

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ		Ставрополь		Пятигорск	
ВТОРНИК, 28 июня					
t день:	+29	+29	t день:	+26	+25
ночь:	+21	+20	ночь:	+18	+17
атм. давл.	710	707	атм. давл.	708	708
СРЕДА, 29 июня					
t день:	+29	+27	t день:	+24	+22
ночь:	+19	+17	ночь:	+17	+16
атм. давл.	707	707	атм. давл.	708	707
ЧЕТВЕРГ, 30 июня					
t день:	+30	+28	t день:	+27	+26
ночь:	+19	+18	ночь:	+16	+16
атм. давл.	709	708	атм. давл.	707	706
ПЯТНИЦА, 1 июля					
t день:	+29	+27	t день:	+24	+22
ночь:	+19	+17	ночь:	+17	+16
атм. давл.	707	707	атм. давл.	708	707
СУББОТА, 2 июля					
t день:	+29	+27	t день:	+24	+22
ночь:	+19	+17	ночь:	+17	+16
атм. давл.	707	707	атм. давл.	708	707
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 июля					
t день:	+30	+28	t день:	+27	+26
ночь:	+19	+18	ночь:	+16	+16
атм. давл.	709	708	атм. давл.	707	706

РЕЖИССЕР 287

ТРЕБУЕТСЯ

СПЕЦИАЛИСТ ПО ДОКУМЕНТОБОРОТУ

Контроль отчетности, статистики, работа с оптовыми клиентами. График 5/2.

г. Пятигорск
звони +7-928-014-25-86

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 июня по 3 июля

ОВЕН 21.03-19.04
ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Если кто-то из близких нуждается в вашей поддержке, не жалейте времени и сил. Одинокие представители знака окажутся на этой неделе в центре внимания, а потому это прекрасное время для знакомства. Скорее всего, оно окажется важным.

Работа. Не спорьте с начальством.

Здоровье. Пересмотрите свое меню, откажитесь от жирных и жареных продуктов.

☺ 1, 2 июля ☹ 28 июня

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. Поставленные задачи решены, планы выполнены, ничто не мешает вам насладиться летом. Жизнь может начать преподносить приятные сюрпризы уже на этой неделе. Вас ждут знакомства и интересное общение.

Работа. Широкий круг знакомств поможет вашей карьере.

Здоровье. Берегите руки и верхние дыхательные пути.

☺ 3 июля ☹ 30 июня

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Женатые представители знака откроют в семейных отношениях новые радости, которые только укрепят союз. А вот одинокие Близнецы будут добиваться расположения интересующего их человека. Их ждут яркие впечатления.

Работа. Звезды сулят укрепление материального положения.

Здоровье. Хороший момент для обследования у стоматолога.

☺ 27, 28 июня ☹ 2 июля

РАК 22.06-22.07

Любовь. Начинается благоприятный период, который принесет успех во всем. Но удача зависит только от вас. Необходимо расставить приоритеты и разобраться в желаниях.

Работа. Не исключено продвижение по служебной лестнице.

Здоровье. Берегите горло. Не перенапрягайте связки, если есть склонность к ларингитам.

☺ 29, 30 июня ☹ 27 июня

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Воздержитесь от новых знакомств. Будьте предусмотрительны: некоторые тайные стороны личной жизни вдруг могут стать достоянием общности.

Работа. Чем незаметнее вы сейчас будете, тем меньше будет хлопот.

Здоровье. Хорошее время для полного медицинского обследования.

☺ 27, 28 июня ☹ 30 июня

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Ветер перемен наполнил паруса, и вы готовы броситься навстречу свободе. Но не спешите рубить на корню устоявшуюся личную жизнь, лучше освежите отношения.

Работа. Стройте планы на будущее, не бойтесь повышать планку.

Здоровье. Если есть склонность к варикозному расширению вен, сократите физическую нагрузку.

☺ 29, 30 июня ☹ 3 июля

Водолей 20.01-18.02

Любовь. О размеренном отдыхе придется пока забыть, на первый план выйдут работа, здоровье и отношения со второй половинкой. Не спешите расстраиваться, сложившаяся ситуация принесет опыт, который поможет в будущем.

Работа. Впереди серьезные проверки, исправьте ранее допущенные ошибки.

Здоровье. Работая на даче, не забывайте устраивать себе передышки.

☺ 2, 3 июля ☹ 1 июля

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Начинается один из лучших периодов в году, щедрый на романтические знакомства. Получайте удовольствие, не стесняясь, проявляйте творческие способности.

Работа. Ярko и смело заявите о себе, пусть о ваших талантах узнают.

Здоровье. Наслаждайтесь хорошим самочувствием и приливом сил.

☺ 29, 30 июня ☹ 2 июля

Павел Глоба.

Тропическое плодородное дерево	Лицевая сторона медали	Режущий инструмент	Единица измерения мороза и воды	Глянцевый блеск	Хорошая, привольная жизнь	Очень большое количество	Музыкальный интервал	Очень высокая волна	Жилище дворовой собаки	Опасная часть зверя
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Замени- тель кожи				Образ		Комнат- ная собачка		Опасное место в реке	Синтети- ческий за- мени- тель сахара	
↓				↓		↓		↓	↓	
Пляжный предмет мебели		Травояд- ное животное Африки	Планета солнеч- ной системы	Система обозна- чений или сигналов	Полу- драгоцен- ный камень			Сладкое кушанье		
↓		↓	↓	↓	↓			↓		
Компро- миссное решение	Столь- ный град Норвегии				Вид спортив- ной обуви		... сапога пара	Подъём- ная лебедка		
↓	↓				↓		↓	↓		
Пение соловья	Род кро- вососу- щих на- секомых		Неза- видная судьба			Помеще- ние пусту- ющее во время каникул		Неловкий человек	Тусовка бурёнок	Стремя- тельный натиск под крики «Ура!»
↓	↓		↓			↓		↓	↓	↓
Отсутст- вие шума		Неболь- шой скали- стый остров	Приплод в роду ушастых		Замкнутая обще- ственная группа людей	Малая планета, астероид		Род обуви	Ита- льянский остров	
↓		↓	↓		↓	↓		↓	↓	
Тёплое покры- вало	Жирное пятно		Соеди- нение военных кораблей	Яблоч- ный праздник у христиан			Архитек- турный облом	Теле- фонный возглас	Какой город можно поймать в сети?	
↓	↓		↓	↓			↓	↓	↓	
Древне- грецкий сосуд для масел				Тяжело- вес				Бана- новая пенка		Мыс на востоке Испании
↓				↓				↓		↓
Накру- чивание волос	Река в Европе		Хищное животное	Украин- ский музы- кальный инстру- мент				Нечто бессмы- сленное	Хвойное дерево	
↓	↓		↓	↓				↓	↓	
Истори- ческая область в Греции	Основы			Террито- риальное деление в Дании	Священ- ный для мусуль- ман город			Старший сын Адама и Евы	Орудие в руках старухи смерти	Место, где можно увидеть двойной тулуп
↓	↓			↓	↓			↓	↓	↓
Минерал класса силика- тов	Убави- тель скорости				«Воль- ность» А.С. Пушкина			Думаю- щий орган		Судьбо- носные карты
↓	↓				↓			↓		↓
						Видо- изменён- ный атом				
						↓				
						Носитель нас- ледст- венности				Пугало для пуганой вороны
						↓				↓

ПРАЙС-ЛИСТ

на политическую рекламу краевой газеты «Кавказская неделя»

В связи с объявлением даты выборов: депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, депутатов Думы Ставропольского края шестого созыва, назначенных в единый день голосования 18 сентября 2016 года, редакция краевой газеты «Кавказская неделя» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении разместить материалы предвыборной агитации на равных условиях.

Краевая газета «Кавказская неделя» – рекламно-информационный еженедельник. Издается с 6 января 1983 г. Формат А-3, 12 полос, день выхода – вторник. Полноцветная, программа 16 каналов телевидения.

СТОИМОСТЬ 1 кв. см ГАЗЕТНОЙ ПЛОЩАДИ СОСТАВЛЯЕТ:

- 1-я полоса цветная – **37 руб.**
- 2-я полоса черно-белая – **28 руб.**
- 5-я, 8-я, 11-я полосы черно-белые – **26 руб.**
- 6-я, 7-я полосы цветные, разворот – **30 руб.**
- 12-я полоса цветная – **30 руб.**
- в программе ТВ – **40 руб.**

скидки:

- при размещении агитационного материала площадью 500 кв. см и более – **10%**
- при публикации материала 3 раза и более – **10%**.

Стоимость печатной площади указана без учета НДС (НДС-18 %).

Наш адрес: 357535, г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание центральной городской библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), тел/факс (8793) 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 26

КРОССВОРД.
По горизонтали: 6. Голодовка. 8. Рамадан. 9. Трутень. 10. Миллион. 13. Оцелот. 14. Кисель. 15. Собака. 18. Атеист. 20. Ариетта. 23. Изограф. 24. Акведук. 25. Анаграмма.

По вертикали: 1. Ягуар. 2. Алфавит. 3. Сверчок. 4. Дартс. 5. Удалец. 7. Ментол. 10. Морока. 11. Лезвие. 12. Никита. 16. Оказия. 17. Аргамак. 18. Атакмак. 19. Сатурн. 21. Аграф. 22. Дедал.

СКАНВОРД.
По горизонтали: Дуло. Имаго. Лис. Рети. Аапа. Плотник. Утка. Сук. Нло. Муза. Ловец. Роза. Неон. Колун. Изба. Экскурс. Вахта. Абак.

По вертикали: Жудец. Колода. Полип. Менузт. Лгун. Уценка. Кис. Ключ. Ату. Арника. Талант. Зуб. Пик. Зебра. Собака. Аск.

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор – (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 27 июня 2016 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 604027. Тираж 9 852.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписной индекс 11106.
Цена свободная.

Нинусик выглядит как девочка-подросток, – хрупкая, угловатая, большие глаза из-под каштановой чёлочки. И одевается так же: яркие футболки, короткие юбки, разноцветные колготки. А меж тем ей тридцать с хвостиком, и дома подрастает сын Никитка, уже вошедший в бурное и непредсказуемое течение переходного возраста.

– Мой опять вчера вернулся бог знает во сколько... Только бы с дурной компанией не связался... – бормочет Нинусик, поднимая голову от клавиатуры. Ну правильно, трепещет за своего сынульку, куда деваться.

В нашем отделе ровесниц у неё нет, мы с Тамарой уже «взрослые тётки», все наши советы устарели вместе с Советским Союзом, а Леночка и Валюша только из института, им такие проблемы и в страшном сне не снились.

Нинусику с сыном сложно: воспитывает парня одна, отец его слинял ещё до того, как обрёл этот почётный статус. Мальчик без мужского глаза вертит матерью как хочет, двоек полный дневник, а он и в ус не дует. Надел наушники и гулять. Что там у него в наушниках, которые он не снимает ни днём ни ночью? Неизвестно. А что у него в голове и вовсе загадка.

– Четырнадцать лет, скоро школу заканчивать, а в голове такая пустота, что просто в боулинг играть можно! – жалуется Нинусик. – Заходила к нему на страничку «ВКонтакте», там ужас какой-то, картинки из японских мультфильмов, анекдоты пошлые... Пыталась с ним поговорить об этом, он твердит: это не моё, просто перепостил... Но если перепостил, значит, нравится?

– Не факт, – подключается Валюша. – Может, просто друга поддержал, я сама иногда так делаю...

– И друзья странные... – продолжает Нинусик. – Триста человек друзей, это вообще нормально?

– Нормально, – говорит Леночка. – У меня вообще пятьсот. Сама не знаю, откуда берутся. Просят добавить в друзья, я и добавляю. Зачем людей обижать?

Сегодня Нинусик какая-то странная. В смысле страннее, чем обычно. Глаза блестят, руки дрожат...

– Нинусик, ты чего это? Что-нибудь случилось? – спрашивает Тамара.

– Нет... То есть да... А что – так заметно?

– В общем, да. Ты не бухая, часом?

– Да вы что?!

– Ладно, ладно, только документы не перепутай.

– Постараюсь.

Некоторое время все стучат по клавишам молча. Потом Нинусик не выдерживает:

– Вы только не смейтесь, ладно?

– Ладно, – отвечает за всех Тамара.

– Я сделала себе страничку «ВКонтакте».

– Тоже мне, удивила, – фыркает Валюша.

– Нет, я там не как я... А я как бы девочка там...

– Ты и тут как бы девочка, – замечает Тамара.

Девчонки хихикают, Нинусик краснеет, но продолжает:

– Ну да, я написала, что мне тринадцать лет.

– Так... А смысл?

– Решила с смыслом своим подружиться, с Никитой.

– И что, получилось?

– Да! Он меня добавил!

– А фотка?

– Сделала не очень понятную... без лица.

– И что, сынуля тебе пишет?

