

№ 34  
(16233)  
16 АВГУСТА 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

**Читайте в номере:**

- ➔ 120 тысяч жителей края обеспечат водоснабжением....стр. 1
- ➔ Если соседи курят: правовое решение проблемы.....стр. 2
- ➔ Подводные камни гражданского брака.....стр. 5
- ➔ Подвиг минераловодских железнодорожников.....стр.7
- ➔ Автостопом в загс.....стр.11

➔ Телепрограмма с 22 по 28 августа ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

**До 31 августа ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА**  
на 1-е полугодие 2023 года

**ИНДЕКС – ПР540**      **ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**      **ВЫГОДНО!**

1 месяц – 96 руб. 45 коп.  
6 месяцев – 578 руб. 70 коп.

**Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам I и II групп – СКИДКА!**

1 месяц – 88 руб. 19 коп.  
6 месяцев – 529 руб. 14 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2022 года, это можно сделать **до 24 августа** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на **онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru)**, и в сентябре «Почта России» доставит вам «Кавказскую неделю» домой.

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 98 руб. 13 коп.  
4 месяца – 392 руб. 52 коп.

**★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.**

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**

**★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.**

Цена на 4 месяца (сентябрь–декабрь) – 148 руб. 72 коп.

**Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.**

**Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!**

**НОВОСТИ КРАЯ**

## КАЧЕСТВЕННОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ ЖИТЕЛЕЙ КРАЯ – СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА РУКОВОДИТЕЛЕЙ ТЕРРИТОРИЙ И ОТРАСЛЕЙ

Губернатор Владимир Владимиров провёл совещание по вопросам развития водоснабжения в крае. В нём приняли участие члены регионального правительства, руководители министерств и ведомств, главы территорий, сообщила пресс-служба главы края.

Губернатор Ставрополя подчеркнул, что вопрос водоснабжения, помимо социальной составляющей, имеет особое значение для краевой экономики. Это требует широкого участия в его решении ответственных лиц и ведомств.

– Необходимо направлять все усилия на то, чтобы в разумные сроки обеспечить земляков качественным водоснабжением. Развитие этой инфраструктуры необходимо и для реализации инвестиционных проектов – сейчас почти каждый из них подразумевает возведение сетей водоснабжения. От того, как эти инвестпроекты будут реализованы, зависит развитие экономики и опять же – благополучие людей. Так что к вопросу нужно подходить всесторонне, в его решении должны участвовать все ответственные ведомства и лично главы территорий, – обратился Владимир Владимиров к участникам совещания.

Как доложил министр жилищно-коммунального хозяйства региона Александр Рябикин, в крае идёт работа по проектированию и строительству 114 объектов водоснабжения и водоотведения со сроками введения в эксплуатацию в 2022-2024 годах. Ряд из них должен быть реализован с привлечением средств Фонда национального благосостояния. По итогам диалога правительства края с федеральным центром запланировано выделение для Ставрополя около 3,4 миллиарда рублей. Выполненные в рамках этого сотрудничества мероприятия позволят обеспечить качественным водоснабжением 120 тысяч земляков.

Обсуждён ход реализации проектов по развитию водоснабжения. В этом году планируется завершить 6 из них – это реконструкция очистных сооружений в Новоалександровском округе, капитальный ремонт очистных со-



оружений в селе Марыны Колодцы Минераловодского округа и сетей водоснабжения станции Марынской Кировского округа, строительство разводящего водовода в хуторе Хорошевский Предгорного округа, строительство водовода в станции Георгиевской и Казьминских очистных сооружений в Кочубеевском округе. В стадии подготовки проекты ещё на 57 объектов.

В 2023 году запланировано строительство 34 объектов водоснабжения и водоотведения, проектирование 38 отраслевых объектов.

Глава региона нацелил: вся документация для строек будущего года должна быть готова до конца нынешнего года.

Также было обсуждено обеспечение инфраструктурой водоснабжения и водоотведения инвестиционных проектов, в том числе будущих особых экономических зон Ставропольской и Кавминводской агломераций. Губернатор поручил ускорить проведение этих мероприятий.

## МОЛОДЁЖНЫЙ ФОРУМ «МАШУК-2022» ОТКРЫЛСЯ В СТОЛИЦЕ СКФО

С 13 по 27 августа в Пятигорске проходит один из крупнейших форумов страны «Машук», который в этом году приобрёл статус Всероссийского. Благодаря этому он пройдёт наравне с такими масштабными событиями, как «Территория смыслов» и «Таврида».

За две очные смены на площадках форума планируют принять 500 молодых людей со всего СКФО, а также 500 участников из других регионов страны. Ещё тысячу участников примут в рамках цифровой смены.

Первая смена под названием «Наши открытия» продлится с 13 по 20 августа. Минераловодский городской округ на форуме представляет Александр Алексеев с проектом «Жить здорово». Как сообщили в отделе по делам молодёжи администрации Минераловодского городского округа, данный проект направлен на популяризацию здорового образа жизни, а в его основе – обучение батутому фристайлу.

Вторая смена – «Наши смыслы» пройдёт с 20 по 27 августа, в рамках которой состоится обмен практиками в просветительской деятельности и работа с предложениями молодых людей первой смены. Её участниками станут сразу 5 молодых и активных представителей муниципалитета, и все с социально значимыми проектами, сообщила пресс-служба администрации Минераловодского городского округа. Направления ребята выбрали самые разные: от культурно-развлекательных, направленных на интеграцию и социализацию граждан старшего поколения, до спортивно-творческих – обучение акробатике, баскетболу и танцам.



Кроме того, в этом году впервые в работе Форума примут участие тьюторы. Одним из них станет специалист по работе с молодёжью МБУ «Молодёжный центр Минераловодского городского округа» Дарья Маслова, которая успешно прошла отбор, став частью команды организаторов. Её задачей на форуме станет работа с командами, включение их в деятельность образовательной программы и мотивация.

И, конечно, по уже сложившейся традиции участников Форума ждёт активная работа на практических семинарах, мастер-классах и тренингах, ежедневная рефлексия в группах, а также защита проектов в рамках грантового конкурса.

«В нашем округе живёт энергичная и талантливая молодёжь. Особенно радует стремление молодых людей к самостоятельному участию в жизни общества. Наша молодёжь – это огромная инновационная сила, которая направлена на создание комфортных условий для жизни и творчества через реализацию своих идей. Я уверен, нашим ребятам есть что показать, и желаю успешной защиты своих проектов», – отметил глава Минераловодского городского округа Вячеслав Сергиенко.

