



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Вместе мы делаем край лучше..... стр. 1
- ⇒ ПДД едины для всех..... стр. 2
- ⇒ Спать или бодрствовать?..... стр. 5
- ⇒ Садоводам на заметку..... стр. 6
- ⇒ Главному музею национального искусства – 170 лет..... стр. 7, 11

⇒ Телепрограмма с 25 по 31 мая ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.

Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси. Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ». Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВОЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

- | | |
|--|--|
| <p>19 МАЯ – День пионерии</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День фармацевтического работника <p>20 МАЯ – Всемирный день врача-травматолога</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Всемирный день метрологии (метролога) ● Всемирный день пчел (день пчеловода) <p>21 МАЯ – День инвентаризатора (День работника БТИ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День полярника | <p>21 МАЯ – Международный день космоса</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День Тихоокеанского флота ВМФ России ● День официантов и официанток <p>22 МАЯ – День основания Третьяковской галереи (см. стр. 11)</p> <p>24 МАЯ – День кадровика</p> <ul style="list-style-type: none"> ● День славянской письменности и культуры <p>25 МАЯ – День филолога</p> <p>26 МАЯ – День предпринимателя (день российского предпринимательства)</p> |
|--|--|

ОБЩЕСТВО

СТАВРОПОЛЬЦЫ ГОЛОСУЮТ ЗА НОВЫЕ ОБЪЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА

В Ставропольском крае продолжается голосование за объекты благоустройства по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». На середину мая в нем приняли участие уже более 350 тысяч жителей региона.

Ставрополье участвует в программе с 2017 года. За это время в крае преобразили около полутора тысяч общественных пространств – парков, скверов, пешеходных зон, мест для отдыха. В этом году на голосование вынесли 164 инициативы, которые предложили сами жители. Проект-победитель реализуют в 2027 году.

«Присоединяйтесь! Вместе мы делаем наш край еще лучше», – призвал глава Ставрополя в соцсетях. Проголосовать могут все жители края старше 14 лет по ссылке на портале «Госуслуги». Голосование продлится до 12 июня 2026 года.



ТРАДИЦИИ

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

24 мая отмечается День славянской письменности и культуры

Истоки этого праздника неразрывно связаны с чествованием святых равноапостольных Кирилла (в миру Константин, 827-869 гг.) и Мефодия (815-885 гг.). Эти христианские проповедники явились создателями старославянской азбуки и языка.

По происхождению братья были греками, уроженцами византийского города Солунь (Фессалоники), где, помимо греческого языка, звучали славянский солунский диалект. Выросли они в семье высокопоставленного военачальника.

Старший брат, Мефодий, поначалу выбрал военно-административную карьеру, увенчанную постом стратега (главнокомандующего войском) византийской провинции Славинии, на территории Македонии. Однако впоследствии он принял монашеский постриг и стал игуменом монастыря Полихрон на горе Малый Олимп в Малой Азии.

Окончание на стр. 2



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 198 руб. 90 коп.
6 месяцев – 1193 руб. 40 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 175 руб. 52 коп.
6 месяцев – 1053 руб. 12 коп.
До востребования – 995 руб. 70 коп.

★ **Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.**

Если вы не оформили подписку на газету на 1-е полугодие 2026 года, это можно сделать **до 23 мая** в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с июня «Почта России» будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:

1 месяц (июнь) – 186 руб. 97 коп.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



ИНДЕКС

ПР540

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ **г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:**

цена за 1 месяц (июнь) –
81 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:

**8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)**

Дело верное – ПОДПИСКА!

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Окончание. Начало на стр. 1

Младший, Константин (имя Кирилл он принял лишь незадолго до смерти), с юных лет отличался тягой к наукам, владел несколькими языками. Получил превосходное образование в Константинополе у крупнейших ученых своего времени – Льва Грамматика и будущего патриарха Фотия I. После обучения стал служить хартофилаксом (буквально «хранителем библиотеки») в соборе Святой Софии. Некоторое время юноша жил в монастыре на побережье Черного моря, но потом вернулся, дабы преподавать философию в Магнаврском университете. Вскоре у Константина появились первые ученики – Климент, Наум и Ангеларий. Вместе с ними он в 856 году пришел в монастырь, где был настоятелем его брат.

В 860 году император Михаил III направил Константина и Мефодия в Хазарский каганат для евангельской проповеди. Когда братья вернулись, им вновь была поручена просветительская миссия – на этот раз в Моравию (включавшую отдельные области современной Чехии, Словакии, Австрии, Венгрии, Румынии и Польши). Правящий там князь Ростислав просил прислать учителей, которые могли бы проповедовать христианство на родном для славян языке. Чтобы справиться с возложенными обязательствами, Константин при участии брата и учеников составил славянскую азбуку и перевел на славянский язык основные богослужебные книги (Евангелие, Апостол, Псалтирь).

Западные богословы обвиняли проповедников в ереси, поскольку тогда считалось, что хвала Богу может воздаваться только на латинском, греческом и еврейском языках. Братья были вызваны в Рим. Узнав, что Константин и Мефодий везут с собой мощи святого Климента (обретенные ими еще в Корсуни, по пути в Хазарский каганат), Адриан II встретил их с почетом, утвердил богослужение на славянском языке и приказал положить переведенные книги в римских церквях.

Из Рима Константин не вернулся. Он умер в 869 г., в возрасте 42 лет, завещав брату продолжить великое дело. Незадолго до смерти проповедник принял схиму, получив новое монашеское имя Кирилл. Мефодий продолжил его работу в Паннонии и Моравии, пережил два года заточения и умер в 885 году в сане архиепископа.

Исследователи до сих пор не пришли к единому мнению, автором какой именно из двух славянских азбук – глаголицы или кириллицы – явился Кирилл. Согласно наиболее распространенной версии, он все же изобрел глаголицу, а кириллицу создал его ученик Климент Охридский в конце IX-начале X века в Болгарии после того, как эта страна приняла крещение. До XI-XII веков и кириллица, и глаголица применялись параллельно. Позже графически более совершенная кириллица повсеместно вытеснила глаголицу.

После смерти братьев их ученики постепенно перебрались в Болгарию и Хорватию. Оттуда славянская азбука распространилась в Сербию и Древнюю Русь, а Кирилл и Мефодий были канонизированы.

Первые упоминания о праздновании 11 мая (24 мая по новому стилю) дня памяти святых равноапостольных братьев датируются XII веком. Широкое почитание их начинается с середины XIX века.

В 1863 году, в связи с 1000-летием Моравской миссии, российский Святейший Правительствующий Синод принял указ о ежегодном праздновании Дня памяти святых Кирилла и Мефодия.

В годы советской власти дата была забыта и восстановлена лишь в 1986 году, когда в Мурманске прошел Праздник письменности. В последующие годы он проводился в Вологде (1987), Великом Новгороде (1988), Киеве (1989) и Минске (1990).

В 1991 году День славянской письменности и культуры, согласно постановлению Президиума Верховного Совета РСФСР, получил государственный статус.

По своему содержанию это единственный в стране государственно-церковный праздник, который различные организации проводят совместно с Русской православной церковью.

Повсеместно проходят божественные литургии, крестные ходы, детские паломнические миссии по монастырям России, научно-практические конференции, выставки, концерты.

До 2009 года столицей торжеств каждый раз становился новый город. С 2010 года основные мероприятия организуются в Москве.

Подготовила Ирина Маковецкая по материалам Интернета

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ ДЛЯ ВОИНОВ СВО СОСТОЯЛСЯ В ПЯТИГОРСКЕ

Большой благотворительный концерт «Мелодии Весны и Победы» накануне Дня Победы собрал в Пятигорске участников спецоперации, членов их семей, представителей волонтерских и общественных организаций, помогающих воинам СВО, сообщила пресс-служба РО ООО «ЖКХ».

Знаменитые музыкальные композиции, известные и любимые песни военных лет исполнили звезды Государственного академического Мариинского театра – Сергей Романов, Ирина Матаева, Александр и Нина Рубиновы. Зал погружался в раздумья, внимая «Случайному вальсу» и «Темной ночи», живо откликался на задорную «Смуглянку» и с удовольствием поддерживал «Катюшу».



Столь необычный подарок воинам спецоперации и всем неравнодушным горожанам подготовили компания «Жилищно-коммунальное хозяйство» и Фонд «Будущее Родины», заручившись поддержкой Правительства Ставропольского края.

«Герои спецоперации, наследники Великой Победы, сегодня проявляют высочайшие воинские и человеческие качества, отстаивая интересы России, – приветствуя гостей концерта, сказал председатель Совета директоров компании «ЖКХ» Дмитрий Бортников. – Наши воины заслуживают максимальной поддержки во всех областях жизни – не только в медицинской реабилитации, адаптации к мирной жизни и трудоустройстве. Защитникам страны должны быть доступны сокровища богатейшего культурного наследия».

Еще одну пронзительную ноту в культурно-патриотическое событие внес дирижер Маринки Роман Леонтьев. Он рассказал, как легендарный маэстро Валерий Гергиев, готовясь выступить на сцене «Ла Скала» в 2022 году, отверг предложение итальянских властей публично осудить СВО. Великий дирижер без промедления покинул страну и вернулся в Россию.

Силой духа, искренним подъемом и верой в победу пронизан был и завершающий аккорд концерта. Песню «День Победы» зал воодушевленно пел стоя и благодарил артистов овациями.



АВТОКЛУБ

КОМУ МЕСТО НА ДОРОГЕ

Водителя, сбившего электросамокатчика, признали невиновным

Водитель авто столкнулся на дороге с электросамокатчиком. В результате человек, управлявший средством индивидуальной мобильности (СИМ), получил травмы средней тяжести, а водителя автомобиля лишили прав на полгода. И только спустя два с половиной года его невиновность была установлена.

Итак, в августе 2023 года некий водитель Л. ехал на своей машине по улице, собиравшись повернуть во двор. И тут с ним столкнулся водитель электросамоката. Да так, что перелетел через капот машины Л. и получил травмы. Сотрудники ГИБДД посчитали, что водитель авто при повороте направо нарушил требования правил и не уступил дорогу СИМ, которое двигалось в попутном направлении, но прямо.

Районный суд признал водителя автомобиля виновным в ДТП с причинением среднего вреда здоровью и лишил Л. прав на полгода. Это решение поддержали в Мосгорсуде и Втором кассационном суде. А вот Верховный суд установил, что с принятыми коллегами решениями согласиться нельзя.

Суды при принятии неблагоприятного для водителя решения исходили из того, что согласно правилам при повороте на право он должен был уступить дорогу пешеходам, велосипедистам и водителям СИМ, движение которых он пересекает. Но они не учли один нюанс: все остальные участники движения также должны соблюдать правила.

Верховный суд указал, что сам водитель в своих объяснениях утверждал, что не нарушал правил. Он начал перестраиваться, включив поворотник и убедившись в свободе движения. Его показания подтвердила попутчица.

Пострадавший же поведал несколько иную историю. По его словам, он двигался по обочине дороги. Впереди перед ним автомобиль резко начал поворачивать направо, не включив поворотники. Чтобы уйти от столкновения, он принял левее, но наскочил на капот другого автомобиля, через который перелетел и получил травмы. Это и был автомобиль Л. Но ни один суд этого обстоятельства не учел. Зато все предшествовавшие Верховному суду подтвердили, что водитель автомобиля не уступил дорогу.

Однако Верховный суд напомнил, что водитель СИМ также должен соблюдать Правила дорожного движения. Для них в этом документе прописана даже отдельная статья. В ней сказано, что двигаться СИМ могут по велосипедным дорожкам, либо по тротуарам, либо по обочинам дороги, если нет ничего из вышеуказанного. В крайнем случае – по правому краю дороги, когда на дороге нет ни разметки, ни знаков.

Но согласно схеме ДТП, а также схеме организации дорожного движения в районе места происшествия, обочины у дороги, на которой все случилось, не было. Проезжую часть отделяли от тротуара бордюр и газон. А при такой организации движения водитель электросамоката не имел права выезжать на проезжую часть. Его там просто не должно было быть. По этой причине Верховный суд посчитал, что водитель автомобиля не виноват. Но остался вопрос: кто заплатит за лечение пострадавшего? Конечно, водитель. Потому что он управлял транспортным средством повышенной опасности. И будет новый судебный процесс, если суммы по ОСАГО на лечение не хватит.

Использованы материалы «Российской газеты»

ЭПИДОБСТАНОВКА

РОСПОТРЕБНАДЗОР НАЗВАЛ РЕГИОНЫ С РИСКОМ ЗАРАЖЕНИЯ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ

Роспотребнадзор обнародовал перечень эндемичных по клещевому энцефалиту регионов в каждом федеральном округе России.

В Центральном федеральном округе в список вошли Ивановская, Костромская, Московская (Дмитровский и Талдомский районы), Тверская и Ярославская области. В Северо-Западном округе эндемичными признали Архангельскую, Вологодскую, Ленинградскую, Новгородскую, Псковскую, Калининградскую области, Республики Карелия и Коми.

В Южном федеральном округе выделили Крым и Севастополь. В Приволжском округе – Кировскую, Нижегородскую, Самарскую, Ульяновскую, Оренбургскую области, Пермский край, Башкортостан, Марий Эл, Татарстан и Удмуртию.

В Уральском федеральном округе в перечне Курганская, Свердловская, Тюменская, Челябинская области и ХМАО. В Сибирском округе – Республика Алтай, Алтайский край, Иркутская, Кемеровская, Новосибирская, Томская, Омская области, Красноярский край, Тыва и Хакасия.

В Дальневосточном федеральном округе эндемичными назвали Амурскую, Сахалинскую области, Бурятию, Забайкалье, Еврейскую автономную область, Приморье, Якутию и Хабаровский край. В новых субъектах РФ клещей, переносящих энцефалит, не обнаружили.

