

№30
(16437)
21 ИЮЛЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Ситуация с топливом
взята на контроль..... стр. 1
- ⇒ Неудачный «проскок на мигающий».... стр. 2
- ⇒ Первый раз в первый класс..... стр. 6
- ⇒ 40 дней без любимой актрисы..... стр. 7, 11
- ⇒ О вере, любви и смысле
земного бытия..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 27 июля по 2 августа ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

С 1 июля по 31 августа ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

ВЫГОДНО!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

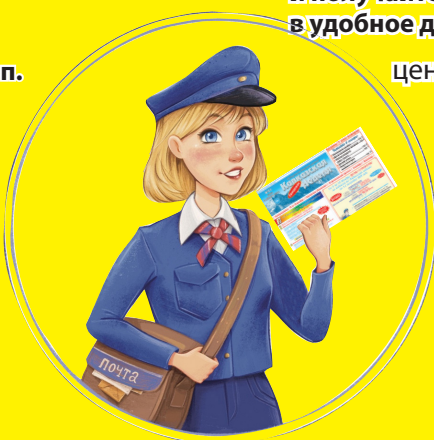
ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница»,
и получайте газету на проходной в издательстве
в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (август–декабрь) –
297 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!



ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 194 руб. 40 коп.
6 месяцев – 1166 руб. 40 коп.
До востребования – 1097 руб. 40 коп.

ИНДЕКС
ПР540

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – 171 руб. 92 коп.
6 месяцев – 1031 руб. 52 коп.
До востребования – 976 руб. 26 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно
сделать до 23 июля в любом почтовом отделении края, у почтальонов или
на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с августа «Почта России»
будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 198 руб. 90 коп.
5 месяцев (август – декабрь) – 994 руб. 50 коп.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
 - ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
- Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути,
все коммуникации.
Рядом – продовольственные
и промтоварные магазины,
предприятия сферы обслуживания и досуга,
автостанция, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной
близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной
с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

НОВОСТИ КРАЯ

НА СТАВРОПОЛЬЕ ОГРАНИЧИЛИ ПОЕЗДКИ ЧИНОВНИКОВ НА СЛУЖЕБНЫХ АВТОМОБИЛЯХ

Глава края Владимир Владимиров поручил ограничить использование
служебного транспорта краевыми органами власти.

Губернатор Ставрополя 14 июля
провел заседание оперативного
штаба по снабжению региона
топливом. В нем приняли участие
члены краевого правительства,
руководители краевых мини-
стерств и ведомств, главы му-
ниципалитетов, представители
основных топливных компаний,
работающих на территории Став-
рополя, представители анти-
монопольной службы. Об этом
сообщили в Управлении пресс-
службы и инфополитики губер-
натора и правительства СК.

Владимир Владимиров пору-
чил ограничить использование
служебного транспорта прави-
тельством края и краевыми министерствами.
Такие же рекомендации были даны муниципальным администрациям и представительным органам – Думе Ставропольского края и муниципальным советам.

– По предварительным подсчетам это позволит сэкономить для рынка около 3 тысяч тонн топлива ежемесячно. Они останутся на рынке для других потребителей, – отметил глава региона.

Также Владимир Владимиров поручил каждому из министерств обеспечить закупки топлива по прямым контрактам с крупными топливными компаниями для транспорта подведомственных социально значимых служб и организаций. Это – машины скорой помощи, пожарной службы, общественного транспорта, коммунальных и дорожных служб, регоператоров по обращению с ТКО. Министерству сельского хозяйства поручено подготовить планы приобретения топлива для осенних полевых работ. Вместе с этим должны быть выверены списки транспорта социально значимых служб, чтобы в них остались только машины, участвующие в технологических процессах, а весь административный транспорт был исключен.

Еще одно поручение касалось проработки возможности доступа ставропольских неф-



тяных компаний к участию в планируемых сделках по закупке импортного топлива. Этот процесс будет курироваться Правительством Российской Федерации.

Губернатор края дал отдельное поручение профильному министерству энергетики, промышленности и связи по снабжению городов-курортов топливом, где сейчас вопрос стоит особенно остро.

Участники оперштаба также обсудили вопросы повышения цен на топливо. Как доложил руководитель управления Федеральной антимонопольной службы по Ставропольскому краю Мурсал Исмаилов, ФАС фиксирует жалобы на повышение цен на жидкое топливо и ведет оперативную работу по ним. Все обращения касаются мелких поставщиков топлива. При этом на заправках крупных нефтяных компаний повышение цен отмечается незначительное.

По словам представителей нефтяных компаний, в течение недели прогнозируется увеличение поставок топлива в край.

– Оперштаб будем собирать регулярно до тех пор, пока вопрос со снабжением нашего края топливом не будет решен, – отметил губернатор.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК

КАЛЕНДАРЬ

- 22 ИЮЛЯ – Международный день бокса
- 23 ИЮЛЯ – Всемирный день китов и дельфинов (см. стр. 7)
 - День дачника в России
- 24 ИЮЛЯ – День флориста
 - День кадастрового инженера
- 25 ИЮЛЯ – День работника торговли
- 25 ИЮЛЯ – День сотрудника органов следствия РФ
 - День речной полиции
 - День зубного техника
 - День кулинаров
- 26 ИЮЛЯ – День парашютиста
- 28 ИЮЛЯ – День PR-специалиста
 - День крещения Руси



4 607023 490113

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

СПОСОБ ДОСТАВКИ ПЕНСИИ

80% жителей Ставрополя выбрали доставку пенсии на банковскую карту

Такой удобный способ получения средств предпочли свыше 542 тысяч пенсионеров региона. Изменить способ доставки можно в любое время, подав заявление лично в клиентской службе Отделения СФР по Ставропольскому краю или дистанционно на портале «Госуслуги».

Выплата пенсий через банки осуществляется в нашем регионе ежемесячно 11 и 24 числа. Если срок выплаты приходится на выходной или праздничный день, деньги зачисляются досрочно – в ближайший рабочий день накануне. Для получения средств через банк пенсионеру необходима карта платежной системы «Мир».

Когда пенсия или другие социальные выплаты поступают на банковский счет опекуна или попечителя, этот счет должен иметь статус «номинального». Деньги на нем защищены от списания личных долгов самого владельца.

Выплата пенсий через отделения почтовой связи или на дому производится

в соответствии с графиком Почты России.

«Сегодня доставка пенсии на банковскую карту – это осознанный выбор большинства жителей региона. Люди ценят комфорт и мобильность. При этом у пенсионеров сохраняется свобода выбора. Те, кто предпочитает наличные, по-прежнему могут без проблем получать выплаты через отделения почтовой связи или с доставкой на дом. Наша главная задача – обеспечить бесперебойное поступление средств любым удобным для гражданина способом», – рассказала управляющий Отделением СФР по Ставрополью Елена Долгова.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: **8-800-1-00000-1**, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках, МАКС.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю



КАПРЕМОНТ

СТАРЫЕ ТРУБЫ МОГУТ ПРИНЕСТИ ДОМУ ДЕНЬГИ

После завершения капитального ремонта во дворе многоквартирного дома нередко остаются старые трубы, металлические конструкции, элементы лифтового оборудования и другие демонтированные материалы.

Собственники одного из многоквартирных домов Ставрополя обратились в краевой фонд капитального ремонта с вопросом: могут ли они самостоятельно сдать демонтированное оборудование в металлолом?

Отметим, что все оборудование и материалы, демонтированные в ходе капитального ремонта, остаются общедомовым имуществом. Это означает, что любое решение должно приниматься от имени всех владельцев помещений через предусмотренные законодательством механизмы.

Наиболее распространенный вариант – передача полномочий управляющей организации. В этом случае подрядчик оформляет передачу демонтированного оборудования представителям управляющей компании по акту. Затем управляющая организация организует сдачу металлолома, а вывезенные средства перечисляет на счет конкретного многоквартирного дома. В дальнейшем собственники вправе направить эти деньги на решение общедомовых вопросов, например на благоустройство придомовой территории или выполнение дополнительных работ, не предусмотренных обязательным перечнем.

Однако практика показывает, что далеко не каждая управляющая компания готова брать на себя такую работу. В подобной ситуации управляющая организация подписывает соответствующий акт и поручает подрядчику самостоятельно выполнить утилизацию. После реализации металлолома денежные средства, за вычетом подтвержденных расходов на погрузку и перевозку, также перечисляются на счет дома.



Существует и третий механизм. Собственники могут определить уполномоченного представителя, который возьмет на себя организацию сдачи демонтированного оборудования, контроль расчетов и перечисление полученных средств. Такой подход требует высокой степени доверия между жильцами, но позволяет сохранить непосредственный контроль над всем процессом.

При этом следует учитывать, что существует правило, которое не допускает исключений. Демонтированные материалы не должны длительное время находиться в местах общего пользования или на придомовой территории. Их временное хранение должно быть организовано безопасно, а последующий вывоз – выполнен максимально оперативно. Иначе благоустройство после капитального ремонта рискует обернуться нарушением санитарных норм и административной ответственностью.

Пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

ПРАВОСУДИЕ

ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРПЛАТЫ – ПОД СУД

В Кисловодске бывший генеральный директор коммерческой организации обвиняется в невыплате заработной платы, сообщили в Следственном управлении Следственного комитета РФ по Ставропольскому краю.

Следственным отделом по городу Кисловодск Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Ставропольскому краю завершено расследование уголовного дела в отношении бывшего генерального директора коммерческой организации. Он обвиняется в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 145.1 УК РФ (невыплата заработной платы).

Следствием установлено, что с января по апрель текущего года генеральным директором коммерческой организации, специализирующейся на деятельности по проведению независимых экспертиз, не выплачивалась заработная плата 7 работникам предприятия. Общая сумма задол-

женности перед работниками составила 522 тысячи рублей. При этом проведенная проверка финансово-экономической деятельности организации показала, что руководство предприятия имело возможность своевременно выплачивать заработную плату, однако денежные средства расходовались на иные производственные нужды.

В ходе следствия обвиняемый признал вину в совершенном преступлении, в содеянном раскаялся.

Благодаря принятым следователем СК России мерам уже на первоначальном этапе расследования уголовного дела удалось добиться полного погашения задолженности по заработной плате перед всеми потерпевшими.

В настоящее время уголовное дело направлено в суд для направления по существу, сообщили в ведомстве.

В яблоневоый сад ст. Константиновская, **требуется охранник с опытом работы.** Заработная плата по согласованию. **Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.** РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. **Тел. 8-905-449-59-98.** РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

УЧАСТНИКОВ СВО ОСВОБОДИЛИ ОТ ВЫПЛАТЫ КРЕДИТНЫХ ДОЛГОВ

Вступил в силу Федеральный закон от 25.05.2026 N156-ФЗ «Об особенностях исполнения обязательств по кредитным договорам (договорам займа) лицами, призванными на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации, лицами, принимающими участие в специальной военной операции, а также членами их семей и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». Подробнее рассказал главный судебный пристав Ставропольского края Абдул Аронович Алаудинов:

– Федеральный закон позволяет участникам специальной военной операции и их супругам освободиться от просроченных кредитов на сумму до 10 миллионов рублей.

В целях применения указанного закона контракт о прохождении военной службы в Вооруженных Силах РФ должен быть заключен не ранее 1 мая 2026 года сроком

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт. **Тел. 8-961-496-15-36.** РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению ремонта квартир, домов, шпатлевке стен, потолков, покраске, поклейке обоев, заделке откосов. **Тел. 8-962-434-52-30.** РЕКЛАМА

АВТОКЛУБ

МАНЕВР НА ГРАНИ

Верховный суд поставил точку в вопросе проезда на мигающие сигналы светофора

Довольно распространенная среди водителей практика – «проскакивать» перекресток на мигающий зеленый сигнал светофора. Но довольно часто подобные «маневры на грани» приводят к штрафу. Как такого типа дела рассматривают правоохранители и верховный судебный орган, рассказал www.auto.rambler.ru.

Старт истории под общим названием «проскок на мигающий» в исполнении водителя Г. был дан вечером 16 апреля 2025 года. В постановлении за подписью заместителя начальника ЦАФАП ОГИБДД МВД России по Республике Башкортостан сказано, что в 17 часов 07 минут 20 секунд на перекрестке улиц Энтузиастов и Рудольфа Нуреева в Уфе водитель Audi A6 «совершил проезд на запрещающий сигнал светофора». Гражданин повернул налево под уже «покрасневшую» дополнительную секцию светофора со стрелкой.

Нарушение зафиксировала камера автоматической фиксации модели «Лобачевский». Постановлением от 21 апреля 2025 года водитель-нарушитель был оштрафован на 7 500 рублей – в соответствии с ч. 3 ст. 12.12 КоАП («повторный проезд на запрещающий сигнал светофора или на запрещающий жест регулировщика»). Поскольку менее чем за год до того момента (20 августа 2024 года) гражданин Г. уже совершил аналогичный проступок, проигнорировав запрещающий сигнал светофора.

Позиция водителя

Водитель Г. не согласился с выводами инспектора ЦАФАП Башкортостана и отпраздновал обжалование постановления в суд. Он утверждал, что перед перекрестком двигался с достаточно высокой скоростью и если бы он предпринял торможение, то его машина остановилась бы на пересечении проезжих частей двух улиц.

Поэтому, основываясь на п. 13.7 ПДД, он и проехал перекресток. Напомним, что этот пункт Правил гласит:

«Водитель, въехавший на перекресток при разрешающем сигнале светофора, должен выехать в намеченном направлении независимо от сигналов светофора на выходе с перекрестка».

Позиция судов

Судьи Октябрьского районного суда города Уфы, Верховный суд Республики Башкортостан, а также Шестой кассационный суд общей юрисдикции рассмотрели жалобу водителя, изучив при этом и видеозапись нарушения.

На ней зафиксировано, как Audi A6 гражданина Г. на высокой скорости приближалась к перекрестку в то время, когда разрешающая поворот зеленая стрелка светофора уже мигала, предупреждая о скором переключении.

В момент включения запрещающего красного сигнала вместо «зеленой стрелки» машина (цитируем текст решения

на один год и более для выполнения задач СВО. Также необходимо, чтобы до 1 мая 2026 года произошло одно из событий: вступило в законную силу решение суда о взыскании задолженности; банку, иной кредитной организации выдан исполнительный документ; по заявлениям данных организаций возбуждено исполнительное производство.

