

№ 51
(16250)
13 ДЕКАБРЯ 2022 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ➔ Новое в законодательстве с 1 декабря..... стр. 1, 2
- ➔ Сомнительный подарок..... стр. 5
- ➔ Огород круглый год..... стр. 6
- ➔ Хаос в доме и в голове..... стр. 7
- ➔ Модно и тепло..... стр. 7
- ➔ Женские секреты..... стр. 11

➔ Телепрограмма с 19 по 25 декабря ➔ Бесплатные объявления ➔ Астрологический прогноз ➔ Сканворд ➔

20 декабря ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года
С 5 по 15 декабря — ДЕКАДА ПОДПИСКИ

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

- 96 руб. 57 коп.
1 месяц – ~~104 руб. 19 коп.~~
579 руб. 42 коп.
6 месяцев – ~~625 руб. 14 коп.~~
- 94 руб. 94 коп.
1 месяц – 94 руб. 94 коп.
569 руб. 64 коп.
6 месяцев – 569 руб. 64 коп.

ИНДЕКС – ПР540

ВЫГОДНО!!!

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов I и II групп:

- 1 месяц – 94 руб. 94 коп.
6 месяцев – 569 руб. 64 коп.

Подписку можно оформить в любом почтовом отделении края, у почтальонов или через онлайн-сервис на сайте www.podpiska.pochta.ru

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев (январь – июнь) – 242 руб. 00 коп.

Справки по телефону – 8 (87922) 6-25-76.

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



Не упустите возможность получить от любимой газеты **НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК!**

для ЭТОГО НЕОБХОДИМО:

- оформить подписку на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2023 года;
- снять ксерокопию с подписного абонемента и отправить в редакцию по адресу:

357512, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или на электронный адрес: nedelya@kmv.ru.

В письме обязательно укажите свой обратный адрес, фамилию, имя, отчество и контактный телефон.

БУДУТ РАЗЫГРАНЫ:

- Билеты в Кисловодский дельфинарий – 10 билетов на 2 лица;
- Поздравительные купоны, дающие право поздравить бесплатно кого-либо на страницах газеты..... 20 шт.;
- Продукция АО «Издательство «Кавказская здравница»:
✓ Календари на 2023 год..... 20 шт.;
- ✓ Брошюры:
– «Лечение минеральной водой на курортах КМВ».... 5 шт.;
- «Домашние разносолы»..... 5 шт.;
- Сборник праздничных поздравлений..... 5 шт.

Письма принимаются до 20 января 2023 г.
Результаты розыгрыша будут опубликованы в «Кавказской неделе» 24 января 2023 г.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – ДЕКАБРЬ 2022

ПО ВСЕЙ СТРАНЕ ПОДРОЖАЛИ УСЛУГИ ЖКХ

Правительство перенесло индексацию тарифов на услуги ЖКХ с 1 июля 2023 года на 1 декабря 2022 года. Как рассказали в Минэкономразвития, повысился размер платы за холодное и горячее водоснабжение, электроэнергию, тепло, газ и вывоз мусора. При этом предельное повышение цен не составило более 9%.

Отмечается, что на плату за содержание и ремонт жилья, капитальный ремонт и радиоточку установление предельных тарифов не распространяется.

ГОСОРГАНЫ ОБЯЗАЛИ ВЕСТИ ПАБЛИКИ В СОЦСЕТЯХ

С началом этой зимы у госорганов появилась ещё одна обязанность: теперь они должны вести паблики в социальных сетях. Соответствующий закон вступил в силу 1 декабря.

Действие новой нормы распространяется также на подведомственные организации и органы местной власти. Предполагается, что чиновники будут отвечать в соцсетях на вопросы граждан.

У многих ведомств и госслужащих официальные страницы в соцсетях существовали и раньше, однако это не было для них обязательным. По замыслу авторов закона, нововведение сделает органы власти более открытыми и способными информировать граждан «в понятной и доступной форме».

ВСТУПИЛ В СИЛУ ЗАКОН, ОБОБЩАЮЩИЙ ДЕЙСТВУЮЩИЕ НОРМЫ ОБ ИНОАГЕНТАХ

С 1 декабря начал действовать закон о контроле за деятельностью «лиц, которые находятся под иностранным влиянием». Он обобщает действующие нормы законодательства России об иностранных агентах, уточняя понятия «иностранный агент», «иностранное влияние», «иностранный источник» и «политический деятель». Помимо этого, документ

устанавливает, кто может быть признан иностранным агентом, и вводит в России единый реестр иноагентов вместо четырёх действовавших ранее.

Законом устанавливается и ряд запретов для иностранных агентов. Так, они не могут получать финансирование от государства при осуществлении творческой деятельности. Физическим лицам, признанным иноагентами, запрещено преподавать в государственных и муниципальных образовательных организациях и осуществлять просветительскую деятельность среди несовершеннолетних.

ВМЕСТО ПОЛИСА ОМС ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРОСТО ПОКАЗАТЬ ПАСПОРТ

С 1 декабря произошли изменения в системе обязательного медицинского страхования. Сведения о бумажном документе появятся в государственной информационной системе ОМС, и теперь вместо полиса гражданам достаточно предъявить удостоверение личности.

Лица без ОМС могут получить электронный полис через портал «Госуслуги», несовершеннолетние россияне будут вносить в отдельную категорию, а новорожденным с 1 декабря документ должны выдавать автоматически.

ВСТАТЬ НА НАЛОГОВЫЙ УЧЁТ ТЕПЕРЬ МОЖНО ОНЛАЙН

Физические лица получили возможность встать на налоговый учёт онлайн через портал «Госуслуги». Соответствующие поправки в Налоговый кодекс начали действовать с 1 декабря, сообщается на сайте Налоговой инспекции.

Для этого на портале нужно заполнить и подать заявление, подписав его усиленной неквалифицированной электронной подписью физического лица. Свидетельство о постановке на учёт с электронной подписью должностного лица налогового органа тоже придёт через портал «Госуслуги».

Окончание на стр. 2

КАЛЕНДАРЬ

15 ДЕКАБРЯ – День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей

• День радиотехнических войск ВКС РФ

17 ДЕКАБРЯ – День Ракетных войск стратегического назначения (День РВСН)

• День риэлтора в России

• День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России

18 ДЕКАБРЯ – День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел РФ

• День работников органов ЗАГС

• Международный день мигрантов

19 ДЕКАБРЯ – День работника военной контрразведки РФ

• Международный день помощи бедным

• День снабженца в России

20 ДЕКАБРЯ – День работника органов безопасности (День ФСБ)

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЁТ В АРЕНДУ:

- ➔ 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания.
- ➔ 380 кв. м под размещение спортивного клуба, торгового зала, склада или любого другого вида деятельности социального или производственного направления. Имеется отдельный вход, индивидуальное помещение для санитарно-гигиенических нужд. Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути. Все коммуникации.
- ➔ Рядом находятся продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 430, 142 кв. м
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
- ➔ Перспективное место расположения
- ➔ Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта
- ➔ Развитая инфраструктура
- ➔ Парковочные места

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ 5-ГО РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ МЕНЕДЖЕРА ПО ЗАКУПКАМ (работа с поставщиками, снабжение организации необходимыми материалами), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ КЛАДОВЩИКА (приём, выдача, сбор товара, складские перемещения), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ МАШИНИСТА ВЫРУБАЛЬНОГО АППАРАТА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ГРУЗЧИКА С ОПЫТОМ РАБОТЫ НА АВТОПОГРУЗЧИКЕ, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш», «Оптовичок», в редакции «Кавказской недели» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

НОВОВВЕДЕНИЯ – ДЕКАБРЬ 2022

Окончание. Начало на стр. 1

ДЕТИ, ЖИВУЩИЕ В СЕМЬЕ ОПЕКУНОВ, СМОГУТ ХОДИТЬ В ОДНУ ШКОЛУ

Со 2 декабря начинает действовать новый закон, по которому живущие в одной семье приёмные дети получают право на зачисление в одну и ту же школу или детский сад.

Ранее такое право было только у родных братьев и сестёр, сообщил официальный сайт Госдумы.

Администрация не вправе отказать зачислить ребёнка в школу или детский сад, если туда уже ходит кто-то из его семьи. Приёмным родителям не придётся развозить детей в разные места.

СТУДЕНТЫ КОЛЛЕДЖЕЙ И ТЕХНИКУМОВ ПОЛУЧАТ ПЕРВУЮ РАБОТУ ПРИ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ

Ещё одно нововведение в сфере образования касается закрепления статуса учебно-производственных комплексов, создаваемых при средних специальных учебных заведениях, в которых студенты будут обучать практическим навыкам.

Соответствующий закон, который вступил в силу 2 декабря, позволяет учебно-производственным комплексам при колледжах и техникумах производить товары, выполнять различные работы и оказывать услуги по своему профилю. Прибыль разрешается направлять на развитие учебно-производственных комплексов и образовательных организаций.

В КВАРТИРАХ РАЗРЕШИЛИ ОБУСТРАИВАТЬ ХАММАМЫ И СОЛЯРИИ

С 1 декабря в России в квартирах жилых домов можно обустроить хаммамы и солярии. При этом запрет на размещение в жилые бани и сауны остаётся.

Поправки внесли в приказ МЧС России «Системы противопожарной защиты. Ограничение распространения пожара на объектах защиты. Требования к объёмно-планировочным и конструктивным решениям».

ВСТУПИЛ В СИЛУ ЗАКОН О ЗАМОРОЗКЕ АКТИВОВ ФИЗИЦ ЗА ОДИН ДЕНЬ

В России вступил в силу закон о заморозке активов физических и юридических лиц за один день в тех случаях, когда их деятельность связана с терроризмом или распространением оружия массового уничтожения.

КОШЕЛЁК

ВЗНОС НА КАПРЕМОНТ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ В 2023 ГОДУ НЕ ИЗМЕНИТСЯ

На Ставрополье в 2023 году не изменится размер взноса на капитальный ремонт. Он может регулироваться на региональном уровне, поэтому в качестве одной из мер социальной поддержки населения, Правительством края было принято решение оставить его прежним. Об этом сообщил министр жилищно-коммунального хозяйства региона Александр Рябкин.

– Взнос на капремонт – это тот вид платежей, который мы можем регулировать на уровне края в отличие от тарифов на большинство коммунальных услуг, которые в значительной степени зависят от параметров, заданных федеральным центром, – объяснил министр. Стоимость капремонта для дома без лифта составит 8,63 рубля,

а в домах с лифтом – 9,63 рубля с квадратного метра площади квартиры. Такие цены удерживаются в крае с 2019 года.

При этом стоимость услуг ЖКХ на Ставрополье вырастет на 8,5%. Первые платёжки с повышенной суммой граждане получат в январе, сообщила пресс-служба Министерства ЖКХ СК.

ПЕНСИИ

РОССИЯНЕ РИСКУЮТ ЛИШИТЬСЯ ВЫПЛАТ

У россиян могут возникнуть трудности с получением пенсии, если их данные в Пенсионном фонде содержат ошибки. В 2023 году Пенсионный фонд РФ и Фонд социального страхования РФ станут одной структурой, и часть работы будет автоматизирована. Об этом сообщает издание Life.

Как говорится в публикации, решение об объединении двух структур было принято на фоне растущих расходов Пенсионного фонда. Теперь выдача справок, выплат и начислений, а также регистрация новых данных будут происходить в автоматизированном режиме.

Специалисты считают, что новая система будет удобна жителям РФ, но на её отладку потребуются не меньше полугода, если исключить вероятность обнаружения серьёзных ошибок. Они рекомендуют всем работающим гражданам проверить свои данные в ПФР, чтобы избежать уменьшения выплат

или неточностей в начислении стажа. В противном случае ошибки придётся исправлять через суд.

Эксперты советуют запросить в ПФР справку о состоянии индивидуального лицевого счёта, о трудовой деятельности и о сформированных пенсионных правах. Это можно сделать онлайн через сайт ПФР. Если информация в справках не будет соответствовать действительности или сведения о каких-либо периодах работы и вовсе отсутствуют, эти данные необходимо уточнить.

Использованы материалы www.finance.rambler.ru

ИЗ ЗАЛА СУДА

НЕРАДИВЫЙ СЫНОК

Мировым судьёй судебного участка №3 города Минеральные Воды и Минераловодского района Ставропольского края рассмотрено уголовное дело в отношении гражданина К., который находясь около двора частного домовладения, будучи в состоянии алкогольного опьянения, действуя умышленно, с целью причинения вреда здоровью, в конфликте, возникшем на почве личных неприязненных отношений, используя в качестве оружия бейсбольную битку, применил насилие к отцу, выразившееся в нанесении одного удара бейсбольной битой в область головы. Своими действиями причинив родителю, согласно заключению судебно-медицинской экспертизы, телесные повреждения в виде ушибленной раны области головы, что повлекло за собой причинение лёгкого вреда здоровью.

В ходе судебного заседания потерпевшим заявлено ходатайство о прекращении производства по уголовному делу в связи с примирением с сыном.

С учётом заявленного ходатайства мировой судья прекратил уголовное дело по обвинению К. в совершении преступления, предусмотренного п. «в» ч. 2 ст. 115 УК РФ, в связи с примирением сторон.

ДУЛО В ЛИЦО

Мировым судьёй судебного участка №3 города Минеральные Воды и Минераловодского района СК рассмотрено уголовное дело в отношении гражданина А., обвиняемого в угрозе убийством.

Поздним вечером гражданин А., находясь у входа в подъезд многоквартирного дома, на почве личных неприязненных отношений учинил уличную ссору с ранее знакомым гражданином Х. Он направил в область лба последнего газовый пистолет модели ИЖ 79-8 cal 8 мм, высказав при этом словесную угрозу убийством, которую гражданин Х. воспринял реально. Он имел основания опасаться осуществления этой угрозы с учётом возникшей обстановки и агрессивного поведения гражданина А.

Потерпевший Х. в ходе судебного заседания обратился с просьбой прекратить уголовное дело в отношении гражданина А., указав, что каких-либо претензий к нему не имеет.

Мировым судьёй вынесено постановление о прекращении уголовного дела по обвинению А. в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 119 УК РФ, в связи с примирением сторон.

По материалам пресс-службы судебного участка №3 г. Минеральные Воды

Использованы материалы www.finance.ramdlar.ru

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ дома, квартиры

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н

● Коттедж 84 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счётчики, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, много цветов, х/п, подвал, гараж. Тел. 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

● СРОЧНО! Дом 30 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, 3/у 16 сот., газовое отопление, свет, вода во дворе, плодовые деревья, место для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ОКРУГ

● Дом 60 кв.м в с. Побегайловка, газ, вода, свет, 3/у 9 сот. (можно увеличить), залит фундамент 2-эт. дома. Тел. 8-903-408-86-61.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

● Дом 41 кв.м (Ростовская обл., Каменский р-н, хут. Груцинов), огород 20 сот., баня, х/п, колодец во дворе, садовые деревья, удобно для ведения хозяйства. Недорого. Тел. 8-903-488-97-40, Виктор.

ПРОДАЮТ разное

● СРОЧНО! Комплект мягкой мебели в хорошем состоянии: диван (раскладывается) и 2 кресла, обивка – велюр. Цена 7500 руб. Г. Минеральные Воды, тел. 8-905-440-67-72.

● Новые детские познавательные книги с наклейками, окошками; развивающие игры. Пос. Иноземцево, тел. 8-918-790-76-75.

● Носки и следки ручной вязки. Г. Минеральные Воды, тел. 8-905-464-41-74.

● Кровать с матрасом на кокосовой основе, 1,60 x 2,00, в отл. сост.; велотренажёр СПЛЭШ (янв. 2021 г.), в хор. сост., недорого. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-367-99-00.

● Стеллажи 2,0 (0,4x0,6) – 4 шт.; ДВП (2,7x1,5) – 10 листов; лампы люминесц. ЛБ 40 – 20 шт. Тел. 8 (87922) 5-71-21.

● Промышленный швейный стол с двигателем, оверлок пром., комб.; компьютерный и письменный столы; банки разные. Тел. 8-905-462-79-34.

● Шкаф «Хельга», тёмн. цвета, с отдел. д/белья и одежды, середина под стеклом, внутри зеркало, в хор. сост. Г. Пятигорск, тел. 8-928-311-63-17.

РАБОТА

● Ищу работу по ремонту и тонингу лодок ПВХ, лодочных моторов. Тел. 8-988-094-34-16.

● Ищу работу по ремонту сплит-систем, кондиционеров, холодильников, стиральных и посудомоечных машин. Установка сплит-систем. Выезд по КМВ. Звонить с 9.00. Тел.: 8-906-492-70-23, 8-928-008-31-55.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дублёнок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

● Ищу работу по выполнению всех видов строительного-отделочных работ, водопровода, отопления, канализации, газификации, штукатурки, стяжки, гипсокартона; кровельных, отделочных, бетонных работ. Пенсионерам скидки. Тел.: 8-906-470-22-89, 8-919-743-33-48.

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

● Ищу работу по мелкому ремонту и строительству жилых и подсобных помещений. Тел. 8-968-279-09-06.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям. Большой опыт, недорого. Тел. 8-961-496-15-36.

РАЗНОЕ

● Женщина 74 лет, добрая, заботливая, с внуком-студентом примут как родного непыющего мужчину в возрасте, заботу и уход готовы обеспечить. Г. Ессентуки, тел. 8-928-385-08-51.

ЗНАКОМСТВА

● Женщина 56 лет, материально и жильём обеспечена, позн. с муж. до 70 лет для серьёзных отношений. 357350, Ставропольский край, ст. Ессентукская, г/п, д/в, Соколовой Галине Михайловне.