По данным Роспотребнадзора на март 2026 года Ставропольский край не входит в список регионов России, эндемичных по клещевому энцефалиту.

В Ставропольском крае сезон активности клещей длится с марта по октябрь, пик



приходится на май–июнь. Клещи могут переносить Крымскую геморрагическую лихорадку (КГЛ), клещевой боррелиоз, эрлихиоз, Ку-лихорадку и другие инфекции.

По данным Роспотребнадзора Ставропольского края на май 2026 года, за прошедшую неделю с укусами клещей в медицинские организации края

обратилось 128 человек (всего с начала года – 744 человека).

Ранее «КН» публиковала рекомендации специалистов, как защититься от клещей. Главное правило – закрыть как можно больше открытых участков тела. Для короткой прогулки подойдут рубашка с длинным рукавом, брюки и даже капроновые колготки – клещ не может прокусить тонкую ткань. Обязательно использовать репелленты, обрабатывая ноги и руки. Для длительных экспедиций лучше купить противоэнцефалитный костюм из брезента с капюшоном и сеткой. На ноги – резиновые или кожаные сапоги до середины голени. Врачи подчеркивают, что клещи не падают с деревьев. Они живут в траве на высоте и переползают на одежду. Паукообразные боятся прямых солнечных лучей, поэтому отдыхать лучше на открытых полянах. При постоянном контакте с опасными местами стоит заранее вакцинироваться от энцефалита. От боррелиоза вакцины нет, при укусе нужно срочно обратиться к врачу.

Использованы материалы www.26.rospotrebnadzor.ru



Кавказская
неделя

№ 21

19 мая 2026 г.

Утерянные: 1. Диплом о высшем образовании серии ДВС №1012166 и приложение к нему, рег. №389 от 26.06.2002 г., специальность «Технология продуктов общественного питания», квалификация – «Инженер», выданные ГОУ ВПО «Пятигорский государственный технологический университет»; 2. Диплом о высшем образовании серии ВСВ № 0609000 и приложение к нему, рег. №059 от 25.06.2005 г., специальность «Бухгалтерский учет, анализ и аудит», квалификация – «Экономист», выданные ГОУ ВПО «Северо-Кавказский государственный технологический университет»; 3. Диплом о высшем образовании серии ВСГ №2354638 и приложение к нему, рег. №24-1429 от 06.02.2009 г., специальность «Юриспруденция», квалификация – «Юрист», выданные ГОУ ВПО «Пятигорский государственный технологический университет» на имя Папиной Галины Ивановны, 22.12.1979 года рождения, считать недействительными.

РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.

Тел. 8-905-449-59-98.

РЕКЛАМА

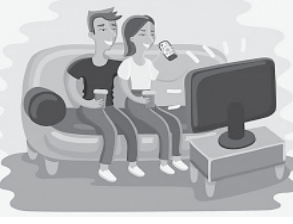
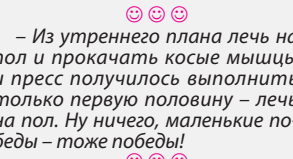
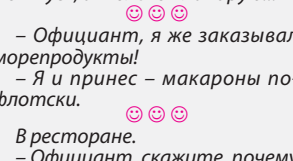
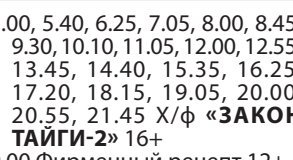
РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт.

Тел. 8-961-496-15-36.

РЕКЛАМА

ДОМАШНИЙ 6.30, 4.25 «6 кадров» 16+ 6.35, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.40, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.40, 2.45 Тест на отцовство 16+ 11.00 Д/с «Прости меня...» 16+ 12.00 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.05, 1.25 Д/с «Знахарка» 16+ 13.40, 1.55 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.15, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.50 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+ 19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ КУПИДОНА» 16+ 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.55 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ОДИНОЧЕСТВА.NET» 16+ 19.00 Х/ф «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.55 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ» 16+ 19.00 Х/ф «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ» 16+ 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.15 «6 кадров» 16+ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.35, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.55 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.55 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «СОКРОВИЩЕ» 16+ 19.00 Х/ф «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 «6 кадров» 16+ ДОМАШНИЙ	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТАЙНЫЙ ВРАГ» 16+ 10.40, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.50 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.30, 2.10, 4.35 Документальные фильмы 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТАЙНЫЙ ВРАГ» 16+ 10.35, 4.40 Д/ф «Актёрские драмы. Опасные связи» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.55 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.45, 2.10 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.25 Хроники московского быта 16+ 5.25 «Москва резиновая» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО» 16+ 10.35, 0.45, 4.35 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ» 16+ 20.05 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАЙНА КУКЛЫ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 2.15 Мифы о еде 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО» 16+ 10.35, 23.05, 0.45, 1.30, 2.15, 4.40 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК» 16+ 20.05 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫДАЧИ» 16+ 22.35, 5.25 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ ТВЦ	СТС 5.00, 9.30, 4.20 «100 мест, где поесть» 16+ 7.00 Премьера! Просто кухня. Лучшее 12+ 8.25 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.00 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 10.35 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+ 12.20 Суперниндзя. Дети 12+ 14.55, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+ 20.55 Х/ф «ВОЛНА» 16+ 23.00 Х/ф «РАЗЛОМ» 16+ 1.05 Х/ф «НАПРОЛОМ» 16+ 2.35 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» 16+ 5.00, 9.40, 4.25 «100 мест, где поесть» 16+ 7.05 Премьера! Просто кухня. Лучшее 12+ 8.35 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.05 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 10.35 Х/ф «ЕЩЕ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 12.35 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 16+ 14.55, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+ 20.50 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 16+ 22.35 Х/ф «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ» 16+ 1.10 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС» 16+ 2.50 Х/ф «ГОНКА ВЕКА» 16+ 5.00, 9.55, 3.50 «100 мест, где поесть» 16+ 7.20 Премьера! Просто кухня. Лучшее 12+ 8.55 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.20 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 11.00 Х/ф «ДВА МИРА» 12+ 13.00 Х/ф «КРАСОТКИ» 16+ 14.55, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+ 20.50 Х/ф «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ» 16+ 22.40 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» 16+ 0.30 Х/ф «МИССИЯ «НЛО» 12+ 2.30 Х/ф «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+ 5.00, 10.00, 3.30 «100 мест, где поесть» 16+ 7.25 Премьера! Просто кухня. Лучшее 12+ 8.55 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.30 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 11.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ» 16+ 13.05 Х/ф «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ» 16+ 15.00, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+ 20.55 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+ 22.50 Х/ф «ДОСТАТЬ СТОЛЫ» 16+ 0.35 Х/ф «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ» 18+ 2.05 Х/ф «ВЫБИВАЯ ДОЛГИ» 18+ СТС	ТНТ 7.00, 7.25, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 23.00 Х/ф «БИТВА ПАП» 12+ 0.30 Х/ф «ОЛЕНЬ» 16+ 2.15, 3.05 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026» 16+ 3.50, 4.35 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 23.00 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» 16+ 0.40 Х/ф «БИТВА ПАП» 12+ 2.05, 2.50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026» 16+ 3.35, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+  7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 23.00 Х/ф «ВЗВЕСТИ КУРКИ» 18+ 0.40 Х/ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ТНТ	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.15, 20.15, 21.15 Т/с «МАЖОР» 16+ 22.30 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» 16+ 0.45 Кадони шоу 16+ 1.30 Экстра такси 16+ 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+  – Встаю сегодня утром – нет горячей воды и отопления. В предвкушении бегу к окну – и точно! Снег выпал.  – Дело не в том, что ваша семья богата, я действительно люблю вашу дочь и хочу на ней жениться. – На которой из трех? – На любой.  Если женщина села на диету, стала качать пресс, это значит, что ей через два часа ехать на море. 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+ 22.45 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» 16+ 0.45, 1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+ 22.45 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+ 0.15 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН» 18+ 1.45, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+  Счастье – это когда досыпаешься и высыпаешься одновременно.  До конца рабочего дня осталось пятнадцать минут. Ощущается как два часа.  Электрички не отменяют, их просто переносят на завтра на то же время! 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+ 22.45 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» 16+ 0.30 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА» 18+ 2.00, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+ ТВ3	МАТЧ! 6.00 «Команда мечты» 12+ 6.30, 16.45 «Неизвестные страницы Кубка мира» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 19.40, 23.40 Все на Матч! 9.05 «По домам» 12+ 9.25 Хоккей. Словакия - Канада. Чемпионат мира 12+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Смешанные единоборства. Стивен Томпсон - Кевина Холланда. Сергей Павлович - Тая Туивасы. UFC 16+ 15.30 Громко. 17.15 Хоккей. Чехия - Норвегия. Чемпионат мира 20.10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+ 21.15 Хоккей. Германия - Великобритания. Чемпионат мира 0.55 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Й. Каленга 16+ 1.55 Д/ф «Сестры Уильямс» 16+ 2.55 «Лучшие из лучших» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 6.00 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Дело №» 16+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 19.40, 23.40 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Хоккей. Чехия - Норвегия. Чемпионат мира 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Смешанные единоборства. С. Павлович - К. Блэйдс. UFC 16+ 16.45 «Вид сверху» 12+ 17.15 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира 20.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 21.15 Хоккей. Чехия - Канада. Чемпионат мира 0.55 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол - Джоуи Вегас 16+ 1.55 Д/ф «Сильнейшее карате» 12+ 2.55 «Лучшие из лучших» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Кубок России. 1/4 финала 12+ 6.00 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 23.40 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Хоккей. Швейцария - Финляндия. Чемпионат мира 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пэйдж. Сергей Павлович - Жаирзиньо Розенстрайка. UFC 16+ 16.45 Юбилейная торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» 12+ 18.20 Бокс. Кубок Победы 16+ 20.45 Д/ф «Зенит навсегда» 16+ 0.55 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера 16+ 1.55 Д/ф «К победам на грани возможного» 12+ 2.55 «Лучшие из лучших» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Кубок России. 1/4 финала 12+ 6.00 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.30, 23.40 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Хоккей. Чехия - Канада. Чемпионат мира 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Смешанные единоборства. Дж. Уокер - Ж. Мингианг. С. Павлович - В. Кортеса-Акоста. UFC 16+ 16.45 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 17.15, 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 19.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 12+ 0.30 Церемония закрытия сезона. Фонбет Чемпионат КХЛ. 2025-2026 12+ 1.45 Д/ф «БРИКС. Чемпионы» 12+ 2.55 «Лучшие из лучших» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал 6+ 5.30 Магия большого спорта 12+ МАТЧ!	★ ЗВЕЗДА 5.40 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00,
--	--	--	---	--	---	--

