

№28  
(16331)  
2 ИЮЛЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

**Читайте в номере:**

- ⇒ Спасатели отметили юбилей..... стр. 1
- ⇒ Что ждет россиян в июле..... стр. 2
- ⇒ Нейросеть на службе мошенников.... стр. 5
- ⇒ Календарь стрижек на июль.... стр. 6
- ⇒ Семейный день в России..... стр. 7
- ⇒ Любовь на всю жизнь..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 8 по 14 июля ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

## ПОДПИСКА

### на «Кавказскую неделю»

#### НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2024 года, это можно сделать до 24 июля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

**ИНДЕКС – ПР540**

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**  
1 месяц – 115 руб. 95 коп.  
5 месяцев – 579 руб. 75 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ**  
в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев (июль – декабрь) – 277 руб. 42 коп.

**Справки по телефонам:**  
8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

**Дело верное – ПОДПИСКА!**



ДАТА

## 10 ЛЕТ НА СТРАЖЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ

Специализированная пожарно-спасательная часть государственной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю в городе Минеральные Воды 1 июля 2024 года отметила 10-летний юбилей.

За десять лет сотрудниками СПСЧ ликвидировано 4737 пожаров, осуществлено выездов на 1466 дорожно-транспортных происшествия, оказано помощи населению 627 раз, спасено 1853 человека. Общее время работы в средствах защиты органов дыхания составило 323 часа 29 минут.

Реагирование на чрезвычайные ситуации различного характера, как на территории Ставропольского края, так и за его пределами составило 15 раз.

В рамках учебного процесса и подготовки личного состава осуществлено 4889 выездов.

**Историческая справка.** В городе Минеральные Воды первое пожарное подразделение было создано в 1922 году на железнодорожной станции, которое поначалу располагало лишь одной лошадью, пожарной бочкой и ручным насосом «Красный факел».

В 1934 году в городе появился первый пожарный автомобиль. С ним работникам пожарной охраны в годы Великой Отечественной войны пришлось эвакуироваться в г. Грозный, где они принимали самое активное участие в спасении от огня резервуаров с нефтепродуктами после налетов фашистской авиации. Многие пожарные при этом проявили мужество и героизм. После окончания Великой Отечественной войны оставшиеся в живых спасатели вернулись в родной город. Пожарную охрану разместили в здании на улице Фрунзе, 25.

В 1960–1970 годы на вооружении пожарной охраны были пожарные автомобили на базе «ГАЗ-АА» и «ЗИС-Б». На техническом вооружении состояли деревянные, массивные, трехколенные лестницы. Снаряжение пожарных состояло из брезентового костюма, металлической каски военного образца, пожарного пояса и топора на деревянной ручке.

На основании Распоряжения Совета Министров СССР №345р от 25 февраля 1983 года «О преобразовании профессиональной пожарной охраны в военизированную пожарную охрану МВД СССР» Распоряжением Исполкома Совета Народных Депутатов Ставропольского края №267р от 02 апреля 1983 года в городе Минеральные Воды Профессиональная пожарная часть №2 была преобразована в самостоятельную военизированную пожарную часть №20.

В 2001 году на основании Указа Президента Российской Федерации Государственная



противопожарная служба перешла в подчинение Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Согласно Приказу МЧС России №815 от 20.12.2013 ПЧ-20 федерального государственного казенного учреждения «2 отряд федеральной противопожарной службы по Ставропольскому краю» 01 июля 2014 года переименован в федеральное государственное казенное учреждение «Специализированная пожарно-спасательная часть федеральной противопожарной службы по Ставропольскому краю».

Приказом МЧС России № 201 от 01.04.2019 «О ликвидации некоторых учреждений находящегося в ведении МЧС России» ФГКУ «СПСЧ ФПС по СК» было реорганизовано в специализированную пожарно-спасательную часть федеральной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю.

Согласно Приказу МЧС России № 821 от 26.08.2022 «О внесении изменений в штатные расписания отдельных главных управлений министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по субъектам Российской Федерации» численность личного состава специализированной пожарно-спасательной части федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю составляет 101 человек.

Возглавляет пожарно-спасательную часть – начальник части подполковник внутренней службы Григорий Анатольевич Ершов.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

### СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ➔ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)  
*Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и протоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.*

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м  
*Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.*

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

### ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

<ul style="list-style-type: none"> <li>□ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</li> <li>□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;</li> <li>□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;</li> <li>□ ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;</li> <li>□ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.</li> <li>□ МЕНЕДЖЕРА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.</li> </ul>
--	--

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

- 2 ИЮЛЯ – Международный день спортивного журналиста
- 3 ИЮЛЯ – День ГАИ (ГИБДД МВД РФ)
- 5 ИЮЛЯ – День трудоголиков
- 6 ИЮЛЯ – Международный день кооперативов
  - День Достоевского
  - Всемирный день поцелуя
- 7 ИЮЛЯ – День работников морского и речного флота

- 7 ИЮЛЯ – День шоколада
  - День правдивости
- 8 ИЮЛЯ – День семьи, любви и верности



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@ktmv.ru](mailto:nedelya@ktmv.ru)

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).



## РАЗВИТИЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ «СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО» НА БАЗЕ ЦЕНТРА ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ «ДОБРО.ЦЕНТР»

В настоящее время «серебряное» волонтерство активно развивается по всей стране. Оно помогает людям старшего возраста найти себя после выхода на пенсию, вести активный образ жизни, общаться и помогать тем, кому необходима помощь.

«Серебряные волонтеры» – это добровольцы старшего возраста (50+), которые безвозмездно участвуют в социальных, культурных, и экологических мероприятиях.

Для повышения эффективности работы по развитию добровольческого движения сотрудниками ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения» успешно пройдена акселерация для получения статуса Добро.Центра по направлению «Молоды душой».

«Добро.Центр. Молоды душой» – это социальная франшиза Ассоциации волонтерских центров. Ее миссией является создание условий для укрепления культуры добровольчества как естественной нормы жизни в обществе. Данная программа по развитию «серебряного» волонтерства реализуется в рамках «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», утвержденной распоряжением Правительства РФ в феврале 2016 года.

«Молоды душой» – это не просто слова, это образ жизни для многих активистов по всей России. Основная цель работы Центра – создание условий для участия в волонтерской деятельности людей старшего возраста, которые хотят реализовать себя, применять уже накопленный жизненный опыт и получать новые знания. «Добро.Центр» является отправной точкой для желающих помогать. Многие хотят быть полезными, но не знают как. В Центре



им смогут подсказать и помочь. Поэтому каждый желающий может прийти и найти поддержку для своей деятельности.

Внедрение социальной франшизы «Добро.Центр» в ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения» будет способствовать развитию добровольчества и созданию эффективных путей для осуществления добровольческой деятельности.

Обращаться по адресу: г. Пятигорск, ул. Калинина, 50, ГБУСО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения», тел. 8 (8793) 40-48-54.

Заведующая ОДП Д.Э. Селюкова

## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

### НОВОВВЕДЕНИЯ – ИЮЛЬ 2024

С 1 июля всех граждан ждет первое за полтора года повышение тарифов на коммунальные услуги. В то же время для льготников отменят банковские комиссии при оплате квитанций за ЖКУ. А еще закончится льготная ипотека для всех, ужесточат требования к заемщикам и упростят назначение одной выплатой всей накопительной пенсии.

#### ПОДРОЖАЮТ ПЛАТЕЖИ ЗА ЖКУ

Впервые с 2022 года проиндексированы тарифы на коммунальные услуги – электроэнергию, водоснабжение, газоснабжение. В каждом регионе свой индекс для повышения, но есть предельные значения, которые определило правительство.

В среднем по России рост составит 9,8%. Самый крупный индекс – в Забайкальском крае, там установлено ограничение в 15%. Минимальный – в Хакасии: 4%. В Москве средний индекс составляет 11%, а в Санкт-Петербурге – 9,8%.

В некоторых районах или городах региона рост может быть выше, но не больше, чем предельное отклонение. В Татарстане, например, средний индекс составляет 10,8%, а предельное отклонение – 4,9%. Это значит, что в каком-то районе или городе местные власти могут повысить тариф до 15,7%. Но в среднем по региону повышение не должно составлять больше 10,8%.

Как мы уже сообщали, в Ставропольском крае повышение составит 9,7%.

#### ПЕРЕСТАНУТ ВЫДАВАТЬ ЛЬГОТНУЮ ИПОТЕКУ ПОД 8%

С 1 июля закончилась программа льготной ипотеки на новостройки под 8% годовых. Напомним, по льготной программе можно было получить до 6 млн рублей с первоначальным взносом до 30%. Срок ипотеки – до 30 лет.

В среднесрочной перспективе отмена программы замедлит рост цен на первичное жилье, считают эксперты. Также произойдет перераспределение спроса на вторичный рынок и ИЖС. Однако выдача ипотек на вторичное жилье будет ограничена высокими ставками, которые сохранятся на таком уровне в ближайшее время, – подчеркивают они.

Также, скорее всего, обновятся правила семейной ипотеки со ставкой 6%. Она тоже должна была закончиться, но по предложению президента ее продлят еще на шесть лет – до 2030 года. Обновленные условия правительство пока не озвучивало.

#### ПОДРОЖАЕТ КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ

С 1 июля начнут действовать обновленные минимальные цены на алкоголь крепостью выше 28°.

Это касается как розничной продажи, так и оптовых закупок у производителей. Магазины и производители не смогут устанавливать цены на алкоголь (0,5 л) ниже этих значений, учитывая НДС (розничная и оптовая цена соответственно):

- водка: 299 рублей и 246 рублей;
- коньяк: 556 рублей и 427 рублей;
- бренди: 403 рубля и 311 рублей.

Кроме того, гостиницы и рестораны, которые продают алкоголь порционно, с 1 июля будут обязаны передавать в государственную базу ЕГАИС информацию о каждой продаже или использовании крепких напитков, даже если, например, алкоголь добавили в блюдо при приготовлении.

#### ОТМЕНЯТ БАНКОВСКИЕ КОМИССИИ ЗА ОПЛАТУ ЖКУ

С 1 июля для некоторых категорий граждан отменят комиссии, которые банки взимают при оплате квитанций за ЖКУ.

К ним относятся:

пенсионеры; многодетные родители; люди с инвалидностью; ветераны боевых действий; члены семьи погибших участников боевых действий и Великой Отечественной войны, а также члены семьи умерших ветеранов с инвалидностью.

Это касается как основной оплаты, так и пеней.

#### БУДЕТ ТРУДНЕЕ ПОЛУЧИТЬ АВТОКРЕДИТ И ДРУГИЕ ЗАЙМЫ

С 1 июля начнет действовать повышение надбавки к коэффициентам риска по автокредитам.

Чем более закрепитованным является потенциальный клиент, тем больший запас капитала требуется банку для одобрения кредита. Это делает кредит менее выгодным для банка и снижает шанс одобрения.

Надбавки будут распространяться на кредиты для заемщиков с высоким показателем долговой нагрузки (ПДН) – более 50%. То есть это те клиенты, которые уже отдают на обслуживание кредитов и займов более половины своих ежемесячных доходов.

Также с этого дня изменятся макропруденциальные лимиты по всем кредитам и займам. Доля заемщиков с ПДН выше 50% в кредитном портфеле банка или МФО не должна превышать 20%. Это сделает потребительские кредиты и другие займы менее доступными, считают специалисты.

#### УПРОСТЯТСЯ ПРАВИЛА НАЗНАЧЕНИЯ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ПЕНСИИ

С 1 июля, чтобы получить всю сумму сразу, нужно, чтобы размер ежемесячной выплаты составлял 10% и менее от величины федерального прожиточного минимума на пенсионера.

Прожиточный минимум для этой категории в 2024 году равен 13 290 руб. Соответственно, чтобы получить единовременный платеж, сумма ежемесячной выплаты должна быть меньше 1329 (13 290 × 10%) рублей.

Пример расчета. Допустим, на лицевом счете есть 300 000 рублей. Период дожития по нормам правительства – 22 года (264 месяца). Соответственно, ежемесячная выплата в этом случае составляет 1136,36 рубля (300 000 рублей/264 месяца). Это меньше предела в 10% от прожиточного минимума, поэтому можно получить одновременно всю накопительную пенсию.

Использованы материалы www.banki.ru

Продолжение следует

## ДАРИТЕ ЛЮДЯМ ТЕПЛО И РАДОСТЬ!

### Уважаемые читатели!

Предлагаем ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на страницах «Кавказской недели».

Услуга платная – от 599 руб. (если вы не обладатель поздравительного купона, разыгрываемого среди подписчиков газеты по итогам подписной кампании).

**Отдел рекламы «КН»,  
тел.: 8 (87922) 6-25-76,  
6-24-46 (доб. 1);  
e-mail: nedelya@kmv.ru**



## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

#### АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО

● Коттедж 94 кв.м в с. Саблинском (40 км от КМВ), 5 комнат, в/у, счетчики, высокие потолки, сад-огород 20 сот., поливной, посажен, ухожен, х/п, подвал, гараж, возможно оборудование мансарды, отл. место для хозяйства. Тел. 8-968-270-62-28.

● Дом в с. Александровском 72 кв.м, з/у 15 сот., свет, газ, вода, телефон, Интернет. Удобное месторасположение. Тел. 8-962-460-12-96.

● Небольшой дом со в/у, сделан капремонт, огород 12 сот. С. Александровское, тел. 8-905-464-89-31.

#### АНДРОПОВСКИЙ МО

● СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солуно-Дмитриевском, з/у 16 сот., свет, газ, отопление, вода во дворе, сад плодonoсит, много места для строительства, 500 т. р., торг. Тел.: 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.

### ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

● Оверлог Yamata FY800-5, б/у, 15 т.р. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-373-33-43.

● Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г.; банки разные б/у чистые по 10 руб. за шт. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74.

### ИЩУТ РАБОТУ

● В яблоневый сад ст. Константиновская срочно требуются охранники. Оплата договорная. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.

● Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.

● Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

● Ищу работу по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. Тел. 8-928-378-76-76.

● Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебази-ровки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

● Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.

● Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

**ВНИМАНИЕ!** Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

## КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ \_\_\_\_\_  
ТЕКСТ \_\_\_\_\_  
объявления

### Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница». В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

2-комн. кв.ра – 2-комнатная квартира, 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; о/п – общая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; ч/у – частичные удобства; д/к – центральная канализация; тел. – телефон; ст/ф – старый фонд; ж/п – земельный участок; з/у – хозяйственный участок; а/м – автомобиль; п/о – почтовое отделение; г/п – главный там; г. – город; д/в – до востребования; Основные сокращения:



ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 12.00, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 13.05, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.40, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.15, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.50 Х/ф «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» 16+ 19.00 Х/ф «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ» 16+ 3.05 «6 кадров» 16+ 3.20 Т/с «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-5» 12+ 10.35, 23.10, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Эра стрелыца» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.55 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 16+ 17.15 «Фактор без опасности» 12+ 18.10, 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 18.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50 Д/ф «Тайная комната. Эммануэль Макрон» 16+ 1.35 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» 16+ 4.45 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 16+	6.00 Ералаш 16+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «РОДКОМ» 16+ 11.00 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+ 13.00 Х/ф «Я ХУДЕЮ» 16+ 15.00 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 17.00 Уральские пельмени 16+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» 16+ 23.00 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» 18+ 0.35 Х/ф «ЯГУАР» 16+ 2.30 Т/с «ПИЩЕБЛОК» 18+ 3.10 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 4.45 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 11.50 «Титаны» 16+ 13.40, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.30, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 22.30 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР» 16+ 0.20 Х/ф «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ» 18+ 1.55, 2.45 «Импровизация. Команды» 18+ 3.30 «Я тебе не верю» 16+ 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.30, 21.30, 22.25, 23.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ПЕРЕГРУЗКА» 18+ 1.45 Кадони шоу 16+ 2.30, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 9.15, 15.00, 18.00 Новости 0+ 7.05, 15.05, 18.05, 21.30 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 11.45 «Центральный круг» 12.55 Футбол. «Тальерес» (Аргентина) - «Сочи» (Россия). Winline Летний Кубок 15.30 Легкая атлетика. ПСБ Кубок России 19.15 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Winline Летний Кубок 22.25 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. Свободная пирамида 0+ 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 «Что за спорт?» 12+ 1.40 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России 12+	6.00 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 7.35, 9.10 Х/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.40, 13.20, 15.05, 16.05, 17.15 Т/с «ЭШЕЛОН» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+ 19.35 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 12+ 0.25 Х/ф «СТАРШИНА» 12+ 2.00 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИБО!» 12+ 3.35 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+ 5.10 Д/с «Москва - фронт» 16+
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЦЕНА ОШИБКИ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Фактор без опасности» 12+ 8.45 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-6» 12+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Смерть по сценарию» 12+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 16+ 17.00 Д/ф «Актерские драмы» 16+ 18.15, 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 18.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Звездные войны: братья и сестры» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50 Д/ф «90-е. Компромат» 16+ 1.35 Д/ф «Сбежавшие звезды» 16+ 4.40 Д/ф «Элина Быстрицкая» 16+	6.00 Ералаш 16+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «КОТОСТРОФА» 16+ 10.55 М/ф «Маугли дикой планеты» 6+ 12.40 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» 6+ 14.25 М/ф «Тайна Мосли» 6+ 16.20 Х/ф «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА» 16+ 18.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+ 23.00 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+ 1.10 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+ 3.00 Т/с «ПИЩЕБЛОК» 18+ 3.50 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 5.00 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 22.30 Х/ф «НЕИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ» 16+ 0.15 Х/ф «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО» 12+ 2.10, 2.55 «Импровизация. Команды» 18+ 3.45 «Импровизация» 16+ 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.30, 22.25, 23.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 18+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Магия большого спорта 12+ 7.00, 9.15, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 14.55, 20.10, 0.00 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45, 18.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.30 Легкая атлетика. ПСБ Кубок России 21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала 0.45 «Один день на ЕВРО» 12+ 1.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.40 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк). PARI Чемпионат России 12+	5.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10 Д/с «Легенды разведки» 16+ 10.00, 13.20, 15.05, 16.05, 17.15 Т/с «НЕМЕЦ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.10 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+ 19.35 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Х/ф «ЖАЖДА» 12+ 0.20 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 1.50 Д/с «Танки Второй мировой войны» 16+ 2.30 Х/ф «СТАРШИНА» 12+ 3.55 Х/ф «ВСЕМ - СПАСИБО!» 12+
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.35 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-7» 16+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Черная кошка в темной комнате» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 16+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Неравный брак» 16+ 18.15, 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 18.30 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Матлюба Алимова» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.55 Д/ф «Охота на маньяка» 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 4.40 Д/ф «Евгений Матвеев» 16+	6.00 Ералаш 16+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «КОТОСТРОФА» 16+ 10.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ ТАБО» 12+ 12.55 Х/ф «ВОЛК И ЛЕВ» 6+ 15.00 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ» 12+ 17.00 Уральские пельмени 16+ 18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «КОДЕР» 16+ 23.00 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 1.00 Х/ф «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» 16+ 2.50 Т/с «ПИЩЕБЛОК» 18+ 3.50 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 22.30 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНОЛ» 16+ 1.00 Х/ф «СНОУДЕН» 16+ 3.15, 4.05 «Импровизация. Команды» 16+ 5.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.30, 21.30, 22.25, 23.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 0.00 Х/ф «ИГРА В ЛИФТЕ» 18+ 1.45, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 9.15, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 14.55, 18.05, 21.15 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала 6+ 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.25 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Партизан» (Сербия) 17.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 1.10 Магия большого спорта 12+ 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Кубок России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «Руни» 12+	5.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 5.00 Д/с «Хроника Победы» 16+ 9.50, 13.20, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «ЦЕЗАРЬ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.35 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ 0.30 Х/ф «ЖАЖДА» 12+ 1.55 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+ 3.35 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ПРИСЯЖНАЯ» 16+ 19.00 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.40 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ-8» 16+ 10.35, 2.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. Ничего личного» 16+ 13.40, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00, 2.55 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 16+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы» 16+ 18.10, 0.35, 4.25 «Петровка, 38» 16+ 18.25 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Легенды эстрады. В кругу измен» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.55 Д/ф «90-е» 16+ 1.35 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+ 4.40 Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 11.00 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» 16+ 13.15 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» 16+ 15.40 Х/ф «ШЕФ» 16+ 17.25 Уральские пельмени 16+ 18.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД. БЕНЕФИС» 16+ 23.05 Х/ф «БЫВШИЕ. HARRY END» 18+ 1.20 Х/ф «ДВА МИРА» 12+ 3.05 Т/с «ПИЩЕБЛОК» 18+ 3.50 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 5.00 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 Т/с «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+ 9.00, 11.05 «Новые Звезды в Африке» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 22.30 Х/ф «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 16+ 0.55 Х/ф «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА» 12+ 3.35, 4.20 «Импровизация. Команды. Дайджест» 16+ 5.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.15, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10, 15.45 Гадалка 16+ 11.15, 11.45 Знаки судьбы 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.30, 21.45, 22.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 23.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 1.15 Х/ф «КРАЙ СВЕТА» 16+ 2.45, 3.30, 4.30 Т/с «АДМИРАЛЫ РАЙОНА» 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 9.15, 14.50, 18.00 Новости 0+ 7.05, 14.55, 18.05, 23.15 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 19.15 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/2 финала 6+ 11.45, 15.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 17.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+ 21.15 Профессиональный бокс. А. Мазур - Т. Узлян 16+ 0.05 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 0.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+ 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Кубок России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «Роуди» 12+	5.30 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 13.20, 15.10, 17.15 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.35 «Код доступа» 12+ 22.45 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+ 0.10 Х/ф «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН» 12+ 1.35 Х/ф «МИГ УДАЧИ» 12+ 2.45 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+ 4.10 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+ 4.55 Д/с «Хроника Победы» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 8 ИЮЛЯ

ВТОРНИК - 9 ИЮЛЯ

СРЕДА - 10 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ - 11 ИЮЛЯ



Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 12 ИЮЛЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.35, 21.35 Вести
Местное время 16+

6.30 Пешком...
7.05 Д/ф «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+

СУББОТА - 13 ИЮЛЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.45 «Слово пастыря» 0+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время 16+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Крокодил Гена». «Чебурашка».

5.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46, доб. 1, e-mail: nedelya@kmtv.ru



ВОСКРЕСЕНЬЕ - 14 ИЮЛЯ

6.00 Новости 16+

6.05, 1.05 Х/ф «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ» 16+

6.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.05 М/с «Ну, погоди!»

5.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

5.00, 5.40, 6.20, 7.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

5.00, 5.40, 6.25, 7.05, 8.00, 8.45 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля

5.00, 12.05, 0.05 День Патриарха 0+

3.00 Д/ф «Трудный подъем» 0+

ВТОРНИК, 9 июля

5.00, 0.05 День Патриарха 0+

7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+

СРЕДА, 10 июля

5.00, 7.00 Утро на «Спасе» 0+

14.35 Х/ф «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 12+

ЧЕТВЕРГ, 11 июля

5.00, 7.00 Утро на «Спасе» 0+

21.10 Х/ф «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА» 12+

ПЯТНИЦА, 12 июля

5.00, 4.45 День Патриарха 0+

19.20 Х/ф «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ» 18+

СУББОТА, 13 июля

5.00, 12.00 Д/с «День Ангела» 0+

ПОНЕДЕ

6.00, 17.30, 2 для слабоз 6.30, 8.45, интервью 7.00, 11.30 П 7.30 Знания 7.45, 10.4 За здоров 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 18.15, ЛАВРОВС 9.30, 14.00, 2 новости 1 10.15 Сцена 12.00 Д/ф «В 12.45 Дзерж 13.15 Х/ф ОКЕАНО 16.00 Д/ф «Не 17.45 Я не м 19.15, 22.00 ( 20.00, 0.05 В 20.30, 2.55 ГИНИ» 16 22.15 Х/ф « ДРУГА» 1



## ТЕХНОЛОГИЯ ОБМАНА

Нейросеть должна решать интеллектуальные задачи, однако мошенники начали с ее помощью вымогать деньги. Чтобы не попасть под прицел злоумышленников, полезно понимать, как они действуют. Эксперты рассказали «Антенне – Телесемь» основные приемы мошенников.

Преступники генерируют голос, а иногда даже изображение родственников или друзей жертвы, затем выманивают деньги, отправляя видеосообщения или звуковые файлы. Информация содержит просьбу о помощи, адресат узнает, что близкий человек попал в беду, чтобы его выручить, надо немедленно перевести на указанный счет круглую сумму.

### ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ

Простой способ получить чужой голос – синтезировать его с помощью нейросети. Но для этого нужны реальные образцы звучания. Чтобы добыть их, мошенники звонят жертве и предлагают принять участие в кастинге на озвучивание мультфильма, розыгрыше призов, конкурсе или опросе. Человека просят прислать аудиозапись или фиксируют ответы на вопросы во время разговора на диктофон. Чем больше собрано информации, тем натуральнее итоговое звучание. Его и пускают в ход вымогатели.

Второй способ получить образцы речи – использовать видеоролики из соцсетей. Современные технологии позволяют извлекать звук, загружать его в нейросеть и генерировать аналог. Сходным образом создается изображение, оно

получается настолько реалистичным, что выявить обман сложно.

### НА ЧИСТУЮ ВОДУ

Получив сообщение, что кто-то попал в беду, человек испытывает сильное волнение, ему трудно сосредоточиться, этим и пользуются преступники. Поэтому даже в стрессовой ситуации надо взять себя в руки.

Если запрашивают конфиденциальную информацию или денежную сумму, необходимо задать контрольный вопрос, ответ на него должен знать только человек, от имени которого звучит просьба о помощи. Например, как звали собаку, с которой вместе играли в детстве или в каком месте вы любили гулять. Вряд ли у незнакомец окажется секретные сведения. Отсутствие ответа или попытка уйти от него – знак, что пора прекратить диалог.

На то, что голос сгенерирован, косвенно указывают помехи, переключения, обрывы связи. Дефекты используют, чтобы скрыть недочеты записи. Ведь сфабрикованные сообщения нередко выдают несвойственные конкретному человеку обороты речи, смешки и другие особенности. Вот только самостоятельное расследование проводить не надо. Вместо того

чтобы прислушиваться, лучше повесить трубку и перезвонить собеседнику. Это позволит выяснить реальную картину происходящего.

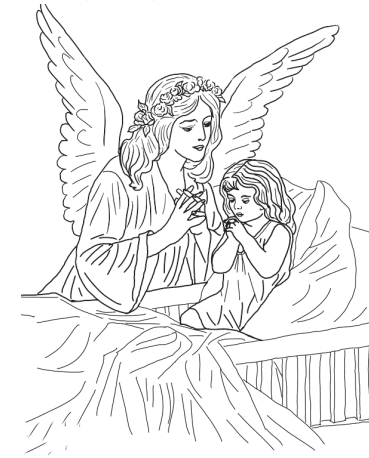
### МЕНЬШЕ СЛОВ

Успешность технологии обмана зависит от того, насколько хорошо обучена нейросеть. Поэтому важно соблюдать несложные правила безопасности:

- Не следует вступать в телефонный разговор с незнакомцами, чем меньше слов запишет киберпреступник, тем ниже их шансы на результат.
- Если собеседник называет себя сотрудником банка, нельзя сообщать ему личные данные и финансовую информацию – коды из sms, номер карты, сведения о паспорте. Надо прервать общение и обратиться в финансовую организацию по телефону, указанному на сайте. Нельзя набирать номер, с которого звонили злоумышленники.
- Не следует оставлять личные сведения в соцсетях, лучше отказаться от привычки выкладывать видеоролики, ведь изображение и голос могут стать добычей мошенников.
- Важно проверять информацию, поступившую в чат (киберпреступники используют и письменные сообщения с просьбой о помощи). Нельзя открывать вызывающие сомнения электронные послания.

### ИМЕНИННИКИ

- 2 ИЮЛЯ** – Иван  
**3 ИЮЛЯ** – Андрей, Афанасий, Глеб, Инна, Мина, Николай, Римма  
**4 ИЮЛЯ** – Алексей, Георгий, Иван, Максим, Никита, Николай, Павел, Терентий  
**5 ИЮЛЯ** – Гавриил, Григорий, Зина, Федор  
**6 ИЮЛЯ** – Александр, Артем, Герман, Митрофан, Петр  
**7 ИЮЛЯ** – Антон, Яков, Иван  
**8 ИЮЛЯ** – Василий, Никон, Петр, Феврония  
**9 ИЮЛЯ** – Георгий, Давид, Дионисий, Иван, Тихон



### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

#### ПЕТРОВ ПОСТ – с 1 по 11 июля

- 2 июля** – Апостола Иуды, брата Господня. Святителя Иоанна, Шанхайского и Сан-Францисского, Чудотворца. Святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси.  
**3 июля** – Священномученика Мефодия, епископа Патарского. Благоверного князя Глеба Владимировского (сына св. Андрея Боголюбского). Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.  
**4 июля** – Мученика Иулиана Тарсийского. Обретение мощей преподобного Максима Грека.  
**5 июля** – Священномученика Евсевия, епископа Самосатского. Преподобного Варлаама Хутынского. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.  
**6 июля** – Владимирской иконы Божией Матери. Собор Владимирских святых.

