

№ 23
(16222)
31 МАЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Издательству – быть!..... стр. 1
- ➔ Коммуналка
- с 1 июля вырастет..... стр. 2
- ➔ Экономим на лечении..... стр. 5
- ➔ Календарь стрижек..... стр. 6
- ➔ День защиты детей..... стр. 7
- ➔ Мечты сбываются..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 6 по 12 июня ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2022 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – **СКИДКА**

1 месяц – 89 руб. 53 коп.
6 месяцев – 537 руб. 18 коп.

Для остальных подписчиков

1 месяц – 98 руб. 13 коп.
6 месяцев – 588 руб. 78 коп.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

*Дело верное – подписка!
Простая выгода есть тут:
Газету на дом принесут!*

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц (июнь) – 96 руб. 45 коп.
6 месяцев (июль-декабрь) – 223 руб. 08 коп.
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами!

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Перспективное место расположения Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта Развитая инфраструктура Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

КАЛЕНДАРЬ

- 31 МАЯ** – День российской адвокатуры
- 1 ИЮНЯ** – Всемирный день родителей
 - Международный день защиты детей
 - День Северного флота ВМФ России
 - День военно-транспортной авиации ВКС РФ
 - День создания правительственной связи СССР
 - День портных
- 2 ИЮНЯ** – День спутникового мониторинга и навигации
- 4 ИЮНЯ** – Международный день невинных детей – жертв агрессии
 - День крановщика (День машиниста грузоподъемного крана)
- 5 ИЮНЯ** – День мелиоратора
 - День эколога
 - Всемирный день охраны окружающей среды
 - День образования российской полиции
 - День государственной службы карантина растений РФ
- 6 ИЮНЯ** – День русского языка
 - Пушкинский день

НОВОСТИ

ПРИВАТИЗАЦИЯ ОТМЕНЯЕТСЯ

Правительство исключило из программы приватизации девять региональных издательско-полиграфических комплексов. Об этом говорится в распоряжении кабинета, подписанном 20 мая председателем Правительства РФ Михаилом Мишустиним.

В госсобственности решено оставить Тюменский дом печати, издательско-полиграфический комплекс «Дальпресс» во Владивостоке, «Советскую Сибирь» в Новосибирске, издательско-полиграфический комплекс «Звезда» в Перми, «Челябинский дом печати», полиграфическое предприятие «Кострома», издательства «Советская Кубань» в Краснодаре и «Кавказская здравница» в Минеральных Водах, а также издательско-полиграфическую фирму «Воронеж».

Решение правительства полностью поддержали в Межрегиональной ассоциации полиграфистов (МАП). Как рассказал «Российской газете» вице-президент ассоциации Дмитрий Закиров, что ещё в 2017 году МАП обратилась в кабмин с инициативой о приостановке приватизации газетно-журнальных и книжных полиграфических предприятий федерального подчинения. Предложение тогда поддержали. Он также отметил стратегическое значение комплекса государственных полиграфических предприятий АО «Российские газеты», подчеркнув, что они обеспечивают необходимые потребности в выпуске периодических изданий, содействуют укреплению единого информационного пространства и возможности равного доступа населения страны к информационным ресурсам, особенно в части материалов, публикуемых всероссийскими еженедельными печатными СМИ.



По мнению экспертов, исключение из программы приватизации комплекса государственных полиграфических предприятий АО «Российские газеты» позволит сохранить рабочие места и необходимые объёмы печати, а главное – доступ людей к достоверной информации.

Отметим, АО «Издательство «Кавказская здравница» – одно из крупнейших на Северном Кавказе полиграфических предприятий, 19 апреля 2022 года отметило свой полувековой юбилей. Предприятие обеспечивает необходимые потребности в выпуске периодических изданий не только Ставропольского края, но и республик Северного Кавказа.

Кроме того, издательство выпускает красочные фото-календари, бланки, буклеты и другую печатную продукцию. В период проведения выборных кампаний издательство «Кавказская здравница» является единственным на территории Ставропольского края поставщиком бюллетеней и открепительных удостоверений.

Несмотря на экономические трудности последних лет, предприятие продолжает успешно выпускать печатную продукцию, благодаря грамотному руководству и работе сплочённого коллектива.

Ирина Маковецкая,
по материалам «Российской газеты»

ДАТА

«Я ПАМЯТНИК СЕБЕ ВОЗДВИГ НЕРУКОТВОРНЫЙ...»

Ежегодно 6 июня в России отмечается Пушкинский день.



Роль Александра Сергеевича Пушкина в русской культуре трудно переоценить. Пушкин – не только «Солнце русской поэзии», но и создатель современного русского языка. Если бы не Александр Сергеевич, возможно, мы бы сегодня говорили как-то иначе. Читая лирику его предшественников или современников, понимаешь, что до Пушкина так ясно никто не писал.

Датой для Пушкинского дня стал день рождения писателя и поэта по новому стилю – 6 июня (26 мая по старому стилю). Интересное совпадение – в 1880 году именно 6 июня по старому стилю был открыт первый памятник поэту в Москве. Тот самый, в центре столицы на Пушкинской площади, которая тогда называлась Страстной.

Первый раз пушкинский день на государственном уровне торжественно отметили в 1999 году, в 200-летие со дня рождения литературного гения. Тогда был подписан президентский указ об установлении Пушкинского дня в России. А неофициально почитатели таланта писателя и ранее отмечали его день рождения, проводя литературные вечера, научные конференции и фестивали. В 2011 году Пушкинский день соединился с ещё одним праздником – Днём русского языка. Совпадение не случайное – торжество было поддержано президентским указом и попало в перечень «лингвистических» праздников ООН, посвящённых мировым языкам.

Окончание на стр. 2



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Изменения

30 Д/с «Предсказание: 2022» 16+
05, 5.20 «По делам несовершеннолетних» 16+
05, 4.30 «Давай разведёмся!» 16+
).05 «Тест на отцовство» 16+
).15, 2.25 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
).20, 3.15 Х/ф «ПОРЧА» 16+
).50, 3.40 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+
).25, 4.05 Х/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
).00 Х/ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
).00 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ» 16+
).50 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
35 Х/ф «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ» 16+

30, 5.10 «По делам несовершеннолетних» 16+
05, 4.20 «Давай разведёмся!» 16+
).05 «Тест на отцовство» 16+
).15, 2.15 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
).20, 3.05 Х/ф «ПОРЧА» 16+
).50, 3.30 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+
).25, 3.55 Х/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
).00 Х/ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
).00 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ» 16+
).50 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
35 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА» 16+

30, 5.10 «По делам несовершеннолетних» 16+
00, 4.20 «Давай разведёмся!» 16+
).00 «Тест на отцовство» 16+
).15, 2.15 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
).20, 3.05 Х/ф «ПОРЧА» 16+
).50, 3.30 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+
).25, 3.55 Х/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
).00 Х/ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
).00 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ» 16+
).55 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
35 Х/ф «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ» 16+

30, 5.20 «По делам несовершеннолетних» 16+
00, 4.05 «Давай разведёмся!» 16+
).00 «Тест на отцовство» 16+
).15, 2.00 Х/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
).20, 2.50 Х/ф «ПОРЧА» 16+
).50, 3.15 Х/ф «ЗНАХАРКА» 16+
).25, 3.40 Х/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
).00 Х/ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+
).00 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ» 16+
).50 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+
35 Х/ф «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА» 16+
35 «6 кадров» 16+

Main content table with 10 columns and multiple rows of program listings. Each cell contains a time slot, program title, and age rating. The table is organized into columns corresponding to the channel logos at the top.

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и

5.00 Доброе утро
9.00 Новости 16+
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+

5.00, 9.30 «Утро Рос-
сии»
9.00, 14.30, 21.05
Вести. Местное
время 16+

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗ-
БИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Извес-
тия» 16+

ДЕЛАЙТЕ
БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы
«Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76
e-mail: nedelya@kvm.ru

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+

5.00 «Утро России.
Суббота»
8.00 Вести. Местное
время 16+

4.50 «Хорошо там, где
мы есть!» 0+

5.00 Х/ф «ТАКАЯ РАБОТА.
Отравители» 16+

6.00 Новости 16+
6.10 Т/с «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ
МЫСЛИ». «Менталист» 16+

5.20, 4.00 Х/ф «БЕРЕ-
ГА ЛЮБВИ» 12+

5.15 Х/ф «ВЫЗОВ» 16+

5.00 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО»
12+

5.00 Т/с «СТАНИЦА» 16+
5.35 «Наше кино. Неувяда-
ющие» 12+

3.05, 3.35 «Наше кино. Исто-
рия большой любви» 12+

9.10 Слабое звено 12+

20.00, 22.15 ОбоЗре-
и
20.15, 3.00 Д/ф «Ч
праздник» 12+

ЛЬГОТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Часть расходов на стоматологические услуги можно вернуть, оформив налоговый вычет. Но есть ряд условий, которые должны быть учтены.

Социальный налоговый вычет на медицинские, в том числе и стоматологические услуги, – это средства, которые пациент имеет право получить от государства после прохождения лечения на коммерческой основе. Речь идёт о возврате части уплаченного подоходного налога. В какой клинике – частной или государственной – проводились процедуры, значения не имеет. Вычет можно оформить один раз в год.

ТРЕБОВАНИЯ

Право на льготу имеют плательщики налога на доход (сотрудники, получающие серую зарплату, рассчитывающие на помощь государства не могут). Вычет положен при оплате собственных процедур и в случае, если пришлось потратиться на лечение родственников: родителей, детей до 18 лет, супруга. Учитываются и расходы на приобретение лекарств.

Есть важное ограничение: клиника, в которую вы обратились, обязана иметь лицензию на данный вид медицинской услуги. Кроме того, заявить о своём праве на льготу может исключительно человек, оплативший услуги, именно на него должен быть оформлен договор оказания медицинской помощи.

ПОРТФЕЛЬ ДОКУМЕНТОВ

Для получения льготы потребуются:

- копия лицензии лечебно-учреждения (её выдают по просьбе пациента);

- паспорт гражданина РФ;
- заявление на предоставление налогового вычета;
- справка по форме 2-НДФЛ;
- заполненная декларация 3-НДФЛ;
- чек из клиники или любые другие официальные документы, подтверждающие факт оплаты услуг;
- договор с медицинским учреждением (достоверно его копии).

СКОЛЬКО ЗАПЛАТЯТ

Суммы дифференцированы. Это значит, что они будут различаться в каждом конкретном случае. Ключевые факторы, влияющие на размер льготы, – размер уплаченных налогов и фактические расходы на медицинские услуги. Лечение квалифицируют по кодам в зависимости от степени сложности. В случае прохождения простой процедуры, допустим, установки пломбы или ортодонтических конструкций, присваивают код №1. Тогда максимальный возврат средств из казны не превысит 15 600 рублей в год (к расчёту примут до 120 тыс. рублей). Если лечение было сложным, присваивается код №2. Например, проводились интеграция имплантатов или хирургическое вмешательство. В данном случае для определения размера вычета учтут все затраты клиента.

КАК ПОЛУЧИТЬ

Оформить льготу можно двумя способами.

Через ФНС. Для этого нужно обратиться в отделение налого-



вой службы по месту прописки. Средства переводят на счёт заявителя (его указывают в заявлении). Можно оформить льготу в личном кабинете на сайте palod.ru. Обратиться за льготой следует только по окончании налогового периода, в котором вы потратили деньги. Например, расходы 2021 года компенсируют в 2022-м.

У работодателя. Это более простой способ. Ждать окончания налогового периода в этом случае не придётся. Предоставив пакет документов, можно получать заработную плату без удержания налога на доходы до тех пор, пока вся сумма вычета не будет учтена.

Можно оформить вычет на взносы по договору ДМС, но лишь если страховая организация лицензирована.

НА ЗАМЕТКУ

120 000 рублей – максимальная сумма расходов на лечение и приобретение медикаментов, которая учитывается при назначении социального вычета. Причём она суммируется с другими статьями затрат, например, на обучение. Если в налоговом периоде вы платили за учёбу ребёнка и лечились у стоматолога, суммарно примут во внимание не более 120 000 рублей.

ИМЕНИННИКИ

31 МАЯ – Александр, Андрей, Василий, Давид, Дионисий, Иван, Юлия, Клавдия, Матрона, Михаил, Павел, Пётр, Семён, Кристина

1 ИЮНЯ – Александр, Антоний, Валентин, Василий, Виктор, Георгий, Давид, Дмитрий, Иван, Максим, Матвей, Михаил, Николай, Павел, Сергей

2 ИЮНЯ – Александр, Алексей, Иван, Никита

3 ИЮНЯ – Александр, Алексей, Андрей, Арсений, Афанасий, Гавриил, Геннадий, Герман, Дионисий, Ефим, Екатерина, Елена, Елисей, Игнат, Иван, Кирилл, Константин, Леонид, Максим, Маргарита, Михаил, Николай, Пётр, Сергей, Тимофей, Фёдор, Филипп

4 ИЮНЯ – Яков, Иван, Михаил, Павел, София

5 ИЮНЯ – Александр, Алексей, Анастасия, Андрей, Анна, Арсений, Афанасий, Борис, Василий, Вениамин, Владимир, Вячеслав, Геннадий, Георгий, Герасим, Герман, Глеб, Григорий, Давид, Даниил, Дария, Дмитрий, Евгений, Евдокия, Яков, Игнатий, Илья, Иван, Кирилл, Константин, Леонид, Мария, Матвей, Михаил, Никита, Николай, Павел, Пётр, Прохор, Роман, Сергей, Семён, Стефан, Тихон, Фёдор, Христофор

6 ИЮНЯ – Василий, Иван, Ксения, Никита, Семён, Стефан, Фёдор

7 ИЮНЯ – Елена, Иван

3 июня – Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

4 июня – День памяти мученика Василиска. Мученика Иоанна-Владимира, князя Сербского.

