

№ 18  
(16217)

26 АПРЕЛЯ 2022 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»  
**Кавказская  
Неделя**  
Еженедельник



⇨ Телепрограммы 21 канала с 2 по 8 мая ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨



**КАССА**  
ВЗАИМОПОМОЩИ

**НОВИЧКАМ  
ВЕЗЁТ!**

**0,4%**

[www.kreditkassa.ru](http://www.kreditkassa.ru)

Займ на условиях «Новый зайщик» предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при первом обращении в организацию. Займ предоставляется наличными денежными средствами на срок 32 дня, размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% для невисокосного или 146,4% годовых для високосного года), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% для невисокосного или 366% годовых для високосного года); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,5% для невисокосного или 256,2% годовых для високосного года). Займы предоставляются ООО МКК "КВ Пятый Элемент Деньги" ОГРН 1154025001316 (зарегистрировано в реестре МФО 651503029006503 от 25 мая 2015 г., сайт [www.5element-mfo.ru](http://www.5element-mfo.ru)).

Г. ИПАТОВО, УЛ. СВЕРДЛОВА, Д. 3  
8-918-869-59-52

Г. НОВОПАВЛОВСК, УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, Д. 53  
8-988-626-02-17

С. АЛЕКСАНДРОВСКОЕ, УЛ. КАРЛА МАРКСА, Д. 84  
8-988-706-52-30

Г. МИХАЙЛОВСК, УЛ. ВОЙКОВА, Д. 393  
8-918-868-83-47

Г. СТАВРОПОЛЬ, УЛ. ПУШКИНА, Д. 40  
8-988-706-53-02

Г. ИЗОБИЛЬНЫЙ, ПЕР. ЛЕНИНА, Д. 15  
8-918-868-81-60

Г. НЕВИННОМЫССК, ГАГАРИНА, Д. 14  
8-988-085-45-52

Г. ГЕОРГИЕВСК, УЛ. КАЛИНИНА, Д. 18  
8-988-840-61-01

Г. БУДЕННОВСК, УЛ. БОРЦОВ РЕВОЛЮЦИИ, Д. 166  
8-919-750-05-45

Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ,  
ПР-КТ КАРЛА МАРКСА, Д. 84  
8-988-850-46-82

Г. ПЯТИГОРСК, УЛ. МИРА, Д. 16/15  
8-918-800-48-60

Г. БЛАГОДАРНЫЙ, ПЕР. КОЛХОЗНЫЙ, Д. 29  
8-988-626-02-12

Г. НОВОАЛЕКСАНДРОВСК, УЛ. ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ, Д. 47  
8-918-869-58-81

**ДЕНЬГИ  
БЕЗ СТРАХОВОК**



Отсканируйте QR-код для  
перехода в справочник  
финансовых организаций

РЕКЛАМА

**Парапсихолог Маргарита Фёдоровна**

«Меня часто приглашают в качестве эксперта на различные телевизионные программы, где необходима помощь человека с неординарными способностями. Но я работаю не только с медийными лицами – моя помощь доступна каждому из вас – нужно лишь связаться со мной»

**WhatsApp +7-965-116-40-20**

Использую только проверенные родовые (авторские) обряды и техники».

Гадания на картах Таро, сниму порчу, сглаз,  
родовые проклятия  
Верну любимого в семью, все магические обряды  
Изготовление талисманов по дате рождения  
Индивидуальные свечи под заказ  
Защита личности, семьи и отношений

Снятие порчи, сглаза, проклятия  
Чистка и защита ауры и кармы  
Гармонизация любых отношений  
Устранение астральных узлов  
Защита жилища  
Привлечение энергии изобилия



РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ДАТЫ

1 МАЯ – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА. ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Международный праздник – День весны и труда, отмечают по всему миру, в том числе и в России. Он официально установлен в 86 странах.

Свое начало эта дата берёт в американском городе Чикаго, где 1 мая 1886 года прошла масштабная акция протеста рабочих. Уставшие от невыносимых условий люди требовали сокращения рабочего дня до 8-ми часов. Но митинг не достиг своей цели и привёл к жертвам среди протестующих.

Американские власти, которые не собирались сокращать 15-часовой рабочий день, приказали полиции принять жёсткие меры против митингующих. Был открыт огонь, сотни людей погибли. Но рабочие ежедневно 1 мая стали проводить акции протеста, требуя принять во внимание их тяжёлые условия труда.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА В РОССИИ

История праздника 1 Мая в России начинается в 1890 году. Это произошло в Варшаве, которая тогда входила в состав Российской империи. Вдохновившись примером американских коллег, действиями поляков, российский рабочие пришли к мысли об акциях протеста. Первые массовые демонстрации пролетариата датируются 1897 годом, праздник приобрёл политический окрас.

БЕДА ПОД НАЗВАНИЕМ ЧЕРНОБЫЛЬ

26 апреля 1986 года весь мир заговорил о Чернобыле. В результате конструктивных недочётов и человеческих ошибок произошёл мощный взрыв в активной зоне ядерного реактора Чернобыльской атомной электростанции – крупнейшая авария в истории мировой атомной энергетики.

Четвёртый энергоблок ЧАЭС, расположенной на территории Украины на правом берегу реки Припять в Киевской области, был запущен в промышленную эксплуатацию в декабре 1983 года. На 25 апреля 1986 года на электростанции было намечено проведение проектных испытаний одной из систем обеспечения безопасности на четвёртом энергоблоке, после чего реактор планировалось остановить для проведения плановых ремонтных работ.

Однако произошёл неконтролируемый рост мощности, который привёл к взрывам, пожару и разрушению значительной части реакторной установки. Начался мощный выброс радиоактивных веществ в окружающую среду. Правительственная комиссия приняла решение о долговременной консервации разрушенного энергоблока. Начались работы по созданию сооружения «Укрытие», для чего было привлечено около 90 тысяч строителей.

Выброшенные из разрушенного реактора в атмосферу продукты деления ядерного топлива были разнесены воздушными потоками, произведя радиоактивное загрязнение не только вблизи АЭС в границах Украины, России и Белоруссии. Радиоактивному загрязнению подверглись территории 17 стран: Австрии, Германии, Италии, Великобритании, Швеции, Финляндии, Норвегии и многих других. Сразу же после катастрофы погиб 31 человек, а 600 тысяч ликвидаторов, принимавших участие в тушении пожаров и расчистке, получили высокие дозы радиации.

ИЗ ЗАЛА СУДА

НА ОСТРИЕ НОЖА...

Гражданин А., находясь в кухонном помещении своего домовладения, на почве внезапно возникших неприязненных отношений, в состоянии алкогольного опьянения учинил ссору с находящейся там же сожительницей. В ходе конфликта, с целью причинения телесных повреждений, держа в правой руке кухонный нож и приставив лезвие ножа к шее сожительницы, причинил ей телесные повреждения в виде поверхностной раны шеи. Данные действия не причинили вреда здоровью, не повлекли кратковременного расстройства здоровья или незначительной стойкой утраты общей трудоспособности.

Мировой судья судебного участка № 3 города Минеральные Воды и Минераловодского района Ставропольского края признал гражданина А. виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 6.1.1 Кодекса РФ об АП, и назначил наказание в виде штрафа в размере пяти тысяч рублей.

САМОВОЛКА

Мировым судьёй судебного участка № 3 города Минеральные Воды и Минераловодского района Ставропольского края рассмотрено дело об административном правонарушении в отношении гражданина М., который самовольно подключился к газопроводу.

В своём объяснении гражданин М. сообщил, что оплату за коммунальные услуги он не производил в виду отсутствия денежных средств, поэтому в его домовладение была прекращена подача газа. После этого он самостоятельно подключился к центральной газораспределительной системе. Суд признал гражданина М. виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 7.19 Кодекса РФ об АП, и назначил наказание в виде административного штрафа в размере десяти тысяч рублей.

По материалам пресс-службы судебного участка № 3 г. Минеральные Воды и Минераловодского района СК



БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н
Дом в с. Саблинское, 9 х 11 и всё что в нём, центр, в/у, х/п, огород, вода для полива, сад. Т. 8-988-118-07-50.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, 3/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, телефон, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Т. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

1-комн. кв-ру, пер. Полевой, о/п 23 кв.м, на земле, отдельный дворик, сарай, счётчики, форсунка, душевая кабина, туалет, собственник. Г. Минеральные Воды, 8-905-460-89-96.
Дом 60 кв.м, в с. Побегайловка, газ, свет, вода, 3/у 9 сот. (можно увеличить), залит фундамент 2-эт. дома. Тел. 8-903-408-86-61.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

Дом 110 кв.м и жилая времянка 200 кв.м, 3/у 9,24 сот., асфальт. двор 400 кв.м, 2 навеса, 100 кв.м и 170 кв.м, 2 въезда, телефон, свет, газ, вода, в/у, с/у разд., 7 млн 800 т.р. С. Винсады, 8-928-005-21-37.
Дом в ст. Бекешевской 50 кв.м, 3/у 30 сот., свет, вода, х/п, 400 т.р. Т. 8-928-340-23-29.
Дом в ст. Бекешевской 50 кв.м, 3/у 30 сот., свет, вода, х/п, 950 т.р. Т. 8-928-340-23-29.

СДАЮТ дома, квартиры

Дом 36 кв.м в г. Пятигорске, пос. Свободы, в/у, на длительный срок для семьи из 2-х человек. Оплата 9 т.р. + коммунальные услуги. Тел. 8-928-350-27-07.

СДАЮТ в аренду

3/у 5 сот., г. Пятигорск, р-н СХТ, на длительный срок. Т. 8-962-428-15-12.

ПРОДАЮТ разное

Телевизор «Changgheng» (Китай), цветной, диагональ 54 см, б/у, в рабочем состоянии, 1700 руб. Г. Минеральные Воды, 8-905-440-67-72.
Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.
Носки и следки ручной вязки: женские, мужские и детские. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.
Газонные цветы: примулы, вербейник, хосту, традесканцию, бисерные ромашки, барвинок и другие. Очень дешево. Г. Минеральные Воды, 8-928-638-37-63.
Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. дубелья и одежды, середина под стеклом, внутри зеркало, отдел. внизу, в хор. сост. Г. Пятигорск, 8-928-311-63-17.
Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб., компьютерный и письменный столы, банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.
Гаражные ворота, стандартные, 2,5х2,0 м. Г. Пятигорск, 8-962-428-15-12.
Стеллажи 2,0 (0,4х0,6) - 4 шт.; ДВП (2,7х1,5) - 10 листов; лампы люминисц. ЛБ 40 - 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.
Стиральную машину Samsung на 5 кг; телевизоры Samsung, диаг. 35 см и 51 см; лестницу-стремянку. Всё в раб. сост. Г. Пятигорск, тел. 8-988-105-55-74.

Стиральную машину «Zanussi»; электрический тепловентилятор «Hyundai»; радиатор масляный, напольный, электрический «Orion», всё недорого, в хор. сост. Г. Минеральные Воды, 8-961-496-29-48.

