

№31
(16438)
28 ИЮЛЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Единое пособие по-новому..... стр. 1-2
- ⇒ Магнитные бури в августе..... стр. 2
- ⇒ Красиво, но опасно..... стр. 5
- ⇒ Календарь стрижек на август..... стр. 6
- ⇒ Праздник арбуза..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках..... стр. 11
- ⇒ Неблагоприятные дни августа.... стр. 12

⇒ Телепрограмма с 3 по 9 августа ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

С 1 июля по 31 августа ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

ВЫГОДНО!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

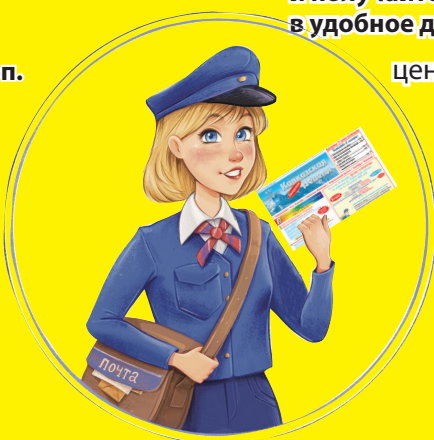
ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница»,
и получайте газету на проходной в издательстве
в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (август–декабрь) –
283 руб. 50 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!



ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 194 руб. 40 коп.
6 месяцев – 1166 руб. 40 коп.
До востребования – 1097 руб. 40 коп.

ИНДЕКС
ПР540

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – 171 руб. 92 коп.
6 месяцев – 1031 руб. 52 коп.
До востребования – 976 руб. 26 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно
сделать до 21 августа в любом почтовом отделении края, у почтальонов или
на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России»
будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 198 руб. 90 коп.
4 месяца (сентябрь – декабрь) – 795 руб. 60 коп.

АО «Издательство «Кавказская здравница» СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
 - ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
- Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути,
все коммуникации.
Рядом – продовольственные
и промтоварные магазины,
предприятия сферы обслуживания и досуга,
автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной
близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной
с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

АО «Издательство «Кавказская здравница» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

- 28 ИЮЛЯ – День PR-специалиста
- День крещения Руси
- 29 ИЮЛЯ – Международный день тигра
- 30 ИЮЛЯ – Международный день дружбы
- 31 ИЮЛЯ – День системного администратора

- 1 АВГУСТА – Всероссийский день инкассатора
- День образования Службы специальной связи России
- 2 АВГУСТА – День железнодорожника
- День Воздушно-десантных войск (ВДВ) России
- 3 АВГУСТА – День арбуза (см. стр. 7)

СОЦЗАЩИТА

УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ И ЛЮДЬМИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ УЧТУТ РОДСТВЕННИКАМ

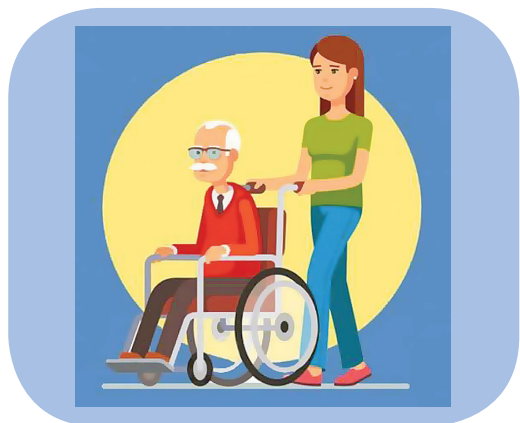
В соответствии с изменениями, вступившими в силу 21 июля 2026 года, уход за нетрудоспособными людьми при определении права на единое пособие будет засчитываться в отношении близких родственников.

Ранее периоды присмотра за человеком с инвалидностью или пожилым учитывались вне зависимости от родства.

Теперь уход за нетрудоспособным гражданином будет учитываться в качестве уважительной причины отсутствия доходов или их наличия в размере менее 8 МРОТ при оценке нуждаемости семьи только при условии подтвержденного родства между заявителем или членом семьи и лицом, за которым осуществляется уход. Также меняется порядок проверки действительности проживания по месту пребывания или фактического проживания заявителя.

Ранее при назначении единого пособия уход за нетрудоспособным человеком признавался уважительной причиной независимо от наличия родственных связей. Теперь это основание будет учитываться только в случае, если заявитель или член его семьи ухаживает за близким родственником. Такими считаются супруг или супруга, ребенок, родители, братья и сестры, бабушки и дедушки, внуки заявителя или члена его семьи. Новое правило применяется при уходе за инвалидом I группы, человеком старше 80 лет, а также престарелым человеком, нуждающимся по заключению медицинской организации в постоянном постороннем уходе. Факт и период ухода, как и прежде, должны быть оформлены в Социальном фонде России.

После подачи заявления на единое пособие заявителю необходимо подтвердить родство с человеком, за которым осуществляется уход. Для этого могут потребоваться свидетельства о рождении, заключении брака, перемене имени и другие документы, позволяющие установить родственную связь. Например, если женщина ухаживает за бабушкой супруга, ей необходимо представить свидетельство о браке, свидетельство о рождении супруга, а также свидетельство о рождении его матери или отца, для которых бабушка является родителем. Если супруг ухаживает за сестрой заявительницы – инвалидом I группы, подтвердить родство



помогут свидетельство о браке, свидетельство о рождении заявительницы и свидетельство о рождении ее сестры.

Если уважительные причины отсутствия дохода действовали 10 и более месяцев расчетного периода, требование к минимальному доходу не применяется. Если период был меньше, необходимый уровень дохода рассчитывается пропорционально количеству месяцев, в которых уважительной причины не было.

Еще одно изменение касается заявлений на единое пособие, поданных по месту пребывания или фактического проживания. Ранее факт проживания проверялся только в том случае, если прожиточный минимум в регионе, в котором было подано заявление, был выше, чем в регионе предыдущего назначения пособия. С 21 июля такая проверка проводится по всем заявлениям, поданным по месту пребывания или фактического проживания, независимо от величины прожиточного минимума.

При этом большинство сведений Отделение СФР по Ставропольскому краю проверит самостоятельно в рамках межведомственного взаимодействия.

Окончание на стр. 2

Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)



УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ И ЛЮДЬМИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ УЧТУТ РОДСТВЕННИКАМ

Окончание. Начало на стр. 1

Речь идет о данных о работодателе, регионе заключения социального контракта или назначения пособия по безработице, пенсии и мер поддержки по оплате жилищно-коммунальных услуг, присвоения статуса многодетной семьи, а также месте проживания ребенка-инвалида или нетрудоспособного члена семьи, за которым осуществляется уход.

Если полученные сведения подтвержда- ют указанный регион и не противоречат друг другу, дополнительные документы не потребуются. Если подтвердить прожива- ние автоматически не удастся, заявителя

попросят представить договор найма жи- лого помещения или справку о посещении ребенком детского сада, школы, колледжа или вуза. После подтверждения места пре- бывания или фактического проживания заявление рассматривается по общим правилам.

Подать заявление можно на портале «Госуслуги», в клиентской службе Социаль- ного фонда России или в МФЦ.

Получить консультацию можно по бес- платному номеру единого контакт-центра: 8-800-100-00-01.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

КАПРЕМОНТ

ВЗНОСЫ НА КАПРЕМОНТ МОГУТ ПРИНОСИТЬ ДОХОД

Высокая ключевая ставка Банка России неожиданно изменила привычную экономику капитального ремонта. То, что еще несколько лет назад выглядело скорее юридической возможностью, сегодня стало финансовым инструмен- том, способным принести многоквартирному дому дополнительный доход.

Речь идет о специальном депозите для средств фонда капитального ремонта многоквартирного дома, собирающего взносы на специальный счет.

Для такого дома одновременно могут существовать и специальный счет, и специальный депозит. Последний пред- ставляет собой лишь инструмент времен- ного размещения свободных денежных средств, которые в ближайшее время не потребуются для оплаты работ по капи- тальному ремонту.

Средства переводятся со специального счета на депозит, где находятся в течение срока действия договора, после чего вме- сте с начисленными процентами возвра- щаются на специальный счет. Полученный доход также сохраняет целевое назначение и может использоваться исключительно в случаях, предусмотренных Жилищ- ным кодексом Российской Федерации. Закон предъявляет к таким депозитам достаточно четкие требования. Кредит- ная организация должна соответствовать тем же требованиям Жилищного кодекса Российской Федерации, что и банк, в ко- тором открыт специальный счет. При этом законодательство не запрещает открыть специальный счет и депозит в разных банках, если это отвечает интересам соб- ственников.

Решение о размещении средств прини- мается исключительно общим собранием

собственников помещений. Для его приня- тия требуется не менее двух третей голосов от общего числа голосов собственников. В повестку необходимо включить четыре обязательных вопроса: заключение до- говора специального депозита, выбор кредитной организации, определение суммы размещаемых средств и срока их размещения. После оформления решения в соответствии с требованиями законо- дательства оно направляется владельцу специального счета, который и открывает депозит.

«Специальный депозит – это не альтер- натива специальному счету, а инструмент более эффективного управления накоп- лениями. Если средства временно не вос- требованы, они могут приносить допол- нительный доход, который впоследствии также будет направлен на ремонт общего имущества дома», – отметил генеральный директор краевого фонда капитального ремонта Павел Корниенко.

Пожалуй, главный парадокс заключа- ется в том, что сегодня бездействие тоже имеет цену. Пока одни дома позволяют своим накоплениям просто лежать на счете, другие получают возможность уве- личить фонд капитального ремонта без дополнительных взносов жителей.

Пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

ПОБЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В АВГУСТЕ:

Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
3–4, 9, 12, 31	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные голов- ные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.
18–19, 25–28	Сильная	Эти дни будут самыми опасным для здоровья. Солнечное воз- мущение может повлиять на самочувствие даже полностью здо- рового человека. Эксперты рекомендуют в такие моменты быть подальше от большого скопления людей. Необходимо снизить физическую и психологическую нагрузку на организм.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В АВГУСТЕ

Помимо Солнца, на самочувствие человека влияют и другие небесные тела. По мнению астрологов, важную роль в том, каким будет самочувствие, играют фазы Луны. В августе 2026 года стоит обратить внимание на такие дни:

- **Новолуние (12 августа).** В этой фазе отмечается выраженный энергетический спад. В результате снижается концентра- ция внимания, нарастает апатия, обостря- ются хронические симптомы. Не лучшее время для принятия важных решений и высоких нагрузок.
- **Полнолуние (28 августа).** В этот пери- од нередко ощущается прилив сил, однако психоэмоциональный баланс неустойчив. Типичными реакциями на возросшую интенсивность лунной энергии являются нарушения сна и раздражительность.

Могут появляться аллергические реакции на лекарства и косметические средства.

- **Первая и третья четверть Луны (6 и 20 августа).** Неблагоприятные дни для людей с эмоциональной уязвимостью. У них могут появляться беспокойство, тревожность и ощущение внутреннего напряжения.
- **Сатанинские лунные сутки (6, 12, 20, 21 и 27 августа).** В такие моменты, по мнению многих астрологов, снижается энергетическая защита, из-за чего человек становится более уязвимым к негативным воздействиям.

Использованы материалы www.kleo.ru

В яблоневоый сад ст. Константиновская, требуется охранник с опытом работы. Заработная плата по согласованию. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир. РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ВАША ЗАЩИТА

РАСЧЕТ С ПОМОЩЬЮ НОТАРИУСА

В Федеральной нотариальной палате рассказали «Российской газете», что в этом году граждане стали чаще рассчитываться через нотариуса при крупных сделках.

Есть такой инструмент: депозит нота- риуса. Он позволяет безопасно рассчи- таться друг с другом, не опасаясь обмана. Гражданам не надо передавать из рук в руки крупные суммы. Более того, нота- риус проследит, чтобы продавец перед получением денег выполнил все условия. В одном из примеров, который привели нотариусы, требование гражданина, по- купающего квартиру, провести расчет по сделке с помощью депозита нотариуса защитило его от мошенников.

