

№17
(16424)
21 АПРЕЛЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Ставрополье просит федеральной поддержки..... стр. 1-2
- ⇒ Детские пособия доставят раньше.... стр. 2
- ⇒ Правильные заправки..... стр. 5
- ⇒ Полезный и красивый..... стр. 6
- ⇒ «Детский уголок» для малышей..... стр. 7
- ⇒ Житейские истории..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 27 апреля по 3 мая ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 198 руб. 90 коп.
6 месяцев – 1193 руб. 40 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 175 руб. 52 коп.
6 месяцев – 1053 руб. 12 коп.
До востребования – 995 руб. 70 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 23 апреля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с мая «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 186 руб. 97 коп.
2 месяца (май, июнь) – 373 руб. 94 коп.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

ИНДЕКС
ПР540



ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 2 месяца (май, июнь) –
148 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:

8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

НОВОСТИ КРАЯ

ГЛАВА СТАВРОПОЛЬЯ ЗАПРОСИЛ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ ЖКХ-ИНФРАСТРУКТУРЫ КМВ

Ставропольский край на прошлой неделе посетил министр экономического развития РФ Максим Решетников. Губернатор Ставрополья вместе с федеральным чиновником приняли участие в заседании Правительственной комиссии по туризму, которое провёл по телемосту заместитель председателя Правительства РФ Дмитрий Чернышенко.

На заседании были рассмотрены вопросы подготовки к открытию летнего туристического сезона 2026 года, готовность туристической и транспортной инфраструктуры регионов.

В приветственном слове заместитель председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко представил оперативные данные по росту объема турпоездки за 2025 год и январь-февраль текущего года.

В свою очередь, министр экономического развития России Максим Решетников озвучил прогнозы на предстоящий летний сезон. Традиционно популярным направлением останется юг.

– По приросту бронирований видим, что спрос здесь восстанавливается. С учетом этого, ожидаем 4%-ного роста в летний сезон, это более 48 млн поездок. Вместе с тем, выход на эту цифру напрямую зависит от усилий регионов. От того, насколько грамотно и технично



будет формироваться пул ярких событий на лето. Дальше развивать автотурмаршруты, контролировать графики ввода новых номеров, повышать уровень сервиса, мониторить цены, – сказал Максим Решетников.

Окончание на стр. 2

ВОДОЕМЫ КРАЯ ГОТОВЯТ К ЛЕТУ

В Ставропольском крае приступили к подготовке региональных водоемов к лету, об этом сообщил в соцсетях губернатор Ставрополья Владимир Владимиров.

Водолазы краевой аварийно-спасательной службы обследуют и очищают дно от накопившегося за холодное время года мусора. На поверхность поднимают коряги, битое

стекло, камни и все прочее, что может привести к несчастному случаю.

Губернатор поручил до 1 июня проверить все официальные места для купания по всему краю, и напомнил главам округов, что разрешение на открытие зоны отдыха выдается только после полной очистки дна и прибрежной полосы.

Владимир Владимиров обратился к жителям края:

«Берегите природу и уважайте труд тех, кто обеспечивает нашу с вами безопасность. Чистота водоема зависит от каждого из нас. Вместе сделаем этот купальный сезон комфортным и безопасным».

Фото с аккаунта В. Владимирова в «МАХ»



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

- 21 АПРЕЛЯ – РАДОНИЦА (РАДУНИЦА)
● День главного бухгалтера (День Главбуха)
- 22 АПРЕЛЯ – Международный день Матери-Земли
● Международный день секретаря (административных работников)
- 23 АПРЕЛЯ – Всемирный день книги и авторского права
- 24 АПРЕЛЯ – Международный день солидарности молодежи
- 25 АПРЕЛЯ – День дочери
- 26 АПРЕЛЯ – Международный день ветеринарного врача

- 26 АПРЕЛЯ – День нотариата
● Международный день памяти жертв радиационных аварий и катастроф
● Международный день памяти о чернобыльской катастрофе
- 27 АПРЕЛЯ – День российского парламентаризма
● День образования спецчастей Внутренних войск МВД России
- 28 АПРЕЛЯ – Всемирный день охраны труда
● День работников скорой медицинской помощи



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ГЛАВА СТАВРОПОЛЬЯ ЗАПРОСИЛ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ МОДЕРНИЗАЦИИ ЖКХ-ИНФРАСТРУКТУРЫ КМВ

Окончание. Начало на стр. 1

– Ставрополье – один из крупнейших бальнеологических курортов. В последние годы мы отмечаем растущий спрос на отдых в нашем регионе. По данным сотового оператора край в 2025 году посетило более 8,5 миллиона человек. Глубина бронирования в санаториях Кавказских Минеральных Вод сегодня составляет 3 месяца, что говорит как о доверии к нашим курортам, так и о значительной загрузке средств размещения. На это мы отвечаем дополнительными мерами по развитию сферы гостеприимства. Благодаря решениям Президента, поддержке Правительства РФ и конкретно Минэкономразвития в регионе развивается инфраструктура, реализуются проекты благоустройства, приходит работать курортный бизнес, строятся санатории. Это создает основу для качественного роста наших курортов на десятилетия вперед, – отметил Владимир Владимиров.

Как прозвучало, инфраструктура курортно-туристического комплекса края включает 807 коллективных и специализированных средств размещения. Их общая единовременная вместимость – почти 61 тысяча мест. Все объекты к началу летнего сезона готовы: проведены сезонные ремонты, укомплектован персонал, заключены договоры на обслуживание.

Владимир Владимиров поднял на совещании вопросы обновления коммунальной инфраструктуры на КМВ. Он подчеркнул, что их решение необходимо для гармоничного развития городов-курортов и прилегающих округов. В частности, в восстановлении нуждается Эшаконское водохранилище, которое является основным источником водоснабжения городов-курортов Кисловодск и Ессентуки, а также Предгорного округа. Глава края предложил провести расчистку водохранилища и русла питающей его реки от ила, что увеличит емкость водоема и сократит риски перебоев водоснабжения. Кроме того, губернатор представил предложения по строительству нового водовода от Малкинского месторождения подземных вод. Выполнение этих проектов позволит комплексно решить проблемы с водой в городах-курортах и соседних округах. Но для этого нужна поддержка со стороны Правительства РФ, подчеркнул глава Ставрополья в ходе телемоста.

Поднятые Владимиром Владимировым вопросы внесены в итоговый протокол и будут проработаны в федеральных министерствах и ведомствах, об этом сообщили в Управлении пресс-службы и информации губернатора и правительства Ставропольского края.

КОШЕЛЕК

ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ ВЫПЛАТЯТ ДОСРОЧНО

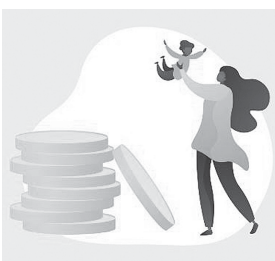
Отделение СФР по Ставропольскому краю, в связи с приближающимися майскими праздниками, до 30 апреля перечислит семьям все детские пособия, которые по обычному графику должны были прийти до 3 мая:

- единое пособие на детей до 17 лет и по беременности;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет неработающим родителям;
- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего по призыву.

Досрочно средства перечислят семьям, которые выбрали безналичную выплату через банк.

Если пособие доставляет почта, выплата пройдет в мае по графику работы отделения Почты России.

Семьям, получающим ежемесячную выплату из материнского капитала на детей



до 3-х лет, средства в мае будут перечислены по стандартному графику 5-го числа.

Отметим, что в тех случаях, когда дни выплаты пенсий и пособий приходятся на праздники и выходные, фонд перечисляет средства заранее.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в МАХ, ВКонтакте, Одноклассниках.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

СОЦЗАЩИТА

ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ ПЕРЕСМОТРЯТ

Отделение СФР по Ставропольскому краю с 22 мая приступит к автоматическому пересмотру заявлений на единое пособие для многодетных семей, получивших отказ в 2026 году из-за незначительного превышения среднедушевого дохода – не более 10%. Соответствующие поправки внесены в федеральный закон, сообщила пресс-служба СФР по Ставропольскому краю.

На Ставрополье размер прожиточного минимума на душу населения составляет 17045 рублей. В соответствии с нововведениями, если семья с тремя и более детьми подает заявление на продление единого пособия, и при этом превышение среднедушевого дохода находится в пределах 10% (1704,5 рубля), то будет принято положительное решение о назначении выплаты.

«Специалисты фонда автоматически пересмотрят отказные решения, вынесенные с января 2026 года и подпадающие под новые нормы. Семьям не нужно будет повторно подавать заявление и куда-либо обращаться. О вынесенном решении родители узнают через портал госуслуг» – пояснила управляющий Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.



Многодетным семьям, которые раньше не проходили по условиям назначения единого пособия из-за небольшого превышения дохода, будет установлена выплата в размере 50% регионального прожиточного минимума (8267 руб. на каждого ребенка в заявлении).

Право на продление единого пособия в случае незначительного превышения доходов распространяется на многодетные семьи, которые повторно обращаются за назначением единого пособия в последнем месяце периода, либо в течение трех месяцев после окончания предыдущего периода его выплаты.

Воспользоваться такой возможностью можно только один раз в течение всего периода реализации права на единое пособие.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года.

Дело верное — ПОДПИСКА!

Подробности на стр. 1

АВТОКЛУБ

ОСПАРИВАНИЕ ШТРАФА

Что делать автоводителю, наказанному за нарушение, которого не совершал, рассказала «Российская газета».

Обжаловать заведомо неправомерные штрафы за нарушения Правил дорожного движения нужно вовремя. В противном случае может не найтись оснований для их отмены, а возникнут лишь более серьезные подозрения, что это попытка уйти от наказания. В одной из таких историй пришлось разбираться даже Верховному суду.

Довольно частая ситуация. Собственник машины – один, а владельцев у нее много. Например, муж – собственник. Но машиной пользуются его жена, дочь, сын, а также какой-нибудь близкий друг. Как тут избежать наказания за то, чего не совершал? Штрафы-то с камер выносятся именно на собственника.

Как правило, такие проблемы решают в семейном кругу. Превысил сын скорость – заплатил за него отец.

Но за некоторые нарушения, которые совершены повторно, предусмотрены более суровые наказания. И тут возникает классический вопрос: что делать? Бежать жаловаться на своих родственников? Или молча вытерпеть все, что вынесет правосудие?

Правильнее было бы бежать, писать и доказывать, что не ты был за рулем. Но в истории, которая дошла до Верховного суда, прозвучал еще один крайне важный тезис: делать это надо вовремя.

Итак, что случилось? Автомобиль, принадлежащий гражданину Ш., оказался в зоне действия камеры фотовидеофиксации, когда проезжал на красный сигнал светофора. И гражданину Ш. выписали штраф. Причем как за повторное нарушение – 5 тысяч рублей. Ранее его машина также попадала в фокус видеокамер. И по той же причине.

Что же обжаловал автовладелец? Да сам факт нахождения за рулем. По его словам, в первом случае за рулем находилась его супруга. Он даже предъявил в качестве доказательства полис ОСАГО,



в который она вписана. А также детализацию телефонных разговоров и их расшифровку, из которых следует, что в момент совершения правонарушения он был на даче.

Вот в таких случаях и проявляются тонкости нашей правовой системы. Пленум Верховного суда еще в 2019 году постановил: достаточными доказа-

тельствами того, что за рулем был другой человек, может быть полис ОСАГО, в котором имеется запись о допуске к управлению данным транспортным средством другого лица, договор аренды или лизинга машины, показания свидетелей или лица, непосредственно управлявшего транспортным средством в момент фиксации административного правонарушения. Указанные, а также иные доказательства исследуются.

Казалось бы, документов хватало. Но вот беда, поздноато они были поданы. Именно на это обратили внимание суды нижестоящих инстанций. Обратил внимание на это и Верховный суд. Даже заявление, поданное в суд женой автоводителя, с признанием, что именно она в тот день сидела за рулем, – на позиции судов не повлияло.

По закону у автоводителя есть 10 дней на оспаривание штрафа. Но Ш. не воспользовался этой возможностью ни в первом, ни во втором случае нарушения. Даже когда дело дошло до суда первой инстанции, не предъявил доказательств того, что не он был за рулем. Эти документы возникли лишь на стадии апелляции. В итоге апелляционный суд счел действия гражданина попыткой уйти от ответственности.

Ведь сроки производства по административному делу истекли и автовладелец теоретически может теперь выставить виновным кого угодно. С этой позицией согласились и кассационный, и Верховный суды.

ВАША ЗАЩИТА

НЕ БЕРИТЕ НА СВОЙ СЧЕТ

Случайно пришедшие на карту деньги довели до суда

Процесс, который проходил в Качканарском городском суде, можно приравнять к небольшому уроку финансовой грамотности. Он показал: даже ошибочно поступившие на счет деньги являются чужими, их невзврат может обернуться иском с начислением процентов за пользование средствами.

А фабула оказалась такой: прошлым летом сестра решила финансово поддержать брата и перевела ему 175 тысяч рублей через Систему быстрых платежей. Только вот деньги так и не упали «в кошелек» ни через пятнадцать минут, ни к вечеру, ни на следующий день. Пришлось выяснять, что случилось.

Оказалось, что номер телефона, на который женщина отправила внушительную сумму, был привязан к счету совершенно другого человека. И чтобы вернуть свои деньги, мужчине пришлось отправиться в Качканарский городской суд. Он подал иск к случайному получателю о неосновательном обогащении.

