

№ 38
(16031)
11 сентября 2018 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

По России – без роуминга..... стр. 2

Кредиты и акции: осмотрительность не помешает..... стр. 5

Скажите: «Стоп!» вредным привычкам.....стр. 6

Памяти маэстро.....стр. 7

Женский клуб «Подружка»..... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 17 по 23 сентября ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

kpkgarant.ru

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

- НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ПОД ЗАЛОГ
- ПЕНСИОНЕРАМ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 22/2, т. (8652) 76-26-00; г. Ставрополь, ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04

г. Невинномысск: бульвар Мира, 1, т. (86554) 7-33-02, ул. Гагарина, 60, т. (86554) 5-53-90

г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34

г. Ипатово, ул. Ленина, 114, т. (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88

г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63

с. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72

г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54

ГАРАНТ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПЛЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

КПП «Гарант»
ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431
свид-во сер. 26. № 003821352
Член НП СРО «Союзмикрофинанс»

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ в Некоммерческой корпоративной организации. «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург

КАЛЕНДАРЬ

11 сентября – День воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Федора Ушакова у мыса Тендра (1790 год)

- День специалиста органов воспитательной работы Вооруженных Сил РФ
- Всероссийский день трезвости

13 сентября – День программиста

- День парикмахера

15 сентября – Международный день демократии

- Международный день сока

16 сентября – Международный день охраны озонного слоя

- День работников леса

19 сентября – День оружейника

- День рождения «смайлика»
- День специалиста по управлению персоналом

С 1 СЕНТЯБРЯ ОТКРЫТА ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2019 года

ИНДЕКС 11106

Подписные цены:

Для ветеранов и участников ВОВ, а также для инвалидов 1 и 2 групп

1 месяц – 74 руб. 26 коп.
6 месяцев – 445 руб. 56 коп.
«До востребования» – 427 руб. 08 коп.

Для остальных подписчиков

1 месяц – 81 руб. 85 коп.
6 месяцев – 491 руб. 10 коп.
«До востребования» – 468 руб. 06 коп.

НАПОМИНАЕМ:

- При оформлении подписки «до востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.
- Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любое количество месяцев.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

АРЕНДА

ПРЕДЛАГАЕТ:

- помещения под СКЛАД (ПЛОЩАДЬЮ ОТ 100 кв. м до 300 кв. м);
- офисные помещения от 8 кв. м до 40 кв. м

Очень удобное, перспективное и всеми узнаваемое место расположения!

Арендная плата:

- от 150 руб. в месяц за 1 кв. м складской площади;
- от 329 руб. в месяц за 1 кв. м офисных помещений.

Издательство находится рядом с федеральной трассой «Кавказ», напротив междугородного автовокзала и рынка «Руслан».

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел. 8-909-762-63-01, (87922) 6-23-89.

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

День города – событие всегда яркое и запоминающееся. На прошлой неделе «именинницами» можно было назвать сразу две жемчужины Кавказских Минеральных Вод.

В Пятигорске, который 8 сентября отметил 238-летие, по традиции прошел целый марафон приуроченных к этой дате праздничных мероприятий. Одним из первых стал международный фестиваль кулинарного искусства «Содружество», объединивший свыше 200 российских и зарубежных поваров, кондитеров и бариста (то есть мастеров по приготовлению кофе). В течение двух дней – 5 и 6 сентября – участники продемонстрировали свое мастерство в командных и индивидуальных соревнованиях.

Интересным пунктом программы оказалось и посвящение в первоклассники – молодая, но уже полюбившаяся горожанам акция. В этом году в столице СКФО за школьные парты впервые сели 2296 мальчишек и девочек. 6 сентября почти все они собрались на центральной площади города-курорта, и настроению детям не испортили даже хмурое небо и мелкий дождик. Получив неофициальный, но очень важный документ – паспорт пятигорского первоклассника, ребята смогли принять участие в музыкальной программе и флешмобах, продекламировать стихи и полакомиться мороженым. А продалжился праздник большим детским шоу на площади перед Центральной городской библиотекой им. М. Горького.

Буквально на следующий день в городе-курорте установили настоящий рекорд. Более 20 тысяч человек, взявшись за руки, выстроились в живую цепь длиной 11 800 метров вокруг Машука – таких теплых «объятий» не получала еще ни одна гора в мире! Пятигорчан поддержали гости из других городов России, а также зарубежных побратимов столицы СКФО – армянского Дилижана и венгерского Хевиза, чьи делегации участвовали и в других мероприятиях. Проект также заинтересовал съемочную группу телепрограммы «Вечерний Ургант» – репортаж о нем сняла специальный корреспондент Алла Михеева.

Запомнилось 7 сентября и десятой, юбилейной торжественной церемонией вручения премии «Человек года» в Ставропольском государственном краевом театре оперетты. Награды получили 18 ярких, активных и деятельных представителей различных сфер городской жизни.

Суббота, 8 сентября, началась ярко – с фестиваля-конкурса «Карнавал цветов». Подарок городу сделала воспитанница творческих коллективов всех пятигорских школ. Красочный парад, объединивший около полутора тысяч мальчишек и девочек, по традиции шествовал по улице Козлова. Под звуки музыки ребята изображали гранаты, подсолнухи, розы, тюльпаны, эдельвейсы, гвоздики, лотосы, георгины, ромашки...

Настоящей кульминацией торжеств стал праздник «Этот

С днем рождения, Пятигорск!

город самый лучший!» на Поляне песен. Еще до его начала у подножия Машука развернулись гостеприимные национальные подворья. С праздником пятигорчан поздравили полпред президента РФ в СКФО Александр Матовников, губернатор Ставрополья Владимир Владимиров, глава окружной столицы Андрей Скрипник. Передала свои поздравления и зампредседателя Госдумы РФ Ольга Тимофеева. В торжественной обстановке первые лица округа и края вручили пяти молодым семьям Пятигорска сертификаты на социальную выплату для получения жилья.

Продолжением праздника стал финал первого в истории города-курорта конкурса «Пятигорчанка». В нем участвовали представительницы крупных предприятий столицы СКФО, успешно реализующие себя в разных сферах жизни. Победительницей, обладательницей королевской короны и нового автомобиля стала Диана Панченко, специалист ООО «Пятигорский молочный комбинат».

Выступления конкурсанток органично дополняли песни красноярского коллектива «Твое далёко», а завершился вечер концертом группы «Браво», любимой не одним поколением россиян, и фейерверком. Однако праздничный марафон на этом не закончился. В воскресенье на Машуке прошел велопробег, а еще одним центром притяжения стал обновленный Парк Победы у Новопятигорского озера, где выступал ВИА «Пламя» – исполнитель многих советских хитов. Свои «мини-праздники» прошли в микрорайонах и поселках Пятигорска, кроме того, Дню города посвятили сразу несколько спортивных турниров и художественных выставок. А 22 сентября проходящий в настоящее время региональный песенный конкурс «Город нашей судьбы» завершится гала-

концертом в Городском доме культуры № 1.

...Не менее ярко отметил свой день рождения и Кисловодск – 8 сентября ему исполнилось 215 лет! Суббота началась с «Бодрого утра» на стадионе спортивной базы им. Героя Советского Союза Г. Романенко. Ключевой точкой утренних событий оказался проспект Победы, где торжественно открылся праздник «Город солнечный мой и любимый!».

Скучать в этот день не пришлось никому. На Курортном бульваре работала ярмарка художественных ремесел, проводились мастер-классы. На площади у светомузыкального фонтана звучала «музыка на водах» – исполнялись любимые мелодии от классики до джазовых композиций. В сквере имени А. Реброва был организован фестиваль «Пикник книг в городе солнца», у Нарзанной галереи прошел открытый международный чемпионат по парикмахерскому и визажному искусству «Движение солнца», а у Колоннады развернулись шахматные баталии. Привлекли внимание жителей и гостей Кисловодска и еще несколько фестивалей – кулинарный, красок и уличных видов спорта. А для четырех влюбленных пар День города стал также первым днем счастливой семейной жизни. Поздравив молодоженов, глава Кисловодска Александр Курбатов и председатель городской Думы Любовь Волошина вручили им подарки. Завершился торжество гала-концертом, прологом к которому выступил большой курортный бал, молодежной дискотеккой и грандиозным фейерверком.

Подготовила Элона Слабун.

КОНСУЛЬТАЦИЯ НА МЕСТЕ

В сентябре на Ставрополье стартовал новый этап проекта «За здоровье» – бригады медицинских специалистов вновь выезжают на территории края. Как сообщил на своей официальной странице в «Instagram» губернатор Владимир Владимиров, прием ведут, в том числе, «узко-профильные» врачи – невролог, офтальмолог, кардиолог, гастроэнтеролог и др. «Чтобы пройти осмотр или обследование, людям не нужно ехать, например, в краевой центр. Необходимую консультацию, а если требуется – направление на лечение, они получают на месте», – подчеркнул глава региона.

С начала осени уже состоялись первые осмотры в Благодарненском городском округе, Александровском и Андроповском районах. На очереди – Новоселицкий, Арзгирский и другие. Только в сентябре планируется 128 выездов. График по каждой конкретной территории можно уточнить в районной больнице.

Стоит отметить, что в январе-июне текущего года таких выездов было проведено 750. Это 960 тысяч обследований в 200 населенных пунктах.

К ВЕКОВОМУ ЮБИЛЕЮ ПИСАТЕЛЯ

В Кисловодске откроется памятник всемирно известному уроженцу города-курорта – литератору, общественному и политическому деятелю, лауреату Нобелевской премии Александру Солженицыну (1918-2008). Скульптура, автором которой является президент Российской академии художеств Зураб Церетели, уже доставлена и установлена на подготовленный постамент.

19 декабря исполняется 100 лет со дня рождения Александра Исаевича. Указ президента России о праздновании этой даты вышел еще в 2014 году. Правительству РФ было поручено образовать соответствующий организационный комитет. Согласно утвержденному плану, в Москве, Санкт-Петербурге и других регионах России предусмотрены проведение юбилейных торжеств, реализация международных проектов, в том числе издательских, а также открытие музеев, создание новых экспозиций, проведение фестивалей, выставок, научных, образовательных и культурно-просветительских мероприятий, связанных с жизнью писателя.

СОЦБЪЕКТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

На прошлой неделе губернатор Владимир Владимиров ознакомился с ходом строительства новой школы на 1002 места в городе Михайловске.

Предыдущий подрядчик не выполнил своих обязательств, и договор с ним пришлось расторгнуть. Контракт с новым заключили после завершения конкурсных процедур. В настоящее время ведутся работы по водоотведению и подготовка к заливке фундамента. Уже к апрелю следующего года планируется провести первую приемку школы, а 1 сентября она должна открыть двери для учеников. Отдельно глава региона обратил внимание на необходимость благоустройства прилегающей к учебному заведению территории и развития ее инфраструктуры. Здесь должны быть обустроены детская, спортивные площадки и парковая зона, пользоваться которой смогут все жители района.

На личном контроле В. Владимиров находится и строительство еще одного важного социального объекта в Михайловске – детского сада на 280 мест. Как сообщили в пресс-службе министерства строительства и архитектуры Ставрополья, на прошлой неделе глава ведомства Алексей Когарлыцкий доложил о ходе работ вице-спикеру Госдумы РФ Ольге Тимофеевой. Уже возведено два этажа здания, завезены материалы для кровли. Ведутся работы по устройству теплых полов в игровых комнатах и в зоне бассейна для малышей. Проект предусматривает и благоустройство остальной территории. Ожидается, что строительство, которое началось в феврале, завершится до конца 2018 года с соблюдением всех технологических процессов.

НОВОВВЕДЕНИЯ СЕНТЯБРЯ

БЕЗОПАСНЫЙ ПОДЪЕМ

Теперь организации, занимающиеся монтажом, демонтажем, обслуживанием и ремонтом лифтов, подъемных платформ для инвалидов, пассажирских конвейеров и эскалаторов, обязаны направлять уведомление о своей деятельности в Ростехнадзор.

С 2013 года, когда лифты оказались выведены из системы промышленного и технического надзора, за подобными компаниями никто не следил. Однако отсутствие жесткого контроля привело к тому, что работы по ремонту подъемников нередко выполняются не самыми квалифицированными сотрудниками, допускающими нарушения техники безопасности. Принятый закон позволит Ростехнадзору вести учет организаций, обслуживающих лифты, проводить плановые проверки и следить за тем, чтобы их работа была качественной и безопасной.

Напомним, в прошлом году вступили в силу правила, согласно которым к подобным работам может быть допущен только механик, получивший профильное образование и сдавший квалификационный экзамен. Но убедиться в его соответствии или несоответствии квалификации можно только с помощью проверки.

Как отметил исполнительный директор Национального лифтового союза Петр Харламов, в стране наблюдается высокая изношенность лифтового парка. Только в жилом комплексе задействовано около 433 тысяч лифтов, из которых более 110 тысяч эксплуатируется дольше назначенного срока службы (25 лет).

Масштабная замена лифтов требует колоссальных финансовых вложений. В Правительстве прорабатывается вопрос о выделении 221 млрд рублей на замену всех подъемников с истекшим сроком эксплуатации. Для снижения износа лифтов региональным операторам капитального ремонта необходимо направлять на эти цели 20-30% средств, собираемых с собственников квартир на капремонт.

ПАСПОРТ ПОЛУЧИТЬ ПРОЩЕ

С начала этого месяца еще больше многофункциональных центров могут выдавать загранпаспорта нового образца – биометрические.

Теперь услуга должна быть доступна хотя бы в одном МФЦ городского округа и административного центра, где проживают свыше 50 тысяч человек. Ранее ее выдачу были предоставлять не менее чем в одном многофункциональном центре, расположенном в городском округе и административном центре с населением более 100 тысяч человек, а также в городах федерального значения.

ЗАЩИТА ПРАВ

С 3 сентября в России начал действовать институт финансового уполномоченного (омбудсмена). Он предполагает облегченную процедуру урегулирования споров между гражданином и финансовой организацией в досудебном порядке в случае, если размер требований не превышает 500 тысяч рублей.

Главная задача финансового омбудсмена (и создаваемой при нем службы финансовых уполномоченных) – защита прав граждан, потребителей финансовых услуг в сферах страхования, займа и кредита. Денег за обращение с россиянами взимать не будут. Финансирование новой системы осуществится за счет Центробанка и взносов банков, микрофинансовых организаций и страховых компаний.

Главным финансовым уполномоченным назначен советник главы Банка России Юрий Воронин, возглавлявший до прихода в регулятор аппарат Счетной палаты. По предварительной оценке, служба сможет рассматривать около 240 тысяч дел в год.

Уже с декабря несколько страховщиков, банков и микрофинансовых организаций планируют присоединиться к новому механизму рассмотрения споров в добровольном порядке (обязательным это будет с 31 мая 2019 года). Первым сегментом, где заработает принцип обязательного досудебного рассмотрения споров омбудсменом, станет рынок страхования. С 2020 года закон будет обязательным для микрофинансовых организаций, с 2021 года – для банков, ломбардов и негосударственных пенсионных фондов (НПФ).

Использованы материалы ТАСС, «Парламентской газеты», www.rg.ru, duma.gov.ru.

(Продолжение следует)

ПО СЛЕДАМ ПУБЛИКАЦИИ

РАЗГОВОРЫ БЕЗ РАСХОДОВ

Теперь, путешествуя по стране, россияне могут говорить по сотовому телефону без дополнительных затрат. «Большая четверка» мобильных операторов обнуляет плату за входящие звонки в поездках по России. Это важнейший шаг на пути отмены внутрисетевого роуминга, который предполагает взимание дополнительных средств за предоставление услуг связи абонентам за пределами «домашнего» региона (или региона подключения). Однако пользователей все же интересует вопрос: не вырастут ли теперь базовые тарифы?

С 20 августа на новую систему перешел «Вымпелком» (бренд «Билайн»). Вскоре к нему присоединились и другие операторы: «Tele2» – с 27 августа, «Мегафон» – с 1 сентября. «МТС» отменила плату за входящие звонки на самых популярных тарифах 30 августа, а на оставшихся, как сообщает РИА Новости, обнулила до конца сентября.

По словам начальника управления регулирования связи и информационных технологий Федеральной антимонопольной службы Елены Заевой, «Вымпелком», «Мегафон» и «Tele2» уже отчитались об отмене внутрисетевого роуминга. Ведомство, проверив представленную информацию, сочло, что она соответствует заявлениям, сделанным компаниями в ходе рассмотрения антимонопольного дела. В настоящее время специалисты анализируют действия последнего оператора «большой четверки» – «МТС».

Как уже писала «КН», работу, направленную на отмену внутрисетевого роуминга, Федеральная антимонопольная служба начала еще в 2010 году, но наиболее активно она ведется с 2017-го. Результатом стали выданные в прошлом июле предупреждения так называемой «большой четверке» мобильных операторов с требованием устранить необоснованную разницу в ценах в «домашнем» регионе и во время поездок по России. Однако на урегулирование вопроса вместо 2 недель потребовалось 13 месяцев.

