

№ 6
(15897)
2 февраля 2016 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

Что положено пенсионерам.....	стр. 2
Грипп атакует: профилактика и лечение	стр. 5
Акция «КН»: Поздравь дорогого человека!	стр. 6
Этикетка – паспорт продукта	стр. 7
На досуге с «КН»	стр. 11

⇨ Телепрограмма с 8 по 14 февраля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Кроссворд ⇨ Сканворд

	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	
Пн	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	Пн
Вт	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	Вт
Ср	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	Ср
Чт	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	Чт
Пт	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	Пт
Сб	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	Сб
Вс	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	Вс
	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
Пн	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	Пн
Вт	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	Вт
Ср	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	Ср
Чт	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	Чт
Пт	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	Пт
Сб	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	Сб
Вс	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	Вс

НУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА НА СТАНЦИИ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОАО «РЖД»

➔ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

➔ ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ



Доктор медицинских наук
ГЛЕБОВ
ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

г. Минеральные Воды,
ул. Советская, 61, 5 этаж,
хирургическое отделение.
Тел. 8-928-342-50-00,
www.doctor-glebov.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. ЛО-26-01-002945 от 20.03.2015, выд. Комитетом СК по пищевой и перерабатывающей промышленности, торговли и лицензированию

РЕКЛАМА 53

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

Т. 8-928-631-90-03.

РЕКЛАМА 49

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает свою продукцию по низким ценам

В ассортименте печатная продукция для офиса, дома, школьные товары и календари на 2016 год

Товар можно приобрести в фирменном магазине издательства, на складе готовой продукции;

в редакции газеты «Кавказская неделя» – только календари (г. Пятигорск, ул. Козлова, 1)

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. (87922) 6-25-87, http://www.polygraf-kmv.ru

РЕКЛАМА 56

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЕССЕНТУКСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Обучение по дополнительной общеобразовательной программе по профессиям:

- ♦ «Парикмахер» – 2500 руб.;
- ♦ «Маникюрша» – 3000 руб.;
- ♦ «Устранение и предупреждение аварий на электрооборудовании» – 2500 руб.;
- ♦ «Компьютерный дизайн» – 2500 руб.;
- ♦ «Изготовитель художественных изделий из дерева» – 2500 руб.;
- ♦ «Косметик» – 3000 руб.;
- ♦ «Педикюрша» – 3000 руб.;
- ♦ «Массажист» – 3500 руб.;

Срок обучения 1,5 месяца

По окончании обучения выдается удостоверение.

Тел.: (87934) 6-11-86, 6-26-72

Свид. о гос. аккр. 26A01 № 000067 от 20.01.2016. Лиц. 26 Л 01 № 0000735 от 19.01.2016

РЕКЛАМА 51

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
Центр слуха «ОТО-ПЛЮС»

- РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ И АКСЕССУАРЫ

Часы работы:
пн.-пт. с 9 до 16 ч., сб. с 9 до 13 ч., воскр. - вых.

г. ПЯТИГОРСК,
ул. КАЛИНИНА, 20
(пересечение улицы Кучуры).
Тел.: 8-928-377-37-40,
(8793) 32-38-52

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Рекламная служба
«Кавказской недели»
тел/факс (8793)
33-28-86,
e-mail: nedelya@kmv.ru

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает:

помещения под СКЛАД с офисами (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м. до 4000 кв. м.)
Высота потолков от 4 метров.
Имеется ж/д ветка, пандус.
Также удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Арендная плата от 150 руб. за 1 кв. м. складской площади и от 300 рублей за 1 кв. м. офисных помещений.

АРЕНДА



ВНИМАНИЕ: Цены снижены!

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89,

РЕКЛАМА 55

ЧТО ПОЛОЖЕНО

Льготы для пенсионеров в 2016 году

СОЦЗАЩИТА

На федеральном уровне льгот, которыми могут воспользоваться пенсионеры, осталось не так и много. Но о них полезно знать потому, что практически все «бонусы» от государства можно получить, только если за ними обратиться. Действует «заявительный принцип» – не попросишь, значит, не получишь. Речь идет о некоторых налоговых послаблениях, возмещении расходов на проезд к месту отдыха пенсионеров-северян, а также дополнительных отпусках для пенсионеров, которые продолжают работать. Есть еще льготы регионального уровня. Пока – подробнее о гарантиях, предоставляемых федеральным законодательством.

«НУЛЕВОЙ» НАЛОГ НА ИМУЩЕСТВО

Большое подспорье пенсионерам в нашей стране – освобождение от уплаты налога на имущество.

Кому положено

Эта льгота предоставляется и неработающим пенсионерам, и тем, кто продолжает работать. «Пенсионер, получающий пенсию, назначаемую в порядке, установленном пенсионным законодательством РФ, освобождается от уплаты налога на имущество, если имеет в собственности», – говорится в Налоговом кодексе (ст. 401, пп. 10 п. 1, п. 4 ст. 407 НК РФ).

Оформить имущественный налоговый вычет можно в налоговой инспекции по месту жительства.

Условия предоставления

Налог обнуляется на следующие виды недвижимости:

- квартира или комната;
- жилой дом;
- гараж или машино-место в общем гараже;
- помещения, используемые в качестве творческих мастерских, ателье, студий, негосударственных музеев, галерей, библиотек;
- хозяйственные строения, площадь которых не превышает 50 кв. м и которые расположены на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного хозяйства, дач, индивидуального жилищного строительства.

Льгота предоставляется в отношении одного объекта налогообложения каждого вида.

Если, например, у пенсионера в собственности имеются квартира, дом и гараж, он освобождается в полном объеме от уплаты налога на все это имущество. А если пенсионер имеет две квартиры и дом, то он имеет право на льготу при уплате налога за дом, а также только за одну из квартир. Налог за вторую квартиру надо будет платить.

Где и как получить

Заявление о предоставлении налоговой льготы и документ, дающий право на ее получение, необходимо лично представить в налоговую инспекцию по месту нахождения имущества (п. 6 ст. 407 НК РФ). Документ, подтверждающий право на льготу, – пенсионное удостоверение.

Важно знать, что если льгота по налогу на имущество была получена в предшествующем году, в соответствии с Законом от 09.12.1991 № 2003-1, гражданин вправе не представлять повторно в налоговый орган заявление и документы, подтверждающие право на льготу (ч. 4 ст. 3 Закона от 04.10.2014 № 284-ФЗ).

Если пенсионер является собственником нескольких объектов налогообложения одного вида (например, трех квартир), он до 1 ноября календарного года, в котором получил право на льготу, должен подать в налоговую инспекцию заявление и указать, с какой именно квартиры не должен взиматься налог. То есть собственник сам выбирает объект недвижимости для использования своего права на льготу. Понятно, что ему

выгодно «освободить» от налога самую дорогую квартиру, но могут быть и какие-то другие соображения.

Практически

все льготы носят «заявительный» характер, это означает, что за ними надо обращаться и писать заявление

Правда, если такое заявление собственник налоговикам не подает, они сами «автоматом» обязаны «обнулить» налог на тот объект, за который приходилось платить больше всего (п. 7 ст. 407 НК РФ).

ЕСЛИ ПОЯВИЛАСЬ НЕДВИЖИМОСТЬ

Эта льгота актуальна, к сожалению, только для работающих пенсионеров, которые получают зарплату и, следовательно, платят подоходный налог (с пенсионных выплат такой налог в нашей стране не взимается). Но ею смогут воспользоваться и неработающие пенсионеры, которые вышли на пенсию недавно и имели заработок (еще работали) в предшествующие годы перед приобретением недвижимости.

Право на имущественный вычет

Пенсионер имеет право на перенос остатка имущественных вычетов по НДФЛ на предыдущие налоговые периоды.

Кому положено

Например, пенсионер купил или построил дом или иную недвижимость. После регистрации права собственности он может вернуть часть потраченных денег за счет имущественного налогового вычета. Если сказать просто, вам частично вернут сумму подоходного налога, уплаченного до момента, когда вы стали собственником недвижимости.

Условия предоставления

Имущественный вычет можно получить, если:

- построен или приобретен жилой дом, квартира, комната;
- доля (доли) в любом из этих видов недвижимости;
- куплен земельный участок для индивидуального жилищного строительства;
- куплен земельный участок, на котором расположен приобретаемый жилой дом (или доля в нем).

Кроме того, имущественные вычеты распространяются не только на расходы, связанные с покупкой или строительством недвижимости, но и на уплату процентов по соответствующим целевым кредитам (займам).

Если у собственника есть и дом, и квартира, и гараж, его освобождают от имущественного налога по всем объектам недвижимости

Разрешено получить вычет за три налоговых периода (проще говоря, три года), предшествующие периоду, в котором образовался переносимый остаток имущественных вычетов (п. 10 ст. 220 НК РФ).

Сколько денег вернут

Размер имущественного вычета зависит от суммы расходов на приобретение (строительство) жилья и величины уплаченных процентов по кредиту, взятому на покупку или строительство. При этом максимальная сумма вычета не может превышать соответственно 2 млн руб. и 3 млн руб. (пп. 1 п. 3, п. 4 ст. 220 НК РФ).

Важная деталь: ограничение в 3 млн руб. имущественного налогового вычета по расходам на уплату процентов по кредиту, взятому на приобретение (строительство) жилья, применяется в отношении кредитов, полученных с 01.01.2014 (п. 4 ст. 2 Закона от 23.07.2013 № 212-ФЗ).

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ПОДОХОДНОГО НАЛОГА

С некоторых доходов пенсионера НДФЛ не взимается. Не подлежат налогообложению:

- суммы пенсии по государственному пенсионному обеспечению, страховые пенсии, фиксированная выплата к страховой пенсии (с учетом ее повышения) и накопительная пенсия;
- социальные доплаты к пенсиям, выплачиваемые в соответствии с законодательством РФ и законодательством субъектов РФ (п. 2 ст. 217 НК РФ);
- суммы оплаты за счет собственных средств организации стоимости санаторных путевок, а также стоимости лечения и медобслуживания бывшим работникам, вышедшим на пенсию по инвалидности или по старости (п.п. 9, 10 ст. 217 НК РФ);
- подарки, суммы материальной помощи, оказываемой работодателями своим бывшим работникам-пенсионерам;
- суммы оплаты (возмещения) стоимости лекарств работниками своим бывшим работникам (пенсионерам по возрасту).

По каждому из этих оснований размер необлагаемого налогом дохода составляет не более

КОНКРЕТНО

Пример расчета имущественного вычета

Допустим, пенсионер, в том числе работающий, в 2016 году приобрел и оформил в собственность дом стоимостью 2 млн руб. Общий размер полагающегося ему имущественного вычета составит эту сумму – 2 млн руб.

Это означает, что налоговая служба может вернуть ему сумму подоходного налога, выплаченного с его доходов в размере 2 млн рублей. Поскольку ставка подоходного налога 13%, возвращаемая сумма составит 260 тыс. руб. (2 000 000 руб. x 0,13).

Допустим, доход (зарплата) собственника недвижимости составила в 2013 году 300 тыс. руб., в 2014 году – 320 тыс. руб., в 2015 году – 410 тыс.

руб., а в 2016 году составит 508 тыс. руб. Следовательно, пенсионер в 2017 году сможет получить вычет за 2016 год, а остаток перенести на 2013, 2014 и 2015 годы в полной сумме имевшихся доходов.

Ему полагается к возврату сумма 200 тыс. руб. или соответственно за указанные годы: 39 тыс. руб. (300 000 руб. x 0,13), 41,6 тыс. руб. (320 000 руб. x 0,13), 53,3 тыс. руб. (410 000 руб. x 0,13), 66 тыс. руб. (508 000 руб. x 0,13).

Остатком вычета в размере 462 тыс. руб. (2 000 000 руб. – 508 000 руб. – 410 000 руб. – 320 000 руб. – 300 000 руб.) пенсионер сможет воспользоваться в дальнейшем при наличии у него дохода, облагаемого НДФЛ по ставке 13% (п. 3 ст. 210, п. 9 ст. 220 НК РФ).

Как оформить

1. Если вы хотите получить проездные билеты заранее, до отъезда, нужно будет документально подтвердить предстоящее пребывание в санатории, доме отдыха, на турбазе или в другом месте отдыха. Таким документом могут послужить путевка, курсовка, договор о проживании и т.д.