– Личность получателя средств была неизвестна. Суд установил, кому именно поступил ошибочный перевод. Ответчик оказался жителем другого региона, он сам не подозревал о своем внезапном обогащении. Банковская карта, на которую пришли деньги, была давно заблокирована, ею не пользовались, – рассказали в пресс-службе судов Свердловской области.

Счастливчик, которого обогатили по ошибке, оказался честным человеком. Он приехал в суд и вернул полученные деньги. Гражданское дело было прекращено.

Между тем стоит помнить, что услуга моментальных переводов по номеру телефона иногда оборачивается серьезны-



ми рисками. И зачастую не стоит тут же пытаться их вернуть отправителю. Тот самый неизвестный доброжелатель может быть дроппером.

– Получив неожиданный перевод от незнакомца, не тратьте деньги и не переводите их обратно по просьбе отправителя – это может быть мошенничество. Сразу обратитесь в свой банк. Финансовая организация сама вернет деньги законному владельцу, – предупреждают юристы. – Даже если бы получатель денег перевел поступившую сумму обратно, не дожидаясь требований полиции или суда, он бы уничтожил доказательства неосновательного обогащения, но не снял бы с себя риски. В рамках уголовного дела эти средства могут рассматриваться как похищенные, прошедшие через счет такого получателя. Счет отправителя может быть под контролем мошенников. В таких схемах дропперы мгновенно выводят деньги. Потерпевший свои деньги бы не получил. Единственный законный способ в этой ситуации – это возмещение ущерба в рамках уголовного судопроизводства до приговора суда либо возврат денег по решению суда в рамках гражданского судопроизводства.

Использованы материалы «Российской газеты»

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. **Тел. 8-905-449-59-98.** РЕКЛАМА



Кавказская неделя

№ 17

21 апреля 2026 г.

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебивок окон ПВХ. Большой опыт. **Тел. 8-961-496-15-36.** РЕКЛАМА

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.20 Тест на отцовство 16+ 10.35, 22.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45, 0.00 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 1.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА» 16+ 19.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 16+ 4.00 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20, 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.55 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» 12+ 10.50 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 16.55, 0.50, 1.35 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 2.15 Прощание 16+ 4.45 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 7.20, 4.55 «100 мест, где поесть» 16+ 6.30 «100 мест и одна кухня» 16+ 6.50 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 8.20 Суперниндзя. Дети 12+ 12.20, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.30, 18.05, 18.40, 19.10, 19.40, 20.15 Т/с «ГДЕ ЛИФТ?» 16+ 20.50 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+ 23.35 Х/ф «ВА-БАНК» 16+ 1.25 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ» 16+ 3.05 Сториз 16+ 3.20 Х/ф «КРУШЕНИЕ МИРА» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 12.20, 12.55, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ» 16+ 0.40 Х/ф «НЕ ЗВЕЗДИ!» 18+ 2.15, 3.00, 3.50, 4.35 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «РИКОШЕТ» 16+ 23.15 Х/ф «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 21.00, 23.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы 12+ 10.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы 12+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.20, 1.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 15.25 Громко 16.50 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала 19.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал 21.35 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Чемпионат Италии 2.05 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Синхронное плавание. Чемпионат России 6+	★ ЗВЕЗДА 5.40 Д/ф «Герой 115» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 23.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 12+ 13.45, 15.05, 17.15, 3.25 Т/с «ФРОНТ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 «Спецрепортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.20 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 12+ 2.50 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.30, 23.10 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.35, 0.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «ПОКА ВСЕ ДОМА» 16+ 19.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 16+ 4.15 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» 12+ 10.35, 4.45 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» 12+ 16.55, 23.05, 0.50, 2.15 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 1.35 Хроники московского быта 16+ 5.30 «10 самых...» 16+	5.00, 7.20, 4.35 «100 мест, где поесть» 16+ 6.25 «100 мест и одна кухня» 16+ 6.50 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 8.20 Х/ф «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ» 16+ 10.10 Х/ф «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2: ДАР ЗМЕИ» 12+ 12.20, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.30, 18.05, 18.40, 19.10, 19.40, 20.15 Т/с «ГДЕ ЛИФТ?» 16+ 20.50 Х/ф «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА» 16+ 22.35 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ» 16+ 0.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ» 18+ 2.00 Сториз 16+ 2.30 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «МЭР ПОНЕВОЛЕ» 16+ 0.50 Х/ф «АННА» 18+ 2.40, 3.25, 4.10 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+ 23.15 Х/ф «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО» 18+ 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Мистические истории 16+	6.00, 14.20 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 19.00, 0.05 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Человек из футбола 12+ 10.00 «Дело №» 16+ 10.30, 1.05 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала 2.05 Триатлон. Мировая серия. Женщины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Синхронное плавание. Чемпионат России 6+	5.05, 13.45, 15.05, 17.15, 3.25 Т/с «ФРОНТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 13.25, 23.15 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.10 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» 12+ 2.40 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.40, 23.30 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45, 0.35 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ» 16+ 19.00 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ» 16+ 4.30 «б кадров» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» 12+ 10.35, 4.45 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 16.55 Д/ф «Война за наследство» 16+ 18.10 Х/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 16+ 22.35, 5.30 «Хватит слухов!» 16+ 23.05, 0.50, 1.35 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 2.15 «Знак качества» 16+	5.00, 7.00, 4.45 «100 мест, где поесть» 16+ 6.15 «100 мест и одна кухня» 16+ 6.40 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 7.55 Х/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ» 12+ 9.55 Х/ф «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+ 12.20, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.30, 18.05, 18.40, 19.10, 19.40, 20.15 Т/с «ГДЕ ЛИФТ?» 16+ 20.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+ 23.35 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШАЯ» 18+ 2.20 Премьера! Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 3.10 Сториз 16+ 3.15 Х/ф «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ» 18+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «РИДДИК» 16+ 1.15 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ» 18+ 2.50, 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+ 23.15 Х/ф «СТРЕЛОК» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+	6.00, 14.20 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 19.00, 0.05 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 География спорта 12+ 10.00 «Вид сверху» 12+ 10.30, 1.05 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 13.00 Есть тема! 16.15 Х/ф «Воин» 12+ 18.00 Смешанные единоборства. А. Стерлинг - Ю. Залал. UFC 16+ 19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала 2.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Синхронное плавание. Чемпионат России 6+	5.05 Т/с «ФРОНТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 13.25, 23.15 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ 13.45, 15.05, 17.15, 3.25 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 1.15 Х/ф «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 3.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.45, 23.20 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45, 0.30 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.50, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ» 16+ 4.25 «б кадров» 16+ 6.25 Х/ф «МАЧЕХА» 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» 12+ 10.35, 4.45 Д/с «Назад в СССР» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» 12+ 16.55 Д/ф «Горький аншлаг» 16+ 18.10 Х/ф «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05, 1.50, 5.50 Документальные фильмы 16+ 0.00 Х/ф «КРАСНАЯ ЛЕНТА» 16+ 1.35 «Петровка, 38» 16+ 2.35 «Закон и порядок» 16+ 5.30 «Москва резиновая» 16+	5.00 «100 мест, где поесть» 16+ 9.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 4.45 Уральские пельмени 16+ ☹☹☹ – Раньше я боялся темноты, но вчера принесли квитанции за услуги ЖКХ. Теперь я боюсь света, воды и тепла. И еще немного – мусора. ☹☹☹ Когда утром в гороскопе Владимиру сказали: «Остерегайтесь, сегодня кто-то захочет завладеть вашими деньгами», он сразу посмотрел на жену. ☹☹☹ – Дорогой, этот человек – сумасшедший, он уже 15 минут бежит перед нашей машиной! Что делать? – Дорогая, надо просто поскорее съехать с тротуара на дорогу. ☹☹☹ Чем реже убираешь в квартире, тем ярче результат.	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 15 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ» 16+ 1.05 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» 18+ 3.20, 4.00, 4.45 «Однажды в России» 16+ 5.35 М/ф «Приключения Пильи» 6+	6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РИКОШЕТ» 16+ 23.15 Х/ф «КТО Я» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Мистические истории 16+	6.00, 14.20 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 19.00, 0.05 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» 12+ 10.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 10.30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 17. Трансляция из Уфы 16+ 13.00 Есть тема! 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала 20.15 Х/ф «ВОИН» 12+ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал 1.05 Евротур 12+ 2.05 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край) 6+	5.05, 13.45, 15.05, 17.15, 2.40 Т/с «КРАСНЫЙ ЯР» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 11.35, 13.25, 23.15 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 Между тем 12+ 1.00 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 12+
ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	№ 17 21 апреля 2026 г. Кавказская неделя 3

Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.

6.00 Новости 16+
6.10 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
8.00 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА» 0+
12.15 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
14.10 Х/ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
15.50 Д/ф «Империя: Александр I» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 Премьера. «Александр Зацепин - 100!» Юбилейный концерт 0+
21.00 «Время» 16+
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+
23.55 Х/ф «Я ДЕЛАЮ ШАГ» 12+
1.50 ПОДКАСТЛАБ 16+

ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ!
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru

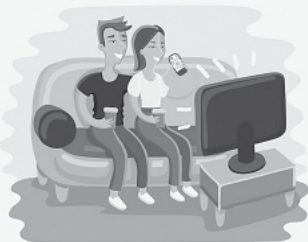
3.45 Т/с «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ» 12+
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30, 2.10 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
13.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+
15.15 Х/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 6+
17.50 «Песни от всей души» 12+
21.10 Вести. Местное время 16+
21.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ» 12+
23.25 Х/ф «ЧЕМПИОН МИРА» 6+

6.30 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»
8.00 Д/ф «Роман в камне»
8.30 «Проснись и пой!». Спектакль Театра сатиры. Запись 1974 года
10.10 Д/ф «Открывая Россию. Здравица русской культуры»
11.05 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
12.35 Д/с «Отцы и дети»
13.05, 0.50 Д/с «Страна птиц»
13.50 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровоединение»
15.30 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
16.55 Д/ф «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
17.50 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
21.10 Д/ф «Мы из джаза». Проснуться знаменитым»
21.55 «Признание в любви». Концерт группы «Кватро» в Московском международном Доме музыки
23.10 Х/ф «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ»
1.35 Д/с «Искатели»
2.20 Мультфильмы для взрослых

5.30 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+
7.25, 8.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.20, 16.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
19.30 Т/с «ПСЫ И ВОЛКИ» 16+
23.20 Концерт, посвященный 95-летию поэта Леонида Дербенева 12+
1.35 Д/ф «Леонид Каневский. Народный артист» 16+
2.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» 18+

6.00 Новости 16+
6.30, 17.00 За здоровье 16+
7.00 Формула безопасности 16+
7.15 Актуальное интервью 12+
7.45 Я не местная 16+
8.15, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+
8.30, 18.30 А что там есть? 12+
9.00 Календарь 12+
9.25 Х/ф «ИГРУШКА» 16+
11.00 ОТражение 12+
12.35 Новости 16+
12.40 Х/ф «ПРЕМИЯ» 16+
14.05, 15.05 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
15.00 Новости 16+
15.45 Календарь 12+
16.10 «Песни Аркадия Островского» 12+
17.45 Человек на Своем месте 12+
19.00 Новости 16+
19.15 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА» 16+
22.10 Х/ф «ТАКСИ-БЛЮЗ» 16+
23.55 Х/ф «НЕ ГЛОТАТЬ» 18+
1.55 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ» 16+
3.15 Х/ф «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ» 16+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 5.55, 7.05, 8.20, 9.40 Т/с «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ» 12+
11.00 Х/ф «СПОРТЛОТО-82» 12+
12.50 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+
14.40, 3.00 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+
16.40 Х/ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+
16.50 Х/ф «САМОГОНЩИКИ» 12+
17.10, 18.15, 19.15 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+
20.15, 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 0.45, 1.35, 2.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+



5.10, 6.10 Х/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» 16+
6.00 Новости 16+
7.00 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 12+
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Хочется праздника. «Батюшка Егорий» 12+
11.10 «Вспомнить все» 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Т/с «ШИФР» 16+
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
18.20 «Сегодня вечером» 16+
21.00 «Время» 16+
21.35 Премьера. Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года» 12+
0.15 ПОДКАСТЛАБ 16+

4.30 Х/ф «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ» 12+
8.00 Местное время. Суббота
8.35 «По секрету всему свету»
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.45 «Наши. Военкоры» 12+
12.15 Х/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 6+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+
14.50 «Аншлаг и Компания» 16+
17.50 «Привет, Андрей!» 12+
21.00 Х/ф «УЧИЛКА» 16+
0.40 Х/ф «УПРАВДОМ-ША» 12+

6.30 М/ф «Конек-Горбунок»
7.50 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
9.15 Мы - грамотеи!
9.55 Д/ф «Исторические курорты России»
10.25 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
11.50 Д/с «Земля людей»
12.20 Д/с «Отцы и дети»
12.50, 0.50 Д/с «Страна птиц»
13.30 Всероссийский конкурс молодых исполнителей «Русский балет»
15.20 Рассказы из русской истории
16.20 Песня не прощается... 1978
17.25 Д/ф «Артек»
18.10 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «Старики-разбойники»
21.15 Телеверсия спектакля «ЛЮСЯ. ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ»
23.10 Х/ф «ВА-БАНК»
1.30 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
2.50 М/ф «Жили-были»

4.15 Х/ф «ОТСТАВНИК. ЗАЩИТА ДЕДОВА» 16+
6.55, 8.20, 10.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. БЛИЖНИЙ БОЙ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
11.00 «Однажды...» 16+
12.00 «Квартирный вопрос» 0+
13.00, 16.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 Т/с «ПСЫ И ВОЛКИ» 16+
23.20 Девятая ежегодная музыкальная премия «Жара Music Awards» 12+
2.20 Х/ф «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Формула безопасности 16+
7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 15.50 Календарь 12+
9.25 Х/ф «ВА-БАНК» 16+
11.00 Х/ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.05 Х/ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
12.35 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ» 16+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 Д/ф «Малые города» 12+
15.20 «Песня остается с человеком» 12+
15.35 «Отчий дом» 12+
16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+
17.45 Око государево 16+
19.15 «Очень личное» 16+
19.55 «Вспомнить все» 16+
20.20 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+
22.25 Х/ф «СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ» 16+
0.10 Х/ф «ЭЛЕМЕНТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 18+
1.55 Х/ф «ПРЕМИЯ» 16+
3.20 Х/ф «ТАКСИ-БЛЮЗ» 16+
5.05 «Большая страна» 12+

5.00, 5.40, 6.20, 6.55, 7.40, 8.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
9.20, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05, 2.05, 2.50, 3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
в РЕДАКЦИИ!

