

№ 11

(16158)

9 МАРТА 2021 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- Что ждёт россиян в марте.... стр. 2
- Поддельные сайты:
как отличить..... стр. 5
- Еда: греть или нет..... стр. 5
- Масленица-Блинница..... стр. 6
- Вернисаж. Е. Горин..... стр. 7
- Поцелуй меня!..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 15 по 21 марта ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

КАССА
Взаимопомощи

**НОВИЧКАМ
ВЕЗЁТ!**

0,4%

www.kreditkassa.ru

г. Минеральные Воды,
пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, офис 6

☎ 8 (988) 850-46-82

**ДЕНЬГИ
БЕЗ СТРАХОВОК
И КОЛЛЕКТОРОВ!**

Займ на условиях «Новый зайщик» предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию. Займ предоставляется наличными денежными средствами на срок 32 дня, размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% для невисокосного или 146,4% годовых для високосного года), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% для невисокосного или 366% годовых для високосного года); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% для невисокосного или 256,2% годовых для високосного года). Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-mfo.ru).

Дело верное — ПОДПИСКА!
С 1 февраля по 31 марта проводится
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2021 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ,
а так же инвалидов 1 и 2 групп

1 месяц – **82 руб. 32 коп.**
6 месяцев – **493 руб. 92 коп.**

Для остальных подписчиков

1 месяц – **90 руб. 35 коп.**
6 месяцев – **542 руб. 10 коп.**

ИНДЕКС – ПР540

ВНИМАНИЕ! Акция «КН»!

Подпишитесь на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2021 года, вышлите копию подписного абонемента в редакцию до 20 марта, и станьте участником розыгрыша подарков среди подписчиков «КН».

Будут разыграны:

- ◆ настенные красочные календари на 2021 год – 40 шт.;
- ◆ поздравительные купоны, дающие право **БЕСПЛАТНО** поздравить кого-либо на страницах газеты – 20 шт.

Письма принимаются до 20 марта 2021 г. по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница» Редакция газеты «Кавказская неделя», на электронную почту nedelya@kmv.ru или можно принести лично в офис редакции в г. Минеральные Воды. В письме обязательно укажите свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактный телефон. Результаты розыгрыша будут опубликованы в «Кавказской неделе» 23 марта 2021 г.

Подписывайтесь на «Кавказскую неделю» и получайте ПОДАРКИ!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2021 года, это можно сделать до 24 марта в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в апреле Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – **92 руб. 27 коп.** 3 месяца – **276 руб. 81 коп.**

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

◆ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 4 месяца – **144 руб. 92 коп.**
Справки по телефону – (87922) 6-25-76.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения – под магазины, склады.
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
*Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места*

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ–2021 В МАРТЕ

НОВЫЕ САНИТАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЖИЛЬЮ И СОДЕРЖАНИЮ ТЕРРИТОРИЙ

С 1 марта вступают в силу новые санитарно-эпидемиологические требования к жилью и содержанию территорий населённых пунктов.

Города должны стать чище и аккуратнее – многие новшества касаются сбора и вывоза мусора. Так, на территориях общего пользования на расстоянии не более 100 метров друг от друга должны теперь стоять урны, которые положено опустошать не реже раза в сутки. Контейнерные площадки около домов должны быть огорожены с трёх сторон и регулярно обрабатываться от насекомых и грызунов (чем теплее на улице, тем чаще).

Запрещено сжигать в черте города или села опавшие листья – их теперь положено вывозить на свалки – сообщает Роспотребнадзор. В тёплое время года (выше +10 градусов) улицы, площади и тротуары нужно поливать и подметать, а если на градуснике меньше нуля – обрабатывать от гололёда.

Новые санитарные правила в целом отличаются удобной навигацией и исключают дублирующие требования нормативных документов других контрольно-надзорных ведомств и инстанций, трактуются однозначно и недвусмысленно – подчеркивают в Роспотребнадзоре.

В ПДД ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ДОРОЖНЫЙ ЗНАК

С 1 марта вступают в силу поправки в Правила дорожного движения, которые вводят новый знак – впереди дорога контролируется автоматической камерой фотовидеофиксации нарушений.

Сейчас о комплексах фотовидеофиксации предупреждают таблички 8.23 (фотоаппарат со вспышкой). Но проблема в том, что их можно устанавливать только вместе со знаком. Камера может фиксировать различные нарушения, например, контролировать движение по своей полосе. Если табличка размещается под знаком, предупреждающим об ограничении скорости, она вводит водителя в заблуждение. С другой стороны, камера может быть установлена на участке, где вообще нет знаков, ограничивающих скорость. В правилах прописано ограничение 90 км/ч вне населённых пунктов. Получается, что если на таком участке установить передвижной комплекс, то вместе с ним надо ставить и знак с табличкой.

Поэтому и было решено разработать новый знак 6.22. Устанавливать его будут вне населённых пунктов, за 150–300 метров до начала зоны контроля автоматических комплексов. В населённых пунктах он будет устанавливаться на въезде в них.

Продолжение на стр. 2

КАЛЕНДАРЬ

- 9 МАРТА – Всемирный день ди-джея
- 10 МАРТА – День архивов в России
 - День диетолога
- 11 МАРТА – День работника органов наркоконтроля
 - День сотрудников частных охранных агентств
- 12 МАРТА – День работников уголовно-исполнительной системы Российской Федерации
- 14 МАРТА – Праздник солнца – Масленица. «Прощёное воскресенье»
- 14 МАРТА – День работников геодезии и картографии
- 15 МАРТА – Всемирный день защиты прав потребителей
- 16 МАРТА – День подразделений по борьбе с экономическими преступлениями
 - День свободы информации

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



НОВОВВЕДЕНИЯ – 2021 В МАРТЕ

Продолжение. Начало на стр. 1

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КАРТЫ БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ ДО ОКТЯБРЯ

С 1 марта в России должна была стартовать реформа техосмотра. Предполагалось ввести электронные диагностические карты, фотофиксацию и запустить другие процедуры.

Премьер-министр Михаил Мишустин поручил подготовить постановление правительства о переносе сроков начала реформы на 1 октября. Но так как перенести эти сроки можно только федеральным законом, то было принято решение продлить срок действия диагностических карт до 30 сентября.

В результате у авто владельцев, у которых истекает срок действия диагностической карты, отпала необходимость до 1 октября проходить техосмотр. Карта будет действовать до 30 сентября включительно, полис ОСАГО также можно будет оформить.

Новый порядок техосмотра предусматривает, что процедура будет фиксироваться на камеру, а снимки автомобилей затем будут передавать в Единую автоматизированную информационную систему технического осмотра. Туда же планируется вносить координаты места нахождения машины, дату и время начала и окончания диагностики.

Диагностическую карту будут выдавать в электронном виде, но при желании автомобилисты смогут получить бумажный аналог.

ОСТАЁТСЯ МЕСЯЦ ДЛЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА ВЫПЛАТУ 5000 РУБЛЕЙ

В последний день марта истекает срок для оформления единовременной выплаты в размере 5 тысяч рублей на детей до 7 лет включительно.

Право на неё имеют те семьи, в которых дети родились до 1 апреля 2021 года, а назначаются выплаты на каждого ребёнка, которому на 17 декабря 2020 года ещё не исполнилось 8 лет.

Заявление на неё требуется только в том случае, если семья не оформляла единовременные «коронавирусные» выплаты на детей в прошлом году, в том числе по причине того, что ребёнок в ней появился только после 1 июля 2020 года. В этом случае необходимых сведений для оперативного начисления выплаты может просто не оказаться в распоряжении Пенсионного фонда.

ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРЕЖНИЙ ПОРЯДОК ПРОДЛЕНИЯ ПОСОБИЙ НА ДЕТЕЙ ДО ТРЁХ ЛЕТ

С 1 марта для продления пособий на детей до трех лет семьям с низким доходом снова требуется заявление.

Его необходимо будет подавать ежегодно, сначала в связи с рождением ребёнка, потом при достижении им одного года, двух и трёх лет. Его придётся написать повторно также в случае смены места жительства семьи.

В Минтруде пояснили, что обратиться за назначением пособия граждане могут в органы соцзащиты или многофункциональный центр, а также удалённо через портал госуслуг. Помимо заявления необходимо представить документы, подтверждающие доход семьи: выплата назначается семьям, среднедушевой доход которых меньше двукратной величины прожиточного минимума, установленного в регионе.

Напомним, что с 1 апреля 2020 года до 28 февраля 2021 года период выплаты пособия продлевался автоматически без заявления. При этом в Минтруде подчеркнули, что при обращении за выплатами впервые заявление всё равно требовалось.

БОЛЬШЕ ТОРГОВЫХ ТОЧЕК НАЧНУТ ПРИНИМАТЬ К ОПЛАТЕ КАРТЫ

С 1 марта расширяется количество торговых точек (в том числе интернет-магазинов), которые будут обязаны принимать к оплате банковские карты.

Годовой порог выручки, по достижении которого продавец должен принимать карты, снижается с 40 млн до 30 млн рублей. А с 1 июля – ещё больше – до 20 млн рублей.

Закон устанавливает обязанность приёма только «национальных платёжных инструментов» (карт «Мир»), но фактически речь идёт и о приёме карт Visa и MasterCard.

СЛУЖБА 02

МОШЕННИКИ ОБМАНУЛИ НА ПОЛМИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

На телефон жительницы Минеральных Вод позвонил неизвестный и представился сотрудником службы безопасности банка. Собеседник заявил, что банковский счёт женщины попал в руки мошенников, которые похитили часть её денежных средств.

В разговоре звонивший уточнил у потерпевшей точную сумму оставшихся денежных средств и сообщил, что для их сохранения нужно направиться в банк, снять и перевести их на безопасный счёт. Введённая в заблуждение женщина, боясь потерять свои сбережения, проследовала к банкомату и выполнила все указания злоумышленника.

На следующий день лже-сотрудник банка вновь позвонил гражданке и сообщил, что мошенники оформили на её имя три кредита. Чтобы пресечь данные действия, необходимо в этих банках оформить кредиты, а полученные денежные средства перевести также на безопасный счёт. Мужчина попросил женщину не сообщать ничего сотрудникам полиции, а также пристально следить за действиями сотрудников банка, так как они могут быть связаны с мошенниками.

Поверив звонившему, гражданка выполнила указанные мошенником действия, а спустя несколько

МОЖНО БУДЕТ ЗАПРЕЩАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ ДАННЫЕ В СЕТИ

С 1 марта вступает в силу закон, дающий гражданам возможность самостоятельно распоряжаться своими персональными данными, которые находятся в открытом доступе.

Сейчас при регистрации на большинстве сайтов и в соцсетях человек «подписывает» пользовательское соглашение, предоставляя ресурсы (оператору данных) собирать, обрабатывать и распространять информацию о себе.

Новый закон даст пользователям возможность выбирать, какие данные он готов сделать общедоступными, а какие – нет. Для этого помимо общего пользовательского появится дополнительное соглашение.

По новому закону операторы обязаны будут удалять персональные данные по первому запросу их владельца.

ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ДЕЙСТВИЕ ПОСЛАБЛЕНИЙ ДЛЯ ЗАЁМЩИКОВ

Март – последний месяц действия рекомендаций ЦБ, облегчающих положение заёмщиков, столкнувшихся с падением доходов или заболевших COVID-19.

Банки по этим рекомендациям должны идти навстречу заёмщикам, и по их заявлениям проводить реструктуризацию кредитов (перенос сроков платежа, снижение его размера и другие варианты, чтобы сделать выплаты посильными), а также приостановить процедуры принудительного выселения должников (бывших собственников и лиц, совместно с ними проживающих) из жилых помещений, на которые было обращено взыскание.

В Банке России не ответили на запрос о возможности продления этих мер после 1 апреля.

ЭКСПОРТНАЯ ПОШЛИНА НА ПШЕНИЦУ УДВАИВАЕТСЯ

С 1 марта экспортная пошлина на российскую пшеницу увеличивается с 25 евро до 50 евро за тонну.

Такую цену экспортёры должны заплатить, если вывозят пшеницу в рамках тарифной квоты. До 1 июля 2021 года экспортировать разрешено 17,5 млн тонн зерна – пшеницы, ржи, ячменя и кукурузы. Экспорт сверх этого объёма будет облагаться пошлиной в размере 50 % от таможенной стоимости, но не менее 100 евро за тонну.

С 15 марта к пшенице добавятся пошлины на экспорт кукурузы (25 евро за тонну) и ячменя (10 евро за тонну).

ПОДХОДИТ К КОНЦУ ЗАМОРОЗКА ЦЕН НА САХАР И МАСЛО

Срок действия соглашений о предельно допустимых ценах на сахар и подсолнечное масло истекает 31 марта.

Именно эти продукты подорожали в прошлом году сильнее всего: цены на сахар выросли на 64,54 %, подсолнечное масло – 25,91 %.

Соглашения были подписаны в декабре между Минпромторгом, Минсельхозом, крупнейшими производителями и торговыми сетями. По ним сахар не может продаваться в рознице дороже 46 рублей за кг, подсолнечное масло – дороже 110 рублей за литр.

В Минэкономразвития неоднократно заявляли, что продлевать эти соглашения или фиксировать цены на другие продукты не планируется. Это была исключительная мера, которая позволила купировать проблему. Если фиксировать цены и дальше, это может привести к дефициту.

В будущем правительство намерено действовать более гибко. В частности, введение экспортных пошлин на зерновые позволит снизить внутренние цены на них. Станет дешевле пшеница – снизится себестоимость производства муки, хлеба, макарон, а также кормов для животных. Такой же эффект будет от введения экспортной пошлины на ячмень и кукурузу, а также сою. А повышение вывозной пошлины на подсолнечник позволит оставить нужный объём сырья для производства масла внутри страны.

Использованы материалы «Российской газеты»

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

● Коттедж, 84 кв.м, с. Саблинское, в/у, крыша метал. проф., окна метал. пласт., новая сантехника, 3/у 20 сот., поливной, х/п, гараж, подвал. Т. 8-909-764-81-69, 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● Коттедж, в/у, 2 гаража, сарай, 3/у 22 сот., сад, огород, виноград, колодец во дворе. С. Крымгиреевское, 8-905-416-63-32.

КОЧУБЕЕВСКИЙ Р-Н

● Дом, 83 кв.м, комн. раздельные, в/у, 3/у 28 сот., газ, вода, счётчики, х/п, гараж, крыша – металл., стеклопакеты. Хут. Дегтярёвский, 8-919-742-69-84.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ Р-Н

● Дом в хут. Красный Пахарь, 187 кв.м, 6 комн., 2 с/у, в/у, 3/у 6 сот., гараж, х/п, 4 млн руб. Т. 8-909-756-73-44.

● Дом, 29,9 кв.м, с. Левомукма, саман под шубой, 2 комн., кухня, коридор, котёл, приборы учёта, стеклопакеты, туалет во дворе, 7 сот. двор, въезд, навес, сад, дом. телефон, интернет, 1 млн 200 т.р. Т. 8-988-738-34-09.

● Дом, 77 кв.м, в/у, 3/у 6 сот., 2 млн 100 т.р. Г. Минеральные Воды, ул. Лермонтова, 8-918-803-04-33.

● 1/2 дома, о/п 45 кв.м, 1-й микрорайон, в/у, счётчики, 3/у 3 сот., въезд, х/п, 600 т.р. Г. Минеральные Воды, 8-928-353-65-23.

● Комната в общежитии, ул. Анджиевского, 1а. Г. Минеральные Воды, 8-928-366-34-26.

● 3-комн. кв-ру коттеджного типа, с. Гражданское, 60 кв.м, в/у, вход отдельный, огороженный, отопление индивидуальное, 2-контурный котёл, времянка, х/п, 3/у, можно с мебелью, 1 млн 300 т.р. Т. 8-938-351-91-18.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

● Дом, 59 кв.м, летняя кухня, х/п, гараж 4 x 8 м, 3/у 23 сот. С. Свобода, 8-906-463-77-70, 8-963-385-13-14.

ПЯТИГОРСК

● 2 эт. дом, о/п 47 кв.м, 1-й этаж – подвал, с/у, ц/к; 2-й этаж – 2 комн., кухня, въезд, отдельный двор, 2 млн 100 т.р. Г. Пятигорск, 8-988-861-23-90.

СДАЮТ дома, квартиры

ПЯТИГОРСК

● 1-комн. кв-ру, на длительный срок, одинокой девушке, женщине, мебель, бытовая техника, 9 т.р. + коммуналка, предоплата. Г. Пятигорск, Лермонтовский разъезд, ул. Московская, 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52.

ПРОДАЮТ разное

● Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Иноземцево, т. 8-918-790-76-75.
● Культиватор Sene-50; промышленный швейный стол с двигателем; банки разные; комбинированный стол (письменный+компьютерный); верстак промышленный. Г. Минеральные Воды, 8-905-462-79-34.

● Ковры советские: 3x4, 2,7x2 и 1x2; мойку фаянсовую (Чехия); фотоаппарат «Премьер»; ёлочные игрушки (СССР); баллоны для засолки и консервации, разные: 3 л, 1 л, 0,7 л, 0,5 л. Т. 8-962-001-79-31.

● Тротуарную плитку «Золотая осень» 21 кв.м, дешёво. Г. Железноводск, 8-909-771-96-76.

● Телевизоры: «Филипс», 72 диаг., в норм. сост.; самовар электр. в раб. сост., недорого. Г. Пятигорск, 8-909-758-61-17.

● Инвалидную комнатную коляску (пр-во Германия), новую; ванну-прорезиненую тканевую; матрас ортопедический, противопролежневый, цены договорные. Г. Пятигорск, 8-961-488-51-09, 33-79-69.

● Холодильник «Саратов», б/у, разм. 48x60x115, работает хорошо, тихо, 5 т.р., торг. Г. Лермонтов, 8-961-471-65-03.

● Диван (Польша), 2500 руб.; кресло велюр., высокое, 300 руб. Г. Пятигорск, 8-968-270-06-80.

