



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ➔ Что изменится в жизни россиян с января 2026 года..... стр. 1-2
- ➔ Вечная мерзлота..... стр. 5
- ➔ Подготовка к весне началась..... стр. 6
- ➔ Двойной праздник..... стр. 7
- ➔ Ее любили миллионы..... стр. 7, 11

➔ Телепрограмма с 26 января по 1 февраля ➔ Астрологический прогноз ➔ Погода ➔ Сканворд ➔

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ

Солдаты в/ч 75396, проходящие службу на передовой в зоне специальной военной операции, выражают глубокую благодарность за оказанную гуманитарную помощь генеральному директору ОАО Сельскохозяйственное предприятие «Авангард» с. Марьины Колодцы **Сентябеву Александру Анатольевичу**. «Сказать спасибо» – мало для выражения нашей искренней благодарности и признательности Вам. Ваше участие очень ценно для нас!».

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 21 января в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с февраля «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС – ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
5 месяцев – 934 руб. 85 коп.

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ**

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 6 месяцев (январь – июнь) – 310 руб. 50 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО**НОВОВВЕДЕНИЯ – ЯНВАРЬ 2026****ПЕНСИИ**

В минувшем году пенсии индексировали несколько раз. Страховые увеличили на 9,5%, социальные – на 14,75%. Также возобновили индексацию для работающих пенсионеров.

С 1 января 2026 года страховые пенсии увеличили на 7,6%. Фиксированная надбавка от государства выросла с 8907,70 до 9584,69 рубля (это минимальная ежемесячная выплата по старости, гарантированная законом).

Стоимость одного пенсионного коэффициента (ИПК) повышается до 156,76 рубля (показатель зависит от стажа и зарплаты).

Это касается как работающих, так и неработающих пенсионеров.

Кроме того, на двойную часть фиксированной пенсии могут рассчитывать те, кому исполнится в 2026-м 80 лет, и люди с первой группой инвалидности.

МРОТ, ПОСОБИЯ, ЛЬГОТЫ

Прожиточный минимум на душу населения теперь – 18 939 рублей. Для граждан трудоспособного возраста (от 16 лет до назначения пенсии по старости) – 20 644 рубля, для детей – 18 371, пенсионеров – 16 288 рублей.

Минимальный размер оплаты труда – 27 093 рубля. МРОТ устанавливается Госдумой по всей стране и не может быть ниже прожиточного минимума в регионе. Величина МРОТ влияет на размер пособий и выплат, страховых взносов, алиментов. Ставропольский край с 1 января 2026 года повышает минимальный размер оплаты труда для частных работодателей до 27 868,5 руб. Об этом сообщила заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Ставропольском крае Светлана Будняк. Это не касается бюджетников – они получают зарплату не ниже федерального МРОТ.

Максимальное пособие по беременности и родам: при обычных (140 дней) – 955 836 рублей; при осложненных (156 дней) – 1 065 074, при многоплодной беременности (194 дня) – 1 324 515 рублей.

Максимальное пособие по уходу за ребенком до полутора лет – 83 021 рубль. Причем периоды ухода за детьми этого возраста включаются в страховой стаж и учитываются при формировании индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) одного из родителей без ограничения по количеству детей. Это могут быть как мать, так и отец, как родные, так и усыновители.

При оценке необходимости такого пособия в рамках эксперимента будут учитывать зачисления на банковские счета и вклады.

ТАРИФЫ ЖКХ

С 1 января одинаковое увеличение во всех регионах – на 1,7%.

Основная индексация запланирована на октябрь: от 8 до 23,7% в зависимости от региона. Больше всего в Дагестане (19,7), Тамбовской области (17,5), Тюменской области (17,2), Северной Осетии (16,3), Коми (15,3). Минимум в Хакасии и на Чукотке (8), Бурятии и Кировской области (8,9), Томской и Сахалинской областях (9), Ленинградской области, Чечне и Приморском крае (9,2), Псковской, Самарской, Волгоградской областях и Республике Марий Эл (9,4). В Москве – 15%, Московской области – 12,8, в Санкт-Петербурге – 14,6%.

Как заявил губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров на прямой линии с жителями региона 13 января, власти подняли тарифы на жилищно-коммунальные услуги в 2026 году не на рекомендованные 22%, а на 16%, подчеркнув при этом, что регион субсидировал тарифы на 2 млрд руб., чтобы смягчить нагрузку на жителей. Власти заложили аналогичные субсидии и на 2027 год, отметил глава Ставрополя.

УЧАСТНИКАМ СВО

Вступает в силу закон, продлевающий на год право мобилизованных и участников специальной военной операции на кредитные каникулы.

Так, мобилизованные, контрактники, добровольцы и другие участники СВО, а также члены их семей могут потребовать у кредитора приостановления исполнения их обязательств по кредитам (займам), в том числе ипотечным, которые были оформлены до мобилизации, заключения контракта, участия в СВО.

Кредитные каникулы предоставляются на срок мобилизации, контракта, участия в СВО, увеличенный на 180 дней. Аналогичное право есть и у мобилизованных на военную службу владельцев ООО, если они единственные учредители и одновременно руководители, а сами компании входят в реестр МСП. Но им каникулы предоставляется на срок мобилизации плюс 90 дней.

Для всех также предусмотрено продление кредитных каникул на время нахождения в госпиталях и других медицинских учреждениях в случае ранения или болезни.

Кроме того, появится отдельный вид социального контракта для демобилизованных участников СВО на сумму до 350 тысяч рублей. Его заключают для предпринимательской деятельности и без оценки среднедушевого дохода.

Единовременная выплата – до 350 тысяч рублей. Разрешается потратить на обучение или повышение квалификации.

Ветераны СВО также смогут приезжать на лечение в реабилитационные центры Социального фонда России (СФР) вместе с сопровождающими за счет государства.

НАЛОГИ

С 1 января 2026 года налог на добавленную стоимость (НДС) – 22%.

Максимальный доход для ИП, применяющих патентную систему налогообложения, – 20 миллионов рублей в год.

Лимит доходов для упрощенной системы налогообложения (УСН) увеличивается с 450 млн рублей до 490,5 млн, за девять месяцев 2026-го для перехода на УСН с 1 января 2027-го – с 337,5 млн до 367,875 млн. Лимит стоимости основных средств вырастет с 200 млн до 218 млн рублей. Ограничения по персоналу сохраняются: не более 130 человек.

Обновлены лимиты и правила применения ставок налога на добавленную стоимость (НДС) для УСН:

- 5% при годовом доходе от 20 млн до 272,5 млн рублей;
- 7% – от 272,5 млн до 490,5 млн рублей.

Автоматическое освобождение от НДС – тем, у кого доход в 2025-м не превысил 20 млн рублей.

Оптимизируются льготы по страховым взносам для малого и среднего предпринимательства (МСП). В частности, в ряде сфер (торговля, строительство, добыча полезных ископаемых и др.) устанавливаются общие тарифы: 30% – до предельной величины базы и 15% – свыше. Для приоритетных отраслей (обработка, производство, транспорт, электроника и др.) сохраняются льготы.

Продолжение на стр. 2

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

➔ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».

Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

➔ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения.

Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

КАЛЕНДАРЬ

20 ЯНВАРЯ – День диджея

- День Республики Крым

21 ЯНВАРЯ – День инженерных войск

- Международный день объятий

23 ЯНВАРЯ – День ручного письма (День почерка)

24 ЯНВАРЯ – День памяти жертв политических репрессий казачества

- День комплиментов

25 ЯНВАРЯ – День российского студенчества (Татьянин день)

- Международный день БЕЗ интернета

26 ЯНВАРЯ – Международный день таможенника

27 ЯНВАРЯ – Международный день памяти жертв Холокоста

- День снятия блокады г. Ленинграда



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

НОВОВВЕДЕНИЯ – ЯНВАРЬ 2026

Продолжение. Начало на стр. 1

ИПОТЕКА, КРЕДИТЫ, НЕДВИЖИМОСТЬ

Банки станут строже к потенциальным заемщикам с высоким уровнем долговой нагрузки (ПДН). Для ипотеки на индивидуальное жилищное строительство (ИЖС) и кредитов под залог жилья таких может быть не более 20% и 15% от общего объема одобренных кредитов соответственно.

Заемщикам с ПДН выше 50% разрешается получать до 20% от общего объема кредитов под залог недвижимости.

Если кредитов несколько, есть вариант воспользоваться комплексной реструктуризацией задолженности, то есть пересмотреть все у одного кредитора.

Упрощается процедура оформления недвижимости в общую собственность семьи при покупке жилья в ипотеку с использованием материнского капитала.

ВОИНСКАЯ СЛУЖБА И ПРИЗЫВ

С 1 января на 4% индексируются выплаты военнослужащим, сотрудникам некоторых правоохранительных органов, лицам, проходившим военные сборы и находящимся в добровольческих формированиях.

Призыв в армию теперь круглогодичный. То есть в любое время могут пригласить на медосвидетельствование, заседание призывной комиссии. Основание для призыва прежнее – указ президента.

Лица, подлежащие призыву, обязаны сообщать в военный комиссариат или орган, осуществляющий первичный воинский учет, обо всех выездах на срок более трех месяцев с места жительства или места пребывания.

Вещевое имущество, поставляемое в вооруженные силы, отныне изготавливается исключительно российскими организациями с производственными мощностями на территории страны.

ЕЖЕГОДНАЯ СЕМЕЙНАЯ ВЫПЛАТА

С января действует так называемый налоговый кешбэк. Это новая социальная мера поддержки работающих родителей.

Три условия: в семье двое и более детей в возрасте до 18 лет (до 23-х при очной форме обучения); родители (усыновители, опекуны) работают по трудовому договору или договору ГПХ и платят НДФЛ; доход на члена семьи не превышает 1,5 регионального прожиточного минимума.

Размер ежегодной выплаты определяется разницей между суммой НДФЛ с доходов за предыдущий год и суммой с того же дохода по ставке 6%.

ЖКХ

ПЛАТА ЗА КВАРТИРЫ БЕЗ СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ ВОЗРАСТЕТ

Правительство увеличило «штрафной» коэффициент для тех, кто не хочет устанавливать приборы учета. Об этом сообщила «Российская газета».

До сих пор при отсутствии счетчиков размер платы за холодную воду рассчитывался с применением повышающего коэффициента 1,5, сообщает пресс-служба Минстроя. То есть житель, который не поставил счетчик, платил за воду не просто по нормативу, а по нормативу, увеличенному в полтора раза. При нормативе, например, в 10 кубометров воды в месяц житель без счетчика платил за 15 кубов. Теперь же финансовые санкции станут суровее. При отсутствии счетчика норматив будет умножаться на 3. То есть тот же потребитель заплатит уже за 30 кубометров воды.

Отмечается, что речь не идет о квартирах, в которых технически невозможно поставить счетчик (там штрафных коэффициентов нет).

Коэффициент повысили для того, чтобы стимулировать людей устанавливать счетчики (по закону об энергосбережении это полагалось сделать еще в 2012 году). В Москве правила ужесточили раньше, чем по всей стране. В результате уже не 80%, как в 2015 году, а 90% квартир (в 2024 году) стали пользоваться приборами учета. Это больше, чем в среднем по стране (84%), отмечают в Минстрое.

Повышенный коэффициент устанавливается для расчета потребления только

При заселении в гостиницы теперь достаточно предъявить водительское удостоверение. Загранпаспорта тоже принимают.

Туристический налог для гостиничного бизнеса с 1 января введен в Курске, Нижнем Новгороде, Самаре и Тюмени. За счет этого власти рассчитывают пополнить местные бюджеты, чтобы развивать инфраструктуру.

Отельеров обязали ждать постояльца сутки – с момента запланированного заселения до расчетного часа на следующий день, отменить бронирование до окончания этого срока нельзя. Прежние правила разрешали так называемое негарантированное бронирование, при котором турист должен был заехать до определенного часа, иначе бронь сгорала.

Кроме того, если турист отказался от гостиницы до дня заезда, оплата полностью возвращается. Если же он сообщил об отмене поздно, приехал с опозданием или вовсе не появился, взимается плата за номер, но не более чем за сутки.

ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ, ОСАГО

Появятся новые дорожные знаки и разметка. В частности, вводятся знаки «Рекомендуемая скорость при проезде искусственной неровности» и «Глухие пешеходы». Вертикальный знак «Стоп-линия» (п. 6.16.1) будет устанавливаться там, где по каким-то причинам невозможно нанести привычную горизонтальную разметку «Стоп-линия».

На каждом дорожном знаке и на одной дороге все надписи должны выполняться одним шрифтом.

Отменяются светофоры с дополнительной секцией, разрешавшей поворот или разворот при движении встречного транспорта с приоритетом. Если поворот разрешает основной сигнал, встречный поток продолжает движение прямо.

Под светофором установят блок с изображением пешехода и двумя стрелками – влево и вправо. Он информирует водителя, что при повороте придется пересечь регулируемый пешеходный переход. До этого использовались секции со стрелкой только в одном направлении.

1 января 2026 года истек период, в течение которого автоматически продлевался срок действия водительских удостоверений на три года.

