

№ 20
(16219)
10 МАЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Нововведения мая..... стр. 1-2
- ➔ Финансовый ликбез:
карты и дети..... стр. 5
- ➔ Пушистый друг и лекарь..... стр. 6
- ➔ Самое важное,
что есть в мире..... стр. 7
- ➔ Судьба наша в самолёте... стр. 11

➔ Телепрограмма с 16 по 22 мая ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2022 года

ИНДЕКС - ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – **СКИДКА**

1 месяц – 89 руб. 53 коп.
6 месяцев – 537 руб. 18 коп.

Для остальных подписчиков

1 месяц – 98 руб. 13 коп.
6 месяцев – 588 руб. 78 коп.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2022 года, это можно сделать до 24 мая в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в июне Почта России доставит вам газету домой.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц (июнь) – 96 руб. 45 коп.
6 месяцев (июль-декабрь) – 223 руб. 08 коп.

Оставайтесь с нами!

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ МАЯ

ВЫРАСТЕТ ЛИМИТ В СИСТЕМЕ БЫСТРЫХ ПЛАТЕЖЕЙ

Максимальный размер одной операции в Системе быстрых платежей (СБП) Банка России с 1 мая увеличился с 600 тысяч до 1 млн рублей. Увеличение лимита коснулось и переводов, и платежей в системе.

«Такой шаг позволит гражданам совершать мгновенные переводы и оплачивать покупки и услуги через СБП на более крупные суммы. В свою очередь торгово-сервисные предприятия смогут более активно предлагать клиентам оплату через СБП, при которой не требуется банковская карта – платежи проходят напрямую по счетам. Покупателю достаточно отсканировать QR-код и подтвердить платёж в своём мобильном банке. Кроме того, торгово-сервисные предприятия смогут сократить издержки на приём безналичных платежей, так как банковские комиссии за приём оплаты через систему в 2,5-3 раза ниже эквайринговых», – отмечают в ЦБ.

Минимальный же лимит переводов в СБП (в сутки), который банки могут установить для своих клиентов, сохраняется на уровне 150 тысяч рублей. Лимит бесплатных переводов через СБП в месяц также по-прежнему будет составлять 100 тысяч рублей.

ГРАЖДАНЕ С НЕВЫСОКИМИ ДОХОДАМИ НАЧНУТ ПОЛУЧАТЬ НОВЫЕ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ

С 26 апреля на портале Госуслуг можно заполнить заявление на ежемесячную выплату на детей от 8 до 17 лет из малообеспеченных семей. В среднем по стране размер пособия на детей составляет от 6 150 до 12 300 рублей.

В работу все заявления приняты 1 мая. Процедура оформления новой выплаты проста. В большинстве случаев родителям не требуется предоставлять дополнительные справки помимо заполненного заявления. Все необходимые сведения органы, назначающие выплаты, сами запросят путём межведомственного обмена.

Размер пособия составит 50, 75 или 100% регионального прожиточного минимума на детей. В среднем по стране это от 6 150 до 12 300 рублей. 50% – базовый размер выплаты. 75% назначается в том случае, если при установлении базового размера среднедушевой доход семьи остаётся меньше прожиточного минимума. Если при назначении пособия в размере 75% регионального прожиточного минимума на ребёнка среднедушевой доход семьи по-прежнему меньше прожиточного минимума, тогда выплата составит 100% прожиточного минимума на ребёнка в регионе.

Выплату получают те семьи, которые в ней нуждаются. То есть у семьи не должно быть избыточного имущества в виде дорогих домов, машин, яхт и так далее. В то же время члены семьи должны работать и иметь доход. А если дохода нет, то его отсутствие нужно обосновать. Выплата назначается на год, далее снова нужно будет подавать заявление. Если в семье несколько детей в возрасте от 8 до 17 лет, то пособие назначается на каждого ребёнка.

ШАХТЁРАМ И ЛЁТЧИКАМ ПЕРЕСЧИТАЮТ ДОПЛАТЫ К ПЕНСИЯМ

С 1 мая началась очередная корректировка размера доплаты к пенсиям лётчиков и шахтёров.

Доплата положена тем из них, кто имеет требуемый специальный стаж. Корректировка производится раз в квартал. Доплаты устанавливаются в индивидуальном размере с учётом среднемесячного заработка и продолжительности специального стажа получателя. В среднем по стране доплаты лётчикам превышают 12 тысяч рублей в месяц, шахтёрам – около 4 тысяч рублей.

Доплату получают только те, кто уже не работает по льготным специальностям, дающим на неё право. Обращаться в Пенсионный фонд не нужно: перерасчёт производится автоматически по сведениям, имеющимся в распоряжении территориальных органов ПФР.

Окончание на стр. 2

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.
- ➔ **НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРОШЛИ УЧЕНИЯ

В АО «Издательство «Кавказская здравница» прошли совместные пожарно-тактические учения Специализированной пожарно-спасательной части Федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы ГУ МЧС РФ по СК. На мероприятие были привлечены три единицы техники и 12 человек личного состава.

Ровно в 10 часов в кабинетах и производственных помещениях издательства завывала сирена пожарной опасности, извещающая об учебной тревоге. Служба охраны предприятия экстренно сообщила о задымлении по номеру «01». Сразу же началась полная эвакуация людей.

В течение нормативного времени прибыли пожарные. Они тут же приступили к тушению условного пожара, отработав последовательность мероприятий и взаимодействие.

По окончании учений для сотрудников пожарной части руководство издательства провело экскурсию по цехам предприятия. Пожарные познакомились с крупным объектом и проверили состояние пожарной безопасности предприятия в целом.

Все поставленные задачи были выполнены в полном объёме. Учения прошли под руководством начальника СППЧ подполковника внутренней службы Г. А. Ершова.

Ирина Борисова



КАЛЕНДАРЬ

- 10 МАЯ – День основания Российской книжной палаты
- 11 МАЯ – День полиции по охране метрополитена
- 12 МАЯ – Международный день медицинской сестры
- 13 МАЯ – День охранно-конвойной службы МВД РФ (День конвоира)

- 13 МАЯ – День Черноморского флота ВМФ России
- 14 МАЯ – День фрилансера
- 15 МАЯ – Международный день семей
 - Международный день климата
 - Всемирный день памяти жертв СПИДа
- 16 МАЯ – День биографов
- 17 МАЯ – День пульмонолога

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ МАШИНИСТА ОТДЕЛОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

НОВОВЕДЕНИЯ МАЯ

Окончание. Начало на стр. 1

БАНКИ НЕ СМОГУТ СПИСЫВАТЬ ЗАЩИЩЕННЫЕ СРЕДСТВА У ДОЛЖНИКОВ

Банки теперь не смогут списывать со счетов неплательщиков по кредитам средства, защищённые законом. Это, например, социальные выплаты. Соответствующий закон вступил в силу 1 мая.

По правилам сумма прожиточного минимума должна выделяться с каждой новой зарплаты. Однако при поступлении новой зарплаты старая лишается защиты. Если должник не израсходовал предыдущий остаток, на эти деньги можно наложить взыскание. Поэтому, если должнику действительно нужны эти деньги, он должен успеть их потратить.

Принятыми поправками, в том числе устанавливается, что в перечень доходов, на которые не может быть обращено взыскание, также входят пособия и выплаты гражданам, имеющим детей и беременным женщинам, осуществляемые за счёт средств федерального бюджета, государственных внебюджетных фондов, бюджетов субъектов РФ и местных бюджетов.

Также в защищённый список вошли выплаты, осуществляемые решениями Президента России и Правительства страны в целях предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан и семьям, имеющим детей, а также денежные выплаты, осуществляемые малоимущим гражданам в рамках оказания государственной социальной помощи, в том числе на основании социального контракта.

Напомним также, что с 1 февраля этого года граждане получили право на сохранение прожиточного минимума. Для этого им необходимо обратиться в подразделение судебных приставов, в котором возбуждено исполнительное производство, и приложить документы, подтверждающие доход.

МОШЕННИКАМ СТАНЕТ СЛОЖНЕЕ ПОДМЕНИТЬ НОМЕР ТЕЛЕФОНА

1 мая в России вступил в силу закон, который сократит возможности для мошенников, использующих подменные номера телефонов для имитации звонков из банков. В дальнейшем, как ожидается, будет создана единая система для отслеживания подменных номеров.

Теперь каждый оператор связи, участвующий в установлении телефонного соединения или соединения в сети передачи данных для целей передачи голосовой информации, обязан будет передавать в сеть связи другого оператора связи в неизменном виде полученный абонентский номер или уникальный код идентификации.

«Кроме того, федеральным законом была установлена административная ответственность для операторов связи в случае неисполнения этих обязанностей», — пояснили «Российской газете» в Минцифры. Как сообщили в ведомстве, эта норма направлена на противодействие подмене номера, которую часто используют злоумышленники. Минцифры считает её актуальной в контексте борьбы с широко распространённым сейчас телефон-

ным мошенничеством. Эта мера необходима для устранения технической возможности совершать мошеннические звонки. За последний месяц только в «Билайне» выявили и заблокировали более 25 млн подменных номеров. Работа будет продолжаться.

Ожидается, что одной из следующих мер против мошенников станет создание централизованной системы для отслеживания подменных номеров.

ЛЁГКИЕ ДРОНЫ НУЖНО ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ

Владельцы дронов массой от 0,15 килограмма должны зарегистрировать свои беспилотные аппараты. Отведённый для этого срок истекает 27 мая.

Регистрировать беспилотники нужно с 2019 года. Изменения в Правила учёта беспилотных гражданских воздушных судов были внесены постановлением Правительства от 19 марта 2022 года. До этого в обязательном порядке регистрировать нужно было только беспилотники с максимальной взлётной массой от 0,25 до 30 килограммов. Теперь требование о регистрации беспилотников распространили и на более мелкие дроны. На их регистрацию отведено 60 дней с момента вступления в силу документа. Постановление Правительства вступило в силу 29 марта 2022 года.

Для регистрации владелец беспилотника должен представить в Росавиации заявление. К заявлению нужно приложить фотографию дрона. В Росавиации поясняют, что представить заявление можно через Единый портал государственных услуг, портал учёта беспилотных воздушных судов или обычным почтовым отправлением.

В России последовательно формируется нормативная база учёта и использования летающих беспилотников. В 2019 году в стране установили необходимость их регистрации. В феврале 2020 года в целом закрепили права дронов в авиации. Такие механизмы получили официальное наименование — беспилотные воздушные суда. Им можно летать без специальных разрешений в зоне видимости управляющего оператора.

В январе 2022 года были внесены изменения в Воздушный кодекс, уточняющие правила использования беспилотников. Новые нормы вступят в силу в сентябре этого года. В России появится законодательная база для учёта беспилотных воздушных судов с максимальной взлётной массой до 30 кг.

На экспериментальные воздушные беспилотники, ввезённые в Россию или произведённые в стране, будут наноситься учётные опознавательные знаки. Владельцы должны будут поддерживать лёгкую годность беспилотников, а соответствие требованиям сертификационного базиса типовых конструкций беспилотников должен обеспечить их разработчик. На основе закона Правительство установит порядок привлечения беспилотников к поисковому и аварийно-спасательным работам.

Использование крупных коммерческих беспилотников массой выше 30 килограммов ещё только предстоит отрегулировать.

Использованы материалы www.rg.ru

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВРЕМЕННОЕ УБЕЖИЩЕ

Какой порядок обращения за временным убежищем для граждан Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики? И в какой срок рассматривается поданное заявление?

Порядок обращения и предоставления временного убежища на территории РФ гражданам Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики установлен Постановлением Правительства РФ от 22 июля 2014 г. № 690 «О предоставлении временного убежища гражданам Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики на территории Российской Федерации в упрощённом порядке».

В силу данных Временных правил заявление о предоставлении лицу и прибывшим с ним членам его семьи временного убежища (далее — заявление) подаётся в соответствии с настоящими Временными правилами в территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации лицом непосредственно или через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг в случае, если приём заявления осуществляется территориальным органом Министерства внутренних дел Российской Федерации с использованием инфраструктуры многофункционального центра.

С заявлением о предоставлении временного убежища предоставляются:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Документы, подтверждающие родственные отношения (например, свидетельство о рождении ребёнка).

3. Фотографии размером 3,5 x 4,5 на матовой бумаге (4 шт.). При их отсутствии, в исключительном порядке, фотографирование может быть организовано территориальным органом МВД России.

Также лица, подавшие заявление, проходят обязательное медицинское освидетельствование.

Решение о предоставлении временного убежища принимается территориальным органом Министерства внутренних дел РФ по месту подачи лицом письменного заявления в срок, не превышающий 3 рабочих дней со дня подачи заявления.