Подробности на стр. 1

6.00 Новости 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 «Часовой» 12+
7.25 «Здоровье» 16+
8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 «Мечтатели» 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+
10.15 «Жизнь других» 12+
11.10 «Повара на колесах» 12+
12.15 «Будем жить!» 16+
13.10 «Видели видео?» 0+
14.15 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 0+
16.55 «Эксклюзив» 16+
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+
19.00 Премьера. «До Ре» 12+
21.00 «Время» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+

4.25 Х/ф «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ» 12+
6.00 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «Когда все дома»
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+
11.30 «Наши. Военкоры» 12+
12.00 «Доктор Мясников» 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Вести. Местное время 16+
15.00 «Веселые ребята» 16+
17.50 «Песни от всей души» 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.40 Т/с «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+

6.30, 13.15 Мультфильмы
7.40 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
9.20 Тайны старого чердака
9.50 Диалоги о животных
10.30 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
11.50 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20, 0.00 Д/с «Страна птиц»
13.55 Гала-концерт «Шаинский фест»
14.55 Х/ф «ВА-БАНК»
16.30 Картина мира
17.10 Д/с «Первые в мире»
17.25 Д/ф «Артек»
18.15, 0.55 Х/ф «ПОДКИДЫШ»
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
22.30 «Если бы знать...». Разговор с Олегом Басилашвили
2.05 Д/с «Искатели»
2.50 М/ф «Великолепный Гоша»

4.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
6.40 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 Д/ф «Инженеры Победы» 12+
11.00 «Чудо техники» 12+
12.00 «Дачный ответ» 0+
13.00, 16.20 Т/с «ЕМЕЛЯ» 16+
18.00 «Следствие вели...» 16+
19.00 «Итоги недели»
20.20 Т/с «ПСЫ И ВОЛКИ» 16+
23.30 VIII церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии «Вгаво» в сфере классического искусства 12+
2.10 «Основано на реальных событиях» 16+

6.00, 18.30 Я не местная 16+
6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+
7.00 Профессия – Родину защищать 16+
7.15 А что там есть 16+
7.45, 17.00 За здоровье 16+
9.00, 16.00 Календарь 12+
9.30 Все по-взрослому 6+
10.30 «На приеме у главного врача» 16+
11.20, 12.05 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+
12.40, 4.50 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов» 16+
13.50 «Конструкторы будущего» 12+
14.05 «Большая страна» 12+
15.05 «Моя история». Лидия Иванова 16+
16.30 «Свет и тени» 16+
17.45 Дзержинского, 102 16+
18.00 Итоги на Своем 16+
19.15 «Клуб главных редакторов» 16+
20.00 Х/ф «О ЛЮБВИ» 16+
21.15 Х/ф «ШАРАДА» 16+
23.10 Д/ф «Приключения реального самурая в мире катастроф» 16+
23.50 Х/ф «ВА-БАНК» 16+
1.20 Х/ф «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
2.50 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» 16+

5.00 М/с «Ну, погоди!» 0+
5.25 Х/ф «СПОРТЛОТО-82» 12+
6.55 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+
8.35, 9.25, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20, 22.15 Т/с «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ» 16+
23.05, 0.10, 1.05, 2.00 Т/с «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ» 16+
2.45, 3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

5.00, 11.30, 23.30 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00 «Церковь и мир» 0+
10.25 «Русский ковчег с Яном Таксиром» 12+
11.40, 12.10 Монастырская кухня 0+
12.35 Х/ф «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА» 12+
14.20 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» 12+
16.00, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
16.55, 22.25 Вечер на «Спасе» 0+
17.25 Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» 0+
18.20 Х/ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+
19.25 Бесогон 18+
20.40 «Поле битвы» 12+
21.10 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
23.40 Прямая линия жизни 16+

0.30 Д/ф «Семейная тайна Антона Макаренко» 0+
1.15 Д/ф «Верую и исповедую» 0+
2.25 Д/ф «Глобус православия» 12+
3.20 Простые чудеса 12+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00, 12.10, 23.45 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00, 1.30 Д/с «Джорданвилль: сердце русского православия в США» 12+
11.15, 16.00, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня 0+
14.10 Х/ф «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА» 0+
16.55, 22.40 Вечер на «Спасе» 0+
17.25, 23.55, 0.45 Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» 0+
18.20 Х/ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+
19.25 Бесогон 18+
20.40 «Поле битвы» 12+
21.10 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
2.30 Д/ф «Глобус православия» 12+
3.20 Простые чудеса 12+

СРЕДА, 29 апреля

5.00, 12.10, 0.00 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+
10.00, 1.30 Д/с «Джорданвилль: сердце русского православия в США» 12+
11.15, 16.00, 4.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+
13.15, 14.30 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 12+
16.55, 22.55 Вечер на «Спасе» 0+
17.25, 0.40 Д/с «Искатели» 0+
18.20 Х/ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+
19.25 Бесогон 18+
20.40 «Поле битвы» 12+
21.10 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» 6+
0.10 Д/с «Святые целители» 0+
2.30 Д/ф «Глобус православия» 12+
3.20 Простые чудеса 12+
ЧЕТВЕРГ, 30 апреля
5.00, 12.10, 0.00 День Патриарха 0+
5.10 Встреча 12+
6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+

Кавказская неделя № 17 21 апреля 2026 г.

18.45, 19.55, 21.05, 22.15 Х/ф «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 0+
23.40 «Метанойя» 12+
0.50 Д/с «Святые целители» 0+
1.20, 1.50, 2.20, 2.50 «Поле битвы» 12+
3.20 Д/ф «Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам» 0+
3.50 Д/ф «Богоизбранная старица» 0+

СУББОТА, 2 мая

5.00 «Церковь и мир» 0+
5.20 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05 Д/ф «Свечеч веры неугасимый» 0+
7.20 Мультфильмы 0+
9.15, 19.40 Простые чудеса 12+
10.15 Д/ф «Радуйся, предобрая блаженная Матрона» 0+
11.20 Д/ф «Экзархат Юго-Востока» 0+
13.10 Профессор Осипов 0+
13.40, 14.45, 15.50 Х/ф «ЦЫГАН» 12+
16.55 В поисках Бога 12+
17.25 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+
20.40 Бесогон 18+
21.55, 4.05 «Русский мир» 12+
23.00 «Русский ковчег с Яном Таксиром» 12+

0.00 Д/ф «Изобретая Украину» 16+
1.50 Д/ф «Воин духа» 0+
2.45 Д/ф «Воспитанные фашизмом» 16+
3.15 Д/ф «Одесса. 7 лет спустя» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

5.00, 0.40 День Патриарха 0+
5.10 Завет 6+
6.05 Д/ф «Воин духа» 0+
7.00 Мультфильмы 0+
8.55, 2.10 Святые России 6+
10.00 Божественная литургия 0+
12.45 Д/ф «Ниневия: спасенный город» 0+
14.05 Простые чудеса 12+
15.05 «Русский мир» 12+
16.10 Х/ф «СОЛЕННЫЙ ПЕС» 12+
17.40, 21.05, 0.50, 3.05 Главное с Анной Шаfran 16+
19.00, 2.00 Щипков 12+
19.10 Х/ф «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША» 12+
21.35 Бесогон 18+
22.45, 4.15 Парсуна 6+
23.45 Д/ф «Батюшка» 12+
3.35 Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными» 0+



ПОНЕДЕЛ

6.00 Итоги н.
6.30, 8.45, интервью
7.00, 15.05, на Своем
7.30, 20.30, 3
8.30, 10.30, Новости 1
9.15 «ДНК Рс
9.30, 14.00, Экспресс
10.15 Равенс
10.45, 16.45, 2
11.30 Прямо
12.00, 18.15, 16+
12.45, 19.00, водска 16
12.50 Новос
13.15, 22.15, МАРГО» 1
15.45 Т/с «С
17.30, 21 «Новости
щих люде
19.15, 22.00, :

КАКОЙ СОУС ВЫБРАТЬ

Соус – это то, что придает блюдам индивидуальность и особый вкус. Одна беда – большинство соусов достаточно жирны и калорийны, ведь в их основе, как правило, мясные бульоны, масло или сливки. Кроме того, некоторые соусы сложны в приготовлении. Впрочем, существуют и вполне демократичные заправки, не содержащие жиров.

КЕТЧУП

Больше всего этот соус любят в США. Говорят, что там им сдабривают все что угодно, вплоть до устриц. Кстати, в США есть даже особый «стандарт качества», применимый ко всем разновидностям кетчупа. Этот своеобразный ГОСТ был принят в 1848 году по требованию возмущенных граждан, отравившихся некачественным соусом. Теперь, согласно официальному стандарту, длина томатной дорожки, вытекающей из перевернутой бутылки за 30 секунд должна быть не больше и не меньше 14 сантиметров.

В чем польза?

Главное богатство кетчупа – вещество под названием ликопин, которое содержится в свежих томатах. Ликопин – мощный антиоксидант, он защищает организм от преждевременного старения, сердечно-сосудистых заболеваний, служит профилактикой рака и помогает противостоять неблагоприятной экологии. Причем в кетчупе этого вещества особенно много, ведь на приготовление 100 г соуса потребуется примерно килограмм помидоров. В процессе переработки ликопин не разрушается, поэтому ложка кетчупа – это своего рода «концентрат» полезного вещества.

Внимание: опасность!

Кетчуп содержит довольно большое количество соли, а ее избыток может быть опасен для людей с повышенным давлением и заболеваниями почек. Впрочем, и здоровому человеку не стоит слишком злоупотреблять томатным соусом и класть в тарелку больше 1 ст. л. кетчупа. Дело в том, что соль обладает свойством задерживать воду. 1 молекула хлорида натрия «притягивает» 10 молекул воды, поэтому тем, кто не соблюдает меру, гарантированы отеки.

ТКЕМАЛИ

Бытует мнение, что на Кавказе без этого соуса не обходится ни одна трапеза, недаром ткемали стал настоящей визитной карточкой грузинской кухни. Соус бывает двух видов: красный (готовят из красной и желтой сливы)



и зеленый (в него добавляют терн). Первая разновидность немного пикантнее, а вторая – чуть слаще и нежнее.

В чем польза?

Ткемали можно назвать одним из самых полезных соусов. Его главная составляющая – кислые сливы сорта ткемали (разновидность алычи), поэтому в соусе много полезных фруктовых кислот. Кроме того, ткемали готовят холодным способом, без нагревания, поэтому заправка сохраняет большую часть витаминов и микроэлементов, имеющихся в плодах. Ткемали помогает пищеварению, его рекомендуется включать в меню людям с пониженной кислотностью желудочного сока.

Внимание: опасность!

Единственный минус этого соуса, да и то весьма условный, состоит в том, что ткемали возбуждает аппетит, что может быть нежелательно для тех, кто пытается похудеть.

СОЕВЫЙ СОУС

Эта приправа родом с Востока. В Китае и Японии когда-то готовили заправку из соевых бобов и ферментированной рыбы. В Европу соус попал в XVIII веке благодаря предпринимателям из голландской Ост-Индийской компании и тут же завоевал популярность. Французский король Людовик XIV называл сое-

вый соус «черным золотом» и ввел на него моду при дворе. Однако долгое время европейцы не могли повторить рецепт соуса. Секрет состоял в том, что на Востоке соус готовили при помощи особой технологии брожения, которой не знали в Европе.

Внимание: опасность!

К сожалению, полезным может быть только натуральный соус, изготовленный без консервантов и применения ГМО, а ведь соя подвергается модификации особенно часто по сравнению с другими продуктами. Поэтому не стоит слишком часто сдабривать блюда соевым соусом, ведь нельзя быть полностью уверенным в качестве соуса, даже если его подают в хорошем ресторане.

Еще одна опасность, которая подстерегает любителей восточного соуса, – глутамат натрия. Этот усилитель вкуса – незаменимый ингредиент соевой заправки, который может вызывать зависимость и целый комплекс проблем со здоровьем. Существует даже специальный медицинский термин «синдром китайского рестораника», который применяется к целому ряду симптомов, вызванных чрезмерным употреблением глутамата натрия. Среди них – расстройства пищеварения, проблемы с поджелудочной железой, мигрень.

