



Читайте в номере:

- ☞ Что изменится в 2025 году..... стр. 2
- ☞ Крещение Господне: традиции и история стр. 5, 7
- ☞ Небезопасный дом..... стр. 6, 7
- ☞ Почему пресса желтая?..... стр. 7, 11
- ☞ Новогодние приключения..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 20 по 26 января ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Сканворд ⇨

Православный календарь на 2025 год

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

посты (186)
 сплошные седмицы
 дни венчаний
 двенадцатые и великие праздники
 дни поминовения усопших

ДВУНАДЕСЯТЫЕ И ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

7.01 - Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
 14.01 - По плоти обрезание Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа
 19.01 - Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
 15.02 - Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
 7.04 - Благовещение Пресвятой Богородицы
 13.04 - Вход Господень в Иерусалим
 20.04 - СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА
 29.05 - Вознесение Господне
 8.06 - День Святой Троицы. Пятидесятница
 7.07 - Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 12.07 - Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
 19.08 - Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа

28.08 - Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
 11.09 - Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
 21.09 - Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
 27.09 - Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня
 14.10 - Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
 4.12 - Введение (Вход) во Храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

ПОСТЫ

18.01 - Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)
 3.03-19.04 - Великий пост
 16.06-11.07 - Апостольский пост
 14.08-27.08 - Успенский пост

11.09 - Усекновение главы Иоанна Предтечи
 27.09 - Воздвижение Креста Господня
 28.11-6.01 - Рождественский пост

ДНИ ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ

9.02 - Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской
 22.02 - Вселенская родительская (мясопустная) суббота
 15.03 - Вторая суббота Великого поста
 22.03 - Третья суббота Великого поста
 29.03 - Четвертая суббота Великого поста
 29.04 - Радоница
 9.05 - Поминовение усопших воинов
 7.06 - Троицкая вселенская родительская суббота
 30.10 - Поминовение всех православных христиан, везвинно поговорцами убитых или везвинно пребывавших в заключении
 1.11 - Димитриевская родительская суббота

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2025 года, это можно сделать **до 23 января** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с февраля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС - ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
 1 месяц – 124 руб. 98 коп.
 5 месяцев – 624 руб. 90 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
 г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
 Цена на 6 месяцев (январь – июнь) – 276 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
 Справки по телефонам:
 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница» СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ☞ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ☞ **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**
 Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
 Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, останова маршрутного такси.
 Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.
г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
- ☞ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м
 Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
 Развитая инфраструктура. Парковочные места.
г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в
 Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА
Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru
 Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), маг. «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

С 2025 ГОДА ВОЗОБНОВЛЕНА ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ

Отделение СФР по Ставропольскому краю в новом году проиндексирует страховые пенсии работающих и неработающих жителей региона.

Однако рост выплат будет разным у тех, кто продолжает трудиться, и у тех, кто уже уволился. Особенность механизма повышения пенсий работающим гражданам заключается в том, что индексацию применяют не к той сумме, которую непосредственно выплачивают гражданину, а к ее более высокому размеру, который включает пропущенные индексации. Такой вариант предусмотрен для того, чтобы граждане смогли получить более существенную прибавку в результате индексации.

Например: пенсия работающего пенсионера, предположим, составляет 18 565,46 рубля в месяц. С учетом пропущенных индексаций она равна 24 986,07 рубля. Это – более высокий размер, который закреплён на лицевом счете гражданина, и именно от него будет рассчитываться индексация. Предполагаемый коэффициент инфляции, а следовательно, и индексации с 1 января 2025 года составит 7,3%. Расчет будет производиться, исходя из суммы в 24 986,07 рубля (с учетом всех индексаций).

Таким образом, пенсия у работающего пенсионера вырастет на 1823,65 рубля в месяц (7,3% от 24 986,07 рубля). Итого на руки он будет получать 20389,11 рубля (18 565,46 + 1823,65).

Когда пенсионер закончит трудовую деятельность, его пенсия будет дополнительно увеличена, исходя из всех пропущенных ранее повышений. Индексироваться будут все виды страховой пенсии, в том числе по инвалидности и по потере кормильца.

Отметим, что индексацию пенсии Отделение СФР по Ставропольскому краю произведет автоматически. Гражданам не нужно подавать заявление и предпринимать какие-либо действия.

Если остались вопросы, их можно задать специалистам единого контакт-центра СФР:

8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

УХОД ЗА ИНВАЛИДАМИ: ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ С 1 ЯНВАРЯ?

С 2025 года пособие по уходу за людьми с инвалидностью и пенсионерами будут назначать без заявления.

Бегать по инстанциям ради прибавки к пенсии не нужно. Как уточнили в Социальном фонде России (СФР), «надбавки к пенсии инвалидам I группы (за исключением инвалидов с детства I группы) и лицам старше 80 лет» будут установлены автоматически. Размер – 1 200 рублей или немного больше, если в регионе действует повышенный районный коэффициент. С одной стороны, автоматическая надбавка к пенсии – хорошо. Не надо искать того, кто будет ухаживать за пенсионером, подавать заявление. С другой стороны, что будет с теми, кто уже оформил или хочет оформить уход? Они потеряют стаж и пенсионные баллы? Социальный фонд заверяет, что система ухода за инвалидами и престарелыми людьми остается прежней: люди, которые за ними ухаживают, будут получать стаж и пенсионные баллы (1,8 за год). Поменяются только правила подачи заявления.

Как было раньше?

Инвалид или престарелый человек подавали заявление в Социальный фонд о том, что некий гражданин будет ухаживать за ним. Это можно было сделать в том числе онлайн. Ведомство одобряло

заявку: пенсионер получал прибавку к пенсии в 1200 рублей, ухаживающий – стаж на период ухода и 1,8 пенсионного балла за каждый год ухода.

Как будет с 1 января 2025 года?

Заявление в Социальный фонд подает тот, кто ухаживает за инвалидом или пенсионером: если они живут вместе, то ведомство сразу одобряет заявку. Если живут отдельно, то нужно подтверждение от того, за кем ухаживают. Подтвердить факт ухода могут также члены его семьи, если он сам не способен это сделать, например, по состоянию здоровья. Заявление об уходе должны подать, в том числе люди, которые уже оформлены. Если этого не сделать, то надбавка к пенсии продолжит приходить, а вот стаж и баллы уже не будут начисляться.

Еще одно интересное нововведение в системе ухода за инвалидами – Социальный фонд получил право проверять, ухаживают за человеком или нет. Как говорится в сообщении ведомства, «фактические обстоятельства осуществления ухода могут быть подтверждены актом обследования, проведенного территориальным органом СФР».

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ 2025 ГОДА

- Вырастут МРОТ и прожиточный минимум
- Начнет действовать новая шкала подоходного налога
- Проиндексируют пенсии работающим пенсионерам
- Увеличат налоговые вычеты на детей
- Заработает ипотечный стандарт
- Появится самозапрет на выдачу кредитов
- Индивидуальные предприниматели начнут платить НДС
- Вырастут госпошлины на регистрацию прав на недвижимость
- Дадут три года на освоение земельного участка
- SIM-карты нужно будет покупать по новым правилам

ВЫРОСЛИ МРОТ И ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

С 1 января 2025 года вырос минимальный размер оплаты труда (МРОТ) – на 3198 руб., до 22 440 руб., в Ставропольском крае – 26 094 руб. Это означает, что зарплаты тех, кто получает меньше этой суммы, увеличатся как минимум до этого уровня.

Главное новшество – привязка МРОТ к медианной зарплате. Медианная зарплата делит всех работающих россиян на две равные группы: половина получает больше этой суммы, половина – меньше. МРОТ теперь должен составлять 48% медианной зарплаты. То есть медианная зарплата в январе 2025 года составит 46 750 руб.

Вслед за МРОТ вырастет и прожиточный минимум (ПМ) – на 15%:

- ✓ в среднем по России – 17 733 руб.;
- ✓ для трудоспособного населения – 19 329 руб.;
- ✓ для детей – 17 201 руб.;
- ✓ для пенсионеров – 15 250 руб.

- Тарифы ЖКХ снова увеличатся
- Введут налог на бани, сараи и теплицы
- Вырастет госпошлина за регистрацию программ и баз данных
- Введут новые правила для некоммерческих организаций
- Цифровые рубли будут учитывать при банкротстве
- Вырастут минимальные цены на табак и вейпы
- Введут новые правила для IT-компаний
- Трудовые книжки можно будет отправить за границу
- Счета эскроу станут обязательными для ИЖС
- Земельные участки можно будет оформить онлайн

НОВАЯ ШКАЛА ПОДОХОДНОГО НАЛОГА

С 2025 года в России начала действовать пятиступенчатая шкала НДФЛ: чем больше доходы, тем выше налог.

Однако для большинства россиян ничего не изменится – с зарплаты до 2,4 млн руб. в год (до 200 тысяч руб. в месяц) по-прежнему будут удерживать 13%. Считать налог для тех, кто зарабатывает больше, будут следующим образом:

- ✓ 2,4–5 миллионов руб. в год – 15% налога;
- ✓ 5–20 миллионов руб. – 18%;
- ✓ 20–50 миллионов руб. – 20%;
- ✓ свыше 50 миллионов руб. – 22%.

Повышенные ставки применяются только к части дохода, которая превышает порог.

www.sravni.ru

Продолжение следует

КАЛЕНДАРЬ

- 14 ЯНВАРЯ** – Старый Новый год
 - День народного целителя
- 16 ЯНВАРЯ** – День свободы вероисповедания
- 17 ЯНВАРЯ** – День детских изобретений
 - День творчества и вдохновения
- 18 ЯНВАРЯ** – День рождения детского телевидения в России

- 19 ЯНВАРЯ** – Всемирный день религии
 - День патологоанатома
- 20 ЯНВАРЯ** – День диджея
 - День Республики Крым
- 21 ЯНВАРЯ** – День аспиранта
 - Международный день объятий

Местная религиозная организация христиан веры евангельской Церковь Иисуса Христа города Кисловодска информирует о том, что она продолжает свою деятельность в соответствии с законодательством РФ и Уставом Церкви. Приглашаем всех на богослужения, которые проводятся по воскресеньям в 11-00 по адресу:
г. Кисловодск, ул. Седлогорская, №155, актовое зал на 2 этаже.
Оленев О.В., пастор Церкви Иисуса Христа

РЕКЛАМА

Оленев О.В., пастор Церкви Иисуса Христа



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ В, С,** стаж вождения не менее 3-х лет, со знанием технического состояния автомобиля, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.
- **НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** («Кисловодск», «Санатории КМВ») график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПРИЕМЩИЦУ В ЦЕХ ГАЗЕТНОГО ПРОИЗВОДСТВА,** график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ТОВАРОВЕДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

БЛАНКИ	КНИГИ
«Накладная» офс. бум. (с ИНН), 100 л. 36,00 руб.	«Кисловодск» 100,00 руб.
«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л. 120,00 руб.	«Санатории КМВ» 81,00 руб.
«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л. 130,00 руб.	Раскраска для девочек 9,00 руб.
«Накладная» самокоп. (с ИНН), 100 л. 130,00 руб.	Раскраска для мальчиков 9,00 руб.
«Товарный чек», (офс. бум.), 100 л. 30 руб.	Раскраска «Динозавры» 9,00 руб.
БУМАГА	Раскраска «Мульти-Пульти» 9,00 руб.
Для записи, «Кубарики» 51,00 руб.	ОТКРЫТКИ
Трафарет «Зебра» 3,00 руб.	«Кисловодск» 96,00 руб.
ФОТОАЛЬБОМ	КАРТОН
«Кисловодск» 285,00 руб.	Цветной, А4, 8 цветов 25,00 руб.
	ПАПКИ
	Скоросшиватели (цветные) 21,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ЯНВАРЕ 2025 ГОДА:

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
4, 16, 18, 27-29	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.

Следует помнить, что данный прогноз является предположительным, так как основан на закономерности повторения солнечной активности и других циклических факторов.



ДРУГИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ СОБЫТИЯ В ЯНВАРЕ

Астрологи утверждают, что опасность для здоровья несет не только Солнце, но и другие небесные тела. Так, одну из самых важных ролей в жизни человека играет Луна. По мнению экспертов, в различных фазах влияние ночного светила меняется, провоцируя проблемы со здоровьем или придавая энергии. Чаще всего проблемы с самочувствием возникают в таких фазах Луны:

- **Новолуние (29 января).** На этом этапе интенсивность влияния находится на самом низком уровне. Вместе с этим уменьшаются физические возможности, появляется слабость и недостаток сил. Организм становится более уязвимым перед угрозой болезней.
- **Первое и третье четверть (7 и 21 января).** Неблагоприятные дни для людей, которые излишне эмоциональны и принимают различные события близко к сердцу. Они могут пребывать в состоянии стресса и высокой тревожности без объективных причин.
- **Сатанинские лунные сутки (7, 13, 14, 22 и 28 января).** Эти дни считаются астрологами в целом неблагоприятными для человека, в том числе и для здоровья. Защита от злых сил снижается под влиянием Луны, открывая возможности для внушения и управления. Отрицательные эмоции проявляются чаще в такие моменты.

www.kleo.ru

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» 16+ 19.00 Х/ф «Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Москва резиновая» 16+ 8.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. Дедушкина внучка» 12+ 10.40, 4.20 Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» 12+ 17.00 Хроники московского быта 16+ 18.10 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50 Прощание 16+ 1.30 Д/ф «Звездные разводы» 16+ 2.10 Д/ф «Разлученные властью» 12+ 5.35 Д/с «Большое кино» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 4.25 Мультфильмы 0+ 7.45 М/ф «Зов джунглей» 6+ 9.35 Х/ф «КОРОЛЬ-ЛВЕНОК» 12+ 11.35 Х/ф «МОЙ ПЕСРУНИ» 12+ 13.55 Х/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ» 12+ 15.55 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+ 17.50 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000» 16+ 23.40 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+ 1.50 Х/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+ 3.30 Т/с «МОЯ МАМА - ШПИОН» 16+ 4.15 «б кадров» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 Х/ф «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» 12+ 23.45 Х/ф «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН» 18+ 1.45 Х/ф «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО РАЗ» 18+ 3.10, 3.50 «Студия «Союз» 16+ 4.35, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «РОНИН» 16+ 19.15, 20.30, 21.30, 22.25, 23.00 Т/с «МАЖОР» 16+ 0.00 Итоги с Малькевичем 16+ 1.15 Х/ф «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ» 18+ 2.30 Кадони шоу 16+ 3.15, 4.00, 5.00 Мистические истории 16+	6.00 Профилактика 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 10.05 Лица страны 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.30 Еврофутбол. Обзор 6+ 12.35, 1.55 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Что за спорт?» 12+ 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 15.30 Громко 17.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Царукян. М. Двалишвили - У. Нурмагомедов. UFC 16+ 19.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига 23.35 Все на Матч! 0.25 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. АСА 16+ 2.10 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Самара». Единая лига ВТБ 6+	5.00 Т/с «ГАИШНИКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 12.35, 13.25, 15.05, 15.50, 17.15, 2.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» 12+ 1.20 Д/с «Военные миссии особого назначения» 16+ 2.00 Д/с «Москва - фронт» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 19.00 Х/ф «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. Дедушкина внучка» 12+ 10.40, 4.15 Д/ф «Актёрские драмы. Запомним их смешными» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» 12+ 16.55 Хроники московского быта 12+ 18.10 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.50 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Прощание 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 12+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 4.35 Мультфильмы 0+ 7.00 М/ф «Гоу, Феликс» 6+ 8.35 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» 16+ 10.25 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ» 16+ 12.05 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3» 16+ 14.05 Х/ф «МИСТЕР ФРОГ» 6+ 15.55 Х/ф «ЧАРОДЕЙКА» 12+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ЗОВ ВОЛКА» 16+ 23.20 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 18+ 1.10 Х/ф «ПАПИНА ДОЧКА» 12+ 2.55 Т/с «ЦИРК» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ 5.30 Ералаш 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ ХОЛОДНО» 16+ 23.55 Х/ф «АГЕНТ ЛЕВ» 16+ 1.40 Х/ф «РОБО» 16+ 4.25, 5.10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «РОНИН» 16+ 19.15, 20.30, 21.30, 22.25, 23.00 Т/с «МАЖОР» 16+ 0.00 Х/ф «ВАРВАРЫ» 18+ 1.45 Х/ф «ОНИ» 18+ 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+	6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 23.35 Все на Матч! 10.05, 12.35, 1.55 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.30 Бокс. М. Перри - Э. Альварез. Bare Knuckle FC 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Магия большого спорта 12+ 16.25 Д/ф «Финт Боброва» 12+ 19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига 0.25 Профессиональный бокс. О. Маскаев - П. Охелло 16+ 2.10 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины 6+	4.35, 12.35, 13.25, 2.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 14.50, 15.05, 17.15, 3.55 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.35 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+ 1.45 Д/с «Военные миссии особого назначения» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЧАРЫ ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. Ваше время и стекло» 12+ 10.40, 4.20 Д/ф «Актёрские драмы. Кино без купюр» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. Прощальная вечеринка» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+ 17.00 Хроники московского быта 12+ 18.10 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05, 0.50, 2.10 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 4.25 Мультфильмы 0+ 7.00 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА» 6+ 8.25 Х/ф «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЯНА» 12+ 10.25 Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» 12+ 12.25 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ» 6+ 14.20 Х/ф «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ» 6+ 16.05 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН» 12+ 17.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 23.00 Х/ф «КОНЕЦ СЛАВЫ» 16+ 1.00 Х/ф «ПРОХОДИМЦЫ» 16+ 2.55 Т/с «ЦИРК» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» 16+ 0.00 Х/ф «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА» 16+ 1.40 Х/ф «777 ЧАРЛИ» 16+ 4.15 «Студия «Союз» 16+ 5.00 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «РОНИН» 16+ 19.15, 20.30, 21.30, 22.25, 22.45 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.45 Х/ф «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО» 18+ 1.45 Х/ф «ГРЕМЛИНЫ: ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА» 18+ 3.15, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+	6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Что за спорт?» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 21.35, 23.35 Все на Матч! 10.05, 12.35, 1.55 Спецрепортаж 12+ 10.25 «Лучшие из лучших» 12+ 11.30, 0.25 Смешанные единоборства 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Вид сверху» 12+ 16.25 Д/ф «Дэвид Бекхэм. Одиозный» 12+ 17.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса 19.00 Хоккей. «Динамо» (Минск) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига 2.10 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига 0+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Легкая атлетика. Рождественские старты 6+	5.20, 12.35, 13.25, 15.05, 15.55, 17.15, 2.10 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.30 Х/ф «МЕЧЕНЫЙ АТОМ» 12+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ» 16+ 19.00 Х/ф «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. Романтик из СССР» 12+ 10.40, 4.20 Д/ф «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссера» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. Прощальная вечеринка» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+ 17.00 Хроники московского быта 16+ 18.15 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.50, 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 4.25 Мультфильмы 0+ 7.35 М/ф «Рок Дог» 6+ 9.15 М/ф «Рок Дог-2» 6+ 11.05 Х/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+ 13.20 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000» 16+ 16.00 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 21.00 Х/ф «ОСОБО ОПАСНА» 16+ 22.55 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» 16+ 1.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» 16+ 2.50 Т/с «ЦИРК» 16+ 4.05 «б кадров» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.10, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУПЦЫ И ДЕТИ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 22.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 16+ 0.15 Х/ф «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» 18+ 2.05, 2.50, 3.40 «Студия «Союз» 16+ 4.25, 5.10 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10 Т/с «РОНИН» 16+ 19.15, 20.15, 21.30, 22.25, 22.45 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.45 Х/ф «ГОСТЬЯ» 16+ 2.00 Х/ф «АСТРАЛ: ПОТОМСТВО» 18+ 3.45, 4.30 Мистические истории 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.45, 23.35 Все на Матч! 10.10, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины 13.00, 1.55 «Большой хоккей» 12+ 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины 16.25 Хоккей. «Красная Армия» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва). OLIMPBET Чемпионат МХЛ 19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom Суперлига 0.25 Евротур 12+ 1.15 «Вы это видели» 12+ 2.25 Гандбол. «Пермские медведи» (Пермь) - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол 6+	4.35, 12.35, 13.25, 15.05, 15.50, 17.15, 3.55 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.10, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 1.40 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+ 2.50 Д/с «Предвидение космоса» 16+ 3.35 Д/с «Москва - фронт» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 20 ЯНВАРЯ

ВТОРНИК - 21 ЯНВАРЯ

СРЕДА - 22 ЯНВАРЯ

ЧЕТВЕРГ - 23 ЯНВАРЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 24 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+

6.30 Пешком...
7.05, 18.45 Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»

4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.30, 9.55, 11.00, 12.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

СУББОТА - 25 ЯНВАРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Чертенюк № 13». «Шиворот-навыворот». «Золотая антилопа»

4.35 Х/ф «НЕПРОЩЕННЫЙ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.15, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 26 ЯНВАРЯ

6.00 Новости 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+

5.10, 1.30 Х/ф «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» 16+

6.30 М/ф «Непослушный котенок». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка».

4.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00, 5.40, 6.20, 7.00, 7.55, 8.40, 9.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+

ПОДПИСАНИЕ не заканчивается

Подобности на



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

5.00, 12.05, 0.45 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «РЕВИЗОР» 6+

0.55 Прямая линия жизни 16+

ВТОРНИК, 21 января

5.00, 11.35, 0.45 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «РЕВИЗОР» 6+

10.00 Божественная литургия 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 января

5.00, 11.35, 0.40 День Патриарха 0+

14.55 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА» 12+

ПЯТНИЦА, 24 января

5.00, 12.15, 2.30 День Патриарха 0+

20.30, 2.40 Д/с «День Ангела» 0+

СУББОТА, 25 января

5.00 День Патриарха 0+

18.10 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

5.00 «Евангелие вслух» 0+



14 января 2025 г.

6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+

ПОНЕДЕЛ

6.00, 17.30, «Новости ших люди»

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КРЕЩЕНИИ?

19 января (6 января по старому стилю) отмечают один из главных православных и один из древнейших христианских праздников – Крещение Господне, или Богоявление. ПАМЯТЬ О ЧУДЕ

В этот день церковь вспоминает евангельское событие – Крещение Иисуса Христа, с которого началось его служение людям. Спаситель даровал человечеству возможность обрести благодать Духа Святого. С тех пор крестившиеся получают прощение грехов и возрождаются для новой, духовной жизни.

Когда Иисус пришел на берег палестинской реки Иордан и попросил о крещении у Иоанна Предтечи, ему было тридцать лет. Пророк Иоанн, предрекавший скорое пришествие Мессии, узнал в Нем Спасителя и сказал: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?». На это Христос ответил: «Надлежит нам исполнить всякую правду». Тогда Иоанн склонил голову перед волей Бога, а Иисус вошел в воды Иордана, издревле почитавшегося священной рекой. Во время обряда случилось чудо: небеса разверзлись, и на Христа в облике голубя сошел Святой Дух, а Бог Отец свидетельствовал о нем с небес как о Сыне Божьем. Отсюда и второе название праздника – Богоявление, так как в этот день миру явилась Пресвятая Троица. Крестившись, Спаситель удалился в пустыню, где провел сорок дней, постясь и преодолевая искушения дьявола.

Крещение Господне принадлежит к числу двенадцатых – самых важных – праздников, которые тесно связаны с событиями земной жизни Господа Иисуса Христа и Богородицы.

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Отмечать праздник начали еще при жизни апостолов – упо-



минание об этом дне находят в Постановлениях и Правилах апостольских.

Правда, тогда он имел одно название – Богоявление – и первоначально был посвящен и Рождению, и Крещению Христа. Постепенно (в общецерковном масштабе – после Халкидонского собора 451 года) празднество Рождества Христова перенесли на 25 декабря (по новому стилю – 7 января). Так было положено начало Святкам, заканчивающимся Навечерием Богоявления, или Крещенским Сочельником. Святки издавна были насыщены всевозможными магическими обрядами, гаданиями, играми. Мифологическое значение определялось их «пограничным» характером: солнце «поворачива-

ется» с зимы на лето, световой день сдвигается от тьмы к свету, заканчивается старый и начинается новый год, и мир хаоса сменяется божественной упорядоченностью.

Так что в современном православии «Богоявление» и «Крещение Господне» – два названия одного праздника. В первые века христианства на Богоявление крестили новообращенных, поэтому этот день часто называли также «днем Просвещения», «праздником Светов», или «святыми Светами» – в знак того, что таинство Крещения очищает человека от греха и просвещает Светом Христовым. Уже тогда была традиция освящать в этот день воду в водоемах.

Окончание на стр. 7

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 14 января** – Обрезание Господне. Святого Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской. Святки.
- 15 января** – Предпразднство Богоявления. Преставление, второе обретение мощей преподобного Серафима Саровского, чудотворца. Святки.
- 16 января** – Предпразднство Богоявления. Пророка Малахия. Мученика Гордия Каппадокийского. Святки.
- 17 января** – Предпразднство Богоявления. Собор 70 апостолов. Преподобного Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского. Святки.