На основании решения о предоставлении временного убежища территориальный орган Министерства внутренних дел РФ по месту фактического нахождения лица, подавшего заявление, выдаёт ему в течение одного рабочего дня свидетельство о предоставлении временного убежища после представления указанным лицом и прибывшими с ним членами его семьи медицинского заключения, выданного по результатам обязательного медицинского освидетельствования, проведённого в порядке, установленном Министерством здравоохранения РФ.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Е.А. Самарская

ВОПРОС – ОТВЕТ

КОГДА ОТМЕНЯТ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ?

Заражений коронавирусом уже мало. Многие ограничения отменили. А требование к использованию масок остаётся. Почему?

«Обстановка с коронавирусом в мире остаётся достаточно напряжённой, например, в Китае, где снова закрывают на карантин целые города. Новый вариант COVID-19 обнаружен в Британии, поэтому расслабляться нам пока нельзя. Это лишь вопрос времени, когда до нас дойдут новые штаммы», — прокомментировал министр здравоохранения Ставропольского края Владимир Колесников. — Масочный режим — простая, но эффективная мера для сдерживания инфекции. Но ещё лучше она будет действовать, если сделают



прививки те, кто раньше не вакцинировался, и ревакцинируются люди, у которых подошли соответствующие для этого сроки».

Использованы материалы «АиФ»

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, 3/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, телефон, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Т. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

● 2-комн. кв-ру в г. Волжский, 45 кв.м, 4/5-эт. дома, с балконом, или МЕНЯЮТ на 2-комн. кв-ру в г. Железноводске или г. Пятигорске. Т. 8-960-868-28-17.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

● 1-комн. кв-ру, пер. Полевой, о/п 23 кв.м, на земле, отдельный дворик, сарай, счётчики, форсунка, душевая кабина, туалет, собственник. Г. Минеральные Воды, 8-905-460-89-96.

● Дом 60 кв.м, в с. Побегайловка, газ, свет, вода, 3/у 9 сот. (можно увеличить), залит фундамент 2-эт. дома. Тел. 8-903-408-86-61.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

● Дом 110 кв.м и жилая времянка 200 кв.м, 3/у 9,24 сот., асфальт. двор 400 кв.м, 2 навеса, 100 кв.м и 170 кв.м, 2 въезда, телефон, свет, газ, вода, в/у, с/у разд., 7 млн 800 т.р. С. Винсады, 8-928-005-21-37.

● Дом в ст. Бекешевской 50 кв.м, 3/у 30 сот., свет, вода, х/п, 400 т.р. Т. 8-928-340-23-29.

● Дом в ст. Бекешевской 50 кв.м, 3/у 30 сот., свет, вода, х/п, 950 т.р. Т. 8-928-340-23-29.

СДАЮТ дома, квартиры

● Дом 36 кв.м в г. Пятигорске, пос. Свободы, на длительный срок для семьи из 2-х человек, в/у, двор. Оплата 12 т.р. + коммунальные услуги. Тел. 8-928-350-27-07.

СДАЮТ в аренду

● 3/у 5 сот., г. Пятигорск, р-н СХТ, на длительный срок. Т. 8-962-428-15-12.

ПРОДАЮТ а/м, 3/ч

● Багажник металлический. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

ПРОДАЮТ разное

● Телевизор «Changgheng» (Китай), цветной, диагональ 54 см, б/у, в рабочем сост., 1500 руб. Г. Минеральные Воды, 8-905-440-67-72.

● Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.

● Носки и следки ручной вязки: женские, мужские и детские. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

● Картины (виды Крыма); 12 томов Лескова, 12 томов Карлленд; чеканка «Девушка с розой». Г. Минеральные Воды, 8-938-343-91-05.

● Стеллажи 2,0 (0,4x0,6) - 4 шт.; ДВП (2,7x1,5) - 10 листов; лампы люминис. ЛБ 40 - 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

● Кровать 2-спальн. («Лагуна»), 1,60 x 2,00, светлая, в хор. сост., недорого; велотренажёр СПЛЭШ (январь 2021 г.), бело-розовый, с дисплеем, в хор. сост., недорого. Г. Минеральные Воды, 8-928-367-99-00.

● Книжные полки, застеклённые, длина 1 м; стабилизатор «Ресанта» АСН-500/1-ц. Т. 8-968-270-06-80.

● Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. д/белья и одежды, середина под стеклом, внутри зеркало, отдел. вниз, в хор. сост. Г. Пятигорск, 8-928-311-63-17.

● Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб., компьютерный и письменный столы, банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.

● Гаражные ворота, стандартные, 2,5 x 2,0 м. Г. Пятигорск, 8-962-428-15-12.

● Стиральную машину «Zanussi»; электрический тепловентилятор «Hyundai»; радиатор масляный, напольный, электрический «Orion», всё недорого, в хор. сост. Г. Минеральные Воды, 8-961-496-29-48.

● Газовую печь «Гефест», 4 конфорки, коричневая, в отл. сост.; алюминиевый секционный радиатор, всего 30 секций; котёл 2-контурный, настенный «Tibeis» (пр-во Италия), в хор. сост.; холодильник «Атлант», б/у, в раб. сост. Г. Ессентуки, 8-928-342-82-61.

РАЗНОЕ

● Возьму уроки по вязанию на машинах «Нева-5» и «Доплета». Г. Минеральные Воды, 8-928-638-37-63.

РАБОТА

● Ищу работу по ремонту лодок ПВХ, лодочных моторов, мототехники, гироскутеров. Т. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Заправка автокондиционеров. ВЫЕЗД по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел. 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона, выезд по КМВ. Г. Пятигорск, 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Тел. 8-968-279-09-06.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления — не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах — ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____
ТЕКСТ объявления _____

ВОПРОС – ОТВЕТ

КОГДА ОТМЕНЯТ МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ?

Заражений коронавирусом уже мало. Многие ограничения отменили. А требование к использованию масок остаётся. Почему?

«Обстановка с коронавирусом в мире остаётся достаточно напряжённой, например, в Китае, где снова закрывают на карантин целые города. Новый вариант COVID-19 обнаружен в Британии, поэтому расслабляться нам пока нельзя. Это лишь вопрос времени, когда до нас дойдут новые штаммы», — прокомментировал министр здравоохранения Ставропольского края Владимир Колесников. — Масочный режим — простая, но эффективная мера для сдерживания инфекции. Но ещё лучше она будет действовать, если сделают



прививки те, кто раньше не вакцинировался, и ревакцинируются люди, у которых подошли соответствующие для этого сроки».

Использованы материалы «АиФ»

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Изменения

30, 5.25 Субтитры. «По делам несовершенн...

30, 5.15 Субтитры. «По делам несовершенн...

30, 5.25 Субтитры. «По делам несовершенн...

30 Субтитры. «По делам несовершенн...

6.00 «Настроение» 8.30 Любимое кино...

6.00 «Настроение» 8.20 «Доктор И...» 16+

6.00 «Настроение» 8.25 «Доктор И...» 16+

6.00 «Настроение» 8.25 «Доктор И...» 16+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+

7.00, 8.00, 6.10 Однажды в России. Спецдайдже...

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 5.50, 6.35 Однажды в России...

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 6.15 Однажды в России...

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 5.40, 6.30 Однажды в России...

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.00 Скрипт-реальити...

6.00 Мультфильмы 0+ 9.00 Скрипт-реальити...

6.00 Мультфильмы 0+ 9.00 Скрипт-реальити...

6.00 Мультфильмы 0+ 9.00 Скрипт-реальити...

6.00, 8.55, 12.30, 18.40 Новости 0+ 6.05, 12.55, 15.40, 23.45 Все на Матч!

6.00, 8.55, 12.30 Новости 0+ 6.05, 12.55, 15.40, 22.40 Все на Матч!

6.00, 8.55, 12.30, 20.55 Новости 0+ 6.05, 12.55, 15.40, 18.40, 21.00, 0.15 Все на Матч!

6.00, 8.55, 12.30, 18.40 Новости 0+ 6.05, 12.55, 15.40, 19.15, 22.40 Все на Матч!

5.05 Х/ф «ВОЙНА В КОРЕЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+

5.20, 14.25, 3.50 Т/с «СОБР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+

5.20, 14.25, 3.40 Т/с «СОБР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+

5.10, 14.25, 3.40 Т/с «СОБР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+

Table with 5 columns: Channel logos (1, РОССИЯ 1, РОССИЯ K, ТВ, ОТР, 5 Санкт-Петербург), program titles, and times. Includes a sidebar advertisement for 'ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!'.

Table with 5 columns: Channel logos, program titles, and times. Continuation of the program schedule.

Table with 5 columns: Channel logos, program titles, and times. Continuation of the program schedule.

Table with 5 columns: Channel logos, program titles, and times. Continuation of the program schedule.

КАРТЫ – НЕ ИГРА

Как научить детей пользоваться банковскими картами

Банки всё чаще предлагают оформить банковские карты на детей. Нужно помнить, что все карты для детей в возрасте до 14 лет оформляются только на родителей или законных представителей с привязкой к банковскому счёту этих взрослых. Соответственно, взрослый человек имеет доступ ко всем операциям ребёнка по карте. Это довольно разумный шаг, потому что сохранность денег на карте, как правило, выше, чем для наличных.

Если карту украдут или она потеряется, её в любой момент можно заблокировать, а затем перевыпустить. Кроме того, если мошенники физически получат доступ к детской карте, они не смогут управлять счётом, к которому она привязана. Это тоже важный фактор для принятия решения, утверждает замруководителя Центра финансовой грамотности НИФИ Минфина.

По мнению эксперта, открыть карту ребёнку можно уже когда он пошёл в первый класс: это хороший способ понять, что такое деньги, научиться следить за тратами и формировать накопления. Родителям важно объяснить ребёнку основы финансовой безопасности при использовании карты и грамотно выставить

денежные лимиты. Рассказать, что карта – это не волшебная палочка, исполняющая любые желания, а деньги, заработанные взрослыми членами семьи, только в «пластиковом формате», подчеркнуть специалистам.

Обязательно проговорить с ребёнком ещё одно важное правило финансовой безопасности: не передавать карту не только малознакомым людям, но и друзьям, а исключением могут быть только родители.

Далее стоит объяснить ребёнку базовые правила цифровой гигиены. Например, что нельзя хранить в мобильном телефоне фотографии с реквизитами карты. Особенно если это её оборотная сторона и там виден трехзначный CVV-код.

Логичное продолжение разговора – обсуждение грамотного подхода к покупкам и платежам в Интернете. В принципе, любые проблемы, которые здесь могут возникнуть, решаются лимитами, которые могут установить родители: ограничить можно как расходы, так и снятие наличных и даже переводы денег на электронные кошельки или счета, отмечают финансисты. Но в дополнение важно обсудить необходимость не приобретать непонятные приложения, пе-

риодически проверять существующие подписки; аккуратно следить за тем, на каких сайтах делаются покупки.

Родителям не стоит бояться, что ребёнок совершит критическую оплошность. Условия обслуживания детских карт действительно неплохо защищают владельцев счёта от рисков. Наоборот, стоит дать ребёнку возможность учиться на своих ошибках – к тому же в этом возрасте они хорошо запоминаются. Намного лучше набить первые шишки в младших классах, чем потерять деньги из-за безответственности, будучи подростком старше 14 лет. Дело в том, что после 14 лет карты оформляются непосредственно на ребёнка, а родители уже не могут устанавливать ограничения трат по своему желанию. Даже в отделении банка с паспортом и свидетельством о рождении ребёнка у родителей не получится снять с «детской» карты деньги или запросить выписку по операциям (это возможно только в присутствии чада). Поэтому лучше, чтобы ребёнок начинал получать навыки по использованию карты в более раннем возрасте и под присмотром родителей.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СЕКРЕТЫ ГОЛЛИВУДСКОЙ УЛЫБКИ

Чистите зубы дважды в день? Этого мало. Дантисты уверяют: чтобы зубы и дёсны были здоровыми, им нужен дополнительный уход – до и после чистки зубов.

На полочке в ванной комнате должны поселиться флоссы и ополаскиватели, а в мозгу – инструкция по их применению.

ЗУБНАЯ НИТЬ ИЛИ ФЛОСС

Флосс или зубную нить, нужно использовать перед тем, как чистить зубы. Зубной щёткой можно обработать только 3 из 5 поверхностей зуба – межзубные промежутки ей недоступны. Следовательно, в них остаётся зубной налёт и кусочки еды. Если налёт не убрать, он со временем превращается в зубной камень. Дёсны воспаляются и кровоточат, начинается пародонтит. А остатки еды между зубами – прямая дорога к кариесу. Флосс избавит от пугающих перспектив. Их производят из шёлковых (floss в переводе с английского – шёлк) или искусственных нитей. Они бывают:

- вощёные (пропитанные воском; легко проникают в самые тесные промежутки между зубами);
- невощёные (не скользят, зато лучше очищают);
- круглые (если промежутки широкие);
- плоские (подойдут, если расстояние между зубами минимально);
- с мятым вкусом (освежают);
- пропитанные фторидами (для профилактики кариеса).

