

№ 4
(16203)
18 ЯНВАРЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ➔ Пенсии проиндексируют..... стр. 2
- ➔ Отнимать жильё нельзя!..... стр. 5
- ➔ Шедевры своими руками..... стр. 6
- ➔ Крещение Господне..... стр. 7
- ➔ Российская Эдит Пиаф..... стр. 7
- ➔ Не свекровь, а фея..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 24 по 30 января ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.
Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, Автовокзал, остановка маршрутного такси.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 252, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

ИНДЕКС – ПР540

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2022 года, это можно сделать **до 24 января** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и в феврале «Почта России» доставит вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 96 руб. 45 коп.
5 месяцев – 482 руб. 25 коп.

- ✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
в редакции по адресу:

- ✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 5 месяцев – 185 руб. 90 коп.
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ, КАТЕГОРИИ В, С, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ КЛАДОВЩИКА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

<p>18 ЯНВАРЯ – День рождения детского телевидения в России</p> <ul style="list-style-type: none"> • День Главного командования ВВС России <p>19 ЯНВАРЯ – День патологоанатома</p> <p>20 ЯНВАРЯ – День делопроизводительной службы МВД РФ</p> <p>21 ЯНВАРЯ – День инженерных войск</p> <p>22 ЯНВАРЯ – День войск авиации противовоздушной обороны Российской Федерации</p>	<p>24 ЯНВАРЯ – День памяти жертв политических репрессий Казахстана</p> <ul style="list-style-type: none"> • День комьюнити-менеджера <p>25 ЯНВАРЯ – День студента (Татьянин день)</p> <ul style="list-style-type: none"> • День штурманов Военно-Морского Флота Российской Федерации • День Генерального штаба ВС Российской Федерации
---	---

ВЛАСТЬ

ГЛАВА МИНЕРАЛОВОДСКОГО ОКРУГА ПОКИНУЛ ПОСТ

Глава Минераловодского городского округа Ставропольского края 12 января объявил о сложении полномочий, причиной стало состояние здоровья. Сергей Перцев сообщил об этом на заседании муниципальной Думы.

Руководитель округа ушёл по собственному желанию. Он возглавлял администрацию муниципалитета с 2014 года.

– Решение это далось мне тяжело, но оно было необходимым. Год назад я серьёзно переболел новой коронавирусной инфекцией, которая, к сожалению, не прошла для организма бесследно, – сообщил Перцев.

Временно исполняющим обязанности главы администрации Минераловодского округа назначен первый заместитель руководителя Дмитрий Городний. В будущем совет муниципалитета назначит дату конкурса на должность главы.

Известно, что Сергея Перцева несколько раз пытались сместить с поста после коррупционного скандала. Разбирательство шло



несколько лет, и Сергей Юрьевич получил обвинительный приговор. Его должны были лишить кресла главы округа коллективным решением депутатов Минеральных Вод. Однако ни один из 37 чиновников не проголосовал против Перцева.

ЭКС-ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ СТАВРОПОЛЯ ЗАДЕРЖАН С ПОДДЕЛЬНЫМ ПАСПОРТОМ

Бывший глава администрации Ставрополя Игорь Бестужий, осуждённый в 2014 году к девяти годам колонии за взятничество, задержан в аэропорту с поддельным паспортом. Об этом сообщил на прошлой неделе Госпогранкомитет Белоруссии.

«После условно-досрочного освобождения, которое предполагает ограничение права на выезд за границу, Бестужий надеялся уехать за рубеж и воспользовался поддельным документом. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело по ст. 380 УК РБ (Подделка, изготовление, использование либо сбыт поддельных документов, штампов, печатей, бланков), мужчина передан сотрудникам Следственного комитета», – отмечается в сообщении погранведомства.

В комитете уточнили, что россиянин был задержан в национальном аэропорту «Минск» 10 января при оформлении рейса Минск – Стамбул. Во время прохождения пограничного контроля он предъявил белорусским пограничникам паспорт гражданина Российской Федерации с признаками частичной подделки. По данным пограничников, у задержанного при себе был действительный

внутренний паспорт гражданина России, однако выезд за пределы страны ему ограничен.

Ранее сообщалось, что в июле 2014 года Октябрьский суд Ставрополя приговорил экс-главу города Игоря Бестужего к девяти годам колонии строгого режима по делу о взятках и махинациях с землей. Бестужий обвинялся по статьям «Покушение на получение взятки», «Незаконный оборот оружия», а также «Получение взятки в особо крупном размере» УК РФ. Суд счёл его виновным в получении взятки в размере 1,8 млн рублей за предоставление предпринимателю в аренду 25 соток городской земли на улице Доваторцев – под автостоянку, с последующим переоформлением участка под строительство. Во втором эпизоде речь идёт о покушении на взятку в размере 50 млн руб за выделение в аренду 5 га муниципальной земли в районе улицы Ландшафтной в Ставрополе.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ВЫПЛАТЯТ НЕ ПОЗЖЕ АПРЕЛЯ

Когда в крае получат выплаты дети войны? И какой будет сумма в этом году?

«Выплаты начнутся в феврале и закончатся не позднее первого апреля, – пообещали в Министерстве труда и соцзащиты Ставропольского края. – Заявления не нужны, достаточно сведений, имеющихся у органов соцзащиты о людях, получивших удостоверения «Дети войны». По поручению губернатора края, в 2022 году размер выплаты составит семь тысяч рублей.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

СВОЯ КВАРТИРА В ЧУЖОМ ДОЛГЕ

Верховный суд объяснил, почему нельзя отнимать жильё у честного покупателя

Верховный суд разъяснил коллегам, как надо решать споры о том, кому принадлежит квартира. Так ответила высокая судебная инстанция на неожиданную появившуюся проблему у покупателей так называемого «вторичного жилья». В последние несколько лет эта правовая коллизия стала встречаться всё чаще и чаще.

Суть проблемы в следующем – человек покупает квартиру, но если вдруг, даже спустя годы, окажется, что прежний собственник обанкротился, то у нового хозяина появляются очень серьёзные проблемы – вплоть до лишения жилья. Чаще всего квартиру могут попробовать отнять и включить в конкурсную массу должника, а сделку купли-продажи признать недействительной. В данном споре всё именно так и случилось. Но Верховный суд встал на сторону нового хозяина.