В конце прошлого года ФАС установила, что предложения «Tele2» соответствуют требованиям предупреждения, а в марте 2018-го возбудила дела против остальных операторов. Их рассмотрение завершилось только этим летом. 8 августа стало известно, что за нарушение предписаний все

операторы, за исключением «Tele2», должны будут выплатить штраф, и его размер будет определен в сентябре.

Что касается роста базовых тарифов после полной отмены внутрисетевого роуминга, то Федеральная антимонопольная служба не видит для них оснований. Успокоили абонентов и операторы, отметив, что не планируют радикально менять цены, хотя отмена и потребовала от них «финансовых усилий». Эксперты также сомневаются в возможности серьезного повышения, но допускают, что рост возможен в отдельных регионах, где тарифы изначально были ниже. Также операторы могут начать активнее продвигать дополнительные платные услуги, чтобы компенсировать выпадающие доходы.

«Некоторое повышение возможно, но даже если операторы повысят цены, то не настолько, чтобы они превысили нынешние убытки граждан от роуминга – это мое мнение как потребителя», – отмечал ранее член комитета Совета Федерации по социальной политике Владимир Крутой. – В любом случае сейчас начнется «игра тарифов», и потребитель так или иначе сможет подобрать для себя оптимальный».

В свою очередь, председатель комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи Леонид Левин напомнил, что в Европе и США после отмены роуминга существенного роста тарифов не произошло. «Емкость инфраструктуры магистральных каналов связи, через которые передаются, в том числе, голосовые вызовы операторов мобильной связи, колоссальна и в большей своей части загружена интернет-трафиком. Кроме того, жесткая конкуренция за абонента вынуждает

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

У многих родителей возникает вопрос: каков максимально допустимый вес школьного рюкзака? Недавно на него ответили в федеральном Роспотребнадзоре.

Оказывается, рюкзаки, портфели, ранцы и другие аналогичные изделия с ежедневным комплектом учебников и письменных принадлежностей первоклассника должны весить не больше 1,5 кг. Для учащихся 3-4 классов этот показатель составляет 2 кг, 5-6 – 2,5 кг, 7-8 – 3,5 кг, 9-11 классов – 4 кг. При этом допустимый вес пустого изделия для учащихся начальных классов – не более 700 г, для средних и старших – не более килограмма. Как отмечают в ведомстве, маркировка товара обязательно должна содержать информацию о возрасте пользователя.



Не секрет, что проблема формирования и сохранения правильной осанки весьма актуальна для детского здоровья. Поэтому ранцы для детей младшего школьного возраста должны быть снабжены формоустойчивой спинкой, обеспечивающей полное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса. Не рекомендуется покупать изделие на вырост – важно, чтобы его ширина была не больше ширины плеч ребенка.

Установлены определенные требования и к размерам. К примеру, для учащихся начальных классов длина (высота) школьного рюкзака должна составлять 300-360 мм, высота передней стенки – 220-260 мм, ширина – 60-100 мм, длина плечевого ремня – не менее 600-700 мм, ширина плечевого ремня в верхней части (на протяжении 400-450 мм) – не менее 35-40 мм. При этом допускается увеличение размеров не более чем на 30 мм.

В качестве ориентировочного теста используется вычисление отношения веса наполненного ранца к весу ребенка. Оптимальный показатель составляет 1:10. Такой подход учитывает и индивидуальные возможности школьника.

В Роспотребнадзоре подчеркивают, что ученические рюкзаки, портфели и ранцы должны иметь детали и (или) фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане и изготавливаться из материала контрастных цветов – легкого, прочного, с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки.

СОЦЗАЩИТА

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

28 сентября 2018 года на Ставрополье пройдет единый день бесплатной юридической помощи населению. Любой желающий сможет получить необходимую правовую консультацию по интересующим его вопросам.

В этот день для оказания юридической помощи будут открыты все органы исполнительной власти и организации социального обслуживания населения края.

Уполномоченным органом по проведению единого дня бесплатной юридической помощи населению в регионе является министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края, куда можно обращаться за подробностями по телефону: (8652) 71-48-41.

Участие в едином дне бесплатной юридической помощи населению примет и государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения».

По юридическим вопросам обращаться по адресу: г. Пятигорск, ул. Сельская, д. 40, каб. № 8, тел.: (8793) 98-24-03, Гюлушанян Анна Гарегиновна.

сотовые компании сохранять низкие цены на свои услуги», – уверен он.

Но если вопрос с внутрисетевым роумингом прояснен, то плата за национальный, или межсетевой (когда в «гостевом» регионе у оператора абонента нет своей сети, и используется другая), пока не отменяется. Ведь не каждый оператор присутствует во всех 85 субъектах страны. Так, вся «большая четверка» отсутствует в Республике Крым и Севастополе, где работают только местные операторы.

В настоящее время в России бесплатным является только национальный роуминг в случае аварийных ситуаций (к примеру, при аварии на сети одной компании ее абоненты могут пользоваться без дополнительной платы услугами другой). На тарифы межсетевого роуминга Федеральная антимонопольная служба также обратила внимание год назад. Тогда ФАС возбудила против «большой четверки» дела по п. 1 ч. 1 ст. 10 Закона «О защите конкуренции». К весне 2018 г. «Билайн», «Мегафон» и «МТС», по мнению ФАС, устроили нарушения, и дела были завершены. Отдельная ситуация сложилась с «Tele2», у которой отсутствуют филиалы в 20 регионах – на исполнение предписаний ей дали большее количество времени.

Против национального роуминга выступила и Государственная Дума. 10 июля единогласно в первом чтении был принят проект закона об отмене национального роуминга на территории РФ, предложенный депутатами от «Справедливой России».

А вот говорить об отмене или изменении тарифов международного роуминга пока не приходится, так как российский законодательство не распространяется на мировые договоренности мобильных операторов. Но есть и хорошие новости – ведется работа по взаимной отмене роуминга на территориях России и Белоруссии. Впервые с этой инициативой выступила еще в 2017 году спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко. В минкомсвязи Белоруссии отметили, что «практическая реализация потребует участия всех игроков рынка: операторов электросвязи, отраслевых министерств».

1

Редакция за изменения в программе ответственности не несет

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.15 Сегодня 17 сентября. День начинается
9.55, 3.15 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 2.15, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50, 1.15 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 «Большая игра» 12+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Т/с «МОСГАЗ» 16+
4.10 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека» 12+
13.00, 19.00 «60 Минут» 12+
15.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКВАРЕЛИ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» 12+
3.45 «Судьба человека» 12+

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 Д/с «Эффект бабочки»
7.35 Цвет времени
7.50 Х/ф «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
9.10, 17.50 Класс мастера
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.40 XX век
12.00, 2.30 Д/ф «Константин Циолковский»
12.30, 18.45, 0.40 Власть факта. «Белая Африка»
13.10 «Линия жизни»
14.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПАРАД «БЕЗЗАВЕТНОГО»
15.10 «Нефронтовые заметки»
15.40 «Агора»
16.45, 1.25 Мировые сокровища. «Лимес»
17.05, 22.20 Т/с «СИТА И РАМА»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Тайные агенты Елизаветы I»
21.40 Сати. Нескучная классика...
23.10 Кто мы?
0.00 Д/ф «Его называли «Папа Иоффе»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.20 «Фитнес-эксперт» 12+
6.35 «ОТражение недели» 12+
7.20 «От прав к возможностям» 12+
7.35, 22.35 Д/ф «Земля 2050» 12+
8.30, 12.30, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.15, 17.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.45, 16.05, 21.55, 23.50 «Активная среда» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»
15.15 Д/ф «Инклюзив для Кармен» 6+
22.05 «Вспомнить всё» 12+
4.05 «Фигура речи» 12+

НТВ

4.55 Т/с «ТАКСИСТ» 16+
6.00 «Деловое утро НТВ» 12+
8.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+
12.00 «Реакция»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
21.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.00 Х/ф «НЕВСКИЙ» 16+
0.10 «Поздняков» 16+
0.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
1.15 «Место встречи» 16+
3.15 «Поедем, поедим!» 0+
4.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ТВУ

6.00 «Настроение»
8.00 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»
10.00 Д/ф «Последняя обидя Евгения Леонова» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 Премьера. «Мой герой. Ксения Лаврова-Глинка» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 Х/ф «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «Молчание деньжат» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Свадьба и развод» 16+
1.25 Д/ф «Зачем Сталин со-здал Израиль» 12+
4.00 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 12+

СТС-КМВ

6.00 «Ералаш» 0+
6.30 М/ф «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ» 6+
8.30 М/с «Драконы: Защитники Олуха» 6+
9.30 М/ф «ЛОРАКС» 0+
11.10 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» 16+
14.00 Т/с «КУХНЯ» 16+
19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+
21.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+
23.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
0.45 «Уральские пельмени. Любимое» 16+
1.15 Х/ф «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ» 18+
3.15 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
4.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
5.10 «6 кадров» 16+
5.50 «Музыка» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.15 Сегодня 18 сентября. День начинается
9.55, 3.15 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 2.15, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50, 1.15 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 «Большая игра» 12+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Т/с «МОСГАЗ» 16+
4.10 «Контрольная закупка»

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека» 12+
13.00, 19.00 «60 Минут» 12+
15.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКВАРЕЛИ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» 12+
3.45 «Судьба человека» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Цвет времени
7.50 Х/ф «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
9.10, 17.50 Класс мастера
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.30 XX век
12.15 «Гонимый круг»
12.30, 18.40, 0.40 Тем временем
13.15 Важные вещи
13.30 «Дом ученых»
14.00, 20.45 Д/ф «Тайные агенты Елизаветы I»
15.10 Эрмитаж
15.40 Д/с «Первые в мире»
15.55 Д/с «Бабий век»
16.20 «Белая студия»
17.05, 22.20 Т/с «СИТА И РАМА»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Искусственный отбор
23.10 Кто мы?
0.00 Д/ф «Среди лукавых игр и масок. Виктория Лепко»
2.35 «Pro memoria»

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 15.15 Д/ф «Калашников» 12+
7.10 «Большая наука» 12+
7.35, 22.35 Д/ф «Земля 2050» 12+
8.30, 12.30, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.15, 17.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.45, 16.05, 21.55, 23.50 «Активная среда» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»
22.05 «Фигура речи» 12+
4.05 «Моя история» 12+

4.55 Т/с «ТАКСИСТ» 16+
6.00 «Деловое утро НТВ» 12+
8.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+
12.00 «Реакция»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
21.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.00 Х/ф «НЕВСКИЙ» 16+
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
1.15 «Место встречи» 16+
3.15 «Еда живая и мёртвая» 12+
4.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.35 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
10.20 Д/ф «Николай Караченцов» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 Премьера. «Мой герой. Александр Митта» 12+
14.50 Город новостей
15.10, 2.15 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 Х/ф «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Прощание. Марис Липа» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Хроники московского быта. Ушла жена» 12+
1.25 Д/ф «Кремль-53. План внутреннего удара» 12+
4.05 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 12+

6.00 «Ералаш» 0+
6.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+
7.25 М/с «Три кота» 0+
7.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» 6+
8.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
8.30 М/с «Драконы: Защитники Олуха» 6+
9.30, 20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+
10.30, 0.00 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
11.05 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ» 12+
14.00 Т/с «КУХНЯ» 16+
19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
21.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16+
1.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ» 0+
2.55 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
3.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
4.50 «6 кадров» 16+
5.40 «Музыка» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.15 Сегодня 19 сентября. День начинается
9.55, 3.15 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 2.15, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50, 1.15 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 «Большая игра» 12+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Т/с «МОСГАЗ» 16+
4.10 «Контрольная закупка»

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека» 12+
13.00, 19.00 «60 Минут» 12+
15.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКВАРЕЛИ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» 12+
3.45 «Судьба человека» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 Мировые сокровища
7.50 Х/ф «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
9.10, 17.50 Класс мастера
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.35 Д/ф «Прощай, старый цирк». «Экран»
12.30, 18.40, 0.50 Что делать?
13.20 Искусственный отбор
14.00, 20.45 Д/ф «Тайные агенты Елизаветы I»
15.10 Библейский сюжет
15.40 Д/с «Первые в мире»
15.55 Д/с «Бабий век»
16.20 Сати. Нескучная классика...
17.05, 22.20 Т/с «СИТА И РАМА»
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Абсолютный слух»
23.10 Кто мы?
0.00 Д/ф «Крутая лестница»

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 15.15 Д/ф «Танки. Уральский характер» 12+
7.10 «Служу отчизне» 12+
7.35, 22.35 Д/ф «Земля 2050» 12+
8.30, 12.30, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.45, 21.55, 23.50 «Активная среда» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»
22.05 «Моя история» 12+
4.05 «Гамбургский счет» 12+

4.55 Т/с «ТАКСИСТ» 16+
6.00 «Деловое утро НТВ» 12+
8.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+
12.00 «Реакция»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
21.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.00 Х/ф «НЕВСКИЙ» 16+
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
1.15 «Место встречи» 16+
3.10 «Чудо техники» 12+
4.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.35 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+
10.30 Д/ф «Вячеслав Тихонов» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 Премьера. «Мой герой. Ольга Дроздова» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.20 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «Естественный отбор» 12+
17.45, 4.05 Х/ф «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «90-е. Короли шансона» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Прощание. Георгий Жуков» 16+
1.25 Д/ф «Клаус Барби. Слуга всех господ» 12+

6.00 «Ералаш» 0+
6.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+
7.00, 8.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
7.25 М/с «Три кота» 0+
7.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» 6+
8.30 М/с «Драконы: Защитники Олуха» 6+
9.30, 20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+
10.30, 0.10 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
11.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16+
14.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
21.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+
1.00 Х/ф «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» 12+
3.00 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
4.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
4.55 «6 кадров» 16+
5.45 «Музыка» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.15 Сегодня 20 сентября. День начинается
9.55 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 2.50, 3.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50, 1.50 «На самом деле» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф «ИЩЕЙКА» 12+
22.30 «Большая игра» 12+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Т/с «МОСГАЗ» 16+
3.45 «Модный приговор»

5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека» 12+
13.00, 19.00 «60 Минут» 12+
15.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 Т/с «АКВАРЕЛИ» 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.00 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» 12+
3.45 «Судьба человека» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.40 Х/ф «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
9.10, 17.50 Класс мастера
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 1.25 XX век
12.30, 18.45, 0.40 Игра в бисер
13.10 Цвет времени
13.20 «Абсолютный слух»
14.00 Д/ф «Тайные агенты Елизаветы I»
15.10 Моя любовь - Россия!
15.40 Д/с «Бабий век»
16.10 «2 Верник 2»
17.05, 22.20 Т/с «СИТА И РАМА»
18.35 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Дело Нерона»
21.40 «Энигма»
23.10 Кто мы?
0.00 Черные дыры. Белые пятна
2.40 Мировые сокровища

5.00, 11.05, 21.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05, 23.25 «Большая страна» 12+
6.25, 15.15 Д/ф «Танки. Уральский характер» 12+
7.10 «Дом «Э»» 12+
7.35, 22.35 Д/ф «Земля 2050» 12+
8.30, 12.30, 4.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.45, 21.55, 23.50 «Активная среда» 12+
13.20, 18.00, 0.00 «ОТражение»
22.05 «Гамбургский счет» 12+
4.05 «Вспомнить всё» 12+

4.55 Т/с «ТАКСИСТ» 16+
6.00 «Деловое утро НТВ» 12+
8.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+
12.00 «Реакция»
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
21.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.00 Х/ф «НЕВСКИЙ» 16+
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
1.15 «Место встречи» 16+
3.10 «НашПотребНадзор» 16+
4.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И...» 16+
8.30 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
9.55 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «Мой герой. Сергей Мазаев» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «Естественный отбор» 12+
17.45, 4.05 Х/ф «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «Право голоса» 16+
22.30 «10 самых... Звездные хейтеры» 16+
23.05 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита» 12+
0.00 События. 25-й час
0.30 «90-е. Безработные звезды» 16+
1.25 Д/ф «КИТАЙ - ЯПОНИЯ: СТОЛЕТНЯЯ ВОЙНА» 12+

6.00 «Ералаш» 0+
6.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+
7.00, 8.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
7.25 М/с «Три кота» 0+
7.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» 6+
8.30 М/с «Драконы: Защитники Олуха» 6+
9.30, 20.00 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+
10.30, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
10.50 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 16+
14.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
21.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+
1.00 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ» 16+
3.15 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+
4.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
5.05 «6 кадров» 16+
5.50 «Музыка» 16+