– Пока нет. Я, собственно, что спросить хотела... О чём могут подростки разговаривать?

– Обо всём, – сказала Валюша. – Только ошибок делай побольше, а то враз вычислит.

Вот уже месяц мы представляем из себя коллективный подростковый разум и даём Нинусику советы, о чём можно писать парню, а о чём не стоит. Она пытается слушать музыку, которую он отмечает («Кстати, есть неплохие песни...»), смотреть клипы («Нет, это совсем ужасно, у меня в глазах рябит!»), играть в компьютерные игры (тут она выпала из реальности недели на две, начальник едва не уволил её, когда застал за этим занятием на работе, но мы за неё вступились). В целом прогресс общения налицо. Хотя учиться лучше Никита так и не стал. Зато Нинусик начала смотреть на него не только как на охломона-двоечника, но и как на... как бы это сказать... достаточно современного человека, что ли.

РАССКАЗ

КАК БЫ ИЗ НОВОСИБИРСКА

– А он с тобой, в смысле с девочкой этой, в реале встретиться не хочет? – спросила как-то Валюша.

– Нет, я же там написала, что в Новосибирске живу.

– Где?!

– В Новосибирске. Родители учёные, профессорская семья... А я такая как бы пай-девочка... Выкладываю умные статьи на разные темы... близкие к школьной программе восьмого класса.

– Как ты можешь с ним обсуждать школьную программу, ты же должна быть на класс младше! – вдруг заявила Валюша.

– Ничего я не должна. Я по легенде в шесть лет в школу пошла, как бы вундеркинд, так что теперь тоже в восьмом.

– И что, он к тебе прислушивается?

– Вчера спросил, есть ли у нас Джек Лондон.

– Ничего себе! – говорю.

– Ага, открыл, полистал и пошёл скачивать фильмы из Интернета.

– Ну, хоть что-то...

– А ещё спросил, где, собственно, находится Новосибирск.

– На каникулы туда не собирается? – язвительно спрашивает Валюша.

– Шутись? Кто ж его пустит! Надо было вообще написать, что я из Магадана.

– Нет, там версия с профессорской дочкой сомнительно будет выглядеть... – замечает Тамара. – Впрочем, всегда можешь как бы переехать.

– Ладно, это успеется... – говорит Нинусик. – А хотите посмотреть, что он про «Му-му» Тургенева написал?

– Ну-ка, ну-ка...

Нинусик открывает на экране сообщение. Буквально оно выглядит так: «Чёт этот герасим явно дибил, какво х псяку утемяшил надобило гримзу кончить мог бы жить и так харошо».

Главное в современной молодёжи что? Правильно – свобода слова. И совести. А что? Хороший парень растёт у Нинусика, справедливый, рассудительный.

Через неделю Нинусик пришла на работу тихая и задумчивая.

– Девчонки, я на сколько лет выгляжу? – спрашивает.

Отвечаем хором:

– На тринадцать.

– Я же серьёзно.

– И мы серьёзно. А что случилось?

– Со мной мальчик хочет познакомиться.

– Какой мальчик?

– Из Новосибирска. Двадцать лет. Если он на семь лет меня старше, это же не очень много?

– Он на семь лет тебя что?

– Старше. Ну, если по легенде...

– Доигралась, – заключила Тамара.

– Он умный. И симпатичный. Сказал, что согласен подождать пять лет, пока мне восемнадцать стукнет...

– Через пять лет у тебя внуки пойдут.

– Ты что?

– А почему нет?

– Обязательно всё испортить надо...

– Очнись, красавица! Забыла, сколько тебе лет?

– Ничего я не забыла. Но он такой потрясающий!

– В чём это выражается?

– Пушкина цитирует... Открытки с цветами посылает.

– Электронные?

– Конечно, электронные.

– Бедная девочка, за тобой никто никогда толком не ухаживал... – сказала Тамара.

Нинусик совсем пропала. Заметив, что её виртуальный роман вызывает у нас не слишком положительные эмоции, она, кажется, решила, что мы завидуем, и затаилась.

– Совсем в детство наша девочка впала, – вздохнула Тамара, когда Нинусика не было поблизости. – А я-то думала, что это только в старости бывает...

– К старости и не такое будет... – сказала Леночка.

– Пропадает девчонка...

– Да ладно, выглядит она довольно счастливо.

– Идиоты тоже улыбаются, а толку что... Скоро соску и погремушки потребует.

– Да пусть её, и не с такой разницей в возрасте замуж выходили.

– Так она же врёт ему! Он-то думает, что это мелкая пигалица, а тут...

– Сами разберутся.

– К стати, если он из Новосибирска, и она как бы тоже, почему он с ней встретиться не хочет? – вдруг спросила Валюшка.

– Хм, хороший вопрос... – пробормотала Тамара.

– А Никитка меня вчера в кино сходить уговорил, – похвалилась Нинусик. – Я боялась, совсем кошмар будет, боевик же, а там ничего так, не очень страшно, юмора много и опять же романтическая линия интересная.

– Молодец у тебя парень, – заметила Тамара. – А с учёбой как?

– Ну, не очень пока... Он, конечно, продвинулся, но в школе же все привыкли, что троечник, так и ставят по инерции...

Кто бы спорил!

– А знаете, что Никита про Онегина думает?

– А он и про него думает?

– Да, он считает, что Онегину

не стоило отвергать любовь Татьяны, поскольку у неё осталась психологическая травма, она почувствовала себя вроде как неполноценной и в итоге вышла замуж за кого ни попадя.

– Да ладно, неплохо она замуж вышла, по меркам того времени.

– Но ведь не по любви же!

– А что ему надо было сделать? Поматросить и бросить?

– Никита сказал, что можно было подружить какое-то время, а потом она сама бы разобралась в своих чувствах. И он, может быть, даже прав в некоторой степени...

Я вдруг подумала, что Нинусик сама была, видимо, как та Татьяна, в свои восемнадцать, когда «дружба» с ненадёжным ловеласом внезапно привела к беременности. Ну что ж, зато есть теперь на свете славный парень Никитка...

Наблюдать за Нинусиком прикольно. Вот она днём звонит сыну и спрашивает: «Ты пообедал? Как там в школе, нормально? Меня ещё не вызывают? Садись, уроки делай. И никакого гулянья, пока не сделаешь. Приду – проверю».

Потом открывает на столе учебники, а в компьютере группу «ВКонтакте». Пишет: «Сижу, делаю уроки. Бред какой-то... Вопросы по физике с 315-й страницы не понимаю напрочь. Кроме первого и второго. Ты не поможешь? А то меня скоро из школы выгонят, наверное...» И получает ответ: «Даю ссылку на готовые домашки, лови!!!» Нинусик тяжело вздыхает и пишет по другому адресу: «Старший брат такой разгильдяй... Совсем учиться не хочет. Домашку готовую с Интернета скачивает.(((» Ей приходит ответ: «А ты чё, не так делаешь? Круто!»

– А ты всё ещё крутишь в этом своим двадцатилетним мальчиком? – спросила-таки Тамара Нинусика.

– Ну да, мы общаемся, – осторожно ответила та.

– Нравится он тебе?

– Не то слово!

– А почему он не предлагает встретиться в реале?

– Ну, ты же понимаешь, что это... ну, что я просто не могу... ведь тогда всё кончится, он меня не поймёт, конечно...

– Про тебя я более менее понимаю. А он почему не хочет встретиться?

– Не знаю, – пожалала плечами Нинусик.

– Вы же, по легенде, в одном городе живёте.

– Ну да.

– Короче, пошли к Хоттабычу, он, как я слышала, может реальный адрес выяснить, с которого в сеть заходят.

– Да ну...

– Точно, точно!

– Нет, а может, не надо? Пусть оно будет, как было...

– А вдруг этот твой дружок педофил и на него охотится вся полиция Новосибирска? А вдруг он вообще уже в тюрьме сидит? Вот поэтому и не хочет встречаться.

Хоттабыч – это наш программист Володя, хакер по призванию.

Мы объяснили Хоттабычу проблему, и через некоторое время он действительно передал Нинусику бумажку с адресом.

– Ну, что там? – поинтересовалась Тамара. – Окружная тюрьма штата Айова?

– Нет...

– А что?

– Это какая-то ошибка, это наш домашний адрес...

Маргарита,
www.kleo.ru

АФИША АФИША
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

29 июня в 19.00

Органный зал
Вечер органной музыки
«Идеи Нового света»

30 июня в 15.00

Музей

«Страницы истории
листая...» Экскурсия
по залам филармонии

1 июля в 19.00

Зал им. В. Сафонова
«СЛУГА ДВУХ ГОСПОД, ИЛИ
ТРУФФАЛЬДИНО
ИЗ БЕРГАМО»

Музыкальный спектакль по
мотивам произведения
Карло Гольдони

2 июля в 16.00

Зал им. А. Скрябина
ОТКРЫТИЕ XXI
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФЕСТИВАЛЯ

АКАДЕМИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ
ИМ. В.И. САФОНОВА
«Отражение»

Моцарт/Шостакович
260-летию В.А. Моцарта и
110-летию Д.Д. Шостаковича

2 июля в 17.30

Зеркальный зал

Пресс-конференция

3 июля в 12.00

Зеркальный зал

Детский интерактивный
спектакль
«Лучший друг»

3 июля в 16.00

Зал им. В. Сафонова
КОНЦЕРТ

«ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
КУРЗАЛА»

«Оправдание Сальери.
В. Моцарт – мифы
и реальность»

5 июля в 19.00

Органный зал

Эксклюзивный арт-дуэт
«Свет камня»
представляет программу
«Вена. Классика мечты»

ЕССЕНТУКИ

К/з им. Ф. Шаляпина

30 июня в 19.00

Вечер органной музыки
«Идеи Нового света»

3 июля в 16.00

Вечер вокальной музыки
«Созвучие»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

29 июня в 19.00

Вечер вокальной музыки
«День ли царит»

3 июля в 19.00

Вечер вокальной музыки
«Такая разная любовь»

5 июля в 19.00

к/з «Камертон»

Поёт Сергей Лазарев

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

30 июня в 16.00

Вечер вокальной музыки
«Военно-полевой роман»

4 июля в 15.30

Спектакль по мотивам сказки
Г.Х. Андерсена

«ДЮЙМОВОЧКА»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

29 июня в 19.00

И. Кальман.

«СИЛЬВА»

(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые
полярные киты (белухи), морские
ластоногие.

г. Кисловодск,
ул. Промышленная, 5.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

• Дом 85 кв.м, ремонт, в/у, х/п, баня, 3/у 29 сот., молодой сад, удобное место для ведения любого хоз-ва (пастбище), недалеко центр села. С. Калиновское, 8-962-408-63-26.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

• 3-комн. кв-ру, о/п 50 кв.м, 1/1-эт. дома, газ, свет, с/у, 10 сот. земли. П. Киан, 8-928-314-45-42.
• 1-комн. кв-ру, о/п 32 кв.м, 3/3-эт. дома, с/у разд., 350 т.р., торг. С. Солуно-Дмитриевское, 8-928-314-45-42.
• 3-комн. кв-ру, 74,58 кв.м, 1/2-эт. дома, лоджия застек., евро окна и двери, счетчики: газ, вода, свет, х/п, беседка с виноградом, теплица, торг, рядом училище, школа и садики. Курсавка, 8-909-770-16-78.

БУДЕННОВСКИЙ Р-Н

• Домовладение с огородом 0,25 га, хорошее месторасположение, подробности по тел. С. Стародубское, 8-918-791-27-93.

ИНОЗЕМЦЕВО

• Дом 64 кв.м, 5 комн., х/п, гараж, кухня отд., ванная, 13 сот. земли, колодец, огород, большой двор. Т. 8-928-252-72-12.
• Дом 61 кв.м, 5 комн., кухня отд., х/п, т/ф, 6 сот. земли, 2 подвала, центр. Т. 8-928-293-94-66.

КИРОВСКИЙ Р-Н

• Дом, 4 комн., газ, свет, вода, т/ф, счетчики, летняя кухня, в/у, х/п, огород 6 сот. Ст. Зольская, 8-906-474-13-84.
• Дом, 2 комн., газ, свет, вода, х/п, летняя 3-комн. кухня, счетчики, 17 сот. земли. Ст. Марьянская, 8-909-753-06-93.

