

Волгоградский филиал ФГАУ
«МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»
им. акад. С. Н. ФЕДОРОВА»
Минздрава России



БЕСПЛАТНОЕ ОКАЗАНИЕ ПЛАНОВОЙ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

25 лет МЫ ДАРИМ СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ!

400138, г. ВОЛГОГРАД,
ул. им. ЗЕМЛЯЧКИ, 80
Факс: (8442) 91-39-40

Тел. (8442) 91-72-82
8-800-200-91-35 (бесплатный)
www.isee.ru

ООО «КОВЧЕГ»

ПРЕДЛАГАЕТ

- копировальные аппараты и принтеры
- ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники
- заправку и восстановление картриджей
- расходные материалы



Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

РЕКЛАМА 557

357500, Пятигорск,
пр. Калинина, 17, корп. 2
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ с 5 по 11 декабря

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Возможно, вам захочется грандиозных перемен в жизни, особенно в личной. Не спешите. Последствия могут оказаться не такими приятными, как хотелось бы. Скорее всего, вы просто переутомились и все видите в мрачных тонах, просто смените обстановку.

Работа. Ищете подработку? Расспросите друзей и знакомых, возможно, они помогут.

Здоровье. Организму нужна щадящая диета.

☺ 5 декабря ☹ 9 декабря

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. Быть главной во всем, даже в отношениях с партнером – жизненное кредо знака в последнее время. Устанавливая свои правила, не забывайте: если что-то пойдет не так, ответственность ляжет на ваши плечи. Сейчас важно держать слово и быть благодарным. Если кто-то нуждается в помощи, не оставайтесь в стороне.

Работа. Откажитесь от дополнительной работы.

Здоровье. Физические нагрузки лучше снизить.

☺ 6, 8 декабря ☹ 5 декабря

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Невыполненные обещания, отложенные дела – постарайтесь завершить все в ближайшее время. Что касается отношений с любимым, то их необходимо освежить. Особенно если вы уже не первый год вместе.

Работа. Не время проявлять инициативу – коллеги энтузиазм не оценят.

Здоровье. Могут обостриться хронические болезни. Примите меры.

☺ 5, 9 декабря ☹ 6 декабря

РАК 22.06-22.07

Любовь. Хотите чего-то добиться – действуйте мягко. Говорите комплименты, восхищайтесь, благодарите. У одиноких представителей знака появится возможность устроить личную жизнь.

Работа. Никаких изменений пока не ожидается.

Здоровье. Если беспокоят сбои в системе пищеварения, пора к врачу.

☺ 8, 11 декабря ☹ 9 декабря

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Настроение сейчас настолько легкомысленное, что звезды советуют взять неделю отпуска и куда-нибудь уехать. Или как минимум старайтесь чаще выходить в свет – театры, выставки. Романтические приключения найдут вас сами, главное – не сидеть в четырех стенах.

Работа. Шанс найти высокооплачиваемую работу.

Здоровье. Больше отдыхайте и не волнуйтесь.

☺ 9, 10 декабря ☹ 5 декабря

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Выражение «мой дом – моя крепость» станет девизом этой хлопотной недели. Вы почувствуете, как уют семейного гнездышка подпитывает энергией, помогает набраться сил.

Работа. О карьерном росте придется на время забыть. Зато решится жилищный вопрос.

Здоровье. Невоздержанность в еде может привести к желудочно-кишечным расстройствам.

☺ 11 декабря ☹ 6 декабря

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Если вы давно хотели что-то в себе изменить, – сейчас для этого лучшее время. Одинокие представители знака сразу же привлекут внимание противоположного пола.

Работа. Доходы сейчас напрямую зависят от вашей мобильности.

Здоровье. Чтобы избежать инфекций носите марлевую повязку.

☺ 5 декабря ☹ 9 декабря

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Романтические порывы отодвинут на задний план другие дела. В ближайшее время даст о себе знать давний поклонник или человек, с которым когда-то у вас был бурный роман. Уже нашедшие вторую половинку представители знака тоже будут купаться в любви.

Работа. Повезет во всем, что касается денег.

Здоровье. Носите шарф, избегайте охлаждения.

☺ 7, 8 декабря ☹ 5 декабря

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Хорошо бы провести несколько дней наедине с собой. Подумайте, чего вы на самом деле хотите от жизни, устраивают ли вас существующие отношения и как сделать их лучше.

Работа. Появится возможность реализовать себя в новом проекте.

Здоровье. Если вас мучают перепады артериального давления, обратитесь к врачу.

☺ 5, 9 декабря ☹ 6 декабря

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Возможны кардинальные перемены в личной жизни. Но прежде чем принимать решение, хорошенько все проанализируйте. Одинокие Козероги окажутся в центре внимания. Возможно, флирт перерастет во что-то более серьезное.

Работа. Важные решения отложите на неделю.

Здоровье. Помогите организму: высыпайтесь, ешьте больше витаминов, укрепляйте иммунитет.

☺ 7, 11 декабря ☹ 10 декабря

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. В жизни начинается светлая полоса. Отношения с любимым человеком наладятся и станут крепче. Обиды и сомнения остались в прошлом, наконец-то, можно наслаждаться безмятежным счастьем просто быть вместе.

Работа. Нестандартный подход поможет справиться с любыми задачами.

Здоровье. Перестаньте волноваться по пустякам, и самочувствие сразу же улучшится.

☺ 9, 10 декабря ☹ 5 декабря

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Не исключено, что начальник разглядит в вас не только хорошего работника, но и эффектную женщину, и начнет оказывать вам знаки внимания. Как поступить в такой ситуации, решать вам.

Работа. Возможностей окажется больше, чем вы сможете осилить. Сосредоточьтесь на главном.

Здоровье. Активный отдых – это хорошо, но помните о безопасности.

☺ 11 декабря ☹ 6 декабря
Павел Глоба.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Пятигорск	Ставрополь	Пятигорск	Ставрополь
ВТОРНИК, 6 декабря	СУББОТА, 10 декабря	СУББОТА, 10 декабря	СУББОТА, 10 декабря
т день: -2 ночь: -7 атм. давл. 721	т день: +2 ночь: -2 атм. давл. 708	т день: +2 ночь: -2 атм. давл. 708	т день: +3 ночь: +2 атм. давл. 708
СРЕДА, 7 декабря	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 декабря	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 декабря	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 декабря
т день: -1 ночь: -12 атм. давл. 712	т день: +1 ночь: -1 атм. давл. 707	т день: +1 ночь: -1 атм. давл. 707	т день: +3 ночь: +3 атм. давл. 707
ЧЕТВЕРГ, 8 декабря	ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 декабря	ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 декабря	ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 декабря
т день: -6 ночь: -9 атм. давл. 722	т день: +5 ночь: -2 атм. давл. 710	т день: +5 ночь: -2 атм. давл. 710	т день: +7 ночь: +2 атм. давл. 710
ПЯТНИЦА, 9 декабря	ВТОРНИК, 6 декабря	ВТОРНИК, 6 декабря	ВТОРНИК, 6 декабря
т день: -1 ночь: -1 атм. давл. 718	т день: +2 ночь: -3 атм. давл. 714	т день: +2 ночь: -3 атм. давл. 714	т день: +5 ночь: 0 атм. давл. 715

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 49

По горизонтали: Сурукуку. Рулада. Бездик. Задание. Пасека. Егоза. Аккордеон. Лапа. Развал. Агитатор. Ляп. Таро. Эпир. Душа. Изер. Пауза. Чага. Цунами. Шпинат. Камин. Амьен. Регалия. Икитос. Асти. Недруг. Локатор. Утро. Скука. Штаб. Сума. Рундук. Паром. Орбита. Кража. Ушу. Котёнок. Рюмка. Макака. Оптик. Бар.

По вертикали: Туча. Крупица. Евтерпа. Дека. Изумруд. Щука. Озарение. Рубрика. Нерв. Рангоут. Уток. Ауди. Даль. Граната. Емеля. Пиала. Куб. Мисо. Сукно. Елена. Думят. Укроп. Груз. Ильм. Акт. Триполи. Шашни. Указ. Кокс. Парк. Салат. Чили. Акра. Каре. Атаман. Тату. Румб. Капор. Гало. Окрошка. Хата. Аромат. Сура. Муар.

У циклопа он один	Садовый цветок	Элемент ружья	Человек-такси	Складная линейка плотника	Игра в теннис со стенкой	Ультразвуковой гидролокатор
Забывание суставов	Настойчивый голос предков	Экскаваторный захватчик	Фасон мужской рубашки	Жидкость, приправка к пище	Город в Нигерии	
Заряд взрывчатого вещества	Духовный наставник	Недруг	Православный праздник	Растение с коло-сьями	Обезьяна с красным задом	Солёное озеро и область в Турции
Шуба-прыжок	Бамбуковый медведь	Драгоценный камень	Приятное на вкус	Гадальные карты	Острый ус на хлебном колосе	
Царское угощение	Урожай косяря	Подобие, соответствие	Зерновая культура	Стадия, период развития	Гора в Армении и Турции	Шахматная фигура

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, г. ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 5 декабря 2016 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 604050. Тираж 8 651.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписной индекс 11106.
Цена свободная.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

Дом, саман под шубой, 33 кв. м, евроремонт, пристройка 12 кв. м, канализация, подвал, х/п, ключевая вода во дворе, 31 сот. земли, огород. С. Грушевское, 8-906-471-27-73.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

Дом 73 кв.м, кухня 42 кв.м, свет, газ, вода: хол. и гор., счетчики, ванная, с/у, стеклопакеты, 3/у 20 сот., двор бетон, сад, виноград, х/п. С. Водораздел, 8-962-400-26-82.
Два дома: 100 и 40 кв.м, свет, газ, вода, х/п, выгребная яма, подвал, 2 гаража, навес, 2 въезда, 10 сот. земли, 1 млн 700 т.р. С. Солуно-Дмитриевское, 8-919-736-09-99, 8-928-312-63-56.

