

№22
(16429)
26 МАЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ В Георгиевске переселят 844 человека..... стр. 1
- ⇒ Неблагоприятные дни в июне..... стр. 2
- ⇒ Камень преткновения..... стр. 5
- ⇒ Чтобы утро было добрым..... стр. 6
- ⇒ Для самых маленьких читателей..... стр. 7
- ⇒ Невыдуманная история..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 1 по 7 июня ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»
на 2-е полугодие 2026 года

ИНДЕКС
ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 198 руб. 90 коп.
3 месяца – 596 руб. 70 коп.
6 месяцев – 1193 руб. 40 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 175 руб. 52 коп.
6 месяцев – 1053 руб. 12 коп.
До востребования – 995 руб. 70 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю»
можно с любого месяца и на любой срок.

Оставайтесь с нами,
мы работаем для вас!



ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская
здравница», и получайте газету на проходной
в издательстве в удобное для вас время.

ЦЕНЫ: на 1 месяц (июнь) –

67 руб. 50 коп.;

на 6 месяцев (июль–декабрь) –
337 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:

8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

ВЫГОДНО!

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания

⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути,
все коммуникации.

Рядом – продовольственные
и промтоварные магазины,
предприятия сферы обслуживания и досуга,
автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной
близости с федеральной трассой «Кавказ».

Территория находится под круглосуточной охраной
с наличием видеонаблюдения.

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

НОВОСТИ КРАЯ

КАЧЕСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА ДОМОВ ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ ИЗ ВЕТХОГО ЖИЛЬЯ ВЗЯТО НА КОНТРОЛЬ

Губернатор Ставрополья на прошлой неделе провел совещание по строительству многоквартирных домов в Георгиевске для расселения аварийного жилого фонда. В совещании приняли участие руководители министерства строительства и архитектуры Ставропольского края, администрации города, компании-застройщика.

Как прозвучало, строительство трех многоквартирных домов по улице Чернышевского, 75, вышло на завершающий этап, строительная готовность объектов составляет 92%. Срок исполнения контракта – до конца октября текущего года. Уже ведется монтаж газового оборудования и отделочные работы.

Губернатор поручил министру строительства и архитектуры Ставропольского края Андрею Уварову совместно с администрацией города контролировать качество выполняемых работ на завершающем этапе, чтобы жители получили жилье, которое не вызовет нареканий.

– Планируем переселить в эти дома 844 человека из 14 аварийных многоквартирных домов. Необходимо сдать жильцам квартиры с качественной чистовой отделкой, сантехникой, газовым оборудованием, чтобы сразу можно было переехать и жить, – отметил Владимир Владимиров. – Надо постараться уже до конца осени обеспечить переселение людей в новые дома.

Отметим, что в этом году уже более 170 человек переселили из аварийного и ветхого жилья по президентскому нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Новые квартиры, либо выкупную стоимость за свое



аварийное жилье получили жители Ставрополя, Пятигорска, Кировского, Кочубеевского и Грачевского округов.

Так, в Пятигорске 140 жителей аварийных домов получили квартиры в новостройке, введенной в эксплуатацию в конце 2025 года. Мероприятия по переселению продолжаются, дом рассчитан на 185 человек. В квартирах выполнена отделка «под ключ», а территория, прилегающая к дому, полностью благоустроена.

Всего в крае с 2019 года расселено из ветхого и аварийного жилья около 2 тысяч 300 человек, сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

КАЛЕНДАРЬ

26 МАЯ – День российского предпринимательства
27 МАЯ – Общероссийский день библиотек (День библиотекаря)
28 МАЯ – День пограничника
● День SEO-оптимизатора
29 МАЯ – День ветеранов таможенной службы
● День сварщика

30 МАЯ – Международный день феминизма
31 МАЯ – Всемирный день без табака
● День российской адвокатуры
● День химика
1 ИЮНЯ – Международный день защиты детей
● Всемирный день родителей
2 ИЮНЯ – День здорового питания и отказа от излишеств в еде



4 607023 490113

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ПРАВО НА ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ С ПРЕВЫШЕНИЕМ ДОХОДА ПЕРЕСМОТРЯТ ПРОАКТИВНО

С 22 мая 2026 года вступили в силу изменения в федеральном законодательстве, согласно которым многодетные родители смогут получать единое пособие на ребенка при небольшом превышении дохода.

Отделение СФР по Ставропольскому краю проактивно пересмотрит право на единое пособие многодетным семьям с превышением дохода в 10%, сообщила пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю.

Теперь, если в семье воспитывается трое и более детей и при продлении выплаты среднедушевой доход оказывается выше нормы не более чем на 1704,5 рубля (10% от прожиточного минимума в 17 045 рублей), решение будет пересмотрено в пользу заявителей. Пересмотр коснется всех отказов, вынесенных с января 2026 года и соответствующих обновленным критериям.

«Семьям региона не нужно будет повторно подавать заявления и куда-либо обращаться. О вынесенном решении они узнают через портал «Госуслуги». Многодетным семьям, которые раньше не проходили по условиям назначения единого пособия из-за небольшого превышения дохода, будет установлена выплата в размере 50% регионального прожиточного

минимума (8267 руб. на каждого ребенка в заявлении)», – пояснила управляющий Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.

Право на продление единого пособия в случае незначительного превышения доходов распространяется на многодетные семьи, которые повторно обращаются за назначением единого пособия в последнем месяце периода, либо в течение трех месяцев после окончания предыдущего периода его выплаты.

Важно учитывать, что воспользоваться таким механизмом пересмотра решения можно лишь единожды на протяжении всего времени, пока семья сохраняет право на получение данной выплаты.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках, в МАХ.

КОНКУРС

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ СТАВРОПОЛЬЯ ОБЪЯВЛЕН ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС «МОИ ФИНАНСОВЫЕ СОВЕТЫ (ЛАЙФХАКИ)»

Отделение Социального фонда по Ставропольскому краю совместно с банком «Кубань кредит» и при поддержке регионального отделения Союза пенсионеров запускает конкурс для жителей края пенсионного возраста «Мои финансовые советы (лайфхаки)».

Конкурс проводится в следующих номинациях:

- «Лучшее эссе» (объем до 3 страниц).
- «Лучшее видео» (длительность до 3 минут).
- «Лучшее стихотворение».
- «Лучшая графика/рисунок» (формат А4, любая техника).

В своих работах участники должны представить личный опыт и советы по финансовой и пенсионной грамотности, которые помогли в конкретных жизненных ситуациях (например, как копить на крупные покупки, избегать долгов, планировать бюджет, пользоваться банковскими услугами, получать услуги СФР в электронном виде и т. д.).

К работе необходимо приложить заявку с указанием ФИО и контакта участника.

Заявка и конкурсные материалы должны быть представлены не позднее **31.07.2026** на э/я konkurs_pfr@mail.ru.

Жюри оценит их по следующим критериям:

- оригинальность, креативность;
- практическая значимость;
- качество оформления;

Вопросы по конкурсу можно задать по телефону: 8 (8652) 74-88-97.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ИЮНЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
1, 2	Сильная	Эти дни будут самыми опасными для здоровья. Солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже полностью здорового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.
14, 24	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
4, 6, 28	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ИЮНЕ

Солнечная активность – не единственный фактор, влияющий на самочувствие в течение месяца. Часть людей отмечает прямую зависимость своего состояния от лунных фаз. Астрология подтверждает эту закономерность: Луна считается одним из важнейших небесных тел для человека.

При составлении планов на месяц стоит обратить внимание на следующие периоды:

• **Новолуние (15 июня).** День энергетического спада. Физические возможности человека будут минимальными. Возможна сильная усталость даже при минимальной активности.

• **Полнолуние (30 июня).** Энергетический подъем. Такие периоды часто сопровождаются повышенной возбудимостью, тревожностью и бессонницей. Согласно статистике, большинство необдуманных решений принимается именно в полнолуние.

• **Луна в первой и третьей четверти (8 и 22 июня).** Переходные моменты лунного цикла. Они представляют опасность людям с повышенной эмоциональной чувствительностью. У них могут появляться панические состояния и другие тревожные психологические проявления.

• **Сатанинские лунные сутки (8, 14, 23, 24 и 30 июня).** Энергетически неблагоприятные дни. Как утверждают астрологи, в такие моменты защита организма слабеет. Человек становится уязвимым к внушению и внешним неблагоприятным факторам, в том числе и потусторонним.

www.kleo.ru

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазирования окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ВАША ЗАЩИТА

«ДА» СТОИМОСТЬЮ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Звонок. Незнакомый номер. Голос в трубке спрашивает: «Алло, вы меня слышите?» Инстинктивно хочется ответить «Да» или «Слышу». Но стоп. Именно в этот момент начинается манипуляция, от которой уже пострадали тысячи людей, предупреждают эксперты.

ЧТО ПРОИСХОДИТ НА САМОМ ДЕЛЕ

Когда вы произносите утвердительное «Да», на том конце провода включается запись. Ваш голос, ваше согласие фиксируется. Дальше этот аудиофрагмент можно использовать как угодно: подтверждение заказа дорогой услуги, согласие на списание денег, одобрение кредита. Технические мошенники получают ваше голосовое подтверждение, которое потом очень сложно оспорить.

Схема работает просто и цинично. Звонят якобы из банка, от оператора связи, из службы доставки, задают безобидный вопрос про связь. Получают ваше «Да». А через несколько дней приходит уведомление о списании крупной суммы или оформлении займа. Вы возмущаетесь, а вам в ответ: «У нас есть запись вашего голосового согласия».

ПОЧЕМУ ЭТА ТАКТИКА ТАК ЭФФЕКТИВНА

Мы социальные существа. Когда нас спрашивают, мы отвечаем. Это автоматизм, заложенный воспитанием и культурой общения. Не ответить на прямой вопрос кажется невежливым. Мошенники эксплуатируют именно эту нашу особенность, нашу вежливость и готовность к диалогу, подчеркивают специалисты.

