



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Ставрополье – лидер в СКФО по газификации..... стр. 1
- ⇒ Социальные выплаты проиндексировали..... стр. 2
- ⇒ Лунный календарь стрижек..... стр. 6
- ⇒ Уголок для малышей..... стр. 7
- ⇒ Совсем другая И. Муравьева.... стр. 7, 11

⇒ Телепрограмма с 9 по 15 февраля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

С 1 февраля ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 191 руб. 47 коп.
6 месяцев – 1148 руб. 82 коп.
До востребования – 1077 руб. 00 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 168 руб. 08 коп.
6 месяцев – 1008 руб. 48 коп.
До востребования – 951 руб. 06 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 21 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с марта «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
4 месяца (март – июнь) – 747 руб. 88 коп.

ВЫГОДНО!

ИНДЕКС
ПР540



ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 283 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:

8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное – ПОДПИСКА!

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

НОВОСТИ КРАЯ

ПРОГРАММА ДОГАЗИФИКАЦИИ В КРАЕ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНА

В Кисловодске 28 января состоялась рабочая встреча губернатора Ставрополья Владимира Владимировича с членом правления, начальником Департамента ПАО «Газпром» Владимиром Марковым и генеральным директором ООО «Газпром межрегионгаз» Сергеем Густовым. Об этом сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

На встрече были обсуждены вопросы сотрудничества по ряду направлений. Одно из ключевых – реализация президентской программы социальной догазификации. Благодаря ей к газовым сетям в крае подключено свыше 8,9 тысячи домовладений. Отмечено, что к настоящему времени от жителей Ставрополья принято почти 11,4 тысячи заявок на догазификацию, 10,5 тысячи из которых уже исполнены – сети построены до границ земельных участков. В текущем году эта работа будет продолжена.

Продолжается газификация социальных объектов. В настоящее время исполнено 12 заявок. Возможность пользоваться сетевым топливом получили медицинские и образовательные учреждения в Ипатовском, Новоселицком, Шпаковском и Труновском округах.

Также подведены итоги программы развития газоснабжения и газификации региона на 2021–2025 годы. За это время построено восемь межпоселковых газопроводов, что позволило повысить надежность газоснабжения в Левомукомском и Нефтекумском округах, городах Пятигорске, Минеральных Водах, Лермонтове и станице Суворовской Предгорного округа.

– Программа догазификации напрямую влияет на качество жизни наших земляков. Это тепло в домах, экономия семейного бюджета, новые возможности для развития территорий. Мы будем и дальше максимально использовать все инструменты, чтобы



все больше ставропольцев могли воспользоваться этой мерой, – отметил Владимир Владимирович.

– Уровень газификации Ставропольского края является самым высоким в Северо-Кавказском федеральном округе. При выполнении пятилетней программы газификации мы сделали акцент на повышении надежности газоснабжения и расширении возможности для подключения. В газифицированных населенных пунктах края продолжается догазификация. Ставрополье продемонстрировало хорошие результаты в прошлом году, и сейчас находится в топ-10 рейтинга регионов РФ по реализации данного социального проекта, – подчеркнул Сергей Густов.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

⇒ 240 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

⇒ Помещения под склады и производство площадью 200 кв. м

Перспективное место расположения.

Имеются удобные подъездные пути для большегрузного транспорта.

Развитая инфраструктура. Парковочные места.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, пос. Первомайский, ул. Московская, 5в

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

□ НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;

□ ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;

□ ТОВАРОВОДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

3 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

● День женщины-врача

4 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день борьбы против рака

5 ФЕВРАЛЯ – День эрудита

● День метеоролога

6 ФЕВРАЛЯ – Международный день бармена

8 ФЕВРАЛЯ – День российской науки

● День Аэрофлота

9 ФЕВРАЛЯ – День работника гражданской авиации

● Международный день стоматолога

10 ФЕВРАЛЯ – День дипломатического работника

● День памяти А.С. Пушкина

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



ОТДЕЛ МВД РОССИИ «МИНЕРАЛОВОДСКИЙ»

ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ОТБОР КАНДИДАТОВ НА УЧЕБУ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ ПО ОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

На обучение принимаются граждане РФ в возрасте до 25 лет, имеющие среднее образование, годные по состоянию здоровья, показавшие профессионально-психологическую пригодность к учебе.

Желающие получить высшее образование в образовательных организациях МВД России и в дальнейшем служить в органах внутренних дел, необходимо обратиться в территориальные органы МВД России на районном уровне (отделы полиции) по месту жительства с 3 февраля по 1 апреля 2026 года.

Обращаться по вопросам поступления в Отдел МВД России «Минераловодский» по телефону 8 (87922) 4-27-48.

РЕКЛАМА

ЗАКОНОПРОЕКТ

КВАРТИРА ПО ОБМАНУ

Как поправить Гражданский кодекс,
чтобы защитить добросовестных покупателей жилья

Понятие «добросовестный покупатель» стало главным в новом законопроекте, который наши законодатели внесли в Госдуму на рассмотрение. Этот законопроект можно смело назвать одной из самых обсуждаемых и ожидаемых поправок в действующее законодательство, подготовленных в прошлом и наступившем годах. Документ должен устранить пробел в отечественном праве в части признания сделок с жильем недействительными.

Так называемое «Дело Долиной» — лишь звено в цепочке судебных решений, которые лишили многих покупателей вторичного жилья купленных ими квартир.

Продавцы вторички, в большинстве своем граждане пожилого возраста, получив деньги, отказывались освободить квадратные метры, заявляя, что их обманули. И суды вставали на их сторону, признавая сделку незаконной.

Квартиры оставались у продавцов, а покупатели лишались и жилья, и денег. Зато с огромными долгами по кредитам. В самых «хороших» вариантах суды присуждали продавцам вернуть деньги. Самые хитрые продавцы тут же отправлялись в суд и просили признать их банкротами. Суды это делали.

В общем, на деле выходило, что хозяева будут платить обманутым покупателям по несколько тысяч в месяц ближайшие десятки лет. Ведь жилье, в зависимости от региона, стоило от нескольких сотен тысяч до нескольких десятков, а то и сотен миллионов рублей. Но после такой продажи жилья певицы Долиной ситуация вышла из русла частных трагедий отдельных покупателей. И стала общественно значимой.

Вот тогда и стало понятно, что корень проблемы — в пробелах, имеющихся в нашем законодательстве. Цель внесенного депутатами проекта — устранить их.

Законодатели предлагают дополнить ст. 179 Гражданского кодекса РФ — «Недействительность сделки, совершенной под влиянием обмана, насилия, угрозы или неблагоприятных обстоятельств» — новым абзацем. В нем четко прописана презумпция добросовестности покупателей в таких ситуациях.

Суд не сможет признать сделку недействительной, если добросовестный приоб-



ретатель не знал и не мог знать об обмане, а также в случае, если потерпевший намеренно умолчал об обстоятельствах сделки — при влиянии на его волю «третьих лиц».

Авторы документа в пояснительной записке подчеркнули, что сейчас покупатели должны сами доказывать в суде, что они — честные.

Выражаясь юридически — покупатели должны доказывать свою добросовестность. Но судьи этого не видят, а чаще всего встают на сторону продавца. «Формулировка ч. 2 ст. 179 ГК РФ является крайне размытой, судьи порой не понимают ключевое обстоятельство дела — покупатель должен был знать или знал, что сделка совершается под влиянием третьих лиц, поэтому возможно признание сделки недействительной», — подчеркнули в Госдуме. И добавили, что суды не дают этому факту должной оценки, что, в свою очередь, приводит к нарушению прав покупателей.

Депутаты подчеркнули, что такой недостаток закона используется мошенниками и продавцами в преступных целях. А предложенный ими новый абзац в ГК с понятными разъяснениями по этому вопросу поможет защитить добросовестных покупателей и сместит акцент дел на рассмотрение их ситуации, а не на требования продавца.

В Госдуме считают, что изменения помогут обеспечить создание системы защиты прав собственности в России. По мнению авторов законопроекта, при его принятии суды перестанут возлагать на покупателя обязанность по доказыванию своей невиновности.

В этом случае именно продавец будет доказывать, что покупатель его квартиры знал или должен был знать об обмане.

Использованы материалы
«Российской газеты»

ОБРАЩЕНИЕ

БЕРЕГИТЕ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ

Я, Акау Даут Мусабиевич, привлечен к уголовной ответственности за преступление, связанное с незаконным оборотом наркотиков — хранение наркотиков без цели сбыта. Хочу через газету «Кавказская неделя» опубликовать извинительное письмо перед жителями региона Кавказских Минеральных Вод.

Уважаемые жители Кавказских Минеральных Вод! Обращаюсь к вам от лица таких же людей, совершивших преступление, как и я, от лица тех, кто в угоду своей пагубной привычке, роковому пристрастию обвиняется в совершении преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Эта проблема остро стоит во многих семьях и, наверное, многие из вас так или иначе сталкивались в своем кругу общения с теми, кто попал под влияние этого страшного явления — наркомании.

Я впервые решил попробовать наркотик ради удовлетворения своих потребностей, в угоду своей порочной слабости пришлось совершить преступление, тем самым я не осознавал под влиянием

этой слабости, что ломаю судьбы, разрушаю чьи-то жизни и семьи, в первую очередь, свои.

Граждане, будьте благоразумны, не совершайте подобных ошибок, подумайте о том, что, вступив на эту скользкую тропинку, вы делаете хуже только самому себе. Но, самое главное, что от этого страдают ни в чем не повинные люди, ставшие заложниками низменных слабостей и пороков, споткнувшиеся на жизненном пути и пристрастившиеся к наркотикам. Думайте и берегите жизни людей, их здоровье, и, наоборот, способствуйте их моральной устойчивости!

Не меньше страдают и те люди, близкие нам, которые нас любят и которым мы дороги. А мы начинаем все это ценить лишь со временем и порой, увы, уже слишком поздно!

Никакие материальные блага не стоят тех душевных страданий и лишений, которые испытывают наши родные и близкие люди, когда мы связываемся с этой грязью, а тем более, когда нас лишают свободы на долгие годы нашей жизни.

Акау Д. М.

РЕМОНТ мягкой мебели, замена
ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

СОЦЗАЩИТА

С 1 ФЕВРАЛЯ УВЕЛИЧЕНЫ СОЦИАЛЬНЫЕ И СТРАХОВЫЕ ВЫПЛАТЫ

Отделение СФР по Ставропольскому краю с 1 февраля проиндексировало на 5,6% ряд выплат, которые получают жители региона. Размер повышения определен правительством на основе данных Росстата об уровне инфляции прошлого года.

Прежде всего, февральское повышение касается людей с инвалидностью, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны и других россиян, пользующихся правом на федеральные льготы. Перечисленные граждане дополнительно к пенсии получают ежемесячную денежную выплату. В феврале выплата, как и многие другие пособия, выросла на 5,6%. Сумма выплаты зависит от категории гражданина.

Также увеличен размер компенсации набора социальных услуг. Он составляет порядка 1,8 тысячи рублей. Набор соцслужб по умолчанию предоставляется льготникам в натуральной форме в виде лекарств, санаторно-курортного лечения и проезда. Гражданин сам выбирает, в какой форме получать набор соцслужб: натуральной или денежной.

С 1 февраля повышено пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет для неработающих родителей (10 669,64 руб.), а также единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка. С февраля оно составляет почти 28,5 тыс. рублей. Для семей, которые усыновляют ребенка-инвалида или ребенка от 8 лет, единовременное пособие составит более 217 тыс. рублей. Такая же сумма полагается при усыновлении нескольких детей — братьев и сестер.

