

**Читайте в номере:**

- ⇒ Опасные переводы..... стр. 1
- ⇒ Затраты компенсируют..... стр. 2
- ⇒ Дочь против матери..... стр. 5
- ⇒ Правила красивого загара..... стр. 6
- ⇒ День молодежи в России..... стр. 7
- ⇒ Жить долго и счастливо..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 30 июня по 6 июля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒ Кроссворд ⇒

Подписаться на «Кавказскую неделю» НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать **до 22 июля** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 128 руб. 27 коп.
5 месяцев – 641 руб. 35 коп.

**ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:**

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:
цена на 2-е полугодие 2025 г. – 312 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Справки по телефонам:

8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

НОВОСТИ КРАЯ

МОДЕРНИЗАЦИЯ ОБЪЕКТОВ ВОДОСНАБЖЕНИЯ В КРАЕ БУДЕТ УСКОРЕНА

Глава Ставрополя Владимир Владимиров на прошлой неделе провел рабочее совещание по вопросам водоснабжения в регионе. По его итогам даны поручения.

В работе приняли участие руководители профильных краевых министерств, ресурсоснабжающих организаций и главы территорий.

По данным Центра управления регионом, на Ставрополье с начала мая зафиксировано более тысячи сообщений о перебоях на сетях водоснабжения. Чаще других о проблеме сообщали жители Предгорного, Петровского, Апанасенковского, Шпаковского, Грачевского и Кочубеевского округов, а также Железноводска и Кисловодска. По каждой территории обсуждены причины возникших проблем, выработаны решения для улучшения ситуации.

В частности, руководству краевого МинЖКХ поручено взять на жесткий контроль исполнение подрядчиками, которые работают на объектах водоснабжения, своих обязательств. Речь идет прежде всего о реконструкции очистных сооружений водоснабжения в Ипатово, селе Дивном и поселке Затеречном Нефтекумского округа.

– Погода пока нас щадит: настоящей жары в крае еще не было. Нужно ускорить проведение работ, чтобы успеть увеличить производительность ОСВ до периода пиковых нагрузок,



когда разбор воды увеличится в три раза, – отметил Владимир Владимиров.

Также губернатор поручил краевому МинЖКХ в течение недели составить карту аварийных ситуаций на объектах и сетях водоснабжения. В совокупности с аналитикой, которую ведет ставропольский ЦУР, эта информация поможет выявлять наиболее острые точки в сфере водоснабжения и направлять силы и средства именно на них, сообщили в управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

КОШЕЛЕК

ЧАСТЫЕ МЕЛКИЕ ПЕРЕВОДЫ НА КАРТЫ МОГУТ ПРИОСТАНОВИТЬ

С 1 июня Росфинмониторинг получил право приостанавливать финансовые операции граждан сроком до десяти дней без решения суда при подозрении на легализацию средств, полученных незаконным путем. Под ограничения могут попасть в том числе частые мелкие переводы на карты.

«Под ограничения могут попасть... частые мелкие поступления, переводы от разных людей без объяснений, возвраты долгов без подтверждающих документов или нестандартные траты», – цитирует сенатора, председателя Социал-демократического союза женщин России Ольгу Епифанову «Газета.Ру».

Епифанова объяснила такие меры ужесточением контроля за денежным оборотом в рамках борьбы с мошенничеством и схемами с использованием чужих банковских карт.

При этом срок приостановки операций может достигать 30 дней в случае блокировки на основании данных от компетентных органов иностранного государства.

По словам сенатора, граждан, которым приостанавливают финансовые операции, проинформируют в тот же день и в течение трех рабочих дней представят основания для этих действий.



Сенатор посоветовала не делиться реквизитами банковской карты, не принимать деньги от незнакомцев, заранее готовить документы, подтверждающие переводы, а также уведомлять банк о нетипичных действиях, в частности перед поездкой за границу, сообщает www.russian.rt.com.

КАЛЕНДАРЬ

25 ИЮНЯ – День моряка (мореплавателя)

- День дружбы и единения славян
- День работников статистики

26 ИЮНЯ – День косметолога

27 ИЮНЯ – Всемирный день рыболовства

28 ИЮНЯ – День молодежи

- День изобретателя и рационализатора

28 ИЮНЯ – День российского букмекера

- День страхования

29 ИЮНЯ – День партизан и подпольщиков

- День корабеля

30 ИЮНЯ – День экономиста

1 ИЮЛЯ – День сотрудника отдела налоговых преступлений



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения.

Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Развитая инфраструктура.

Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

□ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),

график работы – через день: первая неделя – 4 дня,

вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 И 6 РАЗРЯДА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ТОВАРОВОДА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;

телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), магазин «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

НАДБАВКА К ПЕНСИИ ЗА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СЕЛЬСКИЙ СТАЖ

Отделение Социального фонда России по Ставропольскому краю предоставляет надбавку к пенсии неработающим пенсионерам, которые имеют сельский стаж не менее 30 лет. Такую меру поддержки в крае получают более 21 тысячи человек.

В сельский стаж учитывается работа в колхозах, совхозах и других сельскохозяйственных предприятиях и организациях при условии занятости в отраслях животноводства, растениеводства и рыбоводства. Перечень специальностей и профессий, попадающих под данную категорию, насчитывает более 500 позиций пенсионеров региона. Сумма прибавки установлена в размере 25% от фиксированной выплаты страховой пенсии – 2 226,93 рубля.

Некоторые периоды работы при этом включаются в сельский стаж вне зависимости от занимаемой должности и специальности. Это любые виды деятельности, выполняемые в колхозах, совхозах, крестьянских хозяйствах или сельхозартелях до 1992 года.

«Для получения специальной надбавки к пенсии гражданин должен проживать в сельской местности на момент оформления пенсии. Начиная с 2022 года,

надбавка за многолетнюю работу в сельском хозяйстве сохраняется даже тогда, когда пенсионер решает переехать в город», – комментирует управляющий Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.

Для оформления «сельской» доплаты пенсионеру не нужно подавать заявление, надбавка устанавливается гражданину вместе со страховой пенсией автоматически.

Если на момент выхода на страховую пенсию человек продолжал официально работать, то после прекращения трудовой деятельности ему потребуется лично подать заявление в Отделение СФР по Ставропольскому краю для проведения перерасчета размера пенсии с учетом положенной надбавки за наличие длительного стажа работы в сельском хозяйстве.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1 (круглосуточно, бесплатно).

РАСХОДЫ НА РАБОЧИЕ МЕСТА ДЛЯ ГРАЖДАН С ИНВАЛИДНОСТЬЮ КОМПЕНСИРУЮТ

Отделение СФР по Ставропольскому краю выделяет компаниям региона субсидии на возмещение затрат по созданию и оборудованию рабочих мест для трудоустройства людей с инвалидностью.

Компенсация предназначена для оснащения рабочих мест людям с I и II группой инвалидности, а также ветеранам боевых действий независимо от группы инвалидности. Размер выплат определяется фактическими расходами работодателя, однако максимальная сумма возмещения ограничена 200 тысячами рублей на каждое оборудованное рабочее место.

Отделение СФР по СК может возместить закупку основного и вспомогательного оборудования, технических приспособлений, рабочей и специальной мебели. Также компенсируются расходы на монтаж и установку, обустройство рабочего места на дому, при условии, что такая форма работы закреплена в трудовом договоре.

Обустройство рабочих мест осуществляется персонально, ориентируясь на потребности каждого сотрудника. Вместе с тем допустима адаптация условий сразу для нескольких работников с аналогичными ограничениями по состоянию здоровья. При этом учитываются индивидуальные программы реабилитации, специфика должностных обязанностей и последствия профессиональных заболеваний или травм.

Для получения компенсации работодателю необходимо трудоустроить гражданина с инвалидностью минимум на девять месяцев, что должно быть зафиксировано в трудовом договоре. Обращаться с заявлением на субсидию следует в органы службы

занятости не позднее трех месяцев после подписания трудового соглашения. Одновременно с заявлением предоставляются документы, подтверждающие произведенные затраты.

Служба занятости рассматривает полученные заявки в течение 15 рабочих дней. Затем специальная комиссия в течение пяти дней проверяет финансовые отчеты и документы. Комиссия вправе провести проверку непосредственно на предприятии, чтобы убедиться в наличии обустроенных рабочих мест и достоверности сведений о приобретенном оборудовании. Комиссия может посетить компанию для проверки наличия оборудованных рабочих мест и соответствия установленному оборудованию заявленным данным.

Если все условия соблюдены, заявление передается в Отделение Социального фонда СК, которое принимает решение о включении работодателя в реестр получателей компенсации и в течение десяти рабочих дней осуществляет перечисление средств.

Компенсация на создание и оборудование мест для людей с инвалидностью происходит в рамках федерального проекта «Активные меры содействия занятости».

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете позвонить на телефон регионального контакт-центра для страхователей: 8 (8652) 22-82-50.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

ГИБДД СООБЩАЕТ

ТРЕВОЖНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СОХРАНЯЮТСЯ

Госавтоинспекция Ставрополя отмечает снижение аварийности на автодорогах региона по итогам пяти месяцев 2025 года.

По данным Госавтоинспекции Ставропольского края, с января по май 2025 года на автодорогах региона зафиксировано снижение количества ДТП с тяжкими последствиями. Тем не менее сохраняются тревожные тенденции, требующие повышенного внимания со стороны всех участников дорожного движения.

Всего на территории Ставрополя за пять месяцев зарегистрировано 858 ДТП, в которых 111 человек погибли и 1086 человек получили травмы. Основные причины аварий связаны с превышением скорости, несоблюдением очередности проезда перекрестков и нарушением правил обгона. Особую озабоченность вызывает увеличение числа смертельных наездов на пешеходов на нерегулируемых переходах.

Отмечается положительная динамика в снижении числа ДТП с участием пешеходов и пострадавших пассажиров. Также снизилось количество происшествий по отдельным видам ДТП.

На 30 процентов снизилось количество аварий, связанных с управлением транс-

портом в состоянии опьянения. Между тем по вине нетрезвых водителей погибли 9 человек и 44 получили травмы.

Зафиксирован рост ДТП с участием мотоциклов, мопедов и другой мототехники. За первые дни лета в регионе зарегистрировано 5 автоаварий с данным видом транспорта, в которых 6 человек, в том числе трое несовершеннолетних, получили травмы. В связи с этим Госавтоинспекция усилила работу в данном направлении, а на территории края регулярно проводится профилактическое мероприятие «Мото-Вело-СИМ», направленное на пресечение нарушений среди водителей двухколесного транспорта.

Несмотря на общее снижение аварийности, ряд факторов продолжает угрожать безопасности на дорогах. Госавтоинспекция призывает водителей строго соблюдать ПДД, а пешеходов – быть предельно внимательными при переходе проезжей части. Совместные усилия помогут сохранить жизни и здоровье участников дорожного движения.

Отдел пропаганды безопасности дорожного движения Управления Госавтоинспекции ГУ МВД России по Ставропольскому краю

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ИЩУ РАБОТУ по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы.
Тел. 8-928-378-76-76. РЕКЛАМА

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОСТАНОВКА НА ВОИНСКИЙ УЧЕТ

Обязательно ли осуществлять постановку на воинский учет после получения гражданства РФ?

После получения гражданства Российской Федерации и паспорта РФ нужно в течение двух недель обратиться в военкомат для постановки на воинский учет. Это можно сделать с любой регистрацией: по месту жительства или пребывания. Если у вас нет регистрации, встать на учет можно через военный комиссариат по адресу, который вы укажете в заявлении, что предусмотрено Федеральным законом от 28.03.1998 №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе». Согласно данному закону, граждане должны являться в военкомат в течение двух недель после получения гражданства, увольнения с военной службы, освобождения от наказания и получения военно-учетной специальности.

С 08.08.2024 г. неисполнение обязанности по первоначальной постановке на воинский учет лиц, приобретших российское гражданство, будет служить основанием для прекращения гражданства.

Процедура постановки на воинский учет включает:

1. Посещение военного комиссариата по месту жительства/пребывания.
2. Получение списка необходимых документов (он может различаться в зависимости от военкомата).
3. Прохождение медицинской комиссии. Для этого нужно получить в военкомате «карту медицинского освидетельствования».
4. Повторное обращение в военкомат с собранными документами для постановки на воинский учет.

АКТУАЛЬНО

ПРАВИЛА «ЗЕЛЕНОГО» ПИКНИКА

С наступлением лета региональный оператор «ЖКХ» получает сигналы от граждан о том, что в лесных массивах, на прибрежных полосах водоемов встречаются очаги загрязнения бытовым мусором, и вопросы – о возможности вывоза отходов с таких мест. Пресс-служба РО ООО «ЖКХ» разъясняет.

Площадки оборудуются на территориях населенных пунктов, они включаются в маршруты вывозящих компаний и обслуживаются регулярно. В лесах, горных местностях и других местах, отдаленных от жилых массивов, контейнерных площадок для сбора ТКО не предусмотрено. Кроме того, не представляется возможным просчитать места и объемы накопления мусора.

Поэтому приверженцам времяпрепровождения на природе важно понимать: место, выбранное для пикника, после посещения должно остаться чистым. Региональный оператор ставропольцев забирает мусор с собой. Выбросить его можно в бак любой контейнерной площадки общего пользования.

Важно осознавать, что именно происходит с отходами, которые остаются на природе после пикников:

- Пластик разрушается на фрагменты, выделяет токсины и загрязняет окружающую среду. С дождевыми потоками полимеры попадают в водоемы, снижают уровень кислорода в воде и негативно влияют на все живое.

ВОПРОС–ОТВЕТ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОТЕРЯЛИ ПАСПОРТ?

Если вы потеряли российский паспорт во время путешествия по стране, необходимо обратиться в любое отделение полиции и написать там заявление, – советуют юристы. Понадобятся данные паспорта (тут может помочь учетная запись на «Госуслугах»).

В полиции выдадут талон-уведомление об утере. Он понадобится для оформления временного удостоверения личности и

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт.
Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

Утерянное Свидетельство о профессии водителя серия ББ №00005534 от 07.03.2018 г., выданное ЧУ ДПО Автошкола «Арабат» г. Кисловодск на имя Пономаренко Дианы Васильевны, 17.05.1998 г. р., считать недействительным. РЕКЛАМА

5. Получение военного билета для граждан старше 30 лет.

