

№14

(16421)

31 МАРТА 2026 г.

16+

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ На Ставрополье увеличат количество осадков..... стр. 1
- ⇒ Неблагоприятные дни в апреле.... стр. 2, 12
- ⇒ Чистый и безвредный..... стр. 5
- ⇒ Календарь стрижек..... стр. 6
- ⇒ Необычная именинница..... стр. 2, 7
- ⇒ Улыбайтесь, друзья!..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 6 по 12 апреля ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

С 1 апреля ОТКРЫТА ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 198 руб. 90 коп.
6 месяцев – 1193 руб. 40 коп.

Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:

СКИДКИ!

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 23 апреля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с мая «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
2 месяца (май, июнь) – 373 руб. 94 коп.

Дело верное –
ПОДПИСКА!

ИНДЕКС
ПР540

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время;

цена на 3 месяца (апрель – июнь) –
189 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.

Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».

Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

НОВОСТИ КРАЯ

САМОЛЕТ-ЛАБОРАТОРИЯ ДЛЯ ВЫЗОВА ДОЖДЕЙ ПРИБЫЛ НА СТАВРОПОЛЬЕ

В Ставропольский край на прошлой неделе прибыл самолет-лаборатория Росгидромета, который будет работать над искусственным увеличением осадков, сообщил губернатор Владимир Владимиров в соцсетях.

«В прошлом году благодаря ей (технологии искусственного увеличения осадков – прим. ред.) весной мы получили на треть больше влаги в почве. Это помогло урожаю», – написал глава Ставрополья.

В этом сезоне самолет будет работать в регионе около месяца. Основная задача – поддержка озимых культур, 98% которых сейчас находятся в хорошем и удовлетворительном состоянии. Также дополнительная влага поможет яровым культурам, сев которых уже выполнен более чем на 20%.

«Краевому Минсельхозу поручил выстроить плотное взаимодействие с командой специалистов, чтобы максимально точно



определять зоны и интенсивность воздействия. Главная задача сейчас – поддержка озимых», – отметил губернатор Ставрополья.

Фото из соцсетей губернатора В. Владимирова

В КРАЕ ПРОДОЛЖАТ РЕМОНТ РЕГИОНАЛЬНЫХ ДОРОГ

Ставропольский край активно модернизирует региональную дорожную сеть. Власти до конца 2026 года капитально отремонтируют 33 км трасс, заменят гравий на асфальтобетон и установят новое электроосвещение на 15 км, сообщили в региональном министерстве дорожного хозяйства и транспорта.

Министр дорожного хозяйства и транспорта Евгений Штепа заявил, что работники уложат 9,5 км асфальта на дороге «Кавказ – Янкуль – Новый Бешпагир – Грачевка» в Андроповском округе возле поселка Новый Янкуль. В Предгорном округе обновят 6 км на участке «Ессентуки – Бекешевская – Суворовская». Еще 3 км асфальтобетона появятся на трассе «Светлоград – Летняя Ставка – Кучерла».

Евгений Штепа отметил, что с 2020 года край отремонтировал свыше 130 км региональных дорог. С 2023 года подрядчики обустроили освещение на 40 км трасс. В населенных пунктах строят тротуары, пешеходные переходы, автобусные остановки и фонари для снижения аварийности.

Из 4316 км региональных дорог гравийное покрытие осталось менее чем на 10%. Остальные участки имеют асфальтобетон. В 2026 году

край в целом обновит 132 км трасс, включая 77 км по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» на 21 участке. Общий план нацпроекта охватывает 36 объектов с 88 км полотна и 137 м мостов.

Подрядчики уже завершили ремонт на 17 участках с 46 км в Грачевском районе, включая ключевой отрезок «Кавказ – Янкуль – Новый Бешпагир – Грачевка». В 2025 году Андроповский округ обновил 7,5 км дорог за 73 млн руб. по госпрограмме «Развитие транспортной системы». Ранее в декабре власти закончили работы на шести участках с 17 км, затрагивая трассы к Моздоку, Красногвардейскому и аэропорту Ставрополя.

Финансирование идет из краевого дорожного фонда и федерального бюджета. Проект реализуют по госпрограмме и нацпроекту, подчеркнул министр.

КАЛЕНДАРЬ

31 МАРТА – Международный день резервного копирования (День бэкапа)

1 АПРЕЛЯ – День смеха

- Международный день птиц
- День математика

2 АПРЕЛЯ – Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

- Международный день детской книги

4 АПРЕЛЯ – День веб-мастера

4 АПРЕЛЯ – Международный день настройщиков фортепиано

5 АПРЕЛЯ – День геолога

6 АПРЕЛЯ – Международный день спорта на благо мира и развития

7 АПРЕЛЯ – Всемирный день здоровья

- День памяти погибших подводников
- День косметолога
- День государственных органов рыбоохраны

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



4 607023 490113

РОССИЯН ЖДУТ САМЫЕ КОРОТКИЕ МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ ЗА ВОСЕМЬ ЛЕТ

Майские праздники в 2026 году из-за длинных новогодних каникул будут самыми короткими за последние восемь лет. Об этом сообщает ТАСС, ссылаясь на слова члена комитета Госдумы по труду, соцполитике и делам ветеранов Екатерины Стеньякиной.

«В 2026 году россияне ждут самые короткие майские праздники за последние 8 лет», – сказала депутат, подчеркнув, что «это не случайность, а результат того, как в целом формируется производственный календарь». «Новогодние праздники в 2026 году продлились рекордно долго – 12 дней: с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года включительно. Это и повлияло на длину праздников в мае», – отметила чиновница.

Она напомнила, что 1 и 9 мая зафиксированы как праздничные дни, в остальном все зависит от системы переноса выходных. Стеньякина также отметила, что следующие после мая длинные выходные ждут россияне в июне и продлятся с 12 по 14 число.

В 2026 году нерабочими днями на майские праздники будут 1-3 мая (пятница – воскресенье) и 9-11 мая (суббота – понедельник), в общей сложности – 6 дней.

В 2022, 2024 и 2025 годах праздники в мае длились суммарно по 8 дней (4 дня первые майские и 4 дня вторые). В 2023 году – 7 дней (3 дня и 4 дня соответственно). В 2020-2021 годах между майскими

праздниками были нерабочие дни из-за ковида, в 2019 году майские праздники продлились суммарно 9 дней, а в 2018 году россияне отдыхали 4 дня на первые майские праздники и лишь 1 день в День Победы.

БАЛАНС ТРУДА И ОТДЫХА

Всего в Трудовом кодексе РФ закреплено 14 праздничных дней в течение года, а если они выпадают на выходные, то переносятся на какие-то из будней. Таким образом, общий баланс труда и отдыха в годовом измерении остается стабильным.

Общее количество рабочих дней в 2026 году составит 247, выходных и праздничных – 118. Такое же соотношение было и в 2025 году.

Новогодние праздники в 2026 году оказались самыми длинными за многие годы. В свою очередь, на Новый год–2027 россияне могут ждать 11 нерабочих дней подряд. Окончательное решение принимается правительством РФ при утверждении производственного календаря на каждый следующий год.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ РОДИТЕЛЯМ

С начала года Отделение СФР по Ставропольскому краю оплатило родителям детей с инвалидностью свыше 2000 дополнительных выходных дней.

Работающим родителям, опекунам или попечителям детей с инвалидностью предоставляется право на четыре оплачиваемых дополнительных выходных дня в месяц. С начала года Отделение СФР по СК уже оплатило более 2000 таких дней.

Дополнительные выходные оплачиваются в размере среднего заработка родителя, оформившего их. Для этого необходимо подать заявление по месту работы. Работодатель выплачивает компенсацию из собственных средств, после чего Отделение СФР по Ставропольскому краю возмещает эти расходы.

Семьи могут гибко планировать использование дополнительных дней. Если оба родителя трудоустроены, выходные можно разделить между собой, брать подряд или в разные даты в течение месяца. Также их можно «накапливать», чтобы полу-

чить небольшой отпуск – до 24 дней, по согласованию с работодателем. Однако важно помнить, что неиспользованные дни необходимо реализовать в течение текущего года – перенос или компенсация за них не предусмотрены.

Дополнительные выходные не предоставляются, если родители находятся в ежегодном оплачиваемом отпуске без сохранения заработной платы или в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтakte, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

ГОЛУБИ ПРОТИВ КАПРЕМОНТА

В Ставропольском крае капитальный ремонт оказался заложником неожиданного обстоятельства: спор разгорелся не о сметах и сроках, а о... голубях.

Подрядчики сразу на нескольких объектах Ставрополья в прошлом году отказались приступать к ремонту скатных крыш: чердаки оказались завалены пометом, перьями и останками птиц.

Абсурд? Лишь на первый взгляд. Проблема демонстрирует изнанку системы. Закон подробно описывает, что входит в капитальный ремонт скатной крыши: замена или устройство стропил и обрешетки, кровли и парогидроизоляции, водостоков и ограждения, обработка древесины антисептиками и огнезащитой. Но в этом списке нет ни слова о выносе мусора и очистке чердаков. Уборка – это обязанность управляющих компаний, а не регионально-го оператора.

Строители, действуя строго по букве закона, отказываются работать в антисанитарии. И небезосновательно: птичий помет и гнездовья не только разрушают материалы, но и являются переносчиками инфекций. Санитарные нормы однозначны: чердак должен быть чистым. И пока этого не произойдет, подрядчик имеет право приостановить работы, составив соответствующий акт.

Жильцы же видят ситуацию иначе. Они платят взносы на капитальный ремонт и ожидают, что подрядчик решит все проблемы сразу – от крыши до голубиного помета. Но законодательство расставляет акценты иначе. Подготовка конструктивного элемен-



та к ремонту – зона ответственности собственников и управляющих компаний. В итоге страдают те же жильцы: взносы они продолжают платить, а с протекающей крышей остаются дольше.

«Региональный оператор отвечает за капитальный ремонт, а не за уборку помещений», – подчеркивает генеральный директор краевого фонда Павел Корниенко. – Если чердак не очищен, подрядчик вправе отложить работы. Подготовка конструктивного элемента – обязанность собственников и управляющих организаций».

История с голубями иллюстрирует банальную, но системную истину. Многомиллионные проекты рушатся на «мелочах», которые не входят в сметы, но критически важны. Закон требует либо переноса работ до устранения нарушений, либо подрядчик должен рисковать здоровьем своих сотрудников и проводить «работы поверх грязи».

Первое раздражает жителей, второе превращает дом в источник скрытой угрозы. В сущности, речь идет о доверии. Капитальный ремонт – не только про крыши и фундаменты, но и про готовность жильцов превратить в голубятню, виноват не подрядчик и не фонд. Это зеркало отношения собственников к своему дому.

Пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазирования окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

БОЛЬНИЧНЫЙ ПО УХОДУ ЗА РОДСТВЕННИКОМ

Можно ли получить больничный по болезни ребенка или родственника

Больничный лист обычно выдается при болезни, предоставляя право на пособие по временной нетрудоспособности. Однако, существуют ситуации, когда здоровый человек может получить больничный не для своего лечения.

Когда можно получить больничный, не болев:

1. Уход за родственником

Больничный лист оформляется для ухода за больным членом семьи, независимо от степени родства.

Условия оформления больничного для ухода за членом семьи старше 15 лет:

- Амбулаторное лечение: родственник должен получать лечение амбулаторно (дома или в поликлинике).

- Ограничение по времени: не более 7 дней по каждому случаю болезни.

- Годовое ограничение: общая оплата больничных по уходу за родственниками не должна превышать 30 дней в году.

Размер пособия: Рассчитывается по общим правилам, в зависимости от стажа работы:

- 100% среднего заработка – при стаже от 8 лет
- 80% – при стаже от 5 до 8 лет
- 60% – при стаже до 5 лет

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В АПРЕЛЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
1, 7, 8, 10, 14	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
20, 21, 22	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В АПРЕЛЕ

Помимо явлений, связанных с солнечной активностью, многие обращают внимание и на астрологические факторы. По мнению астрологов, особое влияние на состояние здоровья может оказывать Луна. В определенные периоды лунного цикла самочувствие может резко меняться, что связано с перепадом энергии и интенсивности.

Планируя дела на месяц, стоит учитывать следующие моменты:

- Полнолуние (2 апреля).** Энергетический потенциал находится на максимальном уровне, что может сопровождаться повышенной возбудимостью, бессонницей и импульсивностью в принятии решений. Из-за высокой чувствительности организма к внешнему воздействию возможны аллергические реакции на средства для ухода и лекарства.

- Новолуние (17 апреля).** В этот день запасы энергии будут минимальными. Возможны приступы сильной усталости, сонливость, проблемы с концентрацией внимания. Рекомендуется избегать важных дел и плановых операций.

- Луна в первой и третьей четверти (10 и 24 апреля).** Неблагоприятные дни для эмоционально чувствительных людей. В такие моменты у них могут появляться панические настроения и тревожность без причин.

- Сатанинские лунные сутки (2, 11, 17, 25 и 26 апреля).** В такие моменты, по мнению астрологов, слабеет энергетическая защита. Человек становится более уязвимым перед потусторонними силами и склонен совершать необдуманные поступки. Рекомендуется уделить больше внимания отдыху и заботе о себе.

Использованы материалы www.kleo.ru

СИМВОЛ ФРАНЦИИ

31 марта Эйфелева башня празднует свой день рождения

31 марта 1889 года в Париже произошло торжественное открытие Эйфелевой башни. С этого момента огромная конструкция из железа стала вечным символом Франции и заветной мечтой каждого туриста.

