

№12  
(16315)  
12 МАРТА 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

**Читайте в номере:**

- ⇒ Время выгодных покупок..... стр. 1
- ⇒ За невырубку сорняка оштрафуют.... стр.2
- ⇒ Без права на наследство..... стр. 5
- ⇒ Если разбился градусник..... стр. 6
- ⇒ «Веселый денек» для малышей.... стр. 7
- ⇒ Откровения «Подружки»..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 18 по 24 марта ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

## Открыта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2024 года

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 115 руб. 95 коп.  
6 месяцев – 695 руб. 70 коп.

**ИНДЕКС – ПР540**

**Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – СКИДКА**  
1 месяц – 105 руб. 15 коп.  
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 24 марта** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru)**, и с апреля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

✦ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 113 руб. 88 коп.  
3 месяца (апрель – июнь) – 341 руб. 64 коп.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**  
✦ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.  
Цена на 4 месяца (март – июнь) – 181 руб. 39 коп.  
Справки по телефонам: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам**

**РАСПРОДАЖА с 1 марта**

**СКИДКА 30%**

**КАЛЕНДАРИ на 2024 год настенные**

«Кисловодск»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«Архыз»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«Домбай»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«Ессентуки»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«КМВ»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«Приэльбрусье»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«Пятигорск»	91,00	<del>130,00</del> руб.
«Северный Кавказ»	91,00	<del>130,00</del> руб.
Офисный 3-х блочный «Горы»	84,00	<del>120,00</del> руб.
Офисный 3-х блочный «КМВ»	84,00	<del>120,00</del> руб.

**Календари-шалаш**

«КМВ»	70,00 руб.
«Северный Кавказ»	70,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, [www.polygraph-kmv.ru](http://www.polygraph-kmv.ru)

РЕКЛАМА

## ВНИМАНИЕ: ГАЗОПРОВОД

По землям Георгиевского городского округа, Минераловодского городского округа, Кировского городского округа, Советского городского округа, Предгорного муниципального округа, Железноводского городского округа, г. Пятигорск, Ессентуки Ставропольского края проложены магистральные газопроводы, газопроводы-отводы с параллельными кабельными линиями связи и газораспределительными станциями, обслуживаемые Георгиевским ЛПУМГ – филиалом ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ось газопроводов на всем протяжении обозначена знаками закрепления трассы газопровода на местности, контрольно-измерительными пунктами, а пересечения газопроводов с автомобильными дорогами и водными преградами – километровыми знаками и знаками «Осторожно – газопровод». Сведения о границах охранных зон опасных производственных объектов внесены в Единый государственный реестр недвижимости в виде «зон с особыми условиями использования территорий», нанесенных на публичную кадастровую карту.

Для обеспечения безопасной эксплуатации и транспортировки газа предусмотрены зоны минимальных расстояний, согласно СНиП 2.05.06-85 – до 300 метров, в зависимости от диаметра трубы, и охранные зоны шириной 25 метров в каждую сторону от оси газопровода, согласно правилам охраны магистральных трубопроводов. Вдоль подводной части газопровода охранный зона устанавливается в виде участка водного пространства от водной поверхности до дна, заключенного между параллельными плоскостями, отстоящими от оси газопровода на 100 метров с каждой стороны.

**В охранный зоне магистральных газопроводов категорически запрещается производить всякого рода действия, могущие нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:**

- перемещать, засыпать и ломать опознавательные знаки, проводить земляные работы;
- открывать люки и двери ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств;
- разрушать берегоукрепительные сооружения, земляные и иные сооружения, предохраняющие газопровод от разрушения; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; производить дноуглубительные и земляные работы;
- разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

**В зоне минимальных расстояний категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- возводить какие-либо постройки, размещать стоянки, гаражи, коллективные сады с садовыми домиками, дачные поселки, жилые здания, отдельные промышленные сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры, разработки полезных ископаемых;
- соорудить проезды и переезды через трассу газопроводов и газопроводов-отводов, устраивать стоянки автотранспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;
- заниматься производством мелиоративных земляных работ, сооружением оросительных и осушительных систем;
- заниматься строительными-монтажными и взрывными работами, планировкой грунта;
- производить геологосъемные, поисковые и другие работы, связанные с устройством скважин, шурфов;
- заниматься содержанием скота.

**Перед проведением работ в охранный зоне и зоне минимальных расстояний газопроводов и газопроводов-отводов необходимо получить согласование и письменное разрешение на их производство в Георгиевском ЛПУМГ – филиале ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Несоблюдение вышеуказанных требований может создать угрозу причинения вреда жизни и здоровью людей, а также имуществу физических и юридических лиц.**

### АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

**Георгиевское ЛПУМГ, 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, А/Я 13,  
тел.: 8 (87951) 6-41-14 – диспетчер, 46-3-22 – приемная,  
46-4-16 – факс, 46-2-24 – линейно-эксплуатационная служба**

Лица, виновные в механическом повреждении магистральных газопроводов, кабелей связи, средств катодной защиты, привлекаются к административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### Статья 167 УК РФ. Умышленное уничтожение или повреждение имущества.

1. Умышленное уничтожение, повреждение или уничтожение чужого имущества, если эти деяния повлекли причинение значительного ущерба, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы и иного дохода осужденного за период от трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные из хулиганских побуждений путем поджога, взрыва или иным общеопасным способом, либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказываются принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

### Статья 168 УК РФ. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности.

Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершенные путем неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности, наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

### Федеральный закон «О газоснабжении в Российской Федерации».

**Часть 3 статьи 32.** Органы исполнительной власти и должностные лица, граждане, виновные в нарушении правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения или в их умышленном блокировании либо повреждении, иных нарушающих бесперебойную и безопасную работу объектов систем газоснабжения незаконных действиях, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Часть 4 статьи 32.** Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных строительными нормами и правилами минимальных расстояний до объектов систем газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

РЕКЛАМА



**Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@kmv.ru](mailto:nedelya@kmv.ru)**

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

## ПЕНСИЮ ПО ВОЗРАСТУ В 2024 ГОДУ МОЖНО ОФОРМИТЬ ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ

Большинство пенсий по старости Отделение Социального фонда России сегодня назначает по одному заявлению на портале «Госуслуги» – без дополнительных действий и подтверждающих документов со стороны самого человека.

Это стало возможным благодаря информационной системе фонда, в которой учитываются необходимые ключевые сведения. Цифровые сервисы и инструменты позволяют существенно упростить процесс оформления пенсии для гражданина.

Выйти на пенсию в 2024 году могут женщины, которым исполняется 58 лет, и мужчины, достигшие 63 лет. Для получения выплат им также понадобится не меньше 15 лет стажа и 28,2 пенсионного коэффициента. Указанные требования по стажу, коэффициентам и возрасту относятся только к страховой пенсии по старости и не затрагивают другие страховые пенсии или пенсионные выплаты.

По достижении пенсионного возраста гражданина фонд проверяет соблюдение условий назначения страховой пенсии на основании сведений, которыми располагает. Если индивидуальный лицевой счет человека содержит полные сведения о периодах его страхового стажа и иной деятельности, фонд уведомляет о возможности подать через портал «Госуслуги» заявление о назначении страховой пенсии по старости в автоматическом режиме.

Электронный сервис предварительно предложит гражданину ответить на несколько вопросов, чтобы

уточнить полноту сведений о пенсионных правах в индивидуальном лицевом счете и рассчитает размер его пенсии. В случае согласия гражданина пенсия назначается фондом автоматически и соответствующее уведомление поступит заявителю в личный кабинет в течение 3-х часов. При этом выплата пенсии будет осуществляться согласно выбору гражданина: перечисляться на банковский счет, который он укажет в заявлении, или доставляться Почтой России.

