

№22
(16325)
21 МАЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ⇒ Новое назначение..... стр. 1
- ⇒ Портал «Госуслуги» поможет..... стр. 2
- ⇒ Страховые полисы
собрали в базу..... стр. 2, 5
- ⇒ Скрытые враги рядом..... стр. 6
- ⇒ Вернисаж в Пятигорске..... стр. 7
- ⇒ На досуге..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 27 мая по 2 июня ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2024 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
6 месяцев – 695 руб. 70 коп.

ИНДЕКС ПР540

Для участников и ветеранов ВОВ,
а также инвалидов 1 и 2 групп – **СКИДКА**
1 месяц – 105 руб. 15 коп.
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 24 мая** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и в июне «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:
1 месяц (июнь) – 113 руб. 88 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 6 месяцев (июль – декабрь) – 277 руб. 42 коп.

✦ **Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.**

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

НАЗНАЧЕНИЕ

В КОНТРОЛЬНО-СЧЕТНОЙ ПАЛАТЕ – НОВЫЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

Нового руководителя Контрольно-счетной палаты Ставрополя Олега Лаврова представил его коллегам губернатор Владимир Владимиров, сообщила пресс-служба главы региона.

Губернатор уточнил, что решение рекомендовать Олега Лаврова на эту должность было принято исходя из профессиональных качеств



ОБЩЕСТВО

ПРОДАЖУ АЛКОГОЛЯ ЗАПРЕТЯТ В ДЕНЬ «ПОСЛЕДНЕГО ЗВОНКА»

В день «Последнего звонка», 25 мая, в Ставропольском крае запретят розничную продажу алкогольной продукции, в том числе пива, сообщила пресс-служба Министерства экономического развития края.

Согласно региональному закону «О некоторых вопросах розничной продажи алкогольной продукции...», ограничения не затронут продажу алкоголя в заведениях общественного питания.

«Министерство экономического развития работает с точками общественного питания и предприятиями торговли во время молодежных массовых мероприятий. Важно, чтобы в такие периоды алкоголь не продавали в местах проведения праздников, фестивалей и др. А таких мероприятий у нас много.

Что касается «Последнего звонка», в этом году он пройдет 25 мая. Естественно в день празднования будет запрещена розничная про-

дажа алкогольной продукции. Назначение поддержано квалификационной комиссией Счетной палаты России и краевым депутатским корпусом.

– Вопрос доверия власти – это качество ее самоконтроля. И Счетная палата является как раз таким органом, который обеспечивает внутренний контроль за всеми бюджетными процессами. Уверен, что Олег Леонидович сможет обеспечить результативную работу Контрольно-счетной палаты региона. И она, как и прежде, всегда будет направлена на контроль эффективного расходования бюджетных средств и стимулирование развития предпринимательства в крае, – сказал Владимир Владимиров.

Олег Лавров являлся депутатом федеральной Думы VII созыва. Работал в Центральной избирательной комиссии Российской Федерации. С ноября 2021 года занимал должность заместителя председателя Правительства Ставропольского края.

Желаю нашим школьникам удачно сдать ЕГЭ и выбрать правильный жизненный путь», – отметил министр экономического развития Ставрополя Денис Полюбин.

Нарушение указанного запрета предусматривает административную ответственность по ч. 3 ст. 14.16 Кодекса РФ об административных правонарушениях и влечет наложение штрафов на индивидуальных предпринимателей в размере от 20 до 40 тысяч рублей с конфискацией алкогольной и спиртосодержащей продукции или без таковой, на юридических лиц – от 100 до 300 тысяч рублей с конфискацией алкогольной и спиртосодержащей продукции или без таковой.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕГИСТРАЦИЯ НА «ЗЕЛЕНЫЙ МАРАФОН-2024»

В Ставрополе спортивный фестиваль Сбера «Зеленый марафон-2024» состоится в День защиты детей, 1 июня, на Владимирской площади. Мероприятие пройдет с 8:00 до 14:00. Участие в фестивале и забегах бесплатное, а праздник традиционно будет семейным и благотворительным.

Участникам забегов предлагаются различные дистанции. Взрослые смогут преодолеть 4,2 км бегом или 2,1 км в стиле скандинавской ходьбы. Для детей в возрасте 7-10 лет и 11-13 лет предусмотрена дистанция 500 м, а для подростков от 14 до 17 лет – 4,2 км.

Помимо забегов, организаторы праздника приглашают посетить концерт, мастер-классы, площадку ГТО, а также сделать благотворительное пожертвование. Все собранные средства будут направлены на развитие образования детей с ментальными особенностями. Для юных участников фестиваля в Ставрополе подготовили квест по мотивам одного из известных литературных произведений. Также

на мероприятии можно будет сдать на утилизацию использованные батарейки и крышки от пластиковых бутылок.

Организаторы мероприятия отмечают, что «Зеленый марафон» – это уже добрая традиция. На Ставрополье он проходит с 2012 года. В прошлом году в празднике поучаствовали более 2 тыс. взрослых и детей. Ожидается, что 1 июня фестиваль посетят еще больше жителей и гостей региона.

Регистрация на участие в забеге доступна на сайте reg.greenmarathon.sberbank.ru.

Пресс-служба Юго-Западного банка Сбербанка

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
*Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, останова маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.*

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
*Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.*

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,
график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- МЕНЕДЖЕРА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.25 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 13.10, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.45, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.55 Х/ф «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» 16+ 2.15 «6 кадров» 16+ 2.20 Х/ф «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 4.55 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.10, 3.25 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 17.15 «Фактор без опасности» 12+ 18.10 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 2.05, 2.45 Документальные фильмы 16+ 1.25 Прощание 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.10 М/ф «Кот под прикрытием» 6+ 13.10 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» 12+ 15.15 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+ 17.15 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ФК РОДИНА» 16+ 22.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» 16+ 0.25 Х/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+ 2.30 Х/ф «ШЕФ АДАМ ДЖОНС» 18+ 4.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00 «Однажды в России» 16+ 22.00 «Женский Стендап» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.00 Х/ф «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО» 18+ 1.55 «Музыкальная интуиция» 16+ 3.30, 4.15 «Студия «Союз» 16+ 5.00 «Я тебе не верю» 16+ 5.50, 6.35 «Импровизация» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 23.30 Х/ф «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 18+ 1.45 Кадони шоу 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЛИШНИЙ» 12+	6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.20, 3.55 Новости 0+ 7.05, 18.30, 21.25, 0.00 Все на Матч! 10.05 Лица страны 12+ 10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 11.30, 0.55 «Евро-2024. Обратный отсчет» 12+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25, 23.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов» 6+ 15.30 «Громко» 16.30 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 5 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 22.15 Футбол. Вторая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги Winline Герои РПЛ 12+ 1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 6+ 4.00 Академическая гребля. Кубок мира 0+ 5.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды 0+	5.15 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 12.30, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 3.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Граница. Особые условия службы» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.55 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+ 2.20 Д/с «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» 16+ 3.00 Д/с «Хроника Побед» 16+
6.30, 5.50 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10 Давай разведемся! 16+ 8.10 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» 16+ 19.00 Х/ф «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ» 16+ 2.35 Х/ф «ВСЕКЛУЧШЕМУ-2» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 10.40, 2.05 Д/ф «Актерские драмы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.10, 3.25 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 17.15 «Фактор без опасности» 12+ 18.10 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.45, 1.25, 2.45 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 5.00 «Москва резиновая» 16+	6.00, 5.45 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.05 Х/ф «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ» 16+ 12.45 Х/ф «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ» 12+ 14.55 Х/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+ 17.05 Уральские пельмени 16+ 18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ФК РОДИНА» 16+ 22.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» 16+ 0.25 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+ 2.15 Х/ф «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ» 18+ 4.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00 «Однажды в России» 16+ 22.00 «Женский Стендап» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.00 Х/ф «Я, АЛЕКС КРОСС» 16+ 1.45 «Музыкальная интуиция» 16+ 3.15 «Импровизация. Команды» 18+ 4.00, 4.50 «Студия «Союз» 16+ 5.40 «Я тебе не верю» 16+ 6.25 «Импровизация» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 23.30 Х/ф «МАЛАВИТА» 18+ 1.30, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+	6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Матч! Парад 6+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.55, 3.55 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.30, 21.40, 0.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 Еврофутбол. Обзор 6+ 11.30, 0.55 «Евро-2024. Обратный отсчет» 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Что за спорт?» 12+ 16.30 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10 6+ 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 22.15 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles 1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 6+ 4.00 Академическая гребля. Кубок мира 0+ 5.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Личное первенство 0+	5.10, 12.30, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.30 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Граница. Особые условия службы» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.55 Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+ 2.10 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+
6.30, 6.05 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35, 5.15 Давай разведемся! 16+ 8.40, 3.30 Тест на отцовство 16+ 10.55, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.10, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 13.15, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.50, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.25, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.00 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» 16+ 19.00 Х/ф «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА» 16+ 5.10 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 10.40, 2.10 Д/ф «Актерские драмы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.10, 3.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 17.15 «Фактор без опасности» 12+ 18.10 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05, 0.45 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 2.50 Д/ф «Кровь на снегу» 12+ 5.00 «Москва резиновая» 16+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.10 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+ 13.10 Х/ф «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» 6+ 14.55 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» 16+ 16.40 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ФК РОДИНА» 16+ 22.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» 16+ 0.40 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 16+ 3.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 5.00 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 16+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00 «Однажды в России» 16+ 22.00 «Женский Стендап» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.00 Х/ф «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+ 1.40 «Музыкальная интуиция» 16+ 3.10 «Импровизация. Команды» 18+ 4.00, 4.50 «Студия «Союз» 16+ 5.40 «Я тебе не верю» 16+ 6.25 «Импровизация» 16+	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 23.30 Х/ф «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+	6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.20, 3.55 Новости 0+ 7.05, 15.30, 21.00, 0.25 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу 6+ 11.30, 1.25 «Евро-2024. Обратный отсчет» 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Вид сверху» 12+ 16.30, 18.45 Футбол. Переходные матчи 21.10 Футбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Фиорентина» (Италия). Лига конференций. Финал 1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины 0+ 5.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Команды 0+	5.10 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 12.40, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.40 Т/с «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Граница. Особые условия службы» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.55 Х/ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 12+ 2.25 Х/ф «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+
6.30, 6.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.05, 5.20 Давай разведемся! 16+ 8.05, 3.30 Тест на отцовство 16+ 10.20, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.35, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ» 16+ 19.00 Х/ф «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА» 16+ 5.10 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 10.35, 23.05, 2.05 Д/ф «Актерские драмы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.10 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.25, 2.50 Документальные фильмы 16+ 5.00 «Москва резиновая» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.10 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 16+ 14.00 Х/ф «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ» 12+ 16.00 Х/ф «ВОЛК И ЛЕВ» 6+ 18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ФК РОДИНА» 16+ 22.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» 16+ 0.35 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ» 18+ 2.40 Х/ф «ТАЙНА СЕНТРОПЕ» 18+ 4.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00 «Однажды в России» 16+ 22.00 «Женский Стендап» 16+ 23.00 «Это нормально?» 18+ 0.00 «Невеста. Экстра любовь» 16+ 1.25 Х/ф «СКРЫТАЯ УГРОЗА» 16+ 2.45 «Музыкальная интуиция» 16+ 3.15 «Импровизация. Команды» 18+ 3.30 «Импровизация» 16+ 3.35 М/с «Круткисы» 0+ 4.30 М/ф «Фиксики. Большой секрет» 6+ 5.45 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.00, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.00, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.25 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+ 23.30 Человек-невидимка 16+ 0.30 Х/ф «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА» 18+ 2.45, 3.45, 4.30 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+	6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.20, 3.55 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.30, 21.10, 0.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 Футбол. Лига конференций. Финал 6+ 11.30, 0.55 «Евро-2024. Обратный отсчет» 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 16.30 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 5 19.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Финал 21.55 Бокс. Кубок Победы 1.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 6+ 4.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 0+ 5.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство 0+	5.15 Т/с «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 5.00 Т/с «ТОЧКА ВЗРЫВА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Граница. Особые условия службы» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 0.50 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» 12+ 2.10 Х/ф «ПЯДЬ ЗЕМЛИ» 12+ 3.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК – 27 МАЯ

ВТОРНИК – 28 МАЯ

СРЕДА – 29 МАЯ

ЧЕТВЕРГ – 30 МАЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 31 МАЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+

6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 15.25 Д/ф «Молодинская битва. Забытый подвиг»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

СУББОТА - 1 ИЮНЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
8.35 «Умницы и умники». Финал 12+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+

6.30 «Библийский сюжет»
7.05 М/ф «Как Львенок и Черепаха пели песню».