- 6 июля** – Икон Божией Матери: Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заонкиевской и, именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча».  
**7 июля** – Неделя 2-я по Пятидесятнице, Всех святых в земле Российской просиявших. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Собор всех преподобных и Богоносных отцев, во Святой Горе Афонской просиявших. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.  
**8 июля** – Благоверного князя Петра, в иночестве Давида, и княгини Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев.  
**9 июля** – Тихвинской иконы Божией Матери. Преподобного Давида Солунского. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмизерной икон Божией Матери.

### СВЯТЫНИ

#### Тихвинская икона Божией Матери

Тихвинская икона Божией Матери, по преданию, одна из икон, написанных святым апостолом и Евангелистом Лукой. В V в. из Иерусалима была перенесена в Константинополь, где для нее был построен Влахернский храм. В 1383 году, за 70 лет до взятия турками Константинополя, икона исчезла из храма и в лучезарном свете явилась над водами Ладожского озера. Чудесно носимая с места на место, она остановилась близ города Тихвина. На месте явления иконы был построен деревянный храм в честь Успения Богородицы. Усердием великого князя Василия Ивановича (1505–1533)



место деревянного храма был возведен каменный. В 1560 году по приказу царя Иоанна Грозного при храме был устроен мужской монастырь, обнесенный каменной стеной. В 1613–1614 годах шведские войска, захватив Новгород, не раз пытались уничтожить монастырь, но заступлением Божией Матери обитель была спасена. Так, однажды, в виду приближавшегося шведского войска, иноки решили бежать из монастыря, взяв чудотворную икону, но не могли сдвинуть ее с места. Это чудо остановило малодушных, и они остались в монастыре, уповая

на защиту Божией Матери. Незначительные по числу защитники монастыря успешно отражали атаки намного превосходивших их сил противника. Наступающим шведам то представлялась многочисленная рать русских, идущая от Москвы, то какое-то небесное воинство, и они обращались в бегство. После чудесной победы над шведами в монастырь прибыли царские послы. Сняв список с чудотворной иконы, они отправились в деревню Столбово, в 50 верстах от Тихвина, где 10 февраля 1617 года был заключен мир со шведами. Главную поруку мира с русской стороны был принесенный список с чудотворной иконы.

Впоследствии этот список был принесен в Москву и поставлен в Успенском соборе, а затем по просьбе новгородцев, участников войны со шведами, отправлен в Новгород и поставлен в Софийском соборе. Всероссийское празднование Тихвинской иконе Божией Матери, прославленной неисчислимыми чудотворениями, установлено Церковью в память ее чудесного явления и одоления врагов предстательством Богородицы.

www.days.pravoslavie.ru



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### В АПТЕЧКЕ – ПОРЯДОК

Где и как хранить таблетки, капсулы, порошки, перевязочный материал, пластыри?

#### ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ

Большая часть препаратов «боится» света. Под его воздействием в ампулах и пузырьках могут протекать различные химические реакции, приводящие к тому, что лекарство теряет эффект, а то и вовсе портится настолько, что может привести к отравлению. Поэтому хранить аптечные средства лучше всего в шкафчике с непрозрачными дверцами.

Другим вариантом может стать темный, плотно закрывающийся контейнер-аптечка, специально предназначенный для лекарства. Желательно убирать туда даже те препараты, которые вы принимаете каждый день. Оставлять их на тумбочке у изголовья кровати или на столе не стоит. Исключение можно сделать лишь для лекарств, которые упакованы в тару из темного стекла или непрозрачные флаконы.

#### ТАМ, ГДЕ СУХО

Абсолютно все таблетки, капсулы, порошки, перевязочный материал, пластыри активно впитывают влагу и из-за этого портятся. Поэтому их категорически запрещено хранить, например, в шкафчике в ванной. Не лучшее место для них также кухня, особенно шкафы, расположенные недалеко от плиты. Помимо влаги, лекарства здесь подвергаются еще и воздействию нестабильной температуры. Спальня или гостиная в этом смысле более безопасны.

#### А МОЖЕТ, В ХОЛОДИЛЬНИКЕ?

Хранить аптечку на его полках предпочитают многие. На самом деле большая часть препаратов прекрасно хранится при комнатной температуре, а в специальных условиях нуждаются лишь некоторые лекарства. Как правило, в аннотации к ним написано «хранить в сухом прохладном месте». К подобным средствам относятся почти все



глазные капли, некоторые препараты для ушей, свечи-суппозитории, мази, препараты на основе интерферона, вакцины, некоторые препараты с бифидокультурами, инсулин.

Разместить лекарства лучше на дверце холодильника или на нижней полке. Главное – подальше от морозильной камеры: здесь хранить лекарства нельзя ни в коем случае, при температуре ниже нуля многие из них навсегда теряют свои свойства. Идеальным считается, если температура держится в пределах 2-8°C тепла.

Прежде чем положить средство в холодильник, желательно упаковать его в полиэтиленовый пакет или сложить в закрывающийся контейнер-аптечку. Это поможет свести к минимуму воздействие на препарат влаги, ведь даже в самых современных моделях порой возникает конденсат.

#### УПАКОВКА – ОРИГИНАЛЬНАЯ

Пересыпать пилюли в другие пузырьки или отрезать части от блистеров с таблетками крайне нежелательно. Иначе растер риск по ошибке принять не то лекарство или в нужный момент не обнаружить необходимых указаний на срок годности. Просроченные лекарства принимать ни в коем случае нельзя: реакция организма на них может быть совершенно не предсказуемой. Поэтому лучше всего хранить препараты в оригинальной упаковке, с инструкцией внутри.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

#### КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧУДО

- Картофель молодой – 8 шт.
- Репчатый лук – 4 шт.
- Масло сливочное – 3 ст. л.
- Бекон в нарезке – 150 г
- Сливки 33% – 1 стакан
- Яйца – 4 шт.
- Сухари панировочные – 2-3 ст. л.

- Сыр тертый – 3 ст. л.
- Петрушка – 1 пучок
- Соль, черный перец, тертый мускатный орех – по вкусу.

Картофель вымыть, очистить и отварить в подсоленной воде (1 л) до готовности (25 минут). Лук очистить, нарезать кольцами, бекон – кусочками и обжарить на сковороде с разогретым маслом (1 ст. л.) 4-5 минут.

Из кастрюли с картофелем слить воду, слегка остудить, добавить сливочное масло (1 ст. л.), сливки (0,5 стакана), яйца (2 шт.) и смешать миксером в пюре. Петрушку вымыть, обсушить, измельчить.

В форму, смазанную маслом (1 ст. л.) и посыпанную сухарями, выложить слой картофельного пюре, затем лук с беконом и снова пюре. Поверхность разровнять вилкой. Оставшиеся яйца взбить со сливками (0,5 стакана), посолить, поперчить, приправить мускатом, зеленью и вылить в форму с запеканкой.

Поставить форму в разогретую (200°C) духовку на 50-60 минут. Готовую запеканку украсить веточками петрушки и посыпать тертым сыром.

#### ТЫКВЕННЫЙ СУП

- Мякоть тыквы – 600 г
- Лук репчатый – 2 шт.
- Морковь – 2 шт.
- Картофель – 4 шт.
- Чеснок – 2 зубчика
- Перец острый чили – 0,5 стручка

- Зеленый лук – 0,5 пучка
- Овощной бульон – 2 л
- Ветчина постная – 200 г
- Масло сливочное – 2 ст. л.
- Карри, соль, перец, сметана – по вкусу

Мякоть тыквы нарезать кубиками. Лук репчатый очистить, измельчить, зеленый – промыть и нарезать. Ветчину нарезать кубиками.

Морковь и картофель очистить, вымыть и нарезать кусочками. Чеснок очистить, пропустить через пресс. Перец чили вымыть, разрезать вдоль, удалить семена и измельчить.

На сковороде с разогретым маслом, помешивая, обжарить (5 минут) репчатый лук и морковь, добавить карри, готовить еще пару минут и положить в кастрюлю с кипящим бульоном.

Добавить в бульон картофель, тыкву и чеснок, посолить, поперчить и варить 25 минут. С помощью блендера измельчить овощи в пюре. При подаче готовый суп посыпать зеленым луком, острым перчиком, украсить ветчиной и сметаной.



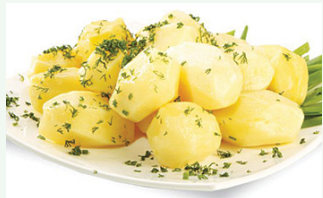


## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

### ПРОДУКТЫ, СНИЖАЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ

Какие продукты, по мнению специалистов, стоит регулярно включать в свой рацион людям с гипертонией.

#### КАРТОФЕЛЬ



Каждый грамм калия снижает давление на 2,4 мм рт. ст., поэтому ВОЗ рекомендует употреблять хотя бы 3,5 г калия в день. 2-3 картошки на гарнир могут обеспечить больше половины суточной потребности в нем.

Чтобы получить пользу, картофель нужно варить в кожуре. Если перед варкой его почистить, то калия почти не останется. Для лучшего эффекта картошку надо есть без соли, так как натрий способствует повышению давления. А вот при сахарном диабете картофелем лучше не злоупотреблять.

#### БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ



В сладком перце помимо калия есть витамин С и редкий витамин Р, способствующий усвоению аскорбинки. Такое сочетание помогает в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, так как повышает прочность капилляров.

Полезен не только свежий, но и запеченный перец. Витамин С при запекании в значительной мере теряется, зато количество каротиноидов увеличивается, и они лучше усваиваются. Это бета-каротины (провитамин А) и ликопин (придает овощу желтый или красный цвет). Оба активные антиоксиданты.

#### ПЕТРУШКА



Она тоже ценна для гипертоника из-за содержания калия, со всеми вытекающими эффектами в виде выведения жидкости из организма, уменьшения давления и отеков. К тому же петрушка – источник пищевых волокон, которые помогают организму выводить избыток холестерина, что тоже немаловажно для людей с повышенным давлением.

#### СВЕКЛА



Исследования показали, что употребление 250 мл свекольного сока в день снижало давление у пациентов с предгипертонией (верхнее давление 130-140, нижнее 85-90 мм рт. ст.). Кроме того, сок из свеклы делал сосуды более эластичными, ослаблял воспаление. Благодаря этому тормозилось развитие гипертонии и атеросклероза. Все дело в нитратах, которыми нас пугали много лет. Свекла – лидер по их содержанию среди овощей. Нитраты в организме превращаются в оксид азота, который способен расширять сосуды, улучшать кровообращение в капиллярах.

Эффективнее сок из сырой свеклы. Оптимальная доза – 250-500 мл в день в 1-2 приема. Людям с хроническими заболеваниями пищеварительного тракта лучше употреблять свеклу в отварном виде.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### ВИШНЕВЫЙ ПИРОГ

Очень сочный и ароматный

Для теста:

- Вишня – 800 г
- Лимон – 1 шт.
- Сливочное масло – 200 г
- Сахарный песок – 180 г
- Ванильный сахар – 1 пакетик
- Соль – 1 щепотка
- Сливки – 2 ст. л.
- Яйца – 4 шт.
- Мука – 250 г
- Разрыхлитель – 2 ч. л.

Кроме этого:

- Миндаль, тонко нарезанный – 60 г
- Сахарный песок для посыпания формы – 2 ст. л.
- Абрикосовый конфитюр – 2 ст. л.

Вишню вымыть, удалить косточки. Лимон вымыть горячей водой, обсушить и натереть на терке кожуру. Нагреть духовку до 175°C.

Для приготовления теста положить в миску размягченное сливочное масло. Добавить сахарный песок, ванильный сахар, соль, лимонную цедру и сливки и взбить с помощью миксера в пышную пену. По одному добавлять яйца. Смешать муку и разрыхлитель и вымесить с остальной массой.



Дно разъемной формы (диаметр 26 см) смазать жиром. Сверху распределить тонко нарезанный миндаль и посыпать сахаром. 2/3 теста заполнить разъемную форму и распределить сверху 3/4 вишни. Оставшееся тесто выложить сверху и аккуратно разровнять с помощью деревянной лопаточки. Пирог выпекать в духовке около 45 минут. Затем вынуть из духовки, немного остудить, после чего выложить на решетку для пирога.

Разогреть в кастрюле абрикосовый конфитюр, протереть через сито и смазать конфитуром пирог. Сверху выложить оставшиеся ягоды вишни, слегка вдавливая их в еще теплое тесто. Дать конфитюру застыть. Подать пирог на стол.

## АСТРОПРОГНОЗ

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ИЮЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Пн	24, 25	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
2, Вт	25, 26	Луна в Близнецах 18:49	Убывающая Луна	Благоприятный день
3, Ср	26, 27	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Благоприятный день
4, Чт	27, 28	Луна в Раке 23:51	Убывающая Луна	Благоприятный день
5, Пт	28, 29	Луна в Раке	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Сб	29, 1, 2	Луна в Раке	Новолуние 01:57	Неблагоприятный день
7, Вс	2, 3	Луна во Льве 06:55	Растущая Луна	Неблагоприятный день
8, Пн	3, 4	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
9, Вт	4, 5	Луна в Деве 16:47	Растущая Луна	Благоприятный день
10, Ср	5, 6	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
11, Чт	6, 7	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
12, Пт	7, 8	Луна в Весах 05:06	Растущая Луна	Очень благоприятный день
13, Сб	8, 9	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Вс	9, 10	Луна в Скорпионе 17:52	Первая четверть 01:48	Неблагоприятный день
15, Пн	10, 11	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Благоприятный день
16, Вт	11, 12	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
17, Ср	12, 13	Луна в Стрельце 04:24	Растущая Луна	Благоприятный день
18, Чт	13, 14	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Пт	14, 15	Луна в Козероге 11:13	Растущая Луна	Благоприятный день
20, Сб	15, 16	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
21, Вс	16, 17	Луна в Водолее 14:42	Полнолуние 13:17	Неблагоприятный день
22, Пн	17, 18	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
23, Вт	18, 19	Луна в Рыбах 16:22	Убывающая Луна	Благоприятный день
24, Ср	19, 20	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Нейтральный день
25, Чт	20, 21	Луна в Овне 17:52	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26, Пт	21, 22	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Сб	22, 23	Луна в Тельце 20:22	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28, Вс	23, 24	Луна в Тельце	Последняя четверть 05:51	Благоприятный день
29, Пн	24, 25	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
30, Вт	25, 26	Луна в Близнецах 0:27	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
31, Ср	26	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Благоприятный день

www.astrosfera.ru

## ЖИВОЙ УГОЛОК

# НЕ ОДИН ДОМА

Если принято решение не брать питомца с собой, надо понять, где ему лучше провести отпуск. Общих рекомендаций для кошек и собак нет, эти животные сильно отличаются поведением.



