

№ 44
(16243)
25 ОКТЯБРЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Президент принял решение.... стр. 1
- ⇒ Кредитные каникулы для мобилизованных..... стр. 2
- ⇒ Праздничная акция «КН»..... стр. 5
- ⇒ Осенние заботы огородников.... стр. 6
- ⇒ Правила дорожного движения поправили..... стр. 7
- ⇒ Вы нам писали..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 31 октября по 6 ноября ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

НА ШВЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВО в Минеральных Водах ТРЕБУЮТСЯ:

- ШВЕИ (можно без опыта работы)
- ЗАКРОЙЩИКИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

- ♦ высокую заработную плату;
- ♦ оформление в соответствии с ТК РФ (оплачиваемый отпуск);
- ♦ удобный график работы;
- ♦ достойные условия работы;
- ♦ бесплатное обучение, повышение квалификации и развитие профессиональных качеств!

Звонить с 9.00 до 19.00

Телефоны для связи:
8-928-928-82-00,
8-918-832-99-44

ОГРН 1222600008432 РЕКЛАМА

ОБЩЕСТВО

НА СТАВРОПОЛЬЕ ВВЕДЁН БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ РЕАГИРОВАНИЯ: ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ

Президент России 19 октября ввёл базовый уровень реагирования в Ставропольском крае. Изменения вводятся в связи с объявленным в ДНР, ЛНР, Запорожье и Херсонской области военным положением.

В рамках большого совещания с постоянными членами Совета безопасности России Президент РФ Владимир Путин сделал заявление, которое коснулось жителей нашего региона – с 20 октября 2022 года в Ставропольском крае вводится уровень базовой готовности.

Почему и до какого числа он объявлен, в чём суть данного режима и какие правила нужно соблюдать жителям региона, читайте в нашем материале.

ПОЧЕМУ ВВЕДЁН УРОВЕНЬ БАЗОВОЙ ГОТОВНОСТИ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ

Ответ на этот вопрос можно найти в самом начале Указа «О мерах, осуществляемых в субъектах РФ в связи с Указом» Президента РФ от 19 октября 2022 года №756. В документе сказано, что в связи с введением военного положения на территориях недавно вошедших в состав России – ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, необходимо принять дополнительные меры «в целях повышения эффективности деятельности высших должностных лиц (органов исполнительной власти) субъектов РФ».

ЧТО ТАКОЕ УРОВЕНЬ БАЗОВОЙ ГОТОВНОСТИ?

В соответствии с Указом, все регионы страны делятся на четыре группы, в которых вводятся:

1. **Военное положение** (ДНР, ЛНР, Запорожская и Херсонская области);
2. **Средний уровень реагирования** (8 приграничных районов – Крым, Севастополь, Краснодарский край, Белгородская, Брянская, Воронежская, Курская, Ростовская области);
3. **Уровень повышенной готовности** (для остальных регионов Центрального и Южного федеральных округов);
4. **Базовый уровень реагирования** (для регионов, не относящихся к пунктам 1-3).

Таким образом, Ставропольский край относится к четвёртой группе регионов.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УРОВНЕ БАЗОВОЙ ГОТОВНОСТИ

В рамках объявленного режима на высших должностных лиц региона (органы исполнительной власти) возлагаются полномочия «по принятию решений о проведении мероприятий по защите населения и территорий

от ЧС природного и техногенного характера и полномочия по реализации мер для удовлетворения потребностей ВС РФ, других войск, воинских формирований, органов и нужд населения». Также в зону их ответственности входят следующие меры:

- усиление охраны общественного порядка и обеспечения общественной безопасности;
- охрана военных, важных государственных и спецобъектов; объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения, функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, а также объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей и для окружающей среды;
- введение особого режима работы объектов, обеспечивающих функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, а также объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей и для окружающей среды.

ДО КАКОГО ЧИСЛА ВВЕДЁН УРОВЕНЬ БАЗОВОЙ ГОТОВНОСТИ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ

Таким образом, объявление базового уровня реагирования на привычной жизни ставропольцев на данный момент не отразится. Обо всех изменениях население края будет оперативно информировать губернатор СК Владимир Владимиров – согласно шестому пункту Указа, именно высшее должностное лицо субъекта РФ «самостоятельно с учётом текущей ситуации и возникающих рисков на территории этого субъекта определяет перечень реализуемых мер, сроки, особенности и порядок их реализации».

Сроки действия режима базовой готовности в опубликованных на сайте Кремля документах не оговариваются. Все решения будут приниматься, исходя из ситуации в зоне проведения специальной военной операции.

*Указ «О введении военного положения на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей».

ОТКРЫТ КОЛЛ-ЦЕНТР ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СВО И ИХ СЕМЬЯМ

Объединённый штаб помощи участникам СВО и их семьям открыл колл-центр в Ставропольском крае

Колл-центр действует с 20 октября на базе региональной Общественной приёмной председателя партии «Единая Россия» Д.А. Медведева, сообщила пресс-служба Ставропольского регионального отделения всероссийской политической партии «Единая Россия».

В составе объединённого штаба по оказанию всесторонней помощи семьям ставропольцев, призванных для участия в специальной военной операции, работают: активисты партии, «Молодой Гвардии Единой России», инициативы «Доброе сердце» Всероссийской акции взаимопомощи «МыВместе», Ставропольского регионального отделения «Российский Красный Крест», Общероссийского народного фронта края, Ставропольского краевого отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», Ставропольской краевой общественной организации «Российский Союз Молодёжи», Российского движения школьников Ставропольского края, Молодёжи Ставрополя, волонтеры, депутаты всех уровней и представители исполнительных органов власти.

Обратиться в колл-центр можно по вопросам оказания адресной (бытовой) помощи семьям военнослужащих и мобилизованных граждан, сбору гуманитарной помощи, получению государственной поддержки, информационной, юридической, психологической, консультационной помощи и не только.

«В колл-центре работают профессионалы разных сфер деятельности. Они могут оперативно и грамотно разъяснить, к примеру, вопросы, связанные с частичной мобилизацией; рассказать о том, какие выплаты и меры поддержки предусмотрены для семей мобилизованных и участников СВО, что требуется для их получения; в случае необходимости окажут психологическую помощь и поддержку. Созданный колл-центр по сути – многофункциональный инструмент оказания разного вида помощи населению», – отметил первый заместитель председателя Думы Ставропольского края, заместитель секретаря Регионального отделения партии Дмитрий Судавцов.

Колл-центр работает ежедневно с 9.00 до 19.00, телефон: 8-800-100-93-23.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 104 руб. 19 коп.
6 месяцев – 625 руб. 14 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам I и II групп – **СКИДКА!**
1 месяц – 94 руб. 94 коп.
6 месяцев – 569 руб. 64 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2022 года, это можно сделать до 24 ноября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и в декабре «Почта России» доставит вам «Кавказскую неделю» домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:
1 месяц – 98 руб. 13 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
+ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 2 месяца (ноябрь, декабрь) – 74 руб. 36 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.
Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

АКЦИЯ «КН»

Мама, милая мама!

В России стало доброй традицией в конце ноября чествовать матерей. В этом году День Матери отмечается 27 ноября.

Дорогие читатели, у вас есть уникальная возможность преподнести своим мамам двойной подарок – подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года и поздравление с праздником на страницах газеты.

Подробности на стр. 5

АО «Издательство «Кавказская здравница» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

<ul style="list-style-type: none"> □ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; □ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет; □ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; □ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; 	<ul style="list-style-type: none"> □ МЕНЕДЖЕРА ПО ЗАКУПКАМ (работа с поставщиками, снабжение организации необходимыми материалами), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; □ КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; □ МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет; □ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
--	--

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

Изменения в программе	ответственности не несёт.	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
<p>6.30, 5.30 «6 кадров» 16+</p> <p>6.50, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.20, 4.40 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.20, 3.00 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.30, 1.20 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.35, 23.15 Д/с «Порча» 16+</p> <p>14.10, 0.20 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.40, 0.50 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.15 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ИГРА В СУДЬБУ» 16+</p> <p>2.10 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.20 Д/с «Большое кино» 12+</p> <p>8.55 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 12+</p> <p>10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>10.55 «Городское собрание» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Т/с «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+</p> <p>13.40, 5.25 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 3.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+</p> <p>17.00 Д/ф «Актёрские драмы» 12+</p> <p>18.20 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+</p> <p>22.35 Спецрепортаж 16+</p> <p>23.05 «Знак качества» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.45 Д/ф «Бандеровское подполье» 12+</p> <p>1.25 Д/ф «Эльдар Рязанов» 16+</p> <p>2.05 Д/ф «Шестидневная война. Косыгин и Джонсон: неудачное свидание» 12+</p> <p>2.45 Д/с «Истории спасения» 16+</p> <p>4.45 Д/с «Короли эпизода» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.20 М/с «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны» 6+</p> <p>6.40 М/с «Рождественские истории» 6+</p> <p>7.00 «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>8.05, 19.00, 19.25 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>19.45 Х/ф «ДЭДПУЛ» 16+</p> <p>21.55 Х/ф «ДЭДПУЛ-2» 16+</p> <p>0.15 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+</p> <p>1.10 Х/ф «ТРОЕ» 16+</p> <p>3.10 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>9.00 «Звезды в Африке» 16+</p> <p>11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>23.35 Х/ф «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984» 12+</p> <p>2.25 «Ты_Топ-модель на ТНТ» 16+</p> <p>3.25 «Импровизация» 16+</p> <p>4.15, 5.00 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p>	<p>6.00, 6.45, 7.30, 8.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+</p> <p>9.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель 16+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Вернувшиеся 16+</p> <p>13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка 16+</p> <p>16.05 Я хочу такой дизайн 12+</p> <p>16.45 Секреты 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>22.15 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+</p> <p>23.15 Т/с «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ОХОТА» 18+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. К. Блейдс - Д. Льюис. UFC 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.50, 19.10, 3.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 16.10, 23.00 Все на Матч! 10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25, 18.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20, 4.00 «Катар. Обратный отсчёт» 12+</p> <p>14.25 Дзюдо. Чемпионат России</p> <p>15.40 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+</p> <p>16.55 Смешанные единоборства. К. Кэттер - А. Аллен. UFC 16+</p> <p>19.15 «Громко»</p> <p>20.25 Футбол. «Верона» - «Рома». Чемпионат Италии</p> <p>22.30 Тотальный футбол 12+</p> <p>23.55 Баскетбол. «Пари НН» (Нижний Новгород) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ 0+</p> <p>1.55 Футбол. «Унион» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии 0+</p> <p>5.00 «Громко» 12+</p>	<p>5.20 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЁ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.25 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 12+</p> <p>11.00, 18.15 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.20, 15.05, 3.25 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>0.55 Х/ф «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ» 12+</p> <p>2.30 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» 12+</p>	
<p>6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.25, 4.15 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.20, 2.35 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.20, 0.55 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.20, 22.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.50, 23.50 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.20, 0.25 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.55 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ» 16+</p> <p>1.45 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+</p> <p>5.05 «6 кадров» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.50 Х/ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 12+</p> <p>10.40 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Т/с «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+</p> <p>13.40, 5.25 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 3.15 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+</p> <p>16.55 Д/ф «Актёрские драмы» 12+</p> <p>18.15 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+</p> <p>22.35 «Закон и порядок» 16+</p> <p>23.10 Д/ф «Звёзды против хирургов» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.45 Д/ф «Политические убийства» 16+</p> <p>1.30 Прощание 16+</p> <p>2.05 Д/ф «Троцкий против Сталина» 12+</p> <p>2.45 Д/с «Истории спасения» 16+</p> <p>4.40 Д/с «Короли эпизода» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.15 М/ф «Страстный Мадагаскар» 6+</p> <p>6.40 М/ф «Монстры против овощей» 6+</p> <p>7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>9.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>9.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>10.10 М/ф «Монстры против пришельцев» 12+</p> <p>12.00 Х/ф «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» 6+</p> <p>14.25 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ХЭНКОК» 16+</p> <p>21.50 Х/ф «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ» 16+</p> <p>0.20 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА» 18+</p> <p>2.10 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 18+</p> <p>3.40 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 6+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>9.00, 9.30 Т/с «УНИВЕР» 16+</p> <p>10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>23.35 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФОНАРЬ» 12+</p> <p>1.40 «Ты_Топ-модель на ТНТ» 16+</p> <p>2.40 «Импровизация» 16+</p> <p>3.30, 4.20 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>5.05, 5.50 «Открытый микрофон» 16+</p> <p>6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p>	<p>6.00, 6.45, 7.30, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КАСЛ» 16+</p> <p>8.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя 16+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка 16+</p> <p>16.45 Секреты 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>22.15 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «НЕЧТО» 18+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.50, 19.50 Новости 0+</p> <p>7.05, 16.05, 19.55, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Еврофутбол. Обзор 0+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20, 4.00 «Катар. Обратный отсчёт» 12+</p> <p>14.25 Дзюдо. Чемпионат России</p> <p>16.55 Гандбол. «Пермские медведи» (Пермь) - «Чеховские медведи» (Московская область). СЕНА-Газпром Лига</p> <p>18.35 Karate Combat-2022 16+</p> <p>20.30 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов</p> <p>22.45 Футбол. Лига чемпионов 1.55 Футбол. Лига чемпионов 0+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>5.00 «Правила игры» 12+</p> <p>5.30 «Наши иностранцы» 12+</p>	<p>5.10, 13.20, 15.05, 3.25 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.25 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 12+</p> <p>10.50, 18.15 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>0.45 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+</p> <p>2.10 Х/ф «ЗЕЛёный Огонёк» 12+</p>	
<p>6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.15, 4.20 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.10, 2.40 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.10, 1.00 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.15, 22.50 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.45, 23.55 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.15, 0.30 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.50 Х/ф «ИГРА В СУДЬБУ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+</p> <p>1.50 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+</p> <p>5.10 «6 кадров» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.50 Х/ф «ОШИБКА ПАМЯТИ» 12+</p> <p>10.40 Д/ф «Легенды советской эстрады» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+</p> <p>13.40, 5.25 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 3.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+</p> <p>17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Теряя рассудок» 12+</p> <p>18.15 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>23.05 Прощание 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.45 Д/ф «Личные маги советских вождей» 12+</p> <p>1.25 «Знак качества» 16+</p> <p>2.05 Д/ф «Сталин против Троцкого» 16+</p> <p>2.45 Д/с «Истории спасения» 16+</p> <p>4.45 Д/с «Короли эпизода» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.15 М/ф «Монстры против овощей» 6+</p> <p>6.40 М/ф «Шрэк. Страшилики» 6+</p> <p>7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>9.05 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>11.05 М/ф «Смывайся!» 6+</p> <p>12.45 Х/ф «ХЭНКОК» 16+</p> <p>14.30 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» 16+</p> <p>22.05 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ-2» 16+</p> <p>0.05 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 18+</p> <p>1.55 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+</p> <p>3.30 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>23.35 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 16+</p> <p>2.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ» 16+</p> <p>3.00 «Импровизация» 16+</p> <p>3.50, 4.35 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>5.20, 6.10 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 6.45, 7.30, 8.30, 2.30, 3.15, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка 16+</p> <p>16.45 Секреты 16+</p> <p>19.30, 20.30, 21.15 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>22.15, 23.15 Т/с «ЭПИДЕМИЯ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ» 18+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.50, 19.50 Новости 0+</p> <p>7.05, 16.05, 19.55, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25, 19.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20, 4.00 «Катар. Обратный отсчёт» 12+</p> <p>14.25 Дзюдо. Чемпионат России</p> <p>15.40 «Вид сверху» 12+</p> <p>16.55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Волгарь» (Астрахань). FONBET Кубок России</p> <p>20.30 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Селтик» (Шотландия). Лига чемпионов</p> <p>22.45, 1.55 Футбол. Лига чемпионов 0+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>5.00 «Человек из футбола» 12+</p> <p>5.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура 0+</p>	<p>5.05, 13.20, 15.05, 4.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.55 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+</p> <p>11.00, 18.15 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.20, 15.05, 3.25 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 12+</p> <p>2.10 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+</p>	
<p>6.30, 5.05 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.25, 4.15 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.20, 2.35 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.25, 0.55 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.25, 22.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.55, 23.50 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.30, 0.25 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.00 Х/ф «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ» 16+</p> <p>18.45 Спасите мою кухню 16+</p> <p>19.00 Х/ф «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» 16+</p> <p>1.45 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.50 Х/ф «ОШИБКА ПАМЯТИ» 12+</p> <p>10.40 Д/ф «Последняя передача» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+</p> <p>13.40, 5.40 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 3.25 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+</p> <p>17.00, 23.10 Д/ф «Актёрские драмы» 12+</p> <p>18.15 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+</p> <p>22.35 «10 самых...» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 Концерт, посвященный Службе судебных приставов России 6+</p> <p>2.05 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.20 «Закон и порядок» 16+</p> <p>2.45 Д/ф «Чёрная метка для звезды» 12+</p> <p>5.00 Д/ф «Анатолый Папанов. Такая короткая длинная жизнь» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.15 М/с «Рождественские истории» 6+</p> <p>6.40 М/ф «Страстный Мадагаскар» 6+</p> <p>7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>9.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>9.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>10.55 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ» 16+</p> <p>12.55 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ-2» 16+</p> <p>14.55 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ» 16+</p> <p>21.55 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+</p> <p>23.45 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+</p> <p>1.45 Х/ф «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ» 16+</p> <p>3.50 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>8.30 «Перезагрузка» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+</p> <p>13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ОТПУСК» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>23.35 Х/ф «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА» 16+</p> <p>2.40 «Ты_Топ-модель на ТНТ» 16+</p> <p>3.40 «Импровизация» 16+</p> <p>4.30, 5.15 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>6.00 «Открытый микрофон» 16+</p> <p>6.45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p>	<p>6.00, 6.45, 7.30, 8.30, 4.00, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15 Новый день 12+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10 Гадалка 16+</p> <p>14.25 Я хочу такой дизайн 12+</p> <p>16.45 Секреты 16+</p> <p>19.30 Т/с «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ» 16+</p> <p>22.00 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+</p> <p>23.45 Х/ф «ЛОВЕЦ СНОВ» 16+</p> <p>2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 19.50 Новости 0+</p> <p>7.05, 16.05, 19.55, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25, 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20, 4.00 «Катар. Обратный отсчёт» 12+</p> <p>14.25 Дзюдо. Чемпионат России</p> <p>16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Сибирь» (Новосибирская область). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>20.30 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы</p> <p>22.45 Футбол. Лига Европы 1.55 Футбол. Лига Европы 0+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>5.00 «Третий тайм» 12+</p> <p>5.30 Голевая неделя. Суперлига 0+</p>	<p>5.05, 13.20, 15.05, 4.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.55 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+</p> <p>10.50, 18.15 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+</p> <p>19.40 «Код доступа» 12+</p> <p>22.55 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>1.10 Х/ф «ДЕЛО №306» 12+</p> <p>2.25 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 12+</p> <p>3.30 Д/с «Легендарные самолеты» 16+</p>	

