

№31
(16386)
29 ИЮЛЯ 2025 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Программы «земских» специалистов расширятся..... стр. 1, 2
- ⇒ Мудрые советы психологов родителям..... стр. 5, 7
- ⇒ Выбираем правильный арбуз..... стр. 6
- ⇒ ВДНХ отмечает день рождения..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 4 по 10 августа ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

Ремонт стиральных машин на КМВ

- БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД МАСТЕРА
- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ И ОРИГИНАЛЬНЫЕ ЗАПЧАСТИ
- БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА
- БЫСТРЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ

ГАРАНТИЯ ДО 1 ГОДА!

+7 (988) 761-28-24 СервисМастер26

РЕКЛАМА

НОВОСТИ КРАЯ

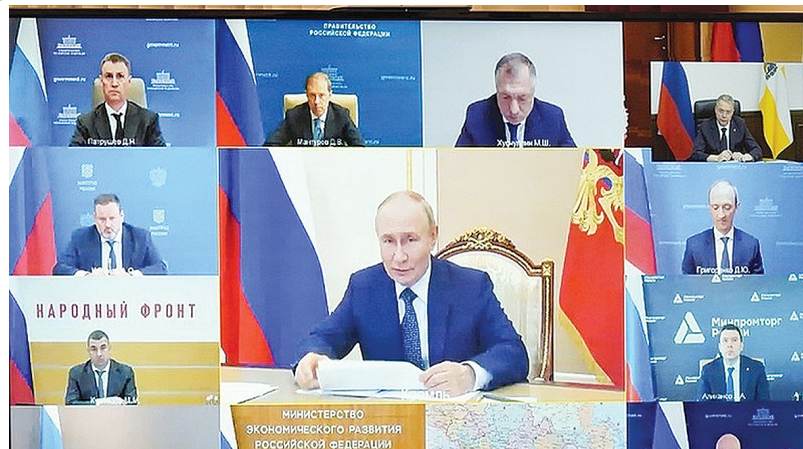
ГУБЕРНАТОР СТАВРОПОЛЯ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В СОВЕЩАНИИ ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ ПРЕЗИДЕНТА РФ

Президент России Владимир Путин провел совещание с членами Правительства РФ и руководителями комиссий Госсовета РФ по вопросам укрепления кадрового потенциала на селе.

В режиме видеоконференцсвязи в совещании принял участие губернатор Ставрополя Владимир Владимиров, возглавляющий комиссию Госсовета РФ по направлению «Сельское хозяйство», сообщили в управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Обсуждены реализуемые по инициативе и при поддержке главы государства специальные программы «Земский учитель», «Земский доктор», «Земский фельдшер», «Земский работник культуры» и «Земский тренер». По этим программам финансирование уже обеспечено как минимум до 2030 года. Об их реализации доложили вице-премьеры Правительства РФ Татьяна Голикова и Дмитрий Чернышенко.

Врачи, учителя и работники культуры при трудоустройстве в сельской местности имеют возможность получить поддержку по 1 млн рублей, фельдшеры, акушерки и медсестры – по 500 тысяч рублей. Если населенные пункты находятся в удаленных и труднодоступных территориях, то размер выплаты увеличи-



вается до 1,5 млн рублей и 750 тысяч рублей соответственно.

С этого года в стране начнет работать также президентская программа «Земский тренер», направленная на привлечение квалифицированных специалистов по адаптивной физической культуре к работе в сельской местности и малых городах с населением меньше 50 тысяч человек, где есть такая потребность. Участники программы получат единовременную выплату в размере не менее 1 млн рублей за переезд для работы в сельские территории. На первом этапе она будет работать в нескольких пилотных регионах. Со следующего года – по всей России.

Окончание на стр. 2

КАЛЕНДАРЬ

30 ИЮЛЯ – Международный день дружбы
1 АВГУСТА – День образования Службы специальной связи России
• Всероссийский день инкассатора

2 АВГУСТА – День Военно-воздушных войск
• День рождения ВСХВ-ВДНХ
3 АВГУСТА – День железнодорожника
• День сестры

Подписаться на «Кавказскую неделю» НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 22 августа в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

ИНДЕКС – ПР540

1 месяц – 128 руб. 27 коп.
4 месяца – 513 руб. 08 коп.

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время: цена на 5 месяцев (август–декабрь) – 264 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

АО «Издательство «Кавказская здравница» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница» СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м) Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- ⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), магазин «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ГУБЕРНАТОР СТАВРОПОЛЬЯ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В СОВЕЩАНИИ ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ ПРЕЗИДЕНТА РФ

Окончание. Начало на стр. 1

Отмечены положительные результаты реализации программ. Сельские населенные пункты и малые города с численностью населения до 50 тысяч человек получают десятки тысяч квалифицированных специалистов, которые своим трудом поднимают качество жизни в этих территориях.

Вместе с тем прозвучали предложения по совершенствованию условий «земских» программ. В том числе – стимулировать к введению на уровне регионов дополнительных мер поддержки привлекаемых специалистов, прежде всего, в части обеспечения их жильем. Также предложено создать единый реестр «земских» вакансий по стране и перевести подачу документов для участия в программах в цифровой формат.

Президент поручил взять эти предложения в работу.

– Прошу обобщить эти предложения и оформить их в качестве поручений, чтобы программы наши продолжались и работа над их совершенствованием продолжалась. В целом работа построена эффективно. Но мы видим, что есть вещи, на которые следует обратить внимание, – сказал Владимир Путин.

Повестку совещания прокомментировал губернатор Ставрополья.

– Решения Президента направлены на повышение качества жизни на селе. На Ставрополье около половины населения живет в сельской местности, поэтому для

нашего региона это имеет первостепенное значение. Благодаря президентским программам в этом году планируем привлечь к работе на селе 72 врача, 15 фельдшеров, 15 работников культуры и 6 учителей. Прорабатываем возможность включения края в новую программу «Земский тренер». Что касается дополнительных мер поддержки, мы уже запустили программу по строительству муниципального жилья для работников бюджетной сферы на селе. По первым двум площадкам в Курском и Апанасенковском округах уже готовятся проекты. Продолжаем благоустройство сельских населенных пунктов. Задействуем для этого возможности краевого бюджета и федеральные программы. Сейчас разрабатываем краевую стипендиальную программу для студентов-медиков, которые согласятся работать по нашему распределению, – сказал Владимир Владимиров.

Отметим, что за время реализации программ «Земский учитель», «Земский доктор», «Земский фельдшер», «Земский работник культуры» на Ставрополье, для работы в сельской местности привлечено 1 438 медицинских работников и 83 учителя.

Напомним, в июле 2024 года Указом Президента России губернатор Ставрополья Владимир Владимиров назначен председателем комиссии Госсовета РФ по направлению «Сельское хозяйство».

ПРАВО

ЗАКОН ЗАПРЕТИЛ ПРОДАВАТЬ ЗЕМЛЮ БЕЗ ГРАНИЦ

В Федеральной нотариальной палате напомнили, что с 1 марта 2025 года межевание земельного участка стало обязательным условием для государственной регистрации сделки по его отчуждению, или постановления на кадастровый учет, об этом пишет «Российская газета».

Иными словами, купить или продать землю, на которой официально не проведены границы, теперь невозможно. При этом скрытых рисков остается еще немало, подчеркивают эксперты.

При покупке земельного участка важно учитывать его категорию и вид разрешенного использования. Например, нельзя строить садовый или жилой дом на землях, предназначенных для огороженности. Бывает так, что дом «не привязан» к земле, вместе с которой продается. Или строение может не принадлежать владельцу продаваемого земельного участка. Все это может повлечь проблемы в будущем. Поэтому оформлять сделки с недвижимостью, в том числе при покупке земельных участков, лучше через нотариуса. Нотариус предупредит о важных нюансах.

«Также стоит учитывать, что тот или иной объект мог пройти через длинную цепочку сделок», – рассказывают эксперты.

В 2024 году российские нотариусы удостоверили более 264 тысяч договоров отчуждения земельных участков – со строениями и без них, что сопоставимо



с результатами за предыдущий год. При этом количество нотариальных сделок с землей без строений увеличилось по сравнению с 2023-м на 4%.

В топ-10 регионов по общему показателю: Московская область, Краснодарский край, Ростовская область, Дагестан, Ленинградская область, Крым, Ставропольский край, Татарстан, Башкортостан и Волгоградская область.

ПРОИСШЕСТВИЯ

МОШЕННИЧЕСТВО С СОЦВЫПЛАТАМИ ПРЕСЕЧЕНО

В Ставрополе перед судом за участие в организованной группе, которая занималась незаконным получением соцвыплат, предстанет 21 житель Ставропольского края. Общий ущерб, который нанесли участники государству, превысил 6,4 млн рублей, сообщила прокуратура региона.

По данным следствия, с мая 2022 года по апрель 2023 года жители Ставрополья создали преступную группу с целью незаконного заработка. А именно, получение квоты, предусмотренной краевым законодательством для малоимущих граждан, на осуществление предпринимательской деятельности.

Как сообщает ГУ МВД по Ставрополью, организатором была одна из сотрудниц учреждения, которое выдавало соцвыплаты. Она пригласила сообщника, с которым они нашли еще 19 ставропольчан, формально подходящих под требования

к получателям субсидий. Они и занимались подготовкой пакетов документов, зная о незаконности своих действий.

Предоставив в администрацию краевой столицы поддельные документы с ложной информацией о низком доходе, они получили субсидии.

В результате незаконных действий регионального бюджета нанесен ущерб на сумму более чем 6,4 млн рублей.

Против участников группировки возбуждено уголовное дело о мошенничестве, совершенном группой лиц в крупном размере.

Дело рассмотрит Промышленный районный суд Ставрополя.



РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

В яблоневый сад ст. Константиновская, требуется охранник. График работы и оплата по договоренности. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ЗАКОНОПРОЕКТ

ГОСДУМА ПРЕДЛАГАЕТ ПРОВОДИТЬ ПРИЗЫВ В АРМИЮ КРУГЛЫЙ ГОД

В Госдуму внесли законопроект, предполагающий переход к круглогодичному призыву в армию. Инициатива, текст которой был опубликован 22 июля в думской электронной базе, предусматривает проведение призывных мероприятий с 1 января по 31 декабря без перерывов, об пишут «Известия».

Согласно документу, в течение всего года призывники должны будут проходить медкомиссию, психологический отбор и заседание призывной комиссии. При этом отправляться в войска новобранцы будут в прежние сроки: весной (апрель–июль) и осенью (октябрь–декабрь).

Авторы инициативы поясняют, что такой подход позволит равномерно распре-

делить нагрузку на военкоматы и повысить эффективность организации призыва.

Ранее, 7 июля, Президент Владимир Путин подписал закон, ужесточающий ответственность за уклонение от воинского учета. Теперь россияне, не сообщившие в военкомат о смене места жительства, могут быть оштрафованы на сумму до 20 тыс. рублей.

КОШЕЛЕК

РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАТ ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ

Социальный фонд России с 1 августа проведет работающим пенсионерам беззаявительный перерасчет страховых пенсий, прибавка у каждого будет индивидуальна исходя из стоимости пенсионного коэффициента. Об этом сообщили в пресс-службе фонда.

