

№49

(16404)

2 ДЕКАБРЯ 2025 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница» Кавказская Неделя

Еженедельник

⇨ Телепрограмма с 8 по 14 декабря ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨ Кроссворд ⇨

С 3 по 13 декабря

ДЕКАДА ПОДПИСКИ

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2026 года

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ НА 13%!

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп. 162 руб. 68 коп.
6 месяцев – 1121 руб. 82 коп. 976 руб. 08 коп.
До востребования – 1052 руб. 76 коп. 917 руб. 40 коп.

Все рады, что на Ставрополье есть
Прекрасная и всем доступная газета.
Она читателям поможет всем –
И добрым словом и советом!

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно слюбого месяца и на любой срок.

ИНДЕКС
ПР540

Оставайтесь
с нами,
мы работаем
для вас!

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ по адресу:



г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская
здравница», и получайте газету на проходной
в издательстве в удобное для вас время:

цена на 1-е полугодие 2026 года –
351 руб. 00 коп.

ВЫГОДНО!

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), 6-25-76

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.



АО «Издательство «Кавказская здравница»
СДАЕТ В АРЕНДУ:

● 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

● Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

● Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м. Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!

НОВОСТИ КРАЯ

ЦЕНТР «МАШУК» – ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

В Москве под председательством Первого заместителя руководителя Администрации Президента России Сергея Кириенко состоялось первое заседание Наблюдательного совета Центра знаний «Машук».

В нем приняли участие министр просвещения РФ Сергей Кравцов, губернатор Ставрополья Владимир Владимиров, генеральный директор Центра «Машук» Антон Сериков, представители федеральных ведомств, сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Сергей Кириенко отметил, что Центр знаний стал одним из трех круглогодичных образовательных центров наряду с «Сенежом» и «Тавридой».

– Девизом этого центра изначально стал такой принцип: учим тех, кто учит, поскольку первыми обучающимися в этом центре были педагоги и преподаватели истории и общественных наук с освобожденных территорий. Большая программа проходит для ветеранов специальной военной операции, эти ребята, герои, которые выбрали своим призванием обучение подрастающего поколения, патриотическое воспитание, – отметил Сергей Кириенко, открывая заседание.

Министр просвещения РФ Сергей Кравцов предложил организовать на базе Центра подготовку преподавателей институтов повышения квалификации.

– У нас в системе образования есть региональные институты повышения квалификации, которые работают со всеми учителями в регионе. И у нас нет программы переподготовки преподавателей региональных институтов повышения квалификации, с ними практически никто не работает, а каждый учитель раз в 4-5 лет приходит в институт повышения квалификации, – отметил министр.

Губернатор Ставрополья подчеркнул, что Центр знаний «Машук» способствует укреплению кадрового потенциала всей страны.

– Центр знаний «Машук» – это не просто современная образовательная инфраструктура, а точка притяжения для активной молодежи со всей России. Здесь формиру-



ются компетенции завтрашнего дня, растут педагоги, управленцы, лидеры общественных инициатив. За время своей работы Центр доказал, что способен решать задачи федерального уровня и быть партнером в реализации ключевых направлений государственной молодежной политики. Мы видим реальный результат: тысячи ребят, учителей, руководителей НКО проходят через образовательные программы «Машука», привозят в свои организации новые практики. Центр помогает укреплять кадровый потенциал, создавать комфортную молодежную среду, формировать у подростков и студентов правильные ценностные ориентиры – патриотизм, инициативность, готовность брать на себя лидерство. Для Ставрополья «Машук» – это инвестиция в будущее, вклад в те поколения, которые завтра будут определять развитие края и страны, – прокомментировал заседание Наблюдательного совета Владимир Владимиров.

Как прозвучало, с момента открытия на площадке Центра проведено более 120 мероприятий по направлениям образования, молодежной политики, патриотического воспитания, профилактики негативных проявлений и добровольчества.

Окончание на стр. 2

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

2 ДЕКАБРЯ – День банковского работника России

● Всемирный день компьютерной грамотности

3 ДЕКАБРЯ – Всемирный день компьютерной графики

● День Неизвестного солдата

● День юриста

● Международный день инвалидов

4 ДЕКАБРЯ – День информатики в России

7 ДЕКАБРЯ – День сетевика в России

● Международный день гражданской авиации

8 ДЕКАБРЯ – День образования российского казначейства

● Международный день художника

9 ДЕКАБРЯ – День ведомственной охраны железнодорожного транспорта России

● День грузчика

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центр Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница»), г. Минеральные Воды)

25049

4 507023 490113

ЦЕНТР «МАШУК» – ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

Окончание. Начало на стр. 1

С 2022 года участниками этих программ стали почти 6,7 тысячи жителей Ставрополья из 50 тысяч участников программ – активная молодежь, специалисты по работе с молодежью, сотрудники образовательных учреждений, руководители НКО и представители правоохранительных органов.

Среди проектов Центра – семинары для специалистов по молодежной политике, образовательные программы для сотрудников «Движения Первых», профилактический форум «Союз26», проведенный совместно с ГУ МВД России по Ставропольскому краю, мероприятия по развитию инициативного бюджетирования, а также межведомственная «Школа замов», в которой участвуют заместители министров и глав муниципалитетов. Особое внимание уделяется работе с педагогическим сообществом – более 500 учителей Профессиональной организации края прошли обучение на площадке Центра.

«Машук» является партнером в проведении значимых для региона форумов, включая мероприятие по профилактике социального сиротства «Семья на первом месте» с участием Уполномоченного при Президенте РФ Марии Алексеевны Львовой-Беловой. Центр активно взаимодействует с ведущими вузами Северного Кавказа, организует обучающие программы для преподавателей и студентов, а также предоставляет школьникам и студентам

ВАША ЗАЩИТА

ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ – ПРОСТО И УДОБНО

В современном мире большое внимание уделяется информационным технологиям и сервисам. Какие возможности есть в службе судебных приставов, чтобы получить информацию, не выходя из дома, рассказал главный судебный пристав Ставропольского края Абдул Аронович Алаудинов:

– Цифровизация службы судебных приставов создает максимально комфортные условия для граждан, освобождает от очередей, сбора документов и справок, а также способствует сведению к минимуму затрат времени и сил для получения необходимой информации от судебных приставов.

Узнать о своих долгах можно несколькими способами:

- в «Банке данных исполнительных производств» на нашем официальном сайте;
- посмотреть информацию на портале «Госуслуги»;
- установить приложение «ФССП».

Возможности электронного сервиса на портале «Госуслуги» позволяют как должнику, так и взыскателю отказаться от бумажных документов, оперативно получать уведомления и знать обо всех деталях исполнительного производства, вовремя оплачивать свои долги во избежание штрафных санкций в виде исполнительного сбора.

Должники смогут вернуть излишне удержанные денежные средства, проинформировать судебного пристава об оплате задолженности, заявить об уважительных причинах невозможности исполнить требования исполнительного документа, подать заявление о сохранении прожиточного минимума.

Взыскатели смогут подать заявление о временном ограничении на выезд

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПРЕСЕЧЕН НЕЗАКОННЫЙ ВВОЗ БРЕНДОВЫХ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

Незадекларированные ювелирные изделия известных брендов общей стоимостью более 1 млн рублей обнаружили таможенники у пассажирки, прибывшей из Дубая в аэропорт Минеральных Вод, сообщили в пресс-службе Минераловодской таможни.

Россиянку остановили на «зеленом» коридоре в ходе выборочного контроля. При досмотре в её ручной клади с помощью рентгеновской установки инспекторы обнаружили фирменные коробки с сертификатами, в которых находились 4 браслета и кольцо ювелирных домов Cartier, Dior и Tiffany&Co. Женщина пояснила инспекторам, что все украшения везла для себя.

Экспертиза установила, что кольцо и 2 браслета изготовлены из золота 750 пробы. Один из браслетов выполнен из серебра 925 пробы со вставкой из алмаза, а другой

браслет – из сплавов на основе меди и никеля с палладиевым покрытием.

Изделия изъяты. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 226.1 УК РФ (контрабанда стратегически важных товаров). Нарушительнице грозит до 5 лет лишения свободы со штрафом в размере до 1 млн рублей.

СПРАВКА. Минераловодская таможня напоминает: при следовании через таможенную границу ЕАЭС воздушным транспортом товары, таможенная стоимость которых превышает 10 000 евро в эквиваленте и (или) общий вес которых превышает 50 кг, подлежат обязательному письменному таможенному декларированию с заполнением пассажирской таможенной декларации.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

КАПРЕМОНТ

ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДОМОВ ОЦЕНЯТ ПО-НОВОМУ

В России вступил в силу новый Свод правил по оценке технического состояния многоквартирных домов, утвержденный Министерством строительства и ЖКХ. Документ вводит единый алгоритм определения необходимости капитального ремонта и обещает завершить эпоху субъективных решений.

Теперь главным критерием станет уровень физического износа конструктивных элементов и инженерных систем:

- до 30% износа – дом в удовлетворительном состоянии, ремонт не требуется;
- 31–50% – ремонт нужен, но не срочно;
- 51–65% – работы должны быть выполнены в приоритетном порядке;
- более 65% – основание для инструментального обследования.

Ранее включение дома в программу капитального ремонта нередко зависело от установленных актов и приблизительных оценок. Одни здания ремонтировались слишком рано, другие – когда было уже поздно. Новый порядок устраняет этот перекос.

Методика основана на визуальном обследовании с использованием нормативных таблиц. Каждая трещина, след коррозии или деформация имеют цифровой эквивалент. Итоговая категория рассчитывается по формуле, учитывающей тяжесть и распространенность дефектов. В результате оценка становится реплицируемой – два инженера, при прочих равных, должны прийти к одному и тому же выводу.

Из сферы действия документа исключены лифты, машинные помещения и газовые

РЕКЛАМА в «КН»:
тел. 8 (87922) 6-25-76



системы – они регулируются отдельными стандартами.

Для регионов, включая Ставропольский край, новый свод правил – не формальность, а инструмент стратегического планирования. Он позволяет перераспределить ресурсы с хирургической точностью, избегая ситуации, когда миллионы рублей уходят на дома, которые могли подождать, тогда как реально аварийные здания продолжают стареть.

«Появление единой системы оценки – это шаг к инженерной справедливости», – говорит генеральный директор краевого фонда Павел Корниенко. – Теперь можно планировать ремонты не на основе допущений, а на основе данных. Это защита интересов собственников, их накоплений и самого регионального оператора».

