

№49  
(16404)  
2 ДЕКАБРЯ 2025 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

## Программы 21 канала телевидения

### Читайте в номере:

- ⇒ Декабрьский ценопад..... стр. 1
- ⇒ Магнитные бури в декабре..... стр. 2
- ⇒ Готовим автомобиль к зиме..... стр. 5
- ⇒ Лунный календарь стрижек..... стр. 6
- ⇒ Кумиры: Алиса Фрейндлих..... стр. 11
- ⇒ Неудачные дни декабря..... стр. 12

⇒ Телепрограмма с 8 по 14 декабря ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒ Кроссворд ⇒

**С 3 по 13 декабря  
ДЕКАДА ПОДПИСКИ**  
на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

**ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ НА 13%!**

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**

1 месяц – 186 руб. 97 коп.	162 руб. 68 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 82 коп.	976 руб. 08 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп.	917 руб. 40 коп.

Все рады, что на Ставрополье есть Прекрасная и всем доступная газета. Она читателям поможет всем – И добрым словом и советом!

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

**ИНДЕКС ПР540**

Оставайтесь с нами, мы работаем для вас!

**ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ по адресу:**  
г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 1-е полугодие 2026 года – 351 руб. 00 коп.

**ВЫГОДНО!**

Справки по телефонам:  
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**СДАЕТ В АРЕНДУ:**

- 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации. Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

## НОВОСТИ КРАЯ

### ЦЕНТР «МАШУК» – ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

В Москве под председательством Первого заместителя руководителя Администрации Президента России Сергея Кириенко состоялось первое заседание Наблюдательного совета Центра знаний «Машук».

В нем приняли участие министр просвещения РФ Сергей Кравцов, губернатор Ставрополья Владимир Владимиров, генеральный директор Центра «Машук» Антон Сериков, представители федеральных ведомств, сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Сергей Кириенко отметил, что Центр знаний стал одним из трех круглогодичных образовательных центров наряду с «Сенежом» и «Тавридой».

– Девизом этого центра изначально стал такой принцип: учим тех, кто учит, поскольку первыми обучающимися в этом центре были педагоги и преподаватели истории и общественных наук с освобожденных территорий. Большая программа проходит для ветеранов специальной военной операции, эти ребята, герои, которые выбрали своим призванием обучение подрастающего поколения, патриотическое воспитание, – отметил Сергей Кириенко, открывая заседание.

Министр просвещения РФ Сергей Кравцов предложил организовать на базе Центра переподготовку преподавателей институтов повышения квалификации.

– У нас в системе образования есть региональные институты повышения квалификации, которые работают со всеми учителями в регионе. И у нас нет программы переподготовки преподавателей региональных институтов повышения квалификации, с ними практически никто не работает, а каждый учитель раз в 4-5 лет приходит в институт повышения квалификации, – отметил министр.

Губернатор Ставрополья подчеркнул, что Центр знаний «Машук» способствует укреплению кадрового потенциала всей страны.

– Центр знаний «Машук» – это не просто современная образовательная инфраструктура, а точка притяжения для активной молодежи со всей России. Здесь формиру-



ются компетенции завтрашнего дня, растут педагоги, управленцы, лидеры общественных инициатив. За время своей работы Центр доказал, что способен решать задачи федерального уровня и быть партнером в реализации ключевых направлений государственной молодежной политики. Мы видим реальный результат: тысячи ребят, учителей, руководителей НКО проходят через образовательные программы «Машука», привозят в свои организации новые практики. Центр помогает укреплять кадровый потенциал, создавать комфортную молодежную среду, формировать у подростков и студентов правильные ценностные ориентиры – патриотизм, инициативность, готовность брать на себя лидерство. Для Ставрополья «Машук» – это инвестиция в будущее, вклад в те поколения, которые завтра будут определять развитие края и страны, – прокомментировал заседание Наблюдательного совета Владимир Владимиров.

Как прозвучало, с момента открытия на площадке Центра проведено более 120 мероприятий по направлениям образования, молодежной политики, патриотического воспитания, профилактики негативных проявлений и добровольчества.

Окончание на стр. 2

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВОЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

## КАЛЕНДАРЬ

- 2 ДЕКАБРЯ** – День банковского работника России
- Всемирный день компьютерной грамотности
- 3 ДЕКАБРЯ** – Всемирный день компьютерной графики
- День Неизвестного солдата
  - День юриста
  - Международный день инвалидов
- 4 ДЕКАБРЯ** – День информатики в России

- 7 ДЕКАБРЯ** – День сетевого в России
- Международный день гражданской авиации
- 8 ДЕКАБРЯ** – День образования российского казначейства
- Международный день художника
- 9 ДЕКАБРЯ** – День ведомственной охраны железнодорожного транспорта России
- День грузчика



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

# ЦЕНТР «МАШУК» – ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

Окончание. Начало на стр. 1

С 2022 года участниками этих программ стали почти 6,7 тысячи жителей Ставрополя из 50 тысяч участников программ – активная молодежь, специалисты по работе с молодежью, сотрудники образовательных учреждений, руководители НКО и представители правоохранительных органов.

Среди проектов Центра – семинары для специалистов по молодежной политике, образовательные программы для сотрудников «Движения Первых», профилактический форум «Союз26», проведенный совместно с ГУ МВД России по Ставропольскому краю, мероприятия по развитию инициативного бюджетирования, а также межведомственная «Школа замов», в которой участвуют заместители министров и глав муниципалитетов. Особое внимание уделяется работе с педагогическим сообществом – более 500 учителей Профсоюзной организации края прошли обучение на площадке Центра.

«Машук» является партнером в проведении значимых для региона форумов, включая мероприятие по профилактике социального сиротства «Семья на первом месте» с участием Уполномоченного при Президенте РФ Марии Алексеевны Львовой-Беловой. Центр активно взаимодействует с ведущими вузами Северного Кавказа, организует обучающие программы для преподавателей и студентов, а также предоставляет школьникам и студентам

Кавказских Минеральных Вод возможности для волонтерской практики, фиксируемой на платформе «Добро.РФ».

Отдельно отмечено сотрудничество Центра с Росмолодежью. «Машук» является постоянным партнером Всероссийского молодежного форума «Машук»: принимает детские смены и участвует в формировании образовательных программ для взрослых участников. В 2024 году форум был признан лучшим в России. Центр также участвует в организации Всероссийского туристического слета «Маевка», студенческой вахты памяти, всероссийских учений поискового отряда «ЛизаАлерт», форума казачьей молодежи, а также стал площадкой проведения региональной недели Ставропольского края в рамках Всемирного фестиваля молодежи, собравшего гостей из 60 стран.

В рамках проекта «Россия – страна возможностей» ведется работа над открытием Школы амбассадоров международной премии «Кардо». Эта инициатива позволит сформировать новое пространство взаимодействия с активной молодежью из иностранных государств.

Запланировано расширение инфраструктуры Центра знаний. Забронирован земельный участок рядом с действующим комплексом, подготовлена проектная документация для строительства учебного корпуса, двух спальных корпусов, столовой и современного конференц-зала.

## ВАША ЗАЩИТА

## ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ – ПРОСТО И УДОБНО

В современном мире большое внимание уделяется информационным технологиям и сервисам. Какие возможности есть в службе судебных приставов, чтобы получить информацию, не выходя из дома, рассказал главный судебный пристав Ставропольского края Абдул Аронович Алаудинов:

– Цифровизация службы судебных приставов создает максимально комфортные условия для граждан, освобождает от очередей, сбора документов и справок, а также способствует сведению к минимуму затрат времени и сил для получения необходимой информации от судебных приставов.

Узнать о своих долгах можно несколькими способами:

– в «Банке данных исполнительных производств» на нашем официальном сайте, – посмотреть информацию на портале «Госуслуги», – установить приложение «ФССП».

Возможности электронного сервиса на портале «Госуслуги» позволяют как должнику, так и взыскателю отказаться от бумажных документов, оперативно получать уведомления и знать обо всех деталях исполнительного производства, вовремя оплачивать свои долги во избежание штрафных санкций в виде исполнительного сбора.

Должники смогут вернуть излишне удержанные денежные средства, проинформировать судебного пристава об оплате задолженности, заявить об уважительных причинах невозможности исполнить требования исполнительного документа, подать заявление о сохранении прожиточного минимума.

Взыскатели смогут подать заявление о временном ограничении на выезд

должника за границу, сообщить судебному приставу об имуществе должника, повторно направить исполнительный документ на исполнение судебному приставу, а также проверить правильность взыскания денежных средств с должника.

Полные тезки должников, на которых числится чужой долг, могут оперативно решить проблему с помощью услуги «Подача заявлений и ходатайств в Федеральную службу судебных приставов». В пункте «Кем вы являетесь в исполнительном производстве?» выбрать вариант «На мне числится чужой долг. Я хочу его оспорить».

В помощь гражданам-должникам на портале «Госуслуги» работает сервис, с помощью которого можно узнать ограниченный должник в праве выезда за пределы РФ или нет. При запросе информации в сервисе «Ход снятия ограничения выезда из России» мгновенно приходят сведения о наличии или отсутствии запрета. Соответственно, получив ответ можно планировать заграничную поездку, либо при имеющемся запрете, погашать задолженность.

Кроме того, можно воспользоваться сервисами «Запись на прием» и «Интернет-приемная» на нашем официальном сайте r26.fssp.gov.ru.

Информация предоставлена ГУ ФССП России по Ставропольскому краю

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## ПРЕСЕЧЕН НЕЗАКОННЫЙ ВВОЗ БРЕНДОВЫХ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

Нездекларированные ювелирные изделия известных брендов общей стоимостью более 1 млн рублей обнаружили таможенники у пассажиры, прибывшей из Дубая в аэропорт Минеральных Вод, сообщили в пресс-службе Минераловодской таможни.

Россиянку остановили на «зеленом» коридоре в ходе выборочного контроля. При досмотре в её ручной клади с помощью рентгеновской установки инспекторы обнаружили фирменные коробки с сертификатами, в которых находились 4 браслета и кольцо ювелирных домов Cartier, Dior и Tiffany&Co. Женщина пояснила инспекторам, что все украшения везла для себя.

Экспертиза установила, что кольцо и 2 браслета изготовлены из золота 750 пробы. Один из браслетов выполнен из серебра 925 пробы со вставкой из алмаза, а другой

браслет – из сплавов на основе меди и никеля с палладиевым покрытием.

Изделия изъяты. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 226.1 УК РФ (контрабанда стратегически важных товаров). Нарушительнице грозит до 5 лет лишения свободы со штрафом в размере до 1 млн рублей.

СПРАВКА. Минераловодская таможня напоминает: при следовании через таможенную границу ЕАЭС воздушным транспортом товары, таможенная стоимость которых превышает 10 000 евро в эквиваленте и (или) общий вес которых превышает 50 кг, подлежат обязательному письменному таможенному декларированию с заполнением пассажирской таможенной декларации.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

## КАПРЕМОНТ

## ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДОМОВ ОЦЕНЯТ ПО-НОВОМУ

В России вступил в силу новый Свод правил по оценке технического состояния многоквартирных домов, утвержденный Министерством строительства и ЖКХ. Документ вводит единый алгоритм определения необходимости капитального ремонта и обещает завершить эпоху субъективных решений.

Теперь главным критерием станет уровень физического износа конструктивных элементов и инженерных систем:

- до 30% износа – дом в удовлетворительном состоянии, ремонт не требуется;
- 31–50% – ремонт нужен, но не срочно;
- 51–65% – работы должны быть выполнены в приоритетном порядке;
- более 65% – основание для инструментального обследования.

Ранее включение дома в программу капитального ремонта нередко зависело от устаревших актов и приблизительных оценок. Одни здания ремонтировались слишком рано, другие – когда было уже поздно. Новый порядок устраняет этот перекос.

Методика основана на визуальном обследовании с использованием нормативных таблиц. Каждая трещина, след коррозии или деформация имеют цифровой эквивалент. Итоговая категория рассчитывается по формуле, учитывающей тяжесть и распространенность дефектов. В результате оценка становится реплицируемой – два инженера, при прочих равных, должны прийти к одному и тому же выводу.

Из сферы действия документа исключены лифты, машинные помещения и газовые

## СОЦЗАЩИТА

## ЭЛЕКТРОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ПЕНСИОНЕРА

Социальный фонд России ввел в обращение электронное свидетельство пенсионера. Теперь пенсионеры Ставрополя смогут подтверждать свой статус по QR-коду.

Это следующий шаг в масштабной программе по цифровизации социальной сферы, призванной сделать получение льгот и услуг максимально простым и удобным. Новое электронное удостоверение с QR-кодом стало полноценной альтернативой привычному пластиковому документу и доступно пенсионерам Ставрополя в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Главное удобство нововведения в том, что для получения цифрового удостоверения пенсионерам не нужно подавать никаких заявлений. У граждан, которые уже являются пенсионерами, QR-код автоматически появился в их личном кабинете на «Госуслугах». Тем, кто только получает статус пенсионе-

ра, QR-код формируется автоматически в течение 10 дней после назначения пенсии.

Ранее выданные документы остаются действительными и не требуют замены. Те, кто не хочет пользоваться QR-кодом, могут, как и раньше, получить пластиковое свидетельство пенсионера в клиентской службе Отделения СФР по Ставрополью.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

## ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

## НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ДЕКАБРЕ:

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
2, 3, 22, 26	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
19, 27, 29	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезни). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровью человека в эти дни опасность не грозит.
23, 28	Сильная	Эти дни будут опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

## ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ДЕКАБРЕ

Согласно наблюдениям астрологов, на здоровье влияет не только Солнце, но и Луна. В зависимости от цикла общее самочувствие может сильно меняться. Особенно опасными считаются дни, когда неблагоприятные лунные дни сочетаются с магнитными бурями. При планировании важных дел на декабрь рекомендуется учитывать такие фазы Луны:

● **Полнолуние (5 декабря).** В этот период интенсивность воздействия лунной энергии достигает пика. Из-за этого человек становится более раздражительным, могут проявляться приступы агрессии. Также при полной Луне часто происходят проблемы со сном и нарушается режим отдыха.

