



<b>1</b> 5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00 Но- вости 9.20, 4.55 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 3.55 «Модный при- говор» 12.15 «Наедине со все- ми» 16+ 13.20, 15.15 «Время пока- жет» 16+ 16.00 «Мужское / Жен- ское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 19.00 Футбол. Сбор- ная России - сборная Котд Ивуара 21.00 «Время» 21.30 «Голос. Дети» 23.15 «Вечерний Ургант» 16+ 0.00 «Городские пиканы» 16+ 2.00 Х/ф « <b>ФАНТАСТИ- ЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА</b> » 12+	<b>РОССИЯ 1</b> 5.00, 9.15 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 10.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести края 9.00, 11.00, 14.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом глав- ном» 12+ 11.55 Т/с « <b>СКЛИФО- СОВСКИЙ</b> » 12+ 14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале « <b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> » 12+ 17.20 «Северный Кав- каз» 17.40 «Прямой эфир» 16+ 18.50 «60 Минут» 12+ 21.00 «Юморина» 12+ 23.20 Х/ф « <b>ПО СЕКРЕ- ТУ ВСЕМУ СВЕТУ</b> » 12+ 1.20 Х/ф « <b>ВТОРЖЕ- НИЕ</b> » 12+ 3.25 Т/с « <b>ДАР</b> » 12+	<b>РОССИЯ К</b> 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.20 Д/ф «Доктор Чехов. Репетт Бесостый» 12+ 11.20, 23.30 Х/ф « <b>БАНЯ С 42-И УЛИЦЫ</b> » 13.15 Д/ф «Эрнест Резер- форд» 13.25 К/ф «Юбилей Ирины Ан- геловой» 13.55 Х/ф « <b>ЧЕЛОВЕК В ПРО- ХОДНОМ ДВЕРЕ</b> » 15.10 Д/ф «История о леген- дарном короле Артуре» 16.00 «Парская ложа» 16.45 Д/ф «Австрия. Зальц- бург. Дворец Альтенау» 17.15 «Энигма. Теодор Ку- ленденс» 17.35 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna Пермского театра оперы и балета им. П.И. Чайков- ского. Сергей Прокофьев. Музыка балета «Золушка» 19.45 Снехохватка 20.15, 1.55 «Искатели» 21.05 Х/ф « <b>ПОЛОСА ПРЕ- ДВЕРЬ</b> » 22.35 «Линия жизни» 23.45 Худсовет 1.45 М/ф «Жил-был Козы- ря» 2.40 Д/ф «Герме. Скальный город ранних христиан»	<b>ОТР</b> 5.00, 12.05 «Большая страна: открытия» 12+ 5.40, 9.45 Занима- тельные вопросы 12+ 5.55, 13.20 «Дачные советы» 12+ 6.05, 10.05, 21.05 «Куль- турный обмен» 6.50 М/ф «Бойры идут по следу», «Приключе- ние Васи Куролова» 7.35, 11.05, 14.05 «Ка- лендарь» 12+ 8.30, 15.15, 21.50 Х/ф « <b>НИКТО ДРУГОЙ!</b> » 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости 21.30 «Умка идет друга» 12.45, 23.45 М/ф «Бой- ры идут по следу» 13.30 Д/ф «Белые ко- сы» 14.05 Снехохватка 20.15, 1.55 «Искатели» 21.05 Х/ф « <b>ПОЛОСА ПРЕ- ДВЕРЬ</b> » 22.35 «Линия жизни» 23.45 Худсовет 1.45 М/ф «Жил-был Козы- ря» 2.40 Д/ф «Герме. Скальный город ранних христиан»	<b>НТВ</b> 5.10, 6.05 Т/с « <b>ДОРОЖ- НЫЙ ПАТРУЛЬ</b> » 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 9.00 Т/с « <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> » 16+ 10.20 Т/с « <b>ЛЕСНИК</b> » 16+ 12.00 Суд прижизненных 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное произшествие 14.00 «Место встречи» 16.30 Т/с « <b>УЛИЦЫ РАЗБИ- ТЫХ ФОНАРЕЙ</b> » 16+ 17.00 «Говорим и показы- ваем» 16+ 18.35 «ЧП. Расследование» 16+ 19.40 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » 16+ 21.00 «Умка идет друга» 12.45, 23.45 М/ф «Бой- ры идут по следу» 13.30 Д/ф «Белые ко- сы» 14.05 Снехохватка 20.15, 1.55 «Искатели» 21.05 Х/ф « <b>ПОЛОСА ПРЕ- ДВЕРЬ</b> » 22.35 «Линия жизни» 23.45 Худсовет 1.45 М/ф «Жил-был Козы- ря» 2.40 Д/ф «Герме. Скальный город ранних христиан»	<b>ТВЦ</b> 6.00 «Настроение» 8.00 Тайны нашего кино. «Женщины» 12+ 8.35, 11.50, 15.05 Х/ф « <b>ПОД КАБЛУКОМ</b> » 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 14.50 Город новостей 17.35 Х/ф « <b>ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!</b> » 12+ 19.30 «В центре событий» 20.40 «Право голоса» 16+ 22.30 «Приют комедиантов» 12+ 0.25 Д/ф «Михаил Ульянов» Горькая исповедь» 12+ 1.15 Х/ф « <b>ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...</b> » 16+ 3.10 Петровка, 38 16+ 3.30 Х/ф « <b>ЧУЖАЯ</b> » 12+ 5.00 Д/ф «Арнольд Шварц- неггер. Он вернулся» 12+ 6.15 Марш-бросок 12+ 6.50 АБВГДейка 7.15 Х/ф « <b>В КВАДРАТЕ 45</b> » 12+ 8.45 Православная энцикло- педия 6+ 9.10 Х/ф « <b>АКВАЛАНГ НА 910</b> » 12+ 10.55, 11.45 Х/ф « <b>НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ</b> » 12+ 11.30, 14.30, 23.40 События 13.10, 14.45 Х/ф « <b>СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ</b> » 12+ 17.10 Х/ф « <b>ПАРФЮМЕРША- 3</b> » 12+ 21.00 «Постскриптум» 22.10 «Право знатн!» 16+ 23.55 «Право голоса» 3.05 «Украина. Руины буду- щего» 16+ 3.40 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР МОРС</b> » 16+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 «Ералаш» 0+ 6.25 М/с «Марин и его друзья» 6.55 М/с «Фиксики» 0+ 7.15 М/с «Три кота» 0+ 7.35 М/с «Драконы и всадни- ки Олуха» 6+ 8.00 Т/с « <b>ГРЫША МИРА</b> » 16+ 9.30 Х/ф « <b>ПЛОХИЕ ПАРНИ- 2</b> » 16+ 12.00 Х/ф « <b>МОЛОДЕЖКА</b> » 16+ 13.00 Т/с « <b>КУХНЯ</b> » 12+ 15.00 Т/с « <b>ВОРОНИНЫ</b> » 16+ 19.00 «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Шоу «Уральских пель- меней» 16+ 21.00 Х/ф « <b>РЫЦАРЬ ДНЯ</b> » 12+ 22.30 «Одном-2. Город люб- ви» 16+ 23.05 Х/ф « <b>ДРОЖЬ ЗЕМЛИ</b> » 16+ 23.05 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.45 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 1.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 1.40, 2.05, 2.40, 3.05, 3.40, 4.10, 4.35, 5.10 Х/ф « <b>АГЕНТСТВО ПЕР- ВОЙ СТЕПЕНИ</b> » 16+ 6.00 «Ералаш» 0+ 6.30 М/с «Фиксики» 0+ 6.55, 11.45 М/с «Монстры против обычных» 6+ 7.20, 11.30 М/с «Как приучи- ть дракона. Легенды» 6+ 7.35 М/с «Драконы и всадни- ки Олуха» 6+ 8.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+ 8.55 «Смешарики» 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30 Шоу «Уральских пельме- ней» 16+ 10.50 «Успеть за 24 часа» 12+ 12.10 М/с «Книга жизни» 6+ 14.00, 0.55 Х/ф « <b>К-9. СОБА- КА</b> » 16+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.55 Х/ф « <b>РЫЦАРЬ ДНЯ</b> » 12+ 19.00 «Взвешенные люди» 16+ 21.00 Х/ф « <b>ВЕДЬМИНА ГОРА</b> » 12+ 22.00 «Ты супер!» 6+ 23.55 «Право голоса» 3.05 «Украина. Руины буду- щего» 16+ 3.40 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР МОРС</b> » 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 5.05 Х/ф « <b>УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА</b> » 16+ 7.00 Утро на «5» 9.00, 12.00, 15.30, 18.30, «Счастье это» 9.30, 12.30, 12.50 Т/с « <b>ЗВЕЗДОЧЕТ</b> » 16+ 15.40 Х/ф « <b>МАЙОР И МАИЯ</b> » 16+ 19.00 Т/с «СЛЕД. ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЛЮБВИ» 16+ 19.45 Т/с «СЛЕД. ЖЕН- ЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. УХА- ЖЕРЫ» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. ПРО- УБЬ НА ТОТ СВЕ- Т» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. ДВА СМЕРТНЫХ ГРЕХА» 16+ 23.05 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.45 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 1.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 1.40, 2.05, 2.40, 3.05, 3.40, 4.10, 4.35, 5.10 Х/ф « <b>АГЕНТСТВО ПЕР- ВОЙ СТЕПЕНИ</b> » 16+ 6.05 М/ф «Защит Коська и Родни- чок». «На лесной тропке». «Огонь». «Три дровосека». «Котенок по имени Гав». «Зеркальце». «Приключения Васи Куролесова». «Чудо- мельница». «Фока - на все руки дока» 0+ 9.00 «Сейчас» 9.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 18.30 Х/ф « <b>ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ</b> » 16+ 22.05 Х/ф «ПОДСАД- НОЙ» 16+ 0.00 Х/ф «ЗВЕЗДО- ЧЕТ» 16+	<b>ТНТ-СИФ</b> 7.00 М/с «Черепашки- ниндзя» 12+ 7.30 Т/с « <b>ДЕФФОНКИ</b> » 16+ 8.00 «Кто здесь?» 8.20 Д/ф «Вне зоны» 9.00 «Дом-2. Цте» 16+ 10.30 «Дом-2. Остров любви» 16+ 11.00 «Я ЗДЕСЬ ЗАГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ» 12+ 13.30, 14.30, 19.30 Т/с « <b>ФИЗРУК</b> » 16+ 1.00 Х/ф «Адмирал Ла- зарев» 16+ 10.55 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» 16+ 14.25 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ-2» 16+ 18.00 «Свадебный размер» 16+ 19.00 Х/ф «ЕЩЕ ОДИН ШАНС» 16+ 22.35 Д/с «Героини нашего времени» 16+ 0.30 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 2.00 Х/ф «НЕВИДИ- МЫ» 16+ 4.00 «Тайные знаки» 12+ 5.00 «Удивительное во- е утро» 12+	<b>Домашний</b> 6.30, 5.30 «Джейми и себя дома» 16+ 7.30, 23.35, 5.00 «6 кадров» 16+ 7.55 «По делам несо- вершеннолетних» 10.55 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» 16+ 14.25 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ-2» 16+ 18.00 «Свадебный размер» 16+ 19.00 Х/ф «ЕЩЕ ОДИН ШАНС» 16+ 22.35 Д/с «Героини нашего времени» 16+ 0.30 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 2.00 Х/ф «НЕВИДИ- МЫ» 16+ 4.00 «Тайные знаки» 12+ 5.00 «Удивительное во- е утро» 12+	<b>ТВ3</b> 6.30 Д/с «Второе дыхание» 12+ 7.00, 7.35, 8.50, 11.15, 15.05, 16.25, 19.25 Новости 7.05 Д/с «Жесткий спорт» 7.40, 11.20, 15.10, 19.30, 0.40 «Все на Матч!» 8.55 «Кто хочет стать леги- онером?» 12+ 9.30 Футбол. ЧМ 2018. От- борочный турнир. Уругвай 9.35, 10.05, 13.15 11.40 Футбол. Аргентина Чили 0+ 13.40 Д/ф «Иохан Кройф последний матч» 16+ 15.35 Все на футбол! Афи- рас 12+ 16.05, 3.35 «Сборная Черче- скова» 12+ 16.30 Континентальный ве- чер 12+ 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток» 19.55 Футбол. ЧМ 2018. От- борочный турнир. Грузия Сербия 12+ 21.55 Все на футбол! 22.40 Футбол. Хорватия Украина 12+ 23.45, 23.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 6+ 0.55 Х/ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 3.15 Х/ф «НЕБЕС- НЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+	<b>МАТЧ!</b> 6.30 Д/с «Второе дыхание» 12+ 7.00, 7.35, 8.50, 11.15, 15.05, 16.25, 19.25 Новости 7.05 Д/с «Жесткий спорт» 7.40, 11.20, 15.10, 19.30, 0.40 «Все на Матч!» 8.55 «Кто хочет стать леги- онером?» 12+ 9.30 Футбол. ЧМ 2018. От- борочный турнир. Уругвай 9.35, 10.05, 13.15 11.40 Футбол. Аргентина Чили 0+ 13.40 Д/ф «Иохан Кройф последний матч» 16+ 15.35 Все на футбол! Афи- рас 12+ 16.05, 3.35 «Сборная Черче- скова» 12+ 16.30 Континентальный ве- чер 12+ 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток» 19.55 Футбол. ЧМ 2018. От- борочный турнир. Грузия Сербия 12+ 21.55 Все на футбол! 22.40 Футбол. Хорватия Украина 12+ 23.45, 23.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 6+ 0.55 Х/ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 3.15 Х/ф «НЕБЕС- НЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+	<b>★ ЗВЕЗДА</b> 6.00 «Специальный ре- портаж» 12+ 6.35 «Теория заго- вора» 12+ 7.05, 9.15 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ?» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости 9.35, 10.05, 13.15 11.40 Футбол. Аргентина Чили 0+ 13.40 Д/ф «Иохан Кройф последний матч» 16+ 15.35 Все на футбол! Афи- рас 12+ 16.05, 3.35 «Сборная Черче- скова» 12+ 16.30 Континентальный ве- чер 12+ 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток» 19.55 Футбол. ЧМ 2018. От- борочный турнир. Грузия Сербия 12+ 21.55 Все на футбол! 22.40 Футбол. Хорватия Украина 12+ 23.45, 23.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 6+ 0.55 Х/ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 3.15 Х/ф «НЕБЕС- НЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+	<b>4</b> 6.00, 5.00 «Планета людей» 0+ 7.00 «Как это рабо- тает» 16+ 8.00 «Дорожные войны» 16+ 10.30 Х/ф «ПРИДУР- КИ» 16+ 12.15 Х/ф «С ЧАС- ТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+ 14.25 Х/ф «НА РАС- СТОЯНИИ УДАРА» 16+ 16.30 Т/с «СВЕТО- ФОР» 16+ 19.30 Х/ф «КРЕСТ- НЫЙ ОТЕЦ» 16+ 22.45, 23.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 6+ 0.55 Х/ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 3.00 «100 великих» 16+	<b>Ren-TV</b> 5.00 «Территория за- блуждений» 16+ 6.00, 9.00 «Докумен- тальный проект» 16+ 7.00 «С бодрым ут- ром» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+ 13.00 «Званный ужин» 16+ 14.00 Х/ф «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ» 16+ 17.00 «Тайны Чапман» 16+ 18.00 «Самые шоки- рующие гипотезы» 16+ 20.00 «Морской бой: последний рубеж» 16+ 21.50 «Смотреть онлайн» 16+ 23.00 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» 16+ 1.10 Х/ф «ШОУГЕЛЗ» 16+ 3.40 Х/ф «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ» 16+
---	---	---	--	--	---	--	--	--	---	---	---	--	--	---