6. Для граждан младше 30 лет получение приписного свидетельства и служба в армии.

От призыва освобождаются граждане, служившие в армии своей страны, только если есть международное соглашение (такое есть только с Таджикистаном). Среди необходимых документов – копия паспорта, фотографии, военный билет (если есть), диплом об образовании, свидетельства о браке и рождении детей, а также справка о регистрации.

Важно помнить, что мужчины должны встать на воинский учет до 52 лет, а женщины – до 45 лет.

Военный билет нужен для трудоустройства, получения визы, загранпаспорта и прочих официальных процедур.

Некоторые категории граждан могут получить отсрочку от призыва:

- в связи с наличием у призывника ребенка, которого он воспитывает без матери;
- в связи с наличием двух и более детей;
- при наличии ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;
- при наличии у призывника ребенка и жены, срок беременности которой составляет не менее 26 недель.

На вопросы читателя отвечала юрист МОБО «Вера, Надежда, Любовь» Н.А. Свиридова



- Брошенные пищевые отходы привлекают животных. Съеденный пакет или жестяная банка с остатками еды могут стать причиной их гибели.
- Оставленное стекло фокусирует солнечные лучи и способно спровоцировать возгорание. Ландшафтный пожар – бедствие для флоры и фауны.

Как правильно организовать отдых на природе:

- Взять то, что действительно необходимо. Найти альтернативу одноразовому: антисептик вместо влажных салфеток, термос вместо бутылки, многоразовые тарелки и столовые приборы. Походная посуда из металла или качественного пищевого пластика в долгосрочной перспективе обойдется дешевле, чем покупка одноразовых приборов на одно использование.

- Минимизировать упаковку продуктов. Использовать многоразовые контейнеры и сумки вместо полиэтиленовых пакетов. И не забывать мешки для отходов после пикника.

- Помнить, что окурки, микроупаковки от конфет и жвачка – тоже отходы, оставлять их на природе нельзя. Сжигать или закапывать мусор запрещено.

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ» 16+ 19.00 Х/ф «УГНАННАЯ НЕВЕСТА» 16+ 4.20 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ» 12+ 17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Папа может» 16+ 18.10, 5.30 «10 самых...» 16+ 18.40 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНый» 16+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.25, 2.05, 4.15 Документальные фильмы 16+	СТС 6.00, 4.35 М/с «Три кота» 0+ 6.45 Суперниндзя. Дети 12+ 11.25 Х/ф «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ» 16+ 13.25 Х/ф «МИФИКА: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА» 16+ 15.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 19.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+ 21.55 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+ 23.35 Х/ф «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ» 18+ 1.35 Х/ф «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 16+  6.00, 5.05 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 9.50 Х/ф «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ» 12+ 11.40 Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» 12+ 13.40 Х/ф «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО» 6+ 15.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+ 23.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. Часть I» 16+ 1.20 Х/ф «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД» 18+ 3.30 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 12+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 3.45, 4.35, 5.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 12.40 «Мастер игры» 16+ 14.45, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 18.00 Х/ф «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» 6+ 20.00, 20.30 Т/с «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» 18+ 0.30 Х/ф «СХВАТКА» 18+ 2.30 Х/ф «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ» 18+  7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 4.35, 5.20 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30 Любовная магия 16+ 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 23.00 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 2.00 Итоги с Малькевичем 16+ 2.45 Экстра такси 16+ 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «БРАТАНЫ» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30 Любовная магия 16+ 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 23.00 Х/ф «КАТАСТРОФА» 18+ 1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «БРАТАНЫ» 16+	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 21.10, 0.20 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 «Культовые» 12+ 10.30 Профессиональный бокс. З. Абдуллаев - Р. Гутьеррес 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Что за спорт?» 12+ 15.30 Громко. 16.35 Д/ф «Копа 71» 16+ 18.30 Футбол. «Динамо» (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). Betboom Братский кубок. 22.20 Смешанные единоборства. А. Пантожа - К. Асакура. С. Ган - А. Волков. UFC. Аса 16+ 1.00 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+ 2.55 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. Шоссе 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Fonbet Российский профессиональный тур 12+ 6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 15.30, 21.10, 0.20 Все на Матч! 9.05, 12.35, 2.40 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Культовые» 12+ 10.30, 2.55 Профессиональный бокс. А. Гатти - М. Уорд 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Магия большого спорта 12+ 16.20 Д/ф «Арсен Венгер. Непобедимый» 12+ 18.30 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Партизан» (Сербия). Betboom Братский кубок. 22.20 Смешанные единоборства. И. Топурия - Ч. Оливейра. UFC 16+ 1.00 Д/ф «Копа 71» 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Пляжный волейбол. Матчи за 3-е место. Кубок России 6+	★ ЗВЕЗДА 6.00 «Не факт!» 12+ 6.30 «СССР. Знак качества» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.40, 23.55 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 11.40, 13.20, 15.20, 17.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.35 Скрытые угрозы 16+ 20.25 Д/с «Война миров» 16+ 22.10 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 1.35 Х/ф «ВА-БАНК» 16+ 3.15 Х/ф «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+ 4.40 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+ 6.00 «Не факт!» 12+ 6.30 «СССР. Знак качества» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.30, 1.35 Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+ 11.40, 13.20, 15.25, 17.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.30 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 21.55 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 23.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 3.15 Х/ф «ДВА БОЙЦА» 12+ 4.30 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+ 5.45 Д/с «Оружие Победы» 12+	
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+ 19.00 Х/ф «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ» 16+ 4.10 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+ 10.40, 4.15 Д/ф «Короли моды. Итальянский шик» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ» 12+ 17.00, 0.45 Документальные фильмы 16+ 18.10, 5.30 «10 самых...» 16+ 18.45 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНый» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.05 Мифы о еде 16+	СТС 6.00, 4.50 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 9.25 Х/ф «ПОЛИ» 6+ 11.35 Х/ф «ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА» 16+ 13.40 Х/ф «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+ 15.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 12+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+ 22.20 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 0.35 Х/ф «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА» 12+ 3.20 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 12+	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 4.00, 4.45, 5.35 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ВСЕ МОГУ» 16+ 0.45 Х/ф «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ» 18+ 2.40 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30 Любовная магия 16+ 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 23.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВДОВА. УКУС СМЕРТИ» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «БРАТАНЫ» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30 Любовная магия 16+ 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» 16+ 23.00 Х/ф «ЯДОВИТЫЕ ПЕСКИ» 18+ 0.45 Х/ф «ВЕЗУНЧИК» 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «БРАТАНЫ» 16+	МАТЧ! 6.00, 14.50 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 3.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.15, 22.20 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Культовые» 12+ 10.30, 2.55 Профессиональный бокс. Ш. Аатаев - Б. Суареза 16+ 13.00 Есть тема! 14.20 Магия большого спорта 12+ 15.25 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. 18.50 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+ 21.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Дж. Делла Маддалена. UFC 16+ 23.15 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал 6+ 1.00 Д/ф «Марadona Кустурицы» 16+ 4.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 6+ 6.00, 14.50 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 3.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.15, 22.20 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Культовые» 12+ 10.30, 2.55 Профессиональный бокс. Ш. Аатаев - Б. Суареза 16+ 13.00 Есть тема! 14.20 Магия большого спорта 12+ 15.25 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. 18.50 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+ 21.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Дж. Делла Маддалена. UFC 16+ 23.15 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал 6+ 1.00 Д/ф «Марadona Кустурицы» 16+ 4.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 6+	№ 26 6.00 «Не факт!» 12+ 6.30 «СССР. Знак качества» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 10.50, 13.20, 14.50, 15.05, 17.15 Т/с «НЕМЕЦ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.30 «Код доступа» 12+ 21.55 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+ 1.15 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 2.35 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 4.00 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+ 6.00 «Не факт!» 12+ 6.30 «СССР. Знак качества» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 10.50, 13.20, 14.50, 15.05, 17.15 Т/с «НЕМЕЦ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.30 «Код доступа» 12+ 21.55 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+ 1.15 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 2.35 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 4.00 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+	
ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ! № 26	24 ИЮНЯ 2025 г. Кавказская неделя 3	ПОНЕДЕЛЬНИК – 30 ИЮНЯ ВТОРНИК – 1 ИЮЛЯ СРЕДА – 2 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ – 3 ИЮЛЯ

ПЯТНИЦА – 4 ИЮЛЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.55 Премьера. «Наша новая музыка» 12+ 0.15 Х/ф «РЕШЕНИЕ УЙТИ». Приз за лучшую режиссуру Каннского кинофестиваля» 18+ 2.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Поймай меня, если сможешь» 12+ 23.30 «Истории Большой Страны» 12+ 0.30 Х/ф «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ» 12+	РОССИЯ K 6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 8.50 Д/с «Рассекреченная история» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 По следам тайны 11.05 Х/ф «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА» 12.15 Цвет времени 12.45 Д/с «Первые в мире» 13.00 «Эрмитаж» 13.30 Спектакль «ОСТРОВА В ОКЕ-АНЕ» 16.15 Д/с «Забытое ремесло» 17.15 Д/с «Запечатленное время» 17.40 Шедевры старого кино 19.45 Х/ф «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК» 20.55 Д/ф «Габриэла Комлева. Жизнь в танце» 21.55 Большой балет 0.05 Х/ф «ДОРОГА НА БАЛИ» 1.35 Д/с «Искатели» 2.25 М/ф «Шут Балакирев». «Праздник»	ТВ 4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Х/ф «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ» 16+ 22.00 Х/ф «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ» 16+ 0.00 Своя правда 16+ 2.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.25 «Квартирный вопрос» 0+ 3.15 Т/с «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 12+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05 ОТражение 12+ 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Х/ф «БРАТ ЯКУДЗЫ» 16+ 22.30 Х/ф «АГЕНТ 117» 16+ 0.05 Х/ф «УВЛЕЧЕНЬЯ» 16+ 1.55 Х/ф «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ» 16+ 3.30 Д/ф «Рафаэль. Добрый гений» 12+ 5.05 «Большая страна». Спецпроект «Транссиб – дорога судьбы» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 5.35, 6.15, 6.55, 7.45, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
	СУББОТА – 5 ИЮЛЯ 6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Человек с гордым профилем». К 95-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна» 12+ 11.05 «Играем свадьбу!» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+ 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле 0+ 20.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 23.20 Х/ф «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ» 18+ 1.45 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО» 16+ 1.00 Х/ф «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕ-ТЕР» 16+ 4.20 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Котенок по имени Гав». «Каникулы Бонифация» 8.15 Х/ф «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА» 10.00 Тайны старого чердака 10.30 Х/ф «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК» 11.40 Д/ф «Роман в камне» 12.10 Большой балет 14.25, 1.30 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 15.20 Д/ф «Фабрика кисейных барышень» 16.25 Линия жизни 17.20 Х/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 18.45 Д/ф «Чистая Победа» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Одиночный забег на время» 20.25 Спектакль «Дальше - тишина». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса 23.00 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 0.25 Клуб «Шаболовка, 37» 2.25 М/ф «Медвежуть». «Охота». «Жил-был Козывин»	4.45 Т/с «ДЕЛЬТА» 16+ 7.20 «Игры разумов» 0+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 Д/с «Авторитеты» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 20.00 Х/ф «ПРОСТО ДЖЕКсон» 16+ 22.00 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ» 16+ 0.00 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 12+ 2.15 «Дачный ответ» 0+ 3.05 Т/с «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 6+ 9.30 Пестрый мир 12+ 10.30 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 12+ 12.10, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.15 Д/ф «Рафаэль. Добрый гений» 12+ 13.45 Д/ф «Классы» 12+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Дым Отечества» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное». Лариса Попович 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» 16+ 22.15 Х/ф «ДУРАК» 16+ 0.05 Х/ф «КОМПРОМЕТИРУЮЩИЕ ФОТО ПОРЯДОЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ» 18+ 1.40 Х/ф «МУСУЛЬМАНИН» 16+ 3.25 Х/ф «АГЕНТ 117» 16+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.25, 8.15, 9.30, 9.40, 10.35, 11.25, 12.25, 13.20, 14.15, 15.05, 16.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 17.00, 17.55, 18.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 19.40, 20.45, 21.50, 22.55 Т/с «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.30, 4.10, 4.55 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	ВОСКРЕСЕНЬЕ – 6 ИЮЛЯ 6.00 Новости 0+ 6.10, 0.30 ПОДКАСТЛАБ 16+ 6.40 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Будем жить!» 16+ 13.20 «Видели видео?» 0+ 14.55 Д/ф «Кто сказал, что счастье любит тишину?» 12+ 16.00 Х/ф «ЦАРЕУБИЙЦА» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Перепой звезду» 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ» 16+ 23.30 Т/с «ТРИГГЕР» 16+	6.10, 1.35 Х/ф «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Двенадцать месяцев» 8.00 Х/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 9.30 Больше, чем любовь 10.10 Тайны старого чердака 10.40 Д/ф «Печальная история последнего клоуна» 11.20 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 12.45 Д/с «Человеческий фактор» 13.15 Д/с «Вселенная смыслов Любови Савельевой» 13.40 Игра в бисер 14.20 Х/ф «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА» 16.05 «Легендарные голоса» 17.05, 18.45 Документальные фильмы 17.50 Линия жизни 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» 22.05 Балет «Катарина, или Дочь разбойника» 0.45 Х/ф «ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ» 2.20 М/ф «Приключения Васи Куролесова». «Икар и мудрецы»	4.45 Т/с «ДЕЛЬТА» 16+ 7.20 «Игры разумов» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 Основано на реальных событиях 16+ 0.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+ 2.00 Х/ф «ЧАС СЫЧА» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Пестрый мир 12+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «НЕ ГОРЮЙ!» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05, 13.20 Документальные фильмы 16+ 13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Собачий век» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Елена Камбурова 16+ 16.30 «Свет и тени». Курт Воннегут 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Х/ф «МУСУЛЬМАНИН» 16+ 21.00 Х/ф «СЕМЬЯ» 16+ 23.10 Д/ф «Сегодня премьеры» 12+ 23.55 Х/ф «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» 16+ 2.35 Х/ф «БРАТ ЯКУДЗЫ» 16+ 4.20 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 12+	5.00, 5.35, 6.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 7.00, 7.50, 8.40, 9.30, 10.05 Т/с «ДУПЛЕТ» 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.25, 17.20 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+ 18.15, 19.05, 20.00, 20.55 Х/ф «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» 16+ 21.45, 22.40, 23.35, 0.20 Х/ф «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+ 1.05, 2.05, 2.55, 3.45 Т/с «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+



ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается
НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

СПАС ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня 5.00, 12.00, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Блаженная Варвара, Скворчихинская чудотворица» 0+ 11.00, 19.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня 0+ 13.35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 14.30 Х/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ» 6+ 15.10 Х/ф «СУД» 6+ 16.45 Х/ф «ЖУРАВУШКА» 12+ 18.30, 23.05, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.25, 1.10 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 20.55 Д/ф «Доброволец» 16+ 21.30, 22.00, 3.40 «Поле битвы» 16+	22.35 Бесогон 18+ 0.15 Прямая линия жизни 16+ 1.40 Д/ф «Я пришел закончить войну» 16+ 2.30 Д/ф «Забытый бой у мыса Сарыч» 6+ 3.10 Д/с «И вот был случай на войне...» 12+ ВТОРНИК, 1 июля 5.00, 12.00, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 10.35 Д/ф «Доброволец» 16+ 11.05, 19.30, 0.35 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.05 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 13.55 Х/ф «НАШИ СОСЕДИ» 12+ 15.30 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 12+ 17.05 Х/ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» 12+ 18.30, 23.30, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.30, 1.30 Д/ф «Святой Иоанн Шанхайский» 0+ 21.55, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.30 Бесогон 18+ 2.45 Д/ф «Жертвы говорят» 16+	СРЕДА, 2 июля 5.00, 12.25, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Святой Иоанн Шанхайский» 0+ 11.25, 19.30, 0.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня 0+ 14.00 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 14.50 Х/ф «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ» 12+ 16.40 Х/ф «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ» 0+ 18.30, 23.25, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.30, 1.25 Д/с «Дороги памяти» 12+ 21.35, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.10 Бесогон 18+ 2.25 Д/ф «Новый Иерусалим» 0+ 3.05 Д/ф «Тонкий баланс» 0+ ЧЕТВЕРГ, 3 июля 5.00, 12.05, 0.30 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/с «Дороги памяти» 12+	11.05, 19.30, 0.40 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня 0+ 14.10 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 15.00 Х/ф «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ» 0+ 16.50 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 18.30, 23.35, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.25, 1.30 Д/с «День Ангела» 0+ 20.55, 2.00 Д/ф «Богородица «Ратная» из Вяземского котла» 0+ 21.25, 21.55, 3.40 «Поле битвы» 16+ 22.30 Бесогон 18+ 2.25 Д/ф «Операция Эдельвейс. Последняя тайна» 0+ 3.10 Д/ф «Стихи войны и мира» 16+ ПЯТНИЦА, 4 июля 5.00, 11.55 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/с «День Ангела» 0+ 10.30 Д/ф «Богородица «Ратная» из Вяземского котла» 0+ 11.00 Прямая линия. Ответ священника 12+	12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+ 13.00, 1.35, 2.15, 2.55, 3.35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 13.50 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 16+ 15.15 Х/ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» 12+ 16.40 Х/ф «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ» 12+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30 Д/ф «Мумия» 12+ 21.10 «Следы империи» 12+ 22.45, 4.15 «Русский ковчег с Яном Таксиром» 12+ 23.40, 0.10, 0.40, 1.05 «Поле битвы» 16+ СУББОТА, 5 июля 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Д/ф «Инкерман. Чудо святого Климента» 0+ 6.15 Д/ф «Святой Иоанн Шанхайский» 0+ 7.40 Мультфильмы 0+ 9.00, 21.00, 4.10 Простые чудеса 12+ 10.00, 3.10 Дорога 0+ 11.05 Святые России 6+ 12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня 0+ 14.30, 2.15 В поисках Бога 12+ 15.00, 2.40 Профессор Осипов 0+	15.35 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 17.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» 6+ 18.55 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» 12+ 22.00 «Русский мир» 12+ 23.05 Бесогон 18+ 0.20 «Спас-стрим» 16+ 1.45 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 5.00 «Новый Завет вслух» 0+ 5.35 Профессор Осипов 0+ 6.05 Дорога 0+ 7.10 Святые России 6+ 8.15 Д/ф «Митрофан» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия 0+ 12.45, 13.20, 4.00, 4.30 Д/с «Александрова дорога» 6+ 13.50 Д/с «День Ангела» 0+ 14.20 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 15.00 «Русский мир» 12+ 16.05 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» 12+ 18.00, 1.55 Главное 16+ 19.30 Шипков 12+ 19.40 Бесогон 18+ 20.45, 3.15 Парсуна 6+ 21.45 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 0+ 23.35 День Патриарха 0+ 23.45 «Спас-стрим» 16+ 1.10 Д/ф «Первая Славянская. Воины святого Владимира» 12+
---	--	--	---	--	---



ПОНЕДЕ

6.00, 17.30
«Новости щих люде
6.30, 8.45,
интервью
7.00, 11.30 П
7.30 Знания
7.45, 10.45, 16
8.30, 10.30,
Новости 1
9.15, 15.45
ВЫСТРЕЛ
9.30, 14.00,
Экспресс
10.15 Форму
12.00, 12.40
студия Пя
12.20 Прос
защищать
13.15, 22.1
ОТЦА НА
17.45 А что т
18.15 Муниц
18.30 Д/ф «К
19.15, 22.00
20.00 Вывод

НЕОБОСНОВАННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Студентка пыталась через суд заставить мать платить за учебу в вузе

Студентка из Кургана пыталась взыскать алименты с родной матери за платное обучение в престижном вузе Екатеринбурга. Суд в иске отказал, но история вызвала широкий резонанс. В правовой подоплеке инцидента разбирались «Российская газета».

Девушка учится на юриста. Обучение дорогое. Когда она поступала, мама сразу предупредила: платить не сможет. С отцом студентки она в разводе, а в семье еще двое детей. Предложила дочери оставаться в своем городе: здесь учиться дешевле и за жилье не надо платить. Но за внуку вступилась бабушка. Она согласилась оплатить ей первый год обучения, и девушка уехала в Екатеринбург. Когда перешла на второй курс, спонсоров больше не нашлось. Будущий юрист полистала законодательство и нашла в Семейном кодексе норму, которая позволяет взыскать с родителей алименты,

если совершеннолетние дети являются нетрудоспособными. А поскольку она учится очно и работать не может, значит, мама должна ее содержать, рассудила дочь. Кстат, так думала не она одна. Руководитель одного правового центра, рассказав эту историю, провел в соцсети опрос: «Взыскали суд алименты?» Больше половины участников опроса ответили: «Да. Взыскали». То есть большинство уверены: родители обязаны содержать детей после 18 лет.

Юрист пояснил, что действительно, по закону совершеннолетние нетрудоспособные дети, к которым относятся и студенты-очники, могут взыскивать алименты с родителей. Но только в том случае, если они инвалиды. У студентки, о которой идет речь, со здоровьем все в порядке, поэтому ее требования по алиментам не обоснованы. К тому же мать не отказывалась помогать дочери.



Только просила выбрать вуз посерьезнее. Так что девушка неверно истолковала законодательство. Поэтому суд в иске отказал.

По мнению юриста, это ненормально, когда взрослый человек пытается решать свои проблемы за счет родителей.

Кстат, попытка узаконить право студентов учиться за счет родителей была предпринята еще в 2015 году, пишет «Российская газета». Тогда в Госдуму был внесен законопроект с поправками в Семейный кодекс РФ, предусматривающий выплату алиментов детям от 18 до 24 лет, обучающимся в образовательных учреждениях. Размер ежемесячной суммы должен был определить суд. Инициативу не поддержали, мотивируя тем, что с 18-ти лет дети уже сами обязаны заботиться о своих нетрудоспособных родителях. Кроме того, очников не ограничивают в трудовой деятельности, они могут сами зарабатывать.

ИМЕНИННИКИ

24 ИЮНЯ – Ефрем, Варфоломей, Варнава

25 ИЮНЯ – Андрей, Анна, Арсений, Иван, Петр, Стефан

26 ИЮНЯ – Александра, Алексей, Анна, Антонина, Иван, Пелагия

27 ИЮНЯ – Александр, Владимир, Дмитрий, Елисей, Мстислав, Николай, Павел

28 ИЮНЯ – Ефрем, Григорий, Федор, Лазарь, Михаил

29 ИЮНЯ – Константин, Михаил, Петр, Тихон

30 ИЮНЯ – Максим, Пелагия

1 ИЮЛЯ – Александр, Василий, Виктор, Сергей, Леонтий



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПЕТРОВ ПОСТ с 16 июня по 11 июля

24 июня – Апостолов Варфоломея и Варнавы.

Иконы Божией Матери «Достойно есть» («Милующая»).

25 июня – Преподобного Петра Афонского. Преподобного Онуфрия Великого.

26 июня – Мученицы Акилины. Преподобной Александры Дивеевской. Святителя Трифилия, епископа Левкусии Кипрской.

27 июня – Пророка Елисея. Святителя Мефодия, патриарха Константинопольского. Преподобного Мефодия, игумена Пешношского. Собор Дивеевских святых.

28 июня – Святителя Ионы, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца. Святителя Михаила, первого митрополита Киевского. Воронинской иконы Божией Матери.

29 июня – Перенесение мощей святителя Феофана Затворника Вышенского. Преподобного Тихона Медынского, Калужского. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Новгородских святых. Собор Псковских святых. Собор Белорусских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор святых Удмуртской земли. Собор Вологодских святых.

30 июня – Мучеников Мануила, Савела и Исмаила Персидских. Собор всех преподобных и богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших.

1 июля – Мучеников Леонтия, Ипатия и Феодула. Боголюбской иконы Божией Матери. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

СВЯТЫНИ

Боголюбская икона Божией Матери

Боголюбская икона Божией Матери, одна из древнейших чудотворных икон России, написана в XII веке по просьбе благоверного князя Андрея Боголюбского в память о явлении ему Божией Матери.

В 1155 году благоверный князь Андрей, переселяясь из Вышгорода в Суздальскую землю, взял с собой чудотворный образ Божией Матери, написанный евангелистом Лукою (впоследствии эта икона получила наименование Владимирской). В семи верстах от Владимира лошади, везшие киот с чудотворной иконой, остановились и не могли тронуться с места. Благоверный князь Андрей просил сопровождавшего его священника Николая совершить молебен перед иконой Божией Матери и долго со слезами молился перед чтимым образом. Затем он перешел в походный шатер, но не прекращал усердной молитвы. В это время ему явилась Пресвятая Богородица со свитком в правой руке и повелела благочестивому князю образ Ее, принесенный из Вышгорода, поставить во Владимире, а на месте Ее чудесного

явления построить храм и святую обитель. Потом Она молитвенно подняла руки к небу, принимая благословение Христа Спасителя, Который явился в это время над землей, благословил Ее, и видение исчезло.

Исполняя повеление, благоверный князь Андрей заложил на указанном месте каменную церковь в честь Рождества Пресвятой Богородицы, где образовался и монастырь. Затем святой князь призвал искусных иконописцев и просил изобразить Божью Матерь так, как видел Ее в явлении: во весь рост со свитком в правой руке и ликом, обращенным к Спасителю. Когда строительство церкви было завершено, благоверный князь Андрей перенес в нее написанный образ и установил ежегодное празднование в честь явления Божией Матери 18 июня, которое утвердилось в Русской Церкви. Монастырь и город, образовавшийся вокруг обители, благоверный князь Андрей назвал Боголюбовом, потому что, по его



словам, «Божия Матерь возлюбила это место», а сам князь с тех пор стал именоваться Боголюбивым или Боголюбским. Чудотворная икона Божией Матери, принесенная из Вышгорода, впоследствии была перенесена из Боголюбова монастыря во Владимир, в Успенский собор, а явленная икона оставлена в Боголюбове и названа Боголюбской.

Образ Божией Матери Боголюбской прославлен неисчислимыми чудотворениями, на протяжении многих веков являя благодатную помощь верующему русскому народу. Слава о чудесах и знамениях, совершенных от иконы, побуждала верующих людей во многих местах России обращаться к написанию копий с чтимого образа, которые со временем получили широкое распространение и восприняли благодатную силу чудотворений.

www.days.pravoslavie.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПУТЕШЕСТВИЕ С ДЕТЬМИ

Кинетоз, или болезнь движения, а попросту укачивание, – это одно из самых распространенных нарушений. Особенно часто им страдают дети.



Самые неприятные и наиболее частые симптомы укачивания – это тошнота (вплоть до рвоты), слабость и головокружение.

ПОЗАБОТЬСЯ ЗАРАНЕЕ

Укачивание – состояние, вызванное монотонным движением и связанное с тем, что внутреннее ухо и орган зрения посылают в головной мозг конфликтующие сигналы. Проще говоря, лабиринтный аппарат свидетельствует, что организм перемещается в пространстве, а зрительный противоречит этому сообщению.

Для профилактики укачивания очень эффективны упражнения на равновесие, например, когда нужно удерживать вес тела попеременно то на одной, то на другой ноге с закрытыми глазами или вращать корпусом и головой в различных плоскостях, или заниматься на большом гимнастическом шаре. Акробатика, плавание, гимнастика, танцы, кувьрки, прыжки на батуте или в воду, коньки и ролики также помогут укрепить вестибулярный аппарат. Пользу принесут даже катания на качелях и аттракционах.

Кроме того, необходимо вовремя заняться коррекцией имеющихся заболеваний. Известно, что многие патологии пищеварительного тракта способствуют укачиванию.

ПОЛЕЗНЫЕ УЛОВКИ

Чтобы снизить риск укачивания, следует:

- отдавать предпочтение передним верхним местам в автобусе, а в самолете лучше садиться вблизи крыльев, на корабле – в середине. Сидеть нужно лицом по направлению движения;
- в машине садиться рядом с водителем. В дороге не стоит читать или смотреть по сторонам – безопаснее сосредоточить все внимание на неподвижном предмете вдалеке. Или просто закрыть глаза и откинуть голову слегка назад;

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА



ЯЙЦА ПО-БОЛГАРСКИ



- Яйца – 6 шт.
- Овощи (болгарский перец, томат) – 300 г
- Смесь петрушки, укропа, зеленого лука – 300 г
- Растительное масло – 6 ч. л.
- Соль, сухие специи – по вкусу

Вскипятить воду. Пиалу застелить фольгой, смазать ее растительным маслом. Овощи и зелень измельчить, 1/6 часть перца и томатов выложить в пиалу, разбить яйцо, не повредив желток, накрыть 1/6 частью зелени, посолить, добавить сухие специи, завернуть края фольги, завязать нитью и опустить узелок в кипяток на 5-10 минут. Таким же образом приготовить все яйца. Охладить, снять фольгу и выложить порции на тарелки. Подавать с овощами.

