

№5  
(16412)  
27 ЯНВАРЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

**Читайте в номере:**

- ➔ Реконструкция котельных, строительство поликлиник – федеральная программа в действии..... стр. 1-2
- ➔ Единый цифровой реестр воинского учета: что надо знать..... стр. 2
- ➔ Заряжаем телефон правильно..... стр. 5
- ➔ Как победить зимний авитаминоз.... стр. 6
- ➔ Житейская история..... стр. 11

➔ Телепрограмма со 2 по 8 февраля ➔ Астрологический прогноз ➔ Погода ➔ Сканворд ➔

**Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!**

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 21 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе [www.podpiska.pochta.ru](http://www.podpiska.pochta.ru), и с марта «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

**ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:**

ИНДЕКС – ПР540

1 месяц – 186 руб. 97 коп.  
4 месяца – 747 руб. 88 коп.

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ**  
ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время.

Цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 297 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Справки по телефонам: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1)

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты почтой следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

НОВОСТИ КРАЯ

## СИСТЕМА ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ КИСЛОВОДСКА БУДЕТ МОДЕРНИЗИРОВАНА

Губернатор Владимир Владимиров на прошлой неделе в рамках рабочей поездки на Кавминводы ознакомился с ходом подготовки трехлетней программы по обновлению отопительной инфраструктуры города-курорта Кисловодска, а так же посетил одну из котельных города.

Глава региона отметил, что действующая система теплоснабжения не в полной мере справляется с возросшей нагрузкой и требует комплексной модернизации. Одна из котельных, построенная в 1980-х годах, сегодня остро нуждается в реконструкции. В рамках формируемой трехлетней программы планируется обновить пять таких котельных, а также в 2026 году провести капитальный ремонт не менее 10 километров тепловых сетей, на которых регулярно фиксируются порывы. В 2026–2027 годах предусмотрено строительство двух новых котельных, которые позволят обеспечить стабильным теплоснабжением более 200 объектов.



– Существующая система не справляется с нагрузкой, эту проблему мы хорошо знаем. Сейчас ситуацию удалось стабилизировать, но наша задача – сделать так, чтобы подобные сбои больше не повторялись. Для этого нужна системная работа: реконструкция котельных, обновление сетей, строительство новых объектов. Поручил краевому мини-

стерству ЖКХ подготовить точный план с четкими сроками и жестким контролем исполнения, – подчеркнул Владимир Владимиров.

Губернатор отметил, что модернизация теплоснабжения Кисловодска является одним из приоритетных направлений в развитии коммунальной инфраструктуры курорта и напрямую влияет на качество жизни жителей и гостей города.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**СДАЕТ В АРЕНДУ:**

- ➔ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.  
Рядом – продовольственные и протоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

- ➔ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения. Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта. Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная. РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

## НОВАЯ ПОЛИКЛИНИКА ОТКРЫТА В АРЗГИРЕ

В селе Арзгир состоялось открытие поликлиники Арзгирской районной больницы. Она была построена в рамках реализации государственной программы модернизации первичного звена здравоохранения, сообщили в управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров принял участие в открытии медучреждения в рамках рабочей поездки по Арзгирскому округу на прошлой неделе.

– Это событие – яркий пример того, как мы шаг за шагом, преобразуем Ставропольский край, вкладывая силы и средства в модернизацию нашей социальной сферы. Прежде всего первичного звена здравоохранения. Это часть нашей большой работы по обновлению медицины в сельских территориях, которую мы ведем по инициативе Президента, – сказал глава края.



В Арзгирской поликлинике, рассчитанной на 342 посещения в смену, оборудованы 19 врачебных кабинетов, диагностические кабинеты, клиничко-диагностическая и микробиологическая лаборатории.

Учреждение оснащено современным, новым оборудованием. Помощь будет оказываться по следующим направлениям: акушер-

ство и гинекология, терапия, стоматология, хирургия, эндокринология, неврология, психиатрия, психология, онкология, офтальмология, отоларингология, урология, клиническая лабораторная диагностика, микробиологическая диагностика, женская консультация.

Окончание на стр. 2

АО «Издательство «Кавказская здравница»

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- ☐ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ☐ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ☐ ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89. РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

27 ЯНВАРЯ – Международный день памяти жертв Холокоста

- День снятия блокады г. Ленинграда

28 ЯНВАРЯ – Международный день защиты персональных данных

29 ЯНВАРЯ – День мобилизации против угрозы ядерной войны

31 ЯНВАРЯ – Международный день ювелира

1 ФЕВРАЛЯ – День лифтера (День работника лифтового хозяйства)

2 ФЕВРАЛЯ – День разгрома фашистских войск в Сталинградской битве

3 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

- День женщины-врача

## В НЕВИННОМЫСКЕ ВЫПЛАТЯТ ПЕРВЫЕ ПРЕМИИ ДЛЯ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ

В этом году в бюджет Невинномысска заложены две важные инициативы, направленные на созидание и кадровое будущее города, об этом сообщила пресс-служба администрации города Невинномысска.

Впервые в 2026 году в Невинномыске появится единовременное денежное поощрение для одаренных детей в возрасте от 14 до 18 лет. На эти цели выделено 300 тысяч рублей. Ребята, достигшие высоких результатов в науке, спорте или искусстве, смогут получить премию главы в размере 15 тысяч рублей.

Определено 4 номинации: «Интеллект» – для юных ученых и победителей олимпиад; «Творчество» – для художников, музыкантов и артистов; «Спорт» – для чемпионов; «Общественная

деятельность» – для тех, кто уже сейчас меняет жизнь города к лучшему.

«Еще одно стратегически важное направление – программа целевого обучения. Мы понимаем, что городу нужны квалифицированные специалисты, поэтому еще в 2025 году внедрили систему «ученических договоров», – отметил глава Невинномысска, Герой России Михаил Миненков в своем Телеграм-канале.

Окончание на стр. 2



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: [nedelya@ktmv.ru](mailto:nedelya@ktmv.ru)

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

## НОВАЯ ПОЛИКЛИНИКА ОТКРЫТА В АРЗГИРЕ

Окончание. Начало на стр. 1

Как прозвучало, с 2022 года в крае построено 63 объекта первичного звена здравоохранения. Более 220 объектов – капитально отремонтировано. В наступившем году в рамках программы запланирован капремонт 8 больниц и поликлиник. Будет завершено строительство поликлиники в Михайловске, закуплены модульные конструкции для возведения 14 новых ФАПов.

Также глава региона ознакомился с ходом реконструкции школы №1 села Арзгир. Обновление школы, которое пла-

нируется завершить до начала нового учебного года, позволит осуществить перевод всех ее учеников на обучение в первую смену, а также увеличить число обучающихся с 369 до 480 человек.

В настоящее время ведутся работы по прокладке инженерных сетей, внутренняя отделка и устройство фасада.

Губернатор обратил внимание подрядчика на необходимость проведения благоустройства территории вокруг школы, а также организации информативной навигации в школьных помещениях.

## В НЕВИННОМЫССКЕ ВЫПЛАТЯТ ПЕРВЫЕ ПРЕМИИ ДЛЯ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ

Окончание. Начало на стр. 1

В бюджете города в 2025 году впервые на эти цели были предусмотрены средства в сумме 677,06 тыс. рублей для выплаты стипендий студентам за счет работодателя с целью дальнейшего трудоустройства после окончания обучения. Это гарантия востребованности для молодежи и одно из решений кадрового вопроса для города.

Количество желающих учиться по такой программе выросло почти в 2,4 раза – с 30 до 73 студентов. В 2026 году на выплату таких стипендий будет направлено 1,6 млн рублей. В программе участвуют 13 детских садов, лицей №1 и №6, гимназии №9 и №10 ЛИК, 11 школ, МФЦ и «Учетный центр».

### ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

## НОВОВВЕДЕНИЯ – ЯНВАРЬ 2026

Продолжение. Начало в №4

### ОБРАЗОВАНИЕ

С 2026 года девятиклассники, не прошедшие государственную итоговую аттестацию (ГИА), получают право на бесплатное профессиональное обучение.

Региональные власти определяют перечень профессий и организаций для учебы и окажут таким ученикам поддержку. Потом они получат не только аттестат об образовании, но и документ о квалификации – свидетельство о профессии.



### ВАЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛЯ АВТОМОБИЛИСТОВ

#### ПОВЫШЕНИЕ НДС

Это изменение в первую очередь касается не автовладельцев, а тех, кто планирует таковыми стать. Потенциальным покупателям автомобилей на заметку: с 1 января 2026 года произошло увеличение НДС с 20% до 22%. Эксперты отмечают, что это непременно приведет к росту цен на новые автомобили, а вслед за ними и на машины с пробегом на вторичке.

«С 1 января 2026 года с 20% до 22% повышается НДС, а компании-импортеры платят его при ввозе авто в Россию. И этот фактор неминуемо скажется на рыночных ценах», – отмечают эксперты.

#### ИНДЕКСАЦИЯ УТИЛЬСБОРА

Напомним, что 1 декабря вступила в силу новая методика расчета утилизационного сбора, которая привязана к мощности автомобилей. Увеличение «утиля» не затронуло лишь машины с мотором до 160 л. с., ввозимые на российскую территорию физлицами для личного пользования.

Однако уже 1 января произошла очередная индексация через рост коэффициентов «утиля».

Эксперты прогнозируют, что индексация утильсбора и новый НДС увеличат цены на 5–10% для отечественных моделей, на 15–20% на легковушки, ввозимые из-за рубежа, и до 50% на ТС, едущие в Россию по параллельному импорту.

#### ШТРАФ ЗА ТОНИРОВКУ ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ТС

С января требования российского КоАП к тонировке передних стекол автомобилей распространятся и на временно въехавшие в нашу страну ТС. До последнего времени часть 3.1 статьи 12.5 КоАП устанавливала ответственность за неправильную тонировку в соответствии с техрегламентом Таможенного союза ЕАЭС. То есть действовала для водителей машин, стоящих на учете в России и странах ЕАЭС. Теперь КоАП ориентируется не на Техрегламент, а на российские «Основные положения по допуску ТС к эксплуатации». Так что отныне авто с иностранными номерами «за тонировку» штрафуют наравне с ТС местной регистрации.

#### УЖЕСТОЧЕНИЕ НАКАЗАНИЯ ЗА ПЕРЕВОЗКУ ДЕТЕЙ БЕЗ АВТОКРЕСЛА

В статье 12.23 КоАП увеличены штрафы для водителей, нарушающих правила перевозки детей. Теперь, если ребенка везут без детского удерживающего устройства, водителю грозит не 3 000, а 5 000 рублей штрафа. Появился также «персональный» штраф за такое нарушение для таксистов в статусе самозанятых: он составляет 50 000 рублей.

#### ПОДОРОЖАНИЕ ТЕХОСМОТРА

С 1 января 2026 года в 53 регионах России повысилась стоимость техосмотра. Местные власти проиндексировали региональные тарифы ТО, ориентируясь на темпы инфляции. По этой причине рост стоимости техосмотра составил в среднем по стране примерно 9,5%. В Москве ТО подорожает с 1 182 до 1 295 рублей. В Московской области – с 1 130 до 1 238 рублей. Как и ранее, дороже всего будет пройти ТО на Чукотке, где он подорожает с 4 940 до 5 410 рублей. Самый дешевый техосмотр в 2026 году в Новгородской и Волгоградской областях – 1 074 рубля за «сеанс». В Ставропольском крае стоимость ТО составит 1 202 рубля для легковых автомобилей.

#### НОВЫЕ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ И СУЖЕНИЕ ПАРКОВОЧНЫХ МЕСТ

В январе 2026 года вступил в силу новый ГОСТ Р 52290-2024 на дорожные знаки. На основании этого документа на дорогах страны появятся около 60 новых дорожных знаков и указателей. Например, вертикальный знак 6.16.1 «Стоп-линия», табличка 8.5.8 «Время действия», табличка 8.16.2 «Влажное, заснеженное (обледенелое) покрытие», знак 6.2.1 «Рекомендуемая скорость при проезде искусственной неровности» и прочие. Кроме того, новая редакция ГОСТ допускает сужение на 25 см парковочных мест вдоль обочин дорог.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН» Тел. 8 (87922) 6-25-76

### ВАША ЗАЩИТА

## ПРИШЛО УВЕДОМЛЕНИЕ О ВНЕСЕНИИ СВЕДЕНИЙ В РЕЕСТР ВОИНСКОГО УЧЕТА: ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК РЕАГИРОВАТЬ

В прошлом году в России заработал единый цифровой Реестр воинского учета. С его помощью военнообязанные граждане могут проверить, направлялись ли им повестки, а работодатели – получать необходимые сведения о воинском учете сотрудников.

Уже в августе 2025 года многие россияне начали получать уведомления о том, что информация о них внесена в реестр. Вместе с юристами [www.life.rambler.ru](http://www.life.rambler.ru) разобрался, что означает это уведомление и как на него правильно реагировать.

#### Что представляет собой Реестр воинского учета

Реестр воинского учета – государственная цифровая система, которую ведут военные комиссариаты. В ней собраны сведения о гражданах, которые состоят или обязаны состоять на воинском учете.

В реестре фиксируются юридически значимые данные о россиянах: персональная информация (Ф. И. О., дата рождения), место проживания и работы, данные о состоянии здоровья, воинское звание и другая информация, связанная со службой.

Проще говоря, это единая база, в которой собрана актуальная информация о военнообязанных россиянах.

#### Откуда в реестр поступают данные

Сведения поступают из разных источников: напрямую от граждан (например, при смене места жительства), работодателей, образовательных организаций, Федеральной налоговой службы, органов внутренних дел и других государственных структур, – отмечает эксперт в области воинского учета.

#### Для чего создан реестр

Основная задача системы – упростить и централизовать воинский учет. Через реестр военкоматы:

- ставят граждан на учет и снимают с него;
- записывают в запас;
- ведут электронный Реестр повесток;
- направляют уведомления;
- актуализируют сведения о военнообязанных.

Благодаря интеграции с «Госуслугами», МВД, ГИБДД, ФНС и другими органами данные обновляются автоматически – без необходимости личного визита россиянина в военкомат по каждому изменению, – отмечают юристы.

#### Почему приходит уведомление о внесении сведений в Реестр и что оно означает

Цифровизация воинского учета означает, что любые изменения в данных теперь подтверждаются электронными уведомлениями. Именно поэтому россияне получают сообщения, обычно через «Госуслуги», о корректировке информации.

Важно понимать, что данное сообщение носит информационный характер: оно подтверждает сам факт переноса данных в электронный реестр и не означает автоматический вызов в военкомат, мобилизацию или направление на сборы. Ваш статус как военнообязанного не меняется: вы и ранее состояли на учете, просто он велся на бумаге или в локальных базах военкоматов, – объясняют специалисты.