● Жалюзи для поддона душевой, в упаковке, 100x100. Г. Минеральные Воды, 8-928-366-34-26.

● Платье свадебное, белое (стразы, итальянская), разм. 36-44, все аксессуары, 35 т.р., торг. Т. 8-928-252-45-79.

● Платье вечернее, в пол, цвет шампань, (лиф из жемчуга), 14 т.р. Т. 8-928-252-45-79.

● Памперсы для взрослых, простые, объём талии 120 см, 15 руб. за штуку. Г. Пятигорск, 8-988-861-23-90.

РАБОТА

● Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гидроскутеров. Т. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

Ищу работу по настилу крыш, навесов, полов, тротуарной плитки, евроотделке.
Т. 8-919-745-79-37.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Т. 8-968-279-09-06, 8-968-331-68-00.

● Ищу работу по всем видам работ: электрике, сантехнике, ремонту кровли, косметическим ремонтам, а так же строительству. Т. 8-928-651-23-10, 8-988-748-98-42.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.

● Ищу работу по всем видам отделочных работ: откосам штукатурке, малярке, шпатлёвке, короеду, декоративной штукатурке и др. Т. 8-928-348-96-97.

Основные сокращения: 2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. – 1-й этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; ванная – ванная комната; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ц/к – центральная канализация; инт. ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; 3/у – хозяйственный участок; ч/д – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомобиль; п/о – почтовое отделение; д/б – без вредных привычек.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложение о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КМВ»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ
объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах, разрешается одним письмом высылавать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Домашний	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
0, 5.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 0 «Тест на отцовство» 16+ 0, 4.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 0, 3.50 Х/ф «ПОПРЧА» 16+ 0, 2.5, 3.00 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 0 Х/ф «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА» 16+ 0 Х/ф «МЕХАНИКА ЛЮБВИ» 16+ 0 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+ 0 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+ 10.05 Д/ф «Наталья Крачковская» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.15 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Хроники московского быта» 12+ 18.10, 20.00 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 «Крым. Седьмая весна» 16+ 23.05, 1.40 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 3.00 Петровка, 38 16+ 0.55 «Прощание. Савелий Крамаров» 16+ 2.20 Д/ф «Засекреченная любовь. Каторжанка» 12+ 4.35 Д/ф «Василий Ливанов» 12+	6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.10 М/с «Фиксики» 0+ 6.20 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 6.45 М/ф «ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК» 0+ 8.25 М/ф «ОБЛАЧНО... 2. МЕСТЬ ГМО» 6+ 10.15 М/ф «ТУРБО» 6+ 12.05 Х/ф «ЛЮДИ ИКС-2» 12+ 14.45, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 20.00 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+ 22.20 «Колледж» 16+ 23.45 Х/ф «ЭКСТРАСЕНСЫ» 18+ 1.45 Х/ф «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО» 16+ 3.45 Х/ф «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ» 16+ 5.20 М/ф «Сказка о золотом петушке» 0+	7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Мама Life 16+ 8.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Танцы. Последний сезон». «Концерт 1» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05 «Где логика» 16+ 23.05 «Stand up» 16+ 0.05 «ХБ» 16+ 0.40 «ХБ». «Приколы на съемке-2» 16+ 1.10 «Такое кино!» 16+ 2.20 Импровизация 16+ 3.10 «Comedy Баттл» 16+ 4.05, 4.55 «Открытый микрофон» 16+ 5.45, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реалити. «Старец». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 23.00 Х/ф «ПАСТЫРЬ» 16+ 1.00 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» 16+ 2.45 «Дневник экстрасенса» 16+ 3.30, 4.15 «Громкие дела» 16+ 5.15 «Городские легенды» 16+	6.00, 8.55, 12.00, 15.05, 18.00, 21.30 Новости 6.05, 12.05, 14.30, 21.40, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс. Амир Хан против Маркоса Майданы 16+ 10.00 Х/ф «НЕОСПОРИМЫЙ 3. ИСКУПЛЕНИЕ» 16+ 12.40 Спецрепортаж 12+ 13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy 15.10 Кикбоксинг. Fair Fight. Мамука Усубян против Александра Скворцова 16+ 16.10 Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный» 16+ 18.05, 5.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+ 19.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Химки» 22.25 Тотальный футбол 12+ 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Уэска» 2.00 Д/ф «Я - Болт» 12+ 4.00 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс 0+	6.10 Д/с «Битва оружейников». «Пулеметы» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.30 Д/с «Оружие Победы» 6+ 9.40, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ОТРЯД КОЧУБЕЯ» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/ф «Сирия. Долгий путь к миру» 12+ 19.40 Скрытые угрозы 12+ 20.25 Д/с «Загадки века» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+ 1.25 Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» 16+ 2.35 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+ 4.05 Х/ф «ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ» 12+
0, 5.35 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 0 «Тест на отцовство» 16+ 0, 4.50 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 0, 4.00 Х/ф «ПОПРЧА» 16+ 0, 3.15, 3.35 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 0 Х/ф «ПАПАРАЦЦИ» 16+ 0 Х/ф «РОКОВАЯ ОШИБКА» 16+ 0 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+ 0 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+ 10.55 Д/ф «Актёрские судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.15 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Хроники московского быта» 12+ 18.10 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 «Осторожно, мошенники!» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Михай Волонтир. Цыганское несчастье» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 3.00 Петровка, 38 16+ 0.55 «90-е. Звезды из «ящика» 16+ 2.15 Д/ф «Засекреченная любовь. Любить Яшу» 12+ 4.35 Д/ф «Талгат Нигматулин» 12+	6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.50 Х/ф «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ» 16+ 12.55, 3.50 Х/ф «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 12+ 15.20 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 20.00 Х/ф «ФОРСАЖ» 16+ 22.05 Х/ф «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» 16+ 0.40 Кино в деталях 18+ 1.40 Х/ф «ЯРОСТЬ» 18+ 5.35 М/ф «Алло! Вас слышу!» 0+	7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Битва дизайнеров 16+ 8.30, 9.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.30 «Холостак-8» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05, 1.10, 2.10 Импровизация 16+ 23.05 «Женский стендап» 16+ 0.05 «ХБ». «Гадалка» 16+ 0.40 «ХБ» 16+ 3.00 «Comedy Баттл» 16+ 3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реалити. «Старец». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 23.00 Х/ф «47 РОНИНОВ» 12+ 1.30 «Дневник экстрасенса» 16+ 2.15, 3.00 «Громкие дела» 16+ 3.45 «Городские легенды» 16+ 4.30, 5.15 «Тайные знаки» 16+	6.00, 8.55, 12.00, 15.05, 17.55, 22.00 Новости 6.05, 14.30, 17.10, 22.05, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Мэни Пакьяо 16+ 10.00 «Главная дорога» 16+ 11.10, 12.40 Спецрепортаж 12+ 11.30 «Правила игры» 12+ 12.05 Все на регби! 13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy 15.10, 19.55 Смешанные единоборства 16+ 16.10 Еврофутбол. Обзор 0+ 18.00 Х/ф «НЕВАЛЯШКА» 12+ 22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Аталанта» (Италия) 2.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия) - «Боруссия» (Мёнхенгладбах, Германия) 0+ 4.00 «Заклятые соперники» 12+ 4.30 «Команда мечты» 12+ 5.00 «Спортивный детектив. Заколдованная шпага» 12+	6.10 Д/с «Битва оружейников». «Противотанковые ружья» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 9.35, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» 12+ 19.40 Легенды армии. Израиль Фисанович 12+ 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 12+ 1.25 Т/с «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 12+ 3.40 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+ 5.15 Д/ф «Легендарные самолеты. Истребитель Ла-5» 6+
0, 6.20 «6 кадров» 16+ 0, 5.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 0 «Тест на отцовство» 16+ 0, 4.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 0, 3.50 Х/ф «ПОПРЧА» 16+ 0, 3.10, 3.25 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 0 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+ 0 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+ 10.45 Д/ф «Лариса Лужина» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.15 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Хроники московского быта. Битые жёны» 12+ 18.10, 20.05 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 Линия защиты 16+ 23.05 «Прощание. Сергей Филиппов» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 3.00 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Тайны советских миллионеров» 16+ 1.35 «Прощание. Сергей Филиппов» 16+ 2.15 Д/ф «Засекреченная любовь» 12+ 4.35 Д/ф «Три жизни Виктора Сухорукова» 12+	6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10, 3.05 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 16+ 12.45 Х/ф «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» 16+ 15.20 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 20.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 12+ 22.05 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+ 0.10 «Стендап Андеграунд» 18+ 1.10 Х/ф «ХИЩНИКИ» 18+ 4.55 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+	7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05 «Двое на миллион» 16+ 23.05 Stand up 16+ 0.05, 0.35 «ХБ» 16+ 1.10, 2.10 Импровизация 16+ 3.00 «Comedy Баттл» 16+ 3.55, 4.45 «Открытый микрофон» 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50 «Врачи» 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реалити. «Старец». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 23.00 Х/ф «НАЁМНИК» 16+ 1.15 «Дневник экстрасенса» 16+ 2.15 «Городские легенды» 16+ 3.00 «Миф на многие века. Ярослав Мудрый» 12+ 3.45 «Маршал Жуков: «Солдат не жалеть!»» 16+ 4.30, 5.15 «Тайные знаки» 16+	6.00, 8.55, 12.00, 15.05, 17.10, 17.55, 22.00 Новости 6.05, 12.05, 14.30, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс 16+ 10.00 «Главная дорога» 16+ 11.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+ 11.30 «На пути к Евро» 12+ 12.40 Спецрепортаж 12+ 13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy 15.10 Смешанные единоборства 16+ 16.10 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 17.15 Все на футбол! 17.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Волгоград - «Ростов» (Ростов-на-Дону) 19.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) 22.00 После футбола 22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) - «Атлетико» (Испания) 2.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) - «Лацио» (Италия) 0+ 4.00 «Заклятые соперники» 12+ 4.30 «Команда мечты» 12+ 5.00 «Спортивный детектив. Тайна двух самолётов» 12+	6.10 Д/с «Битва оружейников». «Минометы» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» 12+ 19.40 «Последний день». Геннадий Шпаликов 12+ 20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «РОБИНЗОН» 16+ 3.05 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» 12+ 4.30 Х/ф «ВОЛШЕБНИКА ВЫЗЫВАЛИ?» 0+
0, 6.20 «6 кадров» 16+ 0, 5.30 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 0 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 0 «Тест на отцовство» 16+ 0, 5.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 0, 4.50 Х/ф «ПОПРЧА» 16+ 0, 4.25 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 0, 3.5 Х/ф «РОКОВАЯ ОШИБКА» 16+ 0 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+ 0 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+ 10.35 Д/ф «Леонид Филатов» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.15 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Хроники московского быта. Без детей» 16+ 18.10, 20.00 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Список Брежнев» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 3.00 Петровка, 38 16+ 0.55 «Удар властью» 16+ 1.35 Д/ф «Женщины Сталина» 16+ 2.15 Д/ф «Засекреченная любовь» 12+ 4.35 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева» 12+ 5.20 «Мой герой» 12+	6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 7.00 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.50, 2.50 Х/ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 16+ 13.15 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+ 15.20 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 20.00 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» 12+ 22.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+ 23.55 «Стендап Андеграунд» 18+ 0.55 Х/ф «ПОСЛЕДСТВИЯ» 18+ 4.45 М/ф «Коля, Оля и Архимед» 0+ 5.00 М/ф «Пастушка и трубочист» 0+ 5.30 М/ф «Стойкий оловянный солдатик» 0+	7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.30 Шоу Студия Союз 16+ 23.30 Новый Мартиросян 16+ 0.30 «ХБ» 16+ 1.05, 2.05 Импровизация 16+ 3.00 «ТНТ-Club» 16+ 3.05 «Comedy Баттл» 16+ 4.00, 4.45 «Открытый микрофон» 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.15 «Вернувшиеся» 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Врачи» 16+ 16.55 Скрипт-реалити. «Старец». Субтитры 16+ 18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» 12+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+ 23.00 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 4.45 «Пророческие откровения Марии Ленорман» 12+ 5.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+	6.00, 8.55, 12.00, 15.05, 18.00, 21.30 Новости 6.05, 12.05, 14.30, 18.05, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00 Профессиональный бокс 16+ 10.00 «Главная дорога» 16+ 11.10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+ 11.30 «Большой хоккей» 12+ 12.40 Спецрепортаж 12+ 13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy 15.10 Смешанные единоборства 16+ 16.00 Х/ф «КИКБОКСЁР» 18+ 18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург) 20.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Шахтёр» (Украина) - «Рома» (Италия) 22.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Милан» (Италия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия) 2.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Баскония» (Испания) 0+ 4.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия) 0+	6.10 Д/с «Битва оружейников». «Противотанковые САУ» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 10.05, 13.15 Т/с «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.50, 14.05 Т/с «ВИКИНГ-2» 16+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» 12+ 19.40 «Легенды кино». Людмила Гурченко 6+ 20.25 «Код доступа» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «РОБИНЗОН» 16+ 3.10 Х/ф «АТТРАКЦИОН» 16+ 4.55 Д/ф «Не дожидесь!» 5.40 Д/с «Оружие Победы» 6+

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55, 2.20 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет» 16+
 15.15, 3.10 «Давай поженимся!» 16+
 16.00, 3.50 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 Человек и закон 16+
 19.45 «Поле чудес» 16+
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
 23.05 «Вечерний Ургант» 16+
 0.00 Д/ф «Я - Джеки О» 16+
 1.30 Т/с «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 «Близкие люди» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 «Юморина» 16+
 0.10 Х/ф «САЛЯМИ» 12+
 3.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05 «Правила жизни»
 7.35 Черные дыры. Белые пятна
 8.20 Легенды мирового кино
 8.45, 16.25 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН»
 10.15 Х/ф «ЗОРИ ПАРИЖА»
 12.10 Открытая книга
 12.40, 21.55 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
 13.30 Власть факта
 14.15 Д/ф «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма. Барри Коски»
 16.15 Цвет времени. Марк Шагал
 17.40 Выдающиеся дирижеры XX века
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 «Смехоностальгия»
 20.15, 1.55 Искатели

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЪВЫЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
 17.15 «Жди меня» /стерео/ 12+
 18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
 23.30 Своя правда 16+ /стерео/ 12+
 1.10 Квартирный вопрос /стерео/ 0+
 2.05 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ» 16+
 2.40 М/ф «Догони-ветер»

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
 7.30, 18.15 Око государево 16+
 7.45 За здоровье 16+
 8.45 Парламентский вестник 12+
 9.10, 16.30 «Домашние животные» 12+
 9.35 «Среда обитания» 12+
 10.05 Д/ф «Хроники общественного быта. Дворники» 12+
 10.20 Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» 12+
 12.10, 13.20, 20.05 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.10 «Среда обитания» 12+
 18.30 Человек на Своём месте 12+
 19.20 «За дело!» 12+
 22.05 «Имею право!» 12+
 22.30 Х/ф «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
 0.35 Концерт Александра Олешко «Негасимый свет» 12+
 2.20 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 12+
 3.55 Д/ф «Пешком в историю 12+
 4.25 Х/ф «СМЕРО СМЕЛЫХ» 0+

5.00, 9.00, 13.00 Известия
 5.55, 6.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Вспомнить все» 16+
 7.35, 8.25, 9.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. След оборотня» 16+
 9.50, 10.50 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Долгая охота» 16+
 11.40, 12.40, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Беглые» 16+
 14.00, 14.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Двойной капкан» 16+
 15.55, 16.50 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Месть Шница» 16+
 17.45, 18.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Железный кулак» 16+
 19.40 Т/с «СЛЕД. Ликвидация» 16+
 20.30 Т/с «СЛЕД. Золотая девочка» 16+
 21.20 Т/с «СЛЕД. Укол» 16+
 22.05 Т/с «СЛЕД. Последний день рождения» 16+
 23.00 Т/с «СЛЕД. Подмосковный потрошитель» 16+
 23.45 Светская хроника 16+
 0.45 Т/с «СЛЕД. Нежность к мертвым» 16+
 1.30, 2.05, 2.30, 3.00, 3.30, 3.55, 4.20, 4.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

Обладаю уникальными магическими способностями, которые помогут изменить вашу жизнь и жизнь ваших близких в лучшую сторону.
ПРЕДЛАГАЮ:
 ✨ Гадание на картах ТАРО и по фотографии
 ✨ Обряды на любовь и семейные отношения
 ✨ Снятие порчи и сглаза
 ✨ Магия на удачу в бизнесе и торговле
 ✨ Энергетическая чистка помещений, авто от любого негатива
 ✨ Талисманы, обереги и многое другое
Телефон 8-928-634-40-05
WhatsApp

6.00 Доброе утро. Суббота
 9.00 «Умницы и умники» 12+
 9.45 «Слово пастыря» 0+
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Роман Мадянов. С купеческим размахом» 12+
 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
 14.00 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+
 15.55 Д/ф «Я - Джеки О» 16+
 17.30 «ДОстояние РЕСпублики». Лучшее 12+
 19.30 «Сегодня вечером» 16+
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Сегодня вечером» 16+
 23.00 Х/ф «АГЕНТ ЕВА» 18+
 0.50 Т/с «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+
 1.40 «Модный приговор» 6+
 2.30 «Давай поженимся!» 16+
 3.10 «Мужское / Женское» 16+

5.00 «Утро России. Суббота»
 8.00 Вести. Местное время
 8.20 Местное время. Суббота
 8.35 «По секрету всему свету»
 9.00 «Формула еды» 12+
 9.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!» 16+
 12.15 «Доктор Мясишников» 12+
 13.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» 12+
 18.00 «Привет, Андрей!» 12+
 20.00 Вести в субботу
 21.00 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА» 12+
 1.40 Х/ф «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА» 12+

