

№ 40
(16239)
27 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Частичная мобилизация в России..... стр. 1
- ➔ Единый контакт-центр поможет..... стр. 2
- ➔ Как взыскать долг..... стр. 5
- ➔ Календарь стрижек на октябрь.... стр. 6
- ➔ День пожилых людей..... стр. 7
- ➔ Позднее счастье..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 3 по 9 октября ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 104 руб. 19 коп.
6 месяцев – 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам I и II групп – СКИДКА!
1 месяц – 94 руб. 94 коп.
6 месяцев – 569 руб. 64 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2022 года, это можно сделать до 24 октября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в ноябре «Почта России» доставит вам «Кавказскую неделю» домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 98 руб. 13 коп.
2 месяца – 196 руб. 26 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 3 месяца (октябрь – декабрь) – 111 руб. 54 коп.
Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.
Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

ВАЖНО!

В РОССИИ ОБЪЯВЛЕНА ЧАСТИЧНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ

Об этом заявил Президент России Владимир Путин в обращении в среду, 21 сентября. Соответствующий указ подписан, сообщил глава государства.

Призыву на военную службу подлежат только те граждане, которые состоят в запасе и, прежде всего, те, кто проходил службу в рядах Вооруженных Сил, имеет определённые военно-учётные специальности и соответствующий опыт. Призванные на военную службу перед отправкой в части обязательно будут проходить дополнительную военную подготовку.

Президент заявил, что мобилизационные мероприятия начнутся с 21 сентября. Путин поручил главам регионов оказать содействие в работе военных комиссариатов.

«Граждане России, призванные на военную службу, получат статус, выплаты и все соцгарантии военнослужащих, проходящих военную службу по контракту», – подчеркнул Президент.

Как отметил глава Минобороны РФ Сергей Шойгу, всего призвут 300 тысяч резервистов, что составляет чуть более 1% от общего мобилизационного ресурса страны. При этом мобилизация не будет единовременной – «работа будет проводиться планомерно», сообщил министр обороны.

Спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко заявила, что на тех, кто подпадает под частичную мобилизацию, будут распространены льготы для участников СВО. Речь идёт о медицинских и налоговых льготах, бесплатном получении дополнительного профессионального образования, ежемесячной доплате к пенсии и многом другом.

Использованы материалы www.news.rambler.ru

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ ОТКРЫТ ПАМЯТНЫЙ ЗНАК ГЕРОЮ РОССИИ – ЗАЩИТНИКУ ДОНБАССА

В День Ставропольского края в Невинномысске состоялось открытие памятного знака защитнику Донбасса Герою России Владимиру Жоге на улице, названной в его честь. Вместе с жителями города участие в событии приняли губернатор Владимир Владимиров и прибывший на Ставрополье народный артист России Олег Газманов.

– Память – это самое важное. Сегодня те, кто участвуют в специальной военной операции, сражаются за каждого из нас. К сожалению, ни одно столкновение не обходится без потерь. Но остаётся память о павших героях. Теперь она увековечена на нашей земле. И благодаря этому Владимиру Жога останется примером, на который будут равняться, – сказал, приветствуя участников события, глава региона.

– Пока мы помним – Герои живы, они остаются с нами, и никто не сможет переписать историю нашей великой страны, – подчеркнул Олег Газманов.

Прозвучали другие приветствия. Через видеобращение жителей Ставрополья поблагодарил отец Героя Артём Жога.

– Желаю благополучия и процветания вашему региону. И выражаю благодарность за то, что чтите память о моём сыне Володе, воспитываете на его примере подрастающее поколение, – сказал он.

Участники церемонии возложили цветы к памятному знаку.

Уроженец Донецка Владимир Артёмович Жога – в прошлом командир отдельного разведывательного батальона «Спарта» Вооружённых сил Донецкой Народной Республики. Погиб 5 марта 2022 года в городе Волноваха, обеспечивая выход мирных жителей



из города, закрывая женщин и детей от огня националистов. Ему было 28 лет.

За мужество и героизм, проявленные при исполнении гражданского долга, Указом Президента РФ он посмертно награждён званием Героя Российской Федерации. Владимир Жога – первый военнослужащий ДНР, удостоенный этой награды.

Имя Владимира Жоги в Невинномысске носит улица длиной почти 4 километра. Ранее она была отремонтирована в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автодороги». В предстоящие пять лет здесь появится новый микрорайон.

Пресс-служба губернатора СК

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути.

Все коммуникации.
Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Перспективное место расположения
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
Развитая инфраструктура
Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ МЕНЕДЖЕРА ПО ЗАКУПКАМ (работа с поставщиками, снабжение организации необходимыми материалами), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

- 27 СЕНТЯБРЯ – Всемирный день туризма
 - День воспитателя и всех дошкольных работников
- 28 СЕНТЯБРЯ – День генерального директора
 - День работника атомной промышленности
 - День радиозлектронной разведки ВМФ РФ
- 29 СЕНТЯБРЯ – День отоларинголога
- 30 СЕНТЯБРЯ – Международный день переводчика
 - День специальных моторизованных воинских частей МВД РФ
 - День ортодонта

- 1 ОКТЯБРЯ – Международный день пожилых людей
 - День Сухопутных войск
- 2 ОКТЯБРЯ – Международный день социального педагога
 - День уролога
 - Всероссийский день спортсменов силовых видов спорта
- 3 ОКТЯБРЯ – Всемирный день архитектуры
 - День ОМОНа в России
 - Международный день врача
 - Всемирный день трезвости
- 4 ОКТЯБРЯ – День войск гражданской обороны МЧС России
 - День космических войск



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ЖИТЕЛИ СТАВРОПОЛЬЯ МОГУТ УЗНАТЬ О МЕРАХ СОЦПОДДЕРЖКИ В ЕДИНОМ КОНТАКТ-ЦЕНТРЕ

Ставропольский край стал одним из первых регионов России, который подключил органы социальной защиты к Единому контакт-центру...



Теперь по бесплатному номеру 8-800-600-0000 жителей края проконсультируют не только относительно вопросов пенсионного обеспечения...

Например, о том как воспользоваться материнским капиталом, получить СНИЛС или сменить способ доставки пенсии.

При необходимости получения детальной информации виртуальный помощник переводит вызов на оператора первой линии.

Напомним, что Единый контакт-центр запущен в рамках проекта «социальное казначейство».

К Единому контакт-центру подключены не только специалисты Пенсионного фонда, но и других ведомств: Роструда, Фонда социального страхования...

Пресс-служба Отделения ПФР по СК

ПРАВО

ВЫПЛАТА ПЕНСИЙ ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ СОГЛАШЕНИЮ

Могут ли пенсионеры, прибывшие в РФ на постоянное место жительства из стран СНГ, рассчитывать на выплату пенсии? Ранее действовало международное пенсионное соглашение...



Соглашение о гарантиях прав граждан государств-участников Содружества Независимых Государств в области пенсионного обеспечения было подписано в Москве 13 марта 1992 года.

Ствией с Соглашением о пенсионном обеспечении трудящихся государств-членов Евразийского экономического союза, подписанным 20 декабря 2019 года. Данное Соглашение основано на территориально-пропорциональном принципе...

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Н.О. Шамина

НОВОСТИ

САНАТОРНО-ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС СТАВРОПОЛЬЯ ВЫРАСТЕТ

На Ставрополье продолжается работа по развитию санаторно-курортного комплекса. В крае приводятся в порядок здравницы различных форм собственности...

В 2025 году в Кисловодске начнется реконструкция «Санатория имени Орджоникидзе» – одного из старейших на КМВ. Планируется, что там будут обновлены лечебные корпуса и Леонидовская лестница...

– Уникальный лечебный потенциал наших курортов ежегодно привлекает множество гостей. И в ответ на этот запрос у нас возводятся новые санаторно-гостиничные объекты. Всего на Ставрополье в настоящее время реализуется 44 инвестиционных проекта...

ГИБДД СООБЩАЕТ

ПРОВЕРКИ НА ДОРОГАХ СТАНУТ ЕЖЕДНЕВНЫМИ

Госавтоинспекцией Ставропольского края проводится постоянная профилактическая работа по извлечению из транспортного потока автомобилей с нанесенным плёночным покрытием на передние стёкла.

Так, с начала года привлечены к ответственности более 32 тысяч водителей за нарушение светопропускаемости стёкол. Около 27 тысяч граждан предпочли добровольно избавиться от покрытия на стёклах на месте...

В этом году автоинспекторами курорта составлено уже более 3 тысяч административных материалов по ч. 3.1 ст. 12.5 КоАП РФ. Только за прошедшие выходные в Пятигорске от тонировки избавились 80 водителей.

