

ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ, ПОКОРИВШИЕ МИР

8 апреля отмечается День российской анимации. 105 лет назад, в 1912 году режиссер (и большой знаток энтомологии) Владислав Старевич представил публике первый отечественный мультфильм – «Прекрасная Люканида, или Война усачей с рогачами», рассказывающий об удивительной жизни насекомых. Кукольная анимация имела огромный успех не только на Родине, но и за рубежом и стала настоящим прорывом в мировом искусстве.

За более чем вековую историю советские и российские мастера жанра создали немало шедевров, вошедших в золотой фонд мировой мультипликации.

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» (1957)

Полнометражный шедевр «Союзмультфильма» любят дети и взрослые из разных стран мира. Советскую экранизацию известного произведения Ганса Христиана Андерсена перевели на многие иностранные языки: английский, немецкий, итальянский, французский, шведский и испанский. В 60-70-е гг. XX века телевидение Соединенных Штатов традиционно показывало ее во время рождественских и новогодних праздников.

Мультфильм получил более десятка различных наград, в том числе был отмечен на Международном фестивале анимационных фильмов в Риме, III Международном смотре фестивальных фильмов в Лондоне (Англия), XIII Международном кинофестивале TIFF в Токио.

Наверняка, каждый, кто смотрел сказку, обратил внимание, что Снежная Королева прорисована более тщательно, чем другие персонажи. Дело в том, что для ее создания применили технологию под названием «ротоскопирование» – сначала роль исполнила полностью загримированная актриса (Мария Бабанова), а затем изображение покадрово перевели в рисунки.

В зарубежной озвучке принимали участие популярные артисты: так, во французской версии королева заговорила голосом Катрин Денев, а в 1998-м году американская актриса Кирстен Данст продублировала Герду.

Кстати, однажды известный японский аниматор Хаяо Миядзаки признался, что именно творение советского режиссера-постановщика Льва Атаманова оказало решающее воздействие на выбор его профессии.

«НУ, ПОГОДИ!» (1969-2006)

Мультсериал о похождениях Волка и Зайца стал одним из символов советской мультипликации и обрел популярность не только в странах социалистического лагеря, но и во всем мире. В 2010-м году Монетный двор Польши даже выпустил памятную коллекционную монету с изображением главных героев.

«Ну, погоди!» должен был стать достойным ответом «Тому и Джерри» и другим диснеевским мультфильмам, поэтому на его создание выделили довольно солидный бюджет. Для работы над картиной руководство «Союзмультфильма» пригласило молодых и перспективных писателей-юмористов – Александра Курляндского, Аркадия Хайта, Феликса Камова и Эдуарда Успенского. Решили, что это будет мультфильм-погоня. Но кто за кем должен гнаться? Перебрали разных персонажей: сначала думали взять лису и петуха, потом – лису и зайца, и наконец остановились на волке и зайце как наиболее привычных фольклорных образах.

Пилотный выпуск мультсериала, еще черно-белый, был снят в 1969 году режиссером Геннадием Соколовским, однако подвергся жесткой цензуре – герои показались чересчур злыми и невоспитанными.

После этого многие режиссеры отказывались от работы с мультфильмом. Лишь Вячеслав Котеночкин заявил: «В этом что-то есть!» – и оказался совершенно прав («Союзмультфильм» был буквально завален мешками писем с просьбами о продолжении и даже вариантами развития сюжета!)

Кстати, сначала предполагалось, что Волка озвучит Владимир Высоцкий. Но вмешалась

цензура – бард был под запретом, и к участию в проекте привлекли Анатолия Папанова, хриплый голос которого стал визитной карточкой персонажа. А на «роль» зайца без всяких проб взяли Клару Румянову.

В начале XXI века мультсериал получил «второе рождение». Алексей Котеночкин, сын Вячеслава Котеночкина, стал режиссером 19 и 20 выпусков. Волк заговорил голосом сатирика Игоря Христенко, а Зайца продублировала актриса Ольга Зверева.

«КРОКОДИЛ ГЕНА» (1969-1983)

Гена, Чебурашка и их друзья вдохновляют уже не одно поколение зрителей.

Во многих российских городах красуются памятники героям кукольного мультсериала, а в 2008 году в Москве даже открылся музей Чебурашки. Кстати, этот забавный коричневый зверек, напоминающий не то медвежонок, не то мышку – плод фантазии знаменитого детского писателя Эдуарда Успенского. Однажды автор пришел в гости к знакомым и увидел, что маленькая дочка хозяев расхаживает по дому в длинной пушистой шубе, постоянно спотыкаясь и падая. Когда отец девочки воскликнул: «Ой, опять чебурашнулась!», Успенский запомнил оригинальное слово и затем использовал его в книге.

Мало кто знает, но советские персонажи полюбили и зарубежной публике. В 1970-х годах в Швеции выходили циклы детских теле- и радиопередач, в которых присутствовали образы Крокодила Гены и Чебурашки, только последнего шведы назвали Drutten, что является адаптацией русского имени (по-шведски «drutta» – «падать, спотыкаться»).

Переведенный мультфильм с успехом шел в Великобритании, Финляндии, Польше, Германии, Болгарии. Особой любовью пользуется он в Японии: в 2003-м году компания «SP International» приобрела у «Союзмультфильма» права на использование персонажей, а в 2009-м стартовал показ анимационного сериала «Cheburashka Arere?» («Это что за Чебурашка?»). Кроме этого, вышел ремейк советской ленты, полностью повторяющий сюжет оригинала.

«ЕЖИК В ТУМАНЕ» (1975)

Творение Юрия Норштейна удостоилось множества престижных наград, а в 2003 году на Мультипликационном фестивале в Токио даже было признано лучшим мультфильмом всех времен и народов! При этом сам режиссер (убежденный, что успех картины – лишь «счастливый случай совпадения всех элементов») стал кавалером ордена Восходящего солнца.

Мультфильм о Ежике и его друге Медвежонке, в основу которого легла сказка Сергея Козлова, давно вышел за рамки детской анимации и стал настоящей философской притчей. Карандаши, краски, бумага, тяжелая неповоротливая техника, пленка и свет – вот и все, что было у создателей мультфильма. Несмотря на это, декорации в «Ежике» – туман и вода – были сняты в революционном для того времени стиле.

Анимационная лента до сих пор популярна как в России, так и за границей. В 2009 году ее спародировали в американском мультсериале «Гриффины». Также по мотивам «Ежика в тумане» была создана серия «Смешариков» («Ежик в туманности»).

«ЖИЛ-БЫЛ ПЕС» (1982)

Сценарий для 10-минутного мультфильма по мотивам народной сказки режиссер Эдуард Назаров писал целый год.

История дружбы и взаимовыручки Волка и сторожевого Пса покорила сердца зрителей всего мира. Мультфильм завоевал первый приз на Международном фестивале короткометражного кино в Оденсе (Дания) и специальный приз жюри на Международном фестивале анимационных фильмов в Эннеси (Франция), вышел на экраны в США, Индии, Норвегии, Италии, Испании.

Изначально Волка должен был озвучить Михаил Ульянов, но он отказался из-за плотного съемочного графика. Тогда «облик» персонажа пришлось кардинально изменить – чтобы он соответствовал голосу Армена Джигарханяна.

Главные герои анимационной ленты по праву достойны звания народных артистов: мультфильм разошелся на цитаты, а в Томске установлен так называемый Памятник счастью – 200-килограммовая бронзовая статуя в виде сидящего Волка. При нажатии на определенную кнопку он произносит знаменитые фразы: «Щас спою!», «Ну ты заходи, если что!» и другие.

«СМЕШАРИКИ» (2004-2013)

Мультсериал, получивший Государственную премию РФ в области культуры и искусства, выходит в 60 странах мира. Он переведен на 15 языков, а ежедневная аудитория составляет около 50 млн человек.

В Америке «Смешарики» называют «Gogoriki», в Европе – «Kikoriki», а в Китае – «Кай Син Чиу», что значит «Открытые сердцем». Есть и еще одно отличие – российские создатели часто оставляют финал открытым, предлагая зрителям самим придумать, что же произойдет с героями дальше. А вот иностранные продюсеры дописывают концовки для некоторых серий и порой меняют музыкальное сопровождение.

«МАША И МЕДВЕДЬ» (С 2009 ГОДА)

На сегодняшний день мультфильм продается на DVD и транслируется в 30 странах. А в 2014-2015 годах он даже считался самой популярной анимационной лентой Италии. Полюбили забавные персонажи и в Индонезии: жители этой страны все чаще называют дочек именем Маша.

