



⇒ Телепрограмма 21 канала с 6 по 12 мая ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА**  
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2024 года

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 115 руб. 95 коп.  
6 месяцев – 695 руб. 70 коп.

**ИНДЕКС ПР540**

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – **СКИДКА**  
1 месяц – 105 руб. 15 коп.  
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 24 мая** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru)**, и в июне «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

✦ **Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.**

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц (июнь) – 113 руб. 88 коп.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**

✦ **г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.**  
Цена на 2 месяца (май, июнь) – 85 руб. 36 коп.  
**Справки по телефонам: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76**

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**СДАЕТ В АРЕНДУ:**

- 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)  
*Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.  
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.  
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.*

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67**

- Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м  
*Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.*

**г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в**

**Стоимость арендной платы – договорная.**

**Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89**

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,**  
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ**  
(газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ**  
(«Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,**  
график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,**  
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,**  
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- МЕНЕДЖЕРА,**  
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

**Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.**

**ТРАДИЦИИ**



**МИР! ТРУД! МАЙ!**



Первомай для многих поколений россиян был и остается символом весеннего обновления, единства, созидания. Черда праздников приходит вместе с теплыми солнечными днями и яркими красками природы. Для многих людей это время, когда можно впервые за долгие месяцы отдохнуть на природе с родственниками, друзьями, коллегами или открыть долгожданный «дачный сезон».

**ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ**

В российском календаре знаменательных дат 1 мая значится как «Праздник Весны и Труда». Так было решено постановлением Верховного Совета РФ от 30 июня 1992 года. В советское же время он официально именовался Днем Интернационала, а затем – Днем международной солидарности трудящихся.

Возникновение этой даты связано с событиями конца XIX века. 1 мая 1886 года рабочие города Чикаго организовали забастовку и митинг с требованием ввести восьмичасовой рабочий день. Акция закончилась столкновениями с полицией. В память об этих событиях в июле 1889 года Парижский конгресс II Интернационала объявил 1 мая Днем солидарности рабочих всего мира и предложил ежегодно отмечать его демонстрациями с выдвижением социальных требований.

В 1890 году праздник был впервые проведен в Австро-Венгрии, Бельгии, Германии, Дании, Испании, Италии, США, Норвегии, Франции, Швеции, Великобритании. Тогда же он впервые отмечался и в Варшаве, входившей в состав Российской империи. Участие в стачке приняли около 10 тысяч человек. В 1891 году первомайские собрания рабочих (маевки) были организованы в Петрограде, а спустя четыре года – в Москве.

В современном мире даты, посвященные труду и трудящимся, существуют в 142 странах мира. Но не все они отмечаются 1 мая. Например, в Японии праздник под названием «День благодарности труду» выпадает на 23 ноября.

**ПРАЗДНИК ЖИЗНИ И ЦВЕТОВ**

Испокон веков многие народы отмечали 1 мая как день возрождающейся природы, расцветающей весны. Сам месяц назван в честь почитавшейся в Древней Греции и Древнем Риме богини Майи – покровительницы земли и плодородия. В первый его день устраивались торжества и гуляния – чтобы весенние труды на полях не прошли даром.

В это же время, в течение шести дней, римляне веселились на Флоралиях – празднествах в честь богини цветов и садов Флоры. В наши дни итальянцы нередко вспоминают о традициях предков. Молодые люди, которые хотят сделать предложение руки и сердца, накануне праздника кладут к дверям возлюбленных веточки. Игнорирование девушкой такого жеста означает отказ. Если же она заберет ветку – быть свадьбе.

Во многих европейских странах центром празднования становится так называемое «майское дерево». Его украшают яркими лентами, цветами, гирляндами, венками, сладостями, словно новогодние и рождественские елки. Вокруг водят шумные хороводы, неподалеку устраивают фейерверки.

Древние славяне называли 1 мая Живиним днем. Он был посвящен Живе, дочери Лады и супруге Дажьбога, богине жизни, весны, плодородия, рождения, покровительнице весенних бурлящих вод, первых зеленых побегов, юных девушек и молодых жен.

**НОВОСТИ КРАЯ**

**НА СТАВРОПОЛЬЕ МОДЕРНИЗИРУЮТ ПЕРВИЧНОЕ ЗВЕНО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Совещание, посвященное ходу реализации регионального проекта по модернизации первичного звена здравоохранения на Ставрополье, провел на прошлой неделе губернатор Владимир Владимиров, сообщила пресс-служба главы края.

В работе приняли участие руководители краевых министерств – здравоохранения и строительства, главы территорий и медучреждений, участвующих в проекте.

В этом году в рамках иницированного Президентом России проекта по модернизации первичного звена здравоохранения в крае запланировано строительство 8 медучреждений. В их числе 6 амбулаторий – в Андроповском, Кировском и Буденновском округах, а также 2 поликлиники в Арзгире и Михайловске. Большинство объектов должны быть введены в строй в этом году, поликлиника в Михайловске – в следующем.

Также в текущем году предусмотрен капитальный ремонт 46 объектов здравоохранения. На 13 из них работы уже завершены. На остальные продолжаются согласно графику.

Запланировано приобретение 740 единиц медицинского оборудования и 118 автомобилей. 100% позиций законтрактованы. Часть оборудования и авто уже поставлены.

Глава Ставрополья нацелил исполнителей неукоснительно соблюдать сроки реализации всех запланированных мероприятий, а также комплексно подходить к обустройству медучреждений. Как прозвучало, к 5 отремонтированным амбулаториям необходимо обустроить подъездные пути. Для решения этой задачи губернатор поручил главам территорий оперативно направить в краевое Министерство дорожного хозяйства заявки на финансирование. А главврачам больниц, где завершена капремонт, необходимо до 10 мая сформировать потребность в приобретении нового оборудования и мебели.

– Важно подходить к решению задачи модернизации наших медучреждений комплексно. Делаем ремонт – значит надо поставить новую мебель, обновить оборудование. Давайте подходить к этому по-хозяйски. Результат нашей работы оценивают земляки, – отметил Владимир Владимиров.

**КАЛЕНДАРЬ**

- 30 АПРЕЛЯ – День пожарной охраны
- 1 МАЯ – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА
- 2 МАЯ – День разума
- 3 МАЯ – Всемирный день свободы печати
- 4 МАЯ – Международный день пожарных
- 5 МАЯ – ПАСХА
- День водолаза
- День шифровальщика



- 5 МАЯ – Международный день акушерки
- Всемирный день борьбы с астмой
- Международный день борьбы за права инвалидов
- Международный день осиротевших матерей
- 6 МАЯ – День признательности туристам
- 7 МАЯ – День радио



**Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@ktmv.ru](mailto:nedelya@ktmv.ru)**

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

## КРАСНЫЕ ДНИ КАЛЕНДАРЯ

Для россиян наступает долгожданная череда праздничных дней. Минтруд определил, что отдыхать в общей сложности будем восемь дней: с 28 апреля по 1 мая и с 9 мая по 12-е.

О том, как и какие праздники приживались в нашей стране, «АиФ» спросил главного редактора исторического парка «Россия – моя история» Александра Мясникова.

### ДЕЛО ОСОБОЕ, ГОСУДАРЕВО

– Александр Леонидович, как отдыхали раньше? Много ли было праздничных и выходных дней до революции?

– Праздничные и выходные дни различались между собой. Выходных было много: нерабочей считалась вся 1-я неделя после Пасхи – полагался отдых после поста. Выходными также были воскресенье, дни рождения российского императора и его супруги, церковные праздники – например, Рождество и Троица. Отмечали и праздники, которых не было в календаре, но тем не менее они являлись всенародно любимыми. Например, в течение столетий был весенний праздник Семик (Зеленые святки) – неделя перед Троицей.

Первым правителем, который понял, что праздники – дело особое, государево, стал Петр Первый. Он учредил официальные праздники: например, День Военно-Морского флота в честь своей победы 7 мая 1703 г. над шведами в устье Невы: тогда русские «морские пехотинцы» на двух лодках под командованием самого Петра и Александра Меншикова захватили



2 шведских корабля. Сейчас, кстати, День ВМФ отмечается как праздник военных моряков и офицеров в последнее воскресенье июля.