Газовую печь «Гефест», 4 конфорки, коричневая, в отл. сост.; алюминиевый секционный радиатор, всего 30 секций; котёл 2-контурный, настенный «Tibeis» (пр-во Италия), в хор. сост.; холодильник «Атлант», б/у, в раб. сост. Г. Ессентуки, 8-928-342-82-61.

Монеты и ассигнации времён СССР: монеты: от 1 коп. до 1 руб.; ассигнации: от 1 руб. до 1000 руб. Г. Ессентуки, 8-928-815-21-70, 8 (87934) 21-45-21.

Пальто муж. демисезонное, р. 52-54 (пр-во Голландия) - 5,5 т.р.; куртку муж. зимнюю, р. 52.54, (пр-во Голландия) - 5 т.р.; костюм муж., р. 52-54, новый, белый (пр-во Румыния) - 2,8 т.р. Г. Ессентуки, 8-928-815-21-70, 8 (87934) 21-45-21.

Стол сборно-разборный из дерева твёрдых пород на 10 персон, 2,7 т.р.; литературу по машиностроению для вузов, цена договорная. Г. Ессентуки, 8-928-815-21-70, 8 (87934) 21-45-21.

Приёмник портативный «Спидола», в раб. сост., 1,4 руб.; фотоаппарат «Олимпус» (Япония), 1,7 руб.; магнитофон портативный с кассетами, 2,3 руб. Г. Ессентуки, 8-928-815-21-70, 8 (87934) 21-45-21.

Кровать 2-спальн. («Лагуна»), 1.60х2.00, светлая, в хор. сост., недорого; велотре-нажёр СПЛЭШ (янв. 2021 г.), бело-розовый, с дисплеем, в хор. сост., недорого. Г. Минеральные Воды, 8-928-367-99-00.

РАЗНОЕ

Возьму уроки по вязанию на машинке «Нева-5» и «Доплета». Г. Минеральные Воды, 8-928-638-37-63.

РАБОТА

Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гироскутеров. Т. 8-988-094-34-16.

Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел. 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

Ищу работу по выполнению всех видов строительно-отделочных работ; водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел. 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона, выезд по КМВ. Г. Пятигорск, 8-905-449-59-98.

Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Тел. 8-968-279-09-06.

Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ
ТЕКСТ
объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Blank area for client data.

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru



**1**  
5.00 Доброе утро  
9.00 Новости 16+  
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+  
10.00 «Жить здорово!» 16+  
10.40, 12.15, 15.15, 18.20 Информационный канал 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
21.00 Время 16+  
21.45 Х/ф «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 12+  
23.40 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» 16+  
0.30 Информационный канал 16+

**ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!**  
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail. nedelya@kmv.ru

6.00 Доброе утро. Суббота  
9.00 «Умницы и умники» 12+  
9.45 «Слово пастыря» 0+  
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
10.15, 23.15 Х/ф «ЗВЕЗДЫ КИНО. ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» 12+  
11.15, 12.15 «Видели видео?» 0+  
13.55, 15.15 «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
18.20 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+  
21.00 Время 16+  
21.35 «Сегодня вечером» 16+  
0.15 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША» 0+  
1.40 «Наедине со всеми» 16+  
3.55 «Россия от края до края» 0+

4.55, 6.10 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+  
6.00 Новости 16+  
6.20 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+  
7.45 «Играй, гармонь любимая!» Спецвыпуск 12+  
8.25 «Часовой» 12+  
8.55 «Здоровье» 16+  
10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
10.15, 0.50 Х/ф «ЗВЕЗДЫ КИНО. ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» 12+  
11.15, 12.15 «Видели видео?» 0+  
13.55, 15.15 «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
18.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+  
19.00 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+  
21.00 Время 16+  
22.35 Х/ф «КРАЙ» 16+  
1.50 «Наедине со всеми» 16+  
4.05 «Россия от края до края» 0+

**РОССИЯ 1**  
5.00, 9.30 «Утро России»  
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 минут» 12+  
14.55 «Кто против?» 12+  
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+  
0.00 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ» 12+  
1.00 Х/ф «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ» 16+

5.00 «Утро России. Суббота»  
8.00 Вести. Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 «По секрету всему свету»  
9.00 «Формула еды» 12+  
9.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
12.00 «Доктор Мясников» 12+  
13.05 Х/ф «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА» 12+  
18.00 «Привет, Андрей!» 12+  
21.00 Х/ф «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ» 12+  
1.10 Х/ф «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ» 12+

5.20 Х/ф «МАМИНА ЛЮБОВЬ» 12+  
7.15 «Устами младенца»  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 «Когда все дома»  
9.25 «Утренняя почта»  
10.10 Сто к одному  
11.00, 17.00 Вести  
11.55 Фестиваль детской художественной гимнастики «АЛИНА»  
13.30 Х/ф «БОЛЬШОЙ» 12+  
18.00 «Песни от всей души» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 «Воскресный вечер» 12+  
1.30 Х/ф «ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА» 12+

**РОССИЯ К**  
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры  
6.35 «Пешком...»  
7.05 Легенды мирового кино  
7.35 Д/с «Первые в мире»  
7.50, 21.35 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»  
10.20 Х/ф «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»  
12.05 Больше, чем любовь  
12.45 Д/ф «Короли династии Фаберже»  
13.30 Д/ф «Хозяйки Удору»  
14.15 Острова  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма. Чучо Вальдес»  
16.15 Цвет времени. Эдгар Дега  
16.30 100 лет со дня рождения Владимира Этуша. «Он пришел». Телеспектакль  
17.40 Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. П.И. Чайковский  
19.00 «Смехоносталия»  
19.45 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»  
21.25 Цвет времени. Марк Шагал  
0.05 Х/ф «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»  
2.00 Искатели  
2.45 М/ф «Дарю тебе звезду». «Великолепный Гоша»

6.30 Библейский сюжет  
7.05 М/ф «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». «Пес в сапогах»  
8.05, 22.00 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»  
10.15 Незвестные маршруты России. «Коми. От Сыктывкара до Керчомы»  
11.00 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»  
12.35 «Музей без границ»  
13.05 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
14.30 Больше, чем любовь  
15.10 «Бенефис». Телеверсия спектакля Театра им. Евг. Вахтангова  
17.30 Х/ф «ЧАЙКОВСКИЙ»  
20.00 Премьера. Большой джаз  
0.10 Д/ф «Лето с вертишейкой»  
0.50 Х/ф «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»  
2.40 М/ф «Балерина на корабле»

6.30 М/ф «Аист». «Загадочная планета». «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино»  
7.55, 1.20 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»  
9.10 «Обыкновенный концерт»  
9.40 «Мы - грамотеи!»  
10.20, 23.05 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»  
11.55, 0.40 Диалоги о животных  
12.35 «Музей без границ»  
13.05 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
14.10 Д/ф «Древняя Алянка. Христианские храмы Кавказа»  
14.55 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Мария Аронова и ее семья  
16.30 «Картина мира»  
17.10 Д/с «Первые в мире». «Одиссея сибирского казака»  
17.25 Д/ф «Меч Мономаха»  
18.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»  
19.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»  
2.35 М/ф «История одного преступления». «Это совсем не про это»

**НТВ**  
5.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
8.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «ДНК» /стерео/ 16+  
20.00 Премьера. Т/с «ДИНОЗАВР» /стерео/ 16+  
0.00 Х/ф «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+  
3.15 Квартирный вопрос /стерео/ 0+  
4.05 Т/с «ЛИНИЯ ОГНЯ» /стерео/ 16+

5.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «Простые секреты» /стерео/ 16+  
8.50 «Поедем, поедим!» /стерео/ 0+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «Живая еда» 12+  
12.00 Квартирный вопрос /стерео/ 0+  
13.05 «Однажды...» 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+  
18.00 «По следу монстра» /стерео/ 16+  
19.00 Центральное телевидение  
20.20 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЕ» 12+  
22.35 «Будем жить, старина!» Юбилейный концерт Дениса Майданова /стерео/ 12+  
0.35 Х/ф «ЧУЖОЙ ДЕД» 16+  
2.20 «Дачный ответ» 0+  
3.10 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+

5.05 Х/ф «ЕГОРУШКА» 12+  
6.40 «Центральное телевидение» 16+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «У нас выигрывают!» 12+  
10.20 «Первая передача» /стерео/ 16+  
11.00 «Чудо техники» /стерео/ 12+  
12.00 «Дачный ответ» /стерео/ 0+  
13.00 «НашПотребНадзор» /стерео/ 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... /стерео/ 16+  
19.00 Итоги недели  
20.30 «Маска». Лучшее /стерео/ 12+  
23.40 «Основано на реальных событиях» 16+  
2.25 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ» 12+  
3.50 «Алтарь Победы» 0+

**ОТР** ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ  
6.00, 8.30 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Око государево 16+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Я не местный 12+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 16+  
10.10 Х/ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 12+  
11.45 «Большая страна» 12+  
12.00, 13.20, 19.30 ОТражение 12+  
15.15 «Календарь» 12+  
15.50 «Потомки». Юрий Нагибин. Посмертные дневники 12+  
16.20 «За дело!» 12+  
18.30 Человек на Своём месте 12+  
21.00 Х/ф «ВОЙНА И МИР» 12+  
22.35 «Моя история» 12+  
23.15 Документальный экран «Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами» 12+  
23.55 Х/ф «ЧЕРНОМОРЧКА» 12+  
1.15 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ - 2. ПРЕДСТОЯНИЕ» 16+  
4.20 Х/ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 12+

6.00, 17.00 За здоровье 16+  
6.45 Актуальное интервью 12+  
7.15, 17.45 Я не местный 12+  
7.30, 18.00 Человек на Своём месте 12+  
8.00 Поехали на курорт 12+  
8.30, 18.30 Жизнь так устроена 12+  
9.00 «Потомки» 12+  
9.30 ОТражение. Детям  
10.00 «Календарь» 12+  
11.00, 12.25, 15.00, 19.00 Новости 16+  
11.05 ОТражение. Суббота  
12.30 «Финансовая грамотность» 12+  
12.55 «Сходи к врачу» 12+  
13.10, 3.40 Д/ф «Цена «Освобождения» 12+  
14.05 «Большая страна» 12+  
15.10 Д/ф «Чёрный хлеб Победы» 12+  
15.40 «Песня остаётся с человеком» 12+  
15.55 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ - 2. ПРЕДСТОЯНИЕ» 16+  
19.05 «Очень личное» 12+  
19.45 Х/ф «ПЕРЕГОН» 16+  
22.10 Документальный экран «Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами» 12+  
22.50 Х/ф «В ТУМАНЕ» 12+  
1.00 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ - 2. ЦИТАДЕЛЬ» 16+  
4.40 Х/ф «ЧЕРНОМОРЧКА» 12+

