

№25
(16328)
11 ИЮНЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ⇒ Июньские изменения в законодательстве..... стр. 1, 2
- ⇒ Несколько хозяев одной квартиры..... стр. 5, 6
- ⇒ Дефицит витаминов: как определить?..... стр. 6
- ⇒ Будь в тренде..... стр. 7
- ⇒ Судьбоносная встреча..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 17 по 23 июня ⇒ Бесплатные объявления ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Сканворд ⇒ Кроссворд ⇒

Не упустите шанс сэкономить! Цены снижены!
С 10 по 20 июня — ДЕКАДА ПОДПИСКИ
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2024 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

ИНДЕКС ПР540 1 месяц – 115 руб. 95 коп. 107 руб. 36 коп.
6 месяцев – 695 руб. 79 коп. 644 руб. 16 коп.

ВЫГОДНО!

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп:

1 месяц – 105 руб. 15 коп.
6 месяцев – 630 руб. 90 коп.

Подписку можно оформить в любом почтовом отделении края, у почтальонов или через онлайн-сервис на сайте www.podpiska.pochta.ru

+ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

+ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 6 месяцев (июль – декабрь) – 277 руб. 42 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1).

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!



ДАТА

ДЕНЬ РОССИИ

День России, который отмечается 12 июня, считается одним из самых молодых государственных праздников в стране, он берет начало с 1990 года, когда была подписана Декларация о независимости страны.

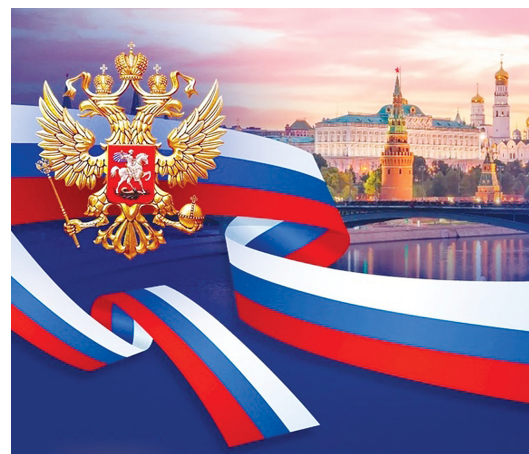
А одиннадцать лет спустя Президент страны Владимир Путин, выступая в Кремле на торжественном приеме по случаю Дня принятия декларации, сказал:

«С этого документа начался отсчет нашей новой истории. Истории демократического государства, основанного на гражданских свободах и верховенстве закона. А его главный смысл – это успех, достаток и благополучие граждан».

12 июня является выходным днем. По всем городам страны пройдут праздничные мероприятия.

Еще одной традицией празднования Дня России стала ежегодная церемония награждения Президентом специалистов в области науки и технологий, литературы и искусства, а также в области гуманитарной деятельности.

Окончание на стр. 2



ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – ИЮНЬ 2024

Продолжение. Начало в №24

НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ ПОЛУЧАТ ПОДДЕРЖКУ

Организациям и мастерам народных художественных промыслов смогут оказывать финансовую, информационную, консультационную и организационную помощь за счет бюджетов разных уровней. В том числе власти будут помогать предприятиям с реализацией изделий. Соответствующий закон вступил в силу 10 июня.

Также в России создадут реестры мест традиционного бытования народных художественных промыслов и образцов изделий, а также реестр мастеров народных художественных промыслов. Вести их будет Минпромторг.

В каждом регионе начнут работу художественно-экспертные советы, которые определят, можно ли отнести то или иное изделие к конкретному художественному промыслу, распространенному в регионе. Раньше создание таких советов было правом субъектов, теперь станет обязанностью.

ЖЕНЩИНЫ С МАЛЕНЬКИМИ ДЕТЬМИ СМОГУТ РАНЬШЕ ВЫЙТИ ИЗ ТЮРЬМЫ

Осужденные женщины, у которых есть дети в возрасте до четырех лет, смогут получить условно-досрочное освобождение. Соответствующий закон вступил в силу 10 июня.

Получить право на УДО смогут женщины, осужденные за преступления небольшой тяжести и отсидевшие не менее четверти срока, если их дети в возрасте до четырех лет находятся в доме ребенка исправительного учреждения.

Прежде осужденные женщины имели право на условно-досрочное освобождение, если у них есть ребенок в возрасте до трех лет.

КАЛЕНДАРЬ

12 ИЮНЯ – ДЕНЬ РОССИИ

- Всемирный день борьбы с детским трудом

13 ИЮНЯ – Международный день распространения информации об альбинизме

14 ИЮНЯ – День работников миграционной службы

РОССИЙСКИЕ КОМПАНИИ ЛУЧШЕ ЗАЩИТЯТ ОТ САНКЦИЙ

Кабмин утвердил перечень иностранных санкций, при введении которых компании могут засекретить ряд данных о себе. Соответствующее постановление Правительства вступит в силу 13 июня.

Поводом для этого могут быть:

- в США – включение министерством финансов (казначейством) США в Список специально обозначенных граждан и заблокированных лиц;

- в ЕС – блокирование (замораживание) денег и экономических ресурсов и запрет на их предоставление в отношении органов госвласти, местного самоуправления, физических и юридических лиц.

ПЕРЕЧЕНЬ ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫХ ЛЕКАРСТВ РАСШИРЯТ

Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП) пополнился новыми наименованиями. Такое распоряжение Правительства вступает в силу 18 июня.

В список добавили три комбинированных препарата для лечения больных с различными вирусными и бактериальными инфекциями и инфекционно-воспалительными заболеваниями. Кроме того, в перечень ЖНВЛП включили два новых лекарства, необходимых пациентам с рассеянным склерозом.

Перечень жизненно необходимых лекарств важен, поскольку цены на эти препараты регулирует государство. Также их используют при лечении пациентов по программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.

Окончание на стр. 2

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**
Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
Перспективное место расположения.
Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
Развитая инфраструктура.
Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,**
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ**
(газетное производство),
график работы – через день:
первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ**
(«Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,**
график работы – через день:
первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ТОВАРОВЕДА,**
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,**
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- **МЕНЕДЖЕРА,**
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67,
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



ДЕНЬ РОССИИ

Окончание. Начало на стр. 1

ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНИКА

По стечению обстоятельств 12 июня стало историческим для России дважды.

Первый раз – когда в 1990 году Съезд народных депутатов тогда еще РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете страны. Именно тогда провозгласили главенство Конституции России и ее законов, утверждались равные права для всех граждан, политических партий и общественных организаций. А также оговорили принцип разделения законодательной, исполнительной и судебной властей.

А ровно через год состоялись первые в истории страны открытые всенародные выборы президента. Тогда, напомним, в них победил Борис Ельцин с перевесом в 57,3%. Так день 12 июня стал для России дважды значимым.

Удивительно, но признавали 12 июня государственным праздником тоже дважды.

Сначала Верховный Совет РФ своим постановлением от 11 июня 1992 года установил, что «День принятия Декларации о государственном суверенитете – 12 июня – является праздничным нерабочим днем».

Затем, после осенних событий 1993 года, решения Верховного Совета стали как бы нелегитимными – и 2 июня 1994 года Ельцин уже своим Указом объявил «12 июня государственным праздником».

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – ИЮНЬ 2024

Окончание. Начало на стр. 1

ПАСПОРТНО-ВИЗОВЫЙ СЕРВИС СТАНЕТ АКТИВНЕЕ РАБОТАТЬ С МИГРАНТАМИ

Многофункциональный миграционный центр города Москвы и госпредприятие «Паспортно-визовый сервис» смогут активнее работать с мигрантами. Соответствующий закон вступает в силу 23 июня.

Сотрудников этих организаций будут привлекать к приему заявлений, необходимых для выдачи виз, приглашений, разрешений на временное проживание, для выдачи или замены видов на жительство, разрешительных документов для осуществления трудовой деятельности, в том числе заявлений о переоформлении патентов, заграничного паспорта гражданина РФ, а также к фотографированию заявителей и проведению дактилоскопической регистрации.

Также закон уточнил, что иностранцам, приехавшим в Россию в целях, не связанных с трудовой деятельностью, на срок, превышающий 90 календарных дней, необходимо пройти обязательную государственную дактилоскопическую регистрацию и фотографирование в течение 90 календарных дней

СОЦЗАЩИТА

ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

С начала 2024 года краевое Отделение Социального фонда направило 60 работодателям Ставрополя более 1,5 миллионов рублей на мероприятия по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников. В текущем году на эти цели планируется направить еще более 140 миллионов рублей.

На финансирование мероприятий по охране труда имеют право страхователи всех форм собственности, в том числе индивидуальные предприниматели, уплачивающие страховые взносы по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве. Важное условие: отсутствие недоимки, задолженности по пеням и штрафам.

Работодатель вправе использовать средства на приобретение средств индивидуальной защиты, обучение по охране труда, санаторно-курортное лечение работников, проведение медосмотров и т.д. Организации самостоятельно выбирают, на какие именно меры по охране труда направить средства, их виды утверждены соответствующим перечнем.

Размер компенсации, чаще всего, составляет 20% от страховых взносов, начисленных предприятиями за предшествующий календарный год за вычетом

А еще через некоторое время, в 1998 году, было решено переименовать праздник в День России.

Однако официально это сделали только в 2002 году, когда в силу вступил новый Трудовой кодекс РФ. В нем, помимо прочего, были прописаны новые праздничные дни и выходные. Среди них и День России.

КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФЛАГ РФ, ЧТОБЫ НЕ НАРУШИТЬ ЗАКОН?

В День России триколор можно встретить везде: и на площади, и развевающимся из окна проезжающей машины, и на прилавке магазина. Поэтому многие задаются вопросом: что можно и что нельзя делать с флагом?

Из законодательства вытекает, что можно:

- вывешивать флаг дома, на балконе и стене жилого дома;
- размещать флаг на личных автомобилях;
- размещать триколор в офисе или на даче;
- приносить флаг на массовые мероприятия и гулять с ним по улице;
- фотографироваться с флагом.

А все действия, которые демонстрируют неуважение к флагу, считаются незаконными. В первую очередь, триколор нельзя рвать, жечь, топтать или еще как-то повреждать. За надругательство над флагом в нашей стране наказывают в соответствии с УК РФ.

со дня въезда в РФ. А иностранцам, приехавшим работать, – в течение 30 календарных дней со дня въезда в РФ либо при обращении с заявлением об оформлении патента или при получении разрешения на работу.

КАЗАКИ ПОЛУЧАТ МЕСТО В МОБИЛИЗАЦИОННОМ РЕЗЕРВЕ

Члены казачьего общества, которые приняли на себя обязательства нести государственную или иную службу и пребывают в запасе Вооруженных сил, СВР или ФСБ, смогут поступать в мобилизационный резерв ВС на добровольной основе, заключив соответствующий контракт. Такие нормы закона вступают в силу 22 июня.

Предполагается, что Всероссийское казачье общество должно заключать договор с Минобороны, а войсковые казачьи общества – с территориальными органами министерства. В этом договоре необходимо указать численность казаков, пребывающих в резерве, сроки действия соглашений, основания и порядок их досрочного расторжения.

Использованы материалы www.pnp.ru

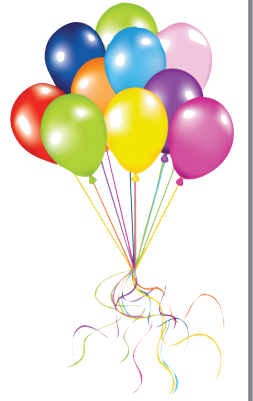
ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ТЕПЛО И РАДОСТЬ!

Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 599 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании).

**Отдел рекламы «КН»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru**



БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

● Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.

АНДРОПОВСКИЙ МО

● СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, отопление, вода во дворе, сад плодоносит, много места для строительства, 500 т. р., торг. Тел.: 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

СДАЮТ

● Две проходные комнаты в частном доме, кухня и ванная отдельно. Цена 35000 руб. Г. Кисловодск, тел. 8-968-278-91-43.

ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

● Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г.; банки 3-литровые б/у чистые по 10 руб. за шт. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

● Оверлог Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

ИЩУТ РАБОТУ

● В яблоневый сад ст. Константиновская срочно требуются охранники. Оплата договорная. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебази-ровки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____
ТЕКСТ _____
объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; чу – частичные удобства; ц/к – центральная канализация; тел. – телефон; ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомобиль; п/о – почтовое отделение; г/п – главный этаж; г. – город; д/в – до восстановления; 2-комн. кв-ра – 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; чу – частичные удобства; ц/к – центральная канализация; тел. – телефон; ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомобиль; п/о – почтовое отделение; г/п – главный этаж; г. – город; д/в – до восстановления.

Основные сокращения:

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ НЕ ВПУСКАТЬ РАБОТНИКОВ ЖКХ В КВАРТИРУ?

Какие специалисты ЖКХ имеют право на проверку квартир собственника? И какое наказание существует за отказ пустить газовщиков, водопроводчиков, электриков внутрь?

Специалисты по жилищному праву и проблемам реформы ЖКХ разъяснили «АиФ», что по правилам оказания коммунальных услуг в жилое помещение допуск для всех вышеперечисленных специалистов должен быть обеспечен. Но только после предварительного согласования, если речь не идет об аварийных ситуациях, когда требуется быстрое решение проблемы. При этом санкция в виде штрафа предусмотрена только за недопуск газовщиков, поскольку в данном случае речь о предупреждении угрозы жизни людей. Недавно Госдума увеличила его размер для физлиц с 1-2 тыс. до 5-10 тыс. рублей.

МОЖНО ГАСИТЬ ДОЛГ ЗА «КОММУНАЛКУ» ЧАСТЯМИ?

Я лежала в больнице, и у меня накопился долг по «коммуналке» за несколько месяцев. Всю сумму сразу выплатить не могу. Есть ли возможность погасить долг в рассрочку?

