

№27
(16434)
30 ИЮНЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Ставропольцы выбрали объекты благоустройства..... стр. 1
- ⇒ Неблагоприятные дни июля..... стр. 2, 12
- ⇒ Солнечные лучи без вреда..... стр. 5-6
- ⇒ Календарь стрижек на июль..... стр. 6
- ⇒ Выставка художника-эмальера в Пятигорске..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 6 по 12 июля ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

Уважаемые подписчики «Кавказской недели»! Сегодняшний номер получили те, кто оформил подписку на 2-е полугодие 2026 года. Мы благодарны, что, несмотря на независимое от редакции повышение подписной цены, вы остались с нами. Мы работаем для вас!

Подписка на «Кавказскую неделю» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

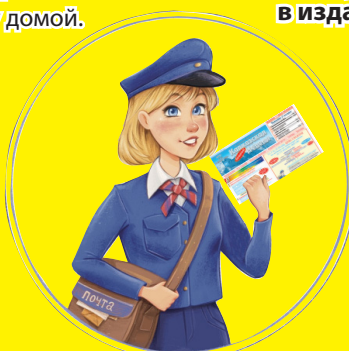
Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно сделать до 23 июля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с августа «Почта России» будет доставлять вам газету домой.

ИНДЕКС
ПР540

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 198 руб. 90 коп.
5 месяцев – 994 руб. 50 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Дело верное — ПОДПИСКА!
Простая выгода есть тут —
Газету на дом принесут!



ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница», и получайте газету на проходной в издательстве в удобное для вас время:

цена на 6 месяцев (июль–декабрь) – 337 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

ВЫГОДНО!



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
 - ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
- Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1; телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

НОВОСТИ КРАЯ

НАЗВАНЫ ЛИДЕРЫ ГОЛОСОВАНИЯ ПО ПРОГРАММЕ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА СТАВРОПОЛЬЕ

В Ставропольском крае подведены итоги онлайн-голосования по проектам благоустройства на будущий год в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Об этом сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК.

Голосование проходило с 21 апреля по 12 июня 2026 года во всех территориях Ставрополья. Как подчеркнул глава региона Владимир Владимиров, из 164 объектов благоустройства общественных пространств жители края выбрали 33, которые предстоит реализовать в следующем году. Работы охватят каждый муниципалитет края.

Глава Ставрополья отметил проекты, которые набрали на голосовании наибольшее количество голосов. Так, наибольшее число жителей – 45 тысяч человек – поддержали проект благоустройства территории рядом со школой №41 на улице Бабушкина в Ставрополе. На втором месте – пешеходная зона вдоль реки Чла в Михайловске, за этот проект отдано более 28 тысяч голосов. На третьем месте – «Горячеводская площадь» в поселке Горячеводске, набравшая более 26 тысяч голосов. За сквер Защитников Отечества в Георгиевске проголосовали более 22 тысяч жителей. В Невинномысске приступят к благоустройству третьей очереди Нового сквера, проект выбрали более 16 тысяч человек.

– Всего в этом году в голосовании по отбору объектов благоустройства приняли участие 612 тысяч ставропольцев. Благодаря каждому. Вместе мы меняем к лучшему наши города и села. А программа «Формирование комфортной городской среды» и нацпроект «Инфраструктура для жизни» помогают нам в этом, – прокомментировал Владимир Владимиров.

Отметим, что проект по формированию комфортной городской среды является инициативой, которая реализуется Минстроем России совместно с партией «Единая Россия».



Это инструмент обратной связи с населением, который дает возможность влиять на облик населенных пунктов от степных станций до курортных городов. Жители определяют выбор объектов, которые следует благоустроить в первую очередь, через открытые рейтинговые голосования.

Благодаря участию в проекте с 2017 года на Ставрополье уже благоустроено 1389 общественных и 283 дворовых территорий.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края

КАЛЕНДАРЬ

- 1 ИЮЛЯ – День сотрудников отдела налоговых преступлений
- 2 ИЮЛЯ – Международный день спортивного журналиста
- 3 ИЮЛЯ – День ГАИ (ГИБДД МВД РФ)

- 4 ИЮЛЯ – Международный день кооперативов
- 5 ИЮЛЯ – День работников морского и речного флота России
- 6 ИЮЛЯ – Всемирный день поцелуя

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



«ЗЕЛЕНАЯ ПОЛКА» ОТМЕЧАЕТ ПЯТИЛЕТИЕ

Проект ставропольского регоператора ООО «ЖКХ» «Зеленые полки» буккроссинга действуют в абонентских отделах городов-курортов Пятигорска, Кисловодска и Ессентуков, регулярно пополняются.

За прошедшие 5 лет около 3 тысяч книг нашли новых читателей. А с начала 2026 года проект получил развитие – организован сбор пластиковых крышек для благотворительных целей.

Буккроссинг-проект реализуется на базе четырех крупных подразделений регоператора на Кавминводах – две точки обмена книг находятся в Пятигорске, остальные – в Кисловодске и Ессентуках. Причем, главную роль в круговороте печатных изданий играют сами потребители. Многие познакомились с проектом случайно, решая коммунальные вопросы, а сегодня посещают «Зеленые полки» регулярно и с неизменным интересом.

Благодаря инициативе регоператора востребованные и прочитанные издания не попадают в мусор, а получают шанс на вторую жизнь. Среди них немало детской художественной и познавательной литературы, разножанровые произ-



ведения знаменитых и малоизвестных поэтов и прозаиков. Появляются на полках медицинские справочники и учебные пособия. Не задерживаются брошюры с кулинарными рецептами.

Доступ к «Зеленым полкам» открыт в рабочее время. Каждый посетитель может ознакомиться с изданиями и выбрать понравившиеся. Главное, бережно относиться к книгам – в помещениях ведется видеонаблюдение.

Кроме того, с начала года на «Зеленых полках» в Пятигорске установлены боксы для пластиковых крышек. Регоператор вместе с журналистами-волонтерами программы «Пятигорское время» организовали их сбор для передачи умельцам, которые производят из пластика носилки-волокуши для нужд СВО. К сбору подключаются учреждения образования и культуры.

Пресс-служба ООО «ЖКХ»

КАПРЕМОНТ

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ ПРОГРАММЫ КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА НА СТАВРОПОЛЬЕ

В Пятигорске в региональном информационном центре «ТАСС Кавказ» на прошлой неделе прошла пресс-конференция с участием генерального директора краевого Фонда капитального ремонта Павла Корниенко.

Главной темой встречи с журналистами стала реализация региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов Ставропольского края.

Руководитель регионального оператора отметил, что в 2026 году в крае планируется выполнить капитальный ремонт 800 конструктивных элементов в 492 многоквартирных домах. Общий объем финансирования составит 4,3 миллиарда рублей. Для сравнения: в 2025 году было отремонтировано 732 конструктивных элемента в 479 многоквартирных домах на сумму 3,3 миллиарда рублей.

Отдельный блок вопросов был посвящен собираемости взносов на капитальный ремонт. Именно этот показатель остается фундаментом всей системы. По итогам первых пяти месяцев текущего года уровень собираемости достиг порядка 93%. Для сравнения: по итогам 2025 года данный показатель составлял 91,5%. Глава фонда подчеркнул, что в масштабах краевой программы даже один дополнительный процент означает десятки миллионов рублей, которые направляются на восстановление жилого фонда Ставрополья.

Особое внимание участники пресс-конференции уделили замене лифтового оборудования. Эта тема становится все более актуальной по мере приближения сроков обязательной модернизации лифтового хозяйства. По словам Павла Корниенко, до 2030 года в многоквартирных домах, формирующих фонд капиталь-

ного ремонта на счетах регионального оператора, предстоит заменить 248 лифтов. Уже в текущем году запланирована замена 51 лифта в 20 многоквартирных домах.

Обсуждались и современные технологии, которые все активнее применяются при проведении капитального ремонта. Речь идет о новых кровельных покрытиях, инновационных инженерных решениях, современных фасадных материалах. Все решения направлены, прежде всего, на продление сроков службы конструкций и повышению энергоэффективности здания. Еще десять лет назад подобные технологии воспринимались как исключение, сегодня они стали отраслевым стандартом.

«Капитальный ремонт сегодня – это не просто восстановление изношенных элементов зданий. Мы последовательно внедряем современные технические решения, повышающие надежность, безопасность и срок службы многоквартирных домов. Главная задача остается неизменной – обеспечить качественное обновление жилого фонда края», – отметил Павел Корниенко.

Он подчеркнул, что капитальный ремонт давно перестал быть исключительно отраслевым вопросом. Он стал индикатором состояния городской среды, финансовой дисциплины собственников и способности региона сохранять и модернизировать один из своих главных ресурсов – жилой фонд.

Пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

ДАТА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЦЕЛУЯ

Международный день поцелуя отмечается 6 июля 2026 года

Праздник посвящается прикосновению губами к кому-то, при помощи которого можно проявить чувства – выразить детскую невинность, материнскую любовь, страсть влюбленных, крепкую дружбу. Его цель – напомнить людям о простой радости, которую несет в себе поцелуй. В современном обществе касание губ стало социальной формальностью или частью и прелюдией к другим действиям. Люди уже забыли удовольствие, связанное с поцелуем ради самого поцелуя.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

Событие возникло в Великобритании в конце XIX века. В конце XX столетия ООН подарила Дню поцелуя статус международного праздника.

В этот день в разных городах по всему миру устраиваются конкурсы и соревно-

вания на самый долгий, страстный, нежный, романтический, красивый, необычный поцелуй.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Филематология – наука о поцелуях.
- Человеческий организм вырабатывает одни и те же гормоны при поцелуе и выстреле из огнестрельного оружия.
- Заразиться простудой через поцелуй труднее, чем через рукопожатие.
- В ряде стран не принято целоваться. Папуасы, балийцы, эскимосы выражают эмоции путем соприкосновения носами.
- В Африке бытует поверье, что через поцелуй существует угроза вдохнуть в себя душу другого человека. Поэтому у некоторых народов он запрещен.
- При поцелуе пульс и сердцебиение увеличиваются почти в два раза.

Использованы материалы www.my-calendar.ru

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ.

Тел. 8-905-449-59-98.

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ОБРАЩЕНИЕ

ПРОШУ МЕНЯ ПРОСТИТЬ

Я, Ражаббаев Ибратбек Хусинбой Угли, приношу свои публичные, искренние извинения перед государством, обществом и перед жителями Кавказских Минеральных Вод за совершенные мною противоправные уголовные деяния. В содеянном раскаиваюсь, обязуюсь впредь не нарушать законы Российской Федерации.

ПРАВО

КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ ЗАГСА?

Сегодня для регистрации новорожденного не нужно стоять в очереди в ЗАГС. Если женщина подписывает в роддоме согласие на электронное медицинское свидетельство, суперсервис «Рождение ребенка» на «Госуслугах» запускает процесс автоматически. Об этом рассказали «АиФ».

Для регистрации новорожденного через «Госуслуги» нужны:

- ✓ подтвержденная учетная запись на «Госуслугах» у мамы (и у отца, если родители в браке);
- ✓ электронная почта обоих родителей;
- ✓ отказ от бумажного свидетельства в роддоме – только тогда данные уходят в личный кабинет.

Как зарегистрировать рождение ребенка, не выходя из дома:

ШАГ 1. Согласие в роддоме

Мать заполняет собственноручную форму согласия на электронное медсвидетельство. После родов в ее личный кабинет на «Госуслугах» автоматически приходят данные: дата, время, вес и рост ребенка.

ШАГ 2. Заявление в ЗАГС онлайн

Как только свидетельство появилось на портале, мама открывает суперсервис и заполняет заявление. Нужны только паспорт и свидетельство о браке (если есть). Все данные о ребенке уже подтянутся из медсвидетельства.

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36.

РЕКЛАМА

ВОПРОС – ОТВЕТ

КТО ВЕРНЕТ АЛИМЕНТЫ ПОСЛЕ СМЕРТИ?



Кто заплатит долг по алиментам, если бывший муж умер? Могут принудить к выплатам новую жену?

Такое действительно может быть, и Верховный суд РФ не раз подтверждал это, отмечают юристы. Но речь идет именно о долгах, которые накопились к моменту смерти алиментщика. Они переходят по наследству. Поэтому если новая жена должника вступила в наследство, то ей придется выплатить ребенку умершего то, что задолжал покойный.



