

№6
(16309)
30 ЯНВАРЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ⇒ Многодетные семьи получили статус..... стр. 1
- ⇒ Все о капремонте..... стр. 2
- ⇒ Поберегите себя..... стр. 5
- ⇒ Календарь стрижек на март..... стр. 6
- ⇒ Юбилейная выставка Аваковых.... стр. 7
- ⇒ Газета дарит подарки..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 5 по 11 февраля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать до 24 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с марта «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 113 руб. 88 коп.
4 месяца – 455 руб. 52 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 231 руб. 19 коп.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1).

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

ОБЩЕСТВО

В РОССИИ ДАН СТАРТ ГОДУ СЕМЬИ

Президент Владимир Путин 23 января на выставке «Россия» в столице встретился с участниками Всероссийского семейного форума «Родные – любимые» и дал старт Году Семьи, которым объявлен 2024-й в нашей стране. В числе участников форума и представители Ставрополья – многодетная казачья семья Решетняк.

«Наши земляки своим примером доказывают, что дети – это счастье, а традиционные ценности и активная жизненная позиция – залог семейного успеха. Именно об этом говорит Президент, нацеливая нас на создание сильной, независимой и успешной страны со здоровым обществом», – написал губернатор Ставрополья Владимир Владимиров в своем Telegram-канале.

«Россия – это, действительно, огромная семья, можно сказать, семья семей. Ведь здесь столетиями в мире и согласии живут люди разных национальностей, а многообразие их культур, языков, обычаев не разделяет, нет, а, напротив, объединяет Россию», – подчеркнул Владимир Путин на официальном открытии Года семьи.

В этот день указом Президента на федеральном уровне был закреплен статус многодетной семьи и дополнительный ряд мер поддержки для этой категории.



«Ставрополье поддерживает эту идею. Ежегодно в крае растет число многодетных семей. Сегодня их в крае почти 45 тысяч, в них растут более 151 тысячи детей. И мы хотим, чтобы больших и дружных семей на Ставрополье было еще больше. И со своей стороны предусматриваем для этого меры социальной поддержки» – написал в Telegram глава региона. Губернатор заявил, что скоро старт Году семьи будет дан и на Ставрополье. Он будет насыщенным, ярким и интересным.

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ УВЕЛИЧИЛОСЬ ПРОИЗВОДСТВО МОЛОКА

Из года в год на Ставрополье наблюдается положительная динамика в производстве молока. Так за 2023 год животноводы края увеличили объемы производства продукции на 5,2%. Во всех категориях хозяйства валовый надой молока составил 566,5 тыс. тонн.

В частности, наращиванию показателей способствует реализация инвест проекта на 9 тыс. молочных коров в Шпаковском округе с годовым объемом производства молока до 90-100 тыс. тонн. Реализация проекта рассчитана на выход плановых показателей по производству молока к 2025 году. В настоящее время на молочно-товарном комплексе содержится 3,5 тысяч молочных коров с суточным валовым производством более 160 тонн молока.

Заметную роль играет внедрение передовой отечественной и зарубежной практики ведения молочного скотоводства: кормление сельскохозяйственных на промышленных молочно-товарных фермах и комплексах должно быть организовано путем широкого использования кормосмесей с применением минеральных добавок и премиксов. Такие технологии применяются в хозяйствах Шпаковского, Ипатовского, Александровского и Кочубеевского округов.

Увеличению количественных и качественных показателей в животноводстве способствуют меры государственной поддержки.

«В рамках реализации государственной программы Ставропольского края «Развитие сельского хозяйства» на возмещение части затрат на поддержку собственного производства молока в 2024 году выделена субсидия в объеме 187,2 млн рублей, что на 20% больше уровня прошлого года», – отметил заместитель министра сельского хозяйства Виктор Фетисов.

Работа у животноводов края активными темпами продолжается и во время зимовки молочного скота. По итогам трех месяцев зимовки скота объем валового производства молока в сельскохозяйственных организациях по предварительным данным составил 52,8 тыс. тонн или на 19,7% увеличился к уровню показателя прошлой зимовки скота.

На сегодняшний день увеличение объемов производства молока является одним из приоритетных направлений АПК Ставрополья, обозначенных губернатором Владимиром Владимировым.

Пресс-служба министерства сельского хозяйства СК

КАЛЕНДАРЬ

- 31 ЯНВАРЯ – Международный день ювелира
- 1 ФЕВРАЛЯ – День лифтера (День работника лифтового хозяйства)
- 3 ФЕВРАЛЯ – День женщины-врача
 - Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

- 3 ФЕВРАЛЯ – День пропавших без вести людей
- 4 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы против рака
- 5 ФЕВРАЛЯ – День метеоролога
- 6 ФЕВРАЛЯ – Международный день бармена

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- МЕНЕДЖЕРА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В РОССИИ С 1 ЯНВАРЯ?

Продолжение. Начало в №4

РОССИЯНЕ СМОГУТ ВЕРНУТЬ БОЛЬШЕ ДЕНЕГ ЗА ЛЕЧЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ ИЗ НАЛОГОВ

С 1 января вступил в силу закон об увеличении предельного размера социальных налоговых вычетов. Лимит вычета из налогооблагаемого дохода на лечение, покупку медикаментов и собственное обучение вырос со 120 до 150 тысяч рублей. Максимальный размер вычета на обучение ребенка вырос более чем в два раза – с 50 до 110 тысяч рублей.

Таким образом, предельный размер суммы, которую смогут вернуть те, кто тратил за один календарный год большие деньги на лечение и образование, составит 19,5 тысячи рублей вместо 15,6 тысячи. А те, кто оплачивал обучение ребенка, смогут получить до 14,3 тысячи рублей. Раньше они могли рассчитывать максимум на 6,5 тысячи рублей.

ТЕХОСМОТР АВТОМОБИЛЕЙ ПОДРОЖАЕТ

В большинстве российских регионов стоимость техосмотра (ТО) легковых автомобилей с 1 января 2024 года увеличилась на 12 процентов. Введение

новых тарифов предусмотрено приказом Федеральной антимонопольной службы (ФАС).

О намерении повысить стоимость ТО заявили в 68 регионах. В половине из них тариф для самой массовой категории транспортных средств М1 (легковые автомобили) с начала 2024 года повысился с 913 до 1022 рублей (в том числе и в Ставропольском крае).

Дороже всего техосмотр будет стоить для автомобилистов Чукотки – в этом регионе стоимость ТО для легковушек поднимется с 4,1 тысячи рублей до 4,5 тысячи. В свою очередь, в Санкт-Петербурге цена на такую услугу увеличится с 1,54 тысячи рублей до 1,72 тысячи, а в Амурской области – с 1,4 тысячи до 1,57 тысячи. Подорожание ТО затронет также жителей Ненецкого автономного округа (с 1,37 тысячи до 1,5 тысячи), Камчатки (с 1,33 тысячи до 1,49 тысячи) и других регионов. Самыми низкими окажутся тарифы для автовладельцев Ивановской (с 586 до 913 рублей), Волгоградской (с 576 до 913 рублей) и Кемеровской (с 913 до 947 рублей) областей.

Использованы материалы www.lenta.ru

ЖКХ

РАЗНИЦА МЕЖДУ ТЕКУЩИМ И КАПИТАЛЬНЫМ РЕМОНТОМ

Многих интересуют основные отличия капитального ремонта от текущего. В некоммерческой организации Ставропольского края «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов» выделили основные моменты.

В первую очередь это сроки, в текущем ремонте это может быть от дня до пары недель, а капитальный длится от месяца и более.

Следующее, это источник финансирования. Текущий ремонт осуществляется по статье «содержание жилья», за которую собственники платят также каждый месяц, но в управляющую организацию. Капитальный ремонт оплачивается из фонда капитального ремонта или специального счета дома. За это приходит отдельная квитанция.

Объем работ также влияет на основное отличие этих видов работ. Текущий ремонт происходит периодически по мере необходимости, устраняются незначительные поломки и недочеты. Капитальный ремонт – это выполнение масштабных строительно-

монтажных работ, направленных на полное устранение неисправностей изношенных элементов общего имущества дома в целях повышения его эксплуатационных характеристик. При проведении капитального ремонта замене подлежит вся система в целом.

К видам капитального ремонта относятся:

- Ремонт крыши;
- Ремонт фасада;
- Замена инженерных сетей (систем горячего и холодного водоснабжения, теплоснабжения, канализации, систем газоснабжения и электроснабжения);
- Ремонт фундамента;
- Ремонт лифтового оборудования;
- Ремонт подвального помещения, относящегося к общему имуществу.

КОШЕЛЕК

КАК СПИСАТЬ ДОЛГИ ПО ВЗНОСАМ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ?

В законном порядке долги по взносам на капитальный ремонт списываются для граждан, признанных несостоятельными, то есть банкротами, сообщили в некоммерческой организации Ставропольского края «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов».

Отметим, что банкротство физических лиц – предусмотренная законом процедура для добросовестных заемщиков, попавших в сложные жизненные ситуации.

В Ставропольском крае порядок принятия решения о списании задолженности, в том числе безнадвижной, по взносам на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, собственники помещений которых формируют фонд капитального ремонта на счете регионального оператора, утвержден приказом генерального директора фонда капитального ремонта.

Для рассмотрения вопроса о списании такой задолженности гражданину необходимо обратиться в Фонд капитального ремонта с заявлением и приложением необходимых документов: копии документа, подтверждающего личность, копии выписки из Единого государственного реестра недвижимости, полу-

ченной не позднее 10 дней до дня обращения. Кроме этого в заявлении необходимо указать реквизиты судебных актов о признании гражданина несостоятельным (банкротом) и о завершении процедуры реализации имущества гражданина. Копии данных судебных актов могут быть приложены к заявлению.

«К сожалению, современная жизнь состоит не только из счастливых и успешных дней. Никто не застрахован от возникновения каких-либо сложных ситуаций. Пройти процедуру банкротства может гражданин, у которого произошли форс-мажорные обстоятельства. После получения им статуса банкрота и завершения процедуры реализации имущества, специалисты регионального оператора рассмотрят вопрос о списании накопившихся долгов заявителю», – отметил генеральный директор фонда капитального ремонта Сергей Соболев.

ВАША ЗАЩИТА

ЦБ НАЗВАЛ СПОСОБЫ РАСПОЗНАВАНИЯ МОШЕННИКОВ ПО ТЕЛЕФОНУ

В Центробанке отметили, что настоящие работники регулятора не звонят и не пишут гражданам для совершения каких-либо банковских операций.