#### Почему приходит такое уведомление

Причин может быть несколько, но все они связаны с обновлением данных в системе воинского учета:

- как было указано выше, это может быть перевод информации из бумажных архивов и локальных баз в Единый электронный реестр;
- техническая актуализация сведений военкоматом;
- изменения в законодательстве;
- ранее поданные вами заявления или обращения.

Помните, если вы получили уведомление, связанное с воинским учетом, это не повод для паники. В большинстве случаев такое уведомление носит информационный характер и не требует немедленных действий со стороны гражданина. Но только если в нем не содержится указание на необходимость явки в военкомат или предоставления каких-либо документов, – подчеркивают правозащитники.

#### Уведомление и электронная повестка: в чем принципиальная разница

Ключевое различие между уведомлением и электронной повесткой – в их юридической значимости. Эти документы выполняют разные функции.

#### Уведомление о внесении или обновлении сведений

Такое сообщение:

- информирует о том, что ваши данные включены в Реестр воинского учета или обновлены;
- не содержит требований прийти в военкомат, не указывает дату, время и место явки;

– не считается повесткой и не предусматривает ответственности за неявку.

#### Электронная повестка

Это уже официальный вызов в военкомат, игнорирование которого будет иметь юридические последствия.

Направляются электронные повестки после размещения в реестре через «Госуслуги». Они используются для вызова гражданина на мероприятия, связанные с воинским учетом или призывом, и отличаются следующими признаками:

- содержат четкое указание, куда и когда необходимо явиться;
- считаются врученными по истечении 7 дней с момента размещения в реестре.

Причем неявка без уважительных причин может повлечь ограничительные меры: например, запрет на управление транспортом, сделки с недвижимостью, получение кредитов.

#### Как понять, что именно вам пришло

Главный критерий для гражданина – текст сообщения: если указано только «Внесение (обновление) сведений в Реестр воинского учета», это не повестка, – объясняют юристы.

Но если вы получили уведомление, в котором указана **обязанность прибыть в конкретный военкомат с точной датой и временем** – это уже электронная повестка, которую нельзя игнорировать.

#### Получили уведомление о внесении данных в Реестр воинского учета: что делать дальше

В целом ничего делать не нужно, так как уведомление о внесении сведений в Реестр воинского учета носит информационный характер и **не возлагает на граждан какие-либо обязанности**, – подчеркивают правозащитники.

Однако полностью игнорировать уведомление тоже не стоит. Оптимальная стратегия – проверить информацию и убедиться, что данные о вас корректны. То есть рекомендуется:

- внимательно прочитать текст уведомления;
- проверить, актуальны ли сведения о вас в системе;
- убедиться, что военкомат не направлял вам повестки.

#### Как проверить свои данные в реестре

– Перейдите на сайт реестра (через «Госуслуги»).

– Авторизуйтесь в личном кабинете.

– Запросите:

- ✓ выписку из Реестра воинского учета;
- ✓ выписку из Реестра повесток.

В выписке из Реестра воинского учета сверьте персональные данные: место жительства, семейное положение, образование и другие сведения. Если обнаружите ошибки или устаревшую информацию, вы вправе подать заявление на «Госуслугах» с просьбой о корректировке сведений. Либо можете прийти в ваш военкомат лично.

В Реестре повесток в разделе «Сведения о повестках» указано, направлял ли военкомат вам вызовы. Это особенно важно, поскольку (повторим) повестка, размещенная в реестре, считается врученной автоматически, и спустя 7 дней с момента ее публикации явка становится обязательной. Неявка рассматривается как нарушение, объясняет эксперт в области воинского учета.

#### Если остались вопросы

При наличии сомнений или вопросов лучше не гадать, а получить официальные разъяснения. Обратитесь в военный комиссариат по месту жительства или пребывания для получения комментариев по вашему вопросу, – советуют юристы.

Использованы материалы [www.life.rambler.ru](http://www.life.rambler.ru)

ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА
6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМА ДЕТЬМИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.55 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. УВЛЕЧЕНИЕ» 16+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Прерванная песня» 16+ 18.05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.30, 2.10, 4.20 Документальные фильмы 16+ 5.35 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.20 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.10 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 12.10 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 19.00, 19.30 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.05 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» 12+ 22.20 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» 12+ 0.35 Х/ф «ЗАСТУПНИК» 16+ 2.20 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+ 3.45 Х/ф «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» 12+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.25, 11.55, 12.25, 13.00, 13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+ 15.30, 16.05, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ» 16+ 0.50 Х/ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ» 18+ 2.10, 3.05, 3.50, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 18+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00 Экстра такси 16+ 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+	6.00 «Лига в лицах» 12+ 6.30 Магия большого спорта 12+ 7.00, 9.10, 12.55, 15.00 Новости 0+ 7.05, 12.25, 18.45, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.15 Спецрепортаж 12+ 9.35 «Лучшие из лучших» 12+ 10.05 Спортивный дайджест 16+ 11.00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC 16+ 13.00 Есть тема! 14.30 «Человек из футбола. Виктор Оношко» 12+ 15.05 Громко 16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» (Магнитогорск) - «Толпар» (Уфа). Olimpbet Чемпионат МХЛ 19.15 Хоккей. «Северсталь» (Череповец) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.35 Футбол. «Удинезе» - «Рома». Чемпионат Италии 2.00 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол 6+	5.25 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ 11.30, 13.25 Х/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+ 14.00, 15.05, 17.15, 3.55 Т/с «РОЗЫСКНИК» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» 12+ 0.55 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+ 2.20 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.20 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ» 16+ 4.15 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Жизнь взаимны» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» 16+ 16.55, 23.05, 0.50, 4.20 Документальные фильмы 16+ 18.05 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Хроники московского быта 16+ 2.10 Д/с «Свадьба и развод» 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	6.00, 5.35 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.10 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 13.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» 16+ 15.35 Х/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» 12+ 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.00 Х/ф «ТАКСИ» 16+ 21.50 Х/ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» 12+ 0.10 Х/ф «ВДОВЫ» 18+ 2.30 Х/ф «ТИХИЙ САДОВНИК» 16+ 4.10 Х/ф «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» 6+	7.00, 7.30, 7.55, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.40, 11.05, 11.40, 12.15, 12.45, 13.10, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.50, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» 16+ 0.40 Х/ф «АНТИГАНГ: СМЕНА» 16+ 2.20, 3.05, 3.50, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.15, 22.15 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «СКРЫТАЯ УГРОЗА» 18+ 1.15, 1.30, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+	6.00 «Лига в лицах» 12+ 6.30 Матч! Парад 6+ 7.00, 9.10, 12.55 Новости 0+ 7.05, 12.25, 17.15, 21.30, 1.00 Все на Матч! 9.15 Спецрепортаж 12+ 9.35 «Лучшие из лучших» 12+ 10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины 13.00 Есть тема! 14.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ 18.45 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Winline Зимний кубок РПЛ 22.50 Футбол. «Альбасете» - «Барселона». Кубок Испании. 1/4 финала 2.00 Тяжелая атлетика. Кубок России 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 6+	5.25 Т/с «РОЗЫСКНИК» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 23.15 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 12+ 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.05 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+ 2.20 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» 12+ 3.40 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ 5.10 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ЧУЖАЯ ОШИБКА» 16+ 4.05 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА» 16+ 16.55, 23.05, 0.50, 4.25 Документальные фильмы 16+ 18.10 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 2.10 Мифы о еде 16+ 5.35 «Москва резиновая» 16+	6.00, 5.50 М/с «Три кота» 0+ 6.25 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.10 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 13.20 М/ф «Пушистое превращение» 6+ 15.00 Х/ф «ОХОТНИКИ» 16+ 16.50, 19.00, 19.30 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.00 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 21.50 Х/ф «ДОСТАТЬ САНТУ» 12+ 23.55 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» 12+ 1.45 Х/ф «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» 16+ 3.15 Х/ф «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА» 16+ 4.35 М/ф «Моя фея-проказница» 0+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ» 16+ 0.40 Х/ф «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ» 16+ 2.20, 3.05, 3.50, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» 18+ 1.00, 1.30, 1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	6.00, 15.00 «Лига в лицах» 12+ 6.30 «Человек из футбола. Виктор Оношко» 12+ 7.00, 9.10, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 12.25, 15.40, 21.30, 1.00 Все на Матч! 9.15 Спецрепортаж 12+ 9.35 «Лучшие из лучших» 12+ 10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины 13.00 Есть тема! 14.30 «Вид сверху» 12+ 16.55 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 18.55 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.50 Футбол. «Интер» - «Торино». Кубок Италии. 1/4 финала 2.00 Тяжелая атлетика. Кубок России 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+	5.30 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 13.25, 23.15 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+ 13.45, 15.05, 17.15, 3.40 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.20 Х/ф «ДВА БОЙЦА» 12+ 2.35 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+ 3.20 Д/с «Москва - фронту» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА» 16+ 19.00 Х/ф «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Метр с кепкой» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН» 16+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» 16+ 18.10 Т/с «НЕИЗВЕСТНЫЙ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Герой своего времени» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.30, 2.10, 4.25 Документальные фильмы 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+	6.00 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 13.40 Х/ф «ДОСТАТЬ САНТУ» 12+ 15.50, 19.00, 19.30 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.00 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 21.40 Х/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+ 23.25 Х/ф «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ» 16+ 1.25 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ» 16+ 2.45 Х/ф «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ» 16+ 4.35 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» 16+ 0.50 Х/ф «ГОНКА» 18+ 2.45, 3.35, 4.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ТЕПЛОЙ УДАР» 18+ 1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	6.00 «Голевая неделя» 6+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.10, 12.55, 15.35 Новости 0+ 7.05, 11.55, 15.40, 18.55, 22.00, 1.00 Все на Матч! 9.15 Спецрепортаж 12+ 9.35 «Лучшие из лучших» 12+ 10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины 13.00 Есть тема! 14.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 15.00 «Лига в лицах» 12+ 16.55 Баскетбол. «Парма» (Пермский край) - ЦСКА. Winline Basket Cup 19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ 22.50 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Кубок Италии. 1/4 финала 2.00 Тяжелая атлетика. Кубок России 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ 6+	5.20 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+ 11.50, 13.25, 1.05 Х/ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 12+ 14.10, 15.05, 17.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ» 12+ 2.30 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+ 3.30 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 ФЕВРАЛЯ  
ВТОРНИК - 3 ФЕВРАЛЯ  
СРЕДА - 4 ФЕВРАЛЯ  
ЧЕТВЕРГ - 5 ФЕВРАЛЯ

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА - 6 ФЕВРАЛЯ

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+

6.30 Диалоги о животных
7.20, 13.00 Д/с «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»

4.30, 9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

СУББОТА - 7 ФЕВРАЛЯ

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота

6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Тайна третьей планеты»

4.45 Х/ф «СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

5.00, 5.20, 6.05, 6.45, 7.35, 8.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 8 ФЕВРАЛЯ

6.00 Новости 0+

5.30, 2.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ» 12+

6.30 Мультфильмы
7.00 Х/ф «ПОПРЫГУНЬЯ»

5.00 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+

5.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

Выгодно! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ!
Подобности на стр. 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля

5.00, 12.05, 23.50 День Патриарха 0+

РОССИЯ 1

ВТОРНИК, 3 февраля

5.00, 11.35, 23.50 День Патриарха 0+

РОССИЯ K

ЧЕТВЕРГ, 5 февраля

6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+

НТВ

ПЯТНИЦА, 6 февраля

13.10, 14.45 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» 12+

ОТР

СУББОТА, 7 февраля

19.30, 3.10 Д/ф «Фронтальной дневник американского офицера» 16+

5 Санкт-Петербург

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля

22.15, 4.05 «Русский мир» 12+

СП

ПОНЕДЕЛ

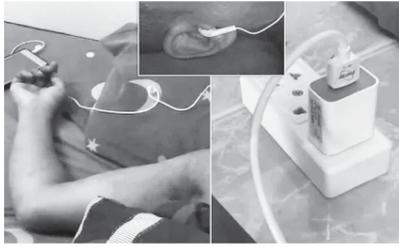
6.00, 17.30 «Новости ших людей» 6+

## ТЕХНИКА БЕЗ ОПАСНОСТИ

Участились случаи гибели людей от удара током от телефона, который в этот момент был на зарядке. Почему это происходит, разбирались «АиФ». Публикуем советы специалиста, которые необходимо учитывать пользуясь зарядным устройством.

### НЕ ЭКОНОМИТЬ НА ЗАРЯДКАХ

Для питания гаджетов используются компактные зарядные устройства. И тут все зависит от их качества. Многих подводит желание сэкономить – кажется, что такое устройство не очень и важно, можно купить его всего за 150-200 рублей. Но если в более дорогих и качественных зарядках используются сложные схемы, то в дешевых это просто линия, которая соединяет контакт на розетке с выходом на телефоне. Проблема в том, что мы втыкаем вилку в розетку, не зная, где там фаза, а где ноль. У дешевой зарядки фаза неразомкнутая, можно воткнуть так, что она пойдет напрямую на устройство. Если при этом взять телефон мокрой рукой, то ток может убить.



### ВОВРЕМЯ МЕНЯТЬ ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО

Зарядку нельзя использовать годами. Как и любой прибор, она тоже постепенно изнашивается. Если она начала сильно нагреваться – пора менять. Если вы видите, что провод устройства перетирается, надо выкинуть его, а не заклеивать изолентой. Если начал лохматиться – тоже. Обычно такое происходит с зарядками для айфонов, в них используется биоразлагаемый пластик. Сами зарядки достаточно качествен-

ные, но вот пластик от контакта с руками может начать достаточно быстро разлагаться.

### НЕ ВКЛЮЧАТЬ ТЕЛЕФОН НА ЗАРЯДКУ В ВАННОЙ

Категорически запрещается принимать душ или ванну, пользуясь при этом включенным на зарядку устройством. Более того, в ванной комнате с заряжаемым устройством лучше вообще не находиться. Если вы случайно погрузите такой гаджет в воду или возьмете его мокрой рукой, вас может ударить разряд. Риск велик, даже если просто стоять на мокром полу, держа в руке телефон на зарядке: ток напряжением 220 вольт пройдет сквозь вас и уйдет. Столь же опасно просто присесть на край чугунной или стальной ванны, в которой нет воды. Да, она покрыта эмалью, но на ней может быть скол, отмечают эксперты.

Использованы материалы «АиФ»

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ НА КУХНЕ

✓ Самый простой способ очистки серебряной и мельхиоровой посуды – полоскание в теплом растворе пищевой соды. Чтобы приборы заблестели, после ванны их полируют кусочком сукна или шерстяной тряпочкой.