Гюстав Эйфель назвал конструкцию куда более практично, чем ее величают сейчас. На первых порах символ Парижа носил простое имя «300-метровая башня». Да и в целом никто не рассчитывал на то, что она станет одним из самых романтических мест в мире. Башню возвели в качестве входной арки для всемирной выставки и неоднократно планировали снести.

В честь дня рождения Эйфелевой башни мы подобрали интересные факты об этой «железной леди».

История: Строительство велось с 1887 по 1889 год под руководством Гюстава Эйфеля.

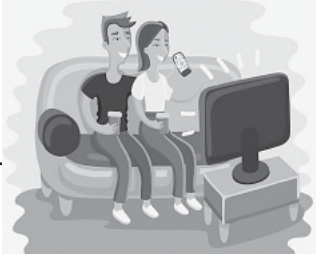
Высота: В настоящее время составляет 330 метров вместе с антеннами.

- На протяжении более сорока лет после открытия Эйфелева башня была высочайшим сооружением в мире, почти вдвое выше самых высоких зданий того времени – пирамиды Хеопса, Кельнского и Ульмского соборов. Но в 1930 году ее превзошел Крайслер Билдинг в Нью-Йорке (США).

Окончание на стр. 7

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершенно-летних 16+ 7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.05 Т/с «Прости меня...» 16+ 11.35, 0.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30, 3.25 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «А КАК ИНАЧЕ» 16+ 4.15 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.55 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Поющие дети» 16+ 18.10 Х/ф «БРОДЯГА» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 0.50 Д/ф «Тайная комната. Болезни Третьего рейха» 16+ 1.35 Д/ф «Звездные сантиметры» 16+ 2.15, 4.45 Документальные фильмы 16+	СТС 6.00, 5.50 ПроСТО кухня 12+ 7.35 Сториз 16+ 8.25 Тайный миллионер 16+ 11.05 Суперниндзя. Дети 12+ 15.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 16.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА» 16+ 21.00 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+ 22.50 Х/ф «САПОЖНИК» 16+ 0.50 Х/ф «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ» 16+ 2.25 Х/ф «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ» 16+ 4.20 «100 мест, где поестъ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Выжить в Стамбуле» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» 16+ 0.55 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 18+ 1.40, 2.30, 3.15, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «ЗОВ РУСАЛКИ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.15 Х/ф «НЕЧТО. МОНСТР ИЗ ГЛУБИН» 18+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00 Экстра такси 16+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса 16+	МАТЧ! 6.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 20.55, 23.45 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.30, 17.50 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 15.30 Смешанные единоборства. Р. Мойкано - К. Данкан. UFC 16+ 16.45 Громко 18.55 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал 21.35 Футбол. «Наполи» - «Милан». Чемпионат Италии 2.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». Бетсити. Суперлига 6+	★ ЗВЕЗДА 5.20 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 14.15, 15.05, 17.15, 3.45 Т/с «ТОЧКА ВЗРЫВА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 2.10 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 12+
6.30, 5.10 По делам несовершенно-летних 16+ 7.15, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.05 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.35, 0.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30, 3.25 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИНЕ» 16+ 4.15 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5» 16+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Восток - дело тонкое» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «НАСТЕНЬКА» 16+ 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!» 16+ 18.10 Х/ф «БРОДЯГА. ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.50, 4.45 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 1.35 Хроники московского быта 16+ 2.15 Д/ф «90-е. Ночная жизнь» 18+ 5.30 «10 самых...» 16+	6.00, 5.45 ПроСТО кухня 12+ 7.40 Сториз 16+ 8.40 Т/с «МИСТЕРНОГОТЬ» 16+ 15.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 16.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА» 16+ 21.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» 16+ 23.15 Х/ф «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ» 18+ 1.20 Х/ф «МЕСТЬ БАНШИ» 18+ 2.45 Х/ф «САПОЖНИК» 16+ 4.15 «100 мест, где поестъ» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» 16+ 0.40 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «ЗОВ РУСАЛКИ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.15 Х/ф «ХИЩНЫЕ ТВАРИ» 18+ 1.15, 1.45, 2.45 Дневник экстрасенса 16+ 3.30, 4.15, 5.00 Дневник экстрасенса. Молодой ученик 16+	6.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 16.45, 21.55 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.00 География спорта 12+ 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 15.30 Смешанные единоборства 16+ 17.45 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала 19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 23.20 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв» 12+ 0.30 Матч! Парад 6+ 2.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол 6+	5.15 Т/с «ТОЧКА ВЗРЫВА» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 14.20, 15.05, 17.15, 3.50 Т/с «СЛЕД ПИРАНЫИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 2.15 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+
6.30, 5.20 По делам несовершенно-летних 16+ 6.55, 4.30 Давай разведемся! 16+ 7.55, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.10, 23.05 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.15, 0.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.30, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.35, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.10 Красивая и счастливая 45+ 16+ 14.25, 3.25 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ПРОЗРЕНИЕ» 16+ 4.20 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6» 16+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Старость не радость» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА ЗЛОДЕЙКА» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» 16+ 16.55, 0.50, 4.45 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «БРОДЯГА. ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 2.15 Мифы о еде 16+ 5.30 «Закон и порядок» 16+	6.00 ПроСТО кухня 12+ 7.35 Сториз 16+ 8.45 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 15.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 16.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА» 16+ 21.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 16+ 23.20 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 18+ 1.20 Х/ф «РЭМБО-3» 16+ 2.55 Премьера! Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.45 М/ф «Герой СамСам» 6+ 4.55 «100 мест, где поестъ» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 1.00 Х/ф «СИМОНА И МИСТЕРСКУНС» 6+ 2.55, 3.40, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «ЗОВ РУСАЛКИ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Дневник экстрасенса. Молодой ученик 16+	6.00, 14.25 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 16.45, 23.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.00, 0.30 «Вид сверху» 12+ 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 15.30 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - А. Аллен. UFC 16+ 17.45 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Путь РПЛ. Финал 20.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала 2.00 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. Трансляция из Нового Уренгоя 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ 6+	5.15 Т/с «СЛЕД ПИРАНЫИ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 14.25, 15.05, 17.15, 4.00 Т/с «ПОКУШЕНИЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 2.20 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+ 3.20 Д/с «Подпольщики» 16+
6.30, 5.40 По делам несовершенно-летних 16+ 7.10 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.25, 23.05 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.30, 0.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.40, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.15, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.50, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.25, 3.25 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ» 16+ 5.10 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6» 16+ 10.35 Д/ф «Актерские драмы. Отправить сердце в нокаут» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Х/ф «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА ЗЛОДЕЙКА» 12+ 13.45, 4.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК» 16+ 16.55, 23.05, 0.50, 1.35 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «БЕССОННИЦА. ФИАЛКА - ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА» 16+ 20.00 Х/ф «БЕССОННИЦА. БЕРЕГИНЯ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.40 «Петровка, 38» 16+ 2.15 Прощание 16+ 5.30 «Хватит слухов!» 16+	6.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 6.20 ПроСТО кухня 12+ 7.45 Сториз 16+ 8.45 Т/с «КУЗНЕЦОВЫ ТВ» 16+ 15.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 16.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА» 16+ 21.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК» 16+ 22.55 Х/ф «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» 16+ 1.25 Х/ф «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ» 18+ 2.35 Х/ф «МЕСТЬ БАНШИ» 18+ 4.00 Уральские пельмени 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «АННА» 18+ 1.10 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ» 16+ 3.25, 4.10 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «ЗОВ РУСАЛКИ» 16+ 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «БРЕШЬ» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.00, 5.00 Дневник экстрасенса. Молодой ученик 16+	6.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 16.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 18.15, 22.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25, 1.00 «Эволюция спорта» 12+ 10.00, 0.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур 16.35 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - И. Прохазка. UFC 16+ 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала 23.20 Смешанные единоборства. И. Букуев - А. Акопян. ACA 16+ 2.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур 6+	5.20, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ПОКУШЕНИЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 23.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Спецрепортаж 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 4.15 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 16+

ПЯТНИЦА – 10 АПРЕЛЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос» 12+ 23.55 Х/ф «ВИКИНГ» 18+ 2.15 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» 12+ 0.10 Х/ф «САЛЮТ-7» 12+ 2.15 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» 16+ 3.05 Х/ф «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК» 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20, 19.00 Библейский сюжет 7.50, 13.30 Х/ф «ЦЫГАН» 9.15, 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 11.30 Д/с «Первые в мире» 12.00 Открытая книга 13.00 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 14.55 Д/ф «Скажи мне, Новгород...» 15.50 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Д/ф «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин» 18.15 Царская ложа 20.30 Д/ф «Крест» 22.10 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР» 23.10 «2 Верник 2» 0.15 Х/ф «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ» 1.40 Д/с «Искатели» 2.25 Д/ф «Роман в камне»	4.35, 9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+ 2.05 «Квартирный вопрос» 0+ 3.00 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+ 16.40 Кино. Короткий метр 16+ 18.30 А что там есть 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» 16+ 23.00 Х/ф «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА» 18+ 1.15 Х/ф «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+ 3.00 Х/ф «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+ 4.25 «Игра в классики» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.45, 6.20, 7.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 7.50, 9.30, 17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 «Светская хроника» 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
СУББОТА – 11 АПРЕЛЯ	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Хочется праздника. «А Великий день идет» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 «Рокот космодрома» 12+ 13.10 Д/ф «Крещение Руси» 12+ 16.00 Премьера. «Князь Владимир». Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20, 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя 2.15 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.50, 21.15 Вести. Местное время 16+ 15.10 Д/ф «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» 12+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.30 Х/ф «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ» 12+ 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя 2.15 Х/ф «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ» 12+ 3.50 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ» 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.45 Х/ф «НАША ДАЧА» 9.10, 11.55, 15.00, 18.45 Д/с «Поповедники» 9.50 Мы - грамотеи! 10.35 Х/ф «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ» 12.35 Д/с «Земля людей» 13.05 Больше, чем любовь 13.45 Эрмитаж 14.15 Д/с «Заповедное» 15.40 Рассказы из русской истории 16.40 Д/с «Острова» 17.20 Х/ф «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 20.25 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 22.55 Й. Гайдн. Оратория «Семь последних слов Христа». Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы» 0.15 Лето Господне 0.45 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 2.40 М/ф «Архангельские новеллы»	4.50 Х/ф «МУЖ ПО ВЫЗОВУ» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 0+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Неограниченные возможности» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 «Поедем, поедим!» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Секрет на миллион» 16+ 23.45 Х/ф «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЕНЫЧА» 16+ 1.35 Квартирник НТВ 16+ 2.35 «Дачный ответ» 0+ 3.30 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.25 Х/ф «СУПЕРМОЗГ» 16+ 11.15, 12.05 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.25 «Преодоление». Герман Титов 16+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.15 «Песня остается с человеком» 12+ 15.40 «Отчий дом» 12+ 16.20 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Формула безопасности 16+ 19.15 «Очень личное». Марина Азизян 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» 16+ 21.55 Х/ф «РОДНЯ» 16+ 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя 2.15 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 16+ 4.25 «Преодоление». Герман Титов 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 11.00, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 9.00 «Страна советов» 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 11.55, 12.40, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05, 17.00, 18.45, 19.35, 20.25, 21.20, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+ 0.00 «Известия. Главное» 16+ 1.05 «Светская хроника» 16+ 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «На Соловки за чудом» 12+ 11.10 Д/ф «Первый отряд космонавтов» 12+ 12.15 Д/ф «Гагарин. Человек, сошедший с небес» 12+ 13.10 Д/ф «Путь Христа» 0+ 14.55 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Концерт ко Дню космонавтики 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.30 Х/ф «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.55 Х/ф «ЛИДИЯ» 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 14.50 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.40 Х/ф «САЛЮТ-7» 12+ 3.30 Д/ф «Салют-7. История одного подвига» 16+	6.30 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 8.25 М/ф «Девочка и дельфин» 8.40 Тайны старого чердака 9.10, 23.25 Х/ф «ВЫШЕ РАДУГИ» 11.35 Д/ф «Верхняя точка» 12.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева 13.20 Игра в бисер 14.00 М/ф «Тайна третьей планеты» 14.55 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 16.30 Картина мира 17.10 Пешком.. 17.40 Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть» 18.25 Х/ф «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 20.30 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 22.00 Романтика ромansa 1.50 Д/с «Заповедное» 2.30 Мультфильмы для взрослых	4.55 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Маска» 12+ 23.40 «Звезды сошлись» 16+ 1.15 Д/ф «Космические одиссеи» 12+ 2.25 Х/ф «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.25, 12.05 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.45 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Елена Серова 16+ 16.30 «Свет и тени». Антон Чехов 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.10 «Закулисье. Ракета» 12+ 20.40 Х/ф «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ» 16+ 0.00 Х/ф «СУПЕРМОЗГ» 16+ 1.55 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ» 16+ 3.25 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» 16+ 5.10 Д/ф «Город с историей» 12+	5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 5.10, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+ 9.00 «Фирменный рецепт» 12+ 19.30, 20.35, 21.35, 22.35 Т/с «КРЕМЕНЬ» 16+ 23.35, 0.35, 1.35, 2.30 Т/с «МОЛЧАНИЕ» 16+ 3.20, 4.05 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 12 АПРЕЛЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург



5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 11.00, 17.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
9.00 «Страна советов» 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
11.55, 12.40, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05, 17.00, 18.45, 19.35, 20.25, 21.20, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
0.00 «Известия. Главное» 16+
1.05 «Светская хроника» 16+
2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ!
Подробности на стр. 1

