

№7
(16414)
10 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

16+

Еженедельник

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Досрочная подписка – выгодно!.... стр. 1
- ⇒ Законодательные изменения..... стр. 2
- ⇒ Готовимся к Масленице..... стр. 5
- ⇒ Зимний сад на подоконнике..... стр. 6
- ⇒ День любви и романтики..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 16 по 22 февраля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

С 1 февраля ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 191 руб. 47 коп.
6 месяцев – 1148 руб. 82 коп.
До востребования – 1077 руб. 00 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 168 руб. 08 коп.
6 месяцев – 1008 руб. 48 коп.
До востребования – 951 руб. 06 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 21 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с марта «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
4 месяца (март – июнь) – 747 руб. 88 коп.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 270 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное – ПОДПИСКА!

ВЫГОДНО!

ИНДЕКС ПР540



Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВОДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

- 10 ФЕВРАЛЯ** – День дипломатического работника
- День памяти А.С. Пушкина
- 11 ФЕВРАЛЯ** – День изобретателей
- 12 ФЕВРАЛЯ** – Международный день брачных агентств
- Международный день науки и гуманизма
 - Международный день детей-солдат
 - День полиции общественной безопасности

- 13 ФЕВРАЛЯ** – Всемирный день радио
- 14 ФЕВРАЛЯ** – День компьютерщика
- 15 ФЕВРАЛЯ** – День памяти воинов-интернационалистов
- Международный день операционной медицинской сестры
- 16 ФЕВРАЛЯ** – Масленица. 1 день
- 17 ФЕВРАЛЯ** – Масленица. 2 день
- День российских студенческих отрядов

НОВОСТИ КРАЯ

ГУБЕРНАТОР ПОСЕТИЛ ПЯТИГОРСК

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров на прошлой неделе с рабочей поездкой посетил Пятигорск. Глава края проверил ход реализации четырех социально значимых и инфраструктурных проектов. Об этом сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Первым пунктом в поездке стал Парк Победы, где продолжаются работы по благоустройству в районе Новопятигорского озера.



Этот проект входит в программу комплексного развития городов-курортов Кавказских Минеральных Вод до 2030 года. Завершить реконструкцию планируется в этом году. Уже выполнена подготовка к созданию системы освещения и видеонаблюдения, частично обустроены пешеходные дорожки, набережная и велодорожка, благоустроены лестницы. Строительная готовность объекта составляет 54%. В планах также – создание купальной зоны с песчаным и галечным пляжами, детских и спортивных площадок, зоны воркаута. Дополнят атмосферу фонтаны и малые архитектурные формы.

Так же губернатор ознакомился с ходом строительства школы на 1550 мест в Новопятигорском районе. Сдать объект в эксплуатацию планируется в конце 2027 года. В настоящее время готовность объекта оценивается в 16%. Владимир Владимиров поручил предусмотреть транспортную доступность будущей школы и проработать план дальнейшего развития социальной инфраструктуры микрорайона, включая новый детский сад и спортивные объекты.

Глава региона посетил недавно отремонтированный плавательный бассейн школы №30. В этом помог нацпроект «Молодежь и

дети». В рамках капитального ремонта были закуплены спортивное оборудование, мебель и оргтехника. Однако для полноценного функционирования бассейна требуется дополнительное финансирование на модернизацию системы водоподготовки. Глава края поручил предусмотреть необходимые средства и выполнить работы в текущем году. Это позволит запустить объект к 1 сентября.

В завершение поездки Владимир Владимиров проинспектировал ход реконструкции моста через реку Подкумок на проспекте Калинина – важнейшей транспортной артерии города. Через этот мост ежедневно проходит около 70% автомобильного потока. Работы начались в этом году в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Уже выполнен демонтаж старого сооружения, ведутся буровые работы.

Губернатор поставил задачу городским властям оптимизировать дорожную ситуацию.

Достигнута договоренность с подрядчиком усилить бригады специалистов, чтобы ускорить темпы работ. Ориентир для сдачи объекта – сентябрь этого года. Глава края также поручил краевому Миндору подготовить документы на включение в программу модернизации еще один мост в Пятигорске – по улице Степной.

– Кавказские Минеральные Воды, в том числе Пятигорск, активно развиваются. Благодаря решениям Президента России и поддержке федерального Правительства создаются новые возможности и точки притяжения для жителей и гостей региона. Поэтапно работаем над благоустройством и модернизацией инфраструктуры, чтобы край становился более комфортным как для земляков, так и для гостей Ставрополя, – отметил Владимир Владимиров.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

НОВОВВЕДЕНИЯ – ФЕВРАЛЬ 2026

С 1 февраля 2026 года вступил в силу масштабный блок законодательных поправок, разработанных для корректировки действующих нормативов, усиления надзора и приведения правовых норм в соответствие с актуальной экономической ситуацией.

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА: ИНДЕКСАЦИЯ ПОСОБИЙ, НОВЫЕ РАЗМЕРЫ ВЫПЛАТ

Традиционной мерой, реализуемой с начала февраля, стала ежегодная индексация социальных выплат, размер которых не привязан к динамике прожиточного минимума. Об изменении размера социальных выплат с 1 февраля 2026 года «Кавказская неделя» сообщила в №6 от 3 февраля 2026 года.

ИЗМЕНЕНИЯ ДЛЯ АВТОВАЛАДЕЛЬЦЕВ: ПДД, ШТРАФЫ, ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

Февраль 2026 года станет этапом широкого применения новых мер контроля в области дорожного движения, одобренных ранее.

Функции систем автоматической фиксации

Системы фото- и видеофиксации правонарушений начнут работать в обновленном формате. Современные камеры будут отслеживать не только классические нарушения, такие как превышение скорости или проезд на красный сигнал светофора, но и факты остановки или стоянки, препятствующие движению других автомобилей. Штрафные санкции за подобные действия могут достигать 3000 рублей.

Водительские удостоверения с истеющим сроком действия

Завершилось действие льготного периода для автоматического продления водительских прав, срок действия которых истек в 2022–2023 годах. С февраля управление автомобилем с просроченным удостоверением попадает под усиленный контроль и будет наказываться штрафом в диапазоне от 5000 до 15 000 рублей, а инспекторы ГИБДД получили полномочия по отстранению водителя от управления транспортным средством.

Ужесточение штрафных санкций

Существенно возрастает финансовая ответственность за перевозку детей без специальных удерживающих устройств. Для обычных водителей штраф может составить до 5000 рублей, для водителей такси – до 50 000 рублей, а для организаций – до 200 000 рублей. Эти нормы, утвержденные ранее, с февраля переходят в фазу активного применения и системного контроля.

Контроль за полисами ОСАГО

С февраля в пилотных регионах планируется запуск системы автоматического выявления автомобилей, не имеющих действующего полиса обязательного страхования автогражданской ответственности. Штраф за нарушение установлен в размере 800 рублей, при этом применяться он может не чаще одного раза в течение суток.

НАЛОГОВЫЕ НОВОВВЕДЕНИЯ И ОТЧЕТНОСТЬ ДЛЯ ИП И ОРГАНИЗАЦИЙ

Если основные изменения налогового законодательства, включая повышение ставки НДС до 22% и новые параметры для УСН, действуют с января, то февраль принес уточнения в процедурах отчетности и административных взаимодействий.

Порядок расчета численности работников

С 1 февраля 2026 года начали действовать обновленные методические указания Росстата по расчету средней численности сотрудников. Согласно новому порядку, работники, занятые на условиях неполного рабочего времени, учитываются пропорционально фактически отработанным часам. Таким образом, индивидуальный предприниматель, в штате которого числятся два сотрудника на полной ставке и четыре человека на половине ставки, должен будет указать в отчетности четыре человека, а не шесть.

Требования к машиночитаемым документам

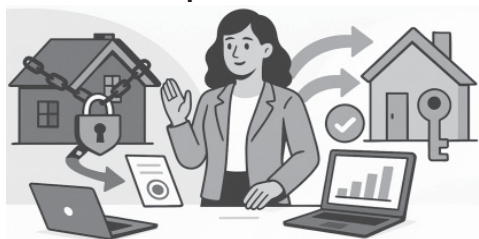
Скорректирован перечень обязательных реквизитов для машиночитаемых документов. К ним теперь в обязательном порядке относятся фамилия, имя, отчество, дата рождения, номер СНИЛС и ИНН представителя. Паспортные данные перешли в категорию дополнительных сведений и могут быть указаны по усмотрению сторон.

НОВЫЕ ПРАВИЛА В СФЕРЕ ЖКХ, НЕДВИЖИМОСТИ И МИГРАЦИОННОГО УЧЕТА

Программу льготной семейной ипотеки продлили до 31 декабря 2030 года. Финансовые условия остались прежними: 6% годовых. Не изменился и круг потенциальных заемщиков – это семьи с детьми, одним или несколькими в зависимости от места проживания. Однако некоторые условия выдачи этого льготного кредита претерпели важные изменения.

С февраля 2026 года ужесточаются критерии доступа к программе льготной семейной ипотеки. Согласно новым требованиям, оба супруга в обязательном порядке должны выступать созаемщиками по кредитному договору. Повторное обращение к программе становится возможным только после полного погашения предыдущего ипотечного займа и при условии рождения в семье следующего ребенка.

Рефинансирование комбинированной ипотеки



С 1 февраля у заемщиков появилась возможность рефинансировать так называемую комбинированную ипотеку. Это кредиты, где часть суммы идет по льготной ставке (в рамках госпрограммы), а оставшаяся – по рыночной. Такие схемы обычно используют при покупке жилья, стоимость которого превышает установленные программой лимиты.