СЛОВО ПАСТЫРЯ

Неделя жен-мироносиц

Второй воскресный день после Пасхи в чине церковном называется Неделя жен-мироносиц – тех учениц Господа Иисуса Христа, которые после крестной смерти Его в третий день рано утром приходили на гроб Его с ароматами и миром, то есть благовонной мастью для помазания живоносного тела Его... По всей справедливости святая Церковь чтит память их, воздавая должную дань хвалы их вере, горячей любви и преданности ко Господу, Которого непрестанно преследовала зависть и злоба первосвященников и книжников и старейшин иудейских. Святая Церковь примером мироносиц научает и нас искренней вере, горячей любви и неизменной преданности Господу Иисусу Христу в продолжение всей жизни, во всяком состоянии, среди всех превратностей мирских, в счастии и несчастьи, в скорби и радости, в богатстве и бедности, в здравии и болезни, в тишине и буре душевной.

Святой праведный
Иоанн Кронштадтский



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ИЗМЕРЯЕМ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ПРАВИЛЬНО

Давление рекомендуется измерять ежедневно – утром, до завтрака, через 10-15 минут после пробуждения, и вечером, через час после ужина. Непосредственно перед тем, как воспользоваться тонометром, не занимайтесь физическим трудом и не наклоняйтесь, а лучше вообще несколько минут посидите спокойно. Аппарат желательно разместить таким образом, чтобы рука, на которой вы меряете давление, свободно и удобно лежала на столе. Рукав одежды необходимо снять, чтобы не исказить показания прибора. В процессе измерения не нужно разговаривать.

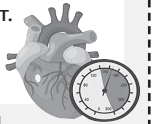
К тому же стоит сразу воспользоваться тонометром в том случае, если вы вдруг почувствовали головную боль, головокружение, сильное чувство тревоги – часто именно резкие перепады артери-

ального давления становятся причиной этих ощущений, а принятие регулирующих лекарств снимает неприятные симптомы.

Кроме того, имеет смысл приобрести электронный тонометр, который, помимо давления, показывает еще и частоту пульса. Дело в том, что учащенное или, наоборот, замедленное сердцебиение является показателем наличия различных заболеваний сердца и нервной системы. И чем быстрее вы это выявите, тем проще будет избавиться от болезни или подобрать необходимые лекарства, которые нужно принимать на постоянной основе. Однако не ставьте себе диагноз и не занимайтесь самолечением, а при отклонении от нормы сразу обратитесь к врачу.

Напоминаем, что пульс должен составлять 60-70 ударов в минуту, а нормальным считается давление:

- **В возрасте до 20 лет** – от 100/70 до 120/80 мм рт. ст.
- **От 20 до 40 лет** – 120/70-130/80 мм рт. ст.
- **От 40 до 60 лет** – до 135/85 мм рт. ст.
- **Старше 60 лет** – до 140/90 мм рт. ст.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РЕЗКОМ ПОВЫШЕНИИ И ПОНИЖЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Если у вас обычно нормальное давление, но внезапно оно резко подскочило, и его верхние показатели превышают 160-170 единиц, то не ждите, пока оно опустится само, а сразу же примите соответствующие лекарства. К таким препаратам, например, относятся Капотен и Каптоприл. Но если подобные скачки становятся слишком частыми, то отправляйтесь к врачу, так как это уже признаки гипертонии, и без надлежащего лечения все может закончиться весьма печально.

К тому же если вы – не гипертоник со стажем (то есть не знаете, что делать в подобных ситуациях), а верхний показатель вдруг зашкаливает за 180 мм рт. ст., то нужно немедленно вызвать «скорую». До ее приезда лягте поудобнее и постарайтесь успокоиться – паника, как уже было сказано, частый побочный эффект резкого повышения давления, и ее нужно купировать сразу же, например,

с помощью дыхательных упражнений или настойки пустырника.

При резком снижении артериального давления очень эффективно помогает крепкий сладкий чай или кофе. Еще один способ – сесть и поместить голову буквально между колен. Если давление слишком сильно упало и предложенные методы не действуют, то в качестве «скорой помощи» можно принять 20 капель Кордиамина, но потом лучше все же отправиться в поликлинику и проконсультироваться со специалистом. И в любом случае после приступа желательно хотя бы 2 часа поспать.

Специалисты подчеркивают, что контролируя артериальное давление и избавляясь от факторов, которые могут привести к гипертонии или к гипотонии, вы снижаете риск возникновения многих заболеваний и существенно продлеваете себе жизнь.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Паштеты

МОРКОВНЫЙ

- Морковь – 100 г
- Репчатый лук – 70 г
- Яйца – 2 шт.
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Соль и сухие специи – по вкусу
- Чеснок – 1 зубчик

Лук нарезать кубиком и обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Морковь мелко натереть и добавить к луку, перемешать, пассеровать на медленном огне. За 5 минут до конца приготовления посолить, добавить специи и пропущенный через пресс чеснок. Яйца сварить, произвольно нарезать и смешать с охлажденными овощами. Пробить блендером или измельчителем.

ПЕЧЕНОЧНЫЙ В ЖЕЛЕ

- Куриная печень – 270 г
- Сливочное масло – 60 г
- Репчатый лук – 70 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

- Коньяк – 1 ст. л.
- Апельсиновый сок – 70 мл
- Желатин – 0,6 ч. л.

Лук нарезать и обжарить на масле. Сверху положить кусочки печени, посолить, поперчить, тушить 7 минут. Влить коньяк и оставить на огне на минуту. Пробить блендером, добавив

оставшееся масло, переложить в форму и убрать в холодильник. В сок подмешать желатин и оставить на 10 минут. Нагреть до полного растворения желатина. Остудить, залить паштет, поставить в холодильник.

ИЗ ТВОРОЖНОГО СЫРА С ОГУРЦАМИ

- Творожный сыр – 200 г
- Крабовое мясо – 120 г
- Яйцо – 1 шт.
- Огурец – 70 г
- Чеснок – 5 зубчиков
- Укроп – 10 г
- Майонез – 40 г

Соль и специи – по вкусу. Мелко натереть крабовое мясо, огурец, чеснок, яйцо. Сложить в салатницу, добавить нарезанный укроп. Творожный сыр смешать с остальными ингредиентами. Положить майонез, приправы и при необходимости соль, перемешать до однородности. Подавать с ржаными тостами. Можно украсить бутерброды дольками огурца.



ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 апреля – РАДОНИЦА. Поминовение усопших. Апостолов от 70-ти Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними.
22 апреля – Мученика Евпсихия Кесарийского.
23 апреля – Мучеников Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33-х.
24 апреля – Священномученика Антипы, епископа Пергама Асийского.
25 апреля – Преподобного Василия исповедника, епископа Парийского.
Муромской и Белыничской икон Божией Матери.

26 апреля – Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц. Святых жен-мироносиц: Марии, Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима. Священномученика Артемона, пресвитера Лаодикийского.
27 апреля – Святителя Мартина Первого, исповедника, папы Римского.
Виленской и Виленской Остробрамской икон Божией Матери.
28 апреля – Апостолов от 70-ти: Аристарха, Пуда и Трофима.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ОДУВАНЧИК

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Он растет везде, а особенно его можно заметить во время цветения, он имеет ярко желтые (солнечные) цветы. В весеннее время организм истощает свои витаминные запасы, поэтому есть отличная возможность восполнить их.

В соцветиях и листьях найдены аскорбиновая кислота, витамины B1, B2, E, каротиноиды, смолы, воск, каучук, спирты, белки. В листьях – железо, кальций, марганец и фосфор, содержание которого даже больше, чем в листовых овощах.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Отхаркивающее, мочегонное, тонизирующее, укрепляющее, диуретическое, спазмолитическое, слабительное, успокаивающее, снотворное, потогонное, прекрасное желчегонное средство, возбуждает аппетит, нейтрализует свертываемость, нормализует щелочной состав организма, благоприятно влияет на работу пищеварительных желез, почек, печени, желчного пузыря, селезенки, улучшает общее состояние, стимулирует работоспособность, устраняет повышенную утомляемость и усталость, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови при анемии, является кроветворным средством, активизирует образование лейкоцитов, восстанавливает силы, улучшает обменные процессы в организме, выводит из организма шлаки, усиливает функцию поджелудочной железы, увеличивает выработку инсулина, очищает организм от токсинов, помогает отрегулировать баланс жидкости в организме, стимулирует работу сердечно-сосудистой системы.

Молодые (свежие) листья этого растения можно употреблять в виде салата – при гиповитаминозе, цинге, малокровии, ревматизме, подагре. **Сок листьев** – как общетонизирующее, кровоочистительное и нормализующее обмен веществ средство. Наружно – для выведе-



дения мозолей, бородавок, веснушек, пигментных пятен; при экземах и блефаритах; для уменьшения боли и опухоли при укусах пчел.

В Болгарии принято использовать сок при лечении атеросклероза, анемии, при заболеваниях кожи, печени, желчного пузыря, желтухи, геморроя, при воспалении желудка и кишечника. В Германии – при авитаминозах, малокровии, ревматизме, подагре.

Во Франции все тот же сок – при подагре, желтухе, кожных заболеваниях, а также для улучшения состава крови и как тонизирующее и мочегонное средство.

В народной медицине смешанные настой и отвар цветов и листьев готовят при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, гипертонической болезни, геморрое, нарушениях сна. Отвар цветов – при нарушении сна, гипертонической болезни, запорах, а также как антигельминтное.

Рецепты отваров:

Взять 1 ст. л. высушенного одуванчика, залить 1 стаканом воды, кипятить 1 минуту, настаивать 1 час, затем процедить. Принимать по полстакана утром и вечером за полчаса до еды.

Из цветков одуванчика

10 г сырья кипятить в 200 мл воды 15 минут, настаивать 20-30 минут, затем процедить. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

Из цветков и травы одуванчика

По 20 г цветков и травы одуванчика кипятить 10 минут в 400 мл воды, настаивать 30 минут, затем процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день после еды.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

САЛОН КРАСОТЫ

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ОДУВАНЧИК ДЛЯ ЖЕНЩИН

Экстракт и сок одуванчика применяют в косметических целях: для питания, увлажнения, омоложения кожного покрова. Особенно эффективен одуванчик для выведения пигментных пятен и «выравнивания» оттенка кожи.

ОТ УГРЕЙ И ВЕСНУШЕК

Для осветления веснушек выдавите сок из свежих цветков и листьев растения. Разведите водой 1:1 и протирайте полученной смесью лицо утром и вечером, через 15 минут смойте. Когда сок высохнет, лицо можно протереть сыороткой или кислым молоком.

Все части растения выделяют млечный сок. Им смазывают пигментные пятна, веснушки, бородавки, сухие мозоли, места укусов змей, пчел.

ПРИ ВЕСНУШКАХ И ПИГМЕНТНЫХ ПЯТНАХ, ДЛЯ ОТБЕЛИВАНИЯ КОЖИ

2 ст. л. молодых измельченных цветков одуванчика проварить 30 минут в 0,5 л воды, после охлаждения отвар процедить и влить в бутылку. Лосьоном протирать лицо утром и вечером.

МАСКА ОТ ПИГМЕНТАЦИИ

Молодые листья одуванчика (6 шт.) изрубить на мелкие кусочки, растереть в деревянной ступке и смешать с 2 ч. л. обезжиренного творога. Наложить на лицо при веснушках, черных точках, пигментных пятнах. Перед нанесением маски пораженные участки кожи смазать соком листьев. Через 15-20 минут маску снять шпателем, а кожу протереть кислым молоком.

При сухой коже листья смешать с творогом, при жирной – с белком куриного яйца. Маска смягчает, питает и укрепляет кожу.



ЛОСЬОН ОТ ЧЕРНЫХ ТОЧЕК

Нужно выкопать 3-4 растения целиком, вместе с корнями, стеблями, листьями и цветками. Хорошо промыть, обсушить на бумажных полотенцах, затем порезать и положить в стеклянную банку, и залить водкой в пропорции 1:2 (на стакан измельченного одуванчика – два стакана водки). Банку плотно закрыть крышкой и отправить на 10 дней в темное место.

Потом достать, процедить, разбавить водой (минеральной или просто кипяченой) опять 1:2, на стакан настойки – два стакана воды.

ОДУВАНЧИК ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Очень хороши молодые листья одуванчика, из которых получаются вкусные омлеты, весенние супчики или борщи и полезнейшие салаты.

Можно делать коктейли или соки из зелени этого лекарственного растения. Блюда, в которых присутствует даже совсем немного листиков одуванчика, являются богатейшим источником витамина А и С и многих минералов, необходимых для здоровья.

Снижение веса в этом случае происходит за счет улучшения обменных процессов и выведения из организма лишней жидкости.

К тому же одуванчик является мягким слабительным средством. Его огромным преимуществом перед другими средствами, во время применения которых из организма выводится калий, является наличие в составе этого вещества. Благодаря этому баланс калия в организме остается в норме.

САЛАТ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

100 г молоденьких листиков одуванчика хорошо промыть, порезать или порвать на кусочки, добавить к ним 50 г мелко порезанного зеленого лука и грамм по 30 измельченной зелени петрушки и укропа.

Заправить по вкусу растительным маслом, солью и лимонным соком. Салат поможет нормализовать обмен веществ.

По книге Ю. Константинова «Одуванчик, подорожник. Природные лекарства»

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

НЕУДАЧНАЯ РАССАДА

Что делать, если семена не взошли или рассада получилась слабая? Специалисты отмечают, что причин для этого несколько.

Плохая всхожесть. Возможно, был взят посадочный материал плохого качества, его неправильно хранили или слишком усердно готовили к посеву. Еще одна ошибка – поверхностная или очень глубокая посадка. В первом случае семена высыхают, во втором – росткам не удается пробиться через слой грунта. Среди причин – чрезмерный или скупой полив, увлажнение надо проводить с помощью пульверизатора, иначе семена углубляются в почву и загнивают от избытка воды.

