Издается с 6 января 1983 года

№3 (16410)
13 ЯНВАРЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

➪ Телепрограммы 21 канала с 19 по 25 января ➪ Астрологический прогноз ➪ Погода ➪ Сканворд ➪

Православный календарь на 2026 год

Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

посты (192) · сплошные седмицы · дни венчаний (115) · двунадесятые и великие праздники · дни поминовения усопших

ДВУНАДЕСЯТЫЕ И ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

7.01 - Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
14.01 - Обрезание Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа
19.01 - Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
15.02 - Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
5.04 - Вход Господень в Иерусалим
7.04 - Благовещение Пресвятой Богородицы
12.04 - СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА
21.05 - Вознесение Господне
31.05 - День Святой Троицы. Пятидесятница
7.07 - Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
12.07 - Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла
19.08 - Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
28.08 - Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
11.09 - Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
21.09 - Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
27.09 - Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня
14.10 - Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
4.12 - Введение (Вход) во Храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

ПОСТЫ

18.01 - Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)
23.02-11.04 - Великий пост
8.06-11.07 - Апостольский (Петров) пост
14.08-27.08 - Успенский пост
11.09 - Усекновение главы Иоанна Предтечи
27.09 - Воздвижение Креста Господня
28.11-6.01 - Рождественский пост

ДНИ ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ

8.02 - Поминовение пострадавших в годину гонений за веру Христову
14.02 - Вселенская родительская (мясопустная) суббота
7.03 - Вторая суббота Великого поста
14.03 - Третья суббота Великого поста
21.03 - Четвертая суббота Великого поста
21.04 - Радоница
9.05 - Поминовение усопших воинов
30.05 - Троицкая вселенская родительская суббота
7.11 - Димитриевская родительская суббота

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету **на 1-е полугодие 2026 года**, это можно сделать **до 23 января** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и **с февраля** «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **186 руб. 97 коп.**
5 месяцев – **934 руб. 85 коп.**

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

- **г. Минеральные Воды,** ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», **и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.**
  Цена **на 6 месяцев** (январь – июнь) – **351 руб. 00 коп.**
- ***Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.***

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

АО «Издательство «Кавказская здравница»
СДАЕТ В АРЕНДУ:

- **240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания**
- **Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)**
  Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
  Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
  Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
  Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- **Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м**
  Перспективное место расположения.
  Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.
  Развитая инфраструктура.
  Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

26003
4 607023 490113

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ДАТА

ПЕЧАТНОЕ СЛОВО ЖИВЕТ

13 января отмечается День российской печати

Современный мир – это огромное информационное пространство. Но, несмотря на бурное развитие высоких технологий, нашу жизнь по-прежнему невозможно представить без газет и журналов. День российской печати – это не только профессиональный праздник сотрудников редакций, но и важная дата для читательской аудитории.

Печатному слову доверяют, к нему прислушиваются... Сотни тысяч людей с нетерпением достают из почтовых ящиков любимые издания или отправляются за ними в киоски и редакции, чтобы узнать о событиях, из которых складывается история населенного пункта, страны и мира.

Отечественная пресса прошла долгий и непростой путь развития, насчитывающий более трех столетий. Еще в допетровские времена в Посольском приказе составляли рукописные обзоры немецкой и голландской прессы. «Вестовые письма, или Куранты», как их называли, издавались с 1621 года и предназначались только для узкого круга читателей – царя и его приближенных.

В декабре 1702 года Петр I подписал указ об учреждении первой печатной газеты «для извещения о заграничных и внутренних происшествиях». И 13 января (2 января по старому стилю) 1703 года увидели свет «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском государстве и во иных окрестных странах». Газета вышла тиражом в 1000 экземпляров, и номер состоял из 4 страниц, всего из 27 строк каждая.

Новое издание было крайне непостоянным: в разные годы его объем составлял от 2 до 22 страниц, тираж – от 300 до 4 000 экземпляров. Различной была и периодичность выхода: в 1703-1704 годах выпустили 39 номеров, а в 1705 – уже 46. Неоднократно менялось и название – «Ведомости», «Ведомости московские», «Российские ведомости», «Реляция», «Эссенция из французских печатных газетов».

Новое детище Петр называл «любезнейшим органом», лично отбирал для него материал и, как понятно из сохранившихся рукописных оригиналов, нередко собственноручно правил текст. В первых номерах сообщалось об успехах армии, о развитии флота, расширении торговли, о вновь открытых месторождениях руд и постройке заводов, природных явлениях. Можно было прочесть и переводы из иностранных газет. Источником информации служили официальные документы, донесения послов, ведомственные материалы. А чтобы газета стала популярной среди широких слоев населения, вышел указ об учреждении «аустер-рестораций», где всех, кто читал приносимые с собой «Ведомости», бесплатно угощали чаем с кренделями.

Вначале издание выходило на московском Печатном дворе. Текст набирался в одну колонку без заголовков, из экономии места полей почти не оставляли. До 1710 года использовался церковно-славянский шрифт, позднее он был заменен гражданским. Первым редактором «Ведомостей» стал директор Печатного двора Федор Поликарпов, а первым репортером – переводчик Яков Синявич, который освещал хронику придворной жизни.

В 1711 году газету начали выпускать и в Санкт-Петербурге. После смерти Петра она была передана в ведение Академии наук, и с 1728 года выпускалась под новым названием – «Санкт-Петербургские ведомости». В 1914 году наименование сменилось, и перед читателями предстали «Петроградские ведомости», а в 1917 году, вскоре после падения монархии, периодическое издание и вовсе перестало существовать.

Праздник, посвященный отечественной прессе, появился уже во времена СССР. День советской печати отмечался 5 мая в ознаменование выхода в 1912 году первого номера массовой большевистской газеты «Правда». И только в 1991 году в знак «уважения к исторической справедливости» дату праздника, получившего новое имя – День российской печати, перенесли на 13 января.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»
Тел. 8 (87922)
6-25-76

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ЯНВАРЕ:

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
10,11, 20, 25	**Слабая**	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ЯНВАРЕ

Кроме солнечных вспышек, на эмоциональное и физическое состояние человека влияет и энергетика Луны. Смена фаз земного спутника также способна вызывать колебания настроения и самочувствия. В январе 2026 года особое внимание стоит обратить на такие периоды лунного цикла:

- **Полнолуние (3 января).** В этот день энергетическое воздействие Луны на организм достигает пика. Оно может сопровождаться эмоциональными всплесками, повышенной раздражительностью и бессонницей. В полнолуние чаще всего совершаются необдуманные поступки.
- **Новолуние (18 января).** Период энергетического спада, сопровождающийся слабостью, низкой работоспособностью, апатичным настроением. Недостаток энергии может стать причиной снижения иммунитета и обострения хронических заболеваний.
- **Луна в первой и третьей четверти (10 и 26 января).** Эти моменты неблагоприятны для людей с повышенной эмоциональной чувствительностью. Они могут испытывать тревожность и беспокойство без явных на то причин.

- **Сатанинские лунные сутки (3, 11, 17, 20 и 28 января).** По утверждениям астрологов и парапсихологов, в эти дни снижается энергетическая защита. Человек становится более восприимчивым к внешним факторам, включая воздействие потусторонних сил.

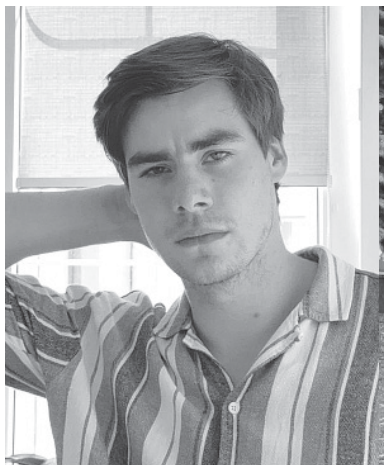
www.kleo.ru

ПАМЯТЬ

ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ – «ЖИВОЙ» РАССКАЗ О ВОЙНЕ

11 января 1943 года Кавказские Минеральные Воды были полностью освобождены от фашистов. Пятимесячная оккупация закончилась. Но и спустя многие годы эти трагические страницы Великой Отечественной войны не забыты, а воспроизводятся усилиями реконструкторов – чтобы помнили…

Грохот разрывов, рев танковых двигателей, полицаи, прикладами сгоняющие мирных жителей на плац, фашисты на рокочущих мотоциклах… Все это не по телевизору, а на улицах родного города наблюдали жители Лермонтова в мае прошлого года. Военно-исторические реконструкции событий героического прошлого нашей страны проводятся по всей России усилиями энтузиастов. Один из них, Константин Кулак, двадцатидвухлетний житель города Лермонтова, участвует в таких мероприятиях регулярно и даже снялся в нескольких фильмах.



ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА – СОХРАНЕНИЕ ПАМЯТИ О ВОЙНЕ

Лермонтовский фестиваль исторической реконструкции «Битва за Кавказ» 2025 года собрал множество зрителей и участников.

– *Военно-историческая реконструкция событий героического прошлого нашей страны – отдельных эпизодов Гражданской и Великой Отечественной войн – зрелище необычное, неизменно вызывающее интерес как у зрителей, так и у самих участников,* – делится Константин. – *На Кавминводах подобные мероприятия проходят не первый раз. Сохранение исторической памяти – именно эту задачу ставят перед собой реконструкторы. Все больше времени отдаляет нас от тех памятных событий и для кого-то из нынешней молодежи они уходят как бы в тень. Но когда на глазах у людей начинают разворачиваться военные сюжеты: бои, перестрелки, просто бытовые сцены, тогда уже все воспринимается по-другому, серьезно и реально. Даже выражение глаз у людей меняется, они благодарят нас, просят вместе сфотографироваться, у кого-то на глаза наворачиваются слезы.*

Лермонтовский фестиваль исторической реконструкции «Битва за Кавказ» проходил по инициативе педагогов местной школы №2, которые при помощи организаторов реконструкций получили на эти цели грант. Желающие принять участие в фестивале съехались со всего Юга России – молодые, среднего возраста, пожилые люди – патриоты, глубоко погруженные в историческую ретроспективу. Некоторые из них являются и поисковиками, восстанавливающими имена павших героев, а так же неизвестные страницы битв Великой Отечественной и Гражданской войн. Действо разворачивалось на территории от площади Ленина до Вечного Огня.

ПОДВИГ ЛЕЙТЕНАНТА ПЕСТОВА «УВИДЕЛИ» СВОИМИ ГЛАЗАМИ

– *В «Битве за Кавказ» я был одет в форму немецкого солдата, а мой отец, который еще в детстве привил мне интерес к реконструкциям, в форму полицая,* – рассказывает Константин Кулак о том, как проходила постановка. – *Любую форму можно купить, а можно сшить на заказ, но стоит все это не дешево. В сценарии реконструкции отрабатывались две сюжетных линии. Первая – работа военных госпиталей Кавминвод. По сценарию шли приемка и отправка раненых, перевязки, даже проводились «операции» в разбитых палатках. Вторая – подвиг лейтенанта Пестова, в честь которого в Пятигорске после войны нарекли улицу. Курсанты Полтавского тракторного училища, эвакуированные на Ставрополье с Украины, первыми встали на защиту города-курорта при наступлении фашистов. Особое задание получил лейтенант училища Герман Пестов, командир группы, которая на тракторе «Комсомолец» прорвалась в город, создала панику в расположении противника и облегчила форсирование реки Подкумок основными силами отряда. Герман Пестов с курсантами пронеслись по проспекту Кирова к железнодорожному вокзалу. Защитники города косили врагов из пулемета и автоматов, забрасывали немецкие машины бутылками с горючей смесью. Лейтенант Пестов героически погиб, но выполнил задачу. И многие узнали об этом именно из реконструированных событий, как бы увидели своими глазами.*

Для фестиваля «Битва за Кавказ» Константин с отцом сами изготовили дозорную будку, деревянные ежи и шлагбаум, оборудовав контрольно-пропускной пункт. Юноша признается, что они с отцом ставили перед собой задачу показать зверства полицаев в годы войны.

СТРЕСС И СТРАХ СМЕРТИ

Самая первая реконструкция, в которой Константин принял участие, проходила в 2018 году в Белгороде, а сценарием стали события Гражданской войны. Позже были другие города – Ростов, Волгоград, Москва, Керчь, Горячий Ключ, и другие сюжеты. Константин вспоминает: так же грохотали бронемашины, восстановленные энтузиастами-реконструкторами, палили холостыми снарядами пушки и винтовки Мосина, а штурмовать объекты по лестницам было страшновато и непривычно. Случалось, подходили зрители и с некоторым укором смотрели на немецкую форму. Наверное, в крови советских людей навсегда останется неприятие фашизма. Реконструкция военно-исторических событий, а в них иногда принимает участие до 700 человек, никого не оставляет равнодушным и навсегда западает в память. Но и сами участники испытывают стресс, подъем адреналина в обстановке, максимально приближенной к военной.

Взрывы, выстрелы, беготня, – страх появляется поневоле, даже руки дрожат, говорят участники постановки. И хотя убивают на реконструкциях понарошку, страх смерти все равно присутствует. Все люди, участники и зрители постановочных событий, на какое-то время словно попадают в другой мир. Так можно на себе прочувствовать ужас войны, оценить мирную жизнь, и каждый в эти моменты чувствует взрыв патриотических чувств.

Константин нашел себе среди реконструкторов и хороших друзей, и авторитетных старших товарищей. И даже смог увлечь некоторых своих приятелей-студентов. Например, Сергей Одарюк, одноклассник Константина, уже участвовал вместе с товарищем в нескольких реконструкциях. Общие интересы еще больше сблизили юношей, повлияли на мировоззрение. Они говорят: стали серьезнее, вдумчивее, тверже в своих ценностях и приоритетах.