✓ Подгоревшую эмалированную кастрюлю ни в коем случае нельзя тереть металлической мочалкой. Лучше вскипятить в ней насыщенный раствор пищевой соды (2-3 ст. л. на 1 л воды) или почистить мелкой поваренной солью, насыпанной на влажную тряпочку.

✓ Нельзя использовать для ухода за шлифованной поверхностью посуды жесткие предметы, металлические мочалки и абразивные порошки, а после мытья ее надо вытереть насухо

для предотвращения появления следов от высохших капель воды.

✓ Чтобы новая эмалированная посуда служила долго, прокипятите в ней воду с добавлением поваренной соли – 5 ч. л. на 1 л воды.

✓ Посуду из нержавеющей стали можно чистить растертым из 1 ст. л. уксуса и 1 ч. л. соли. Отмыть ее от жира поможет нашатырный спирт, добавленный в горячую воду, – 1 ч. л. на 1 л воды.

✓ Посуду с антипригарным покрытием надо мыть в щадящем режиме: теплая вода, мягкая губка, жидкое моющее средство. Если снаружи такая сковорода или кастрюля покрыты эмалью, за ней можно ухаживать с помощью абразивных чистящих средств.

✓ Чтобы удалить с тефлоновой сковороды потеки перегоревшего

масла, жесткие губки использовать нельзя. Налейте в сковородку полстакана воды и растворите в ней 2 ст. л. разрыхлителя для теста. Доведите воду почти до кипения, дайте остыть, а затем вымойте стенки мягкой тряпочкой.

✓ Если тефлоновую посуду не удастся отмыть, прокипятите ее с водой и уксусом, ополосните водой, высушите и смажьте маслом.

✓ Чтобы отчистить подгоревшую посуду, засыпьте дно кастрюли или сковородки солью (можно высыпать хоть пачку), налейте немного воды и оставьте на несколько часов. Подгоревшая корочка сама отстанет, и посуду будет легко отчистить. Если корочка не сходит, поставьте кастрюлю с солью на огонь и прокипятите несколько минут.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

### БОЛЕЗНЬ-ЗАГАДКА

О псориазе ходят мифы, затрудняющие его лечение. По мнению специалистов, есть заблуждения, ухудшающие качество жизни пациентов. Публикуем основные из них.

✓ Псориаз возникает на нервной почве, в группе риска – молодые люди.

На самом деле. На процесс развития заболевания влияют многие факторы, но преобладают генетический. Примерно у 1/3 пациентов есть родственники с псориазом. Стресс, хронические инфекции (например, стрептококковые), прием гормональных препаратов, нестероидных противовоспалительных средств (НПВС) могут стать причинами возникновения патологии. Негативную роль играют отклонения в работе эндокринной и нервной систем. Псориаз может начаться в любом возрасте. Но есть два пика – 15-25 лет и 50-60 лет.

✓ Данное заболевание очень заразно.

На самом деле. Инфекции могут спровоцировать развитие и обострение псориаза, однако микроорганизмы не являются его причиной. Поэтому болезнью не заражаются в бассейне или при контакте с пациентом.

✓ Море и солнце полезны при данном диагнозе, отдых на курорте приводит к ремиссии.



На самом деле. Есть пациенты, которым пребывание на солнце действительно помогло добиться улучшения состояния кожи. Но положительный результат наблюдается далеко не у всех. Под влиянием ультрафиолета вероятны и обострения.

✓ Псориаз нельзя вылечить или добиться его длительной ремиссии.

На самом деле. Способов лечения, полностью избавляющих от заболевания, нет. Но современные методы снижают частоту

обострений и уменьшают выраженность симптомов. Лечение комплексное, для ухода за кожей применяются смягчающие и увлажняющие средства, отшелушивающие продукты с салициловой кислотой, препараты с аналогами витамина D. Терапия не обходится без местных гормональных лекарств, но их подбирает врач. По показаниям назначают фототерапию. Однако для улучшения состояния необходимо следить за весом, придерживаться здорового образа жизни. Важно избегать травм кожи, раны способствуют появлению новых очагов псориаза.

✓ Данное заболевание поражает только кожу.

На самом деле. Псориаз способен распространяться и на другие органы, чаще на суставы. При подозрении на псориазический артрит проводят МРТ или КТ, рентгенографию, лечением занимается ревматолог. Если болезнь поражает только кожу, поможет дерматолог. В сложных случаях для диагностики может потребоваться гистологическое исследование. Псориаз нередко путают с нейродермитом, но последний возникает на фоне аллергии, астмы. Поэтому самостоятельно разобраться в причинах симптомов невозможно, да и не нужно.

### ЭКСПЕРТЫ ОТМЕЧАЮТ:

Заболевание может протекать волнообразно, периоды обострения чередуются с улучшением состояния. Первые симптомы – сухие красноватые бляшки, приподнятые над поверхностью кожи и покрытые слоем чешуек. Обычно страдают локти, колени, ладони.

При заживлении места бляшек бледнеют, так как нарушается пигментация.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**27 января** – Отдание праздника Богоявления. Равноапостольной Нины, просветительницы Грузии. Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных: преподобномучеников Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними.

**28 января** – Преподобного Павла Фивейского. Преподобного Иоанна Кущника.

**29 января** – Поклонение честным веригам апостола Петра. Праведного Максима, иерея Тотемского, Христа ради юродивого.

**30 января** – Преподобного Антония Великого.

**31 января** – Святителей Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских. Преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского.

**1 февраля** – Преподобного Макария Великого, Египетского.

**1 февраля** – Святителя Марка Евгеника, архиепископа Ефесского. Блаженного Феодора Новгородского, Христа ради юродивого.

**2 февраля** – Преподобного Евфимия Великого. Мучениц Инны, Пинны и Риммы.

**3 февраля** – Преподобного Максима Грека. Мученика Неофита Никейского. Ватопедской Иконы Божией Матери «Отрада» или «Утешение».

### СВЯТЫНИ

#### Ватопедская икона Божией Матери

Ватопедская икона Божией Матери находится в древнем Ватопедском монастыре на Афоне, в храме Благовещения. Название Ватопедской она получила от того, что близ этого монастыря упал в море с корабля юный царевич Аркадий и чудным заступлением Божией Матери был перенесен на берег целым и невредимым. Здесь нашли его стоящим под кустом, недалеко от обители. От этого события и произошло название «ватопед» («куст отрочка»). Святой царь Феодосий Великий в благодарность за чудное избавление сына украсил и щедро одарил Ватопедский монастырь. На Ватопедской иконе Богоматерь изображена с лицом, обращенным к правому плечу, в память того, что она в 807 году, 21 января, обратила свое лицо к игумену монастыря, стоявшему на молитве близ святой иконы, и предупредила его о намерении разбойников ограбить обитель. Игумен предпринял меры предосторожности, и обитель была сохранена. В память этого чудесного события перед чудотворной иконой горит неугасимая лампада. На Афоне эта икона называется также «Отрадою» или «Утешением».



## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Готовим с квашеной капустой

#### СУП С КОЛБАСКАМИ



- Мясной бульон – 1,5 л
- Квашеная капуста – 300 г
- Сосиски – 300 г
- Картофель – 100 г
- Лук – 70 г
- Чеснок – 2 зубчика
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Лавровый лист
- Тмин – 1 ч. л.
- Паприка – 1 ч. л.
- Зелень петрушки – 10 г
- Сливки – 6 ст. л.

Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками и обжарить на масле. Капусту выложить в кастрюлю, добавить лук и специи, залить бульоном и варить на среднем огне 20 минут. Картофель крупно натереть, добавить в суп, держать на огне 10 минут. Сосиски очистить, некрупно нарезать, отправить в бульон, приправить солью. Варить 5 минут, разлить по тарелкам, посыпать зеленью и добавить сливки.

#### ЩИ С ПЕРЛОВКОЙ

- Мясо (можно взять говядину или курицу) – 450 г
- Перловая крупа – 90 г
- Грибы – 100 г
- Морковь и репчатый лук – по 70 г
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Квашеная капуста – 300 г
- Картофель – 100 г
- Соль – по вкусу

Сварить бульон, достать мясо и разобрать на волокна, вернуть в кастрюлю. Перловку промыть и добавить в щи, варить 40 минут, затем положить измельченные пластинами грибы и нарезанный кубиками картофель, варить еще 10 минут. Промыть капусту, отправить в щи, готовить 15 минут. За это время морковь крупно натереть, лук нарезать полукольцами и обжарить на масле. Добавить в кастрюлю, варить до готовности крупы.





## ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

### СОКОТЕРАПИЯ

Как избежать возможной депрессии и авитаминоза? Можно попробовать особую диету, а можно пить соки, ведь в них содержится 13 минералов и 11 витаминов, а также биологически активные вещества, защищающие организм от свободных радикалов.

#### СВЕКОЛЬНЫЙ СОК



Он полезен для крови при малокровии, для нервной системы при перегрузках и стрессах, для кишечника при запорах. Очищает печень и почки.

Большинство ученых склоняются к тому, что красная свекла имеет лечебное и противоопухолевое действие на организм, благодаря красному красителю бетанину, который содержится только в ней.

Пить свекольный сок нужно очень осторожно. Употребляется он маленькими порциями. Даже малая порция может вызвать у некоторых тошноту и головокружение. В основном он применяется в смеси с другими соками или разбавленным водой.

Перед применением сок следует убрать на пару часов в холодильник, чтобы он отстоялся. Важно: Несмотря на большую пользу, свекольный сок может нанести организму вред. Он противопоказан при мочекаменной болезни, изжоге, низком давлении, склонности к диарее и повышенном сахаре.

#### МОРКОВНЫЙ СОК

Этот сок полезен для укрепления иммунитета и улучшения зрения. Он способствует хорошему аппетиту и красному загару.

Для улучшения пищеварения рекомендуется употреблять свежесжатый или пакетированный морковный сок за 20-30 минут до еды.

Для усиления полезных свойств и повышения усвояемости его

рекомендуется сочетать с другими фруктовыми или овощными соками. По вкусу сок из моркови отлично сочетается с яблочным, тыквенным, апельсиновым, мандариновым и грушевым соками.

Кроме того, для лучшего усвоения каротина диетологи рекомендуют пить морковный сок не в чистом виде, а с добавлением любого жира. Можно влить в него немного сливок, чайную ложку сметаны, оливкового или любого другого растительного масла.

Важно помнить, что свежесжатый сок хранится не дольше 30-40 минут, после чего полезные вещества начинают активно разрушаться, а сок промышленного производства (пакетированный или в стеклянной таре) нужно выпить в течение суток после вскрытия упаковки.

#### ТЫКВЕННЫЙ СОК



Он полезен для желудочно-кишечного тракта, при сердечно-сосудистых заболеваниях, а также при проблемах с печенью и почками.

Сок тыквы содержит сахарозу, соли магния, калия, кальция, медь, кобальт, цинк, фтор, железо. Он богат витаминами группы С, В, А, Р, РР, Е, К. Благодаря высокому содержанию аскорбиновой кислоты (природного витамина С), сок оказывает на организм общеукрепляющее действие, поддерживает иммунитет и снижает риск простудных и инфекционных заболеваний.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

# ИДЕАЛЬНЫЙ СВИТЕР

Чтобы ваш свитер выглядел идеально до конца сезона воспользуйтесь простыми правилами ухода за изделием.

### КАК УДАЛИТЬ КАТЫШКИ?

К сожалению, даже на дорогой вещи могут появиться катышки после носки. Это не говорит о ее плохом качестве, таковы свойства шерсти. Приспособлений для снятия катышков довольно много: можно использовать одноразовую бритву, расстелив свитер на ровной поверхности, но удобнее взять специальную машинку. Стоит она недорого, а прослужит несколько лет. Так что, если любите шерстяные вещи, стоит ее приобрести.

### КОГДА СТИРАТЬ?

Любые вещи со временем теряют форму и цвет после многочисленных стирок, поэтому стирать шерсть часто шерсть не стоит. Так, если посадили на свитер пятно, лучше постараться сразу его удалить, не стирая вещь целиком. Помните, что чем быстрее это сделать, тем лучше будет результат. Старые пятна удаляются намного хуже.

Однако пот, кожные выделения, духи, дезодоранты и табачный дым, которые оседают на ткани, необходимо периодически удалять, и в этом поможет только стирка. В идеале свитер нужно стирать после 4-5 носок. Также необходимо давать вещи отдохнуть и восстановить форму. Поэтому не рекомендуется надевать один и тот же свитер несколько дней подряд. Носите его не чаще 1-2 раз в неделю. Чтобы изделие под него тонкую футболку или боди с длинными рукавами, которые будут защищать свитер от пота и других кожных выделений.



### КАК СТИРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Наполните раковину или тазик холодной водой. Добавьте жидкое средство для стирки шерстяных тканей. Взболтайте воду и оставьте изделие в ней на полчаса. После этого сполосните свитер в холодной воде (горячую использовать категорически запрещено!). Если под рукой не оказалось специального средства для стирки шерсти, можно применить детский шампунь, а если и его нет – свой. После стирки шерсть может стать жесткой. Тогда прополощите свитер с небольшим количеством кондиционера для белья.

### НУЖНО ЛИ ОТЖИМАТЬ?

Не стоит этого делать, вещь от этого растянется и потеряет форму. Аккуратно сожмите ее, удалите лишнюю воду, а затем заверните в чистое (лучше белое) полотенце, которое

впитает воду. После этого разложите изделие на полотенце, обратив внимание на манжеты, воротничок и нижнюю резинку, которые от стирки могут растянуться. Расправьте их, придав первоначальную форму.

### ГДЕ ХРАНИТЬ?

Свитера, особенно из тяжелой плотной шерсти, не нужно вешать на плечики, лучше сложить их и убрать в ящик комода. Если же вы привыкли развешивать свою одежду, делайте это так, как показано на фото внизу. В данном случае изделие из шерсти не растянется.

Перед тем, как убрать свитер на долгое хранение, его нужно обязательно выстирать, а затем положить в тканевую сумку, коробку из ткани или старую наволочку (не в полиэтилен и не в пластик), шерстяные вещи должны дышать.



## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

# МАНДАРИНАМИ МОЖНО ОТРАВИТЬСЯ

Эти фрукты считаются прекрасным дополнением к здоровому питанию, но производители пищевой продукции нередко идут на обман покупателя. Какие же опасности, по мнению экспертов, могут нас подстеречь при их покупке?

