Издается с 6 января 1983 года

№10
(16417)
3 МАРТА 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- День весны, цветов и улыбок..... стр. 1
- Изменения в законодательстве.... стр. 2
- Собака – как целитель ребенка.... стр. 5
- Лунный календарь стрижек..... стр. 6
- Такие разные – но любимые..... стр. 7
- История любви..... стр. 11

Телепрограмма с 9 по 15 марта ➪ Астрологический прогноз ➪ Погода ➪ Сканворд ➪

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** *(газетное производство),* график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ** *(«Heidelberg Speedmaster 102»),* график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- **ТОВАРОВЕДА,** график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

ДАТА

8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Женщины... Сколько посвящено им стихов, песен, картин! Но, кажется, никакими словами, нотами и красками не передать гармонию и красоту, которыми они наполняют мир, свет и добро, хранимые в их сердцах.

Нежные и хрупкие, мудрые и решительные... Они вдохновляют мужчин на подвиги, оберегают тепло семейного очага – и при этом успевают достигать высот в разных сферах жизни, оставаясь женственными и обаятельными!

Дорогие наши читательницы! В преддверии этой прекрасной праздничной даты хочется пожелать всем вам весеннего настроения, счастья, крепкого здоровья, внимания и любви!

Пусть всегда в ваших семьях царит взаимопонимание и благополучие, а небо над всеми нами будет мирным!

С праздником вас, милые женщины!

Международный женский день, который отмечается 8 марта, – еще один повод выразить восхищение представительницами прекрасного пола. В современном мире праздник неразрывно ассоциируется с весной, улыбками и цветами. Однако первоначально он возник как день борьбы женщин за свои права. Страницы исторических книг хранят свидетельства и о «марше пустых кастрюль», который организовали нью-йоркские текстильщицы 8 марта 1857 года, выступая за улучшение условий труда и равную с мужчинами заработную плату, и о национальном женском дне, проводившемся в Америке в последнее воскресенье февраля в 1909-1913 гг.

Предложение отмечать Международный день солидарности женщин в борьбе за экономическое, социальное и политическое равноправие было озвучено в 1910 году активисткой социал-демократического движения Кларой Цеткин на 2-й Международной социалистической женской конференции в Копенгагене. Правда, лишь в 1914 году мероприятия в разных странах удалось организовать в один день – 8 марта, в память о нью-йоркском марше. Впоследствии Международный женский день решили приурочить ещё и к другому событию, состоявшемуся 8 марта (23 февраля по старому стилю), – участию женщин в петроградской демонстрации, предшествовавшей Февральской революции 1917 года.

Интересно, что в Советском Союзе 8 марта стало нерабочим днем лишь в 1966 году, согласно указу Президиума Верховного Совета СССР. С тех пор праздник утратил политический подтекст. А по-настоящему международное признание он получил в 1975 году, объявленном ООН Международным годом женщин.

КАЛЕНДАРЬ

3 МАРТА – Всемирный день писателя
- Всемирный день дикой природы
- Международный день охраны здоровья уха и слуха

6 МАРТА – Международный день зубного врача

8 МАРТА – Международный женский день

8 МАРТА – День работников геодезии и картографии
- Международный день планетариев

9 МАРТА – Всемирный день диджея

10 МАРТА – День работников архива в России
- День диетолога

Лучший подарок жене и теще — подписка на «Кавказскую неделю»!

С 1 февраля до 31 марта — ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ИНДЕКС ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **191 руб. 47 коп.**
6 месяцев – **1148 руб. 82 коп.**
До востребования – 1077 руб. 00 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – **168 руб. 08 коп.**
6 месяцев – **1008 руб. 48 коп.**
До востребования – 951 руб. 06 коп.

✦ ***Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.***

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету **на 1-е полугодие 2026 года**, это можно сделать **до 23 марта** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или **на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru**, и **с апреля** «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – **186 руб. 97 коп.**
3 месяца (апрель – июнь) – **560 руб. 91 коп.**

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

✦ **г. Минеральные Воды,** ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», **и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время;**

цена **на 4 месяца** (март – июнь) – **229 руб. 50 коп.**

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное — ПОДПИСКА!

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

26010
4 607023 490113

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – МАРТ 2026

КЛЮЧЕВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СФЕРЕ ЛИЧНЫХ ФИНАНСОВ РОССИЯН

С 1 марта 2026 года в России вступили в силу сразу несколько важных изменений, которые касаются личных финансов граждан, сообщил РБК.

С 1 марта **онлайн-сервисы не могут списывать деньги с банковских карт за подписки без явного согласия клиента.** Теперь любое автоматическое списание невозможно, если карта отвязана, подписка отменена или реквизиты не подтверждены. Сервисы также обязаны заранее уведомлять пользователей о продлении подписок.

Для оформления микрозайма онлайн потребуется пройти биометрическую идентификацию через Единую биометрическую систему. Без сдачи необходимых данных получение микрокредита в МФО станет невозможным, однако при личном визите биометрия не понадобится. На рынке микрофинансирования эту реформу встречают настороженно из-за недостаточного наполнения базы ЕБС, что может осложнить доступ к займам для миллионов россиян.

В сфере авиаперевозок электронный посадочный талон теперь приравнивается к бумажному, а обязанности авиакомпаний по предоставлению воды, питания и проживания при задержках стали четко регламентированы. Новые критерии для вынужденного возврата билетов позволяют пассажирам вернуть деньги в случае задержки рейса более 30 минут, вылета раньше времени или по болезни родственника.

С 1 марта **новые правила бронирования гостиниц и хостелов** позволяют туристам получить всю предоплату при отмене брони до дня заезда, а заселяться можно будет по водительским правам или через «Госуслуги». Агрегаторы смогут работать только с объектами, внесенными в реестр, а гостиница вправе отказать в заселении при условии полного возврата средств.

Еще одно новшество, **при назначении единого пособия на детей** алименты будут рассчитываться исходя из средней зарплаты по региону за прошлый год, а не по МРОТ, что изменит критерии нуждаемости для семей. Новый порядок направлен на борьбу с фиктивными разводами и стимулирование официального оформления алиментных обязательств через нотариуса или суд.

ЗАПРЕТ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНОСТРАННЫХ СЛОВ

С 1 марта 2026 года в России начал действовать закон, который напрямую затрагивает визуальный облик наших городов – от крупных торговых центров до небольших кафе.

Согласно ему надписи на вывесках исключительно на иностранных языках должны уйти в прошлое. Суть закона в том, чтобы русский язык стал главенствующим в публичном пространстве. В каких случаях больше нельзя использовать иностранные слова, рассказали «АиФ».

? Что за закон о защите русского языка?

Новый закон о защите русского языка от чрезмерного использования заимствований в публичном пространстве вносит изменения в отдельные законодательные акты РФ, включая законы «О защите прав потребителей» и «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости».

С марта 2026 года вся важная информация для потребителей в местах торговли и обслуживания теперь должна быть представлена на русском языке. Она может дублироваться на других языках, но русский текст обязан быть основным – он не может быть мельче, тусклее или размещен менее заметно, чем иностранный аналог. К примеру, если на фасаде написано «Кафе», рядом может быть и «Café», но оба слова должны быть выполнены в одном стиле, цвете и размере. Отдельные слова, вроде «открыто», «распродажа», «вход» или «выход», также должны быть понятны каждому на русском. Теперь не должно быть только «open», «sale», «enter» или «exit».

Особые изменения затрагивают строительную отрасль, а именно рекламу новостроек. Названия жилых комплексов, которые только строятся и привлекают дольщиков, больше нельзя предлагать рынку исключительно в иностранной графике – только на русском. Требования действуют для тех объектов, которые еще не ввели в эксплуатацию.

? Что нужно было успеть поменять до 1 марта 2026 года?

Закон не является абсолютным запретом на все иностранное. Правило не касается охраняемых товарных знаков и фирменных названий, а также устоявшихся английских слов, внесенных в словари.

У бизнеса есть два основных пути сохранить привычный облик. Первый – официальная регистрация названия как товарного знака или фирменного наименования в Роспатенте. Если бренд, например «Orange Cafe», зарегистрирован, то его можно оставить на вывеске в оригинальном виде. Однако вся сопровождающая информация – «кафе», «часы работы» – уже должна будет соответствовать новым требованиям. Второй путь – равноправное дублирование: иностранное слово и его полноценный русский перевод, выполненные идентично.

? Какие штрафы грозят за вывески и таблички на иностранном языке?

Хотя отдельного штрафа «за иностранную вывеску» в КоАП нет, привлечь к ответственности за нее все же возможно. Если вывеска не соответствует правилам, это может быть расценено как нарушение права потребителя на информацию. За это грозит штраф: ИП заплатят от 500 до 1 тысячи рублей, юридические лица – от 5 до 10 тысяч рублей.

Продолжение следует

ЖКХ

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НА САЙТЕ – ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ И ДЕНЕГ

Все чаще граждане предпочитают взаимодействовать с ресурсоснабжающими организациями не в офисах по работе с потребителями, а через личный кабинет на сайте.

Электронный сервис «Личный кабинет» регоператора «ЖКХ» позволяет самостоятельно получить информацию о текущем состоянии лицевого счета (ЛС), увидеть историю начислений, произвести оплату коммунальной услуги.

Для входа в личный кабинет необходим номер лицевого счета. Он присваивается поадресно каждому жилому помещению. Узнать номер ЛС можно на сайте регоператора «ЖКХ» www.tkosk.ru: в разделе «Физлицам» – «Узнать номер ЛС», вводя в активную строку адрес дома или квартиры. Далее простые пошаговые рекомендации позволят получить доступ в Личный кабинет.

Сервис открывает потребителю ряд возможностей. К примеру, благодаря ЛК можно:

- проверить информацию о стоимости услуги, количестве проживающих, начислениях и оплатах с указанием дат и сумм;
- сформировать, скачать или распечатать квитанцию для внесения платы за предоставленную коммунальную услугу;
- сгенерировать QR-код и оплатить оказанную услугу сразу, с компьютерного экрана.

В дальнейшем номер ЛС позволяет оплачивать коммунальную услугу через сервисы онлайн-банкинга без ввода дополнительных данных. Подключая автоплатеж, потребитель не платит комиссию банку.

В разделе сайта «Личный кабинет» для удобства абонентов также размещены скачиваемые формы бланков, если требуется корректировка данных лицевого счета. Необходимость в этом возникает, когда собственник намерен заявить об изменении количества проживающих или если нужно поменять назначение платежа.

Пресс-служба РО ООО «ЖКХ»

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»
Тел. 8 (87922) 6-25-76

ОБРАЩЕНИЕ

ПРОШУ МЕНЯ ПРОСТИТЬ

Я, Григорьев Руслан Валентинович, приношу свои публичные, искренние извинения перед государством, обществом и перед жителями Минераловодского муниципального округа за совершенные мною противоправные уголовные деяния. В содеянном раскаиваюсь, обязуюсь впредь не нарушать законы Российской Федерации.

ВАША ЗАЩИТА

КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАЧИСЛЕНИЯ ДЕНЕГ МОШЕННИКОВ?

В Центробанке определили процедуру отказа от зачисления средств, которые были получены при мошенническом переводе. Об этом регулятор сообщил на своем сайте, пишет «Российская газета».

«Банк России направил кредитным организациям рекомендации с алгоритмом действий, который позволит гражданину оформить отказ от зачисления на его счет денег, поступивших в результате мошеннической операции, и вернуть их пострадавшему», – говорится в публикации.

Эти рекомендации должны улучшить взаимодействие банков с клиентами, сведения о которых попали в базу данных Центробанка.

Так, банкам рекомендовали обеспечить прием заявлений физических лиц об отказе от зачисления средств, например, в отделениях, через онлайн-банк или по телефону горячей линии.

«Человеку, который захочет воспользоваться этой процедурой и вернуть пострадавшему от мошеннических действий деньги, нужно будет указать в заявлении номер запроса по операции без добровольного согласия клиента (REQ). Этот идентификатор мошеннического перевода Банк России предоставляет гражданину по результатам рассмотрения его обращения об исключении реквизитов из базы данных», – сказал регулятор.

Банку, который получит заявление об отказе от зачисления денег, рекомендуется вернуть средства в размере суммы мошеннической операции банку плательщика, а кредитной организации плательщика – зачислить их на счет пострадавшего клиента и уведомить об этом Центробанк. Регулятор учтет эту информацию при принятии решения об исключении данных о гражданине из базы данных о мошеннических операциях.

«Банк России будет мониторить исполнение банками рекомендаций», – подчеркивается в сообщении.

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ КУРИТЬ В ПОДЪЕЗДЕ?

Сосед постоянно дымит в подъезде. Предусмотрен ли за это штраф?

У юристов на данный вопрос ответ однозначный: «Да, предусмотрен». Федеральный закон устанавливает запрет на курение в помещениях общего пользования многоквартирных домов. Речь идет не только о лестницах или площадках у квартир, а обо всем подъезде целиком, включая коридоры, лифты, подвалы, чердаки и даже лифтовые шахты.

Штраф за нарушение составляет от 500 до 1,5 тысячи рублей. Юристы отмечают, что как показывает практика, обычно на первый раз курильщику делают предупреждение, но при повторном нарушении применяют основное наказание. Кроме того, курильщика могут привлечь и к ответственности за нарушение требований пожарной безопасности (ст. 20.4 КоАП РФ) – штраф от 5 до 15 тысяч рублей. Пожаловаться на нарушителя закона можно участковому.

Использованы материалы «АиФ»

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В МАРТЕ:

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
2, 19, 21, 22	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В МАРТЕ

Помимо солнечной активности, самочувствие может меняться под влиянием Луны. Смена лунных фаз способна воздействовать на физическое и психологическое состояние у людей, чувствительных к энергетическим колебаниям. Эксперты выделяют несколько дат, на которые стоит обратить внимание при планировании дел на месяц:

- **Полнолуние (3 марта).** На этом этапе лунного цикла чаще происходят психологические колебания, совершаются агрессивные поступки и принимаются импульсивные решения. Возможна бессонница.
- **Новолуние (19 марта).** Период сниженных энергетических возможностей. Новолуние часто сопровождается повышенной сонливостью, апатией и усталостью. Иммунитет также падает, из-за чего риски заболеть выше.
- **Луна в первой и третьей четверти (11 и 25 марта).** Переходные периоды лунного цикла считаются неблагоприятными для эмоционально чувствительных людей. В такие моменты могут появляться тревожность, приступы беспричинной паники, ощущение внутреннего давления.
- **Сатанинские лунные сутки (4, 12, 18 и 26 марта).** В такие моменты люди становятся более уязвимыми перед негативными сущностями и потусторонними явлениями. Энергетическая защита слабеет, из-за чего человеку сложнее противостоять соблазнам и деструктивным эмоциям.

www.kleo.ru

ПОНЕДЕЛЬНИК – 9 МАРТА

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.10 Х/ф **«ПРИЕЗЖАЯ»** 16+
7.50 Х/ф **«ЖЕНЩИНЫ»** 16+
10.05, 1.20 Т/с **«ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО»** 16+
14.40 Х/ф **«БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ»** 16+
19.00 Х/ф **«ЗАКОНЫ КРАСОТЫ»** 16+
23.05 Х/ф **«МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ»** 18+
4.40 Одна за всех 16+

☺☺☺

Если жена говорит мужу: «Что?» – это не значит, что она не расслышала. Она просто дает последний шанс изменить показания.

ТВЦ

5.45 Х/ф **«НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД»** 12+
7.15 Х/ф **«ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА»** 16+
9.00 Х/ф **«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»** 12+
10.35 Д/ф «Короли моды. Путь самурая» 16+
11.30, 14.30, 0.15 События
11.50 Д/ф «Александр Зацепин. Счастье вдруг...» 16+
12.35 Х/ф **«ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ»** 12+
14.50 Х/ф **«ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА»** 16+
16.45 Х/ф **«ЗАГАДКА ПИФАГОРА»** 12+
18.40 Х/ф **«ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ»** 12+
20.40 Х/ф **«ЗАГАДКА ЕВКЛИДА»** 12+
22.25 Х/ф **«ЗАГАДКА РИМАНА»** 12+
0.30 Х/ф **«МЫШЕЛОВКА»** 16+
2.05 Т/с **«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА»** 16+
5.30 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

6.00, 5.05 Т/с **«ДОМОЧАТЦЫ»** 16+
6.15 М/ф «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение» 6+
7.40 М/ф «Волки и овцы: Ход свиньей» 6+
9.05 М/ф «Мармадюк» 6+
10.55 Х/ф **«НЕПОСЛУШНИК-2»** 12+
13.10 Х/ф **«ХОЛОП-2»** 12+
15.40 Т/с **«КАМБЭК»** 16+
23.00 Х/ф **«ВАСИЛИЙ»** 16+
1.10 Х/ф **«ЛЕД-2»** 12+
3.15 Х/ф **«СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ»** 16+
5.40 «100 мест, где поесть» 16+

☺☺☺

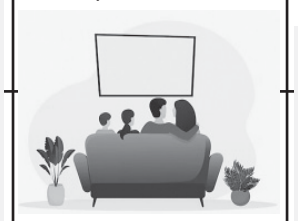
– Что-то я начал много денег тратить впустую.
– Тебе нужен финансовый директор.
– В смысле?
– Жена-еврейка.