Использована информация отдела информационно-аналитической работы администрации Минераловодского городского округа

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**СДАЁТ В АРЕНДУ:**

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации. Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67**

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Перспективное место расположения Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта Развитая инфраструктура Парковочные места

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в**

**Стоимость арендной платы – договорная.**

**Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89**

**КАЛЕНДАРЬ**

- 17 АВГУСТА** – День создания Всероссийского общества инвалидов (ВОИ)
- 18 АВГУСТА** – День географа
- 19 АВГУСТА** – Всемирный день гуманитарной помощи
  - Всемирный день фотографии
  - День Мотострелковых войск РФ
  - День филателии (День почтовой марки)
- 20 АВГУСТА** – Всемирный день бездомных животных
- 21 АВГУСТА** – День Воздушного Флота

- 21 АВГУСТА** – День офицера России
  - Международный день памяти и поминовения жертв терроризма
- 22 АВГУСТА** – День Государственного флага Российской Федерации
  - Международный день памяти жертв актов насилия на основе религии или убеждений
- 23 АВГУСТА** – Европейский день памяти жертв сталинизма и нацизма
  - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве



**Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@kmtv.ru](mailto:nedelya@kmtv.ru)**

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).





Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и

Table with 6 columns and 1 row of program listings for Friday, August 26. Includes channels like '1', 'РОССИЯ 1', 'РОССИЯ К', 'ТВ', 'ОТР', and '5 Санкт-Петербург'.

Table with 6 columns and 1 row of program listings for Saturday, August 27. Includes channels like '1', 'РОССИЯ 1', 'РОССИЯ К', 'ТВ', 'ОТР', and '5 Санкт-Петербург'.

Table with 6 columns and 1 row of program listings for Sunday, August 28. Includes channels like '1', 'РОССИЯ 1', 'РОССИЯ К', 'ТВ', 'ОТР', and '5 Санкт-Петербург'.

Table with 6 columns and 1 row of program listings for Monday, August 29. Includes channels like '1', 'РОССИЯ 1', 'РОССИЯ К', 'ТВ', 'ОТР', and '5 Санкт-Петербург'.

## ДОМ БЕЗ ПЕЧАТИ В ПАСПОРТЕ

Верховный суд разъяснил, как делить имущество гражданских супругов.

Верховный Суд РФ проанализировал одну из самых сложных жизненных ситуаций – раздел имущества между парой, отношения которой длились годами, но так и не завершили официальную регистрацию брака. Когда прекращаются отношения, которые сложились в таких союзах, чаще всего самым болезненным моментом становится деление имущества такой пары. Оно разительно отличается от подобной процедуры в законном браке, где всё расписано буквально «по полочкам» – кому и сколько должно достаться движимого и недвижимого имущества. А вот с добром, нажитым в гражданском браке, всё куда сложнее.

Эта история началась в столичном регионе. Там на протяжении более десяти лет жили вместе мужчина и женщина. Во время этого гражданского брака мужчина оплатил строительство дома на участке, который принадлежал его гражданской жене. Но пара распалась, и гражданин решил вернуть потраченные деньги.

Правда, это оказалось не просто. Сначала гражданин попробовал через суд признать за собой право собственности на этот дом. Не вышло – суд ему отказал. Тогда истец решил взыскать расходы на строительство дома. Есть такой юридический термин – «неосновательное обогащение». В Гражданском кодексе сказано, что под ним надо понимать приобретение или сбережение имущества «за счёт другого лица без установленных законом оснований». Так вот, гражданин после разрыва отношений решил попробовать взыскать с бывшей потраченное как неосновательное обогащение.

Можно ли так решить проблему, сказал Верховный суд РФ. Наши герои за годы брака нажили дом. Точнее, гражданка купила участок в Подмосковье почти за три миллиона рублей. А в строительство на нём дома вкладывался гражданский муж. Дом ему обошёлся почти в 10 миллионов.

После расставания гражданин решил вернуть свои деньги. Сначала он обратился с иском к бывшей подруге о признании права собственности на дом. Чеховский горсуд ему отказал, заявив, что у них не было соглашения об общей собственности. Суд подчеркнул, что сами по



**Гражданский брак до сих пор законодательно не урегулирован, несмотря на попытки это сделать.**

себе расходы на строительство «не влекут возникновения права собственности на него».

Гражданин обжаловать это решение не стал и пошёл другим путём. Подал к бывшей сожительнице новое требование – о взыскании неосновательного обогащения на шесть миллионов рублей. Размер суммы объяснил тем, что может подтвердить её документально.

Гагаринский райсуд Москвы в иске отказал. И объяснил это тем, что между сторонами не было никаких обязательств, все затраты истец нёс добровольно в силу личных отношений с ответчицей. Суд подчеркнул, что гражданин не мог не знать об этом. «По существу требование истца о возврате денежных средств обусловлено лишь прекращением фактически брачных отношений, а не исполнением каких-либо обязательств, следовательно, эти денежные средства не могут считаться неосновательным обогащением ответчика». С таким решением согласился Мосгорсуд. Тогда гражданин пошёл в Верховный суд (ВС).

ВС все изучил и истцу также отказал. Суд напомнил, что деньги и другое имущество не могут быть возвращены в качестве неосновательного обогащения в отсутствие обязательств, то есть в дар или «в целях благотворительности». Именно такая ситуация сложилась в деле истца. Фактически он тратился на строительство и обустройство дома без каких-

либо обязательств, добровольно, безвозмездно.

Эксперты утверждают, что у людей, состоявших в гражданском браке, как правило, нет большого выбора правовых средств. Нормы Семейного кодекса на отношения экс-сожителей не распространяются, поэтому в их распоряжении остаются только общие гражданско-правовые способы защиты. Судебная практика показывает, что в таких ситуациях истцы используют два вида исков. О признании права собственности на долю в общем имуществе и разделе имущества. И о взыскании неосновательного обогащения с сожителя.

Если бывший гражданский супруг выбирает первый вариант, то ему недостаточно будет подтвердить факт совместного проживания. Ему нужно будет доказать совокупность нескольких обстоятельств – нахождение в фактически брачных отношениях, договорённость о создании общей долевой собственности, а также финансовое или трудовое участие в его приобретении.

Гражданский брак у нас до сих пор законодательно не урегулирован, несмотря на попытки это сделать. Даже несколько лет назад был в Думе такой законопроект. Он распространял режим совместной собственности супругов на пары, которые живут вместе больше пяти лет. Но законопроект отклонили ещё в первом чтении.