На 5,6 % вырос и материнский капитал. Максимальное повышение пройдет для родителей, которые пока ни разу не распоряжались его средствами. Для таких семей сумма увеличилась более чем на 38 тыс. рублей и составляет почти 729 тыс. рублей. Если семья оформила повышенный материнский капитал на второго ребенка, и при этом не было никаких трат по сертификату, то сумма вырастет на 51 тыс. рублей, до 963 тыс. рублей.



Родителям, сохранившим неполную сумму на сертификате, в феврале также проиндексируется остаток средств.

Вместе с социальными пособиями в феврале также проиндексированы страховые выплаты, которые положены работникам, получившим травму на рабочем месте или профзаболевание. Максимальный размер единовременной выплаты по таким случаям вырастет до 163,6 тыс. рублей. Максимальная сумма больничного в связи с несчастным случаем на производстве или профзаболеванием составит 503 тыс. рублей. Предельное пособие при утрате трудоспособности из-за травмы или заболевания составит 125,8 тыс. рублей в месяц.

Все повышения Отделение СФР по Ставропольскому краю осуществляет беззаявительно, поэтому гражданам не нужно куда-либо обращаться или подавать какие-либо заявления, чтобы получать выплаты в новых размерах. Подробно обо всех мерах поддержки можно узнать на сайте СФР sfr.gov.ru.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1 (круглосуточно, бесплатно).

Пресс-служба Отделения СФР по СК

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ФЕВРАЛЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
3, 5, 7, 15, 17	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
10, 16, 22	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
27	Сильная	Этот день будет опасным для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ФЕВРАЛЕ

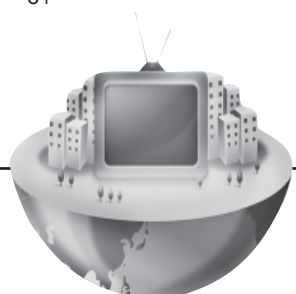
Кроме воздействия Солнца, в феврале следует учитывать и влияние других небесных тел. Луна традиционно воспринимается как один из факторов, способных влиять на эмоциональный фон, энергообмен и уровень активности.

Планируя дела на месяц, особое внимание стоит обратить на следующие даты:

- **Полнолуние (2 февраля).** В такие моменты эмоции становятся более яркими и могут выражаться в агрессивном поведении. Возможна повышенная реакция на привычные психологические и физические раздражители.
- **Новолуние (17 февраля).** В этот период организму может не хватать энергии. Апатия и утомляемость проявляются намного чаще и сильнее.

- **Луна в первой и третьей четверти (9 и 24 февраля).** Неблагоприятные дни для людей с повышенной эмоциональной восприимчивостью. Даже незначительные события могут вызывать сильные переживания и тревожность.
- **Сатанинские лунные сутки (1, 2, 10, 16 и 25 февраля).** Астрологи считают эти дни сложными: возможны эмоциональные перепады, ухудшение концентрации и всплески раздражительности.

www.kleo.ru

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.15 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «РОКОВАЯ ПОДМЕНА» 16+ 19.00 Х/ф «ЖЕРТВА» 16+ 4.10 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 10.45, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ПИАНИСТКА» 12+ 16.55 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50 Д/ф «Дело союзного значения. Банда фантомасов» 16+ 1.30, 2.10, 4.20 Документальные фильмы 16+	СТС 6.00, 5.50 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 9.05 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+ 14.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.30 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 22.20 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» 16+ 1.10 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+ 3.05 Х/ф «ОХОТА НА КОРОЛЯ» 16+ 4.25 Х/ф «ДИКОЕ СЕРДЦЕ» 12+ 	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+ 16.05, 16.40, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 20.00, 20.25 Т/с «ГОС ЗАЩИТА» 16+ 23.00 Х/ф «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+ 1.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» 16+ 2.25, 3.15, 4.05, 4.50 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 18.00, 19.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+ 20.00, 21.15, 22.15 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.15 Х/ф «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА» 18+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00 Экстра такси 16+ 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+  Пожилой мужчина жалуетесь врачу: – Доктор, мне трудно дышать! Врач сочувственно: – Голубчик, ну зачем же себя так мучить? Раз трудно – не дышите! 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 18+ 0.45, 1.45 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Вы это видели» 12+ 7.00, 9.05, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 21.20, 1.00 Все на Матч! 9.10 Лица страны 12+ 9.30 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Спортивный дайджест 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Фрирайд. Мировой тур 6+ 15.30 Громко 16.55 Смешанные единоборства. И. Топурия - Ч. Оливейра. UFC 16+ 18.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 19.25 Футзал. КПРФ (Москва) - «Газпром-Югра» (Югорск). Бетсити. Суперлига 22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Эспаньол». Чемпионат Испании 2.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема» 12+	★ ЗВЕЗДА 5.30 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.20, 13.25, 1.10 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12+ 14.00, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «СЛЕПОЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ» 12+ 2.50 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.00 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ТВОЕ СЕРДЦЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ» 16+ 4.00 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 10.40, 4.20 Д/ф «Актерские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ПИАНИСТКА» 12+ 16.55 Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Война за совместное нажитое» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+ 5.35 «10 самых...» 16+	СТС 6.00, 4.55 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 8.55 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» 16+ 12.35 Х/ф «МОЯ СУПЕР-БЫВАША» 16+ 14.20, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.30 Х/ф «ТАКСИ-5» 16+ 22.40 Х/ф «ИНСУРГЕНТ» 16+ 0.55 Х/ф «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ» 18+ 2.30 Х/ф «КУШ СОБАЧИЙ» 16+ 3.45 Х/ф «ЖИРАФ РАФ» 6+ 	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+ 23.00 Х/ф «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ» 16+ 0.45 Х/ф «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» 16+ 2.25, 3.10, 3.55, 4.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ИГРА В ПРЯТКИ» 18+ 0.45, 1.30 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+  Кулинарная книга для холостяков состоит из пяти способов варить пельмени, двенадцати блюд из макарон и девяти рецептов приготовления яичницы. Все они заканчиваются словами «хорошо сочетается с кетчупом». 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ИГРА В ПРЯТКИ» 18+ 0.45, 1.30 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 9.05, 15.25 Новости 0+ 7.05, 12.30, 15.30, 22.00, 1.00 Все на Матч! 9.10 Спецрепортаж 12+ 9.30 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 13.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины 14.55 «Вид сверху» 12+ 16.55 Смешанные единоборства. М. Баутиста - В. Оливейра. UFC 16+ 18.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Мег» (Сербия). Winline Basket Cup 22.50 Футбол 2.00 Баскетбол. «МБА-МАИ» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Протон» (Саратов). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.25 Т/с «СЛЕПОЙ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+ 11.50, 13.25, 0.35 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12+ 14.10, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с «СЛЕПОЙ-2» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 12+ 2.05 Х/ф «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ» 12+ 3.40 Д/с «Москва - фронту» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.35, 0.05 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «НЕВИДНОМНАЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ЗАМУЖ ПО РАСЧЕТУ» 16+ 4.05 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.55 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» 16+ 16.55 Д/ф «Правда и ложь о тете Вале» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Спеть по-русски» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.30, 2.15, 4.25 Документальные фильмы 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00, 5.25 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и медведь» 0+ 9.05 Т/с «ПОЛИТЕХ» 16+ 12.55 Х/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+ 14.40 Х/ф «МАРМАДЮК» 12+ 16.25, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 20.30 Х/ф «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ» 16+ 22.30 Х/ф «МОСТ В ОГНЕ» 16+ 0.20 Х/ф «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 18+ 2.05 Х/ф «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 18+ 3.45 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 18+ 1.00 Х/ф «ЧОКНУТЫЕ» 18+ 2.40, 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «БУГИМЕН. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» 18+ 1.00, 1.45 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.05, 15.25 Новости 0+ 7.05, 12.05, 15.30, 22.00 Все на Матч! 9.10 Спецрепортаж 12+ 9.30 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины 12.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины 14.00 Есть тема! 16.55 Д/ф «Як-15» 12+ 17.55 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» 12+ 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ 23.30 Профессиональный бокс. С. Ковалев - А. Манн. Winline. I	

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
ПЯТНИЦА – 13 ФЕВРАЛЯ					
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос». Новый сезон 12+ 23.30 Х/ф «ЧУЖАЯ» 18+ 1.20 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Дуэты» 12+ 0.40 «Истории Большой Страны» 12+ 1.40 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ» 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Д/ф «Парадокс Грибоедова» 8.05 Д/ф «Роман в камне» 8.30 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга 13.00 Д/с «Отен: забытая сестра Рима» 13.55 Х/ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» 15.15 Д/с «Без границ» 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Доминанты. Опера Назиба Жиганова «ДЖАЛИЛЬ» 18.00 Царская ложа 18.45 Д/с «Забытое ремесло» 19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45, 1.05 Д/с «Искатели» 20.30 Линия жизни 21.25 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 22.35 «2 Верник 2» 23.35 Х/ф «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)» 1.50 Д/с «Первые в мире» 2.05 Мультфильмы для взрослых	4.25, 9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.05 «Квартирный вопрос» 0+ 3.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 16+ 16.30 «Вспомнить все» 16+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 «Корифеи и пациенты» 12+ 21.25 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+ 23.00 Х/ф «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ» 18+ 1.10 Х/ф «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870» 16+ 3.10 Х/ф «ПОСЛЕ ТЕБЯ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40, 6.15, 7.00, 7.45, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
СУББОТА – 14 ФЕВРАЛЯ					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Тень святого Валентина» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Т/с «АННА ГЕРМАН» 12+ 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 Премьера. «Ледниковый период» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 23.35 Д/ф «Прогулки с Бродским». Памяти поэта» 16+ 1.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 12+ 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ» 16+ 0.40 Х/ф «ДОЧЕНЬКИ» 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.45 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» 8.50 Мы - грамотеи! 9.35 Старейшие музыкальные коллективы России 10.05 Д/ф «Синдром Мюнхгаузена» 10.45 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» 13.00 Д/ф «Ностальгия по Олегу» 13.40 Эрмитаж 14.10, 0.25 Д/с «Водный мир острова Комодо» 15.00 Рассказы из русской истории 16.20 Больше, чем любовь 17.00 Х/ф «АННА ПАВЛОВА» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/с «Первые в мире» 20.00 Х/ф «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870» 22.00 Агора 23.00 Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова «МЕДЕЯ». Постановка Михаила Цитриняка 1.15 Д/с «Искатели» 2.00 Мультфильмы для взрослых	4.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Неограниченные возможности» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Поедем, поедим!» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Суперстар!» 16+ 1.20 Квартирник НТВ 16+ 2.25 «Дачный ответ» 0+ 3.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 Х/ф «ОПЕКУН» 16+ 11.55 Новости 16+ 12.00 Х/ф «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.25 «Преодоление» 16+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.00 Новости 16+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 15.50 Календарь 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Формула безопасности 16+ 18.00 Выводы следствия 16+ 19.00 Новости 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «ПОСЛЕ ТЕБЯ» 16+ 22.20 Х/ф «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА» 16+ 1.15 Х/ф «ГОЛОВА-ЛАСТИК» 18+ 3.00 Х/ф «РУССКИЙ БУНТ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.20, 6.00, 6.40, 7.25, 8.20, 10.05, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+ 3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 15 ФЕВРАЛЯ					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Будем жить!» 16+ 13.20 «Видели видео?» 0+ 14.55 Д/ф «Империя: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Три аккорда» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.30, 2.25 Х/ф «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.35 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» 16+	6.30 Лето Господне 7.05 Мультфильмы 7.40, 23.40 Х/ф «КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ» 8.45 Тайны старого чердака 9.15, 0.45 Диалоги о животных 9.55 Эпизоды 10.35 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12.05 Дом ученых 12.35 Неизвестные маршруты России 13.15, 14.30, 17.15, 1.25 Документальные сериалы 13.45 Игра в бисер 15.00 Х/ф «ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ)» 16.30 Картина мира 17.30 Пешком.. 18.00 «Родной голос». К 100-летию со дня рождения Ольги Воронец 18.45 Д/ф «Три дня рождения космонавта Серебров» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» 22.40 Х/ф «ИДИОТ» 2.10 Мультфильмы для взрослых	4.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Маска» 12+ 0.20 «Звезды сошлись» 16+ 1.55 «Основано на реальных событиях» 16+ 4.15 ЧП. Расследование 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 12+ 11.25, 12.05 Х/ф «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 13.35 «Почитаем!» 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Олег Митяев 16+ 16.30 «Свет и тени». Клео де Мерод 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.15 Х/ф «РУССКИЙ БУНТ» 16+ 22.20 Х/ф «КИНОЛЮБИТЕЛЬ» 16+ 0.05 Х/ф «ОЛИВЕР ТВИСТ» 16+ 1.55 Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 3.40 «Игра в классики». Леонид Гайдай 12+ 4.35 Х/ф «ОПЕКУН» 16+	5.00, 5.40, 6.20, 7.05, 7.55, 8.40, 9.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 22.45, 23.40, 0.35, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «ЗАСТАВА» 16+ 3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+



5.00, 5.20, 6.00, 6.40, 7.25, 8.20, 10.05, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

9.00 Страна советов 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+
3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

Выгодно!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ!