☺☺☺

Приехала теща к зятю. Гостит день, другой, третий. Потом и спрашивает:
– Не надоела я вам? Может, пора мне домой ехать?
Зять:
– Да нет, что вы, мама, вы не можете нам надоесть! Но если хотите, если очень надо, я вот и билетик вам уже купил...

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САША-ТАНЯ»** 16+
8.55 «Выжить в Стамбуле» 16+
11.20 Х/ф **«ДОМОВЕНОК КУЗЯ»** 6+
13.00 Х/ф **«СОКРОВИЩА ГНОМОВ»** 6+
14.50 Х/ф **«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА»** 6+
16.35 Х/ф **«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»** 12+
18.20 Х/ф **«СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК»** 6+
20.00, 20.30 Т/с **«МОТАЙ»** 16+
21.00 «Наша Russia. 8 марта» 16+
22.55 Х/ф **«ТЕЩА»** 16+
0.50 Х/ф **«АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»** 16+
2.20, 3.10, 3.55, 4.40 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+



ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
9.00 М/ф «Семейка Бигфутов» 6+
10.45 Х/ф **«ТЕМНЫЙ МИР»** 16+
13.00 Х/ф **«ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ»** 16+
15.00 Х/ф **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА»** 12+
16.45 Х/ф **«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»** 12+
19.00 Х/ф **«КУКОЛЬНИК»** 16+
21.00 Х/ф **«ДОМОВОЙ»** 16+
23.00 Х/ф **«ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ»** 18+
0.45 Х/ф **«ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ»** 16+
2.15 Кадони шоу 16+
3.00 Экстра такси 16+
3.30, 4.15, 5.00 Места Силы 16+

☺☺☺

Дама в зоомагазине:
– Вы продали мне вчера попугая, но если бы вы слышали, что он говорит! Просто уши вянут!
– Да, птичка не очень воспитана, но зато не пьет и не курит!

МАТЧ!

6.00, 16.00 Смешанные единоборства 16+
7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+
7.05, 13.00, 21.15, 0.45 Все на Матч!
9.05 М/с «Чемпионы» 6+
9.25, 10.05 Д/с «Век нашего спорта» 12+
11.15 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари.
17.15 Громко.
18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига.
22.35 Футбол. «Лацио» - «Сассуоло». Чемпионат Италии.
1.35 «Неизвестные страницы Кубка мира» 12+
2.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при 12+
3.55 Новости 0+
4.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+

★ ЗВЕЗДА

6.10 Х/ф **«АЛЫЕ ПАРУСА»** 12+
8.00, 9.20, 0.10 Х/ф **«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»** 12+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
11.35, 13.20 Х/ф **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»** 12+
14.15 Х/ф **«СВЕРСТНИЦЫ»** 12+
16.00 Х/ф **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»** 12+
19.20 Х/ф **«ЦЕЛЬ ВИЖУ»** 16+
21.20 Х/ф **«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»** 12+
2.40 Х/ф **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»** 12+
4.05 Х/ф **«ДОБРОЕ УТРО»** 12+

☺☺☺

Всегда хвалите своего мужа. Вот я своему постоянно говорю: «Любимый, ты сумел покорить сердце самой, лучшей женщины в мире!» У него от такой радости аж глаз дергается.

ВТОРНИК – 10 МАРТА

ДОМАШНИЙ

6.30 Х/ф **«ПРИЕЗЖАЯ»** 16+
6.45, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+
7.45, 4.50 Давай разведемся! 16+
8.45, 2.15 Тест на отцовство 16+
11.00, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.10, 0.00 Д/с «Порча» 16+
13.15, 0.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.50, 1.20 Д/с «Верну любимого» 16+
14.25, 1.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
15.00 Х/ф **«ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО»** 16+
19.00 Х/ф **«ЦВЕТОК ГРАНАТА»** 16+
3.55 Д/с «Предсказания: 2026» 16+
4.45 Одна за всех 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ»** 16+
10.35, 4.20 Д/ф «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Т/с **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»** 12+
13.45, 5.00 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА»** 16+
16.55, 23.05, 0.50, 2.10 Документальные фильмы 16+
18.10 Х/ф **«ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА»** 16+
20.00 Х/ф **«ЗАГАДКА ФЕРМА»** 16+
22.35 «Закон и порядок» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «Петровка, 38» 16+
1.30 Хроники московского быта 16+
5.30 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

6.00 «100 мест, где поесть» 16+
9.20 Х/ф **«ЛЕД-2»** 12+
12.00 Тайный миллионер 16+
14.30 Т/с **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»** 16+
21.00 Х/ф **«ХОЛОП-2»** 12+
23.25 Х/ф **«ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА»** 12+
1.25 Х/ф **«НЕПОСЛУШНИК-2»** 12+
3.10 Х/ф **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ»** 16+
4.30 Д/ф «Огненный лис» 6+
5.50 Т/с **«ДОМОЧАТЦЫ»** 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САША-ТАНЯ»** 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с **«МОТАЙ»** 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с **«ПРАЗДНИКИ»** 16+
23.00 Х/ф **«ЛЮБОВЬ ЗЛА»** 16+
0.40 Х/ф **«АГЕНТ ТРИ НУЛЯ»** 18+
2.25, 3.10, 3.55, 4.40 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00 Т/с **«ЛИСА»** 16+
20.00, 21.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
23.00 Х/ф **«ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ»** 18+
1.00, 1.45, 2.15, 3.00, 3.45, 4.15, 4.45 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+

☺☺☺

Маленькие женские хитрости: если на день рождения вам подарили не то, о чем вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче!

МАТЧ!

6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+
6.30 Лыжная страна 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+
7.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Вопреки всему» 12+
10.30, 16.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25, 1.35 География спорта 12+
17.45 Профессиональный бокс. П. Сосулин - Х. Фортеа. Winline. IBA.PRO 12 16+
19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.35 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
2.05 Бадминтон. Мировой тур 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+

★ ЗВЕЗДА

6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+
6.30 Лыжная страна 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+
7.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Вопреки всему» 12+
10.30, 16.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25, 1.35 География спорта 12+
17.45 Профессиональный бокс. П. Сосулин - Х. Фортеа. Winline. IBA.PRO 12 16+
19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.35 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
2.05 Бадминтон. Мировой тур 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+

5.30 Х/ф **«ЦЕЛЬ ВИЖУ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 2.35 Д/с «Москва - фронту» 16+
11.25, 20.10, 2.00 Документальные сериалы 16+
12.15, 13.25 Х/ф **«СВЕРСТНИЦЫ»** 12+
14.25, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 «По горячим следам» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с **«И ЭТО ВСЕ О НЕМ»** 12+
2.55 Х/ф **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»** 12+

СРЕДА – 11 МАРТА

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+
8.30, 2.20 Тест на отцовство 16+
10.10, 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.15, 0.10 Д/с «Порча» 16+
12.25, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+
13.00, 1.25 Д/с «Верну любимого» 16+
13.35, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.10 Красивая и счастливая 45+ 16+
14.25 Т/с **«ПТИЦА СЧАСТЬЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«ЦВЕТОК ГРАНАТА»** 16+
4.00 Д/с «Предсказания: 2026» 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ»** 16+
10.35, 16.55, 0.50, 4.25 Документальные фильмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.55 Т/с **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»** 12+
13.45, 5.05 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ»** 16+
18.10 Х/ф **«ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА»** 16+
20.00 Х/ф **«ЗАГАДКА САНГАКУ»** 16+
22.35 «Хватит слухов!» 16+
23.05 Прощание 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «Петровка, 38» 16+
1.30 «Знак качества» 16+
2.10 Д/ф «Хозяйки Белого дома» 18+
5.35 «Москва резиновая» 16+

СТС

6.00 «100 мест, где поесть» 16+
9.45 Х/ф **«ХОЛОП»** 12+
12.00 Т/с **«НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ»** 16+
21.00 Х/ф **«КЛИНЕР»** 16+
22.55 Х/ф **«22 МИЛИ»** 16+
0.45 Х/ф **«ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ»** 16+
2.20 Премьера! Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
3.05 Х/ф **«ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ»** 16+
4.35 Х/ф **«С - СЧАСТЬЕ»** 12+

☺☺☺

В агентствах, предоставляющих в прокат свадебные кортежи, появились новые услуги:
– поломка авто по дороге в ЗАГС – 500 долларов;
– недопущение поломки авто по дороге в ЗАГС – 500 долларов.

☺☺☺

Женщины проводят в ванной в среднем семь лет своей жизни. Мужчины – около трех лет... возле дверей, спрашивая: «Ты еще долго?»

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САША-ТАНЯ»** 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с **«МОТАЙ»** 16+
21.00, 21.30, 21.55, 22.20 Т/с **«ПРАЗДНИКИ»** 16+
22.50 Х/ф **«СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК»** 6+
0.30 Х/ф **«ДОРОГОЙ ДЖОН»** 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00, 5.30 Мультфильмы 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00 Т/с **«ЛИСА»** 16+
20.00, 21.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** 16+
22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
23.00 Х/ф **«ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ»** 18+
1.00, 1.45, 2.15, 3.00, 3.45, 4.15, 4.45 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+

МАТЧ!

6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+
6.30 География спорта 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+
7.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Вопреки всему» 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25, 1.35 «Вид сверху» 12+
16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ.
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.35 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
2.05 Лыжный спорт. Международный турнир. Двоеборье 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ 6+

★ ЗВЕЗДА

5.30, 14.25, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+
11.40 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности» 16+
12.20, 13.25 Х/ф **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с **«И ЭТО ВСЕ О НЕМ»** 12+
1.40 Х/ф **«ГОСТЬ С КУБАНИ»** 12+
2.55 Х/ф **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»** 12+

ЧЕТВЕРГ – 12 МАРТА

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+
8.30, 2.15 Тест на отцовство 16+
10.40, 22.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 0.00 Д/с «Порча» 16+
12.55, 0.55 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 1.20 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 1.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф **«ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«МАРАФОН СЕРДЦА»** 16+
3.55 Д/с «Предсказания: 2026» 16+
4.45 Одна за всех 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.40 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА»** 16+
10.35, 4.20 Д/ф «Надежда Румянцева. Неподдающаяся» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 2.50 Т/с **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»** 12+
13.45, 5.00 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА»** 16+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Сильная женщина» 16+
18.10 Х/ф **«ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА»** 16+
20.00 Х/ф **«ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ»** 16+
22.35 «10 самых...» 16+
23.05, 0.50, 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «Петровка, 38» 16+
5.35 Д/с «Большое кино» 16+

СТС

6.00 Х/ф **«С - СЧАСТЬЕ»** 12+
6.05 Т/с **«ДОМОЧАТЦЫ»** 16+
6.15 «100 мест, где поесть» 16+
10.05 Х/ф **«ВАСИЛИЙ»** 16+
12.20 Т/с **«ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА»** 16+
21.00 Х/ф **«ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ»** 16+
22.55 Х/ф **«НЕУДЕРЖИМЫЙ»** 16+
0.50 Х/ф **«ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ»** 18+
2.20 Х/ф **«ИП МАН. НАЧАЛО»** 16+
3.35 Х/ф **«НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ»** 16+
5.20 Уральские пельмени 16+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САША-ТАНЯ»** 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с **«МОТАЙ»** 16+
21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с **«ПРАЗДНИКИ»** 16+
23.25 Х/ф **«БРАТЬЯ»** 16+
1.25 Х/ф **«НЕУЛОВИМЫЕ»** 16+
2.55, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+

ТВ3

6.00, 5.15 Мультфильмы 0+
8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+
18.00, 19.00 Т/с **«ЛИСА»** 16+
20.00, 21.00, 22.00 Т/с **«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
23.00 Х/ф **«ДОМОВОЙ»** 18+
1.00, 1.45, 2.15, 3.00, 3.30, 4.15, 4.45 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+

МАТЧ!

6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+
6.30 «Вид сверху» 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+
7.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч!
9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
9.25 «Вопреки всему» 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема!
14.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
16.45 Д/ф «Финт Боброва» 12+
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
20.25 Смешанные единоборства 16+
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов
0.35 Евротур 12+
1.35 Матч! Парад 16+
2.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир 6+
3.55 Новости 0+
4.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+

★ ЗВЕЗДА

5.35, 14.25, 15.05, 17.15, 5.10 Т/с **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»** 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+
11.40, 4.25 Документальные сериалы 16+
12.25, 13.25 Х/ф **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с **«И ЭТО ВСЕ О НЕМ»** 12+
1.40 Х/ф **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»** 12+
3.00 Х/ф **«КОРТИК»** 12+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА – 13 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «Поле чудес» 16+
21.00 «Время» 16+
21.45 «Голос». Новый сезон 12+
23.55 Х/ф **«ПОЦЕЛУЙ»**. По мотивам романа Стефана Цвейга» 16+
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30 Т/с **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»** 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с **«МАМОНТЫ»** 16+
0.05 «Истории Большой Страны» 12+
1.55 Х/ф **«РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ»** 12+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45, 13.00, 22.05 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
8.50 Т/с **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры
10.20 Спектакль театра «Ленком» **«КАРМАННЫЙ ТЕАТР»**
12.00 Открытая книга
12.45 Д/с «Первые в мире»
13.55 Т/с **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**
15.30 Энигма
16.15 Д/с «Забытое ремесло»
16.30 Письма из провинции
17.15 Царская ложа
18.00 Д/ф «Роман в камне»
18.35 Линия жизни
19.45, 1.55 Д/с «Искатели»
20.35 Х/ф **«ОСЕНЬ»**
23.00 «2 Верник 2»
0.20 Х/ф **«ДОРОГА НА БАЛИ»**
2.40 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!»

