

№ 3
(16202)
11 ЯНВАРЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ➔ Нововведения 2022 года..... стр. 2
- ➔ Как получить вычет на квартиру..... стр. 5
- ➔ Стрижёмся по Луне.....стр. 6
- ➔ Освобождение Кавказа..... стр. 7
- ➔ Добровольцы из «красной зоны»..... стр. 7
- ➔ Любовь под куранты..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 17 по 23 января ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

Православный календарь на 2022 год

январь							февраль							март							апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
31																											

май							июнь							июль							август						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
30	31																										

сентябрь							октябрь							ноябрь							декабрь							
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				26	27	28	29	30	31			

Посты (183)
 Сплошные седмицы
 Дни венчаний
 Великие праздники
 Дванадцатые праздники
 Поминование усопших

- ДВНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ**

 - 17 апреля Вход Господень в Иерусалим
 - 2 июня Вознесение Господне
 - 12 июня День Святой Троицы

ДВНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

 - 7 января Рождество Христово
 - 19 января Богоявление или Крещение Господне
 - 15 февраля Сретение Господне
 - 7 апреля Благовещение Пресвятой Богородицы
 - 19 августа Преображение Господне
 - 28 августа Успение Пресвятой Богородицы
 - 21 сентября Рождество Пресвятой Богородицы
 - 27 сентября Воздвижение Креста Господня
 - 4 декабря Введение во храм Пресвятой Богородицы

ВЕЛИКИЕ ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

 - 14 января Обрезание Господне
 - 24 апреля Пасха Христова
 - 7 июля Рождество Иоанна Крестителя (Предтечи)
 - 12 июля Святых первоверховных апостолов Петра и Павла
 - 11 сентября Усекновение главы Иоанна Предтечи
 - 14 октября Покров Пресвятой Богородицы

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

 - 07.03 – 23.04 Великий пост
 - 20.06 – 11.07 Петров пост
 - 14.08 – 27.08 Успенский пост
 - 28.11 – 06.01 Рождественский пост

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

 - 18 января Крещенский сочельник
 - 11 сентября Усекновение главы Иоанна Предтечи
 - 27 сентября Воздвижение Креста Господня

ДНИ ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ

 - 26 февраля Вселенская родительская суббота
 - 19 марта Суббота 2-й седмицы Великого поста
 - 26 марта Суббота 3-й седмицы Великого поста
 - 2 апреля Суббота 4-й седмицы Великого поста
 - 3 мая Радоница
 - 9 мая Поминование усопших воинов
 - 11 июня Вселенская Троицкая родительская суббота
 - 5 ноября Димитриевская родительская суббота

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 252, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ, КАТЕГОРИИ В, С, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ КЛАДОВЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

Выгодное предложение!

АРЕНДА

Помещение площадью 170 кв.м на 1-м этаже под размещение спортивного клуба, игрового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, подведены все коммуникации, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Территория находится в непосредственной близости от трассы «Кавказ». Удобный подъезд и развитая инфраструктура, круглосуточная охрана с наличием видеонаблюдения.

Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

ИНДЕКС – ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2022 года, это можно сделать до 24 января в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в феврале «Почта России» доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

- 1 месяц – 96 руб. 45 коп.
- 5 месяцев – 482 руб. 25 коп.

➔ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

➔ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев – 223 руб. 08 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



Отдел рекламы «Кавказской недели»: тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости 16+
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55, 1.45 «Модный приговор» 6+

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+

4.45, 6.10 Т/с «ГАЛКА И ГАМАЮН» 16+
6.00 Новости 16+
6.55 «Играй, гармонь любимая!» 12+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время

5.00 «Утро России. Суббота»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота

5.20, 3.15 Х/ф «ВАРЕНЬКА» 16+
7.15 «Устами младенца»
8.00 Местное время. Воскресенье

РОССИЯ K
6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры

6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Маугли»
8.40 Х/ф «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ»

6.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.05 М/ф «Дядюшка Ау». «Золотая антилопа»

НТВ
5.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+

4.55 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+
5.20 Х/ф «ДУЭЛЯНТ» 16+

5.00 Х/ф «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ» 16+
6.35 «Центральное телевидение» 16+

ОТР
6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+

6.00 Я не местный 12+
6.15, 18.45 Око государево 16+

6.00 Знания для жизни 12+
6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+

Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+

5.00, 5.25 Т/с «СЛЕД» 16+
6.05 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. Крылатые качели» 16+