ОСЕТИНСКИЙ ПИРОГ

- Мука – 420 г
- Сухие дрожжи – 7 г
- Молоко – 250 мл
- Растительное масло – 1,5 ст. л.
- Сахар – 1,5 ч. л.
- Соль – 0,8 ч. л.
- Сливочное масло – 1 ч. л.
- Для начинки:
- Зеленый лук и укроп – 75 г
- Твердый сыр – 400 г
- Соль – по вкусу

В теплое молоко всыпать дрожжи, соль, сахар, дать смеси подняться. Соединить с мукой, замесить тесто, оставить в теплом месте на 1 час. Сыр крупно натереть, смешать с измельченной зеленью, слегка посолить. Тесто раскатать в круг, в центр выложить начинку, соединить края лепешки в узелок. Перевернуть швом вниз и раскатать в круг. В центре лепешки сделать отверстие для выхода пара. Выпекать около 30 минут в разогретой до 180°C духовке. Смазать сливочным маслом.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ПОРА СОБИРАТЬ ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ

Полезные свойства тех или иных растений люди издавна используют для лечения и профилактики различных недугов. Многие и сегодня заменяют ими дорогостоящие аптечные лекарственные препараты, самостоятельно заготавливая «сырье».

Лето – отличное время позаботиться о травяной личной аптечке. Нужно помнить о первом и главном правиле – собирать целебные растения необходимо только в экологически чистых местах, иначе вместо пользы можно получить дополнительные проблемы со здоровьем.

Как сушить и хранить лекарственные травы? Здесь ничего сложного нет. Для этого подходят помещения с хорошей вентиляцией, желательно размещать растения не под прямым палящим солнцем, а в тени. Их раскладывают тонким слоем на поднос или какие-либо другие подходящие плоские емкости, предварительно покрытые чистой тканью, а сверху накрывают бумагой. Нужно иногда переворачивать травы. В процессе некоторые растения могут бледнеть и изменять свой первоначальный цвет. Бояться этого не стоит, поскольку это никак не отражается на целебных свойствах. Хранить лекарственные травы целесообразнее в бумажных пакетах, картонных коробочках или в мешочках из плотной льняной ткани. Помните, что со временем даже высушенные растения портятся, поэтому предельный срок их хранения – 1 год.

Приводим топ-5 наиболее популярных среди «травников» растений, которые испытаны многими поколениями.

ШИПОВНИК



Полное созревание плодов шиповника приходится на август-октябрь. Однако полезными свойствами обладают не только непосредственно плоды, прекрасно подходящие для заваривания чая, изготовления настоев,

но и листья, цветки, корни и семена. Последние могут использоваться для приготовления масла. А плоды шиповника – это настоящий кладезь витамина С, магния, железа, дубильных веществ.

Наиболее популярен **настой шиповника**. Приготовить его не составляет труда, но нужно помнить, что делать это лучше из сухих и хорошенько измельченных ягод. Их следует залить кипятком и настаивать в термосе около 3 часов. Как правило, на 1 л воды берут примерно 2 ст. л. плодов.

Ценность настоя в том, что, употребляя его, можно значительно укрепить иммунитет. Хорошее действие он оказывает и на людей, страдающих авитаминозом, циститом, гипертонией.

ЛИПА



Время ее сбора – май-июль. Для заготовки подходят раскрывшиеся соцветия и бутоны, листья и почки. Это растение богато такими веществами, как гликозид алицин, флавоновые гликозиды, витамин С, каротин.

Обычно употребляют липу в виде чая. Для этого измельченные цветки нужно залить кипятком и настаивать не более получаса. Оптимальные пропорции – на 1 стакан воды 1 ст. л. цветков. Прекрасен этот напиток в сочетании с медом. Липовый чай оказывает жаропонижающее действие, он хорош при простудах и кашле. Это и чудесное бактерицидное средство, подходящее для полоскания больного горла.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные летние напитки

ЛИМОНАД С ЛИМОНОМ И БАЗИЛИКОМ

- Лимон – 3 шт. небольших
- Вода – 1 л (холодная)
- Сахар – 80-100 г (можно заменить на мед)
- Свежий базилик – 10-12 листочков (подойдет как зеленый, так и фиолетовый).

Сделайте базиликовый сироп. Для этого смешайте в кастрюле сахар и 200 мл воды, добавьте туда 5-6 листьев базилика, предварительно слегка помяв их руками. Доведите до кипения на среднем огне, постоянно помешивая, чтобы сахар растворился. Снимите с плиты, остудите до комнатной температуры и удалите листья базилика.

В кувшин влейте получившийся сироп, сок лимонов и оставшуюся воду (800 мл).

Добавьте оставшиеся листья базилика. Слегка разотрите их пестиком или ложкой, чтобы усилить аромат.

Перемешайте и дайте напитку настояться 30-60 минут.

Украсьте долькой лимона и листиком базилика и подавайте к столу.

Важно: если положить слишком много базилика, напиток может стать горьким

ТУРЕЦКИЙ ЛИМОНАД



- Лимон – 3-4 шт. небольших
- Вода – 1 л (охлажденная)
- Розовая вода – 2 ст. л. (не путать с розовым сиропом!)
- Сахар – 50-100 г (можно заменить на мед)

Сделайте цитрусовый сироп. Для этого смешайте в кастрюле сахар и 200 мл воды. Доведите до кипения на среднем огне, постоянно помешивая, чтобы сахар растворился. Снимите с плиты, добавьте розовую воду, остудите до комнатной температуры.

В кувшин влейте получившийся сироп, лимонный сок и оставшуюся воду (800 мл)

Перемешайте. Охладите лимонад в холодильнике 1-2 часа. Подавайте в высоких стаканах со льдом, украсив мятой и лепестками роз.

Если у вас нет розовой воды, цвет напитку можно придать при помощи 1-2 капель пищевого розового масла или 1 ст. л. гранатового сиропа.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

КАКАЯ РАЗДЕЛОЧНАЯ ДОСКА ЛУЧШЕ?

ПЛАСТИК

До недавнего времени считалось, что пластиковые доски самые гигиеничные и безопасные в использовании. К тому же, в отличие от деревянных и бамбуковых, пластик можно мыть в посудомоечной машине.

Оказалось, что это вовсе не так. Проводились тестирования, в результате которых оказалось, что на использованных пластиковых досках остается намного больше бактерий, чем на деревянных.

Более того, пластиковую доску, на которой со временем остались порезы и царапины от ножей, невозможно полностью дезинфицировать обычными способами.

Еще один минус пластиковых досок в том, что мельчайшие частички пластика попадают в итоге к нам в пищу. Не самая лучшая характеристика.

Вердикт: Лучше совсем убрать пластиковые доски с кухни.

БАМБУК

Его предпочитают любители экологически чистых продуктов. Бамбук – экоматериал, испол-



ническая и самая прочная в мире трава, для выращивания которой не требуется никаких удобрений или вредных химикатов.

Поскольку поверхность бамбуковой доски прочнее и тверже обычной деревянной, она впитывает меньше влаги и считается гигиеничной.

К минусам бамбука можно отнести его твердость. Он прочнее обычного клена почти на 20%, а значит, и ножи тупиться будут быстрее.

Вердикт: бамбуковые доски – хороший вариант. Их поверхность подходит тогда, когда нужно что-то быстро и очень мелко порезать. Но не забывайте, что точить ножи

придется чаще, и старайтесь покупать доски, где использовался клей, не содержащий формальдегидов.

ДЕРЕВО

Деревянные доски обычно изготавливаются из клена или бука. Они недорогие и чаще всего делаются из отходов, остающихся на лесопилках. Дерево имеет свойство самовосстанавливаться, а довольно мягкий и податливый материал, из которого изготовлены доски, меньше травмирует острие ножа.

Деревянная доска из клена, бука или березы хороша прежде всего тем, что может восстанавливаться, поэтому не будет так быстро царапаться, как пластик, например.

Вердикт: деревянные доски лучше всего подходят для разделки продуктов. Чтобы защитить поверхность доски, регулярно смазывайте ее любым растительным маслом и не мойте в посудомоечной машине. Доска быстро рассохнется от длительного воздействия горячей воды, и со временем на ней появятся трещины.

САЛОН КРАСОТЫ

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА

Пляжный сезон в разгаре. При правильной подготовке недели на море хватит, чтобы получить ровный загар.

ЧЕМОДАННОЕ НАСТРОЕНИЕ

Первый шаг к бронзовому цвету кожи – ее предварительное глубокое очищение. Необходимо удалить ороговевшие клетки, препятствующие равномерному воздействию ультрафиолета. При выборе средств для процедуры стоит учесть его состав.

Скраб содержит абразивные частицы – они удаляют закончившие жизненный цикл клетки механическим путем. Желательно отдать предпочтение природным компонентам, чаще всего это морская соль, сахар, кофе. Наносить продукт надо мягкими движениями.

Пилинги действуют иначе, в их составе нет абразивов, но присутствуют кислоты, растворяющие омертвевшие клетки. Однако летом следует выбирать продукты поверхностного действия. Концентрация кислот в них не должна превышать 30%.

Гоммажи – самая деликатная группа средств для очищения. Это лучший выбор для чувствительной кожи.

После процедуры необходимо увлажнение, в этом помогают маски, крем. Для очень сухой кожи лучше подобрать сыворотку – она отличается высокой концентрацией действующих веществ.

ПРОДУКТОВАЯ ЛАВКА

Стоит скорректировать меню, добавив в него продукты, богатые веществами, обеспечивающими ровный загар и защищающими от ультрафиолетового излучения. Главные среди них:

- **бета-каротин**, он способствует выработке пигмента меланина. Вещество содержат морковь, тыква, абрикосы, дыня. Для подсказки: бета-каротином богаты все ярко окрашенные овощи и фрукты;
- **витамин Е** – антиоксидант, защищающий клетки от повреждений. Он есть в орехах, семечках и растительном масле;
- **селен** помогает избежать ожогов, но, конечно, не способен заменить солнцезащитные средства. Вещество есть в яйцах, мясе, рыбе, овсяных хлопьях;
- **ликопин** усиливает природную защиту кожи от окисли-

тельных процессов, ускоряет выработку пигмента меланина, что способствует появлению ровного загара. Лидер по содержанию вещества – томат, полстакана сока из этого овоща – отличное дополнение к ежедневному летнему меню. Есть ликопин в сладком перце, арбузе, грейпфруте;

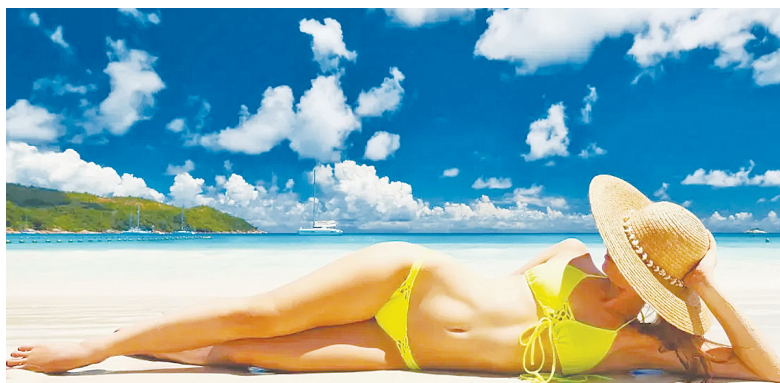
- **аминокислота триптофан** тоже стимулирует синтез меланина в клетках. Поставщики

вещества – орехи, бобовые, сыр, яйца;

- **витамин С** способствует выработке коллагена и защищает от свободных радикалов. Его можно найти в цитрусовых, киви и ягодах.

ВОДНЫЙ БАЛАНС

Важно соблюдать питьевой режим. Рассчитать свою норму несложно: на 1 кг веса должно приходиться 25-30 мл жидкости.



ЗАГОРАЕМ ПРАВИЛЬНО

Солнце нам необходимо: оно влияет на синтез витамина D, помогает бороться с депрессией. Но это не повод проводить на пляже дни напролет.

Загорать надо постепенно, мощная доза ультрафиолета способна вызвать ожоги. Принимать солнечные ванны в первый день лучше под зонтиком, выходя из-под него на считанные минуты. Алгоритм поможет коже адаптироваться к новым условиям. Самое безопасное УФ-излучение – с 8 до 11 утра и после 16 часов. И дело не только в ожогах, но и в фотостарении: от 75% морщин возникают из-за воздействия ультрафиолета. Излишнее увлечение загаром способно спровоцировать появление сосудистых звездочек и опасного заболевания – меланомы. Необходимо учесть, что пребывание на солнце несовместимо с приемом некоторых лекарств. Среди них антибиотики.

Цвет кожи станет ровным, если принимать солнечные ванны стоя. Еще лучше загорать в движении, к примеру, во время активных спортивных игр.

Необходимо использовать **средства, защищающие от лучей опасного спектра**. На таких продуктах указана аббревиатура SPF. За буквами следует цифровой индекс: чем он выше, тем значительнее барьер, блокирующий лучи. При светлой коже требуется средство с SPF 30 и выше, при смуглой или уже загоревшей – от 10 до 15. Нельзя использовать крем или спрей, оставшийся от предыдущего отпуска: косметика от солнца в открытой упаковке хранится до 6 месяцев, так как компоненты при контакте с воздухом окисляются.

Средство наносят на открытые участки тела, уши и губы не исключение. Делать это надо за 15-20 минут до выхода на пляж, на солнце защитный слой следует обновлять после каждого купания или через каждые два часа.

ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ В РОССИИ

В России День молодежи в 2025 году отмечается 28 июня. В этом году праздник проходит на государственном уровне 68-й раз.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

История торжества уходит корнями во времена Советского Союза. Указом Президиума Верховного Совета СССР «Об установлении Дня советской молодежи» от 7 февраля 1958 года День молодежи стал официальным праздником. Он приходился на последнее воскресенье июня.