Кроме того, размер обязательств по кредитному договору не должен превышать в совокупности 10 миллионов рублей.

Новый федеральный закон продлевает государственные гарантии в отношении лиц, принимающих участие в специальной военной операции.

Чтобы воспользоваться данной мерой участнику СВО или его супруге, в случае возбужденного исполнительного производства, необходимо обратиться в службу судебных приставов.

Информация предоставлена ГУФССП России по Ставропольскому краю



Октябрьского суда) «...находилась перед световым объектом, установленным на значительном расстоянии от пересечения проезжих частей, однако, не снижая скорости, выехала на регулируемый перекресток в момент действия этого сигнала».

Исходя из увиденного на видеозаписи судьи пришли к выводу, что водитель Г. проигнорировал требование запрещающего сигнала, нарушив тем самым ПДД и потому был оштрафован совершенно справедливо.

Позиция Верховного суда

Верховный суд также изучил материалы дела гражданина Г. и согласился с решениями нижестоящих судов. В его решении сказано:

«Вопреки доводам жалобы, представленные в деле фотоматериалы, а также видеозапись момента совершения правонарушения не свидетельствуют об отсутствии в действиях Г. административного правонарушения, предусмотренного ч. 3 ст. 12.12 КоАП».

В итоге штраф в размере 7 500 рублей за повторный проезд «на красный» для водителя Г. остался в силе.

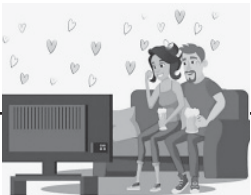
Главное

Если зеленый сигнал светофора (будь то стрелка или основная секция) мигает, это не значит, что можно не тормозя двигаться к перекрестку. Возможно, ваш автомобиль успеет выехать на пересечение дорог до того, как разрешающий сигнал переключится на красный. А возможно и нет. Шанс получить штраф есть всегда.

Водитель Г. явно не успевал, но рассчитывал «проскочить», надеясь на собственную трактовку пункта ПДД о «завершении маневра на перекрестке». Ключевое в его кейсе: выехал на перекресток пока горит «зеленый» – твое счастье. А если «красный» вспыхнул хоть прямо перед капотом авто – водитель будет считаться нарушителем и никакие обжалования не помогут избежать наказания.

Заметим также, что гражданину Г. на самом деле еще повезло: его проступок зафиксировала камера автоматической фиксации и потому наказанием для него мог быть исключительно денежный штраф. Если бы он попался в тот момент на глаза экипажу ДПС, то протокол о нарушении отравили бы в региональный ЦАФАП ГИБДД, а в мировой суд. И тот вместо штрафа по ч. 3 ст. 12.12 КоАП вполне мог лишить нарушителя прав на 4–6 месяцев.

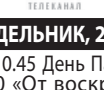
Использованы материалы www.auto.rambler.ru

ДОМАШНИЙ 6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30 Давай разведемся! 16+ 8.30 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА» 16+ 19.00 Х/ф «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ» 16+ 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 2.55 Одна за всех 16+ 3.20 Х/ф «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА» 16+ 10.35, 4.40 Д/ф «Николай Караченцов. Наш Бельмондо» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55, 0.45, 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «ЗАГОВОР НЕБЕС» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+ 5.20 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 9.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» 16+ 12.00 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» 6+ 14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.55 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 21.00 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» 16+ 23.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+ 1.05 Х/ф «КОРОЛИ ИНТРИГИ» 16+ 3.05 Х/ф «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Большой куш» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ГЕРОЙ» 16+ 1.20 Х/ф «БЕЗ МЕНЯ» 16+ 2.50, 3.40, 4.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ДУРНОЙ ГЛАЗ» 18+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00 Экстра такси 16+ 2.30 Мистические истории 18+ 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+  6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» 18+ 1.15 Мистические истории 18+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00, 6.30, 14.20, 14.50 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости 0+ 7.05, 11.35, 19.15, 23.35 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30, 0.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 12.35 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 15.25 Громко 16.20 Спорт.Док 12+ 17.25 Х/ф «ВОИН» 12+ 19.55 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Ротор» (Волгоград). Лига Пари 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. BMX 6+ 6.00, 6.30, 14.20, 14.50 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. А.А. Абдулвахабов - А. Багов. ACA 16+ 13.00 Есть тема! 16.20 Спорт.Док 12+ 17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC 16+ 19.55 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Орел». Fonbet Кубок России 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Профессиональный бокс. М. Пахьяо - Э. Моралес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+ 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Бадминтон. Мировой тур 6+ 6.00, 6.30, 14.20, 14.50 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30, 17.25 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Б. Гуськов. UFC 16+ 13.00 Есть тема! 16.20 Спорт.Док 12+ 19.55 Футбол. «СКА Ростов-на-Дону» - «Зенит» (Пенза). Fonbet Кубок России 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства. И. Топурия - М. Холлоуэй. UFC 16+ 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины 6+ 5.30 Человек из футбола 12+	★ ЗВЕЗДА 4.35 Х/ф «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ» 12+ 7.55, 9.15 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЦЕПЬ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Скрытые угрозы 16+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.00 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» 12+ 2.40 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 12+ 3.55 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 5.20 Д/с «Москва - фронту» 16+ 5.40, 9.15 Т/с «ЦЕПЬ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ОТРЯД КОЧУБЕЯ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.00 Х/ф «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ» 12+ 3.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+ 5.15, 9.15 Т/с «ЦЕПЬ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+ 2.35 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+ 4.15 Д/с «Москва - фронту» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.25, 3.05 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА» 16+ 19.00 Х/ф «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 3.00 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» 16+ 10.35 Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» 12+ 13.45, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» 16+ 18.10 Х/ф «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 2.15, 4.40 Документальные фильмы 16+ 1.30 «Знак качества» 16+ 3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+	СТС 5.00, 9.00, 4.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» 16+ 12.00 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» 6+ 14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.55 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 21.00 Х/ф «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ» 16+ 23.20 Х/ф «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА» 18+ 1.10 Х/ф «ИЗ ГЛУБИНЫ» 16+ 2.35 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК-2» 16+ 0.55 Х/ф «ГРЯЗНЫЕ АНГЕЛЫ» 18+ 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+  7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 18+ 1.00 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» 16+ 2.55, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 18+ 1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+ 6.00, 6.30, 14.20, 14.50 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Профессиональный бокс 16+ 13.00 Есть тема! 16.20 Спорт.Док 12+ 17.25 пляжный футбол. Сборная России - ЦОР (Белоруссия). Московский международный кубок 18.40 пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «БетВам» (Болгария). Московский международный кубок 19.55 Футбол. «ФК 10» (Москва) - «Космос» (Химки). Fonbet Кубок России 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства 16+ 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 6+ 5.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+	МАТЧ! 4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 6.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+ 4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 6.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+ 4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 6.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+	
ДОМАШНИЙ 6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.05 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 16+ 19.00 Х/ф «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 2.55 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО» 16+ 10.35, 4.40 Д/ф «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55, 23.05, 1.30, 2.15 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Прощание 16+ 3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+ 5.20 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 9.00, 4.25 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.15 Х/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+ 12.00 Х/ф «МАРА И БОГ ОГНЯ» 12+ 13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.55 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 21.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+ 23.15 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 18+ 1.05 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» 18+ 2.45 Х/ф «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 18+ 1.00 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» 16+ 2.55, 3.45, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+ 6.00, 6.30, 14.20, 14.50 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.25, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.30 Профессиональный бокс 16+ 13.00 Есть тема! 16.20 Спорт.Док 12+ 17.25 пляжный футбол. Сборная России - ЦОР (Белоруссия). Московский международный кубок 18.40 пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «БетВам» (Болгария). Московский международный кубок 19.55 Футбол. «ФК 10» (Москва) - «Космос» (Химки). Fonbet Кубок России 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства 16+ 1.40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины 6+ 5.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+	МАТЧ! 4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 6.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+ 4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 6.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+ 4.45 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 6.15 Х/ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СТРОГОВЫ» 12+ 1.10 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+ 2.40 Х/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» 12+	
ДОМАШНИЙ 6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.05 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» 16+ 19.00 Х/ф «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 2.55 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО» 16+ 10.35, 4.40 Д/ф «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55, 23.05, 1.30, 2.15 Документальные фильмы 16+ 18.10 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Прощание 16+ 3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» 16+ 5.20 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 9.00, 4.25 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.15 Х/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ» 16+ 12.00 Х/ф «МАРА И БОГ ОГНЯ» 12+ 13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 17.55 Т/с «ТРЕШКА» 16+ 21.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+ 23.15 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 18+ 1.05 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» 18+ 2.45 Х/ф «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00,			

ПЯТНИЦА – 31 ИЮЛЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+ 23.55 Х/ф «ВАЛЬКИ-НЫ НЕСЧАСТЬЯ» 12+ 3.20 Х/ф «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» 12.00 Д/с «Отцы и дети» 12.45 Д/ф «Кастинг в прошлом веке» 13.25 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 13.55 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.45 Д/ф «Морфология депрессии» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15 Д/с «Почерк эпохи» 18.00, 2.05 Документальные фильмы 18.45 Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей» 19.45, 1.20 Д/с «Искатели» 20.30 Х/ф «ТЕГЕРАН-43» 22.55 «2 Верник 2» 23.45 Х/ф «ДАВИД И ГОЛИАФ» 2.35 Мультфильмы для взрослых	 4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 15.00 «Жди меня» 12+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 2.05 «Квартирный вопрос» 0+ 2.55 Х/ф «КТО Я?» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» 12+ 16.40 «Конструкторы будущего» 18.15 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» 12+ 22.55 Х/ф «ДЖЕФФ» 16+ 0.25 Х/ф «ДРУГОЕ НЕБО» 18+ 1.50 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» 16+ 4.35 «Свет и тени» 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.40 Т/с «СВОИ-3» 16+ 6.15, 7.00, 7.45, 9.30, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.40, 10.25 Т/с «СВОИ-4» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00, 1.45 Они потрясли мир 16+ 2.30, 3.10, 3.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+ 4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
СУББОТА – 1 АВГУСТА	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Выгодно! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» В РЕДАКЦИИ! Подробности на стр. 1					
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Князь Владимир. Крещение Руси» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20, 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.30 Х/ф «ПОСРЕДНИКИ». Приз за лучшую мужскую роль Каннского кинофестиваля» 16+ 1.45 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» 6+ 23.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 1.15 Х/ф «МАМА МАША» 12+ 4.25 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ» 16+	6.30 Д/с «Страна птиц» 7.25 М/ф «Остров сокровищ. Карта капитана Флинта» 8.15 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 9.55 Классная тема! 10.25 Х/ф «ТЕГЕРАН-43» 12.50, 0.00 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели» 13.45 М/ф «Союзмультфильм» 14.45, 2.10 Д/с «Рассекреченная история» 15.15 Линия жизни 16.05 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 17.30 Большая опера 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ» 21.05 Д/ф «Биохакинг» 21.55 Х/ф «ФАНИИ» 0.50 Д/с «Искатели» 1.40 Д/ф «Роман в камне» 2.35 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!»	4.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 23.50 «Импровизаторы» 16+ 0.55 Х/ф «ДЕНЬГИ» 16+ 2.25 «Дачный ответ» 0+ 3.15 Х/ф «ТАНЕЦ ЖИВОТА» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00, 17.45 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.30 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» 16+ 11.05 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.05 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 16+ 12.35 Х/ф «ПЕСНИ МОРЯ» 16+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.00 Пестрый мир 12+ 17.25 Х/ф «ДЖЕФФ» 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» 16+ 23.00 Х/ф «МОЛЧАНИЕ» 18+ 1.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» 12+ 4.20 Д/ф «Город с историей» 12+	5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.10, 8.00, 8.45, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 10.15, 11.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 2.00, 2.45, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+ 22.55 Х/ф «БЛЕФ» 16+ 1.05 Светская хроника 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 2 АВГУСТА	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
						
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечтатели» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Герои. Десант на линии огня». Спецрепортаж» 16+ 13.10 Д/ф «Модуль. Архитектура будущего» 12+ 14.00 Т/с «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	6.00, 3.00 Х/ф «ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 Вести. Местное время 16+ 12.00 «В кругу друзей» 12.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 14.50 Х/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» 6+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 1.10 Х/ф «ЮЖНЫЕ НОЧИ» 12+	6.30, 13.35, 1.30 Д/с «Страна птиц» 7.25 М/ф «Остров сокровищ. Сокровища капитана Флинта» 8.30, 23.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 10.10 Классная тема! 10.40 Д/ф «Любовь Соколова. Своя тема» 11.20 Х/ф «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ» 14.30 М/ф «Тайна третьей планеты». «Союзмультфильм» 15.20 Д/ф «Молодая гвардия». А мне вот не страшно! 16.05 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 17.25 Песня не прощается... 1972 18.15 Д/ф «Сокровища фараонов» 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ» 21.20 Опера в Царицыне. «Царицы бельканто» 0.45 Д/с «Искатели» 2.25 Мультфильмы для взрослых	4.35 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 11.50 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 18.00, 19.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.40 «Белые ночи Санкт-Петербурга» 12+ 2.40 Х/ф «ЭКСПЕРТ» 16+ 4.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.25, 3.45 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 12+ 10.35 «На приеме у главного врача» 16+ 11.30, 12.05 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Юрий Веденеев 16+ 16.00 Календарь 12+ 16.30 «Свет и тени». Исаак Дунаевский 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» 12+ 22.00 Х/ф «ЖИТЬ» 16+ 23.10 Д/ф «История кино. Новое поколение». Часть 1-я 18+ 0.30 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» 12+ 2.20 Х/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 5.45, 6.25, 7.10, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Т/с «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.25, 16.20, 17.05, 18.00, 18.55, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+ 23.55, 0.55, 1.55, 2.45 Т/с «ЧУЖОЙ» 16+ 3.35, 4.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ!
Подробности на стр. 1



 ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля 5.00, 12.10, 0.45 День Патриарха 0+ 5.10, 10.00 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.15 «Церковь и мир» 0+ 10.40 «Русский ковчег» 12+ 11.40, 19.45, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.20 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+ 15.25 Х/ф «РАДУНИЦА» 18+ 17.00, 20.15, 21.35, 23.00, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 0.55 Д/ф «Святые воины» 6+ 18.05 Д/ф «Андреевский крест» 0+ 18.50 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 20.30 Бесогон 18+ 21.50 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+ 23.55 Прямая линия жизни 16+ 1.25 Д/ф «Херсонес. Точка отсчета» 0+	 ВТОРНИК, 28 июля 5.00, 0.45 День Патриарха 0+ 5.10 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.00 Д/ф «Святые воины» 6+ 12.30, 18.35 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 13.25 Х/ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+ 15.20 Х/ф «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ» 12+ 17.00, 20.15, 21.45, 23.40, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+ 19.30, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 20.30 Бесогон 18+ 22.00, 2.55 «Поле битвы» 16+ 22.30 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+ 0.55 Д/ф «Перекрестить Россию» 0+ 1.55 Д/ф «Владимир Красное Солнышко» 0+ 3.25 Простые чудеса 12+	 СРЕДА, 29 июля 5.00, 11.45, 0.50 День Патриарха 0+ 5.10, 10.00 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+ 10.15 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+ 11.15, 19.45, 4.30 Прямая линия. Ответ священника 12+ 11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.10, 18.50 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 14.05 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» 18+ 15.40, 22.30 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 12+ 17.00, 20.15, 21.45, 23.45, 2.40, 4.15 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 1.00 Д/ф «Тайна Блаженной Матроны Аннемьяевской» 0+ 18.20, 1.45 Д/с «Апостолы» 0+ 20.30 Бесогон 18+ 22.00, 2.55 «Поле битвы» 16+ 2.10 Д/ф «В поисках святого города» 0+ 3.25 Простые чудеса 12+	 ЧЕТВЕРГ, 30 июля 5.00, 11.45, 0.50 День Патриарха 0+ 5.10, 10.00 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.00, 8.00 Утро на «Спасе» 0+	 ПЯТНИЦА, 31 июля 5.00, 11.45, 0.40 День Патриарха 0+ 5.10, 7.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 9.00 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 9.15 «София» 12+ 10.40 Д/ф «Воин духа» 0+	 СУББОТА, 1 августа 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет» 6+ 5.55 Прямая линия жизни 16+ 6.45 Д/ф «Чудотворец» 0+ 7.35 Мультфильмы 0+ 8.35 Д/с «Семеро по лавкам: искусство невозможного» 6+ 8.50, 20.30, 3.15 Простые чудеса 12+ 9.50 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.05 Пилигрим 6+ 10.40 Святые России 6+ 11.45 Д/с «День Ангела» 0+ 12.35 В поисках Бога 12+ 13.05 Профессор Осипов 0+ 13.35 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» 12+	 ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа 5.00, 23.35 День Патриарха 0+ 5.10 Завет 6+ 6.05 Мультфильмы 0+ 6.15 «Метанойя» 12+ 7.30 Простые чудеса 12+ 8.30 Лето Господне 6+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30 «София» 12+ 13.55, 1.00 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 15.45 «Русский мир» 12+ 16.50 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 18+ 18.35 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+ 20.00, 2.35 Парсуна 6+ 21.00 Бесогон 18+ 22.00, 3.25 Главное 16+ 23.25, 4.50 Щипков 12+ 23.45 Д/ф «Дивная история города А» 6+ 0.10 Д/ф «Херсонес. Родина нашей Родины» 12+	 ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 6.00 Итоги недели 6.30, 8.45, интервью 7.00, 17.45 А 7.35, 20.30, 21.30, 23.30, 2.30 Д/ф «Небесный спецназ» 0+
 30 21 ИЮЛЯ 2026 г.							



6.00 Итоги н.
6.30, 8.45, интервью
7.00, 17.45 А
7.35, 20.30, **НИК** 16+
8.30, 10.30, Новости 1
9.15, 15.45 «природы»
9.30, 14.00, Экспресс
10.15, 5.10 П защищать
10.45, 16.45, 11.30 Прямо
12.00, 18.15 «
12.45, 19.00 водска 16
12.50 Новос
13.15, 22.1 **МЕРША**
15.00, 0.00 ' месте 12+
17.30, 21.30, пуск «Нои слышащи:

СОВЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ ЛЮБИТ ГЛАДИТЬ

Что вы делаете неправильно после стирки белья?

Многим наверняка приходилось слышать фразу: «Стираешь не ты, а машинка!». Так могут говорить только те, кто не сталкивается с этим процессом изо дня в день. Ведь сперва нужно рассортировать вещи, вынув их из корзины для белья, просмотреть и подготовить их к стирке, обработать пятна. Затем постирать, снова вынуть из барабана и развесить. Снять, отложить то, что необходимо погладить, убрать то, что гладить не нужно, отнести кое-что в детскую и разложить все по полкам. Процесс уже не кажется таким легким и несущественным. Он отнимает много времени, и если вы не хотите тратить его впустую, воспользуйтесь советами экспертов. Они помогут избежать самых распространенных ошибок.

ОСТАВЛЯТЬ ВЕЩИ НАДОЛГО В СТИРАЛЬНОЙ МАШИНЕ ПОСЛЕ СТИРКИ

Необходимо вынуть вещи сразу, иначе одежда сильно помнется и ее будет сложно разгладить. Если вы человек занятой и не имеете возможности сразу развешивать белье после стирки, используйте полезные функции стиральных машин. Выбирайте режим «легкая глажка». Машина в этом случае исключает промежуточный отжим, а во время полоскания добавляет большее количество воды, что сводит к минимуму образование складок на ткани. Или используйте программу «отложенный старт», чтобы машина постирала белье к тому моменту, когда вы вернетесь с работы. И не перегружайте барабан. Белье не только сильнее помнется, но может также порваться и деформироваться.

НЕ ВСТРЯХИВАТЬ И НЕ РАСПРАВЛЯТЬ БЕЛЬЕ

Перед тем как разложить одежду на полках, встряхивайте ее хорошенько, расправьте рюшки и другую отделку. Так вещи ровнее укладываются, а следовательно меньше мнутся в



стопках. Полотенца, например, будут более пушистыми.

НЕ УЧИТЫВАТЬ ТИП ТКАНИ

Основное правило: одежду из легких тканей, шелка, нейлона, полиэстера, а также вещи сложного кроя лучше вешать на вешалки. Вязаные вещи и свитера складываются легко и не мнутся в дальнейшем, так что их можно и сложить.

СКЛАДЫВАТЬ БЮСТГАЛТЕРЫ ПОПОЛАМ

Если вы вкладываете одну чашечку лифчика в другую, это приводит к деформации и сбивает наполнитель. Раскладывайте их расправленными в ряд, вплотную друг за другом так, как это делают на полках в магазинах нижнего белья.

СКРУЧИВАТЬ НОСКИ В КЛУБОК

Такой способ деформирует эластичную ткань и растягивает резинки носков. Правильнее укладывать их вместе, согнув пополам.

НЕ УЧИТЫВАТЬ ФАСОН

Каждая вещь уникальна, поэтому прежде, чем ее сложить, учитывайте, где будет проходить складка. Например: если вы сложите тонкий шерстяной свитер или кофту пополам в длину, то складка ляжет прямо по центру. Похожая ситуация повторится и с классическими брюками. Их лучше вешать на специальные плечики с прищепками, закрепив за пояс или нижний край.

ХРАНИТЬ СЛОЖЕННЫЕ СВИТЕРА НА ВЕРХНИХ ПОЛКАХ

Вы пытаетесь дотянуться до свитера, лежащего на верхней полке, и вся стопка падает на пол. Знакомый сценарий? Кладите одежду ниже, так вы сможете поддерживать стопку свободной рукой, когда достаете нужную вещь. На верхние полки лучше убрать сезонную одежду, поместив ее в коробки, запасные подушки, одеяла, пледы или гостевые комплекты постельного белья.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

СИНДРОМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ШЕИ

Болезнь, о которой идет речь, отсутствует в списке официальных диагнозов, но каждый третий пациент невролога жалуется на ее симптомы, отмечают специалисты.

Тяжесть в затылке, онемение пальцев и хруст при поворотах головы принято списывать на усталость, сквозняк или неудачную позу во время сна. Однако настоящая причина – синдром компьютерной шеи. Он развивается при постоянном использовании смартфона и на фоне длительной работы за компьютером.

ИСТОРИЯ ПРОБЛЕМЫ

Чтобы понять причины отклонения, нужно вспомнить биомеханику. Голова взрослого человека весит 4-6 кг. Природа сделала шейный отдел позвоночника сбалансированной системой: при ровном положении головы нагрузка распределяется на позвонки, мышцы и связки. Но при наклоне всего на 15 градусов давление на шею увеличивается до 12 кг. Наклон в 30 градусов дает уже 18 кг, при 45 градусах – 22 кг. Когда человек смотрит в смартфон, лежащий на коленях или на столе, угол сгибания шеи достигает 60 градусов. В этот момент межпозвоночные диски, фасеточные суставы и глубокие стабилизаторы работают в режиме микротравматизации. Состояние называют «text neck» («текстовая шея»).

ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ

Главный спутник синдрома – давящая боль, начинающаяся от шеи и растекающаяся по затылку, вискам, лбу. Причина в том, что мышцы подзатылочной области, находясь в перенапряжении, сдавливают затылочный нерв и нарушают отток крови от головы. Тревожные звонки – онемение рук, покалывание в мизинце и безымянном пальце, ощущение, что кисть становится ватной. Перегруженные мышцы передней поверхности шеи сдавливают сосудисто-нервный пучок, идущий к рукам. Состояние по ошибке принимают за туннельный синдром или проблемы с сердцем. Среди симптомов – головокружение и мушки перед глазами. Мышцы дают на позвоночные артерии, питающие ствол мозга

и мозжечок. Любое снижение кровотока вызывает вестибулярные нарушения и зрительные эффекты.

Прямой признак синдрома – хруст и боль в шее при поворотах, неспособность долго удерживать голову прямо без помощи руки.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Лучшее лечение – это профилактика. В отличие от дегенеративных заболеваний позвоночника, данная патология на ранних стадиях обратима. В этом помогают несколько приемов.

Контроль положения экрана. Верхний край монитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже. Расстояние до изображения – длина вытянутой руки. Смартфон нужно поднимать к лицу. Это неудобно, но только так удастся избежать угла сгибания шеи более 15 градусов.

Правило «20-20-20». Каждые 20 минут работы за компьютером нужно делать перерыв на 20 секунд и смотреть вдаль на расстояние 6 метров. За это время шея успевает вернуться в нейтральное положение, а мышцы расслабляются.

Активная разгрузка. Раз в час следует выполнять упражнение: медленно, без рывков, поворачивать голову вправо до легкого ощущения натяжения, выдерживать паузу в 5 секунд и возвращаться в исходное положение. Затем повторять движения с поворотом влево. Еще одно упражнение – поочередный наклон головы к правому и левому плечу (не поднимая его). Необходимо зафиксировать положение, выдержать паузу и вернуть голову в исходную позицию. Требуется 3-4 повтора. Это не лечебная гимнастика, а процедура для снятия острого напряжения.

Организация сна. Подушка должна повторять естественный изгиб шеи. Слишком высокий или низкий аксессуар заставляет ее принимать неудобную позицию.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

21 июля — Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани. Великомученика Прокопия. Праведного Прокопия, Христа ради юродивого, Устюжского чудотворца.

22 июля — Священномученика Панкратия, епископа Тавроменийского. Икон Божией Матери: Колочской и Кипрской в с. Стромыни (Московская обл.).

23 июля — Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве. Мучеников 45-ти в Никополе Армянском: Леонтия, Маврикия, Даниила, Антония, Александра, Ианикита, Сисиния, Мелании, Виргила и прочих.

23 июля — Преподобного Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов. Коневской иконы Божией Матери.

24 июля — Воспоминание чуда великомученицы Евфимии всехвальской, им же Православие утвердилось. Равноапостольной Ольги, великой княгини Российской, во святом Крещении Елены. Обретение мощей священномученика Илариона, архиепископа Верейского. Икон Божией Матери: Борколабовской, Ржевской или Оковецкой.

25 июля — Мучеников Прокла и Илария. Преподобного Михаила Малейна. Иконы Божией Матери «Троеручица».

26 июля — Память святых отцев шести Вселенских Соборов. Собор Архангела Гавриила. Преподобного Стефана Савванита. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

27 июля — Апостола от 70-ти Акилы. Преподобного Никодима Святогорца.

28 июля — Равноапостольного великого князя Владимира. Собор Киевских святых.



Молитва святому Архангелу Гавриилу

Архангел Гавриил, прежде всего, помогает полным надежды родителям зачать или усыновить ребенка. Гавриил дает этим родителям силы и мужество. Он является небесным попечителем творческих людей.

Святой Архангеле Гаврииле, радость неизреченную с Небес Пречистой Деве принеший, исполни радостию и веселием сердце мое, гордостию преогорченное. О великий Архангеле Божий Гаврииле, ты благовестил еси Пречистой Деве Марии зачатие Сына Божия. Возвести мне грешному страшный день смерти моя и умоли Господа Бога за грешную мою душу, да простит Господь грехи мои; и не удержат меня демоны на мытарствах за грехи мои. О великий Архангеле Гаврииле! Сохрани меня от всех бед и от тяжкой болезни, ныне и присно и во веки веков. Аминь.



Отца и Сына и Святого Духа державу и твое предстательство во веки веков. Аминь.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

БОТВИНЬЯ



- Яйца – 4 шт.
- Огурцы – 200 г
- Свекольная ботва – 200 г
- Молодая свекла – 200 г
- Петрушка или укроп – 30 г
- Винный уксус – 1 ст. л.
- Соль и сахар – по вкусу
- Квас для окрошки – 2 л
- Сметана – 6 ст. л.

Свеклу отварить или запечь, очистить, нарезать кубиками. Таким же образом измельчить вареные яйца и огурцы. Ботву вместе с черешками нашинковать, залить кипятком, оставить на 30 секунд, промыть холодной водой. В глубокой посуде смешать яйца, огурцы, свеклу, измельченную петрушку или укроп. Добавить ботву, соль, сахар, уксус. Залить охлажденным квасом. Подавать со сметаной.

САЛАТ

С ЧЕСНОЧНЫМИ СТЕЛКАМИ

- Зеленая фасоль – 200 г
- Чесночные стрелки – 200 г
- Красный болгарский перец – 100 г
- Куриное филе – 200 г
- Кунжут – щепотка
- Соевый соус – 1 ст. л.
- Соль и красный молотый перец – по вкусу
- Растительное масло – 1 ст. л.