МИНЕРАЛОВСКИЙ Р-Н

• 3-комн. кв-ру, 68 кв.м, 7/9-эт. кирп. дома, ремонт, с/у разд., комн. объединены с лоджией, перепланировка узаконена. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.
• Дом 86 кв.м, саман под шубой, 2 входа, вода, газ, свет, выгребная яма, земля в собственности, огород. П. Ленинский, 8-938-350-82-42.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

• Дом, 3 комн., кухня, веранда, навес, новая крыша, 3/у 10 сот., в собственности, центр поселка, рядом магазины, остановка, школа. Экологически чистый район, 5 км от г. Железноводска, хорошая дорога. Цена договорная. Пос. Быкогорка, 8-988-702-21-83, 8-928-828-85-35, 8-961-448-05-62.
• Дом 65,5 кв.м, в/у, жилая кухня, счетчики, х/п, подвал, гараж, вода, 3/у 11 сот., сад, цена договорная. Ст. Суворовская, 2-74-26, 8-928-307-81-29.
• Дом 40 кв.м, кухня 25 кв.м, хор. сост., 3/у 8 сот. Ст. Ессентукская, 8-905-440-57-85, 8-928-970-83-73.

ПЯТИГОРСК

• Дом, р-н 6-й линии, 4 комн., отдельно большая кухня, в/у, 3/у 6,5 сот., капит. гараж, асфальт. двор, огород, цена 3,8 млн.р. Торг. Пос. Горячеводск, 8-918-808-80-87.
• Дом по ул. Любчикова, 2 комн., коридор, 46 кв.м, газ, вода, во дворе времянка 7х3, подвал, без посредников. Т.: (8793) 38-20-71, 8-928-311-63-17.
• Кв-ру на Ермолова, 37 кв.м, 2/5-эт. дома, лоджия на две комнаты, душ. кабина, кондиционер, после ремонта, цена 1,500 т.р. Пятигорск, (8793) 38-32-02, 8-962-018-52-01.

СДАЮТ дома, кв-ры

• 2-комнатную квартиру с удобствами в центре города. Пятигорск, 8-928-820-11-32.

ПРОДАЮТ 3/у, дачи

• 3/у 3,5 га в собств., р-н шубного рынка (хутор Хорошевский). Пятигорск, 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.
• Дачу, р-н ГАИ, 4,45 сот. земли в собств., фасад 10,5 м, летний домик 15 кв.м, х/п, газ, вода, свет рядом, цена 410 т.р. Пятигорск, 8-903-413-37-46.
• Дачу в кооп. «Авиатор», р-н Левокумки, 2-эт. кирпич. дом 45 кв.м, уч-к 7,5 сот., в черте города, газ, отопление, электр., вода питьевая и поливная, сарай, туалет, летний душ, молодой сад, в собств., торг. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.
• Дачу, р-н ГАИ, 6,33 сот. земли в собств., фасад 13,5 м, летний домик 10 кв.м, газ, вода, свет по меже, цена 510 т.р. Пятигорск, 8-903-413-37-46.

ПРОДАЮТ а/м, 3/ч

• Ниссан Ванетта, грузовой фургон, цвет белый, 2,3 Д, в России 5 лет, один хозяин, торг. Пятигорск, 8-928-353-16-10.
• Кронштейн задний на раму КамАЗа для двигателя ямз, цена 4 т.р. Две плиты коробки для КамАЗа+ямз, 19 т.р. Т. 8-904-763-07-22.

ПРОДАЮТ гаражи

• Металлический разборный, 18 кв.м, цена договорная. Ст. Константиновская, 8-905-461-85-42.
• Капитальный, в кооперативе «Запорожец» подвал. Пятигорск, (8793) 33-92-03.
• Кирп. 20,2 кв.м «Водник-2» (п. Свободы), в собств., охрана, свет, стеллажи, подвал 18 кв.м, 105 т.р. Пятигорск, 8-903-413-37-46.
• Кооп. «Лада-2», охраняемый, 24 кв.м., стены кирп., ворота высокие, стены шпатлеваны и окрашены, на полу - плитка, потолок пластик., кровля исправна, освещение, счетчик, в собств. Торг. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.

ПРОДАЮТ разное

• Подушки перьевые, 2 шт. Радио-громкоговоритель. Пятигорск, (8793) 31-26-68, 8-961-462-92-86.

Организация продает автомобили в хорошем состоянии:

■ Рено-Лагуна-2, 2002 г.в., двигатель 1,8 л, КПП-механика, ориентировочная цена 240 тыс. руб. ТОРГ.
■ Газель грузопассажирскую ГАЗ-2705, 2003 г.в., цвет белый, ориентировочная цена 140 тыс. руб. ТОРГ.
Обращаться по тел.: (87922) 6-25-72, 6-24-95.
РЕКЛАМА 283

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Реконструкция и монтаж новых крыш. Заборы, навесы. Сварка. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия.
Т. 8-928-012-50-47
РЕКЛАМА 179

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Заборы, навесы. Сварка. Реконструкция старых и монтаж новых крыш. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия.
Т. 8-962-407-36-33
РЕКЛАМА 244

ПОДРАБОТКА 3-4 ч. рабочий день ОБУЧЕНИЕ ОФОРМЛЕНИЕ
Т. 8-928-306-01-43
РЕКЛАМА 255

• Тумбочку под телевизор 90х40 см - 700 р. Кровать мягкую 1,80х90 см, - 1 т.р. Два пуфика по 500 р. Иноземцево, 8-928-355-93-22.
• Платяной шкаф - 7 т.р., швейную машинку «Чайка» - 3 т.р., посудомоечную машину «Вико», новую - 7 т.р., картины. Пятигорск, 8-928-819-33-21.

РАБОТУ предлагают

• Ищу мастеров для ремонта и строительства квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

РАБОТУ ищут

• Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
• Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, (8793) 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-244-81-89.
• Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику, электрику. Т. 8-961-496-15-36.
• Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
• Ремонт квартир, домов. Минеральные Воды, 8-962-742-67-88.
• Ремонт квартир, домов. Шпаклевка, покраска, поклейка обоев, заделка откосов. Пятигорск, 8-962-434-52-30.
• Эмалировка ванн. Выезд по КМВ. Т. 8-918-761-21-00.
• Уборка в доме или квартире три раза в неделю. Минеральные Воды, 8-928-335-14-16.

Утерянный аттестат о среднем (полном) образовании и приложение А № 0223499, выданный 21.06.1995 МБОУ СОШ № 3 им. А.С. Пушкина г. Пятигорска на имя Лемешкина г. Марины Владимировны, считать недействительным.
РЕКЛАМА 314

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.
Т. 8-928-631-90-03
РЕКЛАМА 230

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, навесы, заборы всех видов сложности. Замер, расчет, доставка, проект – бесплатно. Гарантия.
Т. 8-988-087-16-15
РЕКЛАМА 246

СТОМАТОЛОГИИ ТРЕБУЮТСЯ:
♦ врач-стоматолог
♦ медсестра
г. Пятигорск
Т. 8-928-353-01-93
Лиц. 26-0-0023884 от 11.03.2014
РЕКЛАМА 309

• Ремонт мягкой мебели. Замена ткани, пружин, поролона. Пятигорск, (8793) 32-51-93, 8-905-449-59-98.
• Отопление, сантехника. Минеральные Воды, 8-962-742-67-88.
• Монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установка водометров, котлов (любые), бойлеров, водонагревательных баков, сантехники. Монтаж теплых полов, все виды сварочных работ. Минеральные Воды, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
• Выполним отопление, водопровод, газификацию. Штукатурные, малярные, бетонные и земляные работы. Демонтаж, слом зданий. Гипсокартон. Кафельная плитка. Электросварочные работы. Цены низкие. Большой стаж. Т. 8-919-743-33-48, 8-906-470-22-89.
• Кровельные работы всех видов, любой сложности, навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной координаты указывается способ связи «До востребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием ф., и., о.

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ на 2016 год
Настольный перекидной 32,00 руб.
«Шалаш КМВ» 44,99 руб.
«Шалаш Северный Кавказ» 44,99 руб.
Для записи дней рождений 27,00 руб.
Карманный 14 видов 1,60 руб.
Настенные «Архыз» (гориз.) 99,99 руб.
«Домбай» 2017 (гориз.) 105,00 руб.
«Домбай» круглый малый 47,00 руб.
«Ессентуки» 99,99 руб.
«Железноводск» 99,99 руб.
«КМВ» (верт.) 99,99 руб.
«КМВ» круглый 47,00 руб.
«Приэльбрусье» 99,99 руб.
«Пятигорск» (гориз.) 99,99 руб.
«Цветы» (вертик.) 35,00 руб.
Офис. 3-х бл. (8 видов) 90,00 руб.
Офис. 3-х бл. 5 постеров 90,00 руб.
ЕЖЕДНЕВНИКИ
Большого формата 110,00 руб.
Малого формата 17,00 руб.
Студента 33,00 руб.
«Природа» 110,00 руб.
Форматом А4 17,00 руб.
ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ
«Все для женщин» 64,00 руб.
А5 с алфавитом 44,90 руб.
А6 с алфавитом 37,00 руб.
Малого формата 1,90 руб.
Картон цветной в папке А5 5,90 руб.
КОНВЕРТЫ
Б/ф (38*29 см) крафт 5,50 руб.
М/ф (22х16) меш.бум. 4,50 руб.
М/ф (22х16) офс.бум. 4,00 руб.
МИЛЛИМЕТРОВКА 9,00 руб.
Набор цветных бумаг 6,50 руб.
КНИГИ
«Домовая» (мягкий переплет) 18,00 руб.
«Домовая» (тв. пер.) 64,99 руб.
«Домовая» (тв. пер.) 68,99 руб.
Амбарная (клетка) 90,00 руб.
Амбарная (линия) газ. 35,00 руб.
Амбарная (линия) офс. 75,00 руб.
Учета в клетку 15,00 руб.
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru
Товар сертифицирован РЕКЛАМА 282

РУССКОЕ ЛОТО

Участвовало билетов: 606 863
Призовой фонд 30 343 150 руб.

№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	37, 81, 77, 75, 40, 72, 31, 10	1	420 000
2	02, 39, 85, 59, 22, 83, 34, 54, 48, 15, 49, 70, 18, 41, 79, 30, 87, 86, 63, 33, 08, 44, 82, 05, 03, 04, 38, 09, 06, 19, 21, 25, 32, 11	1	500 000 или загородный дом
3	89, 90, 12, 61, 69, 17, 35, 76, 64, 60, 47, 50, 42, 84, 29, 66, 56, 28, 14, 55, 67	1	200 000
4	80	1	50 000
5	13	4	20 000
6	68	1	2001
7	58	5	1500
8	62	4	1000
9	57	8	701
10	78	25	5001
11	74	40	2001
12	24	83	1500
13	46	106	1000
14	36	153	701
15	07	265	500
16	23	569	300
17	65	603	255
18	71	1141	222
19	27	2077	195
20	51	3624	174
21	43	5060	158
22	73	7243	145
23	26	12 502	135
24	53	19 293	128
25	20	26 590	123
26	45	40 187	121
27	88	59 952	119

Невыпавшие числа: 1, 16, 52

Тираж 26 июня 2016 г.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____
объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)
Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел. _____

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ В СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:
ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж). МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

АБОНЕНТ НЕДОСТУПЕН

Пишу в редакцию, потому что нас познакомила «Кавказская неделя». Однажды в парке на скамейке я увидел девушку, которая читала гороскоп. Подсел к ней и попросил прочитать и мой гороскоп тоже. Мы рассмеялись и как-то незаметно подружались. А потом расстались.

Пишу вам в надежде, что эта девушка по-прежнему ваша подписчица, и «Неделька» поможет мне ее найти.

Я позвонил ей спустя пять лет. Она не сменила номер, как будто ждала моего звонка. Голос был веселый на фоне смеющихся детей.

После ее «Алло!» я потерял дар речи. Я не знал, что сказать, почувствовал холодок под сердцем.

Тогда, пять лет назад, она говорила, что любит меня. Я смеялся, хотя понимал – это правда.

Я нажал на красную кнопку, сжал в руке телефон. Пришло СМС: «Привет! Я ждала твоего звонка. Но ты струсил, как тогда. Я знала, зачем ты звонишь. Ты любишь меня и хотел спросить, люблю ли я? Да, люблю...».

Я попробовал перезвонить, но абонент был недоступен. Звонил еще и еще. Каждый день. Я пытался ее найти. Бесполезно.

Мне – 39. Нет ни жены, ни детей. Только ее телефон, который теперь недоступен.

Павел,
г. Ставрополь.

ВСТРЕЧА

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

В начале июня в пятигорской средней школе № 27 состоялась встреча учащихся младших и средних классов с Геннадием Ивановичем Падалка – летчиком-космонавтом, Героем Российской Федерации, рекордсменом мира по пребыванию в космосе, обладателем государственных наград, орденов и медалей России и стран мира за научную работу в космосе, общественную и законотворческую деятельность. Встреча состоялась в рамках завершения восхождения на Эльбрус в честь Дня России, в котором принимал участие Геннадий Иванович, а руководил экспедицией наш земляк, авиатор-конструктор и путешественник Александр Бегак.