ПОНЕДЕЛЬНИК - 31 ОКТЯБРЯ
 ВТОРНИК - 1 НОЯБРЯ
 СРЕДА - 2 НОЯБРЯ
 ЧЕТВЕРГ - 3 НОЯБРЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и
6.00 Доброе утро
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Д/ф «Символы России» 12+
11.10 Премьера. «Жизнь своих» 12+
12.15 Юбилейный концерт Александра Зацепина 0+
13.50 Д/ф «Империя: Петр I» 12+
17.50 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.05 Д/ф «Империя: Анна Иоанновна» 12+
19.05 Д/ф «Империя: Елизавета Петровна» 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 Х/ф «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН» 12+
23.50 Концерт памяти Александра Градского 16+
1.35 Д/ф «Александр Градский. «Обернитесь!» 16+
2.20 «Моя родословная» 12+
3.40 «Наедине со всеми» 16+
4.25 Д/с «Россия от края до края» 12+
4.25 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» 12+
6.10 Х/ф «КАТКИНО ПОЛЕ» 12+
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00 Вести. День народного единства
12.00 «Песни русского мира»
14.40 Т/с «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ» 12+
20.00 Вести 16+
21.15 Вести. Местное время 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
0.20 Х/ф «ГЕРОЙ» 12+
2.30 Х/ф «ЗАПОВЕДНИК» 16+
6.30 Царица небесная
7.00 М/ф «Храбрый заяц». «Палка-выручалка»
7.45 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
9.55 Неизвестные маршруты России
10.35, 23.50 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА»
12.50, 23.20 Д/ф «Как царь Пётр Германию познавал»
13.25 Д/ф «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики»
14.20 Международный фестиваль «Москва встречает друзей»
15.35 Х/ф «Последний дом Романовых»
16.20 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
17.50 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 Д/ф «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я пошла танцевать!»
19.15 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
21.30 «2 Верник 2»
22.15 Клуб «Шаболовка, 37»
2.10 Д/с «Искатели»
4.50 Х/ф «ОТСТАВНИК» 16+
6.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
9.25, 10.35 «Следствие вели...» 16+
11.00 «ДедСад» 0+
12.00 Д/с «Как мы будем разномысливать?» 12+
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСИ ВРАГА» 16+
16.50 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
19.50 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
21.50 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ПУСТЫНЕ» 12+
0.00 Своя правда 16+
1.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
2.05 «Квартирный вопрос» 0+
3.00 Т/с «ЗВЕРБОЙ» 16+
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Профессия родина защищать 12+
7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 ОТражение. Детям
9.30 «Календарь» 12+
10.00 Новости 16+
10.05 ОТражение. 4 ноября
11.10 Новости 16+
11.15 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 12+
15.00 Новости 16+
15.05 «Календарь» 12+
15.40 Концерт «Крылатые качели детства» 12+
18.15 Выводы следствия 16+
18.45 Я не местный 12+
19.00 Новости 16+
19.05 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 12+
21.15 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 12+
22.40 Х/ф «1612» 16+
1.00 Х/ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ» 12+
2.35 Х/ф «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК» 12+
5.25 «Большая страна» 12+
5.00, 6.40 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» 16+
8.45, 9.45, 10.40 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
11.35 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+
13.25 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+
15.15, 16.15, 17.10, 18.05 Х/ф «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ» 16+
19.05, 20.05, 21.05, 22.05 Х/ф «ПУСТЫНЯ» 16+
23.00 Х/ф «ЛУЧШИЕ В АДУ» 18+
1.10 Х/ф «СОЛНЦЕПЕК» 18+
3.15, 3.50, 4.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
6.00 Я не местный 12+
6.15, 18.45 Око государево 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.15, 17.45 Жизнь так устроена 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.30 «Календарь» 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.05 ОТражение. Суббота
11.50 «Коллеги» 12+
12.30 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» 12+
12.45 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+
14.00 «Большая страна» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.30 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
16.00 «Свет и тени» 12+
16.30, 4.45 Д/ф «Взлетная полоса. Аэропорты России # Челябинск» 12+
18.15 Человек на своём месте 12+
19.05 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
19.45 Х/ф «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК» 12+
22.35 Сергей Жилин представляет. «Чёрный кот» и другие хиты Юрия Саульского» 12+
0.05 Х/ф «КАК ВИТЬКА ЧЕШНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЫ В ДОМ ИНВАЛИДОВ» 18+
1.30 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
3.25 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 12+
5.15 Концерт «Крылатые качели детства» 12+
5.00, 5.10 Т/с «СВОИ-5» 16+
5.45, 6.25, 7.10 Т/с «СВОИ» 16+
7.45 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
9.25 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 0+
11.05 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+
12.55 Х/ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+
13.10 Х/ф «САМОГОНЩИКИ» 12+
13.25 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
15.20, 16.10, 16.50, 17.35, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.25, 22.15, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
0.55, 1.35, 2.20, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
ОФОРМИТЬ ПОС...
на «Кавказскую нед...
с любого месяца и на...
Дело верное – По...
Подробности на...

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Премьера. «Проют» 0+
11.10 Премьера. «Поехали!» 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
14.40 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 12+
16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап III
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период» 0+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23.50 Бокс. Д. Бивол (Россия) - Х. Рамирес (Мексика). Бой за титул Чемпиона мира по версии WBA
1.10 Д/с «Великие династии. Юсуповы» 12+
2.05 «Моя родословная» 12+
3.25 «Наедине со всеми» 16+
4.10 Д/с «Россия от края до края» 12+
4.25 Х/ф «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ» 12+
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 «60 лет на сцене» 16+
14.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ» 12+
1.00 Х/ф «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
4.15 Х/ф «БЕСПРИДАННИЦА» 16+
5.00, 6.10 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАННОГО» 12+
6.00 Новости 16+
6.55 Игрый, гармонь любимая! 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 «Мечталоион». Национальная Лотерея 12+
9.40 Непутёвые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 Д/ф «Надо просто любить и верить» 12+
13.20 Х/ф «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.15 Д/ф «Валдис Пельш. Путешествие к центру Земли» 0+
16.20 «Горячий лёд». Гран-при России-2022. Фигурное катание. Произвольная программа. Этап III
17.45, 0.20 Д/с «Романовы» 12+
18.50 Премьера. «Поём на кухне всей страной» 12+
21.00 «Время» 16+
22.35 Д/ф «Возмутитель спокойствия» 12+
1.15 «Камера. Мотор. Страна» 16+
2.35 «Наедине со всеми» 16+
3.20 Д/с «Россия от края до края» 12+
5.40, 3.15 Х/ф «КРЕПКИЙ БРАК» 16+
7.15 Устами младенца
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
14.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
18.00 «Песни от всей души» 12+
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30 Х/ф «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО» 12+
6.30 М/ф «Степа-морья». «Кошкин дом»
7.35 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
9.05 Тайны старого чердака
9.35, 1.40 Диалоги о животных
10.20 Передача знаний
11.10 Большие и маленькие
13.05 Спектакль «Турандот»
14.35 Д/ф «История куклольной любви»
14.55 Д/с Элементы с Илльёй Доронченковым
15.25 Х/ф «СВАДЬБА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Цвет времени
17.20 Пешком...
17.50 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
22.20 VI Международный фестиваль оперы и балета «Херсонес». «Ромео и Джульетта». Спектакль Михайловского театра
0.15 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
2.20 Мультфильмы
5.05 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
6.40 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 «Суперстар! Возвращение» 16+
23.25 «Звезды сошлись» 16+
0.50 «Основано на реальных событиях» 16+
3.30 Т/с «ЗВЕРБОЙ» 16+
5.05 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
6.15, 18.45 Око государево 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Я не местный 12+
7.15, 17.45 Человек на своём месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 ОТражение. Детям
9.30 «Календарь» 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.05 ОТражение. Воскресенье
11.50 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
12.30 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+
12.45 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.30 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+
16.15 «Моя история» 12+
16.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» 12+
18.15 Итоги на своём 16+
19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
19.45 «Вспомнить всё» 12+
20.10 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
22.10 Х/ф «ГОЛОС ЛУНЫ» 16+
0.10 Х/ф «БОРИС ГОДУНОВ» 12+
1.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Светило Уильяма Тернера 16+
2.20 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 12+
6.00 Парламентский вестник 12+
6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Я не местный 12+
7.15, 17.45 Человек на своём месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 ОТражение. Детям
9.30 «Календарь» 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.05 ОТражение. Воскресенье
11.50 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
12.30 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+
12.45 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.30 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+
16.15 «Моя история» 12+
16.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» 12+
18.15 Итоги на своём 16+
19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
19.45 «Вспомнить всё» 12+
20.10 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
22.10 Х/ф «ГОЛОС ЛУНЫ» 16+
0.10 Х/ф «БОРИС ГОДУНОВ» 12+
1.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Светило Уильяма Тернера 16+
2.20 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 12+
5.10, 5.55, 6.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
7.30, 8.20, 9.10, 10.05, 10.55, 11.50, 12.40, 13.30, 14.25, 15.15, 16.10, 17.00, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
18.40, 19.30, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 0.10, 0.55, 1.30, 2.10, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+
3.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
5.10, 5.55, 6.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
7.30, 8.20, 9.10, 10.05, 10.55, 11.50, 12.40, 13.30, 14.25, 15.15, 16.10, 17.00, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
18.40, 19.30, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 0.10, 0.55, 1.30, 2.10, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+
3.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
19.15 Я не местный 16+
20.00, 22.15 «Сценарий» 12+
21.15 Сценарий
21.30 Знания 12+
22.30 Х/ф «ПРОКАТ» 12+
1.00 Х/ф «ПЛУ ИЛИ ХВОС СОБАКОЙ» 16+
2.35 Легенды от кинематографа
ВТОРНИК, 1 ноября
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+
7.00, 15.45 Д/ф «Код доступа» 16+
7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
7.45, 13.15, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 16.35, 2.45 Т/с «СОБЛАЗН» 16+
9.35, 20.15, Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+
10.45 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» Часть 1 12+
12.05, 17.45, 5.50 Между делом 12+
12.10 Д/ф «Вся правда о...» 12+
14.00 Прямой эфир 16+
14.30 Жизнь так устроена 12+
17.50, 0.05 Выводы следствия 16+
18.20, 4.25 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+
7.45, 3.40 За зд
8.30, 10.30, 13
19.30 Новост
8.45, 16.35,
«СОБЛАЗН» 1
9.30, 20.15 Т/с
РЕЦ» 16+
10.45 Х/ф «ДЕ
Часть 2 12+
12.05, 17.45,
Между делом

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Премьера. «Проют» 0+
11.10 Премьера. «Поехали!» 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
14.40 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» 12+
16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап III
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период» 0+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23.50 Бокс. Д. Бивол (Россия) - Х. Рамирес (Мексика). Бой за титул Чемпиона мира по версии WBA
1.10 Д/с «Великие династии. Юсуповы» 12+
2.05 «Моя родословная» 12+
3.25 «Наедине со всеми» 16+
4.10 Д/с «Россия от края до края» 12+
4.25 Х/ф «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ» 12+
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 «60 лет на сцене» 16+
14.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
18.00 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ» 12+
1.00 Х/ф «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
4.15 Х/ф «БЕСПРИДАННИЦА» 16+
5.00, 6.10 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАННОГО» 12+
6.00 Новости 16+
6.55 Игрый, гармонь любимая! 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 «Мечталоион». Национальная Лотерея 12+
9.40 Непутёвые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 Д/ф «Надо просто любить и верить» 12+
13.20 Х/ф «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.15 Д/ф «Валдис Пельш. Путешествие к центру Земли» 0+
16.20 «Горячий лёд». Гран-при России-2022. Фигурное катание. Произвольная программа. Этап III
17.45, 0.20 Д/с «Романовы» 12+
18.50 Премьера. «Поём на кухне всей страной» 12+
21.00 «Время» 16+
22.35 Д/ф «Возмутитель спокойствия» 12+
1.15 «Камера. Мотор. Страна» 16+
2.35 «Наедине со всеми» 16+
3.20 Д/с «Россия от края до края» 12+
5.40, 3.15 Х/ф «КРЕПКИЙ БРАК» 16+
7.15 Устами младенца
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
14.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
18.00 «Песни от всей души» 12+
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30 Х/ф «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО» 12+
6.30 М/ф «Степа-морья». «Кошкин дом»
7.35 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
9.05 Тайны старого чердака
9.35, 1.40 Диалоги о животных
10.20 Передача знаний
11.10 Большие и маленькие
13.05 Спектакль «Турандот»
14.35 Д/ф «История куклольной любви»
14.55 Д/с Элементы с Илльёй Доронченковым
15.25 Х/ф «СВАДЬБА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Цвет времени
17.20 Пешком...
17.50 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
22.20 VI Международный фестиваль оперы и балета «Херсонес». «Ромео и Джульетта». Спектакль Михайловского театра
0.15 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
2.20 Мультфильмы
5.05 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
6.40 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 «Следствие вели...» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 «Суперстар! Возвращение» 16+
23.25 «Звезды сошлись» 16+
0.50 «Основано на реальных событиях» 16+
3.30 Т/с «ЗВЕРБОЙ» 16+
5.05 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 16+
6.15, 18.45 Око государево 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Я не местный 12+
7.15, 17.45 Человек на своём месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 ОТражение. Детям
9.30 «Календарь» 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.05 ОТражение. Воскресенье
11.50 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
12.30 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+
12.45 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.30 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+
16.15 «Моя история» 12+
16.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» 12+
18.15 Итоги на своём 16+
19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
19.45 «Вспомнить всё» 12+
20.10 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
22.10 Х/ф «ГОЛОС ЛУНЫ» 16+
0.10 Х/ф «БОРИС ГОДУНОВ» 12+
1.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Светило Уильяма Тернера 16+
2.20 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 12+
6.00 Парламентский вестник 12+
6.15, 18.45 Дзержинского, 102 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Я не местный 12+
7.15, 17.45 Человек на своём месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 ОТражение. Детям
9.30 «Календарь» 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.05 ОТражение. Воскресенье
11.50 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
12.30 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+
12.45 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Календарь» 12+
15.30 Д/ф «Главная улица страны – Волга» 12+
16.00 «Песня остаётся с человеком» 12+
16.15 «Моя история» 12+
16.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Всесильный звук» 12+
18.15 Итоги на своём 16+
19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
19.45 «Вспомнить всё» 12+
20.10 Х/ф «ЦАРЬ» 16+
22.10 Х/ф «ГОЛОС ЛУНЫ» 16+
0.10 Х/ф «БОРИС ГОДУНОВ» 12+
1.55 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Светило Уильяма Тернера 16+
2.20 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 12+
5.10, 5.55, 6.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
7.30, 8.20, 9.10, 10.05, 10.55, 11.50, 12.40, 13.30, 14.25, 15.15, 16.10, 17.00, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
18.40, 19.30, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 0.10, 0.55, 1.30, 2.10, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+
3.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
5.10, 5.55, 6.45 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
7.30, 8.20, 9.10, 10.05, 10.55, 11.50, 12.40, 13.30, 14.25, 15.15, 16.10, 17.00, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
18.40, 19.30, 20.15, 21.05, 21.50, 22.40, 23.25, 0.10, 0.55, 1.30, 2.10, 2.45 Т/с «СЛЕД» 16+
3.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
19.15 Я не местный 16+
20.00, 22.15 «Сценарий» 12+
21.15 Сценарий
21.30 Знания 12+
22.30 Х/ф «ПРОКАТ» 12+
1.00 Х/ф «ПЛУ ИЛИ ХВОС СОБАКОЙ» 16+
2.35 Легенды от кинематографа
ВТОРНИК, 1 ноября
6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+
7.00, 15.45 Д/ф «Код доступа» 16+
7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
7.45, 13.15, 3.40 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
8.45, 16.35, 2.45 Т/с «СОБЛАЗН» 16+
9.35, 20.15, Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+
10.45 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» Часть 1 12+
12.05, 17.45, 5.50 Между делом 12+
12.10 Д/ф «Вся правда о...» 12+
14.00 Прямой эфир 16+
14.30 Жизнь так устроена 12+
17.50, 0.05 Выводы следствия 16+
18.20, 4.25 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+
7.45, 3.40 За зд
8.30, 10.30, 13
19.30 Новост
8.45, 16.35,
«СОБЛАЗН» 1
9.30, 20.15 Т/с
РЕЦ» 16+
10.45 Х/ф «ДЕ
Часть 2 12+
12.05, 17.45,
Между делом