После распада СССР по инициативе Государственного комитета Российской Федерации по делам молодежи и Национального Совета молодежи и детских объединений России Президент РФ Б.Н. Ельцин издал распоряжение №459-рп от 24 июня 1993 года «О праздновании Дня молодежи». Документ утвердил фиксированную дату празднования 27 июня.

Но этот день не всегда приходился на выходные, и устраивать празднования было неудобно ни для их участников, ни для организаторов. Поэтому в 2023 году Президент РФ В.В. Путин подписал распоряжение, которым установил плавающую дату праздника, – теперь он приходится на последнюю субботу июня. В 2025 году это 28 июня.

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ

Празднование Дня молодежи проходит на государственном уровне. Местные власти спонсируют проведение общественных мероприятий. Молодым людям вручают награды и премии за заслуги в социальных, научных и культурных сферах.

Молодежные общественные организации устраивают парады, митинги и конференции. Они освещают на них социальные проблемы, которые касаются обучения, трудоустройства, предоставления жилья молодым семьям.



щуют на них социальные проблемы, которые касаются обучения, трудоустройства, предоставления жилья молодым семьям.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

♦ В 2024 году в России проживало около 37 миллионов молодых людей в возрасте от 14 до 35 лет, что составляет примерно четверть населения страны. Большинство из них, около 2/3, живут в городах.

♦ Согласно исследованиям, среди молодежи набирает популярность здоровый образ жизни. Современное поколение молодых людей курит и пьет меньше, чем предыдущие поколения.

♦ В 2015 году исследователи компании Microsoft установили, что молодые люди утрачивают способность к концентрации внимания уже через 8 секунд. Большинство из них обладает клиповым мышлением – молодежь лучше воспринимает информацию через яркие короткие образы.

♦ По данным ВОЗ депрессия является одним из лидирую-

щих заболеваний среди молодежи.

♦ Согласно социальным исследованиям, современная российская молодежь позже начинает самостоятельную жизнь. Юноши и девушки покидают родительский дом в 23-25 лет. У предыдущих поколений эта цифра составляла 18-20 лет.

♦ Среди современной молодежи классическая литература утратила свою популярность. Они отдают предпочтение фантастике.

ЭТОТ ПРАЗДНИК В ДРУГИХ СТРАНАХ

В мире существуют аналогичные праздники:

в Беларуси День молодежи приходится на последнее воскресенье июня; Азербайджан отмечает этот праздник 2 февраля; Вьетнам – 26 марта; Тайвань – 29 марта; Киргизия – 10 ноября; Таджикистан – 23 мая.

В этих странах традиции праздника не отличаются от российских.

В Турции торжество приходится на 19 мая и называется День молодежи и спорта. В этот день проводят спортивные состязания, марафонские забеги и показательные авиашоу.

В ЮАР этот праздник отмечают 16 июня, в стране он имеет трагический окрас. В этот день чтут память жертв массового расистского расстрела 1976 года.

В Китае День молодежи отмечают 4 мая. В этот день проходят массовые политические митинги коммунистической партии.

В Замбии праздник приходится на 12 марта. В этот день устраивают спортивные состязания и субботники, на которых сажают деревья.

ПРОФЕССОРА, ДИРЕКТОРА

Когда профессор или директор один, вопросов не возникает. Есть профессор – нет профессора, есть директор – нет директора, тут все просто.

Проблемы возникают, когда их число стремительно увеличивается. Вот по университетскому коридору на ученый совет идут – профессоры?

Действительно, в XIX веке студент, увидев идущих по коридору преподавателей, мог сказать «профессоры», но сегодня... Нет, «профессоры» – это форма устаревшая. Орфоэпический словарь использовать ее не рекомендует. Можно предположить, что сдвиг в ударении в этом слове начался в двадцатые-тридцатые годы XX столетия, однако в точности узнать это невозможно.

Итак, теперь мы говорим только профессорАми, обращаемся к профессорАм, рассуждаем о профессорАх, читаем труды профессорОв.

Есть другое важное и нужное слово. Каждого наемного работника оно должно повергать в трепет: «директор». Хорошо, если у вас один директор. А если их несколько? Если это совет директорОв? Ничего страшного, стоит ли бояться директорОв? Конечно, лучше директорАм подчиняться. Но пугать директорАми нас не надо. И вообще, почему мы столько говорим о директорАх?.. Здесь тоже все понятно. «Директоры» – это откуда-то из прошлого. А в настоящее время – профессорА и директорА.



СНИМОК АНФАС – ИЛИ В АНФАС?

Конечно, иногда нам приходится фотографироваться и в профиль – повернувшись к фотографу боком. Но это бывает довольно редко. Обычно требуются фотографии другого рода: когда вы сидите или стоите лицом к тому, кто вас снимает. И все-таки фотограф может спросить: вас в профиль снимать или...

А с этим «или» возможны варианты. Кто-то может сказать в анфас, а кто-то – в фас. И только знающие люди просят сфотографировать их анфас. Что такое профиль, понятно: очертание предмета или лица сбоку. Так что фотограф вправе спросить, не надо ли снять вас в профиль. Классическое существительное с предложением: в профиль.

Совсем другое дело – анфас. Если вы думаете, что это существительное мужского рода, то ошибаетесь. Это наречие.

Сфотографироваться как? – анфас. Это французское слово, а точнее, даже два слова en face, дословно «в лицо». Во французском языке это существительное с предложением, а в русском оно превратилось в неизменяемое наречие. Анфас, т. е. «лицом к смотрящему».

И к слову «анфас» не нужно ничего приклеивать, предлоги ему не нужны. Анфас – это анфас. Просите фотографа снять вас анфас – и он снимет вас анфас. Без всяких предлогов.

Использованы материалы «Российской газеты»

СЕНСАЦИЯ! В СЕЧЕНОВСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ НАУЧИЛИСЬ «НАРАЩИВАТЬ» ХРЯЩИ СУСТАВОВ. УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СУСТАВЫ

В Сеченовском университете начали использовать инновационную технологию восстановления пораженных артрозом коленных суставов. Врачи вводят в больные колени хрящевые клетки, взятые у самого человека. Впервые подобную методику применили в Германии, и до недавней поры она была доступна лишь в ряде европейских клиник. Но сегодня ее уже успешно применяют и в России!

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА?

У человека берут хрящевые клетки, которые впоследствии культивируют в лаборатории. Полученный материал, называемый «жидким имплантом», вводят в поврежденный сустав. Эта методика дает возможность восстановить хрящевую ткань, остановить процесс разрушения сустава и таким образом предотвратить операцию по замене сустава или инвалидность. Данная процедура весьма актуальна в нашей стране, ведь по оценкам Минздрава практически каждый третий человек старше 60 лет страдает от заболеваний суставов.

НЕДОСТАТОК МЕТОДИКИ

Хотя процедура по введению «жидкого импланта» демонстрирует эффективность, она пока еще мало где используется. На то, чтобы врачи массово перешли на новую методику, могут потребоваться годы. Кроме того, введение хрящевых клеток в сустав достаточно сложная процедура. Ее может осуществлять только медицинский работник в соответствующем учреждении. Кроме того, собственные хрящевые клетки пациента не всегда имеют надлежащее качество и могут использоваться для культивирования.

ЕСТЬ ПРИРОДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА!

Вместо того, чтобы дожидаться, пока процедура введения «жидкого импланта» появится в вашем городе, можете воспользоваться натуральными капсулами «Сустафлай».

Они стимулируют процессы саморегенерации хрящевой ткани. В этом их главное преимущество перед «жидким имплантом»: не важно, в каком состоянии ваши хрящи, активные компоненты капсул «Сустафлай» могут помочь улучшить их плотность и целостность! «Сустафлай» содержит природные биоактиваторы, такие как босвеллия и алоэ. Они способствуют активному росту новых хрящевых клеток, благодаря чему повреждение сустава может затянуться так же легко и быстро, как и ранка на пальце.

КОМУ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ КАПСУЛЫ «СУСТАФЛАЙ»?

Людям с артрозом, различными видами артрита, остеохондрозом, остеопорозом, грыжами, протрузиями, радикулитом и прочими заболеваниями суставов и позвоночника. Препарат способствует восстановлению целостности суставов, нормализации выработки синовиальной жидкости, увеличению объема движений, возвращению утраченных функций. Капсулы «Сустафлай» могут помочь убрать боль и воспаление, снять отеки, мышечные спазмы и укрепить кости. Капсулы «Сустафлай» это возможность активно двигаться и жить без боли! Верните своим суставам здоровье!



ОБЩЕСТВЕННАЯ ИНИЦИАТИВА «Каждому пенсионеру – здоровые суставы»

Страдаете от проблем с опорно-двигательным аппаратом? Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению капсул «Сустафлай». Специальное ценовое предложение действует только до 22 июля 2025 г.

Чтобы воспользоваться предложением:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код **6495** и получите капсулы «Сустафлай» всего за **9 рублей!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 22 июля 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама.

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВТОРНИК, 1 июля

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СРЕДА, 2 июля

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 июля

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
22.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ПЯТНИЦА, 4 июля

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.05 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
18.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
20.20 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.25 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 5 июля

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.05 М/с «Три кота» 0+
14.05, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
17.35, 21.25 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
19.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
23.25 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 июля

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.30 М/с «Фиксики» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.25 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.15 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**» 16+
7.10 Х/ф «**НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**» 16+
10.50 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+
14.40 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**» 16+
18.20 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**» 16+
22.00 Х/ф «**В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»**» 12+
23.40 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
1.30 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
2.45 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+

ВТОРНИК, 1 июля

4.10 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+
7.00 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+
8.40 Т/с «**ЧКАЛОВ**» 16+
16.20 Т/с «**ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА**» 16+
0.00 Х/ф «**МЕТРО**» 16+
2.00 Х/ф «**ЛЕДОКОЛ**» 16+
3.55 Т/с «**ЗОЯ**» 16+

СРЕДА, 2 июля

5.40 «Путь к Победе» 16+
6.40 Т/с «**ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**» 16+
14.00 Т/с «**ШУЛЕР**» 16+
0.00 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
1.30 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+
3.10 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+

ЧЕТВЕРГ, 3 июля

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
7.00 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ**» 16+
9.10 Т/с «**МИССИЯ «АМЕРИСТ»**» 16+
16.30 Т/с «**КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**» 16+
0.00 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+
1.35 Т/с «**СМЕРШ**» 16+
3.50 Х/ф «**ГЕРОЙ 115**» 16+

ПЯТНИЦА, 4 июля

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
7.25 Х/ф «**Я - УЧИТЕЛЬ**» 16+
9.00 Т/с «**МОЛЧАНИЕ**» 16+
12.50 Т/с «**СССР**» 16+
0.00 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
1.35 Х/ф «**НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ**» 16+
3.05 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+

СУББОТА, 5 июля

4.50 Х/ф «**ПАПА**» 16+
6.20 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» 16+
8.00 Т/с «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**» 16+
1.25 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+
2.55 Х/ф «**РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 июля

4.40 Х/ф «**НЕБЕСНАЯ КОМАНДА**» 16+
6.10 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+
8.00 Х/ф «**МИСТЕР НОКАУТ**» 16+
10.00 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+
11.50 Х/ф «**ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ**» 16+
14.00 Т/с «**В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА**» 16+
21.30 Х/ф «**ТРЕНЕР**» 16+
0.00 Х/ф «**БЕЛЫЙ СНЕГ**» 12+
2.10 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.05 «Супермама» 16+
10.30 «Неотложка» 16+
12.25 «Моя свекровь – монстр» 16+
17.35 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+

ВТОРНИК, 1 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «За кадром» 16+
6.20 «Супермама» 16+
10.30 «Неотложка» 16+
12.20 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.35 «Я стесняюсь своего тела» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
1.55 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+

СРЕДА, 2 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.05 «За кадром» 16+
6.25 «Супермама» 16+
10.30 «Неотложка» 16+
12.25 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
1.50 «Измены» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.05 «Супермама» 16+
10.30 «Неотложка» 16+
12.25 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.40 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
1.40 «Измены» 16+
3.20 «Моя свекровь – монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 4 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «За кадром» 16+
6.25 «Супермама» 16+
10.30 «Неотложка» 16+
12.25 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.00 «Селянка-горожанка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**МОЯ ДОЧЬ**» 16+
1.50 «Измены» 16+
3.30 «Моя свекровь – монстр» 16+

СУББОТА, 5 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.00 «Супермама» 16+
10.00 «Селянка-горожанка» 16+
13.15 «Беременна в 45» 16+
17.35 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь – монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.00 «Супермама» 16+
10.20 «Беременна по обману» 16+
14.30 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 16+
3.40 «Моя свекровь – монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня

5.00, 18.00, 1.35, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ПУТЬ РЫЦАРЯ**» 16+
22.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «**ВЫМОГАТЕЛЬСТВО**» 18+

ВТОРНИК, 1 июля

5.00, 18.00, 1.35, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**МИДУЭЙ**» 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
23.30 Х/ф «**СКАЛОЛАЗ**» 16+

СРЕДА, 2 июля

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ВАЛЬДО**» 16+
22.10 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «**ГОД 10**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 3 июля

5.00, 18.00, 1.25, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Купи-продай» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ИГРА ТЕНЕЙ**» 16+
22.00 «Момент в истории» 16+
23.30 Х/ф «**ЭФФЕКТ КОЛИБРИ**» 18+

ПЯТНИЦА, 4 июля

5.00, 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ВРАТА ВОИНОВ**» 16+
22.00 Х/ф «**ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ**» 16+
0.05 Х/ф «**ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ»**» 18+

СУББОТА, 5 июля

5.00, 3.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфира» 16+
20.00 Х/ф «**БЕЗ КОМПРОМИССОВ**» 16+
21.55 Х/ф «**НЕПРОБИВАЕМЫЕ**» 16+
23.45 Х/ф «**ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**» 18+
1.30 Х/ф «**УЛИЦЫ КРОВИ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 июля

5.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Купи-продай» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 Х/ф «**ЗАЛОЖНИЦА-2**» 16+
18.50 Х/ф «**ВЗРЫВНАЯ ИГРА**» 16+
20.45 Х/ф «**ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 7.00, 7.50 Зовите шефа 16+
8.30, 10.00 Четыре дачи 16+
11.40 Адский шеф 16+
14.40, 16.50, 20.40 Битва шефов 16+
19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
22.50, 0.10 Самородки 16+
2.10 Черный список 16+
3.00 Пробный переезд 16+