- 18 января** – Суббота перед Богоявлением. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Священномученика Феопемпта, епископа Никомидийского и мученика Феоны волхва. Строгий пост.
- 19 января** – СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.
- 20 января** – Попразднство Богоявления. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
- 21 января** – Попразднство Богоявления. Преподобного Григория, чудотворца Печерского. Преподобного Георгия Хозевита и Емилиана исповедника. Преподобной Домники Константинопольской, игуменнии.

ИМЕНИННИКИ

- 14 ЯНВАРЯ** – Александр, Афанасий, Василий, Вячеслав, Яков, Иван, Михаил, Николай, Платон
- 15 ЯНВАРЯ** – Василий, Юлия
- 16 ЯНВАРЯ** – Василий, Гордей
- 17 ЯНВАРЯ** – Александр, Архипп, Афанасий, Дионисий, Яков, Марк, Николай, Павел, Прохор, Родион, Семен, Стефан, Тимофей, Филипп
- 18 ЯНВАРЯ** – Андрей, Григорий, Евгения, Матвей, Мина, Сергей, Семен, Татьяна
- 20 ЯНВАРЯ** – Иван
- 21 ЯНВАРЯ** – Антоний, Василий, Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Илья, Иван, Михаил, Юлиан



УРОКИ ВЕРЫ

Молитва святому Иоанну Крестителю

Крестителю Христов, проповедниче покаяния, кающагося не презри мене, но совокупляясь с вои Небесными, молися ко Владыце за мене, недостойного, унылаго, немощного и печального, во многия беды впадшаго, утружденнаго бурными помысли моего. Аз бо есмь вертеп злых дел, отнюдь не имеяй конца греховному обычаю, пригвожден бо есть ум мой земным вещем. Что сотворю? Не вем. И к кому прибегну, да спасена будет душа моя? Токмо к тебе, святой Иоанне, благодати твоеимените, яко ты пред Господом по Богородице вем больша быти рожденных всех, ты бо сподобился еси коснуться веру Царя Христа, вземлющаго грехи мира, Агнца Божия. Его же моли за грешную мою душу, да поне отныне, в первый надеяться час, понесу тяготу благу и приму мзду с последними. Ей, Крестителю Христов, честный



Предтече, крайний Пророче, первый во благодати мучениче, постников и пустынников наставниче, чистоты учителю и ближний друже Христов! Тя молю, к тебе прибегаю: не отрини мене от твоего заступления, но возстави мя, низверженнаго многими грехи. Обнови душу мою покаянием, яко вторым крещением, понеже обоего начальник еси: крещением омываяй прародительный грех, покаянием же очищаяй коегождо дело скверно. Очисти мя, грехами оскверненнаго, и понуди внити, аможе ничтоже скверно входит, в Царствие Небесное. Аминь.

Молятся святому пророку об избавлении от головной боли, при освящении пчельника, за детей, о покровительстве посевам и о плодородии.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОСТОЯННЫЙ ОЗНОБ

Постоянное ощущение холода при нормальной температуре тела может являться симптомом болезни, вариантов немало, отмечают специалисты.



Часто такое состояние возникает при пониженном давлении или заболевании вен. Ток крови замедляется, от этого мерзнут кисти рук и ступни. Причиной может являться железодефицитная анемия. Ее дополнительные симптомы – слабость, головные боли. Озноб – один из признаков патологий щитовидной железы. Состояние возможно и при гипотиреозе, когда наблюдается снижение выработки гормонов, и на фоне тиреотоксикоза, при повышенном синтезе гормонов. Во втором случае озноб очень сильный, вызывающий дрожь в руках и ногах, параллельно возможны стремительная потеря веса, резкие перепады настроения.

Симптом возникает при сахарном диабете, когда в организме снижается уровень глюкозы. Еще одна причина – синдром Рейно. Эта болезнь сопровождается спазмом сосудов рук и ног. От нарушения кровообращения они бледнеют и даже теряют чувствительность.

Проблема нередко возникает у женщин после 40-45 лет, когда выработка эстрогенов снижается. В данном случае помогает гормонотерапия.

Причиной постоянного озноба может быть вегетарианство, отказ от полноценного рациона вызывает анемию.

ЛЕКАРСТВО НА ТАРЕЛКЕ

Озноб вероятен при дефиците жиров и витаминов А и Е. Они отвечают за биохимические процессы, происходящие в печени и влияющие на обогрев организма. Необходимые витамины содержатся в моркови, тыкве, крупах, красных овощах и фруктах.

Полезные жиры организм получает из рыбы, сыра, яиц.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Чтобы выявить заболевание – причину, надо сдать общий анализ крови и мочи, биохимические тесты на уровень гормонов щитовидной железы. Могут назначить УЗИ надпочечников и щитовидной железы.

При подозрении на венозные патологии врач назначает ультразвуковую доплерографию сосудов рук и ног.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

«МИМОЗА» С ГОРБУШЕЙ



- Картофель – 300 г
- Горбуша горячего копчения – 300 г

- Салат айсберг – 200 г
- Яйца – 5 шт.
- Сыр – 200 г
- Для заправки:
 - Майонез – 200 г
 - Сладкий соус чили – 120 г

Положить сыр в морозилку, прежде чем натереть на мелкой терке. Выбрать кости из рыбы, нарезать кусочками. Запечь картофель, очистить от кожуры, дать остыть и натереть на крупной терке. Отварить яйца и тоже натереть на терке. Для заправки смешать соус чили и майонез. В съемную форму уложить картофель и слой заправки. Затем кусочки рыбы и вновь заправка. Третий слой – нашинкованные листья салата и заправка. Четвертый – яйца. Пятый – сыр. Спустя несколько минут снять форму.

КУРИНЫЕ НОЖКИ В СЛИВОЧНО-ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

- Куриные голени – 6 шт.
- Растительное масло – 50 мл
- Сливочное масло – 50 г
- Копченый сыр чечил – 100 г
- Свежий или замороженный шпинат – 200 г
- Чеснок – 5 зубчиков
- Сливки 33% – 300 мл
- Вода – 100 мл
- Соль, перец – по вкусу

Голени обжарить на растительном масле до золотистой корочки. Чеснок мелко порубить. Для соуса растопить в сотейнике сливочное масло, положить чеснок, листья шпината, перец, соль. Влить сливки, помешивая, довести до кипения, добавить воды и еще раз нагреть. Выложить ножки в форму для запекания, залить соусом. Добавить копченый сыр. Запекать в духовке под крышкой или фольгой 1-1,5 часа при 180°C.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ПРОДУКТЫ, СОХРАНЯЮЩИЕ МОЛОДОСТЬ

Еда может продлить жизнь. Публикуем топ-10 продуктов, которые сохраняют молодость.

БАКЛАЖАН

Источник витаминов группы В, которые помогают коже впитывать влагу, избавляют лицо от ранних морщин и укрепляют нервную систему. Содержит антоциан – мощный антиоксидант, замедляющий старение. Калий, кальций, фосфор и железо улучшают работу сердца, клетчатка понижает содержание холестерина в крови, препятствует образованию атеросклеротических бляшек, выводит продукты обмена и радиоактивные элементы.

Важно! Баклажаны лучше не жарить, так как они впитывают много жира. Запекайте и тушите их.

БЕЛОКОЧАННАЯ КАПУСТА

Самый важный компонент для тех, кто следит за весом, – тартроновая кислота. Она тормозит процесс образования жира из поступивших с пищей углеводов. Аскорбиновая кислота увеличивает сопротивляемость организма вирусам и бактериям. Витамин U способствует заживлению внутренних язв. Клетчатка повышает тонус кишечника.

Важно! Тартроновая кислота разрушается при нагревании.

Ешьте свежие салаты или квашеную капусту, в ней и витамин С сохраняется длительное время.

ОВСЯНАЯ КАША

Витамин В2 обеспечивает клетки кислородом, придает коже эластичность. Витамин В1 поднимает настроение и тонус. Клетчатка, протеин, цинк, калий, магний, биотин нормализуют работу желудка и кишечника, уменьшают риск появления дерматитов.

Важно! Ежедневная тарелка овсянки на завтрак наполняет энергией на долгое время.

БРАЗИЛЬСКИЙ ОРЕХ

В одном орехе содержится дневная норма селена. Селен участвует во всех обменных процессах, стимулирует выработку фермента, который выводит из организма продукты окисления. Витамин В3 необходим для работы головного мозга и расщепления жиров. Комплекс витаминов и микроэлементов стимулирует иммунную систему.

Важно! Орехи лучше есть сырыми или слегка подсушенными, но не жареными.

ГРЕЙПФРУТ

Только в этом фрукте есть спермидин, необходимый для роста и созревания клеток. А вещество нарингин улучшает пищеварение, работу печени и помогает сжигать жиры.

Важно! Дольки грейпфрута следует есть вместе с пленочкой, в ней находится нарингин.

Продолжение следует



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

НЕОЖИДАННЫЕ ОПАСНОСТИ, УГРОЖАЮЩИЕ РЕБЕНКУ ДОМА

Казалось бы, какой вред может причинить занавеска для душа? Но дети полны сюрпризов. Специалисты составили список самых неожиданных опасностей, подстерегающих ребенка в его собственном доме.

В идеале родители хотели бы обернуть детей ватой, надеть на них шлем, или и вовсе жить в круглом доме с круглой мебелью без острых углов. К сожалению, таких домов не существует. Поэтому приходится нести ответственность за безопасность своего ребенка, – утверждают эксперты.

Все родители знают об опасности, которую таят в себе плита и духовка, ножи и ножницы. Но есть и менее очевидные угрозы.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РОЗЕТКИ

Они всегда привлекают маленьких детей: они небольшие, с таинственными дырочками, и до них очень легко добраться. К счастью, сейчас есть пластиковые заглушки, которыми – это даже не обсуждается! – нужно закрыть все розетки.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ

Все средства для мытья кухни, сантехники, пола часто хранятся прямо под раковиной, а их яркие этикетки выглядят очень заманчиво. Всегда есть риск, что малыш может дотянуться до ручки на дверце этого шкафчика и открыть ее. Особенно опасны таблетки для посудомоечной или стиральной машины – они маленькие и очень красочные. Все подобные средства следует хранить в недоступном для детей месте или даже закрывать дверцу шкафа на ключ. Так можно быть уверенными, что ребенок его не откроет.

ПАЛОЧКИ

Да, просто палочки. И не только те, что находятся в саду. Имеются в виду все удлиненные предметы типа карандашей, ручек, соломинок для коктейлей – они очень опасны в руках детей, особенно, если те решили побегать или пожевать их.

К примеру, 3-х летний малыш ходит в саду с палкой, берет ее в



рот и решает побегать. Прежде чем вы успеете отреагировать, он может упасть, и палка воткнется в его верхнюю десну. Это может привести к травме гортани и гораздо серьезным последствиям.

ЛЕНТЫ

Многие хранят дома ленты, которыми можно перевязать подарок или заплести в волосы. Помните о том, что это не игрушки, и их нельзя хранить в пределах досягаемости ребенка. Лента легко запутывается вокруг запястья или шеи, это может привести к травмам и даже к удушью.

ТЕРРАСЫ И БАЛКОНЫ

Есть масса страшных историй, случившихся с детьми, когда они играли на балконе. Поэтому любой родитель, как правило, не отпускает туда детей без присмотра. Тем не менее, удостоверьтесь, что вы сделали все для их безопасности. Если в доме есть полностью стеклянные двери, ведущие на открытые

площадки типа террасы или балкона, на них нужно приклеить яркие наклейки на уровне глаз ребенка. Эти двери всегда должны быть не просто закрыты, а запорты, чтобы дети не могли выйти на балкон без сопровождения взрослых. Не оставляйте их даже на секунду, чтобы «взять что-то на кухне» – это небезопасно.

ШПИЛЬКИ, ГВОЗДИ ИЛИ ИГЛЫ

Они очень острые и их легко не заметить. Любые подобные предметы следует держать в специально отведенных местах, в идеале – в гараже.

ЦВЕТЫ С ШИПАМИ

Если в доме есть розы или кактусы, то они должны находиться как можно выше, чтобы ребенок не мог достать. Если же колючие цветы растут в вашем саду, не позволяйте детям играть в опасной близости от них.

Окончание на стр. 7

САЛОН КРАСОТЫ

СОН БЕЗ МОРЩИН

До 25-30 лет мы можем нормально переносить сон в любой позе, и после пробуждения лицо выглядит свежим. С возрастом кожа теряет упругость, замедляется микроциркуляция, и после сна на лице могут быть не только морщины, но и усиливается отечность, а цвет лица ухудшается.

