

☺ ☺ ☺
 – Дорогая, если я вдруг стану банкротом, ты будешь меня любить по-прежнему?
 – Конечно! Но знай, я буду очень скучать по тебе!

☺ ☺ ☺
 – Как ты думаешь, мужчинам можно верить?
 – Можно. Пусть верят...

☺ ☺ ☺

Сидят жены крутых бизнесменов – американка, француженка и русская. Американка говорит:
 – Когда я замуж вышла, своему сразу сказала: «Я за тобой стирать, убирать, готовить не буду. Пусть это кто-нибудь другой делает». День его не вижу, два не вижу, три, на четвертый приходит – приносит машинку, она все сама делает...
 Француженка говорит:
 – Я то же самое сказала мужу.

День его не вижу, два не вижу, три, на четвертый привел прислугу.
 Русская говорит:
 – Я тоже, когда замуж вышла, мужу сразу сказала: «Я не для того замуж вышла, чтобы за тобой убирать, готовить, стирать! Пусть это кто-нибудь другой делает». День его не вижу, два не вижу, три не вижу, на четвертый день правый глаз стал немного видеть...
 ☺ ☺ ☺

| | | | | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| Крупная ядовитая змея | Облако, грозящее дождем | Хищная речная рыба | Германский автомобиль | Правильный гексаэдр | Город в Ливане | Декрет | Прическа | Моя ... с краю |
| → | | | | Спутник Сатурна | Виртуозный пассаж в пении | | | |
| Поручение | Резонатор гитары | То, что стоматолог убивает мышьяком | Карточная игра | Укротитель русской печи | Пчелиный городок | Травяное овощное растение | Детский головной убор | |
| → | → | → | | | | → | → | |
| Музыкальный инструмент | Небольшое количество чего-нибудь | Внезапное прояснение сознания | Составитель «Толкового словаря» | Слишком мобильный ребенок | Предметы для перевозки | Нога у собаки | Высший начальник в казачьих войсках | Дорогой во всех смыслах запах |
| → | → | → | → | | | | → | → |
| Торговое предприятие | | | | Распространитель идей | | | | |
| → | | | | | | | | |
| Историческая область в Греции | Драгоценный камень зеленого цвета | Спутник тяга в небрежной работе | | Рукав Нила | Проделки, интриги | Гадальные карты | | |
| → | → | → | | | | | | |
| Река, приток Роны | | Надпалубное оборудование судна | Чаша без ручки | Чистая или грешная | | Государство в Южной Америке | Оптическое явление | |
| → | | → | → | → | | → | → | |
| Громадная волна от землетрясения | | | Перерыв | | | Чёрный гриб на стволе берёзы | | |
| → | | | → | | | → | | |
| | | | Город во Франции | | | Топливо в металлургии | Знак на теле | Глава Корана |
| → | | | → | | | → | → | → |
| Печь | Знак отличия | | | | Город в Перу, порт на реке Амазонка | | | |
| → | → | | | | → | | | |
| Враг | Муза лирической поэзии | Заголовок раздела в газете | Город в Италии в регионе Пьемонт | | Лиственное дерево, род вяза | Мыс, находящийся в Ионическом море | Холодное кушанье из кваса | |
| → | → | → | → | | → | → | → | |
| | | | Разрывной снаряд | Следит за самолётами | | | | |
| → | | | → | → | | | | |
| Место сбора офицеров | Время суток | | Ткань для зипуна и кафтана | Зонтичная специя | Минорное настроение | | | |
| → | → | | → | → | → | | | |
| | | | Нить поперёк основы | Торба нищего | | Городской мини-лес | Деление на циферблате компаса | Сорт бумаги |
| → | | | → | → | | → | → | → |
| Путь движения небесного тела | Судовой ларь | | | | Часть спектра | Плоскостное судно | | |
| → | → | | | | → | → | | |
| | | | Тайное присвоение чужого | | | | Китайская гимнастика | |
| → | | | → | | | | → | |
| Мартышка | Детёныш кошки | | | | Небольшой сосуд для вина | | | |
| → | → | | | | → | | | |
| | | | Спец по свету и линзам | | | | Питейное заведение | |
| → | | | → | | | | → | |

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 28 ноября по 4 декабря

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Представителям знака, создавшим семью, надо срочно вспомнить о дипломатии. Конфликтные ситуации возможны, и разрешать их предстоит мирным путем. Одиноким полезно отдохнуть и совершить небольшое путешествие.
Работа. Не стесняйтесь проявлять инициативу.
Здоровье. Повремените с тепловыми процедурами, воздержитесь от сауны или бани.

☺ 29, 30 ноября ☹ 2 декабря
ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. Интересные знакомства захватят с головой, давая повод для надежды на бурное продолжение романа. Семейным представителям знака, звезды рекомендуют проявлять больше внимания к избраннику. Сосредоточьтесь сейчас на домашних делах.
Работа. Завершите все начатые дела.
Здоровье. Попросите лечащего врача подобрать вам подходящий витаминный комплекс.

☺ 2, 3 декабря ☹ 4 декабря
БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Семейные представители знака будут вознаграждены за рвение, с которым они относятся к домашним заботам. Одиноким придется решать бытовые вопросы. Но даже если вы очень загружены делами, не забудьте уделять время себе.
Работа. Сейчас стоит сбавить обороты.
Здоровье. Систематизируйте свой распорядок дня, не забывайте о физической активности.

☺ 4 декабря ☹ 3 декабря
РАК 22.06-22.07

Любовь. У одиноких новое знакомство может быстро перерасти в серьезное чувство, но над построением отношений придется поработать. Вы слишком часто критикуете тех, кто находится рядом. Семейным представителям знака тоже не мешает прислушаться к своим словам.
Работа. Устройте себе небольшую передышку.
Здоровье. Хорошее время для обследования у врача.

☺ 30 ноября ☹ 2 декабря
ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Чтобы отогнать прочь негативные мысли и депрессию, нужно во всем происходящем видеть положительную сторону. Помогут путешествие, общение с подругами и родителями, приятный вечер с любимым.
Работа. Начинается предновогодний аврал. Тщательно планируйте каждый день.
Здоровье. Держитесь подальше от сквозняков.

☺ 29, 30 ноября ☹ 3 декабря
ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Следите за своими эмоциями и словами. Любая неловкая шутка, неуместная фраза могут вызвать цепочку событий, которые приведут к разрыву с избранником. Тем, кто еще не встретил свою любовь, не надо впадать в уныние. Романтическое знакомство впереди.
Работа. Не исключено повышение зарплаты.
Здоровье. Откажитесь от жирной и жареной пищи.

☺ 2, 4 декабря ☹ 30 ноября
ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Если вы давно хотели поменять стрижку, цвет волос или гардероб, лучшего времени, чем сейчас, не найти. Семейным представителям знака звезды рекомендуют не забывать о романтике.
Работа. Не обращайтесь внимания на колкости коллег, вам завидуют.
Здоровье. Займитесь дыхательной гимнастикой.

☺ 4 декабря ☹ 2 декабря
СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. У вас будет возможность найти своего избранника. Знакомство может произойти там, где вы каждый день бываете, – в офисе, транспорте, магазине. Семейным парам пора позабиться о программе зимних каникул.
Работа. Впереди спокойная неделя.
Здоровье. Присмотритесь к овощной диете, она способствует очищению организма.

☺ 1, 2 декабря ☹ 4 декабря
СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Сохраняйте спокойствие, что бы ни происходило. Волнение может стать причиной неверных поступков, о которых вы вскоре пожалеете. Семейным представителям знака звезды советуют не предъявлять к избраннику и детям повышенные требования.
Работа. Вам предложат интересные проекты.
Здоровье. Сократите физическую нагрузку.

☺ 4 декабря ☹ 29 ноября
КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Отключайте дома телефон и не решайте рабочие вопросы по вечерам. Настроение и внутреннее состояние будут зависеть от уюта и комфорта, а потому пришло время улучшить интерьер. Одиноким представителям знака ждут приключения.
Работа. Есть шанс сменить место работы.
Здоровье. Занятия в бассейне или в спортзале помогут похудеть до новогодних праздников.

☺ 28 ноября ☹ 3 декабря
ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. Романтических встреч пока не будет, вы с головой окунетесь в домашние хлопоты. Но уже к выходным ситуация изменится. Будут происходить интересные события, так что полностью отгораживаться от мира не стоит.
Работа. Любыми способами избегайте интриг. Прислушивайтесь к советам более опытных коллег.
Здоровье. Хороший момент для похода к стоматологу.

☺ 2, 3 декабря ☹ 4 декабря
РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. От поклонников у одиноких представителей знака не будет отбоя. Тем, кто уже нашел вторую половину, стоит больше времени уделять избраннику. Сейчас не надо слушать советы старших родственников, их выводы ошибочны. Доверьтесь интуиции.
Работа. Возможен карьерный взлет.
Здоровье. Переутомление может привести к бессоннице. Старайтесь больше отдыхать.

☺ 1, 2 декабря ☹ 30 ноября
Павел Глоба.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 48

По горизонтали: Украина. Анкета. Румб. Луза. Леер. Абелль. Ассорти. Сети. Кино. Граф. Лоция. Село. Сваи. Арба. Парта. Арбуз. Право. Каюк. Какао. Добавка. Фол. Штаб. Тир. Оса. Мачо. Эссе. Затвор. Бек. Кредо. Тамада. Тёс. Йогурт. Нар.

По вертикали: Крапина. Анкета. Румб. Реал. Аметист. Кекс. Библия. Апаш. Ротозей. Альков. Асадо. Аав. Батог. Казан. Ирод. Насос. Осмотр. Арат. Белоглазка. Террор. Автобан. Маета. Брюки. Еда. Рифма. Каракур.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

| | Пятигорск | Ставрополь | Пятигорск | Ставрополь |
|---------------------------|--|-----------------|-------------------------------|--|
| ВТОРНИК, 29 ноября | т день: +7 ночь: +2 атм. давл. 711 | +6 0 711 | ПЯТНИЦА, 2 декабря | т день: 0 ночь: -2 атм. давл. 707 |
| СРЕДА, 30 ноября | т день: +1 ночь: 0 атм. давл. 710 | +1 -3 712 | СУББОТА, 3 декабря | т день: +3 ночь: -2 атм. давл. 711 |
| ЧЕТВЕРГ, 1 декабря | т день: 0 ночь: -3 атм. давл. 711 | -2 -5 712 | ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 декабря | т день: +1 ночь: -3 атм. давл. 710 |

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, г. Пятигорск, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ»
 Адрес редакции: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kvmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 28 ноября 2016 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 604049. Тираж 8 649.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
 Подписной индекс 11106.
 Цена свободная.