ПЯТНИЦА – 29 МАЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия 16+ 22.55 «Команды» 16+ 23.55 Д/ф «История рок-фестиваля Revival 69» 18+ 1.35 ПОДКАСТЛАБ 16+ ДЕЛАЙТЕ БИЗНЕС С НАМИ! Отдел рекламы «Кавказской недели», тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 «Поймай меня, если сможешь» 12+ 23.35 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ» 12+ 3.10 Х/ф «АЛЕКСАНДРА» 16+	РОССИЯ K 6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.00 Д/с «В поисках истины» 8.20, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 8.50 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Д/ф «Роман в камне» 12.45 Д/с «Первые в мире» 13.55 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 14.25 Т/с «ТАЛАНТ» 15.35 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника» 17.50 Д/с «Слово о словах» 18.10 Исторические концерты. 90 лет со дня рождения Вячеслава Овчинникова 19.45, 1.30 Д/с «Искатели» 20.30 Линия жизни 21.25 Х/ф «ДАЧА» 22.50 «2 Верник 2» 0.10 Х/ф «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» 2.15 Исторические концерты	НТВ 4.35, 9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «МАГИСТРАЛЬ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.05 «Квартирный вопрос» 0+ 3.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРАжение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.05, 13.10 ОТРАжение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ПАРАД ПЛАНЕТ» 16+ 18.30 А что там есть 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 «Ректорат» 12+ 21.25 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 12+ 23.05 Х/ф «МОЛОДОСТЬ» 18+ 1.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ» 12+ 2.40 Х/ф «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ» 16+ 4.15 Кино. Короткий метр 16+ 4.25 «Преодоление» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.45, 6.20, 7.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» 16+ 7.55, 9.30, 17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+  5.00, 5.20, 6.05, 6.45, 7.25, 8.20, 10.05, 10.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 11.15, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.40, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 4.20 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+  – Из утреннего плана лечь на пол и прокачать косые мышцы и пресс получилось выполнить только первую половину – лечь на пол. Ну ничего, маленькие победы – тоже победы!  – Белка-летяга на самом деле не летает, а планирует. – Совсем как я: тоже не летаю в отпуске, а только планирую...  – Официант, я же заказывал морепродукты! – Я и принес – макароны по-флотски.  В ресторане. – Официант, скажите, почему это блюдо называется «Разбойничье рагу»? – Вы это поймете, когда я принесу счет. 5.00, 5.40, 6.25, 7.05, 8.00, 8.45, 9.30, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.45 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 22.45, 23.45, 0.50, 1.50 Т/с «ПРИЗРАК» 16+ 2.40, 3.25, 4.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
СУББОТА – 30 МАЯ	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Хочется праздника» 12+ 11.10 Д/ф «Сила ароматов. Горы» 12+ 12.15 «Наше все. Сделано в России» 12+ 13.05 Т/с «ШИФР» 16+ 17.10 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 Бокс. Д. Бивол - М. Айферт. Бой за титул Чемпиона мира по версиям WBA и IBF 16+ 23.00 Д/ф «История Мэрилин Монро» 16+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ТЕБЕ ЗВОНИТ СУДЬБА» 16+ 0.40 Х/ф «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ» 12+ 4.00 Х/ф «МАМА НАПРОКАТ» 16+	6.30 Д/ф «Роман в камне» 7.05 М/ф «Проделки Рамзеса» 7.45 Х/ф «ДАЧА» 9.15 Мы - грамотеи! 9.55 Х/ф «НАЧАЛО» 11.20 Д/ф «Начало». Уж я, девочки, оставлю свой след в искусстве! 12.05 Д/с «Земля людей» 12.35 Черные дыры. Белые пятна 13.15 Д/с «Коллекция» 13.50, 0.20 Д/ф «Кайман и проклятое болото» 14.45 Рассказы из русской истории 15.55 Д/с «Энциклопедия загадок» 16.25 Д/ф «Такие люди» 17.10 Больше, чем любовь. К 85-летию со дня рождения Олега Даля 17.45 Х/ф «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/с «Рассекреченная история» 20.10 Х/ф «ШАРАДА» 22.00 Агора 23.00 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 1.15 Х/ф «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» 2.30 М/ф «Приключения Васи Куролесова»	4.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» 16+ 6.20 «Жди меня» 12+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Детская Новая волна» 0+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20, 1.35 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.25 «Звезды сошлись» 16+ 23.00 «Импровизаторы» 16+ 0.00 Квартирник НТВ 16+ 2.05 «Дачный ответ» 0+ 3.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.30 Х/ф «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ» 16+ 11.10, 12.05 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.50 Д/ф «Чувственный контакт» 16+ 13.55 Кино. Короткий метр 16+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Д/ф «Малые города» 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Око государево 16+ 19.15 «Очень личное» 16+ 19.55 «Игра в классики» 12+ 20.35 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+ 22.45 Х/ф «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ» 16+ 0.15 Х/ф «ГЕРДА» 18+ 2.15 Х/ф «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА» 16+ 4.00 Д/ф «Чувственный контакт» 16+	5.00, 5.20, 6.05, 6.45, 7.25, 8.20, 10.05, 10.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 11.15, 17.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.40, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 4.20 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 31 МАЯ	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Будем жить!» 16+ 13.10 Д/ф «Плохой хороший человек» 12+ 14.05 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+ 17.00 Д/ф «История Мэрилин Монро» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «До Ре» 12+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.35, 2.30 Х/ф «ЗЛАЯ ШУТКА» 12+ 7.20 «В кругу друзей» 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.50, 1.40 Д/с «Рассказы из русской истории» 12+ 12.45 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина». Ко Дню защиты детей 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 Большой концерт ко Дню защиты детей 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Лето Господне 7.05 Мультфильмы 8.20 Х/ф «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» 9.35 Тайны старого чердака 10.05 Диалоги о животных 10.45, 13.25 Документальные сериалы 11.25 Х/ф «МАКСИМКА» 12.45 Незвестные маршруты России 13.55 Игра в бисер 14.40 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 15.55, 18.35, 23.35 Документальные фильмы 16.30 Картина мира 17.10 Пешком.. 17.40 «Первый день весеннего тепла». Концерт 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Концерт в Будапеште 22.05 Х/ф «НАЧАЛО» 0.05 Х/ф «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 2.25 Мультфильмы	4.45 Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 10 лет «Секрету на миллион!» 16+ 23.40 «Девичник с Наташей Королевой» 12+ 1.10 «Основано на реальных событиях» 16+ 3.50 Д/ф «Защитники детства» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.20, 12.05 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.35 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Олеся Железняк 16+ 16.30 «Свет и тени» 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.00 Х/ф «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА» 16+ 21.45, 3.55 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ДИКТАТОР» 12+ 23.50 Д/ф «Вторая Мировая война и кино» 16+ 0.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ» 16+ 2.10 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 12+ 3.45 «На приеме у главного врача» 12+	5.00, 5.40, 6.25, 7.05, 8.00, 8.45, 9.30, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.45 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 22.45, 23.45, 0.50, 1.50 Т/с «ПРИЗРАК» 16+ 2.40, 3.25, 4.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая	СПАС телеканал 5.00, 11.25, 1.15 День Патриарха 0+ 5.10 Встреча 12+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 «Церковь и мир» 0+ 10.25 «Русский ковчег» 12+ 11.35, 12.05, 12.35 Монастырская кухня 0+ 13.05 Х/ф «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ» 12+ 14.40 Х/ф «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ» 12+ 17.00, 19.40, 23.30, 1.25 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Д/ф «Святитель» 12+ 18.40 Т/с «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+ 19.55, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 20.25 Бесогон 18+ 21.30 «Поле битвы» 16+ 22.00 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 12+ 0.25 Прямая линия жизни 16+ 1.40 Д/ф «Без Бога не до порога. Матушка Сергия» 0+	2.30 Д/ф «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом» 0+ 2.50 Д/ф «Глобус православия» 12+ 3.40 Простые чудеса 12+ ВТОРНИК, 26 мая 5.00, 11.30, 1.05 День Патриарха 0+ 5.10 Встреча 12+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Без Бога не до порога. Матушка Сергия» 0+ 11.00, 19.55, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.40, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА» 12+ 15.20, 22.10 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 12+ 17.00, 19.40, 0.00, 2.10 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 1.15 Д/ф «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил» 12+ 18.40 Т/с «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+ 20.25 Бесогон 18+ 21.40 «Поле битвы» 16+ 2.25 Д/ф «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом» 0+	2.45 Д/ф «Глобус православия» 12+ 3.40 Простые чудеса 12+ СРЕДА, 27 мая 5.00, 11.50, 0.40 День Патриарха 0+ 5.10 Встреча 12+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Запустевшая обитель Апостола» 0+ 11.20, 19.55, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня 0+ 13.25 Х/ф «МАЛЬЧИШКИ» 6+ 14.50, 22.10 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 12+ 17.00, 19.40, 23.35, 1.20 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 0.50 Д/с «День Ангела» 0+ 18.05 Д/с «Земля героев» 0+ 18.40 Т/с «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+ 20.25 Бесогон 18+ 21.40 «Поле битвы» 16+ 1.35 Д/ф «Святитель» 12+ 2.30 Д/ф «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом» 0+ 2.50 Д/ф «Глобус православия» 12+ 3.40 Простые чудеса 12+ ЧЕТВЕРГ, 28 мая 5.00, 11.40, 0.40 День Патриарха 0+ 5.10 Встреча 12+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+	10.00 Д/ф «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил» 12+ 11.10, 19.55, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.50, 12.20, 12.45, 13.10, 13.35 Монастырская кухня 0+ 14.05 Х/ф «МАЛЬЧИШКИ» 6+ 15.25, 22.10 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 12+ 17.00, 19.40, 23.35, 2.00 Вечер на «Спасе» 0+ 18.40 Т/с «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+ 20.25 Бесогон 18+ 21.40 «Поле битвы» 16+ 0.50 Д/ф «Запустевшая обитель Апостола» 0+ 2.15 Д/ф «Творец новой России. Диалоги о Петре Великом» 0+ 2.40 Д/ф «Глобус православия» 12+ 3.40 Простые чудеса 12+ ПЯТНИЦА, 29 мая 5.00, 12.00 День Патриарха 0+ 5.10 Встреча 12+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 «София» 12+ 11.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.10, 12.40, 13.10, 13.35 Монастырская кухня 0+ 14.05 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+ 15.25 Х/ф «ЩИТ И МЕЧ» 12+ 17.00 Вечер на «Спасе» 0+	17.30 Д/ф «Спасение Архангела Михаила» 16+ 18.15, 0.30 Д/ф «Две Евфросинии. Радость земли русской» 0+ 19.15 «Церковь и мир» 0+ 19.40, 20.35, 21.30, 22.25 Т/с «ОТЕЦ МАТВЕЙ» 12+ 23.20 «Метанойя» 12+ 1.20, 1.50, 2.20, 2.50 «Поле битвы» 16+ 3.20 Д/ф «Святой среди пиратов» 0+ 3.50 Д/ф «Запустевшая обитель Апостола» 0+ СУББОТА, 30 мая 5.00 «Церковь и мир» 0+ 5.20 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 6.05 Прямая линия жизни 16+ 6.55 Д/ф «Святой среди пиратов» 0+ 7.30 Мультфильмы 0+ 9.00, 19.30 Простые чудеса 12+ 10.00 Пилигрим 6+ 10.50 Святые России 6+ 11.55, 3.05 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» 6+ 13.05 Профессор Осипов 0+ 13.35, 15.05 Х/ф «МАЛЬЧИШКИ» 6+ 16.30 В поисках Бога 12+ 17.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция 0+	20.30 Бесогон 18+ 21.45, 4.05 «Русский мир» 12+ 22.45 «Русский ковчег» 12+ 23.35 «Спас-стрим» 16+ 1.15 Д/с «День Ангела» 0+ 1.45 Д/ф «Космос Троицы» 0+ 2.30 Д/ф «Спасение Архангела Михаила» 16+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая 5.00, 23.20 День Патриарха 0+ 5.10 Завет 6+ 6.05 Мультфильмы 0+ 6.15 «Метанойя» 12+ 7.25 Лето Господне 6+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.45 «София» 12+ 14.10 Простые чудеса 12+ 15.10 «Русский мир» 12+ 16.15 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+ 17.30, 21.00, 0.50, 2.55 Главное 16+ 18.45, 2.00 Щипков 12+ 18.55 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 6+ 21.30 Бесогон 18+ 22.30, 4.15 Парсуна 6+ 23.30 Д/ф «Святой Дух» 6+ 2.10 Д/ф «Дмитрий Донской. Спасти мир» 0+ 3.25 Д/ф «Две Евфросинии. Радость земли русской» 0+
---------------------	--	---	--	--	---	--

НЕОЖИДАННЫЕ РАЗЛИЧИЯ СОВ И ЖАВОРОНКОВ

Время и продолжительность сна могут многое рассказать и о жаворонках, и о совах.

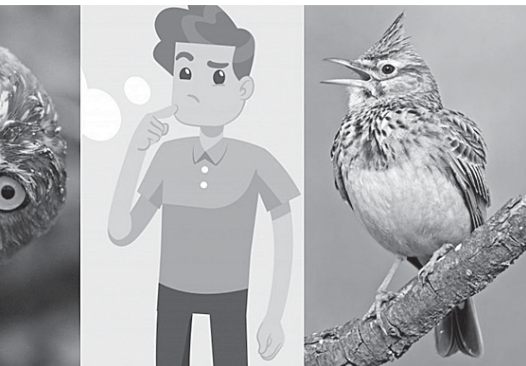
Предпочтительная активность в утренние или вечерние часы обуславливается хронотипом. Жаворонки рано ложатся спать и рано встают, их пик активности приходится на начало дня. Совы же предпочитают ложиться и вставать позднее. Обычно такие люди оживают ближе к полудню. Хронотип может значительно влиять на жизнь человека, включая личность, образ жизни и даже состояние здоровья. Не стоит забывать о том, что люди обладают индивидуальными различиями, поэтому данные о закономерностях поведения весьма условны. И все же что, по мнению специалистов, говорит о человеке его расписание сна, как это использовать на пользу.

МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

У жаворонков обычно медленнее сердцебиение, ниже вес и на 50% реже встречается апноэ, чем у сов. Совы же характеризуются более низким уровнем хорошего холестерина, чаще храпят и показывают более высокий уровень кортизола, гормона стресса. Совы обычно более тревожны и депрессивны, чаще страдают от дефицита внимания, употребляют больше кофеина и алкоголя и чаще страдают зависимостями. Жаворонки лучше противостоят стрессам и более удовлетворены жизнью и при этом не увлекаются искусственными стимуляторами. Совы же лучше сохраняют концентрацию в течение дня, в то время как жаворонки сильнее отвлекаются после полудня.

ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Жаворонки обычно завтракают раньше после пробуждения, чем совы, которые любят поздно поужинать. После 8 вечера совы поглощают в два раза больше калорий, чем жаворонки, однако эти трапезы не дают полного чувства насыщения, так как низкий уровень гормона лептина снижает чувство удовлетворенности едой. В результате совы часто переедают, что ведет к ожирению и проблемам с весом. Кроме того, совы ложатся поздно, но все равно вынуждены вставать рано на работу, поэтому часто страдают от недосыпа. Нехватка сна приводит к дисбалансу лептина и грелина – гормонов, регулирующих аппетит. Это приводит



к излишнему поеданию пищи, богатой углеводами и сахарами.

КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ

Жаворонки лучше строят планы и придерживаются их. Люди этого типа менее подвержены депрессии и меньше отвлекаются. Жаворонки характеризуются лучшим самоконтролем и умеют откладывать удовольствия. С другой стороны, совы обычно веселее и импульсивнее, они более креативны. Исследования показывают, что они чаще характеризуются лучшими познавательными способностями, но худшими учебными достижениями. Жаворонки же, наоборот, обладают хорошими результатами учебы при худших познавательных способностях.

КАРЬЕРНЫЕ ПЛАНЫ

Жаворонки склонны к более традиционному образу жизни, тогда как совы чаще живут как богемы. Современный деловой мир более расположен к жаворонкам. Когда совы работают в обычной фирме, где за правило взяты ранние планерки и собрания, могут страдать производительность труда и трудовые отношения. Это ведет к формированию низкой самооценки и неудовлетворенности жизнью. Верно и обратное, когда

жаворонок пытается адаптироваться к ночному образу жизни с рискованными задачами, он будет страдать от утомления и будет хуже мыслить – с тем же эффектом со стороны самооценки и общей неудовлетворенности.

ДНК

Исследования еще продолжаются, но не вдаваясь в подробности демонстрируют зависимость хронотипа от ДНК. Ген Period3, или PER3, играет важную роль в формировании хронотипа. Ген PER3 может повторяться четыре или пять раз. Все гены парные, кроме X и Y хромосом. Около 10% людей имеют два комплекта по 5 повторений PER3 (5/5), что обуславливает тягу к раннему образу жизни. Около 50% людей имеют два комплекта по 4 повторения гена PER3 (4/4), что обуславливает «совиный» хронотип. Оставшиеся 60% относятся к смешанному типу.