1.35 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» 12+
3.05 Т/с «РАЗВОД» 16+
ВТОРНИК, 1 ноября
5.00 Т/с «РАЗВОД» 16+
5.20 Мультфильмы 6+
6.40 «Наше кино. История большой любви» 12+
7.05, 10.10 Т/с «УЧАСТОК» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.30, 20.05 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.40 «Осторожно, вирус!» 12+
22.35 «Назад в будущее» 16+
23.30 Т/с «МЕЧ» 16+
1.10 «Наше кино. История большой любви» 12+
1.10 «Наше кино. История большой любви» 12+
1.50 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 6+
3.35 Т/с «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» 12+
СРЕДА, 2 ноября
5.00, 10.10 Т/с «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК» 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные» 16+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.25 «Игра в кино» 12+
20.05 Х/ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+
21.45 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+
23.30 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+
1.20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» 12+
17.05 «Мировое соглашение» 16+
18.50, 19.30, 20.05 «Игра в кино» 12+
20.50 «Слабое звено» 12+
21.40 «Осторожно, вирус!» 12+
22.35 «Назад в будущее» 16+
23

Мама, милая мама!

В России стало доброй традицией в конце ноября чествовать матерей. В этом году День Матери отмечается 27 ноября.

Дорогие читатели, у вас есть уникальная возможность преподнести своим мамам **двойной подарок** – подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года и поздравление с праздником на страницах газеты. Для этого необходимо оформить подписку в любом почтовом отделении края, у почтальона или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, заполнить купон (текст поздравления можно составить в форме рассказа о маме или стихотворения, фото приветствуется – возврат гарантируем при наличии конверта с обратным адресом) и прислать в редакцию, вложив в конверт ксерокопию подписного абонемента на «КН» на 1-е полугодие 2023 г., или отправить сканы поздравительного купона и подписного абонемента на электронный адрес редакции: nedelya@kmv.ru.

Письма принимаются **до 15 ноября**. Праздничная страница с поздравлениями будет опубликована в «Кавказской неделе» **22 ноября 2022 года**.

Кроме того, **среди поздравляемых будут разыграны, а затем высланы почтой, подарки – красочные настенные календари на 2023 год (5 шт.), брошюры «Домашние заготовки» – 3 шт., сборники поздравлений – 2 шт.**

Письма направляйте по адресу:

357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя». **Убедительная просьба письма отправлять заблаговременно, учитывая доставку почтой в течение 10 дней.**

КУПОН «Кавказской недели» Поздравляю (ем) с Днём Матери!

дорогую _____ (имя, отчество, фамилия)

проживающую _____ (подробный адрес для отправки подарка, в случае его выигрыша)

Краткий рассказ _____ (или стихотворение)

_____ (имя, отчество, фамилия, телефон и адрес поздравляющего, для редакции)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

25 октября – Мучеников Прова, Тараха и Андроника. Перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Богородицы и десной руки Иоанна Крестителя.

Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.

26 октября – **Иверской иконы Божией Матери.** Священномучеников Карпа, епископа Фиатирского, Папила диакона, Агафодора и мученицы Агафоники. *Седмиезерной иконы Божией Матери.*

27 октября – Преподобной Параскевы Сербской. Мучеников Назария, Гервасия, Протасия и Келсия. *Яхромской иконы Божией Матери.*

28 октября – Святителя Афанасия, исповедника епископа Ковровского. Преподобного Евфимия Нового, Солунского. *Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».*

29 октября – Мученика Лонгина сотника, иже при Кресте Господни. **Обретение мощей святителя Иоанна, митрополита Тобольского.**

30 октября – Пророка Осии. Преподобномученика Андрея Критского.

Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева», «Избавительница».

31 октября – Апостола и евангелиста Луки. **Обретение мощей преподобного Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца.**

1 ноября – Перенесение мощей преподобного Иоанна Рыльского. Пророка Иоилы. Блаженной Клеопатры и её сына святого Иоанна. **Собор святых Архангельской митрополии.**

ИМЕНИННИКИ

25 ОКТЯБРЯ – Александр, Иван, Николай

26 ОКТЯБРЯ – Злата, Иннокентий, Никита, Николай

27 ОКТЯБРЯ – Михаил, Пётр

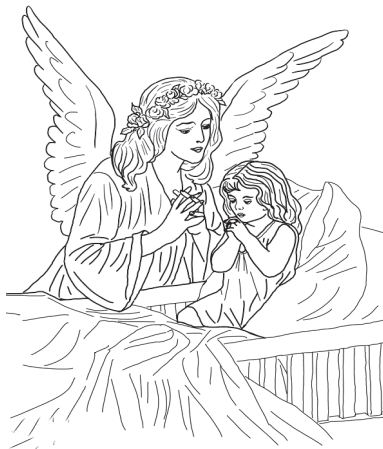
28 ОКТЯБРЯ – Афанасий, Дмитрий, Ефим, Иван, Семён

29 ОКТЯБРЯ – Алексей, Георгий, Евгений, Иван

30 ОКТЯБРЯ – Александр, Анатолий, Андрей, Лазарь, Леонтий

31 ОКТЯБРЯ – Андрей, Елисавета, Злата, Николай, Сергей, Семён, Фёдор

1 НОЯБРЯ – Иван, Сергей



УРОКИ ВЕРЫ



Гадясь в лодку, чтоб переплыть на другую сторону озера, думали ли апостолы, что встретят бурю и подвергнут жизнь свою опасности? Между тем, вдруг поднялась буря, и они не чаяли уже остаться живыми. Таков путь жизни нашей! Не знаешь, как и откуда налетит беда, могущая уничтожить нас. То воздух, то вода, то огонь, то зверь, то человек, то птица, то дом, словом, всеокружающее вдруг может превратиться в орудие смерти нашей. Отсюда закон: живи так, чтоб каждую минуту быть готовым встретиться со смертью и небоязненно вступить

Мысли на каждый день года

в её область. Сию минуту жив ты, а кто знает, будешь ли жив в следующую? По этой мысли и держи себя. Делать всё делай, что следует по порядку жизни твоей, но никак не забывай, что можешь тотчас переселиться в страну, откуда нет возврата. Непамятование о сем не отдалит определённого часа, и намеренное изгнание из мысли этого решительного переворота не умалит вечного значения того, что будет с нами после него. Предав жизнь свою и всё в руки Божии, час за часом проводи с мыслью, что каждый из них час последний. В жизни от этого умалится число пустых утех, а в смерти неисчетно будет вознаграждено это лишение радостью, которой ничего нет равного в радостях жизни.

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

КРУГОМ ГОЛОВА

Потеря равновесия может являться признаком инсульта. Но чаще отклонение вызвано неправильной работой вестибулярного аппарата.



Причины симптома условно делятся на две группы, считают неврологи.

В 90% случаев головокружения связаны с травмами или перенесёнными инфекциями. Они влияют на состояние вестибулярного аппарата. Подобное нарушение не опасно, оно успешно лечится терапевтическим путём. Курс длится от месяца до полугодия.

В 10% случаев головокружения вызваны поражением структур головного мозга, отвечающих за равновесие. Подобное явление часто отмечают при инсульте. В данном случае присоединяются и другие симптомы: двоение в глазах, изменение чувствительности в руке или ноге. Без реабилитации тут не обойтись.

ПУТЬ К НЕВРОЛОГУ

Чтобы понять причину головокружения, не нужны дорогостоящие методы обследования, включая КТ и МРТ, в данном случае они неинформативны. Но невролог уже на первом приёме с вероятностью 99% способен поставить диагноз. Врач скорой помощи при подозрении на инсульт тоже может определить, действительно ли у пациента острое нарушение мозгового кровообращения.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА

Есть два упражнения, направленные на тренировку вестибулярного аппарата. Их стоит выполнять регулярно.

✓ Вытяните руку и поднимите большой палец вверх. Затем, не сводя взгляда с пальца, поворачивайте голову поочерёдно вправо-влево. Делайте упражнение медленно, постепенно увеличивая скорость. Если сразу взять быстрый темп, может появиться тошнота, сохранить равновесие будет трудно.

✓ Второе упражнение – ходьба с препятствиями, в их роли могут выступать стулья. Двигайтесь кругами и «восьмёрками». Если тренировка кажется простой, добавьте третье препятствие и наращивайте скорость. Но прислушивайтесь к состоянию организма.

По способности сохранять равновесие можно определить свой биологический возраст. Нужно встать на одну ногу и закрыть глаза. Если простояли прямо 30 секунд – вам 20 лет, 15 секунд – меньше 40, 4-5 секунд – возраст 60 лет или больше.

Сохранять равновесие бывает трудно после перенесённого отита.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЛАЗАНЬЯ



- Фарш – 800 г
- Томат – 2 шт.
- Репчатый лук – 2 головки
- Лазанья – 10 листов
- Чеснок – 2 зубчика
- Твёрдый тёртый сыр – 100 г
- Томатная паста – 2 ст. л.
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Соль – по вкусу

Для соуса:

- Сливочное масло – 50 г
- Молоко – 600 мл
- Мука – 5 ст. л.
- Чёрный молотый перец – по вкусу

Лук и фарш пережарить на масле, добавить измельчённый чеснок, мякоть томатов и томатную пасту, соль и тушить 10 минут. В сотейнике растопить сливочное масло, всыпать муку, обжарить. Влить молоко, подержать на огне 5 минут. Форму смазать растительным маслом, залить соус, постелить слой листов для лазаньи, полить соусом, положить фарш, сыр. Повторить слой, пока не заполнится форма. Готовить при 190°C 30 минут.

ОВОЩНАЯ ЗАПЕКАНКА

- Кабачки – 800 г
- Томат – 1 шт.
- Яйца – 2 шт.
- Соль – по вкусу
- Твёрдый сыр – 160 г
- Мука – 120 г
- Растительное масло – 1 ч. л.



Удалить у кабачков кожицу и крупно натереть овощи. Массу отжать от лишнего сока, добавить яйца, перемешать. Сыр натереть крупно, половину порции добавить в кабачковую массу. Затем просеять в неё муку, снова перемешать и посолить (в этом нет необходимости, если сыр слишком солёный). Помидор нарезать кружочками. Форму для запекания смазать растительным маслом, выложить овощную смесь, сверху украсить томатными кольцами и посыпать сыром. Запекать в духовке при 180°C примерно 36 минут.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ТЫКВЕННЫЕ СЕМЕЧКИ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Тыквенные семечки – это семена тыквы, которая представляет собой травянистое растение, произрастающее в субтропических и тропических зонах. Форму семечки имеют плоскую, длину разную – от 0,5 до 1,2 см. Кожира у них белого цвета, а внутри находится зелёное семя, которое и представляет ценность для человека.

Продолжение. Начало в №43

ПОЛЬЗА ТЫКВЕННЫХ СЕМЕЧЕК



Польза тыквенных семечек для организма человека несомненна, хотя многие люди привыкли небрежно относиться к этому целебному продукту.

Полезные свойства:

Нормализация сна и снижение риска развития депрессии. Регулярное употребление семян в пищу повышает качество ночного отдыха, так как в них содержится очень полезная для человека аминокислота L-триптофан. Она, попав в организм, трансформируется в ниацин и серотонин, которые напрямую влияют на сон человека.

Профилактика гипертонической болезни. В семенах тыквы содержится огромное количество аргинина. После попадания в организм эта аминокислота преобразуется в окись азота, которая отвечает за расширение артерий и сосудов, улучшая ток крови.

Снижение уровня плохого холестерина. Благодаря входящим в состав семечек тыквы фитостеролам, человек, регулярно включающий их в рацион, препятствует развитию у себя атеросклероза.

Красота и молодость кожи. В семенах содержится большое количество витаминов А и Е, которые отвечают за упругость и гладкость кожи, препятствуя формированию морщин.

Профилактика остеопороза, уменьшение воспаления при артритах суставов. Польза для костей от приёма тыквенных семечек обуславливается тем, что в их состав входит цинк.

Профилактика воспаления предстательной железы. В семечках есть омега-3 жирные кислоты и цинк, которые препятствуют развитию доброкачественной гиперплазии простаты.

От глистов. Во многих странах семечки тыквы используют как натуральный препарат для избавления от остриц.

Защита сердца от болезней. В семенах тыквы содержится много магния, который защищает орган от нарушений ритма и способствует нормализации сократительной функции сердца.

Профилактика сахарного диабета. Несмотря на то, что тыквенные семечки очень калорийны, в них содержится много белка, который легко усваивается и способствует приведению в норму сахара в крови.

Нормализация работы кишечника. Обеспечивается за счёт того, что в семечках содержится много клетчатки, которая стимулирует перистальтику и работает как естественная «щётка» для кишечника.

Профилактика заболеваний щитовидной железы. Это возможно благодаря высокому содержанию в семечках цинка, который необходим ей для нормального функционирования.

Регулярный приём тыквенных семян помогает улучшить **сумеречное зрение и цветовое восприятие.** В тыквенном масле, на которое богаты семена, содержится много полезных для иммунитета компонентов. Поэтому не стоит забывать о них в осенне-зимний период.

Употребляя тыквенные семена можно улучшить свои **когнитивные способности**, особенно это касается памяти.

Любям, страдающим от морской болезни, которых укачивает в машине, стоит брать с собой семена в дорогу. Их рекомендуют в умеренных количествах потреблять **беременным женщинам** для уменьшения степени выраженности тошноты.

Семена тыквы могут стать **ценным источником белка** людям, увлекающимся сыроедением, вегетарианством или тем, кто придерживается постов. Это превосходный **источник железа, цинка и множества других минералов.**

Стоит помнить, что для того, чтобы получить от семян тыквы максимум пользы, их нужно употреблять в свежем виде. После термической обработки (после обжарки) большая часть витаминов и микроэлементов разрушаются. Чистить семечки лучше прямо перед употреблением, а не заранее.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЧИЗКЕЙК С ВИШНЯМИ

- Сливочное масло – 55 г + для смазывания
- Сдобное печенье, измельчённое в пакете с помощью скалки – 175 г
- Жирный сливочный сыр – 600 г
- Сахар – 175 г
- Ванильная эссенция – 1 ч. л.
- Взбитые сливки – 280 мл
- Вишни, консервированные в сиропе – 400 г
- Кукурузный крахмал – 1,5 ч. л.
- Вишнёвая водка или вода – 4 ч. л.

Растопить сливочное масло, смешать его с бисквитными крошками. Выложить масляными крошками смазанную форму для выпекания со съёмными стенками диаметром 20 см. Тщательно утрамбовать. Охладить до затвердения.

Взбить сыр, сахар и эссенцию в однородную массу. Продолжая взбивать, ввести сливки. Не переусердствуйте со взбиванием, иначе масса расслоится. Выложить сырную смесь на бисквитную основу и разровнять поверхность. Поместить в холодильник как минимум на 2 часа, лучше – на ночь.