«Август 44-го», «СМЕРШ», «Спасенные любовью», «Приговоренные к смерти» – в этих фильмах есть частица творчества и Константина Кулака, снявшегося не только в массовках, но и во второстепенных ролях крупного плана. В отличие от некоторых других современных юношей, он выбрал путь популяризации знаний о великих военных событиях прошлого нашей страны. Реконструкторы пропускают их через себя, проигрывают в сердце, и от того постановки смотрятся так реалистично. И, пожалуй, главная мысль, которая после просмотра бьется жилкой у виска потрясенного зрителя – не дай Бог повторения войны…

Ирина Борисова

На фото: Константин Кулак; Реконструкция «Битва за Кавказ» 31 мая 2025 года: Константин Кулак, его отец – Валерий Кулак и Сергей Одарюк

ПОНЕДЕЛЬНИК – 19 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+
7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+
8.25, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+
12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«РОКОВАЯ ПОДМЕНА»** 16+
4.25 «6 кадров» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.15, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.50 Т/с **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»** 12+
10.50, 0.30 «Петровка, 38» 16+
11.00 «Городское собрание» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.45 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА»** 12+
13.45, 4.55 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ»** 12+
16.55, 0.45, 1.25, 2.05 Документальные фильмы 16+
18.10 Х/ф **«ЗАГОВОР НЕБЕС»** 12+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 «Знак качества» 16+
0.00 События. 25-й час
4.15 Прощание 16+

СТС

6.00, 4.25 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.25 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.20 М/ф «Как приручить монстров» 6+
9.55 М/ф «Как поймать перо жар-птицы» 0+
11.20 М/ф «Крепость: Щитом и мечом» 6+
12.55 М/ф «Князь Владимир» 16+
14.25 М/ф «Царство против разбойников» 6+
15.50 Х/ф **«УЧИТЕЛЬ ГОДА»** 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»** 16+
20.00 Х/ф **«ВОЛНА»** 16+
22.05 Х/ф **«ТАЙФУН»** 16+
23.45 Х/ф **«РАЗЛОМ»** 16+
1.25 Х/ф **«АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ»** 16+
3.00 Х/ф **«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ»** 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«ПОЛЯРНЫЙ»** 16+
23.00 Х/ф **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ»** 16+
0.50 Х/ф **«ЕЛКИ-ИГОЛКИ»** 16+
2.30, 3.25, 4.30 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ»** 16+
23.15 Х/ф **«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ»** 18+
1.00 Кадони шоу 16+
1.45 Экстра такси 16+
2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+

☺☺☺

Беседуют две соседки:
– Ходить он начал рано. В четыре читал. В пять декламировал Пушкина, Пастернака и Бродского. А в шесть уже вовсю играл на скрипочке.
– Надо же, какой у вас способный ребенок!
– При чем тут ребенок? Это я про соседа рассказываю, как он нам в субботу спать не давал!

МАТЧ!

6.00 Профилактика
10.00, 12.55, 15.30 Новости 0+
10.10 Лица страны 12+
10.30 Спортивный дайджест 16+
11.35, 22.00, 0.45 Все на Матч!
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Лыжная страна 12+
15.00 «Лига в лицах» 12+
15.35 Громко
16.55 Д/ф «Флойд Мейвезер» 16+
18.05 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC 16+
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.35 Футбол. «Лацио» - «Комо». Чемпионат Италии
1.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ 6+

★ ЗВЕЗДА

5.00 Х/ф **«БЕЛЫЙ СНЕГ»** 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
11.30, 13.25 Х/ф **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ»** 12+
13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с **«ЖУКОВ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф **«СУМКА ИНКАССАТОРА»** 12+
0.55 Х/ф **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»** 12+
2.20 Д/ф «Ополченцы. Мелодия памяти» 12+
2.55 Д/с «Освободители» 16+

ВТОРНИК – 20 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.35 Давай разведемся! 16+
8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 0.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ»** 16+
4.25 «6 кадров» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...» 16+
8.40 Т/с **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»** 12+
10.35, 4.15 Д/ф «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ»** 12+
13.45, 4.55 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.00 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ»** 12+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Бремя славы» 16+
18.10 Х/ф **«СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА»** 12+
22.35 «Закон и порядок» 16+
23.05 Д/ф «Лишние дети звезд» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45, 1.25, 2.05, 5.30 Документальные фильмы 12+

СТС

6.00, 3.45 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 Х/ф **«ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 12+
10.50 Х/ф **«ПУШИСТАЯ ФОРТУНА»** 12+
12.35 Х/ф **«ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ»** 6+
14.20 Х/ф **«КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА»** 12+
16.05 Х/ф **«ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ»** 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»** 16+
20.00 Х/ф **«ВЫШКА»** 16+
22.10 Х/ф **«ФУКУСИМА»** 16+
0.30 Х/ф **«НОЙ»** 16+
2.35 Х/ф **«ТАЙФУН»** 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«ПОЛЯРНЫЙ»** 16+
23.00 Х/ф **«МЭР ПОНЕВОЛЕ»** 16+
0.55 Х/ф **«СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»** 18+
2.40, 3.25, 4.10, 4.40 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ»** 16+
23.15 Х/ф **«ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ»** 18+
1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+

МАТЧ!

6.00, 15.00 «Лига в лицах» 12+
6.30 Биатлон 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+
7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Команда мечты» 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов» 12+
16.55 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+
18.05 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - Р. Физиев. UFC 16+
19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.45 Д/ф «Флойд Мейвезер» 16+
1.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 6+

★ ЗВЕЗДА

5.15, 13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с **«ЖУКОВ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+
11.35, 13.25 Х/ф **«СУМКА ИНКАССАТОРА»** 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»** 12+
0.55 Х/ф **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»** 12+
2.20 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
3.10 Д/с «Москва - фронту» 16+

СРЕДА – 21 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

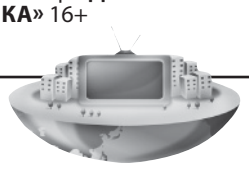
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.15, 4.40 Давай разведемся! 16+
8.15, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.40, 0.30 Д/с «Порча» 16+
12.45, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.20, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+
13.55, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Т/с **«РЕБЕНОК ПО РАСЧЕТУ»** 16+
19.00 Х/ф **«ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ»** 16+
4.25 «6 кадров» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...» 16+
8.40 Т/с **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»** 12+
10.40, 4.20 Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ»** 12+
13.45, 5.00 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ»** 12+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Яблоко от яблони» 16+
18.10 Х/ф **«ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ»** 12+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Прощание 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45, 2.05, 5.30 Документальные фильмы 12+
1.25 «Знак качества» 16+

СТС

6.00, 4.10 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.40 М/ф «Невероятный Блинки Билл» 6+
10.35 М/ф «Новые боги: Ян цзянь» 12+
13.05 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» 6+
14.40 Х/ф **«ЗОВ ПРЕДКОВ»** 16+
16.20 Х/ф **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ»** 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»** 16+
20.00 Х/ф **«ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ»** 16+
21.55 Х/ф **«УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ»** 16+
0.15 Х/ф **«КОНАН-ВАРВАР»** 16+
1.55 Кино в деталях 18+
2.40 Х/ф **«ДИКАЯ ПАРОЧКА»** 16+



ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«ПОЛЯРНЫЙ»** 16+
23.00 Х/ф **«МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ»** 18+
1.15 Х/ф **«РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ»** 16+
2.50 Х/ф **«РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2»** 16+
4.15 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ»** 16+
23.15 Х/ф **«ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО»** 18+
1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+

☺☺☺

– Тем, кто после шести вечера голодает, рекомендую пить смузи из борща с котлетами. Очень вкусно, и есть потом долго не хочется.

☺☺☺

Чем ближе экзамены, тем громче студенты здороваются с преподавателями.

☺☺☺

Все мы работаем по методу Робинзона Крузо – ждем пятницу.

МАТЧ!

6.00, 15.00 «Лига в лицах» 12+
6.30 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов» 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+
7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Команда мечты» 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25 «Вид сверху» 12+
16.55 Д/ф «Лионель Месси» 12+
18.05 Смешанные единоборства. М. Чендлер - П. Пимблетт. UFC 16+
19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.45 Д/ф «Новак Джокович. Только победа» 12+
1.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ 6+

★ ЗВЕЗДА

5.15, 13.55, 15.05, 17.15, 3.35 Т/с **«ЖУКОВ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+
11.35, 13.25 Х/ф **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»** 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф **«НА ДРУГОМ БЕРЕГУ»** 16+
1.20 Х/ф **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»** 12+
2.55 Д/с «Освободители» 16+

ЧЕТВЕРГ – 22 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+
8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 0.35 Д/с «Порча» 16+
12.50, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Т/с **«РЕБЕНОК ПО РАСЧЕТУ»** 16+
19.00 Х/ф **«НЕВИНОВНАЯ»** 16+
4.30 «6 кадров» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...» 16+
8.40 Т/с **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА»** 12+
10.35, 4.20 Д/ф «Олег Янковский. Тот самый...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Х/ф **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ»** 12+
13.45, 5.00 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ»** 12+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Не люблю себя» 16+
18.10 Х/ф **«И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ»** 16+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Танцевать, теща!» 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 «Петровка, 38» 16+
0.45, 1.25, 2.05, 5.30 Документальные фильмы 12+

СТС

6.00, 4.20 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.30 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» 0+
9.55 М/ф «Диномама» 6+
11.35 Х/ф **«КАПИТАН КРЮК»** 6+
13.35 Х/ф **«ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ»** 6+
16.05 Х/ф **«ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»** 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»** 16+
20.00 Х/ф **«ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ»** 16+
22.15 Х/ф **«СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ»** 16+
0.45 Х/ф **«СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ»** 16+
2.40 Х/ф **«ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?»** 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«ПОЛЯРНЫЙ»** 16+
23.00 Х/ф **«ДОГМЕН»** 18+
1.10 Х/ф **«ПЕПЕЛ»** 18+
2.40 Х/ф **«РЭМБО-3»** 16+
4.15 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ»** 16+
23.15 Х/ф **«ОБИТЕЛЬ СТРАХА»** 18+
1.00 Х/ф **«БЫВШАЯ»** 18+
2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+

МАТЧ!

6.00, 15.00 «Лига в лицах» 12+
6.30 «Вид сверху» 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+
7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Команда мечты» 12+
10.30 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC 16+
13.00 Есть тема!
14.25 «Формула 1. Гаснут огни» 12+
16.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+
18.05 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - Ш. О'Мэлли. UFC 16+
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.45 Д/ф «Лионель Месси» 12+
1.55 Бобслей. Кубок мира. Четверки. Мужчины 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Баскетбол. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ 6+

★ ЗВЕЗДА

5.20 Т/с **«ЖУКОВ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.10 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+
12.00, 13.25 Х/ф **«ОТЧИЙ ДОМ»** 12+
14.30, 15.05, 17.15, 5.10 Т/с **«ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ»** 12+
0.55 Х/ф **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»** 12+
2.20 Х/ф **«ДВА БОЙЦА»** 12+
3.40 Х/ф **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»** 12+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА – 23 ЯНВАРЯ

1
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос». Новый сезон 12+
23.35 Х/ф **«ПОСРЕДНИКИ». ПРИЗ ЗА ЛУЧШУЮ МУЖСКУЮ РОЛЬ КАННСКОГО КИНОФЕСТИВАЛЯ»** 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Т/с **«РАЙСКИЙ»** 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 «Дуэты» 12+
0.40 «Истории Большой Страны» 12+
1.40 Х/ф **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ»** 12+

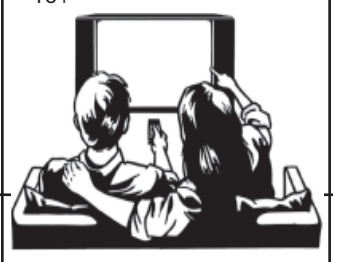
ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

РОССИЯ К
6.30 Диалоги о животных
7.20, 13.15 Д/с «Петра. Секреты древних строителей»
8.10 Д/с «Первые в мире»
8.25, 21.25 Т/с **«МЕГРЭ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Открытая книга
14.05 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»
14.30 Х/ф **«КАПИТАН ФРАКАСС»**
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Д/с «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45, 1.55 Д/с «Искатели»
20.35 Д/ф «Владимир Фортов. Прикоснуться к солнцу»
23.00 «2 Верник 2»
0.15 Х/ф **«ДЖЕЙН ЭЙР»**
2.40 М/ф «Королевская игра»

НТВ
4.40, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.50 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
22.15 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.15 Своя правда 16+
2.10 «Квартирный вопрос» 0+
3.00 Х/ф **«ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ»** 16+

ОТР
6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00 «Человек и судьба» 16+
11.25 «Почитаем!» 16+
11.45 «Нескучное дело» 12+
12.05 ОТРажение 12+
13.00 Новости 16+
13.10 ОТРажение 12+
15.00 Новости 16+
15.15 Х/ф **«ГОРОД НЕВЕСТ»** 12+
18.30 А что там есть 16+
20.00 Новости 16+
20.15 Календарь 12+
20.45 «Ректорат» 12+
21.25 Х/ф **«МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА»** 16+
23.40 Х/ф **«ГОСПОДИН НИКТО»** 18+
1.50 Д/ф «Острова в океане» 12+
2.20 Х/ф **«МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА»** 12+
3.30 «На приеме у главного врача» 12+
3.45 Х/ф **«КАТАЛА»** 16+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург
5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.40 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+
6.15, 6.55, 7.45, 9.30, 9.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.45, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с **«СЛЕД»** 16+
19.50 Т/с **«СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ»** 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+
1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»** 16+



СУББОТА – 24 ЯНВАРЯ

1
6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Д/ф «От первой до последней ноты». К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина» 12+
11.10 «Вспомнить все» 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф **«БЕГ»**. К 55-летию фильма» 12+
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Ледниковый период» 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Сегодня вечером» 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 Большие перемены
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф **«ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ»** 16+
0.40 Х/ф **«КРЕСТНАЯ»** 12+

РОССИЯ К
6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
7.45 Х/ф **«ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»**
9.55 Старейшие музыкальные коллективы России
10.25 Х/ф **«ВЕРТИКАЛЬ»**
11.40 Д/с «Коллекция»
12.10 Черные дыры. Белые пятна
12.50, 0.55 Д/с «Водный мир острова Комодо»
13.45 Рассказы из русской истории
15.05 Д/с Почерк эпохи с Кириллом Кяро
15.35 Х/ф **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**
17.20 Больше, чем любовь
18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева
19.30 Новости культуры
19.45 Оттепель. В добрый час
20.00 Х/ф **«ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»**
22.00 Агора
23.00 Х/ф «Церемония»
1.40 Д/с «Искатели»
2.30 Мультфильмы для взрослых

НТВ
4.40 Х/ф **«НОЛЬ»** 16+
6.20 «Жди меня» 12+
7.20 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Поедем, поедим!» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Сатья» 16+
14.00 «Неограниченные возможности» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20, 2.00 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 Т/с **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
22.40 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.40 Квартирник НТВ 16+
2.35 «Дачный ответ» 0+
3.25 Х/ф **«СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ»** 16+