Закон обязывает оплатить услуги ЖКХ до 10-го числа следующего за оплачиваемым месяцем, если этого не происходит, то спустя еще месяц начинает начисляться пеня в размере 9% годовых на сумму долга, – отвечают эксперты. Но при обращении добросовестного собственника, столкнувшегося с жизненными трудностями, большинство управляющих компаний соглашаются на оформление рассрочки. При уважительных обстоятельствах – ухудшение здоровья, потеря работы, потеря кормильца и прочее – многие УК даже сокращают сумму штрафов. Для оформления рассрочки достаточно подписать соглашение между собственником и УК, где фиксируются размер долга и срок погашения.

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+ 19.00 Х/ф «НЕКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 4.55 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+ 10.40, 17.35, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+ 13.40, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» 12+ 16.55 «Фактор без опасности» 12+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 2.05, 4.15 Документальные фильмы 16+ 1.25 Хроники московского быта 12+	6.00 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ЮНОСТЬ» 16+ 11.05 Х/ф «СТАТУС: ОБНОВЛЕН» 16+ 13.20 Х/ф «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+ 15.05 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+ 17.50 Уральские пельмени 16+ 18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+ 22.45 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» 16+ 2.00 Х/ф «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» 16+ 3.50 Т/с «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+ 5.45 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00 «Утро ТНТ 16+» 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 14.00, 17.00 «Титаны» 16+ 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ТКАЧЕВЫ НА СВЯЗИ» 16+ 21.30 «Однажды в России» 16+ 22.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» 12+ 0.55 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» 16+ 2.25, 3.10 «Импровизация. Команды» 18+ 4.00 «Я тебе не верю» 16+ 4.45, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	6.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.30 Х/ф «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ» 18+ 1.30 Кадони шоу 16+ 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 14.50, 18.40 Новости 0+ 7.05, 14.55, 16.55, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.40 Футбол. Польша - Нидерланды. Чемпионат Европы-2024 6+ 11.45 Футбол. Сербия - Англия. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.55, 17.25 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС 18.45 Футбол. Бельгия - Словакия. Чемпионат Европы-2024 21.45 Футбол. Австрия - Франция. Чемпионат Европы-2024 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Футбол. Бельгия - Словакия. Чемпионат Европы-2024 6+ 3.45 Новости 0+ 3.50 Борьба. Спортивные игры стран БРИКС 12+ 4.55 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС 0+	5.05 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.35 Т/с «КРОТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Воздушные войны» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+ 3.10 Д/с «Москва - фронт» 16+
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 3.00 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.40 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+ 19.00 Х/ф «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Фактор без опасности» 12+ 8.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+ 10.55, 4.55 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.50 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РЕБУС ДЛЯ НИНИ» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.45, 1.30 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.10, 4.15 Документальные сериалы 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ЮНОСТЬ» 16+ 11.05 Х/ф «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ» 16+ 13.00 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» 16+ 15.15 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» 16+ 17.40 Уральские пельмени 16+ 18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+ 23.15 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+ 1.35 Х/ф «МЕСТЬ БАНШИ» 18+ 3.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 4.55 «б кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ 16+» 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ТКАЧЕВЫ НА СВЯЗИ» 16+ 21.30 «Однажды в России» 16+ 22.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+ 0.35 Х/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ» 16+ 2.15, 3.25 «Импровизация. Команды» 18+ 4.10 «Я тебе не верю» 16+ 5.00, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	6.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+ 6.45, 4.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС» 18+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 15.55, 18.05, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.40 Футбол. Бельгия - Словакия. Чемпионат Европы-2024 6+ 11.45 Футбол. Австрия - Франция. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 14.55, 16.25 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС 17.30 География спорта 12+ 18.45 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024 21.45 Футбол. Португалия - Чехия. Чемпионат Европы-2024 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024 6+ 3.45 Новости 0+ 3.50 Борьба. Спортивные игры стран БРИКС 12+ 4.55 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС 0+	5.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.35 Т/с «КРОТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Воздушные войны» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+
6.30, 5.50 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 5.00 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» 16+ 19.00 Х/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 5.00 «Москва резинная» 16+ 8.35 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2» 12+ 10.35, 4.20 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.50 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Д/ф «90-е. Массовый психоз» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.25 Документальные фильмы 16+ 2.10 Д/с «Вторая Мировая: случайная война» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ЮНОСТЬ» 16+ 10.00 Поехали с нами! 16+ 11.00 М/ф «Альфа и Омега. Клыкастая братва» 0+ 12.45 Х/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+ 15.00 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+ 17.35 Уральские пельмени 16+ 18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+ 0.00 Х/ф «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ» 16+ 2.15 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+ 4.10 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 4.55 «б кадров» 16+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ 16+» 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ТКАЧЕВЫ НА СВЯЗИ» 16+ 21.30 «Однажды в России» 16+ 22.30 Х/ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+ 0.55 Х/ф «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+ 2.30, 3.20 «Импровизация. Команды» 18+ 4.05 «Я тебе не верю» 16+ 4.50, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	6.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+ 6.45, 4.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.30 Х/ф «МАРИОНЕТКА» 16+ 1.30, 2.30, 3.15, 4.00 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 14.55, 18.05, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.40 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024 6+ 11.45 Футбол. Португалия - Чехия. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.55 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС 18.45 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024 21.45 Футбол. Шотландия - Швейцария. Чемпионат Европы-2024 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024 6+ 3.45 Новости 0+ 3.50 Борьба. Спортивные игры стран БРИКС 12+ 4.55 Плавание. Спортивные игры стран БРИКС 0+	5.10 Т/с «КРОТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 12.30, 13.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 14.30, 15.05 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 17.15 Д/с «Легенды разведки» 16+ 18.00 Д/с «Воздушные войны» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+ 3.05 Д/ф «Обыкновенный фашизм» 16+ 5.25 Д/с «Хроника Победы» 16+
6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.40 Давай разведемся! 16+ 8.40 Тест на отцовство 16+ 10.55, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.10, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 13.15, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.50, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.20, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.55 Х/ф «ТОНКАЯ РАБОТА» 16+ 19.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+ 3.00 «б кадров» 16+ 3.15 Х/ф «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10, 5.00 «Москва резинная» 16+ 8.40 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2» 12+ 10.35, 4.20 Д/с «Актерские судьбы» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.50 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ЗУКУШКА» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.45 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.10 Д/с «Вторая Мировая: случайная война» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+ 11.00 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН» 6+ 13.05 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» 6+ 15.05 Х/ф «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК» 6+ 17.00 Уральские пельмени 16+ 17.50 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». Часть I 16+ 23.25 Х/ф «КИН» 16+ 1.25 Х/ф «СТРАХОВЩИК» 16+ 3.15 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+ 5.10 Мультфильмы 0+	7.00 «Утро ТНТ 16+» 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ТКАЧЕВЫ НА СВЯЗИ» 16+ 21.30 «Однажды в России» 16+ 22.30 Х/ф «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЮ» 16+ 1.35 «Невеста. Экстра любовь» 16+ 2.45, 3.30 «Импровизация. Команды» 18+ 4.20 «Я тебе не верю» 16+ 5.05, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	6.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 13.30, 14.00 Д/с «Старец» 16+ 18.10, 19.15, 20.15, 21.15, 22.30 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 23.30 Человек-невидимка 16+ 0.30 Х/ф «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 18.05, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.40 Футбол. Хорватия - Албания. Чемпионат Европы-2024 6+ 11.45 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 14.55 Борьба. Спортивные игры стран БРИКС 17.00 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС 18.45 Футбол. Дания - Англия. Чемпионат Европы-2024 21.45 Футбол. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2024 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Футбол. Дания - Англия. Чемпионат Европы-2024 6+ 3.45 Новости 0+ 3.50 Фехтование. Спортивные игры стран БРИКС 0+ 4.55 Плавание. Спортивные игры стран БРИКС 0+	5.10 Т/с «КРОТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 12.30, 13.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 14.30, 15.05 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 17.15 Д/с «Легенды разведки» 16+ 18.00 Д/с «Воздушные войны» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 12+ 3.05 Д/ф «Обыкновенный фашизм» 16+ 5.25 Д/с «Хроника Победы» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 17 ИЮНЯ

ВТОРНИК - 18 ИЮНЯ

СРЕДА - 19 ИЮНЯ

ЧЕТВЕРГ - 20 ИЮНЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 21 ИЮНЯ
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 16+

6.30 Пешком...
7.05 Д/с «Острова»
7.45 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

6.00 Доброе утро. Суббота
9.45 «Слово пастыря» 0+

4.00, 4.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Мультфильмы

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

6.00 Новости 16+

6.25 Х/ф «СОЛДАТИК» 6+

6.30 Лето Господне
7.05 М/ф «Снежная королева»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

5.00, 5.10, 5.50, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня
5.00, 1.00 День Патриарха 0+

3.15 Д/ф «Раскол» 12+

6.50 Мультфильмы 0+

11.00 Д/ф «Николай Дроздов. В мире животных и в мире людей» 0+

12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК
6.00, 17.30, 21 программа слабослыя

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46, доб. 1, e-mail: nedelya@kmv.ru

ПОДПИСАНИЕ
на «Кавказскую неделю» не заканчивается

И В ТЕСНОТЕ, И В ОБИДЕ

Верховный суд: что делать хозяевам квартиры, которые не могут жить вместе

Крайне актуальное разъяснение сделал Верховный Суд РФ о ситуации с несколькими хозяевами одной квартиры. Пока не существует официальной статистики, сколько у нас в стране квартир, у которых несколько хозяев. Но и так понятно, что подобного жилья не только в больших и маленьких городах, но и в поселках в стране хватает.

Подобное жилье – одно на несколько владельцев – возникает самыми разными способами. Бывает, что одна квартира достается нескольким наследникам, случается, что кому-то часть квартиры дарят... Но получить в дар «кусочек» квартиры – еще не значит иметь возможность в ней жить. Имеет ли право собственник большей части помещения не допускать в квартиру второго владельца?

Верховный суд разобрался в ситуации и заявил: такая возможность существует. Но придется заплатить.

Герой этой истории, о гражданском процессе которого пойдет

речь, оказался в подобной ситуации. Он получил в дар четверть в однокомнатной квартире в Сочи. И так сложились обстоятельства, что не жил он там больше семи лет. Но потом, когда такая потребность появилась, вселиться в квартиру уже не смог.

А не смог гражданин поселиться на своих собственных квадратных метрах потому, что второй собственник – владелица оставшихся трех четвертей помещения, с которой у гражданина были, мягко говоря, плохие отношения, вселила туда постороннего человека.

А уже этот жилец просто поменял замки на входной двери и не пускал владельца части квартиры в помещение. Напомним, что речь в этом споре идет об однокомнатной квартире.

Тогда собственник доли решил добиться возможности жить в квартире на своих квадратных метрах. Но сделать это можно было только через суд. Спор заметил портал Право.ru.

Гражданин отправился в суд и подал иск. В нем мужчина попросил суд вселить его в квартиру и обязать ответчиков не мешать ему пользоваться жильем.

Но нашему герою в суде не повезло. В первой инстанции спор рассмотрел Центральный районный суд Сочи. И он владеть доли отказал.

Районный суд в своем решении сказал следующее: участник общей долевой собственности на жилое помещение «не обладает безусловным правом на вселение в него и, следовательно, на проживание в нем».

И еще суд заявил, что то, как будут реализовываться права собственников, зависит от размеров доли. При этом, если соглашения о пользовании квартирой у хозяев нет, удовлетворить требование о вселении можно, только определив при этом, как пользоваться помещением, и предоставив каждому из собственников соразмерную его часть.

Окончание на стр. 6



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗАВТРАК НА ТРАВЕ

Говорят, что мясо, пожаренное на углях, вредно, на самом деле это миф, но есть несколько деталей, о которых стоит знать.

В ГЛАВНЫХ РОЛЯХ

Для приготовления шашлыка можно использовать свинину, баранину, говядину, телятину. Мясо должно быть свежим и прошедшим ветеринарный контроль. Гарантировать это способны только магазины и проверенные торговые точки. Поэтому останавливаться у стихийных рынков или делать покупки у случайных торговцев нельзя. Иногда под видом охлажденного мяса продается размороженный продукт. Его вкусовые качества невысоки.

Жирность кусочков должна быть средней: с одной стороны, солидное употребление животных жиров может отрицательно сказаться на пищеварительной и сердечно-сосудистой системах, с другой – шашлык из постного мяса часто получается сухим и невкусным. Поэтому надо искать золотую середину. При желании можно готовить диетический вариант из курицы, индейки, кролика, рыбы.

От покупки готового маринованного шашлыка лучше отказаться – мясо может оказаться некачественным. В составе заливки всегда есть консерванты, их количество часто очень велико.

ЗА И ПРОТИВ

Мясо – источник животного белка и аминокислот, необходимых человеку. Оно содержит витамины группы А и В, микроэлементы. Шашлык из рыбы богат омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами. Мясо на углях готовится без масла, поэтому его польза выше, чем у любого продукта, прошедшего обработку на сковороде.

Но есть другая сторона медали. Кусочки, пожаренные, а тем более пережаренные на углях, содержат бензпирен, обладающий канцерогенной активностью. По степени воздействия вещество



Уже приготовленный шашлык нельзя хранить без холодильника более часа.

относится к I (высшему) классу опасности.

При высокой температуре в продуктах животного происхождения образуются гетероциклические ароматические амины (ГАА), обладающие канцерогенными и мутагенными свойствами. Их высокая концентрация может привести к злокачественным новообразованиям.

СЧЕТ НА ЧАСЫ

В теплую погоду процессы гниения и брожения идут быстро – даже свежее мясо начинает портиться во время транспортировки. Поэтому шашлыку нужна достаточная термическая обработка. Опасно есть и слабо прожаренное мясо.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

- Температуру приготовления шашлыка нужно снижать, увеличивая расстояние между мясом и углями.
- Нельзя допускать появления в мангале открытого пламени.
- Для сокращения времени нагревания кусочков необходимо чаще вращать шампуры или вертел.
- Не следует подавать шашлык с жирным соусом – мясо, особенно свинина, и так является довольно тяжелым для пищеварения продуктом.
- Желательно съедать не более 150-200 г шашлыка в день.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

11 июня – Блаженного Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. **Святителя Луки исповедника, архиепископа Симферопольского.** Преподобномученицы Феодосии, девы. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница Грешных», «Недремлющее око».