6.00, 17.00 За здоровье 16+  
6.45 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.30 Жизнь так устроена 12+  
7.15, 17.45 Я не местный 12+  
7.30, 18.00 Человек на Своём месте 12+  
8.00 Поехали на курорт 12+  
9.00 «Потомки» 12+  
9.30 ОТражение. Детям  
10.00 «Календарь» 12+  
11.00, 13.05, 15.00, 19.00 Новости 16+  
11.05 ОТражение. Воскресенье  
13.10 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+  
13.25, 2.55 Д/ф «Музыка. Фильм памяти...». Клавдия Шульженко 12+  
14.05 «Большая страна» 12+  
15.05 «Воскресная Правда?» 12+  
15.45 «За дело! Поговорим» 12+  
16.25 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ - 2. ЦИТАДЕЛЬ» 16+  
19.05 «Вспомнить всё» 12+  
19.30 Х/ф «ДОРОГА НА БЕРЛИН» 12+  
20.55 Концерт Тамары Гвердцители «Великой Победе посвящается...» 12+  
23.10 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+  
1.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+  
3.35 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 0+

**5 Санкт-Петербург**  
5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+  
5.45 5.45 Х/ф «ТУРИСТ» 16+  
7.25, 8.40, 9.30 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 16+  
10.30, 11.35, 12.45, 13.30, 14.15, 15.15, 16.20 Х/ф «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+  
18.00 Т/с «СЛЕД. На безрыбье» 16+  
18.45 Т/с «СЛЕД. Останови меня, если сможешь» 16+  
19.35 Т/с «СЛЕД. Анонимные алкоголики» 16+  
20.40 Т/с «СЛЕД. По семейным обстоятельствам» 16+  
21.25 Т/с «СЛЕД. Кары небесные» 16+  
22.15 Т/с «СЛЕД. Нежный возраст» 16+  
23.05 Т/с «СЛЕД. Ты - не моя жена» 16+  
23.55 Т/с «СЛЕД. Крысиные бега» 16+  
0.40 Т/с «СЛЕД. Грант на тот свет» 16+  
1.25, 2.10, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45 Х/ф «СВОИ» 16+

5.00 Х/ф «СВОИ. Пепел Казановы» 16+  
5.20 Х/ф «СВОИ. Красавица или чудовище» 16+  
5.55 Х/ф «СВОИ. Обратный отсчет» 16+  
6.35 Х/ф «СВОИ. День рождения» 16+  
7.10 Х/ф «СВОИ. Двое из ларца» 16+  
7.45 Х/ф «СВОИ. Танцовщица» 16+  
8.25 Х/ф «СВОИ. Заговор на смерть» 16+  
9.15 Х/ф «СВОИ-4. Ты - лучший» 16+  
10.00 Х/ф «СВОИ-4. Дефектоз» 16+  
10.50 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН» 12+  
12.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 12+  
14.20, 15.05, 15.55, 16.40, 17.45, 18.35, 19.20, 20.05, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Главное 16+  
0.55, 2.00, 2.50, 3.45 Х/ф «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

5.00 Д/ф «Мое родное. Физкультура» 12+  
5.40, 6.25 Д/ф «Моя родная Армия» 16+  
7.15, 7.55, 8.50, 9.45, 10.40, 11.35, 0.25, 1.20, 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Х/ф «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+  
12.30 Х/ф «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ. Прошлое и настоящее» 16+  
13.30 Х/ф «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ. Бывшая» 16+  
14.30 Х/ф «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ. Свои и чужие» 16+  
15.25 Х/ф «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ. Это невозможно» 16+  
16.25 Х/ф «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ. Недрогнувшей рукой» 16+  
17.25, 18.25, 19.30, 20.25, 21.25, 22.30, 23.25 Х/ф «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ» 16+

**МИР**  
ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 мая  
5.00 Мультфильмы 0+  
6.00 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 12+  
7.40, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» 16+  
10.00, 19.00 Новости 16+  
19.15 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
2.20 Х/ф «ВЕСНА» 16+  
4.00 Мультфильмы 0+  
ВТОРНИК, 3 мая  
5.00 Мультфильмы 0+  
6.40 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» 12+  
9.00, 10.10, 19.15 Т/с «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+  
10.00, 19.00 Новости 16+  
0.35 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 6+  
2.00 Т/с «УЧАСТОК» 12+

**РОССИЯ 1**  
СРЕДА, 4 мая  
5.00, 10.10 Т/с «УЧАСТОК» 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+  
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 18.10 «Дела судебные» 16+  
17.25 «Мировое соглашение» 16+  
19.25, 20.05 «Игра в кино» 12+  
20.50, 21.40 «Слабое звено» 12+  
22.30 «Назад в будущее» 16+  
23.15 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
23.15 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
2.35, 3.00, 3.20 «Наше кино. История большой любви» 12+  
3.45, 3.55 «Такие талантливые» 12+  
4.10 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 12+  
ЧЕТВЕРГ, 5 мая  
5.00 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 12+  
5.25, 10.10 Т/с «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+  
13.15, 14.05, 15.10, 16.20 «Дела судебные» 16+

**РОССИЯ К**  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+  
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 18.10 «Дела судебные» 16+  
17.25 «Мировое соглашение» 16+  
19.25, 20.05 «Игра в кино» 12+  
20.50, 21.40 «Слабое звено» 12+  
22.30 «Назад в будущее» 16+  
23.15 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
2.40, 3.05, 3.30 «Наше кино. История большой любви» 12+  
3.55, 4.05 «Такие талантливые» 12+  
4.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+  
ПЯТНИЦА, 6 мая  
5.00 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+  
5.25, 10.10 Т/с «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+  
13.15, 14.05, 15.10, 16.20 «Дела судебные» 16+

**НТВ**  
17.25 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 6+  
19.15 «Слабое звено». Спецвыпуск к юбилею В. Этуша 12+  
20.05 «Игра в кино» 12+  
20.45 «Всемирные игры разума» 12+  
21.25 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 6+  
0.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+  
1.45 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ» 6+  
4.00 Мультфильмы 0+  
СУББОТА, 7 мая  
5.00, 6.15, 2.25 Мультфильмы 0+  
6.00 «Всё, как у людей» 6+  
8.30 «Исторический детектив» 12+  
9.00 «Слабое звено» 12+  
10.00 Погода в мире  
10.10 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 6+  
11.40, 16.15 Т/с «ОДНО-ЛЮБЫ» 16+

**ОТР** ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ  
16.00 Новости 16+  
23.35 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 6+  
1.05 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 мая  
5.00 Мультфильмы 0+  
6.45 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ» 12+  
9.30 «ФазендаЛайф» 12+  
10.00, 16.00 Новости 16+  
10.10 Х/ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» 0+  
11.40 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 6+  
13.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+  
14.55, 16.15 Т/с «ВОЛШЕБНИК» 12+  
22.45 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» 16+

**5 Санкт-Петербург**  
ВТОРНИК, 3 мая  
6.00, 3.05 Д/ф «Моя молодость» 12+  
6.50, 3.55 Д/ф «Люди» 12+  
7.20, 15.00 Д/ф «Г цирка» 12+  
7.50 Мультфильмы 0  
8.20 Х/ф «ДОБРО ПРОВОДИТЬ ИЛИ ПОСТОЯТЬ ВО ХВОДЕ ВОСПРЕЩЕНО» 12+  
9.35 Концерт «Жара се» 16+  
10.35, 18.00 Х/ф «С потерянным временем» 12.00 Солдатский к Прямая трансляция: 14.30 Д/ф «Человек ник» 12+  
15.30 Х/ф «МОЙ ЛАС И НЕЖНЫЙ ЗВЕР» 12+  
17.20 Д/ф «Легенды са» 12+  
19.25 Между делом  
19.30 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИК» 12+  
21.00 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 6+  
22.35 Концерт «Е. Желая солнца» 16  
0.05 Х/ф «ТРИГГЕР» 16  
1.30 Х/ф «РОДНЯ» 16  
4.25, 5.40 Музыка 16  
4.40 Актуальное интервью 12+

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»  
на 2-е полугодие 2022 года

## ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Для участников и ветеранов ВОВ,  
а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА  
1 месяц – 89 руб. 53 коп.  
6 месяцев – 537 руб. 18 коп.

Для остальных  
подписчиков  
1 месяц – 98 руб. 13 коп.  
6 месяцев – 588 руб. 78 коп.

Если вы не оформили подписку на газету  
на 1-е полугодие 2022 года, это можно сделать  
до 24 мая в любом почтовом отделении края,  
у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru),  
и в июне Почта России доставит вам газету домой.

## ПОДПИСНАЯ ЦЕНА

1 месяц (июнь) – 96 руб. 45 коп.

\* Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Оставайтесь с нами!



## КАЛЕНДАРЬ

- 26 АПРЕЛЯ** – Международный день памяти жертв радиационных аварий и катастроф
- День сметчика
  - День нотариата
  - День реабилитации кубанского казачества
  - День снайпера
- 27 АПРЕЛЯ** – День российского парламентаризма
- День спецчастей ВВ МВД России
  - День вахтовика
- 28 АПРЕЛЯ** – Всемирный день охраны труда
- День работников скорой медицинской помощи
  - День контрольно-ревизионной службы МВД РФ

- 28 АПРЕЛЯ** – День шифровальной службы МВД РФ
- 29 АПРЕЛЯ** – Международный день танца
- День памяти жертв применения химического оружия
  - День памяти сотрудников МЧС России, погибших при исполнении служебных обязанностей
- 30 АПРЕЛЯ** – День пожарной охраны
- Международный день ветеринарного врача
- 1 МАЯ** – Праздник Весны и Труда
- 2 МАЯ** – День брата и сестры
- 3 МАЯ** – Всемирный день свободы печати
- День кондитера

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 26 апреля** – Светлая седмица – сплошная. Иверской иконы Божией Матери. Священномученика Артемона, пресвитера Лаодикийского. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».
- 27 апреля** – Светлая седмица – сплошная. Святителя Мартина Первого, исповедника, папы Римского. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.
- 28 апреля** – Светлая седмица – сплошная. Апостолов от 70-ти Аристарха, Пуда и Трофима.
- 29 апреля** – Светлая седмица – сплошная. Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Животворного Источника». Мучениц Агапии, Ирины и Хионии. Иконы Божией Матери «Животворный Источник». Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

- 30 апреля** – Светлая седмица – сплошная. Священномученика Симеона, епископа Персидского, и с ним мчч. Авддея и Анании, пресвитеров, Хусдазата, евнуха, Фусика, Азата, мч. Аскитрей и иных многих. Преподобного Акакия, епископа Мелитинского. Преподобного Зосимы, игумена Соловецкого.
- 1 мая** – Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Преподобного Иоанна Солунского. Максимовской икон Божией Матери.
- 2 мая** – Блаженной Матроны Московской. Преподобного Иоанна Ветхопещерника.
- 3 мая** – Радоница. Поминание усопших. Святителя Николая, епископа Охридского и Жичского. Преподобного Феодора Трихины. Кипрской иконы Божией Матери.

## ИМЕНИННИКИ

- 26 АПРЕЛЯ** – Дмитрий
- 27 АПРЕЛЯ** – Александр, Иван, Христофор
- 28 АПРЕЛЯ** – Александр, Анастасия, Андрей, Василиса, Виктор, Яков, Леонид, Трофим
- 29 АПРЕЛЯ** – Василиса, Галина, Ирина, Леонид, Михаил, Ника
- 30 АПРЕЛЯ** – Александр, Ефрем, Мария, Михаил, Семён, Тамара, Фёдор,
- 1 МАЯ** – Василий, Виктор, Иван, Тамара
- 2 МАЯ** – Виктор, Георгий, Иван, Матрона, Христофор
- 3 МАЯ** – Александр, Гавриил, Григорий, Николай, Фёдор



## Уроки веры

## Как провести Радоницу

Девятый день после Пасхи, праздник Воскресения Христова, Церковь посвящает особому поминанию усопших. Отрывок из Евангелия, читаемый на Радоницу в храмах, напоминает: Бог так возлюбил мир, что отдал Сына Своего Единородного – чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную. Ведь Бог послал Сына Своего в мир не для того, чтобы судить мир, но для того, чтобы спасти его.

