

№ 12
(16159)
16 МАРТА 2021 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ QR-код для выпускника..... стр. 2
- ➔ Не навреди!..... стр. 5
- ➔ Не спешите выбрасывать семена..... стр. 6
- ➔ Поэзия души..... стр. 7
- ➔ Детский уголок..... стр. 7
- ➔ «Пеки бублики!» и не только... стр. 11

➔ Телепрограмма с 22 по 28 марта ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

КАССА
Взаимопомощи

НОВИЧКАМ ВЕЗЁТ! 0,4%

www.kreditkassa.ru

г. Минеральные Воды,
пр-кт Карла Маркса, д. 81/б, офис 6

☎ 8 (988) 850-46-82

ДЕНЬГИ БЕЗ СТРАХОВОК И КОЛЛЕКТОРОВ!

Займ на условиях «Новый займщик» предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию. Займ предоставляется наличными денежными средствами на срок 32 дня, размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% для невисокосного или 146,4% годовых для високосного года), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% для невисокосного или 366% годовых для високосного года); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% для невисокосного или 256,2% годовых для високосного года). Займы предоставляются ООО МКК «КВ Пятый Элемент Деньги» ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт www.5element-mfo.ru).

Дело верное — ПОДПИСКА!

С 1 февраля по 31 марта проводится
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2021 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

Для участников и ветеранов ВОВ, а так же инвалидов 1 и 2 групп
1 месяц – **82 руб. 32 коп.**
6 месяцев – **493 руб. 92 коп.**

Для остальных подписчиков
1 месяц – **90 руб. 35 коп.**
6 месяцев – **542 руб. 10 коп.**

ИНДЕКС — ПР540

ВНИМАНИЕ! Акция «КН»!

Подпишитесь на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2021 года, вышлите копию подписного абонемента в редакцию до 20 марта, и станьте участником розыгрыша подарков среди подписчиков «КН».

Будут разыграны:

- ◆ настенные красочные календари на 2021 год – 40 шт.;
- ◆ поздравительные купоны, дающие право **БЕСПЛАТНО** поздравить кого-либо на страницах газеты – 20 шт.

Письма принимаются до 31 марта 2021 г. по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница»

Редакция газеты «Кавказская неделя», на электронную почту nedelya@kmv.ru или можно принести лично в офис редакции в г. Минеральные Воды.

В письме обязательно укажите свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактный телефон.

Результаты розыгрыша будут опубликованы в «Кавказской неделе» 6 апреля 2021 г.

Подписывайтесь на «Кавказскую неделю» и получайте ПОДАРКИ!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2021 года, это можно сделать **до 24 марта** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и в апреле Почта России доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – **92 руб. 27 коп.** 3 месяца – **276 руб. 81 коп.**

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

◆ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в удобное для вас время.

Цена на 3 месяца – **108 руб. 69 коп.**

Справки по телефону – (87922) 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ Помещения площадью 470 кв. м с возможностью расширения – под магазины, склады.
- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ печатника плоской печати (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ печатника плоской офсетной печати («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ водителя автомобиля, категории В, С (временно), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

16 МАРТА – День подразделений по борьбе с экономическими преступлениями

- День свободы информации

17 МАРТА – Всемирный день социальной работы

18 МАРТА – День воссоединения Крыма с Россией

- День налоговой полиции

19 МАРТА – День моряка-подводника

- Международный день клиента

20 МАРТА – Международный день астрологии

20 МАРТА – Всемирный день театра для детей и молодёжи

21 МАРТА – Всемирный день поэзии

- День работников ЖКХ
- Международный день лесов
- Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации

22 МАРТА – Международный день таксиста

23 МАРТА – Всемирный день метеорологии

- День работников гидрометеорологической службы РФ

СИТУАЦИЯ

ПРАВИТЕЛЬСТВО СТАВРОПОЛЬЯ ОТПРАВЛЕНО В ОТСТАВКУ

Губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров после ареста зампреда Правительства края Александра Золотарёва отправил Правительство региона в отставку. Министры и заместители председателя будут работать в статусе временно исполняющих обязанности.

«Сегодня утром на рабочей планёрке я отправил Правительство края в отставку. Все пока продолжают работать с приставками и.о.», – сообщил Владимир Владимиров на своей странице в Instagram.

Решение было принято губернатором на оперативном совещании 15 марта. Поводом стало задержание зампреда Правительства по строительству Александра Золотарёва.

«Решение о том, кто войдёт в новый состав краевого кабмина, буду принимать только после проведения в отношении каждой кандидатуры антикоррупционной проверки правоохранительными органами», – подчеркнул губернатор.

Источники «ФедералПресс» утверждают, что одним задержанием Александра Золотарёва дело не ограничится. При этом череда арестов и проверок в отношении чиновников Ставропольского края говорит о массовой чистке, подчеркнул один из источников.

Зампредседателя Правительства Ставрополья Александра Золотарёва в пятницу вечером задержали в аэропорту по подозрению в получении взяток. По данным СКР, он брал откаты подрядчика АО «ГипроЗдрав», который возводил медицинские объекты. Мужчина пытался скрыться от следствия, но безуспешно.

Отмечается, что сообщником чиновника был бывший министр Алексей Когарлыцкий. Против того уже возбуждены семь уголовных дел.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «ЦентроПечать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



ПРАВИЛА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ШКОЛЬНИКОВ СТАЛИ ПРОЩЕ

Школьный аттестат и за 9-й, и за 11-й класс ждёт много изменений. С 2021 года действует новый порядок заполнения, учёта и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании.

Главная новость для тех, у кого нелады с ИЗО, физкультурой или музыкой. Теперь школы вправе выставить по этим предметам «зачтено». Решение о том, оставить обычную систему оценок «три-четыре-пять» или всё-таки перейти на новую, решает сама школа.

Ещё одна «новинка» – впервые на школьных аттестатах появится QR-код. Как сообщили в Минпросвещения, он поможет защитить документы об образовании от подделок. Располагаться такой код будет на оборотной стороне титульного листа. Внизу слева появится специальное место – небольшой «квадратик» 20 х 20 мм.

«Бланки титула аттестата и приложения к нему заполняются, в том числе, с использованием компьютерного модуля, позволяющего генерировать двумерный матричный штриховой код (QR-код)», – говорится в документе Министерства. В него может быть закодирована гиперссылка – сетевой адрес для доступа к данным информационной системы «Федеральный реестр сведений о документах об образовании». Что за данные? Фамилия, имя, отчество выпускника, дата выдачи аттестата, сведения об учебном заведении, которое выдало ему документ.

Но основные нововведения 2021 года в аттестатах связаны всё-таки с пандемией. Председатель правительства Михаил Мишустин утвердил формат проведения итоговой аттестации школьников в этом году. Из-за коронавируса она пройдёт по упрощённым правилам. Так, девятиклассники не будут сдавать предметы по выбору. Аттестаты они смогут получить, пройдя ОГЭ только по двум обязательным предметам – русскому языку и математике.

Выпускникам 11-х классов, которые не планируют поступать в вузы, вместо единого госэкзамена (ЕГЭ) нужно будет сдать государственный выпуск-

ной экзамен (ГВЭ) по двум предметам – русскому языку и математике. На этом основании они тоже получат аттестат. А вот те, кто хочет учиться в вузах, могут сдавать ЕГЭ по всем предметам, которые им нужны для поступления. При этом для получения аттестата им будет достаточно результатов по русскому языку. ЕГЭ также проведут для выпускников прошлых лет, планирующих поступать в вузы, и для десятиклассников, готовых сдать их досрочно.

– Выпускники, зарегистрировавшиеся на участие в экзаменах и желающие изменить форму их сдачи, должны будут подать заявление в государственную экзаменационную комиссию (ГЭК), – сообщает Рособрнадзор. – Заявления подаются не позднее, чем за две недели до даты первого экзамена основного периода. Участники, зарегистрировавшиеся на ЕГЭ-2021, вправе изменить или дополнить перечень выбранных предметов, а также изменить сроки участия в ЕГЭ. Заявление об этом необходимо подать в ГЭК не позже, чем за две недели до начала соответствующего экзамена.

При этом для претендующих получить аттестат с отличием и золотую медаль в 2021 году тоже будут особые условия. Общее для всех: медаль «За особые успехи в учении» вручается выпускнику, имеющему итоговые отметки «отлично» по всем предметам, которые он изучал в 10-11-х классах.

Если выпускник не хочет поступать в вуз и сдаёт ГВЭ, то для медали достаточно будет отметки «пять баллов» по русскому языку и математике. А вот если выпускник сдаёт ЕГЭ и поступает в вуз, то для получения медали ему нужно не менее 70 баллов по русскому языку и удовлетворительные результаты ЕГЭ по всем предметам по выбору, которые он сдаёт. Такие же условия и для получения аттестата с отличием.

Использованы материалы «Российской газеты»

ЖКХ

Льготы многодетным семьям

Больше 13 тысяч ставропольских многодетных семей пользуются 30-процентной скидкой от регионального оператора «ЖКХ» на оплату услуги «обращение с ТКО». Тем не менее, вопрос об оформлении льготы по-прежнему не теряет актуальности. Регоператор разъясняет алгоритм получения льгот многодетным семьям.

Право на такой вид поддержки от регоператора имеют семьи, в которых воспитываются трое или более детей в возрасте до 18 лет. Скидка предоставляется по месту регистрации. Для оформления льготы одному из родителей нужно обратиться в абонентский отдел по месту жительства.

Заранее нужно позаботиться о пакете документов, который будут запрашивать специалисты. Потребуется свидетельство о рождении на каждого ребенка, паспорта родителей, свидетельство на право собственности жилья и паспорт собственника (если он не является одним из родителей). Предоставить также необходимо документ, подтверждающий количество проживающих по указанному адресу.

В то же время, есть несколько важных моментов. Так, для получения скидки потребуется подтвердить, что задолженность по оплате услуги за предшествующий период отсутствует. В этом случае льгота оформляется с даты обращения. Если задолженность имеется, её необходимо будет погасить.

Каждые полгода льготу многодетной семье необходимо переоформлять, поскольку старшие дети взрослеют, уезжают учиться в другие города

и регионы или заводят свои семьи. Порядок предоставления документов тот же.

Встречаются случаи, когда старший ребёнок до наступления 18-летия уезжает на очное обучение в другой город. Право получить льготу на оставшихся членов многодетной семьи остаётся до того момента, пока студент не закончит учебное заведение. В этом случае потребуются справка с места учёбы.

Не у каждой многодетной семьи есть возможность посетить абонентский отдел. Поэтому компания «ЖКХ» предусмотрела возможность дистанционного взаимодействия для потребителей. Ознакомиться с информацией и скачать форму заявления можно на сайте <http://tkosk.ru/exemptions>. Заполненный бланк вместе со сканами документов следует направить регоператору на адрес электронной почты: docs@tkosk.ru (или info@tkosk.ru).

Напомним, региональный оператор «ЖКХ», выполняя поручение губернатора Ставрополя Владимира Владимировича, предоставляет льготы 12 категориям граждан, проживающих в южной зоне края. Сумма предоставленных мер поддержки на данный момент составляет более 100 млн рублей.

Пресс-служба РО ООО «ЖКХ»

КУРОРТНАЯ ЖИЗНЬ

КАВМИНВОДСКОГО ВЕЛОТЕРРЕНКУРА МОЖЕТ НЕ БЫТЬ

Тендер на строительство Кавминводского велотерренкура стоимостью 2,7 миллиарда рублей на определение исполнителя отменён. Проект отправят на доработку и экологическую экспертизу.

Как поясняет заказчик работ, ГБУ Ставропольского края «Ставатордор», проектная документация была разработана с учётом границ памятников природы краевого значения «Гора Бештау» и «Гора Змейка», утверждённых постановлением краевого правительства от 30 января 2020 года. Однако 1 марта краевые власти вынуждены были отменить декабрьское постановление, и границы данных памятников остались прежними. В результате они частично наложались на территорию будущего велотерренкура, а строительство в границах памятников природы запрещено.

В «Ставатордоре» эту ситуацию характеризуют как «обстоятельство непреодолимой силы», отмечая, что отмена декабрьского постановления о границах природных памятников делает «невозможным выполнение обязательств учреждения как заказчика по контракту», а в случае заключения контракта исполнитель также будет лишён возможности осуществления работ. По данным заказчика, против строительства велотерренкура выступила прокуратура Ставропольского края, которая обязала доработать проект и провести повторную госэкспертизу. Кроме того, проект пройдёт экологическую экспертизу, передаёт ТАСС.

Распоряжение о создании велотерренкура на Ставрополье подписал премьер-министр Рос-

сии Михаил Мишустин, на эти цели правительство России с 2021 по 2023 год планирует направить более 2,8 миллиарда рублей. Финансирование проекта включено в госпрограмму «Развитие Северо-Кавказского федерального округа». Согласно проекту, протяжённость велотрассы должна составить 75 километров, объединив несколько городов Кавказских Минеральных Вод. Она может стать самой протяжённой в Европе.

Предполагается, что реализация проекта позволит создать в регионе около 36 тысяч рабочих мест и привлечёт в города-курорты региона порядка 5 миллионов туристов в течение 10 лет.



БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

● Коттедж, 84 кв.м, с. Саблинское, в/у, крыша метал. проф., окна метал. пласт., новая сантехника, 3/у 20 сот., поливной, х/п, гараж, подвал. Т. 8-909-764-81-69, 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● Коттедж, в/у, 2 гаража, сарай, 3/у 22 сот., сад, огород, виноград, колодец во дворе. С. Крымгиреевское, 8-905-416-63-32.