НЕ ЛИСТОК, А ЦЕЛЕБНИК!

Как-то разбирала бумаги – решила навести порядок в письменном столе и наткнулась на пожелтевший лист бумаги. Прочитала несколько раз написанные на нем народные советы и захотелось поделиться с подружками из «Подружки».

Лечит мята невралгию,
А свекла – гипертонию,
Земляника гонит соль,
А шалфей – зубную боль.
Арбуз кушай при нефрите,
А бруснику – при артрите.
Чтобы было больше сил,
Не забудь про девясил.
Клюква вылечит цистит,
Редька – кашель и бронхит
Головную боль – калина,
А простуду – чай с малиной.
Лечит зрение морковь,
А крапива чистит кровь.
Сон вернут пустырник, хмель,
Силу, бодрость – мед, женьшень.
Печень полечи рябиной,
Сердце – мятой и калиной.
Чтоб не ведать диабета,
Топинамбур ешь все лето.
Астму вылечи иссопом,
Мочевой пузырь – укропом.
Язвы, раны, геморрой –
Подорожником прмой.
Лук к нарывам приложи,
В ванне с сеном полежи.
Эти, друг, советы слушай.
Ежедневно зелень кушай.
Зверобой не забывай,
Чай с ним чаще потребляй.

Анна Скрипченко,
г. Георгиевск.

ДУШИТ «ЖАБА» ЗАВИСТИ

Есть у нас в коллективе молодая женщина Оксана, которая завидует всем и по любому поводу. Потому я и решила написать об этом – ведь в жизни многие из нас сталкиваются с этим чувством.

Материальный достаток и успешная карьера других – самая большая причина зависти Оксаны. «И почему я работаю сутками напролет, а ей все «падает с неба»? – говорит она, узнав, что коллегу назначили заведующей отделом.

Из-за зависти Оксана не может искренне радоваться успехам сотрудницы, она считает, что добиться всего коллега смогла только нечестным путем.

Она не может простить другой женщине, что та одевается красиво, у нее много поклонников, она всегда в центре внимания, что любимый человек приносит ей кофе в постель, целует руки, радует подарками. «Но ведь она не красивее меня?» – недоумевает Оксана.

Успех у мужчин – главный повод для ее зависти. Ведь завидовать куда проще, чем самой стать уверенной сияющей женщиной, которая всегда стремится к лучшему, и найти достойного мужчину.

Говорят, что любовь смотрит через телескоп, зависть – через микроскоп.

Оксана страдает от комплекса неполноценности, низкой самооценки. Просто это ее болезненная особенность.

Коллега однажды дала Оксане такой отпор, что ей стало стыдно. Она сказала, что завидуют только мелкие и недостойные люди. Оксана обиделась и долго ни с кем из нас не разговаривала.

Как-то она откровенно рассказала мне, что «жаба» зависти появилась у нее еще в детстве, когда у других девочек были лучшие игрушки или платьица, а соседские ребята ели сладости, о которых оставалось только мечтать. Вот и осталась у девочки вредная привычка под названием «у нее есть, а почему у меня такого нет?».

Лично я считаю, что сам факт появления зависти по отношению к вам – это знак вашей успешности. Поэтому поднимите голову, распрямите плечи, не обращайтесь с завистливыми взглядами и слова. Но как победить в подруге и в себе бациллу зависти?!

Нелли Сергеева, г. Невинномысск.

ЖЕНСКИЙ КЛУБ



БЫВАЮТ ДНИ

Бывают дни, когда
теряешь вещи,
И каша пригорает
на плите.
Какой-то рок, какой-то
час зловещий,
И мысли, и дела совсем не те.
Тогда, наверно,
нечего стараться,
Чтобы судьбу свою переменить.
Тихонечко в природе
затеряться...
И попытаться просто жить.
Вот облака – они, как письма
к Богу.
Нет, не просить, а лишь
благодарить.
За все, за все,
за дальнюю дорогу
И за возможность
видеть и любить.
Мотив какой-то
простенький споёлся,
Старайся не забыть его, сберечь.
И все в природе как-то
утрается,
И вдруг найдешь
потерянную вещь.
Людмила Иванова,
г. Кисловодск.

Я ЛЮБЛЮ НОЧЬ

Я очень люблю ночь. Люблю смотреть на одинокие огни фонарей, отбрасывающие свои отражения на чуть различимый в темноте асфальт. Люблю смотреть на горящие окна домов и наблюдать, как постепенно свет гаснет то в одном, то в другом окне по мере продвижения стрелок часов. Что там, за этими окнами? Там царит любовь, покой, счастье, благополучие? Или же страдание, одиночество, слезы, тоска и ощущение ничтожности жизни? Что там?

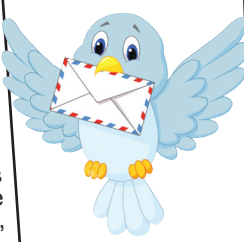
Я очень люблю ночь. Тьма стирает все грани. Ничего не видно. Только слышен где-то лай бездомных собак, чуть колыхнется листва, да сияют звезды... Звезды... Как они прекрасны! Настоящие небесные бриллианты, недоступные и недостижимые, как навязчивая мечта безумного сердца.

У меня есть один враг – память. Это она хранит несбывшиеся желания, черты лица и голоса, которые мне необходимо забыть. Это она постоянно напоминает о том, о ком мне неинтересно ничего знать, кто мне не важен, кто не имеет отношения к моей судьбе, кто – лишь моя болезнь, навязчивая идея.

Я пытаюсь превратить память в друга и начинаю вспоминать все только хорошее: мечты и свидания, встречи, тепло рук, шепот признаний.

Мне нравится смотреть на ночной город и представлять, что где-то в нем живет человек, который так мне дорог, и что, быть может, в этот момент он также глядит на темную улицу. Вот почему я так люблю ночь.

Людмила Королева,
г. Невинномысск.



СОВЕТЫ БАБУШКИ МЕЛАНЬИ

Летом поехала в деревню к своей старенькой бабушке, чтобы отпраздновать с родственниками ее 90-летие. Долго вечерами с бабушкой беседовала, много мудрости почерпнула.

Бабушка Меланья сказала: «Когда идешь по улице и видишь перышко, лежащее на земле, подбери его и принеси домой, можешь поставить в вазочку, повесить или даже просто положить на полочку. Это мощный оберег, дарованный нам небом. Собирай камни у рек. Они обладают большой силой и энергией.

Всеми силами пытайся помогать другим. Если не можешь доставить радость, то хотя бы не вреди. Этот принцип в вашей жизни должен быть очень твердым: «Я никому никогда не стану причинять вред». Когда ты станешь источником счастья для кого-то, сама будешь пребывать в радости. Причиной другим страдания, расплатишься собственным несчастьем.

Хотя бы час в день уделяйте тишине. Она нам нужна так же, как и общение.

Обычно мы называем свое прошлое золотым временем, золотыми деньками. Это ошибка. Очень важно понимать, что каждый наступающий момент в вашей жизни – как раз то самое золотое время.

Если у тебя есть цель изменить что-то, сначала измени себя. Научитесь обладать энергией радости и энергией любви. Улыбка, смех, радость обладают огромной силой.

Жизнь – это короткий промежуток времени. Нельзя тратить его на ругань, сквернословие и алкоголь.

Если твой любимый человек начал злиться на тебя, если ты не виновата – обними его и держи крепко-крепко, он успокоится. Когда тяжело на душе, просто пой. Музыка – это своеобразная медитация, способная привести тебя к гармонии с самим собой.

Если решишь что-то делать, то не сомневайся в себе. Страх заставляет отступать тебя от верного пути, ибо это и есть главный инструмент всего зла. При этом не теряй надежды, если с первого раза что-либо не вышло. Каждая маленькая победа приближает к большой.

Хочешь, чтобы тебя уважали, с уважением относись к другим. На добро отвечай добром, на зло отвечай безразличием.

Ни о чем никогда не жалею, это лишнее», – сказала мне бабушка на прощанье. Ее слова запали мне в душу, и я решила поделиться советами с читателями «Подружки».

Клавдия Смолина,
г. Георгиевск.

ВНИМАНИЕ! ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ! Только с 1 по 10 декабря

Индекс Д1106

Для инвалидов и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

цена на 3 месяца – **188 руб. 63 коп.;**

на 6 месяцев – **377 руб. 26 коп.;**

«До востребования» – **360 руб. 26 коп.**

Для остальных подписчиков

на 3 месяца – **209 руб. 55 коп.;**

на 6 месяцев – **419 руб. 10 коп.;**

«До востребования» – **397 руб. 86 коп.**

Обращаем ваше внимание, что при оформлении подписки

«До востребования» газету необходимо забирать

в почтовом отделении самостоятельно.

Оформить подписку можно с любого месяца и на любое количество

месяцев во всех почтовых отделениях края и у почтальонов.

● АКЦИЯ «КН»

Уважаемые читатели! Подписывайтесь на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2017 года, присылайте в редакцию ксерокопии подписных абонементов и выигрывайте ПОДАРКИ.

В письме необходимо указать свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактные телефоны. В январе в редакции состоится ставший уже традиционным **новогодний розыгрыш подарков** от «Кавказской недели»:

◆ Красочные настенные календари с видами КМВ – 20 шт.;

◆ Билеты в Кисловодский дельфинарий – 10 билетов на 2 лица;

◆ Билеты в Пятигорский театр оперетты – 3 билета на 2 лица;

◆ Поздравительные купоны – 20 шт.

Адрес для писем: 357535, г. Пятигорск, ОПС-35, редакция газеты «Кавказская неделя» или на электронный адрес: pedelya@ktv.ru.

Подписка на газету – прекрасный новогодний подарок!

Не упустите шанс порадовать родных и близких не только интересной газетой с доставкой на дом, но и оригинальным презентом к Новому году!



Каждому подписчику «Кавказской недели» – карманный календарик на 2017 год в ПОДАРОК!

* Календарик на 2017 год будет доставлен подписчикам в январе 2017 года вместе с газетой.