<b>ПЯТНИЦА - 24 МАРТА</b> 5.25, 6.10 «Наедине со всеми» 16+ 6.00, 10.00, 12.00 Но- вости 6.30 Х/ф « <b>ТАЙНА ЗАПИС- НОЙ КНИЖКИ</b> » 12+ 8.00 «Играй, гармонь лю- бимая!» 8.45 «Смешарики» 9.00 «Умники и умницы» 9.45 «Слово пастыря» 10.15 Клуб любителей кинокомедии. «Кавказ- ская пленница» 12+ 11.25 «Смак» 12+ 12.20 «Идеальный реом- т» 13.15 «На 10 лет моложе» 14.10 «Бельмондо глаза- ми Вельмондо» 16+ 16.15 «Голос. Дети» 18.00 Вечерние новости 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» 19.10 «Минута славы» 21.00 «Время» 23.00 «Сегодня вечером» 23.05 «Прожектор периско- пистов» 23.35 Х/ф « <b>НОЧЬ В МУ- ЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИ- ЦЫ</b> » 12+ 1.15 Х/ф « <b>ОДИН ПРЕ- КРАСНЫЙ ДЕНЬ</b> » 3.20 Х/ф « <b>ПОТОПИТЬ «БИСМАРК»</b> » 12+	<b>РОССИЯ 1</b> 5.15 Т/с « <b>ЧОКНУТАЯ</b> » 12+ 7.10 «Живые истории» 8.00, 11.20 Вести края 9.20 «Сто к одному» 10.10 «Пятеро на од- ного» 11.00, 14.00 Вести 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 14.20 Х/ф « <b>МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ</b> » 12+ 18.00 Субботний ве- чер 20.00 Вести в субботу 21.00 Сделано в Рос- сии. Ирина Пегова, Александр Макогон, Владимир Епифан- цев и Наталья Гуд- кова а фильме « <b>АУ- ШЕРКА</b> » 12+ 0.50 Х/ф « <b>ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ</b> » 12+ 2.55 Александр Домо- гаров и Владимир Ильин в детективном телесериале « <b>МАРШ ТУРЕЦКОГО-2</b> » 12+	<b>РОССИЯ К</b> 6.30 «Евроньюс» 10.00 «Обыкновенный кон- церт» 12.30 Х/ф « <b>К КОМУ ЗАЛЕ- ТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР</b> » 12.10 Легенды кино 12.40 «Россия, любовь моя!» «Удачные случаи» 13.10 Генчи и злодеи 14.00 Д/ф «Тайная жизнь шмелей» 14.35 Д/ф «Мифы Древней Греции» 15.00 «70 лет Элтону Джону. Концерт, 2013» 16.00 «Библиотека приключе- ний» 17.45 Х/ф « <b>БЛИСТАЮЩИЙ МИР</b> » 17.45 «Пешком...» 18.15, 1.55 «Искатели» 19.05 «Большое, чем лю- бовь» 19.40 Аде Якушевич и Юрию Визбору посвящается... Концерт 20.55 Т/с « <b>УСПЕХ</b> » 22.25 «Ближний круг Исидра Райхельгауза» 23.25 Опера « <b>ПАЦЦЫ</b> » 18+ 23.55 Д/ф «Жизнь в СССР» 1.45 М/ф «Знакомые кар- тинки»	<b>ОТР</b> 5.00, 14.15, 15.05, 15.05 Т/с « <b>АГЕНТ ОСО- БОГО НАЗНАЧЕНИЯ</b> » 16+ 7.25 «Место» 12+ 8.00, 13.00, 16.00 Сегодня 8.00 «Гостями младенца» 0+ 9.00 «Готовим с Алексеем Зиминим» 0+ 9.25 «Умный дом» 0+ 10.20 Глава дорога 16+ 11.00 «Еда живая и мерт- вая» 12+ 12.00 Квартальный вопрос 13.05 «Битва шефов» 12+ 14.00 «Двойные стандар- ты» 16+ 15.05 Своя игра 0+ 16.20 «Однажды...» 16+ 17.00 «Секрет на миллион» 16+ 19.00 «Центральное теле- видение» 22.00 «Ты супер!» 6+ 23.25 «Международная пи- лорама» 16+ 0.20 «Хорошие родисы Красивым» 16+ 3.40 Х/ф « <b>ЧАС ВОЛКОВА</b> » 16+	<b>НТВ</b> 5.10, 6.05 Т/с « <b>ДОРОЖ- НЫЙ ПАТРУЛЬ</b> » 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 7.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 9.00 Т/с « <b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> » 16+ 10.20 Т/с « <b>ЛЕСНИК</b> » 16+ 12.00 Суд прижизненных 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное произшествие 14.00 «Место встречи» 16.30 Т/с « <b>УЛИЦЫ РАЗБИ- ТЫХ ФОНАРЕЙ</b> » 16+ 17.00 «Говорим и показы- ваем» 16+ 18.35 «ЧП. Расследование» 16+ 19.40 Т/с « <b>СВИДЕТЕЛИ</b> » 16+ 21.00 «Умка идет друга» 12.45, 23.45 М/ф «Бой- ры идут по следу» 13.30 Д/ф «Белые ко- сы» 14.05 Снехохватка 20.15, 1.55 «Искатели» 21.05 Х/ф « <b>ПОЛОСА ПРЕ- ДВЕРЬ</b> » 22.35 «Линия жизни» 23.45 Худсовет 1.45 М/ф «Жил-был Козы- ря» 2.40 Д/ф «Герме. Скальный город ранних христиан»	<b>ТВЦ</b> 6.00 «Настроение» 8.00 Тайны нашего кино. «Женщины» 12+ 8.35, 11.50, 15.05 Х/ф « <b>ПОД КАБЛУКОМ</b> » 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 14.50 Город новостей 17.35 Х/ф « <b>ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!</b> » 12+ 19.30 «В центре событий» 20.40 «Право голоса» 16+ 22.30 «Приют комедиантов» 12+ 0.25 Д/ф «Михаил Ульянов» Горькая исповедь» 12+ 1.15 Х/ф « <b>ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...</b> » 16+ 3.10 Петровка, 38 16+ 3.30 Х/ф « <b>ЧУЖАЯ</b> » 12+ 5.00 Д/ф «Арнольд Шварц- неггер. Он вернулся» 12+	<b>СТС-КМВ</b> 6.00 «Ералаш» 0+ 6.25 М/с «Марин и его друзья» 6.55 М/с «Фиксики» 0+ 7.15 М/с «Три кота» 0+ 7.35 М/с «Драконы и всадни- ки Олуха» 6+ 8.00 Т/с « <b>ГРЫША МИРА</b> » 16+ 9.30 Х/ф « <b>ПЛОХИЕ ПАРНИ- 2</b> » 16+ 12.00 Х/ф « <b>МОЛОДЕЖКА</b> » 16+ 13.00 Т/с « <b>КУХНЯ</b> » 12+ 15.00 Т/с « <b>ВОРОНИНЫ</b> » 16+ 19.00 «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Шоу «Уральских пель- меней» 16+ 21.00 Х/ф « <b>РЫЦАРЬ ДНЯ</b> » 12+ 22.30 «Одном-2. Город люб- ви» 16+ 23.05 Х/ф « <b>ДРОЖЬ ЗЕМЛИ</b> » 16+ 23.05 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.45 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 1.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 1.40, 2.05, 2.40, 3.05, 3.40, 4.10, 4.35, 5.10 Х/ф « <b>АГЕНТСТВО ПЕР- ВОЙ СТЕПЕНИ</b> » 16+ 6.00 «Ералаш» 0+ 6.30 М/с «Фиксики» 0+ 6.55, 11.45 М/с «Монстры против обычных» 6+ 7.20, 11.30 М/с «Как приучи- ть дракона. Легенды» 6+ 7.35 М/с «Драконы и всадни- ки Олуха» 6+ 8.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+ 8.55 «Смешарики» 9.15 М/с «Три кота» 0+ 9.30 Шоу «Уральских пельме- ней» 16+ 10.50 «Успеть за 24 часа» 12+ 12.10 М/с «Книга жизни» 6+ 14.00, 0.55 Х/ф « <b>К-9. СОБА- КА</b> » 16+ 16.00 «Уральские пельмени» 16+ 16.55 Х/ф « <b>РЫЦАРЬ ДНЯ</b> » 12+ 19.00 «Взвешенные люди» 16+ 21.00 Х/ф « <b>ВЕДЬМИНА ГОРА</b> » 12+ 22.00 «Ты супер!» 6+ 23.55 «Право голоса» 3.05 «Украина. Руины буду- щего» 16+ 3.40 Х/ф « <b>ИНСПЕКТОР МОРС</b> » 16+	<b>5 Санкт-Петербург</b> 5.05 Х/ф « <b>УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА</b> » 16+ 7.00 Утро на «5» 9.00, 12.00, 15.30, 18.30, «Счастье это» 9.30, 12.30, 12.50 Т/с « <b>ЗВЕЗДОЧЕТ</b> » 16+ 15.40 Х/ф « <b>МАЙОР И МАИЯ</b> » 16+ 19.00 Т/с «СЛЕД. ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЛЮБВИ» 16+ 19.45 Т/с «СЛЕД. ЖЕН- ЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ПЬЕТ» 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД. УХА- ЖЕРЫ» 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД. ПРО- УБЬ НА ТОТ СВЕ- Т» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. ДВА СМЕРТНЫХ ГРЕХА» 16+ 23.05 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3» 0.00 Т/с «СЛЕД. СУР- КОГ О ПЕРИОДА-3»
---	---	--	---	--	--	--	---



ВОЛГОГРАДСКИЙ ФИЛИАЛ ФГАУ «МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА»  
ИМ. АКАД. С.Н. ФЕДОРОВА» МИНЗДРАВА РОССИИ

## БЕСПЛАТНОЕ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ: ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

**БЕЗ ОЧЕРЕДИ!**

**КАТАРАКТЫ,  
ГЛАУКОМЫ,  
ОТСЛОЙКИ СЕТЧАТКИ,  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ ПРИ ДИАБЕТЕ  
30 ЛЕТ МЫ ДАРИМ СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ!**

ТЕЛ. 8(8442) 91-72-82  
8-800-200-91-35 (БЕСПЛАТНЫЙ)  
WWW.ISEE.RU

400138, Г. ВОЛГОГРАД,  
УЛ. ИМ. ЗЕМЛЯЧКИ, 80  
ФАКС: (8442) 91-39-40

ЛИЦЕНЗИЯ № ФС-99-01-009338 от 21.12.2016г. ВЫДАНА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## ООО «КОВЧЕГ»

### ПРЕДЛАГАЕТ

- копировальные аппараты и принтеры
- ремонт, обслуживание копировальной и офисной техники
- заправку и восстановление картриджей
- расходные материалы



Св-во № 1022601613902 от 25.05.1995

357500, г. Пятигорск,  
пр. Калинина, 17, корп. 2  
Тел.: (8793) 33-11-76, 38-06-52

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 13 по 19 марта

### ОВЕН 21.03-19.04

**Любовь.** Пришло время изменить жизнь к лучшему. К активным действиям переходить пока рано, а вот планировать не только можно, но и нужно. Попробуйте разобраться в причинах прошлых неудач, особенно если это касается романтических связей.

