

№5
(16360)
28 ЯНВАРЯ 2025 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Читайте в номере:

- ⇒ Пенсии доиндексируют «задним числом»..... стр. 1
- ⇒ Сложности капремонта..... стр. 2
- ⇒ Собственник должен ответить.... стр. 5
- ⇒ Лунный календарь стрижек..... стр. 6
- ⇒ Восточный гороскоп 2025..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 3 по 9 февраля ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 24 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с марта «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 124 руб. 98 коп.
4 месяца – 499 руб. 92 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.
Цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 252 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Справки по телефонам: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

КОШЕЛЕК

МИШУСТИН ПОДПИСАЛ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ОБ ИНДЕКСАЦИИ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ С 1 ФЕВРАЛЯ

Глава Правительства России Михаил Мишустин подписал постановление об индексации социальных выплат с 1 февраля 2025 года на 9,5%. Об этом он сообщил в понедельник, 27 января, во время оперативного совещания с вице-премьерами.

– По поручению Президента с 1 февраля на 9,5% будут проиндексированы свыше 40 различных социальных выплат и пособий. Среди них ежемесячные денежные выплаты, которые получают ветераны Великой Отечественной войны и боевых действий, чернобыльцы, Герои России, Герои Труда, люди с инвалидностью всех трех групп, – написали в пресс-службе Правительства.

Изменения также затронут выплаты для семей с детьми. Размер материнского капитала увеличится: за первого ребенка он составит 690,3 тысячи рублей, а за второго и последующих – 912,2 тысячи рублей.

Также будет осуществлена дополнительная индексация страховых пенсий как для работающих, так и для неработающих пенсионеров, в соответствии с фактическим уровнем инфляции за 2024 год. Доплата за январь будет переведена пенсионерам в феврале, написали в Telegram-канале правительства.

22 января Президент РФ Владимир Путин на совещании с Правительством поручил проиндексировать социальные и военные пенсии по фактической, а не прогнозной инфляции, то есть на 9,5%. Глава государства отметил, что это нужно сделать «задним числом», то есть так, чтобы повышенные пенсии были получены уже по итогам января, сообщает ТАСС.

НОВОСТИ КРАЯ

СОЦИАЛЬНАЯ ДОГАЗИФИКАЦИЯ НА СТАВРОПОЛЬЕ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА

На Ставрополье на прошлой неделе с рабочей поездкой побывал генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов, сообщила пресс-служба губернатора и правительства Ставропольского края.

В рамках визита состоялась его встреча с губернатором Владимиром Владимировым. Обсуждены ключевые вопросы сотрудничества.

Одной из тем стала реализация в Ставропольском крае президентской программы социальной догазификации. Губернатор поблагодарил руководство компании за содействие в ее выполнении, отметив высокие темпы работ.

– За три года на Ставрополье зарегистрировано более 11 тысяч заявок на догазификацию. Более 8 тысяч семей уже получили доступ к сетям газораспределения на льготных условиях. С прошлого года по инициативе Президента эта программа была расширена и на дома в садовых и дачных товариществах. Наш край уже включился в эту работу. Рассчитываем на продолжение и развитие сотрудничества по этому направлению, ведь выполнение программы напрямую влияет на качество жизни ставропольцев, – отметил Владимир Владимиров.

Итогом встречи стало подписание протокола, закрепляющего достигнутые договоренности. Они направлены на продолжение сотрудничества в части реализации программы развития газоснабжения и газификации Ставропольского края на текущий год.

Губернатор и Сергей Густов приняли участие в состоявшейся в станице Ессентукской Предгорного округа торжественной церемонии подключения к газу домовладений в одном из новых микрорайонов.



Во время церемонии ее участники ознакомились с результатами подключения частного дома к газораспределительной сети и дали старт пуску газа в новый дом. Глава края отметил:

– Теперь все оформленные должным образом дома в СНТ могут заявляться на участие в программе. В прошлом году мы догазифицировали 94 таких дома. В текущем году уже принято 46 заявок. По каждой начата работа. Будем вместе с Газпромом продолжать реализацию важнейшей для региона программы, повышать качество жизни наших земляков.

– Мы интенсивно начали год, – сообщил Сергей Густов, – подключив по всей стране к природному газу в рамках догазификации уже свыше 13 тыс. домовладений. Уровень газификации Ставропольского края составляет практически 100%, и это создает широкие возможности для развития этого социального проекта. Так, в регионе заключено около 8,7 тыс. договоров на догазификацию, почти 95% из которых – или свыше 8,1 тыс., – уже исполнены, более 6,5 тыс. домовладений подключены к газовым сетям. Мы продолжаем данную работу вместе с властями субъекта для того, чтобы все желающие получили возможность пользоваться экономичным и экологически чистым топливом.

В ходе мероприятия Сергей Густов и Владимир Владимиров посетили развернутую на площадке выставку газового оборудования, а также ознакомились с презентацией программы газификации Ставропольского края.

КАЛЕНДАРЬ

- 28 ЯНВАРЯ – Всемирный день безработных
- 29 ЯНВАРЯ – День мобилизации против угрозы ядерной войны
- 31 ЯНВАРЯ – Международный день ювелира
- 1 ФЕВРАЛЯ – День лифтера (День работника лифтового хозяйства)

- 3 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой
 - День женщины-врача
- 4 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы против рака
 - День хорошего настроения

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ В, С, стаж вождения не менее 3-х лет, со знанием технического состояния автомобиля, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), маг. «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»).

УВЕЛИЧЕН РАЗМЕР ЕДИНОГО ПОСОБИЯ НА ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ

С 1 января 2025 года на Ставрополье увеличен размер прожиточного минимума для разных категорий граждан. В связи с этим вырос размер единого пособия, которое Отделение СФР по Ставропольскому краю выплачивает родителям более 300 тысяч детей и 11 тысячам будущих мам региона.

Теперь в нашем крае единое пособие в зависимости от уровня доходов семьи составляет:

- на детей от 7 740,5 руб. до 15 481 руб.
- для беременных – от 8698 руб. до 17396 руб.

Проиндексированные выплаты за январь с учетом новых прожиточных минимумов поступят родителям 3 февраля.

Единое пособие назначается семьям с доходами ниже регионального прожиточного минимума на человека (с начала 2025 года на Ставрополье это – 15960 рублей). При установлении пособия применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи. Важно, чтобы у всех взрослых членов семьи был официальный доход или объективные причины его отсутствия.

Подать заявление на единое пособие можно на портале «Госуслуги», в ближайшей клиентской службе Отделения СФР по Ставропольскому краю или в МФЦ.

С начала года Отделение СФР по Ставропольскому краю также увеличило ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка.

Максимальный размер пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет вырос до 68 995,48 рубля. Пособие по беременности и родам (за отпуск продолжительностью 140 дней) теперь выплачивается в пределах от 103 285 до 794 355,80 рубля. Конкретная сумма пособия зависит от зарплаты мамы.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: **8-800-1-00000-1** (круглосуточно, бесплатно), а также в социальных сетях

Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

КАПРЕМОНТ

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТКАЗА ПУСТИТЬ СТРОИТЕЛЕЙ В КВАРТИРУ

В многоквартирных домах капитальный ремонт – жизненно важная задача, и, согласно Жилищному кодексу РФ, собственники помещений обязаны предоставить доступ к общедомовому имуществу. Однако на практике, как показал случай в одном из общежитий Георгиевска, это часто вызывает сложности.

Во время ремонта внутридомовой инженерной системы теплоснабжения подрядчик столкнулся с отказом значительного количества жильцов предоставлять доступ к стоякам, проходящим через их квартиры. Были составлены акты недопуска, но это не остановило работы. К сожалению, трубы в тех квартирах, куда не был осуществлен доступ, не были заменены, и большая часть системы теплоснабжения осталась не обновленной, что привело к неэффективному отоплению с началом сезона.

Виновиком стали старые трубы, которые не были заменены, что явилось причиной снижения температуры в доме. Когда собственники потребовали гарантийных работ, им напомнили, что, согласно закону, вся ответственность ложится на тех, кто воспрепятствовал полноценному ремонту. Жильцы, отказавшиеся пускать подрядчиков, столкнулись с неожиданным результатом: им напомнили, что вся ответственность за неисправности системы теперь лежит на них. В случае аварии или других повреждений, вызванных их отказом, они будут обязаны за свой счет устранять поломки, а также компенсировать возможный ущерб соседям.

Исполняющий обязанности генерального директора краевого фонда капитального ремонта Павел Корниенко подчеркивает:

«Подрядчик и региональный оператор несут ответственности за недопуск строителей в помещения жильцов. Капитальный ремонт – это не только право, но и обязанность собственников. Без их сотрудничества невозможно обеспечить безопасную и надежную эксплуатацию дома».

Капитальный ремонт – это инвестиция в долговечность дома и комфорт проживания. Если работы не будут выполнены из-за отказа жильцов предоставлять доступ, вся система может не работать должным образом, а в случае аварии затраты на устранение последствий значительно возрастут. Важно помнить, что только сотрудничество всех собственников позволяет добиться эффективного и качественного выполнения ремонтных работ, что в конечном итоге улучшает качество жизни всех жильцов многоквартирного дома.

Предоставление доступа к общедомовому имуществу – не просто право жильцов, а важный элемент успешного капитального ремонта. В противном случае жильцы могут столкнуться с серьезными последствиями и дополнительными расходами на устранение неисправностей.

Пресс-служба Фонда капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов

ДАТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ХОЛОКОСТА

27 января отмечался Международный день памяти жертв Холокоста. Он был установлен 1 ноября 2005 г. резолюцией № 60/7 Генеральной Ассамблеи ООН. В 2025 году дату отметили 20-й раз.

Вторая мировая война, в которой приняла участие большая часть европейских государств, стала периодом жестокого геноцида еврейского народа. По общеизвестным данным, Холокост пережило такое же количество евреев, как и погибло. Только в бывшем СССР в годы войны было уничтожено более полутора миллионов человек этой национальности. Этому трагическому явлению и посвящен всемирный памятный день.

В некоторых странах есть свои дни почтения памяти пострадавших в период Холокоста, связанные с конкретными событиями:

- Израиль – 27 нисана (еврейский календарь);
- Латвия – 4 июля;
- Венгрия – 16 апреля;
- Румыния – 9 октября.

27 января жители всей планеты вспоминают о мучениках Холокоста: почитают оставшихся в живых и скорбят по погибшим.

Дата Международного дня памяти жертв Холокоста имеет символическое значение. Она приурочена ко дню освобождения узников нацистского концлагеря в Освенциме советскими войсками. Данное событие произошло 27 января 1945 года.

Самое слово «холокост» взято из древнегреческого языка и в переводе на русский означает «всесождение, уничтожение огнем». В современном мире оно используется в контексте жестокой политики нацистов, направленной на уничтожение еврейского народа.

С каждым годом участников ужасных событий становится все меньше, но воспоминания о них продолжают оставаться в сердцах многих людей. Это не просто памятная дата, но и международный протест любым проявлениям антисемизма и геноцида.

В мире возведено множество памятников и организована работа музеев в честь памяти более 6 млн. евреев, ставших жертвами нацистов.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРЕДЛАГАЕТ СВОЮ ПРОДУКЦИЮ по низким ценам

БЛАНКИ		КНИГИ	
«Накладная» офс. бум. (с ИНН), 100 л.	36,00 руб.	«Кисловодск»	100,00 руб.
«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л.	120,00 руб.	«Санатории КМВ»	81,00 руб.
«Накладная» самокоп. (без ИНН), 100 л.	130,00 руб.	Раскраска для девочек	9,00 руб.
«Накладная» самокоп. (с ИНН), 100 л.	130,00 руб.	Раскраска для мальчиков	9,00 руб.
«Товарный чек», (офс. бум.), 100 л.	30 руб.	Раскраска «Динозавры»	9,00 руб.
		Раскраска «Мульти-Пульти»	9,00 руб.
БУМАГА		ОТКРЫТКИ	
Для записи, «Кубарики»	51,00 руб.	«Кисловодск»	96,00 руб.
Трафарет «Зебра»	3,00 руб.	Цветной, А4, 8 цветов	25,00 руб.
ФОТОАЛЬБОМ		ПАПКИ	
«Кисловодск»	285,00 руб.	Скоросшиватели (цветные)	21,00 руб.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел.: 8 (87922) 6-25-87, www.polygraph-kmv.ru

РЕКЛАМА

Изготовление памятников, оградок, установка плитки.

Участникам ВОВ и СВО – бесплатно.
г. Кисловодск, тел. 8-962-42-92-127. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»
Тел. 8 (87922) 6-25-76

ПРАВО

КРЫША – В ПОДАРОК

Подарить жилье теперь можно только через нотариуса

Отныне подарить другому, даже очень родному и близкому человеку недвижимость можно только через нотариуса. Соответствующие поправки в Гражданский кодекс вступили в силу 13 января 2025 г.

Новые нормы призваны прежде всего защитить граждан. Потому что мошенники часто пользуются тем, что квартиру слишком просто переоформить. До сих пор можно было прийти в МФЦ, что-то подписать и тут же оказаться бездомным. Но теперь аферисты уже не смогут оформлять, образно говоря, на колени договоры о дарении недвижимости и заставлять доверчивых граждан подписывать их не глядя. Нотариус проследит, чтобы все было честно и владеlec квартиры понимал, что происходит.

К слову, дарение квартир посторонним – достаточно редкая вещь. Многие ли из нас готовы на столь широкий жест? Поэтому решено предусмотреть дополнительные гарантии того, что не совершается никакого обмана.