Использованы материалы «Российской газеты»



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### ЕСЛИ ХОЛОДНЫЙ ПОТ, СОНЛИВОСТЬ И ЖАЖДА

**Часто случаются приступы: возникает дрожь в руках и теле, выступает холодный пот, кружится голова. О чём говорят симптомы?**



Врачи-неврологи считают, что в таком случае необходимо обратиться к кардиологу, он назначит суточный мониторинг ЭКГ и артериального давления для выявления эпизодов нарушений сердечного ритма.

Если проблема не будет обнаружена, целесообразно проверить функцию щитовидной железы, для этого потребуется сдать анализ крови на ТТГ и Т4. Важен контроль глюкозы крови: при снижении сахара бывают подобные симптомы. Это предположение верно, если состояние нормализуется в течение нескольких минут после того, как вы съедаете кусочек сахара. Дрожь в теле и головокружение могут быть следствием стрессовых ситуаций и переутомления. Объективных причин для приступов не выявлено? Обратитесь к неврологу.

**У меня гипотония, по утрам чувствую себя уже уставшей, днём хочется спать. Нормально ли это при пониженном давлении?**



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Обычно гипотоники со стажем адаптированы к низкому давлению и не испытывают сонливости, им помогает кофе, утверждают специалисты.

В данном случае надо исключить заболевания щитовидной железы и надпочечников, дефицит железа. Вероятны и другие причины: воспалительные заболевания, недостаток витаминов группы В и D. Состояние может являться следствием перенесённой инфекции, в том числе и COVID-19. Слабость и сонливость встречаются при невротических реакциях на длительные перегрузки и стрессовые ситуации. Симптомы говорят о том, что следует записаться на приём к врачу общей практики и пройти обследование.

**Говорят, что в день надо выпивать 2 л воды. Надо ли увеличивать это количество в жару?**



Летом хочется пить чаще и больше обычного, ведь потеря влаги происходит за счёт усиленного потоотделения – это естественный механизм защиты от перегрева, подчёркивают эксперты.

При высокой температуре воздуха надо пить, исходя из желания, не допуская жажды. Организму важен общий объём жидкости, которую мы получаем с продуктами, чаем, молоком, фруктовым соком и даже супом. Сладкие напитки лучше исключить из-за их калорийности. Соки желательнее разбавлять минеральной водой, добавлять в них мяту, лимон. Надо отказаться от энергетических напитков – они увеличивают нагрузку на сердце и сосуды и способны спровоцировать гипертонический криз и приступ стенокардии.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### УСПЕНСКИЙ ПОСТ – с 14 по 27 августа

**16 августа – Преподобного Антония Римлянина, Новгородского чудотворца.** Преподобных Исаакия, Далмата и Фавста.

**17 августа – Семи отроков, иже во Ефесе:** Максимилиана, Иамвлиха, Мартинаиана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина. Преподобномученицы Евдокии.

*Пензенско-Казанской иконы Божией Матери.*

**18 августа – Предпразднство Преображения Господня.** Мученика Евсигния Антиохийского.

**19 августа – ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.** Яблочный Спас.

**20 августа – Попразднство Преображения Господня.** Обретение мощей святителя Митрофана, епископа Воронежского.

**20 августа – Преподобного Антония Оптинского.**

**21 августа – Святителя Емилиана исповедника, епископа Кизического. Перенесение мощей преподобных Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких (1992).** Собор Валаамских святых.

*Толгской иконы Божией Матери.*

**22 августа – Апостола Матфия. Собор Соловецких Святых.**

**23 августа – Мучеников Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агипита диаконов, Романа. Блаженного Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких.**

## ИМЕНИННИКИ

**16 АВГУСТА** – Антоний, Вячеслав, Николай

**17 АВГУСТА** – Алексей, Дарья, Дмитрий, Дионисий, Евдокия, Иван, Ирина, Михаил, Семён

**18 АВГУСТА** – Дарья, Евдокия, Иван, Мария, Нонна, Стефан, Кристина

**20 АВГУСТА** – Александр, Алексей, Афанасий, Василий, Герман, Давид, Дмитрий, Дионисий, Илья, Иван, Леонтий, Михаил, Пётр, Сергей, Стефан, Тихон, Фёдор, Филипп

**21 АВГУСТА** – Герман, Григорий, Леонид, Мирон, Николай

**22 АВГУСТА** – Алексей, Андрей, Василий, Герасим, Герман, Григорий, Дмитрий, Яков, Иван, Ирина, Леонтий, Маргарита, Мария, Матвей, Пётр, Стефан, Тимофей, Тихон, Филипп

**23 АВГУСТА** – Роман



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА

- Лук – 225 г
- Морковь – 225 г
- Картофель – 225 г
- Сливочное масло – 40 г + для смазывания
- Чеснок, истолчённый – 1 зубок

Разогреть духовку до 180°C. Нарезать тонкой соломкой лук, морковь и картофель. Смешать овощи в миске.

Растопить сливочное масло в сотейнике и обжарить чеснок (30 секунд). Положить овощи, перемешать и приправить.

Снять овощи с огня. Переложить их в смазанную маслом форму для выпекания диаметром 18 см. Хорошо прижать овощи, чтобы получился плоский пирог. Запекать 1 час, пока запеканка не станет хрустящей по бокам и мягкой в центре. Переложить на тарелку, нарезать порциями и подавать.

#### КАК ПОДАВАТЬ

Посыпать запеканку 40 г измельчённого на тёрке твёрдого сыра и поставить в горячую духовку на 1 минуту. Разрезать запеканку на треугольники и подавать (например, в качестве лёгкого обеда) с ломтиками ветчины и соленьями. В овощи можно добавить 1 ст. л. свежего рубленого розмарина или 1 ч. л. сушёного.



### КАПУСТНЫЙ ШНИЦЕЛЬ С СЫРОМ

- Капуста – 1 небольшой вилок
- Сыр – 100 г
- Яйца – 3 шт.
- Мука – 3 ст. л.

Сыр нарезать тонкими ломтиками. Вилком капусты опустить в кипящую подсоленную воду и подержать 5 минут. Достать капусту из воды и снять верхние листья (листья с крупными прожилками не подойдут). Если лист большой, его можно разрезать на несколько частей.

В центр листа положить ломтик сыра, завернуть капустный лист конвертиком. То же самое повторить с оставшимися капустными листьями и сыром.