2. Денежную компенсацию можно получить и после отдыха. В этом случае к заявлению на возмещение расходов на проезд нужно будет приложить авиа- или железнодорожные билеты.

Ограничений по перевозчикам нет: это могут быть и государственные, и частные транспортные компании. Но оплачиваются только билеты на проезд в пределах территории России, включая Крым (п. п. 7, 9 Правил № 176; п. п. 13, 19 Административного регламента, утв. Приказом Минтруда России от 22.10.2012 № 331н).

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Предоставляется пенсионерам, у которых средний доход не превышает прожиточного минимума, установленного в регионе, где они живут. Общее правило: это ежемесячная социальная доплата к пенсии до уровня регионального прожиточного минимума, если пенсионер не работает. Кроме того, в законе указаны некоторые категории граждан, имеющие право на получение такой помощи (ст. 7 Закона от 17.07.1999 № 178-ФЗ).

Государственная социальная помощь назначается на основании заявления пенсионера решением органа социальной защиты населения по месту жительства либо месту пребывания пенсионера. Некоторые виды социальной помощи назначаются территориальными органами ПФР (ч. 1, 2 ст. 8 Закона от 17.07.1999 № 178-ФЗ).

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

Есть и другие налоговые и «вещественные» льготы для пенсионеров, которые могут быть установлены региональным или местным законодательством.

Материал подготовлен по материалам ПФР, Минтруда РФ, ФНС, при помощи информационной системы КонсультантПлюс.



ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА:

- ➔ центр консультирования Пенсионного фонда РФ 8-800-775-54-45;
- ➔ официальный сайт ПФР www.pfrf.ru;
- ➔ контакт-центр Федеральной налоговой службы РФ 8-800-222-22-22, по нему перенаправят в справочную службу региона, где вы живете;
- ➔ официальный сайт ФНС www.nalog.ru



Если знать свои права, можно вернуть часть денег, потраченных на приобретение недвижимости за счет имущественного налогового вычета.

1 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 4.15 «Модный приговор» 12.15 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» 16+ 14.25 «Таблетка» 16+ 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.00 «Время» 21.30 Церемония вручения национальной премии «Золотой граммофон» 16+ 23.20 «Вечерний Ургант» 12+ 0.20 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ» 12+ 2.10 Х/ф «В ПОИСКАХ РИЧАРДА» 12+	РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «САМАРА» 12+ 17.30 «Северный Кавказ» 18.15 «Прямой эфир» 16+ 21.00 «Петросан-шоу» 16+ 23.00 Х/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» 12+ 3.00 «Мир невыспавшихся людей» 12+	РОССИЯ К 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.20 Х/ф «ПОРУЧИК КИЖЕ» 12.00, 15.50, 22.40 Д/ф «Мировые сокровища» 12.20 Д/ф «Рожденный летать» Александр Беляев» 13.00 «Письма из провинции» 13.25 Д/ф «Герард Меркатор» 13.35 «Правила жизни» 14.00 Д/ф «Красный лед» 15.10 Д/ф «Реклы времен Бориса Зайцева» 16.10 Билет в Большую 16.50 «Больше, чем любовь» 17.30 Большой балет 19.45 Сместонослания 20.15, 1.55 «Искатели» 21.00 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 22.45 «Линия жизни» 23.55 Худсовет 0.00 Х/ф «ЧУДО»	НТВ 5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «НТВ утром» 8.10 «Утро с Ольгией Высоцкой» 12+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 20.00 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 1.50 Петровка, 38 16+ 2.10 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+ 3.55 Х/ф «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» 12+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья» 12+ 9.00, 11.50, 14.50 Х/ф «ДЕПАРАТАМЕНТ» 16+ 11.30, 14.30, 22.00 События 17.30 Город новостей 17.50 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+ 19.40 «В центре событий» 20.40 «Право голоса» 16+ 22.30 Агрипина Стеклова в программе «Жена. История любви» 16+ 0.00 Х/ф «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 1.50 Петровка, 38 16+ 2.10 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+ 3.55 Х/ф «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...» 12+	СТС-КМВ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 6.35 М/с «Люди в чёрном» 12+ 7.00 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 10.30 Х/ф «ДРЯНЫЕ ДЕВЧОНКИ» 12+ 12.20 Шоу «Уральские пельмешки» 16+ 13.30, 22.15 «Уральские пельмешки» 16+ 14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 17.00 Т/с «КУХНЯ» 12+ 19.40 М/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+ 20.40 Х/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+ 0.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ БАНКОК» 16+ 1.55 Х/ф «СМОТРИТЕ, КТО ЗАГОВОРИЛ-3» 0+ 3.45 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.30 Музыка на СТС 16+	5 Санкт-Петербург 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас» 6.10 «Момент истины» 16+ 7.00 Утро на «5» 6+ 9.30 «Место происшествия» 16+ 10.30, 12.30, 16.00, 16.05 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+ 19.00 Т/с «СЛЕД. КРАСНАЯ ШАПОЧКА» 16+ 19.45 Т/с «СЛЕД. МАЛЫШ И ЧИШНИК» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. НЕВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. АНАТОМИЯ ПО ГЛЮК» 16+ 23.05 Т/с «СЛЕД. ЖИГОЛО» 16+ 0.00 Т/с «СЛЕД. ДЕВЯТАЯ НЕВЕСТА» 16+ 0.45 Т/с «СЛЕД. ВЕРТОЛЕТ» 16+ 1.35, 2.15, 3.00, 3.40, 4.20, 4.55, 5.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	СНД-СИФ 7.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+ 7.30 М/с «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды» 12+ 8.15, 14, 15 «ДЕНЬ» 16+ 8.30 «Comedy Club. Exclusive» 16+ 9.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 10.30 «Школа ремонта» 16+ 11.30 Х/ф «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» 16+ 13.25, 19.30 «Комеди клуб. Лучшее» 16+ 14.20, 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 19.00 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 20.00 «Импровизация» 16+ 22.00 «Бородка» 16+ 1.00 Х/ф «СУДНАЯ НОЧЬ» 16+ 2.45 М/ф «Том и Джерри: Робин Гуд и Мисс-Велселек» 12+ 3.55 Т/с «ПО ЛЮДИ БУДУЩЕГО» 12+ 4.45 Х/ф «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2» 16+ 5.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ КАДЕМИЯ» 16+ 6.05 Х/ф «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКПОМ» 16+ 6.30 Х/ф «ПАРТНЕРЫ» 16+ 7.00 «ИЗМЕНЕНИЕ ДЖЕТЕРА» 16+	Домашний 6.30, 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» 16+ 7.30 Д/с «2016: Предсказания» 16+ 10.30 Х/ф «9 МЕСЯЦЕВ» 16+ 18.00, 23.35, 5.25 «6 кадров» 16+ 18.05 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 16+ 19.00, 2.35 Х/ф «ЛАС-ТОЧКИНО ГНЕЗДО» 16+ 22.35 Д/с «Я буду жить» 16+ 0.30 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+ 4.25 Д/с «Звёздные истории» 16+	ТБ3 6.00 Мультфильмы 9.30, 17.30 Д/с «Слепая» 12+ 10.30, 16.00 Д/ф «Гадалка» 12+ 11.30 «Не ври мне» 12+ 12.30 «Тайные знаки» 12+ 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» «Венецианская маска» 16+ 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+ 18.00 «Х-версии. Колдунья мира» 12+ 19.00 «Человек-невидимка» 12+ 21.00 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА» 12+ 22.45 Т/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+ 23.45 Х/ф «СЕМЬ» 16+ 2.30 Т/с «ГОЛОСА» 16+ 5.30 Т/с «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА» 12+	МАТЧ! 6.30 «Диалоги о рыбалке» 16+ 7.00, 9.00, 9.30, 10.30 Новости 7.05, 15.45, 20.10, 23.40 «Все на Матч!» 9.05 «Ты можешь больше!» 16+ 9.35 Д/ф «Менталитет победителя» 16+ 10.35 Лыжный спорт 12.25, 19.20, 21.00 Батлтон. Кубок мира 16.30 «Я - футболист» 16+ 17.00 Все на футбол! 18.05, 2.30 Конькобежный спорт 19.15 «Февраль в истории спорта» 16+ 21.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Олимпияс» (Греция) 0.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Дарюшшафака» (Турция) 4.45 ЧМ по бобслею и skeletonу	★ ЗВЕЗДА 6.00 Д/с «Оружие XX века» 12+ 6.20 Х/ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» 0+ 7.50 9.15 Х/ф «КАК ДОМА, КАК ДЕЛА?» 6+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 9.50, 10.05 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» «КАЗИН» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 12.10, 13.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПЕС АЛЬБИ» 0+ 13.45, 14.05 Т/с «ПО ЗЫБНОИ» 16+ 18.30 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 0+ 20.15, 22.25 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТ» 12+ 23.25 Х/ф «РУССКАЯ РУЛЕТКА» 16+ 1.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ВОСТРЕК» 16+ 5.15 Д/с «Товарищ командант» «Командант Порт-Артура» 12+	4 6.00, 4.00 «100 великих» 16+ 7.00, 2.00 История государства Российского 0+ 7.30 «Дорожные войны» 16+ 10.00 Х/ф «САРМАТ» 12+ 15.45 Х/ф «ПОБЕГ-2» 16+ 18.00 Человек против Мога 6+ 18.30 КВН на бис 16+ 19.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+ 19.30 Х/ф «ТОП ГАН» 12+ 21.40 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 16+ 23.55 Х/ф «КРАСНАЯ ЖАРА» 18+	Ren-TV 5.00 «Территория заблудный» 16+ 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.00, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.00, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+ 13.00 «Званный ужин» 16+ 14.00 Х/ф «СМЕРТИ ВОПРЕКИ» 16+ 17.00 «Я - беженец» 16+ 20.00 Х/ф «300 СПАРТАНЦЕВ» 16+ 22.10 Х/ф «300 СПАРТАНЦЕВ. РАССВЕТ ИМПЕРИИ» 16+ 0.00 Х/ф «НИНДЗЯ-УБИЙЦА» 18+ 1.50 Х/ф «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ» 16+ 3.30 Х/ф «ПРИЗРАКИ БЫШЛИХ ПОДРУЖЕК» 16+
---	---	--	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---

