

№ 28
(16072)
2 июля 2019 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ➔ Их подвиг – спасенные жизни..... стр. 2
- ➔ За давлением нужен контроль!..... стр. 5
- ➔ Вкус лета круглый год.... стр. 6
- ➔ Вечный свет любви..... стр. 7
- ➔ «Подружка»..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 8 по 14 июля ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

krkgarant.ru

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

- НА СТРОИТЕЛЬСТВО И ПОКУПКУ ЖИЛЬЯ под материнский капитал
- ПОД ЗАЛОГ
- ПЕНСИОНЕРАМ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПОД ВЫГОДНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПАЙЩИКАМ КООПЕРАТИВА

г. Ставрополь: ул. Тухачевского, 19/3, т. (8652) 76-26-00; ул. М. Жукова, 18, т. (8652) 24-14-04
г. Невинномысск: бульвар Мира, 1, т. (86554) 7-33-02
г. Михайловск, ул. Ленина, 123/1, т.: (86553) 6-47-64, 8-989-989-88-20, 8-928-982-89-34
г. Ипатово, ул. Ленина, 114, т. (86542) 5-72-54, 8-906-462-79-96, 8-919-740-13-88
г. Изобильный, ул. Красная, 16, т.: (86545) 2-69-65, 8-968-267-73-63
г. Донское, ул. Ленина, 4, т.: (86546) 33-8-23, 8-968-268-29-72
г. Минеральные Воды, ул. 50 Лет Октября, 32/2, т. (87922) 6-14-54
г. Новоалександровск, ул. Ленина, д. 78/4, т. 8-989-972-11-95, 8-903-440-41-05, (86544) 6-00-40

ГАРАНТ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- ПАЕВОЙ ВЗНОС – 50 РУБ.
- ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС – 50-100 РУБ.
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- СУММЫ ПОЛУЧАЕМОГО ДОХОДА ОБЛАГАЮТСЯ НАЛОГОМ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ в Некоммерческой корпоративной организации. «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» г. Санкт-Петербург

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
КПК «Гарант» ИНН 2631801535, ОГРН 1112651025431, свид-во сер. 26. № 003821352
Член Союза СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов», реестровый номер 170.

СТОЛОВАЯ-КУЛИНАРИЯ

На Проспекте

- ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- ЕЖЕДНЕВНАЯ СКИДКА **30%** с 19.00 до 21.00 на всю кулинарную продукцию
- ГОРЯЧАЯ ВЫПЕЧКА с 7.30 до 21.00

ИП Емельяненко С.С. ОГРНИП 314265118900222

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

□ печатника плоской печати (газетное производство), график работы: через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

Адрес: г. Минеральные Воды, ул. Интернациональная, 41, тел. 8-961-470-80-90

Любое блюдо упакуем с собой

АО «Издательство «Кавказская здравница»

АРЕНДА

ПРЕДЛАГАЕТ

8-Й ЭТАЖ АДМИНИСТРАТИВНОГО ЗДАНИЯ: ПРОСТОРНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ИЗ 15-ТИ КАБИНЕТОВ (от 12 до 25 кв. м) общей площадью 257,8 кв. м.

Прекрасно подойдёт для организации разных сфер деятельности.

В помещении выполнен хороший ремонт. Внутренняя отделка соответствует стандартам противопожарной безопасности, полы паркетные, потолки плиточные «Армстронг», светильники встроенные. Входные двери металлические. В офисах имеются выходы на балконы-террасы. В наличии – обеспечение для подключения средств связи и коммуникаций. Индивидуальное помещение для размещения кухни и санитарно-технических нужд. Территория и этажные переходы в здании находятся под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения. В здании – пропускной режим.

Арендная плата и дополнительные условия оговариваются.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Тел.: 8 (909) 762-63-01, (87922) 6-23-89.

РЕКЛАМА

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ ИЮЛЯ

ПОВЫШЕНИЕ БЕЗ ЗАЯВЛЕНИЯ

С 1 июля неработающие трудоспособные родители, усыновители, опекуны и попечители детей-инвалидов и инвалидов с детства первой группы будут получать ежемесячную выплату по уходу в повышенном размере – 10 тысяч рублей вместо прежних 5,5 тысяч.

При этом для других граждан, осуществляющих уход, мера поддержки, как и раньше, составляет 1,2 тысячи рублей.

Как отмечается на официальном сайте Пенсионного фонда РФ, повышение пройдет беззаявительно. В новом размере пособие будет выплачиваться не только тем, кто с июля обратится за его оформлением, но и всем нынешним получателям – а это 394,8 тыс. человек, ухаживающих за 430,3 тыс. детей-инвалидов и инвалидов с детства первой группы.

В 2019 году расходы ПФР на предоставление выплаты будут дополнительно увеличены на 13,5 млрд рублей и в общей сложности составят 49 млрд.

ДОЛЬЩИКОВ ЗАЩИТЯТ

С начала этого месяца Россия официально перешла на новую схему финансирования жилищного строительства.

Застройщики больше не смогут напрямую привлекать деньги дольщиков. Храниться средства граждан теперь должны на специальных эскроу-счетах. Воспользоваться ими разрешат только после ввода объекта в эксплуатацию, когда покупатели получат ключи от своего жилья.

Возводить дома компаниям придется на заемные средства или на свои собственные. К 1 июля они должны были перейти на проектное финансирование, то есть найти банк, который выдаст кредит на строительство дома или целого комплекса. Как ранее писала «КН», право работать без эскроу-счетов предоставляется лишь в некоторых случаях – в частности, если степень готовности проекта составляет не менее 30 %, а доля проданных помещений – не менее 10 %.



Как рассказал «Российской газете» глава Минстроя Владимир Якушев, не исключено, что в первые месяцы после перехода на проектное финансирование цены на жилье повысятся. Особенно это будет характерно для элитного жилья. Однако вскоре рынок должен адаптироваться к новым правилам, и ситуация стабилизируется. Главное, что после перехода на эскроу-счета застройщики будут заинтересованы быстрее передать жилье в собственность дольщиков.

А защитить участников долевого строительства в случае банкротства застройщика призваны ещё два вступивших в силу закона, недавно подписанных президентом. Первый, как пишет «Парламентская газета», предполагает создание в регионах специальных фондов, которые займутся завершением недостроенных жилых многоквартирных домов. Финансирование они получат от Фонда защиты прав дольщиков, а также региональных и муниципальных бюджетов.