За попытку уехать, не устранив нарушение, в отношении 3 водителей составлены материалы по ст. 19.3 (неповиновение законным требованиям сотрудника полиции) КоАП РФ.

Профилактические мероприятия по тонировке будут проводиться на Ставрополье ежедневно.

Отдел пропаганды безопасности дорожного движения УГИБДД ГУ МВД России по СК

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

Коттедж 84 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счётчики, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж. Т. 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Т. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

Дом 60 кв.м в с. Побегайловка, газ, вода, свет, з/у 9 сот. (можно увеличить), залит фундамент 2-эт. дома. Т. 8-903-408-86-61.

ПЕТРОВСКИЙ Р-Н

Дом 57 кв.м в с. Ореховка (центр), газ, вода, свет, з/у 25 сот., 450 т.р. или мат. капитал, торг. Т. 8-905-462-51-50.

КУПЯТ дома, квартиры

К-ву и земельный участок в г. Кисловодске. Т. 8-962-868-61-32.

ПРОДАЮТ з/у, дачи

З/у 41,6 сот. в с. Суркуль Андроповского р-на, для постройки и разведения хозяйства, коммуникации подведены. Т. 8-928-638-63-21.

ПРОДАЮТ разное

Женскую одежду, красивую, разм. 52, 54, 56. Г. Пятигорск, 8-928-343-16-40.

Стиральную машину «Samsung»; детскую пластмассовую ванночку с горкой; комнатный тепловентилятор. Г. Пятигорск, тел. 8-988-105-55-74.

Стеллажи 2,0 (0,4x0,6) – 4 шт.; ДВП (2,7x1,5) – 10 листов; лампы люминисц. ЛБ 40 – 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб.; компьютерный и письменный столы; банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.

Одеяло; матрас из баран. шерсти; ковер (ГДР); хрусталь; наряды; дрель; чемодан на колёсах; планшет; DVD; столик на колёсах; шкаф для книг и посуды; баллоны 3 л; банки с крышками; гладильную доску (СССР); посуду (тарелки, блюда, кружки); пальто муж., разм. 52-54. Г. Пятигорск, 8-905-414-40-17.

Ванну стальную, б/у, 1000 руб.; станок деревообрабатывающий, заводской, без двигателя, настольный, 5000 руб.; электродвигатель 4 кв 2880 об/м, 4000 руб. Г. Минеральные Воды, 8-928-363-80-85.

Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. д/белья и одежды, середина под стеклом, внутри зеркало, в хор. сост. Г. Пятигорск, 8-928-311-63-17.

Новые детские познавательные книги с наклейками, кошечками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.

Носки и следки ручной вязки: женские, мужские и детские. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

РАБОТА

В санаторий «Кавказ» г. Кисловодска ТРЕБУЮТСЯ: официанты, мойщики посуды, без вредных привычек. Сменный график 2/2. З/п от 25 т.р. Тел. 8-961-465-57-08

В санаторий МЧС г. Кисловодска ТРЕБУЮТСЯ: управляющий – з/п 60 т.р., шеф-повар – з/п 50 т.р. Тел. 8-960-865-75-66

Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, 8-928-971-89-64, Александр.

Ищу работу по выполнению всех видов строительного-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел. 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

Ищу работу по выполнению ремонта квартир, домов, шпательке стен, потолков, покраске, оклейке обоями, заделке откосов. Тел. 8-962-434-52-30.

Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Т. 8-968-279-09-06.

Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, 8-905-449-59-98.

Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Т. 8-961-496-15-36.

Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Т. 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.

Ищу работу по ремонту и тонингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Т. 8-988-094-34-16.

Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Т. 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел. 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

ЗНАКОМСТВА

Женщина 56 лет, материально и жильём обеспечена, позн. с муж. до 70 лет для серьёзных отношений. 357350, Ставропольский край, ст. Ессентукская, г/п, д/в, Соколовой Галине Михайловне.

Мужчина 66 лет, материально и жильём обеспечен, позн. с жен. от 50 до 66 лет. 357430, Ставропольский край, пос. Иноземцево, п/о, д/в, Дудик Сергею Николаевичу.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____
ТЕКСТ объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или принесите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Table with 6 columns representing different channels (Домашний, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВ3, МАТЧ!) and rows representing program schedules. Each cell contains the time slot and program title. Includes a 'ЗВЕЗДА' column on the right with specific program details.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 3 ОКТЯБРЯ
ВТОРНИК - 4 ОКТЯБРЯ
СРЕДА - 5 ОКТЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ - 6 ОКТЯБРЯ

Table with 8 columns for TV channels (1, РОССИЯ 1, РОССИЯ К, ТВ, ОТР, Санкт-Петербург) and 5 rows of program schedules (ПЯТНИЦА - 7 ОКТЯБРЯ, СУББОТА - 8 ОКТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ - 9 ОКТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 октября, ВТОРНИК, 4 октября, СРЕДА, 5 октября, ЧЕТВЕРГ, 6 октября, ПЯТНИЦА, 7 октября, СУББОТА, 8 октября, ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 октября). Each cell contains program titles, times, and channel logos.

ОФОРМИТЬ ПО
на «Кавказскую нед...

Дело верное – ПО
Подобности на

СВОЁ

Table with 2 columns: ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 октября and ВТОРНИК, 4 октября. Contains program schedules for the 'СВОЁ' channel.

ЗАЙМЁМ И ПРИПЕЧАТАЕМ

Юристы: оформлять займы необходимо через нотариуса

Федеральная нотариальная палата напомнила о возможности взыскивать долги в упрощённой форме с помощью нотариусов. Сделать это можно без суда и в дистанционной форме. Главное условие: договор займа должен быть оформлен через нотариуса.

Сегодня юристы особо рекомендуют оформлять важные договоры, и в первую очередь договоры займа, с помощью нотариуса.

В период, когда экономическая ситуация выглядит, скажем так, непростой, кто-то лишается работы, кто-то привычного дохода, необходимо грамотное юридическое поведение, подчёркивают юристы. Сложно спрогнозировать как скажутся экономические трудности на людях, с которыми вас связывают финансовые отношения.

По их словам, чтобы не оказаться заложником чужих проблем или жертвой обмана, важно особенно внимательно подходить к вопросу закрепления тех или иных договорённостей и знать об инструментах, защищающих от неприятных сюрпризов со стороны контрагента.

Первый и, казалось бы, очевидный совет всем тем, кто идёт на сделку,

Юристы предупреждают: обычная расписка не гарантирует, что потом удастся без проблем взыскать долг.

подразумевающую исполнение финансовых обязательств, — не надеяться на устные договорённости. До сих пор многие считают «бумажные» договоры ненужной формальностью, особенно когда речь идёт о том же займе для родственника или близкого друга.

На практике столь безграничное доверие нередко заканчивается плачевно: заёмщик игнорирует оговоренные сроки, кредитор годами ждёт возврата долга, со временем изначальные условия и вовсе забываются, а попытки призвать должника к совести не приносят желаемого результата. Не лучше обстоит дело и у тех, кто одалживает деньги «под расписку». Такая бумага лишь подтверждает факт передачи средств от одного лица другому и не может быть приравнена к договору. Даже если кредитор решит пойти в суд, лёгкой дороги не будет. Одной расписки для победы может оказаться недостаточно.

Наиболее надёжным и безопасным для обеих сторон вариантом заключения договорённостей, связанных с деньгами, является заключение договора в нотариальной форме, подчёркивают юристы.

Важное преимущество: нотариальная печать на договоре даёт возможность решить долговой спор через так называемую исполнительную надпись нотариуса, то есть быстро, эффективно и без суда.

«Для получения исполнительной надписи можно обратиться в любую удобную нотариальную контору либо запросить её онлайн через портал potatari.ru», — рассказывают в Федеральной нотариальной палате.

Далее документы с исполнительной надписью нужно направить судебным приставам или напрямую в банк, где находится счета должника. И всё будет взыскано. При этом в случае с исполнительной надписью права заёмщика тоже будут защищены. Он может быть уверен в том, что никакие дополнительные штрафы за просрочку платежа ему не грозят, как не грозит и встреча с коллекторами. Более того, у него будет шанс оспорить исполнительную надпись в течение следующих десяти дней, подчёркивают в Федеральной нотариальной палате.

Использованы материалы «Российской газеты»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 27 сентября** — Воздвижение Честного Креста Господня. Преставление Иоанна Златоуста. Леснинской иконы Божией Матери.
- 28 сентября** — Попрасудствие Воздвижения Креста Господня. Великомученика Никиты Готфского. Новоникитской иконы Божией Матери.
- 29 сентября** — Великомученицы Евфимии Всехвальная. Перенесение мощей праведного Алексия Московского. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на Смирение».
- 30 сентября** — Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Икон Божией Матери: Цареградской, Макарьевской.
- 1 октября** — Суббота по Воздвижению. Преподобного Евмения. Преподобного Евфросинии Суздальской.