5 Санкт-Петербург	ТНТ-СИФ	Домашний	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА	Че!	Ren-TV
<p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия</p> <p>5.25 Д/ф о фильме: «Безымянная звезда Михаила Козакова» 12+</p> <p>6.20, 7.10 Д/ф «Моя правда» 16+</p> <p>8.00 Светская хроника 16+</p> <p>9.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «ГРУППА ЗЕТА» 16+</p> <p>13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»</p> <p>18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>0.30, 1.20, 2.15, 3.00, 3.55 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+</p> <p>9.00, 10.15 «Дом-2» 16+</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой» 16+</p> <p>12.30 «Танцы» 16+</p> <p>14.30, 15.00, 1.05 Х/ф «УЛИЦА» 16+</p> <p>15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+</p> <p>20.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>20.30 Т/с «УНИВЕР» 16+</p> <p>21.00 Где логика? 16+</p> <p>22.00 Однажды в России 16+</p> <p>23.00, 0.00 «Дом-2» 16+</p> <p>1.35, 2.30, 3.30 «Импровизация» 16+</p> <p>4.15, 5.00 «Где логика?» 16+</p>	<p>6.30, 18.00, 23.35, 5.10 «6 кадров» 16+</p> <p>7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+</p> <p>9.30 «Давай разведёмся!» 16+</p> <p>10.30 «Тест на отцовство» 16+</p> <p>11.30 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+</p> <p>12.30, 2.25 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+</p> <p>13.35 Х/ф «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «АРТИСТКА» 16+</p> <p>22.35 Х/ф «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>3.30 Х/ф «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+</p> <p>5.35 «Джейми: обед за 30 минут» 16+</p>	<p>6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+</p> <p>9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальности. «Гадалка» 12+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Неври мне» 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории» 16+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы» 16+</p> <p>17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>18.40, 19.30 Т/с «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+</p> <p>20.30, 21.15, 22.00 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+</p> <p>23.00 Х/ф «КОМАНДА А» 12+</p> <p>1.15, 2.15, 3.15 Т/с «ГОРЕЦ» 16+</p> <p>4.15, 5.00 «Тайные знаки» 12+</p>	<p>6.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+</p> <p>7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 16.50, 20.25 Новости</p> <p>7.05, 11.05, 15.45, 16.55, 23.55 Все на Матч!</p> <p>9.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» - «Вест Хэм» 0+</p> <p>11.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Кьево» 0+</p> <p>13.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Сасуоло» 0+</p> <p>16.30 «UFC в России» 16+</p> <p>17.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Ростов»</p> <p>19.25 Тотальный футбол</p> <p>20.30 Смешанные единоборства 16+</p> <p>21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» - «Брайтон»</p> <p>0.25 Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Камерун 0+</p> <p>2.25 Х/ф «ВОЙНА ЛОГАНА» 16+</p> <p>4.10 Смешанные единоборства 16+</p> <p>6.10 «Десятка!» 16+</p>	<p>6.00 Сегодня утром</p> <p>8.15, 9.15, 10.05 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости</p> <p>12.15, 13.15, 14.05 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 12+</p> <p>16.20 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»</p> <p>18.40 Д/с «Вперёд, кавалерия!» 12+</p> <p>19.35 «Скрытые угрозы» 12+</p> <p>20.20 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>21.05 «Специальный репортаж» 12+</p> <p>21.30 «Открытый эфир» 12+</p> <p>23.00 Новости дня</p> <p>23.15 Между тем 12+</p> <p>23.45 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+</p> <p>3.45 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 6+</p> <p>5.15 Д/ф «Фронтные истории любимых актеров» 6+</p>	<p>6.00, 7.30 «Улетное видео» 16+</p> <p>6.35, 21.00 «Невероятные истории» 16+</p> <p>7.50 «Удачная покупка» 16+</p> <p>8.10 «Дорожные войны» 16+</p> <p>9.30, 19.00, 23.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+</p> <p>11.00, 18.30 «Утилизатор» 12+</p> <p>13.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» 16+</p> <p>16.50, 21.30 «Решала» 16+</p> <p>17.50 «Улетное видео. Лучшее» 16+</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0» 16+</p> <p>0.00 «+100500» 18+</p> <p>1.00 Х/ф «РОДИНА» 16+</p> <p>4.55 «Лига «8файт» 16+</p>	<p>5.00, 9.00 Военная тайна 16+</p> <p>6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!» 16+</p> <p>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+</p> <p>13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект 16+</p> <p>17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» 12+</p> <p>22.20 «Водить по-русски» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «ИДЕНТИЧНОСТЬ» 16+</p> <p>2.00 Х/ф «НЕТ ПУТИ НАЗАД» 16+</p> <p>4.30 Территория заблуждений 16+</p>
<p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия</p> <p>5.25, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «ГРУППА ЗЕТА» 16+</p> <p>13.25, 14.20, 15.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» 16+</p> <p>16.05, 17.00, 17.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» 16+</p> <p>18.50 Т/с «СЛЕД. РОКОВАЯ ОХОТА» 16+</p> <p>19.40 Т/с «СЛЕД. ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+</p> <p>20.20 Т/с «СЛЕД. ЗОВИ МЕНЯ ТАК» 16+</p> <p>21.10, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>0.30, 1.20, 2.05, 3.00, 3.50 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+</p> <p>9.00, 10.15 «Дом-2» 16+</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой» 16+</p> <p>12.30 «Замуж за Бузову» 16+</p> <p>14.30, 1.05 Х/ф «УЛИЦА» 16+</p> <p>15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+</p> <p>20.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>20.30 Т/с «УНИВЕР» 16+</p> <p>21.00 Импровизация 16+</p> <p>22.00 Шоу Студия Союз 16+</p> <p>23.00, 0.00 «Дом-2» 16+</p> <p>1.35, 2.30, 3.30 «Импровизация» 16+</p> <p>4.15, 5.00 «Где логика?» 16+</p>	<p>6.30, 18.00, 23.35, 5.55 «6 кадров» 16+</p> <p>7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+</p> <p>9.45 «Давай разведёмся!» 16+</p> <p>10.45 «Тест на отцовство» 16+</p> <p>11.45 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+</p> <p>12.45, 2.25 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+</p> <p>14.20 Х/ф «АРТИСТКА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «КАТИНО СЧАСТЬЕ» 16+</p> <p>22.35 Х/ф «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>4.00 Х/ф «РОДНЯ» 16+</p> <p>6.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+</p>	<p>6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы» 0+</p> <p>9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальности. «Гадалка» 12+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Неври мне» 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории» 16+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы» 16+</p> <p>17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>18.40, 19.30 Т/с «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+</p> <p>20.30, 21.15, 22.00 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+</p> <p>23.00 Х/ф «ДЬЯВОЛ» 16+</p> <p>0.30, 1.30, 2.15, 3.15 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+</p> <p>4.00, 5.00 «Тайные знаки» 12+</p>	<p>6.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+</p> <p>7.00, 8.55, 12.00, 14.35, 16.10 Новости</p> <p>7.05, 12.05, 14.40, 19.25, 23.55 Все на Матч!</p> <p>9.00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+</p> <p>11.00 Тотальный футбол 12+</p> <p>12.35 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» - «Брайтон» 0+</p> <p>15.40 «Лого. Лучший сезон в Европе» 12+</p> <p>16.15 Континентальный вечер</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Сибирь» (Новосибирская область)</p> <p>19.45 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) - ПСВ (Нидерланды)</p> <p>21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Галатасарай» (Турция) - «Локомотив» (Россия)</p> <p>0.30 Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Сербия 0+</p> <p>2.30 Х/ф «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ» 16+</p> <p>4.15 Д/с «Вся правда про...» 12+</p> <p>4.45 Д/ф «Месси» 16+</p>	<p>6.00 Сегодня утром</p> <p>8.00 Д/с «Личные враги Гитлера» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня</p> <p>9.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости</p> <p>18.40 Д/с «Вперёд, кавалерия!» 12+</p> <p>19.35 «Легенды армии» 12+</p> <p>20.20 «Улика из прошлого» 16+</p> <p>21.05 «Специальный репортаж» 12+</p> <p>21.30 «Открытый эфир» 12+</p> <p>23.00 Новости дня</p> <p>23.15 Между тем 12+</p> <p>23.45 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» 12+</p> <p>2.55 Х/ф «АТАКА» 12+</p> <p>4.35 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 12+</p>	<p>6.00, 7.30 «Улетное видео» 16+</p> <p>7.05, 21.00 «Невероятные истории» 16+</p> <p>7.50 «Удачная покупка» 16+</p> <p>8.10, 18.15 «Дорожные войны» 16+</p> <p>9.30, 19.00, 23.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+</p> <p>11.00, 18.30 «Утилизатор» 12+</p> <p>13.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» 16+</p> <p>16.40, 21.30 «Решала» 16+</p> <p>17.45 «Улетное видео. Лучшее» 16+</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0» 16+</p> <p>0.00 «+100500» 18+</p> <p>1.00 Х/ф «РОДИНА» 16+</p> <p>4.05 Х/ф «1943» 12+</p> <p>5.00 «Лига «8файт» 16+</p>	<p>5.00, 4.10 Территория заблуждений 16+</p> <p>6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!» 16+</p> <p>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Военная тайна 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+</p> <p>13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект 16+</p> <p>17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+</p> <p>18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» 12+</p> <p>22.20 «Водить по-русски» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «К СОЛНЦУ» 18+</p>
<p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия</p> <p>5.25, 6.15, 7.10, 8.05 Т/с «ГРУППА ЗЕТА» 16+</p> <p>9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 4.35 Т/с «ГРУППА ЗЕТА-2» 16+</p> <p>13.25, 14.15, 15.10, 16.00, 17.00, 17.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» 16+</p> <p>18.50 Т/с «СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЕЩЕГО СТАРЦА» 16+</p> <p>19.40 Т/с «СЛЕД. ОТСТУПНИКИ» 16+</p> <p>20.20 Т/с «СЛЕД. ИНТИМНЫЙ АУДИТ» 16+</p> <p>21.10, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>0.30, 1.20, 2.05, 3.00, 3.55 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+</p> <p>9.00, 10.15 «Дом-2» 16+</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой» 16+</p> <p>12.30 Большой завтрак 16+</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>14.30, 1.05 Х/ф «УЛИЦА» 16+</p> <p>15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+</p> <p>20.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>20.30 Т/с «УНИВЕР» 16+</p> <p>21.00 Однажды в России 16+</p> <p>22.00 Где логика? 16+</p> <p>23.00, 0.00 «Дом-2» 16+</p> <p>1.35, 2.30, 3.30 «Импровизация» 16+</p> <p>4.15, 5.00 «Где логика?» 16+</p>	<p>6.30, 18.00, 23.50 «6 кадров» 16+</p> <p>7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+</p> <p>9.45 «Давай разведёмся!» 16+</p> <p>10.45 «Тест на отцовство» 16+</p> <p>11.45 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+</p> <p>12.45, 2.25 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+</p> <p>14.20 Х/ф «КАТИНО СЧАСТЬЕ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «НАСЛЕДНИЦА» 16+</p> <p>22.50 Х/ф «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>4.00 Х/ф «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ» 16+</p> <p>5.35 «Джейми: обед за 30 минут» 16+</p>	<p>6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+</p> <p>9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальности. «Гадалка» 12+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Неври мне» 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории» 16+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы» 6+</p> <p>17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>18.40, 19.30 Т/с «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+</p> <p>20.30, 21.15, 22.00 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+</p> <p>23.00 Х/ф «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ» 16+</p> <p>1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «ВЫЗОВ» 16+</p>	<p>6.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+</p> <p>7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.00, 18.45 Новости</p> <p>7.05, 11.05, 15.05, 16.15, 23.55 Все на Матч!</p> <p>9.00 Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) - «Тоттенхэм» (Англия) 0+</p> <p>11.05 Футбол. Лига чемпионов. «Монако» (Франция) - «Атлетико» (Испания) 0+</p> <p>13.35 Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - ПСЖ (Франция) 0+</p> <p>15.45 Смешанные единоборства 16+</p> <p>18.25 Хоккей. КХЛ. «Йокерит» (Хельсинки) - «Металлург» (Магнитогорск)</p> <p>21.00 Все на футбол!</p> <p>21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Виктория» (Чехия) - ЦСКА (Россия)</p> <p>0.30 Футбол. Лига чемпионов. «Аякс» (Нидерланды) - АЕК (Греция) 0+</p> <p>2.30 Обзор Лиги чемпионов 12+</p> <p>3.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ВНУТРИ» 16+</p> <p>4.45 Д/ф «Бобби» 16+</p>	<p>6.00 Сегодня утром</p> <p>8.00 Д/с «Личные враги Гитлера» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня</p> <p>9.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости</p> <p>18.40 Д/с «Вперёд, кавалерия!» 12+</p> <p>19.35 «Последний день» 12+</p> <p>20.20 Д/с «Секретная папка» 12+</p> <p>21.05 «Специальный репортаж» 12+</p> <p>21.30 «Открытый эфир» 12+</p> <p>23.00 Новости дня</p> <p>23.15 Между тем 12+</p> <p>23.45 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+</p> <p>2.35 Х/ф «НЕПОБЕДИМЫЙ» 6+</p> <p>4.05 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 6+</p>	<p>6.00, 7.30 «Улетное видео» 16+</p> <p>7.05, 21.00 «Невероятные истории» 16+</p> <p>7.50 «Удачная покупка» 16+</p> <p>8.10 «Дорожные войны» 16+</p> <p>9.30, 19.00, 23.30 «Дорожные войны. Лучшее» 16+</p> <p>11.00, 18.30 «Утилизатор» 12+</p> <p>13.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» 16+</p> <p>16.50, 21.30 «Решала» 16+</p> <p>17.50 «Улетное видео. Лучшее» 16+</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0» 16+</p> <p>0.00 «+100500» 18+</p> <p>1.00 Х/ф «РОДИНА» 16+</p> <p>4.00 Х/ф «1943» 12+</p> <p>5.00 «Лига «8файт» 16+</p>	<p>5.00, 9.00, 4.30 Территория заблуждений 16+</p> <p>6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!» 16+</p> <p>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» 16+</p> <p>13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект 16+</p> <p>17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+</p> <p>18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» 12+</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» 18+</p>
<p>5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия</p> <p>5.25, 5.55, 6.45, 7.40 Т/с «ГРУППА ЗЕТА-2» 16+</p> <p>8.35 День ангела</p> <p>9.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «ГРУППА ЗЕТА-2» 16+</p> <p>13.25, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» 16+</p> <p>18.50 Т/с «СЛЕД. В ОБЩЕМ, ВСЕ УМЕРЛИ» 16+</p> <p>19.35 Т/с «СЛЕД. СЛИШКОМ МНОГО УБИЙЦ» 16+</p> <p>20.20 Т/с «СЛЕД. СУДЬЯ И МЫЛО» 16+</p> <p>21.10 Т/с «СЛЕД. КОНКУРС НЕВЕСТ» 16+</p> <p>22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>0.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>0.30, 1.20, 2.05, 2.55, 3.45 Х/ф «СПЕЦЫ» 16+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+</p> <p>9.00, 10.15 «Дом-2» 16+</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой» 16+</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>14.00 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+</p> <p>14.30, 1.05 Х/ф «УЛИЦА» 16+</p> <p>15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «ОЛЬГА» 16+</p> <p>20.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>20.30 Т/с «УНИВЕР» 16+</p> <p>21.00 Шоу Студия Союз 16+</p> <p>22.00 Импровизация 16+</p> <p>23.00, 0.00 «Дом-2» 16+</p> <p>1.35 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК» 16+</p> <p>3.35 «ТНТ-Club» 16+</p> <p>3.40, 4.30 «Импровизация» 16+</p> <p>5.00 «Где логика?» 16+</p>	<p>6.30, 18.00, 23.50, 5.50 «6 кадров» 16+</p> <p>7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+</p> <p>9.35 «Давай разведёмся!» 16+</p> <p>10.35 «Тест на отцовство» 16+</p> <p>11.35 Х/ф «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 16+</p> <p>12.35, 2.25 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+</p> <p>14.10 Х/ф «НАСЛЕДНИЦА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА» 16+</p> <p>22.50 Х/ф «НАПАРНИЦЫ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>4.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 16+</p> <p>6.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+</p>	<p>6.00, 5.45 М/ф «Мультфильмы» 0+</p> <p>9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реальности. «Гадалка» 12+</p> <p>12.00, 13.00, 14.00 «Неври мне» 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории» 16+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы» 16+</p> <p>17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+</p> <p>18.40, 19.30 Т/с «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+</p> <p>20.30, 21.15, 22.00 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+</p> <p>23.00 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА» 16+</p> <p>0.45, 1.45, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 Т/с «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+</p>	<p>6.30 Д/с «Заклятые соперники» 12+</p> <p>7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.00, 18.45 Новости</p> <p>7.05, 11.05, 15.05, 16.15, 23.55 Все на Матч!</p> <p>9.00 Футбол. Лига чемпионов. «Валенсия» (Испания) - «Ювентус» (Италия) 0+</p> <p>11.35 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Лион» (Франция) 0+</p> <p>13.40 Смешанные единоборства 16+</p> <p>15.45, 5.00 «Как мы победили в Европе» 12+</p> <p>16.45 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» (Испания) - «Рома» (Италия) 0+</p> <p>18.50 Все на футбол!</p> <p>19.45 Футбол. Лига Европы. «Аххисар» (Турция) - «Краснодар» (Россия)</p> <p>21.50 Футбол. Лига Европы. «Копенгаген» (Дания) - «Зенит» (Россия)</p> <p>0.30 Футбол. Лига Европы. «Рapid» (Австрия) - «Спартак» (Россия) 0+</p> <p>2.30 Футбол. Лига Европы. «Лейпциг» (Германия) - «Зальцбург» (Австрия) 0+</p> <p>4.30 Обзор Лиги Европы 12+</p> <p>5.30 Д/с «Несвободное падение» 16+</p>	<p>6.00 Сегодня утром</p> <p>8.00 Д/с «Личные враги Гитлера» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня</p> <p>9.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости</p> <p>18.40 Д/с «Вперёд, кавалерия!» 12+</p> <p>19.35 «Легенды кино» 6+</p> <p>20.20 «Код доступа» 12+</p> <p>2</p>		

НА ЧТО НЕ СТОИТ БРАТЬ КРЕДИТ?

