

№32
(16439)
4 АВГУСТА 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇨ Что нового в законодательстве..... стр. 1-2
- ⇨ Нежданный гость садоводов и огородников..... стр. 5
- ⇨ Переходный возраст: как преодолеть без проблем..... стр. 6
- ⇨ Уголок для малышей..... стр. 7
- ⇨ Международный день кошек..... стр. 11

⇨ Телепрограмма с 10 по 16 августа ⇨ Астрологический прогноз ⇨ Погода ⇨ Сканворд ⇨

С 1 июля по 31 августа ОТКРЫТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

ВЫГОДНО!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

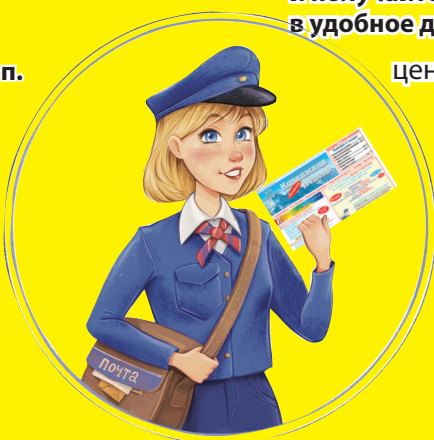
ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ в редакции по адресу:

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница»,
и получайте газету на проходной в издательстве
в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (август–декабрь) –
270 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!



ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 194 руб. 40 коп.
6 месяцев – 1166 руб. 40 коп.
До востребования – 1097 руб. 40 коп.

ИНДЕКС
ПР540

**СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:**
1 месяц – 171 руб. 92 коп.
6 месяцев – 1031 руб. 52 коп.
До востребования – 976 руб. 26 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно
сделать до 21 августа в любом почтовом отделении края, у почтальонов или
на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России»
будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 198 руб. 90 коп.
4 месяца (сентябрь – декабрь) – 795 руб. 60 коп.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ➔ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
 - ➔ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
- Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути,
все коммуникации.
Рядом – продовольственные
и промтоварные магазины,
предприятия сферы обслуживания и досуга,
автостанция, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной
близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной
с наличием видеонаблюдения.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

5 АВГУСТА – День курсанта
6 АВГУСТА – Международный день
«Врачи мира за мир»
● День железнодорожных войск
7 АВГУСТА – День службы специальной
связи и информации ФСО РФ
8 АВГУСТА – День физкультурника
(спортсмена)

8 АВГУСТА – Международный день
альпинизма (День альпиниста)
● Всемирный день кошек
(см. стр. 11)
9 АВГУСТА – Международный день
коренных народов мира
● День строителя

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – АВГУСТ 2026

В августе вырастут пенсии работающих пенсионеров, самозанятые смогут получить первые выплаты по больничным листам, а налоговые уведомления начнут автоматически приходить в личный кабинет на портале «Госуслуги», сообщила «Российская газета».

РАБОТАЮЩИЕ ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАТ ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ

В августе работающие пенсионеры получают прибавку к пенсии на сумму заработанных индивидуальных пенсионных коэффициентов за предыдущий 2025 год. Максимальная сумма прибавки составит три пенсионных коэффициента, что эквивалентно примерно 500 рублям. При этом пенсии работающих пенсионеров теперь ежегодно индексируются вместе с увеличением пенсий неработающих пенсионеров. В нынешнем году индексация прошла с января.

Как сообщили в Ставропольском отделении ПФР, в крае перерасчет коснется 140 тысяч работающих пенсионеров.

«Августовский перерасчет, как и все плановые ежегодные повышения пенсий, региональное Отделение Соцфонда осуществляет автоматически. Это значит, пенсионерам не нужно куда-то обращаться, чтобы получить выплаты в новом размере. Средства будут перечислены всем пенсионерам в августе по стандартному графику» – рассказала управляющий Отделением ПФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.

Социальный фонд с августа проведет и корректировку размера накопительной пенсии и срочной пенсионной выплаты. Как отметил глава Соцфонда Сергей Чирков, корректировка накопительной пенсии затронет свыше 133 тысяч россиян. Более 34 тысячам человек скорректируют срочную пенсионную выплату.

Накопительные пенсии будут увеличены на 17,3% (в 2025 году увеличение составило 10,98%), срочные пенсионные выплаты – на 19,32% (в 2025 году они выросли на 11,32%).

САМОЗАНЯТЫЕ НАЧНУТ ПОЛУЧАТЬ ПЕРВЫЕ ВЫПЛАТЫ ПО БОЛЬНИЧНЫМ ЛИСТАМ

С августа самозанятые в России смогут получить первые выплаты по больничным листам.

Это будут участники эксперимента по добровольному страхованию на случай временной нетрудоспособности, которые подали заявку

о вступлении в добровольное страхование в январе этого года и начали перечислять взносы с февраля, пояснили «РГ» в Социальном фонде России.

Когда можно получить выплаты. Самозанятый сможет получить выплаты по больничному листу спустя шесть месяцев после внесения годового взноса либо непрерывного перечисления ежемесячных взносов. По действующим правилам, они уплачиваются с месяца, следующего за месяцем регистрации в программе.

В случае уплаты добровольных взносов на протяжении более 6 месяцев, но менее 1 года, при страховом стаже 8 лет и более размер выплаты за полный месяц составит 70% от страховой суммы с поправкой на страховой стаж: 24,5 или 35 тыс. рублей; при страховом стаже от 5 до 8 лет – 19,6 или 28 тыс. рублей; при страховом стаже менее 5 лет – 14,7 или 21 тыс. рублей.

Сколько составляют взносы. Участник может выбрать комфортную для себя сумму выплаты страхового покрытия в год – 35 тыс. рублей или 50 тыс. рублей. Эти суммы актуальны для 2026 года, в последующие годы они будут увеличиваться пропорционально повышению МРОТ.

Так, в 2026 году ежемесячный взнос зависит от желаемой суммы выплаты и составляет 3,84% от этой суммы:

- при сумме 35 тыс. руб. – 1344 руб. в месяц;
- при сумме 50 тыс. руб. – 1920 руб. в месяц.

Можно платить ежемесячно или единовременно до года вперед.

Законом предусмотрены бонусы (или поощрение) за «здоровье», действуют до первого обращения за больничным:

- после полугода лет без выплат – скидка 10% на взносы;
- после двух лет без выплат – скидка 30%.

Однако если сумма полученных пособий за 12 месяцев превысит страховую сумму более чем на 50%, взнос на следующие шесть месяцев вырастет на 10%. Если такое превышение произойдет за полгода – надбавка составит 30% на полгода.

Продолжение на стр. 2



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

НОВОВВЕДЕНИЯ – АВГУСТ 2026

Продолжение. Начало на стр. 1

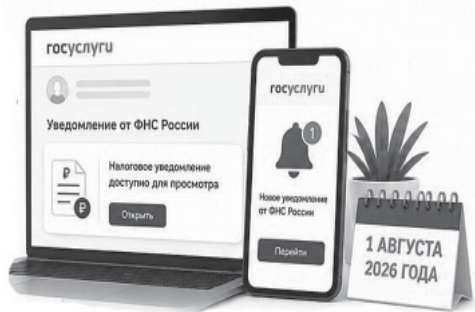
УПРОЩЕН ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ НАЛОГОВЫХ УВЕДОМЛЕНИЙ ЧЕРЕЗ «ГОСУСЛУГИ»

С 1 августа 2026 года налоговые уведомления начнут автоматически приходить в личный кабинет на портале «Госуслуги». Подавать отдельное согласие для этого больше не нужно.

Напомним, что на основании таких уведомлений уплачиваются имущественные налоги физлиц (транспортный, земельный, налог на имущество), а также НДФЛ, не удержанный налоговым агентом, и налог с процентов по вкладам. Уведомления по имущественным налогам традиционно рассылают осенью, срок уплаты – не позднее 1 декабря.

Раньше для получения уведомлений через «Госуслуги» требовалось отдельное согласие. Без него документы направлялись только в личный кабинет на сайте ФНС или по почте. С августа согласие отменяется – уведомления будут поступать на «Госуслуги» автоматически всем владельцам подтвержденной учетной записи.

При этом налогоплательщик может отказаться от получения документов через «Госуслуги». Для этого нужно подать через



портал уведомление об отказе. Основной канал – личный кабинет на сайте ФНС – остается неизменным: уведомления поступают туда в любом случае.

Почтовые отправления заказным письмом сохраняются как резервный вариант – если электронная передача невозможна ни через личный кабинет на сайте ФНС, ни через «Госуслуги». Кроме того, как и раньше, налогоплательщик вправе получить бумажную копию уведомления под расписку в налоговой инспекции или МФЦ. Для этого достаточно подать заявление, и документ выдадут не позднее пяти дней.

Использованы материалы www.rg.ru, www.rbc.ru
Продолжение следует

ОБРАЗОВАНИЕ

ОТМЕНА «ДОМАШКИ» ДЛЯ ПЕРВОКЛАШКИ

Первый класс без домашних заданий – не новинка. Об этом заявили «Российской газете» в Министерстве просвещения.

Ранее в СМИ появилась информация, что с 1 сентября 2026 года «домашку» для первоклассников отменяют, ссылаясь на некое письмо минпросвещения.

Но, как выяснилось, нового здесь ничего нет. Домашние задания в первом классе давно отменены.

– Обучение без домашних заданий в первом классе было установлено п. 24 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России №115 от 22 марта 2021 года, – отметили в министерстве.

А о каком письме или документе тогда речь? Имеется в виду приказ Минпросвещения России от 8 октября 2025 года №729.



– Приказ вносит техническую правку в федеральную образовательную программу начального общего образования и приводит ее в соответствие с Порядком, прописанным в приказе № 115, – пояснили в Министерстве просвещения.

Норма об обучении первоклашек без домашних заданий действует уже несколько лет, уточняет «Российская газета».

СОЦЗАЩИТА

НОВЫЙ ПОРЯДОК УЧЕТА СТАЖА ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ И ИНВАЛИДАМИ

С 2027 года по новым правилам жители Ставрополя, присматривающие за близкими и родственниками, должны будут подтверждать осуществление такого ухода для назначения пенсии.

Со следующего года о соответствующих периодах нужно будет сообщать до их начала, а не после, как это происходит сегодня. До конца следующего года россиянам также необходимо зафиксировать осуществление ухода, который производился в течение 2026-го или раньше, чтобы он был учтен при назначении пенсии.

Сегодня присмотр за людьми 80 лет и старше, а также детьми-инвалидами и инвалидами первой группы учитывают в пенсионный стаж по заявлению. Оно подается в Социальный фонд после того, как соответствующий период завершен. Со следующего года порядок изменится: подавать заявление нужно будет с начала ухода и затем продлевать раз в 12 месяцев, если уход длится продолжительное время.

При оформлении также потребуются приложить согласие человека на осуществление присмотра за ним. Сейчас такое подтверждение нужно, только если ухаживающий и его подопечный проживают раздельно.

Для того чтобы подавать согласие и само заявление об уходе было удобнее, со следующего года их прием будет организован не только в клиентских службах Отделения СФР по Ставропольскому краю, но и в электронной форме на портале «Госуслуги».

До конца 2026 года продолжает действовать нынешний порядок учета в стаж периодов по уходу за нетрудоспособными людьми. Тем не менее, согласно принятым поправкам, чтобы это время было засчитано при оформлении пенсии, необходимо зафиксировать соответствующие периоды до конца 2027 года. Это также делается с помощью заявления в Социальный фонд. Начиная с 2028 года подтвердить периоды ухода, которые были до 2027 года, нельзя.

Отметим также, что с 2027 года, как и в настоящее время, вести уход и учитывать его для пенсии может любой трудоспособный человек. При этом стоит помнить важное условие: чтобы периоды были учтены в стаж, ухаживающий должен иметь хотя бы один день официальной работы до или после ухода.

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

Утерянный аттестат об основном общем образовании серия А №273321, выданный 10.06.1994г. Сунженской 8-летней школой №17 Минераловодского района на имя Литвиновой Евгении Алексеевны, 08.06.1979 года рождения, считать недействительным. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению ремонта квартир, домов, шпательке стен, потолков, покраске, поклейке обоев, заделке откосов. Тел. 8-962-434-52-30. РЕКЛАМА

В яблоневый сад ст. Константиновская, требуется охранник с опытом работы. Заработная плата по согласованию. Тел. 8-928-369-05-28, Владимир. РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазировки окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

ДЕНЬГИ

ЦБ ВВЕЛ В ОБРАЩЕНИЕ НОВУЮ СТОРУБЛЕВУЮ БАНКНОТУ

Банк России 10 июля ввел в обращение модернизированную сторублевую банкноту 2026 года.

Она посвящена Центральному федеральному округу (ЦФО). Защитный комплекс банкноты и оформление лицевой стороны, как отмечают в пресс-службе ЦБ, соответствуют банкноте номиналом 100 рублей 2022 года.

Размер, цветовая гамма, расположение герба, нити, серийных номеров и QR-кода, ведущего на страницу Банка России, где размещена подробная информация о признаках подлинности, идентичны. Основные элементы купюры – Спасская башня Кремля на лицевой стороне и Ржевский мемориал Советскому Солдату на оборотной – тоже остались без изменений. Ключевое отличие – в изображении карты ЦФО.

«На оборотной стороне обновленной банкноты размещено стилизованное изображение карты Центрального федерального округа по аналогии с оформлением ранее выпущенных в обращение модернизированных банкнот номиналом 5000 рублей выпуска 2023 года и 1000 рублей выпуска 2025 года», – рассказали в ЦБ.

При этом законным платежным средством на территории России является и модернизированная банкнота, и ранее выпущенные банкноты аналогичного номинала. Они обязательны к приему без ограничений при оплате товаров и услуг, добавили в ЦБ.