КОЧУБЕЕВСКИЙ Р-Н

● Дом, 83 кв.м, комн. раздельные, в/у, 3/у 28 сот., газ, вода, счётчики, х/п, гараж, крыша – металл., стеклопакеты. Хут. Дегтярёвский, 8-919-742-69-84.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

● Дом в хут. Красный Пахарь, 187 кв.м, 6 комн., 2 с/у, в/у, 3/у 6 сот., гараж, х/п, 4 млн руб. Т. 8-909-756-73-44.

● Дом, 29,9 кв.м, с. Левокумка, саман под шубой, 2 комн., кухня, коридор, котёл, приборы учёта, стеклопакеты, туалет во дворе, 7 сот. двор, въезд, навес, сад, дом. телефон, интернет, 1 млн 200 т.р. Т. 8-988-738-34-09.

● Дом, 77 кв.м, в/у, 3/у 6 сот., 2 млн 100 т.р. Г. Минеральные Воды, ул. Лермонтова, 8-918-803-04-33.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

● Дом, 59 кв.м, летняя кухня, х/п, гараж 4 х 8 м, 3/у 23 сот. С. Свобода, 8-906-463-77-70, 8-963-385-13-14.

СДАЮТ дома, квартиры

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

● 1/2 дома, одинокой пожилой женщине, 2 комн., кухня, быт. техника, за всё 5500 руб. Г. Минеральные Воды, Левокумка, 8-963-385-32-25.

ПРОДАЮТ разное

● Новые детские познавательные книги с наклейками, кошками; развивающие игры. Иноземцево, т. 8-918-790-76-75.

● Культиватор Sene-50; промышленный швейный стол с двигателем; банки разные; комбинированный стол (письменный+компьютерный); оверлок промышленный. Г. Минеральные Воды, 8-905-462-79-34.

● Ковры советские: 3х4, 2,7х2 и 1х2; мойку фаянсовую (Чехия); фотоаппарат «Премьер»; ёлочные игрушки (СССР); баллоны для засолки и консервации, разные: 3 л, 1 л, 0,7 л, 0,5 л. Т. 8-962-001-79-31.

● Тротуарную плитку «Золотая осень» 21 кв.м, дешево. Г. Железноводск, 8-909-771-96-76.

● Телевизоры: «Филипс», 72 диаг., в норм. сост.; самовар электр. в раб. сост., недорого. Г. Пятигорск, 8-909-758-61-17.

● Холодильник «Саратов», б/у, разм. 48х60х115, работает хорошо, тихо, 5 т.р., торг. Г. Лермонтов, 8-961-471-65-03.

● Инвалидную комнатную коляску (пр-во Германия), новую; ванну-простыню тканевую; матрас ортопедический, противопролежневый, цены договорные. Г. Пятигорск, 8-961-488-51-09, 33-79-69.

- Дверь метал., входная, стандартная, б/у, в хор. сост. (изгот. Санкт-Петербург), цена договорная. Т. 8-918-762-08-90.
- Диван (Польша), 2500 руб.; кресло велюр., высокое, 300 руб. Г. Пятигорск, 8-968-270-06-80.
- Жалюзи для поддона душевой, в упаковке, 100х100. Г. Минеральные Воды, 8-928-366-34-26.
- Платье свадебное, белое (стразы, итальянское), разм. 36-44, все аксессуары, 35 т.р., торг. Т. 8-928-252-45-79.
- Платье вечернее, в пол, цвет шампань, (лиф из жемчуга), 14 т.р. Т. 8-928-252-45-79.
- Памперсы для взрослых, простые, объём талии 120 см, 15 руб. за штуку. Г. Пятигорск, 8-988-861-23-90.

РАБОТА

В ГМ «МАГНИТ» г. Минеральные Воды, ул. Советская, 89. ТРЕБУЕТСЯ уборщица
График работы – 2/2.
Дорога оплачивается.
Тел. 8-928-328-68-86
ОГРН 315265100030132 РЕКЛАМА

- Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гироскутеров. Т. 8-988-094-34-16.
- Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.
- Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

Ищу работу по настилу крыш, навесов, полов, тротуарной плитки, евроотделке.
Т. 8-919-745-79-37. РЕКЛАМА

- Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Т. 8-928-378-76-76.
- Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Т. 8-968-279-09-06, 8-968-331-68-00.
- Ищу работу по всем видам работ: электрике, сантехнике, ремонту кровли, косметическим ремонтам, а так же строительству. Т. 8-928-651-23-10, 8-988-748-98-42.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.
- Ищу работу по всем видам отделочных работ: откосам, штукатурке, малярке, шпатлёвке, короеду, декоративной штукатурке и др. Т. 8-928-348-96-97.

Основные сокращения:

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН

БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ
объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах, разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Домашний 00, 5.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 25 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 30 «Тест на отцовство» 16+ 4.40, 4.40 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 2.40, 3.50 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 2.45, 3.00 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 1.15, 3.25 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 2.50 Х/ф «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ПОГОВОРИ С НЕЙ» 16+ 0.00 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0.00 Х/ф. «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ» 16+ 15 «6 кадров» 16+ 30, 6.10 «6 кадров» 16+ 4.40, 5.20 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 20 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 25 «Тест на отцовство» 16+ 2.25, 4.35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 2.25, 3.45 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 2.30, 2.55 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 1.00, 3.20 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 2.35 Х/ф «НАРУШАЮЩАЯ ПРАВИЛА» 16+ 0.00 Х/ф «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК» 16+ 0.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0.05 Х/ф «НАСЛЕДНИЦЫ» 16+ 30, 6.15 «6 кадров» 16+ 4.45, 5.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 20 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 25 «Тест на отцовство» 16+ 2.35, 4.35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 2.40, 3.45 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 2.50, 2.55 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 2.20, 3.20 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 2.55 Х/ф «ПОГОВОРИ С НЕЙ» 16+ 0.00 Х/ф «ПОСЛЕ ЗИМЫ» 16+ 0.00 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0.00 Х/ф «ПРИВЕТ, КИНДЕР!» 16+ 30, 6.15 «6 кадров» 16+ 4.45, 5.25 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 20 Субтитры. «Давай разведемся!» 16+ 25 «Тест на отцовство» 16+ 2.35, 4.35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 2.40, 3.45 Х/ф «ПОПНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 2.50, 2.55 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 2.20, 3.20 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 2.55 Х/ф «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК» 16+ 0.00 Х/ф «СЕ ЛЯВИ» 16+ 0.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 0.05 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 0+ 10.00, 4.40 Д/ф «Валентина Теличкина» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Прощание. Владимир Этуш» 16+ 18.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+ 22.35 «Красный закат. Соблазнение мечтой» 16+ 23.05, 1.35 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» 16+ 2.15 Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» 16+ 18.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+ 22.35 «Осторожно, мошенники!» 16+ 23.05, 1.35 Д/ф «Дети против звёздных родителей» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Хроники московского быта» 12+ 2.15 Д/ф «Ворошилов против Тухачевского» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники! Золотая капуста» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 3.20 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы» 12+ 18.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+ 22.35 Линия защиты 16+ 23.05, 1.35 «Первые лица» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «Удар властью» 16+ 2.15 Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища» 12+ 2.55 «Осторожно, мошенники! Дачный ужас» 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «ТРЕМБИТА» 0+ 10.40 Д/ф «Инна Макарова. Предсказание судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10, 3.30 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 16.55 «Прощание. Василий Шукшин» 16+ 18.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Шальные браки» 12+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 90-е. Пудель с мандатом 16+ 1.35 «Прощание. Николай Караченцов» 16+ 2.20 Д/ф «Андропов против Щёлокова» 12+ 3.00 «Осторожно, мошенники» 16+ 4.45 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 6.40 «Между нами шоу» 16+ Развлекательно-эстрадное шоу 7.45 М/ф «СЕЗОН ОХОТЫ» 12+ 9.25, 3.00 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДЖИ» 0+ 11.35 Субтитры. Х/ф «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 12+ 14.00 «Галилео» 12+ 14.50 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 14.55, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 22.45 «Колледж» 16+ 0.10 Кино в деталях 18+ 1.10 Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+ 4.35 М/ф «СЕЗОН ОХОТЫ. СТРАШНО ГЛУПО!» 6+ 6.00, 5.45 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 7.00 «Галилео» 12+ 8.00, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.00, 15.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 10.10 М/ф «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» 12+ 12.00 М/ф «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» 0+ 14.00 «Галилео» 12+ 14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 15.10 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 16.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 22.35 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+ 0.35 «Стендап Андеграунд 18+ 1.35 Х/ф «ПРОРЫВ» 12+ 3.30 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.45 М/ф «Гирлянда из малышей» 0+ 4.55 М/ф «Осторожно, обезьянки!» 0+ 5.00 М/ф «Обезьянки и грабители» 0+ 5.10 М/ф «Как обезьянки обедали» 0+ 5.20 М/ф «Обезьянки, вперёд!» 0+ 5.25 М/ф «Обезьянки в опере» 0+ 5.35 М/ф «Он попался!» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Маги. Истории Аркадии» 6+ 6.35 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.00, 14.00 «Галилео» 12+ 7.30, 14.30 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 8.00, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+ 10.25, 2.05 Х/ф «СКУБИ-ДУ» 12+ 12.05 Х/ф «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ» 0+ 15.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 15.10 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 16.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 22.40 Х/ф «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» 16+ 1.05 «Стендап Андеграунд 18+ 3.25 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.40 М/ф «Сказка о солдате» 0+ 4.55 М/ф «Друзья-товарищи» 0+ 5.15 М/ф «Необыкновенный матч» 0+ 5.35 М/ф «Три банана» 0+ 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.00 «Галилео» 12+ 7.30 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 8.00, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00, 15.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+ 9.40 Х/ф «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ» 0+ 11.25 Х/ф «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» 16+ 14.00 «Галилео» 12+ 14.30 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 15.10 Т/с «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 16.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 22.45 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 0+ 1.20 «Стендап Андеграунд 18+2.20 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.40 М/ф «Лесная история» 0+ 4.50 М/ф «Маугли» 0+	ТНТ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Мама Life 16+ 8.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Танцы. Последний сезон». «Концерт 2» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05 «Где логика?» 16+ 23.05 «Stand up. Дайджест» 16+ 0.05, 0.40 Т/с «НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ» 16+ 1.10 «Такое кино!» 16+ 1.40, 2.30 Импровизация 16+ 3.20 «Comedy Баттл» 16+ 4.05, 4.55 «Открытый микрофон. Дайджест» 16+ 5.45, 6.10, 6.35 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 Битва дизайнеров 16+ 8.30, 9.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.30 «Холостяк» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05, 1.10, 2.10 Импровизация 16+ 23.05 «Женский стендап» 16+ 0.05, 0.40 Т/с «НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ» 16+ 3.00 «Comedy Баттл» 16+ 3.55, 4.45 Открытый микрофон 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.30 Ты топ-модель на ТНТ 12+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05 «Двое на миллион» 16+ 23.05 Stand up 16+ 0.05, 0.35 Т/с «НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ» 16+ 1.10, 2.10 Импровизация 16+ 3.00 «Comedy Баттл» 16+ 3.55, 4.45 Открытый микрофон 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+ 7.00, 7.30 ТНТ. Gold 16+ 8.00 «Перезагрузка» 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 11.00 «ББ шоу» 16+ 12.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+ 22.05 Шоу Студия Союз 16+ 23.05 Новый Мартироян 16+ 0.05, 0.35 Т/с «НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ» 16+ 1.10, 2.10 Импровизация 16+ 3.00 «ТНТ-Club» 16+ 3.05 «Comedy Баттл» 16+ 4.00, 4.45 Открытый микрофон 16+ 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. Best» 16+	ТВ-3 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальити. «Старец». Субтитры 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «АСТРАЛ: ГЛАВА 2» 16+ 1.15 «Дневник экстрасенса» 16+ 2.15, 3.00 «ТВ-3 ведёт расследование» 16+ 3.45, 4.30, 5.15 «Тайные знаки» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальити. «Старец». Субтитры 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+ 1.00 «Дневник экстрасенса» 16+ 1.45, 2.30 «ТВ-3 ведёт расследование» 16+ 3.15 «Запретные опыты Фрейда» 16+ 4.00, 4.45 «Тайные знаки» 16+ 5.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.15 «Врачи» 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Мистические истории» 16+ 16.55 Скрипт-реальити. «Старец». Субтитры 16+ 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА» 16+ 3.45 «Дневник экстрасенса» 16+ 4.30 «ТВ-3 ведёт расследование» 16+ 5.15 «Тайные знаки» 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Скрипт-реальити. «Слепая». Субтитры 16+ 11.15 «Вернувшиеся» 16+ 12.25, 13.00, 13.35, 14.10 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 14.40 «Врачи» 16+ 15.45, 16.20 Скрипт-реальити. «Гадалка» 16+ 16.55 Скрипт-реальити. «Старец». Субтитры 16+ 20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 3.45 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 4.30 «Месть бриллианта Санси» 16+ 5.15 «Тайные знаки» 16+	МАТЧ! 6.00, 8.55, 12.00, 14.05, 16.10 Новости 6.05, 12.05, 23.10 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+ 9.20 Профессиональный бокс. Ч. Доусон - А. Тарвер. 16+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.30 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 13.05 Еврофутбол. Обзор 0+ 14.10, 4.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+ 16.15 Все на хоккей! 16.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск) 19.20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». «Динамо» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург) 21.50 Все на футбол! Презентация новой игровой формы сборной России по футболу 22.40 Тотальный футбол 12+ 23.30 Х/ф «РОККИ» 16+ 1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Калев» (Эстония) - ЦСКА 0+ 6.00, 8.55, 12.00, 14.05, 16.10, 21.50 Новости 6.05, 16.15, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+ 9.20 Профессиональный бокс. Б. Хопкинс - Ж. Паскаль 16+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.30, 3.30 Хоккей. НХЛ. Обзор 0+ 12.05 «МатчБол» 13.05 Смешанные единоборства. Eagle FC. Р. Хавалов - Ш. Магомедов 16+ 14.10, 4.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+ 16.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) - «Ак Барс» (Казань) 19.20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) - ЦСКА 23.00 Х/ф «РОККИ-2» 16+ 1.25 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. 1/8 финала. «Чеховские медведи» (Россия) - «Ним» (Франция) 0+ 3.00 Зимние виды спорта. Обзор 0+ 6.00, 8.55, 12.00, 14.05, 16.10 Новости 6.05, 12.05, 16.15, 22.00, 0.45 Все на Матч! Прямой эфир 9.00, 12.45, 3.40 Специальный репортаж 12+ 9.20 Профессиональный бокс. А. Бетербиев - А. Дайнес. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF 16+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.30 «На пути к Евро» 12+ 13.05, 13.35 Смешанные единоборства 16+ 14.10, 4.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+ 16.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск) 19.20 Все на футбол! 19.50 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Турция - Нидерланды 22.35 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Франция - Украина 1.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Мальта - Россия 0+	★ ЗВЕЗДА 6.10 Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» 12+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 10.05, 13.15 Х/ф «Диверсанты» 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.40, 14.05 Т/с «ОРДЕН» 12+ 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 12+ 19.40 Скрытые угрозы 12+ 20.25 Д/с «Загадки века» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+ 3.35 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» 6+ 5.00 Д/ф «Перемышль. Подвиг на границе» 12+ 6.10, 18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 12+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 9.40, 10.05 Д/с «Оружие Первой мировой войны» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.40, 13.15, 14.05 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 16+ 19.40 Легенды армии. Василий Блюхер 12+ 20.25 «Улика из прошлого» 16+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+ 4.30 Х/ф «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» 0+ 6.10, 18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 12+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 9.40, 10.05 Д/с «Оружие Первой мировой войны» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.40, 13.15, 14.05 Т/с «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ» 16+ 19.40 «Последний день». Иван Пирьев 12+ 20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+ 21.25 «Открытый эфир» 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 6+ 2.55 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» 6+ 4.10 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 12+ 5.30 Д/ф «Выбор Филби» 12+ 6.10, 18.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 12+ 7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 9.20, 18.30 «Специальный репортаж» 12+ 9.40, 10.05 Д/с «Оружие Первой мировой войны» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 10.40, 13.15, 14.05 Т/с «ГОСП
---	---	--	--	---	--	---