«С 1 августа Социальный фонд России проведет беззаявительный перерасчет страховых пенсий для работающих пенсионеров. Прибавку к пенсии получат те пенсионеры, которые продолжали официально работать в 2024 году, и за которых работодатели уплачивали страховые взносы», – говорится в сообщении.

Уточняется, что прибавка у каждого работающего пенсионера будет индивидуальна исходя из стоимости пенсионного коэффициента, установленного к выплате, так как сумма страховых взносов зависит от зарплаты. Максимально можно получить три пенсионных коэффициента.

«Мы сделали все возможное, чтобы максимально упростить процесс. Гражданам не нужно никуда обращаться – все необходимые выплаты будут начислены в августе автоматически в соответствии с установленным графиком с учетом сумм увеличения пенсии после перерасчета. Важно, что и в последующие годы пенсии у работающих пенсионеров будут ежегодно индексироваться, как и у неработающих», – отметил председатель Социального фонда России Сергей Чирков.

Россияне, которым в июле исполнилось 80 лет, со дня достижения 80 лет будут получать фиксированную выплату к страховой пенсии в двойном размере – 17 815 рублей вместо базовых 8 907 рублей. Если пенсионер получил в июле нынешнего года I группу инвалидности, ему также со дня установления первой группы инвалидно-

сти будет произведен перерасчет размера фиксированной выплаты. Размер фиксированной выплаты увеличится на 8 907 рублей.

В Соцфонде добавили, что россиянам, достигшим 80 лет, и инвалидам I группы также устанавливается надбавка за уход. В частности, к страховой пенсии в размере 1 314 рублей, а к государственной пенсии – в размере 1 377 рублей. Обе надбавки введены в этом году: с 1 января и с 1 апреля соответственно. В дальнейшем они будут ежегодно индексироваться. Те, кто получил право на эти надбавки в июле, также начнут получать их с августа.

При этом нужно помнить, что прибавка к пенсии выплачивается только по одному из оснований. Например, если 80 лет исполняется инвалиду I группы, надбавка за возраст ему не полагается, поскольку он уже получает фиксированную выплату в двойном размере и надбавку на уход. Надбавка за уход не устанавливается инвалидам с детства I группы, которые уже получают ежемесячную выплату к пенсии в связи с уходом за ними со стороны родителей либо опекунов.

В РФ с 1 января 2025 года возобновилась индексация пенсий для работающих пенсионеров. Если работающий пенсионер завершил в июле свою трудовую деятельность, то с августа он начнет получать пенсию в полном объеме, с учетом всех индексаций, которые не начислялись в период его работы, сообщили в Социальном фонде России.

СОЦЗАЩИТА

ОСТАТОК МАТКАПИТАЛА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ОТДЕЛЕНИИ СФР ПО СК

Семьи Ставрополья могут получить остаток средств материнского капитала единовременной выплатой, если сумма на сертификате не превышает 10 000 рублей.

Такая возможность действует с сентября прошлого года, за это время Отделение СФР по Ставропольскому краю осуществило выплату более 3000 семей региона.

Остаток материнского капитала предоставляется независимо от возраста детей и материального положения семьи. Сумма выплаты будет составлять фактический остаток на сертификате, но не более 10 000 тысяч рублей.

Для получения единовременной выплаты нужно подать заявление на портале «Госуслуги», либо в любой клиентской службе Отделения СФР по СК или в МФЦ.

С 7 июня текущего года семьи региона могут использовать средства материнского капитала быстрее, так как срок рассмотрения заявления о распоряжении капиталом сокращен с 10 до 5 рабочих дней. Средства перечисляются владельцу сертификата в течение 5 рабочих дней со



дня принятия положительного решения.

Для проверки точной суммы неиспользованных средств материнского капитала можно зайти в личный кабинет портала государственных услуг и заказать соответствующую справку, либо посетить ближайшую клиентскую службу

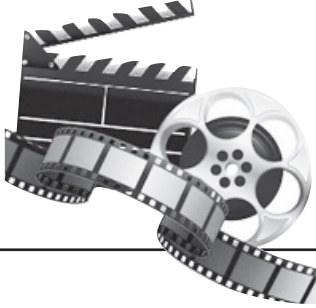
Отделения Социального фонда России по СК или многофункциональный центр.

Жители Ставрополья должны помнить, что нецелевое расходование средств материнского капитала и его обналичивание уголовно наказуемы.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1 (бесплатно, круглосуточно), а также в социальных сетях краевого Отделения Социального фонда: Телеграм, ВКонтакте, Одноклассники.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «СПАСТИ АННУ» 16+ 19.00 Х/ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «СЕРАЯ МЫШЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОСТУПЕНЯМ ЛЮБВИ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.10 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+ 10.40, 4.00 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.55 Город новостей 15.10 Т/с «МАРЛЕН» 16+ 17.20 «Фактор безопасности» 12+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Д/ф «Русские тайны. Загадка Жириновского» 16+ 1.10, 1.50 Документальные фильмы 16+ 5.10 «Смешите меня семеро» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» 12+ 10.40, 4.00 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.55, 2.30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «МАРЛЕН» 16+ 17.00, 23.05, 0.30, 1.50 Документальные фильмы 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 1.10 Хроники московского быта 12+ 5.15 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» 12+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+ 10.35, 4.00 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.35 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «МАРЛЕН» 16+ 17.00 Д/ф «Георгий Данелия. Любловный марафон» 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 5.15 Документальные фильмы 16+ 1.10 «Знак качества» 16+ 1.55 Мифы о еде 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Т/с «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» 12+ 10.40, 4.00 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.35 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «МАРЛЕН» 16+ 17.00 Д/ф «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» 16+ 18.10 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Темные силы» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 1.10, 1.50, 5.15 Документальные фильмы 16+ ТВЦ	СТС 6.00, 4.40 М/с «Три кота» 0+ 8.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 10.15 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+ 12.15 Х/ф «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ» 6+ 14.00 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+ 15.50 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 20.00 Х/ф «ЧАРЛИ-ПУЛЯ» 16+ 21.50 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО» 16+ 0.00 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ» 16+ 2.15 Х/ф «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО» 18+ 3.30 Шоу из шоу 16+ 6.00, 5.20 М/с «Три кота» 0+ 8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.05 Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» 12+ 13.25 Х/ф «Мяу» 12+ 15.50 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 20.00 Х/ф «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+ 22.20 Х/ф «КЛЫК» 16+ 0.20 Х/ф «КАМЕНЩИК» 18+ 2.20 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 12+ 6.00, 5.40 М/с «Три кота» 0+ 8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 11.45 Х/ф «МОЙ ПЕСРУНИ» 12+ 14.05 Х/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» 6+ 15.50 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 20.00 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИРОВ» 16+ 22.40 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+ 0.35 Х/ф «БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА» 16+ 2.20 Х/ф «ПРИЗРАКИ» 16+ 4.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» 16+ 6.00, 5.10 М/с «Три кота» 0+ 8.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.00 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ» 12+ 13.50 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» 12+ 15.55 Т/с «ДЫЛДЫ» 16+ 17.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» 16+ 20.00 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+ 22.25 Х/ф «ЧЕРНЫЕ ВОДЫ» 16+ 0.35 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+ 2.15 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 3.45 Т/с «СЕМЕЙКА» 16+ СТС	ТНТ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 4.00, 4.50, 5.40 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Большой куш. Бангкок» 16+ 11.30 «Погоня» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БУКИНЫ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ» 18+ 0.45 Х/ф «ПРАВО НА ЛЕВО» 16+ 2.30 Х/ф «ГОРОД ПОРОКА» 16+ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 3.55, 4.40, 5.25 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БУКИНЫ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ЖЕНИХ» 12+ 0.55 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА» 18+ 2.35 Х/ф «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ» 16+ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 5.05, 5.50 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 0.40 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ» 18+ 2.20 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ» 18+ 7.00, 6.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 5.50 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 0.35 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ» 16+ 2.35 Х/ф «ЖИВОТНОЕ» 18+ ТНТ	ТВ 3 6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ШУМ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.00, 4.45 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «НЕЧТО» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Любовная магия 16+ 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка 16+ 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ ТВ 3	МАТЧ! 6.00, 15.05 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Все о главном» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 11.35, 22.00 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25, 0.25 «Культовые» 12+ 10.30, 17.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» 12+ 15.40 Смешанные единоборства. А. Альбази - Т. Таира. UFC 16+ 18.30 Громко 19.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари 23.20 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Б. Хопкинс. Бой за титул абсолютного чемпиона мира 16+ 1.25 «Вы это видели?» 12+ 2.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала 6+ 6.00, 15.05 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Наши иностранцы» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 0.25 «Культовые» 12+ 10.30, 23.20 Профессиональный бокс 16+ 13.00 Есть тема! 14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» 12+ 16.30 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Прохазка. UFC 16+ 17.55 Футбол. «Амкал» (Москва) - «Квант» (Обнинск). Fonbet Кубок России 20.10 Футбол. «Шумбрат» (Саранск) - «Кристалл-МЭЗТ» (Борисоглебск). Fonbet Кубок России 1.25 «Вы это видели?» 12+ 2.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Матч за 3-е место 6+ 6.00, 15.05 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Голевая неделя. РФ» 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.40, 20.00, 22.15 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 0.25 «Культовые» 12+ 10.30 Профессиональный бокс. М. Курбанов - П. Сосулин. RCC Boxing 16+ 13.00 Есть тема! 14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» 12+ 16.30, 23.20 Смешанные единоборства 16+ 17.55 Футбол. «Broke Boys» (Одиноцово) - «Орел». Fonbet Кубок России 20.10 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Торпедо-Владимир». Fonbet Кубок России 1.25 «Вы это видели?» 12+ 2.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Финал 6+ 6.00, 15.05 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Третий тайм» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.40, 22.05 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 0.25 «Культовые» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. Э. Эрнандес - Б. Аллен. UFC 16+ 13.00 Есть тема! 14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» 12+ 16.30 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 20.45 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+ 23.20 Смешанные единоборства. М. Веттори - Р. Долидзе. UFC 16+ 1.25 «Вы это видели?» 12+ 2.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 5.10 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 0.55 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+ 13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+ 2.35 Д/с «Уроки Донбасса» 16+ 3.15 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.10, 13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.15, 13.25, 1.05 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+ 2.35 Д/с «Уроки Донбасса» 16+ 3.15 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.10 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+ 1.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+ 2.10 Д/с «Уроки Донбасса» 16+ 2.55 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ 3.25 Т/с «КУМИР» 16+ 5.05, 4.30 Т/с «КУМИР» 16+ 7.00 «Сегодня утром» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.35, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+ 2.05 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+ 3.30 Д/с «Уроки Донбасса» 16+ 4.10 Д/с «Москва - фронту» 16+ 3

