

№7  
(16310)  
6 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

## Программы 21 канала телевидения

### Читайте в номере:

- ⇨ Что ждет россиян в феврале.... стр. 1, 2
- ⇨ Зимние проблемы автовладельцев..... стр. 5
- ⇨ Главные рычаги в воспитании ребенка..... стр. 6
- ⇨ Звездные именинники февраля.... стр. 7
- ⇨ Семейное счастье по выходным.... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 12 по 18 февраля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

### ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать до 24 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и с марта «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

**ИНДЕКС – ПР540**

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 113 руб. 88 коп.  
4 месяцев – 455 руб. 52 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 224 руб. 07 коп.

Справки по телефону: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1)

**Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!**

## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

### НОВОВВЕДЕНИЯ – ФЕВРАЛЬ 2024

БОЛЕЕ 40 ВЫПЛАТ УВЕЛИЧЕНЫ НА 7,4%

С 1 февраля Социальный фонд России проиндексировал ряд выплат, которые получают миллионы россиян.

Это вторая волна массовых повышений с начала года после проведенной в январе индексации пенсий и изменения прожиточного минимума, по которому рассчитываются многие социальные выплаты и меры поддержки, напоминают в Соцфонде.

Прежде всего февральское повышение касается людей с инвалидностью, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны и других россиян, пользующихся правом на федеральные льготы. Перечисленные граждане дополнительно к пенсии получают так называемую ежемесячную денежную выплату. В феврале выплата, как и многие другие пособия, вырастет на 7,4%. Вместе с ежемесячной денежной выплатой Социальный фонд индексирует входящую в него компенсацию набора соцслужб. Отметим, что в натуральном виде набор предоставляется бесплатными лекарствами и медизделиями, путевкой в санаторий или проездом на пригородных электричках. По желанию набор можно частично или полностью получать деньгами.

В феврале на 7,4% также проиндексирован материнский капитал. Максимальное повышение ждет родителей, которые пока ни разу не распорядились его средствами. Для таких семей сумма выросла на 43,4 тыс. рублей и составит более 630 тыс. рублей. Если оформлен повышенный материнский капитал на второго ребенка и при этом не было никаких трат по сертификату, сумма вырастет на 57,4 тыс. рублей, до 833 тыс. рублей. Родителям, сохранившим неполную сумму на сертификате, в феврале также будет проиндексирован остаток средств.

Также Социальный фонд увеличит ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет для неработающих родителей, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка, единовременное пособие по беременности и родам.

### БАНКИ ОБЯЗАЛИ НАПОМИНАТЬ ОБ ОКОНЧАНИИ СРОКА ВКЛАДА

С 1 февраля банки в обязательном порядке будут сообщать своим клиентам, что у них заканчивается срок вклада. Ранее большинство банков если и делало это, то только в добровольном порядке.

Как следует из вступившего в силу закона, банки теперь должны оповещать клиента о завершении срока вклада минимум за пять дней. Подразумевается, что за это время вкладчик решит, что делать со своим депозитом.

Многие клиенты банков нередко забывают, что у них заканчивается срок вклада – особенно, если его срок измеряется годами. Если



В частности, Отделение Социального фонда по СК сообщает, что ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет для неработающих родителей составит от 9227,24 руб. до 18454,48 руб., единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка – 24 604,3 руб., а единовременное пособие по беременности и родам – 922,65 руб.

Увеличится также единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву (38 963,47 руб.) и ежемесячное пособие ребенку военнослужащего по призыву (16 698,63 руб.).

Перечисленные выплаты, как и прочие, проиндексированы на 7,4%. Размер выплаты зависит от категории гражданина.

Все повышения СФР сделает беззаявительно, поэтому гражданам не нужно куда-либо обращаться или подавать какие-либо заявления, чтобы получить выплаты в новых проиндексированных размерах, сообщила пресс-служба Отделения СФР по СК.

по вкладу нет автоматического продления, то банк переводит деньги на так называемый депозит «до востребования». Срока у такого депозита нет, но ставка по нему устанавливается обычно от 0,01 до 0,1% годовых. При этом такой вклад можно снимать полностью или частично по первому требованию.

Продолжение на стр. 2

## КОШЕЛЕК

### КОГДА ЛУЧШЕ ИДТИ В ОТПУСК В 2024 ГОДУ?

О том, когда лучше не брать отпуск, чтобы не потерять в деньгах, рассказала «Российская газета».

Самым невыгодным месяцем для отдыха традиционно считается январь, отмечают юристы. Количество отпусков в этом месяце большое. Но так как рабочих дней немного, то заработная плата сотрудников, получающих оклад и работающих пять дней в неделю, делится поровну между рабочими днями месяца. В итоге стоимость одного отработанного дня высока. Ушедшие в январе в отпуск сотрудники, теряют в деньгах. Если хочется отдохнуть дольше в новогодние каникулы, лучше брать отпуск перед Новым годом – в декабре. Также невыгодными для отпуска

можно назвать июнь, май, март и февраль. Рабочих дней в эти месяцы меньше, а их стоимость – больше.

Самыми выгодными месяцами для ухода в отпуск будут июль и сентябрь. Используя отпуск в эти месяцы в 2024 году можно даже выиграть в доходе.

Немного хуже в этом смысле будет август. На третьем месте – апрель, сентябрь, ноябрь и декабрь. Те, кто возьмет отпуск в эти месяцы, не сильно потеряют в деньгах по сравнению с заработной платой, считают специалисты.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

### СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇨ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇨ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

*Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.*

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇨ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

*Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.*

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

### ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ МЕНЕДЖЕРА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@ktmv.ru](mailto:nedelya@ktmv.ru)

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

НОВОВВЕДЕНИЯ – ФЕВРАЛЬ 2024

Продолжение. Начало на стр. 1

РОБОТОВ-КОЛЛЕКТОРОВ ОБЯЖУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬСЯ ГРАЖДАНАМ

Новый закон, вступивший в силу с 1 февраля, усилил контроль за подразделениями банков и микрофинансовых организаций, занимающихся взысканием просроченных долгов. Кроме того, прописаны правила использования роботов-коллекторов.

Согласно закону, теперь банки и МФО, имеющие подразделения по работе с должниками, должны будут зарегистрироваться в специальном реестре службы судебных приставов. На них распространяются те же требования, что и на коллекторские организации. В том числе, необходимо будет записывать все разговоры с должником. А банковские подразделения по взысканию просроченной задолженности будут поднадзорны Федеральной службе судебных приставов.

Напомним, до сих пор полномочия ФССП России по федеральному государственному контролю в данной сфере распространялись только на коллекторские организации. По новым правилам судебные приставы смогут проводить проверки и в банках – как там устроена работа с должниками.

«В целях реализации новых полномочий ФССП России будет вести государственный реестр профессиональных коллекторских организаций, а также перечень кредитных и микрофинансовых организаций, осуществляющих возврат просроченной задолженности физических лиц, – рассказывал в свое время «РГ» председатель правления Ассоциации юристов России. – Совершенствуются также процедуры, связанные с досудебным возвратом задолженности. В частности, банки и микрофинансовые организации будут обязаны осуществлять аудиозапись всех случаев непосредственного взаимодействия с должниками при взыскании просроченной задолженности».

Кроме того, для таких организаций устанавливается обязанность записывать все текстовые, голосовые и иные сообщения, направленные должникам-неплательщикам. Хранить данную информацию будет положено в течение трех лет.

По расчетам экспертов, реализация новаций повлечет за собой существенное увеличение количества подконтрольных ФССП России субъектов – с 400 до порядка 2200 единиц, в число которых войдут профессиональные коллекторские организации и примерно 1400 микрофинансовых и 400 кредитных организаций.

Еще одна новация: вводится понятие – «автоматизированный интеллектуальный агент». Под новые нормы подпадают как обычные автоинформаторы, так и роботы, способные распознавать речь человека и отвечать на нее. Звонки от роботов-коллекторов будут приравниваться к телефонным звонкам от взыскателя-человека и считаться непосредственным взаимодействием с должником. Так что банки не смогут включать роботов, когда им захочется: лимит на звонки будет распространяться и на звонки от роботов. При этом в самом начале разговора должника необходимо будет предупредить, кто с ним разговаривает: робот или живой сотрудник.

Законом уже достаточно давно запрещены любые контакты с должником с 22 до 8 часов в рабочие дни и с 20 до 9 часов по местному времени в выходные или праздничные дни. Иными словами, тревожить в ночное время должника запрещено. Есть ограничения и по количеству звонков. Принятым законом ограничивается на частоту и время рассылки распространяются на соцсети и мессенджеры, так что написать ночью на страничку в соцсети тоже будет нельзя. Слишком частые сообщения через мессенджеры также могут стать поводом для разбирательства уже с банком или микрофинансовой организацией.

Также по новым правилам приставы получили полномочия ограничивать использование коллекторами отдельных способов взаимодействия с должником. Проще говоря, судебные приставы получат полномочия выключать телефоны коллекторов и банковских сотрудников, работающих с должниками.

ОШИБКИ О НЕДВИЖИМОСТИ СТАНУТ ИСПРАВЛЯТЬСЯ БЫСТРЕЕ

Исправлять ошибки о недвижимости будут быстрее. Сроки устранения реестровых ошибок в Едином госреестре недвижимости (ЕГРН) сокращаются с трех до одного месяца с момента направления правообладателю решения о необходимости исправления.