ИЗМЕНЕНИЯ БИОРИТМОВ

Хотя предпочтения работать в утренние или вечерние часы заложены генетически, ситуация вовсе не так проста. Суточные биоритмы – биологические часы – определяют активность человека в течение дня и меняются в течение жизни. Дети обычно встают рано. С наступлением подросткового возраста люди начинают позже ложиться и вставать. Такие предпочтения могут остаться до среднего возраста, а могут и измениться. Самый «совиный» возраст приходится на 20-21 год у мужчин и 19-20 лет у женщин. По мере взросления и снижения уровня половых гормонов люди становятся больше похожи на жаворонков.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ХРУСТИТ, ПАХНЕТ, ЩЕЛКАЕТ

НЕСКОЛЬКО ВЕСКИХ ПРИЧИН ПОСЕТИТЬ СТОМАТОЛОГА

Специалисты считают, что прибегать к помощи стоматолога следует не только в тех случаях, когда вы начали испытывать нестерпимую боль. Поводом для визита могут быть и менее глобальные проблемы.

КРОВОТОЧИВОСТЬ ДЕСЕН

Многие видели рекламу зубной пасты, в которой врач просит своего пациента укусить яблоко, чтобы оценить состояние его десен. Вы смело можете сделать точно такой же простой тест. Если при надкусывании появляются следы крови – это веский повод посетить врача. С большой долей вероятности десны воспалены и вам грозит пародонтоз. Аналогичный вывод можно сделать, если кровь появляется при чистке зубов.

ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Если вы испытываете дискомфорт в ротовой полости или ярко выраженную боль после употребления конфет, мороженого и других сладких (холодных) продуктов – возможно, кариес не за горами. Основная функция зубной эмали – защита зубов от внешних факторов. Если она истончается, возникает повышенная чувствительность. Поэтому обязательно обратитесь с этой проблемой к стоматологу.

ПИЩА ЗАСТРЕВАЕТ МЕЖДУ ЗУБОВ

С этой неприятной проблемой сталкивается, пожалуй, каждый второй. Одно дело, когда пища попадает между зубами при употреблении мяса, и совсем другое, если остатки еды постоянно скапливаются в каком-то определенном месте и вам все время приходится извлекать их оттуда при помощи зубочистки или зубной нити. Скорее всего, виной – образование кариозной полости.

ЗАПАХ ИЗО РТА

На самом деле причин может быть несколько: несбалансированное питание, наличие вредных привычек, проблемы с желудком, хронические заболевания ЛОР-органов и верхних дыхательных путей,

воспаление десен или кариес. Независимо, какой зубной пастой или щеткой вы пользуетесь, эта проблема всегда более глубокая, и чем раньше вы ее решите, тем быстрее восстановите свое здоровье. Если ваше питание сбалансированное, правильное, присутствует режим, отсутствуют вредные привычки, вы не курите, значит, стоит пройти обследование у гастроэнтеролога, отоларинголога и стоматолога.

ХРОНИЧЕСКИЙ ОТИТ

Причиной боли в ухе не всегда являются вирусы или последствия недавно перенесенного простудного заболевания. Иногда виной может быть растущий или уже выросший зуб мудрости, который требует удаления.

ЧАСТО ЗАКЛАДЫВАЕТ НОС, ВОСПАЛЯЮТСЯ И БОЛЯТ ГЛАЗА

Если при посещении окулиста и лор-врача специалисты не обнаружили каких-то патологий, возможно, искать причину нужно в кабинете стоматолога. Эти проблемы иногда могут быть признаками воспаления нерва, к которому приводит пародонтоз или запущенный кариес.

БОЛЬ, ХРУСТ, ЩЕЛКАНИЕ ЧЕЛЮСТИ ПРИ ЖЕВАНИИ

Виноваты в происходящем все те же зубы мудрости. Их рекомендуется сохранять в очень редких случаях.

НЕПРИЯТНЫЙ ПРИВКУС ВО РТУ

Может быть вызван неправильной чисткой зубов или полным игнорированием применения зубной щетки.

НАПРЯЖЕНИЕ В МЫШЦАХ ПРИ ЗАКРЫВАНИИ РТА

Это может быть связано с изменениями прикуса, и следует разбираться, почему они произошли.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 19 мая – Праведного Иова Многогострадающего.
20 мая – Отдание праздника Пасхи. Предпразднство Вознесения Господня. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Мученика Акакия сотника. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.
21 мая – ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
22 мая – Попразднство Вознесения Господня.

- 22 мая – Преполовление Пятидесятницы. Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Преподобного Иосифа Оптинского.
23 мая – Попразднство Вознесения Господня. Апостола Симона Зилота. Святого Симона Печерского. Блаженного Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.
24 мая – Попразднство Вознесения Господня. Священномученика Мокия. Равноапостольного Ростислава, князя Велико-моравского.

- 24 мая – Равноапостольных Мефодия и Кирилла, учителей Словенских. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
25 мая – Попразднство Вознесения Господня. Священномученика Еромогена, патриарха Московского и всея Руси чудотворца.
26 мая – Попразднство Вознесения Господня. Мученицы Гликерии, девы, и с нею мученика Лаодикия, стража темничного.

УРОКИ ВЕРЫ



Силу Вознесения Господня св. Павел выражает так: «Восшел на высоту, пленил плен и дал дары человекам» (Еф. 4, 8). Удовлетворив правде Божией, Господь отверз для нас все сокровища благодати Божией. Это и есть плен, или добыча вследствие победы. Начало раздаяния этой добычи человекам есть сошествие Святого Духа, Который, сошедши единожды, всегда пребывает в Церкви и

каждому подает что кому нужно, беря все из того же единожды плененного плена. Приди всякий и бери. Но заготовь сокровище-хранительницу – чистое сердце; имей руки, чем брать – веру неразмышляющую, и приступи исканием уповающим и неотступно молящимся.

Святитель Феофан Затворник, www.days.pravoslavie.ru

Мысли на каждый день года

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ



- Куриные грудки – 600 г
- Репчатый лук – 2 головки (около 140 г)
- Морковь – 70 г
- Чеснок – 4 зубчика
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Грецкие орехи – 80 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Мясо выложить в кастрюлю с водой, довести до кипения, посолить, добавить 2 зубчика чеснока, очищенные луковицу и морковь, резать их не надо. Варить до готовности курицы. Оставшуюся луковицу нарезать и пассеровать на масле. Курицу нарезать, выложить в чашу блендера, добавить морковь, измельчить. Положить пассерованный лук, порубленные и подсушенные на сухой сковороде орехи, 2 зубчика чеснока, влить немного бульона. Взбить до однородности. Если паштет слишком густой, добавить немного бульона и перемешать. Поперчить, посолить.

УЛИТКИ С ТРАВАМИ

- Измельченная зелень (петрушка, укроп, лук) – 1/2 стакана
- Чеснок – 4 зубчика
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Лист слоеного теста – 250 г
- Мука – 1 ст. л.

Смешать травы, измельченный чеснок, растительное масло, соль и перец. Тесто разморозить, раскатать на припыленной мукой поверхности, распределить на получившемся листе начинку, свернуть рулетом и разрезать на равные части. Выложить заготовки на застеленный пергаментом противень срезом вниз. Выпекать в разогретой до 200°C духовке. Слегка охладить и подавать на стол.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ШПИНАТ

Это сочное, хрустящее, травянистого вида растение семейства амарантовых.

Употребляют шпинат в свежем виде, но можно его отваривать, запекать, это одна из лучших начинок для пирога. Растение часто добавляют в супы, соусы, закуски, салаты, смешивают его с творогом, сметаной. Благодаря ему мясо, рыба и другая белковая пища лучше усваивается.

Шпинат – безвкусный, поэтому его можно добавлять в разные овощные пюре, котлеты, мясо, десерты. Часто используют как приправу, консервы, красители.

Необходимо правильно хранить шпинат. В свежем виде его можно держать в холодильнике не более двух недель, не рекомендуется перед этим мыть. Советуют замораживать шпинат, так срок хранения будет увеличен на несколько месяцев.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

В растении большое количество белка, жира, углеводов, сахара, жирных кислот, крахмала, клетчатки, витаминов В, С, А, Е, К, РР. Также присутствуют минеральные вещества, много кальция, фосфора, магния, калия, меди, цинка, железа, марганца.

С помощью продукта можно вывести токсические вещества. Это один из лучших стимуляторов обменных процессов, приводит в норму гемоглобин, заряжает энергией. Если постоянно употреблять овощ, можно укрепить зубы, десна, кровеносные сосуды, защититься от малокровия, злокачественной опухоли. Его рекомендуют включать в рацион питания при лучевом заболевании.

Растение положительно воздействует на работу желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы. За счет растения вырабатывается большое количество гормонов, и человек быстро избавляется от лишнего килограмма. Особенно полезен шпинат для тех, кто постоянно нервничает, переживает стрессы. С помощью продукта можно восстановить зрение, снять усталость с области глаз, не дать развиться дистрофическим процессам в сетчатке.

Растение советуют включать в рацион питания детей, с его помощью можно укрепить кости, не дать усугубиться рахиту. Это

одно из лучших мочегонных, слабительных, тонизирующих, противовоспалительных средств. Его рекомендуют употреблять при анемии, гастрите, повышенном артериальном давлении.

Особенно полезно растение для полноценной работы эндокринной системы, в нем большое количество йода. Шпинат отличается тем, что быстро переваривается и усваивается, в отличие от других зеленых овощей.

Растение насыщает слизистую оболочку разными полезными веществами, поэтому человек не так часто болеет стоматитом и другими заболеваниями, поражающими слизистую.

С помощью шпината можно нормализовать обменные процессы, восстановить углеводный уровень.

За счет того, что в растении содержится клетчатка, хлорофилл, его рекомендуют включать в рацион питания тем, кто страдает запорами.

Некоторые утверждают, что шпинат богат на железо. Учеными было доказано, что это не так, железа в растении содержится минимальное количество, и его плохо воспринимает организм.

Свежий сок растения рекомендуют пить на голодный желудок, чтобы взбодриться, также это лучшее лекарственное средство для печени, его используют при бронхиальной астме.

Если сок смешать с миндальным маслом, его можно использовать для полоскания горла при ангине, простуде, воспаленных деснах. При укусе пчел нужно приложить свежий лист к больному месту.

Чтобы излечить экзему, ожоги, советуют использовать пасту из шпината с добавлением оливкового масла.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

В растении содержится большое количество щавелевой кислоты, поэтому не рекомендуется применять людям с патологическими процессами в почечной системе и мочевыводящих путях, при нефрите, мочекаменном заболевании. А также при подагре, ревматизме, печеночных заболеваниях, язве двенадцатиперстной кишки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БЛИНЧИКИ ИЗ ШПИНАТА С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ

Для блинов:

- Шпинат – 150 г
- Мука пшеничная – 80 г
- Яйца – 3 шт.
- Молоко – 300 мл
- Вода – 50 мл
- Масло растительное – 3 ст. л.
- Сахар – 1 ч. л.
- Соль – по вкусу

Для начинки:

- Творог – 100 г
- Сыр фета – 100 г
- Молоко – 3 ст. л.
- Укроп свежий – 2-3 веточки

Шпинат промыть и поместить в чашу блендера. Добавить одно яйцо и влить растительное масло.

Взбить шпинат с яйцом и маслом в однородную массу. По желанию можно добавить черный молотый перец.

В глубокой миске взбить оставшиеся яйца с солью и сахаром 1 минуту.

В миску с яйцами влить молоко и шпинатную смесь, снова немного взбить. Влить 50 мл воды.

Туда же просеять муку и взбить до получения однородного теста без комков. Должно получиться жидкое блинное тесто.



Сковороду хорошо разогреть и слегка смазать растительным маслом. В центр сковороды налить порцию теста и распределять по дну, вращая сковороду по кругу. Жарить блинчик на медленном огне 1-2 минуты. Перевернуть блинчик не нужно, за это время он схватится.

Приготовить начинку.

В миску поместить творог и сыр фета, влить молоко. Погруженным блендером перетереть в однородную массу. Укроп мелко нарезать и добавить в творожную массу. Перемешать.

Укладывать шпинатный блинчик обжаренной стороной вверх. Смазать блинчик начинкой.

Заворачивать шпинатный блинчик с творожной начинкой рулетом. Так проделывать с каждым блинчиком.

Блинчики из шпината с начинкой из творога и феты готовы!

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЗАЩИТНИКИ ДЕРЕВА

Обитатели сада страдают от нашествия насекомых. Это приводит к потере урожая, а иногда и к гибели растения. В борьбе с вредителями помогают ловчие пояса, утверждают эксперты.

Конструкции представляют собой полосы 15-20 см шириной, их накладывают на стволы деревьев на высоте 20-60 см. Пояса бывают нескольких типов.

Сухие делают из бинта, ваты, мешковины, ворсистой ткани. При попытке забраться вверх по стволу насекомые запутываются в материале. Полосу оборачивают вокруг штамба, закрепляют и формируют воронку, направленную раструбом вниз. Она становится препятствием, вредители оказываются в тупике. Можно сделать двустороннюю воронку, в этом случае полосу фиксируют посередине.

Липкие пояса представляют собой полосы укрывного материала или ткани, пропитанные несохнущим клеем. Его можно приобрести в магазине. Вязкая масса не дает насекомым двигаться по маршруту. Желательно обновлять липкий слой, а вот наносить его прямо на ствол нельзя.

Ядовитые изготавливают из бумаги или мешковины. Полосу пропитывают инсектицидом, убивающим вредителей. Чтобы вещество подольше не испарялось, пояс прикрывают защитой из полиэтилена.