ПЯТНИЦА - 12 ФЕВРАЛЯ 6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости 6.30 Х/ф «ГАРФИЛД: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК» 8.00 «Играй, гармонь любимая!» 8.45 «Смешарики. Новые приключения» 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 10.15 «Смак» 12+ 10.55 «Анна Герман. Дом любви и солнца» 12+ 12.15 «Идеальный ремонт» 13.15 «На 10 лет моложе» 14.00 «Теория заговора» 16+ 15.15 «Белое солнце пустыни» От заката до восхода» 12+ 16.20 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 18.00 Вечерние новости 18.10 «Кто хочет стать миллионером?» 19.10 Юбилейный вечер Вячеслава Добрынина 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» 23.00 Х/ф «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» 1.15 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ: ГОРОД МОТОРОВ» 18+ 3.00 Х/ф «МУЖЧИНА С ЗАСНЕЖЕННОЙ РЕКИ» 12+ 5.00 «Мужское / Женское» 16+	4.20 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ», «ДО ТРЕТЬЕГО ВЫСТРЕЛА» 6.15 «Сельское утро» 6.45 Диалоги о животных 7.40, 11.10, 14.20 Вести края 8.00, 11.00, 14.00 Вести 8.10 Национальный интерес 9.15 «Права движения» 12+ 10.10 «Личное. Лев Лещенко» 12+ 11.20 Х/ф «ЖЕНИХ» 12+ 13.05, 14.30 Х/ф «НЕЗАБУДКИ» 12+ 17.00 «Один в один. Битва сезонов» 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф «ПРИГОРОД ИДЕАЛЬНОЙ РАБОТЫ» 12+ 1.00 Х/ф «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ» 12+ 3.05 Ночной сеанс. Александр Домогаров и Владимир Ильин в детективном телесериале «МАРШ ТУРЕЦКОГО» 12+ 5.00 Комната смеха	6.30 «Евроньюс» 10.00 Библейский сюжет 10.35 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12.15 Д/ф «Станислав Ростоцкий» 13.00 Д/с «Егал Грека... Золотое кольцо - в поисках настоящей России» «Кострома» 13.40 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки» 14.10 Д/ф «Соловьиный рай» 14.50 Спектакль «СИНЬОР ТОДЕРО ХОЯНИ» 16.45, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища» 17.00 Новости культуры с Владимиром Флярковским 17.30 Д/ф «Усть-Полуй» 18.00 Д/ф «Владимир Зельдин. Пережитая жизнь» 19.05 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 20.30 Большой балет 22.30 «Больше, чем любовь» 23.10 Х/ф «ПОХОРОНИ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+ 1.00 Джозюф контрабасист Авишай Коэн и его трио 1.55 «Искатели»	5.00 «Хорошо там, где мы есты!» 0+ 5.35, 0.00 Т/с «ШЕРИФ» 16+ 7.25 Сморг 0+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня 8.15 «Жилищная лотерея Плюс» 0+ 8.45 Их нравы 0+ 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминским» 0+ 10.00 Главная дорога 16+ 11.00 Молоко» 12+ 11.55 Квартальный вопрос 0+ 13.20 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым 0+ 14.20 «Поедем, поедим!» 0+ 15.10 Своя игра 0+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ» 16+ 18.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» 20.00 «Новые русские сенсации» 16+ 21.00 Ты не поверишь! 16+ 22.00 Х/ф «ПРЯТКИ» 16+ 2.00 «ГРУ: тайны военной разведки» 16+ 2.55 Дикая мир 0+ 3.15 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+	5.45 Марш-бросок 12+ 6.20 АБВГДейка 6.50 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА» 7.50 Православная энциклопедия 6+ 8.20 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+ 10.15, 11.45 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+ 11.30, 14.30, 23.25 События 12.25 Х/ф «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!» 12+ 14.50 Тайны нашего кино. «Возвращение «Святого Луки» 12+ 15.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» 16+ 21.00 «Простикриптом» 12+ 22.00 «Нправо знати!» 16+ 23.40 «Право голоса» 16+ 2.50 «Индекс выгоды» 16+ 3.20 Х/ф «ИНСПЕКТОР МОРС» 12+ 5.15 Линия защиты 16+	6.00 М/с «Люди в чёрном» 0+ 6.25 М/с «Шоу Тома и Джерри» 0+ 6.55 Х/ф «МАЛПЕТЫ» 0+ 8.30 М/с «Смешарики» 0+ 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30 М/с «Фиксики» 0+ 10.00 «Снимите это немедленно» 16+ 11.00 М/ф «Секретная служба СантаКлауса» 0+ 12.45 М/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+ 14.25 М/ф «Кунг-фу Панда-2» 0+ 16.00 «Уральские пельмешки» 16+ 16.30 Шоу «Уральских пельмешки» 16+ 17.15 М/ф «СЕМЕЙКА КРУДС» 12+ 19.00 «Взвешенные люди» 16+ 21.00 Х/ф «БЕЗ ГРАНИЦ» 12+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «Великие зарытки». «Пеналити-пособие». «Алим и его ослик». «Верлюка». «Волшебная птица». «Сердце харабещи». «Волк и семеро козлят на новый лад». «Бюро находок». «Сказка о золотом петушке». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» 0+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 21.00 Х/ф «СЛЕД» 16+ 22.55 Х/ф «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+ 0.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.20 Т/с «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 5.50 Музыка на СТС 16+	6.00 М/с «Алиса в стране чудес». «Зарядка для хвоста». «В
---	--	---	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВИРУСА

Эпидпорог по гриппу и ОРВИ превышен уже более чем в 50 регионах

Грипп наступает: сообщения о росте заболеваемости приходят практически из всех российских регионов. От осложнений, развившихся в результате заражения гриппом, уже умерло свыше 120 человек.

И все-таки паниковать не надо. Есть и хорошие новости: на этот раз ВОЗ «угадала» с составом противогриппозной вакцины, которая обновляется каждый год.

ЦИФРА

43 млн человек
были привиты
от гриппа
в этом сезоне

«Именно штамм А(Н1N1) входит в состав вакцины, которой было привито 32% населения России», – заявил Главный государственный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора Анна Попова. А так как каждый третий с прививкой, то распространение вируса замедляется, чем больше вакцинированных, тем лучше.

Что же все-таки делать остальным, чтобы по возможности не заболеть? Ответ: беречься и не паниковать.

Если человек привит – это хорошо. Даже если заразится, риск у прошедших вакцинацию тяжелого течения болезни и развития осложнений намного меньше. Тем, кто прививкой пренебрег, конечно же, надо беречься. Но главное, о чем в один голос говорят сегодня врачи: категорически нельзя заниматься самолечением и пытаться «переходить» грипп на ногах. Вирус ведет себя «по-свински»: осложнения – чаще всего пневмония – начинаются уже на второй-третий день. Так что в случае любой лихорадки – сразу к врачу и постельный режим, лучше перестраховаться, чтобы и самому выздороветь скорей, и других не заразить.

Советы дают сегодня многие специалисты, и эти советы общие: нужно избегать людных мест (есть возможность – покупайте еду не в магазине, а на рынке, на свежем воздухе); держаться подальше от заболевших родственников, а их посуду кипятить; побольше прогулок на свежем воздухе и витамина С.

По статистике, те, кто ежедневно пользуется общественным транспортом, болеют существенно чаще, чем те, кто делает это редко или вообще никогда.

Чтобы после поездки в транспорте не оказаться среди заболевших, следуйте таким правилам.

Не позволяйте себе прикасаться к лицу руками. Дело в том, что вирусу проще всего

распространяться через слизистые, и если почесать нос, потрогать рот или потереть глаза грязными руками, то вирус легко проникнет в организм.

Используйте средства защиты. Это, кстати, могут быть обычные перчатки и очки. Поэтому постарайтесь не снимать в автобусе или метро перчатки, ведь дотрагиваясь до поручней, за которые только что мог держаться больной человек, легко заразиться. Но если в салоне очень душно и находиться в перчатках трудно, то при выходе из транспорта протрите ладони антибактериальной влажной салфеткой или дезинфицирующим гелем для рук.

Также можно надеть на лицо специальную маску – но делать это следует только в салоне, носить её на улице бессмысленно. И помните, что маска «работает» всего 2-3 часа, а затем сама становится рассадником микробов. Поэтому потом её необходимо заменить.

Что касается очков, то это тоже неплохое средство защиты от заражения слизистых глаз. Но если у вас хорошее зрение, или вам не кажется удачной идея носить солнцезащитные очки хмурой зимой, то этот совет можете опустить.

Не ешьте в транспорте. Во-первых, это неприлично. А во-вторых, вместе с пирожком или булочкой можно проглотить и кучу вирусов.

По возможности держитесь от чихающих и кашляющих людей на безопасном расстоянии, которое равно 1,5-2 метрам. Конечно, в час пик добиться этого нелегко, но можно хотя бы отвернуться в другую сторону и прикрыть нос и рот салфеткой или носовым платком (хорошо бы смоченным эфирным маслом эвкалипта, чайного дерева, лавра, кедр – хороших антисептиков). А вот прятать нос в шарф или воротник свитера, надеясь таким образом укрыться от вездесущих вирусов, бесполезно, если не опасно. Ведь тёплые вещи не только не заменяют марлевую повязку, а, наоборот, сами являются аккумуляторами инфекции.

Лучше всего заменить поездку пешей прогулкой. Это защищает от вирусов и закаливает организм. Чтобы не замёрзнуть, можно сделать дыхательную гимнастику. Она и согреет, и легкие разовьёт: во время ходьбы на выдохе надо по максимуму задержать дыхание – насколько возможно. Потом выполнить несколько неглубоких вдохов-выдохов и через какое-то время повторить ещё несколько раз.

Ниже мы приводим рекомендации известного детского доктора Евгения Комаровского, которые он дал на страницах «Российской газеты».

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ
Врач нужен обязательно и срочно

- если нет улучшения на четвертый день болезни;
- высокая температура тела держится неделю;
- ухудшение после улучшения;
- выраженная тяжесть состояния при умеренных проявлениях ОРВИ;
- появление таких тревожных симптомов, как бледность кожи, жажда, одышка, интенсивная боль, гнойные выделения;
- усиление кашля, снижение его продуктивности; глубокий вдох приводит к приступу кашля;
- при повышении температуры тела не помогают или очень ненадолго помогают парацетамол и ибупрофен.

ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ

1. Тепло одеться, но в комнате должно быть прохладно (около 20 градусов) и влажно. Постоянно проветривать и увлажнять воздух.

2. Больного категорически нельзя заставлять есть. Если хочет (просит) – еда должна быть легкой.

3. Питье – как можно больше и чаще. Температура жидкости должна быть равна температуре тела. Годится все: компоты, морсы, чай, отвары изюма, кураги. Идеально для питья – готовые растворы для пероральной регидратации (потери жидкости), которые есть в аптеках.

4. В нос необходимо часто закапывать солевые растворы. Слизистая должна быть постоянно увлажнена – это помогает справиться с вирусом.

5. Если надумали бороться с высокой температурой – только парацетамол или ибупрофен. Категорически нельзя аспирин. Но если состояние терпимое, температуру лучше «не сбивать» – так и риск осложнений меньше, и выздоровление быстрее.

6. При поражении верхних дыхательных путей (нос, горло, гортань) отхаркивающие средства не нужны – они только усилят кашель. Поражение нижних дыхательных путей (бронхиты, пневмонии) не имеют к самолечению никакого отношения. Поэтому самостоятельно никаких сиропов-таблеток, только по назначению врача.

7. Вирусные инфекции антибиотиками не лечатся: они не уменьшают, а увеличивают риск осложнений. Противогистаминные средства также не имеют к лечению ОРВИ никакого отношения.

8. Все интерфероны для местного применения – лекарства с недоказанной эффективностью.

ИМЕНИННИКИ

2 февраля – Ефим, Захар, Инна, Лаврентий, Лев, Римма

3 февраля – Агния, Валериан, Евгений, Иван, Максим, Феодосий

4 февраля – Агафон, Гавриил, Георгий, Иван, Иосиф, Леонтий, Макар, Пётр, Тимофей

5 февраля – Геннадий, Климент, Максим, Фёдор

6 февраля – Анастасий, Герасим, Денис, Зосима, Иван, Ксения, Павел, Тимофей

7 февраля – Александр, Виталий, Григорий, Дмитрий, Моисей, Феликс, Фелицата, Филипп

8 февраля – Аркадий, Берта, Гавриил, Давид, Иван, Иосиф, Ирма, Климент, Мария, Павла, Пётр, Семён, Фёдор

9 февраля – Дмитрий, Иван, Пётр

Поберегите себя!

Для метеочувствительных читателей сообщаем неблагоприятные дни в ФЕВРАЛЕ:

1, 3, 6, 8, 10, 12, 15, 22, 24, 29

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ЧИСТИМ ПЕЧЕНЬ

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ «ЧИСТКА» ПЕЧЕНИ?

(Окончание. Начало в № 4, 5)

5. **Куркума** – приправа для печени
Причина:
содержит куркумин

Проведенные несколько лет назад эксперименты на крысах наглядно показали: употребление в пищу куркумы способствует регенерации поврежденных клеток печени. Тогда же было выявлено, что куркума усиливает выработку желчи и ферментов, что очень полезно для тех, у кого есть проблемы в этой сфере. И, наконец, куркумин, входящий в состав куркумы и давший ей название, включается в работу печени по выведению многих канцерогенов, попадающих в организм с пищей.

Среди других специй, которые помогают избавиться от

застоя желчи и нормализуют выработку ферментов печени: зира, кориандр, карри (в ее составе есть куркума, зира и кориандр вместе взятые).

6. **Полюбите авокадо**

Причина:
стимулятор выработки глутатиона

Не всем нравится вкус этого плода, но у него столько достоинств, что пора уже нам пересмотреть свои вкусовые предпочтения. Экспериментально доказано, что авокадо способствует выработке глутатиона печенью. А как мы уже говорили выше, данное вещество играет ключевую роль в нейтрализации токсинов.

Кроме того, авокадо входит в десятку продуктов, помогающих сжигать лишние калории.