Как сообщили «РГ» в Федеральной нотариальной палате (ФНП), за первые четыре месяца 2026 года этот инструмент использовали на 37% больше, чем за аналогичный период годом ранее. Наи- более востребовано данное нотариальное действие в Санкт-Петербурге, Москве, Подмосковье, Ленинградской области и Севастополе. Пятерка лидеров с прошло- го года не изменилась, а самый высокий рост популярности расчетов через нота- риальный депозит – в 8,5 раза – отмечен в Забайкальском крае.

«Суть расчета проста: покупатель пере- числяет нужную сумму на счет нотариуса в безналичной форме, – рассказывают в ФНП. – Нотариус передает ее про- давцу только после наступления опре- деленного события, о котором стороны заранее договорились. Чаще всего это событие – регистрация перехода права собственности в ЕГРН. Но можно пропи- сать и другие условия: от ремонта объ- екта и изменения назначения земельного участка до вывоза из помещения вещей экс-владельца».

Реальная история: нотариус удосто- верял сделку по продаже жилого дома с земельным участком. Покупатель на- стоял на нотариальном удостоверении

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, пере- базировки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению ремонта квартир, домов, шпатлевке стен, потоло- ков, покраске, поклейке обоев, заделке откосов. Тел. 8-962-434-52-30. РЕКЛАМА

ОБРАЗОВАНИЕ

ЧАС ЦЕННОСТЕЙ

В школах появится предмет «Духовно-нравственная культура России», об этом сообщила «Российская газета».

В новом учебном году у школьников в расписании уроков появится новый предмет «Духовно-нравственная культура России» (ДНКР). Он рассчитан на учеников 5–7-х классов и будет вводиться поэтапно. По словам министра просвещения Сергея Кравцова, ведомство уже готовит учебники по предмету.

Первыми с новым предметом позна- комятся пятиклассники – уроки ДНКР нач- нутся у них со второго полугодия 2026/27 учебного года. В 6-х и 7-х классах пред- мет появится с 2027/28 учебного года. Всего на новый предмет в 5–7-х классах заложено 85 часов: 17 – в 5-х классах и по 34 часа – в 6-х и 7-х.

Как подчеркивают в минпросвещения, курс направлен на формирование у детей и подростков мировоззрения на основе традиционных ценностей.

«Суть предмета – в знакомстве школь- ников с жизнью выдающихся государ- ственных и общественных деятелей, которые сыграли значительную роль в

развитии России. Ребятам должно быть по-настоящему интересно, а для этого необходим неформальный подход», – отмечал ранее Сергей Кравцов.

Предмет должен заложить прочный фун- дамент для развития личности школьника, познакомить его с историческими, куль- турными и духовными основами нашей страны. Причем эти знания получат раз- витие и в других дисциплинах, например, на уроках истории и литературы. С детьми будут говорить о смысле и содержании таких понятий и явлений, как патриотизм, вера в Бога, гражданственность, Роди- на, единство народов России, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, крепкая семья, брак (как союз мужчины и женщины), семейное счастье, права и обязанности человека, честь, достоинство, свобода и другие.

В министерстве обратили внимание: разговор на уроках должен быть живым и честным, без назидания, с правом ребенка спрашивать и сомневаться.



Использованы материалы «Российской газеты»

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЗАПРЕТИТЬ ВСКРЫТИЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Могу ли я требовать, чтобы мое тело после смерти не вскрывали?

Если речь идет о патологоанатомичес- ком вскрытии, родственники усопшего имеют полное право отказаться от него, если нет медицинских оснований, напри- мер подозрения на инфекционное забо- левание. Лучше всего, если у них на руках будет нотариально заверенное заявление человека, которое приобщено к медицин- ской карте, – пояснил «АиФ» юрист.

А вот судебно-медицинская экспер- тиза – это зона, где личная воля бессиль- на. Если смерть наступила в результате несчастного случая, насильственных действий или есть подозрение на кри- минал, вскрытие по закону обязательно. Никакое прижизненное распоряжение человека не может его отменить, под- черкнул правозащитник.

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.35 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ» 16+ 19.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ ВПЕРЕД» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+ 10.35, 4.30 Д/ф «Георгий Жженов. Судьба резидента» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» 16+ 18.10 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 22.35, 5.15 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 5.45 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Мужья звезд и звездочек» 16+ 1.30 Прощание 16+ 2.15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Охота на Лиса» 16+	СТС 5.00, 9.00, 4.10 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.10 Х/ф «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» 16+ 12.05 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА» 12+ 13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «ОНА СКАЗАЛА «ДА!»» 16+ 22.55 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» 16+ 1.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» 16+ 2.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» 16+	ТНТ 7.00, 9.00 «Большой куш» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 17.50, 18.25, 18.45, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+ 19.10, 19.40, 20.10, 20.30, 21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.30, 21.50, 22.15, 22.35 Т/с «КОП-ЗВЕЗДА» 16+ 23.05 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН» 16+ 1.25 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ» 16+ 3.10, 4.00, 4.45 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 18+ 1.00 Кадони шоу 16+ 1.45 Экстра такси 16+ 2.15 Мистические истории 18+ 3.00, 3.45, 4.45 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 9.00, 13.50, 16.25 Новости 0+ 7.05, 15.40, 23.25 Все на Матч 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 9.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Соло. Произвольная программа 12.40, 0.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 13.55, 21.35 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Женщины. Вышка 16.30 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Команды. Произвольная программа 18.20 Громко 19.30 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м 1.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7 12+ 3.50 Новости 0+ 3.55 Велоспорт. Маунтинбайк. Чемпионат Европы 6+	★ ЗВЕЗДА 5.25 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+ 7.10, 9.20, 1.00 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.50 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+ 11.50, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 3.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Скрытые угрозы 16+ 22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+ 2.30 Т/с «ЖАЖДА» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.50 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.35 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.50, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.25 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+ 19.00 Х/ф «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ» 16+ 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 4.30 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+ 10.35, 4.30 Д/ф «Олег Янковский. Тот самый...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.55 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 Д/ф «Барбара Брыльска. Злой ангел» 16+ 18.10 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 22.35, 5.15 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Лишние дети звезд» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 5.45 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Бухло» 16+ 1.30 Д/ф «СМЕРШ. Загадка агента PR7» 16+ 2.15 Д/ф «Суд истории. Гласность» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 9.55 Х/ф «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» 16+ 11.55 Х/ф «СУПЕР ПАПОЧКА» 12+ 13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+ 22.55 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+ 1.25 Х/ф «МАДАМ КЛИКО» 18+ 2.45 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» 18+ 3.45 М/ф «Пернатый патруль» 12+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САША-ТАНЯ» 16+ 18.55, 19.30, 20.00, 20.25, 20.55 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КОП-ЗВЕЗДА» 16+ 23.00 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬ» 12+ 0.45 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+ 2.55, 3.40, 4.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» 18+ 1.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+ 1.45 Мистические истории 18+	МАТЧ! 6.00 «Дело №» 16+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 9.00, 13.30, 15.55 Новости 0+ 7.05, 12.30, 23.00 Все на Матч 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 9.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Женщины. Соло. Техническая программа 11.25 Смешанные единоборства 16+ 13.35 Есть тема 14.55 География спорта 12+ 15.25 Человек из футбола 12+ 16.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Fonbet Кубок России 18.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Крылья Советов» (Самара). Fonbet Кубок России 20.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Fonbet Кубок России 0.30 Смешанные единоборства. Ж. Брито - А. Томсон. UFC 16+ 1.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7 12+ 3.50 Новости 0+ 3.55 Велоспорт. Маунтинбайк. Чемпионат Европы 6+	★ ЗВЕЗДА 6.00, 9.20, 11.50, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 4.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.40, 1.05 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+ 2.40 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.40 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБА» 16+ 19.00 Х/ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОБАТАЯ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.30 Х/ф «НЫРЫЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+ 10.35, 4.35 Д/ф «Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 17.00 Д/ф «Юрий Белов. Кошмар карнавальная ночи» 16+ 18.10 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» 16+ 1.30, 5.15 Документальные фильмы 16+ 2.15 «Знак качества» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+ 5.15, 9.00, 4.20 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Х/ф «ОНА СКАЗАЛА «ДА!»» 16+ 11.55 Х/ф «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+ 13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» 12+ 23.05 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+ 1.20 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» 12+ 2.40 Х/ф «ПРИМАДОННА» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 17.50, 18.20, 18.50, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 8.00 «Кто куда» 16+ 19.10, 19.40, 20.05, 20.30, 21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.30, 21.55, 22.25 Т/с «КОП-ЗВЕЗДА» 16+ 22.55 Х/ф «ДЕТИ-ШПИОНЫ» 12+ 0.45 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+ 2.40, 3.25, 4.05 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» 18+ 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 География спорта 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 9.00, 14.25, 17.25 Новости 0+ 7.05, 17.30, 23.00 Все на Матч 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.25 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 17 16+ 11.25 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Мужчины. Трамплин 3 м 14.30 Есть тема 15.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Акробатическая группа 18.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Оренбург». Fonbet Кубок России 20.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Балтика» (Калининградская область). Fonbet Кубок России 0.30 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC 16+ 1.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7 12+ 3.50 Новости 0+ 3.55 Академическая гребля. Чемпионат Европы 6+	★ ЗВЕЗДА 6.15, 9.20 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 2.50 Т/с «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+ 1.05 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.35 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «НЕ СКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «НЫРЫЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+ 10.35 Д/ф «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПАРАНОЯ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 Д/ф «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка» 16+ 18.10 Т/с «ГЕНИЙ» 16+ 22.35, 5.15 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Бег за молодостью» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 5.45 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.30, 2.15, 4.30 Документальные фильмы 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.10 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» 16+ 12.05 Х/ф «МАРМАДЮК» 12+ 13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+ 18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «ВЫШКА» 16+ 23.05 Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» 18+ 1.10 Х/ф «СИНДРОМ» 16+ 2.30 М/ф «Побег из страны роботов» 6+ 4.00 М/ф «Ленивая семейка» 6+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.05, 19.35, 20.05, 20.25, 20.55 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.30, 21.55, 22.25 Т/с «КОП-ЗВЕЗДА» 16+ 23.00 Х/ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ» 18+ 0.50 Х/ф «ГИЛЬДИЯ УБИЙЦ» 18+ 3.00, 3.50, 4.35 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 18+ 1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 Человек из футбола 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 9.00, 13.30, 16.00 Новости 0+ 7.05, 16.05, 21.20 Все на Матч 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 10.25 Профессиональный бокс. IBA. Битва тяжеловесов 16+ 11.25, 19.15 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Мужчины. Вышка 13.35 Есть тема 15.00 «Дело №» 16+ 15.30 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 17.00, 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+ 18.00 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м 23.30 Д/ф «Харри Кейн. Несмотря ни на что» 12+ 0.30 Смешанные единоборства 16+ 1.35 Бокс 16+ 3.50 Новости 0+ 3.55 Академическая гребля. Чемпионат Европы 6+	★ ЗВЕЗДА 5.40, 9.20 Т/с «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.05, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «БАТЯ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+ 23.40 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» 12+ 2.15 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+ 3.35 Т/с «ЖАЖДА» 12+ 4.50 Д/с «Преступления в сети: МВД против кибермошенников» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.35 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ» 16+ 19.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ ВПЕРЕД» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+ 10.35, 4.30 Д/ф «Георгий Жженов. Судьба резидента» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 Д/ф «Ирина Метлицкая					