АФИША АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

1 декабря в 15.00

Музей

«Страницы истории
листая...» Экскурсия
по залам филармонии

3 декабря в 16.00

Зал им. А. Скрябина

АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
И ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ ХОР
им. В.И. САФОНОВА

«Симфонические картины»

3 декабря в 19.00

Зал им. В. Сафонова

«СОБАКА НА СЕНЕ»

Неаполитанская комедия по
мотивам пьесы Лопе де Вега

4 декабря в 12.00

Зеркальный зал

«Северная сказка-2, или
Новые приключения
Назарки»

Интерактивный кукольный
спектакль

4 декабря в 16.00

Зал им. В. Сафонова

Вечер вокальной музыки
«Созвездие талантов»

ЕССЕНТУКИ

К/з им. Ф. Шалапина

2 декабря в 16.00

АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
им. В.И. САФОНОВА

«Симфонические картины»

5 декабря в 16.00

Вечер вокальной музыки
«Музыкальные параллели»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»

3 декабря в 16.00

Вечер инструментальной
музыки

«Песня первой любви»

6 декабря в 19.00

Арт-кафе

Вечер вокальной музыки
«Музыкальные диалоги»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

1 декабря в 16.00

Вечер вокальной музыки
«О, дева чудная моя!»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21

2 декабря в 19.00

И. Кальман.

«БАЯДЕРА»

(оперетта в 2-х действиях)

3 декабря в 11.00

П. Чайковский.

«ЩЕЛКУНЧИК»

(музыкальная сказка)

3 декабря в 19.00

Ф. Эрве.

«МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ»

(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые
полярные киты (белухи), мор-
ские ластоногие.

г. Кисловодск,

ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

по будням в 15 ч.,

в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,

вых. – пн. и вт.

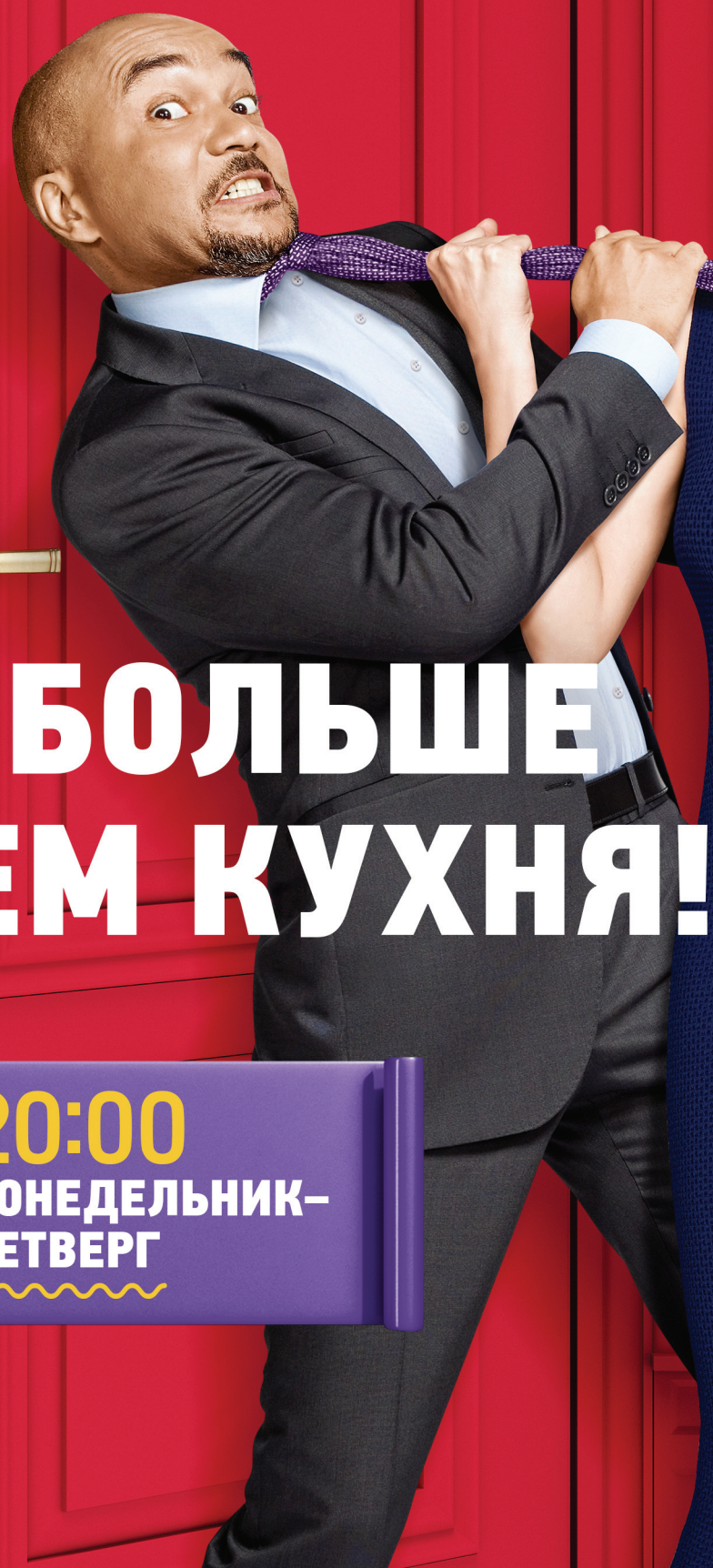
| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|---|
| ПОНЕДЕЛЬНИК — 5 ДЕКАБРЯ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5.00 Телеканал «Доброе утро» | 5.00, 9.15 Утро России | 7.00 «Вороньюс» | 7.00 «Вороньюс» | 6.00 «Настроение» | 6.00 Х/ф «АДВОКАТ» | 6.00 «Настроение» | 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» | 6.30, 5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» 16+ | 6.30 Безумный спорт | 6.00 «Сегодня утром» | 6.00 «Сегодня утром» | 6.00, 5.25 «Дорожные войны» 16+ | 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ | |
| | 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости | 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести края | 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры | 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры | 8.00 Д/ф «Декабрь 41-го. Спасители Москвы» 12+ | 6.00 «Новое утро» | 7.30 «Студия Юлии Высоцкой» 0+ | 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня | 6.10 Утро на «5» 6+ | 7.30, 5.30 «Домашняя кухня» 16+ | 7.00, 8.55, 10.15, 15.00 Новости | 7.05, 11.05, 15.05, 23.00 «Все на Матч!» | 8.20, 9.15, 10.05, 0.00 Т/с «НАУГЛУ, У ПАТРИАРШИХ» 3» 16+ | 6.55 «Проверь теорию на прочность» 16+ | 6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+ |
| | 9.20 «Контрольная закупка» | 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести | 11.15, 1.40 «Наблюдатель» | 11.15, 1.55 «Наблюдатель» | 8.45, 11.50, 15.10 Х/ф «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ | 7.30 «Студия Юлии Высоцкой» 0+ | 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 9.10 «Место происшествия» | 8.00, 23.55 «6 кадров» 16+ | 9.00 Битлонг с Дмитрием Булыгиным 12+ | 11.30 «Места Силы, Абхазия» 12+ | 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня | 12.00 «Проверь теорию на прочность» 16+ | 7.00 «С бодрым утром» 16+ |
| 12.15 «Про любовь» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.20 А. Чайковский. Симфония №4. После посвящается... Дирижер М. Янсонс | 12.20 А. Чайковский. Симфония №4. После посвящается... Дирижер М. Янсонс | 11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 События | 8.00 «Новое утро» | 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 10.30 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» 12+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 11.30 «Места Силы, Абхазия» 12+ | 12.30 «Тайные знаки» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 13.20, 14.15, 15.15, 0.55 «Время покажет» 16+ | 11.55, 0.55 Т/с «СВАТЫ» 12+ | 13.20 «Библиотека приключений» | 13.20 «Библиотека приключений» | 16.35 «Естественный отбор» 12+ | 9.00 «Жить здорово!» 12+ | 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести | 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ | 14.40, 16.00 Х/ф «КАЖДА» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 12.30 «Тайные знаки» 12+ | 12.30 «Тайные знаки» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 16.00, 2.40, 3.05 «Мужское / Женское» 16+ | 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ | 15.10 Д/ф «Свое биографию я рисовала сама» | 15.10 Д/ф «Свое биографию я рисовала сама» | 17.30 «Естественный отбор» 12+ | 10.55, 3.40 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ | 19.00, 19.40, 1.10, 1.55, 2.35, 3.05, 3.40, 4.15, 4.50, 5.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ | 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 17.00, 1.45 «Наедине со всеми» 16+ | 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ | 16.55 Х/ф «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне» | 16.55 Х/ф «Остров Эланд. Сад цветов в каменной пустыне» | 17.30 «Естественный отбор» 12+ | 12.15 «Про любовь» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 10.20 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ | 20.20 Т/с «СЛЕД. БАБУШКА НОМЕР 6» 16+ | 11.05 «Давай разведемся!» 16+ | 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+ | 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 18.00 Вечерние новости | 17.40 «Прямой эфир» 16+ | 17.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик» | 17.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик» | 18.45 «Эрмитаж» | 13.20, 14.15, 15.15, 0.30 «Время покажет» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | 21.10 Т/с «СЛЕД. МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ» 16+ | 14.05, 22.50 «Свадебный размер» 16+ | 18.30 Т/с «ДЖУНА» 16+ | 18.30 Т/с «ДЖУНА» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 18.45 «Давай поженимся!» 16+ | 18.50 «60 минут» 12+ | 18.45 «Эрмитаж» | 18.45 «Эрмитаж» | 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» | 15.50 «Мужское / Женское» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | 22.25 Т/с «СЛЕД. БРАТСТВО» 16+ | 16.00, 19.00 Х/ф «СВАТ-ТБЫ» 16+ | 19.30 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ» 12+ | 19.30 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 19.50 «Пусть говорят» 16+ | 18.50 «60 минут» 12+ | 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» | 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» | 19.45 Главная роль | 17.00, 1.45 «Наедине со всеми» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | 23.05 Т/с «СЛЕД. ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+ | 18.00 «Ты нам подходишь» 16+ | 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ | 21.30 Т/с «КОСТИ» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 21.00 «Время» | 21.00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16» 12+ | 19.45 Главная роль | 19.45 Главная роль | 20.05 «Сати. Несучуная классика...» | 17.00, 1.45 «Наедине со всеми» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | 5.00 «Ералаш» 0+ | 18.00 «Ты нам подходишь» 16+ | 23.15 Х/ф «СТЕЛС» 12+ | 23.15 Х/ф «СТЕЛС» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 21.35 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+ | 22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ | 20.05 «Сати. Несучуная классика...» | 20.05 «Сати. Несучуная классика...» | 21.45 Петровка, 38 16+ | 15.50 «Мужское / Женское» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | 5.00 Музыка на СТС | 18.00 «Ты нам подходишь» 16+ | 1.30, 2.30, 3.15, 4.15 Т/с «ДЕТЕКТИВ МОНК» 12+ | 1.30, 2.30, 3.15, 4.15 Т/с «ДЕТЕКТИВ МОНК» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 23.35 «Болезни высших степеней» 12+ | 3.00 Т/с «ДАР» 12+ | 21.45 Петровка, 38 16+ | 21.45 Петровка, 38 16+ | 22.30 «Тихий омут Европы» 16+ | 17.00, 1.45 «Наедине со всеми» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | 5.00 Музыка на СТС | 18.00 «Ты нам подходишь» 16+ | 21.00 Х/ф «ИНДУС» 16+ | 21.00 Х/ф «ИНДУС» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| 0.40 Ночные новости | | 22.40 Д/ф «Азорские острова. Анг-ра-ду-Эрошум» | 22.40 Д/ф «Азорские острова. Анг-ра-ду-Эрошум» | 23.30 «Кино в деталях» 18+ | 17.00, 1.45 «Наедине со всеми» 16+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.00 Суд присяжных 16+ | | 18.00 «Ты нам подходишь» 16+ | 5.00 Х/ф «ЛИНИЯ МАРТЫ» 16+ | 5.00 Х/ф «ЛИНИЯ МАРТЫ» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | |
| ВТОРНИК — 6 ДЕКАБРЯ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5.00 Телеканал «Доброе утро» | 5.00, 9.15 Утро России | 6.30 «Вороньюс» | 6.30 «Вороньюс» | 6.00 «Настроение» | 6.00 «Настроение» | 6.00 «Настроение» | 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» | 6.30, 5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» 16+ | 6.30 Безумный спорт | 6.00 «Сегодня утром» | 6.00 «Сегодня утром» | 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ | | |
| | 9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости | 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести края | 10.15, 1.55 «Наблюдатель» | 10.15, 1.55 «Наблюдатель» | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 6.00 «Новое утро» | 7.30 «Студия Юлии Высоцкой» 0+ | 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня | 6.10 Утро на «5» 6+ | 7.30, 5.30 «Домашняя кухня» 16+ | 7.00, 8.55, 10.15, 15.00 Новости | 7.05, 11.05, 15.05, 23.00 «Все на Матч!» | 6.55 «Проверь теорию на прочность» 16+ | 6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+ | |
| | 9.20, 4.20 «Контрольная закупка» | 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести | 11.15, 23.50 Т/с «КОЛОМБО» | 11.15, 23.50 Т/с «КОЛОМБО» | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 9.20, 4.20 «Контрольная закупка» | 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 10.30 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» 12+ | 8.00, 23.55 «6 кадров» 16+ | 9.00 Д/ф «Бесконечные истории» 12+ | 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня | 12.00 «Проверь теорию на прочность» 16+ | 7.00 «С бодрым утром» 16+ | |
| 9.50 «Жить здорово!» 12+ | 9.55 «О самом главном» 12+ | 12.50 Д/ф «Памятка. Чудо природы античного Мераполия» | 12.50 Д/ф «Памятка. Чудо природы античного Мераполия» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 14.40, 16.00 Х/ф «КАЖДА» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 9.30 После футбола | 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня | 12.00 «Проверь теорию на прочность» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 13.05 «Пятая размерная» | 13.05 «Пятая размерная» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 19.00, 19.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 10.35 Т/с «Вне зоны» 16+ | 10.35 Т/с «Вне зоны» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 12.15 «Про любовь» 16+ | 11.55, 0.55 Т/с «СВАТЫ» 12+ | 13.30 Т/с «БОГАЧ, БЕДНЯК...» | 13.30 Т/с «БОГАЧ, БЕДНЯК...» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 20.20 Т/с «СЛЕД. В СВОЕМ ПРАВЕ» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 11.30 «Не ври мне» 12+ | 11.30 «Не ври мне» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 13.20, 14.15, 15.15, 0.30 «Время покажет» 16+ | 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ | 14.50 Цвет времени | 14.50 Цвет времени | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 21.10 Т/с «СЛЕД. МЕНЬШЕ ЗНАЕШЬ» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 12.20 «Тайные знаки» 12+ | 12.20 «Тайные знаки» 12+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 16.00, 2.15, 3.05 «Мужское / Женское» 16+ | 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ | 15.10 «Кинескоп» | 15.10 «Кинескоп» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 22.25 Т/с «СЛЕД. МЕРТВОЕ ПО ЛЮБВИ» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ | 13.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 17.00, 1.20 «Наедине со всеми» 16+ | 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ | 15.50 Д/ф «Медем» | 15.50 Д/ф «Медем» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.15 «Момент истины» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 18.00 Вечерние новости | 18.50 «60 минут» 12+ | 16.30 Д/ф «Насильные рисунки в долине Тыфленфонтейн. Зашифрованное послание из камня» | 16.30 Д/ф «Насильные рисунки в долине Тыфленфонтейн. Зашифрованное послание из камня» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 18.45 «Давай поженимся!» 16+ | 18.50 «60 минут» 12+ | 16.45 К 70-летию Хосе Каррераса. Гала-концерт в Королевском театре «Друри Лейн» | 16.45 К 70-летию Хосе Каррераса. Гала-концерт в Королевском театре «Друри Лейн» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 19.50 «Пусть говорят» 16+ | 18.50 «60 минут» 12+ | 17.10 Торжественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» | 17.10 Торжественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 21.00 «Время» | 21.00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-16» 12+ | 17.30 «Естественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» | 17.30 «Естественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 21.35 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+ | 22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ | 18.15 «Эрмитаж» | 18.15 «Эрмитаж» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ | 3.00 Т/с «ДАР» 12+ | 18.45 «Спокойной ночи, малыши!» | 18.45 «Спокойной ночи, малыши!» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| 0.15 Ночные новости | | 19.10 Торжественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» | 19.10 Торжественное закрытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» | 9.30, 0.00 «Уральские пельмени» 16+ | 10.55, 3.20 «Модный приговор» | 9.55 «О самом главном» 12+ | 8.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ | 23.30 «Взвешенные люди» 16+ | 8.05, 23.55 «6 кадров» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 14.00 Х/ф «Дорогами Победы» 16+ | 10.00, 14.00 Военные новости | 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ | 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+ | |
| СРЕДА — 7 ДЕКАБРЯ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5.00 Телеканал «Доброе утро» | 5.00, 9.15 Утро России | 6.30 «Вороньюс» | 6.30 «Вороньюс» | 6.00 «Настроение» | 6.00 «Настроение» | 6.00 «Настроение» | 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» | 6.30, 5.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером» 16+ | 6.30 Безумный спорт | 6.00 «Сегодня утром» | 6.00 «Сегодня утром» | 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ | | |
| | 9.00, 12.00, 14.00, 15. | | | | | | | | | | | | | | |

