

№34
(16389)
19 АВГУСТА 2025 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Триколор реет над страной..... стр. 1
- ⇒ Осторожно! Мошенники!..... стр. 2
- ⇒ Яблочный Спас..... стр. 5
- ⇒ Урожай с грядки: польза и вред..... стр. 6
- ⇒ Символ элегантности и хорошего вкуса..... стр. 7, 11
- ⇒ «Возьму огонь на себя...»..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 25 по 31 августа ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

Подписаться на «Кавказскую неделю» НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2025 года, это можно сделать до 22 августа в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

ИНДЕКС – ПР540

1 месяц – 128 руб. 27 коп.
4 месяца – 513 руб. 08 коп.



ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получать газету на проходной в издательстве в удобное для вас время: цена на 5 месяцев (август–декабрь) – 216 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Справки по телефонам:

8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76



ДАТА

ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

День флага Российской Федерации отмечается в последнем месяце лета – 22 августа. Дата не является выходным. Праздник закреплен Указом Президента №1714 от 20 августа 1994 года «О Дне Государственного флага Российской Федерации». Документ подписан Б. Ельциным.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

День российского флага берет начало со времен так называемого августовского путча. В Москве 22.08.1991 года над так называемым Белым домом (здание Правительства) подняли триколор, на смену красному советскому флагу. В этот день приняли постановление Верховного Совета РСФСР о штандарте РСФСР. Во время митингов против строя СССР данный стяг был у множества участников событий. Некоторые из них тогда погибли, и вскоре провели памятное шествие с большим полотном в белых, синих и красных цветах. Через 3 года был издан указ Президентом Б. Ельциным, который предписывал 22 августа отмечать День Государственного флага России.

Торжества принято проводить на центральных улицах и площадях городов. Власти организуют концерты, патриотические меро-



приятия, выступления песенных и танцевальных ансамблей. Коллективы демонстрируют творческие номера. Первые лица государства в своих речах произносят поздравления в адрес всех граждан в честь события.

На фасадах всех учреждений реет водруженный триколор. Его размещают автолюбители на своих транспортных средствах.

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ СТАРТОВАЛ 16-Й МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ «МАШУК»

В Пятигорске открылся 16-й Всероссийский молодежный форум «Машук» – совместный флагманский проект Ставропольского края и Росмолодежи.

В этом году форум собрал 2 250 участников из всех регионов страны и зарубежья: первая смена объединила молодых педагогов и наставников, студентов педагогических вузов, специалистов по дошкольному образованию, вожатых, активистов «Движения Первых».

В своем приветствии участникам Президент России Владимир Путин подчеркнул, что Ставропольский край вновь стал местом притяжения для талантливых и энергичных молодых людей.

Губернатор Владимир Владимиров отметил особое значение форума.

– «Машук» – это бьющееся сердце нашей молодежной политики, территория возможностей для целеустремленной, талантливой и преданной России молодежи. Сегодня здесь собрались те, кто воспитывает новые поколения нашей страны: учителя, наставники, воспитатели, вожатые. Уверен, что форум станет для участников пространством роста, новым этапом в профессиональном развитии, местом, где рождаются яркие идеи и крепкая дружба. Вместе с «Сенежем» и «Тавридой», «Машук» стал неотъемлемой частью триады федеральных молодежных образовательных платформ, реализующих молодежную политику нашего Президента.



Программа форума охватывает 14 тематических направлений. Итогом работы станут конкретные проекты и рекомендации по развитию среднего профессионального образования, патриотическому воспитанию школьников, развитию компетенций у детей, созданию воспитательных пространств в школах.

Форум проходит в две смены: «Призвание» (10–16 августа) и «Миссия» (16–23 августа). Помимо деловой программы участники ждут внеучебная часть с памятными акциями, встречами с героями СВО, посещением мемориалов, участием в «Бессмертном полке». Также пройдет грантовый конкурс Росмолодежи с фондом до 1,5 млн рублей.

Отметим, что участниками Форума могут стать граждане РФ в возрасте от 14 до 35 лет, а также граждане иностранных государств в возрасте от 18 до 35 лет, осуществляющие деятельность соответствующую направлениям Форума. В их числе – педагогика, воспитание, просвещение, реализация государственной молодежной политики и другие.

В прошлом году «Машук» был признан победителем в номинации «Событие года» Всероссийской премии молодежных достижений «Время молодых», сообщили в управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

КАЛЕНДАРЬ

19 АВГУСТА – Всемирный день гуманитарной помощи

● Всемирный день фотографии

21 АВГУСТА – Международный день памяти и поминовения жертв терроризма

22 АВГУСТА – День Государственного флага Российской Федерации

23 АВГУСТА – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины,

предприятия сферы обслуживания и досуга,

автовокзал, остановка маршрутного такси.

Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».

Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения.

Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Развитая инфраструктура.

Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- НАЛАДЧИКОВ ПОЛИГРАФИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 5 и 6 РАЗРЯДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), магазин «Канцтовары» (пос. Иноземцево), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



«ЧЕРНЫЙ СПИСОК» ЗЛОСТНЫХ НЕПЛАТЕЛЬЩИКОВ АЛИМЕНТЩИКОВ УЖЕ ДОСТУПЕН

С 25 мая 2025 года в России заработал единый федеральный реестр граждан, уклоняющихся от выплаты алиментов. Его цель – централизовать сведения о злостных неплательщиках. Кого вносят в реестр алиментных должников и какую информацию в нем можно найти, рассказал главный судебный пристав Ставропольского края Абдул Аронович Алаудинов:

В данный реестр вносят не всех должников. Наличие обычной задолженности по алиментам еще не является основанием для публикации сведений о человеке. В реестр попадают лица, которые объявлены в розыск или привлечены к административной или уголовной ответственности за неуплату алиментов.

На общедоступном ресурсе публикуются личные данные злостных неплательщиков алиментных долгов, т. е. ФИО, дата и место рождения, а также сведения о размере задолженности, информация об исполнительном производстве, примененные административные и уголовные меры.

Открытый реестр должников по алиментам позволяет за несколько минут установить привлекался ли гражданин к ответственности за неисполнение алиментных обязательств и находится ли он в розыске. Данный ресурс информативен во многих случаях. Например, при заключении брака, найме сотрудников, предоставлении жилья в аренду или выдаче кредитов.

Отмечу, что пока задолженность не будет погашена в полном объеме данные из реестра по должнику-алиментщику не исключат. Только в случае оплаты всей суммы сведения о нем будут удалены в течение суток. Также данные о злостном неплательщике будут исключать по окончании (прекращению) производства. Например, если должник умер или официально признан безвестно отсутствующим. Сведения о гражданах, объявленных в розыск, остаются общедоступными до момента обнаружения лица и прекращения розыска.

Реестр представлен только на официальном интернет-сайте ФССП России fssp.gov.ru. Достаточно ввести ФИО, регион проживания, дату рождения. При совпадении параметров система отобразит статус: есть ли у гражданина задолженность по алиментам, возбуждено ли производство, привлечен ли он к ответственности или объявлен в розыск.

Информация предоставлена
ГУ ФССП России по Ставропольскому краю

КАПРЕМОНТ

КОГДА ДЕНЬГИ НА КАПРЕМОНТ ПРИНОСЯТ ДОХОД: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СОБСТВЕННИКОВ

В российской жилищной практике редко удается найти точку соприкосновения между инфраструктурой и финансовой грамотностью. Однако механизм специального депозита, доступный для владельцев многоквартирных домов, открывших специальные счета, представляет собой именно такую возможность.

Речь идет не просто о накоплении средств на капитальный ремонт, а о консервативной, но эффективной модели приумножения уже собранных средств – в условиях высокой ключевой ставки Центрального банка.

Жильцы, избравшие форму накопления через специальный счет, вправе разместить временно неиспользуемые средства на банковском депозите. Это не альтернатива накоплению, а вспомогательный инструмент, позволяющий снизить потери от инфляции и – в лучшем сценарии – ускорить или расширить объем ремонтных работ. Проценты, полученные по окончании срока депозита, возвращаются на тот же специальный счет. И, как и основные средства фонда, могут быть потрачены исключительно на цели капитального ремонта: кровли, фасады, инженерные коммуникации, лифты. Праздничные гирлянды и благоустройство клубов по-прежнему – вне юрисдикции этих денег.