ПЯТНИЦА – 7 АВГУСТА	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Премьера. Баста. Большой концерт в Лужниках 12+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+ 23.55 Х/ф «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ» 12+ 3.20 Х/ф «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ» 12+	6.30 Пешком.. 7.00 Звезда Янины Жеймо 7.15 Х/ф «КОЛЬЦО СТАРОГО «ШЕЙХА» 8.35 Д/с «К истокам древности» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12.10 Д/с «Первые в мире» 12.45 Д/с «Фрагменты Божьего искусства» 13.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 14.40, 22.10 Д/ф «Роман в камне» 15.10, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.15 Д/ф «Леонид Утесов. Есть у песни тайна...» 18.10 Д/ф «Цвет Арктики» 18.35, 0.40 Д/ф «Цирк нашего детства» 19.45, 1.35 Д/с «Искатели» 22.40 Х/ф «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ» 2.20 Мультфильмы для взрослых	 4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 15.00 «Жди меня» 12+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 2.00 «Дачный ответ» 0+ 2.50 Х/ф «СИЛЬНАЯ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+ 16.45 «Песня остается с человеком» 12+ 18.15 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ВАТЕРЛОО» 12+ 22.50 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 0.40 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 18+ 2.40 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+ 5.05 «Большая страна». Спецпроект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.30, 6.15, 7.00, 7.55, 9.30, 9.45, 10.45 Т/с «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 11.40, 12.35, 13.30, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.30, 18.05, 19.00 Т/с «КОНТУЖЕННЫЙ-2» 16+ 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец». Спецрепортаж» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20, 21.35 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.30 Х/ф «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ» 16+ 2.15 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 6+ 23.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ» 6+ 1.05 Х/ф «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО» 12+ 4.30 Х/ф «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 8.10 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 9.45 Классная тема! 10.10 Д/с «Пряничный домик» 10.40 Х/ф «КАМИЛА» 12.50 М/ф «Союзмультфильм» 14.05, 0.45 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели» 15.00 Д/с «Рассекреченная история» 15.30 Д/ф «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!» 16.10 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 17.30 Большая опера 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 21.15 Д/ф «Никита» 22.30 Х/ф «СЕЗАР» 1.40 Д/с «Искатели» 2.25 Мультфильмы для взрослых	4.25, 8.20 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25 «Поедем, поедим!» 16+ 9.25 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатя» 16+ 14.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 23.30 «Маска» 12+ 3.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.30 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 16+ 10.55, 12.05 Х/ф «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.20 Х/ф «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ» 16+ 13.35 Д/ф «Город с историей» 12+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Око государево 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 20.00 «Вспомнить все» 16+ 20.30 Х/ф «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» 12+ 21.55 Х/ф «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 16+ 23.25 Х/ф «ЧУВСТВА АННЫ» 18+ 1.30 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 16+	5.00, 5.15, 5.55, 6.40, 7.20, 8.10, 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30, 15.20, 18.05, 19.00, 19.50, 20.45, 21.40, 22.30, 23.25, 0.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 16.20, 17.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.05, 2.45, 3.25, 4.10, 4.50 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь своих» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живем» 12+ 13.20 «Видели видео?» 0+ 14.15 «Вспомнить все» 12+ 15.15 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 0+ 17.05 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	6.05 Х/ф «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.40 Вести. Местное время 16+ 12.10 «В кругу друзей» 12.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 6+ 15.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ» 6+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.30 Д/ф «Аэропорт» 16+ 0.05 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ ПАССАЖИР» 16+ 1.50 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА» 16+	6.30 Библейский сюжет 7.05 М/ф «Мультфильмы» 7.55 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ПАПАХА» 9.15 Д/ф «Исторические курорты России» 9.45 Классная тема! 10.15 Д/ф «Да, скифы - мы!» 10.55 «БЕМБИ». Телеверсия музыкального спектакля Николая Бурляева 12.10, 1.00 Д/с «Страна птиц» 12.50 М/ф «Союзмультфильм» 13.30 Д/ф «Троица Мухина» 14.25 Х/ф «СЕЗАР» 16.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2022» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Земля Санникова». Есть только миг...» 20.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 21.55 Опера в Царицыне. «Большая история» 23.40 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 1.45 Д/с «Искатели» 2.30 Мультфильмы для взрослых	4.20 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 Д/ф «Инженеры Победы. Народный ВПК» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 18.00, 19.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.40 «Dream Fest-2026». Международный музыкальный фестиваль 12+ 1.30 «Маска» 12+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 М/ф «Конек-Горбунок» 0+ 10.25 «На приеме у главного врача» 16+ 11.20, 12.05 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна». Спецпроект ОТР «Сибирь. время и люди» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Элвис Пресли 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Х/ф «МООНЗУНД» 16+ 21.25 Х/ф «ГОСТЬ» 16+ 23.05 Д/ф «История кино. Новое поколение». Часть 2-я 18+ 0.30 Х/ф «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ» 16+ 2.30 Х/ф «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 16+ 4.00 М/ф «Конек-Горбунок» 0+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 5.35, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 6.15, 2.35 Х/ф «БЛЕФ» 16+ 8.05, 9.00, 9.55, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.55, 20.45, 21.40 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+ 22.35, 23.40, 0.40, 1.40 Т/с «ПРИЗРАК» 16+
	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ.
Подробности на стр. 1



Социальные сети – как холодильник. Понятно, что ничего нового нет, но открывать хочется каждые пять минут.

	2.30 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	СРЕДА, 5 августа 5.00, 12.10, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+	5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.50 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 11.20, 1.45 Д/ф «Высокие холмы» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 15.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+ 19.25 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 21.55 Х/ф «КАМЕНЬ-НОЖИЦЫ-БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ» 0+ 22.10 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.45, 1.15 «Двенадцать» 16+ 2.30 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 12.10, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.50 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 11.20, 1.45 Д/ф «Высокие холмы» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 15.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+ 19.25 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 21.55 Х/ф «КАМЕНЬ-НОЖИЦЫ-БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ» 0+ 22.10 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.45, 1.15 «Двенадцать» 16+ 2.30 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	16.35 Х/ф «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ» 12+ 18.30 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 16+ 21.30 Бесогон 18+ 22.40 «Русский ковчег» 12+ 23.50 Д/ф «От Ваалама до Аляски: Святой Герман» 0+ 1.05 «Следы империи» 12+	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 «Церковь и мир» 0+ 10.40 Д/ф «Священноисповедник Роман Медвед» 12+ 1.40 Д/ф «Дивная история города А» 6+ 12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕ» 18+ 15.20 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 18+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 19.15 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	ВТОРНИК, 4 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 11.25 Д/ф «Храм» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 15.40 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 19.20 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Святые воины» 6+ 21.25 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	СРЕДА, 5 августа 5.00, 12.10, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.50 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 11.20, 1.45 Д/ф «Высокие холмы» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 15.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+ 19.25 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 21.55 Х/ф «КАМЕНЬ-НОЖИЦЫ-БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ» 0+ 22.10 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.45, 1.15 «Двенадцать» 16+ 2.30 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 12.10, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.45 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 10.15, 20.55 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.30, 0.20 «София» 12+	12.15 Монастырская кухня 0+ 13.50 Х/ф «БАТЬКА» 18+ 15.45 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 18+ 17.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»» 12+ 19.30 «Церковь и мир» 0+ 19.55, 2.35 Д/ф «Дом Бога. Воскрешение шедевра» 0+ 21.10 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 18+ 22.40, 23.10, 23.40, 3.30, 4.00, 4.30 «Поле битвы» 16+ 1.35 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 5.00, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 «Метанойя» 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 8.25 Д/с «Святые целители» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 9.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30, 0.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 14.20 Д/ф «От Ваалама до Аляски: Святой Герман» 0+ 15.55 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 18+ 17.35 Х/ф «КАРАНТИН» 18+ 19.10 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+ 21.00 Бесогон 18+ 22.15, 4.15 Парсуна 6+ 23.10 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 23.40 Д/с «Бугабаское чудо» 6+ 2.10 Д/с «Искатели» 0+ 2.55 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 3.55 Д/ф «Дивная история города А» 6+	ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 6.00 Итоги недели 6.30, 8.45, интервью 7.00, 17.45 А 7.35, 20.30 «НИК» 16+ 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 «наш» 16+ 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Формы 16+ 10.45, 16.45, 11.30 Прямое 12.00, 18.15 «С» 12.45, 19.00 водска 16 12.50 Новост 13.15, 22.1 «МЕРША» 15.00, 0.00 месте 12+ 17.30, 21.30, пуск «Но слышаша»
ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 «Церковь и мир» 0+ 10.40 Д/ф «Священноисповедник Роман Медвед» 12+ 1.40 Д/ф «Дивная история города А» 6+ 12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕ» 18+ 15.20 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 18+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 19.15 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	ВТОРНИК, 4 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 11.25 Д/ф «Храм» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 15.40 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 19.20 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Святые воины» 6+ 21.25 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	СРЕДА, 5 августа 5.00, 12.10, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.50 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 11.20, 1.45 Д/ф «Высокие холмы» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 15.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+ 19.25 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 21.55 Х/ф «КАМЕНЬ-НОЖИЦЫ-БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ» 0+ 22.10 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.45, 1.15 «Двенадцать» 16+ 2.30 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 12.05, 0.10 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.45 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 10.15, 20.55 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.30, 0.20 «София» 12+	12.15 Монастырская кухня 0+ 13.50 Х/ф «БАТЬКА» 18+ 15.45 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 18+ 17.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»» 12+ 19.30 «Церковь и мир» 0+ 19.55, 2.35 Д/ф «Дом Бога. Воскрешение шедевра» 0+ 21.10 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 18+ 22.40, 23.10, 23.40, 3.30, 4.00, 4.30 «Поле битвы» 16+ 1.35 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 5.00, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 «Метанойя» 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 8.25 Д/с «Святые целители» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 9.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30, 0.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 14.20 Д/ф «От Ваалама до Аляски: Святой Герман» 0+ 15.55 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 18+ 17.35 Х/ф «КАРАНТИН» 18+ 19.10 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+ 21.00 Бесогон 18+ 22.15, 4.15 Парсуна 6+ 23.10 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 23.40 Д/с «Бугабаское чудо» 6+ 2.10 Д/с «Искатели» 0+ 2.55 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 3.55 Д/ф «Дивная история города А» 6+	ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 6.00 Итоги н 6.30, 8.45, интервью 7.00, 17.45 А 7.35, 20.30 «НИК» 16+ 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 «наш» 16+ 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форм 16+ 10.45, 16.45, 11.30 Прямо 12.00, 18.15 «С» 12.45, 19.00 водска 16 12.50 Новост 13.15, 22.1 «МЕРША» 15.00, 0.00 месте 12+ 17.30, 21.30, пуск «Но слышаша»
ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 «Церковь и мир» 0+ 10.40 Д/ф «Священноисповедник Роман Медвед» 12+ 1.40 Д/ф «Дивная история города А» 6+ 12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕ» 18+ 15.20 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 18+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 19.15 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	ВТОРНИК, 4 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 11.25 Д/ф «Храм» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 15.40 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 19.20 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Святые воины» 6+ 21.25 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	СРЕДА, 5 августа 5.00, 12.10, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.50 Д/ф «Культура наций. Под Андреевским флагом» 6+ 11.20, 1.45 Д/ф «Высокие холмы» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+ 15.45 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+ 19.25 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+ 21.55 Х/ф «КАМЕНЬ-НОЖИЦЫ-БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ» 0+ 22.10 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.45, 1.15 «Двенадцать» 16+ 2.30 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 12.05, 0.10 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.45 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 10.15, 20.55 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.30, 0.20 «София» 12+	12.15 Монастырская кухня 0+ 13.50 Х/ф «БАТЬКА» 18+ 15.45 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 18+ 17.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»» 12+ 19.30 «Церковь и мир» 0+ 19.55, 2.35 Д/ф «Дом Бога. Воскрешение шедевра» 0+ 21.10 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 18+ 22.40, 23.10, 23.40, 3.30, 4.00, 4.30 «Поле битвы» 16+ 1.35 Д/ф «Хула. Правда о русском мате» 16+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 5.00, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 «Метанойя» 12+ 7.00 Мультфильмы 0+ 8.25 Д/с «Святые целители» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 9.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30, 0.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 14.20 Д/ф «От Ваалама до Аляски: Святой Герман» 0+ 15.55 Х/ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 18+ 17.35 Х/ф «КАРАНТИН» 18+ 19.10 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+ 21.00 Бесогон 18+ 22.15, 4.15 Парсуна 6+ 23.10 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 23.40 Д/с «Бугабаское чудо» 6+ 2.10 Д/с «Искатели» 0+ 2.55 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 3.55 Д/ф «Дивная история города А» 6+	ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 6.00 Итоги н 6.30, 8.45, интервью 7.00, 17.45 А 7.35, 20.30 «НИК» 16+ 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 «наш» 16+ 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форм 16+ 10.45, 16.45, 11.30 Прямо 12.00, 18.15 «С» 12.45, 19.00 водска 16 12.50 Новост 13.15, 22.1 «МЕРША» 15.00, 0.00 месте 12+ 17.30, 21.30, пуск «Но слышаша»
ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 «Церковь и мир» 0+ 10.40 Д/ф «Священноисповедник Роман Медвед» 12+ 1.40 Д/ф «Дивная история города А» 6+ 12.20, 12.50 Монастырская кухня 0+ 13.20 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕ» 18+ 15.20 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 18+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 19.15 Бесогон 18+ 20.50 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 22.00 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 18+ 23.20 «Метанойя» 12+ 0.35, 1.05 «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение» 6+ 2.20 Д/ф «Апостол любви» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+	ВТОРНИК, 4 августа 5.00, 12.10, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.50 Святини России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.35 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Свидетельницы Воскресения» 0+ 11.25 Д/ф «Храм» 0+ 12.20 Монастырская кухня 0+ 13.55 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» 12+ 15.40 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «В ПОСЛЕДНЮЮ О					