Подробности
на стр. 1

5.00, 5.40, 6.20, 7.05, 7.55, 8.40, 9.30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.40, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.50 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
22.45, 23.40, 0.35, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «ЗАСТАВА» 16+
3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

5 Санкт-Петербург

СПАС
ТЕЛЕКАНАЛ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.00, 12.10, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Кузбасская Голгофа» 12+
12.20 Монастырская кухня 0+
12.50 Х/ф «ЧISTОЕ НЕБО» 12+
15.00 Х/ф «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ» 12+
16.35, 18.30, 0.05 Вечер на «Спасе» 0+
17.35 Х/ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 Бесогон 18+
20.25, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.25 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» 12+
22.30, 2.45 «Поле битвы» 16+
23.00 Прямая линия жизни 16+
0.55 Паломница 12+
2.00 Д/ф «Иоанн Каподистрия. Русская судьба» 0+

Кавказская неделя № 6 3 февраля 2026 г.

3.15 В поисках Бога 12+
3.40 Профессор Осипов 0+

ВТОРНИК, 10 февраля

5.00, 11.35, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Соизжду Церковь мою. Ангинская слобода» 0+
11.45, 12.15 Монастырская кухня 0+
12.45 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
14.40 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
16.35, 18.30, 23.45 Вечер на «Спасе» 0+
17.35 Х/ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 Бесогон 18+
20.25, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.25 Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» 12+
22.30, 23.05, 2.45 «Поле битвы» 16+
0.35 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
1.40 Д/ф «20 лет спустя» 0+
2.00 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+
3.15 «Русский мир» 12+

СРЕДА, 11 февраля

5.00, 12.05, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Елизавета» 0+
12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+
13.15 Х/ф «РОСА» 0+
15.05 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» 6+
16.35, 18.30, 23.45 Вечер на «Спасе» 0+
17.35 Х/ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 Бесогон 18+
20.40, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.40 Д/с «День Ангела» 0+
22.30, 23.05, 2.50 «Поле битвы» 16+
0.35 Д/ф «Абхазия. Страна души» 0+
1.35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+
2.20 Д/ф «Сердце Диксона» 0+
3.20 Простые чудеса 12+

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

5.00, 11.50, 23.55 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+

11.00 Д/с «День Ангела» 0+
12.00, 12.30, 13.00 Монастырская кухня 0+
13.30, 15.00 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» 6+
16.35, 18.30, 23.45 Вечер на «Спасе» 0+
17.35 Х/ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
19.30 Бесогон 18+
20.25, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.25, 0.35 Д/ф «Священная война» 12+
22.30, 23.05, 2.50 «Поле битвы» 16+
1.30 Д/ф «Большая тройка. Лидеры Второй мировой» 16+
2.30 Д/с «Тропами Алании» 0+
3.20 Парсуна 6+

Пятница, 13 февраля

5.00, 12.15, 1.10 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Паломница 12+
12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня 0+
13.50, 15.25 Х/ф «ДВА КАПИТАНА» 6+
16.45 Х/ф «РОСА» 0+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+

19.30, 3.20 Д/ф «Блаженная Варвара, Скорвичихинская чудотворица» 0+
20.30 «Следы империи» 12+
22.10, 4.10 «Русский ковчег» 12+
23.10, 23.40, 0.10, 0.40 «Поле битвы» 16+
1.20 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
2.35 Д/с «День Ангела» 0+

СУББОТА, 14 февраля

5.00 День Патриарха 0+
5.10 «Завет» 6+
6.00 Д/ф «Чукотская история» 0+
6.30 «Моя большая семья» 6+
7.30 Мультфильмы 0+
8.50, 21.25 Простые чудеса 12+
9.50, 10.25 Пилигрим 6+
10.55 Святые России 6+
12.00 Д/ф «Глобус православия» 12+
13.00 В поисках Бога 12+
13.35 Профессор Осипов 0+
14.05, 15.30 Х/ф «МЫ, НИЖЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ» 12+
17.00 Всенощное бдение 0+
19.30 Завет 6+
20.00 Паломница 12+
22.25, 4.05 «Русский мир» 12+
23.30 Бесогон 18+
0.40 «Спас-стрим» 0+

2.45 Д/ф «Афганистан. За други своя» 0+
3.35 Д/с «Неизвестная Европа» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

5.00, 0.05 День Патриарха 0+
5.10 Завет 6+
6.15 Х/ф «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ» 0+
6.45 Мультфильмы 0+
7.35 Простые чудеса 12+
8.35 Паломница 12+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Лето Господне 6+
14.25 Д/ф «Летчик, бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова» 12+
15.20 «Русский мир» 12+
16.25 Х/ф «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ» 6+
18.00, 0.15 Главное 16+
19.30, 1.35 Щипков 12+
19.40 Бесогон 18+
20.55, 4.10 Парсуна 6+
21.55 М/ф «21» 16+
22.05 Х/ф «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» 0+
1.45 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+
2.45 Д/ф «Помощники командира. Капелланы Северного Флота» 0+
3.25 Д/ф «Курск. Двадцать лет спустя» 16+

ПОНЕДЕЛ

6.00, 17.30 «Новости щих люде»
6.30, 8.45, интервью
7.00, 11.30 П
7.30, 10.15 П
защищать
7.45, 10.4
За здоров
8.30, 10.30,
Новости 1
9.15, 14.55,
вкуса» 16-
9.30, 14.00,
Экспресс
12.00 Дзерж
12.15, 18.15
13.15, 22.15
16+
15.45 Т/с «С
17.45 А что т
19.00 Новос
19.15, 22.00
20.00 Вывод
20.30, 3.30 Т/с

СОЛЬ БЫВАЕТ РАЗНАЯ

Профессионалы предлагают четыре вида ароматной соли, которые внесут изюминку в любое, даже самое традиционное блюдо. Попробуйте эти сочетания и насладитесь новыми вкусами, о которых вы даже не подозревали.

ПРЯНАЯ ЛИМОННАЯ СОЛЬ

Хорошо подходит к салатам из свежей зелени, жареным овощам, рисовой лапше, рыбе и морепродуктам.

Состав: морская соль + розмарин + тимьян + цедра лимона

- Соль – 1/8 стакана
- Измельченный свежий розмарин – 1/4 стакана
- Измельченный свежий тимьян (чабрец) – 1/4 стакана
- Тертая цедра 1 лимона

Смешать все ингредиенты в миске так, чтобы цедра равномерно распределилась по смеси. Подсушить в духовке при температуре 90-100°C в течение 2 часов, перемешивая каждые 30 минут.

Дать смеси остыть, после чего герметично упаковать.

Совет: изготавливая пряную соль, всегда рассчитывайте, что душистых ингредиентов должно быть в 3-4 раза больше, чем чистой соли. Иначе аромат будет слабым.



ПРЯНАЯ СОЛЬ С БАЗИЛИКОМ

Хороша к макаронам, мясным и картофельным запеканкам и рыбе.

- Соль – 1/8 стакана
- Измельченный свежий базилик – 1 стакан
- Чеснок – 1/2 головки (в протертом виде)
- Красный жгучий перец – 1 ч. л.
- Хлопья паприки (по желанию) – 1/8 стакана

Равномерно смешать все ингредиенты, подсушить как и в предыдущем рецепте или дать постоять в открытом виде при комнатной температуре 2 дня. Упаковать в герметичную банку.

Совет: все ароматические соли при должной просушке и хранении могут сохранять аромат до года.

ПРЯНАЯ ЧЕСНОЧНАЯ СОЛЬ

Прекрасно подходит ко всему: от картофеля и гренок до супов.

- Чеснок – 6 головок
- Соль – 1/3 стакана
- Любая свежая зелень (по вкусу) – 1 стакан

Все измельчить, смешать и растереть в однородную пасту. Высушить при комнатной температуре сутки или вдвое до полного высыхания. Растереть получившуюся сухую массу и пересыпать в банку с плотной крышкой.



ПРОСТО ПРЯНАЯ СОЛЬ

Если вы не любите чеснок, приготовьте соль без него. Пропорции те же – на каждый объем соли необходимо взять в 3-4 раза больше измельченной пряной зелени. И здесь простор для фантазии: петрушка, кинза, лук, шалфей, базилик – все, что вам заблагорассудится. Сушить любым из предложенных способов в духовке или просто в комнате на листе пергаменты.

Совет: тимьян, розмарин, мята и укроп обладают способностью забивать вкус других трав. Поэтому, если вы добавляете, например, по 1/2 стакана каждого вида зелени, этих трав нужно брать вдвое-втрое меньше по объему, чем остальных.

Использованы материалы www.purewow.com



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЖЕСТКИЙ СЦЕНАРИЙ

Чрезмерное потребление соли старит, считают ученые.

МИШЕНИ – ПОЧКИ И СОСУДЫ

Соль делает наши сосуды жесткими. Внутри они выстланы эндотелием – тонким, толщиной в одну клетку слоем. Эндотелий отвечает за тонус сосудов. Соль нарушает его работу, и сосуды не могут, когда нам надо, например, победить или сделать какое-то физическое усилие, сначала расшириться, а потом вернуться в исходное состояние. От этого учащается пульс, поднимается давление.

Соль затрудняет и работу почек. Они, чтобы вывести лишний натрий из организма, усиленно трудятся ночью, поднимая к утру артериальное давление до высокого уровня.

ЧТО ЕСТЬ НОРМА?

Сколько соли нам нужно? Всемирная организация здравоохранения определяет норму в 5 г поваренной соли в сутки. А среднестатистический житель мегаполиса съедает в день 9-12 г. При том, что наша природная норма, как считают ученые, – 0,5 г в сутки. Столько содержится в необработанных продуктах – в мясе, овощах, злаках. Например, индейцы Амазонки совсем не солят еду. И прекрасно себя чувствуют – практически не страдают гипертонией даже в пожилом возрасте. У их детей не наблюдается скачков артериального давления в период полового созревания,

которые бывают у подростков, живущих в развитых странах.