5 июня – Неделя 7-я по Пасхе, святых отцев I Вселенского Собора. Преподобной Евфросинии Полоцкой. Обретение мощей святителя Леонтия, епископа Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери

6 июня – Блаженной Ксении Петербургской. Преподобного Симеона Столпника на Дивной горе. Преподобного Никиты, столпника Переславльского.

7 июня – Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

31 мая – Память святых отцов семи Вселенских Соборов.

1 июня – Отдание праздника Пасхи. Предпразднство Вознесения Господня. Благоверных великого князя Дмитрия Донского и великой княгини Евдокии, в инокинях Евфросинии. Преподобного Корнилия, чудотворца Комельского.

2 июня – ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ. Обретение мощей святителя Алексия, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца. Мучеников Фалалея, Александра и Астерия.

3 июня – Владимирской иконы Божией Матери. Равноапостольных царя Константина и матери его царицы Елены. Благоверного князя Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых.

УРОКИ ВЕРЫ



Силу Вознесения Господня св. Павел выражает так: «восшед на высоту, пленил плен и дал дары человекам» (Еф. 4, 8). Удовлетворив правде Божией, Господь отверз для нас все сокровища благодати Божией. Это и есть плен, или добыча вследствие победы. Нача-

ло раздаяния этой добычи человекам есть сошествие Святого Духа, Который, сошедши единожды, всегда пребывает в Церкви и каждому подает что кому потребно, беря всё из того же единожды пленённого плена. Приди всякий и бери. Но заготовь сокровище-хранительницу – чистое сердце; имей руки, чем брать – веру неразмышляющую, и приступи исканием уповающим и неотступно молящимся.

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru

Мысли на каждый день года

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем, что по мнению учёных сильных магнитных возмущений в ИЮНЕ не ожидается. Максимальное значение геомагнитного возмущения средней интенсивности произойдёт 8 и 9 июня, в эти дни стоит отказаться от интенсивных физических нагрузок. Неблагоприятные дни не будут ощущаться людьми с повышенной метеочувствительностью слишком сильно.

www.kleo.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



БОЛЕЗНИ АВТОМОБИЛИСТОВ

Говорят, за рулём нет мужчин или женщин, а есть участники дорожного движения. И проблемы со здоровьем, возникающие в связи с вождением, у них практически одинаковые.

Согласно исследованиям, в списке профессиональных заболеваний водителей первое место заняли простудные заболевания. На втором – заболевания позвоночника, особенно шейного и поясничного отделов. На третьем – болезни сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения.

ОПАСНАЯ ПРОХЛАДА

С простудами за рулём всё более или менее ясно. Зимой легко заболеть из-за большой разницы температур в автосалоне и на улице, а летом – из-за сквозняка из открытого окна. Кондиционер, конечно, спасает, но тоже не всегда. Иногда, наоборот, насморк и ангина возникают у водителей именно из-за него. По мнению медиков, безопасное для здоровья понижение температуры воздуха составляет 3-5°C. Поэтому, когда в салоне автомобиля становится прохладнее сразу на 10, а то и больше градусов, организму совсем не здорово.

Выход. Не включайте кондиционер сразу же на полную мощность. Добиваться снижения температуры надо постепенно, снижая её на 3-5°C с интервалом 10-15 минут. Кстати, комфортной и физиологичной считается температура плюс 22-24°C.

Ещё одна опасность кроется в несвоевременной замене воздушных фильтров. Делать это надо не реже чем раз в год. Если же фильтры засорены, это не только ухудшает работу кондиционера, но и способствует тому, что там скапливаются плесневые грибки и микробы – возбудители разных болезней.

УДАР В СПИНУ

Теперь о позвоночнике. Источник бед здесь не только в длительном сиденье в положении, но и в неправильной позе, возникающей из-за некачественного или плохо отрегулированного сиденья. Правильное положение позвоночника должно напоминать букву S. При этом руки водителя должны быть почти выпрямлены, а ноги, согнутые в коленях, спокойно доставать до педалей. Однако многие сидят за рулём в «позе банана» или буквы С – склонившись к рулю и вытянув выпрямленные ноги к педалям. В результате хронического перенапряжения мышц и тряски во время езды страдают и стираются межпозвоночные диски.

✗ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Выход. Решить эту проблему могут жёсткие сиденья, подогнанные по фигуре, и правильная посадка. Не откидывайтесь назад, поясницей касайтесь сиденья (можно подложить подушечку), затылком упирайтесь в подголовник. Купите удобные зеркала (особенно заднего вида), чтобы следить за движением, не выкручивая шею. Для долгих поездок надевайте корсет. И не слишком уповайте на массажные роликовые чехлы. Конечно, они помогут расслабить затёкшую спину, но если у вас уже появилась проблема с позвоночником, а тем более грыжа, то такие чехлы во время дорожной тряски только ухудшат ситуацию. Если предстоит долгая дорога, делайте перерыв через каждые 1,5-2 часа езды. В профилактических, и тем более лечебных целях, посещайте мануального терапевта или остеопата. Но только после консультации врача-вертебролога и МРТ. И, конечно, не забывайте отдыхать от вашего «железного коня»: гуляйте, плавайте.

В НОГАХ ПРАВДА ЕСТЬ

Боль в ступне преследует многих водителей. Артроз, пяточная шпора, бурсит (воспаление суставной сумки), плоскостопие – всё это результат неравномерной нагрузки на стопу, которая большую часть времени в течение поездки остаётся малоподвижной, но периодически, при нажатии на педаль газа, сильно напрягается.

Выход. Чтобы предотвратить недуг, своевременно обратитесь к ортопеду. Особенно если появились хруст, боль и отёки ступней. На первых порах могут помочь специальные стельки, но только выписанные врачом и купленные в специальной аптеке.

Через каждые час-полтора выходите из машины для разминки. Сначала надо походить на носках, потом – на наружном и внутреннем крае стопы. Дома можете рассыпать по полу камушки и постараться собрать их по одному, захватывая пальцами ступни. Полезно ходить без обуви по неровной поверхности, плавать кролем, делать массаж ступней.

Увы, ходьба босиком по полу пользы не принесёт, даже наоборот – от этого стопа лишь больше уплощается. Лучше надевайте тапочки с плотным задником, а если врач посоветует, то приобретите ортопедическую домашнюю обувь.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Закон шашлыка

Чтобы приготовить мясо, стоит учесть секреты правильного маринада.

КУРИЦА В ОРЕХОВОМ СОУСЕ

- Куриное мясо без костей – 2 кг
- Грецкие орехи – 150 г
- Репчатый лук – 2 головки
- Растительное масло – 50 мл
- Чеснок – 4 зубчика
- Соль и чёрный молотый перец – по вкусу

Мясо нарезать кубиками по 5-6 см и натереть смесью из мелко нашинкованного лука, чеснока, поджаренных и растолчённых орехов (можно пропустить через мясорубку) и растительного масла. Оставить в стеклянной или эмалированной посуде под крышкой на 30 минут, затем посолить и поперчить. Обжаривать над горячими углями до готовности. Подавать с томатным соусом.

ГОВЯДИНА С ШАМПИньОНАМИ

- Говядина – 2 кг
- Грибы – 500 г
- Растительное масло – 7 ст. л.
- Молотый красный перец – 1,5 ч. л.
- Репчатый лук – 5 головок
- Сок из половинки киви (по желанию)

Мясо растереть с красным перцем, залить им нарезанное кубиками мясо, оставить под крышкой на 1 час. Если говядина жёсткая, добавить сок

киви. Шампиньоны и лук нарезать кольцами. Мясо посолить в самом конце маринования. Лук, говядину и грибы, чередуя, нанизывать на шампур, сбрызгивая оставшимся маринадом, и жарить над углями, регулируя температурой.

МЯСО ПО-КАВКАЗСКИ

- Баранина (желательно грудинки) – 2 кг
- Репчатый лук – 7 головок
- Лавровый лист – 4-6 шт.
- Соль, чёрный перец (горошек) – по вкусу
- Зелень – 30 г

Грудинку нарезать продолговатыми кусочками. Лук почистить и нашинковать полукольцами. В стеклянную посуду уложить слой мяса, посолить, сверху равноценный слой лука, 2 лавровых листа, 5 горошин перца. Затем снова положить мясо, лук и приправы. Чередуя продукты, пока вся баранина не окажется в посуде. Утрамбовать, залить стаканом воды и поставить под гнёт на 4 часа. Жарить на углях, оптимальное расстояние до шампура – 10-12 см. Кусочки надо нанизать плотно. Во время приготовления поливать мясо рассолом. Подавать с зеленью.

Поберегите себя!



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ЕДА БЕЗ ВРЕДА

В угоду стройной фигуре и здоровому образу жизни многие продукты мы делаем персонами нон грата на наших столах.

КАРТОШКА



Самый распространённый гарнир на наших столах – картофель. Но если у человека избыточный вес, он худеет или страдает сахарным диабетом, то картошечка для него должна стать деликатесом, есть её полагается изредка, понемногу и в первой половине дня. Всем остальным можно не волноваться: отварной, в мундире или запечённый картофель – это полезный продукт, который содержит витамин С, витамины группы В, фолиевую кислоту, соли магния, фосфора, кальция, микроэлементы – цинк, медь, марганец, йод.

Этот продукт – рекордсмен и по содержанию калия, он обязателен в лечебных диетах при проблемах с почками, сердцем и желудком. Сок сырого картофеля эффективен при лечении язвы желудка и гастрита. Так что полностью исключать из рациона этот продукт нельзя.

Если и стоит от чего-то отказаться, то это от картофеля фри. Помимо высокой калорийности (180-250 ккал) он ещё и содержит трансжиры. Они увеличивают риск развития сахарного диабета, снижают количество мужских половых гормонов, повышают уровень холестерина и даже передаются с молоком матери, снижая иммунитет новорождённого.

Совет. Если стараетесь вести здоровый образ жизни, выбирайте картошку с розовой или тёмной кожурой. В таких клубнях меньше крахмала, чем в картошке со светлой кожурой, кроме того, углеводы из «цветной» картошки усваиваются медленнее, чем из белой. А это значит, что шансов поправиться от сортов с тёмной кожурой меньше.

ШОКОЛАД

Одним из самых любимых лакомств является шоколад, но, ведя борьбу с лишним весом, мы часто отказываемся



от него. К радости всех сладкоежек, объявляем – шоколад есть можно, но только правильный. Чтобы выбрать такой, нужно знать о гликемическом индексе.

Это классификация продуктов питания на основании вызываемого ими повышения уровня сахара в крови по сравнению с контрольным продуктом, например, глюкозой. Чем ниже гликемический индекс продуктов, тем больше вероятность, что организм начнёт использовать собственные жировые запасы.

Так вот, индекс молочного шоколада 80, при этом в 100 г продукта 600 килокалорий.

А горький шоколад имеет индекс примерно 30 и ту же калорийность. Попав в организм, он будет усваиваться около 3-4 часов, вызывая постепенный подъём уровня сахара в крови и избавляя вас от чувства голода в течение всего этого времени. А молочный переварится очень быстро – примерно за 30-40 минут. Делайте выводы – 600 килокалорий на полчаса или на половину рабочего дня?

Совет. Отдавайте предпочтение горькому шоколаду с содержанием какао не менее 70%.

САХАР

«Белая смерть» стала вездесущей. Сахар есть не только в сладостях, но и в горьких напитках, острых соусах, колбасах, копчёностях и во многих других продуктах, в которых трудно представить что-нибудь сладенькое. Именно поэтому нужно помнить, что суточная норма потребления сахара – не более 50 г. Исчерпать дневной лимит можно, если выпить полулитровую бутылку сладкой водички. Всё, что сверх этого, вредно.

Тем не менее исключить полностью из рациона сахар или предпочесть ему синтетические сахарозаменители нельзя. Соблюдая дневную норму, вы не нанесёте вреда своему здоровью.

Совет. Избегайте сахарозаменителей. Ни один из них нельзя назвать полезным для организма, а некоторые подсластители могут и вовсе нанести вред.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

СЕМЬ ПРАВИЛ ВЫРАЩИВАНИЯ ОГУРЦОВ

Чтобы собрать богатый урожай, следует помнить про несколько важных моментов.

1 Время посева. Огурцы теплолюбивы. Перед посадкой убедитесь, что почва на глубине 10 см прогрелась хотя бы до 12°C. Используйте садовый термометр. Полейте землю горячей водой, лишь после этого беритесь за пакет с семенами.

2 Подходящий сорт. Есть две группы огурцов: пчелоопыляемые и партенокарпические. Первые хорошо растут на открытом воздухе, лучше выносят тень и превосходны в засолке. Вторые урожайны, устойчивы к болезням и подходят для посадки в теплицу, на окно или балкон. Но на одной грядке нельзя выращивать оба типа огурцов, зеленцы получатся уродливыми: насекомые будут опылять цветы партенокарпических огурцов, это им вредит.

3 Своевременный полив. Не допускайте пересыхания почвы. Это приведёт к опаданию завязей. Но и лишняя влага опасна, растения будут болеть. Поливайте тёплой отстоянной водой трижды в

неделю, выбирая тёплые дни. Когда появятся первые цветки, пора давать азотное удобрение. Избыток влаги вызовет рост побегов в ущерб образованию завязей.

4 Внесение удобрений. Если плоды растут медленно, деформированы или очень колючие, пора давать азотное удобрение. Полейте под корень слабым раствором мочевины, навоза. Огурчики приобрели грушевидную форму – не хватает калия. Лучшая подкормка – органическая, куриный помёт или коровяк, разведённый 1:10. Под каждое растение вносят 1-1,5 л удобрения.