Напомним, что в январе страховые пенсии были проиндексированы на 7,5%.

Чтобы россияне были в курсе того, как формируется их пенсия, Социальный фонд также периодически направляет гражданам уведомления о размере накопленных средств. Такие сведения раз в три года поступают в личный кабинет на портале «Госуслуги». Мужчинам они поступают, начиная с 45 лет, женщинам – начиная с 40 лет. Благодаря этой информации у россиян есть возможность заранее оценить размер своей будущей пенсии и заодно проверить переданные работодателями сведения, на основе которых она рассчитывается.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

### ЗАКОНОПРОЕКТ

## ЗА БОРЩЕВИК НАКАЖУТ РУБЛЕМ

Штрафы за невырубку сорняка хотят резко увеличить

В Госдуме обсуждается возможность введения штрафов за невырубку борщевика в размере до 700 тыс. рублей, рассказал депутат Госдумы Сергей Колунов.

Предлагается внести изменения в КоАП – в ст. 8.7, предусматривающую ответственность за невыполнение обязанностей по рекультивации земель. Именно за это сейчас владельцы участков – юрилица – могут быть оштрафованы на 700 тыс. рублей. Предлагается тот же штраф установить для них и за невырубку борщевика.

В России борщевик распространен на 300 тыс. гектаров. Но многие владельцы сельхозземель не слишком горят желанием идти на борьбу с этим паразитом. Соавтор законопроекта депутат Госдумы Алексей Говырин пояснил: «Будет установлена обязанность собственников, землепользователей, арендаторов земельных участков осуществлять мероприятия по защите земель от произрастания инвазивных растений, а также правительство наделяется полномочиями по определению перечня таких мероприятий и списка соответствующих инвазивных растений».

Председатель Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным



отношениям Сергей Гаврилов добавил, что эффективность мер в борьбе с такими растениями связана с подготовкой рычагов помощи органам местной власти и гражданам с точки зрения разработки новых средств борьбы с борщевиком и материального содействия в этом. «Борьба с опасными растениями важна не только в контексте сохранения биоразнообразия экосистем, повышения урожайности земель сельскохозяйственного назначения, а прежде всего для обеспечения безопасности граждан, особенно детей, в летний период», – отметил он.

Использованы материалы «Российской газеты»

### ИЗ ЗАЛА СУДА

## МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ НЕ СПАСЛА...

Мировым судьей судебного участка №6 Минераловодского района рассмотрено дело об административном правонарушении в отношении гражданина К. по ст.б.1.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (побои).

Судом установлено, что гр. К., находясь по адресу своего проживания, в ходе внезапно возникшего конфликта, причинил физическую боль своей матери – гражданке А., путем нанесения трех ударов кулаком в область левого предплечья, от чего она ощутила физическую боль. Согласно заключению эксперта, у гр. А. выявлены повреждения: закрытая черепно-мозговая травма в виде сотрясения головного мозга и ушибленная скальпированная рана левого предплечья, которые не повлекли за собой причинение вреда здоровью, то есть совершил насильственные действия, не повлекшие последствия указанные в ст. 115 УК РФ, тем самым совершил административное правонарушение.

Гр. К. вину в совершении административного правонарушения по ст. б.1.1 КоАП РФ при обстоятельствах, изложенных в протоколе об административном правонарушении, не признал, сообщив, что он не трогал мать.

Потерпевшая А., надлежащим образом и своевременно извещенная о месте и времени судебного заседания, на него не явилась, в телефонном режиме сообщила, что простила сына и просила отпустить

его домой. Кроме того, гр. А. просила рассмотреть дело в ее отсутствие.

При определении вида и размера наказания, суд учитывал характер совершенного правонарушения, которое направлено против здоровья человека, личность виновного, его имущественное положение, отсутствие обстоятельств, смягчающих и отягчающих административную ответственность.

Довод гр.К., что он не трогал потерпевшую, материалами дела не подтвержден, иных доказательств своей невиновности подсудимый суду не представил, ввиду чего суд расценил данный довод как способ избежать административной ответственности и не принял во внимание при рассмотрении данного дела.

Гражданин К. признан виновным в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. б.1.1 КоАП РФ ему назначено наказание в виде административного ареста на срок 10 суток.

По материалам пресс-службы судебного участка №6 Минераловодского района

### КАЛЕНДАРЬ

**14 МАРТА** – Международный день рек

● День правовой помощи

**15 МАРТА** – Всемирный день защиты прав потребителей

● Международный день борьбы с полицейской жестокостью

**16 МАРТА** – День свободы информации

**16 МАРТА** – День подразделений по борьбе с экономическими преступлениями

**17 МАРТА** – День работников ЖКХ

● День подводной лодки

**18 МАРТА** – День налоговой полиции

**19 МАРТА** – Международный день клиента

● Всемирный день социальной работы

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ** («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,** график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- МЕНЕДЖЕРА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

### БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

#### АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

● Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.

#### АНДРОПОВСКИЙ МО

● СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, вода во дворе, сад плодоносит, много места для строительства, 500 т. р., торг уместен. Тел. 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

#### МЕНЯЮТ КВАРТИРУ

#### ПРЕДГОРНЫЙ МО

● 3-комн. кв-ру, 60 кв.м, 1/3 эт. дома, в/у, з/у, капитальный гараж в пос. Нежинский на частное домовладение в г. Кисловодске и его пригородах. Тел. 8-928-262-26-79.

#### ПРОДАЮТ А/М, З/Ч

● «УАЗ»-3303, г/в 1998, бордовый; з/ч на а/м «Жук»-«Нисса», «Победа» (двигатель, ходовая часть), электрика. Тел. 8-938-347-86-45.

#### ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

● Ковры настенные, 2 x 1,50 м – 2 шт., в хор. сост., 1000 руб. за 1 шт. Тел. 8-928-352-97-14.

● Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г. Дешево. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

● Оверлог Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

**ВНИМАНИЕ!** Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

### КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ \_\_\_\_\_

ТЕКСТ \_\_\_\_\_

объявления

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Основные сокращения:  
2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дом – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; ц/к – центральная канализация; тел. – телефон; ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; з/у – земельный участок; ч/д – частное домовладение; а/м – автомобиль; г/в – год выпуска; г/п – почтовое отделение; г/п – почтомат; г. – город; д/в – до востребования.

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru









## ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА

### ПРОДУКТЫ, СЖИГАЮЩИЕ ЖИР

Вместо полнящей «запрещенки» (хлебобулочные изделия и сладости) рекомендуется ежедневно есть продукты, способствующие расщеплению жиров, выведению из организма шлаков и токсичных веществ, ускорению метаболизма.

#### ВОДА

Если в организме образуется нехватка воды, то он бьет тревогу, тормозит метаболизм и включает режим накопления воды. Как следствие – отечность и жировые отложения на талии. Чтобы внутренние механизмы исправно работали, выпивайте по 2 л чистой питьевой воды в день.



молочный протеин ускоряет жировой метаболизм, что способствует более быстрому растворению лишних сантиментов. Из всего перечня предпочтительнее стоит отдавать кефиру, творогу, йогурту и простокваше. Их можно кушать в течение дня как самостоятельное блюдо.