5.00, 5.55, 6.45, 7.50, 8.50, 9.55, 11.00, 12.00 Х/ф «НЮХАЧ-2» 16+

МИР
ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 января
5.00, 10.20 Т/с «ГОСПОДАТОВАРИЩИ» 16+

ВТОРНИК, 18 января
5.00 «Наше кино. История большой любви». Пираты XX века 12+

17.10 «Мировое соглашение» 16+
19.25, 20.10 «Игра в кино» 12+

10.10 «В гостях у цифры» 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.20 «Дела судебные» 16+

10.10 Х/ф «ВИЙ» 12+
11.40, 16.15, 19.15 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 16+

СВОЁ
ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 января
6.00, 17.30, 21.30, 0.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+

19.15 Я не местный 1:
20.00 Д/ф «Вспомнить!» 16+



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

СКРЫТЫЕ БОЛЕЗНИ, НА КОТОРЫЕ УКАЗЫВАЕТ ТЯГА К ЛУКУ И ЧЕСНОКУ

Если вас вдруг потянуло на какой-то продукт, который вы раньше не любили, есть повод насторожиться. Вкусовые пристрастия могут неожиданно меняться, если в работе организма что-то сбилось. В частности, например, внезапная тяга к луку или чесноку может сигнализировать о следующих заболеваниях.

ОРВИ И ОРЗ

Желание наесться острых овощей вкупе с заложенностью носа может быть признаком инфекционного заболевания. На уровне инстинктов организм пытается бороться с инфекцией доступными способами. Острые лук и чеснок могут помочь снять воспаление и ускорить выведение слизи из носоглотки. Правда, эффект этот, увы, довольно кратковременный.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

При дисфункции эндокринной системы метаболизм замедляется. В луке же и чесноке содержатся алкалоиды и капсаицины, которые активизируют обмен веществ в организме. Поэтому человека может внезапно потянуть на острые блюда, в частности, съесть зубчик чеснока или несколько колец лука. Таким образом организм пытается ускорить обменные процессы.

ГЕЛЬМИНТОЗ

Чеснок и лук стимулируют выработку жёлчи и желудочного сока, которые помогают изба-

вить организм от паразитов. Интуитивное желание съесть остренького может сигнализировать о том, что организму необходимо избавиться от непрошенных «жильцов».

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Внезапная тяга к чесноку, луку, а также другим острым продуктам (например, горчице или перцу) может также указывать на сбой в секреторной функции органов пищеварительной системы. Дело в том, что острые продукты способны усиливать синтез ферментов, поэтому пища переваривается быстрее. Чтобы исключить вероятность проблем с ЖКТ, стоит сдать анализы на уровень кислотности желудка.

СТРЕСС

Возможно, вы замечали, что при плохом настроении иногда тянет съесть что-то, щедро приправленное луком или чесноком. Это не простое совпадение. В чесноке, луке и других острых приправах содержатся

вещества, которые способствуют выработке эндорфина и успокаивают нервную систему.

Прислушайтесь к своему организму, но помните, что правильный диагноз может поставить только специалист.

www.doctor.rambler.ru



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ УЗНАТЬ ЧЕЛОВЕКА ПО-НАСТОЯЩЕМУ

Каждый хоть раз ошибался в людях. В такие моменты мы кажемся себе слепыми: как можно было не заметить, что на этого человека нельзя положиться? Бывает, мы не находим общий язык, потому что не дали себе труда понаблюдать, составить для себя его портрет. Как сделать это быстро?

Коллега, друг, потенциальный партнёр... Человек симпатичен вам, но вы не до конца понимаете, что он за личность, как отреагирует на вашу уязвимость, можно ли доверить ему секрет, попросить о помощи?

По сайтам психологических «лайфхаков» гуляют статьи вроде «Хотите узнать кого-то – задайте ему 38 вопросов». Представим, как это выглядит: вы сажаете коллегу или знакомого напротив себя, задаёте ему вопросы по списку и тщательно документируете ответы. Многие ли согласятся на это?

Другая крайность – считать, что разгадать человека можно только за несколько месяцев или лет тесного общения. Дело не в количестве времени, а в наблюдательности и готовности связывать факты в единую цепочку. Есть несколько простых приёмов, которые позволяют обнаружить закономерности в поведении и понять характер.