ПРЕДМЕТЫ ГАРДЕРОБА, ГУБИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ СПИНЫ

Не нужно быть ученым, чтобы понять, отчего болят ноги после нескольких часов на шпильках. Однако опасность для спины вовсе не ограничивается высокими каблуками. Любая одежда или обувь, которая стесняет ваши движения или меняет форму тела, может навредить позвоночнику, так как он будет находиться в неестественном положении. Поскольку проблемы со спиной становятся крайне распространенными, особенно в среднем возрасте, предлагаем подробнее ознакомиться с мнением специалистов об опасных вещах в гардеробе женщин.

1. ВЫСОКИЕ КАБЛУКИ

Наверное, это знают все. А знаете, почему? «Каблуки меняют центр тяжести. И хотя женщина может замечательно чувствовать себя на каблуках, для ее здоровья это не очень полезно», – говорят врачи, занимающиеся операциями на позвоночнике. Когда вы идете на высоких каблуках, повышается нагрузка на пятку, что в свою очередь повреждает таз и создает повышенную нагрузку на поясницу при каждом шаге.

Позвоночник перенапрягается, и усиливается риск развития ишиаса (защемление сидлищного нерва). Поэтому отдайте предпочтение удобной обуви, надевая каблук только по особым случаям.

Опасность представляет не только высота каблука. Врачи рекомендуют воздержаться от ношения тонких шпильек, которые создают повышенное давление и неустойчивость. Лучше отдайте предпочтение широкому каблуку, который не так сильно вредит позвоночнику.

Балетки и обувь на плоской подошве тоже не очень полезны. Они не поддерживают свод стопы и не амортизируют нагрузку.

2. ТОП С БРЕТЕЛЬНОЙ ЧЕРЕЗ ШЕЮ

Такая одежда тянет шею вперед, говорят специалисты. Это особенно заметно у женщин с большой грудью, которая создает дополнительную нагрузку на шею. Для поддержки надевайте бюстгалтер без бретелек.

3. ТЯЖЕЛЫЕ ОЖЕРЕЛЬЯ

Крупные украшения могут негативно сказаться на осанке, поэтому тяжелые ожерелья стоит носить только ограниченное



время. И еще совет: старайтесь, чтобы ваши уши всегда находились над плечами, тогда с осанкой все будет в порядке.

4. ЮБКА-КАРАНДАШ

Строгая офисная одежда заставляет вас держать колени вместе, ограничивая движения и излишне распрямляя спину. Со временем это может привести к проблемам с дисками и мышцами, что довольно болезненно.

5. УЗКИЕ ДЖИНСЫ

Не все узкие джинсы вредят спине, однако воздержитесь от ношения тех, которые сковывают движения коленей и бедер. Это неизбежно изменит походку и даст повышенную нагрузку на суставы из-за сниженной амортизации. Другими словами, совсем узкие джинсы – это плохо.

6. ТЕСНЫЙ БЮСТГАЛТЕР

Это может выглядеть сексуально, но недостаточная поддержка обязательно скажется на спине. Вместо распределения нагрузки весь вес будет концентрироваться в одной точке, что может вызвать боль в плечах.

7. ТЯЖЕЛЫЕ СУМКИ

Нетрудно догадаться, что постоянное ношение тяжестей

негативно отразится на состоянии шеи. Более широкие лямки помогут распределить нагрузку, но все же лучше пересмотреть список вещей, которые вам действительно нужны. Старайтесь, чтобы вес сумки не превышал 10% вашего веса, и помните, что боль в шее можно было легко предотвратить.

8. СУМКИ С ОДНОЙ ЛЯМКОЙ

Ношение сумки на одном плече нарушает распределение нагрузки на позвоночник, и вы рискуете повредить суставы. Кроме того, вы будете непроизвольно поднимать одно плечо, сохраняя другое неподвижным, считают врачи. В результате позвоночник искривляется, а мышцы испытывают дополнительную нагрузку. Поэтому задумайтесь о приобретении рюкзака.

9. МОДЕЛИРУЮЩЕЕ БЕЛЬЕ

Сразу оговоримся, что моделирующее белье может быть очень полезным для спины. Если оно тщательно подобрано по форме и размеру, вы обеспечите надлежащую поддержку позвоночнику и только выиграете. Однако многие женщины выбирают слишком тесное белье, что вредит спине. Сковывая мышцы таза, вы даете большую нагрузку на поясницу.

Для серьезных повреждений необходимо длительное время. Чаще всего боль в спине можно устранить. Если вы начнете внимательно подбирать одежду и обувь и уделите время массажу и физиотерапии, то быстро почувствуете улучшения, советуют специалисты.

Использованы материалы www.passion.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН

Купание – часть летнего отдыха. Но любимое развлечение может привести к неприятным последствиям.

Водным путем передаются многие инфекции, часть из них относительно легкие, но есть заболевания с тяжелым течением, отмечают эксперты.

«Зуд купальщика» вызывают церкарии (личинки плоского червя шистосомы). Их носителями являются утки и пресноводные моллюски, поражающие кожу человека. Заражение вызывает зуд, отечность, сыпь. Симптомы способны сохраняться от нескольких часов до 14 дней. У детей течение болезни тяжелее, чем у взрослых.

Острые кишечные инфекции, среди них паратифы А и В. Но самым опасным заболеванием, передающимся водным путем, считается холера. Признаки – слабость, диарея, потеря жидкости в организме.

Ротавирусная инфекция. Чаще страдают дети: барахтаясь в море, реке или пруду, они случайно заглатывают воду. Результатом заражения становится тяжелая диарея. Опасно первичное инфицирование, повторный эпизод болезни проходит легче. Но лучше, конечно, избежать заражения, для этого в первый год жизни малышам проводят вакцинацию.

Вирусный гепатит А (болезнь Боткина) встречается повсюду, но чаще в регионах с недостаточным общим уровнем гигиены. От заражения тоже защищает вакцинация.

Протозойные инфекции – амебная дизентерия, балантидиаз, лямблиоз – характерны для жарких стран. Симптомы варьируются, но есть общие детали. Это лихорадка, слабость, головная боль и боль в суставах, диарея.

СОМНИТЕЛЬНЫЙ БЕРЕГ

Некоторые возбудители инфекций, например простейшие, патогенные грибы и гельминты, отлично себя чувствуют в песке на глубине 5–6 см. Если покрытие пляжа сухое, чистое, то риск инфицирования мал. Но попав в размокшую после купания кожу стоп, в микротрещины и ранки,

возбудители становятся причиной микоза или кандидоза. Контакт некоторых патогенов со слизистой глаз приводит к конъюнктивиту.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

● Не следует купаться в маленьком неглубоком водоеме с илистым дном. Плохие детали – отсутствие течения и плавающие домашние и бродячие животные, птицы. Опасно заходить в пруд или реку, расположенные в промышленной зоне или около сельскохозяйственных предприятий, автодорог.

● Если на берегу установлено предупреждение «Купаться запрещено!», надо отказаться от заплыва. Подобные таблички означают, что анализ качества воды показал отклонения от нормы. В течение сезона пробы делают регулярно.

● Для посещения пляжа надо выбирать время наименьшей активности солнца: это утро (07:00–12:00) и вечер (16:00–19:00).

● В воду надо входить не топясь, постепенно выравнивая температуру тела. Не стоит сразу нырять с головой, лучше сначала поплавать.

● После купания и отдыха на пляже обязательно нужно принять душ и умыться, а для подстраховки использовать противогрибковый гель. Ходить босиком по песку нельзя, надо пользоваться пляжной обувью.

НА ЗАМЕТКУ

Лихорадка, кожная сыпь, диарея, рвота, связанные с недавним купанием в водоеме, могут быть признаками инфекции. В такой ситуации нельзя заниматься самолечением, надо обращаться к врачу.

Единственное лекарство, которое можно принять до встречи со специалистом, – активированный уголь (энтеросорбент). Часто для подбора терапии требуются лабораторные исследования.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

28 июля — **Равноапостольного великого князя Владимира. Собор Киевских святых.**

29 июля — Священномученика Афиногена и десяти его учеников. Иконы Божией Матери Чирской (Псковской).

30 июля — Великомученицы Марины (Маргариты). Святогорской иконы Божией Матери.

31 июля — Мученика Емилиана Доростольского. Мученика Иакинфа Амастридского.

1 августа — Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца. Собор Курских святых.

2 августа — Пророка Илии. Икон Божией Матери: Чухломской или Галичской, Абалацкой («Знамение»), Оршанской.

3 августа — Пророка Иезекииля. Преподобных Симеона Палестинского, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его.

4 августа — Мироносицы равноапостольной Марии Магдалины. Перенесение мощей свяшенномученика Феоки.



МОЛИТВА преподобному Серафиму Саровскому

О великий угодниче Божий, преподобне и богоносне отче наш Серафиме! Призри от Горния славы на нас, смиренных и немощных, обремененных грехами многими, твоея помощи и утешения просящих. Приникни к нам благосердием твоим и помози нам заповеди Господни непорочно сохранить, веру православную крепко содержати, покаяние во гресех наших усердно Богу приносити, во благочестии христианством благодатно преуспевати и достойным быти твоего о нас молитвенного к Богу предстательства. Ей, святе Божий, услыши нас, молящихся тебе с верою и любовью, и не презри нас, требующих твоего заступления; ныне и в час кончины нашей помози нам и заступи нас молитвами твоими от злобных наветов диавольских, да не обладают нами тех сила, но да сподобимся помощию твоею наследовати блаженство обители райския. На тя бо упование наше ныне возлагаем, отче благосердый, буди нам воистину ко спасению путевождь и предвари нас к невечернему свету жизни вечныя богоприятным предстательством у Престола Пресвятыя Троицы, да славим и поем со всеми святыми достопоклоняемое имя Отца, и Сына, и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

Святому преподобному Серафиму Саровскому молятся об исцелении болей ног, болей в пояснице, об изгнании бесов.



КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Быстрые и вкусные закуски на мангале

МАНГАЛ-САЛАТ

- Баклажаны – 400 г
- Болгарский перец – 300 г
- Красный лук – 140 г
- Томаты – 200 г
- Кабачки – 200 г
- Чеснок – 2 зубчика
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Зелень (лук, укроп) – 20 г
- Растительное масло – 2 ст. л.