СПАС
ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля
5.00, 7.30 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция 0+
12.00, 19.30 «Страстная неделя» 0+
12.30 Д/ф «Валаам. Преображение» 0+
13.20 Х/ф «ДОРОГА К ДОМУ» 6+
14.40 Х/ф «ВДОВЫ» 0+
16.30 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+
18.30, 23.15 Вечер на «Спасе» 0+
20.00, 2.15 Д/ф «Голгофа Патриарха Тихона» 6+
21.05, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.40, 4.00 «Поле битвы» 16+
22.15 Бесогон 18+
0.25 Прямая линия жизни 16+
1.15 День Патриарха 0+
1.25 «Апокалипсис» 16+
3.10 Д/ф «Остров веры» 16+

ВТОРНИК, 7 апреля
5.00, 7.30 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция 0+
12.00, 19.30 «Страстная неделя» 0+
12.30 Лето Господне 6+
14.30, 16.30 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+
18.30, 23.20 Вечер на «Спасе» 0+
20.00, 3.05 Д/ф «Вавилон: Башня гордыни» 6+
21.00, 4.25 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.40, 3.55 «Поле битвы» 16+
22.15 Бесогон 18+
0.30 День Патриарха 0+
0.40, 1.45 «Апокалипсис» 16+
СРЕДА, 8 апреля
5.00, 7.30 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция 0+
12.00, 19.30 «Страстная неделя» 0+
12.35 Д/с «Святые целители» 0+
13.05, 13.55 Д/ф «Содом. Кара Господня» 16+

14.45 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+
16.45 Х/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ» 12+
18.30, 23.20 Вечер на «Спасе» 0+
20.00, 3.05 Д/ф «Вавилон: Башня гордыни» 6+
21.00, 4.25 Прямая линия. Ответ священника 12+
21.40, 3.55 «Поле битвы» 16+
22.15 Бесогон 18+
0.30 День Патриарха 0+
0.40, 1.30, 2.00 «Апокалипсис» 16+
ЧЕТВЕРГ, 9 апреля
5.00, 7.30 Утро на «Спасе» 0+
10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция 0+
12.30, 21.30 «Страстная неделя» 0+
13.00, 13.50 Д/ф «Содом. Кара Господня» 16+
14.35 Х/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ» 12+
16.15 Х/ф «ВДОВЫ» 0+
18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция 0+
20.30, 23.35 Вечер на «Спасе» 0+
22.00, 3.55 «Поле битвы» 16+
22.30 Бесогон 18+

0.45 День Патриарха 0+
0.55, 1.55, 2.30 «Апокалипсис» 16+
3.30 Пилигрим 6+
4.25 Прямая линия. Ответ священника 12+
ПЯТНИЦА, 10 апреля
5.00 Встреча 12+
6.00, 8.30 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/ф «Крест» 0+
12.10 Д/ф «Голгофа Патриарха Тихона» 6+
13.15 Д/ф «Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа» 0+
14.00 Вечерня с выносом Св.Плащаницы. Прямая трансляция 0+
15.30, 16.30 Д/ф «Вавилон: Башня гордыни» 6+
17.30 «Страстная неделя» 0+
18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция 0+
20.30 Вечер на «Спасе» 0+
21.30 Д/ф «Святой Архипелаг» 0+
23.35 «Метанойя» 12+
0.50, 1.45, 2.50 «Апокалипсис» 16+
3.50 Д/ф «Туринская плащаница» 0+
4.35 Пилигрим 6+

СУББОТА, 11 апреля
5.00 День Патриарха 0+
5.10 Д/ф «Русские у Гроба Господня» 0+
6.15 Д/ф «Тайны огня» 0+
7.10, 7.45, 8.20, 8.55, 9.25, 17.40 «Страстная неделя» 0+
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+
12.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция 0+
18.15, 19.10 Д/ф «Свет во тьме» 0+
20.05 Простые чудеса 12+
21.05 Д/ф «Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца» 12+
23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя 0+
2.15 «Светлая неделя» 0+
2.45 М/ф «Необыкновенное путешествие Серафимы» 6+
3.55 Д/ф «Самая счастливая Пасха в моей жизни» 0+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля
5.00 Х/ф «ПРИТЧИ» 0+
6.05 М/ф «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Циолковского» 0+

6.25 Святых России 6+
7.30 Лето Господне 6+
10.00 Простые чудеса 12+
11.00 М/ф «Необыкновенное путешествие Серафимы» 6+
12.30, 1.20 Д/ф «Дом Бога. Воскресение шедевра» 0+
13.30 Д/ф «Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца» 12+
16.00 Великая вечерня 0+
17.10, 23.50 Главное с Анной Шаfran 16+
18.40, 1.10 Щипков 12+
18.50 Д/ф «Святой Архипелаг» 0+
20.55 «Церковь и мир» 0+
21.20 «Светлая неделя» 0+
21.50, 22.45 Д/ф «Свет во тьме» 0+
23.40 День Патриарха 0+
2.10 Пасха. Прямая линия из Иерусалима 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 апреля
6.00 Итоги недели. 6.30, 8.45, интервью 7.00 А что там есть 7.30, 20.30, 3.15, 4.15, 5.15, 6.15, 7.15, 8.15, 9.15, 10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 24.15, 25.15, 26.15, 27.15, 28.15, 29.15, 30.15, 31.15, 32.15, 33.15, 34.15, 35.15, 36.15, 37.15, 38.15, 39.15, 40.15, 41.15, 42.15, 43.15, 44.15, 45.15, 46.15, 47.15, 48.15, 49.15, 50.15, 51.15, 52.15, 53.15, 54.15, 55.15, 56.15, 57.15, 58.15, 59.15, 60.15, 61.15, 62.15, 63.15, 64.15, 65.15, 66.15, 67.15, 68.15, 69.15, 70.15, 71.15, 72.15, 73.15, 74.15, 75.15, 76.15, 77.15, 78.15, 79.15, 80.15, 81.15, 82.15, 83.15, 84.15, 85.15, 86.15, 87.15, 88.15, 89.15, 90.15, 91.15, 92.15, 93.15, 94.15, 95.15, 96.15, 97.15, 98.15, 99.15, 100.15, 101.15, 102.15, 103.15, 104.15, 105.15, 106.15, 107.15, 108.15, 109.15, 110.15, 111.15, 112.15, 113.15, 114.15, 115.15, 116.15, 117.15, 118.15, 119.15, 120.15, 121.15, 122.15, 123.15, 124.15, 125.15, 126.15, 127.15, 128.15, 129.15, 130.15, 131.15, 132.15, 133.15, 134.15, 135.15, 136.15, 137.15, 138.15, 139.15, 140.15, 141.15, 142.15, 143.15, 144.15, 145.15, 146.15, 147.15, 148.15, 149.15, 150.15, 151.15, 152.15, 153.15, 154.15, 155.15, 156.15, 157.15, 158.15, 159.15, 160.15, 161.15, 162.15, 163.15, 164.15, 165.15, 166.15, 167.15, 168.15, 169.15, 170.15, 171.15, 172.15, 173.15, 174.15, 175.15, 176.15, 177.15, 178.15, 179.15, 180.15, 181.15, 182.15, 183.15, 184.15, 185.15, 186.15, 187.15, 188.15, 189.15, 190.15, 191.15, 192.15, 193.15, 194.15, 195.15, 196.15, 197.15, 198.15, 199.15, 200.15, 201.15, 202.15, 203.15, 204.15, 205.15, 206.15, 207.15, 208.15, 209.15, 210.15, 211.15, 212.15, 213.15, 214.15, 215.15, 216.15, 217.15, 218.15, 219.15, 220.15, 221.15, 222.15, 223.15, 224.15, 225.15, 226.15, 227.15, 228.15, 229.15, 230.15, 231.15, 232.15, 233.15, 234.15, 235.15, 236.15, 237.15, 238.15, 239.15, 240.15, 241.15, 242.15, 243.15, 244.15, 245.15, 246.15, 247.15, 248.15, 249.15, 250.15, 251.15, 252.15, 253.15, 254.15, 255.15, 256.15, 257.15, 258.15, 259.15, 260.15, 261.15, 262.15, 263.15, 264.15,

КАК СОДЕРЖАТЬ ХОЛОДИЛЬНИК В ПОРЯДКЕ

Казалось бы, никаких секретов и ценных советов касаясь того, как правильно использовать в быту холодильник, придумать нельзя. На практике же, у многих рефрижератор забит ненужными продуктами или просто загрязнен, что очень плохо. Ведь такой агрегат автоматически становится рассадником бактерий, да и просто бесполезной вещью.

Разберемся, как правильно использовать место в холодильнике и как поддерживать его в постоянной чистоте.

КОНТРОЛИРУЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ

Температурный режим внутри холодильника – это очень важный показатель. Он должен быть оптимальным. Таким, при котором продукты не портятся бы и хорошо хранились. Если температура превышает определенный уровень, то бактерии начинают размножаться. Для холодильника хорошей температурой считаются +4°C. Если в рефрижераторе нет встроенного термометра, то стоит приобрести отдельный прибор и прикрепить его к потолку холодильной камеры.

ВЕРХНЯЯ ПОЛКА

Каким же продуктам место на самой верхней полке холодильника? Ответ очевиден. В глубине верхней полки находится самое холодное место в рефрижераторе. Связано это с тем, что зачастую во многих моделях холодильника там расположен охлаждающий механизм – испаритель. Это значит, что в этом месте лучше всего хранить быстротаянущие продукты. Например, смело отправляйте туда кисломолочную продукцию.

СРЕДНЯЯ ПОЛКА

На средней полке в холодильнике лучше держать продукты, которые вы достаете чаще остальных. Продукты и банки следует расставлять «по росту». Так в холодильнике все будет в прямом и переносном смысле грамотно разложено по полочкам. У задней стенки следует размещать самые большие и объемные продукты и емкости, потом – средние, а с краю – мелкие. Такой прием полезен не только для того, чтобы навести порядок. Шанс того, что какой-то продукт затеряется, и у него истечет срок годности, будет практически равняться нулю.



НИЖНЯЯ ПОЛКА

На нижней полке – место для сырых продуктов. Например, для курицы, кусков мяса. Ниже, как правило, ничего уже нет, а это значит, что мясо не протечет и не испортит другую пищу. Некоторые продукты питания можно завернуть в пищевую пленку и поместить подальше, к стенке. Там температура холоднее и, как следствие, условия хранения чуть лучше.

НЕДОЕДЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

В холодильнике, помимо только что купленных продуктов, хранятся и то, что не доели за обедом или ужином. Кроме того, некоторые хозяйки делают заготовки для салатов или других блюд впрок. Как правильно хранить такие продукты? Можно сложить их в лотки и приклеить к каждому из них цветной стикер с названием. Так вы не запутаетесь, где что лежит, и сэкономите время на поиски. Готовая еда хранится в холодильнике не больше 3-4 дней. По истечении этого срока ее лучше выбросить, дабы избежать пищевых расстройств и даже отравлений.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ЕДЫ

Цветные контейнеры для еды – это настоящая находка и грамотное решение для хранения продуктов. Помимо того, что они очень красивы внешне, эти емкости еще и очень удобны. В контейнерах лучше всего хранить овощи и фрукты. Дело в том, что плоды с легкостью обмениваются бактериями с мясом и некоторыми другими продуктами. Именно поэтому их лучше держать изолированно. Кроме того, в контейнерах хорошо хранить сыр, так как в них он не затвердевает.

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ ХОЛОДИЛЬНИК

Бывает так, что уборка холодильника производится лишь от случая к случаю и не воспринимается как нечто серьезное. Между тем регулярность здесь очень важна. Необходимо мыть холодильник как минимум раз в 2 недели. Это займет меньше времени, так как загрязнения не будут успевать накапливаться и въедаться. Если ваша основная цель – это простая гигиеническая уборка, то в качестве моющего средства следует выбирать раствор соды. Если же необходимо избавиться от неприятного запаха или тяжелых загрязнений, то без специальных чистящих средств не обойтись.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ВЕЛИКИЙ ПОСТ (с 23 февраля по 11 апреля 2026 г.)

31 марта – Святого Кирилла, архиепископа Иерусалимского.

1 апреля – Праведной Софии, княгини Слуцкой. Мучеников Хрисанфа и Дарии и с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларию, жены его, Иасона и Мавра, сынов их, Диодора пресвитера и Мариана диакона. Иконы Божией Матери «Умиление», Смоленской и Ростовской.

2 апреля – Преподобных Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители святого Саввы убиенных.

3 апреля – Преподобного Серафима Вырицкого. Преподобного Иакова, епископа Катанского.

4 апреля – Лазарева Суббота. Воскрешение праведного Лазаря. Священномученика Василия, пресвитера Анкирского.

5 апреля – Вербное воскресенье. ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ. Преподобномученика Никона, епископа и 199-ти учеников его.

6 апреля – Великий Понедельник. Преподобного Захарии монаха. Святителя Артемия (Артемона) епископа Солунского (Селевкийского). Иконы Божией Матери «Тучная Гора».

7 апреля – Великий Вторник. БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. Преставление святителя Тихона, патриарха Московского и всея России (1925). Иконы Божией Матери «Благовещение».

УРОКИ ВЕРЫ



Мысли на каждый день года

Кого не было при Сретении Господа, когда Он торжественно, как царь, входил в Иерусалим, и кто не возвал тогда: «Осанна Сыну Давидову!» Но прошло только четыре дня, и тот же народ, тем же языком кричал: «Распни, распни Его!» Дивное превращение! Но что удивляться? Не то же ли самое делаем и мы, когда по приятии святых таин Тела и Крови Господних, чуть только выходим из церкви, –

забываем все, и свое благоговение и Божию к нам милость, и предаемся по прежнему делам самоугодищеским, сначала маленьким, а потом и большим, и, может быть, еще прежде четырех дней, хоть не кричим другому: «Распни!», а сами распинаем в себе Господа. И все это видит и терпит Господь! Слава долготерпению Твоему, Господи!