СВЯТЫНИ

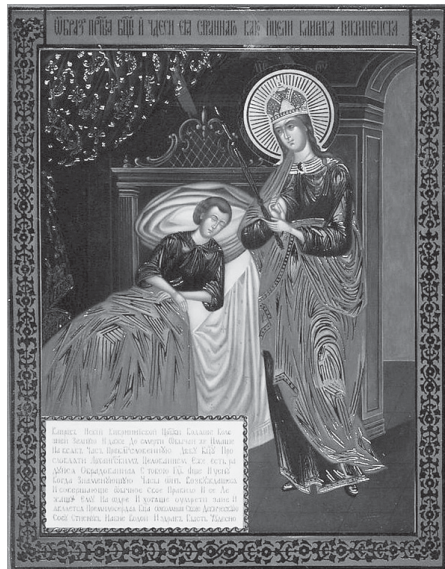
Икона Божией Матери «Целительница»

Тропарь, глас 4-й:

Яко Пресветлая Звезда, просия Божественными чудесы святыи Твой образ Целительнице. Подаждь убо и нам, Богородице Марие, исцеление недугов душевных и телесных, спасение и велию милость.

Молитва:

Приими, о, Всеблагословенная и Всемощная Госпоже Владычице Богородице Дево, сия молитвы, со слезами Тебе ныне приносимая от нас, недостойных раб Твоих, ко Твоему цельбоносному образу пение возсылающих со умилением, яко Тебе Самой здесь сушей и вмещающей моление нашему. По коемуждо бо прошению исполнение твориши, скорби облегчаеши, немощным здравие даруеши, расслабленные и недужны исце-



ляеши, от бесных бесы прогоняеши, обидимыя от обид избавляеши, прокаженных очищаеши и малыя дети милуеши; еще же, Госпоже Владычице Богородице, и от уз и темниц свобождаеши и всякия многоразличныя страсти врачуеши: вся бо суть возможна ходатайством Твоим к Сыну Твоему, Христу Богу нашему. О, Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молити о нас недостойных рабах Твоих, славящих Тя и почитающих Тя, и поклоняющихся со умилением Пречистому образу Твоему, и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе, Приснодеве Преславней и Непорочней, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

www.molitvoslov.com

Подарите себя!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем **неблагоприятные дни в октябре**. Согласно прогнозу месяц обещает быть спокойным. Сильного геомагнитного возмущения не ожидается: **1, 29, 30** (слабые магнитные бури); со **2** по **28** — магнитных бурь не предвидится.

Так же необходимо отслеживать неблагоприятные дни и по лунному календарю. Обычно это полнолуние, новолуние, когда неприятные симптомы могут появиться

у любого человека, в том числе не страдающего метеозависимостью.

В октябре такими днями являются: **3, 4, 7-10, 14, 18, 21, 24, 25 и 30**.

Особое внимание следует уделить **30 октября**, когда неблагоприятный день по лунному календарю совпадает со слабой активностью магнитного возмущения. В этот день надо проявлять осторожность во всех делах.

Расписание указано предварительно. Бывают бури неожиданные. Точные прогнозы учёные дают за один-два дня до наступления неприятного геомагнитного явления.

Использованы материалы www.kleo.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



ПЕРЕСУДЫ О СОСУДАХ

Боль, отёки, тяжесть в ногах... Эти симптомы хронического заболевания вен знакомы многим.

Врачи-флебологи утверждают: многих проблем с венами можно избежать, расставшись с заблуждениями, бытующими вокруг этой проблемы.

Миф. Избегать хронического заболевания вен невозможно. Оно передаётся по наследству.

На самом деле. Споры нет: у человека, чьи родители болели хроническими заболеваниями вен, шансов на развитие этой патологии существенно больше. Но правильный образ жизни может замедлить её развитие и уменьшить масштаб. Стенки венозных сосудов нуждаются в витаминах и микроэлементах, которые содержатся в сырых овощах и фруктах. Особенно полезны зелёные яблоки, а также морепродукты, репчатый лук, чеснок, лимоны, инжир и виноградный сок, употребление которых положительно сказывается на составе и качестве венозной крови. Среди видов спорта, благотворно влияющих на венозные сосуды: плавание, бег, спортивная ходьба, езда на велосипеде. А вот тяжёлая атлетика, теннис и прыжки в высоту, напротив, усиливают нагрузку на сосуды ног.

Особое внимание профилактике варикоза следует уделить людям из группы риска развития этой болезни — с избыточной массой тела, представителям «стоячих» (повара, продавцы, парикмахеры, хирурги) или «сидячих» (бухгалтеры, программисты, секретари) профессий, женщинам, принимающим гормональную контрацепцию и заместительную гормональную терапию.

Миф. Наличие варикоза — верный путь к хронической венозной недостаточности.

На самом деле. Далеко не всегда. Человек может, к примеру, всю жизнь прожить с варикозным расширением вен, но не испытывать ни боли, ни отёков, ни трофических расстройств. Самый оптимальный путь — не запускать заболевание, обращаясь к врачу-флебологу при первых же его симптомах. Они известны. Из субъективных (тех, что чувствует больной) — это боль, тяжесть, утомляемость ног. Могут ещё быть судороги, зуд и жжение. Из объективных (визуальных) — варикозное расширение вен, внутренний ретикулярный варикоз (сосудистые звёздочки), отёк ног.

✂ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Миф. Распознать варикозную болезнь можно и без визита к врачу.

На самом деле. Увы, это не так. Ведь нередко за заболевание вен принимают симптомы, связанные с патологией позвоночника, плоскостопием, заболеванием суставов. Правильно идентифицировать жалобы больного может только врач-хирург, в том числе подобрать необходимые для профилактики осложнений варикоза средства эластичной компрессии (чулки, гольфы, колготы). Подбирая их, хирург учитывает множество различных аспектов: возраст пациента, его состояние, обстоятельства жизни (возможный длительный перелёт, предстоящую физическую нагрузку) и даже время года, в которое страдающему варикозом человеку предстоит носить компрессионный трикотаж.

Миф. Для того, чтобы избежать развития варикоза, достаточно пользоваться гелями и мазями. Операции лучше избежать — увеличат нагрузку на остальные.

На самом деле. Наоборот. Удалив больные вены с помощью современных хирургических методов, врачи уменьшают нагрузку на здоровые вены, которым будет гораздо легче возвращать кровь к сердцу. Практика показывает: эффект современных методов лечения варикоза сохраняется долго, частота рецидива составляет не более 15-25%. При этом даже классическая хирургическая операция, которая так пугает некоторых пациентов, производится настолько щадящими методами, что не требуются снятия швов и длительное восстановление. После неё пациент уже через несколько часов может уйти домой.

А вот к венотоникам (гелям и мазям) у флебологов отношение неоднозначное. Судя по многолетним наблюдениям, из всех рекомендованных средств и методов лечения пациенты начинают пользоваться только ими, а остальные назначения игнорируют. Поэтому флебологи назначают местные средства только вместе с другими методами терапии, например, вместе с компрессионным трикотажем.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние заготовки

ЗАКУСКА ИЗ АЙВЫ СО СВЁКЛОЙ

- Айва — 0,5 кг
- Свёкла — 1 кг
- Сладкий перец — 250 г
- Помидоры красные — 250 г
- Растительное масло — 150 г
- Уксус 6% — 1 ст. л.
- Сахар — 100 г
- Соль — 20 г
- Чеснок — 100 г

Петрушка и укроп — по 1 пучку
● Горький перец — по желанию

Из айвы тщательно убрать семечки с сердцевинной, нарезать мелкими кусочками. Свёклу потереть на крупной тёрке. Перец и зелень мелко нарезать, помидоры и чеснок пропустить через мясорубку. Все ингредиенты смешать, добавив соль, сахар, растительное масло, уксус, и довести до кипения. Варить 45 минут, постоянно помешивая. Горячим расфасовать в подготовленные банки и закатать.

АССОРТИ ИЗ ОВОЩЕЙ

- На 3-литровую банку:
 - Огурцы — 4 шт.
 - Патиссоны (сколько войдёт до 1/3 банки)
 - Сладкий перец — 4 шт.
 - Чеснок — 4 зубчика
 - Укроп, листья чёрной смородины, дуба, вишни
 - Помидоры — несколько штук
- Для рассола:** на 1 л воды
● Соль — 1 ст. л. с верхом
● Сахар — 2 ст. л.
● Уксус — 1 ч. л.
● Гвоздика — 2-3 шт.