Обманывают не только чужие, но и свои. И далеко не всегда дело заканчивается обвинительным приговором, так как формально преступления нет, а есть недопонимание и печальная семейная история.

Например, в Великолукской городской суд Псковской области не так давно пришла 60-летняя жительница Великих Лук, которой оказалось негде жить. Еще в 2009 году женщина переписала квартиру на дочь. «В марте 2024 года между сторонами возник конфликт, дочь выгнала мать из квартиры. Указывая, что ей негде жить, истец просила признать договор дарения квартиры недействительным», – рассказывают в объединенной пресс-службе судебной системы Псковской области.

В суде женщина пояснила: мол, понимала, что дарит квартиру дочери, но полагала, что в дальнейшем будет проживать в подаренной квартире. К великому ее сожалению, суд в иске отказал. Формально все условия сделки были соблюдены, а значит, с юридической точки зрения к дочери нет никаких претензий.

Примечательный факт: договор женщины составляли сами. Нотариус же, если бы к нему обратились, должен был бы объяснить все нюансы, в том числе предупредить, что дочь теперь полноправная хозяйка. В случае чего проживание мамы не гарантируется. Если же нужны гарантии, решать дело надо как-то по-другому.

Еще один важный момент: подарить квартиру теперь будет гораздо дешевле. Обращение к риелторам и обычным юристам, которые ни за что не отвечают, но всегда готовы помочь в переоформлении, обходилось дорожно.

У нотариусов же тариф на такие сделки составляет 0,5 процента от суммы договора и не может превышать 20 тысяч рублей, плюс региональный тариф. Поэтому даже в Москве в случае дарения (к примеру, детям) даже самой шикарной квартиры в центре города не придется платить больше 27 тысяч рублей, подчеркивают эксперты.

Использованы материалы «Российской газеты»

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ФЕВРАЛЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
3, 5, 28	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
16-17	Сильная	Эти дни будут самыми опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

ДРУГИЕ ПОТЕНЦИАЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ СОБЫТИЯ В ФЕВРАЛЕ

Влияние на здоровье может оказывать не только Солнце, но и другие планеты. Согласно предположениям астрологов, важную роль в самочувствии каждого человека играет и Луна. При планировании дел на месяц следует учитывать такие дни:

● **Полнолуние (12 февраля).** В этот момент энергетическая активность достигае пика, а подсознательные процессы и эмоции усиливаются. Некоторые люди испытывают внутреннее напряжение, которое может проявляться в качестве гнева, импульсивных действий и решений, неосторожных высказываний.

● **Новолуние (28 февраля).** Внутренняя энергетика в такие моменты снижается, вызывая физические и эмоциональные изменения. Такое состояние часто проявляется в приступах сильной усталости, отсутствии мотивации и желания быть дальше от общества.

● **Луна в первой и третьей четверти (5 и 20 февраля).** Самые сложные дни для эмоционально нестабильных людей. При таком положении Луны у них может возникнуть беспричинная тревожность, внутренний дискомфорт и эмоциональные перепады.

● **Сатанинские лунные сутки (6, 13, 21 и 27 февраля).** Непростые дни месяца во многих отношениях. Энергетическая защита человека слабеет, и он становится более уязвимым перед внешним воздействием. Негативные мысли и эмоции усиливаются как никогда.

www.kleo.ru

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 6.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ШАМАНКА» 16+ 19.00 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» 16+ 2.35 «б кадров» 16+ 3.00 Т/с «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» 12+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «СИННИЧКА-3» 16+ 17.00, 0.45, 1.25, 2.05 Документальные фильмы 16+ 18.15 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 4.15, 5.30 Документальные сериалы 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 5.00 Мультфильмы 0+ 7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 7.25 М/с Впервые на СТС. «Простоквашино» 0+ 8.00 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» 6+ 9.55 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН» 16+ 12.20, 19.30, 19.55, 20.20 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 20.55 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+ 22.55 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» 12+ 1.00 Х/ф «УЛИЦЫ КРОВИ» 16+ 2.35 Т/с «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ-2025» 16+ 8.00, 3.50, 4.30, 5.15 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+ 11.30 «Титаны» 16+ 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+ 22.00 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 18+ 0.00 Х/ф «ПАТРУЛЬ» 18+ 2.00 Х/ф «ПОЕЗД В ПУСАН» 18+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10, 19.15, 20.20, 21.15 Т/с «КОРДОН» 16+ 22.20, 23.10 Х/ф «СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ» 16+ 0.25 Итоги с Малькевичем 16+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 19.25, 23.00 Все на Матч! 10.05 Лица страны 12+ 10.25 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Winline Зимний кубок РПЛ 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.30 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд 0+ 15.35 Громко. 16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. 19.55 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. 21.35 Смешанные единоборства. У. Гаджидаудов - А. Туменов. ACA 16+ 23.50 Д/ф «Шелби» 16+ 2.15 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Футбол. «Байер» - «Хоффенхайм». Чемпионат Германии 6+	5.00 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 0.50 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» 12+ 13.25, 18.50 Спецрепортаж 16+ 13.40, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 12+ 2.20 Х/ф «МАКСИМКА» 6+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК» 16+ 19.00 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ» 16+ 4.25 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЕНЬИ ОГОНЕК» 12+ 10.35, 17.00, 23.10, 0.45, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПОСЦЕНАРИЮ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «СИННИЧКА-3» 16+ 18.15 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Прощание 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 5.00 Мультфильмы 0+ 7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 7.25 М/с Впервые на СТС. «Простоквашино» 0+ 8.00 М/ф «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение» 6+ 9.40 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ» 16+ 12.00 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ» 16+ 15.10 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 21.00 Х/ф «ЭМПАЙРСТЭЙТ» 16+ 23.00 Х/ф «СТУКАЧ» 18+ 1.15 Х/ф «ЖАННА ДЮБАРИ» 16+ 3.10 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+ 4.35 «б кадров» 16+	7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 3.50, 4.35, 5.15 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+ 22.00 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 16+ 0.05 Х/ф «КРИК-4» 18+ 2.05 Х/ф «ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ» 18+ 6.00 «Утро ТНТ-2025» 16+	6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10, 19.15, 20.20, 21.15 Т/с «КОРДОН» 16+ 22.20, 23.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 0.30 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК» 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Мистические истории 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 10.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 17.15, 21.45, 1.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25, 18.00 Еврофутбол. Обзор 6+ 11.25 Бокс. К. Тирни - Дж. Грэм. Bare Knuckle FC 16+ 13.00 Есть тема! 14.30 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ 6+ 19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Зимний кубок РПЛ 6+ 23.20 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Кубок Испании. 1/4 финала. 2.15 Д/с «Путь. Дзюдо на шестой части суши» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+	5.15, 13.40, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 0.55 Х/ф «МАЧЕХА» 12+ 13.25, 18.50 Спецрепортаж 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ» 12+ 2.30 Д/с «Предвидение космоса» 16+ 3.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «МЕЧТА НА ТРОИХ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС» 16+ 4.25 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМЛЬСКИЙ РОМАН» 12+ 10.35, 17.00, 0.45, 2.05, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «СИННИЧКА-4» 16+ 18.15 Х/ф «Метод уборщицы-3» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.10 Хроника московского быта 12+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 5.00 Мультфильмы 0+ 7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 7.25 М/с Впервые на СТС. «Простоквашино» 0+ 8.00 М/ф «Волки и овцы: Ход свиньей» 6+ 9.25 Х/ф «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН» 12+ 11.35 Уральские пельмени 16+ 12.00 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ» 16+ 15.10 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 21.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+ 23.20 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+ 1.20 Х/ф «13» 18+ 2.50 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+ 4.40 «б кадров» 16+ 5.00 Мультфильмы 0+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ-2025» 16+ 8.00, 3.50, 4.40, 5.15 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+ 22.00 Х/ф «УСКОРЕНИЕ» 16+ 0.15 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+ 2.15 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10, 19.15, 20.20, 21.15 Т/с «КОРДОН» 16+ 22.20, 23.10 Х/ф «АСТРАЛ» 16+ 0.45 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ» 16+ 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 Магия большого спорта 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.00 Новости 0+ 7.05, 15.05, 21.45, 1.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ 6+ 13.00 Есть тема! 14.30 «Вид сверху» 12+ 15.55 Прыжки в воду. Кубок России 16.50 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. 19.25 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+ 20.35 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд - Д. Дю Плесси. UFC 16+ 22.50 Футбол. «Милан» - «Рома». Кубок Италии. 1/4 финала. 1.45 Матч! Парад 16+ 2.15 Д/с «Путь. Дзюдо на шестой части суши» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема» 12+	5.10 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 1.00 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.30 Т/с «ЗАХВАТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Дальневосточный Нюрнберг» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 12+ 2.40 Д/с «Предвидение космоса» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Я НЕ ТВОЯ» 16+ 19.00 Х/ф «СЖЕЧЬ ВСЕ И НАЧАТЬ ЗАНОВО» 16+ 4.25 «б кадров» 16+	8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМЛЬСКИЙ РОМАН» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Вредные родители» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «СИННИЧКА-4» 16+ 17.00 Д/ф «Звездные браки. На те же грабли» 16+ 18.10 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Легенды эстрады. Пережить 90-е» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.25, 2.05, 4.20 Документальные фильмы 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.50 Ералаш 0+ 6.05, 5.00 Мультфильмы 0+ 7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+ 7.25 М/с Впервые на СТС. «Простоквашино» 0+ 8.00 М/ф «Побег из космоса» 6+ 10.05 Х/ф «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ» 12+ 12.00 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ» 16+ 15.10 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» 16+ 21.00 Х/ф «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА» 16+ 23.45 Х/ф «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА» 16+ 1.35 Х/ф «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» 16+ 3.00 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+ 4.55 «б кадров» 16+	7.00, 6.00 «Утро ТНТ-2025» 16+ 8.00, 4.10, 5.00 «Однажды в России» 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+ 21.00, 21.30 Т/с «НОВЫЕ ЖУКИ» 16+ 22.00 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+ 0.00 Т/с «ВНЕ/СЕБЯ» 16+ 2.10 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+ 8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+ 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+ 17.00, 18.10, 19.15, 20.20, 21.15 Т/с «КОРДОН» 16+ 22.20, 23.10 Х/ф «ДУРНОЙ ГЛАЗ» 16+ 0.45 Х/ф «БЫВШАЯ» 18+ 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ОДИН» 16+ 4.30, 5.15 Мистические истории 16+	6.00 «Тайны звезд спорта» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 10.00, 12.55, 15.00 Новости 0+ 7.05, 15.05, 1.30 Все на Матч! 10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 10.25 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Зимний кубок РПЛ 6+ 13.00 Есть тема! 14.30 «Большой хоккей» 12+ 15.55 Прыжки в воду. Кубок России 16.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 18.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. 21.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Осасуна». Кубок Испании. 1/4 финала. 23.25 Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Кубок Испании. 1/4 финала. 2.15 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 6+	5.15, 13.25, 15.05, 17.15, 5.05 Т/с «ЗАХВАТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 0.55 Х/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Д/ф «Дальневосточный Нюрнберг» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+ 2.30 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+ 4.20 Д/с «Предвидение космоса» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 3 ФЕВРАЛЯ

ВТОРНИК - 4 ФЕВРАЛЯ

СРЕДА - 5 ФЕВРАЛЯ

ЧЕТВЕРГ - 6 ФЕВРАЛЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 7 ФЕВРАЛЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+

6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35, 18.20, 2.10 Д/с «Башня»

4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25 Т/с «БУМЕРАНГ» 16+

СУББОТА - 8 ФЕВРАЛЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 М/ф «Терем-теремок». «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях»

4.50 Х/ф «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ» 16+
6.20 «Жди меня» 12+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00, 5.05, 5.45, 6.25, 7.05, 8.00, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 9 ФЕВРАЛЯ

6.00 Новости 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+

5.30, 2.20 Х/ф «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО» 12+
7.20 «В кругу друзей»

6.30 М/ф «Котенок по имени Гав»
7.25 «Женитьба»

5.00 Х/ф «КРОВНЫЕ БРАТЯ» 16+
6.50 «Центральное телевидение» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-...
e-mail: nedelya@...



0.05 Прямая линия жизни 16+
1.00 «Паломница» 12+

ВТОРНИК, 4 февраля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

5.00, 12.05, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 0+

5.00, 12.10, 0.20 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА» 12+

5.10 Х/ф «РАДУГА» 12+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+

12.35, 19.30, 1.10 Прямая линия. Ответ священника 12+

20.30 Д/ф «Милостивый Святитель Павлин Ноланский» 0+

6.00, 17.30 «Новости щих люде»
6.30, 8.45, интервью

СРЕДА, 5 февраля

Кавказская неделя № 5 28 января 2025 г.

5.00, 12.00, 0.10 День Патриарха 0+

5.00, 12.20, 0.15 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «ТИМУРИ ЕГО КОМАНДА» 0+

5.00, 12.15, 2.30 День Патриарха 0+
5.10 Х/ф «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК» 6+

5.00 День Патриарха 0+
5.10 Д/ф «Николай Боголюбков. Два храма» 0+

6.00, 17.30, «Новости щих люде»
6.30, 8.45, интервью



ПОНЕДЕЛ

6.00, 17.30, «Новости щих люде»
6.30, 8.45, интервью

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА ВЫБОИНУ НА ДОРОГЕ

Аварии на дорогах не ограничиваются столкновением машин. Бывает, что автомобиль падает в яму и остается без колес. И это тоже ДТП. Более трети аварий происходит в местах, где выявлены нарушения требований по содержанию дорог. Кому предъявлять претензии, если авария случилась по этой причине, разбирался кассационный суд.