Слабый рост. Виновником часто становится некачественный грунт.

Ошибка – брать землю с участка или из теплицы, она истощена. Нельзя сажать в почву культуры одного семейства несколько сезонов подряд, у растений-родственников одинаковые болезни. Патогены накапливаются в земле, в результате происходит заражение сеянцев. Правильно использовать свежий грунт для рассады.

Нехарактерный оттенок листьев. Изменения цвета говорят о недостатке питания. Фиолетово-красный оттенок с нижней стороны листьев свидетельствует о дефиците фосфора. Бледно-зеленый цвет в сочетании с тонким стеблем и мелкими листочками

Круглосуточное подсвечивание рассаде вредит, в темноте она набирает питательные вещества.

выдает недостаток азота. На дефицит калия указывают пожелтевшие края нижних листьев.

Рассада наклоняется к почве, низ стебля чернеет. Это указывает на прикорневую гниль, или черную ножку. Среди причин – чрезмерный полив, использование холодной воды, густые посадки или зараженный патогенами грунт. Прово-

дит спасательную операцию нет смысла. Лучше сделать новую посадку, полностью заменив грунт. Если растения вялые, наклонившиеся к почве, но низ стеблей нормальный, достаточно изменить схему полива. Вероятно, сеянцам не хватает влаги, нижняя часть грунта пересыхает, а вместе с почвой – и корни.

Сеянцы вытягиваются, несмотря на подсвечивание. Так бывает при густом посеве. Спасает прореживание; надо рассадить культуры так, чтобы им хватало света и питания.

Сухие пятна на листьях. Это солнечные ожоги, молодую рассаду надо защищать от прямых лучей ультрафиолета бумагой.

Стебли вытянулись, между почвой и нижними листьями интервал от 4 см. Симптом выдает дефицит света. На 1 кв. м площади требуется 40-80 Вт, исходя из этого, надо подбирать лампы. Длительность светового дня для огурца, томата, баклажана, перца должна составлять 14-16 часов.

Скручивание листьев, белый налет, рыжие пятна. Это признаки нападения вредителей. Надо обработать посадки биологическими инсектицидами.



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Вкусные десерты

ПАНАКОТА С МАНГО



- Манговое пюре – 340 г
- Сахар – 100 г
- Сливки – 800 мл
- Желатин – 10 г
- Лимонный сок – 2 ч. л.
- Тростниковый сахар – 2 ст. л.
- Несколько листьев мяты – для подачи

Соединить сливки, половину пюре, сахар, нагреть, но не кипятить. Желатин замочить на 6 минут в холодной воде. Отлить половину смеси манго, добавить желатин и размешать, соединить с частью, оставшейся в сотейнике. Распределить по формам, убрать в холодильник на ночь. Для соуса соединить оставшееся манговое пюре с тростниковым сахаром и соком. Прогреть, чтобы сахар растворился. Остудить, украсить порции соусом и мятой.

КОНФЕТЫ «РАФАЭЛЛО»

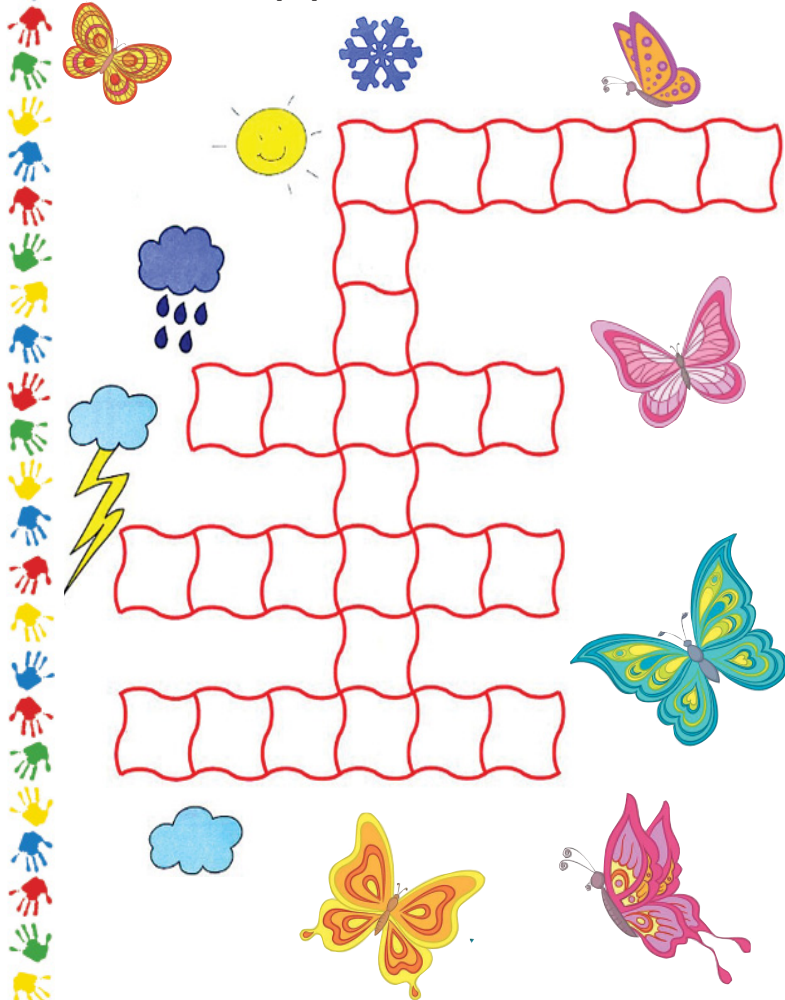
- Сгущенное молоко – 380 мл
- Кокосовая стружка – 250 г
- Сливочное масло – 50 г
- Миндальные орехи – 30 шт.
- Ванилин – щепотка

Стружку выложить в миску, оставив немного для обвалки конфет. Добавить ванилин, растопленное сливочное масло, сгущенку и перемешать. Убрать в холодильник на 7 часов. Орехи залить на 3 минуты кипятком. Удалить кожицу, подсушить на сковороде около 3 минут. Отщипнуть немного охлажденной основы, в середину положить миндаль, скатать шарик, обвалять в стружке. Сформировать все конфеты, охладить в течение 2-3 часов.



УМНОТЕКА
КРОССВОРД

Какого из этих природных явлений не бывает летом?

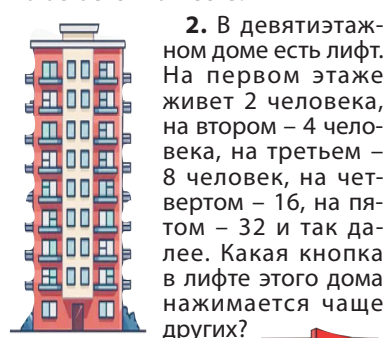


ОТВЕТЫ: солнце, дождь, молния, ветер, снег, облако.

www.kladraz.ru

ЗАГАДКИ-
ШУТКИ

1. Что идет то в гору, то с горы, но остается на месте?



2. В девятиэтажном доме есть лифт. На первом этаже живет 2 человека, на втором – 4 человека, на третьем – 8 человек, на четвертом – 16, на пятом – 32 и так далее. Какая кнопка в лифте этого дома нажимается чаще других?

3. Когда черной кошке лучше всего пробраться в дом?

4. Почему военные ходят в сапогах?

5. Шел солдат мимо Эйфелевой башни. Достал ружье и выстрелил. Куда он попал?



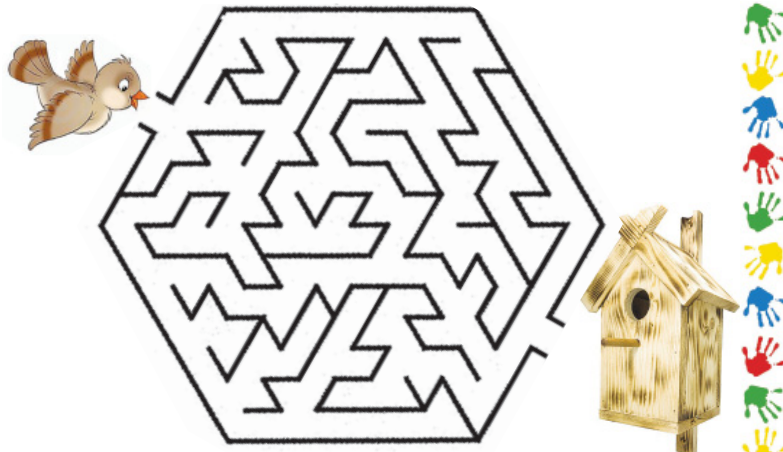
6. Когда строят дом, первый гвоздь во что вбивают?

7. Может ли кошка выйти из погреба с двумя головами?

ОТВЕТЫ: 1. Дорюк. 2. Кнопка 1-го этажа. 3. Когда дверь открыта. 4. По земле. 5. В пол. 6. В сапогах. 7. Да, если поймает мышку.

ЛАБИРИНТ

Помоги птичке добраться до скворечника.



ПОЧЕМУКА

Подснежники проснулись,
Из снега потянулись.
И тут же все поет –
Весна, весна идет!

И птицы с юга снова
Спешат к родным березам.
Все радостно и ново,
А грустно лишь морозам.

А вы знаете, когда приходит весна?

В народе говорят: «С марта весна открывается». Однако счет вешних дней ведется по-разному.

Календарная весна начинается в первый день марта.

Метеорологическая весна наступает, когда среднесуточная температура воздуха становится положительной.

Если появились первые проталины и подснежники – пришла весна фенологическая.

А вот астрономическая весна всегда начинается в день весеннего равноденствия – 21 марта.

Кстати, астрономическая весна длится 92 дня и 21 час. Это короче лета, но длиннее осени и зимы!

Использованы материалы www.solnet.ee

ЖИВОЙ УГОЛОК

КАКИЕ ПРОДУКТЫ
ВРЕДНЫ ДОМАШНИМ ЖИВОТНЫМ

Если бы животным вручали «Оскар», то каждый второй кот или пес были бы лучшими в номинации: «Самый убедительный голодный взгляд». Всем знаком этот сюжет: наглая морда при виде еды превращается в такую умиленно-несчастную, что хозяина так и тянет поделиться с ним последним куском мяса. Стоп! Специалисты предупреждают, если вы не хотите, чтобы коварный попрошайка страдал от мучительных болей, сначала выясните, какие продукты не стоит давать животным.

СОЛЕННЫЕ И КОПЧЕНЫЕ

Скажите твердое «нет» чипсам, орешкам и колбасам. Люди могут это переварить (хотя тоже не факт), а вот у животных желудки с таким ударом вряд ли справятся. Соленая и копченая пища может привести к электролитическому дисбалансу, вызвать сильные боли и даже панкреатит.

ШОКОЛАД

Мы обычно умиляемся, когда видим, как питомцы уплетают десерты. Увы, от такого лакомства придется отказаться – шоколад содержит теобромин и кофеин, а эти вещества плохо влияют на нервную систему и сердце животных. Недержание мочи, рвота, жажда и возбужденное состояние – вот симптомы так называемого «сладкого отравления», в случае которого вам придется везти зверя к ветеринару. Кстати, темный шоколад для собак и кошек опаснее, чем, например, белый (а для людей, как мы помним, наоборот).

ДРОЖЖЕВОЕ ТЕСТО

Даже небольшой кусочек теста может спровоцировать газообразование в желудке, а это довольно неприятная

штука – ветеринары пугают владельцев собак и котиков тем, что у животных от этого может случиться повреждение кишечника. Уже готовой выпечкой также злоупотреблять не стоит, она может содержать вредные добавки – сахар, изюм и те же дрожжи.

ВИНОГРАД ИЛИ ИЗЮМ

В этом случае не все так просто. Ученые утверждают, что виноград не полезен для животных и содержит токсин, который может вызвать почечную недостаточность. Однако действует он на всех по-разному. Некоторые питомцы спокойно съедали и по килограмму, но другие страдали и после одной ягоды. Лучше не рисковать.

АВОКАДО
И ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ

У кошек и собак, как и у людей, бывает ничем не объяснимая любовь к странным продуктам: некоторые особи с удовольствием грызут капусту или едят орехи, а коты сходят с ума от кукурузы или оливок. Если ваш пес оказался гурманом и страстно полюбил авокадо, будьте с ним осторожны – следите, чтобы зверь не проглатывал к предмету страсти. Плоды авокадо содержат

токсичное вещество персин, которое может вызвать рвоту и диарею. Орехи тоже давать не стоит – они очень плохо перевариваются.

КОСТИ ИЛИ СЫРОЕ МЯСО

Практически любая кость может проткнуть желудок или застрять в горле, а в сыром мясе, например, в плохо обработанной свинине, могут содержаться опасные бактерии. Собаки и кошки отлично умеют выпрашивать такие «подачки» со стола, а вот переваривают с большим трудом, и каждый год ветеринарам приходится лечить тысячи животных, пострадавших от «традиционной» еды.

РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ
И РЫБА

Ветеринары обычно запрещают кормить животных рыбой, что часто вызывает у хозяев удивление. Это же такой полезный продукт! Действительно, давать рыбу все же можно, но не любую и лучше вареную. Нежелательно давать жирную рыбу – она может спровоцировать отравление, а рыбные консервы и палочки под запретом из-за соли в составе и



дополнительных ингредиентов, таких, как крахмал или соя. Если вам кажется, что ваш зверь несчастен без рыбы и морепродуктов, купите ему специальный корм с такими добавками – ему точно понравится.