Ключевым условием является соответствие банков установленным требованиям: включение в реестр, соблюдение норм ликвидности, прозрачности и надежности в соответствии с Жилищным кодексом. При этом счет и депозит могут быть размещены в разных банках – это допустимо при соблюдении критериев безопасности. Однако решение принимается не фондом, не управляющей организацией и даже не банком, а исключительно самими жильцами – через общее собрание собственников. Минимум



две трети голосов – и протокол становится основанием для размещения средств.

«Это не про банки. Это про институциональную грамотность. Про умение управлять своими ресурсами как сообществом, а не как индивидуальными плательщиками», – подчеркивает генеральный директор кра-

евого фонда капитального ремонта Павел Корниенко.

Разумеется, депозит – не универсальное решение. Он требует не только согласия, но и ответственности: контроля сроков, анализа банковских условий, оценки риска досрочного расторжения. Ошибка в расчетах может обернуться срывом графика ремонта. Поэтому этот инструмент оправдан, если работы запланированы не ранее чем через два или три года. При более близком горизонте лучше сохранить средства в ликвидной форме.

В условиях высокой инфляционной неопределенности размещение средств на депозите может стать редким примером, когда жилой дом не просто накапливает – а капитализирует. И это уже не про цифры в платежке, а про институциональное взросление. Когда сообщество жильцов превращается в сообщество распорядителей – и дом начинает вести себя как полноценный субъект управления.

Пресс-служба Фонда капитального
ремонта общего имущества
многоквартирных домов
Ставропольского края

АВТОКЛУБ

ПРАВА ПОДОРОЖАЮТ?

С 1 сентября 2025 года в России повышаются пошлины за выдачу прав, – рассказали «АиФ» юристы. За получение национального удостоверения старого образца придется заплатить 4 тысячи рублей, нового образца – 6 тысяч рублей. Выдача международного удостоверения обойдется в 3,2 тысячи рублей. При этом доплачивать разницу тем, кто платил пошлину в старом размере, конечно, не нужно.

Срок действия прав останется прежним – 10 лет. Однако поменять права нужно, если у водителя изменились персональные данные, права повредились,

их украли или потеряли. За езду с просроченными правами можно получить штраф от 5 до 15 тысяч рублей, а автомобиль могут увезти на штрафстоянку.



РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.

Тел. 8-905-449-59-98.

РЕКЛАМА

В яблоневый сад ст. Константиновская, **требуется охранник.** График работы и оплата по договоренности.

Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.

РЕКЛАМА

ПРАВО

ГУМАННОЕ НАКАЗАНИЕ

Новый закон расширил применение гуманного наказания, что позволит чаще назначать принудительные работы к осужденным. Также скорректировано применение некоторых других. Соответствующие законы опубликованы 30.07.2025 г. в «Российской газете».

Напомним, принудительные работы отбываются в исправительных центрах. Получившие такой приговор живут в общежитиях под надзором граждан начальников, но работают на самых обычных предприятиях. Де-юре такие осужденные не являются заключенными. Они могут иметь при себе деньги и мобильные телефоны, делать покупки в обычных магазинах. Их труд, кстати, не бесплатный: люди получают такую же зарплату, как и обычные сотрудники.

Поправки, которые внесены в Уголовный кодекс и Уголовно-процессуальный кодекс, позволят чаще назначать осужденным принудительные работы. Естественно, возможность не сидеть в тюрьме, а вместо этого отработать вину перед обществом на каком-нибудь предприятии, появляется только у тех, кто не опасен для общества.

Например, принудительные работы назначаются за злостную неуплату алиментов. Или за незаконную охоту. И другие преступления, про которые можно скорее сказать «человек оступился», чем «его совершил матерый уголовник». Рецидивистов в такие центры не направляют.

В свое время министр юстиции Константин Чуйченко особо отметил, что принудительные работы являются не



только более гуманным видом наказания, но также существенно снижает рецидивность. «Можно уверенно говорить, что рецидив после исправительных центровкратно ниже, чем рецидив после мест лишения свободы», – подчеркивал министр.

Кстати, закон разрешает открывать исправительные центры при крупных предприятиях или возле большихстроек. При этом общежития для людейоборудует бизнес.

Естественно, в таких центрах условия должны соответствовать закону. А осужденные находятся под надзором сотрудников ФСИН.

При этом принятым законом расширен перечень граждан, которые не могут быть приговорены к принудительным работам. К таковым, в частности, относятся одинокие отцы детей в возрасте до трех лет. Поправки вступают в силу через 180 дней со дня официального опубликования.

Другой закон запретил назначать исправительные работы безработным. Это другое наказание, которое отбывается дома. Но с зарплаты человека отчисляется в пользу государства определенный процент. Естественно, если нет работы, то как наказывать?

Использованы материалы
«Российской газеты»

МОШЕННИКИ

ФЕЙКОВЫЕ ПИСЬМА ОТ «ГОСУСЛУГ»

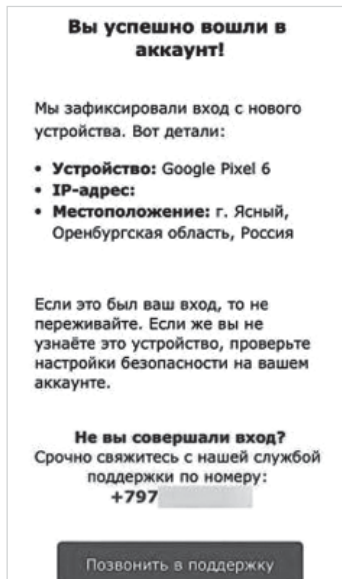
Мошенники стали рассылать фейковые письма, имитирующие рассылку от «Госуслуг». Об этом рассказал РИА Новости директор по продукту Staffcorp направления инфобезопасности «Контур.Эгид» Даниил Бориславский, об этом сообщила «Российская газета».

Он уточнил, что в этих письмах говорится о входе в аккаунт с подозрительного местоположения, например, из Мариуполя. Кроме того, в них приводятся технические детали, в том числе дата и время входа, а также IP и браузер.

Бориславский отметил, что внешне эти письма практически неотличимы от настоящих уведомлений от «Госуслуг».

Внизу такого письма указан телефон «поддержки», в которую нужно позвонить.

Если человек перезванивает по этому телефону, то аферисты действуют по классическому сценарию, а именно: уточняют данные, подтверждают личность и запрашивают код из смс, пояснил эксперт.



Внешне поддельные письма почти неотличимы от настоящих уведомлений от «Госуслуг».

В результате чего в руках мошенников оказывается аккаунт пользователя на госпортале. Эксперт обратил внимание на то, что такие рассылки зачастую приходят не на тот адрес, к которому был привязан вход в сервис, а в самом письме может быть указана чужая фамилия. «Письмо явно массовое, рассчитано на то, что человек испугается, не внимает в детали и будет действовать импульсивно», – подчеркнул Бориславский. Эксперт посоветовал игнорировать такие письма и ни в коем случае не перезванивать по указанному в них номерам. Все действия по проверке входов нужно производить только через официальный сайт «Госуслуг».

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ СУММИРОВАТЬ ВЕС БАГАЖА?

Планируем с супругом полететь в длительное путешествие. Вес багажа на каждый билет – 15 кг, но у нас только один большой чемодан, а вещи «вытянули» на 24 кг. Можем ли мы суммировать вес багажа, или придется все же доплачивать за перевес?

Как разъяснили «АиФ» юристы, на рейсах российских авиалиний объединять багаж можно. Этот вопрос регулируется федеральными авиационными правилами, утвержденными приказом Минтранса. Достаточно сообщить на стойке регистрации о своих намерениях. Однако есть условия. Во-первых, пассажиры должны следовать одним рейсом в один пункт назначения или остановки. Во-вторых, общий вес объединенного багажа не может превышать 30 кг, даже если билет допускает до 20 кг на

одного пассажира (но есть и исключения, лучше узнать заранее). В зависимости от авиакомпании допускается превышение суммарного веса на 2 кг, и это тоже лучше узнать заранее. Между тем, если вы купили билеты с багажным местом в 10 кг, их, разумеется, можно объединить лишь в 20 кг – не больше. В-третьих, если у одного из пассажиров оплачен багаж, а у другого нет, авиакомпания откажет в объединении багажа, так как за одним из пассажиров не закреплено багажное место.