Открыл мероприятие заместитель главы администрации города Пятигорска Сергей Нестяков. Он представил гостя собравшимся и отдельно заметил, что беседа с таким человеком, как Геннадий Иванович, – знаменательное событие в жизни. Однако сам герой встречи пафоса не поддержал, а начал увлеченно рассказывать ребятам о том, как он впервые покорил Эльбрус, какой трудной и необычайно интересной была эта экспедиция. «Если откровенно, то я бы сравнил наш поход с полетом в космос, – сказал Геннадий Иванович. – Столько сил и воли он потребовал». Участники экспедиции взяли с собой на

будущих поколений, а возможно, и инопланетян, если те когда-нибудь захотят вступить с землянами в контакт. Копии хрустального шара объездили практически все точки мира, остались на хранение в разных городах, а оригинал, побывав на Эльбрусе, вернулся в Пятигорск. Идея эта принадлежит Александру Бегаку.

В ходе встречи Геннадий Иванович показал ребятам фильм, снятый им самим во время космических экспедиций, и рассказал, как интересно проходят трудовые будни космонавтов. К слову сказать, Геннадий Падалка – рекордсмен по суммарной продолжительности нахождения



вершину Эльбруса хрустальный шар «Сердце мира», который вмещает в себя информацию о мироздании, об истории человечества, о строении Солнечной системы и о том, как выглядят мужчины и женщины. Надо сказать, что задача эта оказалась не из легких – шар весит 10 килограммов, а в условиях восхождения, когда на спине у каждого и без того тяжелый рюкзак и лишней килограмм влияет на самочувствие, «Сердце» было довольно ощутимым грузом. Но нашими героями двигала благородная идея сохранения информации о нашей жизни

в космосе, а это ни много ни мало 878 суток во время пяти космических полетов! Дети с интересом слушали рассказ космонавта о том, какие научные опыты проводятся в космосе, как живут космонавты на станции, что они едят, что пьют, как проводят свободное время. «Знаменитые тюбики ушли в прошлое. Сейчас космонавты питаются привычной на Земле едой, просто немного измененной. В основном это сублимированные и замороженные продукты, свежие фрукты и даже кофе из специальной кофемашины, – рассказал кос-

монавт. – Если говорить о распорядке дня, то он тоже мало отличается от земного. Подъем на станции в 6 утра, далее гигиенические процедуры, завтрак. Рабочий день начинается, как и на Земле, в 9 часов утра, заканчивается в 7 вечера. Много времени посвящается научным исследованиям. Члены экипажа ставят различные эксперименты. Например, мы выращиваем растения, замораживаем их и отправляем на Землю. Или наблюдаем жизнь микроорганизмов в условиях невесомости. Когда работа заканчивается, каждый находит себе занятия по сердцу. И несмотря ни на что, обязательно каждый день космонавты занимаются спортом, причем не меньше двух часов. Иначе мышцы атрофируются, и кровь будет плохо циркулировать. Отбой на космической станции в 21.30. Но мы не сразу ложимся спать. В свободные часы и фильм хочется посмотреть, и музыку послушать. А главное, можно позвонить родным, для этого есть специальная телефон и налажена видеосвязь».

Мальчишки и девчонки, затаив дыхание, слушали космонавта, но больше всего их поразили кадры с видами Земли из космоса. Города в ночное и дневное время суток, озера, моря, реки и океаны на кадрах Геннадия Ивановича поразили воображение. Совершенно с непривычного ракурса дети увидели Европу, Африку, Азию. А многое они сразу узнавали! Например, с первого раза школьники назвали Москву и Кавказский хребет. Не смогли сдержать восхищения, увидев Северное сияние из космоса, падающий метеорит, а также проход Венеры по солнечному диску – такое явление можно наблюдать лишь один раз в 105 лет. Геннадий Ивановичу посчастливилось засвидетельствовать его лично.

На вопрос, чего не хватает в космосе, Герой России ответил, что простых земных вещей: дождя, ветра и морского шума... Поинтересовались ребята, что берут с собой на орбиту космонавты. И летчик-космонавт признался, что всегда берет фотографии близких и маленького снеговика, которого подарила ему дочка и который стал его талисманом.

На прощание Геннадий Иванович Падалка сфотографировался с детворой, а некоторым даже дал автограф! Встреча завершилась возложением цветов к памятнику героям Великой Отечественной войны в сквере Победы, расположенном на территории школы.

Тамара Саламова.

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»
не заканчивается НИКОГДА!

Если вы не успели до 20 июня оформить подписку на 2-е полугодие 2016 года, знайте –

**ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА
И НА ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСЯЦЕВ.**

Чтобы получить «Кавказскую неделю» с августа, необходимо до 20 июля оформить подписку в любом почтовом отделении края или у почтальона.

Подписной индекс 11106

цена на 1 месяц – 69 руб. 29 коп.;

на 5 месяцев – 346 руб. 45 коп.;

«До востребования» – 329 руб.

Обращаем ваше внимание, что при оформлении подписки «До востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.

Пятигорчанам предлагаем подписываться и получать газету в редакции по адресу: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, 1-й этаж (здание Центральной городской библиотеки им. М. Горького),

1 месяц – 30 руб.,

6 месяцев – 180 руб.

Оставайтесь с нами, друзья
«Кавказской недели»!

ОКНО В МИР

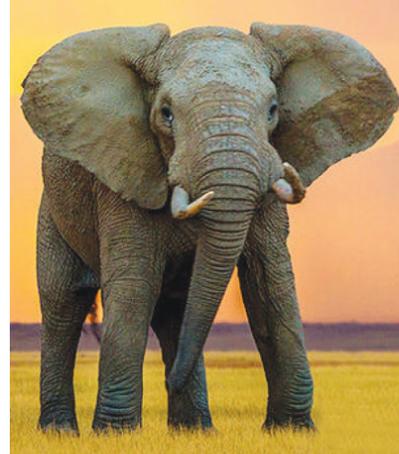
ПЯТЬ УДИВИТЕЛЬНЫХ МУЗЕЕВ

20 июня отмечался Всемирный день защиты слонов. По мнению зоозащитников, держать слонов в зоопарках преступление: им там места мало, у них гиподинамия развивается и... растут попы. Защитники животных уже семь лет спорят с владельцами зоопарков.

А тем временем некоторые особо предприимчивые слоноведы открывают музеи слонов. Музей – это совсем не то, что зоопарк. В музеях ни одно животное пока не пострадало.

МОСКОВСКИЙ МУЗЕЙ СЛОНОВ (ПРИ МОСКОВСКОМ ЗООПАРКЕ)

Музей слонов в столичном зоопарке открылся только в марте 2016 года, так что пострадать еще никто и не успел. Но справедливости ради следует признать: это не просто расширившийся слоновник. Слоны в московском музее – не забава для зевак, а объект научного интереса. Посетители смогут узнать много интересного об образе жизни этих животных, их анатомии, физиологии, привычках и среде обитания. Музей интерактивный: можно потрогать хобот слона, понять, каковы на ощупь его зубы. Разумеется, для этой цели были созданы специальные модели. А закончить экскурсию предлагается в павильоне с живыми гигантами: сейчас на его территории проживают три индийских слона – Памир, Пипита и слоненок Каприда.



МУЗЕЙ СЛОНОВ В г. ЖУКОВСКОМ



Этот музей слонов, расположенный на территории приходской церкви св. Пантелеймона, носит скорее не научный, а декоративный характер. Обширная коллекция насчитывает более 3 300 статуэток слонов – из камня, стекла, глины, хрусталя, фарфора, гипса, кожи, дерева, пластмасы, резины, металла, текстиля и прочих материалов. Здесь есть слон-копилка, слон-часы, слон-зеркало и другие затейливые варианты. Вход в музей бесплатный.

МУЗЕЙ БЕЛЫХ СЛОНОВ В БАНГКОКЕ (ТАИЛАНД)

В этой стране слон – культовое животное. Эти гиганты всегда играли в судьбе королевства важную роль. Они участвовали в сражениях, помогали тайцам в строительстве храмов и жилищ, а сейчас привлекают в страну толпы туристов. День слона в Таиланде празднуют 13 марта – по всему королевству в этот день проводятся буддистские церемонии, а слонов кормят праздничными обедами. Но особым почестям всегда удостоивались белые слоны (альбинос). Именно этим редким животным посвящен музей королевского слона в Бангкоке – Чанг-тон, основанный в 1988 году. Он занимает два здания: в одном история «социальной» жизни белых слонов – ритуалы и церемонии, связанные с ними; во втором – биологические подробности: где слоны живут, чем питаются, как их находят и отлавливают... Билет в музей стоит 5 бат (около 10 рублей).



МУЗЕЙ СЛОНА В ПОРТЛЕНДЕ (ШТАТ ОРЕГОН, США)

Открытый в 1985 году при местном зоопарке, этот музей представляет собой обширную экспозицию, почти полностью раскрывающую историю взаимодействия слонов и людей. Здесь можно узнать о значении слонов в религии (буддизм и индуизм), об их роли в войнах древности, об истории использования животных в строительстве и в индустрии развлечений, о торговле слоновой костью... Музей украшает огромный скелет мамонта – предка слонов. Здесь же можно полюбоваться и на живые экземпляры – в зоопарке Орегона сейчас их шесть: три самца и три самки.

МУЗЕЙ СЛОНОВ НА БАЛИ (ИНДОНЕЗИЯ)

Этот музей расположен на территории огромного парка слонов Jalan Elephant Park Taro, здесь можно узнать много нового и интересного о повадках этих огромных млекопитающих, находясь буквально в естественной среде их обитания. 20 слонов, завезенных с Суматры, чувствуют себя здесь как дома – после посещения музея можно покатайтесь на животном по настоящим джунглям, покормить их и даже искупаться рядом с ними. Кстати, парк на Бали в 2012 году был признан лучшим в мире местом содержания слонов.



ШЕЛКОВИЦА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Туговое дерево, или шелковица, – ценное растение, являющееся источником сырья для многих отраслей. Но наиболее употребляемым продуктом является ягода тугового дерева.

Шелковица вкусна, питательна и является отличным сырьем для приготовления сиропов, компотов, желе, помимо кулинарного применения, она нашла себя и в народной медицине, благодаря богатому витаминно-минеральному составу и широкому спектру полезных свойств.

Состав шелковицы:
В ее ягодах содержится большое количество полезных веществ: сахара (глюкоза, фруктоза), органические кислоты, эфирные масла, высшие кислоты, витамины С, Е, К, РР, комплекс витаминов В и каротин. Также шелковица содержит макроэлементы (кальций, натрий, магний, фосфор и калий) и микроэлементы (цинк, селен, медь и железо).

Пищевая ценность продукта на 100 грамм ягод: 1,44 г белков, 0,39 г углеводов, 1,7 г клетчатки, 87,68 г воды, 8,1 г моно и дисахаридов.

Энергетическая ценность шелковицы – 43 ккал на 100 г ягод, это отменный диетический продукт.

Свежие плоды рекомендуют употреблять при малокровии и для восстановления обменных процессов в организме. Официальная медицина использует их для лечения гипохромной анемии, вызванной гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока. Весьма полезна при заболеваниях желчевыводящих путей и болезнях ЖКТ (дисбактериозе, энтероколитах, дисбактериозе). Отвары из почек и листьев растения регулируют углеводный и жировой обмен и вызывают усиленное потоотделение.

Применение шелковицы
Настои, соки и отвары из свежих ягод обладают ценными полезными свойствами, их применяют в качестве отхаркивающего и мочегонного средства.

Свежий сок – это эффективное средство для лечения воспалений верхних дыхательных путей (ангине, тонзиллите и т.п.), а также язвенных поражений ротовой полости (стоматите). Его рекомендуют принимать при затяжном кашле,

пневмонии и бронхитах. Китайская медицина использует при лихорадочных состояниях для понижения температуры, при почечной недостаточности и импотенции.

Сок ягод может всего за три недели избавить больного от таких симптомов, как одышка, ноющие боли в грудной клетке, и восстановить работоспособность сердца. В ягодах шелковицы присутствует большое количество солей железа, оказывающих кроветворное действие на организм. Плоды рекомендуют включать в рацион при нарушениях обмена веществ, ожирении, дистрофических процессах в сердечной мышце, атеросклерозе, ишемии, тахикардии и при пороке сердца.

Высокое содержание фосфора превращает шелковицу в незаменимый продукт для беременных, студентов и людей, чья работа связана с умственными нагрузками. Входящие в состав плодов шелковицы каротин, витамины С и Е, а также селен считаются сильнейшими природными антиоксидантами, которые избавляют организм от множества заболеваний и расстройств.

Благодаря антиоксидантам, ягоды шелковицы помогают избавиться от следующих проблем со здоровьем:

- Расстройства иммунной системы.
- Плохая сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.
- Раннее старение кожи.
- Ухудшение зрения и поражения сетчатки глаза.
- Неправильно протекающие обменные процессы.