Покупки в кредит – это, конечно, удобно. А есть ли такие товары и услуги, которые не стоит приобретать в кредит ни при каких жизненных обстоятельствах?

По данному вопросу публикуем мнение специалиста проекта «Финансовое здоровье».

ТОП-3 АБСОЛЮТНО НЕРАЗУМНЫХ ПОКУПОК В КРЕДИТ

● **Инвестиции.** Забудьте про идею «займу деньги, чтобы выгодно вложить». Если кто-то предлагает вам такое решение как источник дохода – бегите! Нет таких инвестиций, которые гарантированно покрывали бы проценты по кредиту. Инстру-

менты, обещающие высокую доходность, несут в себе высокий риск потери денег.

● **Обещающие моментальное омоложение чудо-крема, маски, аппараты и прочие средства и процедуры ухода за собой.** Жертвами таких покупок чаще всего становятся женщины. Поддавшись агрессивному натиску продавца и собственным эмоциям, дамы покупают «волшебный чемоданчик». Но очень скоро наступает разочарование от неэффектив-



ности процедур и зря потраченных денег.

● **Более современный телефон или телевизор.** Любая модель самого модного девайса через несколько месяцев будет стоить дешевле. А покупка в кредит только увеличивает конечную стоимость приобретения и нагрузку на ваш бюджет.

КАК НЕ ВЕСТИСЬ НА АКЦИИ МАГАЗИНОВ?

В магазинах без конца какие-то акции – то за покупку трёх товаров цену снижают, то за покупку пяти. Кажется, что выгодно. И многие покупают. Но, если вы берёте лишнее, будет ли это выгодно на самом деле?

Магазин никогда не работает в ущерб себе. Любые акции имеют одну цель – привлечь внимание посетителя и удержать его в магазине. Идёт расчёт на то, что покупатель не ограничится позициями, на которые объявлена выгодная цена, а купит и другие товары.

По мнению экспертов Профессиональной психотерапевтической лиги, одним из самых действенных способов избежать лишних покупок является «помощь друга». Найдите себе компаньона, который легко переносит «распродажную лихорадку», и заранее попросите его честно оценивать то, что вы собираетесь приобрести.

Но невозможно каждый раз ходить за покупками под прищуром. Чтобы маркетинго-

вые уловки не подействовали, всегда задавайте себе вопрос: «А нужны ли лично мне эти товары?» Сомневаетесь? Доверьтесь внутренней сигнализации и пройдите мимо.

Занимайтесь шопингом, заранее составив список, – советуют психологи. – Полезно предвзительно заглядывать на сайты нескольких любимых магазинов (узнать про скидки), пользоваться мобильными приложениями, которые подсказывают, где самая выгодная цена. Это поможет не зависать возле каждого объявления «Три по цене двух!», а пользоваться только теми предложениями, которые вам действительно нужны. Если речь идёт о еде, всегда полезно прикинуть, успеете ли вы съесть купленные со скидкой продукты



до того, как они испортятся. Не заходите в отделы, ассортимент которых вам сейчас не нужен (уменьшается вероятность спонтанных решений). Обязательно сохраняйте чеки и сравнивайте цены в разных магазинах. Может выясниться, что суперпредложение «Пятый бесплатно» нисколько не выгоднее цены на такой же товар в соседнем ТЦ.

Акции бывают очень выгодны, надо только научиться грамотно ими пользоваться.

Использованы материалы «АиФ»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

11 сентября – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. (Голово-сечение).

12 сентября – Святителей: Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских.

Преподобного Александра Свирского. **Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского. Обретение мощей благоверного князя Даниила Московского.**

13 сентября – Положение честного пояса Пресвятой Богородицы. Священномученика Киприана, епископа Карфагенского. Святителя Геннадия, патриарха Цареградского.

14 сентября – Церковный Новый год.

Начало индикта – церковное новолетие. Преподобного Симеона Столпника и матери его Марфы.

15 сентября – Мученика Маманта, отца его Фео-

дота и матери Руфины. Преподобного Иоанна, постника, патриарха Константинопольского. **Преподобных Антония и Феодосия Печерских.**

3628 мучеников в Никомидии.

16 сентября – Священномученика Анфима, епископа Никомидийского, и с ним мучеников: Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинова, Домны девы и Евфимия. Преподобного Феофиста, спостника Евфимия Великого. Блаженного Иоанна Власатого, Ростовского, чудотворца. **Собор Саратовских святых.**

17 сентября – Священномученика Вавилы, епископа Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христулулы.

Обретение мощей святителя Иоасафа, епископа Белгородского. Второе обретение мощей святи-

теля Митрофана, епископа Воронежского.

Собор Воронежских святых.

18 сентября – Пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей святого Иоанна Предтечи. Преподобномученика Афанасия Брестского. Благоверного князя Глеба, во святом Крещении Давида.

ИМЕНИННИКИ

11 сентября – Анастасий, Иван

12 сентября – Александр, Арсений, Афанасий, Виктор, Гавриил, Григорий, Даниил, Денис, Евстафий, Ефрем, Иван, Игнатий, Корнилий, Леонид, Макар, Никодим, Павел, Савва, Спиридон, Фёдор, Христофор, Яков

13 сентября – Василиск, Геннадий

14 сентября – Ангел, Иисус, Каллиста, Маргарита, Марфа, Семён

15 сентября – Альфред, Антон, Демид, Леонид, Иван, Руфина, Фёдор, Федот, Феодосий, Филипп, Юлиан

16 сентября – Аникий, Василиса (Василисса), Домна, Дорофей, Ефим, Иван, Константин, Пётр, Харитон

17 сентября – Аммоний, Афанасий, Моисей, Фёдор, Юлиан

18 сентября – Авдей (Авдий), Афанасий, Глеб, Давид, Денис, Елизавета, Захар, Ираида, Максим, Пётр, Раиса, Фёдор



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ЗАДАТЬ ДОКТОРУ В 30, 40 И 50 ЛЕТ

Чем старше мы становимся, тем больше внимания требуется наше здоровье – и тем больше специфических областей, в которые это внимание надо направлять. Врачи рекомендуют не реже одного раза в год проходить профилактический осмотр, регулярно наблюдаться у гинеколога, маммолога и стоматолога – и обязательно обращать внимание на малейшие изменения в работе вашего организма. Чтобы проще было начать, мы собрали подборку из вопросов, которые обязательно надо задать своему врачу – и ни в коем случае не игнорировать ответ.



В 30 ЛЕТ В ПОРЯДКЕ ЛИ МОЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ?

После тридцати лет работа пищеварительной системы начинает замедляться: мы легче набираем вес, труднее сбрасываем, чаще сталкиваемся с «ленивым» кишечником. Между тем бесперебойная работа желудочно-кишечного тракта важна для сохранения здоровья не меньше, чем здоровое сердце и эндокринная система. Если вы регулярно сталкиваетесь с запорами, вздутием живота, изжогой – это сигнал того, что пора срочно обратиться к врачу.

ПОЛНОЦЕННО ЛИ Я ПИТАЮСЬ?

Страшный факт: 75% женщин не получают достаточного количества необходимых питательных веществ и витаминов, если не принимают дополнительные добавки к пище. Чаще всего женщины испытывают дефицит витамина D и железа, но может наблюдаться нехватка и других жизненно важных веществ. Между тем хронический недостаток может привести к развитию серьезных заболеваний: например, дефицит витамина D грозит развитием остеопороза, которая делает кости и мышцы особенно хрупкими. А нехватка железа – железодефицитной

анемией, и это может привести к быстрому или нерегулярному сердечному ритму и проблемам с беременностью. Обязательно проверьте уровень важных питательных веществ – особенно таких, как витамины B, D, E, жиры, магний и железо.

В 40 ЛЕТ

В ПОРЯДКЕ ЛИ У МЕНЯ УРОВЕНЬ ЭСТРОГЕНА И ПРОГЕСТЕРОНА?

Контролировать уровень этих гормонов особенно важно, ведь их колебания могут указывать на развитие серьезных заболеваний – в том числе и онкологических. С возрастом уровень эстрогена начинает снижаться, но важно следить, чтобы его изменения оставались в пределах нормы. Также важно контролировать уровень прогестерона и тестостерона.

КОГДА СТОИТ СДЕЛАТЬ МАММОГРАММУ?

Если у вас нет повышенных рисков развития рака груди – аналогичных заболеваний у близких родственников, новообразований в груди – то первое исследование обычно рекомендуют сделать в 40 лет. Но в позапрошлом году целая группа исследователей из США рекомендовала начинать скрининг в 50 лет – и повторять каждые два года. Необходимо уточнить у лечащего врача, есть ли у вас необходимость сделать маммограмму пораньше, в каком возрасте стоит провести первое исследование и как часто его следует повторять.

(Продолжение следует)

✂ ПО ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БЫСТРЫЙ РАТАТУЙ

Предлагаем воспользоваться осенью изобилием помидоров и баклажанов и приготовить на ужин это блюдо.

- Средний баклажан – 1 шт.
- Сладкий перец – 1 шт.
- Помидор – 3 шт.
- Кабачки средние – 2 шт.
- Чеснок – 2 зубка
- Луковица – 1 шт.
- Розмарин – 1 веточка
- Тимьян – 2-3 веточки
- Сахар – 1-1,5 ч. л.
- Сок лимона – 1-2 ст. л.
- Оливковое масло – 2-3 ст. л.
- Соль, свежемолотый черный перец

Зубки чеснока очистить и придавить лезвием ножа. Остальные овощи помыть, обсушить и нарезать кубиками одинакового размера 1x1 см. С веточек тимьяна снять листья. В широкой тяжелой сковороде с антипригарным покрытием разогреть масло, обжарить чеснок, как только он даст аромат, добавить баклажан, слегка посолить. Обжаривать на сильном огне, постоянно помешивая или встряхивая, 3-4 минуты. Переложить баклажаны в отдельную чашку, оставив сковороду на огне.

Обжаривать в сковороде лук до мягкости, если необходимо, добавить немного масла. Затем добавить кабачки и листья тимьяна, перемешать, немного посолить и готовить 3-4 минуты. Следить, чтобы овощи равномерно подрумянились, но не пригорали.

Когда лук и кабачки обжарятся до полуготовности, добавить к ним подготовленные баклажаны, нарезанные помидоры и сладкий перец. Перемешать. Ввести сахар и лимонный сок. Попробовать на соль, и если необходимо, посолить. Поперчить, перемешать и положить на овощи веточку розмарина. Накрыть крышкой, готовить еще 5-7 минут на самом низком огне.

Выключить огонь и оставить готовое блюдо под крышкой на 5-7 минут, чтобы оно пропиталось. Подавать рататуй горячим или холодным.

САЛАТ

ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ

- Пучок зеленого лука – 1 шт.
- Щепотка молотого имбиря
- Молодая свекла – 500 г
- Натуральный йогурт – 125 мл
- Щепотка порошка чили
- Солёный арахис – 50 г
- Молодая морковь – 250 г
- Жидкий мед – 1 ч. л.

Приготовить заправку, смешав йогурт, мед, чили и имбирь. Отставить.

Свеклу и морковь очистить, натереть на крупной терке и сложить в миску.

Зеленый лук вымыть, обсушить и мелко нарезать. Арахис порубить ножом в крупную крошку. Добавить в салат лук и орехи. Перемешать, полить заправкой. При необходимости посолить.

Да будет воля Твоя, Отче!

У одного благочестивого отрока спросили: – Как думаешь, есть на свете такая молитва, которая была бы важнее и нужнее других?

– Конечно, есть! – не задумываясь, ответил тот. – Это молитва, которой научил людей сам Господь: «Отче наш, иже еси на небесах! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя...».

– Какие же слова тут важнее других?
– Да будет воля Твоя, – отвечал благочестивый отрок.
– Отчего ты так думаешь?
– Оттого, – сказал отрок, – что не ведает человек, что для него лучше, что полезнее.

Поэтому и просим мы Господа, чтобы воля его была и на небесах, и на земле. Что с человеком по воле Господней свершается, какой бы она ни была, то и есть самое важное и самое нужное.

#притча@duhovniy_mayak

ЯБЛОКИ: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Эти плоды издавна славились своими удивительными вкусовыми качествами и массой полезных свойств. Не зря в русских сказках их называли «молодыльниками». Они наделены массой питательных веществ. О том, какова польза «райских» плодов для здоровья, рассмотрим далее.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И КАЛОРИЙНОСТЬ

Полезные свойства яблок определены богатым химическим составом плодов. Пищевая ценность представлена белками, углеводами, жирами и пищевыми волокнами. Немало в них и различных кислот: яблочной, лимонной, винной. А также полиненасыщенных и моно-кислот, пектинов, сахаров, витаминных веществ и минералов. Яблоки – настоящий кладезь витаминов, аскорбиновой и никотиновой кислот, ретинола, витаминов группы В, филлохинона.

Кроме того, в них много калия, кальция, магния, натрия, фосфора, селена, фтора, цинка, бора и т.д. Недостаток большинства из этих веществ в организме приводит к серьезным проблемам со здоровьем, дисфункциям систем и органов. Но особенно важны в яблоках отдельные группы веществ, без которых страдает наше зрение, кожа, волосы и внутренние системы организма.

Эти фрукты содержат в большом количестве:

Биофлавоноиды (витамин Р). Эти вещества хорошо укрепляют сосудистую систему. Снижают уровень проницаемости венозных стенок, что особенно актуально для людей после 40 лет. Биофлавоноиды увеличивают концентрацию аскорбиновой кислоты в организме, нормализуют кислородный обмен в тканях. Участвуют в работе эндокринной системы. Помогают остановить кровотечения и способствуют быстрой регенерации тканей.

Железо. Этот элемент очень важен для повышения уровня гемоглобина. Дефицит элемента вызывает анемию и осложнения, связанные с ней.

Калий. Незаменимый элемент для работы сердечной мышцы. Он оказывает мощное мочегонное воздействие, выводит из организма лишнюю жидкость и соль.

Фруктоза. В отличие от сахарозы и глюкозы, она бо-



лее полезна и легкоусвояема. Фруктоза медленно переваривается, но быстро выводится из крови, не повышая уровня сахара. По-этому яблоки полезны людям, склонным к сахарному диабету. Этот элемент переходит в гликогеновую кислоту, насыщает мышечные ткани, органы и системы энергией, придает человеку выносливость и силу.

Пектины. Они формируют соединения с токсическими металлами и выводят их из организма. Это особенно актуально для жителей городов, поскольку там воздух сильнее загрязнен выбросами, которые попадают в кровь человека. Кроме того, пектиновые вещества расщепляют вредный холестерин и выводят его из крови. Это препятствует формированию атеросклеротических бляшек, сердечной недостаточности и другим проблемам, связанным с развитием атеросклероза.

Грубые пищевые волокна. Клетчатка – важнейший элемент, необходимый для правильного пищеварения. Она формирует полезную микрофлору, угнетает действие патогенных бактерий в ЖКТ, очищает кровь от токсических веществ и продуктов распада. Грубые волокна укрепляют кишечную перистальтику, активизируя процесс пищеварения и уменьшая частоту запоров.

Яблоки отличаются невысокой калорийностью. В 100 г продукта всего 47 килокалорий.

ДЕТСКИЕ ПЛОХИЕ ПРИВЫЧКИ

При всем обожании своего ребенка, вы не можете смириться с его привычкой хрустеть костяшками, обгрызать ногти и перебивать ваши телефонные переговоры требованием сделать ему бутерброд. Есть мудрые стратегии, как положить конец такому поведению.

Во-первых, нужно понять мотив его действий. Если ребенок чавкает за столом, возможно, ему нужно просто рассказать о правилах этикета. Но есть и такие действия (сосание пальца или накручивание на него волос), которые указывают на подсознательное желание ребенка уменьшить получаемый стресс или развезать скуку.

В этом деле необходим осторожный подход. Если вы начинаете стыдить или, еще хуже, наказывать ребенка за такие действия, то его стресс только возрастет и ухудшит ситуацию. Помогите ребенку найти другой выход эмоциям. И не забывайте о поощрениях: ваша дочь целый день не грызла ногти – пусть она, например, выберет то, что вы будете есть на ужин. И не скупитесь на похвалу! При этом оставьте терпеливы. Возможно, ребенок очень старается побороть вредную привычку, но есть дни, когда сделать это ему удается со слишком большим трудом.