СУХОЙ ЗАКОН

Если вы всерьез решили оздоровить состояние своей печени, вам придется хотя бы на время отказаться от спиртных напитков. Даже если вы всего лишь гурман, который знает толк в хорошем вине, стоит помнить: то, что для наших вкусовых рецепторов – напиток Богов, для печени – этиловый спирт C₂H₅OH, токсин, который ей необходимо нейтрализовать.

Еще продукты, полезные для работы печени:

- яблоки
- тыква
- цельные зерна
- оливковое масло
- брокколи и цветная капуста



Все эти продукты помогают нормализации обмена веществ, обладают в той или иной степени желчегонным действием и способствуют улучшению функций печени и состоянию ее тканей.

Чтобы восстановить нормальную работу печени и оздоровить ее клетки, доста-

точно начать питаться сбалансированно и включить в свой привычный рацион продукты, в составе которых есть нужные печени вещества.

Несколько важных идей по естественной очистке печени:

Данные рекомендации диетологов помогают не допустить застоя желчи, и печень с желчным пузырем будут функционировать в нормальном режиме.

- Питайтесь дробно: 5-6 раз в день небольшими порциями.
- В каждый прием пищи съедайте не более 300 граммов.
- Не ложитесь спать голодными, но и не наедайтесь на ночь.
- Если между отходом ко сну и последним приемом пищи прошло более 3 часов, рекомендуется выпить стакан нежирного кефира.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ШТРУДЕЛЬ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА С МЯСНОЙ НАЧИНКОЙ

В мясную начинку можно добавить обжаренные овощи, грибы, оливки, зелень.

- Слоеное тесто – 1 упаковка
- Фарш мясной – 500 г
- Лук репчатый – 1 шт.
- Чеснок – 1-2 зубчика
- Морковь – 1 шт.
- Яйцо – 2 шт.
- Булочка – 1 шт.
- Молоко – 50 мл
- Базилик сушеный – 1 ст. л.
- Соль, молотый перец – по вкусу
- Масло растительное

Булочку замочить в молоке и оставить на 10-15 минут. Репчатый лук и чеснок мелко нарезать, морковь измельчить на крупной терке. На сковороде разогреть растительное масло и обжарить лук и чеснок, а затем добавить морковь и жарить до мягкости овощей. Фарш переложить в миску, добавить булочку, обжаренные овощи, 1 яйцо, сушеный базилик, соль и перец, хорошо перемешать.

Духовку разогреть до 200°C. Слоеное тесто очень тонко раскатать. На край выложить фарш и свернуть тесто плотным рулетом. Ножом сделать наверху несколько проколов для выхода пара. Смазать рулет оставшимся яйцом. Выпекать 40-45 минут, он должен стать золотистым. Подавать со сметаной или соусом.

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

- Свекла (отварная или сырая) – 1 шт.
- Яблоко – 3 шт.
- Зелень укропа – 1 пучок
- Зелень петрушки – 1 пучок
- Лук зелёный – 0,5 пучка
- Орехи грецкие – 1 горсть
- Листья зелёного салата
- Масло облепиховое
- Зелень укропа, петрушки и зелёный лук измельчить. Грецкие орехи порубить.

У яблок удалить семена. Яблоки и свеклу натереть на тёрке. Соединить и перемешать. Добавить измельчённую зелень, лук и орехи. Все хорошо перемешать.

На дно посуды выложить листья зелёного салата, на них – сам салат. Полить маслом.

САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ

- Замороженные тигровые креветки – 250 г
- Огурец – 1 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Яблоко – 2 шт.
- Лимонный сок – 2 ст. л.
- Майонез – 4 ст. л.

Яблоки очистить, измельчить на терке и сбрызнуть лимонным соком, чтобы они не потемнели. Огурец и морковь также натереть на терке.

В креманки выложить слоями огурец, морковь и яблоки, каждый слой смазывая майонезом. Сверху выложить креветки. Украсить долькой лимона и листиком петрушки.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2 февраля — Прп. Евфимия Великого

3 февраля — Прп. Максима Грека

5 февраля — Собор Костромских святых

6 февраля — Прп. Ксении Блж. Ксении Петербургской

7 февраля — Собор новомучеников и исповедников Российских. Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского. Сщмч. Владимира, митр. Киевского.

Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову

9 февраля — Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста

ЖИТИЯ СВЯТЫХ

Преподобная

Ксения Римлянина

СВЯТАЯ Ксения (в миру Евсевия) была единственной дочерью знаменитого римского сенатора. В юные годы, чтобы избежать супружества, с двумя рабынями отправилась в Александрию. Здесь она стала называться Ксенией, что на греческом значит «странница». В городе Милассе она купила землю, построила на ней церковь во имя св. Стефана и организовала женский монастырь. Вскоре Епископ Миласса посвятил Ксению в диакониссы за ее примерную жизнь. Она вела истинно духовное существование: всем оказывала помощь, была благотворительницей для бедных, утешительницей для скорбящих, наставницей для грешных. По глубокому смирению она считала себя великой грешницей.

Св. Ксения привлекла многие души ко спасению. Скончалась во второй половине V века. Во время ее кончины были чудесные знамения.

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Ферраронта

Рецепты народной медицины

ПНЕВМОНИЯ ИЛИ ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ

Для пневмонии характерен воспалительный процесс в легких. Причиной этого чаще всего может стать бактериальная, грибковая или вирусная инфекция. Но пневмонии могут вызвать и вещества химического происхождения, которые попадают в легкие с вдыхаемым воздухом. Также пневмония может возникнуть из-за осложнения других заболеваний и травм или из-за продолжительного постельного режима. Она может затронуть как одну из частей легкого, так и поразить все ткани органа.

Симптомы: кашель, жар, озноб, затрудненное дыхание и тревожное чувство, которое развивается постепенно или же проявляется внезапно. Также характерны утомляемость, болезненные ощущения в грудной клетке, воспаленная гортань.

ЛЕЧЕНИЕ

● Изготовить следующий сбор: 4 части листьев мать-и-мачехи, 2 части плодов аниса, 2 части цветков коровяка, 8 частей корня алтея, 3 части корня солодки, 10 частей корневища аира.

● 1 ст.л. сбора заварить 400 мл кипятка, дать постоять 20 минут, затем процедить. Принимать по 0,5 стакана через каждые 3 часа.

● Мелко нарезать половину луковицы репчатого лука, отварить в 200 мл молока, укутать и дать настояться 4 часа, процедить. Принимать через каждые 3 часа по 1 ст.л. Если кашель очень сильный – взять 2 луковицы на 200 мл молока.

● Данный рецепт обладает прекрасным потогонным, противовоспалительным, бактерицидным действием: 4 зубчика чеснока, 5 бутонов пряной гвоздики, 1 ст.л. сахарного песка залить 1,5 стакана воды и таким же количеством красного вина («Кагор»). Смесь поставить на слабый огонь и варить в закрытой посуде до тех пор, пока не останется половина жидкости. Готовый отвар процедить. Выпить его сразу, как можно более горячим, лечь в постель с грелкой и хорошо укутаться.

● 1 ст.л. травы пустырника заварить в стакане кипятка, оставить на 30 минут, процедить. Пить 3 раза в день по 2 ст.л.

● Срезать верхушку у редьки, проделать в овоще углубление и влить в него 2 ст.л. жидкого меда. Положить редьку в посуду, прикрыть срезанной верхушкой и оставить на 3 часа. При сильном кашле употреблять по 1 ч.л. образовавшегося сока несколько раз в день до еды.

● Взять поровну плодов фенхеля, плодов аниса, травы тимьяна, корня копытня, корня солодки, почек сосны, все смешать. Залить 4 ч.л. сбора 200 мл воды и оставить на 2 часа. Затем настой довести до кипения на среднем огне и с минуту прокипятить. Средство выпить за день в 3 приема.

● Приготовить травяную смесь из 2 частей листьев мать-и-мачехи, 2 частей плодов малины, 1 части травы душицы. 1 ст.л. смеси залить стаканом крутого кипятка, дать настояться 20 минут, процедить. Настой выпить теплым на ночь.

● Приготовить мазь из следующих компонентов: 4 части гусиного жира (его можно заменить куриным жиром или овечьим салом) и 1 часть воска. Компоненты тщательно растереть и смешать до получения густой мази. Втирать мазь в грудь или спину.

● Залить молоком (2 литра) стакан зерен овса, добавить одну измельченную головку чеснока, поставить в духовку и томить в течение 1,5-2 часов, процедить. Готовое средство принимать по 1 стакану перед сном, пить медленными небольшими глотками в терпимо горячей виде. Настой обладает отхаркивающим, общеукрепляющим действием, полезен не только больным пневмонией, но и ослабленным пациентам.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АКЦИЯ «КАВКАЗСКОЙ НЕДЕЛИ»

ПОЗДРАВЬ ДОРОГОГО ЧЕЛОВЕКА!

Уважаемые подписчики, уже стало доброй традицией, что «Кавказская неделя» предоставляет читателям уникальную возможность – **БЕСПЛАТНО** поздравить своих родных и близких людей на страницах газеты с праздниками –

23 февраля и 8 марта.

Для этого необходимо:

1. Являться подписчиком «Кавказской недели» не менее чем на 3 месяца 2016 года, снять ксерокопию с подписного абонемента и вложить в конверт с поздравлением.

2. Заполнить купон с текстом поздравления. Можно приложить фото (при наличии конверта с обратным адресом фото вернем).

3. Отправить письмо в редакцию по адресу:

357535, г. Пятигорск, ОПС-35, редакция газеты «Кавказская неделя».

Или на электронную почту: pedelya@kmtv.ru, с пометкой – поздравление.

Поздравления принимаются: с 23 февраля – до 15 февраля; с 8 Марта – до 25 февраля.

ПОЗДРАВЛЯЮ (ЕМ)
с Днем защитника Отечества
с Международным днем 8 Марта!
(нужное подчеркнуть)

(имя, отчество, фамилия)

Текст поздравления или стих

Ф., и., о. и адрес поздравляющего (для редакции)

ВНИМАНИЕ – ПОДАРОК! Вложите в письмо конверт с обратным адресом и получите 2 карманных календарика на 2016 год с логотипом «Кавказской недели».

ПОДПИСКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Оформить подписку можно в любом отделении края и у почтальонов до 20 февраля 2016 г., и уже с марта «Кавказскую неделю» будут доставлять вам домой.

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА И НА ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСЯЦЕВ

Подписной индекс 11106 для всех категорий граждан

цена на 1 месяц – 62 руб 43 коп., на 4 месяца – 249 руб. 72 коп.

Вы можете оформить подписку «ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ», но обращаем ваше внимание, что в этом случае газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Пятигорчанам предлагаем подписаться и получать газету в редакции по адресу:

г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание Центральной городской библиотеки им. М. Горького), 1-й этаж.

1 месяц – 30 руб., 5 месяцев – 150 руб.
(начиная с февраля)



Все желающие получить ПОДАРОК – 2 карманных календарика на 2016 год – могут прислать в редакцию письмо с ксерокопией подписного абонемента на 2016 год (не менее чем на 3 месяца) и конвертом с обратным адресом.

САЛОН КРАСОТЫ

ПЯТЬ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ПОРТЯТ РУКИ

ВЫ МОЕТЕ ПОСУДУ БЕЗ ПЕРЧАТОК

И, вообще, работаете на кухне голыми руками. «А что делать?» – спросите вы. Работать в хозяйственных перчатках неудобно, они слишком толстые. Все верно. Поэтому профессиональные повара-женщины готовят в тонких медицинских смотровых перчатках. Так на кожу не попадают кислоты из овощей и фруктов, и когда требуется вымыть руки, их моют прямо в перчатках. В домашнем хозяйстве упаковки из 100 штук вам хватит на полгода. Выбирайте перчатки с внутренним напылением и надевайте их только на сухие руки. Перчатки можно использовать несколько раз за день или даже пару дней.

ВЫ МОЕТЕ РУКИ КУСКОВЫМ МЫЛОМ

Вам нужно очищающее средство с нейтральным кислотно-щелочным балансом. Поэтому во время закупки бытовой химии в супермаркете присмотритесь к деликатному жидкому мылу. Уверю, почувствуете разницу: вам перестанет казаться, что кожа пересохла, будто на морозе. А потом выберите себе новую жидкость для мытья посуды – ту, что не портит кожу рук. Если же дома вам потребуется отбеливать что-нибудь средствами с хлором, очищать абразивными пастами, надевайте резиновые перчатки, и руки вас отблагодарят.