На Радоницу стараются непременно приехать на кладбище. Но так как для души усопшего важнее наша молитва, чем любой ритуал вокруг могилы, день надо начать с посещения Божественной литургии. Придя к началу службы в храм, верующие подают записку с именем умершего для его молитвенного поминания в алтаре во время Литургии. Считается, что нет действенной молитвы, чем та, которая вполголоса произносится священником во время таинства Евхаристии. Поэтому часто

за усопшего заказывают так называемые сорокоусты – молитвенные поминовения во время таинства Евхаристии, творимые в течение сорока дней.

После Божественной литургии в храмах на Радоницу служат вселенскую или родительскую панихиду. Во время панихиды верующие, уповая на «милосердие Божие, испрашивают усопшему прощение его согрешений и блаженную вечную жизнь». Панихиды – это специальные заупокойные богослужения, совершаемые как до погребения умершего, так и после – в 3-й, 9-й, 40-й дни после смерти, в дни его рождения и годовщины смерти. Важно не просто отстоять панихиду, но и молитвенно участвовать в ней.

Кроме сорокоуста, панихиды, домашних молитв об усопших, ещё одним средством их поминовения является милостыня. Под милостыней надо понимать не только подавание нищим в память об умершем, но и шире – всякое благодеяние,

доброе дело. Святитель Иоанн Златоуст учил: «Роскошное погребение не есть любовь к умершему, но тщеславие. Если хочешь соболезновать об умершем, покажи тебе иной способ погребения... достойный его и его прославляющий: это милостыня». Опыт Церкви показывает: и постоянная молитва об усопшем, и милостыня, творимая в его память, способны изменить посмертную участь человека. Святые свидетельствуют: добрые дела, творимые в память о наших родных, тоже облегчают их посмертную участь. Если, к примеру, близкий погиб от алкоголизма, помоги больному, мучимому этой пагубной страстью, сделай всё, чтобы он не повторил путь твоего родного. Не смог спасти близкого, спаси дальнего, и твой поступок, совершённый в память об умершем, облегчит и его посмертные мучения.

Использованы материалы [www.rg.ru](http://www.rg.ru)ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

## ДОЛОЙ ЗАСТОЙ



Мешки под глазами, отёкшие ноги, одутловатое лицо... с подобными явлениями сталкиваются многие. Но далеко не все задумываются о том, что это может быть симптомом серьёзных заболеваний.

Чем бы ни был вызван отёк, он всегда касается сосудистого русла. Одними из наиболее серьёзных его причин являются:

## ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

**Причина:** проблема кроется в нарушении работы клапанного аппарата вен, из-за чего кровь начинает застаиваться и скапливаться в нижних конечностях. За счёт этого скопления усиливается давление крови на стенки вен и жидкая часть крови (плазма) начинает выходить в окружающие ткани.

**Характер отёка:** локальный. Как правило, ограничивается только ногой с варикозным расширением вен.

**Что делать:** если отёк ноги случается регулярно, необходимо обратиться к флебологу и пройти ультразвуковое ангиосканирование вен нижних конечностей. Оно позволит определить характер и объём произошедших изменений, наличие тромбов, диаметр изменённых вен. На основе полученных данных флеболог назначит необходимое лечение.

## СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

**Причина:** сердечная недостаточность не болезнь, а осложнение различных сердечно-сосудистых заболеваний: артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, нарушений его ритма, инфаркта миокарда, пороков сердца.

**Характер отёка:** может быть локальным и общим. Как правило, развивается с лодыжек ног, но может распространиться и выше – на живот, руки. Помимо отёка может отмечаться одышка, кашель, быстрая утомляемость, затруднение дыхания в положении лёжа, быстрая прибавка в весе (что указывает на внутренние отёки), а также учащённое сердцебиение.

**Что делать:** при появлении данных симптомов, а также при любых значимых ухудшениях в своём состоянии, необходимо срочно обратиться к врачу и пройти обследование: ЭКГ, ЭХО-КГ, а также анализы крови на маркеры сердечно-сосудистых заболеваний (например, на тропонин при подозрении на инфаркт миокарда). При тяжёлом течении сердечной недостаточности человек должен быть немедленно госпитализирован в стационар.

\* ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ПЕЧЕНИ

**Причина:** печёночные отёки развиваются вследствие нарушений в системе воротной вены (венозный ствол, по которому кровь от желудка, селезёнки, кишечника и поджелудочной железы проходит в печень) чаще всего на фоне цирроза печени, при котором клетки печени замещаются соединительной тканью, постепенно снижается синтез различных белков – веществ, которые удерживают жидкость в кровяном русле.

**Характер отёка:** клинически такой отёк (асцит) проявляется увеличением объёма живота, тяжестью, чувством распирания и болями в брюшной полости, иногда – одышкой.

**Что делать:** обратиться к врачу и пройти ряд исследований: УЗИ, КТ, УЗДГ печени, которые позволяют чётко выявить как диффузные изменения печени, так и очаговые и установить их причину.

## ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК

**Причина:** отёки характерны и для далеко зашедших заболеваний почек, при которых нарушается их клубочковая фильтрация. Ведь почки – основной орган, ответственный за выведение жидкости из организма.

**Характер отёка:** традиционно считалось, что для почечных отёков характерна отёчность лица. На самом деле так бывает далеко не всегда. Хронические заболевания почек могут привести и к распространённому (генерализованному) отёкам (нижних конечностей, области поясницы и других частей тела). Признаками почечного неблагополучия может также быть дизурия (учащённое мочеиспускание), болевые ощущения в пояснице, надлобковой области.

**Что делать:** при наличии какого-либо из этих симптомов нужно незамедлительно обратиться к врачу-нефрологу и сделать УЗИ почек (а при необходимости – и другие исследования), а также сдать общий анализ мочи и анализы на уровень креатинина в крови и определить скорость клубочковой фильтрации (основные маркеры почечного неблагополучия).

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БУРГЕРЫ С ИНДЮШАТИНОЙ  
И РЕЛИШЕМ

- Фарш индюшачий или куриный – 500 г
  - Чеснок истолчённый – 1 крупный зубок
  - Цедра, измельчённая на тёрке – 1/2 лимона
  - Петрушка свежая, рубленая – 2 ст. л. или сушеная – 2 ч. л.
  - Растительное масло для жарения – 1 1/2 ст. л.
  - Козий сыр (нарезать ломтиками) – 100 г
  - Булочки (разрезать пополам) – 4 шт.
  - Листья салата – при подаче
- Для релиша (соуса):**
- Клюква – 250 г
  - Апельсиновый сок – 3 ст. л.
  - Сахар – 55 г
  - Мякоть 1 апельсина, (крупно нарезать)
  - Зелёный лук (измельчённые стебли) – 3 шт.
  - Соус чили – 2 капли

**Для релиша.** Потушить клюкву в апельсиновом соке на среднем огне 4-5 минут – ягоды должны разбухнуть и размякнуть. Всыпать сахар и растворить его, помешивая. Остудить. Переложить в миску, добавить мякоть апельсина, зелёный лук и соус чили.

**Для бургеров.** Добавить в фарш чеснок, цедру лимона, петрушку, приправить и хорошо перемешать. Разделить фарш на 4 части и сформировать плоские котлеты.

Разогреть гриль духовки до высокой температуры. Растопить масло на сковороде и поджарить котлеты на слабом огне по 5-6 минут с обеих сторон. Положить на котлеты ломтики сыра и поместить в духовку под гриль, чтобы сыр расплавился и начал пузыриться. Поджарить булочки. Положить на нижние половинки булочек листья салата, сверху котлету с сыром, полить ложкой релиша и накрыть вторыми половинками.

## ГОРЯЧИЙ ЛАВАШ С ЯЙЦОМ

- Яйца – 3 шт.
- Сливочное масло – 60 г
- Вода – 400 мл
- Соль – 0,5 ч. л.
- Тонкий лаваш – 6 листов

Взбить яйца, острым ножом разделить каждый лаваш на две части и вырезать круги по размеру сковороды (лучше использовать блинную). Должно получиться чётное количество заготовок. В миску с водой добавить соль, размешать. Сковороду поставить на огонь и раскалить, положить немного сливочного масла, растопить его. Два кружочка лаваша окунуть в воду, они должны слипнуться. Выложить их на сковороду, обжарить 30 секунд и перевернуть. Сверху смочить водой (лаваш не должен стать сухим), затем смазать яйцом. Перевернуть лаваш, сверху снова сбрызнуть водой. Ещё раз перевернуть и согнуть пополам. Блюдо можно подавать на стол.



## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### МОЖНО ЛИ ДЕТЯМ?

Питание детей должно быть разнообразным и здоровым. Если с первым пунктом всё понятно, то со вторым вопросов слишком много. Ведь множество продуктов вызывают оживлённые споры: полезно или вредно?

#### ВИНОГРАД

Некоторые мамы считают, что в винограде только вода и сахар. Соответственно для ребёнка нет ничего полезного. Это заблуждение! Для ребёнка виноград является хорошим источником энергии. А в странах, где виноградарство распространено, очень популярно лечение виноградом. Там по полной программе используют лечебные и профилактические его свойства. Установлен факт, что виноград может выводить из тела токсины. Даже в заметках древнегреческих врачей были найдены строки, в которых они советовали употреблять виноград.

Ягоды богаты витаминами и различными микроэлементами. Стоит отметить витамины В1, В2 и общеизвестный витамин С. Также присутствуют микроэлементы: кальций, калий, марганец и магний. Содержатся и органические кислоты. Все эти элементы нужны маленькому растущему организму.

Многие врачи советуют родителям давать ребёнку виноград после болезней. Это связано с тем, что виноград имеет свойство очищать организм от различных вредных веществ.

А ещё хорошо поставить в доме на столе тарелку с изюмом. Пускай ребёнок его кушает, когда ему захочется. Ведь в изюме много кальция, который так необходим для костей и зубов растущего организма.

Стоит отметить, что виноградный сок весьма калорийный. В стакане сока содержится порядка 200 килокалорий. Это необходимо знать тем родителям, у которых ребёнок никак не хочет кушать. Дайте ему виноградного сока. К тому же в винограде есть глюкоза – источник энергии для малыша.

Только не разрешайте ребёнку после винограда пить квас или же молоко. Очень велика вероятность получить расстройство желудка.

Покупайте виноград, кушайте сами и не забывайте давать его ребёнку!

#### ЛИМОН

В детский рацион можно вводить лимон с одного годика. Не нужно заставлять ребёнка его есть. Всё по желанию. Если съел кусочек и мало, то пускай берёт ещё. Также можно предложить лимонный сок. Тоже хороший вариант.