Новый свод правил требует от обследователей профессиональной строгости. Любое заключение теперь должно быть подтверждено документально. Если дом признан нуждающимся в ремонте, это должно найти отражение в региональной программе и работы должны быть начаты без бюрократических проволочек.

Пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

СОЦЗАЩИТА

ЭЛЕКТРОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ПЕНСИОНЕРА

Социальный фонд России ввел в обращение электронное свидетельство пенсионера. Теперь пенсионеры Ставрополья смогут подтверждать свой статус по QR-коду.

Это следующий шаг в масштабной программе по цифровизации социальной сферы, призванной сделать получение льгот и услуг максимально простым и удобным. Новое электронное удостоверение с QR-кодом стало полноценной альтернативой привычному пластиковому документу и доступно пенсионерам Ставрополья вличном кабинете на портале «Госуслуги».

Главное удобство нововведения в том, что для получения цифрового удостоверения пенсионерам не нужно подавать никаких заявлений. У граждан, которые уже являются пенсионерами, QR-код автоматически появился в их личном кабинете на «Госуслугах». Тем, кто только получает статус пенсионе-

ра, QR-код формируется автоматически в течение 10 дней после назначения пенсии.

Ранее выданные документы остаются действительными и не требуют замены. Те, кто не хочет пользоваться QR-кодом, могут, как раньше, получить пластиковое свидетельство пенсионера в клиентской службе Отделения СФР по Ставрополью.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю



ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ДЕКАБРЕ:

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
2, 3, 22, 26	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
19, 27, 29	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощущимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
23, 28	Сильная	Эти дни будут опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ДЕКАБРЕ

Согласно наблюдениям астрологов, на здоровье влияет не только Солнце, но и Луна. В зависимости от цикла общее самочувствие может сильно меняться. Особенно опасными считаются дни, когда неблагоприятные лунные дни сочетаются с магнитными бурями.

При планировании важных дел на декабрь рекомендуется учитывать такие фазы Луны:

- **Полнолуние (5 декабря).** В этот период интенсивность воздействия лунной энергии достигает пика. Из-за этого человек становится более раздражительным, могут проявляться приступы агрессии. Так же при полной Луне часто происходят проблемы со сном и нарушается режим отдыха.
- **Новолуние (20 декабря).** В этой фазе воздействие лунной энергии достигает минимума, из-за чего может ослабляться иммунитет, обостряются хронические болезни, появляется усталость даже при небольшой активности.
- **Луна в первой и третьей четверти (11 и 27 декабря).** Эти периоды лунного цикла считаются неблагоприятными для эмоционально восприимчивых людей. Они могут испытывать приступы тревожности и беспокойства, даже при отсутствии поводов для этого.
- **Сатанинские лунные сутки (4, 5, 13, 19, 27 и 28 декабря).** Астрологи считают, что в такие дни слабеет энергетическая защита человека. Организм становится уязвимым перед различными внешними факторами и негативными сущностями.

www.kleo.ru



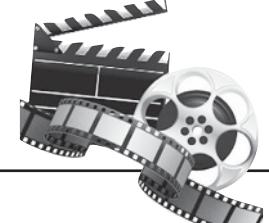
Кавказская неделя

№ 49

2 декабря 2025 г.

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ТЫ МОЙ» 16+ 19.00 Х/ф «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ» 16+ 4.20 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» 16+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕННОТЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 17.00, 0.45, 1.25, 2.05, 4.15 Документальные фильмы 16+ 18.15 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 12+ 22.35 Спецрепортаж 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 5.25 «Москва резиновая» 16+	6.00, 5.25 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.40 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.45 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» 0+ 10.40 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+ 12.20 Суперниндзя 16+ 16.20 Форт. Возвращение легенд 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+ 22.05 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» 16+ 0.00 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+ 1.40 Х/ф «ОН - ЭТО ПУЛЯ» 18+ 3.30 Х/ф «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 17.00 «Настроение» 10.35, 4.15 Д/ф «Актерские драмы. Теряя рассудок» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕННОТЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 17.00, 23.05, 0.45, 1.25 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.05 Прощание 16+ 4.30 Д/с «Большое кино» 16+	7.00, 8.00, 2.50, 3.35, 4.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 0+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «БРАТЬЯ» 16+ 1.05 Х/ф «ВИОЛА В БУТСАХ» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+	6.00 Мультифильмы 0+ 8.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.30, 9.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 23.15 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» 16+ 1.30 Кадоны шоу 16+ 2.15 Экстра такси 16+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «БАТАЛЬОН» 16+ 3.00 «Настроение» 10.35, 4.15 Д/ф «Актерские драмы. Теряя рассудок» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕННОТЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 17.00, 23.05, 0.45, 1.25 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.05 Прощание 16+ 4.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00 Матч! Парад 6+ 6.30 Биатлон 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 0+ 7.05, 11.35, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 10.30 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишивили. UFC 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.20 Лыжная страна 12+ 14.55 Громко 15.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 19.00 Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садула. Мелбет. Лига бокса 16+ 22.35 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии 2.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Fonbet Кубок России 12+	5.10 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+ 11.50, 13.25 Х/ф «ЯШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+ 14.00, 15.05, 17.15, 3.40 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Д/с «План голода. Истоки геноцида» 16+ 0.05 Х/ф «ПУТЬ В «САТУРН» 12+ 1.40 Х/ф «КОНЕЦ «САТУРНА» 12+ 3.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» 16+ 19.00 Х/ф «МУРМУР, АМУР» 16+ 4.30 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» 16+ 10.35, 4.15 Д/ф «Актерские драмы. Теряя рассудок» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ В ТЕННОТЕ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 17.00, 23.05, 0.45, 1.25 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.05 Прощание 16+ 4.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 4.35 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.35 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.20 М/ф «Просто супер» 6+ 10.00 М/ф «Кунг-фу тигр» 6+ 11.55 М/ф «Сантамэн» 12+ 13.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ» 16+ 22.05 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+ 0.55 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД» 18+ 2.55 Х/ф «ТИХИЙ САДОВНИК» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» 16+ 10.35, 17.00, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 18.10, 20.00 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Авантуристки» 18+ 0.50 Х/ф «ПО СЛЕДУ» 16+ 2.20 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.00 «Знак качества» 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 3.00 «Смех, дрожь и видео» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+ 1.00 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 2.40, 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 6.00, 4.40 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.35 М/ф «Тайна зубных фей» 6+ 10.25 М/ф «Пущистый вояж» 6+ 12.05 М/ф «Королевские каникулы» 6+ 13.55 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+ 22.45 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+ 0.50 Х/ф «ПО СЛЕДУ» 16+ 2.20 Премьера. Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.00 «Знак качества» 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 3.00 «Смех, дрожь и видео» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «СМЕРTELЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ» 12+ 1.10 Х/ф «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ» 16+ 2.20 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» 16+ 2.40, 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 6.00, 4.40 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.35 М/ф «Небесный замок Лапута» 16+ 11.10 М/ф «Навсикая из долины ветров» 16+ 13.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «STARPERЦЫ» 16+ 22.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+ 0.00 Х/ф «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ» 16+ 2.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» 12+ 3.40 Х/ф «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» 16+ 3.05 Х/ф «ДЫХАНИЕ» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» 16+ 10.35, 17.00, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05, 2.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК» 16+ 20.00 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫДАЧИ» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Хроники московского быта 16+ 2.10 Д/с «Свадьба и развод» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ» 12+ 1.10 Х/ф «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ» 12+ 3.30, 4.15 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2025 16+ 6.00, 4.40 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.35 М/ф «Небесный замок Лапута» 16+ 11.10 М/ф «Навсикая из долины ветров» 16+ 13.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 20.00 Х/ф «STARPERЦЫ» 16+ 22.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» 16+ 0.00 Х/ф «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ» 16+ 2.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» 12+ 3.40 Х/ф «ПРОСТО ДРУЗЬЯ» 16+ 3.05 Х/ф «ДЫХАНИЕ» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» 16+ 10.35, 17.00, 4.20 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+ 13.45	

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
ПЯТНИЦА - 12 ДЕКАБРЯ					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Достояние РЕспублики» 12+ 23.45 X/f «ЛУНАТИКИ» 18+ 1.25 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/c «КАМЕНСКАЯ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 X/f «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 23.40 X/f «ЛЕД» 12+ 1.50 X/f «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 12+ 2.25 М/f «Мультфильмы для взрослых»	6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.30, 13.25 Д/с «В царстве воздуха» 8.25, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 8.55 X/f «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.20 X/f «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» 12.45 Д/с «Первые в мире» 13.00 Открытая книга 14.20, 22.30 X/f «МОЯ СУДЬБА» 15.45 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт 18.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 «Синяя Птица» 20.50, 1.40 Д/с «Искатели» 21.35 Линия жизни 0.10 X/f «МАГНИТНЫЕ БУРИ» 2.25 М/f «Мультфильмы для взрослых»	5.00, 11.05 Т/c «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25, 10.35 Т/c «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/c «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 22.15 «Звезды». Новый сезон 16+ 0.00 Своя правда 16+ 1.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 2.25 «Квартирный вопрос» 0+ 3.20 X/f «ОДИН ДЕНЬ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 X/f «ВЕНOK СОНТОВ» 12+ 16.45 «Тайны в искусстве» 16+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 «Ректорат» 12+ 21.25 X/f «ДОЛГАЯ СЧАСЛИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 22.45 X/f «ИГРА В ПРАВДУ» 16+ 0.15 X/f «КАЙРАТ» 18+ 1.20 X/f «АРТИСТКА» 12+ 3.00 «На приеме у главного врача» 12+ 3.30 X/f «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.40, 9.30, 10.20 Т/c «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 11.15, 12.05 Т/c «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 20.40, 21.35, 22.20 Т/c «СЛЕД» 16+ 19.50 Т/c «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/c «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+



ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

СУББОТА - 13 ДЕКАБРЯ					
6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово паstryра» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Хоть поверьте, хоть проверьте» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Д/ф «Дело декабристов» 12+ 13.15 Д/ф «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек» 12+ 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Белоруссии 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 Д/ф «От улыбки станет всем светлей...» 12+ 19.15 Концерт «Когда мои друзья со мной» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.45 «Команды» 16+ 23.45 Д/ф «История рок-фестиваля Revival-69» 18+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятро на однога» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 X/f «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 X/f «СЧАСТЬЕ НА РЫБЬЕМ МЕХУ» 16+ 0.40 X/f «ГАЛИНА» 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.55 X/f «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ» 10.05 Д/ф «Роман в камне» 10.35 X/f «СВЕРСТНИЦЫ» 11.55 Д/с «Земля людей» 12.25 Черные дыры. Белые пятна 13.05, 1.05 Д/с «4 сезона в королевстве большой панды» 14.00 Рассказы из русской истории 15.05 X/f «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.20 Д/ф «Кастинг в прошлом веке» 17.00 Большая опера 19.00 Д/с «Рассекреченная история» 19.30 Новости культуры 19.50 Больше, чем любовь. 95 лет со дня рождения Николая Рыбникова 20.30 X/f «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 22.00 Агора 23.00 X/f «ГЛАВНОЕ - ЖИТЬ» 2.00 Д/с «Искатели» 2.45 М/f «Фатум»	6.30 X/f «ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 7.20 X/f «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ» 10.05 Д/ф «Роман в камне» 10.35 X/f «СВЕРСТНИЦЫ» 11.55 Д/с «Земля людей» 12.25 Черные дыры. Белые пятна 13.05, 1.05 Д/с «4 сезона в королевстве большой панды» 14.00 Рассказы из русской истории 15.05 X/f «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.20 Д/ф «Кастинг в прошлом веке» 17.00 Большая опера 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Браво! Бис!» 12+ 0.05 Ч.Т.Д. 16+ 0.40 Квартирник НТВ 16+ 2.05 «Дачный ответ» 0+ 3.00 X/f «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «НашПотребНадзор» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Браво! Бис!» 12+ 0.05 Ч.Т.Д. 16+ 0.40 Квартирник НТВ 16+ 2.05 «Дачный ответ» 0+ 3.00 X/f «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ» 16+	6.00, 5.15, 5.55, 6.40, 7.25, 8.15, 10.05, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 16.40, 17.35 Т/c «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 14.50, 15.45, 18.30, 19.25 Т/c «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+ 20.20, 21.15 Т/c «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 22.10, 23.05 Т/c «ФИЛИН-3» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50 Т/c «ФИЛИН-2» 16+ 3.30, 4.10, 4.55 X/f «ИЗГОЙ-3» 16+

**Выгодно!
Подписка
на «Кавказскую
неделю»
в Редакции!**

Подробности
на стр. 1

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 14 ДЕКАБРЯ					
6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/f «Золотая коллекция Союзмультифильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Парень с Заречной улицы» 12+ 11.05 Д/ф «От улыбки станет всем светлей...» 12+ 12.15 Д/ф «Дело декабристов» 12+ 13.15 «Будем жить!» 16+ 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Казахстана 16.45 «Михаил Задорнов. Только русский человек...» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Три аккорда» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «30 лет вместе». «Магия кино» 12+ 0.35 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.10 X/f «ЛЕД» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парод юмора» 16+ 17.00, 19.00 «Песни от всей души» 12+ 18.00 «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.35 X/f «ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 12+	6.30 Мульфильмы 7.50 X/f «КОПИЛКА» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парод юмора» 16+ 17.00 «Вершины Кавказа» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/f «Зеркало для героя» 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «ВСЕ, ЧТО ПОСЛЕ» 0.10 X/f «СВЕРСТНИЦЫ» 1.30 Д/с «Искатели» 2.20 М/f «Мультфильмы для взрослых»	4.40 X/f «ВЗЛОМ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 10.45 X/f «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.25 Игра в бисер 14.05 Д/ф «Я не знаю себя как мозг» 15.00 X/f «ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЭМБЛИ» 16.10 М/f «Чебурашка» 16.30 Картина мира 17.15 X/f «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ» 18.25 Д/ф «Вершины Кавказа» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/f «Зеркало для героя» 22.40 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «ВСЕ, ЧТО ПОСЛЕ» 0.10 X/f «СВЕРСТНИЦЫ» 1.30 Д/с «Искатели» 2.20 М/f «Мультфильмы для взрослых»	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.25, 12.05 X/f «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05 X/f «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ» 16+ 13.30 «Почитаем!» 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.00 Календарь 12+ 16.30 «Свет и тени». Фрэнк Синатра 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 X/f «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 21.15 X/f «МАЛЬЧИШКИ С УЛИЦЫ ПАЛА» 16+ 23.35 X/f «СПАРТАК» 0+ 1.05 X/f «ВЕНOK СОНТОВ» 12+ 2.30 «На приеме у главного врача» 12+ 3.00 X/f «ПЕТРОВ ВТОРОЕМ» 16+ 4.35 X/f «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+	5.00, 5.35 X/f «ИЗГОЙ-3» 16+ 6.15, 7.00, 7.45, 8.40, 9.30, 23.45, 0.40, 1.35, 2.20 Т/c «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.45, 14.40, 15.35 Т/c «ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 16.25 X/f «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Покер вслепую» 16+ 17.25 X/f «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Подрыв» 16+ 18.20 X/f «НАШ СПЕЦНАЗ-4. Заметая следы» 16+ 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 X/f «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 3.00, 3.30, 3.50, 4.20 Т/c «РАЗВОРОТ» 12+

ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ

Что водители забывают сделать с автомобилем перед зимой

Когда наступает сезон холода, большинство водителей вспоминают только о смене шин. Мало кто из автовладельцев тщательно готовит машину к самому долгому и сложному периоду. Специалисты рассказали «Российской газете» о самых важных процедурах сезонной подготовки автомобиля к зиме, которые часто забывают. Именно эти мелочи становятся источником поломок и неприятных сюрпризов в мороз.

1 Водители редко проверяют качество и уровень охлаждающей жидкости осенью, до первых заморозков. При этом свойства антифриза деградируют со временем, старый состав теряет температуру кристаллизации. В итоге радиатор, помпа и термостат могут выйти из строя при первых же серьезных минусах. Поэтому важно провести диагностику характеристики жидкости специальным прибором – рефрактометром.

2 Проверка состояния аккумуляторной батареи и генератора. Во-первых, в холода пусковой ток снижается на 20-30%. Во-вторых, батарея без должного обслуживания может сесть после одной холодной ночи на улице. В сервисе проводятся тесты внутреннего сопротивления батареи и диода генератора. Это особенно актуально для авто с системой «Старт/Стоп» или электроприводом, где



просадка напряжения приводит к ошибкам ЭБУ, сбоям приборной панели и блокировке пуска.

3 Диагностика уплотнителей дверей, замков и петель. Примерзание часто происходит в резкое похолодание после осенних дождей, когда слой влаги подмораживает внутри стыков. Поэтому важно заранее купить силиконовые смазки и обработать все резиновые элементы.

4 Часто автовладельцы не задумываются о тормозной системе. Мало кто осенью проверяет уровень и качество тормозной жидкости. При этом влага и конденсат, попадающие в систему за лето и осень, могут привести к коррозии внутренних магистралей, закисанию поршней и потере эффективности торможения. Развитие проблемы ускоряется

при минусовых температурах. Во время профессиональной диагностики в сервисе всегда проводится тест на влагосодержание жидкости, а также тщательный осмотр суппортов и шлангов.

5 Еще частая ошибка – не проводится очистка дренажных отверстий кузова. После осеннего сезона листьев, грязи и луж дренажи забиваются, вода может скапливаться в порогах. Зимой эта «каша» замерзает, вызывает коррозию.

6 Крайне редко владельцы меняют салонный и воздушный фильтры перед холодами. При этом именно забытые фильтрующие элементы усугубляют запотевание стекол. Снижение пропускной способности фильтра печки ведет к плохому обогреву салона и перегреву моторчика вентилятора.

САМОЧУВСТВИЕ

УПРАЖНЕНИЯ ПРИ СИНДРОМЕ КАРПАЛЬНОГО КАНАЛА



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

(с 28 ноября 2025 года по 6 января 2026 года)

2 декабря – Преподобных Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского и отца его Авенира, царя. **Святителя Филарета, митрополита Московского и Коломенского.** Пророка Авдия. Иконы Божией матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

3 декабря – Предпраздество Введения во храм Пресвятой Богородицы. Святителя Преподобного Григория Декаполита. Прокла Константинопольского.

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

5 декабря – Попраздество Введения во храм Пресвятой Богородицы. Благоверного князя Михаила Тверского. Апостолов от 70-ти Филимона и Архиппа и мученицы равноап. Алипии Столпника.

6 декабря – Попраздество Введения во храм Пресвятой Богородицы. Святителя Григория. **Благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия.** Святителя Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского.

7 декабря – Попраздество Введения во храм Пресвятой Богородицы. **Великомученицы Екатерины.** Мученика Меркурия Смоленского.

8 декабря – Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Священномученика Климента Римского, папы Римского и Петра, архиепископа Александрийского.

9 декабря – Святителя Иннокентия, епископа Иркутского. Преподобного Алипия Столпника.

ИМЕНИННИКИ

2 ДЕКАБРЯ – Александр, Валентин, Геннадий, Герасим, Дмитрий, Иван, Игнат, Константин, Леонид, Михаил, Петр, Порфирей, Семен, Сергей, Тимофей

3 ДЕКАБРЯ – Александр, Алексей, Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Григорий, Емельян, Иван, Иларион, Николай, Татьяна

4 ДЕКАБРЯ – Мария

5 ДЕКАБРЯ – Алексей, Архип, Афанасий, Борис, Василий, Валерий, Владимир, Герасим, Иван, Илья, Максим, Марк, Михаил, Павел, Федор, Филипп, Яков

6 ДЕКАБРЯ – Александр, Алексей, Борис, Григорий, Иван, Митрофан, Федор, Филипп

7 ДЕКАБРЯ – Александр, Алексей, Анисья, Григорий, Евгений, Екатерина, Иван, Михаил, Митрофан

8 ДЕКАБРЯ – Александр, Андрей, Василий, Виктор, Григорий, Иван, Николай, Павел, Петр, Семен, Ярослав

9 ДЕКАБРЯ – Василий, Георгий, Даниил, Иван, Илья, Иннокентий, Михаил, Назар, Николай, Петр, Тихон, Яков

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ



СИНДРОМ КАРПАЛЬНОГО КАНАЛА

Частое использование смартфона и планшета нередко приводит к онемению и скованности кистей рук. Однако это лишь одна из причин возникновения отклонения.