Более того, вопрос о качестве связи выглядит настолько техническим и нейтральным, что не вызывает подозрений. Мы не думаем об опасности, когда просто подтверждаем, что слышим собеседника. Кажется, что это всего лишь проверка линии, рутинный момент любого телефонного разговора.

Но... Профессиональные аферисты умеют монтировать аудио так, что ваше «Да» из контекста «Да, я вас слышу» превращается в «Да, я согласен на перевод средств». Современные технологии позволяют делать такой монтаж практически бесшовным.

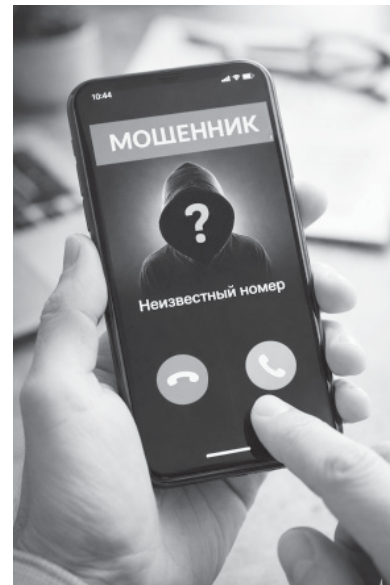
КАК СЛЕДУЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ

Эксперты рекомендуют, если звонят и спрашивают про качество связи, выждать секунду и сразу задать встречный вопрос: «Кто звонит?» или «По какому вопросу обращаетесь?» Никаких подтверждений до выяснения личности собеседника и цели звонка.

Если человек на том конце действительно из легитимной организации, он спокойно представится и объяснит суть обращения. Если это мошенник, он либо сразу бросит трубку, либо начнет путаться в объяснениях, требовать именно утвердительного ответа на свой вопрос.

Еще один рабочий вариант ответа: «Говорите, что хотели». Без подтверждений, без согласия, просто прямое приглашение к делу. Это сразу ломает заготовленный мошеннический сценарий и вынуждает звонящего завершить разговор.

Ну и наконец, когда раздается звонок и голос спрашивает про качество связи, можно просто молчать и ждать. Пауза длиной в две секунды часто говорит больше, чем любые слова. Она показывает: вы не тот человек, которого легко провести. И этого бывает достаточно.



ПРИЗНАКИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ЗВОНКА

Эксперты рекомендуют обратить внимание на несколько красных флажков. Первый: звонок начинается именно с вопроса про связь, а не с представления звонящего. Второй: собеседник настойчиво требует от вас именно словесного подтверждения, хотя очевидно, что вы его слышите, раз ведете диалог. Третий: после вашего уклончивого ответа звонок резко обрывается.

Легитимные организации всегда начинают с представления: называют компанию, свое имя, цель звонка. Только потом переходят к сути вопроса. Им не нужно специально выуживать ваше голосовое «Да», потому что они работают по прозрачным процедурам и не занимаются записью компрометирующих аудио.

Если вам звонят из банка с действительно важным вопросом, сотрудник сначала идентифицирует вас по кодовому слову или данным. Если это курьер, он назовет номер заказа и адрес. Настоящим звонящим не нужна ваша голосовая подпись под неопределенным вопросом про качество связи.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УЖЕ ОТВЕТИЛИ «ДА»

Если вы поняли, что попались на эту удочку, действуйте быстро. Первое: позвоните в свой банк и предупредите о возможной мошеннической активности. Попросите усилить контроль по счетам, установить лимиты на операции, подключить подтверждение всех действий через приложение.

Второе: напишите заявление в полицию. Даже если пока не произошло списания денег, зафиксируйте факт подозрительного звонка. Это создаст документальную базу на случай, если мошенники все же попытаются использовать вашу запись.

Третье: регулярно проверяйте выписки по картам и счетам. Мошенники могут действовать не сразу, а спустя недели или даже месяцы, когда вы уже забудете о странном звонке. Любую неизвестную операцию немедленно оспаривайте в банке.

ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Вы можете думать: «Со мной такого не случится, я же не наивный». Но статистика утверждает обратное. На эту схему попадают люди разного возраста, образования и социального статуса. Потому что она бьет не по интеллекту, а по автоматическим реакциям, по нашей социальной природе.

Мошенники постоянно совершенствуют методы. Сегодня они записывают ваше «Да», завтра научатся клонировать голос по коротким фразам, послезавтра придумают еще что-то. Единственная защита в том, чтобы оставаться бдительным и критически относиться к любым телефонным контактам от незнакомцев.

Речь идет не о паранойе, а о здоровом скептицизме. В цифровую эпоху наш голос, наши биометрические данные, наши слова становятся инструментами, которые могут использовать против нас. И первая линия защиты здесь наша осознанность и отказ от автоматических реакций.

Использованы материалы Телеграм-канала Pochinka

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
на «Кавказскую неделю»:
выгодно, удобно, надежно!**

Подробности на стр. 1



ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.50 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ» 16+ 19.00 Х/ф «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ» 16+ 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.10 Д/с «Порча» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я» 16+ 19.00 Х/ф «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.05 Д/с «Порча» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО» 16+ 19.00 Х/ф «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.05 Д/с «Порча» 16+ 4.10 «б кадров» 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.25 Тест на отцовство 16+ 10.35 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.35 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 1.00 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 1.30 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.00 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «ТВОЯ ЧУЖАЯ» 16+ 19.00 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ» 16+ 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.00 Д/с «Порча» 16+ 4.05 «б кадров» 16+ ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.50 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+ 10.50 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Последняя капля» 16+ 18.10 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.35, 2.20 Документальные фильмы 16+ 4.40 Д/с «Короли эпизода» 16+ 6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+ 10.40 Д/ф «Закулисные войны. Театр» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. В тени жены» 16+ 18.10 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05, 0.50, 2.20, 4.35 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.35 Хроники московского быта 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 16+ 10.35 Д/ф «Закулисные войны. Цирк» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Скупой рыцарь» 16+ 18.10 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 4.35 Документальные фильмы 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 2.20 Мифы о оде 16+ 6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 16+ 10.35 Д/ф «Закулисные войны. Балет» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Стервы поневоле» 16+ 18.10 Х/ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ. ЗНАКИ» 16+ 22.35, 5.25 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Замужем за продюсером» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.35, 4.40 Документальные фильмы 16+ 2.20 Прощание 16+ ТВЦ СТС 5.00, 9.35, 3.35 «100 мест, где поесть» 16+ 7.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.25 Премьера! Выход в свет 16+ 8.30 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.00 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 11.00 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН» 12+ 12.40 Х/ф «ПОДАРОК» 16+ 14.30 Суперниндзя. Дети. Финалисты 12+ 16.00 Суперниндзя. Дети 12+ 19.00, 20.00 Т/с «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК» 16+ 21.00 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» 16+ 22.55 Х/ф «МАКС СТИЛ» 16+ 0.45 Х/ф «ГРОМОБОЙ» 16+ 2.15 Х/ф «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» 18+ 5.00, 9.35, 3.55 «100 мест, где поесть» 16+ 6.55 Выход в свет 16+ 7.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.25 Премьера! Выход в свет 16+ 8.30, 9.00 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 9.55 Х/ф «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ» 16+ 12.05 Х/ф «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» 16+ 13.55, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК» 16+ 20.50 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ» 16+ 22.55 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» 16+ 1.05 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» 16+ 2.35 Х/ф «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ» 18+ 5.00, 9.35, 3.55 «100 мест, где поесть» 16+ 6.50 Выход в свет 16+ 7.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.20 Премьера! Выход в свет 16+ 8.30 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.00 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 9.55 Х/ф «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» 16+ 12.05 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 16+ 13.55, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК» 16+ 20.55 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+ 22.50 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+ 0.40 Х/ф «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» 16+ 2.25 Х/ф «ВЕЛИКАЯ ИРИОНЯ» 18+ 5.00, 9.35, 4.00 «100 мест, где поесть» 16+ 6.55 Выход в свет 16+ 7.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.25 Премьера! Выход в свет 16+ 8.30 «100 мест и одна кухня» 16+ 9.00 Премьера! «100 мест и одна кухня» 16+ 10.15 Х/ф «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» 12+ 12.10 Х/ф «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ» 12+ 13.55, 17.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+ 18.00, 20.00 Т/с «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК» 16+ 21.00 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» 16+ 22.40 Х/ф «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» 16+ 0.35 Х/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 18+ 2.10 Х/ф «НЕВЕРНАЯ» 16+ СТС ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «РОДНЫЕ» 16+ 0.40 Х/ф «МИЛЛИАРД» 16+ 2.25, 3.15, 4.00, 4.45 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ» 16+ 0.50 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИТАУН» 16+ 2.15, 3.00, 3.40, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+  7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» 16+ 0.50 Х/ф «СХВАТКА» 18+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ТНТ ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.00 Х/ф «ЗВУК СВОБОДЫ» 18+ 1.30 Кадони шоу 16+ 2.15 Экстра такси 16+ 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15 Любовная магия 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.00 Х/ф «ВАМПИРЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Любовная магия 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» 18+ 1.00 Х/ф «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ» 16+ 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 Любовная магия 16+ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАЖОР» 16+ 23.00 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 18+ 1.00, 1.30, 1.45, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Любовная магия 16+ ТВ3 МАТЧ! 6.00, 14.55 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Чемпионы на все времена» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.30, 21.15 Все на Матч! 9.05 «По домам» 12+ 9.25 Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира-1994 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Человек из футбола 12+ 15.35 Громко 17.15 Футбол. Россия - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2018 6+ 19.25 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал 22.20 Футбол. Россия - Египет. Чемпионат мира-2018 6+ 0.30 Самбо. Кубок Президента РФ 12+ 1.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 2.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России 12+ 6.00, 14.55 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Чемпионы на все времена» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.30, 15.35, 21.30 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Португалия - Испания. Чемпионат мира-2018 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта 12+ 16.50 Футбол. Англия - Франция. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала 6+ 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 22.30 Футбол. Россия - Тунис. Чемпионат мира-2002 6+ 0.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы 6+ 2.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России 12+ 6.00, 14.55 «Команда мечты» 12+ 6.30 География спорта 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.30, 15.35, 21.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Германия - Англия. Чемпионат мира-2010. 1/8 финала 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Вид сверху» 12+ 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 21.55 Футбол. Германия - Аргентина. Чемпионат мира-2014. Финал 6+ 0.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы 6+ 2.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России 12+ 6.00, 14.55 «Команда мечты» 12+ 6.30 «Вид сверху» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.30, 15.35, 18.30, 23.30 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Уругвай - Нидерланды. Чемпионат мира-2010. 1/2 финала 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» 12+ 16.25 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 21.30 Бокс. Кубок Победы 16+ 0.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы 6+ 1.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 2.00 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 5.00 Еврофутбол. Лучшие голы сезона 6+ МАТЧ! № 22 26 мая 2026 г. Кавказская неделя 3
--

КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ ЖВАЧКУ

Каждый, кому когда-либо приходилось вытаскивать жвачку из прически или оттирать ее от одежды или ковра, знает: в этом деле без жертв не обойтись! Рассказываем, как удалить резинку максимально безболезненно и быстро.

ВОЛОСЫ

Если жвачка прилипла к волосам (такое часто происходит с детьми), для ее удаления понадобятся продукты на жирной основе – например, майонез, сливочное масло или вазелин. Обильно смажьте ими волосы вокруг жвачки и далее по всей длине пряди и попытайтесь аккуратно переместить ее вниз.

Если ничего жирного под рукой не оказалось, используйте яичный белок. Он также делает поверхность волос более скользкой, что способствует быстрому удалению жевательной резинки.

Еще одно зарекомендовавшее себя средство – кока-кола. Налейте напиток в стакан и «замочите» в нем пострадавшую прядь на 5-10 минут. После этого попробуйте отлепить жвачку (которая теперь приобрела плотную текстуру) от волос. Если с первого раза всю резинку убрать не удалось, повторите процедуру еще раз.

ОБУВЬ

Жевательную резинку, прилипшую к подошве обуви, можно удалить несколькими способами:

1 Легче всего ее удалять в замороженном виде. Положите обувь в полиэтиленовый пакет и придавите его рукой так, чтобы резинка прилипла к пластику. Поместите обувь в морозильную камеру на 30 минут, а затем попробуйте отделить ее – жвачка должна переместиться с подошвы на пакет. Если вы спешите, попробуйте заморозить резинку кусочком льда, а затем соскрести ножом.



2 Обильно смажьте поверхность вокруг жвачки сливочным или растительным маслом и соскребите ее, используя старую зубную щетку с жесткой щетиной.

3 Спрей WD-40, изначально разработанный для защиты металла от коррозии, уже давно нашел множество применений в домашнем хозяйстве. Так, с его помощью можно быстро и легко удалить жвачку с подошвы обуви и других поверхностей. Если у вас под рукой оказалось это средство, считайте, что проблема решена!

ОДЕЖДА

Если вам не повезло и вы сели на жвачку, ее можно попробовать удалить с ткани, предварительно заморозив вещь в морозилке. Не помогает? Тогда действуйте от обратного: нагрейте жвачку феном и попытайтесь убрать ее по частям руками.

Перед процедурой наденьте резиновые перчатки – через слюну передаются многие инфекционные заболевания!

Существуют и другие методы обработки ткани – с помощью того же спрея WD-40, лимонного

сока и нагретого до 40-50°C белого уксуса. Их наносят непосредственно на жвачку, а затем счищают загрязнение жесткой щеткой. Эти способы подходят только для плотных тканей, устойчивых к выцветанию. Перед применением средства лучше провести тест на незаметном участке одежды.

После обработки постирайте одежду в теплой воде со стиральным порошком или мылом для удаления жирных пятен, которые могли остаться от резинки или применяемых средств.

При попадании жвачки на деликатные виды тканей лучше отказаться от домашних экспериментов и обратиться в химчистку. С такой проблемой может справиться только специалист.

КОВЕР

Если жвачка прилипла к ворсу ковра, накройте загрязненное место чистой тканью и прогладьте горячим утюгом. Резинка приклеится к ткани, но после такой процедуры на ковре может остаться пятно – его следует вывести обычной мыльной водой или профессиональным шампунем для чистки ворса.

Не помогло? Помните: действуем от обратного! Поместите лед из морозилки в плотный пакет и сделайте коврику ледовый компресс. Застывшая жвачка должна отделиться от ворса без труда.

Не используйте агрессивную бытовую химию, растворители и прочие химические средства, не предназначенные для чистки текстиля, – ковер может быть испорчен навсегда!



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

В организме постоянно образуются оксалаты – соли щавелевой кислоты. Их большое количество способно стать причиной заболевания почек, утверждают урологи.

Речь идет о конечном продукте обмена веществ. Оксалаты в организме не перерабатываются, а выводятся с мочой. Если процесс нарушен, данные природные соединения образуют кристаллы. Со временем они способны превращаться в камни. На это есть несколько причин.

Дефицит кальция, он является естественным нейтрализатором оксалатов. Улучшает ситуацию добавление в ежедневное меню молочных продуктов (творог, сыр, кефир, йогурт). Они связывают оксалаты в кишечнике и выводят их естественным путем.

Избыток аскорбиновой кислоты. Большие дозы (более 1000 мг/сутки) могут повышать выработку оксалатов внутри организма. Лучше получать витамин С из продуктов, от аптечных добавок следует отказаться.

Нарушение микрофлоры кишечника. В норме часть щавелевой кислоты утилизируется полезными бактериями, при неправильном балансе их количество резко снижается. Это может происходить после приема антибиотиков, при хронических заболеваниях ЖКТ или строгих диетах. Восстановление микрофлоры и лечение нарушений пищеварения снижает риск образования камней без жестких ограничений меню.

Рацион с большим количеством продуктов, содержащих оксалаты. Это шпинат, щавель, ревень, свекла, сельдерей, баклажаны, зеленый перец. Следующая группа – орехи и семена: миндаль, кешью, арахис, фундук. Содержат оксалаты соевые продукты, а также напитки – какао, растворимый кофе, соки, чай, сладкая газировка. Много щавелевой кислоты в гречке, особенно зеленой, а также в шоколаде, малине, крыжовнике, инжире. Вносить пере-

численные продукты в черный список не стоит (за исключением сладкой газировки), но есть их лучше пореже, особенно при заболеваниях почек. Дело в том, что на ткани, пораженной воспалительным процессом, кристаллы солей легко фиксируются и становятся точками роста камней.

Неправильный питьевой режим. Употребление 1,5-2 л воды в день при отсутствии противопоказаний снижает концентрацию оксалатов в моче, препятствует их кристаллизации, затрудняет выпадение солей в осадок.

Неблагоприятная наследственность. Генетическая мутация влияет на метаболизм щавелевой кислоты. Исправить природную особенность невозможно, поэтому надо наблюдать за собой у врача. Полезно добавить в меню овощи, фрукты и цельные злаки, в которых нет щавелевой кислоты. Они улучшат работу кишечника и будут способствовать выведению оксалатов.

В блюда со шпинатом или свеклой полезно добавлять ложку сметаны, натуральный йогурт или сыр. Они содержат кальций, нейтрализующий оксалаты.

НА ЗАМЕТКУ

При диагностированной мочекаменной болезни или неблагоприятной наследственности тактику питания лучше обсудить с урологом или диетологом. Специалист назначит обследование, главное из них – суточный анализ мочи на оксалаты. Он определяет, сколько солей щавелевой кислоты выводит организм. На основе этого результата врач даст точные рекомендации по коррекции диеты. Самостоятельное или полное ограничение продуктов с оксалатами может принести больше вреда, чем пользы.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

26 мая — Попразднство Вознесения Господня. Мученицы Гликерии, девы, и с нею мученика Лаодикия, стража темничного.

27 мая — Попразднство Вознесения Господня. Блаженного Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского чудотворца. Теребенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

28 мая — Попразднство Вознесения Господня. Преподобного Пахомия Великого. Святителя Исаии, епископа Ростовского, чудотворца.

28 мая — Благоверного царевича Димитрия, Угличского и Московского.

29 мая — Отдание праздника Вознесения Господня. Преподобного Феодора Освященного. Перенесение мощей Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца.

30 мая — Троицкая родительская суббота. Апостола от 70-ти Андроника и святой Иунии, помощницы его.

31 мая — ДЕНЬ СЯТОЙ ТРОИЦЫ. ПЯТИДЕСЯТНИЦА. Память святых отцов семи Вселенских Соборов.

1 июня — ДЕНЬ СЯТОГО ДУХА. Благоверных великого князя Димитрия Донского и великой княгини Евдокии, в инокинях Евфросинии. Преподобного Корнилия, чудотворца Комельского. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

2 июня — Обретение мощей святителя Алексия, митрополита Московского и всея Руси, чудотворца. Мучеников Фалалея, Александра и Астерия.

УРОКИ ВЕРЫ



И кто не поленился помянуть своих родителей; но помянуть надо и всех православных христиан, и не в этот только день (Троицкая родительская суббота – прим. ред. «КН»), а во всякое время, на всякой молитве. Сами там будем, и понуждаемся в молитве этой, как бедный в куске хлеба и чаше воды. Помни, что молитва об усопших и сильна общностью – тем, что идет от лица всей Церкви. Церковь дышит молитвой. Но как в естественном порядке, при беременности мать дышит, а сила дыхания переходит и на дитя, так и в благодатном порядке Церковь дышит общию всех молитвою, а сила молитвы переходит и на усопших, содержащихся в лоне Церкви, которая слагается из живых и умерших, воюющих и торжествующих. Не поленись же на всякой молитве усердно помянуть всех отошедших отец и братьев наших. Это будет от тебя им милостыня...