16+

РЕКЛАМА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ
ЭЛ № ФС 77-61542 ОТ 24 АПРЕЛЯ 2015 ГОДА.

ОТДЕЛЪ

ЭЛЕОН



БОЛЬШЕ ЧЕМ КУХНЯ!



20:00
ПОНЕДЕЛЬНИК-
ЧЕТВЕРГ

КОЧАН КОЧАНУ РОЗНЬ!

При слове капуста сразу же представляется крупный упругий кочан. Однако многие представители капустной семьи не укладываются в этот образ.

БРЮССЕЛЬСКАЯ



Маленькие кочанчики, прилепленные на длинный черенок, нежнее других разновидностей капусты. Но кроме отменного вкуса, брюссельской капусте есть чем похвастаться. По содержанию аскорбинки она превосходит всех членов крестоцветного семейства и опережает даже смородину.

Кроме того, в ней содержится большое количество витамина К и витамина D, необходимых для усвоения кальция и для нормальной свертываемости крови.

Надо учитывать, что витамин К относится к жирорастворимым, поэтому, для того чтобы получить максимум пользы от брюссельской капусты, ее необходимо сбрызнуть растительным маслом или сметаной.

Она полезна жителям больших городов, а также тем, кто живет в местах с неблагоприятной экологией. Дело в том, что в ней содержатся вещества, которые выводят токсины.

А если любите шашлык или жареное мясо с хрустящей корочкой, лучшего гарнира, чем рагу из брюссельской капусты, не найти. Дело в том, что маленькие кочанчики способны уменьшить действие канцерогенов – веществ, образующихся в процессе сильного обжаривания и провоцирующих развитие злокачественных опухолей.

Брюссельская капуста должна стать вашим любимым овощем, если вы страдаете от отеков или повышенного давления. Ее сок выводит из организма лишнюю жидкость.

Факт. Брюссельская капуста не встречается в дикой природе. Ее появлением мы обязаны бельгийским селекционерам, которые вывели этот сорт.

Как есть? Можно добавлять в суп или овощное рагу, тушить, отваривать или есть сырой.

КОЛЬРАБИ



С виду этот овощ скорее похож на редьку, однако кольраби – самая настоящая капуста.

Если готовитесь к праздничному застолью, обязательно позаботьтесь о том, чтобы на вашем столе оказался салат из кольраби. Ученые обнаружили, что этот вид капусты улучшает работу печени и желчного пузыря, а это – то, что нужно, если в меню значится много жирных блюд и алкоголя. Все дело в высоком содержании холина – именно этот витамин делает из кольраби настоящий гепатопротектор.

Еще одно свойство холина используют культуристы. Этот витамин делает мышцы более рельефными. Но нужно помнить, что при тепловой обработке большая часть холина разрушается.

Полезна кольраби и сердечникам. Оказывается, этот овощ понижает уровень вредного холестерина в крови и препятствует развитию атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний.

Факт. Выбирая кольраби, не стоит гнаться за крупными плодами. Самые нежные – небольшие экземпляры, размером со среднюю свеклу.

Как есть. Тушить, тереть, мариновать. Прекрасный способ снизить калорийность картофельных запеканок – добавить в пюре тертую кольраби. Также она может стать изюминкой молочной рисовой каши или оладьев.