#### ЗЕЛЕНый ЧАЙ



Зеленый чай считается одним из лучших продуктов, сжигающих жир на животе и боках. В его состав входят компоненты, которые ускоряют обменные процессы и способствуют похудению. Заварка в пакетиках, да еще залитая кипятком, в этом деле не помощник. Эффект будет только от хорошего крупнолистового чая, приготовленного на горячей воде. В день рекомендуется выпивать 3-4 чашки этого напитка. Злоупотреблять зеленым чаем не стоит, поскольку он сильно активизирует нервную систему.

Кисломолочные продукты в продуктах сбраживания молока есть гормон кальцитриол. Он восполняет недостаток кальция и уничтожает вредные жиры. Также в состав входит огромное количество бактерий, которые улучшают обмен веществ и пищеварение. Сам же

#### КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



В продуктах сбраживания молока есть гормон кальцитриол. Он восполняет недостаток кальция и уничтожает вредные жиры. Также в состав входит огромное количество бактерий, которые улучшают обмен веществ и пищеварение. Сам же

#### АНАНАС

Фермент бромелаин, содержащийся в ананасе, расщепляет белки, поэтому он отлично помогает переваривать мясо, рыбу и молочные продукты. Обращаем внимание, что в вопросе похудения силен будет только свежий ананас. Кольца в сиропе или пакетированный сок жиросжиганию ничуть не способствуют. Балуйте себя десертом из ананаса после приемов пищи.



#### ГРЕЙПФРУТ



Именно повышенное содержание инсулина способствует отложению жировой прослойки. Грейпфрут же понижает уровень этого гормона в крови, ускоряет обмен веществ, очищает организм от шлаков и токсинов и помогает похудеть. Таким образом действуют все цитрусовые, поэтому их тоже полезно включать в рацион. Рекомендуется после еды съедать половинку грейпфрута.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК

Ртутные градусники обеспечивают высокую точность температуры тела, они не нуждаются в источнике питания и служат долго при условии бережного обращения. При падении или сильном ударе о твердую поверхность термометр может превратиться в горстку стеклянных осколков в окружении ртутных капель. Расскажем, что делать, если разбился градусник, как поступить с пролившейся ртутью и остатками термометра и как обработать помещения, в котором это произошло.

#### КАК БЫТЬ, ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК В КВАРТИРЕ

В носике градусника содержится около 2 г ртути – серебристого жидкого металла (температура кристаллизации – минус 38.83°C). Из разбитого термометра ртуть выливается потоком мелких блестящих шариков. Как только такое случилось, нужно немедленно вывести людей и домашних животных из помещения, плотно закрыть дверь и приступить к подготовке сбора ртути. Важно поддерживать в комнате, где разбился ртутный градусник, прохладу. В холодную погоду надо приоткрыть форточку или створку окна (в откидном режиме) так, чтобы не вызвать сквозняк. Систему напольного обогрева необходимо выключить. В летнюю жару ситуация усугубляется, так как чем выше температура воздуха, тем интенсивнее испаряется ртуть. Если в комнате установлен кондиционер, то нужно закрыть окно и выставить на приборе минимальный градус. В помещениях без кондиционирования также следует закрыть окно, плотно задернуть шторы и поставить таз с холодной водой. Ходить по полу следует очень осторожно, чтобы не наступить на ртутные шарики и не разнести на подошвах опасный металл по всей квартире.



Уборка комнаты, в которой разбился градусник, должна быть выполнена так, чтобы не осталось ни капельки ртути. Иначе пары жидкого металла будут в той или иной степени отравлять людей, проживающих не только в квартире, но и в соседних с ней жилищах. Реакция на ртуть бывает различной. При остром отравлении пострадавший испытывает острую головную боль, ощущает металлический вкус во рту и тошноту, мучительные боли в животе. Температура тела повышается до 40°C. Состояние больного быстро ухудшается. К названным симптомам присоединяется рвота, слизистая диарея с кровью и сильная боль при глотании.

Остатки ртути из разбившегося градусника вызывают хроническое отравление (микромеркуриализм), на которое указывают следующие симптомы:

- быстрая утомляемость, непреодолимая сонливость, слабость;
- стабильные головные боли, головокружение;
- ухудшение эмоционального состояния: беспричинная раздражительность, подавленность, самобичевание, заниженная самооценка, патологическая неуверенность в себе;
- снижение когнитивных способностей, ослабление памяти и самоконтроля;
- «ртутный тремор» при волнении и стрессе. Начинается с кончиков пальцев, а затем переходит на все тело (ноги, губы, веки);
- ослабление чувствительности кожи, потеря обоняния и вкуса, потливость;
- увеличение щитовидной железы, угнетение сердечно-сосудистой системы (снижение артериального давления, сердечная недостаточность).

Если пострадавший не покинет зараженную квартиру и не пройдет курс лечения, то его ожидает разрушение нервной системы, тяжелое расстройство психики и другие смертельные последствия отравления ртутью.

Если разбился градусник, то нужно действовать оперативно, но спокойно и методично. Прежде всего надо подготовить инструменты и материалы для сбора ртутных шариков. Для выполнения операции потребуются:

- мягкая тонкая кисточка для рисования;
- медицинская резиновая груша, острая игла;
- скотч, газета;
- белый лист бумаги;
- фонарик;
- стеклянная банка с плотно закрывающейся крышкой, наполовину заполненная холодной водой;
- марганцовка;
- хлорсодержащие вещества;
- пластиковое ведро;
- защитная одежда, бахилы, маска, медицинские перчатки;
- старые тряпки из хлопка;

Нужно действовать оперативно, но спокойно и методично. Прежде всего надо подготовить инструменты и материалы для сбора ртутных шариков. Для выполнения операции потребуются:

#### КАК СОБРАТЬ РТУТЬ НА ПОЛУ, ЕСЛИ РАЗБИЛСЯ ГРАДУСНИК

Нужно действовать оперативно, но спокойно и методично. Прежде всего надо подготовить инструменты и материалы для сбора ртутных шариков. Для выполнения операции потребуются:

Нужно действовать оперативно, но спокойно и методично. Прежде всего надо подготовить инструменты и материалы для сбора ртутных шариков. Для выполнения операции потребуются:

Нужно действовать оперативно, но спокойно и методично. Прежде всего надо подготовить инструменты и материалы для сбора ртутных шариков. Для выполнения операции потребуются:

● пластиковые пакеты для утилизации использованных вещей.

Перед уборкой нужно надеть старый рабочий халат (или какую-нибудь другую одежду с длинными рукавами), защитные очки, медицинскую маску (лучше смочить водой) и бахилы. Чтобы аккуратно собрать ртутные капли нужно:

● убрать осколки стекла и другие детали градусника и поместить их в приготовленную банку с водой;

● если ртуть разлилась компактно, то снять крупные капли с помощью скотча или смоченной в воде газеты;

● собрать мелкие шарики на белый лист бумаги с помощью медицинской груши. Также с этой целью можно использовать тонкую иглу. Нежно наколоть капельку, приподнять и сразу под нее подложить белый лист бумаги. Аккуратно перенести в банку с водой;

● тщательно осмотреть всю площадь пола, под мебелью пошевелить планками паркета и вдоль плинтусов шарики ртути вымести мягкой кисточкой так, чтобы не повредить капли жидкого металла;

● если ртутная капля запуталась в шерсти домашнего животного, то это место нужно выстричь. Шерсть вместе с ртутью поместить в банку с водой;

● делать перерывы – через 15 минут работы выходить на свежий воздух;

● когда вся ртуть будет собрана, банку надо плотно закрыть крышкой.

На заключительном этапе уборки необходимо избавиться от невидимых следов ртути. Упрощенный способ предполагает тщательное мытье пола холодной водой или мыльно-содовым раствором.

