

№ 25
(16224)
14 ИЮНЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ➔ Центру «Машук» – быть!..... стр. 1
- ➔ Размеры пособий выросли... стр. 2
- ➔ Юристы о сделке дарения.... стр. 5
- ➔ Разбираемся в отношениях... стр. 6
- ➔ Юрий Соломин:
обыкновенное чудо..... стр. 7
- ➔ Мама, только бы ты жила... стр. 11

➔ Телепрограмма с 20 по 26 июня ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

С 6 по 16 июня ДЕКАДА ПОДПИСКИ
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2022 года

ИНДЕКС ПР540

1 месяц – 90 руб. 83 коп.
6 месяцев – 544 руб. 98 коп.

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

1 месяц – 89 руб. 53 коп.
6 месяцев – 537 руб. 18 коп.

Подписку можно оформить в любом почтовом отделении края и у почтальонов или через онлайн-сервис на сайте www.podpiska.pochta.ru

➔ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
➔ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 6 месяцев (июль–декабрь) – 223 руб. 08 коп.
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



НОВОСТИ КРАЯ

ГУБЕРНАТОР ПОСЕТИЛ МОЛОДЁЖНЫЙ ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «МАШУК»

Губернатор Владимир Владимиров на прошлой неделе совершил рабочую поездку в Пятигорск. Там он проинспектировал ход строительства молодёжного многофункционально-патриотического центра «Машук». Работы ведутся на территории посёлка «Энергетик».

Глава региона осмотрел строительные площадки – в настоящее время на объекте идёт внутренняя отделка помещений, благоустройство прилегающей территории. Губернатор отметил, что работы должны вестись строго в соответствии с графиком.

– Сегодня центр уже принимает понятные очертания – мы видим, где люди будут обучаться, жить, питаться. Видим созданную инфраструктуру. В скором времени Ставрополье получит современный образовательный объект на многие десятилетия. Здесь будут готовить грамотных и патриотично настроенных людей, которым в дальнейшем предстоит развивать нашу страну. Очень важно, что свои знания они приобретут на ставропольской земле, – сказал Владимир Владимиров.

Напомним, строительство центра «Машук» началось в 2019 году. На территории бывшего пионерлагеря в посёлке Энергетик создаются спальные корпуса, способные



разместить до 300 человек, учебный корпус, рассчитанный на 600 человек, столовая и спортзал.

Предполагается, что «Машук» станет круглогодичной площадкой для реализации молодёжной политики Ставропольского края, а также центром просвещения и повышения квалификации молодых педагогов, управленцев школ и вузов как региона, так и всей страны.

СТАВРОПОЛЬСКИЕ ПРОЕКТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ НА ФОРУМ

Федеральное Агентство стратегических инициатив проводит всероссийский форум «Сильные идеи для нового времени». Его цель – помочь активным россиянам реализовать позитивные инициативы, направленные на социально-экономическое развитие общества.

На форум поступило более 19,5 тысяч заявок, из них эксперты отберут тысячу, а сто лучших и десять наиболее ценных инициатив будут представлены Президенту России Владимиру Путину. Инициаторы идей размещают свой проект на крауд-платформе ideas.roscongress.org. Жители Ставрополья подготовили и направили более 140 предложений. Об этом говорили на прошедшем в режиме видеоконференции связи очередном этапе форума «Сильные идеи для нового времени».

Ставропольцы представили оригинальные проекты в разных областях социально-экономического развития общества. К примеру, проект «Переработка пластиковых отходов» предлагает использовать пластик, скопившийся в огромном количестве в качестве мусора, для производства строительных материалов, которые будут использоваться для возведения различных объектов, покрытия тротуаров и автомобильных дорог. А проект «Умные Кибер-Школы – основа технологического суверенитета России» подразумевает синергию инженерных инноваций и прикладных технологий для профориентации молодого IT-поколения России.

– Правительство Ставропольского края постоянно поддерживает общественно-полезные инициативы, которые выдвигают наши земляки. В рамках форума «Сильные идеи для нового времени» ставропольские проекты могут получить признание не только на региональном, но и на федеральном уровне. Надеюсь, что наши идеи пройдут экспертную оценку и выйдут в ТОП-рейтинги самых интересных проектов, которые на форуме представят руководству страны, – отметила заместитель краевого министра экономического развития Сузанна Дамир.

Сейчас на уровне региона формируется шорт-лист идей, которые претендуют на предоставление региональных мер поддержки. Отдельным идеям могут быть оказаны информационное и организационное сопровождение. Перечень идей динамичный и не является окончательным, в настоящее время продолжается его обсуждение. Лучшие идеи из шорт-листа представят губернатору Владимиру Владимирову. После этого будет сформирован ТОП-3 идей, которые Ставропольский край презентует на финале всероссийского форума.

Пресс-служба Минэкономразвития СК

ОЧАГ РАЗМНОЖЕНИЯ САРАНЧИ ПОГАСИЛИ НА СТАВРОПОЛЬЕ

Россельхознадзор Ставропольского края выявил очаг размножения мароккской саранчи в Благодарненском районе. Он был своевременно погашен, сообщила пресс-служба ведомства.

Саранча является одним из самых злостных вредителей, которые наносят урожаю значительный ущерб. Экономический вред ежегодно исчисляется миллионами рублей.

Эксперты ФГБУ «Россельхозцентр» по Ставропольскому краю постоянно проводят мониторинг полей на предмет заражения личинками. Так, в Благодарненском районе был определён ареал размножения на площади 1,3 тысяч гектаров.

«Агрономическая служба сельхозпредприятий незамедлительно приступила к истребительным мероприятиям инсектицидами.

На сегодняшний день обработано 100 % площади, на которой был обнаружен вредитель», – сообщает пресс-служба Россельхозцентра в Ставропольском крае.

Как утверждают специалисты, даже малейшее промедление грозит масштабным размножением.

Так, в 2020 году на Ставрополье был самый крупный очаг – на площади 140 тысяч гектаров. Плотность заражения составляла 15 тысяч особей саранчи на один квадратный метр. Традиционно от нашествия летом мароккской саранчи страдает Нефтекумский округ СК.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

Изменения в программе ответственности не несёт.

30 X/ф «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+
40, 5.50 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
35, 3.10 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
.05, 1.30 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.20, 0.25 X/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
.25 X/ф «ПОРЧА». «Морок» 16+
.55, 23.20 X/ф «ЗНАХАРКА» 16+
.30, 23.50 X/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
.05 X/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
.00 X/ф «БЕДНАЯ САША» 16+
.45 X/ф «ПОРЧА» 16+
40 «6 кадров» 16+

30, 6.00 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
30, 3.15 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
.00, 1.35 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.15, 0.30 X/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
.20 X/ф «ПОРЧА». «В пламени свечи» 16+
.50, 23.25 X/ф «ЗНАХАРКА» 16+
.25, 0.00 X/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
.00 X/ф «НОТЫ ЛЮБВИ» 16+
.00 X/ф «БЕДНАЯ САША» 16+
.50 X/ф «ПОРЧА» 16+
45 «Пять ужинов» 16+

30, 5.00 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
20, 3.20 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
.20, 1.40 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.30, 0.40 X/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
.35 X/ф «ПОРЧА». «Мужина порча» 16+
.05, 23.30 X/ф «ЗНАХАРКА» 16+
.40, 0.05 X/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
.15 X/ф «КАКОЙ ОНА БЫЛА» 16+
.00 X/ф «БЕДНАЯ САША» 16+
.55 X/ф «ПОРЧА» 16+

30, 5.10 Субтитры. «По делам несовершеннолетних» 16+
40, 3.20 Субтитры. «Давай разведёмся!» 16+
40, 1.40 Субтитры. «Тест на отцовство» 16+
.55, 0.40 X/ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
.00 X/ф «ПОРЧА». «Проклятая монета» 16+
.30, 23.30 X/ф «ЗНАХАРКА» 16+
.05, 0.05 X/ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
.40 X/ф «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+
.00 X/ф «БЕДНАЯ САША» 16+
.55 X/ф «ПОРЧА» 16+
30 «6 кадров» 16+

6.00 «Настроение»
8.15 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» 12+
9.00, 3.00 X/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
10.55 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 18.20, 2.45 «Петровка, 38» 16+
12.00 X/ф «АКАДЕМИЯ» 12+
13.45, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 X/ф «СПЕЦЫ» 16+
17.00 Д/ф «Месть брошенных жён» 16+
18.35 X/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
22.35 «Война памяти». Спецрепортаж 16+
23.05 «Знак качества» 16+
23.50 События. 25-й час
0.20 Д/ф «Расписные звезды» 16+
1.00 Д/ф «Звёздные отчимы» 16+
1.40 Д/ф «Ракетчики на продажу» 12+
2.20 «Осторожно, мошенники!» 16+
4.40 Д/ф «Евгений Евстигнеев» 12+

6.00 «Настроение»
8.15 Большое кино. «Всадник без головы» 12+
8.50, 3.05 X/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+
10.40, 4.45 Д/ф «Виктор Проскурин» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 18.10, 2.50 «Петровка, 38» 16+
12.05 X/ф «АКАДЕМИЯ» 12+
13.45, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.10 X/ф «СПЕЦЫ» 16+
17.00 Д/ф «Охотницы на миллионеров» 16+
18.25 X/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2» 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.05 «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества» 16+
23.50 События. 25-й час
0.20 «90-е. Криминальные жены» 16+
1.05 «Хроники московского быта» 16+
1.45 Д/ф «Три генерала - три судьбы» 12+
2.25 «Осторожно, мошенники! Диета к лету» 16+

6.00 «Настроение»
8.15 Большое кино. «В бой идут одни «старики» 12+
8.45, 3.00 X/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 12+
10.40, 4.40 Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 18.10, 2.50 «Петровка, 38» 16+
12.05 X/ф «АКАДЕМИЯ» 12+
13.45, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 X/ф «СПЕЦЫ» 16+
17.00 Д/ф «Проклятые звёзды» 16+
18.25 X/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3» 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 «Прощание. Николай Крючков» 16+
23.50 События. 25-й час
0.20 «Удар властью» 16+
1.00 «Знак качества» 16+
1.40 Д/ф «Остаться в Третьем рейхе. Лени Рифеншталь» 12+
2.25 «Осторожно, мошенники!» 16+

6.00 «Настроение»
8.10 Большое кино. «Афоня» 12+
8.40, 3.05 X/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 12+
10.40 Д/ф «Людмила Чурсина» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 «Петровка, 38» 16+
12.00 X/ф «АКАДЕМИЯ» 12+
13.40, 5.20 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00 X/ф «СПЕЦЫ» 16+
17.00 Д/ф «Тайные дети звёзд» 16+
18.15 X/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4» 12+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. «Печки-лавочки» 12+
23.50 События. 25-й час
0.20 «Удар властью» 16+
1.05 Д/ф «Брежнев против Косыгина» 12+
1.45 Д/ф «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел» 12+
2.25 «Осторожно, мошенники! Дело «труба» 16+
4.45 Д/ф «Людмила Касаткина» 12+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
8.25 X/ф «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 0+
10.00 X/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
12.40 X/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
15.05 М/ф «СЕМЕЙКА КРУДС» 6+
17.05 Субтитры. X/ф «БОГИ ЕГИПТА» 16+
19.35 X/ф «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
22.00 X/ф «РЕГБИ» 16+
22.45 X/ф «ЛЁД-2» 6+
1.10 Кино в деталях 18+
2.10 X/ф «ДВОЙНОЙ ПРОСЧЁТ» 16+
3.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
5.45 «6 кадров» 16+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
9.00 «ПроСТО кухня» 12+
10.05 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
10.45 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
16.00, 22.00 X/ф «РЕГБИ» 16+
17.05 X/ф «ЛЁД-2» 6+
19.40 X/ф «ПАССАЖИРЫ» 16+
23.00 X/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
1.25 X/ф «АЛЕКСАНДР» 16+
4.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
5.50 «6 кадров» 16+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05, 7.00 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
9.00 «ПроСТО кухня» 12+
10.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
16.05, 22.00 X/ф «РЕГБИ» 16+
17.05 X/ф «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
19.40 X/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
23.00 X/ф «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
1.35 X/ф «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ» 18+
3.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
5.40 «6 кадров» 16+

6.00 Субтитры. «Ералаш» 0+
6.05 М/с «Три кота» 0+
6.15 М/с «Драконы и всадники Олуха» 6+
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
9.00 «ПроСТО кухня» 12+
10.05 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
10.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+
16.10, 22.00 X/ф «РЕГБИ» 16+
17.10 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 12+
19.25 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+
22.55 X/ф «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
1.20 X/ф «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?» 18+
3.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
5.50 «6 кадров» 16+

7.00 М/с «Простоквашино» 0+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА» 16+
21.00, 21.30 X/ф «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ» 16+
21.50, 22.15, 22.40 Т/с «ЖУКИ» 16+
23.00 X/ф «ЛЮСИ» 18+
0.45 X/ф «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 18+
2.40 «Такое кино!» 16+
3.05 Импровизация 16+
3.50 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+
4.40 Открытый микрофон 16+
5.30, 6.20 Однажды в России. Спецдайджест 16+

7.00 М/с «Простоквашино» 0+
8.30 «Модные игры» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА» 16+
21.00, 21.30 X/ф «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ» 16+
22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+
23.00 X/ф «АННА» 18+
1.20 X/ф «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» 12+
2.50, 4.00, 5.15, 6.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+

7.00 М/с «Простоквашино» 0+
8.30 «Битва пикников» 16+
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Битва экстрасенсов» 16+
22.00 X/ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+
0.00 X/ф «В СЕРДЦЕ МОРЯ» 12+
2.10, 3.00 Импровизация 16+
3.45 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+
4.30, 5.20 Открытый микрофон 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