ПОКА ВЫ СПАЛИ

Во время сна на лице морщины могут закладываться под глазами, на щеках, на шее и других местах в зависимости от того, как заминается кожа ночью. В этом случае усугубляются носогубные складки.

Так же, заломы появляются на шее и в зоне декольте, причем чем больше грудь, тем они глубже.

Во время сна лицом в подушку ухудшается кровообращение и насыщение тканей кислородом, нарушается отток лимфы, усиливается отечность.

Кроме этого, перенапрягаются шея и плечи, что влияет и на лицевые мышцы, их деформацию, смещение и перенапряжение. Не говоря уже о том, что складки от подушки отпечатываются на коже.

КЛЮЧИ К МОЛОДОСТИ

Необходимо выполнять три рекомендации:

- высыпаться;
- выбирать подходящие подушки;
- учиться спать на спине.

Первый пункт – это важная составляющая восстановления и выработки гормонов молодости.

Лучше спать на спине, чтобы не подвергать кожу лица испытаниям.



увлажняют кожу. Перед сном патч приклеивается на зону декольте, а утром его снимают.

ВЗБОДИТЬСЯ

Если заломы и отечности избежать не удалось, то утром следует сделать массаж лица, упражнения на осанку, шею и лицевые мышцы.

От отечности избавит лимфодренажный массаж, самый простой вариант – похлопывания по лимфодренажным линиям. Похлопайте себя по лицу, начиная от центральной части, продвигаясь к уху, затем вниз по боковой поверхности шеи. Достаточно 2-3 минут.

От заломов на лице поможет щипковый массаж кожи и умывание холодной водой. Аккуратно захватывайте кожу лица указательным и большим пальцами, слегка сжимая.

Чтобы размять мышцы шеи, сделайте гимнастику: наклоны и повороты головой вправо и влево по 20 раз. Затем сложите руки в замок за спиной и потянитесь. Контролируйте положение так, чтобы не было прогиба в пояснице. Это упражнение на осанку разомнет мышцы спины и раскроет зажатый после сна грудной отдел. Повторите несколько раз.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

ДОМАШНИЙ МИЛЬФЕЙ



- Слоеное бездрожжевое тесто рулоном – 1 кг
- Творожный сыр или крем-чиз – 1,2 кг
- Сметана 20% – 150 г
- Замороженная вишня – 500 г
- Сахарная пудра: для крема – 200 г; для посыпки – 50 г

Ягоды выложить в сито и заморозить. Слоеному тесту дать полежать, развернуть, разрезать каждый слой на пять поперечных частей. Выложить их на противень. Запекать 20 минут при 200°C. Для крема смешать крем-чиз, сахарную пудру и сметану. Дать тесту остыть. Каждый кусок разрезать на два пласта. Верхние раскрошить для посыпки. Нижние, смазанные кремом, выложить друг на друга, чередуя слоями вишни. Обмазать мильфей кремом, обсыпать крошкой и сахарной пудрой.

МЕДОВАЯ КОВРИЖКА

- Мука – 250 г
- Мед – 150 г
- Сахар – 100 г
- Черный чай – 1 ч. л.
- Вода – 70 мл
- Сода – 1 ч. л.
- Корица – 0,5 ч. л.

Залить чайную заварку кипятком, накрыть и дать настояться в течение 10 минут, процедить, смешать в сотейнике с медом и сахаром, поставить на огонь, довести до кипения и варить пару минут. Остудить, добавить соду и молотую корицу, всыпать просеянную муку и перемешать. Должно получиться тесто, напоминающее сметану. Выложить его в смазанную растительным маслом форму и выпекать в духовке при температуре 180°C 30-40 минут.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КРЕЩЕНИИ?

Окончание. Начало на стр. 5

Интересно, что в католической церкви латинского обряда Богоявление и Крещение – отдельные праздники. Первый, отмечаемый 6 января, посвящен воспоминанию о приходе волхвов. В ряде стран существует традиция писать на дверях церквей и домов латинские буквы СМВ, что иногда интерпретируют как первые буквы имен трех волхвов – Каспара, Мельхиора и Бальтазара, а иногда как первые буквы латинской фразы «Christus mansionem benedicat», что означает «Да благословит Христос этот дом». Крещение же празднуется в следующее воскресенье. В древневосточных церквях и Крещение Господне, и Рождество Христово, и Богоявление отмечаются в один день (к примеру, в Армянской апостольской церкви – 6 января, в Коптской церкви – 7-го).

ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ

Особое место в праздничном богослужении занимает обряд освящения воды, или Великого водосвятия. Испокон веков он осуществляется дважды – в Крещенский Сочельник, и в сам праздник Богоявления. Мнение, будто вода, освященная в разные дни, обладает разными свойствами, является ошибочным – ведь над ней был совершен один и тот же чин.

В Сочельник верующие не вкушают пищу до окончания молебна на освящение воды, а потом по традиции разговляются сочивом (кутью) – отваренными зернами пшеницы, риса, чечевицы или ячменя с медом. Поэтому еще одно название этого дня – Бедная (или Голодная) кутья.

Упоминание об особом почитании и о чудесных свойствах крещенской воды содержится еще в одной из проповедей святого Иоанна Златоуста (387 год). «В этот праздник все, почерпнув воды, приносят ее домой и хранят весь год, так как сегодня освященную воду; и происходит явное знамение: эта вода в существе своем не портится с течением времени, но почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года, остается неповрежденной и свежей». Воду эту называют также Великой агиасмой, что в переводе с греческого значит «святыня». К ней издавна относились крайне трепетно, ежедневно употребляя натошак



с кусочком просфоры, держа в доме на случай болезней, искушений, проявлений нечистой силы.

С древних времен всякую прорубь во льду реки или озера, вырубленную ради крещенского освящения воды и купания, именуют иорданью – в честь реки Иордан. Как отмечают священники, традиция купания в проруби – народная, а не церковная. Обряд не является обязательным и, что особенно важно, не очищает человека от грехов, в отличие от таинства Исповеди. Но если человек все же решил окунуться в ледяную воду – это должно стать для него символом обновления, стимулом следовать за Спасителем. «И как ты не боишься погрузиться в ледяную прорубь, так же не бойся менять свою жизнь от греха к добродетели, не бойся прийти в храм, исповедать свои тайные грехи, воздерживаться от того, что оскверняет нашу душу – и тогда ты примешь от Господа Иисуса Христа подлинное обновление и радость жизни», – отмечает иерей Владимир Духанин. И, конечно, нужно помнить о мерах предосторожности и купаться только в специально оборудованных местах. Предварительно рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно если вы раньше не закалялись и (или) имеете проблемы со здоровьем.

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

С праздником Крещения связано множество поверий. Считается, что если кто-нибудь крещен в этот день – быть ему всю жизнь счастливым. Еще одно доброе предзнаменование – договориться в праздник о будущей свадьбе. Кроме того, на Руси верили, что люди, которые познакомились во время Крещенских праздников, сохраняют хорошие отношения на долгие годы.

Многие приметы связаны с Крещенским сочельником (18 января). Хотите узнать, теплыми ли будут следующие месяцы? Взгляните на небо. Если звезды светят ярко – погода летом будет сухой и жаркая, весна начнется рано, а «бабье лето» продлится дольше положенного ему срока. Яркое мерцание звезд предвещает еще и хороший приплод у животных.

Добрый знаком и на само Крещение, и на Сочельник всегда считалось обилие снега. «Если в этот день метель, снег или поземка – быть урожаю», «Если снег погнет сучья на деревьях, будет хороший урожай, пчелы станут хорошо роиться», «Мало снега на ветвях деревьев – летом ни грибов, ни ягод не ищи», – гласят приметы. Отсюда и народная благодарность: «Спасибо, мороз, что снегу нанес». Холодная, но ясная погода сулит засушливое лето. Оттепель означает, то до конца зимы не будет сильных морозов. Если в эти дни метель – то же будет и на Масленицу, если сильные южные ветры – ожидается грозное лето.

На Руси верили, что о том, каким будет предстоящий год, может рассказать и приготовленное сочиво: если горшок полон, а кутья в нем рассыпчатая и наваристая, – в новом году ждет счастье и хороший урожай. Если же блюдо подгорело или «убежало» – год окажется непростым. Также в ночь перед Крещением выносили во двор миску с водой, а поутру разглядывали лед: если он вздыбился или застыл ровной гладью – год будет удачный, если волнами – нестабильным. А если вода в емкости вымерзла лункой – следует готовиться к плохому году.

На Руси женщины собирали крещенский снег, чтобы отбелить холстину – считалось, что только он может сделать ее белоснежной. А если умыться им лицо – то от этого, по поверьям, «без белил белыми бывают, без румян румяными».

Считается, если был с кем-то в ссоре, на Крещение обязательно нужно помириться, и ни в коем случае нельзя скандалить и обижаться. В народе верят, что не стоит и стирать, иначе можно осквернить воду. Чтобы обезопасить себя от финансовых проблем, не рекомендуется давать в долг или выносить что-либо из дома.

НЕОЖИДАННЫЕ ОПАСНОСТИ, УГРОЖАЮЩИЕ РЕБЕНКУ ДОМА

Окончание. Начало на стр. 6



ЛЕКАРСТВА

Некоторые таблетки очень похожи на конфеты. Они должны храниться в запечатом шкафу, даже если ваши дети уже подросли.

Эксперт приводит один случай: 6-летняя девочка однажды заметила флакон с лекарством своей бабушки и решила его попробовать. Она рассудила, что если бабушка это пьет, значит, вреда не будет. К счастью, там не было ничего сильнодействующего, но нельзя быть уверенным, что и вам так же повезет.

КОСМЕТИКА

Духи, лаки для ногтей, жидкость для снятия лака, крема и подводки для глаз – все это упаковано в красивые и интересные баночки разных форм и размеров, которые очень легко открыть. И дети, конечно, могут попробовать что-то из этого на вкус.

ДЕКОРАТИВНЫЕ ЦВЕТЫ

Это то, что люди обычно не прячут от детей, а зря. Если дети любят фрукты и овощи, цветы тоже могут показаться им заманчивыми и оказаться в итоге во рту.

РЕМНИ, ШАРФЫ, ГАЛУСТУКИ, ПОЯСА ХАЛАТОВ

Они могут быть разбросаны по всему дому: что-то вы оставили, придя уставшими с работы, что-то просто не заметили. Играть с ремнями нельзя из-за опасности удушья. Приучите себя убирать такие вещи как можно дальше в шкаф.

КУХОННАЯ УТВАРЬ

Все знают об опасности ножей, но кроме них, есть еще картофелечистка, терка, блендер и соковыжималка. Постарайтесь держать эти предметы либо в упаковке, либо в труднодоступных верхних кухонных шкафах.

ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Если вы не хотите, чтобы ребенок проглотил ваши драгоценности, засунул их в нос или уши, или просто потерял, храните их в специальной шкатулке, спрятанной от детей. Ваши любимые серьги для них – просто красочная блестящая игрушка. Крайне опасная.

ПЛАСТИКОВЫЕ ПАКЕТЫ И ЗАНАВЕСКИ ДЛЯ ДУША

С большими пакетами очень удобно играть в прятки, а в занавески удобно заворачиваться. Все это грозит удушьем или травмами. Не оставляйте детей одних в ванной комнате.

ОСВЕЖИТЕЛИ ВОЗДУХА

Как правило, это красивые емкости с вкусно пахнущей жидкостью, с пульверизатором на крышке (двойная опасность!). Храните их в недоступном для детей месте.

Дети любят брать в рот случайные вещи. Невозможно быть рядом каждый раз, когда они это делают, поэтому лучше, что можно сделать – принять профилактические меры. Сделайте ваш дом безопасным еще во время беременности, остальное постепенно войдет в привычку.

Использованы материалы www.dailymail.co.uk

МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие люди страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, бояться инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика, известного кардиохирурга и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.



«Бойтесь попасть в плен к врачам...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Он критиковал

докторов за то, что они не доверяют природе и нацелены на лекарству, которые можно принимать годами и не иметь эффекта. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состоянию нейтронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справляться со стрессом.



Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, головными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый.