ПЯТНИЦА – 8 АВГУСТА	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.55 Т/с «ШЕРЛОК И ДОЧЬ» 16+ 0.40 ПОДКАСТЛАБ 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+ 23.40 Х/ф «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» 12+ 3.20 Х/ф «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 12+	РОССИЯ K 6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Т/с «ТАЛАНТ» 8.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 По следам тайны 11.00, 18.00 Х/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 12.45 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА» 15.35 Д/ф «Храм» 17.15 Исторические концерты 19.10 Д/с «Первые в мире» 19.45, 1.40 Д/с «Искатели» 20.30 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 22.00 Большой балет-2024 0.05 Х/ф «ПОБЕДИТЬ ДЬВОВОЛА» 2.25 М/ф «Брак». «А в этой сказке было так...». «Про Фому и про Ерему»	ТВ 4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВООЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+ 0.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» 16+ 2.25 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30,18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 12+ 11.25 «Почитаем!» 12+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+ 16.30 Д/ф «Открывая Россию». Томская область 12+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+ 22.15 Х/ф «ШАРЛАТАН» 16+ 0.05 Х/ф «РАНЕНЫЙ АНГЕЛ» 18+ 2.00 Х/ф «АВАРИЯ» – ДОЧЬ МЕНТА» 16+ 3.35 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.35, 6.15, 7.00, 7.45, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.40, 20.35, 21.35, 22.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00, 3.10, 3.45 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30 Они потрясли мир 12+ 4.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+ 
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Юрий Соломин. «Видишь ли, Юрий...» 12+ 11.05 «Играем свадьбу!» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Премьера. «Они выбрали - Родину» 16+ 13.45 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 Церемония вручения премии «Шансон года» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 23.00 Д/ф «Двое. Рассказ жены Шостаковича». Памяти Дмитрия Шостаковича» 12+ 1.05 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ» 12+ 0.40 Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Дюймовочка». «Возвращение блудного попугая». «Сказка про чужие краски» 8.15 Классная тема! 8.45 Д/ф «Княгиня Дашкова. Директор российской науки» 9.25 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 10.50 Большой балет-2024 13.00, 1.30 Д/ф «Как выжить в дикой природе» 13.55 Д/ф «Похищенная красота» 14.50 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 16.20 Д/ф «Диалог с Ньютоном» 17.10 Х/ф «РУФЬ» 18.35 Линия жизни 19.30 Новости культуры 19.45 «2 Верник 2» 20.30 Спектакль «ПОСВЯЩЕНИЕ ЕВЕ» 22.20 «Белая студия» 23.00 Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 2.20 М/ф «Банкет». «Жил-был пес». «Кот и клоун»	4.45 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 7.20 «Игры разумов» 0+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 Д/с «Авторитеты» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.40 Т/с «Тверская. Любимой ценой» 16+ 22.40 «Uma2rman - 20 лет!». Концерт 12+ 1.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2» 16+ 2.30 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 6+ 9.30 Пестрый мир 12+ 10.30 Х/ф «СУПЕРМОЗГ» 16+ 12.25, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.30 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Счастье на балконишке» 12+ 15.50 Календарь 6+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное». Евгений Князев 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 Х/ф «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ» 16+ 21.55 Х/ф «АЙРИС» 16+ 23.25 Х/ф «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!» 18+ 1.50 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 12+ 3.30 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.05, 5.45, 6.25, 7.05, 7.55, 8.45, 9.30, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.35, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 10.15, 11.10, 20.15, 21.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 22.00, 22.55 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 23.50, 1.40, 2.25, 3.05, 3.50, 4.30 Т/с «ФИЛИН-3» 16+ 0.40 Светская хроника 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10, 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+ 6.40 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечтатель» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.05 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Чемодан из Хиросимы» 12+ 13.10 «Видели видео?» 0+ 14.20 Д/с «MONEYпулаторы. «От звонка до звонка» 16+ 15.30 Д/ф «Николай Еременко. На разрыв сердца» 16+ 16.25 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Перелой звезду» 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Т/с «ТРИГГЕР» 16+	5.30, 2.50 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.05 Х/ф «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ» 12+	6.30 «Библейский сюжет» 7.05 М/ф «Буренка из Масленкино». «Исполнение желаний». «Птичка Тари». «Пес в сапогах» 8.20 Классная тема! 8.50 Д/ф «Диалог с Ньютоном» 9.40 Х/ф «НАША ДАЧА» 11.05 Д/ф «Наедине с мечтой. Федор Конюхов» 11.45 Х/ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 13.25 Д/с «Человеческий фактор» 13.55 «Энигма» 14.45 Х/ф «НЕ ГОРЮЙ!» 16.15 Д/ф «Полет над Калининградом» 17.10 Легендарные голоса Большого 18.00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА» 19.30 Новости культуры 19.45 «Монолог в 4-х частях» 21.30 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 23.10 Спектакль «ЧАЙКА». 65 лет Александру Боровскому 1.25 Д/ф «Похищенная красота» 2.20 М/ф «Добро пожаловать!». «Обратная сторона Луны». «Канак и орлы»	5.20 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 Х/ф «СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА» 12+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.40 Основано на реальных событиях 16+ 23.30 «Вельвет Фест» 12+ 1.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3» 16+ 3.00 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 6+ 9.30 Пестрый мир 12+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.10 «Кино. Короткий метр» 16+ 13.50 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Лопе Де Вера 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 12+ 20.40 Х/ф «МОТЫЛЕК» 16+ 23.05 Д/ф «Трамвай идет по городу» 12+ 23.30 Концерт «Путь Чайковского. Воткинск» 0.55 Х/ф «АЙРИС» 16+ 2.35 Х/ф «СУПЕРМОЗГ» 16+ 4.25 Х/ф «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ» 16+	5.00, 5.10, 5.50, 6.30 Т/с «ФИЛИН-3» 16+ 7.15, 8.05, 9.30, 10.25 Х/ф «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ» 16+ 9.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 11.20, 12.15, 13.05 Х/ф «ИЗГОЙ-3. КАРХУУ» 16+ 14.05 Х/ф «ИЗГОЙ-3» 16+ 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.40, 19.30, 20.25, 21.20 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» 16+ 22.15 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» 16+ 0.20, 1.25, 2.20, 3.10 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+ 4.05 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 10 АВГУСТА	1 ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа 5.00, 11.10, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Дорога 0+ 6.15 Встреча 0+ 7.15 Мультфильмы 0+ 8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 11.20, 19.30, 1.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня 0+ 13.50 Х/ф «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ» 12+ 15.45 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ» 0+ 17.35 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 18.30, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 20.30, 2.00 Д/ф «Святые воины» 6+ 21.00 Д/ф «Благословенный остров» 0+ 21.50 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+ 23.15 Паломница 12+	2.25 «Русский мир» 12+ 2.30 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 3.15 Д/ф «Биология предательства» 12+ ВТОРНИК, 5 августа 5.00, 11.25, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Дорога 0+ 6.15 Встреча 0+ 7.15 Мультфильмы 0+ 8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00, 10.35, 20.30, 2.05 Документальные фильмы 6+ 11.35, 19.30, 1.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.35, 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня 0+ 14.20, 16.00 Х/ф «ПЛАМЯ» 12+ 17.35 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 18.30, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 21.25 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+ 23.10 Паломница 12+ 0.25 «Русский мир» 12+ 2.50 Д/ф «Старец» 0+ СРЕДА, 6 августа 5.00, 10.55, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 Дорога 0+ 6.15 Встреча 0+	7.15 Мультфильмы 0+ 8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00, 20.30, 2.05 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+ 11.05, 19.30, 1.15 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня 0+ 13.50 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 12+ 15.30 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 12+ 17.35 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 18.30, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 21.25 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 18+ 23.15 Паломница 12+ 0.30 «Русский мир» 12+ 2.50 Пилигрим 6+ 3.15 Д/ф «Путь в семь с половиной веков» 0+ ЧЕТВЕРГ, 7 августа 5.00, 10.55, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Дорога 0+ 6.15 Встреча 0+ 7.15 Мультфильмы 0+ 8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00, 20.30, 2.00 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+	11.05, 19.30, 1.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня 0+ 13.30 Х/ф «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ» 12+ 15.35 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА» 12+ 17.35 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 18.30, 4.10 Вечер на «Спасе» 0+ 21.25 Х/ф «МАКСИМКА» 12+ 23.00 Паломница 12+ 0.25 «Русский мир» 12+ 2.45 Д/ф «За отцом в Антарктиду» 0+ ПЯТНИЦА, 8 августа 5.00, 10.55 День Патриарха 0+ 5.10 Дорога 0+ 6.15 Встреча 0+ 7.15 Мультфильмы 0+ 8.00, 9.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+ 11.05 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА» 12+	15.55 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 12+ 17.35 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 18.30 Вечер на «Спасе» 0+ 19.30, 3.45 Д/с «Святые целители» 0+ 20.00 Д/ф «Курск. Плечом к плечу» 16+ 20.35 Д/ф «Курск 112. Пятая стихия» 16+ 21.20 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+ 23.00, 4.10 «Русский ковчег» 12+ 0.00, 0.55, 1.50, 2.45 Паломница 12+ СУББОТА, 9 августа 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 6.20 Д/ф «Благословенный остров» 0+ 7.10 Д/с «Святые целители» 0+ 7.40 Мультфильмы 0+ 9.00, 21.00, 4.10 Простые чудеса 12+ 10.00, 10.35, 1.25, 2.00 Пилигрим 6+ 11.05 Святые России 6+ 12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня 0+ 14.30, 2.25 В поисках Бога 12+	15.00, 2.50 Профессор Осипов 0+ 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.05 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 22.00, 3.15 «Русский мир» 12+ 23.05 Бесогон 18+ 0.15 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 0.45 Д/с «День Ангела» 0+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа 5.00 «Новый Завет вслух» 0+ 5.20 Профессор Осипов 0+ 5.50, 6.25 Пилигрим 6+ 6.55 Святые России 6+ 8.00 Д/ф «Новодевичий монастырь. 500 лет истории» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия 0+ 12.45, 13.20, 4.00, 4.30 Д/ф «В поисках святого города» 0+ 13.55 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 14.30 Д/с «День Ангела» 0+ 15.00 «Русский мир» 12+ 16.10 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 20.00 Бесогон 18+ 21.15, 3.15 Парсуна 6+ 22.15 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» 12+ 23.50 День Патриарха 0+ 0.00, 0.50 Д/ф «Глобус православия» 12+
	Кавказская неделя № 31	29 ИЮЛЯ 2025 г.				
		5.10 Дорога 0+ 6.15 Встреча 0+				
						ПОНЕДЕЛ 6.00, 17.30, «Новости щих люде 6.30, 8.45, интервью 7.00, 11.30 П 7.30, 5.10 Зн 7.45, 10.4 За здоров 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 НОСТЬ» 1 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форм 16+ 12.00, 2.25 « 12.55 Муниц 13.15, 22.15 16+ 15.00, 0.00 1 17.45 А что т 18.15 Прок защищать 18.30 «Код д

ДЕТСКИЕ ПЛОХИЕ ПРИВЫЧКИ

При всем обожании своего ребенка, вы не можете смириться с его привычкой хрустеть костяшками, обгрызать ногти и перебивать ваши телефонные переговоры требованием сделать ему бутерброд. Психологи утверждают, что есть мудрые стратегии, как положить конец такому поведению.

Во-первых, нужно понять мотив его действий. Если ребенок чавкает за столом, возможно, ему нужно просто рассказать о правилах этикета. Но есть и такие действия (сосание пальца или накручивание на него волос), которые указывают на подсознательное желание ребенка уменьшить получаемый стресс или развеять скуку.