8.25 Х/ф «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР»
 9.30 «Обыкновенный концерт»
 9.55 «Передвижники»
 10.25 Острова
 11.05 Х/ф «КУРЬЕР»
 12.30 Эрмитаж
 13.00 Земля людей
 13.30, 2.00 Д/ф «Корсика - между небом и морем»
 14.20 Д/с «Даты, определившие ход истории»
 14.50 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
 16.30 Х/ф «Здоровая диета для здорового мозга»
 17.30 Больше, чем любовь
 18.10 Д/с «Великие мифы»
 18.40 Д/ф «Домашние помощники XXI века»
 19.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб 37
 0.05 Х/ф «МУСОРСКИЙ»

5.00 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
 5.25 Х/ф «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» 16+
 7.20 Смотр /стерео/ 0+
 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» 0+
 8.50 «Поедем, поедим!» /стерео/ 0+
 9.25 Едим дома 0+
 10.20 Главная дорога 16+
 11.00 «Живая еда» 12+
 12.00 Квартирный вопрос 0+
 13.10 «Основано на реальных событиях» 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.20 Следствие вели... 16+
 19.00 Центральное телевидение /стерео/ 16+
 20.00 Ты не поверишь! /стерео/ 16+
 21.10 «Секрет на миллион» 16+
 23.15 Международная пирамида 18+
 0.00 «Квартирник НТВ» 16+
 1.20 «Дачный ответ» 0+
 2.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН ВЕСНА» 18+
 3.50 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00 Я не местный 12+
 6.15 Парламентский вестник 12+
 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
 7.00, 18.45 Дзержинского, 102 16+
 7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+
 7.45, 17.00 За здоровье 16+
 9.10 «За дело!» 12+
 9.55 «Новости Совета Федерации» 12+
 10.10 «Дом «Э»» 12+
 10.35 Концерт Александра Олешко «Негасимый свет» 12+
 12.20 М/ф «Гора самоцветов» 0+
 12.35, 13.05 Х/ф «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
 13.00, 15.00, 19.00 Новости
 14.45, 15.05 «Календарь» 12+
 15.45 «Среда обитания» 12+
 16.05 «Большая страна» 12+
 18.15 Выводы следствия 16+
 19.05, 5.05 «ОТражение» 12+
 20.00 Х/ф «ХАМЕЛЕОН» 16+
 21.25 «Культурный обмен» 12+
 22.05 Х/ф «БИТВА ЗА РИМ» 16+
 23.35 Выступление Государственного академического ансамбля песни и танца Калмыкии «Тюльпан» 6+
 0.15 Х/ф «ПРОПАВШАЯ ГРАМОТА» 12+
 1.30 М/ф «Гора самоцветов» 0+
 1.50 Спектакль «Дом Бернады Альбы» 18+
 3.55, 4.10 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+
 4.25 Спецпроект ОТР ко дню ЖКХ. «Дорогое удовольствие» 12+

5.00, 5.25, 5.55, 6.20, 6.45, 7.15, 7.40, 8.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
 9.00 Светская хроника 16+
 10.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Пигмалион» 16+
 10.55 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Посылка» 16+
 11.40 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Духовные практики» 16+
 12.35 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Карамболь» 16+
 13.25 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Салют, банкир!» 16+
 14.15 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. Кольцо с бирюзой» 16+
 15.05, 15.55, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+
 0.00 Известия. Главное
 0.55 Д/ф «Съесть слона» 6+
 2.15, 3.00, 3.45, 4.35 Х/ф «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН» 16+

5.00, 6.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+
 6.00 Новости
 6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+
 7.40 «Часовой» 12+
 8.10 «Здоровье» 16+
 9.20 Непутевые заметки 12+
 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь других» 12+
 11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
 13.55 «Я - Вольф Мессинг» 12+
 15.55 «Я почти знаменит». Большой финал 12+
 18.25 «Точь-в-точь» 16+
 21.00 Время
 22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр 16+
 23.10 Премьера сезона. «Метод 2» 18+
 0.05 «Их Италия» 18+
 1.45 «Модный приговор» 6+
 2.35 «Давай поженимся!» 16+
 3.15 «Мужское / Женское» 16+

4.35, 1.30 Х/ф «ПРЕДСКАЗАНИЕ» 12+
 6.05, 3.15 Х/ф «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА» 12+
 8.00 Местное время. Воскресенье
 8.35 «Устами младенца»
 9.20 «Когда все дома»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «Парад юмора» 16+
 13.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» 12+
 17.45 «Ну-ка, все вместе!» 12+
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер» 12+

6.30 М/ф «Оранжевое горлышко». «Аленький цветочек»
 7.40 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»
 9.20 «Обыкновенный концерт»
 9.50 «Мы - грамотеи!»
 10.30 Х/ф «МУСОРСКИЙ»
 12.25 Письма из провинции
 12.55, 1.50 Диалоги о животных
 13.40 «Другие Романовы». «Огонь, мерцающий в сосуде»
 14.10 Игра в бисер
 14.50 Х/ф «ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ»
 16.30 «Картина мира»
 17.10 Д/ф «Леонардо. Пять веков спустя»
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры
 20.10 Х/ф «КУРЬЕР»
 21.35 В честь Джерома Роббинса. Вечер в Парижской национальной опере
 23.10 Д/ф «Здоровая диета для здорового мозга»
 0.05 Х/ф «НАГРАДА ДОКТОРА ШУТЦА»
 2.30 М/ф «Великолепный Гоша». «История одного города»

5.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ» 16+
 7.00 «Центральное телевидение» 16+
 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 8.20 «У нас выигрывают!» /стерео/ 12+
 10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+
 11.00 «Чудо техники» 12+
 11.50 «Дачный ответ» 0+
 13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+
 14.05 «Однажды...» 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+
 18.00 «Новые русские сенсации» 16+
 19.00 Итоги недели
 20.10 «Маска» 12+
 23.20 «Звезды сошлись» /стерео/ 16+
 0.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» /стерео/ 16+
 3.35 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00 Азбука ЖКХ 12+
 6.15 Я не местный 12+
 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
 7.00, 18.45 Око государево 16+
 7.15, 17.45 Человек на Своём месте 12+
 7.45, 17.00 За здоровье 16+
 9.10 «Служу Отчизне» 12+
 9.35 «Гамбургский счёт» 12+
 10.05, 11.00 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+
 10.20 Специальный проект ОТР ко дню ЖКХ. «Дорогое удовольствие» 12+
 11.15 Выступление Государственного академического ансамбля песни и танца Калмыкии «Тюльпан» 6+
 11.55, 13.05 Х/ф «ПРОПАВШАЯ ГРАМОТА» 12+
 13.00, 15.00 Новости
 13.15 Х/ф «БИТВА ЗА РИМ» 16+
 14.45, 15.05 «Календарь» 12+
 15.45 «Среда обитания» 12+
 16.05 «Большая страна» 12+
 18.15 Новости. Итоги 16+
 19.00, 1.00 «ОТражение недели» 12+
 19.45 «Моя история» 12+
 20.25 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ» 16+
 22.20 «Вспомнить всё» 12+
 22.45 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 12+
 0.30 «Домашние животные» 12+
 1.45 «За дело!» 12+
 2.25 Х/ф «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+
 4.35 Х/ф «ХАМЕЛЕОН» 16+

5.00 Х/ф «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН» 16+
 5.20 Д/ф «Мое родное. Миллиция» 12+
 6.00 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
 7.50, 8.45, 9.40, 10.35 Х/ф «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» 16+
 0.00, 0.55, 1.45, 2.35 Х/ф «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. Второе дыхание» 16+
 11.30, 12.30, 13.40, 14.40, 15.40, 16.45, 17.45, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 23.00 Х/ф «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» 16+
 3.15 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+

5.00 Мультфильмы 0+
 5.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО» 6+
 6.30, 10.10 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
 13.15, 14.10, 15.05, 17.15 «Дела судебные» 16+
 16.15 Мировое соглашение 16+
 17.55, 19.25 Т/с «КУЛИНАР» 16+
 21.40 «Игра в кино» 12+
 22.25 «Назад в будущее» 16+
 23.25 «Всемирные игры разума» 12+
 0.15 Х/ф «РОДНЯ» 12+
 2.05 «Ночь победителей» 16+
СРЕДА, 17 марта
 5.00 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» 12+
 8.30, 10.10, 17.55, 19.25 Т/с «КУЛИНАР» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
 13.15, 14.10, 15.05, 17.15 «Дела судебные» 16+
 16.15 Мировое соглашение 16+
 21.40 «Игра в кино» 12+
 24.55 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+

22.25 «Назад в будущее» 16+
 23.25 «Всемирные игры разума» 12+
 0.15 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» 6+
 2.15 «Ночь победителей» 16+
 3.30 Мультфильмы 0+
ЧЕТВЕРГ, 18 марта
 5.00 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+
 6.40 Х/ф «РОДНЯ» 16+
 8.30, 10.10, 17.55, 19.25 Т/с «КУЛИНАР» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости
 13.15, 14.10, 15.05, 17.15 «Дела судебные» 16+
 16.15 Мировое соглашение 16+
 21.40 «Игра в кино» 12+
 23.25 «Назад в будущее» 16+
 23.25 «Всемирные игры разума» 12+
 0.15 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 0+
 2.05 «Ночь победителей» 16+
 3.20 Мультфильмы 0+
 4.55 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+

5.00 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 0+
 6.20 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» 6+
 8.20, 10.20 Т/с «КУЛИНАР» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.10 «В гостях у цифры» 12+
 13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+
 17.10 Х/ф «ЗАЙЧИК» 12+
 19.15 «Слабое звено» 12+
 20.15 «Игра в кино» 12+
 21.00 «Всемирные игры разума» 12+
 21.40 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 6+
 23.30 «Ночной экспресс» Бурито 12+
 0.30 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 0+
 2.10 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 0+
 3.45 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 0+
СУББОТА, 20 марта
 5.00, 6.10, 8.10 Мультфильмы 0+
 6.00 «Всё, как у людей» 6+
 7.10 «Игра в слова» 6+

8.25 «Наше кино. История большой любви». Женильба Бальзаминова 12+
 9.00 «Слабое звено» 12+
 10.00 Погода в Мире
 10.10 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 6+
 12.05, 16.15, 19.15 Т/с «Пилот международных авиалиний» 16+
 16.00, 19.00 Новости
 3.45 Х/ф «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ» 16
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта
 5.00 Х/ф «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ» 16
 5.15 Мультфильмы 0+
 6.00 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 0+
 7.35 Х/ф «ЗАЙЧИК» 12+
 9.25 «ФазендаЛайф» 12+
 10.10, 16.00 Новости
 10.10, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с «Второе зрение» 16+
 18.30, 0.00 Итоговая «Вместе»
 1.55 Х/ф «ЗАМЕРЗШИЕ В ЛЮБВИ» 16+
 3.20 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 6+

6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
 7.00 Мультфильмы 0+
 7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
 8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+
 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
 9.45 Азбука ЖКХ 12+
 10.00, 20.00 Д/ф «Вся правда» 16+
 10.45, 19.15 Я не местный 16+
 11.00, 18.15, 4.20 Т/с «СПАСИ БОССА» 16+
 12.00 За здоровье 16+
 12.45 Око государево 16+
 13.15 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 12+
 14.25 Д/ф «Клоуны государственного значения» 16+

15.45 И в шутку и всерьёз
 17.45 Прямой эфир
 22.00 Х/ф «КЛИНЧ»
 23.45 Д/ф «Среда обитания»
 0.30 Х/ф «ИВАНОВЫ»
 2.05 Трек-Лист 16+
 5.40 Музыка 16+
ВОТНИК, 16 марта
 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
 7.00 Мультфильмы 0+
 7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПЯТЕРКА ЭЛЕКТРИЧКА» 12+
 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
 8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+
 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
 9.45 Азбука ЖКХ 12+
 10.00 Д/ф «Вся правда» 16+
 10.45 Азбука ЖКХ 12+
 11.00, 18.15, 4.20 Т/с «СПАСИ БОССА» 16+
 12.00 За здоровье 16+
 12.45 Большое Спасение
 13.15 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 12+
 14.25 Концерт «Эхо памяти Анны Герман»

КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛЬНЫЙ САЙТ

Чем отличается официальный сайт банка, страховой или другой финансовой компании от мошеннического?

Консультант по образовательным мероприятиям в рамках реализации программ по повышению финансовой грамотности разъяснила, что у Банка России есть договорённость с поисковой системой «Яндекс». Ссылки на официальные сайты банков и страховых компаний в ней снабжены пометкой «ЦБ РФ». Поэтому ищите их в «Яндексе» – и не ошибётесь. Сложнее проверить интернет-адреса МФО и кредитных кооперативов. Их нужно искать в «Реестре субъектов микрофинансирования» на сайте ЦБ РФ. Зайдя на нужную страницу, во-первых, наберите название проверяемой организации и убедитесь, что она в принципе есть в этом реестре. Если ответ отрицательный, значит, под этой вывеской работают нелегалы или

явные махинаторы. Во-вторых, скопируйте адрес сайта и проверьте, совпадает ли с ним адрес той компании, которая вас заинтересовала.

При этом надо иметь в виду также то, что мошенники создают поддельные сайты, имитируя дизайн настоящих. И бывает, что при переходе с подлинной главной страницы во внутренние разделы они незаметно перенаправляют посетителей по фальшивому адресу. Поэтому, чтобы не стать жертвой такой схемы, перед заказом услуги проверьте адрес страницы, на которой вы находитесь. Её первая часть (до слэша, косой черты) должна точно совпадать с названием официальной главной страницы. Если есть отличие хотя бы

в одной букве, точке или чёрточке – это подделка.

Особенно должно насторожить, если сайт предлагает услугу намного дешевле или выгоднее, чем обычно. Это ещё одна мошенническая уловка, цель которой – привлечь внимание и усыпить бдительность людей.

http://www.
На 486 % стало больше поддельных (фишинговых) сайтов банков, финансовых компаний и онлайн-магазинов в 2018–2019 годах.

По данным Центра мониторинга и реагирования на компьютерные атаки (ФинЦЕРТ) Банка России.

Использованы материалы «АиФ»

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ДОЕСТЬ ВСЁ И СРАЗУ. БЛЮДА, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РАЗОГРЕВАТЬ

Далеко не каждое блюдо можно приготовить на несколько дней вперёд. Многие теряют свои вкусовые и текстурные свойства при разогреве, а некоторые продукты ещё и становятся совершенно бесполезными, все витамины в них разрушаются. Рассказываем, какие блюда и продукты лучше не заготавливать впрок.

КАРТОФЕЛЬ

Жареная картошка и картошечка-фри вкусны с пылу с жару. А вот когда они остывают, уже совсем не то впечатление. К сожалению, если разогревать такой картофель на сковороде или в микроволновке, он высыхает и отличный вкус свежеприготовленного блюда уже к нему не возвращается.

СТЕЙК

Его нужно есть сразу после приготовления. Желательно не дать ему слишком сильно остыть – это знает любой человек, кто хотя бы немного интересуется мясом. Степень прожарки стейка, умение её соблюсти – один из важных показателей мастерства домашнего кулинара или шеф-повара. Если вы не доели стейк и намереваетесь его разогреть, прожарку вы не сохраните, скорее всего, мясо утратит розовый сок внутри и станет жёстким. Так что единственный способ спасти такое мясо – превратить его в новое блюдо. Например, нарезать соломкой и немного потушить с соусом.

ЧЕСНОК

Добавлять чеснок в различные блюда – это не только вкусно, но и полезно. Вот только желатель-

но класть чеснок в почти готовое блюдо. Так он не утратит полезные свойства и даст аромат и вкус. Если же нагреть блюдо повторно, то все полезные вещества в чесноке разрушатся. В чесноке содержится антиоксидант аллицин, он борется со старением организма и обладает противораковым действием. И этот ценный элемент не переносит повторного нагрева.

БРОККОЛИ

Лучший способ приготовить капусту брокколи – бланширование. Вы разбираете капусту на соцветия, бросаете на пару минут в кипящую подсоленную воду, после чего быстро её вынимаете и опускаете в воду холодную, чтобы остановить процесс приготовления. Так капуста остаётся яркой и красивой, а главное – сохраняет большую часть полезных веществ.

Если капуста у вас заморожена, то её можно разморозить и быстро обжарить. Тут полезных веществ останется, конечно, меньше. А вот если вы будете ещё раз нагревать капусту брокколи, она потеряет почти все полезные вещества, а это очень много антиоксидантов.

ГРИБЫ

В отличие от птицы, растительный белок грибов усваивается не слишком хорошо, но после повторного нагрева он начинает менять свою структуру и может спровоцировать вздутие живота и резь в желудке. Так что грибы лучше готовить небольшими порциями.

СВЁКЛА

Овощ, который очень не любит разогрева. Практически все овощи теряют полезные свойства при повторном разогреве, а свёкла ещё теряет цвет и вкус, приобретает легкий землистый привкус. Поэтому борщ наиболее вкусен именно в первый день, тогда же он самый яркий, в отличие, кстати, от щей, которые не так сильно страдают от подогрева. А щи с кислой капустой ещё и набирают вкус в течение пары дней (после чего они тоже начинают терять этот вкус, так что если надеетесь, что кастроля, сваренная на неделю, только к концу этого срока станет самой вкусной, вас ждёт разочарование). Поэтому свёклу хорошо использовать в холодных блюдах, отварить её один раз (или запечь) и сделать салат, закуску, горячие блюда из неё лучше готовить в небольших количествах.

ИМЕНИННИКИ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

9 марта – Масленица. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Преподобного Еразма Печерского.
10 марта – Масленица. Святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.
11 марта – Масленица. Святого Порфирия Газского.
12 марта – Масленица. Преподобного Прокопия Декаполита, исповедника.
13 марта – Масленица. Всех преподобных отцев, в подвиге просиявших. Преподобного Василия Декаполита, исповедника. Преподобного Иоанна Кассиана Римлянина. «Девятерувской» иконы Божией Матери.