ВОЛШЕБНАЯ МАСКА ДЛЯ РУК

После зимних холодов особенно важно ухаживать за кожей рук. Ведь именно они, ручки, выдают возраст женщины. Но с возрастными изменениями можно поспорить – в помощь дамам природные ингредиенты, что всегда есть в доме и при этом весьма действенны. Эффект от маски, о которой идёт речь, будет замечен сразу даже на запущенных или дряблых руках.

КОРКИ ОТ МАНДАРИНОВ И ТЁПЛОЕ МАСЛО

Корки цитрусовых не стоит выбрасывать, они обладают многими целебными свойствами. В данном случае речь пойдёт о мандариновых корках. Вместе с тёплым подсолнечным маслом они потребуются для приготовления чудодейственного средства. По желанию можно заменить подсолнечное масло сливочным аналогом. Особенно хороший результат даст топленое масло.

Мандариновые корки сначала нужно высушить, а затем измельчить, например, при помощи кофемолки, острого ножа или деревянной «толкушки».

После того, как была подготовлена смесь из корочек мандарина, отмеряем 1/3 стакана масла и 1/4 стакана (50 гр.) измельчённых сухих корок, смешиваем всё, и начинаем подогреть на водяной бане или в микроволновой печи, стараясь чтобы температура не превышала 40 °С. При отсутствии аллергии и для усиления эффекта

можно добавить 2 ч. л. кофе мелкого или среднего помола.

ДЕЛАЕМ МАССАЖ

Когда смесь наберёт необходимую температуру, наносим её на руки и начинаем аккуратный массаж кожи, акцентируя внимание на морщинистых местах и костяшках пальцев, следуя следующей схеме:

- поглаживающие движения через несколько минут сменяем более энергичными разминаниями;
- проходимся по пальцам и ногтям, включая кутикулу, которая после такого массажа размягчится, а ногти укрепятся;
- последний этап – энергичные пощипывания и перекатывающиеся движения как сверху ладочки, так и с тыльной стороны, включая запястья и костяшки пальцев;
- завершают процедуру поглаживания всей кисти руки.

После массажа смесь можно смыть тёплой водой или оставить на полчаса, надев сверху целлофановые одноразовые перчатки.

Эффект будет замечен сразу. Кожа станет гладкой и увлажнённой, исчезнет сухость и дряблость, потеряют свою выраженность морщинки, посветлеют пигментные пятна. Однако одного или пары сеансов будет недостаточно, необходим полный курс этой косметической процедуры: 10–14 сеансов с частотой 2–3 раза в неделю.

Как хранить этот эликсир? Конечно, лучше всегда использовать свежую смесь. Но можно приготовить порцию на несколько процедур, и хранить её с учётом сроков годности и условий хранения выбранного масла, соблюдая один важный момент: корки должны быть тщательно высушены, а в масляный состав не должно попасть и капли влаги. В противном случае смесь можно держать в холодильнике, но не более 72 часов.

Учитывая наличие эфирных масел в корках мандарина, предварительный тест на аллергию и индивидуальную непереносимость обязателен.

www.moi-goda.ru

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 15 марта по 1 мая)

- 16 марта** — Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска. *Волоколамской иконы Божией Матери*
- 17 марта** — **Благодарного князя Даниила Московского**. Преподобного Герасима Вологодского.
- 18 марта** — Мученика Конона Исаврийского. Обретение мощей благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. *Иконы Божией Матери «Воспитание».*
- 19 марта** — 42-х мучеников во АммоREE. Обретение Честного Креста и гвоздей святой царицею Еленой во Иерусалиме. *Икон Божией Матери «Ченстоховская», «Шестокская», «Благотворное Небо».*

- 20 марта** — **Великомученика Феодора Тирона**. Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафодора. *Иконы Божией Матери «Споручница грешных».*
- 21 марта** — **Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия**. Преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского. *Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.*
- 22 марта** — **40 мучеников в Севастийском озере мучившихся**. *Албазинской иконы Божией Матери «Слово плоть бысть».*
- 23 марта** — Мучеников Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих.

Духовное наставление

Дохлая крыса или благоухающие цветы?..

Алексей Ильич Осипов – профессор Московской духовной академии, доктор богословия, педагог, публицист, писатель, популяризатор. Его лекции записываются очень многие, причём, не только христиане, но и представители иных конфессий. Алексей Ильич говорит о том, что близко и важно каждому, понятным и доступным языком. О сложном – просто. А темы его выступлений насущные и актуальные.

– Вы замечали, какая информация преподносится нам телевидением и содержится в газетах и журналах? Как будто какой-то змей сидит и смотрит: что ещё подкинуть этим двуногим? Большого они не заслуживают. И пытаются со всей силой навязать нам свободную любовь, свободную жизнь..., что нет одного варианта семьи. То есть разбивают то нормальное, что от природы присуще человечеству. Со всей силой пытаются восстать против богоугодной природы, – отмечает профессор очевидную для всех тенденцию. – Это является сильнейшим аргументом для того, чтобы прямо сказать об источнике всей этой пропаганды. Сами подумайте: зачем это пропагандировать? Ну, зачем? Разве мало красоты в человеческой жизни? Показывают самую пакостную сторону. Самую развратную. Самую человеконенавистническую. Насилие и разбой.

Недаром американский психолог У. Бронфенбреннер написал: «Если вы включаете телевизор, вы включаете процесс становления в себе человека». И приводит статистику: человек к 18-ти годам умудряется увидеть примерно 150 тысяч преступлений, из которых около 25 тысяч – это тяжкие. И это – воспитание человека...

Существует закон резонанса. Он состоит в том, что хотите вы или нет, но если вы увидели развратную картинку, обязательно какой-то отголосок в душе останется. Сравните: вы смотрите на какую-либо развратную картинку или на икону... Каждое внешнее впечатление вызывает соответствующее движение в душе. Ни одно впечатление не исчезает. Человек подобен компьютеру с бесконечной памятью. Всё фиксируется. И не просто фиксируется, а даёт о себе знать. Оно действует на нашу душу соответствующим образом.

Представьте, что вас пригласили на новоселье. И вдруг вы наблюдаете странную картину. Пришедшие гости вдруг начинают поспешным образом прощаться и уходить. Столы накрыты, а гости внезапно начинают покидать ваш дом. Что такое? Оказывается, в полу есть щель, а там под полом дохлая крыса... И такие оттуда идут «ароматы», что избави меня Бог от ваших яств. Я уж лучше корочку хлеба съем, чем ваши яства с этим запахом.

Подознание человека и есть этот подпол, который мы можем заложить дохлыми крысами... Священники это знают. К ним приходят люди, которые жалуются на своё состояние. И на работе вроде всё хорошо, и в семье... Священники понимают, что это душевные переживания и страдания не дают человеку покоя. «Ароматы» дохлых крыс начинают достигать душевного сознания...

Понимаете, как опасно наполнять свою душу пакостями. Неважно, какого рода. Любая пакость мучает человека...

Или этот подпол можно заложить благоуханными цветами. И тогда приглашённые в дом скажут: «Какая у вас красота! Какой аромат!».

Когда у римских патрициев жёны вынашивали детей, мужья были в высшей степени осторожны. И всячески оберегали своих жён от того, что они могли увидеть (страшные сцены, безобразные ситуации). Они не были философами. Жизненный опыт подсказывал им, что негативные внешние впечатления самым пагубным образом отражаются на будущем ребёнке.

Как это, оказывается, много значит... В каком настроении находится человек: в мирном или расстроенном? Что он видит вокруг себя: безобразие или красоту? Чиста его совесть или мучает чем-то?

Какое великое благо, что есть таинство исповеди и таинство покаяния. Когда он и она могут очистить свою совесть, сбросить иго с души, освободить её и получить мир. Это имеет колоссальное значение для будущего ребёнка. Но не думайте, что только в этот период. Так всегда...

Использованы материалы www.liveinternet.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ

ГЛАВНЫЕ ОШИБКИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И ЛЕЧЕНИИ

1 Стучать по спине, если человек подавился. Делать так не стоит, дайте прокашляться. Похлопывания нарушат ритм дыхания. Есть приём Геймлиха. Нужно зайти за спину пострадавшего, наклонить его чуть вперёд, положить сжатый кулак на солнечное сплетение и накрыть второй рукой. Резкие надавливания на брюшину к себе и вверх помогут вывести инородный предмет. Прибегать к способу можно лишь когда человек уже не способен дышать. В остальных случаях лучший помощник – кашель.

2 Промывать желудок при отравлении. Это плохая идея, токсичное вещество поступит обратно в рот. Дайте адсорбент, он стабилизирует состояние желудочно-кишечного тракта. Взрослым подойдёт активированный уголь, детям до 3 лет он противопоказан. Если отравление сопровождается боли, потеря сознания, вызывайте неотложку.

3 Укутывать при высокой температуре. Это ухудшит состояние. 38–39 градусов? Помогут влажное обёртывание или компрессы.

4 Растирать спиртом при простуде. Приём даёт временный эффект. Температура снизится, но возникнет спазм сосудов. Они перестанут выполнять свою функцию, жар вернётся.

5 Смазывать места ожогов маслом. Если есть инфекция, она быстро распространится. Под жировой плёнкой температура будет нарастать, степень ожога увеличится. Лучшее – охладить кожу, приложить пакет со льдом.



Если приёмы первой помощи не помогли, необходимо обратиться к врачу.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БИТОЧКИ



- Цветная капуста – 320 г
- Луковица – 1/2
- Блинная мука – 1 ст. л.
- Яйцо – 1 шт.
- Адыгейский сыр – 100 г
- Тмин – 1 щепотка или чеснок – 1 зубчик
- Варёно-копчёная колбаса (по желанию) – 50 г
- Соль, перец – по вкусу
- Панировочные сухари
- Растительное масло – для жарки

Крупно натёртые капусту, лук и сыр перемешать с мукой, яйцом, тмином или измельчённым чесноком и нарезанной кубиками колбасой. Приправить солью и перцем. Разделить полученную массу на шесть комочков, руками сформировать биточки (они будут рыхлые, но добавлять муки больше не надо), обвалять в панировочных сухарях и выложить на разогретую с маслом сковороду. Обжарить на небольшом огне с обеих сторон. Подавать со сметаной.

ПЕЧЁНОЧНОЕ СУФЛЕ

- Печень – 700 г
- Крупная луковица – 1 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Жирные сливки – 100 мл
- Яйца – 2 шт.
- Манная крупа – 2 ст. л.
- Соль и перец – по вкусу
- Мускатный орех
- Паприка

Измельчённые лук и морковь пассировать. Печень очистить от плёнок, нарезать на кусочки. Соединить с овощами и пропустить через мясорубку. Добавить сливки, желтки и манную крупу, соль и приправы. Перемешать. Ввести взбитые в густую пену белки. Выложить в смазанную маслом форму. Выпекать 40 минут при 200 °С. Подавать с гарниром из отварных овощей.