Если у должника по алиментам было имущество в размере 1 миллиона рублей, а долг по алиментам – 500 тысяч, то наследники должны будут выплатить всю сумму. А если цена наследства – 200 тысяч, то и выплата по долгу будет в пределах наследства – на 200 тысяч рублей, объяснили правозащитники.

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ИЮЛЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
11, 20, 31	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
18, 19	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ИЮЛЕ

Виной проблем со здоровьем может быть не только Солнце, но и Луна. Астрологи выделяют несколько потенциально опасных периодов по лунному календарю:

- Новолуние (14 июля). День, когда лунная активность минимальна. Согласно астрологическим представлениям, в такие моменты снижается общий энергетический тонус и ухудшается психоэмоциональный фон.
- Полнолуние (29 июля). Период максимальной интенсивности лунного воздействия на организм. В это время возможна бессонница, гиперактивность нервной системы и перепады настроения. Из-за повышенной чувствительности к внешнему воздействию чаще возникают аллергические реакции и болевые ощущения.

- Луна в первой и третьей четверти (7 и 21 июля). Переходные фазы лунного цикла считаются неблагоприятными для людей с повышенной эмоциональной чувствительностью. У них могут возникнуть тревожность и состояние неопределенности без очевидных причин.
- Сатанинские лунные сутки (8, 14, 22, 23 и 29 июля). По мнению астрологов, в эти дни человек подвергается сильному воздействию негативной энергетики и потусторонних сил. Из-за этого снижается устойчивость организма к болезням.

Использованы материалы www.kleo.ru

ПЯТНИЦА – 10 ИЮЛЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+ 22.45 Юбилейный концерт группы «Рондо» 12+ 0.35 ПОДКАСТЛАБ 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+ 23.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ» 12+ 3.20 Х/ф «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ» 12+	РОССИЯ K 6.30 Пешком.. 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 8.45 Д/ф «Роман в камне» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА» 12.10 Д/с «Первые в мире» 12.45 Д/ф «Настоящая жизнь римских легионеров» 13.40 Д/ф «Сергей Ожегов. Человек и словарь» 14.25 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16.00 Д/с «Забывтое ремесло» 16.15 Отсекая лишнее 17.15, 0.50 Неделя камерной музыки 18.15 Х/ф «ПОЛТАВА» 19.45 Д/ф «Фортуна Фабио Мастранджело» 20.35 Х/ф «КУРЬЕР» 22.00 «2 Верник 2» 23.20 Х/ф «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ» 1.45 Д/с «Искатели» 2.30 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил»	ТВ  4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «БИМ» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 18.00 «Жди меня» 12+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 2.10 «Квартирный вопрос» 0+ 3.05 Т/с «ВОЛК» 16+	ОТР 6.00, 8.30, 17.30 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Дзержинского, 102 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.10 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» 12+ 18.30 А что там есть? 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+ 22.20 Х/ф «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ» 16+ 0.00 Х/ф «ОТСЧЕТ УТОПЛЕННИКОВ» 18+ 1.55 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ» 16+ 3.15 Х/ф «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.35, 6.15 Т/с «СВОИ-2» 16+ 7.00, 7.45 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.40, 9.30, 10.00, 11.00, 11.55, 12.50, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.25, 20.15, 21.20, 22.10, 23.10, 0.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 4.00, 4.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Я сегодня обеты молчанья нарушу» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 Т/с «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 Бокс. Мурат Гассиев (Россия) - Тони Йока (Франция). Бой за титул чемпиона мира WBA 16+ 22.50 Х/ф «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧТАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПЦЫНА» 16+ 0.40 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «МУЖ МОЕЙ МЕЧТЫ» 16+ 0.40 Х/ф «НИКТО КРОМЕ НАС» 12+ 4.10 Х/ф «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ» 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.50 Х/ф «КОПИЛКА» 10.10 Д/с «Отцы и дети» 10.40 Х/ф «КУРЬЕР» 12.05 Д/ф «Курьер». Мы переберемся и будем такими же, как вы» 12.45, 0.40 Д/ф «Козероги - акробаты скалистых гор» 13.40 М/ф «Союзмультфильм» 14.50 Д/с «Нобелевские победы российской науки» 15.35 Д/с «Энциклопедия загадок» 16.05 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 17.35 Большая опера-2025 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» 22.05 Д/ф «Дожить до светлой погоды. Татьяна Лиознова» 23.00 Х/ф «ПЛОВЕЦ» 0.15 Д/ф «Роман в камне» 1.35 Д/с «Искатели» 2.25 Мультфильмы для взрослых	5.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 «Ты не поверишь!» 16+ 20.50 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты 16+ 23.00 «Импровизаторы» 16+ 0.00 Х/ф «ФЕДЯ. НАРОДНЫЙ ФУТБОЛИСТ» 12+ 2.15 «Дачный ответ» 0+ 3.05 «Прошу, прости!» 16+ 4.40 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.25 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 12+ 10.50 Х/ф «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ» 0+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.05 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» 12+ 13.25 «Закулисье. Цирк» 12+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.00 Пестрый мир 12+ 17.35 Д/ф «Чистыми руками» 16+ 19.15 «Очень личное». Павел Лунгин 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.25 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» 12+ 22.00 Х/ф «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» 16+ 23.50 Х/ф «ЧЕХОВСКИЕ МОТИВЫ» 18+ 1.45 Х/ф «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ» 0+ 2.50 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 12+ 4.20 «Преодоление» 12+	5.00, 5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 8.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+ 9.15, 10.10, 12.55, 13.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 11.05, 12.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.20, 21.20, 22.10, 23.05, 1.05, 2.00 Т/с «ЭЛЬБРУС» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 2.40, 3.25, 4.05, 4.45 Т/с «ПИЛИГРИМ» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/с «Победа» 16+ 13.10 Т/с «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.55, 2.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.40, 1.10 Д/с «Рассказы из русской истории» 12+ 12.55 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.40 Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина» 8.20 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 9.50 Д/ф «Исторические курорты России» 10.20 Д/с «Острова» 11.00, 23.55 Х/ф «Наш дом» 12.35, 1.30 Д/с «Страна птиц» 13.15 М/ф «Союзмультфильм» 14.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. И. Моисеева 15.45 Х/ф «ПЛОВЕЦ» 16.55 Д/с «Первые в мире» 17.15 Пешком.. 17.45 Романтика ромansa 18.40 Д/с «Твердыни земли русской» 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ» 21.25 Д/ф «Всегда в движении. Диана Вишнева» 22.05 Балет «ЖИЗЕЛЬ» 2.15 Мультфильмы для взрослых	5.10 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты 16+ 22.40 «Emin». Большой сольный концерт 12+ 1.35 «Прошу, прости!» 16+ 3.20 Х/ф «ГРОМ ЯРОСТИ» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.25 Х/ф «ОСЛИНАЯ ШКУРА» 0+ 10.45 «На приеме у главного врача» 16+ 11.40, 12.05 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.25 Д/ф «Открывая Россию». Ярославская область 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Улугбек 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Спецрепортаж 12+ 19.30 Х/ф «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» 12+ 23.10 Д/ф «Женщины, создающие кино» 18+ 0.15 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» 12+ 1.50 Х/ф «МОРЕ СТУДЕНОЕ» 12+ 3.20 Х/ф «ТАРЗАН - ЧЕЛОВЕК-ОБЕЗЬЯНА» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 5.25, 6.10 Т/с «ПИЛИГРИМ» 16+ 6.50, 7.40, 8.30, 9.20, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» 16+ 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05, 22.00 Т/с «СТРАЖИ О Т Ч И З Н Ы - 3 » 16+ 23.00, 0.05, 1.00, 2.05 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+ 2.50, 3.35, 4.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	1 6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/с «Победа» 16+ 13.10 Т/с «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	РОССИЯ 1 5.55, 2.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.40, 1.10 Д/с «Рассказы из русской истории» 12+ 12.55 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	РОССИЯ K 6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 7.40 Д/ф «Эпоха Аркадия Райкина» 8.20 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 9.50 Д/ф «Исторические курорты России» 10.20 Д/с «Острова» 11.00, 23.55 Х/ф «Наш дом» 12.35, 1.30 Д/с «Страна птиц» 13.15 М/ф «Союзмультфильм» 14.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. И. Моисеева 15.45 Х/ф «ПЛОВЕЦ» 16.55 Д/с «Первые в мире» 17.15 Пешком.. 17.45 Романтика ромansa 18.40 Д/с «Твердыни земли русской» 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ» 21.25 Д/ф «Всегда в движении. Диана Вишнева» 22.05 Балет «ЖИЗЕЛЬ» 2.15 Мультфильмы для взрослых	ТВ 5.10 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты 16+ 22.40 «Emin». Большой сольный концерт 12+ 1.35 «Прошу, прости!» 16+ 3.20 Х/ф «ГРОМ ЯРОСТИ» 16+	ОТР 6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.25 Х/ф «ОСЛИНАЯ ШКУРА» 0+ 10.45 «На приеме у главного врача» 16+ 11.40, 12.05 Х/ф «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.25 Д/ф «Открывая Россию». Ярославская область 12+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Улугбек 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Спецрепортаж 12+ 19.30 Х/ф «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» 12+ 23.10 Д/ф «Женщины, создающие кино» 18+ 0.15 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» 12+ 1.50 Х/ф «МОРЕ СТУДЕНОЕ» 12+ 3.20 Х/ф «ТАРЗАН - ЧЕЛОВЕК-ОБЕЗЬЯНА» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5 Санкт-Петербург 5.00, 5.25, 6.10 Т/с «ПИЛИГРИМ» 16+ 6.50, 7.40, 8.30, 9.20, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» 16+ 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05, 22.00 Т/с «СТРАЖИ О Т Ч И З Н Ы - 3 » 16+ 23.00, 0.05, 1.00, 2.05 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+ 2.50, 3.35, 4.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

СПАС телеканал ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля 5.00, 11.50, 0.10 День Патриарха 0+ 5.10 Расскази мне о Боге 6+ 5.40 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 «Церковь и мир» 0+ 10.25 «Русский ковчег» 12+ 11.20, 17.30, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.00, 12.30, 12.55, 13.20 Монастырская кухня 0+ 13.50 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 18+ 15.35 Х/ф «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» 6+ 17.00, 20.15, 21.40, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 18.05, 0.20 Д/ф «Обитель Святого Иосифа» 0+ 19.00 Д/ф «Сибирский ковчег» 0+ 19.20 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» 12+ 20.30 Бесогон 18+ 21.55, 2.55 «Поле битвы» 16+ 22.25 Х/ф «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ» 18+	РОССИЯ 1 1.05 Д/ф «Три Святые. Тайна монархов» 0+ 1.50 Д/ф «Я пришел закончить войну» 16+ 3.25 Простые чудеса 12+ ВТОРНИК, 7 июля 5.00, 11.30, 0.45 День Патриарха 0+ 5.10 Расскази мне о Боге 6+ 5.40 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Обитель Святого Иосифа» 0+ 11.00, 17.30, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.40, 12.10, 12.35 Монастырская кухня 0+ 13.05, 19.20 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» 12+ 14.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+ 15.35 Х/ф «Порт» 6+ 17.00, 20.15, 21.40, 23.40, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 18.10 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» 0+ 20.30 Бесогон 18+ 21.55, 2.55 «Поле битвы» 16+ 22.25 Х/ф «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» 0+ 0.55 Д/ф «Свидетельство о любви» 0+	РОССИЯ K 2.15 Д/с «Культура наций» 0+ 3.25 Простые чудеса 12+ СРЕДА, 8 июля 5.00, 11.35, 0.45 День Патриарха 0+ 5.10 Расскази мне о Боге 6+ 5.40 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Лето Господне 6+ 11.45, 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45, 19.20 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» 12+ 13.40 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+ 15.00 Х/ф «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ» 18+ 17.00, 20.15, 21.40, 23.40, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 18.10 Д/с «День Ангела» 0+ 18.45, 1.50 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 20.30 Бесогон 18+ 21.55, 2.55 «Поле битвы» 16+ 22.25 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 16+ 0.55 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» 0+ 2.20 Д/ф «Сибирский ковчег» 0+ 3.25 Простые чудеса 12+	ТВ ЧЕТВЕРГ, 9 июля 5.00, 11.35, 0.50 День Патриарха 0+ 5.10 Расскази мне о Боге 6+ 5.40 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» 0+ 11.05, 17.30, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.45, 12.15, 12.40 Монастырская кухня 0+ 13.10, 19.20 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» 12+ 14.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+ 15.35 Х/ф «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» 0+ 17.00, 20.15, 21.40, 23.45, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 18.10, 1.00 Д/ф «Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь» 6+ 20.30 Бесогон 18+ 21.55, 2.55 «Поле битвы» 16+ 22.25 Х/ф «ФРАНЦУЗ» 18+ 2.00 Д/ф «Забитый бой у мыса Сарыч» 6+ 3.25 Простые чудеса 12+ ПЯТНИЦА, 10 июля 5.00, 7.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 9.00 «София» 12+ 10.25 День Патриарха 0+	ОТР 10.35, 3.15 Д/ф «Валаам. Преображение» 0+ 11.25, 11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.15 Т/с «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ» 12+ 14.10 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+ 15.35 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 16+ 17.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 18.55 Д/ф «Мама на продажу. Правда о суррогатном материнстве» 16+ 20.25, 22.00 Х/ф «ПЛАМЯ» 18+ 23.20, 3.55 «Метанойя» 12+ 0.25 Д/ф «Валаам» 0+ 1.20, 1.50, 2.20, 2.45 «Поле битвы» 16+ СУББОТА, 11 июля 5.00, 23.40 День Патриарха 0+ 5.10 Расскази мне о Боге 6+ 5.40 «Завет» 6+ 6.25 Д/ф «Валаам» 0+ 7.20 Мультфильмы 0+ 9.00, 20.30, 3.10 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30 В поисках Бога 12+ 13.00 Профессор Осипов 0+ 13.30, 15.10 Х/ф «ПЛАМЯ» 18+ 16.45 «Русский ковчег» 12+	5 Санкт-Петербург 17.45 Х/ф «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 16+ 19.10 Х/ф «Я ВАС ДОЖДУСЬ» 6+ 21.30 Бесогон 18+ 22.40, 4.00 «Русский мир» 12+ 23.50 «София» 12+ 1.05 Д/с «День Ангела» 0+ 1.50 Д/с «Апостоль» 0+ 2.20 Д/ф «С преподобным Паисием Святогорцем по жизни» 0+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля 5.00, 23.35 День Патриарха 0+ 5.10 Завет 6+ 6.05 Мультфильмы 0+ 6.50 «Метанойя» 12+ 8.05 Лето Господне 6+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30 «София» 12+ 13.55, 0.15 Д/ф «От воскресенья до воскресенья» 6+ 15.40 «Русский мир» 12+ 16.45 Х/ф «ФРАНЦУЗ» 18+ 18.15 Х/ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ» 18+ 19.50, 2.15 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+ 20.50 Бесогон 18+ 22.00, 3.30 Главное 16+ 23.25, 4.50 Щипков 12+ 23.45 Д/с «День Ангела» 0+ 1.45, 3.00 Д/ф «Апостолы» 0+
--	--	--	--	--	---