Кроме того, ранее Росреестр не мог исправить реестровую ошибку в сведениях о земельном участке, если в итоге площадь участка должна была измениться более чем на 5%. Теперь же по результатам исправления реестровой ошибки допускается увеличение площади участка не более чем на 10% или ее уменьшение не более чем на 5% относительно указанной в ЕГРН площади.

Также перечни объектов недвижимости, подлежащих государственной кадастровой оценке, дополняются новыми сведениями. В них будут включать информацию, является ли дом аварийным и подлежащим сносу или реконструкции, считаются ли дом или квартира непригодными для проживания. Эти сведения существенно влияют на величину кадастровой стоимости объектов недвижимости, отметили в пресс-службе Росреестра. А от кадастровой стоимости зависит, помимо прочего, и величина налогов на имущество. Если дом аварийный, жилье в нем оценивается дешевле и налоги ниже.

Ранее информацию об аварийности недвижимости бюджетное учреждение, проводившее кадастровую оценку, запрашивало и получало от региональных органов власти, муниципалитетов, коммунальных организаций, бюро технической инвентаризации. Теперь эти сведения будут поступать из ЕГРН, это быстрее и удобнее.

Напомним, два года назад вступил в силу закон, обязывающий региональные и муниципальные власти направлять в Росреестр сведения о признании домов или помещений аварийными или непригодными для проживания. Пometка в ЕГРН об этом должна, в частности, обезопасить граждан от покупки непригодного жилья. Уже за первые шесть месяцев действия закона в ЕГРН были внесены сведения об аварийности 323 тысяч объектов.

При этом на выкупную сумму за жилье, которую получают собственники при сносе аварийного дома, кадастровая стоимость не влияет, отмечают адвокаты. Президиум Верховного суда разъяснял, что выкупная цена включает рыночную (а не кадастровую) стоимость жилья, убытки, причиненные собственнику его изъятием, в том числе упущенную выгоду, а также сумму компенсации за произведенный капитальный ремонт.

ПИВОВАРОВ ПРОВЕРЯТ НА СКРЫТОЕ ПРОИЗВОДСТВО

С 1 февраля 2024 года по 31 мая 2025 года Росалкогольтабакконтроль проведет выездные проверки тех производителей пива, которые были автоматически занесены в реестр пивоваров. Реестр – инструмент борьбы с незаконным оборотом пива.

Он заработал 1 сентября 2023 года и, по сути, является лайт-вариантом лицензирования. Не попавшие в реестр пивовары не имеют права производить пивную продукцию. А попавшие в реестр должны быть готовы во время проверки представить доказательства, что задекларированные мощности производства совпадают с фактическими.

По разным оценкам, доля нелегального пива на рынке составляет от 7% до 15%, из-за чего потери государства ежегодно составляют порядка 30 млрд рублей.

Использованы материалы www.rg.ru. Продолжение следует

- 6 ФЕВРАЛЯ – Международный день бармена
7 ФЕВРАЛЯ – День российского бизнес-образования
8 ФЕВРАЛЯ – День российской науки
9 ФЕВРАЛЯ – День работника гражданской авиации
10 ФЕВРАЛЯ – День дипломатического работника
11 ФЕВРАЛЯ – День Аэрофлота

- Всемирный день брака
День изобретателей
12 ФЕВРАЛЯ – Международный день брачных агентств
Международный день науки и гуманизма
Международный день борьбы с эпилепсией
Международный день детей-солдат
13 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день радио
Всемирный день безопасного Интернета
День подруг

Здесь могла бы быть ваша реклама!



Телефон: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), e-mail: nedelya@kmtv.ru

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2024 года.

Подробности на стр. 1

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

- АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО
Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-город 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.
АНДРОПОВСКИЙ МО
СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, вода во дворе, сад плодonoсит, много места для строительства, 500 т.р., торг. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

- Холодильник «Норд», 2-камерный, б/у; микроволновая печь «Surge»; водонагревательная колонка электрическая, б/у. Г. Минеральные Воды, тел. 8-906-492-36-60.
Чемодан на колесиках; дорожную сумку; одеяло из бараньей шерсти; ковер (ГДР); зеркало; нарды; гладильную доску (СССР); покрывало; кухонную посуду. Г. Пятигорск, тел. 8-919-747-84-75.
Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г. Дешево. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.
Overlog Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

ИЩУТ РАБОТУ

- Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.
Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.
Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.
Ищу работу по выполнению крыши, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировка окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.
Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.
Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

Form for advertising coupons with fields for section and text, and a 'KN' logo.

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmtv.ru

ИЗ ЗАЛА СУДА

ТРАВА У ДОМА ТВОЕГО...

Мировым судьей судебного участка №6 Минераловодского района рассмотрено дело об административном правонарушении в отношении гражданина К. по ч. 1 ст. 6.9 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ).

Судом установлено, что гражданин К., находясь по месту своего проживания, путем курения, употребил наркотическое средство – «марихуана» и «соль». Действия К. не содержат признаков административных правонарушений, предусмотренных ч. 2 ст. 20.20 КоАП РФ и ст. 20.22 КоАП РФ.

В ходе судебного заседания гражданин К. вину признал, пояснив, что употребил наркотическое средство «марихуана», сорвав его с дикорастущего растения конопля, которое ранее произрастало у него на участке и наркотическое средство «соль», которое он нашел

около столба, в четырех метрах от входа на его участок.

Выслушав лицо, привлекаемое к административной ответственности, исследовав материалы дела в их совокупности, мировой судья признал гражданина К. виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ч.1 ст. 6.9 Кодекса РФ об АП, ему назначено наказание в виде административного штрафа в размере 5 000 рублей.

По материалам пресс-службы судебного участка №6 Минераловодского района Ставропольского края

2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; Т. – телефон; Ц/к – центральная канализация; ст/ф – старая фонд; х/п – хозяйственный; з/у – земельный участок; ч/д – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомашина; п/о – почтовое отделение; г/п – главный там; Г. – город; д/в – до востребования; Основные сокращения:









## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### ПРИПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Какие специи помогут при диабете и защитят от рака

Специя, известная в России как пажитник, улучшает липидный профиль. Особенно эффективно она показала себя у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа. Целебным действием обладают и некоторые другие приправы, доступные любой хозяйке.

#### ПАЖИТНИК



Недавно иранские учёные оценили влияние добавок с пажитником на такие показатели липидного профиля, как триглицериды, общий холестерин, холестерин липопротеинов низкой плотности («плохой» холестерин) и холестерин липопротеинов высокой плотности («хороший» холестерин). Оказалось, что добавки с пажитником снижают триглицериды, общий и «плохой» холестерин, а «хороший» – повышают. Наиболее эффективно они это делали у больных сахарным диабетом 2-го типа.

Авторы исследования утверждают, что «пажитник можно рассматривать как эффективное гиполлипидемическое лекарственное растение». Если регулярно добавлять его в пищу, это пойдёт только на пользу, особенно при диабете.

Пажитник – бобовое растение, произрастает на Кавказе, а также в Турции, Ираке, Иране, Египте. В России его не выращивают, но многие пробовали пажитник, даже не догадываясь об этом: он входит в состав хмели-сунели. Ауцо-сунели, менее популярная, но тоже встречающаяся у нас приправа, – это просто измельчённый пажитник.

#### РОЗМАРИН

Ещё одна из самых полезных трав при диабете – розмарин, считают медики.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



В составе этой специи содержатся розмариновая и карнозиновая кислоты, обладающие удивительным свойством – препятствовать образованию конечных продуктов гликирования (КПГ).

КПГ – это соединения белков с сахарами, которые образуются из-за избытка глюкозы и вызывают главные осложнения диабета – поражение сосудов и преждевременное старение. Гликирование приводит к потере тканями эластичности, особенно это заметно на коже. Чтобы предотвратить этот процесс и продлить молодость организма, пациентам с диабетом нужно обязательно включать в свой рацион розмарин, утверждают специалисты.

#### КУРКУМА



Похожим действием обладает и куркумин, кроме того, у него есть мощный противовоспалительный эффект. Поэтому куркума полезна для защиты от сердечно-сосудистых заболеваний и рака (воспаление играет большую роль в их развитии).

Поскольку куркумин ослабляет воспаление и в головном мозге, его используют для профилактики нейродегенеративных заболеваний, включая болезни Альцгеймера и Паркинсона. Есть немало исследований, свидетельствующих и о защитном действии куркумы на печень. Вот почему эту специю стоит регулярно включать в своё питание, как это делают в Индии, где она очень популярна.

## РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

# НАУЧИТЕСЬ ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА

Некоторые родители даже не подозревают, как важно периодически хвалить и приободрять ребенка.

Поощрение воспитывает ребенка в большей степени, нежели наказание. Младенец от матери получает положительные эмоции, когда видит ласковую улыбку и слышит ее нежный голос, ощущает заботливое прикосновение материнских рук. Когда же дети подрастают, родители более действенными методами начинают считать запреты, замечания и порицания.

Конечно, ребенка можно заставить повиноваться каждому требованию и желанию родителей, однако стать личностью это ему не поможет.

Задача родителей – воспитывать сознательное отношение ребенка к собственным поступкам. Если вы ему говорите: «Цветы топтать нельзя», – ребенок должен понимать, почему именно нельзя. Вам придется пожертвовать каким-нибудь цветком, чтобы продемонстрировать, что с ним станет, если его растоптать. Пускай ребенок сравнит запах и цвет живого и загубленного растения.

Не забывайте также хвалить ребенка за достигнутые им успехи, поскольку похвала озаряет его мир. При этом важно отметить старания и усилия ребенка, а также результат, доставивший радость ему и вам. Поощрение родителей должно усиливать и подкреплять внутреннее удовольствие малыша от выполненной им работы.