Автомобиль может влететь в яму. И хорошо, если отделается только пробитым колесом или поврежденным диском. Бывают и более тяжелые случаи. Например, из-за того, что при уборке снега с дороги нагребли большой сугроб, никак его не обозначив, машина, врезавшись в него, вообще улетела за ограждение дороги в забор. Несмотря на то, что дороги ремонтируются, реконструируются, количество подобных происшествий практически не меняется. В результате это довольно болезненно сказывается на кошельке автовладельцев, если им удалось выжить. Кстати, количество погибших в таких происшествиях растет: только за 6 месяцев прошлого года погибло почти на 9% больше людей, чем за аналогичный период 2023 года.

Кстати, на недостатки зимнего содержания дорог приходится почти четверть всех ДТП.

Но в этой истории авария произошла весной. Некий водитель С.



Понятно, что подрядчик с таким решением не согласился. Хотя по госконтракту именно подрядчик несет имущественную, административную и иную ответственность перед третьими лицами за последствия ДТП, произошедших вследствие неудовлетворительных дорожных условий. Исполнитель обязан возместить заказчику убытки, связанные с привлечением к административной ответственности заказчика, травмами или ущербом, нанесенным третьим лицам, возникшими вследствие невыполнения или ненадлежащего исполнения исполнителем обязательств по контракту.

Апелляционный суд отменил первое решение и вынес новое. Но на сей раз взыскал ущерб не с подрядчика, а с собственника дороги – управления автомагистралью. При этом в иске к подрядной организации отказал.

Окончание на стр. 11

ехал по трассе М5 и наехал на выбоину. В результате этого наезда машине были причинены значительные повреждения. Водитель обратился в суд с иском к владельцу дороги – управлению автомобильной магистрали Москва – Нижний Новгород Федерального дорожного агентства, а также к организации-подрядчику ООО «Импульс». Районный суд постановил взыскать ущерб с подрядной организации, которая должна была следить за состоянием дороги.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

28 января — Преподобного Павла Фивейского. Преподобного Иоанна Кушника.

29 января — Поклонение честным веригам апостола Петра. Праведного Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого.

30 января — Преподобного Антония Великого.

31 января — Святителей Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских. Преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского.

1 февраля — Преподобного Макария Великого, Египетского. Святителя Марка Евгеника, архиепископа Ефесского.

1 февраля — Блаженного Феодора Новгородского, Христа ради юродивого. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

2 февраля — Преподобного Евфимия Великого. Мучениц Инны, Пинны и Риммы.

3 февраля — Преподобного Максима Грека. Мученика Неофита Никейского. Иконы Божией Матери «Отрада» или «Утешение».

4 февраля — Апостола Тимофея. Мученика Анастасия Персянина. Преподобного Макария Жабынского, Белевского чудотворца.

ИМЕНИННИКИ

28 ЯНВАРЯ — Гавриил, Герасим, Иван, Михаил, Павел, Прохор

29 ЯНВАРЯ — Иван, Максим, Петр

30 ЯНВАРЯ — Антон, Виктор, Павел

31 ЯНВАРЯ — Александр, Афанасий, Владимир, Евгений, Кирилл, Мария, Михаил, Николай, Сергей

1 ФЕВРАЛЯ — Антон, Арсений, Ефим, Макар, Марк, Николай, Петр, Федор

2 ФЕВРАЛЯ — Ефим, Инна, Павел, Римма

3 ФЕВРАЛЯ — Агния, Валериан, Евгений, Илья, Максим

4 ФЕВРАЛЯ — Гавриил, Георгий, Ефим, Иван, Леонтий, Макар, Петр, Тимофей



ЖИТИЕ СВЯТЫХ

Преподобный Макарий Великий Египетский

Родился преподобный Макарий в Египте в семье христианского священника. Его родители носили библейские имена Авраам и Сарра. Подобно ветхозаветным праотцам, Авраам и Сарра долгое время были бесплодны. О рождении сына священнику было открыто явившимся во сне праведным Авраамом. Достигнув совершеннолетия, по настоянию родителей Макарий вступил в брак, но вскоре овдовел и тогда твердо решил принять иночество. После смерти родителей Макарий удалился в пустынные места. Здесь ему пришлось претерпеть множество искушений. Дьявол, желая отвлечь отшельника от молитвы, насылал ему видения львов и змей. Но пением псалмов святой Макарий рассеивал лукавые козни. Преподобный с кротостью перенес и клевету, которую возвела на него женщина из ближайшего селения. Забеременев, она назвала Макария отцом будущего ребенка. Святой был жестоко избит жителями. Его невиновность открылась, когда женщине пришлось разрешиться от бремени, пока не создалась в клевете. Преподобный оставил эти пределы и ушел на Фиранскую гору к великому подвижнику святому Антонию Великому, сделавшись его преданным

учеником и последователем. Шестьдесят лет прожил преподобный Макарий в мертвой для мира пустыне, оставив свыше полусотни духовных бесед и аскетических посланий, и мирно скончался в глубокой старости, достигнув святости. Могицы его покоятся в Италии, в городе Амальфи.

Молитва преподобного Макария многих спасала в опасных обстоятельствах жизни и сохраняла от бед и искушений, в особенности от беснования.

Молитва преподобному Макарию Великому

О преподобие отче Макарие! Молим тя мы, недостойные, испроси предстательством твоим у Всемилостиваго Бога нашего нам здравие душевное и телесное, тихое и богоугодное житие и добрый ответ на Страшнем Суде Христове. Угаси молитвами твоими разжжены стрелы дьявольския, да не прекоснется нам злота греховная, да благодетельно скончавше временное житие, сподобимся наследовати Царствие Небесное и купно с тобою славити Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ УТРОМ

Всем известно, что завтрак – это источник энергии если не на весь день, то, как минимум, на его первую половину. Но не все знают, что следует отказаться от употребления утром определенных продуктов. Диетологи настоятельно рекомендуют исключить из рациона на завтрак:

ЦИТРУСОВЫЕ

Апельсины, мандарины и лимоны, съеденные натощак, могут провоцировать аллергию и способствовать развитию гастрита. Поэтому перед тем, как выпить стакан цитрусового фреша, рекомендуется плотно позавтракать овсянкой.

БАНАНЫ

Они попали в этот список потому, что в них содержится много магния, который способен влиять на деятельность сердечно-сосудистой системы. Бесконтрольное употребление этого фрукта на голодный желудок чревато рисками нарушения кальциево-магниевого баланса.

СЫРЫЕ ОВОЩИ

Содержат кислоты, которые в считанные секунды раздражают слизистую оболочку желудка. Поэтому съеденные натощак помидор, огурец или капуста могут принести немало проблем людям с плохим пищеварением. Помидоры из-за большого содержания пектина и дубильной кислоты способствуют образованию желудочного камня. То же самое, кстати, касается груши и хурмы.

ЙОГУРТ

Может показаться странным, что в списке оказался этот продукт. Утром организму не нужна помощь йогуртовых бактерий, он вполне справляется без них. Поэтому польза продукта, съеденного натощак, равна нулю. Йогуртом лучше перекусить через 2-3 часа после завтрака или съесть его на ужин. Вообще, йогурт и другая молочная продукция не столько вредны с утра, сколько бесполезны, ведь основная ценность их заключается в полезной микрофлоре, а именно: в молочнокислых бактериях. При употреблении йогурта или кефира натощак бактерии, содержащиеся в продукте, тут же попадают в агрессивную кислую среду и моментально погибают, даже не доходя до кишечника.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СЛАДОСТИ

Они вредны сами по себе, а уж на голодный желудок и подавно. Связано это с тем, что сразу после пробуждения поджелудочная не способна выработать достаточное количество инсулина, что чревато повышением сахара в крови и как результат – возникновением заболеваний глаз и развитием сахарного диабета. Большая доза сахара, попавшая в желудок с утра, заставляет поджелудочную работать на износ, а длительное увлечение сладкими завтраками выводит поджелудочную железу из строя.

КОФЕ

Многие не представляют свое утро без чашечки кофе. Однако стоит позаботиться о своем здоровье и отказаться от этой привычки, так как утренний кофе на голодный желудок раздражает слизистую оболочку, повышает секрецию желудочного сока и способствует развитию гастрита. Если ваш завтрак состоит из одного кофе, будьте готовы к тому, что горечи, обладающие желчегонными свойствами и провоцирующие бесполезный выброс желчи, могут заставить вас с самого утра мучиться от боли.

БЫСТРЫЕ ЗАВТРАКИ

Утренние завтраки из сладких хлопьев никакой пользы не приносят. Напротив, являясь богатым источником углеводов, быстрые завтраки резко повышают уровень сахара в крови, в результате чего в обед вас будет мучить «волчий» голод, который может привести к перееданию. Итог – повышение веса.

БУТЕРБРОДЫ С КОЛБАСОЙ

В состав колбасы и ветчины входит множество вредных компонентов, некоторые из которых – канцерогенные вещества, провоцирующие образование и развитие раковых клеток. Особенно вредны такие бутерброды утром натощак, когда слабо защищенный пустой желудок просто не готов к такой химической атаке.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСНОЙ РУЛЕТ

- Луковица – 3 шт.
- Чеснок – 2 зубчика
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Шпинат – 75 г
- Свиной фарш – 100 г
- Панирочные сухари – 75 г
- Филе свинины – 800 г
- Чернослив без косточек – 50 г
- Картофель – 750 г
- Красный и желтый сладкий перец – по 1 стручку

- Цуккини – 1 шт.
- Сидр – 150 мл
- Бульон – 300 мл
- Мука – 1-2 ст. л.

1 луковицу и чеснок порубить и подрумянить в 1 ст. л. масла. Порубить и добавить шпинат, фарш и сухари. Посолить, поперчить.

Нагреть духовку до 180°C. На мясо выложить начинку, чернослив. Свернуть рулетом, посыпать специями. Тушить 45 мин. в смазанном жиром сотейнике.

Картофель, сладкий перец, лук-ковицы, цуккини порубить и, за исключением цуккини, выложить к мясу, сбрызнуть маслом. Жарить в духовке 45 мин. За 15 мин. до окончания жарения добавить цуккини. Посолить.

Жаркое и овощи выложить. В оставшийся сок влить сидр, бульон, заварить мукой, приправить специями. Полить соусом рулет.

ЗАКУСКА «РАФАЭЛЛО»

ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК

- Подмороженные крабовые палочки – 140 г
- Твердый сыр – 50 г
- Плавильный сыр – 150 г
- Вареные яйца – 2 шт.
- Майонез – 1-2 ст. л.
- Черные маслины без косточек – 8 шт.
- Черный молотый перец – по вкусу

Подмороженные крабовые палочки натереть на мелкой терке и отставить в сторону. В салатник на крупной терке натереть твердый сыр, а на мелкой – яйца и слегка подмороженный плавильный сыр. Добавить 1/3 часть натертых крабовых палочек, молотый перец, майонез и хорошо перемешать. Примерно 40 г полученной массы выложить на ладонь, сделать лепешку, в центр положить маслину и плотно закрыть, сформировав ровный шарик. Обвалять его в крабовой стружке. Точно так же приготовить остальные закуски (из сыра и яйца – шарик из яйца обваляйте в стружке мелко натертого плавильного сыра). Выложить на плоское блюдо так, чтобы шарики не соприкасались друг с другом, в каждый можно воткнуть шпажку. Как вариант, каждый шарик можно поместить в красивую пергаментную формочку для выпечки.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

МАНДАРИНЫ:

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Это любимый новогодний фрукт миллионов жителей нашей страны. В Китае мандарин считается символом богатства и успеха, а в Японии – счастья, семьи и долголетия. Он не только дарит праздничное настроение, но и приносит пользу организму, однако в некоторых случаях может и навредить здоровью.

Состав: как и все цитрусовые, мандарины содержат в большом количестве витамин С. Кроме этого, в состав плодов входят витамины группы В, кальций, калий, фосфор, магний, эфирные масла и другие полезные вещества. Мандарин (мякоть) на 85-90% состоит из воды, 8-12% – углеводов, менее 1% – белков и жиров, 1-2% – пищевых волокон.

Калорийность – 30-40 ккал на 100 г продукта.

Полезными свойствами обладает как мякоть мандарина, так и его кожура и даже белая сеточка под кожурой, которую люди чаще всего счищают.

В чем же польза этого фрукта? Мандарины:

- оказывают общеукрепляющее действие на организм человека;
- являются прекрасным антидепрессантом, помогают снять нервное напряжение и поднимают настроение;
- полезны для профилактики и лечения простудных заболеваний, способствуют выведению мокроты;
- обладают антимикробным свойством;
- хорошие помощники при лечении болезней бронхов и астмы;
- включение в рацион питания снижает вероятность возникновения сердечных заболеваний;
- белая сеточка, покрывающая мякоть плодов, полезна для стенок кровеносных сосудов;
- помогают улучшить пищеварение;
- способствуют улучшению обмена веществ;
- мандарины и настой из их кожуры (кожура заваривается стаканом кипятка и остужается) способствуют снижению токсикоза у беременных.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Цитрусовые – очень сильные аллергены. Поэтому необходимо знать меру при употреблении мандаринов, они могут вызывать диатез и аллергию.
- Плоды не стоит употреблять людям с язвенной болезнью, с гастритом с повышенной кислотностью, с воспалительными заболеваниями кишечника.
- Людям с сахарным диабетом стоит с осторожностью относиться к мандаринам, так как они содержат много сахаров.
- Чрезмерное употребление может вызвать диарею.
- Противопоказаны при нефрите, гепатите и холецистите.