Речь идет о синдроме карпального канала, расположенного в области запястья. Через него проходят срединный нерв и отвечающие за сгибание пальцев сухожилия. Они сдавливаются от воспаления и отека, что вызывает боль, онемение и нарушение движения в кисти.

Причина синдрома не просто увлечение гаджетами, а комплекс факторов, где электронные устройства выполняют роль лишь одного элемента головоломки. Виновниками могут быть однообразные движения кистью во время уроков музыки, работы за компьютером.

Многие пациенты занимаются кропотливым ручным трудом или хобби, например вязанием, вышиванием. Уязвимость создают анатомические особенности, травмы, некоторые заболевания, среди них диабет, артрит, гормональные изменения в период беременности и даже лишний вес.

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Симптомы развиваются постепенно, чаще это онемение, покалывание и ползание мурашек в пальцах (обычно в большом, указательном, среднем и половине безымянного). Могут возникать боль и жжение в области запястья. Дискомфорт способен распространяться даже по предплечью. Со временем снижается сила захвата, появляются сложности с мелкими движениями пальцев. Часто симптомы усиливаются ночью, вызывая пробуждение. В тяжелых случаях развиваются атрофия мышц большого пальца и деформация кисти.

ДИАГНОСТИКА

Невролог проводит осмотр и тест Тинеля. Специалист постукивает по руке пациента, ответное покалывание указывает на отклонение. Эффективен тест Фалена, он предполагает

гибание кистей. Появление симптомов во время выполнения задания говорит о болезни.

Но основным методом диагностики является УЗИ срединного нерва. Для оценки его работы требуется электронейромиография.

КАК БУДУТ ЛЕЧИТЬ

На ранних стадиях для фиксации запястья используют ортезы (шины), подбирают противовоспалительные препараты, назначают физиотерапию, массаж и лечебную гимнастику. При выраженным болевом синдроме применяют инъекции, снимающие воспаление и отек. В запущенных случаях требуется операция.

ЗАБОТА О СЕБЕ

Предотвратить болезнь помогают:

- эргономика рабочего места. Надо подобрать удобное кресло, клавиатуру и компьютерную мышь, отрегулировать высоту столешницы;
- перерывы в работе каждые 20-30 минут, упражнения на растяжку и расслабление мышц кисти и предплечья;
- умеренная физическая активность в течение дня;
- контроль веса. Лишние килограммы – дополнительная нагрузка на суставы;
- лечение сопутствующих патологий.

НА ЗАМЕТКУ

В течение дня полезно выполнять упражнения для кистей рук. Среди них сжимание и разжимание кулаков, вращение кистями. Хороший эффект дает растяжка пальцев. Надо вытянуть руку вперед, затем аккуратно поднимать каждый палец и удерживать его в таком положении несколько секунд.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СУП СОГРЕВАЮЩИЙ



- Тыква – 900 г
- Вода – 1,2 л
- Растительное масло – 70 мл
- Корень имбиря – 36 г
- Морковь – 120 г
- Репчатый лук – 120 г
- Чеснок – 4 зубчика
- Сливочное масло – 50 г
- Соль – по вкусу

Очищенную тыкву нарезать ломтиками. Выложить на застеленный пергаментом противень, накрыть фольгой, запечь в духовке при 180°C около 25 минут. Морковь и лук нарезать кубиками, чеснок и имбирь мелко нарубить. В кастрюле разогреть растительное и сливочное масло. Выложить лук, чеснок, обжарить, добавить морковь, имбирь, подержать на огне 2 минуты. Влить воду, вскипятить, посолить, варить до готовности моркови. Добавить тыкву, через 5 минут снять с огня, размятть блендером.

КОКОТ

- Яйца – 6 шт.
- Вареная колбаса – 120 г
- Томаты – 180 г
- Сыр – 180 г
- Петрушка или укроп – 20 г
- Растительное масло – 30 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Томаты ошпарить кипятком и освободить от кожицы, мякоть нарезать. Измельчить зелень, сыр и колбасу нашинковать брусками. Формы для запекания смазать маслом, выложить слоями колбасу, зелень, сыр, томаты, отправить в разогретую до 200°C духовку на 10-15 минут. За это время начинка немного осадит. В каждую порцию аккуратно разбить яйцо, желток должен остаться целым. Посолить, поперчить, вернуть в духовку примерно на 10 минут. Подавать, не вынимая из форм.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЗОЛОТАЯ ДЕСЯТКА ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, НЕОБХОДИМАЯ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ

Судя по данным Института питания РАМН, российские женщины страдают от недостатка витаминов и микроэлементов. Представляем 10 полезных веществ, которые, по мнению специалистов, жизненно необходимы каждый день.

ВИТАМИН Е

В каких продуктах содержится: все виды растительных жиров и злаки.

Чем полезен: укрепляет стенки кровеносных сосудов, помогает предотвращать инфаркты и инсульты, замедляет процессы старения организма.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА

В каких продуктах содержится: говядина печень, цельнозерновые, темно-зеленые овощи, цитрусовые.

Чем полезна: необходима будущим мамам для полноценного развития малыша, а также для усвоения ряда витаминов, таких, как С и группы В.

ВИТАМИН С

В каких продуктах содержится: цитрусовые, киви, ягоды, брокколи, сладкий перец.

Чем полезен: регулирует окислительные и обменные процессы, оказывает противовоспалительное действие; повышает устойчивость организма к инфекциям.

ВИТАМИН РР

В каких продуктах содержится: печень (говядина и свиная), лосось, тунец, индейка, арахис, овощи, горох, бобовые, цельнозерновые.

Чем полезен: лучший «контролер» холестерина в крови, также необходим для преобразования жира и глюкозы в энергию.

ЖЕЛЕЗО

В каких продуктах содержится: красное мясо, говядина печень, морепродукты, зеленые листовые овощи, сухофрукты.

Чем полезно: помогает предотвратить анемию.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

КЕКСЫ С ТЫКВОЙ



- Тыква – 450 г
- Мука – 300 г
- Сливочное масло – 200 г
- Сахар – 150 г
- Сода – 0,8 ч. л.
- Соль – по вкусу
- Молоко – 80 мл
- Очищенные тыквенные семечки – горсть

Очищенную тыкву поделить на небольшие кусочки, завернуть в фольгу и запекать в разогретой до 180°C духовке в течение 20 минут, размять блендером. В отдельной посуде взбить размягченное сливочное масло с сахаром и солью, добавить тыквенное пюре, влить молоко, порциями всыпать просеянную муку и соду. Замесить тесто, выложить в формы, заполнив каждую на 2/3, украсить заготовки семечками, выпекать в разогретой до 190°C духовке 20 минут.



СЫРНИКИ С ОВСЯНКОЙ

- Творог – 500 г
- Яйца – 2 шт.
- Овсяные хлопья – 1 стакан
- Молоко – 1 стакан
- Овсяная мука – 1 ст. л.
- Банан – 1 шт.
- Сахар – 3 ст. л.
- Растительное масло – для обжаривания

Хлопья залить горячим молоком, оставить под крышкой на 30 минут. Остудить, добавить яйца, кусочки банана, сахар, измельчить блендером. Положить творог, размешать. Сформировать сырники, обвалять в овсяной муке, поэтапно обжарить на сковороде, смазанной растительным маслом. Затем выложить на застеленный пергаментом противень и запекать в духовке при 180°C около 7 минут.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

СУЕТА СУЕТ

Беспокойное состояние по любому поводу, чувство, что за день надо успеть выполнить море дел, известно многим. Замедлить бег по жизни непросто, но если ситуацию не изменить, возможен нервный срыв.



«Ах, боже мой, боже мой! Я опаздываю», – вечно бормотал себе под нос герой из «Приключений Алисы в Стране чудес». В честь него, белого кролика, психологи назвали синдром. Он заключается в торопливости, панике, боязни не успеть выполнить все намеченные дела. Человек постоянно переключается с одной задачи на другую, торопится сам и подгоняет других, жалуется на нехватку времени. Состояние не меняется ни в выходные, ни в отпуске. Это раздражает и близких, и коллег, находится рядом с «белым кроликом» сложно.

Человек с синдромом белого кролика испытывает чувство вины, если никуда не спешит.

Чаще всего синдром формируется в детстве под воздействием суетливых и тревожных родителей. Пытаясь быть безупречными, они требуют повышенной ответственности от детей. Во взрослом возрасте добавляют масла в огонь зависимости от телефона, соцсетей, информации – нужной и бесполезной. В интернет-пространстве время летит быстро, человек перестает его чувствовать и правильно распоряжаться часами и минутами. Беспокойство становится чертой характера, с которой приходится выживать.

ЗНАК «СТОП»

Чтобы перестать суетиться и снизить градус тревоги, полезно:

- заглушать уведомления в телефоне после работы и на

выходные дни, чтобы сообщения не отвлекали каждые пять минут;

- ввести фильтр на информационный контент. Каждый раз, открывая новостную ленту, полезно спрашивать себя: «Эти сведения помогают мне или забирают силы?» Все, что не имеет значения, лучше сразу отсекать;

- навести порядок в доме – мешает не только новостной, но и визуальный шум. Выбросив ненужные вещи, стоит провести уборку на рабочем столе, систематизировать информацию в телефоне, на компьютере. Убрав лишнее, удается в дальнейшем сократить время на поиски главного;

- придерживаться режима дня: ложиться спать в одно и то же время, выключать телефон, планшет и компьютер не позднее, чем за час до сна;

- вставать утром чуть раньше, чтобы успевать сделать все необходимое до выхода на работу;

- вечером наводить порядок в квартире, горы немытой посуды и разбросанные вещи раздражают и выбивают из равновесия;

- гулять по вечерам и в выходные дни. Речь не о пробежках по магазинам, надо учиться ходить спокойно;

- планировать каждый день, реально оценивая возможности. Лучше выполнить пять задач, чем, перепрыгивая с одного дела на другое, завалить десять, а затем испытывать чувство вины от своего нерасторопности;

- проводить ревизию нерешенных проблем. Если до занятия месяцами не доходят руки, значит, оно не имеет значения;