Вводится и новый механизм расчёта компенсаций за недостроенную недвижимость. Ранее учитывалась средняя стоимость одного квадратного метра жилья, действовавшая на момент заключения договора о долевом строительстве. Теперь же размер возмещения за жилое помещение будет зависеть от стоимости общей площади равнозначного жилья на первичном рынке в момент его выплаты. Кроме того, дольщики смогут получать компенсации за недостроенные машино-места.

Согласно другому закону, Фонду защиты прав дольщиков передаётся компетенция по страхованию ответственности застройщиков.

Продолжение следует
Подготовила Элона Слабун

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
«Кавказской недели»,
тел. (87922) 6-25-76

КАЛЕНДАРЬ

2 июля – Международный день спортивного журналиста

3 июля – День Государственной инспекции безопасности дорожного движения МВД РФ

6 июля – Всемирный день поцелуя

- Международный день кооперативов
- Международный день Днепра

7 июля – День работников морского и речного флота

7 июля – День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 год)

8 июля – День семьи, любви и верности. Продолжение темы – на стр. 7

10 июля – День воинской славы России – День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении (1709 год)

4 607023 490113



РОССИЯ 1

РОССИЯ K



Редакция за изменения в программе ответственности не несет

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
6.35 «Пешком...»
7.05 Д/с «Предки наших предков»

5.00, 11.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05 «Большая страна» 12+
6.20 «Большая наука» 12+

5.10, 4.25 Т/с «АДВОКАТ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» 6+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
6.35 «Пешком...»
7.05 Д/с «Правда о пророчествах Нострадамуса»

5.00, 11.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05 «Большая страна» 12+
6.20 «Большая наука» 12+

5.10, 4.25 Т/с «АДВОКАТ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 0+

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
6.35 «Пешком...»
7.05 Д/с «Леонардо - человек, который спас науку»

5.00, 11.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05 «Большая страна» 12+
6.20 «Большая наука» 12+

5.10, 4.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...» 16+

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ в строительную организацию ООО «Промышленно-строительная фирма СУ-10»

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.55 «Модный приговор» 6+

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
6.35 «Пешком...»
7.05 Д/с «Жанна д'Арк, ниспосланная PROVIDЕНИЕМ»

5.00, 11.05 «Прав!Да?» 12+
5.55, 12.05 «Большая страна» 12+
6.20 «Большая наука» 12+

5.15, 4.30 Т/с «АДВОКАТ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00 «Настроение»
8.05 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» 0+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76



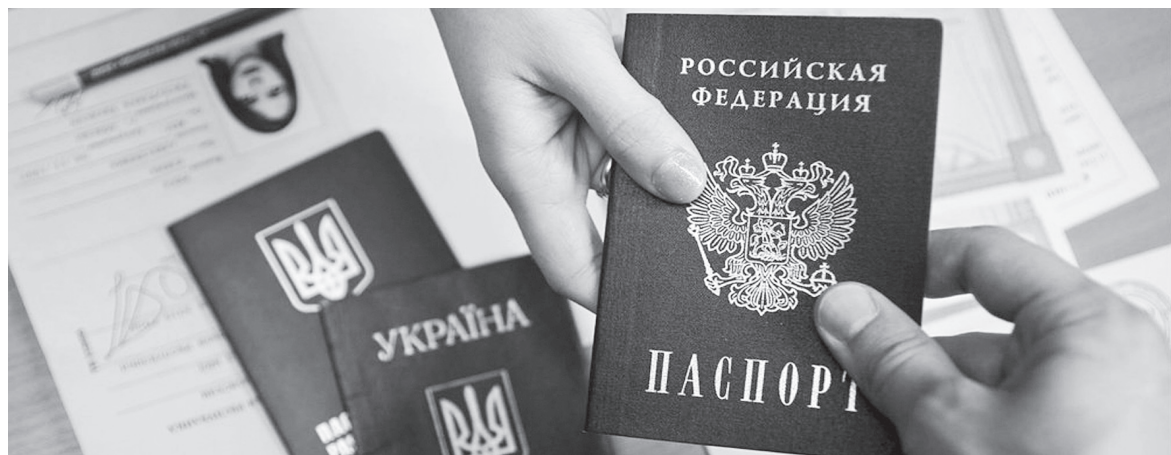
РОССИЯ 1

РОССИЯ K



КАК ПОЛУЧИТЬ ГРАЖДАНСТВО РФ

? Я лицо без гражданства, имею сына 15 лет. Проживаю в г. Минеральные Воды с 1994 года, через суд подтвердила факт проживания на территории РФ. Как мне с сыном получить гражданство РФ в упрощенной форме?



В силу ст. 41.1-41.3 Федерального закона от 31.05.2002 N 62-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации» дееспособные лица, состоявшие на 5 сентября 1991 года в гражданстве СССР, прибывшие в Российскую Федерацию для проживания до 1 ноября 2002 года, не приобретшие гражданства РФ в установленном порядке, если они не имеют гражданства иностранного государства и действительного документа, подтверждающего право на проживание в иностранном государстве, а также дети указанных лиц, не достигшие возраста восемнадцати лет, если они не имеют гражданства иностранного государства и действительного документа, подтверждающего право на проживание в иностранном государстве, могут урегулировать свой правовой статус на основании волеизъявления о приеме в гражданство РФ. Данные лица принимаются в гражданство без учета требования о соблюдении ими условий, предусмотренных

пунктами «а», «в» и «д» ч. 1 ст. 13 настоящего Федерального закона, без представления разрешения на временное проживание и вида на жительство при отсутствии оснований отклонения заявлений, предусмотренных ст. 16 данного закона.

Для приема в гражданство РФ необходимо лично обратиться с письменным заявлением об этом на бланке установленной формы в подразделение МВД России по месту жительства или по месту пребывания либо по месту фактического проживания.