Исследование с участием гипертоников показало: если снизить потребление соли хотя бы до 2,8 г для молодых людей и до 2,2 г для пожилых, давление нормализуется и проблем с сосудами станет меньше.

КАК ОГРАНИЧИТЬ СОЛЬ В СВОЕМ РАЦИОНЕ

1 Не покупайте полуфабрикаты. Вы никогда не определите, сколько там соли, добавленной для усиления вкуса. Соль в пище можно посчитать, только если вы готовите из натуральных продуктов сами.

2 Покупая продукт, читайте на упаковке, сколько в нем содержится соли. Знайте, что в двух стаканах томатного сока промышленного производства или в пакетике чипсов соли больше дневной нормы.

3 Учтите, что соль, обозначенная на упаковке, это не только хлорид натрия, но и сульфит натрия (E221), бензоат натрия (E211), глютамат натрия (E621), цитрат натрия (E331).

4 Прежде чем досаливать еду в тарелке, попробуйте: а может, соли все-таки достаточно?

5 Вместо соли, соевого соуса, бульонных кубиков используйте при готовке сухие пряные травы.

6 Перестав солить пищу, вы быстро привыкнете к ее новому вкусу – и он вам понравится!



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

3 февраля – Преподобного **Максима Грека**. Мученика Неофита Никейского. *Ватопедской Иконы Божией Матери «Отрада» или «Утешение».*

4 февраля – Апостола Тимофея. Преподобномученика Анастасия Персянина. Преподобного Макария Жабынского, Белевского чудотворца.

5 февраля – Священномученика Климента Анкирского. **Собор Костромских святых.**

6 февраля – Блаженной **Ксении Петербургской**. Преподобной Ксении (в миру Евсевии) Миласской, диаконисы.

7 февраля – Святого Григория Богослова, архиепископа Константинопольского. Священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого. *Иконы Божией Матери «Утоли моя печали».*

8 февраля – **Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.**

8 февраля – Интронизация святителя **Иова, Патриарха Московского, и начало Патриаршества на Руси**. Преподобных Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.

Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

9 февраля – **Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста.**

10 февраля – Преподобного Феодосия Тотемского. Преподобного Ефрема Сирина. *Иконы Божией Матери Суморинской-Тотемской.*

УРОКИ ВЕРЫ

Мысли на каждый день

«Мир проходит и похоть его». Кто этого не видит? Все течет вокруг нас, – вещи, лица, события; и мы сами течем. Течет и похоть мирская: едва вкусим сладости от удовлетворения ее, как исчезает и та и другая; гонимся за другою, – и с тою то же; гонимся за третьею, – опять то же. И ничто не стоит, все приходит и уходит. Что же? Неужели нет ничего постоянного? Есть, говорит тут же Апостол: «исполняющий волю Божию пребывает во век». Мир, столь текучий, как стоит? – Хочет Бог, и он стоит. Воля Божия есть неколебимая и несокрушимая его основа. Так и из людей, кто станет твердо в воле Божией, тотчас делается стойким и твер-

дым. Мятутся мысли, пока кто гоняется за преходящим. Но коль скоро кто образумится и возвратится на путь воли Божией, мысли и начинания начинают улегаться. Когда же, наконец, успеет он приобрести навык в этом образе жизни, все у него, и внутри, и вне, приходит в покойный строй и безмятежный порядок. Начавшись здесь, этот мир глубокий, и безмятежный невозмутимое, перейдет и в другую жизнь, и там пребудет во веки. Вот что есть среди общего течения вокруг нас, не текущего и постоянного в нас! – Хожение в воле Божией.

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru

СВЯТЫНИ

Икона Божией Матери, именуемая «Утоли моя печали»



Икона Божией Матери, именуемая «Утоли моя печали», прославилась в Москве многими чудесами со второй половины XVIII века, а особенно во время чумы в 1771 году. Икона принесена в Москву казаками в 1640 году в царствование Михаила Феодоровича (1613–1645) и помещена в храме святителя Николая на Пупышах в Садовниках. Одно время, вероятно, вследствие пожара и неоднократных перестроек храма об иконе забыли, она была заброшена и находилась на колокольне в великом небрежении. Но обильные милости, явленные через нее Божией Матерью, заставили вспомнить забытую святыню и отвести ей подобающее место в храме, в котором впоследствии был устроен придел в ее честь. Празднование чудотворной иконе, совершаемое ежегодно 25 января (7 февраля – по новому стилю), было установлено в 1760 году в память исцеления больной женщины, удостоившейся видения этого святого образа и исцелившейся после молебна перед ним 25 января в церкви Святителя Николая на Пупышах в Москве. К этому же времени относятся составленные ей службы и акафист. Чтимые списки с иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали», находятся во многих храмах Москвы и других городов.

www.days.pravoslavie.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

РУЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ



- Свиная корейка – 1,5 кг
- Шампиньоны – 250 г
- Чеснок – 2 зубчика
- Репчатый лук – 100 г
- Мука – 1,5 ст. л.
- Сметана – 5 ст. л.
- Твердый сыр – 75 г
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Мясо разделить на порции, отбить. Чеснок пропустить через пресс и смешать с половиной сметаны, посолить. Этим соусом обмазать мясо, оставить на 15 минут. Лук и грибы нарезать, пассеровать на масле. Добавить муку со сметаной и перцем, перемешать с грибами и луком, подержать на огне 5 минут. Выложить начинку на мясо, свернуть, отправить в форму. Готовить 60 минут в духовке при 180-220°C, посыпать тертым сыром, запекать еще 5 минут.

ЖЮЛЬЕН С КУРИЦЕЙ

- Куриное филе – 900 г
- Шампиньоны – 450 г
- Сметана – 600 г
- Твердый сыр – 150 г
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Черный молотый перец и соль – по вкусу
- Укроп – 20 г

Грибы вымыть и нарезать ломтиками, а мясо – кубиками, сыр крупно натереть. В сковороде разогреть масло, выложить курицу и обжарить, пока филе не покроется корочкой. Добавить грибы и подержать на огне до их готовности. Снять сковороду с плиты, положить сметану, посолить, поперчить, перемешать и распределить по горшочкам для запекания. Посыпать тертым сыром и поставить в разогретую до 180°C духовку на 5-7 минут. Подавать блюдо горячим, украсить его зеленью.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

СОКОТЕРАПИЯ

Как избежать возможной депрессии и авитаминоза? Можно попробовать особую диету, а можно пить соки, ведь в них содержится 13 минералов и 11 витаминов, а также биологически активные вещества, защищающие организм от свободных радикалов.

Продолжение. Начало в №5

ЯБЛОЧНЫЙ СОК

Он рекомендуется при артрите, атеросклерозе, воспалении суставов, болезнях печени, мочевого пузыря и почек, при гастрите с повышенной кислотностью.

Любимый напиток всех возрастов рекомендуется пить по стакану свежевыжатого яблочного напитка в день. Всего 100 мл сока снижает риск развития старческого ма-разма. Яблочный сок содержит антиоксиданты, которые замедляют процессы старения. Научно доказано, что он защищает клетки мозга от разрушения, а также является хорошей профилактикой болезни Альцгеймера. Регулярное употребление 300 мл сока предотвращает развитие склероза сосудов мозга.

Яблочный сок содержит клетчатку, которая регулирует уровень холестерина. Он нормализует все виды обменных процессов в организме, стимулирует умственный процесс, имеет общеукрепляющее воздействие. Суточная норма в 200 мл нормализует кровоток, делает сосуды и капилляры более эластичными, защищает их от хрупкости.

ГРУШЕВЫЙ СОК

Напиток полезен для работы кишечника и пищеварения, при заболеваниях почек, мочевого пузыря и системы кровообращения, хорошее мочегонное.

Кроме того, он способствует восстановлению жизненных сил и энергии; избавлению организма от зашлакованности; нормализации работы сердечно-сосудистой системы; профилактики кишечных инфекций (стафилококков, кишечных палочек); профилактики онкологических заболеваний; стабилизации артериального давления; защите иммунной системы от вредных бактерий и вирусов.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



Специалисты нетрадиционной медицины советуют ежедневно выпивать примерно 600 г свежевыжатого сока, добавив 2 ч. л. натурального меда, для профилактики воспалительных заболеваний (цистита, нефрита). Также грушевый сок можно принимать людям, имеющим сахарный диабет и проблемы с щитовидкой.

При различных заболеваниях желудка (гастрит, холецистит) врачи советуют утром выпивать около 200 г свежевыжатого сока груши с мякотью.

ТОМАТНЫЙ СОК

Он особенно полезен при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, а также запорах и гипертонии.

Сок замедляет процессы старения, снижает риск развития онкозаболеваний, очищает от холестерина, повышает уровень гемоглобина, выводит шлаки и токсины. Его настоятельно рекомендуют при таком заболевании глаз, как глаукома, поскольку он снижает внутриглазное давление.

Томатный сок советуют употреблять женщинам во время беременности или ПМС. Кроме того, огромное количество витаминов и минералов, которые содержатся в напитке, способствуют поддержанию красоты волос, ногтей и кожи. Плюс, благодаря серотонину – гормону счастья – он отлично тонизирует и поднимает настроение. Также томатный сок – один из немногих напитков, который разрешено пить при диабете.

Продолжение следует

САЛОН КРАСОТЫ

КАПУСТНАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Существует мнение, что самыми полезными для человека являются те продукты, которые растут в его местности. С этой точки зрения домашняя маска для лица из капусты – не только простое и недорогое, но еще и весьма эффективное косметическое средство. Она помогает избавиться от многих кожных проблем, которые порождают у женщин разного возраста столько комплексов.

Как такому простому косметическому средству удается справиться с пигментацией, и с морщинами, и с воспалениями одновременно? Эксперты объясняют этот чудодейственный эффект масок из капусты химическим составом белокочанного овоща:

- **витамин А** – лечит воспаления, увлажняет, успокаивает, нормализует выработку подкожного сала, уничтожает микробов, разглаживает растяжки и морщины, помогает клеткам регенерироваться, способствует выработке эластина и коллагена, решает проблему пигментных пятен;

- благодаря **витамину В9**, капуста становится идеальным средством от прыщей;

- **витамин С** – ранозаживляющий и омолаживающий;

- **витамин К** – предотвращает отеки на лице, избавляет от пигментных пятен, успокаивает очаги воспаления;

- **холин** – нормализует жировой обмен в клетках кожи,

- **калий** – увлажняет сухую кожу;

- **органические кислоты** – не дают коже стареть.

Слаженная работа всех этих действующих веществ и приводит к тому, что капуста для кожи – действенное натуральное косметическое средство. После первых же применений чудо-масок из этого уникального овоща вы почувствуете, что кожа посвежела, отдохнула и стала выглядеть гораздо лучше.

СОВЕТЫ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Чтобы маска из капусты не разочаровала, а преобразила вашу кожу самым чудесным образом, ее нужно уметь применять. Придерживайтесь нескольких простых советов специалистов и наслаждайтесь результатом.



Свежая капуста хороша для сухой кожи, а маска из квашеной капусты устраним проблемы жирной кожи.

Для приготовления масок свежую капусту лучше всего шинковать тонкой полоской, а затем отжимать руками до образования сока.

Тестируйте каждую маску на запястье, чтобы кожа не отреагировала аллергией.

Маску можно делать после бани или горячей ванны раз в неделю.

Время действия капустных масок составляет около 15-20 минут.

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ

Рецепт капустной маски выбирайте в соответствии со своей кожной проблемой и типом кожи лица.

Классическая маска из свежей капусты для сухой кожи. Капусту измельчить, отжать и наложить на кожу.

Классическая маска из квашеной капусты для жирной кожи. Капусту отжать и наложить на лицо.