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОЧКИ: С КЕМ «ВРАЖДУЮТ»

Если врачи обеспокоены состоянием ваших почек, то нужно вести себя достаточно осторожно, чтобы не ухудшить ситуацию и не стать хроническим «почечником».

Для этого нужно знать, что, по мнению специалистов, помогает почкам работать и что мешает их благополучию.

ВРАГ 1. ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ

Почки вырабатывают вещества, регулирующие артериальное давление.

Поэтому любое их хроническое заболевание сопровождается повышением давления, и если вы хотите помочь своим почкам, не отказывайтесь от постоянного приема современных препаратов против гипертонии. Понижая давление, они благотворно действуют и на почки.

ВРАГ 2. ЧАСТЫЕ АНГИНЫ

Этот недуг чаще всего вызывается стрептококком. Если данный микроб, перемещаясь по кровеносным сосудам, попадет в почки, может развиться серьезное осложнение – гломерулонефрит. Это воспалительное заболевание поражает обе почки, быстро прогрессирует и уже через несколько лет приводит к почечной недостаточности. Поэтому медики всем больным с хроническим тонзиллитом рекомендуют удалять миндалины.

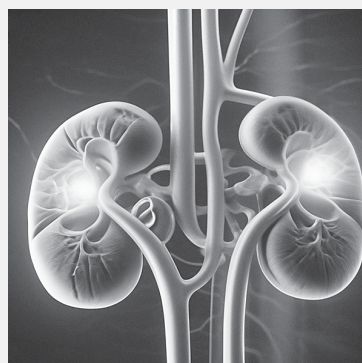
ВРАГ 3. РЕЗКОЕ ПОХУДЕНИЕ

При резком похудении есть опасность, что может развиться опущение почки. Дело в том, что почки окружены жировой клетчаткой, которая служит для них своего рода «ложом», защищая от травм и прочих неприятностей. При резком сбросе веса «плавится» не только подкожный слой жира, но и внутренний. В результате почки остаются без опоры.

Кроме того, слабеют мышцы и связки, удерживающие их в надежном положении. Поэтому худеть можно только медленно и постепенно, тогда почки останутся на месте.

ВРАГ 4. СИЛЬНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Отравление грибами, химическими веществами и токсинами может привести к развитию



почечной недостаточности, которая подчас требует подключения к аппарату искусственной почки. Самое главное, чтобы лечение было начато вовремя. Но, к счастью, даже после такой серьезной процедуры, как гемодиализ, можно полностью восстановить здоровье. Острая почечная недостаточность лечится даже успешнее хронической.

ВРАГ 5. ИЗЛИШНЕ СОЛЕНАЯ ПИЩА

Соль – это главный враг почечных больных. При избытке соленых продуктов давление в артериях резко увеличивается, за счет чего усиливается приток крови к почкам. Больные органы не справляются с такой нагрузкой. В результате жидкость задерживается в организме, что проявляется высоким давлением и отеками.

ВРАГ 6. УВЛЕЧЕНИЕ ТАБЛЕТКАМИ

Многие привыкли пить таблетки на бегу и запивать их одним глотком воды. Это не всегда допустимо. Например, сульфаниламиды оседают в почках в виде камней. Чтобы это предотвратить, их надо запивать стаканом молока или минеральной воды.

Окончание на стр. 6

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ



- Спагетти – 350 г
- Королевские креветки – 300 г
- Сливки – 250 мл
- Твердый сыр – 80 г
- Чеснок – 2 зубчика
- Оливковое масло – 2 ст. л.
- Соль, черный молотый перец, прованские травы – по вкусу
- Зелень – 10 г

Спагетти отварить по инструкции на упаковке. Разогреть сковороду, влить оливковое масло. Помешивая, подрумянить измельченный чеснок до золотистого цвета. Выложить очищенные креветки и обжарить в течение 3-4 минут. Влить сливки, добавить соль, перец, прованские травы, довести до кипения и варить 2-3 минуты. Смешать со спагетти, перед подачей посыпать тертым сыром и мелко нарубленной зеленью.

САЛАТ С ТУНЦОМ

- Салат айсберг – 300 г
- Консервированный тунец – 300 г
- Томаты черри – 100 г
- Перепелиные яйца – 8 шт.
- Стручковая фасоль – 250 г
- Оливки – 80 г
- Картофель – 250 г
- Красный лук – 70 г

Для заправки:

- Растительное масло – 8 ст. л.
- Дижонская горчица – 1,5 ч. л.
- Бальзамический уксус – 3 ч. л.
- Чеснок – 1 зубчик
- Сахар – 1 ч. л.

Фасоль бланшировать, откинуть на дуршлаг, обдать холодной водой. Яйца и картофель отварить, почистить, нарезать. Черри, яйца и оливки разделить на половинки, лук нарезать полукольцами, картофель – дольками. Листья салата порвать и выложить на блюдо. Накрыть фасолью, в центр отправить рыбу, по бокам распределить яйца и картофель, лук, томаты, оливки. Смешать ингредиенты соуса, пропустив чеснок через пресс. Заправить салат.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ПОЧКИ: С КЕМ «ДРУЖАТ»

Окончание. Начало на стр. 5

ДРУГ 1. ПРАВИЛЬНАЯ ОБУВЬ

Чтобы почки чувствовали себя комфортно, обувь не должна быть на высоком каблуке. Он изменяет положение костей таза, репродуктивных органов и, в конечном счете, почек. Нельзя бросаться и в другую крайность – постоянно ходить в кроссовках или другой спортивной обуви. Стопа, зажатая целый день в такой обуви, да еще при повышенной температуре и влажности – ведь эти изделия не проветриваются – изменяется. Расположенные на ней активные точки, от которых зависит здоровье многих наших органов, «дремлют».

ДРУГ 2. ЗАКАЛИВАНИЕ СТОП

Нужно использовать любую возможность летом, теплой весной походить в открытой обуви, а по прогретой земле, по гальке пляжа, по песочку летом полезно ходить босиком. Зимой можно делать массаж стоп рукой, шерстяной варежкой, губкой, щеткой. Каждый день перед сном следует повторять эту процедуру, чтобы энергетически подпитывать активные точки.

ДРУГ 3. РАЗУМНЫЙ ВЫБОР БЕЛЬЯ

Идеальный вариант для тех, у кого слабые почки, – хлопчатобумажное нижнее белье. Никакой синтетики. Откажитесь от привычки носить тесные джинсы, шорты, легинсы. Такая одежда стягивает тело и нарушает кровообращение в важных сосудах, несущих кровь к почкам.

Нежелательны также очень короткие юбки. В холодное время года это риск простуды, а летом в них очень опасно садиться на скамейки, сиденья в транспорте, парты – можно подхватить инфекцию и застудить почки.

ДРУГ 4. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Для нормального состояния почек нужна постоянная «подпитка» витаминами и микроэлементами, но не синтетическими, которые могут откладываться в почках в виде солей, а содержащимися в натуральных овощах, фруктах, молочных продуктах, крупах, мясе, яйцах, рыбе, мо-

репродуктах. Очень важен йод. Желательно использовать йодированную соль.

ДРУГ 5. СБОРЫ МОЧЕГОННЫХ ТРАВ

Редкое мочеиспускание опасно всегда, но особенно, если в почках обнаружили песок. Он мешает оттоку мочи, которая застаивается в почках. В результате ткань почек, переполненная жидкостью, растягивается, они увеличиваются в размере. Так развивается гидронефроз – болезнь, называемая в народе водянкой. При этом соли выпадают в осадок и образуют камни. Прием мочегонных трав позволит этого избежать.

К сожалению, повальное увлечение травами привело к тому, что больные начали экспериментировать самостоятельно. Однако существует множество схем приема трав, специалисты определили сроки их назначения и чередования. Воспользовавшись советами медиков, можно достичь очень хороших результатов.

Мочегонным действием обладают можжевельник, петрушка, березовые листья, клюква, арбуз и почечный чай. Все они обеспечивают постоянное промывание почек. Толокнянка и листья брусники снимают воспаление. Шиповник, василек, крапива двудомная выводят соли из мочевыводящих путей, препятствуя камнеобразованию. Ромашка, зверобой, мать-и-мачеха и чеснок обеззараживают мочу, а чеснок и лук к тому же еще и улучшают кровоснабжение органа. Толокнянка, фиалка, клюква, можжевельник и брусника обладают сразу несколькими полезными действиями на больные почки, поэтому их можно пить отдельно, не включая в лечебные сборы.

Однако сбалансированные сборы более эффективны, но принимать их следует по назначению врача.

ДРУГ 6. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Употреблять их желательно по рекомендации врача, а еще лучше – курсом в санатории. Больным пиелонефритом особенно полезны курорты в Трускавце, Ессентуках и Железноводске.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

В МИРЕ ЦВЕТОВ

10 СЪЕДОБНЫХ ЦВЕТОВ, КОТОРЫЕ МОЖНО ВЫРАСТИТЬ НА ДАЧЕ

Съедобные цветы – явление не новое. В высокой кухне они уже давно используются для декорирования блюд и придания им новых оттенков вкуса. Если вам хочется разнообразить рацион, вдохновившись идеями именитых шеф-поваров (и по счастливой случайности у вас есть свой земельный участок), этот список растений вам точно пригодится.



ОГУРЕЧНИК

Огуречник (бораго, бурачник) красиво цветет и пахнет огурцом. В кулинарии используются почти все части растения. Молодые листья, по вкусу кому-то напоминающие огурец, а кому-то – лук, добавляют в салаты, супы и соусы. Корни растения, собранные в осеннее время, используются при приготовлении сыров, творога, масла, уксуса, вина и сиропа. Побеги бланшируют, пассеруют или обжаривают в кляре и подают в виде гарнира. Съедобны и цветки огуречника. Их сушат, едят свежими или в засахаренном виде. Могут стать эффектным украшением для кондитерских изделий.

ХРИЗАНТЕМА

Хризантемы овощного сорта – Шунгику – коронное десертное блюдо китайских ресторанов. Лепестки отделяют, обжаривают в масле и подают с шариком мороженого. Хризантема – один из самых почитаемых цветков на Востоке. Японцы готовят из стеблей и листьев растения основные блюда, а лепестками украшают бокалы с саке, желая гостю долголетия и успеха.

КАЛЕНДУЛА

Лепестки календулы хороши и в свежем, и в приготовленном виде. В кулинарии цветок часто используют как замену дорогому шафрану – календула дает тот же тонкий перечный при-

вкус и слегка подкрашивает блюдо в желтовато-оранжевый цвет. Растения используют для ароматизации супов, салатов, домашних наливок и настоек.

ОДУВАНЧИК

Одуванчик – хоть и сорняк, но при этом весьма полезный и съедобный. Молодые и сочные листья цветка разнообразят салаты из свежих овощей, щи и супы. Только использовать зелень лучше умеренно – иначе выраженного горького вкуса не избежать.

Чтобы удалить излишнюю горечь из одуванчика, подержите листья около полчаса в соленой воде.

ЦВЕТЫ ТЫКВЫ

Цветы всех овощей семейства тыквенных можно употреблять в пищу. Они даже внешне похожи – крупные, с желтоватым или оранжевым окрасом и тонким, почти незаметным ароматом. Во многих странах мира цветы тыквы широко используются в кулинарии. Их обжаривают в масле, предварительно фаршируя или обмакивая в кляре. Попробуйте, например, с начинкой из мягкого сыра.

ЛИЛЕЙНИК

Существует только несколько сортов лилейников, пригодных в пищу. Восточные повара используют в кулинарии почти все части цветка. Листья добавляют в салаты, корни – тушат, запекают, варят и жарят.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА АПРЕЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Ср	14, 15	Луна в Весах 05:50	Растущая Луна	Благоприятный день
2, Чт	15, 16	Луна в Весах	Полнолуние 05:11	Неблагоприятный день
3, Пт	16, 17	Луна в Скорпионе 15:10	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Сб	17, 18	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Вс	18	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Пн	18, 19	Луна в Стрельце 02:31	Убывающая Луна	Благоприятный день
7, Вт	19, 20	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Нейтральный день
8, Ср	20, 21	Луна в Козероге 15:04	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Чт	21, 22	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Пт	22, 23	Луна в Козероге	Последняя четверть 07:51	Благоприятный день
11, Сб	23, 24	Луна в Водолее 02:55	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
12, Вс	24, 25	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
13, Пн	25, 26	Луна в Рыбах 11:55	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Вт	26, 27	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
15, Ср	27, 28	Луна в Овне 17:03	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
16, Чт	28, 29	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
17, Пт	29, 30, 1	Луна в Тельце 18:57	Новолуние 14:51	Неблагоприятный день
18, Сб	1, 2	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Вс	2, 3	Луна в Близнецах 19:17	Растущая Луна	Благоприятный день
20, Пн	3, 4	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Вт	4, 5	Луна в Раке 20:00	Растущая Луна	Благоприятный день
22, Ср	5, 6	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Чт	6, 7	Луна во Льве 22:40	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Пт	7, 8	Луна во Льве	Первая четверть 05:31	Очень благоприятный день
25, Сб	8, 9	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Вс	9, 10	Луна в Деве 04:04	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Пн	10, 11	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Вт	11, 12	Луна в Весах 12:02	Растущая Луна	Неблагоприятный день
29, Ср	12, 13	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
30, Чт	13, 14	Луна в Скорпионе 22:01	Растущая Луна	Благоприятный день

www.astrosfera.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ХАЧАПУРИ НА КЕФИРЕ



- Мука – 300 г
- Кефир – 150 мл
- Яйцо – 1 шт.
- Разрыхлитель – 0,8 ч. л.
- Сахар – 0,8 ч. л.
- Соль – 0,8 ч. л.
- Сливочное масло – 75 г
- Растительное масло – 2 ст. л.