Для кляра: взбить яйца с мукой. Каждый капустный конвертик необходимо присыпать мукой и окунуть в кляр.

Положить капустные шницели на сковороду и обжарить с обеих сторон до золотистого цвета. Подавать блюдо горячим. Можно приправить сметаной.



## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### НАТУРАЛЬНЫЕ АНТИДЕПРЕССАНТЫ

Условия жизни, стресс, беспокойство о своём существовании и обязательных самовыражениях в современном мире требуют от нас много энергии, которую нужно постоянно пополнять.

#### ЖИРНАЯ РЫБА

В ней содержатся омега-3 жирные кислоты, которые не вырабатываются организмом. Точно не доказано, как именно эти кислоты поднимают настроение, но у людей в депрессии уровень омега-3 кислот ниже. Жирные кислоты полезны для сердечно-сосудистой системы, а хорошая работа организма способствует улучшению настроения.

**Противопоказания:** заболевания поджелудочной железы и надпочечников.



#### МИНДАЛЬНЫЕ ОРЕХИ

Помогают выработать серотонина благодаря высокому содержанию витамина B2. Также в миндале есть магний, который участвует в нескольких сотнях биологических процессов организма. Особенно он важен для нервной системы.

**Противопоказания:** пищевые аллергии, учащённое сердцебиение. В день не рекомендуется съедать более 50 г миндаля.



#### ЗВЕРБОЙ

Экстракт зверобоя – основной компонент некоторых безрецептурных антидепрессантов, которые помогают при депрессиях. Гипериндин, содержащийся в нём, препятствует разрушению биологически активного вещества дофамина. А снижение уровня дофамина может быть одной из причин депрессии.

**Противопоказания:** беременность, заболевания печени и почек, плохая сочетаемость с другими антидепрессантами, с добавками с аминокислотами и алкоголем.



#### ШОКОЛАД

Но только тот, в котором какао не менее 75%. В какао-бобах содержится анандамид. Слово «ананда» в переводе с санскрита означает «идеальное счастье». Анандамид вырабатывается самим организмом, он важен для нормальной работы головного мозга, от его количества зависит настроение. Чем больше анандамида, тем, соответственно, лучше настроение.

**Противопоказания:** подагра, пищевые аллергии, гипертония, нарушения работы желудочно-кишечного тракта.



### КАКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ БАЗИЛИК

Природные активные вещества, которые содержат растение, благотворно влияют на верхние дыхательные пути, сбивают жар, уничтожают грибки и микробы. Отвар из базилика помогает при бронхите и астме,

ангине и простуде. При ранениях, чтобы обеззаразить и ускорить заживление, рекомендуют промыть порез отваром. А при расстройствах желудочно-кишечного тракта его полезно пить. Эфирные масла базилика имеет смысл добавлять в базовый крем для лица – растение обладает антиоксидантными свойствами.



### ЧЕМ ПОЛЕЗЕН МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК

В данном продукте минимум жиров и очень много белка, который является строительным материалом для мышц и костей. Он нужен организму для выработки пищеварительных ферментов, гормонов, белков крови и иммунных клеток. Деликатес содержит микро- и



макроэлементы (йод, серу, железо, магний, фосфор, медь, цинк, марганец), полиненасыщенные омега-кислоты и витамины B1, B12, PP, A. Гребешки обладают низкой калорийностью (88 ккал на 100 г), поэтому они рекомендованы для диетического питания. Стоит учесть, что, как и любой морепродукт, гребешки могут накапливать ртуть, в связи с этим употреблять их стоит нечасто.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Вкусные десерты

#### ФРУКТОВЫЙ ЛЁД



- Клубника – 250 г
- Киви – 4 шт.
- Сахар – 3 ст. л. (если фрукты очень сладкие, порцию можно сократить)
- Вода – 180 мл
- Лимонный сок – 3 ч. л.

Для этого блюда можно использовать клубнику, которая помялась и потеряла первоначальный вид.

Нагреть воду с сахаром и дождаться растворения кристаллов. Добавить лимонный сок. Ягоды очистить от плодоножек, размять. Из киви достать мякоть, измельчить её в блендере. В клубнику влить половину сахарного сиропа, а его вторую часть – в пюре из киви. Заполнить фруктовой основой формы, одну наполнить зелёным пюре, другие – красным. Убрать в морозилку на 1 час, за это время мусс станет гуще. Останется воткнуть в

него палочки от мороженого и убрать в морозильную камеру ещё на 2-3 часа.

#### КОФЕЙНЫЕ МАФФИНЫ С МАЛИНОЙ

- Мука – 220 г
- Сахар – 100 г
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Кофе – 1/2 стакана
- Кефир – 200 мл
- Яйца – 2 шт.
- Соль – 1 щепотка
- Сливочное масло – 120 г
- Корица – 1 ч. л.
- Малина – 150 г



Смазать формочки для маффинов сливочным маслом. Смешать сахар, муку, разрыхлитель, корицу и соль. Отдельно взбить яйца с маслом и кефиром. Соединить обе смеси блендером, добавить кофе и тщательно перемешать. Наполнить формочки на треть, положить в каждую несколько ягод малины. Затем добавить ещё теста. Выпекать в духовке при 190°C 30-35 минут.

## РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

# ПЯТЬ ОШИБОК ПРИ КУПАНИИ МАЛЫША

В теории всё понятно, но когда наступает час X, становится не по себе. Особенно, если рядом есть советчики, которые настаивают на том или ином с особой горячностью. Как показывает практика, не ко всем советам стоит прислушиваться.

Мы собрали наиболее распространённые ошибки, которые на первых порах допускает большинство молодых мам. Надеемся, это поможет вам увереннее чувствовать себя при купании своего малыша.

#### ОШИБКА № 1. На дно ванночки необходимо класть пелёнку.

Зачем это делать, никто не может объяснить, хотя многие горячо настаивают на этом атрибуте перед первым купанием. Единственный аргумент: «Мы всегда так делали, когда ты была маленькой».

Объяснение появлению пелёнки в детской ванночке простое. Ещё в древние времена, когда малышей купали в сколоченных из досок ваннах, новорождённые могли пораниться или даже нахвататься заноз. В современных условиях подобное невозможно. Поэтому, если и вам дают совет купать малыша с постеленной на дно ванночки пелёнкой, смело отказывайтесь.