Сама идея проекта зародилась у аниматора Олега Кузовкова еще 1996 году. Тогда же он и придумал образы главных героев.

Кстати, в «Маше и Медведе», как и в «Смешариках», есть много отсылок к другим произведениям. Так, в серии «Ловись, рыбка!» мишка жонглирует, мечтая поймать рыбку, точь-в-точь, как лев в «Каникулах Бониция».

А серия «Маша + каша» вошла в список самых просматриваемых немзыкальных видеороликов на Youtube: она уже набрала свыше 2 миллиардов просмотров!



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

6 апреля в 15.00 Музей

«Страницы истории листвы...» Экскурсия по залам филармонии

7 апреля в 19.00 Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки «На клавишах четырех стихий»

8 апреля в 16.00 Зал им. А. Скрябина

АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА

«И.С. Бах и последователи»

9 апреля в 12.00 Зал им. В. Сафонова

Актриса театра и кино Агриппина Стеклова (Москва) и Академический симфонический оркестр в проекте «Сказки старинного Курзала»

«Сказки Волшебной страны «Роверандом»

По мотивам сказки Д. Толкиена

9 апреля в 16.00 Зал им. В. Сафонова

Лауреат международного конкурса филармонический хор им. В.И. Сафонова «ДЖАЗЗ»

ЕССЕНТУКИ

К/з им. Ф. Шалапина

6 апреля в 19.00 Вечер органной музыки

«На клавишах четырех стихий»

7 апреля в 16.00 АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР им. В.И. САФОНОВА

«И.С. Бах и последователи»

9 апреля в 19.00 Поют Антон и Виктория

Макарские

11 апреля в 16.00 Вечер инструментальной музыки

«К музыке» Ансамбль скрипачей

ПЯТИГОРСК

К/з «Камертон»

7 апреля в 16.00 Вечер вокальной музыки «Такая разная любовь»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Городской Дворец культуры

6 апреля в 16.00 Вечер вокальной музыки

«Неаполитанская тарантелла»

13 апреля в 16.00 Вечер вокальной музыки

«Волшебство русского романса»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

5 апреля в 19.00 В. Ильин, В. Лукашов.

«КАК ВЕРНУТЬ МУЖА» (музкомедия)

8 апреля в 19.00 И. Кальман.

«СИЛЬВА» (оперетта в 2-х действиях)

12 апреля в 19.00 С. Томин.

«ФИЛУМЕНА МАРТУРАНО» (музикл)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

(87937)5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

ЧЕМ ОПАСНЫ АРТРИТ И АРТРОЗ?

Изучаем различия, чтобы не допустить поражения всего организма

Высокая нагрузка во время дачного сезона и отпусков грозит обернуться обострением заболеваний суставов. Лепту вносят и скачки температуры, сквозняки, разгул сезонных инфекций.



Особенно опасны артроз и артрит. Это «родственные» суставные болезни. Из-за схожей симптоматики, мы (а порой и врачи) путаем оба заболевания суставов, из-за чего возникает опасность неправильного лечения. Это разные недуги, которые нужно различать, чтобы не упустить время. Например, если не лечить артрит, то воспаление будет бесконтрольно развиваться, что в итоге приводит к разрушению сустава и инвалидности. Более того, в процесс вовлекаются все новые суставы и ткани, приводя к поражению всего организма.

Попробуем выяснить, чем отличаются эти болезни.

АРТРОЗ
Так называют болезнь суставов, поражающую главным образом только костную ткань и околосуставную поверхность: они деформируются.

АРТРИТ
При этом заболевании обязательно происходят воспалительные процессы. Если артроз поражает суставы, то при артрите, помимо суставов, страдает связочный аппарат, мышечная ткань.

Каковы различия?

Симптомы позволяют отличить один недуг от другого еще на начальных стадиях и, соответственно, назначить разное лечение.

Симптомы АРТРИТА:

- Артрит чаще всего беспокоит по ночам, суставы болят даже в состоянии покоя;
- артритные боли волнообразны и могут возникнуть спонтанно: появились резкие болевые синдромы и также внезапно исчезают на несколько дней.
- Покраснение кожного покрова над суставом и появление лихорадки.
- Общие признаки болезни – повышенная температура, боль во всем теле и озноб, покраснение и отек сустава.
- Скованность в движении всего тела.

Симптомы АРТРОЗА:

- Артрозная боль тупая, ноющая, с «прострелами» в области пораженного сустава после долгого покоя или, наоборот, резкой физической активности.
- Появляются асептические некрозы – когда разрушаются и отмирают клетки кости, что свидетельствует о прогрессировании артроза.
- Скованность в движении: затруднено движение конкретного сустава.
- Наличие специфического хруста при вращениях суставов. Это происходит в результате истончения хрящевой ткани, ухудшения качества синовиальной жидкости. При артрите мы таких симптомов не наблюдаем.



Только комплексное лечение!

НА ЗАМЕТКУ Артрит или артроз? Окончательный ответ даст медицинское обследование

Оно должно включать в себя проведение компьютерной и магнитно-резонансной томографии, рентгенографии, биохимического анализа крови, должно окончательно дать оценку: артрит или артроз. Лейкоциты в крови превышают нормальное количество при артрите, скорость оседания эритроцитов (СОЭ) также имеет повышенные значения. Показатели, выявляющие воспаление, дадут полную картину о наличии в организме артрита. А что артроз? При нем эти анализы должны быть в норме. А вот рентген позволит выявить отклонения в костях, что утвердит мнение врачей о протекании остеоартроза.

Артроз и артрит тяжело поддаются лечению. Поэтому использовать нужно не один какой-то метод, а КОМПЛЕКС лечебных мероприятий, включающий физиотерапию, лекарственные препараты, лечебную физкультуру, коррекцию образа жизни. В этом комплексе физиотерапия, в частности, лечение магнитным полем, играет ключевую роль. Оно устраняет причину заболевания – недостаточное кровоснабжение. Причем действие магнитотерапии – пролонгированное, оно не заканчивается с окончанием процедуры, а сохраняет эффект в течение нескольких часов после нее, и накопительное – эффект от нескольких процедур складывается и усиливается. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами – каждый день в течение 18 дней. Курсы нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два. Сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, используя современные и качественные портативные средства магнитотерапии. Подойдет не любая магнитотерапевтическая техника, а желателен с бегущим импульсным полем – наиболее эффективным по лечебному действию, т. к. не вызывает привыкания организма.

АКЦИЯ «ПАМЯТЬ»

ВЕЧНАЯ СЛАВА ГЕРОЯМ!

Уважаемые читатели, приближается великий праздник нашей страны – День Победы. И уже стало доброй традицией на страницах газеты вспоминать умерших и поздравлять здравствующих ветеранов войны.

Предлагаем вам, дорогие наши подписчики, принять участие в акции «Память».

Для этого необходимо:

1. Являться подписчиком «Кавказской недели» не менее чем на 3 месяца 2017 года, снять ксерокопию с подписного абонемента и вложить в конверт с письмом.

2. Написать рассказ о ветеране (отце, деду, соседе или просто друге семьи) или (и) заполнить купон с текстом поздравления. Можно приложить фото (при наличии конверта с обратным адресом фото вернем с двумя карманными календариками «КН» на 2017 год в подарок).

3. Отправить письмо в редакцию по адресу:

357535, г. Пятигорск, ОПС-35, редакция газеты «Кавказская неделя»; или на электронный адрес: pedelya@kmv.ru, с пометкой – «Память».

Письма принимаются по 28 апреля с.г.

Поздравления будут опубликованы в № 20 от 9 мая 2017 г., рассказы – по мере поступления.

Авторы трех лучших рассказов получают памятные подарки от «Кавказской недели».

С Днем Великой Победы!

ПОЗДРАВЛЯЮ (ЕМ)

ПОМНИМ

(нужное подчеркнуть)

(имя, отчество, фамилия)

Текст поздравления или стих

Ф., и., о. и адрес поздравляющего (для редакции)

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БОРЬБЕ С ВЕСЕННИМ ОБОСТРЕНИЕМ АРТРОЗА?

Весна – поворотное время от холода к теплу, от зимней «спячки» к пробуждению и обновлению. Но любая перемена, даже позитивная, – это стресс, критическая точка для организма. Он вынужден перестраиваться, ослабляя иммунитет, чем и спешат воспользоваться затаившиеся хронические недуги.

Например, артроз – разрушение капсулы сустава и суставного хряща с последующим изменением нагрузки на сустав и деформацией кости.

Обострение артроза – тяжёлое, изматывающее проявление болезни.