В этом деле необходим осторожный подход. Если вы начинаете стыдить или, еще хуже, наказывать ребенка за такие действия, то его стресс только возрастет и ухудшит ситуацию. Помогите ребенку найти другой выход эмоциям. И не забывайте о поощрениях: ваша дочь целый день не грызла ногти – пусть она, например, выберет то, что вы будете есть на ужин. И не скупитесь на похвалу! При этом оставайтесь терпеливы. Возможно, ребенок очень старается побороть вредную привычку, но есть дни, когда сделать это ему удастся со слишком большим трудом.

ГРЫЗЕТ НОГТИ



Кусание ногтей иногда может означать, что ребенок сильно волнуется или переживает из-

за чего-то. Но это не всегда так. Возможно, все началось с невинного желания убрать заусеницу. После чего последовала боль, и ребенок вновь вернулся к беспокоящему его месту. Эта вредная привычка, как утверждают японские исследователи, может быть также заложена генетически.

Ищем замену. Предложите ребенку тыквенные семечки или сушеные фрукты, раз уж ему необходимо что-нибудь грызть и кусать. Пилочка для ногтей тоже может стать хорошей заменой такому странному «уходу» за ногтями.

Радикальные меры. Если эта вредная привычка стала причиной воспаления или проявляется после какого-то стрессового события, например, переезда – обратитесь за помощью к врачу. Здесь могут помочь успокоительные техники и даже гипноз.

НАКРУЧИВАЕТ ВОЛОСЫ НА ПАЛЕЦ



Волосы – это встроенный сниматель стресса, шелковистый и приятный на ощупь. Некоторым детишкам накручивание волос на

палец помогает успокоиться и сосредоточиться.

Ищем замену. Если ребенок не выпускает волосы из руки на уроке математики, дайте ему резинки для волос, чтобы накручивать на пальцы или завязывать узлы. Сгодится и нить бус.

Другой способ. Чтобы избавить дочь от соблазна трогать волосы, их можно собрать в хвостик или даже отвести в парикмахерскую на короткую стрижку.

Радикальные меры. В небольшом количестве случаев, эта привычка может трансформироваться в трихотилломанию (патологическое влечение выдергивать собственные волосы). Если вы заметили на голове ребенка залысины или увидели сам процесс бессознательного выдергивания волос – обращайтесь к педиатру.

ХРУСТИТ КОСТЯШКАМИ

Этот специфический звук возникает, когда при движении в суставах лопаются пузырьки воздуха. У ребенка (да и у некоторых взрослых) этот хруст вызывает чувство удовлетворения и даже радости.

Ищем замену. Малышу нравится этот звук? Дайте ему упаковочную пленку с пузырьками и отправьте в комнату подальше. Пусть лопает на здоровье!

Окончание на стр. 7

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 29 июля** — Священномученика Афиногена, епископа и десяти его учеников. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.
- 30 июля** — Великомученицы Марины (Маргариты). Святогорской иконы Божией Матери.
- 31 июля** — Мученика Емилиана Доростольского. Мученика Иакинфа Амастридского.
- 1 августа** — Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца. Собор Курских святых.
- 2 августа** — День пророка Илии. Икон Божией Матери: Чухломской или Галичской, Абалацкой («Знамение»), Оршанской.

- 3 августа** — Пророка Иезекииля. Преподобных Симеона Палестинского, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его. Собор Смоленских святых.
- 4 августа** — Мироносицы равноапостольной Марии Магдалины. Перенесение мощей священномученика Фоки.
- 5 августа** — Почаевской иконы Божией Матери. Мучеников Трофима, Феофила и с ними 13-ти мучеников. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с гротшиками).

МОЛИТВА

преподобному Серафиму Саровскому

О пречудный отче Серафиме, великий Саровский чудотворче, всем прибегающим к тебе скоропослушный помощник! Во дни земного жития твоего никтоже от тебе тощ и неутешен отыде, но всем в сладость бысть видение лика твоего и благоуветливый глас словес твоих. К сим же и дар исцелений, дар прозрения, дар немощных душ врачевания обилен в тебе явися. Егда же призва ты Бог от земных трудов к небесному упокоению, николиже любви твоя преста от нас, и невозможно есть исчислити чудеса твоя, умножившаяся, яко звезды небесныя: се бо по всем концем земли нашаея людям Божиим являеши и даруеши им исцеле-



ния. Тем же и мы вопием ти: о претихий и кроткий угодниче Божий, дерзновенный к Нему молитвенниче, николиже призывающия тя отрешай! Вознеси о нас благомощную твою молитву ко Господу сил, да дарует нам вся благопотребная в жизни сей и вся к душевному спасению полезная, да оградит нас от падений греховных и истинному покаянию да научит нас, во еже беспреткновенно внити нам в вечное Небесное Царство, идеже ты ныне в незаходимей сияеши славе, и тамо воспевати со всеми святыми Живоначальную Троицу во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СОСУДИСТЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ

Сосудистая сеточка на ногах воспринимается многими людьми косметическим дефектом, вынуждающим все лето ходить в брюках. Специалисты считают, что в некоторых случаях это признак патологии, на нее нельзя закрывать глаза.

Причиной появления внешних симптомов являются стойко расширенные подкожные капилляры. Они могут становиться заметными на ногах и на лице, выглядеть как маленькие красные точки, тонкие прямые или изогнутые линии, разветвленные паутинки-звездочки.

Отклонения нередко становятся ранним маркером нарушений в состоянии венозной системы. Звездочки на ногах могут сигнализировать о гормональном дисбалансе или снижении тонуса сосудистой стенки, быть предвестниками начальных стадий хронической венозной недостаточности.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ

Факторов, провоцирующих болезнь, много, вот основные из них:

- **генетическая предрасположенность** (врожденная слабость сосудистой стенки);
- **профессиональные нагрузки** – работа на ногах. Чаще страдают продавцы, парикмахеры, врачи. Сталкиваются с проблемой и офисные сотрудники, вынужденные подолгу сидеть за компьютером;
- **гормональные изменения** – беременность, менопауза, прием контрацептивов;
- **солнечное излучение, резкие перепады температур, высокие тепловые нагрузки**, от них страдают поклонники бани, сауны;
- **системные патологии**, среди них гипертония, сахарный диабет, болезни печени, аутоиммунные процессы.

КОГДА ИДТИ К ВРАЧУ

Консультация флеболога нужна при периодических отеках в области голени, ощущении тяжести и боли в ногах к вечеру. Среди тревожных сигналов изменение пигментации кожи в области появления сосудистой сетки. В перечисленных случаях надо

исключить варикоз и хроническую венозную недостаточность.

Косметолог и врач по сосудистым патологиям дадут оценку изменениям. При выраженной динамике признаков пациентам рекомендуют дерматоскопию (метод диагностики состояния кожи), назначают УЗИ.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Если венозная патология исключена и речь идет о поверхностных изменениях, используют один из трех способов устранения симптомов. Это:

коагуляция – запаивание капилляров с помощью лазерного луча. Подходит для лица и ног;

IPL (интенсивный импульсный свет) – работает в зоне щек, носа, подбородка;

микросклеротерапия – инъекционное введение препарата, вызывающего склеивание стенок капилляра. Процедура эффективна для сосудов ног, особенно при плотной коже.

У перечисленных методов есть противопоказания – это беременность, онкология, аутоиммунные заболевания.

Сосудистая сетка на лице может появляться после агрессивного пилинга, на фоне купероза.

ПРОЩЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ

Профилактикой сосудистых звездочек является регулярная физическая нагрузка, в первую очередь ходьба и плавание. Важно контролировать вес, отказаться от высоких каблуков и тесной одежды. В рацион надо добавить продукты, богатые витаминами С, Е, Р, выпивать достаточное количество воды, защищать кожу от ультрафиолета. При склонности к сосудистым реакциям на лице следует отказаться от агрессивных пилингов, использовать щадящие режимы умывания и увлажнения.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЗАПЕЧЕННЫЕ КАБАЧКИ «МЯСНЫЕ ЛОДОЧКИ»

Это летнее блюдо подойдет не только для повседневного меню, но и украсит любой праздничный стол.

- Кабачки молодые – 2 шт.
- Фарш из отварной говядины – 80-100 г
- Перец сладкий – 0,5-1 шт.
- Сыр Моцарелла – 50-100 г
- Зелень укропа – 1 пучок
- Соус острый с овощами – по необходимости

Заранее отварить, остудить и прокрутить через мясорубку мясо молодой говядины. Затем пропустить через мясорубку сыр.

Подготовленные кабачки разрезать пополам, с помощью чайной ложечки вынуть аккуратно мякоть. Мякоть измельчить.

Сладкий перец нарезать мелким кубиком. Фарш, сыр, сладкий перец, мякоть кабачка соединить вместе и перемешать. Можно добавить в полученный фарш немного соуса.

Наполнить «лодочки» из кабачков фаршем, поставить в разогретую до 180°C духовку на 30 минут.

Затем выключить ее и при необходимости оставить «лодочки» там еще на некоторое время.

«Мясные лодочки»

полить соусом, посыпать измельченным укропом, подать с полосками сладкого перца.

СОВЕТ: можно предварительно слегка запечь «лодочки» из кабачков, затем наполнить фаршем и сократить время приготовления в духовке на 10-15 минут.

ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ «ОРИГИНАЛЬНЫЙ»

- Перец – 9 шт.
- Говядина молодая, мякоть – 600 г
- Кабачок молодой – 1 шт.
- Лук репчатый – 2 шт.
- Зелень укропа – 1 пучок
- Зелень петрушки -1 пучок
- Томатная паста – 2 ст. л.
- Соль, перец – по вкусу

Мясо прокрутить через мясорубку. Измельчить с помощью терки лук и кабачок, зелень порубить и соединить все с фаршем. Добавить соль, перец и хорошо перемешать.

Перец очистить от семян и перегородок, опустить в 3-5 минут в кипящую воду. Вынуть и остудить. Наполнить перцы фаршем, выложить в кастрюлю.

Залить перец кипящей водой с разведенной в ней томатной пастой. Готовить 25 минут.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЧАБРЕЦ

Продолжение. Начало в №30

ДЕТЯМ

Если ребенок плохо спит, то можно сделать теплую ванночку с чабрецом – и сон малыша будет здоровым и спокойным. Также ванночки хорошо помогают при рахите и ревматизме.

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

Он мягко воздействует на нервную систему будущих meshочек, особенно при перепадах настроения. Известно также, что некоторые беременные женщины едят много и часто, употребляя все продукты подряд. Такая неразборчивость может привести к диарее, в этом случае поможет отвар чабреца. Если у женщины болит спина или суставы, то можно в этом случае делать компрессы из листьев и цветков.

Внимание: беременным использовать какие-либо лекарственные препараты из чабреца следует только после консультации с врачом.

МАСЛО ЧАБРЕЦА

В масле чабреца содержатся дубильные вещества, смолы, яблочная и уксусная кислоты, минеральные соли. Также в нем есть тимол, обладающий антисептическими и противоглистными свойствами. Оно эффективно при кожных заболеваниях, помогает при головных болях, болях в желудке, болезнях суставов. Масло хорошо воздействует на заболевания дыхательных путей, вплоть до туберкулеза и астмы.

Практически незаменимо масло чабреца, если мучают бессонница, головные боли и депрессия, улучшает память и повышает внимание. Помогает оно и при выпадении волос.