Для соуса. Переложить вишни в кастрюлю, влить сироп и довести до кипения. Смешать крахмал с вишнёвой водкой или водой и перелить смесь в горячий сироп. Варить на слабом огне 1 минуту. Остудить и поместить соус в холодильник.

Перед подачей нарезать чизкейк порционными кусками и подавать, полив соусом.

СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ

- Сливочное масло – 100 г + для смазывания
- Мука – 175 г + для посыпки
- Соль, перец
- Твёрдый сыр, измельчённый на тёрке – 40 г
- Зелёный лук мелко рубленый – 1 ст. л.
- Свежая петрушка резанная – 1 ст. л. или сухая – 1 ч. л.
- Острый красный перец – 1 щепотка
- Горчица – 1/2 ч. л.
- Яйцо взбитое – 1 шт.

Разогреть духовку до 200°C. Смазать противень маслом. Перетереть масло с мукой в смесь, похожую на хлебные крошки. Добавить щепотку соли, сыр, петрушку, перец и горчицу.

Ввести 4-5 ст. л. взбитого яйца. Продолжить замес. Сформировать тестяной шар. Обернуть его пищевой плёнкой и поместить в холодильник, как минимум, на 30 минут. Тонко раскатать тесто на посыпанной мукой доске и порезать на полосы (2 x 7,5 см).

Сделать бантики из полосок, перевернув их дважды вокруг своей оси. Выпекать 8-10 минут или до золотистого цвета. Оставить на противне на 5 минут, затем осторожно снять с помощью лопатки и переложить на блюдо. Подавать либо тёплыми, либо остывшими.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

5 ОШИБОК ДАЧНИКОВ

Некоторые садоводы губят урожай следующего года лишними манипуляциями, а кто-то забывает провести необходимые работы.

1 Обрезка деревьев, формирующая крону. Не стоит лишним раз травмировать растения, собирающиеся на покой. Свежие срезы уязвимы для воздействия отрицательных температур, весной любые ранки становятся воротами для инфекции.

Как правильно: ограничьтесь санитарной обрезкой, удалите лишь больные и сухие ветви. Каждый срез толще карандаша обязательно обработайте садовым варом. К основательной формирующей кроне приступайте в конце февраля – начале марта, пока лежит снег. В это время деревья ещё глубоко спят, сокодвижение начинается позже, поэтому процедура не приводит к болезням растений.

2 Отказ от посадок сидератов. У некоторых дачников грядки начинают пустеть с июля, когда убирают чеснок. Под зиму голая перекопанная земля уходит почти у всех. Что при этом происходит? Освождённая от растительных остатков почва обедняется, ведь перегнившие корни и стебли возвращают



землю питательные вещества. Голая почва не может кормить полезные бактерии, поэтому ухудшается плодородие. К тому же пустая земля служит домом для сорняков.

Как правильно: по мере уборки растений тут же засевайте землю сидератами, «зелёным удобрением». Это быстрорастущие культуры, которые улучшают грунт и уходят под снег. Весной их перекапывают с почвой. Такой подход заменяет внесение органического удобрения.

3 Использование пестицидов. Существует мнение, что осенью обрабатывать участок и деревья химическими препаратами от сорняков и вредителей

безопасно, ведь урожай собран, нет риска попадания «химии» в плоды. На деле большинство препаратов от сорняков и насекомых перестают действовать при температуре ниже 10°C. Их использование просто не имеет смысла.

Как правильно: уберите остатки сорняков тяпкой, замульчируйте почву или посеяйте сидераты. Уменьшить количество насекомых можно, если удалить сухие листья и мумифицированные плоды.

4 Отказ от удобрений. По какой-то причине дачники переносят заботу о почве на весну. Но истощённая за лето земля ждёт подкормки. Удобрения, внесённые в конце сезона, лучше усваиваются.

Как правильно: осенью можно применять свежий навоз, минеральные удобрения, за исключением азотных (комплексные осенние, суперфосфат, хлористый калий, сернокислый калий). Известь, очень важная для кислых почв, также вносится осенью, под перекопку.

5 Пренебрежение поливом. Увлажнение деревьев и кустарников большими объёмами воды требуется для того, чтобы защитить почву от морозов. Обитатели сада будут снабжены влагой для развития корневой системы.

Как правильно: до наступления устойчивых заморозков надо насытить почву водой. На дерево возрастом 3-5 лет идёт 60-85 литров, 6-10 лет – 120-160 литров. Объёмы воды под кустарники того же возраста в два раза меньше.

САМОЧУВСТВИЕ

НЕКОТОРЫЕ МИФЫ О ЕДЕ: КАК ПОДОБРАТЬ ПОЛЕЗНЫЙ РАЦИОН

Ведущий программ «О самом главном» и «Формула еды», врач и специалист по традиционным системам оздоровления Сергей Агапкин прокомментировал самые распространённые заблуждения о продуктах.

1 МАСЛО-ВРЕДНЫЙ ЖИР

Исследования доказывают, что избыточное использование растительного масла, например, подсолнечного, и недостаточное употребление масел омега-3, в частности, рыбьего жира, негативно влияют на здоровье. Выходов два: можно есть больше рыбы либо уменьшать в рационе количество обычного масла, то есть изменять соотношение в пользу омега-3, обладающего противовоспалительным эффектом.

Есть второй вопрос, касающийся безопасности применения масла. Оливковое холодного отжима для жарки хуже, чем топленое сливочное. Оно предназначено для использования в холодном виде, так как при нагревании становится токсичным. Есть масла, устойчивые к термической обработке, например, кокосовое. При высокой температуре в нём в меньшем количестве образуются канцерогены. Если жарить на нерафинированном подсолнечном, то получим огромную дозу канцерогенов, в нерафинированном оливковом их на порядок меньше, в рафинированном минимум.

2 ПЕЛЬМЕНИ – НЕЗДОРОВАЯ ЕДА

Продукты, существующие многие столетия, не могут быть вредными, иначе они привели бы к исчезновению народов, которые их употребляют. Пельмени едят в России и Китае, в Европе и Японии, Средней Азии. Данный продукт – это соединение мяса с тестом, такая котлета, вывернутая наизнанку. При исходном правильном сырье ничего плохого в подобном блюде нет. Вредным его могут сделать некачественные ингредиенты. Тесто испортить трудно, оно состоит из муки и воды. С начинкой иначе: многие производители в целях экономии используют не слишком хорошее мясо или его малое количество. В связи с этим стоит обратить внимание на такое понятие, как категория мясных продуктов, она обозначается буквами. «А» – полуфабрикат, в котором мяса не меньше 80% от общей массы, в категории «Б» его от 60 до 80%, последующие буквы алфавита используют для маркировки изделий с минимальным содержанием мяса.

3 СУПЕРФУДЫ – ИДЕАЛЬНАЯ ЕДА

Речь о продуктах с высокой концентрацией полезных веществ.

К ним можно отнести морскую рыбу, содержащую омега-3 и йод. Но есть нюанс. Возьмём ту же тилапию. Её подчас выращивают в хозяйствах Юго-Восточной Азии при таких экологических условиях, что все плюсы исчезают. Исключительно полезной еды не бывает, есть более-менее натуральная, в производство которой человек не вмешивался. В таких продуктах нет красителей, стабилизаторов. Но важно помнить, что варёная курица или рыба на пару тоже могут быть вредны, если съедать их по 2 кг в день.

4 ВСЕ ЙОГУРТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ

Это одна из форм продуктов, которую могут есть люди с лактазной недостаточностью (непереносимость молока). В этом смысле йогурт наследует полезные свойства молока, такие как высокое содержание кальция, белка, и содержит кисломолочные бактерии и продукты их жизнедеятельности. Съедая йогурт, мы получаем пробиотический эффект. Но встаёт вопрос о том, какой степени живости эти бактерии. Важно понимать, что существуют натуральные йогурты, их не подвергают термической обработке ради длительного хранения, и йогуртоподобные субстанции из сухого молока, сахара, воды, лимонной кислоты. Обычно данную смесь называют «десерт йогуртовый». Особенность этих продуктов – длинный срок хранения. Йогурты полезны, если они из молока и на этикетке указано, что в них находятся живые бактерии в количестве не меньше чем 10⁶ колониеобразующих единиц.

5 САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ ФИГУРЫ

Подсластители делят на две группы. Первая – калорийные, среди них фруктоза, эритрит, сорбит. Это те же сахара, только с другой скоростью усвоения. Есть некалорийные разновидности: сукралоза, сахарин, цикламат натрия и тому подобные. Часть из них не могут привести к набору веса, поскольку не содержат калорий. Это хорошая альтернатива для людей, которые без сладкого не могут жить. Исследования калорийных разновидностей показывают, что замена сахара фруктозой –



Неделя на яблоках или арбузах хорошего результата не даст, если большую часть времени питаться неправильно.

плохая идея. Этот продукт не диетический, к тому же фруктоза оказывает негативное влияние на здоровье. А вот эритрит из той же группы калорийных или изомальтит безопасны, если говорить о влиянии на организм. Но они могут способствовать набору веса при употреблении в больших количествах. Поэтому изучите информацию, прежде чем выбрать продукт с подсластителем.

6 ХЛЕБ – ЛИШЬ МУКА И КАЛОРИИ

Человечество выросло на этом продукте, и мы не можем считать его вредным. Но современность испортила хлеб. До середины XX века он изготавливался из муки грубого помола, богатой пищевыми волокнами, то есть клетчаткой, полезной для пищеварения. Но на смену пришла мука высшего сорта без зерновой оболочки. Она вкусовые качества продукта подняла, а полезные уронила. Поэтому стоит покупать цельнозерновые изделия из муки грубого помола, из обдирной, ржаной.

7 ОТКАЗАВШИЕСЯ ОТ КОНСЕРВАНТОВ, МОЖНО СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

Наши предки солили овощи, поэтому само по себе консервирование не так опасно, как им пугают. А вот шпроты, которые предварительно коптят, подвергают термической обработке, – пища не полезная, желательнее есть их не чаще раза в год. Понятие о здоровой и нездоровой пище не лежит в плоскости разового потребления, это вопрос о том, что мы едим часто. От одного яблока в год ничего позитивного не произойдёт, не случится плохого и от шпрот раз в год. Важно уменьшить потребление нездоровых продуктов и увеличить количество полезных.

Использованы материалы «Антенна-Телесемь»

«ГОЛУБОЕ НЕБО», КОТОРЫЙ НАШЁЛ ЗОЛОТО ИНКОВ

Книги великого практика экспериментальной археологии послужили источником вдохновения для поколений юных мечтателей, а документальный фильм Хейердала «Кон-Тики» получил «Оскар». Путешественник побывал во всех уголках земного шара и путём экспериментов доказал, что океаны не разделяют, а соединяют людей.

ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ

Родился будущий исследователь на юге Норвегии 6 октября 1914 года в коммуне Ларвик. Глава семьи варил пиво в собственной пивоварне, а мама работала в музее антропологии. Именно она пробудила в сыне интерес к исследованию мира во всём его многообразии. Парень с удовольствием погрузился в мир зоологии. Зато водная стихия будущему мореплавателю внушала страх: Тур Хейердал дважды едва не утонул. Но в 22 года он, упав в бурную реку, выбрался на сушу и почувствовал, что преодолел стихию. В 1933 году 19-летний юноша стал студентом старейшего университета страны, поступив на естественно-географический факультет.

ПУТЕШЕСТВИЯ

В университете Тур Хейердал с двумя немецкими учёными-зоологами разработали проект по исследованию фауны удалённых полинезийских островов. Они хотели выяснить, как на острове очутились материковые виды животных. Хейердал давно подготавливался к поездке. В университете он сблизился с норвежским учёным и путешественником Бьёрном Крепелином, прожившим несколько лет на островах Полинезии. Учёный вошёл в доверие к таитянским вождям и вывез на материк коллекцию предметов обихода островного племени. Дружба с Крепелином, а позже с профессорами из Берлина, дала базу, от которой Хейердал оттолкнулся в научных поисках.

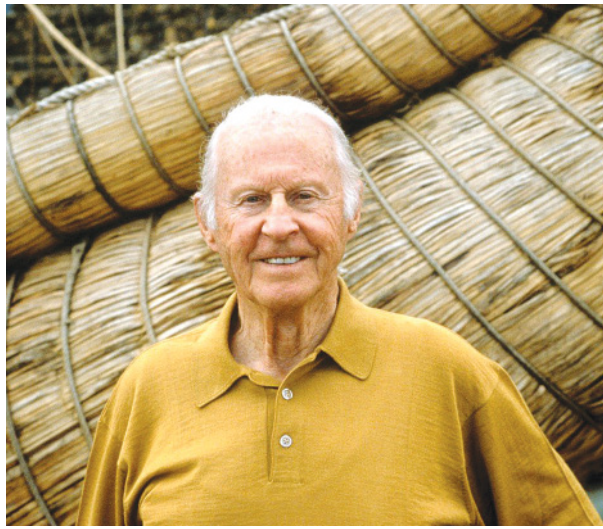
В 1937-м учёный с молодой супругой Лив отбыл на Маркизские острова. Маршрут молодожёнов

Колумб XX века – так называют норвежского путешественника, археолога, историка и писателя Тура Хейердала. В 1999 году земляки признали его самым знаменитым норвежцем прошлого столетия. Этот уникальный человек получил 11 почётных степеней европейских и американских университетов.

пролёг в Марсель, откуда через Атлантический океан и Панамский канал пара переправилась в воды Тихого океана и добралась до Таити. На острове супруги поселились в доме вождя, которому белокожий и голубоглазый 23-летний Тур так пришёлся по душе, что тот усыновил его, дав имя Голубое небо. Тур с женой изучали островную флору и фауну. Спустя год исследователь описал этот период в первой книге, названной «В поисках рая».

В конце 1940-х Тур Хейердал отправился вдоль берегов Британской Колумбии, чтобы получше изучить индейское население. Вторая мировая война прервала занятия учёного, посчитавшего своим долгом влиться в ряды армии. Он выучился на радиста и с союзнической армией освобождал страну от нацистов. За проявленную храбрость учёный удостоился награды.

В 1946-м Тур Хейердал, проанализировав материалы и наблюдения довоенной экспедиции, выдвинул смелую гипотезу о заселении Полинезии людьми из Америки, а не юго-востока Азии, как до этого считали историки. С учёным не согласились многие коллеги, и он, дабы доказать правоту, собрал экспедицию. В Перу участники экспедиции смастерили плот, назвав его «Кон-Тики», и пустились по волнам Тихого океана. Спустя 101 день плот причалил к скалам островов Туамоту. Учёный доказал, что можно переплыть океан и причалить к островам Полинезии – так по его теории делали предки полинезийцев, об этом говорилось в летописях испанских конкистадоров.



Наблюдения и ход экспедиции Тур Хейердал описал во второй книге, бестселлере «Путешествие на «Кон-Тики». Её перевели на 66 языков, а документальный фильм о мореплавателях в 1952 году получил «Оскар». Ленту снял сам Хейердал. В середине 1950-х учёный отправился исследовать остров Пасхи и вскоре написал новый бестселлер – «Аку-Аку. Тайна острова Пасхи». Эта книга учёного так же получила горячий отклик читателей во всём мире.

В путешествии Тур Хейердал заинтересовался лодками из тростника. В 1969 году исследователь нанял корабелов с озера Чад. По макетам и рисункам древнеегипетских суден они сконструировали лодку из тростникового папируса. Судно, которому дали название «Ра», продержалось на волнах Атлантики несколько недель.

В 1970-м Тур Хейердал с врачом и путешественником из России Юрием Сенкевичем и пятью коллегами со всех континентов погрузились на «Ра-II», постро-

енную с учётом прежних ошибок. Экспедиция достигла острова Барбадос. Хейердал доказал, что древнеегипетские мореплаватели могли преодолеть океан и прибыть в Америку.

Весной 1983-1984 года путешественники сожгли ещё пригодную к использованию лодку «Тигрис», протестуя против мировых войн. Тур Хейердал обратился с письмом к возглавлявшему ООН Вальдхайму и ко всем людям доброй воли, призывая подумать о судьбе цивилизации, которая может сгореть и пойти ко дну, как «Тигрис».