За отсутствие полиса ОСАГО штраф прежний – 800 рублей. Однако предусмотрена более серьезная ответственность за повторное нарушение – от 3 до 5 тысяч рублей. Дополнительный контроль через дорожные камеры сделает проверку наличия полиса автоматической.

Использованы материалы www.ria.ru
Продолжение следует

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

КАПРЕМОНТ

ТЕХНИЧЕСКИЙ СБОЙ В НАЧИСЛЕНИЯХ ПРОИЗОШЕЛ НА СТАВРОПОЛЬЕ

В начале года часть собственников помещений многоквартирных домов Ставропольского края (а некоторые собственники – под Новый год!) столкнулись с ситуацией, способной вызвать закономерное беспокойство: в платежных документах по взносам на капитальный ремонт была некорректно отражена задолженность и начисленные пени.

Причиной стал программный сбой при формировании начислений в конце 2025 года, сообщила пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общедомового имущества многоквартирных домов».

Региональный оператор подтверждает факт ошибки, приносит извинения собственникам и уточняет: речь идет не о пересмотре правил и не об изменении обязательств, а о техническом сбое, который устранен.

СОЦЗАЩИТА

ИЗМЕНЕНИЯ В НАЗНАЧЕНИИ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ

С нового года изменились отдельные условия назначения единого пособия для семей с детьми.

Теперь при назначении выплаты Отделение СФР по Ставропольскому краю не учитывает материальные выплаты от работодателей при рождении и усыновлении ребенка, а также ежемесячную финансовую помощь при лишении жилья и другого имущества для жителей Курской области.

«С нового года для возникновения права на единое пособие доход трудоспособных членов семьи должен быть не менее 8 МРОТ за расчетный период 12 месяцев. В 2026 году – это 216 744 рубля. При определении необходимого минимального дохода, кроме заработной платы, доходов от предпринимательской и иной деятельности, будет учитываться также пособие по временной нетрудоспособности. Если у граждан есть объективные причины отсутствия доходов, то такой лимит может быть уменьшен» – прокомментировала управляющий Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.

Важно отметить, что пенсии по старости, по случаю потери кормильца или по инвалидности будут являться уважительной причиной наличия доходов меньше 8 МРОТ.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОЛИ ДЕТЕЙ В ИПОТЕЧНОМ ЖИЛЬЕ

Как изменился порядок выделения долей детям в ипотечном жилье, приобретенном с использованием материнского капитала?

Использование материнского капитала при покупке жилья накладывает на родителей обязательство выделить доли в этом жилье всем членам семьи, включая детей. Минимальный размер долей, приходящихся на детей, должен быть пропорционален той части стоимости жилья, которая была оплачена материнским капиталом. При желании родители могут выделить и большую долю.

С 7 июля 2025 года вступили в силу изменения, упрощающие процедуру выделения долей детям в ипотечном жилье, приобретенном с использованием материнского капитала. Теперь согласие банка на выделение долей детям больше не требуется, если часть ипотеки была погашена средствами материнского капитала (Федеральный закон от 07.07.2025 № 195-ФЗ).

До недавнего времени, пока ипотека не была полностью погашена, жилье находилось в залоге у банка. Многие банки не разрешали выделять доли детям в таком заложенном имуществе. В результате, родители часто были вынуждены сначала выплачивать ипотеку, снимать обременение, и только потом оформлять доли на детей, что могло затягиваться на несколько лет. Кроме того, органы опеки и попечительства

РЕКЛАМА в «КН»
Тел. 8 (87922) 6-25-76

В платежных документах за январь текущего года, которые собственники получают в феврале, размер взносов, наличие задолженности (если она действительно существует) и пени будут отражены корректно – строго в соответствии с фактическим состоянием расчетов. Никаких доначислений «задним числом» или штрафов сверх реальных обязательств не будет, подчеркнул региональный оператор.



С 1 марта 2026 года по новому будут учитываться алименты при оценке доходов семьи. Если нет судебного решения или судебного приказа об уплате алиментов, то при расчете доходов алименты будут учитываться в пропорции от среднемесячной номинальной начисленной зарплаты в регионе.

Если же алименты установлены судом, то так же, как прежде, в доход семьи будут засчитываться только фактиче-

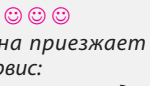
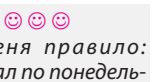
ски перечисляемые суммы, указанные в заявлении о назначении единого пособия.

Напомним, что единое пособие – это адресная выплата, предназначенная семьям, где среднедушевой доход меньше прожиточного минимума на человека при проведении комплексной оценки нуждаемости.

С начала года в связи с увеличением прожиточного минимума увеличен и размер единого пособия.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по СК: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках, в МАХ.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 Давай разведемся! 16+ 7.10, 2.55 Тест на отцовство 16+ 9.25, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 10.30, 0.35 Д/с «Порча» 16+ 11.40, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 12.15, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 12.50, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 13.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ» 16+ 19.00 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» 16+ 4.35 Д/с «Гадаю-ворожу» 16+ 5.25 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.45 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ СОГНЕМ» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПРИТВОРСТВО» 16+ 16.55 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант» 16+ 18.10 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.25, 4.15 Документальные фильмы 16+ 2.05 Прощание 16+	СТС 6.00, 5.45 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.05 М/ф «Пушистое превращение» 6+ 10.35 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» 16+ 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» 16+ 20.30 Х/ф «ВЫШКА» 16+ 22.45 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА-2» 16+ 0.35 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА-2» 16+ 2.00 Х/ф «ФУКУСИМА» 16+ 3.55 М/ф «Красавица и дракон» 12+ 	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.25, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» 16+ 0.50 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА» 16+ 2.30, 3.25, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ДУРНОЙ ГЛАЗ» 18+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00 Экстра такси 16+ 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+  Мужчина приезжает в автосервис: – Можно что-то сделать с моим автомобилем? – Конечно, если снять передний и задний бамперы, между ними можно поставить новую машину.	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лига в лицах» 12+ 6.30 Биатлон 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 19.00, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.05 «Лица страны». Лучшее 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Автоспорт. Гонка чемпионов 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Лыжная страна 12+ 15.30 Громко 16.55 Футбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Чэнду Жунчэн» (Китай). BetBoom Глобал Челлендж 2026 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.35 Футбол. «Верона» - «Удинезе». Чемпионат Италии 2.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ 6+	★ ЗВЕЗДА 5.25 Т/с «ЗАХВАТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду» 16+ 11.50, 13.25 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+ 14.05, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 12+ 2.15 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+ 3.20 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 Давай разведемся! 16+ 7.20, 2.50 Тест на отцовство 16+ 9.35, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 10.35, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 11.45, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 12.20, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 12.55, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 13.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ» 16+ 19.00 Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» 16+ 4.30 Д/с «Гадаю-ворожу» 16+ 5.20 «б кадров» 16+ 6.20 По делам несовершеннолетних 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Вне игры» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ СОГНЕМ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВОЗДУХ» 16+ 16.55 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки» 16+ 18.05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.45, 1.25, 4.15 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.05 Прощание 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	СТС 6.00, 4.35 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.05 М/ф «Косолапый агент» 6+ 10.55 М/ф «Бернард. Миссия Марс» 6+ 12.45 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+ 14.30 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 16+ 16.20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+ 17.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» 16+ 20.30 Х/ф «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ» 16+ 22.40 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» 16+ 0.55 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 2.30 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.25, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» 18+ 0.40 Х/ф «УСКОРЕНИЕ» 16+ 2.25, 3.10, 3.55, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ» 18+ 1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лига в лицах» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 23.45 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта 12+ 16.25 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе» 12+ 17.50 Смешанные единоборства. И. Дауев - А. Абдуллаев. One FC 16+ 19.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.10 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.45 Д/ф «Льюис Хэмилтон» 12+ 2.00 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 6+	ВТОРНИК – 27 ЯНВАРЯ 5.25, 14.05, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду» 16+ 11.50, 18.50 Спецрепортаж 16+ 12.00, 13.25 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ПОРОХ» 12+ 0.55 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 12+ 3.40 Д/с «Сделано в СССР» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Судьба-блондинка» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕЛЬЕ» 16+ 16.55, 0.45, 4.15 Документальные фильмы 16+ 18.05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 «Знак качества» 16+ 2.05 Мифы о оде 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	СТС 6.00, 5.20 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.05 М/ф «Рок Дог-2» 6+ 10.55 М/ф «Рок Дог-3. Битва за бит» 6+ 12.40 Х/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» 6+ 14.35 Х/ф «ПОДАРОК» 16+ 16.20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+ 17.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» 16+ 20.30 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+ 22.35 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» 16+ 0.35 Х/ф «БАНДИТЫ» 16+ 2.40 Кино в деталях 18+ 3.25 М/ф «Новые боги: Ян Цзянь» 12+ 	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 20.25, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ОТПЕТЫЕ НА ПАРНИКИ» 16+ 1.10 Х/ф «КРУШЕНИЕ МИРА» 18+ 2.50, 3.35, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» 18+ 1.00, 1.30, 1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+  – У меня правило: в спортзал по понедельникам ни ногой! – А почему? – Многие люди по понедельникам начинают новую жизнь, поэтому в спортзале не толкаться. Я прихожу во вторник: новая жизнь у большинства уже закончилась, в зале обычно пусто.	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лига в лицах» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Вид сверху» 12+ 16.25 Д/ф «Роналду» 12+ 17.50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6 16+ 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.45 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Вперед к славе» 12+ 2.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Игокеа» (Босния и Герцеговина). Winline Basket Cup 6+	СРЕДА – 28 ЯНВАРЯ 5.25 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.20, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.40, 13.25 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 14.00, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 0.45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+ 2.00 Х/ф «ПОРОХ» 12+ 3.25 Д/с «Москва - фронту» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ВАРИНО СЧАСТЬЕ» 16+ 19.00 Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Прикинутость простаком» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» 16+ 16.55 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки» 16+ 18.15 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.45, 2.10, 4.20 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 Прощание 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	СТС 6.00, 4.15 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.05 М/ф «Гномы в деле!» 6+ 10.30 М/ф «Супергномы» 12+ 12.05 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА-2» 12+ 14.10 Х/ф «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» 12+ 16.20 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+ 17.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» 16+ 20.30 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» 12+ 22.40 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» 16+ 0.55 Х/ф «ЗАСТУПНИК» 16+ 2.35 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» 12+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ДОГМЕН» 18+ 1.10 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ» 16+ 2.40 Х/ф «ПИРАНЬИ - ЗДД» 18+ 3.50, 4.45 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 18+ 1.30, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лига в лицах» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. Д. Лопес - Ж. Силва. UFC 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 16.25 Баскетбол. УГМК (Екатеринбург) - МБА-МГУСиТ (Москва). Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырех. 1/2 финала 18.15 Д/ф «Льюис Хэмилтон» 12+ 19.40 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - П. Пимблетт. У. Нурмагомедов - Д. Фигереди 16+ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.45 Д/ф «Роналду» 12+ 2.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Оренбуржье» (Оренбург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. Единая лига ВТБ 6+	ЧЕТВЕРГ – 29 ЯНВАРЯ 5.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 2.35 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 13.25, 18.50 Спецрепортаж 16+ 13.40, 15.05, 17.15 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «Л Е Т Я Т ЖУРАВЛИ» 12+ 1.00 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 4.05 Д/с «Москва - фронту» 16+

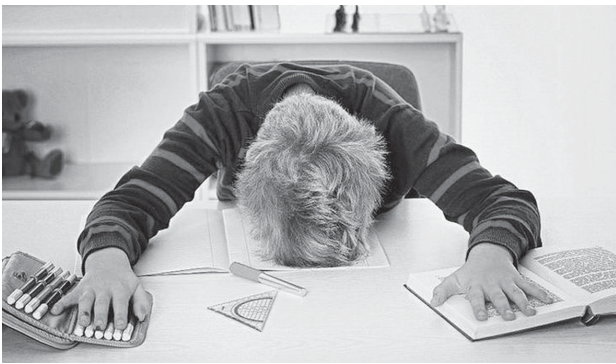
ПЯТНИЦА – 30 ЯНВАРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
СУББОТА – 31 ЯНВАРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос». Новый сезон 12+ 23.30 Х/ф « МАЖОР В СОЧИ » 16+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с « РАЙСКИЙ » 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Дуэты» 12+ 0.50 Х/ф « ЛЕГЕНДА №17 » 6+ 3.15 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел»	6.30 Диалоги о животных 7.20 Театральная летопись 7.45 Д/с «Археология. История с лопатой» 8.20 Т/с « МЕГРЭ » 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 11.45 Д/с «Забытое ремесло» 12.00 Открытая книга 13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина 13.30 Х/ф « НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ » 14.45, 17.15, 17.50, 19.45, 2.00 Документальные сериалы 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 18.30 Кристальные истории 18.45 Царская ложа 20.35 Линия жизни 21.25 Х/ф « ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ » 22.55 «2 Верник 2» 0.10 Х/ф « ШАРАДА » 2.45 М/ф «Таракан»	4.45 Т/с « ПЕС » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня» 8.25 Т/с « ПЕС » 16+ 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с « ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ » 16+ 22.15 Т/с « МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ » 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 «Квартирный вопрос» 0+ 3.05 Х/ф « ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ » 16+ 4.45 Х/ф « ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ » 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Неограниченные возможности» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Поедем, поедим!» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Суперстар!» 16+ 1.20 Квартирник НТВ 16+ 2.45 «Дачный ответ» 0+ 3.35 Х/ф « ВОПРОС ЧЕСТИ » 16+ 4.45 Х/ф « УДАЧНЫЙ ОБМЕН » 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 Т/с « СХВАТКА » 16+ 22.25 «Звезды сошлись» 16+ 0.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 5.00, 3.25 Х/ф « УДАЧНЫЙ ОБМЕН » 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 Т/с « СХВАТКА » 16+ 22.25 «Звезды сошлись» 16+ 0.00 «Основано на реальных событиях» 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30, 12.05 Х/ф « СУПЕРМОЗГ » 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.25 Х/ф « ГАРАЖ » 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 15.50 Календарь 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 22.15 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 0.00 Х/ф « СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА, МИСТЕР ЛОУРЕНС » 18+ 2.00 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 4.25 «Игра в классики» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей» 12+ 0.35 Д/ф «Начало» 16+ 0.45 Д/ф «Обитатели» 12+ 0.55 Х/ф « ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА » 12+ 2.20 Х/ф « НА ОСТРИЕ » 16+ 4.10 Х/ф « РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ » 16+ 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.20 Д/ф «Доктор клоун» 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 22.15 Х/ф « ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС » 16+ 0.25 Д/ф «Земля людей»		

СТИСНУВ ЗУБЫ

Закончились новогодние каникулы. Наступила вторая половина учебного года, у детей возросла нагрузка, нервная и физическая. Один из признаков переутомления – бруксизм, оставлять его без внимания не стоит, советуют специалисты.