ПАШТЕТ ИЗ КОПЧЁНОЙ РЫБЫ

- Скумбрия горячего копчения – 400 г
- Жирная сметана – 200 г
- Сливочный хрен – 1 ст. л.
- Укроп – 1 пучок
- Цедра и сок 1/2 лимона
- Соль, перец свежемолотый – по вкусу

Скумбрию очистить от шкурки, удалить кости. Размять вилкой. Соединить со сметаной и хреном. Добавить рубленую зелень, цедру и лимонный сок, соль и перец. Перемешать. Выложить в керамическую миску, дать настояться в холодильнике около часа.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины ЧТО ПОМОЖЕТ ПРИ СПАЗМАХ

Многим знакомы ощущения спазма – как будто сводит часть тела, возникает ощущение физической скованности, «стянутости», боль. Большинство людей привыкли глушить эти ощущения таблетками, но в долгосрочной перспективе правильное питание и травяные настои помогают куда эффективнее.

Спазм может поразить двигательные и скелетные мышцы, особенно если перетренировались накануне в спортзале, но куда больше проблем доставляют спазмы гладкой мускулатуры – той, которая у нас внутри и выстилает стенки наших сосудов, кишечника и некоторых других полых органов (например, матки).

Рецепт снятия спазма, казалось бы, прост: от головной боли, вызванной сосудистым спазмом, – таблетку обезболивающего, от мышечной – обезболивающий гель на поражённое место, а если сводит в животе – выпить таблетку с дротаверином. Но можно попробовать обойтись без таблеток.

СНИМАЕМ СПАЗМЫ В ЖИВОТЕ

У взрослых они связаны либо с работой желудочно-кишечного тракта (свести может и желудок, и кишечник, и пищевод), либо – у женщин – с циклическими колебаниями (спазмами сопровождаются месячные).

Продукты и растения-спазмолитики могут облегчить ситуацию. Обеспечьте себе покой и приготовьте травяной сбор: 1 ст. л. аптечной ромашки

заварите и дайте настояться в течение часа. Принимать по 1–2 ст. л. настоя каждые 2 часа в течение дня. Можно пить такой настой и курсом на протяжении недели, если проблема беспокоит часто. Против спазмов хорошо помогают также пустырник, душица, донник, ароматы Melissa, мяты и валерианы.

В рационе должны преобладать растительные продукты. Если спазмы вызваны брожением в кишечнике, овощи и фрукты можно употреблять и в варёном, тушёном, запечённом виде. Капусту и бобовые лучше исключить. Хорошо снимают спазм морковь, лук, мёд.

В любом случае при спазмах в животе не стоит класть на него грелку с теплом или холодом, чтобы не усугубить ситуацию. Ведь любые боли в животе опасны тем, что одни легко маскируются под другие: боль и спазм при месячных можно перепутать с внематочной беременностью, а протесты переполненного кишечника – с аппендицитом. Окончательный диагноз должен поставить врач.

Продолжение следует



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные десерты

КЕКСИКИ



- Сливочный маргарин – 100 г
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 4 ст. л.
- Мука (с горкой) – 4 ст. л.
- Питьевая сода – 1 щепотка
- Ягоды красной смородины – 2 горсти

Яйца взбить до пышности. По ложке добавлять сахар, после каждой порции взбивать в течение 1 минуты. Влить остывший растопленный маргарин. Не прекращая мешать, засыпать муку, просеянную с содой, а затем ягоды. В формочки вставить бумажные капсулы, заполняя их тестом чуть больше чем наполовину. Выпекать при 180 °C около 25 минут.

БАНАНОВЫЙ КЕКС ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ

- Бананы – 2 шт.
- Яйца – 3 шт.
- Тростниковый сахар – 200 г
- Сливочное масло – 200 г
- Цельнозерновая мука – 300 г
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Грецкие орехи – 1 горсть

Бананы размять вилкой. Желтки растереть с сахаром, белки взбить. Подготовленные продукты соединить с размятым маслом. Добавить муку с разрыхлителем и часть дроблёных орехов. Замесить тесто. Переложить в форму, посыпать оставшимися орехами. Выпекать 50 минут при 180 °C.

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД С ПРЯНОСТЯМИ

- Жирное молоко – 500 мл
- Горький шоколад – 150 г
- Кукурузный крахмал – 1 ч. л.
- Ванильный сахар – 1 щепотка
- Кардамон
- Корица – 1 палочка

Молоко подогреть на среднем огне с кардамоном и корицей. Когда начнёт подниматься пенка, засыпать ломаный шоколад. Помешивать, пока он не растворится. Ввести кукурузный крахмал и сахар. Когда напиток загустеет, убрать пряности, разлить по подогретым чашкам.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

БОЛЬШАЯ РЕВИЗИЯ

Прежде чем покупать семена, стоит проверить запасы прошлых лет: это поможет сэкономить деньги и время.

Нет смысла выбрасывать пакетики с семенами, если согласно ярлыку срок годности истёк. Закон предписывает указывать годность от даты упаковки текущего года до конца последующего года. Для пакетов из фольги – от даты упаковки текущего года до конца второго года реализации. Но на самом деле всхожесть большинства культур от 4 до 6 лет.

ПРОВЕРКА

Если есть много неподписанных семян из совсем старых запасов, проведите тест. Блюдце застелите несколькими слоями салфеток, смоченных водой так, чтобы она не капала. Положите 10 семян из пакетика. Укройте парой влажных салфеток. Блюдце укутайте плёнкой, поставьте в тёплое место. Всходы появятся: у капусты, редиса, редьки, фасоли, огурца – на 7-й день; у свёклы и щавеля – на 8-й; у баклажанов, кабачков, тыквы, моркови, томатов, салата – на 10-й; у укропа, петрушки, сельдерея, ревеня – на 14-й, а у перца – на 15-й день. Если проросло три семечки и меньше, выбрасывайте пакет.

ЗАКУПКА

Пришли в магазин за новинками? Не покупайте сразу, сфотографируйте этикетки семян, которые показались привлекательными. Дома проверьте в Интернете, насколько верны описания. И уже после этого приобретайте необходимое.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

КАК НАДО ЕСТЬ ТВОРОГ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ

Творог можно есть всем, противопоказаний не имеется. Однако, есть некоторые рекомендации. Диетологи рассказали, с чем творог сочетается, а с чем нет, и как отличить подделку от натурального продукта.

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ТВОРОГ

Как утверждают врачи-диетологи, творог полезен взрослым и детям. Но употреблять этот продукт без ограничения не следует. Максимально в день можно съедать до 200 граммов, не более.

Как говорят специалисты, творог с нулевым процентом жира практически бесполезный продукт, так как без жира кальций вообще не усваивается. Жирность творога должна быть 5–8%. Кроме того, в обезжиренном продукте отсутствует фосфор. А кальций и фосфор усваиваются всегда только в паре.

Тем, кто озабочен похудением, следует знать также, что молочный жир, в отличие от других видов, в жировых клетках не откладывается. Он способствует сгоранию висцерального жира, который находится не под кожей, а между внутренними органами. Впрочем, как говорят диетологи, часто производители лукавят. Оказывается обезжиренные продукты имеют достаточно высокую жирность.

С ЧЕМ СОЧЕТАТЬ

Врачи-диетологи считают, что творог хорошо сочетается с зеленью (это обогащает продукт витаминами), ягодами, фруктами и сухофруктами.

Прекрасное сочетание – творог и сметана. Сметана по-прежнему кальцию лучше усваиваться в организме. Плохое сочетание, по мнению специа-листов – соль, перец или сахар. Эти компоненты будут способствовать задержке жидкости в организме. А сахар, к тому же, нарушает углеводный обмен.

Неплохое сочетание творога с йогуртом, кефиром. Важно, чтобы продукты были нормальной жирности – от 5 % и выше. Как утверждают диетологи, взрослым творог лучше есть по утрам. Если употреблять его вечером, утром могут быть отеки на лице. Всё потому, что продукт задерживает жидкость.

А детям и кормящим мамам хорошо есть творог на ужин. Это источник легко усваиваемого белка.



КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ

Недобросовестные производители могут использовать крахмал при производстве творога. Чтобы понять, подделка это или нет, следует добавить каплю йода в продукт. Если капля посинеет – в творог добавлен крахмал.

Хороший творог, по мнению диетологов, должен иметь приятный молочный запах. Продукт с резким и кислым запахом лучше не употреблять.

Не самый лучший вариант – творожные массы. В них много сахара, калорий, дополнительных ингредиентов, за которыми может маскироваться низкий по качеству творог.

ЛЕГКО СДЕЛАТЬ САМИМ

Творог можно сделать самим в домашних условиях – с нагревом и без нагрева. С нагревом продукт получится более нежным.

Жирность продукта будет зависеть от жирности молока. Также можно сделать творог из кефира, даже если он просрочен. В этом случае для приготовления творога кефир надо нагревать.

Делать это лучше в кастрюле из алюминия или нержавеющей стали с толстым дном. Эмалированная посуда не подойдёт: в ней молочные продукты могут пригореть.

Если делать творог из молока, то из 2 литров получится 400 граммов продукта. Молоко надо сначала на 2–3 дня оставить на столе при комнатной температуре, чтобы оно скисло. Можно добавить туда ложку сметаны или кусочек чёрного хлеба. В холодильнике молоко скисать не рекомендуется, иначе творог получится горьким.

Скисшее молоко надо вылить в кастрюлю и нагревать 10 минут на слабом огне. Когда свернётся, всё содержимое вылить в мешочек из марли. А потом повесить его, чтобы оставшаяся сыворотка стекла.

Творог без нагрева делается так: скисшее молоко надо сразу же слить в мешочек из марли и подвесить для стекания сыворотки. Нежнейший густой творожок можно получить из замороженного кефира. Для этого пакет с кефиром положить в морозилку, через 10–12 часов качественный продукт превратится в камень. Достать этот «камень», аккуратно разрезать пакет и положить на марлечку, застеленную в дуршлаг. Дождаться полного размораживания кефира при комнатной температуре. Сыворотка стечёт, творог останется.

Следует помнить, домашний творог даже в холодильнике остаётся качественным не более 4 суток.

ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ТЕПЛО И РАДОСТЬ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днём рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 506 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании).

Отдел рекламы «КН», тел. 8 (87922) 6-25-76,
e-mail: nedelya@kmv.ru



ПОЧЕМУ КОШКИ ОТКЛИКАЮТСЯ НА «КИС-КИС»?

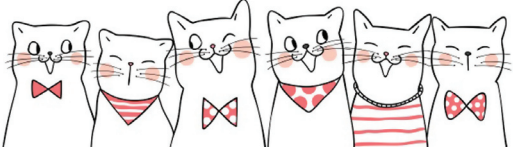
Задумывались ли вы когда-нибудь, почему практически каждая кошка, которую вы встречали, откликается на призыв «кис-кис»/«кс-кс»? Некоторые делают это даже охотнее, чем на свою кличку. Давайте разберёмся, почему так происходит, и действительно ли все кошки реагируют на эти звуки.

Существует версия, что кошки реагируют на высокочастотный звук «с», но если вы попытаетесь позвать кошку за границей, то в ответ на своё «кис-кис» можете ничего не получить – кошка даже ухом не поведёт. Значит, дело явно не в звуке «с». А в чём же?

На самом деле всё очень просто – в России кошки привыкают к этому призыву, так как слышат его с самого детства и ассоциируют с чем-то приятным. Они запоминают, что когда их так зовут, то потом дают еду или играют с ними. Поэтому они реагируют на «кс-кс».

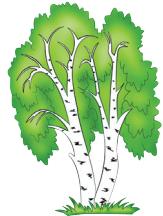
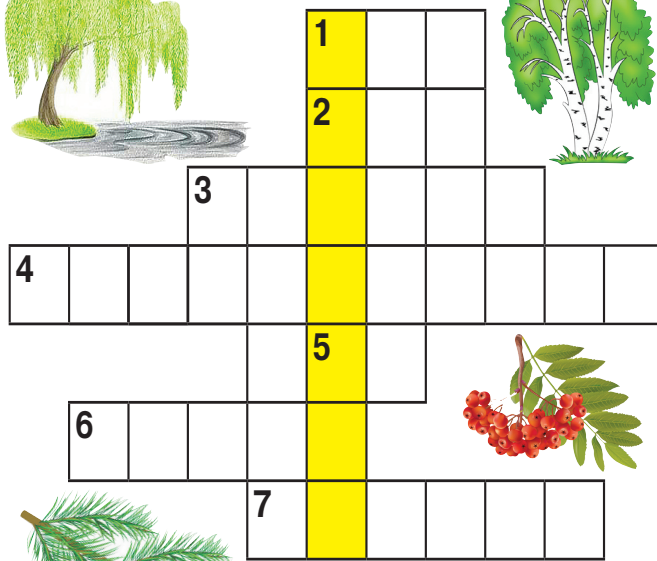
В других странах к кошкам обращаются по-другому, поэтому, например, американские и английские коты откликаются на «кири-кири», а французские – на «мину-мину». В Индии вообще не стали оригинальничать и просто повторяют за кошками их «мяу-мяу». В Чехии и Польше кошек зовут звуками «чи-чи-чи», а в Японии – «ойде-ойде».

Но есть страны, где кошки, как и в России, привыкли к призыву «кис-кис» – например, в Германии. В Финляндии это тоже схоже – «кису-кису», а в Швеции – «кыс-кыс».



КРОССВОРД

ЗЕЛЁНЫЕ ДРУЗЬЯ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Он живёт в дубавах, в поле,
Любит солнце, небо, волю,
Коренаст, зелёный чуб,
Твёрд, красив могучий ...
- У лесной сестрицы зелены ресницы,
Платьице колючее, терпкое, пахучее.
- В сарафане побелённом
И с косой – красой зелёной.
- Свой наряд придворной дамы
Сбросит перед холодами,
И раскинет под собой.
Вновь нарядится весной.
- Шепчет листвою,
Склонясь над водою,
Печально красива плачущая ...
- Резным узорчатым листом
Шумит он под моим окном:
«Сегодня день так ясен!».
Его назвали ...
- Падали листья на землю кружась,
Красною кистью ... зажглась.