«Амокардин» – надежный помощник на пути к здоровой жизни!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 5833

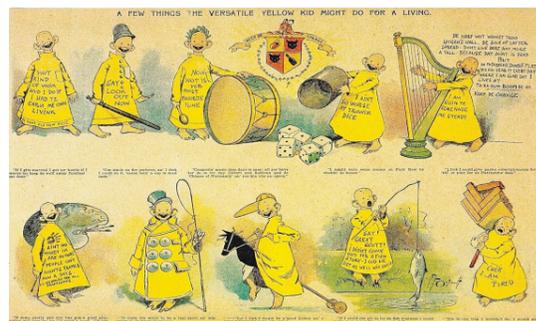
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! Акционное предложение действует до 14 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЖЕЛТАЯ ПРЕССА... А ПОЧЕМУ ЖЕЛТАЯ?



«Желтая пресса» – данное словосочетание используется в значении лживая, низкопробная, падкая на всякого рода скандалы и дешевые сенсации печать, возникло оно в США.

Ричард Оутколт (в некоторых источниках Аутколт), американский художник-график в 1895 году разместил в нескольких номерах нью-йоркской газеты «The World» серию фривольных рисунков с юмористическим текстом (с комментариями); среди рисунков был изображен ребенок (мальш) в желтой рубашке, которому приписывались различные забавные высказывания. Рисунки пленили американскую публику, а так как ребенок имел отличительную черту – он был в желтой рубашке (мальчишку прозвали «желтым мальшом»), на которой автор печатал свои юмористические сообщения.

Окончание на стр. 11

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНП: 3245081010108292.143900, Московская область/Балашиха/я/я.5. Срок проведения акции до 14 марта 2025 г. *Подарок: акция, правила проведения, количество подарков, сроки, место и порядок получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатны). Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.35 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.25 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.35 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.10 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 21 января

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.30 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.00 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 22 января

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.45 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.35 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.00 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 23 января

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Фиксики» 0+
15.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.30 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.50 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 24 января

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
13.45 М/ф «Снежная Королева» 0+
15.25 М/ф «Снежная Королева-2: Перезаморозка» 0+
17.10 М/ф «Снежная Королева-3: Огонь и лед» 6+
19.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.30 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.00 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 25 января

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.30 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
19.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.05 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

5.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+
7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.55 М/ф «Снежная Королева-2: Перезаморозка» 0+
13.40 М/ф «Снежная Королева-3: Огонь и лед» 6+
15.25 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
18.05 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.55 «Ералаш» 6+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

4.35, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+
6.35 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
8.10 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
16.50 Т/с «**СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ**» 16+
1.00 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
2.20 Х/ф «**КРАЙ**» 16+

ВТОРНИК, 21 января

4.15, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.15 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+
7.10 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
9.10 Т/с «**КРЕПКАЯ БРОНЯ**» 16+
16.30 Т/с «**ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА**» 16+
1.00 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
2.45 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+
3.50 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+

СРЕДА, 22 января

5.10, 23.59 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ**» 16+
8.20 Т/с «**КРИК СОВЫ**» 16+
17.30 Т/с «**ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ**» 16+
1.00 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
2.50 Х/ф «**АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 января

4.55, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
7.40 Х/ф «**ПОМИЛОВАННИЕ**» 16+
9.20 Т/с «**МОЛЧАНИЕ**» 16+
13.10 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+
16.50 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**» 16+
20.20 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**» 16+
1.00 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
2.45 Х/ф «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**» 12+

ПЯТНИЦА, 24 января

4.35, 23.59 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «**Я ПОДАРО ТУБЕ ПОВЕДУ**» 16+
7.05 Х/ф «**72 МЕТРА**» 16+
9.40 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ**» 16+
16.40 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**» 16+
1.00 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
2.30 Х/ф «**УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ**» 16+

СУББОТА, 25 января

5.15 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
7.10 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
8.50 Т/с «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**» 16+
18.30 Х/ф «**СПЕЦНАЗ**» 16+
1.00 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+
2.40 Х/ф «**НЕБЕСНАЯ КОМАНДА**» 16+
4.05 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

5.30 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
6.50 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+
8.30 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
10.10 Х/ф «**ТУМАН**» 16+
13.15 Х/ф «**ТУМАН-2**» 16+
16.00 Т/с «**ШТРАФБАТ**» 16+
1.00 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
2.20 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

10

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Барышня-крестьянка» 16+
12.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30 «Я стесняюсь своего тела» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 21 января

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Барышня-крестьянка» 16+
12.35, 3.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.50 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
2.15 «Измены» 16+

СРЕДА, 22 января

5.35, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Барышня-крестьянка» 16+
12.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.40 «Жизнь после шоу» 16+
17.50 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 января

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Барышня-крестьянка» 16+
12.35, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.50 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 24 января

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Мама в 16» 16+
12.35, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30 «Барышня-крестьянка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

СУББОТА, 25 января

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.20 «Шоу Доктора Зубаревой» 16+
11.00 «Барышня-крестьянка» 16+
14.00 «Чудо из ада» 12+
15.40 «Жизнь после шоу» 16+
17.35 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.50 «Барышня-крестьянка» 16+
12.55 «Жизнь после шоу» 16+
15.00 «Мама в 16» 16+
16.50 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

5.00, 18.00, 1.15, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**НАЕМНИК**» 16+
22.05 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «**ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ**» 18+

ВТОРНИК, 21 января

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 22.05 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ**» 16+
23.30 Х/ф «**КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ**» 18+

СРЕДА, 22 января

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «**Легенды и мифы**» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ**» 16+
22.00 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «**МОТЕЛЬ**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 23 января

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР**» 16+
22.00 «Наука и техника» 16+
23.30 Х/ф «**ЗАЛОЖНИК**» 18+

ПЯТНИЦА, 24 января

5.00, 18.00, 3.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**ЧЕСТНЫЙ ВОР**» 16+
21.50 Х/ф «**ВЗЛОМЩИК**» 16+
23.40 Х/ф «**УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ**» 18+
1.20 Х/ф «**ОНА**» 18+

СУББОТА, 25 января

5.00, 1.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровольцы» 16+
20.00 Х/ф «**57 СЕКУНД**» 16+
21.50 Х/ф «**МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ**» 16+
23.50 Х/ф «**ГЕЙМЕР**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Купи-продай» 16+
13.00 Д/с «**Легенды и мифы**» 16+
14.00 «Неизвестная история» 16+
15.00 Х/ф «**БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР**» 16+
16.45 Х/ф «**МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ**» 16+
18.40 Х/ф «**ИГРА ГАННИБАЛА**» 16+
20.35 Х/ф «**МИЗАНТРОП**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

5.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Кондитер 16+
7.40 Адский шеф 16+
10.40, 12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
23.00 Теперь я босс! 16+
0.00 Х/ф «**ПАЦАНЫ**» 12+
2.00, 2.40 На ножах 16+
3.30 Гастротур 16+

ВТОРНИК, 21 января

5.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Кондитер 16+
7.20 Адский шеф 16+
10.40 Четыре жены 16+
12.50, 14.50, 16.50, 19.00, 21.10 Новые Четыре свадьбы 16+
23.30 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «**НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА**» 12+
1.40, 2.30 На ножах 16+
3.20 Гастротур 16+

СРЕДА, 22 января

5.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Кондитер 16+
7.40 Адский шеф 16+
10.40, 11.40, 12.50, 13.50, 15.00, 16.10, 2.00, 3.00 На ножах 16+
17.20, 19.00 Молодые ножи 16+
20.30, 21.30, 22.20, 23.20 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «**КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ**» 0+
3.50 Гастротур 16+

ЧЕТВЕРГ, 23 января

5.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Кондитер 16+
8.00 Адский шеф 16+
11.00 Четыре жены 16+
13.40, 16.50 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00 Большие девочки 16+
22.30 Битва шефов 16+
0.00 Х/ф «**НИКУДЫШНАЯ**» 12+
2.00, 2.50 На ножах 16+
3.40 Гастротур 16+

ПЯТНИЦА, 24 января

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.50, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Кондитер 16+
7.50 Адский шеф 16+
10.50, 15.50, 19.00 Большие девочки 16+
19.30 Работяги 16+
22.10 Самородки 16+
23.50 Х/ф «**13-Й РАЙОН**» 18+
1.20 Х/ф «**13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ**» 18+
3.20 На ножах 16+

СУББОТА, 25 января

5.00 Секреты на кухне 16+
5.20, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
5.50 М/ф «**Конек-Горбунок**» 12+
7.00 Х/ф «**МАЛЕНЬКИЙ ВОИН**» 6+
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.10, 21.10 Битва шефов 16+
23.10 Работяги 16+
1.40 Х/ф «**13-Й РАЙОН**» 18+
3.30 Гастротур 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января

5.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Х/ф «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО**» 12+
7.00 М/ф «**Пламенное сердце**» 6+
8.50, 10.00, 11.20 Как люди живут 16+
12.30, 14.30, 16.00, 17.00, 19.20, 21.20 Погнали! 16+
23.00 Работяги 16+
1.40 Х/ф «**КТО ТАМ?**» 18+
3.40 Гастротур 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 января

5.00 Мультфильмы 6+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15, 0.30 «Наше кино» 16+
6.50 Х/ф «**ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»**» 16+
8.45, 10.20 Т/с «**ТРАССА**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.45 Д/ф «**Время возможностей**» 12+
19.10, 21.15 «Игра в кино» 16+
22.00 «Миллион за 5 минут» 16+
22.45 Х/ф «**ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА**» 16+

ВТОРНИК, 21 января

1.00 «КультЛичности» Д. Харатьян 12+
1.20 Первый Евразийский канал 12+
2.20 Х/ф «**ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА**» 16+
3.45 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15, 0.35 «Наше кино» 16+
7.05 Х/ф «**МЫ ВЕСЕЛЫ, СЧАСТЛИВЫ, ТАЛАНТЛИВЫ**» 16+
8.55, 10.10 Т/с «**РОЗЫСНИК**» 16+
13.1