● **Новолуние (20 декабря).** В этой фазе воздействие лунной энергии достигает минимума, из-за чего может ослабляться иммунитет, обостряются хронические болезни, появляется усталость даже при небольшой активности.

● **Луна в первой и третьей четверти (11 и 27 декабря).** Эти периоды лунного цикла считаются неблагоприятными для эмоционально восприимчивых людей. Они могут испытывать приступы тревожности и беспокойства, даже при отсутствии поводов для этого.

● **Сатанинские лунные сутки (4, 5, 13, 19, 27 и 28 декабря).** Астрологи считают, что в такие дни слабее энергетическая защита человека. Организм становится уязвимым перед различными внешними факторами и негативными сущностями.

www.kleo.ru

<div>ДОМАШНИЙ</div> <div>6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ТЫ МОЙ» 16+ 9.00 Х/ф «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ» 16+ 4.20 «б кадров» 16+</div> <div>6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ВОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 16+ 19.00 Х/ф «МУР-МУР, АМУР» 16+ 4.30 «б кадров» 16+</div> <div>6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.30 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» 16+ 4.20 «б кадров» 16+</div> <div>6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА» 16+ 19.00 Х/ф «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО» 16+ 4.20 «б кадров» 16+</div> <div>ДОМАШНИЙ</div>	<div>ТВЦ</div> <div>6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОНИКИ» 16+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 17.00, 0.45, 1.25, 2.05, 4.15 Документальные фильмы 16+ 18.15 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 5.25 «Москва резиновая» 16+</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОНИКИ» 16+ 10.35, 4.15 Д/ф «Актёрские драмы. Теряя рассудок» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 17.00, 23.05, 0.45, 1.25 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.05 Прощание 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ» 16+ 10.35, 17.00, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 18.10, 20.00 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Авантюристки» 18+ 1.30 «Знак качества» 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+</div> <div>6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ» 16+ 10.40, 17.00, 23.05, 1.25, 4.15 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК» 16+ 20.00 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫДАЧИ» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Хроники московского быта 16+ 2.10 Д/с «Свадьба и развод» 16+</div> <div>ТВЦ</div>	<div>СТС</div> <div>6.00, 5.25 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.40 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.45 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» 0+ 10.40 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+ 12.20 Суперниндзя 16+ 16.20 Форт. Возвращение легенды 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «КРУЧЕНЕКУДА» 16+ 22.05 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» 16+ 0.00 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+ 1.40 Х/ф «ОН - ЭТО ПУЛЯ» 18+ 3.30 Х/ф «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+</div> <div>6.00, 4.35 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.35 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 М/ф «Просто супер» 6+ 10.00 М/ф «Кунг-фу тигр» 6+ 11.55 М/ф «Сантамэн» 12+ 13.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ» 16+ 22.05 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+ 0.55 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД» 18+ 2.55 Х/ф «ТИХИЙ САДОВНИК» 16+</div> <div>6.00, 4.40 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.35 М/ф «Тайна зубных фей» 6+ 10.25 М/ф «Пушистый вояж» 6+ 12.05 М/ф «Королевские каникулы» 6+ 13.55 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+ 22.45 Х/ф «КРУЧЕНЕКУДА» 16+ 0.50 Х/ф «ПО СЛЕДУ» 16+ 2.20 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.05 Х/ф «ДЫХАНИЕ» 16+</div> <div>6.00, 5.05 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.35 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.35 М/ф «Небесный замок Лапута» 16+ 11.10 М/ф «Навиская из долины ветров» 16+ 13.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «СТАРПЕРЦЫ» 16+ 22.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+ 0.00 Х/ф «ЛЮБИТЕ КУПЦЫ» 16+ 2.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» 12+ 3.40 Х/ф «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» 16+</div> <div>СТС</div>	<div>ТНТ</div> <div>7.00, 8.00, 2.50, 3.35, 4.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «БРАТЬЯ» 16+ 1.05 Х/ф «ВИОЛА В БУТСАХ» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</div> <div>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+ 1.00 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 2.40, 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</div> <div>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» 12+ 1.10 Х/ф «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ» 16+ 3.30, 4.15 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</div> <div>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+ 1.10 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» 12+ 3.30, 4.15 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</div> <div>ТНТ</div>	<div>ТВ3</div> <div>6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 23.15 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» 16+ 1.30 Кадони шоу 16+ 2.15 Экстра такси 16+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «БАТАЛЬОН» 16+</div> <div>Беседа о домашних питомцах. – У тебя кто? – Попугай. – Какой? – Ожереловый. А кто у тебя? – Кот. – Какой? – Разжиреловый.</div> <div>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 23.15 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ» 16+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.45 Т/с «ШВАБРА» 16+</div> <div>6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 23.15 Х/ф «НЕРВНЫЙ СРЫВ» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ШВАБРА» 16+</div> <div>– Почему у тебя ботинки разные? – Потому что продавцы в магазинах считают, что если они выставят один ботинок, то его не украдут.</div> <div>Знаете, кем я буду? Гонщиком! – О, интересно. – А знаете, какая у меня машина будет? Самая лучшая! Самогоночная!</div> <div>6.00 Мультфильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 12.00, 12.30, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 23.15 Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45 Т/с «ШВАБРА» 16+ 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</div> <div>ТВ3</div>	<div>МАТЧ!</div> <div>6.00 Матч! Парад 6+ 6.30 Биатлон 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 0+ 7.05, 11.35, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 10.30 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.20 Лыжная страна 12+ 14.55 Громко 15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 19.00 Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садуула. Мелбет. Лига бокса 16+ 22.35 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии 2.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Fonbet Кубок России 12+</div> <div>6.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 0+ 7.05, 11.35, 14.55, 0.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 10.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал 6+ 13.00 Есть тема! 14.20 География спорта 12+ 15.55, 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 19.00 Мир РПЛ 23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира 2.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир 6+</div> <div>6.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 0+ 7.05, 11.35, 14.55, 0.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 География спорта 12+ 9.55 Д/ф «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» 12+ 10.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» 12+ 13.00 Есть тема! 14.20 «Вид сверху» 12+ 15.55, 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC 16+ 23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира 2.00 Баскетбол. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+</div> <div>6.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 7.00, 9.00, 14.50 Новости 0+ 7.05, 11.35, 14.55, 0.35 Все на Матч! 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины 15.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал 18.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира 2.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига 6+ 5.30 «Голевая неделя. РФ» 6+</div> <div>МАТЧ!</div>	<div>★ ЗВЕЗДА</div> <div>5.10 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+ 11.50, 13.25 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+ 14.00, 15.05, 17.15, 3.40 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Д/с «План голода. Истоки геноцида» 16+ 0.05 Х/ф «ПУТЬ В «САТУРН» 12+ 1.40 Х/ф «КОНЕЦ «САТУРНА»» 12+ 3.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</div> <div>5.15 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+ 11.50 Легенды армии 12+ 12.45, 19.55 «По горячим следам» 16+ 13.25, 15.05, 17.15, 3.20 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Д/с «План голода. Истоки геноцида» 16+ 0.05 Х/ф «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» 12+ 2.55 Д/с «Пер</div>
---	--	--	--	--	--	--