(Продолжение следует)

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРОБЛЕМЫ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

(Продолжение. Начало на стр. 5)

СУХОСТЬ КОЖИ

Кожа на руках уже не шелковистая, а тонкая и шероховатая? Всё чаще появляются трещинки у пальцев и долго не желают заживать? Виноваты не только годы, но и вы сами. Многочисленные неприятности возникают из-за сухости кожи: кисти, на руках она гораздо тоньше, чем на лице, и более уязвима. А угроз для неё несравнимо больше: бытовая химия, частое мытьё рук, работы в саду-огороде.

Что делать?

Лучшее средство защиты от бытовой химии, горячей воды и других «агрессоров» – резиновые перчатки. Не нравится мыть в них посуду или убираться? Тогда после завершения работы вымойте руки и обязательно смажьте увлажняющим кремом.

Используйте маски для рук.

- Слейте в миску воду из-под отваренного в кожуре картофеля, добавьте немного растительного масла. Подержите в растворе кисти 10-15 минут.
- Натрите на мелкой тёрке сырую морковь, добавьте 1 ст. ложку растительного масла, нанесите на кисти и оставьте на 20 минут.
- Хороший эффект даёт геркулесовая маска. Разбейте в блендере 1 ст. ложку овсяных хлопьев, добавьте 1 ч. ложку чуть подогретого мёда и желток. Разотрите смесь, покройте ею кисти, наденьте хлопковые перчатки на всю ночь.
- **Правильно мойте руки.** Используйте только мягкое мыло (а лучше пару капель геля для душа), а затем тщательно промокайте их по-



лотенцем, пока не высохнет – иначе, испаряясь, остатки влаги будут сушить кожу.

ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА

С возрастом на тыльной стороне кистей у женщин нередко появляются коричневые или рыжеватые пятна. Причина – в неравном распределении меланина в коже, которое вызвано ухудшением обмена веществ, гормональным угасанием. Для здоровья это совершенно неопасно, но уж совсем неприятно смотреть на пятнистые проявления неумолимо приближающейся старости.

Что делать?

- Используйте отбеливающие маски.
- Смешайте по 1 ст. ложке овсяной муки и лимонного сока. Нанесите смесь на кожу рук, через полчаса смойте.
- Вариант ещё проще: выдавите из тюбика порцию детского крема, добавьте 10-15 капель сока лимона, перемешайте и нанесите на руки. Проводите такую процедуру один раз в день в течение недели.
- Неплохой эффект отбеливания даёт прикладывание на несколько минут на кисти рук очисток сырого картофеля.

Не забывайте о профилактике: летом защищайте руки от солнца, используя солнцезащитный крем, а зимой носите тёплые варежки или перчатки.

5 декабря наши любимые мама и папа, а по совместительству бабушка и дед, –



Людмила Федоровна Гришина и Геннадий Феоклистович Алимов –

празднуют «золотую» свадьбу. Позитивный жизненный настрой помогает этой замечательной паре жить и радоваться жизни. Вся наша большая семья поздравляет их с «золотым» юбилеем. Желаем здоровья, долголетия и семейного счастья и верим, что еще погуляем на «алмазной» свадьбе.

В честь «круглой» даты Людмила Федоровна, отметившая летом 80-летие, написала стихотворение, посвященное любимому супругу.

Мой командир

А начиналось все так ярко – Любость, весна, нам 30 лет, И мы взлетаем вместе в спарке, Инверсии оставив след.

Светило солнце, день был ясен, Летели мы к своей судьбе. Ты за штурвалом был прекрасен, Я очень верила тебе.

Но не всегда была погода: Бывали грозы и дожди, И нашу спарку по полгода Чинили и латали мы.

Срывался в штопор ты, бывало, Полет наш был на волоске, В последний миг судьба спасала – Мы выходили из пике.

То глос мотор, то шасси отказало, То на посадочной застывший лед, На брюхо сели, дыры залатали И снова ринулись в полет.

Ты за штурвалом, ты на взлете. А я лишь штурманом была, Но то, что снова мы в полете, Терпенью штурмана хвала.

Мой командир! Меня прости, Я написала все любя: Ведь самолет такой вести Я не смогла бы без тебя.

Семья Гришиных.

ВНИМАНИЕ! С 1 по 10 декабря – Всероссийская декада погнущки. ЦЕНЫ НА ПОДПИСКУ СНИЖЕНЫ!

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ДЕКАБРЬ

| Дата | Лунный день | Луна в знаке зодиака | Фаза Луны | Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки и окрашивания волос |
|------|-------------|------------------------|-------------------------|---|
| 1 | 3 | Луна в Козероге 11.52 | Растущая Луна | Благоприятный день |
| 2 | 4 | Луна в Козероге | Растущая Луна | Благоприятный день |
| 3 | 5 | Луна в Водолее 22.44 | Растущая Луна | Неблагоприятный день |
| 4 | 6 | Луна в Водолее | Растущая Луна | Неблагоприятный день |
| 5 | 7 | Луна в Водолее | Растущая Луна | Крайне неблагоприятный день |
| 6 | 8 | Луна в Рыбах 7.31 | Растущая Луна | Очень благоприятный день |
| 7 | 9 | Луна в Рыбах | Первая четверть 12.03 | Неблагоприятный день |
| 8 | 10 | Луна в Овне 13.15 | Растущая Луна | Неблагоприятный день |
| 9 | 11 | Луна в Овне | Растущая Луна | Неблагоприятный день |
| 10 | 12 | Луна в Тельце 13.41 | Растущая Луна | Благоприятный день |
| 11 | 13 | Луна в Тельце | Растущая Луна | Благоприятный день |
| 12 | 14 | Луна в Близнецах 15.41 | Растущая Луна | Благоприятный день |
| 13 | 15 | Луна в Близнецах | Растущая Луна | Неблагоприятный день |
| 14 | 16 | Луна в Раке 15.08 | Полнолуние 3.05 | Неблагоприятный день |
| 15 | 17 | Луна в Раке | Убывающая Луна | Неблагоприятный день |
| 16 | 18 | Луна во Льве 16.15 | Убывающая Луна | Неблагоприятный день |
| 17 | 19 | Луна во Льве | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 18 | 20 | Луна в Деве 20.52 | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 19 | 21 | Луна в Деве | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 20 | 21 | Луна в Деве | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 21 | 22 | Луна в Весах 5.39 | Последняя четверть 4.56 | Нейтральный день |
| 22 | 23 | Луна в Весах | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 23 | 24 | Луна в Скорпионе 17.32 | Убывающая Луна | Неблагоприятный день |
| 24 | 25 | Луна в Скорпионе | Убывающая Луна | Неблагоприятный день |
| 25 | 26 | Луна в Скорпионе | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 26 | 27 | Луна в Стрельце 6.19 | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 27 | 28 | Луна в Стрельце | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 28 | 29 | Луна в Козероге 18.12 | Убывающая Луна | Благоприятный день |
| 29 | 30/1 | Луна в Козероге | Новолуние 9.53 | Неблагоприятный день |
| 30 | 2 | Луна в Козероге | Растущая Луна | Благоприятный день |
| 31 | 3 | Луна в Водолее 4.29 | Растущая Луна | Неблагоприятный день |

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БАНАНОВО-ОРЕХОВЫЙ КЕКС

- Мука — 225 г
- Орехи грецкие — 50 г
- Порошок пекарский — 1 пачка
- Яйцо — 1 шт.
- Банан — 4 шт.
- Сахар — 130 г
- Лимон — 1 шт.
- Апельсин — 1 шт.
- Масло сливочное — 110 г

Для посыпки:
• Лепестки миндаля — по вкусу

Форму для кекса выстелить бумагой для выпечки, смазать 1 ч. л. размягченного сливочного масла и посыпать 20 г сахарного песка.

Бананы очистить, выложить в чашу, размять вилкой до состояния пюре. Лимон и апельсин вымыть, натереть цедру на мелкой терке, сок можно использовать для других блюд.

Смешать муку, пекарский порошок, 110 г саха-

ра. Добавить цедру апельсина и лимона, яйцо, орехи, бананы и размягченное сливочное масло, тщательно перемешать.

Выложить тесто в подготовленную форму, посыпать лепестками миндаля. Выпекать 1 час в духовке, разогретой до 180°C, до образования румяной корочки. Не пересушите – мякоть должна быть немного влажной. Вынуть горячий кекс из формы и дать остыть 4-5 часов.



КОГДА НАСЛЕДОВАТЬ ФАКТИЧЕСКИ НЕЧЕГО

Можно ли подать в суд иск о признании права собственности в порядке наследования по закону и одновременного погашения этого права (ввиду ветхости строения, оно фактически разрушено)? Если нет, то как действовать в ситуации, когда наследуется фактически разрушенный дом?



Прежде всего, необходимо принять наследство. Для этого следует в шестимесячный срок со дня открытия наследства обратиться к нотариусу с заявлением о принятии наследства.

Кроме того, в соответствии с положениями ст. 1153 ГК РФ, наследник считается принявшим наследство, если он в течение шестимесячного срока совершил действия, свидетельствующие о фактическом его принятии, в частности, вступил во владение или в управление наследственным имуществом; принял меры по сохранению наследственного имущества, защите его от посягательств или притязаний третьих лиц; произвел за свой счет расходы на содержание наследственного имущества; оплатил за свой счет долги наследодателя или получил от третьих лиц причитавшиеся наследодателю денежные средства. Согласно разъяснениям Верховного суда РФ, в качестве действий, свидетельствующих о фактическом принятии наследства, могут рассматриваться вселение наследника в принадлежавшее наследодателю жилое помещение или проживание в нем на день открытия наследства (в

том числе без регистрации наследника по месту жительства или по месту пребывания), обработка наследником земельного участка, подача в суд заявления о защите своих наследственных прав, обращение с требованием о проведении описи имущества наследодателя, осуществление оплаты коммунальных услуг, страховых платежей, иные действия по владению, пользованию и распоряжению наследственным имуществом (п. 36 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 29.05.2012 № 9 «О судебной практике по делам о наследовании»).

В случае если шестимесячный срок пропущен, а действия по фактическому принятию не совершены, наследнику стоит обратиться в суд за восстановлением срока на принятие наследства. Однако обратите внимание, что суд восстанавливает указанный срок при доказанности следующих обстоятельств: 1) наследник не знал и не должен был знать об открытии наследства или пропустил срок по уважительным причинам; 2) наследник обратился в суд в течение шести месяцев с того момента, как причины пропуска срока отпали.