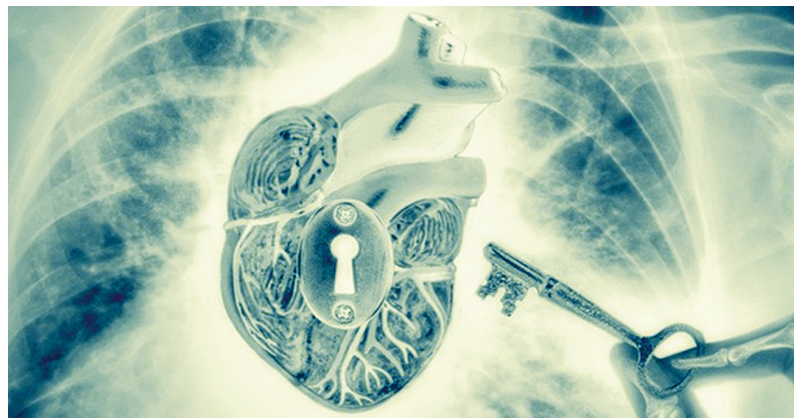
ПОДМЕЧАЙТЕ ДЕТАЛИ

Каждый день человек совершает тысячи рутинных действий: говорит по телефону, покупает еду. Действия людей могут дать понимание их личности и помочь предсказать, как они поведут себя в похожих ситуациях.

Пример А. Тот, кто каждый день выбирает одно и то же блюдо в ресторане, возможно, избегает перемен в жизни и не любит неопределённости. Такой человек может оказаться верным и преданным мужем, зато его будет трудно убедить переехать в другую страну или сделать рискованное вложение.

Пример Б. Человек, который получает удовольствие от игры на бирже и других рискованных предприятий, скорее всего, будет рисковать и в других сферах жизни. Например, может уволиться с работы, не найдя новую и не позаботившись о финансовой «подушке безопасности».

Пример С. Человек, который никогда не забывает посмотреть в обе стороны, прежде чем пе-



ресечь дорогу, может оказаться осторожным. Он будет тщательно рассматривать каждое решение перед тем, как принять его, и пойдёт только на рассчитанный риск.

Анализируя поведение человека в одной сфере, можете оценить, как он проявит себя в других областях жизни.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА СПОСОБЫ КОММУНИКАЦИИ

Как он общается? Выстраивает отношения со всеми подряд или выделяет наиболее близких по духу, а с остальными старается держаться в рамках приличия? Действует по наитию, без чёткого плана, ориентируется на впечатления или старается всё анализировать, не доверяет чутью и стремится быть объективным? Он скорее практик, который живёт в мире фактов, задач, измеримых величин, или мыслитель, для которого важны идеи, концепции, схемы и образы?

ОБСУДИТЕ ОТНОШЕНИЯ НА РАБОТЕ, С ОБЩИМИ ЗНАКОМЫМИ

Кажется, что «перемывать косточки» другим – занятие пустое и бессмысленное. Но главное, какими качествами человек надеется других, как истолковывает их мотивации. Говоря о других, мы чаще всего подмечаем то, что есть в нас самих. Наш личный «пантеон» может рассказать о том, что мы

ценим в людях, на кого стремимся быть похожими, какие качества стараемся изменить в себе.

Чем чаще человек оценивает других как добросердечных, счастливых, эмоционально стабильных или вежливых, тем больше вероятность, что сам он наделён этими чертами. Рассуждения вроде «да он просто прикидывается, сам роет кому-то яму» могут означать, что собеседник расчётлив и понимает лишь отношения, построенные на выгоде.

НАЩУПЫВАЙТЕ ГРАНИЦЫ

Когда мы хотим выстроить отношения, смотрим на хорошее и игнорируем плохое. Но иллюзии рассеются и придётся увидеть человека во всей полноте. Опытные коммуникаторы в первую очередь ищут в оппоненте не хорошее, а границы хорошего.

Он любезен – где его любезность закончится? Искренен – где начнёт темнеть? Стремится помочь – где это стремление иссякнет? Неподкупен до какой суммы? Честен с клиентами до какой суммы? Терпимо относится к ошибкам подчинённых до какого момента? Трезвомыслящий, разумный, адекватный? Где кнопка, превращающая его в безумца?

Поняв это, можно разобраться, как именно следует общаться с другим человеком и чего от него ждать.