Вместе с заявлением о приеме в гражданство РФ представляются: документ, удостоверяющий личность заявителя (данный документ будет получен после прохождения процедуры установления личности, при приеме заявления о приеме в гражданство РФ); свидетельство о рождении заявителя; свидетельство о рождении несовершеннолетних детей заявителя (в случае приема их в гражданство РФ одновременно

с заявителем); согласие каждого ребенка в возрасте от 14 до 18 лет на прием его в гражданство РФ; документ, который подтверждает прибытие заявителя в Российскую Федерацию до 1 ноября 2002 г. для проживания и его нахождения на территории Российской Федерации до дня обращения с заявлением (таким документом в данном случае является судебное решение); один из документов, подтверждающих наличие у заявителя гражданства СССР в прошлом.

О принятии к рассмотрению поданного заявления будет выдана справка на бланке установленной формы вместе с описью принятых документов.

Рассмотрение заявления о приеме в гражданство России осуществляется в срок, не превышающий 6-ти месяцев.

На вопрос читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Елена Самарская, тел.: (8793) 97-43-24, 39-38-08

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ**ПЕТРОВ ПОСТ – ДО 12 ИЮЛЯ**

2 июля – Апостола Иуды, брата Господня. Святителя Иоанна, Шанхайского и Сан-Францисского, Чудотворца. Святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси.

3 июля – Священномученика Мефодия, епископа Патарского. Святителя Мины, епископа Полоцкого. Благоверного князя Глеба Владимирского.

4 июля – Мученика Иулиана Тарсийского. Обретение мощей преподобного Максима Грека.

5 июля – Священномученика Евсевия, епископа Самосатского. Мучеников Зиона и Зины. Мученика Галактиона и мученицы Иулиании.

6 июля – Владимирской иконы Божией Матери. Собор Владимирских святых.

6 июля – *Икон Божией Матери: Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заоникиевской и, именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча».*

7 июля – **РОЖДЕСТВО ЧЕСТНОГО СЛАВНОГО ПРОРОКА, ПРЕДТЕЧИ И КРЕСТИТЕЛЯ ГОСПОДНЯ ИОАННА.** Собор Псковских святых. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-Петербургских святых.

8 июля – Благоверного князя Петра, в иночестве Давида, и княгини Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.

9 июля – Тихвинской иконы Божией Матери. Преподобного Давида Солунского.

Молитва Божией Матери пред иконой Ее Владимирской

Всемиловитейшая Госпоже Богородице, Небесная Царице, Всемощная Заступнице, непостыдное наше Упование! Благодаряще Тя о всех великих благодеяниях, в роды родов людям российским от тебе бывших, пред пречистым образом Твоим молим Тя: сохрани град сей (весь сию; святую обитель сию) и предстоящую рабы Твоя и всю Землю Русскую от глады, губительства, земли трясения, потопа, огня, меча, нашествия иноплемных и междоусобных брани! Сохрани и спаси, Госпоже, Великого Господина и Отца нашего (имярек), Святейшего Патриарха Московского и всея Руси и Господина нашего (имярек), Преосвященнейшего епископа (архиепископа, митрополита) (титул), и вся Преосвященные митрополиты, архиепископы и епископы православныя. Даждь им Церковь Российскую добре управити, верных овец Христовы негилемы соблюсти. Помяни, Владычице, и весь свя-

щеннический и монашеский чин, согрей сердца их ревностию о Бозе и достойно звания своего ходити коегождо укрепи. Спаси, Госпоже, и помилуй и вся рабы Твоя и даруй нам путь земного поприща без порока прейти. Утверди нас в вере Христовой и во усердии ко Православной Церкви, вложи в сердца наша дух страха Божия, дух благочестия, дух смирения, в напасть терпение нам подаждь, во благоденствии – воздержание, к ближним – любовь, ко врагом – всепрощение, к добрым делом – преуспеяние. Избави нас от всякого искушения и от окамененного нечувствия, в страшный же день Суда сподоби нас ходатайством Твоим стати одесную Сына Твоего, Христа Бога нашего, Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

Поберегите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни в ИЮЛЕ: 2, 4, 9, 13, 16, 17, 21, 25, 31.

**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ****НЕИЗВЕСТНАЯ ГИПЕРТОНИЯ**

О том, что такое гипертония, известно многим. Но далеко не все знают, что в пожилом возрасте она и течёт, и лечится совсем по-другому, чем в молодости и зрелости.

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ

При повышенном давлении не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.

Повышенное артериальное давление может привести к инфаркту миокарда, нарушению мозгового кровообращения (инсульту), почечной, сердечной недостаточности, появлению нарушений сердечного ритма, особенно у пациентов пожилого возраста, которые, помимо гипертонии, имеют целый букет других проблем.

Гипертонией считается стабильное повышение систолического (верхнего) давления от 140 мм рт. ст. и выше и/или диастолического (нижнего) давления от 90 мм рт. ст. и выше.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ

Принимать гипотензивные препараты регулярно, избегая их пропуска.

Приём антигипертензивных препаратов не только снижает артериальное давление, но и препятствует его повышению. Прекратить приём лекарств, когда давление нормализовалось, – значит лишить себя их защиты.

По той же причине нельзя принимать лекарства «по самочувствию», ибо 80% людей не ощущают повышения давления. Недаром гипертонию называют молчаливым убийцей. Менять дозы назначенных гипотензивных препаратов и прерывать самостоятельное лечение нельзя.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ

Не снижать давление резко.

С возрастом артерии становятся жёсткими. В результате этого повышается верхнее (систолическое) давление, а диастолическое (нижнее) снижается. Поэтому у пожилых людей возможно повышение только систолического давления при нормальном (менее 90 мм рт. ст.) уровне диастолического. Эта ситуация получила название изолированной систолической гипертонии, снижать которую до уровня ниже 130 мм рт. ст. не рекомендуется. Резкое снижение артериального давления у таких пациентов может быть опасным. Согласно современным рекомендациям, у пациентов

старше 60 лет уровень целевого систолического давления должен составлять 140–150 мм рт. ст.

ПРАВИЛО ЧЕТВЁРТОЕ

Избегать нерациональных сочетаний лекарственных препаратов.

Как правило, за повышение давления отвечают несколько механизмов, поэтому большинству пациентов требуется два и более препаратов для достижения стабильного контроля давления. Для того чтобы уменьшить количество принимаемых таблеток и обеспечить наиболее эффективное и безопасное сочетание лекарств, созданы комбинированные препараты, объединяющие в одной таблетке несколько средств. Такие таблетки очень удобны в применении. Но назначить их может только врач.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ

Вести самоконтроль артериального давления.