ОТР
6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Знания для жизни 12+
7.15 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 15.50 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30, 12.05 Новости 16+
10.35 «Острова в океане» 12+
12.10 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО»** 16+
14.05 «Большая страна» 12+
15.00 Новости 16+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 «Песня остается с человеком» 12+
15.35 «Отчий дом» 12+
16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.45 Профессия – Родину защищать 16+
18.00 Выводы следствия 16+
19.00 Новости 16+
19.15 «Очень личное» 12+
19.55 «Игра в классики» 12+
20.35 Х/ф **«ПРЕДСКАЗАНИЕ»** 16+
22.25 Х/ф **«СКОРБЬ»** 16+
0.20 Х/ф **«СТУДЕНТ»** 16+
1.50 Х/ф **«МЕЧТА»** 12+
3.40 Х/ф **«КРИК ТИШИНЫ»** 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург
5.00, 5.15, 5.55, 6.40, 7.25, 8.15, 10.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»** 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.50 Т/с **«ФИЛИН-3»** 16+
3.30, 4.15 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

Выгодно! ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ!
Подробности на стр. 1

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 25 ЯНВАРЯ

1
6.00 Новости 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 «Часовой» 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.05 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Будем жить!» 16+
13.10 Д/ф «Больше, чем поэт». Ко дню рождения Владимира Высоцкого» 16+
15.30 Х/ф **«ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ»** 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.00 «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения В. Добрынина 12+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Своя колея» 16+
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1
5.20, 1.40 Х/ф **«ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ»** 16+
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 «Парад юмора» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К
6.30 Мультфильмы
7.40 Х/ф «Семья Зацепиных»
9.55 Тайны старого чердака
10.25 Д/ф «Курсовая работа»
11.10 Х/ф **«СЫН»**
12.40 Дом ученых
13.10 Неизвестные маршруты России
13.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.20 Игра в бисер
15.05 Д/с «Элементы»
15.35 Х/ф **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»**
17.10 Пешком..
17.45 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф **«ВЕРТИКАЛЬ»**
21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера»
23.55 Х/ф **«ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»**
2.05 Д/с «Искатели»

НТВ
5.00 Х/ф **«ТОНКАЯ ШТУЧКА»** 16+
6.40 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели
20.20 Х/ф **«КРОВЬ ЗА КРОВЬ»** 16+
0.20 Звезды сошлись 16+
1.55 «Основано на реальных событиях» 16+

ОТР
6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+
7.15 А что там есть 16+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30 «На приеме у главного врача» 12+
11.25, 12.05 Х/ф **«ИГРУШКА»** 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.05 «Кино. Короткий метр» 16+
13.35 «Конструкторы будущего. Послесловие» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Моя история» 16+
16.30 «Свет и тени». Михаил Ромм 16+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.15 «Клуб главных редакторов» 16+
20.15 Х/ф **«МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА»** 12+
21.25 Х/ф **«БЛАГОДЕТЕЛЬ»** 16+
23.40 Д/ф «Илья Эренбург» 12+
0.20 Х/ф **«ПРЕДСКАЗАНИЕ»** 16+
2.15 Х/ф **«МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА»** 16+
4.25 Х/ф **«ИГРУШКА»** 12+

5 Санкт-Петербург
5.00, 5.45, 6.25, 7.10, 1.35, 2.25, 3.05, 3.50 Т/с **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»** 16+
8.05, 8.55, 9.30, 10.20, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45 Т/с **«ПИЛИГРИМ-4»** 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** 16+
22.05, 23.00, 23.55, 0.45 Т/с **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ»** 12+

СПАС
ТЕЛЕКАНАЛ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января
5.00, 7.30 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+
12.30 Лето Господне 6+
14.20 Х/ф **«ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»** 12+
16.10, 18.30, 0.00 Вечер на «Спасе» 0+
17.10 Т/с **«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»** 0+
19.30 Бесогон 18+
20.20, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.20 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+
22.20, 2.45 «Поле битвы» 16+
22.50 Прямая линия жизни 16+
23.50 День Патриарха 0+
0.55 Паломница 12+
2.05 Д/ф «Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия» 0+
3.15 В поисках Бога 12+
3.40 Профессор Осипов 0+

ВТОРНИК, 20 января
5.00, 12.00, 23.45 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+
12.10 Монастырская кухня 0+
12.40 Х/ф **«КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ»** 12+
14.35 Х/ф **«ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ»** 12+
16.10, 18.30, 23.55 Вечер на «Спасе» 0+
17.10 Т/с **«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»** 0+
19.30 Бесогон 18+
20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.35, 1.45 Д/с «День Ангела» 0+
22.10, 2.15 Д/ф «Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь?» 16+
22.40, 23.10, 2.45 «Поле битвы» 16+
0.50 Д/с «Культура наций» 6+
1.20 Д/ф «Киево-Печерские святые» 0+
3.15 «Русский мир» 12+

СРЕДА, 21 января
5.00, 12.05, 23.45 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/с «День Ангела» 0+
11.35 Д/ф «Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь?» 16+
12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+
13.10 Х/ф **«КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ»** 12+
14.25 Х/ф **«НАШИ СОСЕДИ»** 12+
16.05, 18.30, 23.55 Вечер на «Спасе» 0+
17.05 Т/с **«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»** 0+
19.30 Бесогон 18+
20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.35, 2.00 Д/ф «Исцеление» 16+
22.40, 23.10, 2.50 «Поле битвы» 16+
0.50 Д/с «Святыни христианского мира» 0+
1.15 Д/ф «Двойной портрет. Булгаков и Флоренский» 0+
3.20 Простые чудеса 12+

ЧЕТВЕРГ, 22 января
5.00, 12.05, 23.45 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Исцеление» 16+
12.15 Монастырская кухня 0+
12.45 Х/ф **«ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ»** 12+
14.20 Х/ф **«ПОХИЩЕНИЕ»** 0+
16.05, 18.30, 23.55 Вечер на «Спасе» 0+
17.05 Т/с **«СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»** 0+
19.30 Бесогон 18+
20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.35, 1.55 Д/ф «Революция. Западня для России» 0+
22.40, 23.10, 2.50 «Поле битвы» 16+
0.50 Д/с «День Ангела» 0+
1.20 Д/ф «Тонкий баланс» 0+
3.20 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+

ПЯТНИЦА, 23 января
5.00, 12.05, 1.15 День Патриарха 0+
5.10 Мультфильмы 0+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Революция. Западня для России» 0+
12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+
13.15 Х/ф **«НАШИ СОСЕДИ»** 12+
14.55 Х/ф **«ЧУЖОЕ ИМЯ»** 12+
16.45 Х/ф **«ПОХИЩЕНИЕ»** 0+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30, 1.25 Д/ф «Россия - Польша: тысячелетняя дуэль» 16+
20.35 «Следы империи» 12+
22.15, 4.10 «Русский ковчег с Яном Таксюром» 12+
23.15, 23.45, 0.15, 0.45 «Поле битвы» 16+
2.20 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+
3.10 Д/ф «Оружейные бароны Украины» 16+

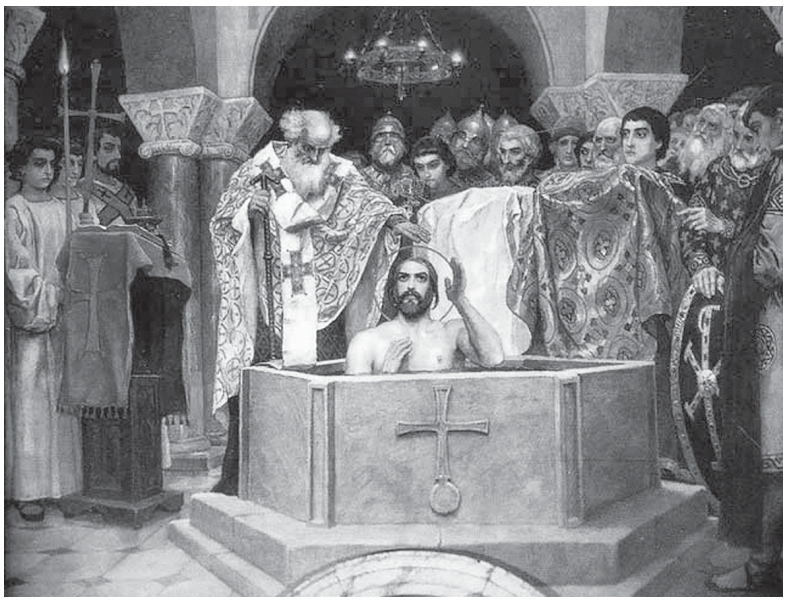
СУББОТА, 24 января
5.00 День Патриарха 0+
5.10 Д/ф «Валаам» 0+
6.10 Х/ф **«ЧУЖОЕ ИМЯ»** 12+
8.00 Мультфильмы 0+
9.00, 21.15 Простые чудеса 12+
10.00 Пилигрим 6+
11.00 Святыни России 6+
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня 0+
13.55 В поисках Бога 12+
14.30 Профессор Осипов 0+
15.00, 16.40 Х/ф **«ПЛАМЯ»** 12+
18.15 Х/ф **«ОСЕННИЕ СНЫ»** 6+
20.00 Паломница 12+
22.15, 4.05 «Русский мир» 12+
23.20 Бесогон 18+
0.30 «Спас-стрим» 0+
2.40 Д/с «День Ангела» 0+
3.10 Д/ф «Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января
5.00, 23.50 День Патриарха 0+
5.10 Завет 6+
6.10 Х/ф **«ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ»** 12+
7.50 Мультфильмы 0+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+
12.30 Паломница 12+
13.50 Д/с «День Ангела» 0+
14.25, 1.30 Д/ф «Голос Церкви» 0+
15.15 «Русский мир» 12+
16.20 Х/ф **«СВЕРСТНИЦЫ»** 12+
18.00, 0.00 Главное с Анной Шафран 16+
19.30, 1.20 Щипков 12+
19.40 Бесогон 18+
20.55, 4.10 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+
21.55 Х/ф **«Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»** 12+
2.10 Д/ф «Я пришел закончить войну» 16+
3.00 Д/ф «Верую и исповедую» 0+

ТРАДИЦИИ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КРЕЩЕНИИ

19 января (6 января по старому стилю) православные христиане отмечают один из главных православных и один из древнейших христианских праздников – Крещение Господне, или Богоявление.



ПАМЯТЬ О ЧУДЕ

В этот день церковь вспоминает евангельское событие – Крещение Иисуса Христа, с которого началось его служение людям. Спаситель даровал человечеству возможность обрести благодать Духа Святого. С тех пор крестившиеся получают прощение грехов и возрождаются для новой, духовной жизни.

Когда Иисус пришел на берег палестинской реки Иордан и попросил о крещении у Иоанна Предтечи, ему было тридцать лет. Пророк Иоанн, предрекавший скорое пришествие Мессии, узнал в Нем Спасителя и сказал: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?». На это Христос ответил: «Надлежит нам исполнить всякую правду». Тогда Иоанн склонил голову перед волей Бога, а Иисус вошел в воды Иордана, издревле почитавшейся священной реки. Во время обряда случилось чудо: небеса разверзлись, и на Христа в облике голубя сошел Святой Дух, а Бог Отец свидетельствовал о нем с небес как о Сыне Божьем. Отсюда и второе название праздника – Богоявление, так как в этот день миру явилась Пресвятая Троица. Крестившись, Спаситель удалился в пустыню, где провел сорок дней, постясь и преодолевая искушения дьявола.

Крещение Господне принадлежит к числу двунадесятых – самых важных – праздников, которые тесно связаны с событиями земной жизни Господа Иисуса Христа и Богородицы.

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Отмечать праздник начали еще при жизни апостолов – упоминание об этом дне находят в Постановлениях и Правилах апостольских.

Правда, тогда он имел одно название – Богоявление – и первоначально был посвящен и Рождению, и Крещению Христа. Постепенно (в общецерковном масштабе – после Халкидонского собора 451 года) празднество Рождества Христова перенесли на 25 декабря (по новому стилю – 7 января). Так было положено начало Святкам, заканчивающимся Навечерием Богоявления, или Крещенским Сочельником. Святки издавна были насыщены всевозможными магическими обрядами, гаданиями, играми. Мифологическое значение определялось их «пограничным» характером: солнце «поворачивается» с зимы на лето, световой день сдвигается от тьмы к свету, заканчивается старый и начинается новый год, и мир хаоса сменяется божественной упорядоченностью.

Так что в современном православии «Богоявление» и «Крещение Господне» – два названия одного праздника. В первые века христианства на Богоявление крестили новообращенных, поэтому этот день часто называли также «днем Просвещения», «праздником Светов», или «святыми Светами» – в знак того, что таинство Крещения очищает человека от греха и просвещает Светом Христовым. Уже тогда была традиция освящать в этот день воду в водоемах.

ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ

Особое место в праздничном богослужении занимает обряд освящения воды, или Великого водосвятия. Испокон веков он осуществляется дважды – и в Крещенский Сочельник, и в сам праздник Богоявления. Мнение, будто вода, освященная в разные дни, обладает разными свойствами, является ошибочным – ведь над ней был совершен один и тот же чин.

В Сочельник верующие не вкушают пищу до окончания молебна на освящение воды, а потом по традиции разговляются сочивом (кутьей) – отваренными с медом зернами пшеницы, риса, чечевицы или ячменя. Поэтому еще одно название этого дня – Бедная (или Голодная) кутья.

Упоминание об особом почитании и о чудесных свойствах крещенской воды содержится еще в одной из проповедей святого Иоанна Злотоуста (387 год). «В этот праздник все, почерпнув воды, приносят ее домой и хранят весь год, так как сегодня освящены воды; и происходит явное знамение: эта вода в существе своем не портится с течением времени, но, почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года, остается неповрежденной и свежей». Воду эту называют также Великой агиасмой, что в переводе с греческого значит «святыня». К ней издавна относились крайне трепетно, ежедневно употребляя натощак с кусочком просфоры, держа в доме на случай болезней, искушений, проявлений нечистой силы.

С древних времен всякую прорубь во льду реки или озера, вырубленную ради крещенского освящения воды и купания, именуют иорданью – в честь реки Иордан. Как отмечают священники, традиция купания в проруби – народная, а не церковная. Обряд не является обязательным и, что особенно важно, не очищает человека от грехов, в отличие от таинства Исповеди. Но если человек все же решился окунуться в ледяную воду – это должно стать для него символом обновления, стимулом следовать за Спасителем. «И как ты не боишься погружаться в ледяную прорубь, так же не бойся менять свою жизнь от греха к добродетели, не бойся придти в храм, исповедать свои тайные грехи, воздерживаться от того, что оскверняет нашу душу – и тогда ты примешь от Господа Иисуса Христа подлинное обновление и радость жизни», – отмечает иерей Владимир Духанин. И, конечно, нужно помнить о мерах предосторожности и купаться только в специально оборудованных местах. Предварительно рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно если вы раньше не закалялись и (или) имеете проблемы со здоровьем.