Характеризуется острой болью при сгибании-разгибании сустава и ходьбе, обрекая человека на неподвижность. Помимо боли и хруста в сохнувшем суставе, большие неудобства доставляет отечность. Сложность состоит в том, что в острую фазу многие средства противопоказаны, поэтому системное лечение артроза имеет свои особенности.

На передний план выходит медицинский аппарат АЛМАГ-01, работающий на основе экологического фактора – магнитного импульсного поля с особой проникающей способностью. Терапевтический эффект аналогичен сеансу в физиокабинете. Достоинство аппарата в том, что он может помочь практически на любой стадии артроза и при обострении.

АЛМАГ-01 борется со всеми проявлениями артроза, наладив нормальное кровообращение и питание в поражённой зоне.

Лечебный потенциал аппарата позволяет пациенту:

- избавиться от жестоких болей – а это первое, о чём мечтает больной во время обострения;
- снять воспаление и отечность;
- повысить эффективность лекарств за счёт усиления кровотока, а мазей – по принципу электрофореза;
- уменьшить количество лекарств, защитить желудок, печень, сердце, поджелудочную железу от побочного воздействия;
- остановить дегенерацию и ускорить восстановление костной и соединительной тканей;
- вернуть утраченные функции сустава.

После снятия острых симптомов необходимы поддерживающие курсы. Подробнее – в инструкции.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

АЛМАГ разработан на крупнейшем российском предприятии ЕЛАМЕД при содействии учёных Московской академии им. И.М. Сеченова. АЛМАГом оснащены ведущие больницы России, в том числе Клиника № 1 Управления делами Президента РФ.

Использование этого удобного и компактного аппарата в домашних условиях способствует экономии денег и времени. Пусть весна приносит радость, а не боль!

АЛМАГ-01 работает. Проверено.

Показания к Алмагу-01:

- Артрит
- Артроз
- Остеохондроз
- Гипертония
- Варикоз
- Ушибы
- Растяжения
- Переломы



8 500 руб.

10 300

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА В АПРЕЛЕ НА АЛМАГ-01*

АПТЕКИ по краю:

* с 01.04.2017 по 30.04. 2017.

- «Городская аптека», «Эконом»тел. 8-800-200-07-45
- «Социальная аптека»тел. 8-800-100-01-13
- «ВитаПлюс»тел. 8-800-333-33-26
- «ГОРЗДРАВ»тел. 8-800-333-26-26
- «Первая аптека»тел. (8652) 56-00-75
- «Доктор Чехов»тел. (8652) 56-51-35
- «Неон»тел. (86545) 2-43-92
- «Доверие»тел. (86549) 5-20-53

г. СТАВРОПОЛЬ

- 100 ЛЕТ МЕДТЕХНИКИ: ул. 50 лет ВЛКСМ, 31, ул. Ленина, 243 (р-н гастронома «Пушкинский»), ул. Ленина, д. 424 (р-н краевой больницы)
- в магазинах: «Медтехника» ул. Лермонтова, 199, тел. (8652) 23-65-69
- г. ПЯТИГОРСК
- в магазинах «МедТехМаркет», пр. Калинина, 76, тел. (8793) 33-17-17
- МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИИ ул. Кузнечная, 8, тел. 8-800-222-25-22
- ул. Калинина, 17, тел. 8-800-222-25-22

г. КИСЛОВОДСК

- в магазине «Медтехника», пр. Первомайский, 10, тел. (87937) 2-41-81

г. ЕССЕНТУКИ

- в магазинах: «МедТехМаркет», ул. Новопятигорская, 1, тел. (87934) 4-87-07
- «Медтехника», ул. Октябрьская, 335, тел. (87934) 2-39-66

г. ГЕОРГИЕВСК

- в магазине «Медтехника», ул. Салогубова, 5/1, тел. 8-918-742-19-56



Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода **8-800-200-01-13**

16+ РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРЕСС-САЛАТ

Очень популярный во всем мире кресс-салат обладает уникальными полезными свойствами. Эта трава и ее целебные свойства известны людям с древности. Растение неприхотливо в выращивании, быстро растет и хорошо переносит заморозки. Существует много сортов кресс-салата, которые несколько отличаются друг от друга внешне (по форме и цвету листьев). Вкус у травы слегка островатый, пряный, кому-то он напоминает хрен, кому-то – редиску, а некоторым – горчицу. Кресс-салат едят в свежем виде, а также готовят салаты, супы, соусы, омлеты, бутерброды, сочетают с блюдами из рыбы и мяса. Специалисты как народной, так и официальной медицины рекомендуют употреблять его регулярно.

СОСТАВ

Витамины А, D, E, C, K, PP, группы B, эфирные масла, флавоноиды, сахара, жирные кислоты, пищевые волокна, макро- и микроэлементы: железо, кальций, калий, фосфор, йод, магний, марганец, селен и другие минералы. Калорийность составляет около 30 ккал на 100 г продукта.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Регулярное употребление кресс-салата прекрасно укрепляет иммунную систему.
- Снижает вероятность возникновения и развития онкологических заболеваний.
- Хорошо влияет на сердце и сосуды, помогает нормализовать кровяное давление,

- Кресс-салат оказывает благоприятное влияние на щитовидную железу и работу эндокринной системы.
- Полезен для дыхательной системы, помогает очищению дыхательных путей, обладает отхаркивающим действием. Рекомендуется людям, страдающим астмой и другими бронхо-легочными заболеваниями, а также бросающим курить.
- Помогает правильной работе пищеварительной системы, нормализует аппетит, улучшает обмен веществ, способствует выведению из организма токсинов и шлаков.
- Кресс-салат способствует укреплению нервной системы, помогает справиться со стрессами и депрессиями, улучшает сон, поднимает настроение.
- Регулярное употребление этой замечательной травы служит хорошей профилактикой заболеваний зубов и десен.
- Защищает от глазных болезней, в том числе катаракты.
- Специалисты рекомендуют включать кресс-салат в рацион питания людей с лишним весом.
- Регулярное употребление кресс-салата улучшает состояние кожного покрова.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не рекомендуется в период обострения гастритов и язвенной болезни, а также при индивидуальной непереносимости.



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИКАНТНЫЙ ДЕСЕРТ С ЗЕЛЕНЬЮ

Десерт – это не всегда что-то очень сладкое и калорийное.

- Творог – 500 г
- Натуральный йогурт – 125 г
- Кинза – 1 пучок
- Петрушка – 1 пучок
- Сахарный песок – 2 ст. л.
- Соль – по вкусу

Творог посолить, добавить сахар и хорошо перемешать.

Листья молодого салата промыть, обсушить и мелко порвать или нарезать, оставив несколько листиков для оформления. Зелень измельчить.

К творогу добавить зелень и салат, хорошо перемешать.

Полученную смесь выложить горкой на тарелку. В горке сделать углубление.

Оформить десерт листьями салата. Углубление в десерте заполнить йогуртом. Подавать охлажденным.

ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ



- Мука пшеничная - 250 г
- Масло оливковое - 2 ч. л.
- Уксус 8% - 1/2 ч. л.
- Яблоки кислые - 1 кг

- Масло сливочное - 100 г
 - Изюм - 100 г
 - Сахар коричневый - 250 г
 - Орехи грецкие - 100 г
 - Сухари молотые - 100 г
 - Сок лимонный - 1 ч. л.
 - Корица молотая и соль
- Муку просеять, добавить яйцо, 1/2 оливкового масла, соль, развести 100 г теплой воды (с добавлением уксуса) и замесить крутое тесто. Скатать тесто в шар, смазать оставшимся маслом, завернуть в фольгу и поставить в теплое место на 20-30 минут. Яблоки очистить, нарезать тонкими дольками, слегка обжарить на сливочном масле и перемешать с сахаром и корицей. Добавить изюм и рубленые орехи. Готовое тесто выложить на льняную салфетку, посыпать мукой и тонко раскатать. Полученный пласт осторожно растянуть руками в разных направлениях. Если край получился толстым, срезать его. Пласт сбрызнуть лимонным соком, посыпать сухарями и выложить на 2/3 поверхности теста яблочную массу. С помощью салфетки свернуть пласт в рулет, начиная с той стороны, на которую была выложена яблочная начинка. Переложить штрудель на смазанный сливочным маслом противень и выпекать 30 минут при 200°C. Охладить. Перед подачей на стол штрудель посыпать сахарной пудрой и нарезать ломтиками.

КАК ДЕЛАТЬ КРАСИВЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ФОТО

Большой толстый бумажный фотоальбом – вот что родители должны будут показать своим будущим десяти внукам.