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46, доб. 1, e-mail: nedelya@kmv.ru



ВОСКРЕСЕНЬЕ - 2 ИЮНЯ

6.00 Новости
6.10 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных» 16+

6.10, 1.05 Х/ф «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ» 12+

6.30 М/ф «Две сказки». «Приключения Буратино»

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

ПОДПИСАНИЕ на «Кавказскую» не заканчивается



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

5.00, 0.35 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 6+

ВТОРНИК, 28 мая

5.00, 0.45 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «ТРЕТЬЯ РАКЕТА» 0+

СРЕДА, 29 мая

5.00, 0.55 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «ПЛАМЯ» 12+

11.00, 11.30, 21.05, 21.35, 2.45, 3.10 Д/с «Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой» 6+

14.25 Х/ф «ПЛАМЯ» 12+

СУББОТА, 1 июня

ПЯТНИЦА, 31 мая

5.00, 4.50 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+

18.55 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня

5.00 «Евангелие вслух» 0+
5.45 В поисках Бога 12+

ПОНЕДЕ

6.00, 17.30, выпуск «Н слышати: интервью»

ВОДИТЕЛЕЙ ПЕРЕВЕЛИ В БАЗУ

Окончание. Начало на стр. 2

Это позволит контролировать в том числе ошибки, которые каким-то образом в полис забралась. Например, неправильный знак или буква в VIN-номере машины или в правах.

После открытия личного кабинета можно будет внимательно изучить историю страхования. И, возможно, исправить неправильно назначенный КБМ – коэффициент бонус-малус. То есть за безаварийное управление машиной.

Но еще раз напомним, что история страхования появится не раньше, чем в системе НСИС появятся личные кабинеты.

Стоит напомнить, что с 1 апреля в базу данных были залиты полисы ОСАГО. Но далеко не все. Можно, конечно, поискать свой. Для этого надо войти на сайт «Госуслуги», авторизоваться на нем, затем выбрать рубрику «Документы», в ней войти в рубрику «Транспорт». Затем в этой рубрике отмотать до подразделения «ОСАГО». И либо вам предоставят ваши полисы, либо – нет. Последнее тоже может быть.

Понятно, что это мелкие неудачи на пути к большой цели: созданию истории страхования каждого пользователя страховых услуг. Чтобы те, кто страховался по ОСАГО, официально получали на руки в электронном виде всю историю. Когда и сколько платил, когда попадал в ДТП... И это все бесплатно. По электронному запросу.

С Госуслугами пока есть проблемы. Однако в НСИС обещают их



решить. При этом главным фактором исправления будет заведение личного кабинета на этом сервисе. Увы, сейчас это невозможно, но будет возможно в ближайшие месяцы. Что это даст страхователю?

На портале «Госуслуги» и на сайте НСИС, пройдя процедуру идентификации, пользователь информационной системы (тот, о ком содержится информация в договорах страхования) может получить доступ к своим договорам вне зависимости от их количества и названий страховщиков. Например, ОСАГО застраховано в одной компании, а каско в другой. Начинает оператор работать с четырех видов страхования – ОСАГО, каско, добровольное страхование гражданской ответственности и страхование жилья граждан. Для потребителя страховых услуг появится возможность контролировать свой портфель договоров страхования, сроки окончания договоров страхования, мониторить стадию урегулирования страховых случаев, получать предложе-

ния по другим видам страхования.

Для страховщиков появится система мониторинга и предотвращения страхового мошенничества, скоринга потенциальных покупателей страховых услуг, а также возможность использовать агрегированные массивы данных для своей модели оценки рисков, тарифов и прочего. До 1 октября 2024 года оператором АИС ОСАГО будет оставаться Российский союз автостраховщиков, а после 1 октября АИС ОСАГО, которая собирала информацию только по ОСАГО, вообще перестанет существовать как отдельная система и станет составной частью АИС «Страхование».

С 1 апреля 2024 года объем данных собирается в большем объеме, его получателем является НСИС. С этой точки зрения технические изменения коснулись сопряжения информационных систем страховщиков и НСИС. Увеличение объема собираемой информации нужно по причине того, что АИС «Страхование» несет более широкий функционал в сравнении с АИС ОСАГО.

Но вот по страхованию жилья его владельцы не смогут получить свою историю. Дело в том, что до сих пор она не накапливалась. Даже базы такой единой не было. И только с 1 апреля такая база данных начала собираться. Так что с автострахованием все будет проще.

Использованы материалы «Российской газеты»



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ: ПРЕДУПРЕЖДЕННЫЙ ВООРУЖЕН!

Весна и лето дарят много радостей, недоступных аллергикам. Как поддержать организм и уберечь его от проявлений сезонной аллергии? Сохраните привычное качество жизни благодаря рекомендациям специалистов.

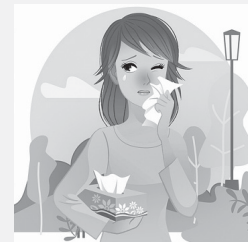
ПРИЧИНЫ И МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ

Аллергия – это нестандартная защитная реакция нашего организма на атаку некоего «микроагрессора». Неслучайно название болезни было дано по двум греческим словам, означающим «воздействие чужого, иного». Говоря научным языком, аллергия – это сверхчувствительное состояние иммунной системы, вызванное тем, что некий аллерген воздействует на организм, который уже стал чувствителен к данному раздражителю.

Наиболее распространенными аллергенами являются цветочная пыльца и пищевые продукты – вот почему в период цветения растений или появления данных продуктов (фруктов, ягод, овощей и др.) в нашем рационе говорят о риске развития сезонной аллергии.

Причиной аллергической реакции, которая проявляется в виде рези в глазах, отеков, насморка, крапивницы, чихания, кашля и прочих симптомов, становятся некоторые белковые соединения, которые находятся в веществах-аллергенах. Эти белки легкоастероимы, поэтому они быстро проникают в слизистые оболочки носа, дыхательных путей и пищеварительной системы. Клетки человеческого организма, ответственные за иммунитет, вступают в противостояние с «чужаками».

Если иммунная система в порядке, то она справляется с «захватчиками» быстро и без каких-либо внешних проявлений. А если она расшатана, то ее чувствительность находится в гипертонусе, и такое перенапряжение защитных сил вызывает аллергические реакции.



Как помочь организму справиться с проблемой и привести иммунную систему в гармоничное, равновесное состояние? Об этом далее в нашем обзоре.

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Существенно уменьшить шансы аллергии на вмешательство в планы, настроение и самочувствие человека поможет здоровый образ жизни. Секрет прост: умеренная регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, ежедневное пребывание на свежем воздухе в течение 1-2 часов, полноценный сон и сбалансированный режим труда и отдыха помогают организму повысить защитные резервы, укрепить иммунитет.

Частью здорового образа жизни является и правильное питание, в нашем случае – гипоаллергенный рацион. Как правило, в нем нет места колбасам, консервам, копченостям, шоколаду, газированной воде, красной рыбе, морепродуктам, молоку, куриным яйцам, красным и желтым овощам и фруктам, алкоголю, меду, грибам, кофе. Любые послабления из этого списка должен разрешить врач.

А вот белые и зеленые овощи, фрукты, ягоды (капуста, салат, кабачки, петрушка, редька, зеленые яблоки, крыжовник и др.), а также крупы, нежирное мясо, птица и белая рыба, субпродукты, кисломолочные продукты без «химии» только приветствуются.

Важной частью профилактики и лечения аллергии является прием антигистаминных (противоаллергических) препаратов. Врачи рекомендуют за 2-3 недели до начала «высокого» аллергического сезона начать принимать такие препараты и продолжать их прием на протяжении всего периода цветения растений.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КУРИЦА С ОВОЩАМИ

- Куриное филе – 800 г
- Картофель – 1200 г
- Кабачки – 500 г
- Репчатый лук – 2 головки
- Томаты – 400 г
- Твердый сыр – 300 г
- Сметана – 6 ст. л.
- Растительное масло – 40 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Картофель почистить и нарезать кружочками, выложить в смазанную маслом форму, посыпать солью и перцем, укрыть измельченным луком. Кабачок нарезать кружочками и положить следующим слоем. Куриное филе разделить на кусочки, отбить, отправить в форму, посолить, смазать сметаной. Далее выложить ломтики томатов и слой тертого сыра. Выпекать в духовке при 180°C около 40-50 минут. Румяная корочка – признак готовности блюда.

СПАГЕТТИ ИЗ КАБАЧКОВ

- Молодые кабачки – 900 г
- Томаты – 2 шт. (150 г)
- Чеснок – 3 зубчика
- Растительное масло – 30 мл
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Кабачки нарезать тонкими полосками (если шкурка нежная, не удалять ее). Томаты ошпарить кипятком и положить

на 5 минут в ледяную воду. Затем снять кожицу, мякоть нарезать кубиками. Чеснок почистить и измельчить, обжарить на масле. Добавить томаты и держать на огне 3-4 минуты, пока не выпарится лишняя влага. Выложить кабачки, посолить, поперчить. Тушить около 3 минут. Помешивать нельзя, иначе «спагетти» размякнут. Готовое блюдо можно украсить половинками томатов черри.

КАПОНАТА

- Кабачки (можно использовать баклажаны) – 500 г
- Сельдерей – 100 г
- Чеснок – 3 зубчика
- Репчатый лук – 1 головка
- Томаты – 4 шт. (около 250 г)
- Оливки – 80 г
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Уксус (не более 8%) – 1 ст. л.
- Соль, перец – по вкусу

На разогретую сковороду вылить масло, слегка обжарить крупно нашинкованные кабачки, измельченные сельдерей и томаты. Положить нарезанный кубиками лук, тушить 20 минут, за 5 минут до готовности посолить, добавить перец, чеснок, уксус и нарезанные половинками оливки. Подавать закуску можно горячей или охлажденной и намазывать на хлеб.

ИМЕНИННИКИ

- 21 МАЯ – Арсений, Иван, Никифор
- 22 МАЯ – Василий, Дмитрий, Николай, Христофор
- 23 МАЯ – Таисия
- 24 МАЯ – Александр, Кирилл, Михаил, Ростислав
- 25 МАЯ – Герман, Дионисий, Евдокия, Иван, Петр, Семен
- 26 МАЯ – Александр, Василий, Георгий, Ефим, Ирина, Макарий, Сергей, Христофор
- 27 МАЯ – Леонтий, Максим, Никита, Петр
- 28 МАЯ – Арсений, Дмитрий



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 21 мая – Апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Преподобного Арсения Великого.
- 22 мая – Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Преподобного Иосифа Оптинского.
- 23 мая – Апостола Симона Зилота. Блаженного Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевицкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.
- 24 мая – Священномученика Мокия. Равноапостольного Ростислава, князя Великоморавского. Равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

- 25 мая – Священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея Руси чудотворца.
- 26 мая – Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном. Праведной Тавифы. Перенесение мощей мученика Авраамия Болгарского. Перенесение мощей преподобномученика Макария, архимандрита Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца.
- 27 мая – Мученика Исидора. Блаженного Исидора, Христа ради юродивого, Ростовского чудотворца. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.
- 28 мая – Преподобного Пахомия Великого. Святителя Исаии, епископа Ростовского, чудотворца. Благоверного царевича Дмитрия, Угличского и Московского.