● Мужчина 66 лет, материально и жильём обеспечен, позн. с жен. от 50 до 66 лет. 357430, Ставропольский край, пос. Иноземцево, п/о, д/в, Дудик Сергею Николаевичу.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ объявления _____

Изменения в программе		ответственности не несёт.				
<p>6.30 «6 кадров» 16+</p> <p>6.35, 5.05 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.05, 4.15 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.05, 2.35 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.20, 0.55 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.25, 22.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.55, 23.50 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.30, 0.25 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.05 Х/ф «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>1.45 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.20, 3.35 Д/с «Большое кино» 12+</p> <p>8.55 Х/ф «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» 12+</p> <p>10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>10.55 «Городское собрание» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.00, 2.05 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ» 16+</p> <p>16.55 Д/ф «Секс-бомбы со стажёром» 16+</p> <p>18.15 Х/ф «ШРАМ» 12+</p> <p>22.40 Спецрепортаж 16+</p> <p>23.10 «Знак качества» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.45 Д/ф «Обыкновенный нацизм» 12+</p> <p>1.25 Д/ф «Светлана Савёлова. Исчезнувшая» 16+</p> <p>4.00 Д/ф «Семейные тайны. Леонид Брежнев» 12+</p> <p>4.40 Д/ф «Александр Ширвиндт» 12+</p>	<p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>7.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>9.05 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+</p> <p>10.40 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+</p> <p>12.20 М/ф «Лесная братва» 12+</p> <p>14.00 М/ф «Смывайся!» 6+</p> <p>15.40 М/ф «Неисправимый Рон» 6+</p> <p>17.45 Х/ф «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ» 12+</p> <p>20.00 Х/ф «ТАКСИ» 12+</p> <p>21.40 Х/ф «ТАКСИ-2» 12+</p> <p>23.30 Х/ф «СТОЙ! А ТО МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» 16+</p> <p>1.05 Премьера! Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+</p> <p>2.10 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>4.30 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>9.00 «Звезды в Африке» 16+</p> <p>11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+</p> <p>15.00, 16.00, 17.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2» 18+</p> <p>22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>0.30, 1.25, 2.20 «Импровизация» 16+</p> <p>3.05, 3.50 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.25 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 8.30 Утренние гадания 16+</p> <p>6.45, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Вернувшиеся 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>16.05 Я хочу такой дизайн 12+</p> <p>19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>23.15 Наследники и самозванцы 16+</p> <p>0.45 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» 16+</p> <p>2.45 Х/ф «ДРЕЙФ» 16+</p> <p>4.15, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. В. Слипенко - А. Вагаев. АСА. Трансляция из Москвы 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 15.35 Новости 0+</p> <p>7.05, 21.50, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Голевая феерия Катара! 0+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>13.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал 0+</p> <p>15.40 «Громко»</p> <p>16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Барыс» (Астана). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>22.55 «Здесь был Тимур» 12+</p> <p>1.50 Karate Combat-2022 16+</p> <p>2.55 Новости 0+</p> <p>3.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Единая лига ВТБ 0+</p> <p>5.00 «Громко» 12+</p>	<p>5.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.25 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+</p> <p>10.45, 18.15 «Специальный репортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>13.25, 15.05, 3.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>0.50 Т/с «20 ДЕКАБРЯ» 12+</p> <p>3.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p>
<p>6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>8.45, 4.35 Давай разведёмся! 16+</p> <p>9.50, 2.55 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.05, 1.15 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.10, 23.10 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.40, 0.15 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.15, 0.45 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.50 Х/ф «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+</p> <p>2.05 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.50 Х/ф «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» 12+</p> <p>10.40, 4.40 Д/ф «Маргарита Терехова» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 2.05 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ» 12+</p> <p>17.00 Д/ф «Месть брошенных жён» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «КОММУНАЛКА» 12+</p> <p>22.40 «Закон и порядок» 16+</p> <p>23.10 Д/ф «Наталья Крачковская» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.45 Д/ф «90-е. Кровавый Тольятти» 16+</p> <p>1.25 Прощание 16+</p> <p>3.35 Д/с «Большое кино» 12+</p> <p>4.00 Д/ф «Семейные тайны. Никита Хрущев» 12+</p>	<p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>7.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>9.00 Маска. Танцы 16+</p> <p>11.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>11.10 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>14.20 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» 12+</p> <p>16.20 Х/ф «ТАКСИ» 12+</p> <p>18.10 Х/ф «ТАКСИ-2» 12+</p> <p>20.00 Х/ф «ТАКСИ-3» 12+</p> <p>21.40 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+</p> <p>23.30 Х/ф «АЛИ, РУЛИ!» 18+</p> <p>1.20 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>4.15 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.35 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>8.30 «Модные игры» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+</p> <p>15.00, 16.00, 17.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2» 18+</p> <p>22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>0.30, 1.25, 2.20 «Импровизация» 16+</p> <p>3.05 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.25 «Открытый микрофон» 16+</p>	<p>6.00, 9.00 Утренние гадания 16+</p> <p>6.30 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «ГЛУБИНА» 16+</p> <p>1.15 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+</p> <p>3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 21.50, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 4.45 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Профессиональный бокс. Б. Жалолов - Д. Латыпов. IBA Champions' Night 16+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20 География спорта 12+</p> <p>13.50, 5.30 «Футбол на все времена» 12+</p> <p>16.25 «Ты в бане!» 12+</p> <p>16.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Прямая трансляция из Киргизии</p> <p>19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ</p> <p>22.55 Футбол. «Сестрао Ривер» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/32 финала</p> <p>1.50 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Ш. Стрикланд. UFC 16+</p> <p>2.55 Новости 0+</p> <p>3.00 Д/ф «Мэнни» 16+</p> <p>5.00 Матч! Парад 16+</p>	<p>5.10, 13.25, 15.05, 3.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.25 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+</p> <p>10.45, 18.15 «Специальный репортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>0.50 Т/с «20 ДЕКАБРЯ» 12+</p> <p>3.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p>
<p>6.30, 5.10 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>9.10, 4.20 Давай разведёмся! 16+</p> <p>10.10, 2.40 Тест на отцовство 16+</p> <p>12.25, 1.00 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>13.30, 22.55 Д/с «Порча» 16+</p> <p>14.00, 0.00 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>14.35, 0.30 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>15.05 Х/ф «КОГДА УМРЁТ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+</p> <p>1.50 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.50 Х/ф «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2» 12+</p> <p>10.40, 4.40 Д/ф «Георгий Жженов. Судьба резидента» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 2.05 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА» 12+</p> <p>17.00 Д/ф «Молодые вдовы» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» 12+</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>23.05 Хроника московского быта 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.45 Д/с «Дикие деньги» 16+</p> <p>1.25 «Знак качества» 16+</p> <p>3.35 Д/с «Большое кино» 12+</p> <p>4.00 Д/ф «Семейные тайны. Максим Горький» 12+</p>	<p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>7.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>9.00 Маска. Танцы 16+</p> <p>10.55 Уральские пельмени 16+</p> <p>11.00 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «ТАКСИ-3» 12+</p> <p>16.20 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+</p> <p>18.05 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР» 6+</p> <p>20.00 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР-2» 6+</p> <p>21.45 Х/ф «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ» 16+</p> <p>0.20 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+</p> <p>2.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» 16+</p> <p>4.30 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>8.30 «Перезагрузка» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+</p> <p>15.00, 16.00, 17.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «БАТЯ» 16+</p> <p>22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>0.30, 1.25, 2.20 «Импровизация» 16+</p> <p>3.05, 3.50 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.25 Открытый микрофон. Дайджест 16+</p>	<p>6.00, 9.00 Утренние гадания 16+</p> <p>6.30 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «ПИК ДАНТЕ» 12+</p> <p>1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 18.30 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 19.15, 21.50, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Karate Combat-2022 16+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20 «Что по спорту? Кемерово» 12+</p> <p>13.50, 5.30 «Футбол на все времена» 12+</p> <p>16.25 География спорта 12+</p> <p>16.55 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - «СКА-Варяги» (Ленинградская область). OLIMPBET Чемпионат МХЛ</p> <p>19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ</p> <p>22.55 Футбол. «Арентейро» - «Атлетико». Кубок Испании. 1/32 финала</p> <p>1.50 Профессиональный бокс. Т. Кроуфорд - Д. Аванесян. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе 16+</p> <p>3.00 Баскетбол. «Астана» (Казань) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 0+</p> <p>5.00 «Ты в бане!» 12+</p>	<p>5.05, 13.25, 15.05, 4.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.25 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+</p> <p>10.45, 18.15 «Специальный репортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+</p> <p>19.40 «Код доступа» 12+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>2.05 Д/с «Нюрнберг» 16+</p> <p>4.00 Д/ф «Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лёд» 16+</p>
<p>6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>8.20, 4.20 Давай разведёмся! 16+</p> <p>9.25, 2.40 Тест на отцовство 16+</p> <p>11.40, 1.00 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>12.45, 22.55 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.15, 0.00 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.50, 0.30 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+</p> <p>18.45 Спасите мою кухню 16+</p> <p>19.00 Х/ф «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» 16+</p> <p>1.50 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+</p> <p>5.10 «6 кадров» 16+</p>	<p>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.50 Х/ф «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2» 12+</p> <p>10.40 Д/ф «Александр Ширвиндт. В своем репертуаре» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+</p> <p>13.40, 5.20 «Мой герой» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 2.05 Х/ф «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА» 12+</p> <p>17.00 Д/ф «Пьяная слава» 16+</p> <p>18.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» 12+</p> <p>22.40 Д/с «Обложка» 16+</p> <p>23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Дело принципа» 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>0.45 Д/с «Дикие деньги» 16+</p> <p>1.25 Д/ф «Удар властью» 16+</p> <p>3.35 Д/с «Большое кино» 12+</p> <p>4.00 Д/ф «Документальный фильм» 12+</p> <p>4.40 Развлекательная программа 16+</p>	<p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>7.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+</p> <p>9.00 Маска. Танцы 16+</p> <p>10.45 Уральские пельмени 16+</p> <p>11.05 Т/с «КОРНИ» 16+</p> <p>13.40 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР» 6+</p> <p>15.25 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР-2» 6+</p> <p>17.20 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» 16+</p> <p>20.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «БЕЗ ЛИЦА» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «АЛИ, РУЛИ!» 18+</p> <p>3.15 «6 кадров» 16+</p>	<p>7.00, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>8.30 «Перезагрузка» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ОЛЬГА» 16+</p> <p>15.00, 16.00, 17.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» 16+</p> <p>21.00, 21.30 Т/с «БАТЯ» 16+</p> <p>22.00, 22.30 Т/с «БОРОДАЧ» 16+</p> <p>23.00 «Влюбись, если сможешь» 16+</p> <p>0.30, 1.25, 2.20 «Импровизация» 16+</p> <p>3.05, 3.50 «Comedy Баттл» 16+</p> <p>4.40, 5.25 Открытый микрофон. Дайджест 16+</p>	<p>6.00, 9.00 Утренние гадания 16+</p> <p>6.30 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Гадалка 16+</p> <p>14.25 Я хочу такой дизайн 12+</p> <p>19.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> <p>20.30, 21.30 Т/с «ГРИММ» 16+</p> <p>22.30 Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «КНИГА ИЛИЯ» 16+</p> <p>2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» 16+</p>	<p>6.00 «Есть тема!» 16+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 2.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 14.25, 19.15, 21.50, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+</p> <p>10.25 Karate Combat-2022 16+</p> <p>11.30 Есть тема!</p> <p>13.20 «Что по спорту? Кемерово» 12+</p> <p>13.50, 5.30 «Футбол на все времена» 12+</p> <p>16.25 География спорта 12+</p> <p>16.55 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - «СКА-Варяги» (Ленинградская область). OLIMPBET Чемпионат МХЛ</p> <p>19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ</p> <p>22.55 Футбол. «Арентейро» - «Атлетико». Кубок Испании. 1/32 финала</p> <p>1.50 Профессиональный бокс. Т. Кроуфорд - Д. Аванесян. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе 16+</p> <p>3.00 Баскетбол. «Астана» (Казань) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 0+</p> <p>5.00 «Ты в бане!» 12+</p>	<p>5.05, 13.25, 15.05, 4.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+</p> <p>7.00 «Сегодня утром» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+</p> <p>9.15, 23.25 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+</p> <p>10.45, 18.15 «Специальный репортаж» 16+</p> <p>11.20, 21.15 «Открытый эфир» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>18.50 Д/с «Битва оружейников» 16+</p> <p>19.40 «Код доступа» 12+</p> <p>22.55 Между тем 12+</p> <p>2.05 Д/с «Нюрнберг» 16+</p> <p>4.00 Д/ф «Военный врач Иван Косачев. Две пустыни: огонь и лёд» 16+</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК - 19 ДЕКАБРЯ
 ВТОРНИК - 20 ДЕКАБРЯ
 СРЕДА - 21 ДЕКАБРЯ
 ЧЕТВЕРГ - 22 ДЕКАБРЯ

1

РОССИЯ 1

РОССИЯ К

ТВ

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

5 Санкт-Петербург

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 Премьера. «АнтиФейк»
9.55 «Жить здорово!»
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 1.35 Информационный канал
16.00 «Мужское / Женское»
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон
23.20 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию
0.40 Д/ф «Олег Целков. Единственный из многих»
4.40 «Наедине со всеми»

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
9.55 О самом главном
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов»
21.30 «Дуэты»
0.05 «Улыбка на ночь»
1.10 Х/ф «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ»

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 1.25 Д/с «Искатели»
8.30 Д/с «Забытое ремесло»
8.45 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.20 Шедевры старого кино
11.40 Открытая книга
12.10, 16.15, 20.50, 2.10 Цвет времени
12.20 Т/с «ТАЛАНТ»
13.35, 21.10 Линия жизни
14.30 Театральная летопись. К юбилею Ольги Антоновой
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.25 Х/ф «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ КОЛЫКИ ПАВЛЮКОВА»
17.00 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Владимира Федосеева
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Синяя птица»
22.05 Т/с «НЕНАСТЬЕ»
22.50 «2 Верник 2»
0.00 Х/ф «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»
2.25 М/ф «Бедная Лиза». «Про Ерша Ершовича»

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
6.30 «Утро. Самое лучшее»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим»
9.25, 10.35 «Следствие вели...»
11.00 Д/с «Дороги будущего»
12.00 «ДедСад»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК»
17.55 «Жди меня»
20.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА»
22.10 Т/с «ПЕС»
0.00 Своя правда
1.55 «Захар Прилепин. Уроки русского»
2.20 «Квартирный вопрос»
3.10 Т/с «МЕЧ»
4.40 «Их нравы»

6.00, 8.30, 17.30 Новости
6.30, 17.45 Прямой эфир
7.00, 17.00 Актуальное интервью
7.30, 18.15 Око государево
7.45 За здоровье
8.45 Я не местный
10.00 Новости
10.10 Д/ф «Исследуя искусство». Исследуя Гамлета
11.00 «Календарь»
11.30 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН»
13.00 Новости
13.10 ОТражение
15.00 Новости
15.10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко»
15.55 Д/ф «Хроники общественного быта». Пруд и водоём
16.10 Д/ф «Исследуя искусство». Исследуя Гамлета
18.30 Человек на Своём месте
19.00 Новости
19.20 ОТражение
21.00 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»
22.40 «Свет и тени»
23.05 Х/ф «МОЛЧАНИЕ»
1.35 Д/ф «Андрей Тарковский. Кино как молитва»
3.10 Х/ф «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Известия»
5.40, 6.25, 7.10, 8.10 Х/ф «ИГРА С ОГНЁМ»
9.30 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»
11.15, 12.20, 13.30, 13.55, 15.00, 16.00, 17.05, 18.00, 18.35, 19.40 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ»
20.40, 21.25, 22.20 Т/с «СЛЕД»
23.10 «Светская хроника»
0.10 Они потрясли мир
0.55, 2.15, 3.30, 4.50 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»
1.35, 2.50, 4.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2»

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники»
9.45 «Слово пастыря»
10.00, 12.00 Новости
10.15 «ПроУют»
11.10 «Поехали!»
12.15 Д/ф «Бог войны. Укротители огня»
12.55 «Видели видео?»
15.00, 16.15 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Женщины. Произвольная программа
18.00 Вечерние Новости
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период»
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига
23.55 Х/ф «ЭВИТА»
2.25 «Моя родословная»
3.05 «Наедине со всеми»
4.30 Д/с «Россия от края до края»

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды»
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.35 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»
18.00 «Привет, Андрей!»
21.00 Х/ф «НАРОДНЫЙ АРТИСТ»
0.50 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА»
4.10 Х/ф «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА»

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Жадный богач». «Остров капитанов»
7.40 Х/ф «ПОВОД»
9.50 Д/с «Передвижки»
10.20 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
12.30 «Эрмитаж»
13.00, 0.45 Д/ф «Животные защищаются! Костюм имеет значение»
13.50 Д/ф «Космический рейс. Навстречу Солнцу»
14.30 «Рассказы из русской истории»
16.15 Д/с «Репортажи из будущего»
17.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
18.25 Юбилейный концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева
20.45 Х/ф «РЕБРО АДАМА»
22.00 «Агора»
23.00 Х/ф «МЕШОК БЕЗ ДНА»
1.35 Д/с «Искатели»
2.25 Мультфильмы

5.05 Д/с «Спето в СССР»
5.50 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД»
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!»
9.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога»
11.00 Живая еда
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 Х/ф «АФОНЯ»
15.00 «Своя игра»
16.20 ЧП. Расследование
17.00 «Следствие вели...»
19.00 Центральное телевидение
20.10 «Секрет на миллион»
22.15 «35 лет на льду»
0.20 Международная пирамида
1.00 Квартирник у Маргулиса
2.20 «Дачный ответ»
3.10 Т/с «МЕЧ»

6.00 Я не местный
6.15, 18.45 Око государево
6.30, 8.30 Актуальное интервью
7.00 Знания для жизни
7.15, 17.45 Жизнь так устроена
7.45, 17.00 За здоровье
9.00 ОТражение. Детям
9.30, 15.05 «Календарь»
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТражение. Суббота
12.05 «Коллеги»
12.45, 16.00 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего»
13.05 «ЩЕЛКУНЧИК». Спектакль театра «Кремлёвский балет». Действие 1-е
14.05 «Большая страна»
15.30 Д/ф «Открывая Россию»
16.15 «Свет и тени»
16.45 Д/ф «Хроники общественного быта». Газопровод
18.15 Выводы следствия
19.05 «Очень личное с Виктором Лошаком»
19.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым»
20.30 Х/ф «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
23.15 Х/ф «ДОГМЭН»
1.00 Д/ф «Однажды в лесу»
2.15 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!»
4.25 М/ф «Левша»
5.10 Д/ф «Исследуя искусство»

5.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»
5.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2»
6.05, 6.45, 7.25, 8.15 Т/с «АКВАТОРИЯ»
9.00 «Светская хроника»
10.10 Они потрясли мир
10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 1.05, 1.55, 2.40, 3.25, 4.10 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ»
18.55, 19.30, 20.20, 21.15, 22.05, 22.55 Т/с «СЛЕД»
0.00 «Известия. Главное»

ОФОРМИТЬ ПО на «Кавказскую нед... с любого месяца и на Делo верное - По Подробности на