**Кошки** привязываются к дому, поэтому лучший вариант – оставить питомца на своей территории с кем-то из знакомых. Допустимы ежедневные визиты сиделки (приходящей няни для животных), но только при отсутствии хозяев до трех дней. Еще вариант – домашняя передержка, в этом случае кошка проживает на чужой территории. Подобные условия далеки от идеала, но это лучше пребывания в зоогостинице – там много посторонних запахов, небольшая площадь, так как постояльцы находятся в боксах.

**С собаками** все иначе, для них важно быть рядом с людьми. Вариант с приходящим раз в день в квартиру человеком не годится, питомец не должен проводить большую часть суток в одиночестве. Оставить его в квартире можно только на условиях проживания с кем-то из друзей или с человеком, оказывающим подобные услуги.

Если такой вариант невыполним, выручит передержка у кинолога или догситтера. У него должны быть хорошие рекомендации, в идеале – от знакомых. Если их нет, придется навести справки, почитать отзывы

в Интернете, связаться с авторами, чтобы убедиться в подлинности слов. Но собаку необходимо заранее познакомить со специалистом, можно устроить встречу на прогулке, прийти в гости, провести вместе некоторое время. Нельзя просто оставить животное в день отъезда в новом месте, питомец почувствует себя брошенным.

**Каким бы ни был вариант размещения животного, надо оставить инструкцию по содержанию, описав особенности кормления, выгула.**

### ОТЕЛЬ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

Зоогостиница – менее предпочтительный вариант и для собак. Если все же выбран такой способ размещения, надо заранее приехать и проверить условия. Есть несколько параметров, которые надо уточнить.

**Продолжительность, количество и место прогулок.** У гостиницы должна быть огороженная территория. Индивидуальные выходы на улицу предпочтительнее. Если видите, что на площадке одновременно находятся питомцы разных размеров, поищите другой вариант. Самые доброжелатель-

ные крупные животные могут во время игры поранить мелких. Если собака не ладит с другими питомцами, лучше и вовсе отказаться от гостиницы с совместным выгулом.

**График работы персонала.** Хорошо, если в гостинице организовано круглосуточное дежурство. Положительный момент – видеонаблюдение, позволяющее хозяину увидеть собаку. Камер нет – надо узнать, присылают ли владельцам животных ежедневный фототчет.

**Наличие контактов с ветеринарным врачом или клиникой.** Нужно получить гарантии, что в случае необходимости питомцу организуют лечение. Это надо прописать в договоре.

**Требования к ветеринарным документам.** Если паспорт с отметками о прививках для размещения в отеле не нужен, лучше поискать другой вариант. Без документов в гостиницу может попасть большое животное. Кстати, не будет лишним обезопасить свою собаку, заранее сделав прививку от питомникового кашля, эта инфекция распространяется при совместном содержании большого количества животных.

## ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Нашим метеочувствительным читателям сообщаем неблагоприятные дни в ИЮЛЕ.

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
2, 13-15, 20-22	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
8, 12	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
17	Сильная	Эти дни будут самыми опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

www.kleo.ru



# ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ: ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

История появления праздника связана с днем памяти Петра и Февронии, который отмечают 8 июля. Традиция появилась еще в 1990-е годы в Муроме, городе, где хранятся мощи святых.

В 2006 году в городе собрали около 20 тыс. подписей в поддержку учреждения в России праздника семьи. Через два года, в 2008-м, в стране объявили Год семьи, а в Совете Федерации одобрили инициативу об учреждении 8 июля Всероссийского дня супружеской любви и семейного счастья.

Первые официальные торжества прошли в том же году на родине святых Петра и Февронии, а праздник получил теперь уже привычное название – День семьи, любви и верности. Символом праздника выбрали ромашку – цветок, который символизирует чистоту и мечты о любви и верности.

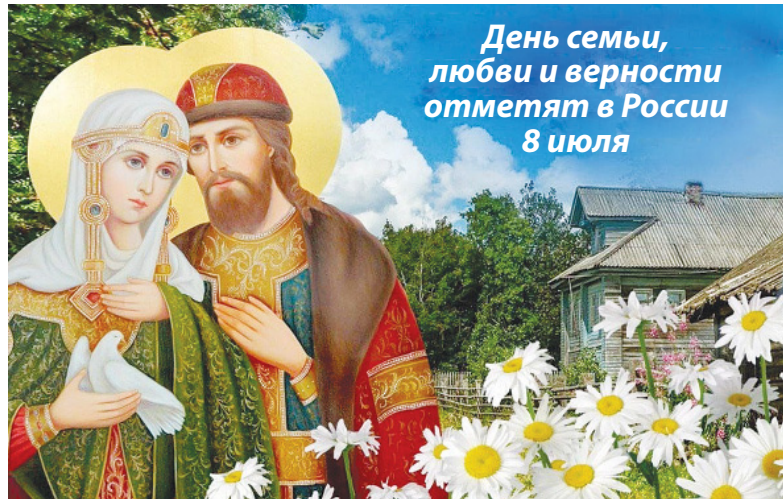
Постепенно праздник стал приобретать популярность, его начали отмечать за пределами Мурома. В июне 2022-го президент России Владимир Путин подписал указ об установлении 8 июля Дня семьи, любви и верности. Согласно документу, этот праздник нужен «в целях сохранения традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи».

## ПРЕДАНИЕ О ПЕТРЕ И ФЕВРОНИИ

Считается, что Петр и Феврония жили в XIII веке в Муроме (совре-

День семьи, любви и верности – молодой праздник, приуроченный ко дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии, которых считают покровителями брака в Русской православной церкви. Особый семейный день начали отмечать в Муроме в 1990-е, со временем он стал популярен и в других городах России.

Такой день отмечают только в России. С 1994-го по инициативе ООН 15 мая празднуют Международный день семей, однако суть праздника отличается от российского.



менная Владимирская область). Согласно памятнику древнерусской литературы Ермолая-Еразма «Повести о Петре и Февронии Муромских», некогда в Муроме правил князь Павел. Когда его не было дома, к его жене-княгине начал приходить змий-искуситель в облике мужа. Женщина поняла это и выведала, что змий ждет смерть лишь «от Петрова плеча, от Агрикова же меча». Петр, младший брат Павла, нашел Агриков меч и убил врага, но на его кожу попала поганая кровь – тело князя покрылось струпьями и язвами.

Ни один лекарь не мог помочь Петру, тогда тот отправился в

Рязанскую землю, где познакомился с мудрой дочерью пчеловода Февронией. Она согласилась вылечить князя, но с условием, что тот возьмет ее в жены. Девушка выполнила обещание и излечила Петра, а тот попытался откупиться. Но в процессе лечения Феврония намеренно не залечила один струп на теле князя, из-за чего болезнь возобновилась – тогда князь вернулся к девушке и взял ее в жены. Петр и Феврония вернулись в Муром.

Через время умер старший брат Павел, и княжеский престол перешел Петру. Бояре и знать не хотели, чтобы их княгиней была простая крестьянка Феврония,

и строили против нее козни. Но Петр не отказался от супруги, оставил трон и вместе с супругой и слугами поплыл по Оке куда глаза глядят. В Муроме же началась смута. Через время муромчане нашли князя и княгиню и попросили Петра вновь править. Супруги вняли мольбам, вернулись в Муром и жили долго и счастливо. В старости они ушли в монастырь и скончались в один день и час.

По данным опроса ВЦИОМ, проведенного в июле 2022 года, 51% россиян считают, что любовь – главная причина, почему люди вступают в брак. На втором месте (16%) – желание завести детей. На третьем (13%) – выгода или расчет.

## КАК ПРАЗДНУЮТ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Традиционно самое масштабное празднование Дня семьи, любви и верности проходит на родине праздника – в Муроме.

В этот день в России вручают медали «За любовь и верность». Награду получают супруги, которые прожили в браке не менее 25 лет, «подают пример крепости семейных устоев и воспитывают детей достойными членами общества».

На одной стороне медали «За любовь и верность» изображен символ праздника – ромашка, на другой – святые Петр и Феврония.

День семьи, любви и верности – популярная дата для заключения брака.

Использованы материалы Интернета

## МЕЛОЧЬ, А ПРИЯТНО

ИМЯ. Каждый человек при рождении получает имя, которое растёт вместе с ним, превращаясь из уменьшительно ласкательного в имя-отчество. Все мы считаем имя частью своей личности.

Но если человек не любит каких-то производных от своего имени, проявите уважение и называйте его так, как ему нравится.

Кроме имени многие из нас имеют еще и прозвища. Давая прозвища, постарайтесь, чтобы они не были обидными, не имели двойного смысла и не указывали на физические недостатки человека. И конечно, не употребляйте прозвище, обращаясь к тому, кому оно принадлежит. Имя и прозвище в какой-то степени определяют поведение, а возможно, и судьбу человека. Как говорится: «Как вы судно назовете, так оно и поплывет».

МАНЕРЫ – это поведение, которое мы демонстрируем окружающим. Манеры бывают хорошие и дурные. Иных нет. Как определить, хороши ли ваши манеры? Оцените свое поведение. Соответствует ли оно постулату: хорошими манерами обладает тот, кто наименьшее количество людей ставит в неловкое положение.

БЛАГОДАРНОСТЬ – это чувство, которое естественно для всякого воспитанного человека. Но не все умеют выразить это чувство словами. Одни бесконечно и витиевато благодарят за какую-нибудь мелочную услугу. А другие, наоборот, даже после серьезной помощи цедят сквозь зубы «спасибо». Многие считают, что благодарить надо только посторонних людей, а домашние и так обойдутся, они же свои люди.

У воспитанного человека волшебное слово «спасибо» всегда наготове. Он не ленится и не считает зазорным лишний раз произнести его, причем четко, доброжелательно, глядя в глаза тому, кого благодарит.

## ТЕСТ

# ХОРОШО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ СВОЕГО СУПРУГА?

Логично предположить, что самый близкий вам человек – ваш супруг или супруга. Естественно ожидать, что этого человека вы знаете лучше любого другого. Но так ли это на самом деле?

Приблизительный ответ на этот вопрос дает тест, который предлагается. Он не претендует на абсолютную истину. Можете отнестись к нему как к шутке и одновременно как к поводу для размышлений. Ответьте на каждый вопрос «да» или «нет».

1. Делитесь ли вы супруг (супруга) своими личными тайнами с вами?
2. Знаете ли вы его (ее) любимый цвет?
3. Знаете ли, как предпочитает снимать стресс ваш партнер по браку?
4. Знаете ли, сколько весит ваш супруг (супруга)?
5. Знаете ли, что больше всего нравится в вас вашему партнеру?
6. Знаете ли, что больше всего его раздражает в вас?
7. Знаете ли любимое блюдо вашего партнера?
8. Известно ли вам слабое место супруга (супруги)?
9. Знаете ли вы что-нибудь об общественной деятельности своего партнера?
10. Знаете ли вы, чего больше всего он боится?



После того как вы честно ответили на все вопросы, отметьте каждое «да» 5 точками, а каждое «нет» – 0. Теперь можете читать дальше.

**40-50 точек:** поздравляем вас! Вы действительно знаете своего супруга (супругу). А это серьезная предпосылка для долгой и счастливой семейной жизни.

**30-35 точек:** результат хороший. Нельзя не признать, что вы достаточно знаете своего партнера по браку. Однако неплохо бы обратить внимание и на другие стороны его личности.

**20-25 точек:** вы знаете своего партнера по браку довольно хорошо, но далеко не полно. Следовало бы уделять ему побольше внимания.

**Менее 20 точек:** вы плохо знаете своего партнера по браку. Вам надо проявлять к нему больше интереса, чтобы найти лучшие способы общения.

## СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнистыми ядами и разрыв толстой кишки. Например именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

### Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике.



Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

### В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.



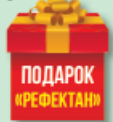
### Что может помочь победить запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из ор-

ганизма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимают «Рефектан» отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «РЕФЕКТАН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0741**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Рефектан»

Акционное предложение действует с 2 июля по 2 октября 2024 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутце Юлия Александровна. ИНН 0277023187. ОГРН ИП 320029000047840. 450022. Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Мингали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 2 июля по 2 октября 2024 г. \* Подарок акции, правила на странице, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонок по РФ бесплатный). Реклама.