КАК ХРАНИТЬ:

Чтобы мандарины сохранились долго, необходимо держать их в холодильнике, в отсеке для овощей и фруктов. В полиэтиленовых пакетах хранить их нельзя, для этого подойдет обычная сетка. Плоды на ветках будут храниться гораздо дольше.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

ИМБИРНЫЕ ПРЯНИКИ



- Мед – 9 ст. л.
- Сахар – 6 ст. л.
- Яйца – 3 шт.
- Мука – 4,5 стакана
- Сливочное масло – 210 г
- Сода – 3 ч. л.
- Корица – 6 ч. л.
- Порошок имбиря – 6 ч. л.

Для глазури:

- Сахарная пудра – 540 г
- Яичные белки – 3 шт.
- Лимонный сок – 4-5 капель
- Пищевой краситель (по желанию) – 3 ч. л.

Смешать мед, сахар и специи, вскипятить, добавить соду, масло, остудить. Вбить яйца, всыпать муку, замесить тесто и убрать в холодильник на 30 минут. Раскатать, формочкой вырезать пряники, положить на противень, застеленный пергаментом. Выпекать

в духовке 10-12 минут при 180°C. Соединить пудру, белки и сок, разделить на порции, в каждую добавить выбранный краситель, перемешать. Украсить пряники.

НАСЫПНОЙ ПИРОГ

- Мука – 230 г
 - Сливочное масло – 150 г
 - Сахар – 110 г
 - Сметана – 40 г
 - Разрыхлитель – 0,8 ч. л.
 - Сливочное масло (для смазывания формы) – 1 ч. л.
- Для начинки:**
- Сахар – 75 г
 - Тыква – 380 г
 - Апельсин (около 110 г) – 1 шт.
 - Цедра – 25 г
 - Ванилин (по желанию) – 1 щепотка

Для начинки тыкву крупно натереть, мелкой теркой снять с апельсина цедру, мякоть цитрусового освободить от пленок и нарезать, цукаты нашинковать, соединить ингредиенты, добавить ванилин и сахар. Муку просеять и смешать с разрыхлителем. Замороженное масло натереть в емкость с мукой, положить сметану, перемешать. Смазать форму маслом, выложить 2/3 теста, накрыть начинкой и оставшимся тестом. Выпекать в духовке при 180°C около 40 минут.

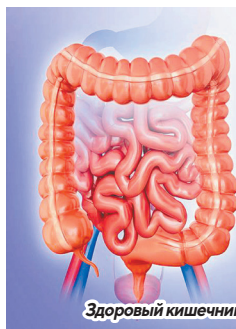
СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!



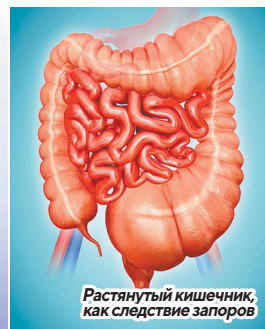
Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элиус Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Николс в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник, как следствие запоров

пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может потребоваться операция

По словам Николса, Элиус Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют

часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

Что может помочь победить запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан» отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 28 марта 2025 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК НАБИРАЕТ ЛИШНИЙ ВЕС

Специалисты считают, что проблема редко возникает на фоне генетики, чаще виноваты вредные пищевые привычки, низкая физическая активность и неправильное поведение родителей: мамы и папы или игнорируют ситуацию, или ругают ребенка за каждую конфетку. На фоне стресса, вызванного жесткими ограничениями, тяга к еде только растет. Исправить ситуацию помогают сбалансированный рацион, четкий график

питания, занятия спортом. Стоит отметить, что высокий метаболизм позволяет детскому организму справиться с лишними килограммами довольно быстро. Но важно вовремя заметить отклонение, для этого надо следить за индексом массы тела.

Вычислить его несложно, требуется вес разделить на рост в квадрате.

Индекс массы тела от 18 до 25 – норма, 25-30 – избыточный вес, от 30 – ожирение.



АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ФЕВРАЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Сб	3, 4	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Вс	4, 5	Луна в Овне 04:09	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3, Пн	5, 6	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Вт	6, 7	Луна в Тельце 06:33	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Ср	7, 8	Луна в Тельце	Первая четверть 11:01	Очень благоприятный день
6, Чт	8, 9	Луна в Близнецах 09:43	Растущая Луна	Неблагоприятный день
7, Пт	9, 10	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
8, Сб	10, 11	Луна в Раке 14:04	Растущая Луна	Благоприятный день
9, Вс	11, 12	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
10, Пн	12, 13	Луна во Льве 20:00	Растущая Луна	Благоприятный день
11, Вт	13, 14	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
12, Ср	14, 15	Луна во Льве	Полнолуние 16:53	Неблагоприятный день
13, Чт	15, 16	Луна в Деве 04:06	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Пт	16, 17	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Сб	17, 18	Луна в Весах 14:44	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Вс	18, 19	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
17, Пн	19, 20	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Вт	20	Луна в Скорпионе 03:18	Убывающая Луна	Нейтральный день
19, Ср	20, 21	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
20, Чт	21, 22	Луна в Стрельце 15:54	Последняя четверть 20:32	Нейтральный день
21, Пт	22, 23	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
22, Сб	23, 24	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
23, Вс	24, 25	Луна в Козероге 02:08	Убывающая Луна	Благоприятный день
24, Пн	25, 26	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
25, Вт	26, 27	Луна в Водолее 08:39	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
26, Ср	27, 28	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27, Чт	28, 29	Луна в Рыбах 11:46	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28, Пт	29, 1, 2	Луна в Рыбах	Новолуние 03:44	Неблагоприятный день

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП НА 2025 ГОД

КРЫСА

1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020



2025 год обещает быть спокойным, без взлетов и падений. Далеко не все будет удаваться гладко, но в год Зеленой

Деревянной Змеи представителям знака по силам совершить невозможное. Причиной и побед, и неудач будете исключительно вы сами.

Змея будет вносить путаницу в дела и планы Крысы, а отношения с людьми (в том числе и самыми близкими) Крыса способна испортить уже сама из-за своей самоуверенности и желания совать свой любопытный нос в чужие дела.

В любых делах, где правда будет на стороне Крысы, или где она возьмется защищать чьи-то узеленные интересы, в 2025 году ей будет сопутствовать успех.

Одиноких представителей знака ждут романтические связи, а у семейных появится больше взаимопонимания. Если в 2025 году Крысе понадобится принять важное решение, то одной ей этого делать не придется, на помощь придут самые верные и надежные друзья.

БЫК

1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021



В 2025 году Быку следует быть осторожнее: найдутся люди, которые попытаются воспользоваться его доверчивостью.

Представители знака обладают целым набором качеств, которые в 2025 году им придется тщательно скрывать, чтобы их не заставили плясать под чужую дудку. Это и деликатность, и чувствительность натуры, и сострадательность.

Если вы не хотите, чтобы окружающие сели вам на шею, следует быть жестче и учиться говорить твердое «нет». Избавьтесь от привычки излишне доверять людям, в этом случае 2025 год обещает стать для вас удачным и позитивным.

Год Зеленой Деревянной Змеи будет удачным для тех, кто решил подняться на самую вершину карьерной лестницы. Для этого понадобятся смекалка, смелость и победа в спорах.

У представителей знака обернется удачей любая деятельность, главное – не лениться и не ждать милости от судьбы. В семейных отношениях также приветствуются активные действия.

ТИГР

1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022



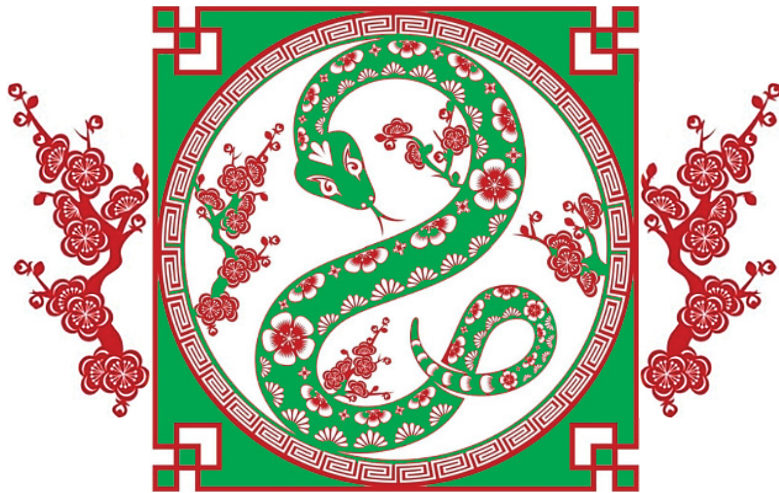
Зеленая Деревянная Змея будет благосклонна к Тигру. Однако представителям знака следует обратить внимание

на такие стороны своей натуры, как излишняя прямота и неумение идти на компромисс.

Змея будет трудно с этим смириться, но если Тигр не научится сдержанности и дипломатичности, его ожидает немало стычек с окружающими. Хотя из них вы выйдете победителем и вызовете всеобщее восхищение.

Успех ждет вас в первую очередь в самостоятельных делах, где вы рассчитываете на свои силы и сами отвечаете за результат. А вот

По китайскому календарю 2025 год пройдет под знаком Зеленой Деревянной Змеи. Начало года Змеи наступит 29 января 2025 года и продлится до 16 февраля 2026 года. По китайским верованиям, этот период обещает быть насыщенным изменениями, возможностями и вызовами, ведь Змея считается символом мудрости, гибкости и интуиции.



работа в команде может оказаться куда менее продуктивной – прямолинейному Тигру в 2025 году будет нелегко находить с окружающими общий язык.

Не пытайтесь кому-то доказать свою правоту, не ссорьтесь, а проявляйте любовь и уважение к каждому члену семьи. Главное – терпение, тогда и отношения будут, пусть не идеальными, но нормальными, стабильными и крепкими. Если вы планируете вступить в брак, лучше перенести дату на следующий год.

КРОЛИК

1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023



Для Кролика 2025 год – плодотворное время, весь год будет насыщен множеством самых разных событий, как хороших, так и не очень.

Год Зеленой Деревянной Змеи обещает быть для представителей знака полным противоречий. Горячность Кролика не раз будет служить поводом для жарких споров и способна накалить атмосферу в коллективе.

Что же касается так любимых Кроликом авантюры, то в 2025 году многие из них, увы, потерпят фиаско – Змея не любит непродуманных решений. Если вы научитесь сдержанности и взвешенности в принятии решений, в год Змеи вам просто не будет равных!

Совет для представителей знака – не стремитесь к новому, а поищите пока еще не использованные возможности. В семейной жизни все будет без проблем. Тут можно сделать упор на то, чтобы внимательнее отнестись к интересам возлюбленного человека или члена семьи. Тем самым можно расположить к себе возлюбленного, а семейный человек укрепит отношения или даже любовь.

Год Змеи – удачное время для заключения брака, а также самое время сделать ремонт.

ДРАКОН

1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024



Заветные мечты Дракона способны стать явью, но это произойдет не благодаря слепому везению, а его умению упорно добиваться своего.

Главное как следует все обдумать, прежде чем действовать.

Благодаря своему умению планировать, а затем спокойно, но уверенно претворять идеи в жизнь, Дракон имеет все возможности осуществить свои проекты.

Год Зеленой Деревянной Змеи открывает перед представителями знака прекрасные перспективы обзавестись полезными знакомствами и связями.

Год будет стабильно тихим и спокойным, без каких-либо свершений. В любви и отношениях ожидать чего-то не стоит. Лучше не делать крупных покупок, не совершать многодневных путешествий и не устраивать свадебных церемоний.

ЗМЕЯ

1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025



Змея в 2025 году будет чувствовать себя уверенно и спокойно. Ее предприимчивость, инициативность,

предусмотрительность и умение планировать дадут ей преимущества перед остальными и позволят ощутить себя хозяйкой положения.

Змея привыкла просчитывать ситуацию на несколько шагов вперед, и это обязательно понравится хозяйке года – Зеленой Деревянной Змеи.

Приготовьтесь к тому, что планы будут осуществляться, цели – становиться все ближе, а мечты обязательно сбудутся. Но не торопите события, хотя у вас может появиться желание ускорить их – Змея не любит суеты, спешка только навредит.

В вопросах, касающихся личной жизни, восточный гороскоп советует набраться терпения и научиться скромности. Змея должна сначала думать о комфорте и о чувствах близких людей и уж только потом о своей собственной выгоде и об удовольствиях.

ЛОШАДЬ

1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026



На протяжении всего 2025 года Лошади придется все время что-то кому-то доказывать. Это отнимет немало времени,

нервов и сил, однако в итоге она может существенно укрепить свои позиции в глазах окружающих.

Окружающие, особенно те, от кого Лошадь зависит, будут высказывать ей сомнения буквально во всем. Любимый человек, родственники, коллеги, начальник будут то и дело проверять знания Лошади, ее профпригодность, дипломатичность, взгляды на жизнь.

Если Лошади удастся выдержать эти тесты, она покажет себя с наилучшей стороны. Более того, отстаивая свои позиции, представители знака в 2025 году смогут заручиться симпатией и поддержкой лиц, которые раньше относились к ним с недоверием.

Проявляйте по максимуму внимание своим родным и любимым людям. Заметив ваше внимание, они начнут и вас осыпать комплиментами. 2025 год – идеальный период для того, чтобы улучшить здоровье и сменить имидж.

КОЗА

1967, 1979, 1991, 2003, 2015, 2027



2025 год принесет Козе много хлопот, но обещает оказаться продуктивным и интересным. Зеленая Деревянная Змея сумеет по достоинству оценить такие качества Козы, как ловкость, острый ум,

умение приспосабливаться к ситуации и исподволь управлять ею.

