



Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Успейте подписаться на газету!..... стр. 1
- ⇒ День памяти и скорби..... стр. 2
- ⇒ Практичные советы..... стр. 5
- ⇒ Пикник по всем правилам..... стр. 6
- ⇒ Память о подвиге народа в символах..... стр. 7, 11
- ⇒ Он не играл, а был самим собой.... стр. 7, 11

⇒ Телепрограмма с 22 по 28 июня ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

20 июня ЗАКАНЧИВАЕТСЯ основная подписка

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2026 года

Оформить подписку можно во всех почтовых отделениях края, у почтальонов и на онлайн-сайте www.podpiska.pochta.ru

ИНДЕКС
ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

- 1 месяц – 198 руб. 90 коп.
- 3 месяца – 596 руб. 70 коп.
- 6 месяцев – 1193 руб. 40 коп.
- До востребования – 1121 руб. 58 коп.

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ, а также инвалидам 1 и 2 групп:

- 1 месяц – 175 руб. 52 коп.
- 6 месяцев – 1053 руб. 12 коп.
- До востребования – 995 руб. 70 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Дело верное — ПОДПИСКА!
Простая выгода есть тут —
Газету на дом принесут!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

- ★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 6 месяцев (июль–декабрь) – 337 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)



ВЫГОДНО!

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Доводим до вашего сведения, что по вопросам доставки газеты следует обращаться в почтамт вашего населенного пункта или в Управление Федеральной почтовой связи по Ставропольскому краю.

ВНИМАНИЕ: ГАЗОПРОВОД

По землям Георгиевского городского округа, Минераловодского городского округа, Кировского городского округа, Советского городского округа, Предгорного муниципального округа, Железноводского городского округа, гг. Пятигорск, Ессентуки Ставропольского края проложены магистральные газопроводы, газопроводы-отводы с параллельными кабельными линиями связи и газораспределительными станциями, обслуживаемые Георгиевским ЛПУМГ – филиалом ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Ось газопроводов на всем протяжении обозначена знаками закрепления трассы газопровода на местности, контрольно-измерительными пунктами, а пересечения газопроводов с автомобильными дорогами и водными преградами – километровыми знаками и знаками «Осторожно – газопровод». Сведения о границах охранных зон опасных производственных объектов внесены в Единый государственный реестр недвижимости в виде «зон с особыми условиями использования территорий», нанесенных на публичную кадастровую карту.

Для обеспечения безопасной эксплуатации и транспортировки газа предусмотрены зоны минимальных расстояний, согласно СНиП 2.05.06-85 – до 300 метров, в зависимости от диаметра трубы, и охранные зоны шириной 25 метров в каждую сторону от оси газопровода, согласно правилам охраны магистральных трубопроводов. Вдоль подводной части газопровода охранный участок устанавливается в виде участка водного пространства от водной поверхности до дна, заключенного между параллельными плоскостями, отстоящими от оси газопровода на 100 метров с каждой стороны.

В охранный зоне магистральных газопроводов категорически запрещается производить всякого рода действия, могущие нарушить нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению, в частности:

- перемещать, засыпать и ломать опознавательные знаки, проводить земляные работы;
- открывать люки и двери ограждений узлов линейной арматуры, станций катодной и дренажной защиты, линейных и смотровых колодцев и других линейных устройств;
- разрушать берегоукрепительные сооружения, земляные и иные сооружения, предохраняющие газопровод от разрушения; устраивать всякого рода свалки, выливать растворы кислот, солей и щелочей; производить дноуглубительные и земляные работы;
- разводить огонь и размещать какие-либо открытые или закрытые источники огня.

В зоне минимальных расстояний категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- возводить какие-либо постройки, размещать стоянки, гаражи, коллективные сады с садовыми домиками, дачные поселки, жилые здания, отдельные промышленные сельскохозяйственные предприятия, тепличные комбинаты и хозяйства, птицефабрики, молокозаводы, карьеры, разработки полезных ископаемых;
- сооружать проезды и переезды через трассу газопроводов и газопроводов-отводов, устраивать стоянки автотранспорта, тракторов и механизмов, размещать сады и огороды;
- заниматься производством мелиоративных земляных работ, сооружением оросительных и осушительных систем;
- заниматься строительно-монтажными и взрывными работами, планировкой грунта;
- производить геологосъемные, поисковые и другие работы, связанные с устройством скважин, шурфов;
- заниматься содержанием скота.

Перед проведением работ в охранный зоне и зоне минимальных расстояний газопроводов и газопроводов-отводов необходимо получить согласование и письменное разрешение на их производство в Георгиевском ЛПУМГ – филиале ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Несоблюдение вышеуказанных требований может создать угрозу причинения вреда жизни и здоровью людей, а также имуществу физических и юридических лиц.

АДРЕС И ТЕЛЕФОНЫ:

Георгиевское ЛПУМГ, 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, А/Я 13,
тел.: 8 (87951) 6-41-14 – диспетчер, 46-3-22 – приемная,
46-4-16 – факс, 46-2-24 – линейно-эксплуатационная служба

Лица, виновные в механическом повреждении магистральных газопроводов, кабелей связи, средств катодной защиты, привлекаются к административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Статья 167 УК РФ. Умышленное уничтожение или повреждение имущества.

1. Умышленное уничтожение, повреждение или уничтожение чужого имущества, если эти деяния повлекли причинение значительного ущерба, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы и иного дохода осужденного за период от трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

2. Те же деяния, совершенные из хулиганских побуждений путем поджога, взрыва или иным общеопасным способом, либо повлекшие по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказываются принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Статья 168 УК РФ. Уничтожение или повреждение имущества по неосторожности.

Уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершенные путем неосторожного обращения с огнем или иными источниками повышенной опасности, наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо лишением свободы на тот же срок.

Федеральный закон «О газоснабжении в Российской Федерации».

Часть 3 статьи 32. Органы исполнительной власти и должностные лица, граждане, виновные в нарушении правил охраны магистральных трубопроводов, газораспределительных сетей и других объектов систем газоснабжения, строительстве зданий, строений и сооружений без соблюдения безопасных расстояний до объектов систем газоснабжения или в их умышленном блокировании либо повреждении, иных нарушающих бесперебойную и безопасную работу объектов систем газоснабжения незаконных действиях, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Часть 4 статьи 32. Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных строительными нормами и правилами минимальных расстояний до объектов систем газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

22 ИЮНЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

ДЕНЬ НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

22 июня 1941 года – одна из самых печальных дат в истории России. Этот день напоминает о всех погибших, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений.

Мы помним славных защитников Родины, отстоявших родную землю, гордимся мужеством, героизмом, стойкостью российских солдат, офицеров, самоотверженностью тружеников тыла – женщин, стариков, детей. Мы низко склоняем головы перед всеми погибшими.

Вечная память героям!

Рано утром 22 июня 1941 года без объявления войны фашистская Германия напала на Советский Союз, нанеся массированный удар по военным и стратегическим объектам и многим городам. Так началась Великая Отечественная война, которая продолжалась 1418 дней и ночей, в которой СССР потерял более

27 миллионов человек, но выстоял. В тяжелой кровопролитной войне советский народ внес решающий вклад в освобождение народов Европы от фашистского господства и в разгром гитлеровских войск.

Эта памятная дата установлена Указом Президента России от 8 июня 1996 года как дань памяти жертвам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, а также жертвам всех войн за свободу и независимость России.

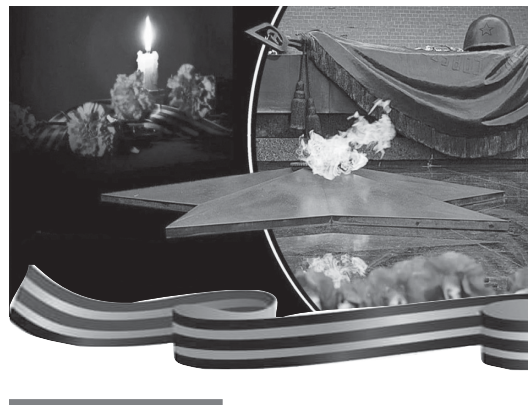
В День памяти и скорби на территории страны приспускаются государственные флаги Российской Федерации. Учреждениям культуры, каналам телевидения и радиостанциям рекомендовано в этот день не включать в программу развлекательные мероприятия и передачи. А руководство страны и представители общественности возлагают траурные венки к могиле Неизвестного солдата в Москве. В этот день по всей стране проходит множество мероприятий, посвященных памяти всех, кто погиб в годы этой страшной войны. Россияне зажигают свечи и возлагают цветы на могилах неизвестных солдат, памятных местах и мемориалах в различных городах России, а в храмах Русской православной церкви совершаются заупокойные богослужения.



СОЛДАТ ПОБЕДЫ

Старый солдат блеск наградам придал,
Встретились однополчане,
С кем фронтовой долгий путь начинал,
С кем разделял поле брани.
Старый солдат не забыл первый бой,
Взрывы, свист пуль и атаки.
Он, опаленный той страшной войной,
Не отступал от присяги.
На волосок смерть была от него,
Только солдат не сдавался.
Ей вопреки, не смотря ни на что,
В строй боевой возвращался.
Шел по дорогам войны до конца,
Теряя друзей на чужбине.
И знал, как попав под прицелы свинца,
Все раны безжалостно ныли.
Когда-то и он был совсем молодым,
Война же те годы забрала.
Его раньше времени сделав седым,
Что мама не сразу узнала.
И, встретив его на пороге, она
Слез счастья своих не скрывала.
Все помнит солдат, не забыла весна,
Как день свой победный встречала.
Забить это все не дано никому,
Забить невозможно все беды.
Суровая доля досталась ему,
Солдату Великой Победы.
Солдату, прошедшему ад всей войны,
Сегодня уже ветерану,
Ему поклониться обязаны мы
За подвиг, за честь, за отвагу.
«Война – слово страшное, слово – утрата,
В нем нет тишины и покоя», –
Вздыхнув глубоко, грустно скажет солдат,
Как раньше, вернувшись из боя.

В. Коньков, г. Новопавловск



СОЦЗАЩИТА

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Более 23 тысяч сертификатов на технические средства реабилитации оформили жителям региона в Отделении СФР с начала года, сообщили в пресс-службе Отделения СФР по Ставропольскому краю.