Главная причина нынешних изменений, по словам экспертов, носит визуальный характер. Хотя сторублевая купюра



обновленной серии была объявлена еще в 2022 году, в реальном массовом обращении она находится всего последний год-полтора. Модификация понадобилась для того, чтобы привести банкноту в соответствие с общим модельным рядом. «Поскольку у нас новая серия модельного ряда банкнот привязана к конкретным федеральным округам, а сто рублей символизируют Центральный федеральный округ, Банк России решил актуализировать дизайн и дать на купюре изображение карты именно этого округа», – резюмировали специалисты.

Использованы материалы «Российской газеты»

КАПРЕМОНТ

НА СТАВРОПОЛЬЯ КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРУЮТ ЕЩЕ СЕМЬ ДОМОВ

В результате электронного аукциона определен подрядчик, который проведет капитальный ремонт семи многоквартирных домов Ставропольского края.

Работы будут выполнены в трех многоквартирных домах Ессентуков, двух – Лермонтова, а также по одному дому в Кисловодске и Красноводском округе. Победителем конкурсных процедур стала компания «КОНСТРУКТИВ». Стоимость контракта превышает 55,8 миллиона рублей.

Подрядной организации предстоит капитально отремонтировать девять конструктивных элементов: три крыши, два фасада и четыре внутриметровые инженерные системы теплоснабжения и водоснабжения. Большинство домов были построены в 1950–1960-х годах. Для подобных зданий характерны высокий физический износ кровель, снижение прочности фасадных конструкций, устаревшие инженерные коммуникации и значительные теплопотери. Многие элементы давно исчерпали нормативный срок службы, а местный ремонт уже не способен обеспечить их надежную работу.

«Каждый контракт – это не только перечень строительных работ, но и ответственность за качество результата. Именно поэтому особое внимание уделяется как отбору подрядных организаций, так и контролю исполнения всех обязательств», – отметил генеральный директор краевого фонда капитального ремонта Павел Корниенко.

На все выполненные работы предусмотрен пятилетний гарантийный срок. Если в течение этого периода будут вы-



явлены дефекты, возникшие по вине подрядной организации, она обязана устранить их за собственный счет. Вместе с тем практика показывает, что значительная часть обращений в гарантийный период связана не с качеством капитального ремонта, а с нарушениями правил эксплуатации конструктивных элементов после их передачи для обслуживания. В таких случаях ответственность возлагается уже на управляющую организацию, которая обязана обеспечить надлежащее содержание общего имущества.

Все работы выполняются в рамках региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов Ставропольского края, благодаря которой последовательно обновляется жилой фонд региона.

Пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов»

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.20, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.20, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.35 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.50, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.25, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.00, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.35 Х/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+ 10.35, 4.45 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Судьба-блондинка» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30, 4.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» 16+ 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 9.10 Х/ф «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ» 12+ 11.35 Х/ф «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА» 16+ 13.35 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+ 23.05 Х/ф «АННА» 18+ 1.30 Х/ф «БАНДЫ ПАРИЖА» 18+ 2.50 Х/ф «МАДАМ КЛИКО» 16+ 4.10 Х/ф «ПРИМАДОННА» 16+	ТНТ 7.00, 9.00 «Большой куш» 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» 12+ 1.15 Х/ф «ОНЕГИН» 12+ 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.00, 22.00, 23.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.15 Х/ф «ВИРУС» 18+ 1.45 Кадони шоу 16+ 2.30 Экстра такси 16+ 3.00 Мистические истории 18+ 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории 16+	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 7.00, 9.00, 13.20, 15.55 Новости 0+ 7.05, 21.10, 23.20 Все на Матч! 9.05, 9.25 Спецрепортаж 12+ 9.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 13.25 Есть тема! 14.35 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Рапира. Мужчины 16.00 Громко 17.20, 0.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 18.25 Матч! Парад 16+ 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 1.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4 6+ 2.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Регби. «Слава МАР» (Москва) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России 12+	★ ЗВЕЗДА 6.00 «Не факт!» 12+ 6.30 Х/ф «ВОР» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20, 0.10 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» 12+ 11.10, 13.25 Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+ 13.55, 15.05, 17.15 Т/с «ВСЕ СНАЧАЛА» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Скрытые угрозы 16+ 22.05 Х/ф «ФАРТОВЫЙ» 16+ 1.50 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 12+ 3.20 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+ 4.45 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+
6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЦЕНА ОШИБКИ» 16+ 19.00 Х/ф «СЧЕТ ЗА НЕЛЮБОВЬ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» 16+ 10.35 Д/ф «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.55, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Заклятые друзья» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Война за совместное нажитое» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 2.15, 4.30 Документальные фильмы 16+ 1.30 Прощание 18+	5.00 Х/ф «ПРИМАДОННА» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 9.00 «100 мест, где поесть» 16+ 9.40 Х/ф «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+ 11.35 Х/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» 6+ 13.40 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «ФУКУСИМА» 16+ 23.30 Х/ф «ПРИБЫВШИЕ» 18+ 1.10 Х/ф «ВОССТАНИЕ» 18+ 2.30 Х/ф «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ» 16+ 3.50 Х/ф «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА» 16+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ТРЕНЕР» 16+ 1.00 Х/ф «БИТВА ПАП» 12+ 2.55, 3.40, 4.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.15 Х/ф «ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ» 18+ 1.45 Мистические истории 18+ 2.30, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 7.00, 9.00, 12.35, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 23.20 Все на Матч! 9.05, 12.15 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Дело №» 16+ 9.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 12.40 Есть тема! 14.10 Смешанные единоборства. М. Гамрот - К. Салкиллд. UFC 16+ 16.55 Футбол. «Шумбрат» (Саранск) - «2Drots» (Москва). Fonbet Кубок России 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC 16+ 1.40 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4 6+ 2.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Скейтбординг. II Всероссийская спартакиада 6+	6.00 Д/с «Оружие Победы» 12+ 6.15 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20, 13.25, 14.05, 15.05, 17.15, 1.15 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.05 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 18+ 23.50 Х/ф «ЕГОРКА» 6+
6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.30 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» 16+ 19.00 Х/ф «СОЛЬ ПО ВКУСУ» 16+ 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+	6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ» 12+ 10.35 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Полные, вперед!» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 23.05 Д/ф «Легенды эстрады. Поздние встречи» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.30, 2.15, 4.30 Документальные фильмы 16+	5.00, 9.00, 4.20 «100 мест, где поесть» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 9.55 Х/ф «ПОБЕГ С ФИОНОЙ» 12+ 11.45 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА» 16+ 13.35 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» 16+ 17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+ 21.00 Х/ф «БЕГУЩАЯ ПОЛЬДУ» 16+ 22.40 Х/ф «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ» 16+ 1.00 Х/ф «АННА» 18+ 2.55 Х/ф «МОЙ ТИГР» 12+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.30 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН» 16+ 1.50 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ» 16+ 3.30, 4.20 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.15, 22.15, 23.30 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.30 Х/ф «СПУСК-2» 18+ 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Знаки судьбы 16+	6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 7.00, 9.00, 12.45, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 21.15, 23.20 Все на Матч! 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 9.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 12.50 Есть тема! 14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Шпага. Мужчины 15.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+ 16.45 Футбол. «Спартак-Нальчик» - «Алания» (Владикавказ). Fonbet Кубок России 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства. И. Махачев - Р. Мойкано. UFC 16+ 1.40 Тяжелая атлетика. II Всероссийская спартакиада 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Скейтбординг. II Всероссийская спартакиада 6+	6.00 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 16+ 8.20, 9.20, 13.25 Т/с «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 14.00, 15.05, 17.15 Т/с «КОМАНДА 8» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 «Код доступа» 12+ 22.05 Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+ 0.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ» 12+ 1.55 Х/ф «ЕГОРКА» 6+ 3.05 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+ 4.30 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 6+
ДОМАШНИЙ	ТВЦ	СТС	ТНТ	ТВ3	МАТЧ!	№ 32 4 августа 2026 г. Кавказская неделя 32

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.						
ПЯТНИЦА – 14 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Премьера. «Снова в Лужниках». Концерт группы «Кино» 12+ 0.00 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» 12+ 23.55 Х/ф «ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 12+ 3.20 Х/ф «ВАЛЬС-БОСТОН» 12+	6.30 Пешком.. 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 8.45 Письма из провинции 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ» 12.45, 0.35 Документальные сериалы 13.25 Д/ф «Светильник правды и добра» 14.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 16.15 Д/ф «Я все еще очарован наукой...» 17.15, 2.00 Д/ф «Дворы нашего детства» 18.05 «Я просто живу...». Вечер-посвящение. К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева 19.45 Линия жизни 20.40 Х/ф «Я - КУБА» 23.00 «2 Верник 2» 0.05 Д/ф «Роман в камне»	 4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 15.00 «Жди меня» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.00 «Дачный ответ» 0+ 2.50 Х/ф «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10 ОТражение 12+ 13.00 Новости 16+ 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 16+ 18.15 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 16+ 22.55 Х/ф «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ» 16+ 0.30 Х/ф «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ» 16+ 2.00 Х/ф «ЛИСИЧКИ» 16+ 3.55 Х/ф «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.30, 6.10 Х/ф «ИЗГОЙ» 16+ 6.55, 7.45, 9.30, 9.40, 10.30 Х/ф «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ» 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.30 Х/ф «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ» 16+ 15.25, 16.20, 17.30, 17.45, 18.40 Х/ф «ИЗГОЙ-3» 16+ 19.35, 20.25, 21.25, 22.20 Т/с «ИЗГОЙ-3. ЗАПАДНЯ» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
СУББОТА – 15 АВГУСТА	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ» 16+ 0.40 Х/ф «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 12+ 4.05 Х/ф «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ» 12+	6.30 Библийский сюжет. 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева 7.05 М/ф «Волшебник Изумрудного города» 8.45 Х/ф «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?» 9.55 Классная тема! 10.20 «Я хочу добра». 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева 10.50 Д/ф «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат» 11.30 Х/ф «СЫН» 13.00, 0.30 Д/с «Пресноводная стихия и ее обитатели» 13.55 М/ф «Снегурочка». «Союзмультфильм» 15.05 Незабываемые голоса 15.35 Д/ф «Секрет Валентины Левко» 16.15 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 17.40 Большая опера 19.30 Новости культуры 19.45 Д/с «Острова» 20.25 Х/ф «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ» 22.40 Д/ф «Вызов хаосу» 23.25 Х/ф «ЛИВЕНЬ» 1.25 Д/с «Искатели» 2.10 Мультфильмы для взрослых	4.15 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.25 «Едим дома» 0+ 10.20 Д/ф «25 лет на высоте» 12+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатя» 16+ 14.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 23.50 «Импровизаторы» 16+ 0.30 «Маска» 12+ 3.50 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.25 Х/ф «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ» 12+ 10.50 Х/ф «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД» 12+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.05 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 16+ 13.15 Д/ф «Легенда. Юрий Данилов» 12+ 13.50 «Почитаем!» 16+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Д/ф «Малые города» 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Око государево 16+ 19.15 «Очень личное» 12+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» 16+ 22.15 Х/ф «КОЛЕСО ЧУДЕС» 16+ 23.55 Х/ф «БАБОЧКИ» 18+ 1.10 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА» 12+ 2.50 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.40 Х/ф «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ» 12+	5.00, 5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 8.25, 10.05, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.05, 15.00, 17.45, 18.40, 19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 23.20, 0.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 15.55, 16.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.00, 2.45, 3.25, 4.05, 4.45 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+	
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 16 АВГУСТА	5.55, 2.00 Х/ф «КАРУСЕЛЬ» 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «В кругу друзей» 12.10 Х/ф «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.30 Д/ф «Приграничье» 16+ 23.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 «Я хочу добра». К 95-летию со дня рождения М. Таривердиева 7.05 М/ф «Волшебник Изумрудного города» 8.45 Х/ф «ЛИВЕНЬ» 9.55 Классная тема! 10.20 Д/ф «Простая история» Нонны Мордюковой 11.05 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 12.35 Д/ф «Исторические курорты России» 13.05 Д/ф «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!» 14.00 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 16.20 Д/ф «Сказки про Билибина» 17.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2023» 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «ПОДРАНКИ» 21.15 Д/ф «Все проходит...» 22.05 Русские сказки в опере 23.20 Х/ф «СЫН» 0.50 Д/с «Страна птиц» 1.30 Д/с «Искатели» 2.15 Мультфильмы для взрослых	4.15 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» 16+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Цифровые расследования» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 18.00, 19.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова 16+ 0.30 «Маска» 12+ 3.45 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30, 3.45 Х/ф «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ» 0+ 10.40 «На приеме у главного врача» 16+ 11.35, 12.05 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Граф Д'Артаньян 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 16+ 20.30 Х/ф «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ» 16+ 22.10 Д/ф «Паваротти» 16+ 0.00 Х/ф «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» 16+ 2.05 Х/ф «КОЛЕСО ЧУДЕС» 16+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	 5.00, 5.30, 1.25, 2.20, 3.05, 3.50 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 6.10, 23.25 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» 16+ 8.05, 9.30, 10.25, 11.20 Т/с «ЭЛЬБРУС» 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «ЭЛЬБРУС-2» 16+ 19.25 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+ 21.20 Х/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 12+	
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ.
Подробности на стр. 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 августа	СПАС телеканал	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	ТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	5.00, 12.05, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55 Святыни России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 «Церковь и мир» 0+ 10.40 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 11.15 Д/ф «Монах» 0+ 12.15, 12.45 Монастырская кухня 0+ 13.10 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 16+ 15.10 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 12+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+ 19.15 Бесогон 18+ 20.45 Д/ф «Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно» 12+ 21.50 Х/ф «ЦЫГАН» 12+ 23.20 «Метаноя» 12+ 0.45, 1.15 Д/с «Двенадцать» 16+ 1.40 Д/ф «Николай Строгий» 0+ 2.15 Д/ф «Святой Николай Угодник» 0+ 3.05 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+	3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+ ВТОРНИК, 11 августа 5.00, 11.50, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.30 Святыни России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.25 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Святой Николай Угодник» 0+ 11.15, 1.45 Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость» 0+ 12.00 Монастырская кухня 0+ 13.30, 17.30 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+ 15.10 Х/ф «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ» 12+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 19.15 Бесогон 18+ 20.40, 2.15 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 21.50 Х/ф «ЦЫГАН» 12+ 23.20 «Метаноя» 12+ 0.45, 1.15 Д/с «Двенадцать» 16+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+ СРЕДА, 12 августа 5.00, 11.50, 0.25 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.30 Святыни России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.25 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Пешком..» 11.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ» 12.45, 0.35 Документальные сериалы 13.25 Д/ф «Светильник правды и добра» 14.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 16.15 Д/ф «Я все еще очарован наукой...» 17.15, 2.00 Д/ф «Дворы нашего детства» 18.05 «Я просто живу...». Вечер-посвящение. К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева 19.45 Линия жизни 20.40 Х/ф «Я - КУБА» 23.00 «2 Верник 2» 0.05 Д/ф «Роман в камне»	6.55, 12.30 Святыни России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.25 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15, 1.35 Д/ф «Собор Самарских святых» 0+ 11.35 Д/ф «Якутский Спасский мужской монастырь» 0+ 12.00 Монастырская кухня 0+ 13.35 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+ 15.20 Х/ф «КАРАНТИН» 6+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» 18+ 19.15 Бесогон 18+ 20.40, 2.40 Д/ф «Петербургский ангел» 0+ 21.25 Д/ф «Раненая обитель: хроника» 6+ 21.50 Х/ф «ЦЫГАН» 12+ 23.20 «Метаноя» 12+ 0.35, 1.05 Д/с «Двенадцать» 16+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+ ЧЕТВЕРГ, 13 августа 5.00, 11.50, 0.30 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.30 Святыни России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.25 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Д/ф «Пешком..» 11.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ» 12.45, 0.35 Документальные сериалы 13.25 Д/ф «Светильник правды и добра» 14.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 16.15 Д/ф «Я все еще очарован наукой...» 17.15, 2.00 Д/ф «Дворы нашего детства» 18.05 «Я просто живу...». Вечер-посвящение. К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева 19.45 Линия жизни 20.40 Х/ф «Я - КУБА» 23.00 «2 Верник 2» 0.05 Д/ф «Роман в камне»	12.00 Монастырская кухня 0+ 13.35 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» 18+ 15.20 Х/ф «ТРЕВОГА» 6+ 17.00, 22.50 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 18+ 19.15 Бесогон 18+ 20.40, 2.20 Д/ф «Крест» 0+ 21.50 Х/ф «ЦЫГАН» 12+ 23.20 «Метаноя» 12+ 0.40, 1.10 Д/с «Двенадцать» 16+ 1.35 Д/ф «Медовый Спас» 0+ 1.50 Д/с «Тропаи Алании» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+ ПЯТНИЦА, 14 августа 5.00, 11.50, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 9.00 Прямая линия. Ответ священника 12+ 6.55, 12.30 Святыни России 6+ 8.00 Мультфильмы 0+ 10.00, 20.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 10.15 Лето Господне 6+ 12.00 Монастырская кухня 0+ 13.35 Х/ф «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО» 18+ 15.20 Х/ф «ПЕЧНИКИ» 16+ 17.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+ 19.15 «Церковь и мир» 0+ 19.40 Д/ф «Медовый Спас» 0+ 19.55, 1.50 Д/с «День Ангела» 0+	20.45, 21.50 Х/ф «ЦЫГАН» 12+ 22.55, 23.20, 23.50 «Поле битвы» 16+ 0.30 «София» 12+ 2.20, 3.15 Д/ф «Птичка» 0+ 4.10 «Наши любимые песни» 0+ СУББОТА, 15 августа 5.00, 23.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/ф «Советские иконы. Исчезающее наследие» 0+ 6.35, 7.00 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 7.30 Д/с «День Ангела» 0+ 8.05 Мультфильмы 0+ 9.30 Д/с «Семеро по лавкам: искусство невозможного» 6+ 9.50, 20.30, 3.30 Простые чудеса 12+ 10.50 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.05 Пилигрим 6+ 11.40 «Наши любимые песни» 0+ 12.40 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» 0+ 13.30 В поисках Бога 12+ 14.00 Профессор Осипов 0+ 14.30, 16.10 Х/ф «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ» 0+ 17.55, 19.15 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 16+ 21.30 Бесогон 18+ 22.35 «Русский ковчег с Яном Таксатором» 12+ 23.45 Д/ф «Русские и сербы. Кровь и вера» 12+ 0.40 «Следы империи» 12+ 2.05 Д/ф «Кадриль над Тянь-Шанем» 0+	2.45 Д/ф «Операция «Большой вальс» 0+ 4.20 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан» 0+ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 августа 5.00, 23.35 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/ф «Петербургский ангел» 0+ 6.35, 7.05 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 7.35 Мультфильмы 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30, 23.45 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 14.20 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» 6+ 15.30 Д/ф «Полковой священник, гвардии капеллан» 0+ 16.20 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 18.20, 19.40 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 18+ 21.00 Бесогон 18+ 22.10, 3.30 Парсуна с Владимиром Легойдой 6+ 23.05 Д/ф «Святые воины» 6+ 1.20 Д/ф «Восхождение в Иерусалим» 6+ 2.00 Д/ф «Рыцари неба» 0+ 2.45 Д/ф «Операция «Эдельвейс». Последняя тайна» 0+ 4.15 Д/ф «Сыны полков» 12+

ОБИТАТЕЛИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ

Многие дачники уверены, что кроты питаются овощами, фруктами и корнями растений, а значит, наносят вред. Такое мнение ошибочно. Эксперты рекомендуют, прежде чем начать яростную борьбу с животным, стоит подумать, есть ли в этом необходимость.

Рацион крота – насекомые, причем многие из них являются вредителями, атакующими садовые культуры. Это хрущи (личинки майского жука), медведки, личинки жука-щелкуна. Благодаря роскошному обонянию подземные обитатели находят и поедают кладки яиц и куколок насекомых, дождевых червей. Иногда крот охотится на поверхности почвы и обнаруживает в опавшей листве слизней, мокриц. Но чаще поиски еды происходят под землей. Создавая кормовые тоннели, крот копает быстро, почти без остановки, за день он делает около 20 м ходов. Их глубина может достигать 70 см. И вот в этом заключается неудобство для садоводов: холмики земли, выброшенные животным на поверхность почвы, не украшают участок.

В ПРЕДЕЛАХ РАЗУМНОГО

Если хочется объявить войну кротам, сразу стоит исключить их ловлю с помощью капканов, использование отравы. Это не только жестоко, но и бессмысленно. Кроты к соседям нелюбезны и в своих норах никаких других жильцов не терпят. Поэтому более одного животного на стандартном участке в 6 соток не бывает. Отсюда вывод: изба-



вившись от одного крота, можно лишь освободить территорию для другого.

Бесполезно затапливать подземные ходы водой, ведь их длина слишком большая. Пытаясь двигаться в этом направлении, можно превратить участок в болото. Еще одна рекомендация, которую несложно найти в Интернете, – применение дымовых шашек для закладки ходов. Этот способ действительно на пару месяцев избавит от пушистых обитателей, но метод небезопасен для природы, ведь действующее вещество шашки – диоксид серы – осядет в почве.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Есть несколько эффективных способов защиты сада от крота.

Организация ограждения участка. Забор должен иметь подземное сетчатое продолже-

ние на глубину 80-100 см. Важно, чтобы защита выходила и на поверхность на высоту 20 см.

Создание защищенных грядок. На дно каждой из них можно уложить сетку с мелкой ячейкой, ее же надо закрепить и по бокам, углубив на 20 см.

Посадка по периметру участка ароматных растений – бархатцев, нарциссов, рябчика императорского. Не любят подземные животные и лаванду.

Использование электронных отпугивателей. Конструкции разных типов продаются в магазинах.

Применение самодельных устройств. Например, можно собрать ветряк, для этого понадобятся пластиковая бутылка, длинный металлический прут, его следует вкопать на глубину 1 м. У бутылки надо срезать дно, а в стенках емкости сделать несколько отверстий размером 5 x 10 см. Вырезанные лопасти требуется загнуть по линии сгиба, чтобы внешне они напоминали дверки. Затем заготовку надо надеть на прут. В ветреную погоду емкость будет крутиться, издавая гул, а стержень – вибрировать, это не понравится кроту. Он покинет территорию, но ее не захочет занять новый обитатель.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

4 августа — Мироносицы равноапостольной Марии Магдалины. Перенесение мощей священномученика Фоки, святых.

5 августа — Почаевской иконы Божией Матери. Мучеников Трофима, Феофила и с ними 13-ти мучеников.

Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

6 августа — Мученицы Христины. Благоверных князей страстотерпцев Бориса и Глеба, в святом Крещении Романа и Давида.

7 августа — Успение праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы. Святых жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавеннской. Преподобного Макария Желтоводского, Унженского.

8 августа — Священномучеников Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.

9 августа — Великомученика и целителя Пантелеймона. Преподобного Германа Аляскинского. Собор Смоленских святых.

10 августа — Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» («Путеводительница») (принесена из Царьграда в 1046 г.). Собор Тамбовских святых.

11 августа — Мученика Каллиника Киликийского.



МОЛИТВА

пред иконой Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость»

О, Пресвятая Владычице Богородице, преблагословенная Мати Христа Бога Спасителя нашего, всех скорбящих радости, больных посещение, немощных покрове и заступнице, вдовиц и сирых покровительнице, матерей печальных всенадежная утешительнице, младенцев немощных крепосте, и всем беспомощным всегда готовая помощь и верное прибежище! Тебе, о всемилостивая, дадеся от Всевышнего благодать во еже всех заступати и избавляти от скорби и болезней, зане Сама лютыя скорби и болезни претерпела еси, взираючи на вольное страдание Сына Твоего возлюбленного и Того на кресте распинаема зрящи, егда оружие Симеоном предренное сердце Твое пройде. Темже убо, о Мати чадолюбивая, вонми гласу моления нашего, утеши нас в скорби сущих, яко верная радости ходатаица: предстоящи престолу Пресвятыя Троицы, одесную Сына Твоего, Христа Бога нашего, можеши, аще восхощеши, вся нам полезная испросити. Сего ради с верою сердечною и любовью от души припадаем к Тебе яко Царице и Владычице, и псаломски вопити Тебе дарзаем: слыши, дщи, и виждь, и приклони ухо Твое, услыши моление наше, и избави нас от обстоящих бед и скорбей: Ты бо прошения всех верных, яко скорбящих радость, исполнявши, и душам их мир и утешение подаеши. Се зриши беду нашу и скорбь: яви нам милость Твою, последи утешение уязвленно-



му печалию сердцу нашему, покажи и удиви на нас, грешных, богатство милосердия Твоего, подаждь нам слезы покаяния ко очищению грехов наших и утолению гнева Божия, да с чистым сердцем, совестию благою и надеждою несумненною прибегаем ко Твоему ходатайству и заступлению: приими, всемилостивая наша Владычице Богородице, усердное моление наше Тебе приносимое, и не отрини нас недостойных от Твоего благосердия, но подаждь нам избавление от скорби и болезни, защити нас от всякого навета вражия и клеветы человеческия, буди нам помощница неотступная во вся дни жизни нашей, яко да под Твоим матерним покровом всегда пребудем цели и сохранени Твоим заступлением и молитвами к Сыну Твоему и Богу Спасителю нашему, Ему же подобает всякая слава, честь и поклонение, со безначальным Его Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Перед иконой Божией Матери «Всех скорбящих Радость» молятся в отчаянии, скорби, в поиске утешения и защиты, а также при неизлечимых болезнях. Божия Матерь «Всех скорбящих Радость» является покровительницей сирот и убогих, обиженных и угнетенных, страждущих и страдающих.

«100 чудотворных икон», ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», г. Москва, 2014 г.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЛЕТНИЕ БОЛЕЗНИ

Существует ряд заболеваний, которые чаще всего атакуют нас летом, несмотря на тепло, солнце, свежие фрукты и овощи... А может быть, как раз «благодаря» им? Чтобы вы смогли вовремя принять меры, специалисты составили список самых распространенных летних недугов.

МИГРЕНИ И ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

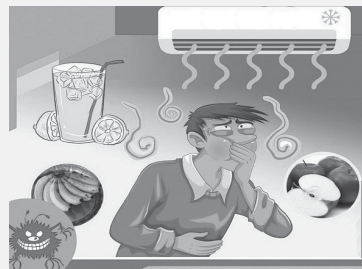
Если у вас есть предрасположенность к мигреням, лето для вас – сезон повышенной опасности. В жаркую погоду или после длительного пребывания на солнце организм теряет много влаги, а обезвоженность уже провоцирует развитие мигрени. Чтобы снизить риск, следите за водным балансом своего организма, выпивайте в день не меньше 8 стаканов воды. И обязательно носите головной убор!

ПОТНИЦА

Мелкая красная сыпь, которая появляется на коже из-за чрезмерного воздействия тепла и влаги. Также она появляется из-за засорения потовых желез, так что не забывайте в жаркую погоду чаще принимать ванну и душ. Если же потница уже образовалась, присыпайте пораженные места тальком, детской присыпкой или кукурузной мукой. Если симптомы не проходят в течение двух недель – стоит обратиться к врачу.