ПЯТНИЦА – 12 ДЕКАБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «ДОстояние РЕспуб-лики» 12+ 23.45 X/ф «ЛУНАТИКИ» 18+ 1.25 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КАМЕН-СКАЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 X/ф «ПОСЛЕД-НИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 23.40 X/ф «ЛЕД» 12+ 1.50 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.30, 13.25 Д/с «В царстве воздуха» 8.25, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 8.55 X/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.20 X/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» 12.45 Д/с «Первые в мире» 13.00 Открытая книга 14.20, 22.30 X/ф «МОЯ СУДЬБА» 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 К 95-летию Большого сим-фонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт 18.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 «Синяя Птица» 20.50, 1.40 Д/с «Искатели» 21.35 Линия жизни 0.10 X/ф «МАГНИТНЫЕ БУРИ» 2.25 М/ф «Мультфильмы для взрос-лых»	5.00, 11.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои универси-теты. Будущее за насто-ящим» 6+ 9.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 22.15 «Звезды». Новый сезон 16+ 0.00 Своя правда 16+ 1.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.25 «Квартирный вопрос» 0+ 3.20 X/ф «ОДИН ДЕНЬ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 X/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 «Ректорат» 12+ 21.25 X/ф «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 22.45 X/ф «ИГРА В ПРАВДУ» 16+ 0.15 X/ф «КАЙРАТ» 18+ 1.20 X/ф «АРТИСТКА» 12+ 3.00 «На приеме у главного врача» 12+ 3.30 X/ф «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.40, 9.30, 10.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 11.15, 12.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-НАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 19.50 Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
	ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтит-рами) 16+ 10.15 Д/ф «Хоть поверьте, хоть проверьте» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Д/ф «Дело декабристов» 12+ 13.15 Д/ф «Георгий Таратор-кин. Очень красивый че-ловек» 12+ 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Бело-руссии 16.45 «Кто хочет стать милли-онером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 Д/ф «От улыбки станет всем светлей...» 12+ 19.15 Концерт «Когда мои друзья со мной» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.45 «Команды» 16+ 23.45 Д/ф «История рок-фестиваля Revival-69» 18+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на од-ного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военко-ры» 12+ 12.00 «Доктор Мясни-ков» 12+ 13.00 Большие пере-мены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 X/ф «ПОСЛЕД-НИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 X/ф «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ» 16+ 0.40 X/ф «ГАЛИНА» 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.55 X/ф «ВОСТОЧНЫЙ ДАН-ТИСТ» 10.05 Д/ф «Роман в камне» 10.35 X/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 11.55 Д/с «Земля людей» 12.25 Черные дыры. Белые пятна 13.05, 1.05 Д/ф «4 сезона в королев-стве большой панды» 14.00 Рассказы из русской истории 15.05 X/ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.20 Д/ф «Кастинг в прошлом веке» 17.00 Большая опера 19.00 Д/с «Рассекреченная история» 19.30 Новости культуры 19.50 Больше, чем любовь. 95 лет со дня рождения Николая Рыб-никова 20.30 X/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 22.00 Агора 23.00 X/ф «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ» 2.00 Д/с «Искатели» 2.45 М/ф «Фатум»	4.50 X/ф «ВТОРАЯ ЛЮ-БОВЬ» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «НашПотребНадзор» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное теле-видение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Браво! Бис!» 12+ 0.05 Ч.Т.Д. 16+ 0.40 Квартирник НТВ 16+ 2.05 «Дачный ответ» 0+ 3.00 X/ф «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 X/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+ 11.55, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.00 X/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное». Стас Намин 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 X/ф «АРТИСТКА» 12+ 22.00 X/ф «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ» 16+ 23.35 X/ф «УЛЬЖАН» 16+ 1.20 X/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 12+ 3.25 X/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.15, 5.55, 6.40, 7.25, 8.15, 10.05, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 16.40, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 14.50, 15.45, 18.30, 19.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+ 20.20, 21.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 22.10, 23.05 Т/с «ФИЛИН-3» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50 Т/с «ФИЛИН-2» 16+ 3.30, 4.10, 4.55 X/ф «ИЗГОЙ-3» 16+
СУББОТА – 13 ДЕКАБРЯ	Выгодно! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ! Подробности на стр. 1					
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтит-рами) 16+ 10.15 Д/ф «Хоть поверьте, хоть проверьте» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Д/ф «Дело декабристов» 12+ 13.15 Д/ф «Георгий Таратор-кин. Очень красивый че-ловек» 12+ 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Бело-руссии 16.45 «Кто хочет стать милли-онером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 Д/ф «От улыбки станет всем светлей...» 12+ 19.15 Концерт «Когда мои друзья со мной» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.45 «Команды» 16+ 23.45 Д/ф «История рок-фестиваля Revival-69» 18+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на од-ного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военко-ры» 12+ 12.00 «Доктор Мясни-ков» 12+ 13.00 Большие пере-мены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 X/ф «ПОСЛЕД-НИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 X/ф «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ» 16+ 0.40 X/ф «ГАЛИНА» 12+	6.30 Мультфильмы 7.50 X/ф «КОПИЛКА» 10.05 Д/с «Острова» 10.45 X/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.25 Игра в бисер 14.05 Д/ф «Я не знаю себя как мозг» 15.00 X/ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.10 М/ф «Чебурашка» 16.30 Картина мира 17.15 X/ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» 18.25 Д/ф «Вершины Кавказа» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/ф «Зеркало для героя» 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «ВСЕ, ЧТО ПОСЛЕ» 0.10 X/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 1.30 Д/с «Искатели» 2.20 М/ф «Мультфильмы для взрос-лых»	4.40 X/ф «ВЗЛОМ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Шоу Аватар» 12+ 23.20 «Звезды сошлись» 16+ 0.55 «Основано на реаль-ных событиях» 16+ 4.00 Д/с «По следу мон-стра» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.25, 12.05 X/ф «ОСЕННИЙ МАРА-ФОН» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05 X/ф «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ» 16+ 13.30 «Почитаем!» 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.00 Календарь 12+ 16.30 «Свет и тени». Фрэнк Синатра 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 X/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 21.55 X/ф «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА» 16+ 23.35 X/ф «СПАРТАК» 0+ 1.05 X/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+ 2.30 «На приеме у главного врача» 12+ 3.00 X/ф «РЕТРО ВТРОЕМ» 16+ 4.35 X/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+	5.00, 5.35 X/ф «ИЗГОЙ-3» 16+ 6.15, 7.00, 7.45, 8.40, 9.30, 23.45, 0.40, 1.35, 2.20 Т/с «НАСТОЯ-ЩИЙ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.45, 14.40, 15.35 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» 16+ 16.25 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Покер вслепую» 16+ 17.25 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Подрыв» 16+ 18.20 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Заметая следы» 16+ 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 3.00, 3.30, 3.50, 4.20 Т/с «РАЗВОРОТ» 12+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Игрой, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субти-трами) 16+ 10.15 Д/ф «Парень с Заречной улицы» 12+ 11.05 Д/ф «От улыбки станет всем светлей...» 12+ 12.15 Д/ф «Дело декабристов» 12+ 13.15 «Будем жить!» 16+ 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Казахстана 16.45 «Михаил Задорнов. «Толь-ко русский человек...» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Три аккорда» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «30 лет вместе». «Магия кино» 12+ 0.35 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.10 X/ф «ЛЕД» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военко-ры» 12+ 12.00 «Доктор Мясни-ков» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.00, 19.00 «Песни от всей души» 12+ 18.00 «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный ве-чер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.35 X/ф «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 12+	6.30 Мультфильмы 7.50 X/ф «КОПИЛКА» 10.05 Д/с «Острова» 10.45 X/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.25 Игра в бисер 14.05 Д/ф «Я не знаю себя как мозг» 15.00 X/ф «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.10 М/ф «Чебурашка» 16.30 Картина мира 17.15 X/ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» 18.25 Д/ф «Вершины Кавказа» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/ф «Зеркало для героя» 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «ВСЕ, ЧТО ПОСЛЕ» 0.10 X/ф «СВЕРСТНИЦЫ» 1.30 Д/с «Искатели» 2.20 М/ф «Мультфильмы для взрос-лых»	4.40 X/ф «ВЗЛОМ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Шоу Аватар» 12+ 23.20 «Звезды сошлись» 16+ 0.55 «Основано на реаль-ных событиях» 16+ 4.00 Д/с «По следу мон-стра» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.25, 12.05 X/ф «ОСЕННИЙ МАРА-ФОН» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05 X/ф «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ» 16+ 13.30 «Почитаем!» 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.00 Календарь 12+ 16.30 «Свет и тени». Фрэнк Синатра 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 X/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 21.55 X/ф «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА» 16+ 23.35 X/ф «СПАРТАК» 0+ 1.05 X/ф «ВЕНОК СОНЕТОВ» 12+ 2.30 «На приеме у главного врача» 12+ 3.00 X/ф «РЕТРО ВТРОЕМ» 16+ 4.35 X/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+	5.00, 5.35 X/ф «ИЗГОЙ-3» 16+ 6.15, 7.00, 7.45, 8.40, 9.30, 23.45, 0.40, 1.35, 2.20 Т/с «НАСТОЯ-ЩИЙ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.45, 14.40, 15.35 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» 16+ 16.25 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Покер вслепую» 16+ 17.25 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Подрыв» 16+ 18.20 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Заметая следы» 16+ 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 X/ф «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 3.00, 3.30, 3.50, 4.20 Т/с «РАЗВОРОТ» 12+
	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 14 ДЕКАБРЯ	СПАС телеканал	23.05 Прямая линия жизни 16+ 1.05 Паломница 12+ 3.15 В поисках Бога 12+ 3.40 Профессор Осипов 0+	2.15 Д/с «Культура наций. Святы-ни Ставропольского края» 0+ 3.15 «Русский мир» 12+	6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Летчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова» 12+ 12.10, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.05 X/ф «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ» 12+ 14.40 X/ф «ПОЛОВОДЬЕ» 0+ 16.35, 18.30, 0.25 Вечер на «Спасе» 0+ 17.35 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 20.30, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.30, 1.20 Д/ф «Война с право-славием» 16+ 22.40, 23.10, 2.55 «Поле битвы» 16+ 23.45 Д/с «Апостолы» 0+ 2.25 Д/с «Культура наций. Святы-ни Ставропольского края» 0+ 3.25 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+	13.15 X/ф «ПОЛОВОДЬЕ» 0+ 15.10 X/ф «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ» 18+ 16.50 X/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 0+ 18.20 Вечер на «Спасе» 0+ 19.20 «Следы империи» 12+ 20.55, 2.40 Д/ф «Иноагенты» 16+ 22.40, 4.10 «Русский ковчег» 12+ 23.40, 0.10, 0.40, 1.10 «Поле битвы» 16+ 1.40 Д/ф «Крым Благословен-ный» 0+ 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 Д/ф «Крым Благословен-ный» 0+ 6.15 X/ф «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ» 12+ 7.45 Мультфильмы 0+ 9.00, 21.15 Простые чудеса 12+ 10.00, 10.35 Пилигрим 6+ 11.05 Святыни России 6+ 12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня 0+ 14.30 В поисках Бога 12+ 15.00 Профессор Осипов 0+ 15.35 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 0+ 17.25, 18.45 X/ф «СЫН ПОЛКА» 12+ 20.00 Паломница 12+ 22.15, 4.00 «Русский мир» 12+	23.20 Бесогон 18+ 0.35 «Спас-стрим» 0+ 2.55 Д/ф «Фильм о железном человеке» 16+ 3.25 Д/ф «Блаженны милости-вые...» 0+ 5.00, 23.50 День Патриарха 0+ 5.10 Завет 6+ 6.10 X/ф «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ» 18+ 7.50 Мультфильмы 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 Паломница 12+ 13.55 Д/ф «Война с право-славием» 16+ 15.10 «Русский мир» 12+ 16.15 X/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+ 18.00, 0.00 Главное 16+ 19.35, 1.30 Щипков 12+ 19.45 Бесогон 18+ 20.55, 4.10 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+ 21.55 X/ф «НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ» 0+ 1.40 Д/ф «Раскол» 12+ 2.40 «Следы империи» 12+	ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря 5.00, 11.50, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00, 2.05 Д/ф «Афанасий и Феодосий Череповецкие. Под-вижники Русского Севера» 0+ 12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня 0+ 13.20 X/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИ-САНИЯ» 12+ 14.55 X/ф «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ» 0+ 16.35, 18.30, 0.15 Вечер на «Спасе» 0+ 17.35 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 20.25, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.25 Д/с «День Ангела» 0+ 21.55 Д/ф «Святые воины» 6+ 22.30, 2.45 «Поле битвы» 16+	ВТОРНИК, 9 декабря 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/с «День Ангела» 0+ 11.35 Д/ф «Святые воины» 6+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40 X/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» 12+ 15.05 X/ф «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА» 12+ 16.35, 18.30, 0.25 Вечер на «Спасе» 0+ 17.35 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.35, 1.20 Д/ф «Икона России. Святыни земли Курской» 0+ 22.40, 23.10, 2.45 «Поле битвы» 16+ 23.45 Д/с «Лики Богородицы» 0+	СРЕДА, 10 декабря 5.00, 12.05, 0.15 День Патриарха 0+ 5.10 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+ 11.00 Д/ф «Икона России. Святыни земли Курской» 0+ 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня 0+ 13.40 X/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» 12+ 15.05 X/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» 0+ 16.35, 18.30, 0.25 Вечер на «Спасе» 0+ 17.35 Т/с «БАЯЗЕТ» 0+ 19.30 Бесогон 18+ 20.30, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 21.30, 1.20 Д/ф «Донбасс. Память поколений» 16+ 22.40, 23.10, 2.50 «Поле битвы» 16+
--------------------------	----------------	---	---	---	--	--	--	--	---

# ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ

Что водители забывают сделать с автомобилем перед зимой

Когда наступает сезон холодов, большинство водителей вспоминают только о смене шин. Мало кто из автолюбителей тщательно готовит машину к самому долгому и сложному периоду. Специалисты рассказали «Российской газете» о самых важных процедурах сезонной подготовки автомобиля к зиме, которые часто забывают. Именно эти мелочи становятся источником поломок и неприятных сюрпризов в мороз.

❶ Водители редко проверяют качество и уровень охлаждающей жидкости осенью, до первых заморозков. При этом свойства антифриза деградируют со временем, старый состав теряет температуру кристаллизации. В итоге радиатор, помпа и термостат могут выйти из строя при первых же серьезных минусах. Поэтому важно провести диагностику характеристик жидкости специальным прибором – рефрактометром.

❷ Проверка состояния аккумуляторной батареи и генератора. Во-первых, в холода пусковой ток снижается на 20-30%. Во-вторых, батарея без должного обслуживания может сесть после одной холодной ночи на улице. В сервисе проводятся тесты внутреннего сопротивления батареи и диода генератора. Это особенно актуально для авто с системой «Старт/Стоп» или электроприводом, где



просадка напряжения приводит к ошибкам ЭБУ, сбоям приборной панели и блокировке пуска.

❸ Диагностика уплотнителей дверей, замков и петель. Примерзание часто происходит в резкое похолодание после осенних дождей, когда слой влаги подмораживает внутри стыков. Поэтому важно заранее купить силиконовые смазки и обработать все резиновые элементы.

❹ Часто автолюбители не задумываются и о тормозной системе. Мало кто осенью проверяет уровень и качество тормозной жидкости. При этом влага и конденсат, попадающие в систему за лето и осень, могут привести к коррозии внутренних магистралей, заклиниванию поршней и потере эффективности торможения. Развитие проблемы ускоряется

при минусовых температурах. Во время профессиональной диагностики в сервисе всегда проводится тест на влагосодержание жидкости, а также тщательный осмотр суппортов и шлангов.

❺ Еще частая ошибка – не проводится очистка дренажных отверстий кузова. После осеннего сезона листьев, грязи и луж дренажи забиваются, вода может скапливаться в порогах. Зимой эта «каша» замерзает, вызывает коррозию.

❻ Крайне редко владельцы меняют салонный и воздушный фильтры перед холодами. При этом именно забытые фильтрующие элементы усугубляют запотевание стекол. Снижение пропускной способности фильтра печки ведет к плохому обогреву салона и перегреву моторчика вентилятора.

## САМОЧУВСТВИЕ

### УПРАЖНЕНИЯ ПРИ СИНДРОМЕ КАРПАЛЬНОГО КАНАЛА



Использованы материалы «Антенна-Телесемь»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

(с 28 ноября 2025 года по 6 января 2026 года)

**2 декабря** — Преподобных Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского и отца его Авенира, царя. **Святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского.** Пророка Авдия. Иконы Божией матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

**3 декабря** — **Предпразднство** Введения во храм Пресвятой Богородицы. Святителя Преподобного Григория Декаполита. Прокла Константинопольского.

**4 декабря** — **Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

**5 декабря** — Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Благоверного князя Михаила Тверского. Апостолов от 70-ти Филимона и Архиппа и мученицы равноап. Аппии.

**6 декабря** — Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Святителя Григория. Благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия. Святителя Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского.

**7 декабря** — Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. **Великомученицы Екатерины.** Мученика Меркурия Смоленского.

**8 декабря** — **Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.** Священномученика Климента Римского, папы Римского и Петра, архиепископа Александрийского.

**9 декабря** — Святителя Иннокентия, епископа Иркутского. Преподобного Алипия Столпника.

## ИМЕНИННИКИ

**2 ДЕКАБРЯ** — Александр, Валентин, Геннадий, Герасим, Дмитрий, Иван, Игнат, Константин, Леонид, Михаил, Петр, Порфирий, Семен, Сергей, Тимофей

**3 ДЕКАБРЯ** — Александр, Алексей, Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Григорий, Емельян, Иван, Иларион, Николай, Татьяна

**4 ДЕКАБРЯ** — Мария

**5 ДЕКАБРЯ** — Алексей, Архип, Афанасий, Борис, Василий, Валерий, Владимир, Герасим, Иван, Илья, Максим, Марк, Михаил, Павел, Федор, Филипп, Яков

**6 ДЕКАБРЯ** — Александр, Алексей, Борис, Григорий, Иван, Митрофан, Федор, Филипп

**7 ДЕКАБРЯ** — Александр, Алексей, Анисья, Григорий, Евгений, Екатерина, Иван, Михаил, Митрофан

**8 ДЕКАБРЯ** — Александр, Андрей, Василий, Виктор, Григорий, Иван, Николай, Павел, Петр, Семен, Ярослав

**9 ДЕКАБРЯ** — Василий, Георгий, Даниил, Иван, Илья, Иннокентий, Михаил, Назар, Николай, Петр, Тихон, Яков



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### СИНДРОМ КАРПАЛЬНОГО КАНАЛА

Частое использование смартфона и планшета нередко приводит к онемению и скованности кистей рук. Однако это лишь одна из причин возникновения отклонения.

Речь идет о синдроме карпального канала, расположенного в области запястья. Через него проходят срединный нерв и отвечающие за сгибание пальцев сухожилия. Они сдавливаются от воспаления и отека, что вызывает боль, онемение и нарушение движения в кисти.

Причина синдрома не просто увлечение гаджетами, а комплекс факторов, где электронные устройства выполняют роль лишь одного элемента головоломки. Виновниками могут быть однообразные движения кистью во время уроков музыки, работы за компьютером.

Многие пациенты занимаются кропотливым ручным трудом или хобби, например вязанием, вышиванием. Уязвимость создают анатомические особенности, травмы, некоторые заболевания, среди них диабет, артрит, гормональные изменения в период беременности и даже лишний вес.

### ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Симптомы развиваются постепенно, чаще это онемение, покалывание и ползание мурашек в пальцах (обычно в большом, указательном, среднем и половинке безымянного). Могут возникать боль и жжение в области запястья. Дискомфорт способен распространяться даже по предплечью. Со временем снижается сила захвата, появляются сложности с мелкими движениями пальцев. Часто симптомы усиливаются ночью, вызывая пробуждение. В тяжелых случаях развиваются атрофия мышц большого пальца и деформация кисти.

### ДИАГНОСТИКА

Невролог проводит осмотр и тест Тинеля. Специалист постукивает по руке пациента, ответное покалывание указывает на отклонение. Эффективен тест Фалена, он предполагает

сгибание кистей. Появление симптомов во время выполнения задания говорит о болезни.

Но основным методом диагностики является УЗИ срединного нерва. Для оценки его работы требуется электронейромиография.

### КАК БУДУТ ЛЕЧИТЬ

На ранних стадиях для фиксации запястья используют ортезы (шины), подбирают противовоспалительные препараты, назначают физиотерапию, массаж и лечебную гимнастику. При выраженном болевом синдроме применяют инъекции, снимающие воспаление и отек. В запущенных случаях требуется операция.