14 марта – Масленица. Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощёное воскресенье. Заговенье на Великий пост. Преподобномученицы Евдокии Илиопольской.
15 марта – ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 15 марта по 1 мая). Иконы Божией Матери, именуемой «Державная». Священномученика Феодота, епископа Кириинского. Святителя Арсения, епископа Тверского.
16 марта – ВЕЛИКИЙ ПОСТ. Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска. Волоколамской иконы Божией Матери.

Уроки веры



«Прииде пост, мати целомудрия». А какое же было время до того дня? Время блудения. Душа блудила со всем, что ни попадало приятного на глаза, – и с лицами, и с вещами, а полнее с греховными страстями. Всякий имеет свою страсть, которой угождает во всём. Пора конец положить. Уразумей всякий свою Далилу, вяжущую тебя и предающую злым врагам, и покинь её. И дано будет

тебе больше, чем Самсону: не волосы только остратут – благе помышления, и не сила только воротится – крепость воли, но и очи откроются – ум станет зрячим и увидит Господа, и себя, и что вокруг тебя в надлежащем свете. Се ныне время благоприятно! Се ныне день спасения!

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СУДОРОГИ В НОГАХ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если вы страдаете от судорог в ногах, то знайте, что они случаются чаще всего ночью, а что может быть хуже, чем проснуться от внезапной боли? Мы собрали наиболее частые вопросы о причинах судорог в ногах и советы, как с ними справиться.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПО НОЧАМ НОГИ СВОДИТ СУДОРОГАМИ?

Игнорировать данную ситуацию нельзя. Это значит, что в организме не всё в порядке. Как правило, в большинстве случаев такой симптом связан с варикозной болезнью вен нижних конечностей. Но когда ситуация проявляется, многие попросту не знают, к кому обращаться, что делать и как поставить диагноз. Какие же обследования надо провести, если мучают судороги ног по ночам?

Судороги мышц ног в большинстве случаев являются одним из симптомов варикозной болезни вен нижних конечностей. Следует отметить, что симптомов варикозной болезни много. Кроме ночных судорог это чувство тяжести в ногах (особенно к вечеру), отёки голеней (также усиливающиеся к вечеру), ощущение «мурашек» в ногах (парестезии), тянущие боли.

Весь этот комплекс симптомов позволяет заподозрить наличие варикозной болезни вен нижних конечностей. Если отмечается появление таких симптомов, необходимо обратиться к специалисту. Варикозной болезнью вен нижних конечностей занимаются хирурги общего профиля, но оптимальным вариантом является обращение к более узкому специалисту: флебологу (сосудистому хирургу).

Диагноз подтверждается осмотром нижних конечностей, при котором можно выявить наличие расширенных мелких подкожных вен (ретикулярный варикоз, телеангиоэктазии, «сосудистые звёздочки») или увеличенных крупных притоков и/или стволов поверхностных вен.

Далее специалист рекомендует выполнить УЗИ (дуплексное сканирование) вен нижних конечностей. Исследование выполняется в положении лёжа и в положении стоя. Специалист оценивает состояние глубокой (исключает тромбоз глубоких вен) и поверхностной венозных систем. Измеряются диаметры поверхностных вен на разных

уровнях, оценивается работа клапанов стволов большой и малой подкожных вен, выявляются варикозно расширенные притоки стволов и перфорантные вены.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СВЕЛО ИКРОНЖНУЮ МЫШЦУ И НЕ ОТПУСКАЕТ?

Чаще всего боль самостоятельного проходит в течение нескольких минут и не требует лечения. Снять мышечный спазм иногда помогают приёмы, направленные на растяжение икроножной мышцы, например такой: встать напротив стены на расстоянии 60–80 см и с прямыми коленями и прямой спиной медленно наклоняться к стене так, чтобы коснуться её предплечьями, согнутыми в локтях. Эффективны будут массаж напряжённой мышцы и тепловые процедуры, например, можно приложить грелку с тёплой водой. А вот прокалывать ногу иглой или спицей, как это рекомендуют в некоторых интернет-пособиях, совершенно не стоит. Лишняя инфекция организму совершенно ни к чему.

ПОЧЕМУ СВОДИТ ИКРЫ НОГ?

Судороги в икрах ног – это, как правило, доброкачественные состояния, которые изредка встречаются у 60 % здоровых людей, чаще у женщин. Судороги могут возникать после мышечного перенапряжения, особенно если физическая нагрузка выполняется в жаркую погоду и «без разогрева».

Причинами судорог могут быть электролитные нарушения (снижение уровня калия, кальция, магния) и дефицит железа. К мышечному спазму могут приводить некоторые лекарства, например мочегонные, противоопухолевые, особенно если лечение проводится без должного контроля со стороны врача.

Вновь появившиеся и часто рецидивирующие судороги требуют обследования у невролога для исключения нервно-мышечных заболеваний. Кроме того, судороги характерны для таких болезней, как цирроз печени, атеросклероз сосудов ног («пережимающаяся хромота») и заболеваний щитовидной железы.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КЛАССИЧЕСКИЕ БЛИНЫ НА МОЛОКЕ

- Масло сливочное – 10 г
- Вода – 150 мл
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 1,5 ст. л.
- Масло растительное – 2 ст. л.
- Мука – 200 г
- Соль – щепотка
- Молоко – 400 мл

Приготовить тесто. Муку с солью просеять в миску. Посередине сделать углубление, вбить в него яйца и размешать, собирая муку с краёв к центру.

Соединить молоко с водой и сахаром. Продолжая размешивать, постепенно добавлять в муку жидкость. Мешать до тех пор, пока не исчезнут все комочки и тесто не станет напоминать по консистенции жидкую сметану. Ввести растительное масло и взбить тесто для классических блинов венчиком или миксером.

Сильно разогреть сковороду. Взяв салфеткой небольшой кусочек сливочного масла, промазать им всю поверхность сковороды. Больше сковороду смазывать маслом не надо. Влить на сковороду примерно 1/3 половника теста для блинов. Приподнять её над огнём и сделать быстрое круговое движение, чтобы тесто распределилось по всей поверхности сковороды.

Через 30–35 секунд перевернуть блин на другую сторону. Это удобнее делать широкой лопаткой. Готовить ещё 10–12 секунд. Выложить готовый блин на блюдо, смазать небольшим количеством сливочного масла. Продолжать печь блины, пока не будет использовано всё тесто. Складывать блины стопкой, промазывая каждый сливочным маслом.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

✓ Тарелку с уже готовыми горячими блинами обязательно прикрывать сверху большой миской. Или держать блюдо на горячей водяной бане до подачи на стол.

✓ Когда просеиваете муку для блинов, держите сито повыше над ёмкостью: так она будет лучше «проветриваться», и тесто получится более гладким.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

КОМУ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ХУРМУ?

Отличный фрукт – сладкий, слегка вяжущий, яркий, вкусный, чей сезон начинается с конца октября – начала ноября.

Хурма может быть прекрасной заменой десерта. Но это фрукт, хотя и полезный, но имеющий свои особенности. Хурма может быть противопоказана людям с некоторыми заболеваниями. Даже если вы не имеете никаких проблем со здоровьем, есть хурму нужно ограничено, так как в больших количествах она тоже может быть вредна. Кому лучше воздержаться от хурмы и сколько её можно съесть в день, если у вас нет противопоказаний?

Хурма противопоказана людям, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом. Дело в том, что фрукт содержит в себе большое количество танина, который характерен в основном для незрелых плодов, и большое количество растительных во-

локон. Эти вещества негативно влияют на желудок и кишечник.

В частности, таниновые кислоты снижают секрецию тонкого кишечника и ухудшают перистальтику даже у здоровых людей. Не рекомендуется включать хурму в детский рацион, в особенности, если ребёнок страдает запорами.

Из-за большого количества сахаров, которые содержит в себе фрукт (в некоторых сортах достигают порядка 44 %, а в высушенных плодах верхняя граница может подняться ещё выше – до 60–65 %), не рекомендуется употреблять его людям с сахарным диабетом.

В норме хурму можно съесть от 1 до 3 штук в день, но необходимо учитывать размер плода.

МАНДАРИНЫ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Самый главный фрукт холодного времени года и отличный источник витамина С – мандарины. Вот только, несмотря на всю пользу, которую они могут принести нашему организму, чрезмерное их употребление способно причинить и вред.

Кому нельзя есть мандарины и сколько их можно съесть, если нет противопоказаний?

Начнём с самого очевидно – мандарины, как и все цитрусовые, являются аллергенами. Если съесть более 1 кг мандаринов, то аллергия начнётся даже у того, кто ею не страдал. Кроме того, мандарины влияют на работу желудочно-кишечного тракта. Они повышают уровень кислотности желудочного сока, поэтому могут навредить людям с язвенной болезнью и гастритом, панкреатитом, вообще тем, кто имеет проблемы с ЖКТ.

Так что лучше исключить их из рациона.

Так как мандарины содержат большое количество глюкозы и фруктозы, они противопоказаны страдающим сахарным диабетом.

Людям без хронических заболеваний лучше не есть фрукт в больших количествах, так как кроме аллергии он может оказывать влияние на желудочно-кишечный тракт. Рекомендуемая норма – 2–3 штуки в день.

Суточная норма витамина С – 70–100 мг/сутки, а в одном мандарине весом примерно 60–90 г содержится 30 мг витамина С. То есть 3 плода дадут суточную норму витамина. Калорийность этого продукта составляет 35 ккал, и состоит он в основном из углеводов.

Кстати, стоит учитывать, что из-за съеденного в течение дня большого количества мандаринов могут появиться, помимо всего прочего, трещинки в уголках губ.



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ТРАДИЦИИ

«ЗДРАВСТВУЙ, КРАСНАЯ ВЕСНА, МЫ ТЕБЯ ПРИВЕТСТВУЕМ!..»

Масленица – один из самых весёлых и долгожданных праздников в году. Её празднование длится семь дней. В старину в это время люди веселились, ходили друг к другу в гости, устраивали гулянья, ели блины. Масленица в 2021 году продлится с 8 по 14 марта. Второе название Масленицы – это Блинная неделя, народное торжество, посвящённое встрече весны. Прежде, чем начнётся Великий пост, народ прощается с зимой, радуется первым тёплым весенним дням, и конечно же, печёт вкусные блины.

ОБЫЧАИ

Вообще, существует несколько названий этого праздника. Мясопуста – масленицу так называют из-за того, что в период празднования воздерживаются от употребления мяса. Сырная – так как на этой неделе едят много сыра. Масленицей – из-за того, что употребляют большое количество масла.

Многие люди с нетерпением ожидают наступления праздника, традиции которого уходят корнями вглубь нашей истории. Сегодня, как и раньше, Масленицу встречают с размахом, песнями, танцами, конкурсами и всеобщим весельем. Самыми популярными забавами, которые раньше устраивали в деревнях и сёлах, были: кулачные бои, поедание на время блинов, катание на санях, лазанье на столб за призом, игры с медведем, сжигание чучела, купание в проруби.

Главное угощение – блины с различной начинкой. Их пекут каждый день, чтобы хватило и на семью, и на гостей. Наши предки считали, что тот, кто не веселится на Масленицу, проживёт наступивший год бедно и безрадостно.

ЗАПРЕТЫ

Существует множество рекомендаций и правил, которых необходимо придерживаться во время Блинной недели. Особенно следует выделить следующие. На Масленицу нельзя употреблять мясную пищу и мясо, но можно есть рыбу и молочные продукты. А в качестве основного блюда в каждом доме обязательно должны быть блины. Есть на Масленицу нужно часто и много. Поэтому принято приглашать гостей и не скупиться на угощения, а также самим ходить в гости.

ОТКУДА ПОШЛА МАСЛЕНИЦА

Это древний языческий праздник, который в течение времени был немного изменён под каноны православной Церкви. Во времена язычества он назывался «Проводы зимы». Тогда наши предки почитали Солнце как Бога. И когда приходили первые тёплые весенние дни, радовались, что солнце начало прогреть Землю. Так и появилась традиция печь круглые лепёшки, напоминающие круглое и тёплое Солнце. Люди верили, что отдавая такое угощение, они получат себе частичку солнечного света и тепла. С течением времени лепёшки были заменены румяными блинами.

МАСЛЕНИЦА ГРЯДЁТ...

В первые три дня недели происходила активная подготовка к предстоящему празднику: люди привозили дрова для большого костра, украшали избы, строили из снега горки для катания. Основное же празднование было с четверга по воскресенье. Люди проводили почти всё время на улице в гуляньях. Домой или в гости заходили только для того, чтобы выпить горячего чая и поесть блинов.

В большинстве сёл молодёжь ходила по дворам и домам с бубнами и балалайками, распевала колядки. Жители крупных городов тоже не сидели дома, они участвовали в различных праздничных гуляньях, надевали самые лучшие наряды, шли на



различные театральные представления, посещали балаганы со скоморохами и медведями. Самым главным и ожидаемым развлечением для молодёжи и детей было катание с ледяных горок, которые к празднику были украшены фонариками и флажками. Для катания с горок использовали рогажи, санки, коньки, шкуры, ледянки, деревянные корыта.

Было и другое весёлое развлечение – взятие ледяной крепости. Парни возводили целые снежные города с воротами, башнями и прочими укреплениями. А потом эта импровизированная ледяная крепость бралась штурмом. Для штурма и обороны использовали снежки, метлы и даже нагайки.

В Масленицу парни и молодые мужчины показывали свою силу в кулачном бою. Это исконно русская забава. Обычно в кулачном бою принимали участие юноши с двух соседних деревень, чтобы показать, кто из них сильнее. К бою серьёзно готовились: парились в банях, сытно и много ели, обращались к колдунам с просьбой дать специальный заговор на победу над противником.

ЧУЧЕЛО – В ОГОНЬ!..

Как и в древние времена, так и сейчас, кульминационным моментом Масленицы является сжигание чучела. Это действие как бы символизирует долгожданное окончание зимы и наступление весны. Перед сожжением чучела принято водить хороводы, петь песни, плясать, ну и, конечно же, лакомиться блинами.

В качестве чучела использовали куклу, которую делали из тряпок и соломы. Его обязательно одевали в женскую одежду, и эта фигура стояла на главной улице в течение всей масленичной недели. В последний день, в воскресенье, чучело несли на окраину поселения и там сжигали. Иногда вместо сжигания её топили в проруби или просто разрывали на части, а солому, которая оставалась от чучела, разбрасывали по полю. Ритуал сжигания чучела имел глубокий

смысл – люди уничтожали символ зимы и считали, что это необходимо для пригласения весны, которую все очень ждали.

ЗАИГРЫШ, ЛАКОМКА, РАЗГУЛЯЙ...

Масленица отмечается с по-недельника по воскресенье. Каждый день масленой недели проводится по-своему.

Понедельник – «Встреча Масленицы». В этот день все начинают печь блины. Первый блин принято отдавать бедным и нуждающимся людям. В этот день наши предки готовили чучело, одевали его в лохмотья и выставляли на главной улице. Оно стояло на всеобщем обозрении до воскресенья. **Вторник** прозвали «Заигрыш». Его посвящали молодёжи. В этот день устраивали народные гулянья: катались на санях, ледяных горках, каруселях. **Среда** – «Лакомка»: звали в дом гостей (друзей, родных, соседей). Их угощали блинами, медовыми пряниками и пирогами. Так же было принято потчевать блинами своих зятьёв, отсюда пошло выражение: «Пришёл зять, где сметаны проводились конные бега и кулачные бои. **Четверг** в народе прозвали «Разгуляй». С этого дня начинается Широкая Масленица, которая сопровождается играми в снежки, катанием на санях, весёлыми хороводами и песнопениями. **Пятницу** прозвали «Тёщины вечерки», потому что в этот день зятя приглашали тещу в свой дом и угощали блинами. **Суббота** – «Золушкин посиделки». Невестки приглашали в свой дом сестёр мужа, беседовали с ними, тоже угощали и дарили подарки. **Воскресенье** – апофеоз Масленицы. Этот день получил название «Прощёное воскресенье». В воскресенье прощались с зимой, провожали Масленицу и символично сжигали её чучело. В этот день принято просить у знакомых и родных прощения за обиды, накопившиеся за год.

Подготовила Ирина Борисова, по материалам Интернета

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БЛИНЧАТЫЙ ПИРОГ С ТВОРОГОМ И КЛЮКВОЙ

- Ванилин – 1 щепотка
- Сметана для подачи – 0,5 стакана
- Сахар для подачи – 2 ст. л.
- Ягоды клюквы для украшения – 15–20 шт.
- Сливочное масло для блинчиков и формы – 50 г
- Для начинки:**
- Творог – 500 г
- Сахар – 4 ст. л.
- Яйца – 2 шт.
- Клюква – 100 г
- Для теста:**
- Яйца – 3 шт.
- Сахар – 2 ст. л.
- Кефир – 300 мл
- Мука – 1,5 стакана
- Горячая вода – 200 мл
- Сода – 1 ч. л.
- Соль
- Растительное масло – 3 ст. л.

Соединить 2 яйца, сахар, соль и ванилин, взбить. Влить кефир, перемешать.

Всыпать просеянную муку и соду. Перемешать массу до однородного состояния.

Воду вскипятить и немного остудить. Постепенно вливать воду в тесто, всё время перемешивая. Дать тесту постоять 15–20 минут.

Добавить в тесто растительное масло, перемешать.

Сковороду разогреть, смазать кусочком сала или растительным маслом. Вылить на сковороду небольшое количество теста, распределив его по всей поверхности. Жарить на среднем огне

с двух сторон до подрумянивания. Выкладывать блинчики на блюдо, смазывать растопленным сливочным маслом. Получается примерно 14–15 блинчиков.

Для начинки творог протереть через сито. Взбить с яйцами и сахаром.

Клюкву перебрать, промыть в проточной воде, обсушить. Немного ягод оставить для украшения, остальную – поточить пестиком. Соединить творожную массу с клюквой, перемешать.