Медовая омолаживающая маска. Измельченную свежую капусту (3 ст. л.) отжать до образования сока, перемешать с медом

и дрожжами (по 1 ч. л.), разбавить яблочным соком (2 ст. л.).

Оливковая маска для сухой кожи. Свежий капустный лист ошпарить кипятком, измельчить, перемешать (2 ст. л.) с 1 ст. л. оливкового масла.

Желтковая маска для шелушащейся кожи. Измельченную свежую капусту (3 ст. л.) отжать до образования сока, перемешать с растертым желтком, добавить 1 ч. л. оливкового масла.

Белковая маска для жирной кожи. Капусту измельчить, перемешать (2 ст. л.) с белком.

Питательная маска для нормальной / комбинированной кожи. Свежий сок капусты (50 мл) смешать с вареной натертой морковью и медом (по 1 ч. л.).

Творожная маска для чувствительной кожи. Капусту измельчить, перемешать (2 ст. л.) с лимонным соком (1 ч. л.), творогом (3 ч. л.), разбавленным водой медом в пропорции 1:1 (2 ст. л.).

Молочная отбеливающая маска. Капусту измельчить, перемешать (2 ст. л.) с таким же количеством молока и творогом (1 ст. л.).

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ФЕВРАЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вс	14, 15	Луна во Льве 03:08	Растущая Луна	Благоприятный день
2, Пн	15, 16	Луна во Льве	Полнолуние 01:09	Неблагоприятный день
3, Вт	16, 17	Луна в Деве 06:21	Убывающая Луна	Благоприятный день
4, Ср	17, 18	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
5, Чт	18, 19	Луна в Весах 12:32	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Пт	19, 20	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
7, Сб	20	Луна в Скорпионе 22:12	Убывающая Луна	Нейтральный день
8, Вс	20, 21	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Пн	21, 22	Луна в Скорпионе	Последняя четверть 15:42	Нейтральный день
10, Вт	22, 23	Луна в Стрельце 10:21	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Ср	23, 24	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
12, Чт	24, 25	Луна в Козероге 22:44	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
13, Пт	25, 26	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Сб	26, 27	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Вс	27, 28	Луна в Водолее 09:16	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Пн	28, 29	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
17, Вт	29, 30, 1	Луна в Рыбах 17:08	Новолуние Кольцевое Солнечное затмение 15:00	Неблагоприятный день
18, Ср	1, 2	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
19, Чт	2, 3	Луна в Овне 22:38	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Пт	3, 4	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Сб	4, 5	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22, Вс	5, 6	Луна в Тельце 02:30	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Пн	6, 7	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
24, Вт	7, 8	Луна в Близнецах 05:28	Первая четверть 15:27	Очень благоприятный день
25, Ср	8, 9	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Чт	9, 10	Луна в Раке 08:10	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Пт	10, 11	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Сб	11, 12	Луна во Льве 11:16	Растущая Луна	Неблагоприятный день

www.astrosfera.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИЦЦА «МАРГАРИТА»



- Мука – 4,5 стакана
- Сухие дрожжи – 2 ч. л.
- Сахар – 3 ч. л.
- Вода – 1,5 стакана
- Соль – 1 ч. л.
- Растительное масло – 12 ст. л.

Для начинки:

- Томатная паста – 9 ст. л.
- Оливковое масло – 6 ст. л.
- Чеснок – 3 зубчика
- Моцарелла – 600 г
- Томаты черри – 400 г
- Базилик – 10 листьев

Растворить сахар и дрожжи в 0,5 стакана теплой воды, дождаться активации. Влить в смесь муки, соли, масла и воды, замесить тесто, дать ему подойти. Чеснок порубить, обжарить с небольшой порцией масла. Добавить пасту и базилик, потушить 5 минут. Моцареллу и черри нарезать. Раскатать тесто, сформировать бортики, выложить на застеленный пергаментом противень. Смазать пастой, накрыть сыром и томатами. Выпекать 10-15 минут при 220°C.

ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА

- Творог – 800 г
- Яйца – 5 шт.
- Сахар – 180 г
- Мука – 5 ст. л.
- Сметана – 200 г
- Лимонная цедра – 2 ст. л.
- Изюм – 100 г
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Разрыхлитель – 0,5 ч. л.

Залить изюм кипятком и оставить на 10-15 минут. Слить воду, вымыть изюм и выложить на салфетку для испарения влаги, припудрить мукой. Прием защитит сухофрукты от оседания на дно формы для запекания. Яйца взбить с сахаром, добавить творог, сметану, просеянную муку, разрыхлитель и цедру. Последним положить изюм. Размешать тесто, чтобы оно стало однородным. Форму смазать маслом, наполнить тестом и поставить в разогретую до 180°C духовку на 40-50 минут.



ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

КРОССВОРД

«ЗИМНИЙ»

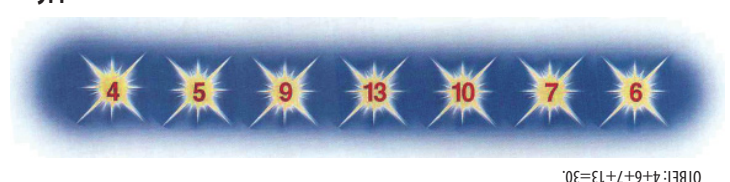


ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Снег, 2. Зима, 3. Мороз, 4. Звезда, 5. Хлопушка, 6. Карнавал, 7. Возмужность, 8. Снегирь.

МОЗГОДРОМ

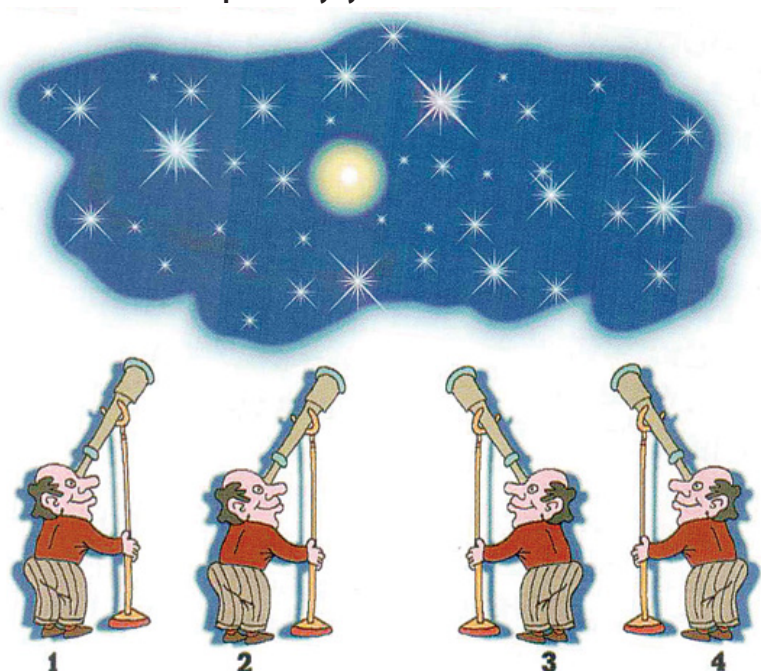
ЗВЕЗДНЫЙ ВЫБОР

Выберите четыре звезды с номерами, которые в сумме дадут 30, и можете смело загадывать желание. Оно наверняка сбудется.



В ТЕЛЕСКОПЕ – ЛУНА

Эти четыре астронома решили понаблюдать за ночным небом. Продлите линии их телескопов по линейке и узнайте, кто из них смотрит на Луну.



Использованы материалы www.tat-anat.ucoz.ru, журнал «Пятнашки», www.solnet.ee

ЗАГАДКИ

- ❖ Все его зимой боятся – Больно может он кусаться. Прячьте уши, щеки, нос, Ведь на улице ...
Снеговик
- ❖ Человек непостоян: Появляется зимой, А весной он исчезает, Потому что быстро тает.
Снег
- ❖ С неба он летит зимой, Не ходи теперь босой. Знает каждый человек, Что всегда холодный ...
Снег
- ❖ Под ногами у меня Деревянные друзья, Я на них лечу стрелой, Но не летом, а зимой.
Лед
- ❖ Только выпали снежинки, Побежал я по тропинке, А за мной они бегут, Весь маршрут мой выдают.
Следы на снегу
- ❖ Видно, речка замерзала И укрылась одеялом, А раскрыться вряд ли сможет, Если солнце не поможет. Но когда весна придет, Одеяло пропадет.
Лед
- ❖ Не сосите, сорванцы, Ледяные леденцы! Сам глотаю я пилюльки, Потому что ел ...
Сосульки



В МИРЕ ЗВЕЗД

ОБАЯТЕЛЬНАЯ, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И... СЕРЬЕЗНАЯ!

СЮЗАННА

В двухсерийном детективе «Чисто английское убийство» Муравьева сыграла дочь дворецкого – весьма расчетливую особу со своим «скелетом в шкафу».

Для 25-летней артистки это была первая большая работа в кино. Ей предшествовали лишь небольшие эпизодические роли и... целая череда разочарований. Окончив школу, девушка подала документы во все театральные вузы столицы и везде получила отказ. А педагоги Щепкинского училища и вовсе советовали навсегда забыть об искусстве. Второй попытки пришлось ждать целый год – и вновь неудачи.

Талант абитуриентки оценили только в драматической студии при Центральном детском театре, где она в итоге и осталась работать. Озорная, веселая, голубоглазая – девушка постоянно играла то мальчишек-сорванцов, то сказочных персонажей. А хотелось «взрослых», серьезных ролей. Поэтому спустя семь лет она перешла в Театр имени Моссовета, а затем – в Малый. А столь желанный ГИТИС закончила заочно.

Вообще, об актерской профессии Муравьева начала всерьез задумываться только в старших классах. До этого девочка мечтала стать учительницей – и при этом всегда сама несказанно радовала педагогов. В дневнике Ирины – как, впрочем, и ее старшей сестры Людмилы – красовались только отличные оценки.

Родители воспитывали девочек в строгости и ругали даже за четверки. Тем не менее свое детство Ирина Вадимовна называет самым счастливым. Семья жила в центре Москвы, в доме на Большой Пи-

«Я совсем не похожа на своих героинь. Я совсем другая. В жизни я – стеснительная, серьезная, тихая, спокойная», – призналась однажды Ирина Муравьева.

8 февраля народная артистка России отпразднует 77-летие. Несмотря на то, что на первое место Ирина Вадимовна всегда ставила сцену, настоящую народную любовь ей все же принесло кино. Предлагаем вспомнить самые яркие образы, воплощенные актрисой на экране.



роговской улице. Мама с папой часто вспоминали удивительную историю своего знакомства. Вадим Сергеевич со школьной скамьи ушел добровольцем на фронт, дошел до Берлина. И там встретил красавицу Лидию, которую фашисты угнали в Германию на принудительные работы. Как рассказывает Ирина Вадимовна, за 4 года войны отец не получил ни единого ранения и был убежден, что спасла его молитва, зашитая матерью (ее бабушкой Евдокией) в подкладку гимнастерки.

ЛЮДМИЛА СВИРИДОВА

Фильм Владимира Меньшова «Москва слезам не верит» был с триумфом принят не только в СССР, но и за границей, удостоившись «Оскара».

Ирине Вадимовне он принес Государственную премию СССР.

Ирина Вадимовна МУРАВЬЕВА (род. 8 февраля 1949 г., Москва, СССР) – советская и российская актриса театра, кино и озвучивания, радиоведущая; Народная артистка Российской Федерации (1994), Лауреат Государственной премии СССР (1981) и премии Правительства Российской Федерации (2006).

Отец – Вадим Сергеевич Муравьев (1923–2008), военный инженер.