в коридор, вызвали полицию и позвонили родственникам собственницы. После скандала управляющий отправил в суд иск о признании нашей героини утратившей право на пользование квартирой. В иске было сказано, что она фактически не собственник, но пользуется жильём. Ещё спустя полгода квартиру зарегистрировали на нового владельца.

Самое удивительное, что хозяйка квартиры ничего не знала. Ей не было известно ни о банкротстве бывшей собственницы квартиры, ни о суде, ни о его решении, ни о продаже её жилья. В итоге ей пришлось вести сразу три процесса в суде: оспаривать недействительность договора купли-продажи квартиры, собственное выселение и добиваться признания права собственности на жильё. До Верховного суда дошёл последний спор.

цу была включена в конкурсную массу должника. Суд округа согласился с этим. В итоге спор дошёл до Верховного суда. А тот указал, в чём ошиблись коллеги. Главное – Верховный суд заявил, что истица стала собственницей квартиры на основании действительного договора купли-продажи. Записи о восстановлении права собственности прежней хозяйки на квартиру – «недоверенные». Это значит, что управляющий не мог распоряжаться квартирой. А новому покупателю надо было на торгах проявить «осмотрительность». Как минимум посмотреть недвижимость перед сделкой. Так что гражданина нельзя считать добросовестным приобретателем, – заявил Верховный суд.

ВС посчитал, что права истицы нарушил не факт торгов и договора с новым покупате-



Эта история началась несколько лет назад, когда одна гражданка продала другой однокомнатную квартиру за 9,3 миллиона рублей. Право собственности зарегистрировали в госреестре.

Прошло два года, и бывшая собственница обанкротилась. Суд начал процедуру реализации её имущества. И арбитражный управляющий попросил признать недействительным договор купли-продажи жилья, заключённый с новой хозяйкой. Суд удовлетворил заявление управляющего и признал право собственности на квартиру за прежней хозяйкой. А дальше – квартиру, вернувшуюся прежней владелице, продали с торгов за 6,8 миллиона рублей и её купил некий гражданин. Перед подписанием договора он с арбитражным управляющим пришёл посмотреть жильё.

Хозяйки не было дома. А соседи не пустили визитёров даже

Юридическая судьба квартиры была решена вопреки воле собственника, определил ВС.

Изучив материалы дела, суд установил, что истица была добросовестным покупателем и квартира никогда не выбывала из её собственности. Оспорить торги и признать право собственности на помещение в арбитражном суде оказалось сложнее. Сначала арбитраж признал недействительными результаты торгов, но это определение отменила апелляция. Там заявление нашей героини признали «необоснованным». Суд решил, что торги можно признать недействительными, только если была нарушена процедура их проведения. А такого не было. Квартира на момент продажи новому владель-

лем, а регистрация его права собственности. «Она была осуществлена бесспорно и привела к тому, что юридическая судьба квартиры была решена вопреки воле собственника», – говорится в определении. Кроме того, Верховный суд подчеркнул, что истица правильно обратилась в суд и выбрала нужного ответчика – правообладателя по госреестру, и подтвердила иск нужными доказательствами. Решение должно было стать основанием для корректировки записи в госреестре. ВС заявил, что право собственности нового владельца на квартиру никогда не возникло. Постановления судов апелляционной инстанции и округа отменили. Требование о признании права собственности хозяйки квартиры суд направил на новое рассмотрение.

Использованы материалы «Российской газеты»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

18 января – Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Священномученика Феопемпта, епископа Никомидийского, и мученика Феоны волхва. Строгий пост.

19 января – СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

20 января – Попазднство Богоявления. Собор Претечи и Крестителя Господня Иоанна.

21 января – Попазднство Богоявления. Преподобного Григория, чудотворца Печерского. Преподобных Георгия Хозевита и Емилиана исповедника. Преподобной Домники Константинопольской, игумении.

22 января – Попазднство Богоявления. Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.

23 января – Попазднство Богоявления. Святителя Феофана, Затворника Вышенского. Святителя Григория, епископа Нисского. Преподобного Дометияна, епископа Мелитинского. Преподобного Маркиана, пресвитера. Преподобного Павла Комельского (Обнорского).

24 января – Попазднство Богоявления. Преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника. Преподобного Михаила Клопского, Новгородского. Елеукой иконы Божией Матери.

25 января – Попазднство Богоявления. Мученицы Татианы и с нею в Риме пострадавших. Святителя Саввы, архиепископа Сербского. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

ИМЕНИННИКИ

18 января – Григорий, Евгения, Матвей, Мина, Сергей, Татьяна

19 января – Роман

20 января – Иван

21 января – Антоний, Василий, Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Илья, Иван, Михаил

22 января – Антонина, Павел, Пётр, Филипп

23 января – Анатолий, Арсения, Григорий, Павел, Пётр

24 января – Владимир, Михаил, Николай, Фёдор

25 января – Пётр, Татьяна



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

УКРЕПЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Некоторые люди, кажется, ловят все вирусы, которые пролетают мимо. И это в то время, как другие проходят сквозь холодную погоду и сезон гриппа даже без насморка. В чём секрет их везения? Используйте любую возможность ограничить контакты с больными людьми, укрепив, таким образом, свою иммунную систему, независимо от возраста. Предлагаем несколько способов поддержать здоровье.

1. УВЛАЖНЯЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Защита дома (или, по крайней мере, спальни) от излишней сухости воздуха в течение отопительного сезона поможет сделать две вещи: сохранить слизистые оболочки неповреждёнными и достаточно влажными и обеспечить наличие неблагоприятных условий для вирусов, которые любят холод и сухость.

2. ПОЛУЧАЙТЕ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА D

Одно из последних исследований показывает, что у большинства пожилых людей недостаточный иммунитет, особенно во время коротких зимних дней. Добавки 1000 МЕ в день витамина D3, называемого холекальциферолом, могут исправить положение. Дефицит витамина D также связан с повышенным риском развития пневмонии.