Банк России в Telegram-канале написал, как распознать мошенников и какие меры следует принять в случае взаимодействия с аферистами.

«Распознать мошенника в незнакомом непростое, особенно по телефону, – говорится в сообщении. – Преступники часто представляются сотрудниками ведомств и присылают в мессенджерах поддельные удостоверения, применяют методы социальной инженерии и знают, как вызвать в человеке нужные эмоции». В Центробанке отметили, что при этом есть фразы, которые мошенники «особенно любят». В регуляторе посоветовали класть трубку, если человек такие услышал.

В публикации ЦБ рассказали о часто используемых схемах аферистов. Например, если гражданин не оставил заявку, а ему сообщают о предварительном одобрении кредита, то продолжать беседу не стоит. «Не продолжайте разговор. Иначе, сказав лишнего, вы точно поможете мошенникам оформить на вас кредит и похитить деньги», – отмечается в посте.

Регулятор отметил, что работники Банка России не звонят и не пишут гражданам для осуществления каких-либо банковских операций, а сотрудники правоохранительных органов не проводят процессуальные действия по телефону, не спрашивают

финансовые данные и не предлагают помочь в задержании мошенников. «Банки могут приостанавливать такие операции без участия клиента, – говорится в публикации. – Если у банка возникнут сомнения, его представитель может написать вам в онлайн-банке или позвонить для подтверждения операции. Но, в отличие от жулика, настоящий работник банка звонит только с официального номера банка и никогда не просит совершить операции по карте».

ЦБ напоминает, что аферисты предлагают заменить sim-карты. Но делать этого не нужно, так как у sim-карты мобильного оператора нет срока годности и она не нуждается в замене по этой причине. Как сказано в сообщении регулятора, отличить мошенника от настоящего специалиста службы безопасности легко: первый будет интересоваться данными карты гражданина или кодом из СМС, который является аналогом собственноручной подписи россиянина, его никогда и никому нельзя сообщать или пересылать.

«Если с вами заговорили о деньгах и счетах, положите трубку и позвоните по официальному телефону организации или на горячую линию. Номер нужно набрать вручную. Не поддавайтесь на уловки мошенников», – заключил регулятор.

Здесь могла бы быть ваша реклама!



Телефоны:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)
e-mail: nedelya@kmv.ru

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года.

Подробности на стр. 1

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

• Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ МО

• СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солун-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, вода во дворе, сад плодоносит, много места для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

ПРЕДГОРНЫЙ МО

• СРОЧНО! 1-комн. кв-ру в пос. Ясная поляна, 6 км от Эссентуков, 2/5-эт. дома, о/п 31,5 кв.м, в/у, балкон застеклен, состояние хорошее. Цена 1,9 млн руб. Тел.: 8 (87934) 5-57-50, 8 (906) 467-76-72.

ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

• Чемодан на колесиках; дорожную сумку; одеяло из бараньей шерсти; ковер (ГДР); зеркало; нарды; гладильную доску (СССР); покрывало; кухонную посуду; пальто мужское, р. 52-54. Г. Пятигорск, тел. 8-919-747-84-75.

• Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г. Недорого. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

• Оверлок Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

ИЩУТ РАБОТУ

• Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.

• Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

• Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебази-ровка окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

• Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

• Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

• Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

Основные сокращения: 2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; Т. – телефон; д/к – центральная канализация; ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственные; з/у – земельный участок; ч/д – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомашина; п/о – почтовое отделение; г/л – главпочтамт; Г. – город; Д/в – до востребования.

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВЗ	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 6.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20 Давай разведемся! 16+ 8.20 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф « ВЕРОНИКА » 16+ 19.00 Х/ф « ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ » 16+ 2.45 Т/с « ПРО ВЕРУ » 16+ 6.00 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15, 4.20 Д/с «Большое кино» 16+ 8.55 Т/с « АКАДЕМИЯ » 12+ 10.50 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с « АНАТОМИЯ УБИЙСТВА » 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Т/с « СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ » 12+ 16.55 Д/ф «Месья брошенных жен» 16+ 18.05 Т/с « ПОТЕРЯННЫЕ » 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.50 Д/ф «Тайная комната. Барак Обама» 16+ 1.30 Д/ф «Сестры Юкины. В королевстве кривых зеркал» 16+ 2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+ 4.45 Д/ф «Любовь Орлова. Двухликья и великая» 16+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.35 Х/ф « ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ » 16+ 10.25 Х/ф « ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2. ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛья » 16+ 12.15 Т/с « ПРОТИВ ВСЕХ » 16+ 19.30, 19.50, 20.15 Т/с « КОТОСТРОФА » 16+ 20.40 Х/ф « МЕСТЬ ПУШИСТЫХ » 16+ 22.30 Х/ф « СПАСТИ ПАНДУ » 12+ 0.55 Кино в деталях 18+ 1.55 Т/с « ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ » 16+ 2.40 Т/с « ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА » 16+ 5.05 «б кадров» 16+ 5.10 Ералаш 16+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 8.50 «Выжить в Самарканде» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с « ИНТЕРНЫ » 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с « САШАТАНЯ » 16+ 20.00, 20.25 Т/с « КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА » 16+ 21.00, 21.25 Т/с « ЭТО МЫ » 16+ 22.00 Х/ф « МОЙ ПАРЕНЬ-КИЛЛЕР » 16+ 23.50 «Лига городов» 16+ 1.50, 2.40 «Импровизация. Команды» 16+ 3.45, 4.35, 5.20 Студия «Союз» 16+ 6.10 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с « ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ » 16+ 23.00 Х/ф « ХИМЕРА » 16+ 1.15, 2.00 Т/с « РАННЯЯ ПТАШКА » 16+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Дневник экстрасенса 16+	6.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 6.30 «Всё о главном» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.15, 4.00 Новости 0+ 7.05, 19.20, 22.05, 0.45 Все на Матч! 10.05 Лица страны 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.25 Еврофутбол. Обзор 6+ 12.35, 4.05 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25, 14.55 Сочи. 10 лет спустя 12+ 15.30 «Громко» 16.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Аль-Духайль» (Катар). Кубок равноправия 19.55 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига 21.35 «Что за спорт?» 12+ 22.40 Футбол. «Рома» - «Кальяри». Чемпионат Италии 1.30 Что по спорту? 12+ 2.00 Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима» 6+ 4.25 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига 6+	5.05 Д/с «Забытые войны России» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.15 Х/ф « ОЦЕОЛА » 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.40 Т/с « РОЗЫСКНИК » 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Два дела Феликса Дзержинского». «Убийство в денежном переулке» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Ищу своих» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф « СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ » 12+ 2.50 Д/с «Нюрнберг» 16+
6.30, 6.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф « ОТВЕРЖЕННАЯ » 16+ 19.00 Х/ф « СЛУЧАЙ ИНЫ БРАК » 16+ 2.40 Т/с « ПРО ВЕРУ » 16+ 5.55 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Т/с « АКАДЕМИЯ » 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с « АНАТОМИЯ УБИЙСТВА » 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Т/с « СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ » 12+ 16.55 Д/ф «Звездный суд» 16+ 18.05 Т/с « ПОТЕРЯННЫЕ » 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Погасшие звезды эфира» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.50 Д/с «Дикие деньги» 16+ 1.30 Д/ф «90-е. Американский шансон» 16+ 2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+ 4.20 «Москва резиновая» 16+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00, 18.05, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с « КОТОСТРОФА » 16+ 9.20 Уральские пельмени 16+ 9.45 Х/ф « ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ! » 6+ 11.50 Х/ф « ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ! » 6+ 13.45 Х/ф « ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ! » 6+ 15.45 Х/ф « СПАСТИ ПАНДУ » 12+ 21.00 Х/ф « КОНАН-ВАРВАР » 16+ 23.05 Х/ф « МИСТЕР НОКАУТ » 12+ 1.30 Т/с « ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ » 16+ 2.20 Т/с « ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА » 16+ 5.05 «б кадров» 16+ 4.20 «Москва резиновая» 16+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с « ИНТЕРНЫ » 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с « САШАТАНЯ » 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с « КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА » 16+ 21.00, 21.30 Т/с « ЭТО МЫ » 16+ 22.00, 22.30 Т/с « НА РАБОТУ! » 16+ 23.00 Х/ф « НЕПОСЛУШНАЯ » 18+ 1.00, 2.15 «Импровизация. Команды» 16+ 3.05, 3.50, 4.40 Студия «Союз» 16+ 5.25, 6.10 «Импровизация» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с « ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ » 16+ 23.00 Х/ф « СИНЕСТЕР » 18+ 1.15, 2.00 Т/с « РАННЯЯ ПТАШКА » 16+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Дневник экстрасенса 16+	6.00, 6.30, 14.25, 14.55 Сочи. 10 лет спустя 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.45, 21.50, 1.00 Все на Матч! 10.05, 12.35, 4.05 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. Ф. Тринидад - Ф. Варг. аса 16+ 13.00 Есть тема! 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.15 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.55 Футбол. «Мальорка» - «Реал Сосьедад». Кубок Испании. 1/2 финала 1.30 Что по спорту? 12+ 2.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 4.00 Новости 0+ 4.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига 6+	5.05 Д/с «Война в Корее» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.10 Х/ф « СЕВЕРИНО » 12+ 12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 3.20 Д/с «Война в Корее» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Два дела Феликса Дзержинского». «Заговор послов» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф « АЛЛЕГРО СОГНЕМ » 12+ 2.25 Д/с «Нюрнберг» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф « КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА » 16+ 19.00 Х/ф « КОГДА ТЫ МАМА » 16+ 5.10 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Т/с « АКАДЕМИЯ » 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с « АНАТОМИЯ УБИЙСТВА » 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Т/с « СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ » 12+ 16.55 Д/ф «Молодые вдовы» 16+ 18.05 Т/с « ПОТЕРЯННЫЕ » 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 12+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+ 4.20 «Москва резиновая» 16+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00, 18.05, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с « КОТОСТРОФА » 16+ 9.25 Уральские пельмени 16+ 10.15 Х/ф « ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3 » 16+ 12.15 Х/ф « ЛОШАДЬ ЧАРЛИ » 6+ 14.00 Х/ф « ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН » 12+ 15.45 Х/ф « НАЧАТЬ СНАЧАЛА » 12+ 21.00 Х/ф « БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ » 12+ 23.00 Х/ф « ЛЮБОВЬ ПО ТУ СТОРОНУ » 16+ 1.35 Т/с « ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ » 16+ 2.20 Т/с « ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА » 16+ 5.10 Ералаш 16+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с « ИНТЕРНЫ » 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с « САШАТАНЯ » 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с « КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА » 16+ 21.00, 21.30 Т/с « ЭТО МЫ » 16+ 22.00 Х/ф « НА КРАЮ » 16+ 0.00 Х/ф « ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ » 16+ 2.05, 3.15 «Импровизация. Команды» 16+ 4.05, 4.55, 5.40 Студия «Союз» 16+ 6.30 «Импровизация» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с « ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ » 16+ 23.00 Х/ф « СИНЕСТЕР-2 » 18+ 1.00, 1.45 Т/с « РАННЯЯ ПТАШКА » 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 5.00 Дневник экстрасенса 16+	6.00, 6.30, 14.25, 14.55, 17.25, 17.55 Сочи. 10 лет спустя 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.25 Новости 0+ 7.05, 18.30, 21.50, 1.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 Магия большого спорта 12+ 10.55 «Вид сверху» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. В. Жиров - Дж. Меси 16+ 13.00 Есть тема! 15.30 «Жаркие. Зимние. Всегда твои. Сочи-2014» 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Winline Зимний Кубок РПЛ 23.25 Футбол. «Атлетико» - «Атлетик». Кубок Испании. 1/2 финала 2.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Мини-футбол. PARI-Кубок Лиги. Финал 0+	5.05 Д/с «Война в Корее» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.05 Х/ф « СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА » 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с « ДОРОГАЯ » 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Карим Хакимов» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф « КОНТРУДАР » 12+ 2.45 Д/с «Нюрнберг» 16+ 3.20 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф « БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА » 16+ 19.00 Х/ф « НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА » 16+ 5.10 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Т/с « АКАДЕМИЯ » 12+ 10.35 Д/ф «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.55 Т/с « АНАТОМИЯ УБИЙСТВА » 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Т/с « СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ » 12+ 16.55 Д/ф «Звездные войны: братья и сестры» 16+ 18.05 Т/с « ПОТЕРЯННЫЕ » 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Последняя капля» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 0.50 Д/ф «Русские тайны. Создать сверхчеловека» 16+ 1.30 Д/с «Приговор» 16+ 2.10 Д/с «Герои и жертвы холодной войны» 12+ 4.40 Д/ф «Юрий Наггин. Двойная игра» 12+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00, 16.15, 20.30 Т/с « КОТОСТРОФА » 16+ 9.25 Уральские пельмени 16+ 10.25 М/ф «Упс! Ной уплыл...» 6+ 12.15 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+ 14.00 Х/ф « КОНАН-ВАРВАР » 16+ 21.00 Х/ф « 2 СТВОЛА » 16+ 23.05 Х/ф « ВАЛЬДО » 16+ 1.20 Т/с « ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ » 16+ 2.20 Т/с « ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА » 16+ 5.10 Ералаш 16+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с « ИНТЕРНЫ » 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с « САШАТАНЯ » 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с « КРУТАЯ ПЕРЕМЕНА » 16+ 21.00, 21.30 Т/с « ЭТО МЫ » 16+ 22.00 Х/ф « ВЗЛОМЩИК » 16+ 23.55 Х/ф « БУНРАКУ » 16+ 1.20 Т/с « ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ » 16+ 2.15, 3.05 «Импровизация. Команды» 16+ 3.50, 4.40 Студия «Союз» 16+ 5.25, 6.10, 6.50 «Импровизация» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.15 Хорошие новости 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 14.30, 15.00, 15.30, 16.15, 16.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Охотники за привидениями 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с « ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ » 16+ 23.00 Х/ф « ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА » 18+ 1.00, 1.45 Т/с « РАННЯЯ ПТАШКА » 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 5.00 Дневник экстрасенса 16+	6.00, 6.30 Сочи. 10 лет спустя 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 16.25 Новости 0+ 7.05, 21.50 Все на Матч! 10.05, 12.35, 4.05 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Что за спорт?» 12+ 10.55, 1.00 «Большой хоккей» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Ф. Варг. аса 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Омска 16.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Шанхай Шеньхуа» (Китай). Кубок равноправия 19.15 Хоккей. «Динамо» (Минск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ 22.55 Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Н. Имамова. UFC 16+ 1.30 Что по спорту? 12+ 2.00 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины 6+ 4.00 Новости 0+ 4.25 Гандбол. «Пермские медведи» (Россия) - «Гомель» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига 6+	5.15 Т/с « ДОРОГАЯ » 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.10 Х/ф « СЫНОВья БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ » 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 5.00 Т/с « ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ » 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Карим Хакимов» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф « ДВА ФЕДОРА » 12+ 2.40 Х/ф « ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ » 12+ 4.00 Д/с «Нюрнберг» 16+ 4.40 Д/с «Москва - фронту» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 5 ФЕВРАЛЯ