ОТВЕТЫ: 1. Дуб. 2. Ель. 3. Берёза. 4. Листопадница. 5. Ива. 6. Ясень. 7. Рябина.

ЗАГАДКИ

О ПРОФЕССИЯХ

♦ Кто в дни болезней
Всех полезней
И лечит нас
от всех болезней?
Доктор



♦ Он не лётчик, не пилот,
Он ведёт не самолет,
А огромную ракету.
Дети, кто,
скажите, это?
Космонавт



♦ Лес охраняет,
Животным помогает,
Их от браконьеров защищает.
Кто это?
Лесник

♦ Вот на краешке
с опаской
Он железо
красит краской,
У него в руках
ведро,
Сам расписан он пестро.
Мальчик



О ПРИРОДНЫХ ЯВЛЕНИЯХ

♦ Мы говорим: она течёт,
Мы говорим: она играет,
Она бежит всегда вперёд,
Но нигде не убегает.
Речка

♦ Я и туча, и туман,
И ручей, и океан,
И летаю, и бегу,
И стеклянной быть могу!
Вода



СЧИТАЛКИ

3 От ноля
И до ноля
Не дойти
Без костыля,
Не добраться
Без лошади,
Без витой
Ватрушки
Сладкой,
Без винтовки
Со штыком,
Без кошёлки
С облукком,
Без шёлкова
Кнутика,

Без кривого
Прутика,
Без шаров
И бубенца
Не отехать
От крыльца!



4 Из
Позёмки
Ветерок
Свил
Серебряный
Шнурок,
И на нём
Привёл
В тайгу
Белогривую
Пургу!



1 Майским вечером
К Пеструшке
На блины
Пришли подружки:
Три несущки,
Три клокушки.
Сколько курочек
В избушке?



2 Барсучиха-бабушка
Напекла оладушков.
Угостила двух внучат –
Двух драчливых барсучат.
А внучата не наелись,
С рёвом блюдцами стучат!

21 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ

ЗАДЕВАЯ СТРУНЫ ДУШИ...

Елена Николаевна Сырьянова – герой нашей сегодняшней литературной странички. Человек потрошительно творческий, разносторонне одарённый, вот уже более 20 лет она возглавляет Дворец культуры железнодорожников города Минеральные Воды.

Елена Николаевна с 12 лет сочиняет стихи, не одно десятилетие выступает как автор-исполнитель, участвует в концертах Дворца культуры, проникновенно исполняя песни различного репертуара, пишет сценарии постановок. А не так давно она, ещё в школьные годы закончившая художественную школу, взялась за кисть, чтобы поделиться собственным восприятием мира с теми, кто задумывается над философией жизни.

– Однажды, ещё в детстве, папа показал мне аккорды на гитаре, с того всё и началось, – вспоминает Елена Николаевна. – Сразу писались и стихи, и музыка, как будто под диктовку. А авторский дебют состоялся в родном дворе. Там, в беседе, собирались мальчишки, которые играли на гитаре и пели. Гитара шла по кругу. И однажды я, на свой страх и риск, спела свою песню. Девтора догадалась, что её автор – я. А первый раз на сцене я выступила в пансионате «Минеральные Воды», где мама работала культорганизатором.

Можно без преувеличения сказать, что и сама Елена Сырьянова возмужала в этой кузнице талантов – Дворце культуры железнодорожников, который теперь и возглавляет. Замечательные педагоги тех лет, руководители кружков и секций, вкладывали в детей душу, раскрепощали в воспитанниках это трепетное, но такое мучительно-сладкое качество – творчество. Сейчас Елена Николаевна и сама вкладывается в воспитанников Дворца культуры, поддерживая их начинания, бережно шлифуя способности каждого.

О чём песни и стихи Сырьяновой? О жизни во всех её проявлениях: о войне и мире, о добре и зле, о том, что задевает струны души. Её творчество знакомо не только минераловодчанам, Елена Никола-

евна выступает на различных мероприятиях. В конкурсе авторской песни 2012 года, объявленном ОАО «РЖД», куда собрались участники со всей страны – от Калининграда до Хабаровска, песня Сырьяновой «Работа над сценарием» заняла первое место! Вообще же победам Елены Николаевны в творческих состязаниях разного уровня уже никто и не удивляется, их, скорее, воспринимают как должное.

В свет вышли два альбома автора-исполнителя. В творческих планах Е.Н. Сырьяновой – выпуск следующего. Ещё в задумках – написать очередную пьесу для детей. Но есть и важная задача – сохранить Дворец, столь любимый горожанами, как храм культуры и центр творческой свободы.

Ирина Борисова

МОЙ АНГЕЛ

Мой Ангел, нарисует этот мир
Цветным и ярким, светлым, добрым,
Где нет предательства, где нет войны,
Где Справедливость правит всем
с Любовью.

Я мыслью нарисую города,
Людей, живущих в мире и достатке,
Я нарисую сёла и поля,
Где хлеб рождает благодатная земля,
Цветы и пчёл,

колдующих над мёдом сладким.
– Давай попробуем, – ответил Ангел мой,
Немного грустный и,

как – будто бы, уставший.
– Рисуй мыслью мир, где властвует
Любовь,

Учти, что мир тот будет настоящим.
Ведь в этом и подобен человек
Творцу, что мир рисует смело

Своими мыслями из века в век.
Но... безответственно и неумело.
Какие краски брать, мой Ангел, подсажи.
И он, вздохнув, задумался надолго:
– Увы! Здесь краски все замешаны на лжи,
Поэтому так нелегка дорога.
Из века в век от мира до войны
И от войны до мира путь тернистый
Проходят души, чтоб от зла и лжи
Хоть на немножечко себя очистить.
Во тьме плутая, тщетно ищут свет –
Так поколения пишат жизни повесть.
– Неужто выхода, мой Ангел, нет?!
– Иди к добру и слушай свою совесть...

ВОРОН

Над водами метался Дух Святой,
Рыдало небо страшным Божиим гневом,
И не на шутку был встревожен Ной –
Когда всё стихнет,

кто же будет первым?

Зверушки в страхе жались по углам,
Молчали птицы, ужасом объаты,
Наперекор рокошующим волнам,
Назло ревущим яростным ветрам,
В ковчеге вдруг запел певец пернатый.

Он пел о красоте земных чудес,
Величии холмов, усыпанных цветами,
О том, как в осень засыпает лес,
И просыпается весенними ручьями.

То заливался трелью соловья,
То жаворонком вёл, а горлицей вторил,
Не знала птичья дружная семья
Талантливей певца, чем чёрный ворон.

Ковчег остановился. Сорок дней
Ждал Ной. И, наконец, решился:
Взял в руки лучшего певца, открыл окно
И выпустил,

чтоб с вестью ворон возвратился.

Взмыл в небо ворон, к солнцу.

Хотелось петь и славить всё, что было:
Жизнь, землю в зелени, в цветах,
Сердечко птичье в памяти хранило.

Он помнил всё: людские города –
Такие шумные, беспечные, живые.
И то, как полилась с небес вода,
И руки Ноя тёплые, большие.

Хотелось спеть всем тем, кто был внизу
О том, что жизнь

торжественно прекрасна!
Он глянул вниз – перехватило дух,
И ворону внезапно стало ясно,

Что некому отныне больше петь,
Что ничего нет вечного, все смертны...
Под толщею воды сокрыта твердь,
Лишь пики гор стоят как монументы.



В отчаянии, покинув облака,
Он камнем рухнул вниз, и над водою
Рвануло тишину воронье «Кар!»
Оставшись голосом певца, его судьбою.

Притихший, возвратился он в ковчег.
Там щебетали птицы, было шумно.
Пожалуй, понял всё лишь человек,
А ворон в уголке молчал угрюмо...

С тех пор прошли не сотни – тыщи лет,
Земля с тех пор изрядно изменилась.
Потомки тех, кого сберёг ковчег,
Размножились и густо расселились.

И ворона, как впрочем, и других,
Нетрудно встретить на земных просторах –
В лесу с верхушек сосен вековых
Он душераздирающе кричит
воронье слово.

Но более всего облюбовал
Кладбищенские скорбные просторы,
Где тишина и вечность правят бал
И монументы над покоем словно горы.

О мимолетности, о бренности того,
Что бесконечным мир ошибочно считает,
Нам ворон, поднимаясь на крыло,
Набатным криком вновь напоминает...

На снимках: Е.Н. Сырьянова.
Картина «Сыч».



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.10, 10.15, 11.10, 11.15, 11.40, 12.15, 13.30, 16.00, 16.10, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 19.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.25 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+
9.45 М/ф «Песенка мышонка» 0+
10.00 М/ф «Катерок» 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
12.40, 13.05, 22.20, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 М/ф «Букашки 2» 0+
15.40 «Зелёный проект» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+
23.20 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 23 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.10, 10.15, 11.05, 11.15, 11.40, 12.15, 13.30, 14.55, 15.55, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 19.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.05 М/ф «Огонёк» 6+
10.45 «Лапы, морды и хвосты» 0+
12.40, 13.05, 14.10, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Танцоры» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+
23.20 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 24 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.10, 10.15, 11.05, 11.15, 11.40, 12.15, 13.30, 14.55, 15.55, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 19.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
12.40, 13.05, 14.10, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «ВКУСНЯШКИ ШОУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+
23.20 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 25 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.10, 10.15, 11.15, 11.40, 12.15, 13.30, 14.55, 16.10, 16.35, 16.40, 17.30, 17.40, 18.10, 19.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 20.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.05 М/ф «Ночная сказка» 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
12.40, 13.05, 14.10, 22.30, 22.50 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.40 «Трам-пам-пам» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 «Бен 10» М/с 12+
23.20 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 26 марта

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.40, 7.45, 8.10, 10.15, 11.15, 11.40, 12.15, 13.30, 14.55, 16.35, 16.40, 16.45, 17.30, 17.40, 18.10, 19.00, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45, 20.50, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
9.25 М/ф «Ну, погоди!» 0+
10.45 «Студия Каляки-Маяки» 0+
12.40, 13.05, 14.10, 15.55, 16.10, 22.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
15.40 «Букабу» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 27 марта

5.00, 7.35, 7.40, 8.20, 9.20, 11.10, 11.30, 11.40, 12.10, 12.50, 13.30, 16.40, 16.45, 18.10, 20.15, 20.45, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
10.45 «Зелёный проект» 0+
12.30 «ТриО!» 0+
14.30 «Большие праздники» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.10, 22.05, 22.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
19.00 Семейное кино. «**БЕЛКА И СТРЕЛКА. КАРИБСКАЯ ТАЙНА**» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 марта

5.00, 7.35, 7.40, 8.20, 9.20, 11.00, 11.10, 11.30, 11.40, 12.10, 12.50, 13.30, 16.40, 16.45, 18.35, 19.40, 20.45, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
6.55, 7.30 «Жужжалка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
12.30 «Игра с умом» 0+
14.30 «Король караоке» 0+
15.00 «Ералаш» 6+
16.10, 22.05, 22.55 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 «Ералаш» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
8.50 Х/ф «**СПАСИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
12.30 Х/ф «**ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**» 16+
16.10 Х/ф «**ШТРАФБАТ**» 16+
19.20 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+
0.10 Х/ф «**В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ**» 18+
1.50 Х/ф «**ИСКУПЛЕНИЕ**» 16+
3.50 Х/ф «**И НИКОГДА НА СВЕТЕ...**» 12+
5.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом» 16+

ВТОРНИК, 23 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+
8.30 Х/ф «**ПЯТЬ НЕВЕСТ**» 12+
10.10 Х/ф «**РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.30 Х/ф «**ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**» 16+
16.10 Х/ф «**ШТРАФБАТ**» 16+
19.20 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ!**» 16+
0.10 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+
1.40 Х/ф «**ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ**» 12+
3.10 Х/ф «**ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ**» 12+
4.30 «Тайные дороги войны» 12+
5.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ» 16+

СРЕДА, 24 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА**» 12+
8.30 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
10.10 Х/ф «**РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.30 Х/ф «**ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**» 16+
16.10 Х/ф «**ШТРАФБАТ**» 16+
19.20 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ!**» 16+
0.10 Х/ф «**РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ**» 16+
1.40 Х/ф «**СЫН ПОЛКА**» 12+
3.50 Х/ф «**ДВА ФЁДОРА**» 12+
5.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ**» 12+
8.30 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+
10.10 Х/ф «**РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**» 16+
12.30 Х/ф «**ФРОНТ**» 16+
16.00 Х/ф «**БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**» 16+
19.20 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ**» 16+
0.10 Х/ф «**СВОИ**» 16+
2.00 Х/ф «**ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ**» 12+
3.30 Х/ф «**В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ**» 18+
5.10 Неизвестная война. «Война в воздухе» 16+

ПЯТНИЦА, 26 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО**» 12+
8.40 Х/ф «**РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ**» 16+
10.10 Х/ф «**РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**» 16+
12.30 Х/ф «**ФРОНТ**» 16+
16.00 Х/ф «Сильнее огня» 16+
19.20 Х/ф «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ**» 16+
0.10 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
1.50 Х/ф «**НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ**» 12+
4.00 Х/ф «**И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО**» 12+
5.10 Неизвестная война. «Битва на море» 16+

СУББОТА, 27 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**РИОРИТА**» 16+
8.50 Х/ф «**ЯЛТА-45**» 16+
12.10 Х/ф «**ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**» 16+
0.10 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ**» 16+
1.45 Х/ф «**НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ**» 12+
3.15 Х/ф «**РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ**» 12+
4.40 «Обратный отсчёт» 16+
5.10 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 марта