3. УВЕЛИЧЬТЕ ДОЗУ ВИТАМИНА C

Японские исследователи обнаружили, что пожилые люди с пониженной кислотностью желудка (атрофическим гастритом) были меньше подвержены простудным заболеваниям, когда принимали дополнительно 500 мг витамина C в день. Витамин C помогает белым кровяным клеткам вырабатывать борющиеся с инфекцией химические вещества, называемые цитокинами. Если вы почувствовали приближение простуды, то лучше увеличьте дозу витамина C до нескольких граммов в день в несколько приёмов до тех пор, пока симптомы заболевания не пропадут.

4. ОГРАНИЧЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СЛАДКОГО

Более чем 200 ккал в день, полученных от употребления сладкого, могут способствовать угнетению иммунной системы. А ведь 200 ккал – не так уж и много, это – всего 3 печенья. Удовлетворите вашу любовь к сладкому поеданием цитрусовых, манго, ягод и других полезных фруктов.

5. ЕШЬТЕ ЧЕСНОК И ЛУК

Оба эти продукта увеличивают сопротивляемость инфекциям в дыхательных путях. Чеснок

по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь с врачом

известен как «русский пенициллин», а лук, по мнению китайцев, лучшее средство для сохранения лёгких здоровыми.

6. ДОСТАТОЧНО СПИТЕ

Уменьшение продолжительности сна на четыре часа за одну ночь приводит к 30% снижению активности клеток, защищающих организм от инфекций. Если же у вас возникли проблемы со сном на протяжении всей ночи – по крайней мере в течение семи часов – поговорите со своим врачом о методах борьбы с этим прежде, чем попробовать принимать лекарства.

7. ЗАРЯДКА

Наилучший эффект от организма оказывают регулярные, умеренные физические нагрузки. Они заставляют иммунные клетки циркулировать в организме более интенсивно, в связи с чем улучшается их способность уничтожать бактерии и вирусы. Исследования показывают, что женщины, которые ходят пешком 45 минут в день, в два раза реже болеют гриппом или простудными заболеваниями по сравнению с женщинами, ведущими малоподвижный образ жизни. При этом у активных представительниц прекрасной половины человечества в 70-летнем возрасте здоровье иммунной системы было на уровне 30-ти и 40-летних.

8. ПОПРОБУЙТЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЯНЫЕ СРЕДСТВА

Эхинацея может уменьшить продолжительность и тяжесть простуды, если начать принимать её при самых первых признаках заболевания. Исследования также показывают, что 200 мг стандартизированного экстракта женьшеня американского уменьшают симптомы и тяжесть протекания болезни.

Выводы: не следует рассчитывать исключительно на фармацевтические препараты, чтобы спасти иммунную систему.

Научитесь использовать природные средства для того, чтобы настроить свой иммунитет на работу для долгой и здоровой жизни.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Как выбирать свежее мясо

5 ОСНОВНЫХ ПОДСКАЗОК ДЛЯ ЛУЧШЕГО ВЫБОРА КАЧЕСТВЕННОГО МЯСА

● Сухая светлая корочка.

У свежего мяса корочка на поверхности бледно-розового цвета. А ладонь, если её приложить к мясу, останется сухой. Подсохшая красная корочка на поверхности туши сигнализирует, что перед вами размороженное мясо. На ладони остаются мокрые пятна.

● Упругость.

Если надавить на мясо пальцем, ямка быстро восстанавливается, а подсохшая плёнка не разрывается. Перед вами качественное мясо.

● Розоватый жир.

Жир должен быть мягким, однородного розоватого цвета. Жёлтый жир – плохой признак.

● Мраморность.

Мышцы на разрезе имеют красноватый оттенок и выраженный рисунок прослоек жира.

● Приятный запах. Запах у мяса специфический, свойственный определённому виду, но всегда приятный, не вызывающий негативных ощущений. При долгом хранении запах приобретает отчётливый кислотный аромат.

● Совсем свежее – парное – мясо нельзя сразу жарить. Хорошие рестораны для



жарки используют только вызревшее мясо – то, которое хранилось в специальных условиях: в вакуумных пакетах при температуре около 0°C не менее 14 суток.

● При выборе мяса важно знать, что самое мягкое мясо – это мышцы, которые минимально задействованы животным при передвижении, а самое жёсткое – мышцы, которые максимально участвуют в движении.

Не разбирая подробно анатомию, можно сказать, что верхняя часть туши, начиная со спины, прекрасно подходит для жарки, средняя – для тушения, нижняя – для варки.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

Зимой витамины можно найти только в сезонных фруктах. Но, бывает, заплатишь деньги, купишь, а есть невозможно. Как их правильно выбирать, чтобы получить и пользу, и удовольствие?

Главная проблема сезонных фруктов в том, что их снимают задолго до созревания, а зрелость они набирают в дороге. Наша задача – найти на прилавках фрукт, который созрел в предусмотренном природой порядке, а в дороге не успел испортиться. К тому же именно в полностью созревших фруктах содержится максимальное количество витаминов и минералов.

ФЕЙХОА



Достоинства: огромное количество соединений йода, сопоставимое с морепродуктами, а также сахароза, витамин С, яблочная кислота и природные антиоксиданты.

Как выбрать: зрелые плоды мягкие на ощупь, с неповреждённой кожурой. Купите один и вскройте – у спелого фейхоа мякоть прозрачная.

ГРАНАТ



Достоинства: 15 аминокислот, из них 6 – незаменимые. Улучшает состав крови.

Как выбрать: у спелого граната верхний слой корочки суховатый и шершавый. На хвостике не должно быть ничего зелёного. При нажатии плод должен быть твёрдым.

ХУРМА



Достоинства: сытна, но малокалорийна, сладкая при полном отсутствии жиров.

Как выбрать: полностью созревшие плоды – мягкие, при лёгком надавливании на них остаётся след, плодоножка и листочки – коричневые и сухие. Чем хурма ярче, тем больше в ней бета-каротина – вещества, которое препятствует старению.

ГРЕЙПФРУТЫ



Достоинства: витамины, эфирные масла, гликозиды. Увеличивают выведение холестерина из организма.

Как выбрать: свежие плоды пружинят при надавливании. У сладких плодов кожура розовая, у кислых – почти белая. Жёлтый цвет – компромисс.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

УМЕЛЫЕ РУЧКИ

СТАРИННАЯ ЯПОНСКАЯ ТЕХНИКА ВЫШИВАНИЯ

Сашико («мелкие стежки») или боро («обрывки», «тряпки»), почти одно и то же и относится к редким видам творчества.