Артериальное давление постоянно меняется в зависимости от уровня активности, настроения, приёма пищи и других факторов. Домашнее измерение давления предоставляет важную информацию для врача и пациента. Это необходимо и для диагностики гипертонии, и для оценки эффективности её лечения.

Рекомендуется выполнять три измерения с интервалом в одну минуту. При этом первое измерение не учитывается, а для второго и третьего оценивается среднее значение. Такие серии измерений выполняются утром (до приёма препаратов, снижающих давление) и вечером, перед отходом ко сну. Если различия между измерениями очень значительны (>15 мм рт. ст.), выполните ещё два измерения через 2–3 минуты и оцените их среднее значение.

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

- Избыточное потребление поваренной соли.
- Малоподвижный образ жизни.
- Избыточная масса тела (ожирение).
- Курение и чрезмерное употребление алкоголя.

✂ ПО ВОЗМОЖНОМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**КУЛИНАРНАЯ КНИГА****МЯСНОЙ РУЛЕТ****«В ШУБКЕ»**

- Фарш из телятины или говядины – 400 г
- Сыр гауда, российский или пошехонский – 400 г
- Яйца – 4 шт.
- «Вегета Пряная» – 0,5 ст. л.
- Масло растительное – 2 ч. л.
- Соль, перец – на кончике ножа

Разогреть духовку до 200 °С.

Сыр натереть на крупной терке, добавить яйца, всё хорошо перемешать. На противень разложить пергамент, смазать маслом, выложить сырно-яичную массу и разровнять ложкой, чтобы получился прямоугольник толщиной 1,5 см.

Поставить противень в духовку на 5–7 минут и следить за тем, чтобы цвет «шубки» не менялся: сыр должен расплавиться, но не зарумяниться. Достать противень с «шубкой» из духовки и остудить её, не снимая с противня.

Перемешать в глубокой миске мясной фарш с приправой «Вегета Пряная», добавить соль и перец. Выложить фарш ровным слоем на сырно-яичную «шубку», отступив немного от краёв.

Свернуть рулет, обернуть в пергамент и поставить запекаться на 30 минут в духовку, разогретую до 200 °С. Готовый рулет разрезать на порции непосредственно перед подачей на стол.

На заметку

В мясной фарш можно добавить кусочки красного сладкого перца, нарезанные кружочками маслины или фисташки.



Фрукт или ягода? Очень интересный вопрос, который ставит в тупик многих. Обратившись к ботанике, выясним, что же такое фрукт. Фрукт – это плод растения с семенами внутри, с помощью которых он размножается. В данном случае семена – это косточки. Значит, вишня, несмотря на свои маленькие размеры, является фруктом и относится к типу косточковых.

СОСТАВ

Природа дала этому замечательному фрукту массу полезных веществ и витаминов:

- органические кислоты – фолиевая, пантотеновая;
- макро- и микроэлементы – калий, кальций, фосфор, магний, йод, железо и другие;
- множество витаминов – А, В, С, Е, РР, Н.



Калорийность: в 100 г мякоти содержится всего 52 ккал. Так что для тех, кто хочет получить хорошую дозу полезных элементов, но не хочет поправиться, вишня – отличный выбор.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Помимо того, что употребление вишни прекрасным способом подкрепить свой организм витаминами, она ещё может помочь справиться с некоторыми болезнями. Также этот фрукт и его листья широко применяются в косметологии.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Вишню называют «сердечной ягодой».

Благодаря высокому содержанию витамина Р, кумарина и оксикумарина, употребление фрукта помогает укрепить сердечно-сосудистую систему. А именно:

- нормализует свертываемость крови, снижает риск образования тромбов и стенокардии;
- при повышенном артериальном давлении, помогает привести его в норму;
- укрепляет сосуды и капилляры;
- поддерживает функцию кроветворения;
- понижает содержание холестерина.

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

употребление плодов поможет справиться с запорами;

- вишнёвый сок способен обезвредить возбудителей дизентерии;
- фрукт хорошо возбуждает аппетит;
- древесный сок с дерева (в народе его называют клеем) используют при воспалительных процессах в желудке.

СУСТАВЫ

- в народной медицине при артрите применяют вишнёвый сок, иногда с добавлением молока;
- при лечении подагры употребление вишни усиливает действие принимаемых лекарств;
- при радикулите используют отвар из коры и веточек дерева, который поможет справиться с болью при приступе.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

- водный настой из вишни применяют как успокоительное средство;
- отвар из древесной коры облегчит состояние при неврозах.

ИММУНИТЕТ

- большое содержание витаминов и полезных минералов способствует предотвращению авитаминоза;
- содержание витамина С поможет укрепить иммунитет в целом.

БОРЬБА С ПРОСТУДОЙ

- при кашле можно пить вишнёвый сок, он является отличным отхаркивающим средством;
- сок вишни обладает жаропонижающим эффектом, его рекомендуют употреблять при высокой температуре.

Продолжение следует

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

ПЕЧЕНЬ НА СМЕТАНЕ С ВИШНЕЙ

Созрела вишня, и в сезон её урожая предлагаем рецепт печенья. Традиционно из ягоды варят компоты, но выпечка с ней очень вкусная и сочная.

- Мука – 300 г
- Сахар – 100 г
- Ванильный сахар – 10 г
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Сметана – 5 ст. л.
- Сливочное масло – 50 г
- Яйцо – 1 шт.
- Вишня – 200 г
- Соль – 1 щепотка

Яйцо взбить с сахаром, ванилином и солью до полного растворения сахара. В отдельную миску просеять муку с разрыхлителем. Соединить жидкие и сухие ингредиенты и смешать до однородности. Тесто должно получиться не густым, но и не очень жидким и слегка липнуть к рукам. Вишню помыть, обсушить, удалить косточки и слить вишнёвый сок. Аккуратно вметать плоды в тесто.

Противень застелить бумагой для выпечки и смазать растительным маслом. Смоченными в воде руками сформировать средней величины шарики, уложить их на противень и слегка прижать сверху. Из указанного количества ингредиентов получается 10 печенек средней величины. Отправить противень с выпечкой в предварительно разогретую до 180 °С духовку на 15–20 минут, до легкого зарумянивания верха.