ИНОЗЕМЦЕВО

Дом 61 кв.м, 5 комн., кухня отд., х/п, т/ф, 6 сот. земли, центр, рядом школа, д/сад. Т. 8-928-293-94-66.

КИРОВСКИЙ Р-Н

Два дома 220 и 55 кв.м, в/у, 3/у 17,5 сот., гараж, колодец, центр. Ст. Зольская, 8-928-815-89-78.
3-комн. кв-ру, о/п 70 кв.м, в/у, индивидуально, трубы металлопластиковые новые, счетчики, место под парковку, двор большой. Документы готовы. Недорого. Новопавловск, 8-938-300-70-74.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ Р-Н

1/2 дома, в/у, ремонт, котел, колонка, счетчики, отдельный двор, 1 млн 200 тыс. руб. Минеральные Воды, 8-938-355-02-81, 8-962-437-48-64.
3-комн. кв-ру, о/п 76,8 кв.м, 9/10-эт. кирпичного дома, застекленная лоджия 6 м, с/у разд. Минеральные Воды, 8-962-428-07-05.
Дом, 4 комн., саман-шуба, р-н центр. рынка, 43 кв.м, газ, свет, с/у, счетчи ки, вода во дворе, 3/у 515 кв.м, 2500 т.р. Минеральные Воды, 8-918-796-34-11.
1/2 дома, 4 комн., двор, гараж, в/у. С. Нижняя Александровка, 8-963-387-38-41.
Дом 86 кв.м, саман под шубой, 2 входа, вода, газ, свет, выгребная яма, земля в собственности, огород. П. Ленинский, 8-938-350-82-42.
1-комн. кв-ру, о/п 35,6 кв.м, 1/2-эт. дома, лоджия 1,6 кв. м застекл., кухня 9 кв. м, т/ф, индив. отопл., счетчики, с/у изол., 3/у или МЕНЯЮТ на ч/д в гг. КМВ. Новая Евдокимовка, 8-928-376-97-51, после 18 ч.
3-комн. кв-ру, 68 кв.м, 7/9-эт. кирп. дома, ремонт, с/у разд., комн. объединены с лоджией, перепланировка узаконена. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.
Дом 46,7 кв.м, центр, саманный под шубой, въезд, газ, вода, канализация, т/ф, 6 сот. земли. Минеральные Воды, 8-928-631-95-04.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

Дом 65,5 кв.м, 5 комн., в/у, жилая кухня, счетчики, х/п, подвал, гараж, вода, 3/у 11 сот., сад, рядом д/сад, школа. Ст. Суворовская, 2-74-26, 8-928-307-81-29.

ПЯТИГОРСК

2-комн. кв-ру, курортная зона, в/у, 2/3-эт. дома, 43/24/7 кв.м, h – 2,7 м, в/у, цена догов., рассрочка, мат. капитал. Т. 8-909-764-06-52.
1-комн. кв-ру, 41 кв.м, 1/9-эт. дома, после строителей. Пятигорск, 8-928-348-63-17.
1-комн. кв-ру, в/у, 13/10 кв.м, h – 2,4 м, 1/1-эт. дома, в/у, р-н ж.-д.вокзала, с докум., мебель, 3/у 0,5 сот., недостроенный сарай, строй материалы, цена догов. Т. 8-909-764-06-52.
Дом по ул. Любчикова, 2 комн., коридор, 46 кв.м, газ, вода, во дворе времянка 7х3, подвал, без посредников. Т.: (8793) 38-20-71, 8-928-311-63-17.
1/2 часть дома, в/у, после ремонта, двор на 2 хозяина, въезда нет. П. Горячеводск, 8-918-868-21-42.
3-комн. кв-ру, центр, о/п 53, ж/п 45 кв.м, 2/2-эт. дома, окна пластиковые, счетчик или МЕНЯЮТ на две 1-комн. кв-ры в Пятигорске, Иноземцево. Т. 8-905-492-33-99.
Дом, р-н 6-й линии, 4 комн., отдельно большая кухня, в/у, 3/у 6,5 сот., капит. гараж, асфальт. двор, огород, цена 3,8 млн.р. Торг. Пос. Горячеводск, 8-918-808-80-87.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

Квартиру 96 кв.м в 2-эт. коттедже, в/у, х/п, 3/у 2 сот., баня, два гаража, столярная мастерская. С. Солдато-Александровское, 8-988-749-06-36.

СДАЮТ

2-комн. кв-ру, ч/у, р-н Верхнего рынка, 8 т.р. Пятигорск, 8-962-423-32-34.
Домик отд. стоящий 36 кв.м, 2 комн., кухня, веранда, двор 5 сот., въезд на две машины, 10 мин. до автовокзала молодой семье. Документы готовы или ПРОДАЮТ недорого. Пятигорск, 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52.

МЕНЯЮТ дома, кв-ры

3-комн. кв-ру, центр Пятигорска, ж/п 45 кв.м, 2/2-эт. дома, окна пластиковые, водяной счетчик на две 1-комн. кв-ры в Пятигорске, Иноземцево. Т. 8-905-492-33-99.

ПРОДАЮТ 3/у, дачи

СТ «Кавказ», уч. № 305, массив-3, площадь 4,6 сот. Цена договорная. Пятигорск, 8-962-444-00-75.
3/у 3,5 га в собств., р-н шубного рынка (хутор Хорошевский). Пятигорск, 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.
СТ «Дубрава», 5 сот., р-н кирпичного з-да, сад, поливная вода, без строений, рядом все коммуникации. Пятигорск, 8-928-364-29-95.
Дачу в кооп. «Авиатор», р-н Левокумки, 2-эт. кирпич. дом 45 кв.м, уч-к 7,5 сот., в черте города, газ, отопление, электр., вода питьевая и поливная, сарай, туалет, летний душ, молодой сад, в собств., торг. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.
Дачу, 5 сот., без построек, Капельница № 140. Иноземцево, 8-961-486-04-09.

ПРОДАЮТ а/м, 3/ч

ГАЗ-53Б, 1987 г.в., грузовой самосвал, раб. сост., 3/ч. С. Солуно-Дмитриевское, 8-928-312-63-56.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати,
- машиниста резальных машин.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Телефоны: 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА 553

Передние фары на Хендай-соната-5, 2002 г.в., 1,5 т.р/шт. 4 диска R15, хор. сост. Т. 8-928-293-94-66.
Ладу 21099, 2001 г.в., норм. сост., цвет белый, цена 50 т. р. Иноземцево, 8-918-780-38-01, 8-988-112-40-29.
Ниссан Ванетта, грузовой фургон, цвет белый, 2,3, Д, в России 5 лет, один хозяин, торг. Пятигорск, 8-928-353-16-10.

ПРОДАЮТ гаражи

Кооп. «Лада-2», охраняемый, 24 кв.м., стены кирп., ворота высокие, стены шпатлеваны и окрашены, на полу – плитка, потолок пластик., кровля исправна, освещение, счетчик, в собств. Торг. Минеральные Воды, 8-928-370-36-12.
Капитальный в кооп. «Запородец», подвал. Пятигорск, (8793) 33-92-03.

ПРОДАЮТ разное

Видеокамеру «Панасоник-350», новую. Минеральные Воды, 8-928-631-95-04.
Газовый баллон для а/м, 65 л - 1 т.р. Ящики полиэтиленовые, 60 шт. по 20 р/шт. Эл. двигатели 380 V, разные, 3 шт. Резину 320х508, 1,5 т.р/шт. Минеральные Воды, 8-962-437-48-64, 8-928-653-54-00.
Фермы для навеса 9 м, 6 шт. - 3500 р/шт. Компрессор возд. 380 V - 4 т.р. Котел АОГВ-20 автоматический, новый - 4 т.р. Минеральные Воды, 8-962-437-48-64, 8-928-653-54-00.
Новый прибор «Эретон», 5 т.р. Пятигорск, 8-918-795-02-24.

ЖИВОТНЫЕ

Продается коза дойная, безрогая, белая, 7,5 т.р. Торг. Пятигорск, 8-961-444-67-55.

РАБОТУ ищут

Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, (8793) 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-244-81-89.
Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику, выгребные ямы. Т. 8-961-496-15-36.
Ремонт квартир, домов. Минеральные Воды, 8-962-742-67-88.
Отопление, сантехника. Минеральные Воды, 8-962-742-67-88.
Кровельные работы всех видов, любой сложности, навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.
Ведущая новогодних вечеров, детских праздников. Дед Мороз, Снегурочка, петушок, костюмирование гостей. Весело, недорого. Пятигорск, 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52.

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, навесы, заборы всех видов сложности. Замер, расчет, доставка, проект – бесплатно. Гарантия.