АЛКОГОЛЬ

Животные пьянеют очень быстро, начинают спотыкаться и сталкиваться с предметами. Некоторых нерадивых хозяев это смешит, однако нарушением координации дело может не обойтись, тогда будет уже не до шуток. Если людям для восстановления после бурной вечеринки нужны лишь аспирин, вредная еда и сон, то собака или кошка могут впасть в кому и умереть.

МОЛОКО

Собаки и особенно кошки обожают молоко, однако ветеринары считают, что пользы от него в лучшем случае никакой. Кроме того, многие животные плохо переваривают молочную продукцию и не переносят лактозу (все как у людей).

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

О ПОДРУЧНОМ И
СПОДРУЧНОМ

Одна буква способна порой провести довольно резкую черту между словами. Вот работает, к примеру, слесарь с тремя подручными. То есть с теми, кто помогает ему в работе, с помощниками. Но он работает именно с «подручными», а не со «сподручными». Вообще же в арсенале языка есть целых три похожих слова, которые, несмотря на сходство, лучше различать. Это «подручный», «сподручный» и «сподручник».

Начнем с «подручного». Это помощник (в значении существительного). Хотя «подручный» – это и прилагательное: находящийся под руками, поблизости (подручный инструмент, подручные средства). Что до помощников, то они, как известно, могут быть разными: помогать можно в хороших делах, а можно в таких, о которых лучше не вспоминать... Так вот, о подручном могут говорить не только с одобрением, но и пренебрежительно, с неприязнью: «Разве вы не знали, что он был подручным палачей?»

Что интересно: подобного значения нет у слова «сподручный». Во-первых, сподручным называют все удобное, подходящее, легко исполняемое. «Вот это мне сподручно!» – можно сказать. А можно так: «Нет, ехать туда мне сегодня не сподручно». Однако литературным такое употребление слова «сподручный» назвать никак нельзя, да и само это слово словари считают просторечным и устаревшим. Поэтому говорить о ком-то, что он пошел «в сподручные» к столу, лучше не надо. Скажите – «в подручные».

Было еще и третье слово того же ряда, «сподручник». И тоже значило «помощник». Но вот его словари безусловно относят к устаревшим и областным, а потому увидеть и услышать его шансов почти нет, разве что в каких-нибудь исторических романах. Так же, как и «подручник», совершенно вышедшее из употребления (рядом с ним ставят пометку «историческое»), «Подручник» – тот, кто находился под властью, под рукой.

Каков итог? В активном употреблении осталось слово «подручный». Что касается «сподручного», это слово не выходит за границы просторечия. А уж «подручник» и «сподручник» – это далекая история.

Использованы материалы www.rg.ru

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.35 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.25 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 29 апреля

5.00, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+
9.25 «Доктор Солнце» 6+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 «КиноСолнце» 12+
14.30 М/с «Простоквашино» 0+
18.50 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.55 Т/с «**ФИТНЕС**» 16+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 30 апреля

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
18.50 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 1 мая

5.00, 13.00 М/с «Барбоскины» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
15.30 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+
19.55 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 2 мая

5.00, 19.30 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 11.55 М/с «Три кота» 0+
11.25 «Доктор Солнце» 6+
15.00 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+
17.15 М/с «Простоквашино» 0+
21.25 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

5.00, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
9.00, 11.35 М/с «Три кота» 0+
11.00 «КиноСолнце» 12+
13.00 М/с «Чебурашка» 0+
14.30 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+
21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

4.35 «Путь к Победе» 16+
5.35 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
8.00 Т/с «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**» 16+
18.00 Т/с «**ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»**» 16+
21.45 Х/ф «**СМОТРИ НА МЕНЯ!**» 16+
23.50 Х/ф «**УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ**» 16+
2.45 Х/ф «**АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!**» 16+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «**МИСТЕР НОКАУТ**» 16+
8.00 Т/с «**СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ**» 16+
15.30 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА**» 16+
19.10 Т/с «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
23.05 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
1.10 Х/ф «**КЛЯТВА**» 16+
3.15 Х/ф «**БУДУ ПОМНИТЬ**» 16+

СРЕДА, 29 апреля

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+
8.00 Х/ф «**КРЕПОСТЬ БАДАБЕР**» 16+
12.00 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+
15.50 Т/с «**СПЕЦНАЗ**» 16+
22.50 Х/ф «**ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ**» 16+
1.10 Х/ф «**ЦЕЛЬ ВИЖУ**» 16+
2.40 Х/ф «**ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 апреля

4.00 «Путь к Победе» 16+
5.00 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+
6.25 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
8.00 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+
12.00 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**» 16+
15.40 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**» 16+
19.30 Х/ф «**НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**» 16+
23.20 Х/ф «**СУВОРОВЕЦ 1944**» 16+
0.55 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+
3.10 Х/ф «**КАДЕТ**» 16+

ПЯТНИЦА, 1 мая

4.45 Х/ф «**БРАТ ВО ВСЕМ**» 16+
6.05 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+
8.00 Т/с «**ОТЧИМ**» 16+
23.30 Х/ф «**ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
1.15 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
2.40 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
3.55 Х/ф «**ЕГЕРЬ**» 16+

СУББОТА, 2 мая

5.50 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+
8.00 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**» 16+
9.50 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. У П Р Е Ж Д А Ю Щ И Й УДАР**» 16+
11.50 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ**» 16+
14.00 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ**» 16+
16.00 Х/ф «**КРЕМЕНЬ**» 16+
20.00 Х/ф «**КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**» 16+
0.00 Х/ф «**БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД**» 16+
2.05 Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+
3.50 Х/ф «**СУДЬБА ДИВЕРСАНТА**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

6.00 Х/ф «**СЛУГА ГОСУДАРЕВ**» 16+
8.00 Т/с «**МЯТЕЖ**» 16+
15.50 Х/ф «**ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ**» 16+
1.30 Х/ф «**РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС**» 16+
3.10 Т/с «**СМЕРШ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

5.00, 10.25, 14.15, 3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.00 «Доктор-Ревизор» 16+
12.10 «Супермама» 16+
16.20, 18.00 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Моя свекровь – монстр» 16+
12.05 «Супермама» 16+
14.15 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.20, 18.00 «Чад о из ада. Предки» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+

СРЕДА, 29 апреля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Моя свекровь – монстр» 16+
12.05 «Супермама» 16+
14.15 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 апреля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.10 «Званный ужин» 16+
8.00 «Муж напрокат» 16+
10.05 «Моя свекровь – монстр» 16+
12.05 «Супермама» 16+
14.15 «Моя свекровь – монстр» 16+
16.20, 18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Неотложка» 16+
3.35 «Моя свекровь – монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 1 мая

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.00 Т/с «**ОТЧИМ**» 16+
23.30 Х/ф «**ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ**» 16+
1.15 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
2.40 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
3.55 Х/ф «**ЕГЕРЬ**» 16+

СУББОТА, 2 мая

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.40 «Супермама» 16+
8.35 «Селянка-горожанка» 16+
11.50 «Чад о из ада. Предки» 16+
14.55 «Беременна в 45» 16+
17.55 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Моя свекровь – монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
7.05 «Супермама» 16+
9.00 «Мама в 16» 16+
12.15 «Беременна в 45» 16+
15.05 «Мама в 16» 16+
18.15 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Моя свекровь – монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

5.00, 18.00, 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 4.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
21.00 Х/ф «**ЦЕНТУРИОН**» 16+
23.25 Х/ф «**СМЕРТЬ НАЦИИ**» 18+
0.55 Х/ф «**СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА**» 18+
2.20 Х/ф «**СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ**» 18+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00, 17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
18.00, 1.40, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.55 Х/ф «**ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН**» 16+
23.25 Х/ф «**ОСАДА РОБИН ГУДА**» 18+

СРЕДА, 29 апреля

5.00, 18.00, 1.30, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Наука и техника» 16+
20.30 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА**» 16+
23.25 Х/ф «**ОПАСНЫЙ БИЗНЕС**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 30 апреля

5.00, 18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.00 Х/ф «**АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ**» 12+
23.25 Х/ф «**МОТЕЛЬ**» 18+

ПЯТНИЦА, 1 мая

5.00, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00, 13.00, 17.00, 20.00 Т/с «**БАНДА «ЗИГ ЗАГ»**» 16+
21.10 Х/ф «**КРАСНЫЙ ПРИЗРАК**» 16+
23.10 Х/ф «**РЖЕВ**» 16+
1.30 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

СУББОТА, 2 мая

5.00, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровэфире» 16+
20.00 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+
22.45 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 16+
1.30 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

5.00, 4.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
14.30, 16.45, 18.40 Т/с «**СМЕРШ-4**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+
1.00 Т/с «**СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00, 6.40 Д/с «Культур-Мультиур» 16+
7.20, 12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+
9.00 Гастротур 16+
10.10 Адский шеф 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
2.40, 3.20 Черный список 16+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.30, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00, 6.30 Д/с «Культур-Мультиур» 16+
7.10 Битва шефов 16+
9.00, 10.20, 11.40, 12.50, 14.10, 15.20, 16.30, 17.50 Черный список. На стройке 16+
19.00 Черный список. Ремонт 16+
20.10, 21.20, 22.10 Черный список. На кухне 16+
23.20 Ставка на любовь 16+
2.40, 3.10 Черный список 16+

СРЕДА, 29 апреля

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 6.40 Д/с «Культур-Мультиур» 16+
7.10, 13.10, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
9.10 Что я наделала?! 16+
10.10 Адский шеф 16+
19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
21.40, 22.40 Черный список. На кухне 16+
23.30 Ставка на любовь 16+
3.00, 3.30 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 апреля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.10, 6.40 Д/с «Культур-Мультиур» 16+
7.10 Битва шефов 16+
9.10 Что я наделала?! 16+
10.10, 12.20, 14.20 Новые Четыре свадьбы 16+
16.30 Четыре жены 16+
19.00 Новые пацанки 16+
22.00 Умнее всех 6+
23.20 Ставка на любовь 16+
2.40, 3.30 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 1 мая

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.10 Умнее всех 6+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.10, 11.00, 13.00, 14.50, 16.10, 18.10, 19.40, 21.10 Четыре дачи 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
2.20, 2.50, 3.40 Черный список 16+

СУББОТА, 2 мая

5.00, 6.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.30, 3.40, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Гастротур 16+
8.00 Русская мечта с Дэни-америкашкой 16+
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Черный список. На кухне 16+
15.00, 15.50, 17.20, 19.40, 20.50 Погнали! 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
1.40 Х/ф «**ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
7.00 Умнее всех 6+
8.20, 1.50 Прекрасное далеко 16+
9.20, 12.00, 14.00, 15.20, 17.10, 18.50, 20.00 Погнали! 16+
10.00 Во что люди верят 16+
11.20 Как люди живут 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
3.10 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 апреля

5.00 Х/ф «**ЧАПАЕВ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
6.15, 0.05 «Наше кино» 16+
6.55 Х/ф «**ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ**» 16+
8.50, 10.20 Х/ф «**В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
11.15 Х/ф «**ОТВЕТНЫЙ ХОД**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 «Дела судебные» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50, 22.35, 23.20 «Игра в кино» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
1.35 Х/ф «**ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА**» 16+
3.05 Х/ф «**ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА**» 16+
4.25 «Понять. Простить» 16+

ВТОРНИК, 28 апреля

5.00, 4.25 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
6.15 «Наше кино» 16+
6.55 Х/ф «**РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ**» 16+
8.25, 10.10 Х/ф «**ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН**» 16+
11.30 Х/ф «**СЛУЧАЙ В КВАД**