ВТОРНИК - 6 ФЕВРАЛЯ

СРЕДА - 7 ФЕВРАЛЯ

ЧЕТВЕРГ - 8 ФЕВРАЛЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 9 ФЕВРАЛЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «АнтиФейк» 16+
10.00 «Жить здорово!» 16+
10.50, 12.15, 17.00 Инфо-канал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос» 12+
23.30 «Матадор». «Гудбай, Норма Джин...» 18+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» 16+
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести.
Местное время 16+
9.55 О самом главном
12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 17.30 «60 минут»
12+
14.55 Судьба человека
12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе!
12+
0.05 «Истории Большой Страны» 12+
1.05 X/ф «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА» 12+

6.30 Пешком..
7.00 «Война Элины Быстрицкой»
7.15 Д/ф «Первый Университет»
7.55 Д/с «Почерк эпохи»
8.25 «Жизнь и судьба»
8.50 X/ф «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 XX век
10.50 Шедевры старого кино
12.00 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Д/с «Забытое ремесло»
13.00 Власть факта
13.45, 14.05, 14.25 Т/с «ПОРУС»
14.50 Д/ф «За науку отвечает Келдыш!»
15.30 Д/с «Завтра не умрет никогда»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 Мастера фортепианного искусства
18.45, 1.50 Д/с «Башня»
19.45 Линия жизни
20.45 X/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
23.05 «2 Верник 2»
0.05 X/ф «ВОЛНЫ»
2.30 М/ф «Серый волк энд Красная шапочка»

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.50 «Прошу, прости!» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+
22.15 Т/с «СПЕЦБАТ» 16+
0.00 Своя правда 16+
1.55 «Квартирный вопрос» 0+
2.50 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+
3.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Большие перемены 12+
9.05, 9.35 ОТРАЖЕНИЕ 12+
10.10 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+
12.00 «Человек и судьба» 12+
12.30, 13.10, 14.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.10 X/ф «ОХОТА НА ЛИС» 12+
16.40 М/ф «Летающий пролетарий» 6+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.00 Календарь 12+
20.30 X/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО» 16+
22.30 X/ф «ПОБЕГ» 16+
0.25 X/ф «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК» 16+
1.55 X/ф «МОЛОКО» 16+
3.50 X/ф «ИМЯ РОЗЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.45, 6.30, 7.20, 8.15, 9.30, 9.40, 10.40, 11.40, 12.35, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 «Светская хроника» 16+
0.10, 0.55 Они потрясли мир 16+
1.45, 2.30 Они потрясли мир 12+
3.10, 3.50, 4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!

Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmtv.ru



5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.20, 8.10, 9.30, 10.25, 11.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
9.00 «Страна советов» 16+
12.15, 13.05, 13.55, 14.45, 15.35, 16.25, 17.20, 18.10, 19.05, 19.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
20.45, 21.40, 22.25, 23.15 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
1.05 «Светская хроника» 16+
2.10, 3.00, 3.50, 4.45 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

СУББОТА - 10 ФЕВРАЛЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Наше всё» 12+
11.05 «Поехали!» 12+
12.15 Д/ф «Больше солнца, меньше грусти» 12+
13.25 X/ф «КАРНАВАЛ» 0+
16.25 К юбилею Николая Цискаридзе 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Я люблю мою страну» 0+
19.20 Эксклюзив 16+
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.00 Д/ф «Иван Лубенников: Жизнь продолжается» 16+
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» 16+
1.05, 1.50, 2.35, 3.20, 4.05, 4.50, 5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников» 12+
14.50 «Веселье час» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 X/ф «ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО» 16+
0.35 X/ф «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ» 12+
4.10 X/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» 16+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы
7.55, 8.15, 8.35, 8.55, 9.15, 9.35 Т/с «ПОРУС»
9.50 Мы - грамотей!
10.35 Д/ф «Николка Пушкин»
11.15 X/ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»
12.40 Истории города N
13.20 «Дом ученых»
14.00 Черные дыры. Белые пятна
14.40, 0.50 Д/ф «Мама-жирфа»
15.40 «Рассказы из русской истории»
16.50 Д/с «Оптимисты»
17.30 X/ф «ФОКУСНИК»
18.45 Д/ф «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»
19.30 Новости культуры
19.45 X/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
21.15 Д/ф «Вихри века. Александра Коллонтай»
22.00 «Агора»
23.05 X/ф «ВЕСНА»
1.40 Д/с «Искатели»
2.25 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил». «Все непонятливые»

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.25 «Жди меня» 12+
7.25 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Основано на реальных событиях» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Секрет на миллион» 16+
23.25 Международная пирамида 18+
0.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
0.50 Квартирник НТВ 16+
2.25 «Дачный ответ» 0+
3.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 7.15, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 17.45 Знания для жизни 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому
10.15 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Преданность роду» 12+
10.30 X/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО» 16+
12.30 Новости 16+
12.35 X/ф «ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
13.45 «Песня остается с человеком» 12+
14.00 «Большая страна» 12+
15.00 Новости 16+
15.05 Д/ф «Люди Арктики» 12+
15.20 «Преодоление». Прокудин-Горский. «Краски окружающего мира» 12+
16.00 Календарь 12+
16.30 «Человек и судьба» 12+
18.00 Человек на Своем месте 12+
19.00 Новости 16+
19.05 «Очень личное» 12+
19.45 «Вспомнить все» 16+
20.15 X/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» 16+
21.55 X/ф «ИМЯ РОЗЫ» 16+
0.00 X/ф «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ» 16+
2.05 X/ф «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ» 12+
3.20 X/ф «КУТЕРЬМА» 16+