**Работа.** Займите выжидательную позицию.

**Здоровье.** Отложите поход в сауну или бассейн, есть риск подхватить инфекцию.

☺ 18, 19 марта ☹ 16 марта

### ВЕСЫ 23.09-22.10

**Любовь.** Наберитесь терпения. Ближайшие дни придется посвятить решению неотложных дел. Попробуйте зарядиться энергией от любящих вас людей. Проведите время вместе – за ужином или просмотром фильма.

**Работа.** Придется много работать, а результаты появятся как минимум через пару месяцев.

**Здоровье.** Запишитесь на прием к стоматологу.

☺ 18, 19 марта ☹ 16 марта

### ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

**Любовь.** Дел будет много: встречи, поездки, переговоры, об отдыхе придется забыть. Но вам понравится, ведь судьба сводит с нужными людьми, открывает двери, подсказывает верные решения. Делает все, чтобы мечты сбылись.

**Работа.** Не упустите возможность для профессионального развития.

**Здоровье.** Если что-то беспокоит, обратитесь к врачу лучше сейчас.

☺ 13 марта ☹ 16 марта

### СКОРПИОН 23.10-21.11

**Любовь.** Невероятный душевный подъем – верный признак влюбленности и весны. Вы притягиваете мужчин как магнит. А значит, есть возможность начать серьезные отношения.

**Работа.** Средства, потраченные на повышение квалификации, вернутся сторицей.

**Здоровье.** Активный отдых и занятия спортом – лучший способ держать себя в тонусе.

☺ 13 марта ☹ 16 марта

### БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

**Любовь.** Вторая половина на этой неделе заставит понервничать. Причиной может стать любая мелочь. Партнер будет неуступчив, так что идти на компромисс придется вам. Но скоро этот непростой период закончится.

**Работа.** Доходы уменьшатся, а расходы возрастут. Составьте финансовый план на месяц.

**Здоровье.** Поберегите себя и не доводите до обострения хронических заболеваний.

☺ 14, 15 марта ☹ 18 марта

### СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

**Любовь.** Хотите вы или нет, но всю неделю придется посвятить семье – решать бытовые вопросы, помогать с документами. Времени ни на что другое, например, на ваши личные интересы, уже не останется.

**Работа.** Трудитесь в обычном режиме.

**Здоровье.** Возможно обострение психосоматических заболеваний.

☺ 13, 14 марта ☹ 17 марта

### РАК 22.06-22.07

**Любовь.** На пляже, в опере или даже очереди за пончиками внимание мужчин будет приковано к вам. Пользуйтесь моментом! Не забудьте о внешнем виде – пора обновить гардероб.

**Работа.** Новые знакомства могут оказаться полезными и для будущего карьерного роста.

**Здоровье.** Избегайте перенапряжения, особенно если есть склонность к гипертонии.

☺ 16, 17 марта ☹ 13 марта

### ЛЕВ 23.07-22.08

**Любовь.** Ближайшая неделя – экстремальная во всем, а особенно в личной жизни. Избегайте провокаций и конфликтов с незнакомцами, отмените свидания, будьте осторожнее с деньгами. Идеальное времяпрепровождение сейчас – побыть наедине с собой.

**Работа.** Доверьтесь собственной интуиции.

**Здоровье.** Не рискуйте зря.

☺ 18, 19 марта ☹ 16 марта

### ДЕВА 23.08-22.09

**Любовь.** Взаимные обвинения могут привести к тому, что вы окажетесь на грани разрыва. Охладите пыл и не доводите ситуацию до предела. Конструктивная беседа поможет сохранить брак.

**Работа.** Отношения с коллегами могут дать трещину.

**Здоровье.** Не переживайте по пустякам.

☺ 16, 17 марта ☹ 18 марта

### КОЗЕРОГ 22.12-19.01

**Любовь.** Чтобы изменить жизнь к лучшему, сейчас достаточно просто сильно этого захотеть. Главное – не сидеть на месте, расширяйте круг общения. Представители знака, которые уже встретили свою вторую половинку, смогут укрепить отношения.

**Работа.** Возможно, появится шанс подработать.

**Здоровье.** Следите за сквозняками: есть риск простудиться.

☺ 16, 17 марта ☹ 13 марта

### ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

**Любовь.** Сколько любви, заботы и внимания вы подарите близким, такой же заряд положительной энергии получите в ответ. Дарите подарки без повода, соберите родных за праздничным ужином, больше времени проводите с семьей и теми, кто вам дорог.

**Работа.** Успехи на работе благоприятно скажутся на размере вашей зарплаты.

**Здоровье.** Следите за питанием, тогда вашему здоровью ничто не будет угрожать.

☺ 14, 15 марта ☹ 16 марта

### РЫБЫ 19.02-20.03

**Любовь.** Пришло время грандиозных перемен и романтических побед. Вы находитесь в лучшей форме и способны завоевывать и очаровывать мужчин. Пользуйтесь этим. Семейные представители знака переживут новый медовый месяц.

**Работа.** Хорошее время, чтобы начать все с новой страницы.

**Здоровье.** Погода и скачки артериального давления могут стать причиной головных болей.

☺ 16, 17 марта ☹ 18 марта

Павел Глоба.

### ПОГОДА

Пятигорск Ставрополь Пятигорск Ставрополь

#### ВТОРНИК, 14 МАРТА

☀ день: +7 ☀ +7  
☁ ночь: +3 ☁ +3  
☁ атм. давл. 711 ☁ 713

#### СРЕДА, 15 МАРТА

☀ день: +6 ☀ +8  
☁ ночь: +3 ☁ +3  
☁ атм. давл. 710 ☁ 711

#### ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

☀ день: +5 ☀ +9  
☁ ночь: +3 ☁ +3  
☁ атм. давл. 708 ☁ 708

#### ПЯТНИЦА, 17 МАРТА

☀ день: +8 ☀ +9  
☁ ночь: +3 ☁ +2  
☁ атм. давл. 709 ☁ 710

#### СУББОТА, 18 МАРТА

☀ день: +5 ☀ +7  
☁ ночь: +3 ☁ +2  
☁ атм. давл. 709 ☁ 710

#### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА

☀ день: +7 ☀ +9  
☁ ночь: +3 ☁ +3  
☁ атм. давл. 709 ☁ 710

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11

#### По горизонтали:

1. Переполох. Атлет. Иол. Рикошет. Панда. Улан. Панорама. Осадок. Ватт. Апаш. Киви. Открытка. Ананас. Дроги. Брошь. Дали. Арбуз. Пылесос. Поддувало. Запруда. Стон. Самора. Ватин. Драп. Еда. Идеал. Нота. Терем. Провизор. Ода. Батат. Кара.

#### По вертикали:

1. Кепи. Автор. Дыба. Вето. Кунак. Овал. Прадед. Зеро. Отрог. Леер. Тара. Шорты. Ибис. Уши. Море. Нимб. Тумак. Спас. Лапа. Адепт. Схима. Эдем. Ара. Ноша. Оплот. Залп. Азу. Атака. Рур. Всадник. Клин. Динго. Брат. Роза. Дрова. Шоу. Локатор. Утка. Кисть. Звон. Пара.

Водка из ягод шелковицы	Форменная одежда	Геометрическое тело	Мясо на задней части туши	Вид сельди	Внедорожник для езды по песку	Безрасудное поведение	Ветреный дивижок	Папа Буратино	Центр Лондона	Одиннадцатая рун германского алфавита
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Широкая мерка хорошей жизни	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Компьютерная зараза	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Канадский сорт яблоки	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Кислота из незрелых яблок	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Место, где обычно спускаются деньги	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Крупное дерево	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Длинная телега	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Сражается с врагом	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

**Главный редактор**  
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34. АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, г. ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ». Адрес редакции: 357502, г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор – тел. (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных «Кавказской неделей» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 13 марта 2017 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.

Заказ 704012. Тираж 8 046.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс 11106. Цена свободная.

Клавдия работала на телеграфе. В коротких строчках телеграмм текла жизнь. Свадьбы и рождения, поезда, самолеты, болезни и смерти – все здесь было спрессовано в один узел, имя которому жизнь.

Она уже собиралась уходить, когда вошел симпатичный парень в морской форме. Клавдия уловила его восхищенный взгляд и улыбнулась. Она знала, что хороша собой.

Как написал ей один доморощенный поэт: «брови – соболю, губы – вишни, щеки – розовый редис».

– Вы верите в любовь с первого взгляда? – парень пристально посмотрел в ее зеленые глаза. – Выходите за меня замуж! Я только что демобилизовался.

– Вы это всем предлагаете? – преодолев смущение, спросила Клавдия.

Парень помрачнел. Другого ответа я и не ожидал. Но если вдруг когда-то надумаете, пришлите телеграмму. Всего два слова: «Я согласна!» Он взял телеграфный бланк, написал адрес и вышел.

Клавдия рассмеялась, сунула бланк с адресом в ящик стола и вскоре забыла о нем.

Она любила другого – тренера футбольной команды Виктора. Его любовь была похожа на шторм и ураган. Он обрушивал на нее водопады слов, от которых учащенно билось сердце. А потом вдруг замолкал, теряя интерес.

Ее любовь была трудной. Она мучила и жгла. И не отпускала.

Однажды Виктор пригласил Клавдию к себе домой в гости. Она очень волновалась, перебирала наряды, завивала непослушные локоны. Виктор жил с матерью, от этого волнение еще больше усиливалось.

С букетом цветов девушка замерла у порога.

– А Виктора нет дома! – всплеснула руками мать. – К нему одноклассница пришла, он с ней ушел. Да ты проходи, дочка, чайку попьем, я пирог испекла. А там, глядишь, и Виктор придет.

Они долго пили чай. Клавдия слушала рассказ матери о детстве Виктора. А в виски бил вопрос: как он мог так с ней поступить?

Клавдия вышла на улицу, когда уже стемнело. От обиды все кипело в ней. И тут она вспомнила про телеграфный бланк с адресом моряка.

«Раз он так со мной, я ему отвечу тем же...» – подумала Клавдия. Она тут же помчалась на телеграф и отправила телеграмму с двумя заветными словами: «Я согласна».

Моряк приехал через два дня. Он был счастлив и не скрывал этого.

Говорил, что любит, что встреча с Клавдией – это судьба, сразу предложил оформить отношения.

Виктор звонил, умолял простить его, говорил, что просто пошел проводить одноклассницу, но Клавдия, обиженная до глубины души, уже готовилась к свадьбе.

Геннадий, так звали моряка, оказался хорошим мужем. В наследство от отца ему достался небольшой домик в деревне.

Приехав туда, Геннадий осмотрел ветхое жилье и решил

класснице, но через пять лет развелся. У них не было детей, от которых Виктор мечтал. От тоски он стал выпивать, а после смерти матери и вовсе потерял интерес к жизни.

Однажды, приехав в город за покупками, Клавдия встретила его на улице и не узнала. Изможденное лицо в сети морщин, тусклый взгляд, беспросветная тоска в подернутых пеленой глазах.

– Ты у меня, как заноза в сердце, – злобно сказал Виктор, – и саднит, и болит, а вытащить не могу. Всю жизнь ты мне искалечила.

Он взял ее руку, бережно, как

молчалив и угрюм. Казалось, жизнь лишь чудом теплится в его худеньком тельце. При слове «детдом» Авдей вздрагивал, и его пронзительно синие глаза наполнились такой болью, что вынести этот взгляд без слез было просто невозможно.

– Ни в какой детдом ты не пойдешь, – сказал Геннадий, усаживая мальчика к себе на колени, – у нас будешь жить! А тетю Клаву можешь уже сейчас мамой называть. Нашим пацанам и дочери младшим братом будешь.

Все хлопоты по усыновлению Геннадий взял на себя. Бега по инстанциям, он даже не представлял себе, как непросто будет отогреть душу усыновленного малыша. Авдей был как затравленный зверек. При каждом прикосновении он вздрагивал и забирался под кровать.

– Тебя больше никто не будет обзывать, – говорил Геннадий, вытаскивая его оттуда, – братья в обиду не дадут, спортом вместе с ними будешь заниматься, в шахматы играть научишься, в футбол гонять, и на рыбалку пойдешь. Ты только не раскисай, сынок! Ведь ты же – пусть маленький, но мужчина!

Однажды, когда Авдей в очередной раз заболел, Клавдия сидела возле его кровати всю ночь. Накладывая смоченные уксусом салфетки на пылающий лобик мальчика, она думала о том, что этот ребенок послан им свыше. Благодаря ему, она сумела по-настоящему разглядеть и понять своего мужа.