7.00 М/с «Простоквашино» 0+
8.30 «Перезагрузка» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ИГОРЯ МУХИЧА» 16+
21.00, 21.30 X/ф «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ» 16+
22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+
23.00 X/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» 16+
1.35 X/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ» 16+
3.20 Импровизация 16+
4.10 «Comedy Баттл. Последний сезон» 16+
4.55 Открытый микрофон. Финал 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.00 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» 16+
9.30, 10.00, 10.30, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Старец» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Всё в твоих руках» 16+
20.30, 21.15, 22.10, 22.45 Т/с «КОСТИ» 16+
23.30 X/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». Часть 1 16+
1.30 X/ф «ДРУГИЕ» 16+
3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КОСТИ» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.00 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» 16+
9.30, 10.00, 10.30, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Старец» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Всё в твоих руках» 16+
20.30, 21.15, 22.10, 22.45 Т/с «КОСТИ» 16+
23.30 X/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». Часть 2 16+
1.45 X/ф «ЭЛЬ КУКУЙ» 18+
3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КОСТИ» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 17.25, 18.00, 19.30, 20.00 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Старец» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Всё в твоих руках» 16+
20.30, 21.15, 22.10, 22.45 Т/с «КОСТИ» 16+
23.30 X/ф «ПОКЛОНИК» 18+
1.15 X/ф «ПОДМЕНА» 16+
3.30, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КОСТИ» 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.00 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» 16+
9.30, 10.00, 10.30, 17.25, 18.00, 19.30 Скрипт-реалити. «Слепая» 16+
11.00, 18.30, 19.00 Скрипт-реалити. «Старец» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Скрипт-реалити. «Гадалка» 16+
14.40 «Мистические истории» 16+
16.55 Скрипт-реалити. «Всё в твоих руках» 16+
20.00, 21.00, 21.45, 22.45 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» 16+
23.30 X/ф «КОБРА» 18+
1.15 X/ф «ВНИЗУ» 18+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КОСТИ» 16+

6.00, 9.05, 12.35, 15.00, 17.00, 20.25, 3.30 Новости 0+
6.05, 16.05, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир
9.10, 12.40 Спецрепортаж 12+
9.30 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия) 0+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир
13.00, 15.05 Т/с «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» 16+
17.05 Смешанные единоборства 16+
18.00, 4.00 «Нас не стереть!» 0+
19.20 «Громко» Прямой эфир
20.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу 0+
21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»
23.40 Смешанные единоборства UFC. Келвин Каттер против Джоша Эмметта 16+
0.50 «Спортивный детектив. Повелитель времени» 12+
1.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Атланта Стим» - «Омаха Харт» 16+
2.40 «Андрей Аршавин меняет профессию» 12+
3.05 «Диалоги о рыбалке» 12+
3.35 «Самые сильные» 12+
5.05 «Громко» 12+

6.00, 8.55, 12.35, 15.00, 17.00, 19.20, 3.30 Новости 0+
6.05, 22.15 Все на Матч!
9.00 Спецрепортаж 12+
9.20 Футбол. Лига чемпионов. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция) 0+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир
12.40 «Кубок PARI Премьер». Спецрепортаж 12+
13.00, 15.05 Т/с «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» 16+
16.05 Все на Кубок PARI Премьер!
17.05 Смешанные единоборства 16+
18.00, 4.00 «Нас не стереть!» 0+
19.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нижний Новгород» 12+
22.55 «Есть тема!» 12+
23.15 X/ф «НЕСЛОМЛЕННЫЙ» 16+
1.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Нэшвилл Найтс» - «Остин Акустик» 16+
2.40 «Андрей Аршавин меняет профессию» 12+
3.05 «Диалоги о рыбалке» 12+
3.35 Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу 0+
5.05 «Несвободное падение. Елена Мухина» 12+

6.00, 9.05, 12.35, 15.00, 17.00, 20.10, 3.30 Новости 0+
6.05, 16.05, 20.15, 22.55 Все на Матч! Прямой эфир
9.10, 19.50 Спецрепортаж 12+
9.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нижний Новгород» 0+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир
12.40 «Кубок PARI Премьер». Спецрепортаж 12+
13.00, 15.05 Т/с «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ» 16+
17.05 Смешанные единоборства 16+
18.00, 4.00 «Нас не стереть!» 0+
20.55 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (U-19). Англия - Сербия
23.25 «Есть тема!» 12+
23.45 «Karate Combat 2022. Эпизод 1» 16+
1.20 «Второе дыхание. Дмитрий Саутин» 12+
1.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Сиэтл Мист» - «Атланта Стим» 16+
2.40 «Андрей Аршавин меняет профессию» 12+
3.05 «Диалоги о рыбалке» 12+
3.35 «Самые сильные» 12+
5.35 «Неизвестная хоккейная Россия» 12+

6.00, 9.00, 12.35, 15.00, 17.00, 20.00, 3.30 Новости 0+
6.05, 19.15, 22.15 Все на Матч!
9.05, 12.40 Спецрепортаж 12+
9.25 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) - «Тоттенхэм» (Англия) 0+
11.30 «Есть тема!» Прямой эфир
13.00, 15.05 Т/с «КЛЯНЁМСЯ ЗАЩИЩАТЬ» 16+
16.05, 17.05 X/ф «13 УБИЙЦ» 16+
18.45 Матч! Парад 16+
20.05 Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания) 0+
22.55 «Есть тема!» 12+
23.15 «Karate Combat 2022. Эпизод 2» 16+
0.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок 0+
1.20 «Второе дыхание. Валерий Минько» 12+
1.50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Остин Акустик» - «Лос-Анджелес Темптейшен» 16+
2.40 «Андрей Аршавин меняет профессию» 12+
3.05 «Диалоги о рыбалке» 12+
3.35 «Самые сильные» 12+
4.00 Смешанные единоборства 16+
5.05 «Несвободное падение. Оксана Костина» 12+

5.15 Т/с «СНЕГ И ПЕЛ» 16+
7.00 Сегодня утром. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.50 Новости дня 16+
9.35 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
11.20 «Открытый эфир» 16+
13.25, 14.05 Т/с «СПУТНИКИ» 16+
14.00 Военные новости 16+
18.15 «Спецрепортаж» 16+
18.50 «Открытый эфир» 16+
21.50 Между тем 12+
22.15 Д/с «Загадки века» 12+
23.05 Скрытые угрозы 16+
23.55 X/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ» 12+
1.15 X/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
2.40 Д/ф «Провал Канариса» 12+
3.25 Д/с «Хроника Победы» 16+
3.55 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+

5.20 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+
7.00 Сегодня утром. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.50 Новости дня 16+
9.20 Д/с «Освобождение» 16+
9.45 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
11.20 «Открытый эфир» 16+
13.25, 14.05 Т/с «СПУТНИКИ» 16+
14.00 Военные новости 16+
18.15 «Спецрепортаж» 16+
18.50 «Открытый эфир» 16+
21.50 Между тем 12+
22.15 Д/ф «Великая Отечественная в хронике ТАСС» 12+
23.20 Легенды армии 12+ (Со скрытыми субтитрами)
0.10 Д/ф «Обыкновенный фашизм» 16+
2.25 Д/с «Оружие Победы» 12+

3.30 Мемориальная акция «Свеча памяти»
5.25, 8.20, 9.25, 10.15, 11.15, 11.40 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+
8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+
12.30, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+
19.00 Вечер памяти «В сердце матери»
23.30 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+
4.00 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+

5.25 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+
7.00 Сегодня утром. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 20.50 Новости дня 16+
9.30 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
11.20, 18.50 «Открытый эфир» 16+
13.25, 14.10, 18.15 «Спецрепортаж» 16+
14.00 Военные новости 16+
15.10 «Спецрепортаж». «День Победы. Противостояние» 16+
15.50 X/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
21.50 Между тем 12+
22.15 «Код доступа» 12+
23.05 «Легенды науки» 12+
23.55 X/ф «САШКА» 12+
1.20 X/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» 12+
2.55 X/ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+
5.15 Д/ф «Легендарные полководцы. Петр Румянцев» 16+

Table with 6 columns and 2 rows. Column 1: 1 (Logo), Column 2: РОССИЯ 1, Column 3: РОССИЯ K, Column 4: НТВ, Column 5: ОТР, Column 6: 5 Санкт-Петербург. Row 1: Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и... Row 2: 5.00 Доброе утро, 9.00 Новости 16+, 10.00 «Жить здорово!» 16+, 10.45, 12.15, 15.15, 1.50 «Информационный канал» 16+, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+, 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+, 18.40 Человек и закон 16+, 19.45 «Поле чудес» 16+, 21.00 Время, 21.45 К 60-летию Виктора Цоя. Последний концерт 12+, 22.45 Премьера. «Группа «Кино» - 2021» 12+, 0.40 «Алые паруса - 2022». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга, 1.05 «Цой - «Кино» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

Table with 6 columns and 2 rows. Row 1: 6.00 Доброе утро. Суббота «Умницы и умники» 12+, 9.45 «Слово пастыря» 0+, 10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+, 10.15 Премьера. «Парад победных» 12+, 11.20, 12.15 «Видели видео?» 0+, 13.35 «Порезанное кино» 12+, 14.35 Х/ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» 12+, 15.20 «Семь невест ефрейтора Збруева» 12+, 16.50 «Наталья Варлей. Одна маленькая, но гордая птичка» 12+, 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+, 18.20 «На самом деле» 16+, 19.25 «Пусть говорят» 16+, 21.00 Время, 21.35 «Сегодня вечером» 16+, 23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Финал. Прямой эфир из Москвы, 0.30 К 110-летию со дня рождения Сергея Филиппова. «Есть ли жизнь на Марсе?» 12+, 1.30 «Наедине со всеми» 16+, 3.45 «Россия от края до края» 12+

Table with 6 columns and 2 rows. Row 1: 5.40, 6.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». «МЕНТАЛИСТ» 16+, 6.00 Новости 16+, 7.45 «Играй, гармонь любимая!» 12+, 8.25 «Часовой» 12+, 8.55 «Здоровье» 16+, 10.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+, 10.15 К 85-летию Николая Дроздова. «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион» 12+, 11.15, 12.15 «Видели видео?» 0+, 13.20, 15.15 Т/с «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» 16+, 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+, 18.10 «Биологическое оружие лаборатории дьявола» 16+, 19.15 «Большая игра» 16+, 20.05 «Как развести Джонни Деппа» 16+, 21.00 Время, 22.35 Х/ф «АНИМАТОР» 12+, 0.25 «Анна Ахматова. Вечное присутствие» 12+, 1.55 «Наедине со всеми» 16+, 3.25 «Россия от края до края» 12+

Table with 6 columns and 2 rows. Row 1: 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 16+, 13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 18.10 «Дела судебные» 16+, 17.25 «Мировое соглашение» 16+, 19.25, 20.05 «Игра в кино» 12+, 20.45, 21.35 «Слабое звено» 12+, 22.25, 23.15 «Назад в будущее» 16+, 0.00 «Всемирные игры разума» 12+, 0.30 Т/с «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ» 16+

ПОДАРОК НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Что нужно знать, прежде чем стать собственником подаренного жилья.

Щедрые родственники, готовые подарить квартиру, домик или участок земли, есть далеко не у всех. Но сделки дарения всё равно происходят. И довольно часто.

О том, как и кому можно подарить недвижимость, какие документы потребуются для оформления дарственной и почему она может быть отменена, рассказывают эксперты Федеральной кадастровой палаты.

КТО И КОМУ МОЖЕТ ДАРИТЬ?

Гражданский кодекс говорит, что подарить недвижимость – значит безвозмездно передать на неё права третьим лицам. Обещание подарить кому-либо недвижимость оформляется в виде договора дарения (дарственной), который содержит ясно выраженное намерение передать недвижимость конкретному человеку, а может даже организация или государству. После оформления такого договора его нужно подписать и подать в Росреестр для регистрации перехода права собственности.

«Нельзя просто взять и передать документы на недвижимость – это не будет считаться сделкой. Если вы не заключили договор в письменной форме – сделка считается недействительной. То же самое касается и регистрации договора», – отмечают эксперты.

Дарить недвижимость может только её собственник. Законные представители малолетних и недееспособных граждан не могут дарить принадлежащую им недвижимость.

Работники образовательных и медицинских организаций, а также организаций, оказывающих социальные услуги, в том

числе организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, не могут принять недвижимость в дар от своих подопечных, а также от их супругов и родственников. Также не могут принять в дар недвижимость госслужащие, муниципальные служащие, сотрудники Банка России. Коммерческие организации могут дарить недвижимость гражданину и получить её от него. Но между собой совершать такие сделки они не имеют права.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ?

Паспорта собственника имущества (дарителя) и одаряемого; правоустанавливающие и правоподтверждающие документы на недвижимость – свидетельство о праве собственности, выписка из ЕГРН (Единого государственного реестра недвижимости). Выписку из ЕГРН можно получить онлайн через сервис Федеральной кадастровой палаты. Необходимо оплатить госпошлину и предоставить квитанцию об оплате.

Также могут потребоваться заявление о передаче имущества в дар, выписка из домовой книги, содержащая информацию о зарегистрированных лицах.

В зависимости от обстоятельств могут быть запрошены дополнительные бумаги: разрешение родителей, опекунов, законных представителей или органов опеки (если имущество дарит несовершеннолетний); согласие совладельцев или собственников долей жилплощади; доверенность (когда обращается представитель дарителя или одаряемого); документ, подтверждающий наличие близкого родства между сторонами.

ГДЕ ОФОРМЛЯТЬ СДЕЛКУ ДАРЕНИЯ?

Необходимо подать заявление о государственной регистрации права на недвижимое имущество в Росреестр. Сделать это можно несколькими способами: обратиться в офис Росреестра лично; записаться на данную процедуру можно через личный кабинет на сайте Росреестра, предварительно авторизовавшись через «Госуслуги»; воспользоваться услугами многофункционального центра. Сотрудники МФЦ примут пакет документов и после проверки дадут расписку об их получении и сообщат о сроках готовности услуги. Проверить статус заявления можно на сайте Росреестра.

При оформлении сделки через сайт Федеральной кадастровой палаты или сайт Росреестра понадобится усиленная квалифицированная электронная подпись. Получить её можно в аккредитованном Удостоверяющем центре Кадастровой палаты. Кроме того, можно обратиться к нотариусу.