НЕ ПРОПУСТИТЬ МОМЕНТ

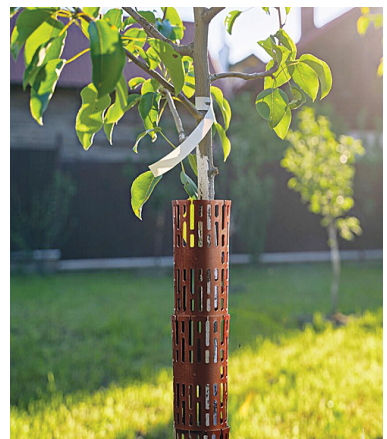
Ловушки желательно установить до распускания почек, так как первые проснувшиеся вредители сразу поднимаются к кронам деревьев. Но это не значит, что пояса не нужны позже. Их надо оставить на растениях до окончания цветения. А уже летом, когда появятся первые упавшие поврежденные плоды, следует обвязать очищенные от отмершей коры стволы сухими поясами. Под них попадут гусеницы, планирующие образовать коконы.

НА ЗАМЕТКУ

Некоторые садоводы используют для изготовления ловчих поясов стекловату. Регулярно встряхивать из таких конструкций насекомых невозможно, поэтому пояса приходится уничтожать. Но утилизация стекловаты проблематична, ее нельзя выбрасывать с другим мусором. Кроме того, мелкие частицы материала опасны для здоровья: они способны оседать на слизистых и вбиваться в кожу, вызывая аллергическую реакцию.

НА РЕВИЗИЮ

Просматривать ловушки и убирать попавших в западню насекомых необходимо раз в неделю. Не реже раза в месяц надо ослаблять пояс и менять его место на стволе, иначе кора начнет подпревать. Чтобы сухие конструкции не потеряли форму от влаги, желательно установить на них подобие козырька от дождя.



Ловчие пояса обязательно снимают осенью, в холодное время года на деревьях их быть не должно.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЭТИКЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Все мы хотим, чтобы дети выглядели воспитанными и аккуратными. Добиться этого не так уж сложно. Вот примерный список правил этикета, которые неплохо бы знать к пятому дню рождения.

ТРАНСПОРТ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА



пакет собирать. Чтобы проиллюстрировать это правило этикета ребенку, отвезите его на «хорошую», показательную, колоритную помойку – и скажите, что улицы все-таки должны от нее отличаться.

РАЗГОВОР

Всегда здороваться, когда в первый раз за день видим знакомого человека. Даже если это дворник или злая соседка напро-

на «вы». Так мы показываем свое уважение и делаем им приятно.

Самое сложное для нетерпеливых детей – никогда не перебивать друг друга. Обоснование такое же, как при распевании песенок в магазине: если бы все друг друга перебивали, разговаривать было бы совершенно невозможно.

ПОВЕДЕНИЕ ЗА СТОЛОМ

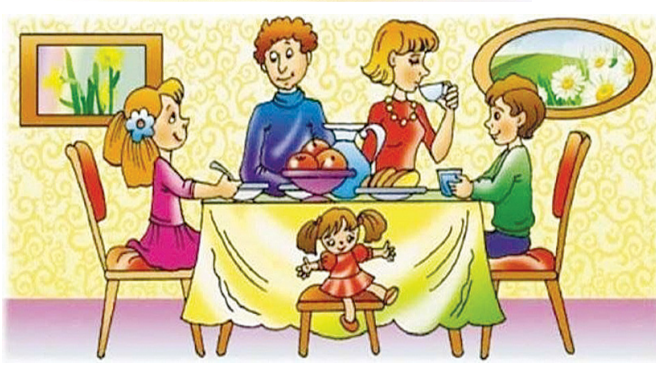
Садиться за стол и приступать к еде не раньше и не позже, чем все остальные. Кроме того, хозяйке так удобнее менять блюда – одновременно раздавать их и наливать чай всем вместе.

Никогда не говорить с набитым ртом; не чавкать, не плевать. Все это выглядит очень некрасиво и может быть неприятно окружающим.

Не есть руками ничего, кроме хлеба, фруктов и некоторых кондитерских изделий (например, печенья). Тут существуют разные традиции (скажем, узбеки в основном едят руками даже такие, казалось бы, неудобные для этого блюда, как плов), но у нас принято дей-

ствовать вилкой и ложкой; руки во время еды – да и в любое другое! – должны быть чистыми. Иначе можно испачкать все вокруг.

Не класть локти на стол – самое, пожалуй, устаревшее правило, почти ушедшее из нашего быта. Учить



Важнейшее правило этикета – уступать место людям возраста бабушки и старше; отдельно можно объяснить про инвалидов и беременных. Ребенок в пять лет – весьма крепкое существо, вполне способное постоять в автобусе двадцать минут; пожилому человеку это дается сложнее.

Не есть и не пить в городском и пригородном общественном транспорте. Когда все качается и имеют место торможения и ускорения, велик риск поделиться своим мороженым с пиджаком соседа.

Заходя в автобус, поезд или магазин, сначала следует пропустить всех выходящих оттуда. Внутри места мало, и если все будут сначала заходить, то могут вообще не поместиться. Поэтому входящим выгодно уступить дорогу, чтобы внутри стало посвободнее.

Не кричать в магазинах, автобусах и метро, не распевать песенки. Представим себе, что получится, если все начнут себя так вести – в этих местах станет невозможно находиться. Петить лучше на концертах или дома.

Не сорить на улицах. Совсем. Никогда. И жвачки из окна машины тоже не выкидывать. В идеале, кстати, и собачьи отходы в

тив. Приветствие и улыбка улучшают нашу нелегкую жизнь и отношения с людьми.

Освоить классические формулы вежливости. «Приятно познакомиться» для пятилетнего ребенка, пожалуй, перебор, а вот «Спасибо», «Пожалуйста» и «Приятного аппетита» – в самый раз. Именно по этим мелочам люди определяют, насколько ты воспитан и следует ли с тобой общаться.

Обращаться к взрослым за пределами семьи исключительно

ли ребенка этому – вопрос на усмотрение родителей. Истоки данного правила – в сакральном отношении к столу наших предков; сейчас практический смысл в данном запрете остался только при еде в тесноте, когда людям элементарно не хватает места сесть с комфортом. Тем не менее в правила хорошего тона «высшего света» этот пункт будет входить еще долго.

Использованы материалы сайта www.krokha.ru

ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ

В 2026 году Третьяковской галерее исполняется 170 лет

Датой основания Третьяковской галереи принято считать 22 мая 1856 года. В этот день начинающий коллекционер Павел Третьяков приобрел свою первую картину русского художника Василия Худякова «Стычка с финляндскими контрабандистами».

Сегодня Третьяковка – главный музей национального искусства России, отражающий его уникальный вклад в мировую культуру. В канун дня рождения галереи рассказываем вам ее историю.

Павел Третьяков, будущий основатель знаменитой галереи, родился 27 декабря 1832 года, спустя два года на свет появился его младший брат Сергей. С 14 лет мальчики вместе помогали отцу в лавках, приобретая необходимые для будущей жизни коммерческие навыки. В семье росло девять детей, но в 1848 году четверо погибли от скарлатины, а еще спустя несколько лет скончался глава семьи, все имущество которого по завещанию перешло к Павлу и Сергею. На первых порах вести дела им помогала мать, поэтому бизнес удалось удержать на плаву. А уже через год после смерти отца Третьяковы приобрели собственный дом в Лаврушинском переулке.



предпринимателем и одаренным менеджером был Сергей, а Павел занимался вопросами производства. Также он интересовался живописью – мировой и в особенности русская культура как раз переживали золотой век. Павел не пропускал ни одной столичной выставки, а бывая по делам фирмы за границей, обязательно посещал местные картинные галереи. 22 мая 1856 г. 24-летний Павел приобрел свои первые картины: «Искушение» Н. Шильдера, вероятно, еще на стадии эскизов, и «Стычка с финляндскими контрабандистами» В. Худякова, которая обошлась ему в 450 рублей. Именно покупка этих произведений традиционно



Братья Третьяковы, благодаря старанию и наставлениям своего отца, смогли и дальше развивать семейное дело. Талантливым

трабандистами» В. Худякова, которая обошлась ему в 450 рублей. Именно покупка этих произведений традиционно



считается началом всей будущей галереи. Третьяков по меркам эпохи был необычным коллекционером, скупая главным образом картины не уже известных и прославленных художников, а полотна молодых авторов, многим из которых это впоследствии позволяло сделать себе имя.

Совмещать увлечение живописью с предпринимательством у Павла получалось с трудом, но он не мог позволить себе продать долю в семейном деле, большие доходы с которого шли на приобретение новых произведений. Значительная часть денег шла на традиционную для московского купечества благотворительность, за счет которой содержалось открытое при его же участии Арнольдовское училище для глухонемых детей.

В шестидесятые годы XIX века в России начался промышленный бум, и это сильно отразилось на работе Третьяковых. Павел принял активное участие в создании первого в Москве купеческого банка, был так же в числе учредителей второго коммерческого банка в городе. В Москве братьям уже принадлежало четыре мануфактурных магазина, начали открываться один за другим отделения семейной фирмы и в других городах. Уже тогда, по общему признанию художников, попасть в коллекцию Третьяковых было заветной мечтой.

Изначально купленные полотна украшали стены фамильного особняка в Лаврушинском переулке, но вскоре коллекция разрослась до двухсот тысяч экземпляров, и заняла все стены дома. Это мешало восприятию произведений, а многие картины приходилось хранить в подвалах. Мешали жизни и частые экскурсии гостей. В 1874 году Павел с братом пристроили к особняку новое двухэтажное здание, специально обустроенное под картинную галерею. Благодаря этому экспозиция стала доступна для широкой публики. Музей в Лаврушинском переулке носил название «Московская городская галерея Павла и Сергея Третьяковых» и включал в себя 1276 картин, 471 рисунок, 10 скульптур русских художников, а также 84 картины иностранных мастеров. Впоследствии его перестраивали и увеличивали пять раз, чтобы была возможность показать людям как можно больше картин. В первые годы работы посетить галерею можно было по приглашению Третьяковых, а с 1881 года двери музея открылись для всех желающих. Вход был бесплатным для всех.

В 1892 году Павел Третьяков передал галерею в дар Москве. Поводом послужила смерть брата, завещавшего перед смертью Москве половину дома в Лаврушинском переулке, капитал размером 125 тысяч рублей и собранную художественную коллекцию. Чтобы ускорить передачу, Павел объединил коллекции и подарил их городу. На тот момент в собрании братьев Третьяковых находилось более двух тысяч произведений живописи, скульптуры и графики.

По решению городской Думы Павел Третьяков был назначен пожизненным хранителем галереи. В его обязанности входил отбор произведений для постоянной экспозиции, приобретение картин на государственные средства, а также решение вопросов о расширении помещений музея. Последней приобретенной картиной стали «Богатыри» Владимира Васнецова. Художник работал над картиной почти двадцать лет, Третьяков выкупил ее за 10 тысяч рублей.

Окончание на стр. 11

СОВЕТСКИЙ ПРЕПАРАТ «ОБЛЕГЧАЮЩИЙ» ЖИЗНЬ

Забывтое средство из аптек 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди препаратов для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный препарат, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта.

— Что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

— Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то этот препарат имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

— Разве запоры настолько серьезная проблема?

— Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда

по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникать острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.



— Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?

— На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе.

Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к нормальному ритму жизни.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 16 июня 2026 года.

ЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30 И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН» ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!

Звонок и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД 2167

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Регистрационный номер декларации о соответствии: №ЕАЭС N RU Д RU.PA03.B.76780/24 от 14.05.2024**Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

13.55 М/с «Простоквашино» 0+

18.30 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

0.45 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 26 мая

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

13.55 М/с «Простоквашино» 0+

18.45 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.20 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.20 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

0.35 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА 27 мая

5.00, 9.55, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

9.25 «Доктор Солнце» 6+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

13.55 М/с «Простоквашино» 0+

18.40 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.25 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

0.40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 28 мая

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

9.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

13.55 М/с «Простоквашино» 0+

18.40 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.30 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

0.40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 29 мая

5.00, 13.00 М/с «Барбоскины» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

16.05 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

17.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

19.45 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+

0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 30 мая

5.00, 18.55 М/с «Барбоскины» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

11.25 «Доктор Солнце» 6+

13.45 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

15.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

17.00 М/с «Простоквашино» 0+

21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

0.40 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

5.00, 16.35 М/с «Барбоскины» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чебурашка» 0+

14.30 М/с «Простоквашино» 0+

18.35 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**ШТРАФНИК**» 16+

19.30 Т/с «**РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+

0.20 Х/ф «**ВЫСОТА 89**» 16+

2.10 Х/ф «**РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС**» 16+

3.55 Х/ф «**Я - УЧИТЕЛЬ**» 16+

ВТОРНИК, 26 мая

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ**» 16+

15.00 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+

19.00 Т/с «**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**» 16+

23.10 Х/ф «**В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»**» 12+

0.50 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+

2.15 Х/ф «**ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ**» 16+

3.30 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 16+

СРЕДА 27 мая

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**» 16+

15.20 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**» 16+

23.10 Х/ф «**ЛЕТО 1941 ГОДА**» 16+

1.05 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 16+

2.45 Х/ф «**КАДИШ**» 16+

4.15 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+

ЧЕТВЕРГ, 28 мая

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+

17.00 Т/с «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ**» 16+

0.15 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+

2.20 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+

4.15 Х/ф «**МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**» 16+

ПЯТНИЦА, 29 мая

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**КРЕПКАЯ БРОНЯ**» 16+

15.10 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+

19.00 Х/ф «**КРЕПОСТЬ БАДАБЕР**» 16+

23.00 Х/ф «**МАРШ-БРОСОК**» 16+

1.00 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+

2.50 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА**» 16+

СУББОТА, 30 мая

4.30 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+

6.15 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+

8.20 Х/ф «**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ**» 16+

10.00 Т/с «**СПЕЦНАЗ**» 16+

17.00 Т/с «**ДРАЙВ**» 16+

0.25 Х/ф «**ЧЕМПИОН МИРА**» 16+

2.50 Х/ф «**ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ**» 16+

4.10 Х/ф «**ВЕРТИКАЛЬ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

5.30 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+

6.55 Х/ф «**СУВОРОВЕЦ 1944**» 16+

8.30 Х/ф «**ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ**» 12+

10.30 Т/с «**КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ**» 16+

18.00 Т/с «**ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+

23.50 Х/ф «**А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...**» 16+

1.50 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+

3.30 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

5.00 12.15, 4.15 «Моя свекровь – монстр» 16+

5.40 «Званый ужин» 16+

7.25 «Муж напрокат» 16+

9.30 «Доктор-Ревизор» 16+

10.00, 0.00 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.30 «Беременна в 45» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Разводы» 16+