Лимоны хороши тем, что сохраняют все полезные вещества около года. То есть не нужно переживать, свежий лимон или нет. В нём однозначно достаточно много витаминов. Если быть точнее, то в лимонах содержится витамин С, РР и бетакаротин.

Замечено, что полезен даже запах лимона. Он повышает работоспособность: лучше воспринимается новая информация, чувствуется прилив энергии.

Для малышей можно сделать лимонад. Вкусно и полезно! Просто добавьте в воду пару ломтиков лимона и сахар.

Лимон – отличное средство профилактики всех респираторных заболеваний. Давайте ребёнку лимон и не бойтесь!



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## Я – РОДИТЕЛЬ

# «ДЕТИ ЗНАЮТ, ЧТО СКАЖУТ ИМ ВЗРОСЛЫЕ». ИДИТЕ ДРУГИМ ПУТЁМ!

(Несколько правил общения с подростком)

Сколько уже сказано о сложностях подросткового возраста! Но каждый раз, как дети вступают в пубертатный период, родители оказываются безоружными перед их негативизмом и постоянно закрытой дверью.

Согласно законам природы, ребёнок взрослеет. И хотя взрослым он пока не стал, психологически именно таким себя чувствует. Да и физиология подключается: меняется голос, внешность, походка и характер. Меняется взгляд на жизнь. Всё это глубоко переживается подростком.

#### ВОТ ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ИХ НЕРВНОСТИ

**1. Перемены внешности далеко не всегда радуют подростка.** Прыщи на лице и теле, укрупнение черт (длинный нос, вытянутое лицо), низкий или высокий рост. Крайне редко встречаются тинейджеры довольные всеми происходящими изменениями. Мальчиков беспокоит рост, потому что многие сверстники активно растут, состояние мышц, которые не очень-то радуют объёмами. При этом девочки-ровесницы уже становятся покрывшимися красавицами, пока сами они остаются прыщавыми мальчишками. С огласитель, повод для расстройства действительно есть. И родители ничем помочь не могут.

**2. Разочарование в окружающих.** Скептицизм – чисто подростковое явление. Раньше ребёнок безоговорочно доверял своим родителям и просто любил их. А теперь он смотрит на них по-другому: «Чего добился тот, кто даёт советы? Хочу ли я жить так, как мои родители?» Критерием уважения являются успешность и материальное благополучие. Честный труд папы-инженера и мамы-врача не достоин уважения, если они не могут позволить себе отдых за границей и дом за городом. Со временем все нравственные категории восстанавливаются, но сейчас у подростка именно такой взгляд на жизнь. Кроме того, родители становятся неинтересны детям в роли собеседников. Стоит ли тратить время на пустые разговоры? Дети прекрасно знают, что именно взрослые им скажут.

**3. Проблемы самоопределения.** Подросток активно ищет своё место в жизни и это касается всех сфер:

- ✓ кто он в кругу одноклассников: лидер или отверженный, «крутой» парень (наглый и уверенный) или «ботаник»;
- ✓ кого предпочтёт красавица-одноклассница: его или другого парня;

- ✓ будет ли считаться девочка одной из красавиц класса или займёт место серой мышки;
- ✓ что важнее: победа или участие;

- ✓ нужен ли спортивный разряд, диплом о музыкальном образовании или можно всё бросить;
- ✓ нужен ли репетитор по физике, если нет желания быть инженером?

Эти и многие другие вопросы мучают подростка, и взрослые не могут решить его проблемы. Никакие слова не заменят отвергнутой любви и неприятия одноклассников. «Придёт мама и всем покажет» здесь не работает, поэтому нет смысла посвящать в свои дела родителей, считают подростки. Советы о выборе будущего также не годятся, потому что сами родители, по мнению детей, ничего не добились в жизни. Что делать?

Итак, перед нами закрытая дверь, нежелающий общаться подросток с потребительским отношением к жизни. По его мнению, родители не могут ничем помочь, но при этом лезут с советами и вопросами.

#### ЧТО ЖЕ ПРЕДПРИНЯТЬ?

**Заняться собой.** Измените причёску, стиль одежды, займитесь карьерой, найдите новое занятие, хобби и так далее...

**Результат:**  
✓ уменьшится акцент на общении с подростком, а значит, снизится число конфликтов;

✓ появится повод для полноценного общения – обсуждение ваших (не его) дел;

✓ поднимется настроение родителей, улучшится атмосфера в доме.

#### Признать его территорию.

Как в детстве: «я в домике» – значит, трогать меня нельзя. У подростка должен быть свой угол (комната), где он может развешивать «глупые» картинки, слушать музыку, ничего не делать. Это важно. Это его мир, его крепость, поэтому не стоит входить туда без стука и наводить порядок без его ведома. Не гоните подростка из собственного дома: если наводит везе свои порядки, он бессознательно станет искать другое место: чердак, подвал и т. д. Если вас не устраивает отсутствие порядка, то поговорите об этом на нейтральной территории: за обеденным столом или в машине.

#### Дышать!

Подростковый возраст называют периодом бурь и страстей, так как поведением подростка управляют гормоны. Не думайте, что всё спокойно, если ваш ребёнок тихо себя ведёт – в любой момент может разразиться скандал. Причём начать его можете именно вы. При общении с подростком нужно постоянно контролировать себя и не поддаваться на провокации. В этом поможет дыхание. Контролируйте себя: вдох-выдох. Даже если всё хорошо: вдох-выдох. Если ребёнок не реагирует: вдох – пауза – выдох. Мозг насыщается кислородом, реакция становится чётче.

#### Предоставлять больше прав.

Подростковый период – маленькая революция. А история всех кризисов диктует возможность расширения прав бастующих. Уступите в некоторых моментах. Другие права отдайте при определённых условиях, введите новые обязанности.

«Ты можешь в своей комнате клеить любые картинки, если будешь сам следить за чистотой и порядком».

«Ты вправе сам выбирать, чем заняться в свободное время, но после того, как выполнишь все домашние задания».

Дипломатия – тонкая вещь. Научитесь уступать в малом, чтобы выиграть войну.

#### Принимать своего тинейджера!

Дети не всегда оправдывают наши ожидания, точнее, мы ждём от них не того, чего они хотят. А кто сказал, что в детях должны воплотиться наши мечты? Они живут свою жизнь, а не нашу. Трудно признать оригинальность и независимость детей, но это необходимо. Люди счастливы такими, какие они есть. Примите своих детей, научите слушать себя и быть счастливыми.

Общаться с подростком сложно. Ему хочется спрятаться от бурь и проблем, но жизнь каждый день испытывает его на прочность. Не мешайте ему сражаться. Помогите поверить в себя, как он долгое время верил в вас. Станьте свободными, независимыми, любящими. Верьте в него, но не навязывайтесь. Он справится, дайте ему возможность стать собой – просто покажите пример.

Светлана Садовникова, психолог, www.ya-roditel.ru

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Вкусные десерты

#### КЛУБНИЧНЫЕ ПИРОЖНЫЕ



- Самоподнимающаяся мука – 225 г
- Соль – 1/2 ч. л.
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Мелкокристаллический сахар – 1 ст. л.
- Сливочное масло, нарезанное кубиками – 55 г
- Молоко – 120 мл (при необходимости – больше)

#### Для начинки:

- Жирные сливки – 450 мл
- Мелкокристаллический сахар – 1 ст. л.
- Ванильная эссенция – 1/2 ч. л.
- Свежая клубника, нарезанная пластинками – 450 г
- Сахарная пудра – для присыпки
- Листики мяты – для украшения

Разогреть духовку до 230°C. Просеять в миску муку, соль, разрыхлитель и сахар. Добавить масло и растереть массу в мелкую крошку.

Постепенно влить молоко и замесить мягкое тесто. Если масса получится сухой, добавить 1-2 ст. л. молока. Вымесить тесто на слегка присыпанной мукой поверхности (30 секунд), затем раскатать его в пласт толщиной 1 см. Формочкой диаметром 7,5 см, присыпанной мукой, вырезать из теста 6 коржиков. Переложить их на противень, смазанный маслом.

Выпекать 8-10 минут, пока коржики не поднимутся и не подрумянятся. Вынуть их из духовки и переложить остывать на решётку. Взбить сливки с сахаром и ванильной эссенцией.

Разрезать коржи вдоль пополам. Положить на половинку пластинки клубники и по ложке сливок. Накрыть второй половинкой коржика, намазать сливками и положить клубнику. Присыпать сахарной пудрой и украсить мятой.

#### СОВЕТ МАСТЕРА

Эти пирожные лучше всего есть в день приготовления. Можно испечь коржики заранее и заморозить, а перед подачей выложить на тестяные половинки, например, малину или красную смородину и сливки.

## АСТРОПРОГНОЗ

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА МАЙ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вс	1, 2	Луна в Тельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Пн	2, 3	Луна в Близнецах 13:46	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3, Вт	3, 4	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Ср	4, 5	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Чт	5, 6	Луна в Раке 02:05	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6, Пт	6, 7	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7, Сб	7, 8	Луна во Льве 14:49	Растущая Луна	Очень благоприятный день
8, Вс	8, 9	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
9, Пн	9, 10	Луна во Льве	Первая четверть 03:21	Неблагоприятный день
10, Вт	10, 11	Луна в Деве 01:53	Растущая Луна	Благоприятный день
11, Ср	11, 12	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
12, Чт	12, 13	Луна в Весах 09:34	Растущая Луна	Благоприятный день
13, Пт	13, 14	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
14, Сб	14, 15	Луна в Скорпионе 13:33	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15, Вс	15, 16	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16, Пн	16, 17	Луна в Стрельце 14:50	Полнолуние, Полное Лунное затмение 07:14	Неблагоприятный день
17, Вт	17, 18	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
18, Ср	18	Луна в Козероге 15:01	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Чт	18, 19	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
20, Пт	19, 20	Луна в Водолее 15:52	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
21, Сб	20, 21	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
22, Вс	21, 22	Луна в Рыбах 18:49	Последняя четверть 21:43	Нейтральный день
23, Пн	22, 23	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
24, Вт	23, 24	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
25, Ср	24, 25	Луна в Овне 0:39	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26, Чт	25, 26	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Пт	26, 27	Луна в Тельце 09:22	Убывающая Луна	Благоприятный день
28, Сб	27, 28	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
29, Вс	28, 29	Луна в Близнецах 20:22	Убывающая Луна	Благоприятный день
30, Пн	29, 30, 1	Луна в Близнецах	Новолуние 14:30	Неблагоприятный день
31, Вт	1, 2	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день

www.astrofera.ru

# КОПИТЕ ЯРКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ БЕЗ КАТАРАКТЫ: ХИРУРГИЯ ГЛАЗ В 3Z

## ЧТО ТАКОЕ КАТАРАКТА?

У здорового молодого человека хрусталик отличается прозрачностью и эластичностью, он может менять свою форму, моментально наводя фокус на нужный предмет, что позволяет глазу хорошо видеть на разных расстояниях. Однако, с возрастом эти свойства меняются. Слои хрусталика уплотняются, мутнеют. Соответственно, мутнеет и изображение, постепенно снижается острота зрения. Этот процесс и называют катарактой.