Мать – Лидия Георгиевна Муравьева (1926–2015).

Старшая сестра – Людмила Вадимовна Муравьева (род. в 1947).

Супруг – Леонид Данилович Эйшлин (в браке с 1973 до 2014 г.)

Сын – Даниил Эйшлин (род. 15 февраля 1975); 4 сентября 2012 года женился на Юлии Крайновой, окончил курс актерского мастерства в школе искусств во Франции, затем ВГИК, окончил высшую школу сценических искусств Константина Райкина.

Внук – Иван (род. 2005).

Сын – Евгений Эйшлин (род. 6 февраля 1983); 3 июля 2016 года женился на поэтессе и актрисе Веронике Делион, окончил продюсерский факультет ГИТИСа, работает на телевидении, занимается ресторанным бизнесом.

Внук – Леонид (род. в декабре 2017).

www.ru.wikipedia.org

Сложно поверить, но, впервые увидев себя на экране, она горько расплакалась. Ей показалось, что героиня получилась грубой, вульгарной, беспринципной, и зрители всегда будут считать ее такой же. Лишь потом актриса поняла, что фильм действительно понравился публике.

На момент выхода ленты Муравьева уже была замужем за режиссером Леонидом Эйшлиным. Познакомились они в стенах все того же Центрального детского театра. Леонид Данилович ставил «Сказку о четырех близнецах» и пригласил молодую актрису на главную роль – Бонки. Вопреки оригинальному сюжету, в конце спектакля на голову героини опускалась свадебная

фата. Задумка была неслучайна: Эйшлин влюбился в Ирину с первого взгляда и вскоре сделал предложение руки и сердца.

Они прожили вместе больше сорока счастливых лет, пока в 2014 году жизнь Леонида Эйшлина не оборвал инсульт. Воспитали двоих сыновей: старший, Даниил, стал актером, а младший, Евгений, – продюсером. «Я прежде всего мама, а потом уже актриса», – призналась когда-то Муравьева. А сейчас она еще и «дважды бабушка».

НИНА СОЛОМАТИНА

Главная роль в комедийной мелодраме «Карнавал» помогла Ирине Вадимовне стать лучшей актрисой 1982

года. Таковы были результаты опроса читателей журнала «Советский экран». Очередная волна народной славы порой приобретала впечатляющие масштабы. Узнав актрису на улице, люди тут же начинали напевать «Позвони мне, позвони» или изображать жестом, будто прикладывают трубку к уху.

История девушки, мечтающей «выучиться на артистку», оказалась ей очень близка. Несмотря на то, что Нине по сценарию было около 18 лет, а Муравьевой – за 30, с задачей она справилась блестяще. Правда, для роли пришлось похудеть и научиться кататься на роликовых коньках. От природы у актрисы – замечательный голос, однако режиссер картины Татьяна Лиознова все же решила пригласить профессиональную исполнительницу – и «голосом» Соломатиной стала Жанна Рождественская, главная закадровая певица Советского Союза. Уже после выхода фильма на экран фирма «Мелодия» все же выпустила гибкую грампластинку со шлягером «Позвони мне, позвони» в исполнении Муравьевой.

Вокал народной артистки РФ можно услышать и в аудиозаписках, и в мультфильмах. Кстати, за «мультяшных» героев Ирина Вадимовна не только поет, но и говорит. Количество озвученных ею персонажей приближается к двадцати! Среди них – Лягушка-путешественница, Солоха, Елена Прекрасная.

Окончание на стр. 11

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.00, 0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Барбоскины» 0+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+

18.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 10 февраля

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+

9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Барбоскины» 0+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
18.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
20.55 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 11 февраля

5.00, 0.40 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+

9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Барбоскины» 0+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
18.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.55 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

5.00, 0.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+

9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Барбоскины» 0+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
18.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.00 «КиноСолнце» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 13 февраля

5.00, 0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+

9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Барбоскины» 0+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
18.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.40 «КиноСолнце» 12+
22.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.05 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 14 февраля

5.00, 0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.30, 9.30 М/с «Три кота» 0+
9.00 «КиноСолнце» 12+
10.25 М/с «Барбоскины» 0+
12.00 М/с «Простоквашино» 0+

14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
19.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.00 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

5.00, 0.50 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.30 М/с «Три кота» 0+
10.00 М/с «Барбоскины» 0+
12.00 М/с «Простоквашино» 0+
14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
19.10 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.55 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
22.50 Т/с «ФИТНЕС» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.10 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+

18.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+
21.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+

1.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+
2.45 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+

ВТОРНИК, 10 февраля

4.10 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» 16+

6.25 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ» 16+
17.45 Т/с «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ» 16+

1.20 Х/ф «ЕДИНИЧКА» 16+
3.05 Х/ф «СУДЬБА ДИВЕР-САНТА» 16+

СРЕДА, 11 февраля

5.10 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «28 ПАНФИЛОВ-ЦЕВ» 16+

8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Х/ф «БАТАЛЬОН» 16+
18.05 Т/с «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ» 16+

1.25 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
2.30 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

4.05 «Путь к Победе» 16+
5.05 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
6.30 Х/ф «ТАНКИ» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 16+

0.00 Х/ф «ЕГЕРЬ» 16+
1.50 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+
3.15 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+

ПЯТНИЦА, 13 февраля

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «МЕТРО» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ» 16+
21.10 Х/ф «ГЛАЗ ПУС-ТЫНИ» 16+

1.45 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
3.05 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СУББОТА, 14 февраля

5.00 Х/ф «СЛУГА ГОСУДАРЕВ» 16+
7.00 Т/с «ГРИГОРИЙ Р» 16+
14.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ» 16+
1.15 Х/ф «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» 16+
3.30 Х/ф «ГАРДЕМАРИНЫ-III» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

5.20 Х/ф «СПАСИТЕ КОЛЮ!» 16+
6.55 Х/ф «ВЫКРУТАСЫ» 16+
8.40 Х/ф «КАЛАЧИ» 16+
10.15 Х/ф «НАПАРНИК» 16+
11.50 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 16+
14.00 Т/с «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» 16+
22.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ» 16+
0.00 Х/ф «ГЛУХАРЬ В КИНО» 16+
1.30 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» 16+
2.45 Х/ф «ПАПА» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.00, 12.15, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
16.25 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+

ВТОРНИК, 10 февраля

5.00, 12.15, 3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.25 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+

СРЕДА, 11 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.25 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
12.15 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
3.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
4.30 «Моя-твоя еда» 0+
4.55 «Муж напрокат» 16+

ПЯТНИЦА, 13 февраля

5.00 «Муж напрокат» 16+
8.55 «Дорогая, я забил» 12+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
3.40 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 14 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.35 «Супермама» 16+
8.40 «Мама в 16» 16+
10.15 «Чад из ада» 12+
13.30 «Беременна в 45» 16+
16.05 «Мама в 16» 16+
19.30 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
2.20 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.40 «Супермама» 16+
8.40 «Мама в 16» 16+
11.50 «Беременна в 45» 16+
14.40 «Мама в 16» 16+
18.00 «Беременна по обману» 16+
19.25 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.00, 18.00, 0.05, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 1.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ПО СЛЕДУ ТЕНИ» 16+
21.55, 23.25 Х/ф «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА» 16+

ВТОРНИК, 10 февраля

5.00, 18.00, 0.15, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «21 МОСТ» 16+
21.55, 23.25 Х/ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» 16+

СРЕДА, 11 февраля

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» 16+
22.20, 23.25 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

5.00, 18.00, 0.30, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 1.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА» 16+
22.30, 23.25 Х/ф «ГЕЙМЕР» 16+

ПЯТНИЦА, 13 февраля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 2.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.10 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» 16+
21.50 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ» 16+
0.10 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2» 18+

СУББОТА, 14 февраля

5.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
19.55 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+
22.00 Х/ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ» 16+
0.00 Х/ф «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.55 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.55 «Безумные факты» 16+
16.55 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» 16+
18.45 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
20.40 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.10, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
5.40, 6.40, 2.00, 3.00 На ножах 16+
7.50 Молодые ножи 16+
9.20 Адский шеф 16+
12.30, 16.40, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
14.30 Битва шефов. Звезды 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.20 Вундеркинды 16+

ВТОРНИК, 10 февраля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.20, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
5.50 Гастротур 16+
6.30, 7.40, 2.20, 3.00 На ножах 16+
8.40 Молодые ножи 16+
10.00 Адский шеф 16+
12.50, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 Черный список. На кухне 16+
19.00, 20.00 Что я наделала?! 16+
21.10, 22.10 Черный список 16+
23.10 Секретный артист 16+
0.30 Вундеркинды 16+

СРЕДА, 11 февраля

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
7.00, 8.00, 13.50, 14.50, 16.00, 17.00, 18.10, 2.30, 3.20 На ножах 16+
9.10, 19.00 Молодые ножи 16+
10.30 Адский шеф 16+
20.00, 22.30 Последний шеф 16+
0.40 Вундеркинды 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 февраля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
7.00, 8.00, 2.20, 3.10 На ножах 16+
9.10 Молодые ножи 16+
10.30 Адский шеф 16+
13.20, 14.20, 15.20, 16.10, 17.00 Черный список. На кухне 16+
18.00 Что я наделала?! 16+
19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.10 Секретный артист 16+
0.30 Вундеркинды 16+

ПЯТНИЦА, 13 февраля

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
6.50, 7.50, 2.30, 3.20 На ножах 16+
9.00 Молодые ножи 16+
10.20 Адский шеф 16+
13.00, 17.00 Битва шефов 16+
15.00 Битва шефов. Звезды 16+
19.00 Выживалити 16+
21.40 Последний шеф 16+
0.10, 1.10 Погнали. Дос 16+

СУББОТА, 14 февраля

5.00, 6.10, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Умнее всех 12+
8.30 Запретная Индия 16+
9.40, 10.50, 12.10, 13.00, 14.00, 15.40 Как люди живут 16+
16.40, 18.30, 20.10, 21.20 Погнали! 16+
23.00 «Мир без правил» 16+
0.00, 0.50 Погнали. Дос 16+
2.30, 3.20 На ножах 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 февраля

5.00, 6.10, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Умнее всех 12+
8.30 Русская мечта с Дэни-америкашкой 16+
9.30, 10.30, 11.50, 13.20, 14.10 Как люди живут 16+
15.40, 17.40, 19.10, 21.10 Погнали! 16+
23.00 «Мир без правил» 16+
0.00, 1.00 Погнали. Дос 16+
2.20, 3.20 На ножах 16+



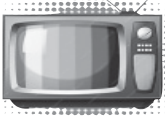
ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 февраля

5.00 Х/ф «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
6.15 «Наше кино» 16+
6.55, 10.20, 13.15 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
14.10 «Мировое соглашение» 16+
15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
21.20 «Понять. Простить» 16+
22.15 «Миллион за 5 минут» 16+
23.00, 23.40, 0.20 «Игра в кино» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
1.35 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» 16+
3.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+

ВТОРНИК, 10 февраля

5.00, 3.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
6.00, 10.00, 13.00,