В 1983-1984 годах норвежец исследовал курганы, обнаруженные на Мальдивах, и нашёл фундаменты и дворы, «смотревшие» на восток, а также исполинские каменные фигуры древних мореплавателей. Всё увиденное он изложил в книге «Мальдивская загадка». В начале 1990-х учёный отправился на Тенерифе и осмотрел пирамиды Гуимар. Хейердал первым догадался, что это культовые строения, а не случайные нагромождения камней, как думали современники. В 1993-м путешественник раскопал на Канарах возвышения и нашёл пирамиды, построенные в 15-м веке истреблёнными испанцами племенами гуанчей. В начале 2000-х он отправился в Россию, намереваясь найти доказательства того, что норвежцы прибыли на территории, которые сейчас занимают, с Азовского побережья. Учёный проанализировал увиденное и описал в сочинении «В поисках Одина. По следам нашего прошлого». Побывал Тур и на Кавказе, провёл раскопки на Дону. Он

выдвинул теорию о переселении степных племён из Приазовья в Скандинавию, чем навлек поток критики историков и географов, назвавших исследователя псевдоучёным. Но обоснованно опровергнуть версию Хейердала не смог никто.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Первой супругой исследователя была экономист по образованию Лив Кушерон-Торп. С ней Тур Хейердал встретился в университете. Вместе они отправились в первое путешествие, проведя медовый месяц в доме вождя на Таити. Потом молодожёны перебрались на один из Маркизских островов, где прожили год вдали от достижений цивилизации. Война и последовавшее затяжное путешествие на «Кон-Тики» отдалили супругов. Знакомство с красавицей Ивонн Дедекам-Симонсен поставило точку в предыдущем браке, где остались двое сыновей – Тур и Бьёрн. Тур Хейердал вторично женился. Ивонн подарила мужу трёх дочерей. Женщина сопровождала супруга в самых рискованных экспедициях. В конце 1960-х путешественник расстался с Ивонн. Третий брак случился в 1991 году. Француженка Жаклин Бир, бывшая победительница конкурса красоты, вышла замуж за 77-летнего Тура и прожила с ним до конца жизни.

СМЕРТЬ

Тур Хейердал скончался 18 апреля 2001 года. 87-летний учёный умер от опухоли мозга в своём имении в Италии, в городке Алассио. За месяц до смерти он отказался от лекарств и еды.

Памятник путешественнику, нашедшему к тому же часть прословутого золота инков, благодарные соотечественники воздвигли при жизни.

В 2006-м по пути «Кон-Тики» прошла экспедиция «Тангароа» из шести человек, среди которых был и внук учёного Улав Хейердал.

Подготовила Ирина Борисова по материалам www.24smi.org

АВТОКЛУБ

ВКЛЮЧИЛИ В ПРАВИЛА

Окончание. Начало на стр. 2

КРУГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

Изменяются правила проезда круговых перекрёстков. Согласно новой редакции Правил, которые утвердило правительство, при выезде на круг, если водитель движется не по главной дороге, он должен уступить дорогу тем, кто движется по кругу. В нынешней редакции те, кто едет по перекрёстку с круговым движением, имеют преимущество перед теми, кто на круг выезжает. То есть эта формулировка не подразумевает, что круговой перекрёсток может быть не только на равнозначных дорогах, но и на тех, на которых какие-то направления движения имеют приоритет.

С точки зрения логики поправка правильная. Однако это очередная проблема для водителей, которым придётся заново осваивать новые позиции главного для них документа. Напомним, что ранее, до того как круг стал главным, на нём действовало правило помехи справа. То есть те, кто выезжал на круг, имели преимущество перед теми, кто двигался по кругу. Это создавало заторы. Перекрёсток должен быстро освободиться. В 2017 году движение по кругу сделали главным. Народ начал путаться, и эти перекрёстки стали буквально аварийными. Сейчас приоритет изменится, если есть знаки, обозначающие, чья дорога главная. Будем надеяться, что обойдётся без жертв.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Водителям придётся привыкнуть останавливаться за общественным транспортом, на котором зажглось табло «Внимание, пассажир». Это касается общественного транспорта, который высаживает пассажиров



прямо на проезжую часть или на остановочные пункты, на ней организованные. Как правило, это трамвай. Только до сих пор водитель должен был просто пропустить пассажиров, выходящих или входящих в транспорт. А теперь он должен остановиться, когда такое табло на транспорте зажглось, и тронуться только тогда, когда оно погаснет.

Кстати, вводятся новые требования к скорости автобусов. Если они оборудованы ремнями безопасности (как правило, это междугородние автобусы), то за пределами населённых пунктов они могут двигаться со скоростью 90 км/ч. А если они ремнями не оборудованы (это, как правило, маршрутные автобусы), то их скорость вне населённых пунктов ограничена 70 км/ч.

НОВЫЕ ЗНАКИ

Поправками в Правила вводятся новые знаки. Про запрет или разрешение движения СИМ мы уже говорили. Кроме этого, появляется знак «Движение автобусов запрещено». Действительно, есть знаки, запрещающие движение грузовиков. Почему бы не быть знакам, которые запрещают движение автобусов?

Ещё один новый знак – зарядка для электромобилей.

Также уточняется перечень транспорта, которому будет

разрешено въезжать в зону с ограничением движения по экологическому классу автомобилей.

В действующей редакции исключений и вовсе не предусмотрено. Правда, и знаки эти пока не используются.

Минтранс предложил сделать исключения и разрешить въезжать в зоны с такими ограничениями автомобилям «Почты России», электромобилем, машинам со знаком «инвалид», а также транспорту тех, кто проживает в этой зоне.

ПОПРАВИЛИ И ПОЕХАЛИ

Постановление правительства не только меняет Правила. Оно разрешает менять документ по мере необходимости.

Напомним, начиная с 11 января прошлого года Правила дорожного движения попали в так называемый белый список нормативных актов, которые нельзя редактировать. Их можно только полностью переиздать. Новое постановление правительства убирает эту несуровость. С 1 марта постановление правительства, которое утверждает Правила дорожного движения, основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации, а также перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация транспорта, будет исключено из «белого списка» нормативных актов. По меньшей мере до 2029 года в каждый из документов можно будет вносить поправки, изменения в любой момент, не переиздавая всего постановления.

Напомним, что Правила в этот «белый список» включили по той причине, что слишком много изменений в них вносилось.

Использованы материалы «Российской газеты»

ОБРАЗОВАНИЕ

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Изменились правила приёма в вузы

Правила приёма в российские вузы серьёзно изменились. Единые сроки приёма, два заявления одновременно – на бюджет и платное обучение, всего пять направлений подготовки вместо десяти... И не только это. Минобрнауки прокомментировало «Российской газете» все новации.

– Согласно новым правилам абитуриент, при желании, может одновременно подать два заявления – на бюджетное и на платное отделение, – рассказали «РГ» в министерстве. – При этом абитуриент указывает приоритетные направления подготовки и специальности, по которым собирается поступать. Зачисление будет проходить именно по тем специальностям, которые указаны в заявлении.

Ещё новшество: количество направлений подготовки, на которые можно одновременно подавать заявления на поступление, сокращено в два раза – с 10 до 5.

– Это позволит абитуриентам сконцентрировать свои усилия на одной области образования, определить сферу будущей профессиональной деятельности и усилить подготовку по необходимым для сдачи экзаменов предметам, – пояснили в Минобрнауки. – Также это повысит ответственность абитуриентов за выбор определённого направления подготовки или специальности.

Изменение подкреплено опытом прошлых приёмных кампаний.

Хотя прежние правила приёма позволяли выбрать до 10 направлений, абитуриенты в среднем выбирали не более пяти.

Кроме того, установлены единые сроки приёма на бюджетные места по всем формам обучения, в том числе и сроки дополнительного приёма. Напомним, раньше каждый университет мог самостоятельно устанавливать сроки приёма на



заочное отделение, в результате приёмная кампания длилась до конца сентября.

– Теперь для поступающих по результатам Единого госэкзамена на все формы обучения срок завершения приёма документов – не ранее 20 июля и не позднее 25 июля, а дополнительный приём завершается не позднее 29 августа, – уточнили «РГ» в министерстве. – Срок обновления вузами конкурсных списков продлён до дня издания приказов о зачислении включительно.

Ещё одно изменение касается знака ГТО. Наличие у поступающих такого знака будет теперь подтверждаться на сайте Министерства спорта РФ или на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Возможен и третий вариант: абитуриенту нужно будет представить копию приказа о награждении отличительным знаком.

Как рассказали в Минобрнауки, нововведения систематизируют процедуру приёма, повышают её прозрачность.

Изменения направлены на «синхронизацию» с системой онлайн-подачи документов через портал Госуслуг, а также на повышение прозрачности всей процедуры приёма.

Использованы материалы «Российской газеты»

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 октября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 11.05, 11.30, 12.40, 16.50, 17.00, 17.30, 20.05, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» 0+
13.05, 14.10, 22.20, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
15.35 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.35 М/ф «Про Фому и про Ерёму» 0+
23.40 М/ф «Наш друг Пишечка» 0+

ВТОРНИК, 1 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.25, 11.05, 11.30, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.30, 20.05, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «ТриО!» 0+
13.05, 22.20, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.35 М/ф «Серебряное копытце» 0+
23.45 М/ф «Синеглазка» 0+

СРЕДА, 2 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.25, 11.05, 11.30, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.30, 20.05, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Игра с умом» 0+
13.05, 22.20, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.35 М/ф «Мы за солнышком идём» 0+
23.45 М/ф «Пони бежит по кругу» 0+
23.50 М/ф «Жирафа и очки» 0+

ЧЕТВЕРГ, 3 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 8.25, 11.05, 11.30, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.30, 20.05, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.35 М/ф «Мы с Джеком» 0+
23.40 М/ф «Олень и волк» 0+
23.50 М/ф «Лиса-строитель» 0+

ПЯТНИЦА, 4 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 10.15, 13.00, 14.35, 18.15, 20.45 Мультсериалы 0+
13.05, 22.20, 22.30, 22.55, 23.20 Мультсериалы 6+
15.30 «Ералаш» 6+
16.55 М/ф «Приключения кота Леопольда» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.00 М/ф «Пёс в сапогах» 0+
23.20 М/ф «Как Лыбёнок и Черепаха пели песню» 0+
23.25 М/ф «Гадкий утёнок» 0+
23.45 М/ф «Паровозик из Ромашкова» 0+
23.55 М/ф «Хитрая ворона» 0+

СУББОТА, 5 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Цветняшки!» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Супер МЯУ» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.25 М/с «Команда Флоры» 0+
13.00 «Зелёный проект» 0+
13.25 М/с «Монсики» 0+
13.55 М/с «Буба» 6+
15.00 «За секунду до счастья!» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Винни-Пух» 0+
17.00 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» 0+
17.10 М/ф «Винни-Пух и день забот» 0+
17.30 М/с «Царевны» 0+
19.10 Семейное кино. «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Катя и Эфи. Куда-угодно-дверь» 0+
23.00 М/ф «Варежка» 0+
23.10 М/ф «Котёнок по имени Гав» 0+
23.55 М/ф «Дудочка и кувшинчик» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ноября

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Оранжевая корова» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.25 М/с «Волшебная кухня» 0+
11.00 «Трам-пам-пам» 0+
11.25 М/с «Фиксики. Новенькие» 0+
13.00 «Студия красоты» 0+
13.20 М/с «Гризли и лемминги» 6+
15.00 «У меня лапки» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
16.50 М/ф «Заколдованный мальчик» 0+
17.35 М/ф «Рикки-Тикки-Тави» 0+
17.55 М/с «Простоквашино» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Супер МЯУ» 0+
23.00 М/ф «Приключения пингвинёнка Лоло» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 октября

4.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» 18+
7.20 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» 16+
14.30 Т/с «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
1.00 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
2.30 Х/ф «КЛЯТВА» 12+

ВТОРНИК, 1 ноября

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
7.10 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
14.20 Т/с «АПОСТОЛ» 16+
1.00 Х/ф «СОЛДАТ» 12+
2.20 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+

СРЕДА, 2 ноября

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
6.30 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
8.10 Х/ф «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
11.20 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
14.50 Т/с «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
1.00 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
2.40 Т/с «СМЕРШ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 ноября

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
7.40 Т/с «СЫН ОЦА НАРОДОВ» 16+
18.20 Х/ф «ТУМАН» 16+
21.20 Х/ф «ТУМАН-2» 16+
1.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
3.20 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

ПЯТНИЦА, 4 ноября

4.20 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
6.10 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
8.00 Т/с «ТРОЦКИЙ» 16+
15.00 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
1.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
2.40 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
4.00 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+

СУББОТА, 5 ноября

5.30 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН» 16+
7.00 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» 16+
9.40 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
11.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
12.40, 19.00 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+
14.10, 20.30 Х/ф «ОГАРЁВА, 6» 12+
15.40, 22.00 Х/ф «ОФИЦЕРЫ» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ноября

5.10 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
7.10 Х/ф «РЖЕВ» 16+
9.10 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
10.40 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
12.10 Х/ф «ТУМАН» 16+
15.10 Х/ф «ТУМАН-2» 16+
17.50 Т/с «ТРОЦКИЙ» 16+
1.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
2.50 Т/с «Зоя» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 октября

5.00 «Папа попал» 16+
8.00 «Супербабушка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.50 «Супермама» 16+
15.00 «Дорогая, я забил» 12+
18.00 «Непыльный вопрос» 16+
19.00 «Маленькие» 12+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.30 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
2.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.40 «Папа попал» 16+

ВТОРНИК, 1 ноября

5.00 «Папа попал» 16+
8.00 «Супербабушка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.50 «Супермама» 16+
14.55, 18.45 «Чадо из ада» 12+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.40 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.45 «Папа попал» 16+

СРЕДА, 2 ноября

5.00 «Папа попал» 16+
7.55 «Супербабушка» 16+
9.05, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
15.05 «Беременная в 16» 16+
18.15 «Беременная в 16» 16+
23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.45 «Папа попал» 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 ноября

5.00 «Папа попал» 16+
8.05 «Супербабушка» 16+
9.10, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
14.00 «Супермама. Битва недели» 16+
16.00, 18.00, 23.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.35 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.40 «Папа попал» 16+

ПЯТНИЦА, 4 ноября

5.00 «Папа попал» 16+
7.25, 12.30, 17.40 «Чадо из ада» 12+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» 16+
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.10 «Папа попал» 16+

СУББОТА, 5 ноября

5.00 «Папа попал» 16+
7.05 «Обмен женами» 16+
8.30, 12.00 «Чадо из ада» 12+
11.00 «Непыльный вопрос» 16+
13.00 «Мечтайю» 16+
14.15, 18.45 «Беременная в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» 16+
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Папа попал» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ноября

5.00 «Папа попал» 16+
7.55 «Обмен домами» 16+
9.35 «Чадо из ада» 12+
12.20 «Беременная в 16» 16+
18.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.50 «Измены» 16+
1.45 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.10 «Папа попал» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 октября

5.00, 4.30 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЖИЩНИКИ» 16+
21.55 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+

ВТОРНИК, 1 ноября

5.00, 4.25 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА. РЕКВИЕМ» 18+

СРЕДА, 2 ноября

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «НАЁМНИК» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 ноября

5.00, 9.00, 4.35 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
21.40 Х/ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+
23.35 Х/ф «ВЕСЁЛЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+
1.15 Х/ф «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ» 16+

ПЯТНИЦА, 4 ноября

5.00 «Документальный проект» 16+
6.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00, 13.00, 17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00 Х/ф «БРАТ» 16+
19.50 Х/ф «БРАТ-2» 16+
22.20 Х/ф «СЕСТРЫ» 16+
23.55 Х/ф «ВОЙНА» 16+
2.00 Х/ф «КОЧЕГАР» 18+
3.20 Х/ф «Я ТОЖЕ ХОЧУ» 16+
4.40 «Невероятно интересные истории» 16+

СУББОТА, 5 ноября

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.25 «Совбез» 16+
15.25 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
17.50 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+
19.30 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-2» 16+
21.10 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» 16+
23.05 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+
0.45 Х/ф «ШАЛЬНАЯ КАРТА» 18+
2.10 Х/ф «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+
4.00 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ноября

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
12.55 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
15.00 Х/ф «ХАОС» 16+
17.05 Х/ф «МЕХАНИК» 16+
18.50 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» 16+
20.45 Х/ф «ПАРКЕР» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 октября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» 12+
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

ВТОРНИК, 1 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

СРЕДА, 2 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

ЧЕТВЕРГ, 3 ноября

6.00, 2.50 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

ПЯТНИЦА, 4 ноября

6.00, 7.30, 2.00 Улётное видео 16+
6.15 Идеальный ужин 16+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+

СУББОТА, 5 ноября

6.00, 7.45, 2.00 Улётное видео 16+
6.20 Улётное видео. Лучшее 16+
10.30 Х/ф «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ» 12+
12.30 Т/с «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» 12+
20.30, 21.00 Утилизатор 16+
22.00 «+100500» 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30, 0.00 iТопчик-2 16+
0.30 iТопчик 16+
1.00 Рюкзак 16+
5.15 Т/с «СОЛДАТЫ-7» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ноября

6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» 12+
10.30 Т/с «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ» 16+
18.50 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30, 0.00 iТопчик-2 16+
0.30 iТопчик 16+
1.00 Рюкзак 16+
2.00 Улётное видео 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 октября