Красивые фотографии можно сделать и с помощью современной модели мобильного телефона. Тратить деньги на крутой «Nikon» с супероптикой имеет смысл, только если вы планируете переквалифицироваться из юриста или медсестры в фотографа-профи. Чтобы снять на дне рождения бабушки или на утреннике в детском саду у младшего сына, нужно запастись не спецтехникой, а спецзнаниями. С этим-то мы вам и поможем.

СПЯЩИЕ КРАСАВЦЫ

Обязательно снимайте детей спящими. В этот момент даже у вредного 14-летнего подростка, который замучил своими «отстань» и «не буду-не хочу», безмерно трогательный вид. Фото получится нежное, поверьте.

ПО СЕКРЕТУ

Один участник съемки шепчет другому что-то на ухо. Можно шептать вдвоем – с двух сторон. Если эмоции никак «не идут», можно тихонько попросить шепчущих лизнуть ухо. Малыши пос-

ле такой разрядки выдают бурю чувств – и смеются, и визжат, и округляют глазки.

ФОТО В РАМКЕ



Вставьте свое фото в рамку – на самом деле. Что для этого понадобится? Правильно, большая рама. Найти ее можно в художественном магазине. И там же сфотографироваться, вряд ли вам кто-то воспрепятствует. Пусть члены семьи держатся за края рамы, а головы просунут внутрь. Картина маслом!

МЫ – КОМАНДА

Оденьте родню в одинаковую одежду. Белая футболка и синие джинсы отлично смотрятся и на дедуле с палочкой, и на грудном младенце. Если уговорите всех разуться и позировать в полный рост босиком (только не в носках или тапках!), вам достанется грамота «Очень крутой фотограф». В качестве интерьера подойдет и диван в гостиной, и лесная полянка.

ПРИВЕТ ИЗ-ПОД ОДЕЯЛА

Если в вашей семье не более пяти человек, срочно запишите их под одеяло (больше народу под одним одеялом вряд ли поместится). И обучите их по вашему сигналу выпрыгивать на свет с самыми умильными лицами.

ВСЕМ ПОСТРОИТЬСЯ!

Фото в ряд – классика жанра. Разнообразим ее, повернув семью не анфас, а в профиль. Или сделал «сэндвич»: взрослые по краям, внутри «начинка» из детей.

ВЕСЕЛО И ЛЕГКО

Именно таких ощущений ждут от вас дети – чтобы с вами было здорово и радостно. Пусть так и будет. И пусть все увидят это на фотографии. Вы же семья, дружная и счастливая. Малыши имеют полное право подураться, не призывайте их к порядку. Иначе на фото получатся не они, а их унылые проекции. Фотография – дело атмосферное, она отлично передает эмоции. В процессе съемки вы наорали на дочку, что она морщит нос или щурит глаза? Все, можете сворачиваться – милых снимков уже не выйдет. Хотя, по слухам, помогает пара шоколада в качестве моральной компенсации для пострадавших. Создайте на площадке нужное настроение, дело пойдет.

ЖИВОЙ УГОЛОК

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ВРЕДНЫ ДОМАШНИМ ЖИВОТНЫМ

Если бы животным вручали «Оскар», то каждый второй кот или пес были бы лучшими в номинации: «Самый убедительный голодный взгляд». Всем знаком этот сюжет: наглая морда при виде еды превращается в такую умиленно-несчастную, что хозяина так и тянет поделиться с ним последним куском мяса. Стоп! Если вы не хотите, чтобы коварный попрошайка страдал от мучительных болей, сначала выясните, какие продукты не стоит давать животным.

СОЛЕННЫЕ И КОПЧЕНЫЕ

Скажите твердое «нет» чипсам, орешкам и колбасам. Люди могут это переварить (хотя тоже не факт), а вот у животных желудки с таким ударом вряд ли справятся. Соленая и копченая пища может привести к электролитическому дисбалансу, вызвать сильные боли и даже панкреатит.

ШОКОЛАД

Мы обычно умиляемся, когда видим, как питомцы уплетают десерты. Увы, от такого лакомства придется отказаться – шоколад содержит теобромин и кофеин, а эти вещества плохо влияют на нервную систему и сердце животных. Недержание мочи, рвота, жажда и возбужденное состояние – вот симптомы так называемого «сладкого отравления», в случае которого вам придется везти зверя к ветеринару. Кстати, темный шоколад для собак и кошек опаснее, чем, например, белый (а для людей, как мы помним, наоборот).

ДРОЖЖЕВОЕ ТЕСТО

Даже небольшой кусочек теста может спровоцировать газообразование в желудке, а это довольно неприятная штука – ветеринары пугают владельцев собак и котиков тем, что у животных от этого может случиться повреждение кишечника. Уже готовой выпечкой также злоупотреблять не стоит, она может содержать вредные добавки – сахар, изюм и те же дрожжи.

ВИНОГРАД ИЛИ ИЗЮМ

В этом случае не все так просто. Ученые утверждают, что виноград не полезен для животных



и содержит токсин, который может вызвать почечную недостаточность. Однако действует он на всех по-разному. Некоторые питомцы спокойно съедали и по килограмму, но другие страдали и после одной ягоды. Лучше не рисковать.

АВОКАДО И ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ

У кошек и собак, как и у людей, бывает ничем не объяснимая любовь к странным продуктам: некоторые особи с удовольствием грызут капусту или едят орехи, а коты сходят с ума от кукурузы или оливок. Если ваш пес оказался гурманом и страстно полюбил авокадо, будьте с ним осторожны – следите, чтобы зверь не прорвался к предмету страсти. Плоды авокадо содержат токсичное вещество персин, которое может вызвать рвоту и диарею. Орехи тоже давать не стоит – они очень плохо перевариваются.

КОСТИ ИЛИ СЫРОЕ МЯСО

Практически любая кость может проткнуть желудок или застрять в горле, а в сыром мясе, например, в плохо об-



работанной свинине, могут содержаться опасные бактерии. Собаки и кошки отлично умеют выпрашивать такие «подачки» со стола, а вот переваривают с большим трудом, и каждый год ветеринарам приходится лечить тысячи животных, пострадавших от «традиционной» еды.

РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ И РЫБА

Ветеринары обычно запрещают кормить животных рыбой, что часто вызывает у хозяев удивление. Это же такой полезный продукт! Действительно, давать рыбу все же можно, но не любую и лучше вареную. Нежелательно давать жирную рыбу – она может спровоцировать отравление, а рыбные консервы и палочки под запретом из-за соли в составе и дополнительных ингредиентов, таких, как крахмал или соя. Если вам кажется, что ваш зверь несчастен без рыбы и морепродуктов, купите ему специальный корм с такими добавками – ему точно понравится.

АЛКОГОЛЬ

Животные пьянеют очень быстро, начинаются спотыкаться и сталкиваться с предметами. Некоторых нерадивых хозяев это смешит, однако нарушением координации дело может не обойтись, тогда будет уже не до шуток. Если людям для восстановления после бурной вечеринки нужны лишь аспирин, вредная еда и сон, то собака или кошка могут впасть в кому и умереть.

МОЛОКО

Собаки и особенно кошки обожают молоко, однако ветеринары считают, что пользы от него в лучшем случае никакой. Кроме того, многие животные плохо переваривают молочную продукцию и не переносят лактозу (все как у людей, да).

ОШИБКИ В УБОРКЕ ДОМА

Оказывается, даже мыть окна, вытряхивать коврики или оттирать зеркало от зубной пасты можно неправильно. Эксперты делятся советами, как избежать ошибок в уборке и превратить выходной в выходной, а не в День Большой Стрижки.



ПРОТИРАЕТЕ ЗЕРКАЛА ВЛАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ

Очищая зеркало влажной салфеткой, вы просто размазываете пылинки по поверхности, а после в нервном напряжении пытаетесь их собрать. Знакомо? Попробуйте сначала протереть поверхность сухой салфеткой и собрать пыль. А уже затем отполировать зеркало, удалив отпечатки пальцев, брызги воды или следы зубной пасты.

НЕ ПЫЛЕСОСИТЕ ДИВАН И КРЕСЛА

Мягкую мебель нужно регулярно пылесосить, так как пыли на диванной обивке и подушках скапливается не меньше, чем на книжных полках, а если у вас есть домашние животные, то еще и больше. Поэтому пылесосить мягкую мебель нужно так же часто, как вы делаете основную уборку, а наволочки с маленьких диванных подушек – регулярно стирать.