Скрип зубов во сне у детей не редкость. Это и есть бруксизм. В ночные часы ребенок непроизвольно сжимает челюсти, просыпается с суставной и головной болью, с напряжением в мышцах лица. Данное явление – защитная реакция нервной системы. Мозг не умеет выключаться полностью, даже во сне он продолжает работать, пусть и на более низкой скорости. А если в течение дня ребенок живет в состоянии стресса, ночью мозг почти не отдыхает. Источники напряжения – основные и дополнительные занятия, повышенное внимание к Интернету, иногда проблемы в отношениях с одноклассниками и учителями.

Мнение, что скрип зубов пройдет с возрастом, – полуправда. Бруксизм действительно способен исчезнуть с годами, но не всегда. К тому же до избавления от симптома молочные зубы могут выпасть раньше времени. Скрежет приводит к износу эмали, трещинам и сколам, нарушению прикуса, повреждению десен.



ПЛАН СПАСЕНИЯ

Нельзя пропускать признаки напряжения: стиснутые зубы днем, скрежет по ночам, жалобы на боль в челюсти или висках. Потребуется помощь стоматолога, ортодонта, остеопата. Причиной бруксизма иногда является неверно установленная пломба, препятствующая правильному смыканию зубов. Стоматолог проблему выявит и исправит. Ортодонт обеспечит правильное смыкание зубов, назначит при необходимости миогимнастику для мышц челюстно-лицевой области. Для предотвращения стирания зубов могут порекомендовать ночные капы.

Остеопат поработает с осанкой и мышцами, устранив их скован-

НА ЗАМЕТКУ
Мнение, что скрип зубов является признаком заражения кишечными паразитами, осталось гипотезой. Научкой взаимосвязь не доказана.

ность, чтобы снизить напряжение. Важно посетить невролога: он поможет минимизировать последствия стресса. Если потребуется, специалист назначит терапию.

Помочь ребенку противостоять перегрузкам способен психолог, есть техники расслабления в сложной ситуации.

НЕМЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Бруксизм – повод пересмотреть расписание ребенка. Если школьник проводит свободное время, уткнувшись в экран смартфона, важно переключить его на спорт, активный отдых, хобби. Имеет смысл обратить внимание на себя, ведь дети в большинстве случаев копируют взрослых. Мама и папа, вечерами исследующие социальные сети, – плохой пример для подражания.

Чтобы исключить проблемы в школе, стоит пообщаться с преподавателями. Возможно, ребенок посещает слишком много дополнительных занятий, кружков, это ему не по силам. А значит, ради здоровья надо от чего-то отказаться.

Важно выяснить, нет ли проблем в общении с одноклассниками. Главный способ разобраться в данной ситуации – больше разговаривать с учеником, подчеркивают специалисты.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЗИМА, ХОЛОДА...

Есть причины, по которым многие люди постоянно чувствуют себя озябыми, даже будучи тепло одетыми, отмечают специалисты.

Наш организм можно сравнить с домом, который имеет умную систему отопления. Котел – это печень, она согревает жидкость (кровь), насос – сердце, этот орган разгоняет кровь по трубам-сосудам во все уголки тела. Мышечная ткань удерживает тепло, как батарея. Если в этой совершенной системе появились неполадки, человек будет постоянно замерзать.

ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ

Теплее всего людям с нормальной массой тела и развитой мускулатурой, спортсмены мерзнут меньше всех. Худенькие девушки, не занимающиеся физкультурой, имеют низкую скорость обмена веществ и меньшее количество вырабатываемого тепла, они всегда дрожат от холода. Впрочем, излишняя полнота также заставляет мерзнуть сильнее. Избыток жира сдавливает сосуды, ухудшает кровоток.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Курильщики жалуются на холодные руки и ноги: табачный дым вызывает сужение сосудов. Если вы на диете и уменьшили потребление калорий, организм в холодное время года ответит на это снижением скорости обмена веществ. А значит, вы будете мерзнуть сильнее обычного. При недостатке сна терморегуляция тоже нарушается. Все, кто недосыпает, зябнут в течение дня; зная это, одевайтесь теплее после бессонной ночи.

НИЗКОЕ ДАВЛЕНИЕ

У гипотоников снижен тонус сосудов. Согревающая тело кровь течет по ним медленнее и едва добирается до периферических капилляров, например, в кончиках пальцев. Такой человек мерзнет даже в шубе и под пуховым одеялом.

В этом случае важно увеличить физическую активность, гулять, заниматься аэробикой, плавать.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Кожа женщин вдвое тоньше, чем у мужчин, поэтому хуже защищает в холода.

НЕДОСТАТОК ЖЕЛЕЗА

Пониженный уровень гемоглобина в крови вызывает сбой в снабжении организма кислородом. Сосуды избыточно расширяются, чтобы усилить кровоток, и реагируют так, будто вы попали в жарко натопленное помещение. Тело отдает драгоценное тепло впустую и очень быстро замерзает. Нужно найти причину недостатка гемоглобина, это может быть признаком серьезного заболевания.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Сбой в работе желез внутренней секреции – обычная причина зябкости. При пониженной функции щитовидной железы падает скорость обмена веществ и тормозится получение тепла из доставленных с пищей калорий. Такой человек полнеет при умеренном питании, и у него холодные ноги в любое время суток. Беременные также могут страдать от холода. Нарушается теплообмен и при диабете: иногда ступни замерзают до такой степени, что в них пропадает чувствительность. Если подозреваете у себя гормональные нарушения, немедленно обращайтесь к специалисту, подчеркивают медики.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

20 января — Попразднство Богоявления. **Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**

21 января — Попразднство Богоявления. Преподобного Григория, чудотворца Печерского. Преподобных Георгия Хозевита и Емилиана исповедника. Преподобной Домники Константинопольской, игумении.

22 января — Попразднство Богоявления. **Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца.**

23 января — Попразднство Богоявления. **Святителя Феофана, Затворника Вышенского.**

24 января — Суббота по Богоявлению. Попразднство Богоявления. **Преподобного Феодосия Великого, общих житий начальника.** Преподобного Михаила Клопского, Новгородского. *Елецкой иконы Божией Матери.*

25 января — Попразднство Богоявления. Мученицы Татианы и с нею в Риме пострадавших. **Святителя Саввы, архиепископа Сербского.** *Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».*

26 января — Попразднство Богоявления.

26 января — Мучеников Ермила и Стратоника. Преподобного Иринарха, затворника Ростовского. Преподобного Елеазара Анзерского.

27 января — **Отдание праздника Богоявления. Равноапостольной Нины, просветительницы Грузии.** Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними.

УРОКИ ВЕРЫ

НАЧИНАЮЩЕМУ ХРИСТИАНИНУ

Кому и сколько свечей надо ставить?

В первую очередь ставится свеча к Празднику или чтимой храмовой иконе, затем к мощам святого, если таковые имеются в храме, а уже потом за здравие или за упокой.

За умерших свечи ставят на канун у Распятия, мысленно произнося:

Помяни, Господи, усопшего раба Твоего (имя) и прости его согрешения, вольные и невольные, и даруй ему Царствие Небесное.

О здравии или в какой нужде обычно свечи ставят Спасителю, Божией Матери, святому великомученику и целителю Пантелеймону, а также тем святым, коим Господь даровал особую благодать исцелять болезни и подавать помощь в различных нуждах.

Поставив свечку перед избранным вами угодником Божиим, мысленно произнесите:

Святый Угодниче Божий (имя), моли Бога обо мне, грешном (ой) (или имя, за кого просите).

Затем надо подойти и приложиться к иконе.

Надо помнить: чтобы молитвы достигли успеха, молиться святым угодникам Божиим необходимо с верою в силу их ходатайства перед Богом, со словами, идущими от сердца.

Если ставите свечу к образу Всех святых, обратите ум свой ко всему сонму святых и всему воинству Небесному и молитесь:

Вси святии, молитесь Бога о нас.

Все святые о нас всегда Бога молят. Он же Один всех милует, а к просьбам святых Своих всегда снисходителен бывает.

Что символизирует поставленная перед образом свеча?

Свеча, как и просфора, – это свечковная жертва. Огонь свечи символизирует вечность. В древности, в ветхозаветной Церкви, человек, приходящий к Богу, приносил ему в жертву внутренний жир и шерсть закланного (убитого) животного, которые

возлагались на жертвенник всеожожения. Теперь же, приходя в храм, мы приносим в жертву не животное, а символически заменяющую его свечу (лучше восковую).

Имеет ли значение, какого размера свечи ставишь перед образом?

Все зависит не от размера свечи, а от искренности вашего сердца и ваших возможностей. Конечно, если обеспеченный человек ставит дешевые свечи, то это говорит о его скупости. Но если человек беден, а сердце его горит любовью к Богу и состраданием к ближнему, то его благоговейное стояние и горячая молитва угоднее Богу, чем самая дорогая свеча, поставленная с холодным сердцем.

Использованы материалы книги «Начинающему христианину» И.Л. Горбовой, выпущенной по благословлению Патриарха Московского и всея Руси Алексия II, Москва, 1998 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Пицца

С ОЛИВКАМИ И СЫРОМ



- Мука – 200 г
- Растительное масло – 15 г
- Сахар – 1 ч. л.
- Соль – 1/2 ч. л.
- Сухие дрожжи – 1 ч. л.
- Вода – 130 мл

Для начинки:

- Томатный соус – 110 г
- Сыр моцарелла – 90 г
- Тертый твердый сыр – 60 г
- Оливки без косточек – 70 г
- Томаты – 100 г
- Шампиньоны – 100 г
- Оливковое масло – 1 ст. л.

В теплую воду добавить масло, смешать с мукой, сахаром, солью, дрожжами. Замесить тесто, убрать на сутки в холодильник. Достать за 3 часа до выпекания, дать подойти. Раскатать и переложить на застеленный пергаментом противень. Полить томатным соусом, маслом, выпекать 6-10 минут при 250°C. Выложить на лепешку нарезанные ингредиенты начинки, посыпать сыром. Полить маслом, запекать еще 6-8 минут.

С ГРИБАМИ

- Сухие дрожжи – 2 ч. л.
- Вода – 125 мл
- Мука – 200 г
- Соль – 1/2 ч. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.

Для начинки:

- Томатный соус – 5 ст. л.
- Шампиньоны – 300 г
- Сыр – 200 г
- Сушеный орегано – 1 ч. л.
- Оливковое масло – 1 ст. л.

Дрожжи растворить в 3 ст. л. теплой воды, дождаться появления пены. Из муки и соли сформировать горку, сделать в ней колодец и влить дрожжевую смесь, добавить остальную воду, масло. Замесить тесто, оставить в теплом месте на 1 час. Раскатать в лепешку, выложить на противень, застеленный бумагой для выпечки, смазать соусом. Грибы нарезать пластинами и накрыть лепешку, посыпать тертым сыром и орегано. Выпекать 10-15 минут в разогретой духовке, сбрызнуть маслом.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЧУДО-ЯГОДА

Зимой хочется поддержать иммунитет, в ход обычно идут витамины. Но бежать за ними в аптеку не обязательно, есть природные источники полезных веществ, лидер среди них – черника, считают специалисты.