Таким образом, наследником могут быть заявлены следующие иски: установление факта принятия наследства (если в шестимесячный срок были совершены действия по фактическому принятию наследства), о восстановлении срока для принятия наследства (если срок был пропущен по уважительным причинам). В случае удовлетворения указанных требований, наследник сможет зарегистрировать право собственности.

После того, как вы станете собственником строения, вы сможете осуществить действия, необходимые для прекращения права собственности.

Одновременно оба указанные выше требования заявить наследник не вправе, поскольку для регистрации права собственности необходимо внесение записи в Росреестр, что в данном случае осуществляется на основании решения суда.

Для прекращения права собственности, прежде всего, необходимо обратиться к кадастровому инженеру для составления акта обследования, подтверждающего прекращение существования объекта недвижимости (форма акта и требования к его подготовке утверждены Приказом Минэкономразвития России от 13.12.2010 № 627). Затем необходимо подать заявление о снятии с государственного кадастрового учета объекта недвижимости (форма заявления и требования к его заполнению установлены Приказом Минэкономразвития России от 30.09.2011 № 529), заявление о государственной регистрации прекращения права на недвижимое имущество (форма и требования к заполнению утверждены Приказом Минэкономразвития России от 29.11.2013 № 722), приложив акт обследования. Документы могут быть поданы через отдел МФЦ. Государственная пошлина за совершение указанных действий не уплачивается.

Использованы материалы www.prawo.ru

Р. Аванесова, и в Словаре ударений И. Резниченко – лишь один вариант: принУдить. «Вы хотите принУдить меня написать? Не получится». «Он уже принУдил Сергея подать жалобу, а тот в ответ принУдил его обратиться в суд».

Лучше бы, конечно, обходиться без принуждения, но удается это крайне редко.

Использованы материалы www.rg.ru

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПРИНУДИТЬ

«Что мне молва? Кто хочет, так и судит, да батюшка задуматься принУдит». С того времени, как Софья в грибоедовском «Горе от ума» произносила эти ставшие крылатыми слова, мало что изменилось.

Только «принУдить». Звучит, вообще-то, не вполне привычно, многие из нас уже

привыкли к совершенно другому ударению, в разговорной речи чаще можно услышать «принудИть». Почему это так – непонятно, в словарях нет даже намека на «принудИть», как будто его и не существует.

И в Словаре ударений Ф. Агеев и М. Зарвы, и в Орфоэпическом словаре под редакцией

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

29 ноября – Апостола и евангелиста Матфея

Начало

Рождественского поста

30 ноября – Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия

1 декабря – Собор святых Эстонской земли

2 декабря – Свт. Филарета, митр. Московского

4 декабря – Введение (Вход) во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

6 декабря – Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия

ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНИКА

Введение во храм Пресвятой Богородицы

СВ. АННА поставила Младенца Марию на первую ступень крыльца храма, которое имело пятнадцать высоких ступеней... И совершилось великое знамение. Никем не ведомая, Дева Мария легко и прямо взошла на вершину крыльца. Ангелы Божии незаметно вознесли Богоматерь по высоким ступеням. А первосвященник силой таинственного вдохновения повел за собой Деву Марию в сокровенную глубину храма, во Святое Святых, куда не позволялось ходить не только никому из женщин, но даже и священникам. Лишь первосвященник однажды в год мог войти туда.

Святое Святых стало местом постоянных молитв Марии. Так как там уже не было ветхого ковчега завета, то Святая Дева являлась Сама новым «одушевленным Божиим кивотом».

Митрополит Суражский Антоний.

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Феропонта.

ИМЕНИННИКИ

29 ноября – Матвей, Сергей
30 ноября – Геннадий, Григорий, Захар, Иван, Лазарь, Лонгин, Никон

1 декабря – Платон, Роман
2 декабря – Варлаам, Денис, Ефимия, Иларион, Фёдор, Христофор

3 декабря – Авраам, Анатолий, Анна, Григорий, Евстафий, Иван, Иосиф, Ипатий, Исаакий, Исидор, Нина, Прокл, Фёкла,

4 декабря – Ада, Гликерия
5 декабря – Агап, Архипп, Валериан, Максим, Михаил, Пётр, Прокопий, Фаддей, Филимон

6 декабря – Александр, Алексей, Григорий, Макар, Митрофан, Фёдор

Дело верное –

ПОДПИСКА!

Простая выгода есть

тут – газету

на дом принесут.

Подробности на стр. 11



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРОБЛЕМЫ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Руки стареют гораздо быстрее, чем лицо. А это не только эстетические проблемы, но часто и физические – они создают дискомфорт. Какие именно и можно ли их решить?

ШИШКОВАТЫЕ ПАЛЬЦЫ

Деформация суставов на руках – проблема серьезная. Это остеоартроз кистей. В возрасте 55+ он есть почти у каждой женщины – хрящи в поражённых суставах становятся тонкими, связки меняют свою форму. В итоге пальцы на руках становятся кривыми, на суставах образуются «шишки», возникают боли, а со временем артроз может привести к инвалидности.

Что делать?

Отменить старение суставов невозможно, но затормозить развитие болезни вполне реально.

Не оставляйте без внимания первые звоночки – припухлость, хруст в суставах пальцев, появление ноющей боли при движении, а также в непогоду. Не затягивайте визит к ревматологу: он проведёт обследование и назначит курс лечения.

Делайте специальную гимнастику для пальцев: барабаньте ими по поверхности стола, сидя у телевизора, перебирайте чётки или бусы, сгибайте-разгибайте кисти.

Ежедневно массируйте руки. Сначала надо растереть ладони, чтобы они стали тёплыми.

Затем пальцами одной руки аккуратно разминайте каждый палец на другой (от основания вверх и обратно).

Оберегайте руки от охлаждения – не работайте с холодной землёй в саду, при нулевой температуре надевайте перчатки.

ВЫСТУПАЮТ ВЕНЫ

В пожилом возрасте подкожная ткань на руках истончается – старение кожи приводит к выпячиванию вен. Однако причины могут быть и иными: сердечно-сосудистые заболевания, нарушение кровообращения, расширение вен...

Что делать?

Прежде всего вместе с врачом выясните причину такого «выпячивания».

Патологий не выявлено? Неплохо укрепить стенки сосудов: используйте специальные кремы для рук, повышающие тонус сосудов, питающие кожу.

Не перетруждайте руки: не носите тяжёлые сумки, не стремитесь выполнять работу по дому, которая вам не по силам.

(Продолжение темы на стр. 6)



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ ИЗ ОВОЩЕЙ



- Фарш из говядины – 500 г
- Яйцо – 2 шт.
- Манка – 2-3 ст. л.
- Помидоры (крупные) – 2 шт.
- Перец болгарский – 2 шт.
- Лук-порей (белая часть) – 1 шт.
- Сельдерей (стебли) – 3-5 шт.
- Пряная зелень по вкусу
- Специи

Выложить фарш в миску, добавить манку, яйца, специи и немного воды, хорошо все перемешать. Дать фаршу полежать в прохладном месте 30 минут.

Сформировать фрикадельки среднего размера. Для того, чтобы легко было их выкладывать в соус, можно немного подморозить или поджарить на сковороде.

Порезать овощи, добавить пряную зелень и измельчить все с помощью блендера. Добавить в эту массу специи, перемешать, выложить в кастрюлю.

Довести до кипения овощную массу, можно

вливать немного воды. Выложить в кипящую массу фрикадельки и готовить на среднем огне.

Подавать фрикадельки с гарниром по вашему вкусу, например, с макаронами.

КРЕВЕТКИ С БРОККОЛИ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С КАРРИ



- Картофель – 4 шт
- Брокколи – 200 г
- Сливки (20%) – 1/2 стакана
- Карри – 2 ст. л.
- Масло сливочное – 50 г
- Креветки – 200 г
- Соль, перец – по вкусу

Картофель нарезать кубиками. Обжарить на сливочном масле примерно 5 минут до золотистой корочки. Брокколи залить горячей водой на 3-4 мин. После чего соцветия капусты переложить на сковородку к картошке. Посыпать карри. Залить сливками. На отдельной сковороде обжарить креветки на сливочном масле. После этого выложить их в сковороду с овощами. Приправить солью и перцем, перемешать и потушить 2 минуты.

Table with 15 columns for TV channels (1, Россия 1, Россия К, ТВ, ТВЦ, СТС-КМВ, Санкт-Петербург, ЦТД-СИФ, Домашний, ТВ3, МАТЧ!, ЗВЕЗДА, СТС, Ren-TV) and 14 rows for dates from 5.00 to 16.00.

Table with 15 columns for TV channels and 14 rows for dates from 17.00 to 02.00.

Table with 15 columns for TV channels and 14 rows for dates from 6.00 to 5.00.

Карусель, Disney Channel, Воскресенье, 11 декабря. Includes channel logos, date, and a detailed schedule of programs.

НЕ ЗАБЫВАЯ ОБ ИСКУССТВЕ

В следующем году Ставрополье будет участвовать в федеральной программе строительства сельских домов культуры. В регионе планируют возвести 26 новых учреждений.

Как прозвучало на заседании краевого правительства, финансирование составит порядка 150 млн рублей, при этом федеральные средства выделят на условиях софинансирования с региональным и муниципальными бюджетами. Соответствующие заявки уже поданы в Минкультуры РФ. Муниципалитеты, в которых появятся новые ДК, будут определены до 10 декабря текущего года.

Актуальным остается и вопрос ремонта Дворца культуры города Лермонтова. В 2006 году в здании произошел пожар. Концертный зал был «выведен из строя», однако в течение 10 последующих лет восстановление учреждения не производилось.

По словам губернатора Владимира Владимировича, решение проблемы должно начинаться с подготовки экономической обоснованной проектно-сметной документации, поддержку при разработке которой готово оказать правительство Ставрополья. После определения точной стоимости ремонтных работ в региональном бюджете могут предусмотреть соответствующее финансирование.

ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ

В Ессентуках открылся мемориальный комплекс, посвященный памяти воинов внутренних войск и сотрудников ОВД, погибших при исполнении служебного долга на Северном Кавказе.

— Это знаковое событие для нашего города. Мы должны четко понимать и осознавать, какой ценой достался нам мир и спокойствие, — отметил глава курорта Александр Некристов.

Среди 200 высеченных на камне имен — и имя дагестанского полицейского, Героя России Магомеда Нурбагандова, который стал, по признанию коллег, «героем наших дней». Как сообщает пресс-служба администрации Ессентуков, в рамках митинга в Парке Победы были вручены ведомственные и памятные награды — ветераны спецподразделений получили их из рук генерал-майора полиции Сергея Бачурина.