ТРИ СПАСА: МЕДОВЫЙ, ЯБЛОЧНЫЙ, ОРЕХОВЫЙ

Август богат праздниками, посвященными сбору урожая. Трижды чествуются самые значимые дары русской природы: яблоки, мед и орехи. Хотя, строго говоря, во время трех Спасов внимание уделяется не только этим продуктам.

Продолжение. Начало в №33

ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

По православному канону этот Спас совпадает с праздником Преображения Господня, а по народному календарю – с проводами лета. По традиции до этого дня не рекомендуется есть яблоки и блюда из них.

Наши предки ждали до Второго Спаса и только тогда ранним утром, практически на рассвете, начинали собирать яблоки или покупали их. Потом относили фрукты в церковь для освящения, после чего устраивали «пир горой». Помимо яблок, 19 августа освящают груши и виноград и подают их на праздничный стол в сыром и приготовленном виде.

На праздник готовят постные блюда – яблочные пироги, компоты, варенья, шарики, а также яблоки, запеченные с медом и пряностями, груши в сиропе и т. п. Допускается и рыба.

В Яблочный Спас принято угощать яблоками всех, даже незнакомых людей. В приоритете – дети и стоящие на паперти нищие. Причем сначала плоды раздают окружающим и только потом приступают к трапезе.



Вместе с яблоками вы можете подарить родственникам и друзьям картинки или текстиль с изображением этих фруктов или сувенирные яблочки, сделанные из дерева, металла, соленого теста. Яблоки – символ плодородия и семейного благополучия, поэтому своим подношением вы пожелаете тем, кто вам дорог, всего самого наилучшего.

Если вы собираетесь отмечать этот Спас, то помните, что, помимо угощений и подарков, празднование предусматривает

и вечерние прогулки. Отправляйтесь на закате в парк, чтобы проводить лето и встретить осень. Желательно, чтобы вы могли наблюдать, как садится солнышко – эта традиция несет в себе глубокий сакральный смысл.

Проводя глазами скрывающееся за горизонтом светило, поблагодарите природу за ее дары, за изобилие и попросите, чтобы следующие двенадцать месяцев были благодатными, щедрыми и сытыми, наши предки при этом еще и пели.

Продолжение следует

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

УСПЕНСКИЙ ПОСТ (с 14 августа по 27 августа)

19 августа – Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Яблочный Спас.

20 августа – Попразднство Преображения Господня. Обретение мощей святителя Митрофана, епископа Воронежского. Преподобного Антония Оптинского.

21 августа – Попразднство Преображения Господня. Святителя Емилиана исповедника, епископа Кизического. Перенесение мощей преподобных Зосимы и Савватия Соловецких. (1566), второе перенесение мощей прип. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких (1992). Святого Мирона чудотворца. Толгской иконы Божией Матери.

22 августа – Попразднство Преображения Господня. Апостола Матфия. Собор Соловецких Святых.

23 августа – Попразднство Преображения Господня. Мучеников Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликисима и Агапита диаконов, Романа.

23 августа – Блаженного Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких.

24 августа – Попразднство Преображения Господня. Мученика архидиакона Евпла. Собор Валаамских святых.

25 августа – Попразднство Преображения Господня. Мучеников Фотия и Аникиты и многих с ними.

26 августа – Отдание праздника Преображения Господня. Преставление (1783) и второе обретение (1991) мощей святителя Тихона, Задонского чудотворца. Преставление, перенесение мощей преподобного Максима Исповедника. Обретение мощей блаженного Максима, Христа ради юродивого Московского.

Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец» («Семистрельная»), «Страстная», Минская.

ИМЕНИННИКИ

19 АВГУСТА – Николай

20 АВГУСТА – Александр, Алексей, Антон, Афанасий, Василий, Дмитрий, Елисей, Иван, Митрофан, Михаил, Петр, Стефан, Федор

21 АВГУСТА – Герман, Григорий, Емельян, Иосиф, Леонид, Мирон, Николай, Сергей

22 АВГУСТА – Алексей, Антон, Григорий, Дмитрий, Яков, Леонтий, Маргарита, Мария, Матвей, Петр, Юлиан

23 АВГУСТА – Афанасий, Вячеслав, Лаврентий, Роман

24 АВГУСТА – Александр, Василий, Иван, Максим, Сосанна, Федор

25 АВГУСТА – Александр, Алексей, Антон, Аркадий, Василий, Вячеслав, Дмитрий, Ефим, Яков, Илья, Иван, Леонид, Матвей, Михаил, Николай, Петр, Сергей, Федор

26 АВГУСТА – Алексей, Василий, Яков, Иван, Ипполит, Константин, Максим, Николай, Серафим, Тихон



МОЛИТВА Божией Матери пред иконой Ее Семистрельной

О, Многоскорбная Мати Божия, превышшая всех дочерей земли по чистоте Своей и по множеству страданий, Тобою на земли пренесенных! Приими многоболезненные воздыхания наша и сохрани нас под кровом Твоей милости, инаго бо прибежища и теплаго предстательства, разве Тебе, не вемы, но, яко дерзновение имущи ко Иже от Тебе Рожденному, помози и спаси ны молитвами Своими, да непреткновенно достигнем Царствия Небесного, идеже со всеми святыми будем воспевати хвалу в Троице Единому Богу, всегда, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА ЗАДАТЬ ДОКТОРУ В 30, 40 И 50 ЛЕТ

Чем старше мы становимся, тем больше внимания требует наше здоровье – и тем больше специфических областей, в которые это внимание надо направлять. Врачи рекомендуют не реже одного раза в год проходить профилактический осмотр, регулярно наблюдаться у гинеколога, маммолога и стоматолога – и обязательно обращать внимание на малейшие изменения в работе вашего организма. Чтобы проще было начать, специалисты собрали подборку из вопросов, которые обязательно надо задать своему врачу – и ни в коем случае не игнорировать ответ.

Продолжение. Начало в №33

В 50 ЛЕТ

НУЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ СКАНИРОВАНИЕ КОСТЕЙ?



Эта процедура поможет определить, есть ли у вас риск остеопороза – состояния, при котором кости становятся особенно хрупкими. Это по-настоящему важно, так как поможет понять, какие меры надо принять для поддержания здоровья костей и предотвращения переломов, которые с возрастом могут представлять все большую опасность для здоровья.

СТОИТ ЛИ СДЕЛАТЬ КОЛОНОСКОПИЮ?



Не самая приятная процедура, но она необходима для оценки здоровья кишечника. После 50 лет важно пройти ее хотя бы однажды, чтобы оценить риск развития рака толстой кишки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПЕЧЕНОЧНЫЙ ТОРТ



- Куриная печень – 800 г
- Яйца – 2 шт.
- Молоко – 110 мл
- Мука – 45 г
- Репчатый лук – 250 г
- Морковь – 250 г
- Чеснок – 4 зубчика
- Укроп – 10 г
- Майонез – 100 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Растительное масло – 75 г
- Тертый твердый сыр – 50 г

Печень измельчить в блендере, добавить яйца, соль и молоко. Всыпать муку, положить перец, пропущенный через пресс чеснок, размешать. Морковь крупно натереть, лук нарезать, пассеровать овощи на масле, смешать с майонезом и нашинкованной зеленью. Приготовить печеночные блины, остудить. Собрать торт, чередуя блины с овощами. Завернуть в фольгу, отправить в холодильник на 1-2 часа, украсить сыром.

ТЕПЛЫЙ САЛАТ

СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ

- Куриное филе – 300 г
- Зеленая стручковая фасоль – 600 г
- Болгарский перец – 120 г
- Репчатый лук – 70 г
- Растительное масло – 4 ст. л.