АСТРОЛОГИЯ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ЯНВАРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки и окрашивания волос
1, Сб	27, 28	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
2, Вс	28, 29, 1	Луна в Козероге 02:02	Новолуние 21:33	Неблагоприятный день
3, Пн	1, 2	Луна в Козероге	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Вт	2, 3	Луна в Водолее 01:43	Растущая Луна	Неблагоприятный день
5, Ср	3, 4	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6, Чт	4, 5	Луна в Рыбах 03:16	Растущая Луна	Благоприятный день
7, Пт	5, 6	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
8, Сб	6, 7	Луна в Овне 08:25	Растущая Луна	Крайне неблагоприятный день
9, Вс	7, 8	Луна в Овне	Первая четверть 21:11	Неблагоприятный день
10, Пн	8, 9	Луна в Тельце 17:46	Растущая Луна	Благоприятный день
11, Вт	9, 10	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
12, Ср	10, 11	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
13, Чт	11, 12	Луна в Близнецах 06:08	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Пт	12, 13	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день
15, Сб	13, 14	Луна в Раке 19:10	Растущая Луна	Благоприятный день
16, Вс	14, 15	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
17, Пн	15, 16	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18, Вт	16, 17	Луна во Льве 07:02	Полнолуние 02:48	Неблагоприятный день
19, Ср	17, 18	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
20, Чт	18, 19	Луна в Деве 17:02	Убывающая Луна	Благоприятный день
21, Пт	19, 20	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
22, Сб	20, 21	Луна в Деве	Убывающая Луна	Очень благоприятный день
23, Вс	21, 22	Луна в Весах 01:02	Убывающая Луна	Нейтральный день
24, Пн	22	Луна в Весах	Убывающая Луна	Нейтральный день
25, Вт	22, 23	Луна в Скорпионе 06:57	Последняя четверть 16:40	Благоприятный день
26, Ср	23, 24	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Чт	24, 25	Луна в Стрельце 10:34	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28, Пт	25, 26	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
29, Сб	26, 27	Луна в Козероге 12:08	Убывающая Луна	Благоприятный день
30, Вс	27, 28	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
31, Пн	28, 29	Луна в Водолее 12:42	Убывающая Луна	Неблагоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ОРЕХОВЫЙ ТОРТ

- Растительное масло – для смазывания
- Самоподнимающаяся мука – 175 г
- Разрыхлитель – 1,5 ч. л.
- Сливочное масло – 175 г
- Сахар (при возможности – коричневый) – 175 г
- Яйца крупные – 3 шт.
- Грецкие орехи, рубленые – 50 г
- Ванильная эссенция – 2-3 капли
- Половинки орехов – для украшения
- Жирный сливочный сыр – 350 г
- Жидкий мёд – 2 ст. л.

Разогреть духовку до 170°C. Смазать глубокую круглую форму для торта (диаметром

19 см) и выстелить промасленной перкарской бумагой.

Просеять муку и разрыхлитель в глубокую ёмкость. Добавить масло, сахар, яйца, кусочки орехов и ванильную эссенцию. Взбить деревянной ложкой в однородную смесь (2-3 минуты).

Выложить смесь в форму и сделать в центре небольшое углубление. Выпекать 1 час 15 минут. Проверить готовность деревянной палочкой. Оставить изделие в форме на 5 минут. Выложить на решётку, снять бумагу и охладить.

Для начинки. Растереть деревянной ложкой сыр в однородную массу, понемногу вводя мёд. Охладить массу.

Разрезать тестяное изделие на 3 равных коржа и намазать их сырной массой. Положить коржи друг на друга. Выровнять сырную поверхность лопаткой и сделать «волны», исходящие из центра. Украсить половинками орехов.



ПОНЕДЕЛЬНИК - 17 ЯНВАРЯ

ВТОРНИК - 18 ЯНВАРЯ

СРЕДА - 19 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ - 20 ЯНВАРЯ

Table with 1 column, 1 row header: Редакция за изменения в программе ответственно...

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ 1

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ K

Table with 1 column, 1 row header: ТВ

Table with 1 column, 1 row header: ОТР

Table with 1 column, 1 row header: Санкт-Петербург

Table with 1 column, 1 row header: D

Table with 1 column, 1 row header: Редакция за изменения в программе ответственно...

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ 1

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ K

Table with 1 column, 1 row header: ТВ

Table with 1 column, 1 row header: ОТР

Table with 1 column, 1 row header: Санкт-Петербург

Table with 1 column, 1 row header: D

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Table with 1 column, 1 row header: Редакция за изменения в программе ответственно...

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ 1

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ K

Table with 1 column, 1 row header: ТВ

Table with 1 column, 1 row header: ОТР

Table with 1 column, 1 row header: Санкт-Петербург

Table with 1 column, 1 row header: D

Table with 1 column, 1 row header: Редакция за изменения в программе ответственно...