Далеко не все дела, за которые Коза возьмется, она сумеет довести до конца. Не исключено, что ей придется много путешествовать – поработе и по собственной инициативе.

В 2025 году представители знака способны решиться на какой-то серьезный шаг, который уже давно подумывали совершить. В любви также будут активны, их широкие жесты, искренние чувства, романтизм будут оценены по достоинству.

Но не стоит проявлять к своей второй половинке ревность и инстинкт собственника. Звезды советуют вести здоровый образ жизни и отказаться хотя бы от одной вредной привычки, если они имеются.

ОБЕЗЬЯНА

1968, 1980, 1992, 2004, 2016, 2028



В новом году самые значительные события в жизни представителей знака будут связаны с другими людьми или же произойдут благодаря их участию.

Окружающие могут помочь Обезьяне продвинуться вперед и осуществить многие проекты, но они же могут встать на пути ее планов, воспользовавшись доверчивостью или даже обмануть.

Поэтому обратите внимание на людей, которые находятся вокруг. Если на работе у вас натянутые отношения с коллективом, стоит подумать о переходе на другую работу или хотя бы в другой отдел.

Если не уверены в лояльности кого-то из знакомых, то лучше ограничить общение с ним. Рядом с Обезьяной должны находиться люди, в которых она уверена на все сто процентов. Только благодаря их поддержке она сумеет избежать неприятностей и вырваться вперед.

Год Зеленой Деревянной Змеи будет насыщен творчеством. В любви представителям знака присуща ветреность, безответственность, поверхностное отношение к любимому человеку. Хотя он, возможно, и не будет обращать внимания на ваше поведение, но лучше вести себя приличнее.

ПЕТУХ

1969, 1981, 1993, 2005, 2017, 2029



2025 год для представителя знака будет очень успешным, за исключением того, что работа то и дело будет

мешать личной жизни. Перед представителями знака открываются прекрасные перспективы, в первую очередь в области зарабатывания денег. Если вам удастся соблюсти баланс между семьей и работой, все сложится просто отлично.

Приготовьтесь к приятным сюрпризам и щедрым подаркам судьбы. Не исключено, что перед вами неожиданно откроются новые возможности.

Год ожидается насыщенным, эмоции будут бурлить через край. Представители знака захотят, чтобы их как никогда любили, да и сами, в принципе, не прочь в кого-нибудь влюбиться – может возникнуть классический служебный роман. Но не стройте серьезных планов на будущее, так как их основа – секундное увлечение.

СОБАКА

1970, 1982, 1994, 2006, 2018, 2030



В новом году Собака будет на своем месте в любом коллективе, будь то работа, дружеский коллектив,

класс, кружок по увлечениям или семья. Хуже дело будет обстоять в тех областях, где от представителей знака потребуются принятие самостоятельных решений.

Чтобы добиться успеха в самостоятельном проекте, следует окружить себя командой единомышленников – так будет легче принимать решения и претворять их в жизнь.

Не следует давать пустых обещаний, семейные отношения необходимо выстраивать на уважении и взаимопонимании.

Со здоровьем у представителей знака все будет отлично и больничных листов не ожидается, если вы будете вести привычный для себя образ жизни.

СВИНЬЯ

1971, 1983, 1995, 2007, 2019, 2031



В 2025 году все будет в ваших руках. Представители знака всегда точно знают, чего хотят добиться, и у них

будут все возможности для того, чтобы это осуществить.

Но за каждой победой будет стоять упорный труд, умение терпеливо выжидать и, конечно же, змеиная расчетливость и предусмотрительность.

Многое из того, что представители знака планируют осуществить, удастся сделать с чьей-то помощью или даже не своими руками. Тонкий психолог, Свинья на протяжении всего года сумеет умело и незаметно управлять окружающими, направляя их поведение в нужное русло и побуждая действовать так, как хочется ей.

Главная задача для представителей знака – укрепление своих позиций, как в обществе, так и в семье. Это лучшее время, чтобы завоевать авторитет. Семейным парам нужно приложить все усилия для того, чтобы превратить «семейное гнездышко» в сильную и надежную «крепость».

Ну а тем, кто влюбился, звезды советуют быть осторожными: роман будет бурным, сказочным, искренним, но в последний момент он сильно разочарует.

Использованы материалы Интернета

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.05 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.30 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
22.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+
1.05 «Ералаш» 6+

ВТОРНИК, 4 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.05 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.30 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+
1.00 «Ералаш» 6+

СРЕДА, 5 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.05 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.30 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+
1.05 «Ералаш» 6+

ЧЕТВЕРГ, 6 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.05 М/с «Три кота» 0+
14.05 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.35 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.30 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+
1.00 «Ералаш» 6+

ПЯТНИЦА, 7 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
10.05 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
16.45 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
18.25 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕВА» 12+
20.00 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+
1.10 «Ералаш» 6+

СУББОТА, 8 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.35, 19.10 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
16.00 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
0.55 «Ералаш» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.25 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕВА» 12+
16.00 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+
19.10 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.50 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+
0.55 «Ералаш» 6+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

4.20 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» 16+
7.00 Т/с «ОБГОНЯ ВРЕМЯ» 16+
10.30 Т/с «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ» 16+
18.00 Т/с «ПОКУШЕНИЕ» 16+
0.00 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+
1.40 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
3.15 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 4 февраля

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
6.50 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
8.40 Т/с «КОМИССАРША» 16+
16.10 Х/ф «БОМБА» 16+
0.00 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» 16+
1.50 Х/ф «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА» 16+
3.15 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+

СРЕДА, 5 февраля

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.45 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
7.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
9.50 Т/с «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» 16+
0.00 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
1.25 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+
3.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ЧЕТВЕРГ, 6 февраля

5.40 «Путь к Победе» 16+
6.35 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+
8.05 Х/ф «ПОМИЛОВАННИЕ» 16+
9.50 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
20.10 Х/ф «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
0.00 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
1.20 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
3.00 Т/с «ЗОЯ» 16+

ПЯТНИЦА, 7 февраля

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+
7.30 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР» 16+
9.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+
13.00 Т/с «СССР» 16+
0.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
1.40 Х/ф «ПАПА» 16+
3.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
4.55 Х/ф «ГЕРОЙ 115» 16+

СУББОТА, 8 февраля

6.05 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
8.20 Т/с «НЕМЕЦ» 16+
14.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
0.00 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+
1.20 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
2.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+
3.40 Х/ф «КАДЕТ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля

5.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+
6.35 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 12+
8.50 Т/с «ОТЧИМ» 16+
0.00 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
1.50 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+

10

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
9.50 «Шоу Доктора Зубаревой» 16+
10.30 «Рублево-Бирюлево» 16+
12.35, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.40 «Супермама» 16+
17.00 «Я стесняюсь своего тела» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 4 февраля

5.20, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.30 «Рублево-Бирюлево» 16+
12.35, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.20 «Супермама» 16+
16.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
2.00 «Измены» 16+

СРЕДА, 5 февраля

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.30 «Рублево-Бирюлево» 16+
12.35, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.20 «Супермама» 16+
16.35 «Жизнь после шоу» 16+
17.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
1.55 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 6 февраля

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.30 «Рублево-Бирюлево» 16+
12.35, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.40 «Супермама» 16+
16.55 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
1.50 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 7 февраля

5.15, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.45 «Мама в 16» 16+
12.35, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.40 «Супермама» 16+
16.40 «Рублево-Бирюлево» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
1.55, 2.45 «Измены» 16+

СУББОТА, 8 февраля

5.25, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
10.05 «Шоу Доктора Зубаревой» 16+
10.45 «Чудо из ада» 12+
15.25 «Жизнь после шоу» 16+
17.35 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля

5.30, 7.00, 9.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
11.00 «Рублево-Бирюлево» 16+
13.15 «Жизнь после шоу» 16+
15.20 «Мама в 16» 16+
16.55 «Модель XL». Реалити-шоу 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

5.00, 18.00, 1.15, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+
22.15 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» 18+

ВТОРНИК, 4 февраля

5.00, 18.00, 1.35, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 22.35 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ» 12+
23.30 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» 16+

СРЕДА, 5 февраля

5.00, 18.00, 1.45, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «МИЗАНТРОП» 16+
22.25 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД» 18+

ЧЕТВЕРГ, 6 февраля

5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «21 МОСТ» 16+
22.00 «Наука и техника» 16+
23.30 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ» 18+

ПЯТНИЦА, 7 февраля

5.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ЦЕПНОЙ ПЕС» 16+
22.00 Х/ф «КОСТОЛОМ» 16+
23.45 Х/ф «ДЖЕЙД» 18+
1.30 Х/ф «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3D» 18+

СУББОТА, 8 февраля

5.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзвире» 16+
20.00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» 16+
22.00 Х/ф «ХАОС» 16+
0.10 Х/ф «ЛЬВИЦА» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 «Купи-продай» 16+
13.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.00 «Неизвестная история» 16+
15.00 Х/ф «УДАЧА ЛОГАНА» 16+
17.20 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+
19.05 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 16+
20.55 Х/ф «НАЕМНИК» 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.20, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.00, 12.40, 14.50, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
8.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
9.50 Адский шеф 16+
23.00 Черный список. На кухне 16+
0.00, 1.10 Т/с «СЛУГА» 12+
2.50, 3.40 На ножах 16+

ВТОРНИК, 4 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.30, 16.50, 21.10 Битва шефов 16+
8.10, 9.10, 10.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
11.10 Адский шеф 16+
14.00 Четыре жены 16+
19.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.10 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «ПАРАД ПЛАНЕТ» 12+
2.00, 2.50 На ножах 16+
3.40 Гастротур 16+

СРЕДА, 5 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.10, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Битва шефов 16+
8.00, 9.00, 10.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
11.00 Адский шеф 16+
14.00, 15.10, 16.20, 2.40, 3.20 На ножах 16+
17.20, 19.00 Молодые ножи 16+
20.30, 21.30, 22.40, 23.30 Черный список. На кухне 16+
0.00 Х/ф «АРМАВИР» 0+

ЧЕТВЕРГ, 6 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.10, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
5.50, 21.40 Битва шефов 16+
8.00, 9.00, 10.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
11.00 Адский шеф 16+
13.50 Четыре жены 16+
16.40 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00 Большие девочки 16+
0.00 Х/ф «ПЬЕСА ДЛЯ ПАС-САЖИРА» 6+
2.10, 3.00 На ножах 16+
3.50 Гастротур 16+

ПЯТНИЦА, 7 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 11.00 Битва шефов 16+
8.00, 9.50 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
13.00, 16.40 Большие девочки 16+
19.30 Работяги 16+
21.50 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» 16+
0.30 Х/ф «СХВАТКА» 18+
2.50, 3.30 На ножах 16+

СУББОТА, 8 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 3.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 М/ф «Чиполлино» 0+
7.00 М/ф «Дюймовочка» 0+
7.40, 9.40, 12.00, 14.10, 16.30, 18.40, 20.50 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» 16+
1.30 Х/ф «СХВАТКА» 18+
3.50 Гастротур 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.50, 4.30 Пятница News 16+
6.10 М/ф «Конек-Горбунок» 12+
7.30 Х/ф «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
9.00 Запретный Китай 16+
10.10, 12.00 Как люди живут 16+
13.00, 15.30, 18.00, 20.10, 22.00 Погнали! 16+
23.00 Работяги 16+
1.10 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД 3D» 18+
3.30 Гастротур 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 февраля

5.00, 6.15, 10.20 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50, 20.55 «Игра в кино» 16+
21.40 «Миллион за 5 минут» 16+
22.25 Х/ф «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ» 16+
0.05 «Наше кино» 16+
1.05 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф «АНТОНА РЫБКИН» 16+
2.50 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» 16+
4.20 Х/ф «СТАЛИНГРАД» 16+

ВТОРНИК, 4 февраля

5.00, 6.15 Х/ф «СТАЛИНГРАД» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
7.55, 11.05 Т/с «ЯЛТА-45» 16+
10.00 Международная акция «Память сердца» 16+
10.30 Д/ф «Ялта-45. Операция «Долина» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50, 20.55 «Игра в кино» 16+
21.40 «Миллион за 5 минут» 16+
22.25 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 16+
1.20 «Рожденные в СССР» 16+
1.45 Первый Евразийский канал 12+
2.50 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 16+
4.25 Х/ф «СВАДЬБА» 16+

СРЕДА, 5 февраля

5.00 Х/ф «СВАДЬБА» 16+
5.25, 6.15 Х/ф «ВИЙ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.55 Х/ф «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ» 16+
8.35, 10.10 Т/с «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50, 20.55 «Игра в кино» 16+
21.40 «Миллион за 5 минут» 16+
22.25 Х/ф «ЕЛКИ-ПАЛКИ» 16+
0.10 «Наше кино» 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» 16+
3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