Фиолетовые плоды богаты витамином С, поддерживающим иммунную систему. Есть в ягодах нутриенты группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В9), они требуются для нормализации обмена веществ. За цвет черники отвечают антоцианы. Данные вещества защищают клетки от повреждений свободными радикалами и улучшают состояние кожи.

Ягоды содержат минералы: калий, кальций, магний и железо. Все они благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему, способствуют здоровому росту костей и мышц, помогают при стрессе и проблемах со сном у детей. Фенольные соединения, присутствующие в чернике, обладают противовоспалительными свойствами. Высокое содержание клетчатки способствует нормализации работы кишечника и улучшению пищеварения.

БЕЗ ЛОЖНЫХ НАДЕЖД

Исследования показывают, что черника полезна для зрения, она защищает от возрастных офтальмологических заболеваний, способствует быстрому восстановлению глаз после перенапряжения. Это происходит благодаря антоцианам и минералам: они укрепляют стенки капилляров, улучшают кровообращение в сетчатке. Но важно понимать, что сама по себе черника не способна исправить уже существующие офтальмологические проблемы и повысить остроту зрения.

ГРУППА РИСКА

Пациентам с сахарным диабетом можно включать в рацион далеко не все ягоды и фрукты, что связано с высоким содержанием глюкозы. И тут на помощь приходит

черника: ее гликемический индекс довольно низкий, к тому же при умеренном употреблении плодов улучшается чувствительность организма к инсулину, что помогает регулировать уровень сахара в крови.

12 МЕСЯЦЕВ

Свежую ягоду можно увидеть на прилавках только в сезон ее сбора. Он варьируется в разных регионах со второй половины июня по середину сентября. Но и в замороженной чернике сохраняются почти все полезные вещества. Много витаминов содержит сок, его рекомендуют при воспалительных заболеваниях, патологии мочевыводящих путей. Однако цельная ягода содержит больше клетчатки, что важно для системы пищеварения.

ИЗ ТОЙ ЖЕ КОМАНДЫ

Есть несколько ягод, аналогичных чернике по питательной ценности: среди них малина, ежевика, клюква. А вот лесная голубика обладает и сходным вкусом, и видом, поэтому многие путают эти ягоды. Но отличить плоды все же можно. В чернике антоцианы, отвечающие за цвет, содержатся не только в кожуре, но и в мякоти, поэтому внутри плоды фиолетовые, а срез голубики – светло-зеленый.

Рекомендуемая порция ягод для взрослых – до 100-150 г в сутки, для детей с 7-месячного возраста – 30-50 г.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

БАНАНОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ



- Бананы – 3 шт.
- Овсяные хлопья – 1 стакан
- Ванилин – 1/4 ч. л.
- Сахар – 1 ст. л.
- Яйцо – 1 шт.
- Сливочное масло – 50 г
- Растительное масло – 1 ст. л.

Бананы почистить, разделить на брусочки и размять. Соединить со взбитым яйцом. Половину стакана хлопьев измельчить в блендере так, чтобы получилась мелкая крошка, но не овсяная мука. Смешать с банановым пюре, порциями добавив целые хлопья, влить растопленное сливочное масло, всыпать ванилин и сахар, перемешать до однородности. Противень смазать растительным маслом, выложить сформированные заготовки печенья, запекать в разогретой до 180°C духовке около 30 минут.

ТЫКВЕННЫЙ КЕКС

- Очищенная тыква – 300 г
- Мука – 240 г
- Сахар – 150 г
- Растительное масло – 75 мл
- Изюм – 40 г
- Грецкие орехи – 40 г
- Сода – 0,7 ч. л.
- Манка – 1 ст. л.

У тыквы удалить кожуру, мякоть нарезать произвольно, выложить в кастрюлю и залить водой в пропорции 1:2. Довести до кипения и варить на медленном огне 10 минут, слить жидкость. Размять тыкву блендером, добавить масло и сахар, взбить. Всыпать муку и соду. Изюм вымыть, обсушить, смешать с мелко нарубленными орехами, выложить в тыквенное тесто, перемешать. Форму смазать маслом, бока и дно посыпать манкой. Выложить тесто, разровнять, выпекать в духовке при 180°C около 40 минут.



САМОЧУВСТВИЕ

ЗАРЯДКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Самые простые упражнения и движения помогут укрепить иммунитет в сезон простуд. Важно заниматься понемногу, но регулярно. Тогда можно снизить риск заболеваний, заявляют медики.

Давно доказано, что физическая активность способствует укреплению здоровья. Во время нагрузки больше кислорода приходит в органы и ткани, а кислород способствует улучшению обменных процессов в клетках. Это важно для

работы лимфоцитов – клеток иммунной системы, которые борются с вирусами и бактериями. Также во время физической нагрузки снижается уровень кортизола – это гормон стресса, который подавляет иммунную функцию.

УТРОМ

Пробудившись, ещё лёжа в постели, можно сделать растяжку. Это любые движения на потягивание и растягивание.

Далее сделайте упражнение «лодочка». Лежа на животе, нужно одновременно поднять вытянутые руки и ноги, задержаться в этом положении и опустить. Повторить несколько раз.



Далее сделайте зарядку на 10–11 минут. Вот три самых простых упражнения.

1 Встаньте ровно, ноги на ширине плеч.

На вдохе потянитесь руками вверх, поднимаясь на носочки. На выдохе опустите руки и встаньте в исходное положение. Повторите 10–15 раз.



2 Встаньте прямо, положите руки на пояс.

Делайте круговые движения корпусом – по 10–15 повторений в каждую сторону.



3 Встаньте ровно, руки разведите в стороны. Наклоните корпус вперед, на выдохе попробуйте как можно ниже дотянуться поочередно каждой рукой. Если получится дотронуться до пальцев ног – очень хорошо. (Но даже если не получится, не расстраивайтесь.) На вдохе вернитесь в исходное положение. Повторите 10–15 раз. Движение дает очень хорошую растяжку ног и спины.



ДНЕМ

Используйте все возможности для кардионагрузки: ходьба или бег на месте, небольшие прыжки. Это заставит работать весь организм.

НА УЛИЦЕ

Ваша цель – минимум 30–40 минут умеренной ходьбы в день на свежем воздухе.

Для большей эффективности соедините к ходьбе дыхательные упражнения. Самое простое и очень эффективное – диафрагмальное дыхание (животом). При этом раскрывается большая часть легких, улучшается их работа, кровь насыщается кислородом.

Диафрагмальное дыхание способствует расслаблению и успокоению нервной системы (а мы помним, что стресс – фактор риска развития заболеваний).



Еще эффективнее скандинавская, или северная, ходьба (с палками). Она практически не имеет противопоказаний. В такой ходьбе участвует более 90% всех мышц, сжигается на 47% больше калорий, чем при обычной ходьбе.

Рекомендована также для людей с хроническими заболеваниями, в пожилом и старческом возрасте. Заниматься нужно около часа в день.



Интенсивность занятий

следите за пульсом

Регулярные занятия с умеренной нагрузкой полезнее однократных и высокоинтенсивных. Это позволит получить накопительный эффект. Нельзя перенапрягаться и тренироваться из последних сил. В среднем интенсивность занятий для взрослого человека должна быть такой, чтобы пульс не превышал 130 ударов в минуту. В пожилом возрасте – порядка 110 ударов в минуту. Для того чтобы определить индивидуальный показатель, лучше обратиться к врачу. Доктор на основе ваших кардиологических данных рассчитает максимальную частоту сердечных сокращений конкретно для вас.

Использованы материалы «АиФ»

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОКУПКЕ СЕМЯН

Каждый год, ближе к зиме, начинается активное движение на рынке семян: торговые точки обновляют ассортимент, появляются первые партии новинок, а огородники, охваченные ажиотажем, пытаются купить «все самое лучшее». Агрономы рассказали «АиФ», как не ошибиться. Публикуем их советы.

ГОД УРОЖАЯ И СРОК ФАСОВКИ

Лучшие семена – свежие. Особенно это касается культур, склонных к быстрой потере энергии прорастания (морковь, пастернак, сельдерей, петрушка, укроп, перец).

Приобретать старые партии таких семян бессмысленно – уже через год всхожесть стремительно снижается. Ответственные фирмы фасуют свежий материал ближе к началу года, поэтому слишком раннее зимнее предложение часто означает распродажу прошлогодних остатков.

СОРТ ИЗ ГОЛОВЫ

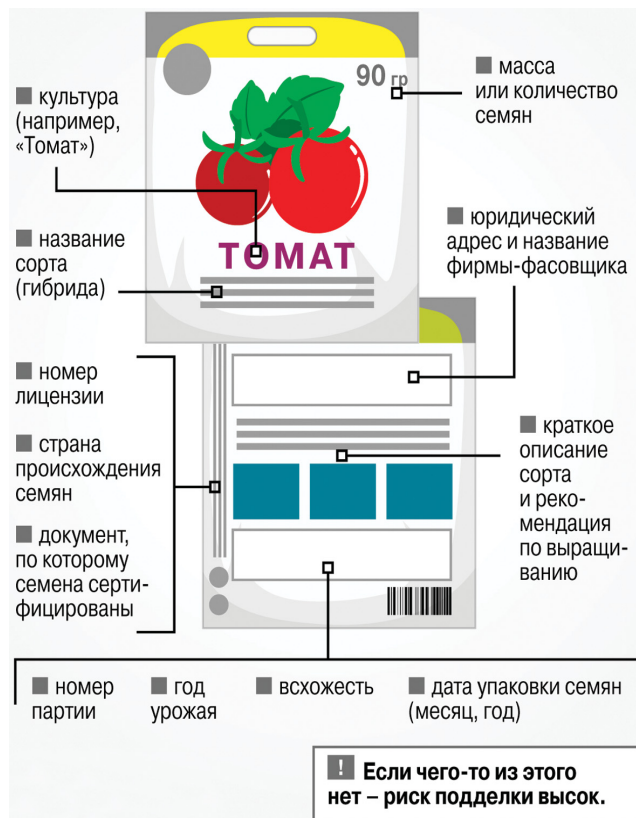
Сегодня можно встретить множество семян с фантастическими названиями, которые не встречаются ни в государственных реестрах, ни в базах сортов. Подобные «наименования» – частый признак кустарной фасовки или пересортицы. Если название выглядит подозрительно, лучше проверить его наличие в каталогах сортов (достаточно ввести название в поисковик Интернета).

Ошибкой будет доверить урожай одному сорту. Лишь ассортимент из нескольких сортов дает надежду на то, что как минимум один из них проявит себя в конкретный год. А про томаты, перец или тыкву надо помнить, что важен не только урожай, но и эстетическое удовольствие от плодов с разным окрасом и формами.

МАРКИРОВКА

При продаже семян в розницу на упаковках должны быть определенные данные (см. рис.). Это защита покупателя от товара неизвестного происхождения.

НА КОРРЕКТНОЙ УПАКОВКЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ ПРИСУТСТВОВАТЬ:



Если чего-то из этого нет – риск подделки высок.

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели,

у вас есть уникальная возможность ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на цветных страницах «Кавказской недели» (можно с фотографией).

Услуга платная – от 790 рублей.

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);

e-mail: nedelya@kmv.ru



ПАМЯТИ ВЕРЫ АЛЕНТОВОЙ: ВСПОМИНАЕМ РОЛИ, ЗА КОТОРЫЕ ЕЕ ЛЮБИЛИ МИЛЛИОНЫ

Всемирную известность Вера Алентова получила благодаря исполнению главной роли в фильме «Москва слезам не верит» режиссера Владимира Меньшова, который был удостоен премии «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке» (1981).

Вера Быкова (с 1969 года по матери – Алентова) родилась 21 февраля 1942 года в городе Котлас Архангельской области. Отец Веры умер, когда ей было 3 года, после чего мать увезла ее на Украину, в город Кривой Рог, где Алентова пошла в школу. Затем училась в Узбекистане в Коканде, окончила школу в Барнауле. В 1957 году мать вышла замуж во второй раз, и у Веры появился отчим.

Осенью 1960 года вместе с матерью Вера была зачислена в труппу Орского государственного драматического театра имени А.С. Пушкина, в котором проработала один театральный сезон, дебютировав в спектакле «Иркутская история» в роли Майи. На протяжении сезона была занята в большом количестве спектаклей.

В 1961 году отправилась в Москву, где поступила на актерский факультет школы-студии имени В. И. Немировича-Данченко при МХАТ СССР имени М. Горького (руководитель курса – Василий Петрович Марков).

В 1965 году окончила обучение и была принята в труппу Московского драматического театра имени А. С. Пушкина, на сцене которого ее первой ролью стала Райна Петкова в спектакле «Шоколадный солдатик» режиссера Бориса Равенских. Прослужила в театре 60 лет, до последнего дня жизни.

25 декабря 2025 года не стало народной артистки России Веры Валентиновны Алентовой, ей было 83 года. За свою творческую карьеру она снялась более чем в 30 фильмах и сериалах и сыграла свыше 30 ролей в театре.



