

№8
(16415)
17 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ☉ Защитников Отечества – с праздником!..... стр. 1-2
- ☉ Новые схемы мошенников..... стр. 2
- ☉ Жизнь без риска..... стр. 5
- ☉ Готовимся к весне..... стр. 6
- ☉ Лунный посевной календарь на 2026 год..... стр. 7
- ☉ Восточный гороскоп на 2026 год..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 23 февраля по 1 марта ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ☉ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ☉ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ДАТА

23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Эта дата – символ мужества, силы духа, воинской доблести и преданности своей стране. В этот день поздравляют тех, кто служил, служил или собирается вступить в ряды Вооруженных сил, чествуют ветеранов, вспоминают героев нынешних и прошлых лет...



Дорогие наши Защитники!

Поздравляем вас с праздником! Желаем вам стойкости, силы духа, здоровья, любви и заботы ваших родных и близких. Будьте верными защитниками нашей славной Родины, истинными патриотами и хранителями покоя. Желаем всем мира и чистого неба – в стране, в семье и в душе.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Традиция празднования Дня защитника Отечества берет свое начало 28 января 1918 года, когда Совет народных комиссаров (СНК) во главе с В. Лениным принял Декрет об организации Рабоче-Крестьянской Красной Армии (РККА).

В начале 1919 года председатель Высшей военной инспекции РККА Николай Подвойский направил в Президиум ВЦИК предложение отпраздновать годовщину в воскресенье, ближайшее к 28 января, однако – из-за позднего предоставления ходатайства, решение не было принято. Тогда инициативу взял на себя Моссовет, поручив приурочить торжества ко дню Красного подарка, который проводился с целью сбора материальных и денежных средств для Красной Армии.

5 февраля газета «Правда» и другие издания опубликовали следующую информацию: «Устройство дня Красного подарка по всей России перенесено на 23 февраля. В этот

день по городам и на фронте будет организовано празднование годовщины создания Красной армии, исполнившейся 28 января».

В 1921-1922 гг. праздник не отмечали, однако в 1922 году на Красной площади состоялся парад войск, а вечером – торжественное заседание Моссовета совместно с представителями воинских частей. В 1923 году был издан приказ Реввоенсовета республики об официальном праздновании Дня Красной Армии и Флота.

Стоит отметить, что события февраля 1918 года в разные исторические периоды нашей страны трактовались по-разному. По словам народного комиссара по военным и морским делам и председателя Реввоенсовета К. Ворошилова, «приурочивание празднества годовщины РККА к 23 февраля носит довольно случайный и труднообъяснимый характер и не совпадает с историческими датами».

Окончание на стр. 2

КАЛЕНДАРЬ

- | | |
|---|--|
| <p>17 ФЕВРАЛЯ – День российских студенческих отрядов</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Масленица. 2 день <p>18 ФЕВРАЛЯ – День транспортной полиции России</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Масленица. 3 день <p>19 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день защиты морских млекопитающих</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Масленица. 4 день <p>20 ФЕВРАЛЯ – Масленица. 5 день</p> | <p>21 ФЕВРАЛЯ – Всемирный день экскурсовода</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Международный день родного языка ● День фельдшера ● Масленица. 6 день <p>22 ФЕВРАЛЯ – Масленица. 7 день</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Прощеное воскресенье <p>23 ФЕВРАЛЯ – День защитника Отечества</p> |
|---|--|

С 1 февраля ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 191 руб. 47 коп.
6 месяцев – 1148 руб. 82 коп.
До востребования – 1077 руб. 00 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 21 февраля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с марта «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
4 месяца (март – июнь) – 747 руб. 88 коп.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (февраль – июнь) – 256 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное – ПОДПИСКА!

ВЫГОДНО!

ИНДЕКС ПР540

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

23 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Окончание. Начало на стр. 1

Тем не менее, первые попытки обоснования выбора даты праздника появились еще в 1920-е годы. 23 февраля называли то днем опубликования декрета о создании Красной Армии, то днем, когда якобы была сформирована первая красноармейская часть, принимавшая участие в боях на северо-западном направлении.

В 1938 году в «Кратком курсе истории ВКП(б)» сообщалось, что в 1918 году под Псковом и Нарвой «немецким оккупантам был дан решительный отпор». Их продвижение на Петроград было приостановлено. День отпора войскам германского империализма – 23 февраля – стал днем рождения молодой Красной Армии». Позднее в приказе народного комиссара обороны СССР от 23 февраля 1942 г. формулировка была немного изменена: «Молодые отряды Красной Армии, впервые вступившие в войну, наголову разбили немецких захватчиков под Псковом и Нарвой 23 февраля 1918 г. Именно поэтому день 23 февраля был объявлен днем рождения Красной Армии». Однако, по свидетельствам современных историков, о победе над неприятелем в те дни и тем более «разбитии наголову» говорить нельзя – несмотря на то, что красноармейцы оказывали сопротивление неприятелю, ночью 25 февраля немцы овладели Псковом, а в ночь на 4-е марта советские войска оставили Нарву.

В 1951 г. в «Истории гражданской войны в СССР» было указано, что в 1919 г. первая годовщина Красной Армии праздновалась «в памятный день мобилизации трудящихся на защиту социалистического Отечества, массового вступления рабочих в Красную

Армию, широкого формирования первых отрядов и частей новой армии».

Но, несмотря на исторические разночтения, праздник давно стал важной и значимой датой для многих поколений наших сограждан. Ведь это, прежде всего, День настоящих мужчин – защитников в самом широком смысле этого слова.

КОГДА СТАЛ НАЗЫВАТЬСЯ «ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»?

В 1923-1946 гг. праздник носил название Дня Красной Армии и Флота, а с 1946 г. – Дня Советской Армии и Военно-Морского флота.

8 февраля 1993 г. Президиум Верховного Совета РФ своим постановлением объявил 23 февраля Днем защитников Отечества (где слово «защитник» употреблено во множественном числе).

В соответствии с Федеральным законом «О днях воинской славы (победных днях) России», принятым в 1995 г., 23 февраля стало именоваться Днем победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 г.) – Днем защитников Отечества.

В январе 2006 г. Госдума приняла поправку в законодательство, и праздник получил название Дня защитника Отечества. Упоминание о победе Красной армии над кайзеровскими войсками было исключено как не соответствующее историческим фактам.

С 2002 года, согласно новому Трудовому кодексу РФ, **23 февраля считается нерабочим праздничным днем.**

Использованы материалы Интернета

ОТДОХНЕМ!

ВЫХОДНЫЕ ФЕВРАЛЯ И МАРТА 2026 ГОДА

МУЖСКОЙ ПРАЗДНИК

В 2026 году праздник защитника Отечества приходится на понедельник. Для всех трудящихся такое совпадение станет настоящим праздничным подарком (отпадает необходимость отработок в субботу и сложных переносов).

Выходные в феврале 2026 года продлятся три дня подряд:

21-е (суббота); 22-е (воскресенье); 23-е (понедельник).

Следующая за праздниками неделя будет короткой – всего 4 рабочих дня.



ВЕСЕННИЙ УИКЕНД: ЦВЕТЫ И ОТДЫХ

Первый месяц весны приносит не только потепление, но и очередной государственный праздник.

Праздничные дни в марте также формируют непрерывную трехдневную цепочку отдыха:

7-е (суббота); 8-е (воскресенье); 9-е (понедельник).

Стоит отметить, что первый весенний месяц также порадует короткой рабочей неделей сразу после праздников – трудиться предстоит со вторника по пятницу.



СОЦЗАЩИТА

РАСШИРЕН МЕХАНИЗМ ОПЛАТЫ ПРОЕЗДА УЧАСТНИКОВ СВО НА ЛЕЧЕНИЕ В ЦЕНТРЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СФР

С начала 2026 года Отделение СФР по Ставропольскому краю оформляет для ветеранов спецоперации проездные билеты на лечение в центры реабилитации Социального фонда.

Такая форма оплаты проезда введена в дополнение к действующему варианту, когда участнику СВО компенсируются расходы на дорогу после того, как он уже побывал на лечении.

Теперь военнослужащие могут сразу оформить проездной билет. Это позволит им не тратить собственные средства и в дальнейшем не обращаться за их компенсацией.

Проездные билеты до Центров Социального фонда и обратно предоставляются на все виды транспорта, включая поезд, автомобиль, самолет, автобус или водный транспорт.

Отделение СФР по Ставропольскому краю оформляет проездной одновременно с одобрением заявки на лечение. При ее подаче участник СВО может выбрать в какой форме получить оплату дороги: компенсацией или в виде проездного билета.

Еще одно нововведение заключается в том, что ветераны СВО теперь могут приезжать на лечение в реабилитационные центры СФР вместе с сопровождающими, которым также оплачивается проезд, про-

живание и питание. Это касается военных с первой группой инвалидности или нуждающихся в сопровождении по медицинским показаниям.

Напомним, что гражданам для получения услуг в реабилитационном Центре нужно иметь удостоверение ветерана боевых действий и документы, подтверждающие необходимость в лечении и реабилитации, а также о прекращении воинской службы.

Отделение СФР по Ставропольскому краю обеспечивает персональное сопровождение участника спецоперации на протяжении всего процесса лечения.

Всего на территории страны действуют 12 реабилитационных центров. Учреждения оснащены современным оборудованием и располагают всеми необходимыми ресурсами для эффективного лечения и восстановления.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно во всех клиентских службах Отделения СФР по Ставрополью и на портале «Госуслуги».

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр: 8-800-100000-1 (звонок бесплатный).

Пресс-служба Отделения СФР по СК

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕШЕНИЕ

ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ

Очень необычное разъяснение сделал Верховный Суд РФ по делу, в котором фигурировал пропавший без вести гражданин. Как правильно действовать в такой ситуации его родным и близким, куда обращаться? Об этом рассказала «Российская газета».

Согласно сухим цифрам официальной статистики, за год в стране пропадает примерно 35 тысяч человек. А это, ни много ни мало, население небольшого города. Да, не со всеми из пропавших случаются несчастия. Да, многих потом найдут живыми и здоровыми, а кто-то вернется сам. Но ситуация от этого менее тревожной не становится.

А куда обращаться, если человек исчез – сразу в суд или сначала в полицию? Возможность судебного решения не зависит от того, было ли подано заявление о розыске в полицию, заявил Верховный Суд РФ.

Суть этого спора в следующем. Жительница Подмоскovie обратилась в суд с заявлением о признании своего мужа умершим. Он лечился в пансионате Светлогорска. По словам отдыхающих, пошел купаться в море и на берег не вернулся. С того дня на связь с родными он не выходил. И жена отправилась в суд.

Суд первой инстанции согласился с заявлением женщины и объявил ее супруга умершим. Но вторая инстанция – апелляция – отменила это решение. Спор заметил информационно-правовой портал Гарант.РУ.

Вторая инстанция свою позицию объяснила следующим образом. По ее мнению, ни законная супруга, ни другие лица не подавали заявление о розыске пропавшего в правоохранительные органы, и, соответственно, розыскные мероприятия не проводились.

Жена попробовала не согласиться и оспорила отказ, но кассационный суд поддержал доводы апелляции.

Не согласившись с таким подходом, жительница Подмоскovie пошла жаловаться дальше и выше – подала заявление в Верховный Суд РФ.

Судебная коллегия по гражданским делам ВС рассмотрела это гражданское дело. И вот что заявила высокая инстанция – закон не ставит возможность объявления гражданина умершим в прямую зависимость от наличия или отсутствия розыска его дела.

Верховный Суд РФ подчеркнул, что для принятия такого решения важны другие юридически значимые обстоятельства. К таким обстоятельствам относятся, во-первых, полное отсутствие какой-либо информации о гражданине по месту его жительства. Второе – отсутствие иных сведений о его местонахождении. Есть и третье. Это наличие обстоятельств, которые угрожали пропавшему смертью или дают основания предполагать его гибель от несчаст-



ного случая. Таким обстоятельством может быть, например, исчезновение в море.

Суд первой инстанции, который согласился с заявлением женщины, подчеркнул Верховный Суд РФ, эти обстоятельства как раз и установил.

Исходя из разъяснений высокой судебной инстанции, дело было направлено на новое рассмотрение в апелляцию.

Напомним, что разъяснения Верховного Суда РФ основаны на положениях Гражданского кодекса, в частности, на нормах, регулирующих признание гражданина безвестно отсутствующим и объявление его умершим.

Так, в ст. 42 Гражданского кодекса РФ «Признание гражданина безвестно отсутствующим» сказано следующее – если в течение одного года в месте жительства гражданина нет сведений о месте его пребывания, то по заявлению заинтересованных лиц суд может признать его безвестно отсутствующим. Это является в некоторых случаях предварительным шагом перед объявлением человека умершим. Следующая ст. 45 Гражданского кодекса называется «Объявление гражданина умершим». В ней говорится, что гражданин может быть объявлен судом умершим, если в месте его жительства нет сведений о месте его пребывания в течение пяти лет.

Еще сказано, что если гражданин пропал без вести при обстоятельствах, угрожавших смертью или дающих основание предполагать его гибель от определенного несчастного случая, он может быть объявлен умершим, если в течение шести месяцев нет сведений о его месте пребывания.

И этот пункт стал ключевым в рассматриваемом ВС деле, поскольку исчезновение в море относится к обстоятельствам, угрожавшим смертью. Например, военнослужащий или другой человек, пропавший без вести в связи с военными действиями, может быть объявлен судом умершим не ранее чем по истечении двух лет со дня окончания военных действий.

Использованы материалы «Российской газеты»

ВАША ЗАЩИТА

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПИСЬМА МОШЕННИКОВ ПОД ВИДОМ «ГОСУСЛУГ»

МВД предупредило о письмах мошенников по электронной почте под видом «Госуслуг». Об этом сообщили «Известия», ссылаясь на информацию Управления по организации борьбы с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий (УБК) МВД России.

Мошенники начали рассылать пользователям электронные письма, маскируясь под сервис «Госуслуги», с целью вынудить жертву самостоятельно связаться со злоумышленниками, сообщает МВД.

В ведомстве уточнили, что в таких письмах содержится якобы запрос на обновление адреса электронной почты, а также указывается поддельный номер телефона службы поддержки. Расчет делается на то, что пользователь сам позвонит по этому номеру и вступит в контакт с мошенниками.



По данным МВД, злоумышленники используют элементы, визуально схожие с официальным оформлением «Госуслуг», обращаются к получателю по имени и даже указывают рекомендации не передавать коды подтверждения из СМС третьим лицам. Несмотря на это, вся информация в таких сообщениях является частью обманной схемы.

В министерстве подчеркнули, что единственным официальным адресом электронной почты, с которого могут приходить уведомления от портала «Госуслуги», является no-reply@gosuslugi.ru.

Так же в УБК МВД сообщили, что в начале года наблюдается активное использование мошенниками сервиса с совместными поездками для обмана граждан. По информации правоохранительных органов, после откликов людей злоумышленники переводят диалог в мессенджер Telegram. Там злоумышленники отправляют жертве фишинговую ссылку якобы для бронирования и крадут данные.

Использованы материалы www.iz.ru

ДОМАШНИЙ 6.30, 1.15 X/ф «РОДНЯ» 16+ 8.20, 2.50 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 16+ 10.15 X/ф «ЛЮБИТЬ» 16+ 14.40 X/ф «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА» 16+ 19.00 X/ф «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ» 16+ 23.30, 5.00 X/ф «ЛЮБИМАЯ» 16+ 4.15 «б кадров» 16+ Все, кто уходил от меня, хотели, чтобы я что-то понял... а я понял только одно: хорошо, что они уходили. Когда мне надоедает отдыхать на берегу океана... я беру другой освежитель – с ароматом альпийских лугов.	ТВЦ 6.25 X/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+ 8.10 X/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+ 10.05, 11.45 X/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+ 11.30, 22.00 События 12.20 X/ф «ДЕДУШКА» 16+ 14.35 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 16+ 18.05 X/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» 12+ 22.20 «Хорошие песни» 12+ 23.40 Д/ф «Мужские песни о главном» 16+ 0.25 Д/ф «Актёрские драмы. Секс-символы» 16+ 1.05 X/ф «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» 12+ 4.00 Д/ф «90-е. В чем сила, брат?» 18+ 4.45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» 16+ 5.25 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» 16+	СТС 6.00, 5.05 М/с «Маша и Медведь» 0+ 6.50 М/ф «Суворов: Великое путешествие» 6+ 8.25 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 10.05 М/ф «Ганзель и Гретьель: Миссия «Спящая красавица» 12+ 12.05 X/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» 12+ 15.00 Т/с «ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА» 16+ 22.25 X/ф «СВОДИШЬ СУМА» 16+ 0.35 X/ф «ЛЕТЧИК» 16+ 2.20 X/ф «ДЫХАНИЕ» 16+ 3.55 X/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» 6+ Чтобы не шокировать покупателей, цену на новые автомобили будут указывать за 100 граммов. Контролер в электричке: – Ваш билет, пожалуйста. – Вот. – А что же он за 15 мая? – Ну так это... Давно еду...	ТНТ 7.00, 3.10, 3.55, 4.45 «Однажды в России» 16+ 7.20 X/ф «НЕ ОДНА ДОМА» 6+ 9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+ 11.30 X/ф «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» 6+ 13.40 X/ф «ДОМОВЕНОК КУЗЯ» 6+ 15.35 X/ф «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА» 12+ 18.00 X/ф «СЕМЬЯНИН» 16+ 20.00 Т/с «БАТЯ-2. ДЕД» 16+ 22.00 X/ф «БАТЯ» 16+ 23.20 X/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+ 1.10 X/ф «КРЕЙСЕР» 18+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ – Фима, ты таки собираешься в конце концов писать завещание? – Сара, рано думать о смерти: я ведь еще молодой. – За это не переживай.	ТВ3 6.00, 9.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 19.30 X/ф «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК» 16+ 23.15 X/ф «БОЙ» 16+ 2.00 Кадони шоу 16+ 2.45 Экстра такси 16+ 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Любовная магия 16+ – Дорогая, мы посмотрели пятьсот видов боев, и тебе ничего не понравилось. – Ладно, выбирай сам. Я больше ни слова не скажу. – Вот эти. – Нет, они слишком светлые и рисунки крупный. – У вас, наверное, жена красавица? – Да, а как вы догадались? – Ну вы-то не очень, а дети симпатичные.	МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 13.20, 19.30, 0.45 Все на Матч! 9.05 М/с «Чемпионы» 6+ 10.41 Д/ф «Самый лучший тренер в мире - Павел Федорыч Садырин!» 12+ 10.55 Хоккей. «Стальные Лисы» (Магнитогорск) - «АКМ-Новомосковский». Olimpbet Чемпионат МХЛ 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). СЕНА-ГазпромЛига 15.35 Громко 16.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ 20.30 «Наши в UFC» 16+ 22.35 Футбол. «Болонья» - «Удинезе». Чемпионат Италии 1.55 Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.00 X/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+ 6.20, 9.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.55 X/ф «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 16+ 13.20, 19.20 Д/с «Освобождение» 12+ 23.50 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 1.15 X/ф «СОЛДАТЫ» 12+ 3.00 X/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+ 4.25 X/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ – В травматологии беседуют двое больных. – Где это вас так угораздило? – Врезался в гараж. – Машина, конечно, воребезги? – Нет, я пешком шел...
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.40, 0.25 Д/с «Порча» 16+ 12.45, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 X/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ» 16+ 19.00 X/ф «ВИНОВНИЦА» 16+ 4.20 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 X/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+ 10.35 Д/ф «Актёрские драмы. По законам детектива» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.05 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 X/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+ 16.55, 23.05, 0.50, 4.20 Документальные фильмы 16+ 18.10 X/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2» 12+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30, 4.20 Документальные фильмы 16+ 2.10 Д/ф «90-е. Массовый психоз» 18+ 5.40 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00, 5.15 М/с «Маша и Медведь» 0+ 7.55 М/ф «Садко» 16+ 9.35 Тайный миллионер 16+ 12.05, 19.00, 19.30 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+ 20.00 X/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» 16+ 21.55 X/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+ 23.55 X/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+ 1.30 X/ф «ВЫЖИВШИЙ» 18+ 3.50 X/ф «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» 16+ – Вот думаю, что бы такое взять с собой на море, чтобы я вышла на пляж и все вокруг застыли с открытыми ртами? – Лыжи!	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 18.50, 19.10, 19.40, 20.10, 20.40, 21.05, 21.35 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.00 X/ф «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЕ РЯДОВ КУКУРУЗЫ» 12+ 0.00 X/ф «МАЖОР В СОЧИ» 18+ 2.00 X/ф «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» 18+ 3.50, 4.35 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ – А давай устроим праздник! Ты все подготовишь... – А ты? – А я – приду!	ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ.ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 X/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» 18+ 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Любовная магия 16+ Молодая врач спрашивает опытного коллегу: – Как понять – серьезно болен пациент или нет? – Если пациент выглядит намного хуже, чем на фото в паспорте, то он тяжело болен.	МАТЧ! 6.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Женщины. 10 км 8.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Мужчины. 10 км 10.25, 1.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 11.30, 15.35, 18.25, 0.05 Все на Матч! 12.35 Спецрепортаж 12+ 12.55, 15.30 Новости 0+ 13.00 Есть тема! 14.25, 2.00 «Вид сверху» 12+ 15.00 «Непобедимый» 12+ 16.25 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Нова» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Нефтехимик» (Нижекамск). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала 2.30 Матч! Парад 16+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург) 6+	★ ЗВЕЗДА 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 20.10, 3.30 Документальные сериалы 16+ 11.50, 13.25, 15.05, 3.55 X/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 16.40, 17.15 X/ф «22 МИНУТЫ» 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ» 12+ 1.00 X/ф «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ» 16+ 2.20 X/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.30, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.35, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.10, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.45, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.20 Красивая и счастливая 45+ 16+ 14.35 X/ф «ЧУЖАЯ ОШИБКА» 16+ 19.00 X/ф «СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ» 16+ 4.25 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 X/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 10.35 Д/ф «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.00 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 X/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+ 16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке» 16+ 18.10 X/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05, 0.50, 2.10, 4.20 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 5.30 Д/с «Большое кино» 16+	СТС 6.00, 4.40 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.05 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 16.20, 19.00, 19.30 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+ 20.00 X/ф «МИДУЭЙ» 16+ 22.45 X/ф «ИНОСТРАНЕЦ» 16+ 0.55 X/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 18+ 2.25 Премьера! Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.10 X/ф «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН» 12+ – А давай курить бросим? – Зачем? – Ну как, это ж экономия какая за месяц. – Давай тогда и пить бросим. – Да зачем тебе столько денег?! – Сегодня с мужем выбрали место отдыха на отпуск. – Диваны смотрели, что ли?	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.00 X/ф «СЕМЬЯНИН» 16+ 0.00 X/ф «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ» 16+ 1.30 X/ф «ВИКИНГИ» 16+ 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ Раньше мой малыш постоянно просыпался мокрым. Я не знала, что мне делать, испробовала все подгузники. Но потом я поняла: надо крышу починить!	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ.ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 X/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА» 18+ 1.00, 1.30, 1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00, 15.00 «Непобедимый» 12+ 6.30, 8.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Мужчины 10.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины 12.15, 15.35, 0.05 Все на Матч! 12.55, 15.30, 3.55 Новости 0+ 13.00 Есть тема! 14.25, 2.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 16.25 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд - Э. Хернандез. UFC 16+ 17.30 Мир РПЛ 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал 1.00 Евротур 12+ 2.00 «Неизвестные страницы Кубка мира» 12+ 3.00 «Лучшие из лучших» 12+ 4.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Нова» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.40, 13.25, 15.05, 16.55, 17.15 Д/с «Освобождение» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 16+ 0.40 X/ф «АТАКА» 12+ 2.10 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+ 3.30 X/ф «МАКСИМКА» 6+ 4.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Порча» 16+ 12.55, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 X/ф «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ» 16+ 19.00 X/ф «АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ» 16+ 4.25 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 X/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 10.35 Д/ф «Актёрские драмы. Фаталисты» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+ 13.45, 5.10 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 X/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+ 16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Слепой свидетель» 16+ 18.10 X/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 0.50, 2.10, 4.20 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Хроники московского быта 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 8.30 Т/с «МИСТЕР НОГОТЬ» 16+ 14.55, 19.00, 19.30 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+ 20.00 X/ф «УСКОРЕНИЕ» 16+ 21.55 X/ф «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА» 16+ 0.00 X/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 18+ 1.40 X/ф «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ» 18+ 3.10 X/ф «ОДИН ДЕНЬ» 16+ 4.45 Уральские пельмени 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 22.00 X/ф «СЕМЬЯНИН» 16+ 0.00 X/ф «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ» 16+ 1.30 X/ф «ВИКИНГИ» 16+ 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ Раньше мой малыш постоянно просыпался мокрым. Я не знала, что мне делать, испробовала все подгузники. Но потом я поняла: надо крышу починить!	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ.ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.00 X/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА» 18+ 1.00, 1.30, 1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00, 15.00 «Непобедимый» 12+ 6.30, 8.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Мужчины 10.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины 12.15, 15.35, 0.05 Все на Матч! 12.55, 15.30, 3.55 Новости 0+ 13.00 Есть тема! 14.25, 2.30 «Формула 1. Гаснут огни» 12+ 16.25 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд - Э. Хернандез. UFC 16+ 17.30 Мир РПЛ 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал 1.00 Евротур 12+ 2.00 «Неизвестные страницы Кубка мира» 12+ 3.00 «Лучшие из лучших» 12+ 4.00 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Нова» (Новокуйбышевск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.40, 13.25, 15.05, 16.55, 17.15 Д/с «Освобождение» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 X/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» 16+ 0.40 X/ф «АТАКА» 12+ 2.10 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+ 3.30 X/ф «МАКСИМКА» 6+ 4.45

ОПАСНЫЙ ДОМ

Современный человек рискует буквально на каждом шагу, даже в собственной квартире нельзя быть уверенным в своей безопасности. Эксперты собрали самые распространенные факторы риска. Читайте и скорее предпринимайте меры.

Виниловые обои. Они красивые, их легко клеить и можно мыть, но поливинилхлорид, который надевает обои такими свойствами, негативно воздействуют на легкие, печень, вызывает мигрени, тошноту и даже онкологические заболевания.

Линолеум. Самое популярное напольное покрытие в России содержит токсичные смолы, ксилол, толуол, которые вызывают раздражение глаз, кожные болезни, нервные расстройства.

Ламинат. Второе по популярности покрытие для пола в России. Опасно тем, что содержит формальдегиды, которые нарушают работу пищеварительной и нервной систем, провоцируют аллергию и бронхиальную астму. При выборе нужно обращать внимание на класс: ЕО – идеально, Е1 – допустимо, Е2 и выше – лучше не брать.

Матрас и мягкая мебель. Как правило, ткани пропитывают специальными антивоспламенителями (чаще всего это полибромированные дифениловые эфиры (ПБДЭ)), которые вызывают болезни щитовидной железы, ухудшают качество спермы, а у кормящих матерей накапливаются в грудном молоке. Ученые настаивают на запрете этих веществ.

Постель. В белье часто заводятся постельные клещи, эти микроскопические паразиты часто вызывают аллергию. Чтобы себя обезопасить, необходимо регулярно менять постельные вещи и стирать подушки и одеяла при температуре не ниже 60 градусов.

Новый ковер. Токсичным является клей, который используется для основы синтетических ковров. Если ковер имеет резкий неприятный запах, сначала его нужно проветрить на балконе в течение нескольких дней и только потом стелить в жилой комнате.

Шторка в ванной. В теплых влажных помещениях активно развиваются бактерии и грибки, которые вызывают различные заболевания. Шторки необходимо регулярно мыть, чтобы они дольше служили, и периодически менять.

Лазерный принтер. При работе мельчайшие частицы краски попадают в воздух, а потом оседают в легких. Не стойте рядом с принтером, когда он печатает, и не забывайте проветривать, чтобы не навредить собственному организму.

Нафталин. Это вещество, которое наши бабушки использовали для борьбы с молью, недавно попало в список запрещенных, однако в продаже иногда встречается. Отравиться нафталином вполне реально, просто разбирая старый шкаф в маленьком непроветриваемом помещении.

Дихлофос. Самое популярное средство для уничтожения насекомых в доме. Будьте осторожны и хорошо проветривайте комнаты, иначе рискуете отравиться вместе с тараканами.

Освежители воздуха и чистящие средства. Вредное воздействие оказывают этиленгликоль и терпены, которые входят в состав освежителей воздуха и чистящих средств для унитазов и раковин. Не забывайте использовать перчатки и проветривать туалет и ванную комнату после уборки.

Асбест. Широко используется при строительстве, например, для шиферной кровли. Опасность представляет пыль – частицы асбеста попадают в легкие и остаются в них навсегда, вызывая различные заболевания вплоть до рака. При нарезке асбестоцементных плит необходимо надевать респиратор, а внутри помещения постараться обойтись и вовсе без плит.



Плесень. Производит миллиарды спор в сутки и попадает в организм человека при дыхании. Астма, пневмония, кожные высыпания, расстройство желудка, головные боли, носовые кровотечения – вот неполный список заболеваний, которые провоцирует плесень.

Свинцовые краски. Они отлично выглядят и долго служат, но, как только появляются трещины, начинают выделяться свинцовые соединения, от которых страдают ЦНС, клетки крови, мозга и почек. Больше всего их влиянию подвержены беременные и дети.

Ртутные градусники. Опасны тем, что их легко разбить. Ртутные шарики почти невозможно собрать полностью, а значит, металл будет испаряться и медленно отравлять организм. Для обезвреживания помещения лучше вызвать специалистов, и ни в коем случае не собирать ртуть веником или пылесосом. Купите электронный градусник, а ртутный уберите подальше.

Детские игрушки. Фталаты, содержащиеся в пластике, по структуре сходны с женским половым гормоном эстрогеном и негативно влияют на раннее развитие мальчиков, а у взрослых снижают выработку мужского полового гормона тестостерона.

Пластиковые бутылки. Содержат вредное вещество бисфенол А, желательно не пить воду из таких бутылок, дома можно установить фильтр, а с собой брать воду в металлической фляге или в бутылке из пластика с маркировкой «без бисфенола», «BPA free» или «0% BPA». Во многих странах это вещество уже запрещено.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ТЕСТ:

ХВАТАЕТ ЛИ ОРГАНИЗМУ ВИТАМИНОВ?

Определить, насколько сбалансирован ваш рацион, просто – достаточно всего лишь посмотреть в зеркало.

1. У вас часто трескаются губы, а в уголках рта появляются заеды.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: трещины на губах и заеды возникают из-за недостатка витамина А. Налегайте на морковь.

2. На морозе быстро краснеет нос, на лице и теле легко появляются сосудистые звездочки.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: слабые кровеносные сосуды – признак недостатка рутина. Полюбите гречку и черноплодную рябину.

3. У вас сохнет кожа на локтях.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: это может свидетельствовать о недостатке витамина С. Ешьте белокачанную капусту, цитрусы и пейте настой шиповника.

4. Волосы стали ломкими и тусклыми, начали выпадать, появилась перхоть.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: тусклые ломкие волосы – признак дефицита витаминов группы В. Возможно, вы сидите на голодной диете и ограничиваете мясо и хлеб. Срочно исправляйтесь!

5. Подростковый возраст давно позади, но прыщи все равно появляются очень часто.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: воспаление на коже, акне и угревая сыпь нередко свидетельствуют о недостатке цинка. Полюбите свеклу и зеленый лук.

6. Ногти постоянно ломаются и слоятся.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: недостаток биотина проявляется ломкостью ногтей. Ешьте цельнозерновой хлеб и зеленые овощи.

7. Кожа стала сухой и начала шелушиться.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: витамин Е помогает коже сохранять влагу. Не забывайте про растительные масла и орехи.

8. Куда-то пропал румянец, кожа стала бледной.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: нездоровая бледность – верный спутник дефицита железа. Ешьте красное мясо, фасоль и шпинат.

9. Волосы стали медленно расти.

А) Да – 1 очко.

Б) Нет – 0 очков.

Пояснение: замедленный рост волос говорит о нехватке марганца. Ешьте орехи, лучше всего – фундук.

СУММИРУЙТЕ БАЛЛЫ И ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ВЫВОДАМИ

Менее 2 очков. В целом ваше питание сбалансировано, однако стоит обратить более пристальное внимание на отдельные продукты.

От 2 до 5 очков. Ваш рацион вряд ли можно назвать здоровым. Постарайтесь питаться более разнообразно и обратите внимание на витамины из аптеки.

Более 5 очков. Вам катастрофически не хватает витаминов, и, если не принять меры, этот недостаток отразится не только на внешности, но и на здоровье.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

МАСЛЕНИЦА с 16 по 22 февраля

17 февраля — Попразднство Сретения Господня. Преподобного Исихора Пелусиотского. Благоверного великого князя Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Преподобного Кирилла Новоезерского, чудотворца.

18 февраля — Попразднство Сретения Господня. Святого Феодосия, архиепископа Черниговского. Иконы Божией Матери «Взыскание погибших».

19 февраля — Отдание праздника Сретения Господня. Преподобного Вукола Смирнского.

20 февраля — Преподобного Парфения, епископа Лампсакийского. Преподобного Луки Елладского. Мучеников 1003 Никомидийских.

21 февраля — Великомученика Феодора Стратилата. Пророка Захарии Серповидца из 12-ти.

22 февраля — Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост. Мученика Никитора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей святителя Иннокентия, епископа Иркутского.

22 февраля — Обретение мощей святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

23 февраля — Великий пост. Священномученика Харалампия и с ним мучеников Порфирия, Ваптоса и трех мучениц. Иконы Божией Матери «Огневидная».

24 февраля — Великий пост. Священномученика Власия, епископа Севастийского, и с ним двух отроков и 7 жен. Благоверного князя Всеволода, во святом Крещении Гавриила, Псковского. Преподобного Димитрия Прилуцкого, Вологодского.

УРОКИ ВЕРЫ

Мысли на каждый день года

«Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших». Какой простой и подручный способ спасения! Прощаются тебе согрешения под условием прощения прегрешений против тебя ближнего твоего. Сам, значит, ты в своих руках. Переломи себя и от немирных чувств к брату перейди к искренно мирным, – и все тут. Прощенный день, какой это великий небесный день Божий! Когда бы все мы как должно пользовались им, то нынешний день из христианских обществ делал бы райские общества, и земля сливалась бы с небом.

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru

Покаяние – освобождение от тяжести грехов

Святому Нифонту дана была от Бога благодать прозорливости. Однажды он пришел в церковь и увидел, что небо над ним разверзлось и образовался путь, ведущий от земли на небо, к Престолу Божию.

По этому пути Ангелы несли душу кого-то умершего, а за ними спешили демоны и неистово кричали: «Зачем от нас уносите эту душу? Или вы не знаете, что она, живя на земле, была и блудница, и разбойница, и сребролюбива, во всех грехах она была виновна?»

«Знаем, – отвечали им Ангелы, – знаем, что эта душа – величайшая грешница, но знаем и то, что она много плакала о своих грехах и перед смертью исповедовалась в них, за что Господь и простил ей все грехи».

«Если уж эта душа получила прощение от Бога, – закричали демоны, – так возьмите себе всех грешников!»

На вопль демонов Ангелы ответили: «Помните всегда, что все грешники, которые исповедуют грехи свои с сокрушением, получают от Бога прощение, а кто умрет, не раскаявшись, того Бог осудит на вечные мучения с вами».

Житие святого Нифонта,
www.Покаяние@duhovniy_mayak

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусная Масленица!

БЛИНЫ СЫРНЫЕ



- Мука – 2,5 стакана
- Яйца – 5 шт.
- Сахар – 100 г
- Сливочное масло – 200 г
- Молоко – 3 стакана
- Соль – 3/4 ч. л.
- Сыр – 300 г

На мелкой терке натереть сыр. Отделить желтки от белков. Взбить желтки с молоком, добавив туда же тертый сыр, муку, соль.

Взбить белки и ввести полученную белковую пену в тесто. Обжаривать на масле до получения золотистой хрустящей корочки. При этом блинчики должны быть небольшими.

БЛИНЫ С ПРИПЕКОМ

Так называют блины, в которых запечены какие-либо продукты: рубленые вареные яйца, грибы, измельченные овощи и пр.

Пекут их обычно таким образом: на сковороду наливают теста меньше, чем

обычно. Когда блин слегка подрумянивается, кладут на него начинку («припек») и заливают его новой порцией теста так, чтобы «припек» оказался внутри блина. Затем переворачивают блин на другую сторону и слегка обжаривают.

БЛИНЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ



- Мука – 1,5 стакана
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 100 г
- Сливочное масло – 200 г.
- Молоко – 3 стакана
- Картофель – 400 г
- Лук репчатый – 1 головка
- Соль и черный перец

Смешать молоко и яйца, муку и приправы. Тщательно вымесить тесто, дать постоять. В это время нарезать лук, натереть картофель и затем добавить их в тесто. Блинчики нужно делать небольшими, как оладьи, и обжаривать на сливочном масле на медленном огне до золотисто-коричневой корочки.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

СОКОТЕРАПИЯ

Как избежать возможной депрессии и авитаминоза? Можно попробовать особую диету, а можно пить соки, ведь в них содержится 13 минералов и 11 витаминов, а также биологически активные вещества, защищающие организм от свободных радикалов.

Продолжение. Начало в №5, 6, 7

КАПУСТНЫЙ СОК

Он особенно полезен для желудка и кишечника, очищает организм. Также им хорошо полоскать рот при воспалении десен.

В соке больше полезных свойств, чем в блюдах из свежего овоща. Это объясняется большим содержанием в составе важных для здоровья компонентов.

Напиток обладает рядом полезных свойств:

- способствует заживлению ранок, повреждений;
- оказывает общее положительное влияние на иммунную систему организма, укрепляя здоровье;
- останавливает воспалительные процессы;
- обладает мочегонными свойствами;
- приносит пользу для печени – избавляет от последствий приема таблеток, алкоголя и других вредных компонентов, которые аккумулируются органом;
- нормализует стул, снижает ощущение тошноты;
- оказывает слабительное действие;
- препятствует закупорке сосудов, предотвращает появление бляшек;
- содержит уникальный витамин U – вещество, которое присутствует в сыром овоще, обладает ярко выраженными

ранозаживляющими свойствами. Особенно это важно при гастрите.

Витамин U принимает участие в выработке элементов, незаменимых для нормальной работы всего организма. К ним относится холин – помогает избавиться от опасных веществ, которые образуются в процессе метаболизма и наносят вред здоровью, нормализует жиры, препятствует отложению холестерина в сосудах, способен заживлять язвенные и эрозивные поражения слизистой оболочки желудка, подавляет активность гистамина. Тем самым снижает развитие аллергических реакций.

Важно! Витамин U и его свойства целиком разрушаются при термообработке продукта. Поэтому его нельзя нагревать.

Как правильно пить капустный сок. Специалисты рекомендуют начинать принимать его с маленьких порций: 2-3 ст. л., постепенно увеличивая дозу. Максимальное количество напитка, которое человек должен выпить в день, составляет 250 мл. Употреблять сок нужно натощак 3 раза в день за 30 минут до принятия пищи в слегка подогретом виде, но не горячем. Запрещено добавлять соль, поскольку она причинит вред и разрушит полезные элементы. Курс лечения составляет от 1 до 1,5 месяцев. Мутный, пресный напиток понравится не каждому. Продукт возможно сочетать с другими соками в равных пропорциях: картофельным, морковным, разрешено добавлять мед. Это обогатит напиток полезными элементами. Лучше брать среднеспелые сорта капусты, поскольку в ранних видах меньше полезных веществ.

Продолжение следует



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусная Масленица!

БЛИНЫ НА ДРОЖЖАХ



- Мука – 1 кг
- Яйцо – 3 шт.
- Молоко – 0,7 л
- Сливочное масло – 100 г
- Сахар – 100 г
- Соль – 30 г
- Дрожжи – 30 г

Растительное масло – для жарки
Сначала надо приготовить опару. Половину муки соединить с разведенными в теплом молоке дрожжами. Примерно через час, когда опара подойдет, добавить в нее яйца, растопленное масло и остальную муку. Затем тесто надо тщательно вымешать, развести оставшимся молоком до консистенции сметаны и поставить в теплое место. Когда тесто поднимется, его следует размешать и снова поставить в теплое место. После того, как оно снова поднимется, можно печь блины, наливая тесто тонким слоем на хорошо нагретую сковороду, смазанную жиром или растительным маслом.

БЛИНЫ ОБЫКНОВЕННЫЕ

- Мука – 2,5 стакана
- Яйца – 4-5 шт.
- Сахар – 100 г
- Сливочное масло – 200 г
- Молоко – 3-4 стакана

Для начала нужно отделить желтки от белков. Затем растереть желтки с сахаром, понемногу вливая в полученную смесь молоко.

Следом добавить соль и растопленное разогретое сливочное масло. Осторожно всыпать муку и размешать до получения однородной массы (главное, чтобы не было комочков!). В последнюю очередь добавить пену взбитых белков.

Блинчики выпекаются на смазанной маслом раскаленной сковороде.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЖАДИНА-ГОВЯДИНА

Советы психолога родителям, как научить ребенка делиться

Дети до трех лет часто отказываются давать свои игрушки, но могут без разрешения взять их у кого-то другого. Это нормально. В полтора-два года они не видят разницы между своим и чужим. К двум годам перестают говорить о себе в третьем лице, появляется фраза «это мое». Начинается важный этап психологического развития – формируется понятие личного пространства. Упрекать трехлетку в жадности нельзя, он еще не понимает, что не все принадлежит ему. Задача родителей – постепенно приучать к щедрости.

Не требуйте делиться – так вы внушаете, что даже самую любимую вещь могут отнять в любой момент. Развивается болезненное чувство собственности или ощущение, что вы любите других детей больше. Не приказывайте, а предложите: «Давай поделимся игрушкой, хочешь?» Кроха пытается взять чужое? Переключите внимание. Чтобы избежать ссоры, предложите игру, где с одной вещью могут заниматься оба.



Ставьте себя на место ребенка. Ведь вы не одолжите кому-то новую машину просто потому, что принято делиться? Малыш тоже не обязан этого делать, если нет желания.

Не откупайтесь игрушками. Вещи в этом случае олицетворяют родных людей, это символ любви, который, конечно, не хочется отдавать.

Избегайте конкуренции. Ревность – сестра жадности. После появления второго ребенка старшие иногда начинают отнимать игрушки у младших, пытаются привлечь внимание. Старай-

тесь, чтобы дети чувствовали себя на равных. После семи лет ситуацию сложно исправить. У детей должны быть разные игрушки, а вещи старшего передавайте младшему только с его позволения.

Поощряйте малыша. Рассказывайте, какой он добрый, щедрый, хвалите. У него не должно быть ощущения, будто он лишается последнего, когда делится с кем-то. Даете с собой конфеты – кладите с запасом. Собираясь в гости, берите игрушки, чтобы было чем меняться.

Не наказывайте публично. Кто-то обвиняет вашего ребенка в жадности? Оставайтесь на его стороне. У него, как и у взрослого, есть право согласиться или сказать «нет».

Напоминайте: «Хочешь позаимствовать вещь – спроси разрешения». С детьми постарше поговорите об ответственности: одалживая предмет, пусть обсудит с хозяином, что будет, если он сломается. В случае с дорогостоящими вещами этот вопрос должны обговорить между собой родители.

САЛОН КРАСОТЫ

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВОЛОС

ДЛЯ СУХИХ ВОЛОС

Взять по 1 ч. л. касторового масла и сока алоэ и смешать с 1 ст. л. меда. Нанести массу на кожу головы, тщательно втирая у корней волос, остатки распределить по всей длине волос. Повязать голову полиэтиленовой пленкой или надеть шапочку для душа. Через 30 минут вымыть голову шампунем.

Маска не только питает, но и укрепляет волосы.

ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС

Натереть в керамическую посуду на мелкой терке 1 сырую картофелину, добавить 1 взбитый яичный белок, 1 ст. л. меда, щепотку соли и 1 ч. л. толченой овсяной муки. Все тщательно перемешать и нанести на кожу головы и волосы по всей длине. Надеть на голову полиэтиленовую шапочку и повязать поверх ее полотенце или теплый платок. Через 20 минут вымыть волосы мягким шампунем и ополоснуть водой, подкисленной яблочным уксусом (1 ст. л. уксуса на 3 л воды).

Маска не только питает волосы, но и обезжиривает их корни.

ДЛЯ НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС

Подогреть простоквашу до теплого состояния (примерно 37°C) и нанести на волосы. Надеть на голову полиэтиленовую шапочку (или пакет) и повязать сверху теплый платок. Через 20-30 минут смазать волосы простоквашей еще раз и кончиками пальцев помассировать кожу головы 3 минуты. Затем несколько раз промыть волосы теплой водой без шампуня.

Маска питает волосы и придает им шелковистость.

ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ДЛЯ БЛЕСКА ВОЛОС

Для приготовления ополаскивателя используются сухие травы.

Для волос любого цвета. Смешать равное количество ромашки аптечной, тысячелистника, чистотела и шалфея. 1 ст. л. этой смеси залить 0,5 л кипятка, дать постоять 30 минут, процедить.

Для темных волос. Заварить 2 ст. л. сухой заварки черного чая 1 л кипятка, подержать на слабом огне 5 минут, процедить.

Для светлых волос. Залить 4 ст. л. аптечной ромашки 1 л кипятка, поставить на очень слабый огонь на 5-10 минут, дать остыть, а затем процедить.



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

● Чтобы очистить микроволновую печь быстро и эффективно, поставьте в нее стакан с водой и нагрейте в течение 5 минут. Образовавшийся пар способствует расщеплению жира на стенках печи, и вам останется всего лишь протереть их губкой с мыльным средством, а затем чистой тряпкой. Никаких усилий и трения.

● Сильно загрязненные места в духовке намочите нашатырным спиртом и оставьте на ночь – утром грязь ототрется с помощью обычной мочалки.

● Если ножи у мясорубки застопорились, засушите сухари и прокрутите их через мясорубку. В результате получите панирочные сухари для котлет и ножи заточатся.

● Если в термосе появился «посторонний» запах, положите в него пару ложек риса, залейте во-

дой и несколько раз хорошенько встряхните. Затем прополощите горячей водой.

● Если вы собираетесь использовать лед для напитков и коктейлей, в каждую ячейку ванночки положите ягоду вишни (из компота или варенья) или любую другую ягоду. Залейте фруктовой водой и поставьте в морозилку. Такие кубики выглядят очень эффектно.



● Места среза не использованной полностью луковицы смажьте любым жиром – лук сохранит свежесть и питательные свойства.

● Если добавить в сметану немного молока, она не свернется в подливку.

● Для предохранения открытой томатной пасты от плесени нужно на крышку нанести немного сухой горчицы.

● Оставшуюся в банке томатную пасту можно уберечь от плесени, посыпав ее мелкой солью и залив растительным маслом.

● Увядавшие овощи (зелень) можно освежить, окунув их сначала в горячую воду, а затем в холодную.

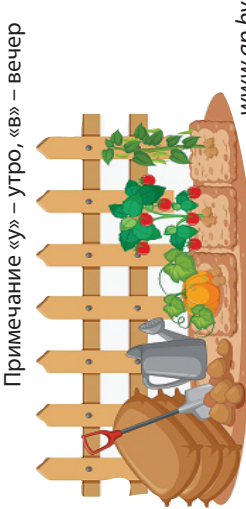
● Когда вы варите картошку в мундире, кожура иногда лопается. Чтобы этого не происходило, добавьте в воду несколько капель уксуса.

● Вымачивание в уксусе, квасе, кислом молоке, огуречном, капустном или свекольном рассоле – надежный способ сделать жесткое мясо мягким.

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ ДЛЯ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ НА 2026 ГОД



ВИДЫ РАБОТ		Дни	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ
Посев, посадка любых культур	недопустимые нежелательные		2, 15-17 1у, 28в	3, 15, 16, 19 1, 2у, 28, 29	2, 11-13у, 17 24, 25	1, 8в-10, 16, 17у, 31 21-23у	5, 6, 15, 29в, 30 18, 19у	2-4, 29-31у 15, 16	12, 13у, 25в-28 11в	11, 22, 23, 26 8, 9	10, 19-21у, 26 5, 6	9, 15в-17, 24 1-3у, 29, 30у	8в, 9, 13, 14, 23в, 24 26, 27
	лучшие хорошие		18, 19, 26, 27 22, 23	25в-27у 21-23у	22, 23 1, 18, 19, 28в-30	19, 20, 28-30у 26-28у	16, 17у, 24в-26 22, 23, 29у	22, 23 19-21у, 27, 28	18-20у 5, 6	14у-16, 24, 25 12, 13, 19-21	12, 13, 22, 23 11у, 17, 18	10у, 18, 19 13-15у, 22в, 23	15-17у 10-12, 20, 21
Посев, посадка вершков	лучшие хорошие		8, 9 5в-7, 13, 14	7-9, 17, 18 5, 6, 12-14у	4, 5, 13в-15у 3у, 9, 10	2, 11, 12 6, 7, 15	7-9у 2-4у, 12, 13у	4-6у, 13 1, 9, 10	1, 2, 9в-11у, 29 16, 17, 23-25у	6, 7 1в-3у, 29, 30	3, 4, 30, 31 9в, 27	8, 27, 28у 6, 7	5-7у, 25 3, 4, 30, 31
	лучшие хорошие												
Посев, посадка корешков	лучшие хорошие												
	лучшие хорошие												
Арбуз, баклажаны	лучшие хорошие		26, 27 18, 19	25в-27у -	1у, 28в-30 22, 23	26-30у 19, 20	23-26 16, 17у	22, 23 19, 20	16-19 -	24, 25 12-16	22, 23 11-13	18, 19 10у	- 15, 16
	лучшие хорошие		26, 27	25в-27	22, 23	19, 20, 28-30у 2, 6, 7	16, 17, 24в-26 2-4у	22, 23, 27, 28 1, 13	18-20у, 23-25у 9в-11у	14у-16, 19-21 6, 7	12, 13, 17, 18	10у, 13-15у	10-12 5-7у, 25
Базиллик, мята и другие пряные травы	хорошие		8, 9, 13, 14	7-9, 12-14у	4, 5, 9, 10	2, 11, 12, 15	7-9у, 12, 13у	19-23 5, 6у, 9-13	16-20у	12-16, 24, 25 1в-3у, 6, 7, 29, 30	11-13, 22, 23 3, 4, 27, 30, 31	10у, 18, 19, 22в, 23	15-17у, 20, 21
	хорошие		18, 19, 22, 23, 26, 27	21-23у, 25в-27у	18, 19, 22, 23, 28в-30	19, 20, 26-30у	16, 17у, 22-26	19-23	16-20у	12-16, 24, 25	11-13, 22, 23	10у, 18, 19, 22в, 23	15-17у, 20, 21
Бобы	хорошие		5в-9	5-9, 17, 18у	3у-5, 13в-15у	2, 11, 12, 15	7-9у, 12, 13у	5, 6у, 9-13	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29	1в-3у, 6, 7, 29, 30	3, 4, 27, 30, 31	6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		18, 19, 22-27 5в-9	21-27у 5-9, 17, 18у	1, 18-23, 28в-30 3-5, 13в-15у	17в-20, 26-30у 2, 11, 12, 15	22-26 7-9у, 12-14	19-23 5, 6у, 9-13	16-20у	12-16, 24, 25 1в-3у, 6, 7, 29, 30	11-13, 22, 23 1-4, 27-31	10у, 18, 19, 22в, 23	15-17у, 20-23у 3-7у, 25, 30, 31
Дыня, кабачки	лучшие хорошие		18, 19, 26, 27 5в-9	25в-27у 5-9, 17, 18	1у, 22, 23, 28в-30 3-5, 13в-15у	19, 20, 26-30у 28, 11, 12	16, 17у, 22-26 7-9у	19-23 5, 6у, 13	16-20у	12-16, 24, 25 6, 7	11у-13, 22, 23 3, 4, 9в, 30, 31	10у, 18, 19 6-8, 27, 28у	15-17у 3-7у, 25, 30, 31
	лучшие хорошие		18, 19, 2, 2, 23, 26, 27	21-23у, 25в-27у	1, 18, 19, 22, 23, 28в-30 28в-30	19, 20, 26-30у	16, 17у, 22-26	19-23, 27, 28 1, 5, 6у, 9, 10, 13	16-20у, 23-25у	12-16, 19-21, 24, 25 12-16, 24, 25	11-13, 17, 18, 22, 23 11-13, 17, 18, 22, 23	10у, 13-15у, 18, 19, 22в, 23	10-12, 15-17у, 20, 21
Капуста ранняя	хорошие		5в-9, 13, 14	5-9, 12-14у, 17, 18	3у-5, 9, 10, 13в-15у	2, 6, 7, 11, 12, 15	2-4у, 7-9у, 12, 13у	1, 5, 6у, 9, 10, 13	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29	1в-3у, 6, 7, 29, 30	3, 4, 9в, 27, 30, 31 11у, 14-18	6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		22, 23	21-23у	18, 19	28-30у	24в-26	22, 23, 27, 28	18-20у, 23-25у	14у-16, 19-21	12, 13, 17, 18	10у, 13-15у, 22в, 23	10-12, 20, 21
Капуста поздняя	хорошие		8, 9, 13, 14	7-9, 12-14у	4, 5, 9, 10	2, 6, 7, 15	2-4у, 12, 13у	1, 9, 10	5, 6	1в-3у, 29, 30	27	8	5-7у
	хорошие		18, 19, 22, 23, 26, 27	21-23у, 25в-27у	18, 19, 22, 23, 28в-30	19, 20, 26-30у	16, 17у, 22-26	19-23	16-20у	12-16, 24, 25	11-13, 22, 23	10у, 18, 19, 22в, 23	15-17у, 20, 21
Капуста цветная, брокколи	хорошие		5в-9	5-9, 17, 18у	3у-5, 13в-15у	2, 11, 12, 15	7-9у, 12, 13у	4-6у, 9, 10, 13	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29	1в-3у, 6, 7, 29, 30	3, 4, 27, 30, 31	6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		5в-7, 10в-14 22, 23, 26, 27	5, 6, 10-14у 21-23у, 25в-27у	3у, 6-10 18, 19, 22, 23, 28в-30	3-7, 15 19, 20, 26-30у	1-4у, 12, 13у 16, 17у, 22, 23, 27, 28	1, 9, 10, 13 19-21у, 24-28	5, 6, 9в-11у 16, 17, 20в-25у	1в-3у, 6, 7, 29, 30 12, 13, 17-21	3, 4, 9в, 27, 30, 31 11у, 14-18	6, 7, 27, 28у 10в-15у, 22в, 23	3, 4, 8, 25, 30, 31 10-12, 20, 21
Картофель	хорошие		18, 19 5в-9	5-9, 17, 18	1, 28в-30 3-5, 13в-15у	26-30у 2, 11, 12	22-26 7-9у	19-23 5, 6у	16-20у 1, 2, 29	12-16, 24, 25	11у-13, 22, 23	10у, 18, 19 6-8	15-17у 3-7у, 30, 31
	хорошие		20, 21 8-14	20 7-14у	4-10, 16	28-30 2-7, 13, 14	24в-29у 1-4у, 9в-11у	22-28 1, 7, 8	18-25у 3, 4, 30, 31	14у-21 27, 28у	12-18, 24, 25	10-12, 18, 19 5-8у	10-12, 18, 19
Лук на перо	хорошие		8-14 20, 21	7-14у 20	4-10, 16	2-7, 13, 14 28-30	1-4у, 9в-11у 24в-29у	1, 7, 8 22-28	3, 4, 30, 31 18-25у	27, 28у 14у-21	12-18, 24, 25	8	5-8у
	хорошие		5в-9	5-9, 17, 18у	3у-5, 13в-15у	2, 11, 12, 15	7-9у, 12, 13у	5, 6у, 9, 10, 13 19-23	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29	1в-3у, 6, 7, 29, 30 12-16, 24, 25	3, 4, 27, 30, 31 11-13, 22, 23	6-8, 27, 28у 10у, 18, 19, 22в, 23	3-7у, 25, 30, 31
Морковь	хорошие		18, 19, 22, 23, 26, 27	5-9, 17, 18у 21-23у, 25в-27у	3у-5, 13в-15у 18, 19, 22, 23, 28в-30	2, 11, 12, 15 19, 20, 26-30у	7-9у, 12, 13у 16, 17у, 22-26	5, 6у, 9, 10, 13 19-23	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29	1в-3у, 6, 7, 29, 30 12-16, 24, 25	3, 4, 27, 30, 31 11-13, 22, 23	6-8, 27, 28у 10у, 18, 19, 22в, 23	3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		18, 19, 26, 27 8, 9	25в-27у 7-9, 17, 18	22, 23 4, 5, 13в-15у	19, 20, 28-30у 2, 11, 12	16, 17у, 24в-26 7-9у	22, 23 4-6у, 13	18-20у 1, 2, 9в-11у, 29	14у-16, 24, 25 6, 7	12, 13, 22, 23 3, 4, 30, 31	10у, 18, 19 8, 27, 28у	15-17у 5-7у, 25
Огурцы, патиссоны	хорошие		18, 19, 26, 27 8-12	25в-27у 7-11, 17, 18у	22, 23 4-8у, 13в-15у	19, 20, 28-30у 2-5, 11, 12	16, 17у, 24в-28 1, 7-11у	22-26у 5-8, 13	18-22 1, 2, 9в-11у, 29-31	14у-18, 24, 25 6, 7	12-16у, 22, 23 3, 4, 28-31	10-12, 18, 19 8, 27, 28у	15-17у 25
	хорошие		18-21, 26, 27 8-12	20, 25в-27у 7-11, 17, 18	22, 23 4-8у, 13в-16	19, 20, 28-30у 2-5, 11-14	16, 17у, 24в-28 1, 7-11у	22-26у 5-8, 13	18-22 1-4, 9в-11у, 29-31	14у-18, 24, 25 6, 7, 14у-18, 27, 28у	12-16у, 22-25 3, 4, 28-31	10-12, 18-22у 27, 28у	15-19 5-8у, 25
Помидоры	хорошие		5в-14 18, 19, 22, 23	5-14у, 17, 18у 21-23у	1, 18, 19, 28в-30 3у-10, 13в-15у	2-7, 11, 12, 15 26-30у	1-4у, 7-9у, 12, 13у 22-29у	5-6у, 9, 10 19-28	1, 2, 5, 6, 29 16-25у	1в-3у, 29, 30 4, 24, 25	9в, 27 11у-18, 22, 23	6-8 10-15у, 18, 19, 22в, 23	3, 4, 8у, 30, 31 10-12, 15-17у, 20, 21
	хорошие		5в-9	5-9 20-23, 26, 27	3у-5, 16 1, 18, 19, 22, 23, 28в-30	2, 13-15 19, 20, 26-30у	9в-13у 16, 17у, 22-26	7-10, 13 19-23	3-6у, 30, 31 16-20у	1в-3у, 6, 7, 27-30 12-16	3, 4, 27, 30, 31 11-13, 24, 25	6-8, 27, 28у 10у, 20-23	3-7у, 25, 30, 31 18-21
Редька	хорошие		18-23, 26, 27 5-9, 13, 14	20-23у, 25в-27у 5-9, 12-14у, 17, 18у	1, 18, 19, 22, 23, 28в-30 3у-5, 9, 10, 13в-16	19, 20, 26-30у 2, 6, 7, 11-15	16, 17у, 22-26 2-4у, 7-13у	19-23, 27, 28 1, 4-6, 13	16-20у, 23-25у 1-3, 9в-11у, 29, 31	12-16, 19-21, 24, 25 1в-3у, 6, 7, 27-30	11у-13, 17, 18, 22-25 3, 4, 9в, 27, 30, 31	10у, 13-15у, 18-23 6-8, 27, 28у	10-12, 15-17 3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		5в-9, 13, 14	5-9, 12-14у, 17, 18у	3-5, 9, 10, 13в-15у	2, 6, 7, 11, 12, 15 19, 20, 26-30у	2-4у, 7-9у, 12, 13у 16, 17у, 22-26	1, 4-6у, 9, 10, 13 19-23, 27, 28	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29 16-20у, 23-25у	1в-3у, 6, 7, 29, 30 12-16, 19-21, 24, 25	3, 4, 9в, 27, 30, 31 11-13, 17, 18, 22, 23	6-8, 27, 28у 10у, 13-15у, 18, 19, 22в, 23	3-7у, 25, 30, 31 10-12, 15-17у, 20, 21
Салат листовой	хорошие		26, 27 5в-9	25в-27у 5-9	22, 23, 28в-30 3у-5	19, 20, 26-30у 2	16, 17у, 22-26 -	21в-23 13	16-20у 9в-11у	12-16 6, 7	11у-13 3, 4, 9в, 30, 31	10у 6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		26, 27 5в-9	25в-27у 5-9	22, 23, 28в-30 3у-5	19, 20, 26-30у 2	16, 17у, 22-26 -	21в-23 13	16-20у 9в-11у	12-16 6, 7	11у-13 3, 4, 9в, 30, 31	10у 6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
Свекла столовая	хорошие		5в-9, 13, 14	5-9, 12-14у, 17, 18у	3-5, 9, 10, 13в-15у	2, 6, 7, 11, 12, 15 19, 20, 26-30у	2-4у, 7-9у, 12, 13у 16, 17у, 22-26	1, 4-6у, 9, 10, 13 19-23, 27, 28	1, 2, 5, 6, 9в-11у, 29 16-20у, 23-25у	1в-3у, 6, 7, 29, 30 12-16, 19-21, 24, 25	3, 4, 9в, 27, 30, 31 11-13, 17, 18, 22, 23	6-8, 27, 28у 10у, 13-15у, 18, 19, 22в, 23	3-7у, 25, 30, 31 10-12, 15-17у, 20, 21
	хорошие		26, 27 5в-9	25в-27у 5-9	22, 23, 28в-30 3у-5	19, 20, 26-30у 2	16, 17у, 22-26 -	21в-23 13	16-20у 9в-11у	12-16 6, 7	11у-13 3, 4, 9в, 30, 31	10у 6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
Тыква	хорошие		26, 27 5в-9	25в-27у 5-9	22, 23, 28в-30 3у-5	19, 20, 26-30у 2	16, 17у, 22-26 -	21в-23 13	16-20у 9в-11у	12-16 6, 7	11у-13 3, 4, 9в, 30, 31	10у 6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
	хорошие		26, 27 5в-9	25в-27у 5-9	22, 23, 28в-30 3у-5	19, 20, 26-30у 2	16, 17у, 22-26 -	21в-23 13	16-20у 9в-11у	12-16 6, 7	11у-13 3, 4, 9в, 30, 31	10у 6-8, 27, 28у	3-7у, 25, 30, 31
Фасоль кустовая	хорошие		8-12 20, 21	7-11 20	4-8у, 16 -	2-5, 13, 14 28-30у	1, 9в-11у 24в-28	7, 8 22-26у	3, 4, 30, 31 18-22	27, 28у 14у-18	12-16у, 24, 25	10-12, 20-22у	5-8у 18, 19
	хорошие		8-12 20, 21	7-11 20	4-8у, 16 -	2-5, 13, 14 28-30у	1, 9в-11у 24в-28	7, 8 22-26у	3, 4, 30, 31 18-22	27, 28у 14у-18	12-16у, 24, 25	10-12, 20-22у	5-8у 18, 19



Примечание «у» – утро, «в» – вечер

ФАЗЫ ЛУНЫ В 2026 ГОДУ

МЕСЯЦ/ФАЗА ЛУНЫ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ
Полнолуние	2/1.11	3/14.39	2/5.13	1/20.25; 31/11.47	30/2.58	29/17.37	28/7.20	28/19.50	26/7.13	24/17.55	24/4.30
Последняя четверть (убывающая Луна)	9/15.44	11/12.40	10/7.53	10/00.12	8/13.00	7/22.31	6/5.23	4/10.53	3/16.26	1/23.30	1/23.30; 30/22.01
Новолуние	17/15.03	19/4.25	17/14.53	16/23.02	15/5.56	14/12.43	12/20.38	11/6.28	10/18.51	9/10.03	9/3.53
Первая четверть (растущая Луна)	24/15.29	25/22.19	24/5.33	23/10.12	22/5.57	21/14.07	20/5.48	18/23.45	18/19.14	17/14.49	17/8.44

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

5.00, 14.30 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.30 М/ф «Пес-самурай и город кошек» 6+
19.20 М/ф «Изумительный Морис» 6+
21.15 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
22.25 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
23.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 24 февраля

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.30 М/с «Царевны» 0+
14.25 М/с «Чик-Чиркино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+
21.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 25 февраля

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.30 М/с «Царевны» 0+
14.25 М/с «Чик-Чиркино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+
21.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 26 февраля

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.30 М/с «Царевны» 0+
14.25 М/с «Чик-Чиркино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+
21.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
0.00 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.50 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 27 февраля

5.00, 13.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.25 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
17.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
19.30 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+
21.00 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
23.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 28 февраля

5.00, 15.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.25 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Чебурашка» 0+
13.05 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+
20.35 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.50 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта

5.00, 11.30 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.25 Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**» 12+
20.10 Т/с «**ТЕТЯ МАРТА**» 16+
22.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАКИ ЖИВЕМ**» 12+
23.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

5.00 Х/ф «**ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ**» 16+
6.15 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+
7.40 Х/ф «**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ**» 16+
9.20 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» 16+
11.00 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+
15.00 Т/с «**СПЕЦНАЗ**» 16+
22.00 Х/ф «**МАРШ-БРОСОК**» 16+
0.05 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+
1.50 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+

ВТОРНИК, 24 февраля

4.00 «Путь к Победе» 16+
5.00 Х/ф «**ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ**» 16+
6.25 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА**» 16+
8.10 Т/с «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**» 16+
10.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Т/с «**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**» 16+
18.00 Т/с «**УБИТЬ СТАЛИНА**» 16+
1.40 Х/ф «**72 ЧАСА**» 16+

СРЕДА, 25 февраля

3.30 «Путь к Победе» 16+
4.30 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
6.25 Х/ф «**ЕГЕРЬ**» 16+
8.10 Т/с «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**» 16+
10.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Т/с «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**» 16+
0.00 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
2.35 Х/ф «**КАДЕТ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 февраля

4.10 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «**ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА**» 16+
6.30 Х/ф «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**» 12+
8.10 Т/с «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**» 16+
10.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
14.00 Х/ф «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**» 16+
17.20 Т/с «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**» 16+
20.40 Т/с «**СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ**» 16+
23.55 Х/ф «**РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН**» 16+
1.35 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 16+

ПЯТНИЦА, 27 февраля

3.55 «Путь к Победе» 16+
4.55 Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+
6.40 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**» 16+
8.10 Т/с «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**» 16+
10.00 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**» 16+
17.50 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**» 16+
1.35 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+
3.05 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+

СУББОТА, 28 февраля

4.50 Х/ф «**ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!**» 16+
6.30 Х/ф «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ**» 16+
8.25 Х/ф «**ГЛУХАРЬ В КИНО**» 16+
10.00 Т/с «**ТРИГГЕР**» 16+
1.00 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+
2.50 Х/ф «**МЕТРО**» 16+
5.00 Х/ф «**ВИКИНГ**» 16+
7.15 Х/ф «**ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!**» 16+
9.45 Х/ф «**СЛУГА ГОСУДАРЕВ**» 16+
12.00 Т/с «**СОБОР**» 16+
0.00 Х/ф «**ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ**» 16+
2.30 Т/с «**СМЕРШ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Супермама» 16+
8.20 «Мама в 16» 16+
14.20 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.50 «3а кадром. Дорогая, я забил» 12+
2.05 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВТОРНИК, 24 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.30 «Званный ужин» 16+
8.25 «Муж напрокат» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
10.00 «Супермама» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.15 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+
3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+

СРЕДА, 25 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Званный ужин» 16+
7.55 «Муж напрокат» 16+
10.00 «Супермама» 16+
12.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.20 «Мне изменили» 16+
17.25 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+
3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Званный ужин» 16+
7.55 «Муж напрокат» 16+
10.00 «Супермама» 16+
12.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
16.25 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+
3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 27 февраля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Муж напрокат» 16+
9.10, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.30 «Мне изменили» 16+
15.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+

СУББОТА, 28 февраля

5.00 1.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Супермама» 16+
7.55 «Мама в 16» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
9.55 «Чадо из ада» 12+
13.05 «Беременна в 45» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
19.25 «Беременна по обману» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта

5.00, 1.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Супермама» 16+
8.20 «Мама в 16» 16+
11.35 «Беременна в 45» 16+
14.35 «Мама в 16» 16+
17.55 «Беременна по обману» 16+
19.25 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» 12+
10.10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» 0+
11.30, 12.45 М/ф «Три богатыря: Ход конем» 6+
13.20 М/ф «Три богатыря и Морской царь» 6+
14.45 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» 6+
16.45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» 6+
18.10 М/ф «Три богатыря и Конь на троне» 6+
20.00 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли» 6+
21.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-6» 6+
23.20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» 6+
0.45 «Тайны Чапман» 16+

ВТОРНИК, 24 февраля

5.00, 18.00, 1.00, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.55 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**МОТЫЛЕК**» 16+
22.35, 23.25 Х/ф «**ЭКСПАТ**» 16+

СРЕДА, 25 февраля

5.00, 18.00, 0.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 1.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**БАГРОВАЯ МЯТА**» 16+
21.55, 23.25 Х/ф «**АНГЕЛ МЕСТИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 февраля

5.00, 18.00, 0.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 1.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «**ДРУГИЕ**» 16+
22.00, 23.25 Х/ф «**ТРЕУГОЛЬНИК**» 16+

ПЯТНИЦА, 27 февраля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.55 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.15 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**МЕХАНИК**» 16+
21.40 Х/ф «**МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**» 16+
23.35 Х/ф «**МАНКИМЭН**» 18+
1.50 Х/ф «**ПРЕДЕЛ СТРАХА**» 18+

СУББОТА, 28 февраля

5.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
19.55 Х/ф «**ЗАПАДНЯ**» 16+
22.05 Х/ф «**АГЕНТ НА УИКЕНД**» 16+
0.05 Х/ф «**ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта

5.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.55 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Х/ф «**ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС»**» 16+
18.30 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**» 16+
20.45 Х/ф «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Д/ф «Павлов» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

5.00, 4.40 Секреты на кухне 16+
6.00, 3.40, 4.10 Пятница News 16+
6.20 М/ф «Ходячий замок» 16+
8.40, 9.40, 11.00, 14.00 Как люди живут 16+
11.50, 13.00 Экспедиция 16+
15.00, 16.10, 17.10, 19.00, 20.50 Погнали! 16+
23.10 Выживалити 16+
2.00 Х/ф «**РЭД-2**» 16+

ВТОРНИК, 24 февраля

5.00, 7.00, 3.20 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.20 Х/ф «**РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА**» 6+
9.20 Молодые ножи 16+
10.50 Адский шеф 16+
14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 21.50 Черный список. На кухне 16+
19.00, 22.50 Что я наделала?! 16+
23.50 Вундеркинды 16+
1.40, 2.30 На ножах 16+

СРЕДА, 25 февраля

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
7.20 Х/ф «**КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ**» 12+
9.20, 13.40, 15.10, 16.30, 17.50 Молодые ножи 16+
10.50 Адский шеф 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.40 Последний шеф 16+
0.20 Вундеркинды 16+
2.00, 2.50 На ножах 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 февраля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
7.30 Х/ф «**ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО**» 12+
9.30 Молодые ножи 16+
11.00 Адский шеф 16+
14.00, 16.10, 19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+
23.00 Х/ф «**БИТВА ПАП**» 12+
0.30 Вундеркинды 16+
2.10, 3.10 На ножах 16+

ПЯТНИЦА, 27 февраля

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
7.00 Х/ф «**ЗЛАТОВЛАСКА**» 6+
9.20 Битва шефов 16+
11.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
14.10, 14.50, 15.50, 16.50, 17.40, 18.40 Черный список. На кухне 16+
19.00 Выживалити 16+
0.20 Х/ф «**РЭД-2**» 16+
2.40 На ножах 16+

СУББОТА, 28 февраля

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.50, 3.50 Пятница News 16+
6.20 М/ф «Небесный замок Лапута» 16+
8.30 Русская мечта с Дэни-америкашкой 16+
9.30, 10.30, 11.30, 12.50, 13.50 Как люди живут 16+
15.00, 17.00, 19.00, 21.20 Погнали! 16+
22.30 Последний шеф 16+
0.50 Х/ф «**ДОСПЕХИ БОГА**» 16+
2.30, 3.10 Погнали. Дос 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта

5.00, 2.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 М/ф «Ходячий замок» 16+
8.00 Прекрасное далеко 16+
9.10, 11.00, 12.00 Как люди живут 16+
13.00, 14.20 Экспедиция 16+
15.20, 18.20, 20.50 Погнали! 16+
23.00 Х/ф «**ДОСПЕХИ БОГА**» 16+
0.50, 1.30 Погнали. Дос 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 февраля

5.00 Мультфильмы 12+
6.00, 1.35 «Наше кино» 16+
6.50 Х/ф «**ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН**» 16+
8.30, 10.10 Х/ф «**ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ**» 16+
10.00 Вместе каждый день 16+
10.30 Х/ф «**СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80**» 16+
12.05, 13.15 Х/ф «**В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**» 16+
13.00 Вместе каждый день 16+
14.20 Х/ф «**ОТВЕТНЫЙ ХОД**» 16+
16.05, 18.15 Т/с «**МОРПЕХИ**» 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
0.00 Х/ф «**КУРКУЛЬ**» 16+
3.15 Х/ф «**ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА**» 16+
4.40 Х/ф «**ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ**» 16+

ВТОРНИК, 24 февраля

5.00 Х/ф «**ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ**» 16+
6.

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам не- совершеннолет- них 16+ 7.30, 5.15 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.10 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.55 Д/с «Понять. Про- стить» 16+ 11.45, 1.00 Д/с «Порча» 16+ 12.50, 1.50 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 2.20 Д/с «Вер- ну любимого» 16+ 14.00, 2.45 Д/с «Голоса ушед- ших душ» 16+ 14.35 Х/ф «СОЛН- ЦЕ ЗА ОБЛАКА- МИ» 16+ 19.00 Х/ф «НЕРАЗ- ЛУЧНИКИ» 16+ 23.15 Уютное утро 16+ 23.40 Красивая и счастливая 45+ 16+ 4.50 «б кадров» 16+ 6.05 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 10.35, 3.50 Д/ф «Актерские драмы. Заклятые друзья» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 11.50, 2.25 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «МЕТОД УБОР- ЩИЦЫ» 12+ 16.55 Д/ф «Настоящий детек- тив. Белая смерть» 16+ 18.10 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧ- НОЕ ПРИЗВАНИЕ-5» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Тайная комната. Мечты тирана» 16+ 0.00, 4.30, 5.10, 5.50 Докумен- тальные фильмы 16+ 0.40 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛО- СТЯК» 12+ 2.10 «Петровка, 38» 16+	СТС 6.00, 3.55 Уральские пель- мени 16+ 13.10, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Премьера! Шоу «Ураль- ские пельмени» 16+ 6.00 Уральские пельмени 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клаб» 16+ 23.00 «Stand up» 18+ 0.00, 1.00, 1.45, 2.40, 3.30 «Женский стендап» 16+ 4.15, 5.00, 5.50, 6.40 «Од- нажды в России» 16+ Продается комплект книг: – «Кулинария для начи- нающей хозяйки» (Советы для тех, кто хочет уди- вить своего мужа); – «Оказание первой по- мощи при пищевых от- равлениях в домашних условиях» (Советы для тех, кто неудачно удивил своего мужа); – «Как женщине защи- тить себя от физическо- го насилия» (Советы для тех, чей муж не просто удивился); – «Женщина и развод» (Советы юриста для жен, прочитавших первую кни- гу и начавших действо- вать).	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30, 9.00 Новый день 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+ 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+ 19.30 Х/ф «НЕИСТО- ВЫЙ» 16+ 21.15 Х/ф «В ЗАПАДНЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 18+ 1.15, 1.30, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Любовная магия 16+ – Мы с женой поруга- лись, и она объявила го- лодовку. – И сколько она уже не ест? – Не ем я.	МАТЧ! 6.00, 15.00 «Непобедимый» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 12.20, 15.35, 21.45, 1.00 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25, 3.00 «Лучшие из лучших» 12+ 10.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины 13.00 Есть тема! 14.25, 2.00 «Дело №» 12+ 16.30 Футбол. «Факел» (Воронеж) – «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари 19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт- Петербург) – «Балтика» (Кали- нинградская область). МИР Российская Премьер-Лига 22.50 Футбол. «Леванте» – «Ала- вес». Чемпионат Испании 2.30 Магия большого спорта 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Динамо- Ак Барс» (Казань) – «Ленинградка» (Санкт- Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.20 Х/ф «ДВА БОЙЦА» 12+ 6.40 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.05, 21.20 Спецрепортаж 16+ 10.20 «По горячим следам» 16+ 10.45, 19.40, 20.30, 3.50 Документальные сериалы 16+ 11.30, 13.25 Х/ф «НАД ТИССОЙ» 12+ 13.45, 15.05, 17.15 Х/ф «ДИНА И ДОБЕРМАН» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.55 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 2.15 Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+ 4.30 Х/ф «САДКО» 6+
ДОМАШНИЙ 6.30 Х/ф «ВЫБОР СЕРДЦА» 16+ 9.50 Уютное утро 16+ 10.15 Х/ф «ПО- СЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ» 16+ 14.40 Х/ф «ТАЙНА ОДИННАДЦА- ТИ ЛЕТ» 16+ 19.00 Х/ф «ЖЕНА МОЕГО СЫНА» 16+ 23.20 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» 16+ 2.50 «б кадров» 16+ 3.40 Д/с «Не от- рекаются любя» 16+ – У вас такие кра- сивые фотографии! Наверное, у вас хо- роший фотоаппа- рат! – У вас такой вкусный борщ! На- верное, у вас отлич- ные кастрюли!	ТВЦ 6.30 «Православная энцик- лопедия» 6+ 6.55 Х/ф «РАССВЕТ НА САНОТОРИИ» 16+ 8.55 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.30 События 11.45 «Смешите меня семе- ро» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехму- рые люди» 16+ 13.05, 14.45 Х/ф «Ждите не- ожиданного» 12+ 17.05 Х/ф «ОТЕЛЬ ПОСЛЕД- НЕЙ НАДЕЖДЫ» 16+ 21.00 Постскрипtum 22.10 «Право знаты» 16+ 23.45, 2.00, 2.40, 3.20, 4.00, 4.40 Документальные фильмы 16+ 0.25 Д/ф «90-е. «Менты» 18+ 1.05 «10 самых...» 16+ 1.35 «Хватит слухов!» 16+ 5.20 «Москва резиновая» 16+	СТС 6.50 Х/ф «СВОДИШЬ С УМА» 16+ 8.50, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поесть» 16+ 12.00 Т/с «ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА» 16+ 19.25 Х/ф «ВРЕМЯ» 16+ 21.45 Х/ф «КРЕДО УБИЙ- ЦЫ» 16+ 23.55 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 18+ 2.30 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» 18+ 3.55 Х/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 16+ 5.15 М/с «Маша и Медведь» 0+ – Как прошел твой день? – Такое ощущение, что про- шел по мне... Мало найти мужчину. Надо его еще убедить, что его меч- та сбылась!	ТНТ 7.00, 8.00, 9.30, 4.00, 4.40, 5.20, 6.00 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 10.30, 12.05, 13.40, 15.20, 16.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00, 0.40 «Конфетка» 16+ 23.40, 2.45, 3.30 «Женский стендап» 16+	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.00, 8.30 Особенности национальной кухни 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬ- НАЯ ТРОПА» 16+ 13.00 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 16+ 15.00 Х/ф «ПОД НА- БЛЮДЕНИЕМ» 16+ 17.00 Х/ф «НЕИСТО- ВЫЙ» 16+ 19.00 Х/ф «ПАРКЕР» 16+ 21.15 Х/ф «САДОВНИК» 16+ 23.45 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Т/с «УИДЖИ» 16+	МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 14.15, 17.00, 0.45 Все на Матч! 7.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чем- пионат России. Спринт 10.30, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Жен- щины. Мужчины 11.50 Биатлон 14.55 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 18.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) – ЦСКА. МИР Российская Пре- мьер-Лига 21.00 После футбола с Георгием Черданцевым 22.35 Футбол. «Рома» – «Ювентус». Чемпионат Италии 2.00 Борьба. Международный турнир 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Волейбол. «Зенит» (Санкт- Петербург) – «Факел Ямал» (Но- вый Уренгой). Чемпионат Рос- сии. Суперлига. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 5.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+ 6.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30, 12.20, 14.00, 15.40, 16.30, 19.40, 4.40, 5.20 Документальные сериалы 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 «Главное 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.55 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕР- ТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 1.30 Х/ф «ДОБРОВОЛЬ- ЦЫ» 12+ 3.05 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 3.15 Д/с «Не отрекаются любя» 16+ 6.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕ- ТА» 16+ 10.25 Пять ужинов 16+ 10.40 Х/ф «БЕ- ЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ» 16+ 14.55 Х/ф «СЕР- ДЕЧНАЯ АНО- МАЛИЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА» 16+ 22.55 Х/ф «СЧА- СТЬЕ НА ДЕ- СЕРТ» 16+ 2.20 «б кадров» 16+ 2.25 Д/с «Будни ЗАГСа» 16+	ТВЦ 8.30 Формула безопасности 16+ 9.15, 12.45 Человек на Своем месте 12+ 9.45, 1.00 Х/ф «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ» 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Код доступа» 16+ 13.15, 22.15 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+ 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 15.15, 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 15.30, 19.30 Новости 16+ 15.45 «География вкуса» 16+ 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спецвы- пуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.15 Знания для жизни 16+	СТС 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 7.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ЖУКОВ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Код доступа» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+ 15.15 Сценарий цен 12+ 18.00 Формула безопасности 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+	ТНТ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спец- выпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 7.15, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.40, 20.30, 3.30 Т/с «ЖУКОВ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око госуда- рево 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Код доступа» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+	ТВЗ 15.15, 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ ПЯТНИЦА, 27 февраля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спец- выпуск программы «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 7.15, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.40, 20.30, 3.30 Т/с «ЖУКОВ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «География вкуса» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око госуда- рево 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Код доступа» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» 16+	МАТЧ! 15.15 Сценарий цен 12+ 17.45 Человек на Своем месте 12+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 1.00 Т/с «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+ СУББОТА, 28 февраля 6.00, 9.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Ставропольский Благо- вест 12+ 7.00 М/ф «Хождение за три моря» 12+ 7.30 «География вкуса» 16+ 8.30, 13.30, 1.55 Итоги на Своем месте 16+ 9.45 Человек на Своем месте 12+ 10.10, 21.00 Т/с «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ» 16+ 14.00, 2.40 Д/ф «Большое кино» 16+ 15.25 Концерт Сергея Войтенко «Храни Бог, Россию» 16+ 17.25 Х/ф «ЕЛЕНА» 16+	★ ЗВЕЗДА 19.25, 0.20 Х/ф «ЗОСЬКИНА ЗАПРАВКА» 16+ 2.25 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта 6.00, 8.50, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 М/ф «Хождение за три моря» 12+ 7.30 «География вкуса» 16+ 8.30 Сценарий цен 12+ 9.35, 13.35 Х/ф «ЕЛЕНА» 16+ 11.35, 23.00 Концерт Сергея Войтенко «Храни Бог, Рос- сию» 16+ 15.35 Х/ф «ЗОСЬКИНА ЗАПРАВКА» 16+ 17.10 Т/с «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ» 16+ 20.30, 1.00 Итоги на Своем 16+ 21.00, 1.30 Х/ф «ДУЭЛЯНТ» 16+ 3.30 Формула безопасности 16+ 3.45 Прямой эфир 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
306 НИК, 23 февраля ДКИДЫШ» 16+ Х/ф «ДЕЙСТВУЙ ПО УВКЕ» 16+ ек на Своем месте ОЖНЫЕ СТРАЖИ» Х/ф «В НЕБО ЗА » 16+ асенные любовью» я дуга» 16+ ХИПЕЛАГ» 16+ ное интервью 12+		ИК, 24 февраля а Своем 16+ 5.25 Актуальное 12+ ние. Итоги недели ессия – Родину 16+ 3.30 Т/с «ЖУКОВ»		ЧЕТВЕРГ, 26 февраля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спец- выпуск программы «Новости» для слабослышащих людей		

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.						
ПОНЕДЕЛЬНИК – 23 ФЕВРАЛЯ	6.00 Новости 16+ 6.10 Д/ф «Награды России» 16+ 7.00 Доброе утро 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «ГЕРОИ. Дыхание боя» 16+ 11.10 Д/ф «Вызываю огонь на себя» 16+ 12.15 Т/с «20/22» 16+ 15.30 Д/ф «Василий Лановой. «Другого такого нет!» 12+ 16.40, 18.20 Х/ф «ОТ ГЕРОЕВ БЫЛЫХ ВРЕМЕН». «ОФИЦЕРЫ» 0+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.10 Х/ф «ОФИЦЕРЫ» 0+ 21.00 «Время» 21.35 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой» 16+ 23.35 Концерт Олега Газманова «Русский мир» 12+ 1.35 ПОДКАСТЛАБ 16+	4.25 Х/ф «СВЕТ В ТВОЕМ ОКНЕ» 12+ 8.00, 21.10 Вести. Местное время 16+ 8.30 Х/ф «ЗА ПАЛЫЧА!» 12+ 10.10 Сто к одному 11.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00, 1.50 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» 6+ 14.25 «Песни от всей души» 12+ 17.20 Большой праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества 21.30 Х/ф «КРАКЕН» 12+ 23.55 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» 16+	6.30 Библейский сюжет 7.10 М/ф «Сказка о царе Салтане» 8.05 Д/ф «Исторические курорты России» 8.30 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 10.00 Д/ф «Господа офицеры!» 10.45 Х/ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 13.25, 1.15 «XX век» 14.35 Д/с «Страна птиц» 15.20 Д/ф «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 16.15 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 17.55 Д/ф «Охота на зайцев» 19.30 Новости культуры 19.45 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову 21.20 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 22.40 Опера Н. Жиганова «Джалиль» 0.30 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный» 2.20 Мультфильмы для взрослых	5.00 Х/ф «ОТСТАВНИК» 16+ 6.35, 8.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 9.00 Д/ф «Секретная Африка. Бушмены на службе Кремля» 16+ 10.20, 16.20 Х/ф «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» 16+ 18.00, 19.30 Х/ф «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС» 16+ 22.40 «Я голосую за жизнь». Юбилейный концерт Дениса Майданова 12+ 1.25 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» 16+ 3.10 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСИ ВРАГА» 16+	6.00 За здоровье 16+ 6.45, 17.00 Южные стражи 16+ 8.10, 18.20 Человек на Своем месте 12+ 8.40 Д/ф «Спасенные любовью» 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 ОТражение. День защитника Отечества 12+ 11.15, 12.05, 15.05 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 16+ 12.00, 15.00 Новости 16+ 18.50 Поздравления бойцов 16+ 19.00 Новости 16+ 19.15 Спецрепортаж 12+ 19.30 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.30 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+ 22.05 Х/ф «ДВОЕ В ГОРОДЕ» 16+ 23.40 Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» 16+ 0.35 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 12+ 2.05 Х/ф «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА» 16+ 3.45 Х/ф «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК» 16+	5.00 Мультфильмы 0+ 5.35, 3.15 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+ 7.00 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+ 8.45, 10.10, 11.35, 13.00, 14.25 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+ 16.05, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.40, 22.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+ 23.25, 0.25, 1.25, 2.25 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+ – Проблем с желудком, печенью, кишечником нет? – Да у меня желудок знает какой? Гвозди переваривает! – Так, записываю: кислотность сильно повышена... Когда я был маленький, то думал, что на свете очень много красивых женщин. А потом узнал слова «макияж» и «фотошоп»... Надпись на упаковке крабовых палочек: «При изготовлении данного продукта ни один краб не пострадал».
ВТОРНИК – 24 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Торнадо» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.50 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» 16+ 0.05 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.40, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+	6.30, 8.05, 12.15, 13.00, 18.45, 23.20 Документальные сериалы 7.20 Диалоги о животных 8.35 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.15 «XX век» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.30 Х/ф «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА» 14.55 Кристальные истории 15.15 Игры разума 15.40, 18.05, 2.15 Документальные фильмы 16.30 Эрмитаж 17.15 Знаменитые инструментальные концерты 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.30 Белая студия 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» 0.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.15 Х/ф «СВОИ. БАЛЛАДА О ВОЙНЕ» 16+ 0.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+ 1.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» 16+ 2.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» 16+	6.00, 8.30 Человек на Своем месте 12+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДВОЕ В ГОРОДЕ» 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК» 16+ 23.00 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 23.55 «Моя история» 16+ 0.50 «Свет и тени». Авраам Линкольн 16+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Большая страна» 12+ 3.40 Х/ф «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 16.05, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание – сила 12+ 9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 14.20, 15.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.25, 21.25, 2.05, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru						
СРЕДА – 25 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.45 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ЛАНДЫШИ» 16+ 0.55, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.40, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» 16+ 0.05 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30, 18.45 Д/с «Башня» 7.20 Диалоги о животных 8.05, 13.00, 23.20 Документальные сериалы 8.35 Кристальные истории 8.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.30 «XX век» 11.50, 14.40, 18.15, 2.05 Документальные фильмы 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.25, 0.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 15.20 Игры разума 15.50 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 Знаменитые инструментальные концерты 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» 16+ 0.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» 16+ 2.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ» 16+ 23.00 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 23.50 «Очень личное» 12+ 0.35 «Песня остается с человеком» 12+ 0.50 «Свет и тени». Исаак Ньютон 16+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Большая страна» 12+ 3.40 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.20, 7.00, 7.45, 9.30, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.30 «Стройнадзор» 16+ 9.40, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
ЧЕТВЕРГ – 26 ФЕВРАЛЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 22.00 Т/с «ЛАНДЫШИ» 16+ 0.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.40, 3.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» 16+ 0.05 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30, 18.45 Д/с «Башня» 7.20 Диалоги о животных 8.05, 12.15, 13.00, 23.20 Документальные сериалы 8.35 Кристальные истории 8.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.30 «XX век» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.25, 0.10 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 14.50, 18.15, 20.50, 2.30 Документальные фильмы 15.15 Игры разума 15.45 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 Знаменитые инструментальные концерты 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.35 Спокойной ночи, малыши! 21.30 Энигма	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+ 22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» 16+ 0.30 «Поздняков» 16+ 0.45 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» 16+ 2.40 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» 16+ 4.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 16+ 23.05 Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» 16+ 23.55 «Очевидно. Вероятно» 12+ 0.50 «Свет и тени». Фидель Кастро 16+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 2.15 ОТражение. Итоги 12+ 2.45 «Большая страна» 12+ 3.35 «Конструкторы будущего. Послеловие» 12+ 4.05 Х/ф «НЕЖНАЯ КОЖА» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.15, 7.00, 7.45, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 9.40, 10.30, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+ 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40, 21.25, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.40 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.55 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 День ангела 6+ – Алло, полиция? Я застукала мужа с любовницей!... – А зачем вы сюда звоните? – Насмерть застукала!
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»						
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	

ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП – 2026

Покровитель 2026 года – Красная Огненная Лошадь. Это символ движения, скорости, внутренней свободы и обновления. Она дарит энергию, заставляет думать и действовать быстрее, принимать решения, от которых нельзя уклониться.

По восточному календарю год стартует 17 февраля и продлится до 5 февраля 2027 года.

Символ года требует смелости, лишняя осторожность скорее навредит, чем поможет. Период хорош для смены работы, запуска бизнеса, ремонта, переезда, важных личных решений. Огненная энергия Лошади подпитывает эмоции: радость становится ярче, симпатия – глубже, но и раздражение растет. Поэтому придется держать себя в руках и помнить, что слово в этом году звучит особенно сильно. Нельзя обещать то, что выполнить трудно: Лошадь не терпит пустых слов, но ценит честность. Поэтому год окажется благоприятным для открытых, деятельных людей, им повезет больше всех.

КРЫСА

1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020

Работа потребует решительности. Придется брать на себя инициативу, общаться больше обычного, заявлять о себе там, где комфортнее промолчать. Это принесет результат: возможны переход в более перспективную сферу, карьерный рост или участие в новом бизнес-проекте. В личной жизни представители знака станут гораздо смелее в чувствах, что улучшит отношения. Одиноких ближе к лету ждет яркое романтическое знакомство. В финансовой сфере в мае – июне не исключено улучшение материального положения, возможно получение наследства. Однако нужно следить за состоянием нервной системы.

День удачи: четверг.

Цвет: вишневый.

Талисман: яшма.

БЫК

1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021

Наступила активная фаза перемен. Год потребует психологической гибкости, чего представителям знака обычно не хватает. Так что надо обратить внимание на поведение, свое отношение к людям. Возможна смена коллектива, начальства или задач, но все это приведет к профессиональному росту. В романтической сфере станет больше тепла, открытости и доверия. К осени многие одинокие представители знака начнут серьезные отношения. Финансовая сфера стабильна, но сейчас не время для высокого риска. Лучше планировать приобретения и копить средства. Здоровье не вызовет проблем, но отдых важен.

День удачи: понедельник.

Цвет: коричневый.

Талисман: тигровый глаз.

ТИГР

1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022

Скорость Лошади полностью совпадает с бешеным темпом жизни Тигра, так что это идеальный год для представителей знака. На работе ожидается постоянное движение вперед: будут новые проекты, повышение по службе, яркие идеи – озарения. Период подходит для старта бизнеса или перехода в сферу, где значительно больше свободы в принятии решений. В личной жизни ожидается подъем, одинокие представителями знака будут восхищаться, окружают вниманием и заботой. Финансы порадуют непрерывным притоком, но весной возможны непредвиденные траты на семью. Здоровье будет отменным, однако важно не переутомляться, это позволит сохранить силы, выдержать гонку года и финишировать с небывалым успехом.

День удачи: воскресенье.

Цвет: огненно-красный.

Талисман: гранат.

КРОЛИК (КОТ)

1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023

Год станет временем мягких, тихих, но очень важных перемен. Резких движений делать не стоит, тогда рабочий процесс постепенно стабилизируется, возможно, случится перевод на более спокойную должность. В личной жизни полная гармония. Представители знака наконец-то научатся слышать не только себя, но и любимого человека. Ближе к осени многие одинокие встретят надежного партнера. Финансовая сфера не заставит волноваться, но от крупных трат в марте–апреле лучше воздержаться. Не стоит обращать внимание на сомнительные предложения, их окажется немало. Легких денег не бывает, об этом следует помнить постоянно. Здоровье улучшится, если избегать стрессовых ситуаций.

День удачи: среда.

Цвет: зеленый.

Талисман: нефрит.

ДРАКОН

1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024

Для представителей знака это активный и неоднозначный год. Лошадь подталкивает к переменам, которые могут казаться непростыми, тревожными. Однако бояться за будущее не стоит, изменения окажутся полезными. На работе появится шанс уйти от рутины и заняться чем-то новым. Тем, кто недоволен профессией, можно нацелиться на переобучение. В личной жизни возможны яркие эмоции, всплески ревности, но к концу года отношения стабилизируются. Финансовое положение заметно укрепится летом. Несмотря на это, весной желательно избегать авантюры. Для укрепления здоровья обратите внимание на сон.

День удачи: суббота.

Цвет: золотистый.

Талисман: рубин.

ЗМЕЯ

1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

Представителям знака год принесет умиротворение. Лошадь не торопит философски настроенную Змею. В профессиональной сфере события будут развиваться ровно, конфликтов ждать не стоит. При этом вероятны деловые предложения с хорошими перспективами. В личной жизни – полная гармония, забота со стороны любимого человека. Одинокие могут начать романтические отношения с мудрым и спокойным партнером. Финансовая сфера стабильна, однако излишков не будет, так что от необоснованных трат лучше отказаться. Здоровье в целом не вызывает тревог, но стоит следить за состоянием суставов.

День удачи: вторник.

Цвет: бирюзовый.

Талисман: агат.

ЛОШАДЬ

1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

Главные любимчики года попадут в стремительный энергетический поток: работа будет успешно продвигаться, отношения с коллегами и начальством укрепятся, появится финансовая стабильность. Пришла пора исполнения самых смелых желаний, вот только действовать необходимо честно, избегая интриг, конфликтов. Особенность личной жизни в этом году – яркость, динамика и насыщенность. Одинокие представители знака будут привлекать внимание окружающих, появятся смелость, оптимизм. Главное – не распыляться на несущественные детали и не сжигать себя, расходуя силы и здоровье.

День удачи: пятница.

Цвет: красный.

Талисман: коралл.

КОЗА

1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015

Год принесет уют, тепло и внутреннюю гармонию. Все это представители знака очень любят и ценят. На работе проблемных моментов не ожидается, наоборот, возможны приятные изменения в коллективе. В романтических отношениях появится стабильность, в семье будет царить теплая атмосфера. Одинокие получат шанс встретить человека со схожими взглядами, отношения окажутся прочными. С деньгами не возникнет проблем, летом вероятен рост доходов. Будут и солидные траты, однако к финансовой катастрофе они не приведут. Чтобы не заболеть, стоит всерьез заняться укреплением иммунитета.

День удачи: понедельник.

Цвет: молочный.

Талисман: лунный камень.

ОБЕЗЬЯНА

1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016

У представителей знака впереди очень активный, насыщенный период. Будет много рабочих поездок, интересного общения, новых деловых контактов и проектов. Увеличится число профессиональных задач, что к осени непременно вызовет уверенный рост доходов. Летом можно ждать перемен в личной жизни, романтическая встреча произойдет внезапно – во время поездки. Одинокие представители знака покорят немало сердец, в этом им помогут энергия, оптимизм, яркая внешность. Главное – не погружаться в работу с головой, забыв обо всем остальном. Чтобы здоровье не подвело, нужно обратить особое внимание на состояние сосудов. Полезно придерживаться диеты и заниматься спортом.

День удачи: четверг.

Цвет: желтый.

Талисман: цитрин.



ПЕТУХ

1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017

Год надо провести в постоянном движении, в этом случае возможные профессиональные перемены. Придется принимать быстрые решения, перекладывать ответственность на окружающих не получится. Представители знака станут увереннее, что отразится на карьере. Однако будут возникать ситуации, в которых важно промолчать, а с этим часто возникают проблемы. В личной жизни намечается укрепление отношений или знакомство с надежным человеком. Финансовая сфера стабилизируется лишь к концу года, но и до этого времени опасаться безденежья не стоит. Важно следить за здоровьем, особое внимание надо обратить на зрение и состояние позвоночника.

День удачи: среда.

Цвет: белый.

Талисман: кварц.

СОБАКА

1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018

Представителям знака придется запастись терпением, впрочем, им к этому не привыкать. События будут развиваться волнообразно, но решить основную намеченную задачу хоть и с трудом, но получится. Возникнут ситуации, когда лучше затаиться, взять паузу. Личные отношения принесут радость и вдохновение. Одиноким придется забыть об излишней скромности и осторожности. Подозрительность часто мешает представителям знака выстраивать связи. В финансовой сфере ни падений, ни взлетов не ожидается, однако и переживать за содержимое кошелька не следует. Здоровье не заставит волноваться, если больше отдыхать.

День удачи: суббота.

Цвет: серый.

Талисман: обсидиан.

КАБАН

1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019

Год станет для представителей знака периодом восстановления сил. В профессиональной сфере ожидается постоянное движение. Будут новые задачи, их выполнение принесет удовлетворение. Для успеха потребуются знания, поэтому стоит обратить внимание на обучение. В сфере личных интересов вероятны приятные события, близкий человек окружит вниманием и заботой. Одинокие могут начать семейную жизнь. Финансовых проблем не возникнет, в конце лета материальное положение улучшится. А вот на здоровье стоит обратить повышенное внимание. Возможно, пора провести отпуск в санатории, а не в экскурсионном туре.

День удачи: пятница.

Цвет: персиковый.

Талисман: розовый кварц.

Использованы материалы «Антенны–Телесемь»

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина

17 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Любовь двадцатого века»

21 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
«Viva, Vivaldi!»
Концерт

22 ФЕВРАЛЯ 12.00 0+
Филармония детям
«Времена года. Зима – 2026»
16.00 6+

Ко Дню защитника Отечества
«Во славу героев»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалапина

17 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Григорий Лепс

18 ФЕВРАЛЯ 19.00 18+
Александр Цыпкин

19 ФЕВРАЛЯ 19.00 6+
Игорь Николаев

21 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
«Ханума»
Музыкальный спектакль по мотивам пьесы Авксентия Цагарели

24 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьез»

ПЯТИГОРСК
«Камертон» Малый зал

19 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Созвездие романсов»

24 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Шедевры эпохи бельканто»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК

18 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Коснулась я цветка»

25 ФЕВРАЛЯ 16.00 6+
Вечер инструментальной музыки
«О, Пари...»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

18 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Лопе де Вега, Г. Гладков
«СОБАКА НА СЕНЕ»
(музыкальная комедия)

19 ФЕВРАЛЯ 15.00 12+
Д. Патров
«ДУЭЛЬ»
(историческая драма)

20 ФЕВРАЛЯ 19.00 12+
Ф. Лоу
«МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ»
(мюзикл)

21 ФЕВРАЛЯ 11.00 0+
М. Дунаевский, Ю. Энтин, И. Хачатурова
«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»
(музыкальная сказка)

15.00 12+
«КОРОЛЬ ВАЛЬСА»
(концертная программа)

23 ФЕВРАЛЯ 12.00 12+
Экскурсия

15.00 12+
«ПОБЕДА – ОДНА НА ВСЕХ»
(музыкально-патриотическая программа)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. – 15.00;
сб., вс. – 11.00, 15.00;
вых. – пн., вт.;
23 февраля – 15.00.

РЕКЛАМА

ГАДАЮ

★ На картах ТАРО и по ФОТО

★ Обряды на любовь и семейные отношения

★ Снятие порчи и сглаза

★ Магия на удачу

★ Энергическая чистка помещений, авто от негатива

★ Талисманы, обереги и многое другое

Тел. 961-460-30-08,

telegram, whatsapp, imo

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

В поликлинике. Бабуля, зайдя в кабинет, обращается к сидящему за столом мужчине:
– Доктор, у меня ноги болят, ходить не дают.
Мужчина поднимает голову и бросает:
– Выше!
Бабуля недоуменно:
– Да и живот побаливает.
Мужчина:
– Выше!
– Кашель бывает, и грудь закладывает. Голова тоже не в порядке. Кружится.
Мужчина:
– Я же сказал – доктор выше! Я бухгалтер!

Доктор заканчивает осмотр пациента и просит позвать следующего. Тот выходит и, обращаясь к сидящей впереди женщине, произносит:
– Прошу вас...
Затем, не оглядываясь, уходит. Минут через 15 слышит за спиной удивленный голос:
– А куда мы, собственно, идем?!

Одинокий коллега рассказывает:
– Как говорит мой психиатр, когда ты один – это нормально. Плохо – когда тебя двое.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ

ПЯТИГОРСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 17 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+9

+6

706

☁

☁

☁

+12

+4

712

☁

☁

☁

+11

+2

727

☁

☁

☁

СРЕДА, 18 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+8

+3

705

☁

☁

☁

+7

+2

711

☁

☁

☁

+6

+2

727

☁

☁

☁

ЧЕТВЕРГ, 19 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+5

+1

710

☁

☁

☁

+5

+2

715

☁

☁

☁

+7

+1

731

☁

☁

☁

ПЯТНИЦА, 20 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+7

–1

719

☁

☁

☁

+7

0

723

☁

☁

☁

+8

0

740

☁

☁

☁

СУББОТА, 21 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+11

0

713

☁

☁

☁

+12

0

717

☁

☁

☁

+11

–1

733

☁

☁

☁

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+1

–2

714

☁

☁

☁

+4

–2

716

☁

☁

☁

+5

–1

733

☁

☁

☁

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+2

–3

714

☁

☁

☁

+2

–2

718

☁

☁

☁

+3

–2

734

☁

☁

☁

ВТОРНИК, 24 ФЕВРАЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+2

–2

714

☁

☁

☁

+2

–3

721

☁

☁

☁

+3

–2

735

☁

☁

☁

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 23 февраля по 1 марта

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь.

Эмоционально насыщенная неделя, к выходным захочется больше времени проводить дома. От общения вы будете уставать сильнее, чем от тяжелой работы. С партнером всплывут давно забытые темы, которые пришла пора окончательно закрыть.

Работа.

Вы будете более продуктивны в одиночку.

Здоровье.

Расслабляющие процедуры улучшат самочувствие.

☞ 23 февраля ☞ 27 февраля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь.

Важные разговоры, будь то душевные беседы или деловые переговоры, лучше вести в первой половине недели. Вероятно поступление ценной информации от человека, с которым вы давно не виделись.

Работа.

Это хорошее время, чтобы повторно запускать какие-то процессы, возвращаться к прошлым планам.

Здоровье.

Аварийный период, будьте осторожны.

☞ 24 февраля ☞ 27 февраля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь.

Начался период ревизии вашего круга общения. Такое очищение откроет путь переменам, с которыми придут и новые люди. События в жизни старшего поколения родственников коснутся и вас.

Работа.

Могут быть перераспределены обязанности в коллективе.

Здоровье.

Не самое подходящее время для прохождения обследования.

☞ 25 февраля ☞ 28 февраля

РАК (22.06–22.07)

Любовь.

Неделя может принести приятную встречу, предложение или подарок. Все чаще будут возникать люди из прошлого. И это отличное время, чтобы начать все заново или окончательно завершить.

Работа.

Появятся интересные идеи, информация, которые в перспективе могут принести прибыль.

Здоровье.

Соблюдайте технику безопасности.

☞ 23 февраля ☞ 26 февраля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь.

Избегайте конфликтов, выяснения отношений. Впоследствии точно будете сожалеть, что в это ввязались. Направьте силы на то, что вамнастоящему нравится.

Работа.

Могут подниматься вопросы налогов, страхования, финансовых вложений.

Здоровье.

Отличное время для избавления от вредных привычек.

☞ 28 февраля ☞ 1 марта

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь.

Ваши эмоции, особенно если долго копили в себе негатив. Выходные предстоят в буквальном смысле волшебные. Загадывайте заветное желание, и все будет способствовать его осуществлению.

Работа.

Относитесь ко всему с легкостью – и сделаете даже больше, чем рассчитывали.

Здоровье.

Вводите в жизнь полезные привычки.

☞ 1 марта ☞ 25 февраля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь.

Откроются ваши слабости, искушения или зависимости. Это не обязательно про негатив, скорее про то, что влияет на вас или держит: привычки, люди, эмоции; что вами руководит: чужое мнение, желание нравиться.

Работа.

Рискованные мероприятия лучше пока отложить.

Здоровье.

Исключите крепкие напитки.

☞ 24 февраля ☞ 28 февраля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь.

Остерегайтесь импульсивности и резкости. Споры, агрессивные высказывания приведут к конфликтам. Вновь может появиться человек, с которым у вас были романтические отношения.

Работа.

События грядут резкие, напряженные.

Здоровье.

Берегите нервную систему, выпейте.

☞ 26 февраля ☞ 25 февраля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь.

Возможно, придется возвращаться к семейным вопросам и планам, корректировать их. Во второй половине недели эмоциональный фон повышается. Не высказанное вовремя раздражение чревато ссорами.

Работа.

Много сил уйдет на дела, связанные с недвижимостью.

Здоровье.

Будьте внимательны на дорогах.

☞ 1 марта ☞ 27 февраля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь.

Время, проведенное с близкими, пополнит ваш эмоциональный ресурс. Могут объявиться старые друзья или бывшие коллеги. Если есть взрослые дети, с ними вероятна ссора. Проявите мудрость, и все быстро уладится.

Работа.

Посылки и письма могут приходиться с задержкой. Не очень хорошее время для покупок.

Здоровье.

Расслабляющие процедуры улучшат самочувствие.

☞ 28 февраля ☞ 25 февраля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь.

События недели станут проверкой на эмоциональную устойчивость. Партнер будет ревновать больше обычного. Некоторым представителям знака придется выяснять отношения с управляющей компанией или хозяином арендуемой квартиры.

Работа.

Планируйте свой бюджет, вероятны большие траты.

Здоровье.

Соблюдайте осторожность с бытовыми приборами.

☞ 1 марта ☞ 26 февраля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь.

Будьте осторожнее со своими желаниями, самые заветные уже летом осуществляются. Но важно помнить, что вернуть назад что-то будет очень сложно. Вы можете поменять свое мнение о каком-то человеке.

Работа.

Сейчас можно и нужно корректировать свои планы с учетом прошлых ошибок.

Здоровье.

Соблюдение режима дня позволит оставаться в форме и хорошо себя чувствовать.

☞ 23 февраля ☞ 27 февраля

		Рекламная ...	Линия соединения	Карточная игра	Рассчитана на эффект	Каркас, костяк, скелет
"Пузыри" на рукавах платья			Порт недалеко от Сочи			
				Швыряться деньгами		Воскрешен Иисусом
"Дух и ... закона"			"Ладонь" экскаватора	"Шрам" на камне		
Известный алмаз	Желтый земляной червяк	"Хранитель" бензина		Неприкрытый позор	Мьянма, Бирма, ...	
		Крестьянин для шляпчика	... и подобие			Летний сорт яблок
Ниша в стене интерьера				Прием пищи под Новый год	Актриса ... Турман	
Советский буржуй	Песчаная ...	Вымершая птица	Знаменитый гонщик			
				"Профсоюз" купцов	Дружит с музой	Мафиози ... Капоне
Квентин в мире кино	Фото	"Инертная" рыбка	Материал для слепков			Естественная наука
					Богач на восточный лад	
"Рубеж" между датами	"Мощь" движения	Напор наступающих	Морское пернатое	... Гурон, Онтарио		Государство в Африке
				"Депю" в авиации	Восток на компасе	
Судьба, доля				Знаменательная ...	Духи приверженца вуду	
Аэропорт для парижан	Китайская весовая единица	Сочетание симптомов				Дональд, но не Трамп
		Реактивная ...			Мерзкий тип	
Финансовая организация	"... к короле не ходят"		Великий гунн			
		Дубовая ...			"Прошлые" реки Урал	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Глумление, Прибаутка, Клеймение, Мор, Юлаев, Пакт, Хна, Плахта, Пилот, Глок, Игрушка, Клякса, Мга, Гаур, Колун, Сапог, Макаров, Способ, Тореро, Бар, Патер, Бок, Квас, Лачуга, Яхта, Кельн, Сал, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.

ПОВЕРТИКАЛИ: Штап, Гроссбук, Клир, Лапа, Сыта, Укупорка, Хаш, Нос, Кмет, Гопак, Рыло, Агами, Басе, Суши, Еры, Буй, Показатель, Ялла, Мюзикл, Коран, Удел, Ягуар, Гнет, Находка, Ребус, Клиент, Судорога, Леда, Ева, Жар, Вокал.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 17 февраля 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26108. Тираж 4210.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

www.scanword.info