УЖЕСТОЧЕНИЕ ПРАВИЛ ВЗЫСКАНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ШТРАФОВ

С 1 февраля ужесточаются требования к взысканию потребительских штрафов. Поправки в закон «О защите прав потребителей» должны снизить количество злоупотреблений и защитить добросовестный бизнес. Теперь: суд не станет взыскивать потребительский штраф, если покупатель сам не выполнил свои обязательства (например, не предоставил товар для экспертизы); штраф не применяется, если нарушение допущено по вине проверенного контрагента продавца; покупатели не смогут передавать право требования штрафа третьим лицам до момента вступления решения суда в силу; для покупателей ограничивается максимальный размер неустойки – она не может превышать стоимости товара.

НОВЫЙ ПОРЯДОК ВОЗВРАТА СЛОЖНОЙ ТЕХНИКИ



Одним из самых заметных изменений для покупателей станет новый порядок возврата некачественных технически сложных товаров. С 1 февраля при таком возврате компенсация будет рассчитываться с учетом года выпуска товара и его износа. Теперь потребитель будет вправе требовать возмещения разницы между уплаченной суммой и ценой аналогичного товара с сопоставимой степенью износа и того же года выпуска, а не стоимости нового изделия. Данное нововведение делает расчеты более справедливыми для обеих сторон. Для получения самой точной и детальной информации рекомендуется обращаться к официальным источникам, таким как сайты ГИБДД, Федеральной налоговой службы, МВД России, а также портал государственных услуг.

Использованы материалы www.dzen.ru, www.bankiros.ru

КЕШБЭК ОТ ГОСУДАРСТВА

Часть расходов на медицинские услуги и покупку лекарств можно вернуть за счет ранее уплаченных налогов. Юристы уточнили условия оформления льготы.

Получатель должен быть плательщиком НДФЛ. Если человек не работает по трудовому договору, а является индивидуальным предпринимателем или сдает в аренду квартиру, перечисляя с дохода НДФЛ, льготу тоже предоставят. Разрешено получать выплату за детей до 18 лет, супругов, родителей. Вычет можно оформлять ежегодно или учитывать траты трех последних лет, если льгота на них не была использована.

ТОЛЬКО ПО СПИСКУ

Принимают к расчету расходы на диагностику, лечение, покупку назначенных врачом лекарств, санаторно-курортных путевок, полисов добровольного медицинского страхования. Виды услуг ограничены перечнями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.04.2020 № 458.

СКОЛЬКО ВЕРНУТ

Для определения вычета с 2024 года берется сумма в 150 тыс. руб. В 2023 году максимальное значение было 120 тыс. руб. Если траты были выше, их не учтут и не перенесут остаток на следующий год. Допустим, расходы за 2024 год составили 200 тыс. руб. Вернут 13 % от 150 тыс. руб. За дорогостоящее лечение верхней планки нет, но нельзя получить сумму, превышающую уплаченные налоги.

ВАЖНЫЕ МОМЕНТЫ

Услуги должна оказывать лицензированная медицинская организация. Нельзя вернуть часть трат на лекарства, если они приобретались без рецепта врача.

Вычет за лечение суммируется с другими социальными налоговыми вычетами (образование, занятия спортом). Иными словами, к расчету принимают не более 150 тыс. руб. по всем статьям расходов.

КАК ОФОРМИТЬ

В конце года можно подать декларацию 3-НДФЛ на «Госуслугах», сайте ФНС или



лично в налоговой инспекции по месту жительства. Оформить вычет разрешается у работодателя, в этом случае нет необходимости дожидаться завершения года.

Для подтверждения права на вычет за лечение достаточно предоставить справку об оплате услуг, выданную медицинской организацией или индивидуальным предпринимателем. Форма утверждена приказом ФНС России от 08.11.2023 № ЕА-7-11/824. Она есть на сайте nalog.gov.ru.

Справка не требуется, если сведения о расходах предоставлены в налоговые органы напрямую организацией, оказавшей услуги. В таком случае информация автоматически загружается в личный кабинет налогоплательщика.

Для получения вычета за лекарства кроме рецептурного бланка потребуются документы, подтверждающие траты: чеки, платежные поручения, выписки о безналичном перечислении средств.

Вернуть 13 % стоимости полиса ДМС можно на основании справки об уплате страховых взносов, выданной организацией. Если компания самостоятельно передала сведения в налоговую, документ не нужен.

КОГДА ПРИДУТ ДЕНЬГИ

Налоговая служба проведет камеральную проверку декларации 3-НДФЛ: на это дается три месяца, но срок может быть и меньше. Деньги перечислят на банковский счет, указанный заявителем.

СОЦЗАЩИТА

ПО БОЛЬНИЧНЫМ ЛИСТАМ БУДУТ ПЛАТИТЬ БОЛЬШЕ

С 2026 года выросли размеры выплат по больничным листам. Теперь максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности составляет 6827 рублей в день, минимальный – 890,73 рублей.

Отделение СФР по Ставропольскому краю выплачивает пособие по временной нетрудоспособности работающим гражданам, застрахованным в системе обязательного социального страхования, а также тем, кто добровольно заключил договор страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

Размер пособия зависит от среднего заработка за предыдущие два года и страхового стажа сотрудника. При стаже 8 и более лет пособие составит 100 % среднего заработка, от 5 до 8 лет – 80%, менее 5 лет – 60%. При страховом стаже менее шести месяцев размер пособия рассчитывается в соответствии с минимальным размером оплаты труда.

Отделение СФР по СК осуществляет выплаты по больничным листам проактивно, на основании данных от работодателей,

которые в свою очередь получают их из медицинских учреждений.

Работодатель оплачивает заболевшему работнику первые три дня больничного листа, остальные дни оплачивает Отделение СФР. Если больничный выдан в связи с уходом за больным членом семьи, то всю сумму пособия выплачивает региональное Отделение Социального фонда.

В прошедшем 2025 году Отделение СФР по СК оплатило жителям региона более 355 тысяч листов нетрудоспособности.

Всю информацию о больничном и назначенном пособии гражданин может узнать в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете позвонить по телефону единого контакт-центра: 8-800-1-00000-1 (звонок бесплатный).

Пресс-служба Отделения СФР по СК

ОБРАЩЕНИЕ

ПРОШУ МЕНЯ ПРОСТИТЬ

Я, И.В. Шкиря, нахожусь под стражей ФКУ СИЗО-2 города Пятигорска за преступление, связанное с незаконным оборотом наркотиков. Хочу через газету опубликовать свое извинительное письмо перед жителями региона Кавказских Минеральных Вод.

Уважаемые жители Кавказских Минеральных Вод! Обращаюсь к вам из места содержания в условиях лишения свободы от лица таких же людей, совершивших преступление, как и я, от лица тех, кто в угоду своей пагубной привычке, роковому пристрастию обвиняется в совершении преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Эта проблема остро стоит во многих семьях и, наверное, многие из вас так или иначе сталкивались в своем кругу общения с теми, кто попал под влияние этого страшного явления – наркомании.

Впервые решив попробовать наркотик, я, ради удовлетворения своих потребностей, приобрел его (наркотик), но не ради материального блага, а лишь в угоду своей порочной слабости. Тем самым

я не осознавал, что под влиянием этой слабости, ломаю судьбы, разрушаю чьи-то жизни и семьи, в первую очередь, свою. Я не стремился обогатиться за счет своих действий, потому что все, что я совершил и получил в конечном итоге – это доза наркотика.

Эта доза так и осталась не употребленной мною.

Граждане, будьте благоразумны, не совершайте подобных ошибок, подумайте о том, что, вступив на эту скользкую тропинку, вы делаете хуже только самому себе. Ну а самое главное, что от этого страдают ни в чем не повинные люди, которые нас любят и которым мы дороги. А мы все начинаем это ценить лишь со временем и порой, увы, уже слишком поздно!

Никакие материальные блага не стоят тех душевных страданий и лишений, которые испытывают наши родные и близкие люди, когда мы связываемся с этой грязью, а тем более, когда нас лишают свободы на долгие годы нашей жизни.