При регистрации перехода права собственности в Росреестре нужно оплатить госпошлину. Сделать это можно в любом банке или через платёжный терминал в МФЦ.

КОГДА ДАРСТВЕННУЮ МОГУТ ОТМЕНИТЬ?

Если договор содержит ошибки или нарушает закон. Например, если дарителю угрожали, покушались на его жизнь или на жизнь его близких. В таком случае договор впоследствии может быть признан судом недействительным.

Дарственную можно отменить и в том случае, если получатель подарка небрежно обращается с ним: устраивает пожары, портит имущество. В этом случае бывший собственник имущества может обратиться в суд с требованием аннулировать договор.

Использованы материалы «Российской газеты»

ИМЕНИННИКИ

- 14 ИЮНЯ** – Василий, Вера, Гавриил, Дионисий, Иван, Павел
- 15 ИЮНЯ** – Дмитрий, Иван, Юлия, Мария
- 16 ИЮНЯ** – Афанасий, Дмитрий, Дионисий, Михаил, Павел, Павел
- 17 ИЮНЯ** – Георгий, Иван, Пётр, София
- 18 ИЮНЯ** – Арсений, Афанасий, Василий, Гавриил, Геннадий, Григорий, Герасим, Григорий, Даниил, Дионисий, Ефим, Яков, Игорь, Илья, Иннокентий, Иван, Кирилл, Константин, Леонид, Максим, Марк, Мина, Михаил, Никита, Николай, Павел, Пётр, Роман, Сергей, Тимофей
- 19 ИЮНЯ** – Рафаил
- 20 ИЮНЯ** – Александр, Алексей, Анастасия, Анна, Афанасий, Валентин, Валерия, Виктор, Владимир, Григорий, Ефим, Елисавета, Зинаида, Иван, Константин, Максим, Маргарита, Мария, Михаил, Николай, Павел, Пётр, Сергей, Семён, Стефан, Тамара, Тихон, Фёдор
- 21 ИЮНЯ** – Василий, Константин, Мелания, Павел, Фёдор



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 14 июня** – Прославление Святого праведника Иоанна Кронштадтского. Преподобного Дионисия, игумена Глушицкого. Преподобного Иустина Поповича, Челийского.
- 15 июня** – Святителя Никифора, исповедника, патриарха Константинопольского. Великомученика Иоанна Нового, Сочавского. Киево-Братской иконы Божией Матери.
- 16 июня** – Мучеников Луккиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мученицы Павлы, девы. Икон Божией Матери: «Одигитрия», Югская, «Споручница грешных», Корсунская.
- 17 июня** – Преподобного Мефодия, игумена Пешношского. Святителя Митрофана, патриарха Константинопольского.
- 18 июня** – Отдание праздника Пятидесятницы. Священномученика Дорофея, епископа Тирского. Игоровской иконы Божией Матери.
- 19 июня** – Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Заговенье на Петров пост. Преподобного Виссариона, Египетского чудотворца. Преподобного Илариона Нового, из обители Далматской. Пименовской иконы Божией Матери. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец» (Семистрельная), «Нерушимая стена».
- 20 июня** – Начало Петрова поста (с 20 июня по 11 июля). Священномученика Феодота Анкирского. Собор святых Ивановской митрополии.
- 21 июня** – Петров пост. Великомученика Феодора Стратилата. Икон Божией Матери Урюпинская, Ярославская.

УРОКИ ВЕРЫ

Молитва Божией Матери перед иконой «Семистрельная»

О Многоскорбная Мати Божия, превышшая всех дочерей земли по чистоте Своей и по множеству страданий, Тобою на земли пренесенных! Приими многоболезненные воздыхания наша и сохрани нас под кровом Твоея милости, инаго бо прибежища и теплаго предстательства, разве Тебе, не вемы, но, яко дерзновение имущи ко Иже от Тебе Рожденному, помози и спаси ны молитвами Своими, да непреткновенно достигнем Царствия Небеснаго, идеже со всеми святыми будем воспевати хвалу в Троице Единому Богу, всегда, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

КАК БОРОТЬСЯ С АЛЛЕРГИЕЙ

С ПОМОЩЬЮ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

С цветением берёзы, орешника и ольхи наступает сезон поллиноза – начинается насморк, чешутся и слезятся глаза, а в тяжёлых случаях даже возникают признаки астмы. Когда цветёт берёза, ей на смену приходят другие растения-аллергены – газонная трава и злаковые, полынь и амброзия, а также кукуруза. Эксперты рассказали, как аллергики могут облегчить своё состояние, какие способы лечения могут помочь, а от каких настойчивых предложений лучше отказаться.

Специалисты считают, что полностью излечиться от аллергии непросто, но сделать течение заболевания менее агрессивным под силу каждому. Для этого, в числе прочих мер, необходимо обратить внимание на свой рацион.

У детей часто проявляется аллергия на некоторые продукты – цитрусовые, орехи, клубнику, креветки.

У разных аллергенов (непищевых и пищевых) бывает похожий набор аминокислот, поэтому в период цветения реакция может возникнуть и усилиться на определённые продукты питания.

Вот примеры «несочетающихся» веществ:

- если вы реагируете на пыльцу берёзы, ольхи и орешника, на время их цветения следует убрать из меню яблоки, груши, вишню, черешню, сливу, чернослив, абрикос, курагу;
- при аллергии на пыльцу луговых трав нужно исключить злаковые, кофе, какао, мёд;
- при реакции на полынь исключаются все цитрусовые, а также продукты, которые изготавливаются из семян подсолнечника – масло, халва, также надо воздержаться от цикория и мёда;
- при аллергии на амброзию, кроме исключения всех продуктов подсолнечника, надо также отказаться от бананов;
- ещё один совет – для укрепления иммунной системы стоит добавить в рацион продукты с высоким содержанием фолиевой кислоты или пропить курс её препаратов.

С ПОМОЩЬЮ ЛЕКАРСТВ

Иммунологи рекомендуют с помощью лекарств брать аллергию под контроль и пройти специфическое лечение. Если этого не делать, ограничиваясь только приёмом антигистаминных (противоаллергических) лекарств в периоды обострения, то, к сожалению, из года в год симптомы будут только нарастать, реакция станет более интенсивной. К тому же аллергия может стать перекрёстной – расширится количество аллергенов,

по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь с врачом

на которые реагирует человек. Многие пациенты в конце концов приходят к врачу, но уже с бронхиальной астмой.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Симптомы аллергии могут проявиться в любом возрасте. Это раньше считалось, что аллергия – болезнь молодых. Поэтому к возникающим симптомам нужно быть внимательными в любом возрасте.

Стопроцентно действенных профилактических мер, которые бы гарантировали что аллергия не разовьётся, нет. В семье аллергиков аллергия у детей встречается намного чаще, но она может проявиться и у ребёнка абсолютно здоровых родителей. Замечено, что горожане страдают аллергией намного чаще жителей сёл и маленьких городков.

Есть результаты исследований, которые показывают, что дети особо «бдительных» родителей, соблюдавших строгую гигиену, всегда кипятивших соски и бутылочки и т.д., становятся аллергиками чаще по сравнению со сверстниками, которые росли отнюдь не в стерильных условиях, например, с раннего возраста общались с домашними животными.

Самый простой (хотя и не самый лёгкий) способ избежать сезонного поллиноза – взять паузу на время цветения растения-аллергена, защитить себя, уехав в другой регион, например, на море.

Если возможности уехать нет, пережить трудный сезон помогает климатическая техника – увлажнители, очистители воздуха, которые способствуют уменьшению уровня пыли в доме и отчасти снижению аллергенной нагрузки. По той же причине рекомендуется во время цветения держать окна закрытыми, приходя домой, снимать всю одежду и принимать душ, мыть волосы. Но решить проблему радикально все эти меры не в состоянии – чтобы заболевание обострилось, достаточно очень небольшого количества аллергена.

КАК ЛЕЧИТЬ

Основной метод лечения – это аллерген-специфическая иммунотерапия. Суть её в том, что врач определяет аллерген, на который реагирует организм больного, и заранее постепенно «приучает» к нему, вводя его в очень малых дозах длительное время. Выполняется несколько курсов такой терапии и через три года оцениваются результаты. Если небольшие проявления заболевания остаются – лечение продолжается 4-5 лет.

Использованы материалы «Российской газеты»

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Готовим в мультиварке

ЗАЛИВНОЙ ПИРОГ НА КЕФИРЕ

- Мука – 150 г
- Кефир – 1 стакан
- Куркума – 1 щепотка
- Яйца – 2 шт.
- Сода и соль – по 0,5 ч. л.
- Растительное масло – 1 ст. л.

Для начинки:

- Зелёный лук – 20 г
- Укроп – 20 г
- Яйца – 4 шт.
- Соль, чёрный молотый перец – по вкусу

Взбить яйца с солью и куркумой (она обеспечит жёлтый цвет пирога). Добавить кефир, соду и муку, перемешать. Для начинки мелко нашинковать укроп, лук, варёные яйца. Поперчить по вкусу. Чашу мультиварки смазать маслом, выложить половину теста, затем начинку и вторую часть теста. Включить режим «Выпечка» на 40 минут. Затем перевернуть пирог и включить тот же режим ещё на 5 минут.

ГРИБЫ В СМЕТАНЕ

- Шампиньоны – 1,2 кг
- Сметана – 230 г
- Репчатый лук – 2 головки
- Морковь – 1 шт.
- Соль – по вкусу
- Мука – 3 ст. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.

Грибы почистить и нарезать пластинами. Морковь

крупно потереть, лук нашинковать полукольцами. Смазать маслом чашу мультиварки, выложить лук и грибы. Включить режим «Жарка» на 10 минут. Сметану смешать с мукой, добавить к грибам, положить морковь, посолить. Запустить режим «Тушение». Подавать грибы с картофелем, сваренным в мундире.

ИНДЕЙКА ТУШЁНАЯ

- Индейка – 1 кг
- Вода – 1,5 стакана
- Сметана – 300 мл
- Репчатый лук – 3 головки
- Чеснок – 6 зубчиков
- Морковь – 200 г
- Лавровый лист – 3 шт.
- Соль, чёрный молотый перец – по вкусу
- Растительное масло – 3 ст. л.

Мясо нарезать кубиками и приправить молотым перцем, солью и измельчённым чесноком. Оставить мариноваться. Морковь крупно натереть, лук нарезать полукольцами. Дно чаши мультиварки смазать маслом и обжарить овощи. Добавить индейку, лавровый лист, воду. Закрывать чашу и включить режим «Выпечка». Через 10 минут положить сметану и продолжать приготовление в режиме «Тушение».



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ЗАПАСАЕМСЯ ВИТАМИНАМИ

Лето – сезон овощей, фруктов, ягод, одним словом, – сезон витаминов. Как следует питаться летом, чтобы надолго запастись витаминами, читайте в нашем материале.

ЛЕТНИЕ ЯГОДЫ

Самыми полезными оказываются ягоды. Пожалуй, первое место заслуженно отдано **чёрной смородине**. Эта ягода обладает рекордным количеством витамина С, который сохраняется даже в замороженном виде. Витамин Р способствует профилактике атеросклероза, фолиевая кислота помогает уменьшить влияние радиации и выводит токсины. Не уступает по своим полезным свойствам и **красная смородина**.

Чернику хорошо знают все, кто имеет проблемы со зрением и много времени проводит за компьютером. В ней содержатся витамины В и Р, витамин А – уже в готовом виде, в других продуктах он присутствует в виде провитамина, например, каротина. **Голубика**, похожая на чернику цветом и вкусом, имеет помимо комплекса витаминов, целый набор антиоксидантов, благодаря которым в организме замедляются процессы старения.

Другим мощным антиоксидантом и источником витамина Р является **ежевика**. **Малина** – ещё один источник витаминов А и С, пожалуй, самая известная противостудная ягода. **Земляника** является активным иммуностимулятором.

Витамин С, к сожалению, не задерживается в организме надолго, так что в зимнее и весеннее время необходимо включать в рацион различные витаминные комплексы.

ФРУКТЫ И ВИТАМИНЫ

В **абрикосах** и **персиках** содержится витамин А. В **сливах** – витамин В1. В **яблоках**, конечно, в гораздо меньшем количестве, чем в цитрусовых и ягодах, присутствует витамин С. **Дыня**, а также ягоды и зелень, – ещё один источник фолиевой кислоты, которая к своим вышеперечисленным свойствам, весьма полезна для нервной системы человека, а также в качестве профилактики анемии.

ЗЕЛЕНЬ И ОВОЩИ

Другим источником витаминов летом является зелень: **укроп, петрушка, кинза, мята, базилик, шпинат, зелёные листья салата, сельдерей, молодая свекловичная ботва**. Зелень желателно поку-



пать проверенную или органически выращенную, без нитратов. Кстати, её тоже можно замораживать на зиму.

Перец и **капуста** содержат много витамина А (ретинол – антиоксидант, полезный для зрения и костей). Витаминами А и С богаты **красные овощи**: перец, томаты.

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ

Летом хочется максимально включить в рацион свежие овощи и фрукты. Однако не рекомендуется переходить исключительно на растительное питание. Оно должно быть сбалансированным и разнообразным. Не забывайте о мясе, рыбе и морепродуктах. Не стоит игнорировать молочные продукты. Приобретая в одном, вы рискуете потерять в другом.

Что касается дополнительных необходимых полезных веществ, следует обратить внимание на витамины группы В и Е, кальций и кремний. Не стоит резко и сразу же отказываться от приёма минерально-витаминного комплекса.

Летом, благодаря удлинённому световому дню, мы получаем естественным путем витамин D. Только не переусердствуйте с нахождением на солнце, это может привести к другим ненужным проблемам.