КОНЬЮНКТИВИТ

Это воспаление тонкой оболочки глазного яблока и внутреннего века. Оно чаще всего вызвано вирусной, бактериальной инфекцией или аллергией. Летом дополнительным фактором риска может стать песок и пыль, а также теплая погода, которая стимулирует размножение бактерий. Правила профилактики довольно просты: чаще мыть руки, не прикасаться к глазам грязными руками или платком, по возможности не пользоваться средствами макияжа (особенно в жаркую погоду), отдавать предпочтение очкам, а не линзам. Если же воспаление все-таки произошло, надо обратиться к специалисту. Если это по каким-либо причинам невозможно, временно облегчить симптомы



можно с помощью компрессов из настойки календулы, а также промываний розовой водой.

ФАРИНГИТ И БОЛЕЗНИ ГОРЛА

Летом болезни горла диагностируются почти вдвое чаще, чем зимой или осенью.

Во-первых, в жаркую погоду легко соблазниться мороженым или стаканом холодной воды, во-вторых, в теплую пору активнее размножаются бактерии, и в-третьих, нередки случаи заражения инфекционными ангинами через водоем. Если вы сами почувствовали симптомы, обратитесь к врачу и строго соблюдайте его рекомендации. Если же фарингитом переболел кто-то из ваших близких, в течение нескольких дней регулярно полощите горло антибактериальными настояками.

НАРУЖНЫЙ ОТИТ

Еще одно распространенное летнее заболевание – наружный отит или инфекция среднего уха. Пик этого недуга приходится на первые дни открытия купального сезона – одной из главных причин отита является долгое нахождение в холодной воде. Чтобы предотвратить его развитие, после любого контакта с водой тщательно протирайте уши ватной палочкой, а после плавания наносите в каждое ухо по 2 капли смеси 50% спирта и 50%-ного уксуса – это поможет высушить слуховой проход и предотвратить инфекцию.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ПИЦЦА С ЛУКОМ И ГРИБАМИ



- Замороженное слоеное тесто – 2 пластины
- Мелко нарезанные помидоры – 350 г
- Соль и черный молотый перец – по вкусу
- Сыр моцарелла – 125 г
- Красные луковицы – 4 шт.
- Шампиньоны – 200 г
- Оливковое масло – 2 ст. л.

Нагреть духовку до 225°C. На тесто выложить помидоры. Посолить и поперчить. Моцареллу нарезать кружочками и распределить на помидорах.

Лук очистить и нарезать узкими дольками. Шампиньоны обернуть влажной салфеткой, очистить и крупно нарезать. Репчатый лук и шампиньоны разложить сверху и сбрызнуть оливковым маслом. Печь пиццы около 15 минут и подавать на стол, посыпав, по желанию, пряной зеленью.

ФАРШИРОВАННЫЕ РУЛЕТКИ

- Шницели из индейки – 8 шт.
- Салат радиччио – 1 куст
- Соус песто – 4 ч. л.
- Кедровые орешки – 2 ст. л.
- Тертый сыр – 2 ст. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Бульон – 250 мл
- Салат – 150 г
- Морковь – 2 шт.
- Сливки – 100 мл
- Загуститель соуса – 2 ст. л.

Мясо посолить. Радиччио нарезать. Смазать мясо песто, посыпать орешками, сверху выложить радиччио, сыр. Свернуть рулетами.

Рулеты обжарить в масле, влить бульон, тушить 15 минут.

Салат разорвать на кусочки. Морковь натереть. Рулеты выложить. В оставшийся в сковороде сок добавить сливки, загуститель, приправить специями. Подавать с морковью и рулетами.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

МАЛИНА



ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Калорийность ягод невысока – 41 ккал на 100 г продукта, они содержат 5-11% сахаров, среди которых преобладают хорошо усвояемые фруктоза и глюкоза. Содержание сахаров в малине очень изменчиво, зависит от мест произрастания, погодных условий. В ягоде содержатся также органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, салициловая и др.), пектиновые, азотистые и красящие вещества, клетчатка, витамин С (особенно много его в листьях – в 20-30 раз больше, чем в плодах), витамины А, В2, РР, бета-ситостерин, обладающий противосклеротическими свойствами, эфирное масло. Есть в малине и кумарины (от 0,8 до 4 мг/%), нормализующие свертываемость крови и снижающие уровень протромбина, и антоцианы, обладающие капилляроукрепляющими и противосклеротическими свойствами. Больше всего кумаринов и антоцианов в листьях и ветках темноокрашенных, ежевичкообразных сортов малины. Кроме того, в ягоде содержится значительное количество солей калия (до 220 мг/%) в свежей, гораздо больше – в сухой), соединения железа, меди, фолиевой кислоты.

ПРИМЕНЕНИЕ

Малину традиционно используют при простудных заболеваниях, гриппе, острых респираторных инфекциях, обострении болей в суставах, при радикулите, лихорадках и невралгических явлениях.

Обычно из малины готовят **потогонный чай**: 5-6 ст. л. сухих ягод заваривают 3 стаканами кипятка. Два-три стакана надо выпивать горячими в течение часа. Желательно при этом лежать в теплой постели, укрывшись одеялом. Это вызывает хорошее прогревание и обильный пот.

Потогонные свойства ягоды полезны больным **гипертонической болезнью**: с потом удаляется значительное количество поваренной соли, в результате чего снижается артериальное

давление, в этих случаях настой из малины пьют по 1/2 стакана.

В связи с высоким содержанием клетчатки малину рекомендуют больным **с вялым пищеварением и запорами**. В то же время при воспалениях кишечника, поносах свежую и сухую ягоду из пищи исключают, используют только сок и сироп из ягод, содержащие пектины, которые обладают способностью поглощать в свои студенистые комки и выводить из организма через кишечник различные вредные вещества – желчные кислоты при нарушенном пищеварении (при гнилостных процессах) или попадающие извне соли тяжелых металлов, радиоактивные элементы, холестерин и т.д.

В отечественной народной медицине малину употребляют **для сокращения размеров предстательной железы** при ее разрастании, а в традиционных системах восточной медицины малина известна как основной компонент сборов и пилюль, применяемых **при бесплодии, половом бессилии, неврастении**.

Ягода полезна для больных **с различного вида малокровием**. Органические кислоты малины улучшают усвояемость железа в пищеварительном тракте. Есть в малине и йод, который служит лечебно-профилактическим средством **при атеросклерозе, нарушениях сердечного ритма**. Ее можно рекомендовать как источник солей калия больным **с заболеваниями сердца и нарушениями сердечного ритма**. При **сахарном диабете** рекомендуют сок из малины (в сезон), а также чай, порошок, компот без сахара, варенье на сорбите или ксилите (консервирующими свойствами не обладают). **Как источник витамина В** полезна при длительном применении сульфамидных препаратов и антибиотиков, так как в этом случае снижается выработка этого витамина кишечными бактериями.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ

Резкость в общении, уход в странные компании, эксперименты с внешностью – частые спутники взросления. Сохранить отношения с ребенком в такой период непросто, предупреждают психологи.

Подросток выглядит угловатым, его тело стремительно меняется, отсюда и неуклюжесть. С этим не всегда готова смириться психика, появляется тревога и растерянность. Префронтальная кора головного мозга, отвечающая за контроль импульсов и планирование, окончательно формируется приблизительно к 25 годам. А центр эмоций и в подростковом возрасте работает на полную мощность. Нельзя забывать про гормональную перестройку, она вызывает частую смену настроения. Ребенок путает страх с гневом или раздражением, он сосредоточен на себе, ведь ему непонятна дальнейшая роль в жизни. Эта замкнутость выглядит как эгоизм.

КОСА НА КАМЕНЬ

Ребенок размышляет: «Кто я без родителей?». Компания сверстников выходит на передний план, первая любовь становится тренировкой романтических отношений. Запускается сепарация от родителей – болезненная и необходимая. Подросток больше не видит в них всемогущих богов, и это нормально. Сложность в том, что взрослым пережить данный процесс довольно трудно. Не из-за потери важной роли, а по причине тревоги за ребенка. И возникает она не на пустом месте, ведь нежелание учиться сейчас способно привести к проблемам в дальнейшей жизни. Беспокойство вызывает и странная компания друзей. Поэтому переходный период – труд-



ное и напряженное испытание и для родителей, и для детей.

СГЛАДИТЬ УГЛЫ

Нервная система ребенка в это время нестабильна, поэтому потеря эмоциональной поддержки равна катастрофе. Поводом для проблемы способно стать недуманное слово. Подросток уязвим, но не чувствует опасностей жизни в полной мере, поэтому может предпринимать попытки почувствовать границы реальности через адреналин. И помогает в этом, например, слишком быстрая езда на самокате. Важным маркером опасной ситуации является нарушение пищевого поведения, это серьезный повод для обращения к специалисту.

ФОРМУЛА ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

Частая ошибка родителей – ужесточить правила в тот момент, когда подросток тести-

рует границы на прочность. Задача детской психики в этот период – обесценить взрослых, чтобы дать себе право отделиться. Поэтому позицию руководителя нужно сменить на роль партнера. Вместо «Не пойдешь гулять, пока не сделаешь уроки» лучше говорить: «Давай обсудим вечер. Как тебе удобнее распределить дела, чтобы успеть и погулять, и не получить двойку?»

Но это не означает вседозволенности. Запреты должны быть, и это тонкое искусство. Необходимо также помнить, что идеальных, гладких отношений в этот период не бывает ни у кого. Поэтому главная задача – сохранить свой ресурс и ресурс ребенка. Надо следовать правилу самолета: сначала дать маску себе.

Способность выдерживать стресс связана с балансом расхода и пополнения сил. Сон, занятия спортом, замедляющие практики, позитивная обратная связь и завершенные дела, живое общение с друзьями – все это дает энергию.

Взрослые вовсе не обязаны быть идеальными. Подростку нужен человек, способный любить, выстраивать границы и понимать, что сепарация – не предательство, а один из этапов психологической зрелости. А чтобы сохранить себя, мамам и папам необходимо замечать свои чувства, вовремя пополнять ресурс и не бояться просить о помощи.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ЛЕТНИЕ ЗАМОРОЗКИ

Как сохранить урожай в морозилке

Сохранить в морозилке все то, что вы вырастили на огороде или купили по сезонным ценам, – отличная идея. Так сохраняются большая часть витаминов и минералов, вкусовые качества.

Рассказываем, как правильно замораживать продукты на зиму.

ЧТО НЕ СТОИТ ЗАМОРАЖИВАТЬ

- Зеленый лук
- Листья салата
- Редис
- Огурцы
- Цитрусовые
- Авокадо
- Хрупкие пластинчатые грибы в сыром виде (лучше предварительно их отварить), старые раскрывшиеся грибы – они могут быть червивыми.

Фрукты и овощи, в которых много влаги, ягоды, которые легко мнутся (клубника или арбузы), лучше замораживать в виде пюре. Нежные томаты тоже лучше пюрировать, нарезать. Или выбирать плотные, такие как сливки.

Сырой **картофель** потемнеет после разморозки. Но его можно **отварить до полуготовности и заморозить** полуфабрикаты для картошки фри.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

■ Потребуется спелые продукты, **не мятые, без порезов, с целой кожицей**. У грибов надо срезать червивые места.

■ **Все аккуратно вымыть**. Зелень можно вымочить в слабом растворе соли.

■ Продукты надо **хорошо высушить**. Для этого можно разложить их на полотенце в один слой.

В ЧЕМ ЗАМОРАЖИВАТЬ

Специальный пакет для заморозки. Обычный не подойдет. **Контейнер**. Должен быть знак, что его можно использовать в морозилке (обычно это снежинка).



Формочки для льда. Главный недостаток – у формочек нет крышки, поэтому продукт контактирует с воздухом и хуже хранится.

Вакуумный пакет. Чем меньше воздуха при хранении, тем лучше. Поэтому после замораживания продукты можно сложить в специальный пакет и с помощью вакууматора откачать воздух. Если вакууматора нет, можно воспользоваться zip-пакетами с застежкой и руками удалить большую часть воздуха, а потом закрыть.

КАК ЗАМОРАЖИВАТЬ

● **Сухая заморозка**. Подходит для большинства продуктов. Выложить их на поднос в один слой, поставить в морозилку и ждать

несколько часов. Затем разложить в пакеты или контейнеры, закрыть и уложить уже на длительное хранение.

● **Шоковая заморозка**. В некоторых холодильниках и морозилках есть режим «быстрой заморозки», который заморозит продукты за полчаса. После их нужно расфасовать по пакетам и убрать в обычную морозилку.

● **Пюре**. Продукты надо измельчить; разложить по контейнерам или пакетам и отправить в морозилку.

● **Со льдом**. Нарезанные фрукты, овощи, зелень можно разложить в формочки для льда и залить водой. После чего поставить в морозилку. В зелень так можно добавить растительное масло. Впоследствии такую заготовку просто бросаете на сковороду и жарите на ней.

СОВЕТЫ

- Зелень быстро размораживается, поэтому ее нужно замораживать порционно, чтобы не пришлось доставать большую упаковку.
- Из абрикосов, вишен, слив перед заморозкой нужно удалить косточки.
- Овощи и зелень можно предварительно посолить, к фруктам и ягодам – добавить сахарный сироп. А вишню можно замораживать с листочками мяты.
- Большинство грибов можно заморозить как сырыми, так и отварив. Но учтите, что они хранятся 2-3 месяца (тогда как все остальное – до 6 месяцев). Особенно это касается белых грибов.
- Продукты нельзя замораживать повторно.
- Пакеты с заморозкой лучше подписывать (название продукта и дату закладки).

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Малина

ХРАНЕНИЕ И ПЕРЕРАБОТКА

Наиболее простым и доступным способом сохранения и переработки ягод является **сушка**. В начале их приваливают на солнце, затем, насыпая на сито или решето слоем не более 3 см, сушат в печах, почерневшие выбрасывают. Правильно высушенные ягоды должны быть серовато-малинового цвета с характерным запахом, свойственным только малине, они не окрашивают руки при перебирании.