Оставшееся яйцо взбить. Форму обработать сливочным маслом. Выложить на дно нахлёст 5 блинчиков, стыки смазать яйцом.

На блины выложить небольшую часть творожной начинки, накрыть целым блинчиком. Так продолжать, пока не закончится начинка. Последним слоем должна быть начинка. На неё уложить края свисающих блинчиков, смазывая стыки яйцом. Верхнюю часть завернутых блинчиков также обработать яйцом, и положить ещё один блинчик. Смазать его яйцом. Если осталась начинка, можно распределить её по верхнему блинчику и сверху смазать яйцом. Поставить блинчатый пирог в духовку, разогретую до 180 °С, на 12–15 минут.

Готовый пирог достать из духовки, немного остудить. Для подачи сметану комнатной температуры взбить с сахаром, выложить крем на пирог. Украстить ягодами клюквы. Подавать блинчатый пирог, нарезав на порции.



ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ТЕПЛО И РАДОСТЬ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем **ПОЗДРАВИТЬ** родных и близких с юбилеем, важным событием или днём рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 506 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании).

Отдел рекламы «КН», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru



СИМФОНИЯ КРАСОК

Настоящим праздником для любителей искусства стала открывшаяся в Доме Алябьева города Пятигорска выставка живописных полотен члена Союза художников России кисловодчанина Евгения Константиновича Горина. Выставка продлится до 28 марта.

Мастер кисти приятно удивил широтой диапазона своего творчества, представив все жанры: натюрморт, пейзаж, портрет, сюжетно-тематические картины. Его работы несут в себе свидетельства трудных поисков живописной пластики, единственно правильного композиционного решения, колористического, фактурного строя.

За плечами ровесника Великой Победы – более чем полувековой опыт творческой деятельности. Влюблённый в природу Е. Горин не ленится подниматься с этюдником в горы, встречать там рассветы и провожать закаты. Он умеет своей волшебной кистью передать величие молчаливых вершин Кавказа, изумрудный наряд лесов. В его картинах ощущается дыхание воздуха – как в лучших полотнах импрессионистов.

Есть ещё один секрет у художника. Он сердцем чувствует душевную красоту человека и умеет передать её симфонией красок, наполняя глубоким философским смыслом портреты современников. Невероятная мощь каждого мазка ощущается и в жанровых полотнах.

– Язык художника «молчалив», он должен быть краток и выразителен. К этому результату можно прийти только через пластическое обобщение, отбросив ненужные детали в изображении предметов и пространства. Необходимо жёсткий отбор, тогда изображение перейдёт в образ, – говорит художник о своих задачах.

Некоторым много пережившим на своём веку людям свойственно недооценивать современную молодёжь. Е.К. Горин не принадлежит к их числу. Достаточно взглянуть на его работы «Джаз-оркестр» и «Танец», написанные в светло-золотистых тонах, чтобы почувствовать, с какой любовью и милой симпатией относит-



ся художник к молодым современникам.

Евгений Константинович родился в 1945 году в Костроме. Он – художник в третьем поколении. Дед Горина был иконописцем, отец также занимался живописью. Старинный дом украшали наличники со сквозной резьбой, в кухне стояла большая печь с изразцами.

Евгений Константинович вспоминает, как в юности помогал старшим расписывать храмы, как учился в костромском художественном училище. После войны там был замечательный педагогический состав. Народного художника РСФСР Алексея Павловича Белых, участника Великой Отечественной войны, прошедшего от Сталинграда до Эльбы, художник считает своим главным учителем.

После училища Горин служил в армии – три года на ракет-

ной площадке. В 1969 году он приехал в Кисловодск, работал учителем рисования в школе. Вскоре Евгения приняли на работу в кисловодский художественный фонд. На Академической даче, в Домах творчества он учился мастерству у корифеев российской живописи: братьев Качёвых, Загоника, Сидорова, Кугача, Глебова...

– На творческих дачах я и вырос, увидел, как творят профессионалы, – признаётся Евгений Константинович. – Работал в одной мастерской с опытными художниками, видел, как они пишут пейзажи и портреты, понял, насколько серьёзно надо к этому подходить. Я получил реалистическую основу, которая



дала мне возможность попробовать писать разным «языком».

На открытии вернисажа о таланте Евгения Горина говорили Народный художник России Валерий Арзуманов, профессор ПГЛУ Вячеслав Шульженко, скульптор Георгий Мясников, искусствовед Любовь Ягушевская, заведующая

экспозиционно-выставочным отделом Государственного музея-заповедника М.Ю. Лермонтова Ольга Алексенко и другие.

Участник зональных, всесоюзных, всероссийских и международных выставок, дипломант Академических выставок Российской академии художеств и всероссийских выставок, Евгений Горин награждён серебряной медалью РАХ, медалью «Достойному» РАХ, памятной медалью основателя РАХ И. Шувалова, дипломом «За вклад в отечественную культуру». В 2020 году Евгению Константиновичу была вручена Почётная грамота губернатора Ставропольского края за заслуги в развитии культуры и искусства в крае, за многолетний добросовестный труд.

Выставка Е. К. Горина, полная радостных красок, согревающих душу, несомненно, яркое событие в культурной жизни региона. Её визитной карточкой можно назвать полотно «Цветущий абрикос»: вдали дремлет Кисловодск, кое-где уже зажглись огни, а на переднем плане картины – роскошное бело-розовое чудо цветущего абрикоса, которое воспринимается как символ надежды и веры. Ощущение побеждающей красоты жизни, глубинного оптимизма, передаётся каждому зрителю. А это особенно важно в наше непростое время.

Лариса Прозорова

На снимках: Е.К. Горин.

Картины из зала выставки

Фото Софии Мирошниченко



АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ «РАНДЕВУ»

г. Пятигорск, ул. Мира, 72.

Тел.: 8 (8793)-33-87-15, 8-906-440-10-36

- Игорь, 55/190/100, разведён, о/в тех., эксперт механик, без в/п, обеспечен, живёт один в квартире, г. Пятигорск, водит авто, позн. с жен. от 45 до 58 лет, доброй, переезд к муж. в квартиру. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр, 92/167/70, вдовец, живёт один, своя квартира, г. Пятигорск, обеспечен, позн. с жен. от 73 до 85 лет, нация роли не играет, переезд к нему. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Геннадий, 54/190/100, разведён, о/в, юрист, гос. служащий, без м/п и ж/п, курит, живёт один в доме, г. Ессентуки, есть авто – иномарка, позн. с жен. от 40 до 55, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Андрей, 60/185/92, разведён, о/в, гос. служащий, без м/п и ж/п, живёт один в доме, г. Пятигорск, авто, позн. с жен. от 50 до 60 лет, ср. роста и телосл., переезд только к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Владимир, 70/163/63, о/в, вдовец, без м/п и ж/п, живёт один в 2-комн. кв-ре, пос. Инноземцево, позн. с жен. от 62 до 70 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр, 70/172/75, о/в, инженер-электрик, пенсионер, без в/п, без м/п и ж/п, живёт в г. Пятигорске один в 1-комн. кв-ре. Позн. с жен. 58–65 лет, ср. роста и телосл., для с/о и брака, переезд желателен к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий Владимирович, 71/170/64, разведён, о/в тех., проживает один в 1-комн. кв. в г. Минводы, без м/п и ж/п, курит, водит авто, позн. с жен. от 64 до 70 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Александр Стефанович, 80/171/75, вдовец, о/с спец., пенсионер, живёт один в доме, пос. Инноземцево, позн. с жен. от 73 до 80 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Сергей, 80/171/75, о/в, вдовец, военный, майор, без м/п и ж/п, водит авто, проживает в Пятигорске с дочерью, позн. с жен. от 75 до 80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Леонтий, 80/173/73, вдовец, о/с, пенсионер, детей нет, живёт на съёмной кв., позн. с жен. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., нация роли не играет, переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Павел, 73/172/62, разведён, о/в, военный, капитан, пенсионер, без м/п и ж/п, живёт один в кв. в г. Пятигорск, курит, позн. с жен. от 58 до 67 лет, ср. роста и телосл., переезд к муж. для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Николай, 78/172/72, вдовец, о/с, без в/п, без м/п и ж/п, водит авто, живёт один в доме в с. Винсалды, позн. с жен. от 70 до 75 лет, средн. роста и телосл., переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Анатолий, 79/176/87, вдовец, военный пенсионер, без м/п и ж/п, живёт один в 2-комн. кв. в центре г. Ессентуки, позн. с жен. от 70 до 80, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина, 67/168/80, о/с-спец., вдова, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с муж. от 67 до 75 лет, ср. роста и телосл., для с/о, брака, переезд к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Лариса, 70/155/77, вдова, о/ср., балетмейстер, без в/п, без м/п и ж/п, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с муж. от 60 до 80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. для с/о, брака. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Людмила, 71/161/75, разведена, о/ср-спец., медик, без в/п и ж/п, г. Минеральные Воды, свой дом, живёт одна, позн. с муж. от 65 до 75 лет, ср. роста и телосл., переезд только к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Любовь, 72/163/72, вдова, о/с тех., пенсионерка, живёт одна в доме, г. Кисловодск, позн. с муж. от 70 до 80 лет, ср. роста и телосл., переезд к жен. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- Валентина, 77/168/75, вдова, о/с, медик., без м/п и ж/п, живёт одна в 1-комн. кв., г. Кисловодск, позн. с муж. от 75 до 80 лет, переезд по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ОГРН 306263217900078

РЕКЛАМА

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ РАБОТ В САДУ И ОГОРОДЕ НА 2021 ГОД



Вид работ	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Внесение органических удобрений	3–5, 21–23, 26–28, 31	1, 2, 5–7, 10–14, 18–20, 22–24, 27–29	2, 20–22, 24–27, 29–31	1, 3, 10–12, 16–18, 21–23, 26–30	1, 7–9, 18–20, 23–25	19–22, 24–26	6–10, 16–18, 21–23, 25–28	13–15, 18–20, 22–24	–	–
Внесение минеральных удобрений	8–11, 13–15, 17, 18	1, 2, 5–7, 10–14, 18–20, 22–24, 27–29	7–9	1, 3, 10–12, 16–18, 21–23, 26–30	1, 7–9, 18–20, 23–25	1–3, 10–12, 19–23, 24–26, 28–30	6–10, 16–18, 21–23, 25–28	3–8, 24–26	–	–
Вспашка, культивация, окучивание, рыхление	3, 8–11, 13–15, 17–23, 31	2, 3, 18–27, 29, 30	1, 2, 17–24, 27–29	1, 2, 18–21, 23–26, 28–30	16–18, 20–23, 25–28	17–19, 22–24, 26–28	13–15, 18–20, 23–27	13–25	11–14, 16–21, 23–25	14–18, 20–24
Закладка компоста	1–3, 20, 21, 26–31	2, 3, 20–27	1, 2, 17–24, 27–29	1, 2, 17–21, 23–26, 28–30	16–18, 20–23, 25–28	14–28	13–20, 23–27	13–18, 20–26	11–14, 16–23	–
Обрезка ветвей и побегов (с 4–го дня после полнолуния до 2–го дня до новолуния)	1, 2, 22–31	1, 21–30	20–30	19–28	18–28	16–26	15–25	15–24	13–23	13–22
Опрыскивание, уничтожение вредителей	1–3, 21–26	2, 18–22, 24–27, 29, 30	1, 2, 22–24, 27–29	3–5, 7–12, 24–29	20–23, 25–28	17–19, 22–24, 26–28	13–15, 18–20, 23–29	13–18	11–14, 16–19	20–24
Интенсивный полив	3–6, 8–11, 13–15, 21–23, 31	5–7, 10–12, 18–20, 22–24, 27–29	2–4, 7–9, 15–17, 24–27, 29–31	3, 10–12, 16–18, 21–23, 26–30	16–20, 23–25, 28–30	1–3, 10–12, 19–22, 24–26	1, 6–10, 28, 29	13–16	14–16, 23–25	20–24
Прививка	8–11, 13–15, 21–23	5–7, 10–12, 18–20	–	16–18	2, 3, 9–11, 13, 14	–	–	–	–	–
Посадка, пересадка, пикировка	1–3, 8–11, 13–15, 17–23, 26–29	5–7, 10–12, 16, 17, 22–24	кроме новолуния и полнолуния	3–5, 10–12, 30	18–20, 24, 25, 28–30	10–12, 24–26	1–4, 6–8, 15–18, 20–23, 26, 28–30	кроме новолуния и полнолуния	–	–
Прополка, прореживание всходов	20–23	2, 3, 18–27, 29	2–4, 7–9, 24–27, 29–31	1, 2, 18–21, 23–26, 28–30	16–18, 20–23, 25–28	17–19, 22–24, 26–28	13–15, 18–20, 23–27	13–18	–	–
Приобретение и заготовка семян	8–11, 21–23	10–12, 16, 17	7–9, 15, 16	3–5, 10–14	16–23	3–5, 7–10, 12–14, 30, 31	4–6, 8–10, 13–15, 18–20	15–18, 20–26	11–14, 16–23	6–9, 18–20, 26–29



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.15, 11.20, 11.45, 13.35, 13.55, 16.05, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 18.45, 18.50, 19.40, 19.45, 20.15, 20.45, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.25 М/ф «Ореховый прутик» 0+
9.50 М/ф «Полкан и Шавка» 0+
10.00 М/ф «Жёлтый аист» 0+
10.45 «Лаборатории» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ» 6+
15.35 «Курьёз не всерьёз!» 0+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+

ВТОРНИК, 16 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.15, 11.05, 11.20, 11.45, 13.35, 13.55, 14.55, 15.55, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 18.45, 18.50, 19.40, 19.45, 20.15, 20.45, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Большие праздники» 0+
9.30 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+
10.00 М/ф «Кораблик» 0+
10.45 «Лапы, морды и хвосты» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 14.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.35 «Курьёз не всерьёз!» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+

СРЕДА, 17 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.15, 11.00, 11.20, 11.45, 13.35, 13.55, 14.55, 15.55, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 18.45, 18.50, 19.40, 19.45, 20.15, 20.45, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+
9.50 М/ф «Кот в сапогах» 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 14.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.35 «Курьёз не всерьёз!» 0+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+

ЧЕТВЕРГ, 18 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.15, 11.20, 11.45, 13.35, 13.55, 14.55, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 18.45, 18.50, 19.40, 19.45, 20.15, 20.45, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Проще простого!» 0+
9.25 М/ф «Летучий корабль» 0+
9.50 М/ф «В стране невыученных уроков» 0+
10.00 М/ф «Два трамвая» 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.15, 12.45, 13.10, 14.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.35 «Курьёз не всерьёз!» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Бен 10» 12+

ПЯТНИЦА, 19 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.25, 10.15, 11.20, 11.45, 13.35, 13.55, 14.55, 16.35, 16.40, 17.00, 17.30, 17.40, 18.10, 18.45, 18.50, 19.40, 19.45, 20.15, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.00 «ТриО!» 0+
9.25 М/ф «Аленький цветочек» 0+
10.45 «Студия Калайка-Малыки» 0+
12.15, 12.45, 13.10, 14.10, 16.10, 22.50, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
15.35 «Курьёз не всерьёз!» 0+
15.40 «Король караоке» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/с «Куми-Куми» 12+

СУББОТА, 20 марта

5.00, 7.35, 7.40, 8.20, 9.20, 11.10, 11.30, 11.40, 12.10, 12.45, 12.50, 13.30, 16.40, 17.00, 17.10, 17.10, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Зелёный проект» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
14.30 «Большие праздники» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.10, 20.45, 22.05, 22.55, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
19.00 Семейное кино. «БУКАШКИ 2» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/с «Куми-Куми» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта

5.00, 7.35, 7.40, 8.20, 9.20, 11.00, 11.10, 11.30, 11.40, 12.10, 12.45, 12.50, 13.30, 16.40, 17.00, 17.10, 18.35, 19.40, 20.45, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «УМЕЛЫЕ РУЧКИ» 0+
12.30 «Игра с умом» 0+
14.30 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
15.00 «Ералаш» 6+
16.10, 22.05, 22.55, 23.40 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
19.00 Семейное кино. «БУКАШКИ 2» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/с «Куми-Куми» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
8.40 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
10.10 Х/ф «ФРОНТ» 16+
17.10 Х/ф «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+
20.50 Х/ф «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
0.10 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ТАНГО» 18+
1.50 Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
3.10 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 12+
5.10 Неизвестная война 16+

ВТОРНИК, 16 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 12+
8.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
10.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 18+
13.40 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
17.20 Х/ф «АПОСТОЛ» 16+
20.50 Х/ф «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
0.10 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
1.40 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 12+
4.30 Великие битвы 16+
5.10 Неизвестная война 16+

СРЕДА, 17 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 12+
8.30 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ТАНГО» 18+
10.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 18+
13.40 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
17.20 Х/ф «АПОСТОЛ» 16+
20.50 Х/ф «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
0.10 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
1.40 Х/ф «ДЕЙСТВУЮ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» 12+
2.50 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
4.00 Х/ф «ГДЕ 042?» 12+
5.10 Неизвестная война 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+
8.40 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
10.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 18+
13.40 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
17.20 Х/ф «АПОСТОЛ» 16+
20.50 Х/ф «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
0.10 Х/ф «СОБИБОР» 16+
2.00 Х/ф «И НИКТО НА СВЕТЕ...» 12+
3.20 Х/ф «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ» 12+
4.40 «Дети Сталинграда. Мы были в аду» 16+
5.10 Неизвестная война 16+

ПЯТНИЦА, 19 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
8.50 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
10.30 Х/ф «ДИВЕРСАНТ» 16+
14.10 Х/ф «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ» 16+
0.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
2.00 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+
3.20 Х/ф «ЖАВОРОНОК» 16+
4.40 «Обратный отсчёт» 16+
5.10 Неизвестная война 16+