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЗУБНОЙ НИТЬЮ

Лучше перед зеркалом. Отмотайте нить длиной в 20-25 см. Один конец намотайте на средний палец левой руки, другой – на указательный палец правой. Проденьте нить между зубами и сделайте несколько энергичных движений снизу вверх, соскабливая со стенок налёт и вычищая остатки еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Если у вас пародонтит или пародонтоз, активно работая флоссом во рту, вы ещё больше расстроите дёсны. При кариесе – можно отломить кусочек повреждённого зуба. Если есть мосты, имплантаты или коронки, пользуйтесь флоссами только в том случае, если уверены, что эти приспособления хорошо держатся на своих местах.

ПОЛОСКАНИЕ РТА СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЖИДКОСТЯМИ

Сеанс ухода за зубами должен включать и полоскание специальными жидкостями. Стоматологи советуют проделывать это утром и вечером.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Во время сна выработка слюны приостанавливается, и во рту начинают активно размножаться бактерии (слюна обладает бактерицидными свойствами). При прополоскании рот с утра пораньше смываются колонии бактерий и приобретаете свежесть дыхания, которую злобные микробы совсем уж было свели к нулю. Вечерняя процедура устраняет бактерии, скопившиеся во рту за день.

Эликсиры. Насыщенные растворы растительных экстрактов, содержащие спирт. Их добавляют по 20-25 капель в стакан воды.

Ополаскиватели. Не требуют разведения, практически не содержат алкоголь. Есть и вообще безалкогольные варианты – для детей, автомобилистов и убеждённых трезвенников.

Сухие ополаскиватели. Продаются в пакетах, их разводят кипячёной водой.

Удобно брать с собой в поездку. **Против кариеса.** Содержат фтор и кальций. Полоскать нужно после чистки зубов не меньше 2 минут, чтобы элементы успели усвоиться. Стоматологи рекомендуют «цыкать» – с силой выталкивать ополаскиватель через стиснутые зубы, чтобы обработать труднодоступные межзубные промежутки.

Противовоспалительные. Содержат неовитин, азулен, хлорофилла хвойный экстракт и женьшень. Эти элементы снимают воспаление в дёснах и заживляют их. Использовать лучше до чистки зубов: они размягчают зубной налёт, его легче будет удалить.

Для курильщиков. Отбеливают и избавляют от неприятного запаха.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Если в эликсире есть хлоргексидин (антибактериальное вещество), зубы темнеют. Кроме того, хлоргексидин убивает не только вредные, но и полезные микробы, что чревато дисбактериозом ротовой полости. Поэтому пользоваться такими ополаскивателями лучше только в острый период заболевания, не дольше двух недель.

Если есть проблемы со щитовидной железой, придётся обойтись без ополаскивателей с йодом, несмотря на то, что они эффективно борются с гингивитами, пародонтитами и прочими воспалительными заболеваниями.

Стоматологи советуют периодически менять жидкости для полоскания – чтобы бактерии не привыкли к антисептике.

ДАЧУ ПРИПЕЧАТАЛИ

Названы основные риски при покупке земельных участков

Федеральная нотариальная палата назвала основные правовые риски при покупке земельных участков.

Самое главное – на сегодняшний день возможно совершение сделок с земельными участками, которые не размежеваны. А это значит, что в перспективе новому владельцу, скорее всего, придётся биться в судах за какие-то пограничные квадратные метры.

Также бывает, что есть земельный участок и есть расположенный на нём дом, оба стоят на кадастровом учёте, но дом к земле «не привязан».

«В таком случае при последующих действиях по привязке земли к дому может оказаться, что по координатам дом частично или полностью располагается не на купленном участке, а на соседнем, – рассказали в Федеральной нотариальной палате. – Это приведёт к серьёзным сложностям, исправление которых может вылиться в колоссальные финансовые и временные затраты».

Необходимо также обращать внимание на назначение земельного участка. В своё время большой резонанс вызвало решение Верховного суда России, подтвердившего законность штрафа за разведение кур на участке для садоводства. Нравится кому-то

это или нет, но если участок относится к категории земель для садоводства, то курятникам там не место. Так что не спешите вырубать свой вишнёвый сад курам на забаву.

Если участок не размежеван, то это грозит в перспективе большим конфликтом с соседями.

Нотариусы привели и другие примеры, когда покупатель земельного участка может попасть в неудобное положение.

«Допустим, человек планирует купить участок для того, чтобы построить на нём коровник и заняться фермерством, а уже после покупки выясняется, что конкретный кусочек земли этих целей использовать категорически нельзя, просто продавец – умышленно или случайно – об этом факте умалчал, – рассказывают в нотариате. – Возможна и другая ситуация: вы покупаете живописный участок и планируете возвести на нём добротный особняк, а потом узнаете, что он может использоваться исключительно для огородничества и жилой дом на нём возводить нельзя».

Есть ещё нюанс: сведения о некоторых ограничениях, установленных в отношении использования участка, могут быть

зафиксированы в ЕГРН только по тем участкам, границы которых размежеваны. К таким ограничениям относятся публичные сервитуты, зоны с особым использованием территории (природоохранные зоны, зоны культурного наследия и т. д.).

Это значит, что, покупая размежеванный участок, вы не только повышаете вероятность конфликта с соседом из-за границ, но и приобретаете своего рода кота в мешке. Есть вероятность, что на участке висит какое-то обременение. Допустим, через него проходит тропинка к водоёму, закрывать которую вы не вправе. Это значит, что любой гражданин сможет в любое время прогуляться по вашей земле.

Чтобы избежать массы неприятностей, специалисты рекомендуют оформлять сделки с недвижимостью, в том числе с землёй, через нотариусов.

«Перед тем, как удостоверить сделку, нотариус проведёт детальную проверку всех сведений, касающихся предмета договора, – подчеркивают в ФНП. – Вы сможете быть уверены, что всё в полном порядке и с объектом, который собираетесь приобрести, и с его владельцем».

Использованы материалы «Российской газеты»

10 мая – Апостола и священномученика Симеона, сродника Господня. Преподобного Стефана, игумена Печерского, епископа Владимир-Вольнского.

11 мая – Апостолов от 70-ти Иасона и Сосипатра, мученицы Керкиры девы и иных, с ними пострадавших.

12 мая – Девяти мучеников Кизических. Преподобного Мемнона чудотворца.

13 мая – Апостола **Иакова Зеведеева, брата Иоанна Богослова. Святителя Игнатия Брянчанинова, епископа Кавказского и Черноморского.**

14 мая – Преподобного Пафнутия Боровского. Пророка Иеремии.

15 мая – Святителя Афанасия Великого, архиепископа Александрийского. **Перенесение мощей благоверных князей – страстотерпцев Бориса и Глеба, во святом Крещении Романа и Давида.**

Путивльской иконы Божией Матери.

16 мая – Преподобного **Феодосия, игумена Киево-Печерского.**

Икон Божией Матери: «Успения Киево-Печерской», «Печерской» (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и «Свенской».

17 мая – Мученицы Пелагии. *Старорусской иконы Божией Матери.*

10 МАЯ – Анастасия, Иван, Мария, Николай, Павел, Пётр, Сергей, Семён, Стефан

11 МАЯ – Анна, Виталий, Кирилл, Максим

12 МАЯ – Артём, Василий

13 МАЯ – Александр, Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Анна, Антонина, Аркадий, Арсений, Афанасий, Борис, Варвара, Василий, Вениамин, Вера, Виктор, Владимир, Всеволод, Вячеслав, Гавриил, Георгий, Герасим, Григорий, Даниил, Дария, Дмитрий, Евдокия, Екатерина, Елисавета, Елисей, Яков, Игнатий, Илья, Иннокентий, Иван, Ирина, Константин, Ксения, Леонтий, Максим, Мария, Матрона, Матвей, Михаил, Надежда, Наталия, Никита, Николай, Ольга, Павел, Пётр, Сергей, Семён, София, Тимофей, Фёдор, Ярослав

14 МАЯ – Герасим, Ефим, Игнатий, Нина, Тамара

15 МАЯ – Афанасий, Борис, Глеб, Зоя

16 МАЯ – Юлия, Николай, Павел, Пётр, Тимофей

17 МАЯ – Антон, Иван, Кирилл, Леонтий, Никита, Николай

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Из солений

Хранить домашние заготовки годами нельзя. Если в кладовой остались баночки с овощами или грибами используйте их в ближайшее время.

КАРТОФЕЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ



- Варёный картофель – 750 г
- Консервированные томаты – 150 г

- Корень имбиря – 20 г
- Чеснок – 5 зубчиков
- Сливочное масло – 40 г
- Свежая петрушка и кинза – по 20 г

- Зелёный перец чили – 2 стручка
- Растительное масло – 3 ст. л.

- Смесь приправ (желательно, чтобы в неё входили кориандр, красный перец, куркума)

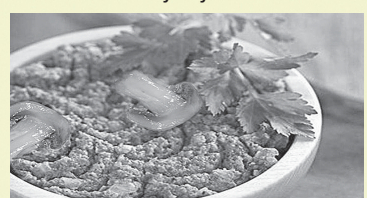
На растительном масле обжарить тёртый корень имбиря, измельчённый чеснок и нарезанный чили. Добавить растёртые томаты, дать смеси прокипеть, положить приправы, сливочное масло, влить 50 мл воды и тушить 2-3 минуты.

Нарезать картофель кубиками и положить в подливку, подержать на огне 5-7 минут, в самом конце приготовления добавить измельчённую зелень.

ГРИБНАЯ ИКРА

- Солёные грибы – 300 г
- Морковь – 1 шт.
- Репчатый лук – 1 головка
- Чеснок – 3-4 зубчика
- Винный уксус – 2 ст. л.
- Перец чили – 1 стручок
- Растительное масло – 3 ст. л.

Грибы промыть, измельчить в блендере, выложить на сковороду и потомить 10 минут. Обжарить на растительном масле нашинкованный лук и тёртую морковь, добавить грибное пюре и мелко нарезанный перец чили, подержать на огне ещё 5 минут. Когда икра остынет, положить чеснок (его можно потереть или пропустить через чеснокодавку). Приправить винным уксусом.





ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

РАЗЛЮЛИ МАЛИНА

Две горсти ягод в день – лучший антистресс, антиоксидант и антиканцероген.

Летом послеобеденный десерт стоит заменить на любые ягоды или добавлять их на завтрак в кашу, творог и йогурт, готовить смузи.

Сколько и какие ягоды есть, сообщили врачи-диетологи ФИЦ питания и биотехнологии.



КАК ХРАНИТЬ

Заморозка – наиболее оптимальный способ хранения ягод, но потери витаминов значительны. Например, содержание таких антиоксидантов, как антоцианы, сразу после замораживания снижается на 30%, других представителей класса флавоноидов (антиоксидантное, капилляроукрепляющее, противовоспалительное действие) и дубильных веществ (противовоспалительное, кровоостанавливающее) – в среднем на 10-20%.

Потери аскорбиновой кислоты при хранении даже в морозильной камере (-18°C) составляют треть от её изначального количества (28%), дубильных веществ – четверть (24%). Лучше всего сохраняются полисахариды (оказывают иммуностроительное, антитоксическое и противовоспалительное действие) и органические кислоты (положительно влияют на вязкость крови, обладают противомикробным и противогнилостным действием) – их содержание при замораживании падает всего на 7-10%.

Справедливости ради нужно сказать, что при сушке ягод потери полезных компонентов ещё выше. А при варке компотов и варенья они исчезают почти полностью.

СКОЛЬКО ЕСТЬ?

Рекомендуется употреблять 200 г ягод в день – это 1-2 горсти. Например, полстакана смородины обеспечат почти суточную норму витамина С. При этом они низкокалорийны – от 2 до 80 ккал на 100 г.

Разгрузочные дни на ягодах допускаются 1-2 раза в неделю, если нет аллергии: 400-500 г ягод (лучше разных) нужно разделить на 3-4 приёма. Чтобы не голодать, можно дополнить ягоды в разгрузочные дни творогом. В ягодах даже больше пищевых волокон, чем во многих фруктах, что полезно для пищеварительного тракта.

Продолжение следует

ТЁМНО-ФИОЛЕТОВЫЕ И ТЁМНО-КРАСНЫЕ – ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Черника, ежевика, голубика, черноплодная рябина, чёрная смородина, вишня, тёмная смородина, виноград. Ягоды богаты лютеином, антиоксидантом, который полезен для сохранения органов зрения.

Также они содержат больше всего антоцианов. Это вещества, которые очень полезны для сердца, сосудов (противодействуют формированию атеросклеротических бляшек, укрепляют сосудистые стенки), а также обладают противовоспалительным и антиканцерогенным действием. Антоцианы способствуют профилактике нарушений зрения, снижают психологическое напряжение. Они не накапливаются в организме, поэтому важно употреблять продукты с ними регулярно. Их нехватка в организме может приводить к снижению иммунитета, упадку сил, депрессии.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

БЕЗ КОТА И ЖИЗНЬ НЕ ТА

Оказывается, питомец в доме – залог здоровья хозяина.