12 июня – **Отдание праздника Пасхи.** Предпразднство Вознесения Господня. Преподобного Исаакия, исповедника, игумена обители Далматской. **Собор святых Пензенской митрополии.**

13 июня – **Вознесение Господне.** Апостола от 70-ти Ерма. Мученика Ермия Команского.

14 июня – Попразднство Вознесения Господня. **Прославление Святого праведника Иоанна Кронштадтского.** Преподобного Дионисия, игумена Глушицкого. **Преподобного Иустина Поповича, Челийского.** Преподобного Агапита Печерского, врача безмездного.

15 июня – Попразднство Вознесения Господня. Святителя Никифора, исповедника, патриарха Константинопольского. Великомученика Иоанна Нового, Сочавского. **Киево-Братской иконы Божией Матери.**

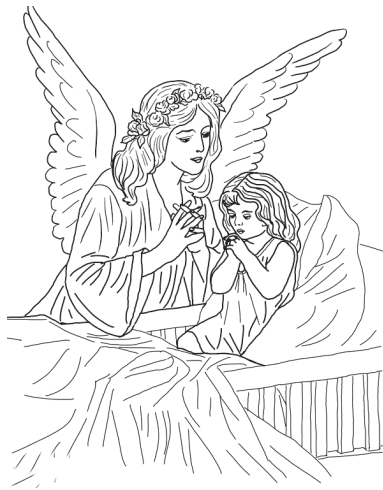
16 июня – **Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора.** Мучеников Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мученицы Павлы, девы. Икон Божией Матери: «Одигитрия» Югская, Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

17 июня – Попразднство Вознесения Господня. **Преподобного Мефодия, игумена Пешноского.** Святителя Митрофана, патриарха Константинопольского. Икон Божией Матери Кипрской, Тупичевской.

18 июня – Попразднство Вознесения Господня. Священномученика Дорофея, епископа Тирского. **Игоревской иконы Божией Матери.**

ИМЕНИННИКИ

- 11 ИЮНЯ** – Андрей, Иван, Лука
12 ИЮНЯ – Василий
13 ИЮНЯ – Борис, Николай
14 ИЮНЯ – Валериан, Василий, Вера, Дионисий, Иван, Павел, Харитон
15 ИЮНЯ – Никифор, Иван
16 ИЮНЯ – Дмитрий, Дионисий, Михаил, Павел, Павла
17 ИЮНЯ – Георгий, Иван, Петр, Метрофан
18 ИЮНЯ – Дорофей, Игорь, Константин, Леонид, Михаил, Николай, Федор



УРОКИ ВЕРЫ

Агапит Печерский, врач безмездный, преподобный

Преподобный Агапит Печерский, известный своим целительством, оказывал помощь многим больным, которые обращались в Киево-Печерскую лавру. Он не требовал с них никакой платы, отчего и прозван Безвозмездным.

Исцелил Владимира Мономаха, страдавшего весьма тяжелой болезнью, которого пользовал армянский врач без малейшего успеха. Не чувствуя никакого облегчения, великий князь просил прислать к нему Агапита, но поскольку преподобный, по обету своему, не мог выходить из монастыря, то отправил приготовленное им зелье через посланных. Князь стал его употреблять и выздоровел. После кончины Агапита армянин, потрясенный его талантом целительства, обратился в православную веру.

Молятся преподобному Агапиту, скорому ходатаю ко Господу нашему Иисусу Христу, находясь в болезненном состоянии, испрашивая у него укрепления веры, скорого избавления и облегчения от всевозможных недугов и получения «благовременной в нуждах помощи».



Молитва преподобному Агапиту, врачу Печерскому

О всеблаженне Агапите, земный Ангеле и небесный человек! Припадаем к тебе с верою и любовью и молим твоя прилежно: яви нам смиренным и грешным святое свое заступление; се бо грех ради наших не имамы свободны чад Божиих просити о потребах наших Господа и Владыку нашего, но тебе, молитвенника благоприятнаго, к Нему предлагаем и просим твоя усердием многим: испроси нам от благодати Его благопотребная дары душам и телесем нашим, веру праву, любовь ко всем нелицемерну, в злостраданиях терпение, тяжкими болезнями одержимым – от недугов исцеление, под бременем скорбей и напастей неудобноносимых падающих и жития своего отчаявшихся твоими молитвами получиши скорое облегчение и избавление. Не забуди, блаженне отче, и обитель сию святую, присно твоя чтущую, но соблюди ю и всех живущих и подвижающихся в ней и на поклонение в ню приходящих невредимыми от искушений диавольских и всякаго зла. Егда же присплет наше от временнаго сего жития отшествие, и к вечности преселение, не лиши нас помощи твоея небесныя, но молитвами твоими всех нас приведи в пристанище спасения и наследники яви нас быти всесветлаго Царствия Христова, да поем и славим неизреченныя щедроты Человеческого любца Бога Отца и Сына и Святаго Духа и твое вкупе с преподобными Антонием и Феодосием отеческое заступление во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

С огоньком!

Мед, кефир, горчица и минеральная вода – в чем только не маринуют мясо, прежде чем отправить его на мангал.

ИНДЕЙКА В КЕФИРЕ

- Индейка (грудки, голени) – 1,5 кг
- Кефир – 300 мл
- Репчатый лук – 140 г
- Черный перец – 7 горошин
- Соль и сухие специи – по вкусу
- Томаты черри – 8-10 шт.

Мясо индейки плотное. Чтобы оно не получилось сухим, в маринад добавляют кефир. Залить им кусочки, посолить, добавить специи, перец и нашинкованный лук. Мариновать на холоде 4-6 часов. Насадить мясо на шпажки, добавить на каждую 1-2 томата, обжарить. Обратите внимание, что кефир можно использовать лишь в случае, если до места пикника не надо долго идти: в тепле молочные продукты становятся источником бактерий.

КУРИЦА В ГАЗИРОВКЕ

- Куриное мясо (голени и бедра) – 1,5 кг
- Репчатый лук – 500 г
- Минеральная вода с газом – 1 л
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Соль и сухие специи – по вкусу
- Сок лимона
- Зелень – 20 г
- Болгарский перец – 1 шт.

Минеральная вода позволяет сократить про-

цесс маринования мяса. Курицу нарезать, лук измельчить, смешать с мясом, маслом, посолить, положить специи, влить минералку и оставить на 2 часа в прохладном месте. Насадить мясо и кусочки болгарского перца на шпажки, пожарить, за 5 минут до готовности сбрызнуть лимонным соком. Украсить зеленью.

СВИНИНА В ГОРЧИЦЕ

- Мясо – 2 кг
- Лук – 600 г
- Горчица – 300 г
- Сухие специи – 20 г
- Соль – 0,4 ст. л.
- Томаты черри – 8-10 шт.

Горчица хороша для размягчения мяса, использовать ее в качестве маринада также стоит, если свинину хочется приготовить на решетке. Лук нарезать полукольцами, мясо – кубиками со сторонами 3,5-4 см. Сложить в глубокую миску, добавить специи, оставить на 3 часа в прохладном месте. Положить горчицу и оставить еще на полчаса. Снять с мяса лук, посолить кусочки, насадить на шампуры, добавив на каждый по 1-2 томату, и обжарить.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

РЕВЕНЬ ОГОРОДНЫЙ

Продолжение. Начало в №24

Отвар растения используют при трещинах прямой кишки и геморрое.

Порошок и отвар корневищ ревеня – наружно при ожогах и псориазе.

Чтобы приготовить отвар, 2 ст. л. измельченного сырья заливают 1 стаканом воды, кипятят 5 минут, дают настояться в течение 30 минут, затем процеживают и принимают по 0,3 стакана перед едой и на ночь. Детям дают по 0,5-1 ч. л. отвара.

В педиатрии ревеня применяется как слабительное, желчегонное средство, при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, а также при анемии и ожирении.

Порошок из корней и корневищ ревеня в малых дозах принимают внутрь как средство, возбуждающее аппетит, как желчегонное при желтухе. В больших дозах – при хронических запорах (в качестве слабительного), а также при атонии кишечника и метеоризме.

Высокое содержание калия делает ревеня полезным для больных с сердечными заболеваниями и легкой формой гипертонической болезни.

В специализированных хозяйствах как лекарственное растение выращивают ревеня тангутский. Из его корней и корневищ на фармацевтических фабриках выпускают порошок, таблетки,

горькую настойку и сироп. Порошок и таблетки ревеня применяют как слабительное, сироп и настойку – как желчегонное и стимулирующее желудочную секрецию.

Порошок из корня ревеня тангутского входит в состав желчегонного чая.

При запорах на ночь принимают 0,1-0,3 г порошка корня, заливая его водой. Слабительное действие проявляется через 8-10 часов, то есть к утру.

При атонии кишечника, метеоризме и хронических запорах применяют настойку: корень ревеня тангутского смешивают с горечавкой и аиром в равных частях и заливают 70%-ным спиртом в соотношении 1:10. Настаивают в темном месте в течение 10-12 дней. Когда получится прозрачная жидкость красного-бурого цвета с ароматным горьковатым вкусом, настойку процеживают и принимают по 1/2-1 ч. л. 2 раза в день перед едой.

Применение ревеня противопоказано при аппендиците, непроходимости кишечника, холецистите, желудочных кровотечениях.

Ревеня нельзя есть на голодный желудок больным гиперацидным гастритом или язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. В этих случаях обычно через 10-15 минут после его приема возникают сильные желудочные боли. Опасно применение ревеня больным с гипопункцией парашито-видных желез, а также детям и беременным женщинам.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Творожно-вишневый пирог со вкусом миндаля

- Мука – 250 г
- Разрыхлитель – 1 щепотка
- Сахар – 265 г
- Сливочное масло – 200 г
- Консервированная вишня – 1 банка
- Сухая смесь для ванильного пудинга – 1 пакетик
- Обезжиренный творог – 750 г
- Ванильный сахар – 1 пакетик
- Сок лимона
- Лимонная цедра
- Яйца – 6 шт.
- Куриный желток – 1 шт.
- Абрикосовый конфитюр – 2 ст. л.
- Миндаль, тонко нарезанный – 3 ст. л.



Смешать муку, разрыхлитель, сахар и яйцо. Добавить масло, нарезанное кубиками, вымешать тесто. Скатать шаром, завернуть в пищевую пленку и положить на 30 минут в холодильник. Вишню откинуть на дуршлаг, собрав отдельно сок. 25 г сухой смеси для пудинга перемешать с 5 ст. л. сока. Остаток сока довести до кипения, ввести в него разведенную соком смесь для пудинга и, помешивая, варить при слабом кипении 1 минуту. Добавить вишню. Нагреть духовку до 175°C. Тесто раскатать, выложить им смазанную жиром разъемную форму (диаметр 26 см). Положить вишню. Для приготовления творожной массы растопить масло и остудить его. Взбить с творогом, сахаром, ванильным сахаром, лимонным соком и цедрой, яйцами и оставшейся сухой смесью для пудинга. Полученную массу выложить на вишню. Пирог выпекать 60 минут. Желтки взбить с небольшим количеством воды, намазать ими пирог и печь еще 15 минут. Вынуть из духовки и остудить прямо в форме. Пирог вынуть из формы и намазать конфитюром край. Миндаль подрумянить на сковороде и прижать к краю пирога.

КОШЕЛЕК

И В ТЕСНОТЕ, И В ОБИДЕ

Окончание. Начало на стр. 5

Но суть проблемы в том, что комнаты, соразмерной доле гражданина, в однокомнатной квартире быть не может.

По мнению первой судебной инстанции, вселение гражданина в квартиру приведет к «существенному ущемлению прав и законных интересов ответчика».

И еще суд добавил следующий вывод: вселить сособственника никак нельзя, поскольку совместно пользоваться квартирой люди, которые не являются членами одной семьи, не могут.

И наконец, районный суд в своем решении заявил, что истец никогда не проживал в этой спорной квартире.

Понятно, что такой отказ по всем пунктам гражданин решил оспорить в следующей инстанции. Апелляция, а это был Краснодарский краевой суд, его доводы услышала. И не согласилась с решением своих нижестоящих коллег. В общем, краевой суд отменил прежнее решение и постановил новое – этот иск удовлетворить. В новом решении судьи апелляции заявили, что вопрос о незначительности доли правового значения не имеет: это не ограничивает право на владение и пользование имуществом.

Кроме того, никто не ставил вопрос о возможной выплате собственнику компенсации в счет причитающейся ему доли.

Но и это решение было оспорено в вышестоящей инстанции владельцем большей доли.

Вот в таком виде этот спор дошел до Верховного Суда РФ. И материалы дела внимательно изучили в Судебной коллегии по гражданским делам ВС.

Вот главное, что сказали самые грамотные судьи страны.

По мнению Судебной коллегии, собственники квартиры не смогли договориться о том, как пользоваться жильем, но проживать в квартире совместно эти граждане также не могут – ведь речь идет об однокомнатной квартире.

При этом владелец части помещения имеет полное право на соответствующую компенсацию.

А еще Верховный Суд РФ сказал, что местный суд никак не может отказать гражданину в удовлетворении требования об определении порядка права пользования помещением.

Именно такой порядок и должен быть установлен в рассматриваемом деле, заключили судьи Верховного суда, поскольку конфликт сторон



«неизбежно приведет к нарушению прав одного из собственников».

При этом высшая судебная инстанция заявила следующее: рассматривая этот спор, местный суд вправе в том числе отказать во вселении конкретному лицу, установив в качестве компенсации такому человеку ежемесячную выплату другими собственниками денег за фактическое использование его доли.