Ввел Петр и свой День победы после Полтавской битвы. Первое его празднование произошло в Москве и строящемся Петербурге 27 июня 1710 г. (8 июля по новому стилю). Еще один День победы ввел императрица Елизавета в честь взятия в ее царствование Берлина русскими войсками. До 1917 г. отмечался учрежденный Александром I День победы в Отечественной войне 1812 г. Потом его отменили, потому что он выпадал на Рождество – 25 декабря.

Окончание на стр. 11

## ФИНАНСЫ

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАНКОМАТ НЕПРАВИЛЬНО ПОСЧИТАЛ ДЕНЬГИ

Если банкомат зачислил не ту сумму, которую внес клиент, необходимо обратиться в банк, которому принадлежит агрегат. Об этом «АиФ» рассказала профессор кафедры банковского дела и монетарного регулирования Финансового университета при Правительстве.

«Когда человек вносит деньги, все его действия фиксируют три камеры и работают другие системы контроля, на основании этих данных всегда можно установить истину», – объяснила она.

Сейчас вероятность ошибки со стороны банкомата крайне мала, поскольку современные устрой-

ства дорогие и надежные. Перед зачислением происходит несколько этапов проверок, в итоге после пересчета в купюроприемнике на экране появляется сумма, подлежащая зачислению, рассказала эксперт.

www.finance.rambler.ru



## КОШЕЛЕК

### УЩЕРБ ОТ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА

Тема, связанная с капитальным ремонтом, всегда остается актуальной для собственников жилья. Пресс-служба некоммерческой организации Ставропольского края «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов» разъяснила, можно ли возместить ущерб от капитального ремонта.

Ставропольчане время от времени сталкиваются с недобросовестными подрядчиками, которые ремонтируют дома с нарушением технологии, что приводит к ухудшению состояния многоквартирного дома и причинению ущерба собственникам.

Например, неправильный ремонт кровли крыши может обернуться заливом нескольких квартир. Немногие знают, но ущерб может быть возмещен в полном объеме. Что же делать в таких случаях?

Главное, что должен знать собственник помещения, что ущерб его имуществу полученный в результате проведения капитального ремонта по вине подрядчика возмещается и возмещается в полном объеме.

Если установлено, что ущерб причинен по вине подрядной организации, то собственнику необходимо обратиться с заявлением в Фонд капитального ремонта любым удобным для него способом:

– в офис регионального оператора лично или почтовым отправлением по адресу: 355000, г. Ставрополь, ул. Лермонтова 155/1;

– на электронную почту фонда fkr26@yandex.ru.

Данное заявление является основанием для выезда специалистов регионального оператора, которые обеспечивают контроль качества проведенных работ для установления и фиксации ущерба. Они составляют акты и выставляют Требования к подрядчику об устранении причин ущерба и возмещении его стоимости, либо осуществлении работ по ремонту помещения (в зависимости от возмездия собственника).

В случае если в сроки, установленные в Требованиях, подрядчик не возместил ущерб собственнику помещения, либо не призвал работы по ремонту, Фонд обращается в суд с требованием обязать подрядчика устранить или возместить причиненный ущерб.

«Указанные работы ведутся региональным оператором постоянно. Прошу собственников, если вдруг возникла ситуация, связанная с причинением ущерба их помещениям от некачественно проведенного капитального ремонта, либо в ходе выполнения работ по капитальному ремонту, уведомлять об этом Фонд, что позволит своевременно предотвратить и возместить возникший ущерб и привлечь к ответственности подрядную организацию», – рассказал генеральный директор краевого фонда капитального ремонта Сергей Соболев.

Напомним, что некоммерческая организация Ставропольского края «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов» действует в рамках государственной программы Ставропольского края «Развитие жилищно-коммунального хозяйства, защита населения и территории от чрезвычайных ситуаций».

Мировой судья признал гражданку К. виновной в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 16.4 Кодекса РФ об АП и подверг административному наказанию в виде административного штрафа в размере одной второй суммы наличных денежных средств, являвшихся предметом административного правонарушения, т. е. 9 500 рублей.

По материалам пресс-службы судебного участка №3 Минераловодского района СК

## ИЗ ЗАЛА СУДА

### ОБМАНУТЬ ТАМОЖЕННИКОВ НЕ УДАЛОСЬ

Мировым судьей судебного участка № 3 Минераловодского района Ставропольского края рассмотрено дело об административном правонарушении в отношении гражданки К. за совершение административного правонарушения, предусмотренного ст. 16.4 Кодекса РФ об АП – недекларирование либо недостоверное декларирование физическими лицами наличных денежных средств и (или) денежных инструментов.

Так, в постоянной зоне таможенного контроля международного модуля «Вылет» на первом этаже международного аэропорта Минеральные Воды, пассажирка международного авиарейса «Минеральные Воды (РФ) – Дубай (ОАЭ)» гражданка К., воспользовавшись системой двойного коридора при прохождении таможенного контроля, следовала «зеленым» коридором через зону таможенного контроля зала вылета. Она тем самым заявила об отсутствии у нее товаров, подлежащих обязательному декларированию. Затем, в зоне таможенного контроля в отношении гражданки К. был проведен таможенный контроль в форме устного опроса, в ходе которого, на вопрос должностного лица таможенного органа, заполняла ли она пассажирскую таможенную декларацию,

гражданка К. пояснила, что не заполняла. На контрольный вопрос должностного лица таможенного органа, имеются ли у нее наличные денежные средства, гражданка К. пояснила, что имеются и предъявила их в сумме 10 000 долларов США и 19 000 рублей РФ.

Мировой судья признал гражданку К. виновной в совершении административного правонарушения, предусмотренного ст. 16.4 Кодекса РФ об АП и подверг административному наказанию в виде административного штрафа в размере одной второй суммы наличных денежных средств, являвшихся предметом административного правонарушения, т. е. 9 500 рублей.

По материалам пресс-службы судебного участка №3 Минераловодского района СК

# РАЗНОРАБОЧИЙ

на строительство дорог и мостов

- Ростовская область
- Краснодарский край
- Республика Башкортостан
- Пермский край
- Московская область

- Бесплатное проживание и питание
- Предоставляем проезд и спецодежду
- Выплаты 2 раза в месяц

8-800-222-54-02 - Звоните!  
8-920-276-62-20 - Whatsapp

**ЗАРПЛАТА от 90 000 руб.**

**ВАХТА**  
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

ОГРН 1217700578490

РЕКЛАМА

✉ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ✉ БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ✉

### ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

#### АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

• Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.

#### АНДРОПОВСКИЙ МО

• СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, отопление, вода во дворе, сад плодonoсит, много места для строительства, 500 т. р., торг. Тел.: 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

#### МИНЕРАЛОВОДСКИЙ ГО

• Дом 60 кв.м в с. Побегайловка, газ, вода, свет, з/у 9 сот. Тел. 8-903-408-86-61.

### ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

• Ковры настенные, 2 x 1,50 м – 2 шт., в хор. сост., 1000 руб. за 1 шт. Тел. 8-928-352-97-14.

• Швейную машинку «Подольск» ножную, в хор. сост. – 1500 руб., аквариум 20 л б/у с компрессором – 600 руб., плитку бордюрную б/у, в хор. сост., 20 x 30 x 8 см, серую, 75шт. – 1500 руб. Тел. 8-963-385-32-25.

• Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г.; банки 3-литровые б/у чистые по 10 руб. за шт. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

• Оверлог Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

**ВНИМАНИЕ!** Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

## КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ \_\_\_\_\_  
ТЕКСТ \_\_\_\_\_  
объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru



Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 10 МАЯ
6.00 Новости 16+
6.10, 0.00, 0.45, 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
6.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+

4.50, 8.20 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. БИТВА ЗА КРЫМ» 16+
8.00, 11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
12.00 Д/ф «Император без империи. Трон на штыках» 16+

6.30 М/ф «Загадочная планета». «Человечка нарисовала»
7.45 Х/ф «МАЛЬЧИШКИ»
10.00 Д/ф «Исторические курорты России»

5.20, 8.20 Х/ф «АЛЕША» 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
9.35, 10.20 Х/ф «ДЕД МОРОЗОВ» 16+

6.00, 17.00 За здоровье 16+
6.45, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+
7.00 Х/ф «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+

5.00, 5.15 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
5.55, 6.35, 7.20, 8.10 Т/с «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+

СУББОТА - 11 МАЯ
6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+

4.15 Х/ф «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ» 12+
8.00 Вести. Местное время 16+

6.30 М/ф «Ай да Пушкин!». «Чипolino»
7.20 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
9.20 Мы - грамотеи!