С ПОЛЬЗОЮ ДЛЯ ДУШИ

Кошки полезны для нормализации психического состояния человека. Получив порцию внимания, животные дарят любовь в ответ. Это не может не радовать хозяина.

Эксперимент показал, что кошки – социальные животные. Исследование, которое это подтверждает, выглядело так. Учёные на несколько часов лишили кошек еды, игрушек и общения с человеком. Потом дали возможность выбрать: пойти

Если вывозите кошку на дачу, не разрешайте ей охотиться на грызунов: многие из них являются переносчиками инфекции.

к лакомствам и игрушкам или же поиграть с людьми. 50% четвероногих выбрали общение.

ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ

По разным данным, продолжительность жизни у любителей кошек по сравнению с людьми, не имеющими домашних животных,

больше на 5-10 лет. Четвероногие снимают стресс, благодаря этому приходит в норму давление, снижается уровень холестерина в крови. Специалисты выяснили, что соседство с кошками снижает риск сердечного приступа и инсульта на 30%.

ЗВУКОВОЙ ЭФФЕКТ

Ложась на больное место, питомец быстро купирует приступ, считая психолога.

Причина – живое тепло и вибрации во время мурлыканья, его частота 20-120 герц. Это диапазон, способствующий заживлению ран, снижению боли при воспалительном процессе. Звук мурлыканья нормализует пульс человека.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС

Есть мнение, что кошки могут защищать детей от астмы и аллергии. Дело в том, что животные позволяют снизить чувствительность организма к шерсти, пыльце и пыли. Главное условие – питомцы должны окружать ребёнка с первых недель жизни.

Кошки переносчики многих инфекционных и вирусных заболеваний. Чтобы защитить себя и питомца, делайте ему прививки. Исключение не делается для животных, которые не покидают дом. Ведь они трутся об уличную одежду, обнюхивают обувь.



САЛОН КРАСОТЫ

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫЗЫВАЮТ ЗАПАХ ПОТА

Мы привыкли решать проблему повышенного потоотделения и возникающего при этом неприятного запаха дезодорантом и антиперспирантом. Первый маскирует запах пота при помощи введённых в него противобактериальных добавок и ароматизаторов, а второй предотвращает потоотделение, сдерживая процесс работы потовых желёз. Но оба они бессильны, если вы усугубляете проблему определённым рационом питания.

Существует ряд продуктов, которые «окрашивают» пот самыми неприятными нотами или заставляют наши потовые железы работать в усиленном режиме.

КРАСНОЕ МЯСО

В число запретных этот продукт попадает из-за большого содержания аминокислот. Кроме того, мясо медленно переваривается в желудке и тяжело усваивается в кишечнике. Аромат тела становится очень специфическим уже через 2 часа после мясной трапезы и может сохраниться, в зависимости от индивидуальных особенностей тела, от нескольких часов до пары недель. Хотите благоухать, как майская роза, уменьшите его количество в вашем рационе до двух раз в неделю.

КАРРИ И ЧЕСНОК

К сожалению, ароматические молекулы чеснока, а также таких специй, как карри, тмин и кумин, при переваривании выделяют серосодержащие газы, которые выводятся из организма через кожу, придавая ей неприятный запах на несколько дней. Стойкий эффект провоцирует даже крошечная щепотка, добавленная в еду. Альтернативой этим ингредиентам могут стать имбирь, калган или кардамон – они также придают пище остроту, но оставляют после себя приятный свежий аромат.

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ КАПУСТЫ

Брокколи, цветная и даже обычная белокочанная помимо полезных веществ богаты серой и антиоксидантами – именно они в ответе за появление резкого запаха пота. Частично погасить столь неприятный побочный эффект можно при помощи термической обработки – она устранила некоторые ответственные за запах вещества. Другой способ – приправить блюда из



потовых желёз. В нагрузку к бодрости вы получаете резкий запах пота, да ещё и впридачу неприятный запах изо рта. Дело в том, что кофе как абсорбент высушивает полость рта, а при нехватке слюны бактерии размножаются быстрее, что и делает дыхание несвежим. Единственный вариант избавиться от всего вышеперечисленного – изменить пищевые привычки. Переходите на более здоровые варианты – цикорий или травяной чай.

МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Эти рекордсмены по содержанию кальция также могут стать причиной усиленного выделения пота, который будет пахнуть не лучшим образом, а точнее, отдавать капустой. Отказываться от молочных продуктов из-за этого, конечно, не стоит, но контролировать потребление смысла имеет.

РЕДИС И РЕДЬКА

Успех этих корнеплодов в народной медицине несколько не умаляет их влияния на запах выделений человека. В варёном виде редис и редька не так агрессивны, однако во время термической обработки теряют множество полезных элементов.

В момент выделения пот здорового человека ничем не пахнет. Неприятности начинаются, когда на выделенный потовыми железами секрет, состоящий на 85% из воды и на 15% из белков и жиров, набрасываются коварные бактерии, обитающие на коже. Они поглощают все полезные вещества, после чего выделяют продукты своей жизнедеятельности и умирают – именно эти процессы сопровождаются появлением удушающего запаха. Поскольку микрофлора у людей разная, то различна и интенсивность запаха.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные десерты

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

- Бананы (каждый примерно по 130 г) – 6 шт.
- Молоко – 600 мл
- Ванильное мороженое – 500 г

Бананы почистить и нарезать кружочками, переложить в чашу блендера, добавить мороженое и молоко. Закрывать прибор и взбивать коктейль на высокой скорости до однородности и появления пенной шапочки. Можно добавить в напиток щепотку корицы. Обратите внимание, что бананы должны быть очень спелыми, иначе напиток не получится ароматным.

ПИРОГ ИЗ ДЖЕМА

- Густой джем (подойдёт и варенье без косточек) – 1 стакан
- Молоко – 40 мл
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Мука – 1 стакан
- Сметана – 1,5 ст. л.
- Сода – 0,5 ч. л.
- Ванильный сахар – 0,5 ч. л.
- Сливочное масло – 20 г
- Сахарная пудра – 1 ст. л.

Джем, растительное масло, сметану и молоко смешать. Добавить просеянную муку, ванильный сахар, потом положить соду. Как только тесто начнёт пузыриться, выложить его в смазанную сливочным мас-

лом форму и сразу поставить в горячую духовку. Выпекать 20-30 минут при 180°C. Пирог получится пышным и ароматным. Готовность можно проверить, проткнув корж зубочисткой – она должна остаться сухой. Украсить выпечку сахарной пудрой.

ДИЕТИЧЕСКИЕ МАФФИНЫ



- Творог – 400 г
- Сахар – 0,3 стакана
- Яичные белки – 2 шт.
- Ванильный сахар – 1,5 ч. л.
- Овсяные хлопья – 2 ст. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.

Творог размять вилкой. Яичные белки взбить с обычным и ванильным сахаром и молотыми овсяными хлопьями. Готовую массу смешать с творогом, а затем разложить по смазанному маслом формочкам. Выпекать в течение 40 минут в духовке, разогретой до 180°C. Вынимать маффины из формочек лучше после того, как они остынут.

«МОИ РОДИТЕЛИ САМЫЕ ЛУЧШИЕ!..»

В молодости жили Пётр и Александра в хуторе Разлив у села Калиновка Александровского района, знали друг друга с детства. А в 1957 году решили пожениться. Любовь? Даже сегодня супруги Халимоновы не спешат произносить это слово – какое-то громкое оно для их скромного быта. А между тем понятно, что именно это слово, самое главное и радостное для каждого из нас, осыатило союз двух молодых людей.

– Гуляли, дружили, он простой был, весёлый, шустрый, – вспоминает Александра Михайловна. – У Пети голос очень хороший, так мы с ним вместе пели – «Ой, мороз, мороз», «Колосилась рожь густая».

Пётр Васильевич во время нашего разговора отдыхал в соседней комнате – годы дают себя знать. Но как только речь зашла о песнях, тут же откликнулся – затянул «В огороде верба росла». Вроде и в шутку, но его хотелось слушать и слушать.

На вопрос – что он нашёл в Александре Михайловне, и тут не удержался, пошутил:

– Все в хуторе больные были, она одна – здоровая!

Жили молодые в доме Александры, вместе с её мамой и бабушкой, достроили себе комнату. В 1958 году родился сын Николай, в 1960 – Алексей, а дочь Люба появилась на свет в 1963 году. Смотреть за детворой помогали родные Александры. У семьи было три огорода по 25 соток – после основной работы было чем заняться. Но никто не жаловался на трудности – в те годы многие так жили.

Спустя время решили Халимоновы перебраться в посёлок Загорский Минераловодского района – поближе к цивилизации, к хорошо оплачиваемой работе. К тому же в Минеральных Водах жили два брата Александры, которые их давно звали к себе. Хозяйка трудилась дояркой, вет-

65 лет – это целая жизнь. Но именно столько прожили вместе Пётр Васильевич и Александра Михайловна Халимоновы. Их небольшой домик стоит в зелёном селе Левокумка Минераловодского района. Богатств хозяева не нажили. В домике всё просто. Уютно шумит форсунка, унося воспоминаниями в далёкое детство, за стеклом в старинном серванте – детское фото: жизнь продолжается...



санитаркой на молочном комплексе «Первомайский». А Пётр Васильевич работал трактористом. И очень любил своё дело: побеждал в конкурсах профессионального мастера, был лучшим пахарем и севаком. Чемпион района тех лет, он рассказывает, что трудно было – конкуренты-то тоже профессионалы, но он старался. Фото Петра Васильевича Халимонова не сходило с Доски почёта. А на огороде у семьи росли большие помидоры, крупная картошка, да что там – всё своё было, после работы хватало забот ещё и дома.

– Муж всегда помогал в огороде – он так полет хорошо, – с гордостью говорит Александра Михайловна. – Никогда без дела не сидел. На выходных баньку топил, так все соседи купаться приходили, огород обнёс каменной стенкой, колодец выкопал.

Корову Берёзку держали – многие к ним за молоком приходили. Директор совхоза «Первомайский» сразу дал молодой семье трёхкомнатную квартиру. В память о тех временах у Халимоновых – стопки грамот и благодарностей.

Деньги всегда были у Александры Михайловны. Но за все 65 лет муж ни разу не спросил у неё – куда дела, на что потратила? Зато часто говорит супруге: если бы не ты, я бы давно умер. И впрямь, стоит мужу прихворнуть, как супруга, знакомая с медициной, тут же берётся восстанавливать его здоровье. Давление ли поднялось, аппендицит ли удалили или желудок беспокоит – она всегда знает, что делать. Приходилось и с ложки кормить, выхаживать.

– Не помню, чтобы мы ссорились, – отвечая на мой вопрос,

разводит руками Александра Михайловна. – Может, в молодости когда. Но он такой шутник – всё перевернул, и забыли...

Старость гнёт к земле, но любящая жена не хочет видеть Петра Васильевича, который ходит с палочкой, сутулым. Не устаёт напоминать: «Дед, выпрямляйся, ноги в коленах не сгибай, а то упадёшь!»

– Я нашёл её и больше никакая другая не нужна была, – признаётся Пётр Васильевич. – Никогда ни о ком больше не думал.

Вот уже 22 года семья живёт в Левокумке. Давно выросли дети, выучились, создали семьи. У Петра Васильевича и Александры Михайловны уже 7 правнуков.

Все эти годы старшие Халимоновы – пример для своей большой семьи. И не только. Жена старшего сына Ольга всегда вкусности передаёт родителям мужа, относится к ним с уважением. В гости к Петру Васильевичу и Александре Михайловне часто приходят дети, внуки, правнуки.

– Мама и папа очень добрые, гостеприимные, – рассказывает Любовь Петровна, их дочь. – Где бы они ни жили – со всеми соседями дружили и никогда не ссорились. Дети войны, они не хотят вспоминать то время. Знаем только, что жили впроголодь, если траву, жмых, мамалыгу. Все эти годы они во всём уступают друг другу.

Нас, детей, отец чистоте учил – мы полы мыли, а он проверял. Родители воспитывали больше собственным примером. Я лично уже 38 лет живу в браке со своим мужем. И несмотря на то, что все мы взрослые, мама с папой всё равно стараются нам чем-нибудь помочь. Мои родители самые лучшие!..

Ирина Борисова
На фото: Пётр Васильевич и Александра Михайловна Халимоновы с дочерью (из семейного архива)

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

ОДНОПОЛЧАНЕ

Вы в мраморе, вы в бронзе,
вы в портретах,
В мерцании тёплом
Вечно Огня,
Вы в именах, вы в улицах,
планетах,
Что тёмной ночью
смотрят на меня.

Во внуках вы
и в правнуках живёте,
И верю я, что это на века –
Вы с нами вновь
по улицам идёте
С колоннами
Бессмертного полка.

В минуты скорбные,
в мгновения святые
Плечом к плечу стоим
в строю одном.

И слышен
над просторами России
Пuls памяти –
блокадный метроном.