6.00, 23.00 «Путь к Победе» 16+
7.00 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+
8.30 Х/ф «**28 ПАНФИЛОВЦЕВ**» 12+
10.20 Х/ф «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
14.10 Х/ф «**РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
18.30 Х/ф «**РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**» 16+
0.10 Х/ф «**ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН**» 16+
1.50 Х/ф «**ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО**» 12+
3.20 Х/ф «**НА ПУТИ В БЕРЛИН**» 12+
4.40 «Обратный отсчёт» 16+
5.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 марта

5.00 «Папа попал» 12+
8.40 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Барышня - Крестьянка» 16+
12.10 «Супермама» 16+
14.15 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Обмен жёнами» 16+
21.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.10 «Взвешенные люди» 16+

ВТОРНИК, 23 марта

5.00 «Папа попал» 12+
8.20 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Барышня - Крестьянка» 16+
11.55 «Супермама» 16+
14.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 ПРЕМЬЕРА! «Няня особого назначения» 16+
21.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.10 «Обмен жёнами» 16+

СРЕДА, 24 марта

5.20 «Папа попал» 12+
8.20 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Барышня - Крестьянка» 16+
11.55 «Супермама» 16+
15.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Беременна в 16» 16+
21.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.05 «Обмен жёнами» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 марта

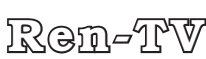
5.20 «Папа попал» 12+
8.55 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Барышня - Крестьянка» 16+
12.30 «Супермама» 16+
14.35 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Обмен домами» 16+
20.45 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.20 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.00 «Обмен жёнами» 16+

ПЯТНИЦА, 26 марта

5.05 «Папа попал» 12+
9.30 «Беременна в 16» 16+
14.35 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Взвешенные и Счастливые» 16+
17.30 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Немножко разведённые» 16+
21.00 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
3.05 «Обмен жёнами» 16+

СУББОТА, 27 марта

5.10, 3.05 «Папа попал» 12+
9.15 «Беременна в 16» 16+
14.25 **НОВЫЙ СЕЗОН!** «Беременна в 16» 16+
15.55 «Битва за тело» 16+
18.00 ПРЕМЬЕРА! «Битва за тело» 16+
20.05 «Беременна в 16» 16+
23.45 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 марта
5.00, 18.30, 3.40 «Папа попал» 12+
9.15 «Няня особого назначения» 16+
12.50 «Беременна в 16» 16+
14.20 «Битва за тело» 16+
23.00 «Немножко разведённые» 16+
0.20 Т/с «**МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК**» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 марта

5.00, 4.20 Территория заблуждений 16+
Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ПРИБЫТИЕ**» 16+
22.20 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «**ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ**» 12+
2.45 Х/ф «**ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ**» 16+

ВТОРНИК, 23 марта

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**РОБОКОП**» 16+
22.15 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «**ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ**» 16+

СРЕДА, 24 марта

5.00 Территория заблуждений 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ**» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «**КТО Я?**» 12+
4.20 «Документальный проект» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 марта

5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ШИРОКО ШАГАЯ**» 16+
21.25 Х/ф «**ПРИСТРЕЛИ ИХ**» 16+
0.30 Х/ф «**КРАСНАЯ ШАПОЧКА**» 16+
4.45 Военная тайна 16+

ПЯТНИЦА, 26 марта

5.00 Военная тайна 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.35 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «**ЛЮСИ**» 16+
21.40 Х/ф «**ВОЙНА МИРОВ**» 16+
0.00 Х/ф «**ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК**» 16+
2.00 Х/ф «**НЕСНОСНЫЕ БОССЫ 2**» 18+

СУББОТА, 27 марта

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
6.30 Х/ф «**ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ**» 12+
8.30 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.05 «Самая полезная программа» 16+
11.20 Военная тайна 16+
13.20 «СОВБЕЗ» 16+
14.20 Премьера. 16+
15.20 «Засекреченные списки» 16+
17.25 Х/ф «**ТОР**» 12+
19.35 Х/ф «**ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ**» 16+
21.45 Х/ф «**ТОР: РАГНАРЁК**» 16+
0.15 Прямой эфир. Бокс. Бой-реванш за звание чемпиона в тяжёлом весе 16+
1.45 Х/ф «**ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ**» 16+
3.15 Х/ф «**КЛЕТКА**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 марта

5.00 «Тайны Чапман» 16+
8.05 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ**» 16+
10.05 Х/ф «**ШИРОКО ШАГАЯ**» 16+
11.30 Х/ф «**ВОЙНА МИРОВ**» 16+
13.55 Х/ф «**ТОР**» (С субтитрами) 12+
16.00 Х/ф «**ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ**» 16+
18.15 Х/ф «**ТОР: РАГНАРЁК**» 16+
20.45 Х/ф «**ДОКТОР СТРАНДЖ**» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
0.05 Военная тайна 16+
2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 Территория заблуждений 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 марта

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.00, 19.00 «Дизель шоу» 16+
15.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 7**» 12+
21.00 Премьера! «Решала» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 23 марта

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.35 «Каламбур» 16+
7.30 «КВН Best» 16+
9.30 Субтитры. «Дорожные войны. Лучшее» 16+
10.00 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
11.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
13.00, 19.00 «Дизель шоу» 16+
15.00 Т/с «**СОЛДАТЫ 7**» 12+
21.00 Премьера! «Решала» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 24 марта</

Домашний 30, 6.25 «6 кадров» 16+ 45, 4.45 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+ 20, 5.35 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+ 25 «Тест на отцовство» 16+ 35 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «Любовник-призрак» 16+ 40, 3.55 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСВЕТИТЬ» 16+ 50, 3.05 Х/ф «ПОРЧА» 16+ 1.20, 3.30 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+ 55 Х/ф «ПОСЛЕ ЗИМЫ» 16+ 00 Х/ф «РЫСЬ» 16+ 00 «Про здоровье» 16+ 15 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+ 30 «6 кадров» 16+ 35 Д/с «Предсказания: 2021» 16+ 30 Х/ф «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+ 35 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+ 00 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+ 00 Х/ф «ТАИСИЯ» 16+ 30 Д/с «Ночная смена» 18+ 20 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+ ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! дел рекламы «Кавказской недели», тел. (87922) 6-25-76 e-mail: delya@kmv.ru 30, 6.20 «6 кадров» 16+ 45 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+ 45 Х/ф «СЕ ЛЯ ВИ» 16+ 45 «Пять ужинов» 16+ 00 Х/ф «РЫСЬ» 16+ 00 Х/ф «МОЯ МАМА» 16+ 55 «Про здоровье» 16+ 10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ» 16+ 30 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+ 55 «Домашняя кухня» 16+ Домашний чественно-фа 12+ ВЕСНА» 16+ 63 «Италия» 12+ АЗИННЫЕ» 12+ марта 0, 0.00 «Нослышащих Актуальное ы 0+ «ПОСЛЕДКА» 12+ 00, 15.30, 6+» Т/с «ДОЛГОЙ» 12+ 6.30, 21.00, новости 16+ 16+» «Легенды 12+» Т/с «СПАС- е 16+» асибо 12+ ИТ» 12+ е дешевле- всерьёз 6+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.10 Х/ф «НЕМАЯ» 12+ 14.55 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские судьбы. Мировые мамы» 12+ 18.10 Х/ф «КРАСАВИЦА И ВОРЫ» 12+ 20.00 Х/ф «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» 12+ 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 23.10 Д/ф «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает» 12+ 0.20 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+ 2.20 Петровка, 38 16+ 2.35 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+ 3.50 Д/ф «Разлучённые властью» 12+ 4.40 «На двух стульях». Юмористический концерт 12+ 5.30 Х/ф «ПАССАЖИРКА» 16+ 7.25 Православная энциклопедия 6+ 7.55 Д/ф «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» 12+ 8.40, 11.45, 14.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ» 16+ 11.30, 14.30, 23.45 События 17.00 Х/ф «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА» 12+ 21.00 Постскрипtum 22.15 «Право знать!» 16+ 0.00 Д/ф «Блудный сын президента» 16+ 0.50 «Дикие деньги» 16+ 1.35 «Красный закат. Соблазнение мечтой» 16+ 2.00 Линия защиты 16+ 2.30 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» 16+ 3.15 «Прощание. Владимир Этуш» 16+ 3.55 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы» 12+ 4.40 «Прощание. Василий Шукшин» 16+ 5.20 «Осторожно, мошенники!» 16+ 5.50 Х/ф «ТРЕМБИТА» 0+ 7.30 «Фактор жизни» 12+ 8.00 «10 самых...» 16+ 8.40 Х/ф «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» 12+ 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+ 11.30, 0.35 События 11.45 Петровка, 38 16+ 11.55 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+ 14.30 Московская неделя 15.05 Д/ф «Екатерина Фурцева. Жертва любви» 16+ 16.00 «Прощание. Армен Джигарханян» 16+ 16.50 «90-е. Звёздное достояние» 16+ 17.45 Х/ф «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ» 12+ 21.40, 0.55 Х/ф «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» 12+ 1.45 Х/ф «КРАСАВИЦА И ВОРЫ» 12+ 3.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 0+ 4.45 Д/ф «Шальные браки» 12+ 5.25 Московская неделя 12+ ТВЦ 17.45 Прямой эфир 16+ 19.05 Легенды отечественного кинематографа 12+ 19.15, 23.45 Дзержинского, 102 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 22.00 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С УБИЙЦЕЙ» 16+ 23.40 Трек-Лист 16+ 0.30 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» 16+ СРЕДА, 24 марта 6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.40 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 5.40 Музыка 16+ 9.50, 14.50 Д/ф «Легенды космоса» 12+ 10.45 Око государево 16+ 11.00, 18.15, 4.20 Т/с «СПАС-ТИ БОССА» 16+ 12.00 За здоровье 16+ 12.45 Большое Спасибо 12+ 13.15, 0.45 Х/ф «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА» 12+ 14.40 Д/ф «Среда обитания» 12+ 15.45 И в шутку и всерьёз 6+ 17.45 Прямой эфир 16+ 19.05 Легенды отечественного кинематографа 12+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 22.00 Х/ф «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА» 12+ 23.25, 2.00 Трек-Лист 16+ 23.45 Я не местный 12+ 0.30 Х/ф «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК» 12+ ЧЕТВЕРГ, 25 марта 6.00, 17.30, 21.30, 0.15 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 16.00, 5.10 Актуальное интервью 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 7.30 Детские ответы 6+ 7.35 16.35, 2.30 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» 12+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 20.30, 3.25 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» 12+ 9.30, 11.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.30 Экспресс новости 16+ 9.45, 5.40 Музыка 16+ 9.50, 14.50 Д/ф «Легенды космоса» 12+	СТС 6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.35 М/с «Том и Джерри» 0+ 7.00 «Галилео» 12+ 7.30 Субтитры. «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+ 8.00 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 9.00 «Русские не смеются» 16+ 10.00 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 12.05 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» 0+ 14.45 Субтитры. «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 19.30 Шоу «Уральских пельменей». Азбука «Уральских пельменей», «Ш» 16+ 21.00 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 23.05 Х/ф «ДНЮХА!» 16+ 0.55 «Колледж» 16+ 2.20 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.45 М/ф «Путешествие мурavyя» 0+ 4.55 М/ф «Приключения Хомы» 0+ 5.05 М/ф «Раз - горох, два - горох...» 0+ 5.10 М/ф «Маугли» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Том и Джерри» 0+ 8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ 8.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «ПроСТО кухня» 12+ 11.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+ 13.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 12+ 16.05 Х/ф «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА» 16+ 18.25 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» 16+ 21.00 Х/ф «ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ» 16+ 23.35 Х/ф «ХИЩНИКИ» 18+ 1.40 Х/ф «ПРОРЫВ» 12+ 3.30 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.20 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Фока - на все руки дока» 0+ 4.50 М/ф «Фунтик и огурцы» 0+ 5.05 М/ф «Трое на острове» 0+ 5.25 М/ф «Слонёнок» 0+ 5.35 М/ф «Слонёнок и письмо» 0+ 5.40 М/ф «Шапка-невидимка» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.15 М/с «Охотники на троллей» 6+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 «Рогов в деле» 16+ 10.55 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» 12+ 13.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-6» 12+ 18.15 Х/ф «ФОРСАЖ-7» 16+ 21.00 Х/ф «ФОРСАЖ-8» 12+ 23.40 «Стендап Андеграунд» 16+ 0.45 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ» 12+ 2.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 4.30 М/ф «Аргонавты» 0+ 4.50 М/ф «Остров ошибок» 0+ 5.15 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+ 5.25 М/ф «Василёк» 0+ 5.35 М/ф «Вот так тигр!» 0+ 5.40 М/ф «Дом, который построили все» 0+ 6.00, 5.50 «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+
--	---	--

1

РОССИЯ 1

РОССИЯ | K

НТВ

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5 Санкт-Петербург

D

Редакция за изменения в программе ответственности не несёт

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Познер» 16+
3.35 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН» 16+
0.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Другие Романовы»
7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества». «Метрополитен»
8.35, 18.20 Красивая планета
8.50 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.40 XX век
12.25, 22.15 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 Д/с «Первые в мире»
13.30 Д/ф «Леонардо. Пять веков спустя»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.30, 2.00 История искусства
17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета. Открытие фестиваля
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?»
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.00 Д/с «Рассекреченная история»

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
21.15 Т/с «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ 16+
23.35 «Основано на реальных событиях» /стерео/ 16+
1.10 «Место встречи» 16+
2.50 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Азбука ЖЖХ 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Поехали на курорт 12+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Активная среда» 12+
2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Морской характер 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Петербургский презент» 16+
6.25, 7.20, 8.20, 9.25, 9.50, 10.50, 11.55, 13.25, 14.25, 15.25, 16.30, 17.45, 17.50, 18.55 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. Второе дыхание» 16+
19.55 Т/с «СЛЕД. Расстрелянный город» 16+
20.45 Т/с «СЛЕД. Тотальный контроль» 16+
21.30 Т/с «СЛЕД. Смерть в аренду» 16+
22.20 Т/с «СЛЕД. Паровоз в страну грез» 16+
23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Бешенные псы» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 Т/с «СЛЕД. Инженер человеческих туш» 16+
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.30, 16.40, 8.25, 9.30, 11.40, 12.4, 13.4, 14.1, 14.5, 19.0, 23.0, 16.3, 16.4, 6.15