Для заправки:

- Вода – 30 мл
- Укроп – 10 г
- Бальзамический уксус – 2 ст. л.
- Соль, черный молотый перец и сухие приправы – по вкусу

Фасоль отварить в течение пары минут, она должна оставаться полутвердой. Филе разделить на полоски и обжарить на масле. Лук и перец нарезать, пассеровать, добавить фасоль и поддержать на огне до готовности овощей, смешать с курицей. Ингредиенты заправки соединить и добавить готовый соус в салат.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЯБЛОКИ

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Уже не за горами осень, а осенью созревает очень много наших «родных яблок», конечно, они не такие красивые, как импортные, зато полезных веществ и витаминов в них очень много.

Яблоки прекрасно укрепляют иммунную систему. Они источник витаминов: А, С, витаминов группы В, пектина и полезных микроэлементов: магния, железа, калия, марганца. Яблоки регулируют уровень сахара в нашей крови, снижают уровень холестерина. Это прекрасное средство как при анемии, так и для ее профилактики. Полезны яблоки для сердца, они уменьшают риск развития сердечных заболеваний. Содержат много клетчатки, поэтому полезны для работы желудочно-кишечного тракта, они улучшают обменные процессы, происходящие в организме, полезны при запорах, улучшают работу печени и желчного пузыря. Способствуют выделению желчи. Обладают легким мочегонным эффектом. Помогают при ожогах.

Какие яблоки полезнее? Всем известно, что есть разные сорта яблок. Зеленые больше подойдут для аллергиков. Красные и желтые можно употреблять при заболеваниях сердца, головных болях, анемии. Конечно, лучше всего есть яблоки с кожурой, ведь в ней не меньше полезных веществ и витаминов, чем в самой мякоти. Но у импортных плодов шкурку лучше всего очищать, ее часто покрывают воском, чтоб они не портились при транспортировке и дольше сохранялись. И, конечно же, лучше фрукты есть со своего сада или покупать у бабушек на рынке.

Яблоки при сухом кашле: 1 ст. л. измельченной кожуры яблок залить 0,5 л кипятка, настоять около 1 часа и пить по полстакана в теплом виде 5-6 раз в день, можно по вкусу добавлять мед.

При высокой температуре очень хорошо употреблять узвар из яблок: на 1 л кипятка 50 г сухих яблок, сварить узвар, настаивать его около 6 часов, процедить и пить как чай.



При авитаминозе, упадке сил, сниженном иммунитете рекомендуется каждый день выпивать по стакану яблочного сока. Можно яблочный сок 1:1 разбавить морковным соком, тоже очень вкусно и полезно.

Яблоки помогают избавиться от трещин на пятках. Очистить яблоко, мякоть его натереть на мелкой терке так, чтобы образовалась кашка, эту кашку нанести на предварительно вымытые и вытертые насухо пятки и накрыть салфеткой. Держать полчаса, затем смыть кашку теплой водой. При регулярной процедуре от трещин на пятках не останется и следа.

При ожогах обложите дольками яблок место ожога – пройдет боль и покраснение.

Яблоки очень хорошо помогают при запорах. Их полезно есть как в свежем, так и в печеном виде. Особенно полезны печеные, так как содержат в своем составе клетчатку и пектины.

Кроме того, яблоки выводят токсины и шлаки из нашего организма, полезны при застойных процессах в желчном пузыре, улучшают отток желчи, поэтому в сезон яблок ешьте их как свежие, так и печеные.

Из яблок делают также маски для рук и лица.

Широко используют их и в кулинарии – из них готовят компоты, варенье, повидло, желе.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не рекомендуется употреблять яблоки в период обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. При аллергии или индивидуальной непереносимости яблок. При заболеваниях кишечника, которые сопровождаются вздутием живота. В принципе особых противопоказаний к употреблению яблок нет. Но все хорошо в меру.

Чтобы яблоко принесло больше пользы, а не вред, особенно людям с большим желудочно-кишечным трактом, перед тем как употребить его на пустой желудок, необходимо съесть хотя бы небольшой кусочек хлеба или печенья, рекомендуют гастроэнтерологи.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЯБЛОКИ: ПЯТЬ НЕОБЫЧНЫХ ФАКТОВ



● Самое тяжелое в мире яблоко весило 1 килограмм 849 грамм. Его вырастил японец Чисато Ивасаки. Фермерское достижение этого «мичуринца» вошло в книгу рекордов Гиннеса.

● Российская императрица Елизавета Петровна терпеть не могла яблоки. Ее повара никогда не использовали их для готовки, а придворным было запрещено употреблять их в пищу даже в отсутствие монаршей



персоны. Елизавета легко узнавала по запаху, что ее подданные накануне съели всего один этот фрукт.

● Есть мнение, что яблоки – отличное тонизирующее средство. Попробуйте вместо чашки крепкого кофе съесть зеленое (по цвету кожуры, а не по степени зрелости) яблоко – это подарит вам заряд бодрости и прояснит сознание.

● В некоторых восточных странах существует поверье: если загадать желание, а потом

съесть подряд, не останавливаясь, 40 яблок, предварительно подув на каждое из них, то мечта обязательно осуществится.

● Мы с детства уверены, что еж может наколоть на свои иголки яблоко. По крайней мере, так нам показывают в мультфильмах. Однако таскать на себе яблоки ежам просто незачем – они их не очень любят, а питаются в основном животной пищей – червячками, другим насекомыми, мышами и маленькими змеями.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

БЕЗОПАСНЫЙ УРОЖАЙ

Нитраты обеспечивают рост и развитие растений, но при некоторых условиях их концентрация возрастает, что делает овощи и зелень небезопасными.

Стоит учитывать, что концентрация нитратов в разных частях растений варьируется. Выглядит это так.

Культуры	Максимальная концентрация солей азота
Зелень	Стебли и черешки листьев
Картофель	Кожура
Свекла, морковь	Кончик и верхушка
Белокочанная капуста	Кочерыжка, верхние листья кочана
Кабачки, огурцы	Кожура, место крепления к плодоножке

ФАКТОРЫ РИСКА

При выращивании культур стоит учитывать, что количество нитратов возрастает при чрезмерном внесении азотных удобрений. Негативно влияет на качество урожая позднее применение подкормок.

Имеет значение тип почвы. В тяжелом грунте растения успешнее накапливают вредные вещества. Негативное влияние оказывает неравномерный полив.

Большое количество пасмурных дней, слабый уровень освещения,

особенно перед сбором урожая, тоже являются факторами риска.



САЛОН КРАСОТЫ

АРОМАГОРОСКОП

Эфирные масла, чаще называемые аромамаслами, – это природные продукты, поэтому они обладают мягким действием и практически не имеют противопоказаний.

Современные женщины все чаще прибегают к использованию масел в косметике и ароматерапии, так как они обладают сильным антиоксидантным действием, положительно влияют на центральную нервную систему, снимают нервное напряжение и стрессовое состояние, уменьшают раздражительность, эмоциональную возбудимость, нормализуют сон, уменьшают усталость и повышают работоспособность. Кроме того, эфирные масла являются хорошими герпротекторами, то есть защищают от старения.

Даже простое вдыхание ароматических масел дает биомассажный эффект. Молекулы пахучих веществ активизируют биоактивные точки в организме и вызывают микроимпульсы, которые улучшают кровообращение, лимфодренаж и тканевый обмен.

Как же разобраться в многообразии эфирных масел и найти подходящее вам? Выбор зависит от цели применения. Есть масла, которые лучше других воздействуют, например, на целлюлит, есть те, которые снимают головную боль и способствуют засыпанию. Эти масла одинаково действуют на всех людей, но есть и такие, которые как бы созданы для каждого из нас. Выбор такого масла зависит от знака Зодиака, под которым вы родились. Использовать свое зодиакальное аромамасло можно для любых целей, оно будет работать на вас, добавляя силы, уверенности и привлекательности.

ОВЕН – кедр, мускатный орех, корица, мята, шалфей, кориандр, пихта, ваниль, ладан, сандал.

ТЕЛЕЦ – герань, иланг-иланг, роза, жасмин, мирра, нероли, лавр, ландыш.