Авдей закрыл, заклеил, замуровал трещину в их отношениях с Геннадием, которая образовалась еще перед свадьбой и все время таила в себе разрушительную силу. Сейчас она отдавала Авдею всю свою нерастратченную нежность, свою любовь, которой за все годы так и не сумела одарить Геннадия.

Клавдия почувствовала, как теплая рука мужа опустилась на ее плечо.

– Иди, поспи, я посижу с Авдюшей, – тихо сказал Геннадий.

Клавдия подняла на него покрасневшие от бессонницы глаза.

– Ему уже лучше, ты не волнуйся!

Геннадий сел рядом.

– Скажи, Клава, ты ни разу за эти годы не пожалела, что тогда дала мне телеграмму? – спросил он.

– Золотой ты у меня мужик, Гена! – Клавдия обняла мужа.

Было тихо. Только стрелки часов неумолимо отсчитывали время.

Лариса Прозорова.

## НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЕСТКАХ

### ЗАМУЖ ПО ТЕЛЕГРАММЕ



построить новый дом. Строительное дело он знал хорошо. Еще до службы на флоте закончил техникум и курсы газосварщиков. С помощью двух братьев выстроил дом. И не одно дерево посадил, а целый сад. И детишек у них с Клавдией было четверо – три сына и дочь.

Геннадий не чурался никакой домашней работы, копался в огороде, привозил продукты, на кухне помогал, и мясо жарил, и компоты закатывал.

Вечерами они сидели у камина, который муж сделал с помощью известного в деревне печника деда Евлампия. Клавдия распускала волосы, днем заплетенные в косу. Геннадий не сводил с нее восторженных глаз. Он любил ее, а она нередко ловила себя на мысли, что, несмотря на прожитые годы, любовь к Виктору не уходит из сердца, а тлеет, словно искра в остывшей золе.

Клавдия знала, что Виктор женился на той самой одно-

птенца, сжал в своих широких ладонях. Глаза влажно заблестели.

– Люблю тебя. Всю жизнь люблю, моя чужая жена!

Клавдия ушла, не попрощавшись. Ей было жаль Виктора, жаль свою первую любовь, которую он перечеркнул. Но в том-то и есть секрет жизни: любовь не умирает, она кровоточит, но живет, приходит в сны и воспоминания, зовет вернуться даже тогда, когда это уже невозможно...

А тут случилось такое, что полностью перевернуло жизнь Клавдии. Умерла соседка, жившая через два дома. Сгорела от водки.

Пятилетний сынок покойной, неизвестно от кого рожденный, остался сиротой. Его звали Авдей, а мальчишки на улице прилепили ему прозвище «Обмылок». Тонкий до прозрачности, он действительно напоминал затертый до основания кусочек мыла. Болезненный и слабый, всегда голодный, Авдей был

## АКЦИЯ «ПАМЯТЬ»

### ВЕЧНАЯ СЛАВА ГЕРОЯМ!

Уважаемые читатели, приближается самый великий праздник нашей страны – День Победы. И уже стало доброй традицией на страницах газеты вспоминать умерших и поздравлять здравствующих ветеранов войны.

Предлагаем вам, дорогие наши подписчики, принять участие в акции «Память».

Для этого необходимо:

1. Являться подписчиком «Кавказской недели» не менее чем на 3 месяца 2017 года, снять ксерокопию с подписного абонемента и вложить в конверт с письмом.

2. Написать рассказ о ветеране (отце, деде, соседе или просто друге семьи) или (и) заполнить купон с текстом поздравления. Можно приложить фото (при наличии конверта с обратным адресом фото вернем с двумя карманными календариками «КН» на 2017 год в подарок).

3. Отправить письмо в редакцию по адресу:

**357535, г. Пятигорск, ОПС-35, редакция газеты «Кавказская неделя»; или на электронный адрес: nedelya@kmv.ru, с пометкой – «Память».**

Письма принимаются до 28 апреля с.г.

Поздравления будут опубликованы в № 20 от 9 мая 2017 г., рассказы – по мере поступления.

Авторы трех лучших рассказов получат памятные подарки от «Кавказской недели».

## ПОЗДРАВЛЯЮ (ЕМ)

## (ПОМНИМ)

(нужное подчеркнуть)

с Днем Великой Победы!

(имя, отчество, фамилия)

Текст поздравления или стих

Ф., и., о. и адрес поздравляющего (для редакции)



## СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

### КИСЛОВОДСК

16 марта в 15.00

Музей

«Страницы истории листая...» Экскурсия по залам филармонии

17 марта в 19.00

Зал им. А. Скрябина

ОТКРЫТИЕ

БАХ-ФЕСТИВАЛЯ

ПРЕМЬЕРА

Арт-Дуэт «Свет камня»

18 марта в 16.00

Зал им. В. Сафонова

АКАДЕМИЧЕСКИЙ

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

им. В.И. САФОНОВА

«Великий Бетховен»

19 марта в 12.00

Зеркальный зал

Детская интерактивная сказка

«Лестница в небо»

19 марта в 16.00

Зал им. В. Сафонова

Филармонический хор

им. В.И. Сафонова

«Музыкальный

калейдоскоп»

22 марта в 16.00

Фойе зала им. В. Сафонова

Вечер вокально-инструментальной музыки

«Люблю тебя, Венеция!»

Программу ведет –

Игорь Дробышев

### ЕССЕНТУКИ

К/з им. Ф. Шаляпина

16 марта в 19.00

Поёт Ани Лорак

18 марта в 19.00

Выступает Юрий Куклачев

19 марта в 19.00

Выступает

Владимир Винокур

21 марта в 19.00

Вечер органной музыки

Ко Дню Рождения И.С. Баха

22 марта в 19.00

Поёт Методие Бужор

### ПЯТИГОРСК

К/з «Камертон»

17 марта в 16.00

Вечер вокальной музыки

«Музыкальное путешествие»

21 марта в 19.00

Арт-кафе «Orange»

Вечер вокальной музыки

«Музыканты шутят»

### ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

16 марта в 16.00

Вечер вокальной музыки

«Эхо любви»

Кассы: Кисловодск – (87937) 2-04-22,

Ессентуки – (87934) 6-75-56,

Пятигорск – (8793) 39-14-36,

Железноводск – (87932) 4-44-74

### ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

15 марта в 19.00

Ф. Зуппе

«ПРЕКРАСНАЯ ГАЛАТЕЯ»

(оперетта в 2-х действиях)

18 марта в 11.00

В. Ремчуков, И. Хачатурова,

Д. Патрова.

«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА»

(музыкальная сказка)

### ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937)5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск,

ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

по будням в 15ч.,

в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,

вых. - пн. и вт.



## ПРЕДВАРЯ ЕРМОЛОВА

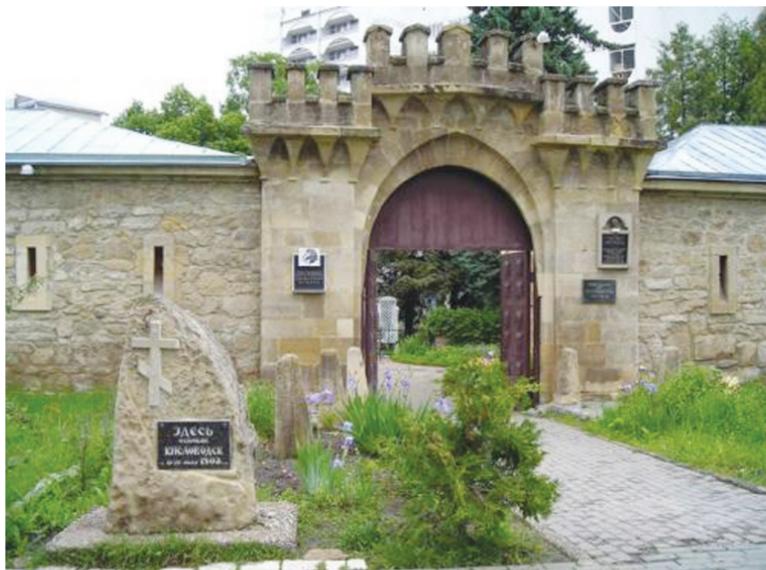
Каких только государственных дел не случилось делать людям военным в XVII–XIX веках! Каких только поручений императора не приходило исполнять! Они и дипломатами были. И строителями. И в вопросах финансов вынуждены были разбираться. А те, что волею своих повелителей оказывались администраторами на Кавказе, сверх всех прочих своих хлопотливых обязанностей, вынуждены были заниматься делами курортными. В полной мере испытали на себе нелегких груз обязанностей по руководству курортами и А.П. Ермолов, и Г.А. Емануэль, и М.С. Воронцов.

А первому эта доля досталась Николаю Федоровичу Ртищеву, который, как правило, оказывается в тени своих блистательных преемников. Между тем именно он своими действиями во многом проложил им дорогу. Ртищев начал командовать войсками Кавказской линии с 1811 года, а год спустя стал во главе всех войск на Кавказе

бывало от Ртищева энергичных действий.

Николай Федорович Ртищев был типичным сыном своей эпохи, и заслуг перед отечеством у него было более чем достаточно. Выпускник Сухопутного шляхетского корпуса, он стал офицером знаменитого Навагинского полка, участвовал в шведской и польской кампаниях. Во времена правления Павла I испытал монарший гнев и был в опале. Потом снова сражался во главе 16-й пехотной дивизии на русско-турецком фронте. Н.Ф. Ртищев дослужился до звания генерала от инфантерии, имел многие высшие ордена Российской империи, был назначен сенатором и членом Государственного совета.

Какую роль в становлении Кавказских курортов он сыграл? Выяснить приходится по крупицам. Так, сохранилось представление Ртищева министру полиции А.Д. Балашову, где описывается положение



и сделался Главноуправляющим гражданской частью во всех Кавказских губерниях. Его предшественником было не до курортов – слишком много хлопот доставляли события в Закавказье, проблемы горских племен, религиозные распри и династические сложности местных правителей. Да и курорты по сути дела еще не было, несмотря на то, что император Александр I издал Рескрипт о признании Кавказских Минеральных Вод лечебной местностью государственного значения. Развитию этой местности мешала, с одной стороны, эпидемия чумы на Северном Кавказе. С другой – надвигавшаяся война с Наполеоном, которая поглощала все государственные ресурсы. 1812 год стал переломным в судьбе курортов. Отечественная война дала России огромное количество раненых, которые нуждались в курортном лечении. Свертывание военных действий позволило обратить внимание на вопросы здравоохранения и выделять на него кое-какие средства. Это потре-

дел на Водах летом 1811 года. Отмечая растущее число посетителей, Ртищев сообщает, что им и гражданским губернатором М.Л. Малинским принимаются все меры, чтобы удовлетворить потребности приезжих в транспорте, а главное – в жилье – за счет помещений в Константиногорской и Кисловодской крепостях, а также найма кибиток у кочевников.

Очень беспокоит Главноуправляющего состояние медицинского обслуживания лечущихся: «Определенный к Минеральным водам штаб-лекарь надворный советник Геннуш, хотя человек поведения доброго и, может быть, знающий медицинскую науку, но служит более приезжающим забавою и утешением, а не наставлением об употреблении сих вод требуемым. Воды же сии, как горячие, так и кислые, суть преполезные, по опытам людей здесь живущих. Примером оному служить может, что из двух рот военнослужащих, у Кислых вод расположенных, редко кто бывает болен... Из сего заключаю, что



при наставлении искусного медика приезжающим, сколько кому пить следует, можно ожидать лучшей пользы и успеха, а потому обязанностью считаю предмет сей предать уважению вашего превосходительства и всепокорнейше просить об определении к водам сим для пользы человеческого рода искусных трех медиков или, на первый случай, хотя двух».

Еще более серьезную заботу о будущем курортов находим в замечаниях Н.Ф. Ртищева на проекты строений для Кавказских Вод, составленные инженерами Гелмерсеном, Фелькерзамом и архитектором Руска. Искренне считая, что ванны здания должны находиться в непосредственной близости к источникам, иной раз меняющим места своих выходов, Ртищев ратует за строительство легких деревянных строений, которые могут быть быстро перенесены в нужное место. Впрочем, для людей ослабленных, неспособных подняться на гору, он считает нужным строить купальни у подношья горы Горячей. Для всех прочих он предлагает построить лестницу на гору. Проявляет Николай Федорович и заботу о колодце Нарзана, предлагает каптировать его для сбережения углекислого газа.

Но самый главный, поистине больной, вопрос – увеличение количества жилья для приезжих. На этот счет у Ртищева имеются свои соображения: «Для пристанища приезжим и для лучшей удобности в размещении расположить строения кварталами, устроив оных на первый случай у горячих вод 8 и столько же у кислых. Каждый квартал заключать в себе будет 2 каменных домика с общим двором и принадлежащими к ним хозяйственными заведениями». Арендная плата за эти домики пойдет на оплату на жалование чиновникам и служащим, а также на ремонт помещений, содержание которых, таким образом, не будет обременительно для казны.