Предугадать и тем более предупредить появление катаракты невозможно. Она не передаётся по наследству, ею нельзя заразиться. Врачи всем рекомендуют вести здоровый образ жизни и регулярно посещать офтальмолога: ежегодно, если ничего не беспокоит, и незамедлительно при первых неприятных симптомах. Чем раньше выявится заболевание, тем легче будет проходить его лечение.

## СТАДИИ И СИМПТОМЫ

В зависимости от степени помутнения хрусталика, катаракту можно разделить на начальную, незрелую, зрелую и перезрелую. От стадии зависят зрительные симптомы и, как следствие, их влияние на способность человека заниматься тем или иным видом деятельности.

На начальной стадии катаракты помутнения хрусталика незначительные и почти не заметны для самого пациента. Особенно если речь идёт о корковой форме заболевания, когда изменения начинаются с периферии. Когда мы говорим о ядерной катаракте, при которой хрусталик мутнеет в центральной его части, неприятные симптомы более ощутимы. В большинстве случаев катаракта на начальной стадии определяется только на приёме у врача-офтальмолога.

Незрелая катаракта вызывает уже более существенный зрительный

дискомфорт. От работы, связанной с мелкими деталями, приходится отказываться, поскольку изображение выглядит как в тумане. Привычные дела такие, как например, чтение книг или просмотр телевизора, становятся проблематичными: контуры предметов теряют чёткость, цвета тускнеют. Очки перестают справляться со своей задачей. В сумерках и в тёмное время суток вокруг источников света появляются световые круги. В медицине это называется «гало-эффект». Этот симптом катаракты первыми обычно замечают автолюбители, некоторым даже приходится отказываться от вождения.

## Не стоит ждать, пока катаракта «созреет»

На стадии зрелой катаракты хрусталик уже почти полностью мутный, зрение снижено до критической точки. Чаще всего человек в таком случае различает движения крупных предметов на расстоянии вытянутой руки и ещё может определить направление источника света.

Если катаракта перезревает, то может происходить разжижение волокон хрусталика и опущение ядра книзу (симптом «заходящего солнца»). Такой процесс называют «морганиевой катарактой». Эта стадия часто сопровождается различными осложнениями в виде глаукомы и различных воспалений сосудистой оболочки глаза.

Помутнение хрусталика – процесс очень индивидуальный, поэтому не стоит ждать, пока катаракта «созреет» или надеяться, что она останется на начальной стадии. Часто люди не

замечают усугубления симптомов, так как это происходит постепенно, и просто смиряются с плохим зрением в почтенном возрасте. А ведь ситуацию можно исправить.

## ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАТАРАКТЫ

Хирургическая замена помутневшего хрусталика на искусственную линзу – единственный надёжный и научно доказанный способ избавления от катаракты. Идеальное время – это начальная, незрелая катаракта. Если же болезнь запустить, вслед за катарактой могут проявиться другие заболевания и вызвать последующие осложнения.

К сожалению, миллионы людей верят в чудодейственные капли и таблетки, биодобавки и даже народные средства от катаракты. Такое «лечение» не только не поможет при этом недуге, но и способно нанести существенный вред организму.

## От катаракты избавит только операция

В клинике 3Z операция по поводу катаракты занимает в среднем 7 минут. Помутневший хрусталик удаляется с минимальным вмешательством без наложения швов, на его место имплантируется искусственная интраокулярная линза. Процедура проводится полностью под местной (капельной) анестезией, поэтому пациент находится в сознании и не чувствует боли. Примерно через час после операции пациент может отправиться домой. На следующий день врач проводит

контрольный осмотр, назначает профилактические капли.

Пациенты 3Z могут приехать на корпоративном автобусе на операцию в клинику в сопровождении медицинской сестры и уехать обратно бесплатно. Пройти все процедуры максимально комфортно также помогает сотрудник клиники. Диагностическое обследование, подготовка к хирургическому вмешательству и проведение самой процедуры занимают всего день.

## КАК ВЫБРАТЬ ХРУСТАЛИК?

От выбора искусственного хрусталика зависит качество зрения, которое получит после операции пациент. Здесь важно определиться с тем, на каком расстоянии хочется видеть без очков и есть ли необходимость в отсутствии галоэффекта.

Например, сферические хрусталики комфортны только при хорошем освещении. Они дают чёткое зрение только в центре линзы, поэтому при расширении зрачка в условиях плохого освещения по краям появляются искажения. Тем же пациентам, которым часто приходится выполнять какие-либо действия в сумерках или в тёмное время суток, рекомендуют асферические линзы. Так как все участки таких линз обладают одинаковой оптической силой.

## Искусственный хрусталик подбирается индивидуально

Монофокальные хрусталики корректируют зрение только вблизи или вдаль. Для остальных расстоя-

ний придётся надевать очки или контактные линзы. Мультифокальные – позволяют хорошо видеть на нескольких фокусных расстояниях и могут избавить от необходимости использования дополнительных средств коррекции зрения.

Единственные линзы, которые максимально приближены к свойствам природного хрусталика – EDOF (Extended Depth of Focus). Одновременно избавиться от катаракты и скорректировать астигматизм помогут торические ИОЛ.

В клинике 3Z есть собственный банк ИОЛ, где собраны более тридцати видов ИОЛ ведущих мировых производителей. Выбрать наиболее подходящий обязательно помогает доктор.

Офтальмологи клиники 3Z отмечают, что пациентов с запущенными формами катаракты диагностирует всё меньше, так как большинство предпочитает получить помощь офтальмолога на ранних стадиях заболевания. Ведь хорошее зрение продлевает молодость и делает жизнь ярче и чётче.

## 3Z Прогрессивная офтальмология

8 800 511 84 61

### КЛИНИКА:

Эссенуки, ул. Кисловодская, 90.

### ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ:

Пятигорск, пр. Калинина, 98;  
Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 58.

ООО «Три-3». Лицензия №ФС-26-01-002007 от 03.02.2022 г.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## УГОЛОК

6+

# ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

## МОЗГОДРОМ

### ЕСЛИ УМЕЕШЬ СЧИТАТЬ ДО ТРЁХ

Найдите три одинаковые пуговицы на костюме этого весёлого клоуна.



### ВОТ ТАКИЕ ПРЯТКИ

В середине каждого из пяти слов кто-нибудь прячется. Догадитесь, что это за слова.

ЛО Ъ  
те изор  
жа ок  
п ок  
ха тер

## ОВОЩНОЙ КРОССВОРД

Заполните пропуски так, чтобы из овощей в выделенном столбце получилось вкусное слово.



### ЖИВОЙ ПОДАРОК

Ксюша всегда завидовала Борьке – соседу снизу: у того была овчарка. Большой пёс по имени Каштан. Гавкал он довольно грозно. Но Ксюша его не боялась, могла даже погладить.

Однажды она сказала:

– Борь, бабушка обещала мне подарить щенка. Какую посоветуешь завести собаку – большую или маленькую?  
– А какая нравится тебе? Главное, чтобы породистая была, – важно проговорил Борька.

– Правильно. Надо брать породистую. Значит, большую. Спасибо.

Ксюша побежала сказать это бабушке. Но у той было своё мнение.

– Главное, – заметила она, – чтобы собака была умная, добрая и недорого стоила. А если сказать прямо, то большая собака и денег больших стоит. Да ещё попробуй прокорми её. Волей-неволей большая нам не подходит. Ладно, завтра поедем на собачий рынок...

А там Ксюша смотрела на щенков, и они ей нравились все подряд.

– Родненький ты мой, – произносила она, беря в руки каждого и любуясь.

– Да это не щенок, – говорил очередной продавец, – а суший клад. И сколько я прошу за него – чепуху.

– Очень уж рыжий ваш клад, – качала головой бабушка.

– Подрастёт, – успокаивал продавец, – будет шатен. Ни с какой собакой по красоте не сравнишь. Порода – английский сеттер. И зовут его красиво – Бинго.

Щенка купили. А через год Бинго вырос и стал умной, ласковой и даже красивой дворняжкой. ☺







Домашний

30, 5.10 Субтитры. «По делам несовершенн...

30 Д/с «Предсказание: 2022» 16+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

30, 4.00 Х/ф «ПРОВОДНИЦА» 16+

Домашний

мая 1 мая родная ди РФ» 12+ «Легенды

ТВЦ

6.00 «Настроение» 8.40 «Москва резиновая» 16+

6.05 Х/ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС» 12+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

5.05 Х/ф «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ» 12+

ТВЦ

СРЕДА, 4 мая 6.00, 10.30 Жизнь так устроена 12+

СТС

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+

6.00, 5.50 Субтитры. «Ералаш» 0+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+

СТС

22.30 Х/ф «ГОЛОВА КЛАСИКА» 16+

ТНТ

7.00, 8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

7.00, 8.00, 5.15, 6.05 Однажды в России. Спецдайджест 16+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

7.00, 8.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00

ТНТ

16.40, 2.40 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+

6.00 Мультфильмы 0+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+

ТВ3

12.25, 16.35 Между делом 12+

МАТЧ!

6.00, 9.05, 12.25, 3.30 Новости 0+

6.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Арнольд Адамс против Диллона Клеклера 6+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

6.00, 12.10 Смешанные единоборства 16+

МАТЧ!

8.20 Д/ф «Боевой надводный флот Отчизны» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+

6.25 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+

Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно любого месяца и на любой срок.

5.45 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+

ЗВЕЗДА

7.20 Мультфильмы 0+

ПЯТНИЦА - 6 МАЯ

СУББОТА - 7 МАЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 8 МАЯ



Варвара Степановна увидела в калитке коренастого мужчину лет тридцати пяти, когда развешивала во дворе бельё.

— Мне ничего не надо: ни лекарств, ни аппаратов, — крикнула она незнакомцу.

— Я не за этим пришёл, может что-то нужно подремонтировать?

Варвара Степановна взглянула на нежданного гостя: небритый, неухоженный, с печалью в серых глазах.

— Коль недорого возьмёшь, можешь забор поправить.

— А гвозди у вас есть?

— Посмотри в сарае, там инструменты покойного мужа, и гвозди должны быть. Звать-то тебя как?

— Алексей.

— Ну, а я — Варвара Степановна.

Алексей вошёл в сарай, снял пыльное покрывало, под которым оказался ящик с инструментами. Да какой! В отсеках были аккуратно разложены не только отвёртки, плоскогубцы и свёрла, но и дрель, и шуруповёрт.

«Какое богатство! — мелькнула шальная мысль. Если продать, столько мне не заработаю...»

Он взял всё необходимое и быстро восстановил повалившийся плетень.

Увидев, что хозяйки во дворе нет, вернулся в сарай, взял ящик и спрятал в лопухах. «Как стемнеет, заберу. Дом старушки на окраине — никто и не заметит», — пронеслось в голове.

— Сколько я должна тебе, сынок? — спросила Варвара Степановна, оценив добросовестную работу мастера.

— Сколько дадите, — выдохнул Алексей, стараясь не смотреть в глаза хозяйке.

Женщина протянула деньги. Алексей сунул их в карман и заспешил уходить.