О том, что эти сочные оранжевые фрукты с великолепным ароматом могут серьезно навредить организму, сообщает health info со ссылкой на «Обозреватель». Оказывается, из-за мандаринов, особенно привезенных издалека, существует реальный риск пострадать, заразившись паразитами. По словам специалистов, на поверхности плодов могут оставаться следы личинок средиземноморских мух – употребление в пищу таких фруктов легко может вызвать отравление.

«Перед употреблением мандарины обязательно нужно мыть.

На коже может находиться множество опасных веществ.

Также необходимо тщательно мыть руки после контакта с кожурой плодов», – предостерегают эксперты.

В частности, для сохранения продукции перевозчики нередко покрывают фрукты этиленом, а данный химикат действует при попадании в организм как токсин и к тому же скапливается в печени.



Обычно такие плоды липковатые на ощупь. Если на коже заметен яркий восковой блеск, есть вероятность, что фрукты обрабатывали фунгицидами – веществами для борьбы с плесенью. Эти химикаты могут вызвать почечную недостаточность, и особенно сильно вредят, если человек, помимо прочего, употребляет и алкоголь.

Мандарины, которые кажутся слишком сочными и сохраняют вмятины от пальцев при нажатии, скорей всего, были заморожены при хранении. Употреблять такие фрукты врачи не советуют. Также, по их словам, следует избегать плодов с зелеными пятнами, так как это обычно свидетельствует о болезни плодового дерева.

Использованы материалы «МЕДИКОФОРУМ»

## КУЛИНАРНАЯ КНИГА

### Выпечка к чаю

#### БУЛОЧКИ ЛУССЕКАТТЫ



- Молоко – 240 мл
- Сахар – 100 г
- Шафран – 1 ч. л.
- Сухие дрожжи – 2 ч. л.
- Мука – 550 г
- Соль – 1 ч. л.
- Яйца – 3 шт.
- Сметаны – 60 г
- Сливочное масло – 6 ст. л.
- Изюм – 1 ст. л.

Молоко смешать с 1 ст. л. сахара и шафраном. Растворить в 100 мл теплого молока дрожжи, дождаться активации. Соединить муку, оставшийся сахар, соль, выложить горкой, сделать углубление и влить молоко с дрожжами, добавить 2 яйца, сметану, масло, оставшееся молоко. Замесить тесто и оставить на 2 часа.

Разделить на 12 частей, сделать жгутики. Свернуть их в форме буквы S, выложить на противень, застеленный пергаментом. Оставить на 30 минут, смазать яйцом, украсить изюмом. Выпекать в духовке 20 минут при 200°C.

#### ПИРОГ С МЯСОМ

- Картофель – 800 г
- Молоко – 100 мл
- Сливочное масло – 50 г
- Фарш – 500 г
- Мясной бульон – 300 мл
- Морковь и репчатый лук – по 70 г

- Чеснок – 2 зубчика
- Томатная паста – 2 ст. л.
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

- Вустерский соус – 1 ст. л.
- Растительное масло – 1 ст. л.

Морковь и лук нарезать кубиками, перемешать с измельченным чесноком, пассеровать на растительном масле. Добавить фарш и жарить 5-7 минут. Выложить томатную пасту, соус, посолить, поперчить. Влить бульон, тушить, чтобы жидкость выпарилась. Картофель отварить, размять, добавив молоко и сливочное масло. В смазанную маслом форму выложить фарш, сверху – пюре. Выпекать в духовке 25-30 минут при 180°C.

## ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели,

у вас есть уникальная возможность ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на цветных страницах «Кавказской недели» (можно с фотографией).

Услуга платная – от 790 рублей.

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);

e-mail: nedelya@kmv.ru



# ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАПОРЫ – ТИХИЙ ВРАГ ЗДОРОВЬЯ. КАК ИХ УСТРАНЯЮТ В НИИ СКЛИФОСОВСКОГО

Имя Николая Васильевича Склифосовского – целая эпоха в отечественной медицине. Легендарный хирург, прошедший через четыре войны, стал настоящим реформатором. Он первым в мировой практике применил наркоз на поле боя и внедрил систему распределения раненых, спасая в первую очередь тех, кому помощь требовалась экстренно. Его новаторские методики в операциях на брюшной полости, считавшихся ранее невозможными, а также настойчивое внедрение антисептических принципов кардинально изменили врачебную практику. Неудивительно, что Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. В. Склифосовского в Москве с гордостью носит его имя.

В стенах этого НИИ, развивая наследие великого врача, был разработан метод кишечного лаважа. Это процедура глубокого очищения организма через промывание всего желудочно-кишечного тракта специальным раствором. Человек пьет небольшими порциями раствор, который проходит транзитом, мягко выводя содержимое кишечника. Спустя время начинаются естественные позывы в туалет и кишечник полностью промывается. Метод нашел широкое применение в клиниках при острых состояниях, для подготовки к оперативным вмешательствам или в рамках комплексного подхода при серьезных аллергических реакциях.

Последователи этого научного направления пошли дальше. Они задались вопросами: что если нужно не экстренно очистить кишечник, а сделать стул легким, ежедневным и регулярным? Можно ли не только решать уже возникшие проблемы, но и способствовать естественной, регулярной работе пищеварительной системы? Как безопасно и комфортно можно провести чистку кишечника на дому?

Так родился подход к комфортному домашнему уходу за пищеварительной системой. Для его реализации был создан полностью натуральный эликсир «Рефектан». Его формула на основе растительных экстрактов

разработана для комплексной поддержки. Она способствует мягкому освобождению кишечника от накопившихся веществ, помогает поддерживать здоровый тонус его стенок, а также поддерживает хорошую перистальтику, качественную работу пищеварительных органов, хорошее увлажнение и формирование каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, может помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов. Компоненты действуют на хорошее увлажнение, что облегчает формирование и вывод отходов, обеспечивая лёгкость и регулярность.

Если вы мучаетесь от запоров и неприятных ощущений, связанных с ними, то имеете право на приобретение эликсира «Рефектан» из льготной партии. Для этого позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и сообщите номер партии 3150. Успейте сделать заказ, пока «Рефектан» по льготной цене ещё есть в наличии. Срок действия предложения до 24 февраля 2026 г.



Николай Васильевич Склифосовский

## «АМПУЛЫ АМОСОВА» МОГУТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Михайлович Амосов – легендарный советский кардиохирург, доктор медицинских наук, академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи больных, но и открыл первый институт сердечно-сосудистой хирургии, изобрел и впервые успешно пересадил сердечный клапан, придумал первый в мире аппарат искусственного кровообращения и многое другое. А еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.

В чем заключается секрет здоровья от Амосова? Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал пациентам, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Ампулы Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса,



### В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы.

сливы, грецкого ореха, кешью, а также витаминный премикс. «Ампулы Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

### Как действуют «Ампулы Амосова»?

Благодаря специально подобранному

натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой извести, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроповреждений сосудов и улучшению их тонуса.

### Высокая эффективность

Природные компоненты «Ампул Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, помогают при тревожности, головных болях, нестабильном дав-

лении и головокружениях, повышают настроение и способствуют укреплению нервной системы. Они содействуют стабильной работе сердца и восстановлению жизненных сил. Активная формула «Ампул Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше.

Для поддержки здоровья сердечно-сосудистой системы вам могут помочь «Ампулы Амосова».

### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

#### «Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению «Ампул Амосова».

Субсидия действует только до 24 февраля 2026 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **5174** и получите «Ампулы Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. № декларации «Рефектан»: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.76780/24, № декларации «Ампулы Амосова»: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.76786/24 Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

**СОЛНЦЕ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля**

5.00, 1.15 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
12.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+  
14.05 М/с «Барбоскины» 0+  
16.05 М/с «Простоквашино» 0+  
18.00 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
23.10 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**ВТОРНИК, 3 февраля**

5.00, 1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
12.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+  
14.05 М/с «Простоквашино» 0+  
15.55 М/с «Барбоскины» 0+  
18.35 Т/с «МАНЮНЯ» 6+  
19.30 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**СРЕДА, 4 февраля**

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
12.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+  
14.05 М/с «Простоквашино» 0+  
15.55 М/с «Барбоскины» 0+  
18.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+  
19.30 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 5 февраля**

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
12.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+  
14.05 М/с «Простоквашино» 0+  
15.55 М/с «Барбоскины» 0+  
18.30 Т/с «МАНЮНЯ» 6+  
19.30 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**ПЯТНИЦА, 6 февраля**

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
12.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+  
14.05 М/с «Простоквашино» 0+  
15.55 М/с «Барбоскины» 0+  
18.25 Т/с «МАНЮНЯ» 6+  
19.25 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
22.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**СУББОТА, 7 февраля**

5.0 0++5.0 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
11.25 М/с «Барбоскины» 0+  
13.25 М/с «Простоквашино» 0+  
15.30, 19.40 Т/с «МАНЮНЯ» 6+  
16.30 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
20.50 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
22.50 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля**

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+  
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+  
9.00 М/с «Три кота» 0+  
11.25 М/с «Барбоскины» 0+  
13.25 М/с «Простоквашино» 0+  
15.05, 19.05 Т/с «МАНЮНЯ» 6+  
15.55 Т/с «ТЕТА МАРТА» 16+  
20.55 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+  
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

**Победа**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля**

3.15 «Путь к Победе» 16+  
4.15 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
6.00 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+  
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+  
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
14.00 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+  
17.40 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+  
1.30 Х/ф «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ» 16+

**ВТОРНИК, 3 февраля**

4.20 «Путь к Победе» 16+  
5.20 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 16+  
6.40 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+  
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+  
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
14.00 Х/ф «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН» 16+  
17.30 Т/с «ФРОНТ» 16+  
1.00 Т/с «ЯЛТА-45» 16+

**СРЕДА, 4 февраля**

4.10 «Путь к Победе» 16+  
5.10 Х/ф «ОДНА ВОЙНА» 16+  
6.40 Х/ф «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+  
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+  
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
14.00 Х/ф «ЗАЩИТА» 16+  
17.50 Т/с «ЧКАЛОВ» 16+  
1.40 Х/ф «КУКУШКА» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 5 февраля**

3.25 «Путь к Победе» 16+  
4.25 Х/ф «КЛЯТВА» 16+  
6.30 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+  
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+  
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
14.00 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» 16+  
17.40 Т/с «БОМБА» 16+  
1.50 Х/ф «ЦОЙ» 16+

**ПЯТНИЦА, 6 февраля**

3.30 Х/ф «ВОЛКОВАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ» 16+  
5.40 Х/ф «ВИКИНГ» 16+  
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+  
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+  
14.00 Т/с «БРЕЖНЕВ» 16+  
18.00 Т/с «РАНЕВСКАЯ» 16+  
1.55 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 12+

**СУББОТА, 7 февраля**

4.10 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+  
6.10 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» 16+  
8.40 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+  
11.00 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» 16+  
12.50 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС. У П Р Е Ж Д А Ю Щ И Й У Д А Р» 16+  
14.50 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ» 16+  
17.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ» 16+  
19.10 Х/ф «БРАТ» 16+  
20.50 Х/ф «БРАТ-2» 16+  
23.10 Х/ф «БУМЕР» 16+  
1.10 Х/ф «ПИРАММИДА» 16+  
3.00 Х/ф «МИСТЕР НОКАУТ» 16+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля**

5.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+  
6.40 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+  
8.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+  
9.50 Х/ф «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» 16+  
11.30 Х/ф «БАТЯ» 16+  
13.00 Т/с «УЧАСТОК» 16+  
0.50 Х/ф «ТА ЕЖНЫЙ РОМАН» 16+  
2.50 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+

**+**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля**

5.25, 12.05, 3.40, 4.20 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.00 «Званный ужин» 16+  
8.00 «Непильный вопрос» 16+  
9.00 «Муж напрокат» 16+  
10.00 «Супермама» 16+  
16.25 «Беременная в 45» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» 18+  
2.00 «Неотложка» 16+

**ВТОРНИК, 3 февраля**

5.00, 12.05, 3.40, 4.15 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.00 «Званный ужин» 16+  
8.00 «Непильный вопрос» 16+  
9.00 «Муж напрокат» 16+  
10.00 «Супермама» 16+  
16.25 «Чудо из ада» 12+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.00 «Измены» 18+  
1.55 «Неотложка» 16+

**СРЕДА, 4 февраля**

5.00, 12.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.00 «Званный ужин» 16+  
8.00 «Непильный вопрос» 16+  
9.00 «Муж напрокат» 16+  
10.00 «Супермама» 16+  
16.50 «Беременная по обману» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.00 «Измены» 18+  
1.55 «Неотложка» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 5 февраля**

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.00 «Званный ужин» 16+  
8.00 «Непильный вопрос» 16+  
9.00 «Муж напрокат» 16+  
10.00 «Супермама» 16+  
12.05, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+  
16.45 «Ждули» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.00 «Измены» 18+  
1.55 «Неотложка» 16+

**ПЯТНИЦА, 6 февраля**

5.00, 12.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.15 «Супермама» 16+  
8.20 «Мама в 16» 16+  
10.00 «Чудо из ада» 12+  
13.05 «Беременная в 45» 16+  
16.00 «Мама в 16» 16+  
19.30 «Беременная по обману» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» 18+  
2.00 «Неотложка» 16+

**СУББОТА, 7 февраля**

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.15 «Супермама» 16+  
8.20 «Мама в 16» 16+  
10.00 «Чудо из ада» 12+  
13.05 «Беременная в 45» 16+  
16.00 «Мама в 16» 16+  
19.30 «Беременная по обману» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» 18+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля**

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+  
6.10 «Супермама» 16+  
8.15 «Мама в 16» 16+  
11.40 «Беременная в 45» 16+  
14.40 «Мама в 16» 16+  
18.00 «Беременная по обману» 16+  
19.30 «Ждули» 16+  
21.00 «Дом-2» 16+  
0.05 «Измены» 18+  
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

**РЕН**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля**

5.00, 18.00 0+.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Засекреченные списки» 16+  
17.00, 1.35 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 16+  
22.20, 23.25 Х/ф «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+

**ВТОРНИК, 3 февраля**

5.00, 18.00 0+.45, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Военная тайна 16+  
10.00 «Совбез» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+  
17.00, 1.40 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ПУТЬ РЫЦАРЯ» 16+  
22.00 Х/ф «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» 16+  
23.25 Х/ф «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ» 12+

**СРЕДА, 4 февраля**

5.00, 18.00 0+.30, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00 «Загадки человечества» 16+  
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
15.00 «Момент в истории» 16+  
17.00, 1.30 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+  
22.10, 23.25 Х/ф «16 КВАРТАЛОВ» 16+