Для начинки:

- Твердый сыр – 150 г
- Яйцо – 1 шт.
- Черный молотый перец и соль – по вкусу

Смешать кефир, яйцо, соль, сахар и разрыхлитель. Всыпать просеянную муку, замесить тесто, разделить на 6 шариков, оставить на 10 минут. Сыр натереть, соединить с яйцом, солью и перцем. Каждую часть теста раскатать в лепешку, выложить начинку, соединить края заготовок, перевернуть швом вниз и раскатать. Сделать отверстия для выхода воздуха. Обжарить с двух сторон с растительным маслом, смазать сливочным маслом.

СЛОЕННЫЕ ТРЕУГОЛЬНИКИ

- Мука – 250 г
- Маргарин – 100 г
- Соль – 0,4 ч. л.
- Яйца – 4 шт.
- Вода – 100 мл
- Уксус – 0,5 ст. л.
- Сыр – 125 г
- Творог – 125 г

Просеянную муку соединить с растопленным маргарином. Отдельно смешать взбитые 2 яйца, уксус, воду и соль. Добавить муку с маргарином, замесить тесто, завернуть в пленку и поставить на 1 час в холодильник. Сыр натереть и соединить с творогом, вбить 1 яйцо, перемешать. Тесто раскатать и поделить на квадраты. На каждый выложить начинку и свернуть, чтобы получились треугольники. Соединить края вилкой, сделать отверстия для выхода пара. Выложить на застеленный пергаментом противень, смазать яйцом, выпекать в духовке 20-25 минут при 200°C.





ХВАТИТ МАЗАТЬ! ГРИБОК ПРЯЧЕТСЯ ГЛУБЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

«Стыдно признаться, но меня совершенно изнутил грибок. Я раньше думала, что он только ногти уродует, но врач сказал, что перхоть, зуд на коже и белый азид у меня тоже из-за него. Я уже тем только грибок этот ни мажана – нитого не помогает. Денег потратила прорву, нервов тоже. Может, есть какое-то средство, чтоб издарило от напасти?»

Надежда Семеновна, п. Юбилейный

Проблема, описанная в этом письме, знакома многим. С грибком не справиться, просто «помазав» его. Наружные средства работают лишь на поверхности – на коже или ногтях, убирая то, что видно глазу. Но грибок живет внутри человека. А значит, и уничтожить его нужно именно там.

Поражения ногтей и кожи, перхоть, белый налет – это сигналы о СИГР (синдроме избыточного грибкового роста). Грибок убивает полезные бактерии, укрепляющие иммунитет, и размножает вредные. Состояние кишечника напрямую отражается на коже и ногтях. Когда снижена кислотность желудка, пища не дезинфицируется. Споры грибов расселяются по организму – ослабленный микробиом не может дать отпор. Так появляются грибок, перхоть, проблемы с кожей. Бороться надо изнутри.

Натуральное решение

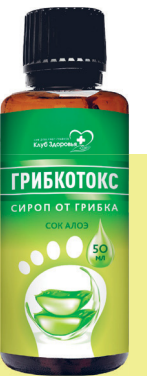
Синдром повышенного грибкового роста можно остановить. Для этого был создан натуральный сироп «Грибоктокс» – средство, которое работает не снаружи, а внутри организма, где и прячется настоящая проблема.

В его составе – мощные природные антимикотики: дерево ним, кордицепс и кошачий коготь. Эти растения проникают в кровоток, разносятся по организму и уничтожают грибок там, где он гнездится, блокируя его размножение на клеточном уровне. Они действуют системно, в отличие от наружных средств,

которые лишь «подстригают» видимые проявления.

Алоэ вера бережно успокаивает воспаленные слизистые кишечника, заживляет микротрещины и снимает раздражение, через которое грибок атакует организм. Душица и лесные ягоды-дикусы создают в кишечнике кислую среду, в которой грибок теряет способность выживать и размножаться. Одновременно они служат питательной средой для полезной микробиоты – тех самых бактерий, которые вырабатывают витамины и укрепляют ваш иммунитет.

Получая мощную поддержку «Грибоктокса», микрофлора пробуждается и активно восстанавливается, вытесняя грибок естественным путем. Внутренняя среда очищается, баланс микроорганизмов приходит в норму, и СИГР отступает. Ногти отрастают здоровыми и крепкими, уходит перхоть, кожа перестает зудеть, исчезает белый налет. Организм справляется с грибком сам – это настоящая работа изнутри.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти»

Беспокоит грибок?

Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Грибоктокс». Субсидия действует только до 28 апреля 2026 года.



Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код 4872

и получите сироп «Грибоктокс»

ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Регистрационный номер декларации о соответствии: №ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.52097/24 от 24.09.2024. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

МОДНО

ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ ВЕСНЫ-ЛЕТА 2026

Весной-летом 2026 модельеры предлагают нам взрыв цвета и форм, возвращение классики с неожиданными акцентами, а также смелые игры с силуэтами и тканями. Предлагаем обзор модных новинок с показа Мод, предложенный www.marieclaire.ru/moda.

Продолжение. Начало в №14

БУРЖУАЗНЫЙ ШИК



Эстетика буржуазии постепенно завоевывает моду. Мы снова возвращаемся в эру, от которой отрекались последние сезоны, где теперь во главе бренд на бирке вашей одежды, а не ее силуэт.



И она не так плоха, как может показаться. Кому не нравится классика – сатиновые шарфы, приталенные тренчи и яркие аксессуары, которая снова стала желанной благодаря свежей интерпретации.

МОДНЫЙ ЯЗЫК ТЕЛА

Весна-лето 2026 посвящено движению и свободе тела. А во главе – не что иное, как самая «подвижная» ткань – джерси, которая подстраивается под каждое ваше движение. Поэтому корсеты и любую сковывающую одежду лучше пока оставить на дальней полке шкафа.



НОВАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ

В этом сезоне дизайнеры предлагают пересмотреть понятие сексуальности через призму игры и искусства. И нет, это не про пошлость и вульгарность. В «новой моде» нет места для прямолинейного обнажения, есть только вы и ваша одежда на главной сцене, где вы играете продуманный спектакль – иллюзия раскрытия, дразнящая и манящая одновременно.

Это и резкое сочетание брутальной кожи и оголенного живота,

фактурных плеч и острых лодочек в одних образах. В новом понимании сексуальность превращается в игру слоев, текстур и форм, которая вызывает интерес, оставляет простор для фантазии и вызывает



желание рассматривать аутфиты* глубже. Это зрелая, уверенная и выразительная эра моды, где во главе не женское оголенное тело, а качество визуального и эмоционального послания.

*Аутфиты – это подобранный ансамбль одежды, обуви и аксессуаров, составляющий единый, гармоничный образ.

Подготовила Ирина Маковецкая, по материалам www.marieclaire.ru

ОКНО В МИР

СИМВОЛ ФРАНЦИИ

Окончание. Начало на стр. 2

◆ Ежегодно Эйфелеву башню посещают около 7 млн туристов. В связи с этим требуется не менее 2 тонн бумаги, чтобы напечатать входные билеты для всех желающих.

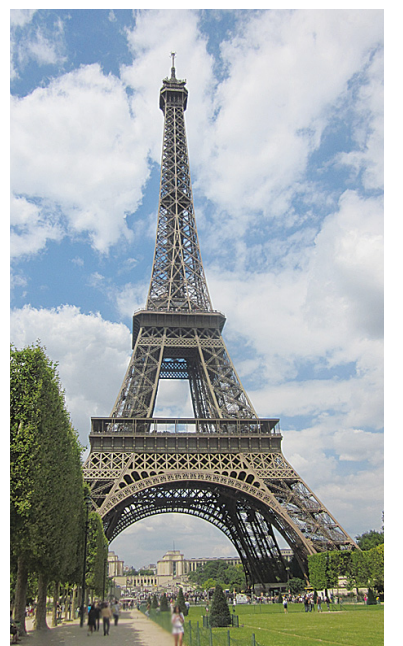
◆ За свою жизнь Эйфелева башня, как настоящая женщина, частенько меняла образ. Конструкцию красили в разные цвета – от темно-коричневого до ярко-желтого. Кстати, полная перекраска башни обходится городским властям примерно в 4 млн евро. Последние десятилетия Эйфелеву башню красят в так называемый «коричневый эйфелевый» – официально запатентованный цвет, который близок к естественному оттенку бронзы.

◆ Когда немецкие войска во время Второй мировой войны оккупировали Францию, парижане поломали лифт Эйфелевой башни, чтобы враги не смогли подняться на смотровую площадку. Оскорбившись, отступая, Адольф Гитлер приказал уничтожить Эйфелеву башню. К счастью, офицер, которому было поручено этим заняться, проигнорировал приказ и тем самым спас символ Парижа.

◆ Кроме немцев, башню хотели снести и сами французы. Конструкция должна была «прожить» всего 20 лет: ее ждали демонтаж, продажа и переплавка. Однако власти передумали.

◆ Эйфелева башня является самой фотографируемой достопримечательностью в мире.

◆ Зимой нижняя площадка башни превращается в каток, на котором могут одновременно кататься 80 человек.



◆ Вечером башня подсвечивается, а каждый час мерцает в течение 5 минут

◆ Ночное освещение Эйфелевой башни, создаваемое 20 000 лампочек, признано предметом искусства. Авторские права защищены законом. Поэтому фотографироваться на фоне башни можно, а вот за публикацию ночных снимков предусмотрено наказание – штраф в 500 тысяч евро и 5 лет тюрьмы.

◆ Подняться на башню можно как на лифте, так и по лестнице, преодолев 1 792 ступени.

Использованы материалы www.my-calend.ru, www.ru.wikipedia.org

ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели,

у вас есть уникальная возможность ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на цветных страницах «Кавказской недели» (можно с фотографией).

Услуга платная – от 790 рублей.

Отдел рекламы

«Кавказской недели»,

тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);

e-mail: nedelya@kmv.ru



№ 14

31 марта 2026 г.

Кавказская
неделя

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля

5.00, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 12.25 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Чебурашка» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.20 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 7 апреля

5.00, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 12.25 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Чебурашка» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 8 апреля

5.00, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 12.25 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Чебурашка» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 апреля

5.00, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 12.25 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Чебурашка» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 10 апреля

5.00, 13.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Чебурашка» 0+
15.40 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
16.40 Х/ф «**МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ**» 6+
18.30 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+
20.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 11 апреля

5.00, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 12.00 М/с «Три кота» 0+
11.25 «Доктор Солнце» 6+
14.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
20.30 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
22.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля

5.00, 13.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.55 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
17.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
19.00 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+
21.10 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
0.05 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.35 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+
8.00 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
18.30 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+
22.35 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+
1.45 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+

ВТОРНИК, 7 апреля

3.40 «Путь к Победе» 16+
4.40 Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+
6.25 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**» 16+
8.00 Т/с «**ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ**» 16+
11.30 Т/с «**МУРКА**» 16+
23.15 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
0.40 Х/ф «**ЦЕЛЬ ВИЖУ**» 16+
2.05 Х/ф «**КАДЕТ**» 16+

СРЕДА, 8 апреля

3.45 «Путь к Победе» 16+
4.40 Х/ф «**НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ**» 16+
6.15 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+
8.00 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
18.30 Т/с «**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**» 16+
22.40 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
1.05 Т/с «**СМЕРШ**» 16+
3.20 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+

ЧЕТВЕРГ, 9 апреля

5.05 «Путь к Победе» 16+
6.05 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+
8.00 Т/с «**КРИК СОВЫ**» 16+
17.40 Т/с «**ПОКУШЕНИЕ**» 16+
0.10 Х/ф «**СУДЬБА ДИВЕРСАНТА**» 16+
2.10 Х/ф «**УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ**» 16+

ПЯТНИЦА, 10 апреля

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
8.00 Т/с «**НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ**» 16+
15.20 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
0.45 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 16+
3.00 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 16+

СУББОТА, 11 апреля

5.00 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
7.00 Х/ф «**ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ**» 16+
9.10 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
11.20 Х/ф «**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РАДОВ КУКУРУЗЫ**» 16+
13.00 Т/с «**УЧАСТОК**» 16+
0.45 Х/ф «**БЕЛЫЙ СНЕГ**» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля

5.50 Х/ф «**БРАТ ВО ВСЕМ**» 16+
7.10 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+
8.50 Х/ф «**КОРОЛЕВ**» 16+
10.55 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+
13.00 Т/с «**ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ**» 16+
20.40 Х/ф «**МИРНЫЙ АТОМ**» 16+
0.40 Х/ф «**ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ**» 16+
2.30 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля

5.00, 9.55, 14.15, 3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Званный ужин» 16+
8.20 «Муж напрокат» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
12.05 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+

ВТОРНИК, 7 апреля

5.00, 9.55, 14.15, 3.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Званный ужин» 16+
7.40 «Муж напрокат» 16+
12.05 «Супермама» 16+
16.20 «Чадю из ада. Предки» 16+
18.00 «Чадю из ада. Предки» 16+
19.30 «Чадю из ада» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+
3.25 «Моя-твоя еда» 0+

СРЕДА, 8 апреля

5.00, 9.55, 14.15, 3.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Званный ужин» 16+
7.40 «Муж напрокат» 16+
12.05 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+
3.25 «Моя-твоя еда» 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 апреля

5.00, 9.55, 14.15, 3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Званный ужин» 16+
7.40 «Муж напрокат» 16+
12.05 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+