Перцы, баклажаны и кабачки разрезать вдоль. У перца удалить семена, кабачки и баклажаны натереть солью, оставить на 15 минут. Запечь на решетке над прогоревшими углями. Остудить, крупно нарезать, перемешать. Добавить тонко нашинкованный красный лук, пропущенный через пресс чеснок, дольки томата, измельченные лук и укроп. Поперчить, заправить салат маслом, перемешать.

ЗАПЕЧЕННАЯ СКУМБРИЯ

- Рыба – 6 тушек
 - Соль и черный молотый перец – по вкусу
 - Горчица – 6 ст. л.
 - Сметана – 6 ст. л.
 - Кинза – 20 г
 - Лимон – 2 шт.
- У скумбрии удалить внутренности и жабры, натереть солью и перцем, сделать по бокам

по два-три надреза. Внутрь каждой тушки положить измельченную кинзу, а в надрезы – половинки лимонных долек. Горчицу смешать со сметаной, намазать рыбу и оставить на 30 минут. Раскалить угли, дать им прогореть, чтобы снизить жар до умеренного, выложить рыбу на решетку и запекать, регулярно переворачивая, до золотистого цвета.

ЛЮЛЯ-КЕБАБ

- Куриный фарш – 1500 г
- Яйцо – 1 шт.
- Болгарский перец – 200 г
- Красный молотый перец – 1 ч. л.
- Молотый кориандр – 1 ч. л.
- Молотый черный перец – 1 ч. л.
- Соль – по вкусу

Фарш посолить, поперчить, добавить кориандр и яйцо, отбить. Болгарский перец крупно натереть, отжать сок, сохранить его. Выложить перец в фарш, снова перемешать. Убрать в холодильник на 2–3 часа. Охлаждать шампуры в ледяной воде и плотно прижать к ним фарш, формируя колбаски. Выложить на мангал, обжарить. Когда колбаски схватятся, смазать их перцовым соком и довести до готовности.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ПЕТРУШКА: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ВРЕД

Свежая зелень не только украшает блюда и дополняет их вкус, но и насыщает наш организм необходимыми витаминами. Особого внимания в этом отношении заслуживает петрушка. Ее полезные свойства успешно используются в народной медицине и в косметологии, а удивительные вкусовые качества находят широкое применение в кулинарии.

СОСТАВ

Зелень петрушки содержит почти столько же каротина, сколько и морковь, а витамина С – не меньше, чем лимон. Чтобы получить суточную норму аскорбиновой кислоты, достаточно съесть всего лишь 50 г зеленых побегов. Кроме того, в петрушке содержатся витамины В1, В2, В12, РР, фолиевая кислота, железо, магний, калий, фосфор, кальций и жирные кислоты.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА:

- налаживает работу надпочечников и щитовидной железы;
- наличие инулина улучшает обмен веществ;
- оказывает противовоспалительное действие;
- укрепляет кровеносные сосуды;
- обеспечивает нормальное функционирование мозга и кислородный обмен;
- помогает при заболеваниях желудка, двенадцатиперстной кишки;
- стимулирует пищеварительные ферменты, вызывает аппетит и способствует чувству сытости;
- эффективна при нефрите, заболеваниях мочеполовой системы;
- благотворно влияет на зрение;
- укрепляет десны;
- способствует преодолению депрессии и восстановлению сил.

Полезно употреблять как свежую зелень петрушки, так и замороженную или сушеную, используя ее при приготовлении различных блюд. Свежий сок рекомендуется пить для остроты зрения и улучшения работы мозга или применять в качестве компресса при ушибах. Размятый зеленый листик петрушки помогает при укусе пчелы.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЖЕНЩИНАМ:

Она помогает нормализовать менструальный цикл, облегчает симптомы предменструального синдрома и частично устраняет болезненные состояния во время климакса, снимает психическое и физическое напряжение. Благодаря высокому содержанию фолиевой кислоты петрушка полезна женщинам при планировании беременности.

Однако беременным потреблять это растение следует с большой осторожностью, так как оно способно вызвать тонус матки, что может привести к прерыванию беременности. Допускается есть не более одной-двух веточек петрушки в день, если нет угрозы выкидыша.

Кроме того, растение способствует увеличению объемов грудного молока, делая питание младенца более сбалансированным.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА МУЖЧИНАМ:

- это растение является мощным афродизиаком – рекомендуется добавлять его в пищу для усиления потенции и полового влечения;

- корни и семена свежей петрушки незаменимы при воспалении предстательной железы, они тонизируют мышцы простаты, способствуют растворению и выведению камней.

ВРЕД. Очень важно при употреблении петрушки соблюдать меру, поскольку содержащееся в зелени вещество миристицин при «передозировке» может вызвать мышечные судороги, головные боли, галлюцинации, тошноту, чрезмерное возбуждение и потерю веса. Кроме того, петрушка имеет противопоказания для тех, кто страдает мочекаменной болезнью или воспалением мочевого пузыря.

САЛОН КРАСОТЫ

ПЕТРУШКА – В РЕЦЕПТАХ ДОМАШНИХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Ароматная зелень петрушки применяется не только в салатах, это еще и универсальное косметическое средство с мощным освежающим и омолаживающим эффектом. В составе масок для кожи лица она мягко ухаживает за кожным покровом, сохраняя его молодость, привлекательность и здоровье.

ОТВАР ЛИСТЬЕВ ПЕТРУШКИ

- Измельченные листья петрушки – 50 г
- Кипяток – 400 мл

Залить водой измельченную зеленую массу, вскипятить и, проварив на огне 15 минут, остудить и процедить. Применяют для лица.

ОТВАР ИЗ КОРНЯ ПЕТРУШКИ

- Измельченный корень – 1 ст. л.
- Кипяток – 200 мл

Порошок залить кипятком, довести до кипения и дать остыть, хорошо укутав полотенцем. В конце отвара процедить и использовать в составе отбеливающих масок или для ежедневных умываний.

ПРИМОЧКИ ДЛЯ ЛИЦА

Сделать два небольших марлевых мешочка (не больше размера глазниц), набить их измельченной зеленью петрушки, опустить

на минуту в кипяток, дать им остыть до комфортной температуры и приложить к глазам. Такую процедуру можно использовать для устранения красных пятен с кожи.

ОТБЕЛИВАЮЩИЙ ЛОСЬОН ДЛЯ ЛИЦА ПРОТИВ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН

- Измельченная зелень петрушки – 1 ст. л.
- Минеральная (без газа) или фильтрованная вода – 200 мл
- Сухое белое вино – 50 г

Зелень залить водой, поставить на водяную баню на 30 минут. По истечении времени смесь снять, настоять и процедить. В теплую жидкость добавить вино и перелить в чистый и сухой флакон из-под лосьона. Применять ежедневно, утром и вечером, протирая предварительно очищенное лицо. Хранить средство в прохладном, лишенном солнечного света месте.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ЛЕД

Настой или отвар петрушки залить в форму для льда и заморозить. Готовыми ледяными кубиками следует протирать кожу утром и вечером. Такая процедура повысит упругость кожи, избавит от темных кругов и красных пятен. Для этой же цели можно использовать свежее жидкое пюре петрушки, предварительно разбавив его чистой или минеральной водой без газа в соотношении 1:1.

МАСКА ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

Освежает, устраняет темные круги, снимает отечность, разглаживает морщинки.

- Измельченная зелень петрушки – 1 ст. л.
- Крепко заваренный черный чай – 1 ч. л.

Зелень петрушки поместить в марлевый мешочек, смешать с чаем. Поместить смесь в два марлевых «мешочка» и приложить к глазам на 15-30 минут.



АСТРОПРГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА АВГУСТ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек
1, Сб	18, 19	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
2, Вс	19, 20	Луна в Овне 23:36	Убывающая Луна	Благоприятный день
3, Пн	20, 21	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
4, Вт	21, 22	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
5, Ср	22, 23	Луна в Тельце 05:35	Убывающая Луна	Благоприятный день
6, Чт	23, 24	Луна в Тельце	Последняя четверть 05:21	Благоприятный день
7, Пт	24, 25	Луна в Близнецах 09:07	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
8, Сб	25, 26	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
9, Вс	26	Луна в Раке 10:45	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Пн	26, 27	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
11, Вт	27, 28	Луна во Льве 11:37	Убывающая Луна	Благоприятный день
12, Ср	28, 29, 1	Луна во Льве	Новолуние Полное Солнечное затмение 20:36	Неблагоприятный день
13, Чт	1, 2	Луна в Деве 13:17	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Пт	2, 3	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
15, Сб	3, 4	Луна в Весах 17:19	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16, Вс	4, 5	Луна в Весах	Растущая Луна	Благоприятный день
17, Пн	5, 6	Луна в Весах	Растущая Луна	Неблагоприятный день
18, Вт	6, 7	Луна в Скорпионе 0:45	Растущая Луна	Неблагоприятный день
19, Ср	7, 8	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Очень благоприятный день
20, Чт	8, 9	Луна в Стрельце 11:29	Первая четверть 05:46	Неблагоприятный день
21, Пт	9, 10	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22, Сб	10, 11	Луна в Козероге 23:58	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Вс	11, 12	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
24, Пн	12, 13	Луна в Козероге	Растущая Луна	Благоприятный день
25, Вт	13, 14	Луна в Водолее 12:01	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Ср	14, 15	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
27, Чт	15, 16	Луна в Рыбах 22:03	Растущая Луна	Неблагоприятный день
28, Пт	16, 17	Луна в Рыбах	Полнолуние Частное Лунное затмение 07:18	Неблагоприятный день
29, Сб	17, 18	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
30, Вс	18, 19	Луна в Овне 05:37	Убывающая Луна	Благоприятный день
31, Пн	19, 20	Луна в Овне	Убывающая Луна	Неблагоприятный день

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние заготовки

ВАРЕНЬЕ ИЗ АРБУЗНЫХ КОРОК

- Арбузные корки – 1 кг
- Сахар – 1,5 кг
- Вода – 0,5 л
- Лимонная кислота – на кончике ножа

Для этого варенья используются арбузы с толстой коркой. Арбуз разрезать на куски одного размера. Отделить красную мякоть от корок. Осторожно с помощью острого ножа снять с арбузных корок верхний жесткий слой. Белую мякоть порезать одинаковыми по размеру квадратами или треугольниками. Размер кусочков следует выбирать с учетом того, что они в дальнейшем немного уварятся. Нарезанные корки залить водой, довести до кипения и варить в течение 3 минут. Воду слить. Отваренные кусочки промыть холодной водой. Сахарный песок всыпать в емкость для варки варенья, влить воду и поставить на огонь. Постоянно помешивая, довести до кипения. Когда сахарный песок полностью растворится, добавить лимонную кислоту. Чтобы варенье было более ароматным, можно добавить в сироп цедру лимона

или апельсина. В готовый сироп положить арбузные корки, довести до кипения и варить на маленьком огне, постоянно помешивая, пока корки не станут прозрачными.

МАРИНОВАННЫЕ АРБУЗЫ

Рассол на 1л воды:

- Соль – 1 ст. л.
- Сахар – 1 ст. л.
- Уксус 9%-ый – 20 г

Подобрать маленькие по размеру, но зрелые арбузы с тонкой коркой. Помыть их холодной водой, корковую часть вершины и основания плода срезать до съедобной части. Затем арбуз порезать кругами толщиной 1,5-2 см, круги – на половинки, чтобы прошли в горловину банки. Нарезанными дольками заполнить банку (дольки должны лежать плашмя). Осторожно, чтобы банка не лопнула, залить в нее крутой кипяток, накрыть стерилизованной крышкой, сверху полотенцем и выдержать 10 минут, после чего воду из банки слить. Затем эту операцию повторить. В третий раз залить арбузы горячим профильтрованным рассолом. Накрыть крышками и герметично укупорить. Хранить в прохладном месте.

«ВИРУС ПОЖИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ»: ДЕРМАТОЛОГ ОБЪЯСНИЛ, ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ — ЭТО ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ ОРГАНИЗМА

Вы встречали людей, у которых на шее, веках или в подмышках висят «родинки на ножке», похожие на маленькие соцветия цветной капусты? Не очень эстетично — особенно когда носителем такой «красоты» становимся мы сами.