Пейте свежевыжатые соки, смузи, готовьте морсы и ягодные коктейли, включите в своё меню как можно больше зелёных салатов и свежих овощей. Старайтесь не подвергать овощи и ягоды сильной термообработке. Таким образом вы сохраните наибольшее количество витаминов.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

НЕ СУДЬБА: ТОП-12 ПРИЗНАКОВ, ЧТО РЯДОМ С ВАМИ НЕ ТОТ МУЖЧИНА

Говорят, что любовь опьяняет. В этом есть своя правда. Под натиском вспыхнувших чувств человек утрачивает способность рационально мыслить и относится к происходящему вокруг несколько иначе. Взять даже мнение о новых возлюбленных: на первых порах мы склонны идеализировать их. И всё бы ничего, но стоит только угаснуть страсти, как возникают сомнения в правильности своего выбора.

Иногда приходится пережить ни одни отношения прежде, чем встретить подходящего человека. Несмотря на то, что таким образом набираются опыта и учатся разбираться в людях, потраченное время никто не вернёт. Чтобы не связывать свою жизнь с тем, кто никогда не сможет стать вашей второй половинкой, и не вступать в заранее обречённые отношения, следует обращать внимание на определённые признаки. Они укажут, что человек – не ваш.

МАСКИ

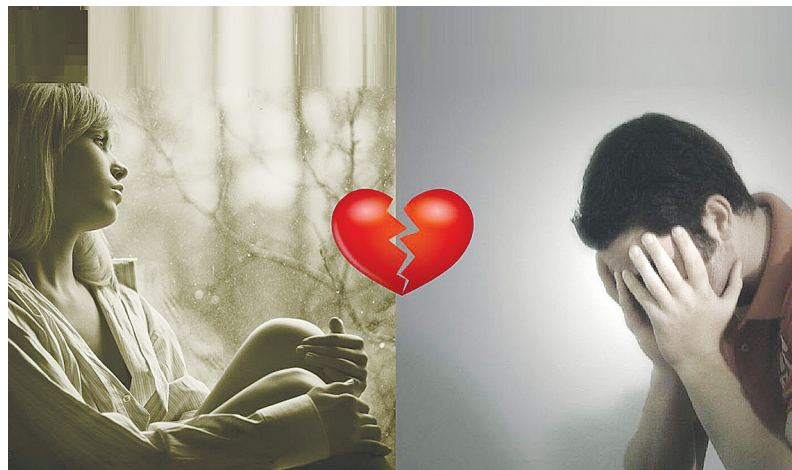
В паре постепенно формируется доверие. Со временем мужчина становится единственным человеком, которому девушка готова полностью раскрыться. Важно иметь возможность показывать своё истинное лицо, делиться мыслями, чувствами. А неприятие партнёра таким, какой он есть, не имеет ничего общего с любовью. Тем более недопустимы упреки и обвинения, поскольку они вынуждают скрывать настоящие чувства.

ТРУДНОСТИ В ОБЩЕНИИ

Совершенно не обязательно разделять интересы и взгляды друг друга. У каждого свои и с ними необходимо считаться. Но важно найти общие темы. Общение с человеком, с которым вы намереваетесь провести всю жизнь, должно быть свободным, лёгким, а не вызывать тяжесть и дискомфорт.

НЕТ ИНТЕРЕСА

Женщины гораздо чувствительнее и эмоциональнее мужчин. Они нуждаются в постоянной отдаче и так ощущают себя желанными, а противоположный пол устроен немного иначе. Завоевали понравившуюся даму и успокоились, забыли про все ухаживания и прочие проявления,



свойственные конфетно-букетному периоду.

СКРЫТНОСТЬ

С каждым днём партнёры ближе знакомятся друг с другом, узнают больше информации. Но если вы заметили, что даже после нескольких месяцев общения знаете о мужчине ничтожно мало и не знакомы ни с кем из его окружения, надо задуматься. Либо он не рассматривает вас для серьёзных отношений, либо что-то скрывает.

НЕСОВМЕСТИМОСТЬ В СЕКСЕ

Интим является одним из главных составляющих счастливой совместной жизни. Если в этом плане проблемы, сложно достичь гармонии в паре. Из-за неудовлетворённости возникает дисбаланс, и атмосфера в отношениях оставляет желать лучшего. Появляется раздражительность, вспыльчивость, ссоры, скандалы.

НЕГАТИВ

Сложно стать счастливой, встречаясь с пессимистом. Постоянное недовольство, возмущение, критика, озлобленность поражают как паразиты. Под

влиянием таких людей невольно начинаешь видеть мир в серых тонах. Мужчины-скряги по натуре никогда не изменятся. Время в этом случае только усугубит проблему, их характер станет тяжелее.

НЕТ ПОДДЕРЖКИ

Отношения – это история про двоих. Партнёры должны думать не только о себе, но и о нуждах, потребностях, желаниях друг друга. Причём, принято считать, что обеспечение комфортной жизни женщины ложится на плечи её избранника. Поэтому отсутствие поддержки, интереса к происходящему в жизни пары, помощи в решении проблем и отстранение – плохие черты для будущего мужа.

РАЗДРАЖЕНИЕ

Если возлюбленный вызывает у вас раздражение, это явно тревожный звоночек. Сосредоточьтесь, есть ли черты, привычки и взгляды у партнёра, которые кажутся вам неприемлемыми? Дело в том, что данные противоречия в дальнейшем могут вызывать неприязнь и стать причинами ссор.

Окончание на стр. 11

ЖИВОЙ УГОЛОК

МАЛЫШ ПО ИМЕНИ ХИЩНИК

За последние годы стало модным заводить собак маленьких пород, таких как: **терьеры (вестхайленд-уайт-терьер и джек-рассел-терьер), французские бульдоги, таксы, шелти, чихуахуа, шпицы и другие.**

МАЛЕНЬКИЕ СОБАЧКИ

Причины такого выбора могут быть самыми разными – от эстетического удовольствия внешним видом собаки до удобства проживания с ней в небольшой квартире. Однако ошибочно думать, что маленькие собаки отличаются от своих более крупных сородичей только размерами. Для начала разберёмся, каких собак принято считать мелкими и какие существуют особенности по уходу за такими породами.

Мелкими считаются собаки, которые во взрослом возрасте достигают веса 5-10 кг, а четвероногих друзей весом менее 5 кг причисляют к миниатюрным породам, к ним, например, относятся йоркширские терьеры, чихуахуа и папильоны. Несмотря на то, что внешне все эти породы выглядят по-разному, схожесть в поведении и особенностях обмена веществ позволяют объединить их в одну группу.

ОСОБЕННОСТИ

Собаки мелких пород нуждаются в более тщательном уходе за ротовой полостью из-за предрасположенности к болезням зубов и дёсен, по этой же причине их рацион должен быть диетическим, отвечающим всем потребностям.

Корм для маленьких собак должен отличаться высокой питательностью, потому что у таких животных быстрый обмен веществ и небольшая вместимость желудка. Они не могут

съесть много за один приём пищи, поэтому в небольшой порции должно содержаться достаточно питательных веществ и энергии, чтобы насытить маленького зверя нужным количеством калорий.

Интересно ещё то, что мелкие собаки более чувствительны к вкусу пищи, поэтому корм должен состоять из высококачественных ингредиентов. Таким образом, корм на основе мяса не только отражает природный рацион вашего питомца, но и обладает привлекательным вкусом.

Несмотря на то, что мелкие собаки едят мало, есть они должны часто, чтобы поддерживать уровень сахара в крови. Из-за небольших запасов энергии в организме такие собаки очень чувствительны к понижению концентрации сахара в крови (гипогликемии).

Следует учитывать тот факт, что некоторые хвостатые подопечные таких пород обладают чувствительным пищеварением и время от времени могут страдать расстройством кишечника. В таком случае корм должен содержать ограниченное количество ингредиентов.

Особое внимание необходимо уделять физическим нагрузкам. Маленькие собаки по природе более активны, чем крупные их собратья. Ни в коем случае нельзя следовать глупому стереотипу «карманных» собак и носить любимца постоянно на

руках. Животное нуждается в активных играх и движении.

КАК ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩИЙ КОРМ

Сбалансированное питание и физические нагрузки помогут вашему другу избежать такой проблемы, как ожирение. Это одна из самых распространённых проблем у собак. Как же подобрать корм, который будет одновременно вкусным и питательным, но не будет содержать высокогликемических ингредиентов, повышающих риск развития диабета? Специалисты решили этот вопрос и создали формулы, отвечающие философии биологического соответствия, то есть максимально приближенные к естественному рациону зверей в природе. Основу такого питания составляют мясные ингредиенты, в том числе свежие: мясо выращенного на свободном выгуле цыплёнка и индейки, мясо атлантической сельди, свежая цельная камбала, свежие куриные внутренности (печень, сердце, почки), цельные яйца несущихся в гнёздах кур. А содержание простых углеводов в составе ограничено. Вместо них в составе присутствуют полезные фрукты, овощи и целебные травы, обеспечивающие гликемический контроль.

Тщательно подберите к выбору правильного рациона для маленького хищника, и в ответ он подарит вам большую любовь!

Использованы материалы www.lubim4iki.ru

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЧИЗКЕЙК С МАЛИНОЙ И ЧЕРНИКОЙ

- Сливочное масло, растопленное – 50 г
- Песочное печенье, раскрошенное – 125 г
- Творог – 225 г
- Сахарная пудра – 3 ст. л.
- Несладкий густой йогурт – 4 ст. л.
- Цедра и сок 1/2 лимона
- Желатин – 4 листочка
- Жирные сливки – 142 мл
- Абрикосовый джем или варенье – 5 ст. л.
- Свежая малина – 175 г
- Свежая черника или чёрная смородина – 125 г

Для коржа. Перемешать раскрошенное печенье с растопленным маслом. Распределить массу ровным слоем по дну продолговатой формы размером 33,5 x 10 см. Поместить в холодильник.



Для начинки. Смешать в большой миске творог, сахарную пудру, йогурт, цедру и сок лимона. Растереть в однородную массу. Погрузить листочки желатина в холодную воду, оставить на 2 минуты (см. инструкцию на упаковке). Вынуть желатин из воды, отжать, добавить в творожную массу и хорошо взбить её.

Взбить сливки в плотную пену. Осторожно соединить с творожной массой. Выложить на песочный корж и разровнять поверхность. Поместить в холодильник на 1 час.

Подогреть абрикосовый джем на слабом огне. Довести до кипения и варить 1-2 минуты до загустения. Остудить. Намазать половину джема поверх застывшего крема. Украсить малиной и черникой или чёрной смородиной. Смазать оставшимся джемом. Подавать охлаждённым.

СОВЕТ

При желании можно заменить малину смесью из клубники, ежевики, красной и чёрной смородины.

ЮРИЙ СОЛОМИН. ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Юрий Соломин – актёр, Народный артист СССР, обладатель многочисленных премий и наград, поразивший своим дарованием саму Елизавету II.

Образы Ивана Телегина в «Хождении по мукам», Павла Кольцова в «Адьютанте его превосходительства», трактирщика Эмиля в «Обыкновенном чуде» и многие другие, созданные им, вошли в золотой фонд отечественного кинематографа. Юрий Мефодьевич – бессменный худрук Малого театра с 1988 года и хранитель его наследия. Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством», Соломин в 2020 году отметил 85-летие и получил из рук Президента РФ Золотую звезду Героя Труда.

Юрий Мефодьевич родился 18 июня 1935 года в Чите. Родители, музыкальные педагоги, познакомились во время учёбы в ленинградской консерватории. Отец играл на всех струнных инструментах, мама занималась вокалом, но потом потеряла слух. В Чите глава семьи стал руководить хором Забайкальской ЖД, супруга работала с ним аккомпаниатором, отвечала за репертуар коллектива.

Юрий Соломин занимался во всех кружках Дома пионеров: танцевальном, художественном, играл в спектаклях кукольного театра. Вместе с братом Виталием он участвовал в импровизированном домашнем оркестре, но всё же их с братом больше привлекало актёрство. И когда в подростковом возрасте Юра увидел документальный фильм «Малый театр и его мастера», твёрдо решил, что после школы будет поступать в театральный вуз при Малом театре. Мама хотела видеть сына хирургом, но отец поддержал стремление сына и поехал с ним в Москву, чтобы помочь при поступлении.

На вступительных экзаменах в театральное училище имени

Щепкина молодого человека отметила председатель приёмной комиссии Вера Пашенная, она же и набирала курс. Именно при её помощи Юрий Соломин стал студентом знаменитой «Щепки». На всю жизнь актёр сохранил благодарность и восхищение своей наставницей. Сам он через несколько лет по окончании вуза стал в нём же преподавателем. Из мастерской Ю. Соломина вышла плеяда талантливых актёров: Василий Бочкарев, Валерий Баринов, Людмила Полякова и многие другие. Но это было позже. А тогда, в 1957 году, выпускник «Щепки» сам поступил на службу в труппу Малого театра. И был счастлив выходить на сцену с такими корифеями, как И. Ильинский, М. Жаров, Е. Гоголева, даже если поначалу играл крошечные роли без слов.

ТЕАТР

До начала шестидесятых Соломин был задействован в третьестепенных ролях в постановках «Макбет», «Доходное место», «Ярмарка тщеславия», «Иванов» и других. По мере того, как раскрывался драматический талант Юрия, ему доверяли всё более серьёзные роли. И в 1966 году он блестяще сыграл Хлестакова в «Ревизоре» И. Ильинского.

В 70-х Юрий Мефодьевич был уже одним из ведущих актёров театра. Поклонники классики стали ходить «на Соломина» в чеховских постановках – настолько трепетно и психологически точно

он создавал образы. Актёр мастерски воплощал на сцене и другие разноплановые персонажи: Сирано («Сирано де Бержерак»), Федя Протасова («Живой труп»), Николая II («И аз воздам»). Силой своего таланта Соломин передавал весь трагизм последних дней венценосного Романова, его благородство и сдержанность.