Вы должны развить в ребенке еще одно немаловажное человеческое качество: уважение к чувствам других людей. Совместные прогулки с ребенком могут предоставить множество примеров: верзила пнул котенка ногой, подросток отобрал мяч



у малышки, капризный ребенок толкнул свою бабушку...

Необходимо, чтобы малыш с вашей помощью осудил подобные поступки и разобрался, что хорошо, а что плохо. Правильные выводы ребенка также достойны вашей похвалы.

Иногда полезно похвалить не только за то, что было достигнуто, но также и за то, что просто имеется, либо даже за то, чего нет. Хвалите за то, чего не хватает – и это появится!

Можно и нужно хвалить, в первую очередь, детей с недостатками умственными, душевными и физическими. Если ребенок плаксив, вял и робок, хвалить его следует постоянно, поддерживая добрыми взглядами и словами, поощряя его. Если ребенок агрессивен, жесток, зол и раздражителен, не давая ему спуска за покушения, не забывайте и хвалить его – как можно чаще и убедительнее.

Если лжив и ворует? Тем более! Воруют дети не деньги и не вещи – они воруют недостающую любовь. Часто врет? Стало быть, боится быть собою.

Если желаем научить ребенка:

- убирать игрушки;
- самостоятельно одеваться;
- сидеть, не сутулясь;
- делать зарядку;
- стирать;
- решать задачи;
- готовить;
- работать;
- быть ответственным;
- быть смелым;
- быть хорошим;
- быть вежливым;
- не хвастаться;

и прочим необходимым качеством, то начинать необходимо с похвалы, поощрения и одобрения. Если нужно, стоит показать на своем или чужом примере или сделать вместе и, даже если ничего не получилось, обязательно щедро и усердно похвалить. Причем хвалить нужно за малейшую попытку достигнуть желаемого и даже за попытку к попытке!

Специалисты считают, что внушение веры в себя и опережающее одобрение – это главный рычаг воспитания.

## ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

# ОБМАНУТЬ ВРЕМЯ

Купив пустой участок, многие дачники сажают взрослые деревья. Однако новоселы приживаются редко.

Растения старше пяти лет и выше 3 м выдерживают переезд только в холодное время года. Приживаются в период вегетации они не могут, израненные корни начинают болеть, что нарушает поступление воды и питательных веществ. Если при посадке разваливается земляной ком, культура погибает. В холодный сезон растения спят, и у них не возникает шока от перемен. Гарантия успеха – промороженный, твердый ком земли у корней, для его формирования необходима особая техника. Поэтому у выкопанных в лесу деревьев шансов на продолжение жизни в новых условиях нет.

#### МУКИ ВЫБОРА

Для холодной посадки подойдут любые взрослые деревья – хвойные или лиственные. В некоторых питомниках можно заказать плодовые культуры. Чем старше растение, тем оно дороже, а уход за ним сложнее.

При этом сосны и ели высотой 3-4 м через пару лет после посадки догоняют по высоте и развитию одновременно с ними перенесенные на новое место 6-8-метровые деревья. Поэтому стоит хорошо подумать, надо ли приобретать великанов.



#### ТОНКОСТИ ОСМОТРА

Решившись на покупку, убедитесь в том, что у дерева хорошо сформирована крона, ствол гладкий, с ровной корой. Ищите растение в питомниках, там культуры каждые два-три года переносят на новое место и меняют расположение относительно сторон света. Поэтому у взрослых экземпляров красивая крона, а ком земли равномерно пронизан корешками, они хорошо держат землю. Деревья, выращенные в лесопитомни-

ках, дешевле, но их качество хуже, они развиваются на одном месте. Поэтому корней в коме меньше, они могут быть грубо обрезаны.

#### НЕ ПРОПУСТИТЬ СРОК

Для каждого дерева существует оптимальная температура пересадки. Ели выдерживают переезд при -25 градусах. Сосну, липу, рябину и клен не рекомендуется трогать уже при -15. Не переносят мороз корни дубов, идеальный диапазон для работ с ними – от 0 до -5 градусов.

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Выпечка к чаю

#### ВАНИЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ

- Мука – 375 г
- Разрыхлитель – 3/4 ч. л.
- Питьевая сода – 1/4 ч. л.
- Сливочное масло – 150 г
- Сахар – 180 г
- Сметана – 60 г
- Яйцо – 1 шт.
- Ванильный сахар – 1 пакетик
- Желе из красной смородины – 150 г
- Сахарная пудра – 2-3 ст. л.

Муку вместе с разрыхлителем, питьевой содой, сливочным маслом, сметаной, яйцом и ванильным сахаром положить в емкость для взбивания и с помощью миксера вымесить гладкое тесто. На 2 часа поместить его в холодильник.

Нагреть духовку до 180°C. Тесто раскатать толщиной 0,5 см и формочкой вырезать из него 80 звезд (половину этих звезд – более мелкие). Все разложить на смазанных жиром противнях и выпекать 7-8 минут.

В середину мелких звезд капнуть немного желе. Те, что крупнее, перевернув, положить сверху, слегка прижать и оставить, чтобы скрепились. Посыпать сахарной пудрой и украсить оставшимся желе.

#### «МУРАВЕЙНИК»



- Мука – 600 г
- Сливочное масло – 250 г
- Сметана – 250 г
- Сахар – 125 г
- Разрыхлитель – 12 г
- Для крема:
  - Вареная сгущенка – 500 г
  - Сливочное масло – 250 г
- Для украшения:
  - Шоколад – 50 г

Масло размять и смешать с сахаром, добавить сметану и муку с разрыхлителем. Замесить тесто, разделить на несколько частей и убрать в холодильник. Пропустить тесто через мясорубку и положить на застеленный пергаментом противень. Запекать в духовке 20-30 минут при 180°C. Охладить, размять руками. Соединить сгущенку и масло, смешать с песочной основой. Сформировать торт в виде горки, украсить тертым шоколадом. Убрать в холодильник на 12 часов.

## ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

### Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 599 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, дающего право на бесплатную публикацию, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании в конце года).

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru





ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 7.50, 8.10, 8.45, 9.20, 12.10, 17.00, 17.15, 17.40, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

ВТОРНИК, 13 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 7.50, 8.10, 8.45, 9.20, 12.10, 17.00, 17.15, 17.40, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

СРЕДА, 14 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 7.50, 8.10, 8.45, 9.20, 12.10, 17.00, 17.15, 17.40, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

ЧЕТВЕРГ, 15 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 7.50, 8.10, 8.45, 9.20, 17.00, 17.15, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

ПЯТНИЦА, 16 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30, 7.40, 7.50, 8.10, 8.45, 9.20, 12.10, 17.00, 19.00, 21.20, 23.00 Мультсериалы 0+

СУББОТА, 17 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Волшебная кухня» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 февраля

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.25 X/ф «ДУМА О КОВАКЕ. БУРАН» 16+
7.00 X/ф «ДУМА О КОВАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» 16+

ВТОРНИК, 13 февраля

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 X/ф «КРИК ТИШИН» 12+

СРЕДА, 14 февраля

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.35 X/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 15 февраля

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.05 X/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

ПЯТНИЦА, 16 февраля

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.45 X/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 12+

СУББОТА, 17 февраля

4.20 X/ф «ЛЕТЧИК» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля

4.55 X/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 февраля

5.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 13 февраля

5.15, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 14 февраля

5.25, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 15 февраля

5.35, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 16 февраля

5.20, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 17 февраля

5.40, 7.00, 9.00, 4.50 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля

5.00, 7.00, 9.00, 4.50 М/ф «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 февраля

5.00, 18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ВТОРНИК, 13 февраля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СРЕДА, 14 февраля

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ЧЕТВЕРГ, 15 февраля

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ПЯТНИЦА, 16 февраля

5.00, 18.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СУББОТА, 17 февраля

5.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 февраля

5.00, 5.05, 5.10 М/с «Простоквашино» 12+

ВТОРНИК, 13 февраля

5.00 Кондитер 16+

СРЕДА, 14 февраля

5.00 Кондитер 16+

ЧЕТВЕРГ, 15 февраля

5.00 Кондитер 16+

ПЯТНИЦА, 16 февраля

5.00 Кондитер 16+

СУББОТА, 17 февраля

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25 М/с «Тайны Медовой долины» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля

5.00, 5.05, 5.10, 5.20, 5.25 М/с «Тайны Медовой долины» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 февраля

5.00, 6.25, 10.20 Т/с «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» 12+

ВТОРНИК, 13 февраля

5.00, 3.15 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

СРЕДА, 14 февраля

5.00, 6.25, 10.10 Т/с «БРАТЯ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 15 февраля

5.00, 3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

ПЯТНИЦА, 16 февраля

5.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

СУББОТА, 17 февраля

5.00, 6.15, 9.05 Мультфильмы 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля

5.00 Д/ф «Яростный стройотряд. Школа милиардеров» 16+



<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.30 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.30 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.40, 23.45 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.45, 0.55 Д/с «Порча» 16+</p> <p>12.50, 1.50 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.25, 2.15 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.35 Х/ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» 16+</p> <p>23.15 Уютное утро 16+</p> <p>2.40 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> <p>5.40 Х/ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+</p> <p>9.30 Уютное утро 16+</p> <p>10.00 Х/ф «СТРАСТЬ» 16+</p> <p>19.00 Т/с «ДОБРОТА» 16+</p> <p>22.45 Х/ф «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ» 16+</p> <p>2.40 Х/ф «СТРАСТЬ» 16+</p> <p>5.55 Т/с «НЕВЕСТА» 16+</p> <p>6.30 Т/с «НЕВЕСТА» 16+</p> <p>18.45 Пять ужинов 16+</p> <p>19.00 Т/с «ДОБРОТА» 16+</p> <p>22.55 Х/ф «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» 16+</p> <p>2.45 Х/ф «СТРАСТЬ» 16+</p> <p>6.15 «6 кадров» 16+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.20, 11.50 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Х/ф «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.10, 18.10 Т/с «ОТЧИМ» 16+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.05 «Приют комедиантов» 12+</p> <p>0.35 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+</p> <p>2.00 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 12+</p> <p>5.25 «Москва резиновая» 16+</p> <p>6.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ» 12+</p> <p>7.30 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.55 Х/ф «ОПЕКУН» 12+</p> <p>9.40 Х/ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ» 16+</p> <p>11.30, 14.30, 23.30 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+</p> <p>12.55, 14.50 Х/ф «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» 16+</p> <p>17.20 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+</p> <p>21.00 Постскриптум 22.05 «Право знать!» 16+</p> <p>23.40 Д/ф «Тайная комната. Моника Левински» 16+</p> <p>0.25 Д/ф «90-е. Прощай, страна» 16+</p> <p>1.05 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.35 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>2.00, 2.45, 4.05 Хроника московского быта 12+</p> <p>4.45 «Петровка, 38» 16+</p> <p>5.00 Д/ф «Георг Отс. Публика ждет...» 16+</p> <p>5.55 Х/ф «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» 12+</p> <p>9.00 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.35 Х/ф «НЕ ОБМАНИ» 12+</p> <p>11.30, 0.05 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+</p> <p>12.35 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+</p> <p>14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи!» 16+</p> <p>15.55 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+</p> <p>16.40 Д/с «Дикие деньги» 16+</p> <p>17.35 Х/ф «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО» 12+</p> <p>21.30, 0.20 Х/ф «КОВЧЕГ МАРКА» 12+</p> <p>1.05 «Петровка, 38» 16+</p> <p>1.15 Х/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 12+</p> <p>4.10 Д/ф «Разведчики» 12+</p> <p>4.50 Д/ф «Николай Еременко» 16+</p> <p>5.30 Московская неделя 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00, 5.10 Ералаш 0+</p> <p>6.30 М/с «Машкины страшилки» 0+</p> <p>7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+</p> <p>8.00 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+</p> <p>9.25 Уральские пельмени 16+</p> <p>13.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+</p> <p>0.55 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+</p> <p>3.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+</p> <p>5.00 «6 кадров» 16+</p> <p>6.00, 5.10 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 Мы и они 16+</p> <p>11.00 М/ф «Принцесса Мононоке» 16+</p> <p>13.45 М/ф «Ая и ведьма» 6+</p> <p>15.25 М/ф «Энканто» 6+</p> <p>17.25 М/ф «Монстры на каникулах» 6+</p> <p>19.15 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+</p> <p>21.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 12+</p> <p>0.05 Х/ф «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» 16+</p> <p>2.15 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+</p> <p>5.00 «6 кадров» 16+</p> <p>6.00, 5.10 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+</p> <p>7.30 Уральские умельцы 16+</p> <p>8.40, 10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>9.00 Рогов в городе 16+</p> <p>11.05 М/ф «Ая и ведьма» 6+</p> <p>12.50 М/ф «Тайна семьи монстров» 6+</p> <p>14.25 М/ф «Монстры на каникулах» 6+</p> <p>16.15 М/ф «Монстры на каникулах-2» 6+</p> <p>18.00 Прятки 16+</p> <p>18.50 М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовет» 6+</p> <p>20.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН» 16+</p> <p>22.40 Х/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+</p> <p>3.05 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» 16+</p> <p>5.05 «6 кадров» 16+</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>15.00, 17.00 «Музыкальная интуиция» 16+</p> <p>19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>23.00 «Stand up» 18+</p> <p>0.00, 0.30 «Галустьян плюс» 16+</p> <p>1.00, 1.55 «Импровизация. Команды» 16+</p> <p>2.45, 3.30, 4.15 «Шоу «Студия Союз» 16+</p> <p>5.00, 5.45, 6.40 «Импровизация» 16+</p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+</p> <p>10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>18.00, 19.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+</p> <p>21.00 «Конфетка» 16+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>0.00 «Лига городов» 16+</p> <p>1.50, 2.45 «Импровизация. Команды» 16+</p> <p>3.25, 4.15 «Шоу «Студия Союз» 16+</p> <p>5.00 «Импровизация» 16+</p> <p>5.15 М/с «Простоквашино» 0+</p> <p>7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» 16+</p> <p>9.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.30 «Битва Пикников» 16+</p> <p>10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>17.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+</p> <p>19.00 «Выжить в Самарканде» 16+</p> <p>21.00 «Лига городов» 16+</p> <p>23.00 «Шоу Воли» 16+</p> <p>0.05 «Конфетка» 16+</p> <p>1.20, 2.20 «Импровизация. Команды» 16+</p> <p>3.10, 4.00 «Шоу «Студия Союз» 16+</p> <p>4.50, 5.30, 6.15 «Импровизация» 16+</p>	<p><b>ТВЗ</b></p> <p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>8.00, 8.30, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>9.00 Хорошие новости 16+</p> <p>9.15 Секреты здоровья 16+</p> <p>9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.50, 13.30, 14.00 Гадалка 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>14.30, 15.30 Вернувшиеся 16+</p> <p>19.30, 20.30 Т/с «ЗОРРО» 16+</p> <p>21.30 Х/ф «ОХРАННИК» 16+</p> <p>23.30 Х/ф «ТЕПЛОЕ УДАР» 18+</p> <p>1.15 Х/ф «СПУСК-2» 18+</p> <p>2.45 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ» 16+</p> <p>4.15, 5.00 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+</p> <p>6.00, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>9.30 Вкусно с Ляйсан 16+</p> <p>10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>12.30 Х/ф «ТЕПЛОЕ УДАР» 16+</p> <p>14.30 Х/ф «САНКТУМ» 16+</p> <p>16.45, 17.45 Т/с «ЗОРРО» 16+</p> <p>18.45 Х/ф «ПАРКЕР» 16+</p> <p>21.15 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИССОВ» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «ЭКСТРАСЕНСЫ» 18+</p> <p>1.15 Х/ф «ОТЕЦ» 16+</p> <p>2.45, 3.30, 4.15 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» 16+</p> <p>5.00 Д/с «Далеко и еще дальше» 16+</p> <p>6.00, 8.30, 5.45 Мультфильмы 0+</p> <p>7.45 Секреты здоровья 16+</p> <p>8.00 Вкусно с Ляйсан 16+</p> <p>9.30, 10.45 Т/с «ЗОРРО» 16+</p> <p>11.45 Х/ф «ВУРДАЛАКИ» 16+</p> <p>13.30 Х/ф «ПАРКЕР» 16+</p> <p>16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+</p> <p>23.00, 0.00, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «БРАТАНЫ» 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>6.00 «Третий тайм» 12+</p> <p>6.30 «Большой хоккей» 12+</p> <p>7.00, 9.40, 13.05, 15.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 15.05, 19.30, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.45 Небесная грация 0+</p> <p>10.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Смешанная эстафета</p> <p>12.05 Футбол. Еврокубки. Обзор б+</p> <p>13.10 Есть тема!</p> <p>14.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>15.30, 4.00 Смешанные единоборства. One FC 16+</p> <p>20.00 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA 16+</p> <p>22.55 Футбол. «Интер» - «Салернитана». Чемпионат Италии</p> <p>1.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур б+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+</p> <p>8.00, 8.30, 14.20, 17.50 Новости 0+</p> <p>8.05, 13.55, 16.15, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!</p> <p>8.35 М/с «Команда МАТЧ» 0+</p> <p>8.40 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Эстафета. Женщины</p> <p>10.10 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Масс-старт. Мужчины. 50 км</p> <p>12.40 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Масс-старт. Мужчины</p> <p>14.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский никель» (Норильск). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига</p> <p>17.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов б+</p> <p>17.55 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы</p> <p>19.55, 22.40, 4.00 Футбол б+</p> <p>1.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>1.55 Бокс 16+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>6.00 Смешанные единоборства 16+</p> <p>8.50, 10.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Масс-старт. Женщины. 50 км</p> <p>9.15 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Масс-старт. Женщины</p> <p>11.55, 1.25 Биатлон</p> <p>12.25 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Эстафета. Мужчины</p> <p>14.20 Новости 0+</p> <p>14.25 Мини-футбол. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига</p> <p>16.15, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!</p> <p>16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд»</p> <p>19.55 Футбол. «Фрозиноне» - «Рома». Чемпионат Италии</p> <p>22.40, 4.00 Футбол б+</p> <p>1.55 Волейбол б+</p> <p>3.55 Новости 0+</p>	<p><b>★ ЗВЕЗДА</b></p> <p>7.45, 9.20 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>12.20, 13.25 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 12+</p> <p>14.35, 15.05, 17.15 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Скрытые угрозы 16+</p> <p>21.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 Музыка 12+</p> <p>0.55 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 12+</p> <p>3.15 Х/ф «КОНТРАБАНДА» 12+</p> <p>4.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p> <p>5.10 Х/ф «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» 6+</p> <p>6.20 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» б+</p> <p>8.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>8.15 «Морской бой» б+</p> <p>9.20 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА» 12+</p> <p>11.10 «Легенды музыки» 12+</p> <p>11.40 СССР. Знак качества 12+</p> <p>12.30 «Не факт!» 12+</p> <p>13.15 «Легенды кино» 12+</p> <p>14.00 «Главный день» 16+</p> <p>14.50 «Время героев» 16+</p> <p>15.10 Д/ф «Стать «Барсом»: Путь добровольца» 16+</p> <p>15.55 Спецрепортаж 16+</p> <p>16.20 «По горячим следам» 16+</p> <p>16.45, 19.25 Т/с «КОМАНДА 8» 16+</p> <p>21.35 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+</p> <p>23.55 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» 12+</p> <p>1.25 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+</p> <p>4.25 Д/с «Часовые памяти» 16+</p> <p>5.30 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+</p> <p>12.20, 14.50, 16.30, 20.00 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.00 Скрытые угрозы 16+</p> <p>15.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>17.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>22.35 Д/с «Москва - фронт» 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.45 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+</p> <p>1.50 Х/ф «ВЫКУП» 12+</p> <p>3.30 Т/с «КОМАНДА 8» 16+</p>
---	---	---	---	--	---	---