Противопоказаний практически нет, не рекомендованы ягоды людям с индивидуальной непереносимостью. Чрезмерное употребление может вызвать расстройство кишечника, осторожно стоит есть ягоды гипотоникам, чтобы не понизить кровяное давление. Во всех остальных случаях шелковицу можно и нужно есть!

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ОДЕЖДУ

От правильного хранения вещей во многом зависит их долговечность и внешний вид. Недостаточно просто постирать и спрятать наряд в шкаф, необходимо правильно его развесить, отсортировать и упаковать. Давайте разберемся в тонкостях хранения вещей и комплектации вашего гардероба.

ХРАНЕНИЕ ТРИКОТАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ

После носки и стирки их необходимо аккуратно сложить на полку шкафа. По отношению к трикотажным нарядам плечики для вывешивания неприемлемы, поскольку материал вытягивается, деформируется и провисает под собственной тяжестью. Поэтому такую вещь после стирки и просушки складываем перед собой на ровной поверхности (на столе, кровати, полу) спинкой вниз. Затем рукава складываем на переднюю часть изделия один поверх другого. Далее изделие складываем пополам, отворачивая нижнюю часть на верхнюю. Трикотажные вещи храните на полочках. Учтите также, что более тяжелые вещи должны лежать снизу, а легкие сверху, так они не будут сдавливаться и мяться.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ ВЕЩЕЙ

- Трикотажные вещи на длительное хранение складываются после стирки и проветривания в полиэтиленовые мешки и аккуратно помещаются на полки.
- Шерстяные пуловеры, кофты, кардиганы складываются в шкаф только после предварительного проветривания.
- Длинные платья и юбки рекомендуются подвешивать на плечики с перекладиной для брюк, перекинув через нее изделие. Тогда подол платья или юбки не будет касаться дна шкафа, на котором часто собирается пыль.
- Юбки вешаются на крючки за петельки, которые имеются на готовых изделиях с изнаночной стороны. Также можно подвесить юбку, прицепив ее прищепками на специальных вешалках.
- Шляпы и меховые шапки на хранение следует убирать в шкаф, предварительно сложив в специальные коробки для головных уборов.

• **Обувь** должна храниться в отдельном от одежды шкафу, поскольку запахи обувного крема могут впитаться в одежду и пропитать ее неприятным ароматом.

КАК ПРАВИЛЬНО СЛОЖИТЬ ВЕЩИ НА ХРАНЕНИЕ

Итак, мы с вами уже разобрались в том, как правильно упаковывать вещи на хранение, а вот как их складывать, по какому принципу и куда, сейчас попытаемся выяснить. Делаем генеральную ревизию своего шкафа.

Полностью освобождаем шкаф от всего содержимого. Вооружаемся тряпочкой и тщательно очищаем все стены, полочки и выдвижные ящики от пыли, загрязнений и, быть может, даже паутины.

Затем без сожаления избавляемся от следующих вещей:

- Рваной одежды, не поддающейся восстановлению;
- Старомодных нарядов, которые не сойдут за винтаж;
- Одежды, которая вам не по размеру. Не нужно хранить платье в надежде, что вы для него когда-то похудеете. Вот когда похудеете, тогда купите себе наряд еще красивее.
- Вылинявшей одежды и одежды, на которой невыводимые пятна.

Теперь всю одежду по нынешнему сезону складываем в одну сторону, а то, что предназначается на хранение до следующего сезона, – в другую. Вот эти несезонные вещи необходимо сложить в шкаф в первую очередь. Желательно уложить их на верхние или дальние полки. Конечно, при наличии большой жилплощади и средств можно позволить себе два отдельных шкафа: для осенне-зимнего и весенне-летнего гардероба. Если же такой возможности у вас нет, тогда вещи не по сезону просто убираем в дальние отсеки шкафа.

Оставшуюся сезонную одежду делим на несколько категорий:

- Одежду, которую вы носите очень часто.
 - Одежду, в которой вы появляетесь время от времени.
 - Одежду, которую вы носите крайне редко в отдельных случаях.
- Именно вещи из третьей категории отправляются в шкаф первыми. Их складываем выше на дальние полки. Следом за ними отправляются вещи из второй категории, а на самых доступных и удобных местах складываем наши часто надеваемые наряды.

Любимые наряды можно складывать по нескольким принципам.

Первый способ – сортировать вещи по цвету. То есть на плечиках и полочках развешивать и раскладывать нужно вещи синего, голубого цвета вместе, далее – всю одежду красного цвета и т.д.

Второй способ – сортировать по принципу «низ» – «верх». То есть выделяем отдельную полку для кофт, отдельную для маек, блузок и футболок, отдельно развешиваем рядом друг с другом все юбки, затем брюки.

Подумайте, какой из приведенных выше способов подойдет именно вам, и начните заполнять свой гардероб аккуратно сложенной одеждой. Учтите, что быстромнущиеся вещи должны висеть на плечиках отдельно от других предметов гардероба. К тому же отдельно следует развесить на плечиках вечерние платья, дорогую дизайнерскую одежду, которую затем рекомендуется поместить в чехлы для хранения, это защитит ваши любимые наряды от загрязнений и механических повреждений. При этом помните, что вещи из светлой ткани следует помещать в чехлы темного цвета, чтобы не допустить их выгорания, выцветания, а также пожелтения. Позаботьтесь об организации отдельного уголка для хранения верхней одежды.

Выполняя вышеприведенные указания и рекомендации, вы улучшите качество хранения вещей, что продлит срок их службы.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ИЮЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1	27	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Благоприятный день
2	28	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Благоприятный день
3	29	Луна в Раке	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4	30/1	Луна в Раке	Новолуние 14.01	Неблагоприятный день
5	2	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6	3	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7	4	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
8	5	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
9	6	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
10	7	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
11	8	Луна в Весах	Растущая Луна	Очень благоприятный день
12	9	Луна в Весах	Первая четверть 3.52	Неблагоприятный день
13	10	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14	11	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Благоприятный день
15	12	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16	13	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Благоприятный день
17	14	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
18	15	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
19	16	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
20	17	Луна в Водолее	Полнолуние 1.56	Неблагоприятный день
21	18	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
22	19	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
23	20	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Нейтральный день
24	21	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
25	22	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26	23	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
27	24	Луна в Тельце	Последняя четверть 2.00	Благоприятный день
28	24	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
29	25	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
30	26	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
31	27	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КЕФИРНЫЙ НАПИТОК «ЛЕТНИЙ»

Всем известно, что кисломолочные продукты очень полезны в жару. Пить просто кефир – не очень вкусно, поэтому предлагаем приготовить летний кефирный напиток с ягодами. В сезон клубники можно взять именно ее, но если есть другие ягоды, можно смело экспериментировать.

- Клубника – 500 г
- Кефир – 0,5 л
- Сахарный песок
- Ваниль – на кончике ножа

Клубнику промыть, обсушить, отрезать чашелистики и разрезать клубнику на части. Выложить подготовленную клубнику в чашу блендера, измельчить до состояния пюре. Добавить сахарный песок, количество зависит от вашего предпочтения, сладости клубники и кислоты кефира. Еще раз всё взбить, чтобы сахар растворился.

Добавить в клубничное пюре немного кефира, перемешать и налить в бокал. Это напиток для тех, кто любит больше клубничного вкуса в напитке.

Добавить еще кефира, хорошо взбить, чтобы кефир и клубничное пюре перемешались. Этот напиток налейте во второй стакан.

Третий напиток можно приготовить тем, кто любит пропорции кефира больше, чем клубничного пюре. Для этого в чашу блендера можно долить еще немного кефира и опять всё взбить.

ЛИМОННЫЕ ОЛАДЬИ С ВИШНЕВЫМ ДЖЕМОМ

- Мука пшеничная – 200 г
- Молоко – 2/3 стакана
- Дрожжи сухие – 3,5 г
- Яйца – 1 шт.
- Сахар – 3 ст.л.
- Соль – 0,5 ч. л.
- Лимон (цедра) – 1 ст.л.
- Масло растительное – 4 ст.л.

Для подачи:
• Джем вишневый (или любой другой) – 100 г

Дрожжи растворить в теплом молоке. Оставить на 10 минут, пока не появится легкая пенная шапка.

Муку смешать с солью и сахаром, добавить дрожжи, яйцо, растительное масло и натертую цедру лимона. Замесить тесто.

Оставить тесто на час в теплом месте. В сковороде разогреть немного растительного масла.

Зачерпнув тесто с краю ложкой, выложить на сковороду. Обжарить оладьи с двух сторон. Подавать с вишневым джемом.

ЭТИ ЛЕТНИЕ ДОЖДИ

Июнь выдался дождливым, в такую погоду растения болеют. Агрономы советуют не пропустить первые симптомы.

МУЧНИСТАЯ РОСА

Начинается с белого налета на листьях (особенно у крыжовника и смородины), он со временем уплотняется, становится серым и покрывается черными точками. Листья засыхают. Побеги недоразвиты, искривляются, бутоны и цветки гибнут, плоды опадают. Это агрессивное заболевание, но легко поддается лечению.

Что делать? Опылите растение коллоидной серой или древесной золой или обработайте 3-5% раствором медного купороса или препаратом «Топаз».

ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА

Молниеносная болезнь, в три дня может уничтожить урожай кабачков и огурцов. Начинается с появления желтоватых пятен на листьях, а пару дней спустя на нижней стороне листа образуются пятна мучнистого налета – знак того, что растение уже не спасти.

Что делать? Опрыскивать больные растения и соседние здоровые препаратами «Топаз», «Вектра», «Ридомил Голд».

ПЯТНИСТОСТИ

Грибковое заболевание. Его признак – пятна, часто с темным ободком. Листья окрашиваются подобно осенним и опадают. Сильно страдают розы.

Что делать? Обработать растения, как только выдаться день без дождя. Хорошо справляются с черной пятнистостью «Скор», «Абига Пик», «Чистоцвет». Они начинают действовать уже через 2 часа.

ГНИЛИ

На листьях появляется бесформенное серое или бурое пятно, увеличивающееся в размерах. Растения отстают в росте, не цветут, желтеют и увядают. Основание стебля, корни и луковицы размягчаются и загнивают.

Что делать? Полностью удалить больные растения и сжечь. Опрыскать оставшиеся посадки раствором микроэлементов и стимуляторами роста для поднятия иммунитета растений. Избегайте в этот период удобрений и подкормок.

СОРНАЯ ТРАВА

Кроме того, в это время на грядках усиленно растут сорняки.

Если на тщательную прополку грядки сил и терпения хватает, то на междурядья, которые зарастают травой гораздо быстрее, не всегда. Помогает такой способ: засыпьте эти участки толстым слоем опилок (не менее 10 см). Сорняки за лето сгорят под ними, осенью опилки можно будет сгрести, добавить как мульчу и удобрение одновременно. Осваивайте и другие виды мульчирования – укрывайте картоном, черной пленкой, рубероидом. Через некоторое время корневища сорняков окажутся прямо на поверхности почвы под укрытием. Соберите их и засейте чистой землей семенами люцерны – зеленым удобрением. Осенью участок перекопайте. Участки, которые не заняты растениями для удобрения в пищу, можно просто обработать «Раундапом». Он хорошо работает против таких упорных сорняков, как крапива, сныть, полынь и даже борщевик.

с шашлыком. Для выращивания сельдерея не нужно много удобрений, поэтому в нем практически не бывает нитратов. В продаже встречается много импортного продукта в упаковках. Он может храниться до 40 суток, но только на охлаждаемой витрине. В магазинах это условие нередко нарушают, поэтому перед покупкой внимательно осматривайте стебли. Если они завяли, пользы от сельдерея не будет.

ЧЕМ РАЗЛИЧАЕТСЯ МАННАЯ КРУПА

Выбирая пачку, ищите на ней слово «ГОСТ» – это гарантия того, что помол и очистку крупы выполнили качественно. Еще один хороший знак – буква Т на ярлыке. Она означает, что манка быстро усваивается, так как сделана из пшеницы твердых сортов. Цвет такой крупы кремовый или желтоватый. МТ – маркировка продукта, изготовленного из смешанных сортов зерна. Самая вкусная, но наименее полезная манка – с буквой М на этикетке, ее производят только из мягкой пшеницы.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

КАКОЙ ЙОГУРТ ЛУЧШЕ ЕСТЬ НА ЗАВТРАК

Полезные микроэлементы лучше всего сохраняются в продукте, приготовленном термостатным способом. Такая технология подразумевает, что сквашивание произошло в отдельной емкости, той самой, что ждет покупателя в магазинной полке. Ненужный ингредиент йогурта – сахар. Откажитесь от приобретения продукта, в который уже добавили фрукты. Для того чтобы сохранить их в течение всего срока годности, производитель всегда использует консерванты. У йогурта яркий цвет и аромат? Будьте уверены, что без красителей и ароматизаторов не обошлось.

Для производства термостатного йогурта всегда используют только свежее молоко.