ПЯТНИЦА, 10 апреля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.40 «Муж напрокат» 16+
8.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
14.15 «Мама в 16» 16+
17.30 «Селянка - горожанка» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Неотложка» 16+
3.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 11 апреля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.40 «Супермама» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
10.00 «Селянка - горожанка» 16+
11.40 «Чадю из ада. Предки» 16+
14.30 «Беременная в 45» 16+
17.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.40 «Супермама» 16+
9.30 «Мама в 16» 16+
12.15 «Беременная в 45» 16+
15.00 «Мама в 16» 16+
18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.45 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля

5.00, 18.00, 1.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00, 20.00 «Безумные факты» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.35 Х/ф «**ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**» 16+
23.25 Х/ф «**СЕРФЕР**» 18+

ВТОРНИК, 7 апреля

5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00, 20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
21.00 Х/ф «**НАЦИЯ ВОРОВ**» 16+
23.25 Х/ф «**АФЕРИСТКА**» 18+

СРЕДА, 8 апреля

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.45 Х/ф «**ПРЕСТУПНИК**» 16+
23.25 Х/ф «**ЗАЛОЖНИКИ МАРСА**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 апреля

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.50 Х/ф «**ВЫШКА**» 16+
23.25 Х/ф «**ЧАС ТИШИНЫ**» 18+

ПЯТНИЦА, 10 апреля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.00 «Главные тайны мира» 16+
20.00 Х/ф «**БОРДЕРЛЕНДС**» 16+
21.45 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ**» 16+
23.30 Х/ф «**ПРИБЫВШИЕ**» 18+
1.15 Х/ф «**ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ**» 18+

СУББОТА, 11 апреля

5.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
20.00 Х/ф «**ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ**» 16+
22.00 Х/ф «**ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ**» 16+
0.35 Х/ф «**РЕСТЛЕР**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля

5.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00 Х/ф «**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ**» 16+
18.55 Х/ф «**КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ»**» 16+
20.30 Х/ф «**ПАДЕНИЕ АНГЕЛА**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Д/ф «Циолковский» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля

5.00, 5.40, 4.10 Секреты на кухне 16+
6.20, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.40, 9.40 Гастротур 16+
7.30, 13.20, 15.10, 17.10, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
10.40 Адский шеф 16+
23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.10, 2.50, 3.30 Черный список 16+

ВТОРНИК, 7 апреля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.10 Молодые ножи 16+
10.20 Адский шеф 16+
13.40, 14.40, 2.30, 3.00 Черный список 16+
15.40, 16.40, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.00 Черный список. На кухне 16+
22.00 Что я наделала?! 16+
23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+

СРЕДА, 8 апреля

5.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
6.50, 13.20, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
9.00 Молодые ножи 16+
10.20 Адский шеф 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.40 Черный список. На кухне 16+
22.40 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.10, 3.00, 3.50 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 апреля

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.00 Битва шефов 16+
9.00 Молодые ножи 16+
10.20 Адский шеф 16+
13.20 Новые Четыре свадьбы 16+
15.50 Четыре жены 16+
19.00 Новые пацанки 16+
22.10 Умнее всех 6+
23.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.30, 3.30 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 10 апреля

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
6.50 Битва шефов 16+
9.00 Умнее всех 6+
10.20 Адский шеф 16+
13.20 Молодые ножи. Новая кровь 16+
15.50 Новые пацанки 16+
19.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
0.40 Прекрасное далеко 16+
2.10, 3.20 Черный список 16+

СУББОТА, 11 апреля

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.00, 1.10 Прекрасное далеко 16+
6.50 Умнее всех 6+
8.30 Мама Пятницы 16+
9.00, 10.00, 10.50, 11.40, 12.40, 13.30 Черный список. На кухне 16+
14.30, 16.10, 18.00, 19.10, 21.10 Погнали! 16+
22.10 Погнали. Дос 16+
23.00 Х/ф «**РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ**» 16+
2.20, 3.30 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля

5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20, 1.20 Прекрасное далеко 16+
7.00 Д/с «Культур-Мультиур» 16+
7.50 Д/с «Культур-Мультиур» 12+
8.30 Мама Пятницы 16+
9.00 Гастротур 16+
10.00, 11.10, 12.00, 13.00 Как люди живут 16+
14.20, 16.00, 17.00, 18.20, 20.20, 21.30 Погнали! 16+
23.00 Х/ф «**ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ**» 16+
2.40, 3.50 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 апреля

5.00, 6.10 Т/с «**ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
10.20 Т/с «**ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 «Дела судебные» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50, 22.35, 23.20 «Игра в кино» 16+
0.05 Д/ф «Склиф. Спаси любой ценой» 16+
0.30 «Наше кино» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
1.45 Х/ф «**СВЕТЛЫЙ ПУТЬ**» 16+
3.25 «Понять. Простить» 16+

ВТОРНИК, 7 апреля

5.00, 3.25 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
6.15, 0.05 «Наше кино» 16+
7.05 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»**» 16+
9.00, 10.10 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ**» 16+
11.10 Х/ф «**ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.1

ДОМАШНИЙ 6.30, 3.05 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.50 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45, 0.50 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.15 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Кошкин дом 16+ 19.00 Х/ф «ОБЩИЙ СЫН» 16+ 23.00 Уютное утро 16+ 23.35 Красивая и счастливая 45+ 16+ 3.55 «6 кадров» 16+ 4.20 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 6.05 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05, 11.50 Х/ф «ЮРОЧКА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Т/с «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Не по специальности» 16+ 18.10 Х/ф «БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА» 16+ 20.05 Х/ф «БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Смертельный чes» 16+ 0.00 Д/ф «Русские тайны. Вещие сны» 16+ 0.45 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 12+ 2.25 «Петровка, 38» 16+ 2.45 Х/ф «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» 16+ 6.05 «10 самых...» 16+	СТС 6.00 Уральские пельмени 16+ 8.55, 16.10, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 15.10 Т/с «ДОМОЧАТЦЫ» 16+ 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 20.00, 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее» 16+ 23.00 «Stand up» 18+ 0.00, 1.00, 1.50, 2.40 «Женский стендап» 18+ 3.30, 4.15, 5.00, 6.00 «Однажды в России» 16+	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА» 16+ 20.45 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» 16+ 23.45 Х/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» 16+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 11.35, 19.00, 21.35, 1.00 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 «Эволюция спорта» 12+ 10.00 «Дело №» 16+ 10.30, 4.00 Смешанные единоборства 16+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея 16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала 19.40 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Basket Cup. Финал четырех. 1/2 финала 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Жирона». Чемпионат Испании 0.00 Евротур 12+ 2.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала 6+ 3.55 Новости 0+	★ ЗВЕЗДА 5.05 Т/с «ПОКУШЕНИЕ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.10 Д/с «Любовь на линии огня» 16+ 10.35, 21.20 Спецрепортаж 16+ 11.05 «По горячим следам» 16+ 11.25, 13.25 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ» 12+ 14.50, 15.05, 17.15 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 «Музыка+» 12+ 0.55 Х/ф «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 2.20 Х/ф «АНИСКИН И ФАНТОМАС» 12+ 4.30 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+ 9.55 Уютное утро 16+ 10.30 Х/ф «ПОМОГИ СЕБЕ САМА» 16+ 19.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ» 16+ 23.15 Х/ф «РОДНЫЕ РУКИ» 16+ 1.05 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» 16+ 5.25 Т/с «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» 16+	ТВЦ 6.35 «Православная энциклопедия» 6+ 7.00 Х/ф «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 12+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 «Смешите меня семей» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-7» 16+ 17.10 Х/ф «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8» 16+ 21.00 Постскрипtum 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45 Д/ф «Русские тайны. Старцы» 16+ 0.35, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.05 Документальные фильмы 16+ 5.50 «Петровка, 38» 16+	СТС 6.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50 ПроСТО кухня 12+ 9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+ 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть» 16+ 11.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.05 М/ф «Карлик Нос» 16+ 13.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» 6+ 15.50 Х/ф «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ» 16+ 17.55 Х/ф «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ» 12+ 19.50 Х/ф «ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ» 12+ 21.45 Х/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 0.10 Х/ф «К ЗВЕЗДАМ» 16+ 2.20 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» 16+ 3.50 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+ 5.20 Сториз 16+	ТНТ 7.00, 8.00, 3.45, 4.30, 5.10, 5.50 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 9.30, 11.15, 12.50, 14.25 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.55, 18.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00, 0.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00, 2.20, 3.00 «Женский стендап» 18+ – Вы согласны стать моей женой? – Немедленно поднимитесь с колен, не мните наши брюки! – И не злите меня! А то дам ваш номер телефона в объявлении «Копая огорды за спасибо». Если закончился срок годности йогурта, значит, хорошие бактерии перешли на сторону зла. – Мама, разве можно ругать человека за то, что он не делает? – Нет, конечно! – Отлично! В общем, уроки я не сделал.	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30, 9.15, 9.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 11.00 Х/ф «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» 16+ 13.00 Х/ф «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» 6+ 15.00 Х/ф «КИН» 16+ 17.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ» 16+ 19.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» 16+ 21.45 Х/ф «ЛУНА» 16+ 0.15 Х/ф «БРЕШЬ» 18+ 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства. И. Прохазка - К. Олберг. UFC 16+ 7.00 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 10.45 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 12.55 Новости 0+ 13.00, 15.55, 1.15 Все на Матч! 13.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Финал четырех 16.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига 21.40 Футбол. «Комо» - «Интер». Чемпионат Италии 23.45 После футбола 1.10, 4.00 Новости 0+ 2.25 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Победы. Женщины 6+ 4.05 Баскетбол. «Автодор» (Саратов) - «Енисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ 6+	★ ЗВЕЗДА 4.50 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+ 6.35 Х/ф «ГЛАВНЫЙ» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40, 11.30 Легенды армии 12+ 12.20, 14.00, 15.40, 19.40 Документальные сериалы 16+ 13.10 «Код доступа» 12+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 16.30, 4.10 Документальные сериалы 12+ 17.20 Спецрепортаж 16+ 18.00 «Главное 16+» 23.00 «Фетисов» 12+ 23.55 Х/ф «ВИЖУ ЦЕЛЬ!» 12+ 2.35 Х/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 12+

ЭОЭ ПЯТНИЦА, 6 апреля Своём 16+ 5.25 Актуальное 12+ м есть? 16+ 3.0 Т/с «ОСКОЛКИ» 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ винция» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ фессия – Родину 16+ 4.25 За здоровье 16+ й эфир 16+ «Параллели» 16+ Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 0 Новости Кисло- ти Пятигорска 16+ «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ» 16+ 0.30, 3.00 «Новости» слышащих людей ий цен 12+	ТВЦ 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Х/ф «НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+ ВТОРНИК, 7 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ОСКОЛКИ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Непровинция» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 20.15 Знания для жизни 12+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.00 «Параллели» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 15.15 Новости Кисловодска 16+ 15.45 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 17.45 Формула безопасности 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+	СТС 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ СРЕДА, 8 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ОСКОЛКИ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Непровинция» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государствену 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.00 «Параллели» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 15.15 Новости Кисловодска 16+ 15.45 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+	ЧЕТВЕРГ, 9 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ОСКОЛКИ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Непровинция» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государствену 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.00 «Параллели» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 15.15 Новости Кисловодска 16+ 15.45 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15 Профессия – Родину защищать 16+	ПЯТНИЦА, 10 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 20.00 А что там есть? 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ОСКОЛКИ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «Непровинция» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.00 «Параллели» 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 15.15, 19.00 Новости Пятигорска 16+ 15.45 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+ 17.45 Формула безопасности 16+ 19.05 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 0.15, 2.45 ОбоЗрение. Итоги недели 16+	СУББОТА, 11 апреля 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Ставропольский Благовест 12+ 7.00, 4.25 Я не местная 16+ 7.25, 3.30 Д/ф «Наш Мир. Первая многомодульная станция» 16+ 8.15 Формула безопасности 16+ 8.30, 13.30, 2.45 Итоги на Своем 16+ 9.50 Сценарий цен 12+ 10.05, 22.20 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 16+ 14.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА» 16+ 15.35, 1.45 Д/ф «Космическая одиссея. Портал в будущее» 16+ 16.35 Розенбаум. Концерт «Неужели это было...» 16+ 18.45 Д/ф «Сергей Королев. Через небо к звездам» 16+ 19.00 Шаповские вести 16+ 19.10 Х/ф «СОВЕСТЬ» 16+ 21.00 Х/ф «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ» 16+ 3.15 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 апреля 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 Я не местная 16+ 7.30 Д/ф «В. Уткин. Воевода ракетного мира» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.50, 4.50 Новости Пятигорска 16+ 9.55 Д/ф «Сергей Королев. Через небо к звездам» 16+ 10.10 Д/ф «Спасти космонавта» 16+ 10.40 Х/ф «СОВЕСТЬ» 16+ 12.30 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 16+ 15.55, 22.55 Д/ф «Гагарин. Последний миг» 16+ 16.40 Д/ф «Наш Мир. Первая многомодульная станция» 16+ 17.35, 3.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА» 16+ 19.10, 1.50 Х/ф «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ» 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Х/ф «АЭРОНАФТЫ» 12+ 23.40 Розенбаум. Концерт «Неужели это было...» 16+ 4.45 Новости Кисловодска 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--	---	---	---	---	---	--

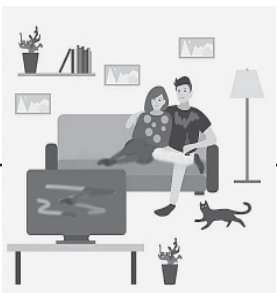
ПЯТНИЦА – 10 АПРЕЛЯ

СУББОТА – 11 АПРЕЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ – 12 АПРЕЛЯ