- начать говорить «нет» другим людям. Это сократит нагрузку. Вокруг достаточно желающих переложить свои проблемы на кого-то еще. Не стоит превращаться в жертву манипуляторов.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ДЕКАБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Пн	11, 12	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Вт	12, 13	Луна в Тельце 06:12	Растущая Луна	Благоприятный день
3, Ср	13, 14	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
4, Чт	14, 15	Луна в Близнецах 05:47	Растущая Луна	Благоприятный день
5, Пт	15, 16	Луна в Близнецах	Полнолуние 02:13	Неблагоприятный день
6, Сб	16, 17	Луна в Раке 04:54	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Вс	17, 18	Луна в Раке	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8, Пн	18, 19	Луна во Льве 05:47	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Вт	19, 20	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
10, Ср	20, 21	Луна в Деве 10:19	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Чт	21	Луна в Деве	Последняя четверть 23:51	Очень благоприятный день
12, Пт	21, 22	Луна в Весах 19:03	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Сб	22, 23	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Вс	23, 24	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
15, Пн	24, 25	Луна в Скорпионе 06:51	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Вт	25, 26	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
17, Ср	26, 27	Луна в Стрельце 19:38	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Чт	27, 28	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
19, Пт	28, 29	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
20, Сб	29, 1, 2	Луна в Козероге 07:52	Новолуние 04:43	Неблагоприятный день
21, Вс	2, 3	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Пн	3, 4	Луна в Водолее 18:51	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Вт	4, 5	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Ср	5, 6	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Чт	6, 7	Луна в Рыbach 04:08	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Пт	7, 8	Луна в Рыbach	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Сб	8, 9	Луна в Овне 11:01	Первая четверть 22:09	Неблагоприятный день
28, Вс	9, 10	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Пн	10, 11	Луна в Тельце 14:57	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Вт	11, 12	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
31, Ср	12, 13	Луна в Близнецах 16:12	Растущая Луна	Неблагоприятный день

www.astrofesta.ru

«РЕМОНТНАЯ БРИГАДА ДЛЯ СУСТАВОВ»:

как босвеллия и органическая сера восстанавливают подвижность без уколов и операций

Боль в коленях, пояснице, тугие движения по утрам - для миллионов людей после 50 лет это стало привычным фоном. Кто-то винит возраст, кто-то погоду. Но современные исследования показывают: причина не столько в годах, сколько в нарушении питания хрящевой ткани и длительном воспалении. Это приводит к истончению «смазочного слоя» между хрящами, а сам хрящ пересыхает и разрушается. Врачи-ревматологи лучше других специалистов знают, как с этим бороться.

Вот, что говорит по данному вопросу эксперт.

— С помощью босвеллии и органической серы, её ещё называют МСМ. Я внимательно слежу за всеми исследованиями и открытиями в области ревматологии, и как только было доказано, что это бесценное природное сочетание - настоящая «ремонтная бригада» для суставов – я сразу стал предлагать пациентам при-

нимать капсулы «Хондронью». Ведь они содержат босвеллию и органическую серу в нужной концентрации.

— Значит сустав можно восстановить, даже если он серьезно разрушен?

— Разрушенный хрящ похож на осыпавшийся кирпич в доме, но организм способен «отремонтировать» его сам, если дать нужные материалы. Органическая сера помогает синтезировать коллаген и хондроитин, укрепляет ткани, восстанавливает эластичность и микроциркуляцию. Босвеллия — мощное природное противовоспалительное средство, блокирующее ферменты, разрушающие хрящ. Вместе они действуют как команда: босвеллия устраняет воспаление, а МСМ восстанавливает структуру. Такое сочетание помогает не просто снимать боль, а запускать естественное восстановление суставов и возвращать им подвижность.

— «Хондронью» может помочь при заболеваниях суставов и позвоночника?

— Он может помочь при артрозе, артите, остеохондрозе, межпозвоночных грыжах, ревматизме, радикулите, подагре, а также таких признаках возрастных изменений, как хруст, скованность, боль после сна или ходьбы, пристрелы, отеки. Природные компоненты действуют постепенно, но эффект накапливается: суставы становятся подвижнее, мышцы перестают спазмироваться, позвоночник «распрямляется». «Хондронью» может помочь человеку снова ходить без тросточки, свободно наклоняться, садиться, подниматься по лестнице без страха и боли.



**ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.**

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы.

Данное предложение действует только до 30 декабря 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30**

и получите «Хондронью» всего по 9 руб. за 1 уп

2623 промокод акции

Звонок и доставка бесплатные!

Шел 1957 год, над головой было мирное небо, Алиса держала штурвал судьбы в своих руках, и это ее очень вдохновляло.

Вскоре актрису пригласили сняться в фильмах «Город зажигает огни» и «Повесть о молодоженах». Работать было интересно, увлекательно. Тогда же Алиса знакомится с театральным режиссером Игорем Владимировым. Мэтр очаровал девушку своим высоким профессионализмом, удивительным даром мастера. В 1961 году, когда Владимиров возглавил Ленинградский академический театр имени Ленсовета, Алиса переходит туда. И не пожалеет об этом...

Творческий союз оказался сверхуспешным. В Театре Игорь Владимиров, которому, как отмечали критики, удалось «уловить специфику таланта Фрейндлих», в выборе репертуара ориентировался на индивидуальность своей новой, так скоро ставшей главной, актрисы. Более того. В начале 60-х годов Алиса Бруновна вышла замуж за Владимира, который был старше ее на 16 лет. Наступил пик театральной карьеры актрисы, которая как губка впитывала все, чему учил ее бесконечно уважаемый ею режиссер. Она стала «первой леди театра», как позже писали газеты, и играла почти во всех спектаклях его репертуара.

В 1968 году у Алисы Фрейндлих и Игоря Владимира родилась дочь Варвара. Больше всех о появлении на свет девочки мечтала мама актрисы – Ксения Федоровна. За месяц до родов Алиса с матерью отправились в дом отдыха. Ночью у нее начались схватки, и мать вызвала две «скорых»: одну дочке, вторую себе – так она волновалась...

Окончание на стр. 11

ПИШЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРН: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции до 30 декабря 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

ПЕРСОНА

АЛИСА ФРЕЙНДЛИХ. МЕЧТА СТАЛА ЯВЬЮ...

Актриса, подарившая зрителям столько радостных минут, Алиса Фрейндлих, 8 декабря отмечает свой 91-й день рождения.

Алиса Бруновна ФРЕЙНДЛИХ (род. 8 декабря 1934, Ленинград) – советская и российская актриса театра и кино, певица; народная артистка СССР (1981), лауреат трех Государственных премий РФ (1996, 2001, 2008), Государственной премии РСФСР имени К. С. Станиславского (1976) и премии Правительства РФ (2010); Полный кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством».

С 1983 года – одна из ведущих актрис Российского государственного академического Большого драматического театра имени Г. А. Товстоногова. Фильмы с ее участием вошли в «золотой фонд» отечественного кинематографа. Наиболее известна по картины «Соломенная шляпка» (1974), «Агония» (1974), «Служебный роман» (1977), «Д'Артаньян и три мушкетера» (1978), «Сталкер» (1979), «Опасный возраст» (1981), «Жестокий романс» (1984), циклу фильмов «Женская логика» и фильму «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на родину» (2009).

несколько дней после этого началась не имеющая аналогов в мире блокада Ленинграда. Алиса Бруновна вспоминает:

«Главное впечатление моего детства – война, блокада. Хорошо помню, как напряженно смотрела на часы: когда же стрелка, наконец, дойдет до нужного деления, и можно будет съесть крохотную долюку от пайки хлеба? Такой жесткий режим устроила нам бабушка – и потому мы выжили...»

Бабушка кормила внучку по часам студнем из столярного клея, маленьными порциями – лишь бы выжить. И Алиса, и ее мать шатались от слабости. Кроме того, девочке приходилось тяжело и



морально – ребенок с немецкими корнями ужасно чувствовал себя в обществе тех, кто немцев ненавидил.

ВОЙНА ЗАКОНЧИЛАСЬ. ДЕРЗАЙ!

После войны в город возвратился Бруно Фрейндлих с новой женой и дочкой. Отец мог лишь украдкой видеться со старшей дочерью – его нынешняя супруга была против этого...

В школе Алиса попала в театральный кружок, которым руководила Мария Призван-Соколова, именитая советская актриса. Она с упоением занималась. Мария Александровна обучила девочку азам актерского мастерства. Окон-

чив школу в 1953 году, Фрейндлих поступила в Ленинградский театральный институт имени А.Н. Островского, откуда, как казалось ей, выходили небожители. Мечта становилась явью!

В 1955 году Алиса Фрейндлих исполнила эпизодические роли в фильмах «Неоконченная повесть» и «Таланты и поклонники». Тогда же она вышла замуж за однокурсника Владимира Карапесова, правда, после выпуска из института пара разошлась. Дипломный спектакль, в котором Фрейндлих сыграла главную роль, помог ей попасть в труппу Ленинградского драматического театра имени В. Ф. Комиссаржевской.

№ 49

2 декабря 2025 г.