В известной постановке «Царь Федор Иоаннович» по трагедии А. Толстого Юрий Мефодьевич тоже играл царя, показав правителя человеком глубоко нравственным при том, что его окружали враждебные и жестокие люди. Эту роль на сцене актёр воплощал на протяжении тридцати лет. За роль Фамусова в «Горе от ума» Соломин удостоился Государственной премии РСФСР. В 1984 году он вместе с Евгением Весником дебютировал как театральный режиссёр с постановкой «Ревизора». Позже он поставит на сцене Малого театра ещё десяток спектаклей, в числе которых «Чайка» и «Три сестры» по А. Чехову, «Ковар-

ство и любовь» по Ф. Шиллеру, «Лес» по А. Островскому.

В 1988 году Ю.М. Соломина избрали художественным руководителем Малого театра. А в начале 90-х он был назначен министром культуры РФ и занимал эту должность чуть больше года.

КИНОКАРЬЕРА

В кинематограф Юрий Соломин пришёл в 1960 году сразу с главной ролью в драме «Бессонная ночь» – инженера Павла Каурова. Подпольщик Алексей Илютинский в приключенческой комедии «Музыканты одного полка», Дмитрий Ульянов в историко-революционном фильме «Сердце матери», штурмбанфиюрер СС Геттель в военной картине «Сильные духом», инженер Феличе Трояни в советско-итальянской приключенческой драме «Красная палатка» – все эти работы мастера были высоко оценены зрителями и критиками. На одной съёмочной площадке Юрий Мефодьевич работал с П. Финчем и Ш. Коннери, К. Кардинале и Х. Крюгером. Всенародную любовь и признание актёру принесла роль разведчика Павла Кольцова в картине «Адьютант его превосходительства». Кинорежиссёры рассмотрели актёрский потенциал Соломина и стали звать в свои картины. Он снялся в фильмах «И был вечер, и было утро...», «Инспектор уголовного розыжка», «Четвёртый», «Право на прыжок».

Новая волна популярности пришла к Соломину с выходом на

экраны фильма «Хождение по мукам», снятого по роману А. Толстого. Его Иван Ильич Телегин, обстоятельный и надёжный, верный и благородный, стал новым символом героя того времени. Актёр играл роль учёного и писателя Арсеньева в приключенческом фильме А. Куросавы «Дерсу Узала», завоевавшему множество международных наград, главная из которых – «Оскар» за лучший иностранный фильм. На фоне драматических и психологически утончённых образов совсем неожиданной для зрителей стала роль финансиста Генриха Айзенштайна в музыкальной комедии «Летучая мышь». Соломин преобразился в легкомысленного и изворотливого волокиту, но весьма обаятельного. Его брат Виталий Соломин, сыгравший директора театра Фалька, составил актёру блестящий тандем. Одновременно с выходом на экраны «Летучей мыши» поклонники имели возможность насладиться ещё одной ролью Юрия Мефодьевича – трактирщика в фильме «Обыкновенное чудо». Его дуэт с Е. Васильевой на цветочной лужайке был признан одним из лучших эпизодов этой музыкальной трагикомедии.

Восьмидесятые годы принесли Соломину новые роли в разных жанрах. Главную роль, исследователя и путешественника Николая Миклухо-Маклая, актёр сыграл в картине «Берег его жизни», а в драме «Певучая Россия» он предстал как основоположник легендарного хора Митрофан Пятницкий. Запомнился телезрителям и его Виталий Славин, полковник КГБ, в приключенческой ленте «ТАСС уполномочен заявить...».

В начале нового тысячелетия поклонники опять увидели актёра на экране: в драме «Покаянная любовь», в картине «Претендент», в драме «Прощание в июне». Соломин снялся в телесериале «Московская сага», был задействован в режиссёрском проекте М. Тереховой «Чайка».

Окончание на стр. 11

ВЫБИРАЮ ТРЕЗВОСТЬ!

10 июня отмечался День сообщества анонимных алкоголиков

Движение Анонимных алкоголиков было основано в 1935 году в США в штате Огайо страдающим алкоголизмом биржевым маклером У. Уилсоном (1895-1971) и врачом-хирургом Р. Смитом (1879-1950). Тяжёлая болезнь вымотала этих людей морально и физически, но никто не мог им помочь. Тогда Уилсон и Смит решили спасти себя сами, при этом дав возможность справиться с фатальной зависимостью любому, кто в этом нуждается. Друзья разработали уникальную программу «12 шагов», благодаря которой появилась возможность постепенно, шаг за шагом, выбираться из зависимости. Стать членом сообщества AA может абсолютно любой человек, вне зависимости от вероисповедания, национальности, достатка, профессии и прочих различий. Эта универсальная программа за прошедшие с той поры почти 90 лет зарекомендовала себя самой действенной и эффективной из всех существующих. Благодаря ей к трезвому образу жизни вернулись миллионы людей по всему миру.

В России группы AA появились в 1987 году, на сегодня их более 750. В Ставропольском крае они зарегистрированы в Ставрополе, Михайловске, Георгиевске, Невинномысске, Будённовске, Ессентуках, Железноводске, Пятигорске, Кисловодске, Минеральных Водах и других городах.

В Минеральных Водах группа AA основана около 25 лет назад двумя семьями, в которых пили мужчины. Они так же как и многие другие пытались справиться с зависимостью, но ни кодировки, ни воздержания, ни лечения – ничто не давало результата. Организованная ими группа AA существует доныне. Сегодня её постоянно посещают порядка 12 человек, которые собираются 3 раза в неделю. Ещё человек 15-20 приходят на группу периодически. Среди них – не только алкоголики, но и люди, страдающие другими химическими зависимостями.

Рассказывая о сообществе AA, мы не можем называть имена его членов, так как главный принцип этой организации – анонимность. А потому имена изменены. Если коротко говорить о программе, то

нужно отметить: в ней нет ничего лишнего и второстепенного, но при этом она устраивает практически всех. Судите сами. Вот некоторые её постулаты, точнее, рекомендации, но не правила: они могут кого-то оттолкнуть, и человек погибнет.

Мы принимаем друг друга такими, какие есть.

Вам здесь рады, что бы вы ни совершили.

Духовный прогресс, а не духовное совершенство.

Каждый высказывается о том, о чём бы хотел сказать.

Здесь никто никого не судит.

Все члены сообщества говорят, что на группе они могут рассказать о том, о чём больше нигде не смогут сказать. И их тут понимают. А осознание того, что то, что происходит конкретно с тобой, на самом деле пережили практически все, помогает осознать общность группы. Кроме того, пройдя, по большому счёту, тем же путём, люди смогли добиться трезвости. Значит, ты тоже сможешь. Коллективная психотерапия, скажет врач.

Но нет, это именно сообщество, и от того оно ещё ценнее.

Члены AA пришли в группу самими разными путями. Но никого не принесли сюда насильно. Выбор остаётся всегда за человеком – это тоже один из принципов.

Павел, 55 лет.

– Я был идеалистом. Поступал в военное училище и не поступил. Так мне открылось неравенство, которое сильно задело и в конечном итоге дало толчок алкоголизму. Я пил и считал себя особенным. Ходил в белых носках, всегда в наглаженном, но занимался потребностями вместе с грязными, опустившимися людьми. И думал, что я лучше.

Придя в сообщество, увидел здесь депутатов, офицеров, хирургов, дворников, строителей – людей разных профессий и статусов, и что все в группе равны. И что ко мне относятся с любовью. Мой идеализм угомонился. Правильно говорится: я могу смотреть на другого свысока только тогда, когда подаю ему руку. Срок трезвости – 16 лет.

Даниил, 42 года.

– Многие вокруг пили, и я втянулся. Чувствовал, что надо остановиться, но не мог. Давал себе зарок, но срывался. И это при том, что мой отец умер от алкоголизма, когда мне было 14 лет. Тогда сам себе сказал: я – никогда! Но получилось по-другому.

Пьянство сказывалось и на профессиональной деятельности. Приходилось постоянно врать, изворачиваться: постоянные возлияния и похмелье кроили жизнь на другой лад. Тогда я нашёл в интернете телефон сообщества AA, позвонил и меня пригласили на группу. Мама с женой поддерживали. Трезвость на сегодня – 5 месяцев.

Иван, 45 лет.

– Пил с 16 лет, потомственный алкоголик, пили отец и дед. Алкоголь раскрепощал, а я был стеснительным. Занимался спортом и не считал себя зависимым. В результате даже не заметил, как стал опохмеляться. Алкоголь помогал мне в работе: как снабженцу мне нужно было договариваться с людьми и спиртное этому только способствовало. Однажды я в пьяном состоянии даже выдурил деньги у цыганки!

Но потом алкоголь перестал помогать. Я пошёл по врачам, разным шептухам и в итоге закодировался на 5 лет. Не пил 8 лет. А потом решил, что уже справился и ... опять начал пить. С работы вылетел. А когда от рака погиб мой приёмный ребёнок – совсем запил. Сколько крови попортил своей матери, которая меня всё время тянула как могла!..

Центры реабилитации не помогали. Мои друзья-алкоголики почти все поумирали. Я тоже шёл к своей смерти. О сообществе AA слышал, но не доверял: казалось чем-то мутным, вспоминался американский Буш-алкоголик. Сам сюда никогда бы не пришёл. Но однажды встретил старого товарища, который посещал группы, послушал его и понял, что AA – это не то, что я думал, а совершенно другое. Хожу на группы 3, 5 года, периодически срываюсь. Сейчас трезвость – 1,5 месяца.



Семён, 43 года.

– Выпивать стал, как только начал хорошо зарабатывать. Потом уже пошла пьянка, но был уверен: я не алкоголик. Всё как у всех. Семьи, детей не было. Один раз член сообщества AA рассказал мне о группе, попытался привести меня туда. Я стал приходить. Но два ещё не было в моём пьянстве. Я терпелся, потом опять приходил. И так – 8-9 лет. Сейчас посещаю группу почти регулярно. Впервые за много лет – постоянные отношения с женщиной. Срок трезвости – почти 5 лет.

Зинаида, 66 лет.

– Родители, первый и второй мужья, пили и умерли от пьянки. Старший брат тоже пил, но потом закодировался и много лет, до самой смерти, не употреблял. Когда жила со вторым мужем, как могла тянула его из зависимости, кодировала, но потом сама стала выпивать. Пьянство развивалось – у женщин оно проходит не так, как у мужчин, по статистике только 10 процентов могут преодолеть эту зависимость. Вот я и спивалась. Ощущала себя изгоем в обществе, было стремление к суициду, хотелось подохнуть, но страх не давал наложить на себя руки. «Целители» и «экстрасенсы» брали деньги и всё. Общество руки не протянуло, никто не поддержал.

Однажды меня забрала к себе сестра – я уже даже стакан из-за тремора не могла в руках держать, ноги подкашивались. Сестра кормила меня с ложки. В какой-то момент я поднялась, сделала несколько шагов – не знала, куда себя деть. На столе стопка газет лежала. Я сделала пару шагов и от бессилья уперлась головой в эту стопку. А когда подняла голову, увидела слово: алкоголизм. Это слово было из названия статьи в самой верхней газете, как специально раскрытой на этой заметке.

Когда я чуть пришла в себя, уехала домой, прихватив эту газету. Это была ваша статья, Ирины Борисовой, о сообществе AA. Я позвонила по номеру, который был там указан, и вот уже более 20 лет хожу на группы. Трез-

вость – 16 лет. У меня всё в порядке, налажены отношения с тремя детьми, работаю и живу полноценной жизнью. Спасибо вам!

Члены сообщества AA часто и отдыхают вместе: ездят семьями на море, в горы, на юбилей групп в других городах, занимаются спортом. Жизнь продолжается!

Ирина Борисова

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ

– это сообщество, объединяющее мужчин и женщин, которые делают друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма. Единственное условие для членства в AA – это желание бросить пить. Члены AA не платят ни вступительных, ни членских взносов. Они сами себя содержат благодаря своим добровольным пожертвованиям.

AA не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов. Наша главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

Деятельность AA в России одобряют и поддерживают: Министерство здравоохранения, Русская православная церковь, Национальный научный центр наркологии, а также многие другие организации и рядовые граждане.

Сообщество Анонимных алкоголиков является абсолютно некоммерческой организацией, не требующей никаких материальных вложений. Оно активно сотрудничает с государственными и общественными организациями в сфере оказания помощи людям, страдающим от алкоголизма и желающим бросить пить.

www.aarussia.ru

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 11.35, 14.10, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Как Лыбёнок и Черепаха пели песню» 0+
23.45 М/ф «Каникулы Бонифация» 0+

ВТОРНИК, 21 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 11.35, 14.10, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «ТриО!» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 М/с «Барби: друзья навсегда» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Кошкин дом» 0+

СРЕДА, 22 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 9.15, 11.00, 14.10, 16.15, 18.30, 20.45, 22.30 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.25, 11.05, 14.10, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45 МУЛЬТ-СЕРИАЛЫ 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
11.35 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 «Ералаш» 6+
23.35 М/ф «Чудо-мельница» 0+
23.50 М/ф «Ореховый прутик» 0+

ПЯТНИЦА, 24 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Зебра в клеточку» 0+
8.25 М/с «Кошечки-собачки» 0+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
11.10 М/с «Монсики» 0+
11.35 М/с «Царевны» 0+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
14.10 М/с «Фееринки» 0+
16.00 М/с «Барби: друзья навсегда» 0+
16.25 М/с «ДиноСити» 0+
18.00 М/с «Томас и его друзья. Всем паровозам вперед» 0+
18.25 М/с «Супер МЯУ» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
23.00 М/ф «Приключения Буратино» 0+

СУББОТА, 25 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Деревяшки» 0+
9.00 «Снедобное или неснедобное» 0+
9.25 М/с «Гризли и лемминги» 6+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.25 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+
13.00 «Зелёный проект» 0+
13.25 М/с «Монсики» 0+
13.50 М/с «Спина к спине» 0+
15.20 «Ералаш» 6+
17.10 М/с «Барбоскины» 0+
19.10 Семейное кино. «ПЧЁЛКА МАЙЯ И КУБОК МЕДА» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 Семейное кино. «ФИКСИКИ. БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ» 6+
22.05 М/ф «Ну, погоди!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июня