Стрелки вымыть, нарезать, обжарить на масле, выложить в салатник. Пассеровать фасоль до полуготовности, добавить мелко нарезанный и очищенный от семян болгарский перец, продолжить обжаривать. Смешать со стрелками. Филе нарезать соломкой и подрумянить с небольшим количеством масла, выложить к овощам, посолить, заправить соевым соусом, посыпать перцем и кунжутом.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

Рецепты народной медицины

ЛИСТЬЯ ЗЕМЛЯНИКИ

Продолжение. Начало в №29

Общеукрепляющий чай.

● Измельченные сухие листья земляники – 3 ст. л.; кипяток – 500 мл. Процесс приготовления предельно прост: залить листья водой и выдержать некоторое время. Витаминный напиток принимают 3 раза в день по 0,5 стакана.

● 10 г листьев сушеных земляники, 2 г зверобоя, 2 г мяты, стакан воды. Залить кипятком и настоять 7–10 минут.

Спиртовая настойка. Этот продукт исключительно для взрослых людей, для приготовления настойки берем измельченные земляничные листья – 1 ч. л.; водку – 1 стакан. Если нужен больший объем готового продукта, то можно удвоить или утроить объем компонентов. Насыпать в чистую емкость подготовленное растительное сырье, налить качественную водку, выдержать средство примерно неделю. После выдержки можно пить земляничную настойку перед едой, разовая доза – 30 капель. Это средство не подходит для тех, кто не переносит алкоголь, но отлично действует при ослабленной иммунной системе и простуде.

Мочегонное средство. Если беспокоят сбои в солевом обмене в организме, наблюдается недержание мочи по ночам, болит мочевого пузыря, отмечаются патологии почек, нужны аптечные и народные средства. Существует простой рецепт, включающий всего три составляющих: листья земляники – 10 г; ягоды земляники – 10 г; очищенная вода – 200 мл. Напиток нужно варить до 10 минут и настаивать 2 часа, в конце профильтровать и прибавить еще воды до получения первоначального объема. Получается мочегонное и оздоравливающее организм средство. Обычно рекомендуется принимать ягодо-лиственный отвар по 20 мл 3 раза в сутки.

ЗЕМЛЯНИКА В СБОРАХ

При холецистите, гепатохолестазе, цистите с отеками: плоды шиповника (толченые), корень одуванчика, волоски кукурузы, побеги хвоща полевого – по 15 г; цветки бессмертника – 20 г, лепестки розы

белой – 10 г, плоды земляники – 10 г, цветки аптечной ромашки – 10 г, плоды можжевельника – 10 г, трава сушеницы – 5 г, листья березы – 5 г, семена цикория – 5 г, трава календулы – 5 г.

1 ст. л. сбора заливать 0,5 л кипятка и настаивать 2 часа. Употреблять до еды по 1 ст. л. несколько раз в день.

При гипертонической болезни: трава пустырника – 20 г, трава сушеницы – 10 г, листья земляники – 15 г, плоды боярышника (измельчить) – 10 г, трава пастушьей сумки – 10 г, плоды черноплодной рябины – 10 г, плоды укропа – 10 г, семена льна – 10 г, листья мяты перечной – 5 г.

3 ст. л. сбора залить 600 мл кипятка, настаивать в термосе 4 часа. Выпить в 3 приема за день.

При гломерулонефрите и воспалительных заболеваниях почек: листья земляники – 10 г, листья крапивы – 10 г, листья ежевики – 10 г, листья березы – 20 г, семена льна – 50 г.

1 ст. л. сбора налить 0,5 л кипятка, на водяной кипящей бане настоять 15 минут, затем процедить. Сбор лекарственный принимается несколько раз в день по 1 ст. л. до еды.

В гинекологии при слабости после тяжелых родов: фиалка трехцветная, череда, листья грецкого ореха, листья лесной земляники – взять в равной пропорции.

1 ст. л. сбора залить 0,5 л кипятка, настаивать 2 часа, затем процедить. Принимать по 0,5 стакана 5–6 раз в день.

При нефрите: трава лаванды – 10 г, лист смородины – 10 г, лист березы – 10 г, лист бодры – 10 г, плоды можжевельника – 10 г, шишки хмеля – 10 г, лепестки розы – 10 г, лист толокнянки – 20 г, трава буквицы – 20 г, лист брусники – 20 г, лист подорожника большого – 20 г, лист крапивы – 30 г, плоды шиповника – 40 г (размельчить), плоды земляники – 60 г, трава хвоща – 60 г.

1 ст. л. сбора заварить 300 мл крутого кипятка и настаивать 2 часа, затем процедить. В течение дня выпить до еды в 3 приема.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЛЕТО ПЕРЕД ШКОЛОЙ

Более полутора миллионов российских малышей гуляют сейчас свое последнее дошкольное лето. Публикуем советы специалистов: как лучше провести эти дни в будущем первом класснике.

В РАНЦЕ – ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Родителям, да и бабушкам с дедушками, немножко грустно: они-то знают, что столь беззаботной жизни, как раньше, у детей больше не будет, впереди школа, строгая форма, домашние задания, отметки – словом, ответственность. Но очень важно, говорят психологи, не заражать печалью и тревогой ребенка. Не произносить фраз вроде «Гуляй, пока есть возможность!», «Эх, проходят твои золотые свободные денечки!», не вспоминать какие-то не очень приятные истории из своей жизни. Только хороший, радостный настрой и уверенный взгляд в будущее.

Лучше разделите с ребенком приятные моменты подготовки. Вы хорошо знаете своего малыша: порадуют ли его походы по магазинам и долгие примерки костюмов? Если нет, то лучше просто вместе выберите красивый портфель и всякие симпатичные необходимые мелочи. Спланируйте, какой у него будет букет, и поделитесь планами, как отпразднуете 1 сентября после школы.

Психологи подчеркивают: важна мотивационная готовность к школе. Это желание учиться. Нужно обязательно беседовать с ребенком о том, что такое школа, но не пугать двойками, а объяснять, что в школу ходят не за оценками, а за новыми знаниями.

ПО СЛОГАМ УМЕТЬ ЧИТАТЬ

Частая причина родительских волнений – то, что ребенок все еще не читает бегло. И это несмотря на то, что школа вообще не вправе требовать от детей при поступлении в 1-й класс умения читать. Педагоги считают, что если ребенок развит по возрасту, он быстро научится читать в школе.



И напротив, далеко не всегда умение читать автоматически означает полную готовность к школе.

Она, эта готовность, понятие комплексное. Это и умение взаимодействовать в социуме, и психологическая устойчивость, сформированная самооценка, общий кругозор и физическое развитие, в том числе умение ориентироваться в пространстве, длительно удерживать статическую позу, развитость и крупной, и мелкой моторики. А интеллектуальная готовность подразумевает способность рассуждать, и умение видеть причины и следствия, а не только наличие таких навыков как счет, чтение, письмо.

Конечно же, вы все равно можете научить ребенка читать до школы, да и подтянуть этот навык в последние летние месяцы тоже не лишнее. Но требуется не механическое чтение, а осмысленное, подчеркивают специалисты. Когда занимаетесь с ребенком чтением, обязательно уделите время, чтобы обсудить прочитанное. Очень полезно попросить ребенка пересказать содержание, задать ему вопросы по повествованию.

Надежда Жукова, автор знаменитого «Букваря», по которому выучилось читать не одно поколение дошкольников, советовала при обучении делать акцент не на названиях букв, а на звуках. Так ребенку проще понять принцип слияния звуков. Чтобы избежать ситуаций, когда ребенок читает «Эм-а-эм-а» вместо «мама», поинтересуйтесь методиками обучения чтению, которые используются в современной школе.

ШНУРКИ И ДРУГИЕ ЗАМЫСЛОВАТОСТИ

Летние деньки, считают педагоги, лучше посвящать совместным играм, прогулкам на воздухе, закаливанию. А из специальных занятий, прицельно готовящих к предстоящей школьной жизни, они рекомендуют, например, вырабатывать умение доводить дело до конца. Можно вечерами вместе писать сказки, оформляя их в виде «настоящих» книжек. Можно учиться собирать школьный портфель: помогать ребенку собрать все-все, не забыв ни карандаш, ни ластик. Научить складывать свои вещи на места, вешать на плечики школьный костюм. Подпишите все купленное школьное «приданое», советуют специалисты, и покажите его ребенку, чтобы он умел отличить свою физкультурную форму, обувь и т. д.: в первые месяцы дети теряют невероятное количество имущества. Подтяните навыки самообслуживания: проверьте, умеет ли ребенок завязывать шнурки, одеваться. И уже начиная налаживать режим дня, которого придется придерживаться в школе.

Использованы материалы «Российской газеты»

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

УДОБРЕНИЕ ДЛЯ ПОЧВЫ

Каждый садовод знает: темная земля – самая плодородная. Такой цвет ей придает гумус, органическое вещество, сформировавшееся за десятилетия из растительных и животных остатков. Удобрения на его основе весьма эффективны, отмечают агрономы.

Основная масса гуминовых препаратов производится из ископаемого минерала леонардита, золы сельскохозяйственных культур, продуктов переработки компоста, куриного помета и навоза. На выходе получается концентрат органического удобрения. Вместо тонны навоза – пятилитровая бутылка переработанного препарата, только без запаха и семян сорняков.

И В ЖАРУ. И В СТУЖУ

Гуминовые вещества способны повышать устойчивость посадок к неблагоприятным факторам.

Опрыскивание удобрениями в период заморозков приводит к снижению температуры замерзания клеточного сока, что увеличивает стойкость растений к морозам.

В жару опрыскивание гуматами помогает поддержать процесс фотосинтеза и снизить дыхание, в итоге культуры дают тот же урожай при меньшем количестве влаги. Обработка после града или повреждения вредителями стимулирует отрастание зеленой массы и ветвление стеблей, что уменьшает потери.

УДОБРЕНИЯ ЧЕМПИОНЫ

Гумат калия – продукт переработки торфа, сапропеля или древесного угля.



«Гумисол» – универсальное удобрение на основе вермикомпоста. Сырьем для него служит навоз коров, переработанный калифорнийскими червями.

Гумат «Байкал» – производится в Иркутской области из местного бурого угля. Активизирует рост и плодородие, повышает устойчивость культур к неблагоприятным погодным условиям.

«Лигногумат» – препарат «три в одном»: стимулятор роста, иммуномодулятор и антистрессант. Это экологически чистый продукт переработки древесины, он дает до 40% прибавки урожая.

«Терра-7» производится из мягкого бурого угля (леонардита). Содержание гуминовых кислот в препарате очень высокое, поэтому расход получается минимальным – 10–20 мл на сотку.

«Экорост» – жидкое удобрение нового поколения, вырабатывается из низинного торфа.

НА ЗАМЕТКУ

Любой гуминовый препарат можно использовать тремя способами: замачивать семена для лучшего прорастания, поливать под корень или опрыскивать по листу.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Рецепты из лаваша: 20 видов начинки

- Палочки крабовые, пара чесночных зубчиков, одно отварное яйцо, тертый твердый сыр, зелень и майонез в качестве заправки.
- Творог, зелень, майонез, пара чесночных зубчиков и соль.
- Сыр тертый, огурчик, зелень, творог, пара чесночных зубчиков и соль.
- Обжаренные с луком шампиньоны, сыр плавленый и зелень.
- Рыба красная, свежий огурчик и зелень.
- Сыр адыгейский, морковь по-корейски, майонез и зеленушка.
- Консервированная рыба (в масле), сыр тертый и зелень.
- Отварной рис, отварное яйцо, майонез и зелень.
- Балык, тертый сыр, свежий огурчик, один чесночный зубчик и майонез.
- Отварные яйца, морковь по-корейски, полукопченая колбаса и майонез.
- Мясо (либо копченая колбаса), свежий огурчик, зелень, морковь и майонез.
- Немного нагретый лук с болгарским перцем, мясо копченое (колбаса), майонез и зеленушка.
- Фарш обжаренный, тертый сыр, немного нагретый лук с болгарским перцем.
- Свекла, морковь, один чесночный зубчик, орехи грецкие и майонез.
- Обжаренные грибы с луком, сыр тертый, отварные яйца и зелень.
- Сырок плавленый, зубчик чеснока, лук и перец черный.
- Про жареная печень куриная, сливки с высоким процентом жирности, перец и соль. Все составляющие пропустить в блендере и нагреть в микроволновке в течение 1 минуты.
- Пассированный лук, чеснок, баклажан, перец болгарский, помидоры. Пропустить все через блендер.
- Отварные креветки, один чесночный зубчик и масло сливочное.
- Сельдь, яйца, огурчик и майонез.



ВКЛЮЧИТЬ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ

«Всем желаю как можно раньше начать ценить каждое мгновение бытия», – Людмила Чурсина.

Прекрасной актрисе – Людмиле Чурсиной 20 июля 2026 года исполнилось бы 85 лет. Людмила Алексеевна не дождала до своего юбилея 40 дней. Актриса полюбилась зрителю благодаря ролям более чем в 100 фильмах, среди которых «Когда деревья были большими», «Виринея», «Журавушка», «Угрюм-река», «Любовь Яровая», «Олеся».

Людмила Чурсина родилась 20 июля 1941 года в медсанбате под деревней Груздово, куда ее мама попала во время родов, покидая город Великие Луки в ходе наступления войск нацистской Германии в начале Великой Отечественной войны. На следующий день после родов, мама с новорожденной дочерью отправились в эвакуацию в Сталинабад. По дороге беженцы попали под бомбежку немецкой авиации, во время которой Людмила пропала. Когда авианалеты прекратились, мать услышала на разгромленном картофельном поле детский плач чудом выжившей дочери. Лишь после прибытия в Сталинабад, факт рождения Людмилы Чурсиной официально зарегистрировали.

После войны семья Чурсиных воссоединилась лишь в 1946 году. Потом отца отправили служить в Тбилиси. В этом же городе Людмила пошла учиться в школу, и прожила с семьей последние семь лет. Затем, два года прожила в Батуми; некоторое время – на Камчатке, Чукотке, и наконец, вернувшись в Великие Луки. Родители актрисы прожили вместе шестьдесят один год.