#### ОШИБКА № 2. Купать только в кипячёной воде

Для купания ребёнка вполне подходит обычная водопроводная вода, разумеется, если она без посторонних примесей и ржавчины. Если вы являетесь обладателем фильтра для очистки, тем лучше. Но кипятить воду не нужно. К тому же у мамы малыша, как правило, не очень много времени, чтобы тратить его на ритуал кипячения, а потом доведения до нужной температуры. Однако, чтобы убедиться в дезинфекции воды, можно в неё добавить настой череды, либо ромашки или эвкалипта. Это на усмотрение родителей, так как кожа младенцев очень нежная и от подобных добавок может стать суше.



#### ОШИБКА № 3. Добавлять детский шампунь

Многочисленные производители средств детской гигиены практически зомбируют подсознание родителей навязчивой рекламой своей продукции. Но всему своё время. И шампуню без слёз, который понравится малышу, но только через 6 месяцев. А пока его вполне устроит обычная вода или с добавлением травяного настоя. Дело в том, что чувствительная и тонкая кожа малыша обладает естественной смазкой, которая является барьером для вредоносных микробов и бактерий. А гели и шампуни её попросту смывают. Детский организм очень хрупкий, и в порыве сделать лучше, можно попросту нанести вред любимому ребёнку.

#### ОШИБКА № 4. До года купать в маленькой ванночке

Груднички всегда очень активны, а в воде особенно. Ведь они попадают в свою родную

среду, в которой провели много месяцев. В маленькой ванночке им тесно, особенно к трём месяцам. Поэтому рекомендуется купать малышей в большой ванне, где они смогут вдоволь набарахтаться. Однако перед этим необходимо тщательно вычистить её содой, без применения других чистящих средств. Использование маленькой ванночки идёт также из прошлого. Когда отдельные квартиры были роскошью, и большинство людей жили в коммуналках. Поэтому жилая комната на время превращалась в ванную. Родители заносили маленькую пластмассовую ванночку в комнату, где и начиналось плескание.

#### ОШИБКА № 5. Закрывать уши от попадания воды

Ещё встречаются педиатры, которые рекомендуют закрывать ребёнку уши во время купания ватными жгутиками, смоченными в оливковом масле. В действительности уши малыша ничем не отличаются от ушей взрослого человека. И воде проникнуть в самые дальние уголки органа слуха непростое. Ушко крохи защищает серная смазка. Другая сторона медали масляных ватных жгутиков – это дискомфорт, который испытывает ребёнок. Попробуйте сами принимать водные процедуры с жирным инородным предметом в ушах. Скорее всего, не понравится. Так зачем же обрезать любимого малыша на неприятные ощущения во время такого славного развлечения, как купание. Процедура должна доставлять радость ребёнку и родителям. И даже если на первых порах допускаются ошибки, они поправимы. Ведь родителей нигде не учат, и такой дисциплины, как «купание ребёнка» нет ни в одном вузе.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ЗАМОРАЖИВАТЬ

Морозильная камера – это, несомненно, одна из самых полезных вещей в доме. С её помощью можно легко хранить некоторые продукты до нескольких месяцев.

Многие совершают ошибки, замораживая те продукты, которые ни в коем случае нельзя класть в морозильную камеру. Чтобы этого избежать публикуем список продуктов, которые нельзя замораживать.

■ **Фрукты и овощи с большим содержанием воды.** Арбуз, яблоки, картофель, огурцы и другие овощи и фрукты потеряют свою форму после того, как они оттают. Поэтому лучше сразу употребить их в пищу или придумать другой вид хранения.

■ **Размороженное мясо.** В мясе, которое уже разморозилось, начинают размножаться бактерии, их необходимо уничтожить тепловой обработкой. Если снова положить такое мясо в морозильную камеру, есть риск, что микроорганизмы продолжат размножаться.

■ **Варёные макароны.** Если положить их в морозилку, то после того, как эти продукты оттают, они отсыреют. Если вы хотите заморозить макароны, лучше это делать со слегка недоваренными изделиями.

■ **Зёрна кофе.** Холодная температура может их высушить, и они потеряют свои свойства. Вместо этого держите их в герметичном контейнере в тёмном месте.

■ **Консервы.** Они не предназначены для хранения в морозилке. Их рекомендуется держать в кладовой. Если же нужно заморозить содержимое консервной банки, предварительно пересыпьте его в герметичный контейнер.

■ **Яйца в скорлупе.** В морозильной камере скорлупа может треснуть и в яйца могут попасть бактерии. Вместо этого замораживайте яйца в формочках для льда.

■ **Кремообразные продукты.** Такие продукты, как сметана, йогурт, заварной крем нужно хранить в холодильнике, а не в морозилке.

■ **Мягкие сыры.** Замораживать можно твёрдые сыры, мягкие лучше хранить в холодильнике.

■ **Соусы, загущённые мукой или крахмалом.** Их консистенция изменится и будет непригодной.

■ **Расплавленное мороженое.** Замораживание расплавленного мороженого сделает его липким.

■ **Разогретая пища.** Готовые обеды после первой разморозки не стоит снова ставить в морозилку – это будет способствовать размножению бактерий.



## ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

### Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днём рождения на страницах «Кавказской недели».

**Услуга платная – от 506 руб.** (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

Отдел рекламы «КН», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru



# 80 ЛЕТ ПОДВИГУ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ

3 августа 1942 года был взят краевой центр – город Ставрополь (Ворошиловск), а 4 августа фашисты произвели первый массированный налёт и бомбёжку Минераловодского железнодорожного узла и паровозного депо. Эта бомбёжка принесла первые жертвы: на путях станции при выполнении маневровой работы на паровозе Хп № 737 осколком бомбы смертельно ранило помощника машиниста Евдокию Ермакову, погибла на боевом посту проводник Полина Лоцманова, которая под разрывами бомб принимала воинский эшелон.

Из книги В.П. Филимонова «История локомотивного депо Минеральные Воды 1875 – 2007 гг.»: «К 6 августа 1942 года основное оборудование было отправлено. На 7 и 8 августа осталось погрузить и отправить четыре паровозо-подъёмочных домкрата из цеха подъёмки, три токарных станка, строгательный и долбежные станки. 8 августа получили приказ из Управления дороги заканчивать эвакуацию имущества и выезжать в Дербент. В это время услышали гул бомбардировщиков и вой падающей бомбы, которая разорвалась у ворот цеха подъёмки. Ворота вдребезги разбило, а после сбросило воздушной волной в ремонтную канаву. Придя в себя после взрыва бомбы, мы вчетвером быстро водрузили домкраты на платформу и укрепили её». (Из воспоминаний мастера Д.В. Дедушкина.)

