

№43
(16346)
15 ОКТЯБРЯ 2024 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

- Читайте в номере:**
- ☉ Героизм ставропольцев-воинов СВО увековечат..... стр. 1
 - ☉ Кому ждать повестку..... стр. 2
 - ☉ За шум придется заплатить..... стр. 5
 - ☉ Небезобидные привычки..... стр. 6
 - ☉ Кричу, потому что люблю?... стр. 7, 11
 - ☉ Неверный шаг..... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 21 по 27 октября ⇨ Бесплатные объявления ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2025 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 124 руб. 98 коп.
6 месяцев – 749 руб. 88 коп.
До востребования – 712 руб. 62 коп.

ИНДЕКС ПР540

Для участников и ветеранов ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп – **СКИДКА**
1 месяц – 112 руб. 88 коп.
6 месяцев – 677 руб. 28 коп.
До востребования – 647 руб. 46 коп.

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2024 года, это можно сделать **до 23 октября** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с ноября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 115 руб. 95 коп.
2 месяца (ноябрь, декабрь) – 231 руб. 90 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 3 месяца (октябрь – декабрь) – 117 руб. 37 коп.
★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



По поручению губернатора Владимира Владимиров на Ставрополье открыта горячая линия по вопросам работы общественного транспорта.

Чтобы оставить сообщение, нужно:

- ✓ набрать номер 122;
- ✓ нажать кнопку 5;
- ✓ дождаться ответа специалиста.

Позвонить на горячую линию можно из любой точки края. Колл-центр работает ежедневно с 8:00 до 20:00.

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ УВЕКОВЕЧАТ ПАМЯТЬ О ГЕРОИЗМЕ УЧАСТНИКОВ СВО

В ходе еженедельного рабочего совещания губернатора Владимира Владимиров с руководителями региональных министерств и главами территорий на прошлой неделе был рассмотрен ряд вопросов, в том числе были подняты вопросы, связанные с поддержкой участников СВО и членов их семей.



Булавина, на минувшей неделе получен отчет о завершении работы по двум поручениям.

Вместе с тем губернатор заострил внимание руководителей министерств, ведомств и глав территорий на вопросах, которые пока не нашли должного решения.

Владимир Владимиров потребовал от руководства регионального Миндора и администрации Ставрополя в ближайшее время решить проблему подвоза учащихся лицей №35 в краевом центре к другим школам на время проведения в образовательном учреждении капремонта. Глава

Один из них касался создания в крае мест для увековечения героизма участников специальной военной операции.

– Много земляков защищают Россию в зоне СВО. Почти 10 тысяч воинов-ставропольцев награждены государственными наградами. В каждой территории края нужно создать место, куда смогут прийти близкие павших воинов, просто жители края, чтобы поклониться нашим героям. Этот запрос слышу и от жителей: недавно в селе Ульяновка с такой просьбой ко мне обратились люди. Пора начинать эту работу. Формат создаваемых мест памяти может быть разным: сквер, аллея, мемориал. До 1 декабря прошу представить предложения по каждой территории, – отметил Владимир Владимиров.

Сбор и рассмотрение таких предложений губернатор поручил краевому МинЖКХ. Ведомству также предстоит выбрать несколько наиболее удачных решений и предложить их муниципалитетам в качестве типовых проектов.

Так же в ходе совещания в Правительстве края губернатор проверил исполнение поручений, данных по итогам прямых линий со ставропольцами.

Глава региона обязал ответственных отчитываться о том, как идет исполнение таких задач в еженедельном режиме. Как сообщила начальник управления по работе с обращениями граждан Правительства края Мария

Булавина, на минувшей неделе получен отчет о завершении работы по двум поручениям.

Губернатор так же поручил в сжатые сроки исправить ситуацию с протечками на сетях водоснабжения у дома по ул. Шрамко в Михайловске. Решить задачу должен Крайводоканал совместно с муниципалитетом.

Глава региона поставил на вид исполнителям поручение по обращению жителей ул. Лесной поселка Змейка Минераловодского округа. Люди пожаловались на прямую линию на скачки напряжения и проблемы с электроснабжением. Проверка качества услуги по электроснабжению была проведена в рабочее время, когда нагрузка на сеть минимальна. Губернатор потребовал направить на место проверяющих в вечернее время, в период пиковой загруженности сети, чтобы получить объективную информацию о ситуации. Это позволит выработать верное решение проблемы.

– Важно более чутко реагировать на обращения людей. Аппарат Правительства края вместе с центром управления регионом продолжают анализировать качество отработки и поступающие обращения от земляков. По итогам каждую неделю буду спрашивать с исполнителей. Люди ждут реальных дел, а не отписок, – подчеркнул Владимир Владимиров, сообщила пресс-служба губернатора Ставропольского края.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ➔ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ☐ ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ В, С, стаж вождения не менее 3-х лет, со знанием технического состояния автомобиля, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- ☐ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА, график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), маг. «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

НОВОВВЕДЕНИЯ – ОКТЯБРЬ 2024

Продолжение. Начало в №42

ДАнные О ПОЛИСАХ ОСАГО ПЕРЕЙДУТ В НОВУЮ СИСТЕМУ

С 1 октября единственным общим источником данных об автостраховании станет информационная система АИС страхования.

До сих пор таким источником было АИС ОСАГО. В эту систему теперь входит информация и о страховании жилья. Все системы и сервисы, использовавшие данные РСА о полисах ОСАГО переключаются на АИС страхования. Страховые компании используют при заключении договоров ОСАГО информацию из АИС страхования. Национальная страховая информационная система становится единственным оператором, через которую проходит вся информация о полисах, объектах страхования и застрахованных.

Национальная страховая информационная система (НСИС) – это дочернее предприятие Центробанка, которое приняло на себя все функции обслуживания автоматических систем некоторых видов страхования. На сайте НСИС будет действовать единое бюро страховых историй, где в личном кабинете можно узнать свою страховую историю по ОСАГО.

Что это даст автовладельцам? У них появится возможность отслеживать всю информацию о своих страховках в режиме реального времени и на одной площадке, даже если полисы были оформлены у разных страховщиков. Это позволит контролировать в том числе ошибки, которые каким-то образом в полис попали.

Для потребителя страховых услуг появляется возможность контролировать свой портфель договоров страхования, сроки их окончания, мониторить статистику урегулирования страховых случаев, получать предложения по другим видам страхования.

Кроме того, в форме извещения о ДТП предусмотрен QR-код со ссылкой на специальную страницу Госуслуг. Он должен содержать сведения для прямого доступа к информации о договоре ОСАГО на официальном сайте оператора АИС страхования. Это позволит в случае ДТП убедиться, что полис реальный, распространяется на того водителя, который был за рулем. В общем, упростит оформление аварии, если она оформляется не в электронном виде.

Использованы материалы www.rg.ru

ОБЩЕСТВО

НАЧАЛСЯ ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ В АРМИЮ

1 октября в России стартовал осенний призыв. Подробности кампании разбирали «АиФ». Публикуем наиболее важные вопросы-ответы.

? КАКИЕ СРОКИ У ЭТОГО ПРИЗЫВА

Закончится призыв для всех 31 декабря. А вот начало его затрагивает не всех сразу. Так, сельских работников могут забрать в армию только с 15 октября, после окончания уборочной кампании. А жителей некоторых регионов Крайнего Севера – с 1 ноября.

? КТО ПОДЛЕЖИТ ПРИЗЫВУ

С января этого года вступил в силу закон, согласно которому призыву на военную службу подлежат мужчины в возрасте от 18 до 30 лет (ранее было до 27 лет включительно). Но есть уточнение – нововведение не касается граждан, которым 27 лет исполнилось до конца 2023 года. То есть в армию осенью пойдут все годные к службе мужчины, не имеющие отсрочки, 1997–2006 годов рождения. Служба, как и раньше, будет составлять год.

Кстати, под осенний призыв не подпадают педагоги – их призывают в армию исключительно весной-летом.

? КОГО НЕ ВОЗЬМУТ В АРМИЮ

По закону призыву не подлежат: кандидаты и доктора наук, лица, отбывающие наказание (в виде обязательных, исправительных работ, ареста, ограничения или лишения свободы), условно осужденные, находящиеся под следствием, граждане, имеющие неснятую, непогашенную судимость, сыновья и родные братья военнослужащих, погибших при исполнении обязанностей.

Кроме того, несколько категорий граждан имеют право на отсрочку. Это студенты очных отделений, инвалиды, отцы-одиночки, отцы двух и более детей, единственные кормильцы в семье, опекуны несовершеннолетних, граждане с ребенком-инвалидом до трех лет, временно негодные по здоровью, ухаживающие за больными близкими родственниками, депутаты и кандидаты в депутаты во время выборов.

В этом году отсрочка также полагается сотрудникам IT-компаний, аккредитованных в Минцифры. Для



этого они должны были с 24 июля по 6 августа подать заявление через «Госуслуги». Не призвут (пока) в армию и беженцев, и признанных вынужденными переселенцами.

? ЧТО ГРОЗИТ УКЛОНИСТАМ

Если призывник не явился в военкомат после получения повестки в течение 20 дней, ему может быть выписан административный штраф от 10 до 30 тыс. рублей. Исключение – уважительная причина (болезнь, увечье, участие в похоронах родственников, форс-мажор).

При сознательном уклонении от срочной службы варианты последствий – от штрафа (до 200 тыс. рублей) до лишения свободы на срок до 2-х лет. Кроме того, уклонистов ждет ряд ограничений. Они, например, не смогут оформить сделку с недвижимостью в Росреестре, получить или обменять автомобильные права, взять кредит в банке, зарегистрировать ИП, – уточняют юристы.

Также с момента получения повестки призывнику запрещено покидать территорию РФ вплоть до «исполнения обязанности явиться по повестке в военный комиссариат» или подтверждения причины для отсрочки.

СОЦЗАЩИТА

ПОСОБИЕ ПО ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

Отделение СФР по Ставропольскому краю оплатило жителям региона более 278 тысяч электронных листов нетрудоспособности. На обеспечение этих целей было направлено более 3 миллиардов рублей.

Право на пособие по временной нетрудоспособности имеют работающие граждане, застрахованные в системе обязательного социального страхования, а также те, кто добровольно вступил в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

При заболевании работника первые 3 дня нетрудоспособности оплачивает работодатель, остальные дни – Отделение СФР по Ставропольскому краю. Если больничный выдан в связи с уходом за больным членом семьи, то всю сумму пособия выплачивает региональное Отделение Социального фонда.

«Размер пособия зависит от среднего заработка за предыдущие два года и страхового стажа сотрудника. При стаже 8 и более лет пособие составит 100 % среднего заработка, от 5 до 8 лет – 80%, менее 5 лет – 60%. Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности в 2024 году составляет 4039 рублей в день, минимальный –



632 рубля», – уточнила управляющая Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.

На сегодняшний день практически все листки нетрудоспособности оформляются в электронном виде. Исключение предусмотрено для граждан, сведения о которых составляют государственную и иную охраняемую законом тайну. Медицинские учреждения направляют сведения работодателю, а он в свою очередь предоставляет информацию Отделению СФР по Ставропольскому краю, после чего в течение 10 дней назначается пособие.

Всю информацию о больничном и назначенном пособии гражданин может узнать в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Если у вас остались вопросы, можно позвонить по телефону единого контакт-центра: 8-800-1-00000-1 (звонок бесплатный)

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

Утерянный аттестат об основном общем образовании 26ББ №0053870, выданный в 2008 году МБОУ СОШ № 4 им. Андрея Скрыбина пос. Анджиевский Минераловодского района, на имя Сытник Юрия Олеговича 07.12.1992 года рождения, считать недействительным. РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

- 15 ОКТЯБРЯ** – Международный день сельских женщин
 - Международный день белой трости
 - Всемирный день борьбы с раком груди
- 16 ОКТЯБРЯ** – Всемирный день анестезии
 - Всемирный день продовольствия
 - День Шефа (День Босса)
 - Международный день хлеба
 - День аллерголога
 - Всемирный день здорового питания
- 17 ОКТЯБРЯ** – Международный день кредитных союзов
- 17 ОКТЯБРЯ** – Международный день борьбы за ликвидацию нищеты
- 18 ОКТЯБРЯ** – День памяти войсковой казачьей славы
- 19 ОКТЯБРЯ** – Всероссийский день лицеиста
- 20 ОКТЯБРЯ** – День работников дорожного хозяйства
 - День работников пищевой промышленности
 - Международный день авиадиспетчера
 - Международный день повара
 - Всемирный день статистики
 - День отца
- 22 ОКТЯБРЯ** – Международный день заикающихся людей

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮТ ДОМА, КВАРТИРЫ

- АЛЕКСАНДРОВСКИЙ МО**
 - Дом в с. Александровское, 72 кв.м, з/у 15 сот., свет, газ, вода, телефон, Интернет. Удобное месторасположение. Тел. 8-962-460-12-96.
 - Небольшой дом со в/у, сделан капремонт. С. Александровское, тел. 8-905-464-89-31.
- АНДРОПОВСКИЙ МО**
 - СРОЧНО! Дом 40 кв.м в с. Солун-Дмитриевском, з/у 16 сот., в доме свет, газ, отопление, вода во дворе, сад плодonoсит, много места для строительства, 500 т. р., торг. Тел.: 8-906-490-89-20, 8-919-752-13-26.
- СОВЕТСКИЙ ГО**
 - Дом в с. Отказное, в/у, о/п 48 кв.м, з/у 13 сот. Цена – 800 т. р., возможен торг. Тел. 8-918-759-84-91.