Считается, если был с кем-то в ссоре, на Крещение обязательно нужно помириться, и ни в коем случае нельзя скандалить и обижаться. В народе верят, что не стоит и стирать, иначе можно осквернить воду. Чтобы обезопасить себя от финансовых проблем, не рекомендуется давать в долг или выносить что-либо из дома.

Использованы материалы православных сайтов в Интернете

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

13 ЯНВАРЯ – **Отдание праздника Рождества Христова.** Преподобной Мелании Римляныни. **Преподобного Паисия Святогорца.**

14 ЯНВАРЯ – **Обрезание Господне. Святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской.**

15 ЯНВАРЯ – Предпразднство Богоявления. **Преставление, второе обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца.**

16 ЯНВАРЯ – Предпразднство Богоявления. Пророка Малахии. Мученика Гордия Каппадокийского.

17 ЯНВАРЯ – Предпразднство Богоявления. Собор 70 апостолов. Преподобного Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского.

18 ЯНВАРЯ – **Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).** Священномученика Феопемпта, епископа Никомидийского, и мученика Феоны волхва. Строгий пост.

19 ЯНВАРЯ – **СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.**

20 ЯНВАРЯ – Попразднство Богоявления. **Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

МИФЫ О ПРОСТУДЕ

Зима – традиционное время простуд. Это заболевание окружено большим количеством мифов, выдумок и фантазий.

Миф №1. Мы заболеваем из-за того, что промерзли

Совершенно не так, считают медики. Все, что называют простудой, подразумевая переохлаждение, на самом деле вызывается либо бактериями, которые живут у нас в организме, и тогда человек заболевает ларингитом, трахеитом, ангиной и прочими респираторными инфекциями. Либо респираторными вирусами, которые попадают извне – это ОРВИ. Науке известно более 200 таких вирусов. Вакцин от большинства респираторных вирусов не существует, а иммунитет вырабатывается от каждого вируса отдельно. Это значит, что ими можно заражаться поочередно хоть 200 раз. Переохлаждение служит лишь провокатором – когда организм тратит много сил на борьбу с холодом и ослабляет оборону против вредных пришельцев. Так что мерзнуть все же не стоит.

Миф №2. В простуде ничего страшного нет – можно перенести и на ногах

Это не так. Любой микроб (как бактерия, так и вирус) коварен и может вызвать не только насморк, но способен поразить любой из внутренних органов, спровоцировать обострение хронических заболеваний и даже стать причиной инвалидности. «Героически» перенося простуду на ногах, можно потерять зрение – возникает осложнение на сетчатке. Так что относиться к простуде небрежно не стоит. Лучше 2-3 дня провести в постели, чем потом годами лечить последствия своего легкомыслия. Кроме того, продолжая обычную жизнь, вы будете разносить микробы, заражать окружающих.

Миф №3. Поднявшуюся при простуде температуру надо сбивать

Повышение температуры – защитная реакция организма. Большинство респираторных вирусов от нее погибает. Сбивая температуру, вы помогаете им выжить. Взрослым температуру при ОРВИ лучше вовсе не сбивать, а детям (маленьким) понижать надо, только если она превышает 38 градусов и есть угроза судорог. И лучше не препаратами, а обтиранием влажным полотенцем.

Миф №4. Простуду следует лечить антибиотиками

Это один из самых опасных мифов! На самом деле вирусы антибиотиков не боятся, эти препараты против них бессильны. Антибиотики может назначить только врач и только по показаниям. Например, когда ослабленный вирусами организм начинают атаковать бактерии и развивается ангина, отит, бронхит или другие осложнения. Отсюда вывод: если через 3-4 дня «простуды» состояние не улучшается, а, напротив, вам становится только хуже, немедленно обращайтесь к врачу.

Миф №5. Простуду необходимо интенсивно лечить

На этот счет есть старая шутка: если ОРВИ лечить, то проболеешь неделю, а если не лечить, то целых 7 дней. Большинство респираторных инфекций проходят сами через 5-7 дней без всякого лечения. Другое дело, что можно слегка смягчить симптомы болезни – снять головную боль, освободить нос, облегчить дыхание. Для этого годятся и народные средства – мед, лимон, чеснок. Можно создать менее комфортные условия для вирусов. Для этого требуется обильное кисленькое питье.

Миф №6. Чтобы не простужаться, надо загодя повышать свой иммунитет

Это одно из самых распространенных заблуждений. Наш иммунитет стоит на страже здоровья, выслеживая проникших в организм врагов и создавая воинов для борьбы с ними – так называемые антитела. Заранее выработать их на все случаи жизни невозможно. Другое дело – помочь иммунной системе в период болезни. Лучшим иммуномодулятором служит витамин С. При простуде его можно принимать до 1 г в день – лучше в растворимом виде.

Миф №7. Во время болезни надо хорошо питаться

На самом деле в этот период организм сам часто отказывается от еды не случайно – это тоже способ борьбы с инфекцией. Поэтому не стоит пичкать больного (в том числе и детей) едой. Зато необходимо обильное питье, лучше теплое и кисленькое – продукты распада клеток, которые разрушает вирус, так быстрее выводятся из организма и не отравляют его.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

- Говяжья грудинка – 500 г
- Вода – 2 л
- Квашеная капуста – 500 г
- Репчатый лук – 1 головка
- Морковь – 1 шт.
- Болгарский перец – 1 шт.
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Зелень
- Сметана (для подачи на стол)
- Соль, перец – по вкусу

Мясо отварить в течение полутора часов, не забывая снимать накипь. Получившийся бульон процедить через сито, грудинку отделить от костей. Овощи нашинковать и обжарить на растительном масле. Капусту отжать, если она очень кислая, на 30 минут залить холодной водой. Бульон довести до кипения, добавить овощи и мясо, посолить и поперчить, варить 20 минут. Подавать с зеленью и сметаной.

БИГУС

- Квашеная капусты – 500 г
- Ветчина – 300 г
- Бекон – 150 г
- Репчатый лук – 100 г
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Зелень – 10 г
- Томатная паста – 2 ст. л.
- Чеснок – 2-3 зубчика
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Капусту отжать от рассола, если она очень кислая, промыть. Лук нарезать полукольцами, обжарить на масле, переложить в отдельную посуду. В сковороду, на которой пассеровали лук, выложить кусочки бекона и ветчины, обжарить. Когда они зарумянятся, соединить с луком. В сковороду добавить масло, выложить капусту и тушить 10 минут. Добавить лук, бекон, ветчину, томатную пасту, специи. Готовить под крышкой 10-12 минут, посыпать зеленью.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

КВАШЕНАЯ КАПУСТА: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Осенью и зимой врачи рекомендуют съедать порцию квашеной капусты каждый день. Чем она так ценна?

Процесс лактоферментации, который происходит при приготовлении квашеной капусты, превращает обычный овощ в кладезь ценных для здоровья веществ. Помимо суточной нормы витамина С, в ней есть витамины А, К, U и группы В, кальций и другие минеральные вещества. И если витамины и минеральные вещества можно получать и из других овощей и фруктов, то полезные бактерии присутствуют только в ферментированных продуктах, таких как квашеная капуста.

Это один из лидеров среди продуктов по содержанию пробиотиков, то есть живых микроорганизмов, которые в том числе помогают снизить риск избыточного веса. В 100 граммах квашеной капусты содержится суточная норма пробиотиков.

Также в квашеной капусте есть молочная кислота и целая колония полезных бактерий: болгарская палочка, лактобактерии ацидофильные, термофильный стрептококк и другие. Молочнокислые бактерии способны подавлять рост бактерии хеликобактер пилори (Helicobacter pylori) – возбудителя хеликобактериоза, язвенной болезни желудка, гастрита, – считают врачи-диетологи.

КАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЕСТЬ В КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ?

МОЛОЧНАЯ КИСЛОТА

Придает капусте кислый вкус – способствует **нормализации микрофлоры кишечника и стимуляции иммунитета**, является значимым компонентом для обеспечения энергией сердечной мышцы.

КАРОТИН, ВИТАМИНЫ А, С И Е

Действуют как **антиоксиданты** и уменьшают вредное воздействие свободных радикалов, тем самым улучшая состояние кожи, волос, а также снижают риск развития катаракты.

ВИТАМИН Р

Укрепляет стенки сосудов – в квашеной капусте в 20 раз больше, чем в только что собранной в огороде.

МОЛОЧНОКИСЛЫЕ БАКТЕРИИ

Способны **подавлять рост возбудителей** хеликобактериоза, язвенной болезни желудка, гастрита.

КЛЕТЧАТКА

Помогает **снижать холестерин**, выводить ненужные вещества из организма.

КАЛЬЦИЙ

(50 мг в 100 г продукта) и калий (280 мг в 100 г), а также витамин К делают **кости менее хрупкими**.

ИЗОТИОЦИАНАТЫ

Подавляют рост опухолей и деление раковых клеток.

КАК И КОМУ ЕЕ УПОТРЕБЛЯТЬ?

По словам специалистов, квашеную капусту можно есть каждый день, но порция не должна превышать **100– 150 граммов**.

- С осторожностью – при гипертонии из-за высокого содержания соли и при нарушениях в работе почек из-за большого количества органических кислот.
- Квашеная капуста исключается также во время обострения воспалительных заболеваний желудка и кишечника, язвенной болезни.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Гадания за столом

ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЯМИ

- Яичные белки – 5 шт.
- Мука – 8-9 ст. л.
- Сахарная пудра – 8 ст. л.
- Соль – по вкусу

На узких полосках бумаги написать предсказания. Белки взбить в крутую пену. Отдельно соединить муку, сахарную пудру, соль, добавить в белки и замесить тесто, разделить на кружочки-заготовки и переложить на застеленный пергаментом противень. Печенье должно быть тонким. Отправить в духовку на 5 минут, достать, в каждый кружок положить предсказание и завернуть печенье с помощью деревянной лопатки. Это важно сделать, пока заготовки горячие. После остывания они станут твердыми и хрустящими.

ВАРЕНИКИ «ЗНАК СУДЬБЫ»

- Мука – 1 стакан
- Вода – 250 мл
- Соль – 1 щепотка
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Яйцо – 1 шт.

Для начинки:

- Тертый сыр, жареные грибы, вареный рис, капуста, нашинкованная зелень (петрушка, укроп) – по 2 ст. л.

Смешать ингредиенты для теста, замесить и охладить. Затем раскатать, нарезать кружочками. Положить в них начинку – по одному виду, получатся вареники с разным наполнением, каждый вариант имеет значение. **Сыр** попадается к выигрышу, **грибы** – к долгой счастливой жизни, **рис** – символ приятных новостей, **капуста** – к свадьбе, **зелень** – крепкое здоровье. Защипнуть края теста и готовить в кипящей воде.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

ЗИМНИЙ САД В ОФИСЕ:

НЕПРИХОТЛИВЫЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВЫЖИВУТ В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ

Наверняка многие с большим удовольствием работали бы в зеленом оазисе, а не в сером офисном помещении. Вот только мало кто может похвастаться навыками профессионального садовода, поэтому и боятся украшать свое рабочее место зелеными растениями. При этом психологи утверждают, что окружать себя цветами – это не только красиво, но и полезно для самочувствия и повышения работоспособности.

Эксперты по ландшафтному дизайну составили список неприхотливых растений, которые не требуют много внимания и выживут в любом офисе.

СПАТИФИЛЛУМ

Это растение называют еще «женским счастьем», способным привлечь любовь, успех и благополучие в дом, где произрастает. Но весьма неплохо оно себя чувствует и в малоосвещенном офисе, и при нерегулярном поливе. Единственное, что доставляет ему дискомфорт, – холод и сквозняки.

АСПИДИСТРА

Это тенеустойчивое и стрессоустойчивое растение прекрасно себя чувствует в глубине комнаты и требует к себе минимального внимания (не любит засуху, но и чрезмерному поливу тоже будет не радо). Цветок, имеющий название «указатель змей», попал к нам из диких тропических лесов Восточной Азии и быстро завоевал популярность среди садоводов.

ЛИТОПСЫ (ИЛИ «ЖИВЫЕ КАМНИ»)

Пожалуй, самое оригинальное и экзотичное растение в этой подборке. Литопсы идеально подойдут любителям нестандартных решений и открытых пространств. Растение, представляющее собой два коротких мясистых листа с разломом посередине, из которого проглядывает яркий цветок, любит светлые помещения, однако может расти и в тени.

ЗАМИОКУЛЬКАС

Это многолетнее вечнозеленое растение в быту получило название «долларовое (или денежное) дерево», потому что обладает энергетикой, способной улучшить финансовый поток и привлечь благополучие в ваш дом (или офис). Это неприхотливое экзотическое растение может спокойно жить в освещенном помещении или в тени, не боится сквозняков и сухого воздуха, да и забывчивость (поливать его регулярно) тоже перенесет весьма стойко.

ХАВОРТИЯ

Даже если вдруг вы всем коллективом дружно уйдете в отпуск (недели так на две-три), то будьте уверены, что это растение не то что не засохнет, а вполне бодро будет себя чувствовать до вашего возвращения. Этому цветку не нужна повышенная влажность, большое количество света или обильный полив, главное – не держать его возле батареи или, наоборот, в слишком холодном помещении.

КАЛАНХОЭ

Если у вас в офисе есть хотя бы одно окно (пусть даже небольшое), тогда каланхоэ там точно приживется. Это растение, относящееся к роду многолетников семейства толстянковых, который объединяет более 200 разновидностей, может накапливать в своих листьях влагу, поэтому спокойно перенесет тот факт, что вы на несколько дней забудете о его поливе. А вот радовать цветением оно будет регулярно, поэтому хорошее настроение и здоровый микроклимат в офисе вам обеспечены.