5.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.20 «Жди меня» 12+
7.20 «Смотр» 0+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 7.15, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00, 5.30, 6.10, 6.55, 11.55, 12.45, 13.40, 14.40, 15.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 12 МАЯ
6.00 Новости 16+
6.10, 0.20, 1.05, 4.05, 1.50, 2.35, 3.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

6.15, 1.55 Х/ф «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье

6.30 М/ф «Маугли»
8.10, 1.10 Х/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
9.20, 0.25 Диалоги о животных

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 Центральное телевидение 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00, 5.35, 6.15, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.40, 22.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая
5.00, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+

ВТОРНИК, 7 мая
5.00, 1.00 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «СЫН ПОЛКА» 0+

7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00, 20.55 «Светлая неделя» 0+

18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма 6+
21.30 Д/ф «Чудо на войне» 12+

14.00 Х/ф «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА» 12+
15.45, 17.40 Х/ф «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО» 6+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая
6.00, 17.30, выпуск «Н слышайки»
6.30, 8.45, интервью

Кавказская неделя № 19 30 апреля 2024 г.

СРЕДА, 8 мая
5.00, 2.05 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая
5.00, 6.30 Д/ф «1418 шагов к Победе» 16+

ПЯТНИЦА, 10 мая
5.00 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+

СУББОТА, 11 мая
5.00 Д/ф «Боевые отцы. Хроника служения военного духовенства» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая
5.00 «Евангелие вслух» 0+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46, доб. 1, e-mail: nedelya@kmtv.ru



ПОДПИСАНИЕ «Кавказскую неделю» не заканчивается!
Подробности на сайте

# СОБАЧЬЯ ДОЛЯ

Нотариусы зафиксировали рост завещаний в пользу домашних животных

В Федеральной нотариальной палате России сообщили о трогательной тенденции: все чаще в завещаниях упоминают не только близких людей, но также своих питомцев.

Нет, конечно, напрямую оставить свою квартиру и свои деньги любимому коту нельзя. Как бы ни хотелось. Но есть другие способы позаботиться о своем любимце и после трагичного расставания.

Как объясняют нотариусы, люди делают так называемые завещательные возложения. Оставляют наследникам наказ содержать, кормить осиротевших животных, заботиться о них. Даже выделяют под это отдельные средства в завещании.

Животные по закону являются имуществом. В каком-то смысле, это проблема: и психологическая, и юридическая. Понятно, что порой, на взгляд владельца, его кот Василий распорядился бы имуществом куда лучше, чем оболтус племянник Вася. Однако у Васи есть то, чем Василий не обладает по факту рождения: права человека.

«Завещатель может возложить на наследников обязанность содержать после его смерти остав-



нитель завещания и любой из наследников могут требовать исполнения завещательного возложения в судебном порядке».

Иными словами, важно найти неравнодушного человека, который мог бы проследить за наследниками. Это может быть и целая компания, в которой работают неравнодушные люди. «Завещательное возложение может

быть адресовано и самому исполнителю завещания, но тогда ему должна быть выделена часть наследственного имущества для этих целей», – рассказывают эксперты.

Бывают и необычные ситуации. Один нотариус вспоминает, что однажды его поразило завещание, удостоверенное сельским советом в 2009 году. В нем, как и положено, говорилось об имуществе, но последним пунктом значилось: «Собаку и кошку застрелить». Завещание было признано частично недействительным.

Излишне говорить, что профессиональный нотариус никогда бы не позволил составить подобное завещание.

Используют материалы «Российской газеты»

Используют материалы «Российской газеты»

## ИМЕНИННИКИ

**30 апреля** – Александр, Ефрем, Иосиф, Мария, Михаил, Семен, Сусанна, Тамара, Федор

**1 мая** – Григорий, Василий, Виктор, Иван, Тамара

**2 мая** – Антон, Виктор, Георгий, Иван, Матрона, Никифор, Трифон, Христофор

**3 мая** – Александр, Анастасий, Гавриил, Григорий, Николай, Федор

**4 мая** – Алексей, Дионисий, Иван, Николай, Федор

**5 мая** – Виталий, Всеволод, Дмитрий, Платон, Федор

**6 мая** – Александра, Анатолий, Георгий, Иван, София

**7 мая** – Александр, Алексей, Анастасия, Валентин, Елисавета, Леонтий, Сергей, Семен



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ с 18 марта по 4 мая**

**30 апреля** – Страстная седмица. Великий Вторник. Преподобного Зосимы, игумена Соловецкого.

**1 мая** – Страстная седмица. Великая Среда. Преподобного Иоанна Солунского, ученика св. Григория Декаполита.

Максимовской иконы Божией Матери.

**2 мая** – Страстная седмица. Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери. Блаженной Матроны Московской. Преподобного Иоанна Ветхопещерника.

**3 мая** – Страстная седмица. Великий Пятък. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. Святителя Николая, епископа Охридского и Жичского. Преподобного Феодора Трихини. Кипрской иконы Божией Матери.

**4 мая** – Страстная седмица. Великая Суббота. Священномученика Ианнуария, епископа. Мученика Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Мучеников Исакия, Аполлоса и Кодрата.

**5 мая** – СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.

**6 мая** – Светлая седмица - сплошная. Великомученика Георгия Победоносца. Иверской иконы Божией Матери (второе обретение списка иконы 2012).

**7 мая** – Светлая седмица - сплошная. Иверской иконы Божией Матери. Мученика Саввы Стратилата и с ним 70-ти воинов. Молченской иконы Божией Матери. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

## УРОКИ ВЕРЫ

**СТРАСТНАЯ НЕДЕЛЯ (СЕДМИЦА) 29 апреля – 4 мая.**

Страсть на церковнославянском – это «страдание». На Страстной неделе Церковь вспоминает «страсти Христовы» – духовные и физические страдания Христа в последние дни, часы и минуты Его земной жизни. Каждый из дней Страстной недели получил название Великий. В Великие понедельник, вторник и среду в храмах вспоминают притчи, рассказанные Иисусом Своим ученикам. С понедельника по четверг принято убирать дом к Пасхе, красить яйца, печь куличи, которые освящают в Великую субботу. Но, занимаясь приготовлениями к встрече Пасхи, надо помнить: главное – наша внутренняя подготовка к встрече Христа, поэтому так важно на Страстной неделе исповедаться и причаститься. Многие стараются причаститься в Чистый четверг.

**2 мая. Великий четверг. Чистый четверг.** В храмах говорят о Тайной Вечери, на которой Иисус установил Таинство Евхаристии, в тот же вечер Иуда предал Христа. Вечером, за богослужением, читаются 12 евангельских отрывков, повествующих о страданиях и крестной смерти Христа. Верующие в это время стоят с зажженными свечами.

**3 мая. Страстная пятница.** Самый скорбный день года. В Великую пятницу Церковь вспоминает несправедный суд и осуждение Христа, скорбный путь на Голгофу, распятие Иисуса Христа и Его смерть на Кресте. На вечерне, то есть в третий час пятницы, в час смерти Христа, из алтаря на

середицу храма выносятся плащаница, изображающая положение Спасителя во гроб. До выноса плащаницы в этот день ничего не едят, это день самого строгого поста в году.

**4 мая. Великая суббота.** День скорби, день, когда Иисус Христос Телом пребывал «во гробе», в храмах поют «Да молчит всякая плоть». Мы вспоминаем погребение Христа и сошествие Христа в ад. В субботу в Иерусалиме нисходит святая огонь. На Литургии в Великую субботу происходит переоблачение священников из черных одежд в светлые, что символизирует победу Христа над смертью.

**5 мая, воскресенье.**

**Светлое Христово Воскресение.** Величайший христианский праздник, торжество победы жизни над смертью. Безгрешный Иисус добровольно, из любви к нам, отдает Себя на крестную смерть. Так происходит искупление человечества от власти смерти. Пасхальная служба совершается в ночь с субботы на воскресенье. Со дня Пасхи и до ее отдания на сороковой день звучат слова «Христос Воскресе! Воистину Воскресе!», которыми мы исповедуем свою веру в Воскресение.