В эти часы на правом берегу реки Кумы у дороги, которая напрямую вела к паровозному депо и станции Минеральные Воды, окапывались курсанты Новочеркасского кавалерийского училища (командир полковник Калужный, комиссар Лагута).

Хроника боевых действий курсантов училища в районе Минеральных Вод свидетельствует о том, что они защитили направление Георгиевск – Прохладный от

**Жаркие летние дни 1942 года. После взятия Ростова-на-Дону немецкие войска ожесточённо рвались к грозной нефти. Повисла угроза над группой городов-курортов Кавминвод, где в каждом из них были госпитали с ранеными, эвакуация которых уже началась по шоссейным дорогам, горным тропам, железной дороге. Санитарные поезда формировались на станции Минеральные Воды и через Георгиевск шли на юг, вглубь страны.**



**Начальник паровозного депо Минеральные Воды, директор, подполковник тяги П.В. Спехович, 1937–1947 гг.**

беспрепятственного продвижения противника по указанным дорогам. Одновременно курсанты обеспечили выход всех железнодорожных эшелонов, находящихся в данный период на станции Минеральные Воды и следовавших в направлении Георгиевск – Прохладный. Упорная оборона курсантов в Минеральных Водах принудила противника, заняв Пятигорск,

прекратить своё дальнейшее движение на юг. В этих боях, по показаниям железнодорожных рабочих и советских разведчиков, противник потерял убитыми до 800 человек, было подбито и сожжено 9 танков и 5 машин.

9 августа 2020 года благодаря усилиям атамана Минераловодского терского отдела казачьего войска Олега Губенко на месте боя был открыт памятник курсантам.

Последний поезд с рабочими отправился из Минеральных Вод на Дербент 8 августа 1942 года в 14 часов. Когда поезд вышел на перегон по встречному (неправильному) пути, так как все остальные уже были забиты поездами, от выходных стрелок станции Виноградная до Георгиевска в «затылок» друг другу стояла вереница поездов. Они представляли лёгкую



**Группа командиров и рабочих ст. Минеральные Воды, 8 августа 1942 г. восстановившая разбитые пути.**

добычу для немецкой авиации. Надо было срочно спасать ситуацию.

Выйдя на станции Георгиевск, люди увидели ужасную картину разрушений. Станция, как таковая, не существовала. Всё кругом было разбито, изуродовано, сожжено. Чудом сохранился лишь один многократно покалеченный бомбами станционный путь № 3, на котором с южной стороны воинская часть восстанавливала переводные стрелки. Недалеко от 3-го пути лежали сложенные тела погибших железнодорожников, прах которых сейчас покоится в братской могиле на привокзальной площади Георгиевска. Депо рабочие объединились с путевцами и военными и приступили к восстановлению. Нужно было разобрать и растащить завалы, засыпать воронки. Особенно тязель давались покорёженные и скрученные рельсы со шпалами. Но ситуация заставила людей стать железнодорожными строителями, и они ими стали, блестяще справившись с непростой задачей. К вечеру 8 августа 1942 года 3-й путь на станции Георгиевск был восстановлен и готов к пропуску поездов.

По воспоминаниям железнодорожников, ночью с 8 на 9 августа ещё никто не знал, свободна станция или занята немцами. Рабочие депо продвигались по многострадальному 3-му пути в северный конец станции, ближе к стрелкам. Через какое-то время первый паровоз был отцеплен от «линии» и смог сдвинуться с места. Это были счастливые минуты, когда вся вереница поездов поочередно приходила в движение и караванным способом, с соблюдением безопасной дистанции продвигалась вперёд.

«Так закончилась одна из ярких страниц подвига рабочих Минераловодского депо, спасших 32 поезда, в числе которых

было 12 санитарных с тысячами раненых бойцов и командиров Красной Армии, тысячи эвакуированных рабочих с заводским оборудованием, два эшелона авиационных мастерских южного фронта, два бронепоезда и много другого стратегического имущества и железнодорожного транспорта».

Вот имена членов командного состава, под руководством которых совершался подвиг минераловодских железнодорожников: Дмитрий Савельевич Колеух, Павел Викентьевич Спехович и Дмитрий Иванович Чернов.

Региональным отделением Российского военно-исторического общества Ставропольского края снят видеофильм, посвящённый 80-летию трудового и боевого подвига минераловодских железнодорожников в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, при активном участии председателя Совета ветеранов Минераловодского отделения СКЖД Геннадия Куприенко, ветерана транспорта Георгия Мирзоянца, инженера технического отдела Минераловодского эксплуатационного депо Павла Масленникова и хранителя комнаты боевой и трудовой славы ордена Трудового Красного Знамени Минераловодского эксплуатационного депо им. С.М. Кирова Ольги Прохоровой.

На привокзальной площади Минеральных Вод в 2016 году Региональное отделение Российского военного исторического общества Ставропольского края установило памятник «Советскому солдату». Возле него по знаменательным датам собираются железнодорожники, общественность. Многие жители Минеральных Вод считают, что было бы важно увековечить подвиг военных и железнодорожников при восстановлении 3-го пути на станции Георгиевск. Почему бы не установить в этом месте мемориальную доску или иной памятный знак?

Михаил Акопян,  
г. Минеральные Воды

## ВАШ ДОМ

# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ В ДОМЕ

Работает, даже если вы не верите в фен-шуй.

### ПРОВЕТРИТЕ



Избавьтесь от пыли в доме, заодно выстирайте все одеяла, пледы и подушки.

### ОТРЕМОНТИРУЙТЕ ИЛИ ВЫБРОСЬТЕ ВСЁ СЛОМАННОЕ

Эксперты по фен-шуй говорят о негативной энергии сломанных вещей, а психологи о связи неврозов с беспорядком. Травматологи утверждают, что переломы при падении с расшатанной табуретки особенно обидны. Кому бы вы ни поверили – действуйте.

### ОПРЫСКАЙТЕ ДОМ АПЕЛЬСИНОВЫМ МАСЛОМ

Это придаст свежести и весеннего настроения вашему жилищу.

### СОЖГИТЕ ПАЛОЧКУ БЛАГОВОНИЙ

Только выберите наименее душный запах. И не коптите квартиру часами: подожгли, потушили, дали потлеть пару минут и довольно. Запах



благовоний придаёт безмятежный и медитативный настрой дому.