И.В. Шкиря

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершенно-летних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» 16+ 19.00 Х/ф «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ» 16+ 4.25 «6 кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+ 10.45, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ПИАНИСТКА-3» 16+ 16.55, 0.50, 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 4.20 Д/с «Короли эпизода» 16+	СТС 6.00, 5.00 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 Тайный миллионер 16+ 10.40 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.05 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+ 21.30 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» 12+ 0.25 Х/ф «ЭТЕРНА» 12+ 2.00 Х/ф «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ» 16+ 3.30 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ ☹☹☹ – Ты чего такая грустная? – Потому что люблю тебя. – Ну и что же тут грустно-го? Ты любишь меня, я люблю тебя. Я счастлив! – Ты-то, конечно, счастлив, я же – лапочка. А ты – чмо. ☹☹☹ – Дорогая, ложись спать! – Ложись, дорогой. Мне еще по хозяйству похлопотать надо. А то форумы не читаны, блоги не писаны.	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+ 23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 0.50 Х/ф «РОДНЫЕ» 16+ 2.15, 3.05, 3.55, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 18.45 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 19.45, 20.45, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ.ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «НЕЧТО» 16+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 2.30 Знаки судьбы 16+ 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Секреты 16+ ☹☹☹ Настоящая любовь – это не история Ромео и Джульетты, которые умерли вместе. Это история бабушки и дедушки, которые прожили вместе всю жизнь и состарились вместе. ☹☹☹ Судя по рекламе, у продавцов семь пятниц на неделе, и все черные!	МАТЧ! 6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.50, 22.00, 1.00 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25, 3.00 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Спортивный дайджест 16+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Матч! Парад 16+ 15.30 Громко 16.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). Бетсити. Суперлига 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.50 Футбол. «Жирона» - «Барселона». Чемпионат Испании 2.00 Д/ф «Якушин. Первый среди первых» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд 6+	★ ЗВЕЗДА 5.30 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Народный ВПК» 12+ 11.35, 13.25 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+ 14.05, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+ 1.00 Х/ф «КРУГ» 12+ 2.30 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+
6.30, 5.40 По делам несовершенно-летних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» 16+ 19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ» 16+ 4.20 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР» 12+ 10.35, 4.20 Д/ф «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ПИАНИСТКА-3» 16+ 16.55, 23.05, 0.50, 2.10 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Хроники московского быта 16+ 5.35 «Москва резиновая» 16+	6.00, 5.10 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.10 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 14.20 Х/ф «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» 12+ 16.20, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+ 21.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+ 23.00 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+ 1.05 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» 16+ 2.30 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» 16+ 3.50 Х/ф «ТРИГГЕР» 16+ ☹☹☹ Глубокой ночью муж с женой просыпаются от истошного крика соседского младенца. Жена: – Ты все еще хочешь ребенка? Муж: – Да, очень. Чтобы соседям мститы!	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+ 23.00, 0.00, 0.30 Т/с «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА» 18+ 1.35 Х/ф «СИНДРОМ» 18+ 3.35, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ДОЧЬ БОГА» 18+ 1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Секреты 16+	6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 22.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 3.00 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30, 1.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов» 12+ 16.20 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.00 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Ш. Стрикланд. UFC 16+ 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 23.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 2.00 Д/ф «Виктор Царев. Капитан великой команды» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - МГТУ (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+	5.30, 14.05, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15 Д/с «Народный ВПК» 12+ 11.50, 13.25 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+ 0.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+ 2.30 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+ 3.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершенно-летних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+ 19.00 Х/ф «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ» 16+ 4.25 «6 кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+ 10.35, 4.20 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ» 12+ 16.55, 0.50, 2.10 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 5.35 «Москва резиновая» 16+	6.00, 5.40 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 9.05 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+ 12.05 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+ 14.05, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+ 21.05 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+ 23.05 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+ 0.45 Х/ф «ИП МАН. НАЧАЛО» 16+ 2.10 Премьера! Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 2.55 Х/ф «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» 16+ 4.30 М/ф «Моя фея-проказница» 0+ ☹☹☹ За каждым мужчиной, добившимся успеха, стоят довольная жена и удивленная теща. ☹☹☹ – Чем отличается холостяк от женатого? – Холостяк все делает по дому сам, а женатого жена за-ставляет.	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.40 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+ 21.10, 21.40, 22.15, 22.40 Т/с «ПАТРИОТ» 16+ 23.00 Х/ф «МАЖОР В СОЧИ» 18+ 1.10 Х/ф «КОЛЛЕКТИВ» 18+ 2.40, 3.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ.ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ» 18+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.15 Секреты 16+ ☹☹☹ Если уж очень не нравится ваша фотография, не спешите ее уничто-жать. Через пять лет вы будете ею гордиться. ☹☹☹ – Что это вы пригото-вили?! Прямо таает ворути! – Это лед из морозилки.	6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Голевая неделя» 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 22.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 3.00 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов - Д. Арышев. ACA 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 16.50 «Вид сверху» 12+ 17.25 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 19.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC 16+ 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.00 Евротур 12+ 1.00 «Вы это видели» 12+ 2.00 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Гандбол. «СКА-Минск» (Бело-руссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига 6+ 5.30 Матч! Парад 16+	5.30, 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «БОМБА» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» 16+ 11.55, 13.25 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+ 14.20, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с «БОМБА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+ 1.00 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+ 2.15 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+
ДОМАШНИЙ 6.35, 5.40 По делам несовершенно-летних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.55, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 13.00, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» 16+ 19.00 Х/ф «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+ 10.35, 4.25 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.55 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ» 16+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Союз рыжих» 16+ 18.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.50, 1.30 Документаль-ные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.10 Прощание 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00 М/с «Три кота» 0+ 6.30 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.40 Т/с «МИТРИЧ» 16+ 16.55, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+ 21.05 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+ 22.55 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+ 1.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+ 2.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 16+ 4.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» 6+ 5.45 Уральские пельмени 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ПАТРИОТ» 16+ 23.30 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+ 0.50 Х/ф «КРЕЙСЕР» 18+ 2.50, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.10 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ.ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» 12+ 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Секреты 16+	МАТЧ! № 7 10 февраля 2026 г. Кавказская неделя	3

	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
ПЯТНИЦА – 20 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос». Новый сезон 12+ 23.30 Х/ф «СЛОН» 16+ 1.05 ПОДКАСТЛАБ 16+					
	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+ 0.10 «Истории Большой Страны» 12+ 1.10 Х/ф «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ» 12+					
	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45 Т/с «МЕГРЭ» 9.30, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга 13.00 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана» 14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ» 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Д/с «Музыкалка» 17.40 Д/с «Рассекреченная история» 18.10 Д/ф «Георгий Франгулян. О скульптуре» 19.45 Юрий Башмет. Праздничный концерт 21.15 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 23.55 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ВЕРБЛЮД» 1.30 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа» 2.25 М/ф «Пер Гюнт»					
	4.25, 9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 «Квартирный вопрос» 0+ 3.05 Х/ф «КОММУНАЛКА» 16+					
	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТРАЖЕНИЕ 12+ 15.15 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+ 16.30 Д/ф «Анатолий Смородицнев. Приручивший вирус» 12+ 18.30 А что там есть 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 «Ректорат» 12+ 21.25 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 16+ 23.05 Х/ф «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА» 18+ 0.45 Х/ф «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА» 16+ 2.20 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 16+ 3.50 Х/ф «КАРМАННИК» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+					
	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.45, 6.25, 7.05, 7.55, 9.30, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.40, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 20.05, 20.55, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+					
	☺☺☺ – Периодически фотографиру результаты своего похудения. Пока что все снимки получаются «до». ☺☺☺ Никогда не поздно признать, что в собственной ошибке. Никогда. Поэтому спешить с признанием не следует. ☺☺☺ Чтобы понравиться парню, некоторые девушки притворяются хорошими. А чтобы нравиться девушкам, некоторые парни притворяются плохими.					
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Премьера. «Хочется праздника. Как на масляной неделе» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Х/ф «КАРНАВАЛ» 0+ 15.05 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 12+ 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Ледниковый период» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 0.00 Юбилейный концерт Гарика Сукачева 12+ 1.40 ПОДКАСТЛАБ 16+					
СУББОТА – 21 ФЕВРАЛЯ	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 Д/ф «Европа против России. Крестосцы Гитлера» 16+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «НИ СВАТ, НИ БРАТ» 16+ 0.40 Х/ф «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ» 12+					
	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.35 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 9.10 Мы - грамотей! 9.50 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 Д/с «Страна птиц» 13.35 Рассказы из русской истории 15.00 Х/ф «СУВОРОВ» 16.45 «Вся эта суета». Юбилейный вечер народной артистки России Юлии Рутберг 18.45 Больше, чем любовь 19.30 Новости культуры 19.50 Д/ф «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж! 20.35 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 22.00 Агора 23.00 «Грани Георгия Гараняна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре 0.50 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 2.20 Мультфильмы для взрослых					
	4.35 Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» 16+ 6.15 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Неограниченные возможности» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Поедем, поедим!» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Суперстар!» 16+ 0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 2.15 «Дачный ответ» 0+ 3.10 Х/ф «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ» 16+					
	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Знания для жизни 12+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30, 2.05 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 16+ 11.55, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.00 Х/ф «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ» 16+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 15.50 Календарь 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА» 16+ 22.00 Х/ф «ЛА-ЛА ЛЕНД» 16+ 0.00 Х/ф «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДЮШКА» 16+ 3.30 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+					
	5.00, 5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 8.20, 10.00, 10.20, 11.10, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+ 3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+					
	Выгодно! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ! Подробности на стр. 1					
	5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 5.15, 5.55, 6.35, 7.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+ 8.15, 9.05, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 15.20, 16.45, 18.15, 19.35, 21.05 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+ 22.45, 23.40, 0.35, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «ЗАСТАВА» 16+ 3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+					
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 22 ФЕВРАЛЯ	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечтатель» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Будем жить!» 16+ 13.10 «Видели видео?» 0+ 14.30 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звезд» 12+ 16.20 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» 0+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Три аккорда» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 Всероссийский музыкально-патриотический фестиваль «Своих не бросаем» 12+ 1.00 ПОДКАСТЛАБ 16+					
	5.25, 2.30 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» 16+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясиных» 12+ 13.00 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 Петросян-шоу 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.35 Д/ф «Европа против России. Крестосцы Гитлера» 16+					
	6.30 Мультфильмы 7.45 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 9.15 Тайны старого чердака 9.40, 1.45 Диалоги о животных 10.25 Д/ф «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня! 11.05 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 12.30 Дом ученых 13.00 Неизвестные маршруты России 13.40 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.10 «Элементы» 14.40 Х/ф «КУТУЗОВ» 16.30 Картина мира 17.10 Пешком.. 17.40 Х/ф «НАМ 15 ЛЕТ» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 23.05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой Город». Сергей Жилин и «Фонограф-Симфо-Джаз» 0.10 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 2.25 Мультфильмы для взрослых					
	4.50 Х/ф «ГОСТЬ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Маска» 12+ 0.20 «Звезды сошлись» 16+ 1.55 Х/ф «ОТСТАВНИК» 16+ 3.30 Х/ф «ОТСТАВНИК-2» 16+					
	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.20, 12.05 Х/0					

МАСЛЕНИЦА – 2026

Масленица, один из самых колоритных и любимых праздников в России, гармонично сочетает в себе языческие корни и православные традиции. В 2026 году масленичная неделя начнется в понедельник, 16 февраля, и завершится в воскресенье, 22 февраля, Прощеным воскресеньем. Эти даты определены началом Великого поста, который в 2026 году начнется 23 февраля.

Масленица – это гораздо больше, чем просто неделя, посвященная блинам и народным гуляниям. Историки подчеркивают: каждый день масленичной недели имеет глубокий символический смысл. Традиции Масленицы уходят корнями в дохристианскую эпоху и были удачно адаптированы к церковному календарю в качестве подготовки к Великому посту.