— Погоди, милоч, — остановила его Варвара Степановна. — Я вижу, ты парень мастеровой, возьми инструменты, у меня они всё равно без дела пылятся, а тебе пригодятся.

Алексей, как током ударило: — Знаете, сколько они сейчас стоят? Продадите, копеечка будет...

— Не хочешь брать, подожди минуту, я тебя ватрушками угощу.

Варвара Степановна засеменила в дом, а Алексей, не помня себя от стыда, кинулся к забору и отнёс ящик обратно в сарай.

Старушка вынесла ещё тёплые ватрушки, завернутые в белое полотенце.

— Спасибо, — тихо сказал Алексей, — я ещё зайду к вам, крыльцо надо починить, доски прогнили, упасть можно.

— Заходи, только попозже, мне пенсию после десятого приносят.

...Это была самая ужасная ночь в жизни Алексея. Совесть душила и жгла, стыд сжимал виски, давил сердце. «Как я мог? Бабушка — божий одуванчик, а я — такое ничтожество!»

Он не спал до утра. Вспомнил свою непутёвую жизнь. Пьяные драки родителей, побег из дома, невесту, которая не дождалась из армии...

Дождь барабанил по оконному стеклу. Капли стекали, как слёзы.

Из памяти выплыло то, о чём старался забыть: как после глубокого запоя ограбили с дружками палатку. А потом — суд, «небо

в клеточку» на пять лет. В тюрьме одумался, освободился условно-досрочно за примерное поведение, но отметка в паспорте мешает жить, на работу не берут. Вся жизнь — под откос...

К утру дождь затих. Листва блестела на солнце.

Алексей вышел на улицу, и ноги сами понесли его к знакомой калитке.

— Алёша, — всплеснула руками Варвара Степановна, — как хорошо, что ты пришёл. Крыша на веранде протекает, прямо на стол вода капала, тазы не успела выносить.

— Это дело поправимое. Где у вас стремянка?

— Да там же, в сарае.

— Ты не отчаивайся, сынок. Руки у тебя золотые и душа не зачерствела. Всё образуется. Я помолитесь за тебя буду.

Провожая Алексея, она перекрестила его вслед.

Так случилось, что к заветной калитке Алексей пришёл только через две недели — неожиданно подвернулась работа, взяли штукатуром-малыром в бригаду, строящую дом местному бизнесмену.

Он сам до конца не понял, как перевернула его сознание встреча с Варварой Степановной. Скромная одинокая старушка, мудрая и благородная, с её даром понять, простить, поверить, закалённая в борьбе

нельзя. Гвозди будешь подавать, согласен?

В сарае Алексей обнаружил аккуратно сложенные доски, точно по размеру крыльца, и ещё раз про себя поразился хозяйской предусмотрительности мужа Варвары Степановны.

Он разобрал старое крыльцо, и работа закипела. Вася, не сводя с Алексея восторженных глаз, едва успевал подавать гвозди.

К вечеру новое крыльцо было готово.

— Красота какая! — Даша всплеснула руками от радости.

— Мы его ещё покрасим, завтра краску куплю: для крыльца — коричневую, а для наличников — голубую.

— И я буду помогать? — спросил Вася.

— А как же! В дедушкином ящике есть набор кистей. Самая маленькая — для тебя.

— Ура! Я буду красить краской, — запрыгал Вася, недавно научившийся говорить букву «р».

Даша с Алексеем переглянулись и рассмеялись.

Из обрезков досок Алексей мастерил скворечник и укрепил его на берёзе.

— Весна. Скоро скворцы прилетят, — сказал он задумчиво.

После ужина Вася уснул, не раздеваясь, на диване, а Даша с Алексеем долго сидели, не зажигая света.

Алексей подумал, как часто он мечтал о том, чтобы рядом была семья — скромная, домашняя жена, а рядом посапывал бы малыш. Только зачем он нужен со своим прошлым этой красивой молодой женщине?

— А где Васин отец? — спросил Алексей нерешительно.

— Мы не расписаны были, — сказала Даша после некоторого молчания. — Он вахтовым методом с другом в Сургуте работал. Как-то долго не приезжал. Друг сказал, что жениться собрался. О сыне он не знает вообще. Не хочу о нём вспоминать. А Василёк — мой счастье: послушный, любознательный мальчик.

— Я это заметил, — ответил Алексей.

Он бережно взял Васю на руки и перенёс на кровать. Раздел, укрыл одеялом.

— А ты видел когда-нибудь, как цветёт багульник? — неожиданно спросила Даша. — Это такое чудо! Наломал в декабре в лесу веточек, поставил в воду, а к Новому году — сиреневый букет. Причём, сначала появляются цветы, а потом листочки.

— Нет, багульник я не видел. Вот, когда работал в Калмыкии, то любовался тюльпанами, там их целые поля... Бескрайний цветочный ковер, — произнёс Алексей, и на душе стало невыносимо грустно.

— Мне пора, завтра к восьми — на работу.

Даша вышла проводить его и по пути сказала:

— Приходи в субботу, бабушка обещала выписать, праздник устроим, мы с Васей пельменей налепим — настоящих, сибирских! Алексей несмело дотронулся до её плеча:

— Спасибо тебе, Даша! Как же я могу пройти мимо такого красивого крыльца? Конечно, приду, у меня же здесь помощник живёт!

Лариса Прозорова

## НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЁСТКАХ

### ЯЩИК С ИНСТРУМЕНТАМИ



Алексей достал из ящика инструменты, взял аккуратно напилённые доски, и к обеду залатал крышу, прикрыв сверху листом шифера, для чего пригодилась лежащая в ящике шиферные гвозди.

— Пойдём, Лёшенька, пообедаем, ты же с самого утра голодный, — ласково пригласила хозяйка.

Алексей вошёл в хату с низким потолком. Разложенные повсюду накрахмаленные вязаные салфетки, кружевная накидка на стопке подушек, цветущие герани на окне — всё создавало атмосферу тепла и домашнего уюта.

За стёклами старомодного буфета стояли фотографии. На одной из них улыбался парень в камуфляжной форме и лихо сдвинутым на лоб беретом.

— Это мой сын Костя... Из Чечни не вернулся, — вслиплинула Варвара Степановна, вытирая слёзы уголком цветастой косынки. — Эту фотографию его сослуживец мне привёз. Столько страшного рассказал про ту войну!

Слёзы ручейками текли по морщинистым щекам старушки. Она налила тарелку наваристого борща, нарезала сало, принесла чугунок с дымящейся картошкой.

— Ещё чай с вишнёвым пирогом пить будем, — сказала старушка и снова достала фотографию сына.

— Ему и двадцати лет не исполнилось. За что мне такое горе?

Сам того не сознавая, Алексей рассказал Варваре Степановне свою незавидную биографию.

с жизненными трудностями, казалось, была послана ему свыше.

Собираясь к Варваре Степановне, Алексей попарился в бане, отстирал свою заскорузлую рабочую робу, надел свежую рубашку, заглянул в парикмахерскую, надеясь, что старушка заметит эти перемены.

Подойдя к дому, Алексей обратил внимание на молодую женщину, которая мыла окно.

Увидев Алексея, она вытерла руки о фартук, сняла косынку. Русые волосы рассыпались по плечам.

— Я к Варваре Степановне, — пробормотал Алексей, не в силах отвести взгляд от её глаз цвета весеннего неба.

— Здравствуйте, я — Даша. Бабушка неделю назад попала в больницу с сердечным приступом. А вы — Алексей, мне бабушка о вас рассказывала. Крыльцо пришли ремонтировать?

«Настоящая Царевна-Несмеяна, — подумал Алексей, пытаюсь побороть волнение. — Откуда только такие красотишки берутся?»

— Мы из Бийска, с Алтая приехали, соседка вызвала. Я в больнице медсестрой работаю, — словно прочитав его мысли, сказала Даша.

Из дома выбежал мальчонка лет пяти и спрятавшись за материнскую юбку.

— Это Вася — мой сынок.

— Привет, Василий, — Алексей протянул ему широкую ладонь, в которой утонула ладошка малыша. — Помогать будешь? Мне без помощника никак

## КРУГ ЧТЕНИЯ

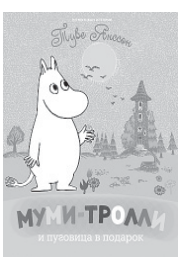
# КНИГА — ПЕРВЫЙ И ЗАДУШЕВНЫЙ ДРУГ

Продолжение. Начало в №14



ЯННСОН ТУВЕ. «МУМИ — ТРОЛЛИ»

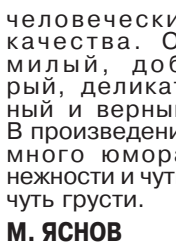
В книге маленьких читателей ждёт встреча с фантастическими жителями прекрасной Долины (Муми-дол). Здесь живут Муми-тролль, похожий на беленького бегемотика, его папа и мама, фрекен Снюрк и её брат, меняющие свои цвета в зависимости от настроения, и их друзья. Ребята узнают о том,



то, как опасна ночь накануне Ивановы дня, а также о необыкновенных приключениях Муми-папы, описанных в его мемуарах.

### С. ЧЁРНЫЙ «ДНЕВНИК ФОКСА МИККИ»

Что получится, если собака возьмёт да и запишет свои мысли? В книге описаны наблюдения собаки за людьми. Пёс сочетает в себе самые лучшие



М. ЯСНОВ «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЗВЕРЕЙ»



например, о Буцефале, коне Александра Македонского. А с другими познакомятся впервые.

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета

## АФИША СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

### КИСЛОВОДСК

26 АПРЕЛЯ 19.00 Музей 6+ Вечер вокальной музыки «Вокальные дуэты. Через века и страны»

28 АПРЕЛЯ 15.00 Музей 6+ Экскурсия по залам Филармонии

29 АПРЕЛЯ 19.00 12+ Зал им. А. Скрябина Творческий вечер «Актёрские диалоги»

30 АПРЕЛЯ 16.00 6+ Зал им. А. Скрябина «Фантастическая готика» Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

1 МАЯ 16.00 6+ Зал им. А. Скрябина Вечер вокально-инструментальной музыки

19.00 Зал им. В. Сафонова 12+ «Собака на сене»

3 МАЯ 12.00 0+ Зеркальный зал Интерактивное кукольное представление «Как Ван Дракона победил»

15.00 Музей 6+ Экскурсия по залам филармонии

19.00 Зал им. В. Сафонова 16+ Спектакль «Муж в расщочку»

ЕССЕНТУКИ Зал им. Ф. Шаляпина

26 АПРЕЛЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Звучала музыка с экрана»

29 АПРЕЛЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Музыканты шутят»

30 АПРЕЛЯ 16.00 6+ Трансляция концерта на большом экране. Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

2 МАЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Испания в сердце»

ПЯТИГОРСК Лермонтовская галерея

27 АПРЕЛЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Фолк вокруг света»

30 АПРЕЛЯ 19.00 6+ Вечер вокально-инструментальной музыки

«Два голоса — две судьбы»

3 МАЯ 11.00 0+ Детский спектакль «Красная Шапочка»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК ГДК

27 АПРЕЛЯ 16.00 6+ Вечер вокальной музыки

«О любви и в шутку, и всерьёз»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

26 АПРЕЛЯ в 19.00 12+ И. Кальман «ФИАЛКА МОНМАРТРА» (оперетта в 2-х действиях)

27 АПРЕЛЯ 19.00 12+ Ж. Оффенбах «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА» (оперетта в 2-х действиях)

29 АПРЕЛЯ 19.00 12+ Премьера! Б. Александров «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (оперетта в 2-х действиях)

30 АПРЕЛЯ 11.00 0+ В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров «МОРОЗКО» (музыкальная сказка)

30 АПРЕЛЯ 19.00 12+ Г. Канчели «ХАНУМА» (музыкальная сказка)

2 МАЯ 19.00 12+ Музыкальная гостиная «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЖИЗНЬ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а. Начало представления: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. — пн. и вт. РЕКЛАМА

### Э. РАСПЭ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАРОНА МЮНХАУЗЕНА»

Барон Мюнхгаузен, считает себя «самым правдивым человеком на земле». Отчаянный фантазёр и романтик-мечтатель. Удивительный, забавный, невероятный — всё это он! Полетать на пушечном ядре, напоить половину лошади — для него это пара пустяков. Главное — поверить в то, что чудеса случаются.