- Корица — 1/4 ч. л.
- Лавровый лист — 3 шт.
- Перец горошком — 5 шт.
- Лимонная кислота — 1/4 ч. л.

На дно простерилизованной банки положить гвоздику, корицу, лавровый лист, горошины перца, лимонную кислоту и огурцы. Затем 1/3 банки заполнить молодými, крепкими патиссонами (диаметром 6-7 см) попеременно со стручками сладкого перца, укропом, чесноком, листьями чёрной смородины, дуба, вишни. Сверху патиссонов положить небольшие розовые помидоры. Залить банку горячим рассолом.

Пастеризовать 20 минут. Сразу закатать.

САЛАТ «НЕЖНЫЙ»

- Бакажаны — 250 г
- Кабачки — 250 г
- Морковь — 150 г
- Репчатый лук — 80 г
- Капуста белокочанная — 120 г
- Зелёный лук — 50 г
- Томат-пюре — 75 г
- Растительное масло — 80 г
- Уксус 9% — 25 г
- Перец и соль — по вкусу

Бакажаны и кабачки очистить и запечь, мелко нарезать. Остальные овощи нарезать, пассеровать с маслом и томатом-пюре. Затем смешать с баклажанами и кабачками и тушить 15 минут. Посолить, поперчить. На дно банки положить по 2 горошины чёрного и душистого перца, кориандр. Стерилизовать 20 минут.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

РЕДКИЕ, НО ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ ВИТАМИНЫ

Многие думают, что знают о витаминах всё, или почти всё. Есть раскрученные витамины-звёзды. Каждый, хоть среди ночи разбуди, скажет, что аскорбинка повышает иммунитет и помогает справиться с простудой, что витамин D и кальций укрепляют кости, а витамины А и Е полезны для волос и кожи.

А есть витамины – «бойцы невидимого фронта». Они как бы в тени, но при этом важны для организма ничуть не меньше раскрученных «коллегов». Мы решили устранить несправедливость.

ПАНГАМОВАЯ КИСЛОТА

Иначе она называется витамин В15 и является мощным антиоксидантом и «очистителем» организма от токсинов. Повышает физическую выносливость, улучшает процесс обмена веществ и даже снижает тягу к алкоголю.

Также известно, что пангамовая кислота увеличивает срок жизни клеток организма и препятствует их перерождению в злокачественные.

Когда организму не хватает В15, сокращается поступление кислорода в клетки внутренних органов, в том числе мозга. Это вызывает хроническую усталость, сбои, сердцебиения, перепады настроения.

ПАРАМИНОБЕНЗОЙНАЯ КИСЛОТА

А вот витамин под названием ПАБК или иначе витамин В10 защищает лёгкие от вредного воздействия озона, а кожу – от чрезмерного воздействия ультрафиолета (кстати, ПАБК часто входит в состав солнцезащитных кремов).

Есть у этого витамина ещё одно полезнейшее свойство – он снижает воздействие табачного дыма и смол при пассивном курении. И вообще является адаптогеном, то есть помогает нашему организму приспособиваться к негативным природно-погодным изменениям.

Лучшие источники этих витаминов: субпродукты, говядина, баранина, грибы, шпинат, пивные дрожжи.

БИОТИН – ПРОТИВ СЕДИНЫ, ХОЛИН – ПРОТИВ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Биотин, также известный в узких кругах как кофермент К или витамин Н, оказывает, в ответе за то, насколько быстро мы поседем и польсеем. Есть у него некоторые связи с функцией волосных фолликулов. А ещё он регулирует

усвоение жирных кислот. То есть именно от него зависит пойдут ли впрямь нашим сосудам съеденные ради полезнейших Омега-3 кислот килограммы лосося и скумбрии.

Если же биотин в организме не хватает, могут начаться выпадение волос, сонливость, «блуждающие» мышечные боли и даже депрессия.

Холин – жироподобное вещество – уничтожает «плохой» холестерин. А твёрдые жиры, которые так и норовят обосноваться на нашей талии, холин утилизирует, превращая в эмульсию.

Помимо борьбы за стройность, холин ещё и всеми силами старается сохранить нашу память и координацию движений. Во всяком случае, пытается уследить за передачей нервно-мышечных импульсов, чтобы уберечь нас от неизлечимых пока болезней Альцгеймера и Хаттингтона (это нарушение управления конечностями).

Нехватка холина может привести к повышению уровня холестерина в крови, гипертонии в молодом возрасте, снижению эластичности сосудов, быстрой утомляемости и снижению концентрации внимания.

Лучшие источники этих витаминов: цветная капуста, пивные дрожжи, варёные куриные желтки, цельнозерновой хлеб.

ИНОЗИТОЛ СПАСАЕТ ПЕЧЕНЬ

Это вещество крайне необходимо современному человеку. Оно защищает печень от самых различных вредных воздействий – от алкоголя до последних приёмов лекарств (антибиотиков, гормональных средств). Также инозитол препятствует разрастанию жировой ткани вокруг печени, то есть развитию жирового гепатоза (по мнению гастроэнтерологов им в разной степени сейчас страдают до 70% взрослых европейцев по причинам малой подвижности и хронического перекармливания). Дефицит инозитола чреват повышением кровяного давления, нарушением пищеварения, запорами.

Лучшие источники этого витамина: пивные дрожжи, арахисовое масло, грейпфрут, лайм, дыня.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние заготовки

САЛАТ С ЗЕЛЁНЫМИ ПОМИДОРАМИ



- Зелёные помидоры – 3 кг
- Болгарский перец – 1 кг
- Лук-репка – 1 кг
- Морковь – 1 кг

Маринад:

- Растительное масло – 1 стакан
- Сахар – 0,5 стакана
- Соль – 100 г
- Уксус 9% – 300 г
- Перец горошком
- Лавровый лист

Зелёные помидоры порезать дольками. Натереть на крупной тёрке морковь. Сладкий перец и лук нарезать кольцами. Посолить, перемешать и дать постоять 8 часов. Приготовить маринад. Салатную массу, слив лишнюю жидкость, залить маринадом и закипятить. После закипания варить на медленном огне 20 минут. Разложить по банкам и закатать.

ОВОЩНЫЕ ГОЛУБЦЫ



- Капуста – 1 кочан
- Морковь – 1 кг
- Сельдерей корневым – 0,5 кг
- Болгарский перец – 0,5 кг
- Чеснок – 3 зубчика
- Зелень петрушки

Маринад:

- Вода – 1 л
- Соль – 2 ст. л.
- Уксус 6% – 0,5 л
- Растительное масло – 0,5 л
- Лавровый лист

Слегка отварить листья капусты в подсоленной воде. Натереть на крупной тёрке морковь, сельдерей, мелко нарезать болгарский перец, поджарить по отдельности на растительном масле. Затем добавить мелко нашинкованный или толчёный чеснок, зелень. Приготовленные таким образом овощи завернуть в капустные листья, плотно сложить в эмалированную посуду и залить маринадом. Вместо воды для маринада можно использовать отвар капусты.

МОДА И СТИЛЬ

КАК ОДЕВАТЬСЯ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ: ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ СТИЛИСТА

Шаблонов вокруг стиля существует много – достаточно вспомнить, насколько часто критикуют знаменитостей элегантного возраста, даже если их внешний вид безупречен. Самое время их разрушить! Для этого женский журнал passion.ru обратился к стилисту Владимиру Казаряну чтобы выяснить, о чём нужно знать леди после 40, чтобы выглядеть максимально привлекательно, уместно и молодо.

НЕ БОЙТЕСЬ МИНИ

Нашу культуру захлестнули стереотипы, один из них о неуместности коротких юбок для женщин после 40. Тем временем мини – это отличная возможность доказать всем, что возраст всего лишь цифра в паспорте. Как комбинировать юбку с другими деталями образа, вопрос другой. Стоит аккуратно подобрать такой юбке пару: с мини элегантно смотрятся застёгнутая рубашка или блуза.

Также нужно обратить внимание на то, что дамы часто упускают. И это... колготки! Например, Кико Шанель считала, что колготки – самая несимпатичная часть женского тела и показывать их – настоящее преступление. Стилист не поддерживает эту точку зрения, но именно мини смотрится с колготками эстетично: достаточно 5 деп с эффектом загара летом, а в холодное время года можно разыграть: купить плотные колготки в цвет обуви или самой юбки. Так вы вытанете силуэт и точно выделитесь из серой толпы.

АККУРАТНЕЕ С ДЕКОЛЬТЕ!