5 Лечение. Белые пятна на листьях – признак мучнистой росы, огурцы могут сбросить завязи. Химикатами плодоносящие растения обрабатывать нельзя, раз в неделю опрыскивайте их обезжиренным молоком (на ведро воды – 1 литр молока и 10 капель йода). От тли спасает настой чеснока (толчёная головка на 3 л воды). Антракноз проявляется округлыми пятнами с верхней стороны

листа, на нижней формируется налёт розоватого цвета. Уничтожьте больные листья, растение обработайте бордоской жидкостью.

6 Окучивание. Если после появления 2-3 настоящих листьев присыпать почвой нижнюю часть стебля, он даёт отростки, которые превращаются в корешки. Чем они сильнее, тем быстрее появляется завязь.

7 Защита от капризов погоды. Проведите обработку растений раствором эпина. В холодные дни укрывайте грядки спанбондом.

КСТАТИ

Огурцы плохо растут в плотной почве, поэтому важно дать корням запас воздуха. Грядку для растений рекомендуется вскопать и разрыхлить дважды: сначала лопатой на штык, а затем вилами, поднимая и встряхивая почву.



АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ИЮНЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Ср	2, 3	Луна в Раке 08:48	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Чт	3, 4	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3, Пт	4, 5	Луна во Льве 21:37	Растущая Луна	Благоприятный день
4, Сб	5, 6	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
5, Вс	6, 7	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6, Пн	7, 8	Луна в Деве 09:21	Растущая Луна	Очень благоприятный день
7, Вт	8, 9	Луна в Деве	Первая четверть 17:48	Благоприятный день
8, Ср	9, 10	Луна в Весах 18:22	Растущая Луна	Неблагоприятный день
9, Чт	10, 11	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
10, Пт	11, 12	Луна в Скорпионе 23:40	Растущая Луна	Неблагоприятный день
11, Сб	12, 13	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Благоприятный день
12, Вс	13, 14	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Благоприятный день
13, Пн	14, 15	Луна в Стрельце 01:31	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Вт	15, 16	Луна в Стрельце	Полнолуние 14:51	Неблагоприятный день
15, Ср	16, 17	Луна в Козероге 01:13	Убывающая Луна	Благоприятный день
16, Чт	17	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
17, Пт	17, 18	Луна в Водолее 0:43	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
18, Сб	18, 19	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
19, Вс	19, 20	Луна в Рыбах 02:01	Убывающая Луна	Нейтральный день
20, Пн	20, 21	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
21, Вт	21, 22	Луна в Овне 06:36	Последняя четверть 06:10	Неблагоприятный день
22, Ср	22, 23	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
23, Чт	23, 24	Луна в Тельце 14:57	Убывающая Луна	Благоприятный день
24, Пт	24, 25	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
25, Сб	25, 26	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
26, Вс	26, 27	Луна в Близнецах 02:13	Убывающая Луна	Благоприятный день
27, Пн	27, 28	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Благоприятный день
28, Вт	28, 29	Луна в Раке 14:53	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
29, Ср	29, 30, 1	Луна в Раке	Новолуние 05:52	Неблагоприятный день
30, Чт	1, 2	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Хозяйке на заметку

СООТНОШЕНИЕ ОБИХОДНЫХ И МЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕРЫ И ВЕСА

Стакан тонкий 250 см³

Сахар	200-210 г
Соль	325 г
Уксус	250 г
Масло растительное	240 г

Стакан гранёный 200 см³

Сахар	160-170 г
Соль	260 г
Уксус	200 г
Масло растительное	190 г

Столовая ложка

Сахар	25 г
Соль	30 г
Уксус	15 г
Уксусная эссенция	15-16 г
Масло растительное	10 г
Лимонная кислота	22 г

Чайная ложка

Сахар	10 г
Соль	10 г
Уксус	5 г
Уксусная эссенция (примерно)	5-6 г
Масло растительное	5 г
Лимонная кислота	12 г
Перец чёрный молотый	4 г
Перец душистый молотый	5 г
Гвоздика	4 г
Корица	2 г
Имбирь	2 г



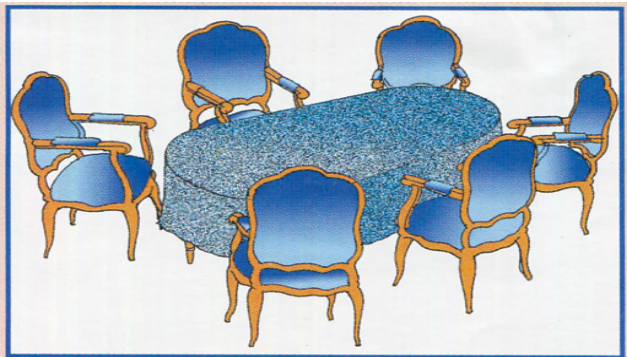


МОЗГОДРОМ

СТОЛОВАЯ

Есть столовая у нас,
В соседнем доме:
Я туда ходила с мамой
К тётке Томе. 3 x 7 столов
Столовая вмещает.
Каждый день
Едой – на выбор –
Угощает.
Стульев больше,

Чем столов
В 4 раза...
Дальше – только
Вопросительная фраза,
Предлагающая дату
Ответ толковый:
Сколько стульев
И столов
У нас в столовой?



ОТВЕТЫ: 21 стол, 84 стул.

МУЧЕНИЯ ИГОГОЛЯ

Попав в компьютер крупного
детского писателя Игогоголя,
зловредный вирус Зюзя заменил
по одной букве в каждом предло-
жении его нового романа «Мёрт-
вые уши». В конце концов классик
смог исправить почти весь текст
бессмертной книги.

Однако несколько предложений ему
так и не удалось восстановить. Вот они:
В классе была учительница.
На голову чемпиону возложили веник.
Пират спрятал сундук с золотом в чайник.
По стене бегали слоны.
Мама купила билет в лужу.
Помогите Игогоголю
вернуть этим фразам пер-
воначальный вид.



ОТВЕТЫ:
1. В классе была учительница.
2. На голову чемпиона возложили веник.
3. Пират спрятал сундук с золотом в чайник.
4. По стене бегали слоны.
5. Мама купила билет в лужу.

ФАЙНВОРД

ЧЕГО БЫ ПОПИТЬ?

Мой старший брат Федя – ужасный обжора. Вот, на-
пример, как он пообедал сегодня. Вначале съел солёную
рыбу: кильки, сельдь и горбушу. Потом довольно легко
Федя управился с целой кастрюлей лапши. Вслед за тем
он даже не заметил, как умял круг ливерной колбасы.
Мама говорит:

– Кажется, я положила на стол ливерную?
Федя лишь пожал плечами: я, мол, около себя никакой
колбасы не видел. А у меня от хохота в горле словно застрял
ком. Пот на лбу выступил.

– Что он сказал? – спрашивает, повернувшись ко мне,
мама. – Я тоже ценю юмор. Смеяться, право, не грешно...
если есть причина. А если смех без причины, пора пла-
кать...

– Москва слезам не верит, а посмеяться любит, – вырва-
лось у меня.
Тут и нашей кошке Фире тоже, кажется, стало весело: она
принялась катать катушку.

Пока я смеялся, брат как бы невзначай отправил себе в
рот изрядный кусок пирога. Закончив есть, он достал свою
большую кружку и попросил маму, чтобы она налила в неё
до самых краёв... что?

**В этом тексте спрятаны десять разных напитков,
которые можно налить в кружку Феде. Первый из них
выделен синим цветом. Попробуй найти остальные.**



ОТВЕТЫ: Кофе. Молоко. Компот. Морс. Квас. Кефир. Чай. Сок.

ЗАГАДКИ

ПРО ВЕСЕННИЕ ЦВЕТЫ

Жёлтые, пушистые
Шарики душистые.
Их укроет от мороза
В своих веточках ...

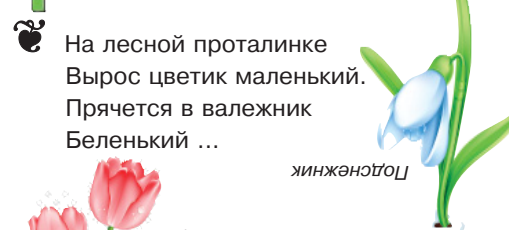


Мимоза



Он – цветочный принц-поэт,
В шляпу жёлтую одет.
Про весну сонет на бис
Прочитает нам ...

Нарцисс



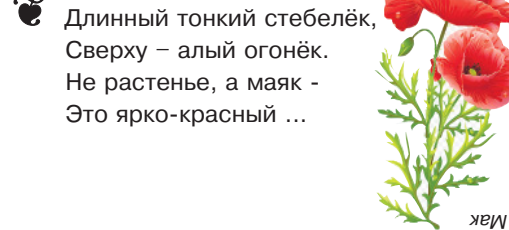
На лесной проталинке
Вырос цветик маленький.
Прячется в валежник
Беленький ...

Подснежник



Их в Голландии найдёте,
Там везде они в почёте.
Словно яркие стаканы,
В скверах там цветут ...

Тюльпаны



Длинный тонкий стебелёк,
Сверху – алый огонёк.
Не растение, а маяк -
Это ярко-красный ...

Мак

1 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

У БЛАГОРОДНОГО СЕРДЦА НЕТ ВОЗРАСТА...

СПАС ОТ МАНЬЯКА

15-летний житель посёлка
Подкумок Ставропольского края
Тимур Каблахов стал героем
после спасения девочки от рук
маньяка. Подросток шёл мимо
лесополосы и услышал истош-
ные крики. Оказалось, его ровес-
ник повалил на землю и душил
девочку-подростка. Он тут же
бросился на помощь. Садист не
стал ввязываться в драку, бросил
жеству и убежал. Впоследствии
выяснилось, что он страдает
маниакальными психическими
отклонениями.

У Тимура есть младшая сестра,
которая ходит той же дорогой, и
вполне могла оказаться на мес-
те пострадавшей. Отец юноши
работал в правоохранительной
системе и научил мальчика по-
мощать людям.

Следственный комитет на-
градил героя медалью «За со-
действие», подарил футбольный
мяч и ежедневник с эмблемой
ведомства.

ГЕРОЮ ВРУЧИЛИ МЕДАЛЬ

В Ставропольском крае на-
граждён 15-летний школьник
из села Бургун-Маджары Лесово-
кумского округа Керим Тагиев,
который спас 2-летнего малыша,
тонувшего в озере.

Маленький мальчик без при-
смотра родителей плескался
в озере и вдруг стал тонуть.
Заметив это, подросток бро-
сился на помощь. «Я увидел, как
ребёнок начал уходить под воду
и понял, что время на раздумья
нет. Подбежал, быстро достал
его из воды и отнёс своей маме,
которая оказала малышу первую
помощь», – рассказал Керим.

Герой учится в 9 классе, увле-
кается футболом и мечтает
стать спасателем. Активисты
«Молодой Гвардии» наградили
храброго школьника медалью
«Юный герой» и подарили сер-
тификат на прохождение курсов
по программе Всероссийского

Во времена Великой Отечественной войны и в последующие
годы было немало подростков, которые совершали героиче-
ские поступки, являя примеры смелости и мужества. У каждого
времени – свои герои. Немало их и среди сегодняшних детей
и подростков. Они так же, как и их предшественники, смело
спасают людей, тушат пожары, вступают в противоборство с
бандитами, рискуют собственными жизнями. И являются при-
мером для всех, доказывая, что и в маленьких сердцах живёт
большое благородство...

студенческого корпуса спасате-
лей «Добровольчество в чрезвы-
чайной ситуации».

ЖИВИ, МАЛЫШ!

Три года назад двенадцати-
летний Максим Аксёнов и его
тринадцатилетний друг Дмитрий
Немчинов купались в водоёме
Целинного района Алтайского
края. Рядом с ними плавал де-
душка, который катал на плечах
пятилетнего внука. Неожиданно
мужчина скрылся под водой, а
его внук стал барахтаться в ис-
пуге на поверхности. Взрослые
на берегу не видели разворачи-
вающейся трагедии.

Максим и Дмитрий бросились
спасать ребёнка. Выбываясь
из сил, мальчики доплыли до
берега, удерживая малыша над
водой. А дедушку спасти не
удалось. Позже было установ-
лено, что у него остановилось
сердце.

СМЕЛАЯ ПЕРВОКЛАШКА

Семилетняя Ангелина Пяс-
ковская из Лесозаводска При-
морского края как-то возвра-
щалась домой из школы с двумя
мальчишками-одноклассниками.
Путь ребят проходил вдоль реки
Усури. Мальчики выбежали по-
играть на лёд. Ангелина просила
их вернуться, но тщетно. В один
момент лёд под ногами детей
провалился, и они оказались в
воде.

Девочка на животе проползла
к полынье около десяти мет-
ров. Вытащив одного мальчика
из воды, она поползла спасать
второго, который был уже под
водой. С трудом дотянувшись до

одноклассника, Ангелина выта-
щила и его. Мама Ангелины узна-
ла о подвиге дочки утром – от
дедушки одного из выживших
мальчишек.

СПАС ДЕТЕЙ ИЗ ОГНЯ

Однажды зимней ночью в
Сердобске Пензенской области
в жилом доме произошёл по-
жар. В момент происшествия в
нём находились четверо детей:
самому старшему было девять
лет, младшему – полтора года.
Взрослых в доме не оказалось.

Ночью Никиту Копылова –
старшего из детей, разбудила
сестра, которая почувствовала
запах гари. Мальчик вышел на
улицу и увидел, что дом объят
огнём. Никита попытался са-
мостоятельно потушить пожар,
поливая стену, но огонь переки-
нулся на крышу. Мальчик понял,
что нужно спасать семью. Зайдя
в дом, он выключил газ и побе-
жал за детьми. В это время погас
свет. Никите пришлось искать
мальшей на ощупь. Взяв млад-
шего брата на руки и показывая
сёстрам дорогу, он вывел детей
на улицу.