Кавказская неделя

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Спукы Волк» 12+
7.05, 15.35' М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Царевны» 0+
14.00, 18.20 М/с «Простоквашино» 0+
16.30, 19.25 Т/с «МАНЮНА» 6+
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.30 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 9 декабря

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Спукы Волк» 12+
7.05, 15.35' М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Царевны» 0+
14.00, 18.20 М/с «Простоквашино» 0+
16.30, 19.35 Т/с «МАНЮНА» 6+
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 10 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Спукы Волк» 12+
7.05, 15.35' М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Царевны» 0+
14.00, 18.20 М/с «Простоквашино» 0+
16.35, 19.40 Т/с «МАНЮНА» 6+
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

5.00, 1.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Спукы Волк» 12+
7.05, 15.35' М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
8.00 М/с «Звездный отряд» 6+
8.15 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Царевны» 0+
14.00, 18.25 М/с «Простоквашино» 0+
16.30, 19.30 Т/с «МАНЮНА» 6+
17.20 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
20.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.30 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 12 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Царевны» 0+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 Т/с «МАНЮНА» 6+
18.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
20.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 13 декабря

5.00, 2.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Царевны» 0+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
20.40 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.15 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
9.00 М/с «Отель у овечек» 0+
11.30 М/с «Простоквашино» 0+
13.25 М/с «Чебурашка» 0+
14.20 Т/с «МАНЮНА» 6+
16.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
17.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
20.40 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.15 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.05, 19.05 Т/с «МАНЮНА» 6+
15.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
16.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

4.35 «Путь к Победе» 16+
5.35 X/ф «МЕТРО» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ» 16+
17.10 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» 16+
0.45 X/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
2.10 X/ф «ДВА ФЕДОРА» 12+
3.35 X/ф «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ» 16+

ВТОРНИК, 9 декабря

5.10 «Путь к Победе» 16+
6.10 X/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 X/ф «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
17.20 Т/с «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ» 16+
1.00 X/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
2.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

СРЕДА, 10 декабря

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 X/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
0.10 X/ф «СОЛДАТИК» 12+
1.35 X/ф «ПАПА» 16+
3.10 X/ф «72 ЧАСА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 X/ф «ВЫСОТА 89» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
13.30 X/ф «МИРНЫЙ АТОМ» 16+
17.20 Т/с «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА» 16+
1.05 X/ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» 16+
2.45 X/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» 16+

ПЯТНИЦА, 12 декабря

4.35 «Путь к Победе» 16+
5.35 X/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
7.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
9.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» 16+
0.25 X/ф «СМОТРИ НА МЕНЯ» 16+
2.20 X/ф «КЛЯТВА» 16+
1.50 «Неотложка» 16+

СУББОТА, 13 декабря

4.30 X/ф «ТРЕНЕР» 16+
6.50 X/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» 16+
9.15 X/ф «МАРШ-БРОСОК» 16+
11.15 X/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» 16+
13.00 Т/с «МАЖОР» 16+
0.50 X/ф «ЧЕМПИОН МИРА» 16+
3.15 X/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.10 X/ф «СОКОРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 16+
6.45 X/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» 16+
8.30 X/ф «ТАНКИ» 16+
10.10 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
14.00 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
16.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
20.40 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.15 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Спукы Волк» 12+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.05, 19.05 Т/с «МАНЮНА» 6+
15.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 12+
16.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 9.50, 14.05, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.30 «Моя твоя еда» 0+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.00 «Супермама» 16+
16.15 «Дорогая, я забил!» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
23.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Неотложка» 16+
3.35 X/ф «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ» 16+

ВТОРНИК, 9 декабря

5.00, 10.00, 14.05, 3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Совбез» 16+
7.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
12.00 «Супермама» 16+
16.20 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
23.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.45 «Неотложка» 16+
2.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

СРЕДА, 10 декабря

5.00, 9.55, 14.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
11.50 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Беременна на обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
2.00 «Неотложка» 16+
3.10 X/ф «72 ЧАСА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

5.00, 9.55, 14.05, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Совбез» 16+
7.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
11.50 «Супермама» 16+
16.10 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Неотложка» 16+
2.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

ПЯТНИЦА, 12 декабря

5.00, 12.35, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.25 «Моя твоя еда» 0+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
11.50 «Супермама» 16+
16.10 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 Т/с «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД» 16+
1.55 «Неотложка» 16+
2.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+

СУББОТА, 13 декабря

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.40 «Тайны Чапман» 16+
20.00 X/ф «ХЕЛЛБОЙ» 16+
22.15, 23.30 X/ф «БОГ ГРОМА» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровозфире» 16+
20.00 X/ф «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ» 16+
21.30 X/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 16+
23.15 X/ф «ДЕКАДА МЕРТВЫХ» 18+
1.30 X/ф «ДИББУК» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря

5.00, 1.50 Как люди живут 16+
3.20 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

5.00, 18.00, 2.20, 4.30 «Сам

ДОМАШНИЙ		ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30 По делам несовершеннолетних 16+	6.00 «Настроение» 8.20, 11.55 Х/ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМУ» 16+	6.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.40 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+	6.00 Т/с «КУХНЯ» 16+ 6.40 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Новый день 16+	6.00 География спорта 12+ 6.30, 14.20 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 0+	6.35 Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+	
7.25, 5.10 Давай разведемся! 16+	11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД» 16+	12.05, 17.55, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	12.05, 17.55, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+	9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+	7.05, 11.35, 14.55, 23.20 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+	9.20 «Ищу своих» 12+ 10.10 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+	
8.25, 3.10 Тест на отцовство 16+	14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актерские драмы. В роли моли» 16+	16.50 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+	16.50 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клаб» 16+	10.30 Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садуула. Мелбет. Лига бокса 16+	12.05, 13.25, 15.05 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+	
10.45, 0.00 Д/с «Понять. Простить» 16+	18.10 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» 12+	19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+	19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени» 16+	22.30, 3.50, 4.40, 5.30, 6.00 «Однажды в России» 16+	12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема!	15.00 Военные новости 16+	
11.55, 1.00 Д/с «Порча» 16+	20.05 Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	3.45 Уральские пельмени 16+	20.05 Х/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	23.30 «Стендап рулетка» 18+	15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+	16.10, 17.15 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+	
14.10, 2.45 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+	22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+	0.35 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+	22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+	0.30 «Женский стендап» 18+	19.30 Профессиональный бокс. Бетсити. М. Гассиев - К. Пулев. IBA.PRO 13 16+	19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+	
14.45 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+	23.30 Уютное утро 16+	5.25 «Закон и порядок» 16+	23.30 Уютное утро 16+	1.25, 2.15, 3.00 «Женский стендап» 16+	2.30 Евротур 12+ 2.30 Болинг. BetBoom Кубок КЛБ. Гранд финал 6+	21.20 Спецрепортаж 16+	
19.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+	5.50 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 16+	5.50 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 16+	5.50 Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» 16+	5.30 «Вид сверху» 12+	3.55 Новости 0+ 4.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Сирия» (Волгоград). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+	3.05 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+ 4.25 Д/с «Освобождение: решаящие битвы» 16+	
23.30 «6 кадров» 16+	6.00 Х/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+	6.00 Уральские пельмени 16+	6.00 Уральские пельмени 16+	5.30 «Вид сверху» 12+	5.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+	5.00 Д/с «Москва - фронту» 16+	
2.55 «6 кадров» 16+	6.45 X/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+	6.45 ПроСТО кухня 12+	6.45 ПроСТО кухня 12+	6.00 Матч! Парад 16+	5.20, 12.5 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ» 12+		
3.40 Д/с «Женский детектив» 16+	9.45 Уютное утро 16+	7.10 X/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ» 12+	7.10 X/ф «Одни дома» 12+	7.00, 8.30 Новости 0+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+		
5.15 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+	10.15 X/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	9.00 «Здоровый смысл» 16+	9.30 Премьера. ПроСТО кухня 12+	7.05, 10.20, 12.55, 0.45 Все на Матч! 8.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины	9.15 «Второе мнение» 12+		
14.40 X/ф «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ» 16+	14.40 X/ф «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ» 16+	9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть» 16+	9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+	9.45 СССР. Знак качества 12+		
19.00 X/ф «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ» 16+	13.10, 14.50 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ» 12+	10.05 Миры о еде 16+	11.00 Премьера. Усатые факты 16+	10.45 X/ф «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» 6+	10.35 «Не факт!» 12+		
23.30 X/ф «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО» 16+	14.40 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	10.55 «Просто & вкусно» 6+	12.05 М/ф «Эмма в мире лам» 6+	12.30 X/ф «ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК» 16+	11.05 Легенды музыки 12+		
2.55 «6 кадров» 16+	15.10 X/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+	13.45 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	15.15 X/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+	11.35 «Легенды кино» 12+		
3.40 Д/с «Женский детектив» 16+	15.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	12.40 Анекдот-клуб «Немурые люди» 16+	15.35 X/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+	19.35 X/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+	12.30 «Жить после» 16+		
5.15 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+	15.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.10 «Петровка, 38» 16+	21.25 X/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+	21.25 X/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» 16+	13.20, 19.25 Т/с «ДРУЖИНА» 16+		
1.05 «6 кадров» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.50 «Хватит слухов!» 16+	21.00 «Ярче звезд» 16+	21.00 «Ярче звезд» 16+	21.30 X/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+		
2.05 «6 кадров» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.55 «Петровка, 38» 16+	23.00 «Женский стендап» 18+	23.00 X/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+	23.35 X/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+		
3.40 Д/с «Женский детектив» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.55 «Петровка, 38» 16+	0.05 X/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» 18+	0.05 X/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2» 18+	4.20 Д/с «Освобождение: решаящие битвы» 16+		
5.15 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.55 «Петровка, 38» 16+	2.15 X/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+	2.15 X/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» 18+			
1.05 «6 кадров» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.55 «Петровка, 38» 16+	3.35 X/ф «ОН-ЭТО ПУЛЯ» 16+	3.35 X/ф «ОН-ЭТО ПУЛЯ» 16+			
2.05 «6 кадров» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+	13.55 «Петровка, 38» 16+	5.15 T/с «КУХНЯ» 12+	5.15 T/с «КУХНЯ» 12+			
3.20 X/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+	5.25 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	13.55 «Петровка, 38» 16+					
ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА	
6.30 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+	6.45 X/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+	7.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	7.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	7.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	7.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+		
6.30 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+	9.45 Уютное утро 16+	9.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	9.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	9.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+	9.00 X/ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+		
8.55, 9.25 Метод Рогова 16+	10.15 X/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+	10.55 «Полезная программа 6+	10.55 «Полезная программа 6+	10.55 «Полезная программа 6+	10.55 «Полезная программа 6+		
9.55 Пять ужинов 16+	10.55 «Полезная программа 6+	11.30, 0.40 События 11.30, 0.40 События	11.30, 0.40 События 11.30, 0.40 События	11.30, 0.40 События 11.30, 0.40 События	11.30, 0.40 События 11.30, 0.40 События		
10.10 X/ф «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» 16+	12.35 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+	12.35 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+	12.35 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+	12.35 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+	12.35 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+		
14.40 X/ф «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО» 16+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УБИЙСТВО» 12+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УБИЙСТВО» 12+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УБИЙСТВО» 12+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УБИЙСТВО» 12+	15.35 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УБИЙСТВО» 12+		
19.00 X/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» 16+	17.30 X/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+	17.30 X/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+	17.30 X/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+	17.30 X/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+	17.30 X/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» 12+		
23.20 X/ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА» 16+	21.10 X/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+	21.10 X/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+	21.10 X/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+	21.10 X/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+	21.10 X/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+		
2.40 «6 кадров» 16+	0.05 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+	0.05 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+	0.05 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+	0.05 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+	0.05 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+		
3.20 X/ф «КАРТА ПАМЯТИ» 16+	2.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	2.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	2.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	2.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+	2.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+		
ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ 3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА	
6.30 X/ф «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» 16+	20.00 Выводы следствия 16+	20.00, 5.10 Сценарий цен 12+	20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+	20.00 Знания для жизни 12+	19.15, 22.00 Обозрение. Итоги недели 16+	1.30 X/ф «АЭРОНАВТЫ» 16+	
20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+	20.40, 3.30 Т/с «АКТЕР» 16+	2.35 Сценарий цен 12+	2.35 Сценар				