НТВ

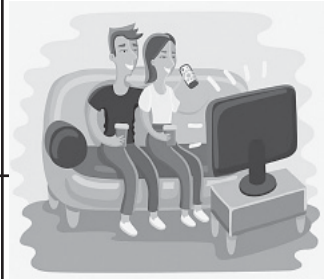
4.40, 9.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» 16+
17.55 «Жди меня» 12+
20.00 Т/с **«НОВАЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
22.15 Т/с **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»** 16+
0.20 Своя правда 16+
2.10 «Квартирный вопрос» 0+
3.00 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА»** 18+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Профессия – Родину защищать 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00 «Человек и судьба» 16+
11.25 «Почитаем!» 16+
11.45 «Нескучное дело» 12+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.00 Новости 16+
15.15 Х/ф **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»** 16+
16.40 «Тайны в искусстве» 16+
18.30 А что там есть 16+
20.00 Новости 16+
20.15 Календарь 12+
20.45 Х/ф **«ПОБЕГ»** 16+
22.40 Х/ф **«ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО»** 16+
0.45 Х/ф **«ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ»** 18+
2.50 Х/ф **«НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»** 16+
5.05 «Большая страна» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.45, 6.20, 7.05, 7.55, 9.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.40 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** 16+
14.25, 15.20, 16.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4»** 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с **«СЛЕД»** 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+
1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** 16+



СУББОТА – 14 МАРТА

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Хочется праздника. «Время тихой радости» 12+
11.10 «Вспомнить все» 12+
12.15 Поехали! 12+
13.15 Д/ф «Самая-самая» 12+
14.20 Х/ф **«С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ»** 12+
15.50 Премьера. «Наше все. Сделано в России» 12+
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Ледниковый период» 12+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23.55 Х/ф **«ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»** 18+
2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 Большие перемены
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+
14.50 «Парад юмора» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф **«Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ»** 16+
0.55 Х/ф **«НЕНАВИЖУ»** 16+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет
7.05 М/ф «Мультфильмы»
8.05 Х/ф **«ПЯТЫЙ ОКЕАН»**
9.20 Мы - грамотеи!
10.05 Х/ф **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**
11.40 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»
12.20 VII Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»
13.30 Черные дыры. Белые пятна
14.15 Эрмитаж
14.45, 0.40 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
15.35 Рассказы из русской истории
16.55 Д/ф «Тихим голосом»
17.35 Х/ф **«ТАНЯ»**
19.30 Новости культуры
19.55 Больше, чем любовь
20.35 Х/ф **«ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
22.00 Агора
23.00 Х/ф «Все на продажу»
1.35 Д/с «Искатели»
2.20 Мультфильмы для взрослых

НТВ

4.40 Х/ф **«МОЙ ГРЕХ»** 16+
6.20 «Жди меня» 12+
7.20 «Смотр» 0+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «Неограниченные возможности» 16+
9.20 «Едим дома» 0+
10.20 «Главная дорога» 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00 «Сатья» 16+
14.00 «Поедем, поедим!» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 «Ты не поверишь!» 16+
21.20 «Суперстар!» 16+
1.10 Квартирник НТВ 16+
2.30 «Дачный ответ» 0+
3.25 Х/ф **«АНТИКИЛЛЕР ДК»** 16+

ОТР

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Формула безопасности 16+
7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 15.50 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30, 12.05 Х/ф **«ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»** 16+
12.00 Новости 16+
12.20 Х/ф **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»** 16+
13.25 «Преодоление» 16+
14.05, 5.05 «Большая страна» 12+
15.00 Новости 16+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 «Песня остается с человеком» 12+
15.35 «Отчий дом» 12+
16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.45 Око государево 16+
19.00 Новости 16+
19.15 «Очень личное». Сергей Кравец 12+
20.00 «Вспомнить все» 16+
20.25 Х/ф **«ТЕРРИТОРИЯ»** 16+
23.00 Х/ф **«УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ»** 18+
1.25 Х/ф **«СЛУЧАЙ»** 18+
3.25 Х/ф **«ДЯДЯ ВАНЯ»** 16+

5 Санкт-Петербург

5.00, 5.20, 6.00, 6.45 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»** 16+
7.30, 8.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»** 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.05, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ!
Подробности на стр. 1

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 15 МАРТА

1

6.00 Новости 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 «Часовой» 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 «Мечталлион» 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Будем жить!» 16+
13.15 Х/ф **«ПЕТРОВКА, 38»** 12+
15.05 Х/ф **«ОГАРЕВА, 6»** 12+
16.50 Д/ф «Георгий Юматов. Амнистия для героя» 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
19.00 Премьера. «ДОстояние РЕспублики» 12+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 Д/ф «Дочь Сталина. Пепел иллюзий» 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.20, 1.40 Х/ф **«СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ»** 12+
7.20 «В кругу друзей»
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 «Веселые ребята» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К

6.30 М/ф «Степа - моряк»
7.05 Х/ф **«ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
8.30 Тайны старого чердака
9.00, 1.55 Диалоги о животных
9.40 Больше, чем любовь
10.20 Х/ф **«ЛЮБУШКА»**
11.50 Неизвестные маршруты России
12.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.00 Игра в бисер
13.45 Д/с «Элементы»
14.15 Х/ф **«СТАКАН ВОДЫ»**
16.30 Картина мира
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Пешком..
17.55 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.40 Д/ф «Лед и свет Александра Борисова»
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**
22.00 Балет Ц. Пуни «Катарина, или Дочь разбойника»
0.45 Х/ф **«МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»**
2.35 М/ф «Фильм, фильм, фильм»

НТВ

4.50 Х/ф **«СЛЕД ТИГРА»** 16+
6.40 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00 «НашПотребНадзор» 16+
14.00 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели
20.20 «Маска» 12+
0.00 «Звезды сошлись» 16+
1.35 «Основано на реальных событиях» 16+
3.20 ЧП. Расследование 16+
3.55 Д/с «По следу монстра» 16+

ОТР

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Профессия – Родину защищать 16+
7.15 А что там есть 16+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30 «На приеме у главного врача» 16+
11.25, 12.05 Х/ф **«НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»** 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
13.50 «Конструкторы будущего» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Моя история» 16+
16.30 «Свет и тени». Александр Роу 16+
17.45 Дзержинского, 102 16+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.15 «Клуб главных редакторов» 16+
20.15 Х/ф **«ДЯДЯ ВАНЯ»** 16+
21.55 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР»** 16+
0.30 Д/ф «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога» 16+
2.05 Х/ф **«ГОЛУБОЙ АНГЕЛ»** 16+
3.50 Х/ф **«ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО»** 16+

5 Санкт-Петербург

5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
5.15, 5.55 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ»** 16+
6.35, 7.20, 8.10 Т/с **«НАШ СПЕЦНАЗ-4»** 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30, 10.40, 11.40, 12.45, 13.45 Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. БАРОН»** 16+
14.55, 16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.10, 21.15, 22.15, 23.20, 0.20 Т/с **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2. АДВОКАТ»** 16+
1.20 Х/ф **«БЕЛАЯ СТРЕЛА»** 16+
2.55, 3.35, 4.20 Т/с **«СВИДЕТЕЛИ»** 16+

СПАС

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.00, 23.45 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00 Х/ф **«ВЕСНА»** 12+
8.05 Мультфильмы 0+
9.30, 10.30, 11.30 «Моя большая семья» 6+
12.30, 13.00, 13.25 Монастырская кухня 0+
13.55 Х/ф **«МАТЬ МАРИЯ»** 12+
15.50, 17.55 Х/ф **«ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»** 0+
19.55, 21.05 Д/ф «Святые родители» 0+
22.15 Д/ф «Блаженная Матрона» 0+
23.15 Д/ф «Старец Илий в Магнитогорске» 0+
23.55 Паломница 12+
0.55 Д/ф «Жены» 16+
1.25 Д/ф «Свидетельство о любви» 0+
2.40 Д/ф «Семейная сага» 6+
3.10 Д/ф «Ангельские песнопения. Священные мелодии коптов» 0+

ВТОРНИК, 10 марта

5.00 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00, 1.35 Д/ф «Святые родители» 0+
12.10, 23.20 День Патриарха 0+
12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+
13.15, 18.30, 23.30 Вечер на «Спасе» 0+
14.15 Х/ф **«ДРУЖОК»** 0+
15.35 Х/ф **«4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ»** 0+
17.25 Т/с **«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»** 12+
19.30 Бесогон 18+
20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.35 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+
22.30, 2.35 «Поле битвы» 16+
0.25 Д/с «Святыни христианского мира» 0+
0.50 Д/ф «Восхождение в Иерусалим» 6+
3.15 «Русский мир» 12+

СРЕДА, 11 марта

5.00 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00, 1.35 Д/ф «Святые родители» 0+
12.10, 23.20 День Патриарха 0+
12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+
13.15, 18.30, 23.30 Вечер на «Спасе» 0+
14.15 Х/ф **«ЗИМНЕЕ УТРО»** 0+
16.10 Х/ф **«НОЧНОЙ ЗВОНОК»** 6+
17.25 Т/с **«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»** 12+
19.30 Бесогон 18+
20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.35 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+
22.30, 2.35 «Поле битвы» 16+
0.25 Д/с «Святыни христианского мира» 0+
0.50 Д/ф «Когда Бог на первом месте» 0+
3.20 Простые чудеса 12+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

5.00 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Когда есть Добрый дом» 0+
11.15 Д/ф «Восхождение в Иерусалим» 6+
12.10, 23.20 День Патриарха 0+
12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+
13.15, 18.30, 23.30 Вечер на «Спасе» 0+
14.15 Х/ф **«4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ»** 0+
16.00 Х/ф **«НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ»** 0+
17.25 Т/с **«ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»** 12+
19.30 Бесогон 18+
20.35, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.35 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+
22.30, 2.35 «Поле битвы» 16+
0.25 Д/с «Святыни христианского мира» 0+
0.50 Д/ф «Тайна Ноева ковчега» 0+
1.35 Д/ф «Молодая гвардия 2.0» 16+
3.20 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+

ПЯТНИЦА, 13 марта

5.00 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Паломница 12+
12.10, 23.35 День Патриарха 0+
12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+
13.15, 14.55 Х/ф **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»** 12+
16.45 Х/ф **«ЗИМНЕЕ УТРО»** 0+
18.30 Вечер на «Спасе» 0+
19.30 Д/ф «Крест над Россией» 0+
20.55 «Следы империи» 12+
22.35, 4.10 «Русский ковчег с Яном Таксюром» 12+
23.45, 0.30, 1.15 «Поле битвы» 16+
1.55, 2.40, 3.25 Д/ф «Романовы. Судьба русского Крыма» 0+

СУББОТА, 14 марта

5.00 День Патриарха 0+
5.10 Завет 6+
5.55 Х/ф **«ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»** 0+
6.50 «Моя большая семья» 6+
7.50 Мультфильмы 0+
9.05, 21.35 Простые чудеса 12+
10.05 Пилигрим 6+
10.55 Святыни России 6+
12.00 Д/ф «Глобус православия» 12+
13.00 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+
14.10 В поисках Бога 12+
14.45 Профессор Осипов 0+
15.15 Х/ф **«НОЧНОЙ ЗВОНОК»** 6+
16.30, 18.10 Х/ф **«ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА»** 12+
20.00 Паломница 12+
22.35, 4.05 «Русский мир» 12+
23.40 Бесогон 18+
0.45 «Спас-стрим» 0+
2.40 Д/ф «Державная. Размышления 100 лет спустя» 0+
3.35 Д/ф «Герои рядом» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.00, 23.40 День Патриарха 0+
5.10 Завет 6+
6.05 Д/с «Лики Богородицы» 0+
6.35 Д/ф «Крест» 0+
7.45 Мультфильмы 0+
9.00 Простые чудеса 12+
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+
12.45 Паломница 12+
14.20 «Русский мир» 12+
15.25, 2.05 «День православной книги» 16+
18.00, 23.50 Главное с Анной Шафран 16+
19.30 Щипков 12+
19.40 Бесогон 18+
20.50, 4.10 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+
21.50 Д/ф «Батюшка Илий, моли Бога о нас!» 0+
1.10 Д/ф «Портрет на фоне эпох» 0+

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ

Общение с особым образом подготовленной собакой – один из успешных методов психологической и педагогической коррекции детей. Научное название подхода – канистерапия. Мнение специалистов опубликовала «Антенна–Телесемь».

Речь не о простых встречах с питомцем. Собака в данном случае выступает в роли психотерапевтического инструмента, а руководит процессом специалист – канистерапевт. Мозг собак настроен на чтение человеческих социальных сигналов лучше, чем мозг любого другого животного, отмечают эксперты.

Собака – генератор гормона доверия. Тактильный контакт стимулирует его выработку у человека.

НА ПРИЕМ К СОБАКЕ

Метод эффективен при работе с расстройствами аутистического спектра (РАС), при синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). Канистерапия дает хороший результат в лечении фобий, посттравматических стрессовых расстройств, депрессивных состояний. Сеансы рекомендуют пациентам с задержками психического развития, детским церебральным параличом (ДЦП) и другими двигательными нарушениями.

Канистерапия полезна для...

...агрессивных детей. Часто злость является проявлением невыраженной боли, страха или бессилия. Пациент видит, что его резкие движения или крик пугают четвероногого. А значит, надо учиться контролировать свои импульсы. Активные игры с собакой позволяют безопасно высвободить агрессивную энергию. Ребенок становится спокойнее, повышается концентрация внимания;

...застенчивых, тревожных пациентов, опасающихся контактов с окружающими. Канистерапия обеспечивает «социальный мост». Сначала пациент взаимодействует только с животным, потом – со специалистом через собаку, а затем с другими людьми. Отдавая команды и видя послушание собаки, ребенок чувствует себя компетентным и успешным. Тактильный контакт снижает уровень гормона стресса кортизола и повышает уровень окситоцина, что физиологически помогает успокоиться;

...гиперактивных детей. Дефицит внимания, контроля импульсов и отсутствие способности следовать инструкциям мешают социальной адаптации. Канистерапия развивает концентрацию внимания. Чтобы собака выполняла команды, ребенку надо фокусироваться на процессе. Встречи имеют четкий сценарий: начало (приветствие), основная часть (упражнения), окончание (прощание). Это помогает ребенку ориентироваться во времени и деятельности;

...пациентов с расстройством аутистического спектра (РАС) и ДЦП. Первые часто быстрее идут на эмоциональный контакт с собакой, а не с членами семьи. Тактильные, зрительные ощущения позволяют нормализовать сенсорное восприятие. Метод развивает и моторику. Для детей с ДЦП такие простые действия, как бросить мяч собаке, расчесать ее, положить руки на спину друга-лекаря, являются физиотерапевтической практикой.

Я ВАС СЛУШАЮ

Многие дети не любят читать. Канистерапия помогает это исправить. Во время сеансов ребенок доносит информацию питомцу, который смотрит преданными глазами. Он не исправляет ошибки. И это важно, так как школьники с трудностями в чтении боятся осуждения учителя, насмешек сверстников.

Часы, проведенные с книгой, у многих детей ассоциируются с напряжением, скукой и принуждением. Процесс чтения с собакой связан с тактильным контактом (питомца можно гладить), с чувством безопасности и комфорта. Мозг ребенка формирует нейронную связь: «чтение = приятное время, проведенное с другом».

Пациенты с логопедическими сложностями получают возможность без стеснения отрабатывать произношение сложных слов: у пушистого друга есть время. Монотонное, спокойное чтение собаке помогает детям с заиканием найти свой речевой ритм и снизить спазмы, так как исчезает провокатор – стресс.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

МЕНОПАУЗА

Это естественная веха в жизни каждой женщины. Но почти треть ждет ее с ужасом, а зря. Специалисты отобрали 5 важных фактов.

❶ Менопауза означает окончание репродуктивного возраста женщины. В это время угасает активность яичников, снижается уровень половых гормонов, останавливается менструальный цикл. Как правило, у близких родственниц (мамы, бабушки, сестры) это происходит примерно в одном возрасте и с теми же проявлениями.

❷ В менопаузальный период (45-55 лет) 80 % женщин испытывают различные симптомы, причем 25 % описывают их как тяжелые, изнуряющие. Среди них вазомоторные нарушения (приливы жара, повышенная потливость), проблемы со сном, набор веса, перепады настроения, тревожность, снижение концентрации внимания и др. А в более поздний период (старше 65 лет) обнаруживаются заболевания, которые многие женщины даже не связывают с менопаузой: сердечно-сосудистые, остеопороз, атеросклероз.

❸ Возможность замедлить или исключить негативные проявления дает менопаузальная гормональная терапия (МГТ). Она позволяет заместить гормоны, которые естественным путем в женском организме производятся теперь в меньшем количестве. Назначает ее только врач, он же подбирает необходимую минимальную дозу. Исследования показывают, что применение МГТ в первые 10 лет менопаузы, помимо снятия основных симптомов, помогает предотвратить потерю минеральной плотности костной ткани и защищает от остеопороза, предотвращает риск развития кардиоваскулярных заболеваний (инфаркт, инсульт, артериальная гипертензия и др.) и хорошо влияет на обмен веществ.

❹ Эстрадиол – самый активный гормон в женском организме и, соответственно, самое распространенное вещество при терапии менопаузы. Существует два способа его употребления: орально в виде таблеток и трансдермально (через кожу) в виде пластыря, геля или спрея. Первым выбором обычно являются трансдермальные средства, потому что действующие вещества из них не проходят через пищевой тракт и не повышают риск тромбозов и желчнокаменной болезни. Так, нанесенный на предплечье гормональный спрей высыхает в течение 2 минут и за это время поступает напрямую в кровоток.

❺ Женщинам, которые не могут использовать МГТ (например, онкология – прямое противопоказание), рекомендуются негормональные средства: фитоэстрогены, нейротропные препараты, антидепрессанты, витаминно-минеральные комплексы. Среди альтернатив также акупунктура, ароматерапия, йога, психотерапия. Кроме того, улучшают здоровье сердца и костей и в целом качество жизни в период менопаузы регулярная физическая активность не менее 30 минут в день (прогулки, работа в саду, танцы – все, что помогает чувствовать себя бодрее), сбалансированный рацион (больше овощей, фруктов и цельнозерновых культур, обязательно белок, меньше сахара, жиров и алкоголя), хороший сон (в спальне темно, тихо и немного прохладно), умение справляться со стрессом (медитация, растяжка), а также поддержка семьи и друзей.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- *50-51 год – средний возраст наступления менопаузы.*
- *7,4 года – средняя продолжительность симптомов.*
- *75 % женщин жалуются на приливы, 40-60 % – на проблемы со сном, 50-40 % – на снижение работоспособности.*
- *54 % женщин старше 50 лет сталкиваются с остеопорозом.*

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 23 февраля по 11 апреля)

3 марта — Святителя Льва, папы Римского.

4 марта —Преподобного Евгения и Макария исповедников, пресвитеров Антиохийских. Апостолов Архиппа и Филимона и мученицы равноапостольной Апфии. Преподобного Феодора Санаксарского.

5 марта — Преподобного Льва, епископа Катанского. 34 преподобномучеников Валаамских.