ВЫГОДНО!

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

В РЕДАКЦИИ!

Подробности на стр. 1



ПОНЕДЕ

ОШИБКИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО КРЕМА

Почему нам требуется защита SPF и как радоваться теплым лучам без вреда для здоровья! Косметологи ответили на эти вопросы.

Солнце испускает ультрафиолетовые лучи двух видов – UVA и UVB, при этом и те, и другие имеют потенциал, чтобы повредить кожу. UVA лучи ученые связывают с появлением темных пятен на коже (гиперпигментации) и фотостарением, в то время как UVB лучи являются причиной ожогов и тесно связаны с раковыми заболеваниями кожи.

Единственный способ предупредить возможные проблемы – выбрать средство, которое блокирует оба вида лучей. Такая косметика сопровождается на этикетке пометкой «широкого спектра действия».

Что еще нужно учитывать при выборе средств с SPF, и какие ошибки чаще всего допускают люди во время их применения?

Ошибка 1: В составе крема – токсичные ингредиенты

Некоторые ингредиенты солнцезащитного крема приносят больше вреда, чем пользы. Так, оксibenзон негативно влияет на гормональный фон. Ретинол пальмитат или витамин А в солнечное время года могут способствовать повреждению кожи. Метилизотиазолинон является мощным аллергеном, который ученые связывают с болезненной сыпью на коже.

Выбирая средство для всей семьи, ищите крем с физическими солнцезащитными фильтрами. В отличие от перечисленных выше химических, они безопасны. Активные ингредиенты такого крема – диоксид титана и цинк.



А вы знали?

Существует больше 10 ингредиентов косметики, которые нужно избегать во время беременности. Это парабены, фталаты, формальдегиды, толуол, дигидроксипропан, хлорид алюминия и химические солнцезащитные фильтры.

Ошибка 2: У косметики очень высокий фактор защиты

Исследования показали, что очень высокий фактор защиты SPF в косметике (больше 50) вводит людей в заблуждение, заставляя думать, что они лучше защищены от солнца, чем есть на самом деле. При этом достаточным во всех отношениях является уровень защиты SPF 50.

Помните: даже очень высокий SPF не может продлить безопасное время пребывания на солнце.

Ошибка 3: Средство хранилось неправильно

Хорошо, если для солнцезащитной косметики нашлось место в дамской сумочке или мужской барсетке. Многие люди хранят крем в бардачке автомобиля. В солнечное время года темпе-

ратура воздуха там может превышать 40-50°C, что приводит к порче продукта – снижению эффективности факторов защиты, расслоению крема на водную и жировую фазу.

Чтобы косметика сохраняла свою первоначальную эффективность, ее нужно держать в сухом месте, защищенном от высоких температур и прямого попадания солнечных лучей.

Ошибка 4: Вы наносите крем уже на пляже

Солнцезащитной косметике требуется время, чтобы впитаться в кожу. Обычно это занимает 10-15 минут. При этом еще четверть часа нужно крему с химическими фильтрами, чтобы включиться в работу. Если вы наносите средство уже на пляже – под открытыми солнечными лучами, пока вы ждете, солнце наносит удар! Если не успели вовремя нанести крем, проведите полчаса под зонтиком или в помещении кафе.

Ошибка 5: Полагаетесь на уходовую косметику

В продаже можно встретить тональные средства, дневные, BB- и CC-кремы, а также пудры, бронзеры и румяна, производители которых обещают защиту от солнца. Однако практика показывает: в солнечное время года на открытом воздухе их недостаточно. На пляже нужны специальные средства, которые дают ровное плотное покрытие, и время от времени обновляются.

Окончание на стр. 6



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПИЩА ДЛЯ УМА

Ученые выяснили, что ранней весной у нас снижаются концентрация, внимание и скорость запоминания информации. Как помочь мозгу в разных ситуациях?

♦ Недомогание. Хандра, пониженное настроение, не помогают даже фотографии котят.

Возможная причина. Зимой организм не вырабатывает витамин D в нужном количестве: это вещество образуется под воздействием ультрафиолетовых лучей на кожу. В результате не хватает элементов для правильного функционирования нервной системы.

Что делать. Высокий уровень витамина D в организме не только повышает способности мозга, но и замедляет старение его клеток. Выходов три: ходить в солярий, ехать на солнечный курорт или принимать аптечный витамин. Обязательно обратитесь к врачу, чтобы получить правильную дозировку.

♦ Недомогание. Присутствуют беспокойства, невнимательность, перепады настроения. Срывается на домашних и коллегах.

Возможная причина. Вы едите слишком много сладкого или мучного. Углеводы из таких продуктов вызывают быстрый прилив энергии, которая скоро иссякает. Эффект вызван ростом уровня сахара в крови. Как только сахар падает, вы ощущаете ухудшение настроения, дефицит внимания.

Что делать. Перейдите на «правильные» углеводы (каши, орехи, фрукты), они дольше расщепляются и не вызывают скачков уровня сахара в крови, а следовательно, перепадов настроения. Кроме того, питание правильными углеводами повышает выработку серотонина (гормона радости), что позволит успокоить нервы.

♦ Недомогание. Депрессия, проблемы с засыпанием, преобладание плохих мыслей. Мир кажется серым.

Возможная причина. Возможно, вам не хватает омега-3 жирных кислот (их содержат морская рыба, грецкие орехи, льняное масло). Эти продукты жизненно важны для тех, кому требуется улучшенная работа мозга: не только студентам и ученым, но и, например, водителям.

Что делать. Если не любите рыбу, то учтите: препараты омега-3 про-

даются в любой аптеке без рецепта. Принимайте их по инструкции. Более 2/3 пациентов, которым не помогали антидепрессанты, начинали чувствовать себя лучше при употреблении всего грамма омега-3 в сутки.

♦ Недомогание. Отсутствие концентрации, ухудшение способности к запоминанию. Трудно вспомнить фамилию любимого актера или номер телефона шефа.

Возможная причина. Однообразный режим дня на протяжении нескольких месяцев: дорога на работу, скучные обязанности, дорога с работы, ужин, телевизор, сон. Такой распорядок – настоящий яд для мозга, его бездействующие области расширяются, человек становится ограниченным, забывчивым.

Что делать. Ежедневно тренируйте мыслительные способности. Если вы правша, делайте что-то левой рукой. Пробуйте неизвестные вкусы и новые для себя занятия. Меняйте маршруты поездки на работу. Разгадывайте кроссворды. Рисуйте и лепите. Любопытство повышает работоспособность мозга. Задавайте вопрос «Почему?» не менее десяти раз в день.

♦ Недомогание. Подавленность, раздражительность, головные боли, тяжелое пробуждение. Вы стали чаще ошибаться. Все мысли только о пятнице или отпуске.

Возможная причина. Если недомогание длится месяц и дольше, скорее всего, вы находитесь в состоянии затяжного стресса, переутомления.

Что делать. Единственное лекарство от переутомления – устранение его причины. Немедленно возьмите отпуск, но не сидите дома. Надо отправиться в путешествие, выбраться на природу – сменить картинку перед глазами на неделю и дольше. Пока отдых невозможен, можно прибегнуть к приему настоек адаптогенных растений: лимонника, женьшеня, элеутерококка, аралии. Они помогут взбодриться, повысят способность к усвоению информации, поднимут иммунитет.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ПЕТРОВ ПОСТ (с 8 июня по 11 июля 2026 г.)

30 июня — Мучеников Минуила, Савела и Исмаила Персидских.

1 июля — Мучеников Леонтия, Ипатия и Феодула. Боголюбской иконы Божией Матери.

2 июля — Апостола Иуды, брата Господня. Святителя Иоанна (Максимовича) архиепископа Шанхайского и Сан-Францисского, Чудотворца. Святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси.

3 июля — Священномученика Мефодия, епископа Патарского. Благоверного князя Глеба Владимировича (сына святого Андрея Боголюбского). Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

4 июля — Мученика Иулиана Тарсийского. Обретение мощей преподобного Максима Грека.

5 июля — Священномученика Евсевия, епископа Самосатского. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери (1938).

6 июля — Владимирской иконы Божией Матери. Собор Владимирских святых.

Икон Божией Матери: Псково-Печерской, именуемой «Умиление» (1524), Заоникиевской (1588) и, именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча» (1894).

7 июля — Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

СВЯТЫНИ

Боголюбская икона Божией Матери

Боголюбская икона Божией Матери, одна из древнейших чудотворных икон России, написана в XII веке по просьбе благоверного князя Андрея Боголюбского в память о явлении ему Божией Матери.

Образ Божией Матери Боголюбской прославлен неисчислимыми чудотворениями, на протяжении многих веков являя благодатную

помощь верующему русскому народу. Слава о чудесах и знамениях, совершенных от иконы, побуждала верующих людей во многих местах России обращаться к написанию копий с чтимого образа, которые со временем получили широкое распространение и восприняли благодатную силу чудотворений.

Молитва Божией Матери пред иконой Ее Боголюбской

О, Пречистая Госпоже Богородице, Мати Боголюбивая, Надеждо нашего спасения! Воззри милостиво на предстоящая с верою и любовью и поклоняющаяся Пречистому образу Твоему; прими наше хвалебное пение сие и пролей теплую Твою молитву о нас грешных ко Господу, да, презрев вся наша согрешения, спасет и помилует нас! О, Предивная Владычице! Покажи на нас чудную милость Твою. Молим Тя умиленно, избави нас от всякия скорби,

настави на путь всякия добродетели и благостыни, спаси от искушений, бед и болезней, изми от нас оклеветания и ссоры; сохрани от молниеносного грома, от запаления огненного, от глады, труса, потопы и смертоносных язвы; подай нам Свою милостивую помощь на пути, в мори и на суше, да не погибнем люте. О, Всемилостивая Боголюбивая Мати, с твердым упованием возсылаем к Тебе нашу смиренную молитву! Не отрини наших слез



и воздыханий, не забуди нас во вся дни живота нашего, но всегда пребывай с нами, и Твоим заступлением и ходатайством у Господа подаждь нам отраду, утешение, защиту и помощь, да выну славим и величаем Преподобную и Всенепетую имя Твое. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИРОГ СО ШПИНАТОМ



- Яйца – 2 шт.
- Сметана – 120 г
- Сливочное масло – 20 г
- Растительное масло – 20 мл
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Мука – 120 г
- Соль – щепотка

Для начинки:

- Шпинат – 150 г
- Адыгейский сыр – 150 г
- Сливочное масло – 1 ст. л.