ПРОДАЮТ РАЗНОЕ

- Цветы: алоэ, каланхоэ, золотой ус, традискандия и др., подробности по телефону. С. Александровское, тел. 8-962-460-12-96.
- Стол-тумбу раскладную – 2 т.р.; кухонный уголок – 3 т.р. Все новое, в отл. сост. Пос. Загорский, тел. 8-928-367-99-00.
- Обруч-хулахуп, 95 см, 900 г.; банки разные б/у чистые по 10 руб. за шт. Г. Минеральные Воды, 8-905-464-41-74

ИЩУТ РАБОТУ

- Ищу работу по ремонту мягкой мебели, замене ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Г. Пятигорск, тел. 8-905-449-59-98.

ИЩУТ РАБОТУ

- Ищу работу по выполнению токарных работ. г. Минеральные Воды, тел. 8-906-441-87-84.
- Порядочная семья досмотрит одиноких пожилых людей, инвалидов с оформлением договора пожизненной ренты. Честность гарантируем. Тел.: 8-928-313-20-55, 8-928-363-64-94.
- Ищу работу по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебази-ровки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.
- Ищу работу по ремонту и пошиву одежды, реставрации изделий из меха и кожи, дубленок. Г. Минеральные Воды, тел.: 8-938-331-99-88, 8-962-004-14-41.
- Ищу работу по сварке любых металлоконструкций: ворота, навесы, перила, баки и пр. Г. Минеральные Воды, тел. 8-928-971-89-64, Александр.

ЗНАКОМСТВО

- Судьбоносная просьба. Инвалид (55 лет) познакомится с порядочной женщиной для серьезных отношений. Жильем обеспечен. 357736, г. Кисловодск, п/о 36, д/в, Уртену Мурату Мухтаровичу.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления – не более 15 слов. Точно укажите раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах – ТОЛЬКО ПЛАТНЫЕ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН **БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ** «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления

Данные о клиенте (в газете не публикуются)

Основные сокращения:

Купоны высылайте по адресу: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница», Редакция газеты «Кавказская неделя» или приносите в специальный ящик по адресу: МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, АО «Издательство «Кавказская здравница».

В целях экономии на почтовых расходах разрешается одним письмом высылать до 5-ти заполненных купонов. Или отправляйте скан купона на e-mail: nedelya@kmv.ru

2-комн. кв.-ра-2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома – 1 этаж 5-этажного кирпичного дома, о/п – общая площадь, ж/п – жилая площадь; с/у – санузел (туалет, ванная); в/у – все удобства; чу – частичные удобства; ц/к – централизованная канализация; тел. – телефон; ст/ф – старый фонд; х/п – хозяйственный; з/у – земельный участок; ч/д – частное домовладение; б/у – бывшее в употреблении; а/м – автомашина; п/о – почтовое отделение; г/п – гора; д/в – до востребования.

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.50, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Д/с «Кризисный центр» 16+ 19.00 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+ 10.45, 17.35, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 11.00 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ» 12+ 13.45, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.55 Т/с «ПРОВИНЦ-ДЕТЕКТИВ» 16+ 17.00 «Фактор без опасности» 12+ 18.10 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50, 1.35, 2.15 Документальные фильмы 16+ 4.20 Д/с «Короли эпизода» 16+ 5.00 «Москва резиновая» 16+	6.00 Ералаш 16+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 8.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 9.05 Уральские пельмени 16+ 9.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 12.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 19.00, 19.30, 21.00 Т/с «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ» 16+ 20.00 Т/с «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» 16+ 23.00 Х/ф «ДУБЛИКАТ» 18+ 1.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ» 16+ 3.05 Т/с «МАРГОША» 16+ 4.35 «б кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 11.55, 12.30, 13.00, 13.30, 14.10, 14.40 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 15.15, 16.05, 17.05, 17.40, 18.10, 18.40, 19.10, 19.40, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ЖЫЫЫЗНЬ» 16+ 21.30, 22.00, 22.40 Т/с «ОТПУСК» 16+ 23.10 «Первые на деревне» 16+ 1.05 «Такое кино!» 16+ 1.25 «Вызов» 16+ 2.20 «Я тебе не верю» 16+ 3.10, 4.00 «Импровизация. Команды» 16+ 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Гадалка 16+ 15.10, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.25, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.30 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 18+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15 Расследование 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ» 16+ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Гадалка 16+ 15.10, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.25, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.30 Х/ф «АННА» 18+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» 16+ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Гадалка 16+ 15.10, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.25, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕОН» 18+ 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» 16+ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Гадалка 16+ 15.10, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.25, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕОН» 18+ 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ» 16+ 6.00, 14.55 «Игра миллионов» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.30, 23.15 «Все на Матч!» 9.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Кубок сильнейших. Финал 11.30 Смешанные единоборства 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 «Есть тема!» 14.25, 0.25 «Вид сверху» 12+ 16.15 Футбол. «Оренбург» - «Химки» (Московская область). FONBET Кубок России 18.45 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Рубин» (Казань). FONBET Кубок России 21.00 Футбол. «Краснодар» - «Пари НН» (Нижний Новгород). FONBET Кубок России 0.55 Баскетбол 6+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал 0+ 4.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины 0+ 5.30 Д/с «Век нашего спорта» 12+	5.10 Х/ф «РЫСЬ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 16+ 1.45 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+ 3.15 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.10 Т/с «МАЙОР ВЕТРОВ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 0.50 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» 12+ 12.45, 19.55 «По горячим следам» 16+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+ 2.10 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+ 5.10 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 0.50 Х/ф «ДЕМИДОВЫ» 12+ 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.30 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И КАТЮША» 12+ 2.05 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+ 5.05 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.00 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+ 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 12+ 2.10 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И КАТЮША» 12+ 3.35 Д/с «Освободители» 16+ 4.15 Д/с «Москва - фронту» 16+	
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Д/с «Кризисный центр» 16+ 19.00 Х/ф «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ» 12+ 10.40, 4.30 Д/ф «Актерские драмы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ» 12+ 13.45, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 3.00 Т/с «ПРОВИНЦ-ДЕТЕКТИВ» 16+ 17.00 Д/ф «Клуб первых жен» 16+ 18.10 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Д/ф «90-е. Генералы» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 5.10 «Петровка, 38» 16+ 0.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Кинза в гробу» 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 2.15 Прощание 16+	6.00 Ералаш 16+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 8.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 10.05 Уральские пельмени 16+ 10.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ СОГРАНИЧЕНИЯМИ» 16+ 12.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» 16+ 14.20 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+ 16.50, 20.00 Т/с «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» 16+ 17.50, 19.00, 19.30 Т/с «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ» 16+ 21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+ 23.50 Х/ф «13» 18+ 1.45 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» 16+ 3.20 Т/с «МАРГОША» 16+ 4.55 «б кадров» 16+ 5.05 Мультфильмы 0+ 5.50 Ералаш 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.40 Т/с «ЖЫЫЫЗНЬ» 16+ 21.15, 21.50, 22.20 Т/с «ОТПУСК» 16+ 23.00 Х/ф «В ПАСТИ ОКЕАНА» 16+ 0.50 «Я тебе не верю» 16+ 1.40, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+ 3.15 «Студия «Союз» 16+ 4.00 «Импровизация» 16+ 4.50, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «УНИВЕР.НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.50, 19.30, 20.00, 0.30, 21.00 Т/с «ЖЫЫЫЗНЬ» 16+ 21.40, 22.05, 22.40 Т/с «ОТПУСК» 16+ 23.00 Х/ф «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА» 18+ 0.55 «Я тебе не верю» 16+ 1.40, 2.30 «Импровизация. Команды» 16+ 3.15, 4.00 «Студия «Союз» 16+ 4.50, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+ 6.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 6.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Гадалка 16+ 15.10, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 19.15, 20.15, 21.15, 22.25, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.30 Х/ф «ВОЛЧЬЯ ГОРА» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+ 6.00, 14.55 «Игра миллионов» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.20, 22.30 «Все на Матч!» 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Тайны звезд спорта» 12+ 11.25 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира 16+ 13.00 «Есть тема!» 14.25, 0.25 «Большой хоккей» 12+ 16.15 Д/ф «24-часовая гонка» 12+ 18.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России 21.00 Смешанные единоборства 16+ 23.35 Евротур 12+ 0.55 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ 6+ 2.55 Новости 0+ 3.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал 0+ 4.00 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига 6+	5.05 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.00 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+ 12.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/с «Тайны военной разведки» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 12+ 2.10 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И КАТЮША» 12+ 3.35 Д/с «Освободители» 16+ 4.15 Д/с «Москва - фронту» 16+		

ПОНЕДЕЛЬНИК - 21 ОКТЯБРЯ

ВТОРНИК - 22 ОКТЯБРЯ

СРЕДА - 23 ОКТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ - 24 ОКТЯБРЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 25 ОКТЯБРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос. Дети» 0+
23.25 Т/с «ЮГ» 16+
0.20 ПОДКАСТЛАБ 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное - ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55, 2.40 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+
23.55 «Истории Большой Страны» 12+
1.00 Х/ф «ВОИН» 12+

6.30 Пешком...
7.05, 15.05 Д/ф «Семена, которые спасут человечество»
8.00 «Жизнь и судьба» 16+
8.20, 21.30 Т/с «МЕГРЭ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 0.10 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.15 XX век
12.15 Д/с «Забытое ремесло»
12.45 Открытая книга
13.15 Власть факта
13.55 Спектакль «Доходное место»
15.45 «Энигма»
16.45 Письма из провинции
17.20 Д/ф «Неразгаданные тайны грибов»
18.15 «Царская ложка»
19.00 Д/ф «Дистанция Макеева»
19.45, 2.00 Д/с «Искатели»
20.35 Линия жизни
23.15 «2 Верник»
0.25 Х/ф «КРУЖОВНИК» 18+
2.45 М/ф «Икар и мудрецы»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
0.20 Своя правда 16+
2.15 «Квартирный вопрос» 0+
3.00 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Дзержинского, 102 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.35, 10.05, 10.35 ОТражение 12+
11.00 Х/ф «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!» 12+
11.30 «Академики». Ирина Абрамова 12+
12.05, 13.10, 14.05 ОТражение 12+
15.10 Х/ф «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» 16+
16.45 «Почитаем!» 12+
18.30 Я не местная 16+
20.10 Календарь 6+
20.40 «Ректорат» 12+
21.20 Х/ф «МЕФИСТО» 16+
23.35 Х/ф «ЧАЙКИ» 16+
0.55 Х/ф «ПЕПЕ ЛЕ МОКО» 16+
2.35 Д/ф «Острова в океане» 12+
3.00 Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 16+
4.10 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» 12+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

СУББОТА - 26 ОКТЯБРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Д/ф «Я тебя никогда не забуду...» 12+
11.05 «ПроУют» 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 «Наше все» 12+
14.00 Легендарный спектакль «Юнона» и «Авось». К 80-летию со дня рождения Николая Караченцова 16+
15.40 «Горячий лед». Фигурное катание 0+
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.25 Х/ф «РОДНЯ» 12+
19.50 «Эксклюзив» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Сегодня вечером» 16+
23.10 Х/ф «ЗАКРЫТЫЙ ПОКАЗ». «ЧУВСТВА АННЫ» 18+
1.40 ПОДКАСТЛАБ 16+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.50 «Доктор Мясников» 12+
12.55 Судьба человека 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» 16+
0.40 Х/ф «РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ» 16+
4.10 Х/ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» 16+

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Сказка о золотом петушке». «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино»
8.30 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»
10.20 Мы - грамотеи!
11.00, 0.10 Х/ф «ДЕНЬ АНГЕЛА»
12.15 Старейшие музыкальные коллективы России
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25, 1.20 Д/с «Страна птиц»
14.20 «Рассказы из русской истории»
15.20 Х/ф «КАЛИФ-АИСТ»
16.30 Большие и маленькие
18.25 Д/ф «Мы - Малый театр»
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.40 Х/ф «ВТОРАЯ ЖЕНА»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
2.15 М/ф «Легенда о Сальери». «Притча об артисте (Лицедей)»

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.20 «Жди меня» 12+
7.20 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Попутчик» 16+
14.10 «Секрет на миллион» 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Своя игра» 0+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Чудо» 6+
23.20 Международная пилорама 18+
0.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
0.45 Квартирник НТВ 16+
2.05 «Дачный ответ» 0+
3.00 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» 12+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 7.15, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.05 Календарь 6+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30, 12.05, 15.00, 19.00 Новости 16+
10.35 «Острова в океане». Киж и окрестности. Спецпроект ОТР 12+
12.10, 2.25 Х/ф «АФРИКАНЕЦ» 12+
13.50 «Почитаем!» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 Х/ф «КАТОК И СКРИПКА» 12+
15.50 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Певучая деревня» 12+
16.30 «Человек и судьба» 12+
17.45 Око государево 16+
18.00 Выводы следствия 16+
19.05 «Очень личное» 12+
19.45 «Игра в классики» 12+
20.25 Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 16+
21.35 Х/ф «ВЕЛИКИЙ» 16+
23.30 Х/ф «ОВСЯНКИ» 16+
0.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА» 16+
4.05 Х/ф «ЧАЙКИ» 16+
5.25 Х/ф «ОСТАНОВИТЕ ПОТАПОВА!» 12+

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 13.45, 14.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 Новая 12+
10.05, 11.00, 11.55, 12.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
15.35, 16.40, 17.40, 18.40 Т/с «КРЕМЬЕНЬ» 16+
19.40, 20.45, 21.50, 22.55 Т/с «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.45, 3.25, 4.05, 4.40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 27 ОКТЯБРЯ

6.00 Новости 16+
6.10, 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+
6.50 Играй, гармонь любимая! 12+
7.35 «Часовой» 12+
8.05 «Здоровье» 16+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь своих» 12+
11.05 «Повара на колесах» 12+
12.15 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» 12+
15.00 «Горячий лед». Фигурное катание 0+
16.55 Д/ф «Николай Караченцов. «Я тебя никогда не забуду...» 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
19.00 «Точь-в-Точь» 16+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Что? Где? Когда?» 16+