БЛИЗНЕЦЫ – грейпфрут, эвкалипт, мята, лаванда, базилик, апельсин, ваниль.

РАК – роза, розмарин, грейпфрут, лимон, жасмин, сосна, бергамот, шалфей.

ЛЕВ – розмарин, бергамот, кокос, пачули, роза, сандал, туя.

ДЕВА – эвкалипт, герань, иланг-иланг, лемонграсс, ладан, тимьян, корица, мускус, апельсин.

ВЕСЫ – роза, мята, герань, орхидея, эвкалипт, кориандр, шалфей.

СКОРПИОН – пачули, розмарин, корица, гвоздика, лимон, сосна, лавр, магнолия.

СТРЕЛЕЦ – грейпфрут, сосна, мята, ладан, кипарис, базилик, миндаль, мускус, лимонник.

КОЗЕРОГ – эвкалипт, кедр, лемонграсс, бергамот, пихта, гвоздика.

ВОДОЛЕЙ – розмарин, бергамот, эвкалипт, лаванда, гиацинт, тимьян, апельсин.

РЫБЫ – иланг-иланг, бергамот, розмарин, нероли, иссоп, можжевельник, жасмин.

СНАЧАЛА ПРОБА

Если вы никогда не пользовались аромамаслами, сделайте пробу на аллергию. Капните 1 каплю масла на носовой платок и в течение двух дней время от времени подносите платок к носу,

вдыхая аромат. Если никаких негативных реакций не последует, можете смело использовать масло.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Начинайте с самих маленьких доз и помните, что неразбавленное масло можно использовать только для вдыхания аромата, во всех остальных случаях масло требует разведения. Итак, как можно использовать эфирные масла?

● С помощью аромалампы можно устроить сеанс релаксации.

● Капните 4-5 капель вашего масла в ванну с водой. Так оно будет благотворно влиять и на обоняние, и на кожу.

● Добавьте несколько капель масла в косметическую маску, в крем для лица, тела или антицеллюлитный крем, в воду для полоскания волос после мытья головы.

● Если вам нравится вдыхать любимый аромат постоянно, купите себе ароматницу – кулон в виде кувшинчика, в котором масло можно носить на шее.

ВНИМАНИЕ! Летом не наносите эфирные масла на открытые участки кожи днем. Под воздействием солнца на этих местах могут появиться пигментные пятна. Чтобы этого не произошло, пользуйтесь маслами вечером.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Рецепты с яблоками

ШАРЛОТКА «ДАРЫ ПРИРОДЫ» С СУХОФРУКТАМИ

- Мука – 1,5 стакана
- Сахар – 1 стакан
- Яйцо (крупное) – 2 шт.
- Сода – на кончике ножа
- Уксус – для гашения
- Яблоки – 2 шт.
- Курага – 10 шт.
- Чернослив – 10 шт.
- Корица – 1/2 ч. л.
- Масло растительное – 1 ч. л.
- Манка – 1 ч. л.

Форму смазать маслом и посыпать манкой, это убережет яблоки от пригорания. Сухофрукты ополоснуть, при необходимости из чернослива вытащить косточки.

Яблоки вымыть, очистить от семечек, нарезать не очень толстыми дольками. Уложить в форму веером от середины. Яйца взбить с сахаром, добавить муку, соду, гашенную уксусом, корицу, еще раз все хорошенько взбить. Лучше использовать миксер. Тесто вылить на яблоки. Сверху, вдавливая, красиво уложить сухофрукты. Поставить в духовку, разогретую до температуры 180°C. Выпекать 20-25 минут до образования золотистой корочки.

Проверить готовность зубочисткой – она должна быть сухой и чистой. Резать шарлотку желательно горячей, тогда верхняя корочка не ломается. При подаче можно добавить шарик мороженого или взбитые сливки.

КОМПОТ «ЛЕТНИЙ»



- Вода – 3 литра
- Яблоки (крупные) – 8 шт.
- Сахар – 10 ст. л.
- Мята (свежая) – 2 веточки
- Корица (молотая) – 1 ч. л.

Яблоки очистить от сердцевин, нарезать дольками, залить холодной водой и поставить на медленный огонь. Мятку перебрать с 1 ч. л. сахарного песка. После закипания в компот добавить сахар и специи. Варить еще 5-7 минут. Подавать холодным, украсив листиками мяты.

СТИЛЬНЫЙ ПЕРЕВОРОТ

19 августа исполняется 142 года со дня рождения Габриэль «Коко» Шанель (1883-1971) – всемирно известного модельера, одной из самых ярких и влиятельных женщин XX столетия, чье имя стало настоящим символом элегантности и хорошего вкуса. Предлагаем вспомнить главные «открытия» выдающейся француженки, полностью перевернувшие мир моды.

МАЛЕНЬКОЕ ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ



Этот предмет женского гардероба по-прежнему одинаково уместен и на деловой встрече, и на вечеринке, и на свидании – вне зависимости от сезона и времени суток.

По самой распространенной версии, он был создан в знак скорби по Артуру Кэйпелу – погибшему в автокатастрофе возлюбленному Коко. А некоторые биографы считают, что идея предложить черный в качестве цвета вечерних туалетов пришла Шанель на одном из балов в «Гранд-Опера» – уж слишком вычурными и пестрыми показались ей наряды светских модниц.

В классическом варианте, представленном в далеком 1926 году, платье было сшито из крепдешина, имело простой крой, полукруглый вырез, длинные рукава и немного прикрывало колени, так как эту часть женского тела Габриэль считала самой непривлекательной. До того момента черный цвет, ассоциировавшийся с трауром, не пользовался успехом – однако после появления культовой вещи все изменилось. Наряд

сразу же нарекли «Фордом» среди платьев» и «униформой для женщин с хорошим вкусом». Позволить себе его могли даже дамы со скромным достатком.

ТВИДОВЫЙ КОСТЮМ



Первоначально твид считался грубой тканью, подходящей исключительно для пошива мужской одежды. Но, вдохновившись поездкой по Шотландии, Шанель разрушила этот стереотип и создала женский наряд, ставший воплощением роскоши и элегантности.

Приталенный жакет и узкая юбка чуть ниже колен – эта формула идеального костюма-двойки от Коко не теряет актуальности уже больше полувека. Изначально модель также предполагала наличие контрастной окантовки, круглого выреза и металлических пуговиц.

ЖЕНСКИЕ БРЮКИ

Шанель внесла большую лепту и в то, чтобы брюки стали привычным предметом женского гардероба. Кутюрье считала, что одежда для представительниц прекрасного пола должна быть не только красивой, но и удобной. В 1920-х годах Габриэль «позаимствовала» у моряков модную идею – брюки-

клеш. Они-то и стали прообразом нового творения – широких женских брюк, получивших название «yachting pants» или «парусные штаны». Шанель впервые примерила их, выйдя на прогулку по побережью французского курорта Довиль. Кстати, дерзкая идея пришла к модельеру после путешествия в Венецию – садиться и выходить из гондолы в юбке оказалось крайне неудобно.



БИЖУТЕРИЯ

Лучшими друзьями девушек считаются бриллианты, однако Шанель доказала, что бижутерию можно носить с не меньшим достоинством, чем настоящие ювелирные шедевры.

Именно Коко ввела моду на украшения из искусственного жемчуга, которые носила сама и сделала одним из главных трендов того времени. Ожерелья из нескольких нитей стали такой же классикой, как и маленькое черное платье. «Люди с хорошим вкусом носят бижутерию. Всем остальным приходится носить золото», – говорила она, вновь выступая против устоявшихся правил и принципов. Первая коллекция аксессуаров была представлена в 1924 году.

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

«Люди, имеющие легенду, сами по себе – легенда», – часто повторяла Шанель.

Свою жизнь она окутала множеством тайн и загадок... Словно мечтала забыть и о полном лишений детстве в городе Сомюр, и о том, как, рано потеряв маму, попала с сестрами в монастырский приют аббатства Обазин – так как отец не захотел заботиться о детях. Монахини и научили ее шить. Но, будто стыдясь прошлого, кутюрье говорила, что появилась на свет в Оверни, в семье винодела из обедневшего, но знатного рода. И с легкостью вычеркивала из жизни целое десятилетие – называя годом рождения 1893-й.