Это количество на 38% больше, чем за аналогичный период 2025 года. Электронный сертификат позволяет гражданам с инвалидностью самостоятельно выбрать и получить нужное реабилитационное изделие. Жители региона чаще всего направляют средства на приобретение протезов, костылей, колясок, слуховых аппаратов, специальной обуви и средств гигиены.

«Сертификат представляет собой электронную запись в госреестре, которая привязывается к карте МИР любого банка. Финансирование не зачисляется на личный счет гражданина, а напрямую переводится продавцу в момент покупки. Если требуется несколько видов изделий, на каждое оформляется отдельный документ», – рассказала управляющий Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.

Подать заявление на оформление электронного сертификата на средства реабилитации можно через портал «Госуслуги» или в клиентской службе регионального Отделения Соцфонда. У гражданина должна быть установлена инвалидность и указаны необходимые изделия в индивидуальной программе реабилитации.

Рассмотрение заявления занимает 2 рабочих дня, а срок действия сертификата составляет один год. Приобрести



средства реабилитации можно у любого продавца, принимающего такой вид оплаты, в том числе и на маркетплейсе. Узнать, какие технические средства реабилитации доступны по вашему электронному сертификату и где их приобрести, можно на портале «Госуслуги».

Если стоимость изделия превышает номинал сертификата, разницу можно доплатить самостоятельно.

Вопросы можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1 (круглосуточно, бесплатно), а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках, Макс.

КАПРЕМОНТ

НА КАВМИНВОДАХ АКТИВНО РЕМОНТИРУЮТ МНОГОКВАРТИРНЫЕ ДОМА

По итогам электронного аукциона подрядчиком для капитального ремонта четырнадцати многоквартирных домов в Пятигорске определена компания «СТАВЭНЕРГОПРОМ», сообщила пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов».

Общая стоимость работ превысит 71,8 миллиона рублей. Строительной организации предстоит провести работы на четырнадцати конструктивных элементах: одной плоской наплавляемой крыши и тринадцати внутридомовых инженерных систем электроснабжения.

Речь идет о домах 1960–1970-х годов постройки – типичной советской застройке, которая десятилетиями формировала жилой фонд Пятигорска. Эти здания проектировались в эпоху совершенно иных бытовых нагрузок. Тогда в квартирах не было кондиционеров, мощной кухонной техники, десятков электроприборов и круглосуточного потребления энергии. Электросети рассчитывались под другой ритм жизни и другой объем потребления.

Изношенные алюминиевые кабели, устаревшие распределительные узлы, перегруженные сети – именно они становятся причиной коротких замыканий, скачков напряжения и аварийных отключений. Капитальный ремонт в таких условиях – не вопрос комфорта, а необходимость сохранения базовой безопасности многоквартирного дома.

Отдельное внимание будет уделено плоской наплавляемой крыше. Подобные кровли особенно чувствительны к перепадам температур, осадкам и нарушению герметичности примыканий. В ходе ремонта подрядчику предстоит демонтировать старое покрытие, выполнить устройство новой стяжки, провести грунтовку основания и уложить современное многослойное кровельное покрытие, устойчивое к влаге и температурным деформациям.

Кроме того, на Кавминводах капитально отремонтируют еще 25 много-



квартирных домов. Речь идет о трех объектах в Лермонтове и двадцати двух – в Предгорном округе.

Как сообщает пресс-служба, по итогам электронного аукциона определен подрядчик, который выполнит работы по капитальному ремонту – это компания «РЕГИОН-

ИНТЕРКОМ». Общая стоимость работ составит более 121,6 миллиона рублей.

В рамках контракта предстоит капитально отремонтировать двадцать девять конструктивных элементов: тринадцать крыш, четыре фасада и двенадцать внутридомовых инженерных систем электроснабжения, водоснабжения, теплоснабжения и водоотведения.

Большинство домов – это двух- и трехэтажные здания 1950–1970-х годов постройки. Эти здания давно выработали значительную часть своего эксплуатационного ресурса, хотя продолжают оставаться домом для тысяч людей.

Работы проводятся в рамках региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов Ставропольского края. В 2026 году в регионе планируется отремонтировать 806 конструктивных элементов в 496 многоквартирных домах общей стоимостью 4,5 миллиарда рублей. Это один из крупнейших инфраструктурных проектов края, который постепенно меняет не только внешний облик городов и поселков, но и само представление о том, каким должен быть современный жилой фонд.

Генеральный директор краевого фонда капитального ремонта Павел Корниенко отметил: «Обновление инженерной инфраструктуры сегодня становится одной из ключевых задач региональной программы. Наша задача – работать на опережение и продлевать безопасный срок эксплуатации жилого фонда».

КАЛЕНДАРЬ

16 ИЮНЯ – День рождения Выставки Достижений Народного Хозяйства (ВДНХ)

17 ИЮНЯ – Всемирный день борьбы с опустыниванием и засухой

18 ИЮНЯ – День сыроделов

20 ИЮНЯ – Всемирный день беженцев

21 ИЮНЯ – День кинологических подразделений МВД РФ (День кинолог)

● День медицинского работника

● Международный день отца

22 ИЮНЯ – День памяти и скорби (День начала Великой Отечественной войны)

23 ИЮНЯ – Международный день вдов



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ❑ **НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА**, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ** (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ❑ **ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ** («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ❑ **ТОВАРОВЕДА**, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.
Тел. 8-905-449-59-98.

РЕКЛАМА



Кавказская неделя

№ 25

16 июня 2026 г.

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт.
Тел. 8-961-496-15-36.