### НАВЕДИТЕ ПОРЯДОК КАК МОЖНО СКОРЕЕ



Эксперты уверяют, что в беспорядке сложнее циркулировать энергии. Это смотря какой беспорядок! В некоторых сложно циркулировать и человеку.

### РАЗЛОЖИТЕ КРИСТАЛЛЫ В МЕСТАХ СИЛЫ



Строго говоря, местами силы будут те, которые вы видите, просыпаясь, входя в комнату или работая за своим столом. Глазам полезно видеть что-то красивое время от времени.

### ПОКРАСЬТЕ СТЕНЫ ЖЁЛТЫМ



Это освежает комнату и делает её более приветливой. Избегайте резких оттенков жёлтого.

### ПРОТРИТЕ ПОЛИРОВКУ НА МЕБЕЛИ

Нет ничего более негативного, чем отпечатки пальцев на блестящей поверхности (как будто призраки из потустороннего мира передают свои приветия).

### ИЗБЕГАЙТЕ ОСТРЫХ УГЛОВ И ШИПОВ



Эксперты по фен-шуй убеждены, на них скапливается негативная энергия. Всё, что можно сделать скруглённым в интерьере: люстры, углы столов и т. п. – должно быть скруглённым. Это, кстати, действительно выглядит гораздо более уютно.

### ДОБАВЬТЕ БОЛЬШЕ ЗЕРКАЛ

Энергии нужно отражаться, а квартире не помешает дополнительное пространство.

### ИСПОЛЬЗУЙТЕ НЕЙТРАЛЬНЫЕ ЦВЕТА

Тёмные оттенки слишком индивидуальны и вызывающи. Для расслабления нужны незаметные, неброские тона в интерьере.

Используйте материалы  
[www.goodhousekeeping.com](http://www.goodhousekeeping.com)

## Улыбнитесь, друзья!

Лучшие места для парковки вечно охраняются эвакуатором.

Новинка на рынке техники – сковородка с электронным антипригарным покрытием. Если начинает подгорать еда, в квартире автоматически отключается Интернет.

Раздражает, что в моде какие-то плоские животы с отвратительными кубиками, а не изящное пузико.

Если женщина говорит, что отдала вам лучшие годы своей жизни, то это не жалоба, а комплимент: значит, до вас у неё были худшие годы.

– По утрам мне обычно не хватает времени на завтрак, поэтому я ем заранее, поздно вечером.

– А у вас есть рекомендация с прошлой работы?

– Нет.  
– Зря не попросили. Без рекомендации сложно найти место.  
– С такой было бы вообще невозможно.

– Женщина, вам очень идёт эта шляпка.

– По-моему, она мне немного велика.

– Это не страшно. В ней же есть дырочки для глаз.

Как объяснить ребёнку, что 8 часов утра в выходной – это глубокая ночь?

☺











**АО «Издательство «Кавказская здравница»**  
**ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам**

<b>КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2023 ГОД</b>	<b>ДНЕВНИК</b>	Учащегося муз. школы	19,00 руб.
«Ессентуки»	150,00 руб.	<b>БУМАГА</b>	
«Пятигорск»	150,00 руб.	Набор цветных бумаг	7,00 руб.
«Кисловодск»	150,00 руб.	Для записок, А5,	
«КМВ»	150,00 руб.	самокоп.	26,00 руб.
«Архыз»	150,00 руб.	Для записи «Кубарики»	45,00 руб.
«Домбай»	150,00 руб.	Для записи со скосом	29,00 руб.
«Приэльбрусье»	150,00 руб.	Для черчения, А3, 10 л.	45,00 руб.
«Северный Кавказ»	150,00 руб.	Для пишущих машин А3, газетная, («Кондопога» 48,8 м2)	375,00 руб.
<b>КАРТОН</b>		Миллиметровка	18,00 руб.
Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.		
Для труда, А4, (белый)	36,00 руб.		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,  
 тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЁМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,  
 телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

**ПОГОДА**

	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
<b>ВТОРНИК, 16 АВГУСТА</b>		
т день:	+37	+38
ночь:	+21	+21
атм. давл.	714	731
<b>СРЕДА, 17 АВГУСТА</b>		
т день:	+37	+38
ночь:	+23	+24
атм. давл.	715	731
<b>ЧЕТВЕРГ, 18 АВГУСТА</b>		
т день:	+36	+38
ночь:	+23	+24
атм. давл.	714	730
<b>ПЯТНИЦА, 19 АВГУСТА</b>		
т день:	+33	+34
ночь:	+21	+21
атм. давл.	715	732
<b>СУББОТА, 20 АВГУСТА</b>		
т день:	+34	+35
ночь:	+21	+21
атм. давл.	716	732
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 АВГУСТА</b>		
т день:	+34	+34
ночь:	+18	+19
атм. давл.	718	734
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 АВГУСТА</b>		
т день:	+33	+34
ночь:	+14	+16
атм. давл.	717	734
<b>ВТОРНИК, 23 АВГУСТА</b>		
т день:	+34	+35
ночь:	+16	+17
атм. давл.	717	734

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 22 по 28 августа

**ОВЕН 21.03–19.04**

**Любовь.** Романтическим отношениям необходимо уделять время, а вам его будет не хватать. К тому же большую роль сейчас играют внешние факторы: меняющиеся обстоятельства на работе, вмешательство старших родственников в ваши дела, незапланированные поездки.

**Работа.** Придётся заниматься рутинной.

**Здоровье.** Возможны сбои в работе пищеварительной системы.

☺ 25 августа ☹ 22 августа

**ТЕЛЕЦ 20.04–20.05**

**Любовь.** Самое время заняться вопросами личной жизни. Можно устраивать отношения – существующие либо перспективные. Это один из лучших в году периодов для знакомств. Не замыкайтесь в себе и не избегайте общения.

**Работа.** Время для применения новых профессиональных навыков.

**Здоровье.** Если не будете нервничать, вам ничто не угрожает.

☺ 27, 28 августа ☹ 25 августа

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06**

**Любовь.** Не идите на поводу у прошлого. Его уже не вернуть, а в настоящем можно упустить нечто важное. Развитие отношений со второй половинкой будет зависеть от вашей готовности к более тесному общению, а возможно, и совместному проживанию.