Шпинат нарезать и потушить на сливочном масле, остудить, смешать с тертым сыром. Взбить яйцо с солью, соединить с растопленным сливочным маслом, сметаной, растительным маслом. Всыпать муку и разрыхлитель, перемешать. Тесто должно напоминать сметану. Отправить половину в форму, выложить шпинат, закрыть начинку тестом. Выпекать в разогретой до 180°C духовке 30-35 минут.

ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП С КОПЧЕНОСТЯМИ

- Картофель – 300 г
- Копченая куриная грудка – 350 г
- Репчатый лук – 70 г
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Вода – 2 л
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

- Щавель – 200 г
- Яйца – 2 шт.
- Сметана – 1 ст. л.

В кастрюлю влить масло и обжарить нарезанный полукольцами лук. Добавить измельченные картошку и курицу, перемешать и залить кипятком, варить 15 минут, посолить и поперчить. Выложить нарезанный щавель, поддержать на огне 2-3 минуты, взбить яйца со сметаной, тонкой струйкой влить в суп. Через минуту снять с огня и оставить под крышкой на 5-7 минут.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

КРАПИВА: ПОЛЬЗА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Продолжение. Начало в №26

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ КРАПИВЫ

Настой, сок, настойка, масло, отвар крапивы применяются при различных заболеваниях внутренних органов организма и кожи.

- **Настой крапивы** рекомендован при слабой инволюции матки, анемии, подагре, сахарном диабете, крапивной лихорадке, заболеваниях желудка и желчных путей; применяется как поливитаминное, мочегонное, противовоспалительное, противовоспалительное средство, имеет кровоостанавливающее действие.

- **Сок из листьев и стеблей** крапивы разрушает камни в почках, улучшает обмен веществ, увеличивает уровень гемоглобина и тромбоцитов в крови, усиливает пищеварение, снижает содержание шлаков в организме.

- **Настойка из листьев** крапивы прекрасно подходит для лечения кожных заболеваний, гнойных язв, используется при невралгических и суставных болях.

- **Чай из крапивы** рекомендован людям, страдающим ревматизмом, болезнями суставов и мочекаменной системы.

- **Масло крапивы**, приготовленное из корней, применяют для облегчения невралгических болей.

- **Масло репейное с крапивой** – идеальное средство для оздоровления кожи головы и структуры волос. Репейное масло усиливает капиллярное кровообращение в коже головы, останавливает выпадение волос. Крапива действует как строительный материал, укрепляет корни и структуру волос, способствует усилению роста. Она издавна использовалась для роста волос как косметическое средство.

- **Настой крапивы для волос** готовится из сочных стеблей и листьев. После применения волосы становятся блестящими и шелковистыми. **Сок крапивы** можно втирать в кожу головы для избавления от перхоти.

КРАПИВА И КРОВЬ

Употребление свежих листьев крапивы улучшает состав крови, а водные крапивные настои применяются при внутренних кровотечениях.

Сок крапивы является кровоостанавливающим и ранозаживляющим средством, очищает рану от гнойных образований.

Крапива при месячных используется для остановки обильного кровотечения. Отвар крапивы нормализует менструальный цикл, являясь противовоспалительным средством. При болезненной менструации употребляют настой крапивы по 1 ч. л. 3 раза в день.

Жидкий экстракт крапивы применяется для профилактики маточных кровотечений.

Крапива для лактации используется в случае необходимости ее повышения. Но тогда к отвару нужно добавить плоды укропа, аниса, корень одуванчика и траву донника.

В состав крапивы входит хлорофилл, который используют в дерматологии и косметологии. Она помогает от прыщей, очищает кожу, способствует быстрому заживлению ран и ссадин.

РЕЦЕПТЫ ИЗ КРАПИВЫ

- Шип из крапивы не только полезное, но и вкусное блюдо, которое можно быстро приготовить. Существует много разнообразных способов приготовления шип из крапивы, в которых варьируются наименования и количество ингредиентов.

- Можно приготовить витаминный салат из крапивы, зеленого лука, сельдерея, лебеды, шавеля, листьев одуванчика, шпината, петрушки или другой зелени с добавлением брынзы, сметаны или майонеза. Ингредиенты для салата можно подбирать любые.

- Суп из крапивы получается малокалорийным и сытным.

- Чай из крапивы можно заваривать с добавлением ягод, сухофруктов, чабреца, мяты, душицы и других лечебных трав. Отвар из сушеных листьев крапивы улучшает работу сердечной мышцы, почек, печени, укрепляет и восстанавливает структуру волос, способствует их росту, полезен при диабете и заболеваниях щитовидной железы.

- Отвар из корней и корневища крапивы помогает при желудочных болях, спазмах, ревматизме, отеках. В виде компрессов применяется при воспалении кожи, экземе, псориазе.

- Отвар из семян крапивы помогает при дисентерии, почечно-каменной болезни, малокровии.

САЛОН КРАСОТЫ

ОШИБКИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО КРЕМА

Окончание. Начало на стр. 5

На заметку

Как сочетать косметику с солнцезащитными средствами?

Сначала увлажняющий крем, потом солнцезащитное средство и, наконец, пудра или румяна? Такой подход может быть неверным! Многое зависит от того, какие фильтры в вашем солнцезащитном креме. Если это химические фильтры, крем должен наноситься непосредственно на чистую кожу, хорошо впитаться (15-20 минут) и только после этого можно наносить уходовую и декоративную косметику. Если в составе крема физические фильтры, которые работают как щит, порядок нанесения средств не имеет значения.

Ошибка 6: Не учитываете, что УФ-лучи проникают сквозь стекла

Собираясь на прогулку в город на машине или решив позавтракать в кафе, вы забываете нанести солнцезащитный крем. Как следствие – плечи обгорели, а кожа на щеках и носу стала шелушиться. Оказывается, ультрафиолетовые лучи легко преодолевают стекла зданий и автомобилей. Вот почему даже в помещении так легко обгореть.

Ошибка 7: Не устанавливаете таймер

Солнцезащитный крем нужно наносить повторно на кожу каждые 2-3 часа. А если вы играете в пляжные игры, обильно потеете или много времени проводите в воде – каждый час. Чтобы не забыть вовремя обновить защиту, установите на телефоне таймер.



А вы знали?

Солнцезащитный крем SPF 15 блокирует 93% UVA и UVB лучей, SPF 30 – 97%, в то время как SPF 50 – 98,8%. При этом косметика с фильтром SPF 50 не позволяет дольше находиться на солнце и так же, как и другие виды, требует обновления каждые 2 часа.

Ошибка 8: Наносите крем не на все тело

Обычная футболка пропускает около 70% UVA лучей, что соответствует степени защиты SPF 4, в то время как UVB лучи она блокирует на 80%. Отсюда вывод: гуляя на пляже в футболке, вы защищены от ожогов, но не от фотостарения!

Поэтому, собираясь на экскурсию или курортный шопинг, нужно наносить солнцезащитное средство на все тело, в том числе на места, которые будут скрыты одеждой. И не забывайте защищать такие уязвимые участки, как нос, лоб, уши, грудь и стопы. Особое внимание при этом уделите крупным родинкам! Их лучше заклеивать специальными стикерами (такими, как выдают в соляриях) или обильно обрабатывать средством с высоким уровнем защиты.

Ошибка 9: Наслаиваете разные средства

Что может быть приятнее на пляже, чем легкий расслабляющий либо энергичный массаж по смазанной благоухающим маслом коже? А между тем он может привести к неприятным последствиям! Эксперты предупреждают, что смешивание текстур – например, солнцезащитного крема и косметического масла, ослабляет степень защиты SPF. Вот почему на отдыхе обгорают даже те, кто не забывает пользоваться кремом. После массажа нужно вымыть кожу и нанести новую порцию солнцезащитного средства.

Ошибка 10: Не используете защиту в пасмурный день

Уверены, что небо, затянутое тучами, спасет вас от солнечного излучения? Увы, это не так! Исследования показывают, что 80% ультрафиолетовых лучей могут проходить сквозь облака. Причем, в это время люди более уязвимы, чем обычно, поскольку подолгу гуляют на набережной или играют в активные игры.

Ошибка 11: Неправильно ухаживаете за губами

То, что губы также нуждаются в защите от солнца, сегодня знают все. При этом многие совершают ошибку, смазывая нежную часть лица плотным слоем крема с УФ-фильтрами. В отличие от специальных средств – масел и бальзамов для губ с SPF, кремы имеют плотную, тяжелую текстуру, из-за чего недолго задержатся на губах.

Лучший выбор для нежной кожи губ – специальное масло, гигиеническая помада или бальзам.

Ошибка 12: Не защищаете волосы и кожу головы

Кожа головы является самым близким к солнцу открытым участком тела. И часто именно о ней забывают, готовясь к солнечному сезону. Чтобы не пострадать от негативного воздействия внешней среды, носите на пляже головной убор. А женщинам дополнительно можно посоветовать обрабатывать волосы и кожу головы спреями с солнцезащитными фильтрами.

Продолжение следует

Использованы материалы www.woman.rambler.ru

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ИЮЛЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижки и окрашивания волос
1, Ср	16, 17	Луна в Водолее 22:32	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
2, Чт	17, 18	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
3, Пт	18, 19	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Сб	19, 20	Луна в Рыбах 09:30	Убывающая Луна	Благоприятный день
5, Вс	20, 21	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Нейтральный день
6, Пн	21, 22	Луна в Овне 18:06	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Вт	22, 23	Луна в Овне	Последняя четверть 22:28	Неблагоприятный день
8, Ср	23, 24	Луна в Тельце 23:30	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Чт	24, 25	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Пт	25	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Сб	25, 26	Луна в Близнецах 01:41	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Вс	26, 27	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Благоприятный день
13, Пн	27, 28	Луна в Раке 01:46	Убывающая Луна	Благоприятный день
14, Вт	28, 29, 1	Луна в Раке	Новолуние 12:43	Неблагоприятный день
15, Ср	1, 2	Луна во Льве 01:35	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16, Чт	2, 3	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
17, Пт	3, 4	Луна в Деве 03:06	Растущая Луна	Благоприятный день
18, Сб	4, 5	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
19, Вс	5, 6	Луна в Весах 07:56	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Пн	6, 7	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Вт	7, 8	Луна в Скорпионе 16:34	Первая четверть 14:05	Очень благоприятный день
22, Ср	8, 9	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
23, Чт	9, 10	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
24, Пт	10, 11	Луна в Стрельце 04:06	Растущая Луна	Благоприятный день
25, Сб	11, 12	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Вс	12, 13	Луна в Козероге 16:44	Растущая Луна	Благоприятный день
27, Пн	13, 14	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
28, Вт	14, 15	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
29, Ср	15, 16	Луна в Водолее 04:45	Полнолуние 17:35	Неблагоприятный день
30, Чт	16, 17	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
31, Пт	17, 18	Луна в Рыбах 15:13	Убывающая Луна	Неблагоприятный день

www.astrosfera.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ЧИЗКЕЙК С КЛУБНИКОЙ И КИВИ

Для творожно-масляного теста:

- Обезжиренный творог – 150 г
- Молоко – 4 ст. л.
- Растительное масло – 6 ст. л.
- Сахар – 75 г
- Мука – 300 г
- Разрыхлитель – 2 ч. л.

Для творожной массы и декора:

- Яйца – 3 шт.
- Мягкий творог – 400 г
- Сливочное масло – 40 г
- Тертая лимонная цедра – 1 ч. л.
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Манная крупа – 50 г
- Сахар – 5 ст. л.
- Яичный белок – 1 шт.
- Ванильный сахар – 1 пакетик
- Клубника – 5 ягод
- Киви – 1 шт.
- Прозрачное желе для торта – 1/2 пакетика

Разъемную форму (диаметр 26 см) смазать жиром. Смешать творог, молоко, масло и сахар. Добавить муку и разрыхлитель. Тесто раскатать на посыпанной мукой рабочей поверхности, выложить в форму и выпекать бортик.