5.00 Ранние пташки 0+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Июко» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
10.40 М/с «Фиксики. Новенькие» 0+
11.00 «Трам-пам-пам» 0+
11.30 М/ф «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах» 0+
12.30 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
14.20 М/с «Энчантималс - царские особы в Подводном королевстве» 0+
15.00 «Студия красоты» 0+
15.20 «Ералаш» 6+
17.10 М/с «Смешарики» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Команда Флоры» 0+
23.00 М/ф «Трое из Простоквашино» 0+
23.15 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+
23.35 М/ф «Летучий корабль» 0+
23.55 М/ф «Петя и Красная Шапочка» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня

4.40 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+
5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+
10.00 Х/ф «ГОРОД» 18+
17.20 Х/ф «ГУРЗУФ» 16+
1.00 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
2.40 Х/ф «СОБИБОР» 16+

ВТОРНИК, 21 июня

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «ОХОТА НА БЕРИЮ» 16+
13.20 Х/ф «ФУРЦЕВА» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ» 18+
3.50 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+

СРЕДА, 22 июня

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «ФРОНТ» 16+
13.20 Х/ф «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 16+
1.00 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+

2.30 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

3.50 Х/ф «КУКУШКА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 июня

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «ЗОЯ» 16+
8.00 Т/с «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ» 16+

14.50 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ» 12+

1.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+

2.40 Х/ф «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 16+

4.10 Х/ф «РИОРИТА» 16+

ПЯТНИЦА, 24 июня

5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
13.20 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+

1.00 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+

3.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+

СУББОТА, 25 июня

5.00 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
7.10 Х/ф «ЖУКОВ» 16+
17.50 Х/ф «ШАКАЛ» 16+
1.00 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+

2.50 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+

4.20 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июня

5.40 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
7.50 Х/ф «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» 18+
11.20 Х/ф «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+

1.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+

2.30 Х/ф «РУБЕЖ» 16+

4.00 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+

5.00 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ» 16+

2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

5.00, 4.30 «Папа попал» 16+

7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+

9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+

13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+

14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+

23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+

1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

5.00, 3.05 «Папа попал» 16+

8.40, 11.25, 17.20 «Беременная в 16» 16+

22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+

0.45 «Измены» 16+

1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

5.00, 3.05 «Папа попал» 16+

7.10 «Обмен домами» 16+

11.25 «Беременная в 16» 16+

18.15 «Модель XL» 16+

22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+

0.45 «Измены» 16+

1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня

5.00, 4.30 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

ВТОРНИК, 21 июня

5.00, 4.30 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

СРЕДА, 22 июня

5.00, 4.30 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 июня

5.00, 4.30 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

ПЯТНИЦА, 24 июня

5.00, 4.30 «Папа попал» 16+
7.20, 18.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
9.10, 20.00 Т/с «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Гости и прочие неприятности» 16+
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+
2.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться» 16+

СУББОТА, 25 июня

5.00, 3.05 «Папа попал» 16+
8.40, 11.25, 17.20 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+
0.45 «Измены» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+

5.00, 3.05 «Папа попал» 16+

7.10 «Обмен домами» 16+

11.25 «Беременная в 16» 16+

18.15 «Модель XL» 16+

22.00 «Дом-2. Новая любовь» 16+

0.45 «Измены» 16+

1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры) 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ХИЩНИКИ» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Неизвестная история» 16+
0.30 Х/ф «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» 18+
3.10 Х/ф «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ» 16+

ВТОРНИК, 21 июня

5.00, 4.30 «Территория заблуждений» 16+
6.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Военная тайна» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «ЖИВОЕ» 16+
21.55 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «АССА» 16+
3.10 Х/ф «ИГЛА» 16+

СРЕДА, 22 июня

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 4.25 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «МОРСКОЙ БОЙ» 12+
22.30 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ПРИКАЗАННО УНИЧТОЖИТЬ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 июня

5.00, 6.00, 4.35 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «КОМАНДА «А»» 16+
22.15 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК» 18+

ПЯТНИЦА, 24 июня

5.00, 6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 3.45 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «Я ИДУ ИСКАТЬ» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» 16+
0.35 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
2.20 Х/ф «МЕРЦАЮЩИЙ» 16+

СУББОТА, 25 июня

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00, 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
7.05 «С бодрим утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00, 13.00 «Военная тайна» 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00, 20.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
20.30 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2» 16+
22.45, 23.25 Х/ф «ОДИНОКИЙ РЕЙН-ДЖЕР» 12+
2.00 Х/ф «ПОМПЕИ» 12+
3.35 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 июня

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.00 Х/ф «РАЗБОРКИ В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
11.00, 13.00 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2» 16+
13.40 Х/ф «АЛИ, РУЛИ!» 16+
15.30, 17.00 Х/ф «ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ» 16+
18.00, 20.00 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА» 16+
20.55 Х/ф «ЛЬВИЦА» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.20 «Территория заблуждений» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня

6.00, 4.10 «Улетное видео» 16+
6.40 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 «Невероятные истории» 16+
8.30, 20.30 «Улетное видео» 16+
13.00 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
18.30 «Дорожные войны» 16+
20.00 «Дорожные войны» 16+
22.00 «Улетное видео» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
2.45 Т/с «СОЛДАТЫ 12» 12+

ВТОРНИК, 21 июня

6.00, 20.30, 4.10 «Улетное видео» 16+
6.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+
7.45 «Невероятные истории» 16+
8.30 «Улетное видео» 16+
13.00 Х/ф «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
18.30 «Дорожные войны» 16+
20.00 «Дорожные войны» 16+
22.00 «Улетное видео» 16+
23.00 «Опасные связи» 18+
2.4

Изменения в программе ответственности не несёт.

Table with 6 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!. Contains program listings for the first part of the week.

Table with 6 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!. Contains program listings for the second part of the week.

ФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно любого месяца на любой срок. Это верно - ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1

Table with 6 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!. Contains program listings for the third part of the week.

Table with 6 columns: Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, Матч!. Contains program listings for the fourth part of the week, including dates like 'СРЕДА, 22 июня' and 'СУББОТА, 25 июня'.

ПЯТНИЦА - 24 ИЮНЯ

СУББОТА - 25 ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 26 ИЮНЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и

<p>ПОНЕДЕЛЬНИК - 20 ИЮНЯ</p> <p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 0.00 «Их звали травники» 16+ 1.10 Х/ф «НА ПОРОГЕ ЛЮБВИ» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Невский ковчег 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Цвет времени. Ар-деко 8.35 Х/ф «ЩЕДРОЕ ЛЕТО» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 ХХ век 12.30, 20.50 Линия жизни 13.25 Д/ф «Гатчина. Сверхшлось» 14.15 Д/ф «Долгое эхо Роберта Рождественского» 15.05 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиковых» 15.35 Острова 16.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 17.40 Мастера исполнительского искусства 18.45 Д/ф «Маргарита Лаврова. Принцесса оперетты» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Чусовая» 21.45 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» 23.30 Цвет времени 1.15 Мастера исполнительского искусства. Дмитрий Маслеев 2.15 Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима»</p>	<p>4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня» 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПОД ЗАЩИТОЙ» 16+ 23.25 Т/с «ПЁС» 16+ 3.15 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 10.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» 16+ 11.45 «Новости Совета Федерации» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Свет и тени» 12+ 16.20, 22.40, 4.00 «Правда?» 12+ 17.00 М/с «Небесный суд» 12+ 17.50 Д/ф «1812» «Нашествие» 16+ 18.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 21.00 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 12+ 23.20 «За дело!» 12+ 0.00 «Большая страна» 12+ 0.15 «Клуб главных редакторов» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.05 «Дом «Э»» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 5.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 7.20 Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 12+ 9.30, 10.20, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 Х/ф «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 18.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Варяг 16+ 18.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Опасные игрушки 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД» Кровь от крови 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД» Наследник 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД» Страх оценки 16+ 22.15 Т/с «СЛЕД» Ангел тьмы 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3». Ребус 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.15, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Цвет времени. Уильям Тёрнер 7.45 Великие реки России. «Чусовая» 8.40, 16.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 ХХ век 12.45, 21.45 Х/ф «СОРОК ПЕРВЫЙ» 14.15 Игра в бисер. Гюстав Флобер. Госпожа Бовари 15.05 Эрмитаж 15.35 Сати. Нескучная классика... 17.40, 1.30 Мастера исполнительского искусства 18.40 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиной в век» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Северная Двина» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Белая студия» 23.10 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина» 2.40 Д/с «Забывтое ремесло»</p>
---	---	--	---	---	--	--

<p>ВТОРНИК - 21 ИЮНЯ</p> <p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.45 «Большая игра» 16+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 0.00 Х/ф «ВОЙНА ЗА ПАМЯТЬ» 12+ 1.45 Х/ф «СОРОКА ПЯТКА» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Мальчики державы. Михаил Кульчицкий 7.35 Д/с «Первые в мире» 7.50 Великие реки России. «Северная Двина» 8.40, 16.05 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МОСКВЕ» 12.20, 14.15, 15.35, 17.15, 21.45 Мальчики державы 12.45, 22.10 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 14.45 Д/с «Забывтое ремесло» 15.05 Библиейский сюжет 17.45, 1.05 К. Бодров. Реквием на стихи Р. Рождественского. Сергей Гармаш, Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр 18.35, 1.50 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Обь» 20.45 Линия жизни 2.45 Цвет времени</p>	<p>4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня» 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Премьера. Т/с «ПОД ЗАЩИТОЙ» 16+ 23.25 Т/с «ПЁС» 16+ 3.10 «Их нравы» 0+ 3.30 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Я не местный 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 10.10 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 12+ 11.45, 0.45 «Большая страна» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Финансовая грамотность» 12+ 16.20, 22.25, 4.00 «Правда?» 12+ 17.00 М/с «Небесный суд» 12+ 17.50 Д/ф «1812» «Противостояние» 16+ 18.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 21.00 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+ 23.05 Д/ф «Последний герой» 12+ 0.15 «Активная среда» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.05 «Активная среда» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 9.30, 10.20, 11.20, 12.10, 13.30, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Х/ф «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 18.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Испытание на прочность 16+ 18.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Хабар 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД» Яблочкин раздора 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД» Чужие грехи 16+ 21.40 Т/с «СЛЕД» Основной инстинкт 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД» Беспризорник 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3». Рука возмездия 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СЛЕД» Бабушка № 6 16+ 1.20 Т/с «СЛЕД» Золото скифов 16+ 2.05, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Мальчики державы. Михаил Кульчицкий 7.35 Д/с «Первые в мире» 7.50 Великие реки России. «Северная Двина» 8.40, 16.05 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МОСКВЕ» 12.20, 14.15, 15.35, 17.15, 21.45 Мальчики державы 12.45, 22.10 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 14.45 Д/с «Забывтое ремесло» 15.05 Библиейский сюжет 17.45, 1.05 К. Бодров. Реквием на стихи Р. Рождественского. Сергей Гармаш, Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр 18.35, 1.50 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Обь» 20.45 Линия жизни 2.45 Цвет времени</p>
---	--	---	--	--	---	---

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76
e-mail: nedelya@kmv.ru

<p>СРЕДА - 22 ИЮНЯ</p> <p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 1.20 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.45 Т/с «КРЕПОСТЬ» 16+ 0.30 Премьера. «Парад победных» 12+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>4.00, 0.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского» 5.10, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 1.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА» 12+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Первые в мире» 7.50 Великие реки России. «Северная Двина» 8.40, 16.05 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МОСКВЕ» 12.20, 14.15, 15.35, 17.15, 21.45 Мальчики державы 12.45, 22.10 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 14.45 Д/с «Забывтое ремесло» 15.05 Библиейский сюжет 17.45, 1.05 К. Бодров. Реквием на стихи Р. Рождественского. Сергей Гармаш, Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр 18.35, 1.50 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Обь» 20.45 Линия жизни 2.45 Цвет времени</p>	<p>5.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня» 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Премьера. Т/с «ПОД ЗАЩИТОЙ» 16+ 23.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Брестская крепость» 16+ 1.05 Премьера. «Поиск» 12+ 1.50 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+ 3.10 «Их нравы» 0+ 3.30 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Я не местный 12+ 10.10 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+ 11.35 «Вспомнить всё» 12+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Активная среда» 12+ 16.20, 22.45, 4.00 «Правда?» 12+ 18.30 Жизнь так устроена 12+ 21.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 23.25 Д/ф «Женщина из убитой деревни» 16+ 0.15 «За дело! Поговорим» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.05 «Вспомнить всё» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 5.25 Д/ф «Ленинградские истории. Ладога» 12+ 5.50 Х/ф «БЛОКАДА». «Луж-ский рубеж» 12+ 7.50, 9.25 Х/ф «БЛОКАДА». «Пулковский меридиан» 12+ 9.50 Х/ф «БЛОКАДА». «Ленинградский метроном» 12+ 11.50, 13.30 Х/ф «БЛОКАДА». «Операция «Искра» 12+ 13.40, 14.40, 15.35, 16.35 Х/ф «ОРДЕН» 12+ 18.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Опора 16+ 18.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Операция Данаец 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД» Уроки ненависти 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД» Красота спасет мир 16+ 21.20, 22.20, 0.30, 1.20, 2.05, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3». Незаконченный романс 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 3.25, 3.55, 4.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Первые в мире» 7.50 Великие реки России. «Обь» 8.35 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50, 16.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 ХХ век 12.10 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина» 12.40, 21.45 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 14.20 Абсолютный слух 15.05 Моя любовь - Россия! 15.35 «Белая студия» 17.25, 2.40 Цвет времени. Караваджо 17.45, 0.55 Мастера исполнительского искусства 18.45 Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Волга» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Энигма. Тина Кузнецова» 23.20 Д/с «Первые в мире». «Синхрофазотрон Векслера» 1.55 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиной в век»</p>
--	---	---	---	---	--	---

ТОЛЬКО ДО 16 ИЮНЯ
можно оформить подписку на «Кавказскую неделю»
со скидкой
Не упустите свой шанс!
Подробности на стр. 1