ЧЕТВЕРГ, 6 февраля

5.00, 3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.30, 4.30 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+</p> <p>12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ» 16+</p> <p>4.25 «6 кадров» 16+</p> <p>6.10 Д/с «Предсказания: 2025» 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.15, 11.50 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.35, 15.05 Х/ф «УЛЫБКА ЛИСА» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>16.55 Д/ф «Актерские драмы. Треугольники страсти» 16+</p> <p>18.05 Х/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» 12+</p> <p>19.55 Х/ф «ХАМЕЛЕОН» 12+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.05 «Хорошие песни» 12+</p> <p>0.30 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+</p> <p>2.00 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ» 12+</p> <p>5.15 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» 16+</p> <p>5.55 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>6.05 Мультфильмы 16+</p> <p>7.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 6+</p> <p>7.25 М/с Впервые на СТС. «Простоквашино» 0+</p> <p>8.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>11.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>1.00 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+</p> <p>2.00 Х/ф «КОНЕЦИГРЫ» 16+</p> <p>3.30 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+</p> <p>4.35 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 0+</p>	<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Утро ТНТ-2025» 16+</p> <p>8.00, 19.00, 20.00, 4.05, 4.55, 6.15 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>17.00, 18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>21.00, 22.00, 1.00, 1.50, 2.35, 3.20 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>23.00 «Стендап рулетка» 18+</p> <p>0.00 «Миллион вопросов» 16+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+</p> <p>8.40, 9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Д/с «Порча» 16+</p> <p>14.00, 15.10 Вернувшись 16+</p> <p>16.20, 17.00, 17.30, 18.10, 18.45 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.15 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+</p> <p>21.30, 23.10 Х/ф «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ» 16+</p> <p>0.30 Х/ф «ТАЙФУН» 18+</p> <p>1.45 Х/ф «ВИРУС» 18+</p> <p>3.00, 4.00, 4.45 Т/с «ОДИН» 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.00 «Тайны звезд спорта» 12+</p> <p>6.30 «Большой хоккей» 12+</p> <p>7.00, 10.00, 12.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 17.15, 21.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация 0+</p> <p>10.25, 18.00 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. Т. Цзю - С. Фундора 16+</p> <p>12.35 Лица страны 12+</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>14.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ 6+</p> <p>19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ 6+</p> <p>22.20 Футбол. «Бавария» - «Вердер». Чемпионат Германии.</p> <p>0.30 Евротур 12+</p> <p>1.20 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ 6+</p> <p>3.25 Центральный круг 12+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Смешанные единоборства. One FC 16+</p>	<p>★ ЗВЕЗДА</p> <p>6.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.10 «По горячим следам» 16+</p> <p>10.50, 13.25, 15.05, 16.05, 17.15 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>21.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 «Музыка!» 12+</p> <p>0.50 Х/ф «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ» 12+</p> <p>2.15 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+</p> <p>3.45 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+</p>
--	---	--	---	---	--	---

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное - ПОДПИСА!
Подробности на стр. 1

<p>6.30, 5.30 Д/с «Предсказания: 2025» 16+</p> <p>7.00 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1» 16+</p> <p>12.45 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ» 16+</p> <p>22.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «РЕАБИЛИТАЦИЯ» 16+</p> <p>6.15 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 16+</p>	<p>6.35 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.00 Х/ф «ХАМЕЛЕОН» 12+</p> <p>9.05 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.35 «Смех, дрожь и видео» 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде 16+</p> <p>10.55 «Просто & вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 23.40 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семейно» 16+</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+</p> <p>13.10, 14.45 Х/ф «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ» 12+</p> <p>17.15 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+</p> <p>21.00 Постскриптум</p> <p>22.15 «Право знать!» 16+</p> <p>23.50 Д/ф «Тайная комната. Угар миллионеров» 16+</p> <p>0.30, 2.05, 2.45, 3.20, 4.00, 4.40, 5.20 Документальные фильмы 16+</p> <p>1.10 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.35 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>6.00 «10 самых...» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 Ералаш 0+</p> <p>7.00 М/с «Три кота» 0+</p> <p>7.15, 10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>8.00, 9.00 ПроСТО кухня 12+</p> <p>11.20 М/ф «Финник» 6+</p> <p>13.05 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+</p> <p>14.55 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН» 12+</p> <p>17.00 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 6+</p> <p>18.55 Х/ф «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «ДЫХАНИЕ» 16+</p> <p>23.05 Д/ф «Роман Костомаров. Рожденный дважды» 12+</p> <p>0.40 Х/ф «КРЕЦУЛ» 12+</p> <p>2.35 Х/ф «13» 18+</p> <p>4.00 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+</p> <p>4.45 «6 кадров» 16+</p> <p>5.00 Мультфильмы 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 9.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.15, 10.55, 12.35, 14.15 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>15.50, 18.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>21.00 «Конфетка» 16+</p> <p>23.30 «Stand up» 18+</p> <p>0.30, 1.35, 2.10, 2.55 «Женский стендап» 18+</p> <p>3.45, 4.35, 5.20, 6.15 «Однажды в России» 16+</p>	<p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+</p> <p>8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.00 Х/ф «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ» 16+</p> <p>13.00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+</p> <p>14.45, 15.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+</p> <p>16.45, 18.10 Х/ф «ПРОРОК» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+</p> <p>20.45 Х/ф «СТРАЖИ ГРОБНИЦ» 16+</p> <p>22.30, 23.10 Х/ф «СПУСК-2» 16+</p> <p>0.45 Х/ф «СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ» 18+</p> <p>2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ОДИН» 16+</p> <p>4.45 Мистические истории 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+</p> <p>8.00, 10.10, 14.15 Новости 0+</p> <p>8.05, 18.30, 22.10, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.15 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ</p> <p>14.25 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «Газпром-Югра» (Югорск). Бетсити. Суперлига.</p> <p>16.15 Легкая атлетика. Русская зима</p> <p>19.00 Смешанные единоборства. А. Туменов - А. Вагаев. АСА 16+</p> <p>22.30 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико». Чемпионат Испании.</p> <p>1.55 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). СЕНА-Газпром Лига 6+</p> <p>3.25 «Что за спорт?» 12+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Ш. Стрикланд. UFC 16+</p>	<p>4.55 Х/ф «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» 6+</p> <p>6.10 Х/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША» 6+</p> <p>7.40 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.15 «Второе мнение» 12+</p> <p>9.45 «Мужики» 16+</p> <p>10.15 «Легенды кино» 12+</p> <p>11.05 СССР. Знак качества 12+</p> <p>11.55 «Не факт!» 12+</p> <p>12.30 Родная 16+</p> <p>13.15 Д/с «Тыл» 16+</p> <p>13.40, 4.40 Д/с «Великие битвы России» 16+</p> <p>16.55, 19.25 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 12+</p> <p>19.45 Х/ф «РЫСЬ» 16+</p> <p>21.50 Т/с «ТИХИЙ ДОН» 12+</p> <p>4.00 Д/с «Предвидение космоса» 16+</p>
--	--	---	---	---	--	---

<p>6.30 Х/ф «ЕВДОКИЯ» 16+</p> <p>8.15 Пять ужинов 16+</p> <p>8.30 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ» 16+</p> <p>22.40 Х/ф «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+</p> <p>5.25 «6 кадров» 16+</p> <p>5.40 Д/с «Предсказания: 2025» 16+</p>	<p>6.25 Х/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» 12+</p> <p>8.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ЗАПРЕЩЕН» 0+</p> <p>9.35 Х/ф «ТЕТЯ ТАНЯ» 12+</p> <p>11.30, 0.25 События</p> <p>11.50 «Наша смешная жизнь» 16+</p> <p>12.40 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно» 16+</p> <p>15.55, 16.40 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.30 Х/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 12+</p> <p>21.35, 0.40 Х/ф «Клерк» 16+</p> <p>1.30 «Петровка, 38» 16+</p> <p>1.40 Х/ф «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+</p> <p>4.35 Д/с «Большое кино» 16+</p> <p>5.00 «Закон и порядок» 16+</p> <p>5.30 Московская неделя 12+</p>	<p>6.00 Ералаш 6+</p> <p>6.05 М/ф «Сказание Земноморья» 16+</p> <p>8.00 М/ф «Ая и ведьма» 6+</p> <p>9.40 М/ф «Ведьмина служба доставки» 16+</p> <p>11.45 М/ф «Унесенные призраками» 16+</p> <p>14.25 М/ф «Ходячий замок» 16+</p> <p>16.55 Х/ф «БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «БИТВА СКИБОРГАМИ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 18+</p> <p>1.20 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» 12+</p> <p>3.00 Х/ф «УЛИЦЫ КРОВИ» 16+</p> <p>4.25 «6 кадров» 16+</p> <p>4.30 Мультфильмы 0+</p> <p>5.50 Ералаш 0+</p>	<p>7.00, 8.00, 9.00, 4.00, 4.45, 5.15 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.25, 11.00, 12.40, 14.15 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» 16+</p> <p>21.00 «Титаны» 16+</p> <p>23.10 «Шоу Воли» 16+</p> <p>0.10 «Конфетка» 16+</p> <p>2.25, 3.10 «Женский стендап» 16+</p> <p>6.00 «Утро ТНТ-2025» 16+</p>	<p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+</p> <p>8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>8.30, 18.00 Новости 16+</p> <p>11.30 Х/ф «ТАЙФУН» 16+</p> <p>13.00 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+</p> <p>15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.10, 18.30 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ДУБЛЕР» 16+</p> <p>23.00 Итоги 16+</p> <p>0.00 Х/ф «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ» 18+</p> <p>2.15, 3.00, 4.00 Т/с «ОДИН» 16+</p> <p>4.45 Мистические истории 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Ш. Стрикланд. UFC 16+</p> <p>9.30, 10.10, 14.15 Новости 0+</p> <p>9.35, 16.15, 19.00, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.15 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ</p> <p>14.25 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 0+</p> <p>16.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ.</p> <p>19.50 Футбол. Чемпионат Италии.</p> <p>22.45 Футбол. «Севилья» - «Барселона». Чемпионат Испании.</p> <p>1.55 Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига 6+</p> <p>3.25 «Что за спорт?» 12+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Футбол. «Вольфсбург» - «Байер». Чемпионат Германии 6+</p>	<p>5.25 Д/с «Великие битвы России» 16+</p> <p>7.15 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 19.40 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.50 Скрытые угрозы 16+</p> <p>16.30 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>17.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.55 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 12+</p> <p>2.00 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» 12+</p> <p>3.25 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+</p>
--	---	--	---	---	--	--

<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>20.30, 3.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» 12+</p> <p>ВТОРНИК, 4 февраля</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 «Естественный отбор» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Знания для жизни 12+</p> <p>12.00, 18.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 0.20 Муниципалитет 12+</p> <p>15.00, 23.50 «Один день в городе» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>20.00 Сценарий цен 12+</p> <p>2.30 Д/ф «ДНК России» 16+</p> <p>СРЕДА, 5 февраля</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 18.00, 5.10 Сценарий цен 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 «Естественный отбор» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>12.00, 18.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 0.20 Муниципалитет 12+</p> <p>15.00, 23.50 «Один день в городе» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p>	<p>СТС</p> <p>20.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>2.30 Д/ф «ДНК России» 16+</p> <p>ЧЕТВЕРГ, 6 февраля</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 «Естественный отбор» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00, 18.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 0.20 Муниципалитет 12+</p> <p>15.00, 23.50 «Один день в городе» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p>	<p>ТНТ</p> <p>20.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>2.30 Д/ф «ДНК России» 16+</p> <p>ПЯТНИЦА, 7 февраля</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 «Естественный отбор» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Сценарий цен 12+</p> <p>12.00, 18.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 0.20 Муниципалитет 12+</p> <p>15.00, 23.50 «Один день в городе» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+</p> <p>17.45 Человек на Своем месте 12+</p>	<p>ТВЗ</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>2.30 Д/ф «ДНК России» 16+</p> <p>СУББОТА, 8 февраля</p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Знания для жизни 12+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15 «Естественный отбор» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Сценарий цен 12+</p> <p>12.00, 18.15 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>14.50, 0.20 Муниципалитет 12+</p> <p>15.00, 23.50 «Один день в городе» 12+</p> <p>15.45, 20.30, 3.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВАША» 16+</p> <p>17.45 Человек на Своем месте 12+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение. Итоги недели 16+</p> <p>20.00 Я не местная 16+</p> <p>2.30 Д/ф «ДНК России» 16+</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля</p> <p>6.00, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>6.45, 4.35 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Я не местная 16+</p> <p>8.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00 Сценарий цен 12+</p> <p>9.20 «Самый вкусный день» 16+</p> <p>9.50, 21.00 Х/ф «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ» 12+</p> <p>11.05, 22.15 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ» 12+</p> <p>12.20, 23.30 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 12+</p> <p>13.40 Т/с «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+</p> <p>17.00 Т/с «ТИХИЙ ЦЕНТР» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>0.50 Х/ф «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>	<p>★ ЗВЕЗДА</p> <p>0.10 Т/с «РАЗВОД» 16+</p> <p>1.40 Х/ф «ВОДЯНАЯ» 12+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 февраля</p> <p>6.00, 3.50 За здоровье 16+</p> <p>6.45, 4.35 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 Я не местная 16+</p> <p>8.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00 Сценарий цен 12+</p> <p>9.20 «Самый вкусный день» 16+</p> <p>9.50, 21.00 Х/ф «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ» 12+</p> <p>11.05, 22.15 Х/ф «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ» 12+</p> <p>12.20, 23.30 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 12+</p> <p>13.40 Т/с «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ» 16+</p> <p>17.00 Т/с «ТИХИЙ ЦЕНТР» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>0.50 Х/ф «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ» 16+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p>
---	--	--	---	---	---	--