8-988-087-16-15 8-928-012-50-47

РЕКЛАМА 383

КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Заборы, навесы. Сварка. Реконструкция старых и монтаж новых крыш. Доставка, замер, расчет, проект – бесплатно. Гарантия.

8-962-407-36-33 8-928-012-50-47

РЕКЛАМА 382

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ. РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ И ЛЕСТНИЦЫ. МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.

8-928-631-90-03

РЕКЛАМА 500

Монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установка водометов, котлов (любые), бойлеров, водонагревательных баков, сантехники. Теплые полы, все виды сварочных работ. Минеральные Воды, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
Уборка в доме или квартире три раза в неделю. Минеральные Воды, 8-928-335-14-16.
Эмалировка ванн. Выезд по КМВ. Т. 8-918-761-21-00.
Все виды отделочных работ, евроремонт. Качественно и в срок. Доставка материалов. Т. 8-928-014-07-65.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной координаты указывается способ связи «Довостребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием ф., и., о.

МУЖЧИНЫ

Мне 60 лет, рост 172 см, даргинец. Желая встретить женщину для создания семьи. 357700, Кисловодск, г/п, д/в Алиеву А.А.А.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел. _____

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ в СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:

ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж). МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ на 2016 год

Настольный перекидной	32,00 руб.
«Шалаш КМВ»	44,99 руб.
«Шалаш Северный Кавказ»	44,99 руб.
Для записи дней рождений	27,00 руб.
Карманный 14 видов	1,60 руб.
Настенные «Архыз» (гориз.)	99,99 руб.
«Домбай» 2017 (гориз.)	105,00 руб.
«Домбай» круглый малый	47,00 руб.
«Ессентуки»	99,99 руб.
«Железноводск»	99,99 руб.
«КМВ» (верт.)	99,99 руб.
«КМВ» круглый	47,00 руб.
«Приэльбрусье»	99,99 руб.
«Пятигорск» (гориз.)	99,99 руб.
«Цветы» (вертик.)	35,00 руб.
Офис. 3-х бл. (8 видов)	90,00 руб.
Офис. 3-х бл. 5 постеров	90,00 руб.

КНИГИ

Учета в клетку	15,00 руб.
Учета в линию	15,00 руб.
Учета в линию	13,50 руб.
Раскраска «Дональд-Дак»	8,00 руб.
Раскраска для девочек	5,50 руб.

ПАПКИ

«Мой детский сад» А5	22,00 руб.
Адресная «60 лет»	70,00 руб.
Адресная «На подпись»	75,00 руб.

Для школьных тетрадей карт.	3,50 руб.
Для школьных тетрадей ПВХ	4,00 руб.
С гребешком ПВХ	12,00 руб.
Скоросшиватели (цветные)	9,50 руб.
Тетрадь для нот	16,00 руб.

БЛАНКИ

Накладная офс. бум.	
с ИНН х 100 л.	28,00 руб.
Прих. кас. орд.	
офс. бум. х 100 л	28,00 руб.
Расх. кас. орд.	
А5 газ. бум. х 100 л.	12,00 руб.
Расх. кас. орд.	
офс. бум. х 100 л.	27,00 руб.
Табель учета раб. вр. Т-13	0,80 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Тел.: (87922) 6-25-87, www. polygraph-kmv.ru

Товар сертифицирован РЕКЛАМА 552

РУССКОЕ ЛОТО			
Участвовало билетов: 948 291			
Призовой фонд 47 414 550 руб.			
Тип	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	45, 35, 42, 57, 71, 33, 74, 84	2	210 000
2	55, 65, 10, 22, 78, 18, 43, 50, 02, 28, 73, 58, 72, 06, 03, 66, 64, 20, 15, 09, 85, 29, 49, 76, 90, 07, 39, 24, 25, 61	1	1 000 000 или коттедж
3	77, 16, 21, 44, 87, 69, 17, 68, 53, 52, 75, 34, 63, 82, 48, 54, 41, 04, 46, 30, 62, 38, 70, 37, 80	2	
4	32	3	
5	56	3	
6	60	3	333 500
7	83	4	30 001
8	47	7	10 000
9	81	17	5000
10	05	34	2001
11	79	44	1500
12	01	63	1000
13	19	200	700
14	27	268	501
15	13	580	300
16	88	891	260
17	26	1231	228
18	36	1962	202
19	14	3826	182
20	11	5340	166
21	67	7564	153
22	40	10 926	142
23	12	16 672	133
24	23	25 134	128
25	89	42 947	124
26	08	59 910	122
27	31	90 038	120

Основные сокращения:

ОСТЕОХОНДРОЗ – МУЧЕНИЕ БЕЗ ПЕРЕДЫШКИ!

Почему тяжело избавиться от боли в спине?

Проблемы с позвоночником – верный путь к депрессии. Как связаны эти два состояния? И что поможет разорвать порочный круг?



дискомфорт.
– Тревога ожидания боли. Намучившись за долгие месяцы, такие люди стараются избежать ситуаций, которые могут вызвать боль. Это ограничивает социальную активность, а изоляция

Возникновение депрессии на фоне заболеваний не новость для ученых-медиков. При этом депрессия на фоне остеохондроза возникает чаще всего.

Мучение без передышки

Факторы, которые приводят к депрессии:

– **Хроническое течение боли.** Еще в 70-х годах прошлого века был проведен ряд исследований, в которых изучалось психологическое состояние людей с болевой спиной. Результаты показали: пациенты, которые через полгода лечения чувствовали облегчение, страдали депрессией, тревогой, истерией в несколько раз реже тех, кому лечение не помогло. Все просто: когда что-то постоянно болит, сложно сохранять присутствие духа.

– **Социальная изоляция.** Болевой синдром не дает выполнять работу, поэтому больные вынуждены покидать ее. Учитывая, что большинство пациентов с проблемным позвоночником далеко не старые люди, понятно, что они испытывают сильный психологический

рождает психологический диссонанс.

– **Лечение.** Риск депрессии увеличивают некоторые обезболивающие. Кроме этого, лекарства имеют массу побочных эффектов, а дополнительные проблемы с самочувствием усугубляют психологические трудности.

Своевременные меры

Если у человека, страдающего хронической болью в спине, развивается депрессия, то формируется порочный круг. На фоне депрессии в мозге уменьшается выработка обезболивающего гормона серотонина. Восприятие боли усиливается, и состояние становится еще более мучительным. Справиться с ним значительно сложнее. По-

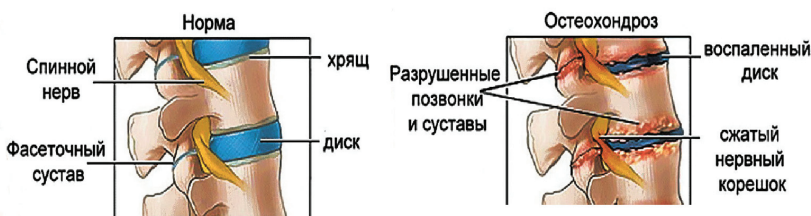
Статистика свидетельствует: у 60-100% пациентов, страдающих хронической болью в спине, наблюдаются признаки депрессии.

этому проще не допускать развития депрессии. Для этого нужно вовремя начать лечение.

Снимаем приступ остеохондроза

При обострении остеохондроза человек отлеживается, принимает обезболивающие, а затем, когда «отпускает», возвращается к привычному образу жизни. Такой подход ведет к хронизации боли и последующим проблемам.

Правильным будет при первых признаках обратиться к врачу и пройти комплексное лечение. В него входит массаж, лечебная физкультура и магнитотерапия. Она улучшает обмен веществ в хрящевой ткани, из которой состоят межпозвонковые диски и суставы позвоночника. Магнитотерапия значительно замедляет развитие остеохондроза. Ее также назначают, если хроническая боль в спине уже появилась. Она не только улучшает функциональное состояние позвоночника, но и позволит снизить дозы лекарств, потому что обладает обезболивающим эффектом. При этом побочных эффектов у нее не выявлено.



БОЛИТ СПИНА? ПОРА ЛЕЧИТЬСЯ!

Обжигающие рвущие боли в спине настолько интенсивны, что больному затруднительно повернуть голову, сделать глубокий вдох...



Правила лечения

Лечение остеохондроза связано с трудностями. Лекарства нельзя пить длительно: они оказывают токсическое воздействие на желудок и другие органы. Магнитотерапия способствует решению этой проблемы: она усиливает действие лекарств, позволяя ограничить их количество.

Но и здесь подстерегает препятствие. Остеохондроз позвоночника – крайне «неудобная» болезнь: регулярные походы на сеансы в физиокабинет поликлиники с больной спиной – задача сложная. Решить ее может АЛМАГ-01. Он предназначен для лечения остеохондроза не только в больнице, но и в домашних условиях.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- Облегчить боль
- Ликвидировать отек и воспалительные проявления
- Остановить прогрессирование заболевания

- Сократить сроки лечения, восстановить двигательную активность

Как работает АЛМАГ-01?

Магнитное поле АЛМАГ-01 способно увеличить кровоток в пораженном органе. Вследствие этого происходит ускорение обменных процессов. Кровь быстрее и в полном объеме доставляет в проблемные зоны лекарства, питание и кислород,

вымывая при этом продукты распада, вызывающие воспаление и боль.

15 лет в медицинской практике

Тысячи людей купили АЛМАГ-01 и уже по достоинству оценили его лечебные свойства.