ВТОРНИК, 1 июля

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 7.00 Зовите шефа 16+
8.20, 9.40 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.10, 15.10, 16.10, 23.50, 0.50, 2.00 Черный список 16+
17.10, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00 Новый Ревизорро 16+
20.00, 21.30, 22.30 Черный список. На стройке 16+
2.50 Пробный переезд 16+

СРЕДА, 2 июля

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 6.50 Зовите шефа 16+
8.20, 10.00 Четыре дачи 16+
11.30 Адский шеф 16+
14.20, 15.30, 16.30, 17.40 На ножах 16+
19.00, 22.20 Молодые ножи 16+
20.20, 21.20 Черный список. На кухне 16+
23.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
2.00 Черный список 16+
3.00 Пробный переезд 16+

ЧЕТВЕРГ, 3 июля

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 7.00 Зовите шефа 16+
8.20, 9.50 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.00, 15.10 Богиня сыска 16+
16.20 Новые Четыре свадьбы 16+
18.20, 19.30, 20.40 Женись на мне немедленно 16+
21.50 Школа 16+
2.00 Черный список 16+
2.50 Пробный переезд 16+

ПЯТНИЦА, 4 июля

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.30, 4.40 Пятница News 16+
6.10, 6.50 Зовите шефа 16+
7.50 Кондитер. Дети 16+
9.00 Умнее всех 12+
10.20, 12.00, 13.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
15.00, 17.00, 19.10, 20.50 Битва шефов 16+
23.00 Х/ф «**БОЙ**» 18+
2.00 Черный список 16+
2.50 Пробный переезд 16+

СУББОТА, 5 июля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
6.15, 6.25, 6.30, 6.35, 6.40, 6.45, 6.55, 7.00, 7.05 М/с «Простоквашино» 0+
7.10 М/ф «Золушка и заколдованный принц» 6+
9.00 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
10.20, 11.50, 13.30, 15.00 Четыре дачи 16+
16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50 Черный список. На кухне 16+
23.00 Школа 16+
3.10 Пробный переезд 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 июля

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 3.50, 4.30 Пятница News 16+
6.15, 6.20, 6.25, 6.35, 6.40 М/с «Простоквашино» 0+
6.50 Руссо-экспрессо 16+
7.50 Гастротур 16+
9.00 Белая амазонка 16+
10.00, 12.10, 14.20, 17.00, 18.50, 20.50, 21.40 Погнали! 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 Х/ф «**О БЕСКОНЕЧНОСТИ**» 18+
1.20 Х/ф «**БОЙ**» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 июня

5.00, 6.15 Т/с «**ЛАДОГА**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
7.45, 10.20 Т/с «**ЗАБЫТЫЙ**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+
19.30, 21.45 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф «**АКСЕЛЕРАТКА**» 16+
0.20 «Наше кино» 16+
0.50 Первый Евразийский канал 12+
1.55 Х/ф «**СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА**» 16+
3.35 Х/ф «**ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА**» 16+

ВТОРНИК, 1 июля

5.00 Мультфильмы 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15 Х/ф «**ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА**» 16+
7.55, 10.10 Т/с «**СМЕРШ**» 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 «Дела судебные» 16+
18.50 «Миллион за 5 минут» 16+
19.30, 21.45 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф «**КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**» 12+
0.45 «Наше кино. Неувядающие» 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.10 Х/ф «**ЦИРК**» 16+
3.40 Х/ф «**БЛИЗНЕЦЫ**» 16+

СРЕДА, 2 июля

5.00 Мультфильмы 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 16+
6.15, 7.55, 9.05, 10.10, 11.00 «Дела судебные» 16+
12.30 «Понять. Пр

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 19.00 Х/ф «23 АВГУСТА» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 6.30 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 10.15 Т/с «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 16+ 19.00 Т/с «РАСКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ» 16+ 22.40 Т/с «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» 16+ 5.30 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+ ДОМАШНИЙ 6.30 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 16+ 7.10, 3.40 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» 16+ 11.00 Х/ф «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» 16+ 19.00 Т/с «РАСКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ» 16+ 22.45 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 16+ 0.35 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15, 11.50 Х/ф «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.45, 15.05 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+ 14.50 Город новостей 17.25, 18.10 Т/с «ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНый» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.30 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+ 2.10 «Петровка, 38» 16+ 2.25 Х/ф «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 16+ 5.25 Хроники московского быта 12+ 6.05 «Православная энциклопедия» 6+ 6.30 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» 16+ 8.00 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» 0+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семей» 16+ 12.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.15, 14.45 Х/ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН» 12+ 17.20 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.15 «Право знаты» 16+ 23.45 Д/ф «СМЕРШ. Дети-диверсанты» 16+ 0.30, 2.00, 2.40, 3.20, 4.00 Документальные фильмы 16+ 1.10 Спецрепортаж 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 4.40 Прощание 16+ 5.25 «10 самых...» 16+ 5.50 «Петровка, 38» 16+ 6.00 Х/ф «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ» 16+ 7.35 Х/ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» 12+ 11.30, 0.00 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.30 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 0+ 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота на композитора» 16+ 15.55, 16.40, 4.10, 4.50 Документальные фильмы 16+ 17.35 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА» 12+ 21.25, 0.15 Т/с «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 12+ 1.05 «Петровка, 38» 16+ 1.15 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+ 5.30 Московская неделя 12+	СТС 6.00, 4.35 М/с «Три кота» 0+ 7.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 10.00 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» 16+ 12.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 6.00, 4.40 М/с «Три кота» 0+ 6.20 М/ф «Фиш и Чип. Вредные друзья» 6+ 7.50 ПрОСТО кухня 12+ 9.00 Премьера. ПрОСТО кухня 12+ 10.00 М/ф «Моя фея-проказница» 0+ 11.40 М/ф «Сельма в городе призраков» 6+ 13.25 М/ф «Питомец юрского периода. Возвращение домой» 6+ 15.05 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» 6+ 17.05 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ» 6+ 19.10 Х/ф «НЯНЬКИ» 16+ 21.05 Х/ф «2+1» 16+ 23.35 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+ 1.35 Х/ф «КРАСОТКИ» 16+ 3.05 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» 16+ 6.00, 4.40 М/с «Три кота» 0+ 6.50 М/ф «Навиская из Долины ветров» 16+ 9.10 М/ф «Мой сосед Тоторо» 6+ 11.00 М/ф «Ведьмина служба доставки» 16+ 13.15 М/ф «Унесенные призраками» 16+ 16.00, 17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети 12+ 21.00 Х/ф «МИЗАНТРОП» 16+ 23.35 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» 18+ 1.50 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+ 3.05 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 3.00, 3.50, 4.35, 5.25, 6.15 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 20.00, 23.30 «Комеди Клуб» 16+ 21.00 «Караоке Клуб» 16+ 22.30 «Стендап со Звездой» 16+ 0.30, 1.20, 2.15 «Женский стендап» 18+ 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 3.15, 4.00, 4.45, 5.35, 6.00 «Однажды в России» 16+ 11.35, 13.30, 15.20, 17.15 «Новая Битва экстрасенсов» 16+ 19.00 «Мастер игры» 16+ 21.05 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00, 0.50, 1.45, 2.30 «Stand up» 18+ 0.00 «Сетка» 16+ 7.00, 8.10, 9.10, 3.55, 4.40, 5.30 «Однажды в России» 16+ 10.10 «Битва пикников» 16+ 10.45, 12.30, 14.20, 16.20 «Новая Битва экстрасенсов» 16+ 18.30 «Большой куш. Бангкок» 16+ 23.35 «Шоу Воли» 16+ 0.40 «Музыкальная интуиция» 16+ 2.20, 3.05 «Женский стендап» 16+ 6.00 «Утро ТНТ» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Новый день 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «СТРАЖИ ГРОБНИЦ» 16+ 20.45 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+ 22.45 Х/ф «ТАЙФУН» 16+ 0.15 Х/ф «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ» 18+ 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «БРАТАНЫ» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.15 М/ф «Гостя из космоса» 6+ 12.00 Х/ф «ТАЙФУН» 16+ 13.30 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+ 15.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 17.15 Х/ф «СТРАЖИ ГРОБНИЦ» 16+ 19.00 Х/ф «ПРОРОК» 16+ 21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» 16+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «БРАТАНЫ» 16+ 6.00, 8.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 7.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.20, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАСКИ» 16+ 23.00 Х/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «БРАТАНЫ» 16+	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 13.00, 15.25 Новости 7.05, 10.30, 21.10, 0.00 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 «Культовые» 12+ 10.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 13.05 Есть тема! 14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 18.30 Футбол. «Динамо» (Россия) - «Партизан» (Сербия). Betboom Братский кубок. 22.00 Профессиональный бокс. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Мелбет Лига бокса 1.00 Д/ф «Новицки. Идеальный бросок» 16+ 2.55 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген - У. Нурмагомедов. UFC 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 6+ 6.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Дж. Дикенс. Бетсити IBA.PRO 7 16+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 12.00, 18.10, 1.00 Все на Матч! 9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 9.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 9.55 Д/ф «Марадона Кустурицы» 16+ 13.00 «Наши в UFC» 16+ 15.30 Футбол. ЦСКА (Россия) - «ОФК Белград» (Сербия). Betboom Братский кубок. 18.55 Профессиональный бокс. RCC Boxing. из Екатеринбурга 23.20 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 1.55 Д/ф «Век «Динамо» 16+ 2.55 Профессиональный бокс. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Мелбет Лига бокса 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 6+ 6.00, 2.55 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян 16+ 7.00, 9.00, 14.50 Новости 7.05, 11.00, 14.00, 18.00, 21.00, 0.15 Все на Матч! 9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 9.25 «Что за спорт?» 12+ 9.55 Вы это видели 12+ 11.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. 14.55 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. 18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Товарищеский матч. 21.50 «Наши в UFC» 16+ 1.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. BMX. Фристайл-парк 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Спортивная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов 6+	★ ЗВЕЗДА 6.00 «Не факт!» 12+ 6.30 «СССР. Знак качества» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.10, 13.20, 15.05, 17.15 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.30 Д/с «Загадки века» 12+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 1.05 Х/ф «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 12+ 3.10 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+ 4.35 Д/с «Часовые памяти» 16+ 5.35, 3.05 Х/ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» 6+ 7.20 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 «Легенды музыки» 12+ 11.35 «Легенды кино» 12+ 12.30 Д/с «Любовь на линии огня» 16+ 13.20, 19.20 Т/с «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 12+ 23.55 Х/ф «ОТРЫВ» 16+ 1.35 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+ 4.30 Д/с «Хроника Победы» 16+ 5.00 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+ 6.50 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 8.25 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Война миров» 16+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 14.00 Скрытые угрозы 16+ 14.50 Д/с «Секретные материалы» 16+ 15.40 Д/с «Загадки века» 12+ 16.30 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.55 Т/с «ОПЕРАЦИЯ ТРЕСТ» 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 июня 8.00, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 12.20, 2.40, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Д/ф «Живая вода» 12+ 12.00, 12.40, 15.10 Открытая студия Пятигорск 16+ 13.15, 22.15 Т/с «СЫН ОТЦА НАРОДОВ» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 18.15 «Большие данные» 16+ 18.45 «Большой скачок» 16+ 19.15, 22.00 Обзорение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 20.30, 3.30 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 20.30 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 0.05 Человек на Своем месте 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 июня 20.30 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 0.05 Человек на Своем месте 12+	СТС 1.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКИ» 12+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 14.55 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 15.10 Открытая студия Пятигорск 16+ 12.20, 18.30, 2.15 Д/ф «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Х/ф «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 18.15 Муниципалитет 12+ 19.15, 22.00 Обзорение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30, 3.30 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 23.55 Выводы следствия 16+ 1.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКИ» 12+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 14.55 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 15.10 Открытая студия Пятигорск 16+ 12.20, 18.30, 2.15 Д/ф «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Х/ф «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 18.15 Муниципалитет 12+ 19.15, 22.00 Обзорение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30, 3.30 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 23.55 Выводы следствия 16+ 1.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКИ» 12+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 14.55 Сценарий цен 12+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 15.10 Открытая студия Пятигорск 16+ 12.20, 18.30, 2.15 Д/ф «Код доступа» 16+					

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.40 Большая игра 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
0.00 «Большая игра» 16+
1.15 «Время героев» 16+
2.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СЕСТРЫ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.00 Легенды мирового кино
7.35 Х/ф «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
8.45 Д/ф «Роман в камне»
9.15 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 20.15, 1.50 Д/с «Искатели»
11.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
12.45 Д/с «Первые в мире»
13.00 «Эрмитаж»
13.30 Спектакль «СТРАНИЦЫ ЖУРНАЛА ПЕЧОРИНА»
15.00, 1.25 Д/с «Запечатленное время»
15.30 Д/ф «Дом на Голубаре»
17.15, 0.45 Мастера фортепианного искусства
17.50 Д/ф «Скажи мне, Новгород...»
18.45 Academia
19.45 Д/с «Почерк эпохи»
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Спектакль «ТАРТЮФ». 100 лет со дня рождения Анатолия Эфроса
23.40 Д/с «Рассекреченная история»
0.05 Х/ф «БУБЕН ВЕРХНЕГО МИРА»

5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 «Маска» 12+
3.45 Д/ф «Герои «Ментовских войн» 16+
4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.55 Т/с «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 16+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «ПРОГУЛКА» 12+
16.45 «Новости Совета Федерации» 12+
17.00, 5.20 «Преодоление» 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Курьеры, курьеры, курьеры» 12+
18.20 ОТражение 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.35 Т/с «СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
22.30 Х/ф «ГОСТЬ» 16+
0.10 Д/ф «Неизвестная война». «Величайшее танковое сражение» 16+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «На приеме у главного врача» 12+
3.05 «Свет и тени». Петр Столыпин 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
8.40 Знание - сила 12+
9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.40 Большая игра 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
0.00 «Большая игра» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СЕСТРЫ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.00, 19.45 Д/с «Почерк эпохи»
7.30 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
8.50, 23.40 Д/с «Рассекреченная история»
9.20 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 20.15, 1.55 Д/с «Искатели»
11.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
12.45 Д/с «Первые в мире»
13.00 «Эрмитаж»
13.30 Спектакль «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
16.00 Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело»
17.15, 1.05 Мастера фортепианного искусства
18.00 Больше, чем любовь
18.40 Academia
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Спектакль «ВСЕГО НЕКОЛЬКО СЛОВ В ЧЕСТЬ ГОСПОДИНА ДЕ МОЛЬЕРА»
23.05 Д/ф «Роман в камне»
0.05 Х/ф «СВИНЦОВАЯ АННА»

4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 «Маска» 12+
3.30 Т/с «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» 16+



6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.55 Т/с «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 16+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «ФУТБОЛИСТ» 12+
16.45 «Песня остается с человеком» 12+
17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
18.20 ОТражение 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.35 Т/с «СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
22.35 Х/ф «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+
0.15 Д/ф «Питер. Чернуха» 18+
0.40 «Один день из жизни врача» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «На приеме у главного врача» 12+
3.05 «Свет и тени». Зигмунд Фрейд 16+
5.20 «Преодоление» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.00, 6.40, 7.20, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
8.05 Страна советов 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-4» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**Здесь могла бы быть
ваша реклама!**
**Тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru**

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.40 Большая игра 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
0.00 «Большая игра» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «СЕСТРЫ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.00 Легенды мирового кино
7.30 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
8.50, 23.40 Д/с «Рассекреченная история»
9.20 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15, 20.15, 2.10 Д/с «Искатели»
11.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
12.10 Д/с «Забытое ремесло»
12.45 Д/с «Первые в мире»
13.00 «Эрмитаж»
13.30 Спектакль «ТАРТЮФ»
15.50 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»
17.15, 0.55 Мастера фортепианного искусства
18.00 Больше, чем любовь
18.40 Academia
19.45 Д/с «Почерк эпохи»
21.00 Спектакль «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
0.05 Х/ф «ФОТОРОБОТ ЕВЫ» 18+
1.40 Д/с «Запечатленное время»

5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 «Маска» 12+
3.15 Т/с «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» 16+

**ОФОРМИТЬ
ПОДПИСКУ**

на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.