Хорошо хранится и сохраняет многие полезные свойства замороженная малина при температуре около минус 18°C. Оттаивание производится быстро при помещении ягоды на пару минут в теплую воду.

Малину также **замораживают** в собственном соку. Хорошо окрашенные плотные ягоды отобрать и очистить от плодоножек, промыть в дуршлаге, обсушить на ткани, уложить в стеклянные банки и поместить в холодильник. Мятые и мягкие ягоды пересыпать сахарным песком (0,3 кг на 1 кг ягод) и поставить на 2-3 часа в нижнюю часть холодильника до получения сока. Сок слить, отжать из ягод. Ягоды, уложенные в банки, залить только что полученным соком и поместить в морозильник. Через сутки баноч-



ки закрыть пластиковыми крышками.

Можно **растирать малину с сахаром** (на 1 кг ягод 1,2 кг сахара). Приготовленные таким образом ягоды закрыть пластиковыми крышками, хранить в холодильнике, погребе, или на холодном чердаке.

Из малины делают **сироп**: 2 кг ягод размять пестиком (деревянным), протереть через сито, профильтровать через 2 слоя марли. В полученный сок добавить 2 кг сахара на 1 л сока, нагреть до полного растворения сахара, довести до кипения, снимая образующуюся пенку, вновь процедить через один слой марли, разлить в стерильные банки, закрыть крышками и поставить на хранение в прохладное место.

Малиновый квас: в 5 л воды закипятить 2 стакана сахара, добавить 1 кг свежих растертых ягод. В остуженный до 37°C настой положить 15-20 г дрожжей и на 1-2 дня поставить в теплое место для брожения. Когда появится шапка пены, процедить, отжать остаток, вылить в стеклянную банку и поставить в холодильник. Квас пить охлажденным в жару или теплым при простуде.

ЦВЕТОВ ВОЛШЕБНАЯ КРАСА

В Пятигорске в Доме Алябьева открылась персональная выставка работ члена Творческого союза художников России, члена Международной федерации художников кисловодчанки Елены Файко.

Живопись Елены Владимировны Файко обрушивается на зрителя, как водопад, как майская гроза.

Каждая работа – будто живой цветок, кажется, что можно уловить тонкий аромат. Цветочные композиции восхищают красочной палитрой и эмоциональностью.

Радуют глаз самые разные растения – от скромных полевых цветов, трогательных ромашек и напоенных солнцем одуванчиков до аристократичных ирисов и горделивых дельфиниумов. Хочется подолгу любоваться голубой глицинией, ярко-синими пролесками, разноцветными фрезиями.

Елена Владимировна с трепетом и любовью создает портреты цветов. Для нее каждый по-своему хорош. Вот дикий горошек. Казалось бы, скромное создание, но как прекрасен он на полотне художницы, переливаясь радугой красок. Или колючий татарник. В нем художница увидела столько мощи и силы, что глядя на натюрморт, думаешь о том, что никакие преграды в жизни не страшны, если есть силы земли, настойчивость и уникальная красота, которую не скроют даже жалкие колючки.

«Героинями» нескольких работ стали цветущие бело-розовые яблони. В них сосредоточены нежность и трепет, исконно русская красота и особенное очарование.

Подсолнухи – особо любимая автором тема. Эти солнечные красавцы разные – жизнерадостные и задумчивые, встревоженные и царственно-уверенные.



изящество живых цветов, глубокую философию бесконечной жизни в засохших, замерзших, увядающих цветах. Каждая ее работа – это гимн жизни, любви, природе.

Сложные философские раздумья, запрятанные глубоко в душе, мощный темперамент мастера, приглушаемый тонкими лирическими ощущениями, гармония и в буйстве цвета, и в его изысканных минорных сочетаниях – все это захватывает зрителя.

Погружение через язык цвета в тайны мироздания, мощный темперамент художника, как магма, бьющая из жерла действующего вулкана, приглушаемая тонкими лирическими нотами, гармония природы в изысканных минорных сочетаниях и в мажорной цветовой

Выразительна картина с сухими подсолнухами. Также, как букет сухих роз, натюрморт Елены Файко вызывает философские раздумья о бренности бытия, о возрасте, о том, что и старость может быть прекрасной.

На вернисаже много новых работ: роскошные весенние, летние и осенние букеты.

Каждая работа Елены Файко – это цветок, застывший во времени, но сохранивший свое неповторимое очарование.

Ее живопись необыкновенно музыкальна. Мощные аккорды цвета сливаются с тонкими мелодиями ассоциаций, позволяя художнице запечатлеть на полотнах неповторимую, ускользающую красоту: буйство красок,

гамме – все это подолгу удерживает зрителя у полотен.

Елена Владимировна Файко – художник-новатор. Она использует расфокусировку пространства, мягко растушевывая фон. Благодаря этому картины как будто светятся изнутри. Не случайно ценители живописи называют Елену Владимировну королевой красок и цветов.

Художница смело идет по стопам импрессионистов, но добавляет свое уникальное видение.

– Растягивая по полотну краски, практически на этапе готовой работы, однажды я получила совершенно неожиданный цвет, было в этом цвете что-то уникальное. С тех пор не устаю эксперименти-



ровать, – поделилась Елена Владимировна.

Е.В. Файко, как истинный мастер, живет в своих полотнах и каждому из них отдает часть своей души и сердца. Главным стержнем творчества художницы является любовь. Только влюбленный и любящий человек способен создавать живописные полотна, излучающие свет.

Благодатная земля Кавказских Минеральных Вод с ее непостижимыми контрастами цвета, сложного причудливого рельефа и явилась той духовной базой, интеллектуальной подпиткой, которая, незримо воздействуя, сформировали Елену Файко

как художника со своим ярким творческим лицом.

В поисках природы художница нередко выезжает на Гум-Баши, Боргустанский хребет, в Березовское ущелье, в урочище Джилы-Су.

Человек необыкновенной доброты, Елена Владимировна говорит с цветами, которые в конце разговора подсказывают ей сюжет новой работы.

Елена Файко получила профессиональное образование на факультете живописи в Московском университете искусств. В 1988 году впервые решила устроить персональную выставку. С тех пор ее работы увидели не только в России, но и в Китае, Германии, Израиле, Норвегии, США, Швейцарии, Италии, Ирландии и других странах. Всегда – успех, восторженные отзывы благодарных зрителей. Немало картин художницы находятся в частных коллекциях и у нас в стране, и за рубежом.

Ежегодно в Ставрополе и в городах Кавминвод с огромным успехом проходят персональные выставки Елены Владимировны Файко. Выставка ее работ – это всегда праздник, праздник духа, света, цвета, благодати и вдохновения.

Выступавшие на открытии выставки в Доме Алябьева директор государственного музея-заповедника М.Ю.Лермонтова Ирина Сафарова, представители музеев Кавказских Минеральных Вод, художники и искусствоведы говорили о таланте Елены Файко, ее умении каждый сюжет картины пропустить через сердце, насытив его душевной теплотой, отмечали, что выставка мастера кисти учит нас видеть прекрасное в простом и повседневном.

Выставка продолжит работу до 15 августа.

Лариса Прозорова

На снимках: Е.В. Файко и ее работы

Фото автора

УГОЛОК

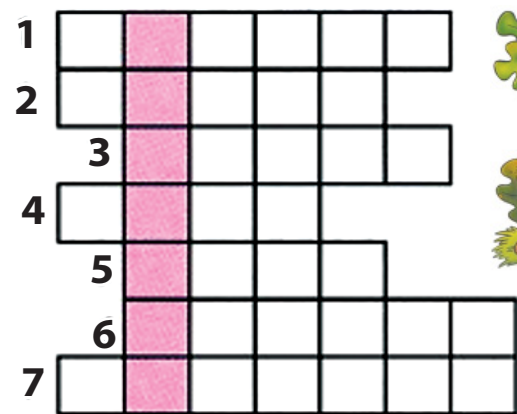
6+

ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

УМНОТЕКА

КРОССВОРД

Интересно, кто живет в этом домике? Ты узнаешь это, если правильно запишешь названия предметов в кроссворд.



Живет в домике белочка.
Самое
отвечать: яблочки, каша, крысы,
жила, ветки.

www.kladraz.ru

ЗАГАДКИ

ПРО ЦВЕТЫ

На полянке рос цветок,
Словно стрелка, стебелек,
А на тонком стебелечке –
Ярко-синие звоночки.

ЖИВЫЙ КОЛОКОЛ

И нежен, и сладок ее аромат,
Она нам украсит и скверик, и сад.
Считают ее королевой цветов,
Но очень уж много на ветках шипов.

РОЗА

Я – цветочек луговой
С круглой белой головой,
Листик небольшой тройной
Раскрываю летом в зной,
Но сложу его я к ночи.
Я душистый очень-очень!
Пчел зову испить мой сок,
Отгадай, какой цветок?

ДЕВЯТЫЙ

На поляне все в тумане,
И трава в росинках тонет,
В ней цветочек «ушко лани»
Развернул свои ладони.
Показав свои звоночки,
В ряд сидящих малышей,
Выгонит остатки ночи,
Звон идет от ...

ЛАПША

Белые ресницы
С желтыми глазами.
Знают все сестрицы,
Вот спросите сами!
Ждут они влюбленных,
Хрупкие создания,
Видно, кем-то созданы
Сестры для гадания.

ПОМОЩЬ

СТИХИ

РЕЦЕПТ ПИРОГА С КУРАГОЙ

БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Как получить в кратчайший срок
Сладчайший с курагой пирог?
Естественно, для пирога
Нужна нам будет курага,
Еще пакетик молока,
Еще пшеничная мука,
А также сахарный песок
Затем, чтоб сладок был пирог.
Еще понадобится нам
Дрожжей примерно десять грамм,
Вода и масло, соль, яйцо –
Все на столе, все налицо.
Друзья, нам нужно поспешить:
Ведь надо тесто замесить,
Дать постоять ему в тепле,
Разделить скалкой на столе,
Начинку положить, испечь –
Дел на полдня! О том и речь!
А как же нам в кратчайший срок
Сладчайший получить пирог?
Я знаю способ лишь один:
Пойти в ближайший магазин –
Какой там продают пирог!
Я сам бы сделал, если б мог.

Александр ТИМОФЕЕВСКИЙ



Использованы материалы www.solnet.ee, журнал «Пятнашки»

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 августа

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

12.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

13.00 М/с «Барбоскины» 0+

16.00 М/с «Монстромания» 12+

18.00 М/с «Простоквашино» 0+

20.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

ВТОРНИК, 11 августа

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

12.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

13.00 М/с «Барбоскины» 0+

16.00 М/с «Монстромания» 12+

18.00 М/с «Простоквашино» 0+

20.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

СРЕДА, 12 августа

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

12.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

13.00 М/с «Барбоскины» 0+

16.00 М/с «Монстромания» 12+

18.00 М/с «Простоквашино» 0+

20.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

ЧЕТВЕРГ, 13 августа

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

9.00 М/с «Три кота» 0+

12.00 Т/с «**ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС**» 6+

13.05 М/с «Барбоскины» 0+

16.00 М/с «Монстромания» 12+

18.00 М/с «Простоквашино» 0+

20.05 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

ПЯТНИЦА, 14 августа

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

8.00 М/с «Три кота» 0+

11.30 М/с «Царевны» 0+

13.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+

14.55 М/с «Черный мотылек. Сила музыки» 6+

16.25 М/с «Простоквашино» 0+

18.00 «КиноСолнце» 12+

18.30 М/с «Барбоскины» 0+

20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

СУББОТА, 15 августа

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+

9.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+

10.30 М/с «Три кота» 0+

14.00 М/с «Барбоскины» 0+

17.00 М/с «Простоквашино» 0+

20.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 августа

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+

9.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+

10.30 М/с «Три кота» 0+

13.00 М/с «Простоквашино» 0+

15.00 М/с «Академия сверхъестественного» 12+

16.50 М/с «Барбоскины» 0+

20.00, 21.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ. ТАК И ЖИВЕМ**» 12+

21.00 «КиноСолнце» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 августа

4.45 «Путь к Победе» 16+

5.45 Х/ф «**ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ**» 16+

7.30 Т/с «**РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+

12.20 Т/с «**РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**» 16+

17.10 Т/с «**ФРОНТ**» 16+

0.40 Х/ф «**ДВА ФЕДОРА**» 12+

2.05 Т/с «**СМЕРШ**» 16+

ВТОРНИК, 11 августа

4.30 «Путь к Победе» 16+

5.30 Х/ф «**СУДЬБА ДИВЕРСАНТА**» 16+

7.30 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+

18.10 Т/с «**СИЛЬНОЕ ОГНЯ**» 16+

22.00 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+

23.55 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+

1.40 Х/ф «**ОДНА ВОЙНА**» 16+

3.05 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+

СРЕДА, 12 августа

4.40 «Путь к Победе» 16+

5.45 Х/ф «**ЛЕТЧИК**» 16+

7.30 Т/с «**ОБНИМАЯ НЕБО**» 16+

19.30 Х/ф «**ЭКИПАЖ**» 16+

21.40 Х/ф «**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ**» 16+

23.20 Х/ф «**БРАТ ВО ВСЕМ**» 16+

0.40 Х/ф «**БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ**» 16+

2.55 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 августа

4.45 «Путь к Победе» 16+

5.45 Х/ф «**КАЛАШНИКОВ**» 16+

7.30 Т/с «**У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА**» 16+

22.45 Х/ф «**КРИК ТИШИНЫ**» 12+

0.30 Х/ф «**СЕСТРЕНКА**» 12+

2.05 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 16+

ПЯТНИЦА, 14 августа

4.00 «Путь к Победе» 16+

5.00 Х/ф «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» 12+

6.05 Х/ф «**МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ**» 16+

7.30 Т/с «**ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС**» 16+

14.10 Т/с «**БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**» 16+

18.00 Т/с «**ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ**» 16+

21.50 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+

0.00 Х/ф «**СО ДНА ВЕРШИНЫ**» 16+

1.50 Х/ф «**ПАПА**» 16+

3.30 Х/ф «**КАДИШ**» 16+

СУББОТА, 15 августа

5.00 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+

6.30 Х/ф «**ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ**» 12+

8.20 Х/ф «**СУВОРОВЕЦ 1944**» 16+

10.00 Т/с «**ЗАСТУПНИКИ**» 16+

1.25 Х/ф «**ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА**» 16+

3.00 Х/ф «**ВРЕМЯ ПЕРВЫХ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 августа