<p>ЧЕТВЕРГ - 23 ИЮНЯ</p> <p>5.00 Доброе утро 9.00, 3.00 Новости 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 1.25 Информационный канал 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.45 Т/с «КРЕПОСТЬ» 16+ 0.30 «Невский пятачок. Последний свидетель» 12+ 3.05 Информационный канал 16+</p>	<p>5.00, 9.30 «Утро России» 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 «О самом главном» 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Кто против?» 12+ 21.20 Т/с «ЕЛИЗАВЕТА» 16+ 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+ 0.00 Х/ф «АЛЬФРЕД РОЗЕНБЕРГ. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+ 0.55 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 3.10 Х/ф «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Первые в мире» 7.50 Великие реки России. «Обь» 8.35 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50, 16.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 ХХ век 12.10 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина» 12.40, 21.45 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 14.20 Абсолютный слух 15.05 Моя любовь - Россия! 15.35 «Белая студия» 17.25, 2.40 Цвет времени. Караваджо 17.45, 0.55 Мастера исполнительского искусства 18.45 Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Волга» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Энигма. Тина Кузнецова» 23.20 Д/с «Первые в мире». «Синхрофазотрон Векслера» 1.55 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиной в век»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня» 8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Премьера. Т/с «ПОД ЗАЩИТОЙ» 16+ 23.25 «ЧП. Расследование» 16+ 23.55 «Поздняков» 16+ 0.10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.05 Т/с «ПЁС» 16+ 2.55 «Их нравы» 0+ 3.10 Х/ф «ДИКИЙ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 17.45 Парламентский вестник 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 10.10 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 12.00, 13.20, 19.30, 1.00 ОТражение 12+ 15.15 «Календарь» 12+ 15.50 «Вспомнить всё» 12+ 16.20, 22.25, 4.00 «Правда?» 12+ 18.00 Прямая линия губернатора Ставропольского края В. Владимиров 16+ 21.00 Х/ф «КУРЬЕР» 12+ 23.05 Д/ф «Станиславский. Жажда жизни» 12+ 0.30 «Великие полководцы на Красной площади» 12+ 0.40 Д/ф «Парад Победы» 12+ 2.35 «Потомки» 12+ 3.00 «Домашние животные» 12+ 3.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 6+ 4.40 Д/ф «Легенды русского балета» 12+ 5.05 «Финансовая грамотность» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.35 Х/ф «ОРДЕН» 12+ 8.30 Х/ф «ВETERАН» 16+ 9.00 Известия 16+ 9.30, 9.55, 10.50, 11.45 Х/ф «ВETERАН» 16+ 12.40, 13.30, 14.15, 15.20, 16.20 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР» 16+ 18.00 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Черный ящик 16+ 18.55 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». Газовый синдром 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД» Неформалка 16+ 20.40 Т/с «СЛЕД» Все решает фортуна 16+ 21.25 Т/с «СЛЕД» Любовь без выхода 16+ 22.20 Т/с «СЛЕД» Ноу-хау 16+ 23.10 Х/ф «СВОИ-3». Подозревает труп 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.05, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 3.20, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «Пешком...» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/с «Первые в мире» 7.50 Великие реки России. «Обь» 8.35 Д/с «Забывтое ремесло» 8.50, 16.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.00 ХХ век 12.10 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина» 12.40, 21.45 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 14.20 Абсолютный слух 15.05 Моя любовь - Россия! 15.35 «Белая студия» 17.25, 2.40 Цвет времени. Караваджо 17.45, 0.55 Мастера исполнительского искусства 18.45 Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима» 19.45 Главная роль 20.05 Великие реки России. «Волга» 20.45 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Энигма. Тина Кузнецова» 23.20 Д/с «Первые в мире». «Синхрофазотрон Векслера» 1.55 Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиной в век»</p>
--	--	---	---	--	---	---

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

Сегодня, живя в постоянной суете и озабоченности личными проблемами, мы зачастую теряем ощущение хрупкости человеческой жизни, понимание того, что в любой момент наше общение с близкими людьми может прерваться. И страшно не успеть увидеть дорогого человека, обнять его, поцеловать морщинки на родном лице, спокойно поговорить... Как хорошо, что дочь главной героини рассказа Бориса Екимова «Говори мама, говори...» вовремя осознала это.

По утрам теперь звонил телефон-мобильник. Чёрная коробочка оживала: загорался в ней свет, пела весёлая музыка, и объявлялся голос дочери, словно рядом она:

— Мама, здравствуй! Ты в порядке? Молодец! Вопросы и пожелания? Замечательно! Тогда целую. Будь-будь!

Коробочка тухла, смолкала. Старая Катерина дивилась на неё, не могла привыкнуть. Такая вроде малость — спичечный коробок. Никаких проводов. Лежит-лежит — и вдруг заиграет, засветит, и голос дочери:

— Мама, здравствуй! Ты в порядке? Не надумала ехать? Гляди... Вопросов нет? Целую. Будь-будь!

А ведь до города, где дочь живёт, полторы сотни вёрст...

Поначалу старой Катерине казалось, что там, словно в малом, но телевизоре, появится лицо дочери. Объявлялся лишь голос, далёкий и ненадолго:

— Мама, здравствуй! Ты в порядке? Молодец. Вопросы есть? Вот и хорошо. Целую. Будь-будь.

Не успеешь опомниться, а уже свет потух, коробочка смолкла.

В первые дни старая Катерина лишь дивилась такому чуду. Прежде на хуторе был телефон в колхозной конторе. Там всё привычно: провода, чёрная большая трубка, долго можно говорить. Но тот телефон уплыл вместе с колхозом. Теперь появился «мобильный». И то слава Богу.

— Мама! Слышишь меня?! Живая-здоровая? Молодец. Целую. Не успеешь и рта раскрыть, а коробочка уж потухла.

— Это что за страсть такая... — ворчала старая женщина. — Не телефон, свистелка. Прокучкарекал: будь-будь... Вот тебе и будь. А тут...

А тут, то есть в жизни хуторской, стариковской, было много всего, о чём рассказать хотелось.

— Мама, слышишь меня?

— Слышу, слышу... Это ты, доча? А голос будто не твой, какой-то хрипавый. Ты не хвораешь? Гляди, одевайся теплей. А то вы городские — модные, платок пуховый повяжи. И нехай глядят. Здоровье дороже. А то я ныне сон видала, такой нехороший. К чему бы? Вроде на нашем подворье стоит скотинья. Живая. Прямо у порога. Хвост у неё лошадиный, на голове — рога, а морда козлиная. Это что за страсть? И к чему бы такое?

— Мама, — донеслось из телефона строгое, — говори по делу, а не про козлиные морды. Мы же тебе объясняли: тариф.

— Прости Христа ради, — опомнилась старая женщина.

Её и впрямь упреждали, когда телефон привезли, что он дорогой и нужно говорить короче, о самом главном.

Но что оно в жизни главное? Особенно у старых людей... И в самом деле, ведь привиделась ночью такая страсть: лошадиный хвост и козья страшная морда.

Вот и думай, к чему это?..

— Здравствуй, моя доча, здравствуй. Одно лишь звание, что — живая. Я ныне так вдарилась, — пожаловалась она. — Не то нога подыграла, а может, склизь. Где, где... — подосадовала она. — Во дворе. Воротца пошла отворять с ночи. А тама, возля ворот, там грушина-черномыска. Ты её любишь. Я из неё вам компот варю. Иначе бы я её давно ликвидировала. Возля этой грушины...

— Мама, — раздался в телефоне далёкий голос, — конкретней говори, что случилось, а не про грушину.

НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ

«ГОВОРИ, МАМА, ГОВОРИ...»



Снова миновал день, за ним — другой. У старой женщины жизнь катилась привычно: подняться, прибраться, выпустить на волю кур; покормить да напоить свою малую живность, да и самой чего поклевать. А потом пойдёт цеплять дело за дело. Не зря говорится: хоть и дом невелик, а сидеть не велит...

Прошёл ещё один день. А утром слегка подморозило. Деревья, кусты и сухие травы стояли в лёгком куржаке — белом пушистом инее. Старая Катерина, выйдя во двор, глядела вокруг, на эту красоту, радуясь, а надо бы вниз, под ноги глядеть. Шла-шла, запнулась, упала, больно ударившись о корневиче...

Как всегда поутру, засветил и запел мобильный телефон.

— А я тебе о чём и толкую. Тама корень из земли вылез, как змеюка. А я шла, не глядела. Да тут ещё тупомордая кошка под ноги суётся. Этот корень...

— Мама, говори, пожалуйста, конкретней. О себе, а не о черномыске. Не забывай, что это — мобильник, тариф. Что болит? Ничего не сломала?

— Вроде бы не сломала, — всё поняла старая женщина. — Прикладаю капустный лист. На том и закончился с дочерью разговор. Остальной самой себе пришлось досказывать: «Чего болит, не болит... Всё у меня болит, каждая косточка. Такая жизнь позади...»

И, отгоняя горькие мысли, старая женщина занялась привычными делами во дворе и в

доме. Но старалась больше толочься под крышей, чтобы ещё не упасть. А потом возле прялки уселась...

В свою пору включила радио, ожидая слов о погоде. Но после короткого молчания из репродуктора донёсся мягкий, ласковый голос молодой женщины:

— Болят ваши косточки?.. Так в пору и к месту были эти душевные слова, что ответилось само собой:

— Болят, моя доча... — словно угадывая и зная судьбу, спрашивал добрый голос.

— Спасу нет... Молодые были, не чуяли. В доярках да в свинарках. А обувка — никакая. А потом в резиновые сапоги влезли, зимой и летом в них. Вот и нудят...

— Болит ваша спина... — мягко ворковал, словно завораживая, женский голос.

— Заболит, моя доча... Век на горбу таскала чувалы да вахли с соломой. Как не болеть... Такая жизнь...

Жизнь ведь и вправду нелёгкой выдалась: война, сиротство, тяжкая колхозная работа.

Ласковый голос из репродуктора вещал и вещал, а потом смолк.

Старая женщина даже всплакнула, ругая себя: «Овечка глупая... Чего ревёшь?..» Но плакалось. И от слёз вроде бы стало легче.

И тут совсем неожиданно, в обеденный неурочный час, заиграла музыка и засветил, проснувшись, мобильный телефон. Старая женщина испугалась:

— Доча, доча... Чего случилось? Не заболел кто? А я всполохнулась: не к сроку звонишь. Ты на меня, доча, не держи обиду. Я знаю, что дорогой телефон, деньги большие. Но я ведь взаправду чуток не убила. Тама, возля этой дулилки... — Она опомнилась: — Господи, опять я про эту дулилку, прости, моя доча...

Издали, через многие километры, донёсся голос дочери:

— Говори, мама, говори... — Вот я и гутарю. Ныне какая-то склизь. А тут ещё эта кошка... Да корень этот под ноги лезет, от грушины. Нам, старым, ныне ведь всё мешает. Я бы эту грушину навовсе ликвидировала, но ты её любишь... Опять я не то плету... Прости, моя доча. Ты слышишь меня?..

В далёком городе дочь её слышала и даже видела, прикрыв глаза, старую мать свою: маленькую, согбенную, в белом платочке. Увидела, но почуяла вдруг, как всё это зыбко и ненадёжно: телефонная связь, видение.

— Говори, мама... — просила она и боялась лишь одного: вдруг оборвётся и, может быть, навсегда, этот голос и эта жизнь. — Говори, мама...

Борис Екимов
(публикуется в сокращении)
#чтение@duhovniy_mayak

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

НЕ СУДЬБА: ТОП-12 ПРИЗНАКОВ, ЧТО РЯДОМ С ВАМИ НЕ ТОТ МУЖЧИНА

Окончание. Начало на стр. 6

НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПРИОРИТЕТЫ

Влюблённый мужчина каждую свободную минуту стремится провести со своей женщиной. Он всегда найдёт время ответить на смс, звонок и не станет задерживаться на работе, прогулке с друзьями, в спортзале без весо-рых причин. В противном случае женщина рискует всегда быть на втором плане.

НЕ ВИДИТЕ БУДУЩЕГО

Обычно уже в начале отношений девушки фантазируют о том, какой будет свадьба и сколько она родит любимому детей. Но не всегда эти представления разделяют мужчины. Тогда возникают проблемы. Надо с самого начала узнать о взглядах, планах на жизнь и целях возлюбленного.

СКЛОНЯЕТ ПРЕНЕБРЕЧЬ ПРИНЦИПАМИ

Ради любимых мы готовы жертвовать многим. Однако в этот список не должны входить принципы — им изменять нельзя. Допустимы изменения поведения, привычек, и то не для того, чтобы угодить партнёру, а чтобы совершенствоваться. Если требуются пересмотреть фундаментальные установки, то есть взгляды на жизнь, это не любовь.

НЕ ХОТИТЕ ЗАМУЖ

Самый явный признак того, что вместе вам больше делать нечего — это нежелание выходить замуж. Исключаем случаи, когда это принципиальная позиция, распространяющаяся на всех.

Использованы материалы
www.passion.ru

ПЕРСОНА

ЮРИЙ СОЛОМИН. ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Окончание. Начало на стр. 7

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

В жизни Юрия Соломина была одна женщина — Ольга Андрианова, с которой он прожил в согласии более 60 лет. Однажды на лекции в театральном училище к Юрию за парту подседа очаровательная девушка с пышной косой. Она опоздала на занятие и села на ближайшее свободное место. Студент исподтишка разглядывал её всю пару, а потом понял, что пропал...

В 1957 году они расписались. Соломины никогда не жили богато, у них не было автомобилей и роскошных квартир, но была любовь. Ольга Николаевна занималась домом, писала статьи в известные издания, позже стала преподавать в Щепкинском училище. В 1965 году родилась их дочь Даша, которая, закончив консерваторию, стала музыкантом, снялась в фильме отца «Берега его жизни». У Юрия Мефодьевича есть внучка Александра и правнучки Фёдор и Юрий. В 2017 году супруги Соломины отметили 60-летний юбилей совместной

жизни. В 2019 году супруга Юрия Мефодьевича скончалась после продолжительной болезни.