**Дело верное –
ПОДПИСКА!**
Подробности на стр. 1

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00.55 Т/с «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 16+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ» 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.35 Т/с «СССР» 16+
22.30 Х/ф «РЕТРО ВТРОЕМ» 16+
0.00 Д/ф «Счастье» 18+
0.25 Д/ф «Город с историей» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «На приеме у главного врача» 12+
3.05 «Свет и тени». Джузеппе Гарибальди 16+
5.20 «Преодоление». Иван Мичурин. Победитель природы 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+
6.05, 6.45, 7.25, 8.15, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-4» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**ДЕЛАЙТЕ
БИЗНЕС
С НАМИ!**
Отдел
рекламы
«Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

**ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается НИКОГДА!**
Подробности на стр. 1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.20 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+
19.40 Большая игра 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» 16+
0.00 «Большая игра» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с «СЕСТРЫ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7.00 Оттепель. В добрый час
7.20 Х/ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
8.50, 10.15, 12.10, 12.45, 23.40 Документальные сериалы
9.15 Диалоги о животных
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
11.05 Х/ф «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»
13.00 «Эрмитаж»
13.30 Спектакль «ВСЕГО НЕКОЛЬКО СЛОВ В ЧЕСТЬ ГОСПОДИНА ДЕ МОЛЬЕРА»
15.20, 19.50 «Телетеатр. Классика»
17.15, 1.35 Мастера фортепианного искусства
18.00 Больше, чем любовь
18.40 Academia
20.50 Спектакль «ОСТРОВА В ОКЕАНЕ»
0.05 Х/ф «НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ»
2.15 Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»

4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+
16.45 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 «Маска» 12+
3.15 Т/с «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+
11.00, 0.55 Т/с «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» 16+
12.05, 13.10 ОТражение 12+
15.15 Х/ф «РЕТРО ВТРОЕМ» 16+
16.45 «Нескучное дело» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
20.15 Календарь 6+
20.45, 3.35 Т/с «СССР» 16+
22.30 Х/ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+
0.00 Д/ф «Классы» 12+
0.25 Д/ф «Город с историей» 12+
1.45 ОТражение. Итоги 12+
2.15 «На приеме у главного врача» 12+
3.05 «Свет и тени». Маргарита Назарова 16+
5.20 «Преодоление». Александр Ферс-ман. Поэзия камня 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.30, 6.10, 6.50, 7.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
8.25 Ваше здоровье! 12+
9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05, 1.20 Т/с «СВОИ-4» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
4.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+

Муся опаздывает. Обычное дело. Она никогда и никуда не приходит вовремя. Думаю, она опоздала бы даже к Концу Света.

Представляю картинку: глобальное землетрясение, земля уходит из-под ног, все рушится, метеориты долбят планету безумными дятлами, озоновый слой разлетается в клочья, словно платье жены в руках ревнивого мужа, океаны жадно заглатывают сушу, солнце обморочно закатывается за вулканические тучи. Толпы людей мечутся по тому, что недавно еще было городскими улицами. И тут появляется моя Муся! Каблучки цок-цок, сумочка через плечо, легкий чмок в мою небритую щеку: «Извини за опоздание, трамвая долго не было». Мама дорогая! Мир рушится, а у нее трамвай долго не было! Ангелы отдыхают.

В ожидании Муси я пристраиваюсь в теньке возле замечательного реликтового дерева. У него грустный вид. Дерево, помогающее человеческим мозгам, должно быть и само очень умное. Видимо, оно догадывается, что недолго ему осталось осенять вход в зоопарк. Народоц вокруг трудолюбиво строится, но дерево приходится обтекать, а это раздражает.

Я не успеваю допечалиться о судьбе дерева – появляется моя Муся. И, разумеется не одна. В рюкзаке-кенгурятнике, свесив толстые ножки, сидит Мишутка. Ушки лопушками, розовый ротик надежно запечатан прозрачной соской. Моя радость, мой малыш! Из-за плеча Муси выглядывает Ната. Ей одиннадцать. Она ужасно вредная, и она – моя дочь.

– Привет! – говорю я шершавым от волнения голосом. – Я вас тут совсем заждался. Муся, ты опять опоздала.

– Ох, не начинай! – машет она рукой. – И не зови меня Мусей. Сколько раз тебя просила. Я не кошка. У меня есть нормальное имя – Мария.

– Опять ссоритесь, – констатирует Ната. – Привет, папочка. Классно выглядишь.

Она наклоняется и целует меня в макушку. Ей легко это сделать, ведь я сижу на инвалидной коляске. Очень комфортабельной, автоматизированной, но коляске, а не на мотоцикле «Харлей-Дэвидсон». И все-таки я – крутой папа-инвалид. Сегодня воскресенье, и я выгуливаю свою семью.

Муся бережно устранивает у меня на коленях Мишутку. Он роняет соску и тарачится на меня

круглыми синими глазами. Ясными и теплыми, как летнее небо.

Теперь мой черед целовать родную макушку, пахнущую солнцем и молоком.

– Муся, как ты думаешь, он узнает меня? – мне кажется, что Мишутка за неделю забывает своего папочку, а потом снова привыкает, и так каждый раз.

Муся успокаивает меня. Выясняем и согласовываем программу на сегодняшний день: зоопарк, неспешная прогулка по набережной реки, кафе. Я знаю одно, очень симпатичное, там готовят дивный латте, а круассаны просто восхитительны. Потом поедем ко мне. Спокойный ужин в семейном кругу, не слишком поздно (Мишутке надо рано ложиться спать).

РАССКАЗ

ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА

Мои руки заняты сыном, и Муся толкает коляску по дорожкам зоопарка. Нетерпеливая Ната вьется вокруг нас, то и дело отвлекаясь на разнообразную живность. Белоснежный павлин приводит ее в восторг. Птица поднимает узкую изящную головку, и скрежещущий крик раздражает наши уши. Да, в этом мире все уравновешено: если ты божественно красив, то или с мозгами напряженка, или голосом твоим можно стекла резать.

Мне больше нравятся животные основательные, «корпулентные», как говорила моя бабушка: флегматичные тапиры, грузный сивуч, грустные слоны и бегемоты с пастями-чемоданами. А Муся любит кошек, хотя сама наотрез отказывается отзываться на кошачье, как она считает, имя.

Подъезжаем к вольеру с медведями. На серых искусственных скалах огромные коричневые звери без особого фанатизма ловят конфеты и печенье. Тихо шуршат затворы фотокамер. Я тоже хотел бы сфотографировать свою семью, но Муся категорически против. Что ж, ее право.

Мы неторопливо объезжаем зоопарк, не пропуская ни одной клетки или вольера. Ната подбирает разноцветные перья. Потом она вырежет из них тоненькие крылышки бабочек, слегка подкрасит и приклеит к крошечным деревянным тельцам. Маленькие коробочки с бабочками она дарит мне. У меня собралась целая энтомологическая коллекция. И я рад, что для нее не была убита ни одна бабочка.

Я говорю Мусе, что люблю ее. Она улыбается нежно и отстраненно, ласково гладит меня по плечу.

Мы счастливая семья. На нас приятно смотреть (во всяком случае, я на это надеюсь). Красивая молодая жена заботливо склоняется к мужу-инвалиду, стойко переносящему свое несчастье. Крошка сын весело гулит на коленях отца. Послушная дочь-подросток сопровождает любимых родителей. Прелестная картинка.

И вряд ли кто догадывается, что наша совместная прогулка возможна только в воскресенье. Муся покинула меня и забрала с собой сына и дочь.

И все эта автомобильная катастрофа. Шоссе на взморье, дождь, опавшая листва на асфальте и

летающий в нашу «Ауди» джип «Ниссан», черный, как вестник смерти.

Странная штука жизнь, непредсказуемая. Еще сегодня утром ты был полным сил тридцатилетним мужчиной, а через несколько часов ты – беспомощный, неподвижный инвалид. И любимая жена покидает тебя навсегда. Помню, я плакал, кричал, просил врачей вернуть ее, просил не оставлять меня, не забирать детей. Но Муся и дети ушли по длинному коридору, в слепящий свет. Ушли, не оглянувшись, туда, откуда никто и никогда не возвращается. Я думал, что не оправлюсь от этого удара, не смирюсь с потерей семьи.

Но прошло время, все смягчающее и примиряющее.

Мы встречаемся по воскресеньям. Целую неделю я жду этот день. Готовлю сюрпризы, подарки. Созваниваюсь, уточняю детали. Понимаю, что надоедаю Мусе. Она сердится, отказывается подзывать к телефону Нату. Говорит, что все будет нормально, и они обязательно придут. Но мне надо слышать ее голос, я должен знать, как дела у Наты в школе, не обижают ли ее. Я слышу плач Мишутки, и у меня заходится сердце. Муся смеется: у сына просто режутся зубки. Но потом ее голос становится серьезным, и она говорит, что я слишком многого требую от них, что мы так не договаривались.

Боже, я так их люблю! Это что-то невероятное!

День стремительно мчится к концу. Вечерний воздух насыщается тенями, густеет, глушит звуки. Он душит меня. Мне нечем дышать.

Ужин закончен. Мишутка безмятежно спит на руках у матери. Ната отчаянно борется с зевотой.

Я вызываю такси, и мы в молчании ожидаем приезда машины. Все переговорено, отъезд неумолимо приближается. Моя квартира становится похожа на вокзал. Вот-вот прозвучит гудок, и состав тронется, унося моих любимых и оставляя меня в одиночестве на перроне.

Все. Они уехали. Я звоню диспетчеру. Усталый голос на другом конце провода:

– Как прошла встреча? Хорошо? Есть замечания, жалобы, претензии?

– Все прекрасно, – говорю я, – выше всяких похвал! Они совсем как родные. Замечательные про-фи. Я очень доволен.

– Вы будете продлевать контракт?

– Обязательно.
– Может быть, вы хотите попробовать другой вариант? С другой семьей? Первый месяц по льготному тарифу.

– Что вы! – пугаюсь я. – Конечно, нет. Ни в коем случае. Я привык к ним. Мне даже порой кажется, что именно они – моя настоящая семья. Благодарю вас. До свидания. Торопливо кладу трубку. С этой минуты начинаю отсчет до нашей следующей встречи.

Поворачиваюсь к письменному столу. Большая фотография в затейливой рамке. Мы сняты на ней так, как когда-то фотографировались наши предки: Муся сидит на стуле, у нее на коленях серьезный Мишутка, я стою рядом, положив руку на плечо жены. Ната устроилась на маленьком пуфике рядом с матерью. Моя жена, дочка и сын. На фотографии у них другие лица. Но это теперь не так уж важно.

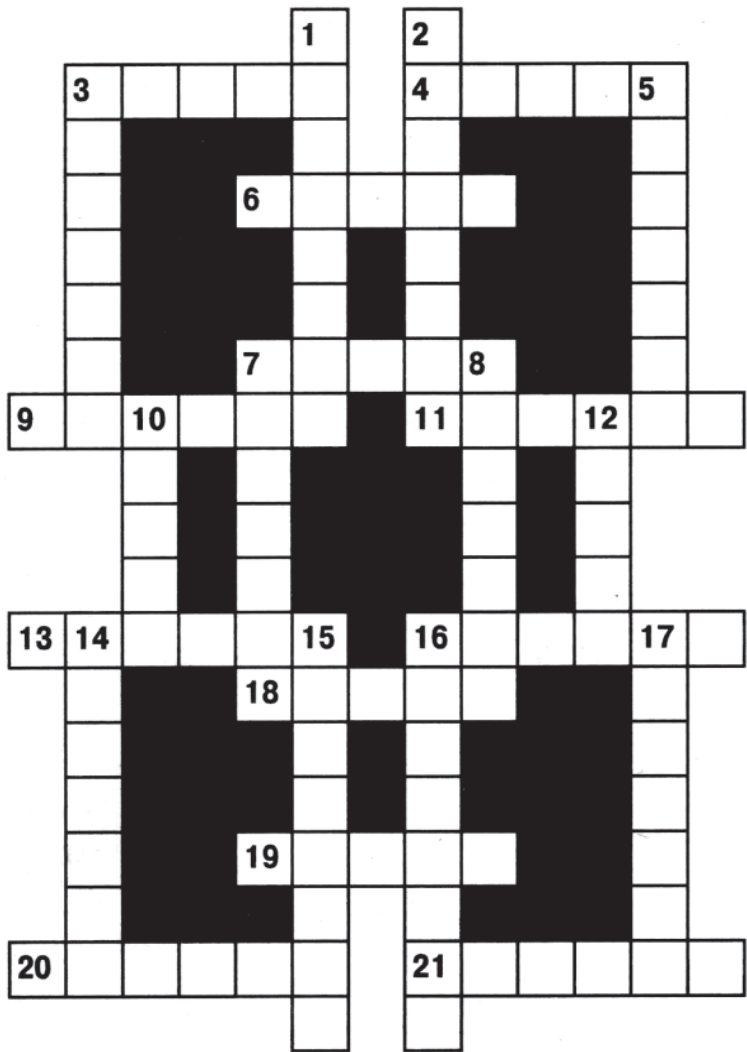
Думаю, у меня хватит денег заплатить сразу за целый месяц. Маленький коттедж на берегу моря. Аромат шиповника. Прогретые солнцем доски пирса, влажные шлепки волн по сваям, крики чаек.