УРОКИ ВЕРЫ



Мысли на каждый день года

«Кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него». Как же это принимать, как дитя? А вот как: в простоте, полным сердцем, без раздумываний. Рассудочный анализ неприложим в области веры. Он может иметь место только в преддверии ее. Как анатом

от нее. Тут происходит то же, что с вкусившим приятной и здоровой пищи. Вкусив однажды, он знает, что она пригодна и принимает ее в ряд питающих его веществ. Химия, ни прежде, ни после, не помощница ему в этом убеждении. Убеждение его основано на личном опыте, непосредственно. Так и верующий знает истинность веры непосредственно. Сама вера вселяет в нем непоколебимое убеждение, что она вера. Как же после того вера будет верою разумною? В том и разумность веры, чтоб непосредственно знать, что она вера. Рассудок только портит дело, охлаждая веру и ослабляя жизнь по вере, а главное кичит, и отгоняет благодать Божию: зло в христианстве первой важности.

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru

ности, а жизни не видит, так и рассудок – сколько ни рассуждает, силы веры не постигает. Вера сама дает созерцания, которые в целом представляют веру, всецело удовлетворяюще всем потребностям естества нашего, и обяжут сознание, совесть, сердце принять веру. Они и принимают, и приняв, не хотят уже отстать



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

КРАПИВА: ПОЛЬЗА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Крапива на приусадебных участках и вблизи жилища человека нещадно истребляется как сорняк, но в народной медицине она является популярным ранозаживляющим и кровоостанавливающим средством.

На территории России чаще всего встречаются два вида этого растения: крапива двудомная и жгучая. Жгучая крапива мельче двудомной, но последняя нашла более широкое применение в народной медицине. А вот такие виды, как шариконосная и киевская, вообще не используются в лекарственных целях.

Из-за того что стебель этого многолетнего травянистого растения густо покрыт жгучими короткими волосками, собирать листья крапивы нужно в защищающих кожу рук перчатках.

Почему крапива жжется, и как лечить ожог от крапивы? На кончиках жгучих волосков есть муравьиная кислота и гистамин, а лечить ожог от крапивы можно концентрированным раствором соли.

В народной медицине лекарственное растение крапива широко применяется при лечении *болезней сердца, экземы, анемии, ревматизма, подагры, болезней крови и других недугов*. Ее польза определяется витаминами, кислотами, активными микроэлементами, входящими в состав корней, листьев и стебля. В крапиве содержатся витамины группы В, натрий, фосфор, калий, медь, железо, кремний, хлорофилл, протеины, сахара, органические кислоты, белки, жиры и углеводы, флавоноиды и множество других полезных веществ.

В медицине обычно используются корень крапивы и ее листья. Но для приготовления сока необходимы свежие листья и молодые стебли. Листья травы аккуратно отделяют от стебля, затем сушат или

используют в свежем виде для приготовления различных гарниров, супов, соусов, салатов.

Корень крапивы очищают и сушат в хорошо проветриваемых помещениях, но не на открытом солнце, так как от воздействия солнечных лучей разрушается хлорофилл, и часть полезных витаминов улетучивается. Крапиву нужно хранить в бумажных или тканевых мешках в темном сухом помещении. Сушеная она не теряет своих лечебных свойств на протяжении двух лет.

Передозировку крапивой получить нельзя, однако она усиливает свертываемость крови и сгущает ее. Поэтому препараты из крапивы противопоказаны людям с варикозным расширением вен, тромбозом, атеросклерозом, гипертонией. Особую осторожность нужно проявлять женщинам на первых месяцах беременности, так как ее употребление может спровоцировать схватки и преждевременные роды. Категорически запрещается принимать препараты с содержанием крапивы при кровотечениях, вызванных заболеваниями матки и придатков. Также опасно употреблять крапиву лицам с заболеваниями почек, людям пожилого возраста.

(Продолжение следует)



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БИСКВИТНЫЙ РУЛЕТ С ЦИТРУСОВЫМИ



- Сливочное масло – 90 г
- Яйца – 6 шт.
- Сахарный песок – 175 г
- Мука – 150 г
- Крупные апельсины – 3 шт.
- Апельсиновый мармелад – 400 мл
- Сахарная пудра – 2 ст. л.

Нагреть духовку до 180°C. Противень застелить бумагой для выпекания. Сливочное масло растопить в небольшой миске и остудить. Яичные белки отделить от желтков. Желтки пышно взбить с 4 ст. л. теплой воды и половиной сахарного песка. Белки предварительно охладить, затем тщательно взбить с оставшимся сахаром и выложить на желтки. Просеять сверху муку и перемешать все с помощью венчика. В заключение медленно влить растопленное сливочное масло и быстро вымесить тесто.

Бисквитную массу выложить на противень и в течение примерно 10 минут выпекать в духовке. На несколько минут поставить форму с бисквитом на влажное полотенце – так будет легче извлечь бисквит из формы. Бисквитный корж опрокинуть на посыпанное тонким слоем сахарного песка сухое кухонное полотенце. Бумагу для выпекания немного увлажнить водой, аккуратно удалить ее и с помощью кухонного полотенца осторожно скатать корж рулетом.

Апельсины очистить от кожуры, белых пленок и косточек. Мякоть нарезать на равные по величине кусочки, аккуратно собрать в отдельную посуду выделившийся сок и перемешать все с мармеладом. Остывший бисквит осторожно раскатать, смазать апельсиново-мармеладной начинкой и вновь плотно скатать рулетом. Посыпать рулет сахарной пудрой, нарезать на ломтики и подать на стол.

СОВЕТ

Чтобы бисквитный рулет было проще смазать апельсиново-мармеладной начинкой, он должен быть эластичным. Для этого сразу после выпекания вынуть его из духовки, подержать форму на влажном полотенце, аккуратно снять бумагу и, пока рулет еще теплый, сразу же скатать его.

ЖИВОЙ УГОЛОК



ВЫШЛА МУРКА ПОПАСТИСЬ

Моя кошка с удовольствием поедает траву на улице. Не вредно ли это?

Владельцы кошек часто наблюдают, как их питомцы, гуляя на природе, откусывают и жуют разные травинки. Ничего особенного и удивительного в этом нет. Во-первых, в траве содержатся полезные и необходимые для кошки вещества, которых нет в мясе, и прежде всего, фолиевая кислота, которая играет важную роль в образовании гемоглобина. Если животное испытывает недостаток в этом витамине, оно отстаёт в росте и может заболеть малокровием. Во-вторых, поедая траву, кошки вызывают у себя рвоту и таким образом очищают желудок от проглоченной при вылизывании шерсти. Вольно гуляющая кошка сама выбирает необходимые ей растения: дикорастущие злаки, пырей, завязи огурцов.

А те кошки, которые живут в квартире и не выходят на улицу, могут поедать стебли и листья комнатных растений в поисках заменителей дикорастущей травы. Но среди полезных растений встречаются и ядовитые. В большинстве своем кошки знают, что можно есть, а чего не стоит. Но иногда отравления все-таки случаются. Чаще этим страдают котята или взрослые кошки с какой-



нибудь навязчивой идеей, которая имеет свою причину. Например, недостаток каких-либо необходимых веществ в пище. Владельцам стоит знать, какие растения могут быть опасны для их питомцев. Это нарциссы, ландыши, хризантемы, дельфиниум, гиацинты, ирисы, люпин, филодендрон, рододендрон, лавр, омела белая, наперстянка, азалия, тис, аконит. Этот список далеко не полный. Хозяин, дающий кошке возможность поживиться зеленым кормом, должен

быть уверен в его съедобности. Особенно внимательно следует относиться к комнатным растениям. Чтобы избежать неприятностей и отучить кошку поедать комнатные растения можно купить пакетик семян и высадить овес или другую травку в плошке. Если нет желания выращивать зелень самим, купите в зоомагазине компактную клумбу, разместите на подоконнике, и у вашей кошки будет возможность в любой момент полакомиться любимой травкой.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

МИКРОБ НА ПОЛКЕ

Эксперты, проверяя современные холодильники с системой No Frost (именно их люди моют редко, поскольку этот тип холодильников не требует разморозки), подсчитали, что только в выдвижных ящиках для фруктов и овощей находится в 750 раз (!) больше бактерий, чем допустимо европейскими стандартами.

Какие же враги притаились в холодильнике, где они предпочитают обитать и чем опасны для человека?

1. Листерия. Эта бактерия – самая частая «гостья» в забитом оставшимися после новогодней ночи салатами холодильнике, поскольку она большая любительница готовых блюд. Селится также в подтаявшем мороженом, подпорченных мягких сырах, сыром мясе, сыром или неправильно пастеризованном молоке.

Признаки поражения листерией поначалу могут напоминать обычное пищевое отравление (понос, рвота и т. п.). Но, к сожалению, затем это может развиться в системные заболевания, похожие по тяжести и симптомам на менингит и энцефалит.

2. Кишечная палочка. Чаще всего поселяется в ящике для овощей, поскольку свежие овощи и фрукты ее любимая среда обитания. Кроме того, она нередко встречается в сыром и полуготовом мясе.

3. Сальмонелла. С готовностью обживает пакеты с непастеризованным молоком и сырое мясо, но больше всего обожает яйца.

Симптомы заражения сальмонеллой: высокая температура, рвота, диарея, боль в желудке. Болезнь продолжается неделю и даже больше.



4. Стафилококк. Он может облюбовать различные продукты, хранящиеся в холодильнике вперемешку – мясные нарезки, открытые консервы, очищенные фрукты и овощи.

Стафилококк вызывает боли в желудке, сильную тошноту, иногда диарею. Токсичен, при попадании в организм в больших количествах может негативно влиять на печень.

5. Кампилобактер. Среда обитания – все те же мясо, моло-

ко, овощи, фрукты. Отлично чувствует себя под полиэтиленовой пленкой, плодясь и размножаясь на наше несчастье.

Вызывает диарею. Восприимчивость людей к этим микробам высокая: очень часто их жертвами становятся дети до двух лет, а также пожилые и ослабленные люди.

Несмотря на минусовую температуру, число бактерий в грязном холодильнике может превышать безопасный стандарт в сотни раз.

СОВЕТЫ

● Большинство плесеней способны вырабатывать микотоксины – яды, присутствие которых в пище весьма опасно. К счастью, чтобы достичь угрожающего уровня в скоропортящемся продукте, плесень должна стать заметной даже невооруженным глазом. Так что если продукты завалялись на полке холодильника и покрылись цветной бахромой, безжалостно выбрасывайте их.

Употреблять пораженный продукт в пищу категорически нельзя, даже убрав слой плесени.

● Самое «безмикробное» место в холодильнике – морозилка. Как подтверждают микробиологи, при температуре ниже 10°C

бактерии не размножаются. Но и меньше их, увы, тоже не становится.

● Соблюдайте правила гигиены. То, что многие типы холодильников теперь не нужно размораживать, не означает, что их не надо элементарно мыть! Протирая внутренние поверхности теплой мыльной водой и промывая ящики, вы избавите себя от многих проблем.

● Сроки хранения продуктов следует соблюдать неукоснительно. Но, прежде всего, не покупайте просроченных продуктов и правильно готовьте их.

● Соблюдайте «принцип товарного соседства», т. е. побы-

стрее сортируйте продукты после покупки, не допуская соприкосновения овощей, мяса, рыбы, творога в сумке и холодильнике.

● Не кидайте продукт куда поместится, а посмотрев на этикетку и рекомендуемую там температуру, размещайте его на нужной полке.

● Следите за исправностью холодильника и его герметичностью (в современных моделях температура в холодильной камере 6-8°C), появление «снега» на морозилке – признак неблагополучия. Для уверенности можно положить туда термометр и контролировать реальную температуру.