Достать печенье из духовки, полностью дать ему остыть на противне и подавать к чаю.



ЗАМОРАЖИВАЕМ ЯГОДЫ НА ЗИМУ

Обычно ягоды заготавливают на зиму в виде варенья или компота. Однако при этом теряется значительная часть витаминов, да и вкус изменяется из-за варки и добавления сахара. Но если у вас имеется вместительная морозильная камера, можно заморозить ягоды на зиму.

Плюс замороженных ягод – в том, что в них сохраняется больше полезных веществ, а вкус и аромат практически не изменяются. Правда, после разморозки многие ягоды (особенно нежные) теряют форму, но на вкусовых качествах это не отражается.

Для замораживания подходят только качественные ягоды с плотной мякотью, без повреждений, червоточин и т. п. Они могут быть слегка недоспелыми (тогда ягоды лучше сохраняют форму при заморозке), но клубнику и землянику замораживают только идеально спелыми. У ягод нужно удалить плодоножки, а из вишни, черешни и т. п. – ещё и достать косточки. Затем следует промыть их под душем или погрузив в воду в дуршлаг. Прежде чем замораживать ягоды, нужно дать стечь воде и подождать, пока они высохнут.

Лучше всего замораживать ягоды в один слой на большой тарелке, противне, подносе или специальном поддоне. Укладывать ягоды нужно на некотором расстоянии, чтобы они не слиплись между собой.

Замороженные ягоды для хранения пересыпают в подходящую тару: полиэтиленовые пакеты (желательно – специальные для заморозки с клипсами), картонные коробки, пластиковые контейнеры. Предварительно тару для хранения нужно вымыть и тщательно просушить, чтобы ягоды не примерзли к стенкам.

В морозильнике рядом с ягодами не должно быть мороженой рыбы и других продуктов с ярким выраженным запахом, который они непременно впитают. Это же правило следует соблюдать, если вы храните ягоды в негерметичной таре.

Если для вас не принципиально, чтобы плоды были «ягодка к ягодке», можно сразу замораживать ягоды в пакетах или в контейнерах, в которых они будут храниться. И ягоды, и тара должны быть идеально сухими. Укладывать плоды нужно достаточно плотно, чтобы между ними



оставалось как можно меньше воздуха. Учтите, что замораживать ягоды нужно быстро, иначе в них образуются кристаллы льда, которые разрываю мякоть. Поэтому лучше использовать режим суперзаморозки, если у вашей морозильной камеры его нет, замораживать нужно одним слоем или маленькими порциями.

Некоторые ягоды (к примеру, землянику) иногда замораживают **в сахарном сиропе**, чтобы они лучше сохраняли форму и не темнели. Очищенные, перебранные, вымытые и просушенные плоды складывают в плоский таз, пересыпают сахаром (на 1 кг ягод – 300 г сахара) и ставят в холодильник на 2–3 часа, пока не появится сок. Затем их перекладывают в пластиковые контейнеры вместе с сиропом, чтобы он заполнил промежутки между ягодами, и, не закрывая, убирают в морозильник на сутки. Затем можно закрыть контейнеры и убрать на хранение.

Существует и другой способ заморозки ягод с сиропом. Подготовленные плоды, вымытые и высушенные пластиковые контейнеры и сахарный

сироп, приготовленный из расчета 400 г сахара на 1 л воды, 2–3 часа охлаждаются в холодильнике. Затем ягоды довольно плотно перекладывают в контейнер, заливают холодным сиропом и дальше поступают так, как и в предыдущем случае.

Замораживать плоды лучше порциями. Размер порции вы будете определять сами, ориентируясь на имеющуюся тару и то, как именно вы планируете зимой использовать ягоды. Но советуют, чтобы максимальный размер порции не превышал 600–700 г.

При температуре –12 °С ягоды хранятся месяц-полтора, а при –18 °С – целый год, до нового урожая. Черешня, вишня и сливы, из которых перед заморозкой извлекали косточки, – не более 10 месяцев.

Как размораживать ягоды для использования? Если вы хотите сварить компот, плоды можно вообще не размораживать и класть в кастрюлю в замороженном виде. В остальных случаях ягодам лучше позволить размораживаться постепенно, переложив их из морозилки в холодильник. Нельзя повторно замораживать ягоды, которые были уже разморожены.

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2019 года, это можно сделать до 24 июля в любом почтовом отделении края или у почтальонов, и в августе «Кавказская неделя» желанным другом придёт в ваш дом!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
 для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп
 1 месяц – 73 руб. 83 коп.
 5 месяцев – 369 руб. 15 коп.
 «До востребования» – 354 руб. 50 коп.
 Для остальных подписчиков
 1 месяц – 81 руб. 07 коп.
 5 месяцев – 405 руб. 35 коп.
 «До востребования» – 387 руб. 05 коп.

Предлагаем подписаться и получить газету в редакции по адресу:
 г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», офисы 710, 802; телефон для справок – (87922) 6-25-76.
 Цена на 6 месяцев – 217 руб. 36 коп.

НАПОМИНАЕМ:

+ При оформлении подписки «До востребования» газету необходимо забирать в почтовом отделении самостоятельно.
 + Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любое количество месяцев.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ, МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС!

САЛОН КРАСОТЫ

ВИШНЯ В КОСМЕТОЛОГИИ



МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА:

Отбеливающая. Несколько ягод вишни растереть, добавив 2 капли лимонного сока и 2 ч. л. сливок. Нанести на 15 минут на лицо, затем смыть водой.
От морщин. 1 ст. л. мякоти вишни + 1 ст. л. калинового сока + 1 ч. л. мёда. Всё хорошо смешать и растереть. Нанести на 10 минут на лицо, смыть водой.
Нормализация цвета лица. Смешать по 1 ст. л. растёртой мякоти вишни, малины и клубники. Полученную смесь нанести на 15–20 минут на лицо, затем смыть водой.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Данила СЕРДЮКОВА, любимого сыночка и внука, С 16-ЛЕТИЕМ!



16 лет – прекрасный возраст, Начало долгого пути. Тебе, Данил, мы пожелаем Легко без бед его пройти.