5.00, 6.10 Х/ф «ЕГЕРЬ»
6.00 Новости
6.55 Играл, гармонь любимая!
7.40 «Часовой»
8.10 «Здоровье»
9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея
9.40 Непутевые заметки
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Жизнь своих»
11.10 «Повара на колесах»
12.15 «Видели видео?»
14.35 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления
16.05 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ»
18.50 «Золотой граммофон»
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?»
0.20 Д/с «Романовы»
1.20 «Моя родословная»
2.10 «Наедине со всеми»
3.40 Д/с «Россия от края до края»

6.15 Х/ф «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 16.00 Вести
11.50 Х/ф «И В СЧАСТЬЕ, И В БЕДЕ»
17.00 «Песни от всей души»
19.00 Вести недели
21.00 Д/ф «Красный проект»
23.00 Москва. Кремль. Путин
23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым
2.25 Судьба человека

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы
8.30 Х/ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
9.55 Тайны старого чердака
10.25 Х/ф «РЕБРО АДАМА»
11.45 Д/ф «Музей Мирового океана. Власть Воды»
12.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.00 Игра в бисер
13.45 Д/ф «Космический рейс. Притяжение Юпитера»
14.25, 0.55 Х/ф «Я - АЛЬБЕРТО СОРДИ»
16.30 «Картина мира»
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Пешком...
17.55 Д/ф «История в шифрах»
18.35 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»
22.20 Шедевры мирового музыкального театра
2.45 М/ф «Русские напевы»

5.15 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР»
6.45 «Центральное телевидение»
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Чудо техники»
11.55 «Дачный ответ»
13.00 «НашПотребНадзор»
14.05 «Однажды...»
15.00 «Своя игра»
16.20 «Следствие вели...»
18.00 «Новые русские сенсации»
19.00 Итоги недели
20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон
23.30 «Главный бой». Прямая трансляция
2.10 Х/ф «ЯРОСТЬ»

6.00 Парламентский вестник
6.15, 18.45 Дзержинского, 102
6.30, 8.30 Актуальное интервью
7.00 Я не местный
7.15, 17.45 Человек на Своём месте
7.45, 17.00 За здоровье
9.00 ОТражение. Детям
9.30, 15.05 «Календарь»
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТражение. Воскресенье
12.05 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко»
12.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Чашка слова»
13.05 «ЩЕЛКУНЧИК». Спектакль театра «Кремлёвский балет». Действие 2-е
14.05 «Большая страна»
15.30 Д/ф «Взлётная полоса. Аэропорты России». #Калининград 12+
16.00 «Песня остаётся с человеком»
16.15 «Моя история»
18.15 Итоги на Своём
19.05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым»
19.45 «Вспомнить всё»
20.15 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!»
22.25 Д/ф «И всё-таки я верю»
0.20 Х/ф «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ»
2.15 Х/ф «ДОГМЭН»
4.00 Д/ф «Диалоги без грима»
4.15 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ»

5.00, 5.45, 6.25, 7.05 Т/с «ОДЕССИТ»
7.55, 8.45, 9.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»
18.55, 19.30, 20.20, 21.10, 21.55, 22.40, 23.30, 0.15, 1.00, 1.30 Т/с «СЛЕД»
2.05, 2.45, 3.30, 4.05, 4.45 Т/с «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ»



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

5.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»
5.10 Мультфильмы
5.45, 1.15 «Наше кино. История большой любви»
6.10, 10.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ»
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «Белорусский стандарт»
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные»
17.05 «Мировое соглашение»
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино»
20.50 «Слабое звено»
21.45 «Назад в будущее»
22.40 Т/с «ГАИШНИКИ-2»
1.40 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ»
3.05 Т/с «РАЗВОД»

ВОТНИК, 20 декабря
5.00, 3.10 Т/с «РАЗВОД»
6.00, 1.20 «Наше кино. История большой любви»

6.25 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»
7.15, 10.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные»
17.05 «Мировое соглашение»
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино»
20.50 «Слабое звено»
22.40 Т/с «ГАИШНИКИ-2»
1.45 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА»

СРЕДА, 21 декабря

5.00, 3.05 Т/с «РАЗВОД»
6.10 Мультфильмы
6.40, 1.20 «Наше кино. История большой любви»
7.05 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»
8.55, 10.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ»
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные»
17.05 «Мировое соглашение»
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино»
20.50 «Слабое звено»
21.45 «Назад в будущее»
22.40 Т/с «ГАИШНИКИ-2»
1.45 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК»

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря
5.00, 3.15 Т/с «РАЗВОД»
5.20, 1.25 «Наше кино. История большой любви»
5.45 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИЛЬСЬ НОРА»
9.10, 10.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА»
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные»
17.05 «Мировое соглашение»
18.50, 19.25, 20.10 «Игра в кино»
20.50 «Слабое звено»
21.45 «Назад в будущее»
22.40 Т/с «ГАИШНИКИ-2»
1.50 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ»

ПЯТНИЦА, 23 декабря

5.00 Т/с «РАЗВОД»
7.50, 10.20, 11.10, 12.10, 13.15, 14.05, 15.15, 16.15, 17.55 «Дела судебные»
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «В гостях у цифры»
17.05 «Мировое соглашение»
18.50 «Слабое звено»
19.40 Х/ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ»
21.30 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»
2.35 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ»

23.10 Х/ф «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА»
0.35 Х/ф «ЯГУАР»
2.15 «Наше кино. История большой любви»
2.40 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
4.10 Мультфильмы

СУББОТА, 24 декабря

5.00, 6.15 Мультфильмы
6.00 «Всё, как у людей»
8.10 Д/ф «Вокруг мира»
8.40 «Исторический детектив»
9.05 «Слабое звено»
10.00 Погода в мире
10.10 Х/ф «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ»
11.35 Х/ф «ЗИТА И ГИТА»
14.20 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
16.00, 18.30 Новости
16.15, 18.45 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
19.35 Х/ф «ФРАНЦУЗ»
21.35 Х/ф «ЗОЛУШКА»
23.15 Х/ф «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ»
0.40 Х/ф «КРАСОТКИ»
2.10 «Наше кино. История большой любви»
2.35 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ»

3.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

5.00, 4.10 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»
5.10, 7.45 Мультфильмы
7.00 «Осторожно, вирус!»
8.05 Х/ф «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ»
9.30 «Фазендалайф»
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ»
11.50 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»
13.30, 16.15 Т/с «СЕРДЦА ТРЁХ»
18.30, 0.00 Итоговая «Вместе»
19.30 Х/ф «ЗИТА И ГИТА»
22.20 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
1.00 Х/ф «МЕКСИКАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА»
2.20 «Наше кино. История большой любви»
2.45 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей
6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью
7.00, 15.45 Д/ф «Секретная папка»
7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости
7.45 Полезная программа
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости
8.45, 16.35, 2.50 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА»
9.30, 20.15 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»
10.45 Х/ф «СЫН ПОЛКА»
13.15, 3.45 За здоровье
14.00 Прямой эфир
14.30 Круиз-контроль
17.45, 2.30 Между делом
17.50, 0.10 Выводы следствия
18.20, 4.30 Т/с «МАТЬ И МАЧЕХА»
19.15 Я не местная
20.00, 22.15 Обозрение
21.15 Сценарий цен
21.30 Профессия Родина защищать

22.30 Х/ф «ХАР ПО СТРАХОМ»
2.35 Знания для

ВОТНИК, 20

6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей
6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью
7.00, 15.45 Д/ф «Секретная папка»
7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости
7.45, 3.45 За зд
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости
8.45, 16.35, 2.50 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА»
9.30, 20.15 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ»
10.45, 1.00 Х/ф «СЫН ПОЛКА»
12.25, 17.45, (делом 12+
12.30 Круиз-кон
13.15 Полезная пр
14.00 Прямой э
14.30 Сценарий
14.45, 0.15 Я не
16.35, 2.50 Т/с «МАТЬ И МАЧЕХА»
17.50 Человек месте 12+
18.20, 4.30 Т/с «МАТЬ И МАЧЕХА»

КВАРТИРА ДАРОМ

Верховный суд разъяснил, кто хозяин подаренного жилья

Интересное разъяснение сделал Верховный Суд РФ, когда проверял спор из-за жилья между чиновниками и женщиной, у которой умер гражданский супруг. Он перед смертью успел подарить своей подруге свою квартиру, в которой они жили вместе долгие годы. Но чиновники с таким подарком не согласились. Об этом интересном деле рассказал портал «Право.ru». Учитывая количество людей, которые живут у нас в гражданском браке, правила решения их имущественных проблем может быть полезно многим.

В данном случае проблемы возникли из-за того, что супруги не успели зарегистрировать переход права собственности на недвижимость в ЕГРН, поэтому местные власти посчитали, что квартира не может принадлежать гражданской жене покойного. Тогда дама решила зарегистрировать квартиру в судебном порядке. Первая инстанция с её требованиями согласилась. Но такое решение не устроило апелляцию и кассацию. Вот в таком виде спор дошёл до Верховного Суда.

Из материалов дела следовало, что мужчина и женщина прожили вместе больше 17 лет. Они страдали хроническими заболеваниями и были инвалидами II группы. Супруги жили в квартире мужчины, где вели хозяйство и заботились друг о друге. Три года назад муж и жена заключили договор дарения квартиры, по условиям которого гражданин безвозмездно передал подруге свою квартиру.

В этом соглашении было сказано, что квартира перешла в собственность одаряемой в момент подписания договора. В тот же день гражданские супруги подписали акт приёма-передачи недвижимости.

Через несколько дней после подписания супруге стало плохо, и её экстренно госпитализировали в больницу, где сделали операцию. Через три дня умер супруг. Наследников у умершего не было. Переход

права собственности на квартиру в ЕГРН супруги зарегистрировать не успели. Вдова была уверена, что квартира принадлежит ей по договору дарения и без регистрации. Но с этим был не согласен департамент городского имущества, который отказался передать ей квартиру.

Тогда гражданская жена покойного вынуждена была обратиться в районный суд с иском о признании за ней права собственности на квартиру. Суд, рассматривая это дело, назначил почерковедческую экспертизу, которая показала, что подпись на договоре действительно принадлежит её гражданскому супругу.

Первая инстанция удовлетворила требования истицы, но с этим не согласились чиновники и оспорили это решение. А городской суд посчитал, что квартира не была фактически передана одаряемой и стороны не совершали никаких действий, «направленных на подтверждение перехода права собственности на истца», в том числе супруги не обращались в Росреестр.

Одним из аргументов апелляции был тот факт, что истица подала иск о признании права собственности только спустя два года после смерти супруга, а до этого она не предпринимала никаких действий, чтобы оформить на себя квартиру. Позицию апелляции поддержала и кассация. При этом в судебных актах не указано, почему вдова не решала вопрос с квартирой два года.

После чего гражданка решила обжаловать судебные акты в Верховном Суде РФ, который изучил материалы спора и счёл её доводы заслуживающими внимания.

Судебная коллегия по гражданским делам Верховного Суда РФ не согласилась с решениями апелляционной и кассационной инстанций. Суд посчитал, что отсутствие регистрации перехода права собственности в ЕГРН не может влиять

на действительность договора, который заключили стороны. Гражданин передал супруге ключи и документы на квартиру, стороны также заключили акт приёма-передачи. Все эти обстоятельства свидетельствуют, что квартира фактически была передана одаряемой и это должны были учесть нижестоящие инстанции, решил Верховный Суд.

Судебная коллегия по гражданским делам ВС ещё сослалась на ст. 551 Гражданского кодекса РФ. Согласно ГК, если одна из сторон договора купли-продажи уклоняется от регистрации перехода права собственности на недвижимость, другая сторона может потребовать зарегистрировать такой переход в судебном порядке.

А ещё Верховный Суд напомнил коллегам о п. 62 постановления Пленума ВС №10 и Пленума ВАС (№22 от 29 апреля 2010 года), в котором сказано, что покупатель недвижимости может обратиться за регистрацией перехода права собственности даже при отсутствии наследников продавца. Все эти правила о договоре купли-продажи применяются и к договору дарения, пояснил Верховный Суд.

Апелляции и кассации необходимо было учесть, что отсутствие госрегистрации перехода права собственности не может влиять на действительность договора дарения. Судам было достаточно проверить, что стороны согласовали все существенные условия договора и даритель исполнил свою обязанность по передаче имущества.

Эксперты утверждают, что нормы Гражданского кодекса о дарении напрямую не предусматривают, что одаряемый может требовать государственной регистрации недвижимости в судебном порядке.

В итоге Верховный Суд РФ отменил судебные акты апелляции и кассации и оставил в силе решение первой инстанции. Таким образом, требования истицы были удовлетворены. Росреестр должен зарегистрировать переход права собственности на квартиру на основании судебного решения.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ТОЧКИ ОПОРЫ

Холодная сырая погода – испытание для пациентов с диагнозами «артрит» и «артроз». Данные заболевания часто путают, однако их суть и причины возникновения различаются.

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ	
	АРТРИТ	АРТРОЗ
Терапевт, ревматолог, хирург. Важно выявить причину возникновения болезни.	Травматолог-ортопед. Лечение пожизненное. Чем раньше поставлен диагноз, тем выше шансы на успех.	
Воспалительный процесс, связанный с наличием инфекции, нарушением работы иммунной системы, аллергическими реакциями. Чаще страдают люди молодого и среднего возраста. Дополнительные факторы риска – наследственная предрасположенность, неправильное питание.	Дегенеративный процесс начинается на фоне износа хряща, может являться следствием артрита или возникнуть после травмы. Чаще страдают пожилые люди.	
Острая боль, отёк, иногда покраснение сустава, повышение температуры тела.	Развивается постепенно, на начальной стадии симптомы могут отсутствовать (даже в период, когда на рентгенограмме уже есть изменения). Боли проявляются при движении, так как суставной хрящ изнашивается.	
Медикаменты, назначенные терапевтом, ревматологом или хирургом, среди них – нестероидные противовоспалительные препараты. Физиотерапия. Диета с ограничением жирной, солёной, острой пищи.	Снижение массы тела, лечебная физкультура, физиопроцедуры. Инъекции гиалуроновой кислоты (при незначительных изменениях состояния хряща). Действие сохраняется в течение 6-12 месяцев после курса. Эффективны процедуры с применением стволовых клеток. Используют две формы введения. В первом случае применяют плазму, обогащённую тромбоцитами. Второй вариант – получение стволовых клеток из жировой ткани пациента. Их вводят в поражённый сустав. Клетки работают как агенты, подавляющие воспаление, а также способствуют регенераторным процессам в суставе.	

ЭФФЕКТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ ХОНДРОПРОТЕКТОРОВ ПРИ АРТРОЗЕ СОМНИТЕЛЕН. ФОРМИРОВАНИЕ НОВОГО ХРЯЩА НЕ ПРОИСХОДИТ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Предотвратить дегенеративные изменения суставов помогает умеренная физическая нагрузка. Но если при артрите в период ремиссии ограничить в занятиях спортом нет, то пациентам с артритом должны исключить тренировки с ударной нагрузкой на суставы, например баскетбол, волейбол. Лучше отдавать предпочтение плаванию (при значительной нагрузке на мышцы суставы не перенапрягаются), його, скандинавской ходьбе. При болезни коленных суставов полезны велопрогулки по ровной местности, но при проблемах с тазобедренными суставами подобные тренировки надо исключить.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Блюда из кальмаров

Надо знать тонкости их приготовления, иначе вместо нежного продукта получится нечто похожее на резину.

КАЛЬМАРЫ В СМЕТАНЕ

- Кальмары – 600 г
- Сметана – 300 г
- Морковь – 2 шт.
- Лук – 2 головки
- Томатная паста – 2 ст. л.
- Сливочное масло – 20 г
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Чёрный молотый перец и соль – по вкусу

Очистить кальмаров, у них три плёнки: верхняя фиолетовая снимается легко, две прозрачные с трудом. Ускорить процесс можно, опустив кальмаров на 30 секунд в кипяток. Если кожицу не снять, при термообработке она сожмётся, блюдо будет жёстким. Тушки нарезать кольцами, мелко натереть лук, морковь крупно натереть. На сковороде разогреть растительное и сливочное масло, обжарить овощи, добавить сметану и томатную пасту, соль и перец, тушить 1 минуту. Выложить кальмаров, через 3 минуты выключить огонь. Оставить под крышкой на 10 минут.

САЛАТ МОРСКОЙ

- Кальмары – 750 г
 - Яйца – 5 шт.
 - Огурцы – 300 г
 - Укроп – 40 г
 - Майонез – 3 ст. л.
 - Соль – по вкусу
- Кальмаров очистить, промыть. Каждую тушку опустить в

кипящую воду на 1-2 минуты, не варить дольше. Остудить и нарезать соломкой. Измельчить или натереть яйца, нарезать огурцы и зелень. Смешать все ингредиенты и добавить майонез, посолить, перемешать. Кстати, кальмары могут получиться жёсткими из-за многократной заморозки. Если фиолетовая плёнка окрасила мясо, значит, продукт неправильно хранили.

КОЛЕЧКИ В МАРИНАДЕ

- Кальмары – 750 г
- Чеснок – 3 зубчика
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Лимон – 1,5 шт.
- Перец чили – 1 стручок
- Петрушка – 45 г
- Оливковое масло – 4 ст. л.
- Соус чили – 1,5 ст. л.
- Чёрный молотый перец и соль – по вкусу

Чеснок порубить, перец чили нарезать колечками. Снять с лимона цедру и натереть. Из лимона отжать сок, петрушку измельчить. Смешать в миске все ингредиенты, добавить соус, оливковое масло, молотый перец и соль. Кальмаров почистить, нарезать. На сковороде разогреть растительное масло и в течение 1 минуты обжарить морепродукты. Переложить в маринад, накрыть плёнкой, убрать в холодильник на 7-8 часов.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

(с 28 ноября 2022 года по 6 января 2023 года)

- 13 декабря – Апостола **Андрея Первозванного**.
 14 декабря – Пророка **Наума**.
 15 декабря – Пророка **Аввакума**.
Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».
 16 декабря – Пророчицы **Софонии**. Преподобного **Саввы Сторожевского** (Звенигородского).
 17 декабря – **Великомученицы Варвары**. Преподобного **Иоанна Дамаскина**.

- 17 декабря – Святителя **Геннадия, архиепископа Новгородского**.
 18 декабря – Преподобного **Саввы Освященного**.
 19 декабря – Святителя **Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца**.
 20 декабря – Преподобного **Нила Столобенского**. Преподобного **Антония Сийского**. Святителя **Амвросия, епископа Медиоланского**. **Селггерской (Владимирской) иконы Божией Матери**.