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ 1

Table with 1 column, 1 row header: РОССИЯ K

Table with 1 column, 1 row header: ТВ

Table with 1 column, 1 row header: ОТР

Table with 1 column, 1 row header: Санкт-Петербург

Table with 1 column, 1 row header: D

АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

«Кисловодск»	100,00 руб.	Для записи «Кубарики»	45,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.	Для записи со скосом	29,00 руб.
«Приэльбрусье»	100,00 руб.	Для офиса 80 г	100,00 руб.
«Архыз»	100,00 руб.	Для черчения, А3, 10 л.	45,00 руб.
«Ессентуки»	100,00 руб.	Для черчения, А4, 20 л.	45,00 руб.
«Северный Кавказ»	100,00 руб.		
«Пятигорск»	100,00 руб.		
«КМВ»	100,00 руб.		
«Железноводск»	90,00 руб.		
«Шалаш Северный Кавказ»	70,00 руб.		

ОТКРЫТКИ

«Валентинка»	1,00 руб.
«Ессентуки»	41,00 руб.
«Теберда-Домбай»	31,00 руб.
«Эльбрус»	1,00 руб.
«Железноводск»	38,00 руб.
«КМВ»	39,00 руб.
«Приглашение на свадьбу»	2,00 руб.
«Кисловодск»	41,00 руб.
«Приэльбрусье»	45,00 руб.
«Пятигорск»	47,00 руб.

БУМАГА

Набор цветных бумаг	7,00 руб.
Для черчения «Ватман», А1	18,00 руб.
Для записок, А5, самокоп.	26,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
 тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 11 ЯНВАРЯ
 t день: +9
 ночь: +1
 атм. давл. 717 731

СРЕДА, 12 ЯНВАРЯ
 t день: +7
 ночь: +1
 атм. давл. 718 732

ЧЕТВЕРГ, 13 ЯНВАРЯ
 t день: -2
 ночь: -7
 атм. давл. 721 733

ПЯТНИЦА, 14 ЯНВАРЯ
 t день: -2
 ночь: -4
 атм. давл. 717 729

СУББОТА, 15 ЯНВАРЯ
 t день: 0
 ночь: -4
 атм. давл. 715 726

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ЯНВАРЯ
 t день: -1
 ночь: -10
 атм. давл. 721 732

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ЯНВАРЯ
 t день: 0
 ночь: -6
 атм. давл. 721 735

ВТОРНИК, 18 ЯНВАРЯ
 t день: +2
 ночь: -3
 атм. давл. 720 733

КАЛЕНДАРЬ

- 11 ЯНВАРЯ** – День заповедников и национальных парков
- 12 ЯНВАРЯ** – День работника прокуратуры РФ
- День фармацевта
- 13 ЯНВАРЯ** – День российской печати
- 14 ЯНВАРЯ** – День трубопроводных войск России
- 15 ЯНВАРЯ** – День образования Следственного комитета РФ
- 15 ЯНВАРЯ** – Главного штаба Военно-морского флота РФ
- 16 ЯНВАРЯ** – Всемирный день религии
- 17 ЯНВАРЯ** – День детских изобретений
- 18 ЯНВАРЯ** – День рождения детского телевидения в России
- День Главного командования ВВС России

	Автор "Унесенных ветром"	Аквариумный "кузен" караса	Потомок испанцев и индейцев	Фокус-покус от волшебника
	Воздушный официант	"Травма" пасечника		
				Область в Греции
	Бульдог-"малютка"	Жан Рено в роли киллера		
"Коллега" Бейсика	Курорт в Казахстане			Лев из "Мадагаскара"
			Груда ненужного	
Вещество для пайки	"Ризотто" узбека			Максим из группы "Секрет"
			"Пончо" шотландца	Табаков
Детина с бычьей шеей	Карточная хитрость	Место для медоносных пчёл		
				Застольный ритуал
Вымышленное имя	"Фаст-фуд" из Японии	Олимпийский забулдыга	Река во Франкфурте	"Капитан Икс" у Ж. Верна
				Писатель Томас ...
				Аборигены Вьетнама
Главный город Башкирии			Отец грека Икара	
Пенджабский индус	Родина мастера Амати			
			Исторический центр Волыни	

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
 с 17 по 23 января

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Вы нуждаетесь в личной свободе и возможности проводить время с друзьями. Семейный быт будет тяготить, захочется новизны в супружеской жизни. Постарайтесь сами найти способ разнообразить отношения.

Работа. Ищите новые пути и направления развития своего дела.