ДОМАШНИЙ 6.30 X/ф «МАЧЕХА» 16+ 10.10 X/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+ 19.00 X/ф «МОЛОДАЯ» 16+ 22.55 Уютное утро 16+ 23.30 X/ф «ЗИТА И ГИТА» 16+ 2.05 X/ф «МАЧЕХА» 16+ 5.00 Д/с «Предсказания: 2026» 16+ ☺☺☺ – Если честно, шопинг значительно лучше, чем психотерапия. Цена одна, но вы все же оставайтесь с новым платьем. ☺☺☺ – С мужем у нас одни вкусы, желания. Правда, у него ушло пять лет, чтобы к этому приспособиться. ☺☺☺ Оптимизм – это недостаток информации. ☺☺☺ – Гостей нужно кормить овсянкой. Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти еще никто не просил добавки, наедались с одной порции. 6.30 X/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» 16+ 10.10, 10.40 Метод Рогова 16+ 11.10 X/ф «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» 16+ 15.10 X/ф «ТЕНЬ СОМНЕНИЙ» 16+ 19.00 X/ф «РОДНАЯ» 16+ 22.55 X/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+ 1.40 X/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+ 4.55 Д/с «Пилотесы» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.30 X/ф «НАСТОЯЩИЙ ПАПА» 16+ 10.05 Д/с «Назад в СССР» 16+ 10.55 «Смешите меня семейкой» 16+ 11.50 Д/ф «Невидимый поединок. Юрий Никулин и Олег Попов» 16+ 12.35 X/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+ 14.30, 22.00 События 14.45 X/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН» 16+ 16.35 X/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ» 16+ 18.20 X/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ» 16+ 20.05 X/ф «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА» 16+ 22.15 Хорошие песни 12+ 23.20 Д/ф «Легенды эстрады. Юмор на двоих» 16+ 0.10 Д/ф «Голые кадры» 18+ 0.50, 1.35, 5.40 Документальные фильмы 16+ 2.20 X/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО» 16+ ТВЦ	СТС 5.00 Уральские пельмени 16+ 8.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru СТС	ТНТ 7.00 М/ф «Ночь в зоопарке» 12+ 8.40, 9.10, 9.45, 10.10, 10.40, 11.10, 11.35, 12.00, 12.35, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00, 3.30, 4.15, 5.00, 5.50, 6.40 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Stand up» 18+ 0.00 «Женский стендап» 18+ 1.00, 1.50 Женский стендап 18+ 2.40 Женский стендап 16+ ТНТ	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30, 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Суперкот» 6+ 10.45 X/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» 16+ 12.45 X/ф «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» 16+ 14.30 X/ф «СУПЕР ПАПОЧКА» 12+ 16.30 X/ф «2+1» 16+ 19.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3» 12+ 21.00 X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 16+ 23.30 X/ф «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ» 12+ 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет» 12+ 6.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м 7.55, 9.30 Новости 0+ 8.00, 14.05, 17.45, 1.05 Все на Матч! 9.35 «Небесная грация» 6+ 9.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка 10.50, 5.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты 12.10 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России 14.30 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала 19.00, 21.50 Футбол 0.00 Профессиональный бокс. IBA 16+ 2.05 Баскетбол 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 География спорта 12+ 4.25 «Дело №» 16+ 4.55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 6.00 X/ф «ЦИРК» 12+ 7.55, 9.20 «Не факт!» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.20, 13.20 СССР. Знак качества 12+ 16.50 X/ф «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА» 16+ 19.30 X/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 «Музыка» 12+ 1.20 X/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 12+ 3.25 X/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+ 4.30 X/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 12+ МАТЧ!	
ДОМАШНИЙ 6.30, 4.55 Д/с «Предсказания: 2026» 16+ 6.35 Т/с «ФИКТИВНЫЙ БРАК» 16+ 10.30 Уютное утро 16+ 11.00 X/ф «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ» 16+ 15.00 X/ф «ОБЩИЙ СЫН» 16+ 19.00 X/ф «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА» 16+ 23.00 X/ф «ТАНЦОР ДИСКО» 16+ 1.40 X/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+ 6.25 X/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» 16+ ☺☺☺ Оптимизм – это недостаток информации. ☺☺☺ – Гостей нужно кормить овсянкой. Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти еще никто не просил добавки, наедались с одной порции. 6.30 X/ф «ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ» 16+ 10.10, 10.40 Метод Рогова 16+ 11.10 X/ф «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» 16+ 15.10 X/ф «ТЕНЬ СОМНЕНИЙ» 16+ 19.00 X/ф «РОДНАЯ» 16+ 22.55 X/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+ 1.40 X/ф «ДИТЯ РАЗДОРА» 16+ 4.55 Д/с «Пилотесы» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.35 «Православная энциклопедия» 6+ 7.00 X/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» 12+ 8.55 «Координаты смеха». Юмористический концерт 12+ 9.45, 5.15 Д/с «Назад в СССР» 16+ 10.40 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ» 12+ 12.30 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ» 16+ 14.30, 22.00 События 14.45 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ» 16+ 18.25 X/ф «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ» 16+ 22.15 Хорошие песни 12+ 23.40, 0.20, 1.05 Документальные фильмы 16+ 1.50 «Петровка, 38» 16+ 2.00 X/ф «ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ» 16+ 5.55 «10 самых...» 16+ ТВЦ	СТС 5.00 Уральские пельмени 16+ 5.15, 4.50 «100 мест, где поест» 16+ 8.50 ПроСТО кухня 12+ 9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+ 10.00 Премьера! «100 мест, где поест» 16+ 12.00 Т/с «ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?» 16+ 13.00 X/ф «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» 12+ 15.05 X/ф «ТАЙНА МУНАКРА» 12+ 17.05 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ» 16+ 19.05 X/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2» 6+ 21.15 X/ф «1+1» 16+ 23.35 X/ф «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА» 16+ 1.40 X/ф «СЕМЕЙКА С ПРИВЕТОМ: ВОЯЖ ЧЕРЕЗ ЛА-МАНШ» 16+ 3.05 X/ф «ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА» 16+ 4.20 Сториз 16+ СТС	ТНТ 7.00, 8.00, 9.30, 3.45, 4.30, 5.10, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 10.30, 11.35, 13.00, 14.25 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.55, 18.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00, 0.00 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00, 2.20, 3.00 «Женский стендап» 18+ ☺☺☺ С годами все больше разочаровывают цены, зеркало и анализы. ☺☺☺ Женщина во время чистки зубов успевает вымыть раковину, зеркало и даже люк стиральной машины. А мужчина... Мужчина уверен, что все это не пачкается. ☺☺☺ Чем реже убираешь в квартире, тем ярче результат. 7.00, 2.50, 3.35, 4.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30, 11.00, 12.20, 13.50 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.20 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 18.00 «Сокровища императора» 16+ 21.00 X/ф «ВОЛШЕБНОЕ ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» 6+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.20 «Титаны» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ ТНТ	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.45 М/ф «100% волк» 6+ 10.45 М/ф «200% волк» 6+ 12.30 X/ф «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ» 6+ 14.30 X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 16+ 17.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3» 12+ 19.00 X/ф «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 6+ 21.00 X/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД» 6+ 23.00 X/ф «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР» 12+ 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15, 5.45 Знаки судьбы 16+ ☺☺☺ – Что сегодня ночью происходило у нас на кухне? Там все гремело, стучало. – Я мыл посуду. – Всю ночь? – Ну, я периодически ел. А потом мыл... 6.00 Мультфильмы 0+ 9.00 X/ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 12+ 12.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 12+ 15.00 X/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД» 6+ 17.00 X/ф «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 6+ 19.00 X/ф «СОКРОВИЩА ГНОМОВ» 6+ 21.00 X/ф «ДОМОВОЙ» 6+ 23.00 X/ф «СУПЕР ПАПОЧКА» 12+ 1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло 6.10 Матч! Парад 6+ 6.40 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Трамплин 3 м 7.45 Легкая атлетика. СберПрайм Казанский марафон. Марафон 11.45, 16.30, 18.15, 0.00 Все на Матч! 12.40 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Вышка 13.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала 17.00 Настольный теннис. Чемпионат России. Мужчины. Финал 18.50 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Чемпионат Италии 21.00 После футбола 21.50 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании 1.05 «Вз это видели» 12+ 2.05 Регби 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Баскетбол 6+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 6.00 X/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 6+ 7.30 X/ф «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ» 6+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05 «Легенды музыки» 12+ 11.35 «Легенды кино» 12+ 12.25, 13.20 X/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+ 14.20 X/ф «КАЛАЧИ» 12+ 16.00 X/ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» 12+ 18.00, 19.25 X/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+ 21.25 X/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+ 23.25 X/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+ 1.35 X/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+ 3.25 X/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 12+ 5.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ МАТЧ!	
ДОМАШНИЙ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 X/ф «МИТТЕЛЬМАРШ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+ ВТОРНИК, 28 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Я не местная 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ХОР» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «ДНК России» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Равенство партий 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Вне зоны доступа» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО» 16+ 15.05, 0.05 Человек на Своем месте 12+ 15.45 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 19.15, 22.00, 2.45 Обзорение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 16+ 20.15 Знания для жизни 12+ СРЕДА, 29 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ХОР» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «ДНК России» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Равенство партий 16+ 13.15, 22.15 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 16+ 15.05, 20.00, 0.05 Человек на Своем месте 12+ 15.45 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+ 18.00 Формула безопасности 16+ ТВЦ	СТС 19.15, 22.00, 2.45 Обзорение 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обзорение 16+ 1.00 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО» 16+ ЧЕТВЕРГ, 30 апреля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 15.05, 0.05 Человек на Своем месте 12+ 7.30, 20.30, 3.30 Т/с «ХОР» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 «ДНК России» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государствену 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ТРИ МУШКЕТЕРА» 16+ СТС	ТНТ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обзорение 16+ 1.00 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО» 16+ ПЯТНИЦА, 1 мая 6.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30 За здоровье 16+ 7.15, 13.00, 18.50, 4.25 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.10, 2.40 X/ф «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 16+ 9.30, 19.30 X/ф «ГОСПОДА ГОЛОВЛЕВЫ» 16+ 11.10, 21.10 X/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 16+ 13.30, 23.00 X/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 16+ 15.50, 1.20 Я не местная 16+ 16.20, 1.50 Концерт «Удачные песни» 16+ 19.15 Обзорение. Итоги недели 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ТНТ	ТВЗ 15.45 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обзорение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ ПЯТНИЦА, 1 мая 6.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30 За здоровье 16+ 7.15, 13.00, 18.50, 4.25 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.10, 2.40 X/ф «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 16+ 9.30, 19.30 X/ф «ГОСПОДА ГОЛОВЛЕВЫ» 16+ 11.10, 21.10 X/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 16+ 13.30, 23.00 X/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 16+ 15.50, 1.20 Я не местная 16+ 16.20, 1.50 Концерт «Удачные песни» 16+ 19.15 Обзорение. Итоги недели 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ТВЗ	МАТЧ! 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Ставропольский Благовест 12+ 7.00, 4.25 Я не местная 16+ 7.30, 3.20 «Большое кино» 16+ 8.25 Новости Пятигорска 16+ 8.30, 13.30, 2.50 Итоги на Своем месте 16+ 9.50 Человек на Своем месте 12+ 10.15, 21.40 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+ 14.00 X/ф «ПОДАРОК» 16+ 16.00 X/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ» 16+ 17.40 Концерт «Удачные песни» 16+ 18.30 X/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ИДУТ ДОЖДИ» 16+ 20.10 X/ф «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ» 16+ 0.55 X/ф «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ» 16+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 4.15 Муниципалитет 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 мая 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 4.25 Я не местная 16+ 7.30 «Большое кино» 16+ 8.25 Новости Кисловодска 16+ 8.30, 16.40 Человек на Своем месте 12+ 9.50 X/ф «ПОДАРОК» 16+ 11.50, 1.00 X/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ» 16+ 13.30, 23.20 X/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ИДУТ ДОЖДИ» 16+ 15.10, 2.40 X/ф «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ» 16+ 17.15 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 X/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 16+ 4.10 Сценарий цен 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ★ ЗВЕЗДА	
Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8							№ 17 21 апреля 2026 г. Кавказская неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК – 27 АПРЕЛЯ