ГРЫЗЕТ НОГТИ



Кусание ногтей иногда может означать, что ребенок сильно волнуется или переживает из-за чего-то. Но это не всегда так. Возможно, все началось с невинного желания убрать заусеницу. После чего последовала боль, и ребенок вновь вернулся к беспокоящему его месту. Эта вредная привычка, как утверждают японские исследователи, может быть также заложена генетически.

Ищем замену. Предложите ребенку тыквенные семечки или сушеные фрукты, раз уж ему необходимо что-нибудь грызть и кусать. Пилочка для ногтей тоже может стать хорошей заменой такому странному «уходу» за ногтями.

Радикальные меры. Если эта вредная привычка стала причиной воспаления или проявляется после какого-то стрессового события, например, переезда – обратитесь за

помощью к врачу. Здесь могут помочь успокоительные техники и даже гипноз.

НАКРУЧИВАЕТ ВОЛОСЫ НА ПАЛЕЦ

Волосы – это врожденный сниматель стресса, шелковистый и приятный на ощупь. Некоторым детикам накручивание волос на палец помогает успокоиться и сосредоточиться.

Ищем замену. Если ребенок не выпускает волосы из руки на уроке математики, дайте ему резинки для волос, чтобы накручивать на пальцы или завязывать узлы. Сгодится и нить бус.

Другой способ. Чтобы избавиться от соблазна трогать волосы, их можно собрать в хвостик или даже отвести в парикмахерскую на короткую стрижку.

Радикальные меры. В небольшом количестве случаев, эта привычка может трансформироваться в трихотилломанию (патологическое влечение выдергивать собственные волосы). Если вы заметили на голове ребенка залысины или увидели сам процесс бессознательного выдергивания волос – обращайтесь к педиатру.

ХРУСТИТ КОСТЯШКАМИ

Этот специфический звук возникает, когда при движении в суставах лопаются пузырьки воздуха. У ребенка (да и у некоторых взрослых) этот хруст вызывает чувство удовлетворения и даже радости.

Ищем замену. Малышу нравится этот звук? Дайте ему упаковочную пленку с пузырьками и отправьте в комнату подалее. Пусть лопают на здоровье!

Другой способ. Предложите ребенку делать упражнения для пальцев, это поможет развить их силу и гибкость: соединяем ладони и загибаем одновременно все пальцы то влево, то вправо.

Радикальные меры. Если привычка не уходит, объявите «зоны без хруста», например, кухню. Но не переживайте, что эта привычка станет причиной артрита у ребенка в будущем – один самоотверженный исследователь, Дональд Ангер, ради эксперимента хрустел костяшками только правой руки на протяжении 50 лет (!) и обнаружил, что артрит не развился ни на одной из них.

СОСЕТ ПАЛЕЦ

Сосание, не связанное с питанием, а направленное на пустышки и пальцы – распро-

странное явление у младенцев и детей, сперва на уровне инстинкта, затем – для успокоения. Большинство малышей перерастают эту привычку до 3-4 лет. Результатом ее, к сожалению, могут стать выступающие передние зубы, неправильный прикус и искривления челюстей.

Ищем замену. Давайте ребенку маленький мягкий мячик, особенно в моменты, когда он склонен сосать палец (например, при просмотре мультфильмов), чтобы обе ручки были заняты.

Другой способ. Намазывание пальцев горькими средствами вряд ли возымеет действие, считают врачи. Дети просто помнут руки. Лучше показать малышу фотографии кривых зубов и сказать: «Ты же хочешь красивую улыбку? Я тебе помогу». Не одергивайте ребенка во время сосания пальца, а только напоминайте о проблеме, когда он этого не делает.

Радикальные меры. Детский стоматолог может установить на зубки малыша специальную насадку, которая не позволит ему класть палец в рот.

ПЕРЕБИВАЕТ ВАШИ РАЗГОВОРЫ

Удивительно, но факт: каждый раз, когда вы поднимаете трубку, чтобы поговорить по телефону, ваш ребенок тут же находит тысячу вопросов, требующих немедленного ответа или любой другой реакции с вашей стороны.

Принимаем меры. Многие родители в такой ситуации выдают коронную фразу: «Перестань меня дергать!», но тут же безмолвно выполняют любое требование ребенка. Малыш понимает, что его метод приносит 100%-ный результат, и продолжает стратегично вас донимать. Предложите ему свои правила: если ему что-то от вас нужно, пока вы говорите по телефону, пусть он коснется вас рукой, а что вы тоже ответите прикосновением, обозначающим, что вы его «услышали». Это станет проявлением взаимного уважения и научит ребенка терпению.

ЖУЕТ С ОТКРЫТЫМ РТОМ

Кто же захочет ужинать рядом с ребенком, чей рот напоминает иллюминатор стиральной машинки во время работы?

Принимаем меры. Объясните, что вид открытого и жующего при этом рта пугает людей, у них может пропасть аппетит, и никто больше не захочет есть с ним рядом. Придумайте смешную фразу, которая будет напоминать ребенку о его вредной привычке, например: «Осторожно! Открытый люк!» Есть и классический метод обучения манерам: поставьте за обедом перед ребенком зеркало.

ПРОБОВАТЬ СЫРОЕ ТЕСТО

Наиболее частый ингредиент любого теста – сырые яйца. А в них может содержаться опасная бактерия сальмонелла. Впрочем, если вы готовите выпечку, в которой яйца рецептом не предусмотрены, все равно воздержитесь от пробы: в пшеничной муке может присутствовать кишечная палочка. И лучше с ней не встречаться.

РАЗМОРАЖИВАТЬ ПРОДУКТЫ «ЕСТЕСТВЕННЫМ СПОСОБОМ»

Самая благоприятная температура для размножения бактерий – от +4... до +60 градусов. Представьте себе, что происходит, когда на вашем кухонном столе в течение нескольких часов лежит кусок мяса или птицы и постепенно нагревается до этой самой «комфортной» температуры. Представили? Вот поэтому – только микроволновка.

МЕНИТЬ ГУБКИ ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ СЛИШКОМ РЕДКО

Губки, которыми вы моете посуду, не должны проводить на вашей кухне дольше недели. Это закон – такой же строгий, как необходимость всегда мыть руки перед едой или готовкой. Влажная теплая среда – настоящий питомник для бактерий, а кухонная губка находится в таком состоянии большую часть времени. Поверьте, лучше не знакомиться с теми, кто живет на ней.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ



- Тесто:
- Молоко – 150 мл
 - Дрожжи быстрорастворимые – 1 пакетик
 - Яйцо – 1 шт.
 - Сметана – 1 ст. л.
 - Сахар – 1,5 ст. л.
 - Сливочное масло – 50 г
 - Мука – 370 г
 - Соль
 - Растительное масло
- Начинка:
- Яблоки – 2-3 шт.
 - Сахар – 1 ст. л.
 - Корица

В теплое молоко развести дрожжи, всыпать сахар. Поставить в теплое место. Когда поднимется (шапочка) из дрожжей, добавить соль, сметану, яйцо и растопленное сливочное масло. Перемешать и засыпать частью муки. Замесить тесто и скатать из него колбаску, которую разделить на 17 частей. Яблоки порезать, смешать с сахаром и корицей. Размять кусочки теста в кружок диаметром 7-8 см, в середину положить дольку яблока и защипнуть как пирожок. Таких пирожков должно быть

16 шт., для 17-го разрезать дольку пополам и сделать круглый пирожок – это серединка. Вокруг серединки выложить цветочек из 8 пирожков (пирог выкладывать сразу в форму или на смазанный маслом противень), второй ряд цветочка – еще 8 пирожков. Оставить пирог минут на 15 в теплом месте, чтобы дольки немного подошли.

Выпекать в разогретой до 180°C духовке 20-25 минут до румяности.

ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ

Запекание – наиболее «диетический» вид тепловой обработки творога.

- Творог – 500 г
- Яйцо – 2 шт.
- Сметана – 2 ст. л.
- Масло сливочное – 2 ст. л.
- Соль – 0,5 ч. л.
- Сахар – 3 ст. л.
- Крупа манная или мука – 3 ст. л.
- Изюм – 100 г
- Сахар ванильный – по вкусу

Изюм предварительно замочить. Размягченное сливочное масло слегка взбить с сахаром. Выложить в чашу творог, добавить яйцо, манку или муку, соль, изюм, тщательно перемешать. Поместить творожную смесь в смазанную маслом форму, смазать сметаной и поставить в разогретую до 220°C духовку. Выпекать до румяной корочки. Подавать запеканку теплой или холодной.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

НЕ НАВРЕДИ!

«КУХОННЫЕ» ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ДОРОГО ОБОЙТИСЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

На вашей кухне всегда чисто, а ваш рацион питания одобрил бы самый строгий диетолог? Отлично, но уверены ли вы, что этого достаточно? Готовя себе еду, люди каждый день совершают одни и те же ошибки – совершенно безобидные на первый взгляд, но очень опасные. Проверьте, нет ли в этом списке ваших привычек.

ПРОБОВАТЬ ПРОДУКТЫ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ ИХ СВЕЖЕСТЬ

Очень плохая, а главное – совершенно бесполезная привычка. Определенные виды бактерий вы никогда не определите на вкус, некоторые стадии несвежести продуктов – тоже, а вот отравиться, причем довольно серьезно, сможете очень легко. Ориентируйтесь на сроки годности, указанные на упаковке, а при малейших сомнениях – безжалостно выбрасывайте. Здоровье – дороже.

ЭКОНОМИТЬ НА РАЗДЕЛОЧНЫХ ДОСКАХ

Одна и та же доска для хлеба, овощей, сыра, мяса, рыбы. Да и нож возьмем тот же. В лучшем случае доска слегка споласкивается под водой между блюдами, в худшем – новые куски бросаются туда же, где только

что разделялись «старые». Что происходит в этот момент с продуктами, которые вы собираетесь съесть? Бактерии, всегда содержащиеся в сыром мясе и рыбе, попадают на те продукты, которые вы планировали съесть без термической обработки. Это недопустимо!

МЫТЬ СЫРОЕ МЯСО И ПТИЦУ ПЕРЕД ГОТОВКОЙ

Это контринтуитивно, но это правда: вы не можете сделать ничего вреднее, собираясь приготовить на ужин курицу или мясо. Любые бактерии, содержащиеся в этих продуктах, неизбежно погибнут при тепловой обработке, а вот если вы как следует промоете мясо под струей воды, некоторые из них могут распространиться на кухонные поверхности. Если на мясе нет видимых загрязнений – смело начинайте готовить.

«Я ПЕСНЕ ОТДАЛ ВСЁ СПОЛНА»

Его называли человеком-эпохой и человеком-легендой. Из 80 лет, которые судьба отмерила Иосифу Кобзону, около 60 он провел на сцене. И ни разу не отменил ни одного концерта: всегда в парадном костюме, с величавой осанкой и безукоризненными манерами. Народному артисту СССР не требовались спецэффекты и подтанцовка – он покорял одним лишь бархатным голосом. До своего дня рождения маэстро не дожил совсем немного: 11 сентября ему исполнился бы 81 год.

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА

Музыка проходила серебряной нитью через всю жизнь Иосифа Давыдовича. Он признавался, что любовь к пению унаследовал от мамы – Иды Исаевны. Одно из первых воспоминаний артиста – начало Великой Отечественной войны, город Львов, а ему – почти четыре года. «Когда проходили стройные ряды военнослужащих, я пробегал перед ними и пел какие-то песни, они всегда хохотали и ждали моего выхода», – рассказал Кобзон в одном из интервью.

Позже были и ученический хор, и победа в олимпиаде художественной самодеятельности школьников, благодаря которой он заслужил первую награду – поездку в Москву с правом исполнить на концерте в Кремле песню Матвея Блантера «Летят перелетные птицы». В зрительном зале присутствовал сам Иосиф Сталин. Спустя два года юному певцу удалось повторить свой успех – и вновь выступить перед вождем, с песней того же Блантера «Пшеница золотая».

...Вообще, Иосиф Давыдович часто рассказывал о детстве, которое называл «бедным, но все равно счастливым». Будущий артист появился на свет в 1937 году в небольшом украинском городке Часов Яр. Уже через пару лет семья переехала во Львов, где отец, Давид Кунович, возглавлял отдел кадров кондитерской фабрики им. С. М. Кирова, а мама стала начальником сектора в облпроме. В 1941 году главу семейства призвали на фронт, а Ида Исаевна с Иосифом, его двумя старшими братьями Исааком и Эммануилом и другими родственниками отправилась в эвакуацию в узбекский город Янгиюль. После освобождения Донбасса семья поселилась в Славянске, где и встретила День Победы. Правда, глава семейства к родным так и не вернулся – в 1943 году он получил контузию, познакомился в госпитале с другой женщиной и навсегда остался в Москве. Впоследствии мама вышла замуж во второй раз – за бывшего фронтовика Моисея Раппопорта, вдовца с двумя сыновьями. Вскоре на свет появилась и общая дочь. Отчим полностью заменил пасынкам родного отца – Иосиф Давыдович всегда отзывается о нем с большой теплотой и называл исключительно «батеи».

ПУТЬ К СЛАВЕ

Всесоюзная популярность пришла к И. Кобзону в 1964 году, после того как в радиоэфире прозвучала песня Аркадия Островского «А у нас во дворе» в его исполнении. Тогда же он стал лауреатом Всероссийского конкурса артистов эстрады и Международного конкурса в Сопоте (Польша) и получил звание «Заслуженный артист Чечено-Ингушской АССР».

...Впереди у молодого певца было еще множество новых побед и достижений,



а за плечами – немалый жизненный и творческий опыт. Он уже успел окончить Днепропетровский горный техникум. Иосиф Давыдович часто вспоминал, как с первой же стипендии купил маме лаковый ридикюль, положил в него рубль и записку со словами благодарности, и Ида Исаевна до самой смерти хранила этот дорогой сердцу подарок. Учебу юноша успешно совмещал с художественной самодеятельностью: выступал дуэтом с будущим чемпионом Украинской ССР по бадминтону Борисом Баршахом. В тот период Кобзон серьезно увлекся боксом и даже выиграл первенство Днепропетровска и чемпионат области.

То, что его призвание – сцена, будущий артист окончательно понял в армии. Он служил в артиллерийских войсках под Тбилиси, а потом был приглашен в ансамбль песни и пляски Закавказского военного округа. После демобилизации в 1958 году юноша отправился покорять Москву и стал студентом вокального факультета Государственного музыкально-педагогического института имени Гнесиных. Практически сразу после переезда в столицу он начал делать уверенные шаги к успеху: устроился вокалистом в Цирк на Цветном бульваре, а спустя год был штатным солистом Всесоюзного радио и выступал на эстраде в дуэте с однокурсником Виктором Кохно. Уже в 1962-м Кобзон впервые появился на Всесоюзном телевизионном в одном из выпусков «Голубого огонька», стал солистом Госконцерта, и тогда же вышла пластинка песен Аркадия Островского и Александры Пахмутовой в его исполнении.

ЧЕЛОВЕК И ГРАЖДАНИН

Интересы Иосифа Давыдовича никогда не ограничивались только творчеством: он занимал активную гражданскую позицию, а с 1997 года был депутатом Госдумы, а с 2011-го – первым зампреда комитета ГД РФ по культуре.

Артист никогда не боялся давать концерты там, где большинство советских, а потом и российских певцов просто не рискнули бы выступить. Начиная с 1960-х гг. Кобзон ездил на комсомольские стройки в Братск, Тынду, на БАМ, неоднократно входил в состав официальных делегаций, посещающих зарубежные страны с визитами дружбы. В 1980-е он девять раз пел для советских воинов в Афганистане и столько же раз – в 2014-2017 гг. в родном Донбассе, регулярно участвуя в сборе гуманитарной помощи. Иосиф Давыдович был первым артистом, выступившим перед ликвидаторами аварии на

Чернобыльской АЭС (он пел четыре часа без обязательного в тех условиях респиратора!), и одним из первых, кто приехал поддержать жителей разрушенного страшным землетрясением Спитака. В 1990-е Кобзон выступал в «горячих точках» Северного Кавказа, а в 2002-м четырежды отправлялся на переговоры с террористами, захватившими Театральный центр на Дубровке, и лично вывел из здания нескольких заложников. «Страх был. Но этот страх побеждало огромное желание быть рядом с теми людьми, которые находятся в опасности», – признавался он впоследствии. В 2016 г. вместе с еще одной легендарной личностью – первой женщиной-космонавтом Валентиной Терешковой – певец прибыл на сирийскую авиабазу «Хмеймим», чтобы дать концерт ко Дню защитника Отечества.