В детстве Людмила мечтала стать балериной. Во время учебы в выпускных классах стала уже задумываться о выборе других



Людмила Алексеевна ЧУРСИНА (20 июля 1941 г., по документам – Сталинабад, Таджикская ССР, СССР – 10 июня 2026 г., Санкт-Петербург, Россия) – советская и российская актриса; Народная артистка СССР (1981), лауреат Государственной премии РСФСР имени братьев Васильевых (1970).

Отец – Алексей Федорович Чурсин (1915-2006), кадровый военный.

Мать – Геновефа Ивановна (1921-2013), медицинский работник.

Первый муж (в браке прожили семнадцать лет) – Владимир Фетин (1925-1981), кинорежиссер, заслуженный деятель искусств РСФСР (1975).

Второй муж (в браке прожили два года) – Владимир Залитис, океанолог.

Третий муж (в браке прожили четыре года) – Игорь Андропов (1941-2006), дипломат.

Детей не было.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

СТРАШНЕЕ, ЧЕМ ИЗМЕНА

Неверность, безусловно, лидирует в причинах распада отношений. Но есть моменты, которые также неумолимо разлучают вас. И опасность в их незаметности, подчеркивают специалисты. Каждый раз, когда вы говорите себе «не будем выяснять отношения», вы копите заряд, который может взорваться в любой момент.

ЛОЖЬ ПО МЕЛОЧАМ

Вы можете сколько угодно убеждать себя, что это для его же блага и что «проще соврать, чем объяснить». Однажды это перерастет в большое недоверие. Спросите себя, почему вы не можете сказать правду близкому человеку? За кого вы на самом деле боитесь: за него или за себя?

ПОСТОЯННАЯ БОЛЕЗНЕННАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ

Влюбленные могут быть очень обидчивы, когда речь заходит о внимании или времени, проведенном не с вами. Такая детская ревность рано или поздно приводит к серьезным сомнениям в ваших отношениях.

СДЕРЖИВАТЬ НЕГОДОВАНИЕ

Как бы вы ни старались изобразить улыбку, ваше недовольство все равно будет видно. Научитесь прямо говорить о том, что вас раздражает на самом деле.

ОТСУТСТВИЕ КОНТАКТА

Речь не идет об смс-ках каждые полчаса. Вы должны уметь говорить друг с другом о том, что важно для каждого из вас. Говорить прямо, не избегая и не откладывая на потом.

УПРЯМСТВО

И ваше желание настоять на своей правоте. Поверьте, если вам придется, не дай Бог, оказаться вместе перед лицом смертельной опасности или неизлечимой болезни – последнее, о чем вы



станете вспоминать, это кто был тогда, в том споре, прав. Так не занимайте свою жизнь сейчас этой ерундой!

СПОРЫ О ДОМАШНИХ ОБЯЗАННОСТЯХ

Признайте, что никто из вас никому ничего не должен. Вы вместе только потому, что вы решили, что вам хорошо вдвоем. А не потому, что кому-то понадобились вторые руки по хозяйству. Делите это на двоих.

ПРЕДСТАВЛЯТЬ СЕБЯ В ЛУЧШЕМ СВЕТЕ В НАЧАЛЕ ОТНОШЕНИЙ

Это делают все, но не нужно делать это специально. Вы не сможете притворяться всю жизнь, а обман рано или поздно вскроется. И потом, если ваш партнер согласился жить с тем образом, который вы ему представили, а не с подлинным человеком, то... Любит ли он именно вас, а не иллюзию о вас?

СНИСХОДИТЕЛЬНОСТЬ

Занимать по отношению к партнеру позицию «сверху вниз» –

это убивать его самооценку. Так поступают только моральные упыри. Не будьте такими.

ОСТАВАТЬСЯ В ПЛОХИХ ОТНОШЕНИЯХ, ПОТОМУ ЧТО ЭТО УДОБНО

Совместная ипотека, ребенку нужно платить за школу – всегда найдется масса бытовых причин, чтобы «потерпеть». Это один из самых больших само-

обманов, разрушающих вас изнутри.

МАНИПУЛЯЦИИ

Если близкого человека нельзя о чем-то попросить прямо, он либо не близкий вам, либо об этом не стоит просить. Причин для манипуляций в нормальных отношениях просто нет.

РЕВНОСТЬ

Настоящая обоснованная ревность или подозрения, не суть важно. Это только отдаляет вас друг от друга. Разойдитесь, и не мучайте себя. Или перестаньте ревновать.

ОСТАВАТЬСЯ ВМЕСТЕ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ВАМ ДРУГ БЕЗ ДРУГА ЕЩЕ ХУЖЕ

Еще хуже, чем вместе. Это называется созависимость, или страх одиночества у каждого из вас. Подумайте всерьез: могут ли два душевных инвалида помочь друг другу или они просто пропадут вместе?

Использованы материалы www.womansday.com

профессий. Людмила Алексеевна рассказывала:

«Я любила предметы серьезные, собиралась или самолеты строить, или на мостике корабля стоять – мечтала о чем-то крупном. Сама была длинная, нескладная, по моему ощущению – некрасивая, даже стыдилась смотреться в зеркало. Однажды попробовала сыграть в школьном драмкружке какую-то роль – напутала текст...»

По окончании средней школы с золотой медалью и детской музыкальной школы в Великих Луках, в 1959 году Чурсина уехала поступать в Московский авиационный институт (МАИ). Впрочем, неожиданно для себя самой, перед экзаменами в МАИ «за компанию с подругой» решила попытаться поступить в один из вузов Москвы: ВГИК, ГИТИС. Подругу не приняли ни в один из этих вузов, а Людмила в итоге поступила в ВТУ имени Б.В. Щукина.

Публикуем отрывок из последнего интервью актрисы «АиФ».

– Что для вас значит 22 июня – день начала войны?

– Я этот день всегда проводила на колених перед теми, кто положил свою молодость и защитил нас. Папа мой прошел войну и, слава Богу, вернулся домой, хоть и с осколками, которые остались в его теле до конца жизни. День Победы всегда был самым главным праздником, никакой Новый год с ним не сравнится для меня. Мы победили – это великое событие, которое невозможно забыть. Надеюсь, и следующее столетие о подвиге наших солдат будут помнить.

У поколения победителей была огромная сила духа. Они ценили жизнь, ценили роскошь человеческого общения. А мы сейчас в основном по телефону общаемся. И это притом что сегодня у нас шикарный транспорт – легко можно встретиться. Но стремления к этому почему-то нет.

– Судя по вашему вздоху, вам не очень нравится сегодняшняя действительность?

– Нравится, не нравится – спи, моя красавица (улыбается). Времена не выбирают, в них живут и умирают... Как-то я попала под ливень и нырнула под козырек какого-то киоска. Там стояли подростки, которые за 15 минут, пока шел дождь, «научили» меня таким «удивительным» словам... Но что делать, жизнь полна и плюсов, и минусов, и что-то меня огорчает и вызывает недоумение, а что-то очень радует. Потом, знаете, брюзжать могут только люди неблагодарные. Поэтому я не буду. По нашему неверию мы все думаем, что вот эта наша жизнь единственная. А на самом деле здесь мы в гостях, здесь мы проходим свою школу, свои испытания. Поэтому надо ценить каждое мгновение. Мы все каждый день ходим под Богом. Поэтому нужно по возможности стараться красиво жить. И быть хорошим человеком.

– Что значит быть хорошим человеком?

– Иметь внутренний свет. Вот это для меня самое важное. Слово «интеллигентность» сегодня сомнительно звучит. Скажу так: хороший человек для меня прежде всего доброжелательный. Я эту черту – доброжелательность – ставлю намного выше таланта.

Например, в свое время я не пошла к великому Андрею Гончарову (главный режиссер Театра имени Вл. Маяковского. – Ред. «АиФ»). Почему? Не терплю, когда кричат, когда оскорбляют. Он мог вызвать к себе, наорать, нахамить. Другое дело, когда я работала с Александром Бурдонским (режиссер-постановщик Театра Российской армии в 1972-2017 годах, внук Иосифа Сталина. – Ред. «АиФ»). Он тоже яростно репетировал, был требовательным. Порой покрикивал. Но никогда не переходил на личности, никогда не оскорблял. Сталкиваясь с хамством, я пугаюсь и столбенею.

Окончание на стр. 11

ДАТА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КИТОВ И ДЕЛЬФИНОВ

Всемирный день китов и дельфинов отмечается ежегодно 23 июля. Это экологический праздник. Его цель – привлечь внимание общественности к проблеме исчезновения морских млекопитающих и прекратить их отлов.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

Всемирный день китов и дельфинов учредила Международная китобойная комиссия (МКК) в 1986 году. Дата праздника имеет символическое значение. 23 июля 1982 года МКК вынесла на голосование вопрос о запрете на ловлю китов. Запрет на китобойный промысел означает, что охота на китов и дельфинов, которые классифицируются как зубатые киты, их отлов с целью продажи живого млекопитающего или его мяса является незаконным.

ТРАДИЦИИ

В разных странах мира 23 июля проводятся демонстрации и акции в защиту млекопитающих обитателей океанов и морей. Звезды шоу-бизнеса устраивают

благотворительные концерты и выступления в поддержку МКК. Газеты, журналы, телеканалы и радиостанции освещают статистику истребления китообразных.

ФАКТЫ

Япония, формально соглашаясь с международным договором о запрете охоты на китов, продолжает их добычу под видом научных изысканий. После завершения научных работ мясо часто используется в промышленных целях. Россия также не соблюдает конвенцию. В столичных ресторанах встречается мясо кита. Проявляет интерес к промыслу морских млекопитающих и Корея. Норвегия и Исландия изначально не поддержали запрет и открыто продолжают охоту.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ДЕЛЬФИНАХ

Дельфины – удивительные морские млекопитающие, обладающие поразительным интеллектом.

● **Имена при рождении:** Дельфины общаются с помощью свиста, щелчков и эхолокации. У каждой особи есть свой уникальный «автограф» – особый звуковой сигнал, заменяющий имя. Детишки получают его от матери при рождении.

● **Уникальный сон:** Во время отдыха у дельфина отключается только одно полушарие мозга, а второй глаз остается открытым для наблюдения за хищниками. Это позволяет им непрерывно находиться в движении.

● **Невероятный интеллект:** Их мозг больше человеческого, а количество извилин превосходит наши показатели. Они узнают себя в зеркале

и способны понимать концепцию абстрактного мышления.

● **Эхолокация:** Дельфины испускают мощные ультразвуковые импульсы, которые работают как встроенный сонар. Это помогает им обнаруживать препятствия, охотиться в темноте и даже улавливать электрические импульсы других живых существ.

● **Социальная структура:** Они живут стаями и славятся сложным охотничьим поведением, напоминающим действия волчьей стаи. Дельфины также известны тем, что приходят на помощь раненым сородичам и защищают своих детенышей от акул.

Использованы материалы Интернета, www.my-calend.ru

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

5.00, 10.00, 18.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 Т/с **«ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС»** 6+
13.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.30 М/с «Монстромания» 12+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 28 июля

5.00, 10.00, 18.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 Т/с **«ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС»** 6+
13.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.30 М/с «Монстромания» 12+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 29 июля

5.00, 10.00, 18.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 Т/с **«ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС»** 6+
13.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.30 М/с «Монстромания» 12+
21.00 «КиноСолнце» 12+
21.35 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 30 июля

5.00, 10.00, 18.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
12.00 Т/с **«ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС»** 6+
13.00, 16.30 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.30 М/с «Монстромания» 12+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 31 июля

5.00, 18.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Царевны» 0+
13.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
15.00 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
16.30 М/с «Простоквашино» 0+
21.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 1 августа

5.00, 10.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 13.30 М/с «Три кота» 0+
9.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

5.00, 12.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 10.30 М/с «Три кота» 0+
9.30 М/с «Приключения Тома Сойера» 6+
12.00 «КиноСолнце» 12+
14.30, 17.30 М/с «Простоквашино» 0+
15.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
20.00 Т/с **«РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ»** 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф **«СЕСТРЕНКА»** 12+
7.30 Т/с **«ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ»** 16+
11.20 Т/с **«ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ»** 16+
15.30 Т/с **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР»** 16+
23.15 Х/ф **«РУБЕЖ»** 16+
1.00 Х/ф **«ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА»** 16+
2.20 Х/ф **«ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ»** 12+
3.25 Х/ф **«ВЕРТИКАЛЬ»** 16+

ВТОРНИК, 28 июля

4.45 «Путь к Победе» 16+
5.45 Х/ф **«ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ»** 16+
7.30 Т/с **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ»** 16+
11.30 Т/с **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА»** 16+
15.10 Т/с **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА»** 16+
19.00 Х/ф **«ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ»** 16+
23.00 Х/ф **«СОЛДАТИК»** 12+
0.35 Х/ф **«ЧАКЛУН И РУМБА»** 16+
2.00 Х/ф **«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»** 16+

СРЕДА, 29 июля

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф **«ЭКИПАЖ»** 16+
7.30 Т/с **«ЛЮТЫЙ»** 16+
14.30 Т/с **«ЛЮТЫЙ-2»** 16+
18.30 Т/с **«ПРИЗРАК»** 16+
22.20 Х/ф **«КОМАНДИР»** 16+
0.35 Х/ф **«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ»** 16+
2.55 Х/ф **«ЛЕГЕНДА О САМБО»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 июля

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф **«ТАНКИ»** 16+
7.30 Т/с **«ИСТРЕБИТЕЛИ»** 16+
17.40 Х/ф **«В ИЮНЕ 41-ГО»** 16+
21.40 Х/ф **«В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»** 12+
23.20 Х/ф **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** 12+
0.50 Х/ф **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»** 16+
2.10 Х/ф **«ПЕРЕГОН»** 16+

ПЯТНИЦА, 31 июля

4.40 «Путь к Победе» 16+
5.40 Х/ф **«28 ПАНФИЛОВЦЕВ»** 16+
7.30 Т/с **«ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ»** 16+
15.20 Х/ф **«ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА»** 16+
18.50 Т/с **«ЯЛТА-45»** 16+
22.35 Х/ф **«ЧЕМПИОН МИРА»** 16+
1.05 Х/ф **«ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ»** 16+
3.00 Х/ф **«БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ»** 16+