Однако за рубежом есть известные мастера, и не только японские, которые создают брендовые дизайнерские вещи в технике сашико. Надо ли говорить, сколько они стоят – купить такую вещьцу по средствам далеко не каждому. Причин тому несколько: красиво, практично, модно и сама техника изготовления кропотливая, изысканная. Ручная работа является уникальной и винтажной. Некоторые миллионеры и известные люди замечены в такой одежде. Для многих это искусство станет открытием, а для кого-то – любимым увлечением.

ОДЕЖДА КАРИТАЛ

Главным популяризатором боро, пожалуй, стоит называть токийский бренд Kapital. Дизайнеры этой марки подходят к концептуальной стороне своего дела с практически маниакальной дотошностью – все коллекции создаются на основе культурного наследия с разных континентов: узоры навахо, традиции аммонитов, эскимосов, шотландцев, милитари и, конечно же, сашико.

Из-за изначального цвета (индиго) и плотности материала (конопля), в современной моде для боро используют в основном деним. Джинсы как нельзя лучше подходят – это и синий цвет, и плотность, и красивая потрёпанность лоскутов. Так же для создания вещей в этом стиле используется плотный трикотаж, хлопок, лён. Но самое главное – понадобится много времени и терпения, потому что каждая вещь создаётся вручную.

ИСТОРИЯ САШИКО

Сашико – старинное японское искусство вышивания. Техника проста, а узоры получаются разнообразными и оригинальными. Первоначально она использовалась для перешивания и утепления поношенных вещей. Появилось это искусство в сельских районах Японии в 16-18 веках. Процесс изготовления тканей в те времена был весьма трудоёмким, и сашико, как способ увеличения срока службы одежды, быстро распространился по стране. Секреты стёжки стали передаваться из поколения в поколение, от матери к дочери. Появились школы рукоделия, где девушки обучались



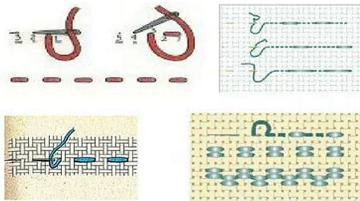
этому ремеслу. Невеста должна была сшить себе в приданое двенадцать тёплых стёганых одеял, а тринадцатое шили подружки.

Узоры сашико имели особое, символическое значение. Вышитые на одежде, они были призваны защищать обладателя от злых духов, сулить процветание и благополучие.

Важна в вышивке и цветовая гамма: традиционные цвета сашико – белый и синий. Геометрические узоры, состоящие из кругов, квадратов, ромбов, наносились прочными белыми, реже – синими нитками на синюю ткань. Чаще всего прошивалось три слоя ткани, причём новую ткань располагали сверху. В эпоху Эдо правящим кланом Токугава были приняты законы, строго регламентирующие цвет, материал и фасон одежды для каждого сословия. Так, крестьянам позволялось носить одежду лишь синего и серого цветов. В наше время техника сашико обогатилась цветами и узорами, многие известные дизайнеры используют её в оформлении одежды и мебели.

ТЕПЕРЬ О ДЕТАЛЯХ

Техника вышивания сашико – это смёточный шов «вперед иголку»:



стежок на изнаночной стороне должен быть меньше, чем на лицевой примерно в два раза.

Рисунок можно нанести на ткань мелом и вышивать поверх него, либо распечатать узор на тонкой бумаге или кальке и вышивать поверх бумаги, приложенной к ткани, закреплённой булавками. Готовую вышивку можно просто замочить в воде – бумага намочнет и с лёгкостью снимется. Рисунок можно найти в Интернете.

Ткань должна хорошо прокальваться и не тянуться (подойдут лён, хлопок, не очень плотный джинс), нитка – свободно скользить. Иголку следует выбирать длиннее с узким ушком – так будет легче протыкать иголку через ткань. Вышивайте свободно, не стягивая ткань – изделие будет выглядеть аккуратнее.

Если вышивать по сетке, надо определить последовательность работы: удобно вышивать сначала все горизонтальные линии, затем вертикальные, диагональные и, в последнюю очередь, закруглённые.

Узоры сашико можно вышивать как с декоративными целями, используя один слой ткани (однослойное изделие), так и с практическими, прошивая несколько слоёв ткани или даже прокладывая между слоями ткани синтепон (многослойное изделие).

Будем надеяться, что наши читательницы, как и многие другие женщины из разных стран мира, увлекутся вышивкой сашико, а может быть и смогут зарабатывать, изготавливая и продавая свои неповторимые шедевры. Интернет вам в помощь!

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БУЛОЧКИ С ЛУКОМ

Используйте эти вкусные, ароматные булочки для тостов с маслом и сыром

- Растительное масло – для смазывания
- Сливочное масло – 40 г
- Луковица большая, мелко нарезанная – 1 шт.
- Мука с отрубями – 100 г
- Самоподнимающаяся мука – 125 г + для посыпания
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Свежий шалфей, измельчённый – 1 ст. л. или сухой – 1,5 ч. л.
- Большое яйцо – 1 шт.
- Молоко – 4-5 ст. л.



Разогреть духовку до 220°C. Смазать противень. Растопить на сковороде 15 г масла и спассеровать лук до коричневатого цвета.

Просеять муку, разрыхлитель и щепотку соли в глубокую миску. Добавить отруби, что остались в сите, и хорошенько перемешать. Нарезать кубиками оставшееся масло и перетереть его с мукой. Ввести шалфей и лук, тщательно перемешать. Сделать в центре углубление.

Взбить яйца и 4 ст. л. молока. Ввести в муку, используя нож с закруглённым лезвием.

Замесить мягкое тесто, добавляя при необходимости молоко. Сформировать из теста шар, положить его на посыпанную мукой доску. Вымесить эластичное и однородное тесто.

Раскатать его в пласт толщиной 2 см. Вырезать формочкой диаметром 6,5 см 8 кругов.

Смочить верх булочек молоком и переложить их на подготовленный противень. Выпекать на верхнем уровне духовки: изделия должны подняться и стать коричневыми (20 мин.). Охладить на решётке.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

ЦИКАС

Полное название растения – **цикас поникающий**. Относится к семейству саговниковых и представляет голосеменные растения.