С супругом Владимиром Меньшовым, 1992 год, автор фото – Лев Медведев

Вера Валентиновна Алентова (урожденная Быкова; 21 февраля 1942 г., Котлас, Архангельская область – 25 декабря 2025 г., Москва) – советская и российская актриса театра, кино и телевидения, театральный педагог. Народная артистка Российской Федерации (1992), лауреат Государственной премии СССР (1981) и Государственной премии РСФСР имени братьев Васильевых (1986).

Отец – Валентин Михайлович Быков (1917–1946), актер.

Мать – Ирина Николаевна Алентова (1917–1988), актриса.

Муж – Владимир Валентинович Меньшов (1939–2021) – актер, режиссер, народный артист РСФСР (1989). Алентова вышла за него замуж во время учебы на втором курсе Школы-студии МХАТ.

Дочь – Юлия Меньшова (род. 1969) – актриса, телеведущая.

Дебютировала в кино в роли учительницы Лидии Федоровны в драматическом художественном фильме о советских летчиках-истребителях «Дни летные» (1965) в постановке Николая Литуса и Леонида Ризина, снятого на киностудии имени Александра Довженко (Украинская ССР, Киев).

Всесоюзную известность получила после выхода на советские экраны мелодраматического художественного фильма режиссера Владимира Меньшова «Москва слезам не верит» (1979, киностудия «Мосфильм»), в котором исполнила главную роль Екатерины Александровны

Тихомировой. Кинокартина стала лидером советского кинопроката 1980 года – ее посмотрели около 90 миллионов зрителей.

С 2009 года руководила совместно с мужем Владимиром Меньшовым мастерской во ВГИКе, затем, после смерти супруга в 2021 году, вместе с дочерью Юлией Меньшовой.

ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

Вера Алентова была замужем за Владимиром Меньшовым (1939–2021), советским и российским актером, режиссером, сценаристом, продюсером, народным артистом РСФСР (1989), лауреатом Государственной премии СССР (1981) и обладателем премии «Оскар» (1981). Они познакомились в стенах Школы-студии МХАТ.

В 1969 году в семье родилась дочь Юлия Меньшова.

По словам Меньшовой, отношения ее родителей были непростыми, они часто ругались, были «замкнуты друг на друге или на работе». Молодой семье часто не хватало денег, и Меньшов, будучи аспирантом ВГИКа, работал по ночам в булочной. А Вера Алентова даже на последних месяцах беременности выходила на сцену и вернулась на работу сразу после родов.

Когда дочери было три года, Меньшов и Алентова разошлись на четыре года. Официально пара не разводилась. Алентова постоянно работала – в то время в Театре имени А.С. Пушкина, а дочь жила с бабушкой. Меньшов и Алентова снова начали жить вместе, когда Юлия пошла в первый класс. С тех пор пара не расставалась.



По словам Юлии Меньшовой, родители были строги и требовательны к ней, и она подчинялась им беспрекословно.

Владимир Меньшов умер в июле 2021 года. Актер скончался на 82-м году жизни от последствий коронавирусной инфекции.

СМЕРТЬ

25 декабря 2025 года во время прощания в Театре имени Маяковского с актером Анатолием Лобозким Вере Алентовой стало плохо, ее вынесли на носилках. В 11 утра у нее произошла остановка сердца, ее пытались реанимировать по дороге в ГКБ №1 и в реанимации. Несмотря на попытки врачей, она скончалась в этот же день. Причина смерти – оторвавшийся тромб.

Церемония прощания прошла 29 декабря в Московском драматическом театре имени А.С. Пушкина.

Похоронена Вера Валентиновна Алентова в Москве на Новодевичьем кладбище рядом с мужем.

Окончание на стр. 11

ДАТА

В ПОДАРОК – УНИВЕРСИТЕТ!

25 января в светском календаре обозначено как День российского студенчества, а в церковном – День памяти святой мученицы Татианы, Татьянин день, когда отмечают именины обладательницы замечательного «пушкинского» имени.

И это не простое совпадение, а вполне продуманное решение, продиктованное трогательной сыновней любовью. 25 января 1755 года императрица Елизавета Петровна подписала указ об учреждении Московского университета, современного МГУ им. Ломоносова. Граф Иван Шувалов, который подготовил документ, неслучайно выбрал для подачи прошения холодное зимнее утро. Таким необычным способом он хотел поздравить с днем ангела любимую маму Татьяну Петровну, произнеся фразу: «Дарю тебе университет!».

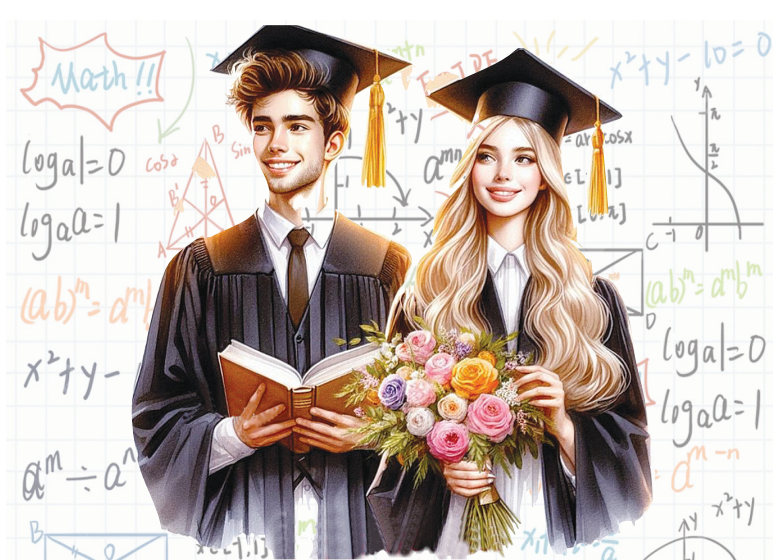
Христианская мученица Татиана, погибшая от рук язычников, является одной из самых почитаемых святых Русской православной церкви. В конце XVIII века, когда в одном из флигелей МГУ в ее честь возвели домовую церковь, она была признана покровительницей российского студенчества.

И если поначалу 25 января считалось праздником столичной молодежи, то постепенно его стало отмечать все университетское братство. После революции дата превратилась в День proletарского студенчества. Современное название было официально закреплено указом Президента РФ в 2005 году.

ВОКРУГ СВЕТА

Особые даты, посвященные студенческому братству, есть во многих странах мира.

Международный день студента отмечается 17 ноября. К сожалению, история его появления далеко не праздничная. 16 ноября 1939 года в оккупированной нацистами Чехии студенты



и преподаватели вышли на демонстрацию, чтобы отметить годовщину образования Чехословацкого государства. Фашистские войска разогнали собравшихся, и при этом был застрелен студент-медик Ян Оплетал. Его похороны переросли в еще одну акцию протеста. Утром 17 ноября оккупанты окружили студенческие общежития. Более тысячи студентов и преподавателей были арестованы, сотни заключены в концлагеря, а девять студенческих лидеров убиты. Дату, посвященную героям движения Сопротивления, учредили в 1941 году. В наши дни Международный день студентов символизирует объединение всех учебных заведений планеты. Его проведению предшествует Международная студенческая неделя борьбы за мир и дружбу.

В США с их довольно развитыми университетскими традициями собственный День студента есть практически в каждом уважающем себя вузе. Но «впереди планеты всей» традиционно шествует Гарвард. Каждый год, в один из февральских дней, здесь проходят театрализованные празднества «Nasty Pudding» («Мучной заварной пудинг»). Они названы в честь кушанья, которым с 1795 года лакомились на собраниях студенческого клуба. Праздник обычно проводится в форме карнавала. Правда, наряжаются в разных персонажей только представители сильного пола. Обычай берет начало с времен, когда Гарвард был исключительно мужским университетом.

В Финляндии студенческий праздник Ваппу отмечается 1 мая.

Традиция зародилась еще в XVII веке, но настоящим событием день стал спустя столетие. Выпускники не только вузов, но и школ надевают белые фуражки как символ перехода к новому жизненному этапу. В головном уборе можно увидеть и представителей старшего поколения, которые тоже чувствуют причастность к торжеству, с удовольствием вспоминая юные годы. Черда мероприятия начинается еще 30 апреля – с поздравления президента страны. Улицы украшают флагами и воздушными шарами, прилавки изобилуют праздничной атрибутикой вроде свистков и карнавальных масок. А на следующий день, к 6 часам вечера, на Рыночной площади Хельсинки собираются тысячи людей. Все внимание приковано к фонтану «Хавис Аманда» («Морская нимфа»). На голову статуе, изображающей юную красавицу, тоже водружают огромную фуражку. Подобному ритуалу подвергаются и изваяния в других населенных пунктах.

У студентов **Англии** есть целая неделя, когда можно отдохнуть на законных основаниях и при этом помочь нуждающимся. Она так и называется – «Неделя благотворительности» («Rag Week»). Эти дни можно стать свидетелями костюмированных шествий, игр и даже... гонок по улицам верхом на кроватях. Студенты собирают пожертвования, привлекая внимание прохожих.

В **Португалии** студенческий праздник носит название «Кеймаш-Фиташ», что значит «сжигание ленточек». Наиболее масштабно он отмечается в городке Коимбра, находящемся в 195 км к северу от Лиссабона, на реке Мондегу. Университет, расположенный в бывшей королевской резиденции, является одним из старейших в Европе, а до 1910 года он был единственным в стране.

Еще одним центром притяжения становится город Порту.

Чтобы поучаствовать в веселом студенческом фестивале, учащиеся надевают особую форму: черные плащи, украшенные лентами, трости и цилиндры. Цвет аксессуаров может подсказать, на каком факультете учится их обладатель, а количество ленточек – на каком курсе. Начинается праздник в первую пятницу мая, равно в полночь, с исполнения фаду – красивой прощальной серенады выпускников. В последующую неделю проводятся яркие шествия. Ребята перемещаются на украшенных цветах и плакатами грузовиках, разыгрывают сценки из студенческой жизни. Завершением праздника становится сжигание ленточек в специальных горшках.

Греческий День студента – Политехнию – праздником в полном смысле этого слова не назовешь, скорее акцией памяти. Отмечается он, как и Международный день студентов, 17 ноября, однако имеет другие исторические предпосылки.

14 ноября 1973 года студенты захватили Афинский политехнический университет, более известный как Политехнию, протестуя против военной диктатуры так называемых «черных полковников» и вмешательства власти в деятельность студенческих союзов. В ходе подавления восстания погибли двадцать четыре демонстранта, более тысячи студентов были ранены, сотни арестованы. Уже после свержения диктатуры и восстановления демократического правительства погибших провозгласили мучениками, и в честь каждого из них установили памятники.

Использованы материалы Интернета

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 М/с «Барбоскины» 0+
19.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВТОРНИК, 27 января

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 М/с «Барбоскины» 0+
19.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СРЕДА, 28 января

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 М/с «Барбоскины» 0+
19.40 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 января

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.35 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
16.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 М/с «Барбоскины» 0+
19.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ПЯТНИЦА, 30 января

5.00, 0.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.20 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
16.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
18.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
19.35 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.50 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.50 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

СУББОТА, 31 января

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
9.30 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Барбоскины» 0+
15.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
16.30 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
19.10 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
22.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 февраля

5.00, 1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
9.30 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Простоквашино» 0+
13.00 М/с «Барбоскины» 0+
14.25 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
16.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
19.10 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
21.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «**ВЕРТИКАЛЬ**» 16+
6.40 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+
8.00 Т/с «**ЖУРОВ**» 16+
10.00 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
23.20 Т/с «**ЛЕНИНГРАД**» 16+
3.00 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

ВТОРНИК, 27 января

5.25 «Путь к Победе» 16+
6.25 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 16+
8.00 Т/с «**ЖУРОВ**» 16+
10.00 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Т/с «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+
18.00 Т/с «**ЛАДОГА**» 16+
22.10 Х/ф «**РУБЕЖ**» 16+
23.55 Х/ф «**КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ**» 16+
2.20 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+

СРЕДА, 28 января

4.05 «Путь к Победе» 16+
5.05 Х/ф «**КАДИШ**» 16+
6.30 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
8.00 Т/с «**ЖУРОВ**» 16+
10.00 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА**» 16+
17.40 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**» 16+
1.20 Х/ф «**БУДУ ПОМНИТЬ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 января

4.35 «Путь к Победе» 16+
5.35 Х/ф «**ЧЕМПИОН МИРА**» 16+
8.00 Т/с «**ЖУРОВ**» 16+
10.00 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Т/с «**ОБНИМАЯ НЕБО**» 16+
1.40 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+

ПЯТНИЦА, 30 января

4.30 «Путь к Победе» 16+
4.30 Х/ф «**НА ОСТРИЕ**» 16+
6.20 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+
8.00 Т/с «**ЖУРОВ**» 16+
10.00 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Т/с «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
0.05 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
2.00 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+

СУББОТА, 31 января

3.50 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
6.05 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
8.10 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
10.00 Х/ф «**КРЕПОСТЬ БАДАБЕР**» 16+
13.40 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+
17.40 Х/ф «**ГЛАЗ ПУСТЫНИ**» 16+
22.30 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» 16+
0.10 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**» 16+
1.45 Х/ф «**ТРЕНЕР**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 февраля