Однозначно ответить на вопрос: «Носить или не носить глубокое декольте?» нельзя. Одним женщинам это идёт и выглядит вполне уместно, другим лучше избегать смелых вырезов. Вспомним Софи Лорен: в своём возрасте актриса умудряется носить глубокое декольте и выглядеть абсолютно восхитительно! Стилист считает, что в этом вопросе нужно отталкиваться от конкретного события и физиологических данных женщины. Небольшой совет для тех, кто хочет одеть глубокое декольте, но боится эффекта голого тела: дополните образ крупным массивным украшением или наденьте прозрачную водолазку под платье. Так вы будете чувствовать себя комфортнее.

ЗАКОНЫ УПРОЩЕНИЯ И УСЛОЖНЕНИЯ

При работе с яркими цветами стилисты используют два диаметра разных закона: упрощения



и усложнения. Обычно для того, чтобы обезопасить себя, Казарян советует клиенткам использовать именно первый закон – закон одной яркой вещи. Например, вы надеваете базовую белую футболку, хорошо сидящие на вас джинсы, белые кеды и дополняете этот монотонный ансамбль ярким жакетом или яркой сумкой. Один акцент делает образ заметным и в то же время всегда уместным.

Если же вы чувствуете в себе силы для эксперимента, то для вас подойдёт закон усложнения. Благодаря ему можно сочетать сразу несколько ярких вещей в одной композиции. При этом цвета должны совпадать по температуре (быть холодными или тёплыми одновременно), иначе можно создать эффект застиранной вещи.

Также максимально уместно смотрятся цвета, которые находятся на противоположных сторонах цветового круга. Например, самые модные сочетания сезона – синий электрик с ярко-оранжевым и ярко-жёлтый с глубоким фиолетовым.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ БОЛЬШИХ ПОБЕД

Несмотря на то, что модных советов можно дать много, есть один, без которого всё будет напрасно. Чтобы выглядеть молодо, одевайтесь по возрасту, подчёркивает стилист. Не нужно загонять себя в строгие рамки, но и расхолаживаться тоже. Женщина за 50 смотрится с рюкзаком через плечо далеко не так, как девушка в 20. Но и дама за 50 порой выглядит более изысканно и сексуально в юбке-карандаше, чем вчерашняя выпускница школы.

Стоит также соблюдать пропорции своей фигуры. Например, наиболее распространённая ситуация, когда с фигурой «треугольник» надевают джинсы скинни, и верхняя часть силуэта становится ещё массивнее. В этом случае стоит сбалансировать образ, добавив немного объёма с помощью свободных моделей джинсов. Поверьте, выбор подходящей пары денима только улучшит силуэт и сделает его пропорциональным, считает стилист.

Есть и ещё один совет от Владимира Казаряна: если хочется что-то скрыть, сделайте на этом акцент. Наверняка вы слышали поговорку: «Хочешь что-то спрятать, положи на самое видное место». Если хотите скрыть линию бёдер, сделайте акцент на них, и тогда они будут смотреться гораздо привлекательнее. Если необходимо скрыть живот – наденьте объёмную рубашку и пояс сверху: у вас появятся талия и фигура «песочные часы».

Также существует заблуждение, что светлые оттенки молодят. Не стоит заикливаться на этом! Светлые цвета нужно носить, чтобы выглядеть не моложе, а свежее. Если же хочется выглядеть моложе, отдайте предпочтение базовым, спокойным вещам. Это самое практичное решение.

Использованы материалы www.passion.ru

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ОКТЯБЬРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Сб	6, 7	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Вс	7, 8	Луна в Козероге 10:37	Растущая Луна	Очень благоприятный день
3, Пн	8, 9	Луна в Козероге	Первая четверть 03:13	Благоприятный день
4, Вт	9, 10	Луна в Водолее 13:20	Растущая Луна	Неблагоприятный день
5, Ср	10, 11	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6, Чт	11, 12	Луна в Рыбах 15:46	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7, Пт	12, 13	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
8, Сб	13, 14	Луна в Овне 18:56	Растущая Луна	Благоприятный день
9, Вс	14, 15	Луна в Овне	Полнолуние 23:54	Неблагоприятный день
10, Пн	15, 16	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
11, Вт	16, 17	Луна в Тельце 0:03	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Ср	17, 18	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Чт	18, 19	Луна в Близнецах 08:07	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Пт	19, 20	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Нейтральный день
15, Сб	20, 21	Луна в Раке 19:10	Убывающая Луна	Благоприятный день
16, Вс	21, 22	Луна в Раке	Убывающая Луна	Нейтральный день
17, Пн	22, 23	Луна в Раке	Последняя четверть 20:15	Благоприятный день
18, Вт	23, 24	Луна во Льве 07:44	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Ср	24	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
20, Чт	24, 25	Луна в Деве 19:25	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
21, Пт	25, 26	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
22, Сб	26, 27	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
23, Вс	27, 28	Луна в Весах 04:23	Убывающая Луна	Благоприятный день
24, Пн	28, 29	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
25, Вт	29, 30, 1	Луна в Скорпионе 10:18	Новолуние. Частное Солнечное затмение 13:48	Неблагоприятный день
26, Ср	1, 2	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Чт	2, 3	Луна в Стрельце 13:54	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Пт	3, 4	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Сб	4, 5	Луна в Козероге 16:21	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Вс	5, 6	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
31, Пн	6, 7	Луна в Водолее 18:42	Растущая Луна	Неблагоприятный день

www.astrosfera.ru

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ ДОВЕРЯЮТ ПРОФЕССИОНАЛАМ

Как вы обратили внимание, мы говорим именно об опыте офтальмохирургов, так как единственный надёжный и научно доказанный способ избавления от катаракты – это хирургическая замена помутневшего хрусталика на искусственную прозрачную линзу. Данный факт также подтверждают российские офтальмологи и «Клинические рекомендации «Катаракта старческая»*, в которых сформулированы все современные подходы к диагностике и лечению данной патологии.

Для более простого понимания того, что происходит в вашем глазу при появлении катаракты, сравним волокна белка хрусталика с белком куриного яйца. Всем известно, что прозрачное и вязкое вещество последнего под влиянием температуры становится белым и плотным. Из-за

Кому мы готовы доверить здоровье своих глаз? Верно, только профессионалам с большим практическим опытом. А что может лучше отражать опыт хирурга, как не количество операций? Врачи клиники прогрессивной офтальмологии 3Z, расположенной в Эссентуках, за свой медицинский стаж работы выполнили уже более 55 000 операций по лечению катаракты. Переживая за свой диагноз, вы можете подумать, что вам эта цифра не важна. Но 55 000 операций – это такие же люди, как и вы, которые так же волновались, а в итоге смогли избавиться от катаракты и вновь чётко увидеть окружающий мир.

естественных возрастных процессов похоже видоизменяется и ваш хрусталик. Именно поэтому разрекламированные гимнастика, капли, специальные очки и различные народные средства просто не способны вернуть вашу природную линзу в былое прозрачное и эластичное состояние, которое так необходимо для хорошего качества зрения. Помните, что использование этих неэффективных способов борьбы с недугом – лишь потерянное время, которое приближает вас к слепоте.

В клинике 3Z ваш путь к освобождению от катаракты займёт всего 1 день** и будет состоять из нескольких этапов: комплексной диагностики зрения, подбора искусственного хрусталика, сдачи предоперационных анализов, операции и контрольного осмотра полученного результата. При этом хирургическая процедура длится всего около 7 минут на одном глазу, и для неё не требуется госпитализация. А это значит, что уже через пару часов после хирургии катаракты вы сможете самостоятельно

но отправиться домой. В следующий раз встретиться с офтальмохирургом вам необходимо будет на следующий день для итогового осмотра.

Профессионализм врачей – весомое преимущество 3Z, ведь наши сотрудники – специалисты высокой квалификации с большим практическим опытом. При этом офтальмохирурги постоянно практикуются, обучаются и делятся своими знаниями с коллегами на медицинских конференциях и форумах. Теперь вы знаете, что с нами вы в надёжных руках!

Настало время сделать первый шаг к хорошему зрению – записаться на диагностику зрения в клинике 3Z. А для пенсионеров у нас действует постоянная социальная скидка 10% на данное обследование.

*Клинические рекомендации министерства здравоохранения РФ «Катаракта старческая» (2020 г.).

**При проведении операции на 1 глазу.

3Z Прогрессивная офтальмология

8 800 511 84 61

КЛИНИКА:

Эссентуки,
ул. Кисловодская, 90.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ:

Пятигорск, пр. Калинина, 98;
Минеральные Воды, ул. 50 лет
Октября, 58.