СУББОТА, 20 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+
8.30 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
10.20 Х/ф «ЛЕНИНГРАД» 16+
13.50 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ» 12+
0.10 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
1.50 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+
3.30 Х/ф «СОЛДАТЫ» 12+
5.10 Неизвестная война 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
8.30 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
10.40 Х/ф «ТАНКИ» 16+
12.10 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
0.10 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 12+
1.50 Х/ф «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» 16+
3.30 Х/ф «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» 12+
4.50 Х/ф «ПИСЬМО» 16+
5.10 Неизвестная война 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта

5.00 «Папа попал» 12+
8.00 Ю - КИНО. «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ» 16+
10.00 «Барышня - Крестьянка» 16+
13.00 «Супермама» 16+
15.05 НОВЫЙ СЕЗОН! «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Обмен жёнами» 16+
21.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.05 «Взвешенные люди» 16+
4.40 «Папа попал» 12+

ВТОРНИК, 16 марта

5.00 «Папа попал» 12+
9.20 «Барышня - Крестьянка» 16+
12.20 «Супермама» 16+
14.25 НОВЫЙ СЕЗОН! «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 ПРЕМЬЕРА! «Няня особого назначения» 16+
21.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.05 «Взвешенные люди» 16+
4.35 «Папа попал» 12+

СРЕДА, 17 марта

5.00 «Папа попал» 12+
9.35 «Барышня - Крестьянка» 16+
12.35 «Супермама» 16+
14.40 НОВЫЙ СЕЗОН! «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Беременна в 16» 16+
21.25 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.25 «Взвешенные люди» 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 марта

5.00 «Папа попал» 12+
9.15 «Барышня - Крестьянка» 16+
12.20 «Супермама» 16+
14.25 НОВЫЙ СЕЗОН! «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Обмен домами» 16+
21.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.10 «Взвешенные люди» 16+
4.40 «Папа попал» 12+

ПЯТНИЦА, 19 марта

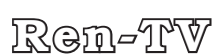
5.00 «Папа попал» 12+
9.00 «Беременна в 16» 16+
14.35 НОВЫЙ СЕЗОН! «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 НОВЫЙ СЕЗОН! «Немножко разведёны» 16+
21.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.10 «Взвешенные люди» 16+
4.40 «Папа попал» 12+

СУББОТА, 20 марта

5.00 «Папа попал» 12+
9.15, 20.20 «Беременна в 16» 16+
14.20 НОВЫЙ СЕЗОН! «Беременна в 16» 16+
16.15 «Битва за тело» 16+
18.00 ПРЕМЬЕРА! «Битва за тело» 16+
0.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.20 «Папа попал» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта

5.00 «Папа попал» 12+
9.15 «Няня особого назначения» 16+
12.35 НОВЫЙ СЕЗОН! «Беременна в 16» 16+
14.25 ПРЕМЬЕРА! «Битва за тело» 16+
18.30 «Папа попал» 12+
23.00 «Немножко разведёны» 16+
0.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.35 «Папа попал» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» 16+
3.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКИЕ ЖИВОТНЫЕ» 16+

ВТОРНИК, 16 марта

5.00, 4.45 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» 16+
22.05, 22.40 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+

СРЕДА, 17 марта

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 16+
22.50 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «СПЕЦИАЛИСТ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 18 марта

5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» 16+
4.45 Военная тайна 16+

ПЯТНИЦА, 19 марта

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.20 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ШОУЕНКА» 16+
22.50 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» 16+
1.05 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» 18+
2.55 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ» 16+

СУББОТА, 20 марта

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.15 Х/ф «КТО Я?»
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.05 «Минтранс» 16+
10.10 «Самая полезная программа» 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 «Осторожно, вода!» 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
19.40 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
21.50 Х/ф «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+
0.35 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ» 12+
2.30 Х/ф «СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ» 16+
4.05 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта

5.00 «Тайны Чапман» 16+
9.50 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
11.40 Х/ф «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+
14.30 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ 2» 12+
16.45 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
19.00 Х/ф «РОБОКОП» 16+
21.15 Х/ф «ЛЮСИ» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.00, 19.00 «Дизель шоу» 16+
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6» 12+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 16 марта

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.00, 19.00 «Дизель шоу» 16+
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6» 12+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 17 марта

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.00, 19.00 «Дизель шоу» 16+
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ 6» 12+
17.00 Т/с «СОЛДАТЫ 7» 12+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 18 марта

6.00, 2.55 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.30 Субтитры

Домашний

30, 6.25 «6 кадров» 16+
40, 4.45 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
15, 5.35 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+
25 «Тест на отцовство» 16+
35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
35, 4.20 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.40, 3.30 Х/ф «ПОРЧА» 16+
1.10, 3.55 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+
4.45 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+
0.00 Х/ф «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» 16+
1.20 «Про здоровье» 16+
3.35 Х/ф «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАППОЙ» 16+
4.5 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+
4.0 Д/с «Ночная смена» 18+

30, 6.25 «6 кадров» 16+
05 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+
05, 2.55 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+
0.00 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+
05 Х/ф «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ» 16+
05 Д/с «Ночная смена» 18+
00 «Домашняя кухня» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
дел рекламы «Кавказской недели»,
т. (87922) 6-25-76
e-mail: delya@kmv.ru

30 Х/ф «ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ» 16+
15 Х/ф «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАППОЙ» 16+
1.15 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+
30 «Пять ужинов» 16+
45 Х/ф «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ» 16+
0.00 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+
0.00 «Про здоровье» 16+
1.15 Х/ф «НАРУШАЯ ПРАВИЛА» 16+
25 Д/с «Ночная смена» 18+
15 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+
15 «6 кадров» 16+

Домашний

всерьёз 6+
р 16+
«Начинающие» 12+
«ВЫ» 12+
16+
марта
0.00 «Нос слышащих»
Актуальное
0+
«ПОСЛЕД-» 12+
00, 15.30, 16+
Т/с «ДОЛ-» 12+
6.30, 21.00, «Новости 16+»
во 16+
«Вся правда» 16+
12+
Т/с «СПАС-» 16+
16+
«Спасибо 12+»
«ДАЛЬНОЕ ПЕ В БРИК-»
«хо любви»
рман 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10, 11.50 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.15, 15.05 Х/ф «ПОЯС ОРИОНА» 12+
14.55 Город новостей
16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 12+
18.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 12+
20.00 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» 12+
22.00 В центре событий
23.10 «Приют комедиантов» 12+
1.05 Д/ф «Евгений Миронов» 12+
1.45 Д/ф «Лариса Лузина» 12+
2.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН» 12+
4.15 Петровка, 38 16+
4.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+

5.55 Х/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
7.30 Православная энциклопедия 6+
8.00 Д/ф «Эльдар Рязанов» 12+
8.55 Х/ф «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ» 12+
10.55, 11.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
13.05, 14.45, 15.20 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
17.20 Х/ф «НЕМАЯ» 12+
21.00 Постскриптум
22.15 «Право знать!» 16+
0.00 90-е. Пудель с мандатом 16+
0.50 «Удар властью» 16+
1.30 «Крым. Седьмая весна» 16+
2.00 Линия защиты 16+
2.25, 3.10, 3.50, 4.30 «Хроники московского быта» 16+
5.10 Д/ф «Список Брежнев» 12+
5.50 Петровка, 38 16+

6.05 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 6+
7.30 «Фактор жизни» 12+
8.00 «10 самых...» 16+
8.40 Х/ф «ВЫСОТА» 0+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, 0.15 События
11.45 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
13.35 «Смех с доставкой на дом» 12+
14.30 Московская неделя
15.05 Д/ф «Владимир Басов» 16+
15.55 «Прощание. Николай Караченцов» 16+
16.50 «Хроники московского быта» 12+
17.40 Х/ф «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ» 12+
21.30, 0.30 Х/ф «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» 12+
1.25 Петровка, 38 16+
1.35 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 12+
3.00 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+

ТВЦ

15.20 Д/ф «Среда обитания» 12+
15.45 И в шутку и всерьёз 6+
17.45 Прямой эфир 16+
19.15, 23.45 Дзержинского, 102 16+
20.00 Выводы следствия 16+
22.00 Х/ф «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ» 16+
0.30 Х/ф «КЛИНЧ» 16+
2.10 Трек-Лист 16+
5.40 Музыка 16+
СРЕДА, 17 марта
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45, 12.45 Дзержинского, 102 16+
10.00, 15.00 Д/ф «Вся правда» 16+
10.45 Око государево 16+
11.00, 18.15, 4.20 Т/с «СПАС-ТИ БОССА» 16+
12.00 За здоровье 16+

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Фиксики» 0+
6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+
7.00 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+
9.00 «Русские не смеются» 16+. Комедийное шоу
10.00 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
11.55 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
12.10 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» 16+
18.30 Шоу «Уральских пельменей». Азбука «Уральских пельменей». «Ч» 16+
20.00 «Между нами шоу» 16+
21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-4» 16+
23.05 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» 18+
0.55 «Колледж» 16+
2.35 М/ф «ОСТРОВ СОБАК» 16+
4.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+
4.55 М/ф «Палка-выручалка» 0+
5.15 М/ф «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях» 0+

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Фиксики» 0+
6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Том и Джерри» 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
8.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.10 Х/ф «ФОРСАЖ» 16+
12.20 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 12+
14.25 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» 12+
16.35 Х/ф «ФОРСАЖ-4» 16+
18.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА» 12+
21.00 Х/ф «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА» 16+
23.20 Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+
1.20 Х/ф «СКОРОСТЬ. АВТОБУС 657» 18+
2.55 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+
4.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+
5.10 М/ф «Бравый инспектор Мамочкин» 0+
5.15 М/ф «Просто так» 0+
5.20 М/ф «Храбрый портняжка» 0+

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Фиксики» 0+
6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+
7.00 М/с «Три кота» 0+
7.30 М/с «Царевны» 0+
7.55, 11.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 «Рогов в деле» 16+
10.00 «Между нами шоу» 16+
11.20 М/ф «СЕЗОН ОХОТЫ» 12+
13.00 М/ф «СЕЗОН ОХОТЫ. СТРАШНО ГЛУПО!» 6+
14.45 М/ф «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» 12+
16.40 М/ф «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» 0+
18.40 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» 16+
21.00 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+
23.25 «Стендап Андеграунд» 18+
0.25 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
2.15 Х/ф «ПОСЛЕДСТВИЯ» 18+
4.00 М/ф «ОСТРОВ СОБАК» 16+
5.30 М/ф «Грибок-теремок» 0+
5.40 М/ф «Жил-был пёс» 0+

СТС

11.05, 18.15, 4.20 Т/с «СПАС-ТИ БОССА» 16+
12.00 За здоровье 16+
12.45 Большое Спасибо 12+
13.15, 22.00 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 0+
14.25 Д/ф «Русский Крым» 12+
15.00 Д/ф «Русский Крым год спустя» 12+
15.45 И в шутку и всерьёз 6+
17.45 Прямой эфир 16+
19.15, 23.45 Око государево 16+
23.30, 2.05 Трек-Лист 16+
0.30 Х/ф «КВАРТИРАНТКА» 12+
5.40 Музыка 16+
ЧЕТВЕРГ, 18 марта
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45, 10.45, 23.10 От края до края 12+
10.00 Д/ф «Вся правда» 16+

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ББ шоу» 16+
12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Comedy Баттл 16+
23.00 «Импровизация. Команды» 16+
0.05, 0.35 «ХБ» 16+
1.10 «Такое кино!» 16+
1.40, 2.30 Импровизация 16+
3.25 «Comedy Баттл» 16+
4.15, 5.10 «Открытый микрофон» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+
8.00, 8.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
9.00 Мама Life 16+
9.30 Битва дизайнеров 16+
12.30 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 12+
14.35 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
16.15 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+
18.00 «Танцы. Последний сезон». «Концерт 2» 16+
20.00 «Музыкальная интуиция» 16+
22.00 «Секрет» 16+
23.00 «Женский стендап» 16+
0.00 Х/ф «ДУБЛЁР» 16+
1.45, 2.40 Импровизация 16+
3.35 «Comedy Баттл» 16+
4.25, 5.15 «Открытый микрофон» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+

7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+
8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
9.30 «Перезагрузка» 16+
11.00 «Музыкальная интуиция» 16+
13.00, 13.35, 14.10, 14.45, 15.15, 15.50, 16.25, 16.55 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+
17.30 Ты топ-модель на ТНТ 12+
19.00 «Холостяк-8» 16+
20.30, 21.35 Однажды в России 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Прожарка. Павел Воля 18+
0.00 Х/ф «БАРМЕН» 16+
1.55, 2.45 Импровизация 16+
3.35 «Comedy Баттл» 16+
4.30, 5.40 «Открытый микрофон» 16+
6.30 «ТНТ. Best» 16+

ТНТ

11.05, 18.15, 4.20 Т/с «СПАС-ТИ БОССА» 16+
12.00 За здоровье 16+
12.45 Большое Спасибо 12+
13.15, 22.00 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 0+
14.25 Д/ф «Русский Крым» 12+
15.00 Д/ф «Русский Крым год спустя» 12+
15.45 И в шутку и всерьёз 6+
17.45 Прямой эфир 16+
19.15, 23.45 Око государево 16+
23.30, 2.05 Трек-Лист 16+
0.30 Х/ф «КВАРТИРАНТКА» 12+
5.40 Музыка 16+
ПЯТНИЦА, 19 марта
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+
7.00 Мультфильмы 0+
7.40, 16.35, 2.30 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+
9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+
9.45, 10.45, 23.10 От края до края 12+
10.00 Д/ф «Вся правда» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Слепая». Субтитры 16+
11.15 «Новый день» 12+
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Вернувшиеся» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Старец». Субтитры 16+
19.30 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ» 16+
21.30 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАННОЙ» 16+
23.30 Х/ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 12+
1.30 Х/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» 16+
2.45 «Дневник экстрасенса» 16+
3.30 «Громкие дела» 16+
4.30, 5.15 «Городские легенды» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
10.45 Х/ф «АСТРАЛ» 16+
12.45 Х/ф «АСТРАЛ: ГЛАВА 2» 16+
15.00 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАННОЙ» 16+
17.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
19.00 «Последний герой. Чемпионы против новичков» 16+
20.30 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ» 16+
22.45 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+
2.15 Х/ф «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ» 12+
3.45 «Дневник экстрасенса» 16+
4.30 «Громкие дела» 16+
5.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+

6.00, 9.30 Мультфильмы 0+
9.00 «Новый день» 12+
11.00 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» 16+
14.45 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ» 16+
16.45 Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ» 16+
19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+
21.00 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+
22.45 «Последний герой. Чемпионы против новичков» 16+
0.15 Х/ф «АСТРАЛ» 16+
2.00 «Дневник экстрасенса» 16+
3.00 «Громкие дела» 16+
3.45, 4.30 «Городские легенды» 16+
5.15 «Тайные знаки» 16+

ТВ3

9.45, 12.45 Я не местный 12+
10.00, 14.45, 1.55 Д/ф «Вся правда» 16+
10.45 Парламентский вестник 12+
11.00, 18.15, 4.20 Т/с «СПАС-ТИ БОССА» 16+
12.00 За здоровье 16+
13.15 Х/ф «КВАРТИРАНТКА» 12+
15.45 И в шутку и всерьёз 6+
17.45 Прямой эфир 16+
19.15, 23.45 Азбука ЖЖХ 12+
20.00 Жизнь так устроена 12+
22.00 Х/ф «НИКАКИХ ДЕТЕЙ» 12+
0.30 Х/ф «ВООБРАЖАРИУМ» 16+
2.25 Трек-Лист 16+
5.40 Музыка 16+
СУББОТА, 20 марта
6.00 Искры каминна 12+
6.30, 11.30, 19.45 Д/ф «Среда обитания» 12+
6.45, 16.05, 3.30 Д/ф «Ещё дешевле» 12+
7.15, 14.30, 4.05 Д/ф «Легенды музыки» 12+
7.45 Мультфильмы 0+
8.15 Азбука ЖЖХ 12+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 16.20, 21.50 Новости
6.05, 12.05, 16.25, 23.50 Все на Матч! Прямой эфир
9.00 Профессиональный бокс. Шейн Мозли против Луиса Коллацо 16+
10.00 «Главная дорога» 16+
11.10 Футбол. Лига Европы. Обзор 0+
12.40 Спецрепортаж 12+
13.00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. 1/4 финала
14.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
19.20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции
21.55 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Сербия
23.30 «Точная ставка» 16+
0.50 Бокс. Bare Knuckle FC. Артём Лобов против Джейсона Найта 16+
2.00 Хоккей. НХЛ. «Вашингтон Кэпиталз» - «Нью-Йорк Рейнджерс»
4.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Леонард Гарсия против Джо Элмора

6.00 Бокс 16+
7.30, 8.55, 12.35, 16.15, 20.15 Новости
7.35, 12.40, 16.20, 20.20, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир
9.00 М/ф «Снежные дорожки» 0+
9.10 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+
9.30 М/ф «Талант и поклонники» 0+
9.40 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 54 км преследования. Женщины
15.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
16.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
18.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Реал»
1.00 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Грузия 0+
3.00 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Казахстан 0+
4.30 «Команда мечты» 12+
5.00 Хоккей. НХЛ. «Эдмонтон Ойлерз» - «Виннипег Джетс»

6.00 Хоккей. НХЛ. «Эдмонтон Ойлерз» - «Виннипег Джетс»
7.30, 8.55, 12.00, 16.20, 19.20, 22.00 Новости
7.35, 12.05, 16.25, 22.10, 1.00 Все на Матч! Прямой эфир
9.00 М/ф «В гостях у лета» 0+
9.20 М/ф «Баба Яга против» 0+
9.30 Х/ф «КИКБОКСЕР» 18+
11.30 Смешанные единоборства. KSW. Мамед Халидов против Скотта Асхэма. Реванш 16+
12.40 Лыжный спорт. Лучшее 0+
14.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
15.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
18.40 Бокс. Bare Knuckle FC. Леонард Гарсия против Джо Элмора 16+
19.25 Английский акцент
19.55 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. «Лестер» - «Манчестер Юнайтед»
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Барселона»
2.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+
3.00 Гандбол 0+
4.30 «Команда мечты» 12+
5.00 «Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции» 12+

МАТЧ!