Если перевести этот важный вывод Верховного Суда РФ с юридического на обыкновенный гражданский язык, то те граждане, которые живут в квартире, могут выплачивать деньги собственнику квадратных метров за аренду его части квартиры.

В итоге Верховный Суд РФ отменил все принятые по этому гражданскому спору решения местных судов и отправил дело на новое рассмотрение в суд апелляционной инстанции. Теперь там его должны пересмотреть заново с учетом разъяснений ВС.

Использованы материалы «Российской газеты»

САМОЧУВСТВИЕ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, КАКИХ ВИТАМИНОВ НЕ ХВАТАЕТ ВЕСНОЙ

ВЕСНА И АВИТАМИНОЗ – ПОЧТИ СИНОНИМЫ. ПОЧЕМУ?

Фрукты и овощи, выращенные на открытом грунте, но пролежавшие зиму в хранилище, к наступлению весны уже во многом потеряли полезные качества. Парниковые плоды тоже содержат меньше витаминов. Да и вообще зимой в наше меню традиционно реже входит зелень... А другие продукты производителя так очищают, что полезных веществ почти не остается. К весне неизбежно накапливается дефицит витаминов. Еще его могут вызывать:

- однообразное питание, различные монодиеты;
- употребление лекарств, снижающих содержание витаминов;
- нарушение процессов пищеварения и усвоения витаминов;
- повышенная потребность, вызванная природными условиями (очень низкая или, наоборот, высокая температура воздуха), стрессами, беременностью.

ПРИЗНАКИ НАЛИЦО

Как организм дает вам знать, что ему не хватает витаминов:

- общее недомогание, беспричинная слабость, раздражительность;
- кожа становится тусклой и блеклой, на ней возникают необъяснимые сыняки;
- под глазами появляются темные круги;
- снижается острота зрения;
- волосы становятся ломкими и безжизненными;
- начинают кровоточить десны.

КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Что надо сделать, чтобы вылечить авитаминоз? Купить витамины в аптеке. Но лучше это делать, посоветовавшись с врачом. А еще надо скорректировать рацион. Основу полноценного питания должны составлять продукты, минимально подвергающиеся кулинарной обработке.

Ешьте больше свежих овощей и фруктов. Полезно употреблять каши из цельных круп, отдавая предпочтение гречке и овсянке, хлеб из муки грубого помола, нерафинированные растительные масла, лучше холодного отжима. Не отказывайтесь от продуктов животного происхождения. Мясо и рыбу лучше запекать на гриле.

«А» – ДЛЯ ГЛАЗ, «В» – ДЛЯ НЕРВОВ

Какие витамины за что отвечают? Вот полезная «азбука»:

А – дефицит этого витамина ухудшает зрение, сушит кожу (она шелушится, появляются мелкие нарывчики, могут воспалиться волосяные луковицы). Нехватка у детей грозит замедленным развитием. Ученые установили, что витамин А борется с раком и продлевает жизнь больным СПИДом.

Витамин содержит: печень рыб и рыбий жир, печень животных и домашней птицы, яйца, сливочное масло. Есть также в моркови, красном перце, тыкве, помидорах, абрикосах, персиках, грушах, в овощах и фруктах, окрашенных в оттенки красного и оранжевого.

В – при отсутствии витаминов этой группы может появиться бессонница, головные боли, перепады настроения, отсутствие аппетита, усталость. Дефицит витамина В1 приводит к нарушениям нервной системы, работы сердца. При нехватке В2 появляются незаживающие трещины губ, «заеды». Витамин В6 «отвечает» за состояние кожи и слизистых. Дефицит витамина В12 вызывает поражение нервной системы (нарушение чувствительности и движения).

В1 содержат пивные дрожжи, проросшие зерна пшеницы, отруби, печень, сердце, горох, орехи. **В2** ищите в яйцах, мясе, печени, почках, рыбе, молоке, сыре, листовых зеленых овощах (в брокколи, шпинате), в дрожжах. **В3** много в печени и почках, гречихе, рисе, яйцах, зеленых овощах, семечках, орехах. **В6** содержат – мясо и рыба, зеленый перец, капуста, морковь, дыни, соя и фасоль, пшено, картофель. **В9** есть в зелени и овощах, печени и почках, хлебе, твороге. **В12** продукты животного происхождения, прежде всего субпродукты (печень, почки и сердце); много его в сыре, крабах, лососевых рыбах, сардинах, чуть меньше – в птице, сыре, молоке.

С – поддерживает иммунитет, защищает от вирусов, борется со стрессом, участвует в образовании коллагена, без которого кожа становится дряблой и обвисшей. При дефиците становятся хрупкими сосуды, возникают мелкие кровоизлияния.

Витамином богаты черная смородина, болгарский перец, зеленый горошек, все виды капусты (брюссельская, цветная, краснокочанная и белокочанная), клубника, малина, зеленый лук. Зимой надо искать в лимонах, киви, квашеной капусте, свекле. Как вариант – настой шиповника.

Д – важен для детей и стариков, так как отвечает за крепкие кости и зубы, предупреждает артриты и склероз. Нехватка может спровоцировать артериальную гипертензию, сахарный диабет. Содержится в рыбьем жире, сардинах, сельди, лососе, тунце, молоке и молочных продуктах, в хлебе из муки грубого помола. Кроме того, этот витамин можно получить прямо «из воздуха». Он вырабатывается в коже под воздействием солнца.

Е – является мощным антиоксидантом, предотвращает старению клеток, влияет на потенцию у мужчин и способность зачать у женщин. Содержится в зернах злаковых, ростках пшеницы, петрушке, растительных маслах, семечках и орехах, в куриных яйцах, брусельской капусте, в ягодах шиповника, облепихи, черешни, рябины.

РР – дефицит проявляется усталостью, депрессиями, поражением кожи (шелушение), расстройствами нервной системы и желудочно-кишечного тракта.

Его содержат мясные продукты (особенно богаты им печень и почки), рыба, пивные дрожжи, хлеб из муки грубого помола, яйца, сыр, сушеные грибы, кунжутные семечки, картофель, семечки, финики.

КСТАТИ

● Витамин А может сохраняться в организме, накапливаясь в печени, поэтому его запасы можно не пополнять каждый день.

● Витамин С наименее стойкий к температурному воздействию, начиная разрушаться уже при 60°C.

● Картофель, который варится в кожуре, теряет витамина С меньше, чем очищенный, сохраняет до 75% витамина.

● Витамин А более устойчив к действию высокой температуры, но легко окисляется при доступе воздуха и чувствителен к солнечному свету.

● Меньше всего боится высокой температуры витамин Е – он выдерживает кипячение любой длительности.

● Красное вино помогает бороться с авитаминозом. В нем содержатся витамины С, В1, В2, В6, В12.

«СЧАСТЛИВА, ЧТО Я – ВЕДЬМА»

Как Анна Ковальчук провела почти четверть века с «тайнами» и почему даже рожала в кадре

Сериал «Тайны следствия» – один из самых живучих на нашем ТВ: в этом году в эфир выйдет 24-й сезон. И все эти 24 года главную роль – следователя Марию Швецову – играет Анна КОВАЛЬЧУК. Но Ковальчук – это еще и Маргарита из сериала «Мастер и Маргарита» Владимира Бортко, и Анна Каренина в спектакле питерского Театра им. Ленсовета. И мама двоих детей.

В канун дня рождения актрисы публикуем ее интервью корреспонденту «АиФ».

ПРИВРАВ ПРО ВОЗРАСТ

– Анна, вас сотрудники внутренних органов уже, наверное, за свою принимают?

– Пока не пересекалась с ними... (Улыбается.)

– Даже с ДПС?

– Я не нарушаю. Правда, один раз меня остановил гаишник, когда я ехала на спектакль. И очень удивился: «Вы еще и в театре работаете?!» То есть он думал, что я следователь, а тут – театр. Нестыковка у человека произошла!

– Вы говорили, что подарили Маше Швецовой много своих качеств. Какие?

– Мягкость. Такая профессия все-таки накладывает отпечаток – женщина становится более суровой, в ней появляется больше мужской энергии. Но зрителю трудно угодить. Я же читаю, что они пишут в отзывах. Когда Швецова ведет себя как женщина, недовольны: «Да что это такое! Где ее стойкость?!» Начинаю жестить – возмущаются: «Где же женственность?!» Баланс найти тяжело.

Как, собственно, и мне внутри себя: периодами я бываю жесткой, а порой мягкой, податливой – просто иду за судьбой.

– Сейчас выходит много сериалов про женщин-следователей. Но так долго, как вы, «на службе» никто не задерживался. Разве что Елена Яковлева – Каменская.

– Может быть, им не хватает терпения. Чтобы так долго работать, надо быть терпеливым человеком. А я очень терпеливая.

– И ни разу не закрадывалась мысль: «Брошу это все»?

– Ой, у меня часто бывают такие моменты! По гороскопу я Близины. Всегда ищу для себя что-то новое. И всю жизнь сомневаюсь: «А может, я не на своем месте?»

Я ведь и в сериал этот попала очень странно – приврав про свой возраст. По сюжету Швецова –

уже состоявшийся следователь. А мне, когда пришла на пробы, исполнился всего 21 год. Но как-то все поверили, что мне ближе к 30. В общем, считаю, мне очень повезло. «Тайны следствия» обеспечили мне стабильность и работу... на всю жизнь (смеется).

Хотя... Нельзя делать ставку на что-то одно: ах, мой голос – это все, моя профессия – это все, мои дети – это все. Дети вырастают, то, на что ты опирался, вдруг исчезает... Не зря говорят: ты приходишь в этот мир голым и уходишь так же – ни с чем. К сожалению. Можно опираться только на то, что накопил в своей душе.

«МАМА, НЕ СВЕТИ МЕНЯ»

– Кажется что сегодняшние подростки наглые. А помоему они просто хотят заявить о себе, хотят внимания, любви. Их поведение вызвано недостатком внимания. В глубине души они так же растеряны, как и мы в свое время. Я в их возрасте была очень скромная и очень зажатая. Не могла высказать свои чувства. Мы тогда этого просто не умели...

– И как боролись со скромностью?

– Есть специальный актерский тренинг: когда выходишь на сцену, словно переступаешь черту, и ты – это уже не ты. Это раскрепощает. Но в обычной жизни, встречаясь с людьми, до сих пор порой не знаю, как себя вести.

У меня в семье все педагоги – мама, папа, бабушки, дедушки. В детстве я играла с куклами в школу. И сейчас самый большой кайф получаю именно от учительства – два года назад меня пригласили преподавать в Институт кино и телевидения. А поступать после школы собралась на факультет



кибернетики, основательно готовилась к экзаменам в Политех. Никак не ожидала, что судьба занесет меня туда, где я в итоге оказалась. Всегда больше доверяла точным наукам. Составляла план на день, на месяц, даже на год. Писала список книг, которые хотела прочитать. Для меня физика, химия – очень понятная история. Обожаю математику. Геометрия – вообще мой фаворит.

– Балерины, спортсменки рассказывают, что соперницы могли им всякие гадости подстраивать. В кино или на сцене такое возможно?

– Откровенных гадостей не делали, но некорректно поступали – да, бывало... Чем старше я становлюсь, тем меньше в моем окружении таких людей. Но, знаете, в книге «Две жизни» есть прекрасная фраза:

«Никто в нашей жизни нам не друг и не враг, а только учитель».

ДОСЬЕ

Анна Леонидовна Ковальчук (род. 15 июня 1977 г., г. Нойштрелиц, ГДР) – российская актриса театра и кино, телеведущая; народная артистка РФ (2020).

Мать Александра Федоровна – заведующая детским садом, отец Леонид Иванович – военный, дед – директор школы. Старший на 4 года брат Павел. Единородная сестра – актриса Екатерина Ковальчук.

Первый муж (с 1999 по 2005) – актер Анатолий Сергеевич Ильченко (род. 14.06.1976). Дочь Злата (род. 26.10.2000).

Второй муж (с 2007) – предприниматель Олег Капустин. Сын Добрыня (род. 30.04.2010).

Школьные годы прожила в Ленинграде. Детство прошло также в Ереване и Москве.

В школе хорошо давались точные науки, в особенности математика.

По окончании школы №601 Приморского района Санкт-Петербурга намеревалась поступать в Ленинградский политехнический институт с целью в будущем заняться кибернетикой.

Но спустя некоторое время выбрала профессию актрисы и поступила в Ленинградский институт театра, музыки и кинематографии (курс А. С. Шведерского).

Во время поступления в театральный познакомилась со своим будущим мужем Анатолием Ильченко. Еще студенткой попала в труппу Театра имени Ленсовета, где на нее обратил внимание режиссер Геннадий Тростянецкий, искавший в то время молодую героиню для спектакля «Мнимый больной» по комедии Мольера. Премьера спектакля состоялась почти сразу же после того, как получила диплом, и почти одновременно с ее свадьбой.

И все те, кто пытается тебя подставить, на самом деле делают тебя только сильнее.

– Ваша дочка Злата снимается с вами буквально с пеленок.

– Да, Злата родилась в кадре «Тайн»... Вернее, так. Мне предложили: «Мы поднимем твои роды и, если будет красиво, потом сможем это вставить в сериал». Попробовали. И я захотела поделиться этим счастьем со всем миром. Так что у Златы первый рабочий день был днем ее появления на свет (смеется).

А вот сына Добрыню я скрывала. Это было такое долгожданное счастье... Не все получалось... И вот наконец он родился. Сейчас сын в седьмом классе, говорит: «Мама, не свети меня. Мало ли кем я буду работать». Он у меня настоящий мужчина.

ПРОКЛЯТИЕ «МАСТЕРА»

– Новую экранизацию «Мастера и Маргариты» смотрели?

– Смотрела, но не хочу обсуждать работу своих коллег. Между нашими экранизациями (новая картина и сериал Владимира Бортко 2005 года. – Ред.) огромный временной разрыв. Сейчас появились иные возможности. У нас все делалось по старинке, в декорациях. Но в этом есть свой шарм.