РЕКЛАМА

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.25, 3.40 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.40, 12.20 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.15 «Светлой памяти павших. Минута молчания» 16+ 12.55, 2.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 3.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+ 19.00 Х/ф «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ» 16+ 23.30 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 1.25 Д/с «Порча» 16+ 5.20 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 Д/с «Большое кино» 16+ 8.45 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» 12+ 10.45, 0.35 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+ 16.55 Хроники московского быта 16+ 18.10 Х/ф «СТРЯПУХА» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.50, 5.15 Документальные фильмы 16+ 1.35 Прощание 16+ 2.15 Д/с «Свадьба и развод» 16+ 4.35 Тайна песни 16+	СТС 5.00, 10.00, 4.05 «100 мест, где поесть» 16+ 6.35 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 7.55 С легким утром! 16+ 9.00 Премьера! С легким утром! 16+ 10.20 Х/ф «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 12.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН» 12+ 14.25 Х/ф «ТУМАН» 16+ 18.05 Х/ф «ТУМАН-2» 16+ 21.20 Х/ф «ОХОТА НА КОРОЛЯ» 16+ 23.05 Х/ф «Я НЕ КИЛЛЕР» 18+ 1.25 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» 16+ 2.50 Х/ф «НИНДЗЯ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 9.00 «Сокровища императора» 16+ 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ВТОРОЙ БРАК» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 23.00 Т/с «БАТЯ» 16+ 0.30 Х/ф «ПРОВОДНИК» 16+ 2.00, 2.40, 3.20, 4.00 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ☺☺☺ Укладывая сына днем спать, мать рассказывала несколько историй из своего детства. Вечером сын просит ее: – Мама, расскажи мне ужастик из твоей прошлой жизни.	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 23.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ» 16+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15, 3.00, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса 16+ ☺☺☺ На авторынке: – Скажите, в этом автомобиле есть какие-то средства безопасности? – Конечно, в аптечке пара бинтов и зеленка!	МАТЧ! 6.00, 18.20, 22.05, 1.50, 5.05 Все на Матч! 9.05, 13.00, 18.15 Новости 0+ 9.10 Футбол. Испания - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026 6+ 11.25 Улетный футбол. 12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 12.20, 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+ 13.05 Футбол. Бельгия - Иран. Чемпионат мира-2026 6+ 15.20 Футбол. Уругвай - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026 6+ 19.30 Футбол. Аргентина - Австрия. Чемпионат мира-2026 23.35 Футбол. Новая Зеландия - Египет. Чемпионат мира-2026 6+ 2.40 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026 5.40 Футбол. Иордания - Алжир. Чемпионат мира-2026	★ ЗВЕЗДА 7.05 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 10.40, 13.20 Д/с «Европейская сделка с дьяволом: история Второй мировой» 12+ 13.50, 15.05, 17.10, 3.45 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Спецрепортаж 16+ 19.50 «По горячим следам» 16+ 20.05 Д/ф «За секунду до выстрела: тайна легендарного фотоснимка» 12+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» 16+ 0.35 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» 12+ 2.05 «Минута молчания» 12+	ПОНЕДЕЛЬНИК – 22 ИЮНЯ
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25 Давай разведемся! 16+ 8.25, 3.40 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 2.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 3.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+ 19.00 Х/ф «ОДНО ЦЕЛОЕ» 16+ 23.30 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 1.25 Д/с «Порча» 16+ 5.20 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 16+ 10.35, 4.35 Д/ф «Актерские драмы. У роли в плену» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+ 16.55 Хроники московского быта 16+ 18.10 Х/ф «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Развод - путь к успеху» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 0.50, 1.35, 2.15, 5.15 Документальные фильмы 16+	СТС 5.00, 10.00, 4.40 «100 мест, где поесть» 16+ 6.35 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 7.55 С легким утром! 16+ 9.00 Премьера! С легким утром! 16+ 10.20 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 12.10 Х/ф «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ» 16+ 13.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» 16+ 16.00, 17.00 Т/с «ПРЕСТИЖ» 16+ 17.55 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» 16+ 21.05 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» 16+ 23.00 Х/ф «НЯНЬКИ» 16+ 0.55 Х/ф «МАЙОР ГРОМ: ИГРА» 16+ 3.25 Х/ф «МОЙ ВОЛК» 12+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 18.30, 19.00, 19.30, 19.55, 20.30 Т/с «ВТОРОЙ БРАК» 16+ 20.55, 21.25, 21.55, 22.20 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 23.00 Х/ф «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 16+ 0.35 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» 16+ 2.20, 3.05, 3.50, 4.05 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ☺☺☺ – Дорогая, что лучше купить на день рождения – шубку или поездку в Париж? – Поездку в Париж, конечно! Говорят, там шубки дешевле.	ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 23.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ» 16+ 1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Дневник экстрасенса 16+	МАТЧ! 6.00 Футбол. Иордания - Алжир. Чемпионат мира-2026 8.05, 18.20, 22.05, 1.05 Все на Матч! 9.05, 13.00, 18.15 Новости 0+ 9.10 Футбол. Аргентина - Австрия. Чемпионат мира-2026 6+ 11.25 Улетный футбол. 12.20, 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+ 13.05 Футбол. Франция - Ирак. Чемпионат мира-2026 6+ 15.20 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026 6+ 19.30 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026 22.40 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026 2.25 Футбол. Иордания - Алжир. Чемпионат мира-2026 6+ 4.40 Футбол. Колумбия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026	★ ЗВЕЗДА 5.55 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 19.40 Спецрепортаж 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 12.10, 13.25, 4.00 Х/ф «КОМИССАР» 12+ 14.40, 15.05, 17.15 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» 16+ 1.00 Х/ф «РОДИНЫ СОЛДАТ» 12+ 2.30 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 5.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+	ВТОРНИК – 23 ИЮНЯ
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.30 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 2.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 3.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «СПАСИ АННУ» 16+ 19.00 Х/ф «ГОРЬКИЙ НЕКТАР» 16+ 23.20 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 1.20 Д/с «Порча» 16+ 5.10 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» 12+ 10.35, 0.50, 4.35 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Х/ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 13.45, 5.20 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 16.55, 23.05 Хроники московского быта 16+ 18.10 Х/ф «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.35 «Знак качества» 16+ 2.20 Д/ф «90-е. Секс, гуманоиды, кровь» 18+	СТС 5.00, 10.00, 4.55 «100 мест, где поесть» 16+ 6.35 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 7.55 С легким утром! 16+ 9.00 С легким утром! 16+ 11.20 Х/ф «МАРУСЯ ФОРЕВА!» 6+ 13.00 Х/ф «ВЫКРУТАСЫ» 16+ 15.00, 17.00 Т/с «ПРЕСТИЖ» 16+ 17.55 Т/с «ОТМОРОЖЕННЫЕ» 16+ 21.05 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+ 23.40 Х/ф «ПЯТАЯ ВОЛНА» 16+ 1.45 М/ф «Спящая принцесса» 6+ 3.30 М/ф «Тарзан» 12+ ☺☺☺ Маленькую Софью заставляют собирать игрушки. Она заявляет: – Мне не хочется, лучше я пойду в улуу постую.	ТНТ 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ВТОРОЙ БРАК» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 23.00 Х/ф «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ» 16+ 1.00 Х/ф «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ» 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.35 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ☺☺☺ – Я заказывала у вас три килограмма слив и заплатила. Послала к вам своего сыночка, но он принес только два килограмма, я взвесила! – А вы своего сыночка не взвешивали?	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 23.00 Х/ф «ЖЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса 16+ ☺☺☺ Женщина говорит продавцу овощей и фруктов: – Я заказывала у вас три килограмма слив и заплатила. Послала к вам своего сыночка, но он принес только два килограмма, я взвесила! – А вы своего сыночка не взвешивали?	МАТЧ! 6.00 Футбол. Колумбия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026 7.05, 20.35, 0.05, 3.05 Все на Матч! 9.05, 13.00, 18.15 Новости 0+ 9.10 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026 6+ 11.25 Улетный футбол. 12.20, 17.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+ 13.05 Футбол. Панама - Хорватия. Чемпионат мира-2026 6+ 15.20 Футбол. Колумбия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026 6+ 18.20 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026 6+ 21.30 Футбол. Швейцария - Канада. Чемпионат мира-2026 3.40 Футбол. Чехия - Мексика. Чемпионат мира-2026	★ ЗВЕЗДА 5.55 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 19.40 Спецрепортаж 16+ 11.15, 19.55 «По горячим следам» 16+ 12.10, 13.25, 4.00 Х/ф «КОМИССАР» 12+ 14.40, 15.05, 17.15 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 Д/с «Фашизм. Эволюция зла» 16+ 1.00 Х/ф «РОДИНЫ СОЛДАТ» 12+ 2.30 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 5.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+	СРЕДА – 24 ИЮНЯ
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15 Давай разведемся! 16+ 8.15, 3.30 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.40 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 2.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 2.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 3.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «СНЕЖНЫЙ ПАПА» 16+ 19.00 Х/ф «ТЫ С НИШЬ СЯ МНЕ» 16+ 23.20 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ 0.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 1.20 Д/с «Порча» 16+ 5.10 «б кадров» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» 16+ 10.35, 23.05, 0.50, 4.35 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 16.55 Хроники московского быта 12+ 18.10 Х/ф «СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 «Петровка, 38» 16+ 1.35 Д/ф «90-е. Рэкет» 18+ 2.20 Прощание 18+ 5.15 Д/с «Короли эпизода» 16+	СТС 5.00, 10.00 «100 мест, где поесть» 16+ 6.35 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 7.55 С легким утром! 16+ 9.00 С легким утром! 16+ 10.10 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ» 12+ 12.15 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ» 12+ 14.05, 17.00 Т/с «ПРЕСТИЖ» 16+					

СЕКРЕТЫ СТИРКИ

Секреты, которые помогут повысить качество стирки, сберечь белье и сохранить стиральную машину от поломок!

Казалось бы, что может быть проще, чем забросить вещи в стиральную машинку и включить ее. Однако даже тут есть секреты, которые помогут повысить качество стирки, сберечь белье и сохранить стиральную машину от поломок.

● Никогда не загружайте все вещи комом. Отсортируйте крупные и мелкие вещи, а затем загрузите одни, а потом другие. Это позволит сохранить баланс в барабане, а значит, и избежать вибраций машины и некачественного отжима.

● Чтобы избежать проблем с цветом, сортируйте и белье. Причем непременно в таком порядке: сначала белое, потом светлое, затем синее и зеленое, и наконец красное.



● Защитите насос, сливающий воду из машинки. Для этого тщательно проверьте все карманы перед стиркой и очистите их от мелких предметов и различного мусора.

● Если вы хотите, чтобы цветные вещи не потеряли цвет, не используйте отбеливатель.

● Количество порошка рассчитывайте строго по инструкции на упаковке. Лишний вредит как машинке, так и вашему белью.

● Регулярно очищайте ТЭН в вашей стиральной машинке, это позволит избежать отложений извести на нем и продлит жизнь аппарата.

● Обязательно проверьте, нет ли болтающихся пуговиц. Если есть – отрежьте их, потом пришейте. Пуговицы застегните, а молнии закройте, чтобы защитить барабан от повреждений.

● Все белье нужно вывернуть, тогда уберете вещи от быстрого изнашивания и потери цвета.

● Для каждого вида белья используйте свой режим отжима. Для шелка и шерсти около 500 оборотов, около 800 – для основной массы вещей, и более 1000 оборотов для таких, как полотенца, простыни и т. д.

● Соблюдайте норму по загрузке. Лучше не доложить белья, чем переложить и вывести стиральную машину из строя и плохо выстирать белье.



валяется жиром и снова интенсивно нагревается на огне.

● Протирание подогретой солью также эффективно справляется с запахом рыбы на столовых приборах, тарелках, кастрюлях и сковородках.

● Чтобы резиновая грелка сохраняла тепло дольше, налитая в нее вода должна содержать небольшое количество соли.

● Удалить горечь и улучшить вкус пригоревшего молока поможет добавление в него нескольких крупинок поваренной соли.

● Для увеличения скорости приготовления различных блюд на пару стоит посолить воду, тем самым повысив температуру кипения воды.

СОЛЬ В ПОМОЩЬ

Пищевая соль незаменима не только при приготовлении пищи. Также она способна значительно облегчить большую часть домашних дел.

● С помощью пищевой соли можно сделать ярче и насыщеннее цвет ковра. Для этого достаточно с вечера нанести на его поверхность мелкую соль, а утром удалить ее при помощи влажной губки.

● Пищевая соль облегчит заточку ножей, если предварительно на полчаса опустить их лезвия в слабый соляной раствор.

● Цветные вещи не будут линять, если их стирать в теплой соленой воде. Горстка соли, добавленная к крахмалу, придаст белью дополнительную свежесть и блеск.

● Если свежевystиранные тюлевые занавески опустить на некоторое время в соленую воду, они приобретут подкрахмаленный эффект и едва заметные искорки.

● Соль поможет и в борьбе с запахом сырости в ванной комнате. Для этого достаточно насыпать ее небольшое количество в открытую емкость и оставить на полу.

● Для долгого хранения нашинкованного репчатого лука нужно положить его в посуду, посыпанную солью.

● Чтобы избавиться от запаха рыбы, чеснока или лука на коже, перед мытьем рук с мылом стоит слегка потереть их мелкой солью.

● Перед началом использования новой сковороды (без тефлонового покрытия) нужно насыпать на ее дно соль и разогреть на огне. После сковороды этой солью протирается, смазы-

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПЕТРОВ ПОСТ (с 8 июня по 11 июля 2026 г.)

16 июня — Мучеников Лукиллиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мученицы Павлы, девы. Иконы Божией Матери «Одигитрия» Югская.

17 июня — Преподобного Мефодия, игумена Пешношского. Святителя Митрофана, патриарха Константинопольского.

18 июня — Священномученика Дорофея, епископа Тирского. Игоровской иконы Божией Матери.

19 июня — Преподобного Виссариона, Египетского чудотворца. Преподобного Илариона Нового, из обители Далматской. Пименовской иконы Божией Матери.

20 июня — Священномученика Феодота Анкирского. Собор святых Ивановской митрополии.

21 июня — Великомученика Феодора Стратилата. Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Новгородских святых. Собор Псковских святых. Собор Санкт-Петербургских святых. Собор Белорусских святых. Собор святых Удмуртской земли. Собор Волгоградских святых. Собор святых Чувашской митрополии.

Икон Божией Матери Урюпинская, Ярославская.

22 июня — Принесение в Свято-Троицкую Сергиеву Лавру образа Святой и Живоначальной Троицы, написанного прп. Андреем Рублевым (2024). Святителя Кирилла, архиепископа Александрийского. Праведного Алексия, Московского. Преподобного Кирилла, игумена Белозерского.