Опубликовано бесплатно, по результатам розыгрыша подарков среди подписчиков «КН»

Бесплатная диагностика зрения

Узнай второе мнение перед хирургией катаракты



Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 58
8 800 222 18 06

3z.ru



РЕКЛАМА

Предложение действует с 01.07.2019 г. по 15.08.2019 г. Для того, чтобы воспользоваться предложением необходимо иметь документы, подтверждающие прохождение диагностики зрения и диагноз «катаракта» в период с 01.01.2019 г. по 30.06.2019 г. в любом медицинском учреждении. ООО «Медицинский центр «Три-З». Лицензия №ЛО-07-01-001033 от 11 мая 2018 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ТРАДИЦИИ

НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Реку Оку, в хрустальной воде которой отражаются белокаменные храмы и золотые купола, в старину сравнивали с Поясом Богородицы. Больше тысячи лет стоит на её высоком левом берегу старинный город Муром.

Он стал родиной «отца» русского оружейного дела Никиты Давыдова и одного из изобретателей телевидения Владимира Зворыкина, академика живописи Ивана Куликова и мастера, отлившего Царь-пушку, Ивана Чохова. Здесь провёл годы юности советский летчик Николай Гастелло, совершивший в первые дни Великой Отечественной войны огненный таран и посмертно удостоенный звания Героя Советского Союза...

Первые упоминания об этой земле мы находим ещё в «Повести временных лет». Кажется, всё здесь окутано дымкой легенд и сказаний, овеяно духом былин. Камень, расположенный на въезде в город, кстати, так и называется – Былинным. На нём высечено изображение богатыря Ильи Муромца. Не все знают, что прототипом фольклорного героя стал преподобный Илия Печерский, причисленный к лику святых в 1643 году. Считается, что он родился в расположенном рядом с Муромом селе Карачарове и до тридцати лет не мог ходить, а потом чудесным образом был исцелён тремя вещими старцами, или, как их ещё называли, «каликами перехожими». Много лет Илия состоял в дружине киевского князя Владимира, а получив в одном из боёв тяжёлое ранение, принял монашеский постриг в Киево-Печерском Успенском монастыре.

И, конечно, неразрывно связаны с этим удивительным краем имена святых благоверных Петра и Февронии, чей союз продолжает вдохновлять православные супружеские пары. Именно в день их памяти – 8 июля – Россия отмечает День семьи, любви и верности.

ВЗГЛЯД СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ

Княжеская чета была канонизирована в 1547 году, однако в Муроме и Московском княжестве её почитание началось задолго до церковного прославления. Уже на рубеже XV-XVI веков, при Иване III, супруги стали покровителями Московского царствующего дома. Высочайшие особы, приезжавшие в Муром, непременно посещали собор Рождества Пресвятой Богородицы, где покоились тогда их мощи. Иван Грозный просил



святых о заступничестве, отправляясь в Казанский поход, а Петр I – во время войны с Персией. Царь Феодор Иоаннович и царица Ирина Годунова молились о даровании детей, Екатерина II – о выздоровлении сына Павла Петровича, император Николай I и наследник престола Александр Николаевич (будущий император Александр II) – о процветании державы.

История жизни супругов нашла отражение в «Повести о Петре и Февронии». Она была написана священником и публицистом Ермолаем-Еразмом на основе местных устных преданий после причисления их к лику святых и считается одним из шедевров древнерусской повествовательной литературы. Выдающийся учёный Дмитрий Лихачёв даже сравнивал главных героев с персонажами средневековых рыцарских романов Тристаном и Изольдой.

Сюжет многим знаком ещё из школьных хрестоматий. Храбрый князь Пётр убивает Агриковым мечом крылатого змея, прилетавшего к жене его брата, князя Павла, и тяжело заболевает из-за попавшей на его кожу ядовитой крови. Помочь ему способна лишь мудрая Феврония – простая девушка из рязанской деревни Ласково, дочь древолаза, т.е. собирателя дикого мёда. Она обещает спасти князя при условии, что после

выздоровления он возьмёт её в жены. И полное исцеление наступает, лишь когда она убеждается в твёрдости данного им слова...

Любовь друг к другу они смогли пронести через все испытания. Разрушить её не в силах были ни козни бояр, поначалу не принявших княгиню из-за её «неблагородного» происхождения, ни смерть. В конце жизни супруги приняли монашеский постриг под именами Давид и Евфросиния и, как и просили в своих молитвах, умерли в один день – 8 июля (25 июня по старому стилю) 1228 года. Их хотели похоронить в разных обителях – но они всё равно оказались рядом. «Ко всем питали они равную любовь, не любили жестокости и стяжательства, не жалели тленного богатства, но богатели божьим богатством.... Странников принимали, голодных насыщали, нагих одевали, бедных от напастей избавляли», – такие строки читаем в «Повести...»

ПОД ЗВОН КОЛОКОЛОВ

...Свято-Троицкий женский монастырь расположен в Старом Вышнем Городище, где в древности стоял первый Муромский кремль. По словам горожан, это самое намоленное место в городе, ведь именно здесь начиная с 19 сентября 1992 года хранятся мощи Петра и Февронии. В тот солнечный осенний день, под колокольный перезвон, они были торжественно перенесены из соборного храма Благовещенского мужского монастыря. Это был первый за семьдесят лет городской Крестный ход. Отслужив молебен, владыка Евлогий обратился к присутствующим с проповедью, подчеркнув, что скитания святых супругов-чудотворцев, продолжавшиеся в XX веке (а их мощи на протяжении долгого времени находились в антирелигиозном отделе местного краеведческого музея), наконец-то завершились.

Несколько лет назад воскресный день, предшествующий 19 сентября (6 сентября по старому стилю), стал дополнительным днём их памяти, в воспоминание о перенесении реликвии. Священный синод Русской православной церкви принял такое решение в связи с тем, что 8 июля



приходится на Петров пост, когда не совершается таинства брака.

В монастыре уже сложилась традиция: по воскресным дням после Божественной литургии сёстры поют акафист святым у открытой раки. На территории обители в честь Петра и Февронии построены часовня и источник. А 7 июля 2012 года у монастырских стен появился памятник благочестивым супругам. Пётр держит в руках меч, который, по задумке авторов, символизирует власть, защиту и силу духа. Покрывало Февронии, накинутое на плечи мужа, означает женскую мудрость и заботу. В настоящее время, как уже писала «КН», монументы, посвящённые муромским чудотворцам, есть в 60 городах России. В Москве планируют установить скульптурную композицию, включающую фигуры троих детей. Хотя в «Повести...» ничего не говорится о наследниках благоверных князей, исследователи считают, что у них были сыновья Святослав и Юрий и дочь Евдокия.