В БИТВЕ С МЕДВЕДЕМ

В приморском селе Амгу про-
изошла удивительная история.
Двенадцатилетний Никита Ни-
конов рано утром отправился
в сельский магазин. Впереди
него шёл соседский мальчик
девяти лет. Неожиданно из
проулка между домов появился
медведь и набросился на маль-
чика, повалил его на землю и
начал драть когтями. Никита
испугался, но, преодолев страх,

схватил камень с
земли, с криком под-
бежал вплотную к
медведю и ударил
его по голове. Жи-
вотное отпустило
ребёнка и с ревом
бросилось на Никиту.
Медведь повалил ге-
роя на землю и стал
драть ему ноги. В это
время из ближайшего
двора выскочила собака
и отвлекла зверя. На место
происшествия подоспели
охотники и застрелили медве-
дя. Детей госпитализировали с
глубокими рваными ранами, но
они остались живы.

МАЛОЛЕТНИЙ
СПАСИТЕЛЬ

Четырёхлетний Спартак За-
дунин отдыхал в деревне Мак-
симовка Горшеченского района
Курской области. Около четырёх
часов утра он проснулся от
треска горящего шифера на
соседском сарае. Огонь уже
переходил на деревья и баню.
Мальчик разбудил взрослых, а
затем отправился с ними тушить
пожар. Спартак налил воду из
колонки в ведро и подавал их
взрослым, протягивал шланги с
водой. Пожар был потушен, люди
не пострадали.

СПАСЛИ
ТОНУЩИХ ДОШКОЛЬНИЦ

Мы с друзьями отдыхали
на пляже на реке Кокшеньга, и
вдруг я услышал крики: «Помо-
гите! Помогите!», – рассказыва-
ет Илья Шишелов. – Я вскочил,
увидел, что в воде бултыхаются
девочки. Народу на пляже было
много, но люди не реагиرو-
вали. Кто-то загорал, кто-то
разговаривал, но я понял, что
девочка не балуется, что она
тонет. Когда я подплыл, она в
панике забралась мне на грудь,
вся дрожала от страха. Она
всё время смотрела вниз и
звала кого-то. Тут я почув-



ствовал, что в ногах у меня что-
то путается. Мне тяжело было
держаться на воде с девочкой на
руках, а тут ещё ногами двигать
не могу – что-то мешается. Ко
мне подплыл мой друг Артём
Парфеньев, я передал ребёнку
ему, а сам нырнул под воду и
вытащил на поверхность ещё
одну девочку. Та, первая, была
маленькая, дошкольница, а
эта – ещё младше на год или
два. Она не захлебнулась, я
вовремя успел, – прокашлялась
и тоже забралась мне на грудь,
вцепилась в меня... Так я с ней
до берега доплыл.

Девочки на пляже одни, без
присмотра. На берегу мы спро-
сили, чем ещё им помочь – они
только головами покачали, мол,
ничего не надо, сели на песок
и так сидели минут двадцать.
Наверное, у них был шок. Потом
встали и ушли.

Я сам про это почти забыл,
но у нас в области проходил
конкурс «Дети – герои нашего
времени». Одна девчонка на-
писала об этом случае. И на
линейке 1 сентября представил
МЧС вручил мне медаль
«За спасение утопающих».

Подготовила Ирина Борисова
по материалам Интернета

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 12.05, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10, 22.00 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Сказка о золотом петушке» 0+

ВТОРНИК, 7 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «ТриО!» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10, 22.00 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Муха-Цокотуха» 0+
23.45 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+

СРЕДА, 8 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
14.10, 22.00 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.25 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Как Лвёнок и Черепаша пели песню» 0+
23.45 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+
23.55 М/ф «Дереза» 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 14.10, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.00 М/с «Дикие скричеры!» 6+
22.25 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Дюймовочка» 0+

ПЯТНИЦА, 10 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.30, 11.10, 12.25, 14.10, 15.30, 18.15, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
12.45 М/ф «По следам бременских музыкантов» 0+
13.05 М/ф «Винни-Пух» 0+
13.15 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» 0+
13.25 М/ф «Винни-Пух и день забот» 0+
13.45 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.45, 23.00 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 6+
23.25 М/ф «Гадкий утёнок» 0+
23.45 М/ф «Птичка Тари» 0+
23.50 М/ф «Рикки-Тикки-Тави» 0+

СУББОТА, 11 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 9.20, 11.25, 13.00, 13.25, 13.50, 22.00 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
9.00 «Сведобное или несведобное» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
15.20 «Ералаш» 6+
17.10 М/с «Смешарики. Пинкод» 6+
19.15 Семейное кино. «ЧУДО-ЮДО» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 Семейное кино. «КОВЁР-САМОЛЁТ» 6+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.00 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.25 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+
23.40 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» 0+
23.50 М/ф «Крокодил Гена» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 10.15, 12.50, 17.10, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
15.20 «Ералаш» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.45 М/с «Герои Гуджитсу» 6+
23.00 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.25 М/с «Малыш и Карлсон» 0+
23.45 М/ф «Карлсон вернулся» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июня

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
7.20 Х/ф «РЖЕВ» 16+
9.10 Х/ф «ПОКУШЕНИЕ» 16+
15.00 Х/ф «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕ-РА» 16+
1.00 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» 12+
2.40 Х/ф «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ» 16+

ВТОРНИК, 7 июня

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
7.30 Х/ф «СТАРОЕ РУЖЬЁ» 18+
10.50 Х/ф «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА» 16+
18.10 Х/ф «НЕМЕЦ» 16+
1.00 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+
2.30 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+
3.40 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+

СРЕДА, 8 июня

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
8.00 Х/ф «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 18+
11.00 Х/ф «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 16+
14.10 Х/ф «СНАЙПЕР 2. ТУНГУС» 16+
17.10 Х/ф «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ» 16+
1.00 Х/ф «ПЕРЕГОН» 16+
3.20 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 9 июня

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
7.40 Х/ф «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
17.00 Х/ф «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
1.00 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
3.10 Х/ф «РУБЕЖ» 16+

ПЯТНИЦА, 10 июня

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
7.40 Х/ф «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
11.00 Х/ф «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+
14.20 Х/ф «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
1.00 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
2.30 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
4.10 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+

СУББОТА, 11 июня

5.40 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
7.20 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
9.00 Х/ф «ГРЯНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН» 16+
16.10 Х/ф «ПАЛАЧ» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «ТАНКИ» 16+
4.00 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня

5.20 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
6.50 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+
8.20 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
9.50 Х/ф «ЧКАЛОВ» 16+
16.50 Х/ф «АДМИРАЛЬ» 16+
1.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
2.40 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июня

5.00 «Папа попал» 16+
7.20, 17.40 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 19.45 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+
4.30 «Папа попал» 16+

ВТОРНИК, 7 июня

5.00 «Папа попал» 16+
7.00, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
8.50, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.25 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

СРЕДА, 8 июня

5.05 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.55 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+
4.30 «Папа попал» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 июня

5.00 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.30 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
3.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+
4.30 «Папа попал» 16+

ПЯТНИЦА, 10 июня

5.00 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.20 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+
4.30 «Папа попал» 16+

СУББОТА, 11 июня

5.00, 3.05 «Папа попал» 16+
9.00, 11.35, 17.25 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.45 «Измены» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня

5.00, 3.05 «Папа попал» 16+
8.55 «Обмен домами» 16+
14.40, 17.00 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.45 «Измены» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июня

5.00, 4.35 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПОМПЕИ» 12+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ 5» 16+
2.10 Х/ф «ЦЕНА ИЗМЕНЬ» 16+

ВТОРНИК, 7 июня

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «КОЛОМБИАН» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ВРЕМЯ ВОЗМЕДИЯ» 18+

СРЕДА, 8 июня

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 4.45 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО 2» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 июня

5.00, 6.00, 4.40 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+
22.25 «Смотреть всем!» 16+
23.25 «Загадки человечества» 16+
0.30 Х/ф «ОТСТУПНИК» 16+

ПЯТНИЦА, 10 июня

5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
10.55 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+
22.05, 23.25 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ» 16+
0.20 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 18+
2.10 Х/ф «ГОРОД ВОРОВ» 16+

СУББОТА, 11 июня

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00, 20.00 Х/ф «ГОДЗИЛЛА 2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ» 16+
21.00 Х/ф «РЭМПЕИДЖ» 16+
23.25 Х/ф «ВОЛНА» 16+
1.30 Х/ф «СМЕРТИ ВОПРЕКИ» 16+
4.40 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня

5.00 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» 12+
5.55 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» 0+
7.00 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» 6+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 М/ф «Огонек-Огниво» 6+
10.55 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
13.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем» 6+
14.25 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
16.00, 17.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
17.50 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
20.00 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
21.20 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.20 «Территория заблуждений» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июня

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30, 20.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 10» 12+
18.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
20.00 «Дорожные войны» 16+
22.00 «Улетное видео» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ВТОРНИК, 7 июня

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30, 20.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 11» 12+
18.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
20.00 «Дорожные войны» 16+
22.00 «Улетное видео» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СРЕДА, 8 июня

6.00, 2.45 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30, 20.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 11» 12+
18.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
20.00 «Дорожные войны» 16+
22.00 «Улетное видео» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ЧЕТВЕРГ, 9 июня

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30, 20.30 Субтитры. «Улетное видео» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 12» 12+
18.00 Субтитры. «Дорожные войны» 16+
20.00 «Дорожные войны» 16+
22.00 «Улетное видео» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

ПЯТНИЦА, 10 июня

6.00, 2.50 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 Субтитры. «Невероятные истории» 16+
8.30 Субтитры. «Дорожные войны 2.0» 16+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 12» 12+
18.00 Субтитры. «Улетное видео» 16+
21.00 Субтитры. «Решала» 16+
23.00 Субтитры. «Опасные связи» 18+

СУББОТА, 11 июня

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.40 «Улетное видео. Самое смешное» 16+
8.30 «Улетное видео. Самое смешное» 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ 10» 12+
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ 11» 12+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 Субтитры. «+100500» 18+
1.00 «Рюкзак» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня

6.00, 2.00 «Улетное видео» 16+
6.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.30 Субтитры. «Утилизатор-2» 12+
8.00, 9.00 Субтитры. «Утилизатор-2» 12+
8.30, 9.30 Субтитры. «Утилизатор-3» 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ 11» 12+
13.00 Т/с «СОЛДАТЫ 12» 12+
21.00 Субтитры. «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30 Субтитры. «+100500» 18+
1.00 «Рюкзак» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июня

5.00

<p>Изменения в программе ответственности не несёт.</p> <p>30, 4.40 «По делам несовершеннолетних» 16+</p> <p>05 «Давай разведёмся!» 16+</p> <p>1.05 «Тест на отцовство» 16+</p> <p>1.15, 2.35 X/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+</p> <p>1.20, 3.25 X/ф «ПОРЧА» 16+</p> <p>1.50, 3.50 X/ф «ЗНАХАРКА» 16+</p> <p>1.25, 4.15 X/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+</p> <p>1.00 X/ф «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» 16+</p> <p>1.00 X/ф «ГОЛОС АНГЕЛА» 16+</p> <p>1.20 X/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 4» 16+</p> <p>00 X/ф «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН» 16+</p> <p>10 Д/с «Предсказание: 2022» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.15 Большое кино. «Пираты XX века» 12+</p> <p>8.45, 11.50 X/ф «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.30, 15.00 X/ф «КОШКИН ДОМ» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Общак» 12+</p> <p>18.10, 1.10 «Петровка, 38» 16+</p> <p>18.25 X/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» 12+</p> <p>20.10 X/ф «СЛЕД ТИГРА» 16+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.00 «Приют комедиантов» 12+</p> <p>0.30 Д/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» 12+</p> <p>1.25 X/ф «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»» 12+</p> <p>4.25 X/ф «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС-2» 12+</p>	<p>6.00 «Ералаш» 0+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.30 М/с «Как приручить дракона. Легенды» 6+</p> <p>7.00 М/с «Том и Джерри» 0+</p> <p>9.20 X/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 16+</p> <p>12.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+</p> <p>13.10 «Шоу «Уральских пельменей» 16+</p> <p>21.00 X/ф «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+</p> <p>23.20 X/ф «КОНТРАБАНДА» 16+</p> <p>1.25 X/ф «ДЮНКЕРК» 16+</p> <p>3.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>5.50 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 5.30, 6.20 Однажды в России. Спецдайджест 16+</p> <p>12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>19.00 «Где логика?» 16+</p> <p>20.00 Однажды в России 16+</p> <p>21.00 Комеди Клуб 16+</p> <p>22.00 Comedy Баттл 16+</p> <p>23.00 Прожарка. Михаил Галустян 18+</p> <p>0.00 «Такое кино!» 16+</p> <p>0.25 «Холостак». «Финал» 18+</p> <p>1.35, 2.20 Импровизация 16+</p> <p>3.10 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+</p> <p>3.55, 4.45 Открытый микрофон 16+</p>	<p>6.00, 9.05, 12.35, 15.05, 20.55, 3.25 Новости 0+</p> <p>6.05, 18.25, 20.35, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир</p> <p>9.10, 12.40 Спецрепортаж 12+</p> <p>9.30 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) - «Бенфика» (Португалия) 0+</p> <p>11.30 «Есть тема!» Прямой эфир</p> <p>13.00, 15.10 Т/с «АПОСТОЛ» 16+</p> <p>16.10 Матч! Парад 0+</p> <p>16.25 Футбол. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Чертаново» (Москва). Прямая трансляция</p> <p>18.55, 3.55 «Неделя лёгкой атлетики» 0+</p> <p>21.00 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Нариман Аббасов против Марифа Пираева 16+</p> <p>0.45 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов» 0+</p> <p>1.45 Американский футбол. Лига легенд. Женщины 16+</p> <p>2.35 «Драмы большого спорта. Владимир Крутов» 12+</p> <p>3.00 «Диалоги о рыбалке» 12+</p> <p>3.30 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+</p> <p>5.05 «Несвободное падение. Оксана Костина» 12+</p>	<p>6.25, 11.45, 13.25, 14.05, 2.20 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2» 16+</p> <p>8.35, 9.20 X/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>14.00 Военные новости 16+</p> <p>18.40 Д/ф «Легенды безопасности» 16+</p> <p>19.30 X/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+</p> <p>21.15 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>22.15 «Легендарные матчи». «Чемпионат мира 1989. Хоккей. Финальный этап. СССР - Канада» 12+ 12+</p> <p>1.20 Д/ф «Кремль. Страницы истории» 12+</p> <p>2.05 Д/с «Сделано в СССР» 12+</p>
---	---	--	--	---	---