Нагреть духовку до 180°C. Яичные белки отделить от желтков. Желтки перемешать с творогом. Сливочное масло растопить и



добавить в массу вместе с лимонной цедрой. Разрыхлитель перемешать с манкой и вместе с сахаром размешать в творожной массе. 4 белка взбить в густую пену, всыпая стружкой ванильный сахар. Добавить взбитые белки в творожную массу.

Массу выложить на тесто в форме и печь 50 минут. Готовый пирог оставить еще на 10 минут в выключенной духовке со слегка приоткрытой дверцей, затем вынуть и остудить.

Клубнику вымыть, обсушить, очистить и нарезать ягоды пополам. Киви очистить от кожуры, нарезать вдоль пополам и нарезать поперечными ломтиками. Клубнику и киви выложить на пирог. Желе для торта приготовить согласно рецепту на упаковке, залить фрукты и дать застыть.

ВОЛШЕБСТВО ИЗ СВЕТА И ОГНЯ

В Пятигорске в выставочном зале Дома Алябьева проходит выставка художника-эмальера Ольги Польшиной «Из света и огня».

Талантливый Мастер представил на суд зрителей более тридцати творческих работ, выполненных в технике горячей художественной многослойной и ювелирной эмали.

Ольга Польшина – Член Союза художников России, Союза дизайнеров РФ, Международной Ассоциации изобразительных искусств АИАП ЮНЕСКО, Творческого Союза художников России. Работы Ольги Польшиной находятся в музеях России и других стран, а также в частных коллекциях. Наша землячка – многократный участник самых престижных вернисажей. Имеет множество наград и дипломов за победы в творческих конкурсах.

На открытии выставки «Из света и огня» о мастерстве талантливой художницы говорили директор Государственного музея М.Ю. Лермонтова Ирина Сафарова, председатель Творческого Союза художников России Александр Рубец, заведующая отделом «Дом Алябьева» Елена Даниленко, художники и дизайнеры, педагоги, ученики Ольги Польшиной. Они высоко оценили зоркий глаз художницы и пришедшее с опытом умение передавать в сплавах стекла, огня и света торжество жизни, красоту нашего прекрасного и противоречивого мира, внутреннюю глубину героев работ. Вернисаж потрясает игрой красок и оттенков, продуманностью композиций, многоплановостью сюжетов и тонким душевным трепетом автора, который «читается» в каждой работе.

Ольга живет в постоянном поиске творческих идей, которому отдается со всей страстностью своей пылкой натуры художника.

Закончив Кубанский государственный университет, Ольга



Георгиевна преподавала в Пятигорском филиале Абрамцевского художественно-промышленного колледжа им. Васнецова. Как художник искала себя, работая в технике батика, акварели, темперной миниатюры.

– Судьба подарила мне счастливый случай – встречу с талантливой семьей эмальеров Вдовкиных в селе Побегайловке нашего Ставропольского края, – делится Ольга Польшина. – Николай Михайлович Вдовкин – признанный мастер горячей эмали открыл мне ее чудо и волшебство. Не забуду его семинары и мастер-классы.

Я уже более десяти лет работаю в чрезвычайно интересной технике горячей эмали. Люблю я ее потому, что она очень декоративна и экспрессивна. Поверхность эмали имеет глянцевый блеск, а цвета – сочные и красочные.

Сквозь прозрачные слои видны оттенки и теплый золотистый цвет листовой меди, которую я беру за основу своих работ. Процесс довольно трудоемкий: иногда работа должна побывать в печи около двадцати или более раз. И температуры довольно высокие – более 800 градусов по Цельсию. Так что печка – мой соавтор. И инструмент нужен разный: гильотинные ножницы, подставки и молоточки, тиски и вальцы, а главное – это сами эмали. Они в порошках, часто с добавлением воды. Это смеси стекловидного вещества и окислов металлов.



Некоторые нужно еще и приготовить: разбить и перетереть в специальных ступках. А каким слоем их класть на металл и в какой последовательности, зависит от замысла художника и его опыта. Ведь медь и разные по своему составу эмали взаимодействуют друг с другом, изменяя цвет, удивляя

автора всегда чем-то непредсказуемым. Поэтому работа в технике эмали так похожа на волшебство.

Можно бесконечно слушать Ольгу Георгиевну, которая раскрывает секреты своего мастерства.

– Обжигая работу в печи, главное – не спешить. Нужно выждать несколько секунд, чтобы обжиг получился. Если передержать, то высокая температура сожжет всю глазурь, да и люстр может принять не тот оттенок. Считаю последние секунды. Надеваю перчатки, защитные очки, беру вилы. Приоткрываю дверцу печи: лицо обдает красным жаром. Вынимаю вилками работу, аккуратно кладу ее на мраморную подставку и быстро прижимаю «гладилкой». Эмаль остывает, я вижу, как она быстро меняет свой колорит: красный становится звучным и ярким, черный превращается в синий, зеленый – в коричневый, яркий розовый цвет гаснет и превращается в белый. Все яснее проступают детали композиции – еще один волшебный миг творчества...

Своим работам Ольга Польшина дает теплые поэтические названия: «Не бойся, я с тобой», «Путешествие в любовь», «Пора домой», «Прощание с детством», «Уютный дом». Тема материнства и детства особенно близка художнице.

В жаркой печи идет обжиг эмали, этот огонь волнует и очищает душу, сжигает все наносное, оставляя любовь в ее первозданном виде – любовь мужчины и женщины, любовь, от которой рождаются дети и растут в большой и дружной семье.

И зрители на вернисаже имеют счастливую возможность приобщиться к этому таинству, ощутить философский подтекст откровений автора.

Полна обаяния работа «Зима пришла». Огромная кошка, слепленная из снега, а вокруг катается на санках счастливая детвора. Поражает воображение работа, изображающая поэзию горных вершин. Дышит морозной све-

жестью пейзаж «Зимний вечер». Великолепны и натюрморты, украшающие выставку. Восхищает умение Ольги Георгиевны тонко передавать все нюансы фактуры фруктов и цветов, отчего они воспринимаются как живые портреты.

Ольга Польшина – большая фантазерка. Достаточно взглянуть на ее эмали из серии «Маскарад», где в роскошных нарядах представлены рыбы. Их плавники украшены затейливо и ярко. У одной из рыб – даже юбка настоящей испанки.

Вселенная, Космос для Польшиной так же близки, как цветы за окном.

Неравнодушная к проблемам современности, настоящей патриот России Ольга Польшина представила на выставке серию своих живописных работ «Блокадный Ленинград». С шемящей болью рассматривают зрители ее картины: «У проруби», «Дорога жизни», «После обстрела», «Блокадный паек». Чувствуется, что трагедия военных лет прошла через сердце художницы.

Одна из персональных выставок Ольги Польшиной «От старых образов к модерну» проходила в Ванкувере (Канада). Грант на ее проведение был выигран в конкурсе. Кроме сюжетных, многофигурных композиций, пейзажей и декоративных натюрмортов художница представила несколько икон, выполненных эмалью по правилам православных канонов. Она пишет их с молитвой по благословению батюшки.

Выставка «Из света и огня» продлится до 12 июля. У любителей прекрасного есть возможность окунуться в волшебный мир древнего и всегда прекрасного долговечного искусства эмали, увидеть работы, которые обладают высочайшей художественной ценностью и поражают особой красотой и изысканностью.

Лариса Прозорова

На снимках: Ольга Польшина на открытии выставки; работа О. Польшиной

Фото Елены Кривецкой

ЭТО ИНТЕРЕСНО

СЛУЧАЙНЫЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ

Бывает, что ученые тратят годы и даже десятилетия на то, чтобы представить миру новое открытие. Но порой изобретения появляются неожиданно, в результате неудачного опыта или простой случайности.

ПЕНИЦИЛЛИН

Появлением первого антибиотика медицина обязана... «творческому беспорядку» на рабочем месте британского бактериолога Александра Флеминга.

В 1928 году он занимался исследованием стафилококков. Вернувшись в лабораторию после летнего отдыха, Флеминг обнаружил, что на одной из пластин с культурами появились плесневые грибы. Присутствовавшие там колонии бактерий были уничтожены.

Ученому удалось выделить активное вещество, разрушающее бактериальные клетки, – пенициллин. Доклад о своем открытии Флеминг опубликовал в 1929 году в «Британском журнале экспериментальной патологии».

В дальнейшем фармаколог Говард Флори и биохимик Эрнст Борис Чейн разработали методы очистки антибиотика. Его массовое производство было налажено во время Второй мировой войны, что спасло десятки тысяч жизней.

В 1945 году Флеминг, Флори и Чейн получили Нобелевскую премию по физиологии и медицине.

КАРДИОСТИМУЛЯТОР

Прибор, спасающий жизнь миллионам людей с заболеваниями сердца, был также изобретен по воле случая.

В 1941 году инженер Джон Хоппе по заказу военно-морского флота проводил исследования в области гипотермии. Перед ним поставили важную задачу – найти способ максимально быстро обогреть человека, долгое время пребы-



вавшего на морозе или в холодной воде. Хоппе пытался использовать для разогрева высокочастотное радиоизлучение и обнаружил, что сердце, переставшее биться в результате переохладения, может быть снова «запущено», если его стимулировать электрическими импульсами. В 1950 году, на основе открытия Хопппа, был создан первый кардиостимулятор. Он был большим и неудобным и иногда вызывал ожоги на теле больного.

Следующим шагом стало важное открытие, совершенное другим инженером – Уилсоном Грейтбэтчем. Он работал над созданием устройства, которое должно было записывать сердечный ритм. Однажды исследователь по ошибке вставил неподходящий резистор и заметил, что в электрической цепи возникли колебания, напоминающие правильный ритм работы человеческого сердца. Через два года был создан вживляемый кардиостимулятор – прибор, который подает искусственные импульсы для стимуляции работы сердечной мышцы.

ЗАСТЕЖКА НА ЛИПУЧКЕ

Ее придумал швейцарский инженер Жорж де Местраль в 1941

году. Как-то, вернувшись с прогулки, он заметил, что к шерсти его собаки прицепился репейник. Снимая колючие шарики, ученый решил исследовать их под микроскопом и обнаружил множество мельчайших крючочков.

Так у де Местраля родилась идея застежки-липучки. Методом проб и ошибок он понял, что лучше всего делать ее из нейлона.

В 1955 году инженер запатентовал изобретение. Первыми текстильные застежки начали использовать космонавты, аквалангисты и горнолыжники. Со временем они получили широкое распространение, став обычной деталью повседневной одежды и обуви.

МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ

Появлением электроприбора мы обязаны Пеней Спенсеру, инженеру американской компании «Raytheon», занимавшейся изготовлением оборудования для радаров.

Когда сотрудник проводил эксперименты с очередным магнетроном (электронным прибором, генерирующим электроны), кусок шоколада в его кармане расплавился. А по другой версии, нагрелся бутерброд, случайно положенный на включенный магнетрон.

Так или иначе, в 1946 году компания получила патент на микроволновую печь, а уже в 1947 году был выпущен первый экземпляр. Правда, весил он 340 кг, стоил 3000 долларов и предназначался

для быстрого размораживания продуктов в солдатских столовых и военных госпиталях. В 1955 году фирма «Таррап Компани» впервые представила бытовую микроволновую печь. Серийное производство было налажено в 1960-х.

ТЕФЛОН

Американский химик Рой Планкетт, работавший в одной из лабораторий фирмы «Дюпон», хотел создать новый охлаждающий газ для холодильников. Однажды он заметил, что закачанный в баллоны под давлением газообразный тетрафторэтилен превратился в белое парафиноподобное вещество. Вскоре выяснилось, что оно выдерживает высокие температуры и устойчиво к воздействию агрессивных сред.

В 1945 года компания, на которую работал Планкетт, запатентовала тефлон и начала использовать его для производства сотен видов продуктов – от металлической посуды до кабельной изоляции.

СУПЕРКЛЕЙ

В 1942 году американская компания Eastman Kodak занималась разработкой прозрачного пластика для оптических прицелов. В ходе экспериментов молодой сотрудник Гарри Кувер получил вещество, которое тут же забраковало: оно было прозрачным, но мертво приклеивало к себе все, с чем соприкасалось.

Только девять лет спустя Кувер понял, что «побочный эффект» можно использовать в полезных целях. Еще семь лет ушло на поиск оптимального состава, и в результате в 1958 году суперклей поступил в продажу.