**6 мая, понедельник – 11 мая, суббота. СВЕТЛАЯ НЕДЕЛЯ (СЕДМИЦА).**

Во время всей недели в храме не закрываются Царские врата – врата в центре иконостаса, ведущие в алтарь. Это символ того, что Христос пришел и открыл нам врата рая. Пост отменен.



# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

## ПОЧЕМУ

### НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ПОХУДЕТЬ?

Обычно люди не могут похудеть, потому что потребляют калорий больше, чем тратят. Но иногда сброс веса тормозят болезни. Какие именно?



Часто причиной оказывается гипотиреоз – снижение функции щитовидной железы, на фоне которого замедляется метаболизм. Помимо избыточного веса симптомами гипотиреоза могут быть пониженное давление, выпадение волос, апатия. Похудеть при этом заболевании без коррекции работы щитовидной железы не получится, считают эндокринологи. Нередко гипотиреоз возникает из-за дефицита йода. Поэтому важно следить за уровнем тиротропного гормона (ТТГ) и делать УЗИ щитовидной железы раз в год.

Похудению может мешать и **инсулинорезистентность**. Это состояние сопровождается повышенной выработкой инсулина из-за снижения чувствительности тканей к этому гормону. Итогом становится накопление жировых отложений.

Третья возможная причина – **возрастное снижение уровня половых гормонов**.

Вес не уходит не только из-за того, что человек предпочитает не замечать «лишнюю» еду.

## ЧТО НУЖНО ПРОВЕРИТЬ

Эндокринолог, скорее всего, назначит развернутое обследование, которое будет включать в себя:

- ✓ общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ (скорость оседания эритроцитов);
- ✓ анализы крови на ферритин, трансферрин;
- ✓ биохимический анализ крови;
- ✓ анализ крови на гликированный гемоглобин;
- ✓ анализы крови на гормоны щитовидной железы;
- ✓ анализы на половые гормоны, пролактин, ФСГ, ЛГ, общий и свободный тестостерон, эстрадиол;
- ✓ УЗИ-скрининг.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### СВИНОЙ РУЛЕТ

- Свинина – 800 г
- Соль, молотый черный перец – по вкусу

- Чеснок – 1 зубчик
- Петрушка
- Семена пинии
- Растительное масло
- Тертый пармезан – 80 г
- Лук репчатый – 2 шт.
- Мясной бульон – 400 мл
- Черный перец – 12 горошин
- Сушеный майоран
- Картофель – 800 г
- Желтый и красный сладкий перец – по 2 стручка

- Паприка
  - Листики майорана
- Мясо вымыть, обсушить, приправить. Нагреть духовку до 200°C. Порубить чеснок. Измельчить петрушку с солью, чесноком, семенами пинии и 3 ст. л. масла. Добавить сыр.

Намазать массой мясо, свернуть рулетом, обвязать, обжарить в 1 ст. л. масла и положить на противень.

Репчатый лук нарезать четвертушками и добавить к мясу. Влить 100 мл бульона, приправить перцем горошком, сушеным майораном и жарить в духовке 30 минут. Понизить температуру до 175°C, жарить еще 90 минут, время от времени поливая соком.

Картофель положить на противень к мясу за 40 минут до готовности. Сладкий перец нарезать пополам, очистить от семян, нарезать.

За 20 минут до готовности добавить к мясу с остатком бульона.

Мясо вынуть из духовки удалить нить и нарезать. Овощи приправить. Добавить листики майорана. Переложить все на блюдо и подавать на стол.

### ГРУДКА ИНДЕЙКИ ПО-КАРИБСКИ

- Грудка индейки – 800 г
- Соль, молотый черный перец – по вкусу

- Лук репчатый – 2 шт.
- Лук-порей
- Лимон – 1 шт.
- Топленое масло – 1 ст. л.
- Рубленый тимьян
- Куриный бульон из кубиков – 250 мл

- Загуститель соуса – 3-4 ст. л.
- Сливки – 125 мл

Мясо вымыть, приправить, обвязать нитью. Репчатый лук разрезать на четвертушки.

Лимон вымыть, срезать цедру, из мякоти выжать сок. Обжарить в масле мясо. Добавить тимьян, репчатый лук, кусочки порея, цедру, бульон и тушить 45 минут.

Мясо вынуть, сок в жаровне приправить лимонным соком, довести до кипения. Заварить загустителем. Ввести сливки, приправить. На 10 минут положить в эту смесь жаркое. Выложить все на блюдо.



## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

### САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Продолжение. Начало в №15, 16, 17

#### КУРКУМА

Добавление специи в блюда обеспечивает сохранность здоровья. Куркумин – основной компонент куркумы, который положительно влияет на устранение симптомов воспаления, снижение показателей глюкозы в крови.

Регулярное добавление куркумы в привычные блюда позволяет уменьшить вероятность развития сердечных патологий.

Люди, болеющие сахарным диабетом, подвержены развитию заболеваний почек. Куркумин помогает избежать почечной недостаточности, улучшить состояние тканей и сосудов почек.

Для того чтобы получить наибольший эффект от употребления куркумы, следует совмещать ее с черным перцем. Пиперин значительно усиливает действие куркумы и ее активных компонентов.

#### ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

Масло оливы экстра-класса положительно влияет на здоровье сердца и сосудов. Основной элемент оливкового масла – олеиновая кислота, которая относится к отдельной группе мононенасыщенных жиров, влияющих на уровень триглицеридов и ЛПВП. Для людей с диабетом II типа характерен нездоровый уровень этих показателей, что может приводить к ухудшениям со стороны сердечно-сосудистой системы.

Медицинские исследования показали, что среди разных типов растительных и животных жиров, единственным продуктом, допускающим понижение вероятности развития патологии сердца, является оливковое масло. Его польза объясняется высоким уровнем полифенолов. Антиоксиданты такого типа уменьшают симптомы воспалительного процесса, укрепляют клетки кровеносных сосудов,



снижают вредные последствия окислительных реакций и способствуют повышению показателей ЛПНП-холестерина.

Полезные свойства нерафинированного оливкового масла, сохранность ценных антиоксидантов обеспечивается технологией холодного отжима. Для того чтобы обеспечить свой организм здоровым продуктом, следует отдавать предпочтение маслу оливы экстра-класса от проверенных производителей. Внимательно изучайте этикетку, на которой могут быть указаны добавленные дешёвые масла кукурузы или сои.

#### СЕМЕНА ЛЬНА

Льняное семя – ценный продукт для людей с сахарным диабетом. Нерастворимые волокна клетчатки льна представлены особыми фенольными соединениями – лигнанами. Их действие на организм человека демонстрируется в нормализации уровня глюкозы, защите сердечно-сосудистой системы.

Систематическое употребление семечек льна позволяет предотвратить инсульты, улучшить состав крови, снизить вероятность тромбообразования. В некоторых случаях пациентам удается сократить дозировку лекарственных препаратов, разжижающих кровь.

Нормализация функций кишечника – еще одно важнейшее качество льняного семени. Вязкие волокна клетчатки помогают длительно сохранять чувство сытости, улучшить восприимчивость к инсулину, придерживаться нормального веса.

Для лучшего усвоения полезных веществ стоит приобретать молотые семена или измельчать цельные в кофемолке непосредственно перед употреблением. Чтобы сохранить ценные качества льна, храните семена в холодильнике, в плотно закрытой емкости.

Использованы материалы [www.ayzdorov.ru](http://www.ayzdorov.ru)

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

### ДЕЛУ – ВРЕМЯ

Некоторые садовые работы не стоит проводить ранней весной, они бесполезны и даже опасны для растений.

#### ВНЕСЕНИЕ УДОБРЕНИЙ

В начале апреля нет смысла разбрасывать по участку минеральные подкормки (обычно это азотные удобрения). Растворяясь, их большая часть улетучивается в атмосферу. Остатки же смываются тальми водами, ведь земля еще слишком твердая.

**Как надо.** Дождитесь полного схода снега и наступления устойчивого тепла, тогда и приступайте к подкормке. Все удобрения заделывайте в почву, так питательные вещества будут поглощаться и удерживаться.