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
22.30 Премьера сезона. «Докток» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Василий Сталин. Сын за отца» 12+
3.35 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества»
8.35, 18.20, 2.40 Красивая планета
8.50 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.40 Д/ф «Следователь по особо важным делам»
12.15 Дороги старых мастеров
12.25, 22.15 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 Д/с «Первые в мире»
13.30 Игра в бисер
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Передвижники»
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.30, 1.45 История искусства
17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор.
21.30 «Белая студия»
23.00 Д/с «Завтра не умрет никогда». «Паутина смерти»

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
21.15 Остросюжетный Т/с «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ 16+
23.35 «Основано на реальных событиях» /стерео/ 16+
1.10 «Место встречи» 16+
2.50 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
8.45 Азбука ЖЖХ 12+
7.45 За здоровье 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30 «Врачи» 12+
17.05, 18.05 Т/с «Влюблённые женщины» 16+
19.20, 23.50 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Гамбургский счёт» 12+
2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
3.00 «Прав!Да?» 12+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Герои войны. Крымское эхо 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.40, 6.25, 7.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Ля-ля-фа» 16+
8.20, 9.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. Ля-ля-фа» 16+
9.50, 10.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Сезонное обострение» 16+
11.40, 12.35, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Дело о коллекторах» 16+
13.55, 14.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Старые долги Макарыча» 16+
15.50, 16.50, 17.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Пропавший пистолет» 16+
18.00, 18.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Черные риелторы» 16+
19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Девушка с татуировкой дракона» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.30, 16.40, 8.20, 9.30, 11.40, 12.4, 13.4, 14.1, 14.5, 19.0, 23.0, 16.3, 16.4, 6.15

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.50, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Горячий лед». Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Стокгольма
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
22.30 «Большая игра» 16+
23.30 «Горячий лед». Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Стокгольма
3.15 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества»
8.35, 18.15, 12.10 Красивая планета
8.45 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.40 Д/ф «Следователь по особо важным делам»
12.25, 22.15 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 Д/с «Первые в мире»
13.30 Искусственный отбор.
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библийский сюжет
15.50 «Белая студия»
16.30, 1.35 История искусства
17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.00 Д/с «Завтра не умрет никогда»
2.30 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
21.15 Т/с «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ 16+
23.35 «Поздняков» /стерео/ 16+
23.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» /стерео/ 12+
0.15 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+
1.15 «Место встречи» 16+
2.55 Их нравы 0+
3.30 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Я не местный 12+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Жизнь так устроена 12+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Вспомнить всё» 12+
2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Детективы прошлого 12+
5.05 «Дом «Э»» 12+
5.30 «Служу Отчизне» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25 Д/ф «Мое родное. Спорт» 12+
6.05, 6.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Старые долги Макарыча» 16+
7.40, 8.35, 9.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Пропавший пистолет» 16+
9.55, 10.50 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Черные риелторы» 16+
11.50, 12.40, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Дезертир» 16+
14.00, 15.00 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Блеск мёда» 16+
15.55, 16.50, 17.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Летальное такси» 16+
18.05, 19.00 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Джек-пот для ма...» 16+
19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Способный ученик» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.30, 16.45, 8.20, 9.30, 11.40, 12.4, 13.4, 14.1, 14.5, 19.0, 23.0, 16.3, 16.4, 6.15

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 3.00 Новости
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.55, 3.05 «Время покажет» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» 16+
19.45 «Пусть говорят» 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
22.30 «Горячий лед». Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир из Стокгольма
23.55 «Горячий лед». Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Мужчины. Короткая программа 0+
3.15 «Мужское / Женское» 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека» 12+
12.40, 18.40 «60 Минут» 12+
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+
21.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН» 16+
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «Пешком...»
7.05 «Правила жизни»
7.35, 18.35, 23.50 Д/с «Величайшие изобретения человечества»
8.35 Цвет времени. Карандаш
8.40 Х/ф «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.40 Д/ф «Геннадий Гладков»
12.10, 2.35 Красивая планета
12.25, 22.15 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 Д/с «Первые в мире»
13.30 Абсолютный слух
14.15 Д/ф «Картины жизни Игоря Грабаря»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик
15.45 «2 Верник 2»
16.30, 1.45 История искусства
17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Михаил Мещеряков»
21.30 «Энигма»
23.00 Д/с «Завтра не умрет никогда»

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
8.25, 10.25 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» /стерео/ 12+
17.15 «ДНК» /стерео/ 16+
18.15, 19.40 Х/ф «ПЁС» 16+
21.15 Т/с «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ» /стерео/ 16+
23.35 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
0.10 Крутая история /стерео/ 12+
1.00 «Место встречи» 16+
2.40 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00, 20.00, 22.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.10 «Врачи» 12+
9.35, 16.10 «Среда обитания» 12+
10.10, 22.05 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+
12.10, 13.20, 20.05, 1.00 «ОТРажение» 12+
15.15 «Календарь» 12+
16.30 «Врачи» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
19.20, 23.50, 3.00 «Прав!Да?» 12+
0.30 «Фигура речи» 12+
2.45 М/ф «Гора самоцветов» 0+
3.40 «Врачи» 12+
4.05 «Домашние животные» 12+
4.35 «Легенды Крыма». Царство птиц. Опускский заповедник 12+
5.05 «За дело!» 12+
5.45 «От прав к возможностям» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.05 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Блеск мёда» 16+
7.00, 7.55, 9.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Летальное такси» 16+
8.35 «День ангела» 0+
9.45, 10.40 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Джек-пот для ма...» 16+
11.35, 12.35, 13.25 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Двойная подстава» 16+
13.55, 14.50 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Бойфренд-разбойник» 16+
15.50, 16.40, 17.45 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Месть по УДО» 16+
18.00, 18.55 Х/ф «ПАСЕЧНИК. Прицельная зачистка» 16+
19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» 16+
23.15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. Опасные связи» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.25, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

6.30, 16.30, 16.45, 8.20, 9.30, 11.40, 12.4, 13.4, 14.1, 14.5, 19.0, 23.0, 16.3, 16.4, 6.15

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

1

РОССИЯ 1

РОССИЯ | K

НТВ

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5 Санкт-Петербург

D



КАК ПОМОЧЬ ПОДРУГЕ?

Меня удивляет, как многие люди путают сегодняшний день с днём вчерашним. Они настойчиво тащат вчерашние неудачи в день сегодняшний, отравляя потенциально замечательный день.

Моей подруге Маргарите девятнадцать лет, но она такой скептик, каких мало. Всё ей не так, всё нехорошо. Ничто её не радует. Ни новое платье, ни причёска, ни успех на курсе курсовых работ. Со сверстниками встречаться и дружить не хочет. Считает, что нет достойных.

Я уже отчаялась её переубеждать, чувствую, что её негатив незримо вползает и в меня. Мне жаль подругу. А что делать, не знаю. На все мои доводы она отвечает одним: «А чему радоваться?».

Хотя поводов для радости всегда много, надо только настроить себя на нужную волну.

Ирина Дегтярёва,
пос. Иноземцево



РЫДАТЬ ИЛИ «ПЕЧЬ БУБЛИКИ»?

Часто приходится сталкиваться с людьми, которые считают себя жертвами обстоятельств или другого человека, но при этом ничего не хотят менять. Такое «топтанье на месте» зачастую выдаёт не только нерешительность, нежелание действовать, а и нежелание выходить из зоны комфорта. Но жизнь диктует свои условия, заставляя выбирать. И это правильно. Мне очень понравилось, как об этом пишет психолог Юлия Рублёва в своей книге «Девочка и пустыня».

«Жена ходила на кладбище жаловаться покойнику-мужу на тягость жизни. Сторож, которому это надое-ло, сказал как-то загробным голосом из-за дерева:

- Пеки бублики!
- Как же я буду печь? У меня нет денег.
- Тогда не пеки.
- Как же мне не печь? Ведь я умру с голоду.
- Так пеки».

Из записных книжек И. Ильфа и Е. Петрова.

Эту байку мне всё время рассказывает моя подруга, когда я жалуюсь ей на своих мужчин. Если в ваших отношениях вас что-то категорически не устраивает или перманентно напрягает, и все ваши действия не имеют результата, – только вам решать, «печь» дальше «бублики» или нет.

Просто перестаньте чувствовать себя жертвой обстоятельств и лично этого мужчины. Не взваливайте на него ответственность за ваше пожизненное счастье, если он даже на свидание вовремя прийти не может, а то и такое бывает.

Бубнящие голоса подруг «из-за дерева» часами твердят нам то же самое. «Мне с ним плохо!» –

«Не пеки бублики». – «Да, но без него ещё хуже!» – «Тогда пеки бублики».

Вдова твёрдо желала остаться жертвой – и печь она не могла, и не печь не могла. Я сталкиваюсь с этим, когда у меня просят совета, я его даю и слышу в ответ чудную конструкцию: «Да, но...» Когда я сама применяю этот пассаж или слышу его от других, я теперь знаю – мы хотим непременно оставить себе возможность «рыдать на могилке», и ничего более.

Мне приходится привыкать к мысли, что я могу сама выбирать, какими быть моим отношениям с мужчинами. Это требует сил и ответственности, и преодоления собственных страхов, и готовности действовать и принимать решения. Вообще отказ от роли жертвы требует сил и ответственности. Между прочим, гораздо удобнее плыть по течению и опускать руки от того, что опять ничего не получилось.

Вы можете выбирать – вот что я вам хочу сказать. Быть или не быть отношениям, быть им такими или другими, печь или не печь бублики, – все оказалось в моих силах. Но, как сказала бабушка одной моей знакомой, требовать от мужчины что-то вы можете лишь после того, как ему это скажете. Спокойно и без агрессии. Эту очевидную вещь я говорю специально для тех, кто считает, что «они сами обо всём догадываются». Нет, не догадываются. Им нужно озвучить. И если он подумает и откажется, – ну что ж, – тогда ваше право больше «не печь бублики».

Светлана Викторова, г. Невинномысск



ГОРЖУСЬ СВОЕЙ ПОДРУГОЙ

Моя подруга Лена решила на отчаянный шаг – взять ребёнка из детского дома. Она страдала от одиночества в своей однокомнатной квартире и ментала о девочке. Хотелось, чтобы дочка была беленькая, непременно курносая. Елена со сладким волнением ждала момента, когда её шею обхватят цепкие ручонки малышки.

Был в жизни подруги человек, который, как ей показалось, был проще и честнее других. Прораб на стройке. С ним было спокойно. Но однажды он уехал на Север на заработки. Обещал писать, да так, видно, и не собрался...

Подруга очень страдала. Одиночество было для неё просто невыносимым. Вот она и решила взять девочку.

Лена рассказывала мне, что когда вместе с директором детского дома вошла в комнату, где играли дети, и хотела выбрать девочку, из кучи малышек, копошившихся на полу, выскочил взъерошенный, весь усыпанный веснушками мальчуган, и кинулся к ней. Он схватил Елену за руку и выкрикнул:

– Мама, ты за мной?

Мальчуган крепко вцепился в неё, все малыши, молча сбившись в углу, ждали. Елена со страхом посмотрела на директора детдома. Как же так?! Ведь она хотела удочерить девочку. Маленькую, беленькую. А тут вдруг веснушчатый мальчишка.

– Пойдем, мама! – парнишка нетерпеливо дергал её за руку.

Лена призналась мне, что у неё от стресса чуть сердце не выскочило из груди.

– Я не помню, как вышла из детского дома и бежала домой, – говорила, волнуясь, подруга. – Чуть под машину не попала.

Через три дня ей позвонила директор детдома и сказала, что мальчик всё время спрашивает про неё, ждёт. Многих берут, а его нет и нет...

Подруга снова шла в детский дом. На этот раз не успела даже пройти в кабинет директора, как из игротки вырвалась ватага малышей с криком:

– Илюшка-веснушка, за тобой мама пришла!

И веснушчатый мальчик повис у неё на руке.

– Значит, судьба, – решила подруга. И ещё рассказывала мне, как Илюша спросил её на другой день:

– Мама, а мы теперь всё время вместе будем? А то знаешь, у нас одну девочку взяли, а потом вернули... Ты меня не вернёшь?

Эта история пронзила меня до глубины души. Я горжусь своей подругой. В этом году Илья идёт в первый класс. Я от души рада за Елену. Она прямо светится от своего материнского счастья.

Ксения Сафонова, г. Пятигорск

Письма читала Лариса Прозорова

ПОМНИМ! ГОРДИМСЯ!

«САМЫЙ ЖЕНСКИЙ ПОДВИГ»

Противостоять врагу можно по-разному: сидя за штурвалом самолёта, за пулемётом, добывая секретные сведения в самом сердце вражеской страны, или делая снаряды в тылу. А можно и по-другому, например, произнеся перед противником такую речь, которая заставит его сдаться. И это, безусловно, подвиг ничуть не меньший, чем личное участие в битве. Именно таким и был один из самых бескровных подвигов Великой Отечественной войны.