Мысли на каждый день года

Свершилась иконома нашего спасения! Действия всех Лиц Пресвятой Троицы в сем деле отныне вступили в силу. Чему быть благоволил Бог-Отец, что исполнил в Себе Сын Божий, то присвоить верующим снисшел ныне Дух Святой. Ибо спасение наше «по предведению Бога Отца, при освящении от Духа, к послушанию и окроплению Кровью Иисуса Христа». Того ради и «крещаемся во имя Отца и Сына и Святого Духа», обязуясь «соблюдать все, что Я повелел вам». Не исповедующие Пресвятой Троицы не могут иметь части в спасительных действиях Лиц Ее и, следовательно, получить спасение. Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, Троице единосущной и нераздельной, предавшей нам исповедание о Себе! «Отче Вседержителю, Слово и Душе, тремя соединяемое во Ипостасях естество пресущественно, и преебожественно, в Тебя крестились, и Тебя благословим во все веки».

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ГОРОХОВЫЙ СУП С КОПЧЕНОСТЯМИ



- Куриный бульон – 2 л
- Копченая курица – 300 г
- Горох – 0,5 стакана
- Картофель – 280 г
- Репчатый лук и морковь – по 70 г

- Измельченная зелень, черный молотый перец и соль – по вкусу
- Растительное масло – 3 ст. л.

Горох замочить на 6 часов, отправить в горячий бульон, варить до готовности. Курицу нарезать, морковь крупно натереть, лук измельчить любым способом. Картофель нарезать брусочками и выложить в бульон с горохом. Овощи пассеровать на масле; когда картофель сварится, отправить в суп, добавить курицу, посолить, поперчить, держать на огне 5 минут, выложить зелень, варить еще 1 минуту, накрыть, дать настояться 10 минут.

ЦЫПЛЕНКО ТАБАКА В СОУСЕ

- Тушка курицы – около 1600 г
- Сливки – 300 мл
- Кинза – 60 г
- Укроп – 60 г
- Чеснок – 4 зубчика
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Сухая аджика – 1,5 ст. л.
- Черный молотый перец и соль – по вкусу

Тушку разрезать вдоль по линии грудной кости, отбить. Натереть аджикой, перцем, солью. Оставить на 1 час. В сковороде разогреть масло, выложить курицу спинкой вниз, накрыть тарелкой (или специальной крышкой) и установить груз. Жарить 20 минут, перевернуть, держать на огне еще 20 минут, снять на тарелку. Чеснок пропустить через пресс, зелень измельчить, отправить в сковороду с маслом от курицы, влить сливки, перемешать. Положить птицу, томить на медленном огне 15 минут, поливая соусом.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

КЛУБНИКА: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Это царица ягод, настоящая королева вкуса, аромат которой не оставляет равнодушными ни детей, ни взрослых. Клубника – не только отличное лакомство, но и прекрасное лекарство, которое дала сама природа.

Ягода богата:

- макроэлементами (калий, кальций, магний);
- микроэлементами (железо, йод, марганец, медь, фтор, кобальт, молибден);
- витаминами С, Е, В9, РР, бета-каротином;
- клетчаткой;
- фруктовыми кислотами (салициловой, хинной, янтарной, яблочной);
- красящими веществами, в том числе антоцианом.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- За счет высокого содержания калия клубника способствует правильной работе сердечной мышцы, регулирует уровень артериального давления, улучшает проводимость нервных импульсов, защищает от депрессий, избавляет от отеков, способствует улучшению снабжения мозга кислородом. Кальций и фтор, которые в ней содержатся, укрепляют кости и зубы.
- Эта ягода является отличным профилактическим средством от инсультов за счет магния, которым богата.
- Клубника стимулирует образование гемоглобина и эритроцитов. Кобальт, железо, медь и молибден, содержащиеся в ней, являются незаменимыми источниками кроветворения.
- Это настоящий клад витаминов С, которого в ягоде больше, чем в лимоне (в пересчете на 100 г). Поэтому клубника укрепляет иммунитет, способствует восстановлению и обновлению соединительных тканей (хрящей, связок), улучшает качество внутрисуставной жидкости.
- Витамин Е, антоциан являются мощными антиоксидантами, за счет них клубника замедляет процессы старения, борется со свободными радикалами, способствует профилактике онкологических заболеваний.
- Ягода богата фолиевой кислотой, которая особо необходима при планировании беремен-



ности, кроме того, укрепляет сосуды и предотвращает их ломкость.

• Красный цвет клубники обусловлен бета-каротином, который является предшественником витамина А в организме. Он обеспечивает обновление клеток и эластичность кожи, разглаживает морщины, стимулирует иммунитет, улучшает остроту зрения.

• Салициловая кислота, содержащаяся в клубнике, обладает антибактериальным эффектом при наружном применении, а при употреблении внутрь – проявляет слабое жаропонижающее действие.

• Мягкие волокна клетчатки, которыми богата мякоть клубники, удаляют токсины из кишечника, стимулируют перистальтику, понижают содержание холестерина.

• Несмотря на то, что эта ягода обладает хорошо выраженным сладким вкусом, она рекомендована больным сахарным диабетом, так как ее сладость обусловлена не сахарозой, а фруктозой.

• В зависимости от сорта, калорийность клубники примерно 30-40 ккал на 100 г продукта.

• Она незаменима при борьбе с лишним весом, так как препятствует усвоению жиров и лишних углеводов в кишечнике, стимулируя его перистальтику.

Продолжение следует

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПУДИНГ ИЗ КЛУБНИКИ С КУКУРУЗНЫМИ ХЛОПЬЯМИ



- Яичные желтки – 4 шт.
- Сахар – 0,5 стакана
- Клубника – 0,5 кг
- Кукурузные хлопья – 0,5 стакана
- Лимонный сок – 30 мл

Желтки взбить с сахаром до образования устойчивых пиков. Добавить лимонный сок, кукурузные хлопья, все перемешать. На дно противня с глубокими бортиками выложить нарезанные ягоды клубники, равномерно залить смесью. Поставить в разогретую до 180°C духовку на 20 минут.

КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД КЛУБНИКИ

- Клубника – 300 г
- Вода – 1 л
- Сахар – 0,5 стакана
- Крахмал – 2 ст. л.

Ягоды взбить блендером до состояния пюре. Добавить 1 л воды, довести до кипения, всыпать сахар, еще несколько

минут прокипятить.

Крахмал растворить в отдельной посуде в 0,5 стакана холодной воды. Тонкой струйкой, постоянно помешивая, влить крахмал в кипящую клубничную воду. Вновь довести до кипения, непрерывно помешивая. Снять с огня, остудить.

ГУСТОЕ ВАРЕНЬЕ



- Клубника – 1 кг
- Сахар – 1 кг

Засыпать клубнику сахаром и поставить на медленный огонь. Примерно через 15 минут ягоды выделяют сок. Готовить варенье около 2 часов, периодически помешивая. В горячем виде оно будет жидковатым, но после остывания загустеет.

Варенье готовится в один прием. В процессе ягоды развариваются и становятся темнее, а сам десерт получается более однородным. Разлить варенье по простерилизованным банкам и закатать крышками.

САЛОН КРАСОТЫ

КЛУБНИКА КАК КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

С древних времен женщины из совершенно разных стран применяли клубнику в качестве косметических средств при уходе за кожей лица и тела. За счет богатого содержания салициловой кислоты эта ягода служит прекрасным отбеливающим и противовоспалительным средством при угревой болезни, веснушках, пигментных пятнах. Маска из клубники может быть использована как кислотный пилинг при увядающей коже.

Древние римляне использовали сок и мякоть плодов ягоды для освежения дыхания и отбеливания зубов. Французская революционерка мадам Тальен, которая впоследствии стала приближенной Наполеона, принимала ванны из пюре клубники, считая, что тем самым продлевает себе молодость.

ОТБЕЛИВАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Размять 3 крупные ягоды в фарфоровой ступке, нанести

на предварительно очищенную кожу лица и декольте. Держать 5-8 минут. Смыть теплой водой. Нанести увлажняющий крем.

ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА ДЛЯ УВЯДАЮЩЕЙ КОЖИ

Размять 2 ягоды среднего размера в фарфоровой ступке, добавить в получившееся пюре 1 ч. л. меда (для жирной и нормальной кожи) или жирных сли-



вок (для сухой кожи). Нанести на предварительно очищенную кожу лица и декольте. Выдержать 10 минут. Смыть прохладной водой. Нанести уходовый крем.

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ПОР

Смешать сок от 2-3 ягод с 2 ч. л. косметической глины. Нанести на предварительно очищенную кожу лица, уделяя внимание Т-зоне. Держать 10 минут. Смыть теплой водой. Нанести увлажняющий крем.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

КАК РАЗБУДИТЬ РЕБЕНКА С ПОЛЬЗОЙ И БЕЗ ИСТЕРИК?

Чтобы утро для вашего малыша было добрым и веселым, а пробуждение – мягким и приятным, специалисты предлагают запомнить несколько правил.

Известно, что во время сна у человека замедляются все процессы, происходящие в организме, а также в подкорковых центрах головного мозга. Поэтому проснуться и сразу приступить к выполнению какой-либо работы (физической или умственной) практически невозможно. Организму требуется некоторое количество времени, чтобы «раскачаться». Самое главное – чтобы сам момент пробуждения был постепенным и плавным. А в отношении ребенка вообще не должно быть крайностей.