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+</p> <p>12.50, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.25, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.00, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.35 Х/ф «ДРУГОЙ МУЖЧИНА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ДВА КРЫЛА» 16+</p> <p>4.30 «б кадров» 16+</p> <p>6.30 Х/ф «ДЕТИ ВЕТРА» 16+</p> <p>10.15, 2.40 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ» 16+</p> <p>22.55 Х/ф «КОШКИН ДОМ» 16+</p> <p>6.00 Д/с «Предсказания: 2025» 16+</p> <p>СКА</p> <p>«неделю» НИКОГДА!</p> <p>стр. 1</p> <p>6.30, 5.40 Д/с «Предсказания: 2025» 16+</p> <p>6.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» 16+</p> <p>11.00 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» 16+</p> <p>15.00 Х/ф «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ» 16+</p> <p>22.55 Х/ф «ДЕТИ ВЕТРА» 16+</p> <p>2.30 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 16+</p> <p>5.35 «б кадров» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.10, 11.50 Х/ф «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.30, 15.00 Х/ф «ЛИШНИЙ» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.00 Д/ф «Актерские драмы. В титрах не значился» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+</p> <p>20.00 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ-2» 12+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.05 «Хорошие песни» 12+</p> <p>0.40 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 12+</p> <p>2.15 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.30 Х/ф «ОЗНОБ» 12+</p> <p>5.35 «Москва резиновая» 16+</p> <p>5.55 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» 16+</p> <p>6.35 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+</p> <p>9.05 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.35 «Смех, дрожь и видео» 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде 16+</p> <p>10.55 «Просто & вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 23.40 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семейно» 16+</p> <p>12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+</p> <p>13.05, 14.45 Х/ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН» 12+</p> <p>17.05 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+</p> <p>21.00 Постскриптум</p> <p>22.15 «Право знать!» 16+</p> <p>23.50, 0.35, 5.30 Документальные фильмы 16+</p> <p>1.15 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.40 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>2.10, 2.50, 3.30, 4.10 Хроники московского быта 16+</p> <p>4.55 «Петровка, 38» 16+</p> <p>5.05 «Закон и порядок» 16+</p> <p>6.10 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ» 12+</p> <p>7.45 Х/ф «ТИХИЕ ВОДЫ-2» 12+</p> <p>9.35 Х/ф «ПАРИЖАНКА» 12+</p> <p>11.30, 0.15 События</p> <p>11.45 «Наша смешная жизнь» 16+</p> <p>12.30 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 12+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» 16+</p> <p>15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров» 16+</p> <p>16.40, 4.35 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.25 Х/ф «ВСЕ СНАЧАЛА» 16+</p> <p>21.30, 0.30 Х/ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 12+</p> <p>1.25 «Петровка, 38» 16+</p> <p>1.35 Х/ф «МИНУС ОДИН» 16+</p> <p>5.25 Московская неделя 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>6.05 Мультфильмы 16+</p> <p>7.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>12.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>1.00 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+</p> <p>2.00 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ» 16+</p> <p>3.30 Т/с «ЦИРК» 16+</p> <p>4.20 «б кадров» 16+</p> <p>4.35 Мультфильмы 0+</p> <p>5.50 Ералаш 0+</p> <p>ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ</p> <p>на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.</p> <p>Дело верное - ПОДПИСКА!</p> <p>Подробности на стр. 1</p> <p>6.00 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» 6+</p> <p>11.55 Х/ф «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» 6+</p> <p>13.55 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА» 6+</p> <p>15.35 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА» 12+</p> <p>17.20 Х/ф «РОБОТАРИ» 6+</p> <p>19.10 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+</p> <p>22.45 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+</p> <p>2.40 Х/ф «ПРОХОДИМЦЫ» 16+</p> <p>4.25 Мультфильмы 16+</p> <p>5.50 Ералаш 6+</p> <p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.05 М/ф «Зов джунглей» 6+</p> <p>8.50 М/ф «Альфа и Омега: Клыкастая братва» 0+</p> <p>10.25 М/ф «Коты Эрмитажа» 6+</p> <p>12.05 М/ф «Гномы в доме» 6+</p> <p>13.45 М/ф «Зверогонщики» 6+</p> <p>15.40 М/ф «Крутые яйца-2» 6+</p> <p>17.25 М/ф «Крутые яйца: Миссия «Пингвин» 12+</p> <p>19.15 Х/ф «ВОССТАНИЕ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» 12+</p> <p>23.10 Х/ф «2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 18+</p> <p>1.30 Х/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-2» 16+</p> <p>3.05 Т/с «ЦИРК» 16+</p> <p>4.15 «б кадров» 16+</p> <p>4.35 Мультфильмы 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Утро ТНТ» 16+</p> <p>8.00, 20.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+</p> <p>21.00, 22.00, 1.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>23.00 «Стендап рулетка» 18+</p> <p>0.00 «Миллион вопросов» 16+</p> <p>1.50, 2.35 «Студия «Союз» 16+</p> <p>3.20, 4.05 «Импровизация» 16+</p> <p>4.50, 5.40, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджест» 16+</p> <p>7.00, 8.00, 9.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.20, 11.30, 13.30, 15.30, 18.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>21.00 «Конфетка» 16+</p> <p>23.00 «Stand up» 18+</p> <p>0.00 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 18+</p> <p>2.25, 3.05 «Студия «Союз» 16+</p> <p>3.50, 4.35 «Импровизация» 16+</p> <p>5.20, 6.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+</p> <p>7.00, 8.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.15, 11.20, 13.30, 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+</p> <p>21.00 «Титаны» 16+</p> <p>23.00 «Шоу Воли» 16+</p> <p>0.00 «Конфетка» 16+</p> <p>1.50, 2.40, 3.25 «Студия «Союз» 16+</p> <p>4.15, 5.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+</p> <p>6.00 «Утро ТНТ» 16+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+</p> <p>8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Д/с «Порча» 16+</p> <p>14.00, 15.10 Вернувшиеся 16+</p> <p>16.20, 17.00, 17.30, 18.10, 18.45 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.15 Х/ф «ДЖОН УИК-2» 16+</p> <p>21.45, 22.25 Х/ф «ЭКСПАТ» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «ЯМАКАСИ» 18+</p> <p>1.45 Х/ф «ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ» 18+</p> <p>3.45 Х/ф «ВАРВАРЫ» 16+</p> <p>5.00 Мистические истории 16+</p> <p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+</p> <p>8.40, 9.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>9.45 Х/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» 16+</p> <p>11.30 Х/ф «ВСПОМНИ ВСЕ» 16+</p> <p>13.45, 15.10 Х/ф «ЭКСПАТ» 16+</p> <p>16.15, 18.10 Х/ф «ДЖОН УИК-2» 16+</p> <p>18.45 Х/ф «ДЖОН УИК-3» 16+</p> <p>21.30, 22.25 Х/ф «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО» 16+</p> <p>0.15 Х/ф «ТАЧКА №19» 18+</p> <p>1.45 Х/ф «ДАРЫ СМЕРТИ» 18+</p> <p>3.00 Х/ф «ИНЦИДЕНТ В СИНДЗЮКУ» 16+</p> <p>4.45 Мистические истории 16+</p> <p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 Вкусно 16+</p> <p>8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>8.30, 18.00 Новости 16+</p> <p>12.15 Х/ф «СОЗДАТЕЛЬ ИГР» 16+</p> <p>14.30, 15.30, 16.45, 17.45, 18.10, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «БЛОНДЫ» 16+</p> <p>23.00 Итоги 16+</p> <p>0.00 Х/ф «АТЛАНТИДА» 18+</p> <p>1.45 Х/ф «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ» 18+</p> <p>3.30 Х/ф «ЯМАКАСИ» 16+</p> <p>5.00 Мистические истории 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00, 14.55 «Тайны звезд спорта» 12+</p> <p>6.30 «Большой хоккей» 12+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости 0+</p> <p>7.05, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Небесная грация» 0+</p> <p>10.25 «Лучшие из лучших» 12+</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Царукян. UFC 16+</p> <p>12.35 Лица страны 12+</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+</p> <p>19.55 Футбол. Winline Зимняя серия. «Зенит» (Россия) - Сборная Иордании</p> <p>22.35 Футбол. «Торино» - «Кальяри». Чемпионат Италии</p> <p>1.55 Центральный круг 12+</p> <p>2.25 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Виктор» (Ставрополь). СЕНА-Газпром Лига 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Баскетбол. «Самара» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 6+</p> <p>6.00 «Что за спорт?» 12+</p> <p>6.30 Центральный круг 12+</p> <p>7.00 Новости 0+</p> <p>7.05, 17.00, 19.30, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины</p> <p>11.15 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт</p> <p>13.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины</p> <p>14.55 Бокс. Кубок России. Финалы</p> <p>17.20 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Чемпионат Германии</p> <p>19.50 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии</p> <p>22.50 Футбол. «Вальядолид» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании</p> <p>1.55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>2.25 Автопорт. Рождественская гонка чемпионов 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Бокс. Э. Альварес - Дж. Стивенс. Bare Knuckle FC 16+</p> <p>6.00 Бокс 16+</p> <p>8.00, 16.00, 19.00, 3.55 Новости 0+</p> <p>8.05, 16.05, 19.05, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.20 Лыжная страна</p> <p>9.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины. 10 км</p> <p>11.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины</p> <p>12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины. 15 км</p> <p>14.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины</p> <p>15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>16.50, 19.50, 22.50 Футбол</p> <p>1.55 «Что за спорт?» 12+</p> <p>2.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины 6+</p> <p>4.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины 6+</p>	<p>★ ЗВЕЗДА</p> <p>6.15, 12.35, 13.25, 15.05, 2.45 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» 16+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.05 «По горячим следам» 16+</p> <p>10.25 Д/с «Битва оружейников» 16+</p> <p>11.10 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON» 12+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>17.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>21.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 Музыка+ 12+</p> <p>0.50 Х/ф «РОМАН О ВЛЮБЛЕННЫХ» 16+</p> <p>6.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+</p> <p>6.40 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+</p> <p>7.50, 9.15 Х/ф «КОРТИК» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.45 «Мужики» 16+</p> <p>11.05 СССР. Знак качества 12+</p> <p>11.55 «Не факт!» 12+</p> <p>12.30 Родная 16+</p> <p>13.15 Д/с «Тыл» 16+</p> <p>13.40 Д/ф «Ледоколы войны» 16+</p> <p>14.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+</p> <p>16.00, 19.20 Т/с «ЕРМАК» 16+</p> <p>21.15 Галерея звезд 12+</p> <p>22.55 Х/ф «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+</p> <p>0.25 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+</p> <p>1.55 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+</p> <p>3.30 Х/ф «КРУГ» 12+</p> <p>5.15 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+</p> <p>6.30 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+</p> <p>7.35 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 19.40, 2.30 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.50 Скрытые угрозы 16+</p> <p>16.30 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>17.20 «Спецрепортаж» 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.40 Х/ф «КОРТИК» 12+</p> <p>1.10 Х/ф «БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+</p> <p>3.10 Т/с «ГАЙШНИКИ» 16+</p>
---	---	--	---	--	---	--

ПЯТНИЦА - 24 ЯНВАРЯ

СУББОТА - 25 ЯНВАРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 26 ЯНВАРЯ

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> <p>20.00 Выводы следствия 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ЧУЖОЕ ИМЯ» 16+</p> <p>ВТОРНИК, 21 января</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15 «Весь мир Россия» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Знания для жизни 12+</p> <p>12.00 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>12.50, 20.15 Освобождение Ставрополя 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 23.50 Герои России 16+</p> <p>15.00 Д/ф «Становление государственности» 16+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> <p>20.00 Выводы следствия 16+</p> <p>1.00 Х/ф «ЧУЖОЕ ИМЯ» 16+</p> <p>ВТОРНИК, 21 января</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15 «Весь мир Россия» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>12.50, 20.15 Освобождение Ставрополя 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 23.50 Герои России 16+</p> <p>15.00, 0.00, 2.30 Выводы следствия 16+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+</p>	<p>СТС</p> <p>17.45, 0.00, 2.30 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> <p>20.00 Сценарий цен 12+</p> <p>СРЕДА, 22 января</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 18.00, 5.10 Сценарий цен 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15 «Весь мир Россия» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>12.50 Муниципалитет 12+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 23.50 Герои России 16+</p> <p>15.00, 0.00, 2.30 Выводы следствия 16+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> <p>20.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>ЧЕТВЕРГ, 23 января</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15 «Весь мир Россия» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>12.50 Муниципалитет 12+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 23.50 Герои России 16+</p> <p>15.00, 17.45, 0.00, 2.30 Выводы следствия 16+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>15.45, 20.30, 3.40 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>ПЯТНИЦА, 24 января</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 18.15 «Весь мир Россия» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Сценарий цен 12+</p> <p>12.00 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>12.50 Муниципалитет 12+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 23.50 Герои России 16+</p> <p>15.00, 0.00, 2.30 Выводы следствия 16+</p> <p>15.45, 20.30, 3.40 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>17.45 Человек на Своем месте 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+</p> <p>20.00 «Один день в городе» 16+</p> <p>СУББОТА, 25 января</p> <p>6.00 За здоровье 16+</p> <p>6.45, 4.40 Сценарий цен 12+</p> <p>7.00 Ставропольский Благовест 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Я не местная 16+</p> <p>8.15 География вкуса 16+</p> <p>8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+</p> <p>9.00 «Весь мир Россия» 16+</p> <p>10.00, 18.40 Т/с «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» 16+</p> <p>14.00 Х/ф «ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА» 12+</p> <p>15.15 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ БЕГЛЕЦЫ» 16+</p> <p>16.40 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>17.45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+</p> <p>22.10 Х/ф «РОСКОШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+</p> <p>0.05 Х/ф «ПРИЗРАК ЛЮБВИ» 16+</p> <p>1.40 Т/с «РАЗВОД» 16+</p>	<p>★ ЗВЕЗДА</p> <p>3.10 Д/ф «Юмор на все времена» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 января</p> <p>6.00, 4.10 За здоровье 16+</p> <p>6.45 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45, 16.55, 3.40 Я не местная 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00 Х/ф «ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА» 12+</p> <p>10.15, 2.00 Х/ф «МАЛЕНЬКИЕ БЕГЛЕЦЫ» 16+</p> <p>11.40, 3.25 Д/ф «Мужчины/женщины» 16+</p> <p>12.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+</p> <p>13.40 Т/с «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» 16+</p> <p>17.15 Х/ф «НАШ РЕПЕТИТОР» 16+</p> <p>18.45 Х/ф «ВАНЕЧКА» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своем 16+</p> <p>21.00 Х/ф «РОСКОШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+</p> <p>22.55 Х/ф «ПРИЗРАК ЛЮБВИ» 16+</p> <p>0.30 Д/ф «Юмор на все времена» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>
--	--	---	--	--	---	--

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК - 20 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
23.55 «Большая игра». Спец-выпуск 16+
0.55, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10, 3.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
8.45, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.35 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00, 2.25 Д/ф «Роман в камне»
13.35 Х/ф «ВАССА ЖЕЛЕЗНОВА»
15.25 «Агора»
16.45 Д/с «Передвижники»
17.15 Российские мастера концертной сцены
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.45 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
1.45 Д/ф «Тагетон, или Смерть «Великого немого»