Краткость пребывания на посту – в 1816 году Ртищев ушел в отставку по болезни – а может быть, недостаток энергии в достижении поставленной цели не позволили Николаю Федоровичу осуществить свои планы, многие из которых были реализованы несколько лет спустя его преемником, А.П. Ермоловым.

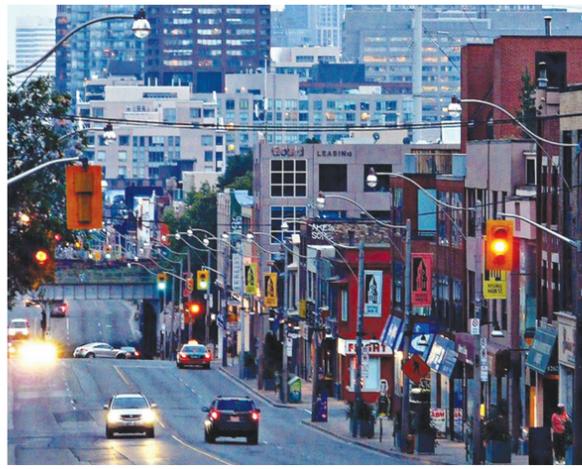
Вадим Хачиков,  
заслуженный  
работник культуры РФ.

## ГДЕ ЭТА УЛИЦА, ГДЕ ЭТОТ ДОМ...

Людей всегда манили путешествия в разные уголки земного шара. Кого-то привлекают загадочные горы, леса и водоёмы, а кто-то предпочитает гармонию городских пейзажей. Предлагаем познакомиться с самыми необычными улицами планеты.

### ПРОГУЛЯЕМСЯ?

Канадская Янг-Стрит занесена в Книгу рекордов Гиннеса – она простирается на целых... 1896 км! Самая длинная улица в мире начинается у озера Онтарио в центре Торонто, затем, разделив город пополам, устремляется на север, в городок Кокрейн, потом – на запад и спустя многие кило-



метры упирается в границу со штатом Миннесота. По мнению историков, большая часть Янг-Стрит повторяет старую индейскую тропу, вдоль которой селились европейские первооткрыватели.

А рекордсменом среди сельских улиц стала 13-километровая Коммунистическая – в селе Бичура (Республика Бурятия).

Что касается автомобильных трасс, то пока что ни одна не может сравниться с Панамериканским шоссе, пересекающим 15 стран – от Канады до Аргентины. Его длина – 48 тысяч км.



Самой короткой улицей в мире считается Эбенецер-плейс – всего 2,06 м. «Малышка» появилась в городке Уик в 1883 году, когда был построен отель «Маккейз». Здание имеет трапециевидную форму, и его фасад как раз и образовал новую улочку. Кстати, до занесения в Книгу рекордов Гиннеса – в 2006 году – она отсутствовала на картах. «Моргните, и вы пропустите Эбенецер-плейс», – пошутила однажды писательница Энн Уорд.

### РАЗВЕРНУТЬСЯ И НЕ ЗАСТРЯТЬ



За звание самой широкой в мире соревнуются несколько улиц. Одна из них находится в столице Аргентины – городе Буэнос-Айресе. Авеню 9 Июля, на котором уместились 18 автомобильных полос, при относительно небольшой протяженности – 1 км – достигает 140-метровой ширины. Это главный центр развлечений (ночью здесь светло от ярких светодиодных вывесок) и средоточие столичных достопримечательностей. Кстати, чтобы пересечь улицу, люди тратят несколько минут, дожидаясь зеленого сигнала на двух-трех светофорах.

Ее «соперник» – Монументальный Вал в бразильской столице, городе Бразилиа (250 м). Но это скорее дорога, чем обыкновенная улица. Стоит учесть и обширные зеленые насаждения между дорожными полотнами.

Если же отталкиваться от расстояния между четными и нечетными домами, то самой широкой будет считаться улица Шмидта – не менее 68 км. Причем нечетная сторона находится в российском городе Ейске, четная – в украинском Мариуполе, а разделяет их Таганрогский залив Азовского моря.



А Шпрейерхофштрассе в немецком городе Ройтлинген признана самой узкой улицей в мире – ширина колеблется от 31 до 50 см. Считается, что она появилась в XVIII веке из-за ошибки архитектора.

(Продолжение следует)

## О ПОДРУЧНОМ И СПОДРУЧНОМ

Одна буква способна порой провести довольно резкую черту между словами. Вот работает, к примеру, слесарь с тремя подручными. То есть с теми, кто помогает ему в работе, с помощниками. Но он работает именно с «подручными», а не со «сподручными». Вообще же в арсенале языка есть целых три похожих слова, которые, несмотря на сходство, лучше различать. Это «подручный», «сподручный» и «сподручник».

Начнем с «подручного». Это помощник (в значении существительного). Хотя «подручный» – это и прилагательное: находящийся под руками, поблизости (подручный инструмент, подручные средства). Что до помощников, то они, как известно, могут быть разными: помогать можно в хороших де-

лах, а можно в таких, о которых лучше не вспоминать... Так вот, о подручном могут говорить не только с одобрением, но и пренебрежительно, с неприязнью: «Разве вы не знали, что он был подручным палачей?»

Что интересно: подобного значения нет у слова «сподручный»! Во-первых, сподручным называют все удобное, подходящее, легко исполняемое. «Вот это мне сподручно!» – можно сказать. А можно так: «Нет, ехать туда мне сегодня не сподручно». Однако литературным такое употребление слова «сподручный» назвать никак нельзя, да и само это слово словари считают просторечным и устаревшим. Поэтому говорить о ком-то, что он пошел «в сподручные» к столу, лучше не надо. Скажите – «в подручные».

Было еще и третье слово того же ряда, «сподручник». И тоже значило «помощник»! Но вот его словаря безусловно относят к устаревшим и областным, а потому увидеть и услышать его шансов почти нет, разве что в каких-нибудь исторических романах. Так же, как и «подручник», совершенно вышедшее из употребления (рядом с ним ставят пометку «историческое»). «Подручник» – тот, кто находился под властью, под рукой.

Каков итог? В активном употреблении осталось слово «подручный». Что касается «сподручного», это слово не выходит за границы просторечия. А уж «подручник» и «сподручник» – это история, далекая история.

Использованы материалы  
www.rg.ru

ПРИРОДНЫЙ ДЕТОКС

Что бы такое съесть, чтобы очистить организм от токсинов и похудеть?

Полезнее и экономичнее использовать для очищения организма дары природы. Эти продукты и их свойства проверены временем.



КЛЕТЧАТКА

Лучшее, что можно сделать для своего кишечника: употреблять достаточно отрубей, свежих овощей и фруктов, бобовых, зерновых и злаков. Организм в ответ позаботится об очищении, снижении уровня холестерина и сахара в крови, нормализации микрофлоры.

ЛЬНЯНОЕ СЕМЯ

Богатые клетчаткой семена льна очень полезны для женщин — в их состав входят антиоксиданты, калий и магний, а также витамин Е. Кроме того, это надежный поставщик жирных кислот Омега-3 и Омега-6. Кстати, в льняном масле эти полезные жиры содержатся в наиболее сбалансированном соотношении. А это значит, помимо очищения организма и улучшения состояния волос, ногтей и кожи, будет здоровое сердце.

Для детокса хороши как льняные семена, так и масло. Принимать и то и другое стоит по утрам натощак.

Здесь важно не переборщить: не больше одной столовой ложки льняного масла и не больше горсти льняных семян. Разжевывать твердые семена — сложно, но можно перед употреблением их смолоть.

Противопоказания: беременность и кормление грудью,

фиброма матки, эндометрит, поликистоз, панкреатит, воспалительные процессы в кишечнике, камни в мочевом или желчном пузыре.

КУРАГА С ЧЕРНОСЛИВОМ

Природное слабительное, которое способствует похудению — смесь кураги с черносливом. Для этого нужно на ночь залить ее почти кипятком (лучше все же дать воде немного остыть и потом добавить к сухофруктам). Утром натощак выпить настой и съесть курагу с черносливом.

МЕДОВАЯ ВОДА

Похудеть на одной только медовой воде получится, но не сразу — напиток придется принимать не один месяц. Но зато результат будет стойким и безопасным. А в качестве дополнительных бонусов ждет нормализация пищеварения, энергичность, укрепление иммунитета. И кстати, шоколадок и пирожных будет хотеться меньше.

Учтите, что мед нельзя ни в коем случае заливать кипятком. Вода должна быть теплой и обязательно очень чистой. Понадобятся 1 стакан воды и 1 чайная ложка натурального меда. Готовить медовую воду и принимать ее следует по утрам и на пустой желудок.

(Продолжение следует)

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Детокс-рецепты

САЛАТ «МЕТЕЛКА»

Выведет шлаки из организма.

Название говорит само за себя — после этого блюда кишечник будет чистым! Для лучшего эффекта желательна есть его несколько дней подряд.

- Капуста — 3 части
- Свекла — 1 часть
- Морковь — 1 часть
- Масло (лучше всего льняное) — 2 ст.л.
- Лимонный сок

При желании можно добавить сельдерей.

Овощи натереть, смешать, добавить масло и лимонный сок.

ВОДА «САССИ»

- Качественная вода — 2 л
- Тертый корень имбиря — 1 ст. л.
- Очищенный огурец — 1 шт.
- Лимон — 1 шт
- Веточки мяты — 3 шт

Продукты нужно нарезать, сложить в кувшин и залить водой. Для лучшего эффекта вода должна настояться 8 часов, поэтому хорошо приготовить напиток перед сном. Воду нужно держать в холодильнике, зимой подойдет просто прохладное темное место в доме.

Все 2 литра воды «Сасси» нужно выпить за один день. Этот напиток ускоряет метаболизм, очищает организм от токсинов, увеличивает жизненную силу.

Противопоказания: гипертония, почечная недостаточность, заболевания сердечно-сосудистой системы и органов желудочно-кишечного тракта.



ПОДГОТОВКА РАССАДЫ

Некоторые дачники предпочитают высевать овощные культуры еще в январе — феврале, чтобы к весне рассада была побольше. Но у переросших растений снижаются устойчивость к болезням и урожайность... Поэтому опытные огородники выбирают для подготовки рассады март.

МЕСТО ПРИЗЕМЛЕНИЯ

Сеять семена предпочтительнее в ящики. Они должны быть вместительными и иметь дренажные отверстия.

В таких ящиках корневая система не встречает препятствий для роста и хорошо развивается. А в тесных емкостях корни сбиваются в клубок, и после высадки в грунт многие из них отмирают. В итоге такая рассада хуже приживается и медленнее растет.

Высевая семена, надо найти для них светлое место. Не получая достаточно света, сеянцы будут бледными, чахлыми, с длинным, слабым стебелем. Такие растения часто заболевают корневыми гнилями и черной ножкой.

Даже на подоконнике освещенность бывает недостаточной. Дополнительный свет особенно необходим:

- во время появления всходов;
  - в первые дни после этого;
  - в затянувшиеся периоды пасмурной погоды;
  - если ваши окна выходят на теневую сторону.
- Есть простое правило, позволяющее определить, достаточно ли света:
- если при включении светильника глаз практически не улавливает изменения в освещенности, значит, подсветка не нужна. Если улавливает — нужна.
  - первые 2-3 дня всходы нуждаются в круглосуточном освещении.
  - в последующие дни, вплоть до высадки в грунт, — в 15-16-часовом.

УХОД И КОНТРОЛЬ

Климат в квартирах с центральным отоплением крайне неблагоприятен для рассады. У нас в домах тепло и сухо. А оптимальной для рассады считается влажность воздуха от 60 до 80%.

Как бороться с сухостью? Можно расставлять в помещениях, где находится рассада, емкости с водой, развешивать мокрые полотенца на батареях, опрыскивать всходы из пульверизатора.

Но есть более эффективный прием:

На полу возле батареи поставьте длинный балконный вазон или другую емкость такой же формы и наполните ее водой.

Намочите толстую ткань и одним концом опустите ее в вазон, а другим накройте батарею. По этому «фитилю» влага будет непрерывно подниматься и испаряться.

Чем толще и пористее ткань, тем эффективнее работает такой «фитиль». Главное — не забывайте подливать воду в емкость.

НЕ СЛИШКОМ ГУСТО

Когда посеянные семена взойдут, выберите самые крепкие всходы и снова посадите их на достаточно большом расстоянии друг от друга. Это называется пикировкой.

Этот агротехнический прием традиционно считается обязательным при выращивании рассады практически всех овощных культур, за исключением тыквенных (огурца, дыни, тыквы, кабачков). Но есть ученые,

которые считают пикировку излишней.

Сейчас в некоторых опытных хозяйствах выращивают капусту и томаты из рассады без пикировки, добываясь при этом повышенной урожайности. Дело в том, что при пикировке обычно прищипывают кончик корня, чтобы усилить образование на нем боковых ответвлений. Это приводит к удалению наиболее активной части корневой системы и отставанию растений в развитии.

Единого мнения о пользе пикировки пока нет, так что сами решайте, нужна ли она вашей рассаде. При этом учитывайте, что потребность в жизненном пространстве у всех растений разная.