ВЫ МОЕТЕ, И МОЕТЕ, И МОЕТЕ РУКИ. ПОСТОЯННО

Иногда дело даже не в мыле, а в слишком частом мытье. Поэтому, если вы вынуждены часто мыть руки – например, вы медсестра – обязательно заканчивайте мытье увлажняющим средством со смягчающими или влагоудерживающими свойствами. Ищите кремы со словом «мочевина» (карбамид) в составе.

ВОЗМОЖНО, ВЫ ЗЛУПОТРЕБЛЯЕТЕ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Если только вы не обязаны обрабатывать ими руки в силу профессии, используя санитайзеры, вы, скорее всего, злоупотребляете ими, и большинство пользователей. Флакончики с этими средствами предназначены исключительно для тех редких ситуаций, когда руки вымыть просто



негде. И почти все они содержат спирт, который собственно и удаляет микроорганизмы. А еще лишает ваши руки естественного защитного барьера. После этого кожа становится сухой и морщинистой. Если вы все же не можете отказаться от этих средств, хотя бы наносите их только на ладони, не обрабатывая тыльную часть кистей.

ВЫ ОЧЕНЬ ЛЮБИТЕ ГЕЛЬ-ЛАКИ

Да-да, та самая интересная часть процедуры, когда вы помещаете руки под ультрафиолетовую лампу. Ультрафиолет. Вы ведь не раз слышали это слово, когда читали статьи об опасностях разрушения озонового слоя. О том, что из-за этого на нашу Землю попадает вредное излучение, которое как раз портит кожу. Возможно, дозы, вызывающей меланому, вы в маникюрном кабинете получить не успеете, но достаточной, чтобы пересушить кожу, вполне. Искусственное ультрафиолетовое излучение настолько же повреждает кожу, как природное. Так что если вы хотите сохранить молодость кожи рук, откажитесь от гель-лаков и вернитесь к привычному маникюру.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ШТРУДЕЛЬ ВИШНЕВЫЙ

Штрудель можно испечь практически с любыми ягодами. Молотые сухари в рецепте можно заменить крошкой печенья.

Для теста:

- Мука – 250 г
- Масло растительное – 50 мл
- Соль – 1 щепотка

Для начинки:

- Вишня (свежая или замороженная) – 500 г
- Сахар – 100 г
- Ванильный сахар – 1 ч. л.
- Масло сливочное – 50 г
- Сухари молотые – 3-4 ст. л.



Для начинки разморозить вишню и переложить ее в дуршлаг, чтобы стекла лишняя жидкость. При использовании свежей вишни нужно удалить из нее косточки и засыпать сахаром. Дождаться, пока вишня даст сок, и слить его.

Муку просеять с солью, добавить масло и, понемногу подливая воду, замесить мягкое тесто. Хорошо вымесить, пока оно не перестанет прилипать к рукам. Накрыть полотенцем и оставить на 30-40 минут. Раскатать тесто как можно более тонко, а затем растянуть руками. Переложить на большое полотенце. Молотые сухари обжарить на сливочном масле, а затем перемешать с простым и ванильным сахаром. Равномерно распределить сухари с сахаром по поверхности теста, оставляя свободными несколько сантиметров по краям. Выложить ягоды и свернуть тесто в рулет, помогая себе полотенцем. Край хорошо защипнуть, чтобы начинка не вытекла.

Духовку разогреть до 180°C. Переложить штрудель на застеленный бумагой для выпечки противень, смазать растопленным маслом или желтком. Выпекать до готовности, примерно 30-40 минут.

ГАРРИ КАСПАРОВ: «МАРИНА НЕЕЛОВА УСТРАИВАЛА МЕНЯ ТЕМ, ЧТО НЕ ХОТЕЛА ЗАМУЖ»

В 1984 году Гарри Каспаров познакомился с актрисой Мариной Нееловой. Ей было 37, ему – всего 21, и он был самым молодым претендентом на звание чемпиона мира в истории шахмат.



«Наше близкое общение с Мариной Нееловой продолжалось более двух лет. Она была старше меня на 16 лет, как и все мои тогдашние подруги. Отчасти потому, что я очень быстро повзрослел. Но гораздо больше из-за того, что ровесницы, как правило, стремились поскорее выйти замуж. Об этом, разумеется, я не мог и помыслить, так как готовился к первому своему матчу на первенство мира. Всё – мое здоровье, мои тренировки, мои устремления – было подчинено этой цели. С другой стороны, я был нормальным молодым человеком с обычными потребностями и желаниями. Отнюдь не монах.

У нас с ней было много общих друзей среди писателей и художников. Она очень неординарная женщина. Вполне возможно, что этот союз опирался и на ощущение нашей исключительности». (Из книги Гарри Каспарова «Дитя перемен»)

Он тогда жил в Баку и в Москве бывал лишь наездами. Марина Неелова принимала молодого человека у себя в квартире на Чистых прудах. Но и в свете они не раз появлялись вместе. Актриса поддерживала Каспарова в трудное для него время. Когда шахматист сражался в матче за титул чемпиона мира с Анатолием Карповым, он сначала

проигрывал. Да еще со счетом 0:5! Гарри даже прозвали «долгоиграющим проигрывателем» (этот матч проходил с 9 сентября 1984 года по 15 февраля 1985 года и стал рекордным по количеству сыгранных партий). И каждый раз Марина Неелова сидела в зале, где проводилось состязание, рядом с Klarой Шагеновной Карповой и болела за Гарика. «Две мамы», – говорили о них. В результате молодой гений победил своего соперника со счетом 5:2, став 13-м шахматным королем.

Но именно Клара Шагеновна их и разлучила.



Сначала она сказала сыну: – Тебе надо сосредоточиться на шахматах. А если ты хочешь взять замуж актрису, лучше женись сразу на целом заводском общезитии. Они все такие...

Когда Неелова забеременела, Клара Шагеновна внушила сыну, что внебрачный ребенок может негативно сказаться на его спортивной карьере.

Честолюбивый Гарри, уже завоевавший титул чемпиона мира, возражать не стал. Его мама сообщила прессе: «Это не наш ребенок». Гордая Марина не проронила тогда ни слова. Но дочь Ника, которую она родила, оказалась как две капли воды похожей на Каспарова.

Коллеги Нееловой по театру «Современник» были возмущены поступком гроссмейстера, а Валентин Гафт прилюдно заявил:

– Каспаров недостойн, чтобы его принимали в приличном доме.

«Я почти перестал видаться с Мариной. Расставание стало неизбежным. Поэтому и был полностью уверен в том, что ребенок, которого она носила, не мог быть моим. Каждый из нас уже имел отдельную личную жизнь. Я попытался выбросить все это из головы и сосредоточился на шахматах». (Из книги Гарри Каспарова «Дитя перемен»)

Крах отношений с возлюбленным Мариной Неелова переживала крайне тяжело, но все



же нашла в себе силы, чтобы выдержать удар. В этот период времени актриса стала народной артисткой СССР, а годом позже на экраны вышла картина «Дорогая Елена Сергеевна», одна из лучших в ее фильмографии.



Сейчас Нике 28 лет. В первый класс она пошла в Париже. Отца ей заменил нынешний муж актрисы – российский дипломат Кирилл Геворгян. Именно благодаря отчиму Ника еще в школьном возрасте побывала в разных странах и выучила несколько иностранных языков. Дочь Нееловой, жгучая брюнетка, выглядит весьма привлекательно, хотя говорит, что никогда не считала себя красавицей.

Ника училась на курсах главного художника московского те-

атра «Ленком» Олега Шейнциса. Потом проходила обучение за границей, а точнее в Нидерландах, куда Кирилл Геворгян был назначен послом РФ. В 2008 году окончила Королевскую академию искусств в Гааге. Второе образование, художественное, девушка получила уже в Лондоне, в школе дизайнера. Известно, что она не любитель публичной жизни и отличается невероятными способностями в изучении иностранных языков.

В 2010 году Ника с инсталляцией «Принципы повиновения» стала победительницей конкурса «Новые сенсации», проводимого лондонской галереей Саатчи. Согласно условиям этого престижного состязания, до него допускаются все выпускники художественных вузов страны. Но из многочисленных претендентов на первом его этапе отбирают 20 лучших, работы которых выставляются на ярмарке искусств в Лондоне. И только четырем победителям выдается грант на создание новых проектов. После победы Ника получила много интересных предложений, у нее состоялась персональная выставка в Лондоне.

Также ее работы были показаны на выставках в Швейцарии, Париже, Литве и Германии. «Принципы повиновения» и еще одно произведение были приобретены для галереи Саатчи. А остальные разошлись по частным коллекциям.

<http://newrezume.org/news/>

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

ЧТО НАПИСАНО НА ЭТИКЕТКАХ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ?

Законодательство Российской Федерации обязывает производителей молочной продукции доносить до покупателя важную информацию, и на каждом пакете молока, кефира, йогурта, творога или сметаны можно найти состав продукта. Люди, которые внимательно читают этикетки, не только умеют выбрать самое вкусное, они знают, как приумножить своё здоровье.

Изучая состав продуктов, нужно помнить основное правило маркировки – названия ингредиентов написаны в порядке убывания их массовой доли. В первых строчках прописаны основные составляющие, а в последних – компоненты с минимальным количеством процентов.

Состав продукта принято указывать в расчёте на 100 граммов его массы независимо от того, сколько весит сам продукт в данной конкретной упаковке.

Энергетическая ценность продукта указывается в килокалориях и килоджоулях, а пищевая ценность по содержанию белков, жиров и углеводов, а также минеральных веществ и витаминов обозначаются в граммах на 100 г продукта.

Какие еще секреты таит «паспорт» продукта?

МОЛОКО И СЛИВКИ

На этикетке в составе продукта в обязательном порядке должны быть прописаны любые искусственные и натуральные добавки: биологически активные и генетически модифицированные вещества, ароматизаторы, пищевые красители, консерванты и усилители вкуса. Большая часть из них маркируется буквой «Е» с определённой цифрой, по которой можно распознать

используемый компонент. Одни пищевые добавки абсолютно безвредны, а другие могут вызывать аллергию, провоцировать повышение артериального давления, ухудшение работы печени, почек и желудка.

В молочной промышленности часто применяют загустители и стабилизаторы, с помощью которых достигается необходимая консистенция йогуртов или сметаны. Не наносят вреда здоровью следующие компоненты этой группы: лецитин E322, агар-агар E406, яблочный пектин E440. К натуральным безопасным загустителям относят также крахмал.

Полезное натуральное молоко имеет срок годности до 10-ти дней, хранится при температуре 2-6 градусов, в его составе значится либо цельное молоко, либо нормализованное молоко (то есть доведенное до заданного параметра жирности сливками или обратом).

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО И СУХОЕ МОЛОКО

В сливочном масле и сухом молоке встречаются эмульгаторы (E430-E436, E470-E495), облегчающие способность продукта растворяться в воде. С их помощью добиваются так называемой «искусственной жирности» продуктов с низким содержа-

нием жиров. Все перечисленные эмульгаторы запрещены во многих странах, при воздействии больших количеств вызывают неблагоприятные последствия для здоровья. От покупки продуктов с перечисленными E лучше воздержаться.

ЙОГУРТЫ

В состав йогуртов обязательно входит молоко и закваска (бактерии *Lactobacillus bulgaricus* (болгарская палочка) и *Streptococcus thermophilus* (термофильный стрептококк)). Содержание данных молочнокислых бактерий в полноценном готовом продукте на конец срока годности составляет не менее 107 КОЕ (колонии образующие единицы) в 1 грамме продукта, о чем указывается на этикетке.

Широкий ассортимент йогуртов, этого любимого всеми продукта, позволяет выбрать понравившуюся добавку в виде кусочков фруктов и даже овощей. Desertные йогурты могут содержать сливки и сахар.

Кроме стабилизаторов и эмульгаторов в составе йогурта можно обнаружить желатин. Именно он делает текстуру этого лакомства нежной и однородной.