МОЕТЕ ОКНА В СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ

В лучах солнца любой спрей для мытья стекол слишком быстро сохнет, в результате на окне остаются разводы. Их, конечно, можно оттереть сухой тряпкой или бумагой, но какой смысл тратить на это время? Лучше дождитесь пасмурной погоды, как раз и настроение себе поднимете физическим трудом.

ПЫТАЕТЕСЬ УЛОЖИТЬСЯ В ОДИН ДЕНЬ

«Вот наступит суббота, и я наведу чистоту», – говорите вы, откладывая уборку, стирку и глажку на единственный выходной. И вот этот злосчаст-

ный день наступает – после длинной и, возможно, не менее проблемной рабочей недели. Стиральная машина работает, а у вас уже нет сил заниматься уборкой. Не пытайтесь объять необъятное, ничего не случится, если сегодня вы плитку вымоете, а окна – завтра.

РАСПЫЛЯЕТЕ ПОЛИРОЛЬ НА МЕБЕЛЬ

На этикетке полировочного средства постоянно пишут: «Нанесите полироль на тряпку». И неспроста: если распылять средство прямо на мебель, ее поверхность станет липкой, и уже через несколько часов пришедшие гости ни за что не поверят, что здесь что-то полировали. Да и вас самих слой пыли неприятно удивит. Поэтому только так: полироль – тряпка – profit!

ИСПОЛЬЗУЕТЕ ПИПИДАСТР

Вы правильно прочли. Нет, это не разновидность игрушки для взрослых, а яркая перьевая метелка для пыли. Такие разноцветные, приятные на ощупь метелки мы с детства видели в голливудских фильмах и сериалах. Но в реальности ими можно всего лишь смести пыль с одной полки на другую.

РЕДКО МЕНЯЕТЕ ТРЯПКИ ДЛЯ УБОРКИ

И напрасно. В кухонных тряпке для протирания стола и губке для мытья посуды скапливаются бактерии (влажная среда им очень подходит), на сухих тряпках для протирки зеркал или книжных полок остается грязь. В результате вместо чистой квартиры вы получаете анти-

санитарию и необходимость переделывать уборку дважды (как минимум). Меняйте тряпки почаще – например, раз в неделю, и наводить чистоту дома станет проще.

СПЕШИТЕ

Если на средстве для мытья той или иной поверхности написано «Нанести и оставить на 10 минут», не игнорируйте эту рекомендацию. Нужно дать химии сделать свое чистое дело и расщепить грязь. Просто подождите: потом очистить засохший жир станет намного легче.

МНОЖИТЕ ХАОС

Конечно, мыть посуду сразу же после того, как приготовили ужин, лень, но это стоит того. Потому что тарелки и чашки имеют свойство накапливаться, к утру субботы (который вы назначили днем генеральной уборки) их будет гора, а в некоторых из них размножатся бактерии. Проще вымыть их сразу, сразу же оттереть пятна от сбежавшего молока, вернуть одежду в шкаф, книгу – на полку, а косметику – в косметичку. В противном случае через неделю вам придется разгребать завалы.

ВЫТРАХИВАЕТЕ КОВРИКИ С БАЛКОНА

Во-первых, вся пыль летит обратно на ваш же балкон. Во-вторых, соседи, на окнах которых осела шерсть вашего кота, наверняка вычислят вас по IP. И, поверьте, не для того, чтобы сказать спасибо.

ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЭКООЧИСТИТЕЛИ

Нет, в том, что вы сами сделали очищающее средство на основе эфирного масла кедрового и уксуса, нет ничего плохого. Но поверьте, ваша прабабушка, которая «мылась хозяйственным мылом, и полы им мыла, и посуду», вполне возможно, не была бы такой верной мылу, будь у нее выбор современных чистящих средств, которые доступны вам – и которые гораздо эффективнее (и быстрее) отмыывают грязь.

НЕ ЧИСТИТЕ ПЫЛЕСОС

Фильтры и съемные мешки для мусора выходят из строя довольно быстро. Если не менять их и продолжать пользоваться техникой, все, что пылесос всасывает, будет тут же вылетать из него фейерверком. А это прямой путь не только к повторной уборке, но и к аллергии.

РАСТЯГИВАЕТЕ УБОРКУ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

Сделайте уборку. Она отнимет у вас от силы два-три часа, если вы следовали советам из предыдущих пунктов и не делали перерывы на кофе и другие занятия. А потом с чувством выполненного долга отдохните.

ИМЕНИННИКИ

- 4 апреля – Аглаида, Аполлинария, Василий, Василиса, Дарья, Исаакий, Таисия
- 5 апреля – Василий, Георгий, Лидия, Лука, Македон, Никон, Пахом
- 6 апреля – Артамон, Артемий, Захар, Мартин, Парфен, Пётр, Степан, Яков
- 7 апреля – Генрих, Тихон
- 8 апреля – Агафон, Алла, Альберт, Анна, Василий, Кодрат, Лариса, Сила, Степан, Филл
- 9 апреля – Александр, Ефрем, Иван, Кондратий, Макар, Мануил, Матрона, Павел, Феодосий
- 10 апреля – Боян, Евстрат, Иларион, Илья, Иона, Лазарь, Маруф, Маресий, Савва, Степан
- 11 апреля – Иван, Иона, Исаакий, Кирилл, Леонард, Маркиан, Марк, Патапий, Станислав, Филипп

Позаботьтесь о своем здоровье

Неблагоприятные дни в АПРЕЛЕ:

3, 11, 16, 19, 22, 24, 25, 26, 28



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СМОТРИ В ОБА!

Аллергены и пыль, автомобильные выхлопы и сигаретный дым, косметические средства, длительная работа за компьютером – всё это ухудшает работу зрительного аппарата и может привести к развитию глазных заболеваний.

ПОКРАСНЕНИЕ

Кому грозит

Люди, которые часто подвергают своё зрение воздействию вредных факторов, – в зоне риска по развитию синдрома красных глаз. Он не только портит внешность человека, но и негативно влияет на глаза, делая их более уязвимыми перед инфекциями.

Почти половина всех пациентов офтальмологов (около 40%) обращаются к врачу по поводу воспалительных заболеваний конъюнктивы. А аллергическими конъюнктивитами страдают не менее 15% населения.

Выход

Если покраснение глаз вызвано аллергией или какими-то внешними факторами, то врач обязательно назначит сосудосуживающие средства. Они избавят от отёка и покраснения глаз буквально за минуты. Но, к сожалению, избавив от симптомов, они устраняют лишь следствие, а не причину.

СУХОСТЬ

Кому грозит

Нередко современные люди сталкиваются с синдромом сухого глаза. Этой патологией сегодня страдает каждый шестой человек (17%). Среди причин – работа за компьютером и длительное нахождение перед телевизором. А если вдобавок человек носит контактные линзы, любит загорать, садится за руль в тёмное время суток, то риск иссушения роговицы возрастает многократно. Первыми сигналами неблагополучия являются раздражение и жжение, ощущение песка в глазах, боль, покраснение, чувство стянутости или давления за глазом. Люди с синдромом сухого глаза часто избегают яркого света и более комфортно ощущают себя в полумраке.

Данный диагноз грозит такими опасными последствиями, как повреждение роговицы, занесение инфекции, образование эрозий и даже частичная потеря зрения.

ПО ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Постный стол

ШАМПИНЬОНЫ В КЛЯРЕ

Отличный рецепт для строгих вегетарианцев и постящихся, кляр не содержит яиц.

- Шампиньоны (крупные) – 7 шт.
- Мука – 170 г
- Крахмал картофельный – 90 г
- Соль – 1 ч.л.
- Сахар – 1 щепотка(и)
- Разрыхлитель теста – 1 ч.л.
- Масло раст. (в кляр) – 3 ст.л.
- Масло растительное для жарки – 100 мл
- Вода – 250 мл
- Кунжут – 2 ст.л.

Для кляра смешать крахмал, муку, соль, сахар и разрыхлитель.

К сухой смеси постепенно добавлять растительное масло и воду комнатной температуры, непрерывно помешивая. Кляр не должен быть слишком жидким (консистенция как на толстые блины (оладьи)).

Добавить кунжут, перемешать и поставить минимум на 15 минут в холодильник.

В это время шампиньоны почистить и протереть влажной тряпочкой (не мыть!). Нарезать тонкими ломтиками. На сковородке разогреть растительное масло.

Шампиньоны обмакнуть в кляр, дать немного стечь и аккуратно опустить в разогретое масло. Для жарки

одной партии потребуется 3-4 минуты (до золотистого цвета). По истечении 1,5-2 минут грибы нужно перевернуть на другую сторону. Готовые шампиньоны выложить на бумажные салфетки, чтобы избавиться от лишнего масла.