Певческую, общественную и политическую деятельность Иосиф Давыдович успешно совмещал с педагогической – много лет преподавал в Российской академии музыки им. Гнесиных. Активно занимался он и благотворительностью – немногие знают, что Кобзон курировал два детских дома в Туле и Ясной Поляне, был бессменным председателем правления благотворительного фонда, который помогает семьям сотрудников органов внутренних дел, погибших и получивших ранения при исполнении служебного долга, и взаимодействовал со многими другими организациями.

ИДИЛЛИЯ ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА

Семейное счастье Иосиф Давыдович обрел не сразу: первые два брака оказались недолгими. С Вероникой Кругловой, солисткой Ленинградского мюзик-холла, он прожил около двух лет. Чуть больше – три года – продлился союз с народной артисткой СССР Людмилой Гурченко – две яркие харизматичные личности просто не смогли «ужиться».

Лишь в третий раз марш Мендельсона принес долгожданную идиллию. С красавицей-женой Нинелью Михайловной артист прожил почти полвека. Они практически никогда не расставались – даже когда Иосиф Давыдович вел активную гастрольную деятельность, супруга была рядом в качестве костюмера и конферансье. В этом браке на свет появились сын Андрей и дочь Наталья. Родителям они подарили семерых внуков. Однако Кобзон часто говорил, что внуков у его десять – он считал родными и опекал двух девочек, которых первая жена Андрея родила во втором браке, а также осиротевшего внука сестры.

ПРИМЕР ДЛЯ МНОГИХ

Около 3000 песен в репертуаре, гастролью более чем в 100 странах мира, свыше 150 званий и наград, малая планета, названная в его честь... И все это – об Иосифе Кобзоне. Он был признан самым титулованным артистом отечественной эстрады и даже занесен в «Книгу рекордов России».

И хотя певец не скрывал, что больше 14 лет борется с онкологическим заболеванием, его смерть стала настоящей потрясением для страны. Он ушел из жизни 30 августа... Выражая соболезнования родным и близким Иосифа Давыдовича, многочисленные коллеги и друзья назвали его «символом эпохи», «глыбой», «личностью планетарного масштаба», «примером стойкости духа, невероятной работоспособности и жизнелюбия». И выразили надежду, что песни маэстро и память о его высоких человеческих качествах еще долго будут жить в сердцах представителей разных поколений.

Подготовила Элона Слабун.

ВОСХИТИТЕЛЬНАЯ НЕЗАВЕРШЕННОСТЬ



Храм Святого Семейства в Барселоне – Саграда Фамилия – это поистине мистическое архитектурное явление, это уникальный мост, связавший поколения и эпохи.

На протяжении уже почти полутора столетий Саграда Фамилия всё ещё строится, растёт, видоизменяется. И это единственный случай в истории архитектуры, когда долгострой имеет такую колоссальную мировую известность, является источником притяжения миллионов туристов и входит в список мирового наследия ЮНЕСКО.

По легенде, председателем Общества, которое выступало главным заказчиком храма, однажды приснилось, что собор Саграда Фамилия возведет блондин с голубыми глазами. Как понимаете, среди испанцев голубоглазых блондинов не так уж много, поэтому, когда председатель увидел архитектора Антонио Гауди, он сразу понял: это тот самый человек.

И вот в 1891 году Гауди приступил к работе. Саграда стала не только его уникальным архитектурным творением, его мастерской, но и его кровом и самим смыслом существования. Но при жизни архитектора была реализована лишь треть его замыслов. Возможно, потому, что Гауди, вдохновленный творческой работой, предпочитал импровизировать на строительной площадке, работал интуитивно, без проекта. К каждому своему творению он относился как к живому существу, которое должно расти свободно и естественно.

По замыслу Гауди, Саграда Фамилия – это символ единения природы и человека, а также современное прочтение Нового Завета. На вопрос, где он находит для себя образы, Гауди всегда отвечал: «В обыкновенном дереве, с его ветвями и листьями». Черная вдохновение в живой природе, он создавал конструкции, казавшиеся его коллегам невозможными. В храме Саграда Фамилия Гауди «насадил» целый «лес» колонн с капителями в виде ветвей. Переплетаясь, они перекрывают свод ажурной лесной «паутиной».

Находясь рядом с храмом Святого Семейства, отчетливо ощущаешь волшебство: готическая дерзкая устремленность ввысь, какая-то острая, острая игольчатая ажурность. Не покидает чувство, что о Саграду можно уколоться, как о веретено. И последствия могут быть непредсказуемы, как в известной сказке. Познакомившись с Саградой, понимаешь, что порой непредсказуемость и незавершенность поистине восхитительны!

Подготовила Елена Петелина.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

КАК БОРОТЬСЯ С НАРУШИТЕЛЯМИ?

В многоквартирных домах довольно распространены так называемый «самозахват» общедомового имущества. Соседи не препятствуют таким действиям, так как зачастую не знают о своих правах. И даже те, кто осведомлен, предпочитают не связываться с нарушителем, чтобы не провоцировать конфликт.

Тем временем предприимчивые собственники ограничивают доступ в общую кладовую или на крышу дома, самовольно устанавливают двери или решетки, оборудуют подвальные помещения под всевозможные мастерские и т.д. А ведь для этого нужно разрешение 100% собственников дома.

Как сообщает пресс-служба министерства ЖКХ Ставрополя, существуют правила, одинаковые для всех жильцов. Лестничные клетки, коридоры, площадки, тамбуры, чердаки и подвалы в многоквартирных домах принадлежат всем собственникам жилых и нежилых помещений на праве общей долевой собственности и предназначены для совместного использования. То есть

каждый имеет право пользования, владения и распоряжения общим имуществом в размере, пропорциональном площади помещения, которое находится у него в собственности. При этом законом запрещен выдел части общего имущества в натуре.

В случае нарушений необходимо направить заявление о принятии мер в управляющую организацию, ТСЖ или специальную комиссию при муниципалитете. В качестве доказательства факта самовольного захвата общего имущества можно приложить фотоматериалы. Последней инстанцией для разрешения спора является суд.

При этом существует и другой способ решения проблемы – договориться с соседом-«захватчиком», предложив ему за символическую плату арендовать общее имущество, и использовать этот доход на нужды дома. Полученные таким образом средства можно направить на любые цели, связанные с благоустройством и ремонтом МКД. Соответствующее решение также должно быть принято на общем собрании.

Стоит отметить, что правом передачи в пользование объектов общего имущества можно воспользоваться не только в вышеуказанном случае. Так, размещение на фасаде дома рекламных щитов, сдача в аренду подвального

помещения под фотостудию или тренажерный зал могут стать дополнительным источником дохода для собственников помещений в многоквартирных домах.

СОСЕДОМ МОЖЕТ СТАТЬ НЕ КАЖДЫЙ

Нередко на первых этажах жилых домов можно увидеть магазины, кафе, аптеки, парикмахерские. Однако Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства России собираются сделать процедуру перевода квартир в нежилые помещения более справедливой с точки зрения соседей. Ведь именно они чаще всего страдают от шума или запахов, которые доносятся из расположенных рядом заведений. Законопроект уже одобрило Правительство РФ.

Планируется, что для перевода помещения из жилого в нежилой фонд будет необходимо письменное согласие всех владельцев квартир, чья жилплощадь примыкает к переводимому объекту (то есть тех, кто живет слева, справа и сверху). При этом участвовать в принятии решения о том, быть или не быть кофейне или салону красоты вместо квартиры, должно не просто большинство

собственников (как в настоящее время), но и при этом не менее 2/3 жителей подъезда, где находится помещение.

Как отмечают эксперты, собственники соседних квартир могут настоять на согласовании с ними решения и в настоящее время – но только в судебном порядке. В 2006 году Верховный суд внес требование в обзор судебной практики. А с внесением нового правила в Жилищный кодекс воспользоваться им смогут все.

К слову, требования к переводу жилого помещения в нежилое ужесточались уже неоднократно. К примеру, подделка решения общего собрания собственников квартир теперь грозит лишением свободы сроком на три года. И если раньше подобные махинации были весьма распространены, то в последнее время их число значительно сократилось.

Открыть объект торговли или оказания услуг можно только на первом этаже. Для этих целей также допускается использование подвальных помещений. При этом в обязательном порядке должна быть сделана перепланировка.

Как пишет «Российская газета», одна из главных правовых коллизий на сегодняшний день – хостелы (т.е. недорогие гостиницы с многоместными комнатами типа

общежития) в жилых домах. Их владельцы не только не обязаны использовать только нежилые помещения. Поэтому они занимают обычные квартиры, не согласовывая свое открытие с жильцами дома. Как результат – масса неудобств: шум в любое время суток и пользование общим имуществом собственников: входом, подъездом, лифтом. Если бы владельцам хостелов пришлось переводить квартиры в нежилые помещения и спрашивать мнения жильцов, они вряд ли бы смогли открыться.

Еще один важный момент – функционал нового помещения должен быть согласован с собственниками квартир, то есть нельзя, к примеру, открыть салон, если жильцы дома согласовали помещение под магазин. Если же владелец передумал и решил открыть вместо магазина что-то другое, например, парикмахерскую, он должен повторно провести перепланировку. А вот еще раз согласовывать функции помещения с собственниками соседних квартир не обязан. В этом есть риск для жителей, которые ожидали увидеть в своем доме аптеку, а получили диско-бар.

Подготовила Элона Слабун.

1
5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.15 Сегодня 21 сентября. День начинается
9.55 Модный приговор
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00, 3.35 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 Человек и закон 16+
19.55 «Поле чудес» 16+
21.00 Время
21.30 «Голос 60+» 12+
23.35 «Вечерний Ургант» 16+
0.30 «Илья Кабаков. В будущее возьмут не всех» 16+
4.25 «Модный приговор»

РОССИЯ 1
5.00, 9.15 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека» 12+
13.00, 19.00 «60 Минут» 12+
15.00 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.00 «Юморина» 16+
23.25 Х/ф «ТЁЩА-КОМАНДИР» 12+
3.00 Х/ф «СВАТЫ» 12+

РОССИЯ К
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Правила жизни»
7.35 «Лето Господне»
8.05 Х/ф «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
9.15, 17.55 П. Чайковский. Сочинения для скрипки с оркестром
10.15 Х/ф «ЗЕМЛЯ»
11.55 Д/ф «Среди лукавых игр и масок»
12.35 Черные дыры. Белые пятна
13.15 Д/ф «Крутая лестница»
14.05 Д/ф «Дело Нерона»
15.10 «Письма из провинции». Кызыл
15.40 Д/с «Первые в мире»
15.55 Д/с «Бабий век»
16.20 «Энигма»
17.05, 22.10 Т/с «СИТА И РАМА»
18.35 Цвет времени
18.45 «Царская ложа»
19.45 Смехоностальгия
20.15 Д/с «Первые в мире»
20.30 «Искатели»
21.15 К юбилею Дины Рубиной. «Линия жизни»
23.20 Д/ф «Одевайтесь по правилам!»
0.15 Х/ф «ЧЕРКЕС»
2.25 М/ф «Следствие ведут Колобки». «Подкидыш»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
5.00, 11.05, 21.05 «3а дело!» 12+
5.55, 12.05, 23.50 «Большая страна» 12+
6.25, 23.20 Х/ф «РАЛЛИ» 16+
8.00 «Вспомнить всё» 12+
8.30, 12.30 «Календарь» 12+
9.00, 10.05, 16.15, 17.05 Т/с «СТРАХОВЩИКИ» 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.50, 16.05, 21.55 «Активная среда» 12+
13.20, 18.00, 0.50 «ОТРажение»
15.15, 22.05 «Культурный обмен» 12+

НТВ
4.55 Т/с «ТАКСИСТ» 16+
6.00 «Деловое утро НТВ» 12+
8.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» 16+
12.00 «Малая земля» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК» 16+
18.10 «Жди меня» 12+
19.40 «ЧП. Расследование» 16+
20.15 Х/ф «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
0.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
0.50 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
1.50 «Место встречи» 16+
3.45 «Поедем, поедим!» 0+
4.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «ДВА КАПИТАНА»
10.00, 11.50 Х/ф «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО» 12+
11.30, 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Петровка, 38 16+
15.25, 3.35 Х/ф «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.20 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
18.30 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+
20.30 Московский международный фестиваль «Круг Света»
21.30 В центре событий с Анной Прохоровой
22.40 Премьера. «Приют комедиантов» 12+
0.35 Д/ф «Александр Ширвиндт. Взвесьтесь на брудершафт!» 12+
1.30 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ» 16+
5.20 «Осторожно, мошенники!» 16+

СТС-КМВ
6.00 «Ералаш» 0+
6.35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+
7.00, 8.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
7.25 М/с «Три кота» 0+
7.40 М/с «Семейка Крудс. Начало» 6+
8.30 М/с «Драконы: Защитники Олуха» 6+
9.30 Х/ф «МОЛОДЁЖКА» 16+
10.30 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» 12+
14.00 Т/с «КУХНЯ» 12+
19.00 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
21.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+
0.00 Х/ф «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ» 16+
2.15 Х/ф «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА» 16+
4.20 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» 16+
5.10 «6 кадров» 16+
5.50 «Музыка» 16+

ПЯТНИЦА - 21 СЕНТЯБРЯ
5.50 Т/с «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+
6.00 Новости
6.10 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 «Смешарики. Новые приключения»
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Лев Лещенко» 16+
11.10 «Теория заговора» 16+
12.20 Идеальный ремонт
13.30 «Вячеслав Добрынин» 16+
14.35 «Песня на двоих»
16.30 Кто хочет стать миллионером?
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.15 Эксклюзив 16+
19.45, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
23.00 «Мэрилин Монро» 16+
23.55 Х/ф «ЖИЗНЬ ПИ» 12+
2.15 Х/ф «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ» 12+
4.05 «Модный приговор»

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России. Суббота»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 Сто к одному
10.10 «Пятеро на одного»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера. Смеяться разрешается
13.00 Х/ф «ПОД ДОЖДЁМ НЕ ВИДНО СЛЁЗ» 12+
15.00 «Выход в люди» 12+
16.15 Субботний вечер
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «МОЁ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ» 12+
0.55 Х/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ» 12+
3.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

РОССИЯ К
6.30 Библейский сюжет
7.05 Х/ф «ТАНЯ»
9.00 М/ф «Осторожно, щука!». «Фантик. Первобытская сказка». «Чудесный колокольчик»
10.00 Д/с «Судьбы скрещенья»
10.30 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ»
12.05 Д/с «Эффект бабочки»
12.30, 2.00 Д/ф «Япония многолика»
13.25 Эрмитаж
13.55 Д/ф «Чаплин и Китон»
14.55 Московский международный Дом музыки
16.35 «Больше, чем любовь»
17.15 Д/ф «Одевайтесь по правилам!»
18.10 Д/с «Энциклопедия загадок»
18.35 Х/ф «12 РАЗГНЕВАНЫХ МУЖЧИН»
20.20 Х/ф «ЧИСТАЯ ПОБЕДА»
21.00 «Агора»
22.00 Квартет 4Х4
23.40 «2 Верник»
0.25 Х/ф «ВСТУПЛЕНИЕ»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
4.55, 11.15, 19.20 «Культурный обмен» 12+
5.40, 20.05 Х/ф «ЦАРЕУБИЙЦА» 12+
7.30, 16.15 «Большая наука» 12+
8.00 «Служу Отчизне» 12+
8.30 «Среда обитания» 12+
8.40 «Фитнес-эксперт» 12+
8.55 «За дело!» 12+
9.50 «Легенды Крыма» 12+
10.20, 2.05 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
12.05 «Моя Мурманская область» 12+
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05, 15.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+
16.45 «Новости Совета Федерации» 12+
16.55 «Дом «Э»» 12+
17.25, 3.00 Х/ф «РАЛЛИ» 16+
21.50 Концерт «Дидюля» 12+
23.25 Х/ф «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ» 16+
0.55 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 12+
4.35 «Моя история» 12+

НТВ
5.00, 12.00 Квартирный вопрос 0+
6.00 «Звезды сошлись» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы 0+
8.35 «Готовим с Алексеем Зиминым» 0+
9.10 «Кто в доме хозяин?» 16+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «Еда живая и мёртвая» 12+
13.05 «НашПотребНадзор» 16+
14.05 «Поедем, поедим!» 0+
15.05 Своя игра 0+
16.20 «Однажды...» 16+
17.00 «Секрет на миллион» 16+
19.00 Центральное телевидение
21.00 Х/ф «ПЁС» 16+
23.55 Международная пилорама 18+
0.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
2.00 Х/ф «ТРИО» 16+
4.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ТВЦ
5.55 Марш-бросок 12+
6.30 АБВГ Дейка
7.00 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»
8.35 Православная энциклопедия 6+
9.05 «Выходные на колёсах» 6+
9.40 Х/ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»
11.05, 11.45 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА»
11.30, 14.30, 23.40 События
13.20, 14.45 Х/ф «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
17.15 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» 12+
21.00 Постскриптум
22.10 «Право знать!» 16+
23.55 «Право голоса» 16+
3.05 «Молчание деньжат» 16+
3.40 «90-е. Короли шансона» 16+
4.30 «Удар властью. Александр Лебедь» 16+
5.20 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита» 12+