#### БЕЛЕНИЕ СТВОЛОВ

Обработка деревьев в апреле и мае не спасет от вредителей. Для насекомых извесь на стволах не является помехой. Побелка важна для защиты молодых деревьев от морозов и весенних солнечных ожогов.

**Как надо.** Белите стволы поздней осенью или в конце зимы.

#### САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА ПОЧВЫ

Бессмысленно поливать грядки растворами перекиси водорода, йода, зеленки, медным и железным купоросом, содой и поваренной солью. Есть мнение, что прием помогает обеззаразить землю. На самом деле обработка убивает микроорганизмы, обеспечивающие плодородие почвы. В итоге нарушается минеральный баланс.

**Как надо.** Используйте препараты, распыляя их по растениям и поверхности грунта, но не поливайте его. Учитывайте температуру воздуха. Бордоскую жидкость и смесь мочевины с медным купоросом можно применять при температуре +5°C, остальные препараты – при показателях термометра от +10°C. Инсектициды и вовсе работают при +15°C и выше.



#### ПОЗДНЯЯ ОБРЕЗКА ДЕРЕВЬЕВ

Стрижка после начала сокодвижения лишает урожай. В теплое время года корни растений подаются веткам влагу с растворенными в ней минеральными веществами. Этот процесс прекращается от работы секатором. Причина – оторванные раны, через них уходит сок, что приводит к истощению культур. Вытекающая питательная жидкость привлекает вредителей и возбудителей болезней, например, сажистого грибка.

**Как надо.** Процедуру важно закончить за пару недель до начала движения соков – обычно при переходе среднесуточной температуры через +5°C. Тогда срезы останутся сухими, сосуды заполнятся воздухом и он, как пробка, закупорит их.

## АСТРОПРОГНОЗ

### ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА МАЙ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Ср	22, 23	Луна в Водолее	Последняя четверть 14:27	Неблагоприятный день
2, Чт	23, 24	Луна в Рыбах 21:51	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
3, Пт	24, 25	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Сб	25, 26	Луна в Овне 23:40	Убывающая Луна	Благоприятный день
5, Вс	26, 27	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Пн	27, 28	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Вт	28, 29	Луна в Тельце 0:42	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Ср	29, 30, 1	Луна в Тельце	Новолуние 06:21	Неблагоприятный день
9, Чт	1, 2	Луна в Близнецах 02:20	Растущая Луна	Неблагоприятный день
10, Пт	2, 3	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
11, Сб	3, 4	Луна в Раке 06:12	Растущая Луна	Неблагоприятный день
12, Вс	4, 5	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день
13, Пн	5, 6	Луна во Льве 13:35	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Вт	6, 7	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
15, Ср	7, 8	Луна во Льве	Первая четверть 14:47	Неблагоприятный день
16, Чт	8, 9	Луна в Деве 0:32	Растущая Луна	Очень благоприятный день
17, Пт	9, 10	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
18, Сб	10, 11	Луна в Весах 13:22	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Вс	11, 12	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Пн	12, 13	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
21, Вт	13, 14	Луна в Скорпионе 01:34	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Ср	14, 15	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Чт	15, 16	Луна в Стрельце 11:24	Полнолуние 16:53	Неблагоприятный день
24, Пт	16, 17	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
25, Сб	17	Луна в Козероге 18:35	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26, Вс	17, 18	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
27, Пн	18, 19	Луна в Водолее 23:44	Убывающая Луна	Благоприятный день
28, Вт	19, 20	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
29, Ср	20, 21	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
30, Чт	21, 22	Луна в Рыбах 03:32	Последняя четверть 20:12	Нейтральный день
31, Пт	22, 23	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день

[www.astrosfera.ru](http://www.astrosfera.ru)

## ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни в МАЕ.

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
5-6, 20	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
12-13, 25-27	Средняя	Геоманнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.

#### ДРУГИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ СОБЫТИЯ В МАЕ 2024 ГОДА

Помимо магнитных бурь, в мае стоит уделить внимание и другим неблагоприятным дням. По мнению астрологов, Луна оказывает не меньшее влияние на человека, чем Солнце. В зависимости от того, в каком положении находится земной спутник, могут появляться дополнительные проблемы со здоровьем. Планируя дела на май, стоит также принимать во внимание такие неблагоприятные дни:

● **Новолуние (8 мая).** Этот период считается временем новых начинаний, но и самой высокой уязвимости. Дефицит энергетического влияния негативно сказывается на защитных функциях организма. Человек быстрее устает и чаще болеет на новую Луну.

● **Полнолуние (23 мая).** В периоды самой высокой интенсивности лунного влияния организм находит-

ся под нагрузкой. В такие моменты появляются проблемы со сном, усиливаются психологические проблемы, повышается эмоциональное напряжение.

● **Первая и третья четверть лунного цикла (1, 15 и 30 мая).** Они являются переходными для основных фаз. В такие моменты люди испытывают внутреннее напряжение, разногласия и беспокойство. Могут

происходить резкие скачки давления, нарушаться сердечный ритм.

● **Сатанинские лунные сутки (1, 7, 17, 23 и 31 мая).** По мнению астрологов, в эти дни усиливается течение негативной энергии, что в целом плохо влияет на самочувствие человека. Под влиянием внешних факторов люди могут совершать нелогичные, а часто и опасные поступки.

[www.kleo.ru](http://www.kleo.ru)

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

#### ПИРОГ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

- Квашеная капуста – 850 г
- Шпроты – 180 г
- Растительное масло – 5 ст. л.
- Панировочные сухари – 2 ст. л.
- Яичный желток – 1 шт.
- Дрожжевое тесто – 500 г

Капусту отжать от рассола и обжарить на масле 10-15 минут. Шпроты измельчить. Тесто раскатать, разделив на две части – одну чуть больше для основания пирога, вторую для его крышки. Смазать форму маслом, присыпать сухарями, выложить большую часть теста, чтобы образовалась чаша. В нее положить капусту, затем шпроты. Накрывать тестом, зацепив края. Вилкой сделать в поверхности пирога проколы. Смазать желтком, выпекать в духовке при 200°C 40-50 минут.

#### КУЛИЧ

- Мука – около 1 кг
  - Прессованные дрожжи – 20 г
  - Молоко – 200 мл
  - Сахар – 1 стакан
  - Сливочное масло – 250 г
  - Яйца – 5 шт.
  - Изюм – 1 горсть
  - Соль, сахарная пудра – по вкусу
- Для глазури:
- Сахар – 150 г
  - Соль – 1 щепотка
  - Яичные белки – 3 шт.
  - Лимонный сок – по вкусу

Изюм замочить в воде, стакан муки смешать с дрожжами. Молоко довести до комнатной температуры, растворить в нем масло, сахар, соль, добавить взбитые яйца, муку с дрожжами. Оставить на час. Добавить муку, замесить тесто, дать подойти. Когда оно увеличится в два раза, обмять, добавить изюм, вымесить и подождать, пока тесто еще раз поднимется. Выложить в бумажную форму (до половины). Выпекать в духовке 40 минут при 180°C. Взбить белки с солью и сахаром, добавить сок лимона. Украсить кулич глазурию и сахарной пудрой.



# Встречаем Пасху



ТРАДИЦИИ

## ПЯТЬ ВОПРОСОВ О ПАСХЕ

Накануне Пасхи у людей всегда появляются вопросы о том, как правильно отмечать праздник, откуда пошла те или иные традиции. На самые распространенные из них ответил «АиФ» протоиерей Владимир Волков.

**Правда ли, что на Пасху души умерших приходят домой к родным, а не на свои могилы?**

В Священном Писании говорится о том, что, когда Иисус Христос воскрес, многие люди увидели в этот момент своих умерших родственников, а также почивших ранее святых людей. Поэтому пошло поверье, что в великий праздник действительно души могут прийти к своим близким. Однако не все – только самые чистые, безгрешные.

Практика ходить на кладбище сформировалась в советское время, когда за посещения храма могли наказывать. И тогда верующие шли на погост, где вспоминали близких, молились о них. Сейчас ситуация другая, идти на кладбище нет смысла. Надо идти в храм, а потом, если есть возможность, к друзьям, родственникам.