ЕВОННАЯ И ИХНЯЯ

ДИКТОР АННА ШАТИЛОВА – О ТОМ, КАК УРОДУЮТ РУССКИЙ ЯЗЫК И МОЖНО ЛИ ЭТО ОСТАНОВИТЬ

Анна Шатилова – диктор легендарный. Вела программы «Время» и «Новости», парады Победы, «Голубые огоньки». Ее союз с телевидением больше 60 лет. Публикуем ее интервью «АиФ», где она рассказывает об ударениях, словах, выражениях, которые недопустимы в эфире, да и вообще в речи.

ЛИБО СТРАШНАЯ, ЛИБО КРАСИВАЯ

– Многие депутаты полюбили иностранные слова, в частности слово «инцидент». И вот они с трибуны транслируют на всю страну: **инцЕНдент**. И никто не скажет им, что нет там в середине буквы «Н». А это: «приехали с Саратова, с Пензы»? Из Саратова, из Пензы! И никак иначе!

По радио как-то слушала спортивную программу. Журналист заявляет: «Передайте своим **тренерАм** – это говорит об **ихней** безграмотности», человек произносит «ихней» и берется учить других! Или, например, «**евонная мать**» – это уже из репертуара героев и зрителей ток-шоу.

Еще сюжет. Все ждут выступления Владимира Путина. Корреспондент в кадре говорит: «Доклад может занять один час, а может, и **больше время**». Не время, а времени! Несколько раз эта запись выходила в эфир – и ни одна душа ее не поправила.

Прекрасное утро на телеканале. Красивой девушке задают вопрос: «Как вам удается так хорошо выглядеть с утра?» Отвечает: «Я встаю **сильно заранее**». Что же

«Теперь мы читаем не книги, а интернет, пишем не письма, а **эсэмэски** – сокращая слова и игнорируя знаки препинания. Такой нынче темпоритм. Но глумиться над русским языком **нельзя**».



это за категория – сильно заранее? И насколько сильно? Ведущий в эфире: «Вы увидите это **чуть-чуть позже**». Куда ж столько нагромодили?! «Чуть позже» – вот как правильно! Еще про красоту. Смешно и грустно, когда говорят: «Она **страшно красивая!**» Тут надо определиться: либо страшная, либо красивая.

Однажды сообщают о чудовищной трагедии: разбился самолет, погибли 200 человек. Репортаж повторяют каждый час, и каждый час корреспондент заявляет: самолет разбился **благодаря плохой**

работе авиадиспетчера. Люди погибли благодаря?.. Они погибли из-за плохой работы. И опять – никто не потрудился вырезать это слово. Сергей Георгиевич Лапин, 15 лет возглавлявший советское телевидение, за такое тут же всех уволил бы.

ТРАНСФОРМАЦИЯ УДАРЕНИЙ

К сожалению, допускают грубые ошибки люди, которые по профессии своей должны быть грамотными. Цитата из программы: «Я русский писатель, мои книги

перевЕдены на 34 языка мира». Почему писатель не знает, что книги **переведены!**

На радио выступает некий мужчина. Оказывается, он выпустил новый словарь, в котором «разрешил» говорить: **звОнит** (правильно – **звонИт**, прим. «КН»). И преподаватели Екатеринбургского университета теперь благодарят его за это. Как же так?! Очень хотелось узнать фамилию автора этого словаря, но ее так и не удосужились повторить.

Обозреватель рассказывает о памятнике: «**КОлосс** на глиняных ногах». Хотя всегда это был **колОсс**. Журналист ведет репортаж из дома-музея Горького: «Вы помните, это Алексей **ПешкОв**». А я помню, что он всегда был **Пешков...**

Другой анонсирует: «Вы услышите фрагмент из книги Валентина **Пикуля**». Но и этот писатель всегда был **Пикулем**. Почему на это никто не обращает внимания?

КТО ТАКОЙ МИНОБР?

Еще одна напасть на телевидении XXI века – торопиться, будто где-то что-то горит. И без конца все сокращать. Ну что это такое? Ведущий читает: **Минобр** обратился... **Морпех** что-то еще сделал... Я сначала даже не поняла, о чем речь, – хотела позвонить на ТВ, где сама состою в штате, уточнить, что же они имели в виду. Оказывается, Минобр – это Министерство образования, солидная, между прочим, организация, а морпехи – это морские пехотинцы. Минобр, морпех, контрнаступ вместо контрнаступления – это что, русский язык?!

Одна молодая коллега призналась мне, что теперь ведущие по каким-то нормам должны в минуту произнести столько-то слов. А я, проработав всю жизнь на телевидении, и не знала, что в нашей работе присутствует математика. Наш родной язык – плавный, мелодичный. Зачем же его так уродовать?!

Конечно, информация – это особый ритм. Но все-таки это не скорочтение.

Помню, однажды спортивный комментатор Нина Еремина заканчивала программу «Время». Такова была очередность: в финале новостей – спорт, и совсем в завершение – погода. Программа «Время» шла ровно 35 минут и ни секундой больше. И тут ей в наушник говорят: «Нина, мы перебираем, у тебя сюжет на 2 минуты, сокращай до одной». Нина разволновалась, быстро все прочитала. Вышла из кадра – тут же звонит Лапин! Ему неинтересны ее объяснения, из-за чего она вдруг начала торопиться. Он только констатировал: «Вы не уважаете нашего зрителя». И отстранил Нину от эфира на 2 месяца!

Другой случай. Десять минут до выхода программы «Время» в эфир. Вдруг шум, паника, беготня. В чем дело? Оказалось, идет репортаж о выступлении Андрея Громыко. А он говорит: «Да, сейчас международная обстановка **обострилась...**» Ладно, он родом из Белоруссии, ему простительно. Но мы-то в главной телепрограмме страны не имеем права выпустить в эфир речь министра иностранных дел с такой ошибкой! Побежали все в монтажную, кричим: вырезай слово! Монтажер успевает его вырезать, и корреспондент вставляет своим голосом «**обострилась**» с правильным ударением. Вот так относились мы к работе. К зрителям. К языку.

Использованы материалы «АиФ»

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА

Недавно в Доме А.А. Алябьева с большим успехом прошел концерт женского камерного хора «Орфеион» из Санкт-Петербурга. Уникальный коллектив, лауреат международных конкурсов и фестивалей (Москва, С.-Петербург, Барселона, Прага, Зальцбург) покорила публику слаженным звучанием ангельски-хрустальных голосов. Духовная музыка, русская и зарубежная классика, джазовые композиции, песни, прославляющие нашу северную столицу, тонули в море оваций.

В этом году «Орфеион» отмечает свой 20-летний юбилей и совершает гастрольный тур по городам России. По словам артистов, лермонтовский Пятигорск очаровал их.

В Доме А.А.Алябьева регулярно проходят концерты обладателя бархатного баритона Батыра Алиева и заслуженной артистки РФ Ирины Комленко.

К Дню Великой Победы Батыр Алиев подготовил программу «Тот цветущий и поющий яркий май», а Ирина Комленко, в музыкальной копилке которой около ста романсов, подарила слушателям концерт «Внезапная свежесть рассвета».

Концерты в Доме А.А.Алябьева всегда проходят на фоне картин. В уютном зале выставляли свои полотна многие признанные мастера кисти. А 10 мая состоялась презентация персональной выставки нашего земляка, минераловодчанина Владимира Сергеевича Вережникова. Получив художественное образование в двух престижных вузах страны, живописец много и увлеченно работал, создавая картины, которые получили высокую оценку на краевых, региональных, всероссийских и международных выставках.

Дом А.А. Алябьева в Пятигорске, где композитор создал своего бессмертного соловья, давно стал центром значительных событий в культурной жизни региона.

Концерты, вернисажи, встречи с талантливыми людьми помогают жителям и гостям города-курорта постигать волшебный мир искусства.



Его работы хранятся не только в частных коллекциях и галереях нашей страны, но и во многих зарубежных странах.

Выставка картин Владимира Вережникова – это и неожиданность, и откровение. Это исповедь его распахнутого сердца.

С какой-то внутренней озаренностью, мастер искренне и взволнованно языком красок говорит о дорогом и близком.

Его внутренний мир очень непростой. Он соткан из множества составляющих, осмысление которых, на взгляд искусствоведов,

возможно лишь при сопоставлении их с раздумьями о собственной жизни и фантазиями, которые порой бушуют каждого из нас. Настолько все профессионально совершенно, гармонично, наполнено глубоким философским содержанием.

У Вережникова своя, неисхоженная тропинка в искусстве. В своих картинах он умеет быть свободным. Сюжеты картин завораживают смысловой и психологически-эмоциональной наполненностью. Зритель вовлечен в процесс творческого поиска через пластику цвета, контрастное сочетание теплых и холодных оттенков, цветовое и световое

решение пространства, через плавные, текучие и в то же время смелые и уверенные линии.

На презентации вернисажа директор Государственного музея-заповедника М.Ю. Лермонтова Ирина Сафарова, заведующая отделом «Дом А.А. Алябьева» Елена Даниленко, народный художник России Валерий Арзуманов, член Союза дизайнеров и Творческого союза художников России Светлана Авакова говорили о таланте и неистовом трудолюбии автора, о том, что прежде чем написать полотно, Владимир Сергеевич

создает десятки рисунков, оттачивая композицию и цветовую палитру.

Поклонник красоты и совершенства Вережников написал серию женских образов. Загадочные, одухотворенные, томные дамы в шляпах с перьями и полные жизни красотики из народа одинаково милы живописцу.

Гуляя по вернисажу, отмечаешь, что на многих полотнах изображены птицы. Это и портрет любителя птиц, и настоящая птичья вакханалия на полотне



в жанре акварели, покоряет мастерством.

Тайна обаяния, неизменной привлекательности акварельной техники, ее вечной молодости и актуальности остается неразгаданной. Свободное перетекание тонов, мягкость переходов и насыщенность колористических созвучий, активная роль бумаги, ее тона и фактуры – все это сообщает акварели ни с чем не сравнимое очарование и изысканность.

Следующая после Пятигорска персональная выставка художника состоится в июне в США, штат Вирджиния, где его работы с нетерпением ждут ценители и почитатели русского искусства.

А мы можем любоваться работами Владимира Вережникова на выставке в Пятигорске – столице СКФО, с радостью окунаясь в мир прекрасного, до 15 июня с. г.

Лариса Прозорова
На снимках: В.С. Вережников.
Работы с выставки.

Фото автора



«Птицы», и гордый могучий орел, изображенный на картине «Страж». Сизокрылая птаха на полотне «Сестры» клюет вишенку с ладоны девочки. Вот такой он Владимир Вережников – неисправимый романтик, тонко чувствующий природу.