3.50 «Вкус по карману» 0+

ВТОРНИК, 26 мая

5.05, 12.15, 4.15 «Моя свекровь – монстр» 16+

6.00 «Званый ужин» 16+

7.55 «Муж напрокат» 16+

10.00, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.15 «Чад из ада» 12+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Разводы» 16+

3.50 «Вкус по карману» 0+

СРЕДА 27 мая

5.05, 12.15, 3.55 «Моя свекровь – монстр» 16+

6.00 «Званый ужин» 16+

7.55 «Муж напрокат» 16+

10.00, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.15 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Разводы» 16+

3.50 «Вкус по карману» 0+

ЧЕТВЕРГ, 28 мая

5.05, 12.15, 3.55 «Моя свекровь – монстр» 16+

6.00 «Муж напрокат» 16+

10.00, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.25 «Ждули» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Разводы» 16+

ПЯТНИЦА, 29 мая

5.40 «Супермама» 16+

9.30, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

11.45 «Дорогая, я забил» 12+

14.40 «Мама в 16» 16+

17.40 «Селянка-горожанка» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Разводы» 16+

3.50 «Моя свекровь – монстр» 16+

СУББОТА, 30 мая

5.20, 2.30 «Моя свекровь – монстр» 16+

6.10, 9.55 «Селянка-горожанка» 16+

9.25 «Доктор-Ревизор» 16+

11.40 «Чад из ада» 12+

14.55 «Беременна в 45» 16+

17.40 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 18+

2.00 «Вкус по карману» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

5.10 «Моя свекровь – монстр» 16+

6.55 «Мама в 16» 16+

11.50 «Беременна в 45» 16+

14.55 «Мама в 16» 16+

18.15 «Ждули» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 18+

2.00 «Моя свекровь – монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

5.00, 18.00, 2.00, 4.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

15.00 «Дикий, дикий мир» 16+

17.00, 2.40 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Безумные факты» 16+

21.00 Х/ф «**ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**» 16+

23.25 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ ШАНС**» 18+

ВТОРНИК, 26 мая

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

10.00 «Совбез» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «100 вопросов обо всем» 16+

20.45 Х/ф «**ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ**» 16+

23.25 Х/ф «**БАНДА ЧИКАГО**» 18+

СРЕДА 27 мая

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Момент в истории» 16+

17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Наука и техника» 16+

20.30 Х/ф «**ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ**» 16+

23.25 Х/ф «**ВЗЛОМЩИК**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 28 мая

5.00, 18.00, 1.00, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00, 14.00, 15.00 «Невероятно интересные истории» 16+

17.00, 1.55 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «100 вопросов обо всем» 16+

21.00 Х/ф «**МОСТ В ОГНЕ**» 16+

23.25 Х/ф «**ПО СЛЕДУ**» 18+

ПЯТНИЦА, 29 мая

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00, 17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+

18.00, 3.00 «Главные тайны мира» 16+

20.00 «Безумные факты» 16+

20.30 «Соль. Легенда» 16+

21.45 Х/ф «**БУНКЕР**» 16+

23.30 Х/ф «**РЕЗИДЕНТ**» 18+

1.20 Х/ф «**РОКОВАЯ СВЯЗЬ**» 18+

СУББОТА, 30 мая

5.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 «Минтранс» 16+

10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+

15.00 «Совбез» 16+

16.00 Инфопрограмма 112 16+

16.55 Документальный спецпроект 16+

18.00 «Засекреченные списки» 16+

19.00 «Доброэфиге» 16+

20.00 Х/ф «**БИБЛИОТЕКАРЬ**» 16+

21.55 Х/ф «**МЕСТЬ ЗЕМЛИ**» 16+

0.00 Х/ф «**ОБЛАСТИ ТЬМЫ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+

9.00 «Самая народная программа» 16+

10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+

11.00 «Наука и техника» 16+

12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Неизвестная история» 16+

14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

17.00, 23.55 Документальный спецпроект 16+

18.45 Х/ф «**ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ**» 16+

20.45 Х/ф «**УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ**» 16+

23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+

5.50, 1.40, 4.30 Пятница News 16+

6.20 Гастротур 16+

7.10, 9.00, 10.40 Четыре дачи 16+

12.40, 14.50, 16.50, 19.00 Битва шефов 16+

2.10, 2.40, 3.20 Черный список 16+

ВТОРНИК, 26 мая

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.00, 4.30 Пятница News 16+

6.10 Гастротур 16+

7.00, 8.30, 10.10 Четыре дачи 16+

11.40, 12.30, 2.20, 3.00 Черный список 16+

13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 21.20, 22.20 Черный список. На кухне 16+