6 марта — Преподобного Тимофея в Символех. Святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского.
Козельщанской иконы Божией Матери.

7 марта — **Поминовение усопших.** Обретение мощей мучеников, иже во Евгении. Мучеников Маврикия и 70-ти воинов. Преподобного Афанасия Павлопетрийского, исповедника.

8 марта — **Святителя Григория Паламы, архиепископа Солунского.** Священномученика Поликарпа, епископа Смирнского. **Обретение мощей блаженной Матроны Московской.**

9 марта — **Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.**

10 марта — Святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского.

Молитва блаженной Матроне Московской

О блаженная мати Матроно, услыши и приими ныне нас, грешных, молящихся тебе, навыкшая во всем житии твоем приимати и выслушивати всех страждущих и скорбящих, с верою и надеждою к твоему заступлению и помощи прибегающих, скорое поможение и чудесное исцеление всем подавающи; да не оскудеет и ныне милосердие твое к нам, недостойным, мятущимся в многосуетнем мире сем и нигдеже обретающим утешения и сострадания в скорбех душевных и помощи в болезнех телесных: исцели болезни наша, избави от искушений и мучительства диавола, страстно воюющаго, помози донести житейский свой Крест, снести вся тяготы жития и не потеряти в нем образ Божий, веру православную до конца дней наших сохранити, упование и надежду на Бога крепкую имети и нелицемерную любовь к ближним; помози нам по отшествии из жития сего достигнути Царствия Небеснаго со всеми угодившими Богу, прославляюще милосердие и благость Отца Небеснаго, в Троице славимаго, Отца и Сына, и Святаго Духа, во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИРОГ С КАПУСТОЙ

- Яйца – 2 шт.
- Кефир – 250 мл
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Соль – 0,3 ч, л.
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Мука – 220 г

Для начинки:

- Капуста – 450 г
- Репчатый лук – 70 г
- Соль – по вкусу
- Зеленый лук – 10 г
- Растительное масло для обжаривания – 1 ст. л.

Капусту тонко нашинковать и обжарить на масле, посолить, добавить измельченный зеленый и репчатый лук, перемешать, подержать на огне 3-4 минуты. Яйца взбить с солью, влить кефир, 2 ст. л. масла. Всыпать просеянную муку и разрыхлитель. Оставить на 15 минут. Форму смазать маслом, наполовину заполнить тестом, выложить капусту и залить оставшимся тестом. Запекать в духовке 40 минут при 190°С.

ЦЫПЛЕНОК ТАБАКА

- Куриная тушка – не более 1,6 кг
- Чеснок – 4-5 зубчиков
- Топленое масло – 2-3 ст. л.
- Паприка – 1 ч. л.
- Черный молотый перец – 0,5 ч. л.
- Хмели-сунели – 1 ч. л.
- Соль – 0,5 ч. л.

Курицу разрезать вдоль грудки и слегка отбить, тушка должна полностью раскрыться. Смазать 2 ст. л. масла, натереть солью, смесью измельченного чеснока и специй. Оставшееся масло разогреть на сковороде, выложить курицу, прижать плоской крышкой. Сверху поставить гнет. Жарить птицу 20 минут, перевернуть, снова установить гнет, готовить еще 20 минут. Для подачи можно использовать соус ткемали или сацебели.

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

СУШЕНАЯ СЛИВА

Чернослив богат калием – в нем его содержится в полтора раза больше, чем в бананах. Кроме того, в его состав входят кальций, фосфор, магний, йод, цинк, медь, растительная клетчатка и органические кислоты.

Также в нем присутствуют витамины ряда В, Е, РР и провитамин А.

Калорийность 100 г чернослива – 231 ккал.

В 100 г – около 10 плодов с косточкой.

Благодаря высокому содержанию калия чернослив улучшает водно-солевой обмен и, как следствие, работу почек и печени. Этот сухофрукт рекомендуют принимать в пищу людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями: гипертонией, стенокардией, атеросклерозом и другими. Если вы хотите повысить иммунитет, то чернослив поможет справиться и с этой проблемой.

Употребление чернослива увеличивает сопротивляемость организма различным инфекциям.

Сухофрукт имеет свойство поглощать проникающие в организм свободные радикалы, а это, в свою очередь, замедляет процессы преждевременного старения.

Регулярное употребление этого полезного продукта приводит организм в тонус, повышает работоспособность и настроение. Также он улучшает состояние кожи, предотвращает ее воспаление.

Чернослив является хорошим слабительным средством. Чтобы устранить проблему запора, сухофрукт необходимо хорошо помыть и залить крутым кипятком на ночь. Утром отвар готов к употреблению. Для достижения эффекта достаточно выпить полстакана настоя.

Чернослив стоит аккуратно употреблять кормящим женщинам из-за ярко выраженного слабительного действия. С осторожностью его следует использовать в питании людям с мочекаменной болезнью и тем, у кого наблюдается индивидуальная непереносимость этого продукта. Сухофрукт обрабатывают различными веществами для длительного хранения, поэтому его необходимо перед употреблением подвергать тепловой обработке или промывать в кипятке.

ВИТАМИННАЯ СМЕСЬ

В этой смеси собраны ингредиенты, которые помогут укрепить организм человека. Ее можно давать детям, они будут в восторге от этого вкусного лакомства из сухофруктов, меда, лимона и орехов. Хранить смесь лучше всего в закрытой стеклянной баночке в прохладном месте.

Для приготовления потребуется:

- чернослив – 200 г
- курага – 200 г
- изюм черный без косточек – 200 г
- грецкий орех (очищенный) – 1 стакан
- лимон (крупный) – 2 шт.
- мед (жидкий) – 150 г

Как правильно приготовить

Для начала орехи слегка подсушить в разогретой духовке, не более 10 минут. Затем пропустить их через мясорубку или измельчить в блендере, но не до состояния порошка.

Лимоны тщательно помыть, желательно горячей водой с мылом, т. к. кожура (цедра) тоже используется для приготовления смеси. Затем нарезать на несколько частей, удалить все косточки и пропустить через мясорубку (или блендер).

Курагу, изюм и чернослив тщательно промыть и перебрать, просушить, пропустить через мясорубку (или блендер).

Все подготовленные ингредиенты переложить в глубокую чашку и добавить мед. Все тщательно перемешать и поместить в банку с плотно закрывающейся крышкой. Оставить смесь настояться в течение двух дней. Принимать данное витаминное средство по 1-2 ст. л. натощак взрослым; детям – по 1 ч. л. три раза в день.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ С ЧЕРНОСЛИВОМ

- Натуральный йогурт – 6 ст. л.
- Лимонный сок – 1 ст. л.
- Средняя свекла – 2 шт.
- Тертый корень хрена – 1 ст. л.
- Очищенные тыквенные семечки – небольшая горсть
- Чернослив без косточек – 50 г
- Соль, свежемолотый черный перец – по вкусу
- Средний картофель – 4 шт.
- Среднее зеленое яблоко – 1 шт.

Готовим заправку:

Если чернослив сухой, залить его горячей кипяченой водой на 15 минут, затем откинуть на дуршлаг, мелко нарезать. Смешать йогурт с черносливом и хреном, приправить солью и перцем и поставить в холодильник на 1 час.

По отдельности завернуть вымытые щеткой и неочищенные свеклу и картофель в фольгу, положить в разогретую до 180°С духовку и запекать до мягкости (картофель будет готов примерно через 40 минут, свекла – через 1 час). Готовые запеченные овощи слегка остудить, обдать холодной водой, аккуратно очистить от кожуры и нарезать соломкой. Такой же соломкой измельчить яблоко, удалив сердцевину. Сбрызнуть яблочную соломку лимонным соком. Тыквенные семечки порубить ножом в крупную крошку и обжарить на сухой разогретой сковороде, помешивая, в течение 4 минут.

Сложить все в миску, добавить заправку, перемешать и подавать. При желании можно выложить салат слоями в прозрачные бокалы.

Этот салат вполне может заменить второе блюдо, особенно если его приготовить теплым, то есть не остужать запеченный картофель, свеклу и семечки.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

КАК СОХРАНИТЬ БУКЕТ СВЕЖИМ НАДОЛГО

Восьмое марта, пожалуй, любимый праздник всех женщин. Пристальное внимание со стороны сильной половины человечества, милые сердцу подарки, комплименты и, конечно же, цветы. К сожалению, век букета короток, а сохранить праздничное настроение, особенно после зимы, хочется подольше. У опытных флористов всегда есть на вооружении несколько способов продлить подаренным цветам свежесть.

ВОЛШЕБНАЯ ДОБАВКА

Самое простое – добавить в воду специальную антимикробную добавку для букетов. Она разливается в маленькие пакетики или бутылочки и продается в цветочных магазинах. Это средство подходит для составных букетов и отдельных видов цветов. Оно не помогает только мимозе – этот цветок быстро увядает в воде и лучше стоит без нее. А для остальных букетов добавка действует как обеззараживающее средство, которое препятствует размножению в воде бактерий, а также содержит питательные вещества, позволяющие цветам оставаться свежими.

ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ЦВЕТОВ

Специальное средство для цветов можно смело заменить аспирином и сахаром. Таким народным способом сохраняли цветы еще наши бабушки. Таблетка аспирина (или ацетилсалициловой кислоты), брошенная в вазу, окажет обеззараживающее действие и будет предотвращать процесс гниения, а горсть обычного сахара даст питательный эффект. Сахар и аспирин можно добавлять и вместе, и по отдельности. Главное – не забывать вовремя менять воду. Желательно делать это каждый день.

ТЮЛЬПАНЫ – В ХОЛОДИЛЬНИК...

Главные весенние и самые популярные на 8 Марта цветы можно приобрести заранее. Чтобы сохранить тюльпаны дольше, не надо ставить их в воду, лучше плотно завернуть во влажную бумагу и положить в холодильник. Если вы отправляете букет в холодильник, рядом с ним не должны находиться продукты.

В таком виде цветы спокойно пролежат несколько дней. Правда, листья могут немного потерять

упругость, тогда их лучше убрать, а ножки – подрезать острым ножом под струей воды и сразу поставить в воду. Это необходимо для того, чтобы цветочные капилляры не закупоривались воздухом. При покупке тюльпанов стоит обратить внимание и на цвет: самые нежные из них – белые и розовые, дольше других простоят красные и желтые. Кроме того, если бутоны у тюльпанов не слишком окрашены и еще плотные, цветы нужно подрезать и поставить в воду отпаиваться при комнатной температуре. Дня через два они наберут цвет, и тогда их можно будет дарить.

... РОЗЫ – НА БАЛКОН

В отличие от тюльпанов, розы лучше хранить в воде. Их также нужно обрезать под водой, плотно завернуть в бумагу и поместить в прохладное место. Поскольку розы, как правило, не такие компактные, как тюльпаны, их можно отправить на балкон. Но сначала убедитесь, что температура там не ниже 4-5 градусов выше нуля.

Чтобы продлить розам жизнь, удалите со стебля практически все листья, оставив лишь несколько около бутона: так все питательные вещества будут поступать непосредственно в цветок. Важно также правильно подобрать вазу: она должна соответствовать высоте роз, чтобы они не сильно утопали, но и не заваливались, в воду они должны быть погружены примерно на 2/3.

БУКЕТ МОЖНО СОХРАНИТЬ

Если к конкретному цветку для продления жизни можно найти индивидуальный подход, то сохранить свежим букет не так-то просто. Ведь в нем собраны цветы с разным сроком жизни. Но это не значит, что он порадует вас всего несколько дней. Обратите внимание на то, какие цветы входят в композицию, чтобы обеспечить им должный уход. Если в букете присутствуют розы и тюльпаны, освободите их от листьев. Меняйте воду каждый день или хотя бы через день и добавляйте в нее специальное средство для цветов или обычное удобрение. Почаще подрезайте стебли под струей воды. Не ставьте вазу с букетом рядом с батареей или радиатором. Обратите внимание: если в вашем букете есть длинные тычинки, их лучше аккуратно обрезать ножницами – без них цветы простоят дольше. И почаще опрыскивайте букет свежей водой.

НАРЦИССЫ КОМПАНИИ НЕ ЛЮБЯТ

Среди множества цветов есть один «вредный» – нарцисс. Он не любит компании и предпочитает стоять в вазе один. Если вам подарили букет, в который входят нарциссы, смело отделяйте их от композиции и ставьте в отдельную вазу. Иначе все попытки продлить жизнь букету ни к чему не приведут. Нарциссы выделяют отравляющую слизь, которая купирует капилляры у других цветов, что приводит к быстрому увяданию. Поэтому их лучше дарить отдельным букетом или дополнять только зеленью.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА МАРТ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Вс	12, 13	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
2, Пн	13, 14	Луна в Деве 15:33	Растущая Луна	Благоприятный день
3, Вт	14, 15	Луна в Деве	Полнолуние Полное Лунное затмение 14:37	Неблагоприятный день
4, Ср	15, 16	Луна в Весах 21:55	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Чт	16, 17	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Пт	17, 18	Луна в Весах	Убывающая Луна	Благоприятный день
7, Сб	18, 19	Луна в Скорпионе 07:01	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8, Вс	19	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Пн	19, 20	Луна в Стрельце 18:36	Убывающая Луна	Нейтральный день
10, Вт	20, 21	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Ср	21, 22	Луна в Стрельце	Последняя четверть 12:38	Нейтральный день
12, Чт	22, 23	Луна в Козероге 07:06	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Пт	23, 24	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Сб	24, 25	Луна в Водолее 18:13	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
15, Вс	25, 26	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Пн	26, 27	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
17, Вт	27, 28	Луна в Рыбах 02:15	Убывающая Луна	Благоприятный день
18, Ср	28, 29	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
19, Чт	29, 1, 2	Луна в Овне 07:02	Новолуние 04:23	Неблагоприятный день
20, Пт	2, 3	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Сб	3, 4	Луна в Тельце 09:34	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Вс	4, 5	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Пн	5, 6	Луна в Близнецах 11:18	Растущая Луна	Благоприятный день
24, Вт	6, 7	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Ср	7, 8	Луна в Раке 13:32	Первая четверть 22:17	Неблагоприятный день
26, Чт	8, 9	Луна в Раке	Растущая Луна	Очень благоприятный день
27, Пт	9, 10	Луна во Льве 17:10	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Сб	10, 11	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Вс	11, 12	Луна в Деве 22:33	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Пн	12, 13	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
31, Вт	13, 14	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день

www.astrosfera.ru

Простой способ убрать папилломы без прижиганий: советы от врача Виктора Носова

Папилломы всегда появляются незаметно. С вероятностью в 99% вы их обнаружите случайно, когда вирус папилломы уже прочно укоренится и начнет захватывать все больше и больше вашей кожи. Чтобы помочь вам защититься от атаки папиллом и избавиться от них, мы публикуем мнение эксперта в данной области – врача Виктора Владимировича Носова.

– Виктор Владимирович, назовите причину роста папиллом?

– Если коротко, из–за возраста нарушается кровообращение и замедляется обновление клеток. Если у молодых кожа обновляется каждые 28–30 дней, то после 60 этот процесс занимает до двух месяцев. Так появляются папилломы, морщины, пигментные пятна и тусклый цвет лица. Это не просто косметические дефекты, а звенья одной цепи. Когда кровь плохо циркулирует, кожа недополучает кислород и питание, ее местный иммунитет слабеет, и она не может сопротивляться вирусам и обновляться. Поэтому борьба должна вестись не с отдельными симптомами, а с причиной – нарушенным кровотоком.

До и после применения «Папиклина»

– Подскажите, почему папилломы не уходят после прижиганий?

– Представьте, что вы ощипываете листья сорняка, не трогая корень. Именно так действует прижигание. Оно уберет видимую папиллому, но при плохом кровообращении новообразования будут появляться вновь, потому что кожа не обновляется. Вместо того чтобы травмировать кожу и рисковать рубцами, нужно восстановить кровоток и питание тканей. Тогда папилломы отсохнут и отпадут сами. В моей практике, наружные методы дают лишь кратковременный эффект, а иногда и провоцируют рост новых папиллом.

– Кровообращение и питание тканей можно как–то улучшить?

– Можно попробовать восстановить кровообращение на постоянной основе с помощью сиропа «Папиклин». Его редкие растительные компоненты обеспечивают активный приток крови к коже, ускоряя ее питание и обновление клеток. Это приводит к очищению кожи изнутри: организм начинает выталкивать все лишнее, старые клетки уходят быстрее. Вы не просто избавляетесь от папиллом, а запускаете глобальное оздоровление кожи. Наладив кровоток, вы одновременно боретесь с сухостью, пигментными пятнами и морщинами.

– Что вы можете сказать о составе сиропа «Папиклин»?