ЭУФОРБИЯ ТРИГОНА (ИЛИ МОЛОЧАЙ ТРЕУГОЛЬНЫЙ)

Это крупное оригинальное растение, которое еще называют экзокактусом или мексиканским кактусом, является одним из самых ярких представителей суккулентов семейства молочайных. Этот колючий красавец действительно неприверед лив и хорошо приспосабливается к любым условиям. В расцвете своих лет молочай треугольный может достигать в высоту около трех метров (или больше, если позволяет высота потолков) и напоминает скорее некий декоративный элемент, чем обычное растение.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ЯНВАРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Чт	13, 14	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день
2, Пт	14, 15	Луна в Раке 16:08	Растущая Луна	Благоприятный день
3, Сб	15, 16	Луна в Раке	Полнолуние 13:02	Неблагоприятный день
4, Вс	16, 17	Луна во Льве 16:43	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Пн	17, 18	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Вт	18, 19	Луна в Деве 19:56	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Ср	19, 20	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Чт	20, 21	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Пт	21	Луна в Весах 03:05	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Сб	21, 22	Луна в Весах	Последняя четверть 18:48	Благоприятный день
11, Вс	22, 23	Луна в Скорпионе 13:55	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Пн	23, 24	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
13, Вт	24, 25	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
14, Ср	25, 26	Луна в Стрельце 02:33	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Чт	26, 27	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
16, Пт	27, 28	Луна в Козероге 14:46	Убывающая Луна	Благоприятный день
17, Сб	28, 29	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Вс	29, 30, 1	Луна в Козероге	Новолуние 22:51	Неблагоприятный день
19, Пн	1, 2	Луна в Водолее 01:17	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Вт	2, 3	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Ср	3, 4	Луна в Рыбах 09:49	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22, Чт	4, 5	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Пт	5, 6	Луна в Овне 16:25	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Сб	6, 7	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Вс	7, 8	Луна в Тельце 21:05	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Пн	8, 9	Луна в Тельце	Первая четверть 07:47	Очень благоприятный день
27, Вт	9, 10	Луна в Близнецах 23:54	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Ср	10, 11	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Благоприятный день
29, Чт	11, 12	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
30, Пт	12, 13	Луна в Раке 01:31	Растущая Луна	Благоприятный день
31, Сб	13, 14	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день

www.astrosfera.ru

«ДЕРЕВО-КОМБИНАТ» В ДЕЙСТВИИ: КАК НАХОДКА МИЧУРИНА ОЧИЩАЕТ КОЖУ ОТ ПАПИЛЛОМ

Мичурин Иван Владимирович

Иван Владимирович Мичурин — учёный, доктор биологических наук, автор десятков сортов плодово-ягодных культур — всю жизнь изучал оздоровительные свойства растений. Зелёный грецкий орех он называл «деревом-комбинатом» за его исключительное богатство полезными веществами и считал его одним из самых ценных для организма.

Позднее исследования, проведённые уже после Мичурина, подтвердили: зелёный грецкий орех обладает мощными противовирусными свойствами за счет содержащегося в нем йода и особого вещества — юглона, обладающего выраженной биологической активностью. С этими компонентами связывают свойство зеленого грецкого ореха устранять вирус папилломы человека (ВПЧ).

Папилломы часто пытаются выводить наружными средствами, но эффект обычно временный, ведь сами образования — лишь проявление работы вируса папилломы человека. Поэтому эффективный путь — воздействовать на источник появления папиллом. Так учёные вновь обратились к проверенным рецептам, где особое место занимал зелёный грецкий орех. Он работает сразу в двух направлениях: юглон деактивирует («выключает») вирус папилломы человека, а йод укрепляет иммунитет. Но, конечно, просто сорвать зелёный орех и приготовить из него настойку недостаточно. Для борьбы с папилломами требуется формула, в которой каждый компонент усиливает действие другого. Именно поэтому фармацевты дополнили экстракт зелёного ореха вытяжкой из крестоцветных (индол-3-карбинолом), индийской эхинацеей, экстрактами грейпфрутовых косточек, родиолой, лимонником китайским, женьшенем, а также грибами агарика и рейши. На основе этой формулы был создан сироп «Интевирон с зеленым грецким орехом» — натуральное средство, способствующее избавлению от вируса папилломы человека. «Интевирон» воздействует не только на внешние дефекты кожи, но и на причину появления папиллом. Данный препарат не просто подавляет активность вируса папилломы человека, но и способствует устранению папиллом, делая кожу чистой и здоровой.

Зеленый грецкий орех

Истории про папилломы и вирус папилломы человека часто звучат так, что после них остаётся только страх и куча вопросов без ответов. Если вам хочется спокойно разложить всё по полочкам: что это за вирус, чем могут помочь растительные комплексы, как иметь чистую кожу, то для читателей этой статьи до 10 февраля 2026 г. работает горячая линия со специалистом: 8-800-303-05-55 (звонок бесплатный). При звонке скажите: «Я звоню по статье о папилломах №1343».

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК?
«ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций?

Вот что говорит об этом, эксперт по здоровью ногтей, который несколько лет работал в Индии.

- Многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

- Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индиец.

- Что Вы имеете в виду?

- Соблюдать определенные правила. Вот мы, россияне, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

- Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

- Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных целях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

- То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

- Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ "ГРИБКОТОКСА"

— Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, по-настоящему целебное дерево...

— Но зато у нас есть натуральный сироп «Грибкотокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти — крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

— Правда ли, что дерево ним имеет много оздоровительных свойств?

— Да, ним активно изучается учеными по всему миру. Исследователи отмечают его потенциал в борьбе с множеством грибков, паразитов и вредителей. Это растение нередко называют одним из самых перспективных для дальнейшего изучения в области медицины. В 1990-х годах интерес к нему усилился на международном уровне, и были созданы организации, занимающиеся сбором и анализом данных по его применению.

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят до 10 февраля 2026 г., получат 2 упаковки «Грибкотокса» в ПОДАРОК.

Звоните по телефону **8-800-302-30-30**

Назовите промокод **9593** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД.

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. № декларации Интевирон – ЕАЭС N RU Д-RU.PA07.B.71859/23, № декларации Грибкотокс – ЕАЭС N RU Д-RU.PA08.B.52097/24. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

5.00, 7.00, 13.25, 0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Кругляши» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.05 М/с «Простоквашино» 0+
17.30 М/с «Барбоскины» 0+
19.35 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.30 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
22.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+

ВТОРНИК, 20 января

5.00, 7.00, 13.25, 0.25 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Кругляши» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.05 М/с «Простоквашино» 0+
17.30 М/с «Барбоскины» 0+
19.30 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.30 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
22.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
2.00 Профилактика

СРЕДА, 21 января

10.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.05 М/с «Простоквашино» 0+
17.30 М/с «Барбоскины» 0+
19.30 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.30 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
22.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

5.00, 7.00, 13.25, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Кругляши» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.05 М/с «Простоквашино» 0+
17.30 М/с «Барбоскины» 0+
19.25 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.30 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
22.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+

ПЯТНИЦА, 23 января

5.00, 7.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Кругляши» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.25 М/с «Царевны» 0+
16.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
19.00 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.00 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+

СУББОТА, 24 января

5.00, 7.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Кругляши» 0+
8.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
9.30 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Барбоскины» 0+
14.25 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
16.00 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
19.10 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

5.00, 7.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.00 М/с «Кругляши» 0+
8.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
9.30 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Барбоскины» 0+
15.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
16.30 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
19.10 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

4.20 «Путь к Победе» 16+
5.20 Х/ф **«ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+
6.40 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА»** 16+
8.00 Т/с **«ЖУРОВ»** 16+
10.00 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
14.00 Т/с **«ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ»** 16+
1.30 Х/ф **«КАДИШ»** 16+
3.00 Х/ф **«КАДЕТ»** 16+

ВТОРНИК, 20 января

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф **«ТРЕНЕР»** 16+
8.00 Т/с **«ЖУРОВ»** 16+
10.00 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
14.00 Т/с **«СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
0.30 Х/ф **«ВЫСОТА 89»** 16+
2.20 Х/ф **«ДВА ФЕДОРА»** 12+

СРЕДА, 21 января

3.50 «Путь к Победе» 16+
4.50 Х/ф **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»** 16+
6.25 Х/ф **«РУБЕЖ»** 16+
8.00 Т/с **«ЖУРОВ»** 16+
10.00 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
14.00 Х/ф **«В ИЮНЕ 41-ГО»** 16+
18.00 Т/с **«УБИТЬ СТАЛИНА»** 16+
1.35 Х/ф **«ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»** 16+
3.15 Х/ф **«СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф **«СМОТРИ НА МЕНЯ!»** 16+
8.00 Т/с **«ЖУРОВ»** 16+
10.00 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
14.00 Т/с **«АПОСТОЛ»** 16+
0.10 Х/ф **«КРАСНЫЙ ПРИЗРАК»** 16+
1.50 Х/ф **«КРИК ТИШИНЫ»** 12+

ПЯТНИЦА, 23 января

3.40 «Путь к Победе» 16+
4.35 Х/ф **«Я - УЧИТЕЛЬ»** 16+
6.05 Х/ф **«ЛЕТО 1941 ГОДА»** 16+
8.00 Т/с **«ЖУРОВ»** 16+
10.00 Т/с **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР»** 16+
17.30 Т/с **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ»** 16+
0.40 Х/ф **«72 МЕТРА»** 16+
3.05 Х/ф **«РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС»** 16+

СУББОТА, 24 января

4.50 Х/ф **«КЛАССИК»** 16+
6.35 Х/ф **«ВОРЫ В ЗАКОНЕ»** 16+
8.10 Х/ф **«БЛИЗНЕЦ»** 16+
12.00 Х/ф **«ПУЛЯ»** 16+
21.00 Х/ф **«СУМРАК»** 16+
23.05 Х/ф **«ПОБЕГ»** 16+
1.15 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»** 16+
2.50 Х/ф **«НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

4.30 Х/ф **«СО ДНА ВЕРШИНЫ»** 16+
6.20 Х/ф **«ЧЕМПИОНЫ»** 16+
8.00 Х/ф **«ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ»** 16+
9.50 Х/ф **«МИСТЕР НОКАУТ»** 16+
11.55 Х/ф **«ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ»** 16+
14.00 Х/ф **«СТРЕЛЬЦОВ»** 16+
15.50 Х/ф **«НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ»** 16+
17.30 Х/ф **«ЧЕМПИОН МИРА»** 16+
20.05 Х/ф **«МАРШ-БРОСОК»** 16+
22.10 Х/ф **«КОМАНДИР»** 16+
0.30 Х/ф **«КОРОЛЕВ»** 16+
2.30 Х/ф **«ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ»** 16+

ТО

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

5.00 «Моя свекровь - монстр») 16+
6.25 «Званый ужин» 16+
8.20 «Непыльный вопрос» 16+
9.15 Т/с **«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
10.20 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.35 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.40 «Неотложка» 16+
3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 20 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.25 «Званый ужин» 16+
8.20 «Непыльный вопрос» 16+
9.15 Т/с **«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
10.20 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 ПРОФИЛАКТИКА

СРЕДА, 21 января

5.00 ПРОФИЛАКТИКА
10.00 «Супермама» 16+
12.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
17.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.25 «Званый ужин» 16+
8.20 «Непыльный вопрос» 16+
9.15 Т/с **«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
10.20 «Супермама» 16+
12.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.30 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 23 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Супермама» 16+
9.35 «Чадо из ада» 12+
12.35 «Супермама» 16+
17.50 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 24 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.45 «Супермама» 16+
8.40 «Мама в 16» 16+
10.15 «Чадо из ада» 12+
13.15 «Маменькин сынок» 16+
16.20 «Мама в 16» 16+
19.30 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.40 «Супермама» 16+
8.40 «Мама в 16» 16+
13.20 «Дорогая, я забил» 12+
14.50 «Мама в 16» 16+
18.00 «Беременна по обману» 16+
19.30 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

5.00, 18.00, 0.35, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 1.30 «Тайны Чапман» 16+
19.55 Х/ф **«ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ»** 16+
22.20, 23.30 Х/ф **«ПОДСТАВА»** 16+

ВТОРНИК, 20 января

5.00, 18.00, 0.30, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Совбез» 16+
10.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.25 «Тайны Чапман» 16+
19.55 Х/ф **«К ЗВЕЗДАМ»** 16+
22.10, 23.30 Х/ф **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ»** 16+

СРЕДА, 21 января

5.00, 18.00, 0.55, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 1.40 «Тайны Чапман» 16+
19.55 Х/ф **«ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ»** 16+
22.10, 23.30 Х/ф «Схватка» 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

5.00, 18.00, 0.25, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 1.20 «Тайны Чапман» 16+
19.55 Х/ф **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ»** 16+
21.55, 23.30 Х/ф **«РЕПРОДУКЦИЯ»** 16+

ПЯТНИЦА, 23 января

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
9.55 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.20 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.40 «Главные тайны мира» 16+
19.55 Х/ф **«ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ»** 16+
21.30 Х/ф **«ХИЩНИКИ»** 16+
23.35 Х/ф **«ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА»** 18+
1.20 Х/ф **«СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ»** 18+

СУББОТА, 24 января

5.00, 1.45 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
19.55 Х/ф **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ»** 16+
22.00 Х/ф **«ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»** 16+
23.40 Х/ф **«ОПАСНЫЙ БИЗНЕС»** 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

5.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника» 16+
11.30 «Купи-продай» 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 Х/ф **«БАГРОВЫЙ РАССВЕТ»** 16+
18.45 Х/ф **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»** 16+
20.40 Х/ф **«ВНЕ/СЕБЯ»** 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.20, 7.20, 2.20, 3.10 На ножах 16+
8.30 Молодые ножи 16+
9.50 Адский шеф 16+
12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
23.10 Секретный артист 16+
0.30 Самородки 16+

ВТОРНИК, 20 января

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.10, 8.20, 2.20, 3.10 На ножах 16+
9.30 Молодые ножи 16+
10.40 Адский шеф 16+
13.10, 14.10, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00, 20.00 Что я наделала 16+
21.00, 22.00 Черный список 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.20 Самородки 16+

СРЕДА, 21 января

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
6.50, 8.00, 12.50, 14.00, 15.00, 16.10, 2.20, 3.10 На ножах 16+
9.10, 17.40 Молодые ножи 16+
10.20 Адский шеф 16+
19.00, 21.40 Последний шеф 16+
0.10 Самородки 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
6.50, 7.50, 2.20, 3.10 На ножах 16+
8.50 Молодые ножи 16+
10.10 Адский шеф 16+
12.50, 13.50, 14.50, 15.40, 17.10, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.20 Самородки 16+

ПЯТНИЦА, 23 января

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.20, 7.20, 2.30, 3.20 На ножах 16+
8.30 Молодые ножи 16+
9.50 Адский шеф 16+
12.40, 14.40 Битва шефов 16+
16.50 Последний шеф 16+
19.00, 21.20 Выживалити. Змееловы 16+
0.10 Х/ф **«НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ»** 16+

СУББОТА, 24 января

5.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.40 Умнее всех 12+
8.00 Запретная Индия 16+
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 15.50, 18.50, 19.50 Т/с **«КОМИССАР РЕКС»** 16+
13.00, 14.00, 16.50, 17.50 Т/с **«КОМИССАР РЕКС»** 12+
20.50, 21.50 Т/с **«КОМИССАР РЕКС»** 18+
23.00 Х/ф **«ПАДЕНИЕ ЛУНЫ»** 16+
1.10 Как люди живут 16+
2.50, 3.40 На ножах 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