Усилители вкуса (E620-E637), сахарозаменители (E953, E965-E967) и подсластители (E950-E952, E954-E959) используются для повышения органолептической привлекательности продукта. Особенно часто они встречаются в йогуртах, предназначенных для детей. Производители умело маскируют вредный сахар под более привлекательными названиями – патока, сахароза, мальтоза, фруктовый концентрат, кукурузный сироп. Маленькая баночка йогурта может содержать 3-4 ложки сахара.

Среди пищевых красителей (E100-E180) особое внимание надо обратить на присутствие в

молочных продуктах запрещённых добавок в виде E121, E123, E128. Натуральные красители, не влияющие на здоровье человека: E100 (куркумин), E101 (рибофлавин), E140 (хлорофилл) – спорно, E160a (каротины), E162 (красный свекольный), а также E163, E164, E166, E170.

Однако лучше воздержаться от продуктов с любыми «пищевыми» добавками с индексом E. Их роль в питании человека часто неоднозначна и не до конца изучена.

Состав натурального полезного йогурта – это нормализованное молоко, натуральный наполнитель или варенье из ягод (если йогурт с добавками), закваска.

СМЕТАНА

Два основных слагаемых качества сметаны – сливки и закваска. Содержащиеся в сметане растительные жиры и стабилизаторы являются признаком того, что это сметанный продукт, не имеющий ничего общего с настоящей сметаной. Чтобы купить вкусную и полезную сметану, нужно избегать этикеток с аббревиатурой УНТ – UltraHighTemperature. Эта метка указывает на то, что продукт подвергался высокотемпературной обработке, и, значит, в нём отсутствует масса полезных веществ.

Состав натуральной сметаны: сливки нормализованные пастеризованные, закваска. Срок годности – до двух недель.

ТВОРОГ

Настоящий творог содержит молоко и закваску. Изучая состав творога, надо обратить особое внимание на содержание белка, который является самым главным компонентом в этом продукте. Качественный творог имеет показатель белка

14-18%. Содержание жиров начинается с обезжиренного минимума (менее 1,8%) и достигает 23%. Показатель молочного сахара варьируется в промежутке 1,3-2,5%. Все диетологи рекомендуют натуральный творог из-за высокого содержания в нём кальция, фосфора, магния, железа и аминокислот (валин, лейцин, лизин, метионин, триптофан, треонин, фенилаланин).

Состав натурального творога: молоко нормализованное пастеризованное, закваска. Срок хранения – до 7 суток.

КЕФИР

Выбирая кефир, мы стараемся приобрести максимально полезный продукт, обогащенный добавками в виде живых микроорганизмов. Читая этикетку, нужно обратить внимание на показатель количества молочнокислых микроорганизмов, который должен быть не менее 1×10⁷ КОЕ/г (колонии образующих единиц на 1 грамм продукта). Содержание дрожжей – не менее 1×10⁴ КОЕ/г продукта.

Обогащенный бифидобактериями, кефир превращается в биокефир. Содержащиеся в таком продукте полезные микроорганизмы работают на укрепление иммунитета, способствуют синтезу белка и витаминов К и В, благотворно влияют на пищеварение и создают естественный физиологический барьер для токсичных веществ.

Состав натурального кефира: молоко цельное или нормализованное пастеризованное, закваска на кефирных грибах.

Чтобы купить качественное молоко, кефир, йогурт, сметану или творог, нужно внимательно читать этикетку. Этикетка – это пропуск на ваш стол.

2-комн. кв-ра - 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома - 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; м/с общ. - малосемейное общежитие; с/у рад. - санузел раздельный; в/у - все удобства; чу - частичные удобства; т/ф - телефон; ц/к - центральная канализация; ул - улучшенная планировка; ст/ф - старый фонд; б/у - бывшее угорбление; у. е. - условные единицы (\$); а/м - автомашина; о/п - общая площадь; ж/п - жилая площадь; о/в - образование высшее; п/о - почтовое отделение; д/в - до востребования; г/п - главный этаж; б/з м/п - без вредных привычек; б/з м/п - без материальных проблем; з/у - земельный участок; ч/д - частное домовладение; с/у - санузел (туалет, ванная); МПС - места лишения свободы.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

- СРОЧНО! 2-комн. кв-ру, о/п 45 кв.м, газ, вода, свет, счетчики, з/у 4 сот., техн. вода или ПРОДАЮТ. П. Новокавказский, 8-905-463-95-89, 8-988-094-56-21.
- 2 дома, 2 въезда, усадьба 40 сот., сад, х/п, газ, вода, двор 46 кв.м, гараж, все счетчики, село отлич. эколог. чистое на фед. трассе, от р-на 8 км, есть все - 2 д/с, больница, поликлиника, почта, рядом остановка. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-918-870-62-13,
- Дом 70 кв.м, саман под шубой, 4 комн., кухня, котельная, коридор, газ, свет, счетчики, х/п, баня, гараж, огород 20 сот. поливной. С. Калиновское, 8-988-754-18-70.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- 2-комн. кв-ру, о/п 42 кв.м, в 2-эт. кирпичном доме, сост. отл., удобства на улице, гараж, баня. С. Солуно-Дмитриевское, 8-928-363-34-54.
- 2-комн. кв-ру, 2/2-эт. дома, центр села, свет, газ, вода, 280 т.р. Торг. С. Солуно-Дмитриевское, 8-988-709-03-61.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- Дом 85 кв.м, 4 комн., кухня, с/у, свет, газ, вода, стеклопакеты, 7 сот. земли. Ст. Советская, 8-906-469-17-85.
- Дом 60 кв.м, 3 комн., газ, свет, вода, счетчики, т/ф, х/п, огород ухоженный, центр. Ст. Марьинская, 8-962-000-34-25.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- Два дома: 70 кв.м, 4 комн., кухня, ванная, новая электрика и трубы; 30 кв.м, двухконтурный котел, газо- и водоснабжение, ванная, туалет, х/п 25 кв.м с отоплением и газом, сарай, подвал, сад с фруктовыми деревьями, з/у 8 сот., все в собств., двор на 5 машин, р-н ж.д. вокзала, 2 млн. 300 т.р. Т. 8-988-766-97-09.
- Срочно! Дом в центре города (район парка), о/п 110 кв.м., 4 комнаты, кухня, столовая, кладовая, ц/к, з/у 4,5 сот., двор асфальтирован., въезд, 5 млн. руб. Торг. Рассмотрим варианты обмена. Т. 8-928-359-22-42.
- Дом 46,5 кв.м, центр, газ, вода, канализация, счетчики, 6 сот. земли, торг. Т. 8-928-631-95-04.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- СРОЧНО! 1/3 ч/д, о/п 73 кв.м. 2 комн., кухня, х/п, з/у 300 кв. м. Ст. Суворовская, 8-905-448-28-55.
- Дом 95 кв.м, 12 кв.м летняя кухня, в/у, х/п, гараж, подвал, газ, вода, свет, счетчики, т/ф, 20 сот. земли, 2 теплицы. Ст. Суворовская, 8-928-810-64-78, 8-918-762-65-01, 8-903-443-63-22.

- Дом 160 кв.м, центр, в/у, ц/к, х/п, гараж на две машины, подвал, 9 сот. земли, скважина для полива. Винсады, 8-928-341-81-76, 8-928-374-39-88.
- Дом 70 кв.м, ц/к, з/у 8 сот. Ст. Эссендукская, 8-905-440-57-85.
- Дом, 3 комн., кухня, веранда, навес, новая крыша, з/у 10 сот., в собственности, центр поселка, рядом магазины, остановка, школа. Экологически чистый район, 5 км от г. Железноводска, хорошая дорога. Цена договорная. Пос. Быкогорка, 8-988-702-21-83, 8-928-828-85-35, 8-961-448-05-62.

ПЯТИГОРСК

- 1-комн. кв-ру, 41 кв.м, 1/9-эт. дома после строителей. Т. 8-928-348-63-17.
- На Нежнова, 1/5-эт. кирп. дома, 2-комн. кв-ру, 49,6 кв.м, кухня 9 кв.м, у/п, балкон, лоджия. Т. 8-928-819-33-21.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

- СРОЧНО! Дом 150 кв.м, 7 комн., в/у, МПО, кондиц., спутн. ТВ, подвал, гараж, х/п + летний дом 40 кв.м, сад, з/у 15 сот. Зеленокумск, х. Средний Лес, 8-961-489-31-71, 8-988-103-29-54.

МЕНЯЮТ дома, кв-ры

- СРОЧНО! Дом приватизированный, турлучный + саман, с. Курсавка Андроповского р-на, о/п 42 кв.м, 2 комн., веранда, газ, вода, отопление, х/п, з/у 6 сот. на 1-2-комн. кв-ру с доплатой в Пятигорске или ПРОДАЮТ. Т. 8-961-497-24-73.
- 3-комн. кв-ру в центре, ж/п 40 кв.м на две 1-комн. кв-ры в Пятигорске, Иноземцево. или ПРОДАЮТ. Т. 8-928-349-38-18.
- Частный кирпичный дом в ст. Эссендукской по ул. Мичурина. Асфальтированный двор закрыт прозрачным навесом. Огород - 2,5 сот., сарай и курятник кирпичные, ворота металлические на 2-комн. кв-ру в Минеральных Водах. Т. 8-928-014-20-29.

СДАЮТ дома, кв-ры

- Для семьи из двух человек домик отдельный 36 кв.м: комната, кухня, в/у, мебель, холодильник, телевизор, 9 т.р. + коммуналка. Пятигорск, п. Свободы, 8-928-350-27-07.
- Домик молодой семье без детей на длительный срок: 2 комнаты, кухня, ванная, мебель, холодильник, телевизор. Въезд на две машины. 9 т.р. + коммуналка. Пятигорск, 8-906-491-69-77.
- 1-комн. домик, кухня, в/у, мебель, холодильник, стиральная машина, 10 т.р. + коммуналка для молодой семьи. Пятигорск, 8-928-376-59-39.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Ладу 21099, 2001 г.в., норм. сост., цвет белый. Иноземцево, 8-918-780-38-01, 8-988-112-40-29.

- Крепление для двигателя ямз на раму КамАЗ с переходником. Т. 8-908-330-90-08.
- На двигатель ямз: стыковку с коробкой КамАЗ. Кронштейн на двигатель. Т. 8-927-485-31-50.

ПРОДАЮТ гаражи

- Капитальный в кооперативе «Запорожец», подвал. Пятигорск, 33-92-03.

ПРОДАЮТ разное

- Ковер 2х3, хрустальную люстру, одеяла теплые с овечьей шерстью, DVD, пальто мужское р. 52-54, недорого. Пятигорск, 8-919-747-84-75.
- Ингаляторы «Онбрез» 150 мг, «Спирива-респимат» 2,5 мг, «Нибулайзер». Пятигорск, 8-906-411-96-90.
- Стол полированный 120х80х50, кровать деревянную с матрасом, шкаф для одежды, холодильник б/у в раб. сост., тачку для продуктов, печатную машинку, цветы, цены договорные. Пятигорск, 8-906-463-38-80.
- Пылесосы марки «Витек» - 3 шт., «Самсунг» - 1 шт., раб. сост., цена 2 т.р. каждый. Соковыжималку «Скарлет» (Англия), новую, цена 2 т.р. Эссендуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- Фотоаппарат «Олимпия» (Япония), 3 т.р. Беспроводную гарнитуру BLVETOOTU Samsung, HM 1600, 1,2 т.р. Эссендуки, 8-928-815-21-70.
- Стол универсальной конструкции из дерева твердых пород на 10 персон, цена 5,5 т.р. Эссендуки, 8-928-815-21-70.
- Пальто демисезонное, шерстяное, мужское, пр-во Голландия, р. 52-54, цена 4,5 т.р. Полу-пальто демисезонное мужское, шерстяное, рр. 52-54, «Лидер», цена 2,5 т.р. Эссендуки, 8-928-815-21-70.
- Таз эмалированный большой. Кастриюлю эмалированную 40 л. Пятигорск, 8-928-348-63-17.
- Пластинки старинные романы, 100 шт., 33 оборота. Пятигорск, 8-918-795-02-24.
- Новый прибор «Эретон». Гель «Элкорпан». Пятигорск, 8-918-795-02-24.

ЖИВОТНЫЕ

- Продам попугая кореллу, мальчик, с большой клеткой. Пятигорск, 8-905-492-33-99.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строит. квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Ищу мастеров маникюра, педикюра, наращивания ногтей, парикмахеров-универсалов. Иноземцево, 8-988-112-40-29.