ЖИТИЕ СВЯТЫХ

Святитель Николай Чудотворец, архиепископ Мир Ликийский

Великий угодник Божий святитель Николай, архиепископ Мир Ликийских, чудотворец, родился в городе Патаре Ликийской области в Малой Азии. Ещё в купели во время крещения новорождённый младенец простоял три часа во славу Пресвятой Троице. Возведённый в сан священника, Николай снискал глубокое почтение верующих.

Совершив паломничество в Иерусалим, святой Николай поклонился святым местам и, взойдя на Голгофу, возблагодарил Спасителя рода человеческого. Божественный глас повелел ему вернуться в Ликию, где Господь снова возвестил ему: «Николай, обратись и иди в мир, и да будет прославлено в тебе Имя Мое». В видении Господь подал ему Евангелие в дорожном окладе, а Пресвятая Богородица – омофор.

Во время гонения на христиан при императоре Диоклетиане епископ Николай, заключённый в темницу вместе с другими христианами, поддерживал их и увещевал твёрдо переносить узы, пытки и мучения. Его самого Господь сохранил невредимым. По воцарении святого равноапостольного Константина святитель Николай был возвращён к своей пастве.

В 325 году святитель Николай участвовал в I Вселенском соборе, принявшего Никейский Символ веры. В своей епархии святитель сеял слово Христово, совершая многие чудеса. В глубокой старости святитель Николай отошёл ко Господу.

Имя великого угодника Божия, святителя и чудотворца Николая, скорого помощника и молитвенника за всех, прославилось на Руси и во многих странах и народах.

Святому Николаю молятся об исцелении от разных недугов и болезней, о покровительстве

ИМЕНИННИКИ

- 13 **ДЕКАБРЯ** – Андрей, Иван, Ян
 14 **ДЕКАБРЯ** – Антон, Дмитрий
 15 **ДЕКАБРЯ** – Андрей, Антонина, Борис, Вера, Владимир, Дмитрий, Иван, Кирилл, Константин, Маргарита, Мария, Матвей, Николай, Павел, Сергей, Степан, Тамара, Фёдор
 16 **ДЕКАБРЯ** – Андрей, Георгий, Иван, Николай, Фёдор
 17 **ДЕКАБРЯ** – Александр, Алексей, Анастасия, Варвара, Василий, Геннадий, Дмитрий, Екатерина, Иван, Николай, Юлия
 18 **ДЕКАБРЯ** – Геннадий, Захар, Илья, Сергей
 19 **ДЕКАБРЯ** – Максим, Николай
 20 **ДЕКАБРЯ** – Антон, Василий, Григорий, Иван, Игнатий, Лев, Михаил, Никифор, Павел, Пётр, Сергей

Семейного очага, о добрых отношениях в семье, о помощи в разных бедах, о благополучии в пути, когда потерялась дорога, за детей, от грусти и уныния, чтобы пристроить в замужество дочерей, на море от бури и потопления, о заступничестве вдовиц и сирот, о помощи в бедности и нужде, в плену у врагов.

Молитва святителю и чудотворцу Николаю-угоднику

О, добрый наш пастырю и богомудрый наставниче, святителю Христову Николае! Услыши нас, грешных, молящихся тебе и призывающих в помощь скорое предстательство твоё; виждь нас немощных, отовсюду уловляемых, всякого блага лишенных и умом от малодушия помраченных; потщися, угодниче Божий, не остави нас в греховном плену быти, да не будем в радость врагом нашим и не умрем в лукавых деяниях наших. Моли о нас, недостойных, Содетеля нашего и Владыку, ему же ты со безплотными лики предстоиши: милостива к нам сотвори Бога нашего в нынешнем житии и в будущем веце, да не воздаст нам по делом нашим и по нечистоте сердец наших, но по своей благости воздаст нам. На твое бо ходатайство уповающе, твоим предстательством хвалимся, твое заступление на помощь призываем, и ко пресвятому образу твоему припадающе, помощи просим: избави нас, угодниче Христов, от зол, находящих на нас, и укроти волны страстей и бед, возстающих на нас, да ради святых твоих молитв не обымет нас напасть и не погрязнем в пучине греховней и в тине страстей наших. Моли, святителю Христову Николае, Христа Бога нашего, да подаст нам мирное житие и оставление грехов, душам же нашим спасение и велию милость, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

О ПОЛЬЗЕ ЙОДА



Круг применения йода обширен. Отоларингологи используют его для лечения горла: при тонзиллите и ангине миндалины смазывают раствором люголя, содержащим йод. Страдающим болезнями носоглотки полезны ингаляции с морской водой, богатой данным микроэлементом. Аналог морской воды можно приготовить самим: в стакан тёплой воды добавить по щепотке соли и соды, пару капель спиртового раствора йода – вот и море готово! Промывайте жидкостью нос и полощите горло. Используйте свежеприготовленный раствор.

При недостатке йода возникают разные болезни. Если йода не хватает малышу с рождения, нарушается правильное развитие организма, в т. ч. нервной системы. В старшем возрасте страдает щитовидная железа – ткань её разрастается, появляется так называемый зоб. О нарушениях работы щитовидки говорят вялость, утомляемость, апатия, сонливость.

Замедляются процессы мышления, трудно сконцентрировать внимание, даже обычная работа вызывает затруднения и нервное напряжение, возможна прибавка в весе, несмотря на неизменный рацион питания. Кожа становится тусклой и сухой, возникают проблемы с кишечником, снижается его тонус и появляются запоры.

Недостаток йода сказывается в любом возрасте. Особое внимание нужно уделять профи-

лактике его дефицита у детей, подростков и будущих мам. Включайте в рацион 2-3 раза в неделю креветки, кальмары, мидии, морскую рыбу, морскую капусту. Для приготовления пищи используйте йодированную соль. Восполнить недостаток полезного микроэлемента поможет простая процедура: нанесите ватной палочкой йодные полоски на локтевые сгибы и подколенные ямки. Делать это нужно весной и осенью. Курс – 20 дней.

РЯБИНА – КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ



Ягоды рябины – отличное поливитаминное средство. В них очень высокое содержание провитамина А, витамина Р и аскорбиновой кислоты.

Пектины плодов рябины уменьшают газообразование в кишечнике. Горечи рябиновой кислоты обладают желчегонным эффектом и усиливают пищеварительные процессы. Применяется рябина и в лечении атеросклероза: она тормозит образование холестерина на стенках сосудов. Натуральный сок используют как витаминный концентрат в лечебных целях при простудах и авитаминозах по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

КАК ГОТОВИТЬ РЯБИНОВЫЙ СОК

Возьмите 2 кг рябины, 2 л воды. Рябину промыть, залить водой и варить до размягчения. Затем протереть сквозь сито, отжать и разлить в 0,5-литровые банки, пастеризовать 15 минут в кипящей воде.



САЛОН КРАСОТЫ

СЕРЕБРО НА ВЕС ЗОЛОТА

В последние годы неожиданно актуальным трендом стала седина. Серебряные локоны охотно носят не только звёзды и модели на подиумах, но даже школьницы!

Раньше, в отсутствие специальных средств для ухода за седой, женщинам в возрасте приходилось тонировать свою шевелюру копировальной бумагой (фиолетовой или чёрной), что давало сиреневые и пепельные оттенки. Сегодня, к счастью, такой необходимости уже нет.

БЫТЬ В ФОРМЕ!

Седые волосы (как оттенка «соль с перцем», так и равномерно, как лунь, побелевшие) вполне могут выглядеть эффектно и стильно. Но только если они ухоженные. Длинные седые распущенные пряди или волосы, забранные в куцый хвостик или зализанные в пучок, – не лучший выбор. Как и косы. А вот модная короткая стрижка под мальчика, или актуальная пикси, или аккуратно уложенное каре на серебристых волосах выглядят очень даже интересно. Волосы средней длины, завитые локонами, тоже смотрятся превосходно. Но чтобы седые волосы выглядели стильно, их нужно регулярно подстригать каждые 4-6 недель.

Седую шевелюру раз в две недели следует обрабатывать синим тонирующим шампунем (или даже раствором обыкновенной синьки) – это помогает избавиться от некрасивой желтизны и придать седине благородное лунное сияние. Однако пользоваться оттеночными средствами чаще двух раз в месяц не стоит, иначе не избежать неестественного фиолетового оттенка. Кстати, обладателям благородной седины нужно быть осторожнее с феном и плойками – от их использования на волосах могут остаться желтоватые пятна. Загар под открытым солнцем (без шляпки или панамы), курение и приём некоторых медикаментов, кстати, тоже могут лишить седую шевелюру благородства.

ГОДАМ НАЗЛО

Седой волос сильно отличается от пигментированного. В нём меньше влаги и необходимых микро- и макроэлементов (протеина, витаминов, фолиевой кислоты и жирных кислот омега-3, 6 и 9). Большинство этих компонентов есть в составе специальных средств



для седых волос. Они также содержат и компоненты, удерживающие воду, в которой пористые седые волосы очень нуждаются. Специальные маски, сыворотки, кондиционеры и шампуни могут улучшить структуру волос, разгладив повреждённые участки.

Полезно раз в неделю наносить питательные смеси: масляные маски (на основе оливкового, миндального, кокосового, персикового масел с добавлением яичных желтков, горчичного порошка или перцовой настойки). Можно втирать касторовое масло на один час.

Ополаскивать волосы лучше травяным отваром. Если седых волос не так много, а естественный оттенок светлый, лучше всего подойдёт ромашковый отвар. Он придаёт волосам дополнительный блеск и осветляет их на несколько тонов. Хороши также отвары из подорожника, крапивы и календулы.

Бороться с поредением волос поможет самомассаж головы. Делать эту процедуру лучше ежедневно утром и вечером по 10 минут. Можно просто массировать кожу головы пальцами (или использовать специальные насадки на щётку). Также полезно расчёсывать волосы вдоль и против роста.

ДЕЙСТВУЕМ ИЗНУТРИ

Но проблемы седых волос можно решить не только с помощью внешнего ухода, но и путём воздействия изнутри. Речь идёт, конечно, о правильном питании. Чтобы оставаться мягкими и

эластичными, пряди должны получать достаточное количество влаги, витаминов и микроэлементов из пищи. Поэтому суррогатную еду вроде фастфуда, мучного и сладкого надо исключить (она вредит не только волосам, но и всему организму). Необходимо выпивать не менее двух литров воды ежедневно. Кроме того, питание должно быть богато витаминами группы В, белками, так как они являются строительным материалом для волос, и такими элементами, как железо, кальций, медь, цинк, кремний. Всё это содержится в мясе (преимущественно красном), морепродуктах, бобовых, зелени и зелёных овощах (в частности, лососевых). Волосам также необходимы жирные кислоты, которые присутствуют в растительных маслах, орехах, рыбьем жире.

РАБОТА НАД ОБРАЗОМ

Стилисты уверены: старит человека не седина, а неухоженный внешний вид, блёклые, застиранные, депрессивные оттенки в одежде, неудачные фасоны, отсутствие макияжа. И конечно же, усталая походка и мурное выражение лица. Если же женщина с серебряными волосами модно пострижена, идеально окрашена и стильно одета, да ещё и приветливо улыбается, никто не назовёт её старушкой, даже если ей далеко за 60.

Седые волосы лучше всего сочетаются с яркими цветами в костюме: красным, вишнёвым, розовым, пурпурным, сливовым, голубым, салатным и золотым. Элегантно выглядят чёрный и насыщенный синий, но старайтесь, чтобы возле лица не находились серый, коричневый цвета, а также бежевые и размытые пастельные тона.

Элегантный макияж – неброско подведённые глаза, хорошо прокрашенные ресницы и матовая помада (как бледных, так и ярких оттенков) – и образ стильной красавицы без возраста готов. Как говорила Верочка из «Служебного романа»: «Мужчины такую женщину не пропускают!»

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Маленькие хитрости

✳ Лапша, макароны, рис плохо развариваются в молочном супе. Эту проблему можно решить, если перед заправкой в суп отварить их в подсоленной воде. А чтобы молоко не пригорело, варите суп в кастрюле с толстым дном и на слабом огне.

✳ Понаблюдайте, как опытные повара размещают суп! Медленными круговыми движениями они достигают правильной густоты супа и не разрушают варёные овощи.

✳ Никогда не оставляйте в готовом супе лавровый лист! Он прекрасен при варке, а потом лишь портит вкус. А толчёный чеснок добавляйте в самом конце варки.

✳ Перед тем, как снять суп с огня, влейте в него немного свежего сока моркови, томатов, капусты. Этим его не испортишь, как кашу маслом, зато как вкусно получается!

✳ Не варите овощи по несколько часов, и не наливайте в кастрюлю больше воды, чем это положено по рецепту. Это сохранит естественный вкус овощей.

✳ Пересоленный суп можно сделать съедобным, если опустить в него горстку варёного риса, завязанного в марлю: рис вберёт в себя всю лишнюю соль.

✳ Чтобы фасоль, горох быстрее сварилась, добавляйте в процессе варки через каждые 5-10 минут по столовой ложке холодной воды.

✳ Если хотите, чтобы фасоль при варке не потемнела, варите её в открытой кастрюле.

✳ Растительное масло нужно подливать в салат только после того, как блюдо посолили, добавили уксус и перец (соль в масле не растворяется).

✳ Салат с майонезом и винегрет приобретёт особенно приятный вкус, если перед подачей к столу положить в них ненадолго лимонную корочку.

✳ Если хотите, чтобы винегрет приобрёл тонкий и приятный вкус, влейте в него столовую ложку молока и всыпьте чайную ложечку сахарного песка.

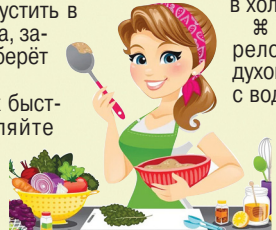
✳ Для получения прозрачного мясного бульона во время варки надо положить в него промытую яичную скорлупу. Готовый бульон следует процедить.

✳ Отваром луковой шелухи можно подкрашивать бульоны. Это повышает их питательность, обогащает витаминами и улучшает внешний вид.

✳ Старая курица сварится быстрее, если после того, как она варилась 20-30 минут, погрузить её на 5-6 минут в холодную воду.

✳ Чтобы мясо не пригорело и не стало сухим, в духовой шкаф ставят сосуд с водой.

✳ Для устранения сильного запаха при жарении рыбы в растительное масло кладут 1 сырую картофелину, очищенную и нарезанную ломтиками.



Уютный дом

ГРЯДКА НА ПОДОКОННИКЕ

Выращивать полезные травы можно круглый год, сложный уход домашнему огороду не требуется.

Микрозелень – относительно новая новинка на нашем столе. В супермаркетах продаются лоточки с подсушкой ростков. Их называют суперфудом – пищей с высоким содержанием полезных веществ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Ухаживать за микрозеленью несложно. К процессу можно привлечь детей, они будут в восторге от быстрых результатов. Общий принцип таков: понадобится пластиковый лоток с невысокими стенками. Микрозелень не нужна почва, так как она питается веществами, содержащимися в семенах. Требуется только влага, поэтому на дно лотка помещается субстрат – вещество, удерживающее воду. На его поверхность густо насыпают посадочный материал. Затем лоток затягивают пищевой плёнкой и ставят в тепло, ближе к батарее. Через день-два семена всходят щёткой. После этого плёнку снимают, лоток переносят в солнечное место, а лучше – под фитолампу. Далее уход простой: зелень опрыскивают водой пару раз в день.

В зависимости от вида культуры выращивают до появления семядольных листочков (самых первых) либо ждут, пока не покажутся один-два настоящих листа. После зелень стригут ножницами и употребляют в пищу. Чтобы затормозить рост микрозелени, лоток убирают в холодильник, там культуры могут храниться 3-5 дней.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА МИКРОЗЕЛЕНИ

ВИД	ЭФФЕКТ
Всходы пшеницы и овса	Поддержка зрения и сохранение молодости кожи благодаря селену и каротиноидам в составе, они уничтожают свободные радикалы.
Бобовые	Пополнение запасов белка, его в культуре много.
Базилик	Нормализация пищеварения, усиление роста волос. Содержит каротин, аскорбиновую кислоту, витамины группы В и эфирные масла.
Амарант	Укрепление иммунитета. Богат калием, кальцием, магнием, натрием, фосфором, скваленом.
Горчица	Улучшение пищеварения, так как содержит клетчатку.
Капуста савойская	Регенерация клеток кожи благодаря антиоксидантам, которые входят в состав.
Брокколи	Противоопухолевые свойства. Содержит фосфор, марганец, кальций, йод, магний и антиоксиданты.
Кервель	Улучшение обмена веществ, является поставщиком калия, кальция, фосфора.

15 СУБСТРАТОВ ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ

Вермикулит. Это материал, который подмешивают в землю, чтобы разрыхлить её. Пакетики с ним можно найти в цветочном магазине. В лоток засыпают пару сантиметров вермикулита, накрывают 2-3 слоями бинта, обильно увлажняют.

Материал не даёт росткам пересыхать.

Бумажные полотенца. Из них делают рыхлую подушку и помещают в лоток, затем увлажняют. Но надо следить, чтобы не было излишков воды. Семена высыпают на бумажную поверхность. Это имеет недостатки: полотенца быстро высыхают. Если не заметить дефицит влаги, ростки за пару часов погибнут.

Второй минус – при излишнем поливе образуется плесень.

Гидрогель. Это гранулы, впитывающие и удерживающие воду. Их

продают в цветочных магазинах. Слой гидрогеля накрывают марлей, увлажняют и проводят посев. Результаты получаются прекрасные, но цена субстрата ощутима (примерно 500 руб. за 200 г). Использовать его вторично не получится, поскольку корни оплетают гранулы.

Вата. Материал раскладывается слоем 1-2 см, поливается. Сверху размещают замоченные семена. Затем устраивают мини-парничок из плёнки, он требуется до появления всходов.

Рулоны туалетной бумаги. Берут полосу полиэтиленовой плёнки, на неё раскатывают бумагу и смачивают из пульверизатора. Отступив от верхнего края 1 см, полосу густо насыпают семена. Материал скатывают в рыхлый рулончик и закрепляют резинкой, помещают в банку с небольшим количеством воды. Она постепенно поднимается по бумаге и смачивает корни.