ООО «Три-З», лицензия № Л041-00110-26/00589165
от 3 февраля 2022 г., ОГРН 1032304158193.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

1 ОКТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ЖИВОЙ СВИДЕТЕЛЬ УШЕДШЕЙ ЭПОХИ

День пожилых людей – это официальный день уважения и почитания старшего поколения: наших родителей, отцов и дедов – всех тех, на чьи достижения мы пришли в этот мир. Это особенный день всех тех, кто нас вырастил, воспитал, дал образование, дорогу в жизнь, поддержал, помог, подсказал с вершин своего опыта. Тех, кто строил и созидал, терпел лишения и делал нелёгкий выбор, с оружием в руках боролся за наше будущее, за свободу нашей страны. Мы все связаны одной неразрывной нитью...

Иван Романович Калиткин 8 октября отметит своё 94-летие. Смотришь на него и думаешь: наверное, он сделал много хорошего в жизни, если и на подходе к вековому юбилею здраво мыслит и рассуждает, самостоятельно передвигается и помнит многое из того, что происходило десятилетия назад. А вспомнить ветерану Великой Отечественной войны есть что. Такие люди как Иван Романович – живые свидетели давно ушедшей эпохи.

Родился ветеран в селе под Благодарным в 1928 году. Закончил семилетку. А после войны вместе с матерью переехал в Минеральные Воды, где жили две его сестры – в тяжёлые времена вместе легче. Окончил железнодорожное училище слесарем-инструментальщиком 5-го разряда, немного поработал в Эссентуковском «Стройдорроте», затем – в Минераловодском локомотивном депо.

Шёл 1952 год. Давно закончилась Вторая мировая война, но мир на планете так и не наступил. То в одной, то в другой её точке возникали конфликты. И наша страна была вынуждена откликаться на них. 25 июня 1950 года началась трёхлетняя Корейская война. По сути Корея оказалась ареной борьбы капитализма в лице США против позиций коммунизма. В этот конфликт был вовлечён и Китай.

Американские ВВС развернули активные боевые действия против войск КНДР. Поэтому отражение воздушных ударов ВВС США и их союзников стало одной из важнейших задач войск Северной Кореи и «китайских добровольцев» на протяжении всех военных лет.

Ивану Романовичу выпало участвовать в этой войне. Помощь Советского Союза КНДР в годы

войны предназначалась в первую очередь для отражения агрессии США. СССР безвозмездно поставлял вооружение, боевую технику, боеприпасы; организовывал отпор американской авиации соединениями советской истребительной авиации, размещёнными в соседних с КНДР приграничных районах Китая и прикрывавшими с воздуха различные объекты. Наша страна готовила командные, штабные и инженерно-технические кадры для войск и учреждений Корейской народной армии на месте.

В 1952 году Ивана Романовича Калиткина призвали в армию. Несовершеннолетняя сестрёнка и большая мать являлись уважаемой причиной для отсрочки, но юноша ею не воспользовался. Впереди у него был Китай и совершенно секретная война с подпиской о неразглашении.

– Полгода мы проходили курс молодого бойца в Иркутске, – делится Иван Романович. – Жили в казармах. Наше подразделение стояло на сопках, и оттуда хорошо был виден авиационный завод, где в большой секретности собирали самолёты.

После присяги из Читинского военного округа нас отправили в Китай. На подъезде к Аньдуню авиация прикрывала нас сверху, бражиря над головами. Мы сменили «стариков» – артиллеристов. Тогда же из Китая отбывал прославленный лётчик-ас Иван Кожедуб, ставший трижды Героем Советского Союза.

...Одноэтажные глиняные домишки без окон, но с широкими, до трёх метров, дверями – фанзы, так похожие на наши мазанки. Кукуруза – чуть не под три метра высотой. Низкорослые, очень бедные китайцы. У них были большие корзины, которые они плели

сами и в которых перевозили всё, что только можно. Передвигались они на велосипедах, только у одного в селении была машина, которая ездил на деревьях. Китайцы относились к нам очень доброжелательно, особенно русские переселенцы, которые были невъездными и очень хотели вернуться в Советский Союз. Это были люди, разными путями оказавшиеся на чужбине, в том числе бежавшие туда во время Второй мировой, и не пользовавшиеся доверием власти СССР. Они жили в Китае очень неплохо, у некоторых были собственные рестораны и другой бизнес, но русские готовы были отдать всё, только бы вернуться на родину.

Китайцы хватались за любую работу. Они постоянно что-то строили, таскали, копошились...

Иван Романович служил оператором на локаторе. Американские ВВС поднимались в небо только ночью, и в обязанности Калиткина входило отслеживание группы самолётов, передача данных о них артиллеристам и наблюдение за ними до того момента, когда ударят наши орудия. Это выглядело так: разведчики сообщали на локатор о том, что вылетели американские самолёты (зона наблюдения разведки простиралась в радиусе до 400-450 км), в этот момент ещё никто не знал, куда именно они летят. Локатор принимал эти данные, и оператор мог засечь группу самолётов уже



И.Р. Калиткин (справа), 8 мая 2007 года

в радиусе 40 километров. Их сообщение зенитчики отрабатывали на приборах управления огнём, уничтожая воздушные цели.

– Нашим локатором была британская трофейная станция орудийной наводки, – вспоминает ветеран те времена. – В этом вагончике могли одновременно находиться 4-5 человек, я был замкомандира этого подразделения, в целях секретности носил китайскую военную форму. За те полгода, что находился в Китае, побывал ещё и в КНДР. Там, собственно, всё выглядело так же, как и в КНР.

Домой Иван Романович вернулся в 1954 году, отлежав в госпитале после контузии и дождавшись основных сил своего подразделения в Курске. Затем поступил в Ашхабадский политехникум на механика. После землетрясения 1948 года город находился в развалинах, на восстановление требовались годы. Учился вечерами, днём работал в ГАИ, и так четыре года. Иван Романович успел обзавестись семьёй, родился первенец. В 1961 году Калиткины вернулись в Минеральные Воды.

Работы для образованного специалиста хватало. Минераловодский аэропорт обеспечивал вакансиями добрую часть населения города и района. Техник аэродромной службы, Иван Романович имел в подчинении шесть человек, в обязанности которых входило содержание «рулёжек» и посадочного поля в образцовом порядке при любых погодных условиях. Работать приходилось и в холод, и в зной, открытое пространство продувалось насквозь.

Поработав пару лет в аэропорту, Иван Романович устроился мастером на Стекольный завод, который со временем и стал ему родным. Супруга, Клара Никифорова, работала там же, в конторе. Росли дети – младший сын Сергей закончил юридический вуз, старший, Юрий, технический.

В 1990 году Ивана Романовича Калиткина торжественно проводили на пенсию (в его официальных документах значился 1930 год рождения). Трудовая книжка ветерана делает честь любому: вся исписана благодарностями за добросовестный труд, за внедрение новой техники, за выполнение особо важных заданий, за авторские предложения. Тут же сведения и о внесённых Иваном Романовичем многочисленных рацпредложениях. Интересна и другая бумага из архива ветерана – удостоверение на право ношения «Юбилейной медали» за подписью председателя Народно-революционного военного комитета Центрального народного правительства Китайской Народной Республики Мао Дзе-Дуна. В ней говорится, что И. Р. Калиткин награждён в память об оказании советским специалистом дружеской помощи в деле создания основных родов войск Китайской Народной Освободительной армии. А в 1976 году участников Корейской войны приравняли к ветеранам Великой Отечественной.

Шелестит осенний ветер за окном. Хранит живую историю старшее поколение...

Ирина Борисова

изменения в программе ответственности не несёт. 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+

6.00 «Настроение» 7.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. Актриса» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Три кота» 0+

7.00 М/ф «Гурвинек. Волшебная игра» 6+

6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+

6.00 «Есть тема!» 16+

5.50, 11.20, 13.20, 15.05 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+

6.30, 6.10 «6 кадров» 16+

6.00 Х/ф «НЕ ОБМАНИ» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

7.00, 8.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00

6.00 Мультфильмы 0+

6.00 «Есть тема!» 16+

4.50 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+

ПОДПИСКУ «делю» можно на любой срок. ПОДПИСКА!