ВЕРИТЬ В СЕБЯ

Представители Ставрополья привезли победу с конкурса профессионального мастерства для людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс Россия-2016», который прошел в Москве под девизом «Вера в себя открывает новые горизонты». Второй национальный чемпионат объединил более 500 человек из 63 регионов нашей страны. Соревнования проводились по 43 профессиональным компетенциям.

Как рассказали в пресс-службе краевого правительства, воспитанник Ессентукского центра реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Артем Нафаналиев стал первым в компетенции «Ландшафтный дизайн». Два других делегата от Ставрополья — Анатолий Бабченко и Сергей Миков — вошли в пятерку лучших в компетенциях «Портной» и «Резчик по дереву».

ВОПРОС О ЗЕМЛЕ

На очередном заседании Думы Ставрополья были одобрены изменения в краевой закон о регулировании земельных отношений. Минимальный размер участков, выделяемых аграриям из земель сельскохозяйственного назначения, увеличивается — с 30 га до 2500 га.

Как сообщает пресс-служба регионального парламента, нововведение направлено против дробления сельскохозяйственных участков. При этом он оставляет широкое поле деятельности для хозяйств различных форм собственности — это может быть виноградарство, животноводство, выращивание овощей в закрытом грунте и многое другое. Депутаты намерены проводить постоянный мониторинг исполнения закона, а итоги первого полугодия 2017-го подвести на июльском заседании Думы.

ЖИЗНЬ — ДРАГОЦЕННЫЙ ДАР

Как сделать мир добрее, лучше, счастливее? Заботиться не только о себе, но и о близких, помогать тем, кому сейчас трудно. Ведь даже несколько теплых слов могут приободрить и подарить надежду, даже небольшое пожертвование становится частью огромной поддержки, превращаясь в спасенные жизни, оплаченные операции, новейшие препараты и современное оборудование.



«Когда я вижу ребят, которые когда-то были нашими подопечными, я понимаю: все было не напрасно. Мы приложили силы, чтобы подарить им шанс на жизнь без болезни, и они очень хорошо и ответственно распорядились этим шансом. Многие из них стали нашими волонтерами, кто-то готовится стать врачом», — рассказывает актриса Дина Корзун, одна из соучредительниц благотворительного фонда «Подари жизнь».

26 ноября фонд отпраздновал юбилей — 10 лет он выполняет свою благородную миссию, помогая детям и молодым людям с онкологическими, гематологическими и другими тяжелыми заболеваниями.

Уже три года друзья «Подари жизнь» отмечают его день рождения флешмобом «Безумное чаепитие», который проходит под девизом: «В любое время дня и ночи пригласи друзей на чашку чая или чашку кофе и не забудь поставить шляпу на стол!». Школьники, студенты, трудовые коллективы, певцы, актеры, телеведущие, спортсмены и просто неравнодушные жители планеты пьют

бодрящий напиток в теплой компании и собирают средства для тех, кто столкнулся с серьезным недугом. С 2014-го к благотворительной акции успели присоединиться жители десятков городов и стран — от Калининграда до Южно-Сахалинска, от Доминиканской Республики до Китая. Чаепития устраивают в офисах и школах, в кафе и на кухнях, в аэропортах и в эфире телешоу. Людей, живущих в разных уголках мира, объединило милосердие и сострадание.

В прошедшую субботу «чашку чая со вкусом добра» можно было выпить и в столице СКФО. Мероприятие организовало пятигорское агентство ООО «СК «Ренессанс Жизнь». Страховая компания является партнером благотворительного фонда с 2013 года, ежемесячно выделяет прямые пожертвования в размере 420 тысяч рублей. В прошлом году на счет «По-

дари жизнь» было направлено 5 миллионов 55 тысяч рублей — средства пошли на лечение тяжелобольных пациентов. «Страхование — это тоже своего рода благотворительность, ведь мы заботимся не только о себе, но и о наших родных и близких. Если наступит страховой случай, семье не придется искать необходимые средства и продавать свое имущество», — убеждена директор пятигорского агентства ООО «СК «Ренессанс Жизнь» Наталья Норманских.

Атмосфера тепла и уюта царил на «Безумном чаепитии». Бурные аплодисменты гостей сорвали выступления ребятишек: хореографический ансамбль «Континент» подготовил трогательный танец под песню «Бабушка», а коллектив «Авангард» — бодрый и зажигательный номер под ритмы клубной музыки. А сколько любви и сочувствия дети вложили в рисунки, которые обязательно будут переданы их сверстникам — пациентам клиник!.. На



листочках бумаги — сказочные персонажи, воздушные шары, цветы, красивые узоры и маленькие человечки, держащиеся за руки, — радостные мальчишки и девочки, а также их мамы и папы. А еще — позитивные надписи: «Желаю выздоровления!», «Все будет хорошо!» Юные художники наперебой делились эмоциями: «Хотим поднять детям настроение, хотим, чтобы они поправились, могли играть и гулять!»

На экране проектора — видеоролики, вызывающие и слезы, и улыбки. И цифры — то пугающие, то дающие надежду. По статистике, 5000 детей и подростков ежегодно заболевают онкологией. Благотворительный фонд «Подари жизнь», учрежденный актрисами Чулпан Хаматовой и Диной Корзун в 2006 году, помог более чем 30 тысячам человек, направив на эти цели около 5 миллиардов рублей. 10 тысяч доноров уже сдали кровь для пациентов, 1000 волонтеров регулярно выполняют свою ответственную работу. На попечении фонда-юбилера сейчас находятся 1000 ребят, оказывается помощь 7 московским и 42 региональным клиникам.

Оригинальная черная шляпа в лучших традициях «Алисы в Стране Чудес» — для сбора наличных средств и традиционная «коробка храбрости» — для подарков больным ребятишкам внесли в мероприятие, организованное пятигорским агентством ООО «СК «Ренессанс Жизнь», элемент волшебства. Многие сделали пожертвование и в online-режиме (на интернет-платформе «Друзья фонда «Подари жизнь», где каждый желающий может запустить свою кампанию по сбору средств). К 28 ноября участникам акции в столице СКФО удалось собрать более 14 тысяч рублей, а общая сумма пожертвований, обозначенная на официальном сайте фонда, составила свыше 7 миллионов 430 тысяч рублей. Кстати, в этом году инициативу столицы СКФО подхватило и красноярское агентство ООО «СК «Ренессанс Жизнь» — было собрано более 10 тысяч рублей.

«Большое счастье видеть здоровыми, красивыми, взрослыми тех детей, которым врачи, доноры, волонтеры и благотворители в буквальном смысле подарили жизнь», — признается Чулпан Хаматова.

Тысячи подопечных фонда, победивших недуг, уже получили образование, встретили свою любовь, стали родителями — и все это благодаря собственной силе духа и людям с огромным сердцем, неравнодушным к чужой беде!

На фото: директор пятигорского агентства ООО «СК «Ренессанс Жизнь» Наталья Норманских и финансовый консультант пятигорского агентства ООО «СК «Ренессанс Жизнь» Валентина Кондрашова; маленькие гости мероприятия.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗНАТЬ ВСЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Кроме того, как подчеркнул Саворский, медицинская документация предоставляется либо пациенту, либо его законным представителям (детям, родителям, опекунам). Возможность выдавать карты по доверенности не предусмотрена, что может создать дополнительные барьеры для одиноких малоподвижных людей.

В прошлый понедельник на «Rambler News» был запущен опрос «Как данное нововведение отразится на качестве медицинского обслуживания?», в котором приняли участие уже более 9400 интернет-пользователей. Большинство респондентов (74%) проголосовали за вариант «Никак не повлияет». 15% опрошенных ожидают улучшения качества обслуживания и 11% — ухудшения.

ИНФОРМБЮРО

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ

Школьная администрация может получить право на принудительное тестирование учащихся на наркотики, без согласия родителей. Данную идею собирается обсудить с Минздравом внештатный нарколог ведомства Евгений Брюн.

По мнению Брюна, инициатива поможет остановить распространение ВИЧ-инфекции. Сейчас ребят старше 16 лет проверяют на употребление наркотиков раз в год — на добровольной основе и с разрешения родителей. «Чтобы чаще проверять, нужно поменять законодательство. Мы готовим

Кстати, на прошлой неделе стало известно, что Минздрав предложил ввести отдельную уголовную статью за покушение на жизнь медработников во время оказания ими помощи. Мера пресечения — вплоть до пожизненного лишения свободы. Соответствующий законопроект сейчас проходит стадию общественного обсуждения.

Применение насилия, не опасного для жизни или здоровья, а также угроза применения насилия в отношении медиков будут караться штрафом до 200 тыс. рублей или штрафом в размере дохода осужденного за период до 18 месяцев. Подобное преступление также может повлечь лишение свободы или принудительные работы на срок до пяти лет либо арест на срок до шести месяцев.

запрос в Минздрав и далее в Государственную Думу, чтобы дать право администрации школы при подозрении направлять на тестирование. Это для любых школьников, без возрастных ограничений», — сообщил он в интервью телеканалу RT.

Однако предложение получило немало отрицательных отзывов. В аппарате уполномоченного при президенте РФ по правам ребенка Анны Кузнецовой подчеркнули, что принудительное тестирование может навредить школьникам и создать серьезную почву для манипуляций. Сходное мнение высказал и директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

ВАША ЗАЩИТА

ЭЛЕКТРОННАЯ УГРОЗА

Ставропольцы всерьез обеспокоены: в крае участились случаи распространения рекламы наркотических средств через телефонное приложение Viber. Адресатами возмутительной рассылки от наркодилеров становятся и взрослые, и самые юные интернет-пользователи. Покупку запрещенных веществ предлагается оплатить через электронный кошелек.

Депутат краевой Думы Николай Новопащин направил запросы на имя начальника Главного управления МВД РФ по Ставропольскому краю Александра Олдака и прокурора Ставропольского края Анатолия Богданчиков с просьбой провести проверку по фактам распространения наркотиков через мессенджер.

«Нас не может это не беспокоить! У меня у самого четверо детей, у троих из них есть телефоны, и им тоже может прийти подобное сообщение со ссылкой, по которой они из любопытства могут перейти, — приводит «Блокнот Ставрополь» слова Новопащина. — Раньше номера дилеров появлялись на заборах, мы их закрашивали, но как проследить за всеми телефонными передачами? Это очень сложная процедура, здесь в силах справиться только правоохранительным органам».