5.00, 4.10 Чёрный список 16+
5.40, 2.00, 3.50 Пятница News 16+
6.10, 7.00 Кондитер 16+
8.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 12+
9.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.10, 11.20, 13.50, 14.50, 15.50, 17.00, 18.00 На ножах 16+
12.20 Четыре дачи 16+
19.00, 21.10 Битва шефов 16+
23.00 Гастротур 16+
0.00 Х/ф «СМЕРЧ» 16+
2.20, 3.00 Т/с «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+

ВТОРНИК, 1 ноября

5.00, 4.10 Чёрный список 16+
5.50, 2.00, 3.50 Пятница News 16+
6.10, 7.10 Кондитер 16+
8.20, 9.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
10.20 Король десертов 16+
12.00, 14.30, 16.40, 21.4

<p>Изменения в программе</p> <p>6.30 Д/с «Предсказания 2.2» 16+</p> <p>7.30, 1.15 Х/ф «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ» 16+</p> <p>11.45 Т/с «СКАР-ЛЕТТ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» 16+</p> <p>23.10 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 16+</p> <p>4.50 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+</p> <p>6.25 «6 кадров» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.15 Х/ф «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ» 12+</p> <p>8.00 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>8.25 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+</p> <p>10.10 Тайна песни 12+</p> <p>10.45, 11.45 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» 0+</p> <p>11.30 События</p> <p>13.25 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+</p> <p>17.00 Д/с «Назад в СССР» 12+</p> <p>17.50 «Был такой случай». Юмористический концерт 12+</p> <p>18.35 Х/ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+</p> <p>22.00 В центре событий с Анной Прохоровой</p> <p>23.00 «Приют комедиантов» 12+</p> <p>0.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+</p> <p>3.45, 4.25 Д/ф «Актёрские драмы» 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.20 М/ф «Смешарики. Начало» 0+</p> <p>7.45 М/ф «Два хвоста» 6+</p> <p>9.10 М/ф «Барбоскины на даче» 6+</p> <p>10.45 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 0+</p> <p>12.55 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2» 0+</p> <p>15.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+</p> <p>17.25 М/ф «Семейка Адамс» 12+</p> <p>19.05 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» 6+</p> <p>21.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ДЭДПУЛ» 18+</p> <p>2.00 Х/ф «ХОЛМС И ВАТСОН» 16+</p> <p>3.20 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 0+</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00, 7.30, 8.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>8.30 «Звездная кухня» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>11.00 «Вызов» 16+</p> <p>15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+</p> <p>19.00 «Я тебе не верю» 16+</p> <p>20.00 «Концерты» 16+</p> <p>21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>23.00, 5.10, 6.00 «Открытый микрофон» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ БОСС» 18+</p> <p>1.50, 2.40 «Импровизация» 16+</p> <p>3.30, 4.20 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>6.45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p>	<p>ТВ3</p> <p>6.00, 6.45, 3.15, 4.00, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+</p> <p>7.30 Д/ф «Феномен Ванги» 16+</p> <p>8.30 Д/ф «Ванга. Испытание даром» 16+</p> <p>9.30, 10.45, 11.45, 13.00, 14.00, 15.15, 16.30, 17.30, 18.45, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» 16+</p> <p>10.40 Я хочу такой дизайн 12+</p> <p>23.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК» 16+</p> <p>1.15 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 15.55, 19.25 Новости 0+</p> <p>7.05, 13.20, 18.45, 23.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 М/ф «Необыкновенный матч» 0+</p> <p>10.25, 0.50 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+</p> <p>11.30 Футбол. Еврокубки. Итоги группового этапа. Прямой эфир</p> <p>13.00 Лица страны 12+</p> <p>13.55 Дзюдо. Чемпионат России</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Кубок России. Женщины. Финал</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. Э. Вартачан - Ю. Раисов. АСА</p> <p>0.00 «Точная ставка» 16+</p> <p>0.20 «Рецептура» 0+</p> <p>1.55 Волейбол. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Енисей» (Красноярск). Чемпионат России. Parig Суперлига. Женщины 0+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 «Катар-2022» 12+</p> <p>5.00 «Всё о главном» 12+</p> <p>5.30 «Вид сверху» 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>5.55 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+</p> <p>7.35, 8.20 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» 6+</p> <p>8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>9.25 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» 12+</p> <p>12.05, 13.20, 14.15, 15.10, 16.10, 17.05 Д/с «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра» 12+</p> <p>18.20 Д/ф «Александр Невский» 16+</p> <p>19.05 Д/ф «Обитель Сергия» 16+</p> <p>20.35 Военная приёмка 12+</p> <p>21.20 Д/ф «Великая Отечественная в хронике ТАСС» 12+</p> <p>22.20 Д/ф «Они сражались за Родину» 16+</p> <p>22.50 Музыка+ 12+</p> <p>23.40 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 12+</p> <p>1.25 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+</p> <p>2.40 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+</p> <p>4.05 Д/ф «Маресьев: продолжение легенды» 12+</p> <p>4.50 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+</p>
---	--	--	---	---	---	--

<p>6.30 «6 кадров» 16+</p> <p>7.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+</p> <p>10.45 Т/с «ПОЗДНИЙ СРОК» 16+</p> <p>18.45 Про здоровье 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+</p> <p>21.35 Х/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» 16+</p> <p>1.20 Т/с «СКАР-ЛЕТТ» 16+</p> <p>4.15 Д/с «Порочные связи» 16+</p>	<p>5.15 Х/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН» 0+</p> <p>7.30, 11.05, 11.45, 14.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+</p> <p>11.30, 22.00 События</p> <p>17.00 Д/с «Назад в СССР» 12+</p> <p>17.50 «В круге смеха». Юмористический концерт 12+</p> <p>18.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+</p> <p>22.15 «Право знать!» 16+</p> <p>23.30 Д/ф «Тайная комната Анджелы Джоли» 16+</p> <p>0.10 Д/ф «Первые лица. Смертельная скорость» 16+</p> <p>0.50 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.20 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>1.45 Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы» 12+</p> <p>2.25 Д/ф «Актёрские драмы. Уйти от искушения» 12+</p> <p>3.20 Д/ф «Вера Васильева. Из простужек в королев» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Фиксики» 0+</p> <p>6.25, 5.00 Мультфильмы 0+</p> <p>6.45 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.30 М/с Премьера! «Отель «У овечек» 0+</p> <p>8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+</p> <p>8.25, 13.05 Уральские пельмени 16+</p> <p>9.00 ПроСТО кухня 12+</p> <p>9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 Премьера! «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>11.05 Маска. Танцы 16+</p> <p>14.10 Х/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ» 16+</p> <p>16.05 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» 6+</p> <p>18.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ» 16+</p> <p>0.35 Х/ф «ДЭДПУЛ-2» 18+</p> <p>2.45 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 6.30 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>9.00 «Звездная кухня» 16+</p> <p>9.30 «Перезагрузка» 16+</p> <p>14.00 «Вызов» 16+</p> <p>17.50, 19.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+</p> <p>21.00 «Новые танцы» 16+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>0.05 «Такое кино!» 16+</p> <p>0.40, 2.05 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>3.20, 4.05 «Импровизация» 16+</p> <p>4.50 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>5.40 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>10.15 М/ф «Два хвоста» 6+</p> <p>11.45 М/ф «Большое путешествие» 6+</p> <p>13.30 М/ф «Король сафари» 6+</p> <p>15.15 М/ф «Джастин и рыцари доблести» 6+</p> <p>17.15 М/ф «Маленький вампир» 6+</p> <p>19.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+</p> <p>21.30 Х/ф «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА» 18+</p> <p>2.45, 3.15, 4.00, 4.45, 5.15 Т/с «КАСЛ» 16+</p>	<p>6.00 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - В. Вагабов. PRAVDA FC 16+</p> <p>7.00, 10.00, 11.55, 15.55, 19.50, 3.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 12.00, 15.15, 19.25, 22.00, 0.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 М/ф «Как казаки в хоккей играли» 0+</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт» 12+</p> <p>11.25 «Рецептура» 0+</p> <p>12.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижегород) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига</p> <p>18.30 Футбол. «Герта» - «Бавария». Чемпионат Германии</p> <p>19.55 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Чемпионат Италии</p> <p>22.40 Футбол. «Милан» - «Специя». Чемпионат Италии</p> <p>1.30 Матч! Парад 16+</p> <p>2.00 Смешанные единоборства. М. Родригез - А. Лемос. UFC</p> <p>4.00 Бокс. Р. Барнетт - Дж. Эрпера. Bare Knuckle FC</p>	<p>6.25 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+</p> <p>8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+</p> <p>8.15 «Морской бой» 6+</p> <p>9.10 Д/ф «5 ноября - День военного разведчика» 16+</p> <p>9.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 12+</p> <p>11.45 «Легенды музыки» 12+</p> <p>12.10 Д/с «Легенды науки» 12+</p> <p>13.15 «Время героев» 16+</p> <p>13.35 «Главный день» 16+</p> <p>14.20 СССР. Знак качества 12+</p> <p>15.10 «Не факт!» 12+</p> <p>15.35 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>16.25 Д/ф «Царь-башня. Легенда Останкино» 12+</p> <p>17.25 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»» 16+</p> <p>21.45 «Легендарные матчи» 12+</p> <p>00.45 Д/ф «Генерал без биографии» 12+</p> <p>1.35 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» 12+</p> <p>3.10 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+</p>
---	---	---	--	---	---	--

<p>6.30 «6 кадров» 16+</p> <p>7.05 Х/ф «БАЛАМУТ» 16+</p> <p>8.45 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 16+</p> <p>10.50 Х/ф «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» 16+</p> <p>14.35 Х/ф «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» 16+</p> <p>18.45 Пять ужинов 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+</p> <p>21.35 Х/ф «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ» 16+</p> <p>1.25 Т/с «СКАР-ЛЕТТ» 16+</p> <p>4.15 Д/с «Порочные связи» 16+</p>	<p>4.05, 6.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+</p> <p>9.05 Д/ф «Братия Вайнеры. Место встречи» 12+</p> <p>9.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+</p> <p>11.35 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 16+</p> <p>17.00 Д/с «Назад в СССР» 12+</p> <p>17.50 «Не смехом единым». Юмористический концерт 12+</p> <p>18.50 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+</p> <p>22.15, 0.55 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 12+</p> <p>0.40 События</p> <p>1.50 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.00 Х/ф «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ» 12+</p> <p>3.40 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+</p> <p>5.10 Д/ф «Борис Мокроусов» 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 М/с «Фиксики» 0+</p> <p>6.25, 5.00 Мультфильмы 0+</p> <p>6.45 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.30 М/с «Царевны» 0+</p> <p>7.55 Уральские пельмени 16+</p> <p>9.00 Премьера! Рогов+ 16+</p> <p>10.00 М/ф «Смешарики. Начало» 0+</p> <p>11.50 М/ф «Барбоскины на даче» 6+</p> <p>13.20 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ» 16+</p> <p>17.00 Премьера! Маска. Танцы 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+</p> <p>21.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА» 16+</p> <p>0.10 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 16+</p> <p>1.55 Х/ф «ХОЛМС И ВАТСОН» 16+</p> <p>3.20 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.35, 12.05 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>12.35, 13.05, 13.40, 14.10, 14.40 Т/с «ОТПУСК» 16+</p> <p>15.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» 16+</p> <p>17.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» 16+</p> <p>19.00 «Звезды в Африке» 16+</p> <p>21.00 «Концерты» 16+</p> <p>22.00, 3.35, 4.20 «Импровизация» 16+</p> <p>23.00 «Новые танцы» 16+</p> <p>1.00, 2.20 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>5.10 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>5.55 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 23.30 Дом исполнения желаний 16+</p> <p>6.05, 6.45, 7.30, 8.15 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>9.00 Новый день 12+</p> <p>9.30, 11.30 Дом исполнения желаний 16+</p> <p>10.00, 10.30, 11.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>12.30, 13.30, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>19.30 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА» 12+</p> <p>21.30 Х/ф «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ» 12+</p> <p>23.35 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК» 16+</p> <p>3.30, 4.00, 4.45, 5.30 Т/с «КАСЛ» 16+</p>	<p>6.00 Бокс. Р. Барнетт - Дж. Эрпера. Bare Knuckle FC</p> <p>7.00, 10.00, 12.25, 19.50, 3.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 12.30, 15.45, 22.00, 0.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!» 0+</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт» 12+</p> <p>11.25 Смешанные единоборства. М. Родригез - А. Лемос. UFC 16+</p> <p>13.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Витязь» (Московская область). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>16.25 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига</p> <p>18.30 После футбола с Георгием Черданцевым</p> <p>19.55 Футбол. «Рома» - «Лацио». Чемпионат Италии</p> <p>22.40 Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии</p> <p>1.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+</p> <p>2.00 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Протон» (Саратов). Чемпионат России. Parig Суперлига. Женщины 0+</p> <p>4.00 Футбол. «Байер» - «Унион». Чемпионат Германии 0+</p>	<p>5.45 Х/ф «ДЕЛО №306» 12+</p> <p>7.15 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» 12+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приёмка» 12+</p> <p>10.45 Скрытые угрозы 16+</p> <p>11.30 «Код доступа» 12+</p> <p>12.20 Легенды армии 12+</p> <p>13.05 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>13.50 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>19.45 Д/с «Легенды советского сыска» 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 12+</p> <p>1.30 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» 6+</p> <p>2.55 Д/с «Легендарные самолеты» 16+</p> <p>3.35 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРIT МОСКВА!» 16+</p>
---	---	--	--	--	--	---

<p>6.30 «6 кадров» 16+</p> <p>7.05 Х/ф «БАЛАМУТ» 16+</p> <p>8.45 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 16+</p> <p>10.50 Х/ф «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» 16+</p> <p>14.35 Х/ф «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» 16+</p> <p>18.45 Пять ужинов 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+</p> <p>21.35 Х/ф «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ» 16+</p> <p>1.25 Т/с «СКАР-ЛЕТТ» 16+</p> <p>4.15 Д/с «Порочные связи» 16+</p>	<p>12.10 Д/ф «Вся правда о...» 12+</p> <p>13.15 Полезная программа 12+</p> <p>14.00 Прямой эфир 16+</p> <p>14.30 Сценарий цен 12+</p> <p>14.45, 2.30 Я не местная 16+</p> <p>17.50 Человек на Своём месте 12+</p> <p>18.20, 4.25 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+</p> <p>19.15. 00.15 Дзержинского, 102 16+</p> <p>20.00, 22.15 ОбоЗрение 16+</p> <p>21.15 Выводы следствия 16+</p> <p>22.30 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «УДАЧА НА ПРОКАТ» 12+</p>	<p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>8.45, 16.35, 2.45 Т/с «СОБЛАЗН» 16+</p> <p>9.35, 20.15, Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+</p> <p>10.45, 1.00 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 12+</p> <p>12.25, 17.45, 5.50 Между делом 12+</p> <p>12.30, 17.50 Круиз-контроль 12+</p> <p>14.00 Прямой эфир 16+</p> <p>14.30 Выводы следствия 16+</p> <p>17.50, 0.05 Ответственный 16+</p> <p>18.20, 4.25 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+</p> <p>19.15 Парламентский вестник 12+</p> <p>20.00, 22.15 ОбоЗрение 16+</p> <p>21.15 Человек на Своём месте 12+</p> <p>22.30 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+</p> <p>2.35 Легенды отечественного кинематографа 12+</p>	<p>7.00, 12.20 Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища» 12+</p> <p>7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>7.45, 3.40 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>8.45, 16.35, 2.45 Т/с «СОБЛАЗН» 16+</p> <p>9.35, 20.15 Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+</p> <p>10.45, 1.00 Х/ф «БУМЕРАНГ» 12+</p> <p>13.15 Полезная программа 12+</p> <p>14.00 Прямой эфир 16+</p> <p>14.30 Человек на Своём месте 12+</p> <p>15.45 Д/ф «У вечного огня» 16+</p> <p>17.45, 23.55, 5.50 Между делом 12+</p> <p>17.50, 0.00 Жизнь так устроена 12+</p> <p>18.20, 4.25 Т/с «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+</p> <p>19.15 Око государево 16+</p> <p>20.00, 22.15 ОбоЗрение 16+</p> <p>21.15 Ответственный 16+</p>	<p>22.30 Х/ф «ВРАГИ» 16+</p> <p>2.30 Профессия Родина защищать 12+</p>	<p>4.45 Легенды отечественного кинематографа 12+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>	<p>2.15 Х/ф «ЧЕННЕЛИНГ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>
<p>«УДАЧА НА ЛУТОВСТВО, НЕ СТОИТ ВИЛЯЕТ» 16+</p> <p>«ЧУДОТВОРЕЦ» 16+</p> <p>«ДЕМИДОВЫ» 16+</p>	<p>«СРЕДА, 2 ноября»</p> <p>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 15.45 Д/ф «Код доступа» 16+</p> <p>7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>7.45, 13.15, 5.20 За здоровье 16+</p>	<p>«ЧЕТВЕРГ, 3 ноября»</p> <p>6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 15.00, 5.20 Актуальное интервью 12+</p>	<p>«ПЯТНИЦА, 4 ноября»</p> <p>6.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30 Жизнь так устроена 12+</p> <p>7.00 Д/ф «У Вечного огня» 12+</p> <p>8.45, 16.35, 2.45 Т/с «СОБЛАЗН» 16+</p> <p>9.35, 20.15, Т/с «ЧУДОТВОРЕЦ» 16+</p> <p>19.25 Д/ф «Азербайджанское подворье» 12+</p> <p>10.20 Т/с «И БЫЛА ВОЙНА» 16+</p> <p>13.00 Марафон ко Дню народного единства</p> <p>20.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+</p> <p>20.15, 3.25 Х/ф «ВРАГИ» 16+</p> <p>21.35 Х/ф «КРАЙ» 16+</p> <p>23.25 Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища» 12+</p> <p>0.05 Д/ф «Греки» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ЧЕННЕЛИНГ» 16+</p> <p>2.35 Д/ф «Ногайцы» 12+</p>	<p>«СУББОТА, 5 ноября»</p> <p>6.00, 12.50 Д/ф «Декабрь 41-го. Спасите Москву» 16+</p> <p>6.45, 12.35 Я не местная 16+</p> <p>7.00 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>7.15, 9.00, 3.50 Д/ф «Подводный флот ВОВ» 12+</p> <p>7.55 Д/ф «Абазинцы Ставрополя» 12+</p> <p>8.50, 2.10 М/ф «Кун-Фу кролик. Повелитель огня» 6+</p> <p>10.20 Х/ф «ПЛЕННЫЙ» 16+</p> <p>11.40 Т/с «ДВА КАПИТАНА» 12+</p> <p>19.10 Х/ф «ВАМ ЗАДАНИЕ» 12+</p> <p>20.30 Итоги на Своём месте 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ» 16+</p> <p>4.20 Между делом 12+</p> <p>4.25 Выводы следствия 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>	<p>«ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ноября»</p> <p>6.00 Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождём» 12+</p> <p>6.45 Профессия-Родина защищать 16+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15, 3.40 Д/ф «Подводный флот ВОВ» 12+</p> <p>7.55 Д/ф «Абазинцы Ставрополя» 12+</p> <p>8.50, 2.10 М/ф «Кун-Фу кролик. Повелитель огня» 6+</p> <p>10.20 Х/ф «ПЛЕННЫЙ» 16+</p> <p>11.40 Т/с «ДВА КАПИТАНА» 12+</p> <p>19.10 Х/ф «ВАМ ЗАДАНИЕ» 12+</p> <p>20.30 Итоги на Своём месте 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ» 16+</p> <p>4.20 Между делом 12+</p> <p>4.25 Выводы следствия 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>	