<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>21.30, 0.30 Спецновости для слабослышащих людей 16+</p> <p>5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 16.35, 4.30 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 20.15 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+</p> <p>14.45 Д/ф «Научные сенсации» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 2.50 Т/с «ГРАЧ» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбзорЗрение 16+</p> <p>20.00 Сценарий цен 12+</p> <p>22.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО» 12+</p> <p>23.40 Д/ф «Волонтеры» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ЯМА» 16+</p> <p>2.25 Я не местная 16+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p><b>ВТОРНИК, 13 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 16.35, 4.30 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 20.15 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+</p> <p>14.45 Д/ф «Научные сенсации» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 2.50 Т/с «ГРАЧ» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбзорЗрение 16+</p> <p>20.00 Сценарий цен 12+</p> <p>22.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО» 12+</p> <p>23.40 Д/ф «Волонтеры» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ЯМА» 16+</p> <p>2.25 Я не местная 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p><b>СРЕДА, 14 февраля</b></p> <p>6.00, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Знания для жизни 12+</p> <p>12.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ПОДЛЕЦ» 16+</p> <p>14.55 Д/ф «Легенды русского балета» 16+</p> <p>15.45 Т/с «ГРАЧ» 16+</p> <p>17.45, 23.55 Я не местная 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбзорЗрение 16+</p> <p>20.00, 2.35 Знания для жизни 12+</p> <p>20.15 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>20.30, 2.50 Т/с «САВВА МОРОЗОВ» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «РИСУНКИ ДОЖДЕМ» 12+</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p><b>ЧЕТВЕРГ, 15 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15 Сценарий цен 12+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 16.35, 4.30 Т/с «ПРИНЦ СИБИРИ» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00, 18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ПОДЛЕЦ» 16+</p> <p>14.55 Д/ф «Легенды русского балета» 16+</p> <p>15.45 Т/с «ГРАЧ» 16+</p> <p>17.45, 23.55 Я не местная 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбзорЗрение 16+</p> <p>20.00, 2.35 Знания для жизни 12+</p> <p>20.15 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>20.30, 2.50 Т/с «САВВА МОРОЗОВ» 16+</p> <p>22.15 Х/ф «РИСУНКИ ДОЖДЕМ» 12+</p>	<p><b>ТВЗ</b></p> <p><b>ПЯТНИЦА, 16 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 16.35, 4.30 Т/с «ПРИНЦ СИБИРИ» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00, 18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15 Х/ф «РИСУНКИ ДОЖДЕМ» 12+</p> <p>14.55 Я не местная 16+</p> <p>15.45, 20.30, 2.50 Т/с «САВВА МОРОЗОВ» 16+</p> <p>17.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>19.15, 22.00 ОбзорЗрение. Итоги недели 16+</p> <p>20.00 Я не местная 16+</p> <p>22.15 Х/ф «ДЕСЯТАЯ ЖЕРТВА» 12+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>23.55 Д/ф «Секретная папка» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ» 12+</p> <p><b>СУББОТА, 17 февраля</b></p> <p>6.00 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Сценарий цен 12+</p> <p>7.00 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>8.15 Знания для жизни 12+</p> <p>8.30, 13.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>9.00, 3.35 Д/ф «Война миров» 16+</p> <p>10.20, 17.50 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+</p> <p>14.00 Х/ф «РИСУНКИ ДОЖДЕМ» 12+</p> <p>15.35 Юбилейный концерт М.Шуфутинского 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ» 12+</p> <p>22.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ» 12+</p> <p>0.30 Х/ф «ДЕСЯТАЯ ЖЕРТВА» 16+</p> <p>2.00 Х/ф «НАСЛЕДНЫЙ ПРИНЦ» 12+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>	<p><b>★ ЗВЕЗДА</b></p> <p><b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 февраля</b></p> <p>6.00 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45, 4.25 Я не местная 16+</p> <p>8.15, 2.40 Х/ф «ОСЕДЛАВШИЕ КИТА» 12+</p> <p>10.00 Х/ф «НАСЛЕДНЫЙ ПРИНЦ» 12+</p> <p>11.35 Юбилейный концерт М. Шуфутинского 16+</p> <p>13.50 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+</p> <p>17.00 Х/ф «ЕГО ДОЧЬ» 16+</p> <p>18.40 Х/ф «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ» 12+</p> <p>20.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА» 16+</p> <p>22.35 Х/ф «МАДАМ БОВАРИ» 16+</p> <p>0.55 Х/ф «ПОДСОЛНУХИ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>
---	--	---	---	---	---	---

<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p><b>СРЕДА, 14 февраля</b></p> <p>21.30, 0.30 Спецновости для слабослышащих людей 16+</p> <p>5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 16.35, 4.30 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 20.15 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+</p> <p>14.45 Д/ф «Научные сенсации» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 2.50 Т/с «ГРАЧ» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбзорЗрение 16+</p> <p>20.00 Сценарий цен 12+</p> <p>22.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО» 12+</p> <p>23.40 Д/ф «Волонтеры» 12+</p> <p>1.00 Х/ф «ЯМА» 16+</p> <p>2.25 Я не местная 16+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p><b>ВТОРНИК, 13 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 3.45 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 16.35, 4.30 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 12+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 20.15 Профессия Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>13.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+</p> <p>14.45 Д/ф «Научные сенсации» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 2.50 Т/с «ГРАЧ» 16+</p> <p>17</p>
---	--