**Работа.** Можно совершать крупные покупки, подписывать договоры.

**Здоровье.** Посетите гастроэнтеролога.

☺ 26 августа ☹ 28 августа

**РАК 22.06–22.07**

**Любовь.** Именно сейчас можно проявлять себя ярко, менять стиль в одежде или причёску. Это хорошее время для нововведений в личной жизни. Если вы уже давно в паре, постарайтесь привнести в отношения элемент непредсказуемости.

**Работа.** Удачная неделя для поездок, проведения деловых переговоров.

**Здоровье.** Ничего серьёзного вам не угрожает.

☺ 27, 28 августа ☹ 22 августа

**ЛЕВ 23.07–22.08**

**Любовь.** Судьба даёт вам возможность достичь желаемого и обрести гармонию как с самой собой, так и с любимым человеком. Достаточно не строить несбыточные планы и не ожидать от окружающих больше, чем они могут дать.

**Работа.** Неделя хороша для укрепления материального положения.

**Здоровье.** Следите за диетой.

☺ 22, 25 августа ☹ 26 августа

**ДЕВА 23.08–22.09**

**Любовь.** Неоднозначное время, когда за очевидными событиями может скрываться тайный смысл. В области личных отношений вы способны достичь желаемого, но будете ли рады результату спустя время, неизвестно.

**Работа.** Стоит сосредоточиться на главном, начать значимый перспективный проект.

**Здоровье.** Могут беспокоить головные боли.

☺ 22, 23 августа ☹ 28 августа

**ВЕСЫ 23.09–22.10**

**Любовь.** Не забывайте, что скромность во многих случаях всё-таки украшает. Если вы привыкли быть в центре внимания, сейчас стоит немного отойти в тень. Это в первую очередь касается семейных представителей знака, но и свободным не нужно показывать всё и сразу.

**Работа.** Следует свернуть деловую активность.

**Здоровье.** Вероятно расстройство сна.

☺ 26 августа ☹ 23 августа

**СКОРПИОН 23.10–21.11**

**Любовь.** Сейчас можно избавиться от психологических блоков и расслабиться. Позвольте себе несколько больше свободы, чем раньше. Многие почувствуют перемену во внутреннем состоянии.

**Работа.** Скорее всего, вас осенит хорошая идея и вы возьмётесь за её реализацию.

**Здоровье.** Не давайте большую нагрузку на ноги.

☺ 22, 23 августа ☹ 25 августа

**СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12**

**Любовь.** Придётся заняться материальными вещами, а чувства на время запереть на замок. Не рассчитывайте на отдых и романтику, много сил отнимет работа. Данный период нужно просто пережить, по возможности отдав долги (не только материальные).

**Работа.** Без дела сидеть не придётся.

**Здоровье.** Подходящее время для лечения зубов.

☺ 25 августа ☹ 27 августа

**КОЗЕРОГ 22.12–19.01**

**Любовь.** В личной жизни вы можете рассчитывать на предсказуемость и стабильность. Тем, кто любит путешествовать, не стоит сидеть на месте. Познавательная поездка – лучший способ получить максимум положительных эмоций в паре с избранником.

**Работа.** Прекрасный момент для переговоров.

**Здоровье.** Проблем с самочувствием возникнуть не должно, если вы не будете перегружать печень.

☺ 27, 28 августа ☹ 24 августа

**ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02**

**Любовь.** Не ищите прямых путей в общении, а главное – не отдаляйте от себя тех, кто испытывает к вам привязанность. Сейчас одиночество противопоказано, оно чревато депрессией, выйти из которой быстро не получится.

**Работа.** Вероятны небольшие проблемы, например, срыв договорённостей не по вашей вине.

**Здоровье.** Будьте умеренны в физической активности, не стоит расстраивать силы.

☺ 22 августа ☹ 26 августа

**РЫБЫ 19.02–20.03**

**Любовь.** Возможно, партнёр попытается переложить на вас ответственность за трудности в отношениях. Постарайтесь не слишком остро реагировать на обвинения и взять под контроль эмоции. Иначе противостояние может дойти до разрыва.

**Работа.** Для достижения желаемого результата потребуются помощь коллег и компаньонов.

**Здоровье.** Не переохлаждайтесь.

☺ 22, 23 августа ☹ 27 августа

24 ливра	"Крона" у корне-плода	Идёт "в паре" со рвом	Лётное подраз-деление	Центр Пикардии
Нечто из невода			... на сто метров	Литера-тор с уклоном в любовь
Реакция на неожиданность	... о рангах			
Немецкий драматург	Жалоба потер-певшего	Принад-лежность кузницы		
Оно, конечно, не беда	"Гривен-ник" в США	"Сыр королей"	Предли-сания иудаизма	У своего же дубинку украл
Дикий осёл		Перво-бытная "деревня"		Союзница Черно-мора
Разгром-лен в 1945-м	Звериное возму-щение	Сумка для грибных "семян"	Углубле-ние на пике горы	"Аквари-ум" для манеж-нов
			Газета времён СССР	"Заступ" для сена
Вид мопеда	Отец Анубиса	"Буйный" участок реки		Автомат АН-94
			След преступ-ника	Эстрада для артистов-эллинов
Масло для зубчатых передач	Осиновый "шифер"	Природ-ное сырьё	Фото	"Заморо-женный" коктейль
			Трудно-уловимый отрезок времени	Символ Олимпи-ады-80
Режиссёр Алек-сандр ...		Его тянут за уши		
Течёт по Пенджабу		Фокусни-ки Эмиль и Игорь		Символ Финлян-дии
Растёт посреди пещеры				Персонаж "Гарри Поттера"

**Главный редактор**  
**И. Н. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».  
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.  
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,  
 офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),  
 отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.  
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
**Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.**

Подписано в печать 15 августа 2022 г.  
 Печать офсет.  
 Объем 12 полос А3.  
**Заказ 22134. Тираж 6639.**  
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница»,  
 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67  
**Подписной индекс ПР540. Цена свободная.**

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 33**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Гуакамале. Спасатель. Уния. Улар. Рис. Корабел. Ялла. Такси. Ерь. Лав. Автоспорт. Элли. Вдох. Русич. Утка. Мел. Эбро. Рыба. Абаз. Ривз. Разрыв. Куско. Трак. Сказ. Стая.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Залив. Узы. Тис. Бра. Браво. Исаак. Сыч. Уступ. Марс. Пыл. Овцебык. Рама. Аккорд. Лава. Спрос. Ток. Сага. Риф. Туба. Убрус. Йомен. Беллетрист. Либерал. Ковка. Келья. Львица. Зоя.