**ТЕЛЕПРОГРАММЫ**



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 9.15, 9.25, 12.00, 14.30, 17.00,  
17.05, 17.20, 18.40, 19.50, 21.20  
Мультсериалы 0+  
13.35, 14.00, 22.05, 22.35, 23.00 Мульт-  
сериалы 6+  
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ВТОРНИК, 9 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 9.25, 10.40, 17.00,  
17.05, 18.40, 19.50, 21.20 Мульт-  
сериалы 0+  
11.45, 12.50, 13.30, 14.00, 14.30, 22.05,  
22.35, 23.00 Мультсериалы 6+  
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**СРЕДА, 10 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 9.25, 10.40, 17.00,  
17.05, 18.40, 19.50, 21.20 Мульт-  
сериалы 0+  
11.45, 12.50, 13.30, 14.00, 14.30, 22.05,  
22.35, 23.00 Мультсериалы 6+  
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ЧЕТВЕРГ, 11 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30, 7.45, 8.10, 9.15, 9.25, 10.40, 17.00,  
17.05, 18.40, 19.50, 21.20 Мульт-  
сериалы 0+  
11.45, 12.50, 13.30, 14.00, 14.30, 22.05,  
22.35, 23.00 Мультсериалы 6+  
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+

**ПЯТНИЦА, 12 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Цветняшки!» 0+  
7.45 М/с «Петроникс» 0+  
8.10 М/с «Смеш! Юные супергерои»  
0+  
9.15 М/с «БФФ – лучшие друзья  
навсегда!» 0+  
9.25 М/с «Черепашки» 0+  
10.40 М/с «Сказочный патруль» 0+  
11.45 М/с «Буба» 6+  
12.50 М/с «Люк – путешественник  
во времени» 6+  
13.30 М/с «Династер» 6+  
14.00 М/с «Инфинити Надо» 6+  
14.30 М/с «Лекс и Плу. Космические  
таксисты» 6+  
16.00 Час «Союзмультфильма» 6+  
17.00 М/с «Смешарики. Новые  
приключения» 0+  
19.50 М/с «Ник-изобретатель» 0+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
21.20 М/с «Царевны» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+

**СУББОТА, 13 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Маша и Медведь» 0+  
9.00 М/с «Команда Флоры» 0+  
11.10 М/с «Геройчики» 0+  
13.00 М/с «Ну, погоди!» 0+  
14.30 «Ералаш» 6+  
15.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-  
дверь» 0+  
17.05 М/с «Простоквашино» 0+  
20.00 М/с «Люк – путешественник  
во времени. Последний день  
Помпеи» 6+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
21.20 М/с «Лунтик» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля**

5.00 Ранние пташки 0+  
7.00 «С добрым утром, малыши!» 0+  
7.30 М/с «Улетная доставка» 0+  
9.00 М/с «Турбозавры» 0+  
11.10 М/с «Геройчики» 0+  
13.00 М/с «Ну, погоди!» 0+  
14.30 «Ералаш» 6+  
15.20 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-  
дверь» 0+  
17.00 М/с «Простоквашино» 0+  
18.55 М/с «Ум и Хрум» 0+  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
21.20 М/с «Лунтик» 0+  
23.00 «Ералаш» 6+

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**

4.40, 23.59 «Путь  
к Победе» 16+  
5.40 Т/с «МОЛЧА-  
НИЕ» 16+  
9.10 Т/с «ПО ЛЕЗВИЮ  
БРИТВЫ» 16+  
16.40 Т/с «ФРОНТ» 16+  
1.00 Х/ф «72 ЧАСА» 16+  
2.45 Х/ф «ЛЕДОКОЛ»  
16+

**ВТОРНИК, 9 июля**

5.00, 23.59 «Путь  
к Победе» 16+  
6.00 Т/с «СНАЙПЕР.  
Последний вы-  
стрел» 16+  
9.00 Т/с «ЗНАХАРЬ»  
16+  
1.00 Х/ф «КРИК  
ТИШИНЫ» 12+  
2.40 Х/ф «ЛЕЙТЕ-  
НАНТ» 16+

**СРЕДА, 10 июля**

4.10, 23.59 «Путь  
к Победе» 16+  
5.10 Т/с «СМЕРТЬ  
ШПИОНАМ. Лисья  
нора» 16+  
8.30 Т/с «КРИК  
СОВЫ» 18+  
18.00 Х/ф «ТУМАН» 18+  
21.05 Х/ф «ТУМАН-2»  
18+

**ЧЕТВЕРГ, 11 июля**

1.00 Х/ф «ВРЕМЯ ПЕР-  
ВЫХ» 6+  
3.15 Х/ф «СВИДЕТЕ-  
ЛИ» 16+  
5.15, 23.59 «Путь  
к Победе» 16+  
6.10 Т/с «СМЕРТЬ  
ШПИОНАМ. Скры-  
тый враг» 16+  
9.50 Т/с «СМЕРТЬ  
ШПИОНАМ. Удар-  
ная волна» 16+  
13.30 Т/с «РАЗВЕДЧИ-  
ЦЫ» 16+  
1.00 Х/ф «АТЫ-БАТЫ,  
ШЛИ СОЛДАТЫ...»  
12+

**ПЯТНИЦА, 12 июля**

5.25, 23.59 «Путь  
к Победе» 16+  
6.20 Х/ф «ВОРОШИ-  
ЛОВСКИЙ СТРЕ-  
ЛОК» 18+  
8.00 Х/ф «ЭКИПАЖ»  
16+  
10.00 Т/с «ПРИЗРАК»  
16+  
13.40 Т/с «МАЖОР-2»  
16+  
1.00 Х/ф «ЧАКЛУН И  
РУМБА» 18+  
2.20 Х/ф «НЕ ХЛЕБОМ  
ЕДИНЫМ» 16+

**СУББОТА, 13 июля**

4.30 Х/ф «ЕДИНИЧ-  
КА» 16+  
6.10 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+  
8.00 Х/ф «ТАНКИ» 16+  
9.30 Х/ф «ЛЕТО 1941  
ГОДА» 16+  
11.30 Т/с «ВОЛЬФ  
МЕССИНГ: ВИ-  
ДЕВШИЙ СКВОЗЬ  
ВРЕМЯ» 12+  
1.00 Х/ф «СПАСТИ  
ЛЕНИНГРАД» 16+  
2.30 Х/ф «БУДУ ПОМ-  
НИТЬ» 16+  
4.05 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ  
ТИХОХОД» 12+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля**

5.30 Х/ф «КРАСНЫЙ  
ПРИЗРАК» 18+  
7.10 Х/ф «ПОМИЛО-  
ВАНИЕ» 16+  
8.50 Х/ф «РЯДОВОЙ  
ЧЭЭРИН» 16+  
10.30 Х/ф «НЕСОКРУ-  
ШИМЫЙ» 16+  
12.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ  
БУШЛАТЫ» 16+  
15.50 Т/с «ШТРАФ-  
БАТ» 16+  
1.00 Х/ф «ЗОЯ» 16+  
2.40 Х/ф «ВЫСОТА 89»  
16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**

5.00, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
10.05, 0.00 Т/с «НЕВЕР-  
НЫЙ» 16+  
12.00 «Шоу Метод Юлии  
Ивлиевой» 16+  
13.05 «Супербабушка»  
16+  
16.55 «Беременна  
в 45» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
2.00 «Измены» 16+  
3.40 «Моя свекровь -  
монстр» 16+

**ВТОРНИК, 9 июля**

5.20, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
10.05, 0.05 Т/с «НЕВЕР-  
НЫЙ» 16+  
11.55, 3.40 «Моя све-  
кровь - монстр» 16+  
14.00 «Супербабушка»  
16+  
17.40 «Ждули» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
2.00 «Измены» 16+

**СРЕДА, 10 июля**

5.15, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
10.00, 0.05 Т/с «НЕВЕР-  
НЫЙ» 16+  
11.55, 3.45 «Моя све-  
кровь - монстр» 16+  
14.00 «Супербабушка»  
16+  
16.55 «Модель XL».  
Реалити-шоу 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
2.05 «Измены» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 11 июля**

5.20, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
10.00, 0.05 Т/с «НЕВЕР-  
НЫЙ» 16+  
11.55, 3.45 «Моя све-  
кровь - монстр» 16+  
14.00 «Супербабушка»  
16+  
16.55 «Чудо из ада» 12+  
21.00 «Дом-2» 16+  
2.00 «Измены» 16+

**ПЯТНИЦА, 12 июля**

5.20, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
10.00, 0.05 Т/с «НЕВЕР-  
НЫЙ» 16+  
11.55, 3.40 «Моя све-  
кровь - монстр» 16+  
14.00 «Супербабушка»  
16+  
16.20 «Барышня-  
крестьянка» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
2.00 «Измены» 16+

**СУББОТА, 13 июля**

5.20, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
9.40 «Барышня-  
крестьянка» 16+  
12.40 «Беременна  
в 45» 16+  
16.50 «Модель XL».  
Реалити-шоу 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Шоу Метод Юлии  
Ивлиевой» 16+  
1.05 «Измены» 18+  
2.00 «Измены» 16+  
3.50 «Моя свекровь -  
монстр» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля**

5.30, 7.00, 9.00 М/ф  
«Маша и Медведь»  
0+  
9.50 «Непьюный  
вопрос» 16+  
10.50 «Чудо из ада» 12+  
13.40 «Модель XL».  
Реалити-шоу 16+  
17.45 «Статус. Нерав-  
ный брак» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Моя маленькая  
странность» 16+  
1.35 «Измены» 16+  
3.20 «Моя свекровь -  
монстр» 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**

5.00, 18.00, 2.35 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+  
22.15 «Смотреть всем!» 16+  
23.30 «Документальный спецпроект» 16+  
0.25 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД» 18+

**ВТОРНИК, 9 июля**

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
10.00 «Совбез» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «УДАЧА ЛОГАНА» 16+  
22.25 «Смотреть всем!» 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
0.30 Х/ф «НА ПРЕДЕЛЕ» 18+

**СРЕДА, 10 июля**

5.00, 18.00, 2.20 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Науча и техника» 16+  
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР» 18+  
22.35 «Смотреть всем!» 16+  
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
0.30 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ» 18+

**ЧЕТВЕРГ, 11 июля**

5.00, 18.00, 2.30 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+  
9.00 «Документальный спецпроект» 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
10.55 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Неизвестная история» 16+  
17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 18+  
22.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+  
23.25 Х/ф «ВОЙНА ТОКОВ» 18+  
0.30 Х/ф «ЦИМБЕЛИН» 18+

**ПЯТНИЦА, 12 июля**

5.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие  
гипотезы» 16+  
6.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+  
9.00 «Документальный спецпроект» 16+  
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00 «Главные тайны мира» 16+  
20.00 Х/ф «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» 18+  
23.25 Х/ф «ВОЙНА ТОКОВ» 12+  
1.20 Х/ф «ЦИМБЕЛИН» 18+

**СУББОТА, 13 июля**

5.00, 3.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+  
9.00 «Минтранс» 16+  
10.00 «Самая полезная программа 16+»  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 «Совбез» 16+  
17.00 «Документальный спецпроект» 16+  
18.00 «Засекреченные списки» 16+  
19.00 «Добровзвезд» 16+  
20.00 Х/ф «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» 16+  
22.25 Х/ф «57 СЕКУНД» 18+  
0.15 Х/ф «ХРОНИКА» 16+  
1.55 Х/ф «АНОН» 18+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля**

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
7.00 «С добрым утром!» 16+  
8.30, 12.30 «Новости» 16+  
9.00 «Самая народная программа» 16+  
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.30 «Наука и техника» 16+  
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+  
13.00 «Неизвестная история» 16+  
14.00 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+  
15.45 Х/ф «НОКАУТ» 16+  
17.30 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» 16+  
19.20 Х/ф «АВТОБАН» 16+  
21.05 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д» 18+  
23.00 Итоговая программа 16+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 1.10, 4.20 Пятница News 16+  
6.20, 7.00 Зовите шефа 16+  
7.50 Кондитер 16+  
9.10 Секреты на кухне 16+  
10.10 Четыре дачи 16+  
11.40, 13.10, 14.40, 16.20, 17.50  
Молодые ножи 16+  
19.10, 20.10, 23.05, 23.20, 3.20  
Черный список 16+  
21.00, 22.00 Черный список.  
На кухне 16+  
23.15 Обманутые 16+  
0.00 Х/ф «ВЫСТРЕЛ» 18+  
1.40, 2.30 Инсайдеры 16+  
4.45, 4.50 М/с «Ну, погоди!»  
Каникулы» 0+

**ВТОРНИК, 9 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 2.10, 4.30 Пятница News 16+  
6.20 Зовите шефа 16+  
7.10 Кондитер 16+  
8.40 Секреты на кухне 16+  
9.40 Четыре дачи 16+  
11.30 Четыре жены 16+  
14.10, 16.20, 19.40, 21.50 Битва  
шефов 16+  
18.20 Кондитер. Дети 12+  
0.00, 1.00 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ» 18+  
2.40 Инсайдеры 16+  
3.30, 4.00 Черный список 16+

**СРЕДА, 10 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 2.10, 4.40 Пятница News 16+  
6.20, 7.00 Зовите шефа 16+  
8.00 Кондитер 16+  
9.20 Кондитер. Дети 12+  
10.30 Четыре дачи 16+  
12.10, 13.40, 15.10, 16.30 Молодые  
ножи 16+  
18.00, 19.00, 20.00 Черный список.  
На кухне 16+  
21.00 Битва шефов 16+  
23.10 Пробный переезд 16+  
0.00, 1.10 Х/ф «НЕСКОЛЬКО  
ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБ-  
ЛОНОВА» 12+  
2.40 Инсайдеры 16+  
3.20, 4.00 Черный список 16+

**ЧЕТВЕРГ, 11 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 2.40, 4.20 Пятница News 16+  
6.10 Зовите шефа 16+  
6.50, 8.20 Кондитер 16+  
9.30, 12.10, 14.30, 16.20 Четыре  
свадьбы 16+  
11.10 Богиня сыска 16+  
18.30, 21.10 Четыре жены 16+  
0.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ  
ЖЕРТВА» 18+  
3.00 Инсайдеры 16+  
3.50 Черный список 16+  
4.45, 4.55 М/с «Ну, погоди!»  
Каникулы» 0+

**ПЯТНИЦА, 12 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 2.50, 4.40 Пятница News 16+  
6.10 Зовите шефа 16+  
6.40, 8.00 Кондитер 16+  
11.00 Четыре дачи 16+  
12.40, 15.00, 17.00, 19.30, 21.30  
Битва шефов 16+  
23.40 Х/ф «ТЕЛЕПОРТ» 16+  
1.20 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГ-  
КО ПОВЕДУШЯ» 16+  
3.10 Инсайдеры 16+  
4.00 Черный список 16+

**СУББОТА, 13 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 2.30, 4.20 Пятница News 16+  
6.05, 6.10, 6.15, 6.25, 6.30, 6.35,  
6.40, 6.50, 6.55, 7.00 М/с  
«Простоквашино» 0+  
7.10 Гость у порога 16+  
9.00 Секреты на кухне 16+  
10.10, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00  
Четыре свадьбы 16+  
12.20 Четыре жены 16+  
23.00 Х/ф «ЭСПЕН В КОРОЛЕВ-  
СТВЕ ТРОЛЛЕЙ» 12+  
1.00 Х/ф «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» 18+  
3.00, 3.40 Черный список 16+  
4.50, 4.55 М/с «Ну, погоди!»  
Каникулы» 0+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля**

5.00 Гастротур 16+  
5.40, 2.20, 4.10 Пятница News 16+  
6.10, 6.15, 6.20, 6.30, 6.35, 6.40,  
6.45, 6.55, 7.00, 4.50, 4.55 М/с  
«Простоквашино» 0+  
7.10 Гость у порога 16+  
9.00 Секреты на кухне 16+  
10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 18.50,  
21.00 Битва шефов 16+  
23.00 Х/ф «ЭСПЕН В ПОИСКАХ  
ЗОЛОТОГО ЗАМКА» 12+  
1.00 Х/ф «ТЕЛЕПОРТ» 16+  
2.50, 3.30 Черный список 16+  
4.35, 4.40 М/с «Ну, погоди!»  
Каникулы» 0+



**ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 июля**

5.00 Х/ф «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+  
6.15 Спецрепортаж. БАМ. 50 лет 12+  
6.40 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИР-  
КА» 16+  
8.00 Х/ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА  
ЗБРУЕВА» 16+  
10.10 Д/ф «БАМ. Перегрузка» 12+  
11.10 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕД-  
НИК» 16+  
13.15 «Мировое соглашение»