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург		
	<b>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК - 12 ФЕВРАЛЯ</b>	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Александр Проханов. Исповедь» 16+ 0.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 1.40, 2.25, 3.05, 3.15, 4.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Черные дыры. Белые пятна 7.45 Д/с «Первые в мире» 8.00 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.30 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.05 ХХ век 11.45 Д/ф «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/с «Забываемое ремесло» 13.20 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 15.55 «Агора» 17.15, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 17.40, 1.45 Звезды мировой концертной сцены 18.20 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.35 Линия жизни 21.35 Д/с «Острова» 22.20 Х/ф «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК» 23.20 Кто мы? «Имперские портреты» 0.05, 0.25, 0.45 Т/с «ПОРУС»	4.50 Т/с «УГРО» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «СПЕЦБАТ» 16+ 0.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» 16+ 2.50 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+ 3.20 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10 Родительское собрание 12+ 10.55 «Коллеги» 12+ 11.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 11.50 «За дело!» 12+ 15.10 Х/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Очень личное» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «И швец, и жнец» 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» 12+ 23.55 Д/ф «Последний постмодернист» 12+ 0.45 «Большая страна» 12+ 1.40 ОТражение. Главное 12+ 4.40 «Сделано с умом» 12+ 5.05 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Крестовского 12+ 5.30 «Свет и тени». Филипп II 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.10, 6.55 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6» 16+ 7.55, 8.50, 9.30, 10.15, 11.15 Х/ф «ДОЛЖНИК» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 12.10, 13.30, 13.45, 14.50, 15.55 Х/ф «ПУСТЫНЯ» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 22.20, 1.15, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+ 4.45 Т/с «НАПАРНИКИ» 16+		
	<b>ВТОРНИК - 13 ФЕВРАЛЯ</b>	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги» 16+ 0.45 ПОДКАСТЛАБ «Театральный подкаст» 16+ 1.30, 2.15, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 15.20 Д/ф «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 22.20 Х/ф «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК» 9.40 Д/с «Первые в мире» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.05 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книжки 13.00 Д/с «Стоп! Сшиты! Костюм в кино» 13.30, 13.50, 14.10, 0.05, 0.25, 0.45 Т/с «ПОРУС» 14.35 Игра в бисер 16.15 Д/с «Острова» 17.15 «Эрмитаж» 17.45, 2.10 Звезды мировой концертной сцены 18.30 Д/с «Забываемое ремесло» 18.45 Д/с «Хранители жизни» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.35 «Белая студия» 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»	4.50 Т/с «УГРО» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «СПЕЦБАТ» 16+ 0.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» 16+ 3.20 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Большие перемены 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 12.00 «Вспомнить все» 16+ 15.10 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» 12+ 16.45 М/ф «В мире басен» 12+ 17.00 «За дело!» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+ 0.05 Д/ф «История советского плаката. История спонтанного потребления» 12+ 0.45 «Большая страна» 12+ 1.40 ОТражение. Главное 12+ 4.40 «Сделано с умом» 12+ 5.05 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Куприна 12+ 5.30 «Свет и тени». Герберт Уэллс 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.45, 6.30, 7.05 Т/с «НАПАРНИКИ» 16+ 7.55, 9.30, 10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.30, 14.10, 15.05, 16.05 Т/с «ГРУППА «ЗЕТА» 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 22.20, 1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+	
		<b>СРЕДА - 14 ФЕВРАЛЯ</b>	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать» 16+ 0.45 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры» 16+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории» 16+ 2.15, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 15.20 Д/ф «Легендарные замки» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК» 9.40 Д/с «Первые в мире» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.10 ХХ век 12.10, 18.30 Д/с «Забываемое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Д/с «Стоп! Сшиты! Костюм в кино» 13.30, 13.50, 14.10, 0.05, 0.25, 0.45 Т/с «ПОРУС» 14.35 Искусственный отбор 16.10 «Белая студия» 17.15 «Библейский сюжет» 17.45, 2.10 Звезды мировой концертной сцены 18.45 Д/с «Хранители жизни» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.35 Власть факта 22.20 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА» 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»	4.50 Т/с «УГРО» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «СПЕЦБАТ» 16+ 0.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» 16+ 3.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Большие перемены 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 12.00 «Вспомнить все» 12+ 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» 12+ 23.50 Д/ф «УНОВИС» 12+ 0.45 «Большая страна» 12+ 1.40 ОТражение. Главное 12+ 4.40 «Сделано с умом». Андрей Сахаров. Отец водородной бомбы против ядерного оружия 12+ 5.05 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Маршака 12+ 5.30 «Свет и тени». Емельян Пугачев 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.45, 6.30, 7.20 Т/с «ГРУППА «ЗЕТА» 16+ 8.15, 9.30, 9.45, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «ГРУППА ЗЕТА-2» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+
			<b>ЧЕТВЕРГ - 15 ФЕВРАЛЯ</b>	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «АнтиФейк» 16+ 10.00 «Жить здорово!» 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 Д/с «Цивилизации». «Латинская Америка» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 12+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 0.45, 1.30, 2.15, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 3.50 Т/с «МОРОЗОВА» 16+	6.30 Лето Господне 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 15.20 Д/ф «Легендарные замки» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50, 22.10 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.10 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/с «Стоп! Сшиты! Костюм в кино» 13.30, 13.50, 14.10, 0.05, 0.25, 0.45 Т/с «ПОРУС» 14.35 Д/ф «Отражения. Георгий Товстоногов» 16.15 Больше, чем любовь 17.15 Моя любовь - Россия! 17.45 Звезды мировой концертной сцены 18.45 Д/с «Хранители жизни» 19.45 Главная роль 20.00 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия 21.25 «Энигма» 23.20 Кто мы? «Имперские портреты» 2.25 Д/ф «Роман в камне»	4.50 Т/с «УГРО» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «СПЕЦБАТ» 16+ 0.55 «Поздныков» 16+ 1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.05 Д/ф «Три танкиста» 16+ 2.50 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+ 3.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Большие перемены 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 12.00 «Свет и тени». Михаил Ломоносов 16+ 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» 12+ 16.40 М/ф «Вперед, Время!» 0+ 17.00 «Преодоление». Прокудин-Горский. «Краски окружающего мира» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Застывшая музыка» 12+ 20.00 Календарь 12+ 20.30 Т/с «ВЫСТРЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЗЕДА» 16+ 23.35 Д/ф «Оскар» 12+ 0.30 «Один день из жизни врача» 12+ 0.45 «Большая страна» 12+ 1.40 ОТражение. Главное 12+ 4.40 «Сделано с умом». Василий Докучаев 12+ 5.05 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Лескова 12+ 5.30 «Свет и тени». Нерон 16+
<b>Программы телеканалов представлены АО «Сервис ТВ»</b>								
	1			РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург

**ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!**  
Отдел рекламы «Кавказской недели»,  
тел. 8 (87922) 6-25-76,  
6-24-46 (доб. 1)  
e-mail: nedelya@kmv.ru

Муся опаздывает. Обычное дело. Она никогда и никуда не приходит вовремя. Думаю, она опоздала бы даже к Концу Света.

Представляю картинку, глобальное землетрясение, земля уходит из-под ног, все рушится, метеориты долбят планету безумными дятлами, озоновый слой разлетается в клочья, словно пласть жены в руках ревнивого мужа, океаны жадно заглатывают сушу, солнце обморочно закатывается за вулканические тучи. Толпы людей мечутся по тому, что недавно еще было городскими улицами. И тут появляется моя Муся! Каблочки цок-цок, сумочка через плечо, легкий чмок в мою небритую щеку: «Извини за опоздание, трамвая долго не было». Мама дорогая! Мир рушится, а у нее трамвая долго не было! Ангелы отдыхают.

В ожидании Муси я пристраиваюсь в тенечке возле замечательного реликтового дерева. У него грустный вид. Дерево, помогающее человеческим мозгам, должно быть и само очень умное. Видимо, оно догадывается, что недолго ему осталось осенять вход в зоопарк. Народец вокруг трудолюбиво строится, но дерево приходится обтекать, а это раздражает.

Я не успеваю допечалиться о судьбе дерева – появляется моя Муся. И, разумеется, не одна. В рюкзаке-кенгурятнике, свесив толстые ножки, сидит Мишутка. Ушки лопушками, розовый ротик надежно запечатан прозрачной соской. Моя радость, мой малыш! Из-за плеча Муси выглядывает Ната. Ей одиннадцать. Она ужасно вредная, и она – моя дочь.

– Привет! – говорю я шершавым от волнения голосом. – Я вас тут совсем застался. Муся, ты опять опоздала.

– Ох, не начинай! – машет она рукой. – И не зови меня Мусей. Сколько раз тебя просила. Я не кошка. У меня есть нормальное имя – Мария.

– Опять ссоритесь, – констатирует Ната. – Привет, папочка. Классно выглядишь.

Она наклоняется и целует меня в макушку. Ей легко это сделать, ведь я сижу на инвалидной коляске. Очень комфортабельной, автоматизированной, но коляске, а не на мотоцикле «Харлей-Дэвидсон». И все-таки я – крутой папаша-инвалид. Сегодня воскресенье, и я выгуливаю свою семью.

Муся бережно устраивает меня на коленях Мишутку. Он роняет соску и тарачит на меня круглыми синими глазами. Ясными и теплыми, как летнее небо.

Теперь мой черед целовать родную макушку, пахнущую солнцем и молоком.

– Муся, как ты думаешь, он узнает меня? – мне кажется, что Мишутка за неделю забывает своего папочку, а потом снова привыкает, и так каждый раз.

Муся успокаивает меня. Выясняем и согласовываем программу на сегодняшний день: зоопарк, неспешная прогулка по набережной реки, кафе. Я знаю одно, очень симпатичное, там готовят дивный латте, а круассаны просто восхитительны. Потом поедем ко мне. Спокойный ужин в семейном кругу, не слишком поздно (Мишутке надо рано ложиться спать).

Мои руки заняты сыном, и Муся толкает коляску по дорожкам зоопарка. Нетерпеливая Ната вьется вокруг нас, то и дело отвлекаясь на разнообразную живность. Белоснежный павлин приводит ее в восторг. Птица поднимает узкую изящную головку, и скрежещущий крик раздирает наши уши. Да, в этом мире все уравновешено: если ты божественно красив, то или с мозгами напряженка, или голосом твоим можно стекла резать.

Мне больше нравятся животные основательные, «корпулентные», как говорила моя бабушка: флегматичные тапиры, грузный сивуч,

отстраненно, ласково гладит меня по плечу.

Мы счастливая семья. На нас приятно смотреть (во всяком случае, я на это надеюсь). Красивая молодая жена заботливо склоняется к мужу-инвалиду, стойко переносящему свое несчастье. Крошка сын весело гулит на коленях отца. Послушная дочь-подросток сопровождает любимых родителей. Прелестная картинка.

И вряд ли кто догадается, что наша совместная прогулка возможна только в воскресенье. Муся покинула меня и забрала с собой сына и дочь.

И все эта автомобильная катастрофа. Шоссе на взморье, дождь, опавшая листва на асфальте и летящий в нашу «Ауди» джип «Ниссан», черный, как вестник смерти.

Странная штука жизнь, непредсказуемая. Еще сегодня утром ты был полным сил тридцатилетним мужчиной, а через несколько часов ты – беспомощный, неподвижный инвалид.

## РАССКАЗ

# ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА



грустные слоны и бегемоты с пастями-чемоданами. А Муся любит кошек, хотя сама наотрез отказывается отзывать на кошачье, как она считает, имя.

Подъезжаем к вольеру с медведями. На серых искусственных скалах огромные коричневые звери без особого фанатизма ловят конфеты и печенье. Тихо шуршат затворы фотокамер. Я тоже хотел бы сфотографировать свою семью, но Муся категорически против. Что ж, ее право.

Мы неторопливо объезжаем зоопарк, не пропуская ни одной клетки или вольера. Ната подбирает разноцветные перья. Потом она вырежет из них тоненькие крылышки бабочек, слегка подкрасит и приклеит к крошечным деревянным тельцам. Маленькие коробочки с бабочками она дарит мне. У меня собралась целая энтомологическая коллекция. И я рад, что для нее не была убита ни одна бабочка.

Я говорю Мусе, что люблю ее. Она улыбается нежно и

И любимая жена покидает тебя навсегда. Помню, я плакал, кричал, просил врачей вернуть ее, просил не оставлять меня, не забирать детей. Но Муся и дети ушли по длинному коридору, в слепящий свет. Ушли, не оглянувшись, туда, откуда никто и никогда не возвращается. Я думал, что не оправлюсь от этого удара, не смирюсь с потерей семьи.