СИРОПЫ

✦ **От кашля.** Небольшой пучок еще цветущего чабреца хорошо промыть, мелко нарезать и дать высохнуть. Потом сырье залить 450 мл воды и варить на медленном огне, вода должна выкипеть наполовину. Отвару дать остыть, потом процедить, добавить 50 г чеснока (выжать сок) и 300 г натурального меда. Все перемешать и хранить в плотно закрытой посуде. Пить после еды по 1 ч. л. в день. Такой сироп хранится очень долго.

✦ Мелко нарезать 20 г сухого чабреца, залить 200 мл горячей воды,



варить на маленьком огне в закрытой кастрюле, пока вода не выкипит наполовину. 200 г меда растворить на водяной бане и добавить его в отвар. Детям давать после еды по 1 ч. л.

РЕЦЕПТЫ

✦ **При дисбактериозе, головных болях, потере сна и перенапряжении.** 1 ст. л. чабреца засыпать в 400 мл воды, довести до кипения, охладить и процедить. Пить средство по полстакана 3 раза в день.

✦ **Настой для ванн.** В 5 л кипятка высыпать 100 г чабреца, 30 минут настоять, вылить в ванну. Купание нужно повторять 2 раза в неделю.

✦ **Настойка как профилактика гриппа.** На 50 г сухого чабреца взять 220 мл 70%-го спирта, настаивать 10 дней в темном прохладном помещении в стеклянной посуде при температуре 20-25°C, взбалтывая раз в 2 дня. Максимальный срок хранения – 5 лет.

✦ **От давления.** Полезно пить чай с чабрецом. Он расширяет сосуды. В стакан кипятка засыпать 1 ст. л. сбора трав, дать настояться несколько часов и пить перед едой по 3-4 раза в день. После того как выпили, надо лечь и к ногам приложить теплую грелку.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Людам, страдающим гастритом, диабетом, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, нежелательно принимать препараты на основе чабреца.

Следует помнить, что хотя чабрец полезен при туберкулезе, астме и воспалении легких, как отхаркивающее средство, этот же самый эффект (отхаркивающий) может спровоцировать осложнения данных заболеваний, если не учитывать дозировку.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

САМ АЛЫЙ САХАРНЫЙ, КАФТАН ЗЕЛЕНый БАРХАТНЫЙ

Начинается сезон арбузов – самое время освежить в памяти основные правила покупки. Выбор правильного арбуза – целая наука. Кто-то делит их на «мальчиков» и «девочек», кто-то выбирает по стуку, а кто-то доверяет только знакомым продавцам. Как же выбрать действительно сладкий и вкусный арбуз?



СМОТРИТЕ НА КАЛЕНДАРЬ

Самые вкусные арбузы созревают в сезон – с августа до конца сентября. Ранние плоды богаты нитратами, поскольку некоторые производители, стремясь скорее собрать урожай, подкармливают бахчевые азотными удобрениями и стимуляторами роста.

МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

Очень важно, в каком месте вы покупаете арбуз. Бахчевые должны продаваться либо в магазине, либо в торговых палатках с тентом, на специальных настилах, расположенных на высоте не менее 15 см от земли. Не стесняйтесь спросить у продавца разрешение на торговлю и накладную, чтобы убедиться в качестве товара, его санитарной и прочей сертификации, а также о месте происхождения.

ВСТРЕЧАЮТ ПО ОДЕЖКЕ

Внимательно осмотрите и пощупайте арбуз со всех сторон – на его корке не должно быть даже мелких трещин, вмятин, мягких пятен, царапин и других повреждений, через которые легко проникают бактерии и микробы. Хорошо, если арбуз имеет шарообразную или слегка вытянутую форму, равномерную и ровную окраску – это огромный плюс для арбузного имиджа. Яркие и контрастные полосы являются верным признаком спелости плода, как и блестящая «деревянная» корка, которую невозможно проткнуть ногтем, зато легко поцарапать. Потрите пальцем арбузную корку – у незрелых плодов будет явственно ощущаться запах свежего сена.

ВСЕ ДЕЛО В ХВОСТИКЕ

Арбузный хвостик должен быть высохшим – когда плод созревает,

он перестает брать влагу от земли и пересыхает. Если хвостик зеленый, значит, арбуз сорван до полного созревания, хотя и у давно собранных неспелых плодов зеленый хвостик со временем желтеет. Между зрелым и незрелым хвостиком существует важное различие – у спелого арбуза хвостик хрупкий и легко ломается, а у незрелого плода он более вялый. Если хвостик отрезан, обходите такие арбузы стороной – скорее всего, продавцы решили замаскировать плохое качество урожая.

ЭТИ ЗАГАДОЧНЫЕ ЖЕЛТЫЕ ПЯТНА

Поскольку арбуз долго лежит на одном боку, в месте соприкосновения с землей образуется светлое пятно насыщенного желтого или оранжевого оттенка – его называют «щечка». Слишком светлая, большая или неравномерно окрашенная поверхность должна вас насторожить, поскольку это верный признак, что арбуз не долежал на бахче. Оптимальный размер «щечки» – 5-10 см. Есть еще один признак спелости – небольшие светлые пятна, появляющиеся на всей поверхности арбузной корки после прекращения выработки хлорофилла.

БОЛЬШОЙ ИЛИ МАЛЕНЬКИЙ?

Правильный ответ – средний. Крупные арбузы, несмотря на их заманчивый вид, нередко выращены с использованием нитратов, а мелкие плоды чаще всего несладкие.

ЗВОНКИЕ И СПЕЛЫЕ

Постучите по арбузу кулаком – созревшие плоды издадут ясный и звонкий звук, а незрелые отзываются глухо. Можете приложить ухо к арбузу, как к морской раковине, и немного его сжать – спелый плод слегка затрещит.

«ДЕВОЧКА» ИЛИ «МАЛЬЧИК»?

Оказывается, арбузы имеют половую принадлежность. У плодов женского пола нижняя часть совершенно плоская, с большим коричневым кружком, а у плодов мужского пола она выпуклая и с очень маленьким кружочком. Знайте, что самые сладкие и вкусные – «девочки», к тому же в них намного меньше семечек.

ХОРОШИЙ АРБУЗ – ЦЕЛЫЙ АРБУЗ

Не разрешайте продавцу резать кусочек арбуза, чтобы продемонстрировать его спелость. Арбуз, нож да и руки продавца могут быть грязными. А дома тщательно мойте плод, даже лучше со специальным средством. Разрезанный арбуз не оставляйте на столе, а обязательно храните в холодильнике.

«РАЗОБЛАЧЕНИЕ» НИТРАТОВ

Наконец, вы купили «правильный» арбуз, принесли его домой и разрезали. Не спешите дегустировать, сначала убедитесь, что плод не нитратный. У разрезанного арбуза волокна, идущие от сердцевинки к корочке, должны быть белого цвета, а поверхность среза искривиться крупинками. Если поверхность глянцевая, а волокна желтые – арбуз нитратный.

НЕ ДЛЯ ВСЕХ ЕДОКОВ!

Людам с проблемой уровня сахара в крови лучше не злоупотреблять арбузом – ешьте на здоровье, но не по целому в день!

Тем, кто страдает заболеваниями почек или мочевого пузыря, тоже не следует слишком увлекаться арбузами: у них безусловный мочегонный эффект, а значит, нагрузка на систему выведения жидкости из организма увеличивается.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА АВГУСТ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Пт	8, 9	Луна в Скорпионе	Первая четверть 15:41	Очень благоприятный день
2, Сб	9, 10	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3, Вс	10, 11	Луна в Стрельце 09:00	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4, Пн	11, 12	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Вт	12, 13	Луна в Козероге 20:03	Растущая Луна	Неблагоприятный день
6, Ср	13, 14	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
7, Чт	14, 15	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
8, Пт	15, 16	Луна в Водолее 04:17	Растущая Луна	Неблагоприятный день
9, Сб	16, 17	Луна в Водолее	Полнолуние 10:54	Неблагоприятный день
10, Вс	17, 18	Луна в Рыбах 09:50	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
11, Пн	18, 19	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
12, Вт	19, 20	Луна в Овне 13:32	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
13, Ср	20, 21	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
14, Чт	21, 22	Луна в Тельце 16:21	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Пт	22, 23	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
16, Сб	23, 24	Луна в Близнецах 19:00	Последняя четверть 08:12	Благоприятный день
17, Вс	24, 25	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
18, Пн	25, 26	Луна в Раке 22:04	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
19, Вт	26	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
20, Ср	26, 27	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
21, Чт	27, 28	Луна во Льве 02:16	Убывающая Луна	Благоприятный день
22, Пт	28, 29	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
23, Сб	29, 30, 1	Луна в Деве 08:23	Новолуние 09:06	Неблагоприятный день
24, Вс	1, 2	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
25, Пн	2, 3	Луна в Весах 17:08	Растущая Луна	Благоприятный день
26, Вт	3, 4	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Ср	4, 5	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Чт	5, 6	Луна в Скорпионе 04:27	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Пт	6, 7	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
30, Сб	7, 8	Луна в Стрельце 17:04	Растущая Луна	Очень благоприятный день
31, Вс	8, 9	Луна в Стрельце	Первая четверть 09:25	Неблагоприятный день

www.astrosfera.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Арбузные заготовки

КОМПОТ

- Арбуз – 3 кг
- Вода – 3 л
- Сахар – 600 г

Арбузную мякоть нарезать кубиками. Воду смешать с сахаром и довести до кипения. Выложить в кастрюлю арбуз, вернуть емкость на огонь и дождаться повторного кипения. Дать компоту настояться 30-40 минут. В стерилизованные банки переложить арбуз, сироп еще раз вскипятить и залить им мякоть. Разместить банки в просторной глубокой кастрюле с водой. Подержать на огне 15 минут, затем закатать герметичными крышками. Остудить, укутав одеялом, убрать в прохладное темное место.

ЖЕЛЕ

- Арбуз – 1,5 кг
- Сахар – 250 г
- Желатин – 15 г
- Ванилин – по вкусу

Удалив из арбузной мякоти косточки, измельчить ее блендером. Часть выступившего сока (около 200 мл) слить, процедить через сито и добавить желатин. Оставить набухать. Арбузную массу положить в кастрюлю, добавить сахар, довести до кипения и немного подержать на

огне, пока сладкие кристаллы не растворятся. Влить желатиновую смесь и добавить ванилин. Снова перемешать, еще раз вскипятить и разложить желе по стерилизованным банкам. Герметично закрыть и хранить в прохладном месте.

ВАРЕНЬЕ

- Арбузные корки – 1 кг
- Сахар – 1 кг
- Лимон – 1 шт.
- Вода – около 600 мл

Арбуз нарезать дольками, мякоть съесть, она не понадобится. Корки измельчить кубиками, залить водой (она должна полностью закрывать корки), довести до кипения и варить 3 минуты, откинуть на дуршлаг. Цедру лимона натереть, из мякоти отжать сок. Вскипятить 300 мл воды, растворить сахар и сварить сироп. Выложить в него цедру, добавить арбузные корки и сок. Варить 15 минут после закипания. Снять с плиты и остудить. Довести до кипения повторно и варить, пока корки не станут прозрачными. Переложить в стерилизованные банки и закатать крышками. Хранить в прохладном месте.