– Когда фильм Владимира Бортко уже вышел на экраны и вдруг пошла эта череда смертей – Александр Абдулов, Влад Галкин, – не пугали вас заголовки о «проклятии «Мастера и Маргариты»?

– Задумывалась об этом. Но потом поговорила с батюшкой. Да и сам Бортко получал благословение на эту работу. А мне было сказано: «Травинка не шевельнется без повеления Бога». То есть Господь вложил в руки Булгакову перо, и он написал эту книгу.

– Вас, наверное, сто раз спрашивали об этом, но все же: как это – быть ведьмой?

– Думаю, что в каждой женщине есть что-то от ведьмы. Потому что ведьма – это ведущая мать. Я так для себя это слово расшифровала: ведь – ма. Она знает, как сделать так, чтобы в доме было тепло и хорошо, чтобы дети чувствовали себя в безопасности. Ведает, как молиться за них. Когда-то расстраивалась, если меня называли ведьмой. Но сейчас понимаю, что обладаю какой-то внутренней женской силой, которая влияет на других людей. И счастлива, что я – ведьма.

Использованы материалы www.aif.ru, www.wikipedia.org

ТРЕНДЫ МУЖСКОЙ МОДЫ

ЖИЛЕТЫ



Несколько лет назад в моду вошла практичная тенденция – надевать теплую жилетку под пальто весной и осенью. Как раз в ветреные дни. Многие, особенно в холодной России, так делают и по сей день. Однако не только такие жилеты вошли в моду, но и любящие. Можно с большим количеством карманов, как у Анатолия Вассермана, можно просто изысканные и расшитые либо спортивные. Часто к жилету даже и не требуется пиджак, зависит от ситуации. Жилетку можно сочетать как с джинсами и повседневными брюками, так и с классическими костюмными.

ЧЕМ РВАНЕЕ, ТЕМ МОДНЕЕ



Создателю рваных джинсов благодарны не менее, чем тому, кто изобрел шорты. В жаркий весенний или летний день нет вещи удобнее. Но мода пошла дальше. И вот уже рваные футболки, жилеты, рубашки были на показах некоторых модных домов в этом году. Причем дырки не обязательно должны быть хаотичны. Они могут быть и симметричны, и тогда вещь определяется красиво: «с перфорацией». Кстати, если говорить про шорты, то длина в этом сезоне модна по колено. Такие можно носить с рубашками, пиджаками, под плащи и пальто.

ГДЕ БУДЕМ ДЕЛАТЬ ТАЛИЮ?



Не только в женских брюках и джинсах в тренде завышенная талия и зашпы, которые помогают образовать элегантные складки. А также не только в куртках, пальто и плащах сейчас модно женскую талию подчеркивать. Эта тенденция распространяется и на мужчин. Если выбрали брюки с завышенной талией, верх рекомендуется заправить. Не важно, футболка это, рубашка или свитер. Даже кардиган.

ВЫСОКИЕ НОСКИ

Уходит время, когда носки мужчинам было принято не демонстрировать. Голые щиколотки



и икры уже не в чести. Высокие носки были на мужских моделях многих модных домов на неделях моды, рассчитанные на последователей именно в этом сезоне. Носки на подтяжках, носки с карманами, гольфы. Их можно носить как со шлепанцами, сабо и сандалиями, так и с ботинками, мокасинами и туфлями. Приветствуются заметные оттенки, которые привлекут к себе внимание.

ДЕТАЛИ И ЦВЕТ

Предпочтение сезона – V-образные вырезы. Окружные тоже подойдут, но главное – вырез должен быть очень глубоким. На свитерах и рубашках, майках и лонгсливах.

По цветам – в моду возвращается неон и его оттенки. Особенно желтый и салатный. А также красно-белая гамма, может быть клетка или полоска. Приветствуются и красные



аксессуары. Снова в фаворитах персиковый цвет и темные оттенки оранжевого.

Александр Рогов – звездный стилист программы «Модный приговор», прокомментировал тренды мужской моды в «Российской газете»:

«Мода сейчас максимально нестабильна, в одном сезоне можно встретить и минимализм, и этнику, и эклектику, и элегантность. Радует, что мужчины перестали бояться моды, ярких цветов и аксессуаров. Главное – быть собой, не гнаться за трендами, создавать свой уникальный стиль и следить за гигиеной. Если вы опрятны и аккуратны, от вас приятно пахнет, у вас открытая улыбка, то совершенно не важно, насколько модно вы одеты!»

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 7.55, 11.00, 12.45, 17.00, 17.10, 18.35, 19.50, 21.20 Мультсериалы 0+
8.30, 14.05, 14.45, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Детский патруль» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ВТОРНИК, 18 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 7.55, 11.00, 12.45, 17.00, 17.10, 18.35, 19.50, 21.20 Мультсериалы 0+
8.30, 14.05, 14.45, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Детский патруль» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СРЕДА, 19 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 7.55, 11.00, 12.45, 17.00, 17.10, 18.35, 19.50, 21.20 Мультсериалы 0+
8.30, 14.05, 14.45, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Детский патруль» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ЧЕТВЕРГ, 20 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 7.55, 11.00, 12.45, 17.00, 17.10, 18.35, 19.50, 21.20 Мультсериалы 0+
8.30, 14.05, 14.45, 22.05, 22.35, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Детский патруль» 0+
14.30 «Навигатор. Новости» 0+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

ПЯТНИЦА, 21 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35, 7.50, 7.55, 17.00, 19.50, 21.20 Мультсериалы 0+
8.30, 11.15, 14.05, 22.30, 23.00 Мультсериалы 6+
10.45 «Студия Каляки-Малыки» 0+
14.30 «Навигатор. У нас гости» 0+
14.45 «Ералаш» 6+
16.00 Час «Союзмультфильма» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

СУББОТА, 22 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Волшебная кухня» 0+
9.25 М/с «Оранжевая корова» 0+
11.00 «Семья на ура!» 0+
11.25 М/с «Фиксики» 0+
13.15 М/ф «Винни-Пух» 0+
13.25 М/ф «Винни-Пух идет в гости» 0+
13.40 М/ф «Винни-Пух и день забот» 0+
14.00 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга» 0+
15.45 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
17.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
18.25 М/с «Мини-Мишки» 0+
19.35 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.00 Ранние пташки 0+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+
7.35 М/с «Волшебная радуга» 0+
9.20 М/с «Чик-Чирико» 0+
11.25 М/с «Фиксики» 0+
13.15 М/ф «Пес в сапогах» 0+
13.40 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» 0+
14.00 М/с «Супер МЯУ» 6+
15.45 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+
17.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» 0+
18.20 М/с «Мини-Мишки» 0+
19.20 М/с «Царевны» 0+
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+
21.20 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+
22.30 М/с «Инфинити Надо» 6+
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня

5.00, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
8.30 Т/с «ПРИЗРАК» 16+
12.20 Т/с «СПЯЩИЕ» 16+
1.00 Х/ф «ЕДИНИЦКА» 16+
2.45 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
4.20 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+

ВТОРНИК, 18 июня

5.50, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.50 Т/с «ПАУК» 16+
14.20 Т/с «ПАЛАЧ» 16+
1.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+
2.30 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 16+
4.05 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+

СРЕДА, 19 июня

5.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.30 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ» 16+
10.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+
13.45 Т/с «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
1.00 Х/ф «КЛЯТВА» 12+
3.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 июня

4.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН» 16+
7.00 Х/ф «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» 16+
9.35 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
13.40 Т/с «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
1.00 Х/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 12+
2.40 Х/ф «ОДНА ВОЙНА» 16+

ПЯТНИЦА, 21 июня

4.30, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
7.10 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
10.50 Т/с «ТАНКИСТ» 16+
14.10 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
1.00 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
2.40 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+

СУББОТА, 22 июня

4.50 Х/ф «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ» 16+
7.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
8.50 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
10.35 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+
12.20 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
14.20 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
15.55 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
17.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНА. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
21.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

1.00 Х/ф «Я ПОДАРО ТEBE ПЕДУ» 16+
2.35 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

4.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
6.00 Х/ф «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
9.30 Т/с «ОТ ЧИЙ БЕРЕГ» 16+
1.00 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» 16+
2.40 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня

5.00, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.05 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
13.00 «Супермама» 16+
16.50 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 18 июня

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «Супермама» 16+
17.05 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

СРЕДА, 19 июня

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.05 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.05 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 20 июня

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.05 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
16.05 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 21 июня

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.05 «Супермама» 16+
17.10 «Чудо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 22 июня

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «НЕВЕРНЫЙ» 16+
11.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.00 «Супермама» 16+
16.05 «Селянка - горожанка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Барышня-крестьянка» 16+
13.05 «Беременная в 45» 16+
17.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой» 16+
1.05 «Измены» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.40 «Дорогая, я забил» 12+
12.20 «Чудо из ада» 12+
14.40 «Мама в 16» 16+
18.15 «Статус. Нравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Моя маленькая странность» 16+
1.45 «Измены» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня

5.00, 18.00, 2.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «В ЭФИРЕ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» 18+

ВТОРНИК, 18 июня

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БОГ ГРОМА» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «СТУКАЧ» 18+

СРЕДА, 19 июня

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «РИДДИК» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» 18+

ЧЕТВЕРГ, 20 июня

5.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «РИДДИК» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
23.30 Х/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» 18+

ПЯТНИЦА, 21 июня

5.00, 18.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Х/ф «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА» 16+

СУББОТА, 22 июня

5.00, 18.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+
22.00 Х/ф «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА» 16+
23.45 Х/ф «ШРАМЫ ПАРИЖА» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «БЕССТРАШНЫЙ» 16+
16.05 Х/ф «ВРАТА ВОИНОВ» 12+
18.10 Х/ф «ИНФЕРНО» 16+
20.40 Х/ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С добрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «БЕССТРАШНЫЙ» 16+
16.05 Х/ф «ВРАТА ВОИНОВ» 12+
18.10 Х/ф «ИНФЕРНО» 16+
20.40 Х/ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 7.00 Зовите шефа 16+
8.00 Кондитер 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.40 Адская кухня 16+
12.50, 13.40, 14.50, 16.00, 17.20 На ножах 16+
18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 3.30, 4.00 Черный список 16+
22.30 Самородки 16+
0.00 Д/ф «Версаче» 18+
1.30 Х/ф «НОЙ» 16+
4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВТОРНИК, 18 июня

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.20, 4.20 Пятница News 16+
6.20 Зовите шефа 16+
7.20 Кондитер 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.00 На ножах 16+
11.10 Адская кухня 16+
13.30 Четыре жены 16+
16.00, 19.50, 22.00 Битва шефов 16+
18.30 Кондитер. Дети 12+
0.00 Д/ф «Диор и я» 16+
1.50 Х/ф «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ» 18+

СРЕДА, 19 июня

3.10, 3.50 Черный список 16+
4.50, 4.55 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ЧЕТВЕРГ, 20 июня

5.00 Гастротур 16+
5.30, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 7.00 Зовите шефа 16+
7.50 Кондитер 16+
9.00 Кондитер. Дети 12+
10.10 Адская кухня 16+
12.40, 13.40, 14.50, 15.50, 17.00 На ножах 16+
18.20, 19.50, 21.30 Молодые ножи 16+
23.00 Пробный переезд 16+
0.00 Д/ф «Без ума от Тиффани» 16+
1.40 Х/ф «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ» 18+

ПЯТНИЦА, 21 июня

3.10, 3.50 Черный список 16+
4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СУББОТА, 22 июня

5.00 Гастротур 16+
5.40, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Зовите шефа 16+
7.10, 8.50 Кондитер 16+
10.00 Адская кухня 16+
12.10 Четыре свадьбы 16+
14.20, 16.40, 18.50 Четыре жены 16+
21.00 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
0.00 Д/ф «Всем есть цена» 18+
2.00, 2.30, 3.10, 3.50 Черный список 16+
4.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.00 Гастротур 16+
5.50, 3.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Зовите шефа 16+
7.00 Кондитер 16+
8.20 Четыре свадьбы 16+
10.30 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
13.10, 15.20, 17.20, 19.30, 21.30 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
1.50 Х/ф «ИП МАН» 16+
3.50 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

5.00 Гастротур 16+
6.00, 3.10, 4.20 Пятница News 16+
6.25, 6.30, 6.35, 6.45, 6.50, 6.55 М/с «Тайны Медовой долины» 12+
7.00, 7.10, 7.15, 7.20, 7.25, 7.35, 7.40, 7.45, 7.50, 7.55, 8.05, 4.45, 4.50 М/с «Простоквашино» 12+
8.10 Зовите шефа 16+
9.00 Секреты на кухне 16+
10.10, 15.00, 17.00, 19.20, 21.00 Четыре свадьбы 16+
12.20 Четыре жены 16+
23.00 Мистер Х2. Богач/бедняк 16+
1.30 Х/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
3.40 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня</