5.20 Х/ф «**ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**» 16+

6.55 Х/ф «**СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС**» 16+

9.00 Т/с «**БЛИЗНЕЦ**» 16+

12.50 Т/с «**КРЕПОСТЬ БАДАБЕР**» 16+

16.40 Т/с «**СПЕЦНАЗ**» 16+

23.40 Х/ф «**БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД**» 16+

1.50 Х/ф «**ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ**» 16+

3.10 Х/ф «**СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 августа

5.00, 13.55, 4.05 «Моя свекровь - монстр» 16+

5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.40 «Супермама» 16+

9.30 «Формула здоровья» 16+

9.55, 0.10 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

12.05 «Селянка - горожанка» 16+

16.35 «Беременна в 45» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.05 «Рублево - Бирюлево» 16+

3.55 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+

ВТОРНИК, 11 августа

5.00, 13.55, 4.05 «Моя свекровь - монстр» 16+

5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.40 «Супермама» 16+

9.50, 0.05 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

12.05 «Селянка - горожанка» 16+

16.40 «Статус. Неравный брак» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.00 «Рублево - Бирюлево» 16+

3.45 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+

СРЕДА, 12 августа

5.00, 13.55, 4.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.40 «Супермама» 16+

9.50, 0.10 Т/с «**СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ**» 16+

12.05 «Селянка - горожанка» 16+

16.35 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

2.10 «Рублево - Бирюлево» 16+

ПЯТНИЦА, 14 августа

5.00, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+

5.30 «Моя свадьба лучше!» 16+

7.15 «Селянка - горожанка» 16+

10.45 «Бывшие 2.0» 16+

13.35 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.10 «Измены» 18+

2.00 «Рублево - Бирюлево» 16+

СУББОТА, 15 августа

5.00, 2.25 «Моя свекровь - монстр» 16+

6.20 «Супермама» 16+

8.20 «Обмен домами» 16+

10.00 «Формула здоровья» 16+

10.30 «Статус. Неравный брак» 16+

13.50 «Беременна в 45» 16+

16.50 «Мама в 16» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 августа

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+

5.55 «Супермама» 16+

7.55 «Будни роддома» 16+

9.10 «Мама в 16» 16+

12.05 «Беременна в 45» 16+

15.00 «Мама в 16» 16+

17.55 «Ждули» 16+

21.00 «Дом-2» 16+

0.05 «Измены» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 августа

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

15.00 «Дикий, дикий мир» 16+

17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Безумные факты» 16+

21.00 Х/ф «**ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН**» 16+

23.25 Т/с «**УРОВЕНЬ УГРОЗЫ**» 16+

ВТОРНИК, 11 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Военная тайна 16+

10.00 «Совбез» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «100 вопросов обо всем» 16+

20.50 Х/ф «**ВОДОПАД СМЕРТИ**» 16+

23.25 Т/с «**УРОВЕНЬ УГРОЗЫ**» 16+

СРЕДА, 12 августа

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Момент в истории» 16+

17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Дикий, дикий мир» 16+

21.00 Х/ф «**КАТАСТРОФА**» 16+

23.25 Т/с «**УРОВЕНЬ УГРОЗЫ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засекреченные списки» 16+

11.00 «Как устроен мир» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+

13.00 «Загадки человечества» 16+

14.00 «Невероятно интересные истории» 16+

15.00 «Момент в истории» 16+

17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+

20.00 «Дикий, дикий мир» 16+

21.00 Х/ф «**КАТАСТРОФА**» 16+

23.25 Т/с «**УРОВЕНЬ УГРОЗЫ**» 16+

ПЯТНИЦА, 14 августа

5.00, 18.00, 1.20, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

6.00 «С бодрым утром!» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

9.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 «Засек

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.10, 5.00 Давай разведемся! 16+ 8.10, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.25 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.35 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+ 5.50 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 6.30 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 10.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+ 23.05 Х/ф «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 16+ 3.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+ 5.50 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ Мальчик, который все детство провел с отцом на рыбалке, так и не научился разговаривать. – Доктор, ну почему у всех врачей такой непонятный почерк? Вот что вы мне ту написали? – Облитерирующий энтертериит, пароксизмальная тахикардия, дисциркуляторная энцефалопатия. – Черт, да вы и говорите, как пишете! «Живая очередь» уже праздновала победу над «Электронной очередью» и «Очереду по записи», но тут подошла очередь «Мне только спросить». 6.30 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 10.00 Т/с «БОЛЬШОЕ НЕБО» 16+ 0.00 Х/ф «АТЕЛЫЕ СЧАСТЬЯ» 16+ 3.40 Х/ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «ВИНА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Папа может» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6» 16+ 22.00 Д/ф «90-е. Двое на миллион» 16+ 22.50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» 16+ 23.35 Х/ф «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 3.10 «Петровка, 38» 16+ 3.25 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 4.55 «Смех, дрожь и видео» 16+ 5.25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 16+ 6.10 «Мой герой» 12+ 6.45 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 7.10 «Православная энциклопедия» 6+ 7.35 Х/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ» 16+ 9.40 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 12.20 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 14.00, 14.45 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+ 18.00 Х/ф «ШАГ В БЕЗДНУ» 12+ 22.20 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» 16+ 23.05 Д/ф «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга» 16+ 23.50 Д/ф «СС. Безумие «Черного ордена» 16+ 0.30, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Документальные фильмы 16+ 5.00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо овец!» 12+ 5.45 «Мой герой» 12+ 6.20 Х/ф «Детдомовка» 12+ 9.55, 11.50 Х/ф «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 0.05 События 11.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» 16+ 15.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» 16+ 16.25 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+ 17.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА» 16+ 21.30, 0.20 Х/ф «Танго для одной» 12+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 4.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 16+ 5.10 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 10.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.35 Х/ф «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО» 12+ 14.20 Х/ф «КОЛЫЦО ФАРАОНА» 12+ 16.00 Х/ф «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» 16+ 17.55 Х/ф «ЛЕГЕНДА» 16+ 20.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 22.55 Х/ф «Лотерея» 16+ 1.00 Х/ф «КАЧЕЛИ» 18+ 2.15 Х/ф «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.40 М/ф «Полное погружение» 6+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.00 «Погоня» 16+ 2.30 «Женский стендап» 18+ 3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 3.30, 4.20, 5.05, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 11.00, 12.20, 14.00, 15.20, 17.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 18.30 «Мастер игры» 16+ 21.00, 0.00 «Игра вслепую» 16+ 23.00, 1.50, 2.40 «Женский стендап» 18+ У друга родилась дочь, спрашиваю его: – Ну и как? Ты счастлив? Он отвечает: – Ну да. А куда деваться?	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ПУЛЕНЕ-ПРОБИВАЕМЫЙ» 16+ 21.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 23.00 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ» 18+ 1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Д/с «Слепая» 16+ 11.00 Х/ф «ЮНЫЕ СЫЩИКИ. ДЕЛО ОБ ИСЧЕЗНУВШИХ ЩЕНКАХ» 6+ 12.45 Х/ф «САНКТУМ» 16+ 15.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 17.00 Х/ф «ПУЛЕНЕ-ПРОБИВАЕМЫЙ» 16+ 19.00 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+ 20.45 Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» 16+ 23.15 Х/ф «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 17.45, 23.20 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+ 9.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 13.00 Есть тема! 14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Шпага. Женщины 15.40 Тяжелая атлетика. II Всероссийская спартакиада 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. UFC 16+ 1.40 Тяжелая атлетика. II Всероссийская спартакиада 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Хеметсбергер. One FC 16+ 6.00 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Хеметсбергер. One FC 16+ 8.00 Новости 0+ 8.05, 12.45, 15.30 Все на Матч! 10.00, 19.20 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 13.25 Футбол. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва). Лига Пари 15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины 22.20 Футбол. «Севилья» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании 0.30 Все на Матч! 2.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - И.М. Гэрри. UFC 16+	★ ЗВЕЗДА 5.40 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.25, 3.00 Х/ф «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ» 12+ 11.20, 13.25, 15.05, 15.15, 17.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.25 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 1.15 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12+ 4.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ» 12+ 5.50 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 9.00 Новости дня 16+ 9.15 Т/с «СОБР» 16+ 13.00 Новости дня 16+ 13.20 Т/с «СОБР» 16+ 19.00 Новости дня 16+ 19.25 Т/с «СОБР» 16+ 1.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ» 12+ 3.25 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 10.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+ 23.05 Х/ф «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 16+ 3.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+ 5.50 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ Мальчик, который все детство провел с отцом на рыбалке, так и не научился разговаривать. – Доктор, ну почему у всех врачей такой непонятный почерк? Вот что вы мне ту написали? – Облитерирующий энтертериит, пароксизмальная тахикардия, дисциркуляторная энцефалопатия. – Черт, да вы и говорите, как пишете! «Живая очередь» уже праздновала победу над «Электронной очередью» и «Очереду по записи», но тут подошла очередь «Мне только спросить».	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «ВИНА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Папа может» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6» 16+ 22.00 Д/ф «90-е. Двое на миллион» 16+ 22.50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» 16+ 23.35 Х/ф «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 3.10 «Петровка, 38» 16+ 3.25 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 4.55 «Смех, дрожь и видео» 16+ 5.25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 16+ 6.10 «Мой герой» 12+ 6.45 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 7.10 «Православная энциклопедия» 6+ 7.35 Х/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ» 16+ 9.40 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 12.20 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 14.00, 14.45 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+ 18.00 Х/ф «ШАГ В БЕЗДНУ» 12+ 22.20 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» 16+ 23.05 Д/ф «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга» 16+ 23.50 Д/ф «СС. Безумие «Черного ордена» 16+ 0.30, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Документальные фильмы 16+ 5.00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо овец!» 12+ 5.45 «Мой герой» 12+ 6.20 Х/ф «Детдомовка» 12+ 9.55, 11.50 Х/ф «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 0.05 События 11.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» 16+ 15.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» 16+ 16.25 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+ 17.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА» 16+ 21.30, 0.20 Х/ф «Танго для одной» 12+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 4.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 16+ 5.10 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 10.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.35 Х/ф «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО» 12+ 14.20 Х/ф «КОЛЫЦО ФАРАОНА» 12+ 16.00 Х/ф «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» 16+ 17.55 Х/ф «ЛЕГЕНДА» 16+ 20.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 22.55 Х/ф «Лотерея» 16+ 1.00 Х/ф «КАЧЕЛИ» 18+ 2.15 Х/ф «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.40 М/ф «Полное погружение» 6+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.00 «Погоня» 16+ 2.30 «Женский стендап» 18+ 3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 3.30, 4.20, 5.05, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 11.00, 12.20, 14.00, 15.20, 17.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 18.30 «Мастер игры» 16+ 21.00, 0.00 «Игра вслепую» 16+ 23.00, 1.50, 2.40 «Женский стендап» 18+ У друга родилась дочь, спрашиваю его: – Ну и как? Ты счастлив? Он отвечает: – Ну да. А куда деваться?	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ПУЛЕНЕ-ПРОБИВАЕМЫЙ» 16+ 21.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 23.00 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ» 18+ 1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Д/с «Слепая» 16+ 11.00 Х/ф «ЮНЫЕ СЫЩИКИ. ДЕЛО ОБ ИСЧЕЗНУВШИХ ЩЕНКАХ» 6+ 12.45 Х/ф «САНКТУМ» 16+ 15.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+ 17.00 Х/ф «ПУЛЕНЕ-ПРОБИВАЕМЫЙ» 16+ 19.00 Х/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+ 20.45 Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» 16+ 23.15 Х/ф «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Лучшие из лучших» 12+ 7.00, 9.00, 12.55 Новости 0+ 7.05, 17.45, 23.20 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+ 9.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 13.00 Есть тема! 14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Шпага. Женщины 15.40 Тяжелая атлетика. II Всероссийская спартакиада 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.35 Смешанные единоборства. И. Махачев - Дж.Д. Маддалена. UFC 16+ 1.40 Тяжелая атлетика. II Всероссийская спартакиада 12+ 3.55 Новости 0+ 4.00 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Хеметсбергер. One FC 16+ 6.00 Смешанные единоборства. Н. Дьячкова - С. Хеметсбергер. One FC 16+ 8.00 Новости 0+ 8.05, 12.45, 15.30 Все на Матч! 10.00, 19.20 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта 13.25 Футбол. «Челябинск» - «Торпедо» (Москва). Лига Пари 15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины 22.20 Футбол. «Севилья» - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании 0.30 Все на Матч! 2.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - И.М. Гэрри. UFC 16+	★ ЗВЕЗДА 5.40 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.25, 3.00 Х/ф «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ» 12+ 11.20, 13.25, 15.05, 15.15, 17.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Загадки века» 12+ 20.25 Д/с «Война миров» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 1.15 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12+ 4.25 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ» 12+ 5.50 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 12+ 9.00 Новости дня 16+ 9.15 Т/с «СОБР» 16+ 13.00 Новости дня 16+ 13.20 Т/с «СОБР» 16+ 19.00 Новости дня 16+ 19.25 Т/с «СОБР» 16+ 1.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ» 12+ 3.25 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ 10.00 Т/с «ЦЫГАНКА» 16+ 23.05 Х/ф «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 16+ 3.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+ 5.50 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ Мальчик, который все детство провел с отцом на рыбалке, так и не научился разговаривать. – Доктор, ну почему у всех врачей такой непонятный почерк? Вот что вы мне ту написали? – Облитерирующий энтертериит, пароксизмальная тахикардия, дисциркуляторная энцефалопатия. – Черт, да вы и говорите, как пишете! «Живая очередь» уже праздновала победу над «Электронной очередью» и «Очереду по записи», но тут подошла очередь «Мне только спросить».	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10, 11.50 Х/ф «ВИНА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Папа может» 16+ 18.10 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6» 16+ 22.00 Д/ф «90-е. Двое на миллион» 16+ 22.50 Д/ф «Русские тайны. Новые пророки» 16+ 23.35 Х/ф «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 3.10 «Петровка, 38» 16+ 3.25 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 4.55 «Смех, дрожь и видео» 16+ 5.25 Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 16+ 6.10 «Мой герой» 12+ 6.45 Д/с «Актерские судьбы» 16+ 7.10 «Православная энциклопедия» 6+ 7.35 Х/ф «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ» 16+ 9.40 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 12+ 11.30, 14.30, 22.00 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 12.20 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+ 14.00, 14.45 Х/ф «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» 12+ 18.00 Х/ф «ШАГ В БЕЗДНУ» 12+ 22.20 Д/ф «СМЕРШ. Румынский гамбит» 16+ 23.05 Д/ф «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга» 16+ 23.50 Д/ф «СС. Безумие «Черного ордена» 16+ 0.30, 1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Документальные фильмы 16+ 5.00 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо овец!» 12+ 5.45 «Мой герой» 12+ 6.20 Х/ф «Детдомовка» 12+ 9.55, 11.50 Х/ф «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 0.05 События 11.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» 16+ 15.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана» 16+ 16.25 Д/ф «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+ 17.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА» 16+ 21.30, 0.20 Х/ф «Танго для одной» 12+ 1.10 «Петровка, 38» 16+ 1.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+ 4.25 Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» 16+ 5.10 Д/ф «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» 16+	СТС 5.00, 9.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 5.50 С легким утром! 16+ 6.40 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.00 Премьера! Вам и не снилось 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 10.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50, 9.30 ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поестъ» 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.35 Х/ф «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО» 12+ 14.20 Х/ф «КОЛЫЦО ФАРАОНА» 12+ 16.00 Х/ф «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ» 16+ 17.55 Х/ф «ЛЕГЕНДА» 16+ 20.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 22.55 Х/ф «Лотерея» 16+ 1.00 Х/ф «КАЧЕЛИ» 18+ 2.15 Х/ф «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ» 16+ 3.40 М/ф «Полное погружение» 6+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00, 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.00 «Погоня» 16+ 2.30 «Женский стендап» 18+ 3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.00, 6.40 «Однажды в России» 16+ </			