Нежность пейзажей и натюрмортов, написанных

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.20, 9.30, 10.00, 11.05, 11.15, 14.45, 17.00, 17.15, 17.20, 19.00, 19.15, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.05, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 28 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.20, 9.30, 10.00, 11.05, 11.15, 14.45, 17.00, 17.15, 17.20, 19.00, 19.15, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.05, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 29 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.20, 9.30, 10.00, 11.05, 11.15, 14.45, 17.00, 17.15, 17.20, 19.00, 19.15, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.05, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 30 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.20, 8.50, 11.15, 14.45, 17.00, 17.15, 17.20, 19.00, 19.15, 21.20 Мультсериалы 0+
13.00, 13.30, 14.05, 22.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Проще простого!» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 31 мая

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 8.20, 8.50, 11.15, 11.20, 14.45, 17.00, 19.00, 19.15 Мультсериалы 0+
10.45 «Студия Каляки-Маяки» 0+
13.00 М/с «Диностер» 6+
13.30 М/с «Карбот» 6+
14.05 М/с «Тобот» 6+
14.30 «Навигатор. У нас гости!» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 М/с «Буба» 6+

СУББОТА, 1 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Петроникс» 0+
8.00 М/с «Синий трактор. Игры синего трактора» 0+
9.00 М/с «Лунтик» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.30 М/ф «Ну, погоди!» 0+
13.00 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» 0+
14.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.00 М/с «Оранжевая корова» 0+
17.45 М/с «Мини-Мишки» 0+
19.40 М/ф «Смешарики. Дежавю» 6+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Простоквашино» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 М/с «Буба» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.30 М/с «Петроникс» 0+
8.00 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есенин» 0+
9.00 «Еда на ура! Как в сказке» 0+
9.20 М/с «Геройчики» 0+
11.20 М/с «Царевны» 0+
13.30 М/ф «Ну, погоди!» 0+
15.00 М/с «Турбозавры» 0+
16.00 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
17.30 М/с «Три кота» 0+
19.20 М/с «Чик-Чирикано» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Смешарики» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 М/с «Буба» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

4.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
7.40 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
11.20 Т/с «ТАНКИСТ» 16+
14.40 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
19.20 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
1.00 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 16+
2.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+
4.25 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+

ВТОРНИК, 28 мая

5.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.50 Х/ф «ОДИН БЕЗ ОРУЖИЯ» 16+
8.10 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
9.30 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
11.00 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+
12.20 Т/с «МУРКА» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 12+
4.15 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+

СРЕДА, 29 мая

5.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.40 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
8.20 Т/с «ПРИЗРАК» 16+
12.10 Т/с «МАЖОР» 16+
1.00 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
2.35 Х/ф «КРАЙ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 мая

4.40, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
6.55 Х/ф «ТАНКИ» 16+
8.30 Х/ф «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
11.40 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 16+
14.50 Т/с «ШТРАФБАТ» 16+
1.00 Х/ф «РЖЕВ» 16+
2.55 Х/ф «КАДЕТ» 16+

ПЯТНИЦА, 31 мая

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
7.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+
10.30 Т/с «ДИВЕРСАНТ» 16+
1.00 Х/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 12+
2.40 Х/ф «СЕСТРЕНКА» 12+
4.10 Х/ф «ОДНА ВОЙНА» 16+

СУББОТА, 1 июня

5.35 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
7.40 Х/ф «МЕТРО» 16+
9.55 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+
12.00 Т/с «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+
1.00 Х/ф «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» 16+
2.50 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
4.45 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня

6.00 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
8.25 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР» 16+
10.20 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» 16+
12.00 Т/с «РУССКИЕ ГОРКИ» 16+
1.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
2.40 Х/ф «КУКУШКА» 16+
4.20 Х/ф «ПАПА» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

5.05, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.20, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.30 «Супермама» 16+
16.55 «Беременная в 45» 16+
19.45 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
2.05 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 28 мая

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.35 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.25, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.35 «Супермама» 16+
17.05 «Ждули» 16+
19.40 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
2.00 «Измены» 16+

СРЕДА, 29 мая

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.20, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.25 «Супермама» 16+
16.40 «Мама в 16» 16+
20.45 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
2.05 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 мая

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.20, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.25 «Супермама» 16+
16.45 «Чад из ада» 12+
19.55 «Я стесняюсь своего тела» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «СЕМЬЯ» 16+
2.05 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 31 мая

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.30 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.20, 4.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.25 «Супермама» 16+
17.00 «Селянка-горожанка» 16+
20.15 «Мама в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
1.30 «Измены» 16+

СУББОТА, 1 июня

5.45, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.20 «Селянка-горожанка» 16+
14.10 «Беременная в 45» 16+
18.35 «Мама в 16» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
1.45 «Измены» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня

5.10, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.20 «Дорогая, я забил» 12+
13.30 «Чад из ада» 12+
16.40 «Мама в 16» 16+
19.55 «Ждули» 16+
22.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

5.00, 18.00, 3.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 4.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «МИЗАНТРОП» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Т/с «КРЕМЬЕНЬ» 16+

ВТОРНИК, 28 мая

5.00, 18.00, 4.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 4.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «КОМАНДА «А»» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Т/с «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+

СРЕДА, 29 мая

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТРИ ДЕВЯТКИ» 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 18+

ЧЕТВЕРГ, 30 мая

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
22.15, 22.45 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «СТУКАЧ» 18+

ПЯТНИЦА, 31 мая

5.00, 18.00, 3.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» 16+
21.55 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» 16+
23.50 Х/ф «КЛЫК» 18+
1.45 Х/ф «УБИТЬ ГОНТЕРА» 16+

СУББОТА, 1 июня

5.00, 1.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзрел» 16+
20.00 Х/ф «ВЫШКА» 16+
22.05 Х/ф «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ» 16+
0.00 Х/ф «ТОРНАДО» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.00 Х/ф «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ» 16+
15.40 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+
17.20 Х/ф «ХИЩНИКИ» 16+
19.20 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» 16+
21.00 Х/ф «АПГРЕЙД» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Зовите шефа 16+
7.00 Кондитер 16+
8.10, 9.30 Четыре дачи 16+
11.00 Адский шеф 16+
13.40, 14.50, 15.50, 17.00 На ножах 16+
18.10, 19.10, 20.10, 2.20, 3.00, 3.50 Черный список 16+
21.10, 22.40 Секретный артист 16+
0.00 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ МУЗЫКА» 18+
4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВТОРНИК, 28 мая

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.50, 4.20 Пятница News 16+
6.10 Зовите шефа 16+
7.00 Кондитер 16+
8.40 Четыре дачи 16+
10.10 Адский шеф 16+
12.00, 14.10, 16.20, 19.50, 21.50 Битва шефов 16+
18.30 Кондитер. Дети 12+
0.00 Х/ф «РЫЦАРЬ КУБКОВ» 18+
2.10, 3.00, 3.40 Черный список 16+
4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СРЕДА, 29 мая

5.00, 23.00 Гастротур 16+
5.40, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
6.20, 7.00 Зовите шефа 16+
8.00 Кондитер 16+
9.30 Кондитер. Дети 12+
10.50 Адский шеф 16+
13.40, 14.50, 15.50, 16.50 На ножах 16+
18.30, 20.00, 21.30 Молодые ножи 16+
0.00 Х/ф «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» 18+
3.10, 3.50 Черный список 16+
4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 30 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Зовите шефа 16+
7.00 Кондитер 16+
8.30 Четыре дачи 16+
10.10 Адский шеф 16+
12.50, 15.10, 17.00, 19.00 Четыре свадьбы 16+
21.00 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
0.00 Х/ф «ОТЕЦ» 18+
1.50 Х/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» 16+
3.20, 3.50 Черный список 16+
4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ПЯТНИЦА, 31 мая

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.20, 4.20 Пятница News 16+
6.10 Зовите шефа 16+
6.50 Кондитер 16+
8.20 Четыре свадьбы 16+
10.50 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
13.50, 16.00, 18.10, 20.10 Битва шефов 16+
22.40 Секретный артист 16+
0.00 Х/ф «МИЛЛИАРД» 16+
1.50 Х/ф «СУПЕР МАЙКИ» 18+
3.40 Черный список 16+
4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СУББОТА, 1 июня

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.10, 4.10 Пятница News 16+
6.10, 6.20, 6.25, 6.30, 6.40, 6.45 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.50, 7.00, 7.05, 7.10, 7.20, 7.30, 7.45, 7.50, 7.55, 8.00, 8.05, 4.40 М/с «Простоквашино» 12+
8.20 Зовите шефа 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.00 Пробный переезд 16+
11.10, 13.20, 15.10, 17.10, 19.30, 21.20 Четыре свадьбы 16+
23.00 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
1.50 Х/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» 16+
3.40 Черный список 16+
4.45, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня

5.00 Гастротур 16+
5.50, 2.30, 4.10 Пятница News 16+
6.15, 6.25, 6.30, 6.35, 6.45, 6.50 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
6.55, 7.00, 7.10, 7.20, 7.30, 7.40, 7.50, 7.55, 8.00, 8.05, 8.15, 4.30, 4.40 М/с «Простоквашино» 0+
8.20 Зовите шефа 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.00, 12.10, 14.30, 16.40, 18.50, 21.00 Битва шефов 16+
23.20 Х/ф «МИЛЛИАРД» 16+
1.00 Х/ф «СУПЕР МАЙКИ» 18+
2.50, 3.30 Черный список 16+
4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 мая

5.00 Т/с «МАРЬИНА РОЩА-2» 16+
5.10 «Наше кино. История большой любви» 16+
5.35, 6.25, 10.20, 2.45 Т/с «МАРЬИНА РОЩА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 «Евразия. Регионы» 12+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» 16+
0.10 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА» 18

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10 Давай разведемся! 16+ 8.10 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА» 16+ 19.00 Х/ф «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ» 16+ 3.05 «6 кадров» 16+ 3.25 Х/ф «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.25, 11.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 12+ 14.50 Зорко новостей 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 18.10 Х/ф «СЫЩИЦЫ» 12+ 20.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+ 22.00 В центре событий 23.00 «Хорошие песни» 12+ 0.15 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+ 1.50 «Петровка, 38» 16+ 2.05 Х/ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» 12+ 5.05 «Москва резиновая» 16+ 5.25 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир» 16+	СТС 6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Поехали с нами! 16+ 9.00 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ» 16+ 10.45 Уральские пельмени 16+ 12.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 0.00 Импровизаторы 16+ 1.00 Кино в деталях 18+ 2.00 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ» 18+ 3.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 5.00 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 16+	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 «Комеди Клуб» 16+ 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024» 16+ 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с «СВЕТЛАКОВ» 16+ 0.00, 0.30 «Галустян плюс» 16+ 1.05 Х/ф «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ» 16+ 2.35 «Музыкальная интуиция» 18+ 4.10 «Импровизация» 16+ 4.25 М/с «Смешарики: Пин-код» 6+ 5.15 М/ф «Забывтое чудо» 6+ 6.40 М/ф «Умка на елке» 0+ 6.45 М/ф «Вовка и зима в тридевятином царстве» 0+ 6.50 М/ф «Чебурашка. Секрет праздника» 0+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.00, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.30, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 11.00 Новый день 16+ 12.15 Мистические истории 16+ 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+ 15.45 Врачи 16+ 19.45 Х/ф «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ» 6+ 22.00 Х/ф «ОН - ДРАКОН» 16+ 0.30 Х/ф «В ИЗГНАНИИ» 16+ 2.00 Х/ф «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» 18+ 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 10.00, 13.35 Новости 0+ 7.05, 22.00 Все на Матч! 10.05 Небесная грация 0+ 10.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 6+ 11.30 «Евро-2024. Обратный отсчет» 12+ 12.35 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу 6+ 13.40 Есть тема! 14.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших 17.00, 23.00 Смешанные единоборства 16+ 20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 0.25 Гандбол. «Виктор» (Россия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала 6+ 1.55 Дартс. OLIMPBET Международная лига. Тур 5 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Бокс. К. Вандермеер - С. Дени. Bare Knuckle FC 16+	ЗВЕЗДА 6.35 Т/с «ТОЧКА ВЗРЫВА» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.10, 21.20 Спецрепортаж 16+ 10.25 «По горячим следам» 16+ 10.45 Д/ф «Анатомия предательства: контрразведка против Польши» 16+ 11.25, 13.25 Х/ф «КРУТОЙ» 16+ 14.00, 15.05, 17.15 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.55 Х/ф «СОЛЯРИС» 12+ 3.40 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»» 12+ 5.00 Д/с «Хроника Победы» 16+
--	---	---	--	---	--	---