УТЕПЛЯЕМСЯ: 4 ТРЕНДОВЫХ СВИТЕРА СЕЗОНА ОСЕНЬ-ЗИМА 22/23

С ВЫСОКИМ ВОРОТОМ



Классика на все времена, которая обязательно должна быть в капсульном осеннем гардеробе у каждой женщины. Благодаря высокому вороту в таком свитере вам не страшен ветер: шея будет защищена, даже если вы не носите шарф. Обращайте особое внимание на материалы: тёплый свитер должен содержать в составе кашемир и шерсть, например, овцы или альпака.

Ранней осенью можно носить свитер с высоким воротником как самостоятельную единицу, комбинируя с джинсами, брюками и юбками. Для более холодной погоды такую модель сочетают с классическими пальто, объёмными бомберами, вновь актуальными парками и стёгаными куртками без капюшона.

Каждый осенне-зимний сезон дизайнеры и бренды вкладывают всю свою любовь в трикотаж. Действительно, сложно придумать более необходимую вещь для холодных дней, чем вязанный свитер. Поэтому самое время отправиться на поиски своего идеального компаньона на эту зиму.

СВИТЕР С КОСАМИ



Свитер с плетёными косами добавит винтажного шика повседневному образу. Впервые такой стиль вязания появился в Ирландии в 1890-х, а его популярность возрождается каждый сезон благодаря streetstyle-звездам и модным инфлюенсерам. В сезоне 2022/2023 носят свитер с косами с юбкой мини- или миди-длины, поверх платья или даже в качестве платья, если позволяет длина.

ЯРКИЙ СВИТЕР



Зима не повод убирать на дальнюю полку цветные вещи. Напротив, они помогут сделать ваши будни ярче, что особенно необходимо в пасмурные и холодные дни. Советуем добавить яркий свитер в свой вишлист – он не только задаст настроение, но и поддержит подиумные тренды с показов Marc Jacobs, Bottega Veneta и других.

По-прежнему самый актуальный стилистический приём – создать монохромный яркий образ. Если же вам это не близко, то свитер сочного оттенка может выступить главным акцентным

элементом образа. Также цветовую палитру образа можно поддержать с помощью ярких аксессуаров.

МИНИМАЛИСТИЧНЫЙ СВИТЕР



Свободный свитер в минималистичном стиле – мастхэв сезона FW'22/23 и именно тот предмет гардероба, который вам не захочется снимать зимой. В нём вы будете чувствовать себя комфортно и уютно, а составят образы с ним не составит труда.

Носить такой свитер приятнее всего с трикотажными брюками или джинсами, сочетая с жакетами или пальто. А ещё минималистичный трикотажный джемпер может «работать» и в качестве эффектного аксессуара. Попробуйте накинуть свитер на плечи поверх верхней одежды, такой приём создаст эффект многослойности и поможет заменить шарф.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

КАК СВЯЗАНЫ БЕСПОРЯДОК В ДОМЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

Эксперты поясняют, почему даже у внешне успешных людей может твориться настоящий хаос в квартире и каким образом это отражается на психологическом состоянии.

Творческий беспорядок – нередкое явление. Кто-то оправдывает его в своём доме или на рабочем месте уникальным складом личности, кому-то всегда лень, кто-то ничего не успевает. Есть ли связь между хаосом в делах и внутренним состоянием человека?

ПОЧЕМУ МЫ НАКАПЛИВАЕМ МУСОР И НЕ ХОТИМ НАВОДИТЬ ПОРЯДОК?

Давайте вспомним яркий образ из классической литературы – гоголевского Плюшкина. Этот человек собирал в своём доме всевозможные вещи и ничего не выкидывал, при этом находился в полной уверенности, что всё на своём месте, и в уборке нет необходимости.

Образ Плюшкина вовсе не фантазийный, а очень реалистичный. Люди, которые собирают хлам в жизни, не могут расстаться с ним и в своей голове. Они застряли в прошлом, находятся в печали и унынии, не хотят расставаться с воспоминаниями и устаревшими взглядами на мир. Такие люди не принимают современность, не готовы к переменам, не видят перспектив и векторов движения в будущее. Они замыкаются в себе, ведут закрытый образ жизни, потому что в их голове собралось огромное количество ментального мусора – тяжёлых мыслей, чувства вины и долга, непрожитых эмоций. Все эти «отходы» переживаются по кругу годами, и в таком состоянии можно довести себя и до реальных проблем с психикой.

Уборка в комнате, в доме, на письменном столе или в платяном шкафу – это в первую очередь уборка в голове и в жизни. Когда вы выкидываете старое, вы освобождаете место для нового.



Вам становится гораздо легче жить, думать, двигаться, даже дышать. Поэтому когда вы откладываете разбор одежды, мытьё посуды или сортировку документов, вы тормозите свою жизнь и закрываетесь от перемен.

КАКИЕ ЕЩЁ ВНУТРЕННИЕ ПРОБЛЕМЫ МОГУТ МЕШАТЬ ЖИТЬ В ПОРЯДКЕ?

Детский инфантилизм, непроработанные детские обиды могут вызывать желание захватить всё пространство, чтобы не остаться наедине со своими проблемами.

Прокрастинация (т. е. склонность откладывать важные дела «на завтра» и всё время отвлекаться на посторонние вещи) и лень – верные спутники тревожности. Постоянные переживания не дают сконцентрироваться на бытовых вопросах.

Синдром хронической усталости свидетельствует о потере жизненных ориентиров. Навести порядок невозможно, потому что у человека нет физических сил на жизнь в целом.

Острое сопротивление порядку может быть симптомом затянувшегося подросткового бунта. Родители жёстко заставляли убираться, и теперь уже взрослый человек не хочет пылесосить, внутренне протестует строгой маме.

Так называемый «творческий бардак» сопутствует людям, у которых ведущим является правое полушарие. У таких людей сильны креативность, интуиция и абстрактное мышление, но они не могут включить аналитическое левое полушарие, чтобы систематизировать свои дела и навести порядок в голове и в пространстве.



МОЖЕТ ЛИ НЕЖЕЛАНИЕ НАВОДИТЬ ПОРЯДОК БЫТЬ СИМПТОМОМ СЕРЬЁЗНЫХ ПРОБЛЕМ С ПСИХИКОЙ?

Если вы ленитесь мыть полы в выходные, это ещё не повод обращаться к специалисту. Но если вы стали замечать, что регулярно отлыниваете от уборки не по причине физической усталости, а из-за внутреннего сопротивления, стоит задуматься о реальных причинах такого состояния. В психологии есть понятие «синдром Диогена», также называемое «синдром старческого убожества». Оно описывает психическое расстройство, при котором человек изолируется от общества, наплевательски относится к своему здоровью, гигиене, питанию и тащит в дом всё, что попадает ему на пути. Болезненное накопительство – очень тревожный симптом, свидетельствующий о серьёзных внутренних проблемах личности. Если вы заметили за собой или своим близким ненормальное желание заполнить пространство ненужными вещами и даже откровенным мусором, стоит обратиться к психологу и даже психиатру.

Использованы материалы www.passion.ru

АГЕНТСТВО ЗНАКОМСТВ

«РАНДЕВУ»

г. Пятигорск, ул. Мира, 72.
Тел.: 8 (8793) 33-87-15,
8-906-440-10-36

- **Герман Николаевич** 59/182/75, пенсионер, о/ср, 3 группа инвалидности, без м/п и ж/п, живёт в своём доме в г. Пятигорске, позн. с жен. от 40 до 55 лет, без в/п, для серьёзных отношений (в будущем с правом наследования). Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Андрей** 43/180/77, разведён, детей нет, о/в, энергетик, без м/п и ж/п, живёт один в своей кв-ре, позн. с жен. от 34 до 43 лет, ср. роста и телосл., перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Евгений** 42/176/78, разведён, детей нет о/ср.-тех., электромеханик, живёт в г. Ессентуки, позн. с жен. от 34 до 40 лет, ср. роста и телосл., для брака и серьёзных отношений, перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Владимир Егорович** 72/171/76, разведён, пенсионер, о/ср., без в/п, живёт с дочерью в г. Минеральные Воды, позн. с жен. от 64 до 74 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Юрий** 62/182/90, вдовец, пенсионер, без в/п, м/п и ж/п, живёт в с. Новоблагородном, водит авто, позн. с жен. от 55 до 65 лет, для брака и серьёзных отношений, перевод к муж. в дом. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Александр Филиппович** 68/178/87, о/ср.-военное училище, майор, без м/п, живёт в кв-ре с дочерью и внуком в г. Ессентуки, водит иномарку, позн. с жен. от 55 до 65 лет, ср. роста и телосл., ближе к стройной, для брака и серьёзных отношений, перевод желательно к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Валерий Николаевич** 55/180/85, разведён, о/ср.-спец. повар-кондитер, живёт на кв-ре в г. Кисловодске, имеет жильё в г. Орске, позн. с жен. от 48 до 56 лет, ср. роста и телосл., перевод только к жен. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Андрей Викторович** 64/176/91, разведён, военный пенсионер, о/в, без в/п и м/п, имеет свой доход, водит авто, живёт один в г. Кисловодске, позн. с жен. от 45 до 55 лет, ближе к стройной, перевод возможен к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Сергей Станиславович** 50/187/80, разведён, дети отдельно, о/ср.-спец. бывший сотрудник МВД, работает, без в/п и м/п, строит дом, позн. с жен. от 50 до 57 лет, ср. роста и телосл., перевод по желанию. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Людмила** 49/158/68, разведена, работает, ИП, есть взрослая дочь, без в/п и м/п, позн. с муж. от 44 до 55 лет, ср. роста и телосл. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Алла** 43/165/57, замужем не была, детей нет, два в/о, работает, без в/п, живёт в своём доме в г. Пятигорске, позн. с муж. от 43 до 46 лет, ср. роста (от 175 и выше) и телосл., для брака и серьёзных отношений. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Ольга** 71/160/86, вдова, о/в, без в/п, живёт на квартире в г. Кисловодске, позн. с муж. от 72 до 80 лет для брака и серьёзных отношений, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Галина** 64/165/65, вдова, о/в, пенсионер, работает, бухгалтер, без в/п, м/п и ж/п, обеспечена, живёт одна в 3-комн. кв-ре в ст. Ессентуковской, позн. с муж. от 60 до 75 лет, ср. роста и телосл., перевод к жен., муж. желательно с авто. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Галина** 48/174/75, разведена, о/в, экономист – бухгалтер, живёт с дочерью на съёмной кв-ре, позн. с муж. от 48 до 60 лет, для брака и серьёзных отношений, перевод к муж. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.
- **Нелли** 57/155/75, разведена, о/в, без в/п, м/п и ж/п, живёт в доме с дочерью в г. Пятигорске, позн. с муж. от 55 до 62 лет, перевод к мужчине. Агентство знакомств, т. 8-906-440-10-36.

ОГРН 30626321790078

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

- К сожалению, мы пока не готовы повысить вам зарплату.
- Я это понимаю, но вы ведь можете платить её почасово?
- Дорогой, у меня две новости.
- Пожалуйста, сначала хорошая.
- А кто сказал, что есть хорошая?
- В трамвае:
- Дама, вы выходите?
- Нет.
- Зря, это очень приличная остановка.
- Как узнать человека лучше?
- Нет ничего проще. Достаточно прийти к нему с вещами.
- Экономьте деньги, думайте о завтрашнем дне.
- Но позвольте, почему я должна думать о завтрашнем дне плохо?
- Сынок, скорее домой.
- Мама, я замёрз или есть хочешь?
- Некоторым за вредность надо давать не просто молоко, а молоко с селёдкой.
- Дорогая, выходите за меня замуж!
- А колечко с огромным бриллиантом подарите?
- Вы умеете, однако, эффектно отказать.
- На собеседовании:
- Назовите свою сильную сторону.
- Настойчивость.
- Спасибо, мы свяжемся с вами.
- Не стоит, я подожду здесь.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.25, 18.55, 20.45 Мультсериалы 0+
11.10, 13.05, 16.10, 22.30, 22.40, 22.55 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/ф «Верните Рекса» 0+
23.35 М/ф «Чужие следы» 0+
23.45 М/ф «Остров ошибок» 0+

ВТОРНИК, 20 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.25, 18.55, 20.45 Мультсериалы 0+
11.10, 13.05, 22.30, 22.40, 22.55 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/ф «Лесные путешественники» 0+
23.40 М/ф «Храбрый оленёнок» 0+

СРЕДА, 21 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.15, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.25, 18.55, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
13.05, 16.10, 22.30, 22.40, 22.55 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/ф «Грибок-теремок» 0+
23.30 М/ф «Катерок» 0+
23.40 М/ф «Тигрёнок на подсолнухе» 0+
23.50 М/ф «Дядя Стёпа – миллионер» 0+

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.05, 12.40, 14.10, 16.50, 17.00, 17.25, 18.55, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Проше простого!» 0+
13.05, 16.10, 22.30, 22.40, 22.55 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. Новости» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.20 М/ф «Мороз Иванович» 0+
23.30 М/ф «Сказка про лень» 0+
23.40 М/ф «Про Фому и про Ерёму» 0+
23.50 М/ф «Незнайка учится» 0+

ПЯТНИЦА, 23 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 8.05, 11.15, 12.40, 14.10, 17.15, 20.45 Мультсериалы 0+
10.45 «Семья на ура!» 0+
13.05, 16.35, 22.30, 22.45 Мультсериалы 6+
14.00 «Навигатор. У нас гости!» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.15 М/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» 6+
23.10 М/ф «Дедушка и внучек» 0+
23.25 М/ф «Мешок яблок» 0+
23.45 М/ф «Лиса и волк» 0+
23.55 М/ф «Олень и волк» 0+

СУББОТА, 24 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Черепашки» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.20 М/с «Три кота» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
13.25 М/с «Морки Доррики» 0+
13.55 М/с «Команда Флоры» 0+
15.00 «За секунду до счастья!» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
17.00 М/ф «Двенадцать месяцев» 0+
18.00 Семейное кино. «БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЛУННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 0+
19.10 Семейное кино. «БЕЛКА И СТРЕЛКА: КАРИБСКАЯ ТАЙНА» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.45 М/ф «Котёнок с улицы Лизюкова» 0+
22.55 М/ф «Замок лгунов» 0+
23.10 М/ф «В некотором царстве...» 0+
23.40 М/с «Лунтик» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Рэй и пожарный патруль. Команда Виллиз» 0+
9.00 «Еда на ура!» 0+
9.20 М/с «ДиноСити» 0+
11.00 «Вкусняшки шоу» 0+
11.15 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
13.00 «Студия красоты» 0+
13.20 М/с «Три кота» 0+
15.00 «У меня лапки» 0+
15.30 «Ералаш» 6+
17.00 М/ф «Умка» 0+
17.10 М/ф «Умка ищет друга» 0+
17.20 М/ф «Щелкунчик» 0+
17.45 М/ф «Новогодняя сказка» 0+
18.00 М/с «Барбоскины» 0+
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
20.45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
22.45 М/ф «Дикие лебеди» 0+
23.40 М/с «Лунтик» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

4.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
7.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
16.40 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+
1.00 Х/ф «КЛЯТВА» 12+
3.00 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ» 12+

ВТОРНИК, 20 декабря

4.50 «Путь к Победе» 18+
5.50 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ» 16+
7.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
16.40 Т/с «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» 16+
23.59 «Путь к Победе» 16+
1.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
3.10 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+

СРЕДА, 21 декабря

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
7.30 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 12+
16.50 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
1.00 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 16+
2.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
4.00 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря

5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.40 Т/с «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» 18+
10.10 Т/с «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
4.10 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

ПЯТНИЦА, 23 декабря

5.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
8.10 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+
1.00 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
2.40 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
4.10 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СУББОТА, 24 декабря

5.50 Х/ф «ТАНКИ» 16+
7.20 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
9.40 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 16+
11.40 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
13.30 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
16.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
17.40 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
19.30 Х/ф «РЖЕВ» 16+
21.30 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
23.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+

0.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
1.50 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+
3.20 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
5.00 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

6.20 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+
22.10 Х/ф «ТУМАН» 16+
1.00 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
2.40 Х/ф «ЗОЯ» 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несёт.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

5.30, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.00, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супермама» 16+
15.00 «Мама дорогая» 16+
18.00 «Непьющий вопрос» 16+
19.00 «Беременна в 16» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 18+
2.25 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 20 декабря

5.35, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.55, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
13.00 «Супермама» 16+
14.55 «Беременна в 16» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

СРЕДА, 21 декабря

5.05, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.55, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
15.00 «Беременна в 16» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
2.00 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря

5.10, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.00, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55 «Супермама» 16+
13.55 «Супермама. Битва недели» 16+
16.00, 18.00, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.50 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.15 «Моя свекровь - монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 23 декабря

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.55, 20.00 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.00, 12.00, 22.00 «Дом-2» 16+
12.55, 16.00 «Беременна в 16» 16+
0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
1.55 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 24 декабря

5.05, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.25 «Чадо из ада» 12+
11.00 «Непьющий вопрос» 16+
12.00 «МечтаЮ» 16+
13.05, 14.00, 17.05 «Беременна в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.05 «Измены» (субтитры) 18+
2.05 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
4.20 «Дорогая, я забил» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Чадо из ада» 12+
12.55 «Беременна в 16» 16+
18.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.05 «Измены» (субтитры) 18+
2.10 Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» 16+
4.20 «Дорогая, я забил» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» 16+
22.00 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16+

ВТОРНИК, 20 декабря

5.00, 4.45 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16+

СРЕДА, 21 декабря

5.00 «Территория заблуждений» 16+
6.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПАРАНОЯ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря

5.00, 4.25 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ» 12+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА» 18+

ПЯТНИЦА, 23 декабря

5.00, 9.00 «Документальный проект» 16+
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00, 4.35 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ» 16+
22.10 Х/ф «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+
0.30 Х/ф «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ» 18+
3.15 Х/ф «ФОБОС» 16+

СУББОТА, 24 декабря

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.00 «О вкусной и здоровой пище» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 «Совбез» 16+
15.30 «Документальный спецпроект» 16+
17.00 «Засекреченные списки» 16+
18.00 Х/ф «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ» 16+
20.00 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» 16+
21.50 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР» 16+
23.45 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ» 16+
1.45 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ» 16+
3.15 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО» 16+
4.50 «Тайны Чапман» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

5.00 «Тайны Чапман» 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «МЕДАЛЬОН» 12+
14.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+
17.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА» 16+
19.15 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+
21.00 Х/ф «БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+
23.55 Концерт группы «Алиса» 16+
1.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.15 «Территория заблуждений» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