4.10 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+
6.25 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА**» 16+
8.10 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+
10.00 Х/ф «**МИРНЫЙ АТОМ**» 16+
14.00 Х/ф «**ВОЗМЕЗДИЕ**» 16+
23.30 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+
1.10 Х/ф «**БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января

5.00, 12.15, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.05 «Непыльный вопрос» 16+
9.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
16.35 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+

ВТОРНИК, 27 января

5.00, 12.15, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.05 «Непыльный вопрос» 16+
9.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
16.35 «Чажо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+

СРЕДА, 28 января

5.00, 12.15, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.05 «Непыльный вопрос» 16+
9.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
16.35 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.05 «Непыльный вопрос» 16+
9.00 «Муж напрокат» 16+
10.00 «Супермама» 16+
11.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.05 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+
3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.25 «Моя-твоя еда» 0+
4.50 «Муж напрокат» 16+

ПЯТНИЦА, 30 января

5.00 «Муж напрокат» 16+
8.30 «Дорогая, я забил» 12+
13.00 «Супермама» 16+
16.15 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+
3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 31 января

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.45 «Супермама» 16+
8.40 «Мама в 16» 16+
10.20 «Чажо из ада» 12+
13.35 «Маменькин сынок» 16+
16.40 «Мама в 16» 16+
20.00 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.15 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
6.35 «Супермама» 16+
8.35 «Мама в 16» 16+
13.25 «Дорогая, я забил» 12+
14.55 «Мама в 16» 16+
18.15 «Беременна по обману» 16+
19.25 «Маменькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января

5.00, 18.00, 0.50, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 1.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ**» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «**ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ**» 16+

ВТОРНИК, 27 января

5.00, 18.00, 0.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ВНЕ/СЕБЯ**» 16+
22.15, 23.25 Х/ф «**ГОРОД СТРАХА**» 16+

СРЕДА, 28 января

5.00, 18.00, 0.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 1.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!**» 16+
21.40, 23.25 Х/ф «**СНЕГОУБОРЩИК**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 января

5.00, 18.00, 0.20, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 1.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ИЛЛЮЗИОНИСТ**» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «**БАГРОВЫЙ РАССВЕТ**» 16+

ПЯТНИЦА, 30 января

5.00, 4.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ**» 16+
21.45 Х/ф «**ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА**» 16+
23.30 Х/ф «**ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ**» 18+
1.30 Х/ф «**НОЧЬ С ДЖОЗИ**» 18+
2.50 Х/ф «**МЕТРО**» 16+

СУББОТА, 31 января

5.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
19.55 Х/ф «**ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ**» 16+
22.15 Х/ф «**НЕПРОБИВАЕМЫЕ**» 16+
0.05 Х/ф «**ХОХОТА НА КИЛЛЕРА**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 февраля

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.25 «Наука и техника» 16+
11.30 «Купи-продай» 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Х/ф «**БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ**» 16+
18.45 Х/ф «**57 СЕКУНД**» 16+
20.40 Х/ф «**ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.20, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
5.40 Гастротур 16+
6.20, 7.20, 2.00, 2.50 На ножах 16+
8.20 Молодые ножи 16+
9.20 Адский шеф 16+
12.40, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
14.40 Битва шефов. Звезды 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.20 Вундеркинды 16+

ВТОРНИК, 27 января

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
6.30, 7.40, 2.20, 3.10 На ножах 16+
8.40 Молодые ножи 16+
9.50 Адский шеф 16+
13.30, 14.30, 15.30, 16.20, 17.30 Черный список. На кухне 16+
19.00, 20.00, 21.00 Что я наде- лала 16+
22.00 Новый Ревизорро 16+
23.10 Секретный артист 16+
0.30 Вундеркинды 16+

СРЕДА, 28 января

5.00, 4.40 Секреты на кухне 16+
5.30, 2.40, 4.35, 4.50 Пятница News 16+
5.50 Гастротур 16+
6.30, 7.30, 13.30, 14.30, 15.40, 16.50, 3.00, 3.50 На ножах 16+
8.40, 17.50, 21.30, 22.40 Молодые ножи 16+
10.00 Адский шеф 16+
19.00 Последний шеф 16+
0.00 Секретный артист 16+
1.20 Вундеркинды 16+

ЧЕТВЕРГ, 29 января

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.20, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
5.40 Гастротур 16+
6.20, 7.30, 2.10, 3.00 На ножах 16+
8.30 Молодые ножи 16+
9.50 Адский шеф 16+
13.30, 14.20, 15.20, 16.20, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00, 21.10 Новые Четыре свадьбы 16+
23.10 Секретный артист 16+
0.30 Вундеркинды 16+

ПЯТНИЦА, 30 января

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.30, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00, 7.00, 2.30, 3.30 На ножах 16+
8.10 Молодые ножи 16+
9.30 Адский шеф 16+
12.50 Битва шефов. Звезды 16+
15.00, 17.00 Битва шефов 16+
19.00 Выживалити. Змееловы 16+
21.50 Последний шеф 16+
0.20 Х/ф «**ЛЕДИ-КОШКА**» 16+

СУББОТА, 31 января

5.00, 6.30, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Умнее всех 12+
8.10 Х/ф «**ЛЕДИ-КОШКА**» 16+
10.00, 13.00, 14.00 Т/с «**КОМИС- САР РЕКС**» 16+
11.00, 12.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 12+
15.00, 16.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 18+
17.00 Погнали. Дос 16+
18.00, 20.20, 22.10, 23.20 Погнали! 16+
0.20 Х/ф «**ПАДЕНИЕ ИМПЕ- РИИ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 февраля

2.30, 3.10 На ножах 16+
5.00, 6.30, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Умнее всех 12+
8.20 Д/с «Такие разные живот- ные» 16+
9.00 Запретная Индия 16+
10.00, 11.00 Как люди живут 16+
12.20, 13.50, 15.50, 17.00, 18.30, 20.20, 21.00, 22.10 Погнали! 16+
0.10 Х/ф «**ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП**» 18+
2.30, 3.10 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 января

5.00 Х/ф «**ЖДИ МЕНЯ**» 16+
5.15, 6.15 Х/ф «**ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
8.35, 10.20 Х/ф «**ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
12.30 «Понять. Простить» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.40 «Д

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» 16+ 19.00 Х/ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» 16+ 4.30 «6 кадров» 16+ 6.30, 4.00 «6 кадров» 16+ 6.55 Х/ф «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ» 16+ 11.00 Х/ф «ИГРА С ОГНЕМ» 16+ 0.30 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+ 4.25 Д/с «Предсказания: 2026» 16+ ☺☺☺ Мы так давно женаты, что супруга может догваривать мои фразы. Начало тоже придумывает она и еще что-то добавляет от себя в середине. ☺☺☺ Диалог соседок: * – Чтобы отпугнуть воров, уходя, включаю радио. – А я на вторую дверь вешаю записку: «Дорогой, все змеи распозлились. Надо их собрать, я не успею». ☺☺☺ Похоже, единственный способ сохранить здоровье – это есть то, чего не хочешь, пить то, что не любишь, и делать то, что не нравится. 6.30 Д/с «Предсказания: 2026» 16+ 6.50 Х/ф «АРИНА» 16+ 11.00 Т/с «БОЛЬШОЕ НЕБО» 16+ 0.20 Х/ф «КОГДА ТЫ МАМА» 16+ 3.45 «6 кадров» 16+ 4.05 Д/с «Женщины со сверхспособностями» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20, 11.50 Х/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» 12+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Импортные лица» 16+ 18.10 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» 16+ 20.00 Х/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 «Хорошие песни» 12+ 0.30 Х/ф «ИГРУШКА» 12+ 2.00 «Петровка, 38» 16+ 2.15 «Закон и порядок» 16+ 2.45 Х/ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+ 5.45 «Москва резиновая» 16+ 6.05 Д/ф «Актерские драмы. Прикинуться простаком» 16+ 6.45 «Православная энциклопедия» 6+ 7.10 Х/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» 16+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 «Смешите меня семей» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» 12+ 17.10 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45, 0.25, 2.00, 2.40, 3.25, 4.05, 4.45 Документальные фильмы 16+ 1.10 «10 самых...» 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 5.45 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» 16+ 7.10 Х/ф «ИГРУШКА» 12+ 9.00 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 12+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30, 0.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.40 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Водочный бунт» 16+ 15.50, 16.35, 3.55, 4.35 Документальные фильмы 16+ 17.30 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 12+ 21.15 Х/ф «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» 16+ 0.50 «Петровка, 38» 16+ 1.00 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» 12+ 5.15 Прощание 16+ ТВЦ	СТС 6.00 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.20, 4.55 Уральские пельмени 16+ 13.20, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Премьера! «Уральские пельмени» 16+ 6.00, 4.30 М/с «Три кота» 0+ 6.10 М/ф «Князь Владимир» 16+ 7.35 М/ф «Невероятный Блинки Билл» 6+ 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поесть» 16+ 10.55 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+ 12.20 Х/ф «Пираты по соседству» 16+ 14.15 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+ 16.05 Х/ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ» 16+ 18.00 Х/ф «ТВОРЕНИЕ БОГОВ» 16+ 21.00 Х/ф «ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ» 16+ 23.55 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА» 16+ 1.35 Х/ф «СИНЯЯ БЕЗДНА-2» 16+ 2.50 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» 16+ 6.00, 4.15 М/с «Три кота» 0+ 6.25 М/ф «Команда монстров» 12+ 7.55 М/ф «Пушистое превращение» 6+ 9.35 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» 6+ 11.20 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» 16+ 13.10 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» 12+ 15.15 Х/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» 12+ 17.30 Х/ф «ТАКСИ» 16+ 19.15 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 21.00 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 22.40 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+ 0.35 Х/ф «ГОРОД ТАЙН» 16+ 2.35 Х/ф «ГОРОД ТАЙН. ИСЧЕЗНУВШАЯ» 16+ СТС	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клаб» 16+ 23.00, 0.00, 1.00, 1.45, 2.40, 3.30 «Женский стендап» 16+ 4.15, 5.00, 5.50, 6.40 «Однажды в России» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 5.05, 5.50, 6.15 «Однажды в России» 16+ 11.00, 13.25, 15.55, 18.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 21.00, 0.40 «Конфетка» 16+ 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+ ТНТ	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15, 9.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» 16+ 21.00 Х/ф «САНКТУМ» 16+ 23.30 Х/ф «ИЗВЕРЖЕНИЕ» 16+ 1.45, 2.30, 3.45, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+ ☺☺☺ – Добро пожаловать в наш магазин! Чем я могу вам помочь? – Отпугивайте от меня других продавцов-консультантов. 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+ 9.00, 9.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.30 Х/ф «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ» 12+ 12.45 Х/ф «ТЕПЛОВОЙ УДАР» 16+ 14.45 Х/ф «САНКТУМ» 16+ 17.00 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+ 21.00 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» 16+ 23.30 Х/ф «СКРЫТАЯ УГРОЗА» 18+ 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+ ТВ 3	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Лига в лицах» 12+ 6.30, 3.25 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 «Команда мечты» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. Р. Физиев - И. Бахамондес. UFC 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Магия большого спорта 12+ 15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.35 Футбол. «Лацио» - «Дженоа». Чемпионат Италии 2.00 Евротур 12+ 2.50 Д/ф «Шумахер и Шумахер» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 6+ 6.00, 5.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 9.00, 12.05 Новости 0+ 7.05, 12.10, 19.55, 22.30, 1.00 Все на Матч! 9.05 М/с «Чемпионы» 6+ 9.25, 9.55, 10.30, 11.00, 11.35 «10 лет в спорте» 12+ 13.20 Хоккей. «Сибирь» (Новосибирская область) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ 15.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал Четырех 17.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 20.20 Футбол. «Леванте» - «Атлетико». Чемпионат Испании 22.50 Футбол. «Эльче» - «Барселона». Чемпионат Испании 2.00 Баскетбол. Матч звезд АСБ. Женщины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки» 12+ 6.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC 16+ 8.00, 9.00, 12.05 Новости 0+ 8.05, 12.10, 15.55, 19.30, 22.00, 1.00 Все на Матч! 9.05 М/с «Чемпионы» 6+ 9.25, 9.55, 10.30, 11.00, 11.35 «10 лет в спорте» 12+ 13.20 Матч! Парад 6+ 13.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 16.30 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.50 Футбол. «Кремонезе» - «Интер». Чемпионат Италии 22.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании 2.00 Баскетбол. Матч звезд АСБ. Мужчины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы» 12+ 5.00 «Вы это видели» 12+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 4.40 Т/с «ЖДИ МЕНЯ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.05, 21.20 Спецрепортаж 16+ 10.20, 13.25 Х/ф «ДАУРИЯ» 12+ 14.45, 15.05, 17.15 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.45 Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» 12+ 2.00 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+ 3.40 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+ 4.25 Д/с «Победоносцы» 16+ 4.45 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+ 6.05 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 6+ 7.20 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 «Мужики» 16+ 11.35 «Легенды искусства» 12+ 12.05, 12.30, 13.15, 4.45 Документальные сериалы 16+ 14.00 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+ 19.25 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+ 21.20 Х/ф «ДАУРИЯ» 12+ 1.00 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+ 2.30 Х/ф «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ» 12+ 3.45 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+ 5.20 Х/ф «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+ 12.20 Д/с «Война миров» 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.00, 15.40, 16.30, 19.40, 5.00 Документальные сериалы 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 «Главное» 16+ 23.00 «Детисов» 12+ 23.55 Т/с «УЗНИК ЗАМКА ИФ» 12+ 3.55 Х/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 6+ ★ ЗВЕЗДА
зоё ВНИК, 26 января 12.30, 0.30, 3.00 для слабослышащих 16+ 5.25 Актуальное 12+ Прямой эфир 16+ Профессия – Родину 16+ 4.5, 16.45, 4.25 ые 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ контроль» 16+ 6.30, 22.45 Экспресс 6+ рий цен 12+ 30 «Секретные ы» 16+ с/с «НЕПРИДУМАН-НЬ» 16+ Я не местная 16+ КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ МИЛЛИОНЕРА» 16+ ам есть? 16+ и Питигорска 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ 20.30 Новости Кисловодска 16+ 20.40, 3.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 1.00 Х/ф «ПАСПОРТ» 16+ 2.40 Муниципалитет 12+ 5.10 Знания для жизни 12+ ВТОРНИК, 27 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 10.15, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Круиз-контроль» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00, 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 12.15, 18.30 «Секретные материалы» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 14.55, 23.55 Я не местная 16+ 15.45 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 18.20 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.30 Новости Кисловодска 16+ 20.40, 3.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ СРЕДА, 28 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Круиз-контроль» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00 Сценарий цен 12+ 12.15, 18.30 «Секретные материалы» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 14.55, 23.55 Я не местная 16+ 15.45 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 18.20 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30 Новости Кисловодска 16+ 20.40, 3.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ЧЕТВЕРГ, 29 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Круиз-контроль» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00, 18.00 Сценарий цен 12+ 12.15, 18.30 «Секретные материалы» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 14.55, 23.55 Я не местная 16+ 15.45 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 18.20 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.30 Новости Кисловодска 16+ 20.40, 3.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ПЯТНИЦА, 30 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Любимое кино» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+ 12.00, 18.00 Сценарий цен 12+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 14.55, 23.55 Я не местная 16+ 15.45 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» 16+ 18.20 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.30 Новости Кисловодска 16+ 20.40, 3.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ СУББОТА, 31 января 6.00, 17.30, 21.30, 0.30 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45,						