6.30 Д/ф «Чайка на орбите» 16+ 7.25, 3.25 Х/ф «ПРОЛЮБОВ» 16+ 9.45 Т/с «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+ 3.15 «6 кадров» 16+ 5.15 Х/ф «КАРНАВАЛ» 16+	6.05 «Православная энциклопедия» 6+ 6.30 Д/ф «Святые и близкие. Федор Ушаков» 16+ 7.10 Х/ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+ 9.00 Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.25 События 11.45 «Смешите меня семеро» 16+ 12.50 «Москва резиновая» 16+ 13.15, 14.45 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 12+ 17.15 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 12+ 21.00 Постскриптум 22.05 «Право знать!» 16+ 23.35, 0.20, 1.55, 2.35, 3.15, 4.45 Документальные фильмы 16+ 1.00 Спецрепортаж 16+ 1.25 «Хватит слухов!» 16+ 4.05 «10 самых...» 16+ 4.35 «Петровка, 38» 16+	6.00 Ералаш 16+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.20 М/с «Детектив Финикс» 0+ 8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+ 10.00 Поехали с нами! 16+ 11.00 Суперниндзя. Дети 12+ 13.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+ 23.40 Х/ф «ДИКАЯ» 16+ 1.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00 «Салон» 16+ 9.30, 11.00, 12.40, 14.15, 15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 17.30, 19.30 «Новая Битва экстрасенсов» 16+ 21.30 «Невеста. Экстра любовь» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 «Титаны» 16+ 2.05 «Музыкальная интуиция» 16+ 3.40 «Студия «Союз» 16+ 4.25 «Импровизация» 0+ 5.00 М/с «Приключения Пети и Волка» 12+ 5.50 М/ф «Гурвинек. Волшебная игра» 6+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.00 Х/ф «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ» 12+ 12.00 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+ 14.00 Х/ф «ОН - ДРАКОН» 16+ 16.30 Х/ф «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ» 6+ 19.00 Х/ф «МИФ» 16+ 21.30 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» 16+ 0.00 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА» 16+ 2.00 Х/ф «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА» 16+ 4.00, 5.00 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ» 16+	6.00 Бокс. К. Вандермеер - С. Дени. Bare Knuckle FC 16+ 7.00, 10.00 Новости 0+ 7.05, 11.25, 17.00, 20.00, 0.25 Все на Матч! 10.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу 6+ 12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP TCR 12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. 1/2 финала 14.45, 17.45 Футбол. Прямая трансляция. Переходные матчи 21.10 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Финал 1.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 1.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4 6+ 2.55 Футбол. «Гремио» - «Ботафого». Чемпионат Бразилии 5.00 Смешанные единоборства 16+	5.25 Д/ф «Маша Стенина» 12+ 6.05 Х/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 12+ 7.55 «Морской бой» 6+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 Гала-концерт «Родники. Дети» 6+ 11.10 «Мужики» 16+ 11.40 СССР. Знак качества 12+ 12.30 «Не факт!» 12+ 13.15, 4.55 Документальные сериалы 16+ 14.00 «Главный день» 16+ 14.50 «Время героев» 16+ 15.10, 2.15 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+ 16.55 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 19.25 Х/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 16+ 21.15 «Звезда-2024» 6+ 22.50 Х/ф «КРУТОЙ» 16+ 0.50 Х/ф «КОНТРАБАНДА» 12+ 3.30 Х/ф «НА ПУТИ В БЕРЛИН» 12+
---	---	---	---	---	--	--

ДОМАШНИЙ 20.30 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+ 22.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 1.00 Х/ф «УИЛЬЯМТЕРНЕР» 16+ 3.25 Человек на Своем месте 12+ ВТОРНИК, 28 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 12.45, 20.00 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Знания для жизни 12+ 12.00 Д/ф «Сверхспособности» 16+ 13.15 Х/ф «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА» 12+ 14.40, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+ 15.00, 3.15 Выводы следствия 16+ 15.45, 20.30 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+	ТВЦ 20.30 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+ 22.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 1.00 Х/ф «УИЛЬЯМТЕРНЕР» 16+ 3.25 Человек на Своем месте 12+ ВТОРНИК, 28 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 12.45 Профессия - Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 23.45 Д/ф «Подслушаем вместе» 16+ 12.45, 18.00 Знания для жизни 12+ 13.15, 1.00 Х/ф «ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+ 14.55 Д/ф «От фаната до солдата» 16+	СТС 17.45 Человек на Своем месте 12+ 19.15, 22.00 Обозрение 16+ 22.15 Х/ф «ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+ 23.55 Д/ф «От фаната до солдата» 16+ 1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ СРЕДА, 29 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 12.45 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 14.45 Д/ф «Подслушаем вместе» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «НАЙТИ И ПОЛЮБИТЬ» 16+	ТНТ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+ 19.15, 22.00 Обозрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 22.15 Х/ф «НАЙТИ И ПОЛЮБИТЬ» 16+ ЧЕТВЕРГ, 30 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 12.45 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 14.45 Д/ф «Подслушаем вместе» 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «НАЙТИ И ПОЛЮБИТЬ» 16+	ТВ3 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.15, 22.00 Обозрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15 Профессия - Родину защищать 16+ 22.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 2.25 Парламентский вестник 16+ ПЯТНИЦА, 31 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Профессия - Родину защищать 16+ 12.00 Д/ф «Святые из медблока» 16+	МАТЧ! 12.30 Д/ф «Герои Домбасса. Комбат» 16+ 13.15 Х/ф «ОСТОРОЖНО ДЕТИ» 12+ 14.50 Д/ф «Подслушаем вместе» 16+ 15.45, 20.30 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 Обозрение. Итоги недели 16+ 20.00 Я не местная 16+ 22.15, 1.00 Т/с «ИСКАТЕЛЬ» 16+ СУББОТА, 1 июня 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Сценарий цен 12+ 7.00 Ставропольский Благовест 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Сценарий цен 12+ 8.30 Око государево 16+ 8.45, 23.40 Т/с «ИСКАТЕЛЬ» 16+ 18.05 Доктор И 16+ 19.05 Х/ф «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА» 16+ 22.35 Х/ф «ЭТОТ НОВЫЙ МИР» 16+ 4.00 Письма 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ЗВЕЗДА 14.00 Большие перемены 12+ 14.20, 19.15 Т/с «ИСКАТЕЛЬ» 12+ 19.00 Шлаковские вести 16+ 23.45 Х/ф «ЭТОТ НОВЫЙ МИР» 12+ 3.25 Выводы следствия 16+ 3.55 Профессия - Родину защищать 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 июня 6.00, 04.10 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Сценарий цен 12+ 8.30 Око государево 16+ 8.45, 23.40 Т/с «ИСКАТЕЛЬ» 16+ 18.05 Доктор И 16+ 19.05 Х/ф «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА» 16+ 22.35 Х/ф «ЭТОТ НОВЫЙ МИР» 16+ 4.00 Письма 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--	---	---	---	---	---	--

	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	КТБ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург	
ПОНЕДЕЛЬНИК - 27 МАЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/с «Обыкновенный фашизм-2» 18+ 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» 16+ 2.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» 16+ 3.00 Новости 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.30, 2.20 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело» 8.00 Черные дыры. Белые пятна 8.40 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 9.05, 0.25 Д/ф «Душа Петербурга» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 1.15 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» 15.35 Д/с «Забывтое ремесло» 15.55 «Агора» 17.15 Д/с «Запечатленное время» 17.45 Неделя камерной музыки 18.45 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 Д/ф «Моя истина, или Загадки не железной леди. Индира Ганди» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.05 Пушкины 21.35 Сати. Нескучная классика... 22.30 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 23.55 «Магистр игры»	4. 50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СТАЯ» 16+ 0.50 Т/с «КАЗАКИ» 16+ 3.20 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 10.10 Д/ф «Я, Че Гевара. История, рассказанная от первого лица» 12+ 10.55 «Коллеги» 12+ 11.35 Новости Совета Федерации 12+ 11.50, 3.20 «За дело!» 12+ 15.10 Х/ф «ПРОГУЛКА» 12+ 16.35 М/с «История одного преступления» 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+ 22.20 Х/ф «ПРЕМИЯ» 12+ 23.50 А.С. Пушкин «Евгений Онегин». Моноспектакль 12+ 1.00 «Большая страна» 12+ 1.50 «Сделано с умом». Иван Павлов 12+ 2.20 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Григоровича 12+ 4.30 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.35, 6.15, 6.55, 4.40 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 7.45, 9.30, 9.55, 11.00, 12.00 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+ 8.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко» 12+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 13.35, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 12.15, 0.00 Д/ф «Главный рубеж. Ни шагу назад» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 15.20 Д/ф «История Преображенского полка, или Железная стена» 8.20 Д/с «Почерк эпохи» 8.50, 22.20 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 12.00, 1.35 Д/ф «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00, 21.05 Пушкины 13.25 Д/с «Забывтое ремесло» 13.40 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» 16.05 Сати. Нескучная классика... 17.15 Д/с «Коллекция» 17.45, 2.00 Неделя камерной музыки 18.35 Д/ф «Илья Березин. Катализатор удачи» 19.45 Главная роль 20.05 Д/ф «Моя истина, или Загадки не железной леди. Индира Ганди» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.35 «Белая студия» 23.45, 0.05, 0.25 Т/с «ПОРУС»	4. 50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СТАЯ» 16+ 0.50 Т/с «КАЗАКИ» 16+ 3.20 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10, 20.40 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+ 12.00 «Вспомнить все» 12+ 15.10 Х/ф «ПРЕМИЯ» 12+ 16.35 М/с «Как один мужик двух генералов прокормил» 6+ 17.00, 3.20 «За дело!» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом» 12+ 20.10 Календарь 12+ 22.20 Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» 12+ 23.55 А.С. Пушкин. «Медный всадник». Моноспектакль 12+ 0.25 «Один день из жизни врача» 12+ 1.00 «Большая страна» 12+ 1.50 «Сделано с умом». Иван Сеченов 12+ 2.20 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки». Петербург Каверина 12+ 4.30 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 12+ 5.40 «То, что задело» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 5.45, 6.25, 7.10, 4.35 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.00, 9.30, 10.05, 11.00, 12.00 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» 16+ 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» 16+ 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» 16+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология» 16+ 3.00 Новости 3.05, 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 15.25 Д/ф «История Семеновского полка, или Небывающее бывает» 8.20 Д/с «Почерк эпохи» 8.50 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.45 ХХ век 11.45, 1.20 Д/ф «Книга» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 21.05 Пушкины 13.25 Д/с «Забывтое ремесло» 13.40, 14.00, 14.20, 23.45, 0.05, 0.25 Т/с «ПОРУС» 14.45 Искусственный отбор 16.10 «Белая студия» 17.15 «Библейский сюжет» 17.45, 2.05 Неделя камерной музыки 18.45 Д/с «Острова» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.35 Абсолютный слух 22.20 Х/ф «СОСЛУЖИВЦЫ»	4. 50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СТАЯ» 16+ 0.50 Т/с «КАЗАКИ» 16+ 3.20 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия - Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10, 20.40 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+ 12.00 «Академики». Николай Макаров 12+ 15.10 Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» 12+ 16.40 М/с «Прежде мы были птицами» 0+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Добрый ветер» 12+ 20.10 Календарь 12+ 22.20 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА» 12+ 0.05 А.С. Пушкин. «Граф Нулин». Фильм-концерт 12+ 0.25 «Один день из жизни врача» 12+ 1.00 «Большая страна» 12+ 1.50 «Сделано с умом» 12+ 2.20 ОТражение. Главное 12+ 3.20 «За дело!» 12+ 4.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+ 4.30 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» 12+ 5.40 «То, что задело» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 5.40, 6.20, 7.05, 4.35 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 7.55, 9.30, 9.40, 10.45, 11.50 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» 16+ 8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+ 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5» 16+ 18.00, 18.50, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 Д/ф «Космос внутри» 12+ 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» 16+ 2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» 16+ 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.40 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 15.25 Д/ф «Честь мундира» 8.20 Д/с «Почерк эпохи» 8.50, 22.20 Х/ф «СОСЛУЖИВЦЫ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 0.45 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00, 21.05 Пушкины 13.25 Д/с «Забывтое ремесло» 13.40, 14.00, 14.20, 23.45, 0.05, 0.25 Т/с «ПОРУС» 14.45 Игра в бисер 16.05 «2 Верник 2» 17.15 Д/с «Пряничный домик» 17.45 Неделя камерной музыки 18.45 Д/с «Острова» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.35 «Энигма» 1.40 Д/ф «Роман в камне» 2.05 Д/ф «Илья Березин. Катализатор удачи»	4. 50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.10, 0.00 Т/с «СТАЯ» 16+ 0.50 «Поздняков» 16+ 1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.00 Х/ф «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» 16+ 3.20 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 20.40 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+ 10.10 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+ 12.00 «Свет и тени». Ричард III 16+ 15.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА» 12+ 16.45 М/с «Жил-был пес» 0+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» 12+ 22.20 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 12+ 23.50 «...на стихи А.С. Пушкина». Фильм-концерт 12+ 0.35 «Один день из жизни врача» 12+ 1.00 «Большая страна» 12+ 1.50 «Сделано с умом» 12+ 2.20 ОТражение. Главное 12+ 3.20 «За дело!» 12+ 4.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+ 4.30 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Изнестия» 16+ 5.25, 5.35, 6.15, 7.00, 7.45, 4.30 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.35 «День ангела» 0+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.30 Т/с «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+ 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 3.50 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» 16+	
<p align="center">ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 доб. 1, e-mail: nedelya@kmv.ru</p>						
<p align="center">Программы телеканалов представлены АО «Сервис ТВ»</p>						

Я, конечно, стараюсь не поддаваться массовой истерии по поводу плоских животов и подтянутых поп – во мне все прекрасно и так, сила моего неземного обаяния превосходит возможные мелкие недостатки. Однако, весна есть весна, и скоро придет лето с купальниками и голыми животами, а потому я собрала всю свою волю в кулак, выдохнула и приняла решение записаться на «Силовую тренировку на все группы мышц с элементами степа. Рекомендуются для любого уровня подготовки».