И моя семья. Они рядом со мной. Я слышу их, дышу ими. Простые звуки и движения повседневной жизни. Не боюсь быть банальным в своих мечтах, боюсь, что они не сбудутся.

А потом я попрошу их остаться со мной. Навсегда.

Мы будем жить долго и счастливо. И никогда не случится в нашей жизни осеннего шоссе на взморье и черного «Ниссана», летящего на нас.

Дмитрий, www.kleo



КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Жертва Адама в пользу Евы. 4. Печальное место, где Ромео нашел бездыханную Джульетту. 6. Мрачный герой картин Врубеля. 7. Вонючка из семейства ку-ных. 9. Состояние расслабленности. 11. Месяц трех Спасов. 13. Валюта Украины. 16. Город, известный своим Привозом и юмористами. 18. Простейшее одноклеточное животное. 19. Изобретение Менделеева, известное чуть ли не больше таблицы. 20. Игрок команды, судьба которой порой зависит от настроения Бориса Крюка. 21. Пресмыкающееся семейства ящериц.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Приглашение на службу Родине. 2. Русская балерина, которую Пушкин воспел в «Евгении Онегине». 3. Два шага назад, сделанные экономикой после периода застоя. 5. Материал, на котором Клеопатра писала любовные записки Марку Антонию. 7. Чешский композитор, автор оперы «Проданная невеста». 8. Требование погугая Кеши из-за решетки. 10. Битва за «лот». 12. Оцет – по В. Далю. 14. Самый «голодный» месяц у мусульман. 15. Крупная река, о которой с детства бредил российский бард Александр Розенбаум. 16. Переднее стекло оптического прибора. 17. Место, куда дядю Степу пропускали бесплатно, думая, что он чемпион.

Составила Ольга Высочина

ПОДПИСКА

на «Кавказскую
неделю»
не заканчивается
НИКОГДА!

Все рады,
что на Ставрополье есть
Прекрасная и всем
доступная газета.
Она читателям
поможет всем –
И добрым словом
и советом!

Оставайтесь
с нами,
мы работаем
для вас!



Подробности
на стр. 1

**СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ**
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина
27 ИЮНЯ 19.00 12+
Заккрытие фестиваля
«Бах и его отражения»
Вечер органной музыки
28 ИЮНЯ 12.00 0+
Детский спектакль
«Красная Шапочка»
по мотивам сказки
Шарля Перро
29 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокально-
инструментальной музыки
«Время сирени»
ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалаяпина
24 ИЮНЯ 19.00 6+
ЖАСМИН
25 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Певец земли родной»
26 ИЮНЯ 19.00 12+
В рамках фестиваля
«Бах и его отражения»
Вечер органной музыки
27 ИЮНЯ 19.00 12+
«Ханума»
Музыкальный спектакль
ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея
24 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Café de musique»
(«Музыкальное кафе»)
27 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»
30 ИЮНЯ 19.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»
«Камертон»
1 ИЮЛЯ 19.00 12+
Комната культуры
ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
25 ИЮНЯ 16.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**
25 ИЮНЯ в 19.00 12+
И. Кальман
«МИСТЕР ИКС»
(оперетта)
27 ИЮНЯ 19.00 12+
Е. Дмитриев
«ЛЕВША ИЛИ
РУССКИЙ СЕКРЕТ»
(музыкальная комедия)
28 ИЮНЯ 19.00 12+
И. Кальман
«БАЯДЕРА»
(оперетта)
2 ИЮЛЯ в 19.00 12+
Ф. Лоу
«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»
(мюзикл)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61
Выступают дельфины, белые полярные
киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
вт., ср., чт. – в 15.00;
пт., вс. – в 11.00, 15.00;
сб. – в 11.00, 15.00, 17.00;
вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺

– Когда я жил один, мои вещи лежали в беспорядке, но я точно знал, где какая находится. Женился, теперь мои вещи красиво уложены неизвестно где.

☺☺☺

– Проходили с сыном тестирование у психолога. Она задала ему загадку с подвохом: «На дубе было пять яблок, два упали. Сколько яблок растет на дубе?» Сын ко мне повернулся и говорит: «Яблоко на дубе? Серьезно? Эта женщина сама давно проверку проходила?»

☺☺☺

Женщина сама не знает, чего хочет, пока не увидит это у другой женщины.

☺☺☺

– Перемерила летний гардероб. Подошли только шлепки и очки.

☺☺☺

– Я в шоке. Зашел в магазин «Дары моря», а там все за деньги.



☺☺☺

– Что общего между паром и врачом?
– Если оба отлично работают, их клиенты поправляются.

☺☺☺

– Незамужняя?
– Да, дважды.
– Дорогой, хочу колечко!
– Это вместо шубы?
– Нет, вместо цветов!

☺☺☺

Разговор подруг:
– Ну как прошло вчерашнее свидание?
– Он оказался пустой тра-той моей косметики.

☺☺☺

– Мама, сегодня такое в садике было!
– Что было?
– Нам прививки ставили!
– Не плакала?
– Нет!
– А почему?
– Они меня не догнали!

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 24 ИЮНЯ

т день: +21
ночь: +12
атм. давл. 713

т день: +23
ночь: +12
атм. давл. 716

т день: +24
ночь: +12
атм. давл. 732

СРЕДА, 25 ИЮНЯ

т день: +25
ночь: +13
атм. давл. 713

т день: +28
ночь: +11
атм. давл. 716

т день: +29
ночь: +11
атм. давл. 732

ЧЕТВЕРГ, 26 ИЮНЯ

т день: +27
ночь: +16
атм. давл. 713

т день: +29
ночь: +15
атм. давл. 716

т день: +31
ночь: +15
атм. давл. 731

ПЯТНИЦА, 27 ИЮНЯ

т день: +25
ночь: +17
атм. давл. 714

т день: +27
ночь: +17
атм. давл. 715

т день: +28
ночь: +18
атм. давл. 731

СУББОТА, 28 ИЮНЯ

т день: +27
ночь: +14
атм. давл. 712

т день: +28
ночь: +16
атм. давл. 714

т день: +29
ночь: +17
атм. давл. 729

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 ИЮНЯ

т день: +21
ночь: +15
атм. давл. 711

т день: +23
ночь: +16
атм. давл. 713

т день: +24
ночь: +17
атм. давл. 729

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ИЮНЯ

т день: +22
ночь: +15
атм. давл. 712

т день: +25
ночь: +15
атм. давл. 713

т день: +26
ночь: +16
атм. давл. 729

ВТОРНИК, 1 ИЮЛЯ

т день: +23
ночь: +14
атм. давл. 714

т день: +25
ночь: +15
атм. давл. 715

т день: +26
ночь: +15
атм. давл. 731

				Живот, которым вещают	↓	Словесная характеристика	↓	Из него делают гог	↓	За ней гоняются люди	↓	Кличка Егора Прокудина
				Инкубационный ...		Досадная неудача (разг.)	→					
				↓						Хитрющий тип		Последняя династия в Китае
				Божеский ...		Вытопленное сало	→					↓
Растение познания						Реверанс иначе		Праведник из Ветхого Завета		Фото		Протока в дельте Волги
"Пиратский" попугай	Садовый цветок	Царь персов	Домашний ...		Мешают пить мед							
↓								Его часто путают с кечем	→		Он ищет мишени для ПВО	Казачий офицерский чин
"Ваше Величество"					Предрасудок, да и только							
Карточная масть						Водная физиотерапия		Брошкина		Фильм "Безумный ..."		
Давно не причислялся		"Дама" индейца		Плотная ткань	Далеко не аромат							Певческий голос
↓										Система запретов		
"Попутчица" сонливости	Братина в виде птицы		Свечной "пенек"		Нельсон			Стихотворная стопа		Любимая женщина Маяковского	Жена Джузеппе Гарибальди	"Стальная" в голосе
↓												
"Чужие сапоги натерли ..."					Распадение					Воевал с Кувейтом		Носивший имя Гимли
Грызун "амфибия"	Архитектурный элемент					... Лорак	... Старр					
↓												
Ужас для арахнофоба		Знак зодиака				Прославил остров Крит				Асфальтовый ...		
↓												
					Единица измерения яркости					Ее "поглощает" Волга		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ №25

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ливр. Астрал. Сковорода. Модем. Умма. Шельф. Бот. Аул. Алеко. Знак. Акони. Беда. Гете. Стыд. Вуаль. Лава. Грунт. Лемма. Новь. Яна. Трап. Лемур. Рокада. Цитра. Душ. Адам.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Ушан. Терн. Азы. Уолт. Клык. Денвер. Тьма. Уфа. Ева. Ситком. Урду. Лярд. Мул. Аахен. Нрав. Марш. Сом. Бак. Антрополог. Латка. Род. Тенета. Рад. Аден. Кит. Влада. Ислам. Потеха. Пан.

www.scanword.info

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 30 июня по 6 июля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Пришла пора навести порядок в отношениях. Будьте дипломатом. Свободным представителям знака судьба может повстречаться на прогулке, романтическое знакомство имеет хорошие перспективы. Не упускайте возможность внести в свою жизнь что-то новое и необычное.

Работа. Любые начинания, будь то учеба или хобби, будут развиваться успешно.

Здоровье. Прогулки и плавание пойдут на пользу.

☺ 30 июня ☹ 2 июля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Тема личной жизни будет волновать больше, чем обычно. Если вы в поиске отношений, не упустите возможности для знакомства. Тех, кто уже находится в паре, может ждать сюрприз от партнера. Посещая вместе новые места, вернете романтическое настроение.

Работа. У вас будет много энергии, и нужно найти ей разумный выход.

Здоровье. Может скакать давление.

☺ 1, 2 июля ☹ 5 июля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. В эти дни ваша энергетика очень притягательна. Вы будете общительнее, чем обычно, что может обернуться интересными знакомствами. Не удивляйтесь, если посторонние люди будут делать вам комплименты. Но старайтесь не терять бдительность.

Работа. Если ваша деятельность связана с клиентами, то их будет много.

Здоровье. Почки в этот период чувствительны.

☺ 3, 6 июля ☹ 2 июля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Неделя может запомниться встречей с людьми из прошлого. Будут сниться необычные сны, над которыми стоит поразмыслить. В отношении любимого человека вы будете проявлять некоторую холодность.

Работа. Действуя в одиночку, добьетесь большего, чем в коллективе.

Здоровье. От настроения зависит самочувствие.

☺ 5, 6 июля ☹ 1 июля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Эти дни будут полны неожиданностей. Открывайтесь новому, но старайтесь не действовать импульсивно. Избегайте завышенных ожиданий от себя и от других.

Работа. Отличное время для любого обучения. Вам будет сложно себя ограничивать, поэтому есть риски потратить больше, чем планировали.

Здоровье. Исключите острые продукты.

☺ 30 июня ☹ 2 июля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Ожидаются сюрпризы. В отношениях вы станете более напористыми, независимыми, возможно, вам захочется соперничать или отстаивать свои границы. Позвольте себе быть яркими и следовать велению души.

Работа. Если не лениться, то неделя будет очень продуктивной и насыщенной событиями.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☺ 1, 2 июля ☹ 5 июля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Вы можете быть резкими в проявлении эмоций, хотя вам это не совсем свойственно. Относитесь к раздражающим вещам с юмором – и станете душой любой компании. Совместный досуг с партнером пройдет незабываемо.

Работа. Доработайте то, что накопилось.

Здоровье. Активный образ жизни будет положительным образом влиять на самочувствие.

☺ 2, 6 июля ☹ 3 июля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Судьба предоставит шанс проявить себя, что выведет вас на новый виток жизни. Подумайте, для кого вы могли бы быть полезными, это задаст правильное направление.

Работа. Вы можете столкнуться с небольшими трудностями, но не нужно перед ними отступать. Хорошие дни для начала ремонта.

Здоровье. Повышается склонность к отечности.

☺ 2, 5 июля ☹ 30 июня

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Неделя будет эмоциональной. Желательно не вмешиваться в чужие ссоры и не поддаваться на провокации. Вероятна встреча с друзьями. Прекрасный период для предложения руки и сердца, знакомств.

Работа. Можно многое успеть, если все заранее распланировать. Удача на вашей стороне.

Здоровье. Есть риск подхватить вирус.

☺ 4, 6 июля ☹ 2 июля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Используйте это время, чтобы зарядиться положительными и вдохновляющими эмоциями. Через других людей в вашу жизнь придет что-то интересное и важное. Вероятна встреча со старым другом.

Работа. Лучше не планировать на эту неделю важных дел, так как все может пойти не по тому сценарию, что вы задумывали.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☺ 2, 6 июля ☹ 1 июля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Вероятны неожиданные повороты в отношениях с окружающими, особенно с женщинами. Будьте легкими на подъем и не засиживайтесь дома. Доверяйте интуиции, она в эти дни особенно обострится.

Работа. В первой половине недели вас может ждать выигрыш или выгодная покупка.

Здоровье. Хорошее время для консультации у нового врача.

☺ 4, 5 июля ☹ 1 июля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Сейчас вы можете продемонстрировать свои лучшие качества. В то же время посторонние люди могут провоцировать вас на конфликт, и это будет проверкой того, способны ли вы отстоять свои границы. Не растрачивайте силы на негативные эмоции.

Работа. Отличное время, чтобы навести порядок.

Здоровье. Подходящий период для прохождения обследования.

☺ 1, 6 июля ☹ 30 июня

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwm.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 24 июня 2025 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 25126. Тираж 5123. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.