КНИГА ЧУДЕС

По сути, именно жителям Муромы мы обязаны появлением Дня семьи, любви и верности в праздничном календаре. Ещё в дореволюционное время день церковного почитания Петра и Февронии считался в городе на Оке едва ли не главным событием года. Устраивалась шумная ярмарка, на которую стекалось множество окрестных жителей.

В 1990-е годы традиция светского празднования была возрождена, и к этой дате старались приурочить День города.

В 2006 году по инициативе местных властей было составлено обращение с призывом объявить 8 июля Всероссийским днем супружеской любви и семейного счастья, и оно собрало около 20 тысяч подписей. Коммюнике об учреждении праздника было подписано в 2008 году, накануне Крещения Господня. Инициативу поддержали Госдума, Совет Федерации, Русская православная церковь, региональные руководители и общественные деятели. Оргкомитет по проведению Дня семьи, любви и верности возглавила президент Фонда социально-культурных инициатив, супруга премьер-министра РФ Светлана Медведева.

Размах праздника, символом которого выбрана нежная и трогательная ромашка, с каждым годом становится всё масштабнее. И не иссякает поток паломников, желающих поклониться мощам Петра и Февронии. Помощи у них просят те, кто хочет найти вторую половинку, услышать в доме звонкий детский смех, обрести семейную гармонию. В монастыре даже ведут специальную книгу, куда пишут о произошедших в жизни людей чудесах...

Подготовила Элона Слабун

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

БРОШЮРЫ	ФОТОБОИ
«Путь к красоте» 62,00 руб.	«Горная речка», 8 л. 45,00 руб.
«Пьедестал Прометея» 45,00 руб.	«Осенний пейзаж» 64,00 руб.
Буклет «Чегемские водопады» 6,00 руб.	«Осен в горах», 12 л. 64,00 руб.
	Фотопанорама «Бревна» 4,00 руб.
ОТКРЫТКИ	КНИГИ
«Валентинка» 1,00 руб.	«Детское питание» 36,00 руб.
«Эссенуки» 41,00 руб.	«Домашние разносолы» 26,00 руб.
«Теберда-Домбай» 31,00 руб.	«Домбай» 92,00 руб.
«Эльбрус» 1,00 руб.	«Эссенуки» 84,00 руб.
«Железноводск» 38,00 руб.	«Железноводск» 82,00 руб.
«КМВ» 39,00 руб.	«Заготовки впрок» 36,00 руб.
«Приглашение на свадьбу» 2,00 руб.	«Застывшие легенды Пятигорья» 87,00 руб.
«Кисловодск» 41,00 руб.	«Кисловодск» 87,00 руб.
«Приэльбрусье» 45,00 руб.	«КМВ» 87,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РУССКОЕ ЛОТО 1290

Участвовало билетов: 2 389 133 руб. Призовой фонд 119 456 650 руб.

Тур	Порядок выпадения чисел	Выигравших билетов	Общий выигрыш, руб.
1	89, 05, 16, 54, 71	1	420 000
2	33, 67, 88, 63, 03, 41, 70, 17, 73, 61, 46, 24, 32, 19, 36, 64, 28, 68, 35, 79, 07, 11, 02, 14, 86, 42, 90, 31, 80, 29, 76, 52	1	300 000
3	51, 01, 47, 78, 75, 10, 57, 12, 66, 18, 74, 60, 15, 87, 26, 04, 40, 08, 58, 37, 43, 44, 39, 30, 85	2	300 000
4	81, 34	3	300 000
5	48	3	300 000
6	38	4	300 000
7	21	14	300 000
8	25	32	215 625
9	49	38	5000
10	77	46	4000
11	06	89	3000
12	13	129	2000
13	84	255	1500
14	45	319	1000
15	72	457	800
16	20	1277	600
17	59	2957	400
18	53	4733	300
19	27	7194	237
20	55	12 087	194
21	22	17 367	164
22	09	24 094	144
23	56	41 523	136
24	23	57 585	135
25	82	97 327	131
26	62	180 223	100

Невыпавшие числа: 50, 65, 69, 83.

Тираж 30 июня 2019 г.

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 2 ИЮЛЯ		СУББОТА, 6 ИЮЛЯ	
д день: +29	+31	д день: +25	+27
н ночь: +16	+17	н ночь: +18	+19
атм. давл. 712	732	атм. давл. 709	730
СРЕДА, 3 ИЮЛЯ		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ИЮЛЯ	
д день: +31	+34	д день: +24	+27
н ночь: +19	+19	н ночь: +18	+19
атм. давл. 711	730	атм. давл. 708	729
ЧЕТВЕРГ, 4 ИЮЛЯ		ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ	
д день: +29	+32	д день: +26	+28
н ночь: +19	+20	н ночь: +18	+19
атм. давл. 711	732	атм. давл. 710	731
ПЯТНИЦА, 5 ИЮЛЯ		ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ	
д день: +25	+27	д день: +26	+28
н ночь: +18	+19	н ночь: +19	+20
атм. давл. 710	732	атм. давл. 710	730

Овощ, пробуждающий аппетит	Дерево с подсветкой	Важная добавка к шариату	Склад отслуживших бумаг	"Простокваши" узбека
Спортсменка на состязаниях	Защита от нечистой силы	"Козырь" богатыря	"Берлога" кролика	Её назначил продавец
Идея в сжатом виде	Земледелец-монгол	Зодиакальный упрямец		
Карты вместо кофейной гущи	"Сидячий" попугай	Округлая форма	Большая сеть	Неуловимое отличие
	Центр Колизея	Месяц поста в исламе		
Развлечение в Африке	Государственные средства	Предчувствие беды	Главный в храме Аллаха	"Закрепитель" обоев
	Делает карандаш острым			
"Оппонент" пса	Задание стандартной формы	Большая тяжёлая штора	Автор историй о Винни-Пухе	
	Бывалый, Трус и Балбес	Хвоя, шишки, "пирамида"	Зелёный друг осла	
Имеющий их, да услышит!	Плавиковый ...	Вулкан на острове Минданао	Художественный образ	Сумка паразитов
	Божество фараонов	Идёт перед "зет"		Буква греческой азбуки
Приход, ряса		Педантичные часы		
Газетная крошка	"Гермес" в стране пирамид	Верх бального платья		Напарник Морфеуса
	Прикрывает отход			

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 8 по 14 июля

ОВЕН 21.03-19.04

Любовь. Открыто выражать свои чувства – настоящее искусство, способное спасти союз. Конечно, обстоятельства бывают разные, поэтому доверьтесь интуиции. Она подскажет, идти ли на сближение. Что касается новых отношений, вряд ли на них стоило рассчитывать.