Но прошло время, все смягчающее и примиряющее.

Мы встречаемся по воскресеньям. Целую неделю я жду этот день. Готовлю сюрпризы, подарки. Созваниваюсь, уточняю детали. Понимаю, что надоедаю Мусе. Она сердится, отказывается подзывать к телефону Нату. Говорит, что все будет нормально, и они обязательно придут. Но мне надо слышать ее голос, я должен знать, как дела у Наты в школе, не обижают ли ее. Я слышу плач Мишутки, и у меня заходит сердце. Муся смеется: у сына просто режутся зубки. Но потом ее голос становится серьезным, и она говорит, что я слишком

многого требую от них, что мы так не договаривались.

Боже, я так их люблю! Это что-то невероятное!

День стремительно мчится к концу. Вечерний воздух насыщается тенями, густеет, глушит звуки. Он душит меня. Мне нечем дышать.

Ужин закончен. Мишутка безмятежно спит на руках у матери. Ната отчаянно борется с зевотой.

Я вызываю такси, и мы в молчании ожидаем приезда машины. Все переговорено, отъезд неумолимо приближается. Моя квартира становится похожа на вокзал. Вот-вот прозвучит гудок, и состав тронется, унося моих любимых и оставляя меня в одиночестве на перроне.

Все. Они уехали. Я звоню диспетчеру. Усталый голос на другом конце провода:

– Как прошла встреча? Хорошо? Есть замечания, жалобы, претензии?

– Все прекрасно, – говорю я, – выше всяких похвал! Они совсем как родные. Замечательные профи. Я очень доволен.

– Вы будете продлевать контракт?

– Обязательно.

– Может быть, вы хотите попробовать другой вариант? С другой семьей? Первый месяц по льготному тарифу.

– Что вы! – пугаюсь я. – Конечно, нет. Ни в коем случае. Я привык к ним. Мне даже порой кажется, что именно они – моя настоящая семья. Благодарю вас. До свидания.

Торопливо кладу трубку. С этой минуты начинаю отсчет до нашей следующей встречи.

Поворачиваюсь к письменному столу. Большая фотография в затейливой рамке. Мы сняты на ней так, как когда-то сфотографировались наши предки: Муся сидит на стуле, у нее на коленях серьезный Мишутка, я стою рядом, положив руку на плечо жены. Ната устроилась на маленьком пуфике рядом с матерью. Моя жена, дочка и сын. На фотографии у них другие лица. Но это теперь не так уж важно.

Думаю, у меня хватит денег заплатить сразу за целый месяц. Маленький коттедж на берегу моря. Аромат шиповника. Прогретые солнцем доски пирса, влажные шлепки волн по сваям, крики чаек.

И моя семья. Они рядом со мной. Я слышу их, дышу ими. Простые звуки и движения повседневной жизни. Не боюсь быть банальным в своих мечтах, боюсь, что они не сбудутся.

А потом я попрошу их остаться со мной. Навсегда.

Мы будем жить долго и счастливо. И никогда не случится в нашей жизни осеннего шоссе на взморье и черного «Ниссана», летящего на нас.

Дмитрий, www.kleo

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

# ЧТО ПРИВЫЧКИ МОГУТ РАССКАЗАТЬ О ХАРАКТЕРЕ

Окончание. Начало на стр. 7

## ГРОМКИЙ СМЕХ В ПУБЛИЧНЫХ МЕСТАХ

Человек, который постоянно нарочито громко смеется в публичных местах, как правило, старается привлечь к себе повышенное внимание, так как ему импонирует, когда все окружающие сосредоточены на его персоне. Причем чаще всего подобным образом ведут себя те, кому, в сущности, нечего предъявить обществу, те, кто не может похвастаться высоким положением, важными достижениями и даже уверенностью в себе.

## ВЕДЕНИЕ РУКОПИСНОГО ДНЕВНИКА

Люди постоянно и много лет ведущие рукописный дневник (или пишущие его на компьютере, но никогда не публикующие свои записи в Интернете), как правило, замкнутые, недоверчивые, у них сложные отношения с внешним миром, мало друзей и нет взаимопонимания с родственниками.

Этим персонам не с кем поделиться своими мыслями, или они считают, что все то, что с ними происходит и творится у них в душе, никого не интересует.

Правда, иногда такая привычка появляется после каких-то жизненных потрясений, которые меняют не только реальность, но и характер человека. И тогда дневник становится единственным собеседником и практически последней возможностью выжить и возродиться.

## ПРИВЫЧКА РАСКЛАДЫВАТЬ КАРТОЧНЫЙ ПАСЬЯНС

Те, кто ежедневно раскладывает один и тот же карточный (не компьютерный) пасьянс и считает это не праздным времяпрепровождением, а своеобразным ритуалом, стремятся упорядочить свою жизнь. Им важно, чтобы что-то в их существовании оставалось неизменным, для них это гарантия того, что все идет правильно. К тому же на подсознательном уровне такие люди хотят

получить некоторое подтверждение, что все будет хорошо. Кроме того, они вдумчивы, философичны, иногда расчетливы и властны.

## ПРИВЫЧКА НЕ ОСТАВЛЯТЬ ГРЯЗНУЮ ПОСУДУ НА УТРО

Люди, которые не оставляют на утро грязную посуду, ответственны, они привыкли все планировать заранее, у них все хорошо с самодисциплиной. Они умеют отказываться от удовольствия ради высокой цели и даже просто ради достойного выполнения своих повседневных (бытовых и служебных) обязанностей. Кроме того, они предвкушают каждый новый день, ведь их ждут очередные свершения, поэтому им неприятно, когда те дела, которые они должны были сделать вчера, проникают в их «завтра».

## ПРИВЫЧКА ОСТАВЛЯТЬ ГРЯЗНУЮ ПОСУДУ НА УТРО

Люди, постоянно оставляющие беспорядок на кухне и со

спокойной душой ложащиеся спать, как правило, не привыкли решать проблемы по мере их поступления. Они все откладывают на завтра, надеясь, что неприятности и дела рассосутся сами собой. Такие индивидуумы всегда потакают своим желаниям, даже если их реализация каким-то образом вредит работе или вообще всему существованию. Впрочем, это неактуально для тех, кто работает допоздна и после ужина просто физически не в состоянии заниматься домашними хлопотами.

Человеческие привычки – находка для шпиона. Понаблюдайте за своими знакомыми, классифицируйте те действия, которые они выполняют изо дня в день, даже не задумываясь о своих движениях. Это поможет вам лучше понять этих людей и, возможно, способствует упрочению взаимоотношений.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ  
www.kursal.ru

## КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

8 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+  
Вечер органной музыки  
«Моя Испания»

10 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова  
Концерт

11 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Коснулась я цветка»

13 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Фолк вокруг света»  
Песни народов мира  
ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалляпина

6 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+  
Вечер органной музыки  
«Моя Испания»

8 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+  
Вечер инструментальной музыки

Фортепианная музыка  
«О любви. Без слов»

9 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

И. Штраус.  
Оперетта  
«Летучая мышь»

11 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+  
Григорий ЛЕПС

13 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+  
Вечер вокально-инструментальной музыки  
«Время сирени»

## ПЯТИГОРСК

КЗ «Камертон»

8 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+  
Вечер вокально-инструментальной музыки  
«Время сирени»

11 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Фолк вокруг света»  
Песни народов мира

## ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

7 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Коснулась я цветка»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

7 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+  
Б. Александров

«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»  
(оперетта в 2-х действиях)

10 ФЕВРАЛЯ 11.00 0+  
М. Самойлов  
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»  
(музыкальная сказка)

10 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+  
Е. Птичкин  
«СВАДЬБА С ГЕНЕРАЛОМ»  
(музкомедия)

## ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.  
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.  
Начало представлений: по будням – в 15 ч., в сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч., вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА



## АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

### КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ НА 2024 ГОД

«Кисловодск»	130,00 руб.
«Архыз»	130,00 руб.
«Домбай»	130,00 руб.
«Ессентуки»	130,00 руб.
«КМВ»	130,00 руб.
«Приэльбрусье»	130,00 руб.
«Пятигорск»	130,00 руб.
«Северный Кавказ»	130,00 руб.
Офисный 3-х блочный «Горы»	120,00 руб.
Офисный 3-х блочный «КМВ»	120,00 руб.

### КАЛЕНДАРИ-ШАЛАШ

«КМВ»	70,00 руб.
«Северный Кавказ»	70,00 руб.

### КНИГИ

Раскраска «Детское питание»	9,00 руб.
«Домашние разносолы»	26,00 руб.
«Домбай»	92,00 руб.
«Домбай»	100,00 руб.
«Ессентуки»	84,00 руб.

### «Железноводск» 100,00 руб.

«Железноводск» 82,00 руб.

### «Застывшие легенды

Пятигорья» 87,00 руб.

«Кисловодск» 100,00 руб.

«КМВ» 100,00 руб.

«Легенды Кавказа» 81,00 руб.

«Лермонтовские места на КМВ» 72,00 руб.

«Праздничные поздравления» 41,00 руб.

«Приэльбрусье – край суровых гор» 100,00 руб.

«Пятигорск» 79,00 руб.

«Санатории КМВ» 51,00 руб.

«Экскурсии по живописным местам СК» 100,00 руб.

«Экскурсии по живописным местам СК» 77,00 руб.

«Лечебная флора СК» 143,00 руб.