### ЗАБОТА О СЕБЕ

Предотвратить болезнь помогут:

- эргономика рабочего места. Надо подобрать удобное кресло, клавиатуру и компьютерную мышь, отрегулировать высоту столешницы;
- перерывы в работе каждые 20-30 минут, упражнения на растяжку и расслабление мышц кисти и предплечья;
- умеренная физическая активность в течение дня;
- контроль веса. Лишние килограммы – дополнительная нагрузка на суставы;
- лечение сопутствующих патологий.

### НА ЗАМЕТКУ

В течение дня полезно выполнять упражнения для кистей рук. Среди них сжатие и разжимание кулаков, вращение кистями. Хороший эффект дает растяжка пальцев. Надо вытянуть руку вперед, затем аккуратно поднимать каждый палец и удерживать его в таком положении несколько секунд.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### СУП СОГРЕВАЮЩИЙ



- Тыква – 900 г
- Вода – 1,2 л
- Растительное масло – 70 мл
- Корень имбиря – 36 г
- Морковь – 120 г
- Репчатый лук – 120 г
- Чеснок – 4 зубчика
- Сливочное масло – 50 г
- Соль – по вкусу

Очищенную тыкву нарезать ломтиками. Выложить на застеленный пергаментом противень, накрыть фольгой, запекать в духовке при 180°C около 25 минут. Морковь и лук нарезать кубиками, чеснок и имбирь мелко нарубить. В кастрюле разогреть растительное и сливочное масло. Выложить лук, чеснок, обжарить, добавить морковь, имбирь, подержать на огне 2 минуты. Влить воду, вскипятить, посолить, варить до готовности моркови. Добавить тыкву, через 5 минут снять с огня, размять блендером.

### КОКОТ

- Яйца – 6 шт.
- Вареная колбаса – 120 г
- Томаты – 180 г
- Сыр – 180 г
- Петрушка или укроп – 20 г
- Растительное масло – 30 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Томаты ошпарить кипятком и освободить от кожицы, мякоть нарезать. Измельчить зелень, сыр и колбасу нашинковать брусочками. Формы для запекания смазать маслом, выложить слоями колбасу, зелень, сыр, томаты, отправить в разогретую до 200°C духовку на 10-15 минут. За это время начинка немного осядет. В каждую порцию аккуратно разбить яйцо, желток должен остаться целым. Посолить, поперчить, вернуть в духовку примерно на 10 минут. Подавать, не вынимая из форм.





## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

### ЗОЛОТАЯ ДЕСЯТКА ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, НЕОБХОДИМАЯ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ

Судя по данным Института питания РАМН, российские женщины страдают от недостатка витаминов и микроэлементов. Представляем 10 полезных веществ, которые, по мнению специалистов, жизненно необходимы каждый день.

#### ВИТАМИН Е

**В каких продуктах содержится:** все виды растительных жиров и злаки.

**Чем полезен:** укрепляет стенки кровеносных сосудов, помогает предотвращать инфаркты и инсульты, замедляет процессы старения организма.

#### ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

**В каких продуктах содержится:** говяжья печень, цельнозерновые, темно-зеленые овощи, цитрусовые.

**Чем полезна:** необходима будущим мамам для полноценного развития малыша, а также для усвоения ряда витаминов, таких, как С и группы В.

#### ВИТАМИН С

**В каких продуктах содержится:** цитрусовые, киви, ягоды, брокколи, сладкий перец.

**Чем полезен:** регулирует окислительные и обменные процессы, оказывает противовоспалительное действие; повышает устойчивость организма к инфекциям.

#### ВИТАМИН РР

**В каких продуктах содержится:** печень (говяжья и свиная), лосось, тунец, индейка, арахис, овощи, горох, бобовые, цельнозерновые.

**Чем полезен:** лучший «контролер» холестерина в крови, также необходим для преобразования жира и глюкозы в энергию.

#### ЖЕЛЕЗО

**В каких продуктах содержится:** красное мясо, говяжья печень, морепродукты, зеленые листовые овощи, сухофрукты.

**Чем полезно:** помогает предотвратить анемию.

#### КАЛИЙ

**В каких продуктах содержится:** рыба, мясо, бананы, изюм, апельсин, зелень, молоко.

**Чем полезен:** поддерживает сердечную мышцу.

#### БЕТА-КАРОТИН

**В каких продуктах содержится:** тыква, морковь, сладкий перец, абрикосы, манго.

**Чем полезен:** в организме преобразуется в витамин А, полезный для глаз, кожи и иммунной системы.

#### ВИТАМИН D

**В каких продуктах содержится:** жирная рыба, печень трески, яичный желток и молочные продукты.

**Чем полезен:** предотвращает развитие рахита, необходим для усвоения кальция.

#### КАЛЬЦИЙ

**В каких продуктах содержится:** молоко, йогурт, твердый сыр, творог – любые молочные продукты, кунжут.

**Чем полезен:** укрепляет кости, зубы, служит профилактикой остеопороза. Лучше всего усваивается вместе с витамином D.

#### ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В

**В каких продуктах содержится:** печень (говяжья и свиная), яйца, дрожжи, нежирное мясо, рыба, морковь, твердый сыр, брокколи, цельные злаки, листовые зеленые овощи, бобовые.

**Чем полезны:** поддерживают нервную систему, кроме того, дефицит этих витаминов связан с ухудшением памяти и депрессией.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Выпечка к чаю

#### КЕКСЫ С ТЫКВОЙ



- Тыква – 450 г
- Мука – 300 г
- Сливочное масло – 200 г
- Сахар – 150 г
- Сода – 0,8 ч. л.
- Соль – по вкусу
- Молоко – 80 мл
- Очищенные тыквенные семечки – горсть

Очищенную тыкву поделить на небольшие кусочки, вернуть в фольгу и запекать в разогретой до 180°C духовке в течение 20 минут, размять блендером. В отдельной посуде взбить размягченное сливочное масло с сахаром и солью, добавить тыквенное пюре, влить молоко, порциями всыпать просеянную муку и соду. Замесить тесто, выложить в формы, заполнив каждую на 2/3, украсить заготовки семечками, выпекать в разогретой до 190°C духовке 20 минут.

#### СЫРНИКИ С ОВСЯНКОЙ

- Творог – 500 г
- Яйца – 2 шт.
- Овсяные хлопья – 1 стакан
- Молоко – 1 стакан
- Овсяная мука – 1 ст. л.
- Банан – 1 шт.
- Сахар – 3 ст. л.
- Растительное масло – для обжаривания

Хлопья залить горячим молоком, оставить под крышкой на 30 минут. Остудить, добавить яйца, кусочки банана, сахар, измельчить блендером. Положить творог, размешать. Сформировать сырники, обвалять в овсяной муке, поэтапно обжарить на сковороде, смазанной растительным маслом. Затем выложить на застеленный пергаментом противень и запекать в духовке при 180°C около 7 минут.



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

# СУЕТА СУЕТ

Беспокойное состояние по любому поводу, чувство, что за день надо успеть выполнить море дел, известно многим. Замедлить бег по жизни непросто, но если ситуацию не изменить, возможен нервный срыв.



«Ах, боже мой, боже мой! Я опаздываю», – вечно бормотал себе под нос герой из «Приключений Алисы в Стране чудес». В честь него, белого кролика, психологи назвали синдром. Он заключается в торопливости, панике, боязни не успеть выполнить все намеченные дела. Человек постоянно переключается с одной задачи на другую, торопится сам и подгоняет других, жалуется на нехватку времени. Состояние не меняется ни в выходные, ни в отпуске. Это раздражает и близких, и коллег, находится рядом с «белым кроликом» сложно.

**Человек с синдромом белого кролика испытывает чувство вины, если никуда не спешит.**

Чаще всего синдром формируется в детстве под воздействием суетливых и тревожных родителей. Пытаясь быть безупречными, они требуют повышенной ответственности от детей. Во взрослом возрасте добавляют масла в огонь зависимость от телефона, соцсетей, информации – нужной и бесполезной. В интернет-пространстве время летит быстро, человек перестает его чувствовать и правильно распоряжаться часами и минутами. Беспокойство становится чертой характера, с которой приходится выживать.

#### ЗНАК «СТОП»

Чтобы перестать суетиться и снизить градус тревоги, полезно:

- заглушать уведомления в телефоне после работы и на

выходные дни, чтобы сообщения не отвлекали каждые пять минут;

- ввести фильтр на информационный контент. Каждый раз, открывая новостную ленту, полезно спрашивать себя: «Эти сведения помогают мне или забирают силы?» Все, что не имеет значения, лучше сразу отсекай;

- навести порядок в доме – мешает не только новостной, но и визуальный шум. Выбросив ненужные вещи, стоит провести уборку на рабочем столе, систематизировать информацию в телефоне, на компьютере. Убрав лишнее, удастся в дальнейшем сократить время на поиски главного;

- придерживаться режима дня: ложиться спать в одно и то же время, выключать телефон, планшет и компьютер не позднее, чем за час до сна;

- вставать утром чуть раньше, чтобы успевать сделать все необходимое до выхода на работу;

- вечером наводить порядок в квартире, горы невымытой посуды и разбросанные вещи раздражают и выбивают из равновесия;

- гулять по вечерам и в выходные дни. Речь не о пробежках по магазинам, надо учиться ходить спокойно;

- планировать каждый день, реально оценивая возможности. Лучше выполнить пять задач, чем, перепрыгивая с одного дела на другое, завалить десять, а затем испытывать чувство вины от своей нерасторопности;

- проводить ревизию нерешенных проблем. Если до занятия месяцами не доходят руки, значит, оно не имеет значения;

- начать говорить «нет» другим людям. Это сократит нагрузку. Вокруг достаточно желающих переложить свои проблемы на кого-то еще. Не стоит превращаться в жертву манипуляторов.

## АСТРОПРОГНОЗ

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ДЕКАБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Пн	11, 12	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Вт	12, 13	Луна в Тельце 06:12	Растущая Луна	Благоприятный день
3, Ср	13, 14	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
4, Чт	14, 15	Луна в Близнецах 05:47	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Пт	15, 16	Луна в Близнецах	Полнолуние 02:13	Неблагоприятный день
6, Сб	16, 17	Луна в Раке 04:54	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Вс	17, 18	Луна в Раке	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8, Пн	18, 19	Луна во Льве 05:47	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Вт	19, 20	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
10, Ср	20, 21	Луна в Деве 10:19	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Чт	21	Луна в Деве	Последняя четверть 23:51	Очень благоприятный день
12, Пт	21, 22	Луна в Весах 19:03	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Сб	22, 23	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Вс	23, 24	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
15, Пн	24, 25	Луна в Скорпионе 06:51	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Вт	25, 26	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
17, Ср	26, 27	Луна в Стрельце 19:38	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Чт	27, 28	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Пт	28, 29	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
20, Сб	29, 1, 2	Луна в Козероге 07:52	Новолуние 04:43	Неблагоприятный день
21, Вс	2, 3	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Пн	3, 4	Луна в Водолее 18:51	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Вт	4, 5	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Ср	5, 6	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Чт	6, 7	Луна в Рыбах 04:08	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Пт	7, 8	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Сб	8, 9	Луна в Овне 11:01	Первая четверть 22:09	Неблагоприятный день
28, Вс	9, 10	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Пн	10, 11	Луна в Тельце 14:57	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Вт	11, 12	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
31, Ср	12, 13	Луна в Близнецах 16:12	Растущая Луна	Неблагоприятный день

# «РЕМОНТНАЯ БРИГАДА ДЛЯ СУСТАВОВ»:

как босвеллия и органическая сера восстанавливают подвижность без уколов и операций

Боль в коленях, пояснице, тугие движения по утрам - для миллионов людей после 50 лет это стало привычным фоном. Кто-то винит возраст, кто-то погоду. Но современные исследования показывают: причина не столько в годах, сколько в нарушении питания хрящевой ткани и длительном воспалении. Это приводит к истончению «смазочного слоя» между хрящами, а сам хрящ пересыхает и разрушается. Врачи-ревматологи лучше других специалистов знают, как с этим бороться.

**Вот, что говорит по данному вопросу эксперт.**

— С помощью босвеллии и органической серы, её ещё называют МСМ. Я внимательно слежу за всеми исследованиями и открытиями в области ревматологии, и как только было доказано, что это бесценное природное сочетание - настоящая «ремонтная бригада» для суставов — я сразу стал предлагать пациентам при-

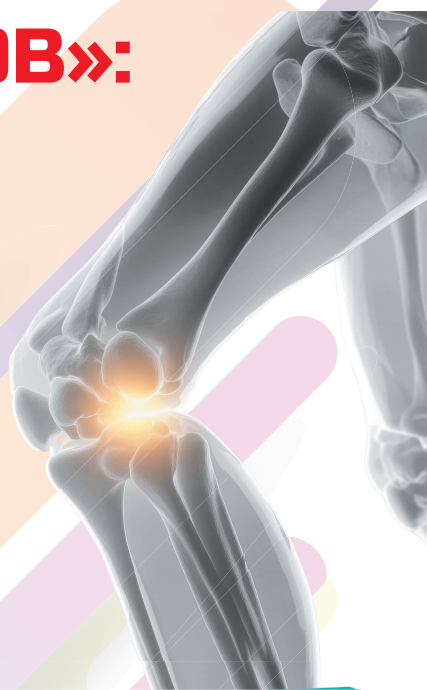
нимать капсулы «Хондронью». Ведь они содержат босвеллию и органическую серу в нужной концентрации.

— **Значит сустав можно восстановить, даже если он серьезно разрушен?**

— Разрушенный хрящ похож на осыпавшийся кирпич в доме, но организм способен «отремонтировать» его сам, если дать нужные материалы. Органическая сера помогает синтезировать коллаген и хондроитин, укрепляет ткани, восстанавливает эластичность и микроциркуляцию. Босвеллия — мощное природное противовоспалительное средство, блокирующее ферменты, разрушающие хрящ. Вместе они действуют как команда: босвеллия устраняет воспаление, а МСМ восстанавливает структуру. Такое сочетание помогает не просто снимать боль, а запускать естественное восстановление суставов и возвращать им подвижность.