– В составе и кроется его ценность. Природная формула «Папиклина» – это комплекс регуляторов–иммуноадаптогенов, многие из которых использовались в китайской медицине и теперь признаны и в других странах. Российским ученым удалось объединить их в мощную формулу. Ключевые компоненты: экстракт зеленого грецкого ореха, красная щетка, андрографис, экстракт грейпфрутовых косточек, грибы рейши и агарик, женьшень, лимонник и лесные ягоды. Их уникальная синергия может атаковать проблему комплексно: стимулировать кровообращение, поддержать иммунитет кожи и способствовать ускорению ее регенерации, запуская естественное очищение и обновление клеток. Таким образом, если вы хотите позаботиться о своей коже, «Папиклин» может стать удачным выбором.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Папиклин». Субсидия действует только до 31 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **4943** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. № декларации «Папиклин»: ЕАЭС N RU Д-RU.PA08.B.52231/24 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ЛЮБОВЬ НЕЧАЯННО НАГРЯНЕТ

На протяжении тысячелетий люди пытаются разгадать тайну любви. Это глубокое чувство прославляют в произведениях искусства и изучают в философских трудах. Но до сих пор любовь остается для нас загадкой – то близкой, как касание руки, то далекой, как мираж в пустыне. По какому принципу человек выбирает себе «вторую половинку»? Иногда мы наблюдаем притяжение полных противоположностей, а порой – союз невероятно похожих людей. Предлагаем познакомиться с самыми необычными парами, которые, несмотря на удивленные взгляды, смогли обрести любовь и взаимопонимание.

ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ...

Сомалиец Ахмед Мухамед Доре был старше своей жены Сафии Абдулех на... 95 лет. При этом брак с 17-летней девушкой стал для 112-летнего дедули шестым по счету.

Но не все мужчины хотят видеть в качестве спутницы жизни ровесницу или женщину помладше. Например, 24-летний житель Аргентины Рейнальдо Вавикучи после многих лет гражданского брака официально женился на своей возлюбленной – 82-летней Адельфе Марте Волпес.

Многие девочки с детства мечтают о красивой пышной свадьбе, о прекрасном женихе-принце... Невероятно трогательная и грустная история произошла в штате Техас. 9-летняя Джейла Купер в течение двух лет боролась с лейкемией, и прогнозы врачей были неутешительны. Отчаявшиеся родители малышки исполнили ее последнюю мечту – в феврале 2009 года устроили свадьбу Джейлы с ее лучшим другом 7-летним Хоссе Григгсом, который тоже был пациентом медицинского центра. Церемония, где сплелись грусть и радость, была символичной, без официальной регистрации. К сожалению, спустя месяц Джейла покинула этот мир... но ее мечта исполнилась.

...И ВСЕ РОСТЫ

Один из самых высоких людей в мире – китаец Бао Сишунь, рост которого – 2 м 36 см, женился на девушке ростом 168 см.

А разница в росте между Фабьеном Претом и Натали Люсиус составляет целых 94,5 см. Фабьен (188,5 см) и Натали (94 см) узаконили свои отношения еще в 1990 году.

При этом самую высокую пару в мире создали жители калифорнийского города Стоктон – Уэйн Холлквист ростом 209,4 см и его жена Лори ростом 190,7 см, а самую маленькую – бразильцы Дуглас Мэйстр Бреджер Да Силва и Клаудия Перейра Роха ростом 90 и 93 см, соответственно.

Самыми высокими супругами за всю историю человечества являлись Анна Хэйнинг Сван (228 см) и Мартин Ван Бюрен Бейтс (219 см), жившие в XIX веке. Гигантская пара была настоящей туристической сенсацией.

ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

Уроженцы Индии 107-летний Карам Чанд (10.11.1905? – 27.09.2016) и его 100-летняя жена Катари Чанд (01.11.1912? – 28.12.2019) попали в Книгу рекордов Гиннесса благодаря рекордному по продолжительности браку – 87 лет.

Семейная чета, у которой 8 детей и 28 внуков, проживала в английском Брэдфорде. По мнению супругов, ключ к успешному браку – смех и забота друг о друге.

ЧТО В ИМЕНИ ТЕБЕ МОЕМ?

Услышав имя и фамилию «Келли Хилдебрандт», мы, скорее всего, задумаемся – мужчина это или женщина. Удивительно, но в Америке живет семейная пара, где муж и жена являются полными тезками!

Девушка Келли из Флориды нашла в социальной сети страничку молодого человека из Техаса с таким же именем и фамилией. Забавное совпадение стало поводом для общения, знакомства и симпатии. И сейчас «Келли в квадрате» счастливы в браке.

ГЛЯЖУСЬ В ТЕБЯ, КАК В ЗЕРКАЛО...

39-летний китаец Лю Е решил жениться на... самом себе. «Этот брак дал мне почувствовать себя полноценным человеком», – заявил чудаковатый «жених». Свадебное торжество прошло по всем канонам, а роль «невесты» сыграло пенопластовое изображение Лю Е, одетое в подвенечное платье.

УВИДЕТЬ ПАРИЖ И... ВЫЙТИ ЗАМУЖ

Необычное увлечение американки Эрики Эйфель шокировало мировую общественность еще в 2007 году, когда женщина вышла замуж за... Эйфелеву башню. Побывав в Париже, бывшая военнослужащая ВВС США влюбилась в главную городскую достопримечательность с первого взгляда. Спустя три года, скрепив себя с башней узами брака, женщина даже сменила фамилию на «Эйфель». Чтобы увидеться с любимым архитектурным сооружением, Эрика ежегодно посещает столицу Франции.

Использованы материалы Интернета

Улыбнитесь, друзья!

☺ ☺ ☺

Я все еще жду, что мой мужчина скажет: «Я тебя обманывал, на самом деле я миллионер, просто хотел убедиться, что ты со мной не из-за денег».

☺☺☺

– Слышал, что ты собираешься разводиться. Может, передумаешь? Ведь столько лет с женой прожили.

– Понимаешь, я вообще-то и не думал о разводе, но жена сказала, что я люблю другую, а ей – видней.

– Ну, и кто твоя избранница?

– Не знаю, жена еще не решила.

☺☺☺

– Если б знала, что ты такой нищий, то не вышла бы за тебя!

– А ты думала, я романтик, когда говорил, что ты – все, что у меня есть?!

☺☺☺

Поссорилась с мужем... Пока он спал, я мысленно развелась с ним, поделила имущество, переехала, поняла, что жить без него не могу, дала последний шанс, вернулась. В итоге ложусь спать уже счастливой женщиной.

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.00, 14.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Простоквашино» 0+
17.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
19.05 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.20 Т/с **«ТЕТЯ МАРТА»** 16+
22.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
0.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 10 марта

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
21.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
22.05 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
0.05 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 11 марта

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
21.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
22.05 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
0.05 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
21.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
22.05 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
0.10 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 13 марта

5.00 М/с «Фиксики. Дай пять!» 0+
6.55, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.30 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
21.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
22.05 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
0.05 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 14 марта

5.00, 14.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
12.25 М/с «Чебурашка» 0+
16.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
17.35 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
19.05 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
0.00 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.00, 12.55 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
16.00 Т/с **«ОДНИ ДОМА»** 12+
17.35 Т/с **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ»** 12+
19.05 Т/с **«МАНЮНЯ»** 6+
20.55 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
23.20 Т/с **«ФИТНЕС»** 16+
0.50 М/с «Маша и Медведь» 0+

Победа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.40 Х/ф **«ЛЕДОКОЛ»** 16+
7.40 Х/ф **«ЭКИПАЖ»** 16+
10.00 Т/с **«ЧЕРНЫЙ ПЕС»** 16+
11.55 Т/с **«ЧЕРНЫЙ ПЕС. Упреждающий удар»** 16+
13.55 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ПЕС. Выстрел в прошлое»** 16+
16.05 Х/ф **«ЧЕРНЫЙ ПЕС. Имплант»** 16+
18.10 Х/ф **«БРАТ»** 16+
20.00 Х/ф **«БРАТ-2»** 16+
22.20 Х/ф **«БУМЕР»** 16+
0.25 Х/ф **«БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД»** 16+
2.30 Х/ф **«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»** 16+

ВТОРНИК, 10 марта

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф **«ЧЕМПИОН МИРА»** 16+
8.10 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** 16+
10.10 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
15.00 Т/с **«ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ»** 16+
19.00 Т/с **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»** 16+
22.50 Х/ф **«В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»** 12+
0.30 Х/ф **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** 16+
2.30 Х/ф **«ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА»** 16+

СРЕДА, 11 марта

3.50 «Путь к Победе» 16+
4.50 Х/ф **«ЧЕМПИОНЫ»** 16+
6.25 Х/ф **«СТРЕЛЬЦОВ»** 16+
8.10 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** 16+
10.10 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
15.00, 19.00 Т/с **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»** 16+
22.55 Х/ф **«СМОТРИ НА МЕНЯ!»** 16+
1.00 Х/ф **«УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

4.00 «Путь к Победе» 16+
5.00 Х/ф **«ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+
6.25 Х/ф **«ЕДИНИЧКА»** 16+
8.10 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** 16+
10.10 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
15.00, 19.00 Т/с **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»** 16+
22.55 Х/ф **«ЛЕТО 1941 ГОДА»** 16+
0.55 Х/ф **«КРИК ТИШИНЫ»** 12+
2.35 Х/ф **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»** 16+

ПЯТНИЦА, 13 марта

4.10 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ»** 16+
6.30 Х/ф **«РУБЕЖ»** 16+
8.10 Т/с **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** 16+
10.10 Т/с **«БАЛАБОЛ»** 16+
15.00 Т/с **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»** 16+
19.00 Х/ф **«БАТАЛЬОН»** 16+
23.00 Х/ф **«ТАНКИ»** 16+
0.40 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА»** 16+
2.00 Х/ф **«КУКУШКА»** 16+
3.45 Х/ф **«СУДЬБА ДИВЕРСАНТА»** 16+

СУББОТА, 14 марта

5.50 Х/ф **«СО ДНА ВЕРШИНЫ»** 16+
7.40 Х/ф **«СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ»** 16+
9.20 Х/ф **«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК»** 16+
11.10 Х/ф **«ГЛАЗ ПУСТЫНИ»** 16+
16.00 Т/с **«МИНУТА ТИШИНЫ»** 16+
0.35 Х/ф **«ЧЕМПИОНЫ»** 16+
2.10 Х/ф **«ЛЕГЕНДА О САМБО»** 16+
3.55 Х/ф **«ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.20 Х/ф **«ЕГЕРЬ»** 16+
7.00 Х/ф **«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ»** 16+
9.30 Х/ф **«72 МЕТРА»** 16+
12.00 Х/ф **«НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ»** 16+
13.40 Х/ф **«КОМАНДИР»** 16+
16.00 Т/с **«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА»** 16+
20.00 Т/с **«БЛИЗНЕЦ»** 16+
23.50 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА»** 16+
1.30 Х/ф **«ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ»** 16+

+0

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.00, 1.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.15 «Супермама» 16+
9.15, 13.35, 18.00 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+

ВТОРНИК, 10 марта

5.00, 10.45, 14.25, 3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.50 «Званый ужин» 16+
8.35, 9.55 «Муж напрокат» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
12.35 «Супермама» 16+
16.35, 18.00 «Чадо из ада. Предки» 16+
19.30 «Чадо из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+

СРЕДА, 11 марта

5.00, 10.30, 14.15, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.55 «Званый ужин» 16+
8.40 «Муж напрокат» 16+
12.20 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

5.00, 10.25, 14.15, 3.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.55 «Званый ужин» 16+
8.40 «Муж напрокат» 16+
12.20 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Неотложка» 16+

ПЯТНИЦА, 13 марта

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.05 «Муж напрокат» 16+
8.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.35 «Мама в 16» 16+
17.45 «Селянка-горожанка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+
3.30 «Моя-твоя еда» 0+
4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 14 марта

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.40 «Супермама» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
9.55 «Селянка-горожанка» 16+
11.15 «Чадо из ада» 12+
12.15 «Чадо из ада. Предки» 16+
15.00 «Беременна в 45» 16+
17.50 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Моя-твоя еда» 0+
2.15 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.35 «Супермама» 16+
8.20 «Мама в 16» 16+
10.50 «Беременна в 45» 16+
13.10 «Мама в 16» 16+
16.25 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Моя-твоя еда» 0+
2.15 «Моя свекровь - монстр» 16+

РЕН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.00, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00, 13.00 Т/с **«СМЕРШ»** 16+
13.25, 17.00 Т/с **«СМЕРШ-3. ОБЪЕКТ-196»** 16+
18.30 **«СМЕРШ 3. СЕКРЕТНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ»** 16+
22.45 Т/с **«ДОРОГОЙ ВИЛЛИ»** 16+
2.15 Х/ф **«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»** 6+

ВТОРНИК, 10 марта

5.00, 18.00, 0.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 1.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН»** 16+
22.10, 23.25 Х/ф **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»** 16+

СРЕДА, 11 марта

5.00, 18.00, 0.50, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 1.40 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ»** 16+
22.00, 23.25 Х/ф **«ДЕЛО ХРАБРЫХ»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

5.00, 18.00, 0.40, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 1.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф **«ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ»** 16+
22.45, 23.25 Х/ф **«ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА»** 16+

ПЯТНИЦА, 13 марта

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф **«АНТИТЕЛА»** 16+
21.40 Х/ф **«НАЕМНИК»** 16+
23.45 Х/ф **«СПУСК В БЕЗДНУ»** 18+
1.20 Х/ф **«ГАЗЕТЧИК»** 18+

СУББОТА, 14 марта

5.00, 3.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
19.55 Х/ф **«БРАТСТВО ВОЛКА»** 16+
22.30 Х/ф **«ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ»** 16+
1.00 Х/ф **«ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ»** 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 «Самая народная программа» 16+
9.55 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
12.55 «Неизвестная история» 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 Х/ф **«СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»** 16+
19.00 Х/ф **«КОНЕЦ ИГРЫ»** 16+
21.00 Х/ф **«ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ»** 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ПЯТНИЦА!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 М/ф «Унесенные призраками» 16+
8.30 Русская мечта с Дэни-американкой 16+
9.30, 10.40, 12.00 Как люди живут 16+
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
15.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Погнали! 16+
23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.30, 2.30 На ножах 16+

ВТОРНИК, 10 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.00 Молодые ножи 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне 16+
19.00, 23.00 Что я наделала?! 16+
0.00 Вундеркинды 16+
1.30, 2.30 На ножах 16+

СРЕДА, 11 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Молодые ножи 16+
10.00 Адский шеф 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.00 Последний шеф 16+
23.00 Секретный артист 16+
0.00 Вундеркинды 12+
1.30, 2.30 На ножах 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.00 Молодые ножи 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.00, 15.00, 17.00 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00 Новые пацанки 16+
23.00 Х/ф **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ»** 16+
1.30, 2.30 На ножах 16+

ПЯТНИЦА, 13 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.30 Битва шефов 16+
9.30 Молодые ножи 16+
11.30 Молодые ножи. Новая кровь 16+
14.00 Новые пацанки 16+
19.00, 21.30 Выживалити. Миссия Альфа 16+
0.00 Х/ф **«ПРИШЕЛЬЦЫ»** 16+
2.30 На ножах 16+

СУББОТА, 14 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 3.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Д/ф «Тайны Красного моря 4К» 6+
7.20 М/ф «Крокодил Гена» 16+
7.50 М/ф «Чебурашка» 0+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Прекрасное далеко 16+
10.00, 11.00, 12.30, 14.00 Как люди живут 16+
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Погнали! 16+
0.00 Последний шеф 16+
2.00, 2.30 Погнали. Doc 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
6.00, 3.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 М/ф «Унесенные призраками» 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Прекрасное далеко 16+
11.00, 12.10 Как люди живут 16+
13.00, 14.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Погнали! 16+
0.00 Х/ф **«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»** 18+
2.00, 2.30 Погнали. Doc 16+

МИР

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 марта

5.00 Х/ф **«САДКО»** 2+
6.25 Мультфильмы 12+
6.55 Х/ф **«ЗАЙЧИК»** 16+
8.40, 10.10, 13.15, 18.15 Т/с **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»** 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
1.25 «Наше кино» 16+
1.50 Х/ф **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»** 16+
3.00 «Понять. Простить.» 16+

ВТОРНИК, 10 марта

5.00 «Понять. Простить.» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
6.15 Х/ф **«ЗАЙЧИК»** 16+
7.50 Х/ф **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»** 16+
9.50, 10.10 Х/ф **«ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ»** 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.35 «Дела судебные» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50, 22.35, 23.20 «Игра в кино» 16+
0.05 «Наше кино» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
2.00 «Понять. Простить.» 16+