ПЯТНИЦА - 7 ФЕВРАЛЯ

СУББОТА - 8 ФЕВРАЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ -

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ	5 Санкт-Петербург		
ПОНЕДЕЛЬНИК – 3 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УГОЛЬ» 16+ 22.55 «Большая игра» 16+ 0.00 «Время героев» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.40, 1.10 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.55 ХХ век 11.45, 0.30 Д/ф «Гохран. Обретение утраченного» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 Х/ф «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ» 15.15 Д/с «Первые в мире» 15.25 «Агора» 16.45 Д/с «Передвижники» 17.15 Мастера фортепианного искусства 18.05, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 18.35 «Рассказы из русской истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Кто мы? 21.00 Д/с «Хранители жизни» 21.40 Сати. Нескучная классика... 22.25 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 0.55 Т/с «ПОРТ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.50 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 «Игра в классики». Элем Климов 12+ 16.00 «Новости Совета Федерации» 12+ 16.15 «За дело! Поговорим» 12+ 17.00 «Преодоление» 12+ 17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Тайны живой клетки» 12+ 18.00 16+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД 2» 16+ 22.25 Х/ф «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА» 12+ 1.40 «На приеме у главного врача» 12+ 1.55 «Большая страна» 12+ 2.50 «Очень личное» 12+ 5.15 «Преодоление» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.55, 6.40 Х/ф «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+ 7.25, 9.30, 9.55, 10.55, 12.00, 4.35 Т/с «ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ» 16+ 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 8.40 Знание - сила 0+ 13.30, 14.20, 15.10, 15.50, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30, 3.10, 3.45 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+		
	ВТОРНИК – 4 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УГОЛЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.20, 2.05 Д/с «Башня» 8.15 Д/ф «Роман в камне» 8.40, 0.50 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.35 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.15 Д/с «Забываемое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Игра в бисер 13.45, 22.25 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 14.55 Д/ф «Дедушка крупным планом» 15.45 Сати. Нескучная классика... 16.45 Д/с «Коллекция» 17.20 Мастера фортепианного искусства 18.00 Д/с «Первые в мире» 19.00 Д/с «Рассекреченная история» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Кто мы? 21.00 Искусственный отбор 21.40 «Белая студия»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 0.55 Т/с «ПОРТ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.30 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «КРЫЛЬЯ» 12+ 17.00 «Моя история». Виктор Раков 16+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД 2» 16+ 22.25 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 12+ 0.05 Х/ф «ПИТЕР. ЧЕРНУХА» 18+ 1.25 «Свет и тени». Лопе де Вега 16+ 1.55 «Большая страна» 12+ 2.50 «За дело! Поговорим» 12+ 5.15 «Преодоление» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50, 6.40 Т/с «ДЖОКЕР-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ» 16+ 7.30, 9.30, 9.50, 11.00, 11.55 Т/с «ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 0+ 13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30, 3.00, 3.40, 4.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	
		СРЕДА – 5 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УГОЛЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.00 Д/ф «Круто ты попал...». К 65-летию Игоря Матвиенко» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.20, 2.15 Д/с «Башня» 8.15 Д/ф «Роман в камне» 8.40, 1.00 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.05 ХХ век 12.10 Д/с «Забываемое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Искусственный отбор 13.45, 22.25 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 14.55 Д/с «Хранители жизни» 15.40 «Белая студия» 16.45 «Библейский сюжет» 17.15 Мастера фортепианного искусства 19.00 Д/с «Рассекреченная история» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 Кто мы? 21.00 Абсолютный слух 21.40 Власть факта	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 0.55 Т/с «ПОРТ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.30 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 3.30 Т/с «МЕТОД 2» 16+ 22.25 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 0.05 Х/ф «ОРТИНО УРОЧИЩЕ» 12+ 1.25 «Свет и тени». Альбер Камю 16+ 1.55 «Большая страна» 12+ 2.50 «Моя история». Виктор Раков 16+ 5.15 «Преодоление» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.10, 7.05, 8.00 Т/с «ДЖОКЕР-3. ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 1.55, 2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «СВОИ-6» 16+ 23.05 Т/с «СВОИ-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 4.00, 4.45 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+
			ЧЕТВЕРГ – 6 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Инфоканал 16+ 13.30 «АнтиФейк» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «УГОЛЬ» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.20, 2.15 Д/с «Башня» 8.15, 17.50 Д/ф «Роман в камне» 8.40, 1.00 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 0.05 ХХ век 12.10, 15.10 Д/с «Забываемое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Абсолютный слух 13.45, 22.25 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ» 15.30 «2 Верник 2» 16.45 Д/с «Пряничный домик» 17.15 Мастера фортепианного искусства 19.00 Д/с «Рассекреченная история» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Кто мы? 21.00 Д/ф «Москва слезам не верит» - большая лотерея 21.40 «Энигма»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+ 0.55 «Поздняков» 16+ 1.10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 2.05 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» 12+ 4.00 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.30 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 18.30 Человек на своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 22.25 Х/ф «МАШЕНЬКА» 12+ 23.45 Х/ф «У ТЕБЯ ВСЕ ХОРОШО?» 18+ 0.15 «На приеме у главного врача» 12+ 1.25 «Свет и тени». Джонатан Свифт 16+ 1.55 «Большая страна» 12+ 2.50 «Коллеги» 12+ 5.15 «Преодоление» 12+
<p>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.</p>								
<p>Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru</p>								
<p>ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1</p>								
<p>Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»</p>								

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

«Бойся не смерти.
Бойся не прожить жизнь!»
Из фильма «Бессмертные».

Улыбка буквально не сходила с его лица. А глаза – обычно такие буднично серые – сейчас излучали глубокий синий свет. Плечи – расправлены, голова высоко поднята. И каждое движение, каждое слово – в радость. Куда делись привычное раздражение и усталость? От них просто не осталось и следа. Только потрясающее, давно забытое ощущение счастья и... крылья за спиной. Кажется, стоит только ими взмахнуть и...

А ведь день начинался, как всегда...

Была осень. Его самое нелюбимое время года. Неизвестно почему, но именно в это время на него накатывала отчаянная тоска. Жена называла ее по-научному – депрессия. Но от этого благозвучного названия легче никому не было: ни ему самому, ни его близким. Периоды тихой глубокой меланхолии чередовались с резкими неконтролируемыми вспышками раздражительности, а иногда просто необъяснимой ярости. Ощущение никчемности и острой жалости к себе вытесняли все остальные чувства. Напрочь. И ждал он, вернее, начинал ждать осень заранее, со смешанным чувством неизбежности и какого-то странного удовлетворения. Именно тогда на ум приходили воспоминания о самых неприятных и обидных моментах жизни. И жалость к себе была болезненно приятна. А люди вокруг! Боже, как же они мешали и раздражали!

Да, сегодня все началось, как всегда. Он проснулся за несколько минут до звонка будильника. Лежал и слушал, как жена на кухне готовит завтрак. Специально гремит посудой и, как обычно, что-то раздраженно бурчит. Он вздохнул. Сейчас войдет и громко возмутится, что он не слышит будильника. И, конечно, добавит, что ей все надоело. А войдя в комнату сыновей, будет кричать, что если они сейчас же не встанут, то опоздают в школу. Господи! Потом будет трудно попасть в ванную комнату, еще труднее сказать и услышать: «С добрым утром!». Позже они все вчетвером будут молча поедать овсянку, пить чай с бутербродами. После мрачного завтрака дети – в школу, а они с женой – на работу.

Он потянулся и откинул одеяло, чтобы встать. Зазвонил будильник. И тут же в комнату буквально влетела жена: «Вставай! Быстро! Ты что, будильника не слышишь?! Я тебя будить не наминалась! Как ты мне надоел!». Выдав все это на одном дыхании, она умчалась будить ребят. За стеной были слышны их громкие недобровольные голоса.

В ванную он этим утром успел «прорваться» первым, но, увидев мрачное лицо жены, радость от этой маленькой победы тотчас испарилась. Старший сын хмыкнул и прошествовал умываться, специально задев его плечом. Это было ужасно обидно. Правда, если бы не депрессия, он бы промолчал. Но была ненавистная осень, и он сказал и жене, и сыну все, что о них думает. Их ответ был тоже красочен и многословен. Завтрак прошел в полном молчании, мрач-

нее, чем обычно. Только младший сынишка лучезарно улыбался, будто не замечая всеобщего унылого настроения.

На работу его никто не провожал, никто не спросил, придет ли он на обед. Хотя он всегда приходил. В одно и то же время. По дороге на работу он простоял 15 минут в пробке и вошел в офис, буквально скрипя зубами. Там его уже ждали клиенты со своими нескончаемыми глупыми раздражающими проблемами. Он не вслушивался в то, что ему говорили, просто механически, «на автопилоте», отвечал, выдавал бланки, объяснял, как их заполнять, диктовал перечень необходимых документов. И все время думал о том, что он никогда больше не увидит ЕЕ, потому что сам виноват...

И тут в дверь постучали, и на пороге появилась ОНА. Он даже зажмурился, не в силах поверить в то, что увидел. Открыл глаза. На пороге действительно стояла ОНА. И все вмиг изменилось. Никакой депрессии, никакого раздраже-

РАССКАЗ

ПОТЕРЯННЫЙ СВЕТ



ния. За спиной выросли крылья. Глаза стали синими-синими. И улыбка осветила его лицо. И наступила осень – золотая, солнечная. Впервые за много лет – прекрасная осень.

А началось все так же, со стука в дверь. Два месяца назад. ОНА вошла в его кабинет. И он просто замер. Замер, увидев исходивший от НЕЕ свет. Он даже не заметил, что с НЕЙ был еще кто-то. Он смотрел только на НЕЕ. А ЕЕ свет – теплый, нежный, мерцающий – проникал всюду. Он никогда раньше не встречал подобных женщин. Читал о таких, слышал рассказы друзей. Но не встречал. Да и не очень-то верил в правдивость всех этих рассказов. И вдруг это случилось. С ним. Вот так, запросто, ОНА вошла к нему в кабинет, в его жизнь. Пришла оформить документы на наследство. «Эльф», – подумал он тогда, глядя на НЕЕ. И в мыслях всегда называл ЕЕ так.

Очень долго он оформлял ЕЕ документы. Назначал ненужные дополнительные встречи, жил ими. Он, как мог, оттягивал момент прощания. ЕЕ свет завораживал. Как жить дальше без этого света, как?!

И все же момент прощания наступил. Было 31 августа. Они были одни в кабинете: он и ОНА. Он от-

дал ЕЙ документы. ОНА поблагодарила и встала, чтобы уйти. Увидев это, он рванул. Ведь нельзя жить без света, если однажды увидел его. Он быстро вышел из-за стола, подошел к НЕЙ близко-близко и поцеловал. Обнял и поцеловал. ОНА отпрянула. Взгляд стал удивленным. А ЕЕ свет потускнел, негромко проговорила: «Это неправильно. Я пойду. До свидания». И пошла к двери. Он пытался ЕЕ остановить, что-то говорил ЕЙ вслед. Но ОНА покачала головой и... ушла, даже не оглянувшись.

За НЕЙ закрылась дверь, и в глазах у него потемнело. Все вокруг померкло, хотя за окном был яркий солнечный день. Он без сил опустился в кресло, понимая, как непросто пошло все испортил. Понимая, что навсегда потерял ЕЕ свет, ЕЕ. Его взгляд случайно упал на календарь – 31 августа. Он даже застонал. Ну, конечно. Он совсем забыл об осени. ЕЕ свет отгородил, заслонил его от этой мрачной пропасти. Но ОНА ушла. ЕЕ света больше не

было рядом. Рядом была отвратительная неотвратимая неизбежная осенняя депрессия. В этом году она начиналась на день раньше, 31 августа. И длилась до сегодняшнего дня, когда ОНА снова – так неожиданно – вошла в его кабинет и вернула его к жизни.

Он «на автомате» предложил ЕЙ присесть и попросил подождать минутку. Сердце буквально рвалось из груди, стучало «пришла, пришла!». Наскоро завершил беседу с клиентом. И, наконец, остался с НЕЙ наедине. Он взял ЕЕ руки в свои. И окунулся в такой родной свет. В ЕЕ свет.

И вот он сидел в своем кабинете. Глаза синие-синие. Непривычная улыбка не сходит с губ. За окном – золотая Пушкинская осень, как и должно быть. И ни тени недовольства, раздражения или сожаления. И все это потому, что за спиной – крылья, а вокруг – ЕЕ свет. Он сидел и думал, что ОНА – подарок судьбы. И такой подарок получают – если вообще получают – только однажды. Да, такого с ним еще никогда не было. Это чудесное ощущение сбывшейся мечты, чувство полета! Обычно для него это было что-то вроде вспышки. Пара свиданий на взлете. А потом все как-то само собой заканчивалось. Без всяких сожа-

лений с обеих сторон. В общем, вспышки вспышками. Адреналин и тому подобное. Это было привычно и понятно. Такие встречи отвлекали от серых будней семейной жизни. Помогали. Спасали. Правда, ненадолго. Он жил ими и ради них. По крайней мере, до сих пор. А сейчас...

Он вздохнул волосы и слегка нахмурился. Так. Крылья, солнце, золото опадающих листьев, свет – это все чудесно. Но теперь надо вернуться на землю и все обдумать и продумать. Как, где, когда им встречаться?! Он совсем забыл спросить, замужем ли ОНА. И работает ОНА. Где? Он не помнил. Надо поднять документы. Но и не в этом дело. Как быть ему? У него нормированный рабочий день, и жена прекрасно знает расписание его дня. Ну, можно, конечно, придумать дополнительных клиентов, неотложные бумажные дела, внеплановые заседания. Но никаких выходных и праздников. И никаких кафе. Можно встретить знакомых, а ведь все знают, что он примерный семьянин. От этой мысли его просто в холодный пот бросило. А вдруг ОНА рассчитывает, что он уйдет к НЕЙ, бросит семью? Он даже головой потряс. Нет, такого не может быть. Должна же ОНА понимать. Значит, так. Надо ЕЕ сразу обо всем предупредить. Он посмотрел в окно. А согласится ли ОНА? И помрачнел от понимания, что не согласится. ОНА не такая, как все. И сейчас все не так, как всегда. Сейчас.