АВТОКЛУБ

ЗАКОН И ПОРЯДОК — НА ДОРОГАХ КРАЯ

В течение четырех дней — с 23 по 26 ноября — в Ставрополе проходило профилактическое мероприятие «Таксист-нелегал-4». Его целью стало регулирование негативной ситуации в сфере перевозок пассажиров легковыми такси.

По данным министерства строительства, дорожного хозяйства и транспорта СК, на Ставрополье работают более 4000 нелегальных таксистов. Зачастую ими допускаются грубые нарушения правил дорожного движения и требований уголовного законодательства.

На прошлой неделе стало известно о малоизвестном инциденте, произошедшем в Кисловодске. Таксист — 37-летний житель Карачаево-Черкесии — не убедившись, что все пассажиры сели в салон и закрыли двери, начал движение, нарушив при этом скоростной режим. В результате из машины выпала 67-летняя пенсионерка, у которой медики впоследствии диагностировали разрыв связок колена. В отношении автомобилиста составлен административный протокол. Как сообщили в краевом УГИБДД, мужчина уже более 20 раз привлекался к ответственности за лихачество.

А вот законопослушные перевозчики стали участниками проекта «Патруль-такси», стартовавшего 24 ноября. В соответствии с соглашением, к которому пришел Госавтоинспекция и крупные таксомоторные фирмы региона, теперь таксисты будут сообщать инспекторам ДПС о замеченных нетрезвых водителях. Скоро все водители получат памятки с номерами контактных телефонов специальных служб.

Как сообщил главный государственный инспектор безопасности дорожного движения Ставрополья Алексей Сафонов, самого активного «помощника» он поощрит лично.

Кавказская Неделя

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

Спешите творить добро! стр.2

Красота и здоровье – в любом возрасте..... стр.5-6

Стрижемся по Луне стр.6

Женский клуб «Подружка».... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 5 по 11 декабря ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ГАРАНТ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПАЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04
г. Невинномысск: ул. Б. Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 47, т. (86554) 5-53-90
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34
г. Ипатово, ул. Орджоникидзе, 97, т.: (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63
с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72

кpkgarant.ru
КПК «Гарант» ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431
свид-во сер. 26. № 003821352
Член НП СРО «Союзмикрофинанс» Реклама

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ в Некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург!

СКОРО ОТКРЫТИЕ НОВОГО ОФИСА в г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54

Ворота за 5 дней. Решетки, двери, навесы, лестницы. Металлоконструкции.

Т. 8-928-631-90-03.

РЕКЛАМА 507

Внимание!

ДЕКАДА ПОДПИСКИ!

Только с 1 по 10 декабря

МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ!

Подробнее – на стр. 11

Потомственная гадалка Елена

ОКАЖУ ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Предсказание вашей судьбы. Коррекция будущего. Освобождение от родовых проклятий. Прерывание негативной наследственности. Выявление и снятие любой порчи. Воссоединение семьи с любимым человеком. Окажу помощь в бизнесе и работе. Заговор от многих болезней. Обряд на замужество. Помощь при бесплодии. Полное снятие вена безбрачия. Укрепление семейных отношений. Уникальная методика избавления от алкоголизма и других зависимостей.

Более 1000 обрядов для мужчин и женщин Работаю на расстоянии по фото и без

Индивидуальное изготовление оберегов, именных, зеркальных защит, талисманов и свечей.

Помощь в день обращения! Оплата после результата! 100% гарантия!

8-909-752-8-752

РЕКЛАМА 551

АО «Издательство «Кавказская здравница»

АРЕНДА

ПРЕДЛАГАЕТ:

- помещения под СКЛАД (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м до 300 кв. м);
- офисные помещения от 8 кв. м до 40 кв. м

Очень удобное, перспективное и всеми узнаваемое место расположения!

Арендная плата:

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
- от 329 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

Издательство находится рядом с федеральной трассой «Кавказ», напротив междугородного автовокзала и рынка «Руслан».

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. 8-909-762-63-01, (87922) 6-23-89.

РЕКЛАМА 550

Рекламная служба «Кавказской недели»
тел/факс (8793) 33-28-86; nedelya@kmv.ru

КАЛЕНДАРЬ

30 ноября – Всемирный день домашних животных. Идея праздника впервые была озвучена на Международном конгрессе сторонников движения в защиту природы, проходившем во Флоренции (Италия) в 1931 году. Цель даты – привлечение внимания к проблемам, с которыми сталкиваются «братья наши меньшие» (в том числе, бездомные), и формирование бережного отношения к ним.

Кроме того, **30 ноября – Международный день защиты информации.** Его утвердила американская Ассоциация компьютерного оборудования в 1988 году.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Он отмечается с 1988 года в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения и Генеральной Ассамблеи ООН – в целях привлечения внимания мировой общественности к проблеме распространения ВИЧ-инфекции, которая приняла масштабы глобальной пандемии. Утверждению важной даты предшествовала встреча министров здравоохранения всех стран, на которой прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Согласно данным ООН, сейчас в мире проживают около 36,9 миллиона ВИЧ-инфицированных людей, из них 17,1 миллиона не знают о том, что они являются носителями вируса.

Также **1 декабря** признано **Днем воинской славы России – Днем победы русской эскадры под командованием адмирала П.С. Нахимова у мыса Синоп.** Он установлен Федеральным законом № 32-ФЗ от

13 марта 1995 г. «О днях воинской славы (победных днях) России». Результатом Синопского сражения, которое вошло в историю как последнее крупное сражение парусных флотов, был разгром турецкой эскадры, ослабивший морские силы противника и позволивший русскому флоту господствовать на Черном море.

Считается **1 декабря и Всероссийским днем хоккея.** Впервые его отпраздновали в 2007 году по инициативе президента Федерации хоккея России (ФХР) Владислава Третьяка.

2 декабря – День банковского работника России. Выбор даты профессионального праздника, пока не утвержденного на государственном уровне, неслучаен. 2 декабря 1990 г. были приняты закон «О Центральном Банке Российской Федерации» и Федеральный закон № 395-1 «О банках и банковской деятельности».

Кроме того, **2 декабря – Международный день борьбы за отмену рабства.** В этот день в 1949 году Генеральная Ассамблея ООН приняла «Конвенцию о борьбе с торговлей людьми и с эксплуатацией проституции третьими лицами». К сожалению, несмотря на то, что использование рабского труда в любой его форме запрещено Всеобщей декларацией прав человека, позорное явление все еще не искоренено, и по данным ООН, его жертвами являются более 20 миллионов человек.

3 декабря – Международный день инвалидов. Цель важной даты, провозглашенной ООН в 1992 году, – соблюдение прав человека и полноценное участие инвалидов в политической, социальной, экономической и культурной жизни общества.

3 декабря в России также считается **Днем неизвестного солдата.** Он появился сравнительно недавно – в 2014 году, в память о российских и советских воинах, погибших в боевых действиях на территории нашей страны и за ее пределами. Решение об учреждении памятной даты было принято Госдумой в октябре 2014-го, а соответствующий указ президент подписал 5 ноября того же года.

Также **3 декабря – Всемирный день компьютерной графики.** Идею его празднования выдвинула в 1998 году американская компания Alias. Основанием для выбора даты стало интересное сочетание символов: 3D (формат, который является самым передовым способом воспроизведения визуального и звукового сигнала в мире – 3 December (3 декабря)).

Кроме того, **3 декабря – Международный день борьбы с пестицидами.** Выбору даты предшествовало печальное событие: 3 декабря 1984 г. на пестицидном заводе в Бхопале (Индия) произошла экологическая катастрофа.

В России **3 декабря** также отмечается **День юриста.** Он был установлен в 2008 году указом президента РФ от 4 февраля 2008 г. С инициативой учреждения праздника впервые выступила Московская областная Дума, депутаты которой обратились с предложением в Ассоциацию юристов России. До этого в нашей стране отмечали только День работника прокуратуры и День специалиста юридической службы.

4 декабря считается в нашей стране **Днем информатики.** В этот день в 1948 году Государственный комитет Совета министров СССР по внедрению передовой техники в народное

хозяйство зарегистрировал новое изобретение – цифровую электронную вычислительную машину. Авторами разработки стали член-корреспондент АН СССР по Отделению технических наук И.С. Брук и молодой инженер Б.И. Рамеев (ставший в дальнейшем известным конструктором вычислительной техники, создателем серии «Урал»).

В России **4 декабря** также отмечают **День сетевого.** Это профессиональный праздник участников сетевого (многоуровневого, структурного) маркетинга и бизнеса прямых продаж.

5 декабря – День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 год).

Контрнаступление, которому предшествовали тяжелые оборонительные бои, стало началом наступательного этапа Московской битвы. Был развеян миф о непобедимости немецко-фашистской армии и сорван план «молниеносной войны». К началу января 1942 года удалось снять угрозу, нависшую над столицей, отбросить противника на несколько сотен километров, освободить 11 тысяч населенных пунктов и нанести поражение 38 вражеским дивизиям. Красная Армия вырвала у врага стратегическую инициативу и создала условия для перехода в общее наступление.

Признано **5 декабря и Международным днем добровольцев во имя экономического и социального развития.** Его отмечают согласно резолюции Генеральной Ассамблеи ООН от 1985 года.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗНАТЬ ВСЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

27 ноября вступил в силу приказ Минздрава России, определяющий новый порядок ознакомления с медицинскими картами. Теперь врачи обязаны по просьбе больных показывать записи, сделанные во время приема. Получить карты на руки россияне могут в течение 30 дней с момента подачи письменного запроса, а ознакомление с ними должно проходить в специально отведенном помещении.

Раньше, чтобы посмотреть документы, пациенты писали заявление на имя главврача. При этом конкретные сроки ответа определены не были.

Правда, столь длительный срок – 30 дней – вызвал возмущения со стороны некоторых экспертов. Как сообщает газета «Известия», президент «Лиги защитников пациентов» Александр Саверский заявил о намерении обжаловать приказ Минздрава в Верховном суде, отметив, что пациент имеет право ознакомиться с историей болезни и результатами анализов в день обращения: «Амбулаторная карта – это своего рода сейф, в котором хранится личная информация пациента. Больной не может ждать 30 дней! Бывают жизненно важные ситуации, когда надо посмотреть результаты анализов, чтобы уточнить диагноз, получить второе мнение в частной клинике или в федеральном медицинском центре».

Подготовила Элона Слабун.

(Продолжение на стр. 2)