6.40 М/ф «Смотрим мультфильмы»
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны» 12+
13.30 Т/с «ФАНТАЗЕР» 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 «Юморина-2024» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер 12+
1.40 Х/ф «БУКЕТ» 12+

6.30 М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде». «Не люблю - не слушай». «Архангельские новеллы». «Волшебное кольцо»
7.40 Х/ф «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
8.50, 2.00 Диалоги о животных
9.30, 20.25 Д/с «Острова»
10.10, 0.45 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
11.25 Д/ф «Дистанция Макеева»
11.55 Неизвестные маршруты России
12.35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 «Элементы»
13.35 Спектакль «ДОМ ОСТРОВСКОГО»
16.30 «Картина мира»
17.15 Пешком...
17.45 «Романтика романса»
18.40 Д/ф «Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капабланки»
19.30, 19.45 Новости культуры
21.05 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ»
23.20 Спектакль «КРИК»
2.40 М/ф «Заяц, который любил давать советы». «Крылья, ноги и хвосты»

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Финал 6+
23.40 «Звезды сошлись» 16+
1.15 «Основано на реальных событиях» 16+
3.00 Х/ф «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Профессия - Родину защищать 16+
7.15 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 15.20 Календарь 6+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30 «На приеме у главного врача» 12+
11.25 «Моя история» 16+
12.05, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.10 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
13.35 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего. Послеловие» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.50 «В поисках Пушкина...» 12+
16.30 «Свет и тени». Алексей Толстой 16+
17.45 Дзержинского, 102 16+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.05 «Клуб главных редакторов» 12+
19.45 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» 12+
21.30 Х/ф «СЧАСТЬЕ» 12+
22.50 Д/ф «Капитал в XXI веке» 16+
0.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12+
2.05 Х/ф «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА» 12+
3.50 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
5.10 Х/ф «КАТОК И СКРИПКА» 12+

5.00, 5.20, 5.55, 6.35 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» 16+
7.15, 8.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» 16+
18.35, 19.35, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+
0.20, 1.05, 2.00 Т/с «ЛИЦЕМЕРЫ» 16+
2.40, 3.20, 4.00, 4.45 Х/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

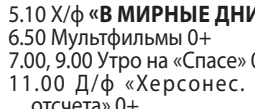
5.00, 12.00, 0.05 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+
6.40 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 «Моя большая семья» 6+
12.15, 20.50 «Паломница» 12+
13.25, 13.55 Монастырская кухня 0+
14.20 Х/ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 12+
15.50 Х/ф «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» 6+
17.00 Х/ф «ОЛЕНЬЯ ОХОТА» 12+
18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
20.20, 1.55 Д/с «Апостолы» 0+
22.00, 22.35, 3.35 «Поле битвы» 16+
0.15 Прямая линия жизни 16+

ВТОРНИК, 22 октября

5.00, 12.00, 0.05 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» 0+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/с «Апостолы» 0+
11.35 Д/ф «Первый Якутский» 0+
12.10 «Паломница» 12+
13.20, 13.50, 14.15, 14.45 Монастырская кухня 0+
15.10 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+
16.55 Х/ф «ОГНИ НА РЕКЕ» 0+
18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
19.30, 1.20 Прямая линия. Ответ священника 12+
20.20, 2.10 Д/ф «Святые воины» 6+
20.50 «Паломница» 16+
22.00, 22.35, 3.35 «Поле битвы» 16+
0.15, 0.50 Бесогон 18+
2.40 Д/ф «Время милосердия» 0+

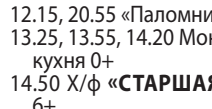
СРЕДА, 23 октября

5.00, 11.55, 0.05 День Патриарха 0+



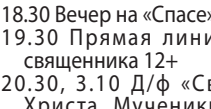
ЧЕТВЕРГ, 24 октября

5.10 Х/ф «В МИРНЫЕ ДНИ» 6+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Херсонес. Точка отсчета» 0+
12.10 «Паломница» 16+
13.25, 13.55, 14.25 Монастырская кухня 0+
14.55 Х/ф «ОЛЕНЬЯ ОХОТА» 12+
16.25 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 6+
18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
20.20 Д/ф «Война и вера» 12+
20.50 «Паломница» 12+
22.00, 22.35, 3.35 «Поле битвы» 16+
0.15, 0.45 Бесогон 18+
1.10 «Моя большая семья» 6+
2.05 Д/ф «Цветы для матушки Маргариты» 0+
5.00, 12.05, 0.05 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 0+
6.50 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 0+



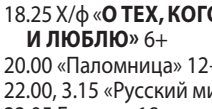
ПЯТНИЦА, 25 октября

12.15, 20.55 «Паломница» 12+
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня 0+
14.50 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 6+
16.50 Х/ф «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+
18.30, 23.05, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
19.30, 1.25 Прямая линия. Ответ священника 12+
20.20 Д/ф «Святые воины» 6+
22.00, 22.35, 3.35 «Поле битвы» 16+
0.15 Бесогон 18+
2.20 Д/ф «Война и вера» 12+
2.50 Д/ф «Херсонес. Точка отсчета» 0+
5.00, 11.35 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 0+
6.35 Мультфильмы 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Святые воины» 6+
11.45 «Паломница» 12+
12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+
14.10 «Моя большая семья» 6+
15.10 Х/ф «У ТВОЕГО ПОРОГА» 12+
16.50 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+



СУББОТА, 26 октября

18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
20.30, 3.10 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 0+
21.35, 2.40 Д/с «Лики Богородицы» 0+
22.05 «Следы империи» 12+
23.40, 4.05 «Русский ковчег» 12+
0.40, 1.10, 1.40, 2.10 «Поле битвы» 16+
5.00 День Патриарха 0+
5.10 Д/с «Лики Богородицы» 0+
5.40 Д/ф «Новодевичий монастырь. 500 лет истории» 0+
6.35 М/ф «Свет неугасимый» 0+
7.05, 8.45 Мультфильмы 0+
8.30 Тайны сказок 0+
9.00, 21.00, 4.10 Простые чудеса 12+
10.00 Пилигрим 6+
10.35 Святые России 6+
11.40 «Моя большая семья» 6+
12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня 0+
14.00, 2.15 В поисках Бога 12+
14.30, 2.45 Профессор Осипов 0+
15.05 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+
16.50 Х/ф «У ТВОЕГО ПОРОГА» 12+



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября

18.25 Х/ф «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+
20.00 «Паломница» 12+
22.00, 3.15 «Русский мир» 12+
23.05 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+
1.35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+
5.00 «Новый Завет вслух» 0+
5.45 В поисках Бога 12+
6.15 Профессор Осипов 0+
6.50 «Паломница» 12+
7.50 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 0+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Завет 6+
13.50 «Моя большая семья» 6+
14.50 «Русский мир» 12+
15.55 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 12+
18.00, 1.35 Главное 16+
19.35, 3.00 Щипков 12+
19.45 Х/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 12+
21.55, 3.10 Парсуна 6+
22.55 День Патриарха 0+
23.05, 4.00 Бесогон 18+
0.10 «Спас-стрим» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК

6.00, 17.30, 2 для слабослышающих
6.30, 8.45, интервью
7.00, 11.30 П За здоров
7.30, 12.45 Зн
7.45, 10. За здоров
8.30, 10.30, Новости 1
9.15, 18.15, МЕССА» 1
9.30, 14.00, Экспресс
10.15 Форму
12.00 Д/ф «Му
13.15, 22.15; ЖИЗНЬЮ
15.05, 0.05 Л
15.45, 20.30 НИЦА «Р
17.45 Я не м
19.15, 22.00 Вывод
20.00 Вывод
1.00 Х/ф «КС
12+
2.45 Муници

НАСТУЧАЛ ШТРАФ

Суд обязал жильца выплатить соседке компенсацию за шум

Суд в Омской области обязал мужчину выплатить соседке крупную компенсацию морального вреда за то, что она терпела его шум. Это важная тенденция в практике: шумные граждане начали получать счета прямо из суда.

«Жительница многоквартирного дома обратилась в Кировский районный суд г. Омска с иском о возмещении морального вреда за нарушение режима тишины и покоя», – рассказали «Российской газете» в объединенной пресс-службе судебной системы Омской области. – В иске она указала, что является пенсионеркой. Сосед с верхнего этажа на протяжении длительного времени нарушает режим тишины и ее покой. Он стучит по стенам, по полу, батареем. Удары могут продолжаться по несколько часов, с краткими перерывами, в любое время дня или ночи. Несколько раз она обращалась в правоохранительные органы». Зачем сосед изводит соседку стуком, а не (как это обычно делается) громкой музыкой, лаем, танцами и прочее, история умалчивает. Но с правовой точки

зрения это ничего не меняет. Шум есть шум, как его ни создавай.

Сам гражданин иск не признал. Уверял, что на него наговаривают. Мол, ведет себя тише мыши. А что там, дескать, слышалось соседке, он не ведает.

Однако в ходе изучения доказательств выяснилось, что мужчина, мягко говоря, недоговаривает. «Суд исследовал доказательства, в том числе материалы Книги учета сообщений о происшествиях, – рассказывают в пресс-службе – Установлено, что в 2022-2023 годах истица, а также старшая по дому несколько раз обращались по фактам необеспечения ответчиком тишины и покоя в полицию».

За нарушение режима тишины мужчину привлекли к административной ответственности. Это юридический факт. «Судом в качестве свидетелей допрошены соседи истицы, подтвердившие нарушение ответчиком режима тишины», – продолжают в пресс-службе.

В общем, не стоило мужчине поднимать шум – ни в суде, ни в квартире. Он не прав. «Суд нашел исковые требования обоснованными и удовлетворил их. В пользу

истца с ответчика суд взыскал денежную компенсацию морального вреда в сумме 25 тыс. рублей», – сообщают в пресс-службе.

Пока трудно сказать, заставит ли эта сумма мужчину успокоиться. Но если он не замолчит, то рискует платить еще и еще. Новый стук – новые обиды. Именно так это и работает. Важно, что случай не единичный и данное решение – тренд: шумным гражданам сегодня все чаще назначают компенсации морального вреда.

Например, недавно Забайкальский краевой суд взыскал 20 тыс. рублей компенсации морального вреда за использование автомагнитолы на повышенной громкости. Как сообщили в объединенной пресс-службе судебной системы Забайкальского края, исковое заявление в интересах своего ребенка-инвалида подал житель одного из микрорайонов Читы, под окнами дома которого в 23 часа из припаркованного автомобиля в течение часа громко звучала музыка. Подросток, как рассказывал истец, не мог уснуть, у него разболелась голова.

Нарушителя оштрафовали. Так что факт «концерта» под окнами был доказан. А затем автомобилисту пришлось отвечать по иску. Суд претензии признал.

Использованы материалы www.rg.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Вы просыпаетесь с ощущением, что поспали всего пару часов, хотя легли рано? Вы постоянно пьете кофе и все равно не можете взбодриться? Вечером вам хочется только одного – побыстрее доползти до кровати? Скорее всего, у вас синдром хронической усталости. Как с ним бороться, рассказали специалисты.

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Как ясно из названия, СХУ – это синдром, совокупность симптомов, характеризующих болезненное состояние организма. СХУ требует лечения, но для начала вам нужно убедиться, что диагноз верен. В первую очередь проверьте, есть ли у вас следующие симптомы хронической усталости:

- апатия, упадок сил и депрессивное состояние;
- мучает бессонница или, наоборот, сонливость;
- часто простужаетесь;
- сложно сосредоточиться, появились проблемы с памятью;
- не интересует секс;
- мышцы и суставы часто болят без видимой причины;
- мучают частые головные боли;
- самочувствие значительно ухудшается после умственного и физического напряжения;
- после сна вы не чувствуете себя отдохнувшими;
- усталость не является следствием напряженного труда, вы просто всегда уставшие.

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ?

Официальная медицина до сих пор не может назвать точную причину заболевания, однако, некоторые исследователи считают, что это ответ иммунной системы на хронический стресс. У больных, страдающих этим синдромом, часто обнаруживают вирусы – Эпштейна – Барр, цитомегаловирус и герпес. В общем и целом недостаток энергии и хроническая усталость объясняются тем, что иммунная система работает на пределе своих возможностей, поскольку тело «думает», что борется с инфекцией.

ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

Увы, но синдром хронической усталости не так просто победить без помощи медицины. К тому же его симптомы очень похожи на признаки других заболеваний.

Прежде всего следует обратиться к терапевту. Он должен направить к эндокринологу, чтобы исключить возможную дисфункцию щитовидной железы, а также к инфекционисту и неврологу. Только после полного обследования можно будет поставить точный диагноз и назначить лечение. Терапия может включать антидепрессанты, противовирусные и антигистаминные лекарства, нестероидные противовоспалительные препараты, а также иммуномодуляторы и психостимуляторы.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ САМИМ?

В первую очередь, поддержать организм правильной диетой. Ему нужны витамины, особенно группы В. От крепкого кофе и алкоголя лучше на время отказаться. Также придется вспомнить о такой скучной штуке, как режим дня: ложиться лучше пораньше, спать не меньше 8 часов и стараться вставать в одно и то же время. Если до сих пор вы не занимались спортом, теперь пора понять, что он вам жизненно необходим. Но нагрузки должны быть очень умеренными, особенно поначалу. Попробуйте, и сами убедитесь, что после занятий самочувствие улучшается, хотя, казалось бы, усталость должна была просто свалить вас с ног.