5.00, 5.35, 6.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
7.20 X/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.10 X/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+
13.05, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с «МСТИТЕЛЬ» 12+
16.55, 17.45, 18.45, 19.40, 20.35, 21.35, 22.30, 23.20 Т/с «ПИЛИГРИМ» 16+
0.15, 1.10, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» 16+

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 11 ФЕВРАЛЯ

6.00 Новости 16+
6.10, 23.55, 0.40, 1.25, 2.10, 2.55, 3.40, 4.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
6.55 Игрой, гармонь любимая! 12+
7.40 «Часовой» 12+
8.10 «Здоровье» 16+
9.20 «Мечталлион» 12+
9.40 Непутевые заметки 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Играем свадьбу!» 12+
11.05 «Жизнь других» 12+
12.15 «Повара на колесах» 12+
13.10 «Видели видео?» 0+
14.20 Д/ф «На разрыв сердца» 16+
15.15 X/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+
16.55 Д/ф «Между землей и небом. 10 лет спустя» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.00 «Лучше всех!» 0+
21.00 «Время» 16+
23.00 Т/с «АБРЕК» 16+

6.10, 2.20 X/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести 16+
11.40 Большие перемены
12.40 X/ф «НЕЗАБЫТАЯ» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30 Д/ф «Мыслители» 12+

6.30, 2.20 Мультфильмы
7.20, 7.40, 8.00, 8.20, 8.40, 9.00 Т/с «ПОРУС»
9.15 Тайны старого чердака
9.45 Д/с «Писатели нашего детства»
10.10, 1.40 Диалоги о животных
10.55 Больше, чем любовь
11.35 X/ф «ВЕСНА»
13.20 Неизвестные маршруты России
14.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.30 Д/с «Элементы»
15.00 X/ф «РЯДОВОЙ АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ»
16.30 «Картина мира»
17.10 Пешком..
17.40 Линия жизни
18.35 «Романтика ромansa»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 X/ф «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
22.55 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский»
0.25 X/ф «ФОКУСНИК»

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.30 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Наш ПотребНазор» 16+
14.05 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска» 12+
23.50 «Звезды сошлись» 16+
1.20 «Основано на реальных событиях» 16+
3.05 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 17.45 Большие перемены 12+
7.15 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 16+
10.15 «На приеме у главного врача» 12+
11.10 «Моя история» 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.05 Кино на все времена. «Фанфан-Тюльпан» 12+
13.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «И швец, и жнец» 12+
14.00 «Большая страна» 12+
15.05 «Северный морской путь» 12+
16.30 «Свет и тени». Ричард Дадд 16+
18.15 Итоги на Своем 16+
19.05 «Клуб главных редакторов» 12+
19.45 X/ф «МОЛОКО» 16+
21.40 X/ф «КУТЕРЬМА» 16+
0.20 X/ф «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ» 12+
1.50 X/ф «ПОБЕГ» 16+
3.50 X/ф «НЕБО НАД БЕРЛИНОМ» 16+

5.00, 5.35, 6.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
7.20 X/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+
9.25, 10.20, 11.15, 12.10 X/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+
13.05, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с «МСТИТЕЛЬ» 12+
16.55, 17.45, 18.45, 19.40, 20.35, 21.35, 22.30, 23.20 Т/с «ПИЛИГРИМ» 16+
0.15, 1.10, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» 16+

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

5.00, 23.05 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ» 0+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Дорогие мои, чадца Божии!» Духовные чада Архимандрита Иоанна (Крестьянкина) 0+
12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55 X/ф «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» 12+
16.00 X/ф «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55 Д/ф «Святые воины» 6+
21.30 Д/с «День Ангела» 0+
22.00, 22.30, 2.45 «Поле битвы» 16+
23.20 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+
0.15 Прямая линия жизни 16+
1.05 Глобус православия 12+
1.55 Во что мы верим 0+

3.15 Д/ф «Ксения» 0+
3.55 Д/ф «Праведники во веки живут» 0+

ВТОРНИК, 6 февраля

5.00, 23.05 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ» 12+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Ксения» 0+
11.45 М/ф «Ксеньюшка» 0+
12.05, 20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55 X/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
15.20 X/ф «ДРУЖОК» 0+
16.40 X/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
21.10 Д/ф «Ксения. Путь земной» 0+
22.00, 22.30, 2.25 «Поле битвы» 16+
23.20 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+
0.15 Профессор Осипов 0+
1.35 Во что мы верим 0+
2.55, 3.45 Д/ф «Апостол любви» 0+

СРЕДА, 7 февраля

5.00, 23.05 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА» 0+
6.35 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Великий Русский Северный путь» 0+
12.05, 20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55, 15.15, 16.40 X/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55 Д/ф «Валаам» 0+
22.00, 22.30, 2.25 «Поле битвы» 16+
23.20 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+
0.15 Расскажи мне о Боге 6+
1.35 Во что мы верим 0+
2.55, 3.40 Д/ф «Апостол любви» 0+
4.35 Старицкая обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни 0+

ЧЕТВЕРГ, 8 февраля

5.00, 23.05 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ» 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Валаам» 0+

12.05, 20.00, 0.45 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55, 15.20, 16.40 X/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55 Д/ф «Дорога на Славянск» 12+
22.00, 22.30, 2.25 «Поле битвы» 16+
23.20 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+
0.15 В поисках Бога 12+
1.35 Во что мы верим 0+
2.55 Д/ф «Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна» 0+
3.35 Д/ф «Цветы для матушки Маргариты» 0+

ПЯТНИЦА, 9 февраля

5.00 День Патриарха 0+
5.10 X/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 12+
6.45 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Слава Богу за все. Крестный путь святителя Иоанна» 0+
11.50 X/ф «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН» 12+
12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55 X/ф «ДРУЖОК» 0+

15.20 X/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» 12+
16.40 X/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
18.00 Вечер на «Спасе» 0+
20.55 Д/ф «Убийство Романовых. Факты и мифы» 0+
22.00 Глобус православия 12+
23.00 Следы империи 12+
0.35, 1.05, 1.30, 2.00 «Поле битвы» 16+
2.25 Д/ф «Военкоры» 16+
4.05 «Русский мир» 12+

СУББОТА, 10 февраля

5.00 X/ф «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА» 0+
5.45 X/ф «ЖУКОВСКИЙ» 0+
7.30, 8.45 Мультфильмы 0+
8.30 Тайны сказок 0+
9.00, 18.00, 2.45 Простые чудеса 12+
10.00, 10.35 Пилигрим 6+
11.05 Святые России 6+
12.10 Глобус православия 12+
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня 0+
15.00 В поисках Бога 12+
15.35, 3.35 Профессор Осипов 0+
16.05 X/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+
19.00, 1.45 «Русский мир» 12+

20.10 X/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 6+
22.00 Парсуна 6+
23.00 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+
1.30 День Патриарха 0+
4.05 Д/ф «Крымская победа Василия Долгорукова» 0+
5.00 «Новый Завет вслух» 0+
5.45 В поисках Бога 12+
6.15, 15.35 Профессор Осипов 0+
6.50 Святые России 6+
7.55 Д/ф «Крымская победа Василия Долгорукова» 0+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Завет 6+
13.55 «Русский мир» 12+
15.00 Расскажи мне о Боге 6+
16.05 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 0+
18.00, 1.40 Главное 16+
19.55 X/ф «ДВОЕ И ОДНА» 12+
21.40 Д/с «День Ангела» 0+
22.30 Щипков 12+
23.00 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+
1.30 День Патриарха 0+
3.20 Следы империи 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 февраля

6.00, 17.30, выпуск «Т слышати: интервью 7.00, 11.30 П 7.30, 10.15, 2. 7.45, 10.45, 3 8.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 24.30, 25.30, 26.30, 27.30, 28.30, 29.30, 30.30, 31.30, 32.30, 33.30, 34.30, 35.30, 36.30, 37.30, 38.30, 39.30, 40.30, 41.30, 42.30, 43.30, 44.30, 45.30, 46.30, 47.30, 48.30, 49.30, 50.30, 51.30, 52.30, 53.30, 54.30, 55.30, 56.30, 57.30, 58.30, 59.30, 60.30, 61.30, 62.30, 63.30, 64.30, 65.30, 66.30, 67.30, 68.30, 69.30, 70.30, 71.30, 72.30, 73.30, 74.30, 75.30, 76.30, 77.30, 78.30, 79.30, 80.30, 81.30, 82.30, 83.30, 84.30, 85.30, 86.30, 87.30, 88.30, 89.30, 90.30, 91.30, 92.30, 93.30, 94.30, 95.30, 96.30, 97.30, 98.30, 99.30, 100.30, 101.30, 102.30, 103.30, 104.30, 105.30, 106.30, 107.30, 108.30, 109.30, 110.30, 111.30, 112.30, 113.30, 114.30, 115.30, 116.30, 117.30, 118.30, 119.30, 120.30, 121.30, 122.30, 123.30, 124.30, 125.30, 126.30, 127.30, 128.30, 129.30, 130.30, 131.30, 132.30, 133.30, 134.30, 135.30, 136

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни в ФЕВРАЛЕ.

Таблица ниже показывает в какие дни и какой мощности ожидаются магнитные бури.

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
17	Сильная	Этот день будет самым опасным для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.
22	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
27	Слабая	В этот день перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.

НЕГАТИВНЫЕ СОБЫТИЯ, КРОМЕ МАГНИТНЫХ БУРЬ

Помимо магнитных бурь, второй месяц зимы приготовил и другие испытания для метеозависимых и энергетически чувствительных людей. По мнению астрологов, на самочувствие человека оказывает влияние не только Солнце, но и Луна. В различных этапах своего цикла спутник Земли может как улучшать самочувствие людей, так и быть основной причиной проблем со здоровьем.

В феврале 2024 года необходимо обратить внимание на такие моменты:

◆ **Новолуние (10 февраля).** Период слабого лунного влияния. В такие моменты часто появляются приступы сильной усталости, человек становится более апатичным и плохо реагирует на изменение обстановки.



◆ **Полнолуние (24 февраля).** В этот момент энергетическое влияние Луны будет наиболее сильным. В результате возможны

более острые реакции на внешние раздражители, неадекватное проявление эмоций.