Чтобы нейтрализовать ртуть химическим путем, нужно приготовить специальный раствор. Суть метода состоит в том, чтобы ртуть вступила в реакцию с хлором, в результате чего образуется нерастворимое и безопасное вещество – каломель. Чтобы получить хлор, соляную кислоту добавляют в концентрированный раствор перманганата калия (марганцовки). Очевидно, что реализовать такую схему в бытовых условиях невозможно.

Поэтому предлагаем воспользоваться следующим народным рецептом:

● в пластиковое ведро налить восемь литров воды комнатной температуры и добавить 1 литр хлорсодержащего моющего средства «Белизна». Полученным 2% раствором с помощью губки промыть пол с остатками ртути. Оставить на пятнадцать минут. Затем пол вымыть чистой водой. Проветрить помещение;

● приготовить 0,8% раствор марганцовки (1 грамм марганцовки на 8 литров воды) и обработать поверхность пола;

● по завершении всего цикла уборки снять рабочую одежду, принять душ и почистить зубы.

Большинство экспертов сходятся в том, что достаточно собрать вытекшую из градусника ртуть и вместе с соприкасающимися с металлом вещами передать на демеркуризацию в специализированное учреждение МЧС. Если у хозяев квартиры остались сомнения на предмет содержания в атмосфере паров ртути, то им следует обратиться к специалистам демеркуризационного центра или экологической службы.

Использованы материалы www.news.rambler.ru

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Печем блины

#### ТОНКИЕ АЖУРНЫЕ БЛИНЫ НА ВОДЕ



- Мука пшеничная – 2 стакана
- Яйца – 2 шт.
- Вода – 1,5 стакана
- Сахар – 1 ст. л.
- Соль – 1/2 ч. л.
- Масло растительное – 3 ст. л.
- Масло сливочное – 30 г

Пшеничную муку просеять с помощью ситечка. Так она наполнится кислородом, а блинчики будут более воздушными.

Затем небольшими порциями добавить муку в воду, чтобы тесто вышло без комочков. И мешать смесь венчиком или вилкой.

В отдельной емкости слегка взбить яйца. Добавить их в мучную смесь. Также засыпать сахарный песок, соль и влить 2 ст. л. растительного масла. Готовое тесто хорошо размешать.

По густоте оно должно напоминать жидкую сметану.

Взять сковороду, промазать ее растительным маслом, чтобы блинчики не пригорали. На один блинчик понадобится теста чуть меньше половника. Распределить тесто по всей сковороде. Выпекать каждый блинчик с обеих сторон до румяного цвета примерно 3 минуты.

Готовые блинчики смазать сливочным маслом для вкуса.

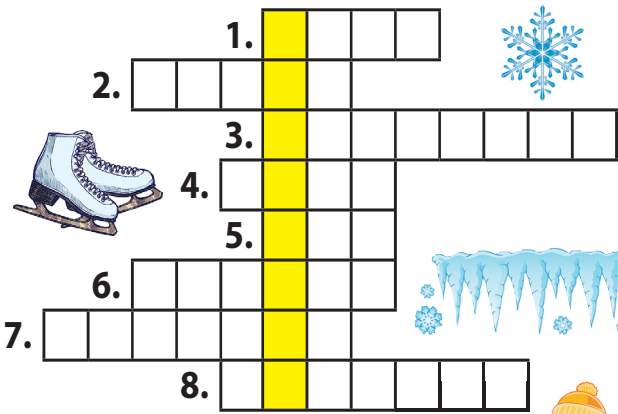
#### БЛИНЫ ИЗ ТЫКВЫ

- Пюре из отварной тыквы – 1 кг
- Теплое молоко – 1 л
- Дрожжи – 15 г
- Яйца – 3 шт.
- Мука – 500 г
- Сливочное масло, растопленное – 1 ст. л.
- Сахар – 200 г

В тыквенное пюре влить молоко, добавить разведенные дрожжи, яйца и муку. Хорошо вымесить тесто, поставить на 2 часа в теплое место, после чего добавить растопленное масло, сахар, соль, вновь вымесить тесто и дать ему подняться в теплом месте. Печь блины, как обычно, наливая тесто тонким слоем на разогретую сковороду, смазанную маслом.



## ВИКТОРИНА-КРОССВОРД



1. Одеяло белое  
Не руками сделано –  
Не ткалось и не кроилось,  
С неба на землю свалилось.

2. Без рук рисует.  
Без зубов кусает,  
Не огонь, а жжется.

3. Посмотри-ка: это кто  
На морозе без пальто?  
Нарисованная бровь,  
Вместо носика морковь.

4. Пушистая, а не зверь  
Греет, а не печка.

5. На дворе горой,  
А в избе водой.

6. Бежит речка – мы лежим,  
Лед на речке – мы бежим.

7. Дали братьям теплый дом,  
Чтобы жили впятером.  
Брат большой не согласился  
И отдельно поселился.

8. Все из шерсти, не из кожи,  
Хоть на сапоги похожи.  
В них упрячешь две ноги –  
И в мороз гулять беги.

ОТВЕТЫ: 1. Снег, 2. Мороз, 3. Снеговик, 4. Шурба, 5. Лед, 6. Коньки, 7. Баржа, 8. Валенки.  
КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО: Снег

✳ Праздник русский и раздольный,  
Вкусный, сытый и довольный,  
Со сметаной, маслицем –  
Что за праздник? ...  
Масленица

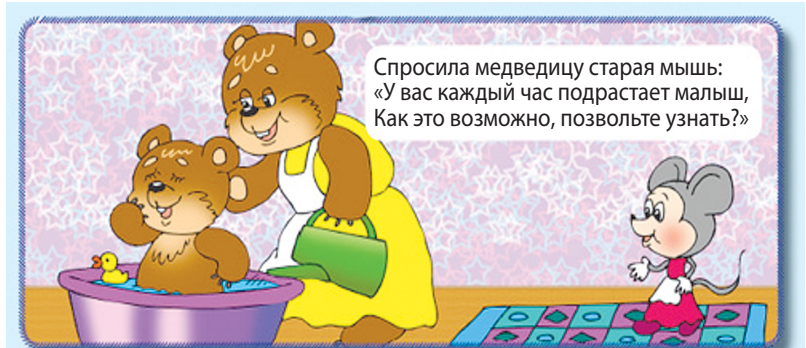
✳ Получается из теста,  
В сковородке ему место,  
Масленицы господин,  
Что же это? Вкусный ...  
блин

✳ Все ребята знать должны  
Из чего пекут блины!  
Ты не знаешь что ли?  
Молоко, мука, яйцо и щепотка ...  
ишо

✳ То он снегом заметает,  
То он с солнышком играет,  
Холодов ему не жаль.  
Имя месяца? ...  
январь

✳ Рыхлый снег на солнце тает,  
Ветерок в ветвях играет,  
Звонче птички голоса,  
Значит, к нам пришла ...  
весна

✳ Ручейки бегут быстрее,  
Светит солнышко теплее.  
Воробей погоде рад -  
Заглянул к нам месяц ...  
Март



Использованы материалы www.solnet.ee

## ПЕРСОНЫ

# ЖЕНСКОЕ ДЕЛО: УСПЕШНЫЕ БИЗНЕС-ЛЕДИ В ИСТОРИИ

Вы все еще думаете, что место женщины на кухне? Публикуем список бизнес-леди, которые своим примером доказывают обратное.

Продолжение. Начало в №11

### МЭРИ КЭЙ ЭШ: ПРОДАЖИ С ЛЮБОВЬЮ



Мэри Кэй Эш, основательница компании имени себя, считается самой успешной женщиной-предпринимательницей в американской истории. По данным на январь 2013 года, объем продаж Mary Kay в мире составлял более 3 миллиардов долларов, а ее продукция представлена в 35 странах мира, где ее распространяют около 2,5 млн независимых консультантов.