И самое главное – разгрузите свою нервную систему. Удалите из друзей в соцсетях людей, которые любят постить всякие ужасы, – вам не нужна негативная информация. Поэтому перестаньте читать новости и не смотрите телевизор – то есть смотрите только фильмы и сериалы, желательнее комедийные. И объясните своим близким, что вы не «расслабились», не обленились, а заболели. Вам нужен покой и возможность восстановить силы, которые ваш организм растратил, работая на износ.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

15 октября – Священномученика Киприана, мученицы Иустины и мученика Феоктиста. Блаженного Андрея, Христа ради юродивого. **Праведного воина Феодора Ушакова.**

16 октября – Священномучеников Дионисия Ареопагита, епископа Афинского. Священномученика Рустика, пресвитера и Елевферия, диакона. **Трубчевской иконы Божией Матери.**

17 октября – Обретение мощей святителей Гурья, архиепископа Казанского, и Варсонофия, епископа Тверского. **Собор Казанских Святых.** Священномученика Иерофея Афинского.

18 октября – Святителей Московских Петра, Феофота, Алексея, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Мученицы Харитины Амисийской.

19 октября – Апостола Фомы. **20 октября** – Мучеников Сергия и Вакха. Обретение мощей преподобного Мартиниана Белозерского. **Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиленной».**

21 октября – Преподобной Пелагии Антиохийской. **Собор Вятских святых.** **Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).**

22 октября – Апостола Иакова Алфеева. Преподобных Адроника и его супруги Афанасии. **Корсунской иконы Божией Матери.**

ИМЕНИННИКИ

15 ОКТЯБРЯ – Александра, Андрей, Анна, Давид, Константин, Федор

16 ОКТЯБРЯ – Дионисий, Иван
17 ОКТЯБРЯ – Василий, Владимир, Дмитрий, Михаил, Николай, Павел, Петр, Стефан, Тихон, Яков

18 ОКТЯБРЯ – Алексей, Гавриил, Григорий, Дионисий, Матвей, Макар, Петр, Тихон, Иннокентий, Филипп

19 ОКТЯБРЯ – Иван, Михаил, Фома
20 ОКТЯБРЯ – Мартин, Николай, Пелагия, Сергей, Юлиан

21 ОКТЯБРЯ – Александр, Василий, Виктор, Владимир, Дмитрий, Елисавета, Иван, Мария, Надежда, Николай, Павел, Пелагия, Петр, Таисия, Татьяна

22 ОКТЯБРЯ – Яков, Константин, Максим, Петр, Севастьян



ЖИТИЕ СВЯТЫХ

Священномученик Киприан, святая мученица Иустина и святой мученик Феоктист

В III веке в царствование римского императора Декия жил в Антиохии языческий мудрец, знаменитый волхвователь Киприан. Он умилостивил жертвами самого князя тьмы, отдал ему во власть всего себя, и тот дал ему в услужение полк бесов и обещал поставить князем по исхождении из тела. Многие обращались к нему в своих нуждах, и он помогал им бесовской силой. Обратился к нему однажды юноша по имени Аглаид, сын богатых и знатных родителей. Однажды увидел он девушку Иуστину и поразился ее красотой, и стал с тех пор искать ее расположения и любви, она же отвечала ему отказом: «Жених мой – Христос; Ему я служу и ради Него храню мою чистоту».

Вооружившись тайными знаниями и призвав на помощь нечистых духов, Киприан три раза посылал их соблазнить Иуστину. Они впускали ей дурные мысли, разжигали в ней плотскую страсть, искушали лживыми и лукавыми речами, но Иустина побеждала их постом, молитвой и крестным знаменем, и посрамленные и уstraшенные крестом Господним, они бежали с позором. Вознегодовал тогда Киприан и стал мстить Иустине за свой позор. Он наслал мор и язвы на дом Иустины и на весь город, как некогда диавол на праведного Иова. Она же усердно молилась, и бесовское наваждение прекратилось. После такой перемены люди стали прославлять Христа, а Киприан прозрев, отрекся от дел диа-



вола, исповедал все местному епископу Анфиму, отдал ему на сожжение все свои книги и умолял совершить над ним святое крещение.

Он вполне изменил свою жизнь, через семь дней после крещения его поставили во чтеца, через двадцать дней – в иподиакона, через тридцать – в диакона, а через год рукоположили в иерея. Скоро он был поставлен епископом и в этом сане проводил такую святую жизнь, что сравнялся со многими великими святыми.

Во время гонений на христиан при императоре Диоклетиане Киприан и Иуστину оклеветали, посадили в темницу,

потом велели повесить святого и строгать ему тело, а Иуστину – бить по устам и глазам. После этого их бросили в котел, но кипящий котел не причинил им никакого вреда. В конце концов их осудили на усечение мечом. Видя неповинную смерть мучеников, воин Феоктист объявил себя христианином и был казнен вместе с ними.

Возносят молитвы святым при нападении нечистой силы, обращаются с просьбой о прогнании лукавых духов от людей и животных, против вреда со стороны экстрасенсов, магов и злых людей.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

Молитва пред иконой свм. Киприану – в №44 «КН».

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ

- Соевый соус – 5 ст. л.
- Молотый перец чили
- Растительное масло – 40 мл
- Филе куриной грудки – 600 г
- Морковь – 4 шт.
- Цуккини – 2 шт.
- Стручки горошка – 250 г
- Соль, молотый черный перец
- Томат-пюре – 75 г
- Мед – 1 ч. л.
- Крахмал – 1 ст. л.
- Ростки сои – 100 г
- Кунжут – 1 ст. л.

Смешать соевый соус, 1 ч. л. растительного масла и 1/4 ч. л. молотого перца чили. Куриную грудку вымыть и положить в этот маринад на 60 минут.

Морковь нарезать полосками, цуккини – кружками. Гороховые стручки разрезать пополам и 2 минуты бланшировать в подсоленной воде.

Остаток масла разогреть в сковороде и жарить в ней мясо. Затем в сковороду положить морковь, влить 3 ст. л. воды и тушить 5 минут. Добавить горох и цуккини и жарить 4 минуты. Ввести томат-пюре, мед и маринад, загустить разведенным крахмалом и приправить специями. Ростки промыть и добавить к овощам. Овощи разложить по тарелкам, сверху выложить мясо, посыпать кунжутом.

МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА

- Макароны – 250 г
- Помидоры – 500 г
- Баклажаны – 600 г
- Луковицы – 2 шт.
- Чеснок – 1 зубчик
- Растительное масло – 5 ст. л.
- Говяжий фарш – 500 г
- Томатная паста – 2-3 ст. л.
- Гвоздика – 1 щепотка
- Сушеная душица – 1 ч. л.
- Яйца – 4 шт.
- Молоко – 150 мл
- Тертый сыр гауда – 100 г
- Мука – 2 ст. л.

Макароны отварить, откинуть на дуршлаг. Помидоры и баклажаны вымыть, очистить, нарезать ломтиками и посолить. Лук и чеснок очистить, порубить и пассеровать в 2 ст. л. растительного масла. Добавить и обжарить фарш. Приправить томатной пастой, солью, молотым черным перцем, гвоздикой и душицей.

Нагреть духовку до 200°C. Яйца взбить с молоком и половиной тертого сыра, посолить и поперчить. Баклажаны слегка отжать, обвалить в муке и обжарить в оставшемся масле.

Макароны, помидоры, баклажаны и мясо слоями выложить в смазанную жиром форму. Залить молоком с яйцами и посыпать сыром. Запекать около 35 минут.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ВИНОГРАД

Продолжение. Начало в №41, 42
Полезные свойства

ЗДОРОВОЕ ЗРЕНИЕ

Виноград может предотвратить возрастные потери зрения и дегенерации желтого пятна. Исследования показали, что три порции винограда в день могут снизить риск дегенерации желтого пятна более чем на 36%. Антиоксиданты винограда препятствуют ослаблению зрения у пожилых людей, а экстракт косточек винограда препятствует развитию катаракты.

РЕГУЛИРУЕТ УРОВЕНЬ ВРЕДНОГО ХОЛЕСТЕРИНА В ОРГАНИЗМЕ

В нем содержится один из мощнейших антиоксидантов, называемых птеростильбен, который способствует снижению уровня холестерина. Кроме того, сапонины, присутствующие в кожуре винограда, также предотвращают всасывание холестерина путем связывания с ним.

ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ

Виноград – прекрасный источник питательных микроэлементов, таких, как медь, железо, марганец, которые играют важную роль в формировании и прочности костей. Регулярное употребление винограда способствует предотвращению развития такого заболевания, как остеопороз.

КОНТРОЛЬ ЗА ДИАБЕТОМ

Зеленые сорта винограда имеют большее количество пищевых

волокон по сравнению с красными сортами винограда. Наравне с этим ягода содержит витамины С, калий и кальций, полезные полифенолы и антиоксиданты, способные контролировать возрастную диабет. Исследования показали, что полифенолы, содержащиеся в кожуре винограда, могут регулировать уровень глюкозы в крови.

ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Содержащиеся в винограде полезные вещества и микроэлементы, а также антиоксиданты делают его незаменимым в процессе повышения иммунитета, сохраняя и увеличивая защитный потенциал организма. Так, темные сорта винограда включают в себя такую разновидность антиоксидантов как антоцианы – подобные соединения можно найти в чернике и ежевике и иных темных фруктах. Антоцианы вместе с эллаговой кислотой, пигментами, содержащимися в его ягоде, способны защитить от раковых новообразований, повышая иммунитет и защитные реакции организма.

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ

Потребление виноградных ягод с другими продуктами, которые богаты калием, ведет к снижению болезненной симптоматики ревматоидного артрита и остановку неприятных ощущений подагры.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ

Виноград не стоит вводить в свой рацион при индивидуальной непереносимости компонентов, а также тем, кто страдает:

- ◆ сахарным диабетом;
- ◆ ожирением;
- ◆ язвой;
- ◆ хроническими фарингитами;
- ◆ заболеваниями желудка и его повышенной кислотности.

Не стоит употреблять темные сорта винограда детям с низким показателем гемоглобина – это может привести к анемии.

Из-за большого содержания калия желателно ограничить прием винограда людям, страдающим почечной недостаточностью. Если ваши почки не в состоянии удалить избыток калия из крови, это может нанести вред здоровью.

Женщинам в период беременности рекомендуется ограничить прием ягод на последнем триместре, а также мамам в период лактации и кормления грудью.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

НЕЖНЫЙ ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ

- Бисквитное печенье в форме палочек – 100 г
- Миндальное печенье – 100 г
- Сливочное масло – 125 г
- Темный шоколад – 450 г
- Сливки – 700 мл
- Ликер амаретто – 5 ст. л.
- Какао-порошок – 1 ст. л.
- Ванильный сахар – 1 пакетик
- Миндальное или ореховое (по вкусу) печенье для украшения – 8 шт.



Бисквитные палочки и миндальное печенье сложить в плотный целлофановый пакет. На рабочей поверхности с помощью скалки измельчить содержимое пакета в мелкую крошку. Сливочное масло растопить в миске и перемешать с бисквитно-миндальной крошкой. Дно разъемной формы (диаметр 24 см) застелить бумагой для выпекания, сверху выложить полученную массу, разровнять лопаточкой и слегка примять к дну.

Порубить ножом шоколад на небольшие кусочки, выложить в металлическую или керамическую миску и расплавить, помешивая, на горячей водяной бане.

Около 600 мл сливок взбить с помощью миксера в густую

пену, добавить ликер амаретто и расплавленный шоколад. Все тщательно перемешать. Шоколадно-сливочную массу выложить на корж из крошки, разровнять и на 4 часа поставить торт в холодильник.

Перед подачей на стол торт аккуратно извлечь из формы и равномерно посыпать какао-порошком. Остатки сливок пышно взбить, всыпая стружкой ванильный сахар. На поверхность торта выложить ложкой 16 сливочных капелек. Миндальное (или ореховое) печенье разломать на половинки и воткнуть в каждую сливочную каплю. Торт разрезать на порции. Особенно хорошо подать этот десерт с кофе.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

НЕ НАВРЕДИ!

«КУХОННЫЕ» ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ДОРОГО ОБОЙТИСЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

На вашей кухне всегда чисто, вы внимательно следите за сроком годности продуктов, а ваш рацион питания одобрил бы самый строгий диетолог? Отлично, но уверены ли вы, что этого достаточно? Готовя себе еду, люди каждый день совершают одни и те же ошибки – совершенно безобидные на первый взгляд, но очень опасные. Проверьте, нет ли в этом списке ваших привычек.

ПРОБОВАТЬ ПРОДУКТЫ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ ИХ СВЕЖЕСТЬ

Очень плохая, а главная – совершенно бесполезная привычка. Определенные виды бактерий вы никогда не определите на вкус, некоторые стадии несвежести продуктов – тоже, а вот отравиться, причем довольно серьезно, сможете очень легко. Ориентируйтесь на сроки годности, указанные на упаковке, а при малейших сомнениях – безжалостно выбрасывайте. Здоровье – дороже.

ЭКОНОМИТЬ НА РАЗДЕЛОЧНЫХ ДОСКАХ

Одна и та же доска для хлеба, овощей, сыра, мяса, рыбы. Да и нож возьмем тот же. В лучшем случае доска слегка споласкивается под водой между блюдами, в худшем – новые куски бросаются туда же, где только что разделялись «старые». Что происходит в этот момент с продуктами, которые вы собираетесь съесть? Бактерии, всегда содержащиеся в сыром мясе и рыбе, попадают на те продукты, которые вы планировали съесть без термической обработки. Это недопустимо!

МЫТЬ СЫРОЕ МЯСО И ПТИЦУ ПЕРЕД ГОТОВКОЙ

Это контринтуитивно, но это правда: вы не можете сделать ничего вреднее, собираясь приготовить на ужин курицу или мясо. Любые бактерии, содержащиеся в этих продуктах, неизбежно погибнут при тепловой обработке, а вот если вы как следует промоете мясо под струей воды, некоторые



из них могут распространиться на кухонные поверхности. Если на мясе нет видимых загрязнений – смело начинайте готовить.