Главные больницы России имеют АЛМАГ-01 в своем арсенале лечебных средств, в том числе: Главный военный клинический госпиталь Н.Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии и травматологии под руководством Л. Рошаля, Поликлиника № 1 Управления делами Президента РФ. Чтобы, наконец, перестать испытывать боль, можно воспользоваться проверенным и надежным АЛМАГом!

Показания

- Остеохондроз, в том числе с корешковым синдромом (грыжа диска),
- Артроз,
- Артроит,
- Переломы,
- Ушибы.



ЦЕНЫ 2016 ГОДА – ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ! НАДО УСПЕТЬ!

г. СТАВРОПОЛЬ

в магазинах:

- «Медтехника» ул. Лермонтова, 199, тел. (8652) 23-65-69
- ул. Ломоносова, 55, тел. (8652) 35-88-55

- в аптеке медтехники ООО «НЕФ» ул. Лермонтова, 193 А, тел. (8652) 37-08-53

г. ПЯТИГОРСК

- в магазине «МедТехМаркет» пр. Калинина, 76, тел. (8793) 33-17-17

г. КИСЛОВОДСК

- в магазине «Медтехника» пр. Первомайский, 10, тел. (87937) 2-41-81

г. ЕССЕНТУКИ

в магазинах:

- «МедТехМаркет» ул. Новоягитгорская, 1, тел. (87934) 4-87-07

- «Медтехника», ул. Октябрьская, 335, тел. (87934) 2-39-66

г. ГЕОРГИЕВСК

- в магазине «Медтехника» ул. Салогубова, 5/1, тел. 8-918-742-19-56

АПТЕКИ по краю:

- «Городская аптека», «Семейная», «Эконом» тел. 8-800-200-07-45
- «Фармацевт +» тел. (8652) 23-57-77
- «Социальная аптека» тел. (8652) 75-55-55
- «ВитаПлюс» тел. 8-800-333-33-26
- «ГОРЗДРАВ» тел. 8-800-333-26-26
- «Первая аптека» тел. (8652) 56-00-75
- «Доктор Чехов» тел. (8652) 56-51-35
- «Витаминка» тел. (8652) 71-79-17
- «Неон» тел. (86545) 2-43-92
- «Доверие» тел. (86549) 5-20-53

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



Бесплатный телефон завода **8-800-200-01-13**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВНИМАНИЕ!
ДЕКАДА ПОДПИСКИ!
МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ!
Только с 1 по 10 декабря

Индекс Д1106

Для инвалидов и ветеранов ВОВ,
а также инвалидов 1 и 2 групп
цена на 3 месяца – **188 руб. 63 коп.;**
на 6 месяцев – **377 руб. 26 коп.;**
«До востребования» – **360 руб. 26 коп.**

Для остальных подписчиков
на 3 месяца – **209 руб. 55 коп.;**
на 6 месяцев – **419 руб. 10 коп.;**
«До востребования» – **397 руб. 86 коп.**

Обращаем ваше внимание,
что при оформлении подписки
«До востребования» газету необходимо забирать
в почтовом отделении самостоятельно.
Оформить подписку можно с любого месяца и на любое количество месяцев во всех почтовых отделениях края и у почтальонов.

● АКЦИЯ «КН»

Уважаемые читатели! Подписывайтесь на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2017 года, присылайте в редакцию ксерокопии подписных абонементов и выигрывайте ПОДАРКИ.

В письме необходимо указать свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактные телефоны. В январе в редакции состоится ставший уже традиционным **новогодний розыгрыш подарков** от «Кавказской недели»:

- ♦ Красочные настенные календари с видами КМВ – 20 шт.;
- ♦ Билеты в Кисловодский дельфинарий – 10 билетов на 2 лица;
- ♦ Билеты в Пятигорский театр оперетты – 3 билета на 2 лица;
- ♦ Поздравительные купоны – 20 шт.

Адрес для писем: 357535, г. Пятигорск, ОПС-35, редакция газеты «Кавказская неделя» или на электронный адрес: nedelya@kmv.ru.

*Подписка на газету –
прекрасный новогодний подарок!*

Не упустите шанс порадовать родных и близких не только интересной газетой с доставкой на дом, но и оригинальным презентом к Новому году!

Пятигорчанам предлагаем подписываться и получать газету в редакции: **г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, 1-й этаж** (здание Центральной городской библиотеки им. М. Горького),
цена на 6 месяцев – **209 руб. 00 коп.**

Каждому подписчику «Кавказской недели» – Кавказская карманный календарик на 2017 год в ПОДАРОК!

* Календарик на 2017 год будет доставлен подписчикам в январе 2017 года вместе с газетой.



КОЧАН КОЧАНУ РОЗНЬ!

(Окончание. Начало в № 49)

ЦВЕТНАЯ



Эта разновидность капусты почти не содержит грубой клетчатки, поэтому ее можно давать детям и людям с желудочно-кишечными заболеваниями.

В цветной капусте много витамина А, так что не забудьте добавить в салат сметаны, а в рагу – немного сливок, ведь без жира этот витамин не усваивается.

Лучшее время для поедания цветной капусты – осень, ведь этот овощ по праву можно считать антидепрессантом. В цветной капусте много редкого витамина Н, который улучшает настроение и борется с хандрой.

Факт. Название этого вида капусты происходит от слова «цветок». Ведь то, что мы едим, это нераспустившиеся бутончики.

Как есть? Готовить рагу, супы-пюре или салаты из отварных кочешков.

БРОККОЛИ



Бархлит сердце – чаще готовьте брокколи. Зеленые соцветия защищают сердце от кислородного голодания и облегчают работу пламенного мотора.

Брокколи очень полезна мужчинам, этот овощ служит про-

филактике рака простаты. У тех, кто ест его хотя бы раз в неделю, риск возникновения злокачественных опухолей простаты снижается на 45%. Женскому организму брокколи тоже необходима. Оказывается, у почитательниц этого овоща риск злокачественных опухолей груди и матки значительно ниже, чем у тех, кто пренебрегает брокколи.

Факт. Свежий кочан брокколи должен быть зеленым, возможно, с небольшим фиолетовым оттенком.

Как есть? Варите или готовьте на пару. Или добавьте сырую брокколи в салат.

ПЕКИНСКАЯ



По виду и по вкусу похожа на салат, за что и получила второе название – салатная.

В ней много витамина А, группы В, калия и фолиевой кислоты. Но самое главное в том, что этот сорт почти не теряет своих полезных свойств при хранении, так что она может стать отличной витаминной подпиткой в течение долгой зимы.

100 г пекинской капусты содержит всего 16 ккал, поэтому в меню худеющих этот овощ просто незаменим, особенно, если учесть, что в сочных листьях имеются вещества, улучшающие обмен и способствующие сжиганию жира.

Факт. Высокую продолжительность жизни в Китае и Корею специалисты связывают с частым употреблением в пищу пекинской капусты.

Как есть? Сырой, в виде салата. Самое знаменитое блюдо – кимчи. Острый корейский салат со специями, жгучим перцем, морковкой и, конечно же, пекинской капустой.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

УМЕЛЫЕ РУЧКИ

ДЕКОРИРУЕМ ДОМ К ПРАЗДНИКУ

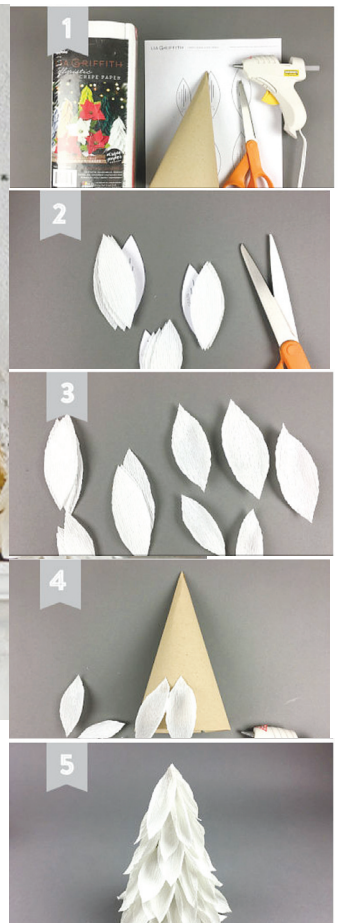
ЕЛОЧКИ ИЗ ГОФРИРОВАННОЙ БУМАГИ



Они невероятно милые, а сделать может даже ребенок.

Все предельно просто: нарезать лепестков, выгнуть их в лодочки, приклеить на конус.

По материалам liagriffith.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

НЕОЖИДАННЫЕ ОПАСНОСТИ, УГРОЖАЮЩИЕ РЕБЕНКУ ДОМА

Казалось бы, какой вред может причинить занавеска для душа? Но дети полны сюрпризов. Крис Келлер, бывшая няня, много лет работавшая с детьми, составила список самых неожиданных опасностей, подстерегающих ребенка в его собственном доме. Она готовит серию книг для малышей, первая из которых уже вышла в свет.

«В идеале мы хотели бы обернуть наших детей ватой, надеть на них шлем или и вовсе жить в круглом доме с круглой мебелью без острых углов. К сожалению, таких домов не существует. Поэтому нам приходится нести ответственность за безопасность своего ребенка», – утверждает бывшая няня.