19.00 Черный список. Ремонт 16+

23.10 Новые пацанки 16+

СРЕДА 27 мая

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+

5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+

6.10 Гастротур 16+

7.10, 8.30, 10.10 Четыре дачи 16+

11.30, 13.10 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+

15.00, 16.00, 17.30, 18.30 Черный список. На кухне 16+

19.30 Молодые ножи 16+

21.10 Битва шефов 16+

23.00 Новые пацанки 16+

2.10, 2.50 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 28 мая

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.30, 4.30 Пятница News 16+

6.10 Гастротур 16+

7.10, 8.40, 10.10 Четыре дачи 16+

12.00, 14.00, 16.30 Новые Четыре свадьбы 16+

19.00, 23.10 Новые пацанки 16+

22.00 Умнее всех 6+

2.50, 3.30 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 29 мая

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.10, 4.30 Пятница News 16+

6.10 Гастротур 16+

8.50 Новые пацанки 16+

12.00, 13.00, 2.30, 3.10 Черный список 16+

13.50 Черный список. На кухне 16+

19.00 Ставка на любовь 16+

22.00 Выживалити. Змееловы 16+

0.30, 1.20 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

СУББОТА, 30 мая

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+

5.40, 2.30, 4.30 Пятница News 16+

6.10 Гастротур 16+

8.30 Запретная Индия 16+

9.30 Ставка на любовь 16+

13.00, 14.50, 16.30 Четыре дачи 16+

19.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+

21.50 Черный список. Ремонт 16+

23.00 Х/ф «**ФАННИ**» 16+

3.00, 3.30 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая

5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.50, 4.30 Пятница News 16+

6.10 Гастротур 16+

7.00 М/ф «Балерина» 6+

8.50 Прекрасное далеко 16+

9.50, 12.10, 14.50, 15.50, 17.20, 19.20, 20.20 Погнали! 16+

11.00 Во что верят люди 16+

22.10 Погнали. Дос 16+

23.00, 0.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 12+

1.00 Х/ф «**ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА**» 16+

3.20, 4.00 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 мая

5.00 Х/ф «**ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ**» 16+

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+

6.15 «Наше кино» 16+

6.40 Х/ф «**ЗЕМЛЯ САННИКОВА**» 16+

8.35, 10.20 Т/с «**ИСЧЕЗНУВШИЕ**» 16+

10.10 «Белорусский стандарт» 12+

13.15 «Мировое соглашение» 16+

14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 «Дела судебные» 16+

20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+

21.10 «Миллион за 5 минут» 16+

21.50, 22.35 «Игра в кино» 16+

23.20 Х/ф «**НЕ ГОРЮЙ!**» 16+

1.00 Первый Евразийский канал 12+

1.35 Х/ф «**ПОДКИДЫШ**» 16+

2.45 Х/ф «**ЗАКОН ЖИЗНИ**» 16+

4.20 «Понять. Простить» 16+

ВТОРНИК, 26 мая

5.00 «Понять. Простить» 16+

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 16+

6.15 «Наше кино» 16+

6.40

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.35 Давай разведемся! 16+ 8.35, 3.15 Тест на отцовство 16+ 10.50 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.50 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.55 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.20 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.50 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+ 19.00 Х/ф «ЭХО ПРОШЛОГО» 16+ 23.25 Уютное утро 16+ 0.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 1.00 Д/с «Порча» 16+ 4.45 Х/ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+ 8.15 Т/с «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ» 16+ 19.00 Х/ф «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО» 16+ 23.20 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+ 1.50 Д/с «Нотариус» 16+ 5.10 «6 кадров» 16+ 5.40 Х/ф «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» 16+ Диалог продавца и менеджера магазина: – Салат греческий просрочен. Что делать? – Исправить на древнегреческий. – Раньше, сравнивая цены на путевки и свою зарплату, мы понимали, что не устали. Теперь, разглядывая ценники на продукты, понимаем, что есть не очень-то и хотим. 6.30 Х/ф «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» 16+ 9.25, 9.55 Метод Рогова 16+ 10.30 Т/с «КОМНАТА РОЗ» 16+ 19.00 Х/ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+ 23.25 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+ 2.00 «6 кадров» 16+ 2.30 Д/с «Нотариус» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «МИЛЛИОНЕРША» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 Х/ф «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС» 16+ 14.50 Город новостей 16.55, 5.50 Д/ф «Актёрские драмы. Циркачи в кино» 16+ 18.10 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. С ЛЕГКИМ ПАРОМ» 16+ 20.05 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТЯЖЕЛЫЙ ДЕНЬ» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «90-е. Американский шансон» 16+ 0.00 Д/ф «Неизвестная Надежда Крупская» 16+ 0.40 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 2.10 «Петровка, 38» 16+ 2.25 Х/ф «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» 16+ 6.30 «Православная энциклопедия» 6+ 7.00 Х/ф «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» 12+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10.05 Мифы о еде 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.30 События 11.45 «Смешите меня семеро» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «СЕМЬ МИНУС ОДИН» 16+ 17.15 Х/ф «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД» 16+ 21.00 Постскрипtum 22.10 «Право знать!» 16+ 23.40, 0.25, 5.30 Документальные фильмы 16+ 1.10 «10 самых...» 16+ 1.40 «Хватит слухов!» 16+ 2.10, 2.55, 3.40, 4.25 Прощание 16+ 5.15 «Петровка, 38» 16+ 6.10 Х/ф «Любимая» 12+ 7.50 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. С ЛЕГКИМ ПАРОМ» 16+ 9.40 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТЯЖЕЛЫЙ ДЕНЬ» 16+ 11.30, 0.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.40 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 14.30 Московская неделя 15.00, 15.55, 16.45, 4.10 Документальные фильмы 16+ 17.30 Х/ф «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ. СОЛОМЕННАЯ ВДОВА» 16+ 19.25 Х/ф «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ. ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+ 21.10 Х/ф «ЕЕ СЕКРЕТ» 12+ 0.50 «Петровка, 38» 16+ 1.00 Х/ф «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС» 16+ 4.55 «Закон и порядок» 16+ 5.30 Московская неделя 12+	СТС 5.00 «100 мест, где поест» 16+ 9.35 Шоу «Уральские пельмени» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 5.30, 3.10 «100 мест, где поест» 16+ 8.50 ПроСТО кухня 12+ 9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+ 10.00 Премьера! «100 мест, где поест» 16+ 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.30 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН» 12+ 14.20 Х/ф «ГРОМОБОЙ» 16+ 16.05 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 16+ 18.00 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+ 19.50 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 21.50 Х/ф «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» 16+ 0.00 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+ 1.45 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» 16+ 5.00, 8.10, 3.45 «100 мест, где поест» 16+ 7.35 ПроСТО кухня 12+ 9.05 «Чем заняться в выходные?» 16+ 9.45 М/ф «Вака – заколдованный воин» 6+ 11.45 М/ф «Мастер Кид» 12+ 13.40 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА» 6+ 15.20 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 6+ 17.00 Суперниндзя. Дети. Финалисты 12+ 18.20 Суперниндзя. Дети 12+ 21.00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» 16+ 23.05 Х/ф «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» 18+ 1.45 Х/ф «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ» 18+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+ 21.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее» 16+ 22.00, 4.00, 4.40, 5.20, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ 23.00, 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.00, 1.50, 2.40, 3.20 «Женский стендап» 18+ 7.00, 8.00, 9.30, 10.30, 3.40, 4.20, 5.00, 5.40, 6.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 11.30 «Кто куда» 16+ 12.00, 13.30, 14.20 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.55, 18.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00, 0.10 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00, 2.20, 3.00 «Женский стендап» 18+ – Вы не представляете! От меня ушла жена, не оставив ни копейки! – Моя тоже оставила меня без копейки, но не ушла. – Вы слышали? В будущем не будет денег! – Да вы что, и в будущем тоже?! С возрастом опорно-двигательный аппарат все меньше двигательный и все больше опорный. 7.00, 8.00, 2.40, 3.35, 4.25 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30, 11.00, 12.20, 14.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.20 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 18.00 «Сокровища императора» 16+ 21.00 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬ» 12+ 22.40 «Шоу Воли» 16+ 0.00, 0.55 «Женский стендап» 18+ 1.50 «Женский стендап» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+	ТВЗ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ» 12+ 21.00 Х/ф «ГОСТЬ» 16+ 23.00 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+ – Мама, я так борщ варю? – спрашивает невестка. – Нет, не так! – отвечает свекровь. – А как надо? – Не знаю, как, но не так! 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00 Особенности национальной кухни 16+ 10.45 Х/ф «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ» 16+ 13.00 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+ 15.00 Х/ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» 16+ 17.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ» 12+ 19.00 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+ 21.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+ 23.00 Х/ф «ЗВУК СВОБОДЫ» 18+ 1.30, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.30 М/ф «Рок Дог-3: Битва за бит» 12+ 11.15 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» 16+ 13.00 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» 16+ 15.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» 16+ 17.00 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+ 19.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» 16+ 20.45 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 16+ 22.30 Х/ф «ГОСТЬ» 16+ 0.30 Х/ф «ЛУКАВЫЙ» 18+ 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 7.00, 15.25 Новости 0+ 7.05, 13.25, 14.55, 21.20, 0.00 Все на Матч! 8.30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала 12+ 10.35 Небесная грация 6+ 10.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло 13.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты 15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона 6+ 16.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. 22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA 16+ 0.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+ 1.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Бокс. Кубок Победы 16+ 6.00 Смешанные единоборства. П. Ян - Д. Фигеро. UFC 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 18.40, 0.55 Все на Матч! 9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 9.25 «Чемпионы на все времена» 12+ 9.55 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы 13.45 Смешанные единоборства. Сонг Ядонг - Дейвесона Фигеро. Сергей Павлович - Таллисона Тейшейры. UFC 16+ 17.00, 20.55 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала 23.20 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 1.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+ 6.00, 19.45 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 15.30, 18.50, 23.40 Все на Матч! 9.05 М/с «Команда МАТЧ» 0+ 9.25 «Чемпионы на все времена» 12+ 9.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. 11.55, 15.55 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы 14.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты 17.30 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал 0.55 Еврофутбол. Лучшие голы сезона 6+ 1.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал 6+	★ ЗВЕЗДА 5.45 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+ 7.40 «Легенды кино» 12+ 8.30 «Легенды музыки» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 «Ищу своих» 12+ 10.10 «Жить после» 16+ 10.45, 21.20 Спецрепортаж 16+ 10.55, 13.25 Х/ф «БЕРЕГ» 12+ 14.25, 15.05 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 16.50, 17.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 19.40, 20.30, 4.35, 5.10 Документальные сериалы 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 «Музыка» 12+ 0.50 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 12+ 3.00 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+ 5.35 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» 6+ 7.15 Х/ф «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.05, 13.20, 19.25 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+ 1.15 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 12+ 2.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 4.15 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» 12+ 5.40 Х/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»» 12+ 7.05 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Война миров» 16+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.10 Скрытые угрозы 16+ 14.00 Т/с «ЯЛТА-45» 16+ 18.00 «Главное» 16+ 19.40 Д/с «Незримый бой» 16+ 23.00 «Фетисов» 12+ 23.55 Х/ф «БЕРЕГ» 12+ 2.15 Х/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 12+ 3.40 Х/ф «ИВАН ДА МАРЬЯ» 6+
ДОМАШНИЙ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+	ТВЦ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+	СТС 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.40 ОбзорЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ СРЕДА, 27 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 «Просто физика» 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Сессиль в стране чудес» 16+ 9.30, 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 15.15, 0.15 Сценарий цен 12+ 16.30 Знания для жизни 12+ 18.00 Формула безопасности 16+	ТНТ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.40 ОбзорЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ ЧЕТВЕРГ, 28 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 «Просто физика» 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15 Человек на Своем месте 16+ 9.45 Послание Губернатора Ставропольского края В. Владимиров 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 15.15 18.00 Дзержинского, 102 16+	ТВЗ 15.45 «Сессиль в стране чудес» 16+ 16.30 Сценарий цен 12+ 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 17.45, 5.10 Око государево 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбзорЗрение 16+ 20.00 Знания для жизни 12+ 20.15 Профессия – Родину защищать 16+ 2.30 Выводы следствия 16+ ПЯТНИЦА, 29 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 «Просто физика» 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Сессиль в стране чудес» 16+ 9.30, 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 5.10 Профессия – Родину защищать 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+	МАТЧ! 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45, 19.00 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 15.15, 0.15 Око государево 16+ 16.30 Дзержинского, 102 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 19.05 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00 ОбзорЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ СУББОТА, 30 мая 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Ставропольский Благовест 12+ 7.00, 4.30 А что там есть? 16+ 7.30, 3.30 «Просто физика» 16+ 8.30, 13.30, 3.00 Итоги на Своем месте 16+ 9.50 Формула безопасности 16+ 10.05, 21.55 Т/с «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 16+ 14.00, 1.20 Х/ф «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР» 16+	★ ЗВЕЗДА 15.40 Х/ф «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ» 16+ 17.25 Х/ф «ДУША МОЯ МАРИЯ» 16+ 18.45 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 20.20 Х/ф «НИША» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 мая 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30, 9.50 «Просто физика» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 10.45 Х/ф «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР» 16+ 12.25, 1.55 Х/ф «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ» 16+ 14.10, 3.40 Х/ф «ДУША МОЯ МАРИЯ» 16+ 15.30, 0.20 Концерт памяти Михаила Круга 16+ 17.05 Т/с «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 Т/с «ТРИ В ОДНОМ» 16+ 5.00 Актуальное интервью 12+
ЭОЭ ПЯТНИЦА, 25 мая а Своем 16+ 5.25 Актуальное 12+ росто физика» 16+ 0 Т/с «ВТОРОЕ» 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ Магия вкуса» 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ ий цен 12+ 4.25 За здоровье 16+ й эфир 16+ 15 «Кавказский 16+ 0 Новости Кисло- 16+ ти Пятигорска 16+ 5 Т/с «ГРАФИНЯ ОРО» 16+ Формула безопас- 16+ 0.30 «Новости» для сла- 16+ ек на Своем месте 16+ ОбоЗрение 16+	ТВЦ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+ ВТОРНИК, 26 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 «Просто физика» 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Сессиль в стране чудес» 16+ 9.30, 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 20.15 Формула безопасности 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 15.15, 0.15 Знания для жизни 12+ 16.30 Дзержинского, 102 16+ 17.45 А что там есть? 16+	СТС 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.40 ОбзорЗрение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 16+ СРЕДА, 27 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 «Просто физика» 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Сессиль в стране чудес» 16+ 9.30, 14.00, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 15.15, 0.15 Сценарий цен 12+ 16.30 Знания для жизни 12+ 18.00 Формула безопасности 16+	ТНТ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.40 ОбзорЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ ЧЕТВЕРГ, 28 мая 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+			

ПОНЕДЕЛЬНИК – 25 МАЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.	
	1 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
ВТОРНИК – 26 МАЯ	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	6.30 Диалоги о животных 7.20, 13.00, 0.15 Д/с «В поисках истины» 8.15, 19.00 Д/с «Почерк эпохи» 8.40, 22.15 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 1.10 «XX век» 12.10 Х/ф «ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.55, 23.30 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 14.25 Т/с «ТАЛАНТ» 15.35 Сати. Нескучная классика.. 16.15 Д/с «Забывтое ремесло» 16.30 Д/с «Коллекция» 17.15 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника» 17.55 Д/с «Слово о словах» 18.10, 2.10 Исторические концерты 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 21.05 Белая студия
СРЕДА – 27 МАЯ	ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА! Подробности на стр. 1	
	4.30, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+ 22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 0.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.15 Т/с «ЗОЛОТО» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.50, 5.05 Д/ф «Смертельная инженерия. Авиакатастрофы» 16+ 12.05,13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ» 16+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Д/ф «Малые города» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» 16+ 22.15, 3.35 Х/ф «ОСЕННЯЯ СОНАТА» 16+ 0.45 «Преодоление» 12+ 1.20 «На приеме у главного врача» 12+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 3.05 «Свет и тени». Джордж Байрон 16+
ЧЕТВЕРГ – 28 МАЯ	Оформить подписку на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – подписка! Подробности на стр. 1	
	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+ 22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 0.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.40 Т/с «ЗОЛОТО» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.00, 5.10 Д/ф «Исследуя искусство. Исследуя Гамлета» 16+ 11.45 «На приеме у главного врача» 12+ 12.05 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ» 16+ 22.00, 3.10 Х/ф «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО» 16+ 0.45 «Очень личное». Татьяна Черниговская. «Кто мы?» 16+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»		
1 РОССИЯ 1 РОССИЯ K НТВ ОТР 5 Санкт-Петербург		

И ДОЛЬШЕ ВЕКА ДЛИТСЯ ЖИЗНЬ

7 мая, в этот пронизанный солнцем, наполненный красотой тюльпанов и ароматом сирени день отметила свой 101-й день рождения пятигорчанка, ветеран Великой Отечественной войны, ветеран труда Евдокия Ивановна Гришук.

Удивительная женщина, она из когорты тех уникальных людей, чей оптимизм, стойкость, жажда жизни в глубоко преклонном возрасте кажутся невероятными. Своим примером долгожительница показывает: возможно если не все, то очень многое. Она наполняет мир вокруг себя добротой и милосердием, радуясь каждому новому дню.

За плечами Евдокии Ивановны – богатая событиями жизнь. В ее биографии как в зеркале отразилась история страны с ее трагедиями, потерями, радостью побед.

Судьба у Евдокии Гришук непростая. Она родилась в Полтавской области в семье колхозников, где главной ценностью был труд. Девочка училась в седьмом классе, когда началась война и беда ворвалась в их дом. Отец ушел на фронт. Как поется в песне, «враги сожгли родную хату». Дуся с матерью и маленьким братом остались без крыши над головой.

Когда ей было шестнадцать, Евдокия Ивановна попала в нацистский концлагерь в Бреслау.

– Даже не представляю, откуда брались силы выдержать все: холод, голод, нужду, постоянный страх, – вспоминает Е.И. Гришук. – Никогда не забуду, как в феврале 1945-го советские солдаты вошли в наш барак и объявили, что все заключенные свободны. Радости не было предела. Слезы текли по лицу, а сердце билось так, что казалось, выскочит из груди.

После освобождения Евдокия Ивановна осталась служить телефонисткой в советской военной комендатуре в городе Вальдхайм. Вернулась домой



лишь осенью 1945-го. Вскоре вышла замуж, родила двоих сыновей. В 1958 году с семьей переехала в Пятигорск. Рано овдовев, сама поднимала детей.

Делом всей ее жизни стала работа в системе Росавтодора (до распада СССР – Министерство автомобильных дорог). Она закончила Ростовский инженерно-строительный институт, трудилась в должности старшего инженера проектно-сметного бюро, разрабатывала проекты автодорог и дорожных сооружений в регионе.

Много лет Евдокия Ивановна Гришук, активная общественница, была первым заместителем председателя городского совета ветеранов и до сих пор является почетным членом президиума.

Ежегодно ко Дню Победы баннер с ее фотографией выставляют на проспекте Пятигорска вместе с портретами самых уважаемых людей города.

Несмотря на почтенный возраст, эта замечательная женщина с солнцем в груди остается в курсе всех новостей города-курорта, кипучей жизни Совета ветеранов Пятигорска.

Евдокия Ивановна передает посылки военнослужащим в зону СВО. За бойцов на передовой Е.И. Гришук переживает, как за собственных детей.

У долгожительницы очень хорошая память и ясный ум, она обладает глубокой мудростью, которой делится с окружающими.

Евдокия Гришук не собирается сдаваться болезням. Смотрит телепередачи, увлеченно разгадывает кроссворды, радуется красоте весны, алому пламени тюльпанов и нежности роз, которые дарят ей дорогие сердцу люди.

В день рождения именинницу поздравили глава Пятигорска Дмитрий Ворошилов, представители общественности, друзья, знакомые.

Тепло и сердечно поздравила Евдокию Ивановну председатель женсовета Пятигорска, заслуженный работник культуры России Татьяна Антоновна Литвинова. Она вручила долгожительнице букет цветов и красочно украшенный клубничный торт, а также подарки от председателя Ставропольского регионального отделения «Союз женщин России» Татьяны Арсентьевны Чумаковой.

В свое время Евдокия Ивановна много лет пела в хоре ветеранов войны, в ансамбле «Пятигорье», два десятилетия была ведущей в клубе творческих встреч «Красный петух» при городском Доме культуры. Она и сейчас может исполнить по просьбе друзей и знакомых душевную песню, прочитать наизусть стихотворение, которых знает немало.

В чем же секрет долголетия этой женщины – «стойкого оловянного солдатики»?

– Секреты просты, – с нежной улыбкой делится Евдокия Ивановна Гришук, – Все счастье жизни в любви. Надо любить жизнь, любить свою Родину, любить людей, делать добро, уметь прощать, быть терпеливым и никогда не отчаиваться, не пасовать перед трудностями, не падать духом. Надо не засыхать, а действовать, стараясь принести пользу тем, кто нуждается в помощи, в совете, кто не может побороть жизненные трудности. И, конечно, жить по Божьим законам, с молитвой в душе. Не надо думать о возрасте. Надо жить. Как писал поэт Николай Заболоцкий: «Душа обязана трудиться и день, и ночь, и день, и ночь». Это – мой жизненный девиз. Главное – сохранять интерес ко всему, что происходит вокруг, и ту удивительную внутреннюю искру, которая и дает силы жить, – считает долгожительница.

Лариса Прозорова

На снимке: Е.И. Гришук и Т.А. Литвинова

ДАТА

ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ

Окончание. Начало на стр. 7

В декабре 1898 года – всего через месяц после покупки «Богатырей» Павел Третьяков скончался. Значительную часть своего состояния он завещал на продолжение дела всей своей жизни. Сегодня собрание Третьяковской галереи самое большое в нашей стране и насчитывает более 200 тысяч произведений искусств и продолжает постоянно пополняться картинами как уже признанных художников прошлых лет, так и современных молодых, но еще малоизвестных авторов.