**ЧЕТВЕРГ, 5 февраля**

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+  
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+  
20.00 Х/ф «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ» 16+  
22.30, 23.25 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ» 16+

**ПЯТНИЦА, 6 февраля**

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 «Засекреченные списки» 16+  
11.00 «Как устроен мир» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+  
13.00, 17.00, 3.10 «Тайны Чапман» 16+  
18.00, 2.25 «Главные тайны мира» 16+  
20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+  
22.40 Х/ф «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛ» 16+  
1.00 Х/ф «ПРИСУТВИЕ» 18+

**СУББОТА, 7 февраля**

5.00, 3.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
9.00 «Минтранс» 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
15.00 «Совбез» 16+  
16.00 Инфопрограмма 112 16+  
16.55 Документальный спецпроект 16+  
18.00 «Засекреченные списки» 16+  
19.00 «Добровэфира» 16+  
19.55 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА» 16+  
22.30 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+  
0.40 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ» 18+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля**

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
6.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
8.55 «Самая народная программа» 16+  
9.25 «Знаете ли вы, что?» 16+  
10.25 «Наука и техника» 16+  
11.30 «Купи-продай» 16+  
12.55 «Неизвестная история» 16+  
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+  
15.00 «Безумные факты» 16+  
16.00 Инфопрограмма 112 16+  
16.55 Х/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+  
18.45 Х/ф «МЕДАЛЬОН» 16+  
20.40 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» 16+  
23.00 Итоговая программа 16+  
23.55 Документальный спецпроект 16+

**ПЯТНИЦА!**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля**

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+  
5.50, 1.40, 4.30 Пятница News 16+  
6.20 Гастротур 16+  
7.10, 8.20, 2.00, 3.00 На ножах 16+  
9.20 Молодые ножи 16+  
10.40 Адский шеф 16+  
14.30 Битва шефов. Звезды 16+  
16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+  
23.00 Секретный артист 16+  
0.20 Вундеркинды 16+

**ВТОРНИК, 3 февраля**

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+  
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+  
6.20 Гастротур 16+  
7.00, 8.00, 2.30, 3.20 На ножах 16+  
9.10 Молодые ножи 16+  
13.30, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+  
19.00, 20.00, 21.10 Что я надела-ла?! 16+  
22.10 Новый Ревизорро 16+  
23.30 Секретный артист 16+  
0.40 Вундеркинды 16+

**СРЕДА, 4 февраля**

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+  
5.30, 1.20, 4.30 Пятница News 16+  
5.50 Гастротур 16+  
6.20, 7.20, 14.30, 15.40, 16.50, 18.00, 1.50, 2.40 На ножах 16+  
8.30, 13.10 Молодые ножи 16+  
10.00 Адский шеф 16+  
19.00, 21.40 Последний шеф 16+  
0.00 Вундеркинды 16+

**ЧЕТВЕРГ, 5 февраля**

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+  
5.20, 1.50, 4.30 Пятница News 16+  
5.50 Гастротур 16+  
6.20, 7.30, 2.10, 3.00 На ножах 16+  
8.30 Молодые ножи 16+  
10.00 Адский шеф 16+  
13.20, 14.20, 15.20, 16.10, 17.10, 18.10 Черный список. На кухне 16+  
19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+  
23.00 Секретный артист 16+  
0.30 Вундеркинды 16+

**ПЯТНИЦА, 6 февраля**

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+  
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+  
6.10, 7.20, 2.30, 3.30 На ножах 16+  
8.30 Молодые ножи 16+  
10.00 Адский шеф 16+  
13.00, 17.20, 19.30 Битва шефов 16+  
15.10 Битва шефов. Звезды 16+  
21.30 Последний шеф 16+  
0.00 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» 16+

**СУББОТА, 7 февраля**

5.00, 6.20, 4.00 Секреты на кухне 16+  
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+  
7.00 Умнее всех 12+  
8.30 Д/с «Такие разные животные» 16+  
9.00, 10.50, 11.50, 13.00 Как люди живут 16+  
14.20, 16.30, 18.00, 19.40, 20.50 Погнали! 16+  
22.10 Погнали. Дос 16+  
22.50 «Мир без правил» 16+  
0.00 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА» 18+

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля**

2.20, 3.10 На ножах 16+  
5.00, 6.20, 4.10 Секреты на кухне 16+  
5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+  
7.00 Умнее всех 12+  
8.30 Д/с «Такие разные животные» 16+  
9.00, 10.10, 11.10, 12.00, 13.20, 1.10 Как люди живут 16+  
14.30, 16.00, 17.20, 19.40, 21.00 Погнали! 16+  
23.00 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО» 16+  
2.30, 3.20 На ножах 16+

**МИР**

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 февраля**

5.00 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+  
6.15, 1.44 «Наше кино» 16+  
7.55 Х/ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 16+  
9.30, 10.20, 13.15 Х/ф «СТАЛИНГРАД» 16+  
10.10 «Белорусский стандарт» 12+  
14.05 «Мировое соглашение» 16+  
15.00, 16.15, 18.20, 18.40, 20.20 «Дела судебные» 16+  
18.00 Вместе каждый день 21.15 «Понять. Простить» 16+  
22.15 «Миллион за 5 минут» 16+  
23.00, 23.45, 0.20 «Игра в кино» 16+  
0.55 Первый Евразийский канал 12+  
2.10 Х/ф «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» 6+  
3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

**ВТОРНИК, 3 февраля**

5.00, 3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+  
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+  
6.15 «Рожденные в СССР» 16+  
6.40, 1.45 «Наше кино» 16+  
7.30, 10.10, 13.15 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+  
14.05 «Мировое соглашение» 16+  
15.00, 16.15, 18.20, 18.40, 20.20 «Дела судебные» 16+  
18.00 Вместе каждый день 21.15 «Понять. Простить» 16+  
22.15 «Миллион за 5 минут» 16+  
23.00, 23.45, 0.20 «Игра в кино» 16+  
0.55 Первый Евразийский канал 12+  
2.10 Х/ф «АРИНКА» 16+

**СРЕДА, 4 февраля**

5.00, 3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»

<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+</p> <p>7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+</p> <p>8.30, 2.30 Тест на отцовство 16+</p> <p>10.45, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+</p> <p>11.55, 0.15 Д/с «Порча» 16+</p> <p>13.00, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+</p> <p>13.35, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+</p> <p>14.10, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+</p> <p>14.45 Х/ф «КУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ» 16+</p> <p>4.10 «б кадров» 16+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.10, 11.50 Х/ф «<b>ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ</b>» 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50 События</p> <p>12.30, 15.00 Х/ф «<b>ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ</b>» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Русские народные» 16+</p> <p>18.05 Х/ф «<b>ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ</b>» 16+</p> <p>19.55 Х/ф «<b>ЧЕРНАЯ ГОРА</b>» 16+</p> <p>22.00 В центре событий</p> <p>23.05 Д/ф «Русские тайны. Даллес против СССР» 16+</p> <p>0.00 Д/ф «Тайная комната. Золото Третьего рейха» 16+</p> <p>0.45 Х/ф «<b>ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ</b>» 0+</p> <p>2.20 «Петровка, 38» 16+</p> <p>2.35 Х/ф «<b>МАМЕНЬКИН СЫНОК</b>» 12+</p> <p>5.35 «Москва резиновая» 16+</p> <p>5.55 Д/ф «Актерские драмы. Метр с кепкой» 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 Х/ф «<b>МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК</b>» 16+</p> <p>6.05 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.30 Т/с «<b>ДОМОЧАТЦЫ</b>» 16+</p> <p>9.00, 4.50 Уральские пельмени 16+</p> <p>13.25, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> <p>19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени» 16+</p> 	<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «<b>САШАТАНЯ</b>» 16+</p> <p>17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Комеди клуб» 16+</p> <p>22.00 «Комеди Клуб» 16+</p> <p>23.00, 0.00, 1.00, 1.45, 2.40, 3.30 «Женский стендап» 16+</p> <p>4.15, 5.00, 5.50, 6.40 «Однажды в России» 16+</p>	<p><b>ТВ3</b></p> <p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.15, 9.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+</p> <p>15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «<b>ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ</b>» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «<b>ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС</b>» 16+</p> <p>22.45 Х/ф «<b>НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА</b>» 16+</p> <p>0.45 Х/ф «<b>ПРЕДЧУВСТВИЕ</b>» 18+</p> <p>3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>6.00 «Третий тайм» 12+</p> <p>6.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+</p> <p>7.00, 9.10, 12.55 Новости 0+</p> <p>7.05, 12.25, 17.15, 1.00 Все на Матч!</p> <p>9.15 «Небесная грация» 6+</p> <p>9.35 «Лучшие из лучших» 12+</p> <p>10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины</p> <p>13.00 Есть тема!</p> <p>14.30 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ</p> <p>18.45 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов - А. Туменов. АСА 16+</p> <p>22.50 Футбол. «Сельта» - «Осасуна». Чемпионат Испании</p> <p>2.00 Тяжелая атлетика. Кубок России 12+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Баскетбол. «Парма» (Пермский край) - ЦСКА. Winline Basket Cup 6+</p>	<p><b>★ ЗВЕЗДА</b></p> <p>5.10 Х/ф «<b>КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ</b>» 12+</p> <p>6.45 Х/ф «<b>КОНТРАБАНДА</b>» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.20 «Ищу своих» 12+</p> <p>10.05, 13.25 Х/ф «<b>ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ</b>» 12+</p> <p>14.10, 15.05, 17.15 Х/ф «<b>МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА</b>» 16+</p> <p>15.00 Военные новости 16+</p> <p>19.40 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>20.30 Д/с «Война миров» 16+</p> <p>21.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+</p> <p>23.30 Музыка+ 12+</p> <p>1.00 Х/ф «<b>ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ</b>» 12+</p> <p>2.25 Х/ф «<b>КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ</b>» 12+</p> <p>3.55 Х/ф «<b>ПОДКИДЫШ</b>» 6+</p>
--	--	---	---	---	---	---

<p>6.30, 3.20 «б кадров» 16+</p> <p>6.45 Х/ф «<b>УРОКИ СЧАСТЬЯ</b>» 16+</p> <p>10.35 Уютное утро 16+</p> <p>11.00 Т/с «<b>ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО</b>» 16+</p> <p>0.00 Х/ф «<b>Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ</b>» 16+</p> <p>3.35 Д/с «Настоящая Ванга» 16+</p>	<p>6.35 «Православная энциклопедия» 6+</p> <p>7.00 Х/ф «<b>ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ</b>» 16+</p> <p>9.00 «Здоровый смысл» 16+</p> <p>9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+</p> <p>10.05 Мифы о еде 16+</p> <p>10.55 «Просто &amp; вкусно» 6+</p> <p>11.30, 14.30, 23.35 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семейно» 16+</p> <p>12.35, 14.45 Х/ф «<b>ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ</b>» 12+</p> <p>17.00 Х/ф «<b>ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ</b>» 12+</p> <p>21.00 Постскрипtum</p> <p>22.10 «Право знать!» 16+</p> <p>23.45 Д/ф «Госизменники» 16+</p> <p>0.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» 16+</p> <p>1.10 «10 самых...» 16+</p> <p>1.35 «Хватит слухов!» 16+</p> <p>2.00, 2.40, 3.20, 4.00, 4.40 Документальные фильмы 16+</p> <p>5.20 «Петровка, 38» 16+</p>	<p>6.00, 5.20 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.10 М/ф «Пинокио. Правдивая история» 6+</p> <p>7.50 М/ф «Охотники на драконов» 12+</p> <p>9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+</p> <p>10.00 «100 мест, где поесть» 16+</p> <p>11.00 М/ф «Творцы снов» 12+</p> <p>12.40 М/ф «Изумительная Моки» 12+</p> <p>14.25 Х/ф «<b>МАРМАДЮК</b>» 12+</p> <p>16.05 Х/ф «<b>МАРЛИ И Я</b>» 12+</p> <p>18.35 Х/ф «<b>ТАКСИ-4</b>» 16+</p> <p>20.20 Х/ф «<b>ТАКСИ-5</b>» 16+</p> <p>22.25 Х/ф «<b>SUPERАЛИБИ</b>» 16+</p> <p>0.15 Х/ф «<b>ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ</b>» 16+</p> <p>2.15 Х/ф «<b>ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ</b>» 16+</p> <p>3.55 Х/ф «<b>ТАНЦУЙ ОТСЮДА!</b>» 16+</p>	<p><b>Здесь могла бы быть ваша реклама!</b></p> <p><b>Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru</b></p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 5.05, 5.50, 6.15 «Однажды в России» 16+</p> <p>11.00, 13.25, 15.55, 18.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>21.00, 0.40 «Конфетка» 16+</p> <p>23.40, 2.45, 3.30, 4.20 «Женский стендап» 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.30 Особенности национальной кухни 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.00 М/ф «Большое путешествие» 6+</p> <p>12.45 Х/ф «<b>ВЕРШИНА СТРАХА</b>» 16+</p> <p>15.00 Х/ф «<b>ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ</b>» 16+</p> <p>17.15 Х/ф «<b>ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ</b>» 16+</p> <p>19.00 Х/ф «<b>И ГРЯНУЛ ГРОМ</b>» 16+</p> <p>21.00 Х/ф «<b>СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА</b>» 16+</p> <p>23.15 Х/ф «<b>ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ</b>» 18+</p> <p>1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Чимаев. UFC 16+</p> <p>7.00, 9.10 Новости 0+</p> <p>7.05, 19.00, 22.00, 0.45 Все на Матч!</p> <p>9.15 М/с «Чемпионы» 6+</p> <p>9.35 «Формула 1. Гаснут огни» 12+</p> <p>10.10 Д/с «Век нашего спорта» 12+</p> <p>10.55 Д/с «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+</p> <p>12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ</p> <p>16.45 Легкая атлетика. Русская зима</p> <p>19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии</p> <p>22.35 Футбол. «Фиорентина» - «Торино». Чемпионат Италии</p> <p>2.00 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 «Вы это видели» 12+</p> <p>5.00 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC 16+</p>	<p>5.10, 4.50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+</p> <p>5.35, 3.25 Х/ф «<b>ЦАРЕВИЧ ПРОША</b>» 6+</p> <p>7.00 Х/ф «<b>РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ</b>» 12+</p> <p>9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+</p> <p>9.15 «Второе мнение» 12+</p> <p>9.45 СССР. Знак качества 12+</p> <p>10.35 «Не факт!» 12+</p> <p>11.05 «Легенды музыки» 12+</p> <p>11.35 «Легенды кино» 12+</p> <p>12.30 «Жить после» 16+</p> <p>13.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>13.35 Х/ф «<b>НА ДРУГОМ БЕРЕГУ</b>» 16+</p> <p>16.10, 19.25 Т/с «<b>БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ</b>» 16+</p> <p>21.15 Галерея звезд 12+</p> <p>22.55 Х/ф «<b>ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ</b>» 12+</p> <p>2.00 Х/ф «<b>ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ</b>» 12+</p>
--	--	---	--	--	--	--