Все родители знают об опасности, которую таит в себе плита и духовка, ножи и ножницы. Но есть и менее очевидные угрозы.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РОЗЕТКИ

Они всегда привлекают маленьких детей: они небольшие, с таинственными дырочками, и до них очень легко добраться. К счастью, сейчас есть пластиковые заглушки, которыми – это даже не обсуждается! – нужно закрыть все розетки.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

Все средства для мытья кухни, сантехники, пола, часто хранятся прямо под раковиной, а их яркие этикетки выглядят очень заманчиво. Всегда есть риск, что малыш может дотянуться до ручки на дверце этого шкафчика и открыть ее. Особенно опасны таблетки для посудомоечной или стиральной машины – они маленькие и очень красочные. Храните все подобные средства в недоступном для детей месте или даже закрывайте дверцу шкафа на ключ. Так вы будете уверены, что ребенок его не откроет.

ПАЛОЧКИ

Да, просто палочки. И не только те, что находятся в саду. Имеются в виду все удлиненные предметы типа карандашей, ручек, соломинок для коктейлей – они очень опасны в руках детей, особенно, если те решили побегать или пожевать их.

К примеру, 3-хлетний малыш ходит в саду с палкой, берет ее в рот и решает побегать. Препятствием же вы успеете отреагировать, он может упасть, и палка воткнется в его верхнюю десну. Это может привести к травме гортани и гораздо серьезным последствиям.

ЛЕНТЫ

Многие хранят дома ленты, которыми можно перевязать подарок или заплести в волосы. Помните о том, что это не игрушки, и их нельзя хранить в пределах досягаемости ребенка. Лента легко запутывается вокруг запястья или шеи, это может привести к травмам и даже к удушью.

ТЕРРАСЫ И БАЛКОНЫ

Есть масса страшных историй, случившихся с детьми, когда они играли на балконе. Поэтому любой родитель, как правило, не отпускает туда детей без присмотра. Тем не менее, удостоверьтесь, что вы сделали все для их безопасности. Если в доме есть полностью стеклянные двери, ведущие на открытые площадки типа террасы или балкона, на них нужно приклеить яркие наклейки на уровне глаз ребенка. Эти двери всегда должны быть не просто закрыты, а запорты, чтобы дети не могли выйти на балкон без сопровождения взрослых. Не оставляйте их даже на секунду, чтобы «взять что-то на кухне» – это небезопасно.

ШПИЛЬКИ, ГВОЗДИ И ИГЛЫ

Они очень острые и их легко не заметить. Любые подобные предметы держите в специально отведенных местах, в идеале – в гараже.

ЦВЕТЫ С ШИПАМИ

Если розы или кактусы есть в доме, то должны находиться как можно выше, чтобы ребенок не мог достать. Если же колючие цветы растут в вашем саду, не позволяйте детям играть в опасной близости от них.

ЛЕКАРСТВА

Некоторые таблетки очень похожи на конфеты. Они должны храниться в запортом шкафу, даже если ваши дети уже подростки.

Крис приводит еще один случай: 6-летняя девочка однажды заметила флакон с лекарством своей бабушки и решила его попробовать. Она рассудила, что если бабушка это пьет, значит, вреда не будет. К счастью, там не было ничего сильнодействующего, но нельзя быть уверенным, что и вам так же повезет.



КОСМЕТИКА

Духи, лаки для ногтей, жидкость для снятия лака, крема и подводки для глаз – все это упаковано в красивые и интересные баночки разных форм и размеров, которые очень легко открыть. И дети, конечно, могут попробовать что-то из этого на вкус.

ДЕКОРАТИВНЫЕ ЦВЕТЫ

Это то, что люди обычно не прячут от детей, а зря. Если дети любят фрукты и овощи, цветы тоже могут показаться им заманчивыми и оказаться в итоге во рту.

КУХОННАЯ УТВАРЬ

Все знают об опасности ножей, но кроме них, есть еще картофелечистка, терка, блендер и соковыжималка. Постарайтесь держать эти предметы либо в упаковке, либо в труднодоступных верхних кухонных шкафах.

РЕМНИ, ШАРФЫ, ГАЛСТУКИ, ПОЯС ХАЛАТА

(список можно продолжать) Они могут быть разбросаны по всему дому: что-то вы оставили, придя уставшим с работы, что-то просто не заметили. Играть с ремнями нельзя из-за опасности удушья. Приучите себя убирать такие вещи как можно дальше в шкаф.

ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Если вы не хотите, чтобы ребенок проглотил ваши драгоценности, засунул их в нос или уши, или просто потерял, храните их в специальной шкатулке, спрятанной от детей. Ваши любимые серьги для них – просто красочная блестящая игрушка. Крайне опасная.

ПЛАСТИКОВЫЕ ПАКЕТЫ И ЗАНАВЕСКИ ДЛЯ ДУША

С большими пакетами очень удобно играть в прятки, а в занавески удобно заворачиваться. Все это грозит удушьем или травмами. Не оставляйте детей одних в ванной комнате.

ОСВЕЖИТЕЛИ ВОЗДУХА

Как правило, это красивые емкости с вкусно пахнущей жидкостью, с пульверизатором на крышке (двойная опасность!). Храните их в недоступном для детей месте, а лучше просто откройте окно, чтобы освежить воздух.

Дети любят брать в рот случайные вещи. Невозможно быть рядом каждый раз, когда они это делают, поэтому лучшее, что мы можем сделать – принять профилактические меры. Сделайте ваш дом безопасным еще во время беременности, остальное постепенно войдет в привычку.

Использованы материалы www.dailymail.co.uk

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

- Чтобы зелень, которую вы кладете на пиццу при выпечке, не утратила своего цвета и вкуса, ее надо предварительно обжарить в растительном масле...
- Макароны и спагетти не слипнутся при варке, если добавить чуть-чуть растительного масла в кипящую воду.
- При варке кожица картофеля не лопается (картофель в мундире), если в воду добавить несколько капель уксуса.
- Отварной картофель будет вкуснее, если при варке положить несколько зубчиков чеснока.
- Нарезанный лук сохраняет свежесть, если положить его на блюдце, посыпанное солью.
- Соль не отсыреет, если в солонку положить зерна риса.
- Горчица, разведенная на молоке вместо воды, сохраняется лучше, не сохнет.
- Чтобы очищенные яблоки не темнели, их помещают в холодную, слегка подсоленную воду (для салатов).
- Яйца сохраняются лучше, если лежат тупым концом вверх.
- Не рекомендуется мыть ножи горячей водой, от этого они тупятся.
- Если нужно выжать сок из лимона (целого), то, предварительно обдав его кипятком, рукой покатайте лимон по столу, потом разрежьте и выжать сок – сока выжмется ощутимо больше.
- Каша из обжаренной гречневой крупы быстрее варится, получается рассыпчатой и ароматной. Крупу насыпают на чугунную сковородку или на противень и обжаривают в духовке в течение нескольких минут.
- Витамин С гораздо лучше сохраняется в густых супах (мучнистых, крупяных, картофельных), чем в борщах и щах. Крахмал, содержащийся в картофеле и крупах, предохраняет витамин от разрушения.

ДОЛИ ДЕТЕЙ В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ

Определено ли где-то, какую часть нужно выделить каждому ребенку в жилом помещении (трехкомнатной квартире), приобретенном с помощью средств материнского капитала, или это делается по усмотрению родителей?

Закон каких-либо требований на счет долей детей не содержит.

Пунктом 1 части 1 статьи 10 Федерального закона от 29 декабря 2006 г. № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» установлено, что средства (часть средств) материнского (семейного) капитала, в соответствии с заявлением о распоряжении, могут направляться на приобретение (строительство) жилого помещения, осуществляемое гражданами посредством совершения любых не противоречащих закону сделок и участия в обязательствах (включая участие в жилищных, жилищно-строительных и жилищных накопительных кооперативах), путем безналичного перечисления указанных средств организации, осуществляющей отчуждение (строительство) приобретаемого (строящегося) жилого помещения, либо физическому лицу, осуществ-

ляющему отчуждение приобретаемого жилого помещения, либо организации, в том числе кредитной, предоставившей по кредитному договору (договору займа) денежные средства на указанные цели.

В силу части 4 статьи 10 Федерального закона от 29 декабря 2006 г. № 256-ФЗ, жилое помещение, приобретенное (построенное, реконструированное) с использованием средств (части средств) материнского (семейного) капитала, оформляется в общую собственность родителей, детей (в том числе первого, второго, третьего ребенка и последующих детей) с определением размера долей по соглашению.

Из названных норм следует, что дети должны признаваться участниками долевой собственности на объект недвижимости, приобретенный (построенный, реконструированный) с использованием средств материнского (семейного) капитала.

Таким образом, при определении долей родителей и детей в праве собственности на жилое помещение (трехкомнатную квартиру) необходимо руководствоваться частью 4 статьи 10 Федерального закона от 29 декабря 2006 г. № 256-ФЗ, а также положениями статей 38, 39 Семейного кодекса Российской Федерации.

Исходя из изложенного, определение долей в праве собственности на квартиру должно производиться исходя из равенства долей родителей и детей на средства материнского (семейного) капитала, потраченные на приобретение этой квартиры, а не на все средства, за счет которых она была приобретена.

Доли родителей и детей в праве собственности на жилой дом, приобретенный исключительно за счет средств материнского (семейного) капитала, являются равными.