Здоровье. Не стоит подолгу сидеть за компьютером, велик риск отёков.

☺ 19, 20 января ☹ 17 января

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Не пытайтесь оказывать давление на партнёра и побуждать его к принятию важного решения. Сейчас не лучшее время для поиска понимания, особенно если один из вас занят ответственной работой, а второй занимает явно подчинённое положение.

Работа. Возможен профессиональный рост.

Здоровье. Будьте аккуратны во время активного отдыха.

☺ 21, 22 января ☹ 18 января

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Судьба предоставит много возможностей для начала отношений или развития существующих. Но успеха сможете достичь только в случае раскрытия личного, интеллектуального и творческого потенциала.

Работа. Если ваша деятельность предполагает зарубежные поездки, они будут продуктивными.

Здоровье. Не стоит проводить процедуры по очистке печени и перегружать её жирной пищей.

☺ 18, 23 января ☹ 20 января

РАК 22.06–22.07

Любовь. Неделя не располагает к устойчивым отношениям, скорее представляет для них угрозу. А вот лёгкий флирт, романтические встречи более чем возможны. Но будьте осторожны.

Работа. Завершайте начатое.

Здоровье. Внимательно следите за своим самочувствием.

☺ 20, 21 января ☹ 17 января

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Ближайшие дни неблагоприятны для увеселительных мероприятий и активной жизни. Главное для вас сейчас – не подорвать здоровье. Болезнь может перечеркнуть все ваши планы, особенно касающиеся личной жизни.

Работа. Период реорганизации бизнеса.

Здоровье. Одевайтесь тепло, иначе могут подстергать болезни мочеполовой системы.

☺ 23 января ☹ 18 января

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Полноценного отдыха и романтики вы, скорее всего, не получите. А от них зависят настроение и работоспособность. Дела отвлекут вас от любовных переживаний, не дадут погрузиться в море чувств и эмоций.

Работа. Придётся смириться с ролью подчинённого.

Здоровье. Возможно, напомнят о себе хронические заболевания.

☺ 17 января ☹ 20 января

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Это очень перспективное время для начала отношений. А совместный досуг прекрасно скажется на их дальнейшем развитии. Проявив себя творчески, вы сможете очаровать избранника.

Работа. Для креативного подхода время исключительное, для рутинной работы – не очень.

Здоровье. Не переусердствуйте, занимаясь спортом.

☺ 18, 19 января ☹ 17 января

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. На время придётся забыть о страстях и любовных переживаниях. Трудности родственников вытеснят ваши собственные проблемы. Стену непонимания можно обойти в искреннем душевном разговоре.

Работа. Придётся решать вопросы аренды или задуматься о приобретении недвижимости.

Здоровье. Возможны проблемы с пищеварением.

☺ 17, 21 января ☹ 20 января

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Сейчас не стоит сидеть на одном месте. Знакомства, скорее всего, произойдут в дороге и будут поверхностными. Но на глубокие переживания у вас и времени не хватит.

Работа. Хорошее время для командировок.

Здоровье. Возможны простуды от сквозняков.

☺ 18, 19 января ☹ 22 января

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Чем больше вы подарите близким внимания, тем больше приобретёте в конечном итоге. Это прекрасный момент для того, чтобы произвести на любимого человека неизгладимое впечатление.

Работа. Время для крупных приобретений.

Здоровье. Возможны боли в шейном отделе позвоночника, но идти к мануальному терапевту на этой неделе не стоит.

☺ 21, 22 января ☹ 17 января

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Сейчас главное – не рассуждать, а действовать. Если интересуетесь кем-то, пора переходить к активной фазе отношений. Вы умеете быть оригинальными, используйте это для достижения желаемого. Это время принятия значимых, судьбоносных решений.

Работа. Вы должны на шаг опережать конкурентов.

Здоровье. Если склонны к гипертонии, будьте предельно внимательны к скачкам давления.

☺ 23 января ☹ 19 января

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Сейчас не лучшее время для разбирательств и выяснения отношений. Постарайтесь простить друг друга ошибки и найти пути к примирению. Если разорвёте любовную связь, ещё долго будете искать счастья. Пока ничего менять не стоит.

Работа. Не подписывайте важные бумаги.

Здоровье. Велика вероятность болезней инфекционного характера.

☺ 17 января ☹ 22 января

Главный редактор
 И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 10 января 2022 г.
 Печать офсет.
 Объем 12 полос А3.
Заказ 22103. Тираж 7086.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.