6.00, 11.30, 5.35 Улётное видео 16+
6.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+
2.45 Т/с «СОЛДАТЫ-12» 12+

ВТОРНИК, 20 декабря

6.00, 11.30, 5.35 Улётное видео 16+
6.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+
8.10 Дорожные войны 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+
2.45 Т/с «СОЛДАТЫ-12» 12+

СРЕДА, 21 декабря

6.00, 11.30, 5.35 Улётное видео 16+
6.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+
8.00 Дорожные войны 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+
2.45 Т/с «СОЛДАТЫ-12» 12+

ЧЕТВЕРГ, 22 декабря

6.00, 11.30, 5.30 Улётное видео 16+
6.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+
8.10 Дорожные войны 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00, 17.00 Решала 16+
15.00, 21.00 Охотники 16+
23.00 Опасные связи 18+
2.45 Т/с «СОЛДАТЫ-12» 12+

ПЯТНИЦА, 23 декабря

6.00, 11.30 Улётное видео 16+
6.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 12+
8.10 Дорожные войны 16+
10.00 «+100500» 16+
14.00 Решала 16+
23.00 Опасные связи 18+
2.55 Т/с «СОЛДАТЫ-12» 12+

СУББОТА, 24 декабря

6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-12» 12+
11.45 Т/с «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС» 16+
21.00, 22.00 Большой кэш 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30, 1.00 iТопчик-2 16+
1.55 Улётное видео 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря

6.00, 6.15, 11.00, 1.55 Улётное видео 16+
8.00, 8.30, 8.50, 10.20 Утилизатор 12+
9.20, 9.50 Утилизатор 16+
13.20 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
17.45 Т/с «СПЕЦНАЗ-2» 16+
21.00, 22.00 Большой кэш 16+
23.00 «+100500» 18+
23.30, 1.00 iТопчик-2 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 декабря

5.00 Пятница News 16+
5.20, 6.20 Кондитер 16+
7.40, 8.40, 9.40, 11.50, 12.50, 13.40, 14.40, 15.50, 16.50, 18.00 На ножах 16+
10.40 Руссо Экспрессо 16+
19.00, 21.00 Битва шефов 16+
23.00 Пробный перевоз 16+
0.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+
2.00 Пятница News 16+
2.30 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА» 18+
4.20 Пятница News 16+

изменения в программе	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	ЗВЕЗДА
6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 9.00, 4.30 Давай разведёмся! 16+ 10.00, 2.50 Тест на отцовство 16+ 12.15, 1.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 13.20, 23.05 Д/с «Порча» 16+ 13.50, 0.10 Д/с «Знахарка» 16+ 14.20, 0.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК» 16+ 2.00 Т/с «ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 2.50 «Петровка, 38» 16+ 8.25, 11.50 Х/ф «КОММУНАЛКА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 Х/ф «ШРАМ» 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» 12+ 18.10 Х/ф «ОВРАГ» 12+ 20.00 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+ 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 23.00 «Хорошие песни» 12+ 0.25 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+ 3.05 Х/ф «Я СЧАСТЛИВАЯ» 16+ 4.35 Д/ф «Документальный фильм» 12+ 5.15 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» 12+	6.00 Ералаш 0+ 7.05 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+ 9.00 Маска. Танцы 16+ 10.55 Х/ф «БЕЗ ЛИЦА» 16+ 13.40 Уральские пельмени 16+ 14.40 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 21.00 Х/ф «НЯНЬКИ» 12+ 22.55 Х/ф «ИГРЫ С ОГНЁМ» 6+ 0.45 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА.» ПЛЕМЯ ИЗГОВ» 16+ 3.05 «6 кадров» 16+	7.00, 8.00, 6.45 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 8.25 «Звездная кухня» 16+ 9.00 «Вызов» 16+ 10.05, 11.05, 20.00 «Однажды в России» 16+ 11.40, 12.10, 12.45, 13.20, 13.50, 14.20, 14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 16+ 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+ 23.00, 5.10, 5.55 «Открытый микрофон» 16+ 0.00 Х/ф «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО» 16+ 2.00, 2.45 «Импровизация» 16+ 3.35, 4.20 «Comedy Баттл» 16+	6.00, 9.00 Утренние гадания 16+ 6.30, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 12.20, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.15 Новый день 12+ 13.00, 13.30, 14.00, 16.45 Гадалка 16+ 14.30, 15.40 Вернувшиеся 16+ 19.30 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+ 21.30 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» 16+ 23.45 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+ 1.45 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ШЕРШЕНЬ» 16+ 3.30, 4.15, 5.00 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00 «Есть тема!» 16+ 7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 19.20, 2.55 Новости 0+ 7.05, 16.25, 19.25, 23.00 Все на Матч! 10.05 Спецрепортаж 12+ 10.25, 20.00 Смешанные единоборства 16+ 11.30 Есть тема! 13.00 Лица страны 12+ 13.20 «Ты в бане!» 12+ 13.50, 5.30 «Футбол на все времена» 12+ 14.25 Баскетбол. «Динамо» (Курск) - МБА (Москва). PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала 16.55 «Что по спорту? Кемерово» 12+ 17.25 Баскетбол. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА» (Сыктывкар). PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала 23.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. Итоги сезона 0+ 1.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Краснодар). Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины 0+ 3.00 Баскетбол. МБА (Москва) - ЦСКА. Единая лига ВТБ 0+ 5.00 «Вид сверху» 12+	6.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.20 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+ 10.45 Д/ф «23 декабря - День дальней авиации ВКС России» 16+ 11.20 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 13.20 Д/с «Москва - фронту» 16+ 13.45, 15.05 Х/ф «22 МИНУТЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 15.25 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+ 18.45 Д/с «Битва оружейников» 16+ 19.40 Х/ф «КЛАССИК» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.00 Музыка+ 12+ 0.00 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12+ 1.30 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+ 3.05 Д/с «Ставка» 16+

6.30 Д/с «Предсказания 2.2» 16+ 7.15 Х/ф «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ» 16+ 11.10, 1.55 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+ 22.20 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 4.55 Д/с «Нотариус» 16+	5.50 Х/ф «ОВРАГ» 12+ 7.25 «Православная энциклопедия» 6+ 7.50 Х/ф «ВА-БАНК» 12+ 9.40 Х/ф «ВА-БАНК-2» 12+ 11.30, 14.30, 23.20 События 11.45 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+ 13.35, 14.45 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 17.35 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 12+ 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушкиным 22.05 «Право знать!» 16+ 23.30 Д/ф «Тайная комната Меган и Гарри» 16+ 0.10 Д/с «Дикие деньги» 16+ 0.55 Спецрепортаж 16+ 1.20 «Хватит слухов!» 16+ 1.45 Д/ф «Пьяная слава» 16+ 2.25 Д/ф «Секс-бомбы со стажем» 16+ 3.10 Д/ф «Месть брошенных жён» 16+ 3.50 Д/ф «Молодые вдовы» 16+ 4.30 Д/ф «Актёрские драмы» 12+ 5.10 Д/с «Обложка, 38» 16+ 5.35 «Петровка, 38» 16+	6.00 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25 Мультфильмы 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с Премьера! «Отель «У овечек» 0+ 8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+ 8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.20 М/ф «Два хвоста» 6+ 11.45 М/ф «Миньоны» 6+ 13.35 М/ф «Гадкий я-2» 6+ 15.25 М/ф «Гадкий я-2» 6+ 17.25 М/ф «Гадкий я-3» 6+ 19.10 М/ф «Финник» 6+ 21.00 М/ф «Тайная жизнь домашних животных-2» 6+ 22.40 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+ 1.15 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 «6 кадров» 16+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 9.00 «Модные игры» 16+ 9.30 «Звездная кухня» 16+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Однажды в России» 16+ 14.40, 16.15 «Экстрасенсы ведут расследование» 16+ 17.50, 19.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00 «Новые танцы» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 «Такое кино!» 16+ 0.35 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ» 16+ 2.20, 3.05 «Импровизация» 16+ 3.55, 4.40 «Comedy Баттл» 16+ 5.30, 6.10 «Открытый микрофон» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.45 Х/ф «ДОЧЬ КОЛДУНИ» 16+ 13.45 Х/ф «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ» 12+ 15.45 Х/ф «ОСОБО ОПАСНА» 16+ 17.45 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+ 19.45 Х/ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 16+ 22.00 Наследники и самозванцы 16+ 23.30 Х/ф «ОБЛАСТЫ ТЬМЫ» 16+ 1.30 Х/ф «КНИГА ИЛАЯ» 16+ 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00 «Есть тема!» 16+ 7.00, 10.00, 16.00, 21.55, 2.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 14.05, 16.05, 18.50, 0.30 Все на Матч! 10.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 10.20 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины 11.55 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал 13.10 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Финал 14.25 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал 15.20 Матч! Парад 16+ 16.55, 1.00 Волейбол 0+ 19.55 Мини-футбол. КПРФ (Москва) - «Сибиряк» (Новосибирск). Чемпионат России. PARI-Суперлига 22.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1ВОХ 3.00 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» 12+ 5.00 «Что по спорту? Кемерово» 12+ 5.30 «Территория спорта» 12+	5.45 Х/ф «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ» 6+ 7.00, 8.15 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА» 6+ 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 8.35 Х/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ» 12+ 10.00, 4.15 Х/ф «ЗИГЗАГ УДАЧИ» 12+ 11.45 «Легенды музыки» 12+ 12.10 «Легенды кино» 12+ 13.15 «Время героев» 16+ 13.35 «Главный день» 16+ 14.20 СССР. Знак качества 12+ 15.10 «Не факт!» 12+ 15.35 Д/с «Война миров» 16+ 16.30, 18.30 Х/ф «КЛАССИК» 16+ 19.05 Х/ф «22 МИНУТЫ» 16+ 20.50 «Легендарные матчи» 12+ 23.50 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 2.55 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+ 5.40 Д/с «Сделано в СССР» 12+
---	--	--	--	--	---	--

ПОДПИСКУ
«делю» можно на любой срок.
ПОДПИСКА!
на стр. 1

6.30, 6.25 «6 кадров» 16+ 6.35 Х/ф «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 10.30 Х/ф «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» 16+ 14.35 Х/ф «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК» 16+ 18.45 Пять ужинов 16+ 19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» 16+ 22.20 Х/ф «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ» 16+ 1.45 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 4.45 Д/с «Нотариус» 16+	5.50 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+ 7.25 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+ 9.10 «Здоровый смысл» 16+ 9.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» Юмористический концерт 12+ 10.45, 11.45 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+ 11.30, 0.40 События 13.55 «Москва резиновая» 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 «Смех в любую погоду». Юмористический концерт 12+ 16.05 Х/ф «Я СЧАСТЛИВАЯ» 16+ 17.50 Х/ф «ТЕНЬ ДРАКОНА» 12+ 21.25 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ» 12+ 0.55 Х/ф «ВА-БАНК» 12+ 2.30 Х/ф «ВА-БАНК-2» 12+ 4.00 «Петровка, 38» 16+ 4.10 Юмористический концерт 12+ 5.00 «Закон и порядок» 16+ 5.30 Московская неделя 12+	6.00 Ералаш 0+ 6.05 М/с «Фиксики» 0+ 6.25 Мультфильмы 0+ 6.45 М/с «Три кота» 0+ 7.30 М/с «Царевны» 0+ 7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 9.00 Премьера! Рогов+ 16+ 10.05 М/ф «Финник» 6+ 12.00 М/с Премьера! «Финник» 6+ 13.05 Х/ф «ИГРЫ С ОГНЁМ» 6+ 15.00 Х/ф «НЯНЬКИ» 12+ 16.55 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» 0+ 18.55 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2» 0+ 21.00 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» 0+ 23.00 Премьера! Маска. Танцы 16+ 1.00 Премьера! Маска. Танцы. За кадром 16+ 2.45 «6 кадров» 16+	7.00 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ» 12+ 9.00 «Перезагрузка» 16+ 9.35 Х/ф «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» 16+ 11.15, 11.50, 12.20, 12.50 Т/с «ЖУКИ» 16+ 13.20 Х/ф «ФОРСАЖ-4» 16+ 15.35 Х/ф «ФОРСАЖ-5» 16+ 18.15 Х/ф «МОРСКОЙ БОЙ» 12+ 21.00, 22.00 «Концерты» 16+ 23.00 «Прожарка» 18+ 0.00 «Новые танцы» 16+ 1.55, 2.40 «Импровизация» 16+ 3.30, 4.15 «Comedy Баттл» 16+ 5.00, 5.50 «Открытый микрофон» 16+ 6.40 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 6.05, 1.40 Дом исполнения желаний 16+ 6.30 Мультфильмы 0+ 8.20 Новый день 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.15 Гадалка 16+ 11.45 Х/ф «СЫН МАСКИ» 12+ 13.30 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 6+ 15.15 Х/ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 16+ 17.30 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+ 19.45 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+ 22.00 Наследники и самозванцы 16+ 23.30 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» 18+ 1.45 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» 16+ 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Д/с «Городские легенды» 16+	6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 10.00, 16.00, 21.55, 2.55 Новости 0+ 7.05, 16.05, 18.50, 22.00, 0.00 Все на Матч! 10.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 10.20 М/ф «Матч-реванш» 0+ 10.40, 12.50 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Женщины 11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 13.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал 16.55 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал 19.55 «Здесь был Тимур» 12+ 22.30 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов» 1.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал 0+ 3.00 Д/ф «С мячом в Британию» 6+ 5.00 «Неизведанная хоккейная Россия» 12+ 5.30 «Территория спорта» 12+	5.55 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 7.10 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приёмка» 12+ 10.45 Скрытые угрозы 16+ 11.30 «Код доступа» 12+ 12.15 Легенды армии 12+ 13.00 «Спецрепортаж» 16+ 13.35 Д/с «Москва - фронту» 16+ 14.00, 3.05 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Д/с «Холодная война. Битва экономик» 16+ 22.50 Д/с «Сделано в СССР» 12+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.45 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+ 1.05 Д/ф «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга» 12+ 1.50 Д/ф «Война и мир театра Российской Армии» 16+
--	---	---	---	--	---	--