**Секрет успеха:** Мэри Кэй Эш не просто основала косметическую компанию. Она создала новую корпоративную культуру, чуть ли не религию, основанную на мотивации, в которой у каждого члена команды есть своя роль и волшебное название должности – например, Национальный Лидер. По убеждению Мэри Кэй, она создала Компанию, «у которой есть сердце».

**Деловые принципы:** «Вы это сможете!»

Это основа основ философии Мэри Кэй, ведь сама она сделала практически невозможное – заставила весь мир вновь поверить в историю о Золушке. В 17 лет Мэри Кэй вышла замуж, родила троих детей, а несколько лет спустя муж подал на развод. В течение 25 лет Мэри Кэй работала торговым аген-

том, но, так и не получив повышения (должность отдали мужчине), в 45 лет уволилась, чтобы написать книгу о женщинах в бизнесе. В процессе Мэри Кэй поняла, что ее рукопись похожа на бизнес-план идеальной компании, в которой она хотела бы работать. Тогда она решила создать ее сама. В 1963 году Мэри Кэй при поддержке 20-летнего сына Роджера основала компанию Mary Kay Cosmetics со стартовым капиталом 5 тысяч долларов. «Основа лидера – не разум, а сердце. Вы можете любить людей и не быть для них лидером, но быть лидером и не любить людей вы не можете».

Однако цифры продаж доказывают, что эта индустрия красоты и добра работает не зря, принося счастье не только потребителям, но и сотрудникам.

### ИНДРА НУЙИ: БИЗНЕС В САРИ



Когда-то Индра Нуйи не могла себе позволить деловой костюм, поэтому ходила на собеседования в сари, а сегодня гендиректор PepsiCo – на десятой строчке списка самых влиятельных женщин мира по версии Forbes.

**Секрет успеха:** хорошее образование. Индра рано поняла, что ученье – свет. В колледже она из-

учала химию, физику и математику, потом поступила в Индийский институт менеджмента, после чего применила полученные знания на практике в филиале компании Johnson & Johnson. В 22 года она решила вопреки традициям поехать в США и продолжить обучение в Йельском университете. «Чтобы молодая девушка из консервативной семьи, из касты брахманов уехала за границу одна – это было невозможно представить!» – говорила она впоследствии.

**Деловые принципы:** Работать, работать и работать.

Результаты работы Индры говорят сами за себя. К 1994 году специалиста в области управления рвали на части гиганты General Electric и Pepsi, и она выбрала последнюю, соблазнившись предоставленной свободой в решениях. Нуйи сумела обойти на повороте главного конкурента – Coca-Cola и сыграла главную роль в двух самых важных сделках Pepsi: покупке бренда Tropicana и приобретении Quaker Oats. Благодаря ей Pepsi расширила ассортимент и начала выпускать закуски. Кстати, Нуйи до сих пор нередко приходит на работу в сари.

### РУТ ХЭНДЛЕР И ВСЕЛЕННАЯ БАРБИ



Простая американка Рут Хэндлер работала с 10 лет и точно знала, чего хочет добиться в будущем – поступить в колледж и зарабатывать самостоятельно. В 1945 году вместе с мужем Эллиотом и его другом она организовала компанию по производству рамок для фотографий и игровой мебели, которую Рут мастерил из остатков древесины, а потом и кукол Барби – главного изобретения Рут. Сейчас компания Mattel – международный лидер на рынке игрушек и семейных товаров, входит в сотню лучших работодателей Америки. Куклы Барби обеспечивают треть продаж корпорации.

**Секрет успеха:** пластиковая кукла-блондинка с пышными формами, которая заменила бесполой пупсов и стала любимой игрушкой девочек всех народов мира с 1959 года и по сей день.

**Деловые принципы:** Хотите производить товар – наблюдайте за потребителями.

Рут придумала свою Барби, глядя, как дочь Барбара играет с бумажной куклой. «Я считаю, что такие игрушки не способствуют развитию у девочек самоуважения – у нее же совсем нет груди!», – говорила потом Рут. Барби можно было одевать в роскошные наряды и причесывать, знакомить с Кеном и селить в игрушечном домике – производство миллионов аксессуаров, конечно, взяла на себя компания Mattel.

### ДЖОАН РОУЛИНГ: БОГАТСТВО ПО ВЗМАХУ ВОЛШЕБНОЙ ПАЛОЧКИ



Британская домохозяйка Джоан Роулинг написала шесть книг, и этого оказа-

лось достаточно, чтобы всю оставшуюся жизнь провести в роскоши и богатстве. Роулинг занимает 78-е место в списке Forbes самых влиятельных женщин мира, является богатейшей женщиной Великобритании и может позволить себе построить мини-Хогвартс в саду.

**Секрет успеха:** история о юном маге Гарри Поттере, написанная в эдинбургском кафе, которая покорила мир.

**Деловые принципы:** «Я никогда не ставила перед собой цель разбогатеть. Много лет назад я получила письмо от какой-то организации – кажется, из Америки, – которая хотела объявить меня предпринимателем года. Я ответила, что, к сожалению, вынуждена от этого звания отказаться, поскольку маловероятно, что я когда-нибудь заработаю много денег. Это никогда не входило в мои планы. Я просто написала книгу и думала, что это хорошая книга. Вот и все».

Богатство действительно обрушилось на Роулинг внезапно, и первое время она не очень представляла себе, что с ним делать – просто тратила деньги направо и налево. Но очень скоро Джоан научилась контролировать и преумножать поток доходов, который приносит ее волшебный мир – производство фильмов, сувениров, издание книг и так далее. В 2012 году книги поттеровской серии стали доступны в электронном виде в магазине Pottermore, большую часть выручки которого получает сама Роулинг: она стала первой из писателей, кто не уступил издателям права на электронные продажи. Тогда же Роулинг впервые опубликовала книгу для взрослых «Случайная вакансия», ставшую бестселлером уже просто потому, что ее написала автор «Гарри Поттера».

Использованы материалы www.ria.ru











## ЖЕНСКИЙ ЮЛЮБ

### СЧАСТЬЕ

Что такое счастье?  
Не сразу дашь ответ...  
Счастье – твои дети, которых лучше нет.  
Счастье – это мама, счастье – это мир,  
С его многообразием всевозможных лир.

Для кого – то счастье – картину написать,  
На холсте чудесный мир нам передать:  
Голубое небо, розовый восход –  
Это ли ни счастье: с солнцем небосвод!

Озеро лазурное, белых лебедей,  
Чтоб твоим творением радовать людей.  
А кому – то счастье – стих свой подарить,  
За талант, что послан судьбу благодарить.

Надо не скупиться счастьем поделиться –  
Оно бумерангом озаряет лица.  
Поделившись радостью, интересней жить,  
И приходят силы – созидать, творить...

Что такое счастье? Трудно дать ответ.  
Счастье так абстрактно: было... Уже нет.  
...Кажется приблизился красивый его миг,  
Но в туманной дымке растворился лик.

То вдруг, паутинкой в воздухе повиснет,  
А то затеряется в пожелтевших листьях.  
Побежишь за ним, словно сумасшедший –  
Лишь махнет вдогонку дням твоим ушедшим.

Хочется, чтоб вечно радугой сияло  
И надеждой наши души окрыляло.  
Прошу, продлись мгновение  
и задержишь чуть – чуть,  
Но счастье, как видение ушло и не вернуть...  
Ирина Бондарь,  
с. Соломенское Степновского р-на



## ПОДАРОК

Бывают ничем не примечательные события, которые в дальнейшем определяют твоё отношение к людям, к жизни.