— **«Хондронью» может помочь при заболеваниях суставов и позвоночника?**

— Он может помочь при артрозе, артрите, остеохондрозе, межпозвоночных грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также таких признаках возрастных изменений, как хруст, скованность, боль после сна или ходьбы, прострелы, отеки. Природные компоненты действуют постепенно, но эффект накапливается: суставы становятся подвижнее, мышцы перестают спазмироваться, позвоночник «распрямляется». «Хондронью» может помочь человеку снова ходить без тросточки, свободно наклоняться, садиться, подниматься по лестнице без страха и боли.



## ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы.

Данное предложение действует только до 30 декабря 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30**

и получите «Хондронью» всего по 9 руб. за 1 уп

**2623** промокод акции

Звонок и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции до 30 декабря 2025 г. Подобрости акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

## ПЕРСОНА

# АЛИСА ФРЕЙНДЛИХ. МЕЧТА СТАЛА ЯВЬЮ...

Актриса, подарившая зрителям столько радостных минут, Алиса Фрейндлих, 8 декабря отмечает свой 91-й день рождения.

За плечами Алисы Бруновны большая жизнь, смена эпох, удивительные встречи. Каким путем прошла она, чем наполняла душу, как совершенствовался ее талант? Попробуем проследить путь любимой миллионами актрисы...

В 1934 году в Ленинграде, в доме на Исаакиевской площади, на свет появилась девочка Алиса. Мать будущей актрисы, Ксения Федоровна, сама мечтавшая о театральной карьере, на драматических курсах Ленинградского театра рабочей молодежи познакомилась с актером немецкого происхождения Бруно Фрейндлих, за которого вышла замуж и посвятила себя семье.

Еще в детстве Алиса стала проявлять артистические способности, что и не удивительно. В три года она попала на дипломные спектакли сестры матери и ее мужа, которые тогда заканчивали консерваторию. Несколько дней после этого девочка напевала мелодии из оперы и сама с собой играла в «театр», тайком от взрослых надевая мамины платья. В школе Алиса пошла в драмкружок.

Незадолго до начала войны родители Фрейндлих расстались. Отец, руководитель театра, с актерами уехал на гастроли в Ташкент, а Алиса осталась жить с матерью. Грянула Великая Отечественная война. Вскоре из Ленинграда начали выселять немцев — как неблагонадежных. Многим родственникам пришлось уехать кто куда. Позже некоторых из тех, кто остался, арестовали, а затем расстреляли. Так произошло и с братом отца Алисы и его женой. Это была для всех большая трагедия...

В 1941 году Алиса Фрейндлих пошла в первый класс. А через

**Алиса Бруновна ФРЕЙНДЛИХ** (род. 8 декабря 1934, Ленинград) — советская и российская актриса театра и кино, певица; народная артистка СССР (1981), лауреат трех Государственных премий РФ (1996, 2001, 2008), Государственной премии РСФСР имени К. С. Станиславского (1976) и премии Правительства РФ (2010); Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством».

С 1983 года — одна из ведущих актрис Российского государственного академического Большого драматического театра имени Г. А. Товстоногова.

Фильмы с ее участием вошли в «золотой фонд» отечественного кинематографа. Наиболее известна по картинам «Соломенная шляпка» (1974), «Агония» (1974), «Служебный роман» (1977), «Д'Артаньян и три мушкетера» (1978), «Сталкер» (1979), «Опасный возраст» (1981), «Жестокое романс» (1984), циклу фильмов «Женская логика» и фильму «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на родину» (2009).

несколько дней после этого началась не имеющая аналогов в мире блокада Ленинграда. Алиса Бруновна вспоминает:

«Главное впечатление моего детства — война, блокада. Хорошо помню, как напряженно смотрела на часы: когда же стрелка, наконец, дойдет до нужного деления, и можно будет съесть крохотную дольку от пайки хлеба? Такой жесткий режим устроила нам бабушка — и потому мы выжили...»

Бабушка кормила внучку по часам студнем из столярного клея, маленькими порциями — лишь бы выжить. И Алиса, и ее мать шатались от слабости. Кроме того, девочке приходилось тяжело и

морально — ребенок с немецкими корнями ужасно чувствовал себя в обществе тех, кто немцев ненавидел.

**ВОЙНА ЗАКОНЧИЛАСЬ. ДЕРЗАЙ!**

После войны в город возвратился Бруно Фрейндлих с новой женой и дочкой. Отец мог лишь украдкой видеться со старшей дочерью — его нынешняя супруга была против этого...

В школе Алиса попала в театральный кружок, которым руководила Мария Призван-Соколова, именитая советская актриса. Она с упоением занималась. Мария Александровна обучила девочку азам актерского мастерства. Окон-

чив школу в 1953 году, Фрейндлих поступила в Ленинградский театральный институт имени А.Н. Островского, откуда, как казалось ей, выходили небожители. Мечта становилась явью!

В 1955 году Алиса Фрейндлих исполнила эпизодические роли в фильмах «Неоконченная повесть» и «Таланты и поклонники». Тогда же она вышла замуж за однокурсника Владимира Карасева, правда, после выпуска из института пара разошлась. Дипломный спектакль, в котором Фрейндлих сыграла главную роль, помог ей попасть в труппу Ленинградского драматического театра имени В. Ф. Комиссаржевской.

Шел 1957 год, над головой было мирное небо, Алиса держала штурвал судьбы в своих руках, и это ее очень вдохновляло.

Вскоре актрису пригласили сняться в фильмах «Город зажигает огни» и «Повесть о молодоженах». Работать было интересно, увлекательно. Тогда же Алиса знакомится с театральным режиссером Игорем Владимировым. Мэтр очаровал девушку своим высоким профессионализмом, удивительным даром мастера. В 1961 году, когда Владимиров возглавил Ленинградский академический театр имени Ленсовета, Алиса переходит туда. И не пожалеет об этом...

Творческий союз оказался сверхуспешным. В Театре Игорь Владимиров, которому, как отмечали критики, удалось «уловить специфику таланта Фрейндлих», в выборе репертуара ориентировался на индивидуальность своей новой, так скоро ставшей главной, актрисы. Более того. В начале 60-х годов Алиса Бруновна вышла замуж за Владимирову, который был старше ее на 16 лет. Наступил пик театральной карьеры актрисы, которая как губка впитывала все, чему учил ее бесконечно уважаемый ею режиссер. Она стала «первой леди театра», как позже писали газеты, и играла почти во всех спектаклях его репертуара.

В 1968 году у Алисы Фрейндлих и Игоря Владимирову родилась дочь Варвара. Больше всех о появлении на свет девочки мечтала мама актрисы — Ксения Федоровна. За месяц до родов Алиса с матерью отправились в дом отдыха. Ночью у нее начались схватки, и мать вызвала две «скорых»: одну дочке, вторую себе — так она волновалась...

Окончание на стр. 11

## СОЛНЦЕ

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+  
6.00 М/с «Спуки Волк» 12+  
7.05, 15.35 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+  
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+  
8.15 М/с «Три кота» 0+  
12.00 М/с «Чебурашка» 0+  
13.05 М/с «Царевны» 0+  
14.00, 18.20 М/с «Простоквашино» 0+  
16.30, 19.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
20.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
22.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

## ВТОРНИК, 9 декабря

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+  
6.00 М/с «Спуки Волк» 12+  
7.05, 15.35 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+  
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+  
8.15 М/с «Три кота» 0+  
12.00 М/с «Чебурашка» 0+  
13.05 М/с «Царевны» 0+  
14.00, 18.20 М/с «Простоквашино» 0+  
16.30, 19.35 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
20.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

## СРЕДА, 10 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+  
6.00 М/с «Спуки Волк» 12+  
7.05, 15.35 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+  
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+  
8.15 М/с «Три кота» 0+  
12.00 М/с «Чебурашка» 0+  
13.05 М/с «Царевны» 0+  
14.00, 18.20 М/с «Простоквашино» 0+  
16.35, 19.40 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
20.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+  
6.00 М/с «Спуки Волк» 12+  
7.05, 15.35 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+  
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+  
8.15 М/с «Три кота» 0+  
12.00 М/с «Чебурашка» 0+  
13.05 М/с «Царевны» 0+  
14.00, 18.25 М/с «Простоквашино» 0+  
16.30, 19.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
20.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

## ПЯТНИЦА, 12 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+  
8.00 М/с «Три кота» 0+  
12.00 М/с «Чебурашка» 0+  
13.05 М/с «Царевны» 0+  
14.00 М/с «Простоквашино» 0+  
16.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
18.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
20.00 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

## СУББОТА, 13 декабря

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+  
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
11.30 М/с «Простоквашино» 0+  
13.25 М/с «Чебурашка» 0+  
14.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
16.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
17.25 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
20.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
23.15 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+  
8.00 М/с «Отель у овечек» 0+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
11.30 М/с «Простоквашино» 0+  
13.00 М/с «Чебурашка» 0+  
14.05, 19.05 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+  
15.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+  
16.25 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+  
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+  
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

4.35 «Путь к Победе» 16+  
5.35 Х/ф «**МЕТРО**» 16+  
7.40 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
9.40 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+  
13.30 Т/с «**ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ**» 16+  
17.10 Т/с «**УБИТЬ СТАЛИНА**» 16+  
0.45 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+  
2.10 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+  
3.35 Х/ф «**НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ**» 16+

## ВТОРНИК, 9 декабря

5.10 «Путь к Победе» 16+  
6.10 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+  
7.40 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
9.40 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+  
13.30 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+  
17.20 Т/с «**ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ**» 16+  
1.00 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+  
2.20 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+

## СРЕДА, 10 декабря

4.30 «Путь к Победе» 16+  
5.30 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+  
7.40 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
9.40 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+  
13.30 Т/с «**РАЗВЕДЧИЦЫ**» 16+  
0.10 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+  
1.35 Х/ф «**ПАПА**» 16+  
3.10 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

4.55 «Путь к Победе» 16+  
5.55 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+  
7.40 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
9.40 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+  
13.30 Х/ф «**МИРНЫЙ АТОМ**» 16+  
17.20 Т/с «**В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА**» 16+  
1.05 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+  
2.45 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+

## ПЯТНИЦА, 12 декабря

4.35 «Путь к Победе» 16+  
5.35 Х/ф «**ЛЕДОКОЛ**» 16+  
7.40 Т/с «**УБОЙНАЯ СИЛА**» 16+  
9.30 Т/с «**УГРЮМ-РЕКА**» 16+  
0.25 Х/ф «**СМОТРИ НА МЕНЯ!**» 16+  
2.20 Х/ф «**КЛЯТВА**» 16+

## СУББОТА, 13 декабря

4.30 Х/ф «**ТРЕНЕР**» 16+  
6.50 Х/ф «**ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ**» 16+  
9.15 Х/ф «**МАРШ-БРОСОК**» 16+  
11.15 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+  
13.00 Т/с «**МАЖОР**» 16+  
0.50 Х/ф «**ЧЕМПИОН МИРА**» 16+  
3.15 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.10 Х/ф «**СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА**» 16+  
6.45 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+  
8.30 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+  
10.10 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+  
14.00 Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**» 16+  
0.40 Х/ф «**ЦЕЛЬ ВИЖУ**» 16+  
2.15 Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**» 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 9.50, 14.05, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
5.30 «Моя-твоя еда» 0+  
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+  
7.55 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
12.00 «Супермама» 16+  
16.15 «Дорогая, я забил» 12+  
21.00 «Дом-2» 16+  
23.55 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
1.55 «Неотложка» 16+

## ВТОРНИК, 9 декабря

5.00, 10.00, 14.05, 3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+  
7.55 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
12.00 «Супермама» 16+  
16.20 «Чад из ада» 12+  
21.00 «Дом-2» 16+  
23.55 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
1.45 «Неотложка» 16+

## СРЕДА, 10 декабря

5.00, 9.55, 14.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+  
7.55 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
11.50 «Супермама» 16+  
16.20, 18.00 «Беременная по обману» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.10 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
2.00 «Неотложка» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

5.00, 9.55, 14.05, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+  
5.25 «Моя-твоя еда» 0+  
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+  
7.55 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
11.50 «Супермама» 16+  
16.10 «Маменькин сынок» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.10 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
1.55 «Неотложка» 16+

## ПЯТНИЦА, 12 декабря

5.00, 12.35, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+  
5.25 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+  
5.45 «Супермама» 16+  
7.35 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
9.30 «Чад из ада» 12+  
17.55 «Мама в 16» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.10 Т/с «**ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД**» 16+  
1.50 «Неотложка» 16+

## СУББОТА, 13 декабря

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+  
5.20 «Супермама» 16+  
8.20 «Мама в 16» 16+  
10.00 «Чад из ада» 12+  
13.00 «Маменькин сынок» 16+  
16.05 «Мама в 16» 16+  
19.30 «Беременная по обману» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» 18+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+  
5.20 «Супермама» 16+  
8.20 «Мама в 16» 16+  
13.00 «Дорогая, я забил» 12+  
14.40 «Мама в 16» 16+  
17.55 «Беременная по обману» 16+  
19.25 «Маменькин сынок» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» 18+  
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 18.00, 2.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**Я, АЛЕКС КРОСС**» 16+  
21.55, 23.30 Х/ф «**УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ**» 16+  
0.05 Х/ф «**КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ**» 18+

## ВТОРНИК, 9 декабря

5.00, 18.00, 0.35, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
10.00 «Совбез» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Документальный спецпроект» 16+  
17.00, 1.35 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**ХРАНИТЕЛЬ ТАИН**» 16+  
22.00, 23.30 Х/ф «**ПАРАНОЙЯ**» 16+