«А ведь такие образования могут появиться и в более интимных местах: в паху, под грудью, вокруг анального отверстия, а иногда и на слизистых», — считает врач-дерматолог Демчин Игорь Михайлович.

— Игорь Михайлович, Вы ведь говорите о папилломах?

— О них. Хотя наивно называть их просто папилломами, особенно если образований много. Это папилломатоз, вызванный вирусом папилломы человека и связанный со снижением иммунного контроля. То есть это тревожный звоночек вашего организма, что в иммунитете «дыра», и вирус пожирает ваше здоровье.

— Значит всякие мази от папиллом, срезание и выжигание здесь не помогут?

— Тот, кто пробовал разъедать папилломы «химией» и выжигать, знает, какой «букет» у него появляется на месте уничтоженных папиллом. Этим вы только ещё больше снижаете иммунитет и подстегиваете вирус. Ну и ещё помогаете зарабатывать на вас эстетическим клиникам.

— Есть другой способ?

— Есть, и успешно применяется. Наши швейцарские коллеги разработали формулу ViroBlock +, которая справляется с вирусом папилломы и его неприятными проявлениями. Формула состоит из трёх натуральных компонентов: зелёного грецкого ореха + гриба рейши + гриба агарик. И это настоящий убийца папиллом. Формулой ViroBlock + был усилен противовирусный сироп «Интевирон», который я применяю в своей практике.

— То есть в России уже был сироп «Интевирон», его усилили швейцарской формулой и получился настоящий «убийца папиллом»?

— И не просто папиллом, а вируса полностью. Я объясню. Вы знали, что грецкий орех молочной зрелости содержит огромное количество юглона? А это мощное природное противовирусное средство. Его боятся все вирусы без исключения. А гриб рейши китайцы называли «грибом бессмертия» не просто так — он способен сделать «железным» ваш иммунитет и уничтожить более 300 штаммов вирусов. Агарик — тоже



*Игорь Михайлович

гриб, редкий и очень ценный. В Японии его включают в обязательный протокол при любых новообразованиях. И это только 3 компонента, а в «Интевиране» их 10! Включая женьшень, эхинацею и множество других адаптогенов. Они способствуют разрушению структуры вируса, очищению крови, укреплению иммунной защиты, устранению образований на коже и слизистых, где бы они ни находились. Ассоциация дерматологов профинансировала специальную программу для тех, кто устал годами удалять папилломы и хочет вернуть коже чистый вид, а организму —

VIROBLOCK 3+
ТРОЙНАЯ СИСТЕМА
ЗАЩИТЫ, КОТОРАЯ:



БОРЕТСЯ С ПРИЧИНОЙ,
А НЕ ТОЛЬКО
С ПРОЯВЛЕНИЯМИ



АКТИВИРУЕТ ИММУНИТЕТ



ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ
ПАПИЛЛОМЫ БЕЗ ПРИЖИГАНИЯ
И МАЗЕЙ

здоровье изнутри. Это не продажа и не аптечная акция: льготная партия «Интевирана» распределяется через реестр, чтобы перекрыть вирус «кислород» и остановить появление папиллом. Сироп «Интевирон» способствует устранению папиллом без прижиганий, возвращению красивой и чистой кожи без образований и наростов, активации иммунитета и подавлению ВПЧ. Распределение «Интевирана» проводится до 25 августа 2026 года в порядке живой очереди. Чтобы подать заявку, позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер партии 2370. Количество сиропа строго ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* Фото сгенерировано с помощью ИИ. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

ПОЛОСАТАЯ ЯГОДА

3 августа во всем мире отмечается День арбуза

Арбуз — символ российского юга и самая ожидаемая летняя ягода. Сезон арбузов недолог, но яркое — каждый август наши соотечественники стремятся наесться мякотью этих плодов на год вперед. Однако переедание еще никого не доводило до добра — вот и в случае с арбузами стоит знать меру. Публикуем интересные факты из истории появления арбуза.

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ АРБУЗА В ПИТАНИИ

Распространено мнение, что арбуз — это самая крупная ягода. Однако ботаники до сих пор не сошлись во мнении, к какому именно виду растений стоит его относить. Арбуз называют и ложной ягодой, и тыквиной, поскольку он относится к семейству тыквенных.

Родиной арбузов считается Южная Африка. Все виды этой ягоды происходят от одного предка, произрастающего в пустыне Калахари. Предшественники арбузов мало напоминали современные привычные красные плоды. Изначально в арбузе было очень мало ликопина — пигмента, окрашивающего мякоть. Дикие плоды были бледно-розовыми, и лишь к XX веку селекционеры вывели красные арбузы.

Арбузы возделывали еще в Древнем Египте: семена находят в усыпальницах фараонов, изображения арбузов встречаются на стенах гробниц.

Римляне также охотно ели арбузы, солили их, варили сиропы. В X веке эта большая ягода попала и в Китай, где ее окрестили «дыней Запада».

Точная дата появления арбуза в России и Европе неизвестна. Некоторые исследователи указывают на XI-XII века, а кто-то — на XIII-XIV. С уверенностью можно сказать лишь, что в то время арбуз был дорогим лакомством, доступным только богатым людям. Самостоятельно их выращивать в России стали лишь в XVII веке в наиболее подходящем для этого регионе — Астрахани. В тот период плоды не ели в «сыром» виде, а чаще делали патоку с пряностями и душистым перцем.

Свое распространение в народе арбузы получили во времена правления Петра I. Сейчас их выращивают не только в Астрахани, но и в Волгоградской и Оренбургской области, в Краснодарском и Ставропольском краях, а также на многих дачах по всей стране.

В США распространение этой культуры приходится на XVI век — в это время на материк арбуз завезли колонисты. Согласно «Словарю американской еды и напитков» Джона Мариани, слово «арбуз» впервые появилось в английском словаре в 1615 году. Через несколько веков именно американцы учредят Всемирный день арбуза.

Арбузы культивируют по всему миру, особенно в этом преуспевают Китай, Индия, Иран, Турция. Немало арбузов выращивают в теплых регионах Украины и России. В некоторых городах и



странах устраивают арбузные фестивали. Существуют и памятники этой ягоде: в России, Украине, в Австралии и США.

КОГДА ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ АРБУЗА

Ежегодно День арбуза празднуют 3 августа, и 2026 год не станет исключением. Хотя эту дату и принято считать общей для всех стран, торжественные мероприятия могут проходить и в другое время. Например, в Астрахани — арбузной «столице» России — этот праздник в разные годы

отмечался 15 сентября, 17 сентября. В Соль-Илецке (Оренбургская область) — 23 августа.

ТРАДИЦИИ ПРАЗДНИКА

Главная традиция Дня арбуза — фестивали. Наибольшей популярностью такие мероприятия пользуются в США. У нас они проводятся в некоторых городах, известных арбузным промыслом.

Использованы материалы Интернета

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

5.00, 9.25, 17.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
11.25, 19.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
13.00, 16.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.25 М/с «Монстромания» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ВТОРНИК, 4 августа

5.00, 9.25, 17.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
11.25, 19.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
13.00, 16.20 М/с «Простоквашино» 0+
14.25 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.20 М/с «Монстромания» 12+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

СРЕДА, 5 августа

5.00, 9.25, 17.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
11.25, 19.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
13.00, 16.20 М/с «Простоквашино» 0+
14.25 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.20 М/с «Монстромания» 12+
21.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

ЧЕТВЕРГ, 6 августа

5.00, 9.25, 17.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
11.25, 19.30 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
13.00, 16.20 М/с «Простоквашино» 0+
14.25 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
15.20 М/с «Монстромания» 12+
21.10 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+

ПЯТНИЦА, 7 августа

5.00, 17.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00 М/с «Три кота» 0+
11.25 М/с «Царевны» 0+
13.25 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
14.55 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+
16.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.25 Т/с «ОДНИ ДОМА» 12+
20.35 «КиноСолнце» 12+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

СУББОТА, 8 августа

5.00, 10.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
13.25 М/с «Три кота» 0+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа
5.00, 10.30 М/с «Барбоскины» 0+
7.00, 0.55 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
13.25, 16.20 М/с «Простоквашино» 0+
14.30 М/с «Академия сверхъестественного» 12+
18.00 М/с «Три кота» 0+
20.05 Т/с «РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
7.30 Т/с «МЯТЕЖ» 16+
15.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+
18.50 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
22.35 Х/ф «ВЫСОТА 89» 16+
0.30 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+
2.05 Х/ф «КОНТРИБУЦИЯ» 16+
ВТОРНИК, 4 августа

5.00 «Путь к Победе» 16+
6.00 Х/ф «СУВОРОВЕЦ 1944» 16+
7.30 Т/с «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+
18.10 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» 12+
21.50 Т/с «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ» 16+
1.40 Х/ф «ПАПА» 16+
3.15 Х/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+
СРЕДА, 5 августа

4.35 «Путь к Победе» 16+
5.35 Х/ф «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ» 12+
7.30 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
18.50 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» 16+
23.05 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» 16+
1.30 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
2.50 Х/ф «КАДЕТ» 16+
ЧЕТВЕРГ, 6 августа

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Т/с «БАТАЛЬОН» 16+
7.30 Х/ф «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ» 16+
17.30 Х/ф «ЗАЩИТА» 16+
21.20 Х/ф «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+
1.10 Х/ф «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» 16+
3.05 Х/ф «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» 16+
ПЯТНИЦА, 7 августа

4.50 «Путь к Победе» 16+
5.50 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
7.30 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» 16+
15.30 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ» 16+
19.20 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+
21.00 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
22.35 Х/ф «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ» 16+
0.40 Х/ф «ПИРАММИДА» 16+
2.30 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
3.55 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» 16+
СУББОТА, 8 августа

5.40 Х/ф «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» 16+
8.00 Х/ф «ГАРДЕМАРИНЫ III» 16+
9.50 Х/ф «СЛУГА ГОСУДАРЯ» 16+
12.00 Т/с «ВЕЛИКАЯ» 16+
23.15 Х/ф «СМОТРИ НА МЕНЯ!» 16+
1.20 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» 16+
3.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа
5.25 Х/ф «ЕГЕРЬ» 16+
7.05 Х/ф «КЛАССИК» 16+
9.00 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
0.05 Х/ф «БАТЯ» 16+
1.25 Х/ф «РОДНЫЕ» 16+
3.00 Х/ф «КУКУШКА» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

5.00, 13.50, 4.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
9.50, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.00 «Селянка - горожанка» 16+
16.40 «Беременна в 45» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.55 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
ВТОРНИК, 4 августа

5.00, 13.50, 4.10 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
9.50, 0.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.00 «Селянка - горожанка» 16+
17.00 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.45 «Вкус по карману» 0+
СРЕДА, 5 августа

5.00, 13.50, 4.15 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
9.50, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.00 «Селянка - горожанка» 16+
16.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.55 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
ЧЕТВЕРГ, 6 августа

5.00, 13.50, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.40 «Супермама» 16+
9.50, 0.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.00 «Селянка - горожанка» 16+
16.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.00 «Рублево-Бирюлево» 16+
ПЯТНИЦА, 7 августа

5.00, 3.55 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.10 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Селянка - горожанка» 16+
9.50, 0.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.00 «Бывшие 2.0» 16+
15.20 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.05 «Рублево-Бирюлево» 16+
СУББОТА, 8 августа

5.00, 2.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.15 «Супермама» 16+
8.15 «Обмен домами» 16+
10.00 «Формула здоровья» 12+
10.30 «Статус. Неравный брак» 16+
13.05 «Беременна в 45» 16+
16.05 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Вкус по карману» 0+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.55 «Супермама» 16+
7.55 «Будни роддома» 16+
9.20 «Мама в 16» 16+
12.15 «Беременна в 45» 16+
15.20 «Мама в 16» 16+
18.15 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
21.00 Х/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+
ВТОРНИК, 4 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.00 Х/ф «ЛЬВИЦА» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+
СРЕДА, 5 августа