5.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.40 Умнее всех 12+
8.00 Запретная Индия 16+
9.00, 10.20, 1.10 Как люди живут 16+
11.20, 13.00, 15.00, 17.00, 18.20, 20.10 Погнали! 16+
23.00 Х/ф **«ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ»** 18+
2.50, 3.40 На ножах 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 января

5.00 Х/ф **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»** 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
6.15, 0.10, 3.25 «Наше кино» 16+
7.30 Х/ф **«ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»** 16+
9.25, 10.20 Х/ф **«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ»** 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день
20.30 Х/ф **«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»** 16+
22.05 «Игра в кино» 16+
23.30 «Миллион за 5 минут» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
1.55 Х/ф **«ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»** 16+
4.15 Т/с **«КОМИССАРША»** 16+

ВТОРНИК, 20 января

5.00, 6.15, 10.10 Т/с **«КОМИССАРША»** 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день
20.30 Х/ф **«БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН»** 16+
22.05 «Игра в кино» 16+
23.30 «Миллион за 5 минут» 16+
0.10 «Наше кино» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»** 16+
3.30 Х/ф **«ВЕСНА»** 16+

СРЕДА, 21 января

5.00 Х/ф **«ВЕСНА»** 16+
5.10, 0.20, 4.55 «Наше кино» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
6.15, 7.55, 9.05, 10.10, 11.35, 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 «Дела судебные» 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
18.00 Вместе каждый день
20.30 Х/ф **«АКСЕЛЕРАТКА»** 16+
22.15 «Игра в кино» 16+
23.40 «Миллион за 5 минут» 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.00 Х/ф **«ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»** 16+
3.35 Х/ф **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

5.00, 0.25 «Наше кино» 16+
5.20, 6.15, 7.55, 9.05, 10.10, 11.35, 14.10, 15.05, 16.30, 18.20, 18.40 «Дела судебные» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
16.15 «Обману. Нет» 16+
18.00 Вместе каждый день
20.30 Х/ф **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»** 16+
22.20 «Игра в кино» 16+
23.45 «Миллион за 5 минут» 16+
1.15 Первый Евразийский канал 12+
1.55 Х/ф **«УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»** 16+
4.10 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** 16+

ПЯТНИЦА, 23 января

5.00 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** 16+
5.35, 2.10 «Наше кино» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
6.15, 7.55, 9.05, 10.10, 11.35, 14.10, 15.05, 16.30, 18.20, 18.40 «Дела судебные» 16+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
16.15 «Обману. Нет» 16+
18.00 Вместе каждый день
19.40 Х/ф **«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»** 16+
0.45 Х/ф **«АКСЕЛЕРАТКА»** 16+
3.25 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»** 16+

СУББОТА, 24 января

5.00 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА»** 16+
5.05, 6.10, 7.40 Мультфильмы 12+
5.45 «Все, как у людей» 6+
7.15 «Исторический детектив» 16+
8.15 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
9.00, 10.10 Х/ф **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»** 16+
10.00, 13.00 Новости 16+
12.45, 13.15 Х/ф **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»** 16+
16.35, 19.00 Х/ф **«ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА»** 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
20.50 Т/с **«ЛАДОГА»** 16+
1.00 «Наше кино» 16+
2.40 Х/ф **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»** 16+
4.00 Х/ф **«ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

5.00 Мультфильмы 12+
6.25 Х/ф **«ХОД КОНЕМ»** 16+
7.55 «Диктор делает» 16+
8.25 «ФазендаЛайф» 6+
8.55, 10.10 Х/ф **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»** 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости 16+
11.00, 13.15 Х/ф **«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»** 16+
16.40, 18.15, 1.00 Т/с **«МАГОМАЕВ»** 16+
0.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
2.05 «Наше кино» 16+
2.55 Х/ф **«ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»** 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА – 23 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+
8.25, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+
12.50, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.25, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф **«ПРИНЦ И НИЩАЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ»** 16+
4.25 «6 кадров» 16+
6.15 Х/ф **«НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ»** 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10, 11.50 Х/ф **«ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ»** 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.00 Х/ф **«ЛИШНИЙ»** 12+
14.50 Город новостей
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Чтобы костюмчик сидел» 16+
18.10 Х/ф **«СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ»** 16+
22.00 В центре событий
23.05 «Хорошие песни» 12+
0.40 Х/ф **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** 12+
2.00 «Петровка, 38» 16+
2.15 Х/ф **«ОЗНОБ»** 12+
5.20, 6.00 Документальные фильмы 16+

СТС

6.00 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.20 Уральские пельмени 16+
13.35 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени 16+
21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
4.35 Уральские пельмени 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клаб» 16+
23.00, 0.00, 1.00, 1.50, 2.35, 3.25, 4.10 «Женский стендап» 16+
4.50, 5.00, 5.50, 6.35 «Однажды в России» 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы 0+
8.15, 9.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+
19.00 Х/ф **«КОЛОМБИАНА»** 16+
21.15 Х/ф **«ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО»** 16+
23.15 Х/ф **«МЭГГИ МУР(Ы)»** 18+
1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+

☺☺☺

Поел, убрал со стола, почистил зубы, лег в кровать. Вспомнил, что это был завтрак, заплакал.

МАТЧ!

6.00 «Лига в лицах» 12+
6.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+
7.00, 9.00 Новости 0+
7.05, 16.55, 19.30, 0.45 Все на Матч!
9.05 «Небесная грация» 6+
9.25 «Команда мечты» 12+
10.30, 13.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара
11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
15.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
17.25 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Шанхай Шэньхуа» (Китай). BetBoom Глобал Челлендж 2026
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
22.35 Футбол. «Интер» - «Пиза». Чемпионат Италии
1.55 Евротур 12+
2.45 Д/ф «Величайший» 16+
3.55 Новости 0+
4.00 Матч! Парад 16+
5.00 Смешанные единоборства. One FC 16+

★ ЗВЕЗДА

6.40 Т/с **«ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»** 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 «Ищу своих» 12+
10.05 Х/ф **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ»** 12+
11.45, 13.25 Х/ф **«НА ДРУГОМ БЕРЕГУ»** 16+
14.40, 15.05, 17.05 Т/с **«ДОРОГАЯ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 «Музыка+» 12+
0.50 Х/ф **«РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ»** 16+
2.40 Х/ф **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** 12+
3.50 Х/ф **«ДОБРОЕ УТРО»** 12+
5.20 Д/с «Москва - фронту» 16+

СУББОТА – 24 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

6.30 Х/ф **«НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ»** 16+
10.15, 2.50 Т/с **«ПРО ВЕРУ»** 16+
19.00 Х/ф **«ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ»** 16+
23.15 Х/ф **«ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ»** 16+
6.00 Т/с **«СЕДЬМОЕ НЕБО»** 16+

☺☺☺

– Что является главным показателем качества товара, приобретаемого на рынке?
– Фраза продавщицы «Я мужу такие же купила».

☺☺☺

80% мужчин не знают, из-за чего злится жена. Оставшиеся 20% даже не замечают, что она злится.

☺☺☺

– Ваше хобби?
– Кулинария.
– Хорошо готовите?
– Отлично ем!

ТВЦ

6.40 «Православная энциклопедия» 6+
7.05 Х/ф **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК»** 12+
9.00 «Здоровый смысл» 16+
9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 «Просто & вкусно» 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 «Смешите меня семеро» 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.05, 14.45 Х/ф **«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»** 12+
17.15 Х/ф **«БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ»** 16+
21.00 Постскриптум
22.10 «Право знать!» 16+
23.45, 0.25, 2.30, 3.10, 3.50, 4.30 Документальные фильмы 16+
1.05, 1.35 «10 самых...» 16+
2.00 «Хватит слухов!» 16+
5.10 «Закон и порядок» 16+
5.35 «Петровка, 38» 16+

СТС

6.00, 3.50 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.10 М/ф «Гномы в деле!» 6+
8.40 М/ф «Супергномы» 12+
10.10 М/ф «Ленивая семейка» 6+
11.55 Х/ф **«ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ»** 12+
14.05 Х/ф **«ОХОТА НА МОНСТРА-2»** 12+
16.20 Х/ф **«ПАНДА ИЗ КОСМОСА»** 12+
19.05 Х/ф **«МОЙ ШПИОН»** 16+
21.00 Х/ф **«В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ»** 16+
22.45 Х/ф **«ДРУГОЙ МИР»** 16+
0.50 Х/ф **«ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ»** 18+
2.25 Х/ф **«ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ»** 18+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 4.20, 5.05, 5.50, 6.15 «Однажды в России» 16+
11.00, 13.25, 15.55, 18.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
21.00, 0.40 «Конфетка» 16+
23.40, 2.45, 3.30 «Женский стендап» 16+

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+
9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.45 Х/ф **«ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА»** 12+
12.45 Х/ф **«БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ»** 16+
14.45 Х/ф **«ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО»** 16+
16.45 Х/ф **«КОЛОМБИАНА»** 16+
19.00 Х/ф **«ПЛАН ПОБЕГА»** 16+
21.15 Х/ф **«СУДЬЯ ДРЕДД»** 16+
23.15 Х/ф **«ИСХОДНЫЙ КОД»** 16+
1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+

МАТЧ!

6.00, 3.00 Смешанные единоборства 16+
8.30 Новости 0+
8.35, 19.35, 22.30, 1.00 Все на Матч!
10.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины. 10 км
11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины. 15 км
15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
15.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
17.55 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). Чемпионат России. Суперлига. Женщины
20.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетик». Чемпионат Испании
22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании
1.55 Д/ф «Майк Тайсон. Железные кулаки» 16+

★ ЗВЕЗДА

5.40, 2.55 Х/ф **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ»** 6+
6.55 Х/ф **«ОТЧИЙ ДОМ»** 12+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 «Второе мнение» 12+
9.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 «Не факт!» 12+
11.05 «Легенды музыки» 12+
11.35 «Легенды кино» 12+
12.30 «Жить после» 16+
13.15, 19.25 Т/с **«ЗАХВАТ»** 16+
22.05 Х/ф **«ХОЗЯИН ТАЙГИ»** 12+
23.55 Х/ф **«ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ»** 12+
1.25 Х/ф **«ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ»** 12+
4.25 Т/с **«ДОРОГАЯ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 25 ЯНВАРЯ

ДОМАШНИЙ

6.30 Т/с **«СЕДЬМОЕ НЕБО»** 16+
9.55 Т/с **«ТАКАЯ, КАК ВСЕ»** 16+
19.00 Х/ф **«АРИНА»** 16+
23.20 Х/ф **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ»** 16+
2.55 «6 кадров» 16+
3.15 Т/с **«ПРО ВЕРУ»** 16+

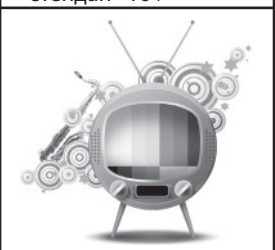
ТВЦ

5.45 Х/ф **«ДЕТДОМОВКА»** 12+
9.00 Х/ф **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ»** 12+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 0.00 События
11.45 «Петровка, 38» 16+
11.55 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» 16+
12.45 Х/ф **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» 16+
15.50, 16.40, 4.10, 4.50 Документальные фильмы 16+
17.30 Х/ф **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ»** 12+
21.20, 0.15 Х/ф **«КАИНОВА ПЕЧАТЬ»** 12+
1.05 Х/ф **«ЛИШНИЙ»** 12+
5.30 Московская неделя 12+

СТС

6.00, 5.15 М/с «Отель «У овечек» 0+
6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.30 М/ф «Косолапый агент» 6+
9.25 М/ф «Бернард. Миссия Марс» 6+
11.20 М/ф «Маугли дикой планеты» 6+
13.15 Х/ф **«ГОЛОС ИЗ КОСМОСА»** 6+
15.20 Х/ф **«МАКС СТИЛ»** 16+
17.10 Х/ф **«ПОСВЯЩЕННЫЙ»** 16+
19.05 Х/ф **«МОДИФИКАТЫ»** 16+
21.00 Х/ф **«МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ»** 16+
22.55 Х/ф **«ДИТЯ РОБОТА»** 16+
0.50 Х/ф **«МАРМЕЛАД»** 18+
2.25 Х/ф **«НЕВЕЗУЧИЕ»** 16+
3.50 Х/ф **«ПАПАШИ»** 16+

ТНТ



7.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России» 16+
10.40, 13.20, 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
18.30 «Выжить в Стамбуле» 16+
21.00 «Титаны» 16+
23.20 «Шоу Воли» 16+
0.20, 1.15, 2.10, 2.55, 3.45, 4.30 «Женский стендап» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+
5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.45 Х/ф **«ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ»** 12+
14.00, 14.45, 15.45, 16.30, 17.30, 18.30, 19.15, 20.15, 21.15, 22.00 Т/с **«БИБЛИОТЕКАРИ»** 16+
23.00 Х/ф **«ЛУКАВЫЙ»** 18+
1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства 16+
8.00, 3.55 Новости 0+
8.05, 17.25, 22.00, 0.45 Все на Матч!
9.30 М/с «Чемпионы» 6+
9.55 География спорта 12+
10.25 Лыжная страна
10.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Командный спринт
13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета
14.55 Биатлон
15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Самара». Единая лига ВТБ
18.05 Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Чемпионат Испании
20.15 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии
22.35 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии
1.55 Автоспорт. Гонка чемпионов 6+
4.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+

★ ЗВЕЗДА

5.55 Т/с **«ДОРОГАЯ»** 16+
7.25 Х/ф **«ВЕРТИКАЛЬ»** 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 «Код доступа» 12+
14.00 Д/с «Улика из прошлого» 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40, 19.40, 23.55 Документальные сериалы 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
23.00 «Фетисов» 12+
0.35 Т/с **«ЗАХВАТ»** 16+

ДОМАШНИЙ

20.30 Новости Кисловодска 16+
20.40, 3.30 Т/с **«КРАСНЫЙ ЯР»** 16+
1.00 Х/ф **«ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ»** 16+
2.45 Муниципалитет 12+
5.10 Знания для жизни 12+

ВТОРНИК, 20 января

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 10.15, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 «Планета цветов» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+
12.00, 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+
12.15, 18.30 «Код доступа» 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
14.55, 23.55 Я не местная 16+
15.45 Т/с **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»** 16+
17.45 Выводы следствия 16+
18.20 Новости Пятигорска 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение 16+
20.30 Новости Кисловодска 16+
20.40, 3.30 Т/с **«КРАСНЫЙ ЯР»** 16+
2.35 Муниципалитет 12+