КАК В РАЗНЫЕ ГОДЫ ОТМЕЧАЛИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВДНХ

В первые дни августа ВДНХ отмечает день рождения, в 2025-м – 86-летие. За свою продолжительную историю она не раз меняла название и направление деятельности. Здесь появлялись или открывались вновь знаковые объекты, что нередко было приурочено к торжественным датам. Рассказываем, как отмечали юбилей главной выставки страны прежде и чем они были примечательны.

ЮБИЛЕЙ И ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ

Всесоюзная сельскохозяйственная выставка (ВСХВ) открылась в 1939 году, а первую ее значимую дату отметили через **15 лет**. Она пережила коренную реконструкцию и обрела новую жизнь, став символом послевоенного восстановления страны и ее победы над фашизмом. По сути, 1 августа 1954 года можно назвать днем второго рождения ВСХВ.

Погрузиться в праздничную атмосферу того дня помогают фотографии и газетные публикации, хранящиеся в архиве ВДНХ. Благодаря им сегодня можно узнать, что 1 августа 1954 года состоялся большой всенародный праздник, который длился с утра до позднего вечера.

В тот день на ВСХВ прошел торжественный митинг. Под звуки гимна над главным павильоном был поднят красный флаг, и одновременно с ним поднялись флаги над павильонами всех союзных республик. Играли духовые оркестры, из репродукторов лились песни, били фонтаны, построенные к открытию выставки после реконструкции, и возле каждого из них стояли сотни восхищенных людей.

СТАРТ НОВОЙ ЖИЗНИ

В 1959 году главная выставка страны отметила **20-летие** со дня открытия. Именно в этом году она



СПРАВКА

Выставка достижений народного хозяйства (ВДНХ) (в 1939–1959 годах – Всесоюзная сельскохозяйственная выставка (ВСХВ), в 1959–1992 годах – Выставка достижений народного хозяйства СССР (ВДНХ СССР), в 1992–2014 годах – Всероссийский выставочный центр (ВВЦ)) – выставочный комплекс в Останкинском районе Северо-Восточного административного округа города Москвы, крупнейший выставочный комплекс в городе. Входит в 50 крупнейших выставочных центров мира. Ежегодно ВДНХ посещают 30 млн гостей.

Территориально ВДНХ объединена с парком «Останкино» и Главным ботаническим садом (с 2014 года), их общая площадь составляет почти 700 га: 240,2 га – площадь ВДНХ, 75,6 га – площадь парка «Останкино», 361 га – площадь ГЭС, 9,5 га – музейно-выставочный центр «Рабочий и колхозница» и площадь перед аркой Главного входа. На территории Выставки расположено множество шедевров архитектуры – 49 объектов ВДНХ признаны памятниками культурного наследия.

Созданные в советское время, они представляют собой памятник советской эпохи, образец господствующих в разное время архитектурных направлений. К числу наиболее ярких памятников ВДНХ относятся монумент «Рабочий и колхозница» работы скульптора Веры Мухиной и архитектора Бориса Иофана, фонтаны «Дружба народов СССР» и «Каменный цветок», «Культура» (бывш. Узбекской ССР), «Космос».

Википедия, www.ru.wikipedia.org

обрела новое название – Выставка достижений народного хозяйства (ВДНХ) СССР.

Выставку стали образно называть всенародным университетом передового опыта. Она демонстрировала все самое лучшее, чем гордилась страна. Приоритетом ее деятельности стали демонстрация новейших достижений науки, техники, культуры и обучение ра-

ботников всех отраслей народного хозяйства передовым методам производства.

В тот же год на ВДНХ появился очередной предмет гордости – первый в СССР круговой панорамный кинотеатр. Строительство курировал лично Н.С. Хрущев. Павильон «Круговая панорама» был возведен в рекордно сжатые сроки – всего за четыре месяца.

ВОЗРОЖДЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ НАСЛЕДИЯ

С 1992 по 2014 год ВДНХ была Всероссийским выставочным центром. В год **75-летия** выставке вернули историческое название, а Сергей Собянин инициировал программу «Возрождение ВДНХ». В том же году на площади Промышленности рядом с ракетой-носителем «Восток» и павильоном «Космос» почетное место занял макет орбитального корабля «Буран БТС-001». Тогда же к ВДНХ присоединили парк «Останкино».

В рамках празднования 75-летия ВДНХ в зеленом театре прошли выступления известных коллективов и исполнителей. А в главном павильоне открылась выставка, посвященная истории ВДНХ. На интерактивных экранах посетители смогли увидеть архивные фотографии, эскизы архитекторов, а также послушать подробные рассказы о каждом павильоне.

В 2019 году, когда отмечалось **80-летие** выставки, в правом крыле арки главного входа открылся музей ВДНХ, в павильоне №58 «Земледелие» – музей славянской письменности «Слово». В отреставрированном павильоне №13 «Здравоохранение» был создан Музей Востока, а в павильоне №25 – интерактивный учебно-методический центр «Нефть». В тот же год после масштабной реставрации начали работать фонтаны «Дружба народов» и «Каменный цветок». В честь праздника тогда на 20 площадках состоялось более 50 мероприятий.

В 2024 году 5 и 6 августа ВДНХ отмечала **85-летие**. Продолжая многолетние традиции празднования своих юбилеев, были подготовлены масштабные торжества для гостей.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО ВДНХ

● Золотые женские скульптуры, окружающие фонтан «Дружба народов», символизируют республики, входившие в состав Союза. Всего скульптур 16, в то время как самих республик было 15. Это объясняется тем, что во времена создания фонтана существовала еще и Карело-Финская республика, которую впоследствии преобразовали в автономию.

● В XIX веке на месте нынешнего выставочного центра давал представления цирк, известный как Волостной выездной цирк, то есть ВВЦ. В народе ходила поговорка: «К нам приехал ВВЦ, будет праздник на крыльце».

● Под Домом дружбы народов находится bunker, сохранившийся с советских времен. Вместимость его составляет 300 человек, он содержит все необходимое для проживания в течение двух суток.

● В 1941 году выставку пришлось закрыть из-за вторжения в страну немецких войск. Сотрудники выставки были мобилизованы, а на месте выставочных залов оборудованы цеха, склады и казармы.

● Один из главных ориентиров ВДНХ – ракета-носитель «Восток» рядом с павильоном «Космос». Это копия той самой ракеты, на которой Юрий Гагарин совершил легендарный полет.

● По обеим сторонам Центральной аллеи уже полвека растут каштаны. Первое дерево здесь посадил космонавт Павел Беляев в память о погибших Юрии Гагарине и Владимире Комарове.

● Арка северного входа была построена в 1939 году, и сейчас это единственный объект, сохранившийся почти в неизменном виде с того времени.

Подготовила
Ирина Маковецкая
по материалам Интернета

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ДЕТСКИЕ ПЛОХИЕ ПРИВЫЧКИ

Окончание. Начало на стр. 5

Другой способ. Предложите ребенку делать упражнения для пальцев, это поможет развить их силу и гибкость: соединением ладони и загибаем одновременно все пальцы то влево, то вправо.

Радикальные меры. Если привычка не уходит, объявите «зоны без хруста», например, кухню. Но не переживайте, что эта привычка станет причиной артрита у ребенка в будущем – один самоотверженный исследователь, Дональд Ангер, ради эксперимента хрустел костяшками только правой руки на протяжении 50 лет(!) и обнаружил, что артрит не развился ни на одной из рук.

СОСЕТ ПАЛЕЦ



Сосание, не связанное с питанием, а направленное на пустышки и пальцы – распространённое явление у младенцев и детей, сперва на уровне инстинкта, затем – для успокоения. Большинство малышей перерастают эту привычку до 3-4 лет. Результатом ее, к сожалению, могут стать выступающие передние зубы, неправильный прикус и искривления челюстей.

Ищем замену. Давайте ребенку маленький мягкий мячик, особенно в моменты, когда он склонен сосать палец (например, при просмотре мультфильмов), чтобы обе ручки были заняты.

Другой способ. Намазывание пальцев горькими средствами вряд ли возымеет действие, считают врачи. Дети просто помогут руки. Лучше показать малышу фотографии кривых зубов и сказать: «Ты же хочешь красивую улыбку? Я тебе помогу». Не одергивайте ребенка во время сосания пальца, а только напоминайте о проблеме, когда он этого не делает.

Радикальные меры. Детский стоматолог может установить на зубки малыша специальную насадку, которая не позволит ему класть палец в рот.

ПЕРЕБИВАЕТ ВАШИ РАЗГОВОРЫ



Удивительно, но факт: каждый раз, когда вы поднимаете трубку, чтобы поговорить по телефону, ваш ребенок тут же находит тысячи вопросов, требующих немедленного ответа или любой другой реакции с вашей стороны.

Принимаем меры. Многие родители в такой ситуации выдают коронную фразу: «Перестань меня дергать!», но тут же безмолвно выполняют любое требование ребенка. Малыш понимает, что его метод приносит 100%-ный результат, и продолжает стратегично вас доминать. Предложите ему свои правила: если ему что-то от вас нужно, пока вы говорите по телефону, пусть он коснется вас рукой, на что вы тоже ответите прикосновением, обозначающим, что вы его «услышали». Это станет проявлением взаимного уважения и научит ребенка терпению.

ЖУЕТ С ОТКРЫТЫМ РТОМ



Кто же захочет ужинать рядом с ребенком, чей рот напоминает иллюминатор стиральной машинки во время работы?

Принимаем меры. Объясните, что вид открытого и жующего при этом рта пугает людей, у них может пропасть аппетит, и никто больше не захочет есть с ним рядом. Придумайте смешную фразу, которая будет напоминать ребенку о его вредной привычке, например: «Осторожно! Открытый люк!» Есть и классический метод обучения манерам: поставьте за обедом перед ребенком зеркало.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

СУДЬБЫ В СЛОВАРЯХ

Порой, употребляя привычные слова, мы и не задумываемся, что они... произошли от фамилий. Предлагаем узнать истории некоторых хорошо известных понятий.

Продолжение. Начало в №27

НАЗВАНИЯ БЛЮД

Бефстроганов. Это слово было образовано в XIX веке путем соединения французского «bœuf» – говядина и известной русской фамилии Строганов, так что в переводе оно буквально значит «говядина по-строгановски». По сведениям историков, граф Александр Григорьевич Строганов держал так называемый «открытый стол», где мог отобедать любой прилично одетый человек. Один из поваров удачно объединил технологию французской кухни (обжаривание мяса, его подача с соусом) с приемами отечественной (соус подается не отдельно, а как подливка, вместе с мясом) – так и появилось новое блюдо.



Оливье. Знаменитый салат, без которого в России не обходится ни один праздничный стол, получил название в честь своего создателя, повара французского происхождения Люсьена Оливье. В 1860-х годах он держал московский ресторан «Эрмитаж» на Трубной площади. История появления блюда окутана невероятным количеством легенд. Оригинальный рецепт салата повар хранил в тайне до конца жизни, хотя впоследствии кулинары предприняли множество

попыток его восстановить. Один из вариантов (где основными ингредиентами являются рябчики, картофель, огурцы, майонез «Провансаль», салат-латук, раковые шейки, ланспик – бульон, используемый для приготовления заливного, каперсы и оливки) был приведен в книге Пелагеи Александровны «Руководство к изучению основ кулинарного искусства» еще в 1897 году. В советское время в салат включали пять ингредиентов (отварной картофель, колбасу или отварное мясо, яйца вкрутую, соленые огурцы, зеленый консервированный горошек), а уже в 1990-е годы для разнообразия стали добавлять вареную морковь, свежие огурцы и зеленые яблоки. Кстати, в других странах этот вариант салата известен под названиями «Русский» или «Гусарский».