ПОНЕДЕЛЬНИК – 8 ДЕКАБРЯ

1

РОССИЯ | 1

РОССИЯ | К

НТВ

ОТР

5 Санкт-Петербург

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+
0.15 «Время героев» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

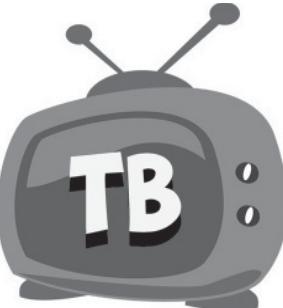
6.30 Диалоги о животных
7.15 Кристальные истории
7.30 Черные дыры. Белые пятна
8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
8.50 Х/ф «МИРАЖ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.10 «ХХ век»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
13.30 Д/ф «Век Василия Гроссмана»
14.10 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»
15.30 Агора
16.30 Д/с «Передвижники»
17.15, 2.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 Д/с «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Сати. Нескучная классика..
21.30 X/ф «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
22.40 «2 Верник 2»
23.30 Д/с «Поколение весны»
0.15 Д/с «В царстве огня»

4.45, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» 16+
0.40 Д/с «Казаки на СВО» 18+
2.25 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» 16+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+
16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.00 «Преодоление». Вера Мухина 16+
17.40 «Конструкторы будущего» 12+
18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
20.15 Календарь 12+
20.45, 4.45 Т/с «ВЕЗЕТ» 16+
21.55 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 12+
23.35 Д/ф «Открывая Россию» 12+
0.50 «Игра в классики» 12+
1.45 «На приеме у главного врача» 12+
2.35 Д/ф «Город с историей» 12+
3.10 «Моя история». Борис Любимов 16+
3.50 «Большая страна» 12+

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



ВТОРНИК – 9 ДЕКАБРЯ

1

РОССИЯ | 1

РОССИЯ | К

НТВ

ОТР

5 Санкт-Петербург

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+
0.15 Д/ф «Вызываю огонь на себя». Ко Дню Героев Отечества 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных
7.15 Кристальные истории
7.30, 13.25 Д/с «В царстве огня»
8.20, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
8.50 Х/ф «МИРАЖ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.10 «ХХ век»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
14.20, 22.10 Х/ф «МОЯ СУДЬБА»
15.30 Д/с «Забытое ремесло»
15.45 Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?»
16.30 Библейский сюжет
17.15, 2.10 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт
18.30 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 День героев Отечества. Мировая премьера. Валерий Воронов «Реквием Незабытым». Концерт
23.00 Д/ф «Роман в камне»
23.30 Д/с «Поколение весны»
0.15 Д/с «В царстве земли»

4.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» 16+
0.40 Д/с «Казаки на СВО» 18+
2.40 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» 16+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 Х/ф «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» 12+
17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
18.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
20.15 Календарь 12+
20.45, 4.45 Т/с «ВЕЗЕТ» 16+
22.00 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 12+
23.35 Д/ф «Открывая Россию» 12+
0.45 «Игра в классики». Леонид Гайдай 12+
1.45 «На приеме у главного врача» 12+
2.35 Д/ф «Город с историей» 12+
3.10 «Преодоление» 12+
3.50 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 4.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
8.25 «Стройнадзор» 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 4.05 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/с «СВОИ-4» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.20, 2.10, 2.45, 3.25 Т/с «СВОИ-6» 16+

ДЕКАДА ПОДПИСКИ

на «Кавказскую неделю»

СРЕДА – 10 ДЕКАБРЯ

1

РОССИЯ | 1

РОССИЯ | К

НТВ

ОТР

5 Санкт-Петербург

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.10 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с «СОЮЗ СПАСЕНИЯ» 16+
0.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных
7.15 Кристальные истории
7.30, 13.25 Д/с «В царстве земли»
8.25, 19.00 Д/с «Почерк эпохи»
8.50 Х/ф «МИРАЖ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.10 «ХХ век»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Д/с «Провинциальные музеи России»
14.20, 22.10 Х/ф «МОЯ СУДЬБА»
15.30 Д/с «Забытое ремесло»
15.45 Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?»
16.30 Библейский сюжет
17.15, 2.10 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского. Концерт
18.30 Д/с «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.30 Д/с «Поколение весны»
0.15 Д/с «В царстве воды»

5.00, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» 16+
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ» 16+
0.40 Д/с «Казаки на СВО» 18+
3.00 Т/с «ЧЕРНОВ» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+
11.00, 0.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 16+
12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+
15.15 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 12+
16.45 «На приеме у главного врача» 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.15 Календарь 12+
20.45, 4.45 Т/с «ВЕЗЕТ» 16+
21.50 Х/ф «ТУЧИ НАД БОРСКОМ» 12+
23.20 «Очень л

АЛИСА ФРЕЙНДЛИХ. МЕЧТА СТАЛА ЯВЬЮ...

Окончание. Начало на стр. 7

Из тех лет можно отметить 1974 год. Он был для актрисы очень успешным. Вышло сразу три киноленты с ее участием: «Анна и Командор», «Соломенная шляпка» и «Агония».

А затем на экранах появился фильм «Служебный роман». Именно образ «серой мышки» Людмилы Калугиной в этом фильме принес Алисе Фрейндлих всемирную славу. После премьеры к актрисе приходили письма такого содержания: «После вашего фильма мы сразу отправились в парикмахерскую, сделали себе такие же прически, сшили себе такие же платья и вообще привели себя в порядок». Идут годы, но зрители с неизменным интересом смотрят этот фильм, который, кажется, не может надоест. За роль Калугиной Фрейндлих была признана лучшей актрисой года.

А немногим позже Алиса Бруновна сыграла одну из самых удачных, как отмечали критики, ролей в кино – королевы Анны в экранизации романа Александра Дюма «Три мушкетера». Для поклонников кино «не для всех» Фрейндлих раскрылась в «Сталкере» Андрея Тарковского. Актеры вспоминают – на съемочной площадке стояла такая напряженная атмосфера, что люди общались между собой полуслепотом. В одной из сцен, где жена сталкера, которую играла Фрейндлих, закатывает истерику по поводу того, что муж вновь уходит в Зону, актриса из-за много-кратных дублей чуть не потеряла сознание...

В 1981 году Алисе Фрейндлих было присвоено звание «Народной артистки СССР», а вскоре после этого она рассталась с мужем,

Игорем Владимировым. Причиной актриса называла большую любовь Владимира к женщинам и пристрастие к алкоголю. А в 1983 году Алиса Бруновна покинула труппу Театра имени Ленсовета и перешла в Ленинградский академический Большой драматический театр имени М. Горького.

НОВАЯ ЛЮБОВЬ

Незадолго до этого Алиса Фрейндлих познакомилась с молодым артистом и художником Юрием Соловьевым, служившим в то время в театре имени Ленсовета. Вспыхнуло чувство, и Фрейндлих вскоре с большими надеждами вступила в третий брак. Это успешный период в творческой жизни актрисы. Выходят фильмы с ее участием: «Опасный возраст», «Успех», «Будни и праздники Серафимы Глюкиной», «Мой ласковый и нежный зверь». А в 1990 году она развелась и с третьим мужем, у которого, в отличие от талантливой супруги, не ладилась карьера, и он изводил ее своим недовольством.

После развода Советского Союза Фрейндлих почти не приглашали в кино. Можно отметить лишь роль писательницы Ирины Дмитриевны в картине В. Тодоровского «Подмосковные вечера», принесшую актрисе первую статуэтку премии «Ника» за лучшую женскую роль второго плана.

«СТОЛПЫ» УХОДЯТ. ДИНАСТИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ»

В 1999 году Игорь Владимиров, второй муж Алисы Фрейндлих, скончался после долгой болезни, а уже через три года не стало и отца актрисы – Бруно Артуровича. Но произошли и приятные события. «На Верхней Масловке» – так называлась лента 2004 года, в которой

Алиса Бруновна снялась после 10-летнего отсутствия в кино. Персонаж актрисы – 87-летняя скучающая свою жизнь в старой мастерской. Несмотря на неоднозначное восприятие фильма кинокритиками, актерская игра Алисы Фрейндлих высоко оценивалась журналистами и аналитиками. Обзореватель сайта film.ru Екатерина Тарханова отметила, что Фрейндлих «совершенно безупречно делает „старушечий этюд“: пластически, мимично, интонационно». Игорь Михайлов с сайта kino.ru выразил свое мнение так:

«Она играет невозможность ходить, дышать, иногда говорить. В последних кадрах она играет переход в смерть. Но ключевые слова в словах «женщина за девяносто» – ЖЕНЩИНА. Она играет способность любить, очаровывать, презирать, прощать, ПЫТАТЬСЯ ПОМОЧЬ МУЖЧИНЕ БЫТЬ МУЖЧИНОЙ... Всегда, при любых испытаниях и обстоятельствах. И зритель живет вместе с Алисой, любит вместе с Алисой, смеется вместе с Алисой и умирает вместе с Алисой».

За подобное перевоплощение Алиса Фрейндлих стала лауреатом второй премии «Ника» за лучшую женскую роль.

В апреле 2019 года Фрейндлих исполнила главную роль в премьере спектакля «Волнение» по пьесе Ивана Вырыпаева, которую драматург написал специально для нее. Новой ролью артистка отметила 35-летие своей работы в БДТ. В настоящее время Алиса Бруновна Фрейндлих – первая леди петербургской сцены. Ее обожают коллеги и зрители.

И дети, и внуки Фрейндлих продолжают семейную династию. Варвара Владимирова окончила Ленинградский государственный институт театра, музыки и кинематографии, снялась в нескольких фильмах, работает в театре. Владимирова была замужем за политиком Сергеем Тарасовым, от которого у нее двое детей: сын Никита и дочь Анна. Тарасов погиб в 2009 году во время подрыва поезда «Невский экспресс». Внук Никита закончил школу-студию МХАТ, продюссер. Совместным проектом Фрейндлих и ее внука Никиты стал фильм «Родители строгого режима» (2022). Внучка Анна – начинающая актриса.