<p>30 Д/с «Предсказание: 2022» 16+</p> <p>35 X/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+</p> <p>1.15 X/ф «ДЕВИЧНИК» 16+</p> <p>1.00 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+</p> <p>1.55 X/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» 16+</p> <p>20 X/ф «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>35 X/ф «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ» 16+</p> <p>30 X/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+</p> <p>20 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.20 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.45 X/ф «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» 12+</p> <p>9.25 X/ф «ГОРБУН» 12+</p> <p>11.20 «Актёрские судьбы» 12+</p> <p>11.50 X/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+</p> <p>13.40 Д/ф «Назад в СССР. За рулём» 12+</p> <p>14.30, 22.00 События</p> <p>14.45 «Москва резиновая» 16+</p> <p>15.20 X/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» 12+</p> <p>18.45 X/ф «ТЕНЬ ДРАКОНА» 12+</p> <p>22.15 Д/ф «Русский шансон. Выйти из тени» 12+</p> <p>22.55 «Приговор. Михаил Ефремов» 16+</p> <p>23.35 «Дикие деньги. Бари Алибасов» 16+</p> <p>0.15 Д/ф «Звёздный суд» 16+</p> <p>0.55 Д/ф «Пьяная слава» 16+</p> <p>1.35 Д/ф «Актёрские драмы. Остаться в живых» 12+</p> <p>2.15 «10 самых...» 16+</p> <p>2.40 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.50 X/ф «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» 12+</p>	<p>6.00 «Ералаш» 0+</p> <p>6.05 М/с «Фиксики» 0+</p> <p>6.25 М/ф «Мультфильмы» 0+</p> <p>6.45 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.30 М/с «Том и Джерри» 0+</p> <p>8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+</p> <p>8.25, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+</p> <p>9.00, 9.30 «ПроСТО кухня» 12+</p> <p>11.20 X/ф «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» 12+</p> <p>13.05 X/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ» 0+</p> <p>15.40 X/ф «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК» 0+</p> <p>17.15 X/ф «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК-2» 0+</p> <p>19.00 X/ф «ЗУБНАЯ ФЕЯ» 12+</p> <p>21.00 X/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» 6+</p> <p>22.55 X/ф «ТИХОЕ МЕСТО-2» 16+</p> <p>0.40 X/ф «ЭКИПАЖ» 18+</p> <p>3.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>5.50 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 5.50, 6.35 Однажды в России. Спецдайджест 16+</p> <p>9.00 «Битва пикников» 16+</p> <p>9.30 «Модные игры» 16+</p> <p>15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция» 16+</p> <p>23.00 Stand up 18+</p> <p>0.00 X/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ» 18+</p> <p>1.50, 2.35 Импровизация 16+</p> <p>3.25 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+</p> <p>4.10, 5.00 Открытый микрофон 16+</p>	<p>6.00, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.00, 9.30 Скрипт-реальности. «Слепая» 16+</p> <p>10.00, 1.15 X/ф «СОКРОВИЩА АЦТЕКОВ» 16+</p> <p>12.00 X/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ ПРЕМЬЕРА НА КАНАЛЕ» 16+</p> <p>14.00 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+</p> <p>16.30 X/ф «КИНГ КОНГ» 16+</p> <p>20.00 X/ф «ВЫЖИВШИЙ» 16+</p> <p>23.00 X/ф «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ» 18+</p> <p>2.45 X/ф «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ПРОКЛЯТЫЕ ЧАРОДЕЯ» 12+</p> <p>4.15, 5.00 Т/с «КОСТИ» 16+</p>	<p>6.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джоуи Бельтран против Фрэнка Тейта 16+</p> <p>7.00, 8.55, 12.50, 18.20, 20.55 Новости</p> <p>7.05, 12.55, 15.25, 20.30, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир</p> <p>9.00, 23.40 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ» 12+</p> <p>13.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала</p> <p>15.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг</p> <p>16.55 Пляжный футбол. Белоруссия - Россия</p> <p>18.25, 3.55 «Неделя лёгкой атлетики» 0+</p> <p>21.00 Профессиональный бокс. PRAVDA FC. Дмитрий Кудряшов против Вагаба Вагабова 16+</p> <p>3.00 «Диалоги о рыбалке» 12+</p> <p>3.25 Новости 0+</p> <p>3.30 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+</p> <p>5.00 Смешанные единоборства 16+</p>	<p>5.20 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2» 16+</p> <p>6.50, 8.15, 4.05 X/ф «31 ИЮНЯ» 12+</p> <p>8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>9.30 «Легенды кино» 12+</p> <p>10.15 «Главный день» 16+</p> <p>11.00 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>11.45 «Не факт!» 12+</p> <p>12.15 СССР. Знак качества 12+</p> <p>13.15 «Легенды музыки». «История Гимна СССР и РФ» 12+</p> <p>13.40 «Круиз-контроль» 12+</p> <p>14.10 «Морской бой» 6+</p> <p>15.10, 18.30 Т/с «ДРУЖИНА» 16+</p> <p>22.20 X/ф «ЯРОСЛАВ» 16+</p> <p>0.00 «Десять фотографий» 12+</p> <p>0.40 X/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ» 12+</p> <p>2.55 X/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+</p>
---	--	--	---	--	--	--

<p>30, 5.55 «6 кадров» 16+</p> <p>45 X/ф «НЕЗАБЫТАЯ» 16+</p> <p>1.40 X/ф «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ» 16+</p> <p>1.30 X/ф «ГОЛОС АНГЕЛА» 16+</p> <p>1.00 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+</p> <p>1.50 X/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+</p> <p>35 X/ф «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>25 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА» 16+</p> <p>35 X/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+</p> <p>25 X/ф «ОСТРОВА» 16+</p>	<p>5.45 X/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» 12+</p> <p>7.15 X/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+</p> <p>9.00 Большое кино. «Джентльмены удачи» 12+</p> <p>9.25 X/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 6+</p> <p>11.30 Д/ф «Надежда Румянцева» 12+</p> <p>12.15 X/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 6+</p> <p>13.45 Д/ф «Назад в СССР» 12+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 «Погода в доме». Юмористический концерт 12+</p> <p>16.45 X/ф «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» 12+</p> <p>18.30 X/ф «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ» 12+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «Песни нашего двора» 12+</p> <p>23.35 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» 12+</p> <p>0.10 Д/ф «Легенды советской эстрады» 12+</p> <p>0.55 Д/ф «Шоу и бизнес» 16+</p> <p>1.35 Д/ф «Актёрские драмы» 12+</p> <p>2.15 X/ф «СЛЕД ТИГРА» 16+</p> <p>3.45 X/ф «ГОРБУН» 12+</p> <p>5.30 «Хватит слухов!» 16+</p>	<p>6.00 «Ералаш» 0+</p> <p>6.05 М/с «Фиксики» 0+</p> <p>6.25 М/ф «Мультфильмы» 0+</p> <p>6.45 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.30 М/с «Царевны» 0+</p> <p>7.55 «Шоу «Уральских пельменей» 16+</p> <p>9.00 «Рогов+» 16+</p> <p>10.00 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+</p> <p>10.05 М/ф «СМЕШАРИКИ. ЛЕГЕНДА О ЗОЛОТОМ ДРАКОНЕ» 6+</p> <p>11.40 М/ф «СМЕШАРИКИ. ДЕЖАВЮ» 6+</p> <p>13.20 X/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+</p> <p>15.05 X/ф «ДОРОГОЙ ПАПА» 12+</p> <p>16.45, 1.40 X/ф «МИЛЛИАРД» 12+</p> <p>18.45 X/ф «КОМА» 16+</p> <p>21.00 X/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 6+</p> <p>23.25 X/ф «СПУТНИК» 16+</p> <p>3.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>5.40 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 5.30, 6.20 Однажды в России. Спецдайджест 16+</p> <p>8.30 «Бузова на кухне» 16+</p> <p>9.00 «Перезагрузка» 16+</p> <p>9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+</p> <p>21.00, 22.00 Однажды в России 16+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 16+</p> <p>0.00, 1.10 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>2.20, 3.10 Импровизация 16+</p> <p>3.55 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+</p> <p>4.40 Открытый микрофон 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>10.15 Т/с «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА» 16+</p> <p>13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Скрипт-реальности. «Гадалка» 16+</p> <p>23.00 X/ф «КИНГ КОНГ» 16+</p> <p>2.00 X/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 16+</p> <p>3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КОСТИ» 16+</p>	<p>6.00, 19.25 Смешанные единоборства 16+</p> <p>8.00, 8.55, 12.50, 18.20, 20.55, 3.25 Новости 0+</p> <p>8.05, 12.55, 15.25, 20.25, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир</p> <p>9.00, 23.40 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ» 12+</p> <p>13.25 Регби. Чемпионат России. 1/2 финала</p> <p>15.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг</p> <p>16.55 Пляжный футбол. Белоруссия - Россия</p> <p>18.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Алан Белчер против Фрэнка Тейта 16+</p> <p>21.00 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия) 0+</p> <p>3.00 «Диалоги о рыбалке» 12+</p> <p>3.30 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+</p> <p>3.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг 0+</p> <p>5.05 «Несвободное падение. Борис Александров» 12+</p>	<p>6.20 X/ф «ЯРОСЛАВ» 16+</p> <p>8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>8.15 X/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+</p> <p>10.20 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+</p> <p>12.00, 13.15, 14.10, 15.05, 16.05, 17.00 «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра» 12+</p> <p>18.15 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». Финал 6+</p> <p>20.50 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» 16+</p> <p>22.30 X/ф «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+</p> <p>0.05 Д/ф «Вещи Олег» 12+</p> <p>1.30 X/ф «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ» 12+</p> <p>3.50 X/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+</p> <p>5.30 Д/с «Хроника Победы» 16+</p>
--	---	---	--	---	--	--