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
21.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+
ЧЕТВЕРГ, 6 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.50 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+
ПЯТНИЦА, 7 августа

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.20 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.30 Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+
22.15 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» 16+
0.15 Х/ф «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» 18+
1.50 Х/ф «АНОН» 18+
СУББОТА, 8 августа

5.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.10 «Засекреченные списки» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.30 Х/ф «КАТАСТРОФА» 16+
22.30 Х/ф «ВОДОПАД СМЕРТИ» 16+
0.30 Х/ф «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ» 18+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа

5.00, 0.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.55, 23.25 Документальный спецпроект 16+
18.55 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
20.45 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
6.00, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.30, 19.00 Домохозяйки против шефов 16+
12.20, 14.40, 20.50 Битва шефов. Звезды 16+
16.40 Битва шефов 16+
23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.00, 2.50 На ножах 16+
ВТОРНИК, 4 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.40, 12.00, 13.10 Молодые ножи 16+
14.30, 15.30, 16.20, 17.00, 18.00, 20.40, 21.30, 22.30 Черный список. На кухне 16+
19.00 Новый Ревизорро 16+
23.30 Выживалити. Миссия Альфа 16+
2.20, 3.10 На ножах 16+
СРЕДА, 5 августа

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Запретный Китай 16+
7.00 Запретная Индия 16+
8.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.30, 12.00 Черный список. Ремонт 16+
13.20, 14.30, 15.40, 16.50, 18.00, 2.50 На ножах 16+
19.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+
22.00 Черный список. Прораб 16+
23.00 Выжить за 36 часов 16+
1.20, 2.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
ЧЕТВЕРГ, 6 августа

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
11.30, 14.00, 16.30 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00, 20.40 Свадьба вслепую 16+
22.20 Одни дома 16+
23.30 Выжить за 36 часов 16+
1.30, 2.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
3.10 На ножах 16+
ПЯТНИЦА, 7 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
6.00, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне 16+
19.00 Выживалити. Наследники 16+
СУББОТА, 8 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.30, 2.30, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Кондитер. Дети 12+
7.00 Умнее всех 12+
8.20 Гастротур 16+
9.00, 10.30, 12.10 Четыре дачи 16+
13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40 Черный список. На кухне 16+
23.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+
1.00, 1.50 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 16+
2.50 На ножах 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 2.20, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Гастротур 16+
7.00 Запретный Китай 16+
7.50 Запретная Индия 16+
8.50 Как люди живут 16+
10.00, 10.50 Во что верят люди 16+
11.50 Экспедиция 16+
12.40 Космическая экспедиция 16+
14.00, 15.00, 16.10 Белая амазонка 16+
17.20, 18.20, 19.30, 20.50 Погнали! 16+
0.00, 1.00, 1.40 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 16+
2.50 На ножах 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 августа

5.00 Х/ф «МЕЧТА» 16+
5.25, 1.45 «Наше кино» 16+
5.50, 6.15 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
8.35, 10.10 Х/ф «МИРАЖ» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 16+
23.15 Х/ф «ТРЫН-ТРАВА» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
2.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 16+
3.30 Х/ф «АРИНКА» 16+
4.45 «Понять. Простить» 16+
ВТОРНИК, 4 августа

5.00 «Понять. Простить» 16+
5.35, 6.15, 10.10 Т/с «ДРУЖИНА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
23.10 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 16+
0.45 Первый Евразийский канал 12+
1.40 «Наше кино» 16+
2.05 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» 16+
3.45 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОВА» 16+
СРЕДА, 5 августа

5.00 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОВА» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 1.25 «Наше кино» 16+
6.55 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+
8.55, 10.10 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+
11.10 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+
23.05 Х/ф «ГАРАЖ» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
2.15 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 16+
3.45 Х/ф «ТАХИР И ЗУХРА» 16+
ЧЕТВЕРГ, 6 августа

5.00 Х/ф «ТАХИР И ЗУХРА» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 7.50, 9.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
21.15 Х/ф «ГАРАЖ» 16+
23.20 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
1.50 «Наше кино» 16+
2.15 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+
3.30 Х/ф «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» 16+
ПЯТНИЦА, 7 августа

5.00 Х/ф «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 7.50, 9.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
16.15, 18.20 «Миллион за 5 минут» 16+
21.05 «Игра в кино» 16+
22.30 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕВЕДИЦЫ» 16+
0.20 Х/ф «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» 16+
1.35 «Наше кино» 16+
2.25 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+
3.50 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» 16+
СУББОТА, 8 августа

5.00 Мультфильмы 16+
5.10 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+
6.45 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+
8.20 «Игра в кино. Мультфильмы» 16+
9.00, 10.10 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
12.00, 13.15 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 16+
15.35, 18.15 Т/с «СМЕРШ» 16+
20.00 Т/с «ЯЛТА-45» 16+<

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.55 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.40 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.55 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.00, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.35, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.10, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.45 Т/с «ЛЮБОВЬ ЗЛА» 16+ 19.00 Х/ф «КОД ЛЮБВИ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 Одна за всех 16+ 5.45 Х/ф «РОДНЯ» 16+ ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05, 11.50 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.15, 15.05 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОЙ МАСТИ» 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Замужем за продюсером» 16+ 18.10 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 16+ 20.05 Х/ф «РЕЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 22.00 Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» 16+ 22.55 Д/ф «Тайная комната. Угар миллионеров» 16+ 23.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 12+ 2.05 «Петровка, 38» 16+ 2.25 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» 16+ 6.05 «Москва резиновая» 16+ 6.25 Д/ф «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу» 16+ СТС 5.00 М/ф «Ленивая семейка» 6+ 5.15, 9.00 «100 мест, где поест» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 10.10 Шоу «Уральские пельмени» 16+ ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.30 «Погоня» 16+ 2.30 «Женский стендап» 18+ 3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ ТВ3 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «МЕГАЛОДОН» 16+ 21.00 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ» 16+ 23.00 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ» 18+ 0.45, 1.30, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории 16+ МАТЧ! 6.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 6.30 Матч! Парад 16+ 7.00, 9.00, 13.30 Новости 0+ 7.05, 11.30, 19.30, 22.00 Все на Матч 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 «Лучшие из лучших» 12+ 9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Женщины. 3 км 11.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Мужчины. 3 км 13.35 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+ 14.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.55 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Сочи». Лига Пари 23.10 Д/ф «Артур Дмитриев. Быть Человеком» 12+ 0.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+ 1.35 II Всероссийская спартакиада. Бокс 16+ 3.50 Новости 0+ 3.55 Д/ф «Двенадцатый игрок» 16+ ★ ЗВЕЗДА 5.25, 2.30 Х/ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+ 7.10 Д/ф «Они снимали за Родину» 12+ 8.20, 9.25 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 10.30, 13.25, 14.00, 15.05, 17.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.25 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 «Музыка+» 12+ 1.00 Х/ф «РОДНЯ» 12+ 3.55 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» 12+ 5.05 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА» 6+
--

ДОМАШНИЙ 6.30 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 10.00 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+ 19.00 Х/ф «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ» 16+ 23.15 Х/ф «ДВОЕ НА КРАЮ» 16+ 2.50 Одна за всех 16+ 3.15 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+ ТВЦ 6.00 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» 16+ 7.45 Х/ф «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ» 16+ 11.30, 14.30, 0.40 События 11.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» 12+ 14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах» 16+ 15.35, 16.25 Документальные фильмы 16+ 17.15 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» 16+ 20.55 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 12+ 0.55 «Петровка, 38» 16+ 1.05 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОЙ МАСТИ» 12+ 4.20 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 4.50 Д/с «Большое кино» 16+ 5.15 Мифы о еде 16+ СТС 5.00, 4.15 «100 мест, где поест» 16+ 8.20 ПроСТО кухня 12+ 9.00 Две стороны одной страны 16+ 10.00 М/ф «Приключения панды» 6+ 11.50 М/ф «Лея и волшебная карта» 12+ 13.40 М/ф «Последний дракон» 6+ 15.35 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» 16+ 17.25 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+ 19.40 Х/ф «АССАСИН: БИТВА МИРОВ» 16+ 22.15 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+ 0.00 Х/ф «ВОССТАНИЕ» 18+ 1.40 Х/ф «ПРИБЫВШИЕ» 18+ 2.55 Х/ф «СИНДРОМ» 16+ ТНТ 7.00, 8.00, 9.00, 9.30, 10.30, 2.15, 3.00, 3.50, 4.40, 5.50 «Однажды в России» 16+ 11.00, 12.20, 13.50, 15.20, 17.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 18.30, 6.20 «Большой куш» 16+ 21.00 «Погоня» 16+ 23.00 «Шоу Воли» 16+ 0.10 «Мастер игры» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ТВ3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Д/с «Слепая» 16+ 11.30 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» 6+ 13.15 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 16+ 15.30 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» 16+ 17.15 Х/ф «НА КРАЮ» 16+ 19.00 Х/ф «САНКТУМ» 16+ 21.15 Х/ф «СПУСК-2» 16+ 23.00 Х/ф «ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ» 18+ 1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+ МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства 16+ 7.00, 12.05, 0.05, 3.55 Новости 0+ 7.05, 12.10, 0.10 Все на Матч 8.55 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Дуэты 10.30 Чемпионы на все времена 12+ 11.00 «Вы это видели» 12+ 13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв. SMP GT4 14.25 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Суперлига. Женщины 16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Родина» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига 19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига 22.35 После футбола 1.30 II Всероссийская спартакиада. Бадминтон 6+ 4.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Чемпионат России 12+

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «СМАЙЛИК» 16+ 3.00 «Фактор жизни» 16+ 3.30 Прогулки по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+
--

★ ЗВЕЗДА 4.45 Прогулка по Кисловодску 12+ 4.55 Актуальное интервью 12+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 августа 6.00, 4.10 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00, 3.40 А что там есть? 16+ 7.30 «Здоровый смысл» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00 Сценарий цен 12+ 9.15, 21.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 16+ 11.05 Х/ф «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА» 16+ 13.00, 2.05 «Песняры. Прерванный мотив» 16+ 13.55, 0.25 Х/ф «МЫ С ДЕДУШКОЙ» 12+ 15.35 Т/с «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» 16+ 18.45 Шоу «Империя иллюзий» 16+ 20.30 Итоги на Своем месте 16+ 22.50 Х/ф «С
--