ПОНЕДЕЛЬНИК – 26 ЯНВАРЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОМУТ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	РОССИЯ К 6.30 Диалоги о животных 7.15 Черные дыры. Белые пятна 7.55 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.20, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом» 13.55 Х/ф «СЫН» 15.25 Агора 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15 Больше, чем любовь 18.15 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» 21.30 Сати. Нескучная классика.. 0.10 Д/с «Альгамбра: крепость Андалусии» 2.05 Д/с «Предки наших предков»	ТВ 4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 Т/с «ПАУТИНА» 16+ 3.55 Д/с «По следу монстра» 16+ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! <i>Подобности на стр. 1</i>	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАжение 12+ 11.00, 1.20 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+ 12.05, 13.10 ОТРАжение 12+ 15.00 Новости 16+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.00 Новости 16+ 18.20 ОТРАжение 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 12+ 0.20 «Моя история». Борис Щербаков 16+ 1.00 «Один день из жизни врача» 12+ 2.10 ОТРАжение. Итоги 12+ 4.35 «Свет и тени». Рудольф Дизель 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 20.35, 21.25, 22.15, 22.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 19.45 Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+		
	ВТОРНИК – 27 ЯНВАРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+ 0.00 Д/ф «Бродский не поэт». Памяти Иосифа Бродского» 16+ 2.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОМУТ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Театральная летопись 7.45, 17.15 Документальные сериалы 8.20, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 «ХХ век» 11.40, 14.55, 0.05, 2.30 Документальные фильмы 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина 13.30 Х/ф «ИУДУШКА ГОЛОВЛЕВ» 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 Эрмитаж 17.40 День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. «Русская кантата». Концерт 19.00 Библийский сюжет 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Больше, чем любовь 21.30 Белая студия 0.45 «ХХ век» 1.15 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»	4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 1.05 Т/с «ПАУТИНА» 16+ 4.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАжение 12+ 11.00, 1.20 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+ 12.05, 13.10 ОТРАжение 12+ 15.15 Х/ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТРАжение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» 12+ 22.20 Т/с «ЛАДОГА» 16+ 0.10 «Преодоление». Испытание как профессия 12+ 0.50 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+ 2.10 ОТРАжение. Итоги 12+ 4.35 «Свет и тени». Уинстон Черчилль 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.05, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 20.00, 20.45, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – ПОДПИСКА! <i>Подобности на стр. 1</i>	
		СРЕДА – 28 ЯНВАРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОМУТ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	6.30 Диалоги о животных 7.20 Театральная летопись 7.45 Д/с «Археология. История с лопатой» 8.20, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.05 «ХХ век». День памяти Иосифа Бродского 12.00, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина 13.30 Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 14.45, 17.15, 17.50, 0.10, 1.50 Документальные сериалы 15.45 Белая студия 16.30 Библийский сюжет 18.30 Кристальные истории 18.45 Больше, чем любовь 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 Т/с «ПАУТИНА» 16+ 4.00 Д/с «По следу монстра» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАжение 12+ 10.50 Новости 16+ 11.00.1.20 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+ 12.05, 13.10 ОТРАжение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «УТРЕННИЙ ОБХОД» 12+ 22.20 Т/с «ЛАДОГА» 16+ 0.10 «Очень личное» 12+ 0.50 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+ 2.10 ОТРАжение. Итоги 12+ 4.35 «Свет и тени». Павел Филонов 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.15, 6.55, 7.40, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 18.45, 19.40, 20.45, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
			ЧЕТВЕРГ – 29 ЯНВАРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОМУТ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Театральная летопись 7.45 Д/с «Археология. История с лопатой» 8.20, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина 13.30 Х/ф «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 14.45, 17.15, 17.50, 0.10, 2.10 Документальные сериалы 15.40 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 18.30 Кристальные истории 18.45 Больше, чем любовь 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Д/ф «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!» 21.30 Энигма	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.10 «Сегодня» 0.30 «Поздняков» 16+ 0.45 Т/с «ПАУТИНА» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАжение 12+ 11.00, 1.20 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+ 12.00 Новости 16+ 12.05 ОТРАжение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТРАжение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.10 Х/ф «УТРЕННИЙ ОБХОД» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12+ 23.10 Х/ф «ИГЛА» 18+ 0.25 «Очевидно. Вероятно» 12+ 2.10 ОТРАжение. Итоги 12+ 4.35 «Свет и тени». Михаил Ромм 16+ 5.05 «Большая страна» 12+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»								
	1			РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПАМЯТИ ВЕРЫ АЛЕНТОВОЙ: ВСПОМИНАЕМ РОЛИ, ЗА КОТОРЫЕ ЕЕ ЛЮБИЛИ МИЛЛИОНЫ

Окончание. Начало на стр. 7

**САМЫЕ ЯРКИЕ
ЭКРАННЫЕ ОБРАЗЫ
ВЫДАЮЩЕЙСЯ АКТРИСЫ**
«Дни летные»



Кинодебютом Веры Алентовой стала драма о буднях советских летчиков-испытателей «Дни летные» (1966), снятой Николаем Литусом и Леонидом Ризиним. 23-летняя актриса, только окончившая Школу-студию МХАТ, сыграла в картине учительницу Лидию Федоровну. В титрах она была указана как Вера Быкова. Это была ее фамилия при рождении: отцом Веры был актер Валентин Быков. Девичью фамилию матери Алентова актриса взяла в 1969 году.

«Москва слезам не верит»



В конце 1979 года на экраны вышла мелодрама «Москва слезам не верит» Владимира Меньшова – супруга Веры Алентовой. Актриса сыграла в ней роль Катерины Тихомировой. Ее героиня приехала в Москву из глубинки, пережила разрыв с возлюбленным, осталась одна с дочкой на руках, прошла путь от слесаря-наладчика до директора химзавода и нашла свою любовь.

Сценарий картины сначала не понравился Владимиру Меньшову. Но затем эта история тронула режиссера, поскольку он увидел в ней автобиографические ноты. Они с Верой Алентовой тоже приехали в столицу с периферии, жили в общежитиях. На роль Катерины постановщик рассматривал Анастасию Вертинскую, Маргариту Терехову или Ирину

Купченко. Но актрисы отказались, и тогда Меньшов предложил сыграть эту героиню своей супруге.

«Москва слезам не верит» имела огромный успех. Она стала лидером советского кинопроката в 1980 году. В 1981 году картина получила «Оскар» как лучший фильм на иностранном языке.

«Этот фильм в результате перевернул всю мою жизнь, хотя сценарий мне сначала тоже не нравился, сниматься я в нем не хотела, да и Меньшов снимать отговаривала» – рассказывала позже Вера Валентиновна в интервью «Комсомольской правде».

«Время желаний»

В вышедшей в 1984 году мелодраме Юлия Райзмана «Время желаний» Вера Алентова исполнила главную женскую роль – решительную и целеустремленную Светлану Васильевну. Героине чуть за 40, она работает косметологом и умеет добиваться своего.

Светлана ставит себе цель выйти замуж за творческого интеллигентного мужчину, и подруга знакомит ее с чиновником Владимиром Дмитриевичем (Анатолий Папанов). После свадьбы женщина посвящает себя мужу и его карьере, например добивается его назначения на более высокую должность. Но ему самому это не приносит счастья.

На эту роль рассматривались Алла Демидова, Людмила Савельева, Светлана Тома. Но в итоге Райзман отдал предпочтение Вере Алентовой. В интервью «Комсомольской правде» актриса вспоминала, что одновременно с этим



Владимир Меньшов предложил ей сыграть в фильме «Любовь и голуби» роль, которую в итоге исполнила Людмила Гурченко.

«С Меньшовым я уже работала, а сотрудничество с Райзманом оказалось чистым счастьем», – отмечала Вера Алентова.

«Время желаний» было отмечено Государственной премией РСФСР имени братьев Васильевых.

«Завтра была война»

Драма Юрия Кары по одноименной повести Бориса Васильева вышла в 1987 году и рассказывала о жизни старшекласников в начале сороковых годов XX века. Вера Алентова сыграла Валентину Андроновну – завуча школы, где учится главная героиня картины Искра Полякова. Персонаж Алентовой – жесткая, догматичная и преданная идеологии женщина: когда отца одной из подруг Искры арестовывают, завуч велит девочке публично отречься от своего родителя.

Фильм был удостоен нескольких международных призов, например Гран-при «Золотой колос» международного кинофестиваля в Вальядолиде (Испания) и специального приза жюри международного кинофестиваля в Мангейме (Германия).

«Ширли-мырли»

В комедии Владимира Меньшова, вышедшей в 1995 году, Вера Валентиновна исполнила роль американки Кэрл Абзац. Героиня выходит замуж за дирижера Иннокентия Шниперсона (Валерий Гаркалин). Она очарована русской культурой и часто записывает удивившие ее русские фразы. Также Алентова сыграла роли жен и подруг братьев-близнецов Шниперсона: Земфиру Алмазову и Люсьену Кроликову.

В этом фильме Вера Алентова проявила себя как блестящая комедийная актриса. Сначала «Ширли-мырли» вызвали у публики недоумение. Но позже картина стала одним из знаковых фильмов 1990-х, а журнал «Афиша» включил его в список «100 главных русских фильмов 1992–2013».

«Зависть богов»

В вышедшей в 2000 году драме Владимира Меньшова Вера Алентова сыграла главную женскую роль – редактора программы «Время» на Центральном телевидении Сони. Ее героиня живет спокойной жизнью с мужем-писателем и сыном.

Однажды в гости к мужу приезжает французский летчик Бернард вместе со своим переводчиком, французским журналистом с русскими корнями Андрэ (Анатолий Лободский). Между Соней и Андрэ вспыхивают чувства. Порядочная и воспитанная женщина начинает разрываться между семьей и новой любовью.

За эту роль Вера Алентова в 2001 году получила приз «Серебряная подкова» на I фестивале-смотре российских фильмов о любви «Любить по-русски».

«Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...»



Комедийно-мелодраматический сериал вышел в 2004 году на телеканале НТВ. В фильме рассказывается о четырех подругах бальзаковского возраста, которые пытаются наладить личную жизнь. Вере Алентовой досталась роль матери одной из героинь, Веры Большой, которую сыграла дочь актрисы Юлия Меньшова.

Персонаж Алентовой – ироничная и мудрая женщина: она живет вместе с разведенной дочерью и внучкой и старается их поддерживать. В этом же сериале появился и Владимир Меньшов – он сыграл отца Веры Большой.

«И все-таки я люблю...»