## СРЕДА, 10 декабря

5.00, 18.00, 0.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Документальный спецпроект» 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+  
17.00, 1.40 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**ХЕЛЛБОЙ**» 16+  
22.15, 23.30 Х/ф «**БОГ ГРОМА**» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

5.00, 18.00, 0.20, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «Документальный спецпроект» 16+  
10.00 «Кули-продай» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Момент в истории» 16+  
17.00, 1.20 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «**СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР**» 16+  
22.00, 23.30 Х/ф «**ВЕТРЕНАЯ РЕКА**» 16+

## ПЯТНИЦА, 12 декабря

5.00, 18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 «Документальный спецпроект» 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Тайны Чапман» 16+  
17.00 «Главные тайны мира» 16+  
20.00 Х/ф «**СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**» 16+  
22.00 Х/ф «**Я, ФРАНКЕНШТЕЙН**» 16+  
23.45 Х/ф «**ДЕКАДА МЕРТВЫХ**» 18+  
1.30 Х/ф «**ДИББУК**» 18+

## СУББОТА, 13 декабря

5.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 «Минтранс» 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 «Совбез» 16+  
16.00 Инфопрограмма 112 16+  
16.55 «Документальный спецпроект» 16+  
18.00 «Засекреченные списки» 16+  
19.00 «Добровозфире» 16+  
20.00 Х/ф «**СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ**» 16+  
21.30 Х/ф «**БЕЛЫЙ СЛОН**» 16+  
23.15 «Победители» 16+  
0.45 Х/ф «**ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ**» 18+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 «Самая народная программа» 16+  
9.30 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.30 «Наука и техника» 16+  
11.30 «Кули-продай» 16+  
13.00 «Неизвестная история» 16+  
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+  
15.00 «Безумные факты» 16+  
16.00 Инфопрограмма 112 16+  
17.00 Х/ф «**ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ**» 16+  
18.55 Х/ф «**КРОКОДИЛ ДАНДИ**» 16+  
20.45 Х/ф «**КРОКОДИЛ ДАНДИ-2**» 16+  
23.00 Итоговая программа 16+  
23.55 «Документальный спецпроект» 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+  
6.00, 1.30, 4.40 Пятница News 16+  
6.20, 7.10, 8.20, 3.20 На ножах 16+  
9.20 Гастротур 16+  
10.20, 12.30, 14.30, 16.50, 19.00, 20.50 Битва шефов 16+  
23.00 Выживалити. Змееловы 16+

## ВТОРНИК, 9 декабря

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+  
5.50, 1.20, 4.40 Пятница News 16+  
6.10, 7.00, 8.10, 9.10, 10.20, 11.30, 12.30, 13.50, 3.10 На ножах 16+  
14.50, 16.00, 17.00, 17.50, 20.00 Черный список. На кухне 16+  
19.00 Черный список 16+  
21.00 Битва шефов 16+  
22.50 Звезды под капельницей 16+

## СРЕДА, 10 декабря

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+  
5.50, 1.20, 4.40 Пятница News 16+  
6.10, 7.00, 8.10, 9.30, 12.00, 13.10, 14.20, 15.30, 16.40, 17.50, 20.20, 21.20, 3.10 На ножах 16+  
10.40 Полная посадка 16+  
19.00 Молодые ножи 16+  
22.50 Большие девочки. Дочки-матери 16+

## ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+  
5.50, 2.50, 4.40 Пятница News 16+  
6.10, 7.00, 8.10, 9.30, 10.40, 11.50, 13.00 На ножах 16+  
14.10, 14.50, 16.00, 16.50, 17.50 Черный список. На кухне 16+  
19.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+  
22.00 Умнее всех 12+  
23.20 Гастротур 16+  
0.20 Молодые ножи. Новая кровь 16+

## ПЯТНИЦА, 12 декабря

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+  
5.40, 2.20, 4.40 Пятница News 16+  
6.10, 7.00, 2.40, 3.30 На ножах 16+  
8.00 Умнее всех 12+  
9.20 Большие девочки. Дочки-матери 16+  
12.30, 14.40 Битва шефов 16+  
16.40, 19.00 Выживалити. Змееловы 16+  
21.30 Звезды под капельницей 16+

## СУББОТА, 13 декабря

0.00, 1.10 Как люди живут 16+  
5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+  
5.50, 2.50, 4.30 Пятница News 16+  
6.20 М/ф «Дед Мороз и лето» 0+  
6.50 Умнее всех 12+  
8.30 Д/с «Тонкий вкус» 18+  
9.00 Гастротур 16+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.40, 21.40 Черный список. На кухне 16+  
22.20 Выживалити. Змееловы 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

0.50, 1.50 Как люди живут 16+  
3.20 На ножах 16+  
5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+  
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+  
6.20 М/ф «Крокодил Гена» 16+  
6.40 М/ф «Чебурашка» 0+  
7.00 Умнее всех 12+  
8.30 Д/с «Тонкий вкус» 18+  
9.00 Гастротур 16+  
10.00 Запретная Индия 16+  
11.10, 12.00, 14.20, 16.10, 18.00, 20.00 Погнали! 16+  
23.00 Теперь я босс! Баттл 16+  
0.20, 1.30 Как люди живут 16+  
2.40, 3.30 На ножах 16+



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 6.45, 2.30 «Наше кино» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+  
6.15 Х/ф «**Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ**» 16+  
8.15, 10.20 Х/ф «**В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**» 16+  
10.10 «Белорусский стандарт» 12+  
10.40 Х/ф «**ОТВЕТНЫЙ ХОД**» 16+  
12.30 «Понять. Простить» 16+  
13.15 «Мировое соглашение» 16+  
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 «Дела судебные» 16+  
18.00 Вместе каждый день 16+  
20.30 «Миллион за 5 минут» 16+  
21.55 «Игра в кино» 16+  
22.35 Т/с «**ПОДКИДЫШ**

<div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div> <p>6.30 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.25, 5.10 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.25, 3.10 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.45, 0.00 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.55, 1.00 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.00, 1.50 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.35, 2.15 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.10, 2.45 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+</p> <p>23.30 Уютное утро 16+</p> <p>4.50 «6 кадров» 16+</p> <p>6.00 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЦ</div> <div> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.20, 11.55 Х/ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» 16+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.35, 15.05 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД» 16+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>17.00 Д/ф «Актерские драмы. В роли моли» 16+</p> <p>18.10 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+</p> <p>20.05 Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.05 «Хорошие песни» 12+</p> <p>0.35 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+</p> <p>2.10 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.25 Х/ф «ШРАМ» 16+</p> <p>5.25 «Закон и порядок» 16+</p> <p>5.50 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 16+</p> </div> </div> <div> <div>СТС</div> <div> <p>6.00 Т/с «КУХНЯ» 16+</p> <p>6.40 М/с «Маша и медведь» 0+</p> <p>8.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+</p> <p>12.05, 17.55, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>16.50 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+</p> <p>19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>3.45 Уральские пельмени 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТНТ</div> <div>  <p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+</p> <p>14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>22.30, 3.50, 4.40, 5.30, 6.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>23.30 «Стендап рулетка» 18+</p> <p>0.30 «Женский стендап» 18+</p> <p>1.25, 2.15, 3.00 «Женский стендап» 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЗ</div> <div> <p>6.00, 5.30 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00, 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>9.00 Новый день 16+</p> <p>9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» 16+</p> <p>20.45 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 16+</p> <p>22.45 Х/ф «ЗВУК СВОБОДЫ» 16+</p> <p>1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>МАТЧ!</div> <div> <p>6.00 География спорта 12+</p> <p>6.30, 14.20 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> <p>7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 0+</p> <p>7.05, 11.35, 14.55, 23.20 Все на Матч!</p> <p>9.05 «Небесная грация» 6+</p> <p>9.25, 1.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы 6+</p> <p>10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур – Д. Садуула. Мелбет. Лига бокса 16+</p> <p>12.35 Лица страны 12+</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+</p> <p>19.30 Профессиональный бокс. Бетсити. М. Гассиев – К. Пулев. IBA.PRO 13 16+</p> <p>0.35 Евротур 12+</p> <p>2.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Динамо-Синара» (Волгоград). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+</p> <p>5.30 «Вид сверху» 12+</p> </div> </div> <div> <div>★ ЗВЕЗДА</div> <div> <p>6.35 Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 16+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.10 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+</p> <p>12.05, 13.25, 15.05 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>16.10, 17.15 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>21.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 «Музыка+» 12+</p> <p>0.55 Х/ф «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 12+</p> <p>3.05 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+</p> <p>4.25 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+</p> <p>5.00 Д/с «Москва – фронт» 16+</p> </div> </div>
---

<div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div> <p>6.30 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> <p>9.45 Уютное утро 16+</p> <p>10.15 Х/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ» 16+</p> <p>23.30 Х/ф «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО» 16+</p> <p>2.55 «6 кадров» 16+</p> <p>3.40 Д/с «Женский детектив» 16+</p> <p>5.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЦ</div> <div> <p>6.45 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.10 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ» 12+</p> <p>9.00 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде 16+</p> <p>10.55 «Просто &amp; вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 23.35 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семеро» 16+</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+</p> <p>13.10, 14.50 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕВСЕ» 12+</p> <p>15.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+</p> <p>17.15 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+</p> <p>21.00 Постскриптум</p> <p>22.10 «Право знать!» 16+</p> <p>23.45, 0.25, 2.00, 2.40, 3.20, 4.00, 4.40 Документальные фильмы 16+</p> <p>1.05 Спецрепортаж 16+</p> <p>1.35 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>5.15 «Петровка, 38» 16+</p> </div> </div> <div> <div>СТС</div> <div> <p>6.00 Уральские пельмени 16+</p> <p>6.45 ПроСТО кухня 12+</p> <p>7.10 Х/ф «Одни дома» 12+</p> <p>9.30 Премьера. ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>11.00 Премьера. Усатые факты 16+</p> <p>12.05 М/ф «Эмма в мире лам» 6+</p> <p>13.45 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» 16+</p> <p>16.55 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+</p> <p>19.35 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+</p> <p>21.25 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+</p> <p>0.05 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» 18+</p> <p>2.15 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+</p> <p>3.35 Х/ф «ОН-ЭТО ПУЛЯ» 16+</p> <p>5.15 Т/с «КУХНЯ» 12+</p> </div> </div> <div> <div>ТНТ</div> <div> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 6.40 «Однажды в России» 16+</p> <p>11.25, 12.55, 14.30 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>15.55, 18.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>21.00 «Ярче звезд» 16+</p> <p>23.00 «Женский стендап» 18+</p> <p>0.00 «Титаны» 16+</p> <p>2.20, 3.50, 5.20 «Музыкальная интуиция» 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЗ</div> <div> <p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>10.45 Х/ф «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» 6+</p> <p>12.30 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК» 16+</p> <p>15.15 Х/ф «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» 16+</p> <p>17.15 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ПРОРОК» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «КРАСНЫЕ ОГНИ» 16+</p> <p>1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>МАТЧ!</div> <div> <p>6.00 Матч! Парад 16+</p> <p>7.00, 8.30 Новости 0+</p> <p>7.05, 10.20, 12.55, 0.45 Все на Матч!</p> <p>8.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины</p> <p>11.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины</p> <p>13.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ</p> <p>15.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы 16+</p> <p>20.25 Футбол. «Барселона» – «Осасуна». Чемпионат Испании</p> <p>22.35 Футбол. «Аталанта» – «Кальяри». Чемпионат Италии</p> <p>2.00 Баскетбол. ЦСКА – «Самара». Единая лига ВТБ 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Гандбол. «Астраханочка» (Астрахань) – «Лада» (Тольятти). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+</p> <p>5.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+</p> </div> </div> <div> <div>★ ЗВЕЗДА</div> <div> <p>5.20, 1.25 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.15 «Второе мнение» 12+</p> <p>9.45 СССР. Знак качества 12+</p> <p>10.35 «Не факт!» 12+</p> <p>11.05 Легенды музыки 12+</p> <p>11.35 «Легенды кино» 12+</p> <p>12.30 «Жить после» 16+</p> <p>13.20, 19.25 Т/с «ДРУЖИНА» 16+</p> <p>21.30 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+</p> <p>23.35 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+</p> <p>4.20 Д/с «Освобождение: решающие битвы» 16+</p> </div> </div>
--