А что сейчас? Он снова вздохнул волосы. И еще больше нахмурился. Только что пришедшая в голову мысль удивила. А заключалась она в том, что сейчас ничего не изменилось, ничего необычного не произошло. Свет или вспышка. Эта или другая женщина. Какая, по большому счету, разница? А никакой. Абсолютно никакой. Все происходит примерно одинаково. Тогда почему он вдруг решил, что ОНА – нечто необыкновенное? Да через месяц все наскучит и потускнеет, как всегда. А свет, может, и вообще погаснет. Что тогда?! И чем ОНА с этим своим светом так уж необычна?! Чем ОНА отличается от других?! Если подумать, то ничем. А то, что он покой и сон без НЕЕ терял, что ОНА крылья ему дала, – так это не показатель. Сказки все это. Эмоции. Сильные, но всего лишь эмоции. И что, прикажете из-за них ломать свою устроенную жизнь?! Менять одну жену на другую?! Ну, уж нет. И не мальчик уже. И сыновья подрастают. А то, что у него с женой ни вспышки, ни света нет, и никогда не было, так это, возможно, к лучшему. Без особых всплесков и эмоций, так оно даже надежнее. Так и семья крепче.

И отказался он от СВЕТА, отказался от НЕЕ. И за окном снова была промозглая осень. И погас синий свет в глазах. Растаяла и исчезла улыбка. Тоскливо опустились плечи, и навалилась усталость. Где-то далеко, в подсознании, промелькнуло: «Как же ОНА? ЕЕ свет? Как мне самому теперь жить?». Но он тут же отмахнулся от ненужных глупых сомнений.

Вышел в приемную и сказал, привычно и бесцветно: «Кто ко мне? Проходите, пожалуйста!».

Елена Петелина

из-за ям на дорогах, довольно частые. Но, к сожалению, всегда возникают споры, кто должен возмещать ущерб автовладельцам. Собственники дорог всегда стремятся переложить ответственность на подрядные организации. А те – наоборот. Но, как установил кассационный суд, ответственность перед автомобилистом несет именно собственник дороги. А уже потом он может взыскать выплаченный третьим лицам ущерб с подрядной организации, которая не обеспечила должное состояние дорожного полотна.

Использованы материалы «Российской газеты»

АФШИЯ
СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина
29 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Фолк вокруг света»
31 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки
«Бах и стихия романтизма»
1 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
2 ФЕВРАЛЯ 12.00 6+
Детский спектакль
«Морозко»
2 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Голоса барокко»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина
28 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Шедевры эпохи бельканто»
30 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Вечер органной музыки
«Бах и стихия романтизма»
31 ЯНВАРЯ 19.00 16+
«12 стульев»
Мюзикл по мотивам одноименного романа И. Ильфа и Е. Петрова
1 ФЕВРАЛЯ 11.00 0+
Детский спектакль
«Морозко»
2 ФЕВРАЛЯ 19.00 0+
Спектакль
«Любовь и голуби»
3 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+
Султан ЛАГУЧЕВ

ПЯТИГОРСК
«Камертон»
30 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучанье двух сердец»
3 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
«Камертон»
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
29 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**
29 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«БАЙДЕРА»
(оперетта)
31 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Лопе де Вега, Г. Гладков
«СОБАКА НА СЕНЕ»
(музыкальная комедия)
1 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
А. Колкер
«ТРУФАЛЬДИНО
ИЗ БЕРГАМО»
(музыкальная комедия)
4 ФЕВРАЛЯ 15.00 12+
А. Пушкин, Г. Свиридов
«МЕТЕЛЬ»
(музыкальная повесть)
5 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
И. Кальман
«МИСТЕР ИКС»
(оперетта)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. – в 15.00;
сб., вс. – в 11.00, 15.00;
вых. – пн., вт.

АВТОКЛУБ

КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА ВЫБОИНУ НА ДОРОГЕ

Окончание. Начало на стр. 5

С этим решением не согласился уже собственник дороги и обжаловал его. Однако кассационный суд посчитал, что решение апелляции вполне законно. В связи с тем, что районный суд допустил нарушение норм процессуального права, апелляционный суд решил рассмотреть дело по правилам первой инстанции. Он установил, что требования автовладельца о возмещении ущерба подлежат удовлетворению, поскольку авария произо-

шла из-за дефектов дороги, которые не были огорожены для обеспечения безопасного объезда.

Также апелляционный суд пришел к выводу, что убытки следуют взыскать с собственника дороги, на которого в силу закона возложено бремя ее содержания.

При этом, как уточнил кассационный суд, наличие заключенного государственного контракта с организацией-подрядчиком о выполнении ею работ по содер-

жанию дороги не освобождает собственника от его обязанности по возмещению ущерба истцу. В свою очередь, подрядчик может нести ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение принятых на себя обязательств лишь непосредственно перед заказчиком. Поэтому кассационный суд оставил в силе решение апелляции.

Для автовладельцев же такое решение важно потому, что случаи, когда машины повреждаются

ПОГОДА			СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 28 ЯНВАРЯ					
☀	☀	☀	+8	+7	+6
☀	☀	☀	-1	-3	-2
атм. давл.	718	721			740
СРЕДА, 29 ЯНВАРЯ					
☀	☀	☀	+9	+7	+6
☀	☀	☀	0	-3	-3
атм. давл.	719	722			741
ЧЕТВЕРГ, 30 ЯНВАРЯ					
☀	☀	☀	+11	+9	+8
☀	☀	☀	+1	-3	-3
атм. давл.	722	724			743
ПЯТНИЦА, 31 ЯНВАРЯ					
☀	☀	☀	+5	+4	+4
☀	☀	☀	-2	-1	-1
атм. давл.	721	725			742
СУББОТА, 1 ФЕВРАЛЯ					
☀	☀	☀	+4	+5	+5
☀	☀	☀	-2	-2	-1
атм. давл.	721	725			742
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ФЕВРАЛЯ					
☀	☀	☀	+5	+7	+7
☀	☀	☀	+1	0	+1
атм. давл.	721	724			741
ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ФЕВРАЛЯ					
☀	☀	☀	+6	+6	+8
☀	☀	☀	+1	0	+1
атм. давл.	717	719			736
ВТОРНИК, 4 ФЕВРАЛЯ					
☀	☀	☀	+5	+5	+6
☀	☀	☀	0	-1	0
атм. давл.	713	716			732

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холодная луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холодной Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договоры, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

ФЕВРАЛЬ

- ◆ 02.02.2025 01:06 – 02.02.2025 04:10
- ◆ 03.02.2025 13:19 – 04.02.2025 06:33
- ◆ 06.02.2025 06:29 – 06.02.2025 09:44
- ◆ 08.02.2025 10:52 – 08.02.2025 14:04
- ◆ 10.02.2025 16:49 – 10.02.2025 20:00
- ◆ 12.02.2025 22:12 – 13.02.2025 04:07
- ◆ 15.02.2025 11:35 – 15.02.2025 14:45
- ◆ 18.02.2025 02:24 – 18.02.2025 03:19
- ◆ 20.02.2025 13:05 – 20.02.2025 15:54
- ◆ 22.02.2025 23:38 – 23.02.2025 02:08
- ◆ 25.02.2025 06:28 – 25.02.2025 08:40
- ◆ 27.02.2025 01:04 – 27.02.2025 11:46

www.astro-ru.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 3 по 9 февраля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. С самооценкой у представителей знака все в порядке, и этим нужно воспользоваться. Вашему обаянию сложно будет отказать. Встреча с друзьями принесет известия, которые могут повлиять на ваше будущее.

Работа. Возможно, если что-то не получается, то сейчас не время для этого. Вероятны большие траты. Хороший период для сдачи отчетов.

Здоровье. Аппетит будет повышенный.

☀ 3, 4 февраля ☹ 6 февраля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Выбирая между социальной активностью и домашним уютом, отдайте предпочтение семье. Прекрасное время для душевных разговоров, особенно с любимым человеком. Сейчас можно и нужно мечтать.

Работа. Если поступит предложение заработать, относитесь к этому критично, возможно, вас захотят ввести в заблуждение.

Здоровье. Настроение влияет на самочувствие.

☀ 4, 7 февраля ☹ 9 февраля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Вероятна встреча с человеком, который придаст сил следовать за своей мечтой. Друг может оказывать вам знаки внимания или даже пригласит на свидание. Старайтесь объективно оценивать происходящее. Вы можете чрезмерно очаровываться.

Работа. Ваши слова не должны расходиться с поступками.

Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.

☀ 6, 8 февраля ☹ 3 февраля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Вы будете чувствовать интерес окружающих. Такая популярность вызовет ревность со стороны партнера. Хороший период для заключения брака или знакомства с новыми родственниками. У свободных представителей знака может возникнуть взаимная симпатия с коллегой.

Работа. Многое будет даваться легко.

Здоровье. Больше активности пойдет на пользу.

☀ 5, 9 февраля ☹ 8 февраля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Вы преуспеете в социальной деятельности. Вероятно знакомство с человеком другой культуры. Подходящий период для новых контактов, обсуждения совместных планов.

Работа. От начальства может поступить заманчивое предложение. С коллегами старайтесь не откровенничать. Удачное время для обучения.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☀ 3, 4 февраля ☹ 7 февраля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Сложно будет игнорировать чужие проблемы, вы станете в них погружаться, принимая все близко к сердцу. Возрастает ревность. Чтобы унять негативные эмоции, посмотрите комедию или больше гуляйте.

Работа. Навалится много повседневных задач. Хорошее время для поиска новой работы.

Здоровье. Полезны расслабляющие процедуры.

☀ 5, 6 февраля ☹ 3 февраля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Прекрасная пора для романтических и дружеских встреч. Знакомство, случившееся в этот период, может перерасти в серьезный роман. Время для гармонизации отношений в парах, примирений, заключения брака.

Работа. Будут приходиться удачные идеи и возможности их реализовать.

Здоровье. Берегите горло.

☀ 4, 7 февраля ☹ 3 февраля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Кто-то по мужской линии окажет вам значимую поддержку. Также вероятны радостные известия, связанные с детьми. Это хорошее время для признания в любви и предложения вступить в брак, перехода в отношениях на новый уровень.

Работа. Если вы связаны с творчеством, удача с вами. Финансовые вопросы легко разрешатся.

Здоровье. Время для оздоровительных процедур.

☀ 5, 6 февраля ☹ 9 февраля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Эта неделя может положить начало переменам во внутрисемейном укладе. Если намечается поездка, не отказывайтесь, там вы имеете шанс познакомиться с человеком, который займет значимое место в вашей жизни.

Работа. Если проявите немного дисциплины, вам не будет равных.

Здоровье. Больше двигайтесь.

☀ 3, 7 февраля ☹ 5 февраля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. В этот период в ближнем кругу будут подниматься вопросы, связанные с семейными ценностями, корнями, и темы из прошлого. Ваша вторая половинка преподнесет сюрприз. Хорошие дни для налаживания отношений с родителями.

Работа. Если вы задумывались о своем деле, начинайте двигаться в этом направлении. Хорошо бы что-то поменять в месте, где живете.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☀ 4, 8 февраля ☹ 6 февраля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Вероятна встреча с другом детства или родственником, которого давно не видели. Вас могут позвать в гости. Если вы в поиске отношений, принимайте приглашение, там у вас есть все шансы обрести поклонника.

Работа. Появится возможность раскрыть свои сильные стороны. Удачно пройдут переговоры.

Здоровье. Профилактика серьезных болезней будет эффективной.

☀ 5, 9 февраля ☹ 3 февраля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Мечтайте, желайте, следуйте за источником вдохновения. Все, что делает вас счастливее, будет отправной точкой в формировании будущего. Вероятна встреча с важным для вас человеком. В отношениях с партнером будут позитивные изменения.

Работа. Может возникнуть ощущение, что вы достойны большего.

Здоровье. Время проходить обследования.

☀ 4, 7 февраля ☹ 6 февраля

Масштабное застолье	Чайный ...	Один из славян	Рулевое колесо	Член клана
Правили Австрии	Род пальмы	Все тщетное и пустое	Основной язык Пакистана	Зимняя "радуга"
Закрепляют на мольберте	Фото	Падкий на поживу		
Символ женского начала	... Огинского	Отделочный материал	Путешественник по имени Тур	Лиственное дерево
			Прибавление в прайде	"Урожай" карасей
Балканы, танец	Театр скоморохов			Обычай, уклад жизни, характер
		Половина рея	Звание у казаков	"Лолита", "Защита Лужина"
Шайтан	Школа с общезнанием			Машина в поле
		Очень холодный "пух"	Соседка селедки по прилавку	Богатство Ямала
Товарный ...			Вид парусника	"Египетская" опера
И гуляш, и бефстроганов	Национальный парк Филиппин	Тайцицюань	Хлебец для гамбургера	Рабья злодея Леонисмо
			... Болдуин	Турция, столица
Веганский "сыр"	Солончак в Каракумах		Плата за творчество	Одна из вставших над городом
		Временный приют		Подразделение человечества

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №4
www.scanword.info

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Хокку. Чурек. Ишак. Кава. Зураб. Шуба. Хлопкороб. Ноги. Абрикос. Шкала. Килт. Лыдина. Двутавр. Редька. Маис. Щека. Пятачок. Фал. Овощ. Бета. Лов. Регалия. Умма. Отар. Кокк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Клик. Ефим. Алупка. Пульт. Алла. Адам. Шор. Иваново. Шнур. Анри. Икра. Боа. Спора. АББА. Ящер. Луч. Тест. Укупник. Абак. Жерар. Окись. Чело. Ева. Гол. Клотик. Декабристка. Каяк.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: medelja@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 28 января 2025 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 25105. Тираж 5000.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.