ОКРОШКА ПОСТНАЯ

Хоть окрошка и считается летним блюдом, но готовить ее можно круглогодично.

- Яблоки моченые (средние) – 1 шт.
- Огурцы свежие или малосольные (средние) – 3 шт.
- Хрен или горчица – по вкусу
- Укроп – 1 пучок
- Белый квас – 1,5 л
- Зеленый лук – 1 пучок
- Солёные рыжики или грузди – 100 г

Грибы тщательно промыть холодной водой, отжать и мелко нарезать.

Огурцы очистить от кожицы, измельчить вместе с зеленым луком и укропом. Слегка посолить и растереть деревянной толкушкой.

Яблоко очистить от кожуры и сердцевину, мякоть нарезать мелкими кубиками.

Все ингредиенты разложить по тарелкам и залить холодным квасом.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Великий пост

4 апреля – Священномученика Василия, пресвитера Анкирского.

Празднование Изборской иконы Божией матери

5 апреля – Преподобномученика Никона епископа и 199-ти учеников его

6 апреля – Предпразднство Благовещения Пресвятой Богородицы. Преподобного Захарии, монаха. Свт. Артемия (Артемона), епископа Солунского (Селевкийского)

7 апреля – БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.

Иконы Благовещения Божией Матери

8 апреля – ВОСКРЕШЕНИЕ ПРАВЕДНОГО ЛАЗАРЯ (Лазарева суббота). Собор Архангела Гавриила

9 апреля – ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ. Вербное Воскресенье. Мученицы Матроны, Солунской

С 10 по 15 апреля – Страстная седмица

10 апреля – Великий понедельник. Преподобного Илариона, Нового, игумена Пеликитского. Преподобного Стефана, чудотворца, исп., игумена Триглийского

11 апреля – Великий вторник. Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла, диакона и иных многих. Св. Михаила, исповедника, пресвитера

ОБЪЕДИНЕНИЮ – БЫТЬ!

Благодарненский, Новоалександровский, Изобильненский, Петровский и Советский – получат статус городских округов. Законопроект о реорганизации был принят депутатами краевой Думы на заседании в четверг, 30 марта.

Город Благодарный будет объединен с 13 сельскими поселениями, Новоалександровск – с 11 поселениями, Изобильный – с 14, Светлогорск (Петровский район) – с 12, Зеленокумск (Советский район) – с 6.

По мнению парламентариев, нововведение позволит устранить дублирующие функции органов власти на местах, сократить расходы на содержание аппарата, рационально использовать налоговую базу и эффективно управлять бюджетными средствами. Стоит отметить, что ранее в нашем регионе уже были созданы Нефтекумский, Ипатовский, Минераловодский и Георгиевский городские округа.

ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ

За состоянием природы Ставрополя будет следить передвижная экологическая лаборатория. Ее приобретут за счет средств краевого бюджета уже в 2017 году, признанном, как известно, Годом экологии и особо охраняемых природных территорий.

Подобная техника используется как при угрозе природных или техногенных катастроф, так и при плановом обследовании больших территорий. Она позволяет контролировать состояние окружающей среды (в том числе измерять содержание загрязняющих веществ в атмосфере, поверхностных водоемах, донных отложениях, подземных водах и почвах) и выявлять источники загрязнения.

ЛИМИТ ОТМЕНЕН

В краевой закон «О некоторых вопросах регулирования земельных отношений» внесены поправки, инициированные губернатором Владимиром Владимировым по итогам встреч с представителями фермерской общности и аграриями региона.

Изменения коснулись вызвавшей общественный резонанс нормы о минимальной площади участка, выделяемого аграриям из земель сельскохозяйственного назначения. Депутаты приняли решение об ее уменьшении – с 2500 гектаров до размера одной земельной доли.

Как известно, минимальный размер земельного выдела вырос в ноябре 2016 года – с 30 га до 2500. Решение было направлено на «недопустимость дробления сельхозугодий». Однако, как сообщает «Интерфакс-Юг», новшество не устроило многих ставропольских аграриев – по их мнению, оно лоббирует интересы крупных предприятий. В краевую комиссию по урегулированию земельных споров поступило более тысячи жалоб. В декабре краевая прокуратура направила в суд иск с требованием отменить эту норму, и он был удовлетворен.

– Эволюция краевого закона об обороте земель сельхозназначения помогла решить важные вопросы. В первую очередь, мы смогли выявить тех, кто пытается недобросовестно участвовать в процессах оборота сельхозугодий, кто хищнически относится к ставропольской земле и несет угрозу нашему селу. Поэтому закон в первой редакции выполнил свою миссию, пришла пора в него внести изменения, что и было сегодня сделано, – прокомментировал глава края итоги заседания Думы.

Страницу подготовила Элона Слабун

ПОЕЗД ИЗ ПРОШЛОГО

С 6 по 13 апреля по Северо-Кавказской железной дороге будет курсировать поезд «Победа». Он стартует в Махачкале, пройдет через Грозный, Прохладную, Владикавказ, Нальчик, Назрань, 12 апреля сделает остановку в столице СКФО и финиширует в Черкесске.

Поведут ретро-состав два паровоза, один из которых принимал участие в Сталинградской битве. Сам поезд сформирован из исторического подвижного состава времен Великой Отечественной войны, представленного музеем железнодорожной техники СКЖД. В состав вошли настоящие теплушки (крытые товарные вагоны) и платформы для перевозки военной техники.

А в современных вагонах разместятся творческие коллективы. На каждой станции зрителей ждет театрализованное представление – вокальные и танцевальные номера, отрывки из произведений военных лет, презентация документальных свидетельств героизма солдат. Во время остановок все желающие смогут побывать внутри «исторического» поезда.



Как сообщает пресс-служба СКЖД, акция памяти проводится уже в седьмой раз. В прошлые годы ретро-состав побывал на станциях Ростовского, Краснодарского и Минераловодского регионов Северо-Кавказской магистрали, а также на некоторых станциях Приволжской дороги.

ЗНАЙ НАШИХ!

ПОБЕДА ПАТРИОТОВ

Казачий творческий коллектив «Веселы привалы» из поселка Советское Руно Ипатовского района стал лауреатом третьей степени по итогам III Международного телевизионного конкурса «Талант-2017».

«Состязание» проходило в Москве при поддержке министерства культуры РФ, Российской академии музыки имени Гнесиных, Союза композиторов России. Организатором конкурса выступил российский продюсерский центр «Созвездие».

«Талант-2017», в частности, предусматривает дистанционную форму участия. Ее и выбрали для себя ставропольские артисты, отправив организаторам видео своего выступления. В результате ансамбль казачьей песни из Советскорунного социально-культурного объединения по решению жюри победил в номинации «Патриоты Отчизны» с авторской песней «Плечом к плечу».

ГРОМКОЕ ДЕЛО

РОКОВАЯ ПОГОНЯ

В ночь на 19 марта, в крае произошел резонансный инцидент, всколыхнувший не только местные, но и федеральные СМИ: инспекторы ДПС до смерти избили водителя «БМВ».

В Пятигорске полицейские попытались остановить нарушившую правила иномарку, но молодой человек, находившийся за рулем, проигнорировал их требования и продолжил движение.

Догнать машину удалось только на автодороге Лермонтов – Черкесск. После этого двое сотрудников ДПС причинили 24-летнему водителю многочисленные телесные повреждения, от которых он скончался на месте происшествия. А двое их коллег нанесли несколько ударов пассажиру.

Как отметили в пресс-службе следственного управления Следственного комитета РФ по СК, в отношении двух инспекторов ДПС ОГИБДД отдела по г. Пятигорску возбуждено уголовное дело по п. «ж» ч. 2 ст. 105 УК РФ (убийство). Командир и еще один инспектор того же подразделения стали фигурантами уголовного дела по п. «а» ч. 3 ст. 286 УК РФ (превышение должностных полномочий).

Сейчас продолжается расследование. По данным пресс-службы Предгорного районного суда Ставрополя, полицейские, подозреваемые в убийстве, на два месяца заключены под стражу, а в отношении командира взвода избрана мера пресечения в виде домашнего ареста – также сроком на два месяца.