СТС-КМВ
6.00 «Ералаш» 0+
6.20 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» 0+
6.45 М/с «Семейка Крудс. Начало» 6+
7.10 М/с «Да здравствует король Джулиан!» 6+
7.35 М/с «Новаторы» 6+
7.50 М/с «Три кота» 0+
8.05 М/с «Драконы: Защитники Олуха» 6+
8.30, 16.00 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
9.30 «ПроСТО кухня» 12+
10.30 «Рогов. Студия 24» 16+
11.30 «СОЮЗНИКИ» 16+
13.05 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+
16.55 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» 0+
18.25 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИЙ» 12+
21.00 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИЙ. КНИГА ТАЙН» 12+
23.35 Х/ф «СОЮЗНИКИ» 18+
2.00 «СОЮЗНИКИ» 16+
3.30 Х/ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+
5.15 «6 кадров» 16+
5.40 «Музыка» 16+

ПЯТНИЦА - 22 СЕНТЯБРЯ
5.50 Т/с «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+
6.00 Новости
6.10 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 «Смешарики. Новые приключения»
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Лев Лещенко» 16+
11.10 «Теория заговора» 16+
12.20 Идеальный ремонт
13.30 «Вячеслав Добрынин» 16+
14.35 «Песня на двоих»
16.30 Кто хочет стать миллионером?
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.15 Эксклюзив 16+
19.45, 21.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 Время
23.00 «Мэрилин Монро» 16+
23.55 Х/ф «ЖИЗНЬ ПИ» 12+
2.15 Х/ф «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ» 12+
4.05 «Модный приговор»

РОССИЯ 1
4.50 Т/с «ЛОРД. ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 12+
6.45 «Сам себе режиссёр»
7.35 «Смехопанорама»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 Сто к одному
10.10 «Когда все дома»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «Сваты-2012» 12+
13.50 Х/ф «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС» 12+
18.00 Премьера. «Удивительные люди-3»
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
23.00 «Воскресный вечер» 12+
1.00 Х/ф «СВЯТОЙ СПИРИДОН» 12+
2.00 Т/с «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» 16+

РОССИЯ К
6.30 Д/с «Энциклопедия загадок». «Дальневосточные петроглифы»
7.05 Х/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА»
9.35 М/ф «Павлиний хвост». «Где его видел?». «Высокая горка»
10.20 «Обыкновенный концерт»
10.50 Х/ф «12 РАЗГНЕВАНЫХ МУЖЧИН»
12.25 Д/ф «Нукус»
13.05, 2.05 Диалоги о животных
13.50 «Дом ученых»
14.20 Х/ф «ВСТУПЛЕНИЕ»
16.05 Д/с «Первые в мире»
16.20 «Пешком...»
16.50 Д/ф «Ангелы с моря»
17.35 «Ближний круг»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ»
21.40 Гала-концерт мировых звезд оперы и балета
23.20 Д/ф «Чаплин и Китон»
0.15 Х/ф «ТАНЯ»
2.45 М/ф «Контакт»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ
5.00 Концерт «Дидюля» 12+
6.30, 0.50 Х/ф «ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ» 16+
8.00 «За строчкой архивной...» 12+
8.30 «Медосмотр» 12+
8.35 «От прав к возможностям» 12+
8.50 Х/ф «ЦАРЕУБИЙЦА» 12+
10.30, 2.20 М/ф «Заколдованный мальчик» 0+
11.20, 19.45 «Моя история» 12+
11.50, 3.05 Д/ф «Говорящие камни» 6+
12.30 «Гамбургский счёт» 12+
13.00, 15.00 Новости
13.05, 15.05 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
16.45 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+
17.40, 0.00 «Моя Мурманская область» 12+
18.30 «Вспомнить всё» 12+
19.00, 23.15 «ОТРажение недели»
20.15 Т/с «СТРАХОВЩИКИ» 16+
21.55 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 12+
3.45 «Культурный обмен» 12+
4.30 «Календарь» 12+

НТВ
5.00, 11.55 «Дачный ответ» 0+
6.00 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы 0+
8.45 «Устами младенца» 0+
9.30 Едим дома 0+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «У нас выигрывают!» 12+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.10 «Звезды сошлись» 16+
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 «Николай Басков» 16+
0.10 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+
3.00 «Сборная России. Обратная сторона медали» 12+
4.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

ТВЦ
6.05 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+
7.55 «Фактор жизни» 12+
8.30 Петровка, 38 16+
8.40 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+
10.40 Премьера. «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, 0.00 События
11.45 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
13.50 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «Хроники московского быта. Игра в самоубийцу» 12+
15.55 «Прощание. Марис Лиепа» 16+
16.40 «Дикие деньги. Герман Стерлигов» 16+
17.35 Х/ф «АВАРИЯ» 12+
21.30, 0.15 Х/ф «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ» 16+
1.20 Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИЙ» 16+
4.50 «Юмор осеннего периода» 12+

СТС-КМВ
6.00 «Ералаш» 0+
6.15 М/ф «АСТЕРИКС. ЗЕМЛЯ БОГОВ» 6+
7.50 М/с «Три кота» 0+
8.05 М/с «Царевны» 0+
9.00 «Уральские пельмени». Любимое» 16+
10.10 Х/ф «НЯНЯ» 16+
12.10 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
14.05 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИЙ» 12+
16.40 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИЙ. КНИГА ТАЙН» 12+
19.10 М/ф «МИНЬОНЫ» 6+
21.00 Т/с «ДЖУМАНДИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
23.25 Х/ф «РЕПОРТЁРША» 18+
1.40 Х/ф «ИДАЛЬГО» 12+
4.15 М/ф «Букашки. Приключения в Долине муравьев» 0+
5.40 «Музыка» 16+

МИР
ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 сентября
6.00 «Культ/Туризм» 16+
6.30 Т/с «ОСА» 16+
8.20, 10.05 Т/с «СЕРДЦЕ АНГЕЛА» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.10 «Зал суда» 16+
14.00, 15.00, 1.15, 2.10 «Дела семейные» 16+
16.15, 0.20 «Игра в кино» 12+
17.10, 18.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 16+
19.20, 3.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
22.10, 0.10 Х/ф «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ» 16+
3.00 «Наше кино. История большой любви» 12+
СРЕДА, 19 сентября
6.00, 3.05 «Наше кино. История большой любви» 12+
6.30, 10.05 Т/с «ОСА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
13.10 «Зал суда» 16+
14.00, 1.20 «Дела семейные. Битва за будущее» 16+
15.00, 2.15 «Дела семейные. Новые истории» 16+
16.15, 1.35 «Игра в кино» 12+
17.10, 18.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 16+
19.20, 3.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
22.10, 0.10 Х/ф «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ» 16+
0.30 Д/ф «Гвардия, которая поет» 12+
5.45 «Миллион вопросов о природе» 6+

РОССИЯ 1
ВТОРНИК, 18 сентября

5.00, 9.00, 13.00 Из-вестия
5.25, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СОБА-Чья РАБОТА» 16+

13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗ-БИТЫХ ФОНАРЕЙ-5» 16+

18.50 Т/с «СЛЕД. ДЕЛО МЕРТВЫХ» 16+

19.40 Т/с «СЛЕД. ЦЕЛИ ПРОТИВ ЦЕННОСТЕЙ» 16+

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+

9.00, 10.15 «Дом-2» 16+

11.30 «Бородина против Бузовой» 16+

12.30 «Битва экстрасен-сов» 16+

6.30, 18.00, 23.50 «6 кадров» 16+

7.40 «По делам несо-вершеннолетних» 16+

9.45 «Давай разведём-ся!» 16+

10.45 «Тест на отцов-ство» 16+

6.00 М/ф «Мультфиль-мы» 0+

9.20, 9.55, 10.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 12+

11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Скрипт-реали-ти. «Гадалка» 12+

12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» 12+

6.30 Д/с «Заклятые сопер-ники» 12+

7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.35, 20.50 Новости

7.05, 11.05, 15.45, 18.45, 20.55, 23.25 Все на Матч!

9.00 Футбол. Лига Европы 0+

5.30 Х/ф «ЛЕГЕНДЫ ВОЙНЫ» 12+

8.00 Д/с «Личные враги Гитлера» 12+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня

9.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 Т/с «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ» 16+

6.00 М/ф «Мультфильмы» 0+

7.30 «Улетное видео» 16+

7.50 «Удачная покупка» 16+

8.10 «Дорожные войны» 16+

5.00, 4.30 Территория заблуждений 16+

6.00, 9.00 «Докумен-тальный проект» 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+

12.00 Полдень. В прямом эфире
13.30, 20.30 Д/ф «Наша марка» 12+

12.00 Полдень. В прямом эфире
13.30 «Ёмко» 12+

10.05, 15.05, 4.35 Т/с «УРАЛЬСКАЯ КРУЖЕВНИЦА» 16+

4.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+

6.00, 5.15 Д/ф «Реальные истории» 12+

10.25 «Мастершеф» 16+

8.15 Т/с «КЛОН» 16+

5.30 «В теме» 16+

КАНАЛ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 сентября

5.00, 4.00 «Любовь с первого лайка» 16+

10.25 «Мастершеф» 16+

15.20 «Моя свекровь - монстр» 16+

8.15 Т/с «КЛОН» 16+

10.35 «Мастершеф» 16+

СУББОТА, 22 сентября

5.30 «В теме» 16+



ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ

Величайшая тайна жизни – это закон притяжения. Он гласит: подобное притягивает подобное. Когда вы о чем-то думаете, вы посылаете Вселенной сигнал и притягиваете, как магнит, вещи, которые имеют ту же частоту, что и ваши мысли. Если у вас плохое настроение, то вы на волне, которая притянет ещё больше плохого. Если вам хорошо – вы с огромной силой притягиваете к себе еще больше хорошего. Ваши «переключатели» – приятные воспоминания, любимая музыка или природа.

Верить – это значит действовать, говорить и думать, как будто вы уже имеете то, о чём просили.

Если вам удастся погрузиться в то приятное чувство «воплощения мечты», вы автоматически выйдете на волну желаемого.

Смех и улыбка притягивают радость. Старайтесь избавляться от мыслей о старении. Думайте о здоровье и крепком теле.

Хвалите и благословляйте всё вас окружающее, и вы сможете избавиться от негатива.

Настоящего успеха можно достичь, имея мир и гармонию внутри себя: быть умиротворенными, излучать любовь, уметь прощать, быть щедрыми.

Начните жить по-новому, помня, что в этот перестроенный период организм будет испытывать небывалые эмоциональные перегрузки. То и дело вы будете подвержены необъяснимым срывам. Эмоциональные бури будут приходиться неизменно откуда и «бить» вас по лицу. Но черные тучи пройдут, и захочется опять выполнять программу эмоциональной перестройки.

Старайтесь делать всё не торопясь, спокойно и наслаждаясь. Всегда, если вы что-то теряете, потом находите другое – лучшее.

Умейте расслабляться, будьте мягче. Учитесь испытывать благодарность, удивляться, восхищаться, радоваться и улыбаться.

Помните слова Матери Терезы: «Мы никогда не узнаем, сколько хорошего может совершить одна простая улыбка».

Нелли Плетнёва, г. Лермонтов



ВСЕ ИНТЕРЕСНОЕ – ПРЯМО СЕЙЧАС

Жизнью надо наслаждаться, а не «терпеть» ее. Удивительно, каким ясным стало мое мышление сейчас. Я больше не пытаюсь сэкономить во время каждой покупки. Все самые красивые скатерти, простыни и сервизы я стала использовать каждый день, а не только по «особому случаю». Когда иду в магазин за продуктами, надеваю все самое красивое. Заметила, что, когда хорошо выглядишь, на тебя обращают внимание. Я поняла, что не надо ждать «особого случая», чтобы воспользоваться самыми любимыми и дорогими духами. Такое удивительное чувство: благодать, когда идешь на работу или в поликлинику.

Меня больше не злят все те мелочи, которые раньше так часто портили мне настроение: незаконченные домашние дела, не приветливые кассиры в супермаркете или протекающий бак в уборной. В моей жизни больше никаких «на следующей неделе» или «когда-нибудь». Все самое интересное я делаю прямо сейчас.

Алефтина Марковна Семёнова, г. Пятигорск



НОВЫЙ ДЕНЬ

А новый день, как маленькая жизнь – в нем тысячи минут необычайных... Вам нужно только в сердце дверь открыть, А он в ответ – раскроет свои тайны. И мудростью поделится своей, И все внутри наполнит ярким светом, И сделает вас чуточку добрей, И, может быть, отзывчивее где-то. И в чем-то непременно закалит, И путь к вершинам вам укажет нужный, Научит быть терпимее к другим, Беречь родных людей, любовь и дружбу. Обиды причиненные простить, Пусть накопилось их совсем не мало... Ведь новый день, как маленькая жизнь – Вам данный шанс, чтоб все начать сначала.

Светлана Чернова, г. Зеленокумск



ДВЕ БАБУШКИ

У меня есть план на старость: хочу быть такой, как баба Зина. Есть у меня две бабушки, обем уже за семьдесят лет. У обеих нет дедушек. Обе живут в одном городе. На этом сходство заканчивается. Бабушка Тася настоящая фанатка всех телепередач о здоровье. Она постоянно от чего-то лечится, постоянно делает настойки, мази для растирания и всевозможные выжимки из «зародышей саламандр». Я не люблю к ней приезжать в гости, так как с порога начинаются разговоры про болячки, про скачущее давление, лекарства. Всё, больше тем для разговора нет. Честно сказать, я бы не хотела такой старости. Видимо, Бог не любит однообразия, поэтому в противовес бабушке Тасе он создал бабушку Зинаиду. Бабуля каждый день делает легкую зарядку, знает наизусть много стихов, организовала группу певуний, они ходят друг к другу в гости, там поют, разгадывают кроссворды, играют в лото, вышивают под музыку, обсуждают телефильмы и передачи. Для походов, в которые отправляются каждое воскресенье, купили шагомер.

Баба Зина скопила нужную сумму денег на поездку в Арабские Эмираты. Мечтает поехать в ноябрь, искупаться в океане. Вот такие разные люди. Одного возраста, но с совершенно разными взглядами на жизнь. Я не думаю, что бабушка Зина меньше болеет, чем бабушка Тася... Просто она явно ещё хочет жить. И ей жить по-настоящему «в кайф»! Ей можно только по-хорошему позавидовать.

Аня Серафимова, г. Михайловск



МОЯ ИСПОВЕДЬ

Мне 30 лет, в разводе, есть ребенок четырех лет. Развелись три года назад – муж не работал и не работает, часто пьет, хотя и сына любит, и может, когда трезвый, с ним посидеть, погулять, поиграть. Жила с мамой и сыном, сейчас сняла квартиру, съехала с ребенком (с мамой очень сложные отношения, тяжелый человек, потому что отец и ушел от нее, не осуждаю его).

За три года несколько раз пыталась устроить личную жизнь, но ничего хорошего из этого не вышло: либо не нужен чужой ребенок, либо мужчины сами как дети, пристраиваются на дармовщину, еще и мои деньги считают. Выгляжу неплохо, многие это замечают, работаю, нормально зарабатываю. Сына очень люблю, все для него делаю. Но в душе пустота. Люблю давнего друга, но он женат, отношений не хочет, хотя и сам равнодушен ко мне. Мне кажется порой, что выхода нет.

Вижу, что и разведенные женщины замуж выходят, и живут неплохо. Но мне не везет, да и всегда не везло. Наверное, во мне причина, но не могу ее найти.

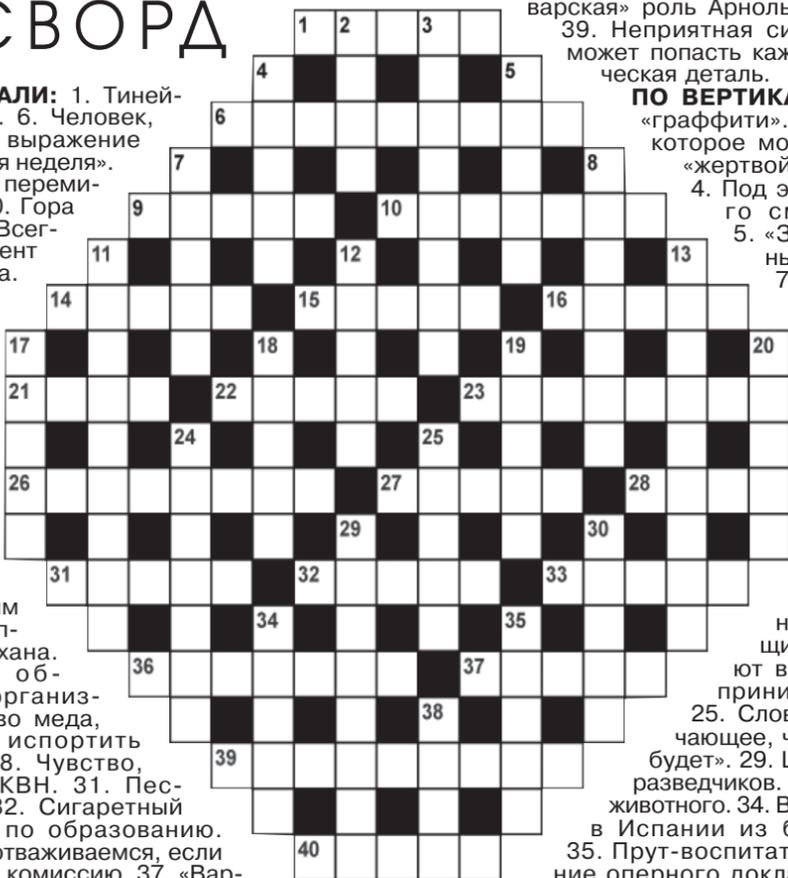
Что не так делаю? Вроде, не хуже других живу и веду себя, а в личной жизни – мрак сплошной. Очень устала. Как из этого замкнутого круга вырваться, не знаю. Да и понимаю, что не девочка молодая уже, годы идут, кому я нужна? Незавидная партия, наверное. Просто не знаю, кому еще выговориться, поэтому пишу свою исповедь вам, подружки из моей любимой газеты.