И в этот праздник
радостно-печальный –
Сирени цвет,
дым кухонь полевых, –
Всем миром мы
сейчас однополчане,
И с нами вы –
живеете всех живых.

За преданность,
за честь и за отвагу,
За вашу боль
потерянных друзей –
Пусть наша память
будет вам наградой –
Живите вечно вы
в сердцах людей!

О. Коноплёв,
г. Минеральные Воды



ПОМНИМ! ГОРДИМСЯ!

«...У НИХ ДЕТИ СРАЖАЮТСЯ КАК ГЕРОИ»

По последним данным, численность подростков, воевавших против фашистов, примерно 300 тысяч человек. Около 50 тысяч погибли. «Мы никогда не победим русских, потому что дети у них сражаются как герои», – записал в своём дневнике один из немецких офицеров.

Пионеры и комсомольцы, Герои Советского Союза: Лёня Голиков, Марат Казей, Зина Портнова, Валя Котик, Саша Чекалин, Боря Цариков. Когда-то их портреты висели в каждой школе. И если о подвигах взрослых нам известно немало, то подвиги детей и подростков в последние годы почему-то ушли в тень.

ВАЛЯ КОТИК



Это самый юный Герой Советского Союза. Вале было 11 лет, когда началась война. В занятии немецкими войсками родном селе под Каменец-Подольским мальчишка тайком собирал оружие, боеприпасы и передавал их партизанам. И вёл собственную маленькую войну, как её понимал: рисовал и расклеивал на видных местах карикатуры на гитлеровцев. В 1942 году он начал выполнять поручения по разведке от подпольной партийной организации, а осенью того же года принял участие в первом боевом задании – вместе с товарищами ликвидировал начальника полевой жандармерии, подорвав машину, в которой тот ехал. В октябре 1943 года Валя разведаль место нахождения подземного телефонного кабеля

Дети и война – понятия несопоставимые. Но жизнь вносит свои коррективы. Количество юных героев, сражавшихся с фашизмом во время Великой Отечественной войны, беспрецедентно. Мальчишки и девчонки сбегали из дома на фронт, чтобы защищать свою Родину. Солдаты подбрасывали сирот и потерявшихся в ходе боёв ребят. Юные герои устанавливали связи с партизанами и другими подпольщиками, устраивали диверсии, вели непримиримую борьбу с захватчиками.

гитлеровской ставки, который вскоре был взорван. Также участвовал в уничтожении шести железнодорожных эшелонов, склада. 29 октября 1943 года мальчик, будучи в дозоре, заметил карателей, собиравшихся устроить облаву на отряд. Убив офицера, поднял тревогу. Благодаря его действиям, партизаны успели дать отпор врагу. Валя был смертельно ранен в феврале 1944 года.

ЛЁНЯ ГОЛИКОВ



Когда началась война, Лёня добывал винтовку и ушёл в партизаны. Худенький, небольшого роста, он выглядел младше своих 14-ти лет. Под видом нищего мальчик ходил по

деревням, собирая необходимые данные о расположении фашистских войск и о количестве их боевой техники, а потом передавал эти сведения партизанам. Всего на его боевом счету 27 боевых операций, во время которых юный партизан уничтожил 78 вражеских офицеров и солдат, а также 14 подрывов мостов и 9-ти автомобилей противника.

Один бой Лёня вёл в одиночку против фашистского генерала. В подорванном им легковом автомобиле находился генерал-майор инженерных войск. Найденный при нём портфель с

документами доставили в партизанский штаб. Среди них оказались схемы минных полей, важные донесения вышестоящему начальству, детальные чертежи нескольких образцов немецких мин и другие сверхважные документы. Партизаны немедленно переправили бумаги самолётом в Москву...

За совершённый подвиг Лёня Голиков был представлен к званию Герой Советского Союза и награждён медалью «Золотая Звезда». Получить их он не успел. Парень погиб в бою с карательным отрядом фашистов 24 января 1943 года в Пашковской области. Приказ о награждении пришёл после его гибели.

ЗИНА ПОРТНОВА



Зина была разведчицей партизанского отряда на территории Белоруссии. В 1942 году де в у ш к а вступила в подпольную комсомольско-молодёжную организацию «Юные мстители».

Она активно участвовала в распространении агитационных листовок и устраивала диверсии против захватчиков. Девушке удалось попасть на работу в столовую для немецких офицеров и она добавила в котёл с супом огромную дозу яда, отправив таким образом на тот свет более сотни гитлеровцев. Немцы

заподозрили диверсантку и заставили её съесть отравленный суп. Зина выжила чудом...

После этого Портнову переправили в партизанский отряд. Осенью 1943 года немцы арестовали костяк организации «Юные мстители». Целый месяц комсомольцев (тридцать человек) зверски пытали, добывая сведения о том, где скрываются остальные подпольщики и партизаны, а затем расстреляли. Зина была отчаянно смелой. Она вызвалась проникнуть в расположение фашистского гарнизона, чтобы узнать, кто стал предателем и выдал товарищей. Это изначально была опасная авантюра – лезть в самую пасть к лютому врагу, ведь после случая с отравлением немецких офицеров её повсюду искали.

Кто-то узнал Зину и донёс. Во время допроса она схватила со стола пистолет следователя, застрелила его и ещё двух фашистов и попыталась бежать. Но её ранили. Допрашивали 17-летнюю девушку самые изощрённые в пытках палачи: ей вгоняли иголки под ногти, выжигали на теле раскалённым железом звёзды. А затем Зине отрезали уши и выкололи глаза.

Партизанке обещали сохранить жизнь в обмен на имена всех известных ей подпольщиков и партизан. Однажды на тюремном дворе заключённые видели, как совсем седая девушка, которую вели на очередной допрос-пытку, бросилась под колеса проезжавшего грузовика. Но Зину вытащили из-под колёс и снова повели на допрос... Портнова держалась в высшей мере стойко, не проронила ни слова.

В свой последний путь, на расстрел, 10 января 1944 года, Зина Портнова шла с гордо поднятой головой.

МАРАТ КАЗЕЙ



Марат – участник партизанского отряда имени 25-летия Октября, разведчик штаба 200-й партизанской бригады имени Рокоссовского на ок-

купированной территории Белорусской ССР. Его родителей арестовали по обвинению во вредительстве и «троцкизме», братьев и сестёр «разбросали» по родственникам. Но в 1941 году, когда Белоруссия стала оккупированной территорией, Анна Казей, жена «врага народа» и мать маленьких Марата и Ариадны, прятала у себя раненых партизан, за что была повешена фашистами. Марат ушёл в партизаны. Он ходил в разведку, участвовал в рейдах и подрывал эшелоны.

В мае 1944-го вдвоём с командиром разведки, возвращаясь с задания, наткнулись на немцев. Командира убили сразу, а Марат, отстреливаясь, залёг в ложбинке. Уходить было некуда, подросток был тяжело ранен в руку. Марат держал оборону, а когда магазин опустел, взял две гранаты с пояса. Одну бросил в немцев сразу, а когда враги подошли совсем близко, второй взорвал себя вместе с ними.

Подготовила Ирина Борисова по материалам Интернета
Продолжение следует

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 14.10, 17.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
22.00, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.50 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+
23.55 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+

ВТОРНИК, 17 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 14.10, 17.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
22.00, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
10.45 «ТриО!» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.50 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+

СРЕДА, 18 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.10, 11.35, 14.10, 17.20, 20.45 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 0+
22.00, 22.30 МУЛЬТСЕРИАЛЫ 6+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.50 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
23.55 М/ф «Чучело-Мяучело» 0+

ЧЕТВЕРГ, 19 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Алиса и Льюис» 0+
8.35 М/с «Сказочный патруль» 0+
10.45 «Проще простого!» 0+
11.05 М/с «Монсики» 0+
11.35 М/с «Барбоскины» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10 М/с «Три кота» 0+
17.20 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Царевны» 0+
22.00 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.50 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «38 попугаев» 0+

ПЯТНИЦА, 20 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Зебра в клеточку» 0+
8.35 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
10.45 «Студия Каляки-Маляки» 0+
11.10 М/с «Кошечки-собачки» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 М/с «Оранжевая корова» 0+
17.20 М/с «Лео и Тиг» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Команда Флоры» 0+
22.45 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 21 мая

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Малышарики идут в детский сад» 0+
9.00 «Снежное или неснежное» 0+
9.25 М/с «Оранжевая корова» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.25 М/с «ДиноСити» 0+
13.00 «Зелёный проект» 0+
13.25 М/с «Монсики» 0+
13.50 М/с «Ник-изобретатель» 0+
15.20 «Ералаш» 6+
17.55 Семейное кино. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА», «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА - 2: ПЕРЕЗАМОРОЗКА» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 Семейное кино. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА - 3: ОГОНЬ И ЛЁД» 6+
22.15 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 мая

5.00 Ранние пташки 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Супер МЯУ» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/с «Волшебная кухня» 0+
11.00 «Вкусняшки шоу» 0+
11.20 М/с «Зебра в клеточку» 0+
12.15 М/ф «Снежная Королева - 2: Перезаморозка» 0+
13.30 М/ф «Снежная королева - 3: Огонь и лёд» 6+
15.00 «Студия красоты» 0+
15.20 «Ералаш» 6+
17.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса» 0+
22.45 «Ералаш» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 мая

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
6.50 Х/ф «ТАНКИ» 16+
8.30 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
10.00 Х/ф «ДЖУЛЬБАРС» 16+
17.00 Х/ф «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+
3.50 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+

ВТОРНИК, 17 мая

5.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
8.10 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
9.40 Х/ф «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+
17.00 Х/ф «ФРОНТ» 16+
1.00 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
2.50 Х/ф «СОБИБОР» 16+

СРЕДА, 18 мая

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
7.20 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
9.40 Х/ф «КОМИССАРША» 18+
17.00 Х/ф «КОНВОЙ PQ-17» 16+
1.00 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 12+
2.40 Х/ф «ЖЕНА СТАЛИНА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 мая

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+
6.40 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
8.40 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
10.20 Х/ф «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
17.10 Х/ф «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
1.00 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+
2.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ПЯТНИЦА, 20 мая

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
7.10 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
9.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
10.50 Х/ф «ПОКУШЕНИЕ» 16+
16.40 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» 16+
1.00 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
3.20 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+

СУББОТА, 21 мая

5.10 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+
6.40 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
9.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
11.20 Х/ф «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+
14.50 Х/ф «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
1.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
2.50 Х/ф «ПЕРЕГОН» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 мая

5.10 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
6.40 Х/ф «РЖЕВ» 16+
8.40 Х/ф «ЗАЩИТА» 16+
12.20 Х/ф «ДИВЕРСАНТ» 16+
1.00 Х/ф «СОБИБОР» 16+
2.50 Х/ф «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ» 18+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 мая

5.00, 4.25 «Папа попал» 16+
8.15, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
2.20 «МастерШеф» 16+

ВТОРНИК, 17 мая

5.00, 4.25 «Папа попал» 16+
8.15, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
2.20 «МастерШеф» 16+

СРЕДА, 18 мая

5.00, 4.25 «Папа попал» 16+
8.15, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
2.20 «МастерШеф» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 мая

5.00, 4.25 «Папа попал» 16+
8.15, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
2.20 «МастерШеф» 16+

ПЯТНИЦА, 20 мая

5.00, 4.25 «Папа попал» 16+
8.15, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
13.55 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
18.00 НОВЫЙ СЕЗОН! «Супермама» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
2.20 «МастерШеф» 16+

СУББОТА, 21 мая

5.00, 2.20 «Папа попал» 16+
9.30, 11.20, 17.25 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.45 «Измены!» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 мая
5.00, 2.20 «Папа попал» 16+
8.50 «Беременная в 16» 16+
18.15 «Модель XL» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.45 «Измены!» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 мая

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 4.10 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «САБОТАЖ» 18+
2.25 Х/ф «СОБАЧЬЯ ЖАРА» 16+

ВТОРНИК, 17 мая

5.00, 4.25 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Совбез» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» 12+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ» 12+

СРЕДА, 18 мая

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «13-Й ВОИН» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 мая

5.00, 6.00, 4.40 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР» 12+

ПЯТНИЦА, 20 мая

5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.15 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» 16+
22.25, 23.25 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ 2» 16+
0.55 Х/ф «ЗНАКИ» 16+
2.40 Х/ф «13-Й ВОИН» 16+

СУББОТА, 21 мая

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00, 20.00 Х/ф «ДЭДПУЛ» 16+
20.30 Х/ф «ДЭДПУЛ 2» 16+
23.25 Х/ф «ЧУЖОЙ ЗАВЕТ» 16+
1.35 Х/ф «МЕДВЕЖАТНИК» 16+
3.35 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 мая

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.55, 8.55 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
10.35 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ» 16+
12.55 Х/ф «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» 16+
14.50, 16.55 Х/ф «ДЭДПУЛ» 16+
17.10 Х/ф «ДЭДПУЛ 2» 16+
20.00 Х/ф «FORD ПРОТИВ FERRARI» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.25 «Территория заблуждений» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 мая