По факту случившегося оперативно-розыскная часть собственной безопасности ГУ МВД России по Ставрополю провела в отношении сотрудников Госавтоинспекции служебную проверку. По ее результатам 6 полицейских уволены из органов внутренних дел по отрицательным мотивам, а 10 сотрудников из числа руководящего состава привлечены к строгой дисциплинарной ответственности, вплоть до предупреждения о неполном служебном соответствии, за ненадлежащую организацию контроля в подчиненных подразделениях, сообщает пресс-служба краевого главка МВД РФ.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ДОЛГ БЕЗ СОВЕСТИ

Жительница краевого центра задолжала родной дочери 850 тысяч рублей.

53-летняя женщина долгое время не выплачивала ребенку алименты, за что Управление Федеральной службы судебных приставов по Ставрополю сначала привлекло ее к административной ответственности. Но даже после 10 суток, проведенных в изоляторе временного содержания, материнские чувства так и не пробудились.

В результате нерадивая мать стала фигуранткой уголовного дела по ч. 1 ст. 157 УК РФ (неуплата средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей).

Теперь ей грозит лишение свободы сроком до 1 года.

РЕМОНТ. КАК МНОГО В ЭТОМ СЛОВЕ...

На прошлой неделе краевое министерство жилищно-коммунального хозяйства и министерство труда и социальной защиты населения Ставрополя рассказали жителям региона о некоторых важных моментах, касающихся проведения капитального ремонта, а также оказания адресной социальной помощи на ремонт жилья.

ДОСРОЧНО И КАЧЕСТВЕННО

Прохудилась крыша, разрушается фундамент, а сроки капремонта в региональной программе еще не подошли? Оказывается, уже сейчас можно привести дом в порядок и получить временное освобождение от уплаты взносов на капитальный ремонт.

Правом могут воспользоваться все многоквартирные дома (МКД), включенные в программу капремонта, – те, что выбрали способ накопления на специальном счете, и те, что формируют фонд капремонта на счете регионального оператора.

Решение о проведении ремонта и источника финансирования работ принимает общее собрание собственников. Для этого требуется не менее 2/3 от общего числа голосов.

Для собственников помещений в МКД, которые отчисляют взносы на спецсчет, алгоритм выполнения капремонта прост. Главное, чтобы на счете было достаточно средств. Это могут быть плановые накопления за предыдущие годы или (по договоренности между собственниками) уплата взносов авансом за будущие периоды. В последнем случае по окончании ремонта жители смогут не платить взносы до тех пор, пока сумма не будет компенсирована.

Для выполнения работ привлекается легально работающая организация. Законом предусмотрена возможность 30-процентной оплаты авансом. Для этого необходимо представить в банк протокол общего собрания и договор с подрядной организацией. Остальная часть средств перейдет на счет подрядчика после выполнения работ. Затем собственники должны проинформировать о проведении ремонта местную администрацию и краевое управление по строительному и жилищному надзору.

Алгоритм выполнения досрочного капремонта в доме, который перечисляет взносы на счет регионального оператора, отличается тем, что собственникам для проведения досрочного капремонта придется какое-то время платить в две «кассы»: в «общий котел» и в отдельном порядке.

Собрав необходимую сумму, собственники также принимают решение о проведении капремонта, самостоятельно подбирают подрядную организацию и поручают ей выполнение работ. По окончании ремонта региональному оператору предоставляется акт приема выполненных работ и документы, подтверждающие оплату. После проверки принимается решение о зачете стоимости работ или мотивированное решение об отказе. Если принято положительное решение, собственники получают временное освобождение от уплаты взносов на капремонт – так называемые финансовые каникулы.

РАСХОДЫ КОМПЕНСИРУЮТСЯ

В российских регионах стартовала программа Минстроя, призванная стимулировать жителей «многоквартирок» качественно улучшить свое жилье.

На каждый дом, который заявит о готовности выполнить энергоэффективный капремонт, государство готово выделить до 5 млн рублей. За финансовое обеспечение программы отвечает госкорпорация – Фонд содействия реформированию ЖКХ. Всего на данные цели в 2017 году предусмотрено 200 млн рублей.

На поддержку могут рассчитывать собственники, чьи многоквартирные дома не являются аварийными, подлежащими сносу или реконструкции. Кроме того, МКД должны быть оснащены коллективными приборами учета энергоресурсов.

Чтобы стать участниками программы, собственники должны

решить на общем собрании, что их дом нуждается в энергоэффективном капремонте. А затем оповестить о своем решении управляющую компанию или ТСЖ, а также местную администрацию, которая подготовит заявку в министерство ЖКХ Ставрополя.

Непременное условие получения господдержки – обязательство собственников провести в доме мероприятия по энергоэффективности, которые в перспективе позволят снизить расход тепла и электроэнергии не меньше, чем на 10%. К примеру, утеплить фасад и крышу, установить узлы управления и регулирования потребления ресурсов и т.д. Все работы должны быть завершены до 1 ноября 2017 г.

Господдержка предоставляется в виде компенсации средств, которые собственники потратят на ремонт. Половину расходов возместят сразу по завершении ремонта. Остальную часть – после того, как будет подтверждено получение экономии энергоресурсов.

Информация о возможности получения такого рода господдержки доведена до органов местного самоуправления Ставрополя. Мы ждем ответной реакции в виде заявок от жителей. Этот проект может стать хорошим подспорьем для жителей домов, которые включены в региональную программу капитального ремонта на отдаленные периоды, но по факту уже сегодня нуждаются в обновлении и модернизации. Кроме того, мы рассчитываем, что примеры энергоэффективного ремонта, когда люди увидят существенное снижение коммунальных платежей, сподвигнут их соседей также заняться качественным улучшением своих домов, – считает министр ЖКХ края Роман Марченко.

НА ПОДДЕРЖКУ – МОЖНО РАССЧИТЫВАТЬ

Ставропольские ветераны могут получить адресную социальную помощь на ремонт жилья. В 2017 году на данные цели в бюджете региона предусмотрено 30 млн рублей.

Как сообщает министерство труда и социальной защиты населения СК, документом, регламентирующим порядок оказания помощи, является постановление правительства Ставрополя от 03 апреля 2014 года № 129-п «О некоторых вопросах реализации краевой программы «Улучшение социально-экономического положения и повышение качества жизни граждан пожилого возраста в Ставропольском крае на 2014-2018 годы». В соответствии с ним, инвалиды ВОВ, вдовы погибших (умерших) инвалидов и участников ВОВ, ветераны ВОВ, постоянно проживающие на территории края, могут отремонтировать жилые помещения, которые не менее чем в течение 5 лет являются их собственностью. А участники и инвалиды ВОВ, не имеющие собственного жилья, могут произвести ремонтные работы в жилых помещениях, где они постоянно проживают уже не менее 5 лет.

Адресная социальная помощь оказывается министерством труда и социальной защиты населения СК. Она является однократной и предоставляется на условиях софинансирования, а именно: 70% сметной стоимости ремонтных работ, но не более 100 тыс. руб., оплачивается за счет средств краевого бюджета, оставшаяся часть – личными средствами заявителя.

Списки граждан, имеющих право на получение помощи, формируются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Ставропольского края (именно в эти органы и следует обращаться тем, кто желает провести ремонт на вышеуказанных условиях).

№ 15
(15957)
4 апреля 2017 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

К ремонту готовы!? стр. 2

Секреты правильной уборки стр. 5

На фото – вся семья стр. 6

Акция «КН».....стр. 7

Путешествие в страну мультфильмов стр. 11

⇒ Телепрограмма с 10 по 16 апреля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Сканворд

kpkgarant.ru

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

- НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ПОД ЗАЛОГ
- ПЕНСИОНЕРАМ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04
г. Невинномысск: ул. Б. Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 47, т. (86554) 5-53-90
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34
г. Ипатово, ул. Орджоникидзе, 97, т. (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63
с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72

12 декабря открылся новый офис в г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54

ГАРАНТ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПЛЕВОВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

КПК «Гарант» ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431
свид.-во сер. 26 № 003821352 Член НП СРО «Союзмикрофинансы. Реклама СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ в Некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ Центр слуха «ОТО-ПЛЮС»

- РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ЭЛЕМЕНТЫ ПИТАНИЯ И АКСЕССУАРЫ

Часы работы:
пн. – пт. с 9 до 16 ч.,
сб. с 9 до 13 ч.
воскр. – выходной

г. Пятигорск, ул. Калинина, 20 (пересечение ул. Кучуры).
Тел.: 8-928-377-37-40, (8793) 32-38-52

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Рекламная служба «Кавказской недели»

тел/факс (8793) 33-28-86,
e-mail: nedelya@kmv.ru

ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ

ПСИХОТЕРАПИЯ, РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Неврозы, депрессии, артрит, артроз, остеохондроз, вегето-сосудистая дистония, бронхиальная астма, головные боли, похудение, табакокурение

г. ПЯТИГОРСК, санаторий «ТАРХАНЫ», кабинет № 21. С 17 апреля 2017 г.