<p>6.30, 3.20 Д/с «Настоящая Ванга» 16+</p> <p>6.45 Т/с «<b>О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ</b>» 16+</p> <p>11.00 Т/с «<b>НЕВЕСТА</b>» 16+</p> <p>23.45 Х/ф «<b>ЯБЛОКО РАЗДОРА</b>» 16+</p> <p>3.10 «б кадров» 16+</p>	<p>5.35 Х/ф «<b>СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ</b>» 12+</p> <p>8.55 Х/ф «<b>ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ</b>» 12+</p> <p>10.55 Полезная программа 6+</p> <p>11.30, 0.40 События</p> <p>11.45 Х/ф «<b>ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ</b>» 0+</p> <p>13.40 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» 16+</p> <p>15.50, 16.40, 4.10, 4.50 Документальные фильмы 16+</p> <p>17.30 Х/ф «<b>ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!</b>» 16+</p> <p>21.15 Т/с «<b>БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН</b>» 12+</p> <p>0.55 «Петровка, 38» 16+</p> <p>1.05 Х/ф «<b>ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ</b>» 12+</p> <p>5.30 Московская неделя 12+</p>	<p>6.00, 5.50 М/с «Три кота» 0+</p> <p>6.05 М/ф «Как поймать перо Жар-птицы» 0+</p> <p>7.10 М/ф «Трио в перьях» 6+</p> <p>8.50 М/ф «Трио в перьях-2» 6+</p> <p>10.35 М/ф «Крутые яйца-2» 6+</p> <p>12.20 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» 12+</p> <p>14.05 Х/ф «<b>КОТ И ПЕС</b>» 12+</p> <p>15.55 Х/ф «<b>ДИВЕРГЕНТ</b>» 16+</p> <p>18.40 Х/ф «<b>ИНСУРГЕНТ</b>» 12+</p> <p>21.00 Х/ф «<b>ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ</b>» 16+</p> <p>23.20 Х/ф «<b>МОСТ В ОГНЕ</b>» 18+</p> <p>1.20 Х/ф «<b>В ТУМАНЕ</b>» 18+</p> <p>2.45 Х/ф «<b>ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН</b>» 16+</p> <p>4.15 Х/ф «<b>С - СЧАСТЬЕ</b>» 12+</p>	<p><b>Здесь могла бы быть ваша реклама!</b></p> <p>7.00, 8.00, 9.00, 10.00 «Однажды в России» 16+</p> <p>10.40, 13.20, 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+</p> <p>18.30 «Выжить в Стамбуле» 16+</p> <p>21.00, 0.20 «Титаны» 16+</p> <p>23.00 «Шоу Воли» 16+</p> <p>2.15, 3.00, 3.55, 4.45 «Женский стендап» 16+</p> <p>5.00 «Тро ТНТ»-2026» 16+</p> <p>5.50, 6.20, 6.40 Т/с «<b>САШАТАНЯ</b>» 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы 0+</p> <p>8.00, 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение 16+</p> <p>9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+</p> <p>11.30, 12.30, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «<b>БИБЛИОТЕКАРИ</b>» 16+</p> <p>23.00 Х/ф «<b>ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС</b>» 18+</p> <p>0.45, 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+</p>	<p>6.00 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC 16+</p> <p>8.35, 9.55 Новости 0+</p> <p>8.40, 16.45, 19.50, 22.30, 1.00 Все на Матч!</p> <p>10.00 Д/ф «Як-15» 12+</p> <p>10.55 Д/ф «Александр Великий» 12+</p> <p>12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ</p> <p>17.40 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC 16+</p> <p>20.20 Футбол. «Атлетико» - «Бетис». Чемпионат Испании</p> <p>22.50 Футбол. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании</p> <p>2.00 Борьба. Международный турнир 12+</p> <p>3.55 Новости 0+</p> <p>4.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ 6+</p>	<p>5.20 Х/ф «<b>МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА</b>» 16+</p> <p>9.00 Новости недели 16+</p> <p>9.25 «Служу России» 12+</p> <p>9.55 «Военная приемка» 12+</p> <p>10.40 Легенды армии 12+</p> <p>11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 19.40, 3.25 Документальные сериалы 16+</p> <p>13.10 «Код доступа» 12+</p> <p>14.50 Скрытые угрозы 16+</p> <p>16.30 Д/с «Загадки века» 12+</p> <p>17.20 Спецрепортаж 16+</p> <p>18.00 «Главное» 16+</p> <p>23.00 «Фетисов» 12+</p> <p>23.55 Х/ф «<b>НА ДРУГОМ БЕРЕГУ</b>» 16+</p> <p>2.00 Х/ф «<b>КОНТРАБАНДА</b>» 12+</p> <p>3.50 Т/с «<b>ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА</b>» 16+</p>
---	--	--	---	--	--	---

<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «<b>ЗАСТУПНИКИ</b>» 16+</p> <p>1.00 Х/ф «<b>ЛУИЗА САНФЕЛИЧЕ</b>» 16+</p> <p>5.10 Знания для жизни 12+</p> <p><b>ВТОРНИК, 3 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15, 20.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 14.55, 23.55 «Какого лешего?» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00, 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+</p> <p>12.15, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.50 Т/с «<b>СВИДЕТЕЛИ</b>» 16+</p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>17.45 Выводы следствия 16+</p> <p>18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p>20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «<b>ЗАСТУПНИКИ</b>» 16+</p> <p>1.00 Т/с «<b>НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ</b>» 16+</p> <p>2.35 Муниципалитет 12+</p> <p><b>СРЕДА, 4 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 14.55, 23.55 «Какого лешего?» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+</p> <p>12.00 Сценарий цен 12+</p> <p>12.15, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «<b>СВИДЕТЕЛИ</b>» 16+</p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>18.00 Знания для жизни 12+</p> <p>18.20 Новости Пятигорска 16+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Человек на Своем месте 12+</p> <p>20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «<b>ЗАСТУПНИКИ</b>» 16+</p> <p>2.35 Муниципалитет 12+</p> <p><b>ЧЕТВЕРГ, 5 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 20.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 14.55, 23.55 «Какого лешего?» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>10.15, 17.45 Око государево 16+</p> <p>12.00, 18.00 Сценарий цен 12+</p> <p>12.15, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «<b>СВИДЕТЕЛИ</b>» 16+</p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>18.00 Знания для жизни 12+</p> <p>18.20 Новости Пятигорска 16+</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «<b>ПУЛЯ</b>» 16+</p> <p>2.35 Муниципалитет 12+</p> <p><b>ПЯТНИЦА, 6 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 14.55, 23.55 «Какого лешего?» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00, 18.00 Сценарий цен 12+</p> <p>12.15, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «<b>СВИДЕТЕЛИ</b>» 16+</p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>17.45 Знания для жизни 12+</p>	<p><b>ТВ3</b></p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение 16+</p> <p>20.00 Знания для жизни 12+</p> <p>20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «<b>ПУЛЯ</b>» 16+</p> <p>2.35 Муниципалитет 12+</p> <p><b>СУББОТА, 7 февраля</b></p> <p>6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+</p> <p>6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+</p> <p>7.00, 11.30 Прямой эфир 16+</p> <p>7.30, 10.15, 5.10 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+</p> <p>8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+</p> <p>9.15, 14.55, 23.55 «Какого лешего?» 16+</p> <p>9.30, 14.00, 16.30, 22.45 Экспресс новости 16+</p> <p>12.00, 18.00 Сценарий цен 12+</p> <p>12.15, 18.30 «Научные сенсации» 16+</p> <p>13.15, 22.15, 1.00 Т/с «<b>СВИДЕТЕЛИ</b>» 16+</p> <p>15.45 Т/с «<b>СЕКРЕТАРША</b>» 16+</p> <p>17.45 Знания для жизни 12+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>18.20 Новости Пятигорска 16+</p> <p>19.15, 22.00 Обзорение. Итоги недели 16+</p> <p>20.00 А что там есть? 16+</p> <p>20.30 Новости Кисловодска 16+</p> <p>20.40, 3.30 Т/с «<b>ПУЛЯ</b>» 16+</p> <p>2.35 Муниципалитет 12+</p> <p><b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля</b></p> <p>6.00, 11.55, 4.15 За здоровье 16+</p> <p>6.45, 3.20 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 М/с «Приключения Петрушки» 12+</p> <p>8.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00 Х/ф «<b>ГОРОД МАСТЕРОВ</b>» 16+</p> <p>10.25 Х/ф «<b>ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ</b>» 16+</p> <p>12.45, 22.50 Концерт С. Бобунец в «Фабрике» 16+</p> <p>14.50, 0.55 Х/ф «<b>В КРЫМУ НЕ ВСЕГДА ЛЕТО</b>» 16+</p> <p>17.15 Т/с «<b>КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ</b>» 16+</p> <p>20.30 Итоги на Своем месте 16+</p> <p>21.00 Х/ф «<b>КТО ВЫЗВАЛ АНИМАТОРА?</b>» 16+</p> <p>3.35 Муниципалитет 12+</p> <p>3.45 А что там есть? 16+</p> <p>5.00 Актуальное интервью 12+</p>	<p><b>★ ЗВЕЗДА</b></p> <p>19.00 Шаповаловские вести 16+</p> <p>21.00 Т/с «<b>КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ</b>» 16+</p> <p>3.40 Человек на Своем месте 12+</p> <p>4.55 Актуальное интервью 12+</p> <p><b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 февраля</b></p> <p>6.00, 11.55, 4.15 За здоровье 16+</p> <p>6.45, 3.20 Знания для жизни 12+</p> <p>7.00 Преображение 12+</p> <p>7.15 Прямой эфир 16+</p> <p>7.45 М/с «Приключения Петрушки» 12+</p> <p>8.15 Профессия - Родину защищать 16+</p> <p>8.30 Человек на Своем месте 12+</p> <p>9.00 Х/ф «<b>ГОРОД МАСТЕРОВ</b>» 16+</p> <p>10.25 Х/ф «<b>ПОТЕРЯННЫЙ ОСТРОВ</b>»</p>
---	--	--	--	--	--	--

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

**ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 ФЕВРАЛЯ**

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.25 «Модный приговор» 0+  
10.15 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+  
0.10 «Время героев» 16+  
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+  
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30 Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 «Малахов» 16+  
21.30 Т/с «ОМУТ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных  
7.20 Д/с «Первые в мире»  
7.35 Черные дыры. Белые пятна  
8.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
8.45 Х/ф «ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15, 1.10 «XX век»  
11.55, 17.15, 1.45 Д/ф «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 Линия жизни  
13.50 Х/ф «О ТЕБЕ»  
15.25 Агора  
16.30 Д/с «Передвижники»  
17.40, 2.15 Исторические концерты  
18.20 Рассказы из русской истории  
19.45 Главная роль  
20.00 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Д/ф «Книга»  
21.30 Д/ф «Метод Альбины Шагимуратовой»  
22.15 Т/с «МЕГРЭ»  
0.15 Д/с «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»

4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+  
1.05 Т/с «ФЕНИКС» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Знания для жизни 12+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Дзержинского, 102 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+  
11.00, 1.45 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+  
12.05, 13.10 ОТражение 12+  
15.15 Х/ф «ОСКАР» 12+  
16.45 Новости Совета Федерации 12+  
17.00 «Преодоление» 16+  
17.40 «Конструкторы будущего» 12+  
18.20 ОТражение 12+  
20.15 Календарь 12+  
20.45, 4.30 Т/с «ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+  
22.00 Х/ф «ПЕРВОРОССИЯНЕ» 12+  
23.15 «Кино. Короткий метр» 16+  
0.00 «Моя история» 16+  
0.50 «На приеме у главного врача» 12+  
2.40 ОТражение. Итоги 12+  
3.10 «Свет и тени». Шарль де Голль 16+  
3.35 «Большая страна» 12+

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
8.05 Фирменный рецепт 12+  
8.40 Знание - сила 12+  
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**ВТОРНИК - 3 ФЕВРАЛЯ**

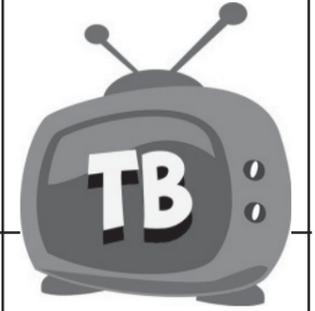
5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.25 «Модный приговор» 0+  
10.15 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+  
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+  
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30 Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 «Малахов» 16+  
21.30 Т/с «ОМУТ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных  
7.20, 13.00, 0.10 Д/с «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
8.20, 22.15 Т/с «МЕГРЭ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15, 1.05 «XX век»  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.55 Д/с «Запечатленное время»  
14.20 Д/ф «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»  
16.30 Д/с «Коллекция»  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00, 2.10 Исторические концерты  
18.40 Кристальные истории  
19.00 Д/с «Почерк эпохи»  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Д/с «Острова»  
21.30 Белая студия

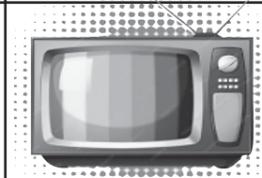
4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+  
1.05 Т/с «ФЕНИКС» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+  
7.30, 18.15 Око государево 16+  
7.45 За здоровье 16+  
8.45 Знания для жизни 12+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+  
11.00, 1.45 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+  
12.05, 13.10 ОТражение 12+  
15.15 Х/ф «НЕБО СО МНОЙ» 16+  
17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+  
17.40 Спецрепортаж 12+  
18.20 ОТражение 12+  
20.15 Календарь 12+  
20.45, 4.30 Т/с «ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+  
22.00 Х/ф «ДЕНЬ ПРИЕМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ» 12+  
23.30 «Кино. Короткий метр» 18+  
0.05 «Очень личное». Илья Черкасов 12+  
0.50 «На приеме у главного врача» 12+  
2.40 ОТражение. Итоги 12+  
3.10 «Свет и тени» 16+  
3.35 «Большая страна» 12+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
8.05 Страна советов 16+  
8.40 Знание - сила 12+  
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**ПОДПИСКА**  
на «Кавказскую неделю»  
не заканчивается НИКОГДА!  
Подробности на стр. 1