<div> <div>ДОМАШНИЙ</div> <div> <p>6.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+</p> <p>8.55, 9.25 Метод Рогова 16+</p> <p>9.55 Пять ужинов 16+</p> <p>10.10 Х/ф «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» 16+</p> <p>14.40 Х/ф «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» 16+</p> <p>23.20 Х/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+</p> <p>2.40 «6 кадров» 16+</p> <p>3.20 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЦ</div> <div> <p>5.25 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+</p> <p>7.00 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+</p> <p>9.00 Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+</p> <p>10.55 Полезная программа 6+</p> <p>11.30, 0.40 События</p> <p>11.45 «Наша смешная жизнь» 16+</p> <p>12.35 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+</p> <p>14.30, 5.30 Московская неделя 12+</p> <p>15.00 Хроники московского быта 12+</p> <p>15.55, 16.40, 4.05, 4.50 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.30 Х/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+</p> <p>21.10 Х/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+</p> <p>0.55 «Петровка, 38» 16+</p> <p>1.05 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ» 12+</p> <p>2.30 Х/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>СТС</div> <div> <p>6.00, 4.00 Т/с «КУХНЯ» 12+</p> <p>6.35 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.45 М/ф «Пушистый вояж» 6+</p> <p>8.15 М/ф «Бука. Мое любимое чудовище» 6+</p> <p>10.20 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» 6+</p> <p>12.05 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» 0+</p> <p>13.40 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лед» 6+</p> <p>15.25 М/ф «Снежная королева. Разморозка» 6+</p> <p>17.00 Премьера. Суперниндзя 16+</p> <p>21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+</p> <p>0.05 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+</p> <p>2.35 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТНТ</div> <div> <p>7.00, 8.00, 9.00, 6.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>9.30 «Время завтрака» 16+</p> <p>10.00, 11.00, 12.30, 13.55 «Битва экстрасенсов» 16+</p> <p>15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>18.00 «Звезды в джунглях» 16+</p> <p>21.00 «Титаны» 16+</p> <p>23.35 «Шоу Воли» 16+</p> <p>1.00 «Ярче звезд» 16+</p> <p>2.30, 4.00 «Музыкальная интуиция» 16+</p> <p>5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЗ</div> <div> <p>6.00, 5.15 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00 Новый день 16+</p> <p>8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.00 М/ф «Плюшевый кролик» 6+</p> <p>13.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ» 16+</p> <p>15.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ» 16+</p> <p>17.00 Х/ф «ПРОРОК» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «ВРАТА ТЬМЫ» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «КРОВЬ И ШОКОЛАД» 18+</p> <p>1.00, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+</p> </div> </div> <div> <div>МАТЧ!</div> <div> <p>6.00 Смешанные единоборства 16+</p> <p>9.00, 15.25, 19.00, 22.00, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины</p> <p>10.55 Биатлон</p> <p>11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины</p> <p>13.25 Футзал. «Тюмень» – «Кристалл» (Санкт-Петербург). Бетсити. Суперлига</p> <p>15.20, 3.55 Новости 0+</p> <p>16.50 Футбол. «Удинезе» – «Наполи». Чемпионат Италии</p> <p>19.50 Футбол. «Дженоа» – «Интер». Чемпионат Италии</p> <p>22.50 Футбол. «Алавес» – «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании</p> <p>2.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ 6+</p> <p>4.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Протон» (Саратов). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+</p> </div> </div> <div> <div>★ ЗВЕЗДА</div> <div> <p>5.10 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+</p> <p>6.40 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 16.30 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.50 Скрытые угрозы 16+</p> <p>17.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>18.00 Главное 16+</p> <p>19.40, 23.50 Документальные фильмы 16+</p> <p>20.15 Гала-концерт III сезона Всероссийского фестиваля «Баллады специальной военной операции – Время выбрало нас» 6+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>1.00 Т/с «ДРУЖИНА» 16+</p> </div> </div>
---

<div> <div>зоё</div> <div> <p>БНИК, 8 декабря</p> <p>21.30, 0.30, 3.00 «для слабослышащих» 16+</p> <p>5.25 Актуальное 12+</p> <p>рямой эфир 16+</p> <p>Новости Кисло-</p> <p>45, 16.45, 4.25 16+</p> <p>13.00, 15.30, 19.30 6+</p> <p>Т/с «КОРОЛЕВА» 16+</p> <p>6.30, 22.45 Экспресс 16+</p> <p>на безопасности 16+</p> <p>оступа» 16+</p> <p>0 Новости Пяти-</p> <p>с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>23.55 Человек на</p> <p>сте 12+</p> <p>тая студия 12+</p> <p>фессия – Родину 16+</p> <p>вские вести 16+</p> <p>ОбоЗрение 16+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЦ</div> <div> <p>20.00 Выводы следствия 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «КОН-ТИКИ» 16+</p> <p>2.50 Прогулки по Кисловодску 12+</p> <p>5.10 Знания для жизни 12+</p> </div> </div> <div> <div>СТС</div> <div> <p>20.00, 5.10 Сценарий цен 12+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+</p> <p>2.35 Знания для жизни 12+</p> <p>2.50 Прогулки по Кисловодску 12+</p> </div> </div> <div> <div>ТНТ</div> <div> <p>20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+</p> <p>2.35 Сценарий цен 12+</p> <p>2.50 Прогулки по Кисловодску 12+</p> </div> </div> <div> <div>ТВЗ</div> <div> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+</p> <p>2.50 Прогулки по Кисловодску 12+</p> </div> </div> <div> <div>МАТЧ!</div> <div> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+</p> <p>2.50 Прогулки по Кисловодску 12+</p> </div> </div>
--

<div> <div>ЧЕТВЕРГ, 11 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 20.15, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> </div> </div> <div> <div>ПЯТНИЦА, 12 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 20.00, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> </div> </div> <div> <div>СУББОТА, 13 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 20.00, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> </div> </div>
---

<div> <div>ЧЕТВЕРГ, 11 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 20.15, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> </div> </div> <div> <div>ПЯТНИЦА, 12 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 20.00, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> </div> </div> <div> <div>СУББОТА, 13 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 20.00, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> </div> </div>
---

<div> <div>ЧЕТВЕРГ, 11 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15 Открытая студия 12+</p> <p>12.00, 18.30 «Код доступа» 16+</p> <p>12.45, 18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+</p> <p>14.55, 23.55 А что там есть? 16+</p> <p>17.45 Открытая студия 12+</p> <p>18.05, 20.15, 2.35, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+</p> <p>19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+</p> </div> </div> <div> <div>ПЯТНИЦА, 12 декабря</div> <div> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 15.45 Т/с «ЗАХВАТ» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Эксп</p></div></div>
--

<div>1</div> <div>Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.</div> <div>5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «<b>СОЮЗ СПАСЕНИЯ</b>» 16+ 0.15 «Время героев» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</div>	<div>РОССИЯ 1</div> <div>5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «<b>КАМЕНСКАЯ</b>» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «<b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b>» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</div>	<div>РОССИЯ K</div> <div>6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.30 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.50 Х/ф «<b>МИРАЖ</b>» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.10 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/с «Провинциальные музеи России» 13.30 Д/ф «Век Василия Гроссмана» 14.10 Т/с «<b>СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР</b>» 15.30 Агора 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15, 2.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт 18.00 Рассказы из русской истории 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Сати. Нескучная классика.. 21.30 Х/ф «<b>УРОК ЛИТЕРАТУРЫ</b>» 22.40 «2 Верник 2» 23.30 Д/с «Поколение весны» 0.15 Д/с «В царстве огня»</div>	<div>ТВ</div> <div>4.45, 8.25, 10.35 Т/с «<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ</b>» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «<b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b>» 16+ 0.40 Д/с «Казачи на СВО» 18+ 2.25 Т/с «<b>ЧЕРНОВ</b>» 16+</div> <div>ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! <i>Подробности на стр. 1</i></div>	<div>ОТР</div> <div>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00, 0.00 Т/с «<b>ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК</b>» 16+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф «<b>ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА</b>» 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Преодоление». Вера Мухина 16+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТРажение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.45 Т/с «<b>ВЕЗЕТ</b>» 16+ 21.55 Х/ф «<b>ШУМНЫЙ ДЕНЬ</b>» 12+ 23.35 Д/ф «Открывая Россию» 12+ 0.50 «Игра в классики» 12+ 1.45 «На приеме у главного врача» 12+ 2.35 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.10 «Моя история». Борис Любимов 16+ 3.50 «Большая страна» 12+</div>	<div>5 Санкт-Петербург</div> <div>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.10 Т/с «<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5</b>» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «<b>СЛЕД</b>» 16+ 22.20, 4.05 Т/с «<b>СВОИ-7</b>» 16+ 23.05 Т/с «<b>СВОИ-4</b>» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.05, 2.45, 3.25 Т/с «<b>СВОИ-6</b>» 16+</div> <div></div> <div>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с «<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5</b>» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «<b>СЛЕД</b>» 16+ 22.20, 4.05 Т/с «<b>СВОИ-7</b>» 16+ 23.05 Т/с «<b>СВОИ-4</b>» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.10, 2.45, 3.25 Т/с «<b>СВОИ-6</b>» 16+</div>
<div>5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «<b>СОЮЗ СПАСЕНИЯ</b>» 16+ 0.15 Д/ф «Вызываю огонь на себя». Ко Дню Героев Отечества» 16+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+</div>	<div>5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «<b>КАМЕНСКАЯ</b>» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «<b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b>» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</div>	<div>6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.30, 13.25 Д/с «В царстве огня» 8.20, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 8.50 Х/ф «<b>МИРАЖ</b>» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.10 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Д/с «Провинциальные музеи России» 14.20 Т/с «<b>СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР</b>» 15.30 Д/ф «Михаил Пиотровский: фильм об отце» 17.15, 2.05 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт 18.15 Д/с «Забывтое ремесло» 18.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 День героев Отечества. Мировая премьера. Валерий Воронцов «Реквием Незабывтых». Концерт 23.00 Д/ф «Роман в камне» 23.30 Д/с «Поколение весны» 0.15 Д/с «В царстве земли»</div>	<div> 5.00, 8.25, 10.35 Т/с «<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b>» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>» 16+ 22.15, 0.00 Т/с «<b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b>» 16+ 0.40 Д/с «Казачи на СВО» 18+ 3.00 Т/с «<b>ЧЕРНОВ</b>» 16+</div>	<div>6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00, 0.00 Т/с «<b>ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ</b>» 16+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф «<b>КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ</b>» 12+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.45 Т/с «<b>ВЕЗЕТ</b>» 16+ 21.50 Х/ф «<b>ТУЧИ НАД БОРСКОМ</b>» 12+ 23.20 «Очень личное. Елена Якович 12+ 1.40 «На приеме у главного врача» 12+ 2.35 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.10 «Очень личное». Павел Лунгин 12+ 3.50 «Большая страна» 12+</div>	<div>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 4.40 Т/с «<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5</b>» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «<b>СЛЕД</b>» 16+ 22.20, 4.05 Т/с «<b>СВОИ-7</b>» 16+ 23.05 Т/с «<b>СВОИ-4</b>» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.05, 2.45, 3.25 Т/с «<b>СВОИ-6</b>» 16+</div> <div><b>ДЕКАДА ПОДПИСКИ</b> на «Кавказскую неделю»</div> <div><b>ВЫГОДНО!</b> <i>Подробности на стр. 1</i></div> <div>5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.45, 6.25, 7.10, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5</b>» 16+ 8.00 Ваше здоровье! 12+ 8.35 День ангела 0+ 13.30, 14.20, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «<b>СЛЕД</b>» 16+ 15.05 Т/с «<b>СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ</b>» 16+ 22.20, 4.00 Т/с «<b>СВОИ-7</b>» 16+ 23.05 Т/с «<b>СВОИ-4</b>» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.10, 2.45, 3.25 Т/с «<b>СВОИ-6</b>» 16+</div>
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
<div>1</div>	<div>РОССИЯ 1</div>	<div>РОССИЯ K</div>	<div>ТВ</div>	<div>ОТР</div>	<div>5 Санкт-Петербург</div>

# АЛИСА ФРЕЙНДЛИХ. МЕЧТА СТАЛА ЯВЬЮ...

Окончание. Начало на стр. 7

Из тех лет можно отметить 1974 год. Он был для актрисы очень успешным. Вышло сразу три киноленты с ее участием: «Анна и Командор», «Соломенная шляпка» и «Агония».

А затем на экранах появился фильм «Служебный роман». Именно образ «серой мышки» Людмилы Калугиной в этом фильме принес Алисе Фрейндлих всесоюзную славу. После премьеры к актрисе приходили письма такого содержания: «После вашего фильма мы сразу отправились в парикмахерскую, сделали себе такую же прическу, сшили себе такие же платья и вообще привели себя в порядок». Идут годы, но зрители с неизменным интересом смотрят этот фильм, который, кажется, не может надоесть. За роль Калугиной Фрейндлих была признана лучшей актрисой года.

А немногим позже Алиса Бруновна сыграла одну из самых удачных, как отмечали критики, ролей в кино – королевы Анны в экранизации романа Александра Дюма «Три мушкетера». Для поклонников кино «не для всех» Фрейндлих раскрылась в «Сталкере» Андрея Тарковского. Актрисы вспоминают – на съемочной площадке стояла такая напряженная атмосфера, что люди общались между собой полупрошепотом. В одной из сцен, где жена сталкера, которую играла Фрейндлих, закатывает истерику по поводу того, что муж вновь уходит в Зону, актриса из-за многократных дублей чуть не потеряла сознание...

В 1981 году Алисе Фрейндлих было присвоено звание «Народной артистки СССР», а вскоре после этого она рассталась с мужем,

Игорем Владимировым. Причиной актриса называла большую любовь Владимирову к женщинам и пристрастие к алкоголю. А в 1983 году Алиса Бруновна покинула труппу Театра имени Ленсовета и перешла в Ленинградский академический Большой драматический театр имени М. Горького.

## НОВАЯ ЛЮБОВЬ

Незадолго до этого Алиса Фрейндлих познакомилась с молодым артистом и художником Юрием Соловьевым, служившим в то время в театре имени Ленсовета. вспыхнуло чувство, и Фрейндлих вскоре с большими надеждами вступила в третий брак. Это успешный период в творческой жизни актрисы. Выходят фильмы с ее участием: «Опасный возраст», «Успех», «Будни и праздники Серافимы Глюкиной», «Мой ласковый и нежный зверь». А в 1990 году она развелась и с третьим мужем, у которого, в отличие от талантливой супруги, не ладилась карьера, и он изводил ее своим недовольством.

После развала Советского Союза Фрейндлих почти не приглашали в кино. Можно отметить лишь роль писательницы Ирины Дмитриевны в картине В. Тодоровского «Подмосковные вечера», принесшую актрисе первую статуэтку премии «Ника» за лучшую женскую роль второго плана.

## «СТОЛПЫ» УХОДЯТ. ДИНАСТИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В 1999 году Игорь Владимиров, второй муж Алисы Фрейндлих, скончался после долгой болезни, а уже через три года не стало и отца актрисы – Бруно Артуровича. Но произошли и приятные события. «На Верхней Масловке» – так называлась лента 2004 года, в которой

Алиса Бруновна снялась после 10-летнего отсутствия в кино. Персонаж актрисы – 87-летняя скульптор Анна Борисовна, доживающая свою жизнь в старой мастерской. Несмотря на неоднозначное восприятие фильма кинокритиками, актерская игра Алисы Фрейндлих высоко оценивалась журналистами и аналитиками. Обозреватель сайта film.ru Екатерина Тарханова отметила, что Фрейндлих «совершенно безупречно делает „старушечий этюд“: пластически, мимично, интонационно». Игорь Михайлов с сайта kino.ru выразил свое мнение так:

«Она играет невозможность ходить, дышать, иногда говорить. В последних кадрах она играет переход в смерть. Но ключевые слова в словах «женщина за девяносто» – ЖЕНЩИНА. Она играет способность любить, очаровывать, презирать, прощать, ПЫТАТЬСЯ ПОМОЧЬ МУЖЧИНЕ БЫТЬ МУЖЧИНОЙ... Всегда, при любых испытаниях и обстоятельствах. И зритель живет вместе с Алисой, любит вместе с Алисой, смеется вместе с Алисой и умирает вместе с Алисой».