К нам в класс пришел второгодник: разгильдяй, забияка и злой мальчишка. Был он весь взъерошенный и нахохлившийся, как воробей. Срывал уроки, и мы всем классом шли кататься на санках, приносил в класс ворону – весь урок мы дружно занимались птицей. Учителя не могли с ним справиться. Да и наши мальчишки-одноклассники предпочитали с ним не связываться.

И вот февраль. Мы, девочки, готовились к празднику, обсуждали подарки для мальчишек. А нас как раз было поровну, пока к нам не пришел этот Коля-забияка. И оказалось, что никто не хотел даже думать о подарке для него. А зачем? Ведь он двоечник, второгодник. Я попыталась что-то возразить, но мне все сказали: такая умная – вот сама и дари ему подарок, а мы сбрасываться не будем для него.

Уже не помню какой подарок я купила Коле. Но отнесла его ему домой, потому что мальчик накануне праздника не приходил в школу. Отдала

презент его маме. А уже к весеннему празднику его старшая сестра принесла мне в подарок книгу от него, подписанную его корявым смешным почерком. Сказала: «Спасибо. Ему никогда в школе никто ничего не дарил. Он так плакал над твоим подарком.»

Эта книга-подарок хранилась у меня довольно долго и часто попадалась на глаза. А я на нее смотрела, и отношение к тому событию у меня менялось с течением времени. Пока я была школьницей, мне было его жалко и стыдно при мысли, что мы могли не подарить ему этот подарок. А когда стала мамой – сердце сжималось при воспоминании о плачущем мальчишке, которому никогда не дарили подарки.

О чем я? Об отношении к людям. Тогда я поступила так не от доброты душевной, а из-за чувства несправедливости. А получила урок на всю жизнь.  
Татьяна Дорожкина, ст. Константиновская



## МОЕ ОТКРОВЕНИЕ

Говорят, главное – научиться любить себя любимую. Моя подруга Лена, например, так и поступает. Не делает культ из пищи, дотошно вычитывая состав на этикетке на предмет содержания пищевых добавок с маркировкой «Е». Если душа просит чипсов, идет и покупает. Не смущается, если организм потребовал жареной картошечки под рюмочку и неважно когда – хоть днем, хоть ночью. Не стыдится ходить по дому так, как удобно, хоть в неприглядном халате, хоть полностью обнаженной. Не стесняется плакать в голос, как впрочем, и смеяться тоже... Она достигла своей высоты, поняв смысл, что основная красота – внутри, поэтому и не боится утонуть в житейских проблемах – ей весело гуляя по самому дну.

Ее не волнует, останется одна или с кем-то. Будет любима или сама будет любить, потому что знает, что всему свое время и тот, кто должен быть рядом – будет, а кто должен уйти – уйдет. Ей не тревожно, если любимый опаздывает домой, потому что знает, что во сколько бы не явился, он обязательно придет. Знает, что нет у него будущего без нее. Говорит прямо. Не накручивает. Себя. Ситуацию. Делает то, что любит, если бессонница – читает книгу или включает телевизор. В часы отдыха любит музыку. А еще любит тишину, дорасы моменты, «когда дрова в камине становятся золой».

Я восхищаюсь своей подругой, но у меня так жить не получается. Ведь это – образ жизни и огромная работа души.  
Олеся Кузьменко, с. Ольгино Георгиевского р-на



## ПИСЬМО СЫНУ

Участникам СВО посвящается  
Здравствуй сыночек,  
а лучше сыночки,  
Ведь вы же одна боевая семья.  
Как же вам служится, какое здоровье,  
Что же вам снится во сне, сыновья?  
А дома спокойно, болеем не часто,  
Отец на работе, я по хозяйству  
Справляюсь вполне.

Вот пишу вам письмо,  
А родные, друзья и подруги  
Шлют вам горячий привет.  
И все вам желают:  
служите ребята достойно,  
Чтоб были мир и покой,  
чтоб не слышали  
Мы о нацистах на нашей мирной земле.  
А еще вам желаем:  
чтоб пуля, летя, миновала,  
Живыми вернитесь в Отеческий Дом.  
Мы же: родители, жены, дети,  
Братья, невесты и сестры  
Очень вас любим, с Победою ждем!

А.Л. Третьякова,  
с. Дмитриевское  
Красногвардейского р-на

## КАРТИНКИ ИЗ ЖИЗНИ

### И ВСЯ ЛЮБОВЬ

0 ч. 05 мин.  
– Але... ты спишь?  
– ...Ауоэ... нет!  
Конечно, нет! Мой зайчик, девочка моя, я так счастлив...  
– Мне тоже не спится. Мы теперь будем всегда вместе?  
– Да!  
– Я буду твоей любимой женушкой, а ты мой муженек?  
– Да! Да, мой котенок!  
– Я теперь знаю, что такое счастье. Все. Спи, пупусик, я буду тебе снится. Люблю...  
– Я тоже...  
1 ч. 05 мин.  
– Але! Ты не спишь еще?  
– Эээуаоо... кто это?..  
– Это я, твой зайчонок!  
– ...Зайчонок? Люська, ты что ли?..  
– Любимый! Я тут думаю, ведь у нас будут дети! Я хочу мальчика и девочку! Ты не против?  
– Ээ... нет конечно, Люська, второй час уже...  
– Все, спи. Спи, родной мой. Чмоки-чмоки!  
– Чмок. Спокойной ночи.  
2 ч. 09 мин.  
– Але... пупусик, мне не спится.  
– Але... какой пупусик?..  
– Ты что не узнаешь меня? Ах, ты сонное чудовище! Твоя зайка сейчас рассердится!  
– Ну... зайка... рассердится... ааауу-оооо... это ты, Люська?  
– Я сейчас подумала, ты представляешь, у нас будет обязательно собственный дом! Возле озера!



А прямо за ним – лес! Мы там будем собирать грибы...  
– Люсь, какие грибы в три часа ночи?..  
– А... извини, пупусику завтра рано вставать...  
– Сегодня...  
– Ах, да, сегодня! Спи, милый, целую, родной мой...  
3 ч. 12 мин.  
– Але... Игорь, прости, пожалуйста...  
– ...Блин...  
– Что ты сказал?  
– ...Люда... мне через три часа вставать. Давай все разговоры на завтра. Хорошо? (короткие гудки).  
3 ч. 58 мин.  
– Ааале... Игорь, я плачу... как ты можешь спать!  
– Кто это?  
– Это яааа... заайка...  
– Какая еще зайка?! Дайте мне поспать! (бросает трубку).  
4 ч. 30 мин.  
– Але!  
– Коза тупорогая! Я спать хочу! Я ж живой человек!  
– Игорь, это мама Людмила.  
– Что случилось!  
– Любочка сказала мне, что вы предложили ей руку и сердце... Так вот, мне бы хотелось поговорить с вами о свадьбе.  
– Какое сердце! Какую руку! Пять часов утра! Не спишь тебе, старая дура! Застрелитесь вы со своей Людкой и свадьбой! Совы! Ночные бабочки! Дайте мне час поспать спокойно! СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ!

Виктор Семенов

## ТРАДИЦИИ

### МАСЛЕНИЦА. ОБРЯДЫ

Продолжение. Начало в №11

Каждый день на масленичной неделе имеет свое название:

#### ПОНЕДЕЛЬНИК – ВСТРЕЧА

К первому дню Масленицы обычно устраивались общественные качели, балаганы для скамоухов, столы со сладкими яствами. Дети утром делали соломенную куклу, наряжали ее и возили в сазках по городу. Встреча заканчивалась кулачным боем.