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ» 16+ 19.00 Х/ф «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА» 16+ 23.05 Уютное утро 16+ 4.25 «6 кадров» 16+ 5.30 Х/ф «ИЩИТЕ МАМУ» 16+ ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Танцевать, теща!» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Тайная комната. Династия лжи» 16+ 0.00 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» 16+ 0.40 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+ 2.15 «Петровка, 38» 16+ 2.30 «Закон и порядок» 16+ 3.00 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 12+ 6.05 Д/ф «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь» 16+ СТС 6.30, 2.35 Х/ф «ИЩИТЕ МАМУ» 16+ 7.00 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1» 16+ 12.45 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+ 19.00 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+ 23.00 Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 4.35 Х/ф «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ ТНТ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00 Новый день 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00 Х/ф «ТИТАН» 16+ 21.00 Х/ф «НЕЧТО» 16+ 23.00 Х/ф «ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ» 18+ 1.15, 2.00 Т/с «БЕЗ ПРАВИЛ» 16+ 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+ МАТЧ! 6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+ 6.30 Фрирайд. Мировой тур 6+ 7.00, 9.05, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 20.40, 0.45 Все на Матч! 9.10 «Небесная грация» 6+ 9.30 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 15.30, 5.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.30 Д/ф «Сильнейшее карате» 12+ 21.45 Евротур 12+ 22.35 Футбол. «Пиза» - «Милан». Чемпионат Италии 2.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Winline Basket Cup 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы» 12+ ★ ЗВЕЗДА 5.10 Т/с «СЛЕПОЙ-2» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.05, 21.20 Спецрепортаж 16+ 10.20 «По горячим следам» 16+ 10.40 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+ 11.30, 13.25, 15.05 Т/с «АЛЫЕ ПОГОНЫ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 16.50, 17.15 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.50 Х/ф «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К» 12+ 2.05 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» 12+ 3.45 Д/с «Часовые памяти» 16+ 4.50 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+	ДОМАШНИЙ 6.30, 2.35 Х/ф «ИЩИТЕ МАМУ» 16+ 7.00 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1» 16+ 12.45 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+ 19.00 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+ 23.00 Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» 16+ 4.05 «6 кадров» 16+ 4.35 Х/ф «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ ТВЦ 6.45 «Православная энциклопедия» 6+ 7.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 «Смешите меня семей» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» 12+ 17.10 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+ 21.00 Постскриптум 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45 Д/ф «Суд истории. Наркомы страха» 16+ 0.25 Д/ф «90-е. «Ножки Буша» 16+ 1.10 «10 самых...» 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 2.05 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» 16+ 2.45, 3.20, 4.05, 4.45 Документальные фильмы 16+ 5.25 «Петровка, 38» 16+ СТС 6.00, 5.05 М/с «Три кота» 0+ 7.00 ПроСТО кухня 12+ 7.30 М/ф «Кунг-фу тигр» 6+ 9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поесть» 16+ 12.00 Х/ф «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ» 12+ 13.50 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+ 15.35 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРИ. ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА» 12+ 17.05 Х/ф «ЛЕГЕНДА СЕМЬИ ФОКС» 12+ 18.40 Х/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» 6+ 20.35 Х/ф «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» 12+ 22.30 Х/ф «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ» 16+ 0.35 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 2.15 Х/ф «ЛЮБОВНИКИ» 16+ 3.50 Х/ф «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ» 16+ ТНТ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30 Особенности национальной кухни 16+ 9.00, 9.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 10.00 М/ф «Панда из космоса» 12+ 13.00 Х/ф «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» 16+ 15.00 Х/ф «И ГРЯНУЛ ГРОМ» 16+ 17.00 Х/ф «ТИТАН» 16+ 19.00 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+ 21.45 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+ 23.30 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИИ В ВРЕМЕНИ» 16+ 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+ МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 8.30 Новости 0+ 8.35, 12.10, 16.00, 19.00, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.30 Д/ф «Рафаэль Надаль» 12+ 10.30, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Женщины 14.15 Лыжные гонки. Гонка Легкова 16.50 Футбол. «Комо» - «Фиорентина». Чемпионат Италии 19.50 Футбол. «Лацио» - «Аталанта». Чемпионат Италии 22.35 Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии 2.00 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+ 3.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ ★ ЗВЕЗДА 6.15 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+ 7.35 Х/ф «Я-ХОРТИЦА» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 «Легенды музыки» 12+ 11.35 «Легенды искусства» 12+ 12.05 Д/с «Москва - фронт» 16+ 12.30 Д/с «Любовь на линии огня» 16+ 13.20 Х/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+ 16.25, 19.25 Х/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+ 19.55 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+ 22.00 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+ 0.00 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+ 1.45 Х/ф «КРУГ» 12+ 3.15 Х/ф «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К» 12+ 4.30 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+	ДОМАШНИЙ 6.30 Х/ф «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 8.05 Уютное утро 16+ 8.30 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА» 16+ 23.05 Х/ф «ВСЕ РАВНО ТЫ МОЯ» 16+ 2.40 «6 кадров» 16+ 3.25 Д/с «Настоящая Ванга» 16+ ТВЦ 5.40 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» 12+ 7.15 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30, 0.05 События 11.45 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.35 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 6+ 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» 16+ 15.55, 16.40, 4.10, 4.50 Документальные фильмы 16+ 17.35 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+ 21.20, 0.20 Х/ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» 12+ 1.05 «Петровка, 38» 16+ 1.15 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+ СТС 6.00, 5.45 М/с «Три кота» 0+ 6.45 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+ 8.20 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» 6+ 10.05 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» 6+ 12.00 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+ 14.00 М/ф «Кошеч. Похититель невест» 6+ 15.35 Х/ф «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 6+ 18.00 Премьера! Тайный миллионер 16+ 20.30 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+ 22.55 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+ 0.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» 16+ 2.40 Х/ф «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА» 16+ 4.05 Х/ф «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» 16+ ТНТ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любимое настроение 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.45, 16.45, 17.45, 18.30, 19.30, 20.15, 21.15, 22.00 Т/с «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА» 16+ 23.00 Х/ф «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 18+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+ МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 7.00, 3.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.30 Д/ф «Энди Маррей» 12+ 10.30, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Женщины 11.50 Биатлон 14.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Черноморочка» (Новороссийск). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд 19.50 Футбол. «Торино» - «Болонья». Чемпионат Италии 22.35 Футбол. «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии 2.00 Гандбол. ЦСКА - «Луч» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ 3.30 Фрирайд. Мировой тур 6+ 4.00 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+ ★ ЗВЕЗДА 5.45 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+ 7.05 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 19.40, 4.35 Документальные сериалы 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 16.30 Д/с «Загадки века» 12+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 «Главное» 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.55 Т/с «АЛЫЕ ПОГОНЫ» 12+ 3.25 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 6+	ДОМАШНИЙ 8.00, 21.30, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Профессия – Родину 16+ 4.45, 16.45, 4.25 ые 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ 23.55 «География» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ инского, 102 16+ «Код доступа» 16+ Т/с «СВИДЕТЕЛИ» «СЕКРЕТАРША» 16+ там есть?? 16+ ти Кисловодска 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ с «ПУЛЯ» 16+ ТВЦ 1.00 Х/ф «КТО ВЫЗВАЛ АНИМАТОРА» 16+ 2.50 Муниципалитет 12+ 5.10 Знания для жизни 12+ СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 14.55, 23.55 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Дзержинского, 102 16+ 12.00 Новости Пятигорска 16+ 12.15, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 15.45 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+ 18.00 Знания для жизни 12+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ТНТ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 14.55, 23.55 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Новости Кисловодска 16+ 12.15, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 15.45 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЗ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ МАТЧ! 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть?? 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ★ ЗВЕЗДА 3.40 Человек на Своем месте 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ДОМАШНИЙ 8.00, 21.30, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Профессия – Родину 16+ 4.45, 16.45, 4.25 ые 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ 23.55 «География» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ инского, 102 16+ «Код доступа» 16+ Т/с «СВИДЕТЕЛИ» «СЕКРЕТАРША» 16+ там есть?? 16+ ти Кисловодска 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ с «ПУЛЯ» 16+ ТВЦ 1.00 Х/ф «КТО ВЫЗВАЛ АНИМАТОРА» 16+ 2.50 Муниципалитет 12+ 5.10 Знания для жизни 12+ СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 14.55, 23.55 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Новости Кисловодска 16+ 12.15, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 15.45 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЗ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ МАТЧ! 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть?? 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ★ ЗВЕЗДА 3.40 Человек на Своем месте 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ДОМАШНИЙ 8.00, 21.30, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Профессия – Родину 16+ 4.45, 16.45, 4.25 ые 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ 23.55 «География» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ инского, 102 16+ «Код доступа» 16+ Т/с «СВИДЕТЕЛИ» «СЕКРЕТАРША» 16+ там есть?? 16+ ти Кисловодска 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ с «ПУЛЯ» 16+ ТВЦ 1.00 Х/ф «КТО ВЫЗВАЛ АНИМАТОРА» 16+ 2.50 Муниципалитет 12+ 5.10 Знания для жизни 12+ СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 14.55, 23.55 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Новости Кисловодска 16+ 12.15, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 15.45 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЗ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ МАТЧ! 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть?? 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ★ ЗВЕЗДА 3.40 Человек на Своем месте 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ДОМАШНИЙ 8.00, 21.30, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Профессия – Родину 16+ 4.45, 16.45, 4.25 ые 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ 23.55 «География» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ инского, 102 16+ «Код доступа» 16+ Т/с «СВИДЕТЕЛИ» «СЕКРЕТАРША» 16+ там есть?? 16+ ти Кисловодска 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ с «ПУЛЯ» 16+ ТВЦ 1.00 Х/ф «КТО ВЫЗВАЛ АНИМАТОРА» 16+ 2.50 Муниципалитет 12+ 5.10 Знания для жизни 12+ СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 14.55, 23.55 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Новости Кисловодска 16+ 12.15, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 15.45 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЗ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ МАТЧ! 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть?? 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ★ ЗВЕЗДА 3.40 Человек на Своем месте 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ДОМАШНИЙ 8.00, 21.30, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Профессия – Родину 16+ 4.45, 16.45, 4.25 ые 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ 23.55 «География» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ инского, 102 16+ «Код доступа» 16+ Т/с «СВИДЕТЕЛИ» «СЕКРЕТАРША» 16+ там есть?? 16+ ти Кисловодска 16+ ОбоЗрение 16+ ы следствия 16+ с «ПУЛЯ» 16+ ТВЦ 1.00 Х/ф «КТО ВЫЗВАЛ АНИМАТОРА» 16+ 2.50 Муниципалитет 12+ 5.10 Знания для жизни 12+ СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 11.30 Прямой эфир 16+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 14.55, 23.55 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45 Око государево 16+ 12.00 Новости Кисловодска 16+ 12.15, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 15.45 Т/с «СЕКРЕТАРША» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ ТВЗ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ МАТЧ! 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть?? 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ПУЛЯ» 16+ 2.35 Муниципалитет 12+ ★ ЗВЕЗДА 3.40 Человек на Своем месте 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ДОМАШНИЙ 8.00, 21.30, 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 5.25 Актуальное интервью 12+ Прямой эфир 16+ Профессия –
---	--	---	--	---	---	---	---	--