СУББОТА, 1 августа

5.10 Х/ф **«ОСЕНЬЮ 41-ГО»** 12+
6.55 Х/ф **«А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»** 16+
8.50 Х/ф **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** 12+
10.20 Х/ф **«В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ»** 12+
12.00 Т/с **«МУРКА»** 16+
23.40 Х/ф **«ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ»** 16+
1.40 Х/ф **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»** 16+
3.10 Х/ф **«ЖИВИ И ПОМНИ»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

4.55 Х/ф **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»** 12+
6.20 Х/ф **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»** 16+
7.40 Т/с **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ»** 16+
15.00 Т/с **«ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»** 16+
18.30 Т/с **«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА»** 16+
22.20 Х/ф **«МАРШ-БРОСОК»** 16+
0.25 Х/ф **«ЛЕТЧИК»** 16+
2.10 Х/ф **«БРАТ ВО ВСЕМ»** 16+
3.25 Х/ф **«Я - УЧИТЕЛЬ»** 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

5.00, 12.05, 4.05 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
10.00, 0.00 Т/с **«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ»** 16+
16.30 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+
3.40 «Вкус по карману» 0+

ВТОРНИК, 28 июля

5.0012.05, 4.10 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
10.00, 0.00 Т/с **«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ»** 16+
17.00 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+
3.40 «Вкус по карману» 0+

СРЕДА, 29 июля

5.00, 12.05, 4.10 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
10.00, 0.10 Т/с **«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ»** 16+
16.15 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Разводы» 16+
3.45 «Вкус по карману» 0+

ЧЕТВЕРГ, 30 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
10.00, 0.05 Т/с **«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ»** 16+
12.05 «Моя свекровь – монстр» 16+
17.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Моя свекровь – монстр» 16+

ПЯТНИЦА, 31 июля

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.45 «Битва за тело» 16+
10.00, 0.10 Т/с **«СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ»** 16+
12.00 «Бывшие 2.0» 16+
15.20 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Моя свекровь – монстр» 16+

СУББОТА, 1 августа

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
6.05 «Супермама» 16+
8.15 «Битва за тело» 16+
9.55 «Статус. Неравный брак» 16+
13.35 «Беременна в 45» 16+
16.35 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Вкус по карману» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

5.00 «Моя свекровь – монстр» 16+
5.55 «Супермама» 16+
8.00 «Будни роддома» 16+
9.15 «Мама в 16» 16+
12.20 «Беременна в 45» 16+
15.20 «Мама в 16» 16+
18.15 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Моя свекровь – монстр» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.50 Х/ф **«ВРЕМЯ»** 16+
23.25 Т/с **«КРАЙНИЕ МЕРЫ»** 16+

ВТОРНИК, 28 июля

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.00 Х/ф **«ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА»** 16+
23.25 Т/с **«КРАЙНИЕ МЕРЫ»** 16+

СРЕДА, 29 июля

5.00, 18.00, 1.15, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.55 Х/ф **«НАЕМНИК»** 16+
23.25 Т/с **«КРАЙНИЕ МЕРЫ»** 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 июля

5.00, 18.00, 1.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.45 Х/ф **«СКАЛОЛАЗ»** 16+
23.25 Т/с **«КРАЙНИЕ МЕРЫ»** 16+

ПЯТНИЦА, 31 июля

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.25 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.40 Х/ф **«КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?»** 16+
23.00 Х/ф **«ИСЧЕЗНУВАШАЯ»** 18+
1.50 Х/ф **«РОКОВАЯ СВЯЗЬ»** 18+

СУББОТА, 1 августа

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.10 «Засекреченные списки» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.30 Т/с **«СПЕЦНАЗ»** 16+
23.35 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ»** 16+
1.45 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ-2»** 16+
3.45 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ-3»** 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

5.00 Х/ф **«ШУГАЛЕЙ-3»** 16+
5.20, 0.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.55, 23.25 Документальный спецпроект 16+
18.55 Т/с **«СПЕЦНАЗ-2»** 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

5.00, 5.40, 4.10 Секреты на кухне 16+
6.10, 1.20, 4.30 Пятница News 16+
6.40 Запретный Китай 16+
7.40 Запретная Индия 16+
8.50, 9.50 Во что верят люди 16+
11.00, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+
12.40 Битва шефов 16+
14.40, 16.50, 20.30 Битва шефов. Звезды 16+
22.40 Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.50, 2.40 Т/с **«КОМИССАР РЕКС»** 16+
3.20 На ножах 16+

ВТОРНИК, 28 июля

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.20 Запретный Китай 16+
6.10, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Запретная Индия 16+
7.30, 8.30 Во что верят люди 16+
9.40, 11.00, 12.20, 13.30, 14.50 Молодые ножи 16+
16.00, 17.00, 18.00, 20.20 Черный список. На кухне 16+
19.00, 22.00 Новый Ревизорро 16+
23.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.10 Т/с **«КОМИССАР РЕКС»** 16+
3.00 На ножах 16+

СРЕДА, 29 июля

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50 Запретный Китай 16+
6.40, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.00, 9.10 Во что верят люди 16+
10.10, 11.30, 22.00 Черный список. Ремонт 16+
12.40, 13.50, 15.00, 16.10, 17.30, 2.30, 3.20 На ножах 16+
19.00, 20.10, 21.00 Черный список. На кухне 16+
23.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+

ЧЕТВЕРГ, 30 июля

5.00, 4.25 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
6.30 Запретный Китай 16+
7.20 Запретная Индия 16+
8.20, 9.30 Во что верят люди 16+
10.40, 12.50, 15.10 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00, 20.40 Свадьба всплую 16+
22.40 Одни дома 16+
23.50 Выживалити. Миссия Альфа 16+
3.00, 3.50 На ножах 16+

ПЯТНИЦА, 31 июля

5.00, 3.30 Секреты на кухне 16+
5.30, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Запретный Китай 16+
6.40 Запретная Индия 16+
7.40, 8.10, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 10.50 Т/с **«СЕСТРУХА»** 16+
11.20 Домохозяйки против шефов 16+
12.50, 15.00 Битва шефов 16+
17.00, 18.00, 19.00 Черный список. На кухне 16+
20.00, 22.30 Выживалити. Змееловы 16+
2.00, 2.40 Т/с **«КОМИССАР РЕКС»** 16+
3.10 На ножах 16+

СУББОТА, 1 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Кондитер. Дети 12+
8.00 Умнее всех 12+
9.00 Гастротур 16+
10.00, 11.30, 13.00 Четыре дачи 16+
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Черный список. На кухне 16+
23.00, 0.00, 0.30, 1.30 Т/с **«ХАДСОН И РЕКС»** 16+
3.00 На ножах 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
6.00, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
7.00 Запретный Китай 16+
8.00 Запретная Индия 16+
9.00 Как люди живут 16+
10.00, 11.00 Во что верят люди 16+
12.00, 13.20 Космическая экспедиция 16+
14.30, 15.30, 16.40 Белая амазонка 16+
18.00, 19.30, 20.40 Погнали! 16+
23.00, 0.00, 0.30, 1.30 Т/с **«ХАДСОН И РЕКС»** 16+
3.00 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 июля

5.00 Х/ф **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»** 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15 Спецрепортаж 12+
6.30 Х/ф **«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»** 16+
8.00 Х/ф **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»** 16+
9.45, 10.20 Х/ф **«КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»** 16+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф **«ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ»** 16+
23.15 Х/ф **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»** 16+
0.50 Первый Евразийский канал 12+
1.20 «Наше кино» 16+
1.45 Х/ф **«ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН»** 16+
3.00 Х/ф **«БЕЛЫЙ КЛ**

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.30, 3.00 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.50 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.35 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Х/ф «ГОРЬКИЙ МЕД...» 16+ 19.00 Х/ф «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА» 16+ 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 6.20 Одна за всех 16+ Учительница спрашивает: – Дети, а почему рыбы не разговаривают? Вовочка: – Марья Ивановна, а вы суньте голову в аквариум и спросите снова! – Дорогой, я тебе купила пива и копченую рыбку. Будешь? – Стоп! Что с машиной? В гараж поставила? – Не всю... Хочу все бросить. Но потом понимаю, что я ничего и не начинал... 6.30, 3.25 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» 16+ 7.10 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 10.40 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 16+ 19.00 Х/ф «В ЗАПАДНЕ» 16+ 23.20 Х/ф «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ» 16+ 3.00 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «МАЧЕХА» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.15, 15.05 Х/ф «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» 12+ 14.50 Город новостей 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Бремя славы» 16+ 18.10 Х/ф «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ» 16+ 22.00 Д/ф «90-е. Мужья звезд и звездочек» 16+ 22.50 Д/ф «Русские тайны. Пропавшие сокровища» 16+ 23.40 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+ 2.00 «Петровка, 38» 16+ 2.15 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+ 6.00, 6.30 «10 самых...» 16+ 7.00 «Православная энциклопедия» 6+ 7.25 Х/ф «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» 12+ 9.35 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 «Смешите меня семей» 16+ 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.15, 14.50 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» 16+ 17.55 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+ 22.20 Д/ф «СМЕРШ. Загадка агента PR7» 16+ 23.05 Д/ф «90-е. Бухло» 16+ 23.50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Охота на Лиса» 16+ 0.35 Д/ф «Суд истории. Гласность» 16+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.20 Документальные фильмы 16+ 5.05, 5.35 «10 самых...» 16+ 6.00 Х/ф «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ» 12+ 9.30 Х/ф «ПРИЗРАКИ АРБАТА» 16+ 11.30, 14.30, 0.40 События 11.50 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+ 14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» 16+ 15.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях» 16+ 16.20 Д/ф «Настоящий детектив. Банда Колдуна» 16+ 17.10 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» 16+ 21.10 Х/ф «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» 12+ 0.55 «Петровка, 38» 16+ 1.05 Х/ф «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» 12+ 4.35 Д/ф «Любовь в советском кино» 16+ 5.20 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 10.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50 ПроСТО кухня 12+ 10.00, 3.55 «100 мест, где поесть» 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.30 Х/ф «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА» 12+ 14.35 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+ 16.15 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» 12+ 18.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» 12+ 20.05 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+ 22.20 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+ 0.55 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+ 2.30 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.00 «Погоня» 16+ 2.30 «Женский стендап» 18+ 3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 3.30, 4.20, 5.05, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 11.55 «Кто куда» 16+ 12.30, 14.00, 15.25, 17.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 18.30 «Мастер игры» 16+ 21.00, 0.00 «Игра вслепую» 16+ 23.00, 1.50, 2.40 «Женский стендап» 18+ Бермудский треугольник – это диван, кухня, компьютер. Как же много народу в нем пропало!	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ПРИВОРОТ» 16+ 23.00 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 5.00 Мистические истории 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.15, 15.00, 15.15, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАГИЯ СЕРДЦА» 16+ 23.00 Х/ф «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ» 16+ 0.45 Х/ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» 18+ 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00, 6.30, 14.25 Д/с «Век нашего спорта» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.55 Новости 0+ 7.05, 12.10, 18.15, 23.35 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 9.55, 18.45, 20.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 12.35 «По домам. Тимур Магомедов» 12+ 13.00 Есть тема! 15.00 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Смешанные команды 16.55 пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аланьяспор» (Турция). Московский международный кубок 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства 16+ 1.40 Д/ф «Тони Кроос» 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки» 6+ 6.00, 20.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 9.10 Новости 0+ 7.05, 11.35, 13.15, 16.00, 23.35 Все на Матч! 9.15 Чемпионы на все времена 12+ 9.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Соло. Произвольная программа 11.55 Пляжный футбол. Сборная России - «Коринтианс» (Бразилия). Московский международный кубок 13.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Суперлига. Женщины 16.30, 18.15 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 1.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска 12+ 2.30 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Мужчины. Трамплин 1 м 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00, 5.00 Спорт.Док 12+	★ ЗВЕЗДА 4.25, 9.20 Т/с «ВХОД В ЛАБИРИНТ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 12.10, 13.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «ВИКИНГ-2» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.25 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.40 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+ 2.10 Х/ф «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК» 12+ 3.25 Х/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 12+ 5.10 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+ 6.00, 9.20 Т/с «ЕРМАК» 16+ 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+ 11.30, 13.20 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+ 13.35 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16+ 15.20 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+ 17.20, 19.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+ 19.55 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+ 21.50 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+ 23.50 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 12+ 1.20 Х/ф «СТАРШИНА» 12+ 2.45 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 12+ 4.15 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+
ДОМАШНИЙ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Шоу «Империя иллюзий» 16+ ВТОРНИК, 27 июля На Своем 16+ 5.25 Актуальное 12+ что там есть? 16+ 3.30 Т/с «ШТРАФ-НИК» 16+ 13.00, 15.30, 19.30 6+ Тайные механизмы 16+ 16.30, 21.00, 22.45 новости 16+ профессия – Родину 16+ 4.25 За здоровье 16+ й эфир 16+ «Легенды кино» 16+ 0 Новости Кисловодска 16+ Пятигорска 16+ 5 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ Человек на Своем 0.30, 3.00 Спецвыпуски для слабослышащих людей 16+	ТВЦ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Шоу «Империя иллюзий» 16+ ВТОРНИК, 28 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Тайные механизмы природы» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 12.00, 18.15 «Легенды кино» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 17.45 Выводы следствия 16+	СТС 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 16+ СРЕДА, 29 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Тайные механизмы природы» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 12.00, 18.15 «Легенды кино» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 15.00, 20.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 18.00 Формула безопасности 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+	ТНТ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Тайные механизмы природы» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государеву 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Легенды кино» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 А что там есть? Соседи 16+ После экзамена: – Сдал? – Да, сдал, кажется... – А что спрашивали? – Да я не понял, на английском же спрашивали...	ТВЗ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 20.00 А что там есть? 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Тайные механизмы природы» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Сценарий цен 12+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Легенды кино» 16+ 12.45, 19.05 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 17.45 Формула безопасности 16+ 18.00, 5.10 Профессия – Родину ПЯТНИЦА, 31 июля 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 Спецвыпуск «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 20.00 А что там есть? 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Тайные механизмы природы» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15 Сценарий цен 12+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Легенды кино» 16+ 12.45, 19.05 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ПАРФЮМЕРША» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 17.45 Формула безопасности 16+ 18.00, 5.10 Профессия – Родину	МАТЧ! 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ СУББОТА, 1 августа 6.00, 9.00, 4.05 За здоровье 16+ 6.45 Ставропольский Благовест 12+ 7.00, 9.50 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.00 Профессия – Родину защищать 16+ 8.15 Формула безопасности 16+ 8.30, 13.30, 3.35 Итоги на Своем месте 16+ 10.20 Т/с «ЛЮБОВЬ И МОРЕ» 16+ 14.00 «Алена Апина. Фильм-концерт» 16+ 14.55 Человек на Своем месте 12+ 15.25 Х/ф «ЖЕНА СТАЛИНА» 16+ 17.30 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 16+ 19.00 Концерт Стаса Михайлова «50-летие в Кремле» 16+	★ ЗВЕЗДА 21.00 Т/с «ЦИТАДЕЛЬ» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 августа 6.00, 9.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.50 Т/с «ЦИТАДЕЛЬ» 16+ 16.25, 4.35 Профессия – Родину защищать 16+ 16.40 Х/ф «ЖЕНА СТАЛИНА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 21.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И МОРЕ» 16+ 0.10 Концерт Стаса Михайлова «50-летие в Кремле» 16+ 2.10 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 16+ 3.40 «Алена Апина. Фильм-концерт» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
Программы передач телеканалов «Солнце», «Победа», «Ю», «Рен-TV», «Пятница» и «Мир» см. на стр. 8					№ 30 21 ИЮЛЯ 2026 г.	Кавказская неделя 9