ОТЗЫВ О ТВОРЧЕСТВЕ

«Алиса Фрейндлих, безусловно, – одна из самых выдающихся актрис России. И на редкость честный, порядочный, интеллигентный человек, каких сейчас мало. При этом она не только уникальная актриса, но и гениальная мама. Она воспитала замечательную дочь, мы с Варей вместе работали, и это действительно чудесный человек – лучше не бывает. А что такое Алиса Бруновна на сцене – страна знает и без меня. Она работает честно и красиво. Даже роль второго плана играет, как главную. Зритель это чувствует и высоко ее ценит. И когда в афише стоит имя Алисы Фрейндлих, зал всегда полон, где бы мы ни выступали. Она и через много лет будет моложе всех нас, сколько бы ей там ни исполнилось».

Георгий Штиль (советский и российский актер театра и кино, народный артист России).

Подготовила
Ирина Маковецкая
по материалам Интернета

Улыбнитесь, друзья!



Медсестра спрашивает санитарку:

– На прошлой неделе я тебе говорила, чтобы ты с пациентами вела себя вежливо. Ты помнишь об этом?

Санитарка отвечает:

– Да, помню.

– Тогда распишись, что ты прослушала лекцию «Нормы этики в медицинском учреждении».



Инструктаж перед прыжком с парашютом:

– При приземлении держите ступни и колени вместе! Представьте себе, что вы держите денежную купюру между коленками и еще одну – между ступнями. Если колени и ступни разведете – отадите эти деньги травматологу.



Женщина спрашивает у врача:

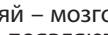
– Скажите, доктор, как он?

– Он в тяжелом состоянии, у него много переломов.

– Я могу с ним поговорить?

– Нет. Если вы что-то хотите ему сказать, скажите мне, я передам.

– Тогда спросите у него, сдал ли я экзамен на права?



Парадокс жизни: когда здоровья хоть отбавляй – мозгов нет. А вот когда мозги появляются – здоровья уже нет!



Новость из мира медицины: британские ученые-геронтологи успешно разработали и испытали на мышах средство от старости. Ни одна мышь до старости не дожила.



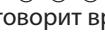
Перед операцией теща просит зятя-хирурга:

– Ты уж, родной, постарайся! Если умру, твоя теща сразу к дочке переедет.



– А какой твой самый любимый напиток утром?

– Все зависит от того, нужно ли идти на работу.



Пациент говорит врачу:

– Мне рекомендовали вас как опытного психотерапевта.

– Расскажите, что вас беспокоит?

– Зима, хандра, не с кем поговорить, выпить бутылочку вина...

– Мы это сейчас поправим. Подождите, я схожу за штопором.

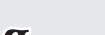


Пациент жалуется:

– Доктор, у меня с памятью что-то стало плохо.

Врач:

– А вы давайте в долг, тренируйте память!



**С 3 по 13 декабря
ДЕКАДА ПОДПИСКИ
на «Кавказскую неделю»
на 1-е полугодие 2026 года.
Цены снижены!**

Подробности на стр. 1



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ

ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

5 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«В ожидании Рождества»

6 ДЕКАБРЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт

7 ДЕКАБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Романсиада»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

3 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки
«В ожидании Рождества»

4 ДЕКАБРЯ 19.00 0+

Шоу Кобякова

5 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

Мюзикл «Призрак оперы»

6 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

Музыкальная комедия
по мотивам пьесы Лопе де Вега

7 ДЕКАБРЯ 11.00 0+

Ко Дню Героев Отечества
Интерактивное представление

«Богатыри Руси великой»

8 ДЕКАБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«О, музыка, благодарю тебя!»

ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал

2 ДЕКАБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Русский соловей»

7 ДЕКАБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«Любовь двадцатого века»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

3 ДЕКАБРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку,
и всерьез»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЫ
г. Пятигорск

3 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

М. Самойлов

«СТРАСТИ СВЯТОГО
МИКАЭЛЯ»

(музыкальная комедия)

5 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

Премьера. Ж. Оффенбах
«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»

(комическая опера)

6 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

Дж. Бок
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»

(мюзикл)

9 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

«КОРОЛЬ ВАЛЬСА»

(концертная программа)

10 ДЕКАБРЯ 19.00 12+

И. Штраус
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»

(оперетта)

23–29 ДЕКАБРЯ;
2–9 ЯНВАРЯ

11.00 и 14.00 0+

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 2 ДЕКАБРЯ		+8	+8	+7	
день:	715	ночь:	+4	атм. давл.	738
тучи		облачно	облачно	облачно	
715		722	722	738	
атм. давл.					

СРЕДА, 3 ДЕКАБРЯ		+7	+8	+8	
день:	719	ночь:	+4	атм. давл.	741
тучи		облачно	облачно	облачно	
719		725	725	741	
атм. давл.					

ЧЕТВЕРГ, 4 ДЕКАБРЯ		+4	+4	+5	
день:	720	ночь:	+1	атм. давл.	741
тучи		облачно	облачно	облачно	
720		724	724	741	
атм. давл.					

ПЯТНИЦА, 5 ДЕКАБРЯ		+3	+4	+4	
день:	719	ночь:	+2	атм. давл.	739
тучи		облачно	облачно	облачно	
719		722	722	739	
атм. давл.					

СУББОТА, 6 ДЕКАБРЯ		+3	+4	+4	
день:	717	ночь:	+1	атм. давл.	737
тучи		облачно	облачно	облачно	
717		721	721	737	
атм. давл.					

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ДЕКАБРЯ		+3	+3	+3	
день:	717	ночь:	+1	атм. давл.	737
тучи		облачно	облачно	облачно	
717		721	721	737	
атм. давл.					

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ДЕКАБРЯ		+3	+2	+3	
день:	716	ночь:	0	атм. давл.	736
тучи		облачно	облачно	облачно	
716		720	720	736	
атм. давл.					

ВТОРНИК, 9 ДЕКАБРЯ		+6	+6	+6	
день:	715	ночь:	+1	атм. давл.	735
тучи		облачно	облачно	облачно	
715		718	718	735	
атм. давл.					

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рас-считанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятия, вкладывать деньги, заключать новые договоры, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не превращаются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

ДЕКАБРЬ

- ◆ 01.12.2025 21:14 – 02.12.2025 06:13
- ◆ 04.12.2025 04:50 – 04.12.2025 05:48
- ◆ 06.12.2025 03:55 – 06.12.2025 04:54
- ◆ 08.12.2025 04:45 – 08.12.2025 05:48
- ◆ 10.12.2025 07:56 – 10.12.2025 10:20
- ◆ 12.12.2025 17:51 – 12.12.2025 19:04
- ◆ 15.12.2025 06:36 – 15.12.2025 06:51
- ◆ 17.12.2025 18:24 – 17.12.2025 19:38
- ◆ 20.12.2025 06:41 – 20.12.2025 07:52
- ◆ 22.12.2025 17:44 – 22.12.2025 18:52
- ◆ 25.12.2025 00:42 – 25.12.2025 04:09
- ◆ 27.12.2025 10:03 – 27.12.2025 11:02
- ◆ 29.12.2025 05:13 – 29.12.2025 14:57
- ◆ 31.12.2025 15:25 – 31.12.2025 16:13

www.astro-ru.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 8 по 14 декабря

ОВЕН (21.03-19.04)

Любовь. Могут сложиться обстоятельства, в которых придется решать, куда двигаться дальше, или делать выбор. Если с кем-то суждено расстаться, отпускайте без сожаления.

Работа. Проявите волю и решительность. Возможно, потребуется сменить тактику. Не время отправляться в путешествия: возникнут непредвиденные препятствия.

Здоровье. Повышается отечность.

8, 12 декабря 9 декабря

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05)

Любовь. Может быть непросто находить общий язык с окружающими. Будьте мудрее и сможете гордиться, что достойно прошли испытание. Спорт поможет избавиться от негативных эмоций.

Работа. Проводя финансовые взаиморасчеты, будьте бдительны и внимательны: есть риск ошибок, потерять, обмана.

Здоровье. Исключите все, что снижает концентрацию внимания.

11, 12 декабря 10 декабря

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Любовь. Возникнет напряжение в отношениях с партнером, если не будете считаться с его мнением. Яблоко раздора может стать детская тема. Нужно найти баланс, чтобы защитить свои интересы и не спровоцировать конфликт.

Работа. На важные встречи лучше выезжать заранее: вероятны задержки, поломки транспорта. Не время для подписания договоров.

Здоровье. Меньше нервничайте.

8, 13 декабря 14 декабря

РАК (22.06-22.07)

Любовь. Уделите больше времени себе и своим потребностям. С раздражительностью помогут справиться физические нагрузки. Вероятна увлекательная беседа с незнакомым человеком.

Работа. Планируйте важные дела и готовьтесь к ним заранее. С коллегой вероятен конфликт.

Здоровье. Консультация с новым специалистом может не оправдать ожиданий.

11, 13 декабря 14 декабря

ЛЕВ (23.07-22.08)

Любовь. Сейчас особенно важно правильно расставлять приоритеты. Напряженное общение и внутренние противоречия могут отнимать слишком много сил. Найдите то, что приносит вам радость и удовольствие.

Работа. Для крупных покупок не лучшее время, как и для оформления кредита.

Здоровье. Травмоопасный период.

8, 12 декабря 9 декабря

ДЕВА (23.08-22.09)

Любовь. Партнер может проявлять придирчивость и раздражение. Не принимайте все на свой счет, просто сейчас такой период. С родственником состоится разговор, из которого вы узнаете радость и хорошую новость.

Работа. Будет полезна смена обстановки, хотя бы короткие поездки.

Здоровье. Берегите спину и колени.

11, 12 декабря 8 декабря

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Любовь. С родственниками или соседями вероятны споры. Избегайте конфликтов, это может иметь серьезные последствия. Хорошее время для самоанализа.

Работа. Хлопоты и финансовые траты будут связаны с домашними животными. Консультации перенесите на следующую неделю.

Здоровье. Будьте внимательны за рулём.

12, 13 декабря 10 декабря

СКОРПИОН (23.10-21.11)