### С. ПРОКОФЬЕВА «ЛОСКУТИК И ОБЛАКО»

Жадный король завладел всей водой в королевстве и продаёт её жителям за золотые монеты.

## Поздравляем С ЮБИЛЕЕМ

### Вячеслава Сергеевича ЕРМОЛЕНКО!



**50 лет** – хороший срок,  
И нет нужды печалиться.  
Пусть ещё полста пройдёт,  
Не надо только стариться.  
И в этот светлый, славный день  
Тебя я поздравляю.  
Здоровья, счастья и добра  
От всей души желаю.

**Люблю, сынок, тебя!**

Мама, г. Пятигорск

Опубликовано бесплатно, по результатам розыгрыша подарков среди подписчиков «КН»

### АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день; первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МАШИНИСТА ОТДЕЛОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

### ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

**ВТОРНИК, 26 АПРЕЛЯ**  
 t день: +27 +28  
 ночь: +13 +13  
 атм. давл. 707 727

**СРЕДА, 27 АПРЕЛЯ**  
 t день: +25 +27  
 ночь: +13 +13  
 атм. давл. 706 726

**ЧЕТВЕРГ, 28 АПРЕЛЯ**  
 t день: +23 +25  
 ночь: +13 +14  
 атм. давл. 712 732

**ПЯТНИЦА, 29 АПРЕЛЯ**  
 t день: +19 +21  
 ночь: +10 +12  
 атм. давл. 714 733

**СУББОТА, 30 АПРЕЛЯ**  
 t день: +19 +21  
 ночь: +13 +13  
 атм. давл. 713 732

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 МАЯ**  
 t день: +14 +14  
 ночь: +8 +8  
 атм. давл. 713 731

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 МАЯ**  
 t день: +11 +12  
 ночь: +7 +9  
 атм. давл. 712 733

**ВТОРНИК, 3 МАЯ**  
 t день: +13 +16  
 ночь: +6 +9  
 атм. давл. 711 731

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 2 по 8 мая

**ОВЕН 21.03–19.04**  
**Любовь.** Вам, скорее всего, придётся потратиться. От этого напрямую будет зависеть уровень отношений с избранником. Не бойтесь произвести слишком хорошее впечатление. Щедрость, искренняя забота и внимание многократно вернутся в будущем.  
**Работа.** Возможны укрепление материального положения и заключение выгодных соглашений.  
**Здоровье.** Могут беспокоить зубы или дёсны.  
 ☺ 3, 4, 8 мая ☹ 5 мая

**ТЕЛЕЦ 20.04–20.05**  
**Любовь.** Самое время ловить птицу удачи – вы находитесь на пике формы. Это касается как ситуации в целом, так и положения дел на любовном фронте. Учтите, что излишняя рассудительность сейчас может оказаться препятствием для достижения желаемого.  
**Работа.** Новые проекты получат дополнительный импульс, обстоятельства начнут работать на вас.  
**Здоровье.** Старайтесь не перенапрягать связки.  
 ☺ 3, 5, 8 мая ☹ 6 мая

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06**  
**Любовь.** Постарайтесь провести несколько вечеров в тишине. Угасшие чувства могут воскреснуть в спокойной обстановке, если найти время для доверительной беседы. В данный момент необходимо навести порядок в своих чувствах.  
**Работа.** Период не сулит вам удачи в финансовой сфере.  
**Здоровье.** Пришло время для полного медицинского обследования.  
 ☺ 5, 6, 8 мая ☹ 3 мая

**РАК 22.06–22.07**  
**Любовь.** Ваше поведение может показаться окружающим несколько экстравагантным. Неожиданно для себя и близких вы будете слишком свободолобивыми и находиться во власти своих фантазий.  
**Работа.** Прекрасный момент для построения планов на будущее.  
**Здоровье.** Избегайте больших нагрузок на ноги.  
 ☺ 2, 4 мая ☹ 6 мая

**ЛЕВ 23.07–22.08**  
**Любовь.** Отношения с постоянным партнёром осложнятся. Нехватку внимания с вашей стороны супруг может расценить как безразличие и сделать далекоидущие, но ошибочные выводы.  
**Работа.** Достижения будут отмечены и, возможно, вознаграждены.  
**Здоровье.** Эта неделя чревата инфекционными заболеваниями.  
 ☺ 3, 4 мая ☹ 8 мая

**ДЕВА 23.08–22.09**  
**Любовь.** Без любви жизнь теряет вкус, а для некоторых и смысл. В вашем случае всё иначе. Представители знака ставят во главу угла работу и благополучие. Но в данный момент судьба может щедро одарить вас новыми чувствами, эмоциями и романтикой. Вопрос, насколько вы к этому готовы.  
**Работа.** Вас отметит начальство.  
**Здоровье.** Уязвимы органы кровеносной системы.  
 ☺ 2, 5, 6 мая ☹ 4 мая

**ВЕСЫ 23.09–22.10**  
**Любовь.** Непростой период, требующий от вас самообладания, терпения и готовности идти на жертвы ради отношений. Придётся от чего-то отказаться, что-то пересмотреть в себе.  
**Работа.** Не рассчитывайте на большие прибыли. Скорее вы окажетесь в долгах и будете искать финансовой поддержки у друзей.  
**Здоровье.** Сохраняется опасность травм.  
 ☺ 3, 4, 8 мая ☹ 5 мая

**СКОРПИОН 23.10–21.11**  
**Любовь.** Весна, казалось бы, время радоваться и получать удовольствие от жизни. Но на душе скребут кошки, и вы не понимаете причин душевных терзаний. Жизнь продолжит испытывать на прочность ваши чувства.  
**Работа.** Стоит отказаться от потенциальной прибыли, чтобы не потерять текущий доход.  
**Здоровье.** Могут напомнить о себе почки.  
 ☺ 5, 6, 7 мая ☹ 2 мая

**СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12**  
**Любовь.** Представители знака с головой окунутся в работу, поскольку над ними будут довлеть обязательства и необходимость повышать доход в непростой экономической ситуации. Чувства отойдут на второй план.  
**Работа.** Предстоит исправление ошибок.  
**Здоровье.** Возможно общее ухудшение самочувствия.  
 ☺ 7, 8 мая ☹ 4 мая

**КОЗЕРОГ 22.12–19.01**  
**Любовь.** Личная жизнь порадует, не важно на какой стадии отношений вы находитесь. Возможно, за вами станет ухаживать даже собственный супруг. Не скрывайте свою привлекательность, а подчёркивайте её, пусть вам и кажется, что это не совсем уместно.  
**Работа.** Стоит заявлять о себе ярко.  
**Здоровье.** Наслаждайтесь хорошим самочувствием. Сейчас вы не должны заболеть.  
 ☺ 2, 6 мая ☹ 5 мая

**ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02**  
**Любовь.** Отношения с противоположным полом, скорее всего, будут напряжёнными, и хорошо, если всё обойдётся без конфликтов. Период в целом непростой, чреватый всплесками эмоций и повышенной раздражительностью.  
**Работа.** Максимально продуктивной станет деятельность, связанная с недвижимоcтью.  
**Здоровье.** Все проблемы будут напрямую связаны с вашим пищевым рационом.  
 ☺ 3, 4 мая ☹ 7 мая

**РЫБЫ 19.02–20.03**  
**Любовь.** Влияние на положение дел в личной жизни могут оказывать родственники. Вероятно, они не одобряют ваш выбор. Это не лучшее время, чтобы знакомить их с избранником или о чём-то договариваться, ссылаясь на ваши отношения.  
**Работа.** Неплохой период для посреднических схем, развивайте круг деловых контактов.  
**Здоровье.** Верхние дыхательные пути, а также кожа рук будут очень уязвимыми.  
 ☺ 5, 6, 7 мая ☹ 4 мая

Удостоенный премии	Христианин из Гизы	Трагедия Шекспира	Лесная ягода	Небольшое село (устар.)
Деталь для "сборки" молекулы			Государство в Европе	Египетский "Ярило"
Лаконизм	Житель Новой Гвинеи			
Лошадиное лицо	Доход от сдачи квартиры	Чешский город		Забитый ...
Провод под напряжением	Полупроводниковый прибор	Наука о рынке		
Вино из Бургундии			Хоббит Перегрин ...	Фото
Заявка на должность	И основание, и изнанка	Результат нереста	Элемент № 7	"От селёдки ..."
				Француз времён Рима
				Говорящая на иврите
Самая малость	Зимний "наряд" проводов	Житель Караганды		Отлучение христианина
			Коллега метели	
			Галдящая толпа детворы	
Подданный Кира Великого	Композитор по имени Нино	"Друг семьи" на колёсах	Минерал из магмы	Молодуха из кошары
		Складка, фальц	Трясина с деревьями	Помутнение воздуха
Любитель вздремнуть на гвоздях		Стоит, пока крутится		Египет, округ
			Поэт Генрих ...	
Дорожный изъян	Германское "вече"		Рогатый "пахарь"	"Колобок" из снега
		Цыганка из кинофильма	Пастушковый журавль иначе	

**Главный редактор**  
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».  
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.  
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@ktnv.ru.  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.  
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
**Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.**

Подписано в печать 25 апреля 2022 г.  
 Печать офсет.  
 Объем 12 полос А3.  
**Заказ 22118. Тираж 7015.**  
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67  
**Подписной индекс ПР540. Цена свободная.**

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 17**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Оби. Фейерверк. Нос. Леи. Президент. Спирит. Нагота. Трус. Опричнина. Икт. Авва. Дело. Сау. Твид. Быт. Чача. Обо. Мёд. Ирбис. Кели. Элла. Арам. Генуя. Клуни. Клио. Сидр. Окат.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Папа. Ареал. Рвач. Архив. Амиго. Чат. Опт. Дэнс. Тлен. Миди. Луи. Йомен. Недогляд. Туес. Закал. Гиг. Обои. Шов. Дот. Рало. Беллетрист. Брук. Тире. Наука. Лиана. Киот. Стул. Смит.