6.30, 5.55 «6 кадров» 16+

6.15 Х/ф «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ» 12+

6.00, 5.50 Ералаш 0+

7.00 М/с «Смешарики» 0+

6.00, 13.00, 23.10 Дом исполнения желаний 16+

6.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - К. Ли. UFC 16+

4.50 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» 16+

«Позвоните 12+ 21.15, 2.25 Выводы следствия 16+»

20.00, 22.15 Обзор 16+

18.20, 4.25 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» 16+

12.10 Д/ф «Невероятная наука» 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30

6.00, 14.00, 4.00 За здоровье 16+

6.00, 14.00 За здоровье 16+

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

ПЯТНИЦА - 7 ОКТЯБРЯ

СУББОТА - 8 ОКТЯБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 9 ОКТЯБРЯ

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и</p>					
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Т/с «Премьера. Большое кино: «СОБОР». В честь 350-летия Петра Великого» 16+</p> <p>22.45 «Большая игра» 16+</p> <p>3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ЧАЙКИ» 12+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Т/с «МОРОЗО-ВА» 16+</p> <p>2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!-2» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»</p> <p>7.35 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>8.15 Д/с «Дороги старых мастеров»</p> <p>8.35 Х/ф «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.10 ХХ век</p> <p>12.10 Д/ф «Планета Михаила Аникушина»</p> <p>12.55, 22.00 Т/с «СПРУТ-3»</p> <p>14.05 Линия жизни</p> <p>15.05 Новости. Подробно. АРТ</p> <p>15.20 «Агора»</p> <p>16.20 Д/ф «Роман в камне»</p> <p>16.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»</p> <p>18.05, 2.00 Музыка эпохи барокко. Ансамбль I Gemelli. «Вечерня Пресвятой Богородицы»</p> <p>19.00 Уроки русского. Чтения</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>20.30 Д/ф «Лев Зильбер. Ангел счастья - ангел несчастья»</p> <p>21.20 Сати. Нескучная классика...</p> <p>23.05 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»</p> <p>1.05 Д/ф «Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+</p> <p>22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>0.20 Т/с «МЁРТВ НА 99%» 16+</p> <p>3.35 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Око государю 16+</p> <p>10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.05 «Календарь» 12+</p> <p>11.30 «Новости Совета Федерации» 12+</p> <p>11.45 Х/ф «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ» 12+</p> <p>13.10, 19.20, 1.20 ОТражение 12+</p> <p>15.10, 23.05 Т/с «ФАРЦА» 16+</p> <p>16.05 Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой» 12+</p> <p>17.00 «Клуб главных редакторов» 12+</p> <p>17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ДВА ФЁДОРА» 12+</p> <p>22.25 «Очень личное» 12+</p> <p>0.00 Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой» 12+</p> <p>0.50 «Вспомнить всё» 12+</p> <p>3.05 «Сделано с умом» 12+</p> <p>3.35 «Большая страна» 12+</p> <p>4.30 «Дом «Э»» 12+</p> <p>5.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Легенды русского балета» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+</p> <p>5.40, 6.30, 7.15, 8.10 Т/с «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» 16+</p> <p>9.30, 10.20, 11.10, 12.05, 12.55, 13.30, 14.15, 15.10, 15.55, 16.45, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+</p> <p>19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru</p>					
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Т/с «СОБОР» 16+</p> <p>22.45 «Большая игра» 16+</p> <p>3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ЧАЙКИ» 12+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Т/с «МОРОЗО-ВА» 16+</p> <p>2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!-2» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35 Д/ф «Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии»</p> <p>8.35, 13.35 Цвет времени</p> <p>8.45, 16.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.10 ХХ век</p> <p>12.15, 16.35 Д/с «Забытое ремесло»</p> <p>12.35, 22.00 Т/с «СПРУТ-3»</p> <p>13.45 Д/с «История русской еды»</p> <p>14.15, 23.05 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»</p> <p>15.05 Новости. Подробно. Книги</p> <p>15.20 Д/с «Передвижники»</p> <p>15.50 Сати. Нескучная классика...</p> <p>18.05, 2.05 Музыка эпохи барокко. «Ночь королей». Жорди Саваль, Оркестр Le Concert des Nations и Королевская капелла Каталонии</p> <p>19.00 Уроки русского. Чтения</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>20.30 Дневники конкурса «Учитель года»</p> <p>21.20 «Белая студия»</p> <p>1.10 Д/ф «Скитания капитана армеды»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+</p> <p>22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>0.20 Т/с «МЁРТВ НА 99%» 16+</p> <p>2.55 «Их нравы» 0+</p> <p>3.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Я не местный 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Знания для жизни 12+</p> <p>10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.05 «Календарь» 12+</p> <p>11.30 Х/ф «ДВА ФЁДОРА» 12+</p> <p>13.10, 19.20, 1.20 ОТражение 12+</p> <p>15.10, 23.05 Т/с «ФАРЦА» 16+</p> <p>16.05 Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой» 12+</p> <p>17.00 «За дело!» 12+</p> <p>17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА» 12+</p> <p>22.20 «За дело!» 12+</p> <p>0.00 Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой» 12+</p> <p>0.50 «Финансовая грамотность» 12+</p> <p>3.05 «Сделано с умом» 12+</p> <p>3.35 «Большая страна» 12+</p> <p>4.30 «Потомки» 12+</p> <p>5.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Легенды русского балета» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+</p> <p>5.25, 6.10, 6.50, 7.40 Т/с «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» 16+</p> <p>8.35, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+</p> <p>13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 18.00, 18.15, 19.10 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+</p> <p>19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное — ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1</p>					
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.55, 3.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Т/с «СОБОР» 16+</p> <p>22.55 «Большая игра» 16+</p> <p>3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ЧАЙКИ» 12+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Т/с «МОРОЗО-ВА» 16+</p> <p>2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35 Д/ф «Парящий каменный лес Китая»</p> <p>8.35 Д/с «Забытое ремесло»</p> <p>8.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.10 ХХ век</p> <p>12.15, 16.35 Д/с «Забытое ремесло»</p> <p>12.35, 22.00 Т/с «СПРУТ-3»</p> <p>13.45 Д/с «История русской еды»</p> <p>14.15, 23.05 Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»</p> <p>15.05 Новости. Подробно. Театр</p> <p>15.20 Д/с «Пряничный домик»</p> <p>15.50, 2.40 Д/с «Первые в мире»</p> <p>16.05 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»</p> <p>17.15 Большие и маленькие</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Открытая книга</p> <p>20.30 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!</p> <p>21.15 «Энигма»</p> <p>1.35 Музыка эпохи барокко. Соня Йончева и ансамбль Cappella Mediterranea. Арии из опер</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+</p> <p>22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>0.20 «Поздняков» 16+</p> <p>0.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+</p> <p>1.30 Х/ф «Всем всего хорошего» 16+</p> <p>3.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.05 «Календарь» 12+</p> <p>11.30 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 12+</p> <p>13.10, 19.20, 1.20 ОТражение 12+</p> <p>15.10, 23.05 Т/с «ФАРЦА» 16+</p> <p>16.05 Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой» 12+</p> <p>18.30 Выводы следствия 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ» 12+</p> <p>22.25 «Моя история» 12+</p> <p>0.00 Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой» 12+</p> <p>0.50 «Дом «Э»» 12+</p> <p>3.05 «Сделано с умом» 12+</p> <p>3.35 «Большая страна» 12+</p> <p>4.30 «Потомки». Курчатов. Анатомия атома 12+</p> <p>5.00 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Легенды русского балета» 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+</p> <p>5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.30, 9.55, 10.55, 11.55 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+</p> <p>8.35 «День ангела» 0+</p> <p>13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 16.55, 18.00, 18.15, 19.10 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+</p> <p>20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.15, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>

АО «Издательство «Кавказская здравница»
ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2023 ГОД
«Ессентуки» 150,00 руб.
«Пятигорск» 150,00 руб.
«Кисловодск» 150,00 руб.
«КМВ» 150,00 руб.
«Архыз» 150,00 руб.
«Домбай» 150,00 руб.
«Приэльбрусье» 150,00 руб.
«Северный Кавказ» 150,00 руб.
Офисный, 3-блочн. «Горы» 120,00 руб.
Офисный, 3-блочн. «КМВ» 120,00 руб.
Шалаш «Северный Кавказ» 70,00 руб.
Шалаш «КМВ» 70,00 руб.

ОТКРЫТКИ
«Ессентуки» 41,00 руб.
«Пятигорск» 47,00 руб.
«КМВ» 39,00 руб.
«Приэльбрусье» 45,00 руб.
«Теберда-Домбай» 31,00 руб.
«Эльбрус» 1,00 руб.
«Приглашение на свадьбу» 2,00 руб.
«Валентинка» 1,00 руб.

БЛАНКИ
«Благодарность» 9,00 руб.
«Грамота спортивная», 4 вида 8,00 руб.
«Грамота», 2 вида (фольга) 11,00 руб.
«Грамота», 2 вида 10,00 руб.

«Диплом» 9,00 руб.
«Диплом», 4 вида 8,00 руб.
«Похвальная грамота» 6,00 руб.
«Почётная грамота», 2 вида 8,00 руб.
Герб России 4,00 руб.
Гимн России 4,00 руб.
Флаг России 4,00 руб.

БЛОКНОТЫ
«Бизнес-блокнот», А5 31,00 руб.
«Для записи», А4 21,00 руб.
«Для записи», А5, с окантовкой 4,00 руб.
«Для кулинарных рецептов» 12,00 руб.