«Сборник стихов «Кавказ» 64,00 руб.

«Хозяйке для заметок» 53,00 руб.

«Заготовки впрок» 36,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

## ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

### ВТОРНИК, 6 ФЕВРАЛЯ

день:	+3	+1	+5
ночь:	-1	+1	+2
атм. давл.	704	706	724

### СРЕДА, 7 ФЕВРАЛЯ

день:	+13	+17	+17
ночь:	+4	+5	+5
атм. давл.	706	709	726

### ЧЕТВЕРГ, 8 ФЕВРАЛЯ

день:	+11	+15	+15
ночь:	+8	+2	+2
атм. давл.	708	710	729

### ПЯТНИЦА, 9 ФЕВРАЛЯ

день:	+8	+12	+12
ночь:	+5	+4	+3
атм. давл.	711	713	732

### СУББОТА, 10 ФЕВРАЛЯ

день:	+13	+15	+16
ночь:	+7	+4	+4
атм. давл.	714	715	735

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ФЕВРАЛЯ

день:	+15	+16	+16
ночь:	+6	+4	+2
атм. давл.	717	718	739

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 ФЕВРАЛЯ

день:	+12	+11	+12
ночь:	+4	+3	+1
атм. давл.	717	719	739

### ВТОРНИК, 13 ФЕВРАЛЯ

день:	+12	+13	+13
ночь:	+4	+4	+3
атм. давл.	714	715	735



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 12 по 18 февраля

### ОВЕН 21.03–19.04

**Любовь.** Разговор с новым знакомым может вдохновить вас, зародится мечта. Даже не особенно ревнивые представители знака станут контролировать избранника. Избегайте таких чувств, как зависть, подозрительность, жадность.

**Работа.** Дела, связанные с Интернетом, будут складываться хорошо.

**Здоровье.** Может быть много беспокойства без причины.

☺ 12 февраля ☹ 16 февраля

### ТЕЛЕЦ 20.04–20.05

**Любовь.** С признаниями в любви лучше не затягивать. Этот период также подходит для примирений и налаживания отношений с нужными или важными для вас людьми. Вторая половина недели может быть полна сюрпризов.

**Работа.** С начальством лучше не спорить и избегать любых конфликтных ситуаций. Будьте внимательны при оформлении документов.

**Здоровье.** Вероятно нарушение сна.

☺ 15 февраля ☹ 18 февраля

### БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06

**Любовь.** Возможно, вы станете очевидцем конфликта и придется встать на чью-то сторону. Разные взгляды на жизнь – болезненная тема, чреватая ссорами. Вы получите информацию, касающуюся личной жизни партнера.

**Работа.** Сосредоточьтесь на делах, связанных с далекой перспективой. Благоприятный период для судебных дел.

**Здоровье.** Вероятны скачки давления.

☺ 13 февраля ☹ 14 февраля

### РАК 22.06–22.07

**Любовь.** Вы чувствительны в эти дни. Доверяйте интуиции и не поддавайтесь страхам. Получится сформулировать свои желания, разобраться в себе. В отношениях вероятен кризис. Найдите эмоциям позитивный выход.

**Работа.** Появится возможность расширить зону вашего влияния и интересов.

**Здоровье.** Избегайте рискованных видов спорта.

☺ 12 февраля ☹ 17 февраля

### ЛЕВ 23.07–22.08

**Любовь.** Проснется артистический талант, и вы будете с удовольствием его демонстрировать. Избегайте ревности, не провоцируйте на нее партнера и сами не пытайтесь найти в его поведении то, чего не существует.

**Работа.** Многое в эти дни зависит от взаимодействия с коллективом.

**Здоровье.** Берегите нервную систему.

☺ 16 февраля ☹ 14 февраля

### ДЕВА 23.08–22.09

**Любовь.** На личную жизнь не хватит времени. Много хлопот будет связано с бытовыми вопросами и заботой о близких. Одиноким дев может ожидать приятное знакомство в таких местах, как медицинские учреждения.

**Работа.** Навалится много дел.

**Здоровье.** Расслабляющие процедуры пойдут на пользу.

☺ 12 февраля ☹ 16 февраля

### ВЕСЫ 23.09–22.10

**Любовь.** Все, кто попадают в ваше личное поле, словно оказываются под гипнозом от общения. Будьте осторожны и используйте это с умом. Обострится ревность. Такую энергию хорошо реализовать в каких-нибудь творческих проектах.

**Работа.** Есть все шансы получить повышение.

**Здоровье.** Воздержитесь от тяжелой пищи, возможны отравления.

☺ 15 февраля ☹ 18 февраля

### СКОРПИОН 23.10–21.11

**Любовь.** В первые дни недели появится романтическое настроение. После среды лучше ничего серьезного не планировать. Ваши действия не всегда будут согласованы с возможностями других людей. Вероятны конфликты и вспышки ревности.

**Работа.** Ваши слова могут неверно истолковаться.

**Здоровье.** Осторожнее за рулем.

☺ 13 февраля ☹ 17 февраля

### СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12

**Любовь.** Контролировать эмоции сейчас сложно. Например, общение с новым человеком вызовет восторг, а при взаимодействии с близкими может быть противоположная реакция. Старайтесь держать баланс.

**Работа.** Необдуманные действия будут иметь последствия.

**Здоровье.** Нервозность приведет к упадку сил.

☺ 16 февраля ☹ 15 февраля

### КОЗЕРОГ 22.12–19.01

**Любовь.** Многие заметят, что вкусы, предпочтения меняются. Спонтанные покупки в итоге не порадуют. Также сейчас возрастает чувство собственности, из-за этого вы можете критиковать увлечения или друзей супруга.

**Работа.** Если предложат быстро заработать, лучше отказаться. Долгосрочные проекты стоит рассмотреть.

**Здоровье.** Самочувствие зависит от настроения.

☺ 18 февраля ☹ 17 февраля

### ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02

**Любовь.** Самооценка повышается. На этом вас могут подловить люди, которым что-то нужно. Не доверяйте щедрым комплиментам. Мужчины этого знака сейчас особо притягательны, а вот представительницы прекрасного пола могут сильной энергетикой отпугивать поклонников.

**Работа.** Спонтанные решения дорого обойдутся. Хорошее время для выхода на новую должность.

**Здоровье.** Вероятны головные боли.

☺ 15 февраля ☹ 14 февраля

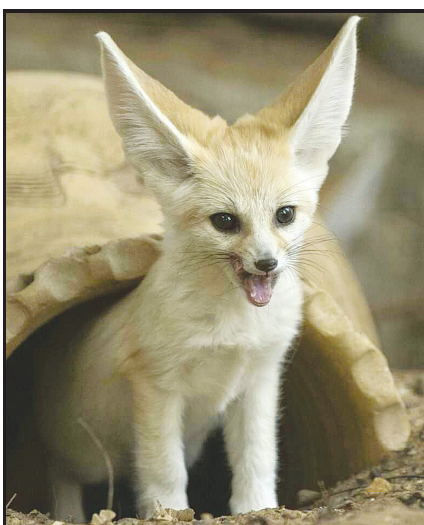
### РЫБЫ 19.02–20.03

**Любовь.** Внешне вы можете почти не проявлять чувств, хотя внутри бушует буря эмоций. Выразите свое состояние в творчестве. Больше отдыхайте, держите эмоциональное равновесие. Наведите порядок, избавьтесь от ненужного. Могут возникнуть мысли о переезде.

**Работа.** Действуя самостоятельно или работая из дома, сможете большего добиться.

**Здоровье.** Показана физическая нагрузка.

☺ 12 февраля ☹ 17 февраля



Учебные соревнования в школе	Небесно-морской цвет	Лента из дерева	Конан	Особа с ирокезом
Областной центр в России	Мультифильм "... и Стич"	Роскошное судно	Колочая сорная трава	Денежки узеба
Завоеванная награда	Косвенный налог	Водка с лимоном и сахаром		Вдохновляющий критиков
Лицевая кость	..., ваны, дверги, ётуны	"Причал" для поезда		
Ими стреножат	Красная ...		Фото	Процесс извлечения пробки
		Аборигены Куско	Наивный человек (жарг.)	Линия сварки
Утеплитель	Деревянная ограда	Два стула для одного		Направление на компасе
		"Подвид" кислорода		Ездит по заводу
Форменная одежда	"Комплект" удобств	Трактир на Кавказе	Грубое полотно	Предсказатель, провидец
			Поездка	Канат, трос, цепь
И рондо, и танка	"... розы"	Малазийский остров	Корабельная шляпка	Глазастая птица
		Его отдадут Родине		Наклон самолёта
"Старший брат" гармошки	Неумелое рисование		Военный вертолёт США	
		Медуза, крапива		Мишель Геллар

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 6

по ГОРИЗОНТАЛИ: Мех. Гну. Ума. Конец. Ушат. Глазки. Ералаш. Ильм. Сени. Шерп. Ящик. Офис. Диод. Неряха. Лига. Мерси. Таро. Конус. Кикс. Апорт. Поножи. Термит. Лог. Клан. Пол. Тяга. Иридий. Сал. Стык. Чан. Сыта. по ВЕРТИКАЛИ: Ежижа. Отлет. Гаер. Подлокотник. Судзуки. Иже. Шиллинг. Кирпич. Мгла. Сеанс. Мода. Ген. Тема. Филин. Хук. Лямка. Ася. Хеопс. Врун. Лещ. Арно. Лясы. Метание. Суррогат. Плац. Шик. Вист. Гала.

Главный редактор  
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 6 февраля 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24107. Тираж 5726. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.