За подобное перевоплощение Алиса Фрейндлих стала лауреатом второй премии «Ника» за лучшую женскую роль.

В апреле 2019 года Фрейндлих исполнила главную роль в премьерном спектакле «Волнение» по пьесе Ивана Вырыпаева, которую драматург написал специально для нее. Новой ролью артистка отметила 35-летие своей работы в БДТ. В настоящее время Алиса Бруновна Фрейндлих – первая леди петербургской сцены. Ее обожают коллеги и зрители.

И дети, и внуки Фрейндлих продолжают семейную династию. Варвара Владимировна окончила Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии, снялась в нескольких фильмах, работает в театре. Владимировна была замужем за политиком Сергеем Тарасовым, от которого у нее двое детей: сын Никита и дочь Анна. Тарасов погиб в 2009 году во время подрыва поезда «Невский экспресс». Внук Никита закончил школу-студию МХАТ, продюсер. Совместным проектом Фрейндлих и ее внука Никиты стал фильм «Родители строгого режима» (2022). Внучка Анна – начинающая актриса.

## ОТЗЫВ О ТВОРЧЕСТВЕ

«Алиса Фрейндлих, безусловно, – одна из самых выдающихся актрис России. И на редкость честный, порядочный, интеллигентный человек, каких сейчас мало. При этом она не только уникальная актриса, но и гениальная мать. Она воспитала замечательную дочь, мы с Варей вместе работали, и это действительно чудесный человек – лучше не бывает. А что такое Алиса Бруновна на сцене – страна знает и без меня. Она работает честно и красиво. Даже роль второго плана играет, как главную. Зритель это чувствует и высоко ее ценит. И когда в афише стоит имя Алисы Фрейндлих, зал всегда полон, где бы мы ни выступали. Она и через много лет будет моложе всех нас, сколько бы ей там ни исполнилось».

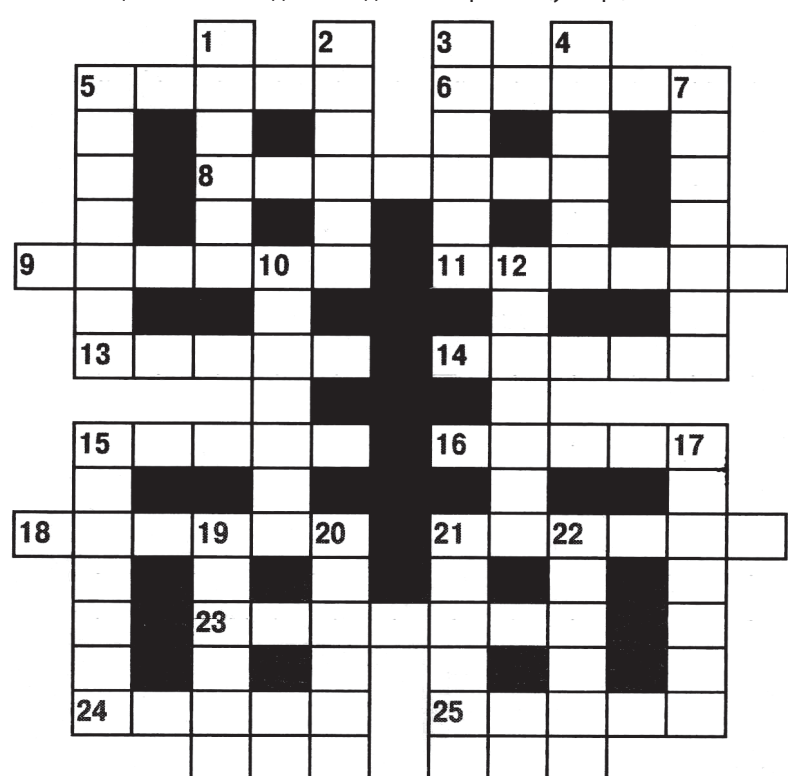
Георгий Штиль (советский и российский актер театра и кино, народный артист России).

Подготовила Ирина Маковецкая по материалам Интернета

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Титул у некоторых азиатских народов. 6. Свиное рыло в денежном эквиваленте. 8. Экран, на котором высветятся имя и фамилия звонящего друга. 9. Шинель потешного солдата Петра I. 11. Шут, безнаказанно бьющий короля. 13. Пособие на научные разработки. 14. Современная Горгиппия. 15. Птица, которая сидела в клетке у Собакевича из «Мертвых душ». 16. Способ бега по Европе. 18. Глазок микроскопа. 21. Слова, одинаково звучащие, но имеющие разное написание. 23. Неприятное происшествие, в которое можно «влипнуть». 24. Бессмертная драма А.Н. Островского. 25. Совокупность украшений.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Банковское «одолжение». 2. Самая быстрая из всех земных птиц. 3. Лицо без гражданства. 4. Загон, где отдыхает победитель дерби. 5. Дикий конь-североамериканец. 7. Успешное продвижение по служебной лестнице. 10. Напасть, поочередно поражающая героев «Санта-Барбары». 12. Луи де Фюнес в роли защитника правопорядка. 15. Десять заповедей. 17. Мороженое, которое стали называть по имени французского курорта. 19. Старинная золотая французская монета. 20. Смена почетного караула, каждый раз проходящая по одному сценарию. 21. Металлическое кружево, оплетающее Летний сад. 22. Водяной воробей (устар.).



Составила Ольга Высочина

## Улыбнитесь, друзья!

Медсестра спрашивает санитарку:

– На прошлой неделе я тебе говорила, чтобы ты с пациентами вела себя вежливо. Ты помнишь об этом?

Санитарка отвечает:

– Да, помню.

– Тогда распишись, что ты прослушала лекцию «Нормы этики в медицинском учреждении».

Инструктаж перед прыжком с парашютом:

– При приземлении держите ступни и колени вместе! Представьте себе, что вы держите денежную купюру между коленками и еще одну – между ступнями. Если колени и ступни разведете – отдадите эти деньги травматологу.

Женщина спрашивает у врача:

– Скажите, доктор, как он?

– Он в тяжелом состоянии, у него много переломов.

– Я могу с ним поговорить?

– Нет. Если вы что-то хотите ему сказать, скажите мне, я передам.

– Тогда спросите у него, сдала ли я экзамен на права?

Парадокс жизни: когда здоровья хоть отбавляй – мозгов нет. А вот когда мозги появляются – здоровья уже нет!

Новость из мира медицины: британские ученые-геронтологи успешно разработали и испытали на мышах средство от старости. Ни одна мышь до старости не дожила.

Перед операцией тест просит зятя-хирурга:

– Ты уж, родной, постарайся! Если умру, твоя теща сразу к дочке переедет.

– А какой твой самый любимый напиток утром?

– Все зависит от того, нужно ли идти на работу.

Пациент говорит врачу:

– Мне рекомендовали вас как опытного психотерапевта.

– Расскажите, что вас беспокоит?

– Зима, хандра, не с кем поговорить, выпить бутылочку вина...

– Мы это сейчас поправим. Подождите, я схожу за штопором.

Пациент жалуется:

– Доктор, у меня с памятью что-то стало плохо.

Врач:

– А вы давайте в долг, тренируйте память!

## С 3 по 13 декабря ДЕКАДА ПОДПИСКИ

на «Кавказскую неделю»  
на 1-е полугодие 2026 года.

Цены снижены!

Подробности на стр. 1

**СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ**  
www.kursal.ru

**КИСЛОВОДСК**  
Зал им. А. Скрябина

**5 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
Вечер органной музыки  
**«В ожидании Рождества»**

**6 ДЕКАБРЯ 16.00 6+**  
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова  
**Концерт**

**7 ДЕКАБРЯ 16.00 6+**  
Вечер вокальной музыки  
**«Романсиада»**

**ЕССЕНТУКИ**  
Зал им. Ф. Шалапина

**3 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
Вечер органной музыки  
**«В ожидании Рождества»**

**4 ДЕКАБРЯ 19.00 0+**  
Шоу Кобякова

**5 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
Мюзикл **«Призрак оперы»**

**6 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
**«Собака на сене»**  
Музыкальная комедия по мотивам пьесы Лопе де Вега

**7 ДЕКАБРЯ 11.00 0+**  
Ко Дню Героев Отечества  
Интерактивное представление  
**«Богатыри Руси великой»**

**8 ДЕКАБРЯ 16.00 6+**  
Вечер вокальной музыки  
**«О, музыка, благодарю тебя!»**

**ПЯТИГОРСК**  
**«Камертон»** Малый зал

**2 ДЕКАБРЯ 16.00 6+**  
Вечер вокальной музыки  
**«Русский соловей»**

**7 ДЕКАБРЯ 16.00 6+**  
Вечер вокальной музыки  
**«Любовь двадцатого века»**

**ЖЕЛЕЗНОВОДСК**  
ГДК

**3 ДЕКАБРЯ 16.00 6+**  
Вечер вокальной музыки  
**«О любви и в шутку, и всерьез»**

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск**

**3 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
М. Самойлов  
**«СТРАСТИ СЯТОГО МИКАЭЛЯ»**  
(музыкальная комедия)

**5 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
Премьера. Ж. Оффенбах  
**«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»**  
(комическая опера)

**6 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
Дж. Бок  
**«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»**  
(мюзикл)

**9 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
**«КОРОЛЬ ВАЛЬСА»**  
(концертная программа)

**10 ДЕКАБРЯ 19.00 12+**  
И. Штраус  
**«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**  
(оперетта)

**23–29 ДЕКАБРЯ; 2–9 ЯНВАРЯ**  
**11.00 и 14.00 0+**  
Премьера. М. Дунаевский  
**«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»**  
(музыкальная сказка)

**ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+**  
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.  
**г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.**  
Начало представлений:  
ср., чт., пт. – в 15.00;  
сб., вс. – в 11.00, 15.00;  
ВЫХ. – пн., вт. РЕКЛАМА

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ

ПЯТИГОРСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 2 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+8

715

+8

722

+7

738

СРЕДА, 3 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+7

719

+8

725

+8

741

ЧЕТВЕРГ, 4 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+4

720

+4

724

+5

741

ПЯТНИЦА, 5 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+3

719

+4

722

+4

739

СУББОТА, 6 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+3

717

+4

721

+3

737

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+3

717

+3

721

+3

737

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+3

716

+2

720

+3

736

ВТОРНИК, 9 ДЕКАБРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+6

715

+6

718

+6

735

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

ДЕКАБРЬ

♦ 01.12.2025 21:14 – 02.12.2025 06:13

♦ 04.12.2025 04:50 – 04.12.2025 05:48

♦ 06.12.2025 03:55 – 06.12.2025 04:54

♦ 08.12.2025 04:45 – 08.12.2025 05:48

♦ 10.12.2025 07:56 – 10.12.2025 10:20

♦ 12.12.2025 17:51 – 12.12.2025 19:04

♦ 15.12.2025 06:36 – 15.12.2025 06:51

♦ 17.12.2025 18:24 – 17.12.2025 19:38

♦ 20.12.2025 06:41 – 20.12.2025 07:52

♦ 22.12.2025 17:44 – 22.12.2025 18:52

♦ 25.12.2025 00:42 – 25.12.2025 04:09

♦ 27.12.2025 10:03 – 27.12.2025 11:02

♦ 29.12.2025 05:13 – 29.12.2025 14:57

♦ 31.12.2025 15:25 – 31.12.2025 16:13

www.astro-ru.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 8 по 14 декабря

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

РАК (22.06–22.07)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь.

Работа.

Здоровье.

"Кочевой" цирк

Добывают в Австралии

Помещение для клерков

Занимается рек-визитом

Цвета за забор-чиком

Конец коридора

"Сборник" рисунков

Работник молочной фермы

"Трясу-щийся" танец

"Брак" вратаря

Цифра в дневнике

Пагубное действие

Процесс рождения новой коровы

Дания, область

Мягкий знак когда-то

Режиссер Серджио ...

Иглоука-лывание

Так звали Курасаву

Промыш-ленный туман

Минерал из магмы

Сказка про закигалку

Духовный сан в исламе

Библей-ский пра-ведник

Заскоруз-лый слой снега

Персид-ская се-ребряная монета

Женская ипостась Шивы

Стихо-творный размер

Терми-ческая обработка

Направ-ление в литера-туре

Актриса ... Киришнер

Он же сорокопуд

Пламя страстей

"Свод-ный" папа

Поле с будущим урожаем

Мине-ральная ...

Духовный сан в исламе

Немецкий зоолог

... Рени в романе "Овод"

Женская ипостась Шивы

Табачное изделие

Актриса ... Киришнер

Он же сорокопуд

Пламя страстей

Огромная селедка

Мине-ральная ...

Табачное изделие

Актриса ... Киришнер

Он же сорокопуд

Пламя страстей

Каш

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ №48

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Акапулько. Удобрение. Электрот. Оттиск. Варвара. Лиф. Грэмми. Ритмика. План. Ирод. Глок. Тоскана. Ария. Трепак. Беловик. Риал. Рената. Окрас. Ушко. Неф. Ланч. Ангора.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Отар. Люрекс. Эко. Биом. Капрал. Раиса. Эклиптика. Дол. Луч. Жако. Евфрат. Бука. Иноверка. Пуэр. Трут. Леон. Ежов. Микрон. Вьюн. Рапира. Ван. Ивар. Кондитер. Лож. Тамада. Кафа.

Главный редактор И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwm.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 2 декабря 2025 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3.

Заказ 25149. Тираж 4780.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

www.scanword.info