ПРОБОВАТЬ СЫРОЕ ТЕСТО

Наиболее частый ингредиент любого теста – сырые яйца. А в них может содержаться опасная бактерия сальмонелла. Впрочем, если вы готовите выпечку, в которой яйца рецептом не предусмотрены, все равно воздержитесь от пробы: в пшеничной муке может присутствовать кишечная палочка. И лучше с ней не встречаться.

РАЗМОРАЖИВАТЬ ПРОДУКТЫ «ЕСТЕСТВЕННЫМ СПОСОБОМ»

Самая благоприятная температура для размножения бактерий – от +4... до +60 градусов. Представьте себе, что проис-

ходит, когда на вашем кухонном столе в течение нескольких часов лежит кусок мяса или птицы и постепенно нагревается до этой самой «комфортной» температуры. Представили? Вот поэтому – только микроволновка.

МЕНЯТЬ ГУБКИ ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ СЛИШКОМ РЕДКО

Губки, которыми вы моете посуду, не должны проводить на вашей кухне дольше недели. Это закон – такой же строгий, как необходимость всегда мыть руки перед едой или готовкой. Влажная теплая среда – настоящий питомник для бактерий, а кухонная губка находится в таком состоянии большую часть времени. Поверьте, лучше не знакомиться с теми, кто живет на ней.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЗИМЕ НАВСТРЕЧУ

В октябре сад начинает засыпать, агрономы советуют подготовить деревья и кустарники к наступающим холодам.

ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ

До того как температура воздуха опустится ниже нуля, приведите в порядок приствольные круги яблонь и груш, а также почву у других культур. Для этого вооружитесь вилами, а не лопатой, чтобы не повредить мелкие и поверхностные корешки. Под малиной и облепихой прорыхлите землю и замульчируйте ее торфом. Перекопку между приствольными кругами делают лопатой, причем комья не разбивают, поверхность почвы не боронуют. Это делается для того, чтобы во время дождей перевернутые пласты накопили влагу, а зимой промерзли и сохранили воду до весны. В ледяных комках погибнут личинки вредителей. Не забудьте подкормить растения фосфорно-калийным удобрением (ищите на упаковках маркировку «осеннее»), можно это сделать под перекопку. Не

удобряйте азотными смесями: от них побеги быстро пойдут в рост, в итоге культуры зимой погибнут.

ПРОГРАММА ДЛЯ НОВОСЕЛОВ

В октябре еще можно высаживать плодовые, декоративные деревья и кустарники, а также хвойные растения. Исключение – импортные и экзотические культуры. Почву под новоселами стоит замульчировать слоем торфа, садовым грунтом или перегноем, отступая от ствола на 5-7 см.

Саженьцы в контейнерах допустимо переносить на участок, пока не замерзнет земля. После посадки их надо обильно полить и прикрыть корни торфом, эти действия защитят растения от перепадов температур. Если купили молодые культуры, но не успеваете их посадить, прикопайте. На самом высоком месте участка вырыйте

канавку глубиной 50 см. Северную стенку сделайте вертикальной, южную – наклонной. На нее и уложите растения, корни присыпьте землей, полейте. При наступлении постоянных заморозков штамбы (часть ствола от корневой шейки до первой крупной ветки) укройте почвой.

ОТВЕТСТВЕННОЕ ХРАНЕНИЕ

В октябре выкапывают луковицы многолетников. Гладиолусы и бегонии убирают на хранение после первых заморозков, а вот георгины, канны, монтебренции и ацидантеры оставляют в почве до первых морозцев. Стряхнув с луковиц землю, их просушивают и складывают в деревянные ящики. Затем ставят материал до весны в прохладное помещение. Важно, чтобы в нем была хорошая вентиляция и влажность 60-70%.

ВАЖНО

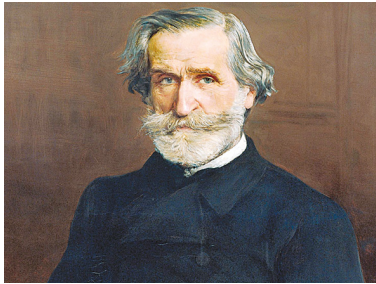
В конце месяца, если будет мало дождей, проведите влагозарядковый полив кустарников и деревьев. Такая процедура предотвратит промерзание растений.

Нормы жидкости на взрослое дерево яблони и груши – 30 ведер, на сливу, вишню и черешню – 20 ведер, на кустарник смородины или крыжовника – 5 ведер.



ИЗВЕСТНЫЕ ЛЮДИ, РОДИВШИЕСЯ В ОКТЯБРЕ

ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ
(10 октября 1813 г.,
Ле Ронколе, Таро, Первая
французская империя –
27 января 1901 г., Милан,
Королевство Италия)



Джузеппе Фортунино Франческо Верди – итальянский композитор XIX века, дирижер. Его творчество стало кульминационным этапом в развитии итальянской оперы, а последние оперы: «Аида», «Отелло», «Фальстаф» – являются вершиной композиторского таланта.

Первый музыкальный инструмент – спинет, который Верди хранит до конца своих дней, мальчику из бедной семьи подарили родители, когда увидели его интерес к музыке. А успешный торговец и любитель музыкального искусства Антонио Барецци, услышав игру Джузеппе, был убежден, что его ждет большое музыкальное будущее. Благодаря Барецци, Верди переезжает в Буссето и начинает учиться композиции. В это время он серьезно увлекается литературой и читает Шекспира, Гете, Данте, посещает оперные спектакли, концерты и решает стать театральным композитором.

На музыкальный стиль композитора в основном повлияло творчество Россини, Доницети, Вагнера и Глинки. Верди успешно дебютировал в «Ла Скала», и одна за одной его оперы становятся основными в репертуарах ведущих театров Европы.

Так и не получивший высшего музыкального образования и сам создавший свои слабые места в композиции, Верди об-

Продолжаем рассказывать о тех, кто оставил незабываемый вклад в развитие культуры, архитектуры, спорта и других сфер жизни, родившиеся в октябре.

Продолжение. Начало в №42

ладал блестящим даром виртуозно передавать эмоции героев и драматизм событий. Поэтому он тщательно искал сюжеты для либретто и тесно сотрудничал с либреттистами, убирая из сюжетов его будущих опер невыразительные детали и скучных персонажей.

Наследие Джузеппе Верди: 26 опер, лучшими из которых считаются «Бал-маскарад», «Риголетто», «Трубадур», «Травиата»; рекемие; струнный квартет; ряд духовных пьес.

Консерватория в Милане, в которую когда-то не приняли семнадцатилетнего Верди, сегодня носит его имя.

ЛУЧАНО ПАВАРОТТИ
(12 октября 1935 г., Модена,
Италия – 6 сентября 2007 г.,
Модена, Италия)



Лучано Паваротти – знаменитый итальянский оперный певец (тенор) второй половины XX века, обладатель премии «Легенда Грэмми», выступавший на крупнейших мировых площадках: Венская опера, Ла Скала, Ковент-Гарден, Метрополитен-опера и исполнявший культовые оперные партии в «Мефистофиле», «Аиде», «Тоске», «Трубадуре», «Марии Стюарт», «Манон Леско» и т. д. В Книге рекордов Гиннеса зафиксирован случай, когда занавес поднимали 165 раз – так очаро-

ванные зрители не отпускали певца.

Популярность Паваротти принес не только его певческий талант, но и умение сделать оперную музыку доступной всем. Он давал концерты на улицах – в Гайд-парке Лондона, Центральном парке Нью-Йорка, на Марсовом поле в Париже. Его музыкальные эксперименты вызвали восторг многочисленной публики, признание коллег, желание спеть с ним дуэтом. Он вместе с популярными и рок-исполнителями участвовал в благотворительном проекте «Паваротти и друзья».

Блестящий артист и широкой души человек, певец заслужил еще и титул «Короля отмен». В самый последний момент он мог отменить выступление, не задумываясь об убытках концертных холлов.

МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ
(15 октября 1814 г., Москва,
Российская империя –
27 июля 1841 г., Пятигорск,
Российская империя)



Михаил Юрьевич Лермонтов был талантлив во многом, но известен как писатель, поэт, драматург и художник, сам иллюстрировавший свои произведения.

Рано потерявший мать, лишенный возможности видеться с отцом, он воспитывался бабушкой в родовом имении Тарханы, Елизаветой Алексеевной Арсеньевой, происходившей из рода Столыпиных. С детства отличался слабым здоровьем и лечился на Кавказе.

Он рано начал читать и сочинять стихи, книги были его друзьями и советчиками. Уже первые произведения исполнены характерными для творчества Лермонтова чувствами глубочайшего одиночества и разочарованности в жизни.

Его кумиром был Пушкин, трагическую гибель которого он тяжело переживал и открыто называл все происшедшее с поэтом убийством. Знаменитое стихотворение «Смерть поэта» стало роковым в судьбе молодого Лермонтова – оно и прославило его и повлекло за собой пристальное внимание властей.

Второй раз, за участие в запрещенной дуэли с французским послом Барантом, он был сослан в действующую армию на Кавказ, где проявил себя настоящим бойцом, но, по указанию Николая I, не получил ни одного ордена, ни одной награды. Кавказские впечатления легли в основу многих творений поэта.

Сам поэт трагически погиб в 26 лет на дуэли в Пятигорске. Он был убит Николаем Мартыновым, с которым когда-то вместе учился в школе подпрапорщиков.

Творческое наследие талантливого молодого человека включает в себя:

около 400 стихотворений:
(«Парус», «Бородино», «Листок», «Ангел», «Дума» и т. п.);
более 30 поэм, среди них «Демон», «Маскарад», «Мцыри», «Песня про царя Ивана Васильевича, молодого опричника и удалого купца Калашникова»;
роман «Герой нашего времени».

Использованы материалы
www.topcrop.ru
www.ru.wikipedia.org

Продолжение следует



☺ ☺ ☺

В детстве меня не с кем было оставить, и меня отправляли со старшей сестрой в школу. Один раз от скуки я попросила книгу у сестры. Она дала мне учебник математики. Я начала решать задачи, приговаривая:

– Легкотня, тут все просто!
Одноклассники сестры подумали, что я маленький гений. А потом посмотрели в учебник – вместо ответов на задачи я там рисовала лошадей.

☺ ☺ ☺

Спрашиваю дочь:
– Почему ты так странно пишешь букву «Ж»?
– Мы, когда в школе ее проходили, я пропустила этот урок, а объяснять после мне не стали.

☺ ☺ ☺

Дочь:
– Что значит спросонья?
– Когда человек только проснулся и еще не понимает, что происходит вокруг.
– О, это я первые четыре урока в школе.

☺ ☺ ☺

Случай у подъезда. Маленькая девочка идет из школы и звонит в домофон:
– Кто там? – спрашивает женский голос.
– Доставка пятерочек!
Так мило.

☺ ☺ ☺

Провожая сына (7 лет) в школу, попутно обсуждая, что ему стоит стараться быстрее писать, а не выписывать подолгу каждую букву. Он:
– Мама, ты себе не представляешь, как я быстро могу писать. Быстро и плохо...
www.det.org.ru

СЕНСАЦИЯ! УНИКАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО ИЗ ЖИВОКОСТА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ОБНОВИТЬ ХРЯЩИ И СУСТАВЫ!

Живокост – растение, невероятно полезное для суставов. О нем знали еще во времена Авиценны. А в эпоху Ренессанса живокост был «средством №1» от заболеваний суставов и позвоночника. Известно, что именно это растение могло помочь Екатерине II избавиться от боли в коленях и отказаться от трости. Когда наступил век индустриализации, о живокосте забыли. На первый план вышли фармацевтические препараты. Однако недавно ученые ошарашили всех своим открытием! Оказывается, в живокосте содержится уникальное вещество для здоровья суставов, которое не удается получить искусственным путем.

Секретный ингредиент

Аллантоин – вот то самое вещество, которому многие люди обязаны своим здоровьем. В живокосте его – около 80% от массы растения! Ученые называют аллантоин активатором роста клеток. Он способствует формированию новых клеток на месте поврежденной хрящевой и костной ткани. Также аллантоин может помочь увеличить массу и плотность костей, сделать межсуставную жидкость более вязкой и обильной, избавиться от воспаления в суставах. С помощью аллантоина растение восстанавливает само себя и может восстановить того, кто будет принимать его экстракт.

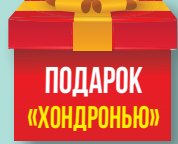
Сила живокоста в одной капсуле!

Поняв это, ученые создали специальные капсулы «Хондронью» с живокостом. Они содержат самый мощный живокост – таежный, усиленный экстрактами алоэ, босвелии, куркумы, черного перца, ивы, хондроитина и глюкозамина. Попадая в организм, компоненты капсул «Хондро-



ню» способствуют устранению боли, воспаления, хруста, прострелов, заклиниваний, отечности и улучшению подвижности. Люди, принимавшие «Хондронью», отмечают хорошие результаты при артрите, артрозе, остеохондрозе, грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также других заболеваниях опорно-двигательного аппарата и травмах. Если вы хотите вернуть суставам и позвоночнику здоровье, а себе – радость движения, «Хондронью» может стать вашим незаменимым помощником!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ
«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвоночнику



Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 7299

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Хондронью»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует до 15 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПОЧЕМУ МЫ КРИЧИМ НА ДЕТЕЙ

На детей нельзя повышать голос – крики не ведут ни к чему хорошему, и это аксиома. Об этом можно прочитать в любой современной книге по психологии и воспитанию. Однако на практике советы из книг бывают абсолютно неприменимыми. Дети иногда совершенно невыносимы, и сдержать раздражение так сложно! Чтобы вовремя остановиться, надо понять, почему мы кричим на них.

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО ДОЛГУ ТЕРПЕЛА

Ирина, 35 лет:
– У моей дочки сложный характер. Ей всего 7 лет, но она уже ведет борьбу за свои права. То она есть не будет, этого читать не станет, туда не пойдет. Я подолгу держу себя в руках, ищу компромиссы. Но через время я «взрываюсь» – нахожу повод для скандала и начинаю орать.