На вопрос читателя отвечала юрист Яна Солодова, МОБО «Вера, Надежда, Любовь».
Тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

- Если положить ломтик моркови или лимона под крышку баночки с горчицей или на срез колбасы, оба продукта надолго сохранят свою свежесть.
- Сильно загрязненные места в духовке намочите нашатырным спиртом и оставьте на ночь – утром грязь ототрется с помощью обычной мочалки.
- Если ножи у мясорубки застопорились: засушите сухари и прокрутите их через мясорубку. В результате получите панировочные сухари для котлет и ножи заточатся.
- Если вы собираетесь использовать лед для напитков и коктейлей, в каждую ячейку ванночки положите ягоду вишни (из компота или варенья) или любую другую ягоду. Залейте фруктовой водой и поставьте в морозилку. Такие кубики выглядят очень эффектно.



- Если в термосе появился «посторонний» запах – положите в него пару ложек риса, залейте водой и несколько раз хорошенько встряхните. Затем промойте горячей водой.
- Места среза не использованной полностью луковицы смажьте любым жиром – лук сохранит свежесть и питательные свойства.



- Если добавить в сметану немного молока, она не свернется в подливке.
- Для предохранения открытой томатной пасты от плесени нужно на крышку нанести немного сухой горчицы.
- Увядающие овощи (зелень) можно освежить, окунув их сначала в горячую воду, а затем в холодную.



- Оставшуюся в банке томатную пасту можно уберечь от плесени, посыпав ее мелкой солью и залив растительным маслом.
- Ящики в кухонных столах часто от сырости начинают выдвигаться с трудом. Достаточно протереть боковые поверхности ящика свечкой, и эта неприятность исчезнет.
- Когда вы варите картошку в мундире, кожура иногда лопается. Чтобы этого не происходило, добавьте в воду несколько капель уксуса.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Рождественский пост

- 6 декабря** — Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия
- 7 декабря** — Вмц. Екатерины
- 8 декабря** — Отдание праздника Введение во храм Пресвятой Богородицы
- 10 декабря** — Иконы Божией Матери «Знамение»
- 11 декабря** — Сщмч. митр. Серафима Чичагова
- 13 декабря** — Апостола Андрея Первозванного

ВОПРОС – ОТВЕТ

Как поститься в Новый год

В этом году, как и обычно, рождественский пост совпадает с Новым годом. Каждый раз возникает вопрос о мере празднования этого чудесного дня (а вернее, ночи) для православных верующих. Как не обидеть непостящихся родственников?

– На вопрос этот каждый верующий отвечает вместе со своим духовником, – прокомментировали в РПЦ. – Но

чаще всего, порекомендовав воздерживаться от скоромных блюд, никто не запретит человеку пригубить бокал вина и порадоваться новолетию в компании семьи. И все же надо понимать, что основные торжества приходятся на 7 января. Тогда же следует дарить основные подарки детям, устраивать для них рождественские ёлки, приглашать гостей.

В современных условиях сделать это просто: 7 января является выходным, да и после него идет череда нерабочих дней.

Вот на этот-то период и стоит организовывать основные праздничные застолья. Но главное помните: пост – это не просто отказ от каких-либо блюд, это время молитв, богослужений и добрых дел. Вот на это и следует направить свои основные силы и время. Оглянитесь вокруг: сделайте хорошее нуждающимся, посвятите время родственникам – особенно старшему поколению и детям. Именно такое теплое отношение к миру и своей душе даст вам силы, чтобы выстоять в современном непростом мире.

Так что, поднимая бокал за 2017 год, подумайте о всех тех людях, которым стоило бы помочь, о том, насколько часто вы бываете в храме и какое количество времени отводите для молитв. А уж отказаться от мяса в пользу иной закуски – не самое сложное дело. Это однозначно! – отметили в РПЦ.

Использованы материалы «Православного календаря на 2016 год», выпущенного по благословению епископа Костромского и Галичского Ферапонта.

ИМЕНИННИКИ

- 6 декабря** – Александр, Алексей, Григорий, Макар, Митрофан, Фёдор
- 7 декабря** – Августа, Александр, Григорий, Евгений, Екатерина, Марк, Меркурий, Порфирий, Прокопий, Симон, Христофор
- 8 декабря** – Виргиния, Пётр
- 9 декабря** – Афанасий, Георгий, Иннокентий, Федот, Юлиан, Яков
- 10 декабря** – Всеволод, Гавриил, Нафанаил, Роман, Феодосий, Фёкла, Яков
- 11 декабря** – Андрей, Анна, Василий, Григорий, Даниил, Ерофей, Иван, Константин, Никифор, Павел, Пётр, Сергей, Сократ, Степан, Тимофей, Фёдор, Фома, Харитон
- 12 декабря** – Акакий, Даниил, Денис, Иван, Констанция, Николай, Парамон
- 13 декабря** – Андрей

Позаботьтесь о своем здоровье

Неблагоприятные дни в ДЕКАБРЕ:

1, 2, 3, 5, 7, 10, 14, 21, 22, 28, 29.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОЛЕЗНЫЙ СОН

Замучили боли в спине и круги под глазами? Попробуйте спать в другой позе! Неправильное положение тела ночью влияет на самочувствие и внешний вид.

Древние китайцы считали, что спать надо только на боку: на левом – чтобы облегчить процесс пищеварения, на правом – чтобы расслабить нервную систему. Так и перекачивались всю ночь с боку на бок. Другие позы не приветствовались. Но современные ученые не совсем с этим согласны.

НА БОКУ



Сон на боку – оптимальный вариант для любителей всхрапнуть и будущих мам на большом сроке беременности. Правда, ноги к животу лучше сильно не поджимать – это плохо для позвоночника. В идеале, они должны быть слегка согнуты или же одна нога выпрямлена, а другая – согнута. Существуют специальные ножные подушки – они помещаются между коленей. Это помогает «разгрузить» тазобедренный сустав и позвоночник.

Однако, если вы всю ночь проспите на одном боку, к утру затечет рука или нога. Кроме того, «односторонний» сон может привести к образованию... камней в почках.

НА СПИНЕ

По мнению специалистов, спать на спине очень даже полезно: поясница и шея не напряжены, руки и ноги расслаблены. Эту позу врачи «прописывают» при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем, варикозе (желательно только подложить под ноги небольшую подушку или валик), а также проблемах с пищеварением. Кроме того, сон на спине продлевает молодость – мышцы лица расслабляются, кожа разглаживается,

что препятствует образованию морщин.

Однако все это верно, если во время сна подбородок не упирается в грудь (такое часто бывает, если подушка слишком высокая). В противном случае позвоночные артерии сдавливаются – и кровоток нарушается. Это чревато не только головной болью и плохим цветом лица после пробуждения, но даже... инсультом. Поэтому нужно поддерживать шею в ровном положении, и лучше всего для этого приобрести ортопедическую подушку.

Впрочем, некоторым людям сон на спине противопоказан даже с «правильной» подушкой. В их числе женщины на поздних сроках беременности и те, кто храпит и страдает синдромом ночного апноэ (остановка дыхания во сне).

Сон на спине полезен для мужского здоровья. В такой позе половые органы хорошо снабжаются кровью, что улучшает потенцию.

НА ЖИВОТЕ

А вот сон на животе ученые не очень-то одобряют. Такая поза подходит лишь страдающим метеоризмом (неслучайно маленьких детей, когда их мучают колики, укладывают на животик) и женщинам после родов – это способствует сокращению матки.

Однако в целом сон на животе не полезен. Дышать через подушку не получается, и голове приходится поворачивать в сторону. В результате напрягаются мышцы шеи и плеч, ухудшается кровоснабжение головного мозга, что приводит к головной боли, вялости и разбитости. А еще ткани лица недополучают кислорода, что ведет к появлению кругов под глазами.

Содержание сновидений зависит от позы, в которой спит человек. Исследование, в котором приняли участие 670 человек, показало, что ночные кошмары чаще преследуют людей, спящих на животе. Вино тому, как полагают ученые, затрудненное дыхание во время сна.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЖАРКОЕ ИЗ КРОЛИКА

Мясо кролика – нежный и диетический продукт. Попробуйте приготовить его в горшочках вместе с картошкой и овощами. При желании можно добавить в каждый горшочек веточку розмарина или несколько ягод можжевельника.



- Кролик – 1 шт.
- Картофель – 500 г
- Морковь – 1-2 шт.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Чеснок – 2-3 зубчика
- Сметана – 200 г
- Лавровый лист – 4 шт.
- Соль – по вкусу
- Черный перец горошком
- Зелень – по вкусу

Кролика необходимо вымочить в воде или молоке в течение 1-2 часов, затем промыть, обсушить и разрезать на порционные куски. Картофель и морковь очистить и нарезать произвольно, репчатый лук нарезать полукольцами, а чеснок мелко порубить. В горшочки положить первым слоем картофель, затем мясо, сверху морковь, лук,

чеснок, черный перец и лавровый лист. Добавить соль по вкусу и залить водой на 2/3 от объема горшочка, сверху в каждый горшочек положить по 1 столовой ложке сметаны. Накрывать горшочки крышками, поставить в холодную духовку и запекать при 180-200°C 1 час. При подаче посыпать рубленой зеленью.