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.25 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.25 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.40, 0.05 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.55, 13.00, 13.35, 14.10, 1.15, 2.10 Документальные сериалы 16+</p> <p>14.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+</p> <p>23.35 Уютное утро 16+</p> <p>2.35 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+</p> <p>5.45 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.25, 11.50 Х/ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.35, 15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>16.55 Д/ф «Актерские драмы. Маменькины сынки» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «ОХОТНИЦА» 12+</p> <p>20.05 Х/ф «ОХОТНИЦА-2» 12+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.00 «Хорошие песни» 12+</p> <p>0.30 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+</p> <p>3.25 «Петровка, 38» 16+</p> <p>3.40 «Закон и порядок» 16+</p> <p>4.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+</p> <p>4.50 Д/с «Короли эпизода» 16+</p> <p>5.30 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка» 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+</p> <p>8.00 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+</p> <p>11.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>12.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» 16+</p> <p>2.45 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+</p> <p>5.05 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Утро ТНТ 16+</p> <p>8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+</p> <p>20.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024» 16+</p> <p>22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Т/с «СВЕТЛАКОВ+» 16+</p> <p>0.00, 0.30, 1.00 «Галустян плюс» 16+</p> <p>1.30, 2.10 «Импровизация. Команды» 18+</p> <p>2.55 «Я тебе не верю» 16+</p> <p>3.45, 4.30 «Студия «Союз» 16+</p> <p>5.20 «Импровизация» 16+</p> <p>6.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>6.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+</p> <p>6.45, 5.15 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>8.40, 9.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепа» 16+</p> <p>9.45 Хорошие новости 16+</p> <p>10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+</p> <p>12.20 Мистические истории 16+</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+</p> <p>15.45 Врачи 16+</p> <p>19.45 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+</p> <p>22.00 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» 18+</p> <p>1.45 Х/ф «МАРИОНЕТКА» 16+</p> <p>3.45 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЯ» 12+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00 «Лучшие из лучших» 12+</p> <p>6.30 «Третий тайм» 12+</p> <p>7.00, 9.15, 14.50, 18.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 18.05, 21.00, 0.00 Все на Матч!</p> <p>9.20 Небесная грация 0+</p> <p>9.40 Футбол. Словения - Сербия. Чемпионат Европы-2024 6+</p> <p>11.45 Футбол. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2024 6+</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС</p> <p>17.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>18.45 Футбол. Польша - Австрия. Чемпионат Европы-2024</p> <p>21.45 Футбол. Нидерланды - Франция. Чемпионат Европы-2024</p> <p>0.45 «Один день на ЕВРО» 12+</p> <p>1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+</p> <p>1.40 Футбол. Польша - Австрия. Чемпионат Европы-2024 6+</p> <p>3.45 Новости 0+</p> <p>3.50 Бокс. К. Стюарт - Б. Дюран. Bare Knuckle FC 16+</p>	<p>★ ЗВЕЗДА</p> <p>6.10 Д/ф «Путешествие сквозь войну» 12+</p> <p>7.10 Х/ф «Я - ХОРИЦА» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.10 Д/с «Освободители» 16+</p> <p>11.05, 13.25, 15.05 Т/с «СМЕРШ» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>16.35, 17.15 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>21.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 Музыка+ 12+</p> <p>0.55 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+</p> <p>3.20 Х/ф «МИНУТА МОЛЧАНИЯ» 12+</p> <p>5.00 Д/с «Хроника Победы» 16+</p>
--	--	---	---	---	---	--

<p>6.30 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>9.15 Уютное утро 16+</p> <p>9.45, 0.50 Т/с «СТРАСТЬ» 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+</p> <p>23.30 Самопознание 16+</p> <p>4.25 Пять ужинов 16+</p> <p>4.35 Д/с «Эффект Матроны» 16+</p> <p>6.15 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p>	<p>6.25 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>6.50 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+</p> <p>8.45 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+</p> <p>10.55 «Просто & вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 23.25 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семеро» 16+</p> <p>12.55, 14.45 Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+</p> <p>17.15 Х/ф «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» 12+</p> <p>21.00 Постскриптум</p> <p>22.05 «Право знать!» 16+</p> <p>23.35 Д/ф «Московская паутинка. Взорвать фюрера» 16+</p> <p>0.20 Д/с «Приговор» 16+</p> <p>1.00 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.25 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>1.50, 2.35, 3.15 Прощание 16+</p> <p>3.55, 4.35 Документальные фильмы 16+</p> <p>5.15 «10 самых...» 16+</p> <p>5.40 «Петровка, 38» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.15, 5.10 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 ПроСТО кухня 12+</p> <p>9.00 Премьера. ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 Супериндзя. Дети 12+</p> <p>12.30 М/с «Смешарики снимают кино» 0+</p> <p>13.05 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+</p> <p>16.05 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». Часть I 16+</p> <p>18.25 Х/ф «УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-КОНГ» 16+</p> <p>23.35 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+</p> <p>1.20 Х/ф «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» 16+</p> <p>3.15 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+</p>	<p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+</p> <p>10.35, 12.30, 14.10, 15.45 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>17.20, 19.00 «Новая Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция» 12+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>0.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» 12+</p> <p>2.05 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+</p> <p>3.40 «Я тебе не верю» 16+</p> <p>4.30 «Студия «Союз» 16+</p> <p>5.15 «Импровизация» 16+</p> <p>6.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p>	<p>6.00 Т/с «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН» 16+</p> <p>6.45, 4.30 Мультфильмы 0+</p> <p>9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>9.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>10.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 12+</p> <p>12.30 Х/ф «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ» 16+</p> <p>14.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+</p> <p>16.30 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+</p> <p>21.15 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 18+</p> <p>1.30 Х/ф «ПЕРСПЕКТИВА» 18+</p> <p>3.00 Х/ф «ПОБЕГ С ФИОНОЙ» 6+</p>	<p>6.00 «Что за спорт?» 12+</p> <p>6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>7.00, 15.00, 18.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 15.05, 18.05, 21.00, 0.50 Все на Матч!</p> <p>9.40 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 0+</p> <p>10.45 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС</p> <p>12.00 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС 16+</p> <p>15.55 Дзюдо. Спортивные игры стран БРИКС</p> <p>18.45 Футбол. Турция - Португалия. Чемпионат Европы-2024</p> <p>22.00 Смешанные единоборства. Р. Уиттакер - Х. Чимаев. С. Павлович - А. Волков. UFC 16+</p> <p>1.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+</p> <p>2.05 Футбол. Турция - Португалия. Чемпионат Европы-2024 6+</p> <p>4.10 Новости 0+</p> <p>4.15 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС 16+</p>	<p>5.25 Х/ф «РОДИНЫ СОЛДАТ» 12+</p> <p>6.55 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» 12+</p> <p>8.30, 9.15 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>12.10 Новости дня. Спецвыпуск 16+</p> <p>12.35 «Не факт!» 12+</p> <p>13.20, 16.10 Д/с «Освобождение Родины» 16+</p> <p>17.30 Д/ф «Украинская миссия Павла Судоплатова» 16+</p> <p>18.15 Д/ф «Молчаливое эхо войны» 16+</p> <p>19.25 Д/с «На пороге войны» 16+</p> <p>22.00 «Война не скроена из ситца»</p> <p>0.05 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+</p> <p>1.45 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» 12+</p> <p>3.15 Х/ф «ЗВЕЗДА» 12+</p>
--	--	--	---	---	---	---

<p>6.30 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>10.00 Пять ужинов 16+</p> <p>10.15 Х/ф «ВТОРАЯ ЖЕНА» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+</p> <p>19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+</p> <p>23.45 Самопознание 16+</p> <p>1.05 Телесериал «СТРАСТЬ» 16+</p> <p>4.40 «6 кадров» 16+</p> <p>4.50 Д/с «Эффект Матроны» 16+</p>	<p>5.50 «Один веселый день». Юмористический концерт 12+</p> <p>6.55 Х/ф «ОХОТНИЦА» 12+</p> <p>8.35 Х/ф «ОХОТНИЦА-2» 12+</p> <p>10.20, 11.45 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+</p> <p>11.30, 0.00 События</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» 16+</p> <p>15.50, 16.40 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.35 Х/ф «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 12+</p> <p>21.25, 0.15 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 12+</p> <p>1.05 «Петровка, 38» 16+</p> <p>1.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+</p> <p>4.10 «Хорошие песни» 12+</p> <p>5.30 Московская неделя 12+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Отель «У овечек» 0+</p> <p>7.15, 10.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>9.00 Рогов в городе 16+</p> <p>11.35 М/ф «Пушистые мошенники» 6+</p> <p>13.10 М/ф «Волшебный парк Джун» 6+</p> <p>14.55 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+</p> <p>17.05 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+</p> <p>19.30 Супериндзя. Дети 12+</p> <p>22.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+</p> <p>0.20 Х/ф «МЕСТЬ БАНШИ» 18+</p> <p>2.10 Х/ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» 16+</p> <p>3.45 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+</p> <p>4.55 «6 кадров» 16+</p> <p>5.10 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 4.40, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>9.00 «Битва пикников» 16+</p> <p>9.30, 11.15, 12.50 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>14.30, 16.30 «Новая Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+</p> <p>21.00 «Титаны» 16+</p> <p>23.35 «Шоу Воли» 16+</p> <p>0.40 Х/ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+</p> <p>2.20, 3.00 «Импровизация. Команды» 18+</p> <p>3.45 «Я тебе не верю» 16+</p> <p>6.00 «Утро ТНТ» 16+</p>	<p>6.00, 4.00 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>10.30 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» 16+</p> <p>12.45 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+</p> <p>16.45 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПРОРОК» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ГОСТЬ» 16+</p> <p>23.15, 0.30, 1.30, 2.15, 3.15 Т/с «ТРИГГЕР» 16+</p>	<p>6.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг» 6+</p> <p>7.00, 14.50, 3.45 Новости 0+</p> <p>7.05, 19.00, 21.00, 0.00 Все на Матч!</p> <p>9.40 Футбол. Грузия - Чехия. Чемпионат Европы-2024 6+</p> <p>11.45, 1.40 Футбол. Бельгия - Румыния. Чемпионат Европы-2024 6+</p> <p>13.50 «Центральный круг»</p> <p>14.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России</p> <p>16.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины</p> <p>19.15 Брейкинг. Спортивные игры стран БРИКС</p> <p>21.45 Футбол. Швейцария - Германия. Чемпионат Европы-2024</p> <p>0.45 «Один день на ЕВРО» 12+</p> <p>1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+</p> <p>3.50 Фехтование. Спортивные игры стран БРИКС 0+</p> <p>4.55 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС 6+</p>	<p>5.05 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА» 12+</p> <p>6.50 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30 Д/с «Легенды государственности» 16+</p> <p>12.20, 14.00, 15.40, 19.40, 2.45 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.50 Скрытые угрозы 16+</p> <p>16.30 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>17.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.55 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» 12+</p> <p>1.35 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 12+</p> <p>3.25 Т/с «СМЕРШ» 16+</p>
---	---	---	---	---	--	--

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>22.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕНИЯ» 16+</p> <p>ВТОРНИК, 18 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.00 Сценарий цен 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 14.45 Знания для жизни 12+</p> <p>12.00, 3.10 Д/ф «Битва за Россию» 16+</p> <p>12.45, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>13.15 Х/ф «БИНДЮЖНИК И КОРОЛЬ». Часть 2 16+</p> <p>15.00, 0.05 Выводы следствия 16+</p> <p>15.45, 20.30 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+</p> <p>17.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>22.15 Х/ф «УКРАСТЬ БЕЛЬМОНДО» 12+</p> <p>1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>СРЕДА, 19 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 0.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>12.00 Д/ф «Битва за Россию» 16+</p> <p>12.45, 18.00 Знания для жизни 12+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «УКРАСТЬ БЕЛЬМОНДО» 12+</p> <p>15.05 Выводы следствия 16+</p> <p>15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>22.15 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+</p> <p>2.45 Письма 16+</p>	<p>СТС</p> <p>22.15 Х/ф «УКРАСТЬ БЕЛЬМОНДО» 12+</p> <p>1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>ЧЕТВЕРГ, 20 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 12.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Око государево 16+</p> <p>12.00, 23.50 Документальные фильмы 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+</p> <p>15.15, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+</p> <p>18.00 Сценарий цен 12+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>22.15 Х/ф «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА» 12+</p>	<p>ТНТ</p> <p>ПЯТНИЦА, 21 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 12.45 Око государево 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Око государево 16+</p> <p>12.00, 23.50 Документальные фильмы 16+</p> <p>13.15, 1.00 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» 16+</p> <p>15.15, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+</p> <p>18.00 Сценарий цен 12+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>22.15 Х/ф «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА» 12+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>СУББОТА, 22 июня</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30 Спецвыпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 12.45 Око государево 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 14.50 Документальные фильмы 16+</p> <p>13.15 Х/ф «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА» 12+</p> <p>15.45 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение. Итоги недели 16+</p> <p>20.00, 23.55 Я не местная 16+</p> <p>20.30, 2.55 Т/с «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>22.15 Х/ф «ПОСЛЕ ЯНГА» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «МАСАКРА» 16+</p> <p>2.45 Письма 16+</p> <p>СУББОТА, 22 июня</p> <p>6.00 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Сценарий цен 12+</p> <p>7.00 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Человек на Своем месте 12+</p> <p>8.15 Знания для жизни 12+</p> <p>8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+</p> <p>9.00 И музы устояли 12+</p> <p>9.55 Х/ф «ДОМ НА ДЮНАХ» 12+</p> <p>11.00, 11.30 Документальные фильмы 12+</p> <p>12.00 Х/ф «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА» 12+</p> <p>14.00 Большие перемены 12+</p> <p>14.20 Х/ф «СКАЗКА ПРО 12 МЕСЯЦЕВ» 12+</p> <p>15.20, 21.50 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» 12+</p> <p>16.45 Х/ф «ПРИНЦИП ТАЛИ</p>
---	--	--	--	---	--