Этот овощ любят те, кто соблюдает диету. В 100 г продукта содержится всего лишь 16 ккал. Кроме того, в сельдерее много клетчатки, которая очищает кишечник, выводит из организма шлаки и токсины. Но овощ трудно переваривается, а потому в день здоровому человеку можно съесть не больше 70 г сельдерея, это два-три стебля. Лучше всего употреблять его с жирными продуктами. Например, вместе

21. Когда в церкви народ осеняет крестом или Евангелием, образом или Чашей, то все накладывают на себя крестное знамение, преклоняя голову. Когда кадят к предстоящим, то не следует осенять себя крестным знаменем, а нужно только преклонить голову. Лишь в святую седмицу Пасхи, когда кадит священник с крестом в руке, возглашая: «Христос воскрес!» – все осеняют себя крестным знаменем и восклицают: «Воистину воскрес!».

22. Мы должны осенять себя крестным знаменем и поклоняться пред святыней (крестом, Евангелием, иконой, Чашей со Святыми Тайнами) или при произнесении пасхального приветствия; а также кланяться, благоговейно отвечая на действия священника, благословляющего нас рукой и освящающего нас силой благодати Божией.

23. Принимая благословение священника или епископа, христиане целуют его десницу, но не осеняют себя крестным знаменем перед этим. Не должно целовать у духовных лиц левую руку, а только – правую.

24. Выходить из храма следует только по окончании богослужения, после отпуста (разрешения священника).

25. По окончании Литургии подойди и приложишься ко кресту, который дает верующим священник, стоящий около алтаря.

26. Выходя из храма, сотвори три поясных поклона к крестным знаменем.

27. После участия в храмовом богослужении старший сохранить благоговейное состояние и дома: будь учтив с родителями, ласков с детьми. Свободное время посвети

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Петров пост

28 июня – Свт. Ионы, митр. Московского, чудотворца

1 июля – Прп. Варлаама Хутынского.

Боголюбской иконы Божией Матери

2 июля – Апостола Иуды, брата Господня. Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Свт. Иоанна, архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского

4 июля – Обретение мощей прп. Максима Грека

УРОКИ ВЕРЫ

Правила поведения в храме

(Окончание. Начало в № 25, 26)

19. Перед Причащением руки сложи крестообразно (правую поверх левой). Подходя к Чаше с великим благоговением и страхом Божиим, поцелуй низ Чаши, но не крестись при этом. Осторожно, чтобы случайно не толкнуть Чашу, отойди к столику и запей причастие теплотой.

20. После Причащения выслушай со вниманием и благоговением благодарственные молитвы.

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Феропонта



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЖЁСТКИЙ СЦЕНАРИЙ

Чрезмерное потребление соли старит, считают учёные



МИШЕНИ – ПОЧКИ И СОСУДЫ

Соль делает наши сосуды жесткими. Внутри они выстланы эндотелием – тонким, толщиной в одну клетку слоем. Эндотелий отвечает за тонус сосудов. Соль нарушает его работу, и сосуды не могут, когда нам надо, например, побегать или сделать какое-то физическое усилие, сначала расшириться, а потом вернуться в исходное состояние. От этого учащается пульс, поднимается давление...

Соль затрудняет и работу почек. Они, чтобы вывести лишний натрий из организма, усиленно трудятся ночью, поднимая к утру артериальное давление до высокого уровня.

ЧТО ЕСТЬ НОРМА?

Сколько соли нам нужно? Всемирная организация здравоохранения определяет норму в 5 г поваренной соли в сутки. А среднестатистический житель мегаполиса съедает в день 9-12 г! При том, что наша природная норма, как считают учёные, – 0,5 г в сутки. Столько содержится в необработанных продуктах – в мясе, овощах, злаках... Например, индейцы Амазонки совсем не солят еду. И прекрасно себя чувствуют – практически не страдают гипертонией даже в пожилом возрасте. У их детей не наблюдается скачков артериального давления в период полового созревания, которые бывают у подростков, живущих в развитых странах.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ОВОЩНАЯ ЛАЗАНЬЯ

- Баклажан крупный – 1 шт.
- Помидоры розовые – 400 г
- Зелень кинзы – 1 пучок
- Зелень укропа – 0,5 пучка
- Чеснок – 2 дольки
- Фетакса с перцем – 200 г
- Сыр пармезан – 30-50 г
- Соль, перец
- Масло растительное

Баклажаны нарезать тонкими пластинами, смазать каждую маслом с помощью кулинарной кисточки. Дать немного времени полежать. Так они будут хорошо обжариваться без впитывания лишнего масла.

Фетаксу измельчить на терке. Кинзу мелко порезать. Баклажаны обжарить на горячей сковороде с двух сторон до мягкого состояния.

Для соуса: помидоры разрезать на 4-6 частей, зелень укропа нарезать, чеснок очистить и все это измельчить в блендере с солью и перцем.

Выложить слой обжаренных баклажанов. На них – треть соуса. Затем – половину тертой фетаксы. И половину измельченной кинзы.

Затем опять пластины баклажан, треть томатного соуса, тертую фетаксу, зелень кинзы.

Потом опять слой из пластины баклажан и оставшийся томатный соус. Последний слой – пармезан.

Поставить в духовку на 10 минут при температуре 180°C.

ЛЕТНЕЕ РАГУ

ИЗ ГРИБОВ И ОВОЩЕЙ

- Шампиньоны свежие – 300 г
- Баклажан (крупный) – 1 шт.
- Кабачки (средние) – 2 шт.
- Перец болгарский – 3 шт.
- Лук зеленый – 3 шт.
- Сухая смесь пряной зелени – 1-2 ст.л.
- Соль, перец
- Масло растительное

Баклажаны нарезать крупными кубиками и обжарить на сковороде с раскаленным маслом 1-2 минуты. В это время кабачок нарезать средними кубиками и добавить к баклажанам, перемешать и готовить под крышкой 5 минут.

На другой сковороде с разогретым маслом приготовить разрезанные пополам, а затем на тонкие пластины шампиньоны, достаточно 3-4 минуты. Добавить грибы к овощам, посолить, поперчить, ввести сухую смесь пряной зелени (при наличии можно использовать свежую).

Зелёный лук измельчить. У перца удалить семена и плодоножки, нарезать брусочками и добавить к овощам вместе с шампиньонами и большей частью измельченного лука, все перемешать и готовить под крышкой 5 минут.

Готовое рагу посыпать зеленым луком, подать как самостоятельное блюдо или как гарнир к мясу.