Сэндвич. Английский дипломат Джон Монтегю, 4-й граф Сэндвич, был заядлым картежником. Он просиживал за игровым столом круглые сутки и просил подавать ему холодную говядину между двумя ломтиками поджаренного хлеба – чтобы не прерываться на прием пищи и при этом меньше пачкать руки.

Продолжение следует

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВТОРНИК, 5 августа

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СРЕДА, 6 августа

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 7 августа

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00, 18.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Фиксики» 0+
16.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Монстромания» 12+
20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ПЯТНИЦА, 8 августа

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Фиксики» 0+
14.25 М/с «Простоквашино» 0+
16.20 М/с «Монстромания» 12+
18.35 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
20.20 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.25 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 9 августа

5.00, 2.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.00 М/с «Три кота» 0+
14.30 М/с «Фиксики» 0+
15.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
18.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
20.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.20 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.25 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа

5.00, 1.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 «Шоу Миланы Филимоновой» 6+
9.05 М/с «Три кота» 0+
15.25 М/с «Фиксики» 0+
16.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.30 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
23.40 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа

5.25 «Путь к Победе» 16+
6.25 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
7.45 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
9.10 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**» 16+
11.00 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
21.00 Т/с «**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**» 16+
1.00 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+
2.55 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС**» 16+

ВТОРНИК, 5 августа

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+
7.20 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
9.00 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР**» 16+
11.00 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**» 16+
18.30 Т/с «**ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ**» 16+
22.00 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+
23.45 Х/ф «**ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ**» 16+
1.40 Х/ф «**Я - УЧИТЕЛЬ**» 16+
3.10 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+

СРЕДА, 6 августа

4.45 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
7.40 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
9.00 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ**» 16+
11.00 Т/с «**БОМБА**» 16+
19.00 Т/с «**ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ**» 16+
22.30 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+
0.10 Х/ф «**НЕСОКРУШИМЫЙ**» 16+
1.35 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
3.00 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+

ЧЕТВЕРГ, 7 августа

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
6.50 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
8.50 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ**» 16+
11.00 Т/с «**РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**» 16+
15.40 Т/с «**КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**» 16+
23.10 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+

0.50 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+
3.00 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+

ПЯТНИЦА, 8 августа

4.05 «Путь к Победе» 16+
5.00 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+
7.10 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
8.50 Х/ф «**БАТАЛЬОН**» 16+
11.00 Т/с «**МАТА ХАРИ**» 16+
21.10 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
22.55 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+
0.50 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+
2.30 Х/ф «**УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ**» 16+

СУББОТА, 9 августа

5.05 Х/ф «**НЕБЕСНАЯ КОМАНДА**» 16+
6.30 Х/ф «**БЕЛЫЙ СНЕГ**» 12+
8.40 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+
10.30 Х/ф «**ЧЕМПИОНЫ**» 16+
12.10 Х/ф «**ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ**» 16+
14.00 Т/с «**МАЖОР-4**» 16+
21.10 Х/ф «**МИСТЕР НОКАУТ**» 16+
23.15 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+
1.00 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+
2.25 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа

3.50 Х/ф «**ЛЕДОКОЛ**» 16+
5.50 Х/ф «**ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ**» 16+
8.05 Х/ф «**ПОБЕГ**» 16+
10.10 Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+
12.00 Х/ф «**БЛИЗНЕЦ**» 16+
15.50 Т/с «**ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ**» 16+
23.00 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+
1.10 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 16+
2.50 Х/ф «**КУКУШКА**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа

5.00, 12.35, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Свадебный размер» 16+
9.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
11.00 Т/с «**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ**» 16+
16.40 «Зови меня мамой» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**СЕМЬЯ**» 16+
1.50 «Измены» 16+

ВТОРНИК, 5 августа

5.00, 12.40, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Свадебный размер» 16+
9.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
11.00 Т/с «**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ**» 16+
17.40 «Битва за тело» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**СЕМЬЯ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

СРЕДА, 6 августа

5.00, 12.45, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Свадебный размер» 16+
9.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
11.00 Т/с «**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ**» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**СЕМЬЯ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

ЧЕТВЕРГ, 7 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Свадебный размер» 16+
9.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
11.00 Т/с «**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ**» 16+
12.35, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.20 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**СЕМЬЯ**» 16+
1.55 «Измены» 16+

ПЯТНИЦА, 8 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Рецепт по обмену» 16+
6.15 «Свадебный размер» 16+
8.15 «Зови меня мамой» 16+
11.00 Т/с «**ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ**» 16+
12.10, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.05 «Модель XL». Реалити-шоу 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 Т/с «**СЕМЬЯ**» 16+
2.00 «Измены» 16+

СУББОТА, 9 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Рецепт по обмену» 16+
6.35 «Свадебный размер» 16+
9.40 «Чадо из ада» 12+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Бывшие 2.0» 16+
1.30 «Измены» 16+
4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.25 «Свадебный размер» 16+
9.35 «Битва за тело» 16+
14.30 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Бывшие 2.0» 16+
1.35 «Измены» 16+
4.05 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ВОДОПАД СМЕРТИ**» 16+
22.05 «Знаете ли вы, что?» 16+
23.30 Х/ф «**ЖАЖДА ЗОЛОТА**» 16+

ВТОРНИК, 5 августа

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
9.50 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Документальный спецпроект» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ**» 16+
22.05 «Смотреть всем!» 16+
23.30 Х/ф «**ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ**» 18+

СРЕДА, 6 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ПАРАНОЙЯ**» 16+
22.00 «Безумные факты» 16+
23.30 Х/ф «**ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 7 августа

5.00, 18.00, 1.15, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Кули-продай» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**88 МИНУТ**» 16+
22.00 «Момент в истории» 16+
23.30 Х/ф «**ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ**» 18+

ПЯТНИЦА, 8 августа

5.00, 18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Тайны Чапман» 16+
17.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**» 16+
22.00 Х/ф «**ДИКИЙ**» 16+
23.45 Х/ф «**ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**» 18+
1.25 Х/ф «**ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ**» 18+

СУББОТА, 9 августа

5.00, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфира» 16+
20.00 Х/ф «**ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ**» 16+
21.55 Х/ф «**ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ**» 16+
0.00 Х/ф «**ХАРДКОР**» 18+
1.45 Х/ф «**БОМБАРДИРОВКА**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа

5.00, 23.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника» 16+
11.30 Д/с «Легенды и мифы» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Кули-продай» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 Х/ф «**ПОДСТАВА**» 16+
18.50 Х/ф «**МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ**» 16+
20.40 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.00 Зовите шефа 16+
8.00, 9.20 Четыре дачи 16+
11.10 Адский шеф 16+
14.40, 16.30, 20.40 Битва шефов 16+

19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+
22.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+

0.10 Самородки 16+
2.10 Поющий офис 16+

3.10 Пробный переезд 16+

ВТОРНИК, 5 августа

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 0.50, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.00 Зовите шефа 16+
8.00, 9.30 Четыре дачи 16+
11.10 Адский шеф 16+
14.10, 15.10, 16.10, 19.00, 20.00, 21.00 Черный список 16+
17.10, 18.10 Черный список. На кухне 16+

22.00 Новый Ревизорро 16+
23.20 Мистер X 16+

1.10, 2.10 Поющий офис 16+
3.10 Пробный переезд 16+

СРЕДА, 6 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.40 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.20, 16.30 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+

23.10 Мистер X 16+
2.10 Поющий офис 16+
3.10 Пробный переезд 16+

ЧЕТВЕРГ, 7 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.40 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.20, 16.30 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+

23.10 Мистер X 16+
2.10 Поющий офис 16+
3.10 Пробный переезд 16+

ПЯТНИЦА, 8 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.40 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.20, 16.30 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+

23.10 Мистер X 16+
2.10 Поющий офис 16+
3.10 Пробный переезд 16+

СУББОТА, 9 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.40 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.20, 16.30 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+

23.10 Мистер X 16+
2.10 Поющий офис 16+
3.10 Пробный переезд 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.40, 4.40 Пятница News 16+
6.20, 7.10 Зовите шефа 16+
8.00, 9.40 Четыре дачи 16+
11.20 Адский шеф 16+
14.20, 16.30 Битва шефов 16+
19.00 Молодые ножи 16+
20.10, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+