**Почему принято красить яйца и какие цвета предпочтительнее?**

Есть разные легенды о появлении этой традиции. Самая распространенная гласит: Мария Магдалина, увидевшая воскресшего Христа, отправилась с рассказом о произошедшем в Римскую империю. Молва о женщине дошла до императора Тиберия, пригласившего Марию во дворец. Сначала их беседа была вполне дружеской, но когда Магдалина рассказала об

увиденном чуде, император усмехнулся, сказав, что скорее яйцо покраснеет, чем оживут мертвые. И в этот момент Мария протянула Тиберию белое куриное яйцо. И оно окрасилось в руках правителя в красный цвет. С тех пор и пошла традиция красить на Пасху яйца.

Церковь не дает строгих указаний, какие цвета выбрать. Но вот модными сейчас наклейками с ликами святых все-таки украшать не советует – скорлупа потом, как правило, оказывается в мусоре, а это не очень хорошее отношение к образам.

**Почему где-то пекут куличи, а где-то делают символы праздника из творога?**

Каких-то указаний на этот счет нет, многое зависит от традиции той или иной местности. Общая для всех, пожалуй, традиция накрывать после поста стол побога-

че, звать в гости дорогих людей. А символ праздника издревле – хлеб, в данном случае пасхальный хлеб, который трансформировался в современные куличи.

Что касается блюд из творога, то есть мнение: люди боялись, что после долгого отказа от тяжелой пищи, резкий переход к мясу и сладостям нанесет организму вред, поэтому начинали разговляться свежим творогом. В некоторых регионах постепенно стали делать с ним выпечку. Как правило, и творожную пасху, и куличи делают в форме усеченной пирамиды – образ Гроба Господня.

**Не будет ли грехом разговляться, если не постился?**

Во время пасхальной службы в храме в огласительном слове Иоанна Златоуста есть фраза: «Воздержные и нерадивые, прочтите этот день. Постившиеся и непостившиеся, веселитесь ныне». То есть в великий праздник призывают радоваться всех, независимо от соблюдения поста, разговляются и вкушают освященную пищу все. Вообще традиция освящать

пищу древняя, есть практически во всех религиях и православие не исключение. Поэтому и в церковь можно приносить любую еду, которую потом собираетесь съесть, не только куличи и яйца. И главное здесь сама вера, а не то, что будет потом присутствовать на столе.

**Обязательно ли христосоваться?**

Нужно стараться меньше грешить, а все остальное опять-таки дань традициям. Еще несколько веков назад, когда во время пасхальной службы пели «Христос воскрес» прихожане обнимались, целовали друг друга в щеки, чтобы показать свою радость. И этот обычай прижился. Но его можно сравнить с любым другим. Например, у нас в стране при встрече принято пожимать друг другу руки, в Индии – просто кланяться, в Италии – обниматься.

Никто не может заставить вас нарушить личное пространство, если не хочется. Главное то, что творится в душе, а не внешние проявления эмоций.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## ПРАЗДНИЧНОЕ ЗАСТОЛЬЕ

### КОРОЛЕВА СТОЛА

Это, разумеется, ароматная пасха, посыпанная миндалем, цукатами, разноцветными конфетками-драже, с традиционной розочкой в середине. Но любая, даже самая нарядная пасха – а рецептов есть множество – готовится из обычного творога. Он должен быть очень свежим, еще мокрым. Заворачиваем творог в несколько слоев влажной марли, кладем на чистую доску, установив ее с небольшим наклоном, накрываем второй дощечкой или тарелочкой, сверху ставим небольшой груз и так оставляем на ночь (на 10-12 часов). Затем протираем через сито – делать это нужно деревянной или серебряной ложкой, кладем сдобу и все добавки, необходимые по рецепту. Перемешиваем, выкладываем в специальную форму или лучше всего в пасочницу, на влажную марлю, снова под легкий гнет. Когда вся сыворотка стечет, переворачиваем на блюдо, украшаем (эта часть процесса приготовления одинакова для всех видов пасхи, поэтому мы не будем повторять ее в каждом приведенном далее рецепте).

Теперь нужно решить, какую пасху будете готовить: сырую или вареную? Сырая имеет более насыщенный вкус, пожалуй, даже сочнее, но хранится недолго. С вареной хлопот больше, но она остается свежей всю пасхальную неделю.

### ПАСХА СЫРАЯ – ПРОСТАЯ



3 кг свежего творога отжать под прессом, протереть через сито, добавить стакан сметаны, 200 г растертого сливочного масла, 2 ч. л. соли, неполный стакан сахара, ванилин, можно положить изюм, и переложить в пасочницу.

**НА ЗАМЕТКУ:** в творожную массу для пасхи идут любые «отдушки» – не только ванилин, но и лимонная цедра, кардамон, то, что есть в доме.

### ПАСХА ВАРЕНАЯ – КНЯЖЕСКАЯ



Перемешать в кастрюльке 4 стакана сметаны и 10 сырых яиц. Развести массу сливками (1 литр). Поставить на огонь и варить, продолжая мешать, пока не отделится сыворотка. Слить ее, массу откинуть на салфетку в дуршлаг, дать стечь остаткам жидкости. Затем протереть через сито, всыпать сахар (стакан) и ванилин, поместить в пасочницу.

### ИМЕННЫЙ СОСЕД КОРОЛЕВЫ

Рядом с пасхой на праздничном столе стоит кулич – ароматный, нарядный, посыпанный сахарной пудрой, измельченными орехами... А чтобы он вышел именно таким, действуем по правилам, выверенным веками:

♦ Ставить тесто и готовить куличи в тепле, при температуре не ниже 25°C.

♦ Месить долго и старательно. Чтобы не прилипло к рукам, смазывать их растительным маслом.

♦ Муку обязательно просеивать, чтобы насытить кислородом – тогда тесто будет пышным.

♦ Тесто для куличей должно подойти трижды: когда замесим опару, когда в подошедшую опару положим все нужные ингредиенты и в третий раз – уже в форме.

♦ Любите куличи легкие, воздушные, пористые – заполняйте форму тестом на 1/3 объема. Предпочитаете более плотные, сдобные – кладите тесто до половины высоты формы.

♦ Когда кулич, уже в форме, поднимется в третий раз, смазать верх яйцом, взбитым с водой и маслом (по 1 ст. л.), посыпать рублеными орехами, миндалем.

♦ Чтобы верх кулича поднялся ровно, воткнуть в серединку длинную лучину, с ней и печь. Лучинка поможет определить готовность кулича: вынуть ее через

час-полтора, если сухая – следует доставать кулич из духовки, налип-ло тесто – поддержать еще.

♦ Готовый кулич выкладывать на решето, чтобы низ остыл и подсох.

♦ Все время, пока готовите тесто, формируете куличи, печете и вынимаете их, до тех пор, пока они не остынут, избегайте сквозняков и шума, не хлопайте дверьми, не трясите форму, чтобы куличи не опали.

### КУЛИЧ РУССКИЙ



На 1 кг муки – 1,5 стакана молока, 6 яиц, 300 г масла или маргарина, 1,5-2 стакана сахарного песка, 50 г дрожжей, чуть больше половины чайной ложки соли, 150 г изюма, остальных добавок – по правилам.

Дрожжи растворить в молоке, всыпать половину муки, размешать до однородного состояния, накрыть полотенцем и поставить в тепло. Когда объем опары удвоится, положить соль, яичные желтки, протертые с сахаром и ванилином, масло. Перемешать, добавить взбитые отдельно в пену белки и остальную муку, замесить тесто и дать ему подойти во второй раз. Добавить изюм, цукаты, рубленые орехи, пряности, хорошо перемешать и разложить в формы. Теперь тесто должно еще раз подняться – на три четверти формы, тогда смазать верх взбитым желтком и поставить в разогретую до среднего жара духовку на 50-70 минут.

Вкус кулича во многом зависит от специй и пряностей, которые вы в него положите, но перебарщивать с ними не стоит. Выверенные нормы: на 500 г муки – 12 зерен кардамона, цедра половины лимона, 0,5 ч. л. ванильного сахара. Для украшения верха уже готового кулича используют цукаты, ягоды из варенья, глазурь, сахарную пудру, тертый шоколад.

## ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА

Это один из главных символов большого христианского праздника Пасхи. Люди в этот день дарят друг другу яйца в память о событии, когда первое пасхальное яйцо Святая равноапостольная Мария Магдалина преподнесла римскому императору Тиберию.

### КАК ВЫБРАТЬ ЯЙЦА ДЛЯ ОКРАШИВАНИЯ

Яйца лучше выбирать белого цвета, а также при покупке проверить их дату, чтобы они были свежайшими. Дело в том, что яйца красить рекомендуется в четверг, а кушать – в воскресенье. Кроме того, еще 9 дней они будут лежать до Родительского дня.

Перед тем как варить яйца, проверьте, нет ли на них дефектов и трещин, иначе долго они не сохранятся.

### КАК ПОКРАСИТЬ ЯЙЦА

✓ Яйца надо помыть, затем, чтобы сохранить скорлупу целой до конца варки, их желательно около часа поддержать при комнатной температуре. Класть яйца только в холодную воду.

✓ Чтобы яйца при варке не лопались, варите их на медленном огне, а воду хорошо посолите (1 ст. л. на литр воды).

✓ Варить яйца надо так, чтобы были сварены вкрутую, иначе до Пасхи они могут «не дожить».

✓ Если красители представляют собой шелуху лука, кору или что-то похожее, то прежде чем кидать в воду, положите их в новый капроновый носок и завяжите его сверху, чтобы содержимое не высыпалось в кастрюлю. Почему так нужно делать? При варке частицы будут прилипать к яйцам и дадут неравномерный окрас. К тому же проще потом достать носок и выкинуть его, чем сортировать яйца, отлепляя от них прилипшую шелуху и т.п.

✓ Чтобы краска ложилась ровнее, перед тем как красить яйца, их необходимо обезжирить – протереть мыльным раствором или спиртом.

✓ Когда яйца сварятся, не нужно их обсушивать полотенцем, просто положите, и пусть они сами высохнут. В крайнем случае можно слегка промакнуть салфеткой. Многие натуральные красители не такие крепкие, как искусственные, потому, сильно вытирая их, вы можете частично снять краску.

✓ После окрашивания пасхальных яиц для придания им блеска нужно протереть растительным маслом.

### КРАШЕНКИ

- Яйца – 6 шт.
- Листья петрушки
- Кусок марли и грубая нить
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Куркума – 40 г
- Луковая шелуха – 3 стакана

Положить на каждое яйцо по листику петрушки, натянуть марлю, завязать ниткой. Луковую шелуху залить водой, вскипятить и поддержать на огне 15 минут. Опустить часть яиц и варить 20 минут.

Куркуму растереть в 2 ст. л. воды, залить 2-3 стаканами теплой воды. Положить оставшиеся яйца, варить 20 минут. Остудить, снять марлю и убрать листочки. Смазать скорлупу маслом. Яйца получатся пастельно-желтыми и коричнево-бордовыми.



ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 9.05, 12.45, 17.00, 17.05, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

ВТОРНИК, 7 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 9.05, 12.45, 17.00, 17.05, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

СРЕДА, 8 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.25, 8.55, 9.05, 12.45, 17.00, 17.05, 19.00, 21.20 Мультсериалы 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Три кота» 0+
10.00 М/с «Турбозавры» 0+

ПЯТНИЦА, 10 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Отель у овечки» 0+

СУББОТА, 11 мая

5.00 Ранние пташки. «Царевны» 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Цветняшки!» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Цветняшки!» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая

4.05, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.05 Х/ф «КЛЯТВА» 12+
7.05 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+

ВТОРНИК, 7 мая

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+

СРЕДА, 8 мая

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Т/с «НЕМЕЦ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая

5.55 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+

ПЯТНИЦА, 10 мая

5.00 Общероссийский фестиваль «Спасибо за Победу!» 12+

СУББОТА, 11 мая

3.55, 5.25, 7.10 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая

4.40 Х/ф «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ!» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая

5.40, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 7 мая

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 8 мая

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая

5.40, 7.00, 9.20 «Барышня-крестьянка» 16+

ПЯТНИЦА, 10 мая

5.35, 7.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 11 мая

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ВТОРНИК, 7 мая

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СРЕДА, 8 мая

5.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая

5.00 «Тайны Чапман» 16+

ПЯТНИЦА, 10 мая

5.00, 3.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

СУББОТА, 11 мая

5.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая

5.00 Гастротур 16+

ВТОРНИК, 7 мая

5.00 Гастротур 16+

СРЕДА, 8 мая

5.00 Гастротур 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая

5.00 Гастротур 16+

ПЯТНИЦА, 10 мая

5.00 Гастротур 16+

СУББОТА, 11 мая

5.00 Гастротур 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая

5.00, 10.00 Гастротур 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 мая

5.00 Мультфильмы 6+

ВТОРНИК, 7 мая

5.00, 6.35, 10.10 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+

СРЕДА, 8 мая

5.00 Мультфильмы 6+

ЧЕТВЕРГ, 9 мая

5.00 «Все для фронта» 16+

ПЯТНИЦА, 10 мая

5.00 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+

СУББОТА, 11 мая

5.00, 6.15, 9.05, 3.00 Мультфильмы 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 мая

5.00 Мультфильмы 6+









**Поздравляю с днем рождения мою дорогую соседку, Валентину Ивановну СЛЕПУХИНУ!**

Ты соседка – то, что надо, а подруга – хоть куда! Без тебя, моя Валюша, ни туда и ни сюда! Много общего с тобою – родился мы в один день, В «Иргаклы» мы вместе ездим – оздоровиться нам не лень!

Я сегодня поздравляю, Валя, Валечка, тебя, И от всей души желаю счастья, радости, добра! Чтобы много лет еще ты радовала сыновей, Пусть почаще приезжают к матери они своей!

*Твоя соседка и подруга Ирина Бондарь*

Опубликовано бесплатно, по результатам розыгрыша подарков среди подписчиков «КН»

**АО «Издательство «Кавказская здравница»**

**ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам**

<b>ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ</b>	<b>КАРТОН</b>
«Все для женщин» 66,00 руб.	Цветной, А4, 8 цветов 25,00 руб.
С алфавитом, А5 46,00 руб.	Для труда, А4, (белый) 36,00 руб.
С алфавитом, А6 38,00 руб.	
Малый формат 2,00 руб.	

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

**ПОГОДА** СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

<b>ВТОРНИК, 30 АПРЕЛЯ</b>	день: +21	ночь: +16	атм. давл. 721	день: +25	ночь: +16	атм. давл. 722	день: +27	ночь: +16	атм. давл. 739
<b>СРЕДА, 1 МАЯ</b>	день: +22	ночь: +13	атм. давл. 718	день: +23	ночь: +13	атм. давл. 718	день: +24	ночь: +13	атм. давл. 737
<b>ЧЕТВЕРГ, 2 МАЯ</b>	день: +18	ночь: +13	атм. давл. 712	день: +19	ночь: +11	атм. давл. 712	день: +20	ночь: +11	атм. давл. 730
<b>ПЯТНИЦА, 3 МАЯ</b>	день: +16	ночь: +11	атм. давл. 709	день: +18	ночь: +11	атм. давл. 710	день: +19	ночь: +12	атм. давл. 726
<b>СУББОТА, 4 МАЯ</b>	день: +16	ночь: +10	атм. давл. 711	день: +18	ночь: +10	атм. давл. 711	день: +19	ночь: +11	атм. давл. 728
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 МАЯ</b>	день: +13	ночь: +7	атм. давл. 712	день: +13	ночь: +6	атм. давл. 712	день: +14	ночь: +7	атм. давл. 730
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 МАЯ</b>	день: +17	ночь: +9	атм. давл. 714	день: +14	ночь: +7	атм. давл. 713	день: +16	ночь: +7	атм. давл. 729
<b>ВТОРНИК, 7 МАЯ</b>	день: +20	ночь: +8	атм. давл. 715	день: +17	ночь: +5	атм. давл. 715	день: +19	ночь: +6	атм. давл. 731

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

## с 6 по 12 мая

**ОВЕН 21.03–19.04**

**Любовь.** Представители противоположного пола будут оказывать знаки внимания, но вы, скорее всего, их не заметите, так как сконцентрируетесь на себе и своих потребностях. Хорошие дни для знакомств и покупок, они поднимут настроение.