1 5.00 Телеканал «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Пусть говорят» 16+ 13.25 «ЭТО Я» 13.55, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00, 4.55 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.00 «Поле чудес» 16+ 20.00 «Время» 21.30 «День семьи, любви и верности» 23.30 «Городские пижоны» 12+ 1.20 Х/ф «ДЖЕК-МЕДВЕЖОНОК» 16+ 3.10 Х/ф «ПУСТОГОЛОВЫЕ» 16+	РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 19.35 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ 11.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ШАМАНКА» 12+ 17.30 «Северный Кавказ» 18.15 «Прямой эфир» 16+ 21.00 «Петросан-шоу» 16+ 23.00 Т/с «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+ 0.55 Х/ф «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ» 12+ 3.00 «Нанолобовь» 12+ 3.50 Комната смеха	РОССИЯ К 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 Т/с «САГА О ФОРСАЙ-ТАХ» 12.10 Д/ф «Твое Величество Политехнический» 12.40, 23.50 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАКОМЫЕ» 14.05, 1.15 Д/ф «Валерий Носик» 14.50 Д/ф «Джакомо Пуччини» 15.10 Д/ф «Изобразная слово» 15.40 Д/ф «Брюгге. Средневековый город Бельгии» 15.55 Д/ф «Лев Кассиль. Швабровский адмирал» 16.35 Д/ф «Холод» 17.15 Оркестр Российско-немецкой музыкальной академии. Валерий Гергиев и Бехзад Абдураимов. Концерт в БЗК 18.45 Д/ф «Александр Менакер. Рыцарь синего стекла» 19.45, 1.55 «Искатели» 20.35 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 22.10 Д/ф «Порто раздумья о стропильном городе» 22.25 «Линия жизни» 23.45 Худовель 2.40 Д/ф «Гереме. Скальный город ранних христиан» 16+	ТВ 5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+ 6.00 «Новое утро» 9.00 «Зеркало для героя» 12+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 «Место встречи» 15.00, 16.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 19.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ» 16+ 21.25 Х/ф «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+ 1.20 «Место встречи» 16+ 2.25 «Иосиф Кобзон. Моя исповедь» 16+ 3.25 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+ 4.15 «Кремлевские похороны» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ!» 12+ 9.40, 11.50 Х/ф «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 13.40 «Мой герой» 12+ 14.50 «Процание. Александр Абдулов» 12+ 15.40 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ» 16+ 17.30 Город новостей 17.50 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+ 19.40 «В центре событий» 20.40 «Право голоса» 16+ 22.30 Приют комедиантов. 12+ 0.25 Т/с «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» 12+ 3.35 Петровка, 38 16+ 4.15 «Взрослые дочери» 12+ 5.40 Марш-бросок 12+ 6.10 Х/ф «О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ» 12+ 7.05 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ!» 12+ 8.50 Православная энциклопедия 6+ 9.45 Их нравы 0+ 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминским» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.05 Новая игра 0+ 14.00, 16.20 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА.» 15.25 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» 12+ 17.20 Х/ф «ДОМ СПЯЩИХ ВНОЧКИ» 12+ 18.00 «Уральские пельмени» 16+ 18.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.00 «Секреты обезьян. Сохраняя разрыв» 18.20 По следам тайны. «Молчанские пирамиды» 19.05 «Больше, чем любовь» 19.45 Х/ф «ИМ ПОКРЕЯЕТСЯ НЕБО» 21.20 Творческий вечер Максима Дунаевского 21.50 Х/ф «ЛЮБОВНИК» 18+ 0.00 Каретт Ри Фиталера Дэйва Грузина на ристале мирового джаза в Риге 1.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Медленное кисть» 1.55 «Искатели» 2.40 Д/ф «Погост Кичи. Теплый лес»	СТС-КМВ 6.00 «Ералаш» 0+ 6.45 М/с «Команда «Мстители» 12+ 7.10 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 8.00, 16.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 12+ 9.00 Т/с «СВЕТОФОР» 16+ 10.00 Х/ф «ВЫКРУТАСЫ» 12+ 12.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 12.00 Т/с «СЛЕД. ДЕЛО МАЙСКОГО» 16+ 20.35 Т/с «СЛЕД. АРКА СМЕРТИ» 16+ 21.20 Т/с «СЛЕД. ТЕРРА» 16+ 22.10 Т/с «СЛЕД. ПО САМОЙ СМЕРТИ» 16+ 23.45 Т/с «СЛЕД. АБ-РАКАДАБРА» 16+ 23.45 Т/с «СЛЕД. РАЗБОРКА» 16+ 0.35 Т/с «СЛЕД. ЧТО ТАКОЕ НЕ ВЕЗЕТ» 16+ 1.25, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45, 5.25, 6.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 6.00 М/с «Приключения Джеки Чана» 6+ 6.30 М/с «Приключения Тайо» 0+ 7.25 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+ 8.00 «Смешарики» 9.00 М/с «Смешарики» 0+ 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30 Руссо турато 16+ 10.30 «Успеть за 24 часа» 16+ 11.30 М/с «Забавные истории» 6+ 12.00 М/с «Монстры против овощей» 6+ 12.30 М/с «Монстры на каникулах» 6+ 14.10 Х/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВУШКИ» 12+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 18.20 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЛЫНЕТ ПЛАМЯ» 12+ 23.40 Х/ф «50 ОТТЕНКОВ МЕРТВЫХ» 12+ 2.00 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» 12+ 4.05 «6 кадров» 16+ 5.35 Музыка на СТС	5 Санкт-Петербург 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас» 6.10 «Момент истины» 16+ 7.00 Утро на «5» 6+ 9.10 «Место происшествия» 10.30, 11.20, 12.30, 13.45, 13.55, 14.30, 15.25, 16.00, 16.40, 17.35 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 19.00 Т/с «СЛЕД. ФОНАРЕЙ» 16+ 19.45 Т/с «СЛЕД. ДЕЛО МАЙСКОГО» 16+ 20.35 Т/с «СЛЕД. АРКА СМЕРТИ» 16+ 21.20 Т/с «СЛЕД. ТЕРРА» 16+ 22.10 Т/с «СЛЕД. ПО САМОЙ СМЕРТИ» 16+ 23.45 Т/с «СЛЕД. АБ-РАКАДАБРА» 16+ 23.45 Т/с «СЛЕД. РАЗБОРКА» 16+ 0.35 Т/с «СЛЕД. ЧТО ТАКОЕ НЕ ВЕЗЕТ» 16+ 1.25, 2.05, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45, 5.25, 6.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 7.00, 4.50 Т/с «КЛИНОК ВЕДЬМ» 16+ 8.00, 14.00, 19.15 «ДЕНЬ» 8.20 Информационно-аналитическая программа «Закавычки» 8.35, 14.20, 19.20 «ТЕЛЕБЮРО» 9.00, 17.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 10.30 «Школа ремонта» 12+ 11.30 «Comedy Woman» 16+ 14.30, 18.00 Т/с «ИНТЕР-НЫ» 16+ 19.00 «Старополье. Хроника недели» 19.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 20.00 «Импровизация» 16+ 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «Comedy Баттл» 16+ 1.00 Х/ф «Зеленый Фонарь» 12+ 3.20 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ» 12+ 6.00 Т/с «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4» 16+ 7.00 «ТНТ. MIX» 16+ 8.00 «Старополье. Хроника недели» 8.15 «ДЕНЬ» 9.00 «Агенты 003» 16+ 9.30, 23.00 «Дом-2» 16+ 10.30 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+ 11.00 «Школа ремонта» 12+ 12.00 «Однажды в России. Лучшее» 16+ 12.30, 1.00 «Такое кино» 16+ 13.00 «Импровизация» 16+ 19.00 Информационно-аналитическая программа «Закавычки» 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+ 21.00 Х/ф «ХИТМЭН» 16+ 1.30 Комедия «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ» 16+ 3.50 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» 16+ 6.00 Т/с «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-4» 16+ 7.00 «ТНТ. MIX» 16+ 8.00 «Старополье. Хроника недели» 9.00, 23.00 «Дом-2» 16+ 10.30 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+ 11.00 «Перезагрузка» 16+ 12.00 «Импровизация» 16+ 13.00 «Однажды в России» 16+ 15.00 Х/ф «ХИТМЭН» 16+ 16.50 Боевик «РОБОКОП» 12+ 19.20 «Всё лучшее» 19.30 «STAND UP» 16+ 1.00 «Не спать!» 16+ 2.00 Х/ф «СЛЕДОПЫТ» 16+ 1.40, 3.30 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 4.30 Х/ф «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ» 16+ 13.50 М/с «Макс. Маджилика» 6+ 14.30 М/с «Сорвиголовка Кик Бутговски» 12+ 19.30 М/ф «Горбун из Нотр-Дамы-2» 6+ 20.50 М/с «Леги Баг и Супер-Кот» 12+ 22.35, 1.35 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» 12+ 23.40 Т/с «МЕРЛИН» 16+ 2.45 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 4.10 Музыка на Канале Disney 6+ Среда, 6 июля 5.00 М/с «Шериф Келли и Дикий Запад» 0+ 6.15 М/с «Клуб Микки Мауса» 0+ 9.00 М/с «Генри Обнимонстр» 6+ 12.00 М/ф «Горбун из Нотр-Дамы-2» 6+ 13.15 М/с «Тимон и Пумба» 6+ 13.50 М/с «Макс. Маджилика» 6+ 14.30 М/с «Кид vs Кат» 6+ 19.30 М/ф «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 21.15 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 22.35, 1.35 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» 12+ 23.40 Т/с «МЕРЛИН» 16+ 2.45 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 4.10 Музыка на Канале Disney 6+ Четверг, 7 июля 5.00 М/с «Перекресток в джунглях» 0+ 6.15 М/с «Генри Обнимонстр» 6+ 9.00 М/с «Майлз с другой планеты» 6+ 12.00 М/ф «Горбун из Нотр-Дамы-2» 6+ 13.15 М/с «Тимон и Пумба» 6+ 13.50 М/с «Макс. Маджилика» 6+ 14.30 М/с «7 гномов» 6+ 19.30 М/с «Золушка» 6+ 21.15 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 22.35, 1.35 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» 12+ 23.40 Т/с «МЕРЛИН» 16+ 2.45 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 4.10 Музыка на Канале Disney 6+ Пятница, 8 июля 5.00 М/с «Шериф Келли и Дикий Запад» 0+ 6.15 М/с «Клуб Микки Мауса» 0+ 9.00 М/с «Генри Обнимонстр» 6+ 12.00 М/ф «Горбун из Нотр-Дамы-2» 6+ 13.15 М/с «Тимон и Пумба» 6+ 13.50 М/с «Макс. Маджилика» 6+ 14.30 М/с «Кид vs Кат» 6+ 19.30 М/ф «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 21.15 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 22.35, 1.35 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» 12+ 23.40 Т/с «МЕРЛИН» 16+ 2.45 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 4.10 Музыка на Канале Disney 6+ Суббота, 9 июля 5.00 М/с «Мелуи Мэнни» 0+ 6.15 М/с «Джей и пираты Нетландии» 0+ 9.00 М/с «Микки Маус и его друзья» 6+ 12.00 М/ф «Приключения мышонка» 6+ 13.50 М/с «Макс. Маджилика» 6+ 14.30 М/с «Сорвиголовка Кик Бутговски» 12+ 19.30 М/ф «Горбун из Нотр-Дамы-2» 6+ 20.50 М/с «Леги Баг и Супер-Кот» 12+ 22.35, 1.35 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» 12+ 23.40 Т/с «МЕРЛИН» 16+ 2.45 М/с «Сабрина - маленькая ведьма» 6+ 4.10 Музыка на Канале Disney 6+ Воскресенье, 10 июля 5.00 М/с «Ми-Ми-Мишки» 6+ 9.30 «Бобошариум» 6+ 10.00, 10.40, 12.00 М/с «Смешарики» 10.35, 12.50 «180» 11.30 «Лабораториум» 16+ 16.10 М/с «Приключения Хелло Китти и её друзей» 17.00 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 19.40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 Мультсериалы 23.40 «Идем в кино» 8.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 9.30, 10.00 М/с «Свинка Пеппа» 10.30 «Школа Аркадия Паровозова» 11.30 «Секреты маленького шефа» 13.35 «Маша и Медведь» 16.10 М/с «Приключения Хелло Китти и её друзей» 17.00 М/с «Лунтик и его друзья» 19.40 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ 5.00 М/с «Мишкины рассказы» 6.00, 17.00 Мультфильмы 7.00 «В мире животных» 7.20 М/с «Маша и Медведь» 9.30 «Маша и Медведь» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10.35 М/с «Свинка Пеппа» 11.10 М/с «Весёлые паровозики из Чаггингтона» 12.15 М/с «Ниндзяго» 13.00 М/с «Маша и Медведь» 13.55 «180» 14.00 «Ералаш» 15.00 М/с «Фиш и Чипс» 15.25 М/с «Барбоскины» 16.30 М/с «Бумажки» 17.20 М/с «Даша и друзья: приключения в городе» 17.50 М/с «Ангел Эбби» 18.25 М/с «Ми-Ми-Мишки» 19.10 М/с «Викинг Вик» 19.50 М/с «Рыцарь Майк» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 М/с «Маленькое королевство Бена и Холли» 21.40 М/с «Фиксики» 23.05 «Форт Боярд» 12+ Среда, 6 июля 5.00 «Ранние пташки» 7.20 «Пляс-класс» 7.25 М/с «Дуда и Дада» 8.05 «Лентяев» 8.30 М/с «Приключения Тайо» 9.10 М/с «Лунтик и его друзья» 9.45 «Берилка учится читать» 10.00, 23.30 Мультфильмы 10
--	---	--	---	--	---	---

**НА СТАВРОПОЛЬЕ
ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ
ГРАДОБОЙНЫЕ УСТАНОВКИ**

Как сообщил журналистам первый заместитель председателя правительства края Николай Великдандь, к концу 2016 года в Ставропольском крае появятся еще десять пунктов воздействия на градовые облака. По словам зампреда, во втором полугодии текущего года выделят дополнительные средства для создания новых противоградовых пунктов в Ставрополе и на территории Кавказских Минеральных Вод.

В 2016 году на противоградовые мероприятия из краевой казны было выделено 75 миллионов, сельскохозяйственные организации направили на эти нужды еще 40 миллионов рублей. «Сеть противоградовой защиты должна достичь соответствия изменившимся за последние десятилетия климатическим условиям, поэтому также будут изучены возможности для использования других технологий противоградовой защиты, применяемых сегодня в мире», – отметил Н. Великдандь.

На последнем рабочем совещании в правительстве края губернатор Владимир Владимиров вновь подверг критике работу противоградовой службы. От стихии пострадали даже те районы, в которых находились градобойные установки. Глава региона подчеркнул, что чиновники должны нести за это персональную ответственность.

По информации минсельхоза края, на Ставрополье градом весной этого года уничтожено 36 тысяч гектаров посевов и повреждено более 80 тысяч гектаров.

**КУРЕНИЕ В КИСЛОВОДСКОМ
ПАРКЕ МОЖЕТ БЫТЬ
ЗАПРЕЩЕНО**

Глава администрации города-курорта поддержал инициативу общественного экологического совета, предложившего, основываясь на букве закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», запретить курение в курортном парке. Законом, если речь идет о курении на курортных территориях, предусматривается штраф от 500 до 1 500 рублей.

«Считаю, что парковая зона должна быть территорией чистого воздуха, целебных хвойных ароматов, покоя и радости», – резюмировал Александр Курбатов.

**ПРОГРАММА «ВЕТХОЕ ЖИЛЬЕ»
В ДЕЙСТВИИ**

На улице Набережной в Кисловодске застройщик возвел и благоустроил два трёхэтажных дома на 153 квартиры. В них уже переехали 40 семей, сообщает ставропольское краевое информационное агентство «Победа26».

Всего планируется переселить жителей 23 ветхих домов с улиц Желябова, Клары Цеткин, Главной, Есенина, переулка Сапёрного и других.

Застройщик не только отремонтировал квартиры, установил там сантехнику и кухонные плиты, как того требовал проект, но и сделал жильцам подарок: спроектировал и построил балконы площадью 4 квадратных метра за свой счёт.

Кроме внутренней отделки, проект строительства новых домов предусматривает создание эффективной схемы коммуникаций, включая ливневую канализацию и благоустройство прилегающей территории. Следующая очередь домов – ещё три пятиэтажки. В них, согласно программе, запланировано выделить 300 квадратных метров площадей под социальные нужды.

Всего в Кисловодске в рамках программы переселения из ветхих домов, рассчитанной до 2017 года, планируется сдать около 500 квартир.

Напомним, в прошлом году по поручению губернатора Владимира Владимиров в крае начали прорабатывать вопрос создания собственной программы, которая бы действовала уже после завершения федерального этапа переселения.

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН ОТКРЫТ

18 июня Новопятигорское озеро на несколько часов превратилось в оазис смеха, веселья, активного отдыха и потрясающего волшебства. Зажигательные танцы, увлекательные конкурсы, викторины и флешмобы, призы и подарки...

На праздник собрались сотни жителей и гостей столицы округа, сообщает информационно-аналитический отдел администрации г. Пятигорска.

По традиции открывали купальный сезон в Пятигорске вместе с Нептуном – богом морей, океанов, рек и озер. Повелитель водной стихии провел для юных купальщиков интересные викторины.

Но какое же может быть путешествие по морям и океанам без встречи с пиратами? «Морские разбойники» совместно с ребятами отправились на поиски клада, преодолевая на своем пути приключения и преграды.

– Мы в десятый раз проводим это мероприятие – открытие купального сезона. Настоящим подарком для всех собравшихся стал московский фестиваль «ColorFest», который приехал к нам за этот год уже второй раз, – отметила начальник управления культуры администрации Пятигорска Наталья Литвинова.

Краски, которыми был расцвечен праздник, изготовлены на основе растительного сырья и безвредны для организма.

На протяжении нескольких часов над озером звенели задорные песни и зажигательные мелодии.

В интерактивной части праздничной программы участвовали как дети, так и взрослые. Гости, пришедшие в этот день на городское озеро, получили от организаторов мероприятия призы и подарки.

Напомним, Новопятигорское озеро является единственным в Пятигорске водоемом, где официально разрешены купание, отдых и занятия физкультурой. Его территория на весь купальный сезон станет объектом пристального внимания администрации города, полиции, команды профессиональных спасателей. Под контролем будет как соблюдение правопорядка, так и санитарное состояние на прибрежной территории.

**ВЕЛОПУТЕШЕСТВЕННИКИ СТРАНЫ
СЪЕДУТСЯ В ПЯТИГОРСК**

С 7 по 9 июля в столице СКФО пройдет Всероссийский велофестиваль «VeloFest КМВ-2016», который примет участников со всей страны и ближнего зарубежья.



Любителей велоспорта ждет трехдневная программа, в которую включены велоквест по курортному Пятигорску, путешествие на гору Машук и Бештау, кросс-кантри вокруг Бештау, музыкальные джазовые и гитарные вечера, велокино.

Также будут работать творческие мастерские и городок ремесел. Все желающие смогут полетать на воздушных шарах и парапланах. Финальной точкой фестиваля станет велокаскарад, который пройдет в Пятигорске уже третий раз.