◆ **Луна в I и III четверти (3 и 16 февраля).** Очень сложные и непредсказуемые периоды для людей с повышенной чувствительностью к лунному влиянию. Астрологи предупреждают об эмоциональной нестабильности, возможны сильные переживания даже по самым несущественным поводам.

◆ **Сатанинские лунные сутки (3, 9, 17 и 24 февраля).** В эти дни проявляются самые негативные качества человека, что может сказываться и на общем самочувствии. Стоит заранее подготовиться к возможным последствиям.

www.kleo.ru

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

30 января — Преподобного **Антония Великого.**

31 января — Святителей **Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских. Преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского.**

1 февраля — Преподобного **Макария Великого, Египетского. Святителя Марка Евгеника, архиепископа Ефесского. Блаженного Феодора Новгородского, Христа ради юродивого. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.**

2 февраля — Преподобного **Евфимия Великого.**

3 февраля — Преподобного **Максима Грека. Мученика Неофита Никейского. Иконы Божией Матери «Отрада» или «Утешение».**

4 февраля — **Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.** Апостола Тимофея. Преподобномученика Анастасия Персянина. Преподобного Макария Жабынского, Белевского чудотворца. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

5 февраля — Священномученика **Климента Анкирского. Собор Костромских святых.**

6 февраля — Блаженной **Ксении Петербургской.** Преподобной Ксении (в миру Евсевии) Миласской, диаконысы.

ИМЕНИННИКИ

30 ЯНВАРЯ — Антоний, Виктор, Павел

31 ЯНВАРЯ — Александр, Афанасий, Владимир, Евгений, Ефрем, Кирилл, Ксения, Максим, Мария, Михаил, Николай, Сергей

1 ФЕВРАЛЯ — Антоний, Арсений, Ефим, Макарий, Марк, Николай, Петр, Федор

2 ФЕВРАЛЯ — Ефим, Инна, Лев, Павел, Римма

3 ФЕВРАЛЯ — Агния, Анастасий, Валериян, Евгений, Илья, Максим

4 ФЕВРАЛЯ — Анастасий, Гавриил, Георгий, Ефим, Иван, Леонтий, Макарий, Петр, Тимофей

5 ФЕВРАЛЯ — Александр, Александр, Алексей, Анастасия, Анатолий, Андрей, Анна, Антонина, Анфиса, Аркадий, Арсений, Афанасий, Борис, Валентин, Валериан, Варвара, Василий, Вениамин, Вера, Виктор, Виталий, Владимир, Всеволод, Вячеслав, Гавриил, Геннадий, Георгий, Герасим, Герман, Глеб, Григорий, Даниил, Дарья, Дмитрий, Дионисий, Ева, Евгений, Евгения, Евдокия, Ефим, Екатерина, Елена, Елисавета, Яков, Игнатий, Илья, Иннокентий, Иван, Ипполит, Ираида, Ираклий, Ирина, Кирилл, Константин, Ксения, Лев, Леонид, Леонтий, Людмила, Максим, Маргарита, Мария, Марк, Матрона, Матвей, Мина, Мирон, Михаил, Мстислав, Наталия, Никита, Николай, Нина, Ольга, Павел, Петр, Роман, Сергей, Семен, Стефан, Тамара, Татьяна, Тимофей, Тихон, Трофим, Федор, Филипп, Христофор, Юрий

6 ФЕВРАЛЯ — Герасим, Иван, Ксения, Николай, Павел, Тимофей

Молитва

Блаженной Ксении Петербургской

О святая всеблаженная мати Ксении! Под кровом Всевышнего жившая, ведомая и укрепляемая Богоматерью, голод и жажду, холод и зной, поношения и гонения претерпевшая, дар прозорливости и чудотворения от Бога получила еси и под сенью Всемогущаго покоишися. Ныне Святая Церковь, яко благоуханный цвет, прославляет тя. Предстояще на месте твоего погребения, пред образом твоим святым, яко живей ти, сущей с нами, молимся ти: прими прошения наша и принеси их ко Престолу Милосерднаго Отца Небеснаго, яко дерзновение к Нему имущая. Испроси притекающим к тебе вечное спасение, на благая дела и начинания наша щедрое благословение, от всяких бед и скорбей избавление. Представи святыми твоими молитвами пред Всемогущим Спасителем нашим о нас, недостойных и греш-



ных. Помози, святая блаженная мати Ксении, младенцы светом святаго крещения озарити и печатью дара Духа Святаго запечатлети, отроки и отроковицы в вере, честности, богобоязненности воспитати и успехи в учении им даровати; болящия и недугующия исцели, семейным любовь и согласие ниспосли;

монашествующих подвигом добрым подвизатися удостой и от поношений огради, пастыри в крепости Духа Святаго утверди, народ и страну нашу в мире и безмятежии сохрани, о лишенных в предсмертный час причащения Святыя Христовыя Таин умоли. Ты наша надежда и упование, скорое услышание и избавление, тебе благодарение воссылаем и с тобою славим Отца, и Сына, и Святаго Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



ДИРИЖЕРЫ ЖИЗНИ

Многие процессы, происходящие в организме, регулируют гормоны щитовидной железы. При их недостатке происходит сбой, но не всегда его симптомы связывают с болезнью.

В ЧЕМ СИЛА

Без гормонов нарушаются водноэлектродный обмен, механизм поглощения кислорода и выделения углекислого газа, процесс управления расходом жиров и углеводов. Ухудшается работа головного мозга, растет уровень холестерина. Организм выходит из-под контроля, как оркестр, оставшийся без дирижера. Чаще всего производство гормонов приостанавливается на фоне недостатка йода. Причина в том, что гормоны состоят из него на 65%. О дефиците элемента говорят:

✓ **повышенная утомляемость.** Человеку даже после длительного сна кажется, что он устал;

✓ **слабый иммунитет.** Любая болезнь приобретает затяжной характер;

✓ **отеки.** Чаще всего они появляются на лице, руках и ногах;

✓ **анемия.** Слабый общий тонус организма влияет на скорость выработки железа;

✓ **снижение интеллекта, памяти.** В регионах, где не хватает йода, дети отстают в развитии. Это состояние называют кретинизмом, что исчерпывающе характеризует умственные способности. Но при добавлении йода в рацион происходит частичное восстановление мозга. А если проводить профилактическое йодирование продуктов, то отклонения и вовсе можно избежать.

НАДЕЖНЫЙ СОЮЗНИК

Для гормонов важен и селен, до недавнего времени его считали токсичным. Но ученые заметили, что в регионах с дефицитом вещества заболевания щитовидной железы протекают тяжелее. Минус в том, что нормы селена пока не сформулированы, не установлена и длительность его профилактического приема. Но врачи микроэлемент назначают, а некоторые пациенты даже принимают его по своему усмотрению. Это безопасно, вещество сложно передозировать.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ТОЧНЫЕ ЦИФРЫ

Для йода рекомендации давно сформулированы. Правда, и здесь не обходится без подводных камней: диагностировать дефицитное состояние сложно. Дело в том, что пойманный в анализах йод отражает ситуацию только в текущем моменте, а буквально через пару часов картина оказывается иной. Поэтому на первый план выходит профилактика. В регионах, где в окружающей среде йода мало (это почти вся Россия), имеет смысл принимать его дополнительно, особенно если деятельность связана с умственной нагрузкой. Вещество не синтезируется организмом, весь йод поступает извне. Он есть в морской капусте и рыбе, но эти продукты мы не едим каждый день. А вот в мясе, речной рыбе, молоке и хлебе элемента мало.

Самые бедные йодом регионы — Тува, Алтай, Краснодарский край, Астраханская область, Северный Кавказ.

УЗЕЛОК ЗАВЯЖЕТСЯ

Профилактика дефицита йода несет пользу, но есть оговорка. Для людей от пятидесяти лет переизбыток элемента опасен. На фоне длительной нехватки йода у таких пациентов могут формироваться узлы в щитовидной железе. Они выходят из-под контроля, получив желаемое вещество. Это выражается в избыточном синтезе гормонов, что тоже плохо. Поэтому пациентам старшего возраста для оценки ситуации лучше сначала сделать УЗИ щитовидной железы.

НА ЗАМЕТКУ

Йод не накапливается в организме, его суточные нормы приема таковы:

детям	90-120 мкг;
взрослым	150-200 мкг;
беременным	250 мкг

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КУЛЕБЯКА



- Мука — 300 г
- Молоко — 0,6 стакана
- Сухие дрожжи — 7 г
- Яйца — 3 шт.
- Сливочное масло — 30 г
- Сахар — 0,8 ст. л.
- Соль — по вкусу
- Растительное масло — 0,6 ст. л.

Для начинки:

- Фарш — 250 г
- Репчатый лук — 80 г
- Соль — по вкусу
- Растительное масло — 0,5 ст. л. (для обжаривания)

2 яйца соединить с растительным и сливочным маслом, сахаром, солью, растворенными в теплом молоке дрожжами и мукой. Перемешать, оставить подходить. Лук измельчить, обжарить с фаршем на растительном масле. Тесто раскатать, на середину выложить начинку. Края теста, на которых ее нет, нарезать полосками от

центра, накрыть ими кuleбяку, смазать яйцом, запекать в духовке при 180°C 40 минут.

ТЕПЛЫЙ САЛАТ «БРОККОЛИ С КУРИЦЕЙ»



- Брокколи — 600 г
- Куриное филе — 450 г
- Кинза — 15 г
- Репчатый лук — 1 головка
- Чеснок — 3 зубчика
- Растительное масло — 3 ст. л.
- Соевый соус — 6 ст. л.
- Соль и перец чили — по вкусу

Капусту разобрать на соцветия и отварить в течение 5 минут, выложить на дуршлаг и слить воду. Курицу нарезать соломкой, посолить и обжарить на растительном масле. Отдельно пассеровать измельченный лук, чеснок и перец чили (из него надо удалить семена). Добавить курицу, соевый соус и брокколи, перемешать и прогреть в течение 5 минут. Украсить кинзой.



ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

ЛИПОВЫЙ ЧАЙ

Продолжение. Начало в №5

ВРЕД ЛИПОВОГО ЧАЯ

Для липового чая, так же как и для практически любых настоев целебных трав, действует знаменитое правило: «В малых дозах – лекарство, в больших – яд». Поэтому не стоит заменять им обычный чай и употреблять ежедневно на протяжении долгого времени, особенно – в очень концентрированном виде. В противном случае могут возникнуть проблемы с нервной системой, не исключены боли в сердце и тахикардия. Если вы используете липовый настой или отвар в качестве лечебного средства, то пейте его не дольше месяца.