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» 16+ 0.10 «Рокот космодрома» 12+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00, 3.30 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.10 Д/ф «Спутник. Русское чудо» 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15, 13.00, 15.05 Д/с «Первые в мире» 7.30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.00 Х/ф «МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ» 9.15, 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 23.55 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.20 Телеспектакль «ИГРА» 15.20 Агора 16.25 Д/с «Передвижники» 17.15, 1.10 И.С. Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов 18.05 Д/ф «Роман в камне» 18.35 Рассказы из русской истории 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40, 2.00 Документальные фильмы 21.30 Сати. Нескучная классика.. 22.10 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР» 23.10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности»	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.10 Т/с «СТРАХ НАД НЕВОЙ» 16+ 0.35 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.10 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Формула безопасности 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.10 Д/ф «Грозовой перевал. Любовь, ненависть и месть» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ» 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ» 16+ 23.05 Х/ф «ПЕРВЫЙ ЭТАЖ» 16+ 1.05 «Моя история» 16+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 «Большая страна» 12+ 3.15 «Отчий дом» 12+ 3.35 «Свет и тени». Джонатан Свифт 16+ 4.05 Х/ф «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 8.05 «Фирменный рецепт» 12+ 8.40 «Знание - сила» 12+ 9.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» 16+ 0.10 «Рокот космодрома» 12+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00, 3.30 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.10 Д/ф «Второй. Герман Титов»	6.30 Лето Господне 7.05 Д/ф «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор» 7.35, 13.30 Х/ф «ЦЫГАН» 9.15, 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 23.55 «ХХ век» 11.40, 0.20 Х/ф «ОБИДА СТАРОГО ОХОТНИКА» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00, 23.10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 15.15, 16.10 Д/с «Первые в мире» 15.30 Сати. Нескучная классика.. 16.30 Эрмитаж 17.15 Д/с «Острова» 18.00, 1.10 Сергей Рахманинов. «Литургия Святого Иоанна Златоуста» 19.00 Библейский сюжет 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.25 Белая студия 22.10 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР» 2.10 Д/ф «Сюжеты зимней Тарусы»	4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.10 Т/с «СТРАХ НАД НЕВОЙ» 16+ 0.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.10 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ» 16+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 16+ 22.15, 4.00 Х/ф «ОНИ ШЛИ ЗА СОЛДАТАМИ» 16+ 0.10 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» 16+ 1.05 «Преодоление». Федор Шапиро 12+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 «Большая страна» 12+ 3.15 «Почитаем!» 16+ 3.35 «Свет и тени». Софья Ковалевская 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 11.15, 4.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 6.40, 7.05, 7.35, 8.05 «Страна советов» 16+ 8.40 «Знание - сила» 12+ 9.30, 10.20, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.20 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» 16+ 0.10 Премьера. «Рокот космодрома» 12+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00, 3.30 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.10 Д/ф «Алексей Леонов. Прыжок в космос»	6.30 Диалоги о животных 7.20, 19.00 Библейский сюжет 7.55, 13.30 Х/ф «ЦЫГАН» 9.15, 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 23.55 «ХХ век» 12.10, 17.55 Д/с «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 23.10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 15.05 Д/ф «Сюжеты зимней Тарусы» 15.45 Белая студия 16.30 Д/ф «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор» 17.15 Д/ф «Фата-моргана Дмитрия Рождественского» 18.10, 1.20 В.А. Моцарт. Реквием для солистов, хора и оркестра 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.25 Власть факта 22.10 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР» 0.50 Д/ф «Роман в камне» 2.15 Д/ф «Город знаний»	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.10 Т/с «СТРАХ НАД НЕВОЙ» 16+ 0.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.40 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 16+ 4.05 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.10 Д/ф «Подлинная история Д'Артаньяна» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 3.50 Х/ф «ЦАРСКАЯ ОХОТА» 16+ 22.55 Х/ф «ТАКСИ» 12+ 1.05 «Очень личное». Федор Лукьянов 12+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 «Большая страна» 12+ 3.20 «Свет и тени». Уильям Шекспир 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.45, 6.20, 7.00, 7.50, 9.30, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.40, 10.35, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.15, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.30 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ» 16+ 0.10 Премьера. «Рокот космодрома» 12+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ» 16+ 17.00, 3.30 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «АЛЛА-ТАКСИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.10 Д/ф «Валентина Терешкова. «Чайка». «Ястреб»	6.30 Диалоги о животных 7.20, 19.00 Библейский сюжет 7.55, 13.30 Х/ф «ЦЫГАН» 9.15, 19.45 Д/ф «Дочери первых космонавтов» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 23.55 «ХХ век» 11.45, 0.25 Х/ф «ПАССАЖИР» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00, 23.10 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 14.55 Д/ф «Город знаний» 15.35 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 Линия жизни 18.10, 1.05 Концерт русской хоровой музыки 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/ф «Андрей Рублев». Начала и пути» 21.25 Энигма 22.10 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР» 2.00 Д/ф «Скажи мне, Новгород...»	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 1.05 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 22.10 Т/с «СТРАХ НАД НЕВОЙ» 16+ 1.25 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.10 Д/ф «Собор Святого Семейства. Творение Гауди» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «СКОРО ВЕСНА» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 Формула безопасности 16+ 18.30 Сценарий цен 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 16+ 22.10, 4.00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ» 16+ 1.05 «Очевидно. Вероятно» 12+ 1.50 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 «Большая страна» 12+ 3.15 «Конструкторы будущего» 12+ 3.30 «Свет и тени». Альфред Хичкок 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 5.40, 6.20, 7.00, 7.45, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 9.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 2.25, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 1.40 Т/с «СВОИ-7» 16+ 23.05, 0.55 Т/с «СВОИ-5» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 «День ангела» 6+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю»
не заканчивается НИКОГДА!
Подробности на стр. 1



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца
и на любой срок.
Дело верное – ПОДПИСКА!
Подробности на стр. 1





1-е АПРЕЛЯ – ДЕНЬ СМЕХА



ЭТО ИНТЕРЕСНО

СМЕЙТЕСЬ, ГОСПОДА!

«Каков человек по душе, по уму? И что в нем за сердце бьет-ся? Порой можно просто судить по тому, Как человек смеет-ся», – такие строки написал известный поэт Эдуард Асадов.



По мнению ученых, смех так же индивидуален, как и отпечатки пальцев, и способен многое рассказать о характере и намерениях человека. Ученые-гелтологи насчитывают около 400 оттенков этой эмоциональной реакции.

Итак, если ваш собеседник при смехе:

– *Касается мизинцем губ.*

Это значит, что человек слегка «зациклен» на хороших манерах, различных правилах и условностях, и при этом любит быть в центре внимания.

– *Прикрывает рот рукой.*

Перед вами – робкий и стеснительный человек, который предпочитает оставаться в тени. Его легко вогнать в краску. Такие люди очень надежны, но им всегда требуется поддержка друзей и близких.

– *Запрокидывает голову и широко открывает рот.*

Этот человек умеет наслаждаться жизнью. Уверен в себе, не боится критики. При этом очень доверчив и подвержен перепадам настроения.

– *Касается руками щек или головы.*

Перед вами – мечтатель и фантазер, которого больше интересует собственный «внутренний мир», чем окружающая реальность. Такие люди авантюристичны, любопытны, рассеяны.

– *Морщит нос.*

Такой человек капризен и слегка эгоистичен. Часто меняет свое мнение – в зависимости от сиюминутного настроения.

– *Реагирует на смешное чересчур театрально: хлопает себя ладонями по коленям, стучит ладонью по столу и т. д.*

Это природный оратор, темпераментная, подвижная натура. Обожает праздники, веселье, интерес к своей персоне. Умеет зарядить окружающих позитивным настроением.

– *Наклоняет голову, прежде чем тихонько рассмеяться.*

Такая манера характерна для людей мягкосердечных, совестливых и нерешительных, которые стремятся держать чувства под контролем.

– *Держится за подбородок.*

Этот человек – благородный максималист, сохранивший в характере много юношеских черт. Может пострадать от чьей-то корысти и расчета.

– *Прищуривает глаза.*

Это привычка человека уравновешенного, уверенного в себе, с незаурядным умом. Правда, иногда он может быть слишком настойчив и жесток.

Можно выделить и несколько звуковых разновидностей смеха:

– на «а» («ха-ха») – психологи называют идущим от души, искренним, беззаботным. Он отлично снимает напряжение между собеседниками;

– на «е» («хе-хе») – несколько агрессивный, дерзкий, вызывающий. Смеющийся словно намекает: «Ты меня не расположишь к себе. Перед нами так и останется стена»;

– на «и» («хи-хи») – говорит о том, что вам собеседник настроен явно недоброжелательно, он иронизирует, что-то утаивает;

– на «о» («хо-хо») – свидетельствует об удивлении или критичном настроении.



НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ

ПУШИСТЫЙ БЕСПРЕДЕЛ

Жили мы тогда рядом с небольшим сквером.

Однажды прохладным ноябрьским утром наша соседка Галина пошла на работу. И вдруг увидела на тротуаре коричнево-рыжий комочек – как оказалось, замерзшую белку. Сердце женщины дрогнуло, и через пару минут найденный уже был у нее дома. Закутав бедняжку в старый шарф, Галя налила в миску молока и побегала на работу, в надежде отпроситься хотя бы на часок, чтобы показать несчастное животное ветеринару. Сын к тому времени уже был в школе, а муж вот-вот должен был вернуться из командировки.

Рабочий день встретил кучей неотложных дел и шумными посетителями. Не было даже минутки, чтобы зайти к начальнику отдела и рассказать о сложившейся ситуации.

Спустя полчаса руководитель сам заглядывает в ее кабинет – мол, муж Галины Александровны звонит с какими-то странными вопросами. Интересуется, все ли в порядке с женой, не заметили ли мы чего-нибудь странного, и просит срочно отпустить ее домой. В общем, белка так оказалась не «жертвой обстоятельств», а самой настоящей хулиганкой.

Отогрелась в квартире и решила, что теперь она тут хозяйка. Галя наша, себе на беду, с утра

блинов напекла и записку мужу оставила. Белка то угощение на просушку и развесила (особенно досталось лосиным рогам в коридоре). А когда дверь в квартиру стала открываться, дерзкий, вызывающий в рукав старого пуховика, висящего на вешалке.

Теперь представьте состояние мужа: дома неделю не был, заходит, а там... блины по всей квартире и записка: «Дорогой, это для тебя!».

ЦИРК В МАГАЗИНЕ

Недавно была свидетельницей удивительной сцены. Перед очередью в магазине выступает мужик: то цыганочку пляшет, то стихи читает, то анекдоты в лицах рассказывает. Все хохочут. Кто-то даже купюры стал кидать к ногам выступающего. Короче, успех грандиозный!

Тут подходит крупная женщина с тележкой, под завязку загруженной продуктами, и начинает вопить что есть мочи:

– Что, опять за свое? Цирк он тут устроил! Позорит меня на весь свет! Я тебя о чем попросила?

– Очередь занять...

– Ну???

– Ну я... их..., которые в очереди стоят..., и занимаю, чем могу...

Тут народ и упал! И расступился, пропуская разъяренную супругу к кассе.

ПОЕЗДКА С СЮРПРИЗОМ

Пошли мы как-то с сыном в погреб – за вареньями-соленьями.

Находится он в 5 остановках от родного дома. Погодка была неплохая, ну и решили, как обычно, прогуляться пешком. Дошли до погреба, нагрузили сумки банками и двинулись обратно. Путь оказался тяжелее, чем мы предполагали, поэтому решение было сесть на «маршрутку». Поймать-то ее поймали, а вот про деньги забыли, едем, думаем.

Сын:

– А давай солеными огурцами расплатимся?

Ну а что? Идея забавная. Передаем банку на передние сидения по цепочке и молчим. Пассажиры сдерживаются, на лицах улыбки и ожидание... Заготовка дошла до водителя...

После минутной паузы:

– Сдачу возьмите!

Получаем от водителя... бутерброд с копченой колбасой в пакетике и конфету «Ласточка». Ну а что, все по-честному!

С МИРУ ПО НИТКЕ

Зашла я как-то в поликлинику, взять талон в регистратуре. А там – очередь человек пять. Ждем, тишина. Тут у парня, стоящего передо мной, звонит телефон. Он виноватым голосом:

– Да, я уже еду. В трамвае. Да. Уже скоро.

Проходит минут 5. Ему опять звонок.

– Да тут пробка, машины проехать не дают. Сейчас уже буду, не злись... Пока.

Все улыбаются. Еще минут через 5 опять звонок.

– Три остановки осталось, на путях что-то чинят!

Тут к нему поворачивается мужик и так уверенным басом:

– Задняя площадочка, оплачиваем проезд!

Кто-то из очереди:

– У меня проездной.

Мужик опять:

– Молодой человек, что у вас?!

Парень в телефон:

– Ну все, давай, мне надо кошелек достать. Скоро буду.

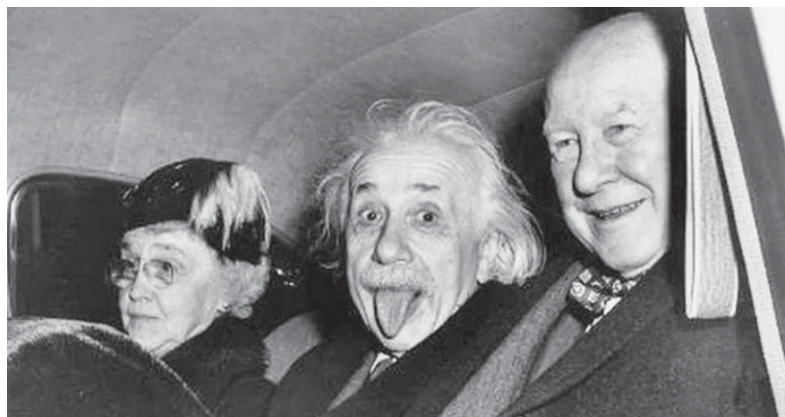
Больше ему никто не звонил.