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.						
ПОНЕДЕЛЬНИК – 9 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Д/с «Первые в мире» 7.35 Черные дыры. Белые пятна 8.20, 16.30, 0.10, 2.30 Документальные сериалы 8.45 Х/ф «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 «XX век» 11.45 Д/ф «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 13.55 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 15.25 Агора 17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025 18.15 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Меж двух кулис. Юбилей Марины Брусникиной 21.35 Сати. Нескучная классика.. 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 1.35 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 Ч.Т.Д. 16+ 1.05 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.50 Т/с «НЕЖНОСТЬ» 16+ 21.45 Х/ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+ 23.10 Д/ф «Дневник писателя» 16+ 23.40 «Моя история» 16+ 1.25 «На приеме у главного врача» 12+ 2.20 ОТражение. Итоги 12+ 2.55 «Свет и тени». Джон Ф. Кеннеди 16+ 3.25 «Большая страна» 12+ 4.20 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1						
ВТОРНИК – 10 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.35 Х/ф «ПОЭТ И ЦАРЬ» 9.05 Д/ф «Котильонный принц» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 «XX век» 12.00, 1.55 Д/ф «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Д/с «Фараоны двух земель» 13.55 Т/с «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 15.15 Д/с «Без границ» 15.45 Д/ф «За науку отвечает Келдыш!» 16.30 Эрмитаж 17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025 18.10 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века» 19.00, 2.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.30 Белая студия 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 0.10 Д/с «Затерянный мир Ангкор-Вата»	4.30, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 1.05 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА» 16+ 16.30 Д/ф «Маршрут построен. Путешествие по Алтаю» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.50 Т/с «НЕЖНОСТЬ» 16+ 21.45 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА» 16+ 23.10 Д/ф «Дневник писателя» 16+ 23.40 «Очень личное» 12+ 0.20 «Конструкторы будущего» 12+ 1.25 «На приеме у главного врача» 12+ 2.20 ОТражение. Итоги 12+ 2.55 «Свет и тени». Гарри Гудини 16+ 3.25 «Большая страна» 12+ 4.20 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 М/с «Ну, погоди!» 0+ 5.50, 6.35, 7.15 Они потрясли мир 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+ 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru						
СРЕДА – 11 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века» 8.05 Д/с «Забывтое ремесло» 8.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 «XX век» 11.45 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 0.10 Д/с «Затерянный мир Ангкор-Вата» 13.55 Х/ф «ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ» 15.15 Д/с «Без границ» 15.45 Белая студия 16.30 Библийский сюжет 17.15 Мастер-классы. Щелкунчик-2025 18.10, 1.40 Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков» 19.00, 2.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта	 4.30, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.35 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.35 Т/с «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПИКОВАЯ ДАМА» 16+ 17.00 «Отчий дом» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.50 Т/с «НЕЖНОСТЬ» 16+ 21.50 Х/ф «ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ» 16+ 23.10 Д/ф «Дневник писателя» 16+ 23.40 «Преодоление». Михаил Сомов 12+ 0.20 «Отчий дом» 12+ 1.25 «На приеме у главного врача» 12+ 2.20 ОТражение. Итоги 12+ 2.55 «Свет и тени». Отто фон Бисмарк 16+ 3.25 «Большая страна» 12+ 4.20 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.15, 6.55, 7.45, 9.30, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru						
ЧЕТВЕРГ – 12 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Д/ф «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков» 8.00 Д/ф			

Улыбнитесь, друзья!



☺☺☺

– Помнишь, ты мне на зиму посоветовал окна заклеить?

– Что, теперь тепло?

– Теперь темно!

☺☺☺

– Если ты не будешь кушать манную кашу, то я позову Бабу-ягу.

– Мама, неужели ты думаешь, что Баба-яга будет есть эту кашу?

☺☺☺

– Вы такой меркантильный, у меня нет слов.

– Могу пополнить ваш словарный запас за отдельную плату.

☺☺☺

Отзыв об интернет-магазине. Достоинства: привезли быстро. Недостатки: привезли не то.

☺☺☺

– Есть знакомые толковые юристы?

– Какое право интересует?

– Конфликты с работодателем – это какое право?

– Крепостное.

Пью кофе, смотрю на море, песок, яхты и пальмы. Что ни говорите, а в жизни нужно уметь правильно выбирать обои.

☺☺☺

– На мой юбилей жена подарила набор инструмента автомобилиста, коллеги по работе собрали деньги на комплект зимней резины, сын купил навигатор, дочь-телевизор для машины. Вот думаю, у кого день рождения – у меня или автомобиля?

☺☺☺

– С соседом снизу мы заключили договор. Он не будет громко включать музыку, а я не буду дарить дочке скакалку.

☺☺☺

– Если вы вдруг решили вынести из квартиры макулатуру, самое главное – не начать ее пересчитывать.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 3 ФЕВРАЛЯ

т день: +2 –7 +6 +3
ночь: –7 –1 –1 –1
атм. давл. 709 714 730

СРЕДА, 4 ФЕВРАЛЯ

т день: –4 –1 –1 –1
ночь: –9 –5 –5 –5
атм. давл. 717 722 740

ЧЕТВЕРГ, 5 ФЕВРАЛЯ

т день: –6 –4 –4 –4
ночь: –10 –6 –6 –6
атм. давл. 715 721 739

ПЯТНИЦА, 6 ФЕВРАЛЯ

т день: –3 –3 –3 –2
ночь: –9 –7 –7 –7
атм. давл. 712 718 734

СУББОТА, 7 ФЕВРАЛЯ

т день: 0 +2 0 0
ночь: –3 –3 –3 –3
атм. давл. 705 711 727

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 ФЕВРАЛЯ

т день: +4 +5 +5 +4
ночь: 0 0 0 0
атм. давл. 703 708 723

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

т день: +3 +2 +2 +2
ночь: –1 –1 –1 –1
атм. давл. 704 710 724

ВТОРНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

т день: +5 +2 +2 +1
ночь: –2 –2 –2 –3
атм. давл. 710 717 730

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 9 по 15 февраля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Период, когда вы склонны больше времени проводить в уединении. Используйте любой повод, чтобы остаться дома. Может объявиться человек, с которым вас связывали близкие отношения или сильные переживания.

Работа. Коллективная деятельность сейчас будет даваться непросто.

Здоровье. Вероятно обострение хронического заболевания.

☺ 13 февраля ☺ 9 февраля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Неделя дружеских встреч и разговоров. Искренность и сердечность творят чудеса: чем больше вы будете открыты миру, тем вероятнее, что в вашу жизнь придут правильные люди.

Работа. Обстоятельства могут меняться так, что придется корректировать свой график. Будет много переписки, встреч, разговоров.

Здоровье. Организм чувствителен к погодным изменениям.

☺ 11 февраля ☺ 10 февраля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Весьма вероятны изменения в личной жизни. Некоторых представителей знака ждет знакомое событие. Это может быть как признание в любви, так и предложение руки и сердца. Делайте больше добрых дел: это закладывает хороший фундамент на будущее и притягивает удачу.

Работа. Ваша репутация улучшится.

Здоровье. Активный образ жизни обеспечит хорошее самочувствие.

☺ 9 февраля ☺ 12 февраля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Переутомление может привести к ошибкам и обострению эмоциональных реакций, что отразится на отношениях с окружающими. Боритесь с соблазном вступать в борьбу, отстаивая свою правоту.

Работа. Не время для активных действий.

Здоровье. Нервозность и суета могут привести к травмам.

☺ 14 февраля ☺ 9 февраля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Не поддавайтесь страхам, тревоге. Все не так страшно, вы со всем справитесь. Будут и приятные встречи и события. Отношения с партнером могут меняться.

Работа. Всплывут финансовые вопросы, которые не были вами учтены. Возможно, потребуется собирать документы, погашать долги.

Здоровье. Могут появиться проблемы со сном.

☺ 14 февраля ☺ 9 февраля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Удачное время для знакомств, но не стоит верить всем обещаниям. Включайте критическое мышление. В отношениях с партнером будут улучшения, особенно если вы в ссоре или чувствуете охлаждение чувств.

Работа. Хорошее время для уборки.

Здоровье. Следите за питанием: вероятны отравления.

☺ 11 февраля ☺ 12 февраля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Смело обращайтесь за помощью к близким, им сложно будет вам отказать. А вот высокомерность испортит отношения. Купите вещи, создающие уют, они привлекут в дом положительную энергию.

Работа. Возможны победы, награды и бонусы.

Здоровье. Хорошее время для обращения к новому специалисту.

☺ 14 февраля ☺ 10 февраля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Вы можете чем-то или кем-то сильно увлечься. Флирт, романтика в разных проявлениях будут сопровождать вас. Близкий человек может что-то скрывать, и вы это почувствуете. Дети или внуки порадуют успехами.

Работа. Старайтесь не искажать информацию, преувеличивая и драматизируя.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☺ 13 февраля ☺ 9 февраля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. С окружающими вероятно недопонимание, лучше лишний раз переспросить. Потребуется больше времени уделять быту и членам семьи. Если в вашем доме будет пахнуть вкусной едой, этим вы привлечете благополучие.

Работа. Вторая половина недели отлично подходит для начинаний – в хобби, учебе, работе.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☺ 10 февраля ☺ 14 февраля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Будет много общения и приятных встреч. Важно правильно расставить приоритеты. Вероятно знакомство с человеком, который окажется полезным. Отличное время для примирений, признания в любви, встреч с друзьями.

Работа. Важная неделя, если вы давно стремились к конкретной цели. Тот, кто четко знает, чего хочет, получит желаемое.

Здоровье. Возможны перепады давления.

☺ 12 февраля ☺ 13 февраля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Доверьтесь чувствам, проявляйте доброту, симпатию. Вы можете получить приятное предложение, услышать комплимент, встретиться с кем-то, кто вызовет положительные эмоции. В этот период надо обязательно следовать велению сердца.

Работа. Старайтесь находить в любом деле красоту и смысл, даже в рутине.

Здоровье. Вероятны ушибы.

☺ 11 февраля ☺ 12 февраля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Если будете позитивно настроены и с долей юмора относиться даже к сложным ситуациям, это устранит преграды на вашем пути. Отличное время для знакомств, свиданий, предложения руки и сердца, заключения брака.

Работа. Если есть возможность, возьмите отпуск или отгулы и посвятите время себе.

Здоровье. Усиливается склонность к перееданию. От лишнего килограмма будет сложно избавиться.

☺ 14 февраля ☺ 13 февраля

		Полевой салат одним словом	Живот-переросток	Высшая награда за веру	Дерн минус трава	Соседи и "родственники" тайцев
		"Коллега" бразильского реала	"След" преступника	Фото		
						... и трепет
		"Посуда" пришельцев		Глава свинского семейства	Исторический период	Чин у янычар
			Баран с огромными рогами	Фехтование из Японии		
Кровельная дощечка	Звуковая единица языка	Любовь В. Маяковского		Детский лагерь в Крыму		
			Конец всему (жарг.)		Река в Ростовской области	Отбиваемый танец
"Сырье" для шляп	Был измерен попугаем			Составившийся день	Античные счета	Авто из Чехии
						Аксессуар вязальщицы
			Жаждет отплаты			
Бумажная база данных	Река с сокровищами Нибелунгов	Казацье объединение	Ягодный, канадский	Сердце Непала	Кузов авто	
					Мужское имя	
Цитрусовый цвет	Нур-Султан, Целиноград	Жак - президент Франции			... на час	Ухаживание, хлопоты
			Дождь, похожий на пыль	Община у мусульман	Абориген Караганды	Японские "брюки"
Аристократ-гордец			Польское блюдо из капусты		Горная индейка	Пронумерованное творение
И ясок, и десятина	Басмати		"Приговор" рефери	Липовый комикс		
"Дунайские волны"	Сулея, кубок, кувшин			Провидение, судьба		
			Вулканический ...		"Табула ..."	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Шпаклевка. Обобщение. Фогг. Скиф. Недосол. Помело. Драники. Ручей. Ирис. Кольраби. Било. Арак. Эми. Показ. Ява. Глас. Малай. Тот. Рант. Моно. Оборка. Пятак. Кир. Маас.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Афоризм. Ася. Мур. Мул. Плечики. Яма. Лес. Юрок. Слои. Бук. Кипяток. Жало. Инд. Олово. Буфер. Локатор. Хлыщ. Дань. Ефрон. Разгром. Звено. Ситар. Лара. Игрок. Баранка. Набег. Лирик. Стас.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 3 февраля 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26106. Тираж 4150.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.