АРМС» 16+ МОЛОДОСТЬ ОВКЕ» 16+ для жизни 16+ 20 декабря 21.45, 0.30 для слабослыщей 16+ 2.25 Актуальное 16+ Х/ф «Секретная папка» 16+ 3.30, 21.00, 22.45 Эфирное здоровье 16+ 13.00, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «УБИТЬ» 16+ «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ «ХАРМС» 16+ 0.10 Между делом 12+ 1.45 Эфирное здоровье 16+ 2.15 Эфирное здоровье 16+ 3.15 Эфирное здоровье 16+ 4.15 Эфирное здоровье 16+ 5.15 Эфирное здоровье 16+ 6.15 Эфирное здоровье 16+ 7.15 Эфирное здоровье 16+ 8.15 Эфирное здоровье 16+ 9.15 Эфирное здоровье 16+ 10.15 Эфирное здоровье 16+ 11.15 Эфирное здоровье 16+ 12.15 Эфирное здоровье 16+ 13.15 Эфирное здоровье 16+ 14.15 Эфирное здоровье 16+ 15.15 Эфирное здоровье 16+ 16.15 Эфирное здоровье 16+ 17.15 Эфирное здоровье 16+ 18.15 Эфирное здоровье 16+ 19.15 Эфирное здоровье 16+ 20.15 Эфирное здоровье 16+ 21.15 Эфирное здоровье 16+ 22.15 Эфирное здоровье 16+ 23.15 Эфирное здоровье 16+ 24.15 Эфирное здоровье 16+ 25.15 Эфирное здоровье 16+ 26.15 Эфирное здоровье 16+ 27.15 Эфирное здоровье 16+ 28.15 Эфирное здоровье 16+ 29.15 Эфирное здоровье 16+ 30.15 Эфирное здоровье 16+ 31.15 Эфирное здоровье 16+ 32.15 Эфирное здоровье 16+ 33.15 Эфирное здоровье 16+ 34.15 Эфирное здоровье 16+ 35.15 Эфирное здоровье 16+ 36.15 Эфирное здоровье 16+ 37.15 Эфирное здоровье 16+ 38.15 Эфирное здоровье 16+ 39.15 Эфирное здоровье 16+ 40.15 Эфирное здоровье 16+ 41.15 Эфирное здоровье 16+ 42.15 Эфирное здоровье 16+ 43.15 Эфирное здоровье 16+ 44.15 Эфирное здоровье 16+ 45.15 Эфирное здоровье 16+ 46.15 Эфирное здоровье 16+ 47.15 Эфирное здоровье 16+ 48.15 Эфирное здоровье 16+ 49.15 Эфирное здоровье 16+ 50.15 Эфирное здоровье 16+ 51.15 Эфирное здоровье 16+ 52.15 Эфирное здоровье 16+ 53.15 Эфирное здоровье 16+ 54.15 Эфирное здоровье 16+ 55.15 Эфирное здоровье 16+ 56.15 Эфирное здоровье 16+ 57.15 Эфирное здоровье 16+ 58.15 Эфирное здоровье 16+ 59.15 Эфирное здоровье 16+ 60.15 Эфирное здоровье 16+ 61.15 Эфирное здоровье 16+ 62.15 Эфирное здоровье 16+ 63.15 Эфирное здоровье 16+ 64.15 Эфирное здоровье 16+ 65.15 Эфирное здоровье 16+ 66.15 Эфирное здоровье 16+ 67.15 Эфирное здоровье 16+ 68.15 Эфирное здоровье 16+ 69.15 Эфирное здоровье 16+ 70.15 Эфирное здоровье 16+ 71.15 Эфирное здоровье 16+ 72.15 Эфирное здоровье 16+ 73.15 Эфирное здоровье 16+ 74.15 Эфирное здоровье 16+ 75.15 Эфирное здоровье 16+ 76.15 Эфирное здоровье 16+ 77.15 Эфирное здоровье 16+ 78.15 Эфирное здоровье 16+ 79.15 Эфирное здоровье 16+ 80.15 Эфирное здоровье 16+ 81.15 Эфирное здоровье 16+ 82.15 Эфирное здоровье 16+ 83.15 Эфирное здоровье 16+ 84.15 Эфирное здоровье 16+ 85.15 Эфирное здоровье 16+ 86.15 Эфирное здоровье 16+ 87.15 Эфирное здоровье 16+ 88.15 Эфирное здоровье 16+ 89.15 Эфирное здоровье 16+ 90.15 Эфирное здоровье 16+ 91.15 Эфирное здоровье 16+ 92.15 Эфирное здоровье 16+ 93.15 Эфирное здоровье 16+ 94.15 Эфирное здоровье 16+ 95.15 Эфирное здоровье 16+ 96.15 Эфирное здоровье 16+ 97.15 Эфирное здоровье 16+ 98.15 Эфирное здоровье 16+ 99.15 Эфирное здоровье 16+ 100.15 Эфирное здоровье 16+	19.15 Дзержинского, 102 16+ 20.00, 22.15 Обозрение 16+ 21.15 Выводы следствия 16+ 22.30 Х/ф «КТО СЛЕДУЮЩИЙ, МЕЧТАТЕЛЬ?» 12+ 2.35 Профессия Родина защищать 12+ СРЕДА, 21 декабря 6.00, 17.30, 21.45, 0.45 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 15.45 Д/ф «Секретная папка» 16+ 7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 7.45, 3.45 Полезная программа 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 16.35, 2.50 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+ 9.30, 20.15 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 16+ 10.45, 1.15 Х/ф «КТО СЛЕДУЮЩИЙ МЕЧТАТЕЛЬ?» 16+ 12.25, 17.45 Между делом 12+ 12.30 Д/ф «Юра. Дворник с обложки» 12+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+	14.30 Выводы следствия 16+ 17.45, 0.25 Между делом 12+ 17.50 Ответственный 16+ 18.20, 4.30 Т/с «МАТЬ И МАЧЕХА» 16+ 19.15 Парламентский вестник 12+ 20.00, 22.15 Обозрение 16+ 21.15 Человек на Своём месте 12+ 22.30 Х/ф «КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ» 16+ ЧЕТВЕРГ, 22 декабря 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 15.45 Д/ф «Секретная папка» 16+ 7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 7.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 16.35 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+ 9.30, 20.15 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 16+ 10.45, 1.15 Х/ф «КТО СЛЕДУЮЩИЙ МЕЧТАТЕЛЬ?» 16+ 12.25, 17.45 Между делом 12+ 12.30 Д/ф «Юра. Дворник с обложки» 12+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+	14.00 Прямой эфир 16+ 14.30 Человек на Своём месте 12+ 17.45, 0.25, 3.10 Между делом 12+ 17.50 Круиз-контроль 12+ 18.20, 4.30 Т/с «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ» 16+ 19.15 Око государеву 16+ 20.00, 22.15 Обозрение 16+ 21.15 Ответственный 16+ 22.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 3.15 Выводы следствия 16+ ПЯТНИЦА, 23 декабря 6.00, 17.30, 21.45, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 15.00, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 15.45 Д/ф «Секретная папка» 16+ 7.30, 11.30, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 7.45, 3.45 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.45, 16.35 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+ 9.30, 20.15 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 16+ 10.45, 1.15 Х/ф «КТО СЛЕДУЮЩИЙ МЕЧТАТЕЛЬ?» 16+ 12.25, 17.45 Между делом 12+ 12.30 Д/ф «Юра. Дворник с обложки» 12+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+	8.45 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+ 9.30 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» 16+ 10.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 12.45, 18.05, 2.35 Я не местная 16+ 13.15 За здоровье 16+ 14.00 Прямой эфир 16+ 16.35, 2.50 Т/с «УБИТЬ ДРОЗДА» 16+ 17.50 Сценарий цен 12+ 18.20, 4.30 Т/с «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ» 16+ 19.15, 0.15 Знания для жизни 12+ 20.00, 22.15 Обозрение. 16+ 20.15 Т/с «ВСЁ, ЧТО НАМ НУЖНО» 16+ 21.15 Семейный новый год 12+ 22.30 Х/ф «РУБИ СПАРС» 16+ 1.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ» 16+ 3.45 Полезная программа 16+ СУББОТА, 24 декабря 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45, 4.00 Я не местная 16+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+	7.15, 17.30 Д/ф «Уличный гипноз» 12+ 7.45 Мультфильмы 6+ 8.15 Знания для жизни 12+ 8.30, 13.30 Итоги на Своём месте 16+ 9.00 Д/ф «Секретная папка с Д. Дибровым» 16+ 9.40, 2.40 М/ф «Волшебное королевство Шелкунчика» 0+ 11.00 Семейный Новый год 12+ 11.30 Сценарий цен 12+ 11.45, 18.00, 19.15 Т/с «БУЛЬВАРНОЕ КОЛЬЦО» 12+ 14.00 Х/ф «ПРОЩАНИЕ» 12+ 15.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 19.00 Шаповаловские вести 16+ 21.45 Х/ф «ДОМ У ОЗЕРА» 16+ 23.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ» 16+ 0.55 Х/ф «РУБИ СПАРС» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 декабря 6.00, 4.10 Полезная программа 16+ 6.45 Знания для жизни 12+	7.00 Преображение 12+ 7.15 Д/ф «Уличный гипноз» 16+ 7.45 Мультфильмы 6+ 8.15 Я не местная 16+ 8.30 Человек на Своём месте 12+ 9.00 Семейный Новый год 12+ 9.30, 0.50 М/ф «Ледяная принцесса» 6+ 11.00 Д/ф «Секретная папка» 16+ 11.45 Т/с «БУЛЬВАРНОЕ КОЛЬЦО» 16+ 13.30 Х/ф «ДОМИК В СЕРДЦЕ» 12+ 15.00 Т/с «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ» 16+ 20.15 Сценарий цен 12+ 20.30 Итоги на Своём месте 16+ 21.00 Х/
---	---	--	---	--	---	---



Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за и

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+
9.55 «Жить здорово!» 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «КАЗАНОВА В РОССИИ» 16+
22.45 «Большая игра» 16+
3.00 Новости 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+
23.15, 1.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
0.00 Д/ф «Арнольд Дейч. Последняя легенда» 12+
2.40 Судьба человека 12+

6.30, 7.00, 7.30, 8.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
8.00 Черные дыры. Белые пятна
8.50 Х/ф «ВАМ ТЕЛЕГРАММА...»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.40 ХХ век
12.20, 16.25 Цвет времени
12.30 Х/ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
13.40, 2.30 Д/ф «Роман в камне»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.35 Х/ф «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА»
17.25 2022 год. 100-летие Московской государственной академической филармонии
18.45 Д/ф «Устинов об Устинове. Всего искусства мало»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
21.25 Сати. Нескучная классика...
22.10 Т/с «НЕНАСТЬЕ»
0.00 Кинескоп
1.45 Д/с «Искатели»

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
22.10, 0.00 Т/с «ПЁС» 16+
2.40 Т/с «МЕЧ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия Родину защищать 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государеве 16+
10.10, 18.05 Т/с «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+
11.00 «Календарь» 12+
11.30 «Новости Совета Федерации» 12+
11.40 Х/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» 12+
13.10, 19.20 ОТражение 12+
15.10, 23.05 Т/с «НОРВЕГ» 12+
15.55, 23.50 Д/ф «ВХУТЕМАС. Четвёртая мировая революция» 12+
16.45 Д/ф «Хроники общественного быта» 6+
17.00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» 12+
17.45 «Песня остаётся с человеком» 12+
21.00 Х/ф «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА» 12+
22.20 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
0.40 «То, что задело» 12+
1.00 «Вспомнить всё» 12+
1.30 ОТражение. Главное 12+
4.05 Д/ф «Современный терроризм» 12+
4.35 «Большая страна» 12+
5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+
5.35, 6.45 Х/ф «ГЕНИЙ» 16+
8.20, 9.30, 9.55, 11.00, 12.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
8.55 «Знание - сила» 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
19.20, 20.00, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
3.05, 3.35, 4.00, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ на «Кавказскую неделю» и получайте подарки! Дело верное - ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+
9.55 «Жить здорово!» 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 0.45, 3.05 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «КАЗАНОВА В РОССИИ» 16+
22.45 «Большая игра» 16+
23.45 Д/ф «Бомба. Наши в Лос-Аламосе» 16+
3.00 Новости 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.00 Судьба человека 12+
4.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 1.05 Д/с «Искатели»
8.20 Цвет времени
8.35 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 ХХ век
12.20 Т/с «ТАЛАНТ»
13.35 Игра в бисер
14.15 Эпизоды
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.35 Д/ф «Подвиг разведчиков»
17.25 2022 год. Международный конкурс пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова. Торжественное открытие
18.45 Д/ф «Константин Коровин. Палитра слов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
22.10 Т/с «НЕНАСТЬЕ»
1.50 Д/ф «Лифт в историю»

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
22.10, 0.00 Т/с «ПЁС» 16+
0.45 «Основано на реальных событиях» 16+
2.00 Т/с «МЕЧ» 16+

6.00, 8.30, 10.00, 13.00, 15.00, 17.30, 19.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Я не местный 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия Родину защищать 12+
10.10, 18.05 Т/с «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+
11.00 «Календарь» 12+
11.35 Х/ф «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА» 12+
13.10, 19.20 ОТражение 12+
15.10, 23.05 Т/с «НОРВЕГ» 12+
15.55, 23.50 Д/ф «ВХУТЕМАС. Четвёртая мировая революция» 12+
16.45 Д/ф «Хроники общественного быта». Фауна и мегаполис 6+
17.00 «Моя история» 12+
17.40 Спектакль-концерт «Ядерный щит» 12+
21.00 Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 16+
22.20 «За дело! Поговорим» 12+
0.40 «То, что задело» 12+
1.00 «Сделано с умом» 12+
1.30 ОТражение. Главное 12+
4.05 Д/ф «Современный терроризм» 12+
4.35 «Большая страна» 12+
5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+
5.40, 6.30, 7.20, 8.15, 9.30, 9.55, 10.55, 11.55 Т/с «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
8.55 «Знание - сила» 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
19.20, 20.10, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
3.10, 3.40, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+
9.55 «Жить здорово!» 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 0.45, 3.05 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «КАЗАНОВА В РОССИИ» 16+
22.45 «Большая игра» 16+
23.45 Д/ф «Без права на славу» 16+
3.00 Новости 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.00 Судьба человека 12+
4.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 1.05 Д/с «Искатели»
8.20 Цвет времени
8.35 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 ХХ век
12.20 Т/с «ТАЛАНТ»
13.35 Искусственный отбор
14.15, 1.55 Эпизоды
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 Х/ф «ПАССАЖИР»
17.20 2022 год. Выпускной спектакль Академии Русского балета имени А.Я. Вагановой
18.45 Д/ф «Русские в Ливане. Григорий Серов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.25 Д/с «Запечатленное время»
21.55, 2.35 Д/с «Забытое ремесло»
22.10 Т/с «НЕНАСТЬЕ»

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
22.10, 0.00 Т/с «ПЁС» 16+
0.45 «Основано на реальных событиях» 16+
2.15 Т/с «МЕЧ» 16+
4.30 «Их нравы» 0+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Парламентский вестник 12+
10.00 Новости 16+
10.10 Т/с «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+
11.00 «Календарь» 12+
11.30 Д/ф «Учёные люди». Иван Паланин 12+
12.00 ОТражение 12+
13.00 Новости 16+
13.10 ОТражение 12+
15.00 Новости 16+
15.10 Т/с «НОРВЕГ» 12+
15.55, 23.50 Д/ф «ВХУТЕМАС. Четвёртая мировая революция» 12+
18.30 Жизнь так устроена 12+
19.00 Новости 16+
19.20 ОТражение 12+
21.00 Х/ф «СЛЁЗЫ КАПАЛИ» 12+
22.25 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
23.05 Т/с «НОРВЕГ» 12+
1.00 «Свет и тени» 12+
1.30 ОТражение 12+
5.00 «Дом «Э»» 12+
5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Концецкого 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+
5.35, 6.25, 7.15, 8.15, 9.30, 9.55, 10.55, 11.55 Т/с «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
8.55 «Знание - сила» 0+
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
19.20, 20.00, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
3.10, 3.40, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76 e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00 Телеканал Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 Премьера. «АнтиФейк» 16+
9.55 «Жить здорово!» 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 1.15, 3.05 Информационный канал 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 Т/с «КАЗАНОВА В РОССИИ» 16+
22.45 «Большая игра» 16+
23.45 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа 0+
3.00 Новости 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут» 12+
14.55 «Кто против?» 12+
16.30 «Малахов» 16+
21.20 Т/с «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.00 Судьба человека 12+
4.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

6.30, 7.00, 7.30, 8.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 1.00 Д/с «Искатели»
8.30 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.00 ХХ век
12.10 Цвет времени
12.20 Т/с «ТАЛАНТ»
13.35 Абсолютный слух
14.15, 2.40 Д/с «Забытое ремесло»
14.30, 1.45 Театральная летопись. Ольга Антонова
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «2 Верник 2»
16.35 Х/ф «ЛЕНОЧКА И ВИНОГРАД»
17.25 2022 год. XXV конкурс итальянской оперной музыки в Большом театре
18.45 Д/ф «Даниил Соложов»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
21.25 «Энигма»
22.10 Т/с «НЕНАСТЬЕ»

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+
22.10, 0.00 Т/с «ПЁС» 16+
0.45 «Поздняков» 16+
1.00 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
1.50 Т/с «МЕЧ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Парламентский вестник 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
10.00 Новости 16+
10.10 Т/с «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» 16+
11.00 «Календарь» 12+
11.30 Х/ф «СЛЁЗЫ КАПАЛИ» 12+
13.00 Новости 16+
13.10 ОТражение 12+
15.00 Новости 16+
15.10, 23.05 Т/с «НОРВЕГ» 12+
15.55, 23.50 Д/ф «ВХУТЕМАС. Четвёртая мировая революция» 12+
16.45 Д/ф «Хроники общественного быта». Сад и парк 6+
18.30 Выводы следствия 16+
19.00 Новости 16+
19.20 ОТражение 12+
21.00 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+
22.25 «Моя история» 12+
0.45 «То, что задело» 12+
1.00 «Дом «Э»» 12+
1.30 ОТражение. Главное 12+
4.05 «Потомки» 12+
4.35 «Большая страна» 12+
5.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 «Изнестия» 16+
5.45, 6.35, 7.25 Т/с «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
8.30 «День ангела» 0+
8.55 «Знание - сила» 0+
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Х/ф «ИГРА С ОГНЁМ» 16+
13.30, 14.20, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
19.20, 20.10, 20.45, 21.35, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30 Т/с «СЛЕД» 16+
22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
3.10, 3.40, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+





ГЛАВНОЕ – ПОБОРОТЬ СТРАХ

Мне кажется, успех в жизни зависит от того, как ты воспринимаешь себя в кризисе. Успех неизбежно придёт именно благодаря кризису, но важно то, как ты действуешь в сложных обстоятельствах.

Нам порой очень сложно это понять, проще переложить ответственность на других. Проще занять позицию жертвы: мама меня не так воспитала, злой начальник ко мне придирается. Увы, но чтобы понять, что тебе хорошо, нужно пережить негативные события – никто так не ценит здоровье, как исцелившийся от тяжёлого недуга.

Кризис, который случился три года назад, когда разрушилась моя семья, мы с мужем расстались, я подала на развод, – был тяжёлым. Но в итоге я благодарна ситуации, поскольку стала совершенно другим человеком. Я долго к этому шла. Чувствую себя сегодня совсем иначе. Я больше не думаю о том, что «недостаточно хороша и что со мной что-то не так».

Мне кажется, самое главное в состоянии стресса – побороть страх.

Люди начинают менять свою жизнь только тогда, когда понимают, что уже не могут жить как прежде. Я хорошо помню, что решила на перемены в момент, когда осознала, что живу не своей жизнью.

Безусловно, были и страх перемен, и опасения, но я понимала, что, если не выберусь из этого кризиса, о моих детях никто не позаботится. Так что, милые подружки, не падайте духом, верьте в себя, и всё получится!

Ольга Касаткина, г. Невинномысск

«СКАЖИ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ МЕНЯ...»

Обижаюсь, что муж не признаётся в любви, не говорит красивые слова, стихи не посвящает, как делают мужья подруг. Сколько раз говорила с ним по душам, портила нервы, требуя всего того, что в народе считается признаком любви... За семь лет совместной жизни я, наверное, раза три собиралась развестись из-за отсутствия слов любви с его стороны. Закралась мысль, может быть, у мужа есть другая женщина? Но супруг полностью обеспечивает меня, дарит подарки без причин, построил дом, купил машину. Чем не признание?..

И всё-таки, как мужчины не понимают, что хочется слышать ласковые слова, ведь не зря говорят, что «женщина любит ушами».

Кристина Костина, г. Пятигорск

ОСТАНОВИТЬСЯ И ОГЛЯНУТЬСЯ

Мне было девятнадцать лет, когда я познакомилась со своим будущим мужем. Поначалу всё у нас было хорошо, родилась дочка, сейчас она уже в шестом классе.

И вдруг у меня случился переворот в жизни. В Интернете я познакомилась с мужчиной, ради которого готова была бросить семью.

У нас с мужем радость первой любви быстро сменилась прохладными отношениями. Я чувствовала себя ненужной ему. Но он очень любит дочь, поэтому даже не допускает мысли о разводе.

С любимым человеком я летала как на крыльях, мне было хорошо с ним разговаривать, просто вместе дышать. Завистливые подружки помогли: о наших отношениях узнали и мой муж, и жена возлюбленного.

В итоге живём мы каждый в своей семье, но боль и чувство вины не покидают меня. Кто любит, тот поймёт.

Любовь не даёт нам лёгких путей, её надо спасать. Я могла развернуть свою жизнь, но почему-то не сделала этого. Но сейчас я ни о чём не жалею. Стараюсь по-новому взглянуть на своего мужа. И свои поступки анализирую. Наверное, никогда не поздно остановиться и оглянуться.

Оксана, г. Ставрополь

ЧТО ПОСЕЕШЬ...

Дочь моей подружки никак не может выйти замуж. На первом плане у неё материальный интерес. Все женихи попадают на небогатые. Один – художник, а другой и вовсе простой инженер, хотя ребята симпатичные, современные, с разносторонними интересами. Но «принц на белом коне» всё не едет, а годы идут.

Подруга жалуется, что, наверное, не придётся ей нянчить внуков.

Как-то разговорились мы с ней по душам. И подружка призналась, что во многом виновата сама. Она платила дочке за всё: за пятерки в школе, за то, что девочка шла на занятия музыкой, которую не любила. Даже за генеральную уборку квартиры дочь получала «чаевые».

Подруга плакала, сожалела о своих ошибках в воспитании. Если честно, меня эта история поразила, потому и пишу, чтобы у других даже мысли не было финансово поощрять детей.