БЛАНКИ
Расходный кассовый ордер, А5, газетная бумага, 100 л. 13,00 руб.
Табель учёта рабочего времени Т-13 1,00 руб.
Накладная (без ИНН), А5, офсетная бумага, 100 л. 45,00 руб.
Накладная (с ИНН), офсетная бумага, 100 л. 36,00 руб.
Накладная (без ИНН), 100 л. 120,00 руб.
Накладная, самокоп. (с ИНН), 100 л. 100,00 руб.
Приходный кассовый ордер А5, офс. бумага, 100 л. 45,00 руб.
Расходный кассовый ордер, А5, офс. бумага, 100 л. 39,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 27 СЕНТЯБРЯ
т день: +22
ночь: +10
атм. давл. 712 732

СРЕДА, 28 СЕНТЯБРЯ
т день: +27
ночь: +13
атм. давл. 710 729

ЧЕТВЕРГ, 29 СЕНТЯБРЯ
т день: +22
ночь: +13
атм. давл. 719 736

ПЯТНИЦА, 30 СЕНТЯБРЯ
т день: +23
ночь: +13
атм. давл. 723 740

СУББОТА, 1 ОКТЯБРЯ
т день: +23
ночь: +14
атм. давл. 722 739

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ОКТЯБРЯ
т день: +21
ночь: +15
атм. давл. 718 733

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ОКТЯБРЯ
т день: +18
ночь: +12
атм. давл. 715 731

ВТОРНИК, 4 ОКТЯБРЯ
т день: +17
ночь: +12
атм. давл. 717 733

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 3 по 10 октября

ОВЕН 21.03–19.04
Любовь. Супружеские отношения почти наверняка осложнятся и потребуют поиска компромиссных решений. Проявите терпение и выдержку (что для представителей знака – проблема), найдите возможность для спокойного и душевного разговора. Всё зависит от вашей мудрости и понимания.
Работа. Не выступайте с инициативами.
Здоровье. Могут оказаться уязвимыми почки.
☺ 5, 6 октября ☹ 3 октября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05
Любовь. Придётся постараться, чтобы решить актуальные вопросы материального характера. Вероятно, вы поймаете себя на мысли: «как мне всё надоело». Чем скорее вы выберетесь из клетки обстоятельств, в которую сами себя загнали, тем быстрее к вам вернется желание жить и любить.
Работа. Ожидают обычная «текучка» и исправление допущенных промахов.
Здоровье. Потребуется всерьёз заняться собой.
☺ 3, 4 октября ☹ 6 октября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06
Любовь. Чувства могут захватить полностью, и вы переживете незабываемые моменты. Но главное условие для этого – забыть о работе и отправиться на отдых. Вы целый год были в движении, теперь можно по-настоящему расслабиться. Это прекрасный момент для любви.
Работа. Неделя подходит для участия в выставках.
Здоровье. Берегите сердечно-сосудистую систему, не злоупотребляйте активным отдыхом.
☺ 5, 6 октября ☹ 7 октября

РАК 22.06–22.07
Любовь. Будет нелегко, непременно возникнут сложности в коммуникациях. Старайтесь не обострять имеющиеся противоречия. Активные поиски гармонии и любви не дадут результата. Успокойтесь и не идите против обстоятельств.
Работа. О карьерном росте придётся на время забыть.
Здоровье. Не стоит перегружать желудок.
☺ 7, 8 октября ☹ 3 октября

ЛЕВ 23.07–22.08
Любовь. Придётся прилагать усилия, чтобы добиться расположения интересного вам человека. Это прекрасное время для новых романов, но важно, чтобы общение было не виртуальным, а живым.
Работа. Чем больше будете общаться, тем больше успеете и заработаете.
Здоровье. Вам угрожает только простуда.
☺ 8, 9 октября ☹ 5 октября

ДЕВА 23.08–22.09
Любовь. Не стоит легкомысленно относиться к устоявшимся отношениям. Вы как никто другой понимаете, что без материального базиса невозможно выстроить длительных союзов. Инвестируйте в свою семью.
Работа. Период подходит для решения имущественных вопросов.
Здоровье. Не переусажайте.
☺ 3, 4 октября ☹ 8 октября

ВЕСЫ 23.09–22.10
Любовь. Настал момент для проявления инициативы и начала перемен. Это лучшее время для завязывания отношений, налаживания уже имеющихся, принятия судьбоносных решений. Не избегайте общества, нежелательно оставаться в одиночестве.
Работа. Стоит задуматься о новом проекте.
Здоровье. Следите за артериальным давлением.
☺ 5, 6 октября ☹ 3 октября

СКОРПИОН 23.10–21.11
Любовь. Имеет смысл проанализировать целесообразность продолжения существующих отношений. Возможно, они завели вас в тупик. Попробуйте дать им новый импульс. Сейчас не лучшее время для романтических приключений.
Работа. Отложите важные деловые встречи.
Здоровье. Чтобы не пришлось лечиться впоследствии, пройдите обследование.
☺ 4, 7 октября ☹ 5 октября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12
Любовь. Стоит взглянуть на себя со стороны и, возможно, избавиться от предрассудков и свойственного вам консерватизма. Постарайтесь удивить партнёра, найти что-то новое в стабильном образе жизни. Изыщите время и средства для посещения мест отдыха.
Работа. Вам должно крупно повезти.
Здоровье. Ничего серьёзного вам не угрожает.
☺ 5, 6 октября ☹ 8 октября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01
Любовь. Ваши чувства ждёт испытание на прочность. Потребуется решать вопросы собственного карьерного роста. Учтите, если возникнет служебный роман, то в конечном итоге он добавит вам головной боли и серьёзных проблем в личной жизни.
Работа. Нагрузка может оказаться больше, чем вы способны потянуть. Сосредоточьтесь на главном.
Здоровье. Возможны боли в коленях.
☺ 7, 8 октября ☹ 4 октября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02
Любовь. Готовьтесь оказаться в центре внимания и посреди водоворота событий. В настоящий момент нет ничего невозможного – перед вами открыты все двери. Вы можете добиться взаимности, но это вас ко многому обяжет.
Работа. Настало время для расширения бизнеса.
Здоровье. Вам стоит поберечь печень. Ешьте меньше жирного.
☺ 5, 9 октября ☹ 6 октября

РЫБЫ 19.02–20.03
Любовь. Супружеские пары могут пройти проверку на искренность и честность. Сейчас не лучшее время для романтических приключений. Тайные стороны вашей жизни могут в одночасье стать явными. Это период осмысления свобод и обязательств, а также требований к партнёру.
Работа. Для карьерного роста время непростое. Возможно, нужно от чего-то отказаться.
Здоровье. Период чреват инфекциями.
☺ 3, 4 октября ☹ 7 октября

Веганский "сыр"	Переход в исходное состояние	Предание мусульман	Левая рука	За неё закладывают руки
▶		Фото	Специализация писателя	Государство в Африке
Передняя часть сцены	Разорившийся крестьянин			
▶				
Запечатлённый миг	Главарь, предводитель			
Деятели искусства	Одна из английских партий	Пара к профилю	Шайка-лейка	Строительный материал
▶				Внутренний ...
Гидроакустический прибор			Главный индийский курорт	
▶				
Спец по птицам	Аренда рабочей силы	Курильский вулкан	Единица освещённости	Борода-тый недо-росток
▶				Материальный ущерб
▶				Исторический район Москвы
Покупка, заматанная бумагу	Потопленный ...	"Ралли" на воде	Денежка в Китае	"Мясо" семейства бобовых
▶				
▶				Лишнее в чужом монастыре
Жертва мангуста			Котомка попрошайки	"Мистер Икс" в кино
▶				Листва в орнаменте
"Гусли" из Ирландии	Игра рукой в футболе	"Мера" сала	... Мендес	... Чапек
▶				
▶				Личный знак на одежде
▶				Математик ... Лавлейс
Без неё невозможно шить	Яд, токсин			Пригнанное потоком
▶				
▶				Смазка, солидол
▶				Фрагмент пьесы

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Голсуорси. Ион. Бешбармак. Ава. Прялка. Заросли. Сон. Лясы. Зорро. Лоск. Бандура. Якудза. Харч. Англосакс. Атака. Капли. Рис. Брага. Лир. Колок. Праща. Одра. Ямаха. Щек.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Бляха. Народ. Ногти. Узы. Ласка. Лубок. Приор. Сабля. Евро. Сага. Ром. Клэш. Ясак. Клака. Балл. Ямс. Луза. Кизяк. Капа. Ухта. Прима. Среда. Пляц. Соавтор. Зрелище. Инка. Носач. Ирак.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Передача материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 26 сентября 2022 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 22140. Тираж 6548.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.