23 июня — Обретение мощей Святого Василия, епископа Рязанского. Святителя Иоанна (Максимовича), митрополита Тобольского. Собор Рязанских святых. Собор Сибирских святых.

УРОКИ ВЕРЫ

Мысли на каждый день года



не тревожимся, будто не слышим. Забыты, потеряли всякое чувство самосохранения истинного. Ведемся, как ведомые прямо на пагубу и никакой

Говорит Господь, что мы, не слушающие Евангелия, похожи на тех, которым поют веселые песни, — они не пляшут; поют печальные — они не плачут; ничего с ними не поделаешь. Обещают Царствие Небесное, пресветлое и прерадостное — не шевелимся, будто не нам говорят. Угрожают судом неумытым и муками нескончаемыми —

заботы о своей участи. Опустили руки, предались нечаянию: что будет, то будет! Вот каково положение наше! Не оттого ли так часты самоубийства? И это плод нынешних учений, нынешних взглядов на человека и его значение! Вот вам и прогресс! Вот и просвещение! Лучше уж совсем быть невеждою, да со страхом Божиим душу свою спасти, чем достигнув титла просвещенного, погибнуть на веки, во всю жизнь не вспомянув о том, что будет по смерти. Из слова Божия, определяющего и Царство Небесное и ад, не пройдет и иота едина: все будет как написано. Прими же всякий это к сердцу, как дело, лично тебя касающееся, и позаботься о себе, сколько есть сил, и сколько еще времени осталось.

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧИСТАЯ ВОДА

Многие дачники уверены: колодец на участке необходим. Но мало кто задумывается о том, что далеко не каждый источник безопасен.

Исследования Всемирной организации здравоохранения подтверждают, что 80% всех заболеваний в мире развиваются из-за низкого качества воды и нарушения санитарно-гигиенических норм ее использования. Любой колодец является открытым источником, поэтому в него легко попадают бактерии, вирусы, химические и загрязняющие вещества.

НЕЖДАНЫЕ ГОСТИ

В воде из колодца могут находиться возбудители инфекционных заболеваний, например острых кишечных инфекций. Среди них дизентерия, эшерихиоз, сальмонеллез. Не исключено и содержание возбудителей гепатита А, холеры, брюшного тифа и паратифов. Но не только они являются причиной возможных проблем со здоровьем.

Многие сельские жители и дачники щедро удобряют участки навозом и нитратными удобрениями. Эти добавки с легкостью попадают в грунтовые воды, а затем и в шахту колодца, если он расположен недалеко от грядки. И глубина источника роли не играет. Такое загрязнение не устраняется обычными средствами фильтрации и очистки. Длительное употребление воды с повышенным содержанием нитратов может привести к отравлению (нитратной метгемоглобинемии), оно особенно тяжело протекает у детей.

ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

Чтобы вода действительно оставалась чистой, надо продумать расположение источника. Он должен находиться на максимальном удалении от выгребных ям, септиков, туалетов и прочих водоотводящих конструкций. Нельзя забывать про регулярное обслуживание и очистку с помощью фильтров. Перед употреблением воду надо кипятить, а еще лучше — использовать бутилированную жидкость.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ОБМАНЧИВАЯ ЧИСТОТА

Даже если вода кажется абсолютно прозрачной и радует вкусом, гарантировать ее безопасность невозможно. Оценить жидкость удается, лишь проведя исследование в аккредитованной лаборатории — в Центре гигиены и эпидемиологии по месту жительства.

Важно знать и минеральный состав колодезной воды: превышение норм любого элемента (железа, фтора, марганца, свинца, цинка, селена) способно оказать негативное влияние на состояние здоровья.

НА ЗАМЕТКУ

Попавшая в организм, нитраты вступают в реакцию с гемоглобином в крови и лишают красные кровяные тельца возможности снабжать клетки кислородом. Данный алгоритм приводит к нарушению обмена веществ, снижению иммунитета и постепенному отравлению нитратами.

Не стоит пить колодезную воду во время весеннего паводка. В этот период показатели химического % состава жидкости ухудшаются.

ОТЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Загрязнению воды способствуют:

- природные и погодные условия, состояние почвы и грунтовых вод в конкретной местности;
- расположение колодца рядом с потенциальными источниками загрязнения — огородами, выгребными ямами, септиками, дачными туалетами, свалками, местами содержания домашних животных;
- малая глубина шахты колодца или ее открытая конструкция;
- осадки с содержанием растворенных в воздухе опасных веществ — их могут выбрасывать в атмосферу промышленные предприятия.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Закуска для пикника

РОЛЛЫ ИЗ ЛАВАША



- Куриная грудка — 600 г
- Брынза — 100 г
- Лаваш — 6 листов
- Огурцы — 300 г
- Болгарский перец — 300 г
- Морковь — 200 г
- Репчатый лук — 70 г
- Сушеная паприка — 1,2 ч. л.
- Соль и черный молотый перец — по вкусу

- Растительное масло — 1,5 ст. л.
- Салат — 6 листьев
- Укроп — несколько веточек

Мясо нарезать соломкой, посолить, добавить специи, оставить на 15 минут. Перец и огурец нарезать ломтиками, лук — полукольцами, морковь крупно натереть. Обжарить мясо на масле, добавить болгарский перец, морковь, лук, соль и подрумянить, но не до полной готовности. На каждый лист лаваша выложить по листу салата, мясо с овощами, немного укропа, раскрошенную брынзу. Свернуть рулетами. Каждый ролл упаковать в пергамент и убрать в контейнер.

КЕСАДИЛЬЯ С СЫРОМ И ШПИНАТОМ

- Тортильи — 6 шт.
- Твердый сыр — 300 г
- Свежий шпинат — 300 г
- Сливочное масло — 3 ст. л.
- Чеснок — 3 зубчика
- Оливковое масло — 3 ч. л.
- Копченая паприка — 1,5 ч. л.
- Соль, перец — по вкусу

Разогреть оливковое масло и обжарить мелко нарубленный чеснок. Добавить шпинат, паприку, соль и перец по вкусу. Тушить 2-3 минуты, листья должны стать мягкими. На половину каждой тортильи выложить тертый сыр, затем шпинат, сложить тортильи. Разогреть сливочное масло на сковороде. Обжарить кесадильи на среднем огне до хрустящей корочки с обеих сторон. Разрезать на треугольники, каждый завернуть в фольгу.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ

Продолжение. Начало в №24

Рецепты народной медицины

При простуде, гриппе, головной боли. Приготовить липовый чай: 15 г цветков залить стаканом кипятка. Настаивать 20-30 минут. Пить лучше с медом. Этот рецепт можно считать базовым.

Если необходимо более эффективное средство для снятия головной боли, рекомендуется немного размять в руках листья и цветки липы, приложить их ко лбу и к вискам, также можно вдыхать аромат липового цвета. Для этого поставьте емкость с только что заваренными горячей водой листьями и цветками рядом с собой. Внутри поместите зажженную свечу и неторопливо вдыхайте аромат. Отвар цветков липы используют при простудах как потогонное средство, в виде настоев и полосканий при ангине, бронхите, воспалении легких. Чтобы избавиться от бессонницы, снять нервное напряжение, рекомендуется принимать ванну с настоем липового цвета.

Настой из листьев липы для суставов. Листья липы следует заваривать горячей водой и прикладывать к больным суставам. Это хорошо снимает боль и отек. Можно сверху укрыть полиэтиленом или пергаментом, укутать чем-то теплым. Держать такой компресс следует 1-2 часа. Настой из листьев не выливайте. Подержите в нем кисти рук – кожа станет мягче. Принимайте ванну с липовым цветом. Она очень полезна для суставов и при нервном перевозбуждении. Для этого залейте 2 л холодной воды 100 г цветков липы. Пусть все это настаивается 10 минут. Затем на медленном огне поварите 5 минут. Настаивайте еще 10-20 минут, процедите и добавьте такой отвар в ванну. Рекомендуется принимать такую ванну 1 раз в неделю по 20 минут, температура воды должна быть не выше 37°C. Предварительно помойте тело



с мылом. После принятия такой ванны ополаскиваться не нужно. Вместе с этой процедурой хорошо выпить простой чай из цветков липы.

При цистите: 3 ст. л. липового цвета залить 1 л фильтрованной воды, довести до кипения, но не кипятить, закрыть крышкой, настаивать 1 час. Пить в течение дня. Со второго дня принимать по 0,5 л. Курс лечения – 2 недели.

От ожогов: 4 ст. л. цветков липы залить 0,5 л воды. На медленном огне вскипятить отвар и варить на очень маленьком огне в течение 10 минут. Отваром смазывать пораженные участки.

При стрессе: 1 ст. л. липового цвета, 2 ст. л. зверобоя, 1 ст. л. мяты, 1 ст. л. пустырника. Сбор залить 1 л кипятка, настоять 10-15 минут. Пить в течение всего дня. При желании можно добавить мед.

Чай для укрепления иммунитета. Пропорции примерно такие: 2 ч. л. липового цвета, 1 ч. л. крапивы, немного зеленого сельдерея, 20 г корня имбиря, 2 зубчика чеснока (можно обойтись и без него). Имбирь натереть на терке (или просто порезать). Положить все в термос, залить горячей водой, настоять и пить (можно в течение всего дня). Такой чай хорошо выводит вредные соли из организма, понижает холестерин, укрепляет иммунитет.

При заболеваниях полости рта (стоматитах, пародонтозе и т. д.). Приготовить классический (базовый) рецепт (см. выше), добавить 5 г соды и полоскать ротовую полость несколько раз в день.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИКНИКА

Свежий воздух, природа, костерок и скатерть-самобранка на траве...

Лето – это не только дача, грядки, но и традиционные шашлыки.

ПЕРВАЯ СВЕЖЕСТЬ

Возможно, главная проблема – довести все продукты до места пикника свежими. И если шашлык, замаринованный еще дома, за 2-3 часа поездки в машине не испортится, то сосиски и салаты могут оказаться непригодными к употреблению.