Местом происхождения этого экзотического растения считаются Восточный Китай и Япония, в частности её острова Кюсю и Рюкю. Растения не очень высокие, медленно растущие, но очень красивые и идеально подходят для украшения зимних садов и интерьеров.

Это растение недаром называют живым ископаемым. Живёт оно по несколько сотен лет. В субтропиках России цикас произрастает в открытом грунте, но почти не переносит температуру ниже 5°C.

Внешне цикас очень похож на низкорослую пальму, но он не относится к пальмам, а сродни хвойным растениям.

УСЛОВИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Освещение: для выращивания цикаса подходит просторное светлое помещение. В условиях затенения вырастают уродливые, недоразвитые листья.

Температура: зимой температура для благоприятного состояния саговников должна быть 12-14°C. Летом цикас можно вынести на балкон или в сад, обеспечив притенение от попадания на него прямых солнечных лучей.

Полив: поливать цикас летом необходимо обильно и регулярно. Зимой – умеренно, не допуская пересыхания почвы в горшке.

Влажность воздуха: поскольку цикас является растением субтропическим, влажность окружающей его среды должна быть высокой.

Пересадка: цикас требует пересадки не раньше чем через 2-3 года.

Размножение: размножаются цикасы семенами и клубневидными образованиями. Семена довольно крупные, поэтому их высевают по одному сразу в горшки с земляной смесью, состоящей из равных частей песка, торфа и дерновой земли. В течение 2-3 месяцев они прорастают при температуре 24-26°C. При размножении

клубневидными образованиями их срезают с основного ствола, причём оба среза, на стволе и на клубне, сразу же присыпают толчёным углём. После этого клубень прикапывают на укоренение в горшок со смесью листовой земли, песка и торфа, взятых в равных количествах.

ТРУДНОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ

Цикас для выращивания в комнатных условиях является одной из самых сложных культур, и успешно самостоятельно вырастить его могут лишь опытные цветоводы. Поэтому для украшения таким красавцем зимнего сада предпочтительнее купить его.

ЦИКАС ОТВЁРТУТЫЙ

Очень короткий колоннообразный и расширенный у основания ствол этого растения образует что-то вроде большого ананаса или колющего кокосового ореха. Из него ажурным тёмно-зелёным фонтаном раскрывается крона из перистых глянцевых листьев. В первые 5-7 лет жизни растение даёт всего один новый лист ежегодно, затем ежегодный прирост составляет 2-3 листа. Длина одного листа достигает приблизительно 1 м.





НА ЛИРИЧЕСКОЙ ВОЛНЕ

ПОЖАЛУЙСТА, НЕ МЁРЗНИТЕ ДУШОЙ!

Пожалуйста, не мёрзните душой! Не будьте равнодушными и злыми... Припомните, как мамы говорили: – Не торопись... Всё будет хорошо!

Пожалуйста, не верьте никому, что нет чудес, что родились мы поздно... Ведь кто-то ночью зажигает звёзды На небесах... и солнце поутру.

И никогда не слушайте слова, что нет любви, что это – просто сказка... Она – вокруг... и в нас... она прекрасна!

Пока мы живы, и любовь жива.

Пожалуйста, не мёрзните душой И не черствейте! Верьте и любите!

Грустите, смейтесь, радуйтесь – живите, И пусть у вас ВСЁ будет хорошо!

Мargarita Губаренко, ст. Суворовская Предгорного района



САМАЯ ЛУЧШАЯ СВЕКРОВЬ

Муж решил взять к нам его маму. Мы освободили ей комнату. Прямо с порога свекровь сказала:

– Аллочка, я готовить не буду, да и убирать тоже. Ты уж как привыкла, так и делай. Если что помочь – говори, помогу, если смогу.

Достала вязание и сидит, кружева плетёт. Люська, дочка, к ней сразу прикипела. Хоть и мала совсем – три года, но за бабушкой как хвостик бегают. Та её особо не привечает, не сюсюкает. Но то сказку расскажет, то волосики расчешет, то они вышивать сядут, мастерить что-то.

А скоро баба Катя нашла себе подружку в соседнем подъезде – бабу Зою, а у той внуку Коленьку пять лет. Так они приловчились ходить вместе гулять. Летом – в лес, на полянку.

Люська с Колей строили из веток шалаши, набирали желуди, шишки и играли. А бабушки сидели да неспешно беседовали, вязали.

Дочка стала спокойной, весёлой, выучила много пословиц и поговорок, стала складно говорить, любила рассказывать. Бабушку просто обожает.

Приходит к бабушке в комнату в гости. У той всегда идеальный порядок. Как-то я заглянула к ней и услышала:

– Вещи, Милочка, любят жить в чистоте, да чтобы их уважали. Ты же вот какая умница: каждый день платье чистое носишь, волосы заплетает. А вот

стол стоит. Думаешь он любит, когда его лысына пылью покрывается? А ящички – его карманы. И в них тоже порядок быть должен. Или пол... Мы же у него на голове живём! Так надо чтобы ему хорошо от этого было. Ты вон фантик бросила, а у него теперь там голова чешется. Рук-то нет, почесать не может.

Однажды я пришла домой пораньше. На лавочке бабки со всей улицы сидят, невесток своих обсуждают. И услышала краем уха, как кто-то у свекрови спросил:

– А твоя-то как?

– Моя? Хорошая. Ни разу голос на меня не повысила, по дому всё сама: и готовит, и стирает, и убирает. Ещё же на работу ходит! Повезло моему Сергею такую женщину встретить!

Я аж покраснела. Обычно свекрухи своих невесток костыляют последними словами, а тут такое...

И ещё подумала: до приезда Екатерины Игнатьевны мы с Сергеем как кошка с собакой жили. Вроде и любим друг друга, но ругаемся. Когда комнату свекрови готовили, я его чуть живём не съела.

А что же получается? Мы же с той поры ни разу и не поругались!

«У меня лучшая свекровь на свете», – подумала я. Да и какая она свекровь, она – настоящая фея! Страшно подумать, что бы было, если бы она к нам не переехала...