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург
ПОНЕДЕЛЬНИК – 17 ИЮНЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 16+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению» 16+ 0.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных» 16+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ» 16+ 2.15, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Д/с «Острова» 7.45, 18.45, 2.15 Д/ф «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 8.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 9.00 Х/ф «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.25 ХХ век 12.45 «Уроки рисования» 13.15 Линия жизни 14.10 Д/ф «Роман в камне» 14.35 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» 16.15 Д/ф «Эльвира Виноградова» 17.15 Д/с «Передвижники» 17.45, 1.30 Мастера фортепианного искусства 18.30 Д/с «Первые в мире» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/ф «Роман Шустров» 21.45 Сати. Нескучная классика... 22.25 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «Пес» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» 16+ 0.45 Т/с «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Скитания капитана Армады» 12+ 11.50 «Первая помощь» 12+ 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 «Коллеги» 12+ 15.50 Новости Совета Федерации 12+ 16.05 «За дело! Поговорим» 12+ 16.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Эпоха гибридов» 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40, 4.15 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+ 22.25 Х/ф «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА» 12+ 23.45 Д/ф «Фатич и море» 16+ 0.55 «Первая помощь» 12+ 1.05 «Большая страна» 12+ 2.00 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «Песня остается с человеком» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.30 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.20 «Фирменный рецепт» 12+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ 18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.40, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-5» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 16+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Судьба отмерила нам непомерно...» 12+ 1.05 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории» 16+ 1.50, 2.35, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Д/с «Острова» 7.45, 18.45, 2.15 Д/ф «Летят журавли». Журавлики-кораблики летят под небесами» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.25 ХХ век 12.45 «Уроки рисования» 13.15 Д/с «Музыка мира и войны» 13.55 Игра в бисер 14.35, 22.25 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 16.15 Сати. Нескучная классика... 17.15 «Эрмитаж» 17.45, 1.30 Мастера фортепианного искусства 18.30 Д/с «Первые в мире» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Искусственный отбор 21.40 «Белая студия»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «Пес» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» 16+ 0.45 Т/с «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Георг. Гений безумного короля» 12+ 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА» 12+ 16.30 Д/ф «Запретный язык будущего» 12+ 17.00 «За дело! Поговорим» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Вслед за судьбой» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40, 4.15 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+ 22.25 Х/ф «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!» 16+ 0.10 Д/ф «Я тебя не забуду» 12+ 0.55 «Первая помощь» 12+ 1.05 «Большая страна» 12+ 2.00 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «Песня остается с человеком» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.30, 4.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.20 «Страна советов» 16+ 8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.20, 11.20, 12.10, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+ 18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.45, 3.35, 4.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 16+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 0.40 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги» 16+ 1.25, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 2.10 ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты» 18+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Д/с «Герой советского народа. Павел Кадочников» 7.45, 18.50, 2.05 Д/ф «Подвиг разведчика». Война одиночки» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.50 Х/ф «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.15 ХХ век 12.45 «Уроки рисования» 13.15 Д/с «Музыка мира и войны» 13.55 Искусственный отбор 14.35 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 16.10 «Белая студия» 17.15 «Библейский сюжет» 17.45, 1.25 Мастера фортепианного искусства 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/с «Острова» 21.45 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 23.30 Д/ф «Роман в камне»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «Пес» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» 16+ 0.45 Квартирник НТВ 16+ 2.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Китайская императрица зла» 12+ 11.45 «Песня остается с человеком» 12+ 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!» 16+ 16.50 М/ф «Дарю тебе звезду» 12+ 17.30 Профессия – Родину защищать 16+ 20.10 Календарь 12+ 20.40, 4.15 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+ 22.25 Х/ф «СЛЕЗЫ КАПАЛИ» 12+ 23.50 Д/ф ««Белая гвардия». Рождение романа» 12+ 0.50 «То, что задело» 12+ 1.05 «Большая страна» 12+ 2.00 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «Песня остается с человеком» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.50, 6.30, 7.15, 8.05 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 8.55 «Знание - сила» 0+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ГРУППА ZETA» 16+ 18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 16+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» 16+ 0.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+ 1.40, 2.25, 3.05, 3.55 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 16+ 11.30, 17.30 «60 минут» 12+ 14.55 «Наши» 12+ 16.30 «Малахов» 16+ 21.20 Т/с «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 3.45 Т/с «ВЕРСИЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Д/с «Острова» 7.45, 18.45, 2.15 Д/ф «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой» 8.30 «Жизнь и судьба» 8.55 Х/ф «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.15 ХХ век 12.45 «Уроки рисования» 13.15 Д/с «Музыка мира и войны» 14.00 Абсолютный слух 14.40 Х/ф «КАФЕДРА» 15.55 Д/с «Забывое ремесло» 16.10 «2 Верник 2» 17.15 Моя любовь - Россия! 17.45, 1.30 Мастера фортепианного искусства 18.30 Д/с «Первые в мире» 19.45 Главная роль 20.05 «Семинар» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Энигма» 21.45 Х/ф «ТЫ И Я» 23.25 Д/ф «Роман в камне»	4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+ 11.00 Т/с «Пес» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+ 22.20, 0.00 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» 16+ 0.50 «Поздняков» 16+ 1.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30 18.15 Дзержинского, 102 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Портретист Марии Антуанетты». Часть 1-я 12+ 12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «СЛЕЗЫ КАПАЛИ» 12+ 16.40 М/ф «Олимпийники» 6+ 17.00 «Коллеги» 12+ 17.40 «Песня остается с человеком» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.10 Календарь 12+ 20.40, 4.15 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+ 22.25 Х/ф «ТЫ И Я» 12+ 0.00 Д/ф «Варлам Шаламов. Опыт юноши» 16+ 0.55 «Первая помощь» 12+ 1.05 «Большая страна» 12+ 2.00 ОТражение. Главное 12+ 4.00 «Песня остается с человеком» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.00, 6.40, 7.25, 8.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+ 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ГРУППА ZETA-2» 16+ 18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.45, 3.35, 4.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+	

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел. 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 доб. 1,
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.30, 4.45 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
8.20 «Страна советов» 16+
8.55, 12.55 «Знание - сила» 0+
9.30, 10.20, 11.20, 12.10, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.45, 3.35, 4.10 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 5.50, 6.30, 7.15, 8.05 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
8.55 «Знание - сила» 0+
9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ГРУППА ZETA» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.25, 6.00, 6.40, 7.25, 8.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 Т/с «ГРУППА ZETA-2» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 2.45, 3.35, 4.15 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

Программы телеканалов представлены АО «Сервис ТВ»

Когда мне было 17, я, как и многие незрелые умы, был весьма восторженным юношей, легко поддающимся под дешевое очарование мистики и эзотерики. Вместе с небольшим кругом друзей мы поочередно пережили сначала увлечение Кастанедой, затем Зеландом. Не сказать, что наши опыты были безобидными, но, к счастью, расширение сознания прошло бесследно и не оставило после себя пагубных привычек.

Из тогдашних же своих книжных изысканий я вынес твердое убеждение, что каждое наше действие, каждый поступок имеют намерения если не сиюминутные, то отдаленные последствия. Этакий «эффект бабочки». Поэтому, ступая в прогулках по осеннему городу очередную пару ботинок, выходя сначала из школы, а потом из университета, я старался открывать для себя новые маршруты, которыми можно соединить злосчастные точки «А» и «Б» моего пути. Не всегда новые варианты были практичнее, наоборот, чаще всего, путь оказывался длинным и запутанным. Я попадал в чужие дворы, в неопишемые промышленные лабиринты, наматывал километр за километром, ища обходы глухих тупиков, несколько раз убежал от местной шпаны.

В очередной раз поворачивая в неведомые доселе улочки, я грел себя мыслью, что там, куда мне не случилось пойти, меня могла сбить машина или мог упасть кирпич на голову. Возможно, и наоборот – с тем же успехом я мог встретить прекрасную незнакомку или найти кошелек, набитый деньгами. Я чувствовал себя персональным богом-творцом, меняющим своими руками судьбу на глазах у изумленной публики.

С тех пор минуло уже 10 лет. Пыл юности угас, оставив после себя лишь бытовую фатализм да привычку резко менять направления, планы, места работы, друзей, женщин без каких-либо на то оснований. Вот и в этот воскресный день я спонтанно отменил давно запланированную поездку на дачу к близкому другу. Лежал на кровати, лениво наблюдал танцы солнечных зайчиков на потолке и размышлял, чем бы занять неожиданно освободившийся день. Решил организовать себе вкусную мужскую еду: хорошо прожаренное мясо с овощами. Готовить я люблю, но холостяцкий быт не располагает к частым кулинарным экспериментам. Решение было принято мгновенно – встал, размял затекшие ноги и отправился на рынок. Где же еще искать хорошие продукты, если не там?!

Осенний рынок – настоящий пир для глаз художника. Разноцветные тыквы, радостно-желтая репа, ароматные пучки зелени, кучи разноцветных фруктов, алая россыпь клюквы и брусники... Очарованный этим великолепием, я по давней своей привычке резко

затормозил и, не глядя, повернул в сторону присмотренного лоточника. Этот маневр не прошел бесследно: опомнившись от неожиданного столкновения, я с открытым ртом смотрел на существо, которое умудрился «подрезать».

Первое, что поражало взгляд неискушенного наблюдателя – это волосы. Нежно-розовые, цвета детской жвачки или ягодной пастилы – до сих пор я был уверен, что такие бывают только у мультяшек и девочек-тинейджеров, но никак не у элегантно одетой женщины преклонного возраста. Назвать ее бабулей язык не поворачивался. Синее пальто находилось в варварской гармонии с цветом головы; артритные, похожие на птичьи пальцы были унизаны перстнями – особенно выделялся один, с огромным кабшоном глубокого зеленого цвета.

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

ВИШНИ



Все эти детали я рассмотрел гораздо позже, после того, как невероятная дама пристально посмотрела на меня и со словами: «Что уставился? Помогай теперь собирать покупки», – неожиданно подмигнула мне, как любящая бабушка расшалившемуся внуку. Пока мы собирали расквитавшиеся по всему асфальту краснощекие осенние яблоки, я успел узнать, что женщину зовут Еввалия Петровна, «можно просто Ляля». Слово за слово – и мы уже бредем по холодному тротуару, я несу пакеты с ее покупками и с удовольствием слушаю неспешную правильную речь моей собеседницы.

Имя Ляля удивительно шло ей. По-детски распахнутые выцветшие голубые глаза, хрупкое тельце десятилетней девочки, царственная осанка – и вместе с тем низкий тембр голоса, зарождавшегося, казалось, в глубине ее маленького тельца и вырывавшегося на свободу подобно свежему ветру...

Вскоре мы пили чай с вишневым вареньем из синих розеток на маленькой Лялиной кухне.

Я чувствовал себя на удивление свободно с человеком, знакомству с которым не исполнилось и часа. Она, впрочем, тоже. Посматривала на меня, как маленькая птичка, слегка наклонив голову набок, расспрашивала о том, о сем, рассказывала сама. Бывшая прима-балерина городского театра, Ляля повидала жизнь и мир, трижды была замужем, но родила лишь одного сына, и то очень поздно, почти критично поздно, как и многие балетные. Сын теперь в Америке, Ляля не видела его уже несколько лет, со времени похорон мужа. Ее маленькие внуки совсем не знают русского языка. Искусство требовало от нее полной отдачи – на друзей вне театра времени не оставалось, постоянные гастроли и премьеры неумолимо «съедали» редкие свободные часы, а в театре друзей не бывает –

черного, не по-старчески крепкого чаю. Рассказать, торопливо и сбивчиво, о своих житейских проблемах, которые при озвучивании Ляле и в сопровождении ее точных замечаний вдруг теряли остроту и становились попросту смешными, а решения находились сами собой.

Однажды я пропал на полгода – а потом пришел не один, а с девушкой Настей. На мой виноватый взгляд Ляля улыбнулась своей лукавой улыбкой, поставила на стол три синие розетки с вишнями, а потом, когда мы собрались уходить, обняла меня в прихожей и прошептала: «Она чудесная. Не упусти ее». Я летал, как на крыльях, была скромная регистрация и медовый месяц в викторианской чопорной гостинице на юге Англии, смех в гулких каменных коридорах. На очередных уютных Лялиных посиделках она вдруг подмигнула, усмехнулась, открыла большой антикварный сундук и вытащила огромную расписную шаль: «Вашей доченьке от Ляли, детки. Знаете, эту шаль мне подарил один очень жгучий мужчина. Влюблен был безумно, ну сейчас уже по мне и не скажешь, что такое было возможно. Я всегда надевала ее перед премьерами новых постановок и танцевала прекрасно. Я уверена, она приносит счастье».

...Настя стояла на крыльце роддома, прижимая к груди цветастый кулек, из которого доносился возмущенный плач. «И откуда только Ляля знала? Давай назовем малышку Еввалией. Мне очень нравится это имя», – обратилась ко мне жена. Конечно, я был согласен.

Маленькая Ева постоянно болела, на работе нагрузили дополнительными обязательствами, да и денег требовалось больше, – я и не заметил, что не был у Ляли уже несколько месяцев. А когда пришел...

На мой звонок в дверь никто не отвечал. Удивительно, обычно в такую стужу Ляля сидит дома безвылазно, она терпеть не может холода. Тут по лестничной клетке прощаркала соседка.

– Что же ты, милый, не знал? Ляля месяц, как умерла. Ее почтальонша нашла, это ж аккурат день пенсии был. Ляля давно перестала дверь на ночь закрывать, говорила, красть у меня нечего, а если умру, то найду быстро. Господи, как знала. И сын приехал на похороны...

И вот новая картинка, очередной момент нашей жизни. Маленькая Ева бежит, машет ручками, пытается поймать разноцветных бабочек, которым привольно живется на кладбищенских клумбах.

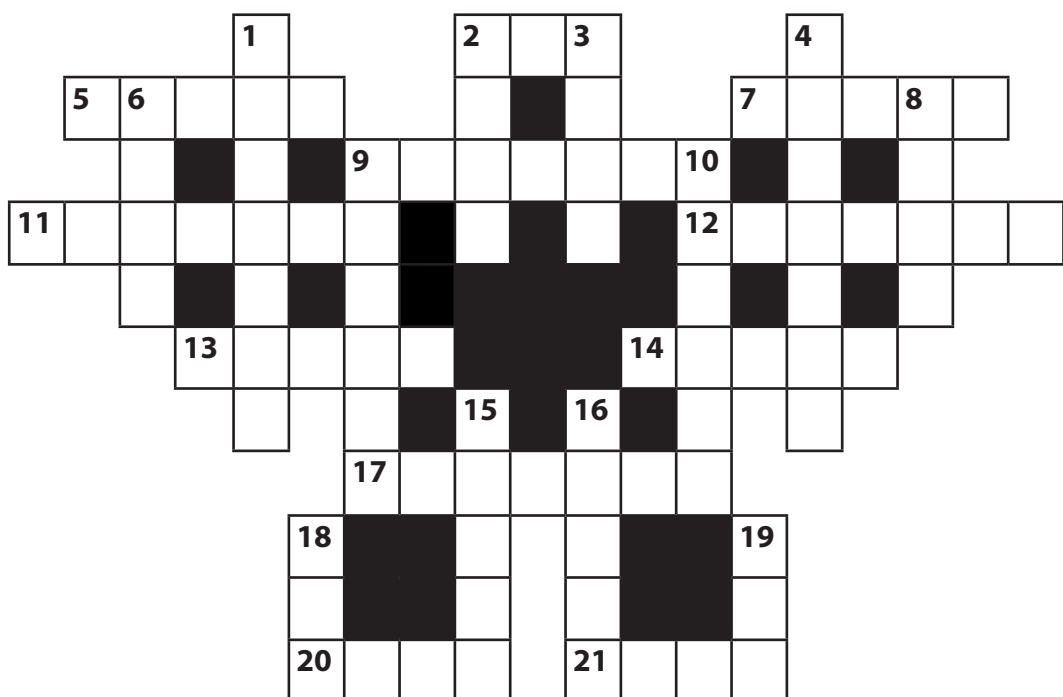
– Папа, папа, а что это за место? Папа, а что это за деревья? Красивые, розовые, я люблю розовый!