После Октябрьской революции 1917 года, в 1918 году вышел декрет о национализации галереи, и она получила наименование Государственной Третьяковской галереи. Согласно новой культурной политике советской власти, музею присваивалась роль главного художественного центра страны, который должен был отражать развитие СССР. В 1918-м галерея получила статус национального достояния, а музейная экспозиция начала пополняться за счет других национализированных частных коллекций из дворянских усадеб.

Перед главным фасадом Третьяковской галереи стоял памятник Владимиру Ленину, на месте кото-



рого в 1939 году был установлен памятник Сталину работы скульптора Сергея Меркулова. В 1958-м памятник Сталину перенесли во двор. В настоящее время перед главным зданием Третьяковской галереи в Лаврушинском переулке установлен памятник основателю музея – Павлу Михайловичу Третьякову. Скульптура, созданная Александром Кибальниковым и Игорем Рожиным, открыта в 1983 году к 150-летию основателя и изображает мецената, будто выступающего из глыбы гранита.

Во время Великой Отечественной войны большая часть фондов Третьяковской галереи была эвакуирована в Новосибирск и Молотов. Перед перевозкой полотна накрывали на деревянные валы, перекладывали папиросной бумагой, укладывали в ящики, обшитые водонепроницаемым материалом. Всего было отправлено 17 эшелонов. Многие сотрудники уходили на фронт, однако научная деятельность музея не прекращалась. Во время битвы за Москву в 1941–1942 годах зда-

ние Третьяковской галереи сильно пострадало, его реконструкция завершилась только к 1944 году. Первая послевоенная экспозиция открылась 17 мая 1945 года.

В начале XX века Третьяковская галерея становится одним из крупнейших художественных музеев России и Европы. В ее состав вошел ряд малых московских музеев: Цветковская галерея, Музей иконописи и живописи имени И.С. Остроухова, картинная галерея Румянцевского музея.

В галерее находится уникальное собрание русских икон, представленное работами А. Рублева, Ф. Грека и Дионисия. Лучшими произведениями Кипренского, Тропинина, Васнецова, Брюллова представлена русская живопись XIX века. В коллекции музея – лучшие произведения передвижников: Крамского, Перова, Маковского, Ге. Украшением собрания являются залы Репина, Сурикова, Левитана, Серова, Шишкина.

Все это многообразие размещается в архитектурном комплексе в Лаврушинском переулке и в здании на Крымском валу. Указом Президента РФ в 1995 году Государственная Третьяковская галерея отнесена к числу наиболее ценных объектов российской культуры.

*Подготовила
Ирина Маковецкая
по материалам
www.mperspektiva.ru,
www.ru.wikipedia.org*

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года!

*Все рады, что на Ставрополье есть
Прекрасная и всем доступная газета.
Она читателям поможет всем –
И добрым словом и советом!*

*Оставайтесь с нами,
мы работаем
для вас!*

Подробности на стр. 1



СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина
21 МАЯ 19.00 12+
Турецкие сериалы
Мультимедийное шоу
22 МАЯ 19.00 12+
Органный концерт
«Органные вселенные»
23 МАЯ 16.00 6+
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова, Санкт-Петербургский Дом Музыки
«Музыка звезд»
24 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Солнце русской поэзии»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалыпина
19 МАЯ 19.00 12+
Турецкие сериалы
Мультимедийное шоу
20 МАЯ 19.00 12+
Рави Пишет –
«Сердце дракона»
21 МАЯ 19.00 12+
Органный концерт
«Органные вселенные»
22 МАЯ 19.00 16+
«12 стульев»
Музикл по мотивам одноименного романа И. Ильфа и Е. Петрова
23 МАЯ 19.00 0+
Арсен Шахунц
24 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Созвучия души»

ПЯТИГОРСК
Лермонтовская галерея
19 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Фолк вокруг света»
Песни народов мира
23 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Букет романсов»
27 МАЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вольный ветер»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК им. С. Пускепалиса
19 МАЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Любовь двадцатого века»
27 МАЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Звучанье двух сердец»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск
20 МАЯ 19.00 12+
И. Штраус
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
оперетта
22 МАЯ 19.00 12+
В. Юго, Ц. Пуни
«СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ»
балет
23 МАЯ 15.00 12+
Лопе де Вега, Г. Гладков
«СОБАКА НА СЕНЕ»
музкомедия
26 МАЯ 19.00 12+
Сольный концерт
Павел КУХТА
музкомедия
29 МАЯ 19.00 12+
Дж. Бок
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»
музикл

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61
Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
вт., ср., чт., пт. – 15.00;
сб., вс. – 11.00, 15.00;
вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺

Встречаются две подруги.

– Привет, что делала?

– По магазинам гуляла.

– Что нагуляла?

– Силу воли.

☺☺☺

– На кого учишься?

– Экономика и управление на транспорте.

– Так бы сразу и сказал, что на кондуктора.

☺☺☺

Жаль людей, у которых нет собаки. Им приходится нагибаться, чтобы поднять еду, которую случайно уронили на пол.

☺☺☺

– У меня есть одно грибное место, там грибов всегда много и всяких.

– Петрович, расскажи...

– Да не в жизнь.

– А за литр?

– Ладно, давай литр...

У тещи в доме, под полом, на полках в банках...

☺☺☺

– Для домашних животных люди как боги.

– Да?.. Значит, мой котеист!

☺☺☺

Теща купила умную колонку в подарок зятю и вручила ее с фразой:

– Поздравляю, это тебе!

Пусть в вашей семье хоть кто-то будет умным!

☺☺☺

Наши люди в булочную на такси не ездят. Нашим людям булки из булочной привозит домой – курьер.

☺☺☺

– Моя жена никогда не находит у меня записку.

– А где ты ее прячешь?

– В ее сумочке.

☺☺☺

Вовочка жалуется:

– Знаешь, дедушка, оказывается, птицы летят клином для уменьшения аэродинамического сопротивления. Даже птицы понимают физику, а я нет.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 19 МАЯ

т день: ☁ +16 ☁ +15 ☁ +16
ночь: ☁ +10 ☁ +12 ☁ +13
атм. давл. 709 712 727

СРЕДА, 20 МАЯ

т день: ☁ +18 ☁ +19 ☁ +20
ночь: ☁ +11 ☁ +13 ☁ +14
атм. давл. 710 714 729

ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ

т день: ☁ +20 ☁ +18 ☁ +20
ночь: ☁ +11 ☁ +12 ☁ +13
атм. давл. 711 714 730

ПЯТНИЦА, 22 МАЯ

т день: ☁ +23 ☁ +21 ☁ +23
ночь: ☁ +14 ☁ +13 ☁ +14
атм. давл. 716 717 733

СУББОТА, 23 МАЯ

т день: ☁ +23 ☁ +22 ☁ +23
ночь: ☁ +15 ☁ +13 ☁ +14
атм. давл. 716 716 733

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 МАЯ

т день: ☁ +21 ☁ +20 ☁ +22
ночь: ☁ +15 ☁ +14 ☁ +15
атм. давл. 715 715 732

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25 МАЯ

т день: ☁ +19 ☁ +20 ☁ +22
ночь: ☁ +14 ☁ +14 ☁ +14
атм. давл. 715 716 733

ВТОРНИК, 26 МАЯ

т день: ☁ +18 ☁ +20 ☁ +22
ночь: ☁ +13 ☁ +12 ☁ +13
атм. давл. 715 716 732

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 25 по 31 мая

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Вы будете ревновать больше обычного, и не только близких и друзей, это может относиться и к вещам, которые считаете своими. Домашние дела станут для вас спасительной гаванью. Может прийти весточка от друга.

Работа. Женщина из вашего окружения поможет в каком-то важном деле.

Здоровье. Могут обостриться воспалительные процессы.

☹ 25, 29 мая ☹ 26 мая

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Контролируйте эмоции. Если преобразуете негативную энергию в конструктив, это даст невероятные результаты. Проявите терпение к любимым, философски относитесь к тому, что вам не нравится, – так из любой ситуации выйдете победителем.

Работа. Лидерство без диктата даст вам преимущество перед коллегами.

Здоровье. Травмоопасный период.

☹ 27, 28 мая ☹ 31 мая

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Будет много общения, интересных разговоров, новостей, внезапных идей, а также моментов, когда потребуется быстро ориентироваться или давать ответ. Вас может заинтересовать новый человек в кругу знакомых.

Работа. Финансовое положение начнет улучшаться. Не рекомендуется отправляться в дальнее путешествие и как-то нарушать правила.

Здоровье. Соблюдайте режим дня.

☹ 29, 31 мая ☹ 30 мая

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Настрой у вас будет боевой. С партнером лучше не обсуждать темы, касающиеся общих финансов или собственности. Все это может привести к крупному конфликту. Хорошо эти дни проводить на природе.

Работа. Проявите осторожность. Избегайте решений, принятых на эмоциях.

Здоровье. Может скакать давление.

☹ 25, 28 мая ☹ 27 мая

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Непростой период. Если чувствуете, что нервы на пределе, то переключитесь на что-нибудь. А возможно, пришло время выплеснуть накопившееся, тогда говорите по существу, без драматизма и преувеличения.

Работа. Вероятны конфликты с начальством.

Здоровье. Расслабляющие ванны и музыка пойдут вам на пользу.

☹ 26, 31 мая ☹ 29 мая

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Вы посмотрите на некоторых знакомых другими глазами, и мнение о них изменится. На решения может оказывать влияние положение дел партнера. Родственники второй половинки будут проявлять интерес к вашим делам.

Работа. Движение многих процессов значительно ускорится. Работа в одиночку будет продуктивнее.

Здоровье. Возможны простудные заболевания.

☹ 25, 28 мая ☹ 26 мая

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Вам захочется скрыть личную жизнь. Сейчас не время для выяснения отношений, вы будете склонны додумывать то, чего нет. Даже маленькая ссора может перерасти в конфликт.

Работа. Если работодатель делает вам предложение, возьмите паузу для обдумывания.

Здоровье. Хорошо возвращаться к проверенным методам лечения.

☹ 29, 31 мая ☹ 27 мая

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Могут бушевать страсти, старые проблемы разгорятся с новой силой. Старайтесь проявлять понимание даже в сложных случаях. Подходите ко всему с добротой и зрелостью.

Работа. На передний план выйдут дела, связанные с квартирой или дачей. У вас будут силы со всем справиться.

Здоровье. Вероятны сложности со сном.

☹ 25, 29 мая ☹ 26 мая

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Ослабьте контроль над близкими. Еще желательно не поддаваться искушению сплетничать, влезать в чужие дела. Партнер может порадовать, сделать что-то приятное.

Работа. Не рекомендуется заключать договоры, выяснять отношения с соседями.

Здоровье. Неподходящее время для аппаратных обследований.

☹ 25, 31 мая ☹ 30 мая

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Эмоции отходят на второй план, важнее логика и четкое понимание, что и зачем вы делаете. Старайтесь не перегибать с контролем и принципиальностью, особенно в отношении детей и партнера.

Работа. Актуальными станут темы, связанные с деньгами, документами, правилами. От вас потребуются решительность, умение быть лидером.

Здоровье. Возможны травмы.

☹ 25, 29 мая ☹ 28 мая

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Могут быть напряженными отношения в семье из-за тем, которые давно назревали. В то же время не упускайте возможность побаловать себя и близких. Чем больше радости подарите другому человеку, тем быстрее удача придет в вашу жизнь.

Работа. Не беритесь за рискованные дела.

Здоровье. Будьте внимательнее за рулем или со строительными инструментами.

☹ 27, 30 мая ☹ 26 мая

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Вероятна встреча с людьми, с которыми вам приятно общаться. По возможности избегайте коллективов, в которых вы чувствуете себя неудобно. За вашей спиной недоброжелатели могут распускать сплетни, не давайте повода.

Работа. Неделя финансовых успехов, не упустите шанс. Это могут быть: новая работа, выгодное предложение, полезное знакомство или идея.

Здоровье. Будьте внимательны на дорогах.

☹ 25, 27 мая ☹ 31 мая

			Подлежащее и ...	Восемь бит	Порт на Адриатике	Проверочная акция	Бесцветный враг шахтеров
			Профилактическая угроза	Мифическая птица-женщина	Его дерет сухая ложка	Дама из вигвама	Жаркое для кавказца
			После хлора	Столетник в кашпо	Наклон в полете		
			Не больше и не меньше	Им любят романтики	Кочующий крестьянин	Под котлом	Почти черная газировка
Загнутый гвоздь		Основа современных красок				Янтарное венгерское вино	Оно - жена Леннона
				Афоризм в поэзии		Место поклонения духам	
Порода собак из Италии		Советский лимонад	Муллы	Изготовитель линз	Азбука из Токио	Число, дающее доступ	Продолговатая выемка
					Попугай-новозеландец		
Земельная мера	Торпедный ...	Певучее пернатое	Тихо для музыканта	Леопард иначе	Полинезийское "вето"	Порция в ампуле	Важный человек
						Надел на Дону	Ездит по заводу
Духовик гуцула							Актриса Кортни ...
Третью жизни			Также известен как ...		Северная "кормовая" рыба		
Немое порицание		Болотная трава		Фото			
			Коктейль с кислинкой		Флора "у дома"		

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В №20

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Гуакамале, Антресоль, Окоп, Стяг, Тусовка, Фазтон, Аладдин, Смесь, Туча, Самохвал, Инна, Иена, Песок, Герцог, Бон, Ступа, Имре, Яхве, Тигрис, Винт, Антон, Мот, Коми, Лучано, Локи, Пегас, Кай.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Участие, Трико, Эму, Сау, Ситечко, Пятки, Оса, Крах, Сень, Вамп, Нит, Снабжение, Чарт, Ятаган, Регул, Магнитола, Шале, Саго, Минус, Солод, Хирург, Божок, Вдовец, Ермак, Ложки, Аноа, Лиана, Кельт, Аншлаг, Устой.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 19 мая 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26121. Тираж 4233.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.