СРЕДА, 21 января

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 18.00, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 «Планета цветов» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+
12.00 Сценарий цен 12+
12.15, 18.30 «Код доступа» 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
14.05 Т/с **«НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
14.55, 23.55 Я не местная 16+
15.45 Т/с **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»** 16+
18.20 Новости Пятигорска 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение 16+
20.00 Человек на Своем месте 12+
20.30 Новости Кисловодска 16+
20.40, 3.30 Т/с **«КРАСНЫЙ ЯР»** 16+
2.35 Муниципалитет 12+

ЧЕТВЕРГ, 22 января

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 «Планета цветов» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45 Око государево 16+
12.00, 18.00 Сценарий цен 12+
12.15, 18.30 «Код доступа» 16+
13.15, 22.15, 1.45 Т/с **«НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
14.55, 23.55 Я не местная 16+
15.45 Т/с **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»** 16+
18.20 Новости Пятигорска 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение 16+
20.00 Знания для жизни 12+
20.30 Новости Кисловодска 16+
20.40, 3.30 Т/с **«ЗАСТУПНИКИ»** 16+
1.00 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+
2.35 Муниципалитет 12+

ПЯТНИЦА, 23 января

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 11.30 Прямой эфир 16+
7.30, 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+
7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15 «Планета цветов» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+
12.00, 18.00 Сценарий цен 12+
12.15, 18.30 «Код доступа» 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с **«НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ»** 16+
14.55, 23.55 Я не местная 16+
15.45 Т/с **«КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»** 16+
17.45 Знания для жизни 12+
18.20 Новости Пятигорска 16+
19.15, 22.00 ОбоZрение. Итоги недели 16+
20.00 А что там есть? 16+
20.30 Новости Кисловодска 16+
20.40, 3.30 Т/с **«ЗАСТУПНИКИ»** 16+
2.35 Муниципалитет 12+

СУББОТА, 24 января

6.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45 Сценарий цен 12+
7.00 Ставропольский Благовест 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45, 3.45 Человек на Своем месте 12+
8.15 Профессия – Родину защищать 16+
8.30, 13.30 Итоги на Своем 16+
9.00, 14.00 Т/с **«ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА»** 16+
21.00 Т/с **«ТАЙНА СТАРОГО ДОМА»** 16+
0.30 Х/ф **«ОСТРОВ ИСПРАВЛЕНИЯ»** 12+
2.05 Х/ф **«ПАСПОРТ»** 16+
4.55 Актуальное интервью 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 января

6.00, 4.15 За здоровье 16+
6.45 Знания для жизни 12+
7.00 Преображение 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45, 3.45 А что там есть? 16+
8.15 Профессия – Родину защищать 16+
8.30 Человек на Своем месте 12+
9.00 Т/с **«ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА»** 16+
20.30 Итоги на Своем 16+
21.00 Т/с **«ТАЙНА СТАРОГО ДОМА»** 16+
0.30 Х/ф **«ПАСПОРТ»** 16+
2.10 Х/ф **«ОСТРОВ ИСПРАВЛЕНИЯ»** 12+
5.00 Актуальное интервью 12+

Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК – 19 ЯНВАРЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»** 12+
0.10 «Время героев» 16+
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с **«РАЙСКИЙ»** 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с **«ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К

6.30 Лето Господне
7.15 Черные дыры. Белые пятна
7.55, 13.50, 16.30, 0.10 Документальные сериалы
8.25, 22.15 Т/с **«МЕГРЭ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.00 «XX век»
11.45 Д/ф «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/ф «Колонна для Императора»
14.30 Х/ф **«КАПИТАН НЕМО»**
15.45, 2.15 Документальные фильмы
17.15 Кристальные истории
17.35 Мастера российской концертной сцены
18.30 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Больше, чем любовь
21.35 Сати. Нескучная классика.

НТВ

4.45, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
22.15 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.30 Т/с **«ПАУТИНА»** 16+
3.55 Д/с «По следу монстра» 16+

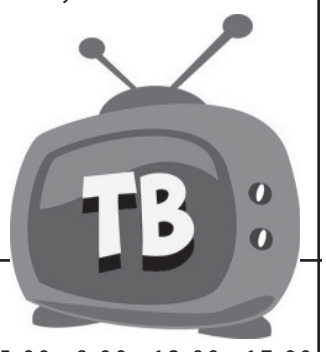
ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00, 23.50 Т/с **«НИКА»** 16+
11.45 «На приеме у главного врача» 12+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.15 Х/ф **«ХОЗЯИН ТАЙГИ»** 12+
16.30 «Большая страна» 12+
17.00 «Преодоление» 16+
17.40 «Конструкторы будущего» 12+
18.20 ОТРажение 12+
20.15 Календарь 12+
20.45 Т/с **«13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО»** 16+
22.15 Х/ф **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»** 12+
0.40 «Моя история». Арсен Агамалян 16+
1.20 «Свет и тени». Николай Гоголь 16+
1.50 ОТРажение. Итоги 12+
4.50 «Почитаем!» 16+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Знание - сила 12+
9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



ВТОРНИК – 20 ЯНВАРЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»** 12+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с **«РАЙСКИЙ»** 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с **«ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20, 13.00, 0.10 Д/с «Таинственные города майя»
8.25, 22.15 Т/с **«МЕГРЭ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.00 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.50 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»
14.30 Х/ф **«КАПИТАН НЕМО»**
15.45 Сати. Нескучная классика..
16.30 Д/с «Коллекция»
17.15 Д/с «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.15 Д/ф «Роман в камне»
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
2.00 Профилактика

НТВ

4.40, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
22.15 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
1.10 Т/с **«ПАУТИНА»** 16+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Знания для жизни 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00, 23.50 Т/с **«НИКА»** 16+
11.45 «На приеме у главного врача» 12+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.15 Х/ф **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»** 12+
17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
18.20 ОТРажение 12+
20.15 Календарь 12+
20.45 Т/с **«13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО»** 6+
22.15 Х/ф **«ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД»** 12+
0.40 «Преодоление» 12+
1.20 «Свет и тени» 16+
1.50 ОТРажение. Итоги 12+
4.50 «Отчий дом» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.40, 6.15, 6.55, 7.40, 9.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+
8.25 Страна советов 16+
9.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55, 4.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

СРЕДА – 21 ЯНВАРЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»** 12+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с **«РАЙСКИЙ»** 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с **«ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

РОССИЯ К

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.10 «XX век»
12.15 Кристальные истории
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00, 0.10 Д/с «Таинственные города майя»
13.50, 2.10 Д/с «Острова»
14.30 Х/ф **«КАПИТАН НЕМО»**
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Д/с «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 Т/с **«МЕГРЭ»**

НТВ

4.45, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
22.15 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.30 Т/с **«ПАУТИНА»** 16+
4.05 Т/с **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00, 23.50 Т/с **«НИКА»** 16+
11.45 «На приеме у главного врача» 12+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.15 Х/ф **«ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД»** 12+
18.30 Человек на Своем месте 12+
20.15 Календарь 12+
20.45 Т/с **«13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО»** 16+
22.15 Х/ф **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...»** 12+
0.40 «Очень личное». Виктор Москвин 12+
1.20 «Свет и тени». Никколо Паганини 16+
1.50 ОТРажение. Итоги 12+
4.50 «Конструкторы будущего» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.35, 6.50, 7.35 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+
6.10, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
8.25 «Стройнадзор» 16+
14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
4.35 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+

ЧЕТВЕРГ – 22 ЯНВАРЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»** 12+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.15, 3.30 Т/с **«РАЙСКИЙ»** 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с **«ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20, 13.00 Д/с «Таинственные города майя»
8.25, 22.15 Т/с **«МЕГРЭ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.00 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Театр
14.00 Д/ф «Владимир Александров. Корабль судьбы»
14.30 Х/ф **«КАПИТАН ФРАКАСС»**
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Д/с «Пряничный домик»
17.15, 0.10 Документальные сериалы
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф «Дуэнья». Вполне свежа!»
21.30 Энигма
2.15 Д/ф «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»

НТВ

4.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»
8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»** 16+
22.15 Т/с **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
0.10 «Сегодня»
0.25 «Поздняков» 16+
0.40 Т/с **«ПАУТИНА»** 16+
4.10 Т/с **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»** 16+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00, 23.50 Т/с **«НИКА»** 16+
12.00 Новости 16+
12.05 ОТРажение 12+
13.00 Новости 16+
13.10 ОТРажение 12+
15.00 Новости 16+
15.15 Х/ф **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...»** 12+
16.45 «Нескучное дело» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
20.00 Новости 16+
20.15 Календарь 12+
20.45 Т/с **«13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО»** 16+
22.15 Х/ф **«ГОРОД НЕВЕСТ»** 12+
0.40 «Очевидно. Вероятно» 12+
1.35 «Свет и тени» 16+
2.00 ОТРажение. Итоги 12+
4.50 «Песня остается с человеком» 12+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.35 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+
6.15, 7.00, 7.50, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
8.35 День ангела 6+
14.20, 16.05, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с **«СЛЕД»** 16+
15.15 Т/с **«СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6»** 16+
3.20, 4.00, 4.35 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

РАССКАЗ

ЧТО ЗА НАПАСТЬ?

Мне захотелось поговорить с тобой о любви...
(из к/ф «Обыкновенное чудо»)

С возрастом становлюсь сентиментальной. Хочется накануне Нового года «поймать волну», пропитаться ожиданием чуда, вернуться в детство – пусть ненадолго, хотя бы на несколько дней. Хочется смотреть добрые рождественские сказки, улыбаясь и смахивая слезу.

Хочется, чтобы мне говорили о любви... Шепотом, на ушко. Смешно картавя и чмокая куда попало вымазанными в шоколаде ртами. По телефону. С телеэкрана, в конце концов.

Переключаю каналы – сначала вперед, потом назад. Замираю от предвкушения, увидев красивую картинку: падающий снег, нарядные елки, смеющиеся лица... Через десять минут снова берусь за пульт. Нет, не катит. Не могу смотреть современные а-ля голливудские фильмы – раздражает буквально все! Целлулоидные героини, мачоподобные герои, шикарные интерьеры, компьютерные навороты, нарочито позитивные сюжеты... И полное отсутствие каких-либо чувств! А так хочется чего-нибудь настоящего. Для души.

Хочется говорить о любви... Глядя в глаза. Поднимая бокал с шампанским. По телефону. По скайпу.

Ныряю в Интернет – вдруг там что-то стоящее «выбросили», как это случалось во времена оны? О, конкурс «Любимый аромат Нового года»! Читаю и расстраиваюсь окончательно. Запахом Нового года некоторые называют... благоухание хвойного ароматизатора!

Вот так и с современными фильмами – сплошные клоны, подделки. Пардон, ремейки. Хвойные ароматизаторы вместо запаха живой елки. Нет, я не ратую за вырубку лесов – упаси Бог! Просто люблю настоящее. Настоящий снег, настоящий запах, настоящие чувства. По мне, лучше небольшая еловая или сосновая веточка в стакане, чем пушистая пластмассовая красотка, щедро политая хвойным ароматизатором.

Я предпочитаю старое доброе кино. Кино, от которого щиплет в носу и бегут по спине мурашки.

И все-таки мне повезло в канун Нового года! 31-го декабря днем показали гениальнейший фильм о любви – «Обыкновенное чудо» Марка Захарова. С первых кадров, с первых звуков музыки – ком в горле...

Я окунулась в очарование чудесной и мудрой сказки. Нырнула в заэкранье, забыв все и вся. Забыла о времени и муже... салатах и уборке... прическе и маникюре. Перенеслась в далекую зиму 1978 года...

Из миража, из ничего,
Из сумасбродства моего –
Вдруг возникает чей-то лик
И обретает цвет и звук...
И плоть, и страсть.

Мне восемнадцать, и я по уши влюблена. Нет, не так. У меня – ЛЮБОВЬ! Она застит свет, лишает сна и аппетита. От нее вырастают крылья, но подгибаются колени. Пишутся стихи, но немеет язык. А сердце стучит в грудной клетке так часто и сильно, словно требует выпустить его на волю.

Нас свела Судьба, приняв облик пожилой библиотекарши...

К середине ноября вдруг выяснилось, что через месяц надо сдавать курсовик по теории механизмов и машин – вот засада! Осознав весь ужас, потопала в библиотеку за справочником. Увы... В растерянности стала клянчить контрольный экземпляр на одну ночь, хотя ночь меня не спасла бы. Тетенька библиотекарь покопалась в каталоге и протянула записку с фамилией и номером группы.

– Найдите этого молодого человека, – сказала она. – Злостный должник, целый год книгу держит! Возьмете у него, переоформите на себя.

Горящий проект стучал в висок, как пепел Клааса в сердце Тиля, и я побрела разыскивать злостного должника Александра Гуреева. Нашла аудиторию, в которой у третьекурсников была последняя пара – лекция по марксистско-ленинской эстетике, пристроилась на подоконнике и стала ждать.

Раздался звонок. Третьекурсники вывалили в коридор, как узники, выпущенные из тюрьмы. Высокий парень в потертых джинсах (хиппово, черт подери!) притормозил, зацепившись за меня взглядом:

– Девушка, вы случайно не меня ждете?

– Мне нужен Александр Гуреев, – выпалила я заготовленную фразу, тут же пожалев о содеянном. Надо было начать иначе, например так: «Именно вас. Только вы можете меня спасти...» А потом уж про должника, зажавшего справочник... чтобы парень ничего не подумал... Сейчас он позовет Гуреева и...

– К вашим услугам, – шутливо раскланялся сероглазый модник. – Чем могу служить, прекрасная незнакомка?

– Так это вы? – ахнула я, судорожно соображая... Хотелось соответствовать. Так ничего и не придумав, принялась талдычить о курсовом...

– Справочник в общаге, я другу помогал расчеты делать, – успокоил меня злостный должник. – Пошли, отдам. Кстати, я курсач по ТММ в прошлом году на «отлично» сдал, могу и тебе помочь...

Снег, выпавший накануне, днем растаял, но к вечеру снова подморозило. Асфальтовые дорожки превратились в сплошной каток, и я чуть не брякнулась, поскользнувшись на льду. Гуреев подхватил меня на излете, поставил на ноги и взял за руку. Моя ладонь спряталась в его огромной руке, и мне показалось, что так всегда было и всегда будет... Из солнечного сплетения поднялось к горлу тепло, оно разлилось внутри спокойствием, предвкушением чего-то доброго.