– Это вишни, доченька, вишни в цвету.

Такие же чудесные, какой была и навеки останется в моей памяти Ляля...

Сергей К., www.kleo.ru

КРОССВОРДА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Первая «дискотека» Наташи Ростовской. 5. Пеньковые грибы. 7. Итальянский классик, которого в свое время не приняли в Миланскую консерваторию, а теперь она с гордостью носит его имя. 9. Гриб, который никогда не бывает червивым. 11. «Травля» опальных. 12. Мать Ярослава Мудрого. 13. Крупнейший американский пассажирский самолет. 14. Один из храбрейших героев, осаждавших Троию; погиб отстрелы Париса, поразившей его в уязвимое место. 17. Жанр «Пиковой дамы» А.С. Пушкина. 20. Дерево, пришедшее с повинной. 21. «Тихое» обиталище чертей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Глашатай греков в Троянской войне, отличавшийся необычайно громким голосом; в наши дни его имя стало нарицательным. 2. Национальность Долорес Ибарури. 3. Болгарская закуска. 4. Увитая зеленью беседка в парке. 6. Горячий ром с водой. 8. Решетка на нотном стане. 9. Лидер ливерпульской четверки. 10. Девушка, превращенная суровой Афиной в паука. 15. Жрец – прорицатель. 16. Огонь, освещающий мысли и чувства людей. 18. Старое русское название спора. 19. Что в футболе разыгрывают руками?

Составила Ольга Высочина

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

11 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Фолк вокруг света»

12 ИЮНЯ 19.00 12+ Вечер органной музыки «Зеркало эпох»

13 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Орфей русской сцены»

15 ИЮНЯ 16.00 6+ К 200-летию Бедржиха Сметаны Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова «Моя родина»

16 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Певец земли родной»

18 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокально-инструментальной музыки «Нежность и страсть»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

11 ИЮНЯ 19.00 12+ Вечер органной музыки «Зеркало эпох»

12 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Россия музыкой полна»

13 ИЮНЯ 19.00 6+ Людмила Николаева «Течет любви река»

14 ИЮНЯ 19.00 6+ Б.А. Александров. Оперетта «Свадьба в Малиновке»

15 ИЮНЯ 19.00 12+ Николай НОСКОВ

16 ИЮНЯ 19.00 6+ Сергей ТРОФИМОВ

18 ИЮНЯ 19.00 12+ Вечер органной музыки ПЯТИГОРСК

11 ИЮНЯ 19.00 6+ Лермонтовская галерея Вечер вокальной музыки «Россия музыкой полна»

15 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Коснулась я цветка»

18 ИЮНЯ 19.00 6+ Вечер вокальной музыки «Палитра нежных чувств»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

11 ИЮНЯ 11.00 0+ Детский спектакль «Золушка» 16.00 6+

Вечер инструментальной музыки «Экспромт. Фантазия. Ноктюрн»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

14 ИЮНЯ 19.00 12+ И. Кальман «БАЯДЕРА» (оперетта в 2-х действиях)

15 ИЮНЯ 19.00 12+ И. Кальман «СИЛЬВА» (оперетта в 2-х действиях)

18 ИЮНЯ 11.00 0+ В. Ремчуков, И. Хачатурова, Д. Патров

«БЕЛОСНЕЖКА И СЕМЬ ГНОМОВ» (музыкальная сказка)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений: по будням – в 15.00, в пт. и вс. – в 11.00 и 15.00, в сб. – в 11.00, 15.00, 17.00; вых. – пн.

РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

БУМАГА		КНИГИ	
Для черчения «Ватман», А1	22,00 руб.	«Кисловодск»	100,00 руб.
Для записи, «Кубарики»	51,00 руб.	«Легенды Кавказа»	100,00 руб.
Для записи, «Кубарики»	45,00 руб.	«Лермонтовские места на КМВ»	111,00 руб.
Для пишущих машин, А3, газетная, («Кондопога» 48,8 м²)	376,00 руб.	«Лечение минеральной водой»	81,00 руб.
Для черчения, А3, 10 л.	55,00 руб.	«Санатории КМВ»	81,00 руб.
Для черчения, А4, 20 л.	51,00 руб.	«Экскурсии по живописным местам СК»	100,00 руб.
Набор цветных бумаг	7,00 руб.	Раскраска для девочек	9,00 руб.
		Раскраска для мальчиков	9,00 руб.
		Раскраска «Динозавры»	9,00 руб.
		Раскраска «Мульти-Пульти»	9,00 руб.
		«Домовая» (мягкий переплет)	21,00 руб.
		«Домовая» (мягкий переплет)	24,00 руб.
		Учета (клетка)	28,00 руб.
		БЛАНКИ	
		«Накладная» офс. бум. (с ИНН), 100 л.	36,00 руб.
		«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л.	120,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

День	Ночь	атм. давл.	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 11 ИЮНЯ					
день: +25	ночь: +18	атм. давл. 716	☁	☁	☁
СРЕДА, 12 ИЮНЯ					
день: +28	ночь: +18	атм. давл. 716	☁	☁	☁
ЧЕТВЕРГ, 13 ИЮНЯ					
день: +28	ночь: +20	атм. давл. 717	☁	☁	☁
ПЯТНИЦА, 14 ИЮНЯ					
день: +29	ночь: +19	атм. давл. 716	☁	☁	☁
СУББОТА, 15 ИЮНЯ					
день: +30	ночь: +20	атм. давл. 714	☁	☁	☁
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ИЮНЯ					
день: +32	ночь: +21	атм. давл. 713	☀	☀	☀
ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 ИЮНЯ					
день: +36	ночь: +22	атм. давл. 715	☀	☀	☀
ВТОРНИК, 18 ИЮНЯ					
день: +34	ночь: +22	атм. давл. 716	☁	☁	☁



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 17 по 23 июня

ОВЕН (21.03-19.04)

Любовь. Не лучшее время для свиданий и выяснения отношений. Чтобы дать правильный выход эмоциям, можно, например, посмотреть мелодраму или даже поплакать. А лучше – помогать тем, кто в этом нуждается.

Работа. Прежде чем совершать покупки в дом, подумайте. Сейчас вы можете либо переплатить, либо приобрести то, чем не будете пользоваться.

Здоровье. Есть опасность отравлений.

☀ 18, 22 июня ☁ 17 июня

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)

Любовь. Нужно внимательно относиться к поступающей информации. При знакомствах не спешите доверять человеку. Выходные обещают быть насыщенными, вы можете получить приглашение в гости.

Работа. Хорошее время для реализации дел, которые вы ранее хорошо продумали. При этом сейчас вас могут дезинформировать.

Здоровье. Возможны аллергические реакции.

☀ 19, 21 июня ☁ 20 июня

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Любовь. Окружение будет то и дело хвалить. Конечно, вы заслуживаете комплиментов, но старайтесь не терять бдительность, так как этим могут воспользоваться недоброжелатели. Вероятен сюрприз от человека, с которым вы не очень близко общаетесь.

Работа. Договоренности, подписание документов лучше перенести.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☀ 21, 23 июня ☁ 17 июня

РАК (22.06-22.07)

Любовь. Вы будете в центре внимания. Предстоит много приятных встреч. Это время для флирта и легкого, ни к чему не обязывающего общения, но не для серьезных изменений в личной жизни. Может состояться душевный разговор с постоянным партнером.

Работа. С начальством вероятны разногласия.

Здоровье. ЖКТ очень чувствителен.

☀ 18, 19 июня ☁ 22 июня

ЛЕВ (23.07-22.08)

Любовь. В вашей компании может оказаться тот, кто был не совсем честен и пользовался вашей добротой. В эти дни он проявит себя. Вы получите тайную помощь от людей, от которых не ожидали. Ждите вестей издалека.

Работа. Не стоит откровенничать с коллегами, так как можете стать жертвой интриг и сплетен.

Здоровье. Возможны травмы.

☀ 19, 23 июня ☁ 20 июня

ДЕВА (23.08-22.09)

Любовь. Не засиживайтесь дома. У вас может расширяться круг общения. Эти дни будут наполнены интересными событиями, но для этого надо приложить хотя бы небольшие усилия. Старайтесь не давать обещаний.

Работа. В начале недели многое может пойти не по плану.

Здоровье. Иммуитет ослаблен.

☀ 21, 22 июня ☁ 17 июня

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Любовь. В семье может разгореться конфликт между вашим любимым человеком и вашей мамой. Если хотите этого избежать, больше времени проводите с партнером вне дома.

Работа. Будет сложно встроиться в рабочий ритм. Из-за невнимательности вероятны ошибки.

Здоровье. Физические нагрузки зарядят вас на всю неделю.

☀ 19, 21 июня ☁ 22 июня

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Любовь. Близкие могут необоснованно предъявлять претензии. Всем будет спокойнее, если вы это проигнорируете, такая ситуация ненадолго. Одиноким представителей знака ожидает перспективное знакомство с иностранцем.

Работа. Повремените с построением планов, так как что-то будете видеть в искаженном свете.

Здоровье. Осторожнее с новыми лекарствами.

☀ 18, 19 июня ☁ 20 июня

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Любовь. Если вы в отношениях, то старайтесь больше времени проводить с партнером. Одиноким представителям знака стоит быть более открытыми и инициативными, у вас есть отличные шансы встретить свою половинку.

Работа. Упорство поможет справиться с любой задачей. Будьте осторожны с тратами.

Здоровье. Исключите жирную пищу.

☀ 18, 23 июня ☁ 17 июня

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

Любовь. Повышается потребность в эмоциях и впечатлениях. И если не получите их в позитивном ключе, то неосознанно будете добирать в негативе. Вероятны заблуждения в отношении партнера, особенно если вы ревнивы. Не делайте скорых выводов.

Работа. Будьте бдительны, в отношении вас могут активизироваться мошенники.

Здоровье. Не лучшие дни для сдачи анализов.

☀ 20, 23 июня ☁ 22 июня

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Любовь. Вы будете сверхчувствительны к словам в свой адрес. С соседями возможно недопонимание, когда душевная беседа быстро перерастает в разговор на повышенных тонах. Бытовые вопросы объединят всю семью.

Работа. Вам может поступить любопытное предложение заработать, но к активным действиям приступать пока рано.

Здоровье. Соблюдайте гигиену.

☀ 19, 21 июня ☁ 17 июня

РЫБЫ (19.02-20.03)

Любовь. Начинается период, связанный с творчеством, увлечениями, праздниками. Вы можете помирить людей. Легко будете справляться с детьми и их воспитанием, и кто-то из близких родственников может попросить вас о помощи в уходе за ними.

Работа. Даже если вы никогда не увлеклись творчеством, то в эти дни стоит им заняться.

Здоровье. Вероятны инфекционные заболевания.

☀ 18, 19 июня ☁ 22 июня



Фото	Событие в "семье" Бурёнки	Антипод поощрения	Лидер в собачьей упряжке	Лексический "близнец"	Стыд и позор
Лекарственное растение	Местный обычай у мусульман	Преемник Генриха Ягоды	Рыбий ...		
Гордо реет, но не буре-вестник	Большие торговые весы	Ручной инструмент	"Деталь" снежной бабы		
Металлическая машина	"Р" в старой азбуке	Минибухта на реке		У него ус отклеился	"Приправа" к кофе
Далеко не царское ложе	Созвездие-полулошадь		Друг Мальенького принца		
	Сигурни ... из "Чужого"	Атрибут Индианы Джонса	... и Фома		
Хам, невежда	Валлийская часть Британии	Любознательный медвежонок	Актриса ... Тайлер	Штраф на Руси	Ее приютили семь богатырей
			"Дама" из прайда		
Компания работников	"Толстошее" тесто	Притворная похвала	Земляк кенгуру	Ею правил Одиссей	Крылатый потомок Дедала
					Лепнина, материал
					Послеставие к завтраку
Поклонник Мальвины		Нижняя часть топки	Римский врач и философ		
Монета времен Калигулы		"Соседи" компаней		Актриса ... Гарднер	
Амбре от пожарщика	Детеныш коровы		Картина, которую не снимешь		
		Президент США Джон ...		Звездный ...	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №24

по ГОРИЗОНТАЛИ: Барракуда. Пятилетка. Жуир. Вьюк. Бри. Канва. Баки. Век. Линда. Окрик. Монисто. Аист. Киев. Бяка. Орт. Суок. Факир. Дичок. Фигляр. Срам. Рома. Обнова. Юнга. Сбор. Апач. по ВЕРТИКАЛИ: Зрачок. Афон. Нитки. Обилие. Игра. Сверло. Виват. Ямс. Ярь. Обо. Раб. Грот. Юкка. Ярд. Инка. Ктирор. Файл. Нло. Ежевика. Сосна. Пушту. Анри. Укроп. Кип. Диско. Ава. Навар. Такт. Кумач.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 11 июня 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24125. Тираж 5670. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.