Работа. Добиться желаемого окажется непросто, много сил отнимут рутинные дела.

Здоровье. Разнообразьте рацион.

☺ 13, 14 июля ☹ 9 июля

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Любовь. Перед очарованием представительниц этого знака зодиака трудно устоять, поэтому не стоит пренебрегать мужским обществом: есть шанс встретить интересного человека. А тем, кто уже состоит в отношениях, – получить предложение руки и сердца.

Работа. Командировки обещают перспективы.

Здоровье. Осторожнее на кухне: вероятны порезы и небольшие травмы пальцев. Если есть аллергия, следите за питанием.

☺ 8 июля ☹ 11 июля

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Любовь. Не ругайте себя за якобы упущенную возможность, на самом деле она ничего не изменила бы. Повлияйте на ситуацию можете только вы. А для этого нужно снова поверить в свои силы. Всё в ваших руках.

Работа. Инвестируйте в образование, потраченные средства вернуться сполна.

Здоровье. Берегите горло, не пейте ледяные напитки на жаре: так недалеко и до ангины.

☺ 9, 10 июля ☹ 8 июля

РАК 22.06-22.07

Любовь. Ваша сильная сторона – способность создавать подходящую атмосферу. Вы на уровне интуиции считываете душевное состояние партнера и незаметно делаете так, что ему становится с вами комфортно.

Работа. Определите стратегию и наметьте цели.

Здоровье. Если склонны к гипертонии, старайтесь предупредить скачки давления.

☺ 8, 11 июля ☹ 9 июля

ЛЕВ 23.07-22.08

Любовь. Вы готовы покорить обаянием весь мир, но стоит снизить активность. В противном случае рискуете натворить ошибок. Мимолетные романы могут навредить репутации, а попытка начать серьезные отношения заведёт в тупик.

Работа. Развитие проектов приостановится.

Здоровье. Воздержитесь от посещения бассейнов и саун, купания в открытых водоёмах.

☺ 13, 14 июля ☹ 11 июля

ДЕВА 23.08-22.09

Любовь. Скорее всего, ваш новый роман будет развиваться совсем не так, как вы привыкли. Став парой, каждый продолжит жить своими интересами. На первый взгляд у вас не будет точек соприкосновения. Но эти отношения могут быть очень перспективными и подарят новый опыт.

Работа. Время для продвижения по службе.

Здоровье. Возможны отеки ног.

☺ 11, 12 июля ☹ 8 июля

ВЕСЫ 23.09-22.10

Любовь. Предстоит найти баланс между работой и семьей. Даже если постараетесь усидеть на двух стульях, скорее всего, партнер заставит вас понервничать. А вот одиноким представителям знака эти проблемы не грозят.

Работа. Соблюдайте правила игры.

Здоровье. Будьте внимательнее во время активного отдыха.

☺ 13, 14 июля ☹ 9 июля

СКОРПИОН 23.10-21.11

Любовь. Брак переживает не лучшие времена. Партнер стал скучным, придирчивым, вся картина видится в мрачных тонах. Кажется, что настоящая жизнь и большая любовь обошли вас стороной. Но не поддавайтесь унынию и не спешите рубить сплеча.

Работа. Проекты получают поддержку.

Здоровье. Поберегите печень.

☺ 8 июля ☹ 11 июля

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Любовь. Предстоит найти гармонию между внутренней свободой и тем, как складываются отношения с партнёром. Придётся пережить кризис, из которого вы выйдете обновлёнными или опустошёнными. Если вам дорого то, что имеете, постарайтесь сохранить это.

Работа. Прочно удерживайте свои позиции.

Здоровье. Следите за самочувствием.

☺ 9, 10 июля ☹ 13 июля

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Любовь. Можете оказаться перед мучительным выбором, и от его результатов будет зависеть ваше личное благополучие как минимум на полгода. Тем, кто находится в браке, придётся непросто. Споры по мелочам и более серьезным поводам не дадут расслабиться.

Работа. Это время жесткой конкуренции.

Здоровье. Если есть хронические заболевания, они могут напомнить о себе.

☺ 8, 11 июля ☹ 10 июля

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Любовь. На время забудьте о свободе, встречах с друзьями и отдыхе в шумной компании. Пока не поздно, измените свою манеру поведения. Ещё несколько промахов – и вы будете жалеть о том, что не удержали близкого человека.

Работа. Придётся заниматься рутинной.

Здоровье. Контролируйте своё состояние, прежде чем это сделают доктора.

☺ 9, 10 июля ☹ 12 июля

РЫБЫ 19.02-20.03

Любовь. На какое-то время семейная жизнь превратится чуть ли не в сказку. Наслаждайтесь каждым моментом, чтобы потом было к чему стремиться. А вот у одиноких представителей знака будут флирт, любовные приключения, но ничего по-настоящему захватывающего.

Работа. Вы многого сейчас можете добиться, но лучше поехать в отпуск.

Здоровье. Самочувствию ничто не угрожает.

☺ 11, 12 июля ☹ 8 июля

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Апоплекс. Зек. Оклад. Батан. Отвар. Ашрам. Индира. Африка. Гауф. Огрех. Искус. Афалина. Эфир. Яик. Эстет. Миа. Ложе. Гак. Одер. Фиск. Венгр. Риза. Килим. Авиатор. Козни. Гонт. Кабак. Инфанта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Фас. Слоניה. Явор. Катод. Ежевика. Абрикос. Теремок. Баз. Наг. Пентод. Раф. Афгани. Док. Ефим. Ирвин. Отар. Хариус. Стык. Шаг. Крага. Лир. Азия. Итон. Нона. Азу. Ниша. Зонт. Дым. Фрак. Кварта.