ПЯТНИЦА - 4 НОЯБРЯ
СУББОТА - 5 НОЯБРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ - 6 НОЯБРЯ

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
<p>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и</p>					
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Большая премьера. Т/с «ТРИГГЕР» 16+</p> <p>22.45 «Большая игра» 16+</p> <p>3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p>3.00 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.40, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»</p> <p>8.00 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>8.50, 19.45 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.50 ХХ век</p> <p>12.25 Х/ф «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ»</p> <p>13.45 Д/с «Первые в мире»</p> <p>14.05 Линия жизни</p> <p>15.05 Новости. Подробно. АРТ</p> <p>15.20, 22.10 Х/ф «Жюль и Джим»</p> <p>17.10 «Солисты Москвы» - 30 лет. Юбилейный концерт в БЗК</p> <p>18.35 Д/ф «В поисках музыки античности»</p> <p>20.50 Больше, чем любовь</p> <p>21.30 Сати. Нескучная классика...</p> <p>0.20 Магистр игры</p> <p>2.00 Д/ф «Леди Сапиенс»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+</p> <p>2.45 Т/с «ЗВЕРОВОЙ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16</p> <p>7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Профессия родину защищать 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Око государево 16+</p> <p>10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.00 «Календарь» 12+</p> <p>11.25 «Новости Совета Федерации» 12+</p> <p>11.40 Х/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» 12+</p> <p>13.10, 19.20 Отражение 12+</p> <p>15.10 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+</p> <p>16.00, 0.15 Д/ф «Николай Рерих. Алтай – Гималаи» 12+</p> <p>17.00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+</p> <p>17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+</p> <p>18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «В ГОРОДЕ С.» 12+</p> <p>22.40 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+</p> <p>23.20 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+</p> <p>1.10 «Большая страна» 12+</p> <p>1.30 Отражение. Главное 12+</p> <p>4.05 «Дом «Э»» 12+</p> <p>4.35 «Большая страна» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Андреева 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.25, 6.30, 7.45, 9.25, 9.40, 10.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+</p> <p>12.15, 13.25, 13.40, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.00, 18.30, 19.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+</p> <p>20.15, 20.50, 21.40, 22.25, 0.30, 1.15, 1.50, 2.25 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.05, 3.35, 4.00, 4.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru</p>					
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Большая премьера. Т/с «ТРИГГЕР» 16+</p> <p>22.45 «Большая игра» 16+</p> <p>3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p>3.00 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35, 18.35 Д/ф «Леди Сапиенс»</p> <p>8.40, 2.45 Цвет времени</p> <p>8.50, 19.45 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.20 ХХ век</p> <p>13.35 Д/ф «Имя - Культура»</p> <p>14.20 Х/ф «ЮБИЛЕЙ»</p> <p>15.05 Новости. Подробно. Книги</p> <p>15.20, 22.25 Х/ф «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»</p> <p>16.55 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»</p> <p>17.35 Ильдар Абдразаков, Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр в концертном зале «Зарядье»</p> <p>20.55 «Агора»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+</p> <p>0.30 «Основано на реальных событиях» 16+</p> <p>2.05 Т/с «ЗВЕРОВОЙ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16</p> <p>7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Я не местный 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Профессия родину защищать 12+</p> <p>10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.00 «Календарь» 12+</p> <p>11.25 Х/ф «В ГОРОДЕ С.» 12+</p> <p>13.10, 19.20 Отражение 12+</p> <p>15.10 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+</p> <p>16.05, 0.15 Д/ф «Александр Аскольдов. Жизнь и судьба» 16+</p> <p>17.00 «За дело!» 12+</p> <p>17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+</p> <p>18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 12+</p> <p>22.15 «Свет и тени» 12+</p> <p>22.40 «За дело!» 12+</p> <p>23.20 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+</p> <p>1.05 «Большая страна» 12+</p> <p>1.30 Отражение. Главное 12+</p> <p>4.05 «Потомки» 12+</p> <p>4.35 «Большая страна» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Мережковского 12</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.25, 6.45, 7.55, 9.25, 9.55, 11.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+</p> <p>12.35, 13.25, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 18.00, 18.05, 18.55, 19.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+</p> <p>20.35, 21.35, 22.25, 0.25, 1.15, 1.50, 2.25 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.05, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Большая премьера. Т/с «ТРИГГЕР» 16+</p> <p>22.45 «Большая игра» 16+</p> <p>3.00 Новости 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p>3.00 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35, 18.35, 1.35 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вигел-Лебрен»</p> <p>8.35, 19.45 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.20 ХХ век</p> <p>12.30 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»</p> <p>14.05 Линия жизни</p> <p>15.05 Новости. Подробно. Кино</p> <p>15.20, 22.05 Х/ф «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ»</p> <p>17.10 Д/с «Первые в мире»</p> <p>17.25 Екатерина Лёхина, Дали Гуцериева, Александр Титов и Санкт-Петербургский симфонический оркестр в Зеркальном зале дворца Белосельских-Белозерских (Санкт-Петербург)</p> <p>21.10 Власть факта</p> <p>21.50 Цвет времени</p> <p>2.30 Д/ф «Роман в камне»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+</p> <p>0.30 «Основано на реальных событиях» 16+</p> <p>2.05 Т/с «ЗВЕРОВОЙ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.00 «Календарь» 12+</p> <p>11.35 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 12+</p> <p>13.10 Отражение 12+</p> <p>15.10 Т/с «ГРЕШНИК» 12+</p> <p>16.00 Д/ф «Сквозь мглу...» 6+</p> <p>18.30 Жизнь так устроена 12+</p> <p>19.20 Отражение 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+</p> <p>22.40 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» 12+</p> <p>23.20 Т/с «ГРЕШНИК» 12+</p> <p>0.10 Д/ф «Сквозь мглу...» 6+</p> <p>1.30 Отражение. Главное 12+</p> <p>4.05 «Потомки». Арно Бабаджанян 12+</p> <p>4.35 «Большая страна» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Майкова 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.25, 6.35, 8.05, 9.25, 9.45, 11.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+</p> <p>12.35, 13.25, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 18.00, 18.10, 19.05, 19.55 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+</p> <p>20.40, 21.35, 22.25, 0.25, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.05, 3.40, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p>
<p>ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1</p>					
<p>5.00 Доброе утро</p> <p>9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+</p> <p>9.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>10.45, 12.15, 15.15, 2.05 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+</p> <p>18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+</p> <p>19.45 «Поле чудес» 16+</p> <p>21.00 «Время» 16+</p> <p>21.45 Фантастика 12+</p> <p>0.05 Д/ф «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии» 12+</p> <p>1.05 Т/с «СУДЬБА НА ВЫБОР» 16+</p>	<p>5.00, 9.30 Утро России</p> <p>9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+</p> <p>9.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+</p> <p>11.30, 17.30 «60 минут» 12+</p> <p>14.55 «Кто против?» 12+</p> <p>16.30 «Малахов» 16+</p> <p>21.20 Т/с «ХУДОЖНИК» 16+</p> <p>22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p> <p>1.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p>3.00 Т/с «МОРОЗОВА» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры</p> <p>6.35 Пешком...</p> <p>7.05 Легенды мирового кино</p> <p>7.35, 18.35, 1.25 Д/ф «Жизнь и приключения Элизабет Вигел-Лебрен»</p> <p>8.40, 19.45 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10, 0.20 ХХ век</p> <p>12.15 Д/ф «Роман в камне»</p> <p>12.40 Х/ф «ЗОЛУШКА»</p> <p>14.05 Линия жизни</p> <p>15.05 Новости. Подробно. Театр</p> <p>15.20, 22.05 Х/ф «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»</p> <p>17.15 Концерт-посвящение Николаю Некрасову. Академический оркестр русских народных инструментов</p> <p>21.05 «Энигма»</p> <p>21.50 Цвет времени</p> <p>2.20 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка». «Брэк!»</p>	<p>4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»</p> <p>8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.45 «За гранью» 16+</p> <p>17.50 «ДНК» 16+</p> <p>20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+</p> <p>22.10, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+</p> <p>0.30 Д/ф «Фактор Альфа» 16+</p> <p>1.00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+</p> <p>1.50 Т/с «ЗВЕРОВОЙ» 16+</p>	<p>6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+</p> <p>6.30, 17.45 Прямой эфир 16+</p> <p>7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+</p> <p>7.45 За здоровье 16+</p> <p>8.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>10.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» 12+</p> <p>11.00 «Календарь» 12+</p> <p>11.25 Х/ф «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+</p> <p>13.10 Отражение 12+</p> <p>15.10 Т/с «ГРЕШНИК» 12+</p> <p>16.00 Д/ф «ГЭСЛО. Исчезнувшая экспедиция» 12+</p> <p>18.30 Выводы следствия 16+</p> <p>19.20 Отражение 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+</p> <p>22.40 «Моя история». Дмитрий Бертман 12+</p> <p>23.20 Т/с «ГРЕШНИК» 12+</p> <p>0.10 Д/ф «ГЭСЛО. Исчезнувшая экспедиция» 12+</p> <p>1.30 Отражение. Главное 12+</p> <p>4.05 «Потомки». Андриян Николаев 12+</p> <p>4.35 «Большая страна» 12+</p> <p>5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Салтыкова-Щедрина 12+</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия» 16+</p> <p>5.25, 6.35, 7.45, 9.25, 10.25 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+</p> <p>8.35 День ангела 0+</p> <p>12.10, 13.25, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.15, 18.00, 18.35, 19.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 12+</p> <p>20.20, 20.55, 21.40, 22.25, 0.25, 1.10, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 Т/с «СВОИ-5» 16+</p> <p>0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+</p> <p>3.05, 4.50 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» 12+</p>
<p>Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»</p>					

Я готовлюсь к этому визиту тщательно, как к спецоперации. Настраиваю себя, словно рояль перед концертом: контрастный душ, ароматный кофе, свежие анекдоты из «толстушки» (два смешных, нужно запомнить). Репетирую перед зеркалом уверенность во взгляде и самую искреннюю из улыбок. Ни грамма растерянности, ни капли сомнения. Ни одной фальшивой ноты. Я продумываю каждый штрих, прокручиваю в голове каждый жест, каждый поворот головы – всё должно быть безупречно.

Прическа, макияж. Парадно-выходные сапоги на шпильке. Цветастый палантин с кистями. Ничего мрачного, всё яркое и жизнерадостное. Теперь главное. Я достаю из подарочного пакета шарф цвета майской травы, складываю его вдвое и растягиваю полоску шелковой ткани в руках пружинящим движением. Отличное качество! И цвет изумительный, классно подойдет к Элькиной рыжей шевелюре и зеленым глазам. Я мрачно усмеваюсь. Пусть всё будет красиво...

Так, теперь контрольный звонок. – С днём варенья, подруга! Любви, счастья...

– Спасибо, Леночка. Вечером жду, – Элькин голос звенит бубенцом. – А я салаты строгаю, пирог хочу затеять, фирменный.

Во гадина! Как будто ни сном, ни духом... Ладно, подыграю.

– Пирог – это здорово! Одна возишься или кто помогает? – Одна. Мама на работе, а я отгул взяла – всё-таки двадцать пять, дата!

Узнав всё, что нужно, быстро сворачиваю разговор. Провожу рукой по тёплой велюровой шубке, лежащей в кресле, и в ней тотчас заводится тихий моторчик. Я треплю кошку за ушко и целую в замшевый нос. Пожелаю мне удачи, Мазюша!

Самое сложное – побороть внутренний мандраж. Спускаюсь в лифте, читаю про себя мантру: «я абсолютно спокойна». Не расплескать бы по дороге...

Дорога занимает почти час. Все заготовки намарку. В голове сумбур, в животе плещется паника. Почему она? Почему именно она?

На останков автобус заполняется ватагой ребятишек. Ах да, каникулы... Похоже, дети едут в музей. Или в планетарий. Три пацанёнка и четыре девочки, разделившись на две группы – мальчики направо, девочки налево – занимают «гармошку» в центре автобуса, аккуратно напротив меня. Я рассеянно наблюдаю за детьми и, забыв о цели поездки, непроизвольно улыбаюсь. Забавное зрелище!

Один из мальчишек достаёт из рюкзака новенький смартфон и деловито принимается оживлять его. Приятели счастливого обладателя чудо-техники, замирая от восторга и зависти, сначала замороженно глядят на мерцающий экран, а потом «заныривают» туда по стриженным макушкам. Вот это техника!

А девчушки, искоса поглядывая на мальчишек, визжат и гримасничают. Они сдёргивают одна у другой шапочку, кокетливо встряхивая пушистыми гривками, толкаются и смеются, явно пытаясь привлечь внимание одноклассников. Тщетно... Серьёзным мужчиной не допустит. Одна из девочек, устав от борьбы и признав своё поражение, с размаху плюхается на сиденье рядом со мной. На её мордашке жирным курсивом написано разочарование. Прогрывать всегда обидно... Как я её понимаю!

«Женская дружба до первых штанов» – вот что сейчас наглядно продемонстрировали мне

мальшки... Как только девчушки поняли, что ребят им не заинтересовать, они сразу потеряли интерес и друг к другу. Погрустнели, затихли и, нахохлившись, расселись на свободные места. Дружба иссякла, словно её и не было.

С Эллой мы дружим (дружили!) с пелёнок. В детстве она была заводилой и режиссёром наших игр и проказ, я – статисткой и восторженным зрителем. Двадцать лет назад мы дали друг другу «страшную клятву» верности и поменялись в знак вечной дружбы любимыми куклами. Элькина Виолетта оказалась красивее и дороже моей замызганной Маришки, и родители накинудись на меня с упрёками: «Нельзя брать чужие вещи! Сейчас же верни куклу Элле!».

– Хорошо, – покорно согласилась я, перебирая кудри белокурой красавицы. – Сейчас отнесу. Я ей сразу сказала, что такая клятва понарошку. Лучше завтра мы поклянемся в дружбе

РАССКАЗ

ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА



на крови, по-настоящему. Нужно взять нож и сделать разрез на ладонках...