4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+  
1.30 Т/с «ФЕНИКС» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+  
7.30, 8.45, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+  
7.45 За здоровье 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+  
11.00, 1.45 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+  
12.05, 13.10 ОТражение 12+  
15.15 Х/ф «ДЕНЬ ПРИЕМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ» 12+  
16.45 Спецрепортаж 12+  
18.30 Человек на Своем месте 12+  
20.15 Календарь 12+  
20.45, 4.30 Т/с «ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+  
22.00 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 12+  
23.30 «Кино. Короткий метр» 18+  
0.10 «Преодоление» 16+  
0.50 «На приеме у главного врача» 12+  
2.40 ОТражение. Итоги 12+  
3.10 «Свет и тени» 16+  
3.35 «Большая страна» 12+

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ**  
на «Кавказскую неделю»  
можно с любого месяца  
и на любой срок.  
**Дело верное - ПОДПИСКА!**  
Подробности на стр. 1

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
5.25, 5.40, 6.15, 6.55, 7.45, 9.30, 10.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
8.25 «Стройнадзор» 16+  
9.40, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+  
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
5.45, 6.25, 7.10, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+  
8.00 Ваше здоровье! 12+  
8.35 День ангела 6+  
9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+  
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**Здесь могла бы быть ваша реклама!**  
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);  
e-mail: nedelya@kmv.ru

**СРЕДА - 4 ФЕВРАЛЯ**

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.25 «Модный приговор» 0+  
10.15 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+  
0.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+  
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+  
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30 Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 «Малахов» 16+  
21.30 Т/с «ОМУТ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных  
7.20, 13.00, 0.10 Д/с «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
8.20, 22.15 Т/с «МЕГРЭ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15, 1.05 «XX век»  
12.00 Д/ф «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.55 Д/с «Запечатленное время»  
14.25 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
15.45 Белая студия  
16.30 Библийский сюжет  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00, 2.00 Исторические концерты  
19.00 Д/с «Почерк эпохи»  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
1.45 Д/с «Забывтое ремесло»

4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+  
1.30 Т/с «ФЕНИКС» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+  
7.30, 8.45, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+  
7.45 За здоровье 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+  
11.00, 1.45 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+  
12.05, 13.10 ОТражение 12+  
15.15 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 12+  
16.45 «Нескучное дело» 12+  
18.30 Выводы следствия 16+  
20.15 Календарь 12+  
20.45, 4.30 Т/с «ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+  
22.10 Х/ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» 12+  
23.30 «Кино. Короткий метр» 12+  
23.50 «Очевидно. Вероятно» 12+  
0.50 «На приеме у главного врача» 12+  
2.40 ОТражение. Итоги 12+  
3.10 «Свет и тени» 16+  
3.35 «Большая страна» 12+

**ЧЕТВЕРГ - 5 ФЕВРАЛЯ**

5.00 Доброе утро  
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+  
9.25 «Модный приговор» 0+  
10.15 «Жить здорово!» 16+  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «КАПКАН НА СУДЬЮ» 16+  
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+  
3.00 Новости 0+

5.00 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+  
9.30 Местное время 16+  
9.55 О самом главном 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+  
17.00 «Малахов» 16+  
21.30 Т/с «ОМУТ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

6.30 Диалоги о животных  
7.20, 13.00, 0.10 Д/с «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
8.10, 18.45 Д/с «Забывтое ремесло»  
8.30, 22.15 Т/с «МЕГРЭ»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15, 1.05 «XX век»  
12.00 Д/ф «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.55 Д/с «Запечатленное время»  
14.25 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
15.40 «2 Верник 2»  
16.30 Д/с «Пряничный домик»  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00, 2.10 Исторические концерты  
19.00 Д/с «Почерк эпохи»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Д/ф «Д'Артаньян и три мушкетера». Один за всех и все за одного!  
21.30 Энигма  
1.55 Кристальные истории

4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+  
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
0.30 «Поздняков» 16+  
0.45 Т/с «ФЕНИКС» 16+

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+  
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+  
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+  
7.30, 8.45, 18.15 Профессия - Родину защищать 16+  
7.45 За здоровье 16+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+  
9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+  
11.00, 1.45 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+  
12.05, 13.10 ОТражение 12+  
15.15 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 12+  
16.45 «Нескучное дело» 12+  
18.30 Выводы следствия 16+  
20.15 Календарь 12+  
20.45, 4.30 Т/с «ПЕРВЫЙ КЛАСС» 16+  
22.10 Х/ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» 12+  
23.30 «Кино. Короткий метр» 12+  
23.50 «Очевидно. Вероятно» 12+  
0.50 «На приеме у главного врача» 12+  
2.40 ОТражение. Итоги 12+  
3.10 «Свет и тени» 16+  
3.35 «Большая страна» 12+

Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

Олег Смирнов с детства мучился от одиночества. Он рос единственным ребенком в семье, был робким и застенчивым. Во дворе дружить с ним никто не хотел. Драться он тоже не умел, потому ходил все время с синяками.

Однажды, будучи шестилетним мальчиком, он даже написал письмо Деду Морозу: «Дорогой дедушка, прошу тебя, пожалуйста, сделай так, чтобы у меня была сестричка или братик, как у многих ребят нашего двора. А то мне очень обидно».

Но папа с мамой постоянно ссорились. Папа несколько раз уходил из дома с вещами. Родители мирились, но потом ссоры вспыхивали снова, и Олег рос один и очень страдал от этого.

Девушка, с которой Олег Смирнов познакомился до армии, обещала ждать и любить. Но не дождалась, вышла замуж за мускулистого спортсмена, чемпиона города по плаванию. Удар, нанесенный в самое сердце, долго был незаживающей раной, пока Олег не взял себя в руки и с головой не окунулся в работу. В фирме, куда он устроился после армии, считали его лучшим программистом, ценили и уважали.

Жизнь понеслась, стремительно отсчитывая годы. Встречались симпатичные девушки, но до свадьбы дело не доходило. Друзья прозвали его вечным холостяком, безуспешно пытались с кем-то познакомиться. Олег терпел насмешки и намеки, но та единственная, о которой грезил по ночам, так и не появилась.

Однажды он чуть было не женился, казалось, что полюбил симпатичную практикантку, которая пришла к ним на фирму после окончания института. У них завязался роман, но Олега все время что-то останавливало, он и сам понять не мог. Особенно тяготило то, что Светлана все время говорила о необходимости узаконить их отношения. Не он звал ее в ЗАГС, а она его. А он как упрямый бычок сопротивлялся. Светлана настаивала, однажды даже тест показала с двумя полосками. Новость о беременности любимой женщины ошеломила Олега. Он всегда мечтал о семье, чтобы детский смех заставлял забывать все невзгоды. Светлана торопила, негодовала, устраивала скандалы. Но это еще сильнее отпугивало Олега.

А тут неожиданно его послали в командировку по обмену опытом на целый месяц.

«Приеду и решим все вопросы», – подумал он.

Но по приезду выяснилось, что никакой беременности у девушки не было. А тест с полосками Светлана взяла у подруги, чтобы добиться своего.

Для Олега ситуация стала очередным уроком. Он ненавидел обман и после этого случая окончательно разочаровался в женщинах.

Друзья поддержали в трудный час, убергли от желания искать утешение на дне рюмки.

У них была крепкая мужская компания, они ездили в горы и на рыбалку, ходили в спортзал и в бассейн, увлекались шахматами. А главное – помогали друг другу. Выкопать картошку по осени, сделать кому-то ремонт в квартире, собрать новую мебель – везде вместе, один за всех и все за одного. И как закон – дни рождения тоже всегда вместе.

Вот и на этот раз лучший друг пригласил отметить свой возраст Христа, ему, как и Олегу, исполнилось тридцать три года.

На носу была конференция, не хотелось отрываться от компьютера, но не пойти было нельзя. Компания была в сборе, кто-то из друзей пришел с женой, кто-то с любимой девушкой. Именинника поздравляли и с днем рождения, и с защитой проекта. Ходила по кругу гитара, пели песни Визбора и Окуджавы. Хозяин дома, как всегда, рассказывал анекдоты. Жены друзей выпытывали у хозяйки рецепты разносолов.

Словом, все было, как всегда, дружно и весело.

Олег уютно устроился в углу дивана и откровенно скучал, настроение было прескверное. Среди счастливых людей он особенно остро чувствовал одиночество, хотя никогда никому не завидовал.

Зазвенел дверной звонок. И тут вошла Она. Олег обмер. Было ощущение, что его словно ударили громадным кулаком в солнечное сплетение и выбили весь воздух.

Пряди густых длинных волос редчайшего природного цвета – темно-золотистой меди, того благородного оттенка, который невозможно назвать ни рыжим, ни просто каштановым. Они отливали золотом.

Незнакомка казалась королевой из небытия. Их взгляды встретились и произошло то, что невозможно объяснить словами – на мгновение какое-то интуитивное слияние душ.

Мargarита – так звали гостью – была своей в этой компании, она держалась очень независимо, хотя чувствовалось, что ей было приятно общее восхищение.

## НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ



Олег поймал себя на мысли, что никогда ничего подобного в его жизни не происходило. Весь мир вокруг перестал существовать. Кроме ее, одной. В ней была тайна, загадка и печаль. Почему-то хотелось ее защищать.

Где-то он читал, что у каждого человека бывает особый миг, когда происходит судьбоносная встреча, пересекаются связи, меняются русла, уровни, жизнь из низины поднимается на высокогорье.

Неужели судьба под Новый год преподнесла ему неожиданный подарок?

В разгар веселья Margarита встала и, поблагодарив хозяев, пошла к выходу, бросив на ходу: «Я Мишу у соседки оставила, забрать надо».

Олег кинулся за ней. В прихожей он подал Margarите шубку, ощутив легкий аромат дорогих духов. Они шли молча, временами перекидываясь словами. Говорили, о чем угодно, но только не о том, что хотели слышать друг о друге.

Декабрь вступал в свои права, снега намело много. Пушистые хлопья летели с неба, укрывая землю, оседали на ветвях деревьев и на непокрытых головах спешащих прохожих.

Теплый чайный свет разливался по белому полотну улиц. Соты многоэтажек наполнялись медовой тенью. Силуэты деревьев казались нереальными.

Возле одного из многоэтажных домов Margarита остановилась.

– Тебе сколько лет? – спросила она, поправляя выбившуюся из-под шляпы прядь волос, отливающую золотом при свете фонаря.

– Тридцать три.

– А мне сорок два, – вздохнула Margarита. – Не стоит начинать того, что не может иметь продолжения. Спасибо, что проводил. – Она протянула руку.

Олег бережно сжал двумя ладонями тонкие пальцы, как берут в руки цыпленка, стараясь его не повредить.

– А я хочу продолжения. Я так долго ждал этой встречи. Не верил, что она состоится. С сыном твоим хочу познакомиться. Давайте на выходные сходим в цирк. Там уже новогодняя программа.

– Заманчивое предложение, – Margarita нежно улыбнулась, что лечение надо начинать немедленно.

– Спасибо, доктор. Сделаем все так, как вы назначили, – сказала женщина. – Сейчас наш папа вернется с работы и сходит в аптеку.

Скрипнула входная дверь, я обмерла: в дверях стоял мой муж. Он побледнел и пытался мне что-то объяснить.

Я схватила куртку и выбежала на улицу. Ничего не помнила, только слышала, как сигналили мне и что-то говорили водители, когда я шла по мостовой. Дома дала волю слезам.

Долго потом еще не могла опомниться от предательства мужа. У нас была хорошая семья, друзья даже считали нас идеальной парой.

А через полгода – страшная новость: муж разбился на машине со своей любовницей.

– А как же их сын? – спросила я у соседки, сообщившей мне скорбную весть.

– Его в детский дом оформляют, – услышала в ответ.

– Нет, ни за что, никому не отдам этого мальчика, – решила я. – Он – сын моего мужа, которого я любила.

Margarita отхлебнула из чашки остывший чай.

– Даже не знаю, зачем я тебе все это рассказываю.

Олег встал, подошел к Margarite, обнял ее за плечи.

– Ты – святая женщина, – прошептал он, прикоснувшись щекой к ее волосам.

Откровенное признание Margarite сблизило их. Два одиноких сердца стали биться как одно.

Главный талант человека – это талант любить. Она обрушила на него этот талант. Он жил в ее любви, ощущая тепло и разлитое в воздухе счастье. Он этим дышал.

Он полюбил ее так безвозвратно, что вся прежняя жизнь с милыми подругами, легкими и необязательными свиданиями, ночами в общепите разбилась, как стеклянный шар и только никчемные осколки остались от прежних увлечений.

В Margarite скопилось так много неизрасходованных слов, чувств, нежности, ума, энергии. Такая благодатная почва, чтобы вырастить, как в сказке, волшебный куст любви.

...По традиции на фирме, где работал Олег, устраивали досрочную встречу Нового года. Завхоз Петрович, заштатный Дед Мороз, уехал на юбилей тещи и роль новогоднего волшебника поручили Олегу. После корпоратива костюм Деда Мороза сдавать было некому, и Олег решил прийти в нем к Мишке.

31 декабря он позвонил в заветную дверь.

– Здесь живет мальчик, который писал мне письмо и просил железную дорожку? – спросил он. Войдя в прихожую, стряхнул рукавицей снег и вынул из-за пазухи голубой конверт, тот самый, в который Мишка положил письмо Деду Морозу.

Мальчик стоял и смотрел на волшебника широко открытыми глазами.

Дед Мороз опустился в кресло, достал из мешка коробку с железной дорожкой и боксерские перчатки.

– Вот твои новогодние подарки. Мишка с разбегу кинулся на шею Деду Морозу. Резинка, на которой держалась борода, съехала на бок, колпак упал на бок.

Оба рассмеялись.

– Ты хочешь быть моим папой? – вдруг серьезно спросил Мишка.

– Очень хочу, только, если мама будет согласна.

Он взглянул на Margaritu, которая стояла поодаль.

– А давай попробуем вместе ее уговорить? – спросил Мишка и широко улыбнулся. И Олег заметил, что два передних молочных зуба у него уже выпали.

Мargarita долго молчала, потом заговорила:

– Я работаю участковым врачом в поликлинике. Однажды коллеги с соседнего участка заболела и попросила меня пойти по вызову к трехлетнему малышу.

Дверь мне открыла хрупкая молодая женщина. Ее сын метался в жару, температура зашкаливала, бисеринки пота покрывали лоб. Ребенок вздрагивал от удушьящего кашля. В больницу везти

малыша мать отказалась. Я выписала рецепты, предупредив, что лечение надо начинать немедленно.

– Спасибо, доктор. Сделаем все так, как вы назначили, – сказала женщина. – Сейчас наш папа вернется с работы и сходит в аптеку.

Скрипнула входная дверь, я обмерла: в дверях стоял мой муж. Он побледнел и пытался мне что-то объяснить.