#### ВТОРНИК – ЗАИГРЫШИ

В этот день с утра приглашались девицы и молодцы покататься на горках, поесть блинов. В этот день молодцы высматривали невест, а девушки украдкой поглядывали на суженых.

#### СРЕДА – ЛАКОМКА

В этот день тещи приглашали зятьев на блины, а для забавы любимого зятя зывали всех родных.

#### ЧЕТВЕРГ – ШИРОКИЙ ЧЕТВЕРТОК, РАЗГУЛ, ПЕРЕЛОМ

В этот день начинался масленичный разгул.

#### ПЯТНИЦА – ТЕЩИНЫ ВЕЧЕРКИ

В этот день зятя угощали тещ блинами иногда со всею роднею. Зять обязан был с вечера лично приглашать тещу.

#### СУББОТА – ЗОЛОВКИНЫ ПОСИДЕЛКИ

Молодая невестка приглашала своих родных к себе. В субботу дети строили на реках, прудах и полях снежный городок с башнями и воротами, затем делились на две половины: одна из них старалась защитить городок, другая должна была силой взять его.



#### ВОСКРЕСЕНЬЕ – ПРОВОДЫ, ПРОЩАНИЕ, ЦЕЛОВНИК

Прощание с Масленицей сопровождалось различными обрядами, куклу торжественно сжигали. В этот день просят друг у друга прощения, прощаются все обиды и оскорбления. Встретить весну необходимо было с чистой совестью и телом, по окончании Масленицы все шли в баню.

Готовили в дни праздника молочные, творожные, яичные, мучные и рыбные блюда, а также пироги и пирожки с различными начинками, жарили хворост, пончики, пряженцы и др. Овощи подавали редко, только к очень жирной пище. Богат был и выбор напитков: настойки, водка, наливки, вина, домашнее пиво и брага, в конце трапезы подавали чай, сыта, в семьях с достатком – пунш и глинтвейн. Но главным и любимым блюдом были и остаются блины. Подаются они с различными приправами: с маслом и масляными смесями, сметаной, шкварками, соленой рыбой, икрой, тертым сыром, с грибами, хреном, брусникой, маком, медом, вареньем и многим другим.



## СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

**КИСЛОВОДСК**  
Зал им. А. Скрябина  
13 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Орфей русской сцены»  
16 МАРТА 16.00 6+  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова  
Санкт-Петербургский Дом музыки  
«Музыка звезд»  
17 МАРТА 16.00 6+  
В рамках третьего общероссийского фестиваля «День Римского-Корсакова»  
Вечер вокальной музыки  
«День Римского-Корсакова»  
19 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокально-инструментальной музыки  
«Время сирени»  
**ЕССЕНТУКИ**  
Зал им. Ф. Шаляпина  
13 МАРТА 16.00 6+  
Вечер инструментальной музыки  
«О, Пари...»  
15 МАРТА 19.00 12+  
Авантюрная комедия  
«Как попасть в рай?»  
16 МАРТА 19.00 6+  
Балет Аллы Духовой  
ТОДЕС. Инзэнайт  
17 МАРТА 19.00 6+  
Хор Валаамского Монастыря  
18 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Фолк вокруг света»  
19 МАРТА 19.00 12+  
Открытие Бах-фестиваля  
Вечер вокально-органной музыки  
«Бах и современники»  
**ПЯТИГОРСК**  
КЗ «Камертон»  
12 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Коснулась я цветка»  
15 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Вальс-концерт»  
18 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Палитра нежных чувств»  
**ЖЕЛЕЗНОВОДСК**  
ГДК  
13 МАРТА 16.00 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Café de musique»  
(«Музыкальное кафе»)  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск**  
12 МАРТА 15.00 12+  
Литературно-музыкальная программа  
«Гений русской поэзии»  
13 МАРТА 19.00 12+  
А. Колкер  
«ТРУФФАЛИДИНО ИЗ БЕРГАМО»  
(музыкальная комедия)  
15 МАРТА в 19.00 12+  
И. Кальман  
«МИСТЕР ИКС»  
(оперетта в 2-х действиях)  
16 МАРТА 11.00 0+  
В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров  
«БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ»  
(музыкальная сказка)  
19 МАРТА 19.00 12+  
Литературно-музыкальная программа  
«Гений русской поэзии»  
**ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+**  
8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61  
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.  
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.  
Начало представлений: по будням – в 15 ч., в сб. и вс. – в 11 ч. и 15 ч., вх. – пн. и вт.

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам**

БУМАГА		ДНЕВНИК	
Набор цветных бумаг	7,00 руб.	Учащегося муз. школы	19,00 руб.
Для заметок, А5, самокоп.	26,00 руб.	<b>ФОТООБОИ</b>	
Для записи «Кубарики»	45,00 руб.	«Горная речка»	– 45,00 руб.
Для записи со скосом	29,00 руб.	«Осенний пейзаж»	64,00 руб.
Для черчения, А3, 10 л.	45,00 руб.	Фотопанорама «Бревна»	4,00 руб.
Для пишущих машин, А3, газетная, («Кондопога» 48,8 м²)	375,00 руб.	<b>ЕЖЕДНЕВНИКИ</b>	
Миллиметровка	18,00 руб.	Малый формат	18,00 руб.
<b>КОНВЕРТЫ</b>		Студента	34,00 руб.
Большой формат (38x29 см), крафт	6,00 руб.	«Природа»	112,00 руб.
Малый формат (22x16), мешковая бумага	5,00 руб.	<b>ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ</b>	
Малый формат (22x16), офсетная бумага	5,00 руб.	«Все для женщин»	66,00 руб.
<b>КАРТОН</b>		С алфавитом, А6	38,00 руб.
Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.	Малый формат	2,00 руб.
Для труда, А4, (белый)	36,00 руб.	<b>ПАПКИ</b>	
		«Мой детский сад»	– 23,00 руб.
		Адресная, «60 лет»	72,00 руб.
		Адресная, «На подпись»	77,00 руб.
		Для школьных тетрадей, картонная	4,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

**ПОГОДА**

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 12 МАРТА		
день:	+7	+7
ночь:	-4	-1
атм. давл.	718	721
СРЕДА, 13 МАРТА		
день:	+5	+5
ночь:	-2	-1
атм. давл.	716	718
ЧЕТВЕРГ, 14 МАРТА		
день:	+4	+4
ночь:	-1	-1
атм. давл.	716	717
ПЯТНИЦА, 15 МАРТА		
день:	+6	+7
ночь:	+1	+2
атм. давл.	718	718
СУББОТА, 16 МАРТА		
день:	+11	+10
ночь:	+2	+1
атм. давл.	717	718
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 МАРТА		
день:	+8	+8
ночь:	+3	+3
атм. давл.	718	718
ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАРТА		
день:	+10	+8
ночь:	+3	+4
атм. давл.	721	719
ВТОРНИК, 19 МАРТА		
день:	+11	+9
ночь:	+4	+2
атм. давл.	718	715

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 18 по 24 марта

**ОВЕН 21.03–19.04**

**Любовь.** Вы будете сдержанны в проявлении эмоций, захочется побыть в уединении, предпочтете размеренный образ жизни активному времяпрепровождению. Поэтому избегайте различных договоренностей, они могут не соблюдаться.