Кроме того, на липовый чай может возникнуть аллергическая реакция. С особой осторожностью его стоит употреблять тем, кто не переносит мед, а также тем, для кого аллергеном является пыльца. Так что, если вы – аллергик, то рекомендуется проконсультироваться у лечащего врача.

Впрочем, если вы предпочитаете очень тонкий вкус липового чая и завариваете 3-4 соцветия на чашку, никакого вреда настой вам не принесет. Так что можете каждый день наслаждаться этим напитком, просто не стоит выпивать больше 300 мл в сутки, и тогда он действительно станет для вас эликсиром молодости и здоровья.

КАК СОБИРАТЬ И СУШИТЬ СОЦВЕТИЯ ЛИПЫ

Собирают липовый цвет во время цветения, как правило,

в конце июня или в начале июля, и берут не только раскрывшиеся уже цветки, но и прицветники (предцветные листки, так называемые «крылышки»). Помните, что нельзя заниматься сбором сырья для чая возле дорог, во дворах, вдоль трасс. Если у вас нет возможности выехать за город, отправляйтесь в большой парк и отыщите деревья, которые стоят в самой глубине, или приобретите цветы липы в аптеке.

Сушить липовый цвет рекомендуется в тени или в хорошо проветриваемом помещении. Не используйте специальные сушильные приспособления и духовку – во-первых, при термической обработке горячим воздухом утрачиваются полезные свойства, а во-вторых, в этом просто нет необходимости.

Липа прекрасно высохнет сама, если разложить ее тонким слоем на поверхности, застеленной бумагой, и оставить на 3-4 дня. Сырье готово, если веточки, на которых располагаются цветы и прицветники, легко ломаются. Храните «заварку» для липового чая в темном прохладном месте, подальше от пакетиков со специями. Лучше всего расфасовать ее в холщевые мешочки, предварительно удалив все потемневшие соцветия.

Из килограмма свежего липового цвета получается около 300 г высушенного сырья, которое при соблюдении правил хранения не теряет свои полезные свойства в течение трех лет. Если у вас не очень большая семья, то собирать более 1 кг в год не имеет смысла – липа расходуется достаточно экономно.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В МИРЕ ЦВЕТОВ

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ УДОБРЕНИЯ. СТОИТ ЛИ ВОСПРИНИМАТЬ ИХ ВСЕРЬЕЗ?

Садоводы всех стран регулярно подкармливают своих комнатных «любимчиков» как гранулированными, так и жидкими удобрениями. Цветы, получив очередной «витаминный коктейль», растут быстрее. Но, к сожалению, состав почвы в горшках с вашими любимцами от этого не изменится.

Конечно, можно купить готовый грунт и добавлять его в горшки при пересадке или подсыпать, что регулярно практикуется. Но все чаще даже с грунтом проверенных производителей садоводы приносят в дом разную живность, будь то гусеницы, жуки или мушки. Семена сорных трав, к сожалению, тоже не редкость.

Многие садоводы заинтересовались так называемыми альтернативными удобрениями – кухонными отходами. Они способны улучшить состояние и структуру почвы, и уж точно не содержат никаких неприятных сюрпризов в виде насекомых-вредителей.

СПИТОЙ ЧАЙ И КОФЕЙНАЯ ГУЩА

Чайная заварка (в том числе заварка чая травяного – мятного, например) и кофе действительно делают почву в горшках более легкой. Преимущество использования: «нейтрализация» щелочной почвы. Отрицательная сторона: если у вас поселились почвенные мушки, внесение таких средств резко ускорит темпы их размножения. Так что применять данное удобрение можно только при полном отсутствии этой живности.

Спитой чай добавляется при переработке цветов в большие по размеру горшки и вазоны. На дно укладывается слой керамзита, затем слой спитого чая (небольшой), сверху присыпается землей. Растение пересаживается с комом «родной» почвы. Растительные остатки при таком способе очень быстро превращаются в легкий субстрат. Кроме того, они отлично задерживают влагу в земле. Но удобрением в полном смысле этого слова ни спитой чай, ни кофейную гущу назвать нельзя. Это лишь наполнители почвы.

ЯИЧНАЯ СКОРЛУПА

Скорлупа является источником кальция. Но он, в отличие от азота, калия и фосфора, не является первоначальным удобрением. Скорлупа, размолотая в порошок, принесет пользу при условии, что она будет вноситься вместе с минеральными компонентами. Это объясняется тем, что большая часть таких удобрений повышает кислотность почвы, а скорлупа действует как нейтрализатор этой кислотности. Отмечается положительный эффект – почва меньше подвергается закислению. При внесении яичной скорлупы в почву помните: она



разлагается крайне медленно, поэтому не используйте ее слишком много и часто, знайте меру. Любые семена будут развиваться плохо (в отдельных случаях – даже погибать), если вы переборщите с этим удобрением. Подобный эффект отмечается у рассады помидоров, перцев и баклажанов. Порошок из яичной скорлупы – удобрение для окрепших растений.

ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА

Раз в месяц можно побаловать ваши растения настоем из луковой шелухи. Им следует опрыскивать растения и верхний слой почвы с целью профилактического обеззараживания. Залейте шелуху примерно шестью стаканами кипятка, поддержите на огне в течение полутора минут. Настаивайте два часа, процедите через марлю и перелейте в пульверизатор. Опрыскивайте только свежим раствором, используя его весь сразу (хранить настой нельзя). Практически все растения воспринимают этот раствор как полноценное удобрение.

КОРКИ АПЕЛЬСИНА

Используется аналогично луковой шелухе. Опрыскивание

настоем апельсиновых корок является профилактикой появления паутинного клеща. Раствор готовится произвольно. Свежие или сушеные корочки апельсина (и/или мандаринов) заливают шестью стаканами кипятка. Настаивать 12 часов, процедить. Опрыскивание обрадует вас не только действенностью, но и подарит чудесный запах апельсина, который будет держаться в комнате несколько часов.

ПРОЧИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Часто можно встретить информацию, что растения можно поливать водой, которая осталась от промывания гречки, риса и прочих круп, а также очищенного картофеля. Может, это и полезно, однако особого эффекта, как правило, не отмечается. Дренаж способна заменить шелуха от семечек, но это, в большей степени, удобрение для ям с компостом.

Как видите, все эти природные компоненты, конечно, в той или иной мере будут полезны вашим комнатным растениям. Но они никогда не заменят плодородную питательную почву.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ФЕВРАЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Чт	21	Луна в Скорпионе 23:36	Убывающая Луна	Благоприятный день
2, Пт	21, 22	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Нейтральный день
3, Сб	22, 23	Луна в Скорпионе	Последняя четверть 02:17	Благоприятный день
4, Вс	23, 24	Луна в Стрельце 09:27	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Пн	24, 25	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Вт	25, 26	Луна в Козероге 15:08	Убывающая Луна	Благоприятный день
7, Ср	26, 27	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Чт	27, 28	Луна в Водолее 16:59	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Пт	28, 29	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
10, Сб	29, 1, 2	Луна в Рыбах 16:42	Новолуние 01:59	Неблагоприятный день
11, Вс	2, 3	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
12, Пн	3, 4	Луна в Овне 16:25	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13, Вт	4, 5	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Ср	5, 6	Луна в Тельце 18:02	Растущая Луна	Благоприятный день
15, Чт	6, 7	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
16, Пт	7, 8	Луна в Близнецах 22:39	Первая четверть 18:00	Благоприятный день
17, Сб	8, 9	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Очень благоприятный день
18, Вс	9, 10	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
19, Пн	10, 11	Луна в Раке 06:24	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Вт	11, 12	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день
21, Ср	12, 13	Луна во Льве 16:40	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22, Чт	13, 14	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Пт	14, 15	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
24, Сб	15, 16	Луна в Деве 04:37	Полнолуние 15:30	Благоприятный день
25, Вс	16, 17	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
26, Пн	17, 18	Луна в Весах 17:29	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Вт	18, 19	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28, Ср	19, 20	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
29, Чт	20	Луна в Скорпионе 06:09	Убывающая Луна	Нейтральный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

МАНДАРИНОВЫЙ КЕКС



- Мука – 220 г
- Сахар – 150 г
- Растительное масло – 120 г
- Вода – 150 мл
- Мандарины – 650 г
- Яйца – 2 шт.
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Соль – 0,2 г
- Сливочное масло – 20 г

С одного мандарина снять цедру и натереть, оставшиеся плоды очистить и разделить на половинки. Дно формы смазать сливочным маслом, уложить половинки фруктов. Мандарины без цедры загрузить в блендер, добавить яйца, сахар и соль, взбить. Влить растительное масло и воду, положить цедру. Всыпать муку, смешанную с разрыхлителем. Тесто должно получиться тягучим. Залить им мандарины, которые уже лежат в форме. Выпекать в духовке при 180°C 30-40 минут.

КУРНИК

- Маргарин – 270 г
- Яйца – 2 шт.
- Соль – 3 г
- Разрыхлитель – 0,8 ч. л.
- Мука – 300 г
- Яичные желтки – 2 шт.
- Сливочное масло – 30 г

Для начинки:

- Картофель – 600 г
- Куриное филе – 400 г
- Репчатый лук – 200 г
- Соль – по вкусу



Картофель и мясо сварить, измельчить. Маргарин растереть с солью и яйцами, всыпать муку, смешанную с разрыхлителем. Положить тесто в холодильник на 30 минут, затем разделить на две части, раскатать. Первую отправить в смазанную маслом форму. Положить картофель, курицу, нарезанный лук. Посолить, накрыть тестом, соединить верхний и нижний пласты. Сделать отверстие для выхода пара, смазать желтками, запекать 30 минут в духовке при 180°C.

ТРАГИЧЕСКАЯ СУДЬБА КРАСАВИЦ ОТЕЧЕСТВЕННОГО КИНО

**АЛЛА ЛАРИОНОВА:
ПОД ГРУЗОМ СИСТЕМЫ**



В 1953 году Ларионова – 22-летняя студентка ВГИКа – произвела фурор на Венецианском кинофестивале. Главный приз тогда получила сказка «Садко», где она сыграла Любаву.

Но все предложения, которые сделали ей западные режиссеры (в том числе Чарльз Спенсер Чаплин), были отвергнуты – не самой Ларионовой, а советскими чиновниками, опасавшимися, как бы чего не вышло. В итоге Ларионова снялась в экранизациях Шекспира («Двенадцатая ночь») и Чехова («Анна на шее»), стала одной из любимых актрис в СССР, но феерическая карьера за рубежом осталась только в мечтах.