Алла Костенко, г. Зеленокумск



ТАКОЕ ТЁПЛОЕ ОДЕЯЛО

В прошлом году из-за разлодки с другом я приготовилась встречать Новый год в одиночестве, но за неделю до праздника включила телевизор и наткнулась на репортаж из нашего Дома престарелых. Мне захотелось порадовать этих людей со сложными судьбами.

31 декабря я пришла туда в костюме Снегурочки и с мешком подарков, мелких, но приятных: чай, сладости, фрукты. Дедушки и бабушки сначала удивились, думали, что всё это добро я им купить предлагаю, но потом по очереди стали рассказывать мне стихи и разные весёлые истории и получать презенты. Они организовали чаепитие, мы душевно пообщались. Ветераны оказались очень славными людьми. А у меня душа наполнилась светом доброты.

Навещаю моих старичков раз в неделю, недавно на выходных была там и одна бабуля вручила мне одеяло, сшитое из лоскутков, мол, «это тебе от всех нас подарок, даже Ивана Прохоровича заставили пару лоскутков принести». Сплю теперь только под этим одеялом и нет вещи уютнее...

Ирина Шевченко, г. Железноводск



КОГДА БОЛИТ ДУША

Заболит душа о ком-то – а вы позвоните или напишите. Узнайте, как дела. Не бывает, чтобы душа просто так болела. Есть таинственные связи между людьми, наукой не изученные и весьма смутно описанные. Вспомнишь человека, даже если его много лет не видел – он появится. Начнёшь звонить кому-то – а тебя в ту же секунду набирают. Во сне увидишь – и наяву встретишь или что-то услышишь про этого человека. Души иногда общаются между собой без слов и без других передатчиков информации.

Душевная тревога не бывает беспричинной. Может ничего и не случилось плохого, может и нет оснований тревожиться... Но что-то человека этого беспокоит и мучает. И почему-то он о вас вспомнил – хотя вы, возможно, и не настолько близкие люди. И не родственники, и не друзья закадычные. Ничего не бывает просто так, во всём есть смысл, тайный, не всегда понятный.

Если позвонить невозможно, можно просто об этом человеке тепло подумать, с любовью и нежностью. И пожелать ему всего хорошего. Или помолиться о нём – это точно действует благотворно, любовь исцеляет даже на расстоянии.

Любовь Черкасова, г. Пятигорск

КНИЖНАЯ ПОЛКА

ПРО ЛУННУЮ ПРИНЦЕССУ, ВЛАДЫКУ ТУМАНА И ЗАТОНУВШИЕ КОРАБЛИ

Школа, уроки, занятия... Как отдохнуть от всего этого, если до каникул далеко? А возьмите хорошую книжку и перенеситесь с её героями в другой мир, в другую реальность! Замечательные детские писатели дарят школьникам свои произведения, чтобы добавить красок в каждый день, научить мыслить, понимать и чувствовать, и просто интересно проводить время.

АЛЕКСАНДР ГИНЕВСКИЙ. «ТАНЕЦ МАЛЕНЬКОГО ДИНОЗАВРА». – СПб.: ДЕТГИЗ, 2011



Эту книгу непременно надо читать подросткам и их родителям! Потому что, наконец-то! – герои книги – НАСТОЯЩИЕ. Думающие, сомневающиеся, ошибающиеся, ищущие себя и свой путь в жизни мальчишки. «О, какая восхитительная, трогательная, душевная книга доселе абсолютной неизвестности мне, но теперь уже сразу любимого, писателя Александра Гиневского! Такую книгу – обязательно домой, в библиотеку! Книга такая ХОРОШАЯ, что хочется прижимать её к сердцу и обнимать-целовать, как я каждый день обнимаю-целую своего ребёнка», – так отозвалась на одном из интернет-форумов благодарная читательница.

Повесть «Полёт бумеранга» – очень верно и пронзительно написанная история о мальчишке Иване, который не хотел быть Ванюшкой, потому что восхищался отцом, на вид сильным духом, и которому как будто бы всё в жизни по плечу. Но в чём настоящая сила мужчины – в способности подчинять или в умении понимать и любить своих близких?

Вторая повесть – «Танец маленького динозавра» – про обычного мальчишку, не обладающего творческими способностями, но наделённого главным талантом – талантом быть Человеком.

ЭЛИЗАБЕТ ГОУДЖ «ТАЙНА ЛУННОЙ ДОЛИНЫ». – М.: ЗАХАРОВ, 2009



Если вам нравятся сентиментальные «девчачьи» сказки, напоминающие «Маленькую принцессу» Ф. Бернет или «Звезду Казани» Е. Ибботсон, то эта книга для вас. Далеко-далеко, среди пустынных холмов, по тёмной дороге движется карета. Одна юная леди, оставшаяся сиротой, едет на запад Англии. Мария никогда там не была, и дядю, у которого ей теперь придётся жить, никогда не видела. Поместье под названием Мунакр, что значит Лунная долина, хранит множество тайн и загадок, которые ей предстоит разгадать. Мария Мэрривезер, совсем недавняя гостья в особняке Сильвердью, оказывается втянутой в многолетнюю печальную историю Лунной Принцессы. Не отчаиваясь неудачами своих предшественниц и не пугаясь всех помех на пути, Мария намерена вернуть мир и благополучие в прекрасную до-

лину. Это история о силе любви и смирения, о том, что к счастью могут привести только мир и согласие.

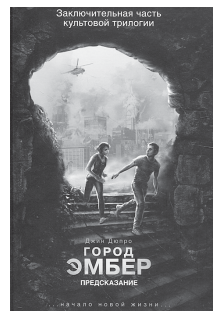
ЛУИС САШАР «ЯМЫ». – М.: РОЗОВЫЙ ЖИРАФ, 2011



У этой книги совершенно не привлекательное название – «Ямы». И тем не менее, эта книга – праздник. Американский писатель Луис Сашар написал эту историю несколько лет назад. Книга оставляет ощущение тепла и света, хотя действие её разворачивается в лагере для малолетних преступников. Мальчишки-подростки в лагере «Зелёное озеро» копают ямы, как им объяснили – в воспитательных целях, но как оказалось, на самом деле они ищут клад. Главный герой произведения Стенли Илнетс, получивший в лагере кличку Троглодит, не совершал преступления, но лагерь стал для него настоящей школой жизни. Он из толстого рохли-подростка превратился в доброго, смелого парня, способного быть настоящим другом. И выполнил обещание, много-много лет назад данное старой цыганке его «бесплезным-грязным-мерзким

прапрадедушкой-свинокрадом», с которого, если верить семейной легенде, и начались все несчастья семьи Илнетсов. Приключения, путешествия в прошлое – в этой книге есть всё. А ещё – это книга о преодолении себя, своего страха, обстоятельств и у неё очень приятное «послевкусие».