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.						
ПОНЕДЕЛЬНИК – 10 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00, 4.10 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ» 16+ 0.45 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.45 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35 Х/ф «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ» 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.10 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12.00 Д/с «Запечатленное время» 12.45 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника» 13.25 Д/с «Предки наших предков» 14.10 Х/ф «ЦЫГАНСКАЯ КЛЯТВА» 15.00, 16.15, 17.15, 17.45, 1.55 Документальные сериалы 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 18.25 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 19.45 Д/ф «История Преображенского полка, или Железная стена» 20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 23.00 «ДАЧНИКИ НА БАЛИ, ИЛИ «АССА» 30 ЛЕТ СПУСТЯ». Спектакль Театра на Бронной 18+	5.25, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+ 22.10 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.30 «Маска» 12+ 4.05 «Главная дорога» 16+ 4.30 «Первая передача» 16+	6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Формула безопасности 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30, 18.45 Новости 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.00 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств». Оркестр чувств 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» 12+ 16.45 «На приеме у главного врача» 12+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «УХОДЯ - УХОДИ» 16+ 22.10 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+ 0.45 «Преодоление» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Очень личное» 12+ 3.30 «Конструкторы будущего» 12+ 3.45 «Свет и тени» 16+ 4.15 «В поисках Пушкина ...» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Т/с «ПРИЗРАК» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.45, 4.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
ВТОРНИК – 11 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00, 4.10 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ» 16+ 0.45 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.45 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Д/ф «Престольный праздник. День Николая Чудотворца» 7.35, 18.25 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 8.45 Письма из провинции 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.10 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» 12.00 Д/с «Запечатленное время» 12.45 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника» 13.25 Д/ф «История Преображенского полка, или Железная стена» 14.10, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 16.15, 17.15, 17.45, 0.35, 1.55 Документальные сериалы 19.45 Д/ф «История Семеновского полка, или Небываемое бывает» 22.00 Опера Дж. Россини «СЕВИЛЬСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.30 «Маска» 12+ 3.55 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.55 Д/ф «Правдивая история Тутанхамона» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «УХОДЯ - УХОДИ» 16+ 16.40 «На приеме у главного врача» 12+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+ 22.10 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+ 0.45 «Преодоление» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Очень личное» 12+ 3.30 Спецрепортаж 12+ 3.45 «Свет и тени». Георгий Седов 16+ 4.15 «В поисках Пушкина ...» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.20, 2.15, 2.55, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 6.10, 6.50, 7.35 Они потрясли мир 16+ 8.25 Страна советов 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 4.45 Т/с «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru						
СРЕДА – 12 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00, 4.10 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ» 16+ 0.45 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.45 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.25 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 8.45 Письма из провинции 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.10 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» 12.00 Д/с «Запечатленное время» 12.45, 16.15, 17.15, 17.45, 0.35, 1.55 Документальные сериалы 13.25 Д/ф «История Семеновского полка, или Небываемое бывает» 14.10, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 19.45 Д/ф «Осовец. Крепость духа» 22.00 Н. Римский-Корсаков. «НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». Спектакль Московского государственного академического Детского музыкального театра им. Н. И. Сац 23.25 Д/ф «Агафья»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.30 «Маска» 12+ 3.55 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.00 Д/ф «Копируй + Вставляй + Воруй. ИИ против искусства» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+ 16.35 «На приеме у главного врача» 12+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 16+ 22.10 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+ 0.45 «Преодоление» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Очень личное» 12+ 3.30 «Отчий дом» 12+ 3.45 «Свет и тени». Фрэнк Синатра 16+ 4.15 «В поисках Пушкина ...» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.55, 6.40, 7.25, 4.35 Т/с «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
ЧЕТВЕРГ – 13 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00, 4.10 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ» 16+ 0.45 Т/с «АННА МЕДИУМ» 16+ 2.45 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	6.30 Пешком... 7.05 Легенды мирового кино 7.35, 18.25 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 8.45 Письма из провинции 9.15 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 2.10 Неизвестные маршруты России 10.55 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» 12.00, 12.45, 16.15, 17.15, 17.45, 0.35, 1.55 Документальные сериалы 13.25 Д/ф «Осовец. Крепость духа» 14.10, 20.25 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35, 1.15 Прощай, XX век! Избранное 19.45 Д/ф «Светильник правды и добра» 22.00 Балет Л. Минкуса «БАЯДЕРКА» в постановке Новосибирского государственного академического театра оперы и балета 23.50 Д/ф «Люди-птицы. Хроники преодоления»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК» 16+ 16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.30 «Маска» 12+ 3.25 Х/ф «ЕГОРУШКА» 12+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.05 Д/ф «Искусство архитектуры». Электростанция Баттерси 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 А что там есть? 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» 16+ 22.15 Т/с «МАГОМАЕВ» 16+ 0.45 «Преодоление» 12+ 1.30 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 Д/ф «Город с историей» 12+ 2.50 «Очень личное» 12+ 3.30 «Почитаем!» 16+ 3.45 «Свет и тени». Эдит Пиаф 16+ 4.15 «В поисках Пушкина ...» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.45, 6.35, 7.25 Т/с «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.10 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 3.45, 4.25 Х/ф «ИЗГОЙ» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»						
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	

РОССИЯНЕ – ЗАЯДЛЫЕ КОШАТНИКИ

8 августа ежегодно по инициативе Международного фонда по защите животных «Animal Welfare» отмечается Всемирный день кошек.

Россия заняла первое место в мире по доле домохозяйств с кошками. По данным за 2024–2026 годы, хотя бы одну кошку держат **59% российских семей**. Это самый высокий показатель среди всех стран, участвовавших в глобальном исследовании. Эксперты связывают лидерство России с высокой урбанизацией, адаптивностью кошек к квартирной жизни и более низкими затратами на их содержание по сравнению с собаками.

Об этом говорится в исследовании информационно-аналитической платформы Seasia Stats, основанном на данных Global Pet Ownership Survey (2024–2026), FEDIAF European Facts & Figures (2025) и TGM Global Pet Care Report (2024).



ОТ ВЕНГРИИ ДО ФИЛИППИН

Высокие показатели также характерны для стран Восточной Европы. В **Румынии** кошки есть у **48%** домохозяйств, в **Польше** – у **41%**, в **Латвии** – у **37%**, в **Венгрии** – у **35%**. Регион стабильно демонстрирует сильную культуру содержания домашних животных и широкое распространение кошек как в городах, так и в частных домах.

Одним из самых заметных трендов последних лет стал «кошачий бум» в Юго-Восточной Азии. В **Индонезии** кошек держат **47%** домохозяйств, на **Филиппинах** – **43%**, в **Таиланде** – **42%**. Эти питомцы хорошо вписываются в местный образ жизни: они легче переносят жаркий климат, не требуют большого пространства и считаются удоб-

ными компаньонами для жителей мегаполисов. Рост доходов среднего класса и популярность животных в соцсетях только усилили этот тренд.

В лидеры по количеству любителей кошек попала также **Новая Зеландия** с показателем **41%**. В **США** доля домохозяйств с кошками ниже, чем в России и Азии, и составляет около **37%**.

ГДЕ В МИРЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО КОШЕК?

Больше всего кошек в мире живет в **США** – около 76,5 млн особей. На втором месте находится **Китай** (53 млн), а на третьем – **Россия**, где насчитывается около 12,75 млн домашних кошек.

ЧЕЛОВЕК И КОШКА

Содержание и воспитание домашних питомцев вызывает немало вопросов. Публикуем ответы специалистов на некоторые из них.

Когда развлечений мало, надо их добавить. Самым любознательным кошкам можно предложить прогулки на шлейке.

Правда ли что кошки улучшают состояние здоровья хозяев, лечат их от болезней?

– Если четвероногий вызывает теплые чувства, положительное влияние есть, так как у человека улучшается эмоциональное состояние. Теории о наличии энергетического поля, позволяющего кошкам чувствовать и лечить болезни, наукой не подтверждены. Однако если хозяин в подобное верит, это тоже хорошо.

Кошка будит по ночам, просит есть. Можно ли приучить ее к правильному режиму?

– Ночная активность – норма, сложившаяся веками. Первые кошки жили в жарких регионах с засушливым климатом, и самые комфортные условия для передвижения и охоты приходились на темное время суток.

Да и зрение у этих животных приспособлено к темноте. Когда питомец будит по ночам, надо проанализировать обстоятельства: есть ли доступ к воде и еде, чистый ли горшок. Если какая-то из базовых потребностей не закрыта, кошка обращается к человеку. Когда дело в еде, можно начать использовать автоматическую кормушку. Частая причина сбоя графика – недостаток активности,

пока хозяева на работе, питомец спит. Влияет на ситуацию дефицит внимания. На время отсутствия надо оставлять игрушки, вечером заниматься домашним любимцем. Хочется отучить животное от привычки будить? Придется закрывать дверь в спальню до утра. Нельзя реагировать на мяуканье и попытки ворваться в комнату. Даже выходить и делать замечания недопустимо, это лишь подкрепит отрицательное поведение, кошка добьется внимания, а это для нее главное. Если нельзя создать физическую преграду, не следует реагировать на кошку, даже если она топает по кровати.

Но требуется терпение, волшебной кнопки, на которую можно нажать, чтобы исправить ситуацию, нет.

Использованы материалы Интернета, www.ru.wikipedia.org

НУ И НУ!

ОДНОЙ СЕМЬЕ ПОВЕЗЛО С КОТОМ...

Он достался им совершенно бесплатно, уже взрослым.

Ни тебе бессонных ночей над колыбелькой, ни режущихся зубиков, ни педиатров, ни прочих приложений к взрослению.

Один целый незамутненный воспитанием кот.

Семья умилилась, восторженно поохала и назвала кота Боренькой. Разачетыре.

А потом стало как-то не до того.

Отличительной особенностью его была бездонность. Кот ел. В максимальном смысле слова. Как будто не для себя одного ел, а для всей кризисной Греции в придачу.

Пер по кухне полосатым танком, отодвигая детей от стола вместе с табуретками. Молотил бойкой мясорубкой и свое, и найденное, и похищенное. Не пропустил мимо даже комаров – ловил и лопал с мордой гурмана.

Попробовали кормить Бореньку в два раза больше. Кот благодарно переваривал, курчавился, крепчал в два раза интенсивнее. При этом издавал счастливо что-то похожее на «Жизнь удалась, мяу!».

Когда Боренька тихо, на цыпочках уволок кило замороженного фарша и слопал его за шторой в спальне, не размораживая вместе с упаковкой, стало понятно, что с именем для своей обнаглевшей «лошади» семья промахнулась. Так Боренька стал Борзелем.

Борзель одинаково азартно тасил со стола и колбасу, и лимоны. За ужином практически залезал растопыренной лапой в



об инвестиции помешали ругательства свыше. Когда хозяин попытался вырвать батон у кота, выяснилось, что они срослись в районе горбушки и расставаться не хотят.