Сеянцы сельдерея корневого и черешкового, лука порея и лука репчатого допустимо выращивать без пикировки, достаточно удалить взошедшие с опозданием и отстающие в развитии ростки. А вот сеянцы всех капустных культур, а также свеклы, перца, салата, не любят тесноты.

Еще большего жизненного пространства требует рассада томатов и баклажанов.

КСТАТИ

- Если вы немного опоздали с посевом и хотите, чтобы всходы появились как можно быстрее, поставьте ящики с семенами в ванную комнату — влажность и тепло создадут благоприятный климат и растения взойдут, как на опаре. Но не забудьте про подсветку.
- При выращивании в комнатных условиях рассада обычно вытягивается. Чтобы избежать этого, следует при появлении первого настоящего листочка у растений подсыпать землю до семядольных листочков.
- При мелком посеве стебелек появившегося на свет растения иногда выбрасывает наружу чешуйки семян, отчего его листочки не могут развернуться. Такие всходы нужно обрызгать теплой водой и через некоторое время снять чешуйки.
- Для того чтобы предотвратить вирусные заболевания у молодой поросли, ее опрыскивают в фазе первого настоящего листа обезжиренным молоком (1 литр воды, 1 стакан молока и 1-2 капли йода).
- Чтобы не было искривления стеблей, чаще разворачивайте рассаду к свету. Или поставьте рядом большое зеркало: свет от окна будет отражаться от его поверхности и равномерно освещать все растения.
- При прореживании всходов не следует выдергивать растеньица — так вы можете повредить еще не окрепшие корешки «соседей». Лучше отщипнуть наземную часть слабых ростков.
- При опускании сеянца в лунку избегайте загибания корневой вверх, вдоль стебля растения. Корень и стебель пересаженного растения должны быть как бы укутаны почвой — это способствует более быстрому поглощению влаги и лучшей приживаемости саженца.

ВАЖНО

Помните, что молодая рассада не любит перелива. Его следствие — загнивание ростков, появление на поверхности почвы плесени. Поливайте растения под корень отстоянной водой комнатной температуры по мере подсыхания почвы.

Заранее приготовьте комплексное удобрение и поливайте им подросшую рассаду, но нечасто, иначе перекормите. Первую подкормку проводят через две недели после пикировки, а далее с тем же интервалом. Используют раствор суперфосфата (30-40 г на 10 л воды), а если рассада растет слабой, то раствор коровяка (1:8) или птичьего помета (1:12).

Постепенно приучайте нежную рассаду к более низким температурам. Для этого регулярно проветривайте помещение, где она растет. Иначе переезд на «постоянное место жительства» пройдет для растений болезненно.



Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Если вы не подписались на «Кавказскую неделю», это можно сделать до 20 марта в любом почтовом отделении края и у почтальонов, и в апреле газета желанным другом придет в ваш дом.

Подписной индекс 11106

Цена на 1 месяц — 77 руб. 13 коп.

На 3 месяца — 231 руб. 39 коп.

Пятигорчане могут оформить и получить газету в редакции по адресу: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, 1-й этаж (здание центральной библиотеки им. М. Горького),

Цена на 3 месяца (с апреля) — 108 руб. 68 коп.

Подписавшись на «Кавказскую неделю», вы получаете возможность участвовать в акциях «КН»

(Подробнее на стр. 11)

ВНИМАНИЕ!

С 1 февраля открыта ДОСРОЧНАЯ подписка на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2017 г. Подписная цена на 6 мес.

472 руб. 10 коп.

Льготная цена для ветеранов и участников ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

423 руб. 74 коп.

НАПОМИНАЕМ:

подписаться на газету можно с любого месяца и на любое количество месяцев.

## ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ПОСТ ПРОДУКТЫ

В этом году Великий пост начался 27 февраля и продлится до 15 апреля.

В это время запрещены к употреблению мясо, молочные продукты, яйца, сладкое, алкоголь.

Этот пост отличается особой строгостью в том, что касается рациона. В некоторые дни при приготовлении пищи нельзя использовать масло.

Если вы твердо решили соблюдать пост, то сначала следует проконсультироваться с врачом и уточнить, имеются ли у вас противопоказания к постному питанию. Если да, то сделайте акцент на добрых делах и мыслях, а в еде просто придерживайтесь умеренности. Если пост для вас разрешен, то обязательно продумайте свой рацион и решите, чем можно заменить те или иные продукты.

Предлагаем подборку из альтернатив запрещенным в пост продуктам.

### БОБОВЫЕ

Мясо – это ценный источник белка, который просто необходим человеку для активной жизни. По своей питательной ценности оно обгоняет другие продукты и является самым простым способом восполнить нехватку этого вещества в организме. В пост мясо исключается из рациона полностью, что неминуемо приводит к истощению организма, ведь он резко перестает получать строительный материал.

Заменить мясо помогут бобовые. Немногие знают, но горох, фасоль, чечевица, нут и другие представители этой группы продуктов содержат в своем составе большое количество белка растительного происхождения. Он немного отличается от того белка, что есть в мясе, но является не менее питательным, важным и полезным. Если вы ведете активный образ жизни, то необходимо обратить внимание на бобовые. Они заряжают

энергией и надолго гарантируют чувство насыщения.

### КАПУСТА

В яйцах содержится рекордное количество витаминов группы В. Они необходимы для нормальной работы пищеварительной и нервной систем, а также обеспечивают нам хорошее настроение. Если вы резко исключите из рациона яйца и не предложите своему организму разумную альтернативу, то это может негативным образом сказаться на вашем здоровье.

К известным источникам витамина В относится капуста. Белокачанная, брокколи, цветная, брюссельская – полезны абсолютно все ее виды. Капусту можно варить, запекать или готовить на пару. Обязательно экспериментируйте и пробуйте разные варианты и сочетания. Такое разнообразие в рационе поможет легче (и морально, и физически) пережить пост.

### КРУПЫ

Основным источником питательных веществ во время Великого поста становятся углеводы. Они заряжают бодростью и энергией, обеспечивают чувство сытости на длительное время и помогают сделать рацион более сытным и разнообразным. Овсянка, гречка, киноа, перловка, пшено – рекомендуется готовить совершенно разные каши на ваш вкус.

Среди прочих углеводов именно крупы обладают низким гликемическим индексом, что особенно важно для постящихся. Почему? Чем выше гликемический индекс того или иного продукта, тем сахар активнее скачет в организме. В таком случае чувство голода наступает очень быстро, а в

пост это нежелательно. У картофеля, макарон и белого риса гликемический индекс высокий, поэтому их следует заменить на полезные крупы.

### ОРЕХИ

В пост организм испытывает острую нехватку самых разных витаминов и минералов. Остается не так много продуктов, которые помогают быстро восполнить этот дефицит и зарядить организм питательными веществами.

Именно поэтому в рационе постящихся обязательно должны присутствовать орехи. В них можно найти витамины А, Е, В, а также полиненасыщенные жирные кислоты омега-3. А в миндале содержится ценный кальций, который организм временно перестает получать при исключении из рациона молочных продуктов.

Не злоупотребляйте орехами, так как они довольно калорийны. Одной небольшой горсти в день вполне достаточно, чтобы поддерживать иммунитет на уровне.

### ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Овощи и фрукты должны стать основой рациона во время поста. В их составе присутствует много витаминов, клетчатки и других ценных и питательных веществ. Кстати, при варке овощи сохраняют максимум своих витаминов, поэтому можно смело экспериментировать и подвигать их термической обработке.

Маленькое уточнение: желательно выбирать для питания в пост не слишком сладкие фрукты. Они, как правило, обладают высоким гликемическим индексом, а это значит, как отдалось выше, что после такого приятного перекуса, вы захотите есть еще сильнее, что приведет либо к срыву, либо к психологическому дискомфорту.

на или крест во свидетельство того, что усопший веровал во Христа и предал Ему душу.

Молитвы об умерших приносят превеликую пользу душам умерших, особенно когда они соединены с принесением Бескровной Жертвы. Сии молитвы всегда необходимы для спасения души умершего, и особенно тотчас по преставлении его, когда душа его проходит мытарства и имеет нужду в предстательстве Церкви, а равно для духовного назидания и укрепления окружающих и оплакивающих отшествие его.

Будем молиться со слезами, когда память об усопшем мучительно свежа, будет помянуть имя его в ночи и во дни, раздавая милостыню, питая голодных, из глубины души зывая: Аллилуйя.

(Кондак 8 из акафиста за единоумершего)

### ИМЕНИННИКИ

**14 марта** – Антон, Антонина, Домнина, Евдокия, Маркелл, Матильда, Нестор, Никифор, Сильвестр, Софрон

**15 марта** – Агафон, Арсений, Василий, Иларий, Иосиф, Луиза, Савва, Савватий, Федот

**16 марта** – Бенедикта, Василиск, Савин, Севастьян

**17 марта** – Акакий, Василий, Вячеслав, Георгий, Герасим, Гертруда, Григорий, Даниил, Кондратий, Павел, Юрий, Яков

**18 марта** – Адриан, Георгий, Давид, Иван, Ираида, Кирилл, Константин, Марк, Онисий, Фёдор

**19 марта** – Аркадий, Иисус, Константин, Максим, Михай, Фёдор, Юлиан

**20 марта** – Василий, Евгений, Емельян, Ефрем, Капитолина, Капитон, Лаврентий, Нестор, Павел

**21 марта** – Афанасий, Деметрий, Лазарь, Феодосий, Феофилакт



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ТРЕНИРОВКИ МОЗГА УЛУЧШАТ ПАМЯТЬ

Когда люди достигают среднего возраста, они зачастую начинают замечать, что их память и острота ума уже не те, что раньше. Вдруг становится труднее запомнить, куда они положили ключи пару минут назад, имя старого знакомого или название любимой рок-группы.

На первый взгляд безопасная, казалось бы, эта потеря психического внимания потенциально может оказать влияние на умственные способности, а также профессиональное, социальное и личное благополучие.

Что можно сделать для того, чтобы избежать появления этих симптомов?

#### Необходимы упражнения

Неврологи считают, что мозг человека нуждается в регулярных тренировках так же, как и мышцы. Они убеждены, что выполнение умственных упражнений может значительно улучшить осуществление наших основных когнитивных функций.

Мышление, по существу, является процессом создания нейронных связей в головном мозге. В определенной степени, способность людей к самосовершенствованию состоит в образовании нервных связей и передается по наследству. Однако, поскольку эти соединения создаются с помощью постоянных тренировок, ученые считают, что интеллект может расширяться и колебаться в зависимости от умственных усилий, прикладываемых человеком.

При этом если клетки мозга не способны соединяться друг с другом, все упражнения будут напрасны. Поэтому, перед тем, как начинать выполнение тренировок, ученые рекомендуют увеличить количество и улучшить качество соединений клеток мозга.

#### Улучшение связей нервных клеток

Для улучшения соединений нервных клеток необходим магний. К сожалению, это вещество является одним из наиболее дефицитных в пищевом рационе большинства людей. Ученые считают, что хронический недостаток магния способен оказывать негативное влияние на функции мозга. Таким образом, рекомендуется включать в рацион как можно больше продуктов, богатых магнием, а также рассмотреть возможность приема добавок этого вещества.

Предлагаем несколько упражнений, направленных на улучшение функций мозга.

#### Игры-головоломки тренируют мозг

Существует физическая связь между мозгом и остальными частями организма человека.

В некоторых своих областях мозг связан с мышцами, в других – с кожей и внутренними органами. Все эти связи должны функционировать в оптимальном режиме для поддержания здоровья всего организма.

Отличным способом профилактики нарушений связей между мозгом и телом являются упражнения, которые можно разделить на 4 категории:

1. Память и воспоминания;
2. Внимание и концентрация;
3. Когнитивные способности и решение задач

4. Быстрота реакции и пространственное мышление.

Для наиболее эффективной стратегии улучшения тренировок мозга ученые рекомендуют заниматься одной игрой из каждой категории, приведенной ниже, ежедневно.

**Память и воспоминания** – шахматы, карты и кроссворды  
Играя в шахматы каждый день, можно эффективно улучшить кратковременную память.

Кроссворды или игры (в т.ч. и некоторые карточные), которые предоставляют мозгу возможность выбора из множества вариантов, также чрезвычайно полезны.

**Внимание и концентрация** – чтение и запоминание

Понимание прочитанного, на самом деле, требует концентрации и внимания. Кроме того, концентрация способна отлично тренировать мозг человека. Игры, в которых необходимо запоминать изображения или порядок расположения фигур, очень полезны для него. Дело в том, что кратковременная память тесно связана со способностью концентрировать внимание на чем-либо.

**Когнитивные способности и решение задач** – счет

Одними из наиболее популярных тренировок для мозга являются игры, в которых задействованы числа. Существуют буквально тысячи различных игр, с помощью которых можно не только эффективно улучшить когнитивные способности, но и получить удовольствие!