Это очень хорошо, что для любого уровня – я, конечно, спортсменка бывалая, в прошлом году три дня приседания по утрам делала, и у меня гантели дверь в комнату подпирают, но все-таки начать надо с чего-нибудь попроще. А потом как пойду в тренажерный зал, как покроюсь кубиками, как стану одним сплошным клубком мышц!

Ничто не предвещало беды – тети разной комплекции в просторном зале, степ-платформы, ритмичная музыка, тренерши пока не было. Вспомнив, что перед тренировкой спортсмены разминаются, я с сосредоточенным лицом попрыгала, повертела головой и всячески показала присутствующим, что их посетила фитнес-фанатка, которая знает, что и как!

Прискакала тренерша – маленькая накачанная женщина:

– Вы в первый раз? Будет тяжело – передохните. Поехали!

Пять минут, полет нормальный. Здорово скакать под музыку, и чего я раньше сюда не пришла? Надо спортом заниматься, даешь здоровый образ жизни!

Семь минут, полет нормальный, но внутри растет недоумение – это что, все 50 минут в таком темпе будут?

Десять минут, полет так себе. Вокруг меня двадцать женщин с лицами убийц машут ногами и долбят в платформу – что там слон по сравнению с батальоном мрач-

ЮМОРЕСКА

ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ



ных теток, решивших привести себя в порядок!

Двенадцать минут, недоумение крепнет. А тренер даже не порозовела.

– Еще активнее! Мах, степ, захлест! Еще четыре раза, не снижаем темпа!

Пятнадцать минут – я сейчас лопну. Или у меня нога на очередном замахе оторвется. Поняла, почему остальные бабы так долбят в степ-платформы, я свою тоже возненавидела: получи, гадская штука! Чтоб ты сломалась, вот тебе!

Двадцать минут, берем коврики, будем делать комплекс на пресс. Ну, слава Богу, хоть не скакать, а то меня укачало, и физиономия уже с нашим знаменем цвета одного – местами синяя, местами красная, и пара белых пятен.

Двадцать две минуты: мама! Верните степ-платформы, я хочу умереть в движении, а не в позе рака-эпилептика! Я не могу заки-

нуть ноги за голову силой мышц пресса. У меня там нету мышц, только завтрак и нервы.

Двадцать пять минут. Упражнения на пресс не проходят даром. Белорусские партизаны могли пытать пленных немцев скручиванием – после 15-го раза я готова рассказать все секреты Вселенной. А тренерше хоть бы что!

– Не халювим! Кто хочет к лету стать стройняшкой? Работаем!

Если я сейчас умру, то моя фигура к лету волновать меня уже не будет. Тихо сползаю на пол и дышу в проход. В зеркале отражаются попы всех размеров и «личики» одного цвета – густомалинового. Выражение у всех одинаковое – антицеллюлитный джихад.

Тридцать минут: группа похожа на отряд зомби – пошатывающиеся фигуры в полуприседе, растрепанные волосы и горящие священной мутью глаза. Простите, но я не могу свернуться в такую позу, у меня ноги в противо-

положном направлении растут. И так я тоже сделать не могу, это, в конце концов, просто неприлично! Надо как-то незаметно отщипнуть кусочек от тренерши и сдать на анализ – она резиновая, что ли? Нормальный человек в такие узлы завязаться не может!

Тридцать пять минут: конечно, почему бы не поотжиматься на последок? Мое тело притворяется дрожащим на ветру листочком и отказывается принимать любые положения, кроме сугубо горизонтального.

– Так, девушки, отжимаемся на платформе, касаемся ее грудью – кто коснется, у того грудь красивая!

Я коснулась грудью платформы, да так и осталась лежать – это считается или нет?

Сорок минут: я не могу так сесть! Достать мизинцем руки до мизинца ноги в такой позе? Это утопия. Что вы делаете?! Прекратите ломать мне тело! Какая сильная баба-тренер, такая маленькая и такая жестокая! Я так не сложусь, я из цельного куска сделана, а-а-а! Стойте, не уходите! Разложите меня обратно немедленно!!

Сорок пять минут: очень хочется спрятаться за степ-платформу. Я умру в муках прямо на финальной растяжке. Люди, простите меня все за все!

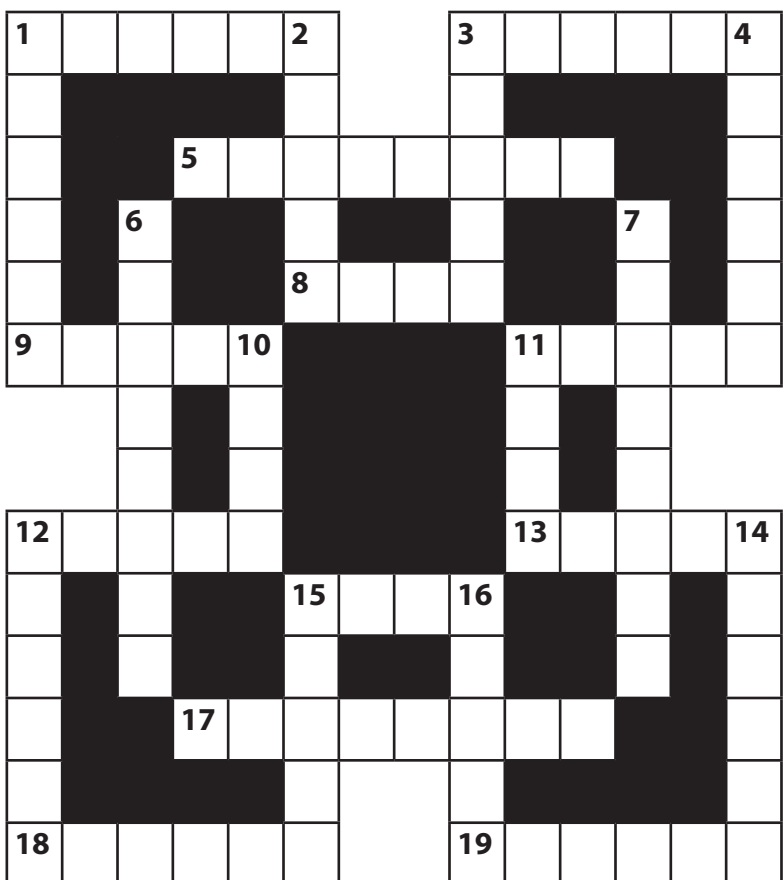
Пятьдесят минут: кто-то добрый собрал меня в кучу и откатил к стенке. Занятие окончено, нас ждут через два дня. Ага, ждите...

– Але, муж? Приезжай и забирай мои останки. Господи, как же мне плохо!..

Утро: ы-ы-ы-ы-ы. Нет, вчера мне было хорошо, плохо мне сегодня! Такое ощущение, что я спала в работающей бетономешалке и могу шевелить теперь только глазами. Принесите мое завещание, я напишу абонемент на нелюбимую троюродную сестру! Муж, запомни меня молодой и красивой – сейчас я буду вставать на работу и умру, пытаюсь надеть халат!

Светлана, www.dzen.ru

КРОССВОРД «В МИРЕ МУДРЫХ МЫСЛЕЙ»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Совесть обычно мучит не тех, кто виноват». (Немецкий писатель, представитель «потерянного» поколения. Автор высказывания.). 3. «Неправильное (?) хуже, чем незнание». (А. Дистерверг). 5. «Есть два рычага, которыми можно двигать людей, – страх и личный интерес». (Французский полководец и государственный деятель, император. Автор высказывания.). 8. «В человеке должно быть все прекрасно: и (?), и одежда, и душа, и мысли». (А.П. Чехов). 9. «Никто не вечен в мире, все уйдет, /Но вечно имя доброе живет». (Персидский писатель и мыслитель. Автор высказывания.). 11. «Тьмы низких истин мне дороже / Нас возвышающий (?)». (А.С. Пушкин). 12. «Расстаться нетрудно, не трудно убить/ В озлобленном мире наживы». (Имя осетинского поэта, художника и общественного деятеля). 13. «Нам не дано предугадать, / Как (?) наше отзовется». (Ф.И. Тютчев). 15. «Кого нам хвалит (?), в том, верно, проку нет». (И.А. Крылов). 17. «Я побеждаю своих врагов тем, что превращаю их в друзей». (16-й президент США, один из организаторов Республиканской партии, выступившей против рабства. Автор высказывания.). 18. «Счастлив тот, кто в черные дни сохранит чистоту сердца». (Бельгийский писатель, автор «Легенды об Уленшпигеле». Автор высказывания.). 19. «Любовь без благоговения и восторга – это только (?)». (Ж. Санд).

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Истины стары, а заблуждения всегда новы: на место старых заблуждений приходят новые». (Латышский поэт и общественный деятель. Автор высказывания.). 2. «В здании человеческого счастья дружба возводит стены, а любовь образует (?)». (К. Прутков). 3. «Обручальное кольцо есть первое (?) в цепи супружеской жизни». (К. Прутков). 4. «В этой жизни умирать не ново, /Но и жить, конечно, не новей». (Русский поэт, автор высказывания.). 6. «(?) – это время, когда свечи на именинном пироге обходятся дороже самого пирога». (Неизвестный автор). 7. «Жить – так на воле, /Умирать – так дома». (Русская поэтесса, автор высказывания.). 10. «Жизнь – шахматная (?)»; едва она закончена, как все фигуры – королей, королев, офицеров, коней и пешек – бросают в ящик». (М. Сафир). 11. На лошадь не плетть покупают, а (?). (Русская пословица). 12. «(?) – это человек, который умеет читать и учит этому других». (О. Сент-Бев). 14. «Лишь та (?), что не исправляется». (Конфуций). 15. «Мир будущего будет миром все более упорной борьбы за устранение барьеров, ограничивающих наш разум». (Американский ученый, один из «отцов» кибернетики. Автор высказывания.). 16. «Любовь и (?) правят миром». (И.-Ф. Шиллер).

Составила Наталья Долинина

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺
Самая счастливая пора в жизни – годы, когда только две неприятности: тихий час и манная каша.

☺☺☺
– Что за подарки в прихожей стоят?

– Это нашей поварихе, уборщице и няне!

– Но ведь у нас их нет.
– Как нет? А я?

☺☺☺
Опыт позволяет распознать ошибку всякий раз, когда мы ее повторяем.

☺☺☺
Очень злит, если в голову приходит остроумный колкий ответ через две недели после спора.

☺☺☺
– Вы нашли свое место в жизни?
– Найти его несложно, труднее это место занять.

☺☺☺
– Хочу научиться вечером высыпать так же стремительно, как утром после будильника.