ДИНА ДЮПРО «ГОРОД ЭМБЕР». – М.: МАХАОН, 2009



Уже много лет люди живут в подземном городе, освещаемом только тусклыми фонарями. Когда-то, в ожидании Апокалипсиса, для сохранения жизни на планете был создан этот город. Создатели рассчитывали, что жители смогут выйти на поверхность через 200 лет и оставили инструкцию, запечатанную в капсуле. Шкатулка, в которой хранилась инструкция, со временем была утеряна. Давно минули 200 лет, кончается продовольствие, всё чаще гаснут уличные фонари и свет в домах. Забытые инструкции случайно находит Лина, она «вестница» – это такая профессия, ведь в городе нет никаких средств коммуникации. Но найденные инструкции необходимо расшифровать, ведь младшая сестра Лины её почти съела. Инструкции все-таки были расшифрованы, и Лина со своим другом Дуном пытаются помочь жителям города найти дорогу и выбраться из умирающего города. По этой книге снят фильм.

Подготовила Ирина Борисова, использованы материалы www.ndbmarshak.ru

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

- КИСЛОВОДСК**
18 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
Премьера!
«Французский кураж»
18 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
Премьера!
«Французский кураж»
20 ЯНВАРЯ 15.00 6+
Музей
«Странички истории листвы...» Экскурсия по залам Филармонии
19.00 6+
Вечер вокальной музыки
Премьера!
«От сердца к сердцу»
21 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Романса голос незабвенный»
22 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
19.00 Зал им. В. Сафонова 12+
«Собака на сене»
23 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Вечер хоровой музыки
Премьера!
«Вечное и прекрасное»
25 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Музей
Вечер вокальной музыки
«Звучание ночи»
ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина
18 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране
19 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Ансамбль старинной музыки
«Менестрели» **«SALUTO»**
21 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьёз»
22 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране
24 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Caf de musique»
(«Музыкальное кафе»)
25 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Трансляция на большом экране
ПЯТИГОРСК
«Камертон», малый зал
20 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вокальные дуэты. Через века и страны»
24 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Дарю тебе романс»
ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
19 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
Премьера! **«Поэт романса»**
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск
21 ЯНВАРЯ 19.00 12+
А. Рябов
«СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА»
(музыка комедия)
22 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Ж. Оффенбах
«ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА»
(оперетта в 2-х действиях)
26 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«ГРАФИНЯ МАРИЦА»
(оперетта в 2-х действиях)
ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт. РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2022 ГОД

«Кисловодск»	100,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.
«Приэльбрусье»	100,00 руб.
«Архыз»	100,00 руб.
«Ессентуки»	100,00 руб.
«Северный Кавказ»	100,00 руб.
«Пятигорск»	100,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.
«Железноводск»	90,00 руб.
«Шалаш Северный Кавказ»	70,00 руб.

АЛЬБОМ

Для рисования, 24 л. 16,00 руб.

КНИГИ

«Домовая» (мягкий переплёт)	24,00 руб.
Амбарная (клетка)	101,00 руб.
Амбарная (линия), газетная бумага	36,00 руб.
Амбарная (линия), офсетная бумага	77,00 руб.
Учёта (линия)	20,00 руб.
Раскраска «Дональд-Дак»	9,00 руб.
«Детское питание»	36,00 руб.
«Домашние разносолы»	26,00 руб.
«Домбай»	92,00 руб.
«Ессентуки»	84,00 руб.
«Железноводск»	82,00 руб.
«Заготовки впрок»	36,00 руб.

«Застывшие легенды Пятигорья» 87,00 руб.
 «Кисловодск» 90,00 руб.
 «КМВ» 87,00 руб.
 «Легенды Кавказа» 81,00 руб.

«Лермонтовские места на КМВ» 72,00 руб.
 «Лечение минеральной водой» 41,00 руб.
 «Полезные советы» 29,00 руб.
 «Праздничные поздравления» 41,00 руб.

«Приэльбрусье – край суровых гор» 87,00 руб.
 «Пятигорск» 79,00 руб.
 «Санатории КМВ» 51,00 руб.
 «Экскурсии по живописным местам СК» 77,00 руб.
 «Лечебная флора СК» 143,00 руб.
 «Сборник стихов «Кавказ» 64,00 руб.
 «Хозяйке для заметок» 53,00 руб.

ПАПКИ

«Мой детский сад», А5 23,00 руб.
 Адресная «60 лет» 72,00 руб.
 Адресная «На подпись» 77,00 руб.
 Для школьных тетрадей, картонная 4,00 руб.
 Для школьных тетрадей, ПВХ 5,00 руб.
 Для бумаг, с завязками С гребешком, ПВХ 13,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 18 ЯНВАРЯ
 t день: +4 +3
 ночь: -3 -1
 атм. давл. 715 729

СРЕДА, 19 ЯНВАРЯ
 t день: -3 -1
 ночь: -7 -6
 атм. давл. 720 735

ЧЕТВЕРГ, 20 ЯНВАРЯ
 t день: -4 -2
 ночь: -9 -6
 атм. давл. 723 737

ПЯТНИЦА, 21 ЯНВАРЯ
 t день: +2 +3
 ночь: -4 -1
 атм. давл. 720 734

СУББОТА, 22 ЯНВАРЯ
 t день: +2 +2
 ночь: -3 -3
 атм. давл. 720 733

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ЯНВАРЯ
 t день: 0 -1
 ночь: -4 -2
 атм. давл. 720 733

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ЯНВАРЯ
 t день: -1 0
 ночь: -6 -3
 атм. давл. 724 736

ВТОРНИК, 25 ЯНВАРЯ
 t день: -1 0
 ночь: -6 -4
 атм. давл. 723 737

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 24 по 30 января

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Не спешите возвращаться к рутинным делам. Попробуйте сменить обстановку, проведите несколько дней с любимым человеком в каком-нибудь интересном месте. В конце недели ждите хороших новостей.