Родители переглянулись. Виолетта осталась у меня.

...Год назад, день в день, судьба преподнесла мне царский подарок. Тогда весь день накрапывал дождь, и когда я, последняя из гостей, вышла от Эльки, лупанул жуткий ливень. Денег на такси не было, и пока я брела до остановки, тщетно пытаясь совладать с выворачивающимся вверх зонтом, промокла насковоз. «Мазда» цвета металлик мягко затормозила впереди. Из окна выглянул симпатичный парень: «Девушка, садитесь в машину. Отвезу вас куда скажете». Я замаялась... Искушение забраться в тёплое нутро автомобиля было велико, но принимать подобные приглашения от незнакомых мужчин не в моих правилах...

– Не бойтесь, я не маньяк, – улыбнулся парень. – Врач, клятву Гиппократова давал. Если не спасу вас от верной простуды, меня совесть замучает.

Я села в машину. Вода лилась с меня как с того гуся.

– Куда вас везти? – спросил совестливый эскулап. – Кстати, меня Валерием зовут, а вас?

– Лена. Я у подружки в гости была, на дне рождения, – словно извиняясь за хождение под дождём, начала я. Потом добавила: – А у меня тоже есть серая Мазда...

– Да ну? – удивился парень. – А почему тогда пешком?

– Потому что это кошка, – объяснила я, хихикая. – Она маленькая совсем была, спряталась под

машиной от пса, а пёс сидел, ждал... Я её вытащила и домой принесла.

– Здорово! Лена, это же не просто совпадение, это – судьба! – с пафосом произнёс владелец железной тётки моей любимицы. В глазах его скакали бесенята.

Да, это была судьба. Ямка над его ключицей пахла апельсином... Любовь закрутила нас центрифугой. Оказалось, что мы любим одни и те же книги и фильмы, но наши музыкальные вкусы кардинально отличаются: Валерка «тащится» от бард-рока, а я обожаю джаз. Стараясь лучше понять любимого, я стала слушать Канцлера Ги, а потом и Эльку на эти песнопения подсадила.

Месяц назад Валера решил познакомить меня с родителями, живущими в Питере. Я расценила визит как помолвку и жутко переживала. Элька дала мне своё кольцо и серьги из белого золота с изумрудами – пусть

пробормотал Валера. – Да, кольцо покупал. Я хотел... Но раз ты всё знаешь...

Связь оборвалась. Я в ярости швырнула трубку о косяк двери и упала на кровать. Боль кипящей смолой разливалась внутри, смывая горячей волной прошлое счастье. Элька! Почему именно она? Боже, как это пошло... Гадюка, стерва...УБЬЮ!

Элька открыла дверь – руки у неё были в муке, нос тоже.

– Поздравляю! – громко говорю я, отгораживаясь, словно щитом, колючим букетом. Не хочу целовать изменницу.

Элька вытирает испачканный нос локтем:

– Спасибо! Ленусь, поставь сама цветы в вазу, ладно? – Элька кивает головой в сторону комнаты. Судя по невинности взора и радушному приёму, она ещё не догадывается, что я всё знаю. Канцлер Ги под гитарный перебор читает вслух мои мысли: «Когда я в камень скаю жест, тогда в крови загустеет месь...»

– Хорошо, – я стаскиваю сапоги и прохожу в комнату. Достав из серванта старомодную хрустальную ёмкость, быстро запикиваю в неё колючие стебли.

Потом аккуратно достаю из пакета шёлковый шарф и иду на кухню, держа руку за спиной.

– Элл, кто из великих был задушен шёлковым шарфом, а?

Элька изумлёно оборачивается:

– Айседора Дункан... Но она сама виновата... Ещё Павел Первый, кажется. А что?

Я двумя руками набрасываю ей на шею тонкую шёлковую ткань, быстро оборачиваю её вокруг Элькиной шеи и перекидываю концы шарфа вперёд. Голубая жилка на тонкой шее пульсирует сквозь прозрачную кожу.

– Это мой тебе подарок. Нравится? – спрашиваю я, слегка потягивая шарф за оба конца.

– Спасибо, Леноч! – Элька вытягивает губы для поцелуя, но я снова уворачиваюсь:

– Очень хочется тебя задушить, но... живи, так и быть. Да, Валерку я тебе тоже дарю, для комплекта. Будьте счастливы! – Я гордо поднимаю голову, пытаюсь закатить внутрь слёзы, и иду в прихожую. Элька выскакивает за мной, сдирая с горла намотанный шарф:

– С ума сошла? Что случилось?

– Я всё знаю, Эл. Рожнова видела, как вы с Валерой кольца покупали... Всё, Элла, всё. Я для тебя умерла. И для него тоже. Знаешь, что хуже всего? Враньё! Ненавижу! Лучше бы сама мне рассказала...

– Какая же ты дура, Ленка! Валерка ТЕБЕ кольцо покупал, а не мне! А меня помочь попросил, на свой вкус не надеясь. И с размером боялся промахнуться, я на себя мерила – пальчики-то у нас с тобой одинаковые, – Элька крутит перед моим носом растопыренную пятернёй с прилипшими ошмётками теста. – А что, разве он тебе ещё ничего не...? Ой, он же просил... Сюрприз!

– Сюрприз? – Я растерянно хлопала мокрыми ресницами, всё ещё не решаясь поверить... Канцлер Ги заполнила повисшую тишину:

Когда б на то случилась
ваша воля –
Гореть бы, верно, мне
на медленном огне.
Вы ненавидите меня до боли,
И это весело вдвойне.
И это весело вдвойне.

Элька истерично хохотала, согнувшись пополам. Зелёный шарф змеей извивался на полу...

Алла, www.kleo.ru

МАМОЧКЕ

Хочу сказать о многом,
Но нету сил найти слова...

Я каждый день

прошу Всевышнего:

Мамулька, чтобы ты была жива.

Всё знаю, мам, –

как ждётся ты встречи,

Понять пытаешься, простить...

Мне позже, может, станет легче

Свои поступки объяснить.



Хотя нужны ли объясненья?!

Пришли счета за все долги,
Молю тебя лишь о прощеньи,
Живи и папу береги.

Сын Гусейнов Ниджат

Мы публикуем поздравление Ниджата своей маме и очень надеемся, что в дальнейшей его жизни всё сложится хорошо.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

25 ОКТЯБРЯ 15.00 Музей
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Музей 6+

Вечер вокальной музыки

26 ОКТЯБРЯ 19.00 16+

Зал им. В. Сафонова

Спектакль

«Мастер и Маргарита»

27 ОКТЯБРЯ 15.00 Музей
«Страницы истории листвы...»
Экскурсия по залам Филармонии

28 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Зал им. А. Скрябина

Вечер органной музыки

29 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Зал им. А. Скрябина

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

19.00 Зал им. В. Сафонова 6+

«Собака на сене»

Неаполитанская комедия по мотивам пьесы Лопе де Вега

30 ОКТЯБРЯ 12.00 0+

Зал им. В. Сафонова

Театр кукол

19.00 Зал им. В. Сафонова 6+
Камерный оркестр «Амадеус»
«Музыкальный иллюзион»

1 НОЯБРЯ 15.00 Музей 6+

«Страницы истории листвы...»

Экскурсия по залам Филармонии

19.00 Зал им. В. Сафонова 12+

Спектакль

«Внимание на меня»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

25 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

27 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

28 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Спектакль «Часы с кукушкой»

29 ОКТЯБРЯ 12.00 0+

Театр кукол

30 ОКТЯБРЯ 19.00 16+

Евгений Дятлов

31 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Ледовое шоу

«Граф Дракула»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

26 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Эхо любви»

28 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Вокальные дуэты.

Через века и страны»

31 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокально-

инструментальной музыки

«Два голоса – две судьбы»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

26 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Однажды в опере»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск

26 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

И. Кальман

«СИЛЬВА»

(оперетта в 2-х действиях)

28 ОКТЯБРЯ в 19.00 12+

И. Кальман

«МИСТЕР ИКС»

(оперетта в 2-х действиях)

29 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Музыкальная гостиная

«ДУША НАРОДНОЙ ПЕСНИ»

2 НОЯБРЯ 19.00 12+

Г. Канчели

«ХАНУМА»

(музкомедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт. РЕКЛАМА

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

«ЖИВИ И ПАПУ БЕРЕГИ...»

В редакцию газеты «Кавказская неделя» поступило очень трогательное письмо. Конечно, в стихах, присланных автором, нет высокой поэтики, но он и не претендует на это. В них есть более важное – искренняя любовь и покаяние перед Матерью, осознание своих ошибок. Стилистика письма сохранена. Вот отрывок из послания.

«Здравствуйте, «Кавказская неделя». Я пишу стихи и истории. Очень прошу вас напечатать мои стихи, если можно. Умоляю не отказывать. Этот стих я посвятил маме, Гусейновой Соне (Дай Бог ей здоровья!) на день её рождения.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ПОГОДА

ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 25 ОКТЯБРЯ

т день: +15 +16
ночь: +5 +5
атм. давл. 717 737

СРЕДА, 26 ОКТЯБРЯ

т день: +14 +15
ночь: +5 +8
атм. давл. 716 737

ЧЕТВЕРГ, 27 ОКТЯБРЯ

т день: +14 +15
ночь: +8 +9
атм. давл. 724 740

ПЯТНИЦА, 28 ОКТЯБРЯ

т день: +12 +13
ночь: +6 +7
атм. давл. 729 741

СУББОТА, 29 ОКТЯБРЯ

т день: +9 +10
ночь: +5 +5
атм. давл. 729 743

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ОКТЯБРЯ

т день: +12 +13
ночь: +5 +4
атм. давл. 728 742

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ОКТЯБРЯ

т день: +15 +16
ночь: +5 +7
атм. давл. 725 740

ВТОРНИК, 1 НОЯБРЯ

т день: +13 +13
ночь: +5 +5
атм. давл. 723 740

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 31 октября по 6 ноября

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. Бывает сложно контролировать эмоции, но сейчас такой период, когда нужно держать себя в руках. В противном случае вы окажетесь в шаге от расставания. Уделите чувственной стороне взаимоотношений особое внимание, постарайтесь наладить её, пока это возможно.
Работа. Приготовьтесь к борьбе.
Здоровье. Будьте внимательны на дороге. Велик риск получения травмы.

☺ 1 ноября ☹ 5 ноября

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Стоит посвятить неделю решению имущественных вопросов, что благоприятно отразится и на личных отношениях. Старайтесь создать базис для дальнейшего роста и расширения вашей семьи.
Работа. Сейчас вы можете заложить фундамент будущего финансового благополучия.
Здоровье. Необходима диета и самодисциплина.

☺ 1 ноября ☹ 5 ноября

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Настал прекрасный момент для проявления инициативы, старта нового этапа в жизни. Это лучшее время для знакомств, серьёзных шагов в развитии уже сложившихся пар. Всё зависит от вашего решения.
Работа. Инициатива найдёт применение.
Здоровье. Если начнут беспокоить головные боли, не пускайте ситуацию на самотёк.

☺ 2, 3 ноября ☹ 31 октября

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Ваше восприятие личных отношений может сильно разниться с реальностью. Скорее всего, вами завладеют воспоминания, вы с головой уйдёте в переживания. Попытайтесь проанализировать происходящее и найти устраивающий вас и партнёра вариант развития.
Работа. Завершайте начатые ранее проекты.
Здоровье. Возможны нарушения сна.

☺ 5, 6 ноября ☹ 4 ноября

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Вам сейчас нужен глоток свободы, особенно если отношения зашли в тупик. Отдохните друг от друга. Это лучшее время для построения новых планов, встреч с друзьями, освобождения от исчерпавших себя союзов. Но если хотите рассчитывать на взаимность, придётся меняться.
Работа. Внедряйте новаторские идеи.
Здоровье. Не забывайте о гимнастике для глаз.

☺ 2, 3 ноября ☹ 5 ноября

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Возможно, придётся выслушать в свой адрес ряд критических болезненных комментариев. Это серьёзно повлияет на отношения. Вероятно, столкнутся интересы, касающиеся личной свободы. Вам нужно проявлять гибкость, чтобы не потерять то, что есть.
Работа. Крайне напряжённая неделя потребует собранности и выносливости.
Здоровье. Велика опасность получить травму.

☺ 5, 6 ноября ☹ 1 ноября

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Настоящий момент хорош как для связанных семейными узами, так и для свободных представителей знака, а особенно он располагает к установлению длительных отношений. У вас будет прекрасное настроение, есть шанс встретить интересного человека.
Работа. Следует посвятить время расширению сферы влияния и заключению контрактов.
Здоровье. Не стоит нагружать печень.

☺ 31 октября ☹ 2 ноября

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Придётся столкнуться с конфликтом интересов. Это касается как деловых, так и любовных отношений. Будет трудно достичь взаимопонимания – партнёр может оказаться очень неуступчив. Старайтесь не обострять имеющихся противоречий.
Работа. Прислушайтесь к мнению оппонентов.
Здоровье. Потребуется приложить максимум усилий, чтобы не заболеть. Холод – ваш враг.

☺ 2, 3 ноября ☹ 31 октября

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Повышенный интерес к противоположному полу чреват последствиями. К тому же дел будет столько, что о романтике придётся забыть. В семье вероятно возвращение к не решённым ранее проблемам, бытовые и жилищные вопросы выйдут на первый план.
Работа. Не воспринимайте обязанности как бремя.
Здоровье. Возможно обострение хронических заболеваний.

☺ 1 ноября ☹ 4 ноября

РАК 22.06–22.07

Любовь. Вы почувствуете острую потребность в заботе и понимании. Старайтесь дать близкому человеку всё то, в чём нуждаетесь сами, и тогда сможете достичь гармонии. Используйте этот период для укрепления брака либо для завязывания знакомств.
Работа. Ищите творческие решения.
Здоровье. Берегите сердце.

☺ 2, 3 ноября ☹ 6 ноября

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Придётся посвятить время дому и семье, будет слишком много рутинных обязанностей. Для активности на личном фронте неделя бесполезна. К тому же болезнь может разрушить планы. Скоро положение дел кардинально изменится.
Работа. Отложите принятие серьёзных решений.
Здоровье. В первую очередь берегите желудок.

☺ 5, 6 ноября ☹ 1 ноября

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Прекрасный период для интеллектуального общения и поиска общих интересов, а не для бурных страстей. Не торопитесь принимать решения, не позволяйте эмоциям овладеть вами полностью. Семейным представителям знака неделя сулит упреждение семейных уз.
Работа. Переговоры будут продуктивными.
Здоровье. Велика вероятность простуды.

☺ 31 ноября ☹ 3 ноября

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 43

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Амаду. Лекало. Гам. Кеб. Амати. Монд. Флаг. Дьяк. Дети. Гундарева. Зоя. Каспаров. Вклад. Кофе. Тягота. Шабаш. Туркмен. Обсидиан. Абрис. Уфа. Тик. Рака. Депардье. Калан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Треба. Ямб. Сиг. Суп. Эфиоп. Олифа. Аут. Дар. Маг. Хата. Огузок. Тать. Мин. Новолуние. Чал. Дядя. Дежа. Вешка. Сук. Дрок. Амбра. Аканье. Либерал. Вылет. Явка. Аника. Обивка. Душ. Сан.

	Зарево от далёких молний	Вокал под балконом	Фрагмент шестерни	Прилежный ...	Завершение обеда
	"Анфас" поваленного дерева			Любимчик Фортуны	Единица измерения яркости
	Ход маятника	Фламандский художник			
	"Куртка" для клерка	Соглашение	Килограмм "на разлив"		
"Возмужавшее" насекомое	"Везувий" филиппинцев	Ко дню рождения			"Камбала" с хвостом
Продукт питания из пальмы	Поступление сумм. товаров		Матерчатая перегородка	Дал жизнь Тому Сойеру	Олимпийский бог
		Монета с изображением Януса	Её жмут для выстрела		
"Тусовщик" у Пушкина	Институт	Надбавка к номиналу		"Смесь" никеля и железа	
			Театр лёгкого жанра		
Пирожное	Казацкий капитан	"Домработница" в вигваме		Прогалина в лесу	Первая жена Пола Маккартни
		Всадник, кучер	Для водостойкой кровли	Испанский столичный клуб	"Дети капитана Гранта"
И Визбор, и Галич	Зелёный ... из бутылки		Физкультура с асанами	... Крамской	
		Опасная ... под краном		"Хмурое ... над головой"	
Шапка, колпак	Солнечный ...		Совсем не товарищ		
		Сундук		Кинодива ... Жирардо	

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kvn.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 24 октября 2022 г.
Печать офсет.
Объем 12 полос А3.
Заказ 22144. Тираж 6545.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.