<p>30, 5.55 «6 кадров» 16+</p> <p>45 X/ф «НЕЗАБЫТАЯ» 16+</p> <p>1.40 X/ф «ЛЮБОВЬ С АРОМАТОМ КОФЕ» 16+</p> <p>1.30 X/ф «ГОЛОС АНГЕЛА» 16+</p> <p>1.00 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+</p> <p>1.50 X/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+</p> <p>35 X/ф «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>25 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА» 16+</p> <p>35 X/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+</p> <p>25 X/ф «ОСТРОВА» 16+</p>	<p>16.00 Д/ф «Заповедники России» 12+</p> <p>16.35, 2.45 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+</p> <p>17.45 Д/ф «Автомобили второй мировой войны» 16+</p> <p>19.15, 0.15 Дзержинского, 102 16+</p> <p>20.00, 22.15 Обзорные 16+</p> <p>20.15 Выводы следствия 16+</p> <p>22.30 X/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 12+</p> <p>1.00 X/ф «ОПЕРАТОР» 16+</p> <p>2.25, 5.50 Музыка 16+</p> <p>СРЕДА, 8 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 И в шутку, и всерьёз 6+</p> <p>7.45 Полезная программа 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>8.45, 18.25, 4.30 Т/с «КОМАНДА ЧЕ» 12+</p> <p>9.35, 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+</p> <p>9.40, 20.45, 3.40 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+</p> <p>10.45, 15.45 Я не местный 12+</p> <p>11.00 X/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 12+</p> <p>12.45 Знания для жизни 12+</p> <p>13.15 За здоровье 16+</p> <p>14.00 Прямой эфир 16+</p> <p>14.30 Выводы следствия 16+</p>	<p>16.00 Д/ф «Заповедники России» 12+</p> <p>16.35, 2.45 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+</p> <p>17.45 Д/ф «Автомобили второй мировой войны» 16+</p> <p>19.15 Парламентский вестник 12+</p> <p>20.00, 22.15 Обзорные 16+</p> <p>20.15 Человек на Своём месте 12+</p> <p>20.15 Человек на Своём месте 12+</p> <p>22.30 X/ф «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>23.30 X/ф «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>0.20 Легенды отечественного кинематографа 12+</p> <p>1.00 X/ф «НЕ ГОВОРИ НИЧЕГО» 16+</p> <p>5.50 Музыка 16+</p> <p>ЧЕТВЕРГ, 9 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 И в шутку, и всерьёз 6+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>8.45, 18.25, 4.30 Т/с «КОМАНДА ЧЕ» 12+</p> <p>9.35, 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+</p> <p>9.40, 20.45, 3.40 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+</p> <p>10.45, 15.45 Дзержинского, 102 16+</p>	<p>11.00, 1.00 X/ф «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>12.55, 2.50 Легенды отечественного кинематографа 12+</p> <p>13.15 Полезная программа 16+</p> <p>14.00 Прямой эфир 16+</p> <p>14.30 Человек на Своём месте 12+</p> <p>16.00, 0.00 Д/ф «Заповедники России» 12+</p> <p>16.35 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+</p> <p>17.45, 3.00 Д/ф «Автомобили второй мировой» 12+</p> <p>19.15 Око государю 16+</p> <p>20.00, 22.15 Обзорные 16+</p> <p>20.15 Д/ф «Русский след» 12+</p> <p>22.30 X/ф «ПОЕДИНОК» 16+</p> <p>23.55 Между делом 12+</p> <p>1.00 X/ф «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>5.50 Музыка 16+</p> <p>ПЯТНИЦА, 10 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.45, 0.45 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 И в шутку, и всерьёз 6+</p> <p>7.45 Полезная программа 12+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p>	<p>8.45, 18.25, 4.30 Т/с «КОМАНДА ЧЕ» 16+</p> <p>9.35, 11.30, 16.30, 21.00 Экспресс новости 16+</p> <p>9.40, 20.45, 3.40 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК» 16+</p> <p>10.45, 15.45 Парламентский вестник 12+</p> <p>11.00 X/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+</p> <p>12.55, 2.25 Легенды отечественного кинематографа 12+</p> <p>13.15 За здоровье 16+</p> <p>14.00 Прямой эфир 16+</p> <p>14.30, 0.00 Д/ф «Русский след» 12+</p> <p>16.00 Д/ф «Заповедники России» 12+</p> <p>16.35, 2.45 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+</p> <p>17.45 Д/ф «Автомобили второй мировой» 12+</p> <p>19.15 Знания для жизни 12+</p> <p>20.00, 22.15 Обзорные 16+</p> <p>20.15 Жизнь так устроена 12+</p> <p>22.30 X/ф «ЖМОТ» 16+</p> <p>1.00 X/ф «ОБЪЕЗД» 16+</p> <p>5.50 Музыка 16+</p> <p>СУББОТА, 11 июня</p> <p>6.00, 3.10 Д/ф «Неспроста» 12+</p> <p>6.50 Д/ф «Заповедники России» 12+</p> <p>7.15, 16.30 Д/ф «Легенды музыки» 12+</p>	<p>7.45 Мультфильмы 0+</p> <p>8.15 Я не местный 12+</p> <p>8.30, 13.30 Итоги на Своём 16+</p> <p>9.00, 18.50, 1.55 М/ф «Риф. Новые приключения» 6+</p> <p>10.15 И в шутку, и всерьёз 6+</p> <p>10.30 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>10.45 Д/ф «Наша марка» 12+</p> <p>11.00 Семейное утро 12+</p> <p>11.45 Знания для жизни 12+</p> <p>12.00 Д/ф «Автомобили второй мировой» 12+</p> <p>12.40, 18.00 Т/с «ТАТЬЯНИН НОЧЬ» 16+</p> <p>14.50 X/ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+</p> <p>16.25 Между делом 12+</p> <p>17.00 Т/с «МИССИС УИЛСОН» 16+</p> <p>20.05, 4.00 Д/ф «Планета вкусов» 12+</p> <p>20.35 Жизнь так устроена 12+</p> <p>21.00 X/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+</p> <p>22.35 X/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+</p> <p>0.25 X/ф «ЖМОТ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня</p> <p>6.00, 14.00, 3.30 Д/ф «Неспроста» 12+</p>	<p>6.50 Д/ф «Заповедники России» 12+</p> <p>7.15, 16.30, 4.25 Д/ф «Легенды цирка» 12+</p> <p>7.45 Мультфильмы 0+</p> <p>8.15 Человек на Своём месте 12+</p> <p>8.45, 16.25, 4.20 Между делом 12+</p> <p>8.50, 18.50, 1.50 X/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» 6+</p> <p>10.30 Преображение 12+</p> <p>10.45 Знания для жизни 12+</p> <p>11.00 Полезная программа 16+</p> <p>11.45 Я не местный 12+</p> <p>12.00 Д/ф «Автомобили второй мировой войны» 12+</p> <p>12.40, 18.00 Т/с «ТАТЬЯНИН НОЧЬ» 16+</p> <p>13.30 Жизнь так устроена 12+</p> <p>14.50 X/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+</p> <p>17.00 Т/с «МИССИС УИЛСОН» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своём 16+</p> <p>21.00 X/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+</p> <p>22.30 X/ф «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ» 12+</p> <p>0.05 Концерт «Храни, Бог, России» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>
--	---	--	---	---	---	--

ПОНЕДЕЛЬНИК — 6 ИЮНЯ	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	D
<p>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и</p>	<p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ТОБОЛ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Невский ковчег 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.20 Дороги старых мастеров 8.30 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 Д/ф «Пушкин. Битов. Габриадзе. Побег» 12.10 Д/ф «Дом полярников» 12.50 Линия жизни 13.45 Д/ф «Узбекистан. Ремесло, ставшее искусством» 14.15, 20.05 К 350-летию со дня рождения Петра I. Наедине с Петром Великим 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 16.25 Х/ф «ДУБРОВСКИЙ» 17.35, 1.50 Неделя симфонической музыки 18.40, 1.05 Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения». «Человек из Джебель-Ирхуда» 19.45 Главная роль 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 Сати. Нескучная классика... 21.45 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 23.45 Д/с «Первые в мире» 23.50 Х/ф «ДУЭТ»</p>	<p>5.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.20, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.40 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.00 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 0.00 Т/с «ПЁС» 16+ 3.25 Т/с «ШАМАН» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государеве 16+ 10.10 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+ 11.40 «Новости Совета Федерации» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Свет и тени» 12+ 16.20, 22.35, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 17.00 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 17.15 Т/с «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ» 16+ 21.00 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+ 23.15 «За дело!» 12+ 0.00 «Большая страна» 12+ 0.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Дом «Э»» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25 Х/ф «Львиная доля» 12+ 7.05 Х/ф «ОТЦЫ» 16+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» 16+ 13.50, 14.45, 15.40, 16.35 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+ 18.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Чудовище поневоле» 16+ 18.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. Отпуск на Черном море» 16+ 19.40 Т/с «СЛЕД. Одни дома» 16+ 20.35 Т/с «СЛЕД. Нерожденный дважды» 16+ 21.20 Т/с «СЛЕД. Запас прочности» 16+ 22.25 Т/с «СЛЕД. Гипс» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Смертельный ужас» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15, 1.55, 2.35 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.10, 3.40, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ВТОРНИК — 7 ИЮНЯ</p>	<p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ТОБОЛ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения» 8.25 Д/ф «Беларусь. Несвижский замок» 8.50, 16.35 Х/ф «ДУБРОВСКИЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 Д/ф «Мстислав Запашный. День циркового артиста» 12.25 Цвет времени. Леон Бакст 12.40, 21.45 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 14.15, 20.05 К 350-летию со дня рождения Петра I. Наедине с Петром Великим 15.05 Новости. Подробно. Книги 15.20 Эрмитаж 15.50 65 лет Владимиру Симонову. «2 Верник 2» 17.45, 1.45 Неделя симфонической музыки 18.40, 1.00 Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения». «Другая история» 19.45 Главная роль 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Белая студия» 23.15, 2.40 Д/с «Первые в мире»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.20, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.40 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.00 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 0.00 Т/с «ПЁС» 16+ 3.25 Т/с «ШАМАН» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 10.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+ 11.45, 0.30 «Большая страна» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Финансовая грамотность» 12+ 16.20, 22.55, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 17.00 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 17.15 Т/с «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ» 16+ 21.00 Х/ф «ШОКОЛАД» 16+ 23.35 «Активная среда» 12+ 0.05 Д/ф «Музейный феникс» 6+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Фигура речи» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. Снежный барс» 16+ 6.05 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 12+ 7.35 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» 12+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» 16+ 18.00, 18.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2» 16+ 19.40 Т/с «СЛЕД. В неоплаченном долгу» 16+ 20.30 Т/с «СЛЕД. Праздник не прощается» 16+ 21.20 Т/с «СЛЕД. Ликвидатор» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Фантазерка» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Искупление» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.05, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>СРЕДА — 8 ИЮНЯ</p>	<p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ТОБОЛ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения» 8.25 Д/ф «Испания. Тортоса» 8.50, 16.35 Х/ф «ДУБРОВСКИЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.30, 23.15 Цвет времени 12.40, 21.45 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 14.15, 20.05 К 350-летию со дня рождения Петра I. Наедине с Петром Великим 15.05 Новости. Подробно. Кино 15.20 Библейский сюжет 15.50 «Белая студия» 17.40, 2.00 Неделя симфонической музыки. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского 18.35, 1.05 Д/ф «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции» 19.45 Главная роль 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 Абсолютный слух</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.20, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.40 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.00 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 0.00 Т/с «ПЁС» 16+ 3.30 Т/с «ШАМАН» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Я не местный 12+ 10.10 Х/ф «ШОКОЛАД» 16+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Активная среда» 12+ 16.20, 22.25, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 21.00 Х/ф «КРЕМЕНЬ» 16+ 23.10 «Гамбургский счёт» 12+ 23.35 Д/ф «Музейный феникс» 6+ 0.05 «Большая страна» 12+ 0.20 «Моя история» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Вспомнить всё» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.40, 6.20, 7.10, 8.05, 9.30, 10.20, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» 16+ 16.30 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. Банды» 16+ 18.00, 18.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2» 16+ 19.40 Т/с «СЛЕД. Ориентирование по выбору» 16+ 20.25 Т/с «СЛЕД. Белая стрела» 16+ 21.30 Т/с «СЛЕД. Егерь и волки» 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД. Смерть Рогозиной» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Код Фаберже» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД. Хикикомори» 16+ 1.15 Т/с «СЛЕД. Беспощадный Убанга» 16+ 1.50 Т/с «СЛЕД. Найдите моего убийцу» 16+ 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.05, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ЧЕТВЕРГ — 9 ИЮНЯ</p>	<p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 Т/с «ТОБОЛ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.00 Т/с «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 12+ 2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.35 «Пешком...». Москва - Дмитров 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции» 8.35, 23.20 Цвет времени 8.50, 16.35 Х/ф «ДУБРОВСКИЙ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.10 Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой» 12.40, 21.45 Т/с «ШЕРЛОК ХОЛМС» 14.15, 20.05 350 лет со дня рождения Петра I. Наедине с Петром Великим 15.05 Новости. Подробно. Театр 15.20 Моя любовь - Россия! 15.50 «2 Верник 2» 17.40, 1.45 Неделя симфонической музыки 18.35, 0.50 Д/ф «Гутенберг и рождение книгопечатания» 19.45 Главная роль 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.05 «Энигма. Кристиан Тилеман» 2.40 Д/с «Первые в мире»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.20, 10.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.40 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф «ВИРУС» 16+ 0.00 «ЧП. Расследование» 16+ 0.25 «Поздняков» 16+ 0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.30 Т/с «ПЁС» 16+ 3.15 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 10.10 Х/ф «КРЕМЕНЬ» 16+ 11.30, 0.15 «Большая страна» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Вспомнить всё» 12+ 16.20, 22.35, 4.00 «Прав!Да?» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 21.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» 16+ 23.20 «Фигура речи» 12+ 23.50 Д/ф «Музейный феникс» 6+ 0.30 «Дом «Э»» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.10 «Финансовая грамотность» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 6.55, 7.50 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5» 16+ 8.45, 9.30, 10.15, 11.10, 12.10, 13.30 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. Банды» 16+ 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6. Исполнитель желаний» 16+ 18.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. Точка возврата» 16+ 18.50 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. Маяк» 16+ 19.40, 20.25, 21.20, 22.20, 1.05, 1.40, 2.15, 2.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3. Лепестки» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Петровский фестиваль огня 12+ 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76
e-mail: nedelya@kmv.ru

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное — ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

Программы телеканалов
предоставлены АО «Сервис ТВ»

Сергея Новикова, водителя автотранспортного предприятия, вызвал к себе начальник. – Из детдома звонили, просили выдлить автобус, чтобы отвезти ребят на море на три дня, – сказал он. – Не мог я отказать. Свои ребяташек, ты у нас человек ответственный. В лагере с ними поживёшь, в море искупаешься.

– Так вы же мне отпуск под писали...

– Отпуск никуда не уйдёт. Вот вернёшься и отгуляешь.

В поездку отправились поздно вечером. Ночью все дети спали, а утром с первыми лучами солнца прилипли к окнам. Там далеко за горизонт уходило море, переливаясь лазурными волнами.

Ребята вышли из автобуса и строем пошли к лагерю. Сергей заметил, что мальчик, который вышел последним, хромает, припадая на левую ногу.

– Эй, Топтыгин, косолапый быстрее, – крикнул долговязый парень, замыкающий строй.

У Сергея заняло сердце. Он с сочувствием посмотрел вслед мальчику.

От воспитательницы Сергей узнал историю маленького инвалида.

У Вити одна нога была короче другой. По этой причине он и оказался в детском доме. Узнав, что ребёнок родился калекой, его мать одиннадцать лет назад написала «отказную».

Детдомовцы быстро обжились на новом месте и уже после обеда, накупавшись, затеяли игру в футбол. И только мальчик-инвалид одиноко сидел на скамейке, наблюдая за игрой.

Сергей подошёл, сел рядом.

– Давай знакомиться. Я – Сергей Владимирович или просто дядя Серёжа.

– А я – Витя Муравьёв, – с грустью в голосе ответил мальчик.

– Любишь футбол?

– Люблю, да только играть в команде не могу.

– А с учёбой как?

– Порядок!

– Какой предмет тебе больше всего нравится?

– Конечно, литература.