Сериал Сергея Гинзбурга вышел в 2008 году и транслировался по Первому каналу. Вера Алентова сыграла Анну Брониславовну – генеральскую жену, чей сын женится на приезжей девушке, сироте Вере. Свекровь недовольна этим браком и делает все, чтобы сын расстался с супругой. Но позже она раскаивается и всем сердцем привязывается к внучке Рите. За эту роль Вера Алентова получила премию «ТЭФИ» в номинации «Исполнительница женской роли в телевизионном фильме / сериале».

Подготовила Ирина Маковецкая, использованы материалы www.ru.wikipedia.com, www.weekend.rambler.ru

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ О ГАЗЕТАХ

◆ Прообразы газет появились еще в Древнем Риме, во II веке до н. э. Они представляли собой деревянные дощечки со сводками новостей, которые вывешивались на площадях и доставлялись политикам или просто знатым горожанам. Сведения носили неофициальный характер, пока Юлий Цезарь не распорядился в обязательном порядке распространять отчеты о заседаниях сената, донесения полководцев и послания правителей соседних государств.

◆ Первой в мире печатной газетой стал «Столичный вестник», вышедший в VIII веке в Китае. В нем размещались указы императора и сообщения о важнейших событиях. Технология печати была крайне неудобной: на деревянных дощечках вырезались иероглифы, затем поверхность покрывалась тушью, и на бумаге делалось нужное количество оттисков. От частого покрывания

краской доска быстро приходила в негодность.

◆ Современный облик газеты начали приобретать в XVI веке, после того как первый типограф Европы Иоганн Гутенберг изобрел в 1450-х годах печатный пресс, позволявший размножать текст и изображения, не прибегая к услугам переписчиков.

◆ Само слово «газета» произошло от итальянской монетки под названием «gazetta» – за нее можно было купить небольшой листок с новостями, который с 1556 года издавался в Венеции. Наименование монеты, в свою очередь, дала изображенная на ней сорока (итал. gazza).

◆ Уже в XVII веке в английских газетах публиковались брачные объявления. А первое в истории периодики объявление о пропаже питомца дал король Карл II – он искал любимую собаку.

◆ Послеревolutionционная Россия столкнулась с дефицитом

бумаги. 17 мая 1921 года очередной номер газеты «Известия» вышел ограниченным тиражом и был напечатан на холсте. В нем можно было прочесть обращение: «Берегите газеты, их у нас мало! Прочитав, передай газету другому!».

◆ В 1990 году отечественные «Аргументы и факты» попали в Книгу рекордов Гиннесса, т. к. издание вышло самым большим в истории газет тиражом – 33,5 млн экземпляров.

◆ Гордое звание рекордсмена носит и португальская газета «Terra Nostra» («Наша земля»), которая считается самой маленькой в мире. Чтобы достичь результата, в 2012 году было выпущено 3000 экземпляров размером 18,27 x 25,35 мм и весом 1 г каждый.

◆ Французская юмористическая газета «La Bougie du Sapeur» («Свеча сапера») имеет одну забавную особенность: она выходит



раз в 4 года – 29 февраля. В ней обязательно публикуется кроссворд. Ответы, как несложно догадаться, можно узнать в следующем високосном году.

◆ Создатели французского развлекательного еженедельника «Sel et poivre» («Соль и перец») печатают свое издание на... водонепроницаемой бумаге. Читатели могут спокойно узнавать новости за завтраком, не боясь пролить на них чай или кофе.

◆ Газеты издаются на всех континентах. Даже в Антарктиде выходит «The Antarctic Sun» («Антарктическое солнце»). Она издается на полярной станции «Мак-Мердо», принадлежащей США.

Использованы материалы Интернета

**СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ**
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина
23 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Органный концерт
«И.С. Бах»

24 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт
25 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вольный ветер»

30 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«Романтика и экспрессия»

31 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт
ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалапина
20 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Романсиада»

22 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Органный концерт
«И.С. Бах»

23 ЯНВАРЯ 19.00 6+
Б.А. Александров. Оперетта
«Свадьба в Малиновке»

27 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Любовь двадцатого века»

30 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Штраус. Оперетта
«Летучая Мышь»

31 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Спектакль
«Мастер и Маргарита»

ПЯТИГОРСК
«Камертон» Малый зал
20 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Солнце русской поэзии»

25 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Только любовью...»

29 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Фолк вокруг света»
Песни народов мира

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК
21 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О, если б мог выразить в звуке»

28 ЯНВАРЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Шедевры эпохи бельканто»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**

21 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Кальман **«БАЯДЕРА»**
(оперетта)

22 ЯНВАРЯ 15.00 12+
Д. Патров **«ДУЭЛЬ»**
(историческая драма)

23 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Дж. Бок
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»
(мюзикл)

24 ЯНВАРЯ 11.00 0+
И. Польский
«ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК»
(спектакль-опера для детей)

24 ЯНВАРЯ 19.00 12+
Г. Канчели **«ХАНУМА»**
(музыкальная комедия)

28 ЯНВАРЯ 19.00 12+
И. Штраус
«ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»
(оперетта)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. – 15.00;
сб., вс. – 11.00, 15.00;
ВЫХ. – пн., вт.

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ

(газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ

(«Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

ТОВАРОВОДА,

график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;

телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺

– Обвиняемый, расскажите, почему вы ударили мужчину из соседней квартиры?

– Он разводит кур. В городской квартире, на двенадцатом этаже!

– Чем же это вам помешало?

– Я три месяца лечился у психиатра, считая, что кукареканье – плод моего больного воображения.

☺☺☺

Мужчина принес на приеме к ветеринару питона. И вдруг питон стал лаять. Ветеринар:

– Это же беспрецедентный случай – лающий питон!

– Доктор, может быть, сначала надо как-то извлечь таксу, которую он проглотил?

☺☺☺

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

–5

–10

717

☁☀

–5

–9

723

☁☀

–5

–10

740

СРЕДА, 21 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

–3

–9

716

☁☀

+1

–9

722

☁☀

+2

–10

740

ЧЕТВЕРГ, 22 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

0

–9

714

☀

0

–11

719

☀

0

–13

736

ПЯТНИЦА, 23 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

–3

–4

709

☁☀

–3

–5

716

☁☀

–3

–5

731

СУББОТА, 24 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

–3

–4

713

☁☀

–1

–4

718

☁☀

–2

–4

735

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

–1

–3

715

☁☀

+1

–3

718

☁☀

+1

–4

736

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

0

–3

712

☁☀

+1

–2

717

☁☀

0

–3

733

ВТОРНИК, 27 ЯНВАРЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

☁☀

+3

–3

711

☁☀

+1

–2

718

☁☀

+1

–3

732

Шиповник или сирень

Веселая суматоха

Голос, оттеняющий приму

Городской конный экипаж

Сородич кулика и дупеля

Керамика без глазури

Подберезовик, подосиновик

"Костяная" игра

Вид шарфа

Аннулирование

"Младше" теоремы

Танк и генерал

Домашние шлепанцы

Дирижирует певцами

Телеведущая ... Уинфри

ВИА с "тремья колодцами"

Болван, слабый

Круговорот гастролей

"Верста" для француза

Смирный, спокойный человек

Иудейская "галета"

Альча на Кавказе

Столица Южной Дакоты

Центр нынешней Персии

Фото

Богослов у мусульман

Корейская фамилия

Крестьянская обувь

Знаменитая шпионка ... Хари

Герцог - враг Ришелье

"Пассажир" лошади

Испытание добродетели

Дачный лежак

"И" на старом ладе

Актриса по имени Ольга

"Зарядка" индуса

Подопечные алабая

Лобовая ...

... пальца

Таиланд в прошлом

Картина "... обнаженная"

Бутылка минуса

Застольный труженик

Наклонный срез

Люмьеровское детище

Душевая, огне-стрельная

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Догонялки. Африканец. Иглу. Эсер. Мاستиф. Регтайм. Тонзура. Снаряд. Пат. Кика. Дрофа. Руссос. Кофе. Инвар. Косуля. Гелиотроп. Рем. Скопа. Забава. Юрта. Тумак. Нал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Таро. Ранг. НЛО. Вест. Туз. Фиалка. Ука. Рио. Эфир. Опт. Фас. Ансо. Тау. Угар. Ерь. Имре. Стрекоза. Инок. Гон. Опак. Аист. Аксис. Шланг. Абрис. Уран. Елей. Яковлева. Шиацу. Мидас. Ямал.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 26 января по 1 февраля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь.

Обостряются чувствительность и интуитивные способности. Это время, когда позитивные события ощущаются ярче, а неприятности – острее. Найдите в этом баланс, не принимайте все близко к сердцу, чтобы не бросаться в крайности.

Работа.

Ищите во всем вдохновение.

Здоровье.

Избегайте седативных препаратов.

☺ 28, 31 января ☹ 26 января

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь.

Вы многое узнаете о себе, если обратите внимание на поведение близких людей. Они будут отражать вас как зеркало. В семье партнера вероятны конфликтные события, в которые вас станут активно вовлекать.

Работа.

Могут всплыть незавершенные дела. Не стоит связываться с токсичными людьми.

Здоровье.

Возможно проявление аллергических реакций.

☺ 27, 29 января ☹ 1 февраля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь.

Жажда свободы будет ощущаться особенно остро. Одним захочется избавиться от давящих отношений, у других проснется интерес к путешествиям. В чем бы это ни выразилось, доверяйте своему внутреннему голосу, он подскажет правильное решение.

Работа.

Беритесь с энтузиазмом за дела. Успешными будут поездки с конкретной целью.

Здоровье.

Печень может быть чувствительной.

☺ 28, 30 января ☹ 29 января

РАК (22.06–22.07)

Любовь.

Может наступить момент, когда придется оставить что-то позади – человека, привычку, место, то, что перестало приносить радость. Это решение укажет дорогу к новому.

Работа.

Хорошо в этот период заниматься финансовым планированием.

Здоровье.

Малоподвижный образ жизни отразится на самочувствии.

☺ 29, 31 января ☹ 1 февраля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь.

Вы можете ощущать давление со стороны окружающих. Обострится чувство справедливости, вы станете бурно реагировать на обман или пренебрежение. Займитесь физическим трудом: это даст разрядку.

Работа.

Будет много сил и энергии, но им нужно задать правильный вектор.

Здоровье.

Вероятны скачки давления.

☺ 29, 30 января ☹ 28 января

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь.

Усиливаются интуитивные способности, вы словно считываете мысли людей. Поначалу из-за этого могут случаться недоразумения. Например, вы, опережая события начнете предъявлять претензии близким. Нужно научиться пользоваться этой способностью.

Работа.

Беритесь за то, что откладывали.

Здоровье.

Соблюдайте режим дня.

☺ 27, 31 января ☹ 1 февраля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь.

Вы почувствуете необходимость в новых впечатлениях. Отличное время для посещения развлекательных мероприятий. У некоторых представителей знака вероятно судьбоносное знакомство с будущим партнером.

Работа.

Удачное время для крупных покупок.

Здоровье.

Подходящий период для посещения нового специалиста и прохождения обследования.

☺ 29, 30 января ☹ 26 января

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь.

Большую часть времени займут дела семейные. Может показаться, что близкие все взвалили на вас. Это отчасти правда, но лишь потому, что только вам по силам справиться с текущими обстоятельствами.

Работа.

Хорошее время для решения бытовых вопросов, смены привычного распорядка.

Здоровье.

Вероятны головные боли.

☺ 28, 31 января ☹ 29 января

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь.

Может состояться откровенный разговор с кем-то из друзей. Вероятны знакомства, а вот как надолго они придут в вашу жизнь, зависит от вас. Родственники будут проявлять к вам внимания больше, чем обычно.

Работа.

Не упустите возможность реализовать свою мечту или план.

Здоровье.

Укрепляйте иммунитет.

☺ 27, 28 января ☹ 1 февраля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь.

С одной стороны, вы будете демонстрировать сдержанность, с другой – можете поддаться порыву эмоций. Найдите баланс, чтобы не испортить отношения. Или направьте энергию на занятие любимым делом. Творчество натолкнет на интересные размышления.

Работа.

Неделя стабильности и контроля.

Здоровье.

Вероятно обострение хронического заболевания.

☺ 30, 31 января ☹ 26 января

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь.

Ваши лидерские качества будут притягивать окружающих. Главное – чтобы это не вскрыжало голову. Избегайте общения с людьми, негативно настроенными. Вероятно знакомство с человеком, который оставит о себе яркие впечатления.

Работа.

С самых первых дней включайтесь в работу, чтобы быть в потоке.

Здоровье.

Травмоопасный период.

☺ 28, 30 января ☹ 1 февраля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь.

Будет сложно взаимодействовать с другими людьми, а наедине с собой – хорошо и комфортно. Найдите время для душевных разговоров. Проявите инициативу и пригласите партнера на романтический ужин.

Работа.

Начался период, когда ваш доход может превзойти ожидания. Удача точно на вашей стороне.

Здоровье.

Повышается склонность к отечности

☺ 27, 31 января ☹ 26 января

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 20 января 2026 г.

Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 26104. Тираж 4155.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.