Галина Н., с. Арзгир

Письма читала Лариса Прозорова

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Тинейджер при боярах. 6. Человек, которому к лицу выражение «мели Емеля – твоя неделя». 9. Мир с собой и перемирие с другими. 10. Гора выше некуда. 14. Всегда желанный клиент для любого банка. 15. Московская улица, на которой любителям быстрой езды делать нечего. 16. Герой скороговорки, пострадавший от членистонного при форсировании водной преграды. 21. Голосующая конечность. 22. Синее, которым все горит. 23. Капля в «море» бархана. 26. Состояние общей слабости организма. 27. Количество меда, которое можно испортить ложкой дегтя. 28. Чувство, необходимое в КВН. 31. Пессимист-пакса. 32. Сигаретный прах. 33. Ленин по образованию. 36. То, на что мы отваживаемся, если не можем создать комиссию. 37. «Вар-



варская» роль Арнольда Шварценеггера. 39. Неприятная ситуация, в которую может попасть каждый. 40. Сантехническая деталь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Нательное «граффити». 3. Мясное блюдо, которое можно смело назвать «жертвой» рукоприкладства. 4. Под этот звук лучше всего сматывать удочки. 5. «Заживо похороненные трамваи» (шутка). 7. Пискун, который может и укусить. 8. Пересечение в море людей. 11. Последний ребенок (устар.). 12. Груз славы. 13. Это человек, который знает о деньгах больше, чем те, кто их имеет. 17. Из него все соки жмут. 18. Лучшая часть стада. 19. Кулинарная «поножовщина». 20. Они решают все. 24. Группа лиц, принимающая решение. 25. Слово на экране, означающее, что «кина больше не будет». 29. Штирлиц в иерархии разведчиков. 30. «Сфера влияния» животного. 34. Вино, производимое в Испании из белого винограда. 35. Прут-воспитатель. 38. Выступление оперного докладчика.

ПОДПИСКА-2019

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2019 года

Все рады, что на Ставрополье есть Прекрасная и всем доступная газета. Она читателям поможет всем – и добрым словом, и советом!

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



Подробности на стр. 1

АФИША СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

КИСЛОВОДСК

11 сентября 19.00 16+
Зал им. В. Сафонова
Театр имени Евгения Вахтангова
Спектакль «Крик лангуствы»
12 сентября 16.00 6+
Фойе зала им. В. Сафонова
Вечер вокально-инструментальной музыки
Премьера! «Верни мне музыку»
12 сентября 19.00 16+
Зал им. В. Сафонова
Театр имени Евгения Вахтангова
Спектакль «Наш класс»
13 сентября 15.00 6+
Музей филармонии
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии
13 сентября 19.00 16+
Зал им. В. Сафонова
Театр имени Евгения Вахтангова
Спектакль «Медея»
14 сентября 19.00 12+
Зал им. А. Скрябина
«Посвящение планете»
Видеопроекция и органная музыка
15 сентября 16.00 6+
Зал им. В. Сафонова
Академический симфонический оркестр им. В. Сафонова
Концерт для оркестра
16 сентября 12.00 0+
Музей филармонии
Всей семьей в концертный зал
«ПОЗДРАВЛЯЮ, ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!»
16 сентября 16.00 6+
Зал им. В. Сафонова
Камерный оркестр «Амадеус»
ПРЕМЬЕРА!
«Музыкальный иллюзион»
Музыка голливудских кинофильмов
16 сентября 21.00 16+
Летняя площадка
Кинопоказ

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина
11 сентября 19.00 16+
Театр имени Евгения Вахтангова
Спектакль «Евгений Онегин»
12, 13 сентября 19.00 16+
Театр имени Евгения Вахтангова
Спектакль «Посвящение Еве»
14 сентября 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт для оркестра
16 сентября 19.00 6+
Алексей Чумаков
18 сентября 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»
11 сентября 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Вечер вокальной музыки
«Музыкальное путешествие»
13 сентября 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Всё хорошо, прекрасная маркиза»
15 сентября 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Эхо любви»
17 сентября 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Музы Шопена»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК
13 сентября 16.00 6+
Пушкинская галерея
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Два голоса – две судьбы»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

12 сентября в 19.00 12+
ОТКРЫТИЕ 80-ТЕАТРАЛЬНОГО СЕЗОНА И. Штраус
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
(оперетта в 2-х действиях)
14 сентября в 19.00 12+
И. Штраус «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
(оперетта в 2-х действиях)
15 сентября в 11.00 0+
А. Рыбников «БУРАТИНО»
(музыкальная сказка)
15 сентября в 19.00 12+
И. Кальман «СИЛЬВА»
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

(87937)5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие. 0+

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт. РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ на 2019 год	«Железноводск»	37,00 руб.
«Кисловодск» 8 л.	«КМВ»	38,00 руб.
«КМВ» 8 л.	«Приглашение на свадьбу»	1,00 руб.
«Пятигорск» (вертик.)	«Приглашение на свадьбу»	1,00 руб.
«Архыз» (гориз.)	«Кисловодск»	40,00 руб.
«Домбай» (гориз.)	«Кисловодск»	35,00 руб.
«Домбай» круглый малый	«Пятигорск»	37,00 руб.
«Ессентуки» 4 л. (гориз.)	«Приэльбрусье»	44,00 руб.
«Железноводск» (верт.)		
«КМВ» круглый малый	ФОТООБОИ	
«Красоты Кавказа» (гориз.)	«Горная речка» 8 л.	44,00 руб.
«Приэльбрусье» (гориз.)	«Осенний пейзаж»	62,00 руб.
	«Осень в горах» 12 л.	62,00 руб.
	Фотопанорама «Бревна»	3,00 руб.
КАЛЕНДАРИ	КНИГИ	
«Шалаш КМВ»	«Детское питание»	35,00 руб.
«Шалаш Северный Кавказ»	«Домашние разносолы»	25,00 руб.
Для записи дней рождений	«Домбай»	87,00 руб.
Карманный 19 видов	«Железноводск»	80,00 руб.
Офисный 3-бл. (8 видов)	«Заготовки впрок»	35,00 руб.
Офисный 3-бл. 5 постеров	«Застывшие легенды	
	Пятигорья»	85,00 руб.
БУМАГА	«Кисловодск»	85,00 руб.
Д/черч.»Ватман» А1	«КМВ»	85,00 руб.
Для записи А5 самокоп.	«Легенды Кавказа»	74,00 руб.
Для записи «Кубарики»	«Лермонтовские места	
Для записи со скосом	на КМВ»	70,00 руб.
Для офиса 80 г	«Лечение минеральной	
Для черчения А3 10 листов	водой»	39,00 руб.
Дневник уч-ся муз. школы	«Полезные советы»	28,00 руб.
	«Праздничные	
ОТКРЫТКИ	поздравления»	40,00 руб.
«Валентинка»	«Приэльбрусье –	
«Ессентуки»	край суровых гор»	85,00 руб.
«Теберда-Домбай»		
«Эльбрус»		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. РЕКЛАМА 349
Тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РУССКОЕ ЛОТО 1248

Участвовало билетов: 1 594 755 руб.
Призовой фонд 79 737 750 руб.

Тур	Порядок выпадения чисел	Кол-во	Выигрыш, руб.
1	39, 11, 83, 12, 52, 78	1	420 000
2	21, 47, 54, 10, 65, 45, 40, 84, 85, 87, 15, 90, 30, 89, 72, 68, 71, 05, 20, 43, 88, 09, 19, 25, 80, 59, 28, 03	1	1 000 000
3	74, 69, 62, 51, 70, 35, 60, 79, 22, 73, 27, 81, 86, 26, 64, 14, 04, 08, 57, 32, 82, 01, 61, 67, 76, 34, 02, 58, 31, 63, 29	3	
4	13	5	
5	06	2	
6	42	19	473 684
7	50	28	5000
8	36	55	2000
9	17	85	1500
10	44	203	1000
11	75	241	700
12	24	406	500
13	41	885	135
14	38	1363	134
15	46	2287	133
16	23	2935	132
17	16	4982	131
18	77	6977	130
19	37	11 872	129
20	55	22 055	121
21	33	27 997	115
22	48	48 651	112
23	49	66 577	111
24	56	115 129	101
25	07	158 825	100

Невыпавшие числа: 18, 53, 66.

Тираж 9 сентября 2018 г.

Пятигорск	Ставрополь	Пятигорск	Ставрополь
ВТОРНИК, 11 СЕНТЯБРЯ		СУББОТА, 15 СЕНТЯБРЯ	
д день: +19	д день: +22	д день: +22	д день: +24
н ночь: +13	н ночь: +15	н ночь: +14	н ночь: +16
атм. давл. 712	атм. давл. 723	атм. давл. 712	атм. давл. 722
СРЕДА, 12 СЕНТЯБРЯ		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 СЕНТЯБРЯ	
д день: +23	д день: +24	д день: +21	д день: +22
н ночь: +15	н ночь: +14	н ночь: +14	н ночь: +14
атм. давл. 712	атм. давл. 724	атм. давл. 712	атм. давл. 723
ЧЕТВЕРГ, 13 СЕНТЯБРЯ		ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 СЕНТЯБРЯ	
д день: +25	д день: +29	д день: +22	д день: +24
н ночь: +15	н ночь: +18	н ночь: +13	н ночь: +14
атм. давл. 711	атм. давл. 723	атм. давл. 712	атм. давл. 724
ПЯТНИЦА, 14 СЕНТЯБРЯ		ВТОРНИК, 18 СЕНТЯБРЯ	
д день: +26	д день: +29	д день: +21	д день: +24
н ночь: +18	н ночь: +18	н ночь: +13	н ночь: +14
атм. давл. 712	атм. давл. 722	атм. давл. 712	атм. давл. 725

Подписка на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» не заканчивается НИКОГДА!



Подробности на стр. 1

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 17 по 23 сентября

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Судьба продолжает проверять ваш характер на прочность, посылая все новые испытания в отношении с любимым человеком. Возникнет размолвка из-за мелочи или ваши взгляды разойдутся в решении важного вопроса, правда сейчас на вашей стороне, держите оборону.

Работа. Вы найдете выход из любой ситуации.

Здоровье. Берегите себя, не доводите до обострения хронические заболевания.

☺ 18 сентября ☺ 19 сентября

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. В жизни началась белая полоса – вам невероятно везет во всем, за что ни возьметесь. Продумывайте план действий и идите к поставленной цели. Совет тем, кто планирует попутиться в романтические приключения: не теряйте голову!

Работа. Дайте волю фантазии, обращайтесь на эстетическую сторону дела.

Здоровье. Избегайте больших нагрузок.

☺ 17 сентября ☺ 18 сентября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Неделя – лучшая в году, чтобы показать себя во всей красе. Это период приключений, страстей и романов. Чтобы в любой ситуации чувствовать себя уверенно, сходите в салон красоты и приведите себя в порядок.

Работа. Начинайте новые проекты, только если ваша деятельность связана с недвижимостью.

Здоровье. Гастрит или язвенная болезнь желудка могут напомнить о себе. Следите за рационом.

☺ 22 сентября ☺ 17 сентября

РАК 22.06-22.07

Любовь. Вы стали мудрее, и это отразится на отношениях. Вы уже не раздражаетесь по пустякам, оставляете партнеру право на собственное мнение. В ответ он окружает вас нежностью и заботой.

Работа. Командировки будут успешными.

Здоровье. Поддержите иммунитет витаминами и микроэлементами. Избегайте сквозняков.

☺ 23 сентября ☺ 19 сентября

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Одинокие представители знака так и останутся в поиске, а семейные могут немного заскучать в обществе супруга. Сложнее всего придется молодоженам. Это будет время проверки отношений на прочность.

Работа. Решайте финансовые вопросы.

Здоровье. Постоянные перекусы могут отразиться на фигуре.

☺ 17 сентября ☺ 20 сентября

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Встречайтесь с друзьями, ходите на вечеринки, особенно если мечтаете встретить свою вторую половинку. Будьте легки на подъем, бросайтесь в приключения с головой. Размышления и сомнения оставьте на потом.

Работа. Сосредоточьте силы на новом проекте.

Здоровье. Головные боли и частое недомогание – веский повод для визита к врачу.

☺ 21 сентября ☺ 17 сентября

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Как войти в одну реку дважды невозможно, так и возобновленные отношения уже не будут прежними. Побудьте в одиночестве, проанализируйте ситуацию. Найдите в себе силы простить или извиниться самому.

Работа. Подводите итоги, завершайте начатое, а вот новые проекты лучше еще раз обдумать.

Здоровье. Есть опасность пищевых отравлений.

☺ 21 сентября ☺ 18 сентября

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Настала пора перемен, а вот хороших или не очень, зависит от вас. Если захочется разнообразить личную жизнь, сделайте все, чтобы потребность в свободе не доставила проблем близким.

Работа. Прежде чем принять решение, всё взвесьте.

Здоровье. Неделя подходит для лечения болезней глаз и расстройств нервной системы.

☺ 19 сентября ☺ 20 сентября

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Найдите время для решения насущных вопросов, иначе заработаете неприятности в семье. Честность превыше всего. Постарайтесь избежать непонимания и не воздвигать стену, разрушить которую будет непросто.

Работа. Назначайте важные встречи.

Здоровье. Возможно, вас будут беспокоить боли в коленных суставах.

☺ 20 сентября ☺ 17 сентября

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Вы твердо знаете, на что готовы пойти, а чем никогда не пожертвуете. Вы просто не оставляете шанса мечтам о счастливой личной жизни реализоваться. Да, с этим человеком нет будущего, но ничто не мешает вам наслаждаться его обществом без обязательств.

Работа. Круг знакомств окажется полезным.

Здоровье. Удачный момент для процедур по очищению крови.

☺ 23 сентября ☺ 18 сентября

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. Фон недели – бурное выяснение отношений, сменяющееся не менее страстными примирениями. Одиноким Водолеям нужно найти, куда выпустить пар. Займитесь чем-то активным: запишитесь на танцы, сделайте генеральную уборку, начните бегать по утрам.

Работа. Возможны конфликты с сослуживцами.

Здоровье. Берегитесь инфекций, тщательно мойте руки перед едой.

☺ 17 сентября ☺ 20 сентября

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. Незначительные ошибки, нечаянно сказанные слова могут перерасти в проблему. Вам есть чем рискнуть, так что постарайтесь не доводить до конфликта. Возможно, вторая половина возьмется за ваше перевоспитание. Проявите дипломатические способности.

Работа. Не назначайте переговоры.

Здоровье. Избегайте сквозняков, не забывайте про шарфы и непромокаемую обувь.

☺ 19 сентября ☺ 17 сентября

Столица Сирии	Кто нам спел про Ксюшу?	Эпос киргиза	Яшка из Малиновки	Ушастая часть комнаты	Камчатский бобр	Смешная боль	Город в Японии	Стивен из фильма «Мачете»	Учёный - эксперт по США и Канаде	Родная страна Патриса Лумумбы	Композитор Рубинштейн
→											
Стол, за которым кормят знаниями							Плод достоинством в миллион				
Умственный трудяга											
Имя жены Ельцина							Корабельный груз				
Создатель мира Нарнии							Одно из названий Трои				
Космическая гостья	«Попятная» пушки	«Автомобильная фамилия»		Остров с одноимённым морем	«Совококая» богиня у Гомера	«Штурмовщина»	Пример дружбы народов	«Зажимщик» у слесаря	«Корень» реки		
→							Автор кремонских скрипок				
3 рубля в минуту							Алжирский сосед				
Работник МУРа											
Отросток нервной клетки							Страхование автомобилей				
Грузовик из ралли «Дакар»							Стенка над карнизом				

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, г. ПЯТИГОРСК, ОПС-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: 357502, г. Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор – тел. (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел./факс 33-28-86.
E-mail: nedelya@kmv.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 10 сентября 2018 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет.
Объем 12 полос А3.

Заказ 804038. Тираж 6568.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс 11106. Цена свободная.