Я схватила куртку и выбежала на улицу. Ничего не помнила, только слышала, как сигналили мне и что-то говорили водители, когда я шла по мостовой. Дома дала волю слезам.

Долго потом еще не могла опомниться от предательства мужа. У нас была хорошая семья, друзья даже считали нас идеальной парой.

А через полгода – страшная новость: муж разбился на машине со своей любовницей.

– А как же их сын? – спросила я у соседки, сообщившей мне скорбную весть.

– Его в детский дом оформляют, – услышала в ответ.

– Нет, ни за что, никому не отдам этого мальчика, – решила я. – Он – сын моего мужа, которого я любила.

Margarita отхлебнула из чашки остывший чай.

– Даже не знаю, зачем я тебе все это рассказываю.

Олег встал, подошел к Margarite, обнял ее за плечи.

– Ты – святая женщина, – прошептал он, прикоснувшись щекой к ее волосам.

Откровенное признание Margarite сблизило их. Два одиноких сердца стали биться как одно.

Главный талант человека – это талант любить. Она обрушила на него этот талант. Он жил в ее любви, ощущая тепло и разлитое в воздухе счастье. Он этим дышал.

Он полюбил ее так безвозвратно, что вся прежняя жизнь с милыми подругами, легкими и необязательными свиданиями, ночами в общепите разбилась, как стеклянный шар и только никчемные осколки остались от прежних увлечений.

В Margarite скопилось так много неизрасходованных слов, чувств, нежности, ума, энергии. Такая благодатная почва, чтобы вырастить, как в сказке, волшебный куст любви.

...По традиции на фирме, где работал Олег, устраивали досрочную встречу Нового года. Завхоз Петрович, заштатный Дед Мороз, уехал на юбилей тещи и роль новогоднего волшебника поручили Олегу. После корпоратива костюм Деда Мороза сдавать было некому, и Олег решил прийти в нем к Мишке.

31 декабря он позвонил в заветную дверь.

– Здесь живет мальчик, который писал мне письмо и просил железную дорожку? – спросил он. Войдя в прихожую, стряхнул рукавицей снег и вынул из-за пазухи голубой конверт, тот самый, в который Мишка положил письмо Деду Морозу.

Мальчик стоял и смотрел на волшебника широко открытыми глазами.

Дед Мороз опустился в кресло, достал из мешка коробку с железной дорожкой и боксерские перчатки.

– Вот твои новогодние подарки. Мишка с разбегу кинулся на шею Деду Морозу. Резинка, на которой держалась борода, съехала на бок, колпак упал на бок.

Оба рассмеялись.

– Ты хочешь быть моим папой? – вдруг серьезно спросил Мишка.

– Очень хочу, только, если мама будет согласна.

Он взглянул на Margaritu, которая стояла поодаль.

– А давай попробуем вместе ее уговорить? – спросил Мишка и широко улыбнулся. И Олег заметил, что два передних молочных зуба у него уже выпали.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ  
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

## КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

30 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер инструментальной музыки  
«Романтика и экспрессия»

31 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

## Концерт

1 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Музыкальные басни»

## ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

27 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«О, если б мог выразить в звуке»

30 ЯНВАРЯ 19.00 12+

И. Штраус. Оперетта  
«Летучая Мышь»

31 ЯНВАРЯ 19.00 12+

Спектакль  
«Мастер и Margarita»

2 ФЕВРАЛЯ 16.00 12+

Вечер вокальной музыки  
«Русский соловей»

## ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал

29 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Фолк вокруг света»

Песни народов мира

3 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«О, как воспеть мне эту землю...»

## ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК

28 ЯНВАРЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Шедевры эпохи бельканто»

4 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки  
«Вдоль по Питерской»

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

28 ЯНВАРЯ 19.00 12+

И. Штраус  
«ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»  
(оперетта)

30 ЯНВАРЯ 19.00 12+

А. Колкер  
«ТРУФАЛЬДИНО  
ИЗ БЕРГАМО»  
(музыкальная комедия)

31 ЯНВАРЯ 15.00 12+

А. Пушкин, Г. Свиридов  
«МЕТЕЛЬ»  
(музыкальная повесть)

4 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+

Е. Дмитриев  
«ЛЕВША ИЛИ  
РУССКИЙ СЕКРЕТ»  
(музыкальная комедия)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

ср., чт., пт. – 15.00;

сб., вс. – 11.00, 15.00;

ВЫХ. – ПН., ВТ.

РЕКЛАМА

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

со 2 по 8 февраля

## ОВЕН (21.03–19.04)

**Любовь.** Пригласите партнера на выставку, в музей или на другое мероприятие, которое подарит яркие эмоции. Одинокие представители знака в таких местах могут встретить интересного человека.

**Работа.** Сейчас вы склонны к самообману. Предложение от друзей может принести потери. Нежелательны покупки по Интернету.

**Здоровье.** Усиливаются психологические проблемы.

☹ 2, 3 февраля ☹ 5 февраля

## ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

**Любовь.** От вашего мнения и решений будет многое зависеть. Но, пользуясь своей властью, можете получить обратный эффект, обрести не единомышленников, а врагов.

**Работа.** Направьте энергию на дела, которые требуют концентрации. Вероятна встреча с людьми, с которыми вы раньше сотрудничали.

**Здоровье.** Режим дня поможет оставаться в форме.

☹ 3, 6 февраля ☹ 2 февраля

## БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

**Любовь.** В начале недели старайтесь не давать обещаний, если не уверены, что получится их выполнить. Активизируются заграничные связи. Партнер будет ревновать больше, чем обычно.

**Работа.** Ваши обязанности могут поменяться. Предстоит заниматься документами и правовыми вопросами. Благодаря вашим связям и случаю удастся уладить давно беспокоящий вопрос.

**Здоровье.** Показано больше активности.

☹ 3, 4 февраля ☹ 8 февраля

## РАК (22.06–22.07)

**Любовь.** Свою силу можно использовать как в позитивном ключе, так и в негативном, и выбирать, сами вы ею управляете или вами будут манипулировать. Проявляйте дружелюбие.

**Работа.** На вас будет возложено больше ответственности. Но за труды получите награду. Избегайте экспериментов с внешностью.

**Здоровье.** Берегитесь простудных заболеваний.

☹ 2, 6 февраля ☹ 5 февраля

## ЛЕВ (23.07–22.08)

**Любовь.** Неделя может пройти в атмосфере конкуренции, борьбы за свое место. Скорее всего, это будет здоровое соперничество. Вероятны разногласия в семье или с друзьями. Используйте споры как стимул для личностного роста.

**Работа.** Нужно проявить настойчивость, чтобы достичь результатов. Будьте смелее.

**Здоровье.** Время для профилактики.

☹ 4, 5 февраля ☹ 2 февраля

## ДЕВА (23.08–22.09)

**Любовь.** Вы будете склонны уступать, пойдете на многое ради близких. С партнером состоится разговор, который повлияет на характер ваших отношений. Возможны новые договоренности или изменение совместных планов.

**Работа.** Появится ясность, касающаяся поездки. С начальством лучше в споры не вступать.

**Здоровье.** Может ощущаться нервозность.

☹ 4, 7 февраля ☹ 8 февраля

## ВЕСЫ (23.09–22.10)

**Любовь.** Эта неделя может ознаменоваться новым этапом в отношениях. Будут активизироваться или завершаться связи, которые поддерживались дистанционно.

**Работа.** Придет внезапное озарение или важная мысль. Решайте сложные вопросы посредством логики. Будьте честны.

**Здоровье.** Возможны головные боли.

☹ 2, 6 февраля ☹ 4 февраля

## СКОРПИОН (23.10–21.11)

**Любовь.** Неделя может принести разочарование, грусть или сожаление, например о прошлом. Возможно, придется столкнуться с потерей или упущенной возможностью. Важно помнить: если что-то уходит, значит, идет новое.

**Работа.** Удастся завершить важное дело, оформить документы, подтверждающие ваш статус.

**Здоровье.** Возможны аллергические реакции.

☹ 3, 7 февраля ☹ 8 февраля

## СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

**Любовь.** Захочется взять все под свой контроль, но лучше не применять это к близким. Родные станут опорой, если дадите им больше свободы. Вероятен приятный сюрприз издалека.

**Работа.** Появится возможность укрепить свои позиции на работе, в финансах. Умейте быстро перестроиться.

**Здоровье.** Могут быть скачки давления.

☹ 2, 6 февраля ☹ 8 февраля

## КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

**Любовь.** Авторитарность, желание контролировать и навязывать свою позицию вызовет сопротивление, особенно это касается партнера. Умение уступить и искать компромиссы вы покажете не слабостью, а силой.

**Работа.** Начался период, когда вы можете значительно повысить уровень дохода. Всплывет ситуация из прошлого, которую надо завершить.

**Здоровье.** Берегите нервную систему.

☹ 5, 6 февраля ☹ 2 февраля

## ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

**Любовь.** Возможно, придется обсуждать со своей половинкой вопросы, касающиеся совместного будущего. Те, кто пока не обрел любовь, получат шанс ее встретить. Вероятен важный разговор с родителем, наставником или представителями официальных структур.

**Работа.** Могут возникать проблемные ситуации, но вы с ними справитесь.

**Здоровье.** Берегите горло.

☹ 3, 6 февраля ☹ 5 февраля

## РЫБЫ (19.02–20.03)

**Любовь.** Возможно, придется принимать решения, связанные с другими людьми. Вероятна неожиданная встреча. Некоторые события застанут вас врасплох. Знакомые напомнят о деле, о котором вам не хочется вспоминать.

**Работа.** Вы сделаете то, чем будете гордиться. Могут измениться условия оплаты вашего труда.

**Здоровье.** Оздоровительные практики дадут особенно хороший эффект.

☹ 4, 7 февраля ☹ 5 февраля

# ЛУНА БЕЗ КУРСА

**Луна без курса (холостая луна)** – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договоры, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

## ФЕВРАЛЬ

- ☛ 01.02.2026 00:51 – 01.02.2026 03:09
- ☛ 03.02.2026 01:55 – 03.02.2026 06:21
- ☛ 05.02.2026 10:49 – 05.02.2026 12:32
- ☛ 07.02.2026 14:59 – 07.02.2026 22:13
- ☛ 10.02.2026 10:01 – 10.02.2026 10:22
- ☛ 12.02.2026 22:29 – 12.02.2026 22:44
- ☛ 15.02.2026 04:31 – 15.02.2026 09:16
- ☛ 17.02.2026 15:01 – 17.02.2026 17:09
- ☛ 19.02.2026 18:23 – 19.02.2026 22:39
- ☛ 21.02.2026 14:11 – 22.02.2026 02:31
- ☛ 24.02.2026 01:29 – 24.02.2026 05:29
- ☛ 26.02.2026 02:00 – 26.02.2026 08:11
- ☛ 28.02.2026 07:21 – 28.02.2026 11:17



www.astro-ru.ru

## ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

### ВТОРНИК, 27 ЯНВАРЯ

т день: ☁ -4 ☁ -4 ☁ -4  
ночь: ☁ -9 ☁ -8 ☁ -10  
атм. давл. 711 717 735

### СРЕДА, 28 ЯНВАРЯ

т день: ☁ +2 ☁ +4 ☁ +1  
ночь: ☁ -4 ☁ -4 ☁ -5  
атм. давл. 709 716 733

### ЧЕТВЕРГ, 29 ЯНВАРЯ

т день: ☁ +4 ☁ +6 ☁ +3  
ночь: ☁ -1 ☁ -3 ☁ -5  
атм. давл. 709 715 732

### ПЯТНИЦА, 30 ЯНВАРЯ

т день: ☁ +2 ☁ +2 ☁ 0  
ночь: ☁ -1 ☁ -2 ☁ -2  
атм. давл. 706 712 728

### СУББОТА, 31 ЯНВАРЯ

т день: ☁ +3 ☁ +5 ☁ +3  
ночь: ☁ -1 ☁ 0 ☁ -1  
атм. давл. 705 712 727

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ФЕВРАЛЯ

т день: ☁ +2 ☁ +3 ☁ +3  
ночь: ☁ 0 ☁ 0 ☁ -2  
атм. давл. 705 711 726

### ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 ФЕВРАЛЯ

т день: ☁ +3 ☁ +6 ☁ +5  
ночь: ☁ 0 ☁ 0 ☁ 0  
атм. давл. 709 715 731

### ВТОРНИК, 3 ФЕВРАЛЯ

т день: ☁ +4 ☁ +4 ☁ +4  
ночь: ☁ -1 ☁ 0 ☁ -1  
атм. давл. 713 718 734

	Паста для заделки щелей	Волосок на листе крапивы	Повеса, франт, наглец	Подразделение пионеров	Вторжение кочевников
	Абстракция, резюме	Лиственное дерево	Смягчающая часть вагона	Соавтор Брокгауза	Член футбольной команды
	"И толстый ... шоколада"	Впадает в Аравийское море	Эсквайр Филеас ...		
Мудрость в паре слов	Разновидность вешалки	Подданный царя Атея		Налог с угнетенного народа	Индийская лютия
Фото	Актер Роджер ...	Дремучий ...	Нехватка хлорида натрия		Автор стихов про любовь
			Олады из Беларуси		
Очень маленькая речка			Обжигающая вода	Металл, что легко гнется	Для поиска цели
Степной касатик		Сорт капусты			Победа с крупным счетом
Эквивалент "Оскара" для ТВ	Кобыла + осел	Железка для подачи сигналов		Анисовое горячительное	
		Напоминает зяблика	Публичная демонстрация		Любовь доктора Живаго
Имеет дело с красками	Повесть И. Тургенева	Долговая волчья	Остров в Индонезии	Трубный ...	
			Древнеегипетское божество	Кайма ботинка	
Алтын плюс две копейки	Одноканальный звук		Отделочная деталь одежды		
			Знаменитый правитель персов	Река в Бельгии	

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №4

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Куст. Обабок. Терракота. Абрамс. Лье. Улем. Тихоня. Сидр. Маца. Опал. Пирр. Отпечаток. Мата. Иже. Бекингем. Йога. Сям. Кастет. Едок. Маха. Тара. Увал. Буерак. Скоп. Кино. Рана.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Идиот. Ездок. Пак. Турне. Искус. Чуни. Лемма. Гамак. Кутерьма. Ткемали. Вторя. Тапки. Кабо. Бабки. Фиакр. Хормейстер. Боа. Опра. Отара. Отмена. Тегеран. Бекас. Ялла. Атака.

www.scanword.info

Главный редактор  
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».  
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.  
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
**Переписка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.**

Дата выхода 27 января 2026 г.  
Печать офсет. Объем 12 полос А3.  
Заказ 26105. Тираж 4143.  
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1  
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.