СРЕДА, 11 марта

5.00, 6.15, 10.10, 4.55 Т/с **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»** 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.35 «Дела судебные» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50, 22.35, 23.20 «Игра в кино» 16+
0.05 «Наше кино» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
1.55 «Понять. Простить.» 16+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

5.00, 6.15, 10.10 Т/с **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»** 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.35 «Дела судебные» 16+
16.15 «Обману. Нет» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50, 22.35, 23.20 «Игра в кино» 16+
0.05 «Наше кино» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
1.50 Х/ф **«МОЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
3.00 «Понять. Простить.» 16+

ПЯТНИЦА, 13 марта

5.00 «Понять. Простить.» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
6.15 Х/ф **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»** 16+
8.00 Х/ф **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»** 16+
10.10, 11.05, 12.00 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.35 «Дела судебные» 16+
16.15 «Обману. Нет» 16+
19.30 Х/ф **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»** 16+
22.20 Х/ф **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»** 16+
0.10 Х/ф **«МИМИНО»** 16+
1.45 «Наше кино» 16+
2.10 Х/ф **«ТАХИР И ЗУХРА»** 16+
3.35 Х/ф **«БЛИЗНЕЦЫ»** 16+
4.55 Мультфильмы 12+

СУББОТА, 14 марта

5.00, 6.10, 7.40 Мультфильмы 12+
5.45 «Все, как у людей» 6+
6.40 «Любимые актеры 2.0» 16+
7.15 «Исторический детектив» 16+
8.15 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
9.00, 10.20 Х/ф **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»** 16+
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз» 12+
12.15, 13.15, 18.50 Т/с **«ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ»** 16+
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
1.40 «Наше кино» 16+
2.05 Х/ф **«ВРАТАРЬ»** 16+
3.20 Х/ф **«СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

5.00, 4.10 Мультфильмы 12+
6.20 Х/ф **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»** 16+
8.00 «Диктор делает» 16+
8.35 «ФазендаЛайф» 6+
9.05, 10.10 Х/ф **«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»** 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.05, 13.15 «Дела судебные» 16+
14.05 Х/ф **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»** 16+
16.00 Х/ф **«МИМИНО»** 16+
18.15 Т/с **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»** 16+
0.00 Вместе. Еженедельный тележурнал 16+
0.50 Х/ф **«ГОРОД ПРИНЯЛ»** 16+
2.05 «Наше кино» 16+
2.30 Х/ф **«ВОЛГА-ВОЛГА»** 16+

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПЯТНИЦА – 13 МАРТА

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+
7.30, 4.40 Давай разведемся! 16+
8.30, 3.00 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.50 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.50, 0.50 Д/с «Порча» 16+
13.00, 1.40 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф **«ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»** 16+
19.00 Х/ф **«ЗВОНОК ИЗ ПРОШЛОГО»** 16+
23.00 Уютное утро 16+
23.35 Красивая и счастливая 45+ 16+
6.20 Х/ф **«ЖЕНА МОЕГО СЫНА»** 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.05 «Смех, дрожь и видео» 16+
8.40 Х/ф **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА»** 16+
10.35 Д/ф «Алексей Баталов. Человек без недостатков» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50, 3.00 Т/с **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»** 12+
13.45, 5.15 «Мой герой» 12+
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф **«ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА»** 16+
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Короли эпизода» 16+
18.10 Х/ф **«ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА»** 16+
20.05 Х/ф **«ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО»** 16+
22.00 В центре событий
23.05, 0.00, 4.30, 5.50 Документальные фильмы 16+
0.40 Х/ф **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** 12+
2.15 «Петровка, 38» 16+
2.30 «Закон и порядок» 16+

СТС

6.00, 5.55 Уральские пельмени 16+
10.20, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени» 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+
20.00, 21.00 «Комеди Клаб» 16+
22.00 «Комеди Клаб. Летние дайджесты-2024» 16+
23.00 «Stand up» 18+
0.00, 1.00, 1.50, 2.40 «Женский стендап» 18+
3.30, 4.15, 5.00, 6.00, 6.30 «Однажды в России» 16+

☺☺☺

– У моей жены самая отвратительная память на свете!
– Что, совсем ничего не помнит?
– Наоборот, она все помнит.

☺☺☺

Парадокс женщины: мало места в шкафу, и нечего надеть. Парадокс кота: много места в квартире, но поваляться негде. Поэтому спит на подлокотнике кресла, периодически с него сваливаясь.

☺☺☺

– Наташа, то, что ты приготовила не ест даже собака
– Так я же не для собаки готовила, а для тебя!

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
8.00, 8.30, 9.00 Новый день 16+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» 16+
19.30 Х/ф **«БИТВЫ МОНСТРОВ»** 16+
21.15 Х/ф **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
23.45 Х/ф **«ОБОРОТНИ ВНУТРИ»** 18+
1.30 Места Силы 16+
2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.30, 5.15 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+

☺☺☺

– Мы все время дома сидим. Может, сходим куда-нибудь вместе?
– Зачем?! Потом все равно обратно идти.

МАТЧ!

6.00, 14.55 «Непобедимый» 12+
6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+
7.05, 11.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!
9.05 «Небесная грация» 6+
9.25 «Вопреки всему» 12+
10.30 Евротур 12+
12.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема!
14.25 «Дело №» 16+
15.30, 4.00 Смешанные единоборства. One FC 16+
19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ.
22.35 Футбол. «Торино» - «Парма». Чемпионат Италии.
2.05 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины 6+
3.55 Новости 0+

★ ЗВЕЗДА

6.40 Т/с **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»** 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.20 «Ищу своих» 12+
10.05, 21.20 Спецрепортаж 16+
10.25, 19.40, 20.30 Документальные сериалы 16+
11.15, 13.25 Х/ф **«ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»** 12+
14.35, 15.05 Х/ф **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ»** 16+
15.00 Военные новости 16+
16.40, 17.15 Х/ф **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»** 16+
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+
23.30 «Музыка+» 12+
0.50 Х/ф **«ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»** 12+
2.10 Х/ф **«МОРСКОЙ ОХОТНИК»** 12+
3.25 Х/ф **«ЗВЕЗДА»** 12+
4.55 Х/ф **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»** 12+

СУББОТА – 14 МАРТА

ДОМАШНИЙ

6.30 Х/ф **«ЖЕНА МОЕГО СЫНА»** 16+
10.15 Уютное утро 16+
10.50 Х/ф **«НЕРАЗЛУЧНИКИ»** 16+
14.50 Х/ф **«ВСПОМИНАЙ МЕНЯ»** 16+
19.00 Х/ф **«ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ»** 16+
23.05 Х/ф **«ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»** 16+
2.15 Одна за всех 16+
2.40 Х/ф **«ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА»** 16+
5.50 Х/ф **«ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА»** 16+

☺☺☺

– До свадьбы моя жена была самой прекрасной девушкой!
– Мою тоже в ЗАГСе сглазили...

ТВЦ

6.30 «Православная энциклопедия» 6+
6.55 Х/ф **«ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА»** 16+
8.55 «Здоровый смысл» 16+
9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 «Просто & вкусно» 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 «Смешите меня семеро» 16+
13.00, 14.50 Х/ф **«ДИЛЕТАНТ»** 12+
17.10 Х/ф **«ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА»** 16+
21.00 Постскриптум
22.10 «Право знать!» 16+
23.45 Д/ф «Русские тайны. Сокровища наци» 16+
0.25 Д/ф «90-е. Депутат в законе» 16+
1.10 «10 самых...» 16+
1.35 «Хватит слухов!» 16+
2.00, 2.40, 3.25, 4.05, 5.00 Документальные фильмы 16+
4.45 «Петровка, 38» 16+

СТС

6.00 Уральские пельмени 16+
6.50 Х/ф **«ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА»** 12+
8.50 ПроСТО кухня 12+
9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+
10.00 «100 мест, где поесть» 16+
12.05 Х/ф **«НЕЙРОБАТЯ»** 16+
13.55 Т/с **«КАМБЭК»** 16+
21.10 Х/ф **«ДЖОН УИК-4»** 16+
0.40 Х/ф **«БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО»** 18+
2.35 Х/ф **«НЕУДЕРЖИМЫЙ»** 16+
3.55 Х/ф **«ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ»** 16+
5.25 Т/с **«ДОМОЧАТЦЫ»** 16+

ТНТ

7.00, 8.00, 3.55, 4.40, 5.40, 6.30 «Однажды в России» 16+
9.00 «Время завтрака» 16+
9.30, 11.15, 12.50, 14.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
16.00, 18.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+
21.00, 0.00 «Конфетка» 16+
23.00, 2.20, 3.05 «Женский стендап» 18+

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
7.30, 8.00, 8.45 Особенности национальной кухни 16+
9.00 М/ф «Реальная белка-2» 6+
11.00 Х/ф **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ»** 16+
13.00 Х/ф **«КУКОЛЬНИК»** 16+
15.00 Х/ф **«СВОРА»** 16+
16.45 Х/ф **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»** 16+
19.00 Х/ф **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** 18+
21.15 Х/ф **«ГИПНОТИК»** 16+
23.00 Х/ф **«СЛЕД КИЛЛЕРА»** 18+
1.15, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.30, 5.00 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+
7.30, 9.00 Новости 0+
7.35, 14.00, 18.30, 22.30, 1.00 Все на Матч!
9.05 М/с «Чемпионы» 6+
9.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины
11.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой 6+
12.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины
15.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига.
20.15 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига.
22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эльче». Чемпионат Испании.
2.05 «Вы это видели» 12+
3.00 Смешанные единоборства. Дж. Эмметт - К. Валлехос. UFC 16+

★ ЗВЕЗДА

6.10, 2.05 Х/ф **«ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ»** 6+
7.30 Х/ф **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** 12+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 «Второе мнение» 12+
9.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 «Не факт!» 12+
11.05 «Мужики» 16+
11.35 «Легенды искусства» 12+
12.05, 12.30, 4.45 Документальные сериалы 16+
13.15, 19.25 Т/с **«ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»** 16+
22.40 Х/ф **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ»** 16+
0.30 Х/ф **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»** 16+
3.20 Х/ф **«ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»** 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 15 МАРТА

ДОМАШНИЙ

5.40 Х/ф **«ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ»** 16+
7.10 Х/ф **«ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА»** 16+
9.00 Х/ф **«ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО»** 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 0.05 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
12.25 Х/ф **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** 12+
14.30 Московская неделя
15.00, 15.50, 16.40, 4.15 Документальные фильмы 16+
17.30 Х/ф **«ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ»** 16+
19.25 Х/ф **«ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ»** 16+
21.25, 0.20 Х/ф **«ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ»** 16+
1.10 «Петровка, 38» 16+
1.20 Х/ф **«ДИЛЕТАНТ»** 12+
5.00 «Смех, дрожь и видео» 16+
5.30 Московская неделя 12+

ТВЦ

6.00, 5.00 Т/с **«ДОМОЧАТЦЫ»** 16+
6.05 М/ф «Рок Дог-2» 6+
7.35 М/ф «Рок Дог-3: Битва за бит» 6+
9.20 М/ф «Ленивая семейка» 6+
11.05 Х/ф **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ»** 12+
13.00 Х/ф **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2»** 0+
14.40 Х/ф **«1+1»** 16+
17.00 Премьера! Тайный миллионер 16+
19.05 Х/ф **«ПАДЕНИЕ ЛУНЫ»** 12+
21.45 Х/ф **«ДАЛЬНИЙ КОСМОС»** 16+
0.05 Х/ф **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО»** 16+
1.55 Х/ф **«СПАСТИ ПАНДУ»** 12+
3.40 Х/ф **«ПУШИСТАЯ ФОРТУНА»** 12+

СТС

7.00, 8.00, 9.00, 3.00, 3.55, 4.45 «Однажды в России» 16+
9.50, 11.20, 12.50, 14.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+
15.50 «Новая битва экстрасенсов» 16+
18.30 «Выжить в Стамбуле» 16+
21.00, 1.20 «Титаны» 16+
23.00 «Шоу Воли» 16+
5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+
5.50, 6.20, 6.40 Т/с **«САШАТАНЯ»** 16+

☺☺☺

В Интернете на форуме: «Жена бросила меня с тремя малолетними детьми, старшему сыну 7 лет, дочери 4 года младшему 3 недели, и ушла на кухню пить чай. Что мне делать?»

ТВ3

6.00, 5.45 Мультфильмы 0+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.30 Х/ф **«ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА»** 6+
13.15 Х/ф **«ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2»** 6+
15.00 Х/ф **«БИТВЫ МОНСТРОВ»** 16+
16.45 Х/ф **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»** 18+
19.00 Х/ф **«ДЕНЬ КУРКА»** 18+
21.00 Х/ф **«ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР»** 16+
23.30 Х/ф **«МИССИЯ АССАСИНА»** 18+
1.15, 2.00, 2.45, 3.15, 3.45, 4.30 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+
5.00 Места Силы 16+

МАТЧ!

6.00 Новости 0+
6.05, 17.30, 0.45 Все на Матч!
7.30, 10.50, 13.25 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой
9.45 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины
12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины
18.45 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига.
21.00 После футбола
22.35 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии
2.05 Бокс. Мик Террилл - Джея Макфарлейна. Bare Knuckle FC 16+
3.55 Новости 0+
4.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ 6+

★ ЗВЕЗДА

5.25 Х/ф **«В КВАДРАТЕ 45»** 12+
6.30 Х/ф **«ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»** 12+
9.00 Новости недели 16+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 «Код доступа» 12+
14.00, 15.40, 19.40 Документальные сериалы 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 «Главное» 16+
23.00 «Фетисов» 12+
0.05 Т/с **«ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»** 16+

ДОМАШНИЙ

ЛЬНИК, 9 марта

здоровье 16+
ий цен 12+
йная комната» 12+
Дикие и стильные»

к на Своем месте 12+
ЕГО ХОТЯТ ЖЕН-
16+
ОЛОСА БОЛЬШОЙ
» 16+
Х/ф **«АВАНТЮРИ-**
-
15 Х/ф **«ЕСЛИ Ь, ПРОСТИ»** 16+
ф **«БАРЫШНЯ-НКА»** 16+
рий Лепс «Большой ый концерт в Луж-
+
ьное интервью 12+

НИК, 10 марта

Человек на Своем
-
5.25 Актуальное
12+

ТВЦ

7.00 ОбоZрение. Итоги недели 16+
7.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.30, 20.30, 3.30 Т/с **«ОСКОЛКИ»** 16+
8.30, 15.15, 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+
9.15, 15.45 «География вкуса» 16+
10.15, 15.15, 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 «Россия вне зоны доступа» 16+
12.50 Муниципалитет 12+
13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
13.15, 22.15 Т/с **«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** 16+
14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
17.45 Выводы следствия 16+
19.00 Новости Пятигорска 16+
19.15, 22.00, 0.15 ОбоZрение 16+
20.15 Знания для жизни 12+
1.00 Х/ф **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»** 16+

СТС

СРЕДА, 11 марта

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоZрение 16+
7.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.30, 20.30, 3.30 Т/с **«ОСКОЛКИ»** 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 15.45 «География вкуса» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
9.45, 16.10 «Редкие профессии» 16+
10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 «Россия вне зоны доступа» 16+
12.50 Новости Пятигорска 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с **«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** 16+
15.15 Сценарий цен 12+
18.00 Формула безопасности 16+
19.00 Новости Кисловодска 16+
20.00 Человек на Своем месте 12+

ЧЕТВЕРГ, 12 марта

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00, 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоZрение 16+
7.15, 20.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.30, 20.30, 3.30 Т/с **«ОСКОЛКИ»** 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 15.45 «Редкие профессии» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45, 5.10 Око государево 16+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 «Россия вне зоны доступа» 16+
12.50 Новости Кисловодска 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с **«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** 16+
15.15, 18.00 Сценарий цен 12+
19.00 Новости Пятигорска 16+
20.00 Знания для жизни 12+

ПЯТНИЦА, 13 марта

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00 ОбоZрение 16+
7.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+
7.30, 20.30, 3.30 Т/с **«ОСКОЛКИ»** 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 15.45 «Редкие профессии» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 15.15 Сценарий цен 12+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 «Россия вне зоны доступа» 16+
12.50, 19.00 Новости Пятигорска 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с **«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** 16+
17.45 Человек на Своем месте 12+
19.05 Новости Кисловодска 16+
19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоZрение. Итоги недели 16+
20.00 А что там есть? 16+