– Почему «конечно»?

– Так её нельзя не любить.

Это же бесценное богатство, – улыбнулся Витя. – Я, например, «Мцыри» знаю от первой до последней буквы. Не верите?

«Ко мне он кинулся на грудь,
Но в горло я успел воткнуть
И там два раза повернуть
Моё оружие... Он завыл,
Рванулся из последних сил,
И мы, сплетаясь, как пара змей,
Обнявшись крепче двух друзей,
Упали разом, и во мгле
Бой продолжался на земле.
И я был страшен в этот миг;
Как барс пустынный, зол и дик,
Я пламенел, визжал, как он;
Как будто сам я был рождён
В семействе барсов и волков
Под свежим пологом лесов», –

продекламировал Витя, и на его бледных щеках запылал румянец.

– Молодец! – похвалил Сергей Владимирович подростка.

– Я ещё «Бородино» знаю.

– Мне воспитательница сказала, что ты хорошо рисуешь. Я бы хотел взглянуть на твои работы.

– Ребята альбом отобрали, пинали его ногами, пока не порвали.

– Ты почему не поела?

– Я это не ем, не смешите мои подковы...

Я долго потом объясняла воспитательнице, что фраза из мультяшки, а не мы её этому учим...

Витя помолчал, потом добавил:

– Но я на них не обижаюсь. Во многих детдомовцах есть какая-то беспричинная злость, может быть, обида на судьбу...

Игра закончилась, ребята окружили Сергея Владимировича.

– А ты, я смотрю, классный вратарь, – обратился Сергей к долговязому. – Тренируешься, хочешь быть сильным. Только запомни: сильный не тот, кто слабых обижает, а тот, кто им помогает.

Когда на другой день ребята плескались в волнах моря, Сергей заметил, что Витя Муравьёв плавает лучше всех.

– Ты прямо, как рыба в воде, – сказал он, подсаживаясь к мальчику.

– Мы в детдоме всю зиму в бассейн ходили. Мне тренер все стили показал: и брасс, и кроль, и баттерфляй. Я на городских соревнованиях третье место занял.

– Ты прямо, как рыба в воде, – сказал он, подсаживаясь к мальчику.

– Мы в детдоме всю зиму в бассейн ходили. Мне тренер все стили показал: и брасс, и кроль, и баттерфляй. Я на городских соревнованиях третье место занял.

– Есть, – вздохнула Лиза, – исправить двойку по математике.

– Это не проблема. Доставай задачник, вместе решим.

Когда с задачками было покончено, Лиза поинтересовалась:

– Знаешь, – сказал он, – все люди должны жить в семье. Только в семье можно научиться любить, беречь друг друга, защищать и быть любимым. Хочешь быть членом нашей семьи?

У Вити к горлу подкатил тугой комок и перекрыл дыхание. Он прижался к мужчине, и невольные слёзы покатались из глаз.

В следующее воскресенье Новиковы запланировали поход в парк на аттракционы.

– Я готова, – сказала Лиза, – идём, Витя, родители нас догонят.

Ребята сбежали вниз по лестнице и пошли к машине. Возле песочницы стоял мальчишка и смотрел по сторонам. Увидев их, закричал:

– Кандыль – баба, кандыль – дед!

– Подожди, – сказала Лиза и подошла к кричавшему.

В то же мгновение Витя увидел, как Лиза резко повернулась, и мальчишка плюхнулся в песочницу.

– Во, даёт! – только и сказал он, лёжа на песке. – Я же поштил.

– В другом месте шути, – ответила девочка.

Однажды Витю вызвали в кабинет директора. Он вошёл и увидел маму Лизы. Сердце дрогнуло, в горле пересохло.

– Витя, – сказал директор, – Галина Александровна просит отпустить тебя на концерт в Дом детского творчества. Лиза будет выступать. Поедешь?

Витя закивал головой, не в силах вымолвить ни слова.

Женщина обняла его за плечи. Тонкий аромат духов зашевелил в носу и глазах. Витя на мгновение замер, затаив дыхание.

Первым делом они заехали в магазин. Купили Вите джинсы, рубашку и кроссовки. Заглянули в парикмахерскую.

Витя не сводил глаз со сцены. Каково же было его удивление, когда под звуки вальса вышли двенадцать мужчин в белоснежных рубашках и среди них – Сергей Владимирович. Они встали в три ряда, и каждый опустил на колено. В это время на сцену выпорхнули девочки в нарядных платьях, и каждая закружилась вокруг своего отца. Лиза летала, как мотылёк.

После танца все ушли, на сцене осталась только Лиза. Она прочитала стихотворение о девочке, которая мечтала о кукле. По сценарию Сергей Владимирович протархнул Лизе куклу. Зал взорвался аплодисментами. Многие женщины вытирали слёзы.

Уже в машине, когда они поехали в сторону детского дома, Витя узнал, что кукла открывает глаза, а если нажать кнопку на спинке, то говорит слово: «Мама». Это было настоящее чудо.

– Ты была самая красивая, – шепнул он Лизе. – Как настоящая принцесса.

У дверей детского дома Витя обернулся и приветливо помахал рукой.

– Папа, я хочу, чтобы Витя навсегда жил с нами, – тихо сказала Лиза.

– Мы с мамой давно уже всё решили, ты ведь всегда хотела, чтобы у тебя был брат.

В глазах Лизы стояли счастливые слёзы.

Лариса Прозорова

Мальчик впервые переступил порог не детского дома. Он никогда не был в квартирах. Неповторимый запах семьи, уюта и чего-то ещё тёплого и родного окутал всё его существо. Он робко прошёл в комнату и, сев на краешек дивана, огляделся. Большой аквариум стоял в углу. В нём плавали разные рыбки. Витя видел таких только по телевизору. У окна, в круглом стеклянном аквариуме сидела черепаха и, вытянув шею, смотрела на него.

– Это наша черепаха Тортилла, а я – Лиза, – улыбнулась девочка. – Мы с тобой ровесники.

После обеда Лиза показала мальчику свою комнату.

– У тебя есть мечта? – неожиданно спросил Витя.

– Есть, – вздохнула Лиза, – исправить двойку по математике.

– Это не проблема. Доставай задачник, вместе решим.

Когда с задачками было покончено, Лиза поинтересовалась:

– Знаешь, – сказал он, – все люди должны жить в семье. Только в семье можно научиться любить, беречь друг друга, защищать и быть любимым. Хочешь быть членом нашей семьи?

У Вити к горлу подкатил тугой комок и перекрыл дыхание. Он прижался к мужчине, и невольные слёзы покатались из глаз.

В следующее воскресенье Новиковы запланировали поход в парк на аттракционы.

– Я готова, – сказала Лиза, – идём, Витя, родители нас догонят.

Ребята сбежали вниз по лестнице и пошли к машине. Возле песочницы стоял мальчишка и смотрел по сторонам. Увидев их, закричал:

– Кандыль – баба, кандыль – дед!

– Подожди, – сказала Лиза и подошла к кричавшему.

В то же мгновение Витя увидел, как Лиза резко повернулась, и мальчишка плюхнулся в песочницу.

– Во, даёт! – только и сказал он, лёжа на песке. – Я же поштил.

– В другом месте шути, – ответила девочка.

Однажды Витю вызвали в кабинет директора. Он вошёл и увидел маму Лизы. Сердце дрогнуло, в горле пересохло.

– Витя, – сказал директор, – Галина Александровна просит отпустить тебя на концерт в Дом детского творчества. Лиза будет выступать. Поедешь?

Витя закивал головой, не в силах вымолвить ни слова.

Женщина обняла его за плечи. Тонкий аромат духов зашевелил в носу и глазах. Витя на мгновение замер, затаив дыхание.

Первым делом они заехали в магазин. Купили Вите джинсы, рубашку и кроссовки. Заглянули в парикмахерскую.

Витя не сводил глаз со сцены. Каково же было его удивление, когда под звуки вальса вышли двенадцать мужчин в белоснежных рубашках и среди них – Сергей Владимирович. Они встали в три ряда, и каждый опустил на колено. В это время на сцену выпорхнули девочки в нарядных платьях, и каждая закружилась вокруг своего отца. Лиза летала, как мотылёк.

После танца все ушли, на сцене осталась только Лиза. Она прочитала стихотворение о девочке, которая мечтала о кукле. По сценарию Сергей Владимирович протархнул Лизе куклу. Зал взорвался аплодисментами. Многие женщины вытирали слёзы.

Уже в машине, когда они поехали в сторону детского дома, Витя узнал, что кукла открывает глаза, а если нажать кнопку на спинке, то говорит слово: «Мама». Это было настоящее чудо.

– Ты была самая красивая, – шепнул он Лизе. – Как настоящая принцесса.

У дверей детского дома Витя обернулся и приветливо помахал рукой.

– Папа, я хочу, чтобы Витя навсегда жил с нами, – тихо сказала Лиза.

– Мы с мамой давно уже всё решили, ты ведь всегда хотела, чтобы у тебя был брат.

В глазах Лизы стояли счастливые слёзы.

Лариса Прозорова

Мальчик впервые переступил порог не детского дома. Он никогда не был в квартирах. Неповторимый запах семьи, уюта и чего-то ещё тёплого и родного окутал всё его существо. Он робко прошёл в комнату и, сев на краешек дивана, огляделся. Большой аквариум стоял в углу. В нём плавали разные рыбки. Витя видел таких только по телевизору. У окна, в круглом стеклянном аквариуме сидела черепаха и, вытянув шею, смотрела на него.

– Это наша черепаха Тортилла, а я – Лиза, – улыбнулась девочка. – Мы с тобой ровесники.

После обеда Лиза показала мальчику свою комнату.

– У тебя есть мечта? – неожиданно спросил Витя.

– Есть, – вздохнула Лиза, – исправить двойку по математике.

– Это не проблема. Доставай задачник, вместе решим.

Когда с задачками было покончено, Лиза поинтересовалась:

– Знаешь, – сказал он, – все люди должны жить в семье. Только в семье можно научиться любить, беречь друг друга, защищать и быть любимым. Хочешь быть членом нашей семьи?

У Вити к горлу подкатил тугой комок и перекрыл дыхание. Он прижался к мужчине, и невольные слёзы покатались из глаз.

В следующее воскресенье Новиковы запланировали поход в парк на аттракционы.

– Я готова, – сказала Лиза, – идём, Витя, родители нас догонят.

Ребята сбежали вниз по лестнице и пошли к машине. Возле песочницы стоял мальчишка и смотрел по сторонам. Увидев их, закричал:

– Кандыль – баба, кандыль – дед!

– Подожди, – сказала Лиза и подошла к кричавшему.

В то же мгновение Витя увидел, как Лиза резко повернулась, и мальчишка плюхнулся в песочницу.

– Во, даёт! – только и сказал он, лёжа на песке. – Я же поштил.

– В другом месте шути, – ответила девочка.

Однажды Витю вызвали в кабинет директора. Он вошёл и увидел маму Лизы. Сердце дрогнуло, в горле пересохло.

– Витя, – сказал директор, – Галина Александровна просит отпустить тебя на концерт в Дом детского творчества. Лиза будет выступать. Поедешь?

Витя закивал головой, не в силах вымолвить ни слова.

Женщина обняла его за плечи. Тонкий аромат духов зашевелил в носу и глазах. Витя на мгновение замер, затаив дыхание.

Первым делом они заехали в магазин. Купили Вите джинсы, рубашку и кроссовки. Заглянули в парикмахерскую.

Витя не сводил глаз со сцены. Каково же было его удивление, когда под звуки вальса вышли двенадцать мужчин в белоснежных рубашках и среди них – Сергей Владимирович. Они встали в три ряда, и каждый опустил на колено. В это время на сцену выпорхнули девочки в нарядных платьях, и каждая закружилась вокруг своего отца. Лиза летала, как мотылёк.

После танца все ушли, на сцене осталась только Лиза. Она прочитала стихотворение о девочке, которая мечтала о кукле. По сценарию Сергей Владимирович протархнул Лизе куклу. Зал взорвался аплодисментами. Многие женщины вытирали слёзы.

Уже в машине, когда они поехали в сторону детского дома, Витя узнал, что кукла открывает глаза, а если нажать кнопку на спинке, то говорит слово: «Мама». Это было настоящее чудо.

– Ты была самая красивая, – шепнул он Лизе. – Как настоящая принцесса.

У дверей детского дома Витя обернулся и приветливо помахал рукой.

– Папа, я хочу, чтобы Витя навсегда жил с нами, – тихо сказала Лиза.

– Мы с мамой давно уже всё решили, ты ведь всегда хотела, чтобы у тебя был брат.

В глазах Лизы стояли счастливые слёзы.

Лариса Прозорова

Мальчик впервые переступил порог не детского дома. Он никогда не был в квартирах. Неповторимый запах семьи, уюта и чего-то ещё тёплого и родного окутал всё его существо. Он робко прошёл в комнату и, сев на краешек дивана, огляделся. Большой аквариум стоял в углу. В нём плавали разные рыбки. Витя видел таких только по телевизору. У окна, в круглом стеклянном аквариуме сидела черепаха и, вытянув шею, смотрела на него.

– Это наша черепаха Тортилла, а я – Лиза, – улыбнулась девочка. – Мы с тобой ровесники.

После обеда Лиза показала мальчику свою комнату.

– У тебя есть мечта? – неожиданно спросил Витя.

– Есть, – вздохнула Лиза, – исправить двойку по математике.

– Это не проблема. Доставай задачник, вместе решим.

Когда с задачками было покончено, Лиза поинтересовалась:

– Знаешь, – сказал он, – все люди должны жить в семье. Только в семье можно научиться любить, беречь друг друга, защищать и быть любимым. Хочешь быть членом нашей семьи?