6.00, 3.20 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
18.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 Субтитры. «Заступницы» 16+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 17 мая

6.00, 3.20 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
16.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
18.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 Субтитры. «Заступницы» 16+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 18 мая

6.00, 3.25 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.10 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
18.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 «Заступницы» 16+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 19 мая

6.00, 3.25 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.10 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
18.00 Субтитры. «Решала» 16+
22.00 «Заступницы» 16+
0.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА, 20 мая

6.00, 2.35 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
11.00, 17.00 Субтитры. «Решала» 16+
13.00 «Заступницы» 16+
20.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
23.30 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 18+
1.50 «Рюкзак» 16+

СУББОТА, 21 мая

6.00, 1.55 «Улетное видео» 16+
6.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 Субтитры. «Улетное видео. Лучшее» 16+
8.45, 19.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
17.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
20.00 Субтитры. Премьера! «Улетное видео» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
1.00 «Рюкзак» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 мая

6.00, 2.35 «Улетное видео» 16+
6.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 Субтитры. «Утилизатор 4» 16+
8.40, 10.00 Субтитры. «Утилизатор» 12+
9.10, 10.30 Субтитры. «Утилизатор-5» 16+
9.30 Субтитры. «Утилизатор-3» 12+
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
19.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
20.00 Субтитры. Премьера! «Улетное видео» 16+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. Премьера! «+100500» 18+
23.30 Субтитры. «+100500» 18+
0.30 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 мая

5.00 Пятница News 16+
5.30 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
6.00, 6.50, 7.50, 23.30, 0.20 Т/с «ДОКТОР ХАУС» 16+
8.40, 9.40, 10.40 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
11.40 Адская кухня 16+
13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах 16+
19.00, 19.40, 20.00, 20.50, 21.40 Черный список 3 16+
22.30 Детектор 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30, 2.40 На ножах. Отели 16+
3.40 Пятница News 16+
4.10 На ножах. Отели 16+

Изменения в программе ответственности не несёт. 30, 5.10 «По делам несовершеннолетних» 16+

6.00 «Настроение» 8.30 «Москва резиновая» 16+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

6.00 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.30, 12.25, 18.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+

6.00, 8.55, 12.30, 18.30 Новости 0+ 6.05, 12.55, 18.35, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир

5.15 Т/с «СОБР» 16+ 6.40 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+

30 Д/с «Предсказания: 2022» 16+ 55 Х/ф «У ПРИЧАЛА» 16+

5.45 Х/ф «ОВРАГ» 12+ 7.20 Православная энциклопедия 6+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+

7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+

6.00 Мультфильмы 0+ 10.15 Х/ф «АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 12+

6.00, 6.35 Профессиональный бокс 16+ 7.00, 8.55, 15.45, 20.50, 1.55 Новости 0+

6.00 Х/ф «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ» 6+

ФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно любого месяца на любой срок.

6.25 Х/ф «ИГРУШКА» 12+ 7.55 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+

7.00, 8.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

6.00, 9.15, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.45 «Новый день» 12+

6.00 Профессиональный бокс 16+ 7.00, 7.55, 12.25, 18.40 Новости 0+

6.00 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 6.10, 2.25 Х/ф «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 12+

30 «6 кадров» 16+ 50 Х/ф «СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ» 16+

6.25 Х/ф «ИГРУШКА» 12+ 7.55 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+

7.00, 8.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

6.00, 9.15, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.45 «Новый день» 12+

6.00 Профессиональный бокс 16+ 7.00, 7.55, 12.25, 18.40 Новости 0+

6.00 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 6.10, 2.25 Х/ф «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 12+

30 «6 кадров» 16+ 50 Х/ф «СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ» 16+

6.25 Х/ф «ИГРУШКА» 12+ 7.55 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» 12+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+

7.00, 8.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

6.00, 9.15, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.45 «Новый день» 12+

6.00 Профессиональный бокс 16+ 7.00, 7.55, 12.25, 18.40 Новости 0+

6.00 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 6.10, 2.25 Х/ф «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА» 12+

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	О
ПОНЕДЕЛЬНИК – 16 МАЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и						
	5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.40, 12.15, 15.15, 18.20, 0.20 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 22.40 «Большая игра» 16+ 23.40 «АнтиФейк» 16+ 3.05 Информационный канал 16+	5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Иосиф Бродский 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.20 Д/ф «Плавск» 8.50, 16.25 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 XX век 12.25 Д/ф «Дуга Струве без границ и политики» 13.05 Линия жизни. Анатолий Ким 14.00 Д/с «Первые в мире» 14.20, 2.15 Больше, чем любовь 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 17.35 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» 18.35, 1.25 Д/ф «Города, завоевавшие мир» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Больше, чем любовь 21.40 Сати. Нескучная классика... 22.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» 23.20 Д/с «Рассекреченная история». «Изрезанный альбом»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня 8.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.50 «ДНК» /стерео/ 16+ 20.00 Х/ф «ВСПЫШКА» 16+ 23.25 Т/с «ПЁС» /стерео/ 16+ 2.50 Их нравы 0+ 3.15 Т/с «ШАМАН» /стерео/ 16+	6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государю 16+ 10.10 Х/ф «ОПЕКУН» 12+ 11.40 «Новости Совета Федерации» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 Отражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Свет и тени» 12+ 16.20 «Прав!Да?» 12+ 17.00 «Песня остается с человеком» 12+ 17.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 21.00 Х/ф «ЖЕНА УШЛА» 16+ 22.30, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 23.15 «За дело!» 12+ 0.00 «Большая страна» 12+ 0.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Дом «Э»» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.45, 6.35, 7.25, 8.20, 9.30 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+ 9.45, 10.40, 11.30, 12.25, 13.30 Х/ф «БИРЮК» 16+ 13.55, 14.45, 15.40, 16.30 Х/ф «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» 16+ 18.00, 18.50 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 19.35 Т/с «СЛЕД. Эффект Вертера» 16+ 20.20 Т/с «СЛЕД. Убийца с Марса» 16+ 21.00 Т/с «СЛЕД. Фартовый случай» 16+ 21.45 Т/с «СЛЕД. Фитнес центр» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Птицы смерти» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-4. Оазис надежды» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Частная практика» 16+ 1.15 Т/с «СЛЕД. Пример» 16+ 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.10, 3.40, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, «Пс вер» 16+ 9.05, раз» 10.05 цое» 12.2 «П» 13.2 «П» 13.5 «З» 14.3 «В» 15.05 «КА» 19.00 «ДА» 22.40 «ДО» 0.35 : «КА» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.40, 12.15, 15.15, 18.20, 0.25 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 «АнтиФейк» 16+ 3.05 Информационный канал 16+	5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.35, 1.05 Д/ф «Города, завоевавшие мир» 8.35 Цвет времени 8.50, 16.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 Д/ф «Георгий Свиридов» 12.10 Д/с «Забываемое ремесло» 12.25, 22.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» 13.20 Игра в бисер 14.00 Д/с «Первые в мире» 14.15 Больше, чем любовь 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 «Передвижники. Виктор Васнецов» 15.50 Сати. Нескучная классика... 17.40, 2.00 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Искусственный отбор 21.40 «Белая студия» 23.20 Д/с «Рассекреченная история»	4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня 8.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.50 «ДНК» /стерео/ 16+ 20.00 Х/ф «ВСПЫШКА» 16+ 23.25 Т/с «ПЁС» /стерео/ 16+ 2.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» /стерео/ 16+ 3.25 Т/с «ШАМАН» /стерео/ 16+	6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 10.10 Х/ф «ЖЕНА УШЛА» 16+ 11.35 «Большая страна» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 Отражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Финансовая грамотность» 12+ 16.20, 22.40, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 17.00 «Песня остается с человеком» 12+ 17.15 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 21.00 Х/ф «14+» 16+ 23.25 «Активная среда» 12+ 23.50 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 0.20 «Очень личное» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Фигура речи» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.05 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+ 6.45, 7.30, 8.20, 9.30, 9.40 Х/ф «СНАЙПЕР. Герой сопротивления» 16+ 10.25 Х/ф «ШУГАЛЕЙ» 16+ 12.30, 13.30, 15.30 Х/ф «ШУГАЛЕЙ 2» 16+ 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 18.00, 18.50 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 19.35 Т/с «СЛЕД. Пустота» 16+ 20.20 Т/с «СЛЕД. Бальзамировщик» 16+ 20.55 Т/с «СЛЕД. Отчаянно ищущему Свету» 16+ 21.40 Т/с «СЛЕД. Друччи» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Смерть после полудня» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-4. Игры убийц» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.05, 3.40, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, «Пс вер» 16+ 8.45, раз» 9.45 ств» 12.0 «П» 13.0 «П» 13.3 «З» 14.1 «В» 14.45 «МС» 19.00 «ДО» 22.30 «ДО» 0.20 «ЛЕ» 5.05 «ЛИ» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.40, 12.15, 15.15, 18.20, 0.25 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 «АнтиФейк» 16+ 3.05 Информационный канал 16+	5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 6.35 «Пешком...». Углич дивный 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.35, 1.10 Д/ф «Города, завоевавшие мир» 8.35 Цвет времени. Ар-деко 8.45, 16.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 Д/ф «Доктор из Кургана». Академик Гавриил Илизаров» 12.10 Д/с «Забываемое ремесло» 12.25, 22.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» 13.20 Искусственный отбор 14.05 Линия жизни 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 Библейский сюжет 15.50 «Белая студия» 17.45, 2.05 К 30-летию Камерного ансамбля «Солисты Москвы» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Абсолютный слух 21.40 Власть факта 23.20 Д/с «Рассекреченная история»	5.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня 8.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.50 «ДНК» /стерео/ 16+ 20.00 Х/ф «ВСПЫШКА» 16+ 23.25 Т/с «ПЁС» /стерео/ 16+ 2.50 Их нравы 0+ 3.15 Т/с «ШАМАН» /стерео/ 16+	6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Я не местный 12+ 10.10 Х/ф «14+» 16+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 Отражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Активная среда» 12+ 16.20 «Прав!Да?» 12+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 21.00 Х/ф «ЧЕ ГЕВАРА. ДНЕВНИКИ МОТОЦИКЛИСТА» 16+ 23.05, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 23.50 «Гамбургский счёт» 12+ 0.15 «Моя история» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Вспомнить всё» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.15, 7.05, 8.05, 9.30, 9.40, 10.45, 11.4, 12.45, 13.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1» 16+ 14.20, 15.20, 16.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2» 16+ 18.00, 18.50 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 19.35 Т/с «СЛЕД. Подмосковный потрошитель» 16+ 20.15 Т/с «СЛЕД. Последний звонок» 16+ 20.55 Т/с «СЛЕД. Белая смерть» 16+ 21.40 Т/с «СЛЕД. Хранитель тела» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Интернат» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-4. Жар-птица из глубинки» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Короли шиномонтажа» 16+ 1.15 Т/с «СЛЕД. Дурная энергетика» 16+ 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.05, 3.40, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, «Пс вер» 16+ 9.00, раз» 10.0 «Т» ств» 12.1 «П» 13.2 «П» 13.5 «З» 14.2 «В» 15.00 «ГД» 19.0 «СЕ» 22.55 «ДО» 0.45 : «КА» 16+	
СРЕДА – 18 МАЯ	ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail. nedelya@kmv.ru						
	ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1						
	5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.40, 12.15, 15.15, 18.20, 0.25 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 «АнтиФейк» 16+ 3.05 Информационный канал 16+	5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 6.35 «Пешком...». Москва сельско-хозяйственная 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Города, завоевавшие мир» 8.35 Д/с «Забываемое ремесло» 8.55, 16.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 XX век 12.25, 22.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» 13.20 Абсолютный слух 14.00 Д/с «Первые в мире» 14.15 Д/ф. 90 лет со дня рождения Майи Булгаковой 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 Пряничный домик 15.45 «2 Верник 2» 17.40, 2.15 Д/ф «Майя Булгакова» 18.35, 1.20 Д/ф «Тайна гробницы Чингисхана» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Д/ф «Ищите женщину» 21.40 «Энигма» 23.20 Д/с «Рассекреченная история»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня 8.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф «ВСПЫШКА» 16+ 23.25 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+ 23.55 «Поздныков» /стерео/ 16+ 0.10 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+ 1.00 Т/с «ПЁС» 16+ 2.40 «Таинственная Россия» 16+ 3.25 Т/с «ШАМАН» /стерео/ 16+	6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 10.10, 23.20 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» 6+ 11.20 М/ф «Царевна-лягушка» 0+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 Отражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Вспомнить всё» 12+ 16.20 «Прав!Да?» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «АРТИСТКА» 12+ 22.40, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 0.30 «Дом «Э»» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Финансовая грамотность» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.30, 6.20, 7.25, 9.30, 10.35, 11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20, 16.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2» 16+ 8.30 День ангела 18.00, 18.50 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 19.35 Т/с «СЛЕД. Мертвый чатланин» 16+ 20.20 Т/с «СЛЕД. День рождения папы» 16+ 20.55 Т/с «СЛЕД. Труба» 16+ 21.40 Т/с «СЛЕД. Оптимизация» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Задача для супергероя» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-4. Из грязи в князи» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Птицы смерти» 16+ 1.15 Т/с «СЛЕД. Сестра немилосердия» 16+ 1.50 Т/с «СЛЕД. Фартовый случай» 16+ 2.30 Т/с «СЛЕД. Золотая жила» 16+ 3.05, 3.40, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, дел» 9.15, раз» 10.1 «Т» ств» 12.3 «П» 13.3 «П» 14.0 «З» 14.4 «В» 15.1! «ДО» 19.0 «РА» 23.10 «ЖД» 0.55 «ТИ» 5.15 «вер» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.40, 12.15, 15.15, 18.20, 0.25 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ВАША ЧЕСТЬ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 23.45 «АнтиФейк» 16+ 3.05 Информационный канал 16+	5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 6.35 «Пешком...». Москва сельско-хозяйственная 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Города, завоевавшие мир» 8.35 Д/с «Забываемое ремесло» 8.55, 16.35 Х/ф «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.10 XX век 12.25, 22.25 Т/с «ДЕ ГОЛЛЬ. ВЕЛИКОЕ И СОКРОВЕННОЕ» 13.20 Абсолютный слух 14.00 Д/с «Первые в мире» 14.15 Д/ф. 90 лет со дня рождения Майи Булгаковой 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 Пряничный домик 15.45 «2 Верник 2» 17.40, 2.15 Д/ф «Майя Булгакова» 18.35, 1.20 Д/ф «Тайна гробницы Чингисхана» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Д/ф «Ищите женщину» 21.40 «Энигма» 23.20 Д/с «Рассекреченная история»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня 8.25, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» /стерео/ 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф «ВСПЫШКА» 16+ 23.25 «ЧП. Расследование» /стерео/ 16+ 23.55 «Поздныков» /стерео/ 16+ 0.10 «Мы и наука. Наука и мы» /стерео/ 12+ 1.00 Т/с «ПЁС» 16+ 2.40 «Таинственная Россия» 16+ 3.25 Т/с «ШАМАН» /стерео/ 16+	6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 10.10, 23.20 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» 6+ 11.20 М/ф «Царевна-лягушка» 0+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 Отражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Вспомнить всё» 12+ 16.20 «Прав!Да?» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «АРТИСТКА» 12+ 22.40, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 0.30 «Дом «Э»» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Финансовая грамотность» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.30, 6.20, 7.25, 9.30, 10.35, 11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20, 16.25 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 2» 16+ 8.30 День ангела 18.00, 18.50 Х/ф «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 19.35 Т/с «СЛЕД. Мертвый чатланин» 16+ 20.20 Т/с «СЛЕД. День рождения папы» 16+ 20.55 Т/с «СЛЕД. Труба» 16+ 21.40 Т/с «СЛЕД. Оптимизация» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Задача для супергероя» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-4. Из грязи в князи» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Птицы смерти» 16+ 1.15 Т/с «СЛЕД. Сестра немилосердия» 16+ 1.50 Т/с «СЛЕД. Фартовый случай» 16+ 2.30 Т/с «СЛЕД. Золотая жила» 16+ 3.05, 3.40, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+	6.30, дел» 9.15, раз» 10.1 «Т» ств» 12.3 «П» 13.3 «П» 14.0 «З» 14.4 «В» 15.1! «ДО» 19.0 «РА» 23.10 «ЖД» 0.55 «ТИ» 5.15 «вер» 16+	
ЧЕТВЕРГ – 19 МАЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	О