ВТОРНИК – 28 АПРЕЛЯ

СРЕДА – 29 АПРЕЛЯ

ЧЕТВЕРГ – 30 АПРЕЛЯ

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « В ПАРКЕ ЧАИР » 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.30, 3.30 Т/с « КУЛАГИНЫ » 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с « ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА » 16+ 0.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45 Черные дыры. Белые пятна 8.25 Х/ф « ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ » 9.30 Д/с «Истории в фарфоре» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00, 23.05 Линия жизни 14.00, 22.10 Т/с « ИДИОТ » 14.55 Д/с «Она написала себе роль... Виктория Токарева» 15.40 Д/с «Забытое ремесло» 15.55 Агора 17.15, 1.55 Исторические концерты. 95 лет со дня рождения Анатолия Никитина 18.00 Д/ф «Роман в камне» 18.30 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Д/с «Свидетели времени» 21.30 Сати. Нескучная классика.. 0.20 Д/с «Настоящая война престолов»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф « НОЧНОЙ » 16+ 0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.15 Х/ф « ПРАКТИКАНТ » 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Формула безопасности 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 Д/ф «Антропоцен» 16+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.10 Д/ф «Корифеи и пациенты. Жизнь ради жизни» 12+ 15.35 Х/ф « ЛЮБИТЬ » 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Преодоление» 16+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТРажение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф « ЕДИНСТВЕННАЯ... » 16+ 22.15, 3.35 Х/ф « ВИРИДИАНА » 16+ 23.50 Д/ф «Антропоцен» 16+ 0.45 «Преодоление» 16+ 1.25 ОТРажение. Итоги 12+ 1.50 «На приеме у главного врача» 12+ 2.40 «Большая страна» 12+ 5.05 Д/ф «Антропоцен» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5 » 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20, 1.20 Т/с « СВОИ-8 » 16+ 23.05, 0.30 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « В ПАРКЕ ЧАИР » 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с « КУЛАГИНЫ » 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с « ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА » 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 18.45, 0.10 Д/с «Настоящая война престолов» 8.30 Х/ф « ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ » 9.30 Д/с «Истории в фарфоре» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век» 12.05 Х/ф «Драма» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Д/с «Свидетели времени» 13.40 Д/с «Забытое ремесло» 14.00, 22.10 Т/с « ИДИОТ » 14.55 Д/с «Она написала себе роль... Виктория Токарева» 15.45 Д/ф «Пришелец» 16.30 Д/с «Коллекция» 17.15, 1.50 Исторические концерты. К 95-летию со дня рождения Игоря Ойстраха 18.10 Д/ф «Роман в камне» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Искусственный отбор 21.15 Д/ф «Планета Такваш» 23.05 Д/ф «Константин Богомолов. Я имею право» 18+	4.50, 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф « НОЧНОЙ » 16+ 0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.15 Х/ф « ПРАКТИКАНТ-2 » 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 Д/ф «Антропоцен» 16+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф « ЕДИНСТВЕННАЯ... » 16+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Д/ф «Малые города» 12+ 18.20 ОТРажение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф « ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ » 16+ 22.15, 3.30 Х/ф « ВСЕ НА ПРОДАЖУ » 16+ 23.50 Д/ф «Антропоцен» 16+ 0.45 «Очень личное» 16+ 1.25 ОТРажение. Итоги 12+ 1.50 «На приеме у главного врача» 12+ 2.35 «Большая страна» 12+ 5.05 Д/ф «Антропоцен» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 4.35 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5 » 16+ 6.40, 7.05, 7.35, 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45, 3.20, 4.00 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20, 1.15 Т/с « СВОИ-8 » 16+ 23.05, 0.30 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « В ПАРКЕ ЧАИР » 16+ 0.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с « КУЛАГИНЫ » 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с « ТЕПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА » 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 18.45, 0.10 Д/с «Настоящая война престолов» 8.30 Х/ф « ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ » 9.30 Д/с «Истории в фарфоре» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век» 12.10 Х/ф « ЛИМОННЫЙ ТОРТ » 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 Д/ф «Борис и Ольга из города Солнца» 13.45 Д/с «Забытое ремесло» 14.00, 22.10 Т/с « ИДИОТ » 14.55 Д/с «Она написала себе роль... Виктория Токарева» 15.35 Д/ф «Планета Такваш» 16.30 Библейский сюжет 17.15, 1.50 Исторические концерты 17.55, 23.05, 2.30 Документальные фильмы 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта	4.50, 8.25, 10.35 Т/с « ПЕС » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Х/ф « НОЧНОЙ » 16+ 0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.40 Х/ф « ПРАКТИКАНТ-3 » 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 Д/ф «Антропоцен» 16+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф « ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ » 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф « ЗМЕЕЛОВ » 16+ 22.15, 3.35 Х/ф « БУБЕН, БАРАБАН » 16+ 23.50 Д/ф «Антропоцен» 16+ 0.45 «Очевидно. Вероятно» 12+ 1.25 ОТРажение. Итоги 12+ 1.50 «На приеме у главного врача» 12+ 2.40 «Большая страна» 12+ 5.05 Д/ф «Антропоцен» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.40, 6.20, 7.00, 7.45, 9.30, 10.30, 16.05, 4.30 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5 » 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.40, 12.15, 13.30, 13.35, 15.15 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 11.20, 14.25 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 » 16+ 17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.45, 3.25, 3.55 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20, 1.15 Т/с « СВОИ-8 » 16+ 23.05, 0.30 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с « В ПАРКЕ ЧАИР » 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с « КУЛАГИНЫ » 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» 12+ 0.15 Х/ф « В ОЖИДАНИИ ЧУДА » 16+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 18.40 Д/с «Настоящая война престолов» 8.30 Х/ф « ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ » 9.30 Д/с «Истории в фарфоре» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.10 «ХХ век» 11.40, 0.40 Х/ф «Встречайте проездом» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00 Д/ф «Север нам к лицу» 14.00, 22.10 Т/с « ИДИОТ » 14.55 Д/с «Она написала себе роль... Виктория Токарева» 15.35 Д/с «Забытое ремесло» 15.50, 18.10, 20.45, 23.05, 2.15 Документальные фильмы 16.30 Д/с «Пряничный домик» 17.15, 1.30 Исторические концерты 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.30 Энигма	4.55, 8.25, 10.35, 4.45 Т/с « ПЕС » 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 «Секрет на миллион» 16+ 22.40 Концерт «Поет Филипп Киркоров» 12+ 1.40 Х/ф « БОЛЕВОЙ ПОРОГ » 16+ 3.05 «Квартирный вопрос» 0+ 3.55 «Дачный ответ» 0+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 Д/ф «Мон-Сен-Мишель. Чудо на горе» 16+ 12.05, 13.10 ОТРажение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф « ЗМЕЕЛОВ » 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.30 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 «Ректорат» 12+ 21.25 Х/ф « ДУРАК » 16+ 23.15 Х/ф « СЕЛФИ » 18+ 1.10 Х/ф « СУЛЕЙМАН ГОРА » 16+ 2.40 «Большая страна» 12+ 3.35 Х/ф « КУРЬЕР » 16+ 5.05 Д/ф «Мон-Сен-Мишель. Чудо на горе» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.15, 6.55 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5 » 16+ 7.40, 9.30 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7 » 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 9.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с « СЛЕД » 16+ 22.20, 1.40 Т/с « СВОИ-8 » 16+ 23.05 Т/с « СВОИ-5 » 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 День ангела 0+ 0.55 Т/с « СВОИ-5 » 18+ 2.30, 3.45, 4.50 Т/с « ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ » 12+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

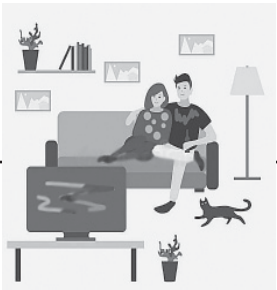
Подробности на стр. 1

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Дело верное – подписка!

Подробности на стр. 1



**Кавказская
неделя**

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺

Прорыв в отечественной медицине произойдет в тот момент, когда выведут сорт подорожника, у которого нижняя сторона будет липкой, как у лейкопластыря.

☺☺☺

Отдел кадров областной больницы.

– У вас есть медицинское образование?

– Конечно есть – 126 серий «Интернов» и все семь сезонов «Доктора Хауса»!

☺☺☺

Жена из душа:
– Дорогой! Я полотенце забыла!

Муж, не отрываясь от монитора:

– Вспоминай...

☺☺☺

– Скажите, а когда у вас день рождения?

– А вам зачем?

– Да так, интересно, когда у природы выходной...

☺☺☺

– Вот почему-то говорят, что дети – это цветы жизни, но я никак не пойму, что у них общего?
– Горшки!

☺☺☺

– Я сибирской язвы не боюсь, у меня иммунитет.

– Что, уже переболел?

– Да нет, у меня жена из Сибири.

☺☺☺

– Какой тортик ты любишь?

– Тортик, который я люблю, называется стейк...

☺☺☺

Врач – пациенту:
– Поздравляю.

– С чем?

– Судя по анализам, вы ни в чем себе не отказываете.

☺☺☺

– Алло, Гидрометцентр? Не подскажете, какая погода завтра будет?

– Как вы достали! Вам что, лень завтра к окну подойти или на балкон выйти?!

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 21 АПРЕЛЯ

т день: +15
ночь: +2
атм. давл. 711

+13
+6
716

+14
+7
730

СРЕДА, 22 АПРЕЛЯ

т день: +9
ночь: +2
атм. давл. 710

+16
+5
713

+17
+6
729

ЧЕТВЕРГ, 23 АПРЕЛЯ

т день: +6
ночь: +1
атм. давл. 709

+7
+3
713

+8
+4
729

ПЯТНИЦА, 24 АПРЕЛЯ

т день: +14
ночь: +2
атм. давл. 708

+11
+3
710

+12
+4
726

СУББОТА, 25 АПРЕЛЯ

т день: +12
ночь: +3
атм. давл. 712

+10
+3
715

+12
+4
730

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 АПРЕЛЯ

т день: +14
ночь: +6
атм. давл. 713

+15
+5
714

+17
+5
730

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 АПРЕЛЯ

т день: +13
ночь: +4
атм. давл. 716

+13
+4
717

+15
+6
733

ВТОРНИК, 28 АПРЕЛЯ

т день: +15
ночь: +7
атм. давл. 717

+15
+6
718

+17
+7
735

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 апреля по 3 мая

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Обычные события могут вызывать обостренную реакцию. Помните, что вы способны управлять эмоциями, разрушая или созидая. Ваш круг общения может расшириться. Проявляйте инициативу, лидерство, и у вас появятся поклонники.

Работа. Начался длительный период, когда будут открываться новые дороги и возможности.

Здоровье. Больше активности.

☺ 27, 30 апреля ☺ 29 апреля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Может возникнуть напряженность в отношениях с людьми, которые имеют над вами власть или влияют на вашу жизнь. Но в целом позитивное настроение будет преобладать. Хорошее время для отдыха на природе.

Работа. Появятся новые шансы, интересные идеи или придут важные известия. Настало время действовать, не откладывая на потом.

Здоровье. Соблюдайте технику безопасности.

☺ 1 мая ☺ 29 апреля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Вы становитесь более притягательной, особенно для противоположного пола. С кем-то близким вас еще больше свяжет новое увлечение. Вы можете стать идейным вдохновителем в организации какой-то групповой деятельности.

Работа. Если возникают трудности, то, как правило, вы сами их себе и создаете.

Здоровье. Хороший период для прохождения обследования и сдачи анализов.

☺ 28, 30 апреля ☺ 2 мая

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Вы будете эмоционально заряжены, бодры и позитивно настроены. Но старайтесь не переходить грань между уверенностью и самоуверенностью. Излишний контроль может вызвать сопротивление и привести к конфликту.

Работа. Сейчас вы тот человек, который знает, чего хочет, и может вдохновить других.

Здоровье. Могут быть проблемы со сном.

☺ 1, 3 мая ☺ 29 апреля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. С вами могут происходить события, которые завязаны на других людях или требуют логического завершения. Хороший период, чтобы навести порядок в голове, в делах или отношениях.

Работа. Время для начала долгосрочных программ, реализации идей, ведения переговоров.

Здоровье. Соблюдайте режим дня.

☺ 27 апреля ☺ 30 апреля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Навалится эмоциональная усталость, будет казаться, что вас не понимают. Избегайте негативных мыслей. Настроившись на лучшее, привлечете приятные события.

Работа. Вы можете столкнуться с финансовыми проблемами, непредвиденными расходами.

Здоровье. Полезные привычки могут стать для вас нормой.

☺ 27, 28 апреля ☺ 3 мая

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Придется много времени уделять другим, но нужно обязательно найти его и для себя. В одиночестве вас может посетить творческое озарение. Вероятны неожиданные проявления симпатии.

Работа. Хорошее время для заключения договоров.

Здоровье. Консультация у специалиста может дать верное понимание проблемы.

☺ 2 мая ☺ 27 апреля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Неделя пройдет спокойно, но все нужно будет держать под контролем. Это немного помешает радоваться мелочам. Со стороны любимого человека придет приятная новость, или он устроит вам сюрприз.

Работа. Актуальной будет тема стабильности.

Здоровье. Подходящий период, чтобы заниматься лечением кожных заболеваний.

☺ 1 мая ☺ 30 апреля

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Захочется проверить, насколько велико ваше влияние на людей, с которыми общаетесь. Вы будете контролировать партнера, ревновать. Вероятна долгожданная встреча с человеком, который был вам очень дорог.

Работа. Хорошее время для переговоров, работы с документами, деловых знакомств.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☺ 27, 28 апреля ☺ 2 мая

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Семья может преподнести вам ценный подарок или окажет помощь в важном деле. Многим представителям знака придется принимать решение или делать выбор. Отличное время для выстраивания отношений с близкими людьми, переезда в новое жилье.

Работа. Стоит подвести финансовый баланс: что вы можете себе позволить, а что нет.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☺ 3 мая ☺ 29 апреля

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Если были сложности с партнером, сделайте первый шаг. Откроется второе дыхание и желание совершать подвиги. Если ищете спутника жизни, ведите активный образ жизни, у вас очень большие шансы на знакомство.

Работа. Появится желание приобрести то, о чем давно мечтали. И это может осуществиться.

Здоровье. Эмоциональное состояние будет влиять на самочувствие.

☺ 27 апреля ☺ 3 мая

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Вы будете особо ревностно относиться как к близким людям, так и к своим вещам. Свободным представителям знака стоит присмотреться к соседям, а возможно, проявить инициативу и познакомиться: есть все шансы встретить любовь.

Работа. Удачное время для начала новых проектов. Они будут успешно развиваться.

Здоровье. Стоит пройти профилактический курс лечения.

☺ 29 апреля ☺ 1 мая

	Круглый кусочек суши	Целых 40 фунтов	Обожженная глина	"Ситро" из хлеба	Разговор двоих	Боевой парусник
	Сосед румына и украинца	"Подвид" пельменей			Щелочь - едкий ...	Аренда, ангажемент
	Торги с конкурсом	Позтичские "зенки"	Гавань в Испании			
Лечебный настой	Анаграмма к слову "галс"	Дно, испод (устар.)	Враг огороdnика			Разбитый мужичок
			2, 4, 6, 8, ...		Слуга на коне	
Партизанская ловушка	"Еще" у кинолога	"Наниматель" квартиры	Руда, фосфат	Смесь для англичанина	... по-татарски	Мастер красноречия
			Ударно-шумовой инструмент			Соперник бизнесмена
Тип ткани глаза	Комический номер				Горная выработка	
			Певец по имени Тото			
Всем известный Питт	Философская дисциплина	Хвойное с красной древесиной		Имел 50 пар глаз	Инженер с гиперболоидом	Повозка с полозьями
		Наш коллега Сикорского	Все кончено!	Картина Исаака Левитана		Афинская гетера
Остров, где жил Гоген	Другое название гонга			Земляное мыло	Крестьянин-монгол	
		Модный танец 1980-х				
Создание из Ковчега	Фото			Жившие у озера Титикака		
		Американский шаттл				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №16

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Баррикада. Императив. Алла. Прус. Веялка. Скверна. Лебедка. Айдахо. Жим. Ала. Карго. Период. Арни. Мясо. Васса. Рио. Затрата. Враг. Фиакр. Нищий. Сван. Саке. Итог. Редис. Основа. Шлиц. Стол. Арак. ПО ВЕРТИКАЛИ: Ребе. Абаз. Быр. Сафари. Лье. Гостинец. Дно. Ара. Паук. Аксис. Мэр. Ажур. Траст. Креп. Усы. Ейск. Ампири. Неон. Шипр. Вой. Ааре. Дармовщина. Шаттл. Реалия. Ритор. Илон. Хаос. Айова. Саква. Апо. Долг. Гак.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kvm.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 21 апреля 2026 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 26117. Тираж 4238. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.