☺☺☺
Повторяя чужие ошибки, приходится расплачиваться за них, как за свои собственные.

☺☺☺
– Ну и подумаешь, что ветер в голове! Зато мысли всегда свежие...

☺☺☺
– Мам, а динозавры в нашей речке водились?

– Да откуда я знаю. Это же очень давно было. У дедушки надо спросить.

☺☺☺
Это, конечно, всего лишь мультик, но... Неужели никто не задумывался, а почему у тихого маленького Пятачка было дома ружье?



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

21 МАЯ 19.00 12+

В рамках фестиваля
«Благодатный огонь»
Вечер органной музыки
«Органные вселенные»

23 МАЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Вальс-концерт»

25 МАЯ 16.00 6+

В рамках фестиваля
«Благодатный огонь»
Академический
симфонический оркестр
им. В.И. Сафонова

Концерт

26 МАЯ 19.00 6+

Премьера!
Вечер вокальной музыки
«О, если б мог выразить
в звуке»

ЕССЕНСКИ

Зал им. Ф. Шалаяпина

21 МАЯ 19.00 6+

Любовь УСПЕНСКАЯ

22 МАЯ 19.00 6+

В рамках фестиваля
«Благодатный огонь»
Вечер органной музыки
«Органные вселенные»

24 МАЯ 19.00 6+

Ко Дню славянской
письменности
Вечер вокальной музыки
«И стали музыкой слова...»

26 МАЯ 19.00 12+

Музыкальный спектакль
«Невеста из Имеретии»
По мотивам рассказа
Давида Клдиашвили

ПЯТИГОРСК

22 МАЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Певец земли родной»
В программе произведения
Георгия Свиридова

25 МАЯ 11.00 0+

Детский спектакль
«Золушка»
По мотивам сказки
Ш. Перро

Солисты Северо-Кавказской
государственной филармонии
им. В.И. Сафонова

28 МАЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Голоса барокко»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

22 МАЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Французский кураж»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск

29 МАЯ 19.00 12+

Б. Александров
«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты
(белухи), морские ластроногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
по будням – в 15.00,
в сб. и вс. – в 11.00 и 15.00.,
вых. – пн. и вт.

РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

КНИГИ		«Экскурсии по живописным местам СК»	
Раскраска «Детское питание»	9,00 руб.	«Экскурсии по живописным местам СК»	100,00 руб.
«Домашние разносолы»	36,00 руб.	«Экскурсии по живописным местам СК»	77,00 руб.
«Домбай»	26,00 руб.	«Лечебная флора СК»	143,00 руб.
«Домбай»	92,00 руб.	«Сборник стихов «Кавказ»	64,00 руб.
«Ессентуки»	100,00 руб.	«Хозяйке для записок»	53,00 руб.
«Железноводск»	84,00 руб.	«Заготовки впрок»	36,00 руб.
«Железноводск»	100,00 руб.	«Лечение минеральной водой»	41,00 руб.
«Застывшие легенды Пятигорья»	87,00 руб.	«Полезные советы»	29,00 руб.
«Кисловодск»	100,00 руб.		
«КМВ»	100,00 руб.	КАРТОН	
«Легенды Кавказа»	81,00 руб.	Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.
«Лермонтовские места на КМВ»	72,00 руб.	Для труда, А4, (белый)	36,00 руб.
«Праздничные поздравления»	41,00 руб.	ФОТООБОИ	
«Приэльбрусье – край суровых гор»	100,00 руб.	«Горная речка»	45,00 руб.
«Пятигорск»	79,00 руб.	«Осенний пейзаж»	64,00 руб.
«Санатории КМВ»	51,00 руб.	«Осень в горах»	64,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Дата	Время	Температура	Погода	Температура	Погода	Температура	Погода
ВТОРНИК, 21 МАЯ	день:	+22	☀	+22	☀	+24	☀
	ночь:	+11	☁	+8	☀	+8	☀
	атм. давл.	719		719		736	
СРЕДА, 22 МАЯ	день:	+21	☀	+22	☀	+24	☀
	ночь:	+11	☁	+10	☁	+10	☁
	атм. давл.	717		717		734	
ЧЕТВЕРГ, 23 МАЯ	день:	+22	☀	+21	☀	+23	☀
	ночь:	+10	☀	+9	☀	+9	☀
	атм. давл.	715		716		733	
ПЯТНИЦА, 24 МАЯ	день:	+22	☀	+19	☁	+22	☁
	ночь:	+12	☀	+11	☁	+11	☁
	атм. давл.	717		716		734	
СУББОТА, 25 МАЯ	день:	+18	☁	+15	☁	+18	☁
	ночь:	+11	☁	+10	☁	+11	☁
	атм. давл.	719		718		736	
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 МАЯ	день:	+16	☁	+16	☁	+18	☁
	ночь:	+10	☁	+9	☁	+10	☁
	атм. давл.	718		717		735	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 МАЯ	день:	+21	☀	+20	☀	+22	☀
	ночь:	+11	☁	+10	☁	+11	☁
	атм. давл.	718		717		735	
ВТОРНИК, 28 МАЯ	день:	+24	☀	+23	☀	+26	☀
	ночь:	+13	☁	+11	☁	+11	☁
	атм. давл.	716		715		732	



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 мая по 2 июня

ОВЕН (21.03-19.04)

Любовь. Может случиться романтическая встреча в кругу друзей или в поездке. Отношения в семье гармоничны, особенно теплой будет связь с отцом или старшим родственником по мужской линии. Хороший период для налаживания контактов, знакомства с соседями.

Работа. Предстоит иметь дело с большим объемом информации.

Здоровье. Удачна консультация с врачом.

☀ 28, 31 мая ☹ 1 июня

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)

Любовь. Вы можете делать поспешные выводы, из-за чего вероятны недоразумения. Стоит подумать, прежде чем принимать важное решение. От вашего поведения и настроения зависит, как сложатся отношения с близкими.

Работа. Вам поступит предложение, которое может существенно улучшить финансовое положение.

Здоровье. Вероятны нервозность, раздражительность.

☀ 27 мая ☹ 30 мая

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Любовь. Вы будете излучать обаяние и станете еще более привлекательны для противоположного пола. Появится уверенность в себе и в собственных силах. Может возникнуть желание помочь окружающим. Добро вернется к вам многократно.

Работа. Начинается период, который позволит расширить ваши возможности.

Здоровье. Следите за питанием.

☀ 28 мая ☹ 29 мая

РАК (22.06-22.07)

Любовь. В эти дни может состояться важное знакомство, долгожданная встреча или поездка. С кем-то придется поставить финальную точку и расстаться. Однако не делайте этого, поддаваясь сиюминутному порыву.

Работа. Велик шанс получить финансовую помощь в виде социальных выплат или алиментов.

Здоровье. Печень может дать о себе знать.

☀ 27, 28 мая ☹ 2 июня

ЛЕВ (23.07-22.08)

Любовь. Предстоит проверка на дружбу. Может сложиться ситуация, где чувство собственной важности возьмет над вами верх, что не лучшим образом отразится на отношениях с близкими. Организуйте какое-нибудь мероприятие, это даст правильный выход энергии.

Работа. Возможны неожиданные изменения.

Здоровье. Берегите нервную систему.

☀ 28, 31 мая ☹ 30 мая

ДЕВА (23.08-22.09)

Любовь. Сходите на мероприятие, если вас пригласят. Там вы можете познакомиться с человеком, который будет вам полезен в будущем. Совершая добрые дела, вы усилите свою энергию. Удачный период для заключения брака.

Работа. Почувствуете прилив сил. Сможете порекомендовать себя как профессионал.

Здоровье. Вероятны простудные заболевания.

☀ 27, 31 мая ☹ 30 мая

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Любовь. Сейчас вы особенно восприимчивы к энергии других людей. В отношениях с партнером потребуется находить компромисс для решения ряда задач, возможны споры и отстаивание своей позиции.

Работа. Хорошие дни для новой деятельности, для занятий, где нужно разбираться в сути вещей.

Здоровье. Вероятны воспалительные процессы.

☀ 1 июня ☹ 29 мая

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Любовь. Предстоит многое переосмыслить в отношении вашего окружения. С кем-то вы без сожаления распрощаетесь, а с кем-то еще больше сблизитесь. Некоторым потребуется взять на себя ответственность, проявив заботу.

Работа. На редкость удачная в финансовом отношении неделя.

Здоровье. Есть риск инфекционных заболеваний.

☀ 27, 28 мая ☹ 2 июня

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Любовь. Вы настроены на взаимодействие и сотрудничество. Интуитивно считываете желания окружающих. Начинается период, когда все ведет к встрече со второй половинкой, конечно, если вы этого хотите.

Работа. Придется заниматься рутинной.

Здоровье. Старайтесь меньше употреблять сладкого и соленого, можете сильно отекать.

☀ 1 июня ☹ 30 мая

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

Любовь. С близкими и любимыми вы можете быть резки, сами того не замечая. Если вам дороги отношения, обратите на это внимание. Могут прийти спонтанные идеи, как провести досуг. Смело доверьтесь этому импульсу, подключайте семью и друзей.

Работа. Кажется, началась белая полоса. Может появиться подработка.

Здоровье. Время для косметических процедур.

☀ 27, 31 мая ☹ 29 мая

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Любовь. Неделя полна событий. Во многом вы сами способны стать их инициатором. Появится потребность нравиться, что может привлечь в вашу жизнь новые отношения. Тех, кто в паре, ждет подарок от любимого человека.

Работа. Если не станете лениться, откроются новые возможности в деловой сфере.

Здоровье. Больше активности, физических нагрузок - и самочувствие улучшится.

☀ 2 июня ☹ 30 мая

РЫБЫ (19.02-20.03)

Любовь. Предстоит много общения в кругу близких людей. Отличное время, чтобы мириться и налаживать дружеские отношения с теми, с кем вы были в ссоре, особенно это касается родителей, бабушек и дедушек. В вашей семье вероятно важное и радостное событие.

Работа. Хорошее время для обращения в государственные учреждения.

Здоровье. Поиск врача даст хороший результат.

☀ 27, 31 мая ☹ 1 июня



"Теннис" со стенкой	"Сенатор" из аула	Лицо на детском рисунке	Ненастоящая борьба	Поставщик зерна
Расценки	Агнец у алтаря	Начальник	"Огород" для риса	Колодезная емкость
Мафиозный ...	Князь из Дагестана	Центр украинского Запада	Катание по дороге	Войско агрессора
Тысячная часть	Сродни лире	Движение крыльями	Испанский рыцарь	
Холм посреди Сахары	"Бодливый" бокал	"Боян" из древних Афин	Невысокий шкаф	Альянс соло и дуэта
Фото	Прилюдное посрамление	"Предок" зажигалки	Женское имя у цыган	Бревно, торец
Самолет без экипажа	"Земляк" Рейна	Точка небесной сферы	Охотовед-практик	Элвис
Всадник Слейпнира		Площадь античного полиса	Богиня у греков	... Паваротти
Под окнами Зимнего		Деньги в конверте	Пустыня в Пакистане	Кинорежиссер, "Морозко"
Скандинавский монстр		Конфета повышенной вязкости	Заявление в суд	Система условных сигналов
		Единица дозы облучения	Зверь с носом до колен	
		Восточное единоробство		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №21

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Киот. Популизм. Фал. Тубо. Вид. Спора. Ежи. Сутки. Шурин. Кааба. Силос. Ляп. Неологизм. Контракт. Тотем. Ясак. Али. Порту. Ром. Перш. Вагант. Кок. Плен. Эю. Градина. Наждак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Асти. Окол. Лен. Река. Отто. Тетрод. Ушки. Усик. Ная. Штоф. Апекс. Спа. Пагода. Отар. Баул. Ковен. Кашалот. Мана. Скит. Яго. Изувер. Пита. Аэд. Комбижир. Зеленка. Один. Эмми. Тюк.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
 Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
 Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medelnya@kmv.ru.
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
 Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 21 мая 2024 г.
 Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 24122. Тираж 5713.
 Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.