4.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
0.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.35 Т/с «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» 12+
11.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Исчезнувшая родина» 12+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 «Игра в классики» 12+
16.15 «За дело! Поговорим» 12+
17.00, 5.15 «Преодоление» 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Ключ от ДНК» 12+
18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД» 16+
22.35 Х/ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 12+
0.05 Х/ф «Я ХОЧУ ТЕБЕ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ» 18+
1.25 «Свет и тени». Емельян Пугачев 16+
1.55 «Большая страна» 12+
2.50 «Очень личное». Ольга Ускова 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
6.45, 9.30, 10.25 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.40 Знание - сила 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+

ВТОРНИК - 21 ЯНВАРЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10, 3.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

6.30 Пешком...
7.05, 18.05, 23.55 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
7.55, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
8.25 Д/с «Забывтое ремесло»
8.40, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.45 ХХ век
12.05 Д/ф «100 лет в Арктике»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Игра в бисер
13.45 Т/с «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ»
15.35 «2 Верник 2»
16.45 Д/с «Коллекция»
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Д/ф «Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капабланки»
1.35 Х/ф «БЕСПРИДАНИЦА»

4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
0.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.35 Т/с «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» 12+
11.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Ключ от ДНК» 12+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 Х/ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 12+
17.00 «Моя история» 16+
17.40 Спецрепортаж 12+
18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД» 16+
22.35 Х/ф «ПАЦАНЫ» 12+
0.10 Х/ф «РИО» 12+
1.25 «Свет и тени» 16+
1.55 «Большая страна» 12+
2.50 «За дело! Поговорим» 12+
5.15 «Преодоление». Павел Сухой 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.30, 6.10, 6.50, 7.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
8.25 Страна советов 16+
9.30, 10.20 Х/ф «ПОЕДИНОК» 16+
11.15 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15, 2.00, 2.35, 3.05, 3.45, 4.25 Т/с «СЛЕД» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10, 3.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

6.30 Пешком...
7.05, 18.05, 23.55 Документальные фильмы
7.55, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
8.40, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.50 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Academia
13.45 Х/ф «БЕСПРИДАНИЦА»
15.15 Д/ф «Роман в камне»
15.45 Больше, чем любовь
16.45 «Библейский сюжет»
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 «2 Верник 2»
2.00 Х/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА»

4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
0.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.35 Т/с «ИВАНОВЫ» 16+
11.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «С неба под землю» 12+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 Х/ф «ПАЦАНЫ» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД» 16+
22.35 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+
0.10 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ МЕДВЕДКИНА» 12+
1.25 «Свет и тени». Иван Ефремов 16+
1.55 «Большая страна» 12+
2.50 «Моя история». Михаил Турецкий 16+
5.15 «Преодоление». Артем Микоян 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» 16+
6.45 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
8.25, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.10, 3.45, 4.25 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!

Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+
13.30 «АнтиФейк» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 «60 минут» 12+
13.00 «Наши» 12+
14.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+
17.30 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.10, 3.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» 16+

6.30 Пешком...
7.00, 14.50, 18.05, 20.45, 23.55 Документальные фильмы
7.55, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
8.40, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.35 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Academia
13.45 Х/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА»
15.35 Линия жизни
16.45 Д/с «Пряничный домик»
17.15 Российские мастера концертной сцены
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 «Энигма»
1.50 «Иван Федорович Шпонька и его тетушка»

4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
0.55 «Поздняков» 16+
1.10 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» 16+
4.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.35 Т/с «ИВАНОВЫ» 16+
11.45 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Мужчина решил - мужчина сделал» 12+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД» 16+
22.35 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
0.00 Х/ф «СНЕГУРОЧКА» 18+
1.25 «Свет и тени». Александр Алехин 16+
1.55 «Большая страна» 12+
2.50 «Коллеги» 12+
5.15 «Преодоление». Николай Камов 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.10, 7.00, 8.00, 9.30, 9.55, 11.00, 12.00 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
8.35 День ангела 0+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.15, 19.00, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

ЧЕТВЕРГ - 23 ЯНВАРЯ

Почти до последнего никаких планов на Новогоднюю ночь мы не строили. Посидим дома, выпьем шампанского, муж в костюме Деда Мороза поздравит сынишку. Уютно, по-домашнему и никакой суеты.

Неожиданный телефонный звонок Марины внес некоторые коррективы:

— Соня, Игоря срочно отозвали на корабль. Как всегда, он самый незаменимый. А мы с Данилкой расстроены и не хотим оставаться в квартире на праздники. Как вы смотрите на встречу Нового года у нас на даче?

Мы дружим семьями уже много лет, создалась своя ячейка под кодовым названием «МОИ» — Моисеевы, Осиповы, Исаевы. Муж Марины служит корабельным механиком, а люди моря, они же — «нынче здесь, завтра там». Марину с Данилкой мы не оставим скучать одних, да и сама возможность собраться тесным кругом друзей в новогоднюю ночь просто отличная. Жаль, что без Игоря.

Сердце радостно стучало в предвкушении необыкновенных чудес, а в голове заевшей, но пока еще не надоевшей пластинкой крутилось: «...Это в городе тепло и сыро, а за городом зима, зима, зима!».

Утро уходящего года.

Дачный поселок встретил заснеженной целиной. Машины пришлось оставить, не доезжая сотни метров до дома, преодолевая этот путь пешком по рыхлому сугробу. Впереди с увесистыми сумками шли, торя путь, мужчины — Миша и Жора (муж нашей с Мариной общей подруги Светы). Вслед за ними отчаянно ринулась детвора, на каждом шагу увязая в снегу и визжа от удовольствия. Я, Марина и Света, прихватив каждую для себя посиленные ноши, направились вслед за первопроходцами.

Марина посветовала, что если бы муж не уехал так неожиданно, было бы здесь все почищено, топилась бы банька, а во дворе уже сверкала бы елка.

Игорь — заядлый рыбак и любитель бани, к тому же мастер на все руки, на даче он создал все условия, чтобы в любое время года чувствовать себя здесь комфортно.

Миша и Жора, добравшись до цели, взялись за лопаты и расчистили площадку перед домом. Дети развлекались, прыгая с высоких снежных насыпей. Женская половина компании дружно взялась за приготовление к праздничному столу.

Я вышла на веранду вдохнуть морозного воздуха и залюбовалась зимним солнцем, оно закатывалось за горизонт, оставляя на небе причудливые полосы облаков, размалеванных в стиле Ван Гога. Дети и мужчины резвились — умилялись и забавное зрелище.

Посторонний звук где-то неподалеку заставил меня прислушаться: похоже на ворчание. Тишина. Нет, точно не показалось! Заглянула под стол — никого. В углу стояла огромная коробка, судя по торчащим из нее фрагментам цветного пластика, с детскими игрушками.

Я проползла между нагромождением садовой мебели к заинтересовавшей меня коробке. Отчего-то оробела и почувствовала, как мелкой дрожью пробивает все мое тело — неудивительно, куртка свалилась с плеч, и я во флисовой тунике ползаю на коленях по

ледяному полу. Добравшись до объекта, прислушалась — тихо.

— Сонь, ты чего там делаешь? — поинтересовалась Света, тоже вышедшая подышать воздухом и заставшая меня в интересной позе под столом.

— А-а-а... смотрю игрушки детям поиграть.

Пугать подругу своими подозрениями я не решилась.

— Ой, да эта коробка на выброс стоит, Игорь так и не успел после лета до конца порядок здесь навести, — появилась на террасе Марина и принялась оправдывать мужа.

Так и не обследовав содержимое коробки, мне пришлось вернуться к подругам.

Марина готовила самый ответственный новогодний салат — «оливье». А между делом заметно нервничала и не сводила глаз с телефона в ожидании звонка от

РАССКАЗ



Игоря. Света ловко расправлялась с селедкой и рассказывала забавные истории, чтобы хоть чуть-чуть развеять Маринину печаль. У меня из головы не выходило содержимое коробки.

Настежь распахнулась дверь, и вместе с потоком морозного воздуха, топоча, словно табун необузданных скакунов, поочередно входили дети, Жора и Миша.

Вспользовавшись всеобщим возвращением с улицы, я прошмыгнула за дверь. На веранду забралась густые сумерки, а я по уже проторенному пути под столом вдоль окна, поползла к заветной коробке. Не успокоюсь, пока не исследую ее содержимое. В момент, когда вожделенная коробка была совсем рядом, снова открылась дверь, и на веранду вышел Миша, вопрошая в темноту, словно ежик в тумане:

— Со-ня...

Одновременно, откуда-то со стороны коробки, раздались отчетливое «ууурррр». Я вздрогнула и мгновенно научилась ползти задом наперед на сверхскорости.

— Ты чего? — муж непонимающе уставился на меня.

Ворчание повторилось.

— Что это? — теперь уже настороженно спросил он.

— Вот и я не знаю, что это, — прошептала я и с перепугу одной рукой вцепилась в мужа, а другой нервно указывала под стол, — слышишь?

Кто-то сопел.

Мишины габариты не позволяли пробраться к цели под столом, он отодвинул его, надо сказать совсем не бесшумно, и смело постучал ногой по коробке. Реакции из коробки не последовало. Подсвечивая мобильником, он заглянул внутрь. И чтобы окончательно убедиться в отсутствии чего-либо подозрительного, вытряхнул содержимое на пол.

Я вскрикнула от неожиданно резко открывшейся двери. Вышел Жора:

— Вы че тут гремите?

— Тихо, — призвал Миша.

Со стороны коробки, в которой ничего подозрительного обнаружено не было, послышался как будто протяжный стон: «Гыыы».

— Кто это? — теперь уже насторожился Жора.

Именно — «кто»! Сомнений не оставалось, кто-то живой находился под полом. И этот «кто-то» подтвердил свое присутствие глухим ворчанием.

Муж, не церемонясь, втолкнул меня, бьющуюся в нервноморозных конвульсиях, в дом, и предупредил, чтобы не смела пугать детей и девочек.

Ага! А они, можно подумать, глупые. Увидев меня, Марину и Света в первую очередь обеспо-

коенно поинтересовались, что случилось. Пришлось поведать, что, кроме нас на даче есть еще кто-то. Скорее всего, дикий... И, может, даже это...

— Медведь!

Понимание пришло одновременно сразу ко всем.

Марина встревоженно посмотрела на мобильник.

Мы со Светой переглянулись, схватили с вешалки первые попавшиеся куртки и выбежали на улицу. Жора и Миша, вооружившись лопатой, обходили веранду. Стояла мертвая тишина, нарушаемая лишь скрипом снега под их шагами.

— Может, показалось? — с надеждой пропищала Света.

Мужчины выяснили, что с одной стороны под верандой есть открытый проем. Туда реально мог пробраться медведь и устроить себе уютную берлогу. На безумную идею наших мужей пролезть посмотреть кто там зимует, мы со Светой отреагировали агрессивно-отрицательно. Нас сравнили с разъяренными медведицами, но все же послушали.

Дети на втором этаже смотрели мультики, мы им сказали, чтобы сидели тихо, иначе не услышат, когда придет Дед Мороз. Предстоящая новогодняя ночь отошла на задний план. Музыка выключили. Передвигались исключительно на цыпочках и шепотом обсуждали — что делать дальше. Самое разумное было бы потихоньку собраться и уехать в город. Но та сотня метров до машин не давала покоя, ведь можно и не успеть добраться до них. Тем более с детьми.

Все дружно погрузились в свои гаджеты, добывая информацию. Так сказать, кто ею владеет... тому и флаг в руки.

За несколько минут я о медведях узнала столько, сколько не знала никогда.

— Гугл сообщает, что медведь способен бежать со скоростью больше 50 километров... — поделился Миша.

— Представляете, отдельные особи могут достигать высоты под три метра! И имеют десятисантиметровые когти. А средний медведь одним ударом лапы способен перебить хребет быку, — раздобыл ценную информацию Жора.

Марина, пребывая в состоянии шока, невпопад высказывала свои мысли вслух:

— А если бы мы сюда все-таки вдвоем с Данилкой приехали...

— Ой, как интересно! Оказывается, медведицы рожают во время сна. А когда просыпаются, медвежата уже почти самостоятельные, — умилилась Света, — а еще, у мишки маленькие ушки и глазки.

— Ха, он и с такими ушками жужжание пчел слышит за пять километров. И видеть ему совсем необязательно, у него чуйка — огого! А вот сон чуткий... — парировал жене Жора и обратился к хозяйке дома: — Марин, у Игорехи ружья случайно нет?

— Не-ет... Удочки есть... Ну там, еще паяльники всякие...

Все посмотрели на Марину, которая в оцепенении теребила телефон.