Бешеную популярность новинка получила после телешоу Гарри Мура, на котором и Кувер, и ведущий в прямом эфире повисли на перекладинах, держащихся только на уникальной смеси.

В дальнейшем Кувер участвовал в разработке и

выпуске еще 320 видов клея, в т.ч. для стягивания ран и накладок хирургических швов. К моменту смерти ученого в 2011 году ему принадлежало 460 патентов.

НАКЛЕЙКИ-СТИКЕРЫ

А вот ученый Спенс Силвер из компании «3M», наоборот, пытался изобрести сверхпрочный акриловый клей для липкой ленты. Вместо этого получилась субстанция, которая клеила очень слабо, но при этом не оставляла следов на поверхностях.

Другой сотрудник фирмы, Арт Флай, придумал ей абсолютно неожиданное применение. Мужчина пел в церковном хоре, и чтобы быстро находить в молитвеннике нужные строки, делал закладки из бумажных полосок. Они выпадали в самый неподходящий момент, и тогда Флаю пришлось в голову нанести на них «недоклей», изобретенный его коллегой. Решение оказалось гениальным: стикеры прекрасно держались, легко переклеивались на новые страницы и совсем не портили бумагу.

ВУЛКАНИЗИРОВАННАЯ РЕЗИНА

Молодой ученый Чарльз Гудьер много лет изучал способы обработки каучука. В 1839 году он случайно уронил смесь каучука с серой на горячую плиту. Так появился первый образец вулканизированной резины. Устойчивая к температурам, она используется и по сей день – в частности, в автомобильной промышленности.

В 1844 году изобретатель запатентовал технологию и начал производство резины вместе с братьями. Назвал он ее в честь Вулкана, древнеримского бога огня.

Использованы материалы Интернета

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 7 июля

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 8 июля

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 июля

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+
21.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 10 июля

5.00, 9.25, 18.00 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 11.25 М/с «Три кота» 0+
13.20, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
20.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+
21.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 11 июля

5.00, 14.25 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 10.30 М/с «Три кота» 0+
9.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
17.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
18.00 М/с «Простоквашино» 0+
21.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля

5.00, 14.25 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 10.30 М/с «Три кота» 0+
9.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
17.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
18.00 М/с «Простоквашино» 0+
21.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля

3.40 «Путь к Победе» 16+
4.40 Х/ф «**ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ**» 16+
5.55 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
7.30 Т/с «**КРАСНЫЕ ГОРЫ**» 16+
17.40 Т/с «**ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ»**» 16+
21.20 Т/с «**ЛАДОГА**» 16+
1.20 Х/ф «**ЧАКЛУН И РУМБА**» 16+
2.45 Х/ф «**Я - УЧИТЕЛЬ**» 16+

ВТОРНИК, 7 июля

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «**ТАЕЖНЫЙ РОМАН**» 16+
7.30 Х/ф «**ЧИСТЫЕ РУКИ**» 16+
19.20 Х/ф «**НАЗАД В СССР**» 16+
23.05 Х/ф «**СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС**» 16+
1.10 Х/ф «**ТРЕНЕР**» 16+

СРЕДА, 8 июля

3.40 «Путь к Победе» 16+
4.40 Х/ф «**КАДИШ**» 16+
6.10 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА**» 16+
7.30 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
18.00 Т/с «**ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ**» 16+
1.15 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+
3.05 Х/ф «**ЖИВИ И ПОМНИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 июля

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+
7.30 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
18.10 Т/с «**БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**» 16+
22.00 Х/ф «**ТАНКИ**» 16+
23.40 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**» 16+
1.30 Т/с «**ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**» 16+
3.40 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+

ПЯТНИЦА, 10 июля

4.55 «Путь к Победе» 16+
5.55 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+
7.30 Т/с «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**» 16+
16.40 Т/с «**ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ**» 16+
20.20 Т/с «**СИЛЬНЕЕ ОГНЯ**» 16+
0.10 Х/ф «**ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ**» 16+
1.55 Х/ф «**ЧЕМПИОНЫ**» 16+
3.30 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+

СУББОТА, 11 июля

5.15 Х/ф «**ПАПА**» 16+
6.50 Х/ф «**СМОТРИ НА МЕНЯ!**» 16+
9.00 Т/с «**ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ**» 16+
0.35 Х/ф «**РОДНЫЕ**» 16+
2.10 Х/ф «**ЧЕМПИОН МИРА**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля

4.40 Х/ф «**ЖИЛИ-БЫЛИ**» 16+
6.05 Х/ф «**КАК Я СТАЛ РУССКИМ**» 16+
7.35 Х/ф «**КАЛАЧИ**» 16+
9.00 Т/с «**УЧАСТОК**» 16+
20.55 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» 16+
22.40 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» 16+
0.25 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**» 16+
1.50 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**» 16+
3.15 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля

5.00, 12.10, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.40 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.20 «Супермама» 16+
9.30 «Формула здоровья» 16+
10.00, 0.00 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕУЗЫ**» 16+
16.35 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+

ВТОРНИК, 7 июля

5.00, 12.10, 3.45, 4.15 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.05 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.55 «Супермама» 16+
10.00, 0.00 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕУЗЫ**» 16+
16.25 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+

СРЕДА, 8 июля

5.00, 12.05, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.50 «Супермама» 16+
10.00, 0.10 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕУЗЫ**» 16+
16.15 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Разводы» 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 июля

5.00, 12.05, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.00 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.50 «Супермама» 16+
10.00, 0.00 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕУЗЫ**» 16+
16.15 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+

ПЯТНИЦА, 10 июля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.25 «Свадебный размер» 16+
8.30 «Битва за тело» 16+
9.50, 0.10 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+
12.00 «Бывшие 2.0» 16+
15.05 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Разводы» 16+
3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

СУББОТА, 11 июля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.20 «Свадебный размер» 16+
7.15 «Битва за тело» 16+
9.30 «Формула здоровья» 16+
10.00 «Статус. Неравный брак» 16+
13.05 «Беременна в 45» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Свадебный размер» 16+
7.35 «Будни роддома» 16+
9.00 «Мама в 16» 16+
12.00 «Беременна в 45» 16+
14.55 «Мама в 16» 16+
18.20 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля

5.00, 18.00, 1.05, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.00 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
21.00 Х/ф «**МАТАДОР**» 16+
23.25 Х/ф «**ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА**» 18+

ВТОРНИК, 7 июля

5.00, 18.00, 1.15, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.45 Х/ф «**РЭД-2**» 16+
23.25 Х/ф «**ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ**» 16+

СРЕДА, 8 июля

5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.25 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.55 Х/ф «**УСКОРЕНИЕ**» 16+
23.25 Х/ф «**АФЕРИСТКА**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 9 июля

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.30 Х/ф «**ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ**» 16+
23.25 Х/ф «**СТРАХОВЩИК**» 16+

ПЯТНИЦА, 10 июля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.15 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.35 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.30 Х/ф «**ЭСКОБАНК**» 16+
22.30 «Соль. Легенда» 16+
1.05 Х/ф «**МЕХАНИК**» 18+

СУББОТА, 11 июля

5.00, 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.30 Х/ф «**МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**» 16+
22.30 Х/ф «**РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ**» 16+
0.10 Х/ф «**РЭМБО-4**» 18+
1.50 Х/ф «**ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.55 Документальный спецпроект 16+
19.00 Х/ф «**СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657**» 16+
20.40 Х/ф «**ПАРКЕР**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
6.40, 8.10 Четыре дачи 16+
9.40 Адский шеф 16+
13.00, 15.20, 20.50 Битва шефов 16+
17.20, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+
22.50 Ставка на любовь 16+
2.10, 3.00 На ножах 16+

ВТОРНИК, 7 июля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.00, 7.50 Битва шефов 16+
10.00, 11.10, 12.20, 13.50, 15.00, 16.30, 18.00, 19.10, 20.30, 21.50 Черный список. Ремонт 16+
23.10 Ставка на любовь 16+
1.20, 2.10, 3.00 На ножах 16+

СРЕДА, 8 июля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Гастротур 16+
7.00, 9.00 Четыре дачи 16+
10.40 Адский шеф 16+
13.30, 19.10 Домохозяйки против кондитеров 16+
14.50, 16.10, 1.30, 2.20, 3.10 На ножах 16+
17.20 Домохозяйки против шефов 16+
20.20, 21.20, 22.10 Черный список. На кухне 16+
23.10 Ставка на любовь 16+

ЧЕТВЕРГ, 9 июля

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.30, 0.30, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Гастротур 16+
6.50, 8.50 Битва шефов 16+
10.50 Адский шеф 16+
13.50, 16.30 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00, 22.00 Свадьба вслепую 16+
22.50 Ставка на любовь 16+
1.00, 1.50, 2.40 На ножах 16+

ПЯТНИЦА, 10 июля

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.20, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
5.40 Гастротур 16+
6.30 Х/ф «**МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА**» 16+
8.00 Четыре дачи 16+
9.50 Адский шеф 16+
12.50, 15.00, 17.00 Битва шефов 16+
19.00 Ставка на любовь 16+
1.30, 2.20, 3.10 На ножах 16+

СУББОТА, 11 июля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20, 8.30 Гастротур 16+
7.10 Умнее всех 12+
9.20, 10.50, 13.00 Четыре дачи 16+
14.50, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.20 Черный список. На кухне 16+
23.20, 0.10 Т/с «**ХАДСОН И РЕКС**» 16+
1.00 Х/ф «**СЕДЬМОЕ НЕБО**» 18+
2.50 На ножах 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.10 Х/ф «**МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА**» 16+
8.50, 12.00, 14.10, 16.10, 17.20, 19.40 Погнали! 16+
10.00, 11.00 Во что верят люди 16+
13.10 Белая амазонка 16+
18.50 Погнали. Дос 16+
22.00 Прекрасное далеко 16+
23.20, 0.10 Т/с «**ХАДСОН И РЕКС**» 16+
1.00 Х/ф «**ТОЛЬКО НЕ СКАНДАЛ**» 18+
3.10 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 июля

5.00 Х/ф «**У САМОГО СИНЕГО МОРЯ**» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 2.00 «Наше кино» 16+
6.40 Х/ф «**ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ**» 16+
8.40, 10.20 Х/ф «**ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ**» 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
11.05 Х/ф «**ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «**ВА-БАНК**» 16+
23.20 Х/ф «**ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР**» 16+
1.10 Первый Евразийский канал 12+
2.25 Х/ф «**ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА**» 16+
3.50 Х/ф «**БЕЛЫЙ КЛЫК**» 16+

ВТОРНИК, 7 июля

5.00 Х/ф «**БЕЛЫЙ КЛЫК**» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 2.05 «Наше кино» 16+
6.55 Х/ф «**АЙБОЛИТ-66**» 12+
8.55, 10.10 Х/ф «**ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ**» 16+
11.05 Х/ф «**ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «**ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ**» 16+
23.05 Х/ф «**ДЕЖА ВЮ**» 16+
1.15 Первый Евразийский канал 12+
2.30 Х/ф «**КОРТИК**» 16+
3.55 Х/ф «**ТИМУР И ЕГО КОМАНДА**» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.15 По делам
несовершенно-
летних 16+
7.20 Давай разведемся! 16+
8.20, 3.35 Тест на
отцовство 16+
10.35 Д/с «Прости
меня...» 16+
11.40 Д/с «Беду отведу» 16+
12.50, 2.15 Д/с
«Знахарка» 16+
13.25, 2.45 Д/с «Верну
любимого» 16+
14.00, 3.10 Д/с
«Голоса ушедших
душ» 16+
14.35 Х/ф «**ВЕЧНАЯ
ЛЮБОВЬ**» 16+
19.00 Т/с «**ДОКТОР,
ЯБЮСЬ...**» 16+
23.15 Х/ф «**ОН МНЕ
ИЗМЕНЯЕТ**» 16+
0.20 Д/с «Понять.
Простить» 16+
1.20 Д/с «Порча» 16+
6.05 Одна за всех 16+

TBU

6.00 «Настроение»
8.10, 11.50 Х/ф «**НАРУШЕ-
НИЕ ПРАВИЛ**» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.05 Х/ф «**ОПАСНОЕ
ЗАБЛУЖДЕНИЕ**» 12+
14.50 Город новостей
16.55 Д/ф «Легенды эстрады.
Террариум друзей» 16+
18.10 Т/с «**МЕТОД МИХАЙ-
ЛОВА**» 16+
22.00 В центре событий
23.05 Д/ф «Русские тайны.
Проект «Ванга» 16+
0.00 Д/ф «Тайная комната.
В постели с тираном» 16+
0.45 Х/ф «**ДЕЛО РУМЯН-
ЦЕВА**» 12+
2.35 «Петровка, 38» 16+
2.50 Х/ф «**УРАВНЕНИЕ
С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИ-
МИЯ УБИЙСТВА**» 16+
4.30 Х/ф «**УРАВНЕНИЕ
С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕ-
ГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ**» 12+
6.15 Д/ф «Рина Зеленая.
12 историй со счастливым
концом» 16+

CTC

5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+
5.05 С легким утром! 16+
5.50 Премьера! С легким утром! 16+
6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+
8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+
10.00 Уральские пельмени 16+
10.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+

**Здесь могла бы
быть ваша
реклама!**

**Тел.: 8 (87922)
6-25-76, 6-24-46
(доб. 1);
e-mail: nedelya@kmv.ru**



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
9.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30
Т/с «САШАТАНЯ»
16+

13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30, 19.00,
19.30, 20.00, 20.30
Т/с «ПРАЗДНИКИ»
16+

21.00, 22.00, 23.00, 0.00
«Комеди Клаб» 16+

1.00, 1.50, 2.40 «Женский
стендап» 18+

3.20, 4.00, 4.40, 5.20,
6.00, 6.40 «Однажды в
России» 16+



TB 3

6.00, 5.45 Мультфильмы
0+

8.30 Новый день 16+

9.00, 9.30, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30
Д / с « Слепая »
16+

10.00, 10.30 Д/с «Порча»
16+

11.00, 11.30, 12.00,
12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Гадалка
16+

19.00 X/ф **«И ГРЯНУЛ
ГРОМ»** 16+

21.00 X/ф **«ЗАПРЕТНОЕ
ЦАРСТВО»** 16+

23.00 X/ф **«НЕВИДИМО-
ЗАВР»** 18+

1.15, 2.00, 2.45, 3.30,
4.15, 5.00 Дневник
экстрасенса 16+

MAT 4!