8.30, 13.30 Новости. Итоги 16+
9.00 Х/ф «ЛЯГУШОНОК РИББИТ» 6+
10.25 И в шутку и всерьёз 6+
10.30 Ставропольский Благовест 12+
10.45 Большое спасибо 12+
11.00, 16.30, 4.35 Актуальное интервью 12+
11.45, 18.00 Т/с «НЕ ЖДАЛИ» 16+
14.00 Барышня и кулинар 12+
15.00 Х/ф «ТРАНЗИТ» 12+
17.00, 2.30 Т/с «ИНСПЕКТОР РОЗЫСКА» 16+
20.00, 5.25 Музыка 16+
20.05 Большие дебаты 12+
21.00 Х/ф «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ» 16+
22.50 Х/ф «ВООБРАЖАРИУМ» 12+
0.15 Х/ф «НИКАКИХ ДЕТЕЙ» 12+
1.55 Д/ф «Вся правда» 16+
2.25 Трек-лист 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 марта
6.00 Искры каминна 12+
6.30, 11.30, 19.45 Д/ф «Среда обитания» 12+
6.45, 16.05, 3.30 Д/ф «Ещё дешевле» 12+
7.15, 14.30, 4.05 Д/ф «Легенды музыки» 12+
7.45 Мультфильмы 0+
8.15 Азбука ЖЖХ 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Д/ф «Неурашимый. Подводная война Петра Грищенко» 12+
7.05, 9.20, 10.05, 12.20, 13.15, 14.05 Т/с «ОФИЦЕРЫ» 16+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
17.00, 18.40 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
20.40, 21.25 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» 12+
23.05 «Десять фотографий». Александр Жуков 6+
0.00 Х/ф «ЗАБАВА» 18+
1.40 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
3.15 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
4.50 Д/с «Сделано в СССР» 6+

5.00 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» 12+
6.25, 8.15 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 «Морской бой» 6+
9.45 «Легенды цирка» 6+
10.10 «Легенды телевидения» 12+
11.00 Д/с «Загадки века» 12+
11.55 «Не факт!» 6+
12.30 «Круиз-контроль» 6+
13.15 СССР. Знак качества 12+
14.05 «Улика из прошлого» 16+
15.00, 18.25 Т/с «ОРДЕН» 12+
18.10 Задело!
19.30 «Легендарные матчи» 12+
19.50 «Кубок Канады 1981 года. Финал» 12+
23.00 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 6+
1.00 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 12+
3.55 Д/ф «Экспедиция особого забвения» 12+
4.40 Д/ф «Ангели с моря» 12+
5.25 Д/с «Хроника Победы» 12+

6.00, 22.45 Д/с «Сделано в СССР» 6+
6.10 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
9.00 Новости недели
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 6+
10.45 Скрытые угрозы 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+
12.20 «Код доступа» 12+
13.15 «Специальный репортаж» 12+
14.00 Х/ф «ДИВЕРСАНТЫ» 16+
18.00 Главное
19.25 Д/с «Незримый бой» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
23.45 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+
1.40 Х/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+
3.10 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 6+
4.45 Д/ф «Последнее дело майора Пронины» 12+
5.30 Д/ф «Атака мертвых» 12+

ЗВЕЗДА

7.15, 14.30, 4.05 Д/ф Легенды цирка 12+
7.45 Мультфильмы 0+
8.15 Око государево 16+
8.30 Человек на своём месте 12+
9.00 М/ф «Похитители носков» 6+
10.30 Преображение 12+
10.45 Большое спасибо 12+
11.00, 16.30, 4.35 Актуальное интервью 12+
11.45, 18.00 Т/с «НЕ ЖДАЛИ» 16+
13.30 Жизнь так устроена 12+
14.00 Барышня и кулинар 12+
15.00 Х/ф «ТРАНЗИТ» 12+
17.00, 2.30 Т/с «ИНСПЕКТОР РОЗЫСКА» 16+
20.00 Выводы следствия 16+
20.30 Новости. Итоги 16+
21.00 Х/ф «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ» 16+
23.00 Концерт «Гарик Сукачев и группа Неприкасаемые» 16+
0.00 Х/ф «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ» 16+
1.50 Д/ф «Русский Крым» 12+
5.25 Музыка 16+



Редакция за изменения в программе ответственности не несёт
 5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.45 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 «Познер» 16+
 3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» 16+
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05 «Другие Романовы». «Вторая леди»
 7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества». «Сельское хозяйство»
 8.35 Легенды мирового кино. Георгий Вицин
 9.05, 16.30 Х/ф «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.45 ХХ век
 12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
 13.15 Линия жизни
 14.15 Красивая планета
 14.30 Гении и злодеи. Владимир Хавкин
 15.05 Новости. Подробно. АРТ
 15.20 «Агора»
 17.25, 2.00 Выдающиеся дирижеры XX века
 18.20 Цвет времени
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Больше, чем любовь
 21.30 Сати. Нескучная классика...
 23.00 Д/с «Архивные тайны»

5.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
 17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
 18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
 23.50 «Основано на реальных событиях» /стерео/ 16+
 1.10 «Место встречи» 16+
 3.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
 7.30, 18.15 Азбука ЖКХ 12+
 7.45 За здоровье 16+
 8.45 Око государево 16+
 9.10 «Врачи» 12+
 9.35 «Среда обитания» 12+
 10.10 Т/с «СТАНИЦА» 16+
 12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.10 «Среда обитания» 12+
 16.30 «Врачи» 12+
 18.30 Поехали на курорт 12+
 19.20 «Прав!Да?» 12+
 22.05 Т/с «СТАНИЦА» 16+
 23.50 «Прав!Да?» 12+
 0.30 «Активная среда» 12+
 2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
 3.00 «Прав!Да?» 12+
 3.40 «Врачи» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма». Секреты крымской архитектуры 12+
 5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
 5.25, 6.10, 6.55, 7.50 Х/ф «ГОРЧАКОВ» 16+
 8.40, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.45, 17.55, 18.55 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
 19.55 Т/с «СЛЕД. Там лучше» 16+
 20.45 Т/с «СЛЕД. Погоня за единорогом» 16+
 21.30 Т/с «СЛЕД. Кожаная карта» 16+
 22.20 Т/с «СЛЕД. Нежность к мертвым» 16+
 23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Настоящая любовь» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 0.30 Т/с «СЛЕД. Дручки» 16+
 1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, «По...
 8.30 С...
 9.40 «...
 11.50 т...
 12.50 А...
 12.50 П...
 13.50 С...
 14.20 «З...
 15.00 Г...
 19.00 К...
 23.10 Д...
 1.10 Н...
 6.20 «...»

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.45 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 «Великий пост» 0+
 3.35 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» 16+
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05, 20.05 «Правила жизни»
 7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества». «Супермаркеты»
 8.35 Легенды мирового кино
 9.05, 16.30 Х/ф «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.40 Х/ф «ЛИРИЧЕСКОЕ НАСТРОЕНИЕ. ПЕСНИ СТАНИСЛАВА ПОЖЛАКОВА»
 12.15 Цвет времени
 12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
 13.15 Игра в бисер
 14.00 Красивая планета
 14.15 Д/с «Российские хирурги». «Сергей Юдин. Моцарт от хирургии»
 15.05 Новости. Подробно. Книги
 15.20 Эрмитаж
 15.50 Сати. Нескучная классика...
 17.25, 1.45 Выдающиеся дирижеры XX века
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Искусственный отбор
 21.25 «Белая студия»
 23.00 Д/с «Архивные тайны»

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
 17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
 18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
 23.50 «Основано на реальных событиях» /стерео/ 16+
 1.10 «Место встречи» 16+
 2.50 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
 7.30, 18.15 Я не местный 12+
 8.45 Азбука ЖКХ 12+
 7.45 За здоровье 16+
 9.10 «Врачи» 12+
 9.35 «Среда обитания» 12+
 10.10 Т/с «СТАНИЦА» 16+
 12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.10 «Среда обитания» 12+
 16.30 «Врачи» 12+
 17.05, 18.05 Т/с «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
 19.20 «Прав!Да?» 12+
 22.05 Т/с «СТАНИЦА» 16+
 23.50 «Прав!Да?» 12+
 0.30 «Гамбургский счёт» 12+
 2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
 3.00 «Прав!Да?» 12+
 3.40 «Врачи» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма». Таврическая карта судеб 12+
 5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
 5.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Напиток для настоящих мужчин» 16+
 6.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Высокое напряжение» 16+
 7.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Вторжение в частную жизнь» 16+
 8.20, 9.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Танцы на льду» 16+
 9.50, 10.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Дело, которого не должно было быть» 16+
 11.35, 12.35, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. В поисках чуда» 16+
 13.55, 14.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Заложники в пансионате» 16+
 15.50, 16.50, 17.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Болотная тварь» 16+
 18.00, 18.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Бомбилы» 16+
 19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. КИНГ-КОНГ» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, «По...
 8.25 С...
 9.30 «...
 11.40 т...
 12.40 А...
 13.40 П...
 14.10 «З...
 14.50 РА...
 19.00 О...
 23.20 Д...
 1.20 Н...
 6.25 «...»

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.45 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 «101 вопрос взрослому» 12+
 3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» 16+
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...»
 7.05, 20.05 «Правила жизни»
 7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества». «Рентгеновские лучи»
 8.25 Красивая планета
 8.45, 16.30 Х/ф «КРАЖА»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.40 ХХ век
 12.15, 2.40 Цвет времени
 12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
 13.15 Искусственный отбор
 14.00 Д/с «Первые в мире»
 14.15 Д/с «Российские хирурги». «Доктор Воронов. Панацея от старости»
 15.05 Новости. Подробно. Кино
 15.20 Библийский сюжет
 15.50 «Белая студия»
 17.40, 1.50 Выдающиеся дирижеры XX века
 19.45 Главная роль
 20.30 Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова»
 21.25 Власть факта
 23.00 Д/с «Архивные тайны»

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
 17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
 18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
 23.50 «Поздняков» /стерео/ 16+
 0.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» /стерео/ 12+
 0.30 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+
 1.20 «Место встречи» 16+
 3.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
 7.45 За здоровье 16+
 8.45 Я не местный 12+
 9.10 «Врачи» 12+
 9.35 «Среда обитания» 12+
 10.10 Т/с «СТАНИЦА» 16+
 12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.10 «Среда обитания» 12+
 16.30 «Врачи» 12+
 18.30 Жизнь так устроена 12+
 19.20 «Прав!Да?» 12+
 22.05 Т/с «СТАНИЦА» 16+
 23.50 «Прав!Да?» 12+
 0.30 «Вспомнить всё» 12+
 2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
 3.00 «Прав!Да?» 12+
 3.40 «Врачи» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма». Таврический сеанс 12+
 5.05 «Дом «Э»» 12+
 5.30 «Служу Отчизне» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
 5.50, 6.35 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Заложники в пансионате» 16+
 7.30, 8.20, 9.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Болотная тварь» 16+
 9.50, 10.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Бомбилы» 16+
 11.40, 12.35, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Отрава» 16+
 13.55, 14.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Случайно выживший» 16+
 15.50, 16.45, 17.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Пойманный зверь» 16+
 18.00, 18.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Деревня заложников» 16+
 19.55 Т/с «СЛЕД. Выходное пособие убийцы» 16+
 20.40 Т/с «СЛЕД. Возрастающая последовательность» 16+
 21.30 Т/с «СЛЕД. Злой рок» 16+
 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
 23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Один дома» 16+
 0.00 Известия. Итоговый выпуск
 1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 23.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, «По...
 6.45 «П...
 8.15 в...
 9.25 в...
 9.25 т...
 11.35 А...
 12.30 П...
 13.40 «П...
 14.10 «З...
 14.45 КА...
 19.00 О...
 23.10 С...
 1.10 Н...
 6.25 «...»

5.00, 9.25 Доброе утро
 9.00, 3.00 Новости
 9.50 «Жить здорово!» 16+
 10.55 «Модный приговор» 6+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
 15.15 «Давай поженимся!» 16+
 16.00 «Мужское / Женское» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «На самом деле» 16+
 19.45 «Пусть говорят» 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
 22.30 «Большая игра» 16+
 23.30 «Вечерний Ургант» 16+
 0.10 «Гараж особого назначения» 16+
 3.30 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «Судьба человека» 12+
 12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
 14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
 21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» 16+
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 6.35 «Пешком...». Абрамцево
 7.05 «Правила жизни»
 7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества». «Подвесные мосты»
 8.25, 14.00, 2.40 Красивая планета
 8.45, 16.35 Х/ф «КРАЖА»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10, 0.40 ХХ век. «Коллекция Капы. Творческий вечер Виктора Ардова». 1966
 12.25, 22.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
 13.15 Абсолютный слух
 14.15 Д/с «Российские хирурги»
 15.05 Новости. Подробно. Театр
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.45 «2 Верник 2»
 17.45, 1.50 Выдающиеся дирижеры XX века
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Андреевский крест»
 21.25 «Энигма. Барри Коски»
 23.00 Д/с «Архивные тайны»

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
 8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
 17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
 18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
 21.20 Х/ф «МАРЛЕН» 16+
 23.50 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
 0.20 Крутая история /стерео/ 12+
 1.10 «Место встречи» 16+
 3.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
 7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+
 7.45 За здоровье 16+
 8.45 Дзержинского, 102 16+
 9.10 «Врачи» 12+
 9.35 «Среда обитания» 12+
 10.10 Д/ф «Хроники общественного быта. Освещение улиц» 12+
 10.25 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 0+
 12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТражение» 12+
 15.15 «Календарь» 12+
 16.10 «Среда обитания» 12+
 16.30 «Врачи» 12+
 18.30 Выводы следствия 16+
 19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
 22.05 Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» 12+
 0.30 «Фигура речи» 12+
 2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
 3.40 «Врачи» 12+
 4.05 «Домашние животные» 12+
 4.35 «Легенды Крыма» 12+
 5.05 «За дело!» 12+
 5.45 «От прав к возможностям» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
 5.25, 6.10 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Случайно выживший» 16+
 7.00, 7.55, 9.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Пойманный зверь» 16+
 8.35 «День ангела» 0+
 9.45, 10.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Деревня заложников» 16+
 11.35, 12.35, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Дембеля» 16+
 13.55, 14.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК

Погода была пасмурной и холодной. Альбина мечтала о ярких весенних деньках, когда утреннее солнце будет освещать улицы, переливаясь на молодой листве, и любоваться собой, заглядывая в окна и витрины.

В тренажёрном зале было немногочисленно. Заниматься в эти часы Альбине особенно нравилось. Можно было без суеты выполнять упражнения, наслаждаясь каждым движением упругих мышц. Никто не отвлекал разговорами и не мешал наблюдать за своей осанкой в зеркале. Зеркал было много, именно это обстоятельство определило выбор зала для тренировок.

Привычка следить за положением корпуса осталась со школьных лет, когда Альбина безуспешно пыталась усовершенствовать свою фигуру на хореографических занятиях. Она добросовестно до семи потов отработала тренинг у станка, но выступающий животик и полноватые бёдра не исчезали. Хореограф Ирина Вадимовна часто намекала на необходимость диет и упорно не брала её на концертные выступления. Диеты однозначно были неэффективны – в этом Альбина убеждалась всякий раз, когда испытывала на себе очередной французский салатик. С огромным трудом сброшенные килограммы возвращались вновь и огорчали хозяйку ещё больше.

Идея посещать тренажёрный зал пришла неожиданно, когда однокурсницы уговорили её купить абонемент в ближайший спортивный комплекс за компанию с ними. Альбина занятия посещала регулярно, поначалу из-за потраченных денег, а затем, постепенно втянувшись, и повинаясь собственному желанию.

Через пару месяцев девчонки перестали появляться на тренировках, объясняя прогулы дикой занятостью. Альбина к этому времени разработала собственную схему тренировки. Десять минут на разогрев мышц, двадцать – на силовые упражнения, тридцать – на растяжку. К тому же она не разрешала себе отвлекаться во время занятий и тренировалась строго один час, чтобы не переутомляться. Со временем у неё появилось много добрых знакомых среди худеющих дам и ещё больше среди мужского населения «тренажёрки».

Старания даром не прошли: к лету фигурка приобрела желаемый вид. Торчащий животик стал приятно плоским, в бёдрах одежда стала велика на размер, и пришлось срочно ушивать любимые модные брючки. Ножи приобрели аппетитный рельеф, и Альбина впервые в жизни согласилась надеть короткую юбку. Она с удовольствием замечала на себе заинтересованные мужские взгляды, не стеснялась бывать

на пляже, стала увереннее и интереснее. Подруги завидовали, и эта белая зависть приятно грела душу.

Димочка, один из тренеров, стал оказывать Альбине особые знаки внимания. То пытался проводить её до дома, то приходил на работу на три часа раньше положенного времени, чтобы «случайно» увидеться с девушкой.

Вообще, Димочка был неплохим парнем, но не во вкусе Альбины. Идеальный мужчина должен был выглядеть презентабельно, говорить красиво, думать масштабно и действовать решительно. Ни в одном из ухажёров эти качества не присутствовали разом, и это отталкивало девушку от развития дальнейших отношений.

РАССКАЗ

Анжелика Лихачева

ЗДРАВСТВУЙ, СОЛНЫШКО!



Ей часто вспоминался невысокий симпатичный паренёк, с которым у них состоялась знакомство ещё на первом курсе. Ребята дружно готовились к студенческому КВНу. Альбина занималась постановкой танцевальной части выступления, а написание сценария было поручено третьекурснику Артёму. За делом и разговорами студенты многое узнали друг о друге. С первой минуты знакомства Альбина заметила, что не просто понравилась Артёму, паренёк в неё влюбился отчаянно и бесповоротно. Он смотрел на девушку с нежностью и обожанием. Альбине это льстило, но ответных чувств к Артёму у неё не возникало.