РАБОТУ ищут

- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ. Т. 8-928-631-90-03

- Отопление, сантехника. Минводы, 8-962-742-67-88.
- Выполним отопление, водопровод, газификацию. Штукатурные, малярные, бетонные и земляные работы. Демонтаж, слом зданий. Гипсокартон. Кафельная плитка. Электросварочные работы. Цены низкие. Большой стаж. Т. 8-919-743-33-48, 8-906-470-22-89.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установка водометров, котлов (любые), бойлеров, водонагревательных баков, сантехники. Монтаж теплых полов, все виды сварочных работ. Минводы, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
- Ремонт квартир, домов. Покраска, шпаклевка, обоиные работы. Заделка откосов, окон, дверей. Т. 8-962-434-52-30.
- Ремонт квартир, домов. Минводы, 8-962-742-67-88.
- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику, электрику. Т. 8-961-496-15-36.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной координаты указывается способ связи «До востребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием ф. и. о.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ на 2016 год

Настольный перекидной 32,00 руб.
 «Шалаш КМВ» 44,99 руб.
 «Шалаш Северный Кавказ» 44,99 руб.
 Для записи дней рождений 27,00 руб.
 Карманный 14 видов 1,60 руб.
 Наст. «Архыз» (гориз.) 99,99 руб.

Настенный «Домбай» 2017 (гориз.) 105,00 руб.

Настенный «Домбай» круглый малый 47,00 руб.
 Наст. «Эссендуки» (гориз.) 99,99 руб.

Настенный «Железноводск» (гориз.) 99,99 руб.
 Наст. «КМВ» (верт.) 99,99 руб.

Наст. «КМВ» круглый малый 47,00 руб.
 Наст. «Приэльбрусье» (гориз.) 99,99 руб.
 Наст. «Пятигорск» (гориз.) 99,99 руб.
 Наст. «Цветы» (вертик.) на скобе 35,00 руб.
 Офис. 3-х бл. (8 видов) 90,00 руб.
 Офис. 3-х бл. 5 постеров 90,00 руб.

БУМАГА

Д/черч. «Ватман» А1 13,00 руб.
 Для заметок А5 газ. бум. 25,00 руб.
 Для заметок А5 газ. бум. 22,00 руб.
 Для заметок А5 самокоп. 25,00 руб.
 Для записи «Кубарики» 32,00 руб.
 Для записи со скосом 28,00 руб.
 Для офиса 80 г 80,00 руб.
 Для принтера 21 см 36,00 руб.
 Для черчения А3 10 листов 35,00 руб.
 Для черчения А4 20 листов 31,00 руб.
 Для заметок А6 300 г 13,00 руб.

ВИЗИТКИ

Визитные карточки 3,00 руб.
 Дневник уч-ся муз. школы 18,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
 Тел.: (87922) 6-25-87,
 www.polygraph-kmv.ru

Товар сертифицирован РЕКЛАМА 20

РУССКОЕ ЛОТО

Участвовало билетов: 1 448 703
 Призовой фонд 36 217 575 руб.

№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	71, 37, 48, 12, 34, 74, 45, 61	7	60 000
2	56, 35, 69, 53, 58, 52, 42, 80, 01, 82, 28, 85, 31, 87, 11, 16, 38, 09, 65, 07, 18, 62, 79, 49, 88, 75, 47, 14, 73, 83, 33, 25	2	500 000
3	76, 90, 36, 51, 08, 39, 77, 41, 20, 26, 29, 21, 19, 27, 86, 15, 59, 78, 13, 66	1	500 000
4	44, 55	1	500 000
5	30, 43	2	500 000
6	10	3	500 000
7	63	3	500 000
8	67	16	30 000
9	89	16	10 000
10	40	18	3000
11	81	32	1001
12	06	94	700
13	46	115	501
14	23	212	301
15	84	293	201
16	64	621	150
17	03	1306	137
18	70	1630	128
19	04	3269	118
20	50	5163	111
21	17	6652	104
22	60	11 584	99
23	68	15 858	96
24	24	27 421	93
25	05	44 687	91
26	32	60 276	89
27	54	103 950	87

Невыпавшие числа: 02, 22, 57, 72

Тираж 31 января 2015 г.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления - не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах - ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)
 Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел. _____

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ В СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:
 ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж).
 МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

ПОНЕДЕЛЬНИК — 8 ФЕВРАЛЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ТВЦ	СТС-КМВ	Санкт-Петербург	ЦНТ-СИФ	Домашний	ТБ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА	4	Ren-TV
5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20, 4.10 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 3.10 «Модный приговор» 12.15 «Сегодня вечером» 16+ 14.20 «Таблетка» 16+ 15.15, 1.20 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00, 2.10, 3.05 «Наедине со всеми» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженемся!» 16+ 19.50 «Путь говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» 16+ 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ 0.00 «Познер» 16+ 1.00 Ночные новости	5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 16+ 21.00 Т/с «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК» 12+ 23.50 «Честный детектив» 16+ 0.45 Ночная смена. «Покущение на Данаю» 12+ 2.20 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!» 12+ 3.20 «Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева» 12+ 4.15 Комната смеха	7.00 «Воронью» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15, 1.40 «Наблюдатель» 11.15, 0.35 Х/ф «ДВА ГУСАРА» 12.25 «Линия жизни» 13.20 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»» 15.10 Х/ф «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА» 16.30 Д/ф «Хранители Мелихова» 17.05 «Иностранное дело» 17.45 «Мастера фортепианного искусства» 18.30, 2.40 Д/ф «Мировые сокровища» 18.45 «Рэгтайм, или Разорванное время» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль 20.05 Д/ф «За науку отвечает Келдши» 20.45 «Правила жизни» 21.10 Д/ф «Наука без границ» 22.10 «Тем временем» 22.55 Д/с «Рассекреченная история» 23.45 Худсовет 23.50 «Критик»	5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «НТВ утром» 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 20.00 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+ 22.00 «Итоги дня» 22.30 Т/с «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 16+ 0.20 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 2.25 Диккий мир 0+ 3.00 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 Х/ф «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» 9.40 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 6+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События 11.50 «Постскриптум» 16+ 12.50 «В центре событий» 16+ 13.55 «Линия защиты. Предсказания» 16+ 14.50 Городское собрание 15.20 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 16.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 17.30 Город новостей 17.50 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 20.00 «Право голоса» 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.30 «Индекс выгоды» 16+ 23.05 Без обмана. «Зимние витамины» 16+ 0.30 Х/ф «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ» 12+ 2.25 Х/ф «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 4.25 Д/ф «Она не стала королевой» 12+ 5.25 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ОТ ЗАРИ ДО ЗАРИ» 12+ 10.40 Д/ф «Владимир Басов. Львиное сердце» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События 11.50 Х/ф «МИСС МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Д/ф «Мастера фортепианного искусства» 15.10, 23.50 Выдающиеся деятели культуры 16.10 «Сати. Нескучная классика...» 16.50 Д/ф «Мировые сокровища» 17.05 «Иностранное дело» 17.45 «Мастера фортепианного искусства» 18.45 «Рэгтайм, или Разорванное время» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 Главная роль 20.05 Искusstvenный отбор 21.10 Д/ф «Наука без границ» 22.00 Д/ф «Аркадские пастухи» Никола Пуссена 22.10 «Игра в бисер» 22.55 Д/с «Рассекреченная история» 23.45 Худсовет	5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «НТВ утром» 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой» 12+ 9.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.20 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 20.00 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+ 22.00 «Итоги дня» 22.30 Т/с «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 16+ 0.20 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 2.25 Главная дорога 16+ 3.00 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАКСИ...» 12+ 10.35 Д/ф «Татьяна Дороница. Легенда вопреки» 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 События 11.50, 1.10 Х/ф «МИСС МАРПЛАГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 «Удар властью. Семибанкирщина» 16+ 15.40 Х/ф «НАХАЛКА» 12+ 17.30 Город новостей 17.50 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 20.00 «Право голоса» 16+ 21.45 Петровка, 38 16+ 22.30 Линия защиты 16+ 23.05 «Советские мафии. Жирный Сочи» 16+ 0.25 «Русский вопрос» 12+ 3.00 Х/ф «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» 4.25 Д/ф «Знаки судьбы» 12+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 6.30 М/с «Том и Джерри» 6.35 М/с «Люди в чёрном» 7.30 М/с «Пингвинёнок Пороро» 0+ 7.55 М/с «Смешарики» 0+ 8.05 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+ 9.00 «Ералаш» 0+ 9.00 «Мастершеф. Дети» 16+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 13.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ 14.00 Т/с «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+ 16.30 Т/с «КУХНЯ» 16+ 19.00 «Миллион из Простоквашино» 12+ 21.00 Х/ф «МАМОЧКИ» 16+ 22.00 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+ 22.25 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» 16+ 23.15 Т/с «СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 12+ 2.40, 3.30, 4.15, 5.05 Т/с «ОСА» 16+ 6									

Лидия Андреевна схватилась за сердце, когда ее 6-летняя внучка Сонечка гордо вкатила в квартиру невиданную коляску со спящим младенцем. Девочка сбросила обувь и бегом принесла бабушке воду и корвалол.

— Мать, что ли, встретила? — догадалась Лидия Андреевна, отрешенно разглядывая гламурное транспортное средство.

Сонечка обрадованно закивала.

В незапертую дверь просунулась голова соседки по этажу, а за нею и вся соседка Тамара Витальевна целиком. Уставившись на модную и явно дороговую коляску, она всплеснула руками:

— А я-то вижу в окно ... Думаю — дочура твоя опять учудила?

Все самое интересное в соседкиной жизни происходило здесь, за этой дверью. Ее собственная дочь-отличница получала третье высшее, писала кандидатскую. Ни романов у нее, ни драм, ни квестов. Не то что в этой семье. Соседушка Тамара Витальевна часто и охотно оставалась с Сонечкой, пока бабушка на работе, лишь бы еще разок послушать затейливые сериальные сюжеты, роившиеся в детской памяти девочки.

Когда-то Сонечка с ее мамой жили в белоснежном дворце посреди сада с диковинными цветами и птицами. Однажды мама подхватила Сонечку на руки и повезла ее сначала на машине, затем на самолете. В туалете обе сменили длинные закрытые одежды на джинсы с футболками, купленные по пути. Потом они жили в доме дяди Мишеля, с которым мама познакомилась в аэропорту. Еще позднее, Сонечка помнит, дядя Мишель грустно смотрел на бурную радость мамы, когда он принес ей целую папку каких-то бумаг. Потом Сонечка и мама опять то ехали, то летели. В одном из аэропортов их встретила незнакомая тетя, которая взяла Сонечку за руку и доставила девочку в Россию, прямо к бабушке Лиде.

— Отправила внучку за молоком, — вздохнула Лидия Андреевна. — Магазин в трех минутах. И на тебе, еще один ребенок.

— Надо в полицию, — у соседки загорелись глаза, — может, ее на границе задержат!

— А зачем? — Лидия Андреевна задумалась над идеей. — Не выпустят из страны? Прав родителей лишат? Дочь моя все же...

— Пусть объяснит хотя бы, — соседка растерялась.

— Будто она мне хоть что-то объясняла, когда Соно прислала бандеролью, — посетовала Лидия Андреевна. — Вспомнила про мать, когда еще одно дитя помешало приключения искать. Умудрилась же: девочку у магазина подкараулила, чтоб второго мне сбавить!

Женщины обыскали многочисленные сумочки и кармашки на коляске, но нашли только полпачки памперсов и пустую бутылочку. Младенец проснулся, при разворачивании оказался симпатичным мальчиком 8-9 месяцев.

— Его зовут Данилка! — радостно запрыгала Сонечка. — Зубки уже есть, можно покормить кашей!

Следующие пару дней бабушка бегала за покупками необходимых вещей для малыша, не успевая высыпаться между рабочими вахтами. Сонечка же, пока детсад закрыт на праздники, проводила дни в заботе о маленьком Данилке, чувствуя себя абсолютно счастливой. Ей давно хотелось маленького братика или сестричку.