Работа. Обратитесь за помощью к коллегам.

Здоровье. Велик риск отёков и развития тромбозов, поэтому не забывайте про умеренную физическую нагрузку.

☺ 27, 28 января ☹ 30 января

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Наступил период карьерного роста и построения стратегических планов. Однако успех потребует колоссальных энергетических затрат и готовности жертвовать личной жизнью. Подумайте, что важнее – работа или семья.

Работа. Используйте время для переобучения.

Здоровье. Будьте аккуратнее с активным отдыхом и занятиями зимними видами спорта. Возможны травмы.

☺ 29, 30 января ☹ 26 января

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Лучшего времени для романтической поездки не придумать. Не важно, что на дворе холодный январь, – у вас будет весеннее настроение. Впереди знакомства, общение с любимым человеком.

Работа. Если мечтаете о собственном бизнесе, проконсультируйтесь с профессионалом. Весьма вероятно, в ваших расчётах есть ошибка.

Здоровье. Следите за рационом.

☺ 24 января ☹ 27 января

РАК 22.06–22.07

Любовь. Настал период испытаний и нервных потрясений. Супружеские отношения будут далеки от идеальных, возможно, вы спровоцируете партнёра на выяснение отношений. Ведите себя сдержанно.

Работа. Проверьте отчёты, исправьте ошибки.

Здоровье. Посоветуйтесь с врачом и начните принимать комплекс витаминов.

☺ 25, 26 января ☹ 29 января

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Трудности в отношениях с поклонником очевидны, но преодолите. Если не принимаете точки зрения партнёра, вероятны ссоры. Нужно найти компромисс. Вам придётся набраться терпения, так как ситуация начнёт работать на вас только в марте.

Работа. Хорошее время для смены профессии.

Здоровье. Старайтесь не переохлаждаться.

☺ 27, 28 января ☹ 25 января

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Не рассчитывайте на отдых и укрепление романтических отношений. Они временно отойдут на второй план. Данный период лучше использовать для решения бытовых вопросов.

Работа. Ваши новаторские идеи сейчас не оценит начальство. Возьмите паузу.

Здоровье. Пройдите диспансеризацию. О себе могут напомнить хронические заболевания.

☺ 25, 29 января ☹ 28 января

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Пришла пора для знакомств, свиданий. Не погружайтесь с головой в работу, общайтесь с любимым человеком. Не сдерживайте чувств, одарите поклонника вниманием.

Работа. Велик риск совершить ошибку.

Здоровье. Не переусердствуйте, занимаясь спортом, особенно, если есть проблемы с артериальным давлением.

☺ 27, 28 января ☹ 30 января

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Бытовые проблемы доставят столько переживаний, что о личной жизни на какое-то время придётся забыть. На этой неделе стоит заняться ремонтом и благоустройством квартиры.

Работа. Обратите внимание на повышение профессионального уровня.

Здоровье. Вас могут беспокоить проблемы пищеварения.

☺ 29, 30 января ☹ 26 января

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. На гармонию и взаимопонимание в семейных отношениях рассчитывать не стоит. Вероятны взаимные претензии, ссоры. Чтобы избежать сложных ситуаций, не делайте любимому человеку резких замечаний, даже если для этого появится повод.

Работа. Благоприятный момент для переговоров.

Здоровье. Держитесь подальше от сквозняков.

☺ 24 января ☹ 28 января

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Впереди романтические знакомства, свидания, встречи с поклонником. Постарайтесь поменьше работать, уделите внимание личной жизни. Выходные благоприятны для шопинга.

Работа. Новые проекты – вот чем стоит заняться, вы на пути к успеху. Правда, придётся серьёзно потрудиться.

Здоровье. Массаж и процедуры у мануального терапевта сейчас нежелательны.

☺ 25, 26 января ☹ 30 января

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Вероятен эмоциональный и интеллектуальный всплеск. Вы готовы свернуть горы, и этим необходимо воспользоваться. Беритесь за самые сложные проекты. Именно сейчас вы закладываете фундамент позитивных перемен, которые произойдут в наступившем году.

Работа. Отстаивайте своё мнение.

Здоровье. Если склонны к гипертонии, следите за давлением.

☺ 27, 28 января ☹ 26 января

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. На этой неделе лучше затаиться, минимизировать общение и активность на личном фронте. Возможно, в отношениях с любимым человеком возникнут недосказанность и неопределённость. Постарайтесь избежать конфликта.

Работа. Не подписывайте важных бумаг.

Здоровье. Воздержитесь от посещения саун и бань, тепловые процедуры сейчас не нужны.

☺ 25, 26 января ☹ 28 января

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Укус. Стюард. Леон. Медео. Алгол. Хлам. Плов. Флюс. Олег. Пасека. Амбал. Тост. Псевдоним. Уфа. Дедал. Кремона. Сихх. Ровно.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Слалом. Суши. Блеф. Мофс. Вахх. Митчелл. Плед. Одер. Вуалехвост. Немо. Креол. Леонидов. Чудо. Алекс. Манн. Ном. Гать. Лао.

	"Как" в реализации	Женские чары	Овраг с плоским дном	Беспорядок, дебош
	Благоугодная акция	Певица ... Сафина		Любовь виконта де Бражелона
	Сверло для поиска нефти	Марево, туман		
Старый джазовый стиль		Путь к преступнику	Волшебница из проруби	"Плиссе" шотландца
Драма, роман	Работник с венком			
		Пшеничный "замок"	Автомат из Израиля	
Коренной житель Кошице	Мудрый бородач с Кавказа		"Дождевая" обувь	Чёрный кварц
Летающий ящер	Жених царевны Несмеяны	Портфель на спине	Римский император	Непроходимый лес
				Мастер пародии ... Гришаева
Антоним вечного	Рубщик тростника на Кубе		Лидер группы "Дюна"	
Безбилетный "грызун"	Овощное ассорти с перцем		Товарищ Гарри Поттера	
		Союзница Черномора		

Главный редактор
 И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
 Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 17 января 2022 г.
 Печать офсет.
 Объем 12 полос А3.
 Заказ 22104. Тираж 7000.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.