СЕРДИТЫЙ МАЛЫШ

Произошло это лет 15 назад. Дочке тогда было около полутора, и пришла я с ней на плановое обследование в детскую поликлинику. Дошло дело и до невропатолога.

Обследование стандартное: тонус ручек, тонус ножек. Напоследок врач постукал ей пальцем по голове, осмотрел ее скривленную мордашку и с умным видом что-то записал в карточку. С тех самых пор у дочки там красуется замечательная фраза: «Когда бьют по голове – сердиты!».

Найдено на бескрайних просторах Интернета



Всем известен снимок Альберта Эйнштейна с высунутым языком. Но мало кто знает историю этой необычной фотографии. Что подвигло великого ученого на такое детское чудачество?

На первоначальном снимке Эйнштейн сидит в машине, рядом – доктор Эйделот с супругой. В тот вечер гениального физика осаждали репортеры, но один из них, Артур Сасс, сначала подождет, пока схлынет толпа, и только потом подошел к машине со словами: «Эй, профессор, улыбочку для фото на день рождения, а?».

Эйнштейн, который к тому моменту уже порядком устал от папарацци, просто показал язык и отвернулся, думая, что щелкнуть его не успеют, но фоторепортер Сасс успел!

Когда в редакции увидели, что получилось, там состоялось нешуточное обсуждение, стоит ли это публиковать, но фотография понравилась Эйнштейну. Он обрезал ее до привычной теперь «головы профессора» и потом посылал в качестве открытки своим друзьям.

Одному из них он написал: «Вам понравится этот жест, потому что он адресован всему человечеству».

ШУТКИ ДРУГИХ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

☺ ☺ ☺

Древнегреческий драматург Софокл сказал однажды, что три стиха стоили ему трех дней труда.

– Трех дней! – воскликнул посредственный поэт, услышавший эти слова. – Да я в это время написал бы сто.

– Да, – ответил Софокл, – но они существовали бы только три дня.

☺ ☺ ☺

Немецкому философу Канту задали вопрос, какие женщины, по его мнению, отличаются большей верностью своим мужьям – брюнетки или блондинки?

– Седые, – ответил, не задумываясь, Кант.

☺ ☺ ☺

– Какова ваша заветная мечта, Ваше Величество? – спросила как-то одна из фавориток Людовика XIV.

– Я хотел быть Людовиком XIV, – признался король.

☺ ☺ ☺

На приеме в мэрии одного из английских городов начальник пожарной команды, обратившись к Чарли Чаплину, ехидно спросил:

– А вот вы, господин актер, какую бы из этих дам вынесли сейчас из огня, начнись пожар? Внимательно посмотрев на присутствующих женщин, Чарли Чаплин сообщил:

– Ту, которая легче.

☺ ☺ ☺

Знаменитый Луи Армстронг коллекционировал музыкальные инструменты, в первую очередь – трубы. После приобретения очередного раритета он обычно начинал занимать деньги у своих собратьев по искусству. А когда один из его друзей поинтересовался, куда великий Луи девадет гонорары, зарабатываемые на концертах, тот признался:

– Они у меня вылетают в трубу.



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ

www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

2 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Дорога к Баху»

3 АПРЕЛЯ 16.00 6+

Открытие фестиваля

«Благодатный огонь»

Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

4 АПРЕЛЯ 16.00 6+

В рамках фестиваля

«Благодатный огонь»

Вечер вокальной музыки

«Душа моя, ликуй и пой!»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

31 МАРТА 19.00 16+

Спектакль

«Охота на мужчин»

1 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Вечер органной музыки

«Дорога к Баху»

3 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Балет Аллы ДУХОВОЙ

ТОДЕС. «Превью»

4 АПРЕЛЯ 19.00 6+

Хибла Герзмава

«Где-то далеко,

в памяти моей!»

5 АПРЕЛЯ 19.00 12+

«Ханума»

Музыкальный спектакль

по мотивам пьесы

Авксентия Цагарели

7 АПРЕЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Коснулась я цветка»

ПЯТИГОРСК

«Камертон» Малый зал

1 АПРЕЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Вдоль по Питерской»

5 АПРЕЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«О, музыка, благодарю тебя!»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК им. С. Пускепалиса

1 АПРЕЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Палитра нежных чувств»

8 АПРЕЛЯ 16.00 6+

Вечер вокальной музыки

«Музыкальное кафе»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

1 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Г. Канчели

«ХАНУМА»

музыкальная комедия

3 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Жак Оффенбах

«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»

комическая опера

4 АПРЕЛЯ 19.00 12+

И. Кальман

«СИЛЬВА»

оперетта

8 АПРЕЛЯ 19.00 12+

Б. Александров

«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»

музыкальная комедия

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные

киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:

ср., чт., пт. – 15.00;

сб., вс. – 11.00, 15.00;

вых. – пн., вт.

РЕКЛАМА

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 31 МАРТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+14

+7

709

+15

+7

713

+16

+8

729

СРЕДА, 1 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+14

+5

714

+16

+7

717

+17

+8

733

ЧЕТВЕРГ, 2 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+17

+6

711

+17

+7

713

+19

+7

729

ПЯТНИЦА, 3 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+16

+9

709

+16

+8

711

+17

+8

726

СУББОТА, 4 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+12

+9

711

+13

+8

713

+14

+9

729

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+16

+7

713

+15

+7

713

+16

+8

730

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+15

+9

716

+15

+9

717

+16

+10

733

ВТОРНИК, 7 АПРЕЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+14

+8

715

+15

+8

716

+16

+9

732

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важные периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

АПРЕЛЬ

01.04.2026 03:31 – 01.04.2026 05:51

02.04.2026 11:55 – 03.04.2026 15:11

06.04.2026 00:29 – 06.04.2026 02:31

08.04.2026 12:51 – 08.04.2026 15:04

11.04.2026 01:23 – 11.04.2026 02:55

13.04.2026 10:42 – 13.04.2026 11:55

15.04.2026 16:07 – 15.04.2026 17:04

17.04.2026 14:52 – 17.04.2026 18:58

19.04.2026 18:45 – 19.04.2026 19:17

20.04.2026 08:17 – 21.04.2026 20:00

23.04.2026 22:28 – 23.04.2026 22:41

25.04.2026 01:21 – 26.04.2026 04:04

27.04.2026 14:12 – 28.04.2026 12:03

30.04.2026 11:51 – 30.04.2026 22:02

www.astro-ru.ru

ШЕЛТОП СУДЬБЫ

- Раскрою тайны внутреннего мира
- Сделаю психоанализ и прогноз личности
- Налажу личные и семейные отношения
- Гармонизирую связь с коллегами; привлеку успех, удачу и семейное благополучие
- Делаю талисманы, обереги

Обращайтесь: тел. 961-460-30-08,
Telegram, WhatsApp, Imo

РЕКЛАМА

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 6 по 12 апреля

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Вспыльчивость и категоричность могут настроить оппонента против вас. Найдите выход эмоциям, если не хотите испортить отношения хотя бы с близкими. Совместные планы с партнером могут меняться.

Работа. Смело беритесь за сложные проекты. Действуя в одиночку, вы будете продуктивнее. Вероятна неожиданная прибыль.

Здоровье. Займитесь спортом, больше гуляйте.

☹ 6, 11 апреля ☹ 12 апреля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Встреча с друзьями или коллегами порадует и принесет ценную информацию. С партнером в начале недели лучше ничего не выяснять, иначе поссоритесь. Направьте энергию на мечту, загадайте заветное желание.

Работа. Хорошо заниматься планированием, наведением порядка, завершать проекты.

Здоровье. Подходящий период для прохождения обследования.

☹ 9, 12 апреля ☹ 7 апреля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Своим настроением вы напрямую будете влиять на атмосферу в семье. Скорее всего, вы станете инициатором встреч с друзьями. Кто-то из единомышленников может преподнести сюрприз: подарок или интересное предложение.

Работа. Избегайте приобретений, если не уверены в качестве. А вот покупка техники проверенных брендов будет удачной.

Здоровье. Могут быть ушибы и травмы.

☹ 7, 10 апреля ☹ 8 апреля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Важную роль в вашей жизни сейчас может сыграть мужчина. Самое время улучшить или укрепить отношения с любимым человеком. Сделайте что-то приятное для своей половинки. Подходящий период для планирования поездок.

Работа. Возможно, придется подтвердить свой авторитет. Заявите о себе.

Здоровье. Вероятны скачки давления.

☹ 11, 12 апреля ☹ 8 апреля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Вероятен эмоциональный спад, но, если возьмете себя в руки, вас ждут приятные сюрпризы. На мероприятии есть шанс познакомиться со статусным человеком.

Работа. Главным событием может стать прорыв в важном деле. Получите документы, которые находились в процессе оформления.

Здоровье. Больше двигайтесь.

☹ 6, 9 апреля ☹ 10 апреля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Это время решительных поступков и откровенных разговоров, признаний в любви или предложенных узаконить отношения. Позвольте себе быть смелыми и открытыми.

Работа. Потребуется отстаивать свои принципы. Хорошие дни для анализа, переговоров, общения с представителями власти.

Здоровье. Повышается травматическая опасность.

☹ 7, 11 апреля ☹ 8 апреля

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Отстаивайте свое мнение, но при этом избегайте переживаний. Возможно знакомство с иностранцем, вообще шансы познакомиться с интересным человеком выше в поездке.

Работа. Действия и высказывания будут влиять на репутацию и авторитет.

Здоровье. Могут обостриться хронические заболевания.

☹ 8, 10 апреля ☹ 7 апреля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Сейчас особенно важно понять, что для вас ценно в отношениях. Вероятен неожиданный поворот в любовных делах. Захочется ясности, и это может подтолкнуть на смелые поступки.

Работа. Если все пойдет не по плану, это точно к лучшему. Не держитесь за привычное.

Здоровье. Могут быть проблемы со сном.

☹ 6, 12 апреля ☹ 11 апреля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Появится чувство зарождения чего-то важного. Многие начнут меняться, особенно в личной жизни. Вы можете получить радостное известие, касающееся вашего ребенка.

Работа. Наведите порядок там, где проводите больше всего времени. Избегайте спонтанных трат.

Здоровье. Больше активности, спорт пойдут на пользу

☹ 7, 9 апреля ☹ 10 апреля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Может состояться знаковое дружеское или романтическое знакомство. Родственные связи сыграют важную роль: например, получите помощь от близких или в их жизни произойдут события, которые коснутся и вас.

Работа. С коллегами возможна конкуренция. Удача улыбнется, если проявите смелость.

Здоровье. Хорошее время для выбора специалиста, обследования и сдачи анализов.

☹ 8, 11 апреля ☹ 6 апреля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Пересмотрите отношения с теми, с кем они складываются не просто. Сейчас отличное время поменять все в лучшую сторону – и достаточно быстро. Вероятно знакомство с необычным человеком или с соседями.

Работа. Удачный период для приобретения техники, если вы давно планировали.

Здоровье. Иммуитет ослаблен, профилактика не помешает.

☹ 7, 8 апреля ☹ 10 апреля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Не стоит засиживаться дома. Вы можете многое пропустить, если предпочтете проводить время в одиночестве. Например, интересные события или полезную информацию.

Работа. Беритесь за дела, которые не удавались. Хорошо в эти дни начинать что-то. Если поступит предложение, не стоит отказываться.

Здоровье. Подходящее время для составления плана лечения.

☹ 9, 11 апреля ☹ 12 апреля

				Изменение, смещение	Степень мастерства в Японии	Церковный орган	Разноголосый шум	Оперное, хоровое
				Звук в ушах	Сорт винограда			
						... Кокер	Иудей-мудрец	Государственный ...
				Колочий сорняк	В нее дважды не войти	Военная песня Льва Ошанина		
Мышцы живота	Вино с настоями из трав		Забор					
				"Изнанка" живота	Роды на фоне хрюканья	Говенье	Фото	Начальник у викингов
Беспорядочные крики	Коралловый "тороид"		"Блэк Джек"			Куплеты, припев		
			Лестница на судах			Наполеон ...	Украшение тела	Польское мужское имя
Сало, жир (устар.)			Очень широкая штанина	Артиллерийская атака				
Добыча зверя живьем				Штрафная ...			Билетов нет	Смесь языков
Название символа "л"	История, период		Модификация кислорода			"Афинская" у Ефремова		
			Отверстие в скрипке	Масса внутри голубца	"Паб" для ковбоя			Течет через Берн
Опорный столб	Садовник, замаска	Предал Дездемону		Бенни Андерсон и другие	Ограда от волн	Круглее не бывает		
			... Ганнибал			Так у нас называют ажио		
Бремя для вола	"Атрибут" верблюда			Автор сказки о луковнице				
			"Самолет" на орбите			Родня Чука		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Картотека. Символика. Монархизм. Онуца. Мир. Крот. Яна. Прииск. Закром. Навруз. Колхида. Банкир. Крона. Макси. Джип. Товарняк. Лида. Мали. Газолин. Пиит. Филал. Майк.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Серп. Окат. Орел. Коми. Иети. Сват. Инициал. Моссад. Риф. Итон. Квакин. Трюм. Нут. Яга. Врач. Зубоскал. Коло. Рамазан. Лях. Надлом. Сени. Имярек. Жила. Казино. Иридий. Фата. Мрамор. Панк.

www.scanword.info

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),
отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwm.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 31 марта 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26114. Тираж 4279.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.