Ребенок порой затаил и грустил о чем-то своем, младенческим, но как только к нему подходила Сонечка, печаль его тут же улетучивалась. Немудреные игры с сестрой и ее ласковое внимание неизменно возвращали ему бодрое настроение и отличный аппетит.

Вечерами Лидия Андреевна прозванивала телефоны давних подруг дочери, которые смогла найти. Необходимо было срочно добыть хоть какой контакт с непутевой мамашей, чтобы получить от нее объяснения и документы на малыша. Без документов как? Ни к врачу, ни за пособием, ни в очередь на ясли. Поручить прозвон любопытной соседке Лидия Андреевна не

квартиру солидный седовласый мужчина. За ними, тут как тут, протиснулась вездесущая соседка Тамара Витальевна.

Сонечка, игравшая в это время с малышом, попыталась незаметно выскользнуть из комнаты, но путь ей преградил участковый, занявший дверной проем. Малыш жалобно плакал, протягивая ручонки то к фифе, то к седовласому, и обнимал их по очереди за шею. Напуганная девочка забилась в свой уголок с игрушками позади тахты и наблюдала за происходящей суматохой.

— Сядете в тюрьму за похищение человека! — кричала фифа оторопевшей Лидии Андреевне.

— Вот! Ее я видела тогда возле магазина! — пэтэушница указала на Сонечку.

Опер между тем разглядывал семейные карточки, по старинному вставленные за стекла серванта. На общем фото выпускного класса он легонько тронул изображение юного лица Сонечкиной мамы. Из-за шумной и суетной тесноты в комнате никто, казалось, и не заметил этого мимолетного, едва уловимого со стороны прикосновения.

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

БРАТИК

решилась, чтобы та не сболтнула чего лишнего незнакомым людям.

Дочь Лидии Андреевны поступала всегда по-своему. Тщетно мать пыталась переделывать непредсказуемую юную авантюристку. Став взрослой, та не изменилась ничуть, а при очередном нелегитимном нравоучении просто сбежала неизвестно куда и прекратила всякие контакты с матерью. Связь с дочерью казалась оборванной навсегда.

Бесплодный поиск будто выпотрошил душу, оставив Лидии Андреевне острое чувство бессилия и одиночества. Как теперь справляться с двумя ребятами? А если второй — не последний?! Дрожаящими руками женщина достала свои сердечные капли. Тут в дверь позвонили. Лидия Андреевна открыла и безучастно посторожилась, пропуская в квартиру целую делегацию незнакомых людей.

— По делу о похищении Максима Быстрова восьми месяцев! — мужчина в кожаной куртке показал Лидии Андреевне удостоверение оперуполномоченного. — Соседи видели у вас на балконе коляску, пропавшую вместе с младенцем.

Фифа, разодетая в пух и прах, метнулась в комнату к кровати с малышом.

— Максик, родненький! — воскликнула фифа, схватив ребенка.

Вслед за ней и опером вошел участковый. И еще девица, похожая на неуспевающую пэтэушницу, которую втолкнул в

— Гражданки! — опер прервал громкие разборки. — В отделении обе напишете объяснения, как ребенок оказался без присмотра. Статья, между прочим, за это существует!

Фифа бросила на пэтэушницу испепеляющий взгляд.

— А что я?! Я только кофе в автомате взяла, холодрыга такая, — огрызнулась та, — на секунду отвлеклась!

— Неправда, — Сонечка шмыгнула носом. — Она долго по телефону болтала, спиной к коляске. Сразу было видно, ей малыш не нужен. Зато мне нужен!

Седовласый взял из рук пэтэушницы телефон. — Ребенок пропал приблизительно в полдень, так? — тихо спросил он. — Что это за разговор целых полчаса сразу перед этим?

Не дожидаясь ответа, седовласый повернулся к фифе:

— С сегодняшнего дня, дорогая моя, никаких нянь. Сыном будешь заниматься ты. Бери ребенка, за формальностями сам в отделение съезжу.

Счастье Сонечки оказалось недолгим. Братика Данилку, в одночасье превратившегося в Максима, увезли из ее жизни навсегда.

Опер в кожанке присел на корточки перед девочкой и ласково взял ее ручонки в свои большие ладони:

— Не плачь, малышка. Завтра я найду в гости. Можно?

Он был последним из неожиданных визитеров, покинувшим квартиру.

Поздно вечером, когда Со-

нечка уже спала, к Лидии Андреевне опять заглянула соседка с флакончиком домашней смородиновой наливки.

— Не спится, Андреевна? И мне теперь не спится, — соседка наполнила стопочки наливкой и утерла слезу. — Моя пятерочница, бедненькая, оказывается, была однажды влюблена по уши. А твою красотку увела у нее парня в два счета. Увела шутики ради и бросила. Моя девочка с тех пор так больше и не любила никого.

— Соседушка, от меня-то чего хочешь? — обиделась Лидия Андреевна. — Что я-то сделаю? Вся в своего отца моя красота, сама знаешь. Тоже не мог жить просто. Думал, молодость вечна, царствие ему небесное.

— Как бы я рада была, если б тогда моя девочка родила такую Сонечку, пусть без мужа! — соседка промокнула глаза салфеткой. — А он, оказывается, теперь женат, и даже братик у Сонечки есть, настоящий. Ты хоть поняла самое главное? Я про этого опера в кожанке!

Женщины пили глоточками тягучую сладкую наливку и жалели повзрослевших девочек, каждая свою и двух сразу, таких разных, но обеих без простого женского счастья. Ни одна из умудренных опытом дам и не подозревала о зыбкой связи между их дочками, бывшими заклятыми подружками и соперницами, теплящейся через простой современный скайп. После всего случившегося сегодня соседская отличница решила заставить блудную дочь Лидии Андреевны поговорить наконец с матерью, пригрозив в случае отказа никогда больше не присылать фото подрастающей Сонечки и ничего не сообщать о ней.

Готовясь к разговору, Лидия Андреевна перебрала в голове все, что хотела сказать дочери за последние годы: и про Сонечку, растущую без родителей, и про свое ухудшающееся здоровье, про чужих дочек — примерных девочек, и что она теперь обязательно купит хотя бы дешевый ноутбук со скайпом. Слова кружились метелью, собирались в четкие, как снежинки, фразы, рассыпались и кристаллизовались опять, а самое важное все ускользало.

Дочь на экране выглядела хорошенькой, как прежде, но напряженной и готовой прекратить разговор в любую минуту. Лидия Андреевна снова сделала над собой усилие, подавив рвущиеся наружу упреки.

— Что я сказать хотела, — неуверенно произнесла Лидия Андреевна, — ты приезжай к нам, миленькая моя. Мы тебе всегда рады. Если трудно, приезжай, и если нет, тоже приезжай.

— Спасибо, мама, — услышала Лидия Андреевна родной и знакомый голос. — Я как раз уже и подарки купила. Не знала только...

Смешавшись, дочка опустила глаза и замолчала.

— Вот и хорошо! — обрадовалась Лидия Андреевна. — Сама увидишь, какая славная у нас растит Сонечка: добрая и такая умница.

Нина,
www.kleo.ru

АНЕКДОТЫ



На свадьбе невеста бросает букет в толпу подружек. Самая ловкая поймала. К ней подходит тамада и игриво спрашивает: — А вы знаете, девушка, что значит этот букетик? — Знаю, это уже третий!

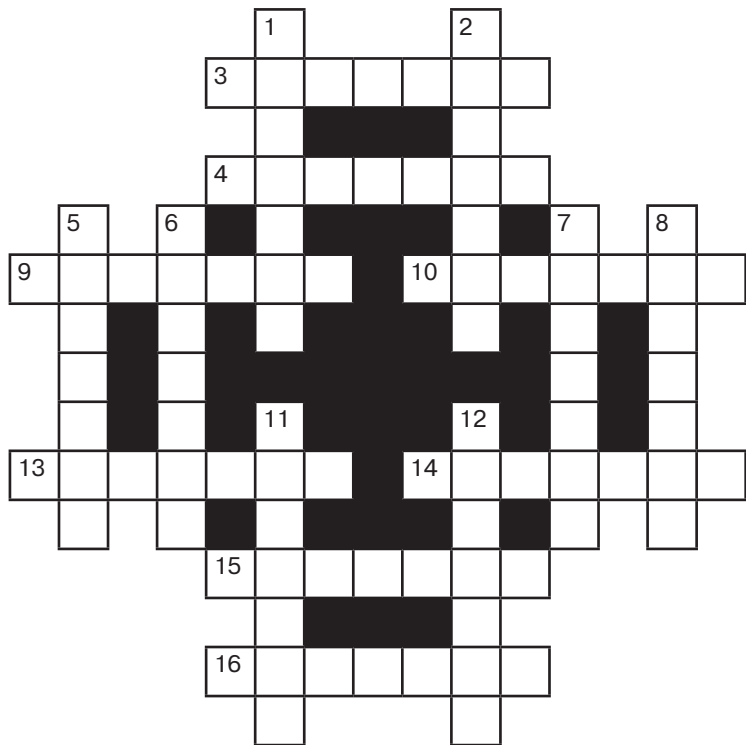


Один мужик на курорте так ухлестывал за женщинами, что ему выбили глаз.

В больнице подходящего не нашли и вставили ему бычий.

Вот он сходит на перрон и думает, что скажет жене. А жена его увидела и запримечала:

— Ой, Ваня, не гляди на меня так. Я тебе сама все расскажу.



По горизонтали: 3. Он обещал: «Я обязательно вернусь в страну не дураков, но гениев». 4. Мужичок с ноготок. 9. Алла Перфилова. 10. Тот, кто самовольно захватывает чужую землю или вселяется в пустующую квартиру. 13. Канцелярский товар. 14. Дополнительное тормозное устройство, к помощи которого пилот прибегает в экстренных ситуациях. 15. Рыбка из водоемов Южной Америки, которой палец в рот не клади. 16. Элитный сорт хрустала.

По вертикали: 1. Христианин, крестящийся слева направо соединенными в щепоть пятью пальцами. 2. Музыкальный инструмент, на котором бюрократы затягивают старую песню о главном. 5. «Народное пение». 6. Влюбленный юноша, рассудок которого пал в неравной битве с пылким сердцем. 7. Совет кардиналов, избирающий римских пап. 8. Удивительное животное, каждая нога которого способна «давать пинки» во всех четырех направлениях. 11. Холмс как музыкант. 12. Учитель Шуберта.

Составила Ольга Высочина.

АФИША АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
3 февраля в 16.00
Фойе зала им. В. Сафонова
Вечер вокальной музыки
«Элегия»

4 февраля в 15.00
Музей
«Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам филармонии

6 февраля в 16.00
Зал им. А. Скрябина
АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА
«День рождения В.И. Сафонова»

6 февраля в 19.00
Зал им. В. Сафонова
«СОБАКА НА СЕНЕ»
По мотивам пьесы Лопе де Вега

7 февраля в 12.00
Зеркальный зал
Интерактивный спектакль
«История кукол»

7 февраля в 16.00
Зал им. А. Скрябина
Благотворительный концерт
Приношение В.И. Сафонову
SONATE-ART-PERFORMANCE
в рамках европейского тура сезона «Crystals-2016»
Эксклюзивный арт-дуэт
«Свет камня»

9 февраля в 19.00
Органный зал
ПРЕМЬЕРА!
«ТАНЦЫ В ОБЛАКАХ»
в рамках европейского тура сезона «Crystals-2016»
Эксклюзивный арт-дуэт
«Свет камня»

ЕССЕНТУКИ
к/з им. Ф. Шалапина
5 февраля в 16.00
АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА
«День Рождения В.И. Сафонова»

7 февраля в 16.00
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Сказка о полуденных странах»

ПЯТИГОРСК
к/з «Камертон»
4 февраля в 16.00
Вечер вокальной музыки
«И жизнь, и слезы, и любовь...»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
Городской Дворец культуры
4 февраля в 16.00
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Арфа в зеркале эпох»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
(8793) 39-22-21, 33-71-49

5 февраля в 19.00
О. Фельцман.
«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
(музкомедия)

6 февраля в 11.00
В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров.
«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА»
(музыкальная сказка)

10 февраля в 19.00
С. Томин.
«ФИЛУМЕНА МАРТУРАНО»
(мюзикл)

ДЕЛЬФИНАРИЙ
(87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины и другие морские млекопитающие.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. — пн. и вт.