Майские праздники – рабочие дни.
ВРЕМЯ РАБОТЫ с пн. по пт. с 12.00 до 14.00

Тел. 8-909-757-06-14, с 9.00 до 21.00

ЗАИКАНИЕ, ЭНУРЕЗ, ТИКИ, НЕВРОЗЫ, СТРАХИ У ДЕТЕЙ – ДЕТСКАЯ ГРУППА 5 июня в 9.00 ЗВОНИТЕ!

http://docterkmv.ru, e-mail zhidkov.docter@yandex.ru

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

ОГРН 30826324400118. ИП Жидков Ю.П. Лиц. № ЛО-26-01-002844 от 30.12.2014 Комитета СК, РЕКЛАМА 130

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Предлагает в АРЕНДУ помещения под мастерские и офисы.

Развитая инфраструктура. Парковочные места.
Площадь от 50 до 200 кв.м, офисные помещения от 20 до 40 кв.м.
Высота потолков от 4 метров.
Имеется ж/д ветка, пандус, удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Арендная плата:
• от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
• от 300 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

Адрес: г. Минеральные Воды, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

РЕКЛАМА 134

ЦЕНТРАЛЬНАЯ СБЕРКАССА
кредитный потребительский кооператив

8 800 555-23-18 (звонок бесплатный)

НОВАЯ ПРОГРАММА

3 месяца — 18,8% годовых

СТАВРОПОЛЬ, МИРА, 334, тел. (8652) 21-71-34
ПЯТИГОРСК, ПР. КИРОВА, 42А
КИСЛОВОДСК, ПР. ПЕРВОМАЙСКИЙ, 29

www.центральнаясберкасса.рф

РОСТ ВАШИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Наша отделения:
• Симферополь
• Севастополь
• Ялта
• Евпатория
• Феодосия
• Керчь
• Краснодар
• Новороссийск
• Ставрополь
• Майкоп
• Армавир
• Геленджик
• Волгоград
• Воронеж
• Саратов
• Калуга

Кредитный потребительский кооператив «Центральная сберкасса» (ОГРН 1131690045552, ИНН 1658148311) состоит в НП СРО «Союзмикрофинансы». Услуги предоставляются Кооперативом физическим лицам при условии вступления в члены Кооператива с оплатой вступительного и плевового взносов 100 рублей. Под 18,8% сумма от 10000 сроком на 3 мес. При досрочном расторжении договора по инициативе Пайщика проценты рассчитываются исходя из ставки 6% годовых. Кооператив является налоговым агентом по уплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация об условиях приема личных сбережений на сайте: www.центральнаясберкасса.рф или по телефону 8-800-555-23-18. РЕКЛАМА 123

Продолжается подписка на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2017 года

Индекс 11 106

Подписная цена на 6 мес. – 496 руб. 32 коп.
«До востребования» – 469 руб. 62 коп.
Льготная цена
для участников и ветеранов ВОВ, а так же инвалидов 1 и 2 групп
443 руб. 16 коп.
«До востребования» – 421 руб. 80 коп.
Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

До 20 апреля в любом почтовом отделении края и у почтальонов можно оформить подписку с мая.

Цена на 1 месяц – 77 руб. 13 коп.;
на 2 месяца (май, июнь) – 154 руб. 26 коп.

Пятигорчане могут оформить и получить газету в редакции по адресу: г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, 1-й этаж (здание центральной библиотеки им. М.Горького).

Цена на 3 месяца (с апреля) – 108 руб. 68 коп.

НАПОМИНАЕМ: Подписаться на газету можно с любого месяца и на любое количество месяцев.

КАЛЕНДАРЬ

4 апреля – День веб-мастера. Поздравления с профессиональным праздником принимают специалисты, занимающиеся разработкой Интернет-сайтов и приложений.

Кроме того, **4 апреля – Международный день просвещения по вопросам минной опасности и помощи в деятельности, связанной с разминированием.** Он провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН 8 декабря 2005 года.

Считается **4 апреля и Всемирным днем крыс.** Оригинальный праздник призван объединить всех любителей декоративных грызунов. Дата выбрана в связи с тем, что 2 апреля 2002 г. начал функционировать первый интернет-ресурс, посвященный хвостатым любимцам.

6 апреля – День работников следственных органов МВД России. 6 апреля 1963 г. был введен в действие указ Президиума Верховного Совета СССР, согласно которому право производства предварительного следствия передано Министерству охраны общественного порядка, позднее переименованному в МВД СССР. Фактически документ положил начало официальной деятельности следственного аппарата органов внутренних дел. Стоит отметить, что «родственный» праздник – День сотрудника органов следствия РФ – ежегодно отмечается 25 июля.

Признано **6 апреля и Международным днем спорта на благо развития и мира.** Он установлен 23 августа 2013 г. на 96-м пленарном заседании Генеральной Ассамблеи ООН. 6 апреля выбрано датой праздника по двум причинам. В этот день в 1896 году в Афинах состоялось открытие первых современных Олимпийских игр. Кроме того, 6 апреля 1922 г. было подписано первое в истории соглашение Международной организации труда и Международного олимпийского комитета,

направленное на то, чтобы сделать спорт более доступным для трудящихся.

Отмечается **6 апреля и Всемирный день настольного тенниса.** Несмотря на то, что этот праздник совсем «молодой» (впервые отмечался в 2015 году), он успел стать популярным практически во всем мире. Новую дату установила Международная федерация настольного тенниса с целью популяризации данного вида спорта, объединения спортсменов разных стран и пропаганды здорового образа жизни.

Пинг-понг появился более века назад – 12 декабря 1901 г. в Великобритании была основана Ассоциация настольного тенниса. В 1988 году он стал олимпийским видом спорта. В настоящее время членами Международной федерации настольного тенниса являются более двухсот стран.

7 апреля – День памяти погибших подводников. Он установлен приказом главнокомандующего Военно-морского флота РФ от 19 декабря 1995 г.

В этот день в 1989 году в результате пожара в отсеках затонула атомная подводная лодка Краснознаменного Северного флота К-278 «Комсомолец». Трагедия, произошедшая в водах Норвежского моря, унесла жизни 42 человек.

Также **7 апреля – Всемирный день здоровья.** Он отмечается с 1950 года с целью привлечения внимания к основным проблемам здравоохранения, стоящим перед международным сообществом. Выбор даты неслучаен – 7 апреля 1948 г. основана Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).

Ежегодно в рамках Дня здоровья выбирается определенная тема, освещающая одну из приоритетных областей деятельности ВОЗ. Так, в 2015 году обсуждалась безопасность пищевых продуктов, в 2016 году – профилактика и лечение диабета. В 2017 году темой кампании выбрана депрессия.

Считается **7 апреля и Днем рождения Рунета (русскоязыч-**

ного интернета). В 1994 году был зарегистрирован домен «.ru» и Россия официально стала государством, представленным во Всемирной сети.

Кроме того, **7 апреля – День образования органов рыбоохраны России.** В 1934 году приказом Народного комиссариата снабжения СССР № 967 был создан Главрыбвод (Главное управление регулирования рыболовства, рыбободства и рыбохозяйственной мелиорации). Его главными целями стали охрана рыбных запасов и контроль за рациональным использованием сырьевых рыбных ресурсов.

8 апреля – День российской анимации. Подробнее – на стр. 11.

В нашей стране **8 апреля** отмечается и **День сотрудников военных комиссариатов.** 8 апреля 1918 г. Совет Народных Комиссаров принял «Декрет об учреждении волостных, уездных, губернских и окружных комиссариатов по военным делам».

9 апреля, второе воскресенье месяца, – **День войск противовоздушной обороны России.** Профессиональный праздник был установлен указом Президиума Верховного Совета СССР от 20 февраля 1975 г. в качестве признания заслуг войск ПВО в годы Великой Отечественной войны и в мирное время. Поначалу он отмечался 11 апреля. В 1980 г. празднование перенесли на второе воскресенье месяца. Согласно указу президента РФ от 31 мая 2006 г., День войск ПВО признан памятным днем в Вооруженных Силах Российской Федерации.

10 апреля – Международный день движения Сопротивления. Он посвящен всем, кто противостоял фашизму на оккупированных территориях во времена Второй мировой войны.

Признано **10 апреля и Днем братьев и сестер.** Праздник появился в 1998 году по инициативе американки Клаудии Эварт.

Подготовила Элона Слабун.