6.00 Смешанные единоборства. К. Макгрегор - Д. Порье. UFC 16+

7.00, 9.05, 12.35, 17.10 Новости

7.05, 17.15, 20.10, 0.05 Все на Матч!

9.10 «Небесная грация» 6+

9.30, 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала 6+

11.45 Улетный футбол

12.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+

17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала 6+

21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/4 финала 6+

1.05 Смешанные единоборства. One FC 16+

3.00 Стрельба из лука. Чемпионат России 6+

4.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России 6+

★ ЗВЕЗДА

5.40, 9.20 Т/с «**ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ**» 16+

9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+

10.10, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «**ВАРИАНТ «ОМЕГА»**» 12+

15.00 Военные новости 16+

19.40 Д/с «Загадки века» 12+

20.25 Д/с «Война миров» 16+

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+

23.30 Музыка+ 12+

0.55 Х/ф «**ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**» 12+

2.25 Х/ф «**БЕЛЫЙ ВЗРЫВ**» 12+

3.35 Х/ф «**ДЕРЗОСТЬ**» 12+

5.15 Д/с «Атом: энергия мира» 16+

Почему каждую новую зубную пасту рекомендуют только девять стоматологов из десяти? Кто тот вечный недовольный врач, которому все не нравится?

– Доктор, а какой идеальный рост при моем весе?

– Четыре метра.

6.30, 3.15 Одна за
всех 16+

6.40 Т/с «**НОЧНАЯ
СКАЗКА**» 16+

10.15 Т/с «**ОТПУСК
ПО СОБСТВЕН-
НОМУ ЖЕЛА-
НИЮ**» 16+

19.00 Х/ф «**СЛОВ-
НО НЕ БЫЛО
РАЗЛУКИ**» 16+

23.30 Х/ф «**БЛОН-
ДИНКА И БРЮ-
НЕТКА**» 16+

3.35 Х/ф «**БЕРЕЗО-
ВАЯ РОЩА-2**»
16+

TBU

19.15, 22.00 Обозрение 16+
20.00 Выводы следствия 16+
1.00 Концерт Сергея Бобунец в
«Фабрике» 16+
5.15 Муниципалитет 12+
ВТОРНИК, 7 июля
6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00
«Новости» для слабослыша-
щих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное
интервью 12+
7.00, 17.45 А что там есть? 16+
7.35, 20.30, 3.30 Т/с «**БЛАГО-
СЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**» 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30
Новости 16+
9.15, 15.45 «Принцип движения»
16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45
Экспресс новости 16+
10.15, 20.15 Формула безопас-
ности 16+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 «Улика из прош-
лого» 16+
12.45 Новости Кисловодска 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с «**ЛАНЦЕТ**»
16+
15.10, 0.10 Открытая студия.
Кисловодск 16+

CTC

19.00 Новости Пятигорска 16+
19.15, 22.00, 2.45 Обозрение 16+
20.00, 5.10 Сценарий цен 16+

СРЕДА, 8 июля

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00
«Новости» для слабослыша-
щих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное
интервью 12+
7.00 А что там есть? 16+
7.35 Т/с «**БЛАГОСЛОВИТЕ
ЖЕНЩИНУ**» 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30
Новости 16+
9.15, 15.45 «Принцип движения»
16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45
Экспресс новости 16+
10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского,
102 16+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+
11.30 Прямой эфир 16+
12.00, 18.15 «Улика из прош-
лого» 16+
12.45 Новости Пятигорска 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с «**ЛАНЦЕТ**»
16+
15.10, 0.10 Открытая студия.
Кисловодск 16+
18.00 Формула безопасности
16+
19.00 Новости Кисловодска 16+

19.15, 22.00, 2.45 Обозрение 16+
20.00 Человек на Своем месте 12+
20.30 Мастерская сказок 12+
20.40 «В поисках Жванецкого» 16+
3.30 Т/с **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА»** 16+
ЧЕТВЕРГ, 9 июля
6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+
6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+
7.00 А что там есть? 16+
7.35, 20.30, 3.30 Т/с **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА»** 16+
8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+
9.15, 15.45 «Принцип движения» 16+
9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+
10.15, 17.45, 5.10 Око государствену 16+
10.45, 16.45, 4.25 За здоровьем 16+
11.30 Прямой эфир 16+

TB 3

12.00, 18.15 «Улика из прошлого» 16+

12.45 Новости Кисловодска 16+

13.15, 22.15 Т/с «ШУЛЕР» 16+

15.10, 0.10 Открытая студия. Кисловодск 16+

18.00 Сценарий цен 12+

19.00 Новости Пятигорска 16+

19.15, 22.00, 2.45 Обзорение 16+

20.00 А что там есть? Соседи 16+

1.00 Т/с «ЛАНЦЕТ» 16+

ПЯТНИЦА, 10 июля

6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+

6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+

7.00, 20.00 А что там есть? 16+

7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» 16+

8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+

9.15, 15.45 «Пришельцы среди нас» 16+

9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+

10.15 Сценарий цен 12+

10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+

11.30 Прямой эфир 16+

MAT 4!

12.00, 18.15 «Улика из про-
лого» 16+
12.45, 19.05 Новости Пят-
горска 16+
13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ШУЛЕ-
16+
15.10, 0.10 Открытая студия
Кисловодск 16+
17.45 Формула безопаснос-
ти 16+
18.00, 5.10 Профессия – Роди-
на 16+
19.00 Новости Кисловодска 16+
19.15, 22.00, 2.45 Обзорне-
е недели 16+
СУББОТА, 11 июля
6.00, 9.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45 Ставропольский Бла-
вест 12+
7.00, 9.50 А что там есть? 16+
7.30 «Здоровый смысл» 16+
8.00 Сценарий цент 12+
8.15 Формула безопасности 16+
8.30, 13.30, 3.00 Итоги на Сво-
е 16+
10.20, 21.00 Т/с «ДОМ У П-
СЛЕДНЕГО ФОНАРИ» 16+
14.00 Х/ф «КООРДИНАТ-
НЕИЗВЕСТНЫ» 16+

★ ЗВЕЗДА

15.35 X/ф «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 16+
17.10, 1.40 X/ф «БЛОКБАСТЕР» 16+
18.30 X/ф «ТЕНЬ» 16+
20.20, 3.30 «В поисках Хазанова» 16+
0.10 «Приют комедиантов» 16+
4.55 Актуальное интервью 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июля

6.00, 4.10 За здоровье 16+
6.45 Преображение 12+
7.00, 3.40 А что там есть? 16+
7.30 «Здоровый смысл» 16+
8.30 Человек на Своем месте 12+
9.00 Сценарий цен 12+
9.15, 21.00 X/ф «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ» 16+
10.50, 22.35 X/ф «ВНЕ ЗОНЫ ДОСТУПА» 16+
12.25 X/ф «БЛОКБАСТЕР» 16+
13.45, 0.10 X/ф «ТЕНЬ» 16+
15.35 Т/с «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАря» 16+
18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+
20.30 Итоги на Своем 16+
2.00 «Приют комедиантов» 16+
3.30 Муниципалитет 12+
4.55 Актуальное интервью 12+

ЭОЭ
ТЕЛЕОБЩЕСТВО
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ

ЛЬНИК, 6 июля

а Своем 16+
5.25 Актуальное
12+
м есь? 16+
3.30 Т/с «**БЛАГО-
ЖЕНЩИНА**» 16+
13.00, 15.30, 19.30
6+
Принцип движения»
16.30, 21.00, 22.45
новости 16+
ий цен 12+
4.30 За здоровье 16+
ий эфир 16+
«Улика из прош-

0 Новости Кисло-
+
3 Т/с Тигорска 16+
Т/с «**ЛАНЦЕТ**» 16+
Открытая студия.
ск 16+
3.30, 0.30, 3.05
« для слабослыша-
й 16+
ам есь? Соседи 16+

Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-ТВ», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8

No 27

30 июня 2026 г.

Кавказская неделя

9

ПЯТНИЦА - 10 ИЮЛЯ

СУББОТА - 11 ИЮЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ - 12 ИЮЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК – 6 ИЮЛЯ