В нём было всё: внимательность, заботливость, упорство и настойчивость. С ним было интересно. Артём знал, чего хочет от жизни, и стремился осуществить свою мечту. До образа принца недоставало одного: сутуловатый тщедушный паренёк даже в добротном пошитом парадном костюме не выглядел солид-

но. От наружности Сильвестра Сталлоне в нём было только выражение глаз.

Альбина прекрасно усвоила вечную истину, что для семейного счастья внешность не главное. Об этом часто заводила разговор мама, которая явно симпатизировала новому знакомому. Родительница с удовольствием угощала гостя картофельными оладьями со сметаной, расспрашивая о жизни, друзьях и заботах.

Девушка понимала, что у него замечательный, лёгкий характер, с ним тепло и уютно, но внешне Артём был таким худеньким, беззащитным, что Альбина рядом с ним чувствовала себя массивной «бабой на чайнике». Она физически ощущала это несоответствие и ничего не могла с собой поделать.

Однажды Альбина даже разрешила поцеловать себя, честно прислушиваясь к внутреннему состоянию, но огонь страсти не разгорался, а чувства упорно молчали. Постепенно девушка поняла, что не сможет постоянно бороться с собой, и, глядя в его обрамлённые длинными ресницами глаза, выпалила на одном дыхании: «Артём, ты замечательный, но я не могу быть рядом с тобой. Не спрашивай, почему. Я так решила». Артём отвернулся, помолчал и тихо произнёс: «Я буду ждать, когда ты передумаешь. До встречи, солнышко». Встречаться они перестали.

Через месяц от друзей Альбина узнала, что Артём перевёлся на заочное отделение. С тех пор прошло четыре года. Вспоминая об этой несостоявшейся любви, Альбина всякий раз казнила себя за то, что обидела хорошего человека, не смогла дать ему заслуженного счастья. Об этом думала она и сейчас, переодеваясь после тренировки. «Боже мой, защи-

та диплома на носу, а у меня любовь-морковь на уме. И всё-таки – где он сейчас?». Глянув на часы, девушка поспешила одеться и торопливо направилась к выходу. До лекции оставалось двадцать минут, придётся идти быстрым шагом.

– Извините, сеньорита, разрешите полюбопытствовать, куда мы так спешим? – преградил дорогу Димочка, играя накачанными бицепсами. – Какие-то важные дела?

– Дима, извини. У меня мало времени, я на лекцию опаздываю.

– Дорогая моя, вот-вот пойдёт дождь. Вы рискуете промочить свои стройные ножки. Ко мне друг заезжал, хороший спортсмен, между прочим. Посидели, посудачили. Он на своём авто и подбросит тебя. Как не помочь такой симпатичной девушке!

– Спасибо, Димочка. – Только предупреждаю: он красавец и не женат. И напоминаю, что я жутко ревнив. Так что будь осторожна, любовь моя.

Улыбнувшись, Дима открыл перед девушкой дверь. В лицо пахло весенней свежестью, воздух дурманил ароматом черемухи.

На стоянке перед спортивным комплексом коренастый широкоплечий парень в синей куртке протирал стекло не новой, но ухоженной «Ауди».

– Симпатичная попутчица требуется? – весело крикнул Дмитрий.

Парень обернулся на голос и застыл в полнейшем изумлении. Он пристально смотрел на Альбину и не мог вымолвить ни слова. После долгой паузы широко улыбнулся, его изумительные карие глаза засияли. Артём шагнул к Альбине, подхватил её на руки и крепко-крепко прижал к себе.

– Здравствуй, солнышко. Я так скучал по тебе, так скучал!

Альбина почувствовала, что её сердце сладко заныло. Всклинув, она уткнулась лицом в его широкую грудь.

– Поцелуй меня, – тихо прошептала она, – пожалуйста.

Артём посмотрел на неё с восхищением:

– Ты стала ещё красивее. Родная моя, как я скучал по тебе!

Дима недоумённо смотрел на них: эта пара была восхитительна. Он – крепкий молодой мужчина с вьющимися волосами, она – стройная миловидная девушка с манящей улыбкой.

– Кажется, вы знакомы, – с тоской произнёс он. – Не буду вам мешать. На лекцию не опоздайте.

Дерзкий солнечный луч пробился сквозь плотный слой облаков, отражаясь отовсюду тысячами бликов, мир засверкал новыми красками. Здравствуй, солнышко!..

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

11 МАРТА 15.00 6+
Музей

Экскурсия по залам Филармонии «Страницы истории листа...»

12 МАРТА 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
Опера Н.А. Римского-Корсакова «ЦАРСКАЯ НЕВЕСТА»

13 МАРТА 16.00 6+
Зал им. А.Н. Скрябина

Открытие Баховского фестиваля

14 МАРТА 12.00 0+
Зеркальный зал

Интерактивный кукольный спектакль «Лучший друг»

14 МАРТА 19.00 6+
Зал им. А.Н. Скрябина
Ансамбль старинной музыки «Менестрели» «SALUTO»

16 МАРТА 19.00 6+
Музей

Вечер вокальной музыки «Звучание ночи»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

9 МАРТА 19.00 6+
Онлайн-трансляция Росконцерта

11 МАРТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Испания в сердце»

13 МАРТА 19.00 6+
Онлайн-трансляция концерта Академического симфонического оркестра им. В.И. Сафонова

14 МАРТА 19.00 6+
Интерактивный детский спектакль

«Развесёлый Самовар, Сказка, Бублик и Комар»

15 МАРТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Caf de musique»

(«Музыкальное кафе»)

16 МАРТА 19.00 12+
Онлайн-трансляция оперы

«ТОСКА»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон» Малый зал

10 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Кумиры русской музыки»

13 марта 16.00 0+

Музыкальная сказка

Интерактивный детский спектакль

«Здравствуй, Кролик! Здравствуй, Лис!»

16 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки

«Орфей русской сцены»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

10 МАРТА 19.00 12+
О. Фельцман

«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
(музкомедия)

12 МАРТА 19.00 12+
И. Кальман

«МАРИЦА»
(оперетта в 2-х действиях)

13 МАРТА 11.00 0+
А. Спадавеккиа

«ЗОЛУШКА»
(музыкальная сказка)

13 МАРТА 19.00 12+
И. Штраус

«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
(оперетта в 2-х действиях)

16 МАРТА 19.00 12+
Музыкальная гостиная

«ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие. г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

ЖИТЕЙСКИЙ ОПЫТ

НА НОВУЮ РАБОТУ, КОГДА ВАМ ЗА...

Раньше ведь как было. Приходите устраиваться на работу лично, с папкой документов в руках. Вы всё и всех видите, вас все видят. Знакомство и оценка идут не только по бумагам, но и в процессе общения, глаза в глаза.

А сейчас всё в электронном виде. Бесконтактно, так сказать. И что видеть «на том конце»? Вашу фотографию, которая почему-то всегда не то, что не очень, а совсем никак. Резюме. Документы, состоящие из однотипных фраз. И ваши личные данные, а там та самая графа «дата рождения». Если менеджеру или директору до 30 лет, что сейчас сплошь и рядом, то они в прямом смысле пугаются, представляя вместо вас своего соседа или знакомого такого же возраста, которого считают ни на что не способным и откровенно старым. И поэтому просто откладывают файл «на отказ».

Не вам они отказали, не вас не приняли, а своё представление о человеке такого возраста убрали с глаз долой. Но вам-то от этого не легче. Вы не получили нужную вам работу. Так что, это – реальная серьёзная проблема. Можем ли мы решить её? Кардинально – нет. У нас с вами нет таких полномочий. Но зато можем попробовать повлиять на

Вы когда-нибудь пробовали устроиться на новую работу после 50-ти лет? Думаю, даже если вас миновал этот опыт, кто-то из вашего окружения не понаслышке знаком с такой ситуацией. И все, кто сталкивался, знают, что это – проблема.

подобную ситуацию и изменить её в свою пользу.

В прошлом году с проблемой трудоустройства в 53 года столкнулся наш хороший знакомый. Компания, где он трудился инженером, закрылась в связи с COVID-19, да так и не открылась. И ему пришлось искать другую работу. Сначала по специальности, потом – любую. Везде ему отказывали, куда он только ни обращался. А семейная ситуация у него непростая: жена с юности на малооплачиваемой работе, старший сын – студент, а младший – десятиклассник. Мы с мужем долго думали, как и чем помочь нашему другу. Чтобы понастоящему, а не временно. И, знаете, ведь придумали! А началось всё с Леонардо да Винчи. Расскажу по порядку.

Сейчас время резюме. Но первое необычное своеобразное письмо-резюме было написано в 15 веке Леонардо да Винчи. Да-да, не удивляйтесь. Во все времена люди хотели получить хорошие должности. И вот, прочитав то, что написал Леонардо

тогда, мы поняли, на чём можно «сыграть» сейчас.

Итак, Милан, Италия, 1482 год. Тридцатилетний Леонардо да Винчи хочет получить должность при дворе Лодовико Сфорца (Моро), герцога Милана. К этому времени Леонардо уже был известен как живописец, исследователь, изобретатель, инженер и писатель. Написал ли он о своих предшествующих достижениях и заслугах в своём письме-резюме герцогу? Нет, и ещё раз нет.

Леонардо да Винчи пошёл другим путём. Приняв во внимание политическое положение того времени, он изложил в двенадцати пунктах то, что может создать в ближайшем будущем для обороны и защиты герцога от врагов. И только после этой, основной части письма, Леонардо перечислил свои достижения и замыслы в качестве живописца, скульптора и даже музыканта. Всё его послание было направлено на нужды будущего работодателя, а не расписывало прошлые заслуги претендента. Лодовико Сфорца был впечатлён, и без промед-

ления предоставил Леонардо да Винчи место при дворе. Каждый получил то, что хотел.

В наши дни всё то же самое. В своих резюме мы либо впадаем в ненужное хвастовство, либо «ударяемся» в неуместную скромность, и слишком много рассказываем о своих прошлых заслугах. А компаниям и будущим работодателям необходимо знать, что вы можете им предложить для их процветания в ближайшем будущем, исходя из настоящего момента. Наши прошлые заслуги им интересны постольку-поскольку.

Конец у нашей истории счастливый. Наш друг написал резюме по-леонардовски, но коротко, без размаха великого мастера. И ему ответили сразу из двух компаний, пригласили на собеседование. Сейчас мужчина работает по специальности. А его старший сын в следующем году заканчивает институт, но уже тренируется писать резюме...

Елена Петелина,
г. Пятигорск

Предлагаем вам, дорогие наши читатели, поделиться своим интересным опытом, который может быть полезен другим. Темы не ограничены.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день; первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- водителя автомобиля, категории В, С (временно), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД

ПАПКИ

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

- «Приэльбрусье», горизонтальный – 72,00 руб.
- «КМВ» – 72,00 руб.
- «Эссенуки» – 72,00 руб.
- «Красоты Кавказа» – 72,00 руб.
- «Кисловодск» – 72,00 руб.
- «Домбай» – 72,00 руб.
- «Железноводск» – 72,00 руб.
- «Пятигорск» – 72,00 руб.
- Офисный, 8 видов – 68,00 руб.

«Мой детский сад», А5 – 23,00 руб.
 Адресная «60 лет» – 72,00 руб.
 Адресная «На подпись» – 77,00 руб.
 Адресная (чистая) – 117,00 руб.
 Для школьных тетрадей, картонная – 4,00 руб.
 Для школьных тетрадей, ПВХ – 5,00 руб.
 Для бумаг, с завязками С гребешком, ПВХ – 12,00 руб.
 Скоросшиватели (цветные) – 13,00 руб.

БЛАНКИ

Расходный кассовый ордер, А5, газетная бумага, 100 л. – 13,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 9 МАРТА

день: +5
ночь: -4
атм. давл. 717

СРЕДА, 10 МАРТА

день: -1
ночь: -4
атм. давл. 716

ЧЕТВЕРГ, 11 МАРТА

день: +2
ночь: -6
атм. давл. 713

ПЯТНИЦА, 12 МАРТА

день: +6
ночь: -1
атм. давл. 712

СУББОТА, 13 МАРТА

день: +6
ночь: 0
атм. давл. 710

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 МАРТА

день: +6
ночь: -1
атм. давл. 715

ПОДПИСКА

на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 15 по 21 марта

ГОРОСКОП ОТ ПАВЛА ГЛОБЫ

Понедельник. Учитесь смотреть на происходящее отстраненно, как бы с высоты птичьего полета. Это поможет не нервничать по пустякам. Проявите заботу о родных и близких.

Вторник. Действуйте решительно, этот день нельзя проводить пассивно. Старайтесь больше общаться, смело заводите знакомства.

Среда. День хорош для обучения и самопознания. Не стоит рисковать, пусть всё идет своим чередом.

Четверг. Контролируйте свои эмоции. Обратите внимание на питание. Не рекомендуется начинать новые дела.

Пятница. Вы почувствуете колоссальный прилив энергии. Постарайтесь направить её в творческое русло. Усталость, накопившуюся после рабочей недели, снимите горячей ванной.

Суббота. Будьте активны и напористы. При полной уверенности в своих силах можете заняться новым делом. Но если в чём-то сомневаетесь, лучше ничего сегодня не начинайте.

Воскресенье. Смело по магазинам – все покупки будут удачными. Общайтесь, делитесь информацией. А вот уборку, стирку лучше отложить.

ОВЕН 21.03–19.04

Начало недели пройдет в домашних радостях, в кругу самых близких. Постарайтесь уделять больше внимания своей второй половине. Заряжайте окружающих любовью и творческим вдохновением. Будьте собой и удача вас не оставит.

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

С понедельника вы можете столкнуться со сложными ситуациями, для разрешения которых придется применить всё своё влияние и авторитет. Во второй половине недели вам по плечу любые свершения. Смело двигайтесь к намеченной цели.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

У вас появится непреодолимая жажда новых эмоций и впечатлений. Хорошее время для путешествия. В поездке вероятно многообещающая встреча. Вторую половину недели стоит провести спокойно. В выходные ждите в гости родных.

РАК 22.06–22.07

Постарайтесь разобраться в своих чувствах, чтобы понять кто из окружения вам действительно дорог. Придется решать семейные проблемы. Постарайтесь всё взвесить, прежде чем принимать решение. Обратитесь за советом к старым друзьям.

ЛЕВ 23.07–22.08

Творческих людей обязательно посетит вдохновение. Фортуна благосклонна и в любви. В середине недели вы достигните долгожданного равновесия в отношении с коллегами, друзьями, родственниками. Не отказывайтесь от вечеринок.

ДЕВА 23.08–22.09

Есть вероятность, что именно на этой неделе вы найдете вторую половинку. Не забывайте о здоровье, займитесь профилактикой простуды. Выходные – самое время как следует восстановить силы. Лучший способ – свежий воздух и умеренные нагрузки.

ВОЗДУХ 23.09–22.10

От вас потребуются решительные действия, но необходимо всё спокойно обдумать. В конце недели благоприятное время для встреч с друзьями, шумных вечеринок. Но выходные стоит провести в семейном кругу, уделить внимание детям.

СКОРПИОН 23.10–21.11

Не жалеете ни сил, ни денег – получите новое образование, оно принесёт вам высокооплачиваемую работу. К концу недели ощутите прилив жизненных сил и энергии. Постарайтесь направить эту энергию на благоустройство дома.

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Вы сможете проявить себя в самых разных областях – дерзайте. Эта деятельность доставит радость не только вам, но и близким. Середина недели придется посвятить работе. Зато в выходные стоит сбросить стресс в шумной компании друзей.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Начало недели спокойное. Несколько вечеров посвятите отдыху в кругу семьи – это поможет и в работе, вы обретёте уверенность в своих силах. В выходные займитесь шопингом, приобретите что-нибудь оригинальное.

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Предстоит неделя планов и перемен. На работе вас ждёт удача во всех начинаниях. Но следует быть осторожнее со знакомствами – можно попасть в сети мошенников. В будни постарайтесь найти время для доверительной беседы с друзьями.

РЫБЫ 19.02–20.03

Будьте корректны с окружающими, есть опасность недопонимания. Верные советы дадут друзья. Любимый устроит романтический вечер, приготовьте сюрприз и для него. Выходные стоит провести на природе, но избегайте шумных компаний.

Гамбургер на шпажке	Часть дистанции	Крепость в Бухаре	Металлическая одежда	"Отряд", ведомый чабаном
Мезозойская ...			Вьёт гнездо на крыше	Поэт, "побывавший" в аду
			Восхваление в стихах	
Актриса ... Турман		Локатор на подлодке		
"Африка" в Нью-Йорке	Не зная его, не суйся в воду	Напоминание об утробе матери	"Шкала" на грифе гитары	Впадает в море Лаптевых
			Ретро-флешка	Водная артерия Чили
				Нужное знакомство
Тоскливый стон	Партизанка ... Космодемьянская	Малопитражка, Россия	Язык наряду с Бейсиком	Клятва молчания
			Личность без изъянов	Режиссёр "Ну, погоди!"
"Буксир" на суше	Дубрава, роща	"... гусара украшают"		Защитник закона из США
			Перец "с огоньком"	40 соток британца
Противник Хомы Брута	Превышает потребность	Итальянский грузовик		"Эстрада" у эллинов
			"Компасный" угол	Валюта Рижского взморья
			Центр Ирландии	Напиток типа айрана
Гужевая вереница	Шедевр Джузеппе Верди		Передвижение по-птичьи	
			Самый редкий галоген	... Скалли, коллега Малдера
		Скандинавская "литера"	Очистит ногти от лака	
То, что побуждает	"Морозостойкий" барс			Ультразвук в медицине
			Одеяние под тогой	Гора на острове Минотавра
Полуостров майя	Сантехнический прибор			Тренер ... Адвокат
			Столица Албании	

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 8 марта 2021 г.
 Печать офсет.
 Объем 12 полос А3.
Заказ 21111. Тираж 7904.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.