ПОНЕДЕЛЬНИК – 27 ИЮЛЯ

ВТОРНИК – 28 ИЮЛЯ

СРЕДА – 29 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ – 30 ИЮЛЯ

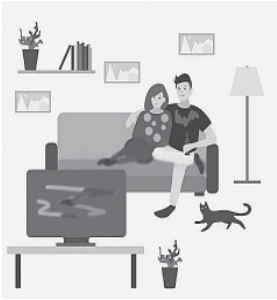
1	РОССИЯ1	РОССИЯК	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости (с субтитрами) 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ» 12.00 Д/с «Отцы и дети» 12.45 Д/с «Твердыни земли русской» 13.35 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» 15.35 Д/ф «Я не знаю себя как мозг» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15, 1.45 Д/с «Почерк эпохи» 18.00 Д/ф «Марис Лиепа... Я хочу танцевать сто лет» 18.40 Academia 19.45 Д/с «Фильмография» 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 22.00 Х/ф «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» 0.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 1.05 Д/ф «Леонид Гайдай... И немного о бриллиантах»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00, 0.40 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 1.50 Х/ф «СУДЬЯ» 16+	6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Формула безопасности 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30, 18.45 Новости на Своем 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00, 23.30 Д/ф «Великие шедевры строительства». Париж Наполеона I 12+ 12.10, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 16+ 16.45 Новости Совета Федерации 12+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 16+ 22.20 Т/с «НЕЖНОСТЬ» 16+ 0.25 «Закулисье. Автодром «Игора Драйв» 12+ 0.55 «Игра в классики» 12+ 1.35 ОТРажение. Итоги 12+ 2.25 «Преодоление». Сергей Есенин 12+ 3.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.40 «Свет и тени». Михаил Лермонтов 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00 Т/с «СВОИ-3» 16+ 6.45, 7.25, 8.20, 9.30, 11.20, 12.10, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+ 9.40, 10.25, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.30, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 12.00 Д/с «Отцы и дети» 12.45 Д/с «Острова» 13.30, 0.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 14.00, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.30 Д/с «Репортажи из будущего» 16.10 Д/с «Проповедники» 17.15, 1.45 Д/с «Почерк эпохи» 18.00, 1.05 Д/ф «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал! 18.40 Academia 19.45 Д/с «Фильмография» 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.00 Дж. Верди. «Стиффелио». Московский театр «Новая опера» имени Е. В. Колобова 23.50 Энигма. 85 лет Риккардо Мути	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00, 0.40 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 1.50 Х/ф «СУДЬЯ-2» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00, 23.30 Д/ф «Ренуар и «Девочка с голубой лентой» 12+ 12.10, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» 16+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+ 22.15 Т/с «НЕЖНОСТЬ» 16+ 0.20 «Закулисье. Арена» 12+ 0.50 «Моя история» 12+ 1.30 ОТРажение. Итоги 12+ 2.25 «Преодоление» 12+ 3.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.40 «Свет и тени». Арман де Ришелье 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00 Т/с «СВОИ-3» 16+ 6.40, 7.20, 8.10 Они потрясли мир 16+ 9.30, 10.20, 1.20 Т/с «СВОИ-4» 16+ 11.15, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 2.05, 2.45, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» 12.00 Д/с «Отцы и дети» 12.45 Д/ф «Возвращение» 13.30, 0.35 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 14.00, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.30 Д/с «Репортажи из будущего» 16.10 Д/с «Первые в мире» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15, 1.45 Д/с «Почерк эпохи» 18.00, 1.05 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать! 18.40 Academia. 90 лет со дня рождения Эрика Галимова 19.45 Д/с «Фильмография» 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.00 Спектакль «ТУРАНДОТ» 23.50 Энигма. К 85-летию Риккардо Мути	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.25 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 0.45 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00 Д/ф «Илья Эренбург» 16+ 11.45 «На приеме у главного врача» 12+ 12.10, 13.10 ОТРажение 12+ 15.15 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ» 16+ 22.00 Т/с «НЕЖНОСТЬ» 16+ 23.00 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 23.25 Д/ф «Илья Эренбург» 16+ 0.10 «Закулисье. Москвариум» 12+ 0.45 «Очень личное». Андрей Ватутин 12+ 1.30 ОТРажение. Итоги 12+ 2.25 «Преодоление». Михаил Чумаков 16+ 3.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.40 «Свет и тени». Рихард Зорге 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 Т/с «СВОИ-3» 16+ 6.00, 6.45, 7.25, 8.15, 9.30, 11.20, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+ 9.40, 10.25, 1.15 Т/с «СВОИ-4» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.10, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» 12.00 Д/с «Отцы и дети» 12.45 Д/ф «Герой советского народа. Павел Кадочников» 13.30, 0.30, 18.00, 1.00, 23.40 Документальные фильмы 14.00, 20.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.30 Д/с «Репортажи из будущего» 16.10 Д/с «Забывтое ремесло» 16.30 Д/с «Передвижники» 17.15, 1.45 Д/с «Почерк эпохи» 18.40 Academia. К 90-летию со дня рождения Эрика Галимова 19.45 Д/с «Фильмография» 22.00 Балет А. Адана «КОРСАР»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.25 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+ 0.45 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45, 18.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТРажение 12+ 11.00, 23.10 Д/ф «Дети пещеры Кроманьон» 16+ 12.10, 13.10 ОТРажение 12+ 15.25 Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 Формула безопасности 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА» 6+ 0.05 «Закулисье. Метро» 12+ 0.45 «Очевидно. Вероятно» 12+ 1.30 ОТРажение. Итоги 12+ 2.25 «Преодоление» 12+ 3.05 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.40 «Свет и тени» 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25 Т/с «СВОИ-3» 16+ 6.00, 6.40, 7.25, 8.15, 9.30, 11.15, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» 16+ 9.35, 10.25 Т/с «СВОИ-4» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 1.20 Т/с «СВОИ-4» 18+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ1	РОССИЯK	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



☺☺☺
Перед началом экзамена.
Преподаватель:
– Вы не волнуйтесь,
положительную оценку все
получат.
Ученик:
– А положительная – это
какая?
☺☺☺
– Больше нуля!
☺☺☺
Сосед должен мне денег.
Теперь в час ночи можно
спокойно шуметь – никто
не придет.

«Я – ПЕРЫШКО В БОЖЕСТВЕННЫХ РУКАХ»

«Я – перышко в Божественных руках» – так называется новая книга стихотворений пятигорчанки Ирины Виксниньш, автора сборников поэзии и прозы.

Выход в свет сборника стихов – всегда волнительное событие в жизни автора. Нелегко решиться открыть душу перед читателями, поведать им о сердечных тайнах, ввести в свой мир, надеясь на сочувствие и понимание.

Жизненный путь Ирины был труден и тернист. Почти тридцать лет – в паутине жесткой зависимости.

Господь нашел ее тогда, когда, казалось, выхода уже нет. Случилось чудо воскресения, чудо рождения новой жизни! Дар писать Виксниньш получила после покаяния.

Пройдя нелегкий путь, полный лишений и расплаты за совершенные ошибки, она пришла к свету, наполнив святой верой в Творца свое израненное сердце.

Ирина не скрывает своих заблуждений, смело и откровенно говорит о них. Своей исповедью в поэтических строках она хочет помочь тем, кто уже отчаялся.

Автор надеется, что при размышлении над ее откровениями,



читатель почувствует тепло и любовь, прикоснувшись к ее душе. А для тех, кто проходит сложный период жизни, забрезжит надежда.

Все творчество одаренной поэтессы пронизано светом и любовью к Богу и к людям.

У Ирины Виксниньш – свое, особенное восприятие жизни, тонкое и поэтичное. Ее открыта истинная красота мира. Сбросив

с себя путы и расправив крылья для полета, Ирина чувствует себя неотъемлемой частичкой природы. Ей хочется встречать с подсолнухом рассвет, с полынью горькой провожать закат, ощутить себя ромашкой в поле и сыграть на сосульках симфонию весны.

Ее душа, полная таинственной грусти, взлетает над миром перышком в божественных руках.

Люблю все то,
что есть вокруг меня,
Все запахи, палитру красок,
Поэзию и мудрость сказок,
И друга у каминного огня.

Сколько трогательной нежности, свежести восприятия, родникового откровения в хрупких строчках ее стихотворений, сколько затаенной боли от нерастраченности чувств!

Ирина приглашает читателя побыть «у радости в плену», в свой мир, где все светло и чисто, где нет обмана, ревности, измены, где ничто не мешает ей листать книгу откровений. Там тонкий серп луны на бархате небес и звезд манящий свет, слезы проливных дождей, пожаром цветущие розы у ночного окна. Она любит каждую травинку, каждый лепесток и этой любовью заражает читателя.

Умение возвысить обыденное, всюду видеть красоту, философски осмысливать мельчайшие детали земного бытия, святая вера, которая сквозит в каждой строчке, – все это делает стихи Ирины Виксниньш желанными для читательских сердец, жаждущих любви и красоты.

Лариса Прозорова
На снимке: Ирина Виксниньш
Фото автора

УПАСТЬ В ТРАВУ

Упасть в траву и раствориться в небе,
Уйти в непознанную глубину.
Жужжа, колышет шмель
цветочный стебель.
В безвременье смотрю
сквозь синеву.

Хочу встречать
с подсолнухом рассветы,
С полынью горькой провожать закат,
Впитать в себя
всю гамму разноцветий,
Земли родной вдыхая аромат.

Парит орел торжественно и строго,
Не видно взмаха мощного крыла.
И в легком ветерке услышать Бога –
Вот истины момент: я в нем была.

ХОЧУ ТВОРИТЬ

Хочу творить, не вытворять,
как прежде,
Хочу любить, а нелегко влюбляться,
Хочу дорогу проложить надежде,
И в вере крепкой быть,
чтоб не бояться.

Господь дары мне дал и вдохновенье
Для радости и созиданья церкви,
Но силы тьмы вели
со мной сраженьем,
И угасили дух. Дары померкли...

Господь силён
расправить мои крылья,
Друзья, как Ор, поддерживают руки.
И были не напрасными усилия:
Я слышу вновь Божественные звуки.

ВОЗРОЖДЕНЬЕ

Весна в разгаре. Манит в лес,
Где каждый миг являет чудо
Рожденья жизни. Дар небес –
На ветках капли изумруда.

И сжался птенчиком бутон,
Весь в ожидании мгновенья,
Взмахнуть крылатым
лепестком,
Чтоб замер мир от удивленья.

Пичужки, радуясь теплу,
Хвалу поют, сердца волнует.
Дрожит травинка на ветру,
И шмель жужжит,
цветок целует.

И на ладошке теплый луч,
И аромата дуновение –
Дух жизни – нежен и летуч,
И, все ликует – возрожденье!

КРИК

Танец на острых осколках памяти,
как нестерпима боль...
Сердце клубочком на гладкой паперти:
Где ты, моя любовь?
Блеск на ступенях от неприкаянных,
От одиноких душ.
Рядом сидят Иуды и Каины,
Чьи-то отец и муж.
Эх, возвратиться бы всем потерянным,
просто, найти себя.
Молится женщина. Я уверенна:
молятся так – любя.
Танец на острых осколках памяти,
Но, уврачу боль,
Раны – елеем, а душу – в пламени:
Я воскрешу Любовь.

ПЕПЕЛ И ЗОЛА

«... вместе мы с тобой, родная, –
пепел и зола...»

То боль, то страх, –
как на качелях.
Сквозь мрак, сквозь крах –
одни мученья.
Потухший взгляд,
рубцы, морщины.
Ты мне не рад? –
Эх вы, мужчины...

Твердила зря:
Родной, я старше...
Сын ноября –
Такой уставший.
Кричишь, что мы –
зола и пепел?
Я – дочь весны,
свободный ветер!
Из пепла – жить!
Я – птица Феникс.
Страдать. Любить.
И ждать... и верить...

Я – дочь весны,
свободный ветер!
Из пепла – жить!
Я – птица Феникс.
Страдать. Любить.
И ждать... и верить...

Я – дочь весны,
свободный ветер!
Из пепла – жить!
Я – птица Феникс.
Страдать. Любить.
И ждать... и верить...



«КАСАЕМСЯ ДРУГ ДРУГА. ЧЕМ? КРЫЛАМИ»

Р. М. Рильке

Неведомо касаемся друг друга
Мерцаньем душ и легкими ветрами,
Сплетеньем рук
и звездными мирами –
Незримое касание друг друга.

Затягивает вглубь водоворотом
Среда земных и суетных событий,
Но в этом сером
повседневном быте –
На Млечный Путь открытые ворота.

Касаясь параллельными мирами,
В Галактике на перекрестке звездном
Свиданье долгожданное.

ВОЗМОЖНО

Касаться параллельными мирами!

Случайность мудрых фраз
непостижима.
Сиянье глаз, невинная улыбка.
– Ах, это не для нас, – но что за пытка?
Ведь наша жизнь,
что ржавая пружина.

Так быть ли нам или не быть? –
скажите.

Забывать, любить?
Понять куда сложнее.
И что из этого всего важнее?
В одно цветное полотно свяжите.