Настоящее имя выдающейся француженки звучало как «Габриэль Бонер Шанель», однако еще в молодости к ней приклеилось прозвище «Коко». Дело в том, что, работая продавщицей в магазине одежды, по вечерам девушка выступала в местном кабаре и чаще всего исполняла песни «Ko Ko Ri Ko!» («Кукареку!») и «Qui qu'a vu Coco» («Кто видел Коко?» – про потерявшегося песика). Однажды юная певица очаровала бравого офицера Этьена Бальсана. Он и помог ей перебраться в столицу. Но когда Коко заявила о своем желании стать модисткой – просто поднял ее на смех.

Тем не менее, именно Бальсан познакомил Шанель с английским промышленником Артуром Кэйпелом – человеком, которому суждено было стать самой большой и трагичной любовью в ее жизни. Заручившись поддержкой возлюбленного, Габриэль начала свой путь в мире моды, и в 1910 году в Париже открылся ее собственный магазин шляпок. Товар пользовался у представительниц высших кругов огромным успехом. Затем последовали бутик в курортном городе Довиль, Дома моды в Биарице и Париже. В 1931 году Шанель поехала в Голливуд по личному приглашению кинопродюсера Сэмюэла Голдуина, чтобы работать над стилем звезд кинематографа.

Однако в годы Второй мировой войны все заведения известного бренда закрылись, и работал лишь один бутик аксессуаров и парфюмерии. В 1944 году Габриэль эмигрировала в Швейцарию, и лишь спустя десять лет, в возрасте 71 года, вновь вернулась в мир высокой моды. К 1960 году ее слава приобрела новые масштабы. Самые яркие знаменитости того времени – Элизабет Тейлор, Джейн Фонда, Жаклин Кеннеди, Грэйс Келли, Жанна Моро, Одри Хепберн – появлялись на публике в последних новинках от Шанель. В честь Коко даже был поставлен одноименный бродвейский мюзикл, где главную роль сыграла американская актриса Кэтрин Хепберн.

Габриэль никогда не испытывала недостатка в поклонниках, но ни один из ее романов не завершился браком. «Герцогиня много, а Шанель одна», – именно так она ответила на предложение руки и сердца от Хью Гросвенора, герцога Вестминстерского.

Этот мир Коко покинула 10 января 1971 года. В возрасте 87 лет она скончалась от сердечного приступа в отеле «Риц» в Париже и была похоронена в швейцарской Лозанне.

Окончание на стр. 11

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

ТАЙНЫЙ СМЫСЛ РУССКИХ КРЫЛАТЫХ ФРАЗ

Все ли мы знаем о выражениях, которые постоянно используем? Подчас слишком мало. А ведь за каждым из них стоит целая история, порой увлекательная, а порой и трагичная.

Продолжение. Начало в №32

И НА СТАРУХУ БЫВАЕТ ПРОРУХА

Исконно русское народное выражение. Прорухой в некоторых областях России называют досадный промах, ошибку, и эта поговорка как бы подтверждает, что даже у самого опытного и умелого человека могут быть недосмотры.

ТАНЦЕВАТЬ ОТ ПЕЧКИ

Значит, действовать по раз и навсегда утвержденному плану, не применяя никаких своих знаний и смекалки. Это выражение стало известным благодаря русскому писателю XIX века Василию Слепцову и его книге «Хороший человек». Это история Сергея Тербенева, который вернулся в Россию после долгого отсутствия. Возвращение пробудило в нем детские воспоминания, самое яркое из которых – уроки танцев.

Вот, он стоит у печки, ноги в третьей позиции. Родители, дворовая челядь находятся рядом и наблюдают за его успехами. Учитель дает команду: «Раз, два, три». Сережа начинает делать первые «па», но вдруг он сбивается с такта, ноги заплетаются.

– Эх, какой ты, брат! – с укором говорит отец. – Ну, ступай опять к печке, начинай сначала.

ДЕЛУ ВРЕМЯ, А ПОТЕХЕ – ЧАС

В XVII веке самым популярным развлечением была соколиная охота, сам царь Алексей Михайлович был страстным поклонником этого досуга: выезжал на нее почти ежедневно, за исключением только зимних месяцев. И даже из-

дал указ о составлении сборника правил по соколиной охоте.

По указу царя в 1656 году было даже составлено руководство по потехе и называлось оно «Книга, глаголемая Урядник: новое уложение и устройство чина сокольников пути».

В Уряднике всячески восхвалялась охота, способствующая преодолению различных невзгод и печалей, заниматься которой предписывалось часто и в любое время. Однако Алексей Михайлович решил, что слишком очевидное предпочтение охоты-потехи вредит государственным делам, и сделал в конце предисловия собственноручную приписку. В ней говорилось: «...ратного строя николиже (не) позабывайте: делу время и потехе час».

ЗЛАЧНОЕ МЕСТО

Данное выражение встречается в православной заупокойной молитве (...в месте злачнем, в месте покойном...). Так в текстах на церковнославянском языке называется рай.

Иронически переосмыслила значение этого выражения разнотинно-демократическая интеллигенция времен Александра Пушкина. Языковая игра заключалась в том, что наш климат не позволяет выращивать виноград, поэтому на Руси хмельные напитки производили главным образом из злаков (пиво, водка). Иными словами, злачное – значит, пьяное место.

Продолжение следует

Использованы материалы «Русская семерка», www.russian7.ru

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ГЛАВНЫЕ СЛОВА-ПАРАЗИТЫ

Они появляются будто бы ниоткуда: все эти «ну», «как бы», «на самом деле». Проходит время, и мы уже не можем построить даже простые фразы без их помощи. Мы объявляем им войну, но на их месте вырастают другие «сорняки»...

НУ, начнем с одного из самых распространенных слов-сорняков. В «Частотном словаре русского языка», в котором описано порядка 40000 слов, «ну» крепко держится в Топ-100. Конечно, это слово употребляется не только в качестве «паразита»: оно может выражать побуждение, удивление, восхищение и даже иронию. Однако не в таком количестве, которое мы наблюдаем сегодня в нашем повседневном речевом потоке.

Слово «ну» – древнее; его можно встретить во многих славянских языках. Правда, точной этимологии слова так и не удалось установить. Большинство лингвистов сходятся во мнении, что изначально «ну» было звукоподражанием. Вопрос – чему? Удару хлыста, полету стрелы, звуку топора?.. Можно сказать одно: наши далекие предки употребляли «ну», когда хотели к чему принудить собеседника.

Слова «нужда», «нудить», возможно, происходят именно от этой частицы. Со временем это «слово-угроза» стало употребляться для придания высказыванию большей силы. Вероятно, и мы, злоупотребляя «ну», неосознанно желаем придать нашей речи больше значимости. Филологи утверждают, что мы говорим «ну» в диалоге, побуждая собеседника к ответному речевому акту, то есть эта частица выполняет функции поддержания коммуникационного контакта. Интересно, что в хеттском языке (был такой древний народ – хетты) «ну» ставилось практически перед каждой фразой.

НЕТ. Мы помним, что многие начинают с частицы «нет» практически любую фразу. «Нет, послушайте, вы же сами об этом го-

ворили», «Нет, давайте поедим на каток». Лингвисты говорят о таких людях, что они придерживаются защитной стратегии в разговоре. Подобная привычка, вероятно, имеет корни в так называемой защитной магии, когда говорящий с помощью «отрицательного» начала утвердительной фразы пытался «застраховать» себя и свое утверждение от сглаза.

ЭТО САМОЕ. В «этом самом», как правило, обвиняют людей малообразованных, неспособных в речевой стихии оперативно правильно подобрать слова. Но не все так просто с этим выражением: арсенал междометий и сорняковых фраз в русском языке довольно широк, чтобы прибегать к какому-то совсем странному конструированию, вроде «это самое». Вероятно, данный речевой «паразит» изначально функционально заменял какие-то запретные, табуированные слова в языке по причине суеверий, например, чтобы не сглазить.