**Работа.** Почувствуете уверенность в себе и многое сможете сделать.

**Здоровье.** Время для укрепления иммунитета.

☉ 6, 10 мая ☽ 7 мая

**ТЕЛЕЦ 20.04–20.05**

**Любовь.** Не удивляйтесь, если появятся неожиданные желания, например, сменить стиль или прическу. Не нужно экономить на себе, перемены пойдут на пользу. Важно не поддаваться негативным эмоциям, так как энергия, которая будет вами излучаться, вернется.

**Работа.** Не пренебрегайте планированием. В результате укрепите авторитет.

**Здоровье.** Повышается тенденция к переяданию.

☉ 8, 12 мая ☽ 11 мая

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05–21.06**

**Любовь.** Вы можете стать идейным вдохновителем для близких и друзей. Совместный досуг подарит массу положительных эмоций. Велика вероятность, что вам кто-то понравится настолько, что вы будете инициатором знакомства и развития отношений.

**Работа.** Проявляя настойчивость, сможете решить непростые задачи.

**Здоровье.** Можно обращаться за консультацией.

☉ 6, 9 мая ☽ 7 мая

**РАК 22.06–22.07**

**Любовь.** С кем-то из близких может произойти ссора из-за того, что этот человек не оправдал ваших ожиданий. Полагайтесь больше на себя, и тогда такой ситуации не произойдет. Концентрируйтесь на позитивных моментах.

**Работа.** Командная деятельность позволит сделать больше, чем планировали.

**Здоровье.** Рекомендуется активный образ жизни.

☉ 8, 12 мая ☽ 6 мая

**ЛЕВ 23.07–22.08**

**Любовь.** Участвуя в публичных мероприятиях, вы привлечете внимание к себе. Для кого-то эта неделя запомнится предложением руки и сердца. Благоприятно будут складываться дела, связанные с поездками, семейными торжествами.

**Работа.** Представится шанс продемонстрировать задатки лидера. Кто-то получит признание заслуг.

**Здоровье.** Массаж, прогулки сейчас показаны.

☉ 9, 12 мая ☽ 6 мая

**ДЕВА 23.08–22.09**

**Любовь.** Вы будете ставить во главу угла диалог, когда даже общение с близкими сводится к разговорам по делу. Вероятны переоценка ценностей, желание внести разнообразие в жизненный уклад. Вторая половинка может порадовать сюрпризом.

**Работа.** События недели пойдут вам во благо.

**Здоровье.** Укрепляйте себя психологически.

☉ 8, 9 мая ☽ 11 мая

**ВЕСЫ 23.09–22.10**

**Любовь.** Захочется быть безупречными во всем, повысится требовательность к себе и к другим. Ваша помощь может понадобиться кому-то из друзей. Не оставляйте это без внимания, но в то же время не позволяйте распоряжаться вами в угоду чьим-то интересам.

**Работа.** Удача улыбнется организаторам.

**Здоровье.** Назначения врача дадут результат.

☉ 9, 10 мая ☽ 6 мая

**СКОРПИОН 23.10–21.11**

**Любовь.** Вы будете пользоваться популярностью. Можно заводить знакомства, признаваться в чувствах, назначать дату свадьбы или вступать в брак, налаживать испорченные отношения.

**Работа.** Вам может поступить интересное карьерное предложение.

**Здоровье.** Обращение к новому доктору будет целесообразным.

☉ 10, 12 мая ☽ 7 мая

**СТРЕЛЕЦ 22.11–21.12**

**Любовь.** Предстоит много времени посвящать семейным делам. Возможно придется принимать решения в вопросах, связанных с недвижимостью. Ваша помощь будет требоваться по ту, то там. Сохраняйте позитив по отношению к другим, это вернется добром.

**Работа.** Пришло время для реализации идей.

**Здоровье.** Больше активности и меньше лени.

☉ 6, 12 мая ☽ 11 мая

**КОЗЕРОГ 22.12–19.01**

**Любовь.** Гармоничная неделя, когда вы сможете управлять событиями. В личных отношениях появится азарт, чувства вспыхнут с новой силой. Если вы в поиске половинки, не упустите шанс. В выходные вероятна встреча с друзьями.

**Работа.** Период возможностей для тех, кто хочет получить повышение или признание заслуг.

**Здоровье.** Удачное время для подбора оздоровительной программы.

☉ 8, 9 мая ☽ 11 мая

**ВОДОЛЕЙ 20.01–18.02**

**Любовь.** Все удачно складывается для вас, и это может вскружить голову. Важно не зазнаваться и проявлять уважение к окружающим. Родители или другие старшие родственники сыграют важную роль в вашем будущем. А кто-то будет нуждаться в вашей заботе.

**Работа.** Есть шанс укрепить положение в коллективе.

**Здоровье.** Отличное время для обследования.

☉ 9, 12 мая ☽ 6 мая

**РЫБЫ 19.02–20.03**

**Любовь.** Вы будете достаточно сдержанно проявлять себя в эмоциональном плане. Близким людям может не хватать сочувствия и эмпатии. Не отказывайте в помощи тем, кто обращается за ней. Вероятно знакомство с соседями, и оно перерастет в дружбу.

**Работа.** Хорошо заниматься планированием.

**Здоровье.** Могут быть застойные явления, лучше увеличить физическую нагрузку.

☉ 9, 10 мая ☽ 7 мая

Прядь, откинута назад	Хорош со сметаной	Почва желтого цвета	Фото	"Успокаивающий" галоген
"... Узла"	Легко бьется	"Тачка" Бабы-яги	Клок, отрывок, кусок	
Лакей, сидящий в седле	Расточитель	Каспийская, байкальская	Правый приток Вислы	Родич укропа
"Каникулы" пернатых	Бутылочный дух	Спортсменка с лентой	Хищник из реки	"Частица" оперы
Премия для сериалов	"Знойное" блюдо	Впадает в Охотское море		
Он же тунгус	Венец над святым	Плетение "для красоты"	"Таймаут" в театре	Больше хутора
Единица фотоплёнки	На траве во дворе	Японская лапша	Грязь на дне пруда	Водный поток Нидерландов
Метафора, оборот речи	Металлическая порода	Акустический усилитель	Пищевой статус шницеля	Оглушительный плач
Орденская кань	И озеро, и лужа	Плавучая земляная машина	Вращающийся цилиндр	Оклеветал Дездемону
		Жанр компьютерной игры	На него ставят деньги	

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №18**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Скарб. Саврас. Опекунша. Радар. Таз. Дао. Алабама. Тигр. Баснописец. Эппле. Титан. Аят. Квас. Афиша. Овал. Лом. Аул. Ярило. Ясность. Домысел. Том. Шантаж. Авоська.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Эфиоп. Фляга. Приор. Одр. Шмидт. Бега. Лоа. Роса. Бомж. Склока. Стая. Дафния. Рыса. Арсенал. Отто. Сев. Бак. Рампа. НЛО. Вуз. Инка. Терн. Таис. Власть. Ашрам. Ежа. Уток. Леса. Заяц. Сальма.

**ЛУНА БЕЗ КУРСА**

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. При Луне без курса не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

**МАЙ**

- ◆ 02.05.2024 12:28 – 02.05.2024 21:52
- ◆ 04.05.2024 22:06 – 04.05.2024 23:41
- ◆ 06.05.2024 08:57 – 07.05.2024 00:42
- ◆ 09.05.2024 00:55 – 09.05.2024 02:20
- ◆ 11.05.2024 04:49 – 11.05.2024 06:13
- ◆ 13.05.2024 12:13 – 13.05.2024 13:36
- ◆ 15.05.2024 19:41 – 16.05.2024 00:33
- ◆ 18.05.2024 12:09 – 18.05.2024 13:22
- ◆ 19.05.2024 18:48 – 21.05.2024 01:34
- ◆ 23.05.2024 10:28 – 23.05.2024 11:24
- ◆ 25.05.2024 17:47 – 25.05.2024 18:36
- ◆ 27.05.2024 23:02 – 27.05.2024 23:44
- ◆ 29.05.2024 17:20 – 30.05.2024 03:33

www.astro-ru.ru

**Главный редактор И.Н. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medeluya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 30 апреля 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24119. Тираж 5790. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.