23.10 Мистер X 16+
2.10 Поющий офис 16+
3.10 Пробный переезд 16+



ПОНЕДЕ

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «УРОКИ ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 6.30 Х/ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+ 10.40 Т/с «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» 16+ 23.00 Т/с «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ» 16+ 2.30 Д/с «Прислуга» 16+ 3.50 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20, 11.50 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35 Х/ф «ПРАВДА» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «МАРЛЕН» 16+ 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Папины дочки» 16+ 18.10 Х/ф «СЫЩИЦЫ» 12+ 20.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+ 21.55 «Хорошие песни» 12+ 23.15 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+ 0.55 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+ 2.25 «Петровка, 38» 16+ 2.40 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ» 12+ 5.50 «Смех, дрожь и видео» 16+ 6.10 «Православная энциклопедия» 6+ 6.35 Х/ф «СЫЩИЦЫ» 12+ 8.10 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.45 «Смешите меня семеро» 16+ 12.35 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+ 14.45 Х/ф «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» 12+ 18.20 Х/ф «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА» 12+ 22.15 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» 16+ 23.00 Д/ф «Тайная комната. Любовь со свастикой» 16+ 23.45, 0.30, 1.10, 1.50, 2.30, 3.10, 3.50 Документальные фильмы 16+ 4.30, 4.55, 5.20, 5.45 «10 самых...» 16+ 6.15 Х/ф «ПРАВДА» 12+ 7.50 Х/ф «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ» 16+ 9.35 Х/ф «ТЕТЯ ТАНЯ» 12+ 11.30, 14.30, 0.10 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.35 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+ 14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Золотое дно» 16+ 15.30 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе» 16+ 16.20, 4.20, 5.00 Документальные фильмы 16+ 17.15 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+ 21.20, 0.25 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» 12+ 1.15 «Петровка, 38» 16+ 1.25 Х/ф «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 12+ 5.35 «Смех, дрожь и видео» 16+ ТВЦ	СТС 6.00 М/с «Три кота» 0+ 8.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.20 Уральские пельмени 16+ 14.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 5.30 М/с «Три кота» 0+ СТС	ТНТ 7.00 «Утро ТНТ» 16+ 8.00, 9.00, 10.00, 3.35, 4.25, 5.15, 6.00 «Однажды в России» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+ 23.00, 23.30, 0.00, 0.30 «Галустян +» 16+ 1.00, 1.55, 2.40 «Женский стендап» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 7.00, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 4.00, 4.45, 5.35, 6.00 «Однажды в России» 16+ 11.30 «Кто куда» 16+ 12.05, 13.55, 15.00, 16.35, 18.05, 19.35 «Битва экстрасенсов» 16+ 21.00 «Большой хит» 16+ 23.00 «Stand up» 18+ 0.00, 1.00, 2.00, 3.10 «Женский стендап» 16+ ТНТ	ТВЗ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Новый день 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «ТРАССА 60» 16+ 21.30 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+ 23.30 Х/ф «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ» 16+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ 6.00, 5.15 Мультфильмы 0+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.30 Х/ф «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» 6+ 12.30 Х/ф «ТРАССА 60» 16+ 15.00 Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 16+ 17.00 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+ 19.00 Х/ф «МЕГАН: К ВАШЕМ УСЛУГАМ» 16+ 21.00 Х/ф «ГОСТЬЯ» 16+ 23.45 Х/ф «КРОВЬ И ШОКОЛАД» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СУПЕР-ИВАНОВЫ» 16+ 23.00 Х/ф «НЕРВНЫЙ СРЫВ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 16+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00, 15.05 «Лучшие из лучших» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.40, 23.30 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25, 0.55 «Культовые» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25, 3.25 «Взойди на свой Олимп» 12+ 16.30 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 20.45 Смешанные единоборства. One FC 16+ 1.25 «Вы это видели?» 12+ 2.25 Пляжное самбо. Чемпионат мира 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 6.10 Т/с «КУМИР» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20, 21.20 «Спецрепортаж» 16+ 9.35 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+ 11.50, 13.25, 15.05 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 15.35, 17.15 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.45 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+ 2.55 Д/с «Уроки Донбасса» 16+ 3.35 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» 12+ 5.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ 5.25 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+ 6.35 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 Мужики 16+ 11.35 «Легенды кино» 12+ 12.30, 13.20, 4.00, 4.40 Документальные сериалы 16+ 13.45 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+ 15.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 16+ 17.55, 19.25 Х/ф «СУДЬБА» 16+ 22.05 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+ 0.05 «Мы верим твердо в героев спорта» 12+ 1.50 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+ 5.10 Х/ф «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО» 12+ 7.00 Х/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.45 Легенды армии 12+ 11.35, 12.05, 13.50, 15.35, 16.30, 19.40 Документальные сериалы 16+ 12.55 «Код доступа» 12+ 14.40 Скрытые угрозы 16+ 17.20 «Спецрепортаж» 16+ 18.00 Главное 16+ 23.05 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+ 1.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.35 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+ 4.00 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+ ★ ЗВЕЗДА
ВОЕ ПЯТНИЦА, 4 августа 12.30, 0.30, 3.00 «для слабослышащих» 16+ 5.25 Актуальное 12+ Прямой эфир 16+ Знания для жизни 12+ 4.45, 16.45, 4.25 ы 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ Т/с «БЕЗОПАС-6+» 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ Мула безопасности Фактор жизни» 12+ ипалитет 12+ Т/с «СТРОЙБАТЯ» Человек на Своем ам есть? 16+ фессия – Родину 16+ оступа» 16+ ВОЕ	ТВЦ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+ 1.00 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН» 16+ ВТОРНИК, 5 августа 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 17.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «БЕЗОПАС-НОСТЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00, 18.30 «Код доступа» 16+ 12.45, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СТРОЙ-БАТЯ» 16+ 15.00, 0.00 Я не местная 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 18.00 Я не местная 16+ ТВЦ	СТС 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+ 2.40 Муниципалитет 12+ СРЕДА, 6 августа 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 17.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «БЕЗОПАС-НОСТЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.30 «Код доступа» 16+ 12.45, 20.00 Знания для жизни 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СТРОЙ-БАТЯ» 16+ 15.00, 0.00 Я не местная 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ СТС	ТНТ 20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+ 2.40 Муниципалитет 12+ ЧЕТВЕРГ, 7 августа 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 17.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «БЕЗОПАС-НОСТЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.30 «Код доступа» 16+ 12.45, 20.00 Знания для жизни 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СТРОЙ-БАТЯ» 16+ 15.00 А что там есть? 16+ 18.00, 0.00 Выводы следствия 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ ТНТ	ТВЗ 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+ 2.40 Муниципалитет 12+ ПЯТНИЦА, 8 августа 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 17.45, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 Т/с «БЕЗОПАС-НОСТЬ» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 12.00, 18.30 «Код доступа» 16+ 12.55, 2.40 Муниципалитет 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СТРОЙ-БАТЯ» 16+ 15.00, 20.00 А что там есть? 16+ ТВЗ	МАТЧ! 17.45 Человек на Своем месте 12+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА» 16+ 0.00 Выводы следствия 16+ СУББОТА, 9 августа 6.00 За здоровье 16+ 6.45 Сценарий цен 12+ 7.00 Ставропольский Благо-вест 12+ 7.15, 4.25 Прямой эфир 16+ 7.45 Человек на Своем месте 12+ 8.15, 15.20 Профессия – Родину защищать 16+ 8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+ 9.00 «Спасите, я не умею гото-вить» 12+ 9.45, 22.55 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 12.25, 2.55 «Технологично» 12+ 13.20 Муниципалитет 12+ 14.00, 1.35 Х/ф «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 15.35 Т/с «ЛЮБОВЬ И МОРЕ» 16+ 18.50 Х/ф «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 21.25 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» 16+ 3.45 «Код доступа» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45, 3.15 Знания для жизни 12+ 7.00 Преображение 12+ 7.15 Прямой эфир 16+ 7.45, 3.30 А что там есть? 16+ 8.15 Профессия – Родину защищать 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Х/ф «ВОДЯНАЯ» 16+ 10.25, 17.50 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 16+ 13.05 Х/ф «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ» 12+ 15.40 «Код доступа» 16+ 16.20, 22.30 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф «СКУЛЬПТОР СМЕР-ТИ» 16+ 0.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И МОРЕ» 16+ 4.00 Муниципалитет 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ★ ЗВЕЗДА
Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8						
№ 31						
29 ИЮЛЯ 2025 г.						
Кавказская неделя						

ПЯТНИЦА – 8 АВГУСТА

СУББОТА – 9 АВГУСТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 10 АВГУСТА

1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 12+ 19.40 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 12+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15 «Время героев» 16+ 2.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 1.40, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАСКАЯ» 16+ 23.35 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 4.00 Т/с «ШАПОВАЛОВ» 16+	РОССИЯ K 6.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ» 8.50, 19.45 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» 12.15, 18.25 Д/с «Забытое ремесло» 12.45 Спектакль «Любовь Яровая» 15.15 Д/с «Острова» 16.00 Д/ф «Роман в камне» 17.15, 0.55 Исторические концерты 18.40 Academia 20.55 Спокойной ночи, малыши! 21.10 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?» 23.40 «Рэгтайм, или Разорванное время» 0.10 Т/с «КУРСАНТЫ» 2.05 Д/ф «Возрождение дирижабля»	ТВ 4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.25 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 2.25 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1 4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 20.00, 0.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.25 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 2.30 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1 4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+ 23.45 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 1.55 Т/с «ОДИНОКИЙ ВОЛК» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00, 0.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+ 15.15 Х/ф «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА» 16+ 17.00 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Сон разума?» 12+ 17.15 «Игра в классики» 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ 22.20 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 12+ 23.30 Д/ф «Неизвестная война» 16+ 0.20 Д/ф «Друзья человечества» 12+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.55 «Свет и тени». Никола Тесла 16+ 3.25 «Большая страна» 12+ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00, 0.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+ 15.15 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 12+ 16.20 «Преодоление». Артем Микоян 12+ 17.00 Спецрепортаж 12+ 17.15 «Игра в классики». «До свидания, мальчики...» 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ 22.20 Х/ф «КИЛЛЕР» 16+ 23.35 «Игра в классики» 12+ 0.15 «Преодоление». Артем Микоян 12+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.55 «Свет и тени» 12+ 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 11.00, 0.55 Т/с «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+ 15.15 Х/ф «КИЛЛЕР» 16+ 16.30 Д/ф «Открывая Россию». Ярославская область 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.20 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ 22.20 Х/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ» 0+ 23.35 «Игра в классики». «До свидания, мальчики...» 12+ 0.15 «Преодоление». Николай Морозов. Рыцарь науки 12+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.55 «Свет и тени». Джон Форбс Нэш-младший 16+ 3.25 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40, 6.20, 7.00, 7.45, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 Страна советов 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

– Ты – чудовище! Ненавижу! – всхлипывая, выдохнула Ирина. – Сидины бы своей постеснялся! Романы с первокурсницами крутишь...

робочки кольцо, надел Ирине на палец. Он обнял жену за плечи, коснулся губами ее волос. Ирина вздрогнула. Топаз на кольце блеснул, как слезинка.

ЭКСТРАВЕРТ – ИНТРОВЕРТ – АМБИВЕРТ

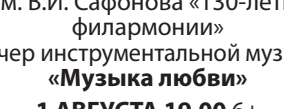
A stylized illustration of a man's head in profile, facing left. The head is dark grey, and the man has a beard. Inside the head, there are two white, cloud-like thought bubbles. Three grey arrows point towards the head from the top left, top right, and middle right, suggesting external stimuli or cognitive input.

**ВЫ ОТНОСИТЕСЬ
К ГРУППЕ ИНТРОВЕРТОВ,
ЕСЛИ:**

3. Часто вами овладевают воспоминания.



вы – **амбиверт**, к этому типу относится большинство людей.



АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

31 ИЮЛЯ 19.00 12+

В рамках фестиваля
им. В.И. Сафонова «130-летие
филармонии»

Вечер инструментальной музыки
«Музыка любви»

1 АВГУСТА 19.00 6+

В рамках фестиваля
«О чем поют актеры»
«Канатоходка»

Творческий вечер Заслуженной
артистки РСФСР, лауреата
Государственной премии
РСФСР Натальи Варлей

2 АВГУСТА 19.00 6+

Гала-концерт
«Юбилей»

Академический симфонический
оркестр им. В.И. Сафонова

3 АВГУСТА 16.00 6+

Закрытие фестиваля
им. В.И. Сафонова «130-летие
филармонии»

Академический симфонический
оркестр им. В.И. Сафонова

«Штраус-гала»

5 АВГУСТА 19.00 12+

Открытие фестиваля
«Органная живопись»
«Время чудес»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

29 ИЮЛЯ 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Как нежишь ты,
серебряная ночь»

30 ИЮЛЯ 19.00 18+

Гурам Амарян и друзья

1 АВГУСТА 19.00 12+

В рамках фестиваля
им. В.И. Сафонова «130-летие
филармонии»

Вечер инструментальной музыки
«Музыка любви»

2 АВГУСТА 19.00 12+

Спектакль «Другая жизнь»

3 АВГУСТА 19.00 12+

«12 Стульев»

Мюзикл по мотивам
одноименного романа
И. Ильфа и Е. Петрова

ПЯТИГОРСК

Лермонтовская галерея

1 АВГУСТА 19.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Любовь двадцатого века»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

30 ИЮЛЯ 16.00 6+

В рамках фестиваля
им. В.И. Сафонова «130-летие
филармонии»

Вечер вокальной музыки
«О, если б мог
выразить в звуке»

6 АВГУСТА 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Вольный вечер»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**

31 ИЮЛЯ 19.00 12+

М. Самойлов
«СТРАСТИ СВЯТОГО
МИКАЭЛЯ»
(музыкальная комедия)
В августе Театр
в отпуске.

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные
киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:
вт., ср., чт. – в 15.00;
пт., вс. – в 11.00, 15.00;
сб. – в 11.00, 15.00, 17.00;
вых. – пн.

РЕКЛАМА

Подробности на стр. 1