Понедельник, 16 февраля, знаменует собой начало праздника – «Встречу». В этот день принято печь первые блины, символизирующие солнышки и скорый приход весны.

Вторник, 17 февраля, – «Заигрыши». В этот день устраивают смотрины и приглашают гостей.

Среда, 18 февраля, носит название «Лакомка» – в этот день зять посещает тещу.

Четверг, 19 февраля, – «Разгуляй», – самый оживленный день с народными гуляниями, катанием на санях, хороводами и ряжеными.

Пятница, 20 февраля, – «Тещины вечера», посвящена визиту тещи к зятю.

Суббота, 21 февраля, – «Золовкины посиделки» – время девичников и встреч с родственниками.

Воскресенье, 22 февраля, – завершает масленичную неделю – это **Прощеное воскресенье**, день, когда просят прощения у близких и сжигают чучело Масленицы. Готовятся держать пост.

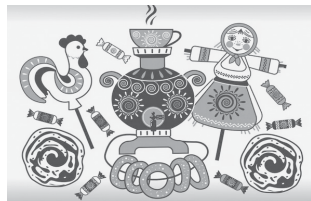
Эксперты единодушны: сохранение этих традиций, даже в современном мире, имеет большое значение. Историки отмечают, что в XXI веке праздник приобретает новые формы: театрализованные пред-

ставления в школах и детских садах, масштабные уличные гуляния в городах.

«Масленица – это живая традиция, способная адаптироваться к современности, не теряя своей основной сути», – подчеркивают эксперты.

Помимо культурной составляющей, важной частью Масленицы остаются угощения. Блины – главный символ праздника – можно приготовить с разнообразными начинками: мясными, рыбными, грибными или сладкими. Диетологи рекомендуют использовать современные рецепты, позволяющие сделать праздничный стол не только вкусным, но и полезным: например, вместо пшеничной муки использовать овсяную или рисовую, вместо сметаны – греческий йогурт, а в качестве начинки – овощи или творог с фруктами.

Масленица – это прекрасная возможность для семейного отдыха, укрепления духовных связей и прикосновения к культурному наследию.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Видеть хорошо могут не все: виноваты генетические заболевания и высокая нагрузка на зрение. Во многих случаях помогает лазерная коррекция, но одни пациенты переоценивают шансы на успех, другие, наоборот, боятся осложнений. Вот, по мнению специалистов, главные заблуждения о процедуре.

МИФ 1. У лазерного воздействия много противопоказаний.

На самом деле. Они и правда есть. Это сахарный диабет, катаракта и глаукома, активные воспалительные процессы в глазах, заболевания роговицы, беременность и грудное вскармливание, возраст до 18 и старше 45 лет. А вот близорукость, дальнозоркость и астигматизм, наоборот, являются показаниями к процедуре.

МИФ 2. После операции зрение может вернуться к исходному плохому состоянию. Иногда коррекция даже приводит к полной слепоте.

На самом деле. В редких случаях возможно незначительное ухудшение зрения, но не всегда до первоначального уровня. Современные технологии обеспечивают стабильный и долговременный результат. При необходимости проводится докоррекция, она исправляет небольшие погрешности. Суть операции заключается в изменении формы роговицы – прозрачной передней части глаза, отвечающей за правильное преломление световых лучей и фокусировку изображения на сетчатке. Врач использует высокоточный эксимерный лазер. Серьезные осложнения возникают редко, обычно они связаны с индивидуальными особенностями или нарушением предоперационных рекомендаций.

МИФ 3. Во время процедуры и в течение нескольких дней после нее пациент испытывает сильную боль.

На самом деле. Специалисты применяют анестезирующие капли, снимающие неприятные ощущения. Пациенты отмечают лишь легкое давление. После

операции вероятен дискомфорт – слезотечение и светобоязнь, но состояние быстро проходит.

МИФ 4. После лазерной коррекции нельзя заниматься спортом и поднимать тяжести.

На самом деле. В первые дни действительно стоит ограничить физическую активность, важно избегать ударов по голове и повышенного давления на глаза. Через 1-2 недели многие пациенты возвращаются к привычным видам спорта. Но нагрузку необходимо восстанавливать постепенно.

МИФ 5. На фоне воздействия лазера ухудшается зрение в пожилом возрасте. Снижается ночное зрение, возникают гало-эффекты (ореолы).

На самом деле. Возрастные изменения, такие как пресбиопия (потеря эластичности хрусталика), происходят независимо от операции. Даже после успешной коррекции через несколько лет может развиваться дальнозоркость, в данном случае требуются очки для чтения. Но и без процедуры это возрастное заболевание проявляется у большинства людей. Что касается риска снижения ночного зрения и появления ореолов, то он близок к нулю. Индивидуальный подход в процессе диагностики позволяет подобрать метод, исключающий осложнения.

МИФ 6. Данная операция стоит дорого.

На самом деле. Затраты могут показаться значительными, но в долгосрочной перспективе они окупаются за счет отсутствия необходимости покупать очки, контактные линзы и расходные материалы для обслуживания последних.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

10 февраля – Преподобного Феодосия Тотемского. Преподобного Ефрема Сирина.

Иконы Божией Матери Суморинской-Тотемской.

11 февраля – Перенесение мощей святого мученика Игнатия Богоносца. Собор Екатеринбургских святых. Собор Коми святых.

12 февраля – Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

12 февраля – Священномученика Ипполита, папы Римского и с ним мучеников Кенсорины, Савина, мученицы Хрисии девы и прочих 20-ти мучеников.

13 февраля – Бессребренников мучеников Кира и Иоанна и с ними мученицы Афанасии и дочерей ее: Феоктисты, Феодотии и Евдоксии. Святителя Никиты, затворника Печерского, епископа Новгородского.

14 февраля – Предпразднство Сретения Господня. Мученика Трифона.

15 февраля – СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

16 февраля – Попразднство Сретения Господня. Праведных Симеона Богоприимца и Анны пророчицы.

Равноапостольного Николая (Касаткина), архиепископа Японского. Масленица (с 16 по 22 февраля).

17 февраля – Попразднство Сретения Господня. Преподобного Исидора Пелусиотского. Благоверного великого князя Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Преподобного Кирилла Новоезерского, чудотворца. Масленица.

УРОКИ ВЕРЫ

НАЧИНАЮЩЕМУ ХРИСТИАНИНУ

Сколько поклонов надо класть перед входом в храм и как вести себя в храме?

Перед входом в храм, предварительно перекрестившись, поклонитесь трижды, смотря на образ Спасителя, и молитесь к первому поклону: *Боже, буди милостив мне, грешному.*

Ко второму поклону: *Боже, очисти грехи моя и помилуй мя.* К третьему: *Без числа согреших, Господи, прости мя.* Затем продайте то же самое, войдя в двери храма, поклонитесь на обе стороны, сказав про себя: *Простите меня, братья и сестры.*

Встаньте благоговейно на одном месте, никого не толкая, и внимайте словам молитвы.

Если человек пришел в храм впервые, то ему надо осмотреться, заметить, что делают более опытные верующие, куда направлены их взоры, в каких местах богослужения и каким образом они накладывают на себя крестное знамение и совершают поклоны.

Недопустимо во время богослужения вести себя будто в театре или музее, то есть, задрав голову, рассматривать иконы и священнослужителей.

Во время молитвы стоять надо благоговейно, с покаянным чувством, слегка опустив плечи и голову, как стоят провинившиеся перед царем.

Если не понимаете слов молитвы, то произносите про себя с сокрушением сердца Иисусову молитву: *Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного(ую).*

Крестное знамение и поклоны старайтесь совершать со всеми одновременно. Помните, что Церковь – это земное Небо. Молясь Творцу своему, не помышляйте ничего земного, но только воздыхайте и молитесь о грехах своих.

Можно ли входить в храм с сумками?

Если есть необходимость, можно. Только когда верующий подходит к Причастию, сумку надо отставить в сторону, так как во время Причащения руки крестообразно складываются на груди.

Какие молитвы надо творить перед образами Спасителя, Божией Матери и Животворящего Креста?

Перед образом Спасителя молитесь про себя: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного(ую) или Без числа согреших, Господи, помилуй мя.*

Перед иконой Божией Матери произносите кратко: *Пресвятая Богородице, спаси нас.*

Перед образом Животворящего Креста Христова творите такую молитву: *Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим.*

И после этого поклонитесь Честному Кресту. И если стоите перед образом Христа Спасителя нашего или Богородицы, или святых Божиих со смирением и теплою верою – то получите то, что просите.

Ибо где образ, там и благодать первообразная.

Что нужно знать об употреблении просфоры и святой воды?

По окончании Божественной литургии, придя домой, приготовьте на чистой скатерти трапезу из просфоры и святой воды.

Перед употреблением трапезы сотворите молитву: *Господи Боже мой, да будет дар Твой святой и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по беспредельному милосердию Твоему молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих. Аминь.*

Просфору принимают над тарелкой или чистым листом бумаги, чтобы крошки святые не упали на пол и не были попираемы, ибо просфора – хлеб святой Небесный. И принимать его надо со страхом Божиим и смирением.

Использованы материалы книги «Начинающему христианину» И.А. Горбовой, выпущенной по благословению Патриарха Московского и всея Руси Алексия II, 1998 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Печен пироги

ЗИМНИЙ С МЯСНОЙ НАЧИНКОЙ



- Творог – 120 г
- Мука – 1,5 стакана
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Яйцо – 1 шт.
- Соль – щепотка
- Растительное масло – 3 ст. л.

Для начинки:

- Фарш – 400 г
- Чеснок – 2 зубчика
- Репчатый лук – 140 г
- Соль – щепотка
- Сливочное масла и молоко – по 2 ст. л.

- Растительное масло для формы – 1 ст. л.

Смешать продукты для теста и замесить его. Оставить на 30 минут. Лук и чеснок мелко нарезать, пассеровать на сливочном масле, соединить с фаршем, молоком, солью и обжарить. Смазать форму растительным маслом. 2/3 теста раскатать, выложить в форму, накрыть начинкой.

Оставшееся тесто раскатать, нарезать полосками, уложить на пирог в виде решетки. Выпекать в духовке при 200°C 50 минут.

ЗАЛИВНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ

- Молоко – 370 мл
- Мука – 280 г
- Сливочное масло – 40 г
- Яйца – 2 шт.
- Растительное масло – 1 ст. л.
- Разрыхлитель – 2 ч. л.
- Сухие дрожжи – 7 г
- Сахар и соль – по 1 ч. л.

Для начинки:

- Яйца – 5 шт.
- Зеленый лук – 20 г
- Соль – щепотка

Яйца отварить и нарезать кубиками, смешать с нашинкованным луком, посолить. Для теста взбить яйца, соль и сахар, влить молоко и растопленное, но охлажденное сливочное масло. Всыпать просеянную муку, разрыхлитель, дрожжи. Замесить тесто, дать ему дважды подняться. Форму смазать растительным маслом, выложить половину теста, отправить в разогретую до 200°C духовку на 7 минут. Затем распределить начинку, сверху выложить остальное тесто. Запекать 30 минут при 180°C.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

СОКОТЕРАПИЯ

Как избежать возможной депрессии и авитаминоза? Можно попробовать особую диету, а можно пить соки, ведь в них содержится 13 минералов и 11 витаминов, а также биологически активные вещества, защищающие организм от свободных радикалов.

Продолжение. Начало в №5, 6

ОГУРЕЧНЫЙ СОК

Перечислим некоторые его полезные качества:

- способствует насыщению клеток калием и выводу лишнего натрия (за счет мочегонного эффекта), восстанавливает баланс этих элементов. В результате нормализуется давление, исчезают многие проблемы пищеварения и сердечно-сосудистой системы. Калий также улучшает работу почек;
- 1/2 стакана сока, выпиваемая утром и вечером, справится с отеками;
- 1/3 стакана (3 раза в день) повышает тонус сердечной мышцы, улучшает питание миокарда и мозговое кровообращение, успокаивает нервную систему, разжижает мокроту при кашле;
- обладает слабительным действием при запорах (100 мл натощак);
- в сочетании с медом (1 ч. л. на стакан) восстанавливает пищеварительные процессы после обострения гастрита и язвенной болезни;
- помогает избавиться от изжоги и восстановить аппетит: выпить утром, в обед и вечером поочередно по 30 мл огуречного, морковного и свекольного сока. Они снизят кислотность и восстановят моторику кишечника; выпеперечисленные напитки, за счет выведения мочевой кислоты, помогают при болях в суставах, подагре и ревматизме; присутствующая клетчатка выводит холестерин и нормализует работу кишечника;
- содержание йода оказывает благоприятный эффект на щитовидную железу;
- жирорастворимый витамин А, обладающий антиоксидантными свойствами, тормозит возникновение злокачественных клеток и старение организма, укрепляет кости и улучшает зрение;



- кальций (17 мг в стакане) укрепляет кости, ногти и зубы, участвует в синтезе гормонов;
- антибактериальные свойства помогают при ангинах и простудных заболеваниях, а также при заживлении ран и других повреждениях;
- после перенесенных заболеваний – восстанавливает кислотно-щелочное равновесие;
- за счет мочегонного эффекта выводятся шлаки и токсины;
- используется в диетическом питании и косметологии.

ВАЖНО! Применение сокотерапии лучше проводить в летние месяцы, когда на огородах достаточно натурального продукта, а не выращенного в теплицах и обработанного вредными препаратами. Для приготовления напитка лучше использовать овощи со своего огорода или приобретенные у проверенных продавцов.

Употребление огуречного сока может оказать негативное воздействие, если имеются такие проблемы:

обострение заболеваний ЖКТ; при эндокринных болезнях (нужно проконсультироваться с врачом); наличие камней в почках или печени; непереносимость продукта.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусной Масленицы!

БЛИНЫ «БЕЗУПРЕЧНЫЕ»



- Кипяток – 1,5 стакана
- Молоко – 1,5 стакана
- Яйца – 2 шт.
- Мука – 1,5 стакана (тесто должно быть реже, чем на оладьи)
- Сливочное масло – 1,5 ст. л.
- Сахарный песок – 1,5 ст. л.
- Соль – 0,5 ч. л.
- Ваниль

Взбить яйца с сахаром, добавить соль и ваниль. Далее, взбивая смесь, влить слегка подогретое молоко и постепенно всыпать муку. Не переставая взбивать, добавить растопленное сливочное масло, а затем кипяток тонкой струйкой. Тесто отставить на 30 минут, чтобы все ингредиенты гармонично смешались. После чего можно начинать печь блины. На разогретую сковороду тонким слоем выливать тесто, ждать 1-2 минуты (с поверхности блина уходит влага), а затем переворачивать. Если сковорода

не специальная, тогда следует перед выпеканием налить на нее чуть-чуть растительного масла, которое с помощью специальной кисточки или бумажного полотенца распределить тонким слоем по всей поверхности. Если вы любите блины с начинкой, выбирайте по вкусу – творожную, грибную, ягодную и другие.

БЛИНЫ НА КЕФИРЕ

- Пшеничная мука – 1 стакан
- Кефир – 1 стакан
- Вода – 1 стакан
- Яйцо куриное – 2 шт.
- Соль – 1/2 ч. л.
- Сода – на кончике ножа
- Сахар – 1 ст. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.

Взбить яйца до появления легкой пены, добавить соль. Влить в яйца стакан кипятка и продолжать взбивать.

Затем добавить стакан кефира. Муку просеять, смешать с содой и по ложке всыпать в жидкость. Тщательно размешать, чтобы не образовались комки. Добавить ложку сахара и растительное масло.

Взять сковороду для блинов и выпекать на ней тонкие блинчики. Обжаривать с двух сторон до красивого золотисто-коричневого цвета.

В МИРЕ ЦВЕТОВ

РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ЦВЕТУТ ЗИМОЙ

Даже если за окном снег и мороз, ваш дом может напоминать настоящий цветущий сад, в котором лето круглый год. Для этого нужно знать, какие растения цветут в зимнее время года, и уметь правильно за ними ухаживать.

Конечно, большинство таких растений требует повышенного внимания, но ничего сложного в уходе за ними нет – правильное освещение, полив, опрыскивание и своевременная пересадка способствуют регулярному цветению и продлевают жизнь зеленым питомцам.

АЗАЛИЯ



В Европе азалию считают символом счастья. Как правило, она цветет в начале весны, но есть более ранние сорта, которые радуют своих владельцев с января по март. При покупке остановите свой выбор на растении с множеством бутонов и одним-двумя цветками. Не забывайте обильно поливать азалию, обеспечивать ей достаточное количество света и невысокую температуру.

ПУАНСЕТТИЯ



Пуансеттию еще называют **молочае прекраснейшим**. Если растению достаточно света, его регулярно опрыскивают и берегут от сквозняков, то заботливый хозяин сможет порадоваться великолепным белым, коралловым и алым соцветиям. Когда листья опадают, необходимо обрезать стебли на высоте около 10 см, а горшок с растением ставить в прохладное и темное место. В конце весны пуансеттию поливают и пересаживают.

БЕГОНИЯ



При правильном содержании многие сорта бегоний цветут почти постоянно, но лучше приобрести **Бегонию Борнис** или **Бегонию Лоррен**. Строгое соблюдение температурного режима (от 15 до 20 градусов Цельсия) и хорошее освещение – основные правила выращивания этого растения. И берегите его от сквозняков!

БРОМЕЛИЕВЫЕ



Зимой в цветочных магазинах можно приобрести **вриезию, гусманию и бильбергию**. Эти растения цветут раз в жизни, поэтому рекомендуют просто купить их во время цветения. Однако если вы увлекаетесь цветоводством, то можете попробовать отделить от материнского растения побег, вырастить его и заставить цвести снова.

КАМЕЛИЯ

Камелия цветет всю зиму, она очень красива, но при этом и не менее капризна. Она привередлива к температуре, влажности



и освещению. Опытный и терпеливый цветовод может покупать растение смело, новичкам же, чтобы избежать разочарования, лучше выбрать менее прихотливый цветок.

ЦИКЛАМЕН



При покупке выбирайте растение с бутонами, чем их больше, тем лучше. Будьте внимательны к цикламену, обеспечьте ему прохладу и берегите от прямых солнечных лучей. Когда он перестанет цвести, переставьте горшок в темное и прохладное место и не поливайте до июля-августа.

ГИППЕАСТРУМ



Гиппеаструм часто путают с амариллисом, это разные растения, но относятся к одному семейству, поэтому уход за ними одинаковый. В народе гиппеаструм называют **комнатной лилией**. Если посадить луковицу в начале зимы, то к ее концу вы будете любоваться прекрасными цветами, только держите их при пониженной температуре и хорошо поливайте во время роста.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

ТЕСТО ДЛЯ БЛИНОВ

- Тесто на кефире (простокваше) не стоит взбивать слишком долго, от этого оно становится тягучим, а блины – «резиновыми».

- Если вы готовите тесто для блинов на разрыхлителе (или пекарском порошке), то его следует взять в 2 раза больше, чем соды.

- Дрожжевые блины на молоке получаются вкуснее, а на воде – пышнее. Если взять молоко, разведенное с водой, можно достичь некоего консенсуса.

- Молоко легко впитывает запахи, поэтому его не следует держать рядом с сильнопахнущими продуктами (соленой рыбой, копченостями, сыром и т.д.), иначе блины будут иметь неприятный привкус.

- Прессованные дрожжи перед замешиванием следует «подбить», то есть разбудить их, дать немного подойти. Для этого положенное по рецепту количество дрожжей разведите 1 стаканом теплой подсоленной воды, размешайте и оставьте в теплом месте. Дрожжи поднимутся шапкой. Процесс пошел! Вам останется только замесить тесто и дать ему подойти.



- Дрожжевое тесто должно подняться 2-3 раза. Если оно «не добродит», блины получатся слишком плотными, а если перебродит, – бледными и кисловатыми на вкус.

- Дрожжевое тесто для блинов нельзя взбивать и перемешивать, как обычное пресное тесто. Ловите момент, когда оно полностью поднимется, и выпекайте блины, набирая тесто ложкой сверху.

- Если вы упустили момент, и тесто перебродило, добавьте немного холодной воды и муки, пусть оно еще раз поднимется. Если вы хотите испечь гречневые блины, постарайтесь отыскать муку из зеленой непросоженной гречки. Впрочем, и обычную гречневую муку можно использовать, только перед замешиванием в тесто ее нужно заварить. Незаваренная она очень утяжеляет тесто, блины могут получиться плотными, вязкими. Положенное по рецепту количество гречневой муки нужно заварить таким же количеством горячей воды (не кипятка!), быстро перемешать и дать остыть до температуры 40°C.

- Первый блин может и не быть комом, но его роль очень важна: попробовав его, вы узнаете, каких ингредиентов не хватает для идеальных блинов. Возможно, придется добавить соль или сахар (разведенные в воде), или изменить консистенцию, добавив муку или жидкость.

«Найдите мне средство, чтобы помочь моим ногам!» – опчаянно кричала Екатерина II на весь дворец.

Императорский дворец замирал, когда Императрица не могла подняться по лестнице без боли. Говорят, однажды, схватившись за колени, Екатерина II выкрикнула: «Да найдите же мне средство, чтобы не болели ноги!» В такие моменты придворные слуги пытались не попадаться царице на глаза, чтобы не навлечь на себя ее гнев.

Тогда на помощь пришло растение, известное еще с глубокой древности, – живокост. Историки уверяют: именно с помощью живокоста Екатерина II смогла избавиться от боли в коленях и отказаться от трости, снова вернув себе уверенную, твердую походку хозяйки империи.



Олег Ермолаевич Конопатин



Екатерина II

Прошли века, а живокост не ушел в историю. Сегодня он снова используется в борьбе с болезнями суставов. Особенно ценится таежный живокост. Публикуем мнение специалиста по опорно-двигательной системе Олега Ермолаевича Конопатина, почему живокост до сих пор востребован и при каких проблемах с суставами он может помочь.

Экспертное мнение Олега Конопатина:

«В своей практике я использую именно таежный живокост. В нем содержится огромное количество аллантоина. Когда растение повреждается, аллантоин устремляется в место травмы и запускает восстановление. Проще говоря, растение помогает восста-

новлению самого себя. По такому же принципу таежный живокост помогает формировать новые хрящевые клетки на поврежденных участках. Чтобы помочь людям, которые ко мне обращаются при различных проблемах опорно-двигательного аппарата, я советую использовать капсулы «Су-стафлай», которые содержат именно таежный живокост».

Сегодня, когда медицина шагнула далеко вперед, таежный живокост стал основой современных средств, которые могут помочь людям возвращаться к активной жизни – без страха сделать лишний шаг. Но компонент этот достаточно редкий, и в свободный доступ попадает лишь его ограниченное количество.

Как попасть в число тех, кто успеет?

Сейчас формируется ограниченная партия капсул «Су-стафлай» с таежным живокостом. Список желающих получить данное средство ведётся в виде строгой очереди и специального реестра участников. Льготные условия доступны только тем, кто успеет включиться в реестр до 10 марта 2026 г. Чтобы узнать, есть ли ещё свободные места в очереди и входит ли ваш регион в программу, позвоните по телефону: 8-800-303-05-55. Сообщите оператору, номер для записи в реестр очереди 7960.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ! ЧИСТКА СОСУДОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА!

Борис Андреевич, специалист в области здоровья сосудов утверждает, что качественная чистка сосудов может помочь сердечно-сосудистой системе. Публикуем его мнение, чтобы узнать, как сохранить здоровье сосудов до глубокой старости.

- Борис Андреевич, что самое главное для здоровья сосудов?

- Первоочередное, это их чистота. Если сосуды «грязные», у человека могут развиваться самые разные патологии. Но если он регулярно будет их чистить, то сможет прожить долгую жизнь с минимальными рисками.

- Почему «грязные» сосуды несут такую большую угрозу?

- Потому что забитые сосуды – это как старость, которая приходит раньше времени. Вы вроде бы живы, но сил все меньше, память хуже, голова все чаще болит и кружится, сердце стучит с перебоями, ноги или руки, то холодные, то ватные. Это не возраст – это просто кровь не доходит туда, куда должна. Сосуды – это то, что питает вас изнутри. А когда они забиты, начинается тихое увядание. Человек снаружи поначалу тот же, а внутри – как будто лампочки тухнут одна за другой. Сначала забывчивость, потом головокружения, потом – бах! – и инфаркт. Или инсульт. И человек уже не встает. А ведь можно было все предотвратить. Просто вовремя почистить сосуды. Это не чудо, это уход за собой – как зубы чистить, как в доме убираться. Но многие тянут, думают, авось пронесет.

- Вы говорите, что сосуды нужно чистить. Как это можно сделать?

- В этом может помочь натуральный очищающий комплекс – «Сосудовитал», который может способствовать сохранению чистоты сосудов, растворению атеросклеротических бляшек и тромбов, содействовать улучшению кровообращения, укреплению сосудов и капилляров. Если регулярно принимать «Сосудовитал», можно достаточно надежно защититься от бляшек, избежать головных болей и головокружений. Очищающий комплекс «Сосудовитал» также может способствовать улучшению памяти, внимания, сна и настроения. Он способствует сохранению в норме артериального давления, пульса, мозгового кровообращения, в целом может помочь улучшению работы мозга



и положительно повлиять на сердечно-сосудистую систему. Если у вас есть хотя бы малейшие нарушения в работе сердца, мозга или сосудов, можно пропить курс очищающего комплекса «Сосудовитал». Это может помочь подарить вам годы жизни и улучшить ее качество.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению комплекса «Сосудовитал». Субсидия действует до 10 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **4838** и получите «Сосудовитал» всего за 9 рублей!

Звонки и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. № декларации «Су-стафлай»: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.76776/24, № декларации «Сосудовитал»: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА03.В.76773/24 *Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25, 14.20 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ВТОРНИК, 17 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25, 14.20 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СРЕДА, 18 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25, 14.20 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25, 14.20 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+

ПЯТНИЦА, 20 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25, 14.20 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
23.40 Т/с «ФИТНЕС» 16+

СУББОТА, 21 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Фиксики. Дай пять» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.25 М/с «Барбоскины» 0+
16.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 февраля

5.00, 0.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.25 М/с «Барбоскины» 0+
10.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Царевны» 0+
14.25 М/с «Простоквашино» 0+
17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+
22.35 «КиноСолнце» 12+
23.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 февраля

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
6.30 Х/ф «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
19.00 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ» 16+
23.55 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
1.50 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
3.10 Х/ф «ОДНА ВОЙНА» 16+

ВТОРНИК, 17 февраля

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «72 МЕТРА» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
17.50 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
21.50 Х/ф «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
1.25 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 16+
3.05 Х/ф «ЛЕТЧИК» 16+

СРЕДА, 18 февраля

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
0.40 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
2.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
ЧЕТВЕРГ, 19 февраля

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
14.00 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
1.30 Х/ф «ЛЕДОКОЛ» 16+
3.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» 16+
ПЯТНИЦА, 20 февраля

5.25 «Путь к Победе» 16+
6.25 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+
8.00 Т/с «ЖУРОВ» 16+
10.00 Т/с «ОТЧИМ» 16+
1.40 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» 12+
3.15 Х/ф «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 16+
СУББОТА, 21 февраля

5.00 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
6.10 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
8.00 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
10.05 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
11.50 Х/ф «СМОТРИ НА МЕНЯ!» 16+
14.00 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
0.50 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+
2.20 Х/ф «КАДИШ» 16+
3.50 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 февраля

5.10 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 16+
6.30 Т/с «МЯТЕЖ» 16+
14.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК» 16+
0.45 Х/ф «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+
2.25 Х/ф «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА» 16+
4.05 Х/ф «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званый ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.20 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
ВТОРНИК, 17 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званый ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.20 «Чад из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
СРЕДА, 18 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званый ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
12.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.35 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
ЧЕТВЕРГ, 19 февраля

5.00, 12.25, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Званый ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Супермама» 16+
16.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
4.35 «Моя-твоя еда» 0+
ПЯТНИЦА, 20 февраля

5.00 «Муж напрокат» 16+
8.55 «Дорогая, я забил» 12+
11.55, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
15.50 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Неотложка» 16+
СУББОТА, 21 февраля

5.00, 2.00, 2.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Супермама» 16+
8.05 «Мама в 16» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
10.00 «Чад из ада» 12+
12.55 «Беременна в 45» 16+
16.05 «Мама в 16» 16+
19.30 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Супермама» 16+
8.05 «Мама в 16» 16+
11.40 «Беременна в 45» 16+
14.35 «Мама в 16» 16+
18.15 «Беременна по обману» 16+
19.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 февраля

5.00, 18.00, 0.25, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
17.00, 1.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ВАЛЬДО» 16+

ВТОРНИК, 17 февраля

5.00, 18.00, 0.50, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» 16+

СРЕДА, 18 февраля

5.00, 18.00, 0.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 1.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 февраля

5.00, 18.00, 0.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 1.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+
22.15, 23.25 Х/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» 16+

ПЯТНИЦА, 20 февраля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.05 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.25 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ НАЕМНИК» 16+
22.00 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» 16+
23.55 «Волна простоты». Концерт группы «Чайф» 16+

СУББОТА, 21 февраля

5.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровозфире» 16+
19.55 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» 16+
22.50 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 февраля

5.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.55 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 «Безумные факты» 16+
16.55 Т/с «ЗЛОЙ ГОРОД» 16+
20.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ШЕЛК» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 февраля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
6.40, 14.50, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
8.50 Молодые ножи 16+
10.00 Адский шеф 16+
12.40 Битва шефов. Звезды 16+
23.10 Секретный артист 16+
0.30 Вундеркинды 16+
2.20, 3.10 На ножах 16+

ВТОРНИК, 17 февраля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.20 Молодые ножи 16+
10.40 Адский шеф 16+
13.40, 14.40, 15.30, 17.00, 17.50, 21.00, 22.10 Черный список. На кухне 16+
19.00, 20.00 Что я наделала?! 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.30 Вундеркинды 16+
2.10, 3.00 На ножах 16+

СРЕДА, 18 февраля

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.10 Битва шефов 16+
9.20, 14.00, 15.30 Молодые ножи 16+
10.40 Адский шеф 16+
17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.30 Последний шеф 16+
0.00 Вундеркинды 16+
1.50, 2.30 На ножах 16+

ЧЕТВЕРГ, 19 февраля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.10 Битва шефов 16+
9.10 Молодые ножи 16+
10.40 Адский шеф 16+
13.30 Женись на мне немедленно 16+
14.40, 16.50, 19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.20 Вундеркинды 16+
2.10, 3.00 На ножах 16+

ПЯТНИЦА, 20 февраля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.10 Молодые ножи 16+
10.40 Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.10, 14.10, 15.30, 16.40, 17.50 Черный список. На кухне 16+
19.00 Выживалити 16+
23.40 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
2.30, 3.20 На ножах 16+

СУББОТА, 21 февраля

5.00, 6.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.40 Интеллектуальный проект Полночь 16+
8.40 Русская мечта с Дэни-американкой 16+
9.40, 10.50, 12.10, 13.00, 13.50 Как люди живут 16+
15.10, 18.00, 19.50, 20.50 Погнали! 16+
17.10 Погнали. Дос 16+
22.00 Последний шеф 16+
0.20 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
3.30 На ножах 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 февраля

5.00, 6.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.40 Интеллектуальный проект Полночь 16+
9.10, 10.10, 11.20, 12.20, 13.40 Как люди живут 16+
15.00, 17.00, 18.10, 19.50, 20.50 Погнали! 16+
22.00 Последний шеф 16+
0.20 Х/ф «ВСЕ МОГУ» 16+
2.10, 3.00 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 февраля

5.00 Х/ф «ШУМИ ГОРОДОК» 16+
5.05, 10.10, 13.15 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
15.05, 16.15, 18.20 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.25 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+
21.10 Х/ф «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+
22.50 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16+
0.35 «Рожденные в СССР» 16+
1.00 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+
2.05 «Наше кино» 16+
3.20 Мультфильмы 12+

ВТОРНИК, 17 февраля

5.00, 10.10, 13.15 Т/с «ЧУЖАЯ КРОВЬ» 16+
10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
15.05, 16.15, 18.20 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.25 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
21.05 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» 16+
23.00 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР» 16+
0.45 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 16+
2.25 «Наше кино» 16+
3.40 Х/ф «БЕЛЫЙ КЛЫК» 16+

СРЕДА, 18 февраля

5.00 Мультфильмы 12+
7.00, 1.55 «Наше кино» 16+
7.15 Х/ф «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА» 16+
9.05, 10.10, 13.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
15.05, 16.15, 18.20 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.25 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+
3.10 Мультфильмы 12+
4.45 Х/ф «САДКО» 12+

ЧЕТВЕРГ, 19 февраля

5.00 Х/ф «САДКО» 12+
6.10, 6.35, 1.05 «Наше кино» 16+
7.35 Х/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ» 16+
9.05, 10.10, 13.15 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
15.05, 16.15, 18.20 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.25 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
2.20 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+
3.50 Мультфильмы 12+

ПЯТНИЦА, 20 февраля

5.00 Мультфильмы 12+
6.15, 1.35 «Наше кино» 16+
7.35, 10.10, 13.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+
10.00, 13.00, 16.00 Новости 16+
15.05, 16.15, 18.20 «Дела судебные» 16+
18.00 Вместе каждый день 19.25 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
2.20 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+
3.50 Мультфильмы 12+

СУББОТА, 21 февраля

5.00, 4.50 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
9.45, 10.10, 13.15 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» 12+
10.00, 13.00 Новости 16+
14.05 Т/с «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
18.50 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
0.35 «Наше кино» 16+
1.50 Х/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ» 16+
3.05 Мультфильмы 12+

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.						
ПОНЕДЕЛЬНИК – 16 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Д/с «Первые в мире» 7.30 Черные дыры. Белые пятна 8.10 Х/ф «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 9.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.15 «XX век» 11.50, 2.10 Д/ф «Климент Тимирязев. Беспокойная старость» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ» 15.25 Агора 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15 Д/ф «Роман в камне» 17.45 Рассказы из русской истории 19.00, 0.20 Документальные сериалы 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Соединяющий миры. Каюм Насыри» 21.30 Сати. Нескучная классика.. 22.15 Т/с «МЕГРЭ»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.05 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Знания для жизни 12+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.25 Т/с «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ЛЕВША» 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Преодоление» 16+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.50 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 21.55 Х/ф «ПОДРАНКИ» 16+ 23.30 «Моя история». Олег Митяев 16+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Свет и тени». Петр Столыпин 16+ 3.15 «Большая страна» 12+ 4.10 «В поисках Пушкина...» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 9.30, 11.25, 12.20, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.45, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10, 0.30 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
☺☺☺ – Сонечка, я люблю тебя и готов все для тебя сделать! – Ну, зачем же все? Девушке, чтобы чувствовать себя любимой, много не надо. Надо только, чтобы ты ее обнимал, целовал, не отрываясь часами смотрел в глаза, хвалил, баловал, говорил, что она худенькая, кормил, покупал платье, возил на машине, помнил, какие ее любимые цветы. Стой, ты куда?! Это еще не все...						
ВТОРНИК – 17 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 8.05 Х/ф «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 9.30 Д/с «Почерк эпохи» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.05 «XX век» 12.10 Д/с «Забывтое ремесло» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00, 0.10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана» 14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ» 15.25 Кристальные истории 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 Д/с «Коллекция» 17.15 Д/с «Музыкалка» 17.45 Д/с «Рассекреченная история» 18.15, 2.10 Д/с «Острова» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.30 Белая студия 22.15 Т/с «МЕГРЭ»	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 1.05 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Знания для жизни 12+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.25 Т/с «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПОДРАНКИ» 16+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.50 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 21.55 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 16+ 23.10 «Кино. Короткий метр» 18+ 23.30 «Очень личное» 12+ 0.10 «Конструкторы будущего» 12+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Свет и тени». Зигмунд Фрейд 16+ 3.15 «Большая страна» 12+ 4.10 «В поисках Пушкина...» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло» 0+ 5.50, 6.35, 7.15 Они потрясли мир 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 2.00, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10, 0.30 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru						
СРЕДА – 18 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 9.30 Д/с «Почерк эпохи» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 «XX век» 12.00 Д/ф «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 0.10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана» 14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 Д/с «Музыкалка» 17.45 Д/с «Рассекреченная история» 18.15, 2.10 Д/ф «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана» 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта	4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 0.30 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.35 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.25 Х/ф «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 16+ 16.30 Д/ф «Дело № 7 доктора Турнера» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.50 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 21.50 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 16+ 23.10 «Кино. Короткий метр» 18+ 23.30 «Преодоление» 16+ 0.10 «Отчий дом» 12+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Свет и тени» 16+ 3.15 «Большая страна» 12+ 4.05 «В поисках Пушкина...» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.15, 7.00, 7.45, 9.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.40, 10.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
ЧЕТВЕРГ – 19 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.10, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» 9.30 Д/с «Почерк эпохи» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.05 «XX век» 11.35 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00, 0.10 Д/с «Удивительное путешествие Магеллана» 14.00 Х/ф «СОВЕСТЬ» 15.15 Д/ф «Роман в камне» 15.45 Д/ф «Я не хотел быть знаменитым...» 16.30 Д/с «Пряничный домик» 17.15 Д/с «Музыкалка» 17.45 Д/с «Рассекреченная история» 18.15, 2.15 Больше, чем любовь 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.35, 1.30 Документальные фильмы 21.30 Энигма	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+ 0.30 «Поздняков» 16+ 0.45 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Х/ф «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 3.15 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» 16+ 23.30 «Очевидно. Вероятно» 12+ 0.25 Х/ф «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» 16+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Свет и тени» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.15, 7.00, 7.45, 9.30, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.25 Ваше здоровье! [12+] 9.40, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.25, 3.10, 3.45, 4.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.40 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 День ангела 6+ 0.55 Т/с «СВОИ-5» 16+
☺☺☺ Жена – мужу: – Фима, хватит пялиться в холодильник и закрой его наконец. Там лампочка намотала уже больше, чем ты зарабатываешь!						
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»						
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	

«СТАНЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!»

Приближается один из самых романтичных праздников – День всех влюбленных. Окутанный легендами, он популярен почти во всем мире. Хотя не стоит забывать, что у нас в стране есть и собственная, очень светлая дата – День семьи, любви и верности, приуроченная ко дню памяти прославленных святых Петра и Февронии (8 июля).

Но День влюбленных, отмечаемый 14 февраля, может стать еще одним поводом признаться в чувствах и порадовать свою половинку приятным презентом. Дарить открытки в форме (или с изображением) сердца – валентинки – уже стало доброй традицией.

Для некоторых влюбленных пар День святого Валентина становится началом нового этапа в отношениях: мужчины решаются вручить кольцо своей любимой именно в этот день. Хотя, безусловно, подходит для такого важного и ответственного шага и любой другой день года.

Чтобы момент стал по-настоящему незабываемым, представители сильной половины человечества проявляют оригинальность и фантазию. Предлагаем вашему вниманию подборку красивых, необычных и трогательных предложений руки и сердца из разных уголков света.

● Сейчас популярно выпускать кинокартины в формате 3D, чтобы зритель ощутил эффект личного присутствия. Однако иногда граница между экраном и зрительским залом и вовсе исчезает. Примером может служить случай, который произошел в американском городе Атланта в 2011 году.

Решив сделать предложение своей возлюбленной Джинни, 30-летний Мэтт Стилл снял видеоролик и договорился с администрацией кинотеатра, чтобы его показали на экране. Когда настал «день икс», Мэтт сослался на неотложные дела и ничего не подозревающая девушка пошла в кино без него, в компании друзей. Однако вместо комедийного фильма перед зрителями предстали кадры, изображающие диалог двух мужчин. Один говорил другому, что безумно любит его дочь и хочет на ней жениться. По-

беседовав, мужчины обменялись рукопожатием. И хотя лиц сначала не было видно – Джинни не могла сдержать слез, ведь по голосу и одежде она узнала главных мужчин в своей жизни – отца и возлюбленного. Дальше фильм начал плавно перетекать в реальность – вот «экранный» Мэтт садится в машину, приезжает в тот самый кинотеатр, покупает поп-корн и, минуя коридоры, спешит попасть в кинозал. Вот он берет за ручку двери – и ролик заканчивается. В этот момент молодой человек действительно заходит в помещение, опускается на колено и, услышав заветное «Да», надевает девушке кольцо на пальчик...

● Не менее удивительный случай несколько лет назад произошел в России. Ведущий солист Новосибирского академического театра оперы и балета Николай Мальцев сделал предложение своей возлюбленной, балерине Ксении Захаровой, прямо на сцене, после спектакля «Ромео и Джульетта», где они танцевали ведущие партии. Зрителей происходящее привело в настоящий восторг. Под громкие аплодисменты зала девушка ответила «Да».

● Австралийка по имени Анна несколько месяцев носила обручальное кольцо... и даже не догадывалась об этом. Оно было спрятано внутри еще одного украшения – оригинального кулона, который молодой человек Анны, Терри, собственноручно вырезал из дакридиума (тасманского дерева). На годовщину отношений влюбленные отправились в Шотландию. Там, в пещере Сму, и открылся секрет.

● Приятный сюрприз для второй половинки приготовил американец Тимоти Чи. Он влюбился в очаровательную Кандис Кэтрин с первого взгляда. И уже через неделю после того, как они начали встречаться, юноша стал регулярно присылать избраннице романтические письма. Первые буквы любовных посланий в итоге сложились в слова «Will you marry me?» («Ты выйдешь за меня?»).

● Удивил свою возлюбленную и тату-мастер Винни Капальдо-Смит из штата Колорадо. На левой ноге он сделал татуировку с предложением выйти за него замуж. Юной Брук осталось лишь сделать выбор, дополнив «нателный рисунок» крестиком в соответствующем поле – «Да» или «Нет». Как не сложно догадаться, ответ был положительным.

● Британец Энтони Тейлор посчитал, что чувства лучше всего выражать... под водой. Предложение своей возлюбленной он сделал во время дайвинга в турецком Мармарисе. Вопрос «Выйдешь ли ты за меня?» был написан на табличке.

● Еще один британец – юрист Мэттью Дик спрятал предложение руки и сердца... в кроссворде знаменитой газеты «The Times». Он уговорил

редакцию выпустить эксклюзивный номер для его девушки Делит. Заветные слова были выделены в головоломке рамочками.

● Правда, не всегда романтические идеи увенчиваются успехом. Так, пылкие чувства одного из жителей голландского города Эйсселстейн оказались в прямом смысле слова сокрушительными. Мужчина арендовал подъемный кран, чтобы, спев любимой серенаду прямо «в воздухе», сделать предложение руки и сердца. Но из-за того что кран был плохо закреплен, его стрела упала на соседний дом, пробив крышу. При попытке поднять механизм рухнул вновь – но уже на другое здание. К счастью, обошлось без жертв. Несмотря на пережитые волнения, девушка все же согласилась выйти замуж, и влюбленная пара отправилась в Париж, чтобы отпраздновать помолвку.

...Кто-то предложение руки и сердца делает по классическому сценарию, во время ужина в ресторане, кто-то – во время катания на американских горках, полета на воздушном шаре, футбольного матча или концерта. Романтики со всех уголков планеты прячут кольца в конфетах, тортах и бокалах, пишут полные надежды слова краской или мелом на асфальте... Кто-то действует в одиночку, а кто-то просит окружающих «подыграть». Но самое главное – чтобы и после того, как прозвучит марш Мендельсона, любовь освещала каждую совместно прожитую минуту!



Улыбнитесь, друзья!

☺ ☺ ☺
– Мама, я влюбился.
– А как ее зовут? А она умеет готовить? А какую музыку она слушает? А какой у нее любимый спорт? Она занимается спортом? Вы уже целовались? Почему раньше не сказал? Дать денег? Мороженое ей купишь, когда гулять будете.
– Папа, я влюбился.
– Баба?
– Баба.
– Нормально.

☺ ☺ ☺
Только нелюбимой приходится быть идеальной, любимой можно все.

☺ ☺ ☺
– В жизни я был влюблен один-единственный раз, да и эта любовь закончилась несчастливо.
– Она вышла за другого?
– За меня...

☺ ☺ ☺
Мы обижаемся, ссоримся и злимся лишь на тех, кого так боимся потерять, кого искренне любим.

☺ ☺ ☺
– Я выйду замуж по любви. А ты?
– Если не найду ничего лучшего, то тоже.

☺ ☺ ☺
– Тетя Сара, а шо за разница между влюбленностью и любовью?
– Влюбленность, Симочка – это когда он идеал, прямо-таки само совершенство! А любовь – это когда он козел, но другого тебе не надо...

☺ ☺ ☺
– Софочка! Я в тебя влюбился!
– Эх, Фима! Зря ты себя так не бережешь...

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КРАСИВЫЕ ДАТЫ ДЛЯ СВАДЬБЫ В 2026 ГОДУ

ЗИМНИЕ СВАДЬБЫ

Февраль
02.02.2026
06.02.2026
20.02.2026
22.02.2026
26.02.2026

Декабрь
06.12.2026
12.12.2026
16.12.2026
20.12.2026
26.12.2026

ВЕСЕННИЕ СВАДЬБЫ

Март
03.03.2026
06.03.2026
16.03.2026
26.03.2026
30.03.2026

Апрель
04.04.2026
06.04.2026
16.04.2026
20.04.2026
26.04.2026

Май
02.05.2026
05.05.2026
06.05.2026
16.05.2026
26.05.2026

ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ

Сентябрь
06.09.2026
09.09.2026
16.09.2026
20.09.2026
26.09.2026

Октябрь
06.10.2026
10.10.2026
16.10.2026
20.10.2026
26.10.2026

Ноябрь
06.11.2026
11.11.2026
16.11.2026
20.11.2026
26.11.2026

ЛЕТНИЕ СВАДЬБЫ

Июнь
05.06.2026
06.06.2026
16.06.2026
20.06.2026
26.06.2026
27.06.2026

Июль
07.07.2026
16.07.2026
17.07.2026
26.07.2026
27.07.2026

Август
06.08.2026
08.08.2026
16.08.2026
18.08.2026
26.08.2026

ПРАЗДНИКИ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ЛЮБВИ И СЕМЕЙНЫМ ЦЕННОСТЯМ

14.02.2026 – День всех влюбленных
20.03.2026 – Международный день счастья
19.04.2026 – Красная горка
15.05.2026 – Международный день семьи

06.07.2026 – Международный день поцелуя
08.07.2026 – День Петра и Февронии (День семьи, любви и верности)

**СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ**
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина

13 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Органный концерт
«Музыка любви»

14 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
Концерт

15 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
В.А. Моцарт. Опера
«Так поступают все женщины»

17 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Любовь двадцатого века»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалыпина

12 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Органный концерт
«Музыка любви»

13 ФЕВРАЛЯ 19.00 16+
«12 стульев»
Мюзикл по мотивам одноименного романа И. Ильфа и Е. Петрова

14 ФЕВРАЛЯ 19.00 16+
Мюзикл «Кабаре»

15 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+
Меги Гогитидзе

17 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Григорий Лепс

18 ФЕВРАЛЯ 19.00 18+
Александр Цыпкин
ПЯТИГОРСК
«Камертон» Малый зал

14 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вольный ветер»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК

11 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Только любовью...»

18 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Коснулась я цветка»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**

10 ФЕВРАЛЯ 15.00 12+
А. Пушкин, Г. Свиридов
«МЕТЕЛЬ»
(музыкальная повесть)

11 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Б. Александров
«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
(музыкальная комедия)

13 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
И. Кальман
«БАЯДЕРА»
(музыкальная комедия)

14 ФЕВРАЛЯ 15.00 12+
Жак Оффенбах
«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»
(комическая опера)

18 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Лопе де Вега, Г. Гладков
«СОБАКА НА СЕНЕ»
(музыкальная комедия)

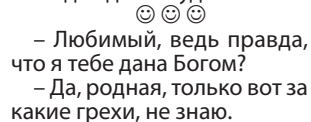
ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. – 15.00;
сб., вс. – 11.00, 15.00;
вых. – пн., вт.

РЕКЛАМА

В фильмах про любовь логичнее показывать не валидную ерунду, а жесткую бытовуху: оплату коммуналки, записи походов в продуктовый магазин, разборы в Сбербанке. Для самых искушенных – онлайн-трансляцию затянувшегося ремонта.



Дата выхода 10 февраля 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос АЗ.
Заказ 26107. Тираж 4182.
Отпечатано в АО «Издательство
«Кавказская здравница»,
357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПП540. Цена свободная.

Здоровье. Рекомендует