Итак, в моем воображении вырисовывалась картинка дикого животного, свирепого и беспощадного, как оказалось, вовсе не увальня, а ловкого и стремительного. И очень опасного. Слава богу, пока это чудовище мирно спит под полом веранды.

Последующие несколько часов мы по телефону общались с представителями различных служб, от которых поочередно получали строгие инструкции. Периодически высывали руку со смартфоном за дверь, чтобы на том конце «провода» абонент мог услышать и идентифицировать звуки спящего зверя. Наконец, нас оповестили о начале операции по спасению медведя (чтобы перебазировать его в безопасное место). Ближе к полуночи дачный поселок засверкал огнями спецтехники. Мы столпились возле окон (нам было строго запрещено выходить на улицу). К дому направлялись егеря, вооруженные ружьями со снотворным, их сопровождали спасатели с приспособлениями для транспортировки мишки, полицейские (наверное, для подстраховки). По периметру зоны действий натянули сетку, на случай, если медведь, проснувшись, вздумает бежать. Бригада «скорой помощи» заняла наблюдательную позицию. Дай Бог, чтобы им только наблюдать пришлось!

Включились прожектора, осветив наш дом десятками солнц.

Маринин телефон неожиданно ожил.

— Игорек, наконец-то! С наступающим тебя, милый!.. — нежно пролепетала она. — А мы на даче... Нет, слава Богу, не одни, с... — Марина на полуслове замолчала. Слушая собеседника, она внимательно разглядывала каждого из нас.

— Что выключить? Какой плеер? Динамик... под полом веранды?.. Кого отпугивать? Воров???

Теперь все мы в упор разглядывали Марину. Точнее, ее телефон. И в этот момент каждому было что сказать ее абоненту, включая тех, кто в новогоднюю ночь шел на штурм плеера с записью звуков дикого зверя.

SAYA, www.kleo.ru

рая не стесняется подобными «способами» завлечь читателей. После этого выражение стало крылатым.

Но самое интересное в том, что данное выражение укоренилось в нашем лексиконе очень быстро и вытеснило другое, которое использовалось в Европе с 1870 года — «револьверная пресса». Оно было широко употребляемым и в нашем языке до 30-х годов XX века, пока его окончательно не вытеснило — «желтая пресса».

www.i-fakt.ru



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

18 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

Концерт

19 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «Созвездие романсов»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

15 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «Только любовью...»

17 ЯНВАРЯ 19.00 12+

«Собака на сене»

Неаполитанская комедия по мотивам пьесы Лопе де Вега

19 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер инструментальной музыки «О, Пари...»

23 ЯНВАРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

ПЯТИГОРСК

«Камертон»

14 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «Певец земли родной»

18 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «О, музыка, благодарю тебя!»

22 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «Палитра нежных чувств»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

15 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки «Романсиада»

22 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокально-инструментальной музыки «Время сирени»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

15 ЯНВАРЯ 19.00 12+

Дж. Бока «СКРИПАЧ НА КРЫШЕ» (мюзикл в 2-х действиях)

17 ЯНВАРЯ 15.00 12+

«ДУЭЛЬ» (историческая драма)

18 ЯНВАРЯ 11.00 0+

Г. Гладков «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» (музыкальная сказка)

18 ЯНВАРЯ 15.00 12+

Музыкальная гостиная «ОЧАРОВАНИЕ РУССКОГО РОМАНСА»

22 ЯНВАРЯ 19.00 12+

Б. Александров «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. — в 15.00;
сб., вс. — в 11.00, 15.00;
вых. — пн., вт.

РЕКЛАМА

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЖЕЛТАЯ ПРЕССА... А ПОЧЕМУ ЖЕЛТАЯ?

Окончание. Начало на стр. 7

И вскоре вся серия фривольных юмористических рисунков получила название «Желтый мальчик».

Американская публика была в восторге от данных публикаций. Вскоре в другой американской газете «New-York Journal» (которая переманила к себе художника) начали печатать аналогичную серию юмористических рисун-

ков. И, естественно, между двумя данными газетами возник спор из-за права первенства на этого самого юмористического «желтого мальчика». Данный процесс приобрел большую огласку, так как юмористический «желтый мальчик» пользовался успехом. Каждая газета использовала все возможные способы для предоставления

сенсационных новостей, обливая грязью, публиковала сплетни и все другое без раздумья, и единственным общим во всем этом был «желтый мальш». В 1896 году редактор «New-York Press» Эрвин Уордман в данном журнале в критикующей статье презрительно назвал обе конкурировавшие газеты «желтой прессой», кото-

www.i-fakt.ru

№ 3

14 января 2025 г.

Кавказская
неделя

ПОГОДА			
	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 14 ЯНВАРЯ			
† день:	-1	+3	+4
‡ ночь:	-3	-1	-1
атм. давл.	721	724	742
СРЕДА, 15 ЯНВАРЯ			
† день:	0	+2	+3
‡ ночь:	-4	-2	-1
атм. давл.	718	722	739
ЧЕТВЕРГ, 16 ЯНВАРЯ			
† день:	0	+3	+3
‡ ночь:	-3	-1	-1
атм. давл.	718	722	739
ПЯТНИЦА, 17 ЯНВАРЯ			
† день:	+1	+3	+4
‡ ночь:	-2	-1	-1
атм. давл.	717	721	739
СУББОТА, 18 ЯНВАРЯ			
† день:	+1	+2	+3
‡ ночь:	-1	0	+1
атм. давл.	714	717	735
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ			
† день:	+3	+6	+7
‡ ночь:	0	0	+1
атм. давл.	711	715	733
ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ			
† день:	+3	+6	+7
‡ ночь:	0	+1	+2
атм. давл.	714	718	737
ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ			
† день:	+3	+4	+5
‡ ночь:	-2	-2	-1
атм. давл.	713	723	739

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холодная луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холодной Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договоры, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

ЯНВАРЬ

- 01.01.2025 09:02 – 01.01.2025 13:50
- 03.01.2025 07:13 – 03.01.2025 18:21
- 05.01.2025 17:30 – 05.01.2025 22:01
- 08.01.2025 00:16 – 08.01.2025 01:11
- 10.01.2025 01:50 – 10.01.2025 04:06
- 12.01.2025 03:03 – 12.01.2025 07:24
- 14.01.2025 07:45 – 14.01.2025 12:12
- 16.01.2025 07:10 – 16.01.2025 19:46
- 19.01.2025 05:01 – 19.01.2025 06:33
- 21.01.2025 07:33 – 21.01.2025 19:20
- 24.01.2025 03:03 – 24.01.2025 07:29
- 26.01.2025 12:39 – 26.01.2025 16:42
- 28.01.2025 18:48 – 28.01.2025 22:31
- 30.01.2025 14:29 – 31.01.2025 01:52

www.astro-ru.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 20 по 26 января

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Любое подавление вашей воли будет вызывать протест, на этом фоне вы можете прекратить отношения даже с близким человеком. Вероятен сюрприз от одного из членов семьи. Уделите внимание старшим родственникам.

Работа. Это время, когда вы будете менять свои жизненные ориентиры. Например, осознаете, что пропал интерес к тому, чем занимаетесь.

Здоровье. Возможны простудные заболевания.

☞ 23 января ☞ 21 января

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Скучать не придется, да и не время грустить в одиночестве. Окружающие могут обращаться к вам как за помощью, так и просто желая провести с вами время. В конце недели вероятно романтическая встреча.

Работа. Открываются новые перспективы. Нестандартные подходы откроют любые двери.

Здоровье. Будьте внимательны, управляя транспортным средством.

☞ 24 января ☞ 22 января

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Сейчас можно и нужно себя баловать. Купите что-то красивое из одежды или сходите в кафе, театр – осуществляйте то, что делает вас счастливее и придает уверенности. В эти дни может состояться важная встреча.

Работа. Подходящее время для решения вопросов, связанных с налогами, страховкой.

Здоровье. Удачное время для обращения к новым специалистам.

☞ 26 января ☞ 21 января

РАК (22.06–22.07)

Любовь. В начале недели может возникнуть ситуация, которая выведет вас из себя. Возрастает тенденция к ревности. Вероятна неожиданная встреча, где вы получите ценную информацию.

Работа. Ваши заслуги будут оценены. Этим можно воспользоваться, если ждете, например, повышения или прибавки к зарплате.

Здоровье. Травмоопасный период.

☞ 20 января ☞ 22 января

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Может складываться ощущение, что на вас перекалывают обязанности. Ближе к выходным – отличное время, чтобы заняться планированием семейного отдыха.

Работа. Вы можете нарушить некоторые правила. Успешно решаются вопросы, связанные с социальными выплатами, компенсацией.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☞ 23 января ☞ 20 января

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. В личной жизни будут происходить изменения. Это время, когда вы можете встретить долгожданную вторую половинку. Хороший период, чтобы наладить отношения с теми, с кем вы в ссоре. Проявите инициативу.

Работа. Помощь может прийти от человека, на которого вы совсем не рассчитывали.

Здоровье. Вероятна бессонница.

☞ 24 января ☞ 23 января

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Вы можете беспокоиться по пустякам и придирайтесь к членам семьи. Постарайтесь успокоиться и не испортить отношения. Вторая половина недели подходит для откровенных разговоров. Не бойтесь открыться близким.

Работа. Будет много сомнений из-за страха совершить ошибку или неправильно поступить.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☞ 21 января ☞ 25 января

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. В приоритете семейные дела. Может возникнуть спор со старшим поколением. Вероятна спонтанная поездка. Удачный период для оформления отношений и предложения.

Работа. Самое время воплотить в жизнь творческую идею, если она у вас есть. Вы можете получить документы, которые давно ждали.

Здоровье. Консультируйтесь со специалистами.

☞ 23 января ☞ 21 января

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Захочется получать больше любви и тепла от тех, кого вы считаете семьей. Начался период, когда круг общения понемногу меняется. Сейчас можно приглашать гостей.

Работа. Азарт и желание рискнуть будут сбивать с верного пути. Действуйте благоразумно. Отличные дни для сдачи отчетов, экзаменов.

Здоровье. Показано больше прогулок.

☞ 20 января ☞ 25 января

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Может состояться разговор, который позволит увидеть нечто с другой стороны. В трудной ситуации обращайтесь к родителям. Любимый человек преподнесет сюрприз. Отличное время для помолвок, бракосочетаний.

Работа. Коллективная деятельность будет складываться успешнее, нежели индивидуальная.

Здоровье. Физические нагрузки избавят от застойных явлений.

☞ 22 января ☞ 20 января

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. При любой попытке манипуляций вы будете давать жесткий отпор. Если давно раздумывали над тем, чтобы сделать ремонт или перестановку в доме, то смело начинайте. Хороший период для знакомств.

Работа. Вы проявите всю мощь характера и свои лучшие качества. Справитесь с тем, что раньше не получалось.

Здоровье. Избавляйтесь от вредных привычек.

☞ 24 января ☞ 23 января

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Проявите доброту и заботу по отношению к близким. Если вы одиноки, то искреннее внимание к окружающим поможет привлечь романтику в вашу жизнь. И не стоит закрываться в четырех стенах.

Работа. Чередуйте интеллектуальную работу и физическую. Вам могут сделать предложение, от которого сложно будет отказаться.

Здоровье. Хорошее время для обследований.

☞ 26 января ☞ 22 января



"И юный ... впереди"	Напиток, согревающий душу	Молчит и слезы льет	Очень популярная ягода	Пестрый камень
Чугункин у Булгакова			Женщина легкого поведения	"Пожелание" монарха
Кухонный прибор	Он там, где нет ничего			
Стремится к аноду	Верхний ярус палат	Свалка в миниатюре		Главный в городе
Четыре короля	Покатая поверхность	Мастерство в искусстве		
"Переключки" в чаше			Река Урал в стиле ретро	"Корень" ручья
Она - на заслуженном отдыхе	Немного короче Амазонки	Бревенчатый "коттедж"	Лед поверх снега	Моховое болото с деревьями
				Конго в середине XX века
				Актриса ... Мути
				Стихотворный размер
Канал для водостока	Встретил в тумане лошадь	Полковое ...		Музыкальная "запирочка"
			Тот, кто волнуется синее море	Сорное растение
Плачущая буря для Пушкина	Массивное тело	Самобеглая коляска		Единица длины
				Персонаж фильма "Чапаев"
			Очень ядовитая трава	Бойкий молодец, удалец
				Святой ...
Немалый ломоть		Особо изящные доски		Хаапасало из "Особенностей..."
Ценный фаянс	Фото		Эпоха динозавров	Хитрюга
		Полон избытка		Русский предок шоссе

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 14 января 2025 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 25103. Тираж 5006.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.