ПОЖАЛУЙ. Слово-сорняк с интересной судьбой. В современной стихии языка оно обозначает допущение определенной возможности или неуверенного согласия («Пожалуй, пойдет дождь»; «Пожалуй, я готов это сделать»). В первом значении оно близко к просторечному «небось», которое является сокращением от «не бойся».

«Пожалуй» происходит от древнерусского «жаловати», что означает «дарить что-либо из любви». Как «дарственное слово» стало выражать какую-либо возможность или неуверенное согласие, остается тайной.

КАК БЫ. У каждого поколения есть свое, «фирмен-

ное», выражение-паразит. У современного поколения – это «как бы». Лингвисты утверждают, что его употребление в разговорной речи артикулирует уход от ответственности говорящего с помощью создания атмосферы неопределенности.

«Я как бы собираюсь в отпуск», «Я как бы сейчас сплю». Так человек избегает возможного фронтального столкновения с собеседником и оставляет себе пространство для маневра. Конечно, этим «как бы-людям» лучше серьезные задачи не поручать – как бы что не вышло.

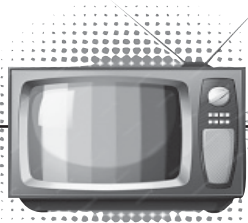
НА САМОМ ДЕЛЕ. Одержимые вирусом этого выражения люди являются полной противоположностью «как бы-людям». Мода на выражение «на самом деле» пришла на 60-е – время энтузиастов. Психологи-лингвисты характеризуют таких людей как уверенных в себе, знающих, что хотят в жизни, имеющих на все свою точку зрения. Исходя из этого, частое употребление «на самом деле» в разговорной речи говорит о самоуверенности говорящего.

КОРОЧЕ. Это сорняковое слово, которое в «обычном состоянии» является сравнительной формой прилагательного «короткий» и наречия «коротко», обязано своей паразитарной природе военной среде. Так старшие по званию учили подчиненных более четко выражать свои мысли. Потом слово попало в мир «штатских» и стало выполнять функцию введения для очень долгих рассказов.

Использованы материалы www.weekend.rambler.ru



1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15 «Время героев» 16+ 2.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.30 «Новая волна-2025»	6.30 Д/с «Искатели» 7.25 Легенды мирового кино 7.55 Х/ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА» 9.30 Звезды русского авангарда 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 12.45, 13.30, 15.55, 18.00, 1.30, 2.25 Документальные фильмы 10.30 Диалоги о животных 11.10 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 13.15 Оттепель. В добрый час 14.25, 21.30 Х/ф «МИМИНО» 16.40 Семидесятые 17.15, 0.40 Д/с «Доминанты» 18.45 Д/с «Галерея» 19.45 Д/с «Завтра не умрет никогда» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Д/с «Острова» 23.00 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 23.30 Спектакль «С РОБОТАМИ НЕ ШУТЯТ»	5.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.40 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.50 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 10.05, 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 11.00, 0.50 Т/с «НЕБЕСНЫЙ СУД» 16+ 15.15 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+ 17.00 «Тайны в искусстве» 16+ 17.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 17.45 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего». «Цифровая сталь» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.25 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА» 16+ 0.00 Д/ф «Всего дороже». «Первый день мира» 12+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 «Очень личное». Геннадий Хазанов 12+ 2.55 «Свет и тени». Роман Полански 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.30 «Новая волна-2025»	6.30 Д/с «Искатели» 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» 9.30 Звезды русского авангарда 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/ф «Звезда Валентины Серовой» 10.35 Диалоги о животных 11.20 Спектакль «С РОБОТАМИ НЕ ШУТЯТ» 12.45, 23.00 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 13.15 Оттепель. В добрый час 13.30, 15.50, 18.00, 1.35, 2.25 Документальные фильмы 14.20, 21.30 Х/ф «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» 16.45 Семидесятые 17.15, 0.45 Д/с «Доминанты» 18.45 Д/с «Галерея» 19.45 «Монолог в 4-х частях» 23.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.40 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.50 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.50 Т/с «НЕБЕСНЫЙ СУД» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА» 16+ 17.00 «Тайны в искусстве» 16+ 17.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 17.45 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.30 Х/ф «ГОРОДСКОЙ РОМАНС» 12+ 0.10 Д/ф «Город с историей» 12+ 0.35 «Тайны в искусстве» 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 «Преодоление». Лев Термен. Электрификация звука 12+ 2.55 «Свет и тени». Генрик Ибсен 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 6.40, 7.10, 7.40, 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.05, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.30 «Новая волна-2025»	6.30 Д/с «Искатели» 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» 9.30 Звезды русского авангарда 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/ф «Звезда Фаины Раневской» 10.35 Диалоги о животных 11.15, 23.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 12.45, 23.00 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 13.15 Оттепель. В добрый час 13.30, 1.20 Д/ф «Версаль: вызов для Короля-Солнце» 14.20 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 15.45, 18.00, 2.10 Документальные фильмы 16.40 Семидесятые 17.15, 0.35 Д/с «Доминанты» 18.45 Д/с «Галерея» 19.45 Д/с «Завтра не умрет никогда» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Эпизоды 21.20 Спектакль «САМАЯ БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ ДРАМА»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.40 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.50 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.50 Т/с «НЕБЕСНЫЙ СУД» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ГОРОДСКОЙ РОМАНС» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.30 Х/ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА» 16+ 0.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 0.35 «Тайны в искусстве» 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 2.55 «Свет и тени». Льюис Кэрролл 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.15, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 13.30, 14.25, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 17.00 Инфоканал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» 16+ 19.40 Большая игра 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧИСТЫЕ РУКИ» 16+ 23.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» 16+ 0.00 «Большая игра» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 1.40, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СПАССКАЯ» 16+ 23.35 Х/ф «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» 16+	6.30 Д/с «Искатели» 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 9.30 Звезды русского авангарда 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Д/ф «Звезда Тамары Макаровой» 10.35 Диалоги о животных 11.20, 23.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 12.45, 23.00 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 13.15 Оттепель. В добрый час 13.30, 1.20 Д/ф «Франция. Путешествие во времени» 14.30 Спектакль «МАЛЫШ» 16.10, 18.00, 2.15 Документальные фильмы 16.40, 22.45 Семидесятые 17.15, 0.35 Д/с «Доминанты» 18.45 Д/с «Галерея» 19.45 Д/с «Завтра не умрет никогда» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Д/с «Острова» 21.25 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛИХАЧ» 16+ 23.40 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+ 1.50 Т/с «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.50 Т/с «НЕБЕСНЫЙ СУД» 16+ 12.00 Новости 16+ 12.05 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 6+ 20.45, 4.15 Т/с «ЗАКЛЮЧЕНИЕ» 16+ 22.30 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» 18+ 23.55 Д/ф «Город с историей» 12+ 0.25 «Тайны в искусстве» 16+ 0.40 «Песня остается с человеком» 12+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 «Моя история». Валерий Сюткин 16+ 2.55 «Свет и тени». Александр Суворов 16+ 3.20 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

Улыбнитесь, друзья!



☺☺☺

– Моя суперспособность заключается в том, чтобы встать пораньше и опоздать не торопясь.

☺☺☺

Вынимая белье из стиральной машины, пересчитал носки.

– Одного не хватает, – пробурчал внутренний пессимист.

– Появился лишний, – бодро возразил оптимист.

☺☺☺

– Как ваша красавица?

– Бегают потихоньку, вот только масло пора менять... Или вы про жену?

☺☺☺

Чтобы вычислить лидера в незнакомом коллективе, первым делом обратите внимание, на чьем рабочем столе лежит пульт от кондиционера.

☺☺☺

Ссора с женой как концерт. Сначала новинки, а под конец – самые лучшие хиты.

☺☺☺

– Как называется состояние, когда в жизни все хорошо?

☺☺☺

– Галлюцинация.

– Представляете, жена оставила меня без копейки и ушла.

– Тоже мне беда! Вот моя супруга оставила меня без копейки и не ушла.

☺☺☺

– Хочу вернуть вам долг.

– Везь?

– Ну если не будете пересчитывать, то везь!

☺☺☺

– Что указывает на жизненный опыт?