**Быстрота реакции и пространственное мышление** – видеоигры  
Способствуют ускорению передачи сигнала от нейронов, и улучшат быстроту реакции.

www.A2news.ru

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### Великий пост

**14 марта** – День памяти преподобной мученицы Евдокии и мучеников Нестора и Тривимия

**15 марта** – Свт. Арсения, епископа Тверского.

Празднование иконы Божией Матери, именуемой «Державная»

**16 марта** – Волоколамской иконы Божией Матери

**17 марта** – День памяти благоверного князя Даниила Московского

**18 марта** – Обретение мощей блгвв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.

Родительская Суббота, поминовение усопших

**19 марта** – Обретение Честного Креста и гвоздей святой царицею Еленой во Иерусалиме

**19 марта** – Празднование икон Божией Матери: Ченстоховской, Шестокской и «Благодатное небо»

**20 марта** – Иконы Божией Матери «Спорчица грешных»

**21 марта** – Преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского

Использованы материалы «Православного календаря», выпущенного по благословию епископа Костромского и Галичского Ферапонта.

### УРОКИ ВЕРЫ

#### Обряды христианского погребения

**ХРИСТИАНЕ**, следуя слову Божию, взирают на смерть, как на сон (3 Цар. 2, 10, 40; 1 Кор. 15, 51-52), после которого умершие пробудятся и восстанут для вечной жизни. На тело брата почившего взирают, как на храм, освященный благодатью, который если и умрет, оживет (Ин. 11, 25), как на зерно, ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие (1 Кор. 15, 53).

Из этого евангельского воззрения на смерть произошли в Православной Церкви все обычаи, постановления и обряды христианского погребения, во благо и почтение умерших и для назидания живущих.

Тело, или, по Требнику, «мощи», умершего по древнему обыкновению омывается, как имеющее воскреснуть и предстать лицу Божию в чистоте и непорочности.

Основанием благочестивого обычая омывать тела умерших служит для христиан пример Спасителя, Пречистое Тело Которого по снятии с Креста было омыто...

Умерший покрывается новым белым покрывалом, иначе саваном, указующим на одежды крещальные. Обычай же покрывать умершего белыми, новыми и чистыми одеждami восходит ко временам Самого Иисуса Христа, Тело Которого обито было чистым полотном, или плащаницей (Лк. 23, 53). По словам святого Иоанна Златоуста, эти одежды изображают одеяние бессмертия.

Все тело умершего покрывается священным покровом в знак того, что умерший остался верен Богу и теперь находится под кровом Христовым.

На грудь и руки умершего сверх покрова полагается ико-

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ

Если вы хоть раз ломали голову над тем, что приготовить на праздник человеку, который соблюдает пост, то этот рецепт для вас. Теперь вы будете знать, чем можно человека порадовать...

- 1 стакан муки
- 1 ч. л. соды
- 1/2 ч. л. соли
- 1 ч. л. молотой корицы
- 1 ч. л. молотой гвоздики
- 1 ч. л. свежего тертого имбиря (или 2 ч. л. молотого сухого)
- 1 ч. л. молотого кардамона
- 3-4 ст. л. марципана, готового или домашнего
- 4 ст. л. изюма
- 1 стакан кокосового, миндального или соевого молока
- 4 ст. л. меда

#### Для начинки:

- 2 средних яблока
- 3 ст. л. коричневого сахара
- 2 ст. л. арахисового масла
- молотая корица
- ванильный сахар

#### Готовим начинку.

Яблоки очистить от сердцевин, нарезать ломтиками. Растопить сахар в горячем масле и слегка карамелизовать в нем яблоки с ванильным сахаром и корицей. Немного остудить и уло-



**ТРАНСПОРТНЫЕ ПЕРЕМНЫ**

В Эссентуках построят новый автовокзал. Тот, что функционирует сейчас – по ул. Гагарина – не соответствует нормам транспортной безопасности и инфраструктуры. По словам первого замглавы администрации Сергея Хуртаева, неудобное расположение в центральной части города на улице с односторонним движением и осложненными подъездами приносит дискомфорт пассажирам и вызывает нарекания со стороны контролирующих служб.

Уже достигнута договоренность с компанией-инвестором и выбран участок для строительства. «Суворовское шоссе отлично подходит для этих целей. Расстояние от трассы Кисловодск – Минводы всего около 400 метров. Неподалеку расположена объездная дорога, которая соединяет Эссентуки с остальными городами-курортами», – отметил С. Хуртаев.

Проект сейчас находится в стадии разработки. Решаются вопросы общей и экологической безопасности, расположения помещений будущего автовокзала. Его предполагаемая пропускная способность составит 500 человек в день, транспортная мощность – 4 междугородних и 4 пригородных рейса.

**ПОМОГУТ СВЕРСТНИКАМ**

На Ставрополье создаются молодежные общественные объединения нового направления – правоохранительного. Скоро они будут действовать во всех городах и районах региона. Какие же задачи стоят перед этими отрядами? Прежде всего, заниматься профилактикой преступлений среди юных ставропольцев, предупреждать школьников о негативных явлениях в интернет-среде, помогать в поисках детей и молодых людей, пропавших без вести.

Организуется движение по поручению правительства СК, при активной поддержке министерства образования и молодежной политики, краевого центра молодежных проектов, муниципальных учреждений по работе с молодежью. На прошлой неделе с руководителями первых объединений уже провели инструктаж – на семинаре-совещании, прошедшем в региональном центре, выступали представители Главного управления МВД РФ по Ставрополью и органов исполнительной власти.

**«ПЕВЕЦ РОДНОГО КРАЯ...»**

На Ставрополье почтили память нашего выдающегося земляка – писателя, поэта и журналиста Андрея Губина (1927-1992), чей роман «Молоко волчицы» стал настоящим учебником по истории и культуре терского казачества.

В прошлый понедельник исполнилось 25 лет со дня смерти талантливого автора. Архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт провел панихиду у его могилы в г. Эссентуки. «Андрей Губин – верный сын Кавказа и Терека, духовная связь с ним и по прошествии четверти века не утрачена. Он хранил память о земле предков, о великой России», – такими словами начался митинг, который посетили казаки, краеведы, литераторы, жители и гости города.

А в библиотеке-филиале № 4 города Пятигорска организовали вечер памяти. Учащиеся казачьей школы №19 ознакомились с выставкой «Певец казачьего Предгорья», узнали новые факты о жизни и творчестве А. Губина, увидели уникальные материалы из семейного архива и участвовали в викторине по произведениям Андрея Терентьевича.

Жизнь и творчество писателя были неразрывно связаны со Ставропольем. Он родился в станице Эссентукской, рос в семье терского казака. Трудовой путь начал в 15 лет: работал пастухом, молотобойцем, пожарником, кочегаром на паровозе, судовым машинистом, портовым грузчиком. Первые работы были опубликованы в 1951 году в районной газете «Искра». Над главным произведением своей жизни – романом «Молоко волчицы» – Губин работал около 20 лет.



**МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ**

На форумах Пенсионного фонда по Ставропольскому краю, на Интернет-страницах соцсетей читатели часто задают вопросы по теме «Материнский (семейный) капитал». Вот наиболее распространенные.

**?** Хотим приобрести жилье без использования ипотеки. В этом случае также нужно ждать исполнения 3-х лет второму ребенку? После достижения 3-х лет ПФР перечисляет средства МСК продавцу?

**Ответ:** Да, заявление о распоряжении средствами материнского капитала на приобретение жилого помещения можно подать в территориальный орган ПФР после достижения ребенком 3-х лет.

**?** Планируем купить квартиру, но без ипотеки. Часть суммы выплатим самостоятельно и оставшуюся – материнским капиталом. Ребенку уже три года. Через какое время сумма поступит продавцу, и каким должен быть порядок наших действий. Можно ли покупать квартиру в строящемся доме? Срок сдачи – 2017 год.

**Ответ:** Сумма поступит продавцу не позднее, чем через 2 месяца после подачи заявления о распоряжении на оплату приобретаемого жилого помещения по договору купли-продажи в Управление ПФР.

Заявление о распоряжении представляется с договором купли-продажи, прошедшим государственную регистрацию в Росреестре, и выписками из ЕГРП, подтверждающими право собственности. Если стороной договора купли-продажи являются не все члены семьи владельца сертификата, то необходимо оформить у нотариуса обязательство о том, что жилое помещение будет оформлено в общую собственность всех членов семьи.

В строящемся доме по договору участия в долевом строительстве квартиру купить можно. Средства материнского капитала могут быть перечислены застройщику. Заявление о распоряжении подается со всеми необходимыми документами, включая договор участия в долевом строительстве, прошедший государственную регистрацию в Росреестре.

Кроме того, необходима справка застройщика о внесенной сумме и об оставшейся неуплаченной сумме по договору участия в долевом строительстве. Если стороной договора участия являются не все члены семьи владельца сертификата, то необходимо оформить у нотариуса обязательство о том, что жилое помещение будет оформлено в общую собственность всех членов семьи.

**?** Собираемся покупать квартиру с использованием материнского капитала, ребенку три года. Знаю, что доли выделяются на всех членов семьи. Подскажите, обязательно ли их делать равными или можно на свое усмотрение?

**Ответ:** Возможно по вашему усмотрению.

**?** Если я оформила ипотеку на приобретение квартиры в новостройке, когда я смогу применить сертификат для погашения части ипотеки? Точнее, дом уже практически достроен, ключи выдадут в мае-июне, а вот выписка о праве собственности – не знаю когда. Смогу ли я без выписки применить материнский капитал?

**Ответ:** Заявление о распоряжении средствами МСК на погашение ипотечного кредита со всеми необходимыми документами можно подать в любое время. Если

на момент обращения в управление ПФР жилой дом еще не введен в эксплуатацию и, соответственно, не получены выписки о праве собственности, к заявлению прилагается договор участия в долевом строительстве, прошедший государственную регистрацию.

**?** Скажите, обязательно ли обращаться к нотариусу для того, чтобы исполнить свое обязательство по выделению долей, то есть оформить соглашение по выделению долей у него, или можно оформить его самим и подать все документы в МФЦ?

**Ответ:** Оформлять соглашение о выделении долей на всех членов семьи необходимо у нотариуса.

**?** Какие документы необходимо подать в территориальный ПФР по месту жительства для распоряжения МСК? Можно ли обратиться в электронном виде через «Личный кабинет гражданина» на сайте ПФР?

**Ответ:** Да, можно. Постановлением Правительства от 12.12.2007 № 862 утверждены Правила направления средств материнского капитала на улучшение жилищных условий, в которых определены виды расходов, порядок подачи заявления о распоряжении МСК и перечень документов в зависимости от варианта выбора применения владельцем сертификата (ипотека, займ, направление средств на первоначальный взнос или погашение основного долга), а также сроки перечисления средств.

Основной пакет документов:  
 ● письменное заявление гражданина, получившего сертификат, о распоряжении средствами (частью средств) МСК. Бланк заявления можно получить в территориальном органе Пенсионного фонда России или скачать на сайте ПФР;

● сертификат на материнский (семейный) капитал или его дубликат;

● документы, удостоверяющие личность, место жительства (пребывания) лица, получившего сертификат;

● страховое свидетельство обязательно пенсионного страхования лица, получившего сертификат;

● свидетельство о браке – в случае, если стороной сделки либо обязательств по приобретению или строительству жилья является супруг лица, получившего сертификат, либо если строительство или реконструкция объекта индивидуального жилищного строительства осуществляются супругом лица, получившего сертификат;

● нотариально заверенное обязательство об оформлении в общую собственность всех членов семьи (для ипотеки) и др.

**?** У меня и моей родной сестры есть сертификаты МК (детям больше 3 лет). Можем ли мы, используя 2 сертификата, приобрести одну квартиру? Какие требования к покупаемому жилью и как распределяются доли?

**Ответ:** В соответствии со статьей 10 Федерального закона от 29.12.2006 № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», средства МСК могут направляться на приобретение жилого помещения. Положениями статьи 16 Жилищного кодекса

РФ определены виды жилого помещения, к которым относятся:

- жилой дом, часть жилого дома;
- квартира, часть квартиры;
- комната.

Согласно части 4 статьи 10 Закона от 29.12.2006 № 256-ФЗ, жилое помещение, приобретенное с использованием средств МСК, должно быть оформлено в общую собственность родителей и детей. Таким образом, оформление жилого помещения, приобретенного с использованием средств МСК, одновременно в собственность иных граждан данным Законом не предусмотрено.

Не надо забывать и о том, что материнский капитал предназначен для улучшения жилищных условий. Будет ли такая сделка считаться улучшением жилищных условий, вопрос спорный.

**?** Подскажите, пожалуйста, можно ли приобрести 1/2 доли в праве на блокированный жилой дом с использованием капитала?

**Ответ:** В соответствии со статьей 10 Федерального закона от 29.12.2006 № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей», средства МСК могут направляться на приобретение жилого помещения. Под жилым помещением, согласно статье 15 Жилищного кодекса РФ, понимается изолированное помещение, которое является недвижимым имуществом и пригодно для постоянного проживания граждан. Если 1/2 доля в праве на блокированный жилой дом представляет изолированное жилое помещение, имеющее отдельный вход, средства МСК могут быть направлены на приобретение такого жилого помещения.

**Справка редакции.** Определение дома блокированной застройки приводится в Градостроительном кодексе РФ (часть 2, пункт 2, статья 49). Это здание, имеющее от одного до трех этажей и состоящее из двух и более частей (до десяти), имеющих, в свою очередь, общую стену (или несколько стен) без проходов между ними. Каждая из частей (квартир) обязательно имеет отдельный выход на приусадебный участок или территорию общего использования. Именно отдельный выход каждого блока на участок считается главной отличительной характеристикой рассматриваемого типа строений.