БРОККОЛИ С МИНДАЛЕМ И СЫРОМ

- Брокколи – 300 г
- Миндаль (измельченный) – 20 г
- Сыр (тертый) – 150 г

В кипящую подсоленную воду опустить соцветия брокколи, отварить. Выложить шумовкой на блюдо. Посыпать измельченным миндалем и тертым сыром.

БРОККОЛИ С ЧЕСНОКОМ

- Брокколи
- Чеснок – 3 зубчика
- Масло растительное – 4 ст.л.
- Соль, зелень петрушки

Брокколи промыть. Чеснок очистить и измельчить. Обжарить соцветия капусты в 2 ст.л. разогретого до 160°C масла в течение 5 минут. Вынуть, дать маслу стечь. Чеснок обжарить в оставшемся масле, затем добавить 3 стакана воды, соль и брокколи. Тушить, постоянно помешивая, до готовности. При подаче оформить зеленью.

100 ЛЕТ — ЗА 2 ДНЯ

На прошлой неделе в краевой столице прошел V Ставропольский форум Всемирного Русского Народного Собора «Северный Кавказ 1917-2017: уроки столетия». Он объединил более 1500 участников: представителей органов власти, духовных и общественных лидеров, работников науки и культуры, экспертов из ближнего и дальнего зарубежья.

Среди обсуждаемых тем – развитие межконфессиональных и межнациональных отношений на Северном Кавказе, укрепление российской государственности, роль церкви в сохранении духовных ценностей, значение русского языка в регионе, участие Кавказа в геополитике страны и в процессах глобализации, воспитание чувства патриотизма у молодежи. Итоговая резолюция будет направлена представителям государственной власти, общественных и религиозных организаций.

– Историческая память скрепляет общество. Она помогает нам восстановить свой цивилизационный код, – отметил в своем выступлении Митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл, открывший пленарное заседание форума.

По словам начальника Департамента по взаимодействию с религиозными организациями Управления Президента РФ по внутренней политике Евгения Еремина, Ставрополье первым в стране подняло тему столетнего юбилея русских революций 1917 года, предпринимая серьезную попытку осмысления уроков истории.

ПРОВЕРИЛИ ЗНАНИЯ

В столице СКФО впервые организовали и провели ЕГЭ... для родителей. 120 человек решили пройти тестирование по русскому языку и 53 – по математике.

Несмотря на то, что задания были предложены облегченные, атмосфера экзамена получилась весьма волнительной. Пройдя через рамку металлодетектора, пятигорчане остались под пристальным взглядом педагогов, наедине с тестом, черновиком, листком и ручкой. Любые справочные материалы – под запретом, сумки и телефоны остались на входе, при себе – только паспорт, питьевая вода и шоколад без обертки.

Главная цель такого необычного формата испытаний – ознакомление родителей с порядком проведения Единого государственного экзамена и обеспечение морально-психологической поддержки школьников.

Как ожидают в Управлении образования администрации города Пятигорска, «родительское ЕГЭ» имеет все шансы стать традиционным и собрать в следующем году еще больше участников.

ВИДЕТЬ КРАСКИ ЖИЗНИ

2 декабря в офтальмологической клинике «Три-З» г. Ессентуки прошла пресс-конференция, посвященная рекорду медучреждения – в ноябре здесь было проведено 720 операций.

Представителям СМИ продемонстрировали видеоролики и презентации о деятельности группы компаний «Три-З». Как рассказал исполнительный директор ессентукской клиники, к.м.н., офтальмохирург, врач высшей категории Константин Михневич, в настоящее время сеть современных офтальмологических центров включает 3 крупные хирургические клиники – в Ессентуках, Краснодаре и Перми – и 35 диагностических центров в разных регионах России. За 13 лет работы врачи выполнили уже более 130 тысяч операций.

Страницу подготовила
Элона Слабун

7 декабря – Международный день гражданской авиации.

8 декабря – День образования российского казачества.

9 декабря в России отмечают **День Героев Отечества**. Памятная дата установлена Федеральным законом РФ от 28 февраля 2007 г. «Мы не только отдаем дань памяти героическим предкам, но и чествуем ныне живущих Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы», – гласила пояснительная записка к законопроекту. Стоит отметить, что история праздника берет начало еще в XVIII веке. 7 декабря 1769 г. императрица Екатерина II учредила орден Святого Георгия Победоносца – им награждались воины, проявившие в бою доблесть, отвагу и смелость. День георгиевских кавалеров отмечался вплоть до Октябрьской революции.

Кроме того, **9 декабря – Международный день памяти жертв преступления геноцида, чествования их достоинства и предупреждения этого преступления.** Он был провозглашен Генеральной ассамблеей ООН в прошлом году. Основанием для выбора даты стало важное событие – принятие Конвенции о предупреждении преступления геноцида и наказании за него, которое состоялось 9 декабря 1948 года.

Также **9 декабря – День ведомственной охраны железнодорожного транспорта России.** Именно в этот день в 1921 году по инициативе Ф.Э. Дзержинского вышел декрет ВЦИКа и Совета Труда и Обороны «Об организации охраны складов, пакгаузов и кладовых, а равно сооружений на железнодорожных и водных путях».

Считается **9 декабря и Международный день борьбы с коррупцией.** 9 декабря 2003 г. на политической конференции в мексиканском городе Мерида была открыта для подписания Конвенция ООН против коррупции – международный договор, предусматривающий меры по предупреждению опасного социального явления и наказанию виновных, а также механизмы международного сотрудничества в борьбе с ним. В настоящее время участниками Конвенции,

МЕДИЦИНА

ПОЗАБОТИТЬСЯ ЗАРАНЕЕ

В нашем регионе запущен онлайн-сервис по «бронированию» мест в больницах. Теперь пациенты могут выбрать место и дату плановой госпитализации, проверив наличие свободных коек на официальном сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования Ставрополя, в разделе «Найти места для госпитализации». При этом у больного должно быть направление от лечащего врача, которое обязательно нужно зарегистрировать на сайте.

Информационный продукт – собственная разработка ТФОМС СК, пока не имеющая аналогов в России. По словам директора фонда Инны Легковой, нововведение позволяет сделать медицинскую помощь доступной и прозрачной. Если пациент получил отказ в госпитализации, на сайте Территориального фонда обязательного медицинского страхования он может проверить, действительно ли в медучреждении нет свободных мест, и в случае необоснованного отказа обратиться в свою страховую компанию, телефон которой указан на бланке полиса ОМС.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ТЕЛЕФОННЫЙ ОБМАН

В Москве будут судить жительницу Ставрополя и ее поделщиков, похитивших у россиян почти 6 млн руб. В 2014 году злоумышленница создала преступное сообщество и вовлекла в него не менее 6 человек. Чтобы реализовать недобрый замысел, женщина незаконно приобрела клиентскую базу общества с ограниченной ответственностью, специализировавшегося на продаже биологически активных добавок и медицинского оборудования.

Обзавивая покупателей, поделницы предлагали приобрести продукцию, за которую якобы положена компенсация – чтобы получить ее, доверчивые собеседники должны были перечислить сумму от 15 до 32 тысяч рублей. Всего с россиян, в том числе и жителей нашего края, было собрано 5 миллионов 991 тысяча рублей.

Как сообщается на официальном сайте Генпрокуратуры РФ, в настоящее время уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ (мошенничество), ч. 1 ст. 210 УК РФ (организация преступного сообщества (преступной организации) или участие в нем) и ч. 3 ст. 183 УК РФ (незаконное получение сведений, составляющих коммерческую тайну) в отношении обвиняемых направлено в Тушинский районный суд города Москвы.

вступившей в силу в декабре 2005 года, являются 173 государства. Россия ратифицировала ее в марте 2006 года.

Признано **9 декабря и Днем рождения компьютерной мыши.** Мало кто знает, но первая мышка представляла собой... деревянную коробку, движения которой регистрировались с помощью двух колес. Устройство было презентовано 9 декабря 1968 г. американским изобретателем Дугласом Энгельбартом (Стэнфордский исследовательский институт) на конференции по вычислительной технике в Сан-Франциско. Название для новинки ученый придумал практически сразу – торчащий провод напомнил ему мышиный хвост.

10 декабря – День прав человека. Выбор даты неслучаен – 10 декабря 1948 г. была принята Всеобщая декларация прав человека.

Кстати, **10 декабря** отмечается и **Международный день прав животных.** Он празднуется в один день с Днем прав человека, чтобы подчеркнуть, что абсолютно все обитатели нашей планеты заслуживают жить в комфорте и безопасности. Кстати, у братьев наших меньших есть собственный правозащитный документ. «Всеобщая декларация прав животного» была составлена Международной лигой прав животных 23 сентября 1977 г. в Лондоне и торжественно провозглашена 15 октября 1978 года в Париже в здании ЮНЕСКО.

Кроме того, **10 декабря – Всемирный день футбола.**

Также **10 декабря – День создания службы связи МВД России.**

11 декабря – Международный день гор.

Считается **11 декабря и Международным днем танго.** Его празднуют в день рождения аргентинского певца, музыканта и киноактера, знаменитого «короля танго» Карлоса Гарделя.

12 декабря – День Конституции Российской Федерации. Референдум по принятию новой Конституции прошел 12 декабря 1993 г., и за принятие нормативного правового акта проголосовали 32 миллиона 937 тысяч 630 избирателей (58,4%). В 1994 году этот день, согласно указу президента России, был объявлен государственным праздником.