– Привычка вместо поиска ответов на вопросы «Что? Где? Когда?» размышлять на тему «Зачем?».

☺☺☺

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 19 АВГУСТА

т день: +29
ночь: +20
атм. давл. 715

+32
+19
717

+33
+21
732

СРЕДА, 20 АВГУСТА

т день: +29
ночь: +18
атм. давл. 713

+29
+17
715

+31
+17
730

ЧЕТВЕРГ, 21 АВГУСТА

т день: +26
ночь: +18
атм. давл. 714

+26
+17
717

+28
+18
732

ПЯТНИЦА, 22 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +17
атм. давл. 714

+30
+16
716

+31
+16
732

СУББОТА, 23 АВГУСТА

т день: +32
ночь: +18
атм. давл. 712

+32
+16
714

+33
+17
729

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +18
атм. давл. 711

+33
+20
714

+34
+21
728

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 АВГУСТА

т день: +26
ночь: +18
атм. давл. 713

+28
+18
716

+30
+18
730

ВТОРНИК, 26 АВГУСТА

т день: +27
ночь: +17
атм. давл. 716

+27
+17
719

+28
+18
733

			"Кузен" хлопка	Готовое к уборке зерно	Коктейль "шипучка"	Отдельное сочинение	Взбитый десерт
			Друг Медвежонка			Вызов здравому смыслу	Яровой ...
			И основание, и изнанка			Кукла-голышка	
			Смелость, лихость	Японская порода собак	Помпа среди устройств		
"Прибор" для создания кудрей	Полосатый минерал	Попечение			От нижней ноты до верхней	Тумба возле дороги	Фото
				Абориген Тебриза			
Тип парусного вооружения	Французская Анук ...	Буйвол из лесов Сулавеси			Полководец Наполеона		
		Буря, пурга, метелица	Жидкая фракция блюда	Итог деятельности			Второй после Лиссабона
Дамоклов ...	Сосед коряка				Карьер, шахта, рудник		
		Сосед по школьной парте	Город рядом с Брюгге	Боевая преграда			
Сражение на штыках	Головной придаток жука			Брючный "рукав"	Кавалерийский отряд римлян	Имеет сходство с камамбером	
						Чинара в наших краях	Эффектное шоу
Гонец весны	Бог очага по Брокгаузу			Корнеплод в окрошке	Столица Сенегала	Табулет-подушка	
			Украинское вече			По статусу выше имама	И примат, и попугай
"Арест" солдат противника	Волокнистая часть коры	Виноградная осыда Трои			Порт "напротив" Дувра		
			Он властен и нетерпим				
"Прапрадед" компьютера	Одна из трех сестер у Чехова				Афганоперсидский язык		
			Область Италии				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
№33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Рожа, Джакарта, Куш, Угги, Исудзу, Модник, Объятие, Слаксы, Самум, Лоза, Скольжение, Уфа, Крем, Уйма, Политика, Эссе, Чета, Лиман, Масон, Злюка, Ламбада, Иена, Аахен, Осетр, Монтана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Осел, Кий, Лес, Апо, Мэтью, Лхаса, Кит, Узость, Гаер, Ярл, Губы, Жупел, Ожог, Дефо, Ислам, Джа, Имя, Налим, Акт, Отс, Амман, Диалект, Набат, Цирк, Немо, Рид, Саха, Тучи, Узбек, Роден, Араш, Кума, Ман, Нана.

www.scanword.info

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 25 по 31 августа

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Проведите время с детьми или займитесь хобби, посетите развлекательное мероприятие или сами организуйте вечеринку. Новое романтическое увлечение может не получить ожидаемого развития.

Работа. Перепроверяйте свои отчеты, документы и письма. Даже маленькая ошибка подпортит авторитет. Не давайте обещаний.

Здоровье. Травмоопасный период.

☹ 31 августа ☹ 27 августа

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Капризы, завышенные ожидания, чрезмерные требования только испортят отношения. Уделите внимание совместному активному досугу, а разговоры об общих целях и планах укрепят ваш союз.

Работа. Требуется контролировать расходы. Вложение средств может дать результаты, но необходимо учесть все риски.

Здоровье. Рекомендуются плавание.

☹ 30 августа ☹ 28 августа

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Стоит присмотреться к своему окружению, соседям, друзьям. Возможно, среди них вы встретите человека, который тронет сердце. В семье вам будет тесно, направьте эту энергию в собственное развитие.

Работа. Думайте, прежде чем соглашаться на предложения, сулящие быстрые деньги.

Здоровье. Уделите внимание репродуктивной системе.

☹ 26 августа ☹ 27 августа

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Предстоит пережить бурю эмоций. Избегайте психологических игр, исходите из простых и честных побуждений и ценностей. Если захочется сжечь мосты, задайте себе вопрос: точно ли я от этого стану счастливее?

Работа. Не стоит совершать крупные покупки и экспериментировать с внешностью.

Здоровье. Полезны энергетические практики.

☹ 29 августа ☹ 30 августа

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. У некоторых романтическая связь может перерасти в официальные отношения. Общение с братьями и сестрами будет теплым, выезды на пикник принесут массу удовольствия.

Работа. Возможно, потребуется искать новые источники информации или обращаться к узким специалистам.

Здоровье. Есть вероятность ожогов.

☹ 30 августа ☹ 28 августа

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Необходимо побыть наедине с собой. Организуйте дома личное пространство. Если у вас есть тайная связь, обдумайте ее перспективы и ценность. Не стоит вестись на сомнительные предложения даже от друзей.

Работа. Раздутые амбиции, раздражительность и поспешность навредят вашим финансам.

Здоровье. Стресс повлияет на самочувствие.

☹ 31 августа ☹ 27 августа

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Отношения со второй половинкой начнут стабилизироваться, вернется романтический флер. Устройте тихий праздник для двоих. Возможно, кому-то из родных потребуются финансовые помощь.

Работа. Сейчас можно удачно провести переговоры и заключить выгодные сделки.

Здоровье. Следите за гигиеной.

☹ 30 августа ☹ 25 августа

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Свободным представителям знака неделя сулит романтическое увлечение. От вас зависит, удержите ли вы эту связь. Опорой послужат ваши ценности. В семье может нарастать напряжение из-за вашего невнимания к быту.

Работа. Не пренебрегайте неформальным общением с коллегами, узнаете нечто интересное.

Здоровье. Переутомление обострит заболевание.

☹ 25 августа ☹ 26 августа

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Люди, природа, искусство и даже содержательные разговоры – для вас сейчас все является подсказкой. Погруженность в себя обогатит ваш внутренний мир.

Работа. Вы можете не сойтись во взглядах с коллегами. Необходим диалог. Старайтесь не тратить деньги на прихоти.

Здоровье. Необходим информационный детокс.

☹ 30 августа ☹ 25 августа

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Покажется, что только вы способны все контролировать, но действуйте все же с оглядкой на мнение родных. Романтическая жизнь наполнится яркими красками. Если не будете строить воздушные замки, зародится любовь.

Работа. Придется собрать эмоции в кулак, чтобы выполнить задачу в поставленные сроки.

Здоровье. Не лишним будет начать выполнять ежедневные физические упражнения.

☹ 27 августа ☹ 26 августа

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. На выходные можно запланировать выездную встречу, пикник с друзьями детства или одноклассниками. Вы можете увидеть, как отличаетесь от них, но не спешите гордиться или, напротив, заниматься самоуничижением. Индивидуальность делает ваш путь уникальным.

Работа. Грамотно презентовав себя, сможете впечатлить начальство или клиентов.

Здоровье. Травмоопасный период.

☹ 25 августа ☹ 27 августа

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Сохраняйте самостоятельность в действиях и решениях. Критерием успеха должны служить ваши ощущения, а не оценка окружающих. Можно ввести новые правила в круг семьи, распределить обязанности и высвободить время для личных увлечений.

Работа. Обязательно проявляйте любые неточности в документах.

Здоровье. Необходимы тепло и плотная пища.

☹ 30 августа ☹ 26 августа

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),
отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwm.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 19 августа 2025 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 25134. Тираж 4724.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница»,
357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.