Несмотря на почтенный возраст, Юрий Соломин всё такой же эlegantный и привлекательный, уверенно руководит Малым театром, бережно храня его традиции.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

✓ Первое знакомство Соломина с Москвой в 1953 году оказалось не из приятных. Будущего студента Щепкинского училища и его отца обокрали на вокзале. Мечта о поступлении в вуз оказалась под угрозой. Председатель приёмной комиссии Вера Пашенная не только помогла с временным пристанищем, но и в итоге приняла Юрия на свой курс.

✓ Весной 2019 года должность Ю.М. Соломина в Малом театре стала бессрочной — такой контракт, свидетельствующий о безмерном доверии, подписало с ним Министерство культуры.

Подготовила
Ирина Борисова по материалам
www.uznayse.ru

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

14 ИЮНЯ 15.00 Музей 6+
Страницы истории листая...
Экскурсия по залам филармонии

16 ИЮНЯ 15.00 Музей 6+
Страницы истории листая...
Экскурсия по залам филармонии

17 ИЮНЯ 19.00 12+
Зал им. В. Сафонова
«Слуга двух господ или Труффальдино из Бергамо»
Музыкальный спектакль по мотивам произведения Карло Гольдони

18 ИЮНЯ 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

19 ИЮНЯ 12.00 0+
Зал им. В. Сафонова
В рамках Всероссийской акции «Открытый занавес»
«Концерт Милосердия»
«Сказка о Царе Салтане»
Детский спектакль по мотивам сказки А.С. Пушкина
19.00 Зал им. В. Сафонова 6+
Олег ПОГУДИН

21 ИЮНЯ 15.00 Музей 6+
Страницы истории листая...
Экскурсия по залам филармонии

19.00 Зал им. А. Скрябина 6+
Вечер вокальной музыки
«Дарю тебе романс»
ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина

14 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучание ночи»

16 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Романс голос незабвенный»

17 ИЮНЯ 19.00 6+
Музикал «Юнона и Авось»

21 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«От сердца к сердцу»

ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея
16 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьёз»

20 ИЮНЯ 11.00 0+
Детский спектакль
«Секрет Айболита»
по мотивам сказок Корнея Чуковского
19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучала музыка с экрана»

21 ИЮНЯ 19.00 6+
Олег ПОГУДИН

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

15 ИЮНЯ 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Верни мне музыку»
В программе произведения Арно Бабаджаняна

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

15 ИЮНЯ 19.00 12+
Дж. Верди **«ТРАВИАТА»**
(опера в 3-х действиях)

17 ИЮНЯ в 19.00 12+
Ф. Лоу
«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»
(мюзикл)

18 ИЮНЯ 19.00 12+
Г. Канчели **«ХАНУМА»**
(музкомедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
ВЫХ. — ПН. И ВТ. РЕКЛАМА

№ 25

14 ИЮНЯ 2022 г.

Кавказская неделя



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

БЛАНКИ		БРОШЮРЫ	
Расходный кассовый ордер, А5, газетная бумага, 100 л.	13,00 руб.	«Путь к красоте»	62,00 руб.
Табель учёта рабочего времени Т-13	1,00 руб.	«Пьедестал Прометей»	45,00 руб.
Накладная (без ИНН), А5, офсетная бумага, 100 л.	39,00 руб.	Буклет «Чегемские водопады»	6,00 руб.
Накладная (с ИНН), офсетная бумага, 100 л.	36,00 руб.	ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ	
Накладная, самокоп. (без ИНН), 100 л.	100,00 руб.	«Всё для женщин»	66,00 руб.
Накладная, самокоп. (с ИНН), 100 л.	100,00 руб.	С алфавитом, А5	46,00 руб.
Приходный кассовый ордер А5, офс. бумага, 100 л.	39,00 руб.	С алфавитом, А6	38,00 руб.
Расходный кассовый ордер, А5, офс. бумага, 100 л.	39,00 руб.	Малый формат	2,00 руб.
Товарный чек, офс. бумага, 100 л.	25,00 руб.	ЕЖЕДНЕВНИКИ	
Товарный чек, самокоп., 100 л.	54,00 руб.	Малый формат	18,00 руб.
Карточка складского учёта	1,00 руб.	Студента	34,00 руб.
КОНВЕРТЫ		«Природа»	112,00 руб.
Большой формат (38x29 см), крафт	6,00 руб.	ФОТОАЛЬБОМЫ	
Малый формат (22x16), мешковая бумага	5,00 руб.	«Железноводск»	245,00 руб.
Малый формат (22x16), офсетная бумага	5,00 руб.	«Кисловодск»	285,00 руб.
		«Пятигорск»	316,00 руб.
		АЛЬБОМ	
		Для рисования, 24 л.	16,00 руб.
		ТЕТРАДИ	
		В косую линию, 14 л., цветная обложка	2,00 руб.
		В косую линию, 14 л., чистая обложка	2,00 руб.
		Для нот	17,00 руб.
		Трафарет «Зебра»	3,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 14 ИЮНЯ		СРЕДА, 15 ИЮНЯ		ЧЕТВЕРГ, 16 ИЮНЯ		ПЯТНИЦА, 17 ИЮНЯ		СУББОТА, 18 ИЮНЯ		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ИЮНЯ		ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ИЮНЯ		ВТОРНИК, 21 ИЮНЯ	
т	день: +24	т	день: +24	т	день: +24	т	день: +23	т	день: +23	т	день: +23	т	день: +23	т	день: +23
	ночь: +16		ночь: +16		ночь: +17		ночь: +16		ночь: +16		ночь: +19		ночь: +19		ночь: +19
	атм. давл. 712		атм. давл. 713		атм. давл. 714		атм. давл. 714		атм. давл. 713		атм. давл. 715		атм. давл. 715		атм. давл. 716

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 20 по 26 июня

ОВЕН 21.03-19.04

У состоящих в браке представителей знака зодиака могут испортиться супружеские отношения. Возможно, вас будет возмущать пассивная позиция партнёра по браку и его нежелание принять участие в совместной деятельности. Кроме того, ваши инициативы могут не находить поддержки и понимания. Не стоит заниматься выяснением отношений, переключитесь на позитивную деятельность. Вы вполне преуспеете в наведении порядка в доме, уходе за домашними животными. Вторая половина недели благоприятствует духовным практикам и оздоровительным процедурам.

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Первая половина недели складывается благоприятно для представителей знака, переживающих период романтической влюбленности. Это прекрасное время для поездок за город на пикник, посещения концертов любимых исполнителей, танцплощадок, театральных представлений. Сделайте всё от вас зависящее, чтобы удивить любимого человека приятным сюрпризом. Если у вас есть дети, уделите больше внимания их воспитанию. Не следует забывать о своём здоровье: возрастает вероятность простуды, заболевания гриппом. Вторая половина недели складывается благоприятно для душевных бесед с друзьями.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Возможно в этот период вам захочется благоустроить своё жильё. Это хорошее время для покупки товаров для дома. Если у вас есть дача, то выезд за город и работа с землёй прибавят вам бодрости и сил. Желательно выполнять домашние дела вместе с членами семьи. А вот для любовных романтических отношений эти дни вряд ли будут складываться удачно. Не исключено, что наступит охлаждение. Вторая половина недели будет связана с улучшением финансового положения, вы сможете порадовать себя долгожданными покупками. Улучшатся отношения с родителями.

РАК 22.06-22.07

В первой половине недели усилится интерес к общению со знакомыми, родственниками, соседями. Частыми и приятными будут поездки, во время которых вы сможете познакомиться с интересными людьми. А вот в семейной жизни отношения могут испортиться. Возможно, вы будете ощущать непонимание со стороны родителей и членов семьи. Вторая половина недели принесёт много радостных оптимистичных событий. Это исключительно удачное время для туристических поездок и знакомств с людьми из других стран и регионов.

ЛЕВ 23.07-22.08

В первой половине недели представители знака смогут успешно решать финансовые вопросы. Не исключено, что вы сможете позволить себе купить бытовую технику и тем самым облегчить условия жизни, сделать свой быт более комфортным. Это время желательно провести дома, среди близких людей, поскольку во время поездок есть риск попасть в неприятную историю: например, стать жертвой обмана. В целом отношения с людьми в эти дни будут складываться довольно напряжённо. Во второй половине недели, возможно, вам станет известно о некоторых фактах, которые раньше скрывались от вас.

ДЕВА 23.08-22.09

Первая половина недели складывается благоприятно для представителей знака, состоящих в супружеских отношениях. Предоставьте своему партнёру полную свободу действий, чтобы он мог проявить инициативу в решении тех или иных вопросов. Это не лучшее время для финансовых заимствований. Постарайтесь не брать и не давать денег в займы, даже если вас об этом попросит любимый человек. Вторая половина недели принесёт вам счастье и благополучие в любви. Это касается не только романтических отношений, но и родственных, материнских.

ВЕСЫ 23.09-22.10

Нежелательно в первой половине недели ставить перед собой труднодостижимые цели. Ваше физическое и эмоциональное состояние вряд ли позволит вам активно действовать. Пусть эти дни пройдут для вас в спокойствии. Пассивное состояние необходимо для того, чтобы осмыслить происходящее, собраться с силами и настроиться для новой деятельности. Уделите особое внимание своему здоровью. Нехватку энергии можно компенсировать посещением бани или сауны. Вторая половина недели создаст благоприятные внешние условия для достижения своих целей.

СКОРПИОН 23.10-21.11

В первой половине недели у вас активизируются контакты с друзьями и единомышленниками. Речь идёт прежде всего о неформальном общении. Немало интересного даст общение в Интернете. Однако не торопитесь раскрывать новым знакомым информацию о своей личной жизни. Если новый знакомый ведёт себя с вами неискренне и что-то скрывает, будьте осмотрительнее с ним, такое общение может повредить вашей репутации. Вторая половина недели складывается благоприятно для романтических отношений. Возможны знакомства во время туристических поездок, курортные романы.

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

В первой половине недели представителям знака следует быть аккуратнее при выполнении любых спортивных упражнений: возрастает вероятность травм ног. Рекомендуется воздержаться от участия в спортивных соревнованиях в составе команды. В эти дни возможно осложнение отношений с друзьями. Между тем это хороший период для отстаивания своих интересов перед начальством и родителями. Смелость и прямолинейность будут вполне оправданными. Вторая половина недели принесёт мир и гармонию в семейные отношения. Проявите заботу о старших родственниках, бабушках и дедушках. Это хорошее время для обсуждения вопросов о наследстве.

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

В начале недели вам вряд ли удастся добиться поставленных целей. Внешние обстоятельства складываются для вас неблагоприятно и будут мешать движению вперёд. Самое лучшее в этой ситуации – не биться головой о стену, а попытаться отыскать обходные пути. Если у вас есть человек, мнением которого вы очень дорожите, обязательно посоветуйтесь с ним. Вторая половина недели складывается намного спокойнее и гармоничнее. Ваше внимание мягко переключится на общение с партнёром по браку, соседями, родственниками и знакомыми. Любые контакты в это время будут доставлять вам удовольствие, а супружеские отношения окрепнут.

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Вашей главной заботой в первой половине недели может стать сохранение репутации. А она напрямую будет зависеть от того, насколько хорошо вам удастся справиться с взятыми на себя обязательствами. В первую очередь это относится к работе и домашним хлопотам. Между тем, это хороший период для тех, кто увлекается экстремальными видами спорта. Вторая половина недели благоприятствует оздоровительным и лечебно-профилактическим процедурам. Можно начинать цикл закаливания, покупать абонемент на посещение бассейна.

РЫБЫ 19.02-20.03

Первая половина недели складывается благоприятно для представителей знака, состоящих в супружеских отношениях. Предоставьте своему партнёру полную свободу действий, чтобы он мог проявить инициативу в решении тех или иных вопросов. Это не лучшее время для финансовых заимствований. Постарайтесь не брать и не давать денег в займы, даже если вас об этом попросит любимый человек. Вторая половина недели принесёт вам счастье и благополучие в любви. Это касается не только романтических отношений, но и родственных, материнских.

www.astro-ru.ru

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гипербола. Шлифовщик. Дана. Войско. Сиу. Оно. Хрящ. Череда. Саке. Наскок. Иена. Трасса. Ука. Повар. Ауди. Алла. Кошара. Удар. Ипр. Мэр. Эхо. Сентимо. Залп. Пятно. Куш.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Вспашка. Джа. Аура. Ручей. Рэп. Ерик. Ворон. Окоп. Леоне. Апаш. Яппи. Йод. Аист. Фес. Антверпен. Ярмо. Ара. Арно. Вдох. Сара. Толща. Рекс. Ломик. Иния. Осёл. Эму. Майка. Щука. Апрош.



Посетительница	Есть не у каждого шлема	Птица ... у арабов	"Ласковый ..."	Пляжды в народе
Подопечные алабая			Молекулярный ...	Внешний вид
Журавль-«блондин»	Родственный быка		"Юрий" у поляков	
Горн, но не кузнечный	Река и самоходка	"Пушистый" налог	Бог из Торы	Комментарий в кадре
Не очень жаркая баня	Кровельный материал	Сама нерешительность		"Оптический" центр Германии
Родной город Демосфена		"Кличка" лося		
Светлое пиво	Тот же клоун	Скотовод из Техаса	Почётный угол избы	Самый мужской голос
		Лебёдка на судах		Физическая ...
Аист родом из Африки		Табельное ...	Куст с "яблоками"	Бог у индустов
Порт в Пакистане	Поза для медитации	Основное население Сирии	Жидкость в моторе	Мелкий мошенник
		Взрослое насекомое	Автор романа "Консуло"	... Уайльд
"Царь" верхом на слоне	Родственник Ромула	"Зачем ... сбрил, дури?"	"Синьора" по-шведски	Враг венецианского мавра
Фото	Он терпел и нам велел	Каверза	Прыжок акробата	
		Сытный ...	Антипод поощрения	

Врио главного редактора
В.В. Гребенникова

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 13 июня 2022 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 22125. Тираж 7002.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.