Последний вдох и выдох. На пороге
Тебя увижу я, замру и вздрогну....
Попросишь тихо:

«Пить. Устал немного,
К тебе спешил небесною дорогой...»

В МИРЕ ЗВЕЗД

ВКЛЮЧИТЬ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ

Окончание. Начало на стр. 7

– Что еще вас пугает в жизни?

– Равнодушие. Знаете, как моледеж говорит: «Мне до фени». А если у вас отзывается на происходящее душа, если вы можете сострадать другим, это говорит о том, что у вас сердце живое и благородное.

– А что вас радует? Что вам в жизни дает поддержку?

– Прекрасного в жизни много: вот я иду в храм, вижу красивый парк и радуюсь тому, что живу. Или увижу хороший спектакль коллег. И тогда, как ребенок, восхищаюсь.

– Вас называли первой красавицей советского кино, но многие годы вы одиноки... Разочаровались в мужчинах?

– Абсолютно нет. Есть только две ноты – мужская и женская, и они должны составлять гармоничный аккорд жизни. Просто так сложилось. Но я не одинока. От моего племянника у меня две внучки, которых я обожаю и которые любят меня. У меня есть семья, понимаете.

– Как вы относитесь к возрасту?

– Возраст – это ведь не паспортные данные, а состояние души. Порой мне 20, а порой 150. Все зависит от настроения, от погоды. «Даже за день до смерти не поздно начать жизнь сначала». Это я цитирую очень хорошего нашего драматурга Алексея Арбузова. Человеческая жизнь такая хруп-

кая, такая короткая, эфемерная в конечном итоге. Так что человек не может ее просто так прожить и не понять глубин своего сердца и своей души. Если он это понимает, тогда он не зря живет.

В моей жизни много не только хорошего, но и трагического. Смерть близких, болезни. И вот здесь выясняется, насколько ты способен в этой жизни не опустить руки. А еще быть в ней любопытным и неравнодушным. Даже когда настигло несчастье или тяжкий недуг – все равно это жизнь. Человек рождается, и у него на ручке уже написано, сколько он проживет. Но сами мы этого не знаем. Поэтому я всем желаю как можно раньше начать

ценить каждое мгновение бытия. И больше думать не о себе, а о тех, кто рядом с вами.

СМЕРТЬ

Людмила Алексеевна Чурсина скончалась 10 июня 2026 года в возрасте 84 лет после продолжительной онкологической болезни в Санкт-Петербурге. В последние полгода своей жизни не участвовала в театральной деятельности. Прощание состоялось 12 июня в Санкт-Петербурге. Панихида прошла в Спасо-Преображенском соборе. Похоронена на Сестрорецком кладбище.

Использованы материалы
www.aif.ru, www.ru.wikipedia.org

**СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ**
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
Зал им. А. Скрябина
24 ИЮЛЯ 16.00 6+
Фестиваль «MozArt»
Академический симфонический оркестр им. В.И. Сафонова

25 ИЮЛЯ 19.00 12+
Закрытие фестиваля «MozArt»
Органный концерт
«Моцарт-гала»

26 ИЮЛЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Вольный ветер»
И. Дунаевский. Музыка из кинофильмов и оперетт

28 ИЮЛЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Шедевры эпохи бельканто»
30 ИЮЛЯ 19.00 6+
ПЕСНЯРЫ

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шалапина
23 ИЮЛЯ 19.00 12+
Органный концерт
«В каждой музыке Бах»

26 ИЮЛЯ 19.00 12+
Фестиваль «MozArt»
В.А. Моцарт. Опера
«Свадьба Фигаро»

27 ИЮЛЯ 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Созвездие романсов»
28 ИЮЛЯ 20.00 18+
Гурам Амарян
«БАЗАР»

ПЯТИГОРСК
24 ИЮЛЯ 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Вечер вокальной музыки
«Скажите, девушки»

27 ИЮЛЯ 20.00 16+
«Камертон» Малый зал
Группа «Моранди»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
ГДК им. С. Пускепалиса
22 ИЮЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Скажите, девушки»

29 ИЮЛЯ 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Фолк вокруг света»
Песни народов мира

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**

22 ИЮЛЯ 19.00 12+
Г. Канчели
«ПРОДЕЛКИ ХАНУМЫ»
музыкальная комедия

24 ИЮЛЯ 19.00 12+
Лопе де Вега, Г. Гладков
«СОБАКА НА СЕНЕ»
музыкальная комедия

25 ИЮЛЯ 19.00 12+
М. Самойлов
«СТРАСТИ СВЯТОГО
МИКАЭЛЯ»
музыкальная комедия

29 ИЮЛЯ 19.00 12+
Дж. Бок
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»
мюзикл

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
вт. – 15.00;
ср. – 15.00, 17.00;
чт., пт., сб., вс. – 11.00, 15.00;
вых. – пн.

РЕКЛАМА

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺

– Должен вас предупредить: сегодня бензин чуточку подорожал...
– Так налейте мне 30 литров вчерашнего.

☺☺☺

Врач больному:
– Какой у вас сейчас вес?
– Семьдесят.
– А какой был максимальный?
– Восемьдесят.
– А минимальный?
– Три триста.

☺☺☺

– В чем вы храните сбережения?
– В мечтах!

☺☺☺

– Мадам, таких красавиц не бывает! Но почему же вы одна?
– Жар-птицы в стаях не летают!

☺☺☺

– Почему вы молчите?
– Ах, не мешайте, я ушла в себя!
– То есть вы хотите сказать, что раньше были не в себе?

☺☺☺

Обливание холодной водой дарит хорошее настроение. Причем неважно, кого обливать!

☺☺☺

Е2 – Е4. В наше время это может быть не только запись шахматного дебюта, но и рецепт колбасы.

☺☺☺

У моего приятеля художественная студия. Уборщице очень тяжело там наводить порядок, она все время спрашивает:
– Это искусство? Или можно выкинуть?

☺☺☺

Жизненный опыт за плечами – это как крылья у пингвина: вроде бы есть, а летать все равно не получается.

☺☺☺

Стала замечать, что в последнее время в магазинах очень сильно не хватает чего-то недорогого.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 21 ИЮЛЯ

т день: ☀ +30 ☀ +31 ☀ +34
ночь: ☀ +18 ☀ +17 ☀ +17
атм. давл. 714 715 731

СРЕДА, 22 ИЮЛЯ

т день: ☁ +30 ☁ +33 ☁ +35
ночь: ☁ +20 ☁ +20 ☁ +20
атм. давл. 712 713 729

ЧЕТВЕРГ, 23 ИЮЛЯ

т день: ☁ +27 ☁ +29 ☁ +30
ночь: ☁ +20 ☁ +19 ☁ +18
атм. давл. 709 710 727

ПЯТНИЦА, 24 ИЮЛЯ

т день: ☁ +26 ☁ +27 ☁ +28
ночь: ☁ +18 ☁ +18 ☁ +19
атм. давл. 711 713 728

СУББОТА, 25 ИЮЛЯ

т день: ☁ +30 ☁ +31 ☁ +33
ночь: ☁ +19 ☁ +19 ☁ +19
атм. давл. 708 710 726

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ИЮЛЯ

т день: ☁ +32 ☁ +33 ☁ +35
ночь: ☁ +20 ☁ +21 ☁ +22
атм. давл. 711 712 729

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮЛЯ

т день: ☁ +27 ☁ +29 ☁ +31
ночь: ☁ +20 ☁ +21 ☁ +22
атм. давл. 717 718 734

ВТОРНИК, 28 ИЮЛЯ

т день: ☁ +28 ☁ +29 ☁ +31
ночь: ☁ +19 ☁ +21 ☁ +22
атм. давл. 717 718 733

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 27 июля по 2 августа

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Это прекрасное время для свиданий, признания в любви, знакомства. Творческий подход в организации семейных или дружеских мероприятий близкие оценят по заслугам. Партнер или друг может порадовать подарком.

Работа. Трудолюбие и интуитивный подход дадут вам ряд преимуществ. Могут возникнуть неожиданные дела, связанные с документами.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☹ 29, 31 июля ☹ 27 июля

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Главное событие будет связано с отцом или с мужчиной, который является для вас авторитетом. Из-за партнера вероятны пустые переживания. Придется уделять повышенное внимание детям, избегайте гиперопеки.

Работа. Вложения в хобби могут стать хорошей инвестицией, расширяя ваши профессиональные возможности.

Здоровье. Травмоопасный период.

☹ 28 июля ☹ 29 июля

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. К концу недели могут появиться чувства неудовлетворенности, претензии к членам семьи. Всплывет ситуация, где с вас спросят за данное когда-то обещание.

Работа. Появится интерес к новому, например к получению второй профессии или повышению квалификации. Не откладывайте на потом. Хороший период для подачи документов.

Здоровье. Вероятны нарушения сна.

☹ 1 августа ☹ 30 июля

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Посетите концерт, музей, выставку, кинотеатр – это вас отвлечет, вдохновит развиваться. У тех, кто в поиске отношений, может случиться долгожданное знакомство.

Работа. Появятся хорошие возможности для реализации задуманного. Коллега может поставить вас в неудобную ситуацию.

Здоровье. Усилится тяга к сладкому.

☹ 27, 28 июля ☹ 29 июля

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Вас сложно будет игнорировать, даже если кому-то очень захочется. Партнер станет больше ревновать или придирается по мелочам, пытаясь привлечь к себе внимание.

Работа. Самооценка будет на высоте, но борьбы за лидерство не избежать. Время заявить о себе: рассылать резюме, выступать на публике.

Здоровье. Почки могут дать о себе знать.

☹ 30 июля ☹ 28 июля

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Может состояться перспективное знакомство. Некоторые представители знака изменят мнение о ком-то из друзей. Вероятно поступление важной информации, связанной с партнером.

Работа. Будет большая загруженность делами, направьте на них всю энергию. Начальство это оценит.

Здоровье. Контролируйте потребление жидкости.

☹ 27, 30 июля ☹ 1 августа

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Это период вынужденных решений, когда рушатся иллюзии. Ссора с любимым человеком может возникнуть из-за сплетен или неверно понятых слов. В ваших силах все уладить, проявив мудрость.

Работа. Станут актуальными дела, связанные с судом или партнерами, находящимися далеко.

Здоровье. Чувствительны почки и щитовидка.

☹ 30, 31 июля ☹ 29 июля

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Члены семьи могут проявлять ревность из-за вашей занятости. Между родственниками вероятны споры, касающиеся недвижимости, в которые втянут и вас. Романтическое знакомство будет быстро развиваться.

Работа. Отличное время для саморекламы, сдачи экзаменов, выхода на новую работу.

Здоровье. Исключите крепкие напитки.

☹ 27, 31 июля ☹ 2 августа

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Намечаются позитивные перемены в сердечных отношениях. Вы можете рассчитывать на поддержку друзей. Предстоит делать выбор, который затронет членов семьи.

Работа. Все, что связано с путешествиями и образованием, откроет новые возможности.

Здоровье. Повышена чувствительность к погодным изменениям.

☹ 1 августа ☹ 29 июля

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Не придирайтесь к близким. Конфликт может возникнуть из-за денег или поездки. Найдите занятие по душе, направьте энергию на организацию небольшого праздника.

Работа. В коллективе вероятны изменения. Может быть прорыв в деле, на которое уже махнули рукой. Творческих людей ждут победы.

Здоровье. Дыхательные практики и свежий воздух пойдут на пользу.

☹ 28, 31 июля ☹ 1 августа

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Вы сможете с любым человеком найти общий язык, хотите ли примириться, что-то обсудить или получить. Посещение развлекательных мероприятий поспособствует знакомствам, если это входит в ваши планы.

Работа. Не ищите сложных путей в решении задач. Нежелательно брать или давать в долг.

Здоровье. Самочувствие будет зависеть от эмоционального состояния.

☹ 27, 30 июля ☹ 29 июля

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. В середине недели могут испортиться отношения с партнером или родственником. Не давайте волю негативным эмоциям, и тогда все пройдет быстро и безболезненно. Возможно, ваша помощь потребует кому-то из семьи.

Работа. Хлопот значительно прибавится. Вы можете с выгодой что-то приобрести. В доме, возможно, потребуется что-то отремонтировать.

Здоровье. Есть риск повышенной отечности.

☹ 2 августа ☹ 28 июля

	Догмат христианства	↓	Работа, занятие	↓	Роман на экране	↓	Горячий сувенир из Тулы	↓	Ломоть
	→						Трензель по сути		Лысый утес
	Он же ровесник		Фишка в гардеробе		Фото	→			
	→								
	Двойник германца		Основа для копий		Порабощение, кабала	→	Кормовая культура		
	→								
Болотная птица	↓	Лошадное лицо	↓	Обозначенная цена	→			Строка-справка над текстом	
→									
С. у Менделеева		Хранитель, талисман	→				Погребальный ларец		
→									
				Ароматное масло	→		Эндемик Каспийского моря	Регулировка техники	Светит со стены
→									Подстих внутри суры
Один из искавших стулья		Рамос, Ривера	→			Аркан в прериях	→		
→									
				Замкнутый, но не круг	→		Воспета Гомером		
→									
Препарат для прививки		Церковная "аксиома"	↓	Защитник розы	→	Оружейник Леон ...	Держит балкон на плечах		
→									
							Имя для латыша	Река у "падающей башни"	Ореховая "ирилка"
→									Богиня с голубой кожей
Очень короткое платье	Ресторан "Плакучая ..."		Цветник перед домом	→					
→									
				Приток озера Балхаш		Приток Печоры	→		
→									
Рогатый "пахарь"				Из гардероба араба	→		Степень тучности скота		
→									
Заряжен отрицательно						Город с фавелами	→	Великий боксер из США	

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №29

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бормашина. Бундестаг. Лада. Потуги. Удила. Пони. Клеш. Зоб. Уток. Лыко. Гранатомет. Тал. Лат. Фабрикат. Лоб. Аура. Казино. Перл. Батик. Хаб. Кебаб. Паради. Фиат. Кулан. Чак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Пулярка. Барка. Шушун. Рулет. Тапир. Пилот. Кабак. Угол. Коса. Абу. Кран. Таз. Дзу. Осел. Кипа. Саше. Таракан. Слип. Шихта. Опыт. Лихач. Адан. Канонада. Карга. Изол. Бобик.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 21 июля 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26130. Тираж 3819.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.