Психолог:
– Многие родители накапливают агрессию, а потом «взрываются». Внезапно на ребенка обрушиваются всевозможные обвинения, к которым он совсем не готов. Когда мы долго терпим, а потом срываемся, ребенок не может нас понять – «за что вдруг на меня накричали?» Взрослые должны научиться дипломатичному общению с ребенком. Надо вести диалог, уметь настоять на своем спокойно, без криков и претензий. Как с любым другим человеком. А внезапные вспышки ярости выглядят в глазах ребенка неадекватными, он пугается.

КРИЧУ ДО ПЕРВЫХ СЛЕЗ

Ирина, 27 лет:
– Если мой четырехлетний ребенок ведет

себя плохо, я могу повысить на него голос. Он еще сильнее заводится от крика – начинает делать все назло. Из-за этого я закатываю скандал: когда сын откровенно пытается насолить, невозможно сдержаться. Успокаиваюсь я только тогда, когда он начинает плакать. Сразу хочется его обнять, прижать к себе и все простить. Выходит, что желаемое сын может достичь при помощи слез.

Психолог:
– Некоторые мамы «подпитываются» слезами ребенка. Они сами провоцируют их на бурные эмоции и успокаиваются только тогда, когда их получают. Матери ждут слез, испуга, обиды. Со временем дети все легче поддаются на провокации. Они выработывают такую модель поведения с родителем, когда от них будто бы требуется заплакать. Крики «до первых слез» могут свидетельствовать об истерическом неврозе и других нарушениях у мамы. Лучше обратиться к специалисту – в одиночку с неврозами справиться сложно.

Окончание на стр. 11

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Коробина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРН/П: 324508100108292. 143903, Московская обл., г. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22/ Срок проведения акции до 15 декабря 2024г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

5.00, 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.35 М/с «Мекардбол» 6+
6.45 М/с «Звездный отряд» 6+
8.25, 17.00 М/с «Простоквашино» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики. Новенькие» 0+
15.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
19.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
21.05 Т/с «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.40 Т/с «ИП ПИРОГОВА» 16+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+
2.05 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 22 октября

5.00, 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.35 М/с «Мекардбол» 6+
6.45 М/с «Звездный отряд» 6+
8.25, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.00 «Вопросики» 12+
16.00 М/с «Монстромания» 12+
17.00 М/с «Спуки Волк» 12+
19.10 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
21.05 Т/с «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.35 Т/с «ИП ПИРОГОВА» 16+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+
2.00 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 23 октября

5.00, 6.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.35 М/с «Мекардбол» 6+
8.25, 18.05 М/с «Простоквашино» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.00 «Вопросики» 12+
16.05 М/с «Монстромания» 12+
17.05 М/с «Спуки Волк» 12+
19.15 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
21.05 Т/с «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.35 Т/с «ИП ПИРОГОВА» 16+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+
2.00 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 24 октября

5.00, 6.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.35 М/с «Мекардбол» 6+
8.25, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.00 «Вопросики» 12+
16.00 М/с «Монстромания» 12+
17.00 М/с «Спуки Волк» 12+
19.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
21.05 Т/с «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.35 Т/с «ИП ПИРОГОВА» 16+
23.35 Т/с «ФИТНЕС» 16+
2.00 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 25 октября

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.30, 14.05 М/с «Простоквашино» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
15.00 М/с «Монстромания» 12+
17.00 М/с «Спуки Волк» 12+
18.25 М/с «Реальная белка-2» 6+
20.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.15 Т/с «ФИТНЕС» 16+
2.00 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 26 октября

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Нико-2» 6+
8.25 М/с «Три кота» 0+
14.15 Х/ф «Одни на каникулах» 6+
16.00 «Вопросики» 12+
17.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
19.25 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+
1.50 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября

5.00 М/с «Нико-2» 6+
6.10 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
8.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.00 «Вопросики» 12+
12.05 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
15.25 М/с «Спуки Волк» 12+
16.55 Т/с «НЕДЕТСКОЕ КИНО» 12+
20.05 Х/ф «Одни на каникулах» 6+
21.50 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
2.00 «Ералаш» 6+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

5.05, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+
7.05 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
8.30 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+
10.40 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 16+
20.20 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
1.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
3.15 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+

ВТОРНИК, 22 октября

4.35, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+
7.30 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+
9.15 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. Последний бой» 16+
20.30 Т/с «СНАЙПЕР. Офицер СМЕРШ» 16+
1.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
2.40 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+

СРЕДА, 23 октября

4.20, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.15 Х/ф «ПАПА» 16+
6.45 Х/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 12+
8.25 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
10.20 Х/ф «БАТАЛЬОН» 16+
12.30 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. Скрытый враг» 16+
16.30 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. Лисья нора» 16+
20.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. Ударная волна» 16+
1.00 Т/с «СМЕРШ» 16+
3.15 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+

ЧЕТВЕРГ, 24 октября

5.25, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.20 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+
8.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
9.20 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+
11.05 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. Последний бой» 16+
15.45 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. Война после войны» 16+
20.25 Х/ф «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
1.00 Х/ф «ЛЕЙТЕНАНТ» 12+
2.20 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+
3.50 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+

ПЯТНИЦА, 25 октября

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС. Имплант» 16+
8.00 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. Упреждающий удар» 16+
9.50 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
11.40 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. Шторм в пустыне» 16+
13.20 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. Западный фронт» 16+
20.50 Х/ф «НЕСОКРУШИМЫЙ» 16+
22.20 Х/ф «ТАНКИ» 16+
1.00 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
2.50 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СУББОТА, 26 октября

4.40 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» 12+
6.20 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
8.00 Х/ф «СЕСТРЕНКА» 12+
9.40 Т/с «ОТЧИМ» 16+
1.00 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+
2.30 Х/ф «КЛЯТВА» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября

4.30 Х/ф «РУБЕЖ» 16+
6.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
7.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД» 16+
11.30 Т/с «ДИВЕРСАНТ» 16+
1.00 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
2.30 Х/ф «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
13.00 «Голодным не смотреть» 16+
14.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.15 «Беременная в 45» 16+
17.45, 19.25 «Зови меня мамой» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 22 октября

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05, 0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30 «Беременная в 45» 16+
17.50, 19.25 «Няня особого назначения» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Измены» 16+

СРЕДА, 23 октября

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.00, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.15, 19.25 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.50 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 24 октября

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.55, 0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.00, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.05, 19.25 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 25 октября

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00, 0.05 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.00 «Голодным не смотреть» 16+
13.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.10 «Статус. Неравный брак» 16+
17.50, 19.25 «Бывшие 2.0» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55, 2.45 «Измены» 16+

СУББОТА, 26 октября

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.00 «Зови меня мамой» 16+
11.35 «Няня особого назначения» 16+
14.55 «Чадо из ада» 12+
16.35 «Жизнь после шоу» 16+
17.55 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.35 «Голодным не смотреть» 16+
11.40 «Чадо из ада» 12+
14.55 «Жизнь после шоу» 16+
16.15 «Мама в 16» 16+
19.20 «Бывшие 2.0» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – подписка!
Подробности на стр. 1

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

5.00, 18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.50 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 16+
22.20 «Смотреть всем!» 16+
23.20 «Документальный спецпроект» 16+
0.30 Х/ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 18+

ВТОРНИК, 22 октября

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ВАСАБИ» 16+
21.55 «Смотреть всем!» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
0.30 Х/ф «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА» 16+

СРЕДА, 23 октября

5.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЦИКАДА З301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА» 16+
22.00 «Безумные факты» 16+
0.30 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 18+

ЧЕТВЕРГ, 24 октября

5.00, 18.00, 2.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПОМПЕИ» 16+
22.00 «Наука и техника» 16+
0.30 Х/ф «МОТЕЛЬ» 18+

ПЯТНИЦА, 25 октября

5.00, 18.00, 3.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «22 МИЛИ» 16+
21.35 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+
23.15 Бокс 16+
1.20 Х/ф «ЮЖНЫЙ ВЕТЕР» 18+

СУББОТА, 26 октября

5.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «16 КВАРТАЛОВ» 16+
16.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+
17.55 Х/ф «АПГРЕЙД» 16+
20.00 Х/ф «ВЕЧНЫЕ» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
7.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «16 КВАРТАЛОВ» 16+
16.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+
17.55 Х/ф «АПГРЕЙД» 16+
20.00 Х/ф «ВЕЧНЫЕ» 16+
23.00 «Итоговая программа» 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.40, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне 16+
7.10, 8.10 На ножах 16+
9.10, 10.50 Четыре дачи 16+
12.40, 14.40, 16.50, 19.00 Битва шефов 16+
21.00, 22.30 Секретный артист 16+
0.00 Х/ф «БЕСПОРЯДОК» 18+
1.50 Гастротур 16+
2.40 Инсайдеры 16+
3.30 Черный список 16+

ВТОРНИК, 22 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.40, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
7.10, 8.10 На ножах 16+
9.20, 11.00 Четыре дачи 16+
12.40, 15.00, 17.10 Битва шефов 16+
19.00 Дом отдыха «Ягодка» 16+
21.40 Свадьба вслепую 16+
23.10, 3.20, 4.00 Черный список 16+
0.00 Х/ф «ЗИМНИЙ РЕБЕНОК» 18+
1.40 Гастротур 16+
2.30 Инсайдеры 16+

СРЕДА, 23 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Секреты на кухне 16+
7.20, 8.20, 15.10, 16.30, 17.50 На ножах 16+
9.20 Дом отдыха «Ягодка» 16+
11.50, 19.00 Адский шеф 16+
21.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
23.10 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ» 18+
2.00 Гастротур 16+
2.50 Инсайдеры 16+
3.40 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 24 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.40, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Секреты на кухне 16+
7.10, 8.10, 9.10 На ножах 16+
10.20 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
11.50 Адский шеф 16+
14.30, 16.40 Четыре свадьбы 16+
19.00, 23.30 Новые Пацанки 16+
22.00 Умнее всех 12+
0.00 Х/ф «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ» 16+
2.10 Гастротур 16+
3.00 Инсайдеры 16+
3.50 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 25 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.50, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне 16+
7.10, 8.10 Кондитер. Дети 12+
9.30 Умнее всех 12+
10.50 Битва шефов 16+
12.50, 15.40 Новые Пацанки 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.40, 21.10, 21.40 Т/с «КАРЬЕРИСТКИ» 16+
22.10 Секретный артист 16+
23.30 Х/ф «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ» 16+
1.40, 2.30 В дикой природе 18+
3.10 Инсайдеры 16+
3.50 Черный список 16+

СУББОТА, 26 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне 16+
6.40 М/ф «Королевский корги» 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
8.50, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.10, 21.00 Четыре свадьбы 16+
23.00 Дом отдыха «Ягодка» 16+
2.00, 2.40 В дикой природе 18+
3.20, 3.50 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября

5.00 Пробный переезд 16+
5.40, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне 16+
6.30 М/ф «Три мушкетера» 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 12.00 Запретный Китай 16+
10.00, 11.00, 13.00 Как люди живут 16+
14.00, 15.40, 17.00, 19.40, 20.30 Погнали! 16+
23.00 Теперь я босс! 16+
0.00 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА» 16+
1.50 В дикой природе 18+
2.40 В дикой природе 16+
3.20, 4.00 Черный список 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 октября

5.00 «Наше кино. История большой любви» 16+
5.15, 6.15, 10.35, 3.50 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
10.10 Д/с «Время возможностей» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Игра в кино» 16+
20.55 «Игра в кино. Чемпионат мира» 16+
21.45 «Миллион за 5 минут» 16+
22.30 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+
0.25 «Рожденные в СССР» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

Table with 5 columns (ДОМАШНИЙ, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВЗ) and 4 rows of program listings. Includes logos and channel names.

★ ЗВЕЗДА
4.40 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» 12+
6.10 Д/ф «Надя Богданова» 12+
6.50 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 «Ищу своих» 12+
10.10 «По горячим следам» 16+
10.30 Д/ф «Виктор Абакумов. Прошу о справедливости» 16+
11.30, 13.25 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40, 20.30, 3.55 Документальные сериалы 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.50 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
2.25 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» 12+

ПЯТНИЦА - 25 ОКТЯБРЯ

Table with 5 columns (ДОМАШНИЙ, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВЗ) and 4 rows of program listings. Includes logos and channel names.

5.25 Х/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ» 12+
6.40 Х/ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+
7.55 «Морской бой» 6+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 «Второе мнение» 12+
9.45 Родная 16+
10.15 Мужики 12+
10.45, 13.50, 4.25 Документальные сериалы 16+
11.35 СССР. Знак качества 12+
12.30 «Не факт!» 12+
13.20 Спецрепортаж 16+
13.35 «По горячим следам» 16+
16.55 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+
19.25 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
21.15 Галерея звезд 12+
22.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
2.50 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+

СУББОТА - 26 ОКТЯБРЯ

Table with 5 columns (ДОМАШНИЙ, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВЗ) and 4 rows of program listings. Includes logos and channel names.