У Вити к горлу подкатил тугой комок и перекрыл дыхание. Он прижался к мужчине, и невольные слёзы покатались из глаз.

В следующее воскресенье Новиковы запланировали поход в парк на аттракционы.

– Я готова, – сказала Лиза, – идём, Витя, родители нас догонят.

Ребята сбежали вниз по лестнице и пошли к машине. Возле песочницы стоял мальчишка и смотрел по сторонам. Увидев их, закричал:

– Кандыль – баба, кандыль – дед!

– Подожди, – сказала Лиза и подошла к кричавшему.

В то же мгновение Витя увидел, как Лиза резко повернулась, и мальчишка плюхнулся в песочницу.

– Во, даёт! – только и сказал он, лёжа на песке. – Я же поштил.

– В другом месте шути, – ответила девочка.

Однажды Витю вызвали в кабинет директора. Он вошёл и увидел маму Лизы. Сердце дрогнуло, в горле пересохло.

– Витя, – сказал директор, – Галина Александровна просит отпустить тебя на концерт в Дом детского творчества. Лиза будет выступать. Поедешь?

Витя закивал головой, не в силах вымолвить ни слова.

Женщина обняла его за плечи. Тонкий аромат духов зашевелил в носу и глазах. Витя на мгновение замер, затаив дыхание.

Первым делом они заехали в магазин. Купили Вите джинсы, рубашку и кроссовки. Заглянули в парикмахерскую.

Витя не сводил глаз со сцены. Каково же было его удивление, когда под звуки вальса вышли двенадцать мужчин в белоснежных рубашках и среди них – Сергей Владимирович. Они встали в три ряда, и каждый опустил на колено. В это время на сцену выпорхнули девочки в нарядных платьях, и каждая закружилась вокруг своего отца. Лиза летала, как мотылёк.

После танца все ушли, на сцене осталась только Лиза. Она прочитала стихотворение о девочке, которая мечтала о кукле. По сценарию Сергей Владимирович протархнул Лизе куклу. Зал взорвался аплодисментами. Многие женщины вытирали слёзы.

Уже в машине, когда они поехали в сторону детского дома, Витя узнал, что кукла открывает глаза, а если нажать кнопку на спинке, то говорит слово: «Мама». Это было настоящее чудо.

– Ты была самая красивая, – шепнул он Лизе. – Как настоящая принцесса.

У дверей детского дома Витя обернулся и приветливо помахал рукой.

– Папа, я хочу, чтобы Витя навсегда жил с нами, – тихо сказала Лиза.

– Мы с мамой давно уже всё решили, ты ведь всегда хотела, чтобы у тебя был брат.

В глазах Лизы стояли счастливые слёзы.

Лариса Прозорова

Мальчик впервые переступил порог не детского дома. Он никогда не был в квартирах. Неповторимый запах семьи, уюта и чего-то ещё тёплого и родного окутал всё его существо. Он робко прошёл в комнату и, сев на краешек дивана, огляделся. Большой аквариум стоял в углу. В нём плавали разные рыбки. Витя видел таких только по телевизору. У окна, в круглом стеклянном аквариуме сидела черепаха и, вытянув шею, смотрела на него.

– Это наша черепаха Тортилла, а я – Лиза, – улыбнулась девочка. – Мы с тобой ровесники.

После обеда Лиза показала мальчику свою комнату.

– У тебя есть мечта? – неожиданно спросил Витя.

– Есть, – вздохнула Лиза, – исправить двойку по математике.

– Это не проблема. Доставай задачник, вместе решим.

Когда с задачками было покончено, Лиза поинтересовалась:

– Знаешь, – сказал он, – все люди должны жить в семье. Только в семье можно научиться любить, беречь друг друга, защищать и быть любимым. Хочешь быть членом нашей семьи?

У Вити к горлу подкатил тугой комок и перекрыл дыхание. Он прижался к мужчине, и невольные слёзы покатались из глаз.

В следующее воскресенье Новиковы запланировали поход в парк на аттракционы.

– Я готова, – сказала Лиза, – идём, Витя, родители нас догонят.

Ребята сбежали вниз по лестнице и пошли к машине. Возле песочницы стоял мальчишка и смотрел по сторонам. Увидев их, закричал:

– Кандыль – баба, кандыль – дед!

– Подожди, – сказала Лиза и подошла к кричавшему.

В то же мгновение Витя увидел, как Лиза резко повернулась, и мальчишка плюхнулся в песочницу.

– Во, даёт! – только и сказал он, лёжа на песке. – Я же поштил.

– В другом месте шути, – ответила девочка.

Однажды Витю вызвали в кабинет директора. Он вошёл и увидел маму Лизы. Сердце дрогнуло, в горле пересохло.

– Витя, – сказал директор, – Галина Александровна просит отпустить тебя на концерт в Дом детского творчества. Лиза будет выступать. Поедешь?

Витя закивал головой, не в силах вымолвить ни слова.

Женщина обняла его за плечи. Тонкий аромат духов зашевелил в носу и глазах. Витя на мгновение замер, затаив дыхание.

Первым делом они заехали в магазин. Купили Вите джинсы, рубашку и кроссовки. Заглянули в парикмахерскую.

Витя не сводил глаз со сцены. Каково

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день; первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день; первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

АЛЬБОМ			
Для рисования, 24 л.	16,00 руб.	«Диплом»	9,00 руб.
БЛАНКИ		«Диплом», 4 вида	8,00 руб.
«Благодарность»	9,00 руб.	«Похвальная грамота»	6,00 руб.
«Благодарственное письмо»	9,00 руб.	«Почётная грамота», 2 вида	8,00 руб.
«Грамота спортивная», 4 вида	8,00 руб.	Герб России	4,00 руб.
«Грамота» (казачья символика)	6,00 руб.	Гимн России	4,00 руб.
«Грамота», 2 вида (фольга)	11,00 руб.	Флаг России	4,00 руб.
«Грамота», 2 вида	10,00 руб.	ФОТОБОИ	
		«Горная речка», 8 л.	45,00 руб.
		«Осенний пейзаж»	64,00 руб.
		«Осень в горах», 12 л.	64,00 руб.
		Фотопанорама «Брёвна»	4,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 31 МАЯ

т день: +29 +31
ночь: +15 +16
атм. давл. 708 730

СРЕДА, 1 ИЮНЯ

т день: +28 +30
ночь: +14 +18
атм. давл. 715 731

ЧЕТВЕРГ, 2 ИЮНЯ

т день: +27 +30
ночь: +16 +18
атм. давл. 715 734

ПЯТНИЦА, 3 ИЮНЯ

т день: +27 +29
ночь: +17 +19
атм. давл. 715 734

СУББОТА, 4 ИЮНЯ

т день: +30 +32
ночь: +17 +19
атм. давл. 713 733

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ИЮНЯ

т день: +29 +31
ночь: +18 +19
атм. давл. 713 731

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 ИЮНЯ

т день: +28 +29
ночь: +15 +17
атм. давл. 714 731

ВТОРНИК, 7 ИЮНЯ

т день: +24 +26
ночь: +16 +17
атм. давл. 714 731

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 6 по 12 июня

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Неделя предоставит ряд прекрасных возможностей для общения, знакомств, интеллектуального и духовного развития. Участие в выставках, сообществах по интересам позволит вам достичь взаимопонимания с близкими по духу людьми противоположного пола.

Работа. Используйте по максимуму командировки, новые контакты ещё пригодятся.

Здоровье. Простуда – то, чего следует опасаться.

☺ 10, 12 июня ☹ 9 июня

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Сейчас стоит изыскать возможность для осуществления прямых инвестиций в свою личную жизнь. Дорогие вам люди ждут внимания, заботы и подарков. Это прекрасный момент для укрепления взаимоотношений.

Работа. Придётся много трудиться, но финансово вы будете вознаграждены.

Здоровье. Не переадайте на ночь. Найдите способ сбалансировать рацион.

☺ 6, 7 июня ☹ 11 июня

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Вы переживаете благоприятный период, способствующий раскрытию внутреннего потенциала. Сейчас есть шанс влюбиться и произвести самое благоприятное впечатление на избранника. В личной жизни всё зависит от вашей инициативы.

Работа. Не уходите от дел, активно включайтесь в происходящее. Это даст необходимый результат.

Здоровье. Возможны головные боли.

☺ 8, 9 июня ☹ 6 июня

РАК 22.06–22.07

Любовь. Ваше психологическое состояние будет напрямую зависеть от физической формы. Сейчас определёнливо нужно набраться сил и устроить «перезагрузку». Для восстановления душевного равновесия подойдёт отдых в тихом месте.

Работа. Активность может пойти во вред делу.

Здоровье. Организм нуждается в серьёзном осмотре.

☺ 11, 12 июня ☹ 8 июня

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Вам захочется разнообразить личную жизнь. Сейчас для этого – самое время. Если существующие любовные отношения складываются не лучшим образом, можно заняться поиском альтернативы.

Работа. Не закидывайтесь на прошлых успехах.

Здоровье. Заболевания сосудов и нервной системы могут доставить неприятности.

☺ 8, 9 июня ☹ 10 июня

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Придётся временно смириться с тем, что присущая вам харизма отойдёт на второй план под влиянием обстоятельств. В личной жизни возникнет некоторая напряжённость. Вам придётся бороться за свои чувства, вероятны конфликты.

Работа. Главными будут вопросы карьерного роста.

Здоровье. Позвоночник – каркас организма, он нуждается в заботе. Пройдите курс массажа.

☺ 10, 12 июня ☹ 6 июня

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 22

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Панно. Лонжа. Пакостник. Трата. Иней. Вамп. Жонглёр. Аполлог. Тавро. Рукав. Радикал. Околоток. Ветла. Гол. Кейс. Туес. Ван. Спец. Оригами. Низ. Лян. Нок. Очник. Сом. Щека.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Дамаск. Усач. Отец. Пар. Сени. Порог. Пик. Идо. Атом. Айн. Дол. Инок. Ежовик. Коло. Йог. Рям. Холст. Равелин. Отрог. Улей. Сунна. Лак. Тсване. Житьё. Аул. Амок. Атака. Ров. Арника.

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Рекомендуется держать парус по ветру и не отказываться от возможностей, которые предоставляют обстоятельства. Это ваше время, постарайтесь его не упустить. В вопросах личного характера ожидается успех.

Работа. Удачная неделя для командировки.

Здоровье. Стоит поддержать кроветворную функцию печени.

☺ 8, 12 июня ☹ 9 июня

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Есть вероятность оказаться в непростой ситуации, которая может как разрешиться благополучно для вас, так и внести дисгармонию. Вопросы верности и ревности способны стать определяющими.

Работа. Сейчас удачный момент, чтобы избавиться от того, что мешает карьерному росту.

Здоровье. Высок риск травм.

☺ 6, 7 июня ☹ 11 июня

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Настало время проверки на прочность супружеских или партнёрских союзов. В отношениях вы будете склонны устанавливать свои правила. Поэтому, если что-то пойдёт не так, винить останется только себя.

Работа. Положительные результаты будут получены лишь при учёте интересов обеих сторон.

Здоровье. Высока вероятность цистита.

☺ 8, 9 июня ☹ 7 июня

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Обстоятельства потребуют играть роль подчинённого, что представителям данного знака несвойственно. От вас будут ждать готовности прийти на помощь, оказать услугу. В личном плане неделя также особенно не порадует. Из-за домашних проблем и перегрузки на работе романтические чувства отойдут на второй план.

Работа. Больших успехов не ждите.

Здоровье. Пройдите необходимые обследования.

☺ 6, 7 июня ☹ 8 июня

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Этот период – лучший в году для завязывания отношений. В действующем союзе в ваших силах всё наладить, при этом следует делать ставку на искусство соблазнения. Вашему партнёру польстит такой всплеск интереса.

Работа. Стоит проявлять себя творчески и креативно.

Здоровье. Не перенапрягайтесь, и самочувствие будет в норме.

☺ 8, 9 июня ☹ 12 июня

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Вы как никогда нуждаетесь в тишине и стабильности. Сейчас просто необходимо успокоиться и разобраться в своих чувствах, отвести лишнее и сконцентрироваться на том, что действительно важно.

Работа. Для бизнеса момент не подходящий, но для решения жилищных вопросов – самое время.

Здоровье. При склонности к гастритам соблюдайте диету.

☺ 11, 12 июня ☹ 6 июня

...	Рошфор	Конусная сеть	Татарское второе блюдо	"Липовый" снег	Берлинская "горилка"
Никарагуа	Грубое давление	Звук в ушах			
Снасть		Любитель сметаны	Вершина хит-парада		... снаряда
Фото	Рабочий ...				
Еда "не в коня"	Парфюмерный аромат	Оружейник ... Галь	Последователь учения	Индеец из Великих Равнин	... с водой
"Пароль" на бумаге	"Рай" среди песков	Страдают у именинника	Персонаж пешей корриды		
			Большой ломоть пирога	"Хоккей" под цокот копыт	
... несогласных		Злак родом из Африки	Приведение в подобающий вид	Город в устье реки Дон	
Основа винного спирта	Свадебный ...	Родич мяты		Актёр ... Норрис	Электроизмерительный прибор
		"Воздушные" органы	Бог из Египта	Женское обаяние	После полония
			Живописная развалина		
"Царь" Каспия		Гладильная техника	Много лет в одном слове	Анисовый бренди	
Товар, потерявший в цене	Поэтические глаза	Фрукт из тёплых стран		Валюта из Ташкента	
		Дыра, брешь, щель			
Танцевальное па	Придворный, гражданский	Вечнозелёная агава		Обрамление входа в храм	
		"Токсичная" лягушка	Монархия в Аравии		

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 30 мая 2022 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 22123. Тираж 7018.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.