О своём участии в Велофестивале уже заявили жители 15 субъектов Российской Федерации от Петропавловска-Камчатского до Калининграда. Организаторы ожидают, что мероприятие соберет более пяти тысяч человек.

Фестиваль проводится при поддержке полномочного представительства Президента РФ в Ставропольском крае, Федерального агентства по делам молодежи, администрации города Пятигорска, министерства культуры и туризма Ставропольского края, Федерации спортивного ориентирования края, Международной федерации велосипедистов, любительского велоспорта и туризма, Молодежного многофункционального патриотического центра «Машук», Международного аэропорта «Минеральные Воды», культурно-туристического центра «Велодом» и партнёров.

Как сообщается на официальном сайте велофестиваля – www.velofestkmv.ru, участие во всех мероприятиях – бесплатное, необходимо лишь подать заявку.

ИНФОРМБОРО

ЗА ПЕНСИЕЙ – ОНЛАЙН

Пенсионный фонд напоминает: страховую пенсию теперь можно оформить онлайн. Органами ПФР в крае организован электронный информационный взаимодействие со страхователями региона. Эта работа позволяет застрахованным лицам, состоящим в трудовых отношениях, реализовать свое право на обращение за установлением страховой пенсии через работодателя.

Кроме того, с помощью электронного обмена данными сокращается время на представление необходимых для назначения пенсии документов без посещения управлений ПФР, а также появляется возможность оперативно уведомлять заявителей о необходимости предоставления дополнительных документов.

Обратиться за назначением пенсии онлайн можно путем подачи заявления с использованием государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг» (www.gosuslugi.ru) и информационной системы ПФР «Личный кабинет застрахованного лица» (es.pfrf.ru).

**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОЛИСА
НУЖЕН СНИЛС**

Наличие свидетельства обязательного пенсионного страхования теперь непременное условие для оформления полиса обязательного медицинского страхования. Соответствующие изменения внесены в правила ОМС Министерством здравоохранения России.

Нововведение касается только граждан РФ, иностранцам по-прежнему для оформления полиса ОМС нужно предъявлять СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета) лишь при его наличии.

Итак, для оформления медицинского полиса или осуществления выбора, замены страховой медицинской организации гражданином Российской Федерации в обязательном порядке предоставляется:

- заявление;
 - документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении);
 - СНИЛС.
- Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ставропольского края отмечает, что для оформления СНИЛС необходимо обращаться в отделение ПФР.

**УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ
ПОБЛАГОДАРИЛИ**

В администрации Невинномысска состоялось награждение руководителей и коллективов предприятий и организаций, принявших активное участие в устранении последствий майского ливня.

В завершение весны обрушившаяся на Невинномыссск непогода, а только 29 мая за полтора часа выпала половина месячной нормы осадков, вызвала подтопление ряда объектов, частных домовладений, ливневыми стоками были заполнены подвалы в нескольких многоквартирных домах. Организованная администрацией города работа всех коммунальных служб по устранению последствий подтоплений, взаимодействию с предприятиями и организациями по предоставлению техники и материальных ресурсов позволили во многом сократить риски для населения и оперативно организовать откачку воды, провести осушение подвалов.

В торжественной обстановке в зале заседаний администрации города первый заместитель главы администрации Дмитрий Толмачев поблагодарил за самоотверженный и плодотвор-

ный труд при устранении последствий ливня, прошедшего 29 мая сего года, участников этой важной работы.

Почетной грамотой администрации города награжден генеральный директор ОАО «СтройБытГарант» Зубер Саитов. Коллективу данной организации объявлена благодарность администрации за оказание спонсорской помощи городу и за организацию четкой и слаженной работы служб при устранении последствий ливня. Благодарностью администрации также отмечен коллектив АО «Невинномысский Азот» (исполнительный директор Виктор Кайль) – за оказание спонсорской помощи городу при устранении последствий майского ливня.

Информационно-аналитический отдел администрации г. Невинномысска.

ТАМОЖНЯ

**ОПАСНУЮ ТРАВКУ
УЧУЯЛ НОС СОБАКИ**

В ходе недавних оперативно-розыскных мероприятий, проведенных Минераловодской таможней совместно с другими правоохранительными органами, в Георгиевском районе во дворе одного из частных домовладений найдено и изъято более 6 килограммов марихуаны, сообщает пресс-служба ведомства.

Согласно оперативной информации, опасная «травка» была зарыта наркоторговцем в собственном огороде. Договорившись с дилером о продаже 6 «стаканов» марихуаны, сотрудники полиции совместно со спецназом и кинологами таможни несколько часов просидели в «засаде», ожидая прибытия продавца наркотиков на место встречи.

Спротивление во время задержания преступник оказывать не стал, однако отказался признавать факт наличия у него наркотических веществ во время обыска его домовладения.

Найти три схрона со спрятанными в них свертками марихуаны помог членом России и Федерации таможенной службы, «Лучший на багаже-2015» – немецкая овчарка Ахилл.

Эта же служебная собака отличилась в ходе аналогичных оперативных мероприятий в г. Георгиевске.

В борьбе с распространением наркотиков положительный результат нередко достигается совместными усилиями нескольких правоохранитель-

ных структур. Кинологическая служба – важная составляющая в этой работе. Только нос служебной собаки способен распознать опасный груз, скрытый среди многочисленных пакетов и дорожных сумок пассажиров международных авиарейсов или среди товаров, перемещаемых через границу различными транспортными средствами.

К примеру, за последнее время в регионе через воздушные пункты пропуска участились случаи провоза гражданами Узбекистана насвая – некурительного табачного изделия, вызывающего никотиновую и даже наркотическую зависимость. Сотрудники кинологического отдела Минераловодской таможни не только стоят на контроле перемещаемых через границу различных внешнеэкономических грузов, они также регулярно участвуют в оперативных мероприятиях, проводимых полицией и Федеральной службой безопасности. И здесь работа «четвероногих помощников» из таможни незаменима.

АКТУАЛЬНО

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ
Роспотребнадзор распространяет информацию с рекомендациями россиянам о поведении в жаркую погоду, которая установилась в ряде регионов страны.

В ведомстве отметили, что населению следует воздержаться от долгих прогулок под палящим солнцем, а также снизить физические нагрузки. Кроме того, необходимо регулярно проветривать помещения, использовать вентиляторы и кондиционеры.

Также Роспотребнадзор советует, какую одежду лучше носить в жару: вещи светлой расцветки из натуральных тканей, солнцезащитные очки, головные уборы и зонтики.

Помимо этого, ведомство рекомендует отказаться от жирной пищи и мяса, так как в теплую погоду потребность в калориях у организма снижается.

Кроме того, следует пить больше воды, но не газированной или сладкой, а также отказаться от алкоголя.

Страницу подготовила Анна Андреева

№ 27
(15918)
28 июня 2016 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

Роспотребнадзор предупреждает стр. 2

Не все полезное полезно..... стр. 5

Сдаем вещи на хранение..... стр. 6

Удивительные музеи стр. 7

Невыдуманная история..... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 4 по 10 июля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд



ТРИ-З
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Позаботьтесь о родителях!

ПО ЦЕНЕ

690

РУБЛЕЙ

БАЗОВАЯ ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ

Узнайте подробности: **8 800 250-333-0** tri-z.ru
звонок по России бесплатный

г. Ессентуки, ул. Кисловодская, 90

Лицензия № ЛО-26-01-003563 от 20.05.2016 г. ООО «МЦ «Три-З» ИНН 2626800462 ОГРН 1112651027323

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Реклама 285

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ, ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ. КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ. ВЫЕЗД ПО КМВ БЕСПЛАТНО.

Т. 8-928-631-90-03.

РЕКЛАМА 236

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

АРЕНДА

ПРЕДЛАГАЕТ:

- помещения под СКЛАД (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м. до 300 кв. м.);
- офисные помещения от 8 кв. м. до 40 кв. м.

Очень удобное, перспективное и всеми узнаваемое место расположения!

Арендная плата:

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м. складской ПЛОЩАДИ;
- от 329 руб. в месяц за 1 кв. м. офисных помещений.

Издательство находится рядом с федеральной трассой «Кавказ», напротив междугородного автовокзала и рынка «Руслан».

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. 8-909-762-63-01, (87922) 6-23-89.

РЕКЛАМА 261

СТОМАТОЛОГИЯ

Красивая улыбка гарантирована

Гарантия 3 года
Гибкая система скидок
Цена снижена на 30% на все услуги*
Консультация бесплатно

Без боли!

г. Пятигорск, Поперечный проезд, 18, тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44.

* Акция действует с 01.04.2016 по 01.07.2016

РЕКЛАМА 308

ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА.

Одно из самых страшных явлений современности – наркомания. Ее последствия масштабны – от демографической катастрофы до криминализации экономической, социальной и политической сферы. Употребление наркотических веществ приводит к физической и духовной деградации личности. Зависимый человек готов переступить границы морали, разрушить не только свою, но и чужую жизнь, стать преступником и убийцей. Жертвами этой смертельной зависимости могут стать представители всех поколений, но чаще всего это молодежь, которая особенно подвержена негативным влияниям и зачастую движима любопытством, желанием попробовать неизведанное, влиться в компанию сверстников и избавиться от психологического напряжения. Согласно оценкам экспертов, наркомания в нашей стране стремительно «молодеет». Почти 20% людей, попавших в ее сети, еще не достигли 16 лет, более 60% находятся в возрасте от 16 до 30 лет.

История борьбы с распространением наркотиков и попыток контролировать их оборот насчитывает уже более 100 лет. Еще в 1909 году участники Шанхайской опиумной комиссии, в том числе и представители России, пытались найти пути ограничения ввоза наркотиков из стран Азии. В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 26 июня Международным днем борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Он стал символом всемирного сотрудничества по

АКЦИЯ

МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

26 июня во всем мире отмечался Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.



созданию общества, свободного от пагубного пристрастия.

В России ежегодно проходят мероприятия, приуроченные к этой дате. Активное участие в них принимает и Пятигорск. 23 июня в столице СКФО состоялось очередное заседание антинаркотической комиссии, в котором приняли участие представители структурных подразделений

городской администрации, полиции, наркоконтроля, территориального отдела здравоохранения, казачества и Центра занятости населения. Члены комиссии подвели итоги профилактической работы с учащимися образовательных учреждений, сообщили о мероприятиях, запланированных на летний период, и обсудили меры по выявлению и уничтожению оча-

гов произрастания наркосодержащих растений на территории города. Кроме того, был затронут вопрос размещения информационных табличек с «телефонами доверия» у входов в подъезды многоквартирных домов – в ближайшее время планируется разработать их макеты.

Как отметили представители управления образования и отдела по делам молодежи, пятигорские школьники и студенты регулярно посещают лекции и «круглые столы» антинаркотической тематики. Сотрудники отдела по делам несовершеннолетних, наркоконтроля, наркологического диспансера и детской городской больницы рассказывают молодежи о пагубных последствиях приема наркотиков и о правовой ответственности за их незаконный оборот. Добровольное тестирование на употребление психоактивных веществ уже прошли более 700 школьников.

Комплекс мероприятий по профилактике наркомании включает в себя также тематические беседы, акции, игры, конкурсы, киносеансы и оздоровительные упражнения. Таким ярким событием в преддверии Международного дня борьбы с наркоманией стала молодежная акция в Комсомольском парке, прошедшая 24 июня. Юные пятигорчане, посещающие пришкольные лагеря, побывали на 11 площадках интеллектуальной, творческой и физической направленности. Сотрудник наркологического диспансера провел со школьниками беседу, по итогам которой учащиеся ответили на вопросы теста. А на игровой пло-

щадке под названием «Другая реальность» ребятам предлагалось нарисовать с закрытыми глазами вредные для здоровья явления и зачеркнуть их маркером. Ведь люди, попавшие в сети наркомании, видят мир сквозь пелену своей зависимости, а спасти человека может только твердо сказанное «Нет!». При этом умению вовремя отказаться от предложения попробовать зелье была посвящена отдельная площадка. Школьникам предоставили целый список фраз, с помощью которых следует отвергать провокационные попытки «вкусить запретный плод». В рамках акции дети смогли поиграть в бадминтон, приобрести модный облик благодаря специальному мелкам для лица, украсить асфальт жизнерадостными рисунками, пострелять из водяного пистолета по пластиковым стаканчикам и принять участие в игре «Крокодил». А химические опыты с йодом и крахмалом, проведенные студентами Пятигорского медико-фармацевтического института, показали детям, что происходит в организме человека, принимающего наркотики.

Последствия приема запрещенных веществ необратимы, и новая «доза» приносит зависимым людям лишь временное облегчение. Стоит помнить, что наркоманию всегда легче предупредить, чем излечить. И добиться положительных результатов в решении этой глобальной проблемы можно только совместными усилиями всех институтов общества.

Элона Слабун.
Фото автора.