5.10 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды государственности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 «Код доступа» 12+
14.00, 15.40, 19.40 Документальные сериалы 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
22.50 Д/с «Сделано в СССР» 12+
23.00 «Фетисов» 12+
23.55 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» 12+
1.40 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+
3.10 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 27 ОКТЯБРЯ

Table with 5 columns (ДОМАШНИЙ, ТВЦ, СТС, ТНТ, ТВЗ) and 4 rows of program listings. Includes logos and channel names.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 октября
6.00, 3.25 За здоровье 16+
6.45 Знания для жизни 12+
7.00 Преобразование 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45 Я не местная 16+
8.15 Профессия - Родину защищать 16+
8.30 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+
9.15, 4.25 Человек на Своем месте 12+
9.40 Х/ф «ДРУГОЕ НЕБО» 16+
11.05 Х/ф «ТОЛЬКО СЕРЬЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
12.40, 22.40 Х/ф «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА» 16+
14.20 Х/ф «ОНА» 16+
15.25 Т/с «СИННИЧКА» 16+
18.30 Х/ф «ПАССАЖИР ИЗ САН-ФРАНЦИСКО» 16+
20.30 Итоги на Своем месте 16+
21.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ» 16+
0.20 Х/ф «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО» 16+
1.55 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+
4.10 Муниципалитет 12+
4.55 Актуальное интервью 12+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 21 ОКТЯБРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 Т/с «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ» 16+
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Пешком...
7.05 Черные дыры. Белые пятна
7.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
8.25 Х/ф «РОДНЯ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.30 ХХ век
12.00 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
13.55 Т/с «ПОДРОСТОК»
15.25 «Агора»
16.45 Д/с «Передвижники»
17.15 Открытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.00 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05, 1.20 Д/с «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф «Три дня рождения космонавта Серебров»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.10 Т/с «МЕГРЭ»
0.00 «Магистр игры»
1.45 Д/ф «Вокзал для двоих». Отвали! Он для меня играет!»
2.30 Д/с «Запечатленное время»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
0.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Око государево 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
11.00, 0.25 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 12+
11.50, 1.45 «Большая страна» 12+
15.10 «Коллеги» 12+
15.50 Новости Совета Федерации 12+
16.05 «За дело! Поговорим» 12+
16.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Обостренная благодарность» 12+
17.00 «Моя история» 16+
17.40 «Почитаем!» 12+
20.10 Календарь 6+
20.40, 3.25 Т/с «ФАРЦА» 16+
22.25 Х/ф «УСПЕХ» 12+
23.55 Х/ф «СТАЯ» 18+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.50, 6.35, 7.25, 4.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+
8.20 Фирменный рецепт 12+
8.55, 12.55 Знание - сила 0+
9.30, 10.20, 11.10, 12.00 Х/ф «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

ВТОРНИК - 22 ОКТЯБРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 Т/с «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ» 16+
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Пешком...
7.05, 18.45, 0.10 Д/с «Настоящая война престолов»
8.00 «Жизнь и судьба»
8.25, 22.10 Т/с «МЕГРЭ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 ХХ век
11.45, 2.00 Д/ф «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Д/ф «Три дня рождения космонавта Серебров»
13.55 Т/с «ПОДРОСТОК»
15.15 Д/с «Запечатленное время»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.45 «Эрмитаж»
17.15 Открытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.15 Живая вселенная
19.45 Главная роль
20.05, 1.30 Д/с «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.35 Д/ф «Достоевский межконтинентальный»
21.30 «Белая студия»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
0.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
11.00, 0.25 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 12+
11.45 «Большая страна» 12+
15.10 Х/ф «УСПЕХ» 12+
16.40 М/ф «Кот в сапогах» 0+
17.00 «Преодоление» 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.10 Календарь 6+
20.40, 3.25 Т/с «ФАРЦА» 16+
22.30 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 12+
0.05 Х/ф «СОН В ЛЕТНЕЕ УТРО» 16+
1.15 «Свет и тени». Никола Тесла 16+
1.45 «Большая страна» 12+
2.40 «За дело! Поговорим» 12+
5.15 «Преодоление» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.45 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 16+
6.30, 7.20, 8.10, 9.30, 10.10, 11.05, 12.00 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+
8.20 Страна советов 16+
8.55 Знание - сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+

СРЕДА - 23 ОКТЯБРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 Т/с «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ» 16+
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Пешком...
7.05, 18.40, 0.00 Д/с «Настоящая война престолов»
8.00 «Жизнь и судьба»
8.20, 22.10 Т/с «МЕГРЭ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.45 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/ф «Достоевский межконтинентальный»
13.55 Т/с «ПОДРОСТОК»
15.15 Д/с «Запечатленное время»
15.40 «Белая студия»
16.45 «Библиейский сюжет»
17.15 Открытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.15 Живая вселенная
19.45 Главная роль
20.05, 1.50 Д/с «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
2.15 Д/ф «Садко». Все земли исходим, а счастье добудем!»

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
0.55 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
11.00, 0.25 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 12+
11.45 «Большая страна» 12+
15.10 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 12+
16.45 М/ф «Путешествие муравья» 0+
17.00 «Коллеги» 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Альтруист из Султаново» 12+
20.10 Календарь 6+
20.40, 3.25 Т/с «ФАРЦА» 16+
22.30 Х/ф «СУКИНЫ ДЕТИ» 16+
0.05 Х/ф «PORTFOLIO» 18+
1.15 «Свет и тени». Альберт Эйнштейн 16+
1.45 «Большая страна» 12+
2.40 «Моя история» 16+
5.10 «Первая помощь» 12+
5.15 «Игра в классики» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.55, 7.45, 8.40, 9.30, 10.05, 11.00, 12.00, 3.55, 4.40 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

ЧЕТВЕРГ - 24 ОКТЯБРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
20.00 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ШИФР». НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 Т/с «ТУРЕЦКАЯ ТЕТРАДЬ» 16+
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Пешком...
7.05, 18.40, 0.05 Д/с «Настоящая война престолов»
8.00 «Жизнь и судьба»
8.25, 22.10 Т/с «МЕГРЭ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 ХХ век
12.10 Д/с «Забываемое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Абсолютный слух
13.55 Спектакль «ДОХОДНОЕ МЕСТО»
15.30 «2 Верник 2»
16.45 Моя любовь - Россия!
17.15 Открытие международного фестиваля «Музыкальная коллекция»
18.10 Живая вселенная
19.45 Главная роль
20.05, 1.50 Д/с «Русское искусство в Узбекистане: от иконы до авангарда»
20.30 Открытая книга
21.00 Д/ф «Роман в камне»
21.30 «Энигма»
2.15 Д/ф «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»

4.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
0.55 «Поздняков» 16+
1.10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
2.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
11.00, 0.25 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 12+
11.45 «Большая страна» 12+
15.10 Х/ф «СУКИНЫ ДЕТИ» 16+
16.45 М/ф «Жил-был пес» 0+
17.00 Спецрепортаж 12+
17.15 Родительское собрание 12+
20.10 Календарь 6+
20.40, 3.25 Т/с «ФАРЦА» 16+
22.35 Х/ф «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» 16+
0.10 Х/ф «МЯСО» 16+
1.15 «Свет и тени» 16+
1.45 «Большая страна» 12+
2.40 «Коллеги» 12+
5.15 «Преодоление» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.50, 6.35, 7.30, 9.30, 10.05, 11.05, 12.00 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-3» 16+
7.55 Ваше здоровье 12+
8.30 День ангела 0+
8.55 Знание - сила 0+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+

Программы телеканалов представлены АО «Сервис ТВ»

О том, что Павел Петрович для Людмилы неродной отец, мать сказала ей через полгода после того, как его не стало.

Когда Людмила получала паспорт, на вопрос, почему у нее другое отчество, мать коротко ответила: «Так получилось!»

Раньше она к этой теме не возвращалась, а теперь вдруг разоткровенничалась. Рассказала дочери, как в юности влюбилась в синеглазого парня, который работал у них на фабрике сменным мастером.

Это была не просто любовь. Она затмила все – и небо, и солнце, потому что сама была солнцем. Владимир не скрыл, что женат, но сказал, что с женой они – чужие люди и давно не общаются. Мать не стала вникать в подробности. Она благодарила судьбу за короткие мгновения женского счастья.

Счастье, действительно, оказалось недолгим. Через полгода Владимиру позвонила жена. Они долго разговаривали по телефону, а через неделю он собрал вещи и уехал к ней в Казахстан. Больше мать его никогда не видела.

Когда родилась Людмила, мать записала ее на свою фамилию, а отчество дала – Владимировна.

Прошло пять лет. Мать встретила хорошего человека, сумевшего понять ее и согреть уставшее от одиночества сердце.

Павел Петрович был человеком внимательным и покладистым, он любил мать. А когда родились сестры-близнецы Ольга и Наташа, то и вовсе возгордился.

Исповедь матери потрясла Людмилу. Отец... Все годы это был Павел Петрович. И никто другой.

Улыбчивый, в очках, всегда с книгой. Он любил Людмилу больше родных дочерей. Оберегал, лелеял, баловал, покупал игрушки и книжки-раскраски. Отец заболел о том, чтобы у Милички были нарядные платьица и

НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЕСТКАХ



пальтишки, ботиночки и туфельки, чулочки и белые банты, похожие на розы.

Он воспитывал ее терпеливо, не допуская окрика и гнева. Его доброта священнодействовала, вливалась по каплям в детское сердце, звала к познанию.

Отец по образованию был ихтиологом. Он знал много увлекательного и интересного об обитателях подводного мира, держал в голове бесчисленное количество пород рыб, изучал их возраст, рост, питание, размножение, среду обитания. Летом младшие девочки оставались дома, а Людмилу отец всегда брал с собой в экспедиции. Ей открывались запovedные тайны природы.

В определенных местах реки отец запускал мальков, потом следил за их развитием, брал пробы воды и грунта. Природу он любил самозабвенно.

Наутро Людмила спросила мать: – Зачем ты мне про родного отца рассказала? Только душу расстроила.

– А затем, – строго сказала мать, – чтобы ты поменьше с Федькой валандалась. Знаешь ведь, женатый он человек, сыну – девять

НЕРОДНОЙ ОТЕЦ

лет. Чего он забыл возле тебя? Зачем каждый вечер приходит?

Мать громыхнула тарелками, ставя их на полку.

– С женатыми, дочка, любовь – сущая беда. Сначала она как мед. А потом горечь, хуже полыни. Не хочу, чтобы ты ошибки мои повторяла.

Раздался звонок в дверь. На пороге стоял Федор.

– Легко на помине! – вздохнула мать и вышла из комнаты.

Любовь с Федором была для Людмилы, как наваждение – внезапная, яростная, непредсказуемая. Чем он завлек ее? Неотесанный мужик, не имеющий понятия ни о классике, ни о живописи, вообще ни о каких высоких материях, которые были для Людмилы главными духовными ценностями. Но у него была такая ранимая, нежная душа, такое первородное знание жизни, что рядом с ним Людмила чувствовала себя маленькой и беспомощной. А может быть, она все это придумала. Может, ей просто не хотелось остаться старой девой в тридцать лет?

– Не могу я больше, – сказал Федор, – от тещи житья нет. Жену все время против меня настроивает.

У нас и так с ней с самого начала ничего не клеится. Сам не пойму, как она еще Димку родила? – он рывком отодвинул табуретку, сел за стол, обхватив голову руками. – Не хочу в тот постылый дом возвращаться. С тобой хочу быть. Ты во всем понимаешь меня. А из Ленки стержовность так и брызжет. Вся в мать...

На заработки хочу податься, мастеров в строительную бригаду набирают. Поедешь со мной?

Людмила вздрогнула. Она готова была бежать за Федором куда угодно, хоть на край света.

Прошло три года. Федор хорошо зарабатывал, исправно высылал алименты сыну. У них с Людмилой родилась дочь Машенька. Дитя любви, ее, материнская, радость. Людмила парила на крыльях от счастья.

Все разрушилось в один миг. Федор получил письмо:

«Возвращайся в семью, Федя! – писала теща корявым старческим почерком. – Димке отец нужен. Он без тебя совсем от рук отбил. Да и Елена страдает, в тень превратилась. Любит она тебя. А я в деревню к сестре уеду, не буду вам мешать...»

– Надо ехать! – Федор поднял на Людмилу виноватый взгляд.

– А как же Машенька? – спросила Людмила.

– Дочку не оставлю! Помогать буду.

Федор вышел, тихо прикрыв за собой дверь.

Людмила кинулась за ним, осталась на крыльце. На небе полыхал закат. Словно кто-то незримый рстачал алые и золотые сокровища.

Она подумала о том, что когда-нибудь расскажет повзрослевшей Маше о ее отце в надежде уберечь дочь от неверного шага. Послушается ли ее Маша? Ведь дети всегда идут к истине путем собственных ошибок...

Лариса Прозорова

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПОЧЕМУ МЫ КРИЧИМ НА ДЕТЕЙ

Окончание. Начало на стр. 7

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО ОН МЕНЯ ДОВОДИТ

Юлия, 34 года:

– Моему сыну 5 лет. Он неглупый активный мальчик. Но есть у нас одна проблема: каждый вечер ребенок устраивает сцену на ровном месте. Стоит велеть ему почистить зубы и лечь спать, как он начинает топтать ногами и орать: «Ничего делать не буду!» В этом состоянии его сложно успокоить. Бывает, что сцены ребенок закатывает на улице – требуя подарка или сладости, он может устроить жуткий скандал. Мне сложно не отвечать криками – ведь он этого и добивается.

Психолог:

– Демонстративное поведение ребенка часто воспринимается родителями как обычное непослушание. Мамам кажется, что ребенок хочет добиться своего во что бы то ни стало. Но это не совсем так. Дети любят вести себя демонстративно, устраивать спектакли со слезами. Таким образом они провоцируют родителей на бурные эмоции, как те, что выдавала Елена, кричащая до первых детских слез. Дело в том, что любое театральное выступление требует публики. Без публики в лице мамы ребенок успокаивается, прекращает орать. В иных случаях малыш видит, что провокация удалась и что он умеет манипулировать чувствами родителей. Попробуйте просто выйти из комнаты, пока малыш орет. Подождите пару минут – вскоре он успокоится. Ребенок поймет, что провокации бессмысленны.



КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО КРИЧАТ НА МЕНЯ

Мария, 32 года:

– К сожалению, моя шестилетняя дочь застала в раннем возрасте сцены разборок между мной и мужем. Это ужасная ошибка с нашей стороны – мы ссорились на ее глазах. Однако прошлого не вернуть, а последствия проявляются. Девочка внезапно может вспылить, заплакать, даже напасть на меня со сжатыми кулачками. Я стараюсь молчать, но когда ребенок меня сам атакует, без крика не обойтись.