Срывание одеяла, громкий голос, резкое включение света... Это может вызвать повышение давления, учащение пульса, нервозность. Другая крайность когда родители из жалости к своим деткам откладывают подъем до последнего. Но и в этом случае нервозности тоже не избежать, так как спешка рождает панику. В итоге в обоих случаях такого пробуждения малыш тратит большее количество энергии на утренние сборы, а в детсаду или школе чувствует себя вялым и разбитым.

Итак, чтобы не впадать в утренние крайности, связанные с пробуждением ребенка, и не быть расхитителем его жизненной энергии, важно запомнить несколько основных правил, которые непременно помогут.



1 Чтобы утро было добрым, вечером перед сном не портите вашему чаду настроение.

Все проблемы и недовольства решайте днем. Не лишайте ребенка возможности быть ребенком. Почитайте ему на ночь его любимую сказку или расскажите историю из своего детства. Поцелуйте, погладьте по спинке. А главное – не забудьте пожелать спокойной ночи и добрых снов.

2 Придерживайтесь приятных церемоний пробуждения.

Никто лучше не может знать своего ребенка, чем его мама. Прежде чем разбудить малыша, создайте благоприятную обстановку, исходя из его пред-

почтений. Некоторые дети любят просыпаться под ласковое поглаживание мамы, другие – под музыку.

3 Утром отводите на подъем 10-15 минут.

Этого времени достаточно для ребенка, равно как и для взрослого, чтобы проснуться, потянуться, немного понежиться в теплой постели и, наконец-то, встать с кровати на ноги. За этот период в норму придут все обменные процессы в организме, восстановится циркуляция крови, более активно заработают сердечно-сосудистая и дыхательная системы. Фантазируйте или ищите обоюдно приятные варианты для пробуждения.

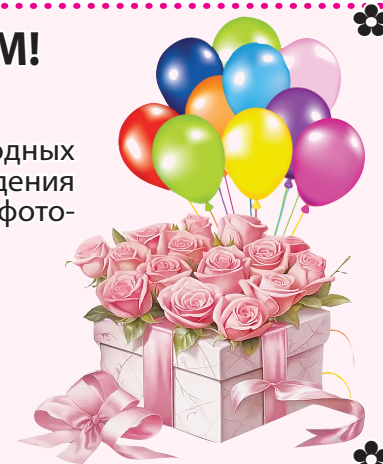
ДАРИТЕ ТЕПЛО И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ!

Уважаемые читатели,

у вас есть уникальная возможность ПОЗДРАВИТЬ родных и близких с юбилеем, важным событием или днем рождения на цветных страницах «Кавказской недели» (можно с фотографией).

Услуга платная – от 790 рублей.

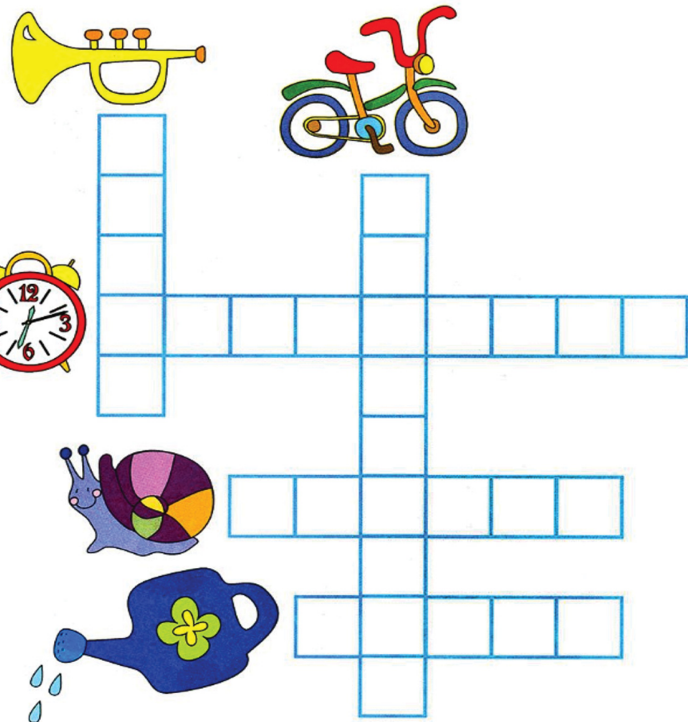
Отдел рекламы «Кавказской недели»,
тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru





КРОССВОРД

Внимательно посмотрите на картинки и разгадайте кроссворд.



ОТВЕТЫ: труба, будильник, улитка, лейка, велосипед.

ПО СЛЕДАМ ТИГРА

В этом ребусе спрятаны десять слов, относящихся к ледниковому периоду, среди которых есть названия пяти животных. Можете их отыскать? Все эти животные очень большие и грозные!



КТО ПЕРВЫЙ?

На первенстве леса по нечистой силе первые три места заняли Кощей Бессмертный, Баба-Яга и Леший. Кто из них на каком месте оказался, если известно, что Яга не слабее Кощея, а Леший не сильнее его?



ОТВЕТ: На первом месте Баба-Яга, на втором – Кощей, на третьем – Леший.

ТРУДНЫЙ ВОПРОС

Попав в заколдованный лес, юный волшебник Гарик Портер заблудился. Тогда он сел на пенек и стал доставать из рюкзака мини-карту леса и очки. И вдруг очки нечаянно выпали из его рук и разбились. Однако Гарик все равно сумел разглядеть карту и выбраться из леса. Как же он смог обойтись без очков?



ОТВЕТ: Очень просто – Гарик отлично видит, а очки были от солнца.

ЗАГАДКИ

Ты стоишь – она стоит,
Ты бежишь – она бежит:
В солнечный погожий день
Мы отбрасываем ...



Солнце яркое сейчас –
Слезы катятся из глаз.
Отразить лучи готов
Щит из солнечных ...



Солнце за день натрудилось,
К горизонту покатилося.
Дом, и клен, и все подряд
Красит золотом ...

Ночь проходит. В небе ясном
Тихо-тихо звезды гаснут.
Словно алые моря,
Разливается ...

Ночь была чернее тучи.
Показался солнца лучик,
Стал светлее небосвод –
Начинается ...



ТРАДИЦИИ

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ДЕТСТВА

Ребенок может научить взрослого трем вещам: радоваться без всякой причины, всегда находить себе занятие и настаивать на своем. Пауло Козльо

1 июня Россия и многие другие страны отмечают добрый и яркий праздник – Международный день защиты детей. Это не только приятное событие для мальчишек и девчонок (у которых есть и еще один повод для радости – начало летних каникул!), но и напоминание взрослым об ответственности за подрастающее поколение, о том, что оно нуждается в заботе и защите...

ГАРАНТИРОВАТЬ СЧАСТЬЕ

Многие интересуются: почему торжественные мероприятия проходят именно 1 июня?

По одной из версий, история праздника началась в далеком 1925 году. В первый день лета в Женеве состоялась Всемирная конференция, посвященная вопросам благополучия подрастающего поколения.

И в это же время генеральный консул Китая, находясь в Сан-Франциско, собрал проживавших в городе китайских ребятшек-сирот, чтобы вместе отметить один из важнейших национальных праздников – Дуань-у цзе, или Фестиваль лодок-драконов, который еще называют «двойной пятеркой». Он приходится на пятый день пятого месяца по лунному календарю, и в том году как раз выпал на 1 июня. Мирное сообщество одобрило идею дипломата, решившего порадовать маленьких соотечественников.

Однако официально международный праздник был учрежден уже после Второй Мировой войны. Соответствующее решение приняли в 1949 году в ходе специальной сессии Совета Международной демократической федерации женщин, проходившей в Москве. Незадолго до этого в Париже состоялся конгресс женщин, где прозвучала клятва о безостановочной борьбе за обеспечение прочного мира как единственной гарантии счастья детей.

Уже в 1950 году праздник отмечался в 51 стране мира. Организация Объединенных Наций поддержала

инициативу и объявила защиту прав, жизни и здоровья детей одним из приоритетных направлений своей деятельности. В 1959 году была принята Декларация прав ребенка, а спустя 30 лет – Конвенция о правах ребенка.

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ!

На зеленом фоне – изображение земного шара. Вокруг него – фигурки детей: красная, желтая, синяя, белая и черная. Так выглядит флаг Международного дня защиты детей. В данном случае зеленый цвет обозначает рост, развитие, гармонию, а маленькие человечки – этническое и культурное разнообразие.

Концерты, флешмобы, спортивные соревнования, выставки детских рисунков... Особое, праздничное настроение царит в первый день лета в разных уголках земного шара. В России особенно популярны конкурсы детских рисунков на асфальте. Взяв в руки цветные мелки, мальчишки и девчонки изображают солнце и небо, маму и папу, забавных персонажей мультфильмов и любимые модели машин.

Но не стоит забывать, что июньский праздник – это не только веселые развлечения, но и еще одна возможность поддержать тех, кому нужна помощь. Уже давно стало доброй традицией устраивать благотворительные акции с участием сирот, детей-инвалидов, ребят из малообеспеченных и многодетных семей.

Несмотря на то, что дата не является выходным днем, мамы и папы любят ее не меньше, чем их дочки и сыновья. Ведь все мы когда-то

были детьми. Впрочем, взрослые тоже могут смело принимать поздравления: в 2012 году 1 июня было объявлено и **Всемирным днем родителей**. Такое совпадение неслучайно: именно семья несет ответственность за воспитание и защиту детей, за их гармоничное развитие.

ЛИСТАЯ КАЛЕНДАРЬ

Не все знают, но у Международного дня защиты детей есть родственник – Всемирный день ребенка, также направленный на обеспечение благополучия детей во всем мире. Учрежденный Генеральной Ассамблеей ООН, он отмечается 20 ноября, в день принятия Декларации прав ребенка и Конвенции о правах ребенка.