ВТОРНИК – 7 ИЮЛЯ

СРЕДА – 8 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ – 9 ИЮЛЯ

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 22.55 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 3.10 Т/с «ТАЙ-НЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ГАЛКА» 16+ 0.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА» 9.00 Д/с «Забывтое ремесло» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.10 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «РАСМУС-БРОДЯГА» 12.05 Д/с «Запечатленное время» 12.45 Д/с «Твердыни земли русской» 13.35 Линия жизни 14.30 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ» 16.40 Кристальные истории 17.15 Д/с «Первые в мире» 17.30, 1.30 Неделя камерной музыки 18.15 Д/ф «Всюду деньги, господа!» 18.45 Х/ф «АЛИСА КООНЕН» 19.45 Библейский сюжет 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 22.05 «БЕРЕГ УТОПИИ» Тома Стоппарда. Спектакль 0.35 Д/ф «Создатель пирамид – великий Имхотеп»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «БИМ» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.15, 1.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 3.00 Т/с «ВОЛК» 16+	6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Формула безопасности 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Держинского, 102 16+ 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Путешествие в классику. Великие композиторы» 12+ 15.15 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 12+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 17.00 «Игра в классики» 12+ 17.45 «Конструкторы будущего» 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 22.20 Х/ф «ПАБ «СТАРЫЙ ДУБ» 16+ 0.10 Д/ф «Смертельная инженерия. Обрушение небоскребов» 16+ 1.05 «Очень личное». Юрий Осипов 12+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.35 Д/ф «Острова в океане» 12+ 3.05 «Преодоление» 12+ 3.45 «Свет и тени» 16+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40, 6.20 Т/с «СВОИ-2» 16+ 7.00, 7.45 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.40 Знание – сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 22.55 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+ 0.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 3.10 Т/с «ТАЙ-НЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ГАЛКА» 16+ 0.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком.. 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН» 9.00, 16.00, 2.40 Д/с «Забывтое ремесло» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.00 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «РАСМУС-БРОДЯГА» 12.15, 17.15 Д/с «Первые в мире» 12.45, 0.20 Д/ф «Создатель пирамид – великий Имхотеп» 13.40, 18.45 Д/ф «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин» 14.25, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16.15 Отсекая лишнее 17.30, 1.15 Неделя камерной музыки 18.15 Д/ф «Всюду деньги, господа!» 19.45 Библейский сюжет 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.05 «Берег утопии» Тома Стоппарда. Спектакль	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «БИМ» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.15, 0.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 2.30 Т/с «ВОЛК» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 18.00, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00, 18.30 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Око государство 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.0023.50 Д/ф «Известные дуэты. Эдгар Дега – Эмри Кассат. «Ужасные дети» импрессионизма» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.10 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 17.00 «Очень личное». Юрий Осипов 12+ 17.30 Д/ф «Открывая Россию». Республика Северная Осетия – Алания 12+ 18.20 ОТражение 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» 12+ 22.10 Х/ф «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ» 16+ 0.45 «Игра в классики» 12+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.35 Д/ф «Острова в океане». Соловки. Суровое очарование 12+ 3.05 «Преодоление» 12+ 3.45 «Свет и тени». Акира Куросова 16+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00 Т/с «СВОИ-2» 16+ 6.40, 7.20 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание – сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-7» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 22.55 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+ 23.55 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса» 16+ 1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 3.10 Т/с «ТАЙ-НЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Д/ф «Семья семей» 12+ 21.30 Т/с «ГАЛКА» 16+ 0.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Пешком.. 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ГАННА ГЛАВАРИ» 8.50 Д/ф «Роман в камне» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАЛЛЕ-СЫЩИКА» 12.00 Д/с «Запечатленное время» 12.45 Д/ф «Создатель пирамид – великий Имхотеп» 13.40 Х/ф «АЛИСА КООНЕН» 14.25, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.55 Кристальные истории 16.15 Отсекая лишнее 17.15 Д/с «Первые в мире» 17.30, 1.30 Неделя камерной музыки 18.15 Д/ф «Всюду деньги, господа!» 18.45 Д/ф «Сны мастера» 19.45 Библейский сюжет 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.05 «БЕРЕГ УТОПИИ» Тома Стоппарда. Спектакль 0.40 Д/ф «Настоящая жизнь римских легионеров»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 Т/с «БИМ» 16+ 16.45 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 22.15, 0.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 2.25 Т/с «ВОЛК» 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 17.30, 20.00 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00, 17.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 18.15 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45 За здоровье 16+ 8.45 Око государство 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.00 Д/ф «Расхищенное. Похищенные сокровища Азии» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «СТРАХ ВЫСОТЫ» 12+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 18.30 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДЕНЬ ПРИЕМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ» 16+ 22.15 Х/ф «ФРАНЦ» 16+ 0.50 «Игра в классики» 12+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.35 Д/ф «Острова в океане». Ольхон. В объятиях Байкала 12+ 3.05 «Преодоление» 12+ 3.45 «Свет и тени». Рене Магритт 16+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05 Т/с «СВОИ-2» 16+ 6.50 Т/с «СВОИ-3» 16+ 7.35 Т/с «СВОИ-6» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-7» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



☺☺☺
– Раньше смеялась над бабушкой. Она любила смотреть телевизор. «Добрый вечер, дорогие телезрители!» – говорил диктор. «Добрый вечер!» – отзывалась бабушка. Сегодня я поругалась с навигатором...

ПОГОДА				СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ			
ВТОРНИК, 30 ИЮНЯ							
т	день:		+22		+23		+24
т	ночь:		+15		+17		+18
	атм. давл.		714		716		732
СРЕДА, 1 ИЮЛЯ							
т	день:		+26		+28		+30
т	ночь:		+15		+17		+18
	атм. давл.		714		716		732
ЧЕТВЕРГ, 2 ИЮЛЯ							
т	день:		+28		+29		+31
т	ночь:		+16		+16		+17
	атм. давл.		713		715		730
ПЯТНИЦА, 3 ИЮЛЯ							
т	день:		+30		+30		+32
т	ночь:		+19		+18		+19
	атм. давл.		713		714		730
СУББОТА, 4 ИЮЛЯ							
т	день:		+27		+28		+30
т	ночь:		+20		+19		+20
	атм. давл.		712		713		729
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ИЮЛЯ							
т	день:		+25		+26		+28
т	ночь:		+18		+18		+18
	атм. давл.		713		714		730
ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 ИЮЛЯ							
т	день:		+25		+26		+27
т	ночь:		+15		+16		+18
	атм. давл.		716		717		733
ВТОРНИК, 7 ИЮЛЯ							
т	день:		+25		+26		+27
т	ночь:		+16		+16		+17
	атм. давл.		715		717		732

ЛУНА БЕЗ КУРСА			
Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты. Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг. Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.			
ИЮЛЬ ♦ 01.07.2026 14:51 – 01.07.2026 22:33 ♦ 03.07.2026 20:27 – 04.07.2026 09:30 ♦ 06.07.2026 08:21 – 06.07.2026 18:07 ♦ 08.07.2026 21:42 – 08.07.2026 23:31 ♦ 10.07.2026 13:13 – 11.07.2026 01:41 ♦ 12.07.2026 01:11 – 13.07.2026 01:46 ♦ 14.07.2026 12:43 – 15.07.2026 01:35 ♦ 16.07.2026 01:26 – 17.07.2026 03:07 ♦ 19.07.2026 01:13 – 19.07.2026 07:56 ♦ 21.07.2026 14:05 – 21.07.2026 16:34 ♦ 23.07.2026 00:48 – 24.07.2026 04:07 ♦ 25.07.2026 17:58 – 26.07.2026 16:44 ♦ 28.07.2026 09:11 – 29.07.2026 04:46 ♦ 31.07.2026 00:27 – 31.07.2026 15:14 www.astro-ru.ru			

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ			
с 6 по 12 июля			
ОВЕН (21.03–19.04) Любовь. Детям будет не хватать вашего внимания. Лучшее проявление любви – не слова, а поступки. Друзья, соседи могут давать противоречивые советы, прислушайтесь к себе. Работа. Из-за рассеянности вероятны ошибки или путаница. Неделя подходит для наведения порядка на рабочем месте, в квартире или на даче. Исключите пустые траты. Здоровье. Следите за питанием. ☹ 8, 9 июля ☹ 6 июля			
ТЕЛЕЦ (20.04–20.05) Любовь. Есть вероятность романтического знакомства, и человек будет вашим отражением. Эти дни подходят для практичного досуга и спокойных радостей: общения с любимым, игр с детьми, совместного творчества. Работа. Если встанет выбор, начать что-то новое или вернуться к недоделанным задачам, выбирайте второе. Здоровье. Возможно нарушение сна. ☹ 6, 8 июля ☹ 10 июля			
БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06) Любовь. Семья и дом выходят на первый план. Отношения укрепит совместная деятельность: наведите чистоту, создайте уют. Возможно, старые приятели напомнят о себе. Кто-то из друзей будет раздражать, проявляя по отношению к вам авторитарность. Работа. Не исключены сбои в технике. Может обнаружиться давняя пропаша. Здоровье. Вероятны головные боли. ☹ 9, 11 июля ☹ 7 июля			
РАК (22.06–22.07) Любовь. Ваша сильная сторона – умение общаться. Но не давайте необдуманных обещаний, могут быть сложности с выполнением. Работа. Начальство может требовать быстрых результатов. Не рекомендуется подписывать важные договоры, начинать ремонт. Здоровье. Массаж и гимнастика будут эффективны. ☹ 7, 9 июля ☹ 6 июля			
ЛЕВ (23.07–22.08) Любовь. Истинные чувства покажут поступки как с вашей стороны, так и по отношению к вам. Кто-то из знакомых будет навязывать вам свою идею, и это может привести к ссоре. Работа. Дела, связанные с образованием, поездками, могут застопориться. Здоровье. Легкая растяжка перед сном пойдет на пользу. ☹ 10, 12 июля ☹ 8 июля			
ДЕВА (23.08–22.09) Любовь. Это отличное время, чтобы побаловать себя. Хорошо возвращаться к старому, а вот затевать что-то принципиально новое не стоит. Не берите на себя слишком много (решать, помогать, дарить), дайте партнеру проявить себя. Работа. Вероятны разногласия с друзьями из-за денег. Не рекомендуется брать в долг. Здоровье. Не нагружайте спину и суставы. ☹ 7, 11 июля ☹ 6 июля			
ВЕСЫ (23.09–22.10) Любовь. В уединении вы многое сможете понять про себя и других. Сейчас вы склонны жертвовать собой ради других, но не стоит обижаться, что этого не заметили или не оценили. Работа. Отдайте предпочтение делам, которые ждут завершения, они сейчас пойдут легче. Здоровье. Эмоциональное состояние будет влиять на самочувствие. ☹ 7, 8 июля ☹ 11 июля			
СКОРПИОН (23.10–21.11) Любовь. Вы захотите стать инициатором встречи с друзьями или познакомиться с кем-то. Если не хотите испортить отношения с близкими, следите за тем, что говорите: не нужно слишком резко высказываться по бытовым вопросам. Работа. Не берите на себя больше обязательств, чем готовы выполнить. Здоровье. Возможны аллергические проявления. ☹ 7, 12 июля ☹ 9 июля			
СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12) Любовь. Если ведете активную социальную жизнь, могут открыться новые горизонты. Партнер станет ревновать или высказывать претензии. Может всплыть болезненная тема, которой лучше не избегать. Работа. Начальство будет к вам расположено, возможно, сделает заманчивое предложение. Здоровье. Даст о себе знать переутомление. ☹ 8, 10 июля ☹ 7 июля			
КОЗЕРОГ (22.12–19.01) Любовь. Вы будете чувствовать ответственность за членов семьи. Хорошее время, чтобы вспомнить об ушедших родственниках, почтить их память. Станут актуальными старые недоговоренности с партнером, и сейчас получится их урегулировать. Работа. Готовьтесь к неожиданной ситуации – авралам, поручениям, поломкам. Здоровье. Могут быть скачки давления. ☹ 6, 10 июля ☹ 9 июля			
ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02) Любовь. Возможно вы станете инициатором откровенных разговоров. Пришло время отпустить старые обиды. Соседи могут проявляться как с положительной стороны, желая, например, познакомиться, так и с негативной – например, высказать претензии. Работа. Будьте особенно внимательны, занимаясь документами и переводом денег. Здоровье. Есть риск небольших травм, ушибов. ☹ 8, 10 июля ☹ 6 июля			
РЫБЫ (19.02–20.03) Любовь. Вы можете получить долгожданное предложение, услышать комплимент, встретиться с тем, кто вызывает теплые чувства. Интуиция будет особенно сильной, слушайте свое сердце. Отличное время для примирений. Работа. Вы можете влиять на события благодаря своему уму, харизме и умению договариваться. Но остерегайтесь манипуляций и лукавства. Здоровье. Вероятны проблемы с пищеварением. ☹ 7, 12 июля ☹ 8 июля			

				Капризный и разборчивый	Связи с общественностью	Зря посещал школу	Звездный страж закона	Краб в волосах
				Политический "фиксатор"	Плодовая сумка гриба	Коллега плутония	Полное довольство	Юбка с тартаном
				Железо с никелем	Сердечный ...	Мужское имя		
Жилье как символ	Ряд подворотен	Защитник Родины	Деликатес от осетра			Отъявленный болельщик	Гидравлическая машина	Восточный кефир
			Православный обряд	Дочь короля Испании				
Обличающий юмор	Дитя, рожденное вопросом				Полный достаток	Элли, опаливший крылья	Крупный моллюск	
			Единица правительства					
Суп к лавашу	Блуждающий ...			Ботинок Чингачука	Березовая ...			
		Фиксирует перелом	Обитатель свинарника	Монетка из Дании				
... Батый	Пестрый кварц	Кобо ..., японский писатель		Фото	Текст, попавший в кадр	Нотный ...	Едкий ... химика	
		Авто, Сеул	Жвачка, попавшая в хит			В него посвящают		
Крюк для груза		Женщина с трезвым умом						
... по-пекински	Наследник эс-перанто			Единица яркости		Выступ боковой стены		
			Специалист-животновод					

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №26	ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дроид. Опора. Ярь. Хитон. Гастроном. Какофония. Тятя. Ринго. Хота. Дед. Яга. Тягло. Бог. Спаломиист. Фиат. Денис. Адью. Лувр. Горка. Бри. Одра. Стык. Нарзан. Фариа. Аза. Дуга.	
	ПО ВЕРТИКАЛИ: Капот. Икона. Тяга. Очаг. Такси. Дата. Гордость. Ржание. Юбка. Рожь. Синдбад. Стяг. Оленина. Вдох. Обгон. Пилот. Милорд. Плот. Няня. Исудзу. Ропот. Гус. Враг. Жбан. Мята. Тирана.	

www.scanword.info

Главный редактор И.Н. Маковецкая	Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.	
	Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.	Дата выхода 30 июня 2026 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 26127. Тираж 3824. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1 Подписной индекс ПР540. Цена свободная.