Психолог:

– Родители с конфликтным характером всегда переносят свои особенности на детей. Обычно эта проблема передается из поколения в поколение: бабушка кричала на мать и на мужа, мать кричит на папу и на ребенка. В результате ребенок вырастает либо с синдромом жертвы, либо тоже конфликтным. Оба сценария неблагоприятны: ребенок-«жертва» будет искать тех людей, которые сумеют на него надавить. Он вырастет безвольным, слабым и запуганным. Либо конфликтный малыш сам начнет искать поводы для крика. Он будет орать как на родителей, так и на сверстников. Такую линию поведения сложно исправить без помощи специалиста. Тут нужна семейная консультация у психолога.

КРИЧУ, ПОТОМУ ЧТО БОЮСЬ ЗА РЕБЕНКА

Наталья, 39 лет:

– Я постоянно боюсь за младшую дочь. Ей восемь лет. Она любит прыгать с бордюров, лазать по деревьям, играть с мальчиками в футбол. Она вся в синяках. В детстве сломала руку. Боюсь, что из-за активности ребенок себе навредит.

Ничего не могу с собой поделать – когда моя девочка выходит играть, я начинаю скандалить.

Психолог:

– Гиперопека вредит ребенку не меньше, чем безразличие.

Когда дети растут, родители их запугивают: «не лезь туда – упадешь, не трогай это – поцарапаешься». Пока ребенок все не испытает на себе, предостережения родителей ничего для него не значат. В дальнейшем, когда дети вырастают и узнают, что такое боль и какие последствия бывают от неосторожности, они сами учатся извлекать уроки. Будьте уверены: родители опекают детей не из сумасшедшей любви к ним, а из эгоистического чувства – матери хотят поменьше нервничать. Кроме того, крик матери провоцирует куда более сильную боль, чем от падения с велосипеда. Научитесь доверять малышу: как и любой здравомыслящий человек, он не станет намеренно увечить себя. Конечно, если ребенок бежит под машину или играет со спичками, надо срочно действовать. Но когда вы контролируете его активные игры криком, ребенок становится нервным и «дерганым».

Использованы материалы www.kleo.ru

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2025 года.



Меня теща не любила, Говорила – такой-сякой, Подписал «Недельку» ей, Стал зятючек золотой.



«Кавказскую неделю» Покупаю всякий раз! Надоело время тратить, Лучше выпишу сейчас.

Дело верное – подписка!

Подробности на стр. 1



АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

15 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Тайны русской души»

16 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Каскад блистательных мелодий»

19 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Концерт

20 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

К 210-летию М. Лермонтова

«Лермонтов в Курзале»

22 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Фолк вокруг света»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

15 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

К 210-летию М. Лермонтова. Опера

«Лермонтов – Мистерия»

По мотивам мистической поэмы

«Демон» М.Ю. Лермонтова

и одноименной оперы

А.Г. Рубинштейна

16 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Тайны русской души»

17 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Александр ИВАНОВ

и группа «Рондо»

18 ОКТЯБРЯ 19.00 0+

ЛЮБЭ. 35 лет

19 ОКТЯБРЯ 19.00 18+

StandUp шоу TNT

20 ОКТЯБРЯ 17.00 0+

Театр кошек Куклачева

Владимир и Екатерина

КУКЛАЧЕВЫ

«Волшебные Кошки»

22 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Палитра нежных чувств»

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

16 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Орфей русской сцены»

19 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Шедевры эпохи бельканто»

22 ОКТЯБРЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

«О любви и в шутку, и всерьез»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

16 ОКТЯБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Звучанье двух сердец»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

16 ОКТЯБРЯ в 19.00 12+

К. Брейтбург

«ДУБРОВСКИЙ»

(мюзикл в 2-х действиях)

17 ОКТЯБРЯ в 19.00 12+

М. Дунаевский, М. Розовский

«КАПИТАНСКАЯ ДОЧЬ»

(спектакль в 2-х действиях)

18 ОКТЯБРЯ в 19.00 16+

По пьесе А. Касина

«ЛЕГЕНДА АСТУРИИ»

(мюзикл в 2-х действиях)

19 ОКТЯБРЯ в 11.00 0+

К. Брейтбург

«ИВАН ДА МАРЬЯ»

(музыкальная сказка)

19 ОКТЯБРЯ в 19.00 16+

Е. Шашин

«ПИКОВАЯ ДАМА»

(спектакль в 2-х действиях)

22 ОКТЯБРЯ 19.00 12+

Концертная программа

«СИМФОНИЯ ЛЮБВИ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластроногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

вт., ср., чт., пт. – в 15.00;

сб., вс. – в 11.00, 15.00;

вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺
Вещи, которые долго лежат в шкафу, как правило, уменьшаются.

☺☺☺
– Почувствовала себя важным человеком, когда написала в списке дел «купить землю». Для цветов, конечно, но звучит очень хорошо.

☺☺☺
Нашел свое место в жизни, но оно, как назло, занято...

☺☺☺
В каждом нормальном доме есть тайный уголок, куда колготки, пульты от телевизора и ключи уходят умирать.

☺☺☺
Записка: «Дорогой, надо повесить картину. Она в углу, молоток и гвозди – в левом отделении шкафа. Лейкопластырь, зеленка и бинт – в нижней ящике комода».

☺☺☺
Мужчина гуляет по бульвару, там сидит женщина, торгующая цветами:

– Молодой человек, купите цветочки своей даме, а то я уже замерзла тут сидеть!

– Ой, какие красивые! И сколько просите?
– Всего двести за штучку.
– Мадам, теплее надо одеваться, теплее...

☺☺☺
Каблуки – вещь необыкновенная. Надела – шикарная женщина. Сняла – счастливый человек!

☺☺☺
– Сегодня наконец заработал свои первые деньги как фотограф!
– Неужели? Агентство купило работы?
– Нет, я удачно продал фотоаппарат.

☺☺☺
– Единственное море, которое я видел этим летом, – это бескрайнее море работы...

ПОГОДА

	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 15 ОКТЯБРЯ			
т день:	+16	+14	+15
ночь:	+9	+8	+9
атм. давл.	716	720	736
СРЕДА, 16 ОКТЯБРЯ			
т день:	+14	+15	+17
ночь:	+7	+10	+11
атм. давл.	717	721	737
ЧЕТВЕРГ, 17 ОКТЯБРЯ			
т день:	+10	+12	+13
ночь:	+8	+8	+9
атм. давл.	715	719	735
ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ			
т день:	+7	+8	+10
ночь:	+5	+7	+8
атм. давл.	715	720	736
СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ			
т день:	+7	+9	+10
ночь:	+4	+6	+7
атм. давл.	714	721	737
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ			
т день:	+8	+10	+11
ночь:	+2	+5	+6
атм. давл.	715	723	741
ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ОКТЯБРЯ			
т день:	+11	+12	+13
ночь:	+2	+3	+4
атм. давл.	716	724	742
ВТОРНИК, 22 ОКТЯБРЯ			
т день:	+13	+13	+15
ночь:	+3	+5	+6
атм. давл.	716	724	741

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 21 по 27 октября

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Следуя порыву оказать помощь, не попадайте в сети тех, кто вас использует. К концу недели есть риск разочароваться в своих чувствах, но это можно предотвратить, соразмерив ожидания. Проанализируйте, чего хотите именно вы.

Работа. Помогут аналитические способности.

Здоровье. Осторожнее с нагрузками на сердечно-сосудистую систему.

☺ 21, 25 октября ☹ 22 октября

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Желание отстаивать свою правоту может провоцировать ссоры. Постарайтесь сдерживать свои амбиции. Вероятно, планы, связанные с друзьями, сорвутся. События недели научат вас быть в отношениях более чуткими. Это поможет сгладить острые ситуации.

Работа. Начальство может повысить требования.

Здоровье. Вероятно обострение респираторных заболеваний.

☺ 22, 24 октября ☹ 27 октября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Старайтесь не утопать в переживаниях, смотрите на события объективно. Если вы давно в отношениях, уделите внимание вашей половинке, сделайте романтический подарок, организуйте выход в свет.

Работа. Выполняйте свои обязанности усердно, советуйтесь с коллегами и начальством, это укрепит вашу позицию в коллективе.

Здоровье. Рекомендуется следить за питанием.

☺ 21, 26 октября ☹ 23 октября

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Дети и супруг могут доставить много хлопот. Возможно, придется терпеть капризы или желание вас контролировать. Будьте чуткими к чувствам близких людей, но не давайте себя в обиду. Это отличное время обсудить давние проблемы, перезагрузить отношения.

Работа. Стоит инициировать свои проекты.

Здоровье. Будьте внимательны к работе печени.

☺ 22, 26 октября ☹ 27 октября

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Семейные дела потребуют много внимания и сил. Вы можете быть эмоционально уязвимы. Постарайтесь найти философский смысл в происходящем и избегайте противостояний. Сейчас лучше больше отдавать, чем получать.

Работа. Вы можете совершить настоящий рывок.

Здоровье. Лечебная гимнастика по показаниям даст отличный результат.

☺ 21, 22 октября ☹ 27 октября

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. В длительных отношениях вероятно некоторое охлаждение чувств. Не рубите с плеча, лучше проговорите, каких именно действий и эмоций не хватает вам и партнеру.

Работа. Особенно будут удаваться дела, требующие точности и аккуратности.

Здоровье. Рекомендуются прогулки на свежем воздухе.

☺ 23, 26 октября ☹ 25 октября

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Проявите нежность и снисходительность по отношению к вашей половинке. Если близкие не отмечают важности ваших успехов и не оказывают должной поддержки, можно мягко указать им на это.

Работа. На этой неделе важны навыки общения.

Здоровье. Рекомендуются активные физические нагрузки.

☺ 22, 25 октября ☹ 27 октября

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. От ваших слов сейчас многое зависит. В семье могут зреть конфликты. Будьте мягче, учитывайте, что не все близкие способны выдержать напряженный ритм жизни и такие же нагрузки, как у вас.

Работа. Предстоит интенсивная неделя, потребуются проявить стойкость и выдержку.

Здоровье. Помогут расслабляющие процедуры.

☺ 23, 25 октября ☹ 26 октября

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Вы будете притягивать внимание окружающих. Стоит заранее озаботиться своим внешним видом. Придерживайтесь благородного и достойного поведения, не нужно капризничать и критиковать действия других.

Работа. Действуйте самостоятельно.

Здоровье. Продуктивными будут занятия в психотерапии.

☺ 23, 27 октября ☹ 26 октября

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. В общении с друзьями, партнерами и конкурентами могут усилиться противоречия. Чтобы наладить коммуникацию, опирайтесь на интуицию и чутье. Время, чтобы проанализировать свои чувства и ожидания от отношений с окружающими.

Работа. Учитывайте, что каждое ваше решение и действие будет оказывать влияние на карьеру.

Здоровье. Рекомендуется информационный детокс.

☺ 21, 22 октября ☹ 24 октября

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Идеальное время, чтобы укрепить романтические отношения. Будьте щедры на похвалу, организуйте совместный досуг, обсудите планы. При этом не следует создавать иллюзии и завышенные ожидания – наслаждайтесь моментом и поддерживайте интерес друг друга.

Работа. Пришло время тактично заявить о себе.

Здоровье. Полезно ввести режим правильного питания.

☺ 21, 22 октября ☹ 26 октября

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Если вы в браке и настроены на долгую совместную жизнь, будьте готовы идти на компромиссы. Могут возникнуть разногласия на фоне убеждений и взглядов на жизнь. Это не будет проблемой, если обсуждать чувствительные темы без желания задеть собеседника. Сохраняйте взаимное уважение.

Работа. Сосредоточьтесь на важном.

Здоровье. Есть риск отравлений.

☺ 24, 26 октября ☹ 27 октября

	"Окно" в ДОТе	Головной ...	Кривляка, фигляр, шут	Круговерть гастролей	Тент по функции
	"Нет" по сути	Бог древних германцев	"Родня" вязальной спицы	Лхаса ...	Имя для парижки
	Фото	Дружил с Медвежонком	Говорит на фарси		
Жанр славянской песни	Великая античная поэма	Растет на стволе берёзы	Беркут	Режиссер ... Ховард	"... Клико"
		"Конский" танец	Мангал иначе		"Силос" северного оленя
Полное проявление	Птица из Южной Америки			Вид меллиорации	Основной смысл
			Осветленный бульон		Новогодний цитрус
Картежный "возглас"	Рыжий инопланетянин			"Голосовой" орган	Вытянутый в длину холм
		Город на Украине	Хьюстон	Попавший в переделку петух	
Болото с деревьями	Клен "альбинос"	Порция шерсти		Титул владыки ситхов	"Атаман" аргонатов
		..., хорей	Провинция Понтия Пилата		Блюдо кавказской кухни
Длань, перст, ...			Отрасль промышленности		
Из семейства берёзовых	Грузовик "от немцев"		Мечта Остапа Бендера		Актриса ... Кишнер
			Военный снабженец		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №42

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рокировка. Сталагнат. Ногти. Джихад. Скаут. Акт. Хорт. Накладная. Наос. Сашими. Баск. Эко. Арба. Кошмар. Счет. Ужин. Ядро. Прижим. Лиф. Инд. Уго. Блиц. Эмир. Чорба. Тан. Ака.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Агора. Обруч. Шиш. Иго. Устои. Мажор. Моа. Дан. Румба. Софт. Жуан. Агитка. Ксилит. Риял. Лоточница. Анабас. Год. Батя. Свинг. Анчар. Дима. Атака. Сборник. Лапти. Тяпка. Одра.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medelja@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 15 октября 2024 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 24143. Тираж 5353.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.