ПОНЕДЕЛЬНИК – 3 АВГУСТА

ВТОРНИК – 4 АВГУСТА

СРЕДА – 5 АВГУСТА

ЧЕТВЕРГ – 6 АВГУСТА

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком.. 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «МИР ВАШЕМУ ДОМУ» 8.35 Д/ф «Цвет Арктики» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «КОРТИК» 12.15, 17.15, 2.00 Д/с «Первые в мире» 12.45 «2 Верник 2» 13.50, 21.45 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова 14.00 Д/ф «Роман в камне» 14.40 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники» 15.20 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 0.35, 1.20 Документальные сериалы 20.10 Х/ф «Лермонтов» 22.00 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». Галопад в двух действиях. Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 0.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+ 2.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 16+	6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Формула безопасности 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30, 18.45 Новости 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.25 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств». Осознание 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 16+ 16.40 «На приеме у главного врача» 12+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 16+ 22.20 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 0.15 «Свет и тени». Луи Армстронг 16+ 0.45 «Моя история». Сергей Цигаль 16+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Преодоление». Юрий Кнорозов 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.25 «Свет и тени». Эржебет Батори 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.55, 6.45, 7.40 Т/с «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40, 3.10, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком.. 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «МИР ВАШЕМУ ДОМУ» 8.35, 18.15, 0.25 Д/с «К истокам древности» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «КОРТИК» 12.10, 17.15, 1.55 Д/с «Первые в мире» 12.45, 19.45 Д/с «Фрагменты Божьего искусства» 13.15 Х/ф «КАМИЛА» 14.40 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники» 15.20, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 19.00, 1.15 Документальные сериалы 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.00 «ЗОЛУШКА». Музыкальный спектакль театра «Геликон-опера» 23.35 Д/ф «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 0.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 16+ 1.15 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+ 1.35 Т/с «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.25 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств». Зрение 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 16+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДЯДЯ ВАНЯ» 16+ 22.25 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 0.15 «Свет и тени». Эржебет Батори 16+ 0.45 «Очень личное» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Преодоление» 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.25 «Свет и тени». Иоганн Штраус 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.00, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.15, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 6.40, 7.20, 8.05 Они потрясли мир 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 4.35 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком.. 7.00 Легенды мирового кино 7.30 Х/ф «МИР ВАШЕМУ ДОМУ» 8.35, 18.15, 0.20 Д/с «К истокам древности» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.05 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «КОРТИК» 12.10, 17.15, 1.50 Д/с «Первые в мире» 12.45, 19.45 Д/с «Фрагменты Божьего искусства» 13.15 Х/ф «КАМИЛА» 14.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники» 15.15, 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 19.00, 1.10 Документальные сериалы 20.15 Спокойной ночи, малыши! 22.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». Телеверсия спектакля Театра кукол имени С. В. Образцова 23.35 Д/ф «Андрей Шемакин. Моя жизнь в кинозале»	4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 0.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+ 1.00 Д/ф «Неизвестная Россия» 16+ 1.30 Т/с «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.25 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств». Слух 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДЯДЯ ВАНЯ» 16+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ОТЕЦ СЕРГИЙ» 16+ 22.25 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+ 0.15 «Закулисье. Часовой завод Ракета» 12+ 0.45 «Игра в классики» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Преодоление» 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.25 «Свет и тени» 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50, 6.40, 7.25 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 1.50, 2.30, 3.10, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+ 1.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+ 2.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком.. 7.00 Звезда Аллы Тарасовой 7.15 Х/ф «ПО СЛЕДАМ КАРАБАИРА» 8.35, 18.15, 0.40 Д/с «К истокам древности» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.05 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12.10, 17.15 Д/с «Первые в мире» 12.45, 19.45 Д/с «Фрагменты Божьего искусства» 13.15 Х/ф «ПЕЧНИКИ» 14.40 Игра в бисер 15.20, 20.20 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.30, 1.25 Д/с «Веселый жанр не-веселого времени» 19.00 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» 22.00 Балет Ц. Пуни «КАТАРИНА, ИЛИ ДОЧЬ РАЗБОЙНИКА»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 11.05 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 0.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 6+ 1.35 Т/с «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.25 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств». Обоняние и вкус 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 А что там есть? 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «СТЕПЬ» 16+ 22.55 «Вспомнить все» 16+ 0.15 «Закулисье. Императорский фарфоровый завод» 16+ 0.45 «Очевидно. Вероятно» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Преодоление». Майя Плисецкая 12+ 3.35 «Большая страна» 12+ 4.25 «Свет и тени» 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.50, 7.35 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.20, 2.00, 2.35, 3.15 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 3.45, 4.25 Т/с «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ

ПЯТИГОРСК

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 28 ИЮЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+28

+17

714

+29

+17

715

+31

+18

731

СРЕДА, 29 ИЮЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+25

+19

712

+25

+20

713

+28

+22

729

ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+24

+14

709

+25

+17

710

+26

+19

727

ПЯТНИЦА, 31 ИЮЛЯ

т

день:

ночь:

атм. давл.

+26

+15

711

+27

+16

713

+29

+17

728

СУББОТА, 1 АВГУСТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+28

+17

708

+27

+17

710

+28

+19

726

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АВГУСТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+29

+19

711

+27

+19

712

+28

+19

729

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 АВГУСТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+31

+19

717

+30

+17

718

+32

+18

734

ВТОРНИК, 4 АВГУСТА

т

день:

ночь:

атм. давл.

+32

+20

717

+31

+19

718

+32

+20

733

ЛУНА БЕЗ КУРСА

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

АВГУСТ

02.08.2026

15:33

02.08.2026

23:37

04.08.2026

21:52

05.08.2026

05:35

07.08.2026

02:25

07.08.2026

09:08

09.08.2026

08:27

09.08.2026

10:45

10.08.2026

10:30

11.08.2026

11:38

12.08.2026

20:37

13.08.2026

13:18

13.08.2026

22:24

15.08.2026

17:20

17.08.2026

14:30

18.08.2026

00:46

20.08.2026

05:46

20.08.2026

11:30

22.08.2026

23:31

22.08.2026

23:59

24.08.2026

09:30

25.08.2026

12:01

27.08.2026

00:59

27.08.2026

22:04

28.08.2026

19:14

30.08.2026

05:38

www.astro-ru.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 3 по 9 августа

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь.

Если будете активны в общении с окружающими, можете получить неожиданную выгоду. Ждите хороших новостей от близких или друзей. С партнером легко найдете общий язык, можно говорить даже на болезненные темы.

Работа.

Если заработок зависит от потока клиентов, вероятно хорошая прибыль. Вы будете весьма убедительны, этим стоит воспользоваться.

Здоровье.

Уделите внимание профилактике.

3, 6 августа

9 августа

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь.

В личной жизни вероятны значимые события – и у свободных, и у семейных представителей знака. В дом будут приходить гости. Поддержку найдете в кругу семьи и своем партнере. Могут объявиться родственники издалека.

Работа.

Решения принимайте с осторожностью, оценивайте истинное положение дел.

Здоровье.

Самочувствие улучшится благодаря правильному распорядку дня.

5, 6 августа

4 августа

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь.

Вероятны яркие события – посещение праздничного мероприятия, успех в делах у детей, признание в любви. Старайтесь не вовлекаться в выяснение отношений, которое может спровоцировать партнер.

Работа.

Не создавайте вокруг себя суету, иначе упустите что-то важное. Вы можете получить документ, который очень ждали.

Здоровье.

Правильно распределяйте нагрузку.

4, 5 августа

8 августа

РАК (22.06–22.07)

Любовь.

Вас ждут радостные события в семье, может произойти примирение, что даст чувство защищенности. С другом вероятен спор или даже ссора из-за недоразумения.

Работа.

Удача будет благоволять вам. Приобретение новых навыков откроет новые двери. Вы можете получить прибыль.

Здоровье.

Ведите активный образ жизни.

5, 7 августа

4 августа

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь.

Вы можете больше контролировать родных и ревновать любимого человека. Разговор с женщиной, с которой вы близки, откроет что-то важное. У тех, кто в поиске отношений, есть шанс познакомиться в дороге.

Работа.

Главное – не упустить возможности, поддавшись лени.

Здоровье.

Вероятны головные боли.

3, 5 августа

7 августа

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь.

Нужно найти баланс между стремлением никого не обидеть, уйти от проблем и желанием выдать все, что накопилось. Будьте честны с собой, и придут позитивные изменения.

Работа.

Разрешится сложный финансовый вопрос, снизится тревога, связанная с ним.

Здоровье.

Оздоровительные процедуры дадут быстрый результат.

5, 9 августа

7 августа

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь.

Благоприятное время для смены имиджа и стиля. Вероятна встреча с человеком, с которым раньше вас связывали крепкая дружба или близкие отношения. Вас постараются втянуть в конфликт, не поддавайтесь на провокацию.

Работа.

Самое время отжаться на то, на что давно не решались. Но избегайте спешки.

Здоровье.

Ощутите прилив сил.

7, 9 августа

3 августа

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь.

Появится возможность заняться тем, что по-настоящему приносит вам удовольствие. Может вернуться человек из прошлого, к которому вы были равнодушны. Придут хорошие новости, связанные с родителями.

Работа.

Лучше не рисковать.

Здоровье.

Возможно, придется обратиться к стоматологу.

4, 6 августа

9 августа

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь.

В начале недели потребуется умение договариваться и не вестись на провокации. Вы можете воспринимать чужой страх как свой. Не делайте поспешных выводов. В последующие дни вероятна перспективное знакомство.

Работа.

Проявив настойчивость и дисциплину, сможете достигнуть больших результатов.

Здоровье.

Соблюдайте режим дня.

3, 8 августа

4 августа

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь.

В начале недели в близком кругу возникнет напряжение, вы будете слишком мнительными. Если справитесь с этим, выиграет вся семья. Период может запомниться важным событием, связанным с женщиной.

Работа.

Успех ждет в сфере публичной деятельности. Начальство к вам расположено, есть шанс получить премию.

Здоровье.

Вероятны проблемы со сном.

3, 5 августа

7 августа

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь.

В личной жизни возможны позитивные перемены, изменения коснутся и вашего партнера. Встреча с друзьями или поездка за город сулит романтическое знакомство. Хорошее время для заключения брака, начала совместной жизни.

Работа.

Важно держать все под контролем и тщательно планировать. Много суеты или тревог будет связано с документами.

Здоровье.

Берегите поясницу.

5, 9 августа

6 августа

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь.

Проблемы, которые вы замалчивали или скрывали, рискуют выйти на поверхность. Если сложится кризисная ситуация, разрешить ее поможет женщина.

Работа.

Неделя может быть очень продуктивной, если не лениться. Беритесь даже за те задачи, которые казались невыполнимыми.

Здоровье.

Если были проблемы с почками, они могут обостриться.

6, 8 августа

3 августа



Ящер с шипами на спине

В роли Юбера Фиорентини

Пристань кораблей

Придумал барона-варя

Из него жмут все соки

Ошибка как действие

Железо, налет

Зеленое поле бильярда

Партнер синяка

... снаряда

Плетется на буксире

Иерархия в строю

Флажок по сути

Они же электорат

Кормилец астрологов

Единица лексики

Званый вечер

Морской парусник

Четыре английских "сотки"

Они же электорат

Кормилец астрологов

Упала на лапу Азора

Актриса ... Турман

Медвежий сон по-научному

Четыре английских "сотки"

Они же электорат

Кормилец астрологов

Птичий или овощной

Птичий или овощной

Птичий или овощной

Птичий или овощной

Птичий или овощной

Птичий или овощной

Раскачивание маятника

Фото

Заграждение в гавани

Литературный жанр

Идол гурмана

Скорость работы телеграфа

Фильм "... и Флэш"

Фильм "... и Флэш"

Фильм "... и Флэш"

Фильм "... и Флэш"

Фильм "... и Флэш"

Фильм "... и Флэш"

Трибуна для проповедей

Альбус Дамблдор

Симптом простуды

Захватчики, армия

Джазовый стиль 1930-х

Авоська рыбака

Морской "электрик"

Морской "электрик"

Морской "электрик"

Морской "электрик"

Морской "электрик"

Морской "электрик"

Фобия автолюбителя

Бдительное ...

Набор суши

Лаваш с кармашком

Проверка для дружбы

Некогда центр Армении

Биологическая копия

Биологическая копия

Биологическая копия

Биологическая копия

Биологическая копия

Биологическая копия

Фанатичный эстет

Лакомство морской звезды

Неволя на войне (устар.)

Неволя на войне (устар.)

Неволя на войне (устар.)

Неволя на войне (устар.)

Тортилья с начинкой

Тортилья с начинкой

Тортилья с начинкой

Тортилья с начинкой

Тортилья с начинкой

Тортилья с начинкой

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В №30

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Троица. Мусс. Одногодок. Вика. Номинал. Оберег. Рака. Хлор. Метро. Диего. Вобла. Киса. Цикл. Троя. Атлант. Вакцина. Палисадник. Мини. Воркута. Вол. Аба. Нагул. Анион. Рио. Али.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Колпачи. Ива. Канон. Морда. Или. Шип. Немец. Наган. Труд. Оригинал. Номерок. Ивар. Кино. Иго. Лассо. Арно. Самовар. Отладка. Удила. Бра. Нуга. Кусок. Колонитул. Скала. Аят. Кали.

Главный редактор
И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kmv.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 28 июля 2026 г.

Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 26131. Тираж 3828.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.