В некоторых странах существуют и другие даты, посвященные подрастающему поколению. Например, в Японии их... целых три. 3 марта считается праздником девочек, 5 мая поздравляют мальчиков, а 15 ноября проходит фестиваль Сити-го-сан, что переводится как «семь-пять-три». По сути, это общий день рождения детей, которым в этом году исполнилось 3, 5 или 7 лет.

В Таиланде красочные торжества, посвященные детям, организуют во второе воскресенье января, в Панаме – в третье воскресенье июля, а в Бразилии – 12 октября. А в Индии главным детским праздником считается день рождения выдающегося государственного деятеля Джавахарлала Неру (1889 – 1964) – 14 ноября.

Использованы материалы Интернета

ГОВОРЯТ ДЕТИ

УСТАМИ МЛАДЕНЦА

Дети – неиссякаемый источник позитива! И порой они поражают взрослых своей находчивостью и непосредственностью. Предлагаем подборку забавных детских размышлений и высказываний, которыми делятся на просторах Всемирной сети мамы, папы, бабушки и дедушки.



☺ Дочка-первоклассница пишет в сочинении: «Родители».

Спрашиваю:

– Какое проверочное слово?

Она с улыбкой отвечает:

– Радость.

И даже исправлять не хочется!

☺ Вчера гуляли с трехлетним сынишкой в парке и увидели мальчиков-близнецов.

Удивлению не было предела:

– А где мой такой?!

☺ Дочка хнычет:

– Папа, не ходи на работу, останься с нами.

– Наташа, но, если папа не будет ходить на работу, нам будет нечего кушать.

– Ну да. Папа все съест.

☺ Сын смотрит по телевизору выступление оперной певицы:

– Мама! А когда мы в садике так орем, нас ругают...

☺ Привожу утром дочку в детский сад. Она внимательно смотрит на маникюр воспитательницы.

– Ольга Александровна, у вас такие ногти длинные...

– Да. Нравится?

– Нравится. Наверное, по деревьям лазить хорошо!

☺ Загадываю шестилетнему внуку загадку:

– Рыжая, хитрая, войдет во двор – всех кур пере- считает. Кто это?

– Соседка тетя Галя!

☺ Сажу, работаю. Звонит пятилетняя дочка сослуживицы, просит позвать маму к телефону. Отвечаю:

– А мамы сейчас нет на месте, она в банке.

Продолжительное молчание, за которым следует вопрос:

– А как она туда залезла?

☺ Захожу на кухню. Картина маслом: дочка, обливаясь слезами, прыгает на одном месте и кричит:

– Не получается! Не получается!

– Зайчик, что у тебя не получается?

– Лета-а-ать!!!

☺ Внука, рассматривая мой альбом с фотографиями, спрашивает:

– Бабушка, а когда ты была молодой, весь мир был черно-белым?

☺ Дочки решили поиграть в «доктора». Младшая – пациент, ложится на диван.

Старшая садится рядом на стул:

– Так, на что жалеемся?

– На Сашку из четвертого подъезда!

☺ Сын разгадывает кроссворд: «Без нее не приготовить блины. Четыре буквы, первая М».

Без колебаний пишет: «Мама».

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

7.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

14.00 М/с «Простоквашино» 0+

18.35 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.35 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 2 июня

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

7.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

14.00 М/с «Простоквашино» 0+

18.35 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.40 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 3 июня

5.00, 9.55, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

7.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

9.20 «Доктор Солнце» 6+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

14.00 М/с «Простоквашино» 0+

18.40 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.40 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.40 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

5.00, 9.25, 16.00 М/с «Барбоскины» 0+

7.00, 11.00 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+

14.00 М/с «Простоквашино» 0+

15.25 «КиноСолнце» 12+

18.30 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

19.30 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.40 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 5 июня

5.00, 13.00, 14.30 М/с «Барбоскины» 0+

7.00 М/с «Три кота» 0+

14.00 «КиноСолнце» 12+

16.45 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

18.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+

21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 6 июня

5.00, 19.00 М/с «Барбоскины» 0+

7.00, 9.40, 12.00 М/с «Три кота» 0+

9.05 «КиноСолнце» 12+

11.25 «Доктор Солнце» 6+

14.00 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

15.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

17.00 М/с «Простоквашино» 0+

21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

5.00, 16.30 М/с «Барбоскины» 0+

7.00, 11.40 М/с «Три кота» 0+

11.05 «КиноСолнце» 12+

13.00 М/с «Чебурашка» 0+

14.25 М/с «Простоквашино» 0+

19.00 Т/с «**МАНЮНЯ. ДЕТСТВО БА**» 6+

20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

22.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ**» 16+

11.30 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА**» 16+

15.10 Т/с «**СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА**» 16+

19.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА**» 16+

22.40 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+

0.20 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+

2.00 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+

3.20 Х/ф «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**» 16+

ВТОРНИК, 2 июня

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР**» 16+

15.30 Т/с «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**» 16+

1.25 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+

2.50 Х/ф «**ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА**» 16+

4.10 Х/ф «**БРАТ ВО ВСЕМ**» 16+

СРЕДА, 3 июня

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+

18.10 Т/с «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+

22.00 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» 12+

23.35 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+

1.10 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

3.30 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

5.30 «Путь к Победе» 16+

6.30 Д/с «Великая война» 16+

7.30 Т/с «**СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ**» 16+

11.00 Х/ф «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**» 16+

14.20 Т/с «**СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**» 16+

17.40 Т/с «**СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ**» 16+

21.15 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+

23.00 Х/ф «**СУДЬБА ДИВЕРСАНТА**» 16+

1.00 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+

2.25 Х/ф «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» 16+

ПЯТНИЦА, 5 июня

4.55 «Путь к Победе» 16+

5.55 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+

7.30 Т/с «**ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ»**» 16+

18.50 Х/ф «**КРЕМЕНЬ**» 16+

22.45 Х/ф «**БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД**» 16+

1.00 Х/ф «**КОЛЛЕКТОР**» 16+

2.15 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**» 16+

3.45 Х/ф «**ЕГЕРЬ**» 16+

СУББОТА, 6 июня

5.35 Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+

7.25 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**» 16+

9.00 Т/с «**ЛИКВИДАЦИЯ**» 16+

20.00 Т/с «**ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ**» 16+

23.50 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+

2.05 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+

3.40 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

5.20 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+

6.50 Х/ф «**ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»**» 16+

8.30 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+

10.30 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+

13.00 Х/ф «**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РАДОВ КУКУРУЗЫ**» 16+

14.45 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+

17.00 Х/ф «**СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС**» 16+

19.10 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+

21.30 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+

23.25 Х/ф «**ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ**» 16+

1.30 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+

3.20 Х/ф «**НА ОСТРИЕ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

5.00, 12.05, 4.10 «Моя свекровь – монстр» 16+

6.10 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.55 «Будни роддома» 16+

9.25 «Доктор-Ревизор» 16+

9.55, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.20 «Беременна в 45» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.00 «Разводы» 16+

3.45 «Вкус по карману» 0+

ВТОРНИК, 2 июня

5.00, 12.05, 4.10 «Моя свекровь – монстр» 16+

5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.35 «Будни роддома» 16+

9.55, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.20 «Чадю из ада» 12+

21.00 «Дом-2» 16+

2.00 «Разводы» 16+

3.45 «Вкус по карману» 0+

СРЕДА, 3 июня

5.00, 12.05, 4.15 «Моя свекровь – монстр» 16+

5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.35 «Будни роддома» 16+

9.55, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.20 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Разводы» 16+

3.45 «Вкус по карману» 0+

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

5.00, 12.10, 4.00 «Моя свекровь – монстр» 16+

5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.35 «Будни роддома» 16+

10.00, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

16.35 «Ждули» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.00 «Разводы» 16+

3.40 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+

ПЯТНИЦА, 5 июня

5.00, 3.50 «Моя свекровь – монстр» 16+

5.30 «Свадебный размер» 16+

8.20 «Битва за тело» 16+

10.30, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

12.40, 17.40 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.00 «Разводы» 16+

СУББОТА, 6 июня

5.00 «Свадебный размер» 16+

6.35 «Битва за тело» 16+

9.30 «Доктор-Ревизор» 16+

10.00 «Беременна в 45» 16+

13.00 «Мама в 16» 16+

16.00 «Премия МУЗ-ТВ 2026 Движение. Красная дорожка» 16+

19.00 «Премия МУЗ-ТВ 2026 Движение. Прямая трансляция» 16+

1.00 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+

2.00 «Моя свекровь – монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+

9.00 «Мама в 16» 16+

12.10 «Беременна в 45» 16+

15.05 «Мама в 16» 16+

18.15 «Ждули» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 18+

2.00 «Моя свекровь – монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

15.00 «Дикий, дикий мир» 16+

17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Безумные факты» 16+

21.00 Х/ф «**РЕЗИДЕНТ**» 16+

23.25 Х/ф «**МОСТ В ОГНЕ**» 18+

ВТОРНИК, 2 июня

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

10.00 «Совбез» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «100 вопросов обо всем» 16+

20.40 Х/ф «**ОДНИМ МЕНЬШЕ**» 16+

23.25 Х/ф «**ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ**» 18+

СРЕДА, 3 июня

5.00, 18.00, 1.40, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Момент в истории» 16+

17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Наука и техника» 16+

20.40 Х/ф «**УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ**» 16+

23.25 Х/ф «**ОН - ЭТО ПУЛЯ**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

5.00, 18.00, 1.00, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

17.00, 1.50 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «100 вопросов обо всем» 16+

21.00 Х/ф «**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ**» 16+

23.25 Х/ф «**ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**» 18+

ПЯТНИЦА, 5 июня

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00, 17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+