ВОЛШЕБСТВО ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

12 декабря в Центральной городской библиотеке им. М.Горького начнет свою работу штаб Деда Мороза. На первом этаже установят два сундука: один для писем с «заявками» на осуществление мечты, а другой – для подарков. Почувствовать себя добрым волшебником сможет каждый житель и гость столицы СКФО.

Новогодние сюрпризы передадут тем, кто оказался в непростой жизненной ситуации: малоимущим, малообеспеченным семьям, малышам из детского дома, ребятам из социально-реабилитационного центра «Живая нить», клуба «Семья» и т.д.

Акция «Исполни мечту ребенка» впервые прошла в прошлом году, и этой зимой администрация города-курорта решила, сохранив лучшее, расширить формат проекта.

– Исполнителем новогодних детских желаний сможет стать любое частное лицо, предприятие, общественная организация или просто группа товарищей, – пояснила начальник Управления культуры администрации г. Пятигорска Наталья Литвинова.

Можно самостоятельно подготовить подарок – купить и принести в библиотеку игрушку, набор для творчества, развивающую игру, сладости. Ребятишкам будет особенно приятно, если вы сопроводите подарок открыткой с поздравлениями и добрыми пожеланиями. Есть и другой вариант: сначала выбрать в сундуке чью-то заветную мечту, а потом помочь ей воплотиться. А самые активные, ар-

тистичные и креативные участники акции смогут объехать по адресам получателей... в костюме Деда Мороза и Снегурочки, с большим мешком подарков.

Как сообщили в информационно-аналитическом отделе администрации г. Пятигорска, официально благотворительный марафон стартует 18 декабря, в канун зимнего Дня Николая Чудотворца, ведь в православном и католическом мире Святой Николай считается покровителем детей, помощником и заступником всех, кто оказался в сложной ситуации; именно он стал прототипом Деда Мороза и Санта Клауса.

В этот день, с 14 до 17 часов, в ЦГБ им. М. Горького будет царить настоящая атмосфера праздника. Гостей ждут мастер-классы по изготовлению новогодних открыток и елочных украшений, тематические интерактивы и большая концертная программа

Кроме того, 18 декабря стартует «выездная сессия» добрых волшебников: Дедушка Мороз привезет подарки в детский дом, «Живую нить» и детскую больницу. А в самых оживленных местах города начнут работать отряды волонтеров – проходим подробно расскажут о проходящих мероприятиях.

Финальная точка благотворительного проекта будет поставлена 27 декабря. В 11 часов в библиотеке подведут итоги акции, вручат последние подарки, озвучат «отчеты» об исполненных мечтах. И, конечно, не обойдется без праздничного представления у елки и чаепития.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ ДЕКАБРЯ

НЕ ЖДАЛИ...

Задерживают заработную плату? Или выплачивают жалование ниже минимального размера оплаты труда? Контролирующие органы получили право проводить в таких случаях внеплановую проверку организации.

Причем ее инициаторами могут быть как сами работники, так и юридические лица, органы власти, представители органов местного самоуправления. В числе поводов для «нежданного визита» – и сообщения в средствах массовой информации.

Перечень оснований, по которым можно инициировать внеплановые проверки соблюдения предприятиями трудового законодательства, расширен правительством РФ. Изменения в пункт 10 Положения о федеральном государственном надзоре за соблюдением Трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, вступили в силу 1 декабря.

Нарушения, выявленные трудовой инспекцией, повлекут штраф. Как сообщалось ранее, для индивидуальных предпринимателей он составит от 1 до 5 тысяч рублей, для должностных лиц – от 10 до 20 тысяч, для организаций от 30 до 50 тысяч. За повторные нарушения индивидуальные предприниматели и должностные лица заплатят до 30 тысяч рублей, а организации – до 100 тысяч.

ДЕЛО В ШУБЕ

До 5 декабря продавцы шуб и других изделий из натурального меха должны были пометить свой товар специальными чипами – контрольными (идентификационными) знаками. В противном случае вещи подлежат изъятию из продажи.

Маркировку шуб в странах Евразийского экономического союза (Россия, Армения, Белоруссия, Казахстан и Киргизия) ввели еще 12 августа 2016 г. Однако был предусмотрен льготный период, когда остатки меховых изделий, хранящиеся на складах и не выставленные на продажу, можно было маркировать по упрощенной технологии. Заявки на заказ чипов радиочастотной иден-

тификации необходимо было подать до 7 ноября.

Оператором проекта стала Федеральная налоговая служба – участники мехового рынка могли зарегистрироваться в специальном разделе на ее официальном сайте. «Маркировка – это один из способов наведения порядка, в том числе, борьбы с контрафактом, контроля за оборотом товаров, которые поступают на территорию России и вывозятся из нее», – отметил глава ФНС Михаил Мишустин. Новая система позволяет отследить все «жизненные этапы» меховых изделий – от производства или ввоза в страну до продажи потребителю.

Как гласит Кодекс об административных правонарушениях, продажа товаров без маркировки грозит штрафом в размере от 5 до 10 тысяч рублей для индивидуальных предпринимателей и от 50 до 300 тысяч рублей для компаний. Уголовный кодекс предусматривает до 6 лет лишения свободы за отказ от маркировки.

По словам министра промышленности и торговли РФ Дениса Мантурова, в следующем году нововведение планируется распространить и на другие категории товаров, в частности, на лекарственные препараты.

ЕДИНЫЕ КООРДИНАТЫ

31 декабря – последний день, когда для ведения государственного кадастра могут применяться местные системы координат, установленные в отношении кадастровых округов. Об этом гласит Федеральный закон от 23 июля 2013 г. № 250-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части государственной регистрации прав и государственного кадастрового учета объектов недвижимости».

По мнению экспертов, главная задача перехода к государственной системе координат – повышение качества сведений, содержащихся в Едином государственном реестре налогоплательщиков (ЕГРН).

№ 50
(15941)
6 декабря 2016 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

Новое — на Ставрополье и в России	стр. 2
Секреты здорового сна	стр. 5
Капуста: и вкусно, и полезно!	стр. 6
Безопасность маленьких домочадцев	стр. 6
Чудеса случаются.....	стр. 11

⇒ Телепрограмма с 12 по 18 декабря ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд

ЧУДЕСА
случаются!

10900
от руб.

ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ



- Бесплатный автобус на операцию
- До 3 месяцев бесплатного наблюдения после операции
- 30% скидка на комплексную диагностику зрения для пенсионеров

Узнайте подробности и запишитесь на прием по телефону (звонок по РФ бесплатный)

8 800 250-333-0

Ессентуки, ул. Кисловодская, 90

tri-z.ru

Период действия предложения с 1 декабря по 31 декабря 2016 года. Лицензия ЛО-26-01-003835 от 10.11.2016 г. ООО «МЦ «Три-З» ИНН 2626800462 ОГРН 1112651027323.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ
КООПЕРАТИВ



ГАРАНТ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ
ЖИЛЬЯ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПАЕВЫЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04
г. Невинномысск: ул. Б. Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 47, т. (86554) 5-53-90
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34
г. Ипатово, ул. Орджоникидзе, 97, т.: (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63
с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72

СКОРО ОТКРЫТИЕ НОВОГО ОФИСА в г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54

ВОРОТА ЗА 5 ДНЕЙ.
РЕШЕТКИ, ДВЕРИ, НАВЕСЫ, ЛЕСТНИЦЫ.
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ.
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ.

ВЫЕЗД ПО КМВ БЕСПЛАТНО.
Т. 8-928-631-90-03.

Рекламная служба
«Кавказской недели»
тел/факс (8793) 33-28-86;
nedelya@kmv.ru

Потомственная гадалка Елена

ОКАЖУ ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Предсказание вашей судьбы. Коррекция будущего. Освобождение от родовых проклятий. Прерывание негативной наследственности. Выявление и снятие любой порчи. Воссоединение семьи с любимым человеком. Окажу помощь в бизнесе и работе. Заговор от многих болезней. Обряд на замужество. Помощь при бесплодии. Полное снятие венца безбрачия. Укрепление семейных отношений. Уникальная методика избавления от алкоголизма и других зависимостей.

Более 1000 обрядов для мужчин и женщин Работаю на расстоянии по фото и без

Индивидуальное изготовление оберегов, именных, зеркальных защит, талисманов и свечей.

Помощь в день обращения! Оплата после результата! 100% гарантия!

8-909-752-8-752

РЕКЛАМА 551

НУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА
НА СТАНЦИИ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ОАО «РЖД»

ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ

ХИРУРГИЯ ОЖИРЕНИЯ

Доктор медицинских наук
ГЛЕБОВ
ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

г. Минеральные Воды,
ул. Советская, 61, 5 этаж,
хирургическое отделение.
Тел. 8-928-342-50-00,
www.doctor-glebov.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



Внимание!
ДЕКАДА ПОДПИСКИ!
Только с 1 по 10 декабря
МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ!

Подробнее – на стр. 7

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает в АРЕНДУ
помещения под
мастерские и офисы.

Развитая инфраструктура. Парковочные места.
Площадь от 50 до 200 кв.м, офисные помещения от 20 до 40 кв.м.
Высота потолков от 4 метров.
Имеется ж/д ветка, пандус,
удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Арендная плата:

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
- от 300 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

Адрес: г. Минеральные Воды,
пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

РЕКЛАМА 547

РЕКЛАМА 556