А потому вот основные правила здорового пикника:

Овощи дома лишь вымыть и вытереть насухо, резать их для салата, а тем более заправлять любым соусом будете уже на природе.

Сосиски, сардельки, вареную колбасу лучше дома предварительно обжарить – чтобы продлить срок хранения.

Колбасно-мясные изделия необходимо упаковать в фольгу, но не в полиэтиленовые пакеты.

От пирожных с кремом на пикнике лучше совсем отказаться.

Холодные мясные блюда и колбасы, салаты и винегреты, блюда, заправленные майонезом, сметаной или растительным маслом, – прекрасная питательная среда для микроорганизмов, которые размножаются в них очень быстро. Уже через 4-6 часов хранения этих продуктов при комнатной температуре они могут быть опасны для здоровья. На жаре – еще раньше.

ВАЖНО

Не забудьте взять с собой на пикник:

- солнцезащитный крем;
- репелленты;
- набор одноразовой пластиковой посуды;
- влажные салфетки;
- пакеты для мусора;
- клеенку-скатерть и плед-покрывало для участников пикника.

КАК СОХРАНИТЬ ХОЛОД?

Особый шик – угостить друзей холодными напитками или даже мороженым. Для этого понадобятся охлаждающие устройства. Они бывают нескольких видов.

◆ **Текстильные термосумки из синтетических материалов.**



Они предназначены для транспортировки продуктов не больше 5 часов.

◆ **Пластиковые термokonтейнеры.** Это фактически большие термосы. Благодаря термоизоляции между стенками и использованию аккумуляторов холода низкая температура внутри термоконтейнера держится дольше. На пикнике они могут служить столом или табуретом.

В обоих случаях продукты закладываются охлажденными прямо из холодильника.

◆ **Аккумуляторы холода, или сухой лед.** Они используются в термосумках и термоконтейнерах как дополнительный охлаждающий элемент. Перед использованием необходимо поместить аккумулятор холода в морозилку при температуре ниже -15°C на 4 часа. Аккумулятор холода может поддерживать температуру внутри пластикового термоконтейнера в течение суток, внутри текстильной термосумки – до 10-12 часов.

Внутри аккумуляторов холода залит водно-соляной раствор. В случае разгерметизации аккумулятора попадание содержимого на продукты питания безвредно.

◆ **Автохолодильники.** Предназначены для перевозки продуктов в автомобиле. Работают от прикуривателя. Продукты в него помещают охлажденными сразу из холодильника.

В ЧЕМ МАРИНОВАТЬ?

Наверняка у каждого есть свой любимый и проверенный временем рецепт приготовления шашлыков.

МАРИНАД ИЗ КЕФИРА ИЛИ ЙОГУРТА

Хорош для приготовления шашлыков из птицы. Но сочетание кисломолочных продуктов с мясом может вызвать метеоризм и изжогу. Кроме того, с шашлыком обычно пьют вино, а оно очень плохо совмещается с кисломолочным маринадом: происходит неполноценное

сбраживание пищи и, как следствие, замедленное ее усвоение.

В качестве приправ используют: мяту, кинзу, имбирь, перец, карри.

МАРИНАД ИЗ ГРАНАТОВОГО СОКА

Отлично подходит для баранины. Простой и диетически выдержанный рецепт.

В качестве приправ используют лук, чеснок, барбарис, зелень, перец.

МАРИНАД ИЗ БЕЛОГО ВИНА

Классический рецепт, лучше всех отвечающий теме здорового и вкусного пикника. Во-первых, шашлык готовится быстро, а значит, мясо не утрачивает своих полезных свойств. Во-вторых, в маринаде оптимально сочетаются вино и масло. В таком сопровождении лук, чеснок и перец лучше пропитывают мясо.

В качестве приправ используют лук, чеснок, перец, зелень.

МАРИНАД ИЗ ЛИМОННОГО СОКА

Идеален для любого мяса, кроме птицы. Лимонный сок – прекрасная альтернатива уксусу, им можно мариновать даже очень жесткое мясо. К соку лимона добавляют оливковое масло.

В качестве приправ используют пряности.

СОЕВЫЙ МАРИНАД

Его делают на основе соевого соуса и меда. Он довольно острый, поэтому следует есть осторожно людям с желудочно-кишечными заболеваниями. Хорошо подходит для приготовления шашлыков из свинины.

В качестве приправ используют чеснок, перец, китайскую смесь из 5 специй.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

МАФИНЫ С КАКАО



- Мука – 1 стакан
- Какао – 1/3 стакана
- Яйцо – 1 шт.
- Сахар – 1/2 стакана
- Соль – щепотка
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Растительное масло – 1/3 стакана
- Молоко – 1/2 стакана
- Уксус – 1 ч. л.

Взбить яйцо с сахаром, добавить разрыхлитель и соль, растительное масло, уксус и молоко, затем просеянную муку и какао. Перемешать, разбивая комочки. По желанию можно добавить немного ванилина или корицы. Разложить тесто по формочкам и отправить в разогретую до 185°C духовку. Выпекать около 20 минут до готовности.

ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ

- Яйца – 2 шт.
- Молоко – 500 мл
- Растительное масло – 100 мл
- Маргарин – 100 г
- Мука – 4 стакана
- Соль – 1/2 ч. л.
- Сахар – 3 ч. л.
- Сухие дрожжи – 10 г

Для начинки:

- Пюре из 1,5 кг картофеля
- Зеленый лук и укроп – по 30 г

Яйца взбить с солью и 2 ч. л. сахара, добавить растопленный маргарин и масло. Дрожжи активировать в 1/2 стакана теплого молока с 1 ч. л. сахара. Влить в яичную основу, добавить молоко и муку, перемешать, дать дважды подняться. Пюре смешать с зеленью. Разделить тесто на комочки, раскатать, выложить начинку, слепить пирожки. Выпекать в разогретой духовке при 190°C 30 минут.



ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ТРОПИЧЕСКИЙ ГОСТЬ

Родиной огурца считают Индию и Китай, выращивают его уже шесть тысяч лет. Но и сейчас не все дачники собирают богатый урожай. Чтобы исключить неудачи, полезно учесть правила посадки и ухода за молодыми сеянцами, отмечают специалисты.

СОЛНЦЕ. ПОЧВА И ВОДА

Овощ любит влажный теплый климат, характерный для тропиков. При недостаточном поливе завязи опадают. Важна температура воды, она должна составлять +20...+22°C. Холодный душ сделает огурцы горькими. Чувствительна культура к свету, его дефицит приводит к замедленному росту. Еще одно слагаемое успеха – плодородная рыхлая почва. Надо сразу решить, в каких условиях будут выращиваться огурцы – на открытых грядках или в теплицах. От этого зависит выбор семян. Сорта и гибриды бывают партенокарпическими и пчелоопыляемыми, а значит, последние для теплиц не подходят.

МЕСТО НА ГРЯДКЕ

Хорошие предшественники огурца – сидераты, луковичные, бобовые. Не самые лучшие – корнеплоды, пасленовые. Нельзя высаживать культуру после тыквы, кабачков, патиссонов: у них общие болезни. На перво-



начальное место огурцы допустимо возвращать не раньше чем через 2-3 года.

ДВА ВАРИАНТА

Культуру выращивают двумя способами: можно посадить на постоянное место семена или перенести на участок выращенную или приобретенную рассаду. Последний способ позволяет получить ранний урожай, но чаще огурцы сажают семенами. Посев в открытый грунт проводят, когда почва прогреется до +16...+18 градусов. В теплицах посадку можно начинать на месяц раньше, но важно, чтобы грунт прогрелся до +13...+14°C на глубину 10-15 см.

НА ПОСАДКУ

Грядку под огурцы надо прогреть, укрыв ее агротканью на 2 дня. Имеет смысл провести дезинфекцию семян в слабом растворе марганцовки, подсушить их и поместить в почву на глубину 2-3 см. В каждую посадочную ямку следует положить по 2-3 семечка, так как риски для посадочного материала в открытом грунте выше. После посева грядку надо накрыть пленкой и убрать ее в момент появления всходов.

Через две-три недели требуется внести первую подкормку, второй раз – в момент цветения, третий и четвертый раз – в период плодоношения.

В теплице важно исключить перепады температуры, она должна держаться в диапазоне +20...+25°C. Если грядки открытые, во время похолодания надо защищать огурцы с помощью укрывного материала.

Открытая грядка должна быть солнечной, но защищенной от ветра.

ВЗЛЕТЫ И ПАДЕНИЯ ГЕОРГИЯ ЮМАТОВА

На главную роль в фильме «Офицеры» искали человека, который сам прошел военную службу, мог с первого кадра влюблять в себя женщин, а мужчины чувствовали бы в нем своего парня. И Георгий Юматов – актер-фронтовик, в фильме не играл придуманный образ, а был самим собой.

БОЕВЫЕ ШРАМЫ

В середине 1960-х годов молодежи стала меньше поступать в военные училища. Чтобы поднять престиж армии, министр обороны СССР Андрей Гречко решил «зайти на тему» через культуру: обратился к писателю-фронтовику Борису Васильеву с просьбой помочь. Так родился сценарий картины «Офицеры».

Режиссер Владимир Роговой задался целью найти на главную роль такого актера, который на себе испытал, что такое служба. При этом с первого кадра он должен был влюблять в себя женщин, а мужчины признавали бы в нем своего парня.

Лучше всех на эту роль подошел Георгий Юматов – участник Великой Отечественной войны. В 1941–1942 годах он учился в Военно-морской школе, служил матросом на Черноморском флоте. В январе 1942 года 15-летний Георгий принимал участие в боевых действиях в Крыму в составе обеспечения Евпаторийского десанта.

В 1942 году был зачислен юнгой на торпедный катер «Отважный», а через год стал рулевым. Принимал участие во взятии Будапешта, Бухареста. Отличился в боях за Вену, при штурме Имперского моста. За время войны несколько раз был ранен и контужен.



Георгий Александрович Юматов (11 марта 1926 г., Москва, СССР – 4 октября 1997 г., Москва, Россия) – советский и российский киноактер; Народный артист РСФСР (1982). Участник Великой Отечественной войны.

Отец – Александр Юматов, фармацевт, а затем экономист в Главхимфармпроме.