18.00, 2.55 «Главные тайны мира» 16+

20.00 «Безумные факты» 16+

20.30 Х/ф «**ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ**» 16+

22.30 «Соль. Легенда» 16+

23.50 Х/ф «**ПО СЛЕДУ**» 18+

1.35 Х/ф «**КРОВНЫЙ ОТЕЦ**» 18+

СУББОТА, 6 июня

5.00, 2.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

9.00 «Минтранс» 16+

10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+

15.00 «Совбез» 16+

16.00 Инфопрограмма 112 16+

16.55 Документальный спецпроект 16+

18.00 «Засекреченные списки» 16+

19.00 «Добровэфире» 16+

20.00 Х/ф «**ГНЕВ**» 16+

22.50 Х/ф «**НЕМАЯ ЯРОСТЬ**» 16+

0.45 Х/ф «**ТВОЙ ХОД**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

5.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+

9.00 «Самая народная программа» 16+

10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+

11.00 «Наука и техника» 16+

12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Неизвестная история» 16+

14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

17.00 Документальный спецпроект 16+

19.00 Х/ф «**СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ**» 16+

20.50 Х/ф «**ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ**» 16+

23.00 Итоговая программа 16+

23.55 Д/ф «Великие правители. Петр Первый» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+

5.30, 1.50, 4.30 Пятница News 16+

5.50, 12.40, 14.40, 16.50, 20.40 Битва шефов 16+

7.40, 9.10, 10.40 Четыре дачи 16+

19.00 Домохозяйки против шефов 16+

22.30 Ставка на любовь 16+

2.10, 2.50 Черный список 16+

ВТОРНИК, 2 июня

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+

6.00, 2.00, 4.30 Пятница News 16+

6.30 Битва шефов 16+

8.30 Четыре дачи 16+

10.00, 10.50, 11.40, 12.30, 13.20 Теперь я босс! 16+

14.00, 15.10, 16.40, 20.20, 21.10, 22.10 Черный список. На кухне 16+

17.50, 19.00 Черный список. Ремонт 16+

23.10 Новые пацанки 16+

2.20, 3.00 Черный список 16+

СРЕДА, 3 июня

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+

5.20, 1.50, 4.30 Пятница News 16+

5.40 Битва шефов 16+

7.30, 9.00, 10.50 Четыре дачи 16+

12.20, 13.10, 2.20, 3.10 Черный список 16+

14.10, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.20, 21.20 Черный список. На кухне 16+