<b>ДОМАШНИЙ</b> 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15 Давай разведемся! 16+ 8.15 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.45 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.10 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ» 16+ 19.00 Х/ф «С ЧИСТОГО ЛИСТА» 16+ 2.40 «6 кадров» 16+ 2.50 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 6.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЛА» 16+	<b>ТВЦ</b> 6.00 «Настроение» 8.05, 11.50 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.15, 15.05 Х/ф «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2» 12+ 14.50 Город новостей 17.15, 18.10 Т/с «ЛАНЦЕТ» 12+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.30 Х/ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 12+ 3.45 «Петровка, 38» 16+ 4.00 Д/ф «Битва за наследство» 16+ 4.40 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 16+	<b>СТС</b> 6.00 Ералаш 16+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 10.00 Интуристы 16+ 10.45 Русская дорога 16+ 12.20 Уральские пельмени 16+ 13.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 1.00 Х/ф «ДРАКУЛОВ» 16+ 2.25 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+ 4.10 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 4.55 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	<b>ТНТ</b> 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 18.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 20.00, 22.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024» 16+ 0.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ» 18+ 1.40, 2.25 «Импровизация. Команды. Дайджест» 18+ 3.15 «Я тебе не верю» 16+ 4.00, 4.45 «Студия «Союз» 16+ 5.35 «Импровизация» 16+ 6.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	<b>ТВ3</b> 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 4.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45, 19.15 Д/с «Слепая» 16+ 9.45 Хорошие новости 16+ 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00 Гадалка 16+ 12.20 Мистические истории 16+ 14.30, 15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция 16+ 15.45 Врачи 16+ 19.45 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ: ВОЗРОЖДЕНИЕ КРОВАВОЙ КОРОЛЕВЫ» 16+ 22.30 Х/ф «ПЕРВАЯ ВЕДЬМА» 16+ 0.30 Х/ф «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ» 18+ 2.00 Х/ф «ВИРУС» 18+ 3.15, 4.00 Т/с «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» 16+	<b>МАТЧ!</b> 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 14.50 Новости 0+ 7.05, 14.55, 19.30, 22.00, 0.35 Все на Матч! 9.00 Небесная грация 0+ 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы 6+ 17.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва) 19.55 Футбол. Россия - КНДР. Товарищеский матч. Женщины 22.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь чемпионов IBA 16+ 1.40 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе» 12+ 2.55 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Бокс. Р. Перальта - Р. Уорр. Bare Knuckle FC 16+ 6.00 Бокс. Р. Перальта - Р. Уорр. Bare Knuckle FC 16+ 7.00, 9.15, 14.50, 18.55 Новости 0+ 7.05, 14.55, 19.00, 23.00 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига 17.55, 2.15 «Вы это видели» 12+ 19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». OLMPIBET Суперкубок России 0.05 «Один день на Евро» 12+ 0.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы 6+ 2.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «Тайсон Фьюри. Искушение» 16+ 5.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас - Трейси Кортез. UFC 16+	<b>ЗВЕЗДА</b> 5.25 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+ 6.50, 9.10 Х/ф «АННА КАРИНИНА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 11.50, 13.20 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 12+ 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ОДЕССИТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.30 Д/с «Загадки века» 12+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.35 Музыка+ 12+ 0.55 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 2.25 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 3.55 Х/ф «МИГ УДАЧИ» 12+ 5.00 Д/с «Хроника Победы» 16+
---	---	---	--	--	--	---

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ**  
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.  
**Дело верное – ПОДПИСКА!**  
Подробности на стр. 1

6.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЛА» 16+ 10.00 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.45 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+ 3.20 Т/с «ЧЕРНОБЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+	5.35, 11.45 Юмористические концерты 12+ 7.30 «Православная энциклопедия» 6+ 7.55 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 16+ 9.30 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+ 11.30, 14.30 События 12.25, 14.45 Х/ф «БУДЕТ СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ» 12+ 16.35 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» 16+ 21.00 Постскриптум 22.05 Д/ф «90-е» 16+ 23.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ» 16+ 23.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Лютый» 16+ 0.30 Прощание 16+ 1.20 Спецрепортаж 16+ 1.45, 2.25, 3.05 Д/ф «Актёрские драмы» 16+ 3.45, 4.10, 4.35 «10 самых...» 16+ 5.05 Д/ф «Легенды эстрады» 16+ 5.45 Д/ф «Михаил Козаков» 16+	6.00 Ералаш 16+ 7.00 М/с «Три кота» 0+ 7.15, 15.05 Уральские пельмени 16+ 8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+ 10.00 Суперниндзя. Дети 12+ 14.00 Суперниндзя. Дети. Секреты сезона 12+ 15.15 М/ф «Рок Дог» 6+ 17.05 М/ф «Зверогонщики» 6+ 18.55 М/ф «Бука. Мое любимое чудовище» 6+ 21.00 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 6+ 22.45 Х/ф «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ» 12+ 1.10 Х/ф «ВЕКАДАЛИН» 16+ 3.00 Х/ф «ЯГУАР» 16+ 4.35 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 5.00 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 8.00, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00, 10.40, 12.10, 13.45, 15.25 «Битва экстрасенсов» 16+ 17.00, 19.00 «Место силы» 16+ 21.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00 «Женский стендап» 18+ 0.00 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+ 2.30, 3.15 «Импровизация. Команды. Дайджест» 18+ 4.05 «Я тебе не верю» 16+ 4.50 «Импровизация» 16+ 5.00 М/ф «Вокруг света за 80 дней» 6+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.00, 8.40 М/ф «Приключения царя» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.15 Новости 16+ 9.00 Вкусно 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 12.00 Х/ф «ПЕРЕГРУЗКА» 16+ 14.00, 15.10 Х/ф «ГОСТЬЯ» 16+ 16.45, 18.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 19.00 Х/ф «И ГРЯНУЛ ГРОМ» 16+ 21.00 Последний герой. Русский сезон 16+ 23.25 Х/ф «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО» 18+ 1.30 Х/ф «ИГРА В ЛИФТЕ» 18+ 3.00 Х/ф «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ» 16+ 4.15, 5.00 Т/с «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» 16+	6.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас - Трейси Кортез. UFC 16+ 7.30, 9.15, 14.50, 18.55 Новости 0+ 7.05, 14.55, 19.00, 23.00 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига 17.55, 2.15 «Вы это видели» 12+ 19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». OLMPIBET Суперкубок России 0.05 «Один день на Евро» 12+ 0.30 Футбол. Лучшие голы чемпионата Европы 6+ 2.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «Тайсон Фьюри. Искушение» 16+ 5.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас - Трейси Кортез. UFC 16+	5.25 Х/ф «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН» 12+ 6.45, 9.20 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 11.10 Мужики 16+ 11.40 СССР. Знак качества 12+ 12.30 «Не факт!» 12+ 13.15 Д/с «Легенды науки» 12+ 14.00 «Главный день» 16+ 14.50, 19.20 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+ 22.35 Х/ф «НЕВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 1.10 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 12+ 2.55 Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 12+ 4.20 Д/с «Хроника Победы» 16+ 4.45 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+
--	--	---	--	--	---	---

6.30 Х/ф «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+ 10.15 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+ 14.40 Х/ф «С ЧИСТОГО ЛИСТА» 16+ 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+ 23.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЛА» 16+ 3.25 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» 16+	6.25 Х/ф «ГОРОД РОМАШЕК» 12+ 10.00, 11.50 Х/ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 12+ 11.30, 0.10 События 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» 16+ 15.55 Д/ф «Русские тайны. НЛО» 16+ 16.40 Д/ф «90-е. Черный юмор» 16+ 17.35 Х/ф «РАЗЛУЧНИЦА» 16+ 21.25, 0.25 Х/ф «ТИХИЕ ЛЮДИ» 12+ 1.20 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» 16+ 5.00 Д/с «Большое кино» 16+ 5.30 Московская неделя 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 7.00 М/с «Отец У овечек» 0+ 7.15, 9.30, 10.45 Уральские пельмени 16+ 9.00 Стильно и точка 16+ 10.00 Интуристы 16+ 12.05 Х/ф «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» 6+ 13.45 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА» 6+ 15.35 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА. Утраченная тайна» 12+ 17.20 Х/ф «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» 12+ 19.20 Х/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» 6+ 21.00 Русская дорога 16+ 22.35 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» 16+ 0.40 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» 18+ 2.25 Х/ф «ДВА МИРА» 12+ 4.00 Т/с «КРЫША МИРА» 16+ 4.50 «6 кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 16+	7.00, 8.00, 4.25, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 10.10, 11.40, 13.15, 14.50 «Битва экстрасенсов» 16+ 16.30 «Место силы» 16+ 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.00 Х/ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» 18+ 1.40, 2.25 «Импровизация. Команды. Дайджест» 18+ 3.15, 4.00 «Импровизация» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	6.00, 4.15 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно 16+ 8.00, 8.40, 9.00, 9.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.50, 22.15 Новости 16+ 10.00 Х/ф «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ» 12+ 12.00 Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ» 16+ 14.15, 15.10 Х/ф «РЕМНАНТ: ВСЕ ЕЩЕ ВИЖУ ТЕБЯ» 16+ 16.30 Последний герой. Русский сезон 16+ 19.00 Х/ф «ЯГА. КОШМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» 16+ 21.00, 22.25 Х/ф «ДЕТЕКТОР» 16+ 23.45, 1.15, 2.15, 3.15 Т/с «ПРИЗРАЧНЫЙ ДОКТОР» 16+	6.00 Смешанные единоборства. Роуз Намаюнас - Трейси Кортез. UFC 16+ 7.30, 9.15, 14.50, 18.55 Новости 0+ 7.35, 14.55, 19.00, 0.30 Все на Матч! 9.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» 6+ 9.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 6+ 13.50 «Центральный круг» 15.55 Мотоспорт. Чемпионат А5 Motors Motoring. Superbike 16.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал 17.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал 21.00 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Финал	6.00 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ 7.40, 9.10 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+ 9.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 12.20 Д/с «Война миров» 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.00 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+ 16.35 Д/с «Загадки века» 12+ 17.25, 18.15 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+ 22.30 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» 12+ 2.10 Х/ф «НЕВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 4.35 Т/с «ОДЕССИТ» 16+
--	--	--	---	--	--	--

<b>ДОМАШНИЙ</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>ТВЦ</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>СТС</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>ТНТ</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>ТВ3</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>МАТЧ!</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>ЗВЕЗДА</b> 1.00 Х/ф «ПРЕДЕЛ РИСКА» 16+ 2.45 Письма 16+
<b>СРЕДА, 10 июля</b> 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости для слабослышащих людей» 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.00 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00 Д/ф «Невероятная наука» 16+ 12.45, 2.40 Сценарий цен 12+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛЬ» 16+ 15.00, 0.05 Круз-контроль 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 Обзорные 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 22.15 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+	<b>ВТОРНИК, 9 июля</b> 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости для слабослышащих людей» 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.00 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00 Д/ф «Невероятная наука» 16+ 12.45, 2.40 Сценарий цен 12+ 13.15, 1.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛЬ» 16+ 15.00, 0.05 Круз-контроль 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.15, 22.00 Обзорные 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 22.15 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+	<b>ЧЕТВЕРГ, 11 июля</b> 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости для слабослышащих людей» 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+	<b>ПЯТНИЦА, 12 июля</b> 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости для слабослышащих людей» 16+	<b>СУББОТА, 13 июля</b> 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 3.50 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+ 10.00, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Д/ф «Невероятная наука» 16+ 12.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 1.00 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+ 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 15.05, 0.00 Круз-контроль 12+ 15.45, 20.30, 2.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+ 18.15, 4.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 19.15, 22.00 Обзорные 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 22.15 Х/ф «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА» 16+ 2.45 Письма 16+	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 июля</b> 6.00 За здоровье 16+ 6.45 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45 Я не местная 16+ 8.15 Сценарий цен 12+ 8.30 Око государево 16+ 9.00 Спасите, я не умею готовить! 16+ 9.50 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» 12+ 13.20 Д/ф «Невероятная наука» 16+ 14.10 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 18.40 Х/ф «ТРАМВАЙ В ПАРИЖ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 Х/ф «ДУРОЧКА» 16+ 22.40 Х/ф «ОСЕДЛАВШИЙ КИТА» 12+ 0.20 Х/ф «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» 16+ 1.50 Х/ф «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ» 16+ 3.25 Х/ф «ДОРОГА, ДОРОГА ДОМОЙ» 12+ 5.05 Актуальное интервью 12+	



Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК – 8 ИЮЛЯ

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+  
23.00 «Большая игра» 16+  
0.00 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа» 16+  
0.45 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+  
1.30 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры» 16+  
2.15 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни» 16+  
3.00 Новости 16+  
3.05, 3.50 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 18.30 «60 минут» 12+  
13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+  
15.00, 2.05 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+  
17.30 «Малахов» 16+  
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
3.45 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+

6.30 Пешком...  
7.05 Д/ф «Курьер». Мы переберем и будем такими же, как вы»  
7.45 Д/с «Предки наших предков»  
8.30 «Жизнь и судьба»  
8.50 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Д/с «Почерк эпохи»  
11.45 Искусственный отбор  
12.45 Д/с «Отцы и дети»  
13.15 Д/с «Забытое ремесло»  
13.30 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»  
14.50, 20.35 Д/с «По следам сирийских мудрецов»  
15.35, 2.05 Мастер-класс  
16.30 «Эрмитаж»  
17.15, 0.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
18.45 Больше, чем любовь  
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господа!»  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.15 Спектакль «Горе от ума»  
23.30 Д/ф «Дикие истории Ираклия Квирикадзе»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+  
11.00 Т/с «ПЕС» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+  
16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.00 Т/с «ОПЕКУН» 16+  
3.20 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Профессия – Родину защищать 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+  
11.00 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
11.35 «Один день из жизни врача» 12+  
12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+  
15.10 «Коллеги» 12+  
15.50 Новости Совета Федерации 12+  
16.05 «За дело! Поговорим» 12+  
16.45 М/ф «Лиса и заяц» 12+  
17.00 «Очень личное» 12+  
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Мне сверху видно все...» 12+  
18.20 ОТражение 12+  
20.10 Календарь 6+  
20.40 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+  
22.25 Х/ф «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИА» 12+  
23.50 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
0.35 «Большая страна» 12+  
1.30 ОТражение. Главное 12+  
4.15 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+  
5.25 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+  
7.05, 7.45 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+  
8.40, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Х/ф «ОРДЕН» 16+  
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
17.55, 18.45, 19.45, 20.35, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+  
0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
1.20, 2.10 Т/с «СВОИ-2» 16+

**ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!**

Отдел рекламы «Кавказской недели»,  
тел. 8 (87922) 6-25-76,  
6-24-46 доб. 1,  
e-mail:  
nedelya@kmv.ru

ВТОРНИК – 9 ИЮЛЯ

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+  
23.00 «Большая игра» 16+  
0.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги» 16+  
0.45 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных» 16+  
1.30 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ» 16+  
2.15 ПОДКАСТЛАБ «Неформат» 16+  
3.00 Новости 16+  
3.05, 3.50 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 18.30 «60 минут» 12+  
13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+  
15.00, 2.05 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+  
17.30 «Малахов» 16+  
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
3.45 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+

6.30 Пешком...  
7.05 Д/ф «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля»  
7.45 Д/с «Предки наших предков»  
8.30 «Жизнь и судьба»  
8.50 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Д/с «Почерк эпохи»  
11.45 Искусственный отбор  
12.45 Д/ф «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»  
13.30 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»  
14.50, 20.35 Д/с «По следам сирийских мудрецов»  
15.35, 2.05 Мастер-класс  
16.30 «Эрмитаж»  
17.15, 0.05 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
18.45 Больше, чем любовь  
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господа!»  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.15 Спектакль «Дядюшкин сон»  
23.50 Д/с «Первые в мире»  
1.35 Д/ф «Роман в камне»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+  
11.00 Т/с «ПЕС» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+  
16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.00 Т/с «ОПЕКУН» 16+  
3.20 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Дзержинского, 102 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+  
11.00 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
11.35 «Один день из жизни врача» 12+  
12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+  
15.10 Х/ф «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИА» 12+  
16.35 М/ф «Капризная принцесса» 0+  
17.00 «За дело! Поговорим» 12+  
17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Хозяин на земле» 12+  
18.20 ОТражение 12+  
20.10 Календарь 6+  
20.40 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+  
22.25 Х/ф «ДЕЛАЙ – РАЗ!» 16+  
23.45 «Вспомнить все» 16+  
0.10 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
1.40 ОТражение. Главное 12+  
4.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+  
5.30, 6.10 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» 16+  
6.50, 7.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+  
8.25 «Страна советов» 16+  
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+  
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+  
0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
1.15, 2.00 Т/с «СВОИ-2» 16+

СРЕДА – 10 ИЮЛЯ

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+  
23.00 «Большая игра» 16+  
0.00 ПОДКАСТЛАБ «Психика» 16+  
0.45 ПОДКАСТЛАБ «Кот Шредингера» 16+  
1.30 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» 16+  
2.15 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать» 16+  
3.00 Новости 16+  
3.05 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни» 16+  
3.50 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» 16+

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 18.30 «60 минут» 12+  
13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+  
15.00, 2.05 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+  
17.30 «Малахов» 16+  
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
3.45 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+

6.30 Пешком...  
7.05 Д/ф «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира»  
7.45 Д/с «Предки наших предков»  
8.30 «Жизнь и судьба»  
8.50 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Д/с «Почерк эпохи»  
11.45 Искусственный отбор  
12.45 Игра в бисер  
13.30 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»  
14.50, 20.35 Д/с «По следам сирийских мудрецов»  
15.35, 2.05 Мастер-класс  
16.30 «Эрмитаж»  
17.15, 0.05 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
18.45 «Отсекая лишнее»  
19.45 Д/ф «Всюду деньги, господа!»  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.15 Спектакль «Женитьба»  
23.20 Д/ф «Мужское и женское. Биология пола»  
1.35 Д/ф «Роман в камне»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+  
11.00 Т/с «ПЕС» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+  
16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.00 Т/с «ОПЕКУН» 16+  
3.20 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Профессия Родину защищать 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+  
11.00 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
11.45 «Песня остается с человеком» 12+  
12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+  
15.10 Х/ф «ДЕЛАЙ – РАЗ!» 16+  
16.30 М/ф «Жил-был Козявин» и «Степанная гармоника» 12+  
17.00 «Преодоление» 12+  
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Я вижу, я слышу!» 12+  
18.20 ОТражение 12+  
20.10 Календарь 6+  
20.40 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+  
22.25 Х/ф «ЧАЙКИ» 16+  
23.50 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
0.35 «Большая страна» 12+  
1.30 ОТражение. Главное 12+  
4.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+  
5.25, 6.00, 6.40, 7.20, 8.10, 4.40 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+  
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+  
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+  
0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
1.20, 2.05 Т/с «СВОИ-2» 16+

ЧЕТВЕРГ – 11 ИЮЛЯ

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+  
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «ДВА БЕРЕГА» 16+  
23.00 «Большая игра» 16+  
0.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями» 16+  
0.55 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден» 16+  
1.40, 2.25, 3.05, 3.50 ПОДКАСТЛАБ 16+  
3.00 Новости 16+

5.00, 9.30 Утро России  
9.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
11.30, 18.30 «60 минут» 12+  
13.00 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+  
15.00, 2.05 Т/с «БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА» 16+  
17.30 «Малахов» 16+  
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
3.45 Т/с «ВАСИЛИСА» 12+

6.30 Пешком...  
7.05 Д/ф «Зеркало для героя». Заело время»  
7.45 Д/с «Предки наших предков»  
8.30 «Жизнь и судьба»  
8.50 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Д/с «Почерк эпохи»  
11.45 Искусственный отбор  
12.45 Больше, чем любовь  
13.30 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»  
14.50, 20.35 Д/с «По следам сирийских мудрецов»  
15.35, 2.10 Мастер-класс  
16.20 Д/с «Первые в мире»  
16.30 «Эрмитаж»  
17.15, 0.25 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»  
18.45 Д/ф «Загадка ЛК-1»  
19.45 Линия жизни  
21.15 Спектакль «Ревизор»  
23.30 Д/ф «Нейросеть»  
1.55 Д/с «Забытое ремесло»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
8.25, 10.35 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+  
11.00 Т/с «ПЕС» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+  
16.45, 20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.00 Т/с «ОПЕКУН» 16+  
3.20 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Знания для жизни 12+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+  
11.00 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
11.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Мне сверху видно все...» 12+  
12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+  
15.10 Х/ф «ЧАЙКИ» 16+  
16.30 М/ф «Притча об артисте. Лицедей» и «Случаи» 6+  
17.00 «Коллеги» 12+  
17.40 «Песня остается с человеком» 12+  
18.20 ОТражение 12+  
20.10 Календарь 6+  
20.40 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+  
22.25 Х/ф «ШАПКА» 12+  
23.50 Д/ф «Искусство архитектуры» 12+  
0.35 «Большая страна» 12+  
1.30 ОТражение. Главное 12+  
4.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+  
5.25, 5.40, 6.20, 7.00, 7.45, 4.40 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+  
8.40, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+  
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 2.45, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СВОИ-3» 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+  
0.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
1.15, 2.10 Т/с «СВОИ-2» 16+

Программы телеканалов  
предоставлены АО «Сервис ТВ»



Однажды подруга пригласила Женю в Дом культуры на дискотеку.

Под зажигательную мелодию народ хлынул в круг. Танцевали, кто во что горазд, но эмоции захлестывали всех. Женя с подругой стояли у стены.

На дискотеке редко играют танго. А тут вдруг неожиданно оно зазвучало. Танцевать никто не вышел. Но Женя увидела, как прямо к ней, рассекая зал, направляется высокий темноволосый парень.

– Разрешите вас пригласить? – он пылливо, изучающе посмотрел на Женю.

– Лучше потанцуйте с моей подругой, – ответила Женя, покраснев от смущения.

– Нет, я именно с вами хочу танцевать это танго, я его специально заказал, – сказал парень.

Он положил руку на талию девушки. Оробевшая Женя двинулась легко и плавно, а парень, наклонившись к ее уху, рассказал, что зовут его Костя, работает жестянщиком, они с ребятами кроют крыши дорогой черепицей.

Весь вечер он не отходил от Жени. Она была словно в оцепенении, замирая от необъяснимой нежности в кольце сильных рук Кости. И даже когда был общий танец, Женя чувствовала, как от него исходит какая-то необычная энергия и перетекает в нее. Это было неведомое ранее состояние блаженства. Так приходит первая любовь.

Не прошло и месяца со дня их знакомства, как Константин предложил Жене руку и сердце. Для нее все было впервые: и обжигающие поцелуи, и желанные рассветные слова, и жар любви, который с каждым днем все сильнее разгорался в сердце.

Перед свадьбой жених признался, что у него была первая юношеская любовь с шестнадцатилетней девочкой из детдома Викой. Он приревновал ее, и они расстались.

– И что она только в нем нашла? – взволнованно говорил Костя. – Ведь у нас с ней так все было хорошо!

Интонации в голосе Кости насторожили Женю. Она подумала, что Костя до сих пор любит Виду. Но она отогнала от себя грустные мысли. Она так любила своего будущего мужа!

Их медовый месяц растянулся на пять лет. Костя был нежен и заботлив. Уже складывал слова из кубиков четырехлетний Максимка, как две капли воды похожий на отца.

Но, наверное, счастье не бывает долгим и безоблачным.

С некоторых пор Женя стала замечать, что Костя как-то потускнел.

Стал задерживаться на работе, а однажды не пришел ночевать.

Утром явился виноватый, растерянный.

– Не буду врать и оправдываться, я был у Вики, – сказал он, стараясь не смотреть на Женю. – Тот парень оказался наркоманом, обобрал ее до нитки и исчез. Представь себе, у нее совсем никого нет. Одна на всем белом свете.

Муж говорил сбивчиво, ища у Жени сочувствия и понимания. Она стояла как застывшая статуя. Было ощущение, что из груди вынули сердце и разбили на мелкие осколки. А кровь вытекла вся, до капельки...

– Ты разрешишь мне видеться с сыном? – спросил Костя. – Я не могу без него.

– Конечно, – онемевшими губами произнесла Женя, – ведь ты же отец, он любит тебя.

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

## ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ



Она опять не спала всю ночь, а наутро заметила в волосах седую прядь.

Депрессия черным крылом накрыла Женю. Все валилось из рук, ничего не хотелось делать. Струдом она находила в себе силы, чтобы утром встать и войти в привычный ритм жизни. Если бы не Максимка, не ее первоклашки (Женя преподавала в начальных классах), неизвестно, что бы с ней стало. Ведь порой не хотелось жить...

Когда приходил Костя, она вся вспыхивала, не в силах сдержать волнение. Муж, теперь уже бывший, водил сына в парк, на аттракционы и автодром, покупал ему игрушки. Максимка с нетерпением ждал прихода отца.

Женя не задавала Косте никаких вопросов и только однажды, когда

он пришел, чтобы на неделю увезти сына на море, спросила:

– А Вика тоже едет?

– Ей сейчас не до этого, – ответил Костя, – у нас два месяца назад Пашка родился.

Женя пережила и эту новость, а потом с головой ушла в работу. И только засыпая, чувствовала, как боль одиночества пронзает сердце...

В новом учебном году в школу пришел новый преподаватель физики Игорь Васильевич. Тридцать семь лет, не женат, хорош собой. Незамужняя часть педагогического коллектива явно оживилась. Он же обратил внимание на тихую, застенчивую Женю. Женя никак не реагировала на знаки внимания, которые оказывал ей новый коллега. У нее была своя внутренняя жизнь, смысл которой уместался в одном слове – ожидание. Она

уже всюду бушевала весна: в лесу голубели полянки пролеску, трава покрывала землю зеленым ковром.

Однажды, когда Женя была дома одна, пришел Костя.

– Хочу с Максом в зоопарк сходить, я ему обещал, – сказал он.

– А Максимка у бабушки в деревне, – улыбнулась Женя. – Они с дедом козу завели, вот и взяли внука на пару недель, молочком отпоить.

– Жаль, – вздохнул Костя. – Так хотелось увидеть его!

Он посмотрел на Женю. Их взгляды встретились. Костя бережно и нежно обнял ее. Совсем как в первый раз на дискотеке, во время танца.

– Спасибо тебе, – прошептал он.

– За что? – также еле слышным шепотом спросила Женя.

– За то, что до сих пор любишь меня...

Не говоря больше ни слова, он стремительно вышел.

Женя стояла, прижавшись лбом к двери. Она еще не знала тогда, что увидела Костю в последний раз.

А через неделю прибежала подруга.

– Костя с Викой на машине разбился, – сообщила она, едва отдышавшись. – Такая страшная авария! В столб врезались. Машина – пополам. Оба – насмерть...

– А где это случилось? – выдохнула побледневшая Женя.

– Да здесь, совсем недалеко...

Они побежали на место аварии. Часть столба уже оттащили в сторону. Здесь же лежали искореженные части автомобиля.

– А где Пашка? – спросила Женя, опомнившись.

– Они его у соседей оставили. Поехали велосипед ему покупать. Думали, быстро вернутся, а тут видишь, что вышло, – тихо сказала подруга.

Женя молнией сорвалась с места и побежала к дому Кости.

Соседи молчаливо сидели за столом. Из соседней комнаты доносился плач Пашки. Но почему-то никто не обращал на него внимания. Женя подошла к кровати, взяла его на руки – мокрого, дрожащего от холода, прижала к груди.

– Маленький мой, не плачь, я с тобой, – прошептала она, глотая слезы.

Почувствовав тепло и ласку, малыш замолчал и прижался к ней всем своим маленьким телцем.

Женя подумала о том, что они с Игорем обязательно усыновят Пашку, чего бы им это ни стоило, и поцеловала малыша.

Лариса Прозорова

## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

# ВАМ «БЫВШИЙ», А РЕБЕНКУ РОДНОЙ

Мы с мужем прожили четыре года и расстались. Нашей дочке было тогда 2 года. Отношения и с бывшим мужем, и со свекровью у нас нормальные. Девочку они не забывают, гуляют с ней, иногда берут ее к себе на выходные, летом возят на дачу. Бывший муж часто заходит к нам, постоянно шлет мне sms-ки...

Но сейчас я живу с другим мужчиной. Нам с ним очень хорошо. Он прекрасно относится и ко мне, и к девочке, но его страшно раздражают визиты моего «бывшего» в его отсутствие.

Отказать отцу в общении с ребенком я не имею права, да и не хочу, но постоянно ощущаю его присутствие в нашей семье. Меня это тоже выбивает из колеи. Наверное, из-за того, что бывший муж пока не нашел себе пару, я начинаю жалеть его, чувствовать себя виноватой в его одиночестве и в том, что у ребенка сейчас два папы. Иногда в голову даже приходит мысль, что я зря ушла от мужа, хотя причины нашего развода достаточно весомые, и за это время они не исчезли. Как мне в этой ситуации вести себя?