В 1942-ом году выпускница Московского учительского института иностранных языков Зинаида Степанова добровольно вступила в ряды РККА и отправилась на войну. Девушка попала переводчицей в разведывательный отдел 52-й Гвардейской стрелковой дивизии, которая действовала на Волховском фронте. Во время службы ей не раз приходилось рисковать жизнью и доставлять в штаб ценную информацию, она проявила себя храбрым и умелым бойцом. Например, во время Новгородско-Лужской операции Степанова под сильнейшим огнём пулеметов и батарей противника одной из первых ворвалась в город, а в августе 44-го года в бою на территории Эстонии подняла советских солдат в контратаку, была тяжело ранена, но продолжала вести огонь.

2 мая 1945-го года случилось событие, которое прославило Зинаиду Степанову, а её подвиг стал называться «самым женским подвигом» в истории Великой Отечественной войны. Несмотря на то, что исход войны был предreshён, многие немцы всё ещё упорно сопротивлялись в Берлине. Самые преданные идеям нацисты, самые фанатичные, – они были страшными противниками, забравшими с собой немало жизней советских воинов. Одно из наиболее яростных сопротивлений РККА было оказано в берлинском парке Гумбольдтхайн, построенном очень удобно для обороны.

Около 7 тысяч немецких солдат и офицеров укрепились в этом парке. Советское командование предприняло несколько атак на парк, но все они окончились неудачей и большими потерями. Продолжать отправлять бойцов на убой, когда война уже почти выиграна, не хотелось никому, но немцы сдаваться не собирались, а закрыть глаза на такую большую группировку противника было нельзя.

Тогда решили вновь попытаться отправить к немцам парламентёров. Группа состояла из полковника Попова, связиста Калмыкова, а вот Зинаида Степанова вызвалась идти вместе с ними добровольно. На автомобиле с белым флагом они приехали прямо в логово к противнику, но это снова не принесло никаких плодов, немцы упорно отказывались сдаваться.

Вот тогда-то Степанова произнесла перед немцами речь, увековечив своё имя и подвиг.

Речь длилась примерно час и была очень эмоциональной. Девушка плакала, рассказывая о советских городах, лежащих в руинах, о миллионах погибших, о женщинах, оставшихся без отцов, братьев и мужей, о детях, познавших сиротскую долю, о страшных преступлениях, которые творили фашисты. Она в совершенстве знала немецкий язык, что тоже сыграло свою роль. Так или иначе, спустя короткое время после речи маленькой и хрупкой 22-летней девушки, два матёрых, прошедших всю войну



немецких генерала, а также 7 тысяч солдат и офицеров противника, сдались.

Подвиг этот был далеко не только в том, что благодаря Зинаиде Степановой сдались упорно сопротивлявшиеся солдаты и офицеры, но ещё и в том, что девушка своей речью сохранила жизнь сотням, если не тысячам советских воинов, которых в случае неудачи непременно отправили бы вновь штурмовать отлично укрепленные позиции парка Гумбольдтхайн. Зинаида Степанова за свой подвиг была награждена Орденом Отечественной войны I степени.

Подготовила Ирина Борисова
по материалам
www.zen.yandex.ru

С 1 февраля
по 31 марта
проводится

ДОСРОЧНАЯ
ПОДПИСКА!

на «Кавказскую неделю»
на 2-е полугодие
2021 года



Сделайте
любимым
подарок!

Подробности на стр. 1

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursai.ru

КИСЛОВОДСК

16 МАРТА 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Звучание ночи»

18 марта 15.00 6+
Музей
Экскурсия по залам Филармонии
«Страницы истории листвы...»

19 марта 16.00 12+
Зал им. А.Н. Скрябина
Вечер органной музыки
«И.С. Бах. Прелюдии и фуги»

20 марта 16.00 6+
Зал им. А.Н. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Санкт-Петербургский Дом Музыки «МУЗЫКА ЗВЁЗД»

21 марта 12.00 0+
Зал им. В. Сафонова
Детский спектакль
«Красная Шапочка»

21 марта 19.00 6+
Зал им. А.Н. Скрябина
В рамках Общероссийского фестиваля
«День Н.А. Римского-Корсакова»

23 марта 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Звучала музыка с экрана»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

16 МАРТА 19.00 12+
Онлайн-трансляция оперы
«ТОСКА»

17 марта 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«В ритмах страсти»

18 марта 19.00 6+
Вечер органной музыки
«И.С. Бах. Прелюдии и фуги»

19 марта 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

20 марта 19.00 6+
Онлайн-трансляция концерта
Академического симфонического оркестра им. В.И. Сафонова
Санкт-Петербургский Дом Музыки «МУЗЫКА ЗВЁЗД»

22 марта 19.00 6+
Камерный оркестр «Амадеус»
«И.С. Бах и его последователи»

23 марта 19.00 6+
Онлайн-трансляция Росконцерта

24 марта 19.00 16+
Спектакль
«Семейные сцены»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон» Малый зал

16 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Орфей русской сцены»

19 марта 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Гори, гори, моя звезда!»

23 марта 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вокальные дуэты. Через века и страны»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

16 МАРТА 19.00 12+
Музыкальная гостиная
«ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ»

17 МАРТА 19.00 12+
А. Рябов
«СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА»
(музкомедия)

20 МАРТА 11.00 0+
М. Дунаевский
«ЛЕТУЩИЙ КОРАБЛЬ»
(музыкальная сказка)

24 МАРТА 19.00 12+
Дж. Верди
«ТРАВИАТА»
(опера в 3-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням в 15 ч.,
в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА

Обладаю уникальными магическими способностями, которые помогут изменить вашу жизнь и жизнь ваших близких в лучшую сторону.

ПРЕДЛАГАЮ:

- Гадание на картах ТАРО и по фотографии
- Обряды на любовь и семейные отношения
- Снятие порчи и сглаза
- Магия на удачу в бизнесе и торговле
- Энергетическая чистка помещений, авто от любого негатива
- Талисманы, обереги и многое другое

Телефон 8-928-634-40-05
WhatsApp

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2021 ГОД

БЛАНКИ

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

«Приэльбрусье», горизонтальный	72,00 руб.	Расходный кассовый ордер, А5, газетная бумага, 100 л.	13,00 руб.
«КМВ»	72,00 руб.	Табель учета рабочего времени Т-13	1,00 руб.
«Ессентуки»	72,00 руб.	Накладная (без ИНН), А5, офсетная бумага, 100 л.	36,00 руб.
«Красоты Кавказа»	72,00 руб.	Накладная (с ИНН), офсетная бумага, 100 л.	36,00 руб.
«Кисловодск»	72,00 руб.	Накладная, самокоп. (без ИНН), 100 л.	80,00 руб.
«Домбай»	72,00 руб.	Накладная, самокоп. (с ИНН), 100 л.	77,00 руб.
«Железноводск»	72,00 руб.	Приходный кассовый ордер А5, офс. бумага, 100 л.	36,00 руб.
«Пятигорск»	72,00 руб.	Расходный кассовый ордер,	
Офисный, 8 видов	68,00 руб.		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru РЕКЛАМА

				"Погреб" в гараже	Поставщик заграничного	"Кузен" хорей	Дядя Том по цвету кожи	Телегавеликан
				Актер "немой" сцены		Хмельное забвение	Мишень в городках	Верхом на лошади
				Когда много мнений	Коралловая гряда	Крупная гадюка		
"Оптика" геодезиста	"Сводник" жениха	"Выстрел" мазины					Боевой ... команды	Начало пути к желудку
						"Глаза и уши" ПВО		
Палатка Шамаханской царицы	Выступ на фасаде храма	Толстая кожа				Реакция на шутку	Ими взирают	Камни вместо божка
					Засаженный мяч	Документ с итогом ревизии		
Закуток в коровнике	Жалит нещадно	Город с Тадж-Махалом				Дрему-честь	Вытянувшийся дефис	Рельефная кладка
						Церковный староста		
Детский гироскоп	Кузовок с сыроежками	Течёт по Марий-Эл					Альфа Орла	"Эрот"-римлянин
				Широкие брюки	Полная чушь	Смешное в событии	Напарник Энгельса	
Изъян на фаянсе	Вкуснятина						Абориген Аляски	
				Течение жизни			Палуба с пушками	Осчастливила Емелю
Длинноухий транспорт	Платит пособие на детей							Писатель Стивен ...
				Псевдоним в Сети			"А6" на трассе	
Балкон, галерея	Сдвиг, фаска					Русский патриарх		
				"Картофель" из Африки			Разряд дипломата	

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 16 МАРТА

день: +5 +4
ночь: +3 +3
атм. давл. 709 724

СРЕДА, 17 МАРТА

день: +10 +11
ночь: +2 +3
атм. давл. 709 725

ЧЕТВЕРГ, 18 МАРТА

день: +8 +8
ночь: +1 +1
атм. давл. 709 724

ПЯТНИЦА, 19 МАРТА

день: +9 +10
ночь: +1 +3
атм. давл. 712 727

СУББОТА, 20 МАРТА

день: +6 +7
ночь: 0 0
атм. давл. 714 729

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 МАРТА

день: +3 +4
ночь: 0 +1
атм. давл. 713 727

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 МАРТА

день: +3 +5
ночь: -2 0
атм. давл. 716 729

ВТОРНИК, 23 МАРТА

день: +7 +3
ночь: +2 -1
атм. давл. 711 729

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 22 по 28 марта

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. У вас насыщенная жизнь, не сбавляйте обороты. Но и не тратьте энергию понапрасну, идите к своей цели. Период благоприятен для начала романтических отношений. Семейным представителям знака желательно заняться улучшением жилищных условий.

Работа. Не пытайтесь доказывать начальству свою точку зрения, только зря израсходуете силы.

Здоровье. Старайтесь соблюдать режим дня.

☺ 24, 25 марта ☹ 22 марта

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Рекомендуются сейчас уйти в тень и осмыслить происходящие события. Не навязывайте партнёру свою точку зрения. Больше доверяйте внутреннему голосу.

Работа. Ищите поддержку у коллег.

Здоровье. Вас могут беспокоить головные боли и последствия травм, сократите физическую нагрузку, особенно в дни магнитных бурь.

☺ 24, 25 марта ☹ 22 марта

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Вам захочется новых ощущений, однако помните: смелым запросам надо соответствовать. Так что не принимайте поспешных решений, здраво оценивайте собственные силы. Это касается любых сфер жизни. В середине недели ждите гостей.

Работа. Будьте в потоке событий.

Здоровье. Период благоприятен для косметических процедур.

☺ 25, 28 марта ☹ 26 марта

РАК 22.06–22.07

Любовь. Не уходите с головой в работу, карьерный рост и деловая активность могут помешать отношениям с любимым человеком. Неделя хороша для романтических свиданий, путешествий, дружеского общения.

Работа. Доходы возрастут, но вы этого не почувствуете, придётся возвращать долги.

Здоровье. Одевайтесь теплее.

☺ 26, 27 марта ☹ 23 марта

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Ваши авторитет и харизма – на высоте. Настал благоприятный момент для поездок на отдых, встреч с друзьями. Но лишь при условии, что вы прошли вакцинацию от коронавируса.

Работа. Инициатива – залог успеха.

Здоровье. Откажитесь от занятий экстремальными видами спорта.

☺ 28 марта ☹ 25 марта

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Напряжённость в отношениях с противоположным полом пока не исчезнет. Взаимные упрёки, ирония или старые обиды способны стать причиной ссоры. Лучшее, что вы можете сделать, – переключиться на работу и домашние дела.

Работа. Тщательно проверяйте информацию.

Здоровье. Период хорош для тепловых процедур.

☺ 22, 23 марта ☹ 26 марта

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Приготовьтесь к тому, что отношения с любимым человеком станут основной темой недели. Впереди свидание с новым поклонником, постарайтесь произвести на него хорошее впечатление.

Работа. Не подписывайте документы, если, конечно, это возможно.

Здоровье. Найдите время для отдыха.

☺ 24, 25 марта ☹ 28 марта

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Не тратьте эмоций понапрасну, не старайтесь изменить партнёра, переключитесь под себя всё равно не удастся. Ваш энергетический посыл способен вызвать отрицательный эффект. Так что сделайте паузу, проведите несколько дней в одиночестве.

Работа. Вам предложат новую должность.

Здоровье. Время для медицинского обследования.

☺ 23, 26 марта ☹ 24 марта

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Неделя идеальна для любви и романтических отношений. Если давно планировали отпуск, пишите заявление и отправляйтесь в путешествие. Можно даже присмотреться к зарубежным турам – поездка окажется интересной и безопасной.

Работа. Не бойтесь принимать решения.

Здоровье. Следите за артериальным давлением.

☺ 24, 25 марта ☹ 26 марта

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Вам придётся посвятить время дому и семье. Уделите внимание родителям, вероятно, им потребуется помощь. Для начала романтических отношений период не самый подходящий, так что тратить энергию на свидания не стоит.

Работа. Возможны временные трудности, но вы с ними очень быстро справитесь.

Здоровье. Следите за рационом, исключите из меню жирную пищу.

☺ 26, 27 марта ☹ 22 марта

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Смена обстановки поможет быстро восстановить силы. Так что берите отпуск и отправляйтесь в путешествие. Даже если поедете в соседний город, получите массу положительных впечатлений. Одиноким представителям знака стоит помнить, что лучшего момента для романтического знакомства не придумать.

Работа. Можно проводить переговоры.

Здоровье. Выбирайте удобную обувь для прогулок.

☺ 28 марта ☹ 24 марта

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Переключитесь с работы на что-то более приятное. Встречайтесь с друзьями и близкими людьми, не сидите за компьютером – переписка в социальных сетях не заменит живого общения. В выходные займитесь покупками, всё, что приобретёте, порадует.

Работа. Можно браться за новые проекты.

Здоровье. Сеансы массажа помогут избавиться от боли в спине.

☺ 22, 23 марта ☹ 26 марта

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – (87922) 6-25-76; E-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе» – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 15 марта 2021 г.

Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 21112. Тираж 7938.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.