СУББОТА, 14 марта

6.00, 9.00, 2.05 За здоровье 16+
6.45 Ставропольский Благовест 12+
7.00 М/ф «Тайная комната» 12+
7.30, 3.35 «Дикие и стильные» 16+
8.30, 13.30, 2.50 Итоги на Своем 16+
9.45, 20.45 Т/с **«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ»** 16+
14.00 Х/ф **«МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ»** 16+
15.40 Х/ф **«ФИЗФАК»** 16+
17.05 Х/ф **«МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ»** 16+
18.45 Х/ф **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»** 16+
0.30 Х/ф **«КЛАД»** 12+
3.20 ОбоZрение. Итоги недели 16+
4.35 Сценарий цен 12+
4.55 Актуальное интервью 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 марта

6.00, 9.00 За здоровье 16+
6.45 Преображение 12+
7.00 М/ф «Тайная комната» 12+
7.30, 3.25 «Дикие и стильные» 16+
8.30, 4.25 Человек на Своем месте 12+
9.45, 22.40 Х/ф **«МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ»** 16+
11.25, 0.20 Х/ф **«ФИЗФАК»** 16+
12.50, 21.00 Х/ф **«МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ»** 16+
14.30, 1.45 Х/ф **«КЛАД»** 16+
16.10 А что там есть? 16+
16.45 Т/с **«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ»** 16+
20.30 Итоги на Своем 16+
4.55 Актуальное интервью 12+

Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

ПОНЕДЕЛЬНИК – 9 МАРТА

1

6.00 Новости 16+
6.10 Х/ф **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»** 0+
8.45 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Д/ф «И не надо зря портить нервы». К 100-летию Александра Зацепина» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Видели видео?» 0+
13.25 «Эхо любви» Роберта Рождественского 12+
15.20 «Горячий лед» 0+
17.00 Д/ф «Антон Хабаров. Под маской Казановы» 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
23.00 Д/ф «Лайза Миннелли: Невероятная, но правдивая история» 18+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

4.10 Х/ф **«ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ»** 16+
7.35 Большой праздничный концерт «О чем поют 8 Марта»
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.50 Х/ф **«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»** 12+
14.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.50 Вести. Местное время 16+
21.00 Х/ф **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»** 12+
23.45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
1.45 Х/ф **«ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ»** 12+

РОССИЯ К

6.30 Легенды мирового кино
7.00 М/ф «Двенадцать месяцев»
8.00 Х/ф **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**
9.40 Тайны старого чердака
10.10 Х/ф **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»**
12.30 Д/ф «Исторические курорты России»
13.00 «Первый день весеннего тепла». Концерт
13.50 Иллюзион
16.00 Пешком..
16.30 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2026 года
17.15 Х/ф **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»**
19.30 Новости культуры
19.45 Д/ф «Формула любви». Уно моменто!»
20.25 Х/ф **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ»**
22.00 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК
23.30 Х/ф **«СОБАКА НА СЕНЕ»**
1.40 Д/с «Страна птиц»
2.40 Мультфильмы для взрослых

НТВ

4.45 Х/ф **«РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР»** 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.20, 10.20 Основано на реальных событиях 16+
12.50, 16.20, 19.35 Т/с **«ВОЗМЕЗДИЕ»** 16+
20.30 Х/ф **«РОДНИНА»** 12+
23.20 «Все звезды для любимой» 12+
1.35 Х/ф **«ПОЕЗД НА СЕВЕР»** 16+

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1

ОТР

6.00, 17.00 За здоровье 16+
6.45 Актуальное интервью 12+
7.15 Прямой эфир 16+
7.45, 18.15 Знания для жизни 12+
8.00, 17.45 А что там есть? 12+
8.30, 18.30 Человек на Своем месте 12+
9.00, 16.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 12+
10.30 «На приеме у главного врача» 16+
11.25, 12.05 Х/ф **«ЗНАХАРЬ»** 16+
12.00 Новости 16+
13.45 «Конструкторы будущего» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.00 Новости 16+
15.05 «Преодоление» 12+
15.45 «Почитаем!» 16+
16.30 «Свет и тени». Лайза Миннелли 16+
17.00 Пестрый мир 12+
17.35 Х/ф **«34-Й СКОРЫЙ»** 16+
19.00 Новости 16+
19.15 «Клуб главных редакторов» 16+
20.15 Х/ф **«ЖИВИ И ПОМНИ»** 16+
22.00 Х/ф **«ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА»** 16+
0.00 Х/ф **«ДИЛИЖАНС»** 16+
1.35 Х/ф **«БЛИЖНИЙ КРУГ»** 16+
3.45 Х/ф **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»** 16+

5 Санкт-Петербург

5.00 М/ф «Чиполлино» 0+
5.35 Х/ф **«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС»** 12+
7.00 Х/ф **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** 12+
8.40 Х/ф **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО»** 12+
10.05 Х/ф **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ»** 12+
11.25 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА»** 12+
12.45 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА»** 12+
14.05 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ОХОТА НА ТИГРА»** 12+
15.25, 17.00 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»** 12+
18.30, 20.00 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОКРОВИЩА АГРЫ»** 12+
21.25, 23.05 Х/ф **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ»** 12+
0.35 Х/ф **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»** 12+
2.15 Х/ф **«ЖГИ!»** 12+
3.45 Х/ф **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»** 12+

ВТОРНИК – 10 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
0.10 «Время героев» 16+
1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.15, 20.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.45, 23.50 Х/ф **«КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»** 6+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию А. Зацепина
1.20 Х/ф **«СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ»** 12+
3.05 Т/с **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»** 16+

Здесь могла бы быть ваша реклама!
Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.15 Кристальные истории
7.35, 13.00, 21.55 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
8.30 Х/ф **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 1.50 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.55 Х/ф **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»**
16.10 Д/с «Забытое ремесло»
16.30 Эрмитаж
17.15 Исторические концерты
18.35, 20.05 Линия жизни
19.45 Главная роль
21.15 Белая студия
22.50 Т/с **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**
0.15 Т/с **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**

НТВ

4.45, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«НОВАЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
22.15 Т/с **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»** 16+
0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
1.15 Т/с **«ПОРТ»** 16+

ОТР

6.00 За здоровье 16+
6.45, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+
7.15, 17.45 Прямой эфир 16+
7.45 Знания для жизни 12+
8.00 А что там есть? 12+
8.30 Человек на Своем месте 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00 Д/ф «Хранитель» 16+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.15 Д/ф «Экспозиция войны» 16+
16.05 «Моя история» 16+
18.15 Око государево 16+
20.15 Календарь 12+
20.45 Х/ф **«УРГА. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ»** 16+
22.35 Д/ф «Хранитель» 16+
23.35 Кино. Короткий метр 16+
0.05 «Свет и тени» 16+
0.30 Д/ф «Острова в океане» 12+
1.00 «На приеме у главного врача» 16+
1.55 ОТРажение. Итоги 12+
2.30 «Большая страна» 12+
3.25 Д/ф «Экспозиция войны» 16+
4.20 Х/ф **«АГНИЯ»** 16+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25 Х/ф **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»** 12+
5.55, 6.35, 7.15 Они потрясли мир 16+
8.05 Страна советов 16+
8.40 Знание - сила 12+
9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с **«СЛЕД»** 16+
22.20, 1.15 Т/с **«СВОИ-7»** 16+
23.05, 0.30 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
4.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** 16+

СРЕДА – 11 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.45, 3.30 Т/с **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»** 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с **«МАМОНТЫ»** 16+
23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45, 13.00, 21.55 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
8.50, 22.50 Т/с **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 1.45 «XX век»
12.00, 18.15, 2.30 Д/ф «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.55, 0.15 Т/с **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**
15.35 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Исторические концерты
18.45 Д/с «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Абсолютный слух
21.15 Власть факта

НТВ

4.35, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«НОВАЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
22.15 Т/с **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»** 16+
0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
1.45 Т/с **«ПОРТ»** 16+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
8.45 Око государево 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00, 22.50 Д/ф «Секреты египетских иероглифов» 16+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.15, 4.20 Х/ф **«В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА»** 16+
16.35 «Один день из жизни врача» 12+
18.30 Выводы следствия 16+
20.15 Календарь 12+
20.45 Х/ф **«АБОРИГЕН»** 16+
23.45 Кино. Короткий метр 18+
0.10 «Очень личное» 12+
0.45 «Конструкторы будущего» 12+
1.00 «На приеме у главного врача» 16+
1.55 ОТРажение. Итоги 12+
2.30 «Большая страна» 12+
3.25 «Свет и тени» 16+
3.50 «Конструкторы будущего. Послесловие» 12+

5 Санкт-Петербург

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.35, 6.10, 6.55, 7.40, 8.25, 9.30, 4.35 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** 16+
9.45, 10.40, 11.30, 12.20, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.10 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с **«СЛЕД»** 16+
22.20, 1.15 Т/с **«СВОИ-7»** 16+
23.05, 0.30 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ЧЕТВЕРГ – 12 МАРТА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+
9.25 «Модный приговор» 0+
10.15 «Жить здорово!» 16+
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время» 16+
22.00 Т/с **«КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** 16+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30 Местное время 16+
9.55 О самом главном 12+
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
12.00, 18.00 «60 минут» 12+
14.30, 2.35, 3.30 Т/с **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»** 16+
17.00 «Малахов» 16+
21.30 Т/с **«МАМОНТЫ»** 16+
23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45, 13.00, 21.55 Д/ф «Сокровища Московского Кремля»
8.50, 22.50 Т/с **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 1.45 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.55, 0.15 Т/с **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**
15.20, 18.15 Д/ф «Роман в камне»
15.50 Сати. Нескучная классика..
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Исторические концерты
18.45 Д/с «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Д/ф «Романс о влюбленных». Никто не виноват!»
21.15 Энигма

НТВ

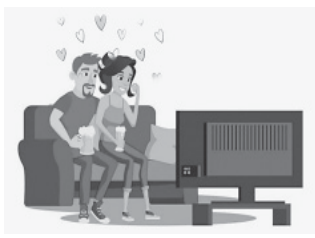
4.55, 8.25, 10.35 Т/с **«ПЕС»** 16+
6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» 16+
17.50 «ДНК» 16+
20.00 Т/с **«НОВАЯ ЗЕМЛЯ»** 16+
22.15 Т/с **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»** 16+
0.40 «Поздняков» 16+
0.55 Т/с **«ПОРТ»** 16+

ОТР

6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+
6.30, 17.45 Прямой эфир 16+
7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+
7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
7.45 За здоровье 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+
9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+
11.00 Д/ф «Дети пещеры Кроманьон» 16+
12.05, 13.10 ОТРажение 12+
15.20, 4.20 Х/ф **«ОРЕЛ И РЕШКА»** 16+
16.45 «Нескучное дело» 12+
17.00 Родительское собрание 12+
18.20 ОТРажение 12+
20.15 Календарь 12+
20.45 Х/ф **«ЗА НАС С ВАМИ»** 16+
23.10 Д/ф «Дети пещеры Кроманьон» 16+
0.05 «Очевидно. Вероятно» 12+
1.00 «На приеме у главного врача» 16+
1.55 ОТРажение. Итоги 12+
2.30 «Большая страна» 12+
3.25 «Свет и тени». Лев Толстой 16+
3.50 «Конструкторы будущего. Послесловие» 12+

5 Санкт-Петербург

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
5.25, 5.40, 6.15, 7.00, 7.45, 9.30 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7»** 16+
8.25 Ваше здоровье! 12+
9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3»** 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 2.30, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с **«СЛЕД»** 16+
22.20, 1.40 Т/с **«СВОИ-7»** 16+
23.05, 0.55 Т/с **«СВОИ-5»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 День ангела 6+



Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»

НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЕСТКАХ

ПАМЯТЬ ПЕРВОЙ ЛЮБВИ

Полгода назад у мамы появился возлюбленный. Пока у них длился конфетно-букетный период, Алина относилась к этому снисходительно. Но когда дядя Толя стал приходить к ним домой, засиживаться до полуночи и даже оставаться ночевать, это ей не понравилось.

Однажды утром Алина вышла на кухню в легком халатике попить воды. Дядя Толя пристально оглядел ее:

– А ты ничего! – сказал он, сверкнув масляными глазами.

Все в Алине вскипело от ненависти. Ей не нравился этот мужчина – бесцеремонный, бездуховный и вообще какой-то бесцветный.

Мама, между тем, заговорила со взрослой дочерью о предстоящей свадьбе. Алина разрыдалась.

– Он что, будет жить в нашей квартире?

– Да, – спокойно ответила мать, – свою квартиру Анатолий после развода оставляет жене и детям. Их двое: мальчик и девочка.

– Я не смогу здесь жить! – сквозь слезы произнесла Алина. – Это и моя квартира тоже. Дай мне деньги, я куплю себе что-нибудь.

– Так вот как ты заговорила! – лицо матери побелело.– Ты забыла, как я моталась за товаром в Турцию и в Польшу, на рынке мерзла, крутилась на двух работах, чтобы нашу «двушку» в трехкомнатную квартиру превратить? А сейчас, когда я решила хоть немного пожить для себя, ты истерику закатываешь!

– Поступай, как знаешь, мама. Я пока у бабушки в деревне поживу. Все равно сейчас в институте каникулы, – упавшим голосом сказала Алина.

Бабушка встретила внучку с распростертыми объятиями.

– Что же ты так долго не приезжала, голуба моя! Я уже ждать тебя устала, – говорила она, выставляя на стол вареники с вишнями и свое фирменное варенье из айвы с грецкими орехами.

Вечером девушка сидела рядом с бабушкой, укутавшись в ее пуховый платок. Давно ей не было так хорошо. Родное тепло, исходившее от бабушки, дарило ни с чем не сравнимые минуты блаженства. Для нее бабушка была источником покоя, как теплица для нежного и хрупкого цветка.

– Бабуль, расскажи мне о моем отце. Почему я столько лет ничего о нем не знаю?

Бабушка долго молчала, потом встала и накапала в стаканчик сердечных капель.

– Наверное, пришла пора открыть тебе правду, внученька. Все ждала, пока ты вырастишь и сама об этом заговоришь, – вздохнула бабушка, держась за сердце. – Рустам – славный парень, Тамарочку, маму твою, безумно любил, и у нее он был первой любовью. Да только твой дед воспротивился, чтобы дочь связала свою судьбу с узбеком. Вот он и сказал твоей маме, что у Рустама в Ташкенте есть жена и ребенок. Тамара вспылила и сразу уехала к тетке в Белоруссию, даже никаких объяснений слушать не стала. А Рустам отправился на родину. Он даже не знал, что ты должна была родиться.

– Бабушка, моя любимая бабулечка, и ты столько лет молчала!

– Дед перед смертью умолял меня ничего тебе не говорить. Мучился, что такой грех на душу взял. Говорил: «Пусть Томка, если захочет, сама Алине все расскажет, а ты не лезь в их жизнь». Так сказал, в то время, как сам такое натворил!

Алина не спала всю ночь. Одна мысль не давала покоя: разыскать отца во что бы то ни стало.

Как мечтала она все годы, чтобы рядом был папа – сильный, любящий, способный выслушать, понять, помочь. Алине хотелось чувствовать себя гордой, полной самоуважения, достоинства и значимости, как другие девчонки, у которых отцы не только дарят игрушки и конфеты на день рождения, но и ходят на родительские собрания.

Девочка представляла себя огромным миром, даже Вселенной, и ей важно, чтобы рядом с ней был отец, постоянно исследующий ее внутренний мир, помогающий ей разобраться в себе...

Все дальнейшие события были как в тумане. Вместе со своим женихом Костей Алина через Интернет искала Рустама Каримовича Рахимова. Он оказался генеральным директором строительной фирмы.

Девушка записала адрес фирмы, оставила матери записку о том, что взяла деньги, и улетела в Ташкент.

На фирму она пришла рано, задолго до начала рабочего дня. Охранник разрешил подождать в коридоре. Алина с бьющимся сердцем ждала появления отца.

Он вошел стремительным шагом, в джинсах, кожаной куртке, по виду совсем не похожий на генерального директора.

– Вас тут девушка дожидается, – охранник взглядом указал на Алину.

– Что вы хотели? – вопрос прозвучал, как выстрел.

Алина вздрогнула от неожиданности, глядя отцу в глаза. Они были точно такие же, как у нее, черные, блестящие, похожие на две маслины.

– Вам фамилия Лытаева ни о чем не говорит?

Алина почувствовала, как тень смущения пробежала по лицу отца.

– Допустим, – произнес он, справившись с нахлынувшим волнением. – Что вы хотите от меня?

– Ничего, просто познакомиться.

– Тогда давайте знакомиться. Рустам Каримович Рахимов.

– Лытаева Алина Александровна.

– Постой! Я не ошибаюсь, ты – не Александровна, ты – Алина Рустамовна!

– Да, я – ваша дочь, – Алина почувствовала, как бешено забилось сердце, вот-вот выскочит из груди.