Специалисты считают, что ваш бывший муж все еще надеется, что ему удастся вернуть вас, поэтому и старается держаться поближе. Ведь ни для кого не секрет, что в любой семье не бывает все и всегда гладко. Никто еще не прожил без размолвок, обид, ссор, временного охлаждения, ревности, недовольства друг другом... Вероятно, он считает, что если постоянно будет рядом с вами, то в момент ссоры вы когда-нибудь обратитесь к нему как к бывшему, но все-таки не чужому человеку... Вот тут он сможет показать себя внимательным, чутким, понимающим, способным в трудную минуту подставить вам свое надежное плечо, и тогда вы, может быть, наконец поймете, что только он может и утешить, и поддержать вас, только с ним вы



можете быть счастливой. И не забывайте, что он родной отец вашей дочери, а значит, ее судьба ему не безразлична. Если вы не собираетесь поддаваться жалости, которую он сознательно вызывает в вас, и возвращаться к нему, старайтесь все встречи с ним, все переговоры, все «передачи» ребенка с рук на руки проводить только в присутствии вашего второго мужа. Таким образом вы не будете давать повода к ревности и подозрениям с его стороны, поскольку любой разговор с «бывшим» сведется к официальному обмену приветствиями, но будете ощущать поддержку со стороны любимого человека, да и само его присутствие будет охлаждать пыл отвергнутого супруга.

## ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Все рады, что на Ставрополье есть Прекрасная и всем доступная газета. Она читателям поможет всем – И добрым словом и советом!

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Подробности на стр. 1



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

### КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

**2 ИЮЛЯ 19.00** 6+  
Вечер вокально-инструментальной музыки  
«Время сирени»

**4 ИЮЛЯ 19.00** 12+

Вечер органной музыки  
«Тайны русской души»

**6 ИЮЛЯ 16.00** 6+

В рамках фестиваля  
«Манифест любви»  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

**7 ИЮЛЯ 19.00** 6+

В рамках фестиваля  
«Манифест любви»  
Вечер фортепианной музыки  
«Экспромт. Фантазия. Ноктюрн»

**ЕССЕНТУКИ**

Зал им. Ф. Шалапина

**2 ИЮЛЯ 19.00** 6+  
Вечер инструментальной музыки  
«Экспромт. Фантазия. Ноктюрн»

**3 ИЮЛЯ 19.00** 12+

Вечер органной музыки  
«Тайны русской души»

**5 ИЮЛЯ 16.00** 6+

Открытие фестиваля  
«Манифест любви»  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

**7 ИЮЛЯ 19.00** 6+

В рамках фестиваля  
«Манифест любви»  
Вечер вокально-инструментальной музыки  
«Время сирени»

**ПЯТИГОРСК**

**3 ИЮЛЯ 19.00** 6+

Лермонтовская галерея  
Вечер инструментальной музыки  
«О, Пари...»

**5 ИЮЛЯ 19.00** 6+

Вечер вокальной музыки  
«Опера для Вас»

**9 ИЮЛЯ 19.00** 6+

«Камертон». Малый зал  
Группа «ПИЦЦА»  
**ЖЕЛЕЗНОВОДСК**

ГДК

**3 ИЮЛЯ 16.00** 6+  
Вечер вокальной музыки  
«Испания в сердце»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

**3 ИЮЛЯ в 19.00** 12+  
И. Кальман  
«МИСТЕР ИКС»  
(оперетта в 2-х действиях)

**5 ИЮЛЯ 15.00** 12+  
Г. Канчели  
«ХАНУМА»  
(музыкальная комедия в 2-х действиях)

**6 ИЮЛЯ 11.00** 0+  
А. Рыбников  
«БУРАТИНО»  
(музыкальная сказка)

**19.00** 12+  
И. Кальман  
«СИЛЬВА»  
(оперетта в 2-х действиях)

**ДЕЛЬФИНАРИЙ** 0+  
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластаногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.  
Начало представлений:  
по будням – в 15.00,  
в пт. и вс. – в 11.00 и 15.00,  
в сб. – в 11.00, 15.00, 17.00;  
вых. – пн.





# АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

<b>БУМАГА</b>		<b>ФОТОАЛЬБОМ</b>	
Для черчения «Ватман», А1	22,00 руб.	«Кисловодск»	285,00 руб.
Для записи, «Кубарики»	51,00 руб.	<b>КНИГИ</b>	
Для записи, «Кубарики»	45,00 руб.	«Кисловодск»	100,00 руб.
Для пишущих машин, А3, газетная, («Кондопога» 48,8 м²)	376,00 руб.	«Легенды Кавказа»	100,00 руб.
Для черчения, А3, 10 л.	55,00 руб.	«Лермонтовские места на КМВ»	111,00 руб.
Для черчения, А4, 20 л.	51,00 руб.	«Лечение минеральной водой»	81,00 руб.
Набор цветных бумаг	7,00 руб.	«Санатории КМВ»	81,00 руб.
<b>КАРТОН</b>		«Экспресс по живописным местам СК»	100,00 руб.
Для труда, А4, (белый)	36,00 руб.	Раскраска для девочек	9,00 руб.
Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.	Раскраска для мальчиков	9,00 руб.
<b>ОТКРЫТКИ</b>		Раскраска «Динозавры»	9,00 руб.
«Эссенуки»	41,00 руб.	Раскраска «Мульти-Пульти»	9,00 руб.
«Кисловодск»	96,00 руб.	«Домовая» (мягкий переплет)	21,00 руб.
<b>ПАПКИ</b>		«Домовая» (мягкий переплет)	24,00 руб.
Скоросшиватели (цветные)	21,00 руб.	Учета (клетка)	28,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

## ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

<b>ВТОРНИК, 2 ИЮЛЯ</b>	день: +28	ночь: +19	атм. давл. 709	день: +24	ночь: +16	атм. давл. 712	день: +27	ночь: +16	атм. давл. 727
<b>СРЕДА, 3 ИЮЛЯ</b>	день: +28	ночь: +17	атм. давл. 708	день: +28	ночь: +15	атм. давл. 711	день: +30	ночь: +15	атм. давл. 726
<b>ЧЕТВЕРГ, 4 ИЮЛЯ</b>	день: +31	ночь: +20	атм. давл. 709	день: +31	ночь: +17	атм. давл. 712	день: +33	ночь: +18	атм. давл. 727
<b>ПЯТНИЦА, 5 ИЮЛЯ</b>	день: +35	ночь: +22	атм. давл. 712	день: +36	ночь: +19	атм. давл. 715	день: +37	ночь: +19	атм. давл. 728
<b>СУББОТА, 6 ИЮЛЯ</b>	день: +31	ночь: +23	атм. давл. 714	день: +32	ночь: +21	атм. давл. 716	день: +33	ночь: +20	атм. давл. 729
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ИЮЛЯ</b>	день: +27	ночь: +21	атм. давл. 714	день: +28	ночь: +19	атм. давл. 716	день: +31	ночь: +20	атм. давл. 729
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮЛЯ</b>	день: +31	ночь: +20	атм. давл. 713	день: +31	ночь: +19	атм. давл. 717	день: +32	ночь: +20	атм. давл. 729
<b>ВТОРНИК, 9 ИЮЛЯ</b>	день: +30	ночь: +20	атм. давл. 714	день: +32	ночь: +19	атм. давл. 718	день: +34	ночь: +20	атм. давл. 730



Травяной чай из Африки	Устаревший транспорт	Певчая птица	Литовский порт	Фото
Полевой тетерев	"Сценарий" обряда	Река в Португалии	Известная опера	
"Дрожжевой" процесс	"Печной" газ	Указатель на экране	Другое название нефрита	Стопор, вынутый из гранаты
Одна вторая пары	Дно	Игольное ...	Аквариумная рыбка	
Японская борьба	Борт судна иначе	Для лова рыбы	"Мертвый" газ	Контрольный стол
		Короткая майка	Чужак с оружием	"Порция" чеснока
Пастух в пампасах	Боевые искусства китайцев	Линь, кабелетов	Изнанка ткани	Период в "жизни" Земли
		Дела идут, а она пишет		Бравый солдат Васильев ...
Родич морской свинки	Визгливый хищник	Паровозная "жаровня"	Канадские индейцы	Ледокол "атаман"
		Река близ "падающей башни"	Сиделец	"Лютнист" на Кавказе
Частота повторений	Жираф с берегов Конго		Был священным в Египте	"Сотка" англичанина
		Невольник, холоп	Меньше куля	
Гробница	Войско с шапками наголо			Автомат, Израиль
		Певец Георг ...	Хазарский монарх	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №27

Главный редактор И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medelya@kmv.ru.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 2 июля 2024 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 24128. Тираж 5201. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ с 8 по 14 июля

## ОВЕН (21.03–19.04)

**Любовь.** Хороший период для флирта, знакомств, тесного общения с родственниками и друзьями. Ваш авторитет среди окружающих может сильно повыситься, если приложите к этому усилия. Кто-то из членов семьи преподнесет приятный сюрприз. **Работа.** Вы будете весьма красноречивы, и этой сильной стороной нужно воспользоваться. **Здоровье.** Вероятны головные боли.

## 8, 11 июля ☹️ 12 июля

## ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

**Любовь.** Эта неделя будет наполнена различными возможностями, которые придут через других людей. Появится вдохновение улучшить отношения и возможность разрешить давний конфликт с кем-то из близких. Одиноким тельцам могут ожидать знакомство и романтическое свидание. **Работа.** Появятся новые идеи и цели. **Здоровье.** Старайтесь больше ходить пешком.

## 11, 13 июля ☹️ 9 июля

## БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

**Любовь.** Прислушайтесь к людям, которые вам близки. Приходящая информация может быть очень важной, полезной для вас. Посещайте красивые места, они станут источником силы и хорошего настроения. У вас может появиться тайный поклонник. **Работа.** Озарения и идеи стоит записать, они в будущем пригодятся. **Здоровье.** Будет повышенный аппетит.

## 8, 10 июля ☹️ 14 июля

## РАК (22.06–22.07)

**Любовь.** Желание продемонстрировать свои лучшие качества найдет отклик, вы будете притягивать внимание окружающих. Только не зазнавайтесь. Хорошее время для романтических свиданий, знакомств. **Работа.** Появятся позитивные возможности, будьте внимательны, чтобы не пропустить их. **Здоровье.** Старайтесь не переедать.

## 8, 9 июля ☹️ 10 июля

## ЛЕВ (23.07–22.08)

**Любовь.** Одна из главных задач – понять, что вас наполняет и делает счастливее. Вероятно судьбоносное знакомство. Не позволяйте себе резких высказываний в адрес партнера в конце недели, может возникнуть крупная ссора. **Работа.** В коллективе всплывет информация, которая удивит. **Здоровье.** Хорошие дни для визита к доктору.

## 11, 13 июля ☹️ 14 июля

## ДЕВА (23.08–22.09)

**Любовь.** Вследствие определенных событий может зародиться мечта, которая способствует улучшению качества вашей жизни. К концу недели эмоциональный градус будет возрастать, партнер может ревновать, даже если вы не давали повода. **Работа.** Не открывайте ссору с незнакомцами. **Здоровье.** Повысится чувствительность к изменениям погоды.

## 8, 10 июля ☹️ 12 июля

## ВЕСЫ (23.09–22.10)

**Любовь.** Коллективное времяпрепровождение в кругу близких может стать незабываемым. Получение позитивных эмоций гарантировано. Старайтесь меньше концентрироваться на мелочах. Сейчас время для любви и брака, примирений и знакомств. **Работа.** Хороший период для учебы. **Здоровье.** Формируйте полезные привычки.

## 9, 11 июля ☹️ 14 июля

## СКОРПИОН (23.10–21.11)

**Любовь.** Это необычный период, когда не знаешь, где найдешь, а где потеряешь. Не требуйте от людей много, проявите такт и терпение, чтобы не упустить что-то ценное. Ждите новостей от родственников партнера. **Работа.** Неделя будет плодотворнее, чем вы могли бы ожидать. **Здоровье.** Берегите горло.

## 10, 12 июля ☹️ 9 июля

## СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

**Любовь.** Сейчас вы можете значительно расширить круг общения. Если это не входит в ваши планы, то старайтесь больше времени проводить дома. Хорошее время для подачи документов на регистрацию брака. **Работа.** Будьте внимательны с документами. **Здоровье.** Профилактические оздоровительные процедуры окажут хорошее влияние на организм.

## КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

**Любовь.** Захочется романтики, новых встреч и приятных переживаний. Наблюдательность и аналитика помогут разобраться в сложных отношениях. В жизни кого-то из близких произойдет важное приятное событие, которое коснется и вас. **Работа.** Используйте новые идеи, они помогут решить ряд ваших проблем. **Здоровье.** Есть риск травм из-за невнимательности.

## 8, 13 июля ☹️ 14 июля

## ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

**Любовь.** Предстоит общение с друзьями, вероятно знакомство с интересными людьми. Поездка в семейном кругу на пикник сблизит всех, особенно если были натянутые отношения. В конце недели из-за вашей принципиальной позиции могут возникнуть сложности с любимым человеком. **Работа.** Стоит обсудить важные планы. **Здоровье.** Время для оздоровительных процедур.

## 11, 12 июля ☹️ 9 июля

## РЫБЫ (19.02–20.03)

**Любовь.** В эти дни у вас появится новый источник радости, который будет вдохновлять долгое время. Для каждого он будет разным. Это могут быть и новая книга, и приглашение на свидание, и признание в любви или новое хобби. Благоприятное время для вступления в брак. **Работа.** Принятые решения будут сложно отменить. **Здоровье.** Ароматерапия и банные процедуры будут полезны.

## 8, 9 июля ☹️ 12 июля

## ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) — это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты. Список таких дел довольно многообразен — это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. При Луне без курса не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

02.07.2024 18:43 – 02.07.2024 18:50	04.07.2024 23:44 – 04.07.2024 23:51
07.07.2024 06:47 – 07.07.2024 06:56	09.07.2024 09:04 – 09.07.2024 16:47
12.07.2024 04:55 – 12.07.2024 05:06	14.07.2024 01:49 – 14.07.2024 17:53
17.07.2024 04:10 – 17.07.2024 04:25	19.07.2024 10:58 – 19.07.2024 11:14
21.07.2024 14:26 – 21.07.2024 14:43	23.07.2024 12:58 – 23.07.2024 16:23
25.07.2024 17:31 – 25.07.2024 17:52	27.07.2024 01:14 – 27.07.2024 20:22
29.07.2024 23:59 – 30.07.2024 00:28	