Мать – Татьяна Шалимова, кассир.

Жена – Муза Крепкогорская (1924–1999), киноактриса; заслуженная артистка РСФСР.

После войны Юматов возвратился в Москву. Его сразу заметил режиссер Григорий Александров и пригласил в эпизод фильма «Весна». С 1945 года Георгий Юматов – актер киностудии «Мосфильм» и актер Театра-студии киноактера.

Григорий Александров порекомендовал актера режиссеру Сергею Герасимову, который набирал тогда курс во ВГИК. Герасимов сказал, что Юматову нечему учиться и взял его в свою картину «Молодая гвардия». Но настоящая слава и любовь зрите-

лей пришла к Георгию Александровичу в 1950-е годы, после фильмов «Адмирал Ушаков», «Корабли штурмуют бастионы», «Герои Шипки», «Педагогическая поэма», «Разные судьбы», «Они были первыми». Своей лучшей ролью актер считал Венюку Малышева в фильме «Жестокость».

А наибольшую популярность Георгий Юматов получил после фильма «Офицеры» (1971), в котором он снялся в главной роли – Алексея Трофимова.

Сложность на съемках заключалась в том, что 44-летнему Юматову нужно было сыграть в «Офицерах» сначала юношу, потом мужчину среднего возраста и, наконец, старика – фильм охватывает временной интервал более 50 лет – с 1920-х по 1970-е годы, и по его сюжету герой проживал целую жизнь. Персонажи Юматова и Ланового (он играл его друга, кавалериста Варавву) проходят Гражданскую, Великую Отечественную войны, достигают высоких чинов, званий и проносятся через всю жизнь любви к своей благородной профессии.

Чтобы показать в кадре естественный процесс взросления героя, гримерам «Офицеров» пришлось постараться, сначала «омолодив» его, а потом «состарив». Чтобы сделать юношу 20 лет из сороколетнего актера, Юматову заплетали волосы в косички и туго стягивали их на затылке, а морщинки разглаживали пленкой из яичного белка. И лишь в одном эпизоде не пришлось ничего мастерить. В сцене, где жена рассматривает шрам на спине у Трофимова, в кадре появляется реальный след от боевого ранения Юматова. Цель министра обороны Гречко поднять престиж армии была до-

стигнута – после выхода фильма «Офицеры» все мальчишки Советского Союза загорелись мечтой стать военными.

Георгий Юматов и внешне выглядел настоящим героем. «У него были мускулистые руки, крепкие плечи. Сейчас многие качают животы, а у него эти кубики были естественные, хоть и спортом специально не занимался, – рассказывал сценарист Виктор Мережко в 2018-м. – Он был от природы одарен мужской силой и красотой».

Юматов претендовал на роль красноармейца Сухова в легендарном фильме «Белое солнце пустыни», но по словам режиссера фильма Владимира Мотыля, в ночь перед первой съемкой артист ввязался в драку, в которой ему разбили лицо. Тогда режиссер выслал телеграмму с просьбой вернуться на роль актера Анатолия Кузнецова.

«МГНОВЕННО ЗАЖИГАЛСЯ»

На экране Георгий Юматов воплощал сплошь положительных героев. Увы, «за кадром» в его жизни были ссоры, пьяные драки и даже убийство.

«Жора Юматов не мог совладать с зеленым змием, он очень сильно выпивал, – рассказывала в интервью «АиФ» народная артистка РСФСР Лариса Лужина. – Иногда ненадолго завязывал. В эти периоды, если кто-то рядом с ним употреблял алкоголь, Юматов становился бешеным и зажигался мгновенно».

«Помню, как мы жили в гостинице Свердловска, а он все бегал звонить своей жене Музе, – вспоминает народный артист РФ Юрий Назаров, игравший с Юматовым в фильмах «Внимание! Всем постам...» и «Покушение на ГОЭЛРО». – Он все спрашивал, как там собачка Фроська, из-за которой позже и произошла трагедия».

Окончание на стр. 11

ПАМЯТЬ

СИМВОЛЫ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

Символы победы в Великой Отечественной войне – это знаки, которые олицетворяют память о подвиге народа, благодарность ветеранам и завершение войны. Среди них – Знамя Победы, Георгиевская лента, красные гвоздики, Вечный огонь, Минута молчания и другие. О том, как они зарождались и какой смысл несут в себе, читайте в нашем материале.

ЗНАМЯ ПОБЕДЫ



Знамя Победы – штурмовой флаг 150-й ордена Кутузова II степени Идрицкой стрелковой дивизии, водруженный 1 мая 1945 года на крыше здания рейхстага в Берлине. Его создали в военных полевых условиях – это импровизированный Государственный флаг СССР с изображением звезды, серпа и молота, а также надписью с указанием принадлежности к дивизии.

Это официальный символ победы советского народа над нацистской Германией, государственная реликвия России. Находится на вечном хранении в Центральном музее Вооруженных сил.

ПЛАКАТ

«РОДИНА-МАТЬ ЗОВЕТ!»

Плакат создал советский художник Ираклий Тоидзе. Прототипом стала его жена, которая прибежала к нему в мастерскую сказать, что началась война. Художника поразила решимость, ужас и одновременно спокойствие жены. Через пять дней вышел первый тираж плаката.



ОРДЕН «ПОБЕДА»

За все время этот орден вручен был лишь двадцать раз – Жукову, Василевскому, Сталину, Коневу, Рокоссовскому, Малиновскому, Толбухину, Говорову, Тимошенко, Антонову, Мерецкову, причем Сталин и Жуков награду получили дважды. Из иностранцев



награды были удостоены Дуайт Эйзенхауэр, Бернард Монгомери, Иосип Броз Тито, Михал Роля-Жимерский, король Румынии Михай. Последним этот орден получил Брежнев, правда потом его этой награды лишили.

МИНУТА МОЛЧАНИЯ



Впервые передача «Минута молчания» вышла в эфир Центрального телевидения 9 мая 1965 года. В студии соорудили фрагмент Кремлевской стены, рядом установили гипсовую чашу с газовой горелкой. Зажгли огонь. Включили камеры. На экране колышется пламя, цепляясь языками за пустоту. И больше ничего...

На идее показать в кадре только живое пламя настоял фронтовик, глава Гостелерадио Николай Месяцев. Под музыку Роберта Шумана и стук метронома прозвучало вступительное слово Юрия Левитана и текст диктора Веры Енютинной: «Товарищи! Мы обращаемся к сердцу вашему,

памяти вашей. Вспомним тех, кто не вернулся с войны, кто не дошел с нами до Дня Победы. Нет семьи, которая не потеряла бы отца или брата, сына, сестру, дочь. Нет дома, которого не коснулось бы военное горе. У каждого свой счет к войне. У матерей – за сыновей, в чью гибель они никогда не поверят и до самых последних дней будут ждать их. У детей – за отцов, от которых в памяти остались только прощальный поцелуй да сильные руки, когда-то высоко поднимавшие ребенка. Проходят весны и зимы, а они все те же, какими ушли от нас. Они всегда с нами и в нас. Не может быть забвения для тех, кто до последней капли крови защищал нашу землю. Кто отстреливался до последнего патрона у пограничных столбов. Кто отдал жизнь, защищая Москву. Никогда не забыть мужества ленинградцев, подвига защитников Сталинграда, Севастополя, Одессы, Минска, Харькова, Киева, Бреста – всех, кто грудью прикрывал каждую пядь родной земли. Кровью советских солдат политая земля многих стран Европы. Перед этим подвигом склоняет голову благодарное человечество».

Почтим павших партизан и героев-подпольщиков. Подвигом останется в нашей памяти труд женщин, стариков, подростков. Они не щадили сил во имя Победы. Минутой молчания мы чтим всех погибших! Они всегда с нами – в наших домах,

в цветущих садах, в светлых улыбках детей. Склоним головы перед светлой памятью сыновей, отцов, мужей, братьев, сестер, друзей...»

Эти слова и сегодня, спустя десятилетия, заставляют сердца сжиматься.

ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТОЧКА



Черный и оранжевый – цвета государственного герба Российской империи. В геральдике черный цвет символизировал орла, а золото (которое на ткани передавалось оранжевым или желтым) – поле герба. Уже в 1730-х годах это сочетание признали государственным.

При учреждении ордена Святого Георгия в 1769 году ленту для него сделали двухцветной. Награду жаловали за исключительную храбрость в бою или за верную службу в течение 25 лет. В XIX веке оранжевый окончательно закрепился в оформлении ленты. Сочетание цветов быстро стало символом воинской доблести: его использовали на наградном холодном оружии и в знаках отличия полков.

В 1942 году черно-оранжевая лента под названием «Гвардейская» стала частью советской символики, продолжив традиции русской ратной Славы.