**?** Правда ли, что срок выплаты средств материнского капитала сократился?

**Ответ:** Действительно, председатель правительства РФ Дмитрий Медведев подписал постановление, согласно которому срок перечисления средств МСК теперь составляет не месяц, а 10 рабочих дней с момента принятия решения об удовлетворении заявления о распоряжении сертификатом. При этом на рассмотрение данного заявления по-прежнему отводится месяц.

Постановление также приводит Правила направления средств материнского капитала на улучшение жилищных условий в соответствии с действующим законодательством. В качестве документа, подтверждающего право собственности на жилое помещение или земельный участок, органы ПФР принимают копию выписки из Единого государственного реестра прав (ЕГРП), а не свидетельство о государственной регистрации права собственности, как это было раньше.

**ПРОИСШЕСТВИЯ**

**СРЫВАЯ МАСКИ**

На один из продуктовых магазинов Невинномысска было совершено разбойное нападение.

Вечером двое злоумышленников зашли в торговый зал под видом покупателей и вскоре покинули его, убедившись в отсутствии камер видеонаблюдения. Спустя 20 минут молодые люди, надев медицинские маски, ворвались в помещение и, угрожая продавщице ножом, потребовали отдать все имеющиеся деньги.

Однако женщина и ее подоспевшая напарница не растерялись – стали громко кричать и звать на помощь. В результате грабители скрылись, ничего не похитив.

В ходе комплекса оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили личности подозреваемых: ими оказались 20-летний житель Невинномысска и 19-летний житель села Надежда Шпаковского района, оба неоднократно судимые. По сообщению пресс-службы ГУ МВД РФ по СК, сейчас возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

**ДОРОЖНЫЕ ХРОНИКИ**

В Андроповском районе, на 272 км федеральной трассы «Кавказ», легковой автомобиль врезался в трактор.

Водитель «Лады Приоры» не выдержал безопасную дистанцию и столкнулся с трактором «Белорус», двигавшимся вперед, в попутном направлении. От удара «легковушку» развернуло на раздельный трос, и транспортное средство загорелось.

Травмы получили два участника ДТП – девушка-пассажир «Приоры» и водитель трактора. Обоим было назначено амбулаторное лечение.

Выяснилось, что за рулем автомашины находился 23-летний житель Владикавказа, который за последние 2 года более 10 раз нарушал скоростной режим на территории Ставрополья.

Как сообщает пресс-служба краевого УГИБДД, по факту автоаварии проводится проверка. Уже известно, что водителю «Приоры» придется в гражданском порядке оплачивать стоимость поврежденного тросового ограждения.

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО**

**НОВОВВЕДЕНИЯ МАРТА**

**О ЛЕСЕ – ЗАБОТИМСЯ ВМЕСТЕ**

С 1 марта всех, кто проживает рядом с лесом или пользуется его территорией, обязали следить за пожарной безопасностью лесного массива.

После того, как сойдет снег, владельцам участков необходимо очищать их от сухой травы, мусора и других горючих материалов на полосе шириной не менее 10 метров от границы леса или же оградить массив от своей собственности противопожарным барьером шириной не менее 0,5 метра.

Заботиться о лесе обязаны не только граждане, но и органы государственной власти, местного самоуправления, учреждения, организации.

Также с марта увеличились штрафы за нарушение лесного законодательства. Должностным лицам придется заплатить от 5 до 10 тысяч рублей, а юридическим – от 200 до 300 тысяч.

**КОММУНИКАбельНОСТЬ И КОМПЕТЕНТНОСТЬ**

С 1 марта сотрудники аптек обязаны рассказывать покупателям об аналогах лекарств и ценах на них. Кроме того, гражданину не могут отказать в ознакомлении с сопроводительной документацией на препараты и медицинские изделия.

Информация о лекарствах, которые отпускаются без рецепта, теперь должна быть размещена на

постерах или воблерах (рекламных носителях фигурной формы) – так, по мнению Минздрава, покупатель сможет сделать осознанный выбор. А рецептурные лекарства отныне необходимо хранить в отдельных закрытых шкафах, чтобы покупатели не могли взять их самостоятельно.

Вступившие в силу Правила надлежащей аптечной практики лекарственных препаратов для медицинского применения (утвержденные приказом Минздрава) предусматривают многие важные моменты – начиная с того, как должны быть оснащены аптеки, и заканчивая требованиями к руководству и персоналу. К примеру, они предполагают, что работник аптеки обязан не только обладать высокой квалификацией, но и быть коммуникабельным и уметь предотвращать конфликты, а начинающим специалистам необходимо проходить обучение: вводный, первичный и повторный инструктаж.

Согласно нововведениям, на вывеске указывается вид организации: «аптека», «аптечный пункт» или «аптечный киоск», полное и сокращенное название учреждения, а также часы работы. Если аптека открыта круглосуточно, собственник устанавливает освещенную вывеску с информацией о работе в ночное время. А в регионах необходимая информация должна дублироваться на двух языках – государственном и национальном.

(Продолжение следует)

№ 12  
(15954)  
14 марта 2017 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

*Читайте в номере:*

**Материнский капитал**  
в вопросах и ответах ..... стр. 2

**Игры разума:**  
тренируем мозг ..... стр. 5

**Рассада – дело тонкое!** .... стр. 6

**«На свете много улиц славных...»** ..... стр. 7

**Акция «КН»**..... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 20 по 26 марта ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Сканворд

**kpkgarant.ru**

**ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ**

- НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ПОД ЗАЛОГ
- ПЕНСИОНЕРАМ

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ**

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04  
г. Невинномысск: ул. Б. Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 47, т. (86554) 5-53-90  
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34  
г. Ипатово, ул. Орджоникидзе, 97, т. (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88  
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63  
с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72  
12 декабря открылся новый офис в г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54

**ГАРАНТ**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПАЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

КПК «Гарант» ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431  
свид-во сер. 26 № 003821352 Член НП СРО «Союзмикрофинанс» Реклама СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ в Некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ СБЕРКАССА**  
кредитный потребительский кооператив

8 800 555-23-18 (звонок бесплатный)

**НОВАЯ ПРОГРАММА**  
3 месяца — 18,8% годовых

Ставрополь, Мира, 33А, тел. (8652) 21-71-34  
Пятигорск, пр. Кирова, 42А  
Кисловодск, пр. Первомайский, 29

[www.центральнаясберкасса.рф](http://www.центральнаясберкасса.рф)

**Наши отделения:**

- Ялта
- Евпатория
- Феодосия
- Керчь
- Краснодар
- Новороссийск
- Ставрополь
- Майкоп
- Армавир
- Геленджик
- Волгоград
- Воронеж
- Саратов
- Калуга

Кредитный потребительский кооператив «Центральная сберкасса» (ОГРН 1131690045552, ИНН 1658148311) состоит в НП СРО «Союзмикрофинанс». Услуги предоставляются Кооперативом физическим лицам при условии вступления в члены Кооператива с оплатой вступительного и паевого взноса 100 рублей. Под 18,8% сумма от 10000 сроком на 3 мес. При досрочном расторжении договора по инициативе Пайщика проценты рассчитываются исходя из ставки 6% годовых. Кооператив является налоговым агентом по уплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация об условиях приема личных сбережений на сайте: [www.центральнаясберкасса.рф](http://www.центральнаясберкасса.рф) или по телефону 8-800-555-23-18.

**Рекламная служба «Кавказской недели»**  
тел/факс (8793) 33-28-86,  
e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)

**НУЗ «Отделенческая клиническая больница на станции Минеральные Воды ОАО «РЖД»**

➔ Пластическая эстетическая хирургия  
➔ Нитевые подтяжки лица нитями «Силэт Лифт» (Silhouette Lift)  
➔ Хирургия ожирения

**Доктор медицинских наук**  
**ГЛЕБОВ ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**  
г. Минеральные Воды, ул. Советская, 61, 5 этаж, хирургическое отделение. Тел. 8-928-342-50-00, [www.doctor-glebov.ru](http://www.doctor-glebov.ru)

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

Лиц. ЛО-26-01-002945 от 20.03.2015, выд. Комитетом СК по пищ. и перераб. пром., торговли и лицензирования

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Институт сервиса, туризма и дизайна  
(филиал) СКФУ в г. Пятигорске

[www.pfnf.ru](http://www.pfnf.ru) / [vk.com/pfnf](http://vk.com/pfnf)

17 марта (пятница) в 13:00

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ИСТИД СКФУ**

г. Пятигорск, пр-т 40 лет Октября, 56  
8(8793)33-77-61; 8(906)472-52-15

Лицензия на осуществление образовательной деятельности №2242 от 01 июля 2016г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**Предлагает в АРЕНДУ помещения под мастерские и офисы.**

Развитая инфраструктура. Парковочные места.  
Площадь от 50 до 200 кв.м, офисные помещения от 20 до 40 кв.м.  
Высота потолков от 4 метров.  
Имеется ж/д ветка, пандус, удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

**Арендная плата:**

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
- от 300 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

**Адрес: г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в**

Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

**КАЛЕНДАРЬ**

**14 марта – Международный день рек (Международный день действий против плотин).** Праздник появился в 1998 году по инициативе американской экологической организации «Международная сеть рек».

**14 марта в России также отмечается День православной книги.** С инициативой его проведения выступил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. По решению Синода праздник приурочили к дате выпуска первой печатной книги на Руси – «Апостол» Ивана Федорова. Она вышла в свет 14 марта (1 марта по старому стилю) 1564 года.

**15 марта – Всемирный день защиты прав потребителей.** Он проводится с 1983 года по решению Организации Объединенных Наций, а в России был официально принят в 1996 году – после вступления страны во Всемирную организацию союзов потребителей.

Кроме того, **15 марта – Международный день защиты бель-**

**ков.** Своим появлением он обязан Международному фонду защиты животных. Бельки – это детеныши гренландского или каспийского тюленя, которые уже многие годы являются объектом охоты, прежде всего, из-за своего белоснежного меха.

**16 марта – Всемирный день сна.** Праздник организуется Международной ассоциацией медицины сна с 2008 года. Он призван напомнить о правильном режиме дня и рассказать о нарушениях сна, влияющих на различные аспекты жизни человека (бессонница, повышенная сонливость, сомнамбулизм и т.д.), методах их профилактики и лечения.

Отмечается **16 марта и День образования подразделений экономической безопасности в системе МВД России.** Профессиональный праздник сотрудников внутренних дел, ведущих борьбу с экономической преступностью, имеет советские «корни». 16 марта 1937 года был издан приказ НКВД СССР, предусматривающий создание специализированных подразделений по борьбе с хищениями социалистической собственности.

**18 марта – День воссоединения Крыма с Россией (День возвращения в Россию).** Пока что праздник носит официальный статус (и является выходным днем) только в Крыму и Севастополе. Однако торжественные мероприятия проходят практически по всей стране – от Петропавловска-Камчатского до Калининграда. Как известно, 18 марта 2014 г. был подписан договор о принятии Республики Крым и города федерального значения Севастополя в состав РФ в качестве субъектов. За два дня до этого, 16 марта, состоялся референдум, на котором 96,77% избирателей Крыма и 95,6% севастопольцев проголосовали за присоединение к России.

**19 марта** в нашей стране отмечают **День моряка-подводника.** Дата выбрана в связи с событием, произошедшим 19 марта (6 марта по старому стилю) 1906 года – по указу императора Николая II в классификацию судов военного флота включили новый класс боевых кораблей – подводные лодки.

Также **19 марта** празднуют **Международный день клиента.** Он появился по инициативе российских и литовских предпринимателей и быстро приобрел популярность во всем мире.

Признано **19 марта** (третье воскресенье месяца) и **Днем работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства России.**

**20 марта – Международный день счастья.** Он учрежден Генеральной Ассамблей ООН 28 июня 2012 г. по предложению Королевства Бутан (Южная Азия). Праздник призывает все государства мира направить усилия на улучшение качества жизни своих граждан.

**20 марта** также является и **Днем весеннего равноденствия.** Это время, когда Солнце переходит из Южного полушария небесной сферы в Северное. В Южном наступает астрономическая осень, а в Северном – астрономическая весна.

К нему приурочены 2 праздника. Первый – **Всемирный день Земли,** призванный напомнить о необходимости решения глобальных проблем человечества. В этот день во многих странах, в том числе и в России, звучит Колокол Мира – символ дружбы, братства и солидарности народов.

Второй – **Международный день астрологии.** Учение о влиянии небесных тел на судьбу человека возникло в глубокой древности и в разные эпохи то оказывалось на пике популярности, то уходило в небытие. Сейчас миллионы людей регулярно читают гороскопы и воспринимают их как руководство к действию.

Считается **20 марта и Международным днем без мяса.** Его учредили в 1985 году по инициативе вегетарианцев и защитников прав животных. 20 марта многие рестораны и магазины отказываются от продажи мясных продуктов. Кстати, схожий праздник – Всемирный день вегетарианства – отмечается 1 октября.

Подготовила Элона Слабун.