Елена Петровна, г. Георгиевск

Я БЫ ТАК НЕ СМОГЛА

Не могу найти себе места, мучаюсь в раздумьях, потому и пишу в «Подружку», где нередко печатаются женские истории, трогающие душу. Думаю бессонными ночами над поступком своей подружки и честно признаюсь себе: я бы так поступить не смогла.

Моей подружке 35 лет, она прекрасный человек, с мужем жили душа в душу. Он преподавал в коммерческом вузе. И вот однажды подружка узнаёт, что супруг изменяет ей со студенткой и что та ждёт от него ребёнка. Подруга очень тяжело переживала измену, но на «крупный разговор» с мужем не могла решиться. Боялась остаться одна. И вот неожиданно он умирает от инфаркта. Депрессия у подружки усиливается, она на грани нервного срыва. Я всё это наблюдаю, уговариваю, сочувствую, но как помочь не знаю. Подруга решает встретиться с соперницей, которая родила мальчика. Она навещает молодую маму в роддоме, и та в слезах говорит ей, что хочет отказаться от ребёнка, так как с ним в общежитие её не пустят и одной ей его не воспитать. Подруга, у которой не было детей, отговаривает её от неверного шага. Всё заканчивается тем, что она забирает соперницу к себе в трёхкомнатную квартиру. Она заботится о молодой мамаше и малыше, встаёт к нему ночью. Признаётся, что испытывает тёплое чувство, когда прижимает мальчика к груди. Вот такая Санта-Барбара. Я всё это переживаю вместе с подружкой и порой не знаю, что ей сказать, что посоветовать. Буду благодарна, если подружки из «Подружки» поделятся на страницах газеты своими мыслями.

Галина, г. Кисловодск

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

13 ДЕКАБРЯ 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии
19.00 Музей 6+
Вечер вокальной музыки

15 ДЕКАБРЯ 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии

16 ДЕКАБРЯ 19.00 Музей 6+
В рамках Года культурного наследия народов России
«На завалинке с бояном»
Народные песни
17 ДЕКАБРЯ 16.00 6+
Зал им. А. Скрябина
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

18 ДЕКАБРЯ 12.00 Музей 6+
Всей семьёй в концертный зал
«Огонёк в музее»
19.00 Зал им. А. Скрябина 6+
Вечер вокальной музыки
«Дарю тебе романс»

20 ДЕКАБРЯ 15.00 Музей 6+
«Страницы истории листая...»
Экскурсия по залам Филармонии
19.00 Музей 6+
Вечер инструментальной музыки
«В ритмах страсти»
Ансамбль скрипачей

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина
14 ДЕКАБРЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вокальные дуэты. Через века и страны»
16 ДЕКАБРЯ 19.00 16+
Музыкал «Музыка в темноте»
17 ДЕКАБРЯ 19.00 16+
Юбилейный концерт группы «КняZz» «Король и шут»
19 ДЕКАБРЯ 19.00 16+
Олег МИТЯЕВ

ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал
13 ДЕКАБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Фолк вокруг света»
16 ДЕКАБРЯ 16.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Верни мне музыку»
19 ДЕКАБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вдоль по Питерской»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК
14 ДЕКАБРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Всё хорошо, прекрасная маркиза»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

г. Пятигорск
14 ДЕКАБРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«СИЛЬВА»
(оперетта в 2-х действиях)
16 ДЕКАБРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«ГРАФИНА МАРИЦА»
(оперетта в 2-х действиях)
17 ДЕКАБРЯ 19.00 12+
М. Самойлов
«СТРАСТИ СВЯТОГО МИКАЭЛЯ»
(музкомедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

0+
☎ (87937) 5-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и вс. в 11 ч. и 15 ч.,
ВЫХ. – ПН. И ВТ. РЕКЛАМА

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!

Не уверены, что понимаете о каком подарке мечтает ребёнок? Предложите ему подготовить послание зимнему волшебнику. Тем более, что для этого занятия есть и другие причины.

- 1. Создать праздничное настроение.** Как только вы отправите письмо, каждый день ребёнка наполнится предвкушением чуда и беспокойством, точно ли конверт дойдёт до адресата. Это даст заряд положительных эмоций. Согласитесь, ожидание Нового года, подготовка к нему запоминаются больше, чем само торжество.
- 2. Поддержать веру в чудеса.** Детям важно расти с надеждой, что волшебство случается. Их окружает большой и пугающий мир, он перестаёт быть таким уж страшным, если есть уверенность, что добро побеждает зло, что сказочные герои существуют в действительности. Ожидание чуда – защитный механизм психики, он помогает преодолевать трудности, причём не только в детском возрасте.
- 3. Получить практическую пользу.** В процессе оформления послания тренируются творческие навыки. Ребёнок учится формулировать мысли, грамотно их излагать, а также аккуратно и красиво писать. Каждый хочет, чтобы его сочинение оказалось лучшим.
- 4. Научить ребёнка азам самоанализа.** Составляя письмо, дети не просто подводят итоги, они оценивают своё поведение, вспоминают все значимые поступки за год и оценивают их. Рассказ о достижениях повышает самооценку. В письме ребёнок может быть очень искренним, особенно если думает, что родители не откроют конверт.
- 5. Сформировать чувство ответственности.** Отправляя сочинение Деду Морозу, малыш, как правило, понимает, что может попросить только один подарок и что передумать уже не получится. Он подходит к вопросу серьёзно, старается точно формулировать запрос. Это позволяет ему осознать свои желания и отделить их от идей, навязанных кем-то другим. Ребёнок получает шанс лучше узнать себя.



ИНСТРУКЦИЯ

Ваши подсказки помогут ребёнку. Объясните ему, что необходимо...

- * Поздороваться с волшебником и спросить, как у него дела. Объясните, что невежливо сразу переходить к собственным пожеланиям.
- * Представиться и рассказать о своих интересах, добавить несколько слов о семье и друзьях.
- * Подвести итоги года: сообщить о достижениях, хороших поступках.
- * Поделиться мечтами и рассказать о желанном подарке.
- * Поздравить адресата с наступающим праздником и написать пожелания самому Деду Морозу и Снегурочке. Также не лишним будет поблагодарить волшебника.
- * Подписать и поставить дату. В письмо можно вложить фотографию, открытку или небольшой подарок, сделанный вручную.

Постарайтесь исполнить желание ребёнка и положите подарок под ёлку от имени Деда Мороза (желательно ночью, чтобы ребёнок не мог этого увидеть).

ПРЕМЬЕРА

НА НОВЫЙ ЛАД

Филипп Киркоров перевоплотился в Ипполита, а Ольга Бузова – в невесту Жени Лукашина в новом фильме «Самойрония судьбы!», сообщила «Антенна – Телесемь».

У телеканала ТНТ в самом разгаре съёмки новогодней комедии, которая соберёт в себе истории из самых известных советских фильмов, начиная с картины «Иван Васильевич меняет профессию» и заканчивая «Иронией судьбы...». Роли известных героев исполнят звёзды шоу-бизнеса и комеди канала. Зрителей ждут десятки воплощений Жень Лукашиных (Андрей Мягков), образ примерят и Тимур Батрутдинов, и Павел Воля, его возлюблённую Галю (Ольга Науменко) сыграет Ольга Бузова, а заберётся в душ, как Ипполит (Юрий Яковлев), Филипп Киркоров.

– Это несколько не попытка заново сыграть персонажа, после Ипполита в исполнении великого Юрия Васильевича Яковлева это и невозможно, – поделился Киркоров. – Мой Ипполит Бедрович – это скорее исполнение мечты. Кто из нас не грезил о таком чуде, как оказаться в любимом с юности фильме? А чудеса происходят именно в Новый год на ТНТ. Согласиться на это предложение было большим риском с моей стороны, но кто не рискует, тот не пьёт шампанского! А шампанское, как и оливье или заливная рыба, – главные атрибуты Нового года. Я лично очень старался, да так, что после культовой сцены под душем, а вода текла вовсе не тёпленькая в холодном съёмочном павильоне, я серьёзно простудился, температура поднялась до 39,2. Это прямо знак, что всё получилось очень горячо!

Премьера фильма состоится накануне Нового года.





АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2023 ГОД		«Лечение минеральной водой»	41,00 руб.
«Ессентуки»	150,00 руб.	«Полезные советы»	29,00 руб.
«Пятигорск»	150,00 руб.	«Праздничные поздравления»	41,00 руб.
«Кисловодск»	150,00 руб.	«Приэльбрусье – край суровых гор»	100,00 руб.
«КМВ»	150,00 руб.	«Пятигорск»	79,00 руб.
«Архыз»	150,00 руб.	«Санатории КМВ»	51,00 руб.
«Домбай»	150,00 руб.	«Экскурсии по живописным местам СК»	100,00 руб.
«Приэльбрусье»	150,00 руб.	«Экскурсии по живописным местам СК»	77,00 руб.
«Северный Кавказ»	150,00 руб.	«Лечебная флора СК»	143,00 руб.
Офисный, 3-блочн. «Горы»	120,00 руб.	«Сборник стихов «Кавказ»	64,00 руб.
Офисный, 3-блочн. «КМВ»	120,00 руб.	«Хозяйке для заметок»	53,00 руб.
Шалаш «Северный Кавказ»	70,00 руб.		
Шалаш «КМВ»	70,00 руб.		
КНИГИ		БУМАГА	
Раскраска «Дональд-Дак»	9,00 руб.	Набор цветных бумаг	7,00 руб.
«Детское питание»	36,00 руб.	Для заметок, А5, самокоп.	26,00 руб.
«Домашние разносолы»	26,00 руб.	Для записи «Кубарики»	45,00 руб.
«Домбай»	92,00 руб.	Для записи со скосом	29,00 руб.
«Ессентуки»	84,00 руб.	Для черчения, А3, 10 л.	45,00 руб.
«Железноводск»	100,00 руб.	Для пишущих машин А3, («Кондопога» 48,8 м2)	375,00 руб.
«Железноводск»	82,00 руб.	Газетная, миллиметровка	18,00 руб.
«Заготовки впрок»	36,00 руб.		
«Застывшие легенды Пятигорья»	87,00 руб.	ПАПКИ	
«Кисловодск»	100,00 руб.	«Мой детский сад», А5	23,00 руб.
«КМВ»	100,00 руб.	Адресная «60 лет»	72,00 руб.
«Легенды Кавказа»	81,00 руб.	Адресная «На подпись»	77,00 руб.
«Лермонтовские места на КМВ»	72,00 руб.		

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОГОДА

		ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 13 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+3	+3
	ночь:	+1	+1
	атм. давл.	711	734
СРЕДА, 14 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+4	+4
	ночь:	+2	+2
	атм. давл.	716	739
ЧЕТВЕРГ, 15 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+4	+4
	ночь:	+3	+3
	атм. давл.	721	739
ПЯТНИЦА, 16 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+8	+7
	ночь:	+4	+3
	атм. давл.	729	742
СУББОТА, 17 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+11	+10
	ночь:	+4	+3
	атм. давл.	730	743
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+12	+11
	ночь:	+4	+4
	атм. давл.	727	742
ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+2	+2
	ночь:	-3	-2
	атм. давл.	724	742
ВТОРНИК, 20 ДЕКАБРЯ			
т	день:	+1	+1
	ночь:	-4	-4
	атм. давл.	726	742

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 19 по 25 декабря

ОВЕН 21.03–19.04

Любовь. В личной жизни лучше оставить всё как есть. Если у вас имеется объект симпатии, возникнет возможность для поездки в компании этого человека. Но не стоит возлагать большие надежды на новый роман.

Работа. Будьте предельно внимательны в расчётах, особенно в совместных проектах.

Здоровье. Не злоупотребляйте лекарствами без предписаний врача.

☺ 22 декабря ☹ 24 декабря

ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

Любовь. Если в семейных отношениях были проблемы, они, к сожалению, останутся. Не давайте супругу повод сомневаться в ваших чувствах. Свободным представителям знака сейчас и вовсе лучше побыть в одиночестве.

Работа. Денежные поступления могут задерживаться.

Здоровье. Возможно обострение хронического заболевания.

☺ 23 декабря ☹ 25 декабря

БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

Любовь. Возможны сложности в отношениях с партнёрами – как в личной жизни, так и в карьере. Избегайте разбирательств, сейчас справедливости будет сложно добиться. Прислушайтесь к мнению оппонентов.

Работа. Отношение коллег к вам будет излишне критичным и не совсем объективным.

Здоровье. Велика вероятность простуд. Воздержитесь от активного отдыха на улице.

☺ 25 декабря ☹ 22 декабря

РАК 22.06–22.07

Любовь. Не забывайте о комплиментах. Их приятно получать и женщинам, и мужчинам. Во второй половине недели придёт много работ. В целом для знакомств и завязывания отношений период весьма неплохой.

Работа. Вам будет везти в финансовых операциях.

Здоровье. Пройдите обследования согласно возрасту.

☺ 19 декабря ☹ 24 декабря

ЛЕВ 23.07–22.08

Любовь. Если сейчас вы в одиночестве, эта неделя отлично подойдёт для того, чтобы завязать роман. Лучшее время для решения вопросов личного характера придумать трудно. Отправляйтесь на отдых в хорошей компании.

Работа. Не время менять работу.

Здоровье. Возможны сбои в работе сердечно-сосудистой системы.

☺ 21 декабря ☹ 25 декабря

ДЕВА 23.08–22.09

Любовь. Найдите время для массажа, спа-процедур, похода в баню. Это хороший момент для поездки на малую родину. Уделите время родителям. Всё это сейчас важнее любовных отношений.

Работа. Придётся подписывать множество бумаг.

Здоровье. Соблюдайте режим дня, достаточно спите, иначе упадка сил не избежать.

☺ 23 декабря ☹ 22 декабря

ВЕСЫ 23.09–22.10

Любовь. Прекрасный период для приятных знакомств, улучшения внешности и имиджа. Вы окажетесь в центре внимания. Что же касается романов, начала отношений, вы к ним будете относиться слишком легко.

Работа. Командировки будут очень полезны.

Здоровье. Самочувствию ничего не угрожает. Но избегайте большого скопления людей.

☺ 22 декабря ☹ 23 декабря

СКОРПИОН 23.10–21.11

Любовь. Новый роман будет удачным, потому что вы осознаете прошлые ошибки. Постарайтесь порадовать партнёра. Если давно не отдыхали вне дома, не посещали кинотеатр, организуйте это сами, не ждите инициативы от супруга.

Работа. Хороший момент для подписания контрактов, в том числе трудовых договоров.

Здоровье. Пересмотрите режим питания.

☺ 24 декабря ☹ 25 декабря

СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

Любовь. Используйте любой шанс, чтобы начать новую страницу в личных отношениях. Не привязывайтесь к прошлому, верьте в себя и смело смотрите в будущее. Больше доверяйте интуиции.

Работа. Составьте график дел до конца года, иначе не успеете закрыть долги.

Здоровье. Начните принимать курс витаминов.

☺ 25 декабря ☹ 22 декабря

КОЗЕРОГ 22.12–19.01

Любовь. Если отношения давно складываются не лучшим образом, можно заняться поиском новых знакомств. Судьба подарит такую возможность. Но не принимайте споропальных решений, особенно если вы в браке. Постарайтесь простить обиды.

Работа. Продвижение по службе затормозится.

Здоровье. Если почувствуете недомогание, сразу обратитесь к врачу.

☺ 21 декабря ☹ 23 декабря

ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

Любовь. Неделя отлично подойдёт для того, чтобы начать новый роман или встряхнуть текущие отношения. Если захочется обновления, не идите по проторенному пути, ищите нестандартный подход, удивите партнёра.

Работа. Стоит задуматься о пути развития карьеры в новом году.

Здоровье. Если есть лишние килограммы, составьте график разгрузочных дней.

☺ 22 декабря ☹ 25 декабря

РЫБЫ 19.02–20.03

Любовь. Придётся с головой погрузиться в работу. Однако успех на профессиональном поприще потребует не только колоссальных энергетических затрат, но и некоторых жертв личного характера.

Работа. Если есть чёткая цель, прилагайте максимум усилий – и всё получится.

Здоровье. Позаботьтесь об укреплении нервной системы. Проконсультируйтесь с врачом.

☺ 24 декабря ☹ 20 декабря

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 50

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Условия. Шкаф. Галеас. Дапкунайте. Рубеж. Упор. Хамса. Ока. Тина. Ука. Пароход. Порча. Ильм. Пери. Анка. Фляк. Аминь. Ася. Юрт. Адыо. Планк. Тур. Реал. Торока. Юбка. Малыш. Нил.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Купол. Дуб. Облако. Язь. Арак. Юра. Джут. Рикша. Пикап. Спам. Пеон. Ялла. Пуф. Рапира. Гуж. Алимента. Алдан. Хорь. Кош. Лава. Оман. Еврей. Мех. Ньютон. Атос. Орк. Руки. Ляссе. Аэд. Астрал.

	То же, что и груз	Ненадёжный товарищ	"Статус" горошины	Алкогольный напиток	Чаша, кубок (поэт.)
				Полный провал на жаргоне	"Импортный" двоюродный брат
	Ценное парковое дерево	Репутация (перен.)	Фото		
			Столярный нож	Багаж путешественника	
	Ковшик-кофеварка	Приём поднятия штанги	Роскошные апартаменты	Армейский джип из США	Герой сказки А. Пушкина
Целебное растение	Подопечный адвоката	Гадюка из пустыни	Боксёр-великан		
			"Скопление" в яслях	Особый смысл	
Немецкий писатель, поэт	Кушанье из сельёдки			Сыщик Путилин в жизни	Еврейский язык, но не иврит
			Одна из тех, что зализывают	Замени-тель сахара	
Результат спурта	Скандинавская "литера"	Река с истоком в Альпах		Духовный сан	"Хорошая девочка ..."
			Плод с дольками		
Смута, восстание	Кепка по отношению к голове	Магнитный сплав железа		Бенгальский Духова
			Компани-терпения	Нур-Султан ранее	Группа Бенни Ан-дерсона
					Тесто для жарки
Кафе, стойка		Слово Элочки Шукиной	Глина из гор Крыма		Танцы "после корабля"
					Боксёр Мохам-мед ...
Горячеч-ный ...	"От мёртвого осла ..."		Жердь в упряжи		
		"Ядро" кокоса			
				Болотная трава	

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 13 декабря 2022 г.
Печать офсет.
Объём 12 полос А3.
Заказ 22151. Тираж 6569.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.