Окончание на стр. 11

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 23 июня

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 24 июня

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 26 июня

5.00, 9.25, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
18.25 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 27 июня

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.25 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
20.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
21.30 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

5.00, 17.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
13.25 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
21.35 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

4.00 «Путь к Победе» 16+
5.00 Х/ф «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
8.40 Д/ф «22 июня глазами очевидцев» 16+
10.00, 12.20 Т/с «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ» 16+
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
1.10 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
3.30 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 16+

ВТОРНИК, 23 июня

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «ТАНКИ» 16+
7.30 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
15.20 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+
22.35 Х/ф «СМОТРИ НА МЕНЯ!» 16+
0.40 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
2.20 Х/ф «ПЕРЕГОН» 16+

СРЕДА, 24 июня

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
7.30 Т/с «ИСТРЕБИТЕЛИ» 16+
17.40 Т/с «ЯЛТА-45» 16+
21.25 Х/ф «ЛЕТО 1941 ГОДА» 16+
23.25 Т/с «БАТАЛЬОН» 16+
1.35 Х/ф «КОНТРИБУЦИЯ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+
7.30 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+
15.10 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+
19.20 Т/с «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+
23.10 Х/ф «БРАТ ВО ВСЕМ» 16+
0.35 Х/ф «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС» 16+
2.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА» 16+

ПЯТНИЦА, 26 июня

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» 16+
7.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
19.30 Х/ф «ЗАЩИТА» 16+
23.20 Х/ф «СУВОРОВЕЦ 1944» 16+
1.00 Х/ф «СОЛДАТИК» 12+
2.25 Х/ф «КАДИШ» 16+
3.55 Х/ф «ОСЕНЬЮ 41-ГО» 12+

СУББОТА, 27 июня

5.50 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
7.20 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+
9.00 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+
16.00 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» 16+
20.00 Х/ф «БУМЕР» 16+
22.10 Х/ф «БОЙ СТЕНЫ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» 16+
0.20 Х/ф «ПИРАММИДА» 16+
2.05 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

4.30 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» 16+
6.15 Х/ф «КОМАНДИР» 16+
8.30 Х/ф «МАРШ-БРОСОК» 16+
10.30 Т/с «СПЕЦНАЗ» 16+
17.30 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
21.20 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
1.20 Х/ф «ПОБЕГ» 16+
3.25 Х/ф «КОЛЛЕКТОР» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

5.00, 4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.50 «Будни роддома» 16+
9.30 «Доктор-Ревизор» 16+
9.55, 0.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.05, 16.40 «Беременная в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Разводы» 16+
3.45 «3а кадром. Дорогая, я забил» 12+

ВТОРНИК, 23 июня

5.00, 12.05, 4.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.40 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.25 «Будни роддома» 16+
9.55, 0.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
16.35 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+
3.45 «3а кадром. Дорогая, я забил» 12+

СРЕДА, 24 июня

5.00, 12.05, 3.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.25 «Будни роддома» 16+
9.55, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
16.15 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.10 «Разводы» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

5.00, 12.05, 3.50, 4.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.40 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.25 «Будни роддома» 16+
9.55, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
16.20 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.10 «Разводы» 16+

ПЯТНИЦА, 26 июня

5.00, 4.05 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.15 «Свадебный размер» 16+
8.05 «Битва за тело» 16+
9.50, 0.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.00, 16.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Разводы» 16+
3.50 «3а кадром. Дорогая, я забил» 12+

СУББОТА, 27 июня

5.00, 2.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.35 «Свадебный размер» 16+
8.40 «Битва за тело» 16+
10.00 «Статус. Неравный брак» 16+
12.55 «Беременная в 45» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Вкус по карману» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.45 «Будни роддома» 16+
8.05 «Мама в 16» 16+
9.30 «Формула здоровья» 16+
10.00 «Мама в 16» 16+
11.30 «Беременная в 45» 16+
14.35 «Мама в 16» 16+
17.55 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

5.00, 18.00, 1.05, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
21.00 Х/ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» 16+
23.25 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 18+

ВТОРНИК, 23 июня

5.00, 18.00, 1.45, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.00 Х/ф «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
23.25 Х/ф «СКВОЗЬ СНЕГ» 18+

СРЕДА, 24 июня

5.00, 18.00, 1.00, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.45 Х/ф «МАСТЕР» 16+
23.25 Х/ф «ГОРОД КИЛЛЕРОВ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

5.00, 18.00, 1.05, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.50 Х/ф «ДЕЦИБЕЛ» 16+
23.25 Х/ф «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ» 18+

ПЯТНИЦА, 26 июня

5.00, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 18+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.30 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.30 Х/ф «АМНЕЗИЯ» 16+
22.30 «Соль. Легенда» 16+
0.55 Х/ф «УЦЕЛЕНШАЯ» 18+

СУББОТА, 27 июня

5.00, 3.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Доброэфигуре» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.20 Х/ф «НОЙ» 16+
23.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА МОЛНИЯМИ» 16+
0.40 Праздничное шоу «Алые паруса-2026» 12+
1.05 Х/ф «БОМБАРДИРОВКА» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 23.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Х/ф «ПСЫ ВОЙНЫ» 16+
20.45 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
23.00 Итоговая программа 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30, 13.00, 15.30, 20.30 Битва шефов 16+
8.00, 9.30, 11.00 Четыре дачи 16+
17.30, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+
22.30 Ставка на любовь 16+
2.00, 3.00 Черный список 16+

ВТОРНИК, 23 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Битва шефов 16+
8.00, 9.30, 11.00 Четыре дачи 16+
13.00, 2.00, 3.00 Черный список 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне 16+
18.00, 19.00 Черный список. Ремонт 16+
23.00 Ставка на любовь 16+

СРЕДА, 24 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Битва шефов 16+
8.00, 9.30 Четыре дачи 16+
11.00, 20.30, 21.30, 22.00 Черный список. На кухне 16+
13.00, 16.00, 17.30 Домохозяйки против шефов 16+
14.30, 19.00 Домохозяйки против кондитеров 16+
23.00 Ставка на любовь 16+
2.00, 3.00 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Битва шефов 16+
8.00, 9.30, 11.00 Четыре дачи 16+
13.00, 15.00, 17.00 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00, 20.30 Свадьба вслепую 16+
22.00 Умнее всех 12+
23.00 Ставка на любовь 16+
2.00, 3.00 Черный список 16+

ПЯТНИЦА, 26 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 Х/ф «НОЧЬ В ЗООПАРКЕ» 12+
9.30, 11.00 Четыре дачи 16+
12.30, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
19.00, 22.00 Ставка на любовь 16+
1.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
2.00, 3.00 Черный список 16+

СУББОТА, 27 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 3.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30, 9.00 Гастротур 16+
7.30 Умнее всех 12+
10.00, 11.30, 13.00, 14.30 Четыре дачи 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+
22.00 Черный список. Ремонт 16+
23.00 Х/ф «СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ» 16+
1.00 Х/ф «АМИНЬ» 18+
3.30 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июня

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 3.00, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Гастротур 16+
7.00 Х/ф «НОЧЬ В ЗООПАРКЕ» 12+
9.00, 10.00 Экспедиция 16+
11.00, 12.00 Во что верят люди 16+
13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.20 Погнали. Дос 16+
22.00 Прекрасное далеко 16+
23.40 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
0.30 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 12+
1.00 Х/ф «СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ» 16+
3.30 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июня

5.00 Х/ф «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ» 16+
6.00 Х/ф «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» 16+
7.30 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 16+
9.00, 10.10 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 16+
10.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
11.50 Международная акция «Память сердца. День памяти и скорби»
13.00 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 16+
15.45, 18.15 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 16+
18.35 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+
22.05 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+
1.15 Т/с «АПОСТОЛ» 16+

ВТОРНИК, 23 июня

5.00, 6.15, 10.10 Т/с «АПОСТОЛ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 «Дела судебные» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50 «Игра в кино. Чемпионат Мира» 16+
22.35 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 16+
1.45 Первый Евразийский канал 12+
2.30 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ» 16+
4.10 Х/ф «АНТОША РЫБКИН» 16+

СРЕДА, 24 июня

5.00, 6.15 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.40 Х/ф «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» 16+
8.40, 10.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 «Дела судебные» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50 «Игра в кино. Чемпионат Мира» 16+
22.35 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 16+
2.50 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 16+
4.20 Первый Евразийский канал 12+
4.40 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» 16+

ЧЕТВЕРГ, 25 июня

5.00, 6.15, 10.10, 4.30 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30 «Дела судебные» 16+
16.15 «Обману. Нет» 16+
20.25 «Миллион за 5 минут. Дети» 6+
21.10 «Миллион за 5 минут» 16+
21.50 «Игра в кино. Чемпионат Мира» 16+
22.3