Они столкнулись в аэропорту при посадке в самолёт. Элегантная, с водопадом каштановых волос и глазами цвета бирюзы она не просто понравилась ему, а обожгла, полоснула взглядом по сердцу.

«Размечтался, старый холостяк!» – подумал мужчина. В свои сорок шесть он уже слегка лысоват, технар, неудавшийся бизнесмен, помешанный на горах и гитарах. Зачем он ей? У него нет даже одного шанса из тысячи.

Их места в самолёте оказались рядом.

«Это – судьба! – пронеслось в мозгу. – Может быть, ещё не всё потеряно!»

Подбирая шутку, он посмотрел на неё. По лицу незнакомки катились слезы.

– Простите, – прошептала она, заметив его участливый взгляд.

– Если человек впадает в отчаянье, невзгоды и неудачи неминуемы, – произнёс он в пустоту. – Тот, кто боится споткнуться, непременно упадёт.

– А вы, оказывается, фило-соф! – грустно проговорила она.

«Все друзья меня так называют», – хотел добавить он, но почему-то промолчал.

Ему не хотелось разрушить пространство доверительности, которое внезапно возникло между ними.

– Редки те, кому ни разу в жизни не выпало счастье, но ещё более редки те, кто сумел его сохранить, – изрёк он.

Она посмотрела на него с сочувствием.

«Глупый моралист! – подумал он о себе. – Зачем талдычить известные истины?»

– Мужчины! Что вы знаете о женщинах? Почему вам всегда всего не достаёт? Что толкает вас на измены? Что?

Она глубоко вздохнула и поправила плед на коленях.

– Хотите знать моё мнение, сударыня? Извольте. В любви мужчина стремится не к войне, а к миру. Блаженны нежные и кроткие женщины. Ничто так не выводит мужчину из себя, как агрессор в юбке. Женщины не улавливают главного: в какой-

РАССКАЗ

ВСТРЕЧА НАД ОБЛАКАМИ



то момент надо быть силой, а в какой-то – тишиной.

Она подняла ресницы, и снова бирюзовое сияние окатило его горячей волной.

– Я так любила его, – неожиданно призналась она.

– Любовь – всего лишь иллюзия, источник разочарований, ревности, душевных мук, – продолжал философствовать он. – Тот, кто любит, отбрасывает на другого свет своего внутреннего «я» и надеется увидеть отблеск этого света. Надо уметь ставить другого выше себя.

– Уж я ли не ставила? На такой пьедестал возвела, не достать, – она затихла и, казалось, ушла в себя. Потом произнесла еле слышно:

– Двадцать лет брака. Я строила дом, думала, он на крепком фундаменте, а он оказался на песке.

– Если женщина перестаёт быть тайной, мужчина начинает

искать непознанное в другом месте.

– Тогда зачем он признался, что это – минутная слабость, наваждение. В ногах валялся, прощения просил.

– И вы простили?

– Не знаю. Я просто уехала.

– Если женщина требует, чтобы мужчина не был ни эгоистом, ни увальнем, ни педантом, ни слепцом, его дело безнадежно. Он спохватился.

«Куда его понесло? Зачем он пытается что-то сказать этой прекрасной незнакомке, убедить её в чём-то, подспудно чувствуя, что это бесполезно. Зачем вообще этот разговор?»

Он открыл шторку иллюминатора. Яркий солнечный свет хлынул в салон самолёта. Они летели над облаками. Сбиваясь в огромные хлопья, облака плыли в голубой бездне, отбрасывая на землю причудливые тени.

Что-то дрогнуло в его душе. Он мысленно пролистал свою жизнь страница за страницей.

Его женой стала миловидная блондинка, которая вскоре превратилась из кроткого ангела в настоящее чудовище с цепкими, ядовитыми коготками. Она раздирала его душу шипами угроз и просьб, пытками ревности, обидами по каждому поводу. Она совсем не занималась домом, словно быт был вне сферы её интересов. Много лет висела между ними скрытая злоба. Это было невыносимо. Когда они расстались, он вздохнул с облегчением.

«Когда-нибудь, устав от боли, душа вдруг тихо улыбнётся», – вспомнил он свои первые, неумелые стихи и подумал, – А может быть, судьба даёт ему шанс снова любить, снова быть счастливым. Может, рано подводить черту?»

– Я где-то прочитала: «Пока мы откладываем жизнь на завтра, она проходит», – задумчиво произнесла незнакомка.

– Размолвка – это ещё не финал. Вы ещё будете счастливы, я уверен! – оживился он. – На кончике сегодняшнего дня есть удивительное завтра. В каждой туче есть свой серебряный луч. Нужно вести себя так, будто мир – это огромный сверкающий подарок, который ты разворачиваешь каждое утро.

– Вы так считаете? – нежная улыбка озарила её лицо.

– С каждой минутой у нас всё больше прошлого и всё меньше будущего, цените настоящее, – он коснулся её руки. – Вы так прекрасны! Вы – сама жизнь!

– Нет, я – просто песчинка, гонимая ветром.

– Не говорите так, умоляю. «И встретишь ты, когда не ждёшь, и обретёшь не там, где ищешь»... – это сказал один человек, который сделал своей жене предложение на третий день после знакомства и всю жизнь сожалел о двух потерянных днях. Я не хочу повторять его ошибку...

Лариса Прозорова

9. Нравится ли ей больше мастерица с вами модель автомобиля, чем болтать с соседкой?

10. Не смотрит на других мужчин?

11. Не имеет ничего против того, что в кино вы достаёте конфеты из её кармана?

12. Безропотно идёт с вами за три километра до киоска, где, по слухам, продают пиво?

13. Не может себе представить, чтобы смогла без вас прожить хоть один день?

14. Охотно ходит к вашей маме и не говорит, что та всегда всё знает лучше всех?

15. Смотрит ли с вами хоккейный матч, хотя по другой программе идёт её любимый фильм?

16. Когда в кухне лежат детали от вашего мотоцикла, не трогает их с места?

17. Не будет сердиться или усмехаться, если вы решите собственноручно приготовить что-нибудь вкусненькое?

18. Внимательно слушает, как вы рассказываете о своих делах?

19. С тех пор, как вы появились в её жизни, не влюбляется больше в киноактёров?

20. Она всё так же смеётся над вашими анекдотами, когда слышит их в пятый раз?

21. Без комментариев убирает вещи, которые вы бросаете где попало?

22. Не станет демонстративно зевать, когда вы в кругу друзей разбираете последний футбольный матч?

23. Не устраивает скандала, если вы поздно возвращаетесь домой?

А ТЕПЕРЬ ПОДВЕДЁМ ИТОГИ

Если вы ответили «да» 17-23 раза, ваш муж (или ваша жена) влюблены в вас по уши.

10-16 очков: в вашем доме по-прежнему царят любовь и согласие.

2-9 очков: вам стоит призадуматься: что-то не так!

0-1 очко: нужно срочно принимать самые серьёзные меры, чтобы спасти семью.

ТЕСТ

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ ДРУГ К ДРУГУ?

Об этом лучше всего судить по мелочам, по житейским ситуациям, которые возникают в любой семье ежедневно. Проверим? За каждый положительный ответ на вопросы этого теста посчитайте себе по одному очку.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ЖЕНЫ:

1. Смотрит ли муж вместе с вами многосерийный телефильм про любовь, если по другой программе идёт международный футбольный матч?

2. Бывает ли, что он просит прощения, хотя считает, что прав?

3. Мытьё посуды не является для него проблемой?

4. Вы единственная, кому он позволяет держать лестницу, когда исправляет что-нибудь в доме?

5. Способен ли он сказать: «Очень красиво», когда вы купили себе ещё одну кофточку?

6. Легко ли соглашается покинуть компанию и идти домой, если вы его об этом просите?

7. Считает ли он, что вы красивы в любом наряде?

8. Уже за полчаса перед вашим возвращением домой он начинает нервничать?

9. С тех пор, как познакомился с вами, он больше не обращает внимания на хорошенькую сотрудницу, которая всегда ему нравилась?

10. Ради того, чтобы провести с вами выходные дни, он отказывается от рыбалки или футбола в мужской компании?

11. Способен ли он ради вас пожертвовать кружкой холодного пива в жаркий летний день?

12. Замечает ли он, что вы заставили всю ванную комнату баночками с кремом, пудрой и прочей косметикой?

13. Весело насвистывает, прочищая раковину, которая засорилась из-за вашей невнимательности?

14. Уступает ли вам большую часть зонтика, чтобы спрятаться от дождя?



15. Не скажет ни слова о зубной пасте, которую вы оставили лежать открытой?

16. Без звука наденет вчерашние носки, если выяснится, что нет чистой пары?

17. Постоянно носит при себе вашу фотографию?

18. Ради вас смеётся над тем, что его обычно приводит в раздражение?

19. Смотрит на вас с нежностью, когда вы спите?

20. Кладёт на вашу тарелку лучший кусок?

21. Доставляет ли ему радость объяснять вам правила футбольной игры?

22. Портится ли у него настроение, когда вы встречаете ваших бывших знакомых?

23. За рулём автомобиля спокойно слушает ваши советы, вместо того, чтобы браниться или кричать?

ВОПРОСЫ ДЛЯ МУЖА:

1. Жена без напоминаний стирает ваше бельё?