**Работа.** Если поступит предложение заработать, не упустите его, не затягивайте с решением.

**Здоровье.** Возможна аллергия.

☺ 18, 19 марта ☹ 21 марта

**ТЕЛЕЦ 20.04–20.05**

**Любовь.** Семейные ценности нужно поставить в приоритет, проявление любви и заботы к близким людям поменяет их отношение к вам, если раньше что-то не ладилось. Не позволяйте себе уходить в негативные эмоции, восстановить потом взаимопонимание будет сложно.

**Работа.** Принимайте участие в светских мероприятиях, вы получите пользу и даже выгоду.

**Здоровье.** Повышается сонливость.

☺ 19, 23 марта ☹ 22 марта

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06**

**Любовь.** Взаимоотношения с противоположным полом актуальны для вас сейчас. Старайтесь проводить дома меньше времени. Местом встречи может стать новый коллектив по интересам. Удачное время для вступления в брак, признания в любви, примирений и совместных увлечений.

**Работа.** Вас ждет успех в делах.

**Здоровье.** Старайтесь вести активный образ жизни.

☺ 18, 24 марта ☹ 20 марта

**РАК 22.06–22.07**

**Любовь.** Вы будете наполнены дружелюбием и добротой, что сделает вас центром притяжения для других. Можете легко увлечься кем-то или чем-то новым, и это надолго войдет в вашу жизнь. Доверяйте в эти дни интуиции.

**Работа.** Предстоит исполнять роль лидера, к вам прислушаются.

**Здоровье.** Вероятны головные боли.

☺ 19, 21 марта ☹ 22 марта

**ЛЕВ 23.07–22.08**

**Любовь.** Вероятен важный разговор с женщиной, с которой вы очень близки. Верьте не словам и обещаниям, а делам и фактам. Негативные эмоции держите под контролем, иначе наделаете глупостей. Направьте внимание на позитив.

**Работа.** Избегайте неясностей и двусмысленности в финансовых вопросах.

**Здоровье.** Полезны прогулки на свежем воздухе.

☺ 23, 24 марта ☹ 20 марта

**ДЕВА 23.08–22.09**

**Любовь.** В жизни ваших друзей могут происходить странные, мистические события. Окружающие станут вовлекать вас в решение собственных проблем. Помогать другим хорошо, но нужно думать и о своих интересах. Побалуйте себя чем-то, что сделает вас счастливым.

**Работа.** Неделя пройдет результативно.

**Здоровье.** Можно проходить обследование.

☺ 20, 21 марта ☹ 19 марта

**ВЕСЫ 23.09–22.10**

**Любовь.** Грустное настроение будет сменяться восторженностью и воодушевлением. Витает дух романтики, когда хочется создать свой идеальный мир, но не всегда получается. Мечтайте, напишите свои сокровенные желания, чтобы они осуществились в этом году.

**Работа.** Это время решительных действий.

**Здоровье.** Эмоции повлияют на самочувствие.

☺ 18, 23 марта ☹ 21 марта

**СКОРПИОН 23.10–21.11**

**Любовь.** Вы, сами того не осознавая, будете влиять на окружающих. Период подходит для знакомств, общения. Может обостриться чувство ревности. От вашего настроения будет зависеть не только эта неделя, но и весь год.

**Работа.** Появится желание выразить себя в творчестве или привнести в свою работу новое.

**Здоровье.** Возможны травмы.

☺ 19, 24 марта ☹ 20 марта

**СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12**

**Любовь.** Важно в эти дни больше времени уделять семье. Возможно, ради близких придется от чего-то отказаться. Могут прийти хорошие новости, связанные с детьми. Вероятно знакомство, которое имеет все шансы перерасти во что-то серьезное.

**Работа.** В начале недели вы склонны к самообману.

**Здоровье.** Возможны аллергические реакции.

☺ 18, 19 марта ☹ 21 марта

**КОЗЕРОГ 22.12–19.01**

**Любовь.** Вы будете активно вовлечены в дела как вашей семьи, так и родственников партнера. Сейчас вам сложно проявлять чувства, и супруг выскажет недовольство этим. У остальных окружающих ваше самообладание, наоборот, может вызывать уважение и восхищение.

**Работа.** Эти дни уникальны тем, что многие ваши установки могут быть реализованы в течение года.

**Здоровье.** Вероятны головные боли.

☺ 23, 24 марта ☹ 19 марта

**ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02**

**Любовь.** В отношениях может возникнуть небольшой кризис. Некоторые почувствуют, что отдаляются от супруга, или ощущают холодок с его стороны. Не берите сейчас на себя больше ответственности, чем нужно. Позвольте себе получать удовольствие от простых вещей.

**Работа.** В первые дни можете потерять нечто важное, будьте внимательнее.

**Здоровье.** Почувствуете прилив сил.

☺ 20, 23 марта ☹ 21 марта

**РЫБЫ 19.02–20.03**

**Любовь.** Захочется проявить себя с лучшей стороны. У вас есть уникальная возможность положить начало реализации больших планов. Главное – найти баланс между фантазией и жизнью, при этом условии все получится. В эти дни вы можете укрепить или наладить отношения, просто проявив инициативу.

**Работа.** Не игнорируйте новые возможности.

**Здоровье.** Время, чтобы обратиться к стоматологу.

☺ 18, 22 марта ☹ 20 марта

... космодрома	Минеральная ...	Зелень на валунах	Спортсмен в бутсах	Веселый танец
Прямой участок	Старинный документ	Волейбольная ...	Транспортное предприятие	Инок, получивший сан
Ловчая ...	Губернатор в Персии	Дискуссия	Лукавый	Черемисы
Один из трех у капитанов	Захват и похищение машины	Еда на княжеском столе	И утиль, и инструмент	
Породистый конь с Востока			Первая партия в ансамбле	
Приверженец вранья	Тихий ...	Богиня обмана и глупости	Поп-дива ... Спирс	Грязь, пыль
		Полуостров оленеводов	Там будут цвести яблони	Любитель сладостей
"Осунувшийся" круг	100 чонов	Фото	Франц ... композитор	Коллега шлага
		Парижский бандит		Житель теплых областей
"Царь" Каспия		Захватский дух удачи	Они же городки	"Тузик", но не собака
Аргентинский "чабан"	Блюдо из стерляди	Надменный эстет	Спор у британцев	Экономический ...
		"Мистер Икс" в кино	Австралийская овечка	
Летние штаны	Всюду звучащая мелодия	Английский кусок гектара	Нечто, таящее опасность	
		Город в США		

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №11**

**по ГОРИЗОНТАЛИ:** Прелесь. Рей. Кулеварина. Сион. Антик. Мачете. Гаф. Уда. Хна. Айран. Духи. Тон. Дно. Асса. Дюза. Иконостас. Медуза. Апарт. Поп. Гран. Тимур. Яга. Било. Участок. Укус. Рюрик. Ант.

**по ВЕРТИКАЛИ:** Табу. Юмор. Хозе. Абу. Кели. Адонис. Механизатор. Спрут. Окапи. Агат. Амур. Верес. Наручи. Левиафан. Трак. Нейрон. Аск. Интурист. Пята. Стан. Ида. Самогон. Арканзас. Пакт.

<p><b>И.о. главного редактора</b></p> <p><b>В.В. Гребенникова</b></p>	<p>Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».</p> <p>Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.</p> <p>Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medelva@kmv.ru.</p> <p>Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.</p> <p>Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.</p>	<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.</p> <p><b>Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.</b></p>	<p>Дата выхода 12 марта 2024 г.</p> <p>Печать офсет. Объем 12 полос А3.</p> <p><b>Заказ 24112. Тираж 5810.</b></p> <p>Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67</p> <p>Подписной индекс ПР540. Цена свободная.</p>
---	---	---	--