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 2.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 3.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 23.30 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ 0.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 1.25 Д/с «Порча» 16+ 3.40 «б кадров» 16+ 3.50 Х/ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+ ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.15, 15.00 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Крепкий тыл» 16+ 18.10 Х/ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Русские тайны. Империя Жириновского» 16+ 0.00 Прощание 16+ 0.45 Х/ф «ТЕТЯ ТАНЯ» 12+ 2.20 «Петровка, 38» 16+ 2.40 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» 12+ 5.55 «Москва резиновая» 16+ СТС 5.00 «100 мест, где поест» 16+ 6.35 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 7.55 С легким утром! 16+ 9.00 Премьера! С легким утром! 16+ 10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru  ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 16.00, 16.25, 16.50, 17.10, 17.40, 18.05, 18.35, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 23.00, 0.00 «Комеди Клаб» 16+ 22.00, 3.20, 4.00, 5.00, 6.00 «Однажды в России» 16+ 1.00 «Женский стендап» 16+ 1.50, 2.40 «Женский стендап» 18+  ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 Новый день 16+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «В ПЛЕНУ ОГНЯ» 16+ 20.45 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» 16+ 22.45 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» 16+ 0.30 Х/ф «КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ» 18+ 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Дневник экстрасенса 16+ ☺☺☺ Мама уговаривает дочку принять лекарство: – Ты представь, что это газировка, и тебе будет легко выпить. Дочь: – А давай наоборот? Я выпью газировку, а ты представишь, что это лекарство. 6.00, 9.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 Особенности национальной кухни 16+ 11.30 Х/ф «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК» 12+ 13.45 Х/ф «ВРАТА ТЬМЫ» 16+ 15.45 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+ 17.30 Х/ф «В ПЛЕНУ ОГНЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» 16+ 21.00 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+ 23.00 Х/ф «ТЕПЛОВОЙ УДАР» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса 16+ МАТЧ! 6.00 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026 7.05, 21.15, 0.05, 5.05 Все на Матч! 8.45, 13.20, 18.55 Новости 0+ 8.50 «Небесная грация» 6+ 9.10 Футбол. Эквадор - Германия. Чемпионат мира-2026 6+ 11.25 Улетный футбол. 12.20, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+ 13.25 Футбол. Япония - Швеция. Чемпионат мира-2026 6+ 15.40 Футбол. Тунис - Нидерланды. Чемпионат мира-2026 6+ 19.00 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026 6+ 21.40 Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026 0.25 Футбол. Парагвай - Австралия. Чемпионат мира-2026 6+ 2.40 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026 5.40 Футбол. Новая Зеландия - Бельгия. Чемпионат мира-2026 6.00 Футбол. Новая Зеландия - Бельгия. Чемпионат мира-2026 8.05, 22.00 Все на Матч! 9.05, 13.20, 18.55 Новости 0+ 9.10 Футбол. Сенегал - Ирак. Чемпионат мира-2026 6+ 11.25 Улетный футбол. 12.20, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+ 13.25 Футбол. Норвегия - Франция. Чемпионат мира-2026 6+ 15.40 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026 6+ 19.00 Смешанные единоборства. Р. Физиев - М. Торрес. Ш. Магомедов - М. Перейра. UFC 16+ 23.30 Футбол. Панама - Англия. Чемпионат мира-2026 2.10 Футбол. ДР Конго - Узбекистан. Чемпионат мира-2026 4.40 Футбол. Иордания - Аргентина. Чемпионат мира-2026 6.00 Футбол. Иордания - Аргентина. Чемпионат мира-2026 7.05, 21.15, 0.05 Все на Матч! 9.05, 13.20, 18.55 Новости 0+ 9.10 Футбол. Хорватия - Гана. Чемпионат мира-2026 6+ 11.25 Улетный футбол. 12.20, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор 6+ 13.25 Футбол. Колумбия - Португалия. Чемпионат мира-2026 6+ 15.40 Футбол. Алжир - Австрия. Чемпионат мира-2026 6+ 19.00 Футбол. Иордания - Аргентина. Чемпионат мира-2026 6+ 21.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала 1.30 Футбол. Кюрасао - Кот-д'Ивуар. Чемпионат мира-2026 6+ 3.45 Футбол. Египет - Иран. Чемпионат мира-2026 6+ ★ ЗВЕЗДА 5.40 Х/ф «СЕВЕРИНО» 12+ 7.20, 9.20 Х/ф «ОЦЕОЛА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.10 Х/ф «АПАЧИ» 12+ 12.20, 13.25 Х/ф «УЛЬ-ЗАНА» 12+ 14.50, 15.05 Х/ф «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 16.50, 17.15 Х/ф «ЧИН-ГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» 12+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.30 Д/с «Война миров» 16+ 21.20 Спецрепортаж 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.55 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК» 12+ 2.15 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+ 3.45 Х/ф «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ» 16+ 5.20 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ 5.45 Х/ф «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА» 12+ 7.20 Х/ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ 11.00 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+ 13.20 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+ 15.25 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+ 17.25, 19.25 Х/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+ 19.55 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+ 0.00 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+ 1.40 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+ 3.05 Х/ф «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК» 12+ 4.30 Д/с «Шахматные партии холодной войны» 16+ ★ ЗВЕЗДА 5.15 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+ 7.00 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Д/с «Война миров» 16+ 12.20 «Код доступа» 12+ 13.10 Скрытые угрозы 16+ 14.05 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБО ВАЖНОСТИ» 16+ 18.00 «Главное» 16+ 19.40 Д/с «Незримый бой» 16+ 23.55 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 1.30 Х/ф «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА» 12+ 2.50 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+ 4.00 Д/с «Атом: энергия мира» 16+ 4.50 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+ 21.05 Х/ф «ДАЧНЫЙ РОМАНС» 16+ 5.00 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНИЕ, 28 июня 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 8.15, 4.40 Формула безопасности 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.50 Сказки 12+ 10.00, 1.30 Х/ф «СТАРШАЯ ЖЕНА» 16+ 11.35, 3.05 Х/ф «НЕСВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 16+ 13.10, 23.15 Х/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» 16+ 16.10 Х/ф «ДАЧНЫЙ РОМАНС» 16+ 18.20 Х/ф «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

ЭОЭ ПЯТНИК, 22 июня Своём 16+ 5.25 Актуальное 12+ 7.35 Открытая Кисловодск 16+ 13.00, 15.30, 19.30 «Спутники» 16+ 19.00 «Инспектор travel» 16+ 22.45 «Формула безопасности» 16+ 23.45 «За здоровье» 16+ 0.10 «Память» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.30 «Влюбленные» 16+ 12.00 «Новости» 16+ 13.00 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9.10 «Новости Кисловодска» 16+ 10.10 «Новости Кисловодска» 16+ 11.10 «Новости Кисловодска» 16+ 12.10 «Новости Кисловодска» 16+ 13.10 «Новости Кисловодска» 16+ 14.10 «Новости Кисловодска» 16+ 15.10 «Новости Кисловодска» 16+ 16.10 «Новости Кисловодска» 16+ 17.10 «Новости Кисловодска» 16+ 18.10 «Новости Кисловодска» 16+ 19.10 «Новости Кисловодска» 16+ 20.10 «Новости Кисловодска» 16+ 21.10 «Новости Кисловодска» 16+ 22.10 «Новости Кисловодска» 16+ 23.10 «Новости Кисловодска» 16+ 0.10 «Новости Кисловодска» 16+ 1.10 «Новости Кисловодска» 16+ 2.10 «Новости Кисловодска» 16+ 3.10 «Новости Кисловодска» 16+ 4.10 «Новости Кисловодска» 16+ 5.10 «Новости Кисловодска» 16+ 6.10 «Новости Кисловодска» 16+ 7.10 «Новости Кисловодска» 16+ 8.10 «Новости Кисловодска» 16+ 9
--

ПОНЕДЕЛЬНИК – 22 ИЮНЯ	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.20 «Время покажет» 16+ 12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Д/с «Вторжение» 12+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «АЛЛИГАТОР» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	4.00 «22 июня, ровно в четыре часа... Реквием Роберта Рождественского» 5.10 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 12.20, 18.00 «60 минут» 12+ 12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 14.30, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.15 Д/ф «1941. Русские не сдаются» 16+	6.30, 17.15 Д/ф «Роман в камне» 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Д/ф «Хозяйки Удоря» 8.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.50 Х/ф «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 Война Анатолия Папанова 11.35, 0.00 XX век 12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 12.45, 22.35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 13.15 Линия жизни 14.10 Х/ф «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ» 15.30, 0.40 Д/ф «Спасти от варваров» 16.15 Д/с «Слово о словах» 16.30 Д/с «Передвижники» 18.00 Д/с «Завтра не умрет никогда» 18.40 День памяти и скорби 19.45 Главная роль 20.05 Д/ф «Петляков. Тайна полета» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.05 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 23.05 Д/ф «Тайна болотной мумии» 1.20 Д/с «Музыка мира и войны» 2.00 Истории города N 2.40 Д/с «Первые в мире»	5.10 Д/ф «Кто «прошляпил» начало войны» 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 8.25, 10.35, 12.20 Основано на реальных событиях 16+ 12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.10 Д/ф «Они снимали за Родину» 16+ 2.05 Т/с «РИКОШЕТ» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Формула безопасности 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.30 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.10 Д/ф «Память» 16+ 16.25 «Песня остается с человеком» 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 Д/ф «Ров» 12+ 17.30 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «НАЧАЛО» 16+ 22.15 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+ 1.25 «Моя история» 16+ 2.10 ОТражение. Итоги 12+ 3.15 Х/ф «ТЭСС» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40, 6.20, 7.00, 7.45 Т/с «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 15.15, 16.05, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.15, 20.20, 21.25, 2.05, 2.45, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-6» 16+ 4.45 Т/с «СВОИ-2» 16+		
	ВТОРНИК – 23 ИЮНЯ	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Д/с «Вторжение» 12+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «АЛЛИГАТОР» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30, 1.55 Истории города N 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 14.00 Д/ф «Тайна болотной мумии» 8.50, 14.55 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.00 XX век 12.45, 22.35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 13.15 Д/ф «Петляков. Тайна полета» 16.10 Д/с «Слово о словах» 16.30 Д/с «Коллекция» 17.15 Д/ф «Режиссер Борис Равенских» 17.50, 1.15 Д/с «Музыка мира и войны» 18.30 Д/ф «Роман в камне» 19.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Д/ф «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности» 20.50 Белая студия 21.30 Х/ф «ЗОСЯ» 23.05 Д/ф «Клеопатра: тайна мумифицированной руки» 2.40 Д/с «Первые в мире»	5.10, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.15 Т/с «РИКОШЕТ» 16+ 4.45 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государево 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 5.05 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы». Моцарт 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «НАЧАЛО» 16+ 17.00 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.40 Спецрепортаж 12+ 18.00 Новости 16+ 18.20 ОТражение 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «МАТЬ» 12+ 23.55 Х/ф «ТОРИ И ЛОКИТА» 18+ 1.25 «Преодоление». Вера Мухина 16+ 2.05 ОТражение. Итоги 12+ 3.10 «Свет и тени». Далида 16+ 3.35 Х/ф «ПОРОХ» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50 Т/с «СВОИ-2» 16+ 6.30, 7.15, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» 16+ 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 15.15, 16.05, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.15, 3.55, 4.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	
		СРЕДА – 24 ИЮНЯ	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.30 Д/с «Вторжение» 12+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «АЛЛИГАТОР» 16+ 0.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30, 1.50 Истории города N 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 14.00 Д/ф «Клеопатра: тайна мумифицированной руки» 8.55, 14.55 Х/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.00 XX век 12.45, 22.35 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино» 13.15 Д/ф «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности» 16.00 Д/с «Слово о словах» 16.15 Белая студия 17.15 Д/ф «Режиссер Борис Равенских» 17.50, 1.10 Д/с «Музыка мира и войны» 18.30 Д/ф «Роман в камне» 19.00, 2.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» 19.45 Главная роль 20.05 Д/ф «Говорит Москва» 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.05 Х/ф «ВЕЧНО ЖИВЫЕ» 22.20 Война Владимира Этуша 23.05 Д/ф «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»	5.15, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» 16+ 6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 0.40 Т/с «РИКОШЕТ» 16+ 4.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.30 Д/ф «Известные дуэты. Эдуард Мане – Берта Моризо. Загадочный дуэт» 16+ 12.10 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ПОРОХ» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ПРОШУ СЛОВА» 12+ 23.00 Х/ф «БОМБА» 18+ 1.25 «Очень личное» 16+ 2.05 ОТражение. Итоги 12+ 3.10 «Свет и тени». Иван Мясоедов 16+ 3.40 Х/ф «ПРОШУ СЛОВА» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.30 Т/с «СВОИ-2» 16+ 6.10, 6.50, 7.35, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» 16+ 13.30, 14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 15.15, 16.05, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 2.05, 2.40, 3.15, 3.50, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
			ЧЕТВЕРГ – 25 ИЮНЯ	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «АЛЛИГАТОР» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В			