Любовь накрыла нас снежной лавиной, закружила метелью, отгородила белой пеленой от остального мира... и вскоре я уже не представляла своей жизни без Сашки. Мы встречались на каждой перемене и первым делом переплетали пальцы рук, сцепляя их в замок. Прогуливали лекции, бродя по парку. Ходили в кино и в маленькую кафешку за углом. Чертили курсовой в его комнате, беспрерывно целуясь. Иногда забредали и в библиотеку – это был единственный способ хоть что-то выучить.

Однако наши отношения оставались платоническими и романтичными – в те времена конфетно-букетный (или «книжно-гуляльный», как у нас) период длился несколько дольше... А я до встречи с Сашкой и вовсе числилась в недотрогах-«ромашках» – так называли серьезных домашних девочек, которые не курили и не красились.

Гуреев относился ко мне бережно-покровительственно, как старший брат. Как ни крути – четыре года разницы. Он отслужил на флоте и, когда не дурачился, казался совсем взрослым – куда там мальчишкам-однокурсникам!

Правда, серьезным он бывал редко... Сашка неплохо играл на гитаре, пародировал артистов и преподов, смешно рассказывал анекдоты. Были у него и серьезные мужские увлечения – водный туризм и альпинизм.

Все кончилось, едва начавшись.

Спустя две недели после похода за книжкой ко мне подошли две девицы из Сашкиной группы.

– Слушай сюда, шмакодявка, – процедила упитанная красотка с длинными стрелками на веках и алыми губами. – Гуреев занят, у него невеста есть. – Она кивнула на высокую крашеную блондинку в голубой водолазке, переминавшуюся с ноги на ногу у окна. – У них все СЕРЬЕЗНО, поняла? – И добавила, усмехнувшись. – А тебе еще рано о любви думать, ты сначала сопромат сдай!

Подруга крашеной фифы фыркнула, и обе девицы гордо удалились, всем своим видом демонстрируя презрение.

У меня заныло под ложечкой... Я догадывалась, что у Гуреева есть опыт в любовных делах (понятия «секс» в нашей стране еще не было), чувствовала это кожей. Но... НЕВЕСТА! Зачем тогда... все? И как жить после этого...

...Сашка слизывал с моих ресниц соленые бусины и укачивал, как младенца, обняв мягкими ручищами:

– Никого не слушай, глупышка. Никогда никого не слушай, поняла? Нет никакой невесты... Нет, и никогда не было. Таких, как она, много, а ты – одна. Моя любимая. Моя!

За три дня до Нового года мы поссорились. Сашкины соседи по комнате на праздник разъезжались по домам, и он, мимоходом, как само собой разумеющееся, сказал:

– Новым Год встречаем вдвоем, у меня.

Я не готова была к такому повороту событий. Да, я люблю его, но... Стать одной из тех, «каких много»... Нет, не хочу! Зачем все портить? Чего ему не хватает? Нет, я все понимаю. Хотя нет, я ничего не понимаю...

Чувственность моя едва начала просыпаться... В общем, струсила. Наговорила любимому уйму гадостей и убежала...

...Новый Год я встречала с родителями и соседями. Выпив шампанского, ушла в свою комнату и долго ревела в подушку. Ведь как Новый Год встретишь, так и проведешь... Значит, я буду одна... весь год. Нет, всю жизнь! Потому что дура.

Первого января нового, 1979-го года по ТВ впервые показывали «Обыкновенное чудо».

Я сидела на диване, безучастно пялясь в телевизор... Сашка не позвонил, не поздравил... И вдруг – замерла, увидев на экране лицо Медведя (Абдулов еще не был известен и узнаваем) – так он напомнил мне Сашку! Его глаза, его улыбка, его жесты... Я вся обратилась в слух и зрение, я смеялась и плакала... и в какой-то момент загадала: если все кончится хорошо, если Медведь и Принцесса поцелуются, то и мы с Сашкой помиримся.

И все вроде шло к тому... Вот Принцесса хочет поцеловать Медведя, но тот... трусит и убегает! Потом сцена в гостинице, признание Медведя и... снова расставание. Зазвучала прощальная песня, отнимая у меня последнюю надежду:

Неделя, другая,
и мы успокоимся,
Что было, то было... прошло.
Конечно, ужасно, нелепо,
бессмысленно,
Ах, как бы начало вернуть.
Начало вернуть невозможно,
немыслимо,
И даже не думай, забудь.
Забудь! Даже не думай!

Эти слова вонзились в меня, как острые кинжалы в мишень. Все кончено... «И в трагическом конце есть своя прелесть», – говорит Волшебник. Все...

Я рыдала, будто случилось что-то ужасное... Ушла в ванную... вернулась... фильм все еще идет. Странно. Волшебник произносит слова, от которых бросает в жар и наперегонки бегут по спине мурашки:

– Слава храбрецам, которые осмеливаются любить, зная, что всему этому придет конец. Слава безумцам, которые живут себе, как будто бы они бессмертны...

Сашка позвонил мне через час, мы помирились. А то, чего я боялась, произошло через неделю, когда мои родители уехали к бабушке в деревню на Рождество...

Чем все закончилось? Зачем вам знать?

Давайте простимся легко...

...Я унеслась так далеко, что не услышала, как муж вернулся с работы. Он вошел в комнату и остановился за креслом, где я хлюпала носом, вытирая слезы салфеткой. Обнял меня за шею и тихо сказал:

– Помнишь... мы поссорились под Новый год. Я уехал к родителям, смотрел этот фильм и думал – как ты похожа на Принцессу... И загадал – если герои помирятся, то и мы с тобой будем вместе...

Нелепо, смешно, безрассудно, безумно... Волшебно.

Маргарита, www.kleo.ru

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина
13 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Созвездие романсов»
17 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт
18 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вдоль по Питерской»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина
16 ЯНВАРЯ 19.00 16+
«12 стульев»
Мюзикл по мотивам одноименного романа И. Ильфа и Е. Петрова
17 ЯНВАРЯ 11.00 0+
Интерактивное кукольное представление
«Северная сказка»
20 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Романсиада»

ПЯТИГОРСК
«Камертон» Малый зал
14 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Городской романс»
20 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Солнце русской поэзии»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
14 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Орхидеи в лунном свете»
21 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О, если б мог выразить в звуке»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

13 ЯНВАРЯ 19.00 12+
М. Самойлов
«СТРАСТИ СВЯТОГО МИКАЭЛЯ»
(музыкальная комедия)
14 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Ж. Оффенбах
«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»
(комическая опера)
16 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«ГРАФИНЯ МАРИЦА»
(оперетта)
21 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Кальман
«БАЯДЕРА»
(оперетта)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. – 15.00;
сб., вс. – 11.00, 15.00;
вых. – пн., вт.
РЕКЛАМА

ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Все рады, что на Ставрополье есть
Прекрасная и всем доступная газета.
Она читателям поможет всем –
И добрым словом и советом!

Оставайтесь с нами,
мы работаем для вас!

Подробности на стр. 1

ПОГОДА

	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 13 ЯНВАРЯ			
t день:	–2	+1	+1
t ночь:	–8	–4	–3
атм. давл.	712	717	733
СРЕДА, 14 ЯНВАРЯ			
t день:	–5	–2	–1
t ночь:	–8	–6	–5
атм. давл.	717	721	738
ЧЕТВЕРГ, 15 ЯНВАРЯ			
t день:	–3	–1	0
t ночь:	–9	–9	–9
атм. давл.	716	721	738
ПЯТНИЦА, 16 ЯНВАРЯ			
t день:	–2	–1	–1
t ночь:	–5	–5	–5
атм. давл.	713	719	737
СУББОТА, 17 ЯНВАРЯ			
t день:	–4	–4	–3
t ночь:	–5	–5	–4
атм. давл.	715	721	741
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ЯНВАРЯ			
t день:	–5	–4	–3
t ночь:	–7	–6	–5
атм. давл.	718	723	745
ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ЯНВАРЯ			
t день:	–6	–6	–5
t ночь:	–10	–8	–8
атм. давл.	719	727	746
ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ			
t день:	–4	–4	–4
t ночь:	–10	–10	–9
атм. давл.	720	729	746

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

ЯНВАРЬ

- 02.01.2026 15:23 – 02.01.2026 16:09
- 04.01.2026 15:59 – 04.01.2026 16:43
- 06.01.2026 16:04 – 06.01.2026 19:57
- 09.01.2026 02:23 – 09.01.2026 03:06
- 10.01.2026 20:54 – 11.01.2026 13:55
- 14.01.2026 01:59 – 14.01.2026 02:34
- 16.01.2026 14:19 – 16.01.2026 14:47
- 19.01.2026 00:56 – 19.01.2026 01:18
- 21.01.2026 05:16 – 21.01.2026 09:49
- 23.01.2026 16:17 – 23.01.2026 16:26
- 25.01.2026 00:36 – 25.01.2026 21:05
- 27.01.2026 20:58 – 27.01.2026 23:55
- 29.01.2026 22:56 – 30.01.2026 01:31

www.astro-ru.ru

Игра в квача
Окись углерода
"Абориген" обители
"Бесхребетная" труба
Восточная техника массажа
Египтянин либо кениец
Лицевая сторона
Венгерское имя
Марабу
"Льстивое" масло
Его засоряют разговорами
Мягкий знак раньше
Фото
Порода собак
"Судьбоносная" колода
"Сильнее" короля
Савинков, Керенский
Время драк у самцов
Контур предмета
Царь с ослиными ушами
"Предтеча" джаза
Лысина католика
Летающая "непонятка"
Бесхвостое земноводное
Тибетский песик
"Лето красное пропела"
Добыча бенгальского тигра
Сыграла Каменскую
Кумулятивный ...
"Страус" в наших степях
Категория дипломата
Анютины глазки
Безвыходная ситуация
Старорусский головной убор
Бразильский ...
Греческий певец Демис ...
Железо, никель
Запад
"Мекка" любителей самбы
Похож на фаянс
"Собрат" плутония
Газовый полуостров
Больше, но дешевле
Греческая "Т"
Изящный олень
Кровавая яшма
Ближайший родич Ромула
Войлочное жилище
Пернатый "рыбак"
Игра, развлечение
Затрещина
Банкноты в конверте

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
с 19 по 25 января

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Неожиданные встречи, разговоры с друзьями и близкими по духу людьми продлят праздничное настроение. В середине недели хорошо бы найти время для себя, продумать планы, проанализировать происходящее в жизни.

Работа. В карьере начинается новый виток. Старайтесь быть в курсе текущих трендов и современных технологий.

Здоровье. Повышен риск отравлений.

☺ 19, 24 января ☹ 20 января

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Ваши желания и намерения могут не поддерживаться знакомыми и родственниками. Они будут напоминать вам о долге и обязанностях. Прислушайтесь к интуиции, чтобы понять, какой сделать выбор.

Работа. Проявите себя, продвигайте свои проекты, но в рамках коллективной работы.

Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.

☺ 22, 23 января ☹ 24 января

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Совместные поездки и образовательный досуг с родными людьми подарят массу впечатлений. В супружеских парах глубину отношениям придадут искренний интерес к партнеру, гордость за его успехи.

Работа. Коллеги оценят ваше умение видеть систему взаимосвязей в потоке информации.

Здоровье. Рекомендуется сбалансированный рацион.

☺ 23, 24 января ☹ 25 января

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Сейчас вы особенно чувствительны и эмоционально уязвимы. Не стоит выяснять отношения с близкими и любимыми, лучше подумайте о значимости данных связей для вас.

Работа. Вам могут вернуть старые долги. Аккуратно распоряжайтесь чужими деньгами. Иначе последствия ударят по вашему авторитету.

Здоровье. Травмоопасный период.

☺ 21, 23 января ☹ 25 января

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Романтические отношения заиграют яркими красками. Наполните их поездками, разговорами, общим интересом. Вероятна встреча с человеком, который станет для вас учителем.

Работа. Неделя благоприятна для урегулирования юридических вопросов.

Здоровье. Повышена чувствительность организма к инфекциям.

☺ 19, 23 января ☹ 21 января

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Близкие будут нуждаться в вашем внимании, заботе и помощи. Вероятны новости, которые удивят. Сейчас важно сохранять внутренний стержень и не уходить в пессимизм.

Работа. Активная деятельность может повлечь за собой изменения в вашем карьерном статусе.

Здоровье. Рекомендуются техники для снятия напряжения.

☺ 19, 22 января ☹ 23 января

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Дети доставят приятные хлопоты, а в романтических отношениях появится надежность. Проявите гибкость в общении с любимым, особенно при выборе развлечений.

Работа. Период подходит для презентации себя. Используйте свой творческий потенциал.

Здоровье. Повышен риск респираторных болезней.

☺ 19, 23 января ☹ 25 января

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Родные будут искать тесного контакта с вами. Следует позаботиться об их нуждах и чувствах, даже если это поменяет ваши планы. Если есть сложности в отношениях, то совместное путешествие улучшит ситуацию.

Работа. Не упустите возможность создать себе более комфортные условия труда.

Здоровье. Вероятно осложнение заболевания.

☺ 19, 22 января ☹ 23 января

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. События недели чуть отодвинут старых друзей на задний план, открыв дорогу новым полезным контактам. Что-то может стать вашим увлечением. В поездке вероятно знакомство с будущей второй половинкой.

Работа. Может утомить количество совещаний и звонков. Не верьте всем обещаниям.

Здоровье. Рекомендуется лечебная гимнастика.

☺ 21, 23 января ☹ 25 января

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Сейчас вы особенно интуитивны и сможете естественным образом направлять общение в нужное русло. Родные люди поддержат и оценят ваши старания.

Работа. Возможно, признают ваши заслуги, дадут премию или повысят зарплату. Отличное время, чтобы получать новые навыки. Можете сильно потратиться на покупки для дома.

Здоровье. Рекомендуются занятия спортом.

☺ 22, 24 января ☹ 20 января

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Возрастет чувство собственной значимости. Отличное время, чтобы поменять имидж, если давно хотелось. Появится та самая изюминка, которая притянет как магнит представителей противоположного пола.

Работа. Избегайте пустого любопытства и сплетен. Своим обаянием вы можете получить желаемое как от коллег, так и от начальства.

Здоровье. Не переохлаждайтесь.

☺ 19, 20 января ☹ 21 января

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Контактам с другими людьми вы предпочтете возможность побыть наедине с собой, лучше узнать себя, отдохнуть. В этом состоянии могут прийти инсайты и озарения.

Работа. Индивидуальная деятельность с большей вероятностью принесет стабильный заработок. Действуйте самостоятельно и не афишируйте результаты.

Здоровье. Вероятны проблемы со сном.

☺ 21, 22 января ☹ 19 января

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail:nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 13 января 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26103. Тираж 4164.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.