19.00 Домохозяйки против кондитеров 16+

22.30 Новые пацанки 16+

ЧЕТВЕРГ, 4 июня

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+

5.30, 1.50, 4.30 Пятница News 16+

5.50 Битва шефов 16+

7.50, 9.10, 11.00 Четыре дачи 16+

12.40, 15.20 Новые Четыре свадьбы 16+

17.30, 0.30 Пацанки. Специальный выпуск 16+

19.00, 23.10 Новые пацанки 16+

21.40 Умнее всех 12+

2.10, 3.00, 3.40 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 5 июня

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+

5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+

6.20 Гастротур 16+

7.10 М/ф «Балерина» 6+

9.00 Новые пацанки 16+

12.00 Домохозяйки против кондитеров 16+

13.50, 15.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+

16.50 Домохозяйки против шефов 16+

19.00 Ставка на любовь 16+

1.10 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 12+

2.20, 3.00 Черный список 16+

СУББОТА, 6 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+

6.00, 2.20, 4.30 Пятница News 16+

6.20, 8.40 Гастротур 16+

7.10 Умнее всех 6+

9.30, 11.00, 12.50, 14.20 Четыре дачи 16+

16.10, 17.10, 18.10, 19.10, 20.10, 21.10 Черный список. На кухне 16+

22.10 Черный список. Ремонт 16+

23.30 Х/ф «**ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА**» 16+

1.30 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

2.50, 3.30 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 июня

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+

5.50, 2.50, 4.30 Пятница News 16+

6.20 Гастротур 16+

7.10 М/ф «Распрекрасный принц» 12+

8.50, 9.50 Экспедиция 16+

11.00, 12.10 Во что верят люди 16+

13.20, 14.20, 16.40, 17.50, 19.20, 21.20 Погнали! 16+

20.30 Погнали. Дос 16+

23.20 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

0.10 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 18+

1.10 Х/ф «**ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА**» 16+

3.20 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 июня

5.00, 6.15, 10

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.00 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.10 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ВЫБИРАЮ НАС» 16+ 19.00 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ» 16+ 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.05 Д/с «Порча» 16+ 5.50 «б кадров» 16+ 6.30, 5.35 «б кадров» 16+ 6.50 Х/ф «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО» 16+ 10.45 Х/ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ» 16+ 19.00 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ» 16+ 23.05 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+ 1.40 Т/с «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ» 16+ 5.55 Х/ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+ – Доктор, а без операции никак обойтись нельзя? – Ну как, боляной, мне деньги очень нужны. – Сынок, видишь, ласточка несет в клюве соломинку! Как ты думаешь, для чего она ей? – Наверное, для кока-колы. 6.30 Х/ф «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+ 9.45, 10.15 Метод Рогова 16+ 10.45 Пять ужинов 16+ 11.00 Х/ф «НА ПРАВАХ МАТЕРИ» 16+ 19.00 Х/ф «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ» 16+ 23.00 Т/с «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+ 1.35 Т/с «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ» 16+ 5.50 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» 16+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Статусный брак» 16+ 18.10 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» 16+ 20.05 Х/ф «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Неизвестный Брежнев» 16+ 0.00 Д/ф «Тайная комната. Дети Третьего рейха» 16+ 0.50 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 2.35 «Петровка, 38» 16+ 2.50 Х/ф «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД» 16+ 6.10 «Москва резиновая» 16+ 6.35 «Православная энциклопедия» 6+ 7.00 Х/ф «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+ 9.00 Х/ф «Овраг» 12+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.45 «Смешите меня семей» 16+ 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.10, 14.45 Х/ф «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» 16+ 17.10 Х/ф «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ» 16+ 21.00 Постскрипtum 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45 Д/ф «Русские тайны. Аппетит во время беды» 16+ 0.25 Д/ф «90-е. Квадратные метры власти» 16+ 1.10 «10 самых...» 16+ 1.40 «Хватит слухов!» 16+ 2.10, 2.55, 3.35, 4.20, 5.00 Документальные фильмы 16+ 5.40 «Москва резиновая» 16+ 6.00 Х/ф «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ. СОЛОМЕННАЯ ВДОВА» 16+ 7.45 Х/ф «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ. ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+ 9.35 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» 16+ 11.30, 0.05 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 12.25 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота на композитора» 16+ 15.55, 16.45, 4.35, 5.20 Документальные фильмы 16+ 17.40 Х/ф «КОНЕЦ ИГРЫ» 16+ 21.20, 0.20 Х/ф «УЛЫБКА ЛИСА» 12+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.20 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» 16+	СТС 5.00 «100 мест, где поесть» 16+ 9.20 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 4.50 Уральские пельмени 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 5.00, 10.00, 4.10 «100 мест, где поесть» 16+ 8.50 ПроСТО кухня 12+ 9.30 Премьера! ПроСТО кухня 12+ 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.30 Х/ф «ПУШИСТЫЕ КАНИКУЛЫ» 6+ 14.35 Х/ф «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ» 16+ 16.35 Х/ф «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ» 12+ 18.35 Х/ф «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА» 16+ 21.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» 16+ 23.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»» 16+ 1.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» 16+ 2.50 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» 16+ 5.00, 3.15 «100 мест, где поесть» 16+ 6.30 ПроСТО кухня 12+ 6.55 «Чем заняться в выходные?» 16+ 7.25 М/ф «Куриный забег» 6+ 9.00 М/ф «Дозор джунглей» 6+ 11.00 М/ф «Дозор джунглей: Кругосветка» 6+ 12.50 Х/ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+ 14.50 Х/ф «МАМЕ СНОВА 17» 12+ 17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети 12+ 21.00 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ» 16+ 22.40 Х/ф «БАНДЫ ИНДОСТАНА» 16+ 1.40 Х/ф «ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ» 18+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» 16+ 21.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00, 4.00, 4.40, 5.20, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ 0.00 «Комеди клуб» 16+ 1.00, 1.50, 2.40, 3.20 «Женский стендап» 18+ 7.00, 8.00, 9.30, 10.30, 3.40, 4.20, 5.00, 5.40, 6.20 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 11.30 «Кто куда» 16+ 12.00, 13.00, 14.25 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.55, 18.30 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 21.00, 0.10 «Музыкальная интуиция» 16+ 23.00, 2.20, 3.00 «Женский стендап» 18+ Директор вызывает к себе своего сотрудника и говорит ему: – У меня для вас две новости: хорошая и плохая. Хорошая – я вам увеличиваю зарплату вдвое. Плохая – я вас увольняю. Знайте теперь, какое хорошее место вы потеряли! 7.00, 8.00, 2.40, 3.25, 4.15 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Битва пикников» 16+ 9.30, 11.05, 12.20, 14.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 15.20 «Новая битва экстрасенсов» 16+ 18.00 «Сокровища императора» 16+ 21.00 Х/ф «РАВИОЛИ ОЛИ» 16+ 22.45 «Шоу Воли» 16+ 0.00, 1.00, 1.50 «Женский стендап» 18+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 Новый день 16+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» 16+ 21.45 Х/ф «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ» 16+ 23.45 Х/ф «ЛУКАВЫЙ» 18+ 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 Любовная магия 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.45, 9.15, 10.00 Особенности национальной кухни 16+ 10.30 М/ф «Рок Дог-3: Битва за бит» 12+ 12.15 Х/ф «ЭЛЬДОРАДО. ХРАМ СОЛНЦА» 16+ 14.30 Х/ф «ЭЛЬДОРАДО. ГОРОД ЗОЛОТА» 16+ 16.15 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» 16+ 19.00 Х/ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+ 21.00 Х/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ» 16+ 23.45 Х/ф «ВАМПИРЫ ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+ 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00 Любовная магия 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 10.00 М/ф «Тайна Мосли» 6+ 12.00 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА» 16+ 14.15 Х/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЬЯ» 16+ 17.00 Х/ф «МЕЧ ДРАКОНА» 16+ 19.00 Т/с «ВИКИНГИ» 16+ 21.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» 16+ 23.00 Х/ф «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ» 18+ 1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Команда мечты» 12+ 6.30 Человек из футбола 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 11.30, 22.15 Все на Матч! 9.05 Небесная грация 6+ 9.25 Футбол. Франция - Хорватия. Чемпионат мира-2018. Финал 6+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских 16.30 Смешанные единоборства. ONE FC 16+ 19.00 Футбол. Россия - Буркина-Фасо. BetBoom матч сборной 23.40 Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+ 2.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал 6+ 6.00 Смешанные единоборства. Л. Эдвардс - Б. Мухаммад. UFC 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 12.05, 0.00 Все на Матч! 9.05 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала 6+ 12.35 Х/ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+ 14.55 Регби. «Слава МАР» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Чемпионат России 16.55 Плавание. Чемпионат России 19.00 Легкая атлетика. Забег на Никольской 21.00 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+ 1.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Г. Бонфим. UFC 16+ 6.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC 16+ 7.00, 9.00 Новости 0+ 7.05, 12.05, 19.25, 23.10 Все на Матч! 9.05 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал 6+ 13.50 Легкая атлетика. День прыжков 16.55 Плавание. Чемпионат России 20.10 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала 6+ 0.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место 6+ 2.05 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» 12+ 19.05 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия Кисловодск 16+ 7.20, 15.15, 0.15 Око государево 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Просто физика» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государево 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Тайна на карте» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 18.00 Формула безопасности 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.40 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+	ПЯТНИЦА, 5 июня 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия Кисловодск 16+ 7.20, 15.15, 0.15 Око государево 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Просто физика» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государево 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Тайна на карте» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия Кисловодск 16+ 7.20, 15.15, 0.15 Око государево 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Просто физика» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государево 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Тайна на карте» 16+ 12.45, 19.00 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 17.45, 2.30 Выводы следствия 16+	СУББОТА, 6 июня 6.00, 9.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Ставропольский Благовест 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Просто физика» 16+ 8.30, 13.30, 3.00 Итоги на Своем месте 16+ 9.50, 21.00 Т/с «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» 16+ 14.00 Х/ф «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» 16+ 15.35 Х/ф «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» 16+ 17.10 Х/ф «БА-БУ» 16+ 18.35 А что там есть? Соседи 16+ 19.00 Шаповские вести 16+ 19.15, 3.30 Новости Пятигорска 16+ 19.20, 3.35 Новости Кисловодска 16+ 19.25 Концерт Ольги Кормухиной «30 лет в космосе» 16+ 0.40 «Приют комедиантов» 16+ 2.10 «Сессиль в стране чудес» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30 «Просто физика» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.50, 21.00 Т/с «ТРИ В ОДНОМ» 16+ 13.00 Х/ф «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» 16+ 14.35, 3.10 Х/ф «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» 16+ 16.10 «Сессиль в стране чудес» 16+ 16.55 Т/с «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 0.10 Концерт Ольги Кормухиной «30 лет в космосе» 16+ 1.45 Х/ф «БА-БУ» 16+ 4.45 Профессия – Родину защищать 16+ 5.00 Актуальное интервью 12+ 2.10 «Сессиль в стране чудес» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30 «Просто физика» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.50, 21.00 Т/с «ТРИ В ОДНОМ» 16+ 13.00 Х/ф «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» 16+ 14.35, 3.10 Х/ф «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» 16+ 16.10 «Сессиль в стране чудес» 16+ 16.55 Т/с «СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 0.10 Концерт Ольги Кормухиной «30 лет в космосе» 16+ 1.45 Х/ф «БА-БУ» 16+ 4.45 Профессия – Родину защищать 16+ 5.00 Актуальное интервью 12+	★ ЗВЕЗДА 6.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 11.35, 13.25 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 13.55, 15.05, 17.15 Д/с «Война в Корее» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.40 Х/ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ» 12+ 3.10 Х/ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+ 4.40 Д/с «Шахматные партии холодной войны» 16+ 5.30, 3.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 6+ 7.00 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.00 Д/ф «Памяти Алексея Пиманова» 16+ 11.55, 13.15 Д/с «Неизвестный Кремль» 12+ 15.20 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 19.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 21.35 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 23.20 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+ 1.55 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ 4.40 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.00 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ 6.35 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Война миров» 16+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.10 Д/с «Москва - фронту» 16+ 13.35, 19.40, 5.20 Документальные сериалы 16+ 18.00 «Главное» 16+ 23.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 1.40 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+ 3.10 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+ 6.10 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 11.35, 13.25 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 13.55, 15.05, 17.15 Д/с «Война в Корее» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.40 Х/ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ» 12+ 3.10 Х/ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+ 4.40 Д/с «Шахматные партии холодной войны» 16+ 5.30, 3.25 Х/ф «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 6+ 7.00 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 «Второе мнение» 12+ 9.45 СССР. Знак качества 12+ 10.35 «Не факт!» 12+ 11.00 Д/ф «Памяти Алексея Пиманова» 16+ 11.55, 13.15 Д/с «Неизвестный Кремль» 12+ 15.20 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+ 19.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 21.35 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 23.20 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+ 1.55 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ 4.40 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.00 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ 6.35 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Война миров» 16+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.10 Д/с «Москва - фронту» 16+ 13.35, 19.40, 5.20 Документальные сериалы 16+ 18.00 «Главное» 16+ 23.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 1.40 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+ 3.10 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+
ДОМАШНИЙ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «ТРИ В ОДНОМ» 16+ 5.10 Знания для жизни 12+ ВТОРНИК, 2 июня 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия Кисловодск 16+ 7.20, 15.15, 0.15 Сценарий цен 12+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Просто физика» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 20.15 Формула безопасности 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Тайна на карте» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО» 16+ 17.45 А что там есть? 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2								

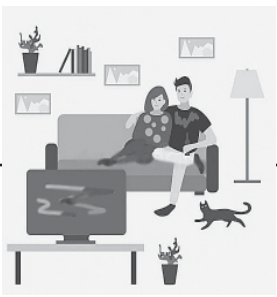
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.40 Черные дыры. Белые пятна 8.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.50, 22.30 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.50 «XX век» 11.45 Д/ф «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР! 12.45, 23.40 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Д/ф «Конферансье» 13.45 Х/ф «ДУБРОВСКИЙ» 15.00, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 15.30 Агора 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15, 1.15 Мастера фортепианного искусства 18.15 Рассказы из русской истории 19.45 Главная роль 20.05 Д/с «Александр Пушкин. Ближний круг» 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Д/с «Свидетели времени» 21.45 Сати. Нескучная классика.. 0.00 Д/с «В поисках истины»	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВРАГИ» 16+ 22.10 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 0.40 Ч.Т.Д. 16+ 1.10 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Формула безопасности 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Держинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.05, 5.05 Д/ф «Известные дуэты. Поль Гоген – Винсент Ван Гог. Узники южного солнца» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ» 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Ректорат» 12+ 17.40 «Конструкторы будущего» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.50 Х/ф «СОУЧАСТНИКИ» 16+ 22.25 3.20 Х/ф «ЛИССАБОНСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 1.05 «Моя история» 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Свет и тени». Сомерсет Моэм 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 6.40, 7.20, 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.45, 18.35, 23.55 Д/с «В поисках истины» 8.50, 22.30 Х/ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.45 «XX век» 12.45, 23.40 Новости. Подробно. Книги 13.00, 20.05 Д/с «Александр Пушкин. Ближний круг» 13.40 «ПОВЕСТИ БЕЛКИНА. ВЫСТРЕЛ». Телеспектакль 15.00 Д/с «Хранители жизни» 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 Эрмитаж 17.15, 1.50 Мастера фортепианного искусства 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Искусственный отбор 21.45 Белая студия	4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВРАГИ» 16+ 22.10 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.20 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.10, 5.05 Д/ф «Смертельная инженерия. Обрушение мостов» 16+ 12.05, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «СОУЧАСТНИКИ» 16+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.00 Новости 16+ 18.20 ОТражение 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.50 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 22.25, 3.20 Х/ф «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ» 16+ 1.05 «Преодоление» 12+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Свет и тени». Питер де Хох 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 М/с «Маша и Медведь» 0+ 5.55, 6.35, 7.15 Они потрясли мир 12+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.50 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.15, 4.30 Т/с «СВОИ-6» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 0.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.20, 3.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Д/ф «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо» 7.20 Легенды мирового кино 7.45, 18.35, 23.55 Д/с «В поисках истины» 8.40 Х/ф «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.45 «XX век» 12.45, 23.40 Новости. Подробно. Кино 13.00, 20.05 Д/с «Александр Пушкин. Ближний круг» 13.40 «ПОВЕСТИ БЕЛКИНА. МЕТЕЛЬ». Телеспектакль 15.00 Д/с «Хранители жизни» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15, 2.30 Д/ф «Роман в камне» 17.40, 1.55 Мастера фортепианного искусства 18.20 Семидесятые 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта 22.30 Х/ф «КРАЖА»	4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ВРАГИ» 16+ 22.10 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.45 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 10.50 Новости 16+ 11.00, 0.10, 5.05 Д/ф «Секреты египетских иероглифов» 16+ 12.00 Новости 16+ 12.05 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.50 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 16+ 22.20, 3.15 Х/ф «ОХОТА» 16+ 1.05 «Очень личное». Мозг и его «Я» 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.40 «Свет и тени» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.30, 6.10, 6.50, 7.35, 0.30, 1.20, 4.30 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.30, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Дело верное – ПОДПИСКА!

Подробности на стр. 1

**Кавказская
неделя**