2. Скажет, что вы неотразимы, хотя во время работы вы перепачкались с ног до головы?

3. Перероет всю квартиру, чтобы найти потерянные вами очки?

4. Напеваёт ли она, приводя в порядок ванну после вашего купания?

5. Волнуетесь, когда уезжаете из дома?

6. Вытряхивает и вычищает пепельницы, забитые вашими окурками, хотя сама не курит?

7. Ожидает ли вас с горячим ужином, даже если возвращаетесь домой поздним вечером?

8. Наполняются ли слезами её глаза, когда вы дарите ей цветы?

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

10 МАЯ 15.00 Музей 6+
Страницы истории листвы...
Экскурсия по залам филармонии

19.00 Музей 6+
Вечер вокальной музыки
«Опера для Вас»

12 МАЯ 15.00 Музей 6+
Страницы истории листвы...
Экскурсия по залам филармонии

13 МАЯ 19.00 18+
Зал им. В. Сафонова
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Ж. Бизе – Опера **«Кармен»**

14 МАЯ 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
В рамках Всероссийской акции «Открытый занавес»
Концерт Милосердия

15 МАЯ 12.00 0+
Зал им. В. Сафонова
Детская филармония
«Времена года. ВЕСНА-2022»

19.00 Зал им. А. Скрябина 6+
Вечер хоровой музыки
«Душа моя»

17 МАЯ 15.00 Музей 6+
Страницы истории листвы...
Экскурсия по залам филармонии

19.00 Музей 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина

10 МАЯ 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки

12 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

14 МАЯ 16.00 6+
Трансляция концерта на большом экране.
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова, Санкт-Петербургский Дом Музыки
«Музыка звёзд»

16 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вдоль по Питерской»

ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея

12 МАЯ 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»

16 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Верни мне музыку»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК

11 МАЯ 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Время сирени»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

11 МАЯ в 19.00 12+
И. Кальман
«МИСТЕР ИКС»
(оперетта в 2-х действиях)

12 МАЯ 15.00 6+
Музыкально-поэтическая программа
«НАМ НЕ ЗАБЫТЬ»

14 МАЯ 11.00 0+
В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров
«БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ»
(музыкальная сказка)

14 МАЯ 19.00 12+
Г. Канчели
«ХАНУМА»
(музкомедия)

17 МАЯ 15.00 6+
По рассказам А. Чапека
«РАССКАЗЫ ИЗ ОДНОГО КАРМАНА»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт. РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

ФОТООБОИ		«Грамота» (казачья символика)	6,00 руб.
«Горная речка», 8 л.	45,00 руб.	«Грамота», 2 вида (фольга)	11,00 руб.
«Осенний пейзаж»	64,00 руб.	«Грамота», 2 вида	10,00 руб.
«Осень в горах», 122 л.	64,00 руб.	«Диплом»	9,00 руб.
Фотопанорама «Брёвна»	4,00 руб.	«Диплом», 4 вида	8,00 руб.
КАРТОН		«Похвальная грамота»	6,00 руб.
Цветной, А4, 8 цветов	26,00 руб.	«Почётная грамота», 2 вида	8,00 руб.
ДНЕВНИК		Герб России	4,00 руб.
Учащегося муз. школы	19,00 руб.	Гимн России	4,00 руб.
ОТКРЫТКИ		Флаг России	4,00 руб.
«Валентинка»	1,00 руб.	КНИГИ	
«Эссенуки»	41,00 руб.	«Домовая» (мягкий переплёт)	24,00 руб.
«Теберда-Домбай»	31,00 руб.	Амбарная (клетка)	101,00 руб.
«Эльбрус»	1,00 руб.	Амбарная (линия), газетная бумага	36,00 руб.
«Железноводск»	38,00 руб.	Амбарная (линия), офсетная бумага	77,00 руб.
«КМВ»	39,00 руб.	Учёта (линия)	20,00 руб.
«Приглашение на свадьбу»	2,00 руб.	Раскраска «Дональд-Дак»	9,00 руб.
«Кисловодск»	41,00 руб.	«Детское питание»	36,00 руб.
«Приэльбрусье»	45,00 руб.	«Домашние разносолы»	26,00 руб.
«Пятигорск»	47,00 руб.	«Домбай»	92,00 руб.
АЛЬБОМ		«Эссенуки»	84,00 руб.
Для рисования, 24 л.	16,00 руб.	«Железноводск»	82,00 руб.
БЛАНКИ		«Заготовки впрок»	36,00 руб.
«Благодарность»	9,00 руб.	«Застывшие легенды Пятигорья»	87,00 руб.
«Благодарственное письмо»	9,00 руб.		
«Грамота спортивная», 4 вида	8,00 руб.		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 10 МАЯ		днем: +13	ночь: +6	атм. давл. 715
СРЕДА, 11 МАЯ		днем: +10	ночь: +3	атм. давл. 715
ЧЕТВЕРГ, 12 МАЯ		днем: +15	ночь: +7	атм. давл. 714
ПЯТНИЦА, 13 МАЯ		днем: +21	ночь: +9	атм. давл. 713
СУББОТА, 14 МАЯ		днем: +22	ночь: +10	атм. давл. 714
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 МАЯ		днем: +22	ночь: +11	атм. давл. 713
ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАЯ		днем: +19	ночь: +9	атм. давл. 718
ВТОРНИК, 17 МАЯ		днем: +22	ночь: +12	атм. давл. 718

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 16 по 22 мая

ОВЕН 21.03–19.04

На этой неделе вам удастся многого достичь. Ставьте перед собой задачи и действуйте. Если вы сможете быть последовательными и упорными, то обязательно добьётесь своего. Это время отмечено заметным улучшением самочувствия. Рекомендуется заниматься профилактикой здоровья. Используйте это время для наведения порядка в домашних делах, выполнения косметического ремонта в квартире. Чем чище будет в вашем доме, тем лучше будет ваше самочувствие. Если вы были в разрыве с партнёром по браку, то в середине недели сможете помириться.

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Представители знака, скорее всего, проведут эту неделю на эмоциональном подъёме. Ориентируйте себя на яркое и увлекательное времяпровождение. Этот период благоприятен для развития и процветания любовных отношений. Постарайтесь делать приятные сюрпризы любимому человеку, удивлять его и заботиться о нём. Желательно запланировать на эти дни прогулку по магазинам: наверняка вы найдёте много полезного и нужного для себя.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Вам желательно на этой неделе сконцентрироваться на домашних делах. Вы сможете быстро решить те хозяйственно-бытовые вопросы, которые долгое время откладывали. Если вы живёте со старшими родственниками, то сейчас благоприятное время для урегулирования вопросов, связанных с наследством. В середине недели вы сможете пересмотреть свои отношения с любимым человеком, улучшить взаимопонимание между вами. Вопросы воспитания детей это тоже может касаться. Старайтесь больше общаться с теми, кто старше и опытнее вас.

РАК 22.06–22.07

Представители знака в этот период будут склонны к интенсивному общению с окружающими. Скорее всего, вы больше будете заинтересованы в том, чтобы высказать своё мнение и позицию, а не выслушать других людей. Это благоприятное время для выезда на природу, за город вместе со знакомыми и родственниками. Кроме того, это хорошее время для примирения в супружеских отношениях. В середине недели может усилиться потребность в уединении.

ЛЕВ 23.07–22.08

У вас эта неделя, скорее всего, пройдёт в заботах. Большую часть времени вы будете заниматься решением практических вопросов, связанных с материальными и финансовыми делами. Значение денег и возможностей, которые появятся благодаря им, значительно возрастёт. Вы будете находиться в прекрасной форме, поэтому стоит провести это время в активной деятельности. Неделя предназначена для работы, а не для отдыха. Это благоприятный период для пересмотра отношений с друзьями и приятелями.

ДЕВА 23.08–22.09

На этой неделе вы будете склонны к инициативным и смелым поступкам, проявите готовность брать ответственность на себя, действовать самостоятельно. Окружающие люди, видя такую решимость, не будут вам препятствовать. Это прекрасное время для начала цикла физических упражнений. Работая над своим телом, совершенствуя его пропорции, вы сможете существенно укрепить своё физическое состояние. Также наступит благоприятный период для укрепления вашего материального благосостояния.

ВЕСЫ 23.09–22.10

Представителей знака ждёт благоприятное время для духовных практик и профилактических процедур, направленных на укрепление здоровья. Рекомендуется чаще оказывать помощь нуждающимся, заниматься благотворительностью. Это улучшит ваше душевное равновесие. Одновременно с этим у вас усилится интерес к изучению религиозно-нравственных и философских тем. Это хорошее время для путешествий в места, где вы раньше уже бывали.

СКОРПИОН 23.10–21.11

На этой неделе представителям знака предстоит много и интенсивно общаться с друзьями и приятелями. Скорее всего, вы будете испытывать сильную потребность в новых впечатлениях и сможете реализовать подобные желания в компании друзей. Также это неплохое время для проведения расследования. Если вам очень хочется разгадать какую-нибудь тайну, понять то, что от вас скрывалось, то в середине недели с большой долей вероятности вам это удастся.

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Вас ждёт благоприятный период для любой планомерной деятельности. Всё, чего вы хотели добиться в последнее время, станет легко достижимым. Вы сможете преодолеть в себе внутренние барьеры и препятствия, будете склонны действовать активно, смело, напористо. Вам удастся максимально реализовать себя, если станете уделять внимание сначала своим потребностям, а потом уже задумываться о возможных трудностях с их реализацией. Также это хорошее время для гармонизации отношений в супружестве.

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Представителям знака рекомендуется расширять горизонты своего познания. Это прекрасное время для подготовки к экзаменам, защиты дипломной работы или диссертации. Возможно, вы познакомитесь с человеком, который многому вас научит. Также это подходящий период для туристических поездок, знакомства с культурными, этническими и религиозными традициями в жизни разных народов. На этой неделе для вас будут иметь особую важность бытовые аспекты жизни. Это подходящее время для различных косметологических процедур, курса массажа.

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

В этот период у вас на первый план может выйти интимная жизнь и удовлетворение инстинктивных потребностей. Если у вас есть постоянный партнёр, то эта неделя может запомниться вам яркими впечатлениями. Если же вы одиноки, то в этот период возрастает вероятность познакомиться с человеком, связь с которым в дальнейшем может перерасти в более серьёзные отношения. Для любовных отношений эта неделя складывается удачно.

РЫБЫ 19.02–20.03

Довольно напряжённое время для представителей знака, состоящих в супружеских отношениях. Сейчас настала пора уступить пальму первенства своему партнёру. Присмотритесь внимательнее к нему. Возможно, вы откроете в нём много положительных качеств, которых раньше почему-то не замечали. Также это прекрасное время для гармонизации семейных отношений, особенно со старшими родственниками. Сейчас можно заниматься урегулированием вопросов, связанных с наследством, украшать свой дом.

www.astro-ru.ru

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Симпатия. Гармонист. Юшка. Панк. Знамя. Мятаж. Воин. Финиш. Эрг. Танкист. Артист. Рубаи. Лодка. Рурк. Краковк. Лай. Бак. Пятки. Лоо. Озорник. Ядро. Зов. Длина.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Опора. Оклад. Недра. Узник. Кайло. Ишак. Пафос. Обоз. Агами. Трава. Амур. Няня. Яков. Мак. Абак. Пако. Мшара. Под. Нюня. Тир. Ярл. Мьякиш. Тэфи. Уитни. Сквер. Сыр. Кин. Шахта. Жгут. Клика.

Графический ...	Аэропорт для парижан	Созвездие на Млечном Пути	Серия приёмов на татами	«... Узала»	Слепое насекомоядное	Родня через крещение	Король из легенд кельтов	Даёт платные советы
							Композитор Аркадий ...	Боец в армии Сарумана
				«Губы» на языке лириков	Праздник освящённых яблок	Особо выделанная овчина		
							... лечения	
				Буква греческого алфавита	Движение электронов	Город в Финляндии		
							Бедуин, феллах	Известнейший из Бальзаков
							Земля, не знавшая бороны	Избыточный, удельный
Богиня леса, моря или гор	Горная порода	Старинная верхняя одежда	Комната начальника					
				Ткацкий областной центр	... качества	Фото		
Похожа на фейхоа	Её часто тянут чиновники					Алгоритм повара	Испытание, проверка	«Полоска» в волосах
						Забота о старом или малом		
Введение лекарства	Певца по имени Мэрайя	Из семейства акул	Двуликий ...				Герой произведений Дюма	«Оружие» красоты
								Минидерево
				«Нитка» на удочке	До пятницы совершенно свободен			
Монета из Швеции		Астрологическое созвездие					Шаман сказал: «Нельзя!»	
Золотой оклад иконы	Альтернатива жатве				Соль серной кислоты			
				Произведение Жорж Санд			Горный луг	

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
 Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 9 мая 2022 г.
 Печать офсет.
 Объем 12 полос А3.
Заказ 22120. Тираж 7018.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.