С годами она снималась все меньше. Бывшая хозяйка пса в «Ко мне, Мухтар!», Паскудина в «Дядюшкином сне»... И это самые запомнившиеся работы первой красавицы страны!

По крайней мере, личная жизнь у нее сложилась. Больше тридцати лет она прожила в браке с беззаветно любившим ее Николаем Рыбниковым – актером, который был кумиром всей страны.

**ТАТЬЯНА САМОЙЛОВА:
ЛЮБИМАЯ АКТРИСА
ФРАНЦУЗСКОГО НАРОДА**

В каком-то смысле это более сложный вариант истории Ларионовой. Также триумф, но на Каннском кинофестивале (в середине 50-х, после смерти Сталина, все, связанное с СССР, встречалось в Европе с огромным интересом: чувствовали, что лед тает,

в кино и театре бывает так, что роскошные актрисы играют одну-две врезавшиеся в память роли и исчезают с экранов. Хотя, казалось бы, после этих ролей в них влюбились все мужчины страны (а все женщины начали тихо завидовать), и ничто не мешает стать огромной звездой... Но вместо «дальше» вдруг наступает тишина.

Этот печальный, нелогичный, неправильный сценарий реализовывался с десятками одаренных и талантливых российских актеров, причем чаще почему-то с женщинами, чем с мужчинами. На каждую Анастасию Вертинскую приходится по два десятка ярких, но сломавшихся актрис-красавиц, прославившихся одной-двумя ролями.



**ЯРИНА ЖЕЙМО: ЗОЛУШКА
СОВЕТСКОГО ПРОКАТА**



**ИЗОЛЬДА ИЗВИЦКАЯ:
СМЕРТЬ В 38 ЛЕТ**



а под ним найдется много интересного).

«Летят журавли» по сей день остается единственным российским фильмом – лауреатом «Золотой пальмовой ветви». Юная Самойлова получила спецприз и стала сенсацией фестиваля.

Советская красавица, свежее и прелестное лицо... Знакомство с Пикассо, предложение играть в «Анне Карениной» с Жераром Филиппом... И, конечно, ничего из этого не вышло. Лед растаял, но не до конца. Все предложения, которые делали красавице-актрисе, рассматривали советские чиновники. Во многом из-за их опасливости Самойлова не стала международной мегазвездой.

Однако «Летят журавли» оказался не единственным ее большим фильмом. В 1967-м она все же сыграла Каренину в картине Александра Зархи. Красочную экранизацию толстовского романа тоже отправили на Каннский кинофестиваль. Но демонстрацию этой картины, как и большинства остальных конкурсных фильмов, сорвала французская молодежь во время майских волнений 1968 года.

На этом карьера Самойловой фактически завершилась. Самый известный фильм с ее участием за последние 45 лет – «Бриллианты для диктатуры пролетариата».

Миниатюрная полька в народной памяти осталась благодаря одной-единственной роли – Золушки из фильма Надежды Кошеверовой. Эту Золушку обожали дети, и до сих пор с ностальгией вспоминают взрослые. В 1947-м Жеймо проснулась суперзвездой. А вскоре... ушла из кино.

Успех пришел к актрисе довольно поздно (на момент съемок ей было уже 37 лет) и никак не повлиял на дальнейшую карьеру. Послевоенный период – эпоха малокартинья: тогда экономика страны была ошутимо подорвана, выходило всего несколько советских фильмов в год, и, мягко говоря, не все они были шедеврами. Жеймо в этих лентах места не нашлось.

Но тут еще какое-то клиническое невезение: не считая «Золушки» и «Двух бойцов», громких фильмов в ее «послужном списке» вообще нет. Ну кто сейчас вспомнит «Разбудите Леночку» или «Мы с Урала»? Последнюю роль Жеймо сыграла в 1954-м, потом занималась дубляжом и озвучкой, а после уехала с мужем-поляком на его родину, где тихо прожила еще 30 лет.

**АННА САМОХИНА:
РУССКАЯ КАРМЕН**



Сумасшедше красивая актриса, чей звездный час пришел на конец 80-х. Тогда она сыграла несколько ролей в костюмных («Узник замка Иф», «Дон Сезар де Базан», «Царская охота») и криминальных фильмах. В кинокартине «Воры в законе», пришедшемся публике по вкусу, Самохина была особенно хороша – она изобразила этукую роковую женщину, Кармен в мини-юбке и с красной помадой на губах.

Рассказывали, что однажды к Самохиной подошла женщина и сказала: «Из-за вас распался мой брак!» «Да я не видела никогда вашего мужа», – удивилась она. «Зато он вас видел на экране», – ответила женщина. Учитывая внешность Самохиной, это тот редкий случай, когда актерская байка выглядит совершенно правдоподобной.

А потом, с началом перестройки и распадом отечественного кинематографа, рухнула и ее карьера. Конечно, были роли в фильмах «Дура», «Рэкет», «Исчадие ада» и «Трень-брень», но большой радости они не принесли ни актрисе, ни широкому зрительским массам.

Она трижды была замужем, но ни один брак не обернулся долгим счастьем. Вместе со вторым мужем занималась ресторанным бизнесом, но и из него быстро ушла. Снималась в сериалах, чтобы заработать на жизнь. И вроде бы зарабатывала, ездила по миру, пока в конце 2009 года у нее не обнаружилась четвертая стадия рака, от которого она сгорела буквально за пару месяцев.

ВЕРНИСАЖ

ФАНТАЗИИ ПОЛЕТ И РУК ТВОРЕНЬЕ

В выставочном зале отдела музея-заповедника М.Ю. Лермонтова «Дом А.А. Алябьева» в начале января открылась юбилейная выставка работ творческого и семейного союза Георгия и Светланы Аваковых «Скульптура-живопись-графика. Вчера. Сегодня.»

Мастера резца и кисти представили на суд зрителей около шестидесяти работ. Это хорошо известные, так и абсолютно новые произведения, выполненные в разных жанрах изобразительного искусства.

Творческие проекты этой семьи хорошо известны в регионе Кавминвод и за его пределами. Бюст Л. Н. Толстого, установленный в центре Пятигорска. За эту работу Светлана Авакова получила медаль «За заслуги перед Пятигорском». Памятник Федору Гаазу и пять барельефов великих людей, много сделавших для развития нашего региона, на знаменитой Каскадной лестнице в Железноводском курортном парке. Памятник героям-горнякам в городе Лермонтово. Это лишь небольшая часть совместных проектов творческой семьи Аваковых.

На открытии выставки Ирина Сафарова, директор музея-заповедника М.Ю. Лермонтова, в составе которого и «Дом А.А. Алябьева», коллеги-художники и искусствоведы говорили о том, что для семейного союза Аваковых творчество – это духовное подвижничество, бескорыстное служение искусству, идеалом добра и красоты.

Выступающие подчеркивали удивительную способность авторов –



Светлана и Георгий Аваковы на открытии выставки

умение переплавить дисгармонию мира в гармонию изобразительного искусства.

Светлана и Георгий Аваковы – доцент, преподают в Пятигорском государственном университете, члены Союза дизайнеров России, члены Творческого союза художников России. Оба получили образование в Санкт-Петербургской художественно-промышленной академии им. Штиглица.

Светлана с детства увлекалась лепкой. Что только не мастерила она из пластилина! Детская мечта привела ее в Высшее Ленинградское художественное училище имени

Мухомовой, которое девушка успешно окончила. Авакова ваяла скульптуры из разных материалов, работала с камнем, деревом, металлом.

Скульптор-монументалист Светлана Авакова создала памятники крупным историческим личностям, стоявшим у истоков строительства курортного региона Кавказских Минеральных Вод. Кроме того, она является автором монументов, посвященных ярким личностям и важнейшим событиям, вошедшим в историю страны и региона в начале XXI в.

В ее скульптурах всегда угадывается сильный внутренний импульс.

Сила их воздействия на зрителя – знание объема, скрупулезной точности, когда формы служат выражению чувств.

Существует популярная легенда об итальянском скульпторе Микеланджело. Однажды у него спросили, как он создает свои скульптуры. На что он ответил: «Я просто беру камень и отсекаю все лишнее.»

Светлана Авакова знает, как это непросто – убрать лишнее из каменной глыбы.

Ее работы обращают на себя внимание зрителей высокой культурой исполнения, глубиной образных решений и неподдельной искренностью. Светлана обладает собственным образным видением и безукоризненно владеет ремеслом ваятеля.

Она много работала с различными материалами: лепила в глине и гипсе, рубила в граните и мраморе, работала с металлом, медью и бронзой, демонстрируя универсальное умение и вдохновенный талант. И посетители вернисажей, и коллеги удивляются широте диапазона ее творчества, художественная убедительность, историческая достоверность.

В своих работах Светлана достигла удивительной гармонии пластики и эмоциональной глубины. Живое движение формы, выразительность лепки передают все богатство замысла автора. Мастер, познавшая таинство ваяния, искренне проникается жизнью своих героев, чувствует сопричастность к их судьбам.

Своя тропа в искусстве у супруга Светланы – Георгия, обладателя бронзовой медали Творческого союза художников России, диплома международной федерации художников. Представленные на вернисаже акварели написаны с тонким вкусом. Чувствуется рука профессионала. Смотришь, и кажется, слышишь музыку.

Нежностью пронизаны графические листы Георгия Авакова.

Природа наделила этого художника редким даром видеть больше, чувствовать острее то, что скрыто временем. И эта удивительная способность открывать и предвосхищать прослеживается на всем творческом пути Георгия Авакова – неутомимого труженика, натуры пылкой и незаурядной, вдохновенной и талантливой.

Самое главное для художника – быть взволнованным, любить, надеяться, трепетать, жить.

Это биение живой жизни чувствуется в каждом творении живописца. Для супругов Аваковых, многократных участников международных, региональных и других престижных выставок, творчество стало судьбой, главным смыслом всей жизни.

И это просто замечательно, что юбилейная выставка творческого семейного союза была открыта на пороге 2024 года, который объявлен в России Годом семьи.

Выставка продлится до конца февраля.

Лариса Прозорова

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 7.50, 8.05, 8.40, 9.10, 14.45, 17.00, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
11.05, 11.35, 12.05, 13.35, 14.05, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.05 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 6 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 7.50, 8.05, 8.40, 9.10, 14.45, 17.00, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
11.05, 11.35, 12.05, 13.35, 14.05, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.05 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 7 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 7.50, 8.05, 8.40, 9.10, 12.05, 14.45, 17.00, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
11.05, 11.35, 13.35, 14.05, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
10.45 «Мастерская Умелые ручки» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.05 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 8 февраля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 7.50, 8.05, 8.40, 9.10, 14.45, 17.10, 21.20 Мультсериалы 0+
10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить» 6+
11.15, 11.40, 12.10, 13.35, 14.05, 22.00, 22.30, 22.55 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
17.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи» 0+
19.35 М/ф «Фиксики против крабов» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.05 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 9 февраля

5.00 Ранние пташки 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.40, 7.50, 8.05, 8.40, 9.10, 14.45, 17.00, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+
11.05, 11.35, 12.05, 13.35, 14.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
23.05 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 10 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Волшебная кухня» 0+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 0+
9.25 М/с «Цветняшки!» 0+
9.40 М/с «Ум и Храму» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/с «Кошечки-собачки» 0+
13.25 М/ф «В нектором царстве...» 0+
14.00 М/ф «Разрешите погулять с вашей собакой» 0+
14.10 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса» 0+
14.20 М/с «Чик-Чирикино» 0+
15.55 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» 0+
17.45 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» 6+
19.00 М/с «Мини-Мишки» 0+
20.05 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Три кота» 0+
22.30 М/с «Мотофайтеры» 6+
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» 0+
9.00 «Еда на ура! Как в сказке» 0+
9.25 М/с «Цветняшки!» 0+
9.40 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
11.00 «Студия красоты» 0+
11.20 М/ф «Фиксики против крабов» 0+
12.45 М/с «Турбозавры» 0+
14.00 Час «Союзмультфильма» 0+
15.00 М/с «Гризли и лемминги» 6+
16.35 М/с «Героички» 0+
18.50 М/с «Оранжевая королева» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Простоквашино» 0+
22.30 М/с «Мотофайтеры» 6+
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

6.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
7.10 Т/с «ПАЛАЧ» 16+
16.30 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
1.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
2.30 Х/ф «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ» 16+

ВТОРНИК, 6 февраля

5.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.20 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
9.40 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+

СРЕДА, 7 февраля

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
7.20 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» 16+
9.00 Х/ф «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН» 16+
12.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
14.50 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 16+
1.00 Х/ф «ПАПА» 16+
2.30 Х/ф «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» 16+
4.15 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 8 февраля

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
8.10 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
9.40 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
13.00 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
1.00 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+

ПЯТНИЦА, 9 февраля

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Т/с «ГРАНИЦА. Т А Е Ж Н Ы Й РОМАН» 16+
12.30 Т/с «МАЖОР» 16+
1.00 Т/с «ЗОЯ» 16+
2.35 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+
4.10 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+
5.30 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
7.00 Х/ф «БОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
8.40 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+
10.50 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
4.05 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+

СУББОТА, 10 февраля

5.30 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 12+
7.00 Х/ф «БОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
8.40 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+
10.50 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
4.05 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 февраля

5.40 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
8.00 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР» 16+
10.00 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
1.00 Х/ф «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
3.15 Т/с «СМЕРШ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

5.00, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.15 «Беременна в 16» 16+
19.50, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
2.20 «Измены» 18+
4.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ВТОРНИК, 6 февраля

5.40, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.15 «Беременна в 16» 16+
19.50, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
2.20 «Измены» 18+
4.05 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

СРЕДА, 7 февраля

5.40, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.15 «Беременна в 16» 16+
19.50, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
2.20 «Измены» 18+
4.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 8 февраля

5.35, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.20 «Беременна в 16» 16+
19.50, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
2.15 «Измены» 18+
4.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

ПЯТНИЦА, 9 февраля

5.35, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
8.40 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
10.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.15 «Беременна в 16» 16+
19.45, 0.05 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 18+
4.05 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+

СУББОТА, 10 февраля

5.40, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 18.55 «Беременна в 16» 16+
17.55 «Жизнь после шоу. Б16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.55 «Супермама» 16+
4.40 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 февраля

5.00, 7.00, 9.00, 4.45 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.15 «Дорогая, я забил» 12+
14.40, 17.20 «Беременна в 16» 16+
16.20 «Жизнь после шоу. Б16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
3.00 «Супермама» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» 16+
22.05 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 18+

ВТОРНИК, 6 февраля

5.00, 18.00, 2.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «СУРРОГАТЫ» 16+

СРЕДА, 7 февраля

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «Я, РОБОТ» 12+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «БАНДА ЧИКАГО» 18+

ЧЕТВЕРГ, 8 февраля

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» 16+
22.25 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» 18+

ПЯТНИЦА, 9 февраля

5.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 16+
21.50 Х/ф «РАЙОН № 9» 16+
0.00 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 18+

СУББОТА, 10 февраля

5.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.15 «Засекреченные списки» 16+
19.55 Х/ф «СКОРОСТЬ» 16+
22.10 Х/ф «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ» 16+
0.40 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 февраля

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Неизвестная история» 16+
13.00 Х/ф «БЕЗБАШЕННЫЕ» 16+
15.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС» 16+
16.45 Х/ф «БОГ ГРОМА» 16+
18.45 Х/ф «ДЕНЬ КУРКА» 18+
20.40 Х/ф «ДЭДПУЛ-2» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

5.00 Кондитер 16+
6.00, 1.40, 3.40 Пятница News 16+
6.40 Гастротур 16+
7.40 Секреты на кухне 16+
8.20, 10.30, 12.40, 14.40, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
23.00 Черный список 16+
0.00 Х/ф «СЕДЬМОЙ КОНТИНЕНТ» 16+
2.10 В дикой природе 18+
2.50, 3.20 Д/с «Гонка жизни» 16+
4.10, 4.15, 4.20, 4.25, 4.35, 4.40, 4.45 М/с «Простоквашино» 12+

ВТОРНИК, 6 февраля

5.00 М/ф «Вовка и зима в Тридевятном царстве» 0+
5.10 Кондитер 16+
6.30, 1.50, 3.50 Пятница News 16+
7.10 Гастротур 16+
8.10 Секреты на кухне 16+
9.20 Пробный переезд 16+
10.20, 11.00, 11.30, 12.30, 13.30, 14.20, 15.10, 16.00 Черный список 16+
16.50 Битва шефов 16+
19.00 Мастер-кондитер 16+
21.00 Самородки 16+
22.40 Молодые ножи 16+
0.00 Х/ф «СКРЫТОЕ» 18+
2.20 В дикой природе 18+
3.00, 3.30 Д/с «Гонка жизни» 16+
4.20, 4.25, 4.30, 4.35, 4.45 М/с «Простоквашино» 12+

СРЕДА, 7 февраля

5.00 Кондитер 16+
5.40, 2.00, 4.00 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.20 Секреты на кухне 16+
8.20 Пробный переезд 16+
9.20, 10.20, 13.30, 14.30, 15.30, 16.40, 17.50 На ножах 16+
11.30 Мастер-кондитер 16+
19.00, 20.40, 22.00 Молодые ножи 16+
23.40 Черный список 16+
0.00 Х/ф «БЕЛАЯ ЛЕНТА» 16+
2.30 В дикой природе 18+
3.10, 3.30 Д/с «Гонка жизни» 16+
4.25, 4.30, 4.35, 4.45 М/с «Простоквашино» 12+

ЧЕТВЕРГ, 8 февраля

5.00 Кондитер 16+
6.10, 2.00, 4.00 Пятница News 16+
6.50 Гастротур 16+
7.50 Секреты на кухне 16+
8.50 Пробный переезд 16+
10.00, 11.20 Богиня свиданий 16+
12.20, 14.40, 16.50, 19.00 Четыре свадьбы 16+
21.00 Большие девочки 16+
0.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ» 16+
2.20 В дикой природе 18+
3.10 Д/с «Спецназ животного мира» 16+
4.20, 4.25, 4.35, 4.40, 4.45 М/с «Простоквашино» 12+

ПЯТНИЦА, 9 февраля

5.00 Кондитер. Дайджест 16+
6.10, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.40 Гастротур 16+
7.40 Секреты на кухне 16+
8.50 Пробный переезд 16+
9.50, 12.10, 14.20 Битва шефов 16+
16.50, 19.10 Погнали! 16+
22.30 За волшебством 16+
23.40 Х/ф «НИКИТА» 16+
1.50 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ» 12+
3.40 Д/с «Спецназ животного мира» 16+

СУББОТА, 10 февраля

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
5.30, 4.00 Пятница News 16+
5.55, 6.05, 6.10, 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.40, 6.45 М/с «Простоквашино» 12+
6.50, 7.00, 4.25, 4.30, 4.35, 4.45, 4.50 М/с «Простоквашино» 0+
7.10 Секреты на кухне 16+
8.10 Гость у порога 16+
10.10, 15.40, 17.50, 19.50, 21.50 Четыре свадьбы 16+
12.00 Большие девочки 16+
0.00 Х/ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» 18+
2.10 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 февраля

5.00, 5.05, 5.10, 5.45, 5.50 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
5.20, 6.20, 3.20, 4.30 Пятница News 16+
5.55, 6.05, 6.10, 6.15, 6.50, 6.55, 7.00 М/с «Простоквашино» 0+
7.10 Секреты на кухне 16+
8.30 Гастротур 16+
9.30, 10.40, 11.50, 13.00, 14.00, 15.00, 16.10, 17.10, 18.20, 19.20, 20.20, 21.40, 22.50 На ножах 16+
23.50 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» 18+
1.50, 2.30 В дикой природе 16+
3.40 Д/с «Спецназ животного мира» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 февраля

5.00, 4.00 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» 16+
5.05 Мультфильмы 6+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Евразия. Регионы» 12

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 5 ФЕВРАЛЯ
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+

6.30 Пешком..
7.05 Черные дыры. Белые пятна
7.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+

6.30 Пешком..
7.00 «Война Владимира Заманского». Рассказывает Иван Стебунов

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+

6.30 Пешком..
7.00 «Война Нины Сазоновой». Рассказывает Юлия Пересильд

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+

6.30 Пешком..
7.00 «Война Зиновия Гердта»

4.50 Т/с «УГРО» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

Программы телеканалов представлены АО «Сервис ТВ»

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1) e-mail: nedelya@kmv.ru