В конце концов, всем стало казаться, что кот плотоядно косится на бабушку. А главе семьи – что он работает на еду для кота и успокоительные для остальных.

Посоветовались с Интернетом. Поисковик на запрос «кот обнаглел вконец» сразу выдал фото Борзеля с волочащимися следом шесть метрами чужих сосисок, а ниже – ссылки с советами про борьбу.

Например, про брызганье в жующего кота водой и кидание металлической баночки с гремящими монетами. По версии специалистов, брызги и шум не нравятся котам настолько, что они сразу перевоспитываются. Некоторые аж книксены делать начинают.

Но очень важно брызгать и кидать незаметно, чтобы кот не понял, кто это, и не отшлепал вас украденной у вас же куриной лапой.

Борзель, конечно, не заметил, кто брызгал. Был занят. Но воде обрадовался. Надо же, было чем-то запивать только что украденную котлету. А грохота баночки с монетами очень испугалась бабушка, пришлось и на нее слегка побрызгать из пульверизатора.

На бабушку, кстати, методы действовали. Какое-то время она отказывалась от еды и вязания.

Способ, заключающийся в установке по периметру кухни датчиков движения, был отвергнут

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ
ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

6 АВГУСТА 19.00 12+

При поддержке Правительства
республики Татарстан

Органный концерт

«Едины в музыке сердца»

8 АВГУСТА 19.00 6+

Фестиваль «JazzАвгуст»

«Джаз в масштабе»

9 АВГУСТА 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

**«Каскад блистательных
мелодий»**

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

5 АВГУСТА 19.00 6+

Вечер вокальной музыки

**«Каскад блистательных
мелодий»**

6 АВГУСТА 19.00 6+

Фестиваль «JazzАвгуст»

Презентация нового авторского
альбома «5G»

Вадим Эйленкриг (труба)

Группа «Eilenkrig Crew»

11 АВГУСТА 19.00 6+

Вечер вокально-
инструментальной музыки

«Время сирени»

12 АВГУСТА 19.00 12+

Органный концерт

«По-французски о любви»

ПЯТИГОРСК

6 АВГУСТА 19.00 6+

Лермонтовская галерея

Вечер вокальной музыки

**«Каскад блистательных
мелодий»**

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК им. С. Пускепалиса

10 АВГУСТА 16.00 6+

Вечер вокально-
инструментальной музыки

«Время сирени»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
г. Пятигорск**

**ТЕАТР
в отпуске
до сентября**

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+

8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные
киты (белухи), морские ластоногие.

г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.

Начало представлений:
вт., чт., пт., сб., вс. – 11.00, 15.00;
ср. – 15.00, 17.00;
вых. – пн.

РЕКЛАМА

сразу. Все из-за той же бабушки. Решили по старинке оборонять территорию вокруг стола веником и меткими пинками.

Борзель сначала удивился, потом хмыкнул, посмотрел на всех свысока и уронил с холодильника в салат будильник...

Так впервые в мире будильник стал каплей. Последней.

Под скрежет когтей по металлу кот был оторван от мавзолея еды, с трудом и руганью доташен до двери и с еще большим трудом и руганью запущен в открытый подъездный космос. Недалеко, не дальше коврика. Потому что наел себя до размеров карликового барана и стал в придачу к бездонности еще и плохо бросаем.

Наконец в доме наступили покой и постоянные котлеты. Бабушка опять начала вязать и есть. Глава семьи расслабился настолько, что позволил себе зимнюю рыбалку. Три дня идиллии пролетело быстро.

На четвертый день за завтраком семье открылось зрелище, по красоте и волнительности сравнимое с кенийским рассветом или зарплатной ведомостью.

За окном на сетке со смерзшимся уловом, качаясь от ветра и эмоций, висел Борзель. Висел и ел.

Только раз скользнул волевым взглядом по подавившейся семье и продолжил выгрызть из рыбного камня рыбий хвост.

Оторвать Борзеля от авоськи ни у кого не поднялась рука. Обнавившихся, их внесли на кухню и положили оттаивать в углу. А сами смотрели на планомерное исчезновение восьми кило окуня и неожиданно для себя умилялись до слез.

Ведь если вам повезло с котом, то это навсегда.

dobraya-veda.livejournal.com

Улыбнитесь, друзья!



Задача: в бассейн втекает 400 л воды, а вытекает 405 л. Вопрос: есть ли со-
весть у купающихся?



У старого английского аристократа давно были серьезные проблемы со слухом.

Однажды он вернулся домой довольно поздно. Его лакей, помогая снять пальто, со слащавой улы-
бочкой ворчит:

– Ну что, осел старый, опять, небось, в баре тор-
чал, шампанское пил да на
девок пялился?

– Нет, Джеймс, я ездил в Лондон, в клинику, мне там подобрали отличный слуховой аппарат.



Два человека встречаются на том свете.

Первый спрашивает:
– Как ты сюда попал?
– Упал с четырнадцати-
этажного дома. А ты?
– Смотреть надо, куда падаешь!



На улице к молодому мужчине подходит хоро-
шенская женщина.

– Извините, – говорит она, – но мне кажется, что вы отец одного из моих ребятишек...

Мужчина в ужасе:
– Я?
– Успокойтесь, – отве-
чает она. – Я учительница.



– Мама, у меня для тебя хорошие новости.
– Вовочка, у тебя пять по алгебре?

– Я сказал хорошие ново-
сти, а не волшебство...



Подруга спросила о на-
шем будущем. Я час гово-
рил про телепортацию, лазеры, силовые поля. Поз-
же выяснилось: я не понял вопрос...



– Женщина, а сколько вам лет?
– Мужчина, вы еще спра-
сите, сколько я вешу, и
будете... враг номер один.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 4 АВГУСТА

т день: +27
ночь: +20
атм. давл. 714

+30
+20
715

+32
+20
731

СРЕДА, 5 АВГУСТА

т день: +29
ночь: +16
атм. давл. 712

+29
+17
713

+31
+18
729

ЧЕТВЕРГ, 6 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +18
атм. давл. 709

+29
+17
710

+31
+19
727

ПЯТНИЦА, 7 АВГУСТА

т день: +31
ночь: +21
атм. давл. 711

+30
+19
713

+32
+19
728

СУББОТА, 8 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +20
атм. давл. 708

+29
+18
710

+31
+18
726

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +21
атм. давл. 711

+30
+19
712

+32
+20
729

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +19
атм. давл. 717

+30
+19
718

+32
+20
734

ВТОРНИК, 11 АВГУСТА

т день: +28
ночь: +19
атм. давл. 717

+29
+19
718

+30
+20
733



Приду- мал "Фолькс- ваген"	Преступ- ник	Восточ- ный титул	Крыла- тая ...	Лозунг на ткани
Кувшин с крышкой	"Тропка" в воде	Вел передачу "Жди меня"	Босс для призыв- ников	Фильм "Зомби по имени ..."
Фото	Каран- дашик для доски	Порция массажа	Им пахнет после бури	
Чертеж- ный ин- струмент	Течет через Лисса- бон	Сказоч- ный "вер- толет"	Дегради- ровав- ший тип	Служи- тель храма
Пюре из нута	Аист с плешью на голове	Звезда ... Лорен	Дрель для зимней рыбалки	Кличка "отца народов"
Дистан- ция в легкой атлетике	Высшая точка развития	Рыба с розова- тым мясом	Обезво- женная травя	Вид с крыши
			Голубцы в Ереване	Река Южный ...
"Не валяй дурака, Америка"	Жюль на русский лад	Душегуб из Библии	Лепешка для зятя	Часть тела, которой быют
Изнанка коры		Тахо, Дуэро, ...	Объект мести	Чемо- данчик
Жертва омлета	Отделка чепца	Кинопи- рат ... Тернер	Десерт- ное блюдо	
		Коп в Марселе и Париже	Помощ- ник Флинта Билли ...	

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 10 по 16 августа

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Внимание противо-
положного пола вам обеспечено.
Хорошее время для зарождения
новых отношений и улучшения
существующих. Если вы свобод-
ны, то вероятны многообещаю-
щие знакомства, а состоящим в
паре рекомендуется добавить
искренности, чтобы укрепить
доверие.

Работа. Возможны конфликты
с коллегами.

Здоровье. Не перегружайте
себя, чтобы избежать эмоцио-
нального выгорания.

☹ 11, 13 августа ☹ 16 августа

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Обсудите с любимым
человеком общие планы. Вместо
свиданий вне дома идеальным
форматом станут уютные поси-
делки вдвоем или прием гостей.
Так общение будет глубже и
позволит лучше понять корни
ваших чувств.

Работа. Не нужно взваливать
на себя лишнюю ответственность.

Здоровье. Желание заесть
стресс тяжелой пищей чревато
отравлением или аллергией.

☹ 10, 12 августа ☹ 15 августа

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Есть риск стать жерт-
вой обмана или запутаться в соб-
ственных чувствах. Вами может
овладеть жажда настоящей любви,
но будут мешать сомнения,
комплексы или внешние обстоя-
тельства. Не торопите события
в личной жизни, дайте ситуации
проясниться.

Работа. Вы будете склонны
тратить энергию на быстрый
результат, а не на качество труда.

Здоровье. Повышена уязви-
мость горла.

☹ 11, 16 августа ☹ 14 августа

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Пришло время стать
творцом своего счастья, про-
являйте инициативу. Отношения
могут перейти на более глубокий
уровень, возможны внезапные
приятные повороты, начало ро-
мана при необычных обстоя-
тельствах.

Работа. Умение адаптировать-
ся к меняющимся обстоятель-
ствам принесет успех.

Здоровье. Велик риск набрать
лишний вес.

☹ 14, 15 августа ☹ 13 августа

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Возможны судьбонос-
ные знакомства. Смело трансли-
руйте миру чувства и не бойтесь
открыто показывать свою лю-
бовь. Однако сохраняйте долю
здоровой объективности.

Работа. Успех придет благода-
ря обучению, преподаванию или
командировкам. Активно
заводите полезные знакомства,
делитесь опытом.

Здоровье. Групповая терапия
пойдет на пользу.

☹ 10, 16 августа ☹ 12 августа

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Самое время обсудить
сложные и табуированные темы,
будет легче сгладить возможные
конфликты. Может быть удастся
разрешить разногласия мирным
путем – через искренний диалог.

Работа. Период, который при-
носит удачу, новые проекты, пре-
мии или повышение в должности.

Здоровье. Подходящее время
для операций.

☹ 15, 16 августа ☹ 12 августа

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Отношения будут раз-
виваться легко, принося радость
и яркие эмоции. Отличное время
для того, чтобы начать совме-
стную жизнь, сделать предложение
или спланировать путешествие
вдвоем.

Работа. Успех зависит от уме-
ния договариваться.

Здоровье. Есть риск перена-
пряжения из-за попыток успеть
везде.

☹ 11, 14 августа ☹ 13 августа

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Если вы одиноки,
то можете встретить любовь в
профессиональной среде, на
статусном мероприятии или че-
рез знакомых. Вы будете открыто
заявлять о своих симпатиях.

Работа. Время заявить о себе,
новые знания помогут в карьере.
Возможны резкие перемены.

Здоровье. Высока вероятность
получить неточный диагноз.

☹ 12, 15 августа ☹ 14 августа

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Неделя интенсивных
событий. Усиливается интерес к
исследованию истинных мотивов
партнера. Вскроются обиды или
тайны, касающиеся совместного
бюджета, имущества или верно-
сти. Не рубите сплеча.

Работа. Не берите на себя
рискованные финансовые обяза-
тельства, избегайте интриг.

Здоровье. Вероятны головные
боли.

☹ 14, 16 августа ☹ 15 августа

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Вы будете стремиться
все контролировать, проявляя хо-
лодность и расчетливость. Велика
вероятность служебного романа,
отношения могут развиваться
стремительно.

Работа. Возможны неожидан-
ные предложения о сотрудниче-
стве, а также командировки или
новые обязанности.

Здоровье. Избегайте жестких
диет.

☹ 10, 16 августа ☹ 12 августа

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Вы сможете очаровать
кого угодно, флиртовать и на-
ходить нужные темы. Не бойтесь
проявлять инициативу, даже если
ваши методы покажутся эксцен-
тричными. Совместные поездки
с любимым сблизят вас.

Работа. Не берите на себя лиш-
него, фиксируйте все договорен-
ности на бумаге.

Здоровье. Поддерживайте
физическое здоровье через воду
или мягкие нагрузки (бассейн, йога).

☹ 13, 14 августа ☹ 10 августа

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. В отношениях вы
будете искать максимальной
душевной близости. Можете
чрезмерно опекать партнера
или, наоборот, решиться на эмо-
циональный шантаж. Вероятны
судьбоносные знакомства во
время путешествий.

Работа. Будьте внимательны
при оформлении документов.
Возможны новости, касающиеся
условий труда.

Здоровье. Обратите внимание
на режим сна.

☹ 14, 15 августа ☹ 16 августа

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В №31

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Стегозавр. Проступок. Шест. Барк. Ума. Анабиоз. Роза. Рынок. Зло. Бод. Колебание. Рики.
Орда. Амвон. Баск. Сет. Плита. Угон. Клон. Беда. Коралл. Попон. Сноб. Тако. Пики.
ПОВЕРТИКАЛИ: Слово. Маг. Лев. Око. Суаре. Озноб. Бон. Баржа. Скат. Ржа. Новелла. Рено. Ранжир. Толк. Сукно.
Еда. Порт. Акр. Ушиб. Бибоп. Распе. Избиратели. Осколок. Садок. Фрукт. Зодиак. Ани.

www.scanword.info

Главный
редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1),
отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwm.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в пере-
писку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответ-
ственность за содержание и достоверность сведений в материа-
лах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели.
Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской
неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 4 августа 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26132. Тираж 3940.
Отпечатано в АО «Издательство
«Кавказская здравница»,
357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.