– Но я ничего не знал о тебе. Тамара тогда так поспешно уехала.

Рустам взял девушку за руку и долго не отпускал.

– Неужели это не сон?

Он прикрыл глаза и, кажется, на миг умчался в далекую юность.

– Сейчас я быстро закончу неотложные дела, и мы обо всем поговорим.

Отец попросил охранника проводить дочь в гостевую комнату.

То, что происходило потом, казалось Алине волшебным сном – роскошный дом отца, прогулка с ним по Ташкенту, удивительная красота этого города, обед в дорогом ресторане.

Рустам все время возвращался к одной и той же теме.

– Как Тамара могла поверить наговору, даже не захотела выслушать меня? Никакой жены и ребенка у меня не было и нет. Всю жизнь бобылем прожил. Женщины, которые мне встречались, ни в какое сравнение с Тамарой не шли. А ее я до сих пор люблю.

– Мама тоже все годы была одна, всех, кто сватался к ней, отвергала, – вздохнула Алина. – А теперь вот замуж собирается за дядю Толю.

Рустам порывисто встал.

– Я хочу ее видеть! Может, она не сделает такой шаг, не успеет.

В самолете Алина прильнула к иллюминатору, наблюдая игру облаков, которые превращались в заснеженные горные вершины, причудливые фантастические замки, сменялись круто взбитой пеной сплошной облачности. Она искоса наблюдала за отцом. Он сидел, прикрыв глаза, но Алина знала – отец не спит. Какие чувства терзают его израненную душу? Боль обид и потерь. И, может быть, робкая надежда на возможное счастье.

Тень самолета отпечаталась на бегущей из-под крыла земле. Вот быстро-быстро промчались верхушки деревьев, шасси коснулись взлетной полосы.

Алина пыталась представить себе встречу мамы с отцом. Девушка не знала, что у матери с дядей Толей состоялся серьезный разговор. Он признался, что семью бросать не собирается, значит, официально жениться на ней не сможет.

Тамара смывала обиду слезами, а с Рустамом они встретились так, как будто только вчера расстались.

– Прости, что тогда поверила отцу, – шептала Тамара.

– И ты меня прости, что не искал тебя все эти годы. Твой отъезд ранил меня, я от отчаяния чуть не умер.

– Посмотри, как наша Алинка похожа на тебя!

Тамара не сдерживала слез.

– Успокойся, родная, теперь все у нас будет хорошо, – ответил Рустам, крепко обнимая Тамару.

А она плакала на его плече и чувствовала себя маленькой и защищенной.

Еще долго стояли они, не разжимая объятий, радуясь долгожданной встрече.

Алина тихо вышла на улицу, подставила разгоряченное лицо моросящему осеннему дождику. Счастье переполняло девушку. Она вспомнила притчу о силе сердца, которую рассказывала бабушка. Поселившись в сердце любовь не умирает. Как огонек негаснущего костра она согревает человека до последнего дыхания, удерживая в памяти самые сокровенные моменты свиданий и встреч. Над любовью не властно время.

Мысли прервал телефонный звонок.

– Привет, малыш! – радостно воскликнул Костя. – Удачно слетала? Надеюсь, все хорошо?

– Да, все отлично! – ответила Алина, поднимая с асфальта резной листок клена, позолоченный осенью.

Все, действительно, было отлично.

Рустам Каримович увез свою ненаглядную Тамару в Ташкент после того, как они выдали Алину замуж за Костю. Свадьба была веселой и многолюдной. Молодые были вдвойне счастливы, на свадьбе и родителям не раз кричали «Горько!».

Вот такой счастливый конец у этой истории. А может быть, только продолжение.

Лариса Прозорова

УЛЫБНИТЕСЬ, ДРУЗЬЯ!

«ЧУВСТВА – ДЕЛО НЕШУТОЧНОЕ» – МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ

Публикуем перлы знаменитого юмориста «о самом главном» – о женщинах и о любви.

♥ Когда мужчина говорит: «Я люблю женщин!» – он любит себя. Когда он говорит: «Я люблю женщину» – он любит ее.

♥ Теория вероятности на женщин не действует. И закон всемирного тяготения. И гравитация. Поэтому они так нравятся населению.

♥ Женщину скандал не портит, а освежает.

♥ Ты думай, а мысль придет. Или женщина. Они вместе не приходят. Или мысль, или женщина, но что-то придет, главное – думай!

♥ А что мы без женщин? Зачем нам без них успех? Зачем преуспевание? Какой стимул подняться, если ты без женщины, если за тобой нет аплодисментов?

♥ Женщина, если она твоя, не уйдет. Если уходит – значит, не твоя.

♥ У меня давно сложилось мнение, что наши женщины лучше людей.

♥ Счастливым можно быть только в личной жизни. Там счастье настоящее!

♥ Не можешь любить – сиди дружи!

♥ Любить – значит говорить с каждым пальчиком отдельно.

♥ Ничто так ни ранит человека, как осколки собственного счастья.

♥ Смех без причины – признак того, что вы или идиот, или хорошенькая девушка.

♥ Воспитанный мужчина не сделает замечания женщине, плохо несущей шпалу.

♥ Женщины! Слушайте сюда! Наблюдайте мужчин только в деле. Не в одежде. Не в беседе. Не в еде. Не в танце. Не в шутке. Не в спорте. Поглядите его в работе. И решайте!

♥ «Ты прав», – сказала жена, но разговаривать перестала.

♥ Плохое в характере женщины – от красоты. У мужчины – от таланта.

♥ Она позвонила: – Ты можешь говорить? – Да! – А я не могу, – и бросила трубку.

♥ Мужчина – это совокупность свойств. Женщина – это совокупность черт.

♥ Нынешняя жена – понятие временное, а прошлая жена – понятие постоянное.

♥ Мужчина – это профессия. Женщина – это призвание. И наоборот!

♥ Почему среди незнакомых женщин так много красивых?

♥ Умеешь ли ты писать интервалами, паузами, безмолвием и тишиной? Научись и будешь любим.

Использованы материалы Интернета

АФИША

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина

5 МАРТА 19.00 12+
Органный концерт
«По-французски о любви»

6 МАРТА 19.00 6+
Балет **«Лебединое озеро»**
Театр «Русский балет»

7 МАРТА 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова
«В джазе только… любимые»

8 МАРТА 19.00 6+
The Best of ENNIO MORRICONE
Симфонический оркестр

10 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучанье двух сердец»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина

3 МАРТА 19.00 12+
Органный концерт
«По-французски о любви»

4 МАРТА 19.00 12+
Таисия ПОВАЛИЙ

5 МАРТА 19.00 6+
Балет **«Лебединое озеро»**
Театр «Русский балет»

6 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Голоса барокко»

7 МАРТА 19.00 6+
Б.А. Александров. Оперетта
«Свадьба в Малиновке»

8 МАРТА 19.00 12+
Александр СЕРОВ

9 МАРТА 19.00 16+
Спектакль **«Сюрприз»**

10 МАРТА 19.00 6+
Мультимедийное шоу
«Вивальди: любовь и смерть в Венеции»

ПЯТИГОРСК
«Камертон» Малый зал

5 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыкальное кафе»

9 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«О любви и в шутку, и всерьез»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК

4 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Скажите, девушки»

11 МАРТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Певец земли родной»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

4 МАРТА 19.00 12+
И. Штраус
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
(оперетта)

7 МАРТА 11.00 0+
А. Рыбников
«БУРАТИНО»
(музыкальная сказка)

8 МАРТА 15.00 12+
Лопе де Вега, Г. Гладков
«СОБАКА НА СЕНЕ»
(музыкальная комедия)

27, 28 МАРТА 19.00 12+
Премьера! Ю. Милютин
«ДЕВИЧИЙ ПЕРЕПОЛОХ»
(оперетта)

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ **8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61**

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
ср., чт., пт. – 15.00;
сб., вс. – 11.00, 15.00;
вых. – пн., вт.
Дополнительно – **9 марта** – 15.00.

РЕКЛАМА

ПОГОДА

	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 3 МАРТА			
t день:	+6	+9	+9
t ночь:	+1	+1	+2
атм. давл.	717	719	735
СРЕДА, 4 МАРТА			
t день:	+2	+3	+4
t ночь:	0	+1	+1
атм. давл.	718	720	737
ЧЕТВЕРГ, 5 МАРТА			
t день:	+4	+5	+6
t ночь:	–1	–2	–1
атм. давл.	716	720	737
ПЯТНИЦА, 6 МАРТА			
t день:	+2	+5	+7
t ночь:	0	+1	+1
атм. давл.	715	718	735
СУББОТА, 7 МАРТА			
t день:	0	+1	+2
t ночь:	–3	–1	0
атм. давл.	720	723	741
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 МАРТА			
t день:	–1	–1	0
t ночь:	–5	–4	–3
атм. давл.	721	724	741
ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 МАРТА			
t день:	0	–2	–1
t ночь:	–5	–5	–4
атм. давл.	719	722	739
ВТОРНИК, 10 МАРТА			
t день:	–1	–1	–1
t ночь:	–5	–7	–6
атм. давл.	720	723	740

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

МАРТ

- 02.03.2026 15:27 – 02.03.2026 15:33
- 04.03.2026 17:53 – 04.03.2026 21:56
- 06.03.2026 02:22 – 07.03.2026 07:01
- 09.03.2026 14:28 – 09.03.2026 18:36
- 11.03.2026 12:38 – 12.03.2026 07:07
- 14.03.2026 14:33 – 14.03.2026 18:13
- 16.03.2026 22:57 – 17.03.2026 02:15
- 19.03.2026 04:23 – 19.03.2026 07:03
- 20.03.2026 12:23 – 21.03.2026 09:35
- 23.03.2026 08:39 – 23.03.2026 11:18
- 25.03.2026 01:37 – 25.03.2026 13:33
- 27.03.2026 14:40 – 27.03.2026 17:10
- 29.03.2026 20:27 – 29.03.2026 22:33

www.astro-ru.ru

ГАДАЮ

- На картах ТАРО и по ФОТО
- Обряды на любовь и семейные отношения
- Снятие порчи и сглаза
- Магия на удачу
- Энергическая чистка помещений, авто от негатива
- Талисманы, обереги и многое другое

Тел. 961-460-30-08, telegram, whatsapp, imo РЕКЛАМА

Фото | Одна из муз | Доля или судьба | "Этот город", группа | Монгольская область

Жительница Белграда 1980-х | Участок ДНК | Обломок сухой ветки | Воротник, фасон | Причт одного храма

Нагруженная телега | Благоустроенность дома | Засадный ...

Вояж | Ею можно тряхнуть | Бабушкин баловник | Всеобщая эпидемия | Призыв, звучащий с минарета | Африканец устами предков

Пористый "гравий" | Задор на максималках | Движение спортсмена | Получил тридцать сребреников | Болото, где много сфагнума

Хвойное дерево | Он же Дунай | Непромокаемый плащ

Российская певица и актриса | Материал для шлифовки | Мафия из Гонконга

Борьба за веру в исламе | Отверстие на лице | Вязанка с колосками

"Заряд" волшебника | Друг Тринити | Мыльня, лазня | Женское "стрелковое оружие" | "Друг" японских байкеров | ... Прилучная

Старинная мужская одежда | Француз из Сопротивления | Вереница гор

Бабахает "в небе голубом" | Свистун из поговорки | Городской "царь-батюшка" | Райан в роли Кейт Маккей

Тыл, корма, реверс | Текильное растение

Попутчик Дедала в небе | В конце истории болезни | Популярная песня

... Артмане | Банан текстильщиков

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мох. Тюрк. Омут. Диод. Ласт. Фурнитура. Тутси. Затон. Урна. Мист. Криминал. Толки. Мак. Дьяк. Паб. Ака. Табу. Сир. Спурт. Мамка. Фига. Пьеса. Дол. Хакас. Лось. Ален. Пиза. Батик. Синод. Репа. Асса. Агра.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Харчо. Алиготе. Лоб. Ата. Усадьба. Кип. Фтор. Уплата. Омнибус. Имбирь. Лис. Рифма. Телекс. Сход. Икар. Низ. Мах. Стул. Тамада. Апиа. Юта. Утиль. Смокинг. Сброс. Ящик. Азор. Шкот. Антик. Рассада.

www.scanword.info

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 9 по 15 марта

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Могут объявиться люди, с которыми давно не общались, особенно активизируются те, у кого к вам были романтические чувства. Это время улучшать существующие отношения, но нужно проявить инициативу.

Работа. Выстраивайте свои дела не по плану, а следуя интуиции.

Здоровье. Возвращение к старым методам лечения может дать положительную динамику.

☺ 9, 14 марта ☹ 12 марта

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. В личной жизни вероятны яркие сюжеты или повороты. У ваших знакомых или дальних родственников произойдут события, которые коснутся и вас. Эта неделя может принести важный звонок или встречу.

Работа. Ваши действия будут направлены на продвижение собственных интересов.

Здоровье. Показано больше прогулок и свежего воздуха.

☺ 10, 13 марта ☹ 11 марта

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Проявляйте активность – и обретете популярность и полезные связи, в том числе посредством социальных сетей. Кто-то из знакомых или друзей может оказывать знаки внимания, носящие романтический характер.

Работа. Чтобы улучшить финансовое положение, нужно приложить усилия. Хороший период для наведения порядка в делах, связанных с недвижимостью.

Здоровье. Берегите горло.

☺ 14, 15 марта ☹ 12 марта

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Вашей сильной стороной будет умение говорить и общаться. Не поддавайтесь на провокации. Обстоятельства могут сложиться так, что вам придется принять участие в решении ситуации, связанной с родственниками партнера.

Работа. Онлайн-обучение, начатое в этот период, может стать поворотной точкой в жизни.

Здоровье. Соблюдайте режим дня.

☺ 9, 15 марта ☹ 10 марта

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Возможно, ваша хандра вызвана не объективными причинами, а является лишь отражением чужой энергии. Тем, кто давно находится в отношениях, но не решался их узаконить, можно сделать этот шаг.

Работа. От вашей самооценки будет многое зависеть.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☺ 10, 14 марта ☹ 12 марта

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Вы будете активно включены в совместные дела с любимым человеком или близким другом. Может состояться знакомство через Интернет.

Работа. Благоприятный период для завершения дел и проведения генеральной уборки в доме.

Здоровье. Отказ от вредных привычек даст устойчивый результат.

☺ 9, 10 марта ☹ 12 марта

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Честность, прямота и открытость подарят новые возможности. Эта неделя некоторым представителям знака принесет признание в любви, а кому-то и предложение руки и сердца.

Работа. Не упустите шанс исправить ошибку. Неделя подходит для ремонта или уборки.

Здоровье. Малоподвижный образ жизни отразится на общем состоянии.

☺ 13, 15 марта ☹ 10 марта

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Человек, на которого вы полагались, может подвести или проявить себя с не очень хорошей стороны. Подходящий период для проведения праздничных мероприятий.

Работа. В коллективе вероятны изменения, например, в отношении к вам коллег. Вы можете вернуться к старой идее, которая сулит доход.

Здоровье. Спорт улучшит самочувствие.

☺ 9, 15 марта ☹ 11 марта

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Чем больше вы будете общаться с родными людьми – разговаривать, помогать, тем удачнее все будет складываться. Вы можете изменить мнение о человеке, к которому относились настороженно.

Работа. Спокойно реагируйте на критику.

Здоровье. Вероятны отравления.

☺ 14, 15 марта ☹ 9 марта

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Отличное время для укрепления соседских отношений. Это может перерасти в дружбу, а кто-то, возможно, найдет свою любовь, живущую рядом. Покупки для дома, вещи, создающие уют, привлекут удачу.

Работа. Прекрасный период для учебы, сбора информации, командировок и просто поездок.

Здоровье. Уделите внимание профилактике и укреплению иммунитета.

☺ 10, 14 марта ☹ 12 марта

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Проявляйте инициативу, сходите с партнером, например, на экскурсию. Вероятна встреча с другом детства или родственником. Не отказывайтесь от приглашения провести время в общественном месте, там может случиться романтическое знакомство.

Работа. Неделя будет полна возможностей.

Здоровье. Пищеварительная система чувствительна.

☺ 11, 13 марта ☹ 10 марта

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. От партнера не стоит ждать инициативы, проявите ее сами. Остерегайтесь конфликтных ситуаций, вы будете легко вовлекаться в ссоры или споры и не заметите, как это перерастет в нечто большее.

Работа. Что-то может идти не по плану, но умение быстро переключаться даст вам преимущество.

Здоровье. Ведите активный образ жизни.

☺ 9, 14